

Otobiyografi yon Yogi

Ki te swiv pa

redaksyon espartyèl yo

Paramhansa Yogananda

Otobiografi de yon Yogi



P
a
Paramhans
a
Yogananda

AVÈK YON PREFAS PA

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Eksepte wi"
wè siy epi
mèvèy, nou
p'ap kwè
yo." — Jan
.4:48

Copyright
, 1946,
pa
Paramha
nsa
Yoganand
a

Dedye Pou La Memwa Nan

LITÈ BURBANK

Yon Ameriken Sen

Kontni

Prefas, Pa WY EVANS- WENT Z

Lis ilistrasyon yo

Chapit

1. Paran m yo ak premye lavi m
2. Lanmò Manman an ak Amilèt la
3. Sen ki gen de kò a (Swami Pranabananda)
4. Vòl mwen ki te entèwonp nan direksyon Himalaya a
5. Yon "Sen Pafen" Fè Mirak Li yo
6. Swami Tig la
7. Sen an levitasyon (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Gran syantis ak envanteur peyi Zend lan, Jagadis Chandra Bose
9. Devote ki byennere a ak romans kosmik li a (Mèt Mahasaya)
10. Mwen rankontre Mèt mwen, Sri Yukteswar
11. De ti gason san lajan nan Brindaban
12. Ermitaj Mèt mwen an
13. Sen ki pa ka dòmi an (Ram Gopal Muzumdar)
14. Yon Eksperyans nan Konsyans Kosmik
15. Vòl Chouflè a
16. Depase Zetwal yo
17. Sasi ak Twa Safi yo
18. Yon moun ki fè mirak nan peyi Mohammed (Afzal Khan)
19. Guru mwen an parèt an menm tan nan Kalkita ak Serampore.
20. Nou pa vizite Kachmir
21. Nou vizite Kachmir
22. Kè yon imaj wòch
23. Diplòm inivèsite mwen an
24. Mwen vin yon mwàn nan lòd Swami an
25. Frè Ananta ak Sè Nalini

26. Syans Kriya Yoga a
27. Fondasyon yon lekòl Yoga nan Ranchi
28. Kashi, Renesans ak Redekouvri

29. Rabindranath Tagore ak mwen konpare lekòl yo
30. Lwa Mirak yo
31. Yon Entèvyou ak Manman Sakre a (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama resisite
33. Babaji, Yogi-Kris peyi Zend modèn nan
34. Materyalize yon palè nan Himalaya yo
35. Mahasaya a, ki sanble ak lavi Kris la
36. Enterè Babaji nan Lwès la
37. Mwen pral nan Amerik
38. Luther Burbank -- Yon Sen Ameriken
39. Therese Neumann, estigmatis Katolik Bavaria a
40. Mwen retounen nan peyi Zend
41. Yon idil nan sid peyi Zend
42. Dènye jou yo avèk Guru mwen an
43. Rezirèksyon Sri Yukteswar la
44. Avèk Mahatma Gandhi nan Wardha
45. "Manman ki plen lajwa" Bengali a (Ananda Moyi Ma)
46. Fanm Yogi ki pa janm manje a (Giri Bala)
47. Mwen retounen nan Lwès la
48. Nan Encinitas nan Kalifòni

ILUSTRASYON

Frontispis la

Kat

jeyografik

peyi Zend

Mwen Papa, Bhagabati Charan

Ghosh Manman m

Swami Pranabananda, "La Sen Avèk De Kò yo"

Gran frè mwen, Ananta

Festival Rasanbleman nan la Lakou de mwen Guru yo Ermitaj nan

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Sen nan levitasyon

Mwen menm nan laj 6 an

Jagadis Chandra Bose, syantis pi popilè

De Frè yo de Terèz Neumann, nan
Konnersreuth Mèt Mahasaya, devwe ki
byennere a

Jitendra Mazumdar, mwen Konpayon sou la "San lajan Tès" nan
Brindaban Ananda Moyi Ma, "Manman ki Ranpli ak Lajwa" a

Himalayen Gwòt Okipe pa Babaji
Sri Yukteswar, Mèt mwen an

Fellowship pou Oto-Reyalizasyon, Katie Jeneral Los Angeles

Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout
Relijyon, Hollywood Ermitaj bò lanmè Guru
mwen an nan Puri

Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout
Relijyon, San Diego Sè m yo -- Roma, Nalini,
ak Uma

Sè mwen Uma

Senyè a nan aspè li kòm Shiva

Yogoda Matematik, Ermitaj nan
Dakshineswar Lekòl Ranchi, Bilding
Prensipal

Kashi, Renesans ak Redekouvri

Bishnu, Motilal Mukherji, Papa m, Mesye Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Gwoup de Delege yo pou la Entènasyonal Kongrè a de Relijye
Liberal yo, Boston, 1920 Yon Guru ak yon Disip nan yon Ansyen Ermitaj

Babaji, la Yogi-Kris de Modèn peyi Zend
Lahiri Mahasaya

Yon Yoga Klas nan Wachinton,
DC Luther Burbank

Terèz Neumann de Konnersreuth,
Baviè Taj Mahal la nan Agra

Shankari Mai Jiew, Sèlman Viv Disip de la gran Trailanga Swami
Krishnananda ak Lyonès donte li a

Gwoup sou la Manje Patyo de mwen Guru yo
Serampore Ermitaj Madmwazèl Bletch, Mesye Wright,
ak mwen menm -- ann Ejipt

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, nan li Ermitaj nan Brindaban
Krishna, ansyen pwofèt peyi Zend

Mahatma Gandhi, nan Wardha

Giri Bala, la Fanm Yogi OMS Pa janm
Manje Mesye EE Dickinson

Mwen Guru epi

Mwen menm Elèv

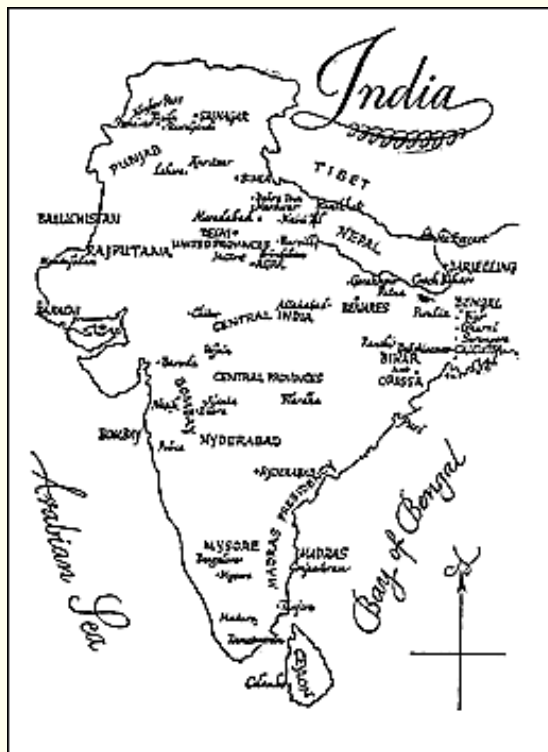
Ranchi yo Encinitas

Konferans nan San

Fransisko Swami

Premananda

Papa m



Kat jeyografik de peyi Zend

PREFAS

.Pa WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jezi Kolèj, Oksfòd; Otè nan *Liv
Tibeten sou Mò yo, Gran Yogi
, Tibeten an, Milarepa*

.*Yoga Tibeten ak Doktrin Sekrè*, elatriye

Valè *Otobiyografi Yogananda* a ogmante anpil paske se youn nan kèk liv an Anglè ki pale sou moun saj nan peyi Zend ki pa ekri pa yon jounalis oswa yon etranje, men pa yon moun ki gen menm ras ak fòmasyon avèk yo -- an brèf, yon liv *sou* yogi ekri *pa* yon yogi. Kòm yon temwayaj okilè sou ekstraòdinè... lavi epi pouvwa yo de modèn Endou sen yo, la liv genyen enpòtans tou de alè epi etènèl. Pou otè ilustr li a, ke mwen te gen plezi pou m konnen ni nan peyi Zend ni nan Amerik, mwen swete chak lektè rann li apresyasyon ak rekonesans li merite. Dokiman lavi estrawòdinè li a se sètènman youn nan dokiman ki pi revele pwofondè lespri ak .kè Endou a, ak richès esprityèl peyi Zend, ki janm pibliye nan Lwès la

Se te yon privilèj pou mwen pou m te rankontre youn nan saj yo ki rakonte istwa lavi li la a - Sri Yukteswar Giri. Yon pòtre sen venerab la te parèt sou frontispis liv *Yoga Tibeten ak Doktrin Sekrè mwen an* . **1-1** Se nan Puri, nan Orissa, sou bè Bengal la, mwen te rankontre Sri Yukteswar. Li te chèf yon ashrama trankil toupre bò lanmè a nan epòk sa a, epi li te sitou okipe nan fòmasyon esprityèl yon gwoup. de jèn disip yo. Li ekprime anvi enterè nan la byennèt sosyal de la moun de la Ini Eta yo ak tout Amerik yo, ak Angletè tou, epi li te poze m kesyon konsènan aktivite byen lwen, patikilyèman sa yo nan Kalifòni, disip prensipal li a,

Paramhansa Yogananda, ke li te renmen anpil, e ke li te voye, an 1920, kòm emisè li nan Lwès
.la

Sri Yukteswar te gen yon figi ak yon vwa dou, yon prezans agreyab, epi li te diy de venerasyon ke
.li te genyen an

disip yo te dakò avè l espontaneman. Chak moun ki te konnen l, kit se te nan pwòp kominote l oswa non, te gen anpil respè pou li. Mwen sonje byen klè figi wo, dwat, asèt li a, abiye ak rad koulè safran yon moun ki te renonse a misyon mond lan, pandan l te kanpe nan antre ermitaj la pou l te ban m yon akeyi. Cheve l te long e yon ti jan boukle, epi figi l te gen bab. Kò l te byen fèm nan misk, men mens epi byen fòm, epi li etap enèjik. Li te genyen chwazi kòm li plas de terès rezidans la sen vil Puri a, kote yon pakèt Endou ki gen krentif pou Bondye, ki reprezante tout pwovens peyi Zend, vini chak jou an pelerinaj nan tanp Jagannath ki renome a, "Senyè mond lan". Se nan Puri Sri Yukteswar te fèmen je mòtèl li yo, an 1936, sou sèn eta tranzitwa sa a epi li te pase, li te konnen ke enkarnasyon li te rive nan yon konpleksyon triyonfan. Mwen kontan anpil pou m kapab anrejistre temwayaj sa a. pou la wo karaktè epi sentete de Sri Yukteswar. Kontni pou rete lwen soti nan la foul moun, Li te bay tèt li san rezèv e nan trankilite nan lavi ideyal sa a ke Paramhansa Yogananda, disip li a, te kounye a dekri pou plizyè syèk. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Otè a Remèsiman

Mwen gen anpil rekonesans anvè Madmwazèl LV Pratt pou long travay editorial li te fè sou maniskri liv sa a. Remèsiman mwen. yo akòz tou pou Madmwazèl Rit Zahn pou preparasyon de la endèks, pou Mesye C. Rikar Wright pou pèmision pou itilize ekstrè nan jounal vwayaj li .an Endyen an, epi remèsye Dr. WY Evans-Wentz pou sijesyon ak ankourajman

PARAMHANSA YOGANANDA

oktòb 1945 28
Encinitas, Kalifòni

CHAPIT: 1

Mwen Paran yo epi Bonè Lavi

Karakteristik kilti Endyen an depi lontan se yon rechèch pou verite fondamantal yo ak disip-guru ki akonpaye l la 1-2 relasyon. Pwòp chemen mwen te mennen m bò kote yon saj ki sanble ak Kris, yon bèl lavi ki te make pandan plizyè syèk. Li te youn nan gwo mèt yo ki se sèl mèt peyi Zend.

richès ki rete a. Ap parèt nan chak jenerasyon, yo te ranfòse peyi yo kont sò Babilòn ak peyi Lejip.

Mwen jwenn premye souvni mwen yo kouvri karakteristik anakwonik yon enkarnasyon anvan. Souvni klè te vin jwenn mwen sou yon lavi byen lwen, yon yogi **1-3** nan mitan nèj Himalaya yo. Ti aperçu sa yo sou tan lontan, pa yon lyen san dimansyon, te ban m yon ti aperçu sou lavni tou.

Imilyasyon san defans timoun piti yo pa disparèt nan lespri mwen. Mwen te santi mwen rankin paske mwen pa t kapab mache oswa eksprime tèt mwen lib. Mwen te santi yon gwo anvi lapriyè lè mwen te reyalize enpuisans fizik mwen. Gwo lavi emosyonèl mwen an te pran fòm silansyeu nan plizyè lang. Nan mitan konfizyon lang anndan an, zòrèy mwen te abitye piti piti ak silab Bengali pèp mwen an ki t ap pale toupatou. Gwosè kaptivan lespri yon tibebe! granmoun konsidere kòm limite a jwèt ak zòtèy.

Yon gwo boulvèsman sikolojik ak kò mwen ki pa reyaji te fè m kriye san rete. Mwen sonje jan fanmi an te vrèman dezoryante poutèt pwoblèm mwen an. Gen lòt souvni ki pi kontan tou ki vin anvayi m: karese manman m, premye tantativ mwen pou m di fraz ak ti pa. Premye triyonf sa yo, ke moun bliye byen vit dabitid, se yon baz natirèl pou moun gen konfyans nan tèt yo.

Souvni mwen yo ki rive byen lwen pa inik. Gen anpil yogi ki konnen ki te kenbe konsyans pwòp tèt yo san entèripsyon pa tranzisyon dramatik ant "lavi" ak "lanmò". Si lòm se sèlman yon kò, pèt li a vrèman make dènye peryòd idantite a. Men, si pwofèt yo te pale verite a pandan plizyè milèn, lòm esansyèlman gen yon nati enkorporèl. Nwayo pèsistan egoyis imen an sèlman tanporèman lye ak pèsepsyon sansoryèl.

Malgre ke souvni dwòl men klè nan anfans yo pa ra anpil. Pandan vwayaj mwen nan plizyè peyi, mwen te koute premye souvni ki soti nan bouch gason ak fi ki gen anpil lafwa.

Mwen te fèt nan dènye deseni diznevyèm syèk la, epi mwen te pase premye uit ane mwen yo nan Gorakhpur. Se la mwen te fèt nan Pwovens Ini nan nòdès peyi Zend. Nou te uit timoun: kat ti gason ak kat ti fi. Mwen menm, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, mwen te dezyèm pitit gason an ak katriyèm pitit la.

Papa ak manman te Bengalis, nan kas *kshatriya* a . **1-5** Toulede te beni ak yon nati sen. Lanmou mityèl yo a, trankil e diy, pa t janm eksprime tèt li yon fason frivole. Yon amoni paran pafè te sant kalm pou toumant uit jèn lavi yo.

Papa, Bhagabati Charan Ghosh, te janti, grav, pafwa sevè. Malgre nou te renmen l anpil, nou menm timoun yo, nou te toujou obsève yon sèten distans reverans. Yon matematisyen ak lojisyen eksepsyonèl, li te gide prensipalman pa entèlijans li. Men,

Manman te yon rèn kè, epi li te anseye nou sèlman atravè lanmou. Apre lanmò li, Papa te montre plis tandrès enteryè li. Mwen te remake lè sa a ke gade l souvan te transfòme an gade manman m.

Nan prezans Manman nou te goute premye eksperyans dous-anmè nou ak ekriti yo. Istwa ki soti nan la *mahabharata* epi *Ramayana* **1-6** te avèk resous konvoke pou rankontre la ijans

de disiplin. Enstriksyon epi pinisyon ale men nan men.

Chak jou, manman te konn abiye nou ak anpil swen nan apremidi pou montre respè pou papa lè l te resevwa l lakay sot nan biwo. Pozisyon li te sanble ak pozisyon yon vis-prezidan nan Bengal-Nagpur Railway, youn nan gwo konpayi peyi Zend yo. Travay li te enplike vwayaje, epi fanmi nou te rete nan plizyè vil pandan anfans mwen.

Manman te louvri men l pou moun ki nan bezwen yo. Papa te gen bon kè tou, men respè li pou lalwa ak lòd te rive jis nan bidjè a. Pandan de semèn, Manman te depanse plis pase revni chak mwa Papa a pou bay pòv yo manje.

"Tout sa m ap mande, tanpri, se pou nou kenbe charite nou yo nan yon limit rezonab." Menm yon ti repwòch dous nan men mari l te fè Manman an mal. Li te kòmande yon cha, san l pa t di timoun yo okenn dezakò.

"Orevwa;" Mwen mwen prale lwen pou mwen manman an lakay." Ansyen iltimatòm!

Nou te pete nan plenyen ak etonman. Tonton maternèl nou an te rive nan bon moman; li te chuichui bay papa kèk konsèy saj, siman soti nan tan lontan. Apre papa te fin fè kèk remake konsilyasyon, manman te kontan kite taksi a ale. Se konsa sèl pwoblèm mwen te janm remake ant paran m yo te fini. Men, mwen sonje yon diskisyon karakteristik.

"Tanpri ban m dis rounpi pou yon malere ki fèk rive lakay la." Souri manman an te gen pwòp enfliyans li.

"Poukisa dis rounpi? Youn sifi." Papa te ajoute yon jistifikasyon: "Lè papa m ak granparan m yo te mouri sibitman, mwen te santi premye fwa mwen te santi m nan mizè. Sèl dejene mwen te pran, anvan m mache plizyè kilomèt pou m al lekòl, se te yon ti bannann. Pita, nan inivèsite a, mwen te tèlman nan bezwen ke mwen te mande yon jij rich pou l ede m ak yon rounpi pa mwa. Li te refize, li te di ke menm yon rounpi enpòtan."

"Ala anmè ou sonje refi ou te ba ou rounpi sa a!" Kè manman an te vin lojik imedyatman. "Èske ou vle pou fanm sa a sonje avèk doulè tou refi ou te ba li dis rounpi li bezwen ijan an?"

"Ou genyen!" Avèk jès imemoryal mari venku yo, li louvri bous li. "Men yon biyè dis rounpi. Ba li l avèk bon volonte mwen."

Papa te gen tandans di "Non" an premye pou nenpòt nouvo pwopozisyon. Atitid li anvè fanm etranj lan ki te Senpati manman an te yon egzant prekosyon abityèl li. Avèsyon pou akseptasyon imedya - tipik nan lespri franse nan Lwès la - se sèlman onore prensip "refleksyon apwopriye". Mwen te toujou jwenn papa rezonab e

ekilibre nan jijman li yo. Si mwen te ka ranfòse anpil demann mwen yo ak youn oubyen de bon agiman, li te toujou mete objektif mwen te vle a nan atenn mwen, kit se te yon vwayaj vakans oswa yon nouvo motosiklèt.

Papa a te yon moun ki te konn disipline pitit li yo byen sevè nan premye ane yo, men atitid li anvè yo. Li menm te vrèman Spartan. Pa egzanp, li pa t janm ale nan teyat, men li te chèche detant li nan divès pratik espiritiyèl ak nan lekti *bhagavad gita* a. ¹⁻
² Li te evite tout liks, li te rete kole pou youn vye pè de soulye jiskaske yo te initil. Li pitit gason achte otomobil apre Yo te vin popilè, men Papa te toujou kontante l ak tramway la pou vwayaj chak jou li pou l al nan biwo a. Akimilasyon lajan pou pouvwa te yon bagay ki pa t nan nati li. Yon fwa, apre li te fin òganize Calcutta Urban Bank la, li te refize pwofite tèt li lè l te kenbe okenn nan aksyon li yo. Li te senpleman vle fè yon devwa sivik nan tan lib li.

Plizyè ane apre papa te fin pran retrèt li ak yon pansyon, yon kontab angle te rive pou egzamine liv Konpayi Tren Bengal-Nagpur la. Envestigatè a, ki te sezi, te dekouvri ke papa pa t janm fè demann pou bonis ki te anreta.

"Li te fè la travay de twa mesye!" la kontab te di la konpayi. "Li genyen rounpi 125,000 (apeprè \$41,250.) ki dwe l kòm konpansasyon." Ofisyèl yo te remèt Papa yon chèk pou montan sa a. Li te tèlman bay li enpòtans ke li pa t mansyone anyen bay fanmi an. Pita lontan apre, ti frè mwen an, Bishnu, te kesyone l, li te remake gwo depo a sou yon deklarasyon labank.

"Poukisa pou nou kontan poutèt pwofi materyèl?" Papa reponn. "Moun k ap pouswiv yon objektif ki baze sou jistis pa ni kontan poutèt benefis ni deprime poutèt pèt. Li konnen ke moun rive san lajan nan mond sa a, epi li pati san yon sèl rounpi."



PAPA
Bhagabati Charan Ghosh
Yon Disip de Lahiri Mahasaya

Nan kòmansman lavi maryaj yo, paran m yo te vin disip yon gran mèt, Lahiri Mahasaya nan Benares. Kontak sa a te ranfòse tanperaman asetik natirèl papa m nan. Manman te fè yon admisyon remakab bay pi gran sè m nan, Roma: "Papa w avè m nou viv ansanm kòm mari ak madanm yon sèl fwa pa ane, pou nou ka fè pitit."

Papa te rankontre Lahiri Mahasaya pou premye fwa atravè Abinash Babu, **1-8** yon anplwaye nan biwo Gorakhpur nan tren Bengal-Nagpur la. Abinash te enstwi jèn zòrèy mwen yo ak istwa kaptivan sou anpil sen Endyen. Li te toujou fini ak yon omaj pou glwa siperyè pwòp gourou li a.

"Èske w te janm tande pale de sikonstans ekstraòdinè kote papa w te vin tounen yon disip Lahiri Mahasaya?"

Se te yon apremidi ete ki te kalm, pandan Abinash avè m te chita ansanm nan lakou lakay mwen an, li te poze m kesyon enteresan sa a. Mwen te souke tèt mwen avèk yon souri ak enpasyans.

"Sa gen kèk ane, anvan ou te fèt, mwen te mande ofisye siperyè mwen an—papa ou—pou l ban m yon semèn konje nan devwa Gorakhpur mwen yo pou m te ka vizite gourou mwen an nan Benares. Papa ou te pase plan mwen an nan rizib."

"Èske w pral vin yon fanatik relijye?" li te mande. 'Konsantre sou travay biwo w la si w vle avanse.'"

"Jou sa a, pandan m t ap mache tounen lakay mwen tris sou yon chemen ki nan bwa, mwen te rankontre papa w nan yon palanken. Li te voye sèvitè l yo ak machin li yo ale, epi li te mache bò kote m. Pou l te ka konsole m, li te montre m avantaj ki genyen nan fè efò pou reyisi nan mond lan. Men, mwen te tande l san fòs. Kè m t ap repete: 'Lahiri Mahasaya! Mwen pa ka viv san m pa wè w!'"

"Chemen nou an te mennen nou nan kwen yon jaden trankil, kote reyon solèy fen apremidi a te toujou ap kouwone gwo ondilasyon zèb sovaj yo. Nou te fè yon poz ak admirasyon. La nan jaden an, a kèk mèt sèlman de nou, fòm gran gourou mwen an te parèt toudenkou! **1-9**

"'Bhagabati, ou twò di ak anplwaye w la!' Vwa li te rezone nan zòrèy nou ki te sezi. Li te disparèt misteryezman jan li te vini an. Ajenou mwen t ap rele byen fò, 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Papa w te rete san mouvman ak tèt chaje pandan kèk moman.

"'Abinash, non sèlman mwen ba *ou* pèmasyon, men mwen bay *tèt mwen* pèmasyon pou m pati pou Benares demen. Mwen dwe konnen gran Lahiri Mahasaya sa a, ki kapab materyalize tèt li jan l vle pou l entèsede pou ou! Mwen pral pran madanm mwen epi mande mèt sa a pou l inisye nou nan chemen esprityèl li a. Èske w ap

gide nou bò kote l?"

"Natirèlman.' Lajwa te ranpli m' lè m te wè repons mirakile pou priyè m nan, ak jan evènman yo te rapidman chanje pozisyon yo.

"Nan denmen swa, paran ou yo ak mwen te pran tren pou Benares. Nou te pran yon kabwa chwal nan jou ki te vin apre a," epi apre sa te genyen pou mache atravè etwat liy pou mwen gourou yo izole lakay. Antre li ti kras

Nan salon an, nou te bese tèt nou devan mèt la, byen chita nan pozisyon lotus abityèl li a. Li te bat je l byen file epi li te fikse yo sou papa w.

"'Bhagabati, ou twò di ak anplwaye w la!' Pawòl li yo te menm jan ak sa li te di de jou anvan nan jaden Gorakhpur la. Li te ajoute, 'Mwen kontan ou te pèmèt Abinash vin vizite m, epi ou menm ak madanm ou te akonpaye l.'"

"Pou yo te kontan, li te inisye paran ou yo nan pratik espiyèl *Kriya Yoga* a . " **1-10**
Papa ou Epi mwen menm, antanke frè disip, nou se bon zanmi depi jou memorab vizyon an. Lahiri Mahasaya te montre yon enterè byen presi nan pwòp nesans ou. Lavi ou ap siman lye ak pa li: benediksyon mèt la pa janm febli."

Lahiri Mahasaya te kite mond sa a yon ti tan apre m te antre ladan l. Foto li, nan yon ankadreman dekore, te toujou dekore lotèl fanmi nou an nan divès vil kote Papa te transfere pa biwo li. Anpil maten ak aswè te jwenn Manman avè m ap medite devan yon tanp enprovize, ap ofri flè tranpe nan pat sandal santi bon. Avèk lansan ak mir ansanm ak devosyon ini nou yo, nou te onore divinite ki te jwenn tout ekspresyon nan Lahiri Mahasaya.

Li foto te genyen yon depase enfluyans sou mwen lavi. Kòm Mwen grandi, la panse de la mèt grandi avèk mwen. Nan meditasyon Mwen ta souvan wè li fotografik imaj sòti soti nan li piti ankadreman epi, pran yon fòm vivan, chita devan m. Lè m te eseye touche pye kò liminen an, Li t ap chanje epi li t ap vin tounen imaj la ankò. Pandan anfans mwen t ap vin tounen yon tifi, mwen te jwenn Lahiri Mahasaya transfòme nan mwen lespri soti nan yon ti kras imaj, bèso nan yon ankadreman, pou yon prezans vivan, ki eklere. Mwen te souvan priye l nan moman eprèw oswa konfizyon, mwen te jwenn nan mwen direksyon konsolasyon li. Okòmansman mwen te tris paske li pa t vivan fizikman ankò. Lè mwen te kòmanse Pou m te dekouvri omniprezans sekrè li a, mwen pa t plenyen ankò. Li te souvan ekri bay disip li yo ki te twò anvi wè li: "Poukisa nou vin wè zo m ak chè m, alòske mwen toujou nan limit *kutastha ou a* (vizyon espiyèl)?"

Mwen te beni lè m te gen uit an konsa avèk yon gerizon mayifik grasa foto Lahiri Mahasaya a. Eksperyans sa a te entansifye lanmou mwen. Pandan m te nan pwopriyete fanmi nou an nan Ichapur, Bengal, mwen te pran yon maladi kolera Azyatik. Mwen te pèdi espwa pou lavi m; doktè yo pa t ka fè sa. pa gen anyen. Bò kabann mwen, Manman te fè m siy ak jès pou m gade foto Lahiri Mahasaya a sou miray la anlè tèt mwen.

"Benesans devan l' mantalman!" Li te konnen mwen te twò fèb menm pou m' leve men m' pou m' salye l'. "Si ou vrèman montre devosyon ou epi ou mete ajenou devan l' anndan w', lavi ou ap sove!"

Mwen te gade foto l la epi mwen te wè yon limyè avèg, ki te anvelope kò m ak tout kò m. chanm nan. Kè plen mwen ak lòt sentòm mwen pa t ka kontwole yo te

disparèt; mwen te byen. Menm kote a mwen te santi m ase fò pou m bese epi touche pye Manman pou montre rekonesans pou lafwa san limit li te genyen nan gourou li a. Manman te peze tèt li plizyè fwa sou ti foto a.

"O Omniprezan Mèt, Mwen mèsi ou sa ou limyè genyen geri mwen pitit gason!"

Mwen reyalize ke li menm tou te temwen flanm limyè sa a ki te pèmèt mwen refè imedyatman anba yon maladi ki dabitid fatal.

Youn nan byen ki pi presye pou mwen se menm foto sa a. Lahiri Mahasaya li menm te bay Papa l, li pote yon vibrasyon sakre. Foto a te gen yon orijin mirakile. Mwen te tandè istwa a nan men disip frè Papa a, Kali Kumar Roy.

Sanble mèl la te gen yon repiyans pou yo te pran foto l. Malgre pwotestasyon li, yo te pran yon foto gwoup li menm ak yon gwoup disip, ki gen ladan Kali Kumar Roy. Se te yon fotograf ki te sezi dekouvri ke plak la ki te gen imaj klè tout disip yo, pa t montre anyen plis pase yon espas vid nan sant la kote li te rezonabman espere jwenn kontou Lahiri Mahasaya. Yo te diskite fenomèn nan anpil.

Yon sèten etidyan ak fotograf ekspè, Ganga Dhar Babu, te vante tèt li ke figi ki t ap sove a pa t ap chape anba li. Nan denmen maten, pandan gourou a te chita nan pozisyon lotus sou yon ban an bwa ak Yon ekran dèyè li, Ganga Dhar Babu te rive ak ekipman li. Li te pran tout prekosyon pou l reyisi, li te ekspoze douz plak avèk avidité. Sou chak plak li te byen vit jwenn anprent ban an bwa a ak ekran an, men yon lòt fwa ankò fòm mèl la te manke.

Avèk dlo nan je ak yon fyète kraze, Ganga Dhar Babu te al chache gourou li a. Li te pran plizyè èdtan anvan Lahiri Mahasaya te kraze silans li a ak yon kòmantè ki te plen anba anba:

"Mwen mwen Lespri. Kapab ou kamera refilete la omniprezan Envizib?"

"Mwen wè li pa kapab! Men, Senyè, mwen ta renmen gen yon imaj tanp fizik la kote sèlman, nan vizyon limite mwen an, Lespri sa a sanble rete nèt."

"Vini non, apre sa, demen maten. Mwen volontè poze pou ou."

Fotograf la te konsantre kamera li ankò. Fwa sa a, figi sakre a, ki pa t kache anba yon misterye enpèseptibilite, te byen file sou plak la. Mèl la pa t janm poze pou yon lòt foto; omwen, mwen pa wè okenn.

Foto a repwodui nan liv sa a. Bèl figi Lahiri Mahasaya, ki soti nan yon gwoup inivèsèl, pa diman sijere nan ki ras li te fè pati. Gwo jwa li genyen pou kominyon ak Bondye a parèt yon ti kras nan yon yon ti jan enigmatik souri. Li je, mwaye louch pou endike yon nominal direksyon sou la mond deyò a, yo mwaye fèmèn tou. Li pa t konnen anyen sou cham tè a, li te byen reveye tout tan pou pwoblèm espirityèl moun k ap chèche favè li yo.

Yon ti tan apre gerizon mwen grasa puisans imaj gourou a, mwen te fè yon vizyon espirityèl ki te gen anpil enflyans. Yon maten, pandan m te chita sou kabann mwen, mwen te tonbe nan yon gwo rèv.

"Ki sa ki dèyè fènwa je fèmen yo?" Panse fouyan sa a te vin nan tèt mwen avèk fòs. Yon gwo flache limyè te parèt touswit devan je mwen. Fòm diven sen yo, chita nan pozisyon meditasyon nan gwòt mòn yo, te fòme tankou ti imaj sinema sou...

gwo ekran klète nan fwon mwen. "Ki

moun ou ye?" mwen te pale byen fò.

"Nou se yogi Himalayen yo." Repons selès la difisil pou dekri; kè m te kontan anpil.

"A, mwen anvi ale nan Himalaya yo epi vin tankou ou!" Vizyon an te disparèt, men reyon ajan yo te elaji nan sèk ki te toujou ap vin pi laj jiska lenfini.

"Kisa se sa a bèl bagay klere?"

"Mwen se Iswara. **1-11** "Mwen se Limyè." Vwa a te tankou

nyaj k ap murmure. "Mwen vle fè youn avèk Ou!"

Nan mitan ekstaz diven mwen an ki t ap diminye dousman, mwen te sove yon eritaj enspirasyon pèmanan pou m chèche Bondye. "Li se yon Jwa etènèl, yon Jwa ki toujou nouvo!" Souvni sa a te pèsiste lontan apre jou anlèvman an.

Yon lòt souvni byen ansyen se remakab; e literalman konsa, paske mwen pote mak la jouk jounen jodi a. Gran sè mwen, Uma, avèk mwen te chita byen bonè nan maten anba yon pye *neem* nan lakou Gorakhpur nou an. Li t ap ede m ak yon gid pou bengali, a nenpòt ki lè mwen te kapab evite gade pero ki te toupre yo ki t ap manje fwi margosa mi. Uma te plenyen pou yon bouton sou janm li, epi li te pran yon bokal odè. Mwen te pase yon ti pomad sou avanbra mwen.

"Poukisa fè ou itilize remèd sou yon an sante bra?"

"Oke, sè, mwen santi mwen pral gen yon bouton demen. M ap teste odè ou a kote bouton an pral parèt la."

"Ou menm ti kras mantè!"

"Sè, pa fè sa rele mwen yon mantè jiskaske ou wè kisa rive nan la maten." Endiyasyon plen mwen.

Uma pa t enpresyone, epi li te repete mokri li a twa fwa. Yon rezolisyon fèm te sonnen nan vwa mwen pandan m t ap reponn dousman.

"Avèk pouvwa volonte ki nan mwen an, mwen di ou ke demen mwen pral gen yon gwo bouton nan plas sa a sou bra mwen; epi bouton *ou a* pral anfle de fwa gwosè li genyen kounye a!"

Nan maten, mwen te jwenn yon gwo bouton sou plas la; gwosè bouton Uma a te double. Avèk yon rèl, sè m nan te kouri al jwenn Manman. "Mukunda vin tounen yon nekromansyen!" Avèk grav, Manman te di m pou m pa janm sèvi ak pouvwa mo pou

fè mal. Mwen te toujou sonje konsèy li, epi mwen te swiv li.

Mwen bouyi te chirijikalman trete. Yon aparant mak, gòch pa la doktè ensizyon, se prezan jodi a. Sou

mwen dwa avanbra se yon konstan rapèl de la pouvwa nan gason an transparan mo.

Fraz senp sa yo, ki te sanble inosan pou Uma, lè yo te pwononse l avèk anpil konsantrasyon, te gen ase fòs kache pou yo te eksploze tankou bonm epi pwodui efè byen defini, byenke danjere. Mwen te konprann, pita, ke pouvwa vibrasyon eksplozif nan pawòl la te kapab dirije avèk sajès pou libere lavi yon moun anba difikilte, e konsa opere san mak oswa repwòch. **1-12**

Fanmi nou te demenaje Lahore nan Punjab. La, mwen te jwenn yon foto Manman Divin nan sou fòm Deyès Kali a. **1-13** Li te sanktifye yon ti lotèl enfòmèl sou balkon lakay nou an. Mwen te gen yon konviksyon san eksepsyon ke nenpòt nan priyè mwen yo ki te fèt nan kote sakre sa a t ap jwenn akonplisman. Yon jou, pandan m te kanpe la avèk Uma, mwen te gade de sèvolan k ap vole sou do kay bilding yo ki te lòt bò ti ri etwat la.

"Poukisa yo ou konsa trankil?" Ouma pouse mwen jwezman.

"M ap jis panse jan sa bèl ke Manman Divin ban mwen tout sa m mande."

"Mwen sipoze Li t ap ba ou de kap sa yo!" Sè m nan te ri avèk mepri.

"Poukisa non?" Mwen te kòmanse silansye priyè pou yo posesyon.

Nan peyi Zend, yo jwe match ak sèvolan ki gen kòd yo kouvri ak lakòl ak vè moulu. Chak jwè eseye koupe kòd advèsè li a. Yon sèvolan lage vole sou do kay yo; gen anpil plezi pou kenbe li. Kòm Uma avè m te sou balkon an, li te sanble enposib pou nenpòt sèvolan lage ta ka tonbe nan men nou; kòd li ta natirèlman pandye sou do kay yo.

Jwè yo lòt bò liy lan te kòmanse match yo. Yo te koupe yon fil; imedyatman sèvolan an te flote nan direksyon mwen. Li te rete kanpe pou yon ti moman, akòz yon ti van ki te bese toudenkou, sa ki te... te sifi pou byen mele kòd la ak yon plant kaktus anlè kay anfas la. Te gen yon bouk pafè ki te fòme pou sezisman mwen an. Mwen te lonje pri a bay Uma.

"Se te jis yon aksidan ekstraòdinè, epi se pa t yon repons pou priyè w la. Si lòt sèvolan an vin jwenn ou, lè sa a m ap kwè." Je nwa Sè a te montre plis etonman pase pawòl li yo.

Mwen te kontinye priyè m yo avèk yon entansite k ap grandi. Yon gwo rale lòt jwè a te fè l pèdi sèvolan l lan sibitman. Li te vin sou mwen, ap danse nan van an. Asistan itil mwen an, plant kaktus la, te mare kòd sèvolan an nan bouk ki nesèsè a pou m te ka kenbe l. Mwen te remèt Uma dezyèm twofe m nan.

"Vrèmanvre, Manman Divin ap koute w! Tout bagay sa yo twò etranj pou mwen!" Sè a kouri ale tankou yon ti kabrit ki pè.

.....
1-2 : Espirityèl pwofesè; soti nan Sanskrit rasin *gu r*, pou ogmante, pou leve kanpe.

1-3 : Yon pratikan de yoga, "sendika," ansyen Endyen syans de meditasyon sou Bondye.

1-4 : Mwen non te chanje pou Yogananda lè Mwen antre la ansyen monastik Swami Lòd nan 1914. Mwen gourou te ban mwen tit relijye *Paramhansa a an 1935 (gade chapit 24 ak 42)*.

1-5 : Tradisyonèlman, la dezyèm kas de gèye yo epi chèf yo.

1-6 : Sa yo ansyen epop yo la trezò de peyi Zend istwa, mitoloji, epi filozofi. Yon "Chak moun Bibliyotèk" volim, *.Ramayana epi Mahabharata* , se yon kondansasyon nan Anglè vèsè pa Romesh Dutt (Nouvo Nouyòk: E. P. Dutton)

1-7 Powèm Sanskrit nòb sa a, ki parèt kòm yon pati nan epop *Mahabharata a, se Bib Endou a. Tradiksyon angle ki pi powetik la se The Song Celestial* Edwin Arnold la (Filadèlfi: David McKay, 75 santim). Youn nan pi bon tradiksyon yo avèk detaye kòmantè se Sri Aurobindo a *Mesaj Nan La Gita* (Jipitè Laprès, 16 Semudoss Sen, Madras, peyi Zend, \$3.50).

1-8 : *Babu* (Mesye) se mete nan Bengali non nan la fen.

1-9 : La fenomenal pouvwa yo posede pa gran mèt yo eksplike nan chapit 30, "La Lalwa de Mirak."

1-10 : Yon yogik teknik kote la sansoryèl dezòd se trankil, pèmisyon nonm pou reyalize yon ap ogmante san rete idantite avèk konsyans kosmik. (Gade chapit 26.)

1-11 : Yon Sanskrit non pou Bondye kòm Règ de la linivè; soti nan la rasin *Ēske* , pou règ. La yo 108 non pou Bondye nan ekriti Endou yo, chak youn pote yon diferan nuans siyifikasyon filozofik.

1-12 : La enfini puisans de son derive soti nan la Kreyatif Pawòl, *Aum* , la kosmik vibratwa pouvwa dèyè tout enèji atomik yo. Nenpòt mo ki pwononse avèk yon reyalizasyon klè ak yon konsantrasyon pwofon gen yon valè materyalizasyon. Repetisyon fò oswa an silans de enspiran mo genyen te jwenn efikas nan Koueism epi menm jan an sistèm yo de sikoterapi; la sekrè manti nan la monte anlè de la lespri vibratwa to. La powèt Tennyson genyen gòch nou, nan li *Memwa* , yon kont de li aparèy repetitif pou pase pi lwen pase lespri konsyan an nan siperkonsyans:

Yon kalite trans reveye - sa a paske m pa gen yon pi bon mo - mwen te souvan genyen, byen bonè depi m te timoun, lè " m te poukont mwen," Tennyson te ekri. "Sa a te vin sou mwen lè m t *ap repete* pwòp non mwen an silans, jiskaske toudenkou, kòmsi se te soti nan entansite konsyans endividyalite a, endividyalite a li menm te sanble fonn epi disparèt nan..." san limit èt, epi sa a pa yon konfonn eta men la pi klè, la pi sèten de la pi sèten, nèt pi lwen pase mo—kote lanmò te yon enposibilite prèske ridikil—pèt pèsonalite a (si se te konsa) pa t sanble yon disparisyon, men sèl vrè lavi a." Li te ".ekri pi lwen: "Se pa yon ekstaz vag, men yon eta mèvèy transandan, ki asosye avèk yon klète absoli nan lespri

1-13 : Kali se yon senbòl de Bondye nan la aspè de etènèl Manman Lanati.

CHAPIT: 2

Mwen Manman an Lanmò Epi La Mistik Amilèt

Mwen manman an pi gran dezi te la maryaj de mwen granmoun frè. "A, lè Mwen gade la figi de

Madanm Ananta, m ap jwenn syèl la sou tè sa a!" Mwen te souvan tande Manman eksprime nan pawòl sa yo gwo santiman Endyen li genyen pou kontinwite fanmi an.

Mwen te gen anviwon onz an lè Ananta te fyanse. Manman te nan Kalkita, li t ap sipèvize preparasyon maryaj la avèk jwa. Papa m avèk mwen te rete poukont nou lakay nou nan Bareilly nan nò peyi Zend, kote yo te transfere papa m apre dezan nan Lahore.

Mwen te deja temwen bèl seremoni maryaj pou de gran sè m yo, Roma ak Uma; men pou Ananta, kòm pi gran pitit gason an, plan yo te vrèman elabore. Manman t ap akeyi anpil fanmi, ki te rive chak jou nan Kalkita soti nan kay byen lwen. Li te loje yo alèz nan yon gwo kay yo te fèk achte nan 50 Amherst Street. Tout bagay te pare - manje espesyal nan bankè a, bèl twòn kote yo t ap pote Frè a lakay lamarye a, ranje limyè kolore yo, gwo elefan ak chamo an katon yo, òkès angle, eskosè ak endyen yo, atis pwofesyonèl yo, prèt pou ansyen seremoni yo.

Papa m avèk mwen, byen kontan, nou t ap planifye pou n al jwenn fanmi an pou seremoni an. Sepandan, yon ti tan anvan gran jou a, mwen te fè yon vizyon ki te fè m pè.

Se te nan Bareilly nan yon minwi. Pandan m t ap dòmi bò kote papa m sou teras bangalo nou an, m te reveye pa yon mouvman etranj moustikè ki te anlè kabann nan. Rido fen yo te ouvri epi m te wè fòm manman m te renmen anpil la.

"Reveye papa w!" Vwa li te yon chuichui sèlman. "Pran premye tren ki disponib la, a katrè maten an. Kouri al Kalkita si w vle wè m!" Figi ki te sanble ak yon fantom nan te disparèt.

"Papa, Papa! Manman ap mouri!" Laterè nan vwa mwen an te reveye l imedyatman. Mwen te kriye pou m anonse nouvèl fatal la.

"Pa okipe alisinasyon sa a." Papa a te bay negasyon karakteristik li a nan yon nouvo sitiasyon. "Manman ou an sante ekselan. Si nou resevwa move nouvèl, n ap pati demen."

"Ou p'ap janm padone tèt ou pou ou pa t kòmanse kounye a!" Angwas la te fè m ajoute avèk anmè, "Ni mwen p'ap janm padone w!"

Maten tris la te vini ak pawòl byen klè: "Manman malad grav; maryaj ranvwaye; vini touswit."

Papa m avè m te pati san reflechi. Youn nan tonton m yo te rankontre nou sou wout la nan yon pwen transfè. Yon tren t ap gwonde sou nou, li t ap grandi tankou yon gwo bri. Nan gwo boulvèsman anndan m nan, yon detèminasyon te leve toudenkou pou m lage kò m sou ray tren yo. Mwen te santi mwen deja san manman m, mwen pa t ka sipòte yon mond ki te vin toudenkou dezole jis nan zo. Mwen te renmen

Manman kòm pi bon zanmi mwen sou latè. Je nwa konsolatè li yo te pi bon refij mwen nan ti trajedi anfans mwen yo.

"Èske li ankò viv?" Mwen kanpe pou youn dènye kesyon pou mwen tonton.

"Men wi li vivan!" Li pa t pran tan pou l entèprete dezespwa ki te sou figi m nan. Men, mwen pa t kwè l ditou.

Lè nou rive lakay nou nan Kalkita, se te sèlman pou nou te konfwonte mistè lanmò a ki te fè m pè anpil. Mwen te tonbe prèske san vi. Plizyè ane te pase anvan nenpòt rekonsilyasyon te antre nan kè m. Lè m te pran pòt syèl la anlè, rèl mwen yo te finalman rele Manman Divin nan. Pawòl li yo te pote gerizon final pou blesi m yo ki t ap sikile:

"Se mwen menm ki te veye sou ou, lavi apre lavi, nan tandrès anpil manman! Gade nan je m de je nwa yo, bèl je pèdi yo, w ap chèche yo!"

Papa m avèk mwen te retounen Bareilly yon ti tan apre seremoni krematwa pou moun byenneme yo. Chak maten byen bonè, mwen te fè yon pelerinaj komemoratif patetik nan yon gwo pye *sheoli* ki te bay lonbray gazon vèt-lò a devan bangalo nou an. Nan moman powetik, mwen te panse flè *sheoli blan* yo t ap gaye tèt yo avèk yon devosyon volontè sou lotèl zèb la. Melanje dlo nan je m ak lawouze a, souvan mwen te obsève yon limyè etranj ki soti nan yon lòt mond k ap soti nan douvanjou. Yon gwo doulè nan anvi pou Bondye te anvayi m. Mwen te santi m atire anpil pa Himalaya yo.

Youn nan kouzen m yo, ki te fèk sot vwayaje nan mòn sakre yo, te vin vizite nou nan Bareilly. Mwen te koute istwa li yo avèk anpil atansyon sou kay yogi ak swami yo nan mòn byen wo yo. **2-1**

"Ann kouri al nan Himalaya yo." Yon jou, sijesyon mwen te bay Dwarka Prasad, pitit gason mèt kay nou an nan Bareilly, te tonbe sou zòrèy moun ki pa t konprann li. Li te revele plan mwen an bay gran frè mwen an, ki te fèk rive vin wè papa m. Olye li te ri alalejè sou plan enpratik sa a nan yon ti gason, Ananta te fè yon pwèn pou l pase m nan rizib.

"Ki kote se ou zoranj wòb? Ou menm pa kapab se yon swami san sa!"

Men, pawòl li yo te fè m santi yon eksitasyon enkonpreyansib. Yo te fè m imajine m byen klè k ap vwayaje nan tout peyi Zend antanke mwàn. Petèt yo te reveye souvni yon lavi pase; antouka, mwen te kòmanse wè ak ki fasilite natirèl mwen t ap mete rad lòd monastik sa a ki te fonde nan tan lontan.

Yon maten, pandan m t ap pale ak Dwarka, mwen te santi yon lanmou pou Bondye k ap desann tankou yon avalanch. Konpayon m nan te sèlman atantif an pati ak elokans ki te vin apre a, men mwen menm, mwen t ap koute tèt mwen ak tout kè m.

Mwen te kouri nan apremidi sa a nan direksyon Naini Tal nan pye mòn Himalaya yo. Ananta te pouswiv mwen avèk detèminasyon; Mwen te oblije retounen Bareilly avèk

tristès. Sèl pelerinaj mwen te otorize a se te pelerinaj abityèl la nan granmaten bò pye bwa *sheoli a* . Kè m te kriye pou Manman ki te pèdi yo, ni moun ni moun.

Lanmò Manman te fè dezòd nan fanmi an, yon dezòd ki pa t ka repare. Papa pa t janm remarye pandan prèske karant ane ki te rete l yo. Lè l te pran wòl difisil Papa-Manman pou ti gwoup li a, li te vin pi sansib, pi aksesib. Avèk kalm ak bon konprann, li te rezoud divès pwoblèm fanmi yo. Apre lè biwo, li te pran retrèt tankou yon èmit nan selil chanm li, li t ap pratike *Kriya Yoga* nan yon dous serenite. Lontan apre lanmò Manman, mwen te eseye angaje yon...

Yon enfimyè angle pou okipe detay ki t ap rann lavi paran m yo pi konfòtab. Men, papa m souke tèt li.



Mwen Manman

Yon Disip de Lahiri Mahasaya

"Sèvis mwen te fini avèk manman w." Je l yo te lwen, yo te montre yon devosyon ki te dire tout lavi. "Mwen p ap aksepte sèvis nan men okenn lòt fanm."

Katòz mwa apre lanmò Manman m, mwen te aprann ke li te kite yon mesaj enpòtan pou mwen. Ananta te prezan bò kabann lanmò li epi li te anrejistre pawòl li yo. Malgre li te mande pou yo di m sa nan yon ane, frè m nan te pran reta. Li te pral kite Bareilly byento pou l al Kalkita, pou l marye ak ti fi Manman m te chwazi pou li a. **2-2** Yon swa li te rele m bò kote l.

"Mukunda, mwen te ezite ba ou nouvel etranj." Ton Ananta te gen yon ti reziyasyon. "Laperèz mwen sete pou m te chofe anvi w pou w kite kay la. Men, antouka, w ap bouyi ak yon pasyon diven. Lè m te kenbe w dènyèman sou wout ou pou ale nan Himalaya yo, mwen te pran yon desizyon definitiv. Mwen pa dwe ranvwaye plis pwomès solanèl mwen an." Frè m nan te ban m yon ti bwat, epi li te pote mesaj Manman an ban mwen.

"Se pou pawòl sa yo sèvi kòm dènye benediksyon mwen, pitit gason byenneme mwen an, Mukunda!" Manman te di. "Lè a rive kote mwen dwe rakonte yon seri evènman fenomenal apre nesans ou. Mwen te konnen chemen destine ou a pou premye fwa lè ou te yon tibebe nan bra mwen. Mwen te pote ou apre sa lakay gourou mwen an nan

Benares. Prèske kache dèyè yon foul disip, mwen te apèn ka wè Lahiri Mahasaya pandan li te chita nan meditasyon pwofon."

"Pandan m t ap karese w, mwen t ap priye pou gran gourou a pran nòt epi ban m yon benediksyon. Pandan demann devosyonèl an silans mwen an t ap vin pi entans, li louvri je l epi li fè m siy pou m pwoche. Lòt yo fè yon chemen pou mwen; mwen bese tèt mwen nan pye sakre yo. Mèt mwen an fè w chita sou janm li, li mete men l sou fwon w pou l batize w espiyityèlman."

"Ti manman, pitit gason w lan pral yon yogi. Kòm yon motè espiyityèl, li pral pote anpil nanm nan wayòm Bondye a."

Kè m te sote ak lajwa lè m te wè gourou ki konnen tout bagay la te akòde priyè sekrè m nan. Yon ti tan anvan nesans ou, li te di m ou t ap swiv chemen l.

"Pita, pitit gason m, mwen menm ak sè w Roma te konnen vizyon ou te fè sou Gran Limyè a, paske nan chanm ki akote a nou te obsève w san mouvman sou kabann nan. Ti figi w te limen; vwa w te..." te sonnen avèk yon detèminasyon fè pandan ou t ap pale de ale nan Himalaya yo pou chèche Divin lan.

"Nan fason sa yo, pitit gason mwen, mwen vin konnen ke chemen ou a lwen anbisyon mond lan. Evènman ki pi inik nan lavi mwen an te pote plis konfimasyon - yon evènman ki kounye a pouse mesaj mwen sou kabann lanmò a."

"Se te yon entèvyou ak yon saj nan Punjab. Pandan fanmi nou t ap viv nan Lahore, yon maten, domestik la te antre nan chanm mwen byen vit."

"Madanm, yon etranj *sadhu* **2-3** se isit la. Li ensiste sa li "wè la manman de Mukunda."

"Pawòl senp sa yo te touche yon gwo kòd sansib anndan m; mwen te ale touswit pou m salye vizitè a. Mwen te bese tèt mwen nan pye l, epi mwen te santi ke devan m te gen yon vrè nonm Bondye."

"Manman,' li te di, 'gran mèt yo vle fè w konnen ke sejou w sou tè a p ap dire lontan. Pwochen maladi w la ap dènye w la.' **2-4** Te gen yon silans, pandan l mwen pa t santi okenn panik men sèlman yon vibrasyon gwo lapè. Finalman li te pale avè m ankò:

"Ou dwe responsab yon sèten amilèt an ajan. Mwen p ap ba ou l jodi a; pou m demontre verite a nan pawòl mwen yo, talisman an ap parèt nan men w demen pandan w ap medite. Sou kabann lanmò w, ou dwe bay pi gran pitit gason w lan, Ananta, enstriksyon pou l kenbe amilèt la pandan yon ane epi pou l remèt li bay dezyèm pitit gason w lan. Mukunda ap konprann siyifikasyon talisman an nan men gran yo. Li ta dwe resevwa l nan moman li pare pou l abandone tout espwa mond lan epi kòmanse rechèch vital li pou Bondye. Lè l fin kenbe amilèt la pandan kèk ane, epi lè l fin sèvi objektif li, l ap disparèt. Menm si yo kenbe l nan yon kote ki pi sekrè, l ap retounen kote l soti a."

"Mwen te ofri 2-5 pou lacharite." bay sen an, epi li bese tèt li devan l avèk anpil reverans. Li pa t pran ofrann, li te ale ak yon benediksyon. Nan denmen swa, pandan m te chita ak men m kwaze ap medite, yon amilèt an ajan te parèt ant pla men m, jan *sadhu a* te pwomèt la. Li te fè tèt li konnen pa yon frèt, lis touche. Mwen genyen jalouzi pwoteje li pou plis pase de ane, epi Kounye a, kite l nan men Ananta. Pa tris pou mwen, paske gran gourou mwen an pral mennen m.

nan la bra de la Enfini. Orevwa, mwen timoun; la Kosmik Manman volonte pwoteje ou."

Yon flanm limyè te anvayi mwen lè mwen te posede amilèt la; anpil souvni andòmi te reveye. Talisman an, won e ansyenman dwòl, te kouvri ak karaktè Sanskri. Mwen te konprann ke li te soti nan pwofesè nan lavi pase, ki t ap gide etap mwen yo envizibman. Te gen yon lòt siyifikasyon vre; men yon moun pa revele nèt kè yon amilèt.

Kijan talisman an te finalman disparèt nan mitan sikonstans tris anpil nan lavi mwen; epi kijan pèt li te yon mesaj ke mwen te genyen yon gourou, mwen pa ka rakonte l nan chapit sa a.

Men, ti gason an, ki te echwe nan tantativ li pou l rive nan Himalaya yo, chak jou li te vwayaje byen lwen sou zèl amilèt li a.

.....
2-1 : Sanskrit rasin siyifikasyon de *swami* se "li OMS se youn avèk li Tèt ou (*Swa*)." Aplike pou yon manm de la Endyen lòd pou mwàn yo, tit la gen respè fòmèl "reveran an".

2-2 : La Endyen koutim, kote paran yo chwazi la patnè lavi pou yo timoun, genyen reziste la kareman agresyon de tan. Pousantaj maryaj Endyen ki gen kè kontan yo wo anpil.

2-3 : Yon anachorèt; youn OMS pouswiv yon *sadhana* oubyen chemen de esprityèl disiplin.

2-4 : Lè Mwen dekouvri pa sa yo mo sa Manman te genyen posede sekre konsepsyon de yon kout lavi, Mwen konprann pou premye a tan poukisa li te genyen te ensiste sou ap prese la plan yo pou Ananta a maryaj. Menm si li mouri anvan la maryaj la, dezi natirèl matènèl li se te pou l temwen seremoni yo.

2-5 : Yon òdinè jès de respè pou *sadhou yo* .

CHAPIT: 3

La Sen Avèk De Kò yo

"Papa, si Mwen pwomès pou retounen lakay san presyon, me Mwen pran yon vizit touristik vwayaj pou Benares?"

Papa raman te anpeche gwo lanmou mwen pou vwayaj. Li te pèmèt mwen, menm lè m te yon ti gason, vizite anpil vil ak kote pelerinaj. Anjeneral, youn oubyen plizyè nan zanmi m yo te akonpaye m; nou te konn vwayaje alèz ak pas premye klas Papa te ban nou. Pozisyon li kòm yon ofisyèl chemennfè te totalman satisfèzan pou

nomad ki nan fanmi an.

Papa pwomèt pou bay mwen demann akòz konsiderasyon. La pwochen jou li konvoke mwen epi ki te fèt

deyò yon vwayaj ale-retou pase soti nan Bareilly pou Benares, yon nimewo de rroupi nòt, epi de lèt.

"Mwen gen yon bagay biznis pou m prezante bay yon zanmi Benares, Kedar Nath Babu. Malerezman, mwen pèdi adrès li. Men, mwen kwè ou pral kapab fè l jwenn lèt sa a atravè zanmi komen nou an, Swami Pranabananda. Swami a, disip frè mwen an, rive nan yon nivo esprityèl ki wo. Ou pral benefisye de konpayi li; dezyèm nòt sa a pral sèvi kòm entwodiksyon ou."

Papa a je klere kòm li te ajoute, "Lespri, non plis vòl soti nan lakay!"

Mwen te pati avèk tout antouzyasm douz ane mwen yo (byenke tan pa janm diminye plezi mwen nan nouvo peyizaj ak figi etranj). Lè m rive Benares, mwen te ale touswit nan kay swami a. Pòt prensipal la te ouvè; mwen te antre nan yon chanm long ki sanble ak yon koulwa nan dezyèm etaj la. Yon nonm byen gwo, ki te gen yon pagne sou li sèlman, te chita nan pozisyon lotus sou yon platfòm yon ti jan wo. Tèt li ak figi l san rid te byen raze; yon bèl souri te sou bouch li. Pou l te retire panse ke mwen te antre nan jwèt la, li te salye m tankou yon ansyen zanmi.

" *Baba anand* (benediksyon pou moun mwen renmen an)." Li te resevwa yon akèy byen fò ak yon vwa timoun. Mwen te mete ajenou epi mwen te touche pye l.

"Èske ou Swami Pranabananda?"

Li fè yon siy ak tèt li. "Èske ou se pitit Bhagabati?" Li te fin di pawòl li yo anvan menm mwen te gen tan pou m pran lèt papa m nan pòch mwen. Avèk etonman, mwen te ba li nòt entwodiksyon an, ki kounye a te sanble initil.

"Natirèlman m ap jwenn Kedar Nath Babu pou ou." Sen an te sipriz mwen ankò pa klèwayans li. Li te voye yon je sou lèt la, epi li te fè kèk referans afeksyon pou paran mwen.

"Ou konnen, m ap jwi de pansyon. Youn nan yo se sou rekòmandasyon papa w, pou ki moun mwen te konn..." travay nan la chemennfè biwo. La lòt se pa la rekòmandasyon de mwen Selès Papa, pou ki mwen fin fè devwa mwen sou latè nan lavi a avèk konsyans."

Mwen te twouve remak sa a trè obskur. "Ki kalite pansyon mesye, ou resevwa nan men Papa nou ki nan syèl la? Èske li lage lajan nan janm ou?"

Li ri. "Mwen vle di yon pansyon ak yon lapè san parèy—yon rekonpans pou plizyè ane meditasyon pwofon. Mwen pa janm anvi lajan kounye a. Ti bezwen materyèl mwen yo byen satisfè. Pita w ap konprann enpòtans yon dezyèm pansyon."

Sen an te fini konvèsasyon an bridsoukou, li te vin san mouvman. Yon lè tankou yon

sfenks te anvayi li. Okòmansman, je l yo te klere, tankou si l t ap obsève yon bagay enteresan, apre sa yo te vin mat. Mwen te santi m wont lè m tandè pawòl san sans li yo; li pa t ko di m kijan m te ka rankontre zanmi papa m nan. Avèk yon ti ajitasyon, mwen te gade toutotou m nan chanm vid la, vid eksepte nou de a. Je m yo te fikse sou sandal an bwa li yo, ki te kouche anba ban platfòm nan.

"Ti mesye, **3-1**" "Pa enkyete w. Nonm ou vle wè a ap avèk ou nan yon demi èdtan." Yogi a t ap li nan lespri m - yon bagay ki pa twò difisil pou kounye a!

Li tonbe ankò nan yon silans enkonpreyansib. Mont mwen an te fè m konnen trant minit te pase. Swami a te leve tèt li. "M panse Kedar Nath Babu ap pwoche bò pòt la."

Mwen tande yon moun ap monte eskalye a. Yon enkonpreyansyon sezi te leve toudenkou; panse m yo te vin boulvèse: "Kòman li fè posib pou yo te rele zanmi papa m nan plas sa a san èd yon mesaj? Swami a pa pale ak pèsonn apa mwen depi m rive!"

Bridsokou, mwen kite chanm nan epi mwen desann mach eskalye yo. Nan mitan mach eskalye a, mwen rankontre yon nonm mens, po klè, wotè mwayen. Li te sanble ap prese.

"Èske ou Kedar Nath Babu?" Eksitasyon koulè mwen vwa.

"Wi. Èske ou pa pitit Bhagabati ki t ap tann mwen isit la?" Li souri yon fason amikal.

"Mesye, kijan fè ou rive pou vini isit la?" Mwen santi dezoryante resantiman sou li eneksplikab prezans.

"Tout bagay misterye jodi a! Mwens pase inèdtan de sa mwen te fèk fin benyen nan Ganges la lè Swami Pranabananda apwoche mwen. Mwen genyen non lide kijan li te konnen Mwen te la nan sa tan.

"Pitit gason Bhagabati a ap tann ou nan apatman mwen an,' li te di. 'Èske w ap vini avè m?' Mwen te dakò ak kè kontan. Pandan nou t ap mache men nan men, swami a ak sandal an bwa li yo te etranjman kapab depase m, byenke mwen te mete soulye mache solid sa yo.

"Konbyen tan sa pral pran ou pou rive lakay mwen?' Pranabanandaji te rete kanpe sibatman pou poze m kesyon sa a.

"Apwopo mwatye yon èdtan.'

"Mwen gen yon lòt bagay pou m fè kounye a.' Li te ban m yon gade enigmatik. 'Fòk mwen kite w dèyè. Ou ka vin jwenn mwen lakay mwen, kote pitit gason Bhagabati a ak mwen menm ap tann ou.'"

"Anvan m te ka plenyen, li te kouri bò kote m byen vit epi li te disparèt nan foul la. Mwen te mache rive isit la pi vit ke posib."

Sa a eksplikasyon sèlman ogmante mwen konfizyon. Mwen mande kijan long li te genyen li te ye la swami.

"Nou te rankontre plizyè fwa ane pase, men pa dènyèman. Mwen te kontan anpil wè l ankò jodi a nan *ghat benyen an* ."

"Mwen pa kapab kwè mwen zòrèy! Mwen Mwen pèdi mwen lespri? Èske ou rankontre li nan yon vizyon, oubyen te fè ou aktyèlman

wè li menm, touche li men, epi tande la son de li pye?"

"Mwen pa konnen kisa w ap vle di!" Li te wouj ak kòlè. "Mwen pa ap bay manti. Ou pa ka konprann ke se sèlman atravè swami a mwen te ka konnen ou t ap tann mwen nan plas sa a?"

"Poukisa, nonm sa a, Swami Pranabananda, pa kite je m' yon ti moman depi m te vini la pou premye fwa, sa gen apeprè inèdtan." Mwen te di tout istwa a byen vit.

Je l' yo te louvri byen gran. "Èske n'ap viv nan epòk materyèl sa a, oubyen èske n'ap reve? Mwen pa t' janm espere temwen yon mirak konsa nan lavi m! Mwen te panse swami sa a te jis yon nonm òdinè, e kounye a mwen..." jwenn li kapab materyalize yon lòt kò epi travay avèk li!" Nou te antre ansanm nan chanm sen an.

"Gade, se menm sandal li te mete nan *ghat la* ," Kedar Nath Babu te chuichui. "Li te abiye sèlman ak yon pay, jan m wè l kounye a."

Kòm la vizitè bese tèt anvan li menm, la sen vire pou mwen avèk yon kesyonab souri.

"Poukisa tout bagay sa yo fè nou sezi? Inite sibtil mond fenomenal la pa kache pou vrè yogi yo. Mwen wè epi mwen pale ak disip mwen yo nan Kalkita ki byen lwen. Menm jan an tou, yo ka simonte tout obstak nan matyè brit jan yo vle."

Se pwobableman nan yon efò pou reveye yon ardeur espiyèl nan jèn kè mwen ke swami a te desann pou di mwen de li pouvwa yo de astral radyo epi televizyon. **3-2** Men olye de sa Avèk antouzyasm, mwen te sèlman santi yon laperèz ki te frape m. Kòm mwen te destine pou m antreprann rechèch diven mwen an atravè yon sèl gourou an patikilye—Sri Yukteswar, ke mwen pa t ko rankontre—mwen pa t santi okenn anvi pou m aksepte Pranabananda kòm pwofesè m. Mwen te voye yon je sou li avèk dout, m t ap mande tèt mwen si se te... èske li menm oswa omolog li anvan m'?



Swami Pranabananda
"La Sen Avèk De Kò yo"

Yon Egzalte Disip de Lahiri Mahasaya

Mèt la te chache chase enkyetid mwen an lè li te ban m yon gade ki reveye nanm mwen, epi avèk kèk pawòl enspiran sou gourou li a.

"Lahiri Mahasaya te la pi gran yogi Mwen tout tan te konnen. Li te Divinite Li menm nan la fòm de chè."

Si yon disip, mwen te reflechi, te kapab materyalize yon lòt fòm chè jan li vle, ki mirak tout bon ki ta ka entèdi mèti li fè?

"M ap di w kijan èd yon gourou pa gen pri. Mwen te konn medite avèk yon lòt disip pandan uit èdtan chak swa. Nou te oblije travay nan biwo tren an pandan lajounen. Kòm mwen te jwenn difikilte pou m fè devwa klerikal mwen yo, mwen te vle konsakre tout tan m bay Bondye. Pandan uit ane mwen te pèsèvere, medite mwaye nan lannuit lan. Mwen te gen rezilta bèl bagay; pèsèpsyon esprityèl fòmideab te klere lespri mwen. Men, yon ti vwal te toujou rete ant mwen menm ak Lefini an. Menm avèk yon serye siperyè, mwen te jwenn yo refize m inyon final irevokab la. Yon swa mwen te vizite Lahiri Mahasaya epi mwen te siplye pou entèsèksyon divin li. Ensiste mwen yo te kontinye pandan tout lannuit lan."

"Guru Anjelik, angwas esprityèl mwen tèlman gwo ke mwen pa ka sipòte lavi m ankò san m pa rankontre Gran Byeneme a fasafas!"

"Kisa kapab Mwen fè? Ou menm dwe medite plis pwofondman.

"M ap priye w, O Bondye Mèt mwen! Mwen wè w materyalize devan m nan yon kò fizik; beni m pou m ka wè w nan fòm enfini w la!"

Lahiri Mahasaya lonje men l nan yon jès dou. 'Ou ka ale kounye a epi medite. Mwen entèsede pou ou bò kote Brahma.' **3-3**

"Avèk yon santiman eksitasyon san limit, mwen te retounen lakay mwen. Nan meditasyon lannwit sa a, mwen te atenn Objektif lavi mwen ki te pi enpòtan an. Kounye a, mwen san rete ap jwi pansyon esprityèl la. Depi jou sa a, Kreyatè byennere a pa janm rete kache devan je mwen dèyè okenn ekran ilizyon."

Figi Pranabananda te plen ak limyè diven. Lapè yon lòt mond te antre nan kè m; tout laperèz te disparèt. Sen an te fè yon lòt konfidans.

"Kèk mwa apre, mwen te retounen bò kote Lahiri Mahasaya epi mwen te eseye remèsye l pou kado enfini li te ban mwen an. Apre sa, mwen te mansyone yon lòt bagay."

"Guru Divin, mwen pa ka travay nan biwo a ankò. Tanpri lage m. Brahma kenbe m anba enfliyans alkòl tout tan."

"Fè yon demann pansyon nan konpayi ou

an." "Ki rezon pou m bay, byen bonè nan

sèvis mwen an?" "Di sa w santi."

"La pwochen jou Mwen fèt mwen aplikasyon. La doktè mande la teren pou mwen twò bonè demann.

"Nan travay, mwen santi yon sansasyon fò k ap monte nan kolòn vètebral mwen. **3-4** Li anvayi tout kò m, li fè m pa kapab fè devwa m yo.

"San poze plis kesyon, doktè a te rekòmande m anpil pou yon pansyon, ke mwen te resevwa byen vit. Mwen konnen volonte diven Lahiri Mahasaya te travay atravè doktè a ak ofisyèl chemennfè yo, ki gen ladan papa w. Otomatikman, yo te obeyi direksyon espirityèl gran gourou a, epi yo te libere m pou yon lavi nan kominyon san kase ak Byeneme a." **3-5**

Aprè revelasyon ekstraòdinè sa a, Swami Pranabananda te pran retrèt nan youn nan long silans li yo. Pandan Mwen t ap pran konje, mwen touche pye l avèk reverans, li ban m benediksyon l:

"Lavi ou fè pati chemen renonsiyasyon ak yoga. M ap wè ou ankò, avèk papa ou, pita." Ane yo te pote akonplisman tou de prediksyon sa yo. **3-6**

Kedar Nath Babu t ap mache bò kote m nan fènwa ki t ap vin pi fonse a. Mwen te pote lèt papa m nan, ke konpayon m nan te li anba yon lanp lari.

"Papa w sijere m pran yon pozisyon nan biwo konpayi tren li an nan Kalkita. Se pa yon bèl bagay pou tann omwen youn nan pansyon Swami Pranabananda yo! Men, sa enposib; mwen pa ka kite Benares. Ay, mwen poko gen de kò!"

3-1 : *Choto Mahasaya* se la tèm pa ki yon nimewo de Endyen sen yo adrese mwen. Li tradui "ti mesye."

3-2 Nan pwòp fason pa li, syans fizik la ap afime validite lwa yogi yo dekouvri atravè syans mantal la. Pa egzanp, yon demonstrasyon sa nonm genyen televizyon pouvwa yo te bay sou Novanm 26, 1934 nan la Wayal Inivèsite de Wòm. "Doktè Giuseppe Calligaris, pwofesè nan newo-psikoloji, te peze sèten pwen nan kò yon sijè epi sijè a te reponn ak deskripsyon detaye sou lòt moun ak objè ki sou lòt bò miray la. Doktè Calligaris te di lòt pwofesè yo ke si sèten zòn sou po a ajite, sijè a resevwa enpresyon sipè-sansoryèl ki pèmèt li wè objè ke li pa t ap ka wè otreman. Pou pèmèt sijè li a disènen bagay ki sou lòt bò miray la, Pwofesè Calligaris te peze sou yon pwen adwat toraks la pandan kenz minit. Doktè Calligaris te di ke si lòt pwen nan kò a te ajite, sijè yo te ka wè objè a nenpòt distans, kèlkeswa si yo te janm wè objè sa yo anvan."

3-3 : Bondye nan Li aspè de Kreyatè; soti nan Sanskrit rasin *brih* , pou elaji. Lè Emerson an powèm *Brahma* parèt nan *Atlantik* la *Chak mwa* nan 1857, pifò la lektè yo te dezoryante. Emerson ri. "Di yo," li te di, "pou di 'Jewova' olye de 'Brahma' epi yo p ap santi okenn konfizyon."

3-4 : Nan pwofon meditasyon, la premye eksperyans de Lespri se sou la lotèl de la kolòn vètebral, epi apre sa nan la

sèvo. La Bonè toransyèl la akablan, men yogi a aprann kontwole manifestasyon ekstèn li yo.

3-5 : Apre li retrèt, Pranabananda te ekri youn de la pifò pwofon kòmantè sou la *Bhagavad* Gita, disponib nan lang Bengali ak Hindi.

CHAPIT: 4

Mwen Entèwonp Vòl Nan direksyon La Himalaya

"Kite salklas ou a sou yon ti pretèks, epi angaje yon cha. Rete nan lari a kote pèsonn lakay mwen pa ka wè ou."

Men dènye enstriksyon mwen te bay Amar Mitter, yon zanmi lekòl segondè ki te gen plan pou l vin akonpaye m nan Himalaya yo. Nou te chwazi jou ki te vin apre a pou vòl nou an. Prekosyon te nesèsè, paske Ananta te veje byen. Li te detèmine pou l dejoue plan chape yo ke li te sispèk ki te nan tèt mwen. Amilèt la, tankou yon ledven espiritèl, t ap travay an silans anndan m. Nan mitan nèt Himalaya yo, mwen te espere jwenn mèt la ki gen figi l te souvan parèt devan m nan vizyon.

Fanmi an t ap viv kounye a nan Kalkita, kote Papa te transfere pou tout tan. Swivan koutim patriyakal Endyen an, Ananta te mennen madanm li vin viv lakay nou, ki kounye a nan 4 Gurpar Road. La, nan yon ti chanm nan grenye, mwen te angaje m nan meditasyon chak jou epi mwen te prepare lespri m pou rechèch divèn an.

Maten memorab la te rive ak yon lapli dezagreyab. Lè m tandè wou cha Amar la sou wout la, mwen te prese mare ansanm yon dra, yon pè sandal, foto Lahiri Mahasaya a, yon kopi *Bhagavad Gita* a, yon fisèl chaplèt, ak de twal pou ren. Mwen te voye pake sa a jete nan fenèt twazyèm etaj mwen an. Mwen te desann mach eskalye yo kouri epi mwen te pase bò kote tonton m nan, ki t ap achte pwason nan pòt la.

"Kisa se la eksitasyon?" Li gade vagabonnen avèk sispèk sou mwen moun.

Mwen te souri l san m pa angaje m epi m te mache ale nan chemen an. Mwen te pran pake mwen an, epi mwen te al jwenn Amar avèk yon prekosyon konplote. Nou te kondui rive Chadni Chowk, yon sant komèsyal. Pandan plizyè mwa nou te ap ekonomize lajan nou pou nou te achte rad anglè. Nou te konnen ke frè entelijan mwen an te ka fasilman jwe wòl yon detektiv, nou te panse pou nou te pi malen pase l ak rad Ewopeyen.

Sou wout pou ale nan estasyon an, nou te kanpe pou n al wè kouzen m, Jotin Ghosh, ke m te rele Jatinda. Li te yon nouvo konvèti, ki t ap tann yon gourou nan Himalaya yo. Li te mete nouvo kostim nou te pare a. Nou te espere li te byen kamoufle! Yon gwo lajwa te anvayi kè nou.

"Tout sa nou bezwen kounye a se soulye twal." Mwen te mennen konpayon m yo nan yon magazen ki te gen soulye ak semel kawoutchou. "Atik yo de kwi, jwenn sèlman atravè la masak de bèt yo, dwe se absan nan vwayaj sakre sa a." Mwen te kanpe nan lari a pou m retire kouvèti kwi ki te sou *Bhagavad Gita mwen an, ak espageti kwi ki te sou sola topee* (kas) mwen an ki te fèt an Angletè .

Nan estasyon an nou te achte tikè pou Burdwan, kote nou te planifye pou n al fè chanjman pou Hardwar nan pye mòn Himalaya yo. Kou tren an te pran vòl, menm jan ak nou menm, mwen te eksprime kèk nan bèl previzyon mwen yo.

"Imajine w!" mwen te di byen fò. "Mèt yo pral inisye nou epi fè eksperyans trans konsyans kosmik la. Chè nou pral chaje ak yon mayetis tèlman fò ke bèt sovaj nan Himalaya yo pral pwoche bò kote nou dousman. Tig yo p ap plis pase chat dou k ap tann karese nou!"

Remak sa a—ki te dekri yon pèspektiv mwen te konsidere kaptivan, ni metaforikman ni literalman—te fè Amar souri ak anpil antouzyas. Men, Jatinda te vire je l, li te dirije l nan fenèt la nan direksyon peyizaj la k ap kouri.

"Se pou nou divize lajan an an twa pòsyon." Jatinda te kase yon long silans ak sijesyon sa a. "Chak nan nou ta dwe achte pwòp tikè pa nou nan Burdwan. Konsa, pèsonn nan estasyon an p ap sipoze n ap kouri ansanm."

Mwen te dakò san m pa t atann anyen. Nan lè solèy kouche, tren nou an te kanpe nan Burdwan. Jatinda te antre nan biwo tikè a; Amar avè m te chita sou platfòm nan. Nou te tann kenz minit, apre sa nou te poze kesyon ki pa t bay rezilta. Pandan n ap chèche nan tout direksyon, nou t ap rele non Jatinda avèk ijans laperèz. Men, li te disparèt nan fènwa enkoni ki te antoure ti estasyon an.

Mwen te konplètman boulvèse, choke rive nan yon pwen kote mwen te santi yon ti angoudisman. Se pou Bondye aksepte epizòd tris sa a! Moman amoure premye vòl mwen te planifye ak anpil atansyon apre Li a te gate nèt.

"Amar, nou dwe retounen lakay." Mwen t ap kriye tankou yon timoun. "Depa san pitye Jatinda a se yon move siy. Vwayaj sa a kondane pou l echwe."

"Èske sa a ou lanmou pou la Senyè? Pa kapab ou kanpe la ti kras tès de yon trèt konpayon?"

Avèk sijesyon Amar te ban mwen pou yon tès diven, kè m te vin pi kalm. Nou te rafrech ti nou ak bonbon Burdwan yo, *sitabhog* (manje pou deyès la) ak *motichur* (ti moso pèl dous). Nan kèk èdtan, nou te pran tren pou Hardwar, via Bareilly. Nou te chanje tren nan Moghul Serai, epi nou te diskite yon bagay enpòtan pandan n ap tann sou platfòm nan.

"Amar, byento otorite tren yo ka poze nou anpil kesyon. Mwen pa sous-estime enjenyozite frè mwen an! Kèlkeswa rezilta a, mwen p ap di manti."

"Tout Mwen mande de ou menm, Mukunda, se pou kenbe toujou. Pa fè sa ri oubyen souri pandan Mwen mwen ap pale."

Nan moman sa a, yon ajan estasyon Ewopeyen an te vin jwenn mwen. Li te balanse yon telegram ke mwen te konprann touswit.

"Èske ou kouri lwen soti nan lakay nan kòlè?"

"Non!" Mwen te kontan chwa mo li yo te pèmèt mwen reponn ak fòs. Se pa kòlè men "melankoli diven an" ki te responsab, mwen te konnen, pou konpòtman inabityèl mwen an.

Aprè sa, ofisyèl la vire gade Amar. Dezòd lespri ki te swiv la pa t pèmèt mwen kenbe gravite stoyik li te konseye a.

"Kote twazyèm ti gason an?" Nonm lan te bay vwa li yon ton otorite. "Ann ale; di laverite!"

"Mesye, mwen remake ou gen linèt sou ou. Ou pa wè nou se sèlman de?" Amar souri avèk awogans. "Mwen pa yon majisyen; mwen pa ka krewe yon twazyèm konpayon."

Fonksyonè a, ki te vizibman dekonfite pa ensolans sa a, te chèche yon lòt

chan pou l atake. "Ki jan ou rele?"

"Mwen rele Thomas. Mwen se pitit gason yon manman angle ak yon papa endyen

konvèti nan kretyen." "Ki jan zanmi w lan rele?"

"Mwen rele li Thompson."

Nan moman sa a, ri mwen te rive nan pik li; mwen te ale nan tren an san seremoni, mwen te sifle pou m al nan tren an. Amar te swiv mwen ak ofisyèl la, ki te kwè nan li epi ki te ase janti. pou mete nou nan yon konpatiman Ewopeyen. Li te evidamman fè l mal lè l panse ak de ti gason mwatye Angle k ap vwayaje nan seksyon ki te rezève pou natif natal yo. Apre li fin ale poliman, mwen te kouche sou chèz la epi mwen te ri san kontwòl. Zanmi m nan te gen yon ekspresyon satisfaksyon lejè dèskè li te depase yon ofisyèl Ewopeyen veteran.

Sou platfòm nan, mwen te rive li telegram nan. Men sa frè m nan te di: "Twa ti gason Bengali abiye an Angle k ap kouri kite lakay yo pou ale Hardwar, an pasan pa Moghul Serai. Tanpri kenbe yo jiskaske mwen rive. Yon gwo rekonpans pou sèvis nou yo."

"Amar, mwen te di ou pou ou pa kite orè make lakay ou." Je m te plen repwòch. "Frè m nan dwe te jwenn youn la."

Zanmi m nan te rekonèt pouse a avèk timidite. Nou te fè yon ti kanpe nan Bareilly, kote Dwarka te... Prasad t ap tann nou ak yon telegram ki soti Ananta. Ansyen zanmi m nan te eseye avèk kouraj pou l kenbe nou; mwen te konvenk li ke nou pa t pran vòl la alalejè. Tankou nan yon okazyon anvan, Dwarka

refize mwen envitasyon pou mete soti pou la Himalaya.

Pandan tren nou an te kanpe nan yon estasyon lannwit sa a, epi mwen te mwatye dòmi, yon lòt ofisyèl ki t ap poze Amar kesyon te reveye l. Li menm tou, li te tonbe viktim cham ibrid "Thomas" ak "Thompson" yo. Tren an te mennen nou triyonfalman nan yon zòn ki te rive Hardwar nan granmaten. Mòn majeste yo te parèt atiran nan distans la. Nou te kouri travèse estasyon an epi nou te antre nan libète foul moun vil la. Premye aksyon nou te fè se te chanje rad pou mete kostim lokal nou an, paske Ananta te yon jan kanmenm pèse degizman Ewopeyen nou an. Yon premonisyon kaptire te peze lespri m.

Nou te panse li te pi bon pou nou kite Hardwar touswit, epi nou te achte tikè pou n al nan nò pou n al Rishikesh, yon tè ki te konsakre depi lontan pa pye anpil mèt. Mwen te deja monte nan tren an, pandan Amar te rete dèyè sou platfòm nan. Yon rèl yon polisye te fè l rete konsa bridsoukou. Gadyen nou an ki pa t ap akeyi nou an te eskòte nou nan yon bangalo nan estasyon an epi li te pran lajan nou an. Li te eksplike nou avèk politès ke se te devwa li pou l kenbe nou jiskaske gran frè m nan te rive.

Aprantisaj sa la elèv ki pa lekòl la destinasyon te genyen te la Himalaya, la ofisye ki gen rapò yon etranj istwa.

"Mwen wè ou fou pou sen yo! Ou p'ap janm rankontre yon pi gran nonm Bondye pase sa mwen te wè a." sèlman yè. Ofisye frè mwen an ak mwen te rankontre l pou premye fwa sa gen senk jou. Nou t ap patwouye bò Ganges la, nou t ap veye yon sèten asasen. Enstriksyon nou yo sete pou nou te pran l, vivan oubyen mouri. Yo te konnen l t ap fè tèt li pase pou yon *sadhu* pou l te ka vòlè pelegren yo. Yon ti distans devan nou, nou te wè yon moun ki te sanble ak deskripsyon kriminel la. Li te inyore lòd nou pou l te kanpe a; nou te kouri pou nou te ka metrize l. Lè m te pwoche bò do l, mwen te sèvi ak rach mwen an avèk yon fòs enkwayab; bra dwat nonm nan te prèske koupe nèt ak kò li.

"San l pa t kriye ni gade blesi terib la, etranje a te kontinye mache byen vit, yon fason etonan. Pandan nou t ap sote devan l, li te pale tou dousman."

"Mwen mwen pa la asasen ou yo ap chèche.

"Mwen te pwofondman wont lè m te wè mwen te blese moun ki te gen yon saj ki te sanble ak yon moun diven. Mwen te bese tèt mwen." Mwen te lage kò m nan pye l, mwen te sipliyè l padon, epi mwen te ofri twal turban mwen an pou m te ka sispann gwo koule san ki t ap koule a.

"'Pitit gason, se te yon erè ou te fè a, ou konprann byen.' Sen an te gade m avèk jantiyès. 'Kouri ale, pa fè tèt ou repwòch. Manman byenneme a ap pran swen m.' Li te foure bra l ki te pandye a nan bout bra a epi gade! li te kole; san an te sispann

koule san rezon.

"Vin jwenn mwen anba pyebwa sa a nan twa jou epi w ap jwenn mwen geri nèt.
Konsa, ou p ap santi okenn remò."

"Yè, ofisye frè m nan ak mwen te ale nan plas ki te deziyen an avèk anpil antouzyas.
Sadhu a te la epi li te pèmèt nou egzamine bra li. Li pa t gen okenn mak oswa tras
doulè!"

"Mwen mwen prale via Rishikesh pou la Himalayen solitud. Li beni nou kòm li pati byen
vit. Mwen

santi sa mwen lavi genyen te leve atravè li sentete."

Ofisye a te fini ak yon eksitasyon respektan; eksperyans li te evidamman fè l depase nivo abityèl li. Avèk yon jès enpresyonan, li te ban mwen yon kupon enprime sou mirak la. Nan fason abityèl jounal sansasyonèl yo (ki pa manke, malerezman! menm nan peyi Zend), vèsyon repòtè a te yon ti jan egzajere: li te endike ke *sadhu* a te... prèske koupe tèt li!

Amar avè m te regrèt nou te rate gran yogi a ki te kapab padone pèsekite l la nan yon fason ki sanble ak Kris la. Lend, ki pòv materyèlman pandan de dènye syèk yo, epoutan li gen yon fon richès diven ki pa ka fin itilize; moun ka rankontre "grat syèl" esprityèl detanzantan sou bò wout la, menm pa moun mond lan tankou polisye sa a.

Nou te remèsye ofisye a paske li te soulaje annwi nou ak bèl istwa li a. Li te pwobableman vle di ke li te gen plis chans pase nou: li te rankontre yon sen ki te resevwa limyè san efò; rechèch serye nou an te fini, pa nan pye yon mèt, men nan yon komisarya brital!

Telman pre Himalaya yo epoutan, nan kaptivite nou an, tèlman lwen, mwen te di Amar mwen te santi mwen doub anvi pou m chèche libète.

"Ann ale lè opòtinite a prezante. Nou ka ale apye nan Rishikesh, kote sakre a." Mwen te souri pou ankouraje m.

Men, konpayon m nan te vin pesimis kou yo te pran lajan nou an nan men nou.

"Si nou te kòmanse yon vwayaj nan yon tè forè danjere konsa, nou ta dwe fini, pa nan vil sen yo, men nan vant tig!"

Frè Ananta ak Amar te rive apre twa jou. Amar te salye fanmi li avèk yon soulajman afeksyon. Mwen pa t dakò; Ananta pa t jwenn anyen plis nan men m pase yon gwo reprimann.

"Mwen konprann kijan ou santi w." Frè m nan te pale avèk kalm. "Tout sa m mande w se pou w akonpaye m Benares pou m rankontre yon sèten sen, epi pou w ale Kalkita pou w vizite papa w ki nan lapenn pou kèk jou. Apre sa, ou ka rekòmanse rechèch ou isit la pou yon mèt."

Amar te antre nan konvèsasyon an nan pwen sa a pou l demanti tout entansyon li genyen pou l retounen Hardwar avè m. Li t ap apresye chalè famiyal la. Men, mwen te konnen mwen pa t ap janm abandone rechèch gourou mwen an.

Nou fèt antrene pou Benares. La Mwen te genyen yon sengilye epi enstantane repons pou mwen priye.

Ananta te deja prepare yon plan entelijan. Anvan li te wè m nan Hardwar, li te rete Benares pou l mande yon otorite nan Bib la pou l fè yon entèvyou avè m pita. Ni ekspè a ni pitit gason l lan te pwomèt pou yo dekouraje m pou m pa pran chemen yon *sannyasi* . **4-1**

Ananta te mennen m lakay yo. Pitit gason an, yon jèn gason ak yon karaktè byen vivan, te salye m nan lakou a. Li te angaje m nan yon long diskou filozofik. Li te pretann li gen yon konesans klèvwayan sou lavni m, men li te meprize lide mwen te genyen pou m vin yon mwàn.

"Ou pral rankontre malè kontinyèlman, epi ou p ap kapab jwenn Bondye, si ou ensiste pou abandone responsablite òdinè ou yo! Ou pa kapab travay sou karma sot pase ou a 4-2." san eksperyans mond lan."

Pawòl imòtèl Krishna yo te monte nan bouch mwen an repons: "'Menm moun ki gen pi move karma a ki medite san rete sou mwen pèdi byen vit efè move aksyon li te fè nan tan lontan yo. Lè l vin yon èt ki gen yon nanm ki wo, li byen vit atenn yon lapè ki dire tout tan. Arjuna, konnen sa pou asire w: disip ki mete konfyans li nan mwen p'ap janm peri!'" 4-3

Men, pwonostikasyon fò jèn gason an te yon ti jan febli konfyans mwen. Avèk tout fèvè kè m, mwen te priye Bondye an silans:

"Tanpri, rezoud pwoblèm mwen an epi reponn mwen, isit la menm e kounye a, si ou vle mwen mennen lavi yon moun ki renonse oswa yon moun ki nan mond lan!"

Mwen te remake yon *sadhu* ak yon figi nòb kanpe jis deyò lakou kay pundit la. Li te klèman tande konvèsasyon anime ant mwen menm ak moun ki te swadizan klèvwayan an, paske etranje a te rele m vin bò kote l. Mwen te santi yon gwo pouvwa k ap koule nan kalm li. je yo.

"Pitit gason m, pa koute inyoran sa a. Pou reponn priyè w la, Senyè a di m pou m asire w ke sèl chemen w nan lavi sa a se chemen renonsyasyon an."

Avèk etonman kòm byen kòm rekonesans, Mwen souri kontantman nan sa a desizif mesaj.

"Retire kò w devan nonm sa a!" "Ignoran" an t ap rele m depi nan lakou a. Gid sen mwen an leve men l pou l beni epi li ale dousman.

" *Sadhu sa a fou menm jan avè w.*" Se te ekspè cheve blan an ki te fè remak chamant sa a. Li menm ak pitit gason l lan t ap gade m avèk tristès. "Mwen tande li menm tou li kite kay li pou l al chache Bondye yon fason vag."

Mwen te vire do m. Mwen te di Ananta ke mwen pa t ap antre nan plis diskisyon ak moun ki t ap resevwa nou yo. Frè m nan te dakò pou nou pati touswit; nou te pran tren pou Kalkita byen vit.



Mwen kanpe dèyè mwen granmoun frè, Ananta.



Dènye Fèt Solstis selebre pa Sri Yukteswar, Desanm 1935. Guru mwen an chita nan sant la; mwen menm adwat li, nan gwo lakou ermitaj li a nan Serampore.

"Mesye Detektif, kijan ou te fè dekouvri mwen te sove ak de lòt moun?"
Mwen te lage kiryozi mwen bay Ananta pandan vwayaj retou lakay nou an.
Li te souri malisyèzman.

"Nan lekòl ou a, mwen te jwenn Amar te kite salklas li a epi li pa t retounen. Mwen

t al lakay li nan denmen maten epi mwen te dekouvri yon orè make. Papa Amar te fèk ap kite lekòl la."

cha epi te ap pale pou la kochè

"Pitit gason m nan p ap monte avè m lekòl maten an. Li disparèt!' papa a te plenyen.

"Mwen tande yon kochè te di pitit gason w lan ak de lòt moun, abiye an kostim Ewopeyen, te monte nan tren an nan estasyon Howrah," nonm lan te deklare. "Yo te fè chofè taksi a kado soulye kwi yo."

"Kidonk Mwen te genyen twa endis-la orè, la trio de ti gason, epi la Anglè rad."

Mwen t ap koute revelasyon Ananta yo avèk yon melanj ri ak anmèdman. Jenewozite nou anvè kochè a te yon ti jan mal plase!

"Natirèlman, mwen te prese voye telegram bay ofisyèl estasyon yo nan tout vil Amar te souliye nan orè a. Li te tcheke Bareilly, donk mwen te telegrafe zanmi w Dwarka la. Apre mwen te fin fè rechèch nan katye Kalkita nou an, mwen te aprann ke kouzen Jatinda te absan yon swa men li te rive lakay nan denmen maten ak rad Ewopeyen. Mwen te chèche l epi mwen te envite l vin manje. Li te aksepte, byen dezame pa jantiyès mwen an. Sou wout la, mwen te mennen l san m pa t sispèk li nan yon estasyon lapolis. Li te antoure pa plizyè ofisyè ke mwen te deja chwazi pou aparans feròs yo. Anba je fòmida yo, Jatinda te dakò pou l eksplike konduit misterye li a."

"Mwen te pati pou Himalaya yo nan yon atitid espiyèl ki te byen cho," li te eksplike. "Mwen te santi enspirasyon lè m te panse m t ap rankontre mèt yo. Men, kou Mukunda te di, "Pandan ekstaz nou yo nan gwòt Himalaya yo, tig yo pral anchante epi yo pral chita bò kote nou tankou ti chat donte," lespri mwen te vin frèt; ti gout swe te fòme sou fwon mwen. "Kisa pou m fè lè sa a?" mwen te panse. "Si nati visye tig yo pa chanje grasa pouvwa trans espiyèl nou an, èske y ap trete nou ak jantiyès chat kay?" Nan lespri mwen, mwen te deja wè tèt mwen kòm yon moun ki oblije rete nan vant yon tig - m ap antre la pa yon sèl kou ak tout kò a, men pa tranch nan plizyè pati li yo!"

Kòlè mwen te genyen poutèt disparisyon Jatinda a te disparèt nan ri. Swit komik la nan tren an te vo tout soufrans li te fè m santi. Mwen dwe konfese mwen te santi yon ti satisfaksyon: Jatinda non plis pa t chape anba yon rankont ak lapolis!

Ananta, **4-4** "Ou fèt tankou yon chen detektiv!" Je m' lan te amize, li te fè yon ti jan ekzajere. "Epi m'ap di Jatinda mwen kontan li pa t' pouse pa yon move atitid trayizon, jan li te sanble, men sèlman pa yon ensten pridan pou l' prezève tèt li!"

Lakay mwen nan Kalkita, Papa te mande m avèk anpil afeksyon pou m pa kite pye m yo mache ale vini jiskaske mwen fini lekòl segondè. Pandan m pa t la, li te fè yon plan avèk amou lè l te fè aranjman pou yon ekspè sen, Swami Kebalananda, **ki te gen**

4-5 an. pou vini regilyèman lakay la.

"La saj volonte se ou Sanskrit titè," mwen paran anonse avèk konfyans.

Papa te espere pou satisfè mwen relijye anvi pa enstriksyon yo soti nan yon aprann filozòf. Men, sitiyaasyon an te chanje yon fason sibtil: nouvo pwofesè m nan, byen lwen pou l ofri yon aridité entelektyèl, li te soufle sou flanm aspirasyon mwen pou Bondye a. San Papa pa konnen, Swami Kebalananda te yon disip Lahiri Mahasaya ki te elve. Guru san parèy la te posede plizyè milye disip, ki te atire pa l an silans. pa irezistiblite mayetis diven li a. Mwen te aprann pita ke Lahiri Mahasaya te souvan karakterize Kebalananda kòm *rishi* oswa saj ilumine.

Boukl cheve abondan te ankadre bèl figi pwofesè mwen an. Je nwa li yo te san manti, ak transparans yon timoun. Tout mouvman kò mens li te make pa yon refleksyon repozan. Toujou dou ak renmen, li te byen etabli nan konsyans enfini an. Anpil nan moman kè kontan nou yo ansanm te pase nan meditasyon *Kriya pwofon* .

Kebalananda te yon otorite byen koni sou ansyen *shastra* yo oubyen liv sakre yo: erudisyon li te fè l jwenn tit "Shastri Mahasaya," jan yo te konn rele l la. Men, pwogrè mwen nan syans sanskrit la pa t remakab. Mwen te chèche tout okazyon pou m abandone gramè prozaik la epi pou m pale de yoga ak Lahiri Mahasaya. Yon jou, pwofesè m nan te fè m plezi lè l te rakonte m yon bagay sou pwòp lavi l ak mèt la.

"Raman chans, Mwen te kapab pou rete pre Lahiri Mahasaya pou dis ane. Li Benares Lakay mwen te objektif pelerinaj chak swa. Guru a te toujou prezan nan yon ti salon devan nan premye etaj la. Pandan l te chita nan pozisyon lotus sou yon ban an bwa san do, disip li yo te konn dekore l an demi-sèk. Je l yo te klere epi danse ak lajwa Divin lan. Yo te toujou mwatye fèmèn, ap gade nan òb teleskopik enteryè a nan yon esfè bonè etènèl. Li raman pale lontan. Pafwa je l te konn fikse sou yon elèv ki te bezwen èd; pawòl gerizon te vide sou li tankou yon avalanch limyè.

"Yon lapè endeskriptib te fleri anndan m lè m te gade mèt la. Mwen te anvayi pa sant li, tankou si se te yon lotus enfini. Pou m te avè l, menm san m pa t chanje yon mo pandan plizyè jou, se te yon eksperyans ki te chanje tout èt mwen. Si yon baryè envizib te leve sou chemen m..." Pandan m t ap konsantre, mwen te konn medite nan pye gourou a. La, eta ki pi fèb yo te vin fasilman nan men m. Pèsepsyon sa yo te chape anba prezans pwofesè ki pi ba yo. Mèt la te yon tanp vivan Bondye ki gen pòt sekre ki te ouvè pou tout disip atravè devosyon.

Lahiri Mahasaya pa t yon entèprèt liv ekriti yo. Li te plonje san efò nan 'bibliyotèk diven an'. Kim mo ak espere panse t ap jailli soti nan sous omnisyans li. Li te gen klavis mèveye ki te debloke syans filozofik pwofon ki te entegre nan *Veda yo depi lontan* . **4-6** Si yo te mande l pou l eksplike diferan plan konsyans yo mansyone nan tèks ansyen yo, li t ap dakò ak yon souri.

"M ap sibi eta sa yo, epi kounye a m ap di w sa m wè." Li te konsa dyamètman diferan la pwofesè yo OMS angaje ekriti pou memwa epi apre sa bay soti ki pa

reyalize abstraksyon.

""Tanpri eksplike strof sakre yo jan siyifikasyon an vin nan tèt ou.' Guru ki pa t pale anpil la souvan te bay enstriksyon sa a bay yon disip ki te toupre. 'M ap gide panse w yo, pou yo ka jwenn bon entèpretasyon an.'"

pwononse.' Nan fason sa a, anpil nan pèsesyon Lahiri Mahasaya yo te vin anrejistre, avèk anpil kòmantè pa plizyè elèv.

"Mèt la pa t janm konseye yon kwayans esklav. 'Pawòl se jis koki,' li te di. 'Genyen konviksyon prezans Bondye atravè pwòp kontak jwaye ou nan meditasyon.'"

"Non matyè kisa la disip la pwoblèm, la gourou konseye *Kriya Yoga* pou li solisyon.

"Kle yogik la p ap pèdi efikasite li lè m pa prezan nan kò a ankò pou gide w. Teknik sa a pa ka mare, limen, epi bliye, menm jan ak enspirasyon teyorik yo. Kontinye san rete sou chemen liberasyon w atravè *Kriya*, ki gen pouvwa a chita nan pratik.'"

"Mwen menm, mwen konsidere *Kriya* kòm mwayen delivrans ki pi efikas atravè efò pèsonèl ki janm devlope nan rechèch lèzòm pou Lenfini an." Kebalananda te konkli ak temwayaj sensè sa a. "Gras a itilizasyon li, Bondye toupisan an, cache nan tout moun, te vin vizibman enkane nan chè Lahiri Mahasaya ak yon kantite nan disip li yo."

Yon mirak tankou yon Kris te fèt pa Lahiri Mahasaya nan prezans Kebalananda. Titè sen mwen an te rakonte istwa a yon jou, je l byen lwen tèks sanskrit yo ki te devan nou.

"Yon disip avèg, Ramu, te reveye pitye aktif mwen. Èske li pa ta dwe gen limyè nan je l, alòske li t ap sèvi mèt nou an fidèlman, nan ki Divin lan t ap flache nèt? Yon maten mwen te eseye pale ak Ramu, men li te chita pandan plizyè èdtan ap vantile gourou a ak yon *punkha fèt alamen ak fèy palmis*. Lè disip la te finalman kite sal la, mwen te swiv li."

"Ramu, kijan long genyen ou te avèg?

"Depi m fèt, mesye! Je m pa janm gen chans pou m wè yon ti limyè

solèy.' "Gourou toupisan nou an ka ede w. Tanpri fè yon siplikasyon.'"

Nan jou ki te vin apre a, Ramu te pwoche bò kote Lahiri Mahasaya avèk timidite. Disip la te santi l prèske wont pou l mande pou yo ajoute richès fizik sou abondans esprityèl li a.

"Mèt, Limyè kosmòs la nan ou. Mwen priye w pou w pote limyè li nan je m, pou m ka wè mwens ekla solèy la."

"Ramu, yon moun konplote pou mete m nan yon sitiasyon difisil. Mwen pa gen okenn pouvwa gerizon.' "Mesye, Moun Enfini ki anndan w lan ka

sètènman geri."

"Sa vrèman diferan, Ramu. Limit Bondye a pa okenn kote! Moun ki limen zetwal yo ak selil chè yo ak yon klète lavi misterye ka sètènman pote yon ekla vizyon nan je ou."

"Mèt la te touche fwon Ramu nan pwen ki ant sousi yo. 4-7 "Kenbe lespri ou konsantre la, epi souvan chante la non de la pwofèt Rama 4-8 pou sèt jou. La

bèlte de la solèy dwe genyen yon espesyal douvanjou pou ou menm.

"Gade! Nan yon semèn se te konsa. Pou premye fwa, Ramu te wè bèl figi lanati a. Sila a ki Tout-syan an te san okenn erè dirije disip li a pou l repete non Rama, ke li te adore plis pase tout lòt sen yo. Lafwa Ramu a te tè a ki te travay avèk devosyon kote grenn pwisan gourou a pou lavi pèmanan an te..." gerizon jèmen." Kebalananda te silansye pou yon moman, apre sa peye yon plis omaj pou gourou li a.

"Li te evidan nan tout mirak Lahiri Mahasaya te fè yo ke li pa janm pèmèt prensip ego a **4-9**" pou konsidere tèt li kòm yon fòs kozatif. Pa pèfeksyon abandon san rezistans, mèt la te pèmèt Pouvwa Gerizon Prensipal la koule libman nan li.

"Anpil kò ki te geri yon fason espektakilè grasa Lahiri Mahasaya te oblije alimante flanm kremasyon yo. Men, reveye espiyèl an silans li te fè yo, disip ki sanble ak Kris li te fòme yo, se mirak enperi li yo."

Mwen pa janm te vin tounen yon Sanskrit entelektyèl; Kebalananda anseye mwen yon divinò sentaks.

4-1 : Literalman, "renonsye." Soti nan Sanskrit vèb rasin, "pou jete sou kote."

4-2 : Efè de pase aksyon, nan sa a oubyen yon ansyen lavi; soti nan Sanskrit *kri* , "pou fè."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna te la pi gran pwofèt de Lend; Arjuna te li premye disip.

4-4 : Mwen toujou adrese li kòm Ananta-da. *Da* se yon respekt sifiks ki la pi gran an frè nan yon Endyen fanmi resevwa nan men frè ak sè ki pi jèn yo.

4-5 Nan moman reyinyon nou an, Kebalananda pa t ko antre nan Lòd Swami an epi jeneralman yo te rele l "Shastri Mahasaya." Pou evite konfizyon avèk la non de Lahiri Mahasaya epi de Mèt Mahasaya ([chapit 9](#)), Mwen mwen referans pou mwen Sanskrit titè sèlman pa li pita monastik non de Swami Kebalananda. Li biyografi genyen te dènyèman pibliye nan

.Bengali. Fèt nan la Khulna distri de Bengal nan 1863, Kebalananda te bay anlè li kò nan Benares nan la laj de swasant- uit

.Li fanmi non te Ashutosh Chatterji

4-6 : La ansyen kat *Veda* yo konprann sou 100 ki egziste kanonik liv. Emerson peye la swivan omaj nan li *Journal* pou panse Vèdik la: "Li siblim tankou chalè ak lannwit ak yon lanmè san souf. Li gen tout santiman relijye, tout gwo etik ki vizite chak lespri powetik nòb youn apre lòt.Li pa itil pou mete liv la sou kote; si mwen fè tèt mwen konfyans nan

bwa oubyen nan yon bato sou la letan, Lanati fè yon *Brahmin* de mwen kounye a: etènèl nesessite, etènèl Sa a se kwayans li. Lapè, li di mwen, ak pite ak absoli konpansasyon, pouvwa enkonpreyansib, silans san kase.

".abandone- sa yo panase ekspye tout peche epi pote ou pou la beatitude de la Uit Bondye yo

4-7 : La chèz de la "selibatè" oubyen espiyèl je. Nan lanmò la konsyans de nonm se anjeneral trase pou sa a sen tach, sa ki eksplike poukisa yo te leve je yo te jwenn nan moun ki mouri yo.

4-8 : La santral sakre figi de la Sanskrit ewoyik, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoyis; literalman, "Mwen fè." La rasin kòz de dualis oubyen ilizyon de *maya* , kote la sijè (ego) parèt kòm objè; kreyati yo imajine tèt yo kòm kreyatè.

CHAPIT: 5

Yon "Pafen Sen" Ekspozisyon Li Mèvèy

"Pou chak bagay la se yon sezon, epi yon tan pou chak objektif anba la syèl la."

Mwen pa t gen sajès Salomon sa a pou konsòle m; mwen te gade toutotou m avèk atansyon, nan nenpòt vwayaj soti lakay mwen, pou m jwenn figi gourou destine pou mwen an. Men, chemen mwen pa t kwaze pa l jiskaske mwen te fin fè etid segondè mwen yo.

Dezan te pase ant vòl mwen ak Amar nan direksyon Himalaya yo, ak gran jou Sri Yukteswar te rive nan lavi mwen. Pandan tan sa a, mwen te rankontre yon kantite saj - "Sen Pafen an," "Tig Swami a," Nagendra Nath Bhaduri, Mèt Mahasaya, ak syantis Bengali ki pi popilè a, Jagadis Chandra Bose.

Rankont mwen ak "Sen Pafen" an te gen de entwodiksyon, youn te amonyeuz e lòt la te komik.

"Bondye senp. Tout lòt bagay konplèks. Pa chèche valè absoli nan mond relatif lanati a."

Finalite filozofik sa yo te antre dousman nan zòrèy mwen pandan m te kanpe an silans devan yon imaj Kali nan yon tanp. Lè m vire, m te rankontre yon nonm wo ki te gen rad, oubyen mank rad, ki te revele li se yon *sadhu k ap vwayaje* .

"Ou vrèman penetre konfizyon panse m yo!" Mwen souri avèk rekonesans.

"Konfizyon aspè benefik ak terib nan lanati, jan Kali senbolize l, 5-1." li boulvèse tèt ki pi saj pase pa m!"

"Se kèk moun sèlman ki rezoud mistè li a! Byen ak mal se devinèt difisil lavi a mete devan chak entelijans tankou yon sfenks. San yo pa eseye solisyon, pifò moun peye lavi yo, yon penalite kounye a menm jan ak nan epòk Tèb la. La a la, yon figi solitè ki wo pa janm kriye defèt. Soti nan *maya* 5-2." nan dualite a li rache verite inite ki san fann lan."

"Ou menm pale avèk konviksyon, mesye."

"Depi lontan mwen fè yon entrospeksyon onèt, yon apwòch douloure anpil pou jwenn sajès. Egzamen pwòp tèt ou, obsèvasyon san rete sou panse yon moun, se yon eksperyans ki brid sou kou ki kraze. Li kraze ego ki pi solid la. Men, vrè oto-

analiz la fonksyone matematikman pou pwodui moun ki wè. Chemen 'ekspresyon
pwòp tèt ou', rekonesans endividyèl, bay rezilta nan egoyis, ki sèten de dwa yo
genyen pou yo..."

prive entèpretasyon yo de Bondye epi la linivè."

"Verite imilite pran retrèt, non dout, anvan konsa arogan orijinalite." Mwen te ap jwi la diskisyon.

"Lòm pa ka konprann okenn verite etènèl toutotan li pa libere tèt li anba pretansyon. Lespri imen an, ki vid anba yon labou ki dire plizyè syèk, chaje ak yon lavi repouse ki gen anpil ilizyon sou mond lan."

Batay sou chan batay yo vin pa gen enpòtans isit la, lè premye fwa moun ap lite ak lènmi anndan yo! Se pa lènmi mòtèl sa yo, pou yo simonte ak yon pakèt puisans terib! Omniprezan, san rete, k ap pouswiv moun menm nan dòmi, sibtilman ekipe ak yon zam myasmik, sòlda sa yo ki gen lanvi inyoran ap chèche touye nou tout. San reflechi, se moun ki antere ideyal li yo, ki rann tèt li bay... sò komen an. Èske li ka parèt lòt pase enpuisan, an bwa, ignominie?"

"Mesye, èske ou pa gen okenn senpati pou mas yo ki

dezoryante?" Saj la te rete an silans pou yon ti moman, apre

sa li reponn anba anba.

"Pou nou renmen Bondye envizib la, Depotè tout vèti yo, ak moun vizib la, ki sanble pa gen okenn, souvan se yon bagay ki konfizyon! Men, enjenyozite egal ak labirent lan. Rechèch enteryè a byen vit ekspoze yon inite nan tout lespri imen - relasyon solid nan motif egoyis la. Nan yon sans omwen, fratènite lèzòm parèt. Yon imilite terib swiv dekouvèt nivelman sa a. Li miri nan konpasyon pou pwochen nou yo, avèk pou puisans gerizon nanm nan k ap tann eksplorasyon an."

"La sen yo de chak laj, mesye, genyen santi tankou tèt ou pou la lapenn de la mond lan."

"Se sèlman moun ki pa gen pwofondè ki pèdi kapasite li pou reponn a pwoblèm lavi lòt moun, pandan l ap plonje nan soufrans etwat pa l." Figi sevè SADHU a te vin pi adousi yon fason remakab. "Moun ki pratike Yon oto-diseksyon ak yon bistouri pral konnen yon ekspansyon pitye inivèsèl. Li jwenn liberasyon anba demand ego li ki fè l soud. Lanmou Bondye fleri sou tè sa a. Kreyati a finalman vire bò kote Kreyatè li a, si se pa pou okenn lòt rezon pase pou l mande nan angwas: 'Poukisa, Senyè, poukisa?' Pa kout fwèt doulè ki pa gen sans, lòm finalman kondui nan Prezans Enfini an, ki gen bote sèlman ki ta dwe atire l.

Saj la avèk mwen te prezan nan Tanp Kalighat nan Kalkita, kote mwen te ale pou m te admire mayifik li. Avèk yon jès byen laj, moun ki te avèk mwen an te inyore diyite dekore a.

"Brik epi mòtye chante nou non odib melodi; la kè ouvè sèlman pou la moun chante de èt."

Nou te mache anba solèy la ki te atiran nan antre a, kote yon foul moun fidèl t ap pase ale vini.

"Ou jèn." Saj la te gade m' ak yon je reflechi. "End tou jèn. Ansyen *rishi* yo 5-3 te etabli modèl lavi espiyityèl ki pa ka derasinen. Prensip ansyen yo sifi pou epòk sa a ak peyi a. Ni demode, ni sofistike kont riz materyalis la, presèp disiplinè yo toujou ap moule peyi Zend. Pa milenè - plis pase sa entelektyèl jennen yo vle kalkile! - Tan septik la te valide valè Vedik la. Pran l pou eritaj ou.

sadhu elokan an orevwa avèk reverans , li te revele m yon pèsepsyon klèvwayan: "Apre

w fin kite isit la jodi a, yon eksperyans dwòl pral vin jwenn ou."

Mwen kite lakou tanp lan epi mwen kontinye mache san objektif. Lè m vire nan yon kwen, mwen tonbe sou yon ansyen konesans mwen - youn nan mesye sa yo ki pale anpil epi ki gen kapasite pou pale anpil, yo inyore tan epi yo anbrase letènite.

"M ap kite w ale nan yon ti moman, si w ka di m tout sa k te pase pandan sis ane separasyon nou an."

"Kisa yon paradoks! Mwen dwe kite ou kounye a."

Men, li te kenbe men m, li t ap fòse m ban m ti moso enfòmasyon. Li te tankou yon lou voras, mwen te panse avèk amizasyon; plis mwen te pale, se plis li te anvi pran sant nouvel. Nan fon kè m, mwen te sipliye deyès Kali pou l jwenn yon mwayen elegant pou m chape.

Konpayon m nan kite m bridsoukou. Mwen te soupi ak soulajman epi mwen te double vitès mwen, pè pou m pa ta retounen nan lafyèv pale anpil la. Mwen te tandè bri pye rapid dèyè m, mwen te akselere vitès mwen. Mwen pa t oze gade dèyè. Men, avèk yon so, jèn gason an te vin jwenn mwen ankò, li te kenbe zepòl mwen avèk jwa.

"Mwen te bliye pale w de Gandha Baba (Sen Pafen an), k ap onore kay la." Li te lonje dwèt sou yon kay kèk mètr lwen. "Fè konesans avè l; li enteresan. Ou ka fè yon eksperyans dwòl. Orevo," epi li kite m vre.

sadhu a nan Tanp Kalighat la, ki te gen menm pawòl la, te vin nan tèt mwen. Mwen te vrèman kirye, mwen te antre nan kay la epi yo te fè m antre nan yon gwo salon. Te gen yon foul moun ki te chita, tankou nan peyi Oryan an, la a la sou yon tapi epè koulè zoranj. Yon chuichui ki te fè m sezi te rive nan zòrèy mwen:

"Gade Gandha Baba sou po leyopa a. Li ka bay pafen natirèl nenpòt flè bay yon moun ki pa gen sant." youn, oubyen reviv yon fennen flè, oubyen fè yon moun nan po sòti agreyab pafen."

Mwen te gade sen an dirèkteman nan je; je rapid li te poze sou mwen. Li te gra e li te gen bab, po nwa ak gwo je klere.

"Pitit gason m, mwen kontan wè w. Di sa w vle. Èske w ta renmen yon ti

pafen?" "Pou kisa?" Mwen te panse remak li a te yon ti jan timoun.

"Pou fè eksperyans fason mirakile pou jwi pafen."

"Itilizasyon Bondye pou kreye odè?"

"Kisa de li? Bondye fè pafen de tout fason."

"Wi, men Li fè ti boutèy fragil ak petal pou itilize epi jete. Èske ou ka materyalize flè?"

"Mwen materyalize pafen, ti kras zanmi."

"Lè sa a sant faktori yo volonte ale deyò de biznis."

"M ap pèmèt yo kenbe metye yo a! Objektif pa m se demontre puisans Bondye."

"Mesye, èske li nesèsè pou nou pwouve Bondye? Èske li pa fè mirak nan tout bagay, tout kote?" "Wi, men nou menm tou nou ta dwe manifeste yon pati nan varyete kreyatif enfini li a."

"Konbyen tan li te pran pou metrize

atizay ou a?" "Douz ane."

"Pou fabrike pafen pa mwayen astral! Sanble, sen onore mwen, ou te gaspiye douz ane pou pafen ke ou ka jwenn ak kèk rounpi nan yon magazen flè."

"Pafen fennen avèk flè yo."

"Pafen fennen avèk lanmò. Poukisa ta dwe Mwen dezi sa ki fè plezi la kò sèlman?"

"Mesye Filozòf, ou fè lespri mwen plezi. Kounye a, lonje men dwat ou." Li fè yon jès benediksyon.

Mwen te a kèk pye distans de Gandha Baba; pa t gen lòt moun ki te ase pre pou touche kò mwen. Mwen lonje men m, ke yogi a pa t touche.

"Ki pafen ou vle?" "Woz."

"Se pou ou li konsa."

Pou gwo sipriz mwen, yon bèl sant roz t ap soti byen fò nan mitan pla men m. Avèk yon souri, mwen te pran yon gwo flè blan san sant nan yon vaz ki te toupre.

"Èske flè san odè sa a ka penetre ak jasmen?" "Se

pou sa konsa."

Yon sant jasmen te soti imedyatman nan petal yo. Mwen te remèsye moun ki te konn fè mirak la epi mwen te chita bò kote youn nan elèv li yo. Li te fè m konnen ke Gandha Baba, ki te gen yon non reyèl ki te Vishudhananda, te aprann anpil sekre

yoga etonan nan men yon mèt nan Tibet. Tibeten an

yogi, Mwen te asire, te genyen rive atenn la laj de sou yon mil ane.

"Disip li Gandha Baba pa toujou fè travay pafen li yo nan fason senp ou sot wè a." Elèv la te pale avèk yon fyète evidan pou mèt li. "Pwosedi li yo diferan anpil, pou koresponn ak divèsite tanperaman yo. Li se yon moun mayifik! Anpil manm nan entèlektiyèl Kalkita a se pami disip li yo."

Nan fon kè m, mwen te deside pou m pa ajoute tèt mwen nan gwoup yo a. Yon gourou ki twò literalman "mèveye" pa t nan gou mwen. Avèk yon remèsiman politès pou Gandha Baba, mwen te ale. Pandan m t ap mache tounen lakay mwen, mwen te reflechi sou twa rankont divès jounen an te pote pou mwen.

Sè m Uma te vin rankontre m lè m t ap antre nan

pòt nou an nan Gurpar Road. "Ou ap vin byen

alamòd, lè w ap itilize pafen!"

San yon mo, Mwen fè yon jès li pou pran sant mwen men.

"Kisa yon atiran woz pafen! Li se etranjman fò!"

Kòm mwen te panse se te "trè dwòl," mwen te mete flè ki gen sant astral la anba nen li an silans.

"O, mwen renmen jasmen!" Li te pran flè a. Yon konfizyon ridikil te pase sou figi l pandan l t ap pran sant jasmen an plizyè fwa, yon kalite flè li te byen konnen ki pa gen sant. Reyaksyon li yo te retire sispèk mwen ke Gandha Baba te pwovoke yon eta oto-sijesyon kote se mwen menm sèl ki te ka detekte pafen yo.

Pita, mwen te tande nan men yon zanmi, Alakananda, ke "Sen Pafen" an te gen yon pouvwa ke mwen swete plizyè milyon moun ki grangou nan Azi, e jodi a, nan Ewòp tou, te genyen.

"Mwen te prezan ak yon santèn lòt envite lakay Gandha Baba nan Burdwan," Alakananda te di m. "Se te yon okazyon gala. Paske yogi a te gen repitasyon pou l te gen pouvwa pou l rale objè soti nan lè a, mwen te mande l ri pou l materyalize kèk mandarin ki pa nan sezon. Imedyatman *luchis* 5-4 yo ki te prezan sou tout asyèt fèy bannann yo te vin gonfle. Chak anvlòp pen yo te genyen yon mandarin kale. Mwen te mòde nan pa m nan avèk yon ti enkyetid, men mwen te jwenn li bon gou."

Plizyè ane apre, mwen te konprann grasa yon reyalizasyon enteryè kijan Gandha Baba te akonpli materyalizasyon li yo. Malerezman, metòd la pa rive nan atenn fowl moun grangou nan mond lan.

Diferan estimilis sansoryèl ke moun reyaji avèk yo—taktil, vizyèl, gustatif, oditif, ak olfaktif—pwodui pa varyasyon vibratwa nan elektwon ak pwoton. Vibrasyon yo, bò kote pa yo, reglemante pa "lifetrans," fòs vital sibtil oswa enèji ki pi rafine pase atomik ki chaje entèlijansman ak senk sibstans sansoryèl diferan yo.

Gandha Baba, lè li te mete tèt li an kontak ak fòs kosmik la grasa sèten pratik yogik, li te kapab gide lifetwon yo pou rearanje estrikti vibratwa yo epi objektifize rezilta yo vle a. Pafen li, fwi li yo ak lòt mirak li yo te materyalizasyon reyèl vibrasyon òdinè, epi non pa sansasyon entèn ki te pwodui ipnotikman. **5-5**

Mirak tankou sa "Sen Pafen" nan fè yo espektakilè men yo pa itil espirituelman. Yo pa gen anpil objektif apa de amizman, yo se divagasyon nan yon rechèch serye pou Bondye.

Doktè yo te konn itilize ipnoz nan ti operasyon kòm yon kalite klorofòm sikolojik pou moun ki ta ka an danje akòz yon anestezi. Men, yon eta ipnoz danjere pou moun ki souvan sibi li; yon efè sikolojik negatif rive ki, avèk tan, deranje selil nan sèvo a. Ipnotism se antre nan teritwa konsyans yon lòt moun. Fenomèn tanporè li yo pa gen anyen an komen ak mirak moun ki gen reyalizasyon divèn yo fè. Reveye nan Bondye, vrè sen yo fè chanjman nan mond rèv sa a pa mwayen yon volonte ki an akò amoni ak Rèvè Kosmik Kreyatif la.

Mèt yo denonse demonstrasyon pouvwa dwòl yo. Mistik Pès la, Abou Saïd, te yon fwa ri kèk *fakir* ki te fyè de pouvwa mirakile yo te genyen sou dlo, lè ak espas.

"Yon krapo tou alèz nan dlo!" Abu Said fè remake avèk yon mepri dou. "Kònèy la ak votou a vole fasilman nan lè a; Dyab la prezan an menm tan nan Lès ak nan Lwès! Yon vrè nonm" se li OMS rete nan jistis pami li kanmarad gason, OMS achte epi vann, ankò se pa janm pou yon sèl enstan bliye Bondye!" Nan yon lòt okazyon, gran pwofesè Pès la te bay opinyon li sou lavi relijye a konsa: "Mete sou kote sa ou gen nan tèt ou (dezi ak anbasyon egoyis); bay libman sa ou gen nan men ou; epi pa janm tranble devan kou advèsite!"

Ni saj enpasyal nan Tanp Kalighat la, ni yogi ki te resevwa fòmasyon nan Tibet la pa t satisfè anvi mwen te genyen pou yon gourou. Kè m pa t bezwen okenn titè pou rekonèt li, epi li te rele pwòp "Bravo!" li yo pi fò paske li pa souvan rele nan silans. Lè m te finalman rankontre mèt mwen an, li te anseye m avèk siblimite egzanp sèlman mezi yon vrè nonm.

.....
5-1 : Kali reprezante la etènèl prensip nan lanati. Li se tradisyonèlman foto kòm yon kat bra fanm, kanpe sou fòm nan de la Bondye Shiva oubyen la Enfini, paske lanati oubyen la fenomenal mond se rasin nan la Noumenon. La kat Bra yo senbolize atribi kadinal, de byenfezan, de destriktif, ki endike dualite esansyèl matyè a oswa kreyasyon an.

5-2 : Kosmik ilizyon; literalman, "la mezire." *maya* se la majik pouvwa nan kreyasyon pa ki limit epi divizyon yo se aparamman prezan nan la Enmezirab epi Enseparab. Emerson te ekri la swivan powèm, pou ki li te bay Tit *Maya a* :

Ilizyon travay enpenetrab, Tissage twal inonbrabl, Li masisi foto pa janm echwe, Foul moun chak lòt, vwal sou vwal,
.Chaman ki pral fè kwè Pa yon moun ki swaf pou yo twonpe l

5-3 : La *rishi yo* , literalman "vwayan" te la otè yo de la *Veda yo* nan yon endetèminab

antikite.. 5-4: Pen Endyen plat, won..

Moun ki pa espesyalis apèn reyalize la vas pa de ventyèm syèk la syans. Transmutasyon de metal yo epi lòt rèv :5-5 alchimik yo wè akonplisman chak jou nan sant yo de syantifik rechèch sou la mond lan. La eminan Franse famasyen, M. Georges Claude te fè "mirak" nan Fontainebleau an 1928 devan yon asanble syantifik grasa konesans chimik li sou transfòmasyon oksijèn. "Bagèt majisyen" li a te yon senp oksijèn, k ap fè ti boul nan yon tib sou yon tab. Syantis la "te transfòme yon ponyen sab an pyè presye, fè an yon eta ki sanble ak chokola fonn epi, apre li te fin retire koulè flè yo, li ".te transfòme yo an konsistans vè

M. Claude te eksplike kijan transfòmasyon oksijèn te kapab transfòme lanmè a an plizyè milyon liv cheval-vapè; kijan " dlo ki bouyi se pa nesesèman boule; kijan ti kras ti mòn de sab, pa yon sèl pran sant de la souflèt oksijèn, te kapab transfòme an safi, ribi, ak topaz; epi li te predi tan lè li pral posib pou moun mache nan fon lanmè a san ekipman plonjè .a. Finalman, syantis la te etone espektatè l yo lè li te fè figi yo vin nwa lè li te retire wouj nan reyon solèy yo

Syantifik franse renome sa a te pwodui lè likid grasa yon metòd ekspansyon kote li te kapab separe divès... gaz de la lè, epi . genyen dekouvri divès vle di de mekanik itilizasyon de diferans de tanperati nan dlo lanmè

CHAPIT: 6

La Tig Swami

"Mwen genyen dekouvri la Tig Swami a adrès. Kite nou vizite li demen."

Sijesyon sa a ki te byen akeyi te soti nan Chandi, youn nan zanmi lekòl segondè mwen yo. Mwen te anvi rankontre sen an ki, nan lavi premonastik li a, te kenbe epi goumen ak tig ak men l toutouni. Te gen yon antouzyasm timoun pou gwo aksyon remakab sa yo ki te fò anndan m.

Nan denmen, jou ki te vin apre a te fè frèt anpil, men Chandi avè m te soti ak kè kontan. Apre nou te fin chache anpil bagay pou granmesi nan Bhowanipur, toupre Kalkita, nou te rive nan bon kay la. Pòt la te gen de bag an fè, epi mwen te sonnen yo byen fò. Malgre bri a, yon sèvitè te pwoche avèk yon mach dousman. Ironik li... souri enplisit sa vizitè yo, malgre yo bri, te san pouvwa pou deranje la kalm lakay yon sen.

Lè m te santi repwòch silansye a, mwen menm ak konpayon m nan te rekonesan dèske yo te envite nou nan salon an. Long tann nou te fè la a te lakòz nou gen dout. Lalwa Endyen an ki pa ekri pou moun k ap chèche verite a se pasyans; yon mèt ka fè yon tès espri sou anvi yon moun genyen pou l rankontre l. Doktè ak dantis yo itilize taktik sikolojik sa a san pwoblèm nan Lwès la!

Finalman, sèvitè a te rele m, epi Chandi avè m te antre nan yon apatman pou dòmi.
Selèb Sohong **6-1 la** Swami te chita sou kabann li. Lè nou te wè gwo kò li a, nou te
gen yon gwo enpak.

Avèk je nou ki te soti deyò, nou te rete san pale. Nou pa t janm wè yon pwatrin konsa oswa yon biceps konsa tankou yon foutbòl ameriken anvan. Sou yon kou imans, figi swami a ki te feròs men kalm te dekore avèk cheve long, bab ak moustach. Yon ti jan tankou yon pijon ak yon tig te klere nan je nwa li yo. Li te toutouni, eksepte yon po tig ki te nan ren miskilè li.

Lè nou jwenn vwa nou, zanmi m nan ak mwen te salye mwàn nan, nou te eksprime admirasyon nou pou ladrès li nan tèren felin ekstraòdinè sa a.

"Tanpri, èske ou pa vle di nou kijan li posib pou nou soumèt ak pwèn toutouni bèt ki pi feròs nan forè a, Bengal wayal yo?"

"Pitit gason m yo, goumen ak tig pa enpòtan pou mwen. Mwen te ka fè l jodi a si sa nesesè." Li te ri tankou yon timoun. "Nou konsidere tig kòm tig; mwen menm mwen konnen yo kòm chat."

"Swamiji, mwen panse mwen te ka enpresyone subkonsyan mwen ak lide ke tig se chat, men èske mwen te ka fè tig kwè sa?"

"Natirèlman fòs nesesè tou! Ou pa ka espere vikwa nan men yon tibebe ki imajine yon tig kòm yon chat kay! Men pwisan se zam sifizan pou mwen."

Li te mande nou pou nou swiv li nan teras la, kote li te frape kwen yon miray. Yon brik te tonbe atè; syèl la te parèt byen klè nan mitan dan miray la ki te ouvè. Mwen te sezi anpil; yon moun ki ka retire brik simante nan yon miray solid ak yon sèl kou, mwen te panse, dwe siman kapab deplase dan tig!

"Gen yon kantite gason ki gen fòs fizik tankou pa m, men yo toujou manke konfyans nan tèt yo. Moun ki solid fizikman men ki pa mantalman ka twouve yo ap tonbe endispoze lè yo wè yon bèt sovaj k ap sote lib nan forè a. Tig la, nan ferosite natirèl li ak nan abita li, byen diferan de bèt sik ki manje opyòm!"

"Anpil gason ak yon fòs èkilyen te santi yo teworize jouk yo te vin enpuisans devan atak yon cheval Bengal wayal. Se konsa tig la te konvèti gason an, nan pwòp lespri li, an..." yon eta san nè tankou chat la. Li posib pou yon nonm, ki gen yon kò ki solid ak yon detèminasyon ki vrèman fò, ranvèse sitiyasyon an sou tig la, epi fòse l konviksyon ke li pa gen defans tankou yon chat. Konbyen fwa mwen fè sa deja!

Mwen te byen pare pou kwè ke titan ki te devan m nan te kapab fè metamorfoz tig-chat la. Li te sanble nan yon atitid pedagojik; Chandi avè m te koute avèk respè.

"Lespri se moun ki sèvi ak misk yo. Fòs yon kou mato depann de enèji ki aplike a; puisans enstriman kòporèl yon nonm eksprime a depann de volonte agresif ak kouraj li. Kò a literalman fabrike epi soutni pa lespri. Atravè presyon ensten ki soti nan lavi pase yo, fòs oswa feblès yo piti piti antre nan konsyans moun. Yo manifeste

kòm abitud, ki an vire tounen osifye nan yon kò dezirab oswa endezirab. Frajilite ekstèn gen orijin mantal; nan yon sèk visye, kò ki mare nan abitud la kontrekare lespri a. Si mèt la pèmèt tèt li..."

si yon sèvitè kòmande l, lèt la vin otokratik; lespri a vin esklav menm jan an tou lè li soumèt anba dikte kò a."

Sou siplikasyon nou an, swami enpresyonan an te dakò pou l rakonte nou

yon bagay sou pwòp lavi li. "Premye anbisyon mwen sete goumen ak tig.

Volonte mwen te fò, men kò mwen te fèb."

Mwen te pouse yon ti krik ak sipriz. Li te sanble enkwayab ke nonm sa a, kounye a "ak zepòl Atlante, anfòm pou sipòte," te ka janm konnen feblès.

"Se grasa yon pèsèverans san fay nan panse sou sante ak fòs mwen te simonte andikap mwen an. Mwen gen tout rezon pou m fè lwanj pou vigè mantal konvenkan an ke mwen te jwenn ki te vrè dominasyon chen Bengal wayal yo."

"Èske ou panse, swami respektè, ke mwen ta ka janm goumen ak tig?" Se te premye fwa, e dènye fwa, ke anbisyon dwòl sa a te janm vin nan tèt mwen!

"Wi." Li t ap souri. "Men, gen plizyè kalite tig; gen kèk k ap mache nan forè dezi imen yo. Pa gen okenn benefis esprityèl ki akimile lè w fè bèt yo pèdi konesans. Olye de sa, ranpòte laviktwa sou moun k ap ronje anndan w yo."

"Me nou tande, mesye, kijan ou chanje soti nan yon dompteur de sovaj tig pou yon dompteur de sovaj pasyon?"

Swami Tig la te tonbe an silans. Li te santi yon bagay ki te lwen nan je l, sa te fè l sonje vizyon tan lontan. Mwen te wè ti lit mantal li t ap mennen pou l deside si l ta aksepte demann mwen an. Finalman, li te souri pou l dakò.

"Lè renome mwen te rive nan somè li, li te pote yon santiman fyète. Mwen te deside non sèlman goumen ak tig, men tou pou m montre yo nan divès kalite jwèt. Anbisyon mwen sete fòse bèt sovaj yo konpòte yo tankou bèt domestik. Mwen te kòmanse fè eksplwa mwen yo an piblik, avèk yon siksè satisfèzan."

"Youn aswè mwen papa antre mwen chanm nan panse atitid.

"Pitit gason m, mwen gen pawòl pou avèti w. Mwen ta vle sove w anba malè k ap vini yo, ki pwodui pa wou moulen kòz ak efè yo."

"Èske ou se yon fatalis, Papa? Èske yo ta dwe pèmèt sipèstisyon dekolorize dlo pwisan yo oubyen aktivite mwen yo?"

"Mwen pa fatalis, pitit gason. Men, mwen kwè nan lalwa jis pinisyon an, jan yo anseye l nan ekriti sakre yo. Gen resantiman kont ou nan fanmi forè a; pafwa li ka fè ou pèdi."

"Papa, ou etone m! Ou byen konnen kisa tig ye—bèl men san pitye! Menm touswit apre yon gwo repa ak yon bèt malere, yon tig santi l anvi anpil lè l wè yon nouvo bèt pou l manje. Li ka yon gazèl ki kontan, k ap vole sou zèb nan forè a. Lè l pran l epi l mòde yon ouvèti nan gòj mou ti bèt la, li goute sèlman yon ti kras nan san an ki kriye san pale.

epi ale li lach fason.

"Tig yo se moun ki pi meprizab nan ras forè a! Ki moun ki konnen? Kou mwen yo ka mete yon ti kras bonsans nan tèt epè yo. Mwen se direktè nan yon lekòl fini nan forè, pou anseye yo jantiyès!"

"Tanpri, Papa, konsidere mwen kòm yon moun ki konn donte tig epi pa janm kòm yon moun ki konn touye tig. Kijan bon aksyon mwen yo ka pote malè sou mwen? Mwen siplye ou pou pa ban mwen okenn lòd pou chanje fason m ap viv la."

Chandi avè m te tout atansyon, konprann dilèm sot pase a. Nan peyi Zend, yon timoun pa dezobeyi volonte paran l alalejè.

"Nan yon silans stoyik, papa m te koute eksplikasyon m nan. Li te swiv li ak yon revelasyon ke li te di avèk gravite."

"Pitit gason m, ou fòse m rakonte w yon prediksyon ki fè moun pè ki soti nan bouch yon sen. Li te pwoche bò kote m yè pandan m t ap chita sou galri a ap medite chak jou mwen an."

""Chè zanmi, mwen vini ak yon mesaj pou pitit gason agresif ou a. Kite l sispann aktivite sovaj li yo. Sinon, pwochen rankont li ak tig la ap lakòz li sibi gwo blesi, epi apre sa, li pral sibi sis mwa maladi mòtèl. Lè sa a, li dwe abandone ansyen abitud li yo epi vin yon mwàn."

"Istwa sa a pa t enpresyone m. Mwen te panse Papa te viktim kredib yon fanatik ki te twonpe."

Swami Tig la te fè konfesyon sa a avèk yon jès enpasyan, tankou si l te tande yon bagay sòt. Li te rete an silans pandan yon bon bout tan, li te sanble pa t remake prezans nou. Lè l te reprann fil narasyon l lan, se te toudenkou, avèk yon vwa ki te ba.

"Pa lontan apre avètisman Papa a, mwen te vizite kapital Cooch Behar la. Teritwa pitorèsk la te nouvo pou mwen, epi mwen te espere yon chanjman repozan. Jan sa konn abitye fèt toupatou, yon foul moun kirye t ap swiv mwen nan lari yo. Mwen te konn tande ti kòmantè ki t ap chuichui:

""Se nonm sa a ki konbat tig sovaj

yo.' ""Èske li gen janm, oubyen kòf

pyebwa?""

"Gade nan li figi! Li dwe se yon enkarnasyon de la wa de tig tèt li!

"Ou konnen kijan ti gason nan vilaj yo fonksyone tankou dènye edisyon yon jounal! Ak ki vitès bilten diskou medam yo, ki toujou pi ta, sikile kay an kay! Nan kèk èdtan, tout vil la te nan yon eta eksitasyon poutèt prezans mwen."

"Mwen t ap detann mwen trankilman nan aswè a, lè mwen tande bri zago chwal k ap galope. Yo rete devan kay mwen an. Yon gwoup polisye wo ak tiban antre."

"Mwen te sezi. 'Tout bagay posib pou kreyati lalwa imen sa yo,' mwen te panse. 'Mwen mande m si y ap kritike m sou bagay mwen pa konnen ditou.' Men, ofisye yo te bese tèt yo avèk yon koutwazi ki pa abitye.

"Mesye Onorab, yo voye nou pou n al swete w byenveni nan non Prens Cooch Behar la. Li kontan envite w nan palè li demen matin."

"Mwen te reflechi yon ti tan sou posiblite a. Pou yon rezon enkonni, mwen te santi yon gwo regre pou entèripsyon sa a nan vwayaj trankil mwen an. Men, jan polisye yo t ap sipliye a te touche m; mwen te dakò pou m ale."

"Nan denmen, mwen te sezi lè yo te eskòte m avèk obsèkasyon soti nan pòt mwen pou m monte nan yon bèl karyòl ak kat chwal. Yon sèvitè te kenbe yon parapli byen dekore pou pwoteje m kont gwo solèy la. Mwen te renmen bèl pwomnad la nan vil la ak zòn ki antoure l yo ki plen pyebwa. Desandan wayal la te nan pòt palè a pou l te akeyi m. Li te ofri m pwòp chèz broka lò li a, epi li te souri pou l chita nan yon chèz ki te gen yon konsepsyon pi senp."

"Tout politès sa a pral sètènman koute m yon bagay!' Mwen te panse ak yon etonman k ap grandi. Motif prens lan te vin parèt apre kèk remak san enpòtans.

"Vil mwen an plen ak rimè k ap sikile kòmsi ou ka goumen ak tig sovaj sèlman ak men ou toutouni. Èske se vre?"

"Li se byen vre.

"Mwen pa ka kwè sa ditou! Ou se yon Bengali Kalkita, ou te nourri ak diri blan moun lavil yo. Di nou franchman, tanpri; èske ou pa t ap goumen sèlman ak bèt san kolòn vètebral, ki te manje opyòm?' Vwa li te fò e sarkastik, ak yon ti aksan pwovens.

"Mwen garanti non repons pou li ensiltan kesyon.

"Mwen defi ou pou goumen ak tig mwen fèk pran an, Raja Begum. **6-2** Si ou ka reyisi reziste l, mare l ak yon chenn, epi kite kaj li a nan yon eta konsyan, ou ap gen Bengal wayal sa a! Plizyè milye rounpi ak anpil lòt kado ap ba ou tou. Si ou refize rankontre l nan konba, m ap make non ou nan tout eta a kòm yon enpostè!"

"Pawòl ensolan li yo te frape m tankou yon vole bal. Mwen te tire yon akseptasyon an kòlè. Prens lan te leve mwatye nan chèz la ak eksitasyon li, li te lage kò l tounen ak yon souri sadik. Sa te fè m sonje anperè women yo ki te pran plezi mete kretyen nan tèren bèt."

"Match la ap fikse pou yon semèn apati de kounye a. Mwen regrèt mwen pa ka ba ou pèmasyon pou wè tig la davans."

"Mwen pa konnen si prens lan te pè mwen ta ka eseye ipnotize bèt la, oubyen si mwen te ka ba li opyòm an kachèt!"

"Mwen kite palè a, mwen remake avèk amizasyon ke parapli wayal la ak karyol panopli a te disparèt kounye a."

"Semèn apre a, mwen te prepare lespri m ak kò m avèk metòd pou eprèv ki t ap vini an. Atravè sèvitè m nan, mwen te aprann istwa fantastik. Prediksyon terib sen an te fè bay papa m nan te gaye toupatou, li t ap vin pi plis toujou. Anpil moun nan vilaj la te kwè ke yon move lespri, modi pa bondye yo, te reyenkane kòm yon tig ki te pran divès fòm demonyak nan mitan lannwit, men ki te rete yon bèt raye pandan lajounen. Yo te sipoze tig demon sa a se li menm yo te voye pou imilye m."

"Yon lòt vèsyon imajinatif sete ke priyè bèt yo te fè bay Tiger Heaven te jwenn yon repons sou fòm Raja Begum. Li te dwe enstriman pou pini mwen - bipèd odasye a, tèlman ensiltan pou tout espès tig la! Yon nonm san fouri, san dan ki oze defi yon tig ki gen grif ak manm solid! Venen konsantre tout tig imilye yo - vilajwa yo te deklare - te pran ase momantòm pou aplike lwa kache epi lakòz tonbe moun ki fyèman ap donte tig la."

"Sèvitè mwen an te fè m konnen tou ke prens lan te nan eleman li kòm responsab batay ant moun ak bèt. Li te sipèvizè konstriksyon yon paviyon ki reziste tanpèt, ki te fèt pou akomode..." plizyè milye. Li sant ki te fèt Raja Begum nan yon enòm fè kaj, antoure bò yon chanm sekirite deyò. Prizonye a t ap pouse yon seri gwonde san rete ki t ap fè san koule. Yo te ba l ti manje, pou reveye yon apeti ki te fè l fache anpil. Petèt prens lan te espere mwen se repa rekonpans lan!

"Foul moun ki soti nan vil la ak nan banlye yo te achte tikè avèk anvi pou reponn a bat tanbou yo ki t ap anonse konkou inik la. Jou batay la te wè dè santèn moun vire do bay paske yo pa t gen plas. Anpil gason te kraze ouvèti tant yo, oswa te ranpli nenpòt espas anba galeri yo."

Pandan istwa Tiger Swami a t ap pwoche bò klimaks li, eksitasyon mwen te ogmante avè l; Chandi te rete bèbè tou.

"Nan mitan gwo bri ki t ap soti nan Raja Begum, ak bri foul moun ki te yon ti jan pè a, mwen te parèt tou dousman. Mwen te abiye sèlman nan ren mwen, men mwen pa t gen rad pou pwoteje m. Mwen te louvri boulon pòt chanm sekirite a epi mwen te fèmen l avèk kalm dèyè m. Tig la te santi san ap koule. Li te sote ak yon gwo bri sou bawo li yo, epi li te ban m yon bèl akèy. Odyans lan te rete trankil ak yon laperèz terib; mwen te sanble yon ti mouton dou devan bèt ki anraje a."

"Nan yon bat je mwen te antre nan kaj la; men lè m te fèmen pòt la byen fò, Raja Begum te vin sou mwen ak tèt bese. Men dwat mwen te fann byen fò. San moun, pi gwo trete yon tig ka konnen, t ap koule tankou dlo terib. Pwofesi sen an te sanble pral akonpli."

"Mwen te reprann tèt mwen touswit apre chòk premye gwo blesi mwen te janm resevwa a. Mwen te chase..." Lè m te wè dwèt mwen ki te plen san, mwen te foure yo anba twal senti mwen an, epi mwen te balanse bra gòch mwen an nan yon kou ki te fè zo kase. Bèt la te balanse bak, li te vire toutotou dèyè kaj la, epi li te vole pi devan avèk konvulsion. Pinisyon pwen mwen an te tonbe sou tèt li.

Men, gou san Raja Begum nan te aji tankou premye ti gout diven fou pou yon dipsoman ki te prive depi lontan. Avèk yon rèl asourdisan, atak bèt la te vin pi raj. Defans mwen ki pa t ase ak yon sèl men te kite m vilnerab devan grif ak dan. Men, mwen te bay yon pinisyon ki te fè m pèdi tèt mwen. Toulede te pran san nou, nou te lite pou lanmò. Kaj la te tounen yon dezòd, san t ap gaye nan tout direksyon, epi gwo kou doulè ak lanvi mòtèl t ap soti nan gòj bèt la.

"Tire l!" "Touye tig la!" Yon bann rèl leve nan mitan foul la. Moun ak bèt yo t ap deplase tèlman vit, ke bal yon gad te ale mal. Mwen te rasanble tout fòs volonte m, mwen te gwonde byen fò, epi mwen te bay yon dènnye kou konmosyonèl. Tig la te tonbe atè epi li te rete kouche trankil.

"Tankou yon chat!" Mwen entèvni.

La swami ri nan nourisan apresyasyon, apre sa kontinye la kaptivan istwa.

"Raja Begum te finalman venku. Fyète wayal li te vin pi imilye toujou: avèk men m ki te fann, mwen te fòse machwè l avèk odas. Pandan yon moman dramatik, mwen te kenbe tèt mwen nan pyèj lanmò ki te gwo anpil la. Mwen te gade toutotou pou m jwenn yon chenn. Mwen te rale youn nan yon pil atè a, mwen te mare tig la nan kou l nan ba kaj la. Avèk triyonf, mwen te avanse nan direksyon pòt la."

"Men sa move lespri enkane, Raja Begum, te genyen andirans merite de li sipoze demonye orijin. Avèk yon plonje enkwayab, li kase chèn nan epi li sote sou do m. Zepòl mwen byen sere nan machwè l, mwen tonbe vyolan. Men, nan yon batje, mwen te kenbe l anba m. Anba kou san pitye, bèt trèt la te pèdi konesans. Fwa sa a, mwen te mare l ak plis atansyon. Tou dousman, mwen kite kaj la.

"Mwen te twouve m nan yon nouvo bri, fwa sa a se te ak kè kontan. Aplodisman foul la te kraze tankou si se te soti nan yon sèl gòj jigantèsk. Mwen te sibi yon gwo atak, men mwen te ranpli twa kondisyon batay la - etoudi tig la, mare l ak yon chenn, epi kite l san l pa bezwen asistans pou tèt mwen. Anplis de sa, mwen te tèlman blese epi pè bèt agresif la ke li te kontante l pou l inyore bèl pri a ki te tèt mwen nan bouch li!

"Apre yo te fin geri blesi m yo, yo te onore m epi yo te mete kouwòn flè sou mwen; plizyè santèn pyès lò te tonbe nan pye m. Tout vil la te antre nan yon peryòd fèt. Yo te tande diskisyon san fen toupatou sou viktwa mwen sou youn nan pi gwo ak pi sovaj tig yo te janm wè. Yo te prezante m Raja Begum, jan yo te pwomèt la, men mwen pa t santi okenn lajwa. Yon chanjman esprityèl te antre nan kè m. Li te sanble ke avèk dènnye sòti mwen nan kaj la, mwen te fèmen pòt la tou pou anbisyon mond lan."

"Yon peryòd tris te swiv. Pandan sis mwa mwen te kouche bò kote lanmò akòz anpwazonman san. Le pli vit ke mwen te refè ase pou m kite Cooch Behar, mwen te retounen nan vil kote m te fèt la."

"Kounye a mwen konnen pwofesè mwen an se nonm sen ki te bay avètisman saj la.' Avèk imilite, mwen te fè konfesyon sa a bay papa m. 'O, si sèlman m te ka jwenn li!' Anvi mwen te sensè, paske yon jou sen an te rive san yo pa anonse l.

"Ase de tig donte. Li pale avèk kalm asirans. Vini avèk mwen; Mwen volontè anseye ou pou

Domaje bèt inyorans yo k ap mache nan forè lespri imen an. Ou abitye ak yon odyans: kite l tankou yon galaksi zanj, amize pa metriz kaptivan ou nan yoga!

"M te inisye nan chemen espiyèl la pa gourou sen mwen an. Li te louvri pòt nanm mwen, ki te wouye e ki te rezistan akòz lontan mwen pa t itilize yo. Men nan men, nou te byen vit pati pou fòmasyon mwen nan Himalaya yo."

Chandi avè m te bese tèt nou nan pye swami a, rekonesan pou bèl deskripsyon lavi li te bay sou yon siklòn tout bon. Mwen te santi m byen rekonpanse pou long tann esè mwen te fè nan salon frèt la!

.....
6-1 : *Sohong* te li monastik non. Li te popilèman li te ye kòm la "Tig Swami."

6-2 : "Prens Prensès"-konsa yo te rele pou endike sa sa a bèt posede la konbine feròs de tig epi tigrès.

CHAPIT: 7

La Levitasyon Sen

"Mwen te wè yon yogi rete anlè, plizyè pye anlè tè a, yè swa nan yon reyinyon gwoup." Zanmi mwen, Upendra Mohun Chowdhury, te pale yon fason enpresyonan.

Mwen te souri avè l avèk anpil antouzyas. "Petèt mwen ka devine non l. Èske se te Bhaduri Mahasaya, moun Upper Circular Road?"

Upendra te fè yon siy ak tèt li, yon ti jan dekouraje dèske li pa t yon moun ki t ap bay nouvèl. Zanmi m yo te byen konnen kiryozi mwen genyen pou sen yo; yo te kontan mete m sou yon nouvo chemen.

"Yogi a rete tèlman pre lakay mwen ke mwen souvan vizite li." Pawòl mwen yo te atire atansyon Upendra anpil, epi mwen te fè yon lòt konfyans.

"Mwen wè l' nan gwo aksyon remakab. Li metrize divès *pranayama yo avèk ladrès*

7-1." nan ansyen yoga uit pati ki te dekri pa Patanjali. 7-2 Yon fwa, Bhaduri

Mahasaya te fè *Bhastrika Pranayama* a devan m avèk yon fòs tèlman etonan ke li te sanble yon vrè tanpèt te leve nan sal la! Apre sa, li te etenn souf loraj la epi li te

rete san mouvman nan yon eta sipèkonsyans ki wo. 7-3 Aura lapè a apre tanpèt la te

vivan anpil, moun pa t ap ka bliye l.

"Mwen tande sa la sen pa janm fèy li lakay." Upendra a ton te yon ti bagay enkredil.

"Se vre wi! Li rete andedan kay la depi ventan. Li yon ti jan detann règ li te enpoze sou tèt li pandan fèt sakre nou yo, lè l rive jis bò twotwa devan kay li a! Moun k ap mande yo rasanble la, paske Sen Bhaduri konnen pou kè sansib li."

"Kijan fè li rete nan la lè, defye la lalwa de gravitasyon?"

"Kò yon yogi pèdi grosyete li apre li fin itilize sèten *pranayama* . Lè sa a, li pral levite oswa sote tankou yon krapo k ap sote. Menm sen ki pa pratike yon yoga fòmèl 7-4 yo konnen ki ka levite pandan yon eta devosyon entans pou Bondye."

"Mwen ta renmen konnen plis bagay sou saj sa a. Èske ou ale nan reyinyon li yo nan aswè?" Je Upendra yo t ap briye ak kiryoze.

"Wi, mwen ale souvan. Mwen pran anpil plezi ak lespri ki nan sajès li. Pafwa, ri pwolonje mwen an gate solanite rasanbleman li yo. Sen an pa fache, men disip li yo sanble ak yon kouto!"

Nan apremidi a, sou wout pou m retounen lakay sot lekòl, mwen te pase devan klotrè Bhaduri Mahasaya a epi mwen te deside al vizite l. Yogi a pa t aksesib pou piblik la an jeneral. Te gen yon disip poukont li, ki te okipe premye etaj la, ki t ap pwoteje vi prive mèt li a. Elèv la te yon jan tankou yon moun ki renmen fè atansyon; kounye a, li te mande m fòmèlman si m te gen yon "angajman". Guru li a te parèt jis a tan pou l sove m anba yon ekspilsyon rapid.

"Kite Mukunda vini lè l vle." Je saj la te klere. "Règ reklizyon mwen an pa pou pwòp konfò mwen, men pou konfò lòt moun. Moun mond lan pa renmen franchiz ki kraze ilizyon yo. Sen yo pa sèlman ra men yo twoublan. Menm nan ekriti yo, yo souvan jwenn yo anbarasan!"

Mwen te swiv Bhaduri Mahasaya nan chanm sevè li a nan dènye etaj la, kote li te raman soti. Mèt yo souvan inyore panorama bri mond lan, yo pa klè jiskaske yo santre sou laj yo. Moun ki nan kontanporen yon saj yo pa sèlman moun ki viv nan prezan etwat la.

"Maharishi, 7-5 ou yo la premye yogi Mwen genyen li te ye OMS toujou rete andedan kay la."

Bondye plant yo li sen yo pafwa nan inatandi tè, pou nou panse nou me diminye Li menm pou yon gouvènèn!"

Saj la te kenbe kò vibran li nan pozisyon lotus la. Nan swasanndis li yo, li pa t montre okenn siy dezagreyab laj oswa lavi sedantè. Solid e dwat, li te ideyal nan tout sans. Figi l te... sa ki nan yon *rishi* , jan yo dekri li nan tèks ansyen yo. Avèk

yon tèt nòb, yon bab abondan, li te toujou chita byen dwat, je trankil li yo fikse sou Omniprezans.

La sen epi Mwen antre la meditatif eta. Apre yon èdtan, li dou vwa reveye mwen.

"Ou souvan antre nan silans lan, men èske ou te devlope *anubhava* ?" **7-6** Li t ap raple m pou m renmen Bondye plis pase meditasyon. "Pa konfonn teknik la ak Objektif la."

Li te ofri m kèk mango. Avèk bon imè sa a ke mwen te twouve tèlman agreyab nan nati grav li a, li te di, "Moun an jeneral pi renmen *Jala Yoga* (inyon ak manje) pase *Dhyana Yoga* (inyon ak Bondye)."

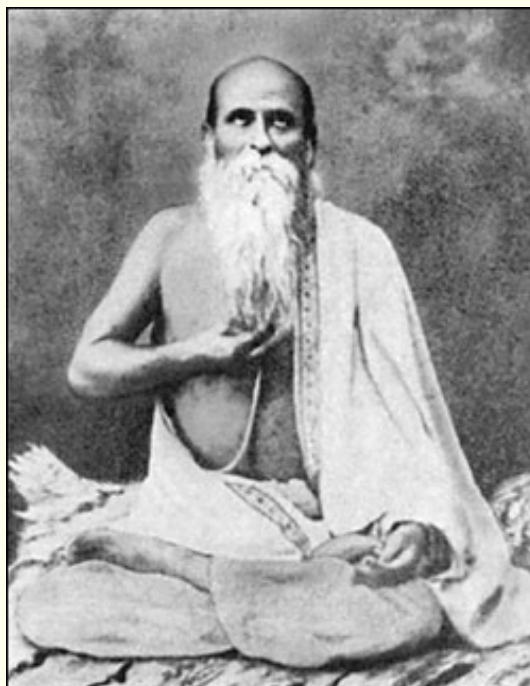
Li yogik jwèt mo afekte mwen avèk gwo bri.

"Ala yon bèl ri ou genyen!" Yon ti limyè afeksyon te parèt nan je l. Figi pa l te toujou serye, men tou ak yon souri ekstatik. Gwo je lotus li yo te gen yon ri diven kache.

"Lèt sa yo soti byen lwen nan Amerik." Saj la te montre plizyè anvlòp epè sou yon tab. "Mwen koresponn ak kèk sosyete la ki gen manm ki enterese nan yoga. Y ap dekouvri peyi Zend ankò, ak yon pi bon sans direksyon pase Kolon! Mwen kontan ede yo. Konesans yoga a gratis pou tout moun ki vle resevwa, tankou limyè lajounen ki pa ka dekore."

"Sa *rishi* yo te wè kòm esansyèl pou sali limanite pa bezwen diminye pou Lwès la. Menm jan nan nanm byenke divès nan eksperyans ekstèn, ni Lwès ni Lès p ap pwospere si yo pa pratike yon fòm yoga disiplinè."

Sen an te kenbe m ak je trankil li yo. Mwen pa t reyalize ke diskou li a te yon gidans pwofetik kache. Se sèlman kounye a, pandan m ap ekri pawòl sa yo, ke mwen konprann tout siyifikasyon endikasyon aksidantèl li te konn ban mwen souvan ke yon jou mwen ta pote ansèyman peyi Zend yo an Amerik.



BHADURI MAHASAYA

"La Levitasyon Sen"

"Mesye," mwen te mande, "poukisa ou pa ekri yon liv sou yoga pou benefis lemonn antye?" "M ap fòme disip," Li reponn. "Yo menm ak elèv yo pral volim vivan, prèv kont dezentegrasyon natirèl tan an ak entèpretasyon ki pa natirèl kritik yo."

"Maharishi, Mwen swete ou ta ekri yon liv sou yoga pou la benefis de la mond lan."

"M ap fòme disip. Yo menm ak elèv yo pral tounen volim vivan, prèv kont dezentegrasyon natirèl tan an ak entèpretasyon ki pa natirèl kritik yo." Lespri Bhaduri a te fè m ri ankò.

Mwen te rete pou kont mwen avèk yogi a jiskaske disip li yo te rive nan aswè a. Bhaduri Mahasaya te antre nan youn nan diskou inimitab li yo. Tankou yon inondasyon pezib, li te bale tout debri mantal moun k ap koute l yo, li te fè yo flote nan direksyon Bondye. Parabòl frapan li yo te eksprime nan yon Bengali san defo.

Aswè a, Bhaduri te eksplike plizyè pwen filozofik ki gen rapò ak lavi Mirabai, yon prensès Rajputani medyeval ki te abandone lavi lakou li pou l al chache konpayi sadhus yo. Yon gran sannyasi te refize resevwa li paske li te yon fanm; repons li te fè l leve kanpe avèk imilite.

"Di mèt la," li te di, "ke mwen pa t konnen te gen okenn Gason nan linivè a apa de Bondye; èske nou tout pa fi devan Li?" (Yon konsèpsyon bibliik sou Senyè a kòm sèl Prensip Kreyatif Pozitif la, kreyasyon Li a pa lòt bagay ke yon *maya pasif*.)

Mirabai te konpoze anpil chante ekstatik ki toujou gen anpil valè nan peyi Zend; mwen tradui youn ladan yo isit la:

"Si benyen chak jou te ka fè moun konprann
Bondye, pi vit mwen t ap tankou yon balèn nan
fon lanmè a;
Si lè l te manje rasin ak fwi li te ka rekonèt,
mwen t ap byen kontan chwazi fòm yon kabrit;
Si konte chaplè yo te dekouvri Li, mwen ta
fè priyè m yo sou gwo pèl; Si mete tèt
mwen devan imaj wòch te dekouvri Li,
tankou yon mòn silèk, mwen ta adore li
avèk imilite;
Si Senyè a te ka bwè lèt, anpil ti bèf ak
timoun ta rekonèt li;
Si abandone madanm yon moun ta envoke Bondye,
èske plizyè milye moun pa ta dwe enik?
Mirabai konnen ke pou jwenn Divin lan, sèl

bagay endispansab se Lanmou.

Plizyè elèv te mete rounpi nan pantouf Bhaduri ki te bò kote l pandan l te chita nan pozisyon yoga. Ofrann respèktif sa a, ki òdinè nan peyi Zend, endike ke disip la mete byen materyèl li yo nan pye gourou a. Zanmi rekonesan yo se sèlman Senyè a degize, k ap pran swen pa l yo.

"Mèt, ou estrawòdinè!" Yon elèv, pandan l ap pran ale, te gade saj patriyakal la avèk afeksyon. "Ou te abandone richès ak konfò pou w chèche Bondye epi anseye nou sajès!" Tout moun te konnen ke Bhaduri Mahasaya te abandone gwo richès fanmi li nan anfans li, lè li te antre nan chemen yogik la ak tout kè l.

"W'ap ranvèse sitiyasyon an!" Figi sen an te gen yon ti repwòch. "Mwen kite kèk ti rounpi, kèk ti kras plezi, pou yon kosmik anpi de san fen bonè. Kijan apre sa genyen Mwen refize Mwen konnen lajwa pataje trezò a. Èske se yon sakrifis sa? Moun mond lan ki pa wè byen lwen yo se vreman vre renonsiyan yo! Yo abandone yon byen diven san parèy pou yon ti ponyen jwèt sou latè!

Mwen te ri anpil devan pwennvi paradoksal sa a sou renonsiyasyon an—yon pwennvi ki mete chapo Kresus sou nenpòt mandyan sen, pandan y ap transfòme tout milyonè fyè an mati san konesans.

"Lòd diven an òganize avni nou avèk plis sajès pase nenpòt konpayi asirans." Pawòl final mèt la te kwayans lafwa li reyalize. "Monn nan plen ak moun ki kwè nan yon sekirite ekstèn ki pa alèz. Panse anmè yo tankou mak sou fwon yo. Moun ki ban nou lè ak lèt depi premye souf nou an konnen kijan pou l pran swen disip li yo chak jou."

Mwen te kontinye pelerinaj apre lekòl mwen yo nan pòt sen an. Avèk yon zèl an silans, li te ede m atenn *anubhava*. Yon jou, li te demenaje al rete nan Ram Mohan Roy Road, lwen katye kote m te rete nan Gurpar Road. Disip li yo ki te renmen m anpil te bati yon nouvo ermitaj pou li, yo te rele "Nagendra Math." 7-7

Malgre sa fè m pran plizyè ane devan istwa mwen an, m ap rakonte la a dènye pawòl Bhaduri Mahasaya te ban mwen yo. Yon ti tan anvan m te anbake pou Lwès la, mwen te al chache l epi mwen te mete ajenou avèk imilite pou m resevwa benediksyon orevwa li:

"Pitit gason m, ale nan Amerik. Pran diyite peyi Zend blan an kòm plak pwotèj ou. Viktwa ekri sou fwon ou; pèp nòb ki lwen yo ap byen resevwa ou."

7-1 : Metòd de kontwòl fòs lavi atravè règleman de souf. 7-2:

Eksponan yoga ki pi ansyen an.

syantis franse yo te rekonèt sipèkonsyans lan, "ki se opoze egzak lespri enkonsyan Freud la epi ki se fakilte ki fè moun vrèman moun epi non pa sèlman yon sipè-bèt." M. Jules-Bois te eksplike ke reveye konsyans siperyè a "pa dwe konfonn ak Koueism oswa ipnotism. Egzistans yon lespri sipèkonsyan te rekonèt depi lontan nan domèn filozofik, an reyalyte li se Sipè-Nòm nan. pale de pa Emerson, men sèlman dènyèman genyen li te rekonèt syantifikman." La Franse syantis pwenti soti nan sipèkonsyans lan soti enspirasyon, jeni, valè moral. "Kwè nan sa a se pa mistik menm si li

".rekonèt epi valè la kalite ki mistik yo preche

Sen. Tereza de Avila epi lòt kretyen sen yo te souvan obsève nan yon eta de levitasyon. :7-4

".7-5: "Gran saj

.Vrè pèsèpsyon de Bondye :7-6

. La sen an plen non te Nagendranath Bhaduri. *Matematik* vle di ermitaj oubyen *achram* :7-7

CHAPIT: 8

peyi Zend Gran Syantifik, JC Bòz

"Jagadis Chandra Bose a san fil envansyon anvan dat sa yo de Marconi."

Lè m tande remak pwovokan sa a, mwen mache pi pre yon gwoup pwofesè sou twotwa ki t ap fè yon diskisyon syantifik. Si motivasyon mwen pou m rantre nan gwoup la se te fyète rasyal, mwen regrèt sa. Mwen pa ka nye gwo enterè mwen genyen pou prèv ki montre ke peyi Zend ka jwe yon wòl enpòtan nan fizik, epi non pa sèlman nan metafizik.

"Kisa fè ou vle di, mesye?"

Pwofesè a te eksplike avèk jantiyès. "Bose te premye moun ki te envante yon koere san fil ak yon enstriman pou endike refraksyon ond elektrik yo. Men, syantis Endyen an pa t eksplwate envansyon li yo nan yon fason komèsyal. Li te byen vit vire atansyon l soti nan mond inòganik la pou l ale nan mond òganik la. Dekouvèt revolisyonè li yo kòm yon fizyològ plant yo depase menm reyalizasyon radikal li yo kòm yon fizisyen."

Mwen te remèsye konseye mwen an avèk politès. Li te ajoute, "Gran syantifik la se youn nan pwofesè frè m yo nan Presidency College."

Nan demen, mwen te al vizite saj la lakay li, ki te toupre lakay mwen sou wout

Gurpar. Mwen te admire l depi lontan nan yon distans ki respektè m. Botanis serye e rezève a te salye m avèk jantiyès. Se te yon bèl gason solid nan senkantèn li, ak cheve epè, fwon laj, ak je distrè yon moun k ap reve. Presizyon nan vwa li te revele abidid syantifik li te genyen depi tout tan.

"Mwen fèk retounen sot nan yon ekspedisyon nan sosyete syantifik nan Lwès la. Manm yo te montre yon gwo enterè nan enstriman delika mwen te envante ki demontre..."

inite endivizib tout lavi. **8-1** Kreskograf Bose a gen yon kapasite dis milyon agrandisman. Mikwoskòp la sèlman agrandi kèk mil fwa; epoutan, li te pote yon gwo enpilsyon nan syans byolojik. Kreskograf la ouvri yon pakèt pèspektiv.

"Ou fè anpil bagay, mesye, pou akselere anbrase Lès ak Lwès nan bra enpèsyonèl syans lan."

"Mwen te etidye nan Cambridge. Ala admirab metòd oksidantal la pou soumèt tout teyori a yon verifikasyon eksperimantal ki skrupuleu! Pwosedi anpirik sa a te ale men nan men ak don pou entrospeksyon ki se eritaj oryantal mwen an. Ansanm, yo pèmèt mwen kraze silans domèn natirèl ki te rete san kominikasyon depi lontan. Tablo revelatè kwasansograf mwen an **8-2** se prèk pou moun ki pi septik yo ke plant yo gen yon sistèm nève sansib ak yon varyete lavi emosyonèl. Lanmou, rayisman, lajwa, laperèz, plezi, doulè, eksitabilite, stupè, ak anpil repons apwopriye a stimuli yo inivèsèl nan plant yo tankou nan bèt yo."

"Pwofesè, batman inik lavi a nan tout kreyasyon an te ka sanble sèlman ak imaj powetik anvan ou te rive! Yon sen mwen te konnen yon lè pa t ap janm keyi flè. 'Èske m ta dwe vòlè fyète bote ti touf woz la? Èske m ta dwe ofanse diyite li avèk mechanste lè m debarase m de grosye sa a?' Pawòl senpatik li yo verifeye literalman atravè dekouven ou yo!"

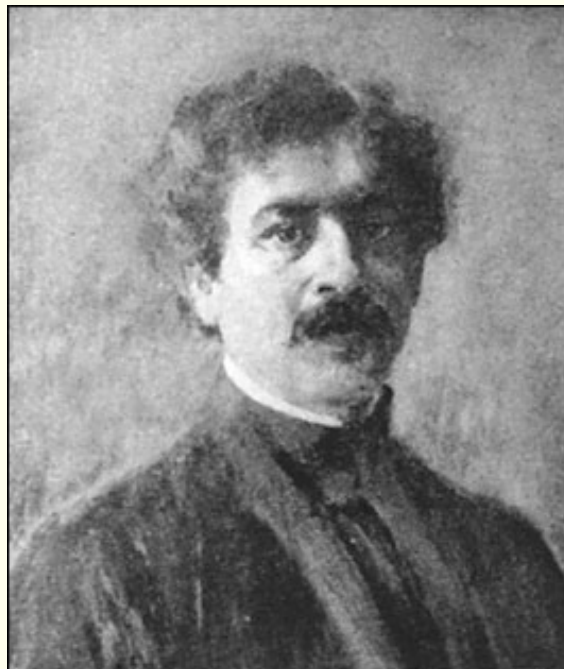
"Powèt la gen yon relasyon pwòch ak verite a, alòske syantis la apwoche l avèk maladrès. Vin yon jou nan laboratwa mwen an pou w wè temwayaj san ekivok kreskograf la."

Avèk rekonesans, mwen te aksepte envitasyon an, epi mwen te ale. Mwen te tande pita ke botanis la te kite Presidency College, epi li t ap planifye yon sant rechèch nan Kalkita.

Lè yo te louvri Enstiti Bose a, mwen te ale nan sèvis inogirasyon an. Plizyè santèn moun te antouzyas e t ap pwonmennen nan lokal la. Mwen te chame pa atistik ak senbolis espiyèl nouvo kay syans lan. Mwen te remake pòtay prensipal li a te yon relik ki gen yon syèk ki soti nan yon tanp byen lwen. Dèyè lotus la **8-3** Fontèn nan, yon figi fi eskilte ak yon flanbo te transmèt respè Endyen an pou fanm kòm pòt limyè imòtèl la. Jaden an te gen yon ti tanp konsakre pou Noumenon ki pi lwen pase fenomèn yo. Absans nenpòt imaj lotèl te sijere panse sou enkòporite divèn an.



Mwen menm nan Laj sis



JAGADIS CHANDRA BOSE

peyi Zend gran fizisyen, botanis, epi envanteur de la Kreskograf

Bose a diskou sou sa a gran okazyon ta ka genyen emèt soti nan la bouch de youn de la enspire ansyen

. *rishi yo*

"Jodi a, mwen dedye Enstiti sa a pa sèlman kòm yon laboratwa men kòm yon tanp."
Solanite reverans li te anvayi oditoryòm ki te plen moun nan tankou yon manto envizib. "Nan pouswit rechèch mwen yo, mwen te san m pa rann mwen kont nan

rejyon fwontyè fizik ak fizyoloji. Pou gwo etonman mwen, mwen te dekouvri

Liy limit yo t ap disparèt, epi pwen kontak t ap parèt ant domèn vivan yo ak domèn ki pa vivan yo. Yo te wè matyè inòganik la kòm nenpòt bagay eksepte inaktif; li te santi l eksitan anba aksyon plizyè fòs.

"Yon reyaksyon inivèsèl te sanble mete metal, plant ak bèt anba yon lwa komen. Yo tout te montre esansyèlman menm fenomèn fatig ak depresyon, ak posiblite pou rekipirasyon ak..." de egzaltasyon, kòm byen kòm la pèmanan mank repons asosye avèk lanmò. Ranpli Avèk gwo admirasyon devan jeneralizasyon sa a ki estrawòdinè, se avèk anpil espwa mwen te anonse rezilta mwen yo devan Royal Society la - rezilta ki te demontre pa eksperyans. Men, fizyolojis ki te prezan yo te konseye m pou m limite tèt mwen a envestigasyon fizik, kote siksè mwen te asire, olye pou m antre nan domèn yo. San m pa konnen, mwen te antre nan domèn yon sistèm kas mwen pa t konnen e konsa mwen te ofanse etikèt li.

"Te gen yon patipri teyolojik enkonsyan tou ki te prezan, ki konfonn inyorans ak lafwa. Souvan nou bliye ke Sila a ki te antoure nou ak mistè kreyasyon sa a ki toujou ap evolye a te plante nan nou tou dezi pou nou kesyone epi konprann. Atravè plizyè ane move konpreyansyon, mwen te vin konnen ke lavi yon moun ki devwe syans lan inevitableman ranpli ak lit san fen. Se responsablite li pou l prezante lavi l kòm yon ofrann chofo - konsènan pwofi ak pèt, siksè ak echèk, kòm yon sèl."

"Avèk letan, pi gwo sosyete syantifik nan mond lan te aksepte teyori ak rezilta mwen yo, epi yo te rekonèt enpòtans kontribisyon Endyen an nan syans. **8-4** Èske gen yon bagay ki piti oswa ki limite ki ka janm satisfè lespri peyi Zend? Gras a yon tradisyon vivan kontinyèl, ak yon pouvwa vital pou rajenisman, peyi sa a te re-ajiste tèt li atravè transfòmasyon inonbrabl. Endyen yo toujou leve, ki, abandone pri imedya ak kaptivan moman an, te chèche realizasyon ideyal ki pi wo yo nan lavi a - pa atravè yon renonsiyasyon pasif, men atravè yon lit aktif. Moun ki fèb la ki refize konfli a, ki pa jwenn anyen, pa gen anyen pou l abandone. Se sèlman moun ki fè efò epi ki genyen ki ka anrichi mond lan lè li bay fwi eksperyans vikwa li.

"Travay ki deja fèt nan laboratwa Bose a sou repons matyè a, ak revelasyon inatandi nan lavi plant yo, louvri domèn rechèch ki laj anpil nan fizik, nan fizyoloji, nan medsin, nan agrikilti, e menm nan sikoloji. Pwoblèm ki te konsidere kòm ensolubl kounye a yo mete yo nan domèn envestigasyon eksperimantal."

"Men, ou pa ka jwenn gwo siksè san yon presizyon rijid. Se poutèt sa tout enstriman ak aparèy super sansib mwen te kreye yo, ki kanpe devan ou jodi a nan bwat yo nan koulwa antre a. Yo rakonte w efò pwolonje pou ale dèyè aparans twonpè a nan reyalite ki rete envizib la, travay kontinyèl, pèsistans ak resous ki nesesè pou simonte limit imen yo. Tout syantifik kreyatif yo konnen ke vrè laboratwa a se lespri a, kote dèyè ilizyon yo dekouvri lwa verite a."

"Konferans yo ap bay isit la p ap sèlman repetisyon konesans dezyèm men. Y ap anonse nouvo dekouvèt, ki demontre pou premye fwa nan sal sa yo. Atravè

piblikasyon regilye travay Enstiti a, kontribisyon Endyen sa yo ap rive nan lemond antye."

Yo pral vin pwopriyete piblik. Yo p ap janm pran okenn patant. Lespri kilti nasyonal nou an egzije pou nou toujou lib de pwofanasyon ki se itilizasyon konesans sèlman pou benefis pèsònèl.

"Mwen swete tou pou enstalasyon Enstiti sa a disponib, otan ke posib, pou travayè ki soti nan tout peyi. Nan sa, m ap eseye kontinye tradisyon peyi mwen an. Depi vennsenk syèk, peyi Zend te akeyi nan ansyen inivèsite li yo, nan Nalanda ak Taxila, entelektiyèl ki soti toupatou nan mond lan."

"Malgre ke syans se ni youn ni lòt de la Lès ni de la Lwès men pito entènasyonal nan inivèsalite li, epoutan peyi Zend espesyalman byen ekipe pou fè gwo kontribisyon. **8-5** Imajinasyon Endyen ki boule a, ki ka tire nouvo lòd soti nan yon pakèt reyalite ki sanble kontradiktwa, rete anba kontwòl pa abitud konsantrasyon an. Kontwòl sa a bay pouvwa pou kenbe lespri a nan pouswit verite a avèk yon pasyans enfini.

Dlo te koule nan je m lè syantis la te di pawòl final yo. Èske "pasyans" pa vrèman yon sinonim pou peyi Zend, ki konfonn ni Tan an ni istòryen yo?

Mwen te vizite sant rechèch la ankò, yon ti tan apre jou ouvèti a. Gran botanis la, ki te sonje pwomès li, te mennen m nan laboratwa trankil li a.

"M ap tache kreskograp la sou foujè sa a; agrandisman an fòm idab. Si yo te agrandi yon kalmason k ap trennen sou li." nan la menm pwopòsyon, la bèt ta parèt pou se vwayaje tankou yon eksprime tren!"

Je m te fikse avèk enpasyans sou ekran an ki te reflete lonbray foujè a ki te vin pi gwo. Ti mouvman lavi yo te klè kounye a; plant lan t ap grandi tou dousman devan je fasine m yo. Syantis la te touche pwent foujè a ak yon ti ba metal. Pantomim ki t ap devlope a te rete konsa bridsoukou, li te rekòmanse ritm elokan yo kou yo te retire baton an.

"Ou te wè kijan nenpòt ti entèferans deyò ka danjere pou tisi sansib yo," Bose te di. "Gade; kounye a mwen pral administre klorofòm, epi apre sa mwen pral bay yon antidot."

Efè klorofòm nan te sispann tout kwasans; antidot la te revivifye. Jès evolisyonè yo sou ekran an te kenbe m plis pase yon istwa "fim". Konpayon mwen an (isit la nan wòl mekan an) te foure yon enstriman byen file nan yon pati nan foujè a; doulè a te endike pa tranbleman spasmodik. Lè li te pase yon razwa pasyèlman nan tij la, lonbray la te ajite vyolanman, epi li te kalme tèt li ak ponktiwayon final lanmò a.

"Lè m te premye klorofòm yo gwo pyebwa, mwen te reyisi transplante l. Anjeneral, monak forè sa yo mouri byen vit apre yo fin deplase yo." Jagadis te souri ak kè kontan pandan l t ap rakonte manèv ki te sove lavi a. "Grafik aparèy delika

mwen an pwouve ke pyebwa yo gen yon sistèm sikilatwa; mouvman sèv yo koresponn ak tansyon kò bèt yo. Monte sèv la pa eksplikab sou baz mekanik yo abitye avanse, tankou atraksyon kapilè. Fenomèn nan te rezoud atravè kreskograf la kòm aktivite selil vivan yo. Vag peristaltik yo soti nan yon tib silendrik ki desann yon pyebwa epi..."

sèvi kòm yon kè reyèl! Plis nou konprann pwofondman, se plis prèy la vin frapan ke yon plan inifòm lye chak fòm nan nati miltip la."

La gran syantis pwenti pou yon lòt Bòz enstriman.

"M pral montre w eksperyans sou yon moso fèblan. Fòs vital ki nan metal yo reyaji yon fason negatif oswa benefik a stimuli yo. Mak lank yo pral anrejistre divès reyaksyon yo."

Pwofondman absòbe, mwen te gade graf la ki te anrejistre vag karakteristik estrikti atomik la. Lè pwofesè a te aplike klorofòm sou fèblan an, ekriti vibrasyon yo te sispann. Yo te rekòmanse pandan metal la te piti piti reprann eta nòmal li.

Konpayon mwen an te ban mwen yon pwodui chimik pwazon. An menm tan ak bout fèblan an ki tranble a, zegwi a te fè yon gwo bri te ekri yon avi lanmò sou tablo a.

"Enstriman Bose yo demontre ke metal yo, tankou asye yo itilize nan sizo ak machin, sibi fatig, epi yo reprann efikasite yo lè yo repoze peryodikman. Pulsasyon vital ki nan metal yo domaje gravman oswa menm etenn lè yo aplike kouran elektrik oswa gwo presyon."

Mwen gade alantou la chanm nan la anpil envansyon, elokan temwayaj de yon san pran souf enjenyite.

"Mesye, li regrèt ke devlopman agrikòl an mas pa akselere grasa yon pi bon itilizasyon mekanis mayifik ou yo. Èske li pa t ap fasil pou itilize kèk nan yo nan eksperyans laboratwa rapid pou endike enflyans divès kalite angrè sou kwasans plant yo?"

"Ou gen rezon. Jenerasyon kap vini yo pral itilize enstriman Bose yo anpil fwa. Syantis yo raman konnen rekonpans kontanporen; li sifi pou yo gen lajwa sèvis kreyatif la."

Avèk tout rekonesans mwen pou saj enfatigab la, mwen te pran ale. "Èske fèt lite etonan jeni li a ka janm fini?" mwen te panse.

Pa gen okenn diminyon ki te vini avèk ane yo. Lè Bose te envante yon enstriman konplèks, "Kadyograf Rezonans" lan, li te pouswiv rechèch apwofondi sou inonbrabl plant Endyen. Yo te revele yon gwo famakope enprevizib nan medikaman itil. Kadyograf la konstwi avèk yon presizyon san fay ki endike yon santyèm pati nan yon segonn sou yon graf. Anrejistreman rezonans yo mezire pulsasyon enfinitesimal nan plant, bèt ak moun estrikti. Gran botanis la te predi ke itilizasyon kadyograf li a pral mennen nan viviseksyon sou plant olye de bèt.

"Anrejistreman kòt a kòt sou efè yon medikaman yo bay yon plant ak yon bèt an menm tan montre yon inanimite etonan nan rezilta yo," li te fè remake. "Tout bagay nan moun te deja prefigire nan plant lan. Eksperyans sou vejetasyon pral kontribye nan diminye

soufrans imen."

Plizyè ane apre, lòt syantis te konfime dekouvèt Bose te fè sou plant pyonye yo. Travay ki te fèt an 1938 nan Inivèsite Columbia te rapòte nan *The New York Times* jan sa a:

Yo te detèmine nan kèk dènye ane yo ke lè nè yo transmèt mesaj Ant sèvo a ak lòt pati nan kò a, ti enpilsyon elektrik ap pwodui. Yo mezire enpilsyon sa yo ak galvanomèt delika epi yo agrandi yo plizyè milyon fwa ak aparèy anplifikasyon modèn yo. Jiska prezan, yo pa t jwenn okenn metòd satisfèzan pou etidye pasaj enpilsyon yo sou fib nè yo nan bèt vivan oswa nan moun akòz gwo... vitès enpilsyon sa yo vwayaje avèk.

Doktè KS Cole ak HJ Curtis rapòte ke yo te dekouvri ke selil long plant dlo dous nitella a, ki souvan itilize nan bòl pwason wouj, prèske idantik ak sa yo ki nan fib nè endividyèl yo. Anplis de sa, yo te jwenn ke fib nitella yo, lè yo eksite, yo pwopaje ond elektrik ki sanble nan tout fason, eksepte vitès, ak sa yo ki nan fib nè nan bèt ak moun. Yo te jwenn ke enpilsyon nè elektrik nan plant lan pi dousman pase sa yo ki nan bèt yo. Se poutèt sa, travayè Columbia yo te pwofite dekouvèt sa a kòm yon mwayen pou pran foto ralanti sou pasaj enpilsyon elektrik yo nan nè yo.

Konsa, plant nitella a ka vin tounen yon sòt de wòch Rosetta pou dechifre sekre byen pwoteje yo ki toupre fwontyè lespri ak matyè.

Powèt Rabindranath Tagore te yon bon zanmi syantis ideyalis Endyen an. Chantè Bengali dous la te adrese liy sa yo pou li: **8-6**

O Èmit, rele ak pawòl otantik Nan ansyen
kantik sa a yo rele *sama a* ; "Leve!
Reveye!" Rele nonm ki vante konsepsans
chastik li a Nan diskisyon pedantik ki pa
itil, Rele vante tèt li pou l soti Sou
sifas lanati, sou latè sa a, Voye apèl sa a
bay gwoup entelektyèl ou a; Ansanm otou
sakrifis dife ou a.
Se pou yo tout rasanble. Konsa, peyi
Zend nou an, ansyen peyi nou an ka
retounen pou tèt li.
O, yon lòt fwa ankò, retounen nan
travay san rete, Nan devwa ak
devosyon, nan trans li
Nan serye meditasyon; kite li chita
Yon lòt fwa ankò kalm, san avidite, san kont, pi,
O yon lòt fwa ankò sou chèz nob li a

Epi platfòm, pwofesè de tout tè yo.

.....

8-1 : "Tout syans se transandantal oubyen lòt bagay pase ale. Botanik se kounye a akeri la dwa teyori-la avatar de Brahma pral kounye a tounen liv lekòl istwa natirèl la." - *Emerson* .

8-2 : Soti nan la Latin rasin, *kwasere* , pou ogmante. Pou li kwasansograf epi lòt envansyon, Bòz te chevalye nan 1917.

8-3 : La lotus flè se yon ansyen diven senbòl nan Lend; li dewoule petal sijere la ekspansyon de la nanm; Kwasans bote pi li a soti nan labou orijin li an kenbe yon pwomès espiyritiyèl benin.

8-4 "Kounye a, se sèlman yon aksidan ki fè peyi Zend antre nan kad etidyan inivèsite ameriken an. Uit inivèsite (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, ak California) gen chèz Endoloji oubyen Sanskri, men peyi Zend prèske pa reprezante nan depatman istwa, filozofi, bèl atizay, syans politik," sosyoloji, oubyen nenpòt de la lòt depatman yo de entelektyèl eksperyans nan ki, kòm nou genyen wè, peyi Zend genyen te fè gwo kontribisyon.Nou kwè, kidonk, ke pa gen okenn depatman etid, patikilyèman nan syans imanite yo, nan okenn

yon gwo inivèsite ka byen ekipe san yon espesyalis ki byen antrene nan faz Endik disiplin li a. Nou kwè, tou, sa chak kolèj ki objektif pou prepare li gradye pou entelijan travay nan la mond ki se pou se pa yo viv nan, dwe genyen sou li anplwaye yon entelektyèl konpetan nan la sivilizasyon de "Ekstrè" nan peyi Zend soti nan yon atik pa Pwofesè W. Norman Mawon de la Inivèsite de Pennsilvani ki parèt nan la Me, 1939, pwoblèm de la *Bilten* de la Konsèy Ameriken an de Aprann Sosyete yo, 907 15yèm Sen, Wachinton, D. C., 25 santim kopi. Sa a pwoblèm (#28) genyen sou 100 paj nan

".yon "Bibliografi Debaz pou Etid Endik

8-5 : La atomik estrikti de matyè te byen koni pou la ansyen Endou yo. Youn de la sis sistèm yo de Endyen filozofi se *Vaisesika* , soti nan la Sanskrit rasin *visas* , "atomik endividiyèlman." Youn de la premye *Vaisesika* eksplikate te Aulukya, yo rele tou Kanada, "manjè atòm nan," te fèt anviwon 2800 ane de sa.

Nan yon atik nan *East-West* , Avril 1934, yo te bay yon rezime konesans syantifik *Vaisesika* jan sa a: "Malgre ke 'teori atomik' modèn nan jeneralman konsidere kòm yon nouvo avansman nan syans, li te byen ekspoze lontan pa Kanada, 'manjè atòm nan'. *Anus Sanskrit la* ka byen tradui kòm 'atòm' nan sans literal grèk la ki vle di 'pa koupe' oswa endivizib. Lòt ekspozisyon syantifik trete *Vaisesika* nan epòk anvan Jezikri a gen ladan yo (1) mouvman zegwi yo. nan direksyon leman, (2) la sikilasyon de dlo nan plant yo, (3) *akash* oubyen etè, inaktif epi san estrikti, kòm yon baz pou transmèt fòs sibtil yo, (4) dife solè a kòm kòz tout lòt fòm chalè, (5) chalè kòm kòz chanjman molekilè, (6) lwa gravitasyon an kòm koze pa kalite ki genyen nan atòm latè yo pou ba yo pouvwa atiran yo. oubyen anba rale, (7) la sinetik lanati de tout enèji; kozasyon kòm toujou rasin nan yon depans de enèji oubyen yon redistribisyon de mouvman, (8) inivèsèl disolisyon atravè la dezentegrasyon de atòm, (9) la radyasyon de chalè epi reyon limyè, patikil enfini piti, k ap vole nan tout

,direksyon ak yon vitès enkonsewab (teori modèn 'reyon kosmik' la)

.la relativite de tan epi espas (10)

Vaisesika asiye la orijin de la mond pou atòm, etènèl nan yo lanati, sa vle di, yo ultim patikilarite. Sa yo Yo te "Dekouvèt resan an ke yon atòm se yon ti kò solè konsidere atòm yo kòm posede yon mouvman vibrasyon san rete.

sistèm ta se non nouvèl pou la vye *Vaisesika* filozòf yo, OMS tou redwi tan pou li pi lwen matematik konsèp la lè li dekri

".pi piti inite tan an (*kala*) kòm peryòd yon atòm pran pou travèse pwòp inite espas li a

8-6 : Tradui soti nan la Bengali de Rabindranath Tagore, pa Manmohan Ghosh, nan *Viswa- Bharati*.

La Bèl anpil Devwe Epi Li Kosmik Romans

"Ti mesye, tanpri se chita. Mwen mwen ap pale pou mwen Divin Manman."

An silans, mwen te antre nan sal la avèk anpil admirasyon. Aparans zanj Mèt Mahasaya a te vrèman etone m. Avèk yon bab blan swa ak gwo je klere, li te sanble yon enkarnasyon pite. Manton l ki te leve anlè ak men l ki kwaze te fè m konnen premye vizit mwen an te deranje l nan mitan priyè l yo.

Senp pawòl salitasyon li yo te pwodui efè ki pi vyolan ke nati mwen te janm konnen jiskaprezan. Separasyon anmè lanmò manman m nan, mwen te panse se mezi tout soufrans lan. Kounye a, agoni separasyon ak Manman Divin mwen an te yon tòti endeskriptib pou lespri a. Mwen te tonbe atè ap plenn.

"Ti mesye, trankil tèt ou!" La sen te avèk senpati detrès.

Abandone nan yon dezolasyon oseyanik, mwen te kenbe pye l' kòm sèl kannòt

ki te ka sove m'. "Senyè, entèseksyon ou! Mande Manman Divin lan si mwen

jwenn nenpòt favè nan je li!"

Sa a pwomès se youn pa fasilman bay; la mèt te limite pou silans.

San okenn dout, mwen te konvenki ke Mèt Mahasaya te nan yon konvèsasyon pwofon ak Manman Inivèsèl la. Se te yon gwo imilyasyon pou m reyalize ke je m yo te avèg pou Li menm ki menm nan moman sa a te vizib pou gade san defo sen an. San wont, pandan m t ap kenbe pye l, soud pou remonstrans dou l yo, mwen te sipliye l plizyè fwa pou l fè m gras.

"M'ap fè siplikasyon ou bay Byeneme a." Mèt la te kapitulasyon an te vini ak yon souri dousman, plen konpasyon.

Kisa pouvwa nan sa yo kèk mo, sa mwen ke yo te ta dwe konnen lage soti nan li tanpèt ekzil?

"Mesye, sonje pwomès ou a! M ap retounen byento pou mesaj li a!" Yon gwo lajwa te sonnen nan vwa mwen ki te sèlman yon ti moman anvan m t ap kriye ak lapenn.

Pandan m t ap desann long eskalye a, mwen te santi yon pakèt souvni anvayi m. Kay sa a nan 50 Amherst Street, kounye a rezidans Mèt Mahasaya, te yon fwa kay fanmi mwen, kote manman m te mouri. La, kè mwen te kraze pou manman ki te disparèt la; e jodi a, lespri mwen te tankou si l te krisifye pa absans Manman Divin lan. Miray sakre, temwen an silans doulè grav mwen yo ak gerizon final la!

M te prese retounen lakay mwen sou Gurpar Road. Mwen t ap chache yon ti grenye trankil, epi m te rete nan meditasyon jis dizè. Fènwa cho nuit Endyen an te toudenkou klere ak yon vizyon bèl bagay.

Avèk yon bèl auréole, Manman Divin nan te kanpe devan m. Figi l, ki t ap souri avèk tandrès, te bote menm.

"Toujou genyen Mwen renmen ou! Tout tan dwe Mwen lanmou ou!"

La selès ton toujou sonnen nan la lè, Li disparèt.

Nan denmen maten, solèy la te fèk leve byen wo lè m te fè dezyèm vizit mwen bay Mèt Mahasaya. Mwen te monte eskalye a nan kay souvni tris la, epi mwen te rive nan chanm li nan katriyèm etaj la. Manch pòt fèmen an te vlope nan yon twal; yon siy, mwen te santi, ke sen an te vle rete prive. Pandan m te kanpe sou palye a san m pa t ka rezoud, men mèt la te louvri pòt la. Mwen te mete ajenou nan pye sakre li yo. Nan yon atitid amizan, mwen te mete yon mask solanèl sou figi m, pou kache lajwa diven an.

"Mesye, mwen vini—trè bonè, mwen konfese!—pou mesaj ou a. Èske Manman Byeneme a te di yon bagay sou mwen?"

"Malisye ti kras mesye!"

Non yon lòt remak ta li fè. Aparamman mwen sipoze gravite te enpresyonan.

"Poukisa konsa misterye, konsa evaziv? Fè sen yo pa janm pale klèman?" Petèt Mwen te yon ti kras pwovoke.

"Èske ou dwe teste m?" Je kalm li yo te plen konpreyansyon. "Èske m ka ajoute yon sèl mo maten an nan asirans ou te resevwa yè swa a dizè nan men Bèl Manman an li menm?"

Mèt Mahasaya te gen kontwòl sou pòtay nanm mwen yo: ankò mwen te lage kò m atè nan pye l. Men fwa sa a, dlo nan je m yo te soti nan yon bonè, epi non pa nan yon doulè, ki pa ka sipòte.

"Èske ou panse devosyon ou pa t touche Mizèrikòd Enfini an? Manman Bondye a, ke ou te adore nan fòm imen ak diven, pa janm ka echwe pou reponn rèl abandone ou a."

Kiyès sen senp sa a te ye, ki te resevwa yon akseptasyon dous lè l te fè pi piti demann li te fè bay Lespri Inivèsèl la? Wòl li nan mond lan te enb, jan sa te dwe fèt pou pi gwo nonm imilite mwen te janm konnen. Nan kay sa a ki te sou Amherst Street, Mèt Mahasaya **9-1** Li te dirije yon ti lekòl segondè pou tigason. Pa gen okenn mo reprimann ki soti nan bouch li; pa gen okenn règ ak feril ki te kenbe disiplin li. Matematik siperyè te anseye nan salklas modès sa yo, epi yon chimi lanmou ki pa t nan liv lekòl yo. Li te gaye sajès li pa kontajyon esprityèl olye de prensip enpèmeyab.

Konsome pa yon pasyon san sofistike pou Manman Divin lan, sen an pa t plis egzije fòm respè ekstèn tankou yon timoun.

"Mwen pa gourou ou; l ap vini yon ti tan apre," li te di m. "Gras a gidans li, eksperyans ou ak Divin lan an tèm lanmou ak devosyon pral tradui nan tèm sajès san parèy li."

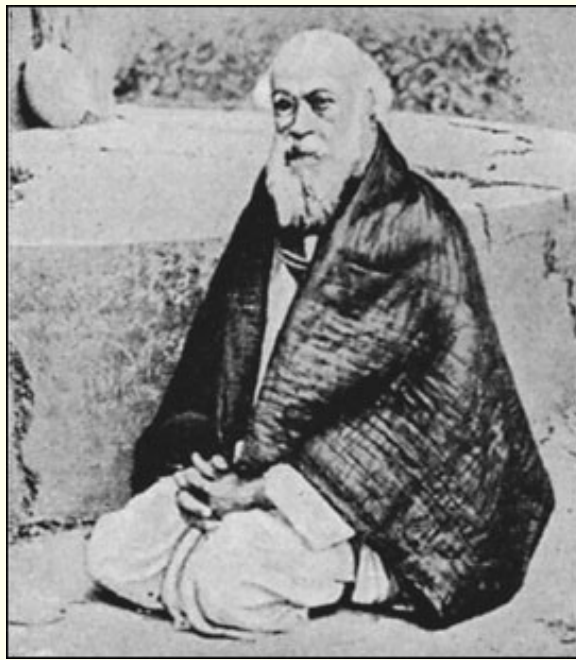
Chak apremidi, mwen te ale nan Ri Amherst. Mwen te chache gode diven Mèt Mahasaya a, tèlman plen ke gout li yo te debòde chak jou sou mwen. Mwen pa t janm bese tèt mwen anvan avèk yon reverans total; kounye a mwen te santi se yon privilèj san limit pou m menm mache sou menm tè Mèt Mahasaya te sanktifye a.

"Mesye, tanpri mete kouwòn chanpak sa a mwen te fè espesyalman pou ou." Mwen te rive yon swa, ak chenn flè mwen an nan men m. Men, timidman li te retire kò l, li te refize onè a plizyè fwa. Lè l te wè doulè mwen, li finalman souri konsantman.

"Piske nou toulede se devwe Manman an, ou ka mete kouwòn flè a sou tanp fizik sa a, kòm yon ofrann pou Moun ki rete anndan l lan." Gwo nati li a pa t gen espas pou nenpòt konsiderasyon egoyis te ka pran pye.



DE FRÈ YO DE THERÈSE NEUMANN
Mwen kanpe avèk yo nan Konnersreuth, Baviè.



MÈT MAHASAYA

Tout tan absòbe nan li byenere kosmik romans.

"Ann ale demen nan Tanp Dakshineswar la, ki toujou sakre pa gourou mwen an." Mèt Mahasaya te yon disip yon mèt ki sanble ak Kris la, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Nan denmen maten, nou te fè vwayaj kat mil la nan bato sou Ganges la. Nou te antre nan tanp Kali a ki gen nèf dòm, kote figi Manman Divin lan ak Shiva yo repoze sou yon lotus an ajan poli, mil petal li yo byen sizle. Mèt Mahasaya te souri ak cham. Li te angaje nan romans san limit li ak Byeneme a. Pandan l t ap chante non Li, kè m ki te tèlman eksite te sanble kraze an mil moso.

Aprè sa, nou te pwonmennen nan zòn sakre yo, nou te kanpe nan yon boskè tamaris. Manna karakteristikman pyebwa sa a te senbolize manje selès Mèt Mahasaya t ap bay la. Envokasyon divin li yo te kontinye. Mwen te chita byen rèd san mouvman sou zèb la nan mitan flè tamaris woz yo. Absan nan kò a pou yon ti tan, mwen te vole anlè nan yon vizit selès.

Sa a te premye nan plizyè pelerinaj nan Dakshineswar avèk pwofesè sen an. Nan men li, mwen te aprann dousè Bondye nan aspè Manman an, oswa Mizèrikòd Divin. Sen ki sanble ak timoun nan pa t jwenn anpil atiran nan aspè Papa a, oswa Jistis Divin. Jijman sevè, egzijan, matematik te etranj. ak nati dou li.

"Li kapab sèvi kòm yon pwototip terès pou menm zanj syèl la!" Mwen te panse avèk afeksyon, pandan m t ap gade l yon jou nan lapriyè. San yon souf repwòch oswa kritik, li te egzamine mond lan ak je ki te abitye avèk Pite Orijinal la depi lontan. Kò li, lespri li, pawòl li ak aksyon li te ann amoni san efò ak senplisite nanm li.

"Mèt mwen te di m sa." Sen an te evite fè okenn deklarasyon pèsònèl, li te fini nenpòt konsèy saj ak omaj invariable sa a. Idantite li ak Sri Ramakrishna te tèlman pwofon ke Mèt Mahasaya pa t...

pi long konsidere li panse kòm li pwòp.

Yon swa, men nan men, sen an avèk mwen t ap mache sou blòk lekòl li a. Lajwa m te diminye lè yon konesans awogan te rive epi li te ban nou yon gwo konvèsasyon.

"Mwen wè nonm sa a pa fè ou plezi." Chichotman sen an te di m nan, egotis la pa t tandè l, li te anchante pa pwòp monològ li a. "Mwen pale ak Manman Divin sou sa; Li konprann sitiasyon tris nou an. Kou nou rive nan kay wouj la, Li pwomèt pou l raple l yon bagay ki pi ijan."

Je m yo te kole sou kote delivrans lan. Lè l rive nan pòtay wouj la, nonm nan, san l pa t ka eksplike l, te vire epi l ale, san l pa t ni fini fraz li ni di orevwa. Lè a ki te boulvèse a te santi l anpè.

Yon lòt jou, mwen t ap mache poukont mwen toupre estasyon tren Howrah la. Mwen te kanpe pou yon ti moman bò yon tanp, ap kritike an silans yon ti gwoup mesye ak tanbou ak senbal ki t ap resite yon chante avèk vyolans.

"Ala yon fason san devosyon yo itilize non diven Senyè a nan repetisyon mekanik," mwen te reflechi. Je m te etone pa jan Mèt Mahasaya t ap pwoche rapidman. "Mesye, kijan ou fè rive isit la?"

Sen an, ki pa t okipe kesyon m nan, te reponn panse m nan. "Èske se pa vre, ti mesye, ke non Byeneme a sonnen dous nan tout bouch, kit se inyoran kit se saj?" Li te pase bra l nan kou m avèk afeksyon; Mwen te santi m ap pote sou tapi majik li a rive bò Prezans Mizèrikòdyè a.

"Èske ou ta renmen wè kèk byoskòp?" Kesyon sa a yon apremidi soti nan Mèt Mahasaya te mistifyan; yo te itilize tèm nan nan peyi Zend pou vle di fim. Mwen te dakò, kontan pou m te nan konpayi li nan nenpòt sikonstans. Yon ti mache rapid te mennen nou nan jaden ki anfas Kalkita. Inivèsite. Konpayon m nan te montre m yon ban toupre *goldighi* a oswa letan an.

"Ann chita la pou kèk minit. Mèt mwen te toujou mande m pou m medite chak fwa m wè yon gwo dlo. La, kalmi dlo a fè nou sonje gwo kalm Bondye a. Menm jan tout bagay ka reflete nan dlo, se konsa tout linivè a reflete nan lak Lespri Kosmik la. Se sa *gurudeva mwen an* te konn di souvan."

Talè konsa nou te antre nan yon sal inivèsite kote yon konferans t ap dewoule. Li te vin raz anpil, byenke detanzantan te gen ilustrasyon sou diapozitiv, ki te san enterè tou.

"Kidonk, se kalite byoskòp sa a mèl la te vle m wè!" Panse m te enpasyan, men mwen pa t ap fè sen an mal lè m montre annwi nan figi m. Men, li panche sou mwen avèk konfidansyalite.

"Mwen wè, ti mesye, ou pa renmen byoskòp sa a. Mwen te mansyone sa bay Manman Divin; Li gen tout senpati pou nou toulede. Li di m ke limyè elektrik yo pral etenn kounye a, epi yo p ap limen yo ankò jiskaske nou gen chans kite chanm nan."

Lè chuichui li a te fini, sal la te plonje nan fènwa. Vwa byen file pwofesè a te vin toufe ak etonman, epi li te di, "Sistèm elektrik sal sa a sanble gen pwoblèm." Nan moman sa a, Mèt Mahasaya ak mwen te an sekirite atravè papòt la. Lè m te voye yon je dèyè nan koulwa a, mwen te wè sèn mati nou an te vin klere ankò.

"Ti mesye, ou te desi ak byoskòp sa a, **9-2 la.**" men mwen panse ou ap renmen yon lòt." Sen an avèk mwen te kanpe sou twotwa a devan bilding inivèsite a. Li te dousman frape kè m nan pwatrin mwen.

Yon silans transfòmasyon te vin apre. Menm jan "fim pale" modèn yo vin tounen fim ki pa ka tande lè aparèy son an pa mache byen, se konsa Men Divin nan, pa yon mirak etranj, te toufe ajitasyon latè a. Pyeton yo, ansanm ak tramway, otomobil, kabwèt ak cha wou fè ki t ap pase yo, tout t ap deplase san bri. Tankou si m te gen yon je omniprésente, mwen te wè sèn ki te dèyè m yo, ak sou chak bò yo, osi fasilman ke sa ki te devan m yo. Tout spektak aktivite nan ti seksyon Kalkita sa a te pase devan m san bri. Tankou yon limyè dife ki te parèt yon ti jan anba yon ti kouch sann, yon liminesans dous te anvayi panorama a.

Pwòp kò mwen te sanble ak youn nan plizyè lonbray yo, byenke li te san mouvman, pandan lòt yo t ap vole san fè bri adwat agoch. Plizyè ti gason, zanmi mwen, te pwoche epi yo te pase; byenke yo te gade m dirèkteman, mwen pa t rekonèt li.

Pantomim inik la te ban mwen yon ekstaz eneksprimab. Mwen te bwè gwo dlo nan yon sous byennere. Toudenkou, pwatrin mwen te resevwa yon lòt kou dous nan men Mèt Mahasaya. Dezòd mond lan te pete nan zòrèy mwen ki pa t vle. Mwen te titube, tankou si m te reveye byen fò nan yon rèv mèg. Diven transandantal la te disparèt nèt ale.

"Ti mesye, mwen wè ou jwenn dezyèm byoskòp la nan gou ou." Sen an t ap souri; mwen te kòmanse lage kò m atè devan l avèk rekonesans. "Ou pa ka fè m sa kounye a; ou konnen Bondye nan tanp ou a tou! Mwen p ap kite Manman Divin touche pye m ak men ou!"

Si yon moun te obsève mèt san pretansyon an ak mwen menm pandan n ap mache kite twotwa a ki te plen moun, moun ki t ap gade a te sispèk nou te sou. Mwen te santi ke koulè k ap tonbe yo aswè a te sou anpil ak Bondye. Lè fènwa a te reprann apre endispozisyon li chak swa, Mwen te fè fas ak nouvo maten an san okenn atitid estatik mwen. Men, mwen toujou sonje... pitit serafik Manman Divin Mèt Mahasaya a!

Ap eseye ak pawòl pòv pou rann jistis a jantiyès li, m ap mande tèt mwen si Mèt Mahasaya, ak lòt pami sen ki gen vizyon pwofon ki te kwaze chemen pa m nan, te konnen ke plizyè ane apre, nan yon peyi oksidantal, mwen t ap ekri sou lavi yo kòm devwe diven. Presyans yo pa t ap sipriz mwen ni, mwen espere, lektè m yo, ki te rive

jis isit la avèk mwen.

.....
9-1 : Sa yo yo respekte tit pa ki li te dabitid adrese. Li non te Mahendra Nath Gupta; li li te siyen travay literè li yo tou senpleman "M."

Mahasaya a pou yon mo te, donk, patikilyèman jistifye.

CHAPIT: 10

Mwen Rankontre Mwen Mèt, Sri Yukteswar

"Lafwa nan Bondye ka fè nenpòt mirak eksepte youn-reyisi yon egzamen san etid." Avèk degoutans, mwen te fèmen liv mwen te ranmase nan yon ti moman san m pa fè anyen.

"Eksepsyon ekriven an montre mank lafwa total li," mwen te panse. "Pòv nèg la, li gen anpil respè pou lwil minwi a!"

Pwomès mwen te fè papa m sete pou m fini etid segondè mwen yo. Mwen pa ka fè tankou mwen dilijan. Mwa ki t ap pase yo te fè m mwens nan salklas la pase nan kote apa sou *ghat benyen Kalkita yo*. Lakou krematwa ki akote a, ki te patikilyèman terib nan mitan lannwit, se... konsidere trè atiran pa la yogi. Li OMS ta jwenn la San lanmò Esans dwe Pa kite kèk zo bwa tèt san dekorasyon dekouraje w. Ensifizans imen an vin klè nan kay fènwa zo divès kalite yo. Veye minwi mwen yo te konsa diferan de veye entelektyèl la.

Semèn egzamen final yo nan Lekòl Segondè Endou a t ap pwoche byen vit. Sa a Peryòd entèwogasyon an, tankou tonm ki ante yo, enspire yon laterè byen koni. Lespri mwen te kanmenm anpè. Mwen te brav zonbi yo, mwen t ap fouye yon konesans yo pa jwenn nan sal konferans yo. Men, li te manke talan Swami Pranabananda, ki te fasilman parèt nan de kote alafwa. Dilèm edikasyonèl mwen an te klèman yon zafè pou Enjenyè Enfini an. Se te rezònman mwen an, byenke pou anpil moun li sanble ilojik. Irasyonèl disip la soti nan mil demonstrasyon ineksplikab sou prezans Bondye nan pwoblèm.

"Bonjou, Mukunda! Mwen prèske pa wè ou jou sa yo!" Yon kanmarad klas te vin jwenn mwen yon apremidi sou wout Gurpar.

"Bonjou, Nantu! Lefèt ke mwen pa ka wè tèt mwen lekòl la mete m nan yon pozisyon vrèman anbarasan." Mwen te lage chay mwen anba je amikal li.

Nantu, OMS te yon briyan elèv, ri ak tout kè; mwen sitiyaşon difisil te pa san yon komik

aspè.

"Ou menm yo nèt pa prepare pou la final! Mwen sipoze li se anlè pou mwen pou èd ou!"

Senp pawòl sa yo te transmèt pwomès diven nan zòrèy mwen; avèk rapidite mwen te vizite kay zanmi mwen an. Li te jantiman eksplike m solisyon pou plizyè pwoblèm li te panse enstriktè yo t ap gen chans pou yo ta bay .

"Kesyon sa yo se pyèj ki pral pran anpil ti gason ki fè konfyans nan pyèj egzamen an. Sonje repons mwen yo, epi w ap chape san blesi."

Lannwit lan te byen lwen lè m te pati. Ranpli ak yon erudisyon san eksperyans, mwen te priye ak tout kè m pou l rete konsa pou kèk jou kritik ki te vin apre yo. Nantu te antrene m nan divès matyè m yo, men, akòz tan an te prese, li te bliye kou Sanskri mwen an. Avèk tout fòs mwen, mwen te raple Bondye erè a .

Nan denmen maten, mwen te fè yon ti mache, mwen t ap entegre nouvo konesans mwen yo nan ritm bri pye k ap balanse. Pandan m t ap pran yon chemen kout nan move zèb nan yon lakou kwen, je m te tonbe sou kèk fèy papye enprime ki te lage. Yon gwo so te pwouve ke se te vèsè sanskrit. Mwen te chèche yon ekspè pou ede m nan entèpretasyon mwen ki te difisil pou konprann. Vwa rich li te ranpli lè a ak bote siwo myèl ak san kwen lang ansyen an. **10-1**

"Estwòf eksepsyonèl sa yo pa ka ede w nan tèl Sanskri w la." Entelektyèl la te rejte yo avèk dout.

Men, lefèt ke mwen te abitye avèk powèm sa a te pèmèt mwen reyisi egzamen sanskrit la nan jou ki te vin apre a. Gras a èd disènan Nantu te ban mwen an, mwen te rive jwenn nòt minimòm pou reyisi nan tout lòt matyè mwen yo tou.

Papa te kontan mwen te kenbe pawòl mwen epi mwen te fini lekòl segondè mwen an. Rekonesans mwen te ale nan direksyon Senyè a, sèl gidans li mwen te santi nan vizit mwen nan Nantu ak nan mache mwen sou wout etranj nan teren plen debri a. Nan yon fason amizan, Li te bay yon doub ekspresyon sou plan li te genyen pou sekou mwen an nan bon moman.

Mwen te tonbe sou liv ki te abandone a, otè a te refize bay Bondye priyorite nan koulwa egzamen yo. Mwen pa t ka kenbe yon ri lè m tandè pwòp kòmantè mwen te fè an silans lan:

"Sa t ap sèlman ajoute nan konfizyon nèg sa a, si m ta di l ke meditasyon diven pami kadav yo se yon chemen kout pou yon diplòm lekòl segondè!"

Nan nouvo diyite mwen an, mwen te kounye a ouvètman planifye pou m kite kay la.

Ansanm ak yon jèn zanmi, Jitendra Mazumdar, **10-2** Mwen te deside rantre nan yon ermitaj Mahamandal nan Benares, epi resevwa disiplin espirityèl li.

Yon maten, yon dezolasyon te anvayi m lè m te panse separasyon ak fanmi m. Depi lanmò manman m, afeksyon mwen te vin pi sansib pou de ti frè m yo, Sananda ak

Bishnu. Mwen te kouri al nan retrèt mwen an, ti grenye ki te temwen anpil sèn nan *sadhana ajite mwen an* . **10-3** Apre de zèdtan dlo nan je, mwen te santi m transfòme yon fason inik, tankou si m te pran yon pwodui alchimik pou netwaye m. Tout atachman **10-4** disparèt; rezolisyon mwen pou m chèche Bondye kòm Zanmi zanmi m yo te pran rasin tankou granit anndan m. Mwen te byen vit fini preparasyon vwayaj mwen yo.

"M ap fè yon dènnye siplikasyon." Papa te santi l boulvèse pandan m te kanpe devan l pou dènnye benediksyon an. "Pa abandone mwen menm ak frè ak sè ou yo ki nan lapenn."

"Papa venere, kijan m ka di lanmou mwen pou ou! Men, lanmou mwen pou Papa ki nan syèl la pi gran toujou, li menm ki ban mwen kado yon papa pafè sou tè a. Kite m ale, pou yon jou m ka retounen ak yon konpreyansyon ki pi diven."

Avèk yon ti konsantman paran ki pa t vle fè anyen, mwen te pati pou m al jwenn Jitendra, ki te deja nan Benares nan ermitaj la. Lè m rive, jèn swami prensipal la, Dyananda, te salye m avèk anpil respè. Li te wo e mens, ak yon figi reflechi, li te enpresyone m favorabman. Figi bèl li te gen yon kalm tankou Bouda.

Mwen te kontan ke nouvo kay mwen an te gen yon grenye, kote mwen te rive pase lè solèy leve ak maten. Manm achram yo, ki pa t konn anpil bagay sou pratik meditasyon, te panse mwen ta dwe pase tout tan mwen nan travay òganizasyonèl. Yo te fè m konpliman pou travay apremidi mwen nan biwo yo a.

"Pa eseye pran Bondye twò vit!" Mokriz sa a, yon lòt rezidan te fè, te akonpaye youn nan moun mwen yo. Depa byen bonè nan direksyon grenye a. Mwen t al jwenn Dyananda, ki te okipe nan ti tanp li a ak yon bèl vi sou Ganges la.

Swamiji, **10-5** Mwen pa konprann sa yo mande m isit la. M ap chèche yon pèsepsyon dirèk de Bondye. San Li, mwen pa ka satisfè ak afilyasyon oswa kwayans oswa pèfòmans bon zèv.

Eklezyastik ak rad zoranj lan te ban m yon ti karese afeksyon. Li te fè yon repwòch fo, epi li te avèti kèk disip ki te toupre. "Pa deranje Mukunda. L ap aprann chemen nou yo."

Mwen te kache dout mwen an avèk politès. Elèv yo te kite sal la, san yo pa t twò anvi reprimande yo a. Dyananda te gen plis mo pou mwen.

"Mukunda, mwen wè papa w ap voye lajan ba ou regilyèman. Tanpri remèt li ba li; ou pa bezwen anyen isit la. Yon dezyèm enstriksyon pou disiplin ou konsène manje. Menm lè ou santi grangou, pa mansyone sa."

Mwen pa t konnen si grangou t ap klere nan je m. Mwen te konnen twò byen ke m te

grangou. Lè a te toujou midi pou premye repa nan ermitaj la. Mwen te abitye lakay mwen ak yon gwo dejene a nèt è.

Entèval twa èdtan an te vin pi long chak jou. Ane Kalkita yo kote mwen te ka repwoche kizinye a pou yon reta dis minit te fini. Kounye a, mwen t ap eseye kontwole apeti mwen; yon jou mwen te antreprann yon jèn vennkat èdtan. Avèk doub antouzyasm mwen te tann midi ki te vin apre a.

"Tren Dyanandaji a an reta; nou p ap manje toutotan li pa rive." Jitendra te pote nouvell terib sa a ban mwen. Kòm yon jès byenvini pou swami a, ki te absan pandan de semèn, te gen anpil manje espesyal ki te pare. Yon bon sant apatisan te ranpli lè a. Pa t gen anyen lòt ki t ap ofri, ki lòt bagay yon moun te ka vale eksepte fyète pou siksè jèn yè a?

"Senyè, prese tren an!" Mwen te panse, Moun ki bay Syèl la pa t gen anyen pou wè ak entèdiksyon Dyananda te fè m pe bouch mwen an. Sepandan, atansyon divan an te yon lòt kote; revèy la ki t ap trennen. kouvri la èdtan. Fènwa te desann kòm nou lidè antre la pòt. Mwen Salitasyon an te yon lajwa sensè.

"Dyanandaji pral benyen epi medite anvan nou ka sèvi manje." Jitendra te pwoche bò kote m ankò tankou yon zwazo move siy.

Mwen te prèske tonbe. Jèn vant mwen, ki te fèk kòmanse nan mizè, t ap pwoteste avèk yon fòs ki t ap ronje m. Foto mwen te wè viktim grangou yo te pase devan m tankou fantom.

"Pwochen lanmò grangou Benares la dwe fèt touswit nan ermitaj sa a," mwen te panse. Yo te evite yon gwo dezaz a nèf è. Yon apèl anbrozial! Nan memwa repa sa a rete vivan tankou youn nan lè pafè lavi yo.

Absòpsyon pwofon an te pèmèt mwen obsève ke Dyananda t ap manje san reflechi. Li te sanble pi wo pase plezi degoutan mwen yo.

"Swamiji, pa t ou grangou?" Erezman vant plen, Mwen te poukont li avèk la lidè nan li etid.

"O wi! Mwen pase kat dènye jou yo san manje ni bwè. Mwen pa janm manje nan tren, mwen plen ak vibrasyon eterogèn moun mond lan yo. Mwen obsève *shastrik* **10-6 la ak anpil atansyon.**" règ pou mwàn nan lòd patikilye mwen an.

"Gen kèk pwoblèm nan travay òganizasyonèl nou an ki boulvèse lespri m. Aswè a lakay mwen mwen neglijè dine mwen. Poukisa prese sa a? Demen m ap fè tout sa m kapab pou m manje yon bon repa." Li ri ak kè kontan.

Lawont te gaye anndan m tankou yon moun k ap toufe m. Men, jou ki sot pase a nan soufrans mwen an pa t fasil pou bliye; mwen te riske fè yon lòt remak.

"Swamiji, mwen pa konprann anyen. Si nou swiv enstriksyon ou yo, sipoze mwen pa janm mande manje, epi pèsoun pa ban mwen. Mwen ta mouri grangou."

"Mouri alò!" Konsèy alarmant sa a fann lè a. "Mouri si ou oblije Mukunda! Pa janm admèt ke ou viv pa pouvwa manje epi non pa pouvwa Bondye! Moun ki kreye tout

fòm nouriti, Moun ki bay apeti, sètènman pral asire ke disip li yo soutni! Pa imajine ke diri ap kenbe ou, oswa ke lajan oswa moun ap kenbe ou! Èske yo ta ka ede si Senyè a retire souf lavi ou? Yo se enstriman endirèk Li sèlman. Èske se pa nenpòt ladrès ou ki fè manje dijere nan vant ou? Sèvi ak nepe diskriminasyon ou, Mukunda! Koupe

atravè la chenn de ajans epi wè la Selibatè Kòz!"

Mwen te santi pawòl byen file li yo antre nan yon fon mwèl. Yon ansyen ilizyon ki te fè kò a depase nanm nan te disparèt. La menm, mwen te goute tout-sifizans Lespri a. Nan konbyen vil etranj, nan dènye vwayaj san rete mwen yo, mwen te jwenn okazyon pou m pwouve itilite leson sa a nan yon ermitaj Benares!

Sèl trezò ki te akonpaye m soti Kalkita se te amilèt an ajan SADHU a ke Manman te ban mwen. Mwen te pwoteje l pandan plizyè ane, epi kounye a mwen te byen kache l nan chanm achram mwen an. Pou m te renouvle lajwa mwen nan temwayaj talisman an, yon maten mwen te louvri bwat fèmèn an. Anvlòp sele a pa t touche, gade! amilèt la te ale. Avèk lapenn, mwen te chire anvlòp li epi mwen te asire m san ezitasyon. Li te disparèt, dapre prediksyon SADHU a, nan etè kote li te rele l la.

Relasyon mwen ak disip Dyananda yo te vin pi mal piti piti. Kay la te alyene, Mwen te blese pa distans mwen te genyen an. Meditasyon strik mwen te fè sou Ideyal la menm ki te fè m kite kay la ak tout anbisyon mond lan pou l te pwovoke kritik san sans sou tout kote.

Nan granmaten, ak yon gwo angwas espiritiyèl, mwen te antre nan grenye a, detèmine pou m priye jiskaskè mwen jwenn repons.

"Manman Linivè a ki gen mizèrikòd, anseye m tèt ou atravè vizyon, oubyen atravè yon gourou ou voye !"

Tank tan t ap pase, mwen pa t jwenn repons pou kriye m yo. Toudenkou, mwen te santi m leve tankou si m te monte nan yon esfè ki pa sikonstwi.

"Ou Mèt vini jodi a!" Yon diven feminin vwa vini soti nan tout kote epi okenn kote.

Eksperyans divin sa a te pèse pa yon rèl ki soti nan yon kote byen presi. Yon jèn prèt ki te rele Habu t ap rele m depi nan kwizin anba a.

"Mukunda, ase de meditasyon! Ou menm yo nesesè pou yon komisyon."

Yon lòt jou mwen ta ka reponn avèk enpasyans; kounye a mwen siye figi m ki te plen dlo epi mwen obeyi envitasyon an avèk imilite. Ansanm, Habu avè m te pati pou yon mache byen lwen nan Bengali. seksyon de Benares. La dezòd Endyen solèy te pa ankò nan zenit kòm nou fèt nou acha nan bazar yo. Nou te pouse wout nou nan mitan yon melanj kolore ki te gen ladan madanm kay, gid, prèt, vèv abiye senpman, brahman diy, ak towò sakre yo ki te toupatou. Lè m pase nan yon ti chemen ki pa twò vizib, mwen vire tèt mwen epi mwen egzamine ti chemen an.

Yon nonm ki sanble ak Kris, abiye ak rad okr swami, te kanpe san mouvman nan bout wout la. Li te sanble fanmiye touswit e tankou yon moun ki te la lontan; je m te

manje l ak anvi pou yon ti moman. Lè sa a, dout te anvayi m.

"Ou menm yo konfizyon sa a ap mache mwàn avèk yon moun li te ye pou ou," Mwen panse. "Rèvè, mache

sou."

Aprè dis minit, mwen te santi yon gwo angoudisman nan pye m yo. Tankou si yo te tounen wòch, yo pa t kapab pote m pi lwen. Avèk anpil efò mwen te vire; pye m yo te vin nòmal ankò. Mwen te vire gade nan lòt direksyon an; pwa etranj lan te ap peze m ankò.

"Sen an ap atire m vin jwenn li tankou yon mayet!" Avèk panse sa a, mwen te anpile pakè m yo nan bra Habu. Li te obsève mouvman pye iregilye mwen an avèk etonman, e kounye a li te pete ri.

"Kisa doulè ou menm? Èske ou fou?"

Mwen ajite emosyon anpeche nenpòt repons; Mwen akselere an silans ale.

Mwen te retounen sou menm chemen mwen te mete tankou si m te gen zèl nan pye m, epi mwen te rive nan ti chemen etwat la. Yon ti koudèy rapid mwen te revele figi trankil la, ki t ap gade m san rete. Kèk pa avèk enpasyans epi mwen te nan pye l.

"Gurudeva!" **10-7** Figi diven an pa t lòt ke li menm ki te nan mil vizyon mwen yo. Je alsyon sa yo, nan yon tèt leonin ak yon bab pwenti ak cheve long, te souvan gade nan fènwa rèv lannwit mwen yo, kenbe yon pwomès mwen pa t byen konprann.

"O zanmi m yo, nou vin jwenn mwen!" Guru mwen an te repete pawòl yo plizyè fwa an Bengali, vwa li t ap tranble ak lajwa. "Konbyen ane mwen gentan ap tann nou!"

Nou te antre nan yon inite silans; mo yo te sanble ak bagay ki pi raz yo. Elokans t ap koule nan yon chante san son soti nan kè mèt la rive nan disip la. Avèk yon antèn konpreyansyon irefutab, mwen te santi ke gourou mwen an te konnen Bondye, epi li t ap mennen m jwenn Li. Obskiryasyon lavi sa a te disparèt nan yon douvanjou frajil nan memwa prenatal. Tan dramatik! Pase, prezan, ak lavni se sik li. sèn yo. Se pa t premye fwa solèy la te jwenn mwen nan pye sakre sa yo!

Men m nan men pa l, gourou m nan te mennen m nan rezidans tanporè li nan seksyon Rana Mahal nan vil la. Figi atletik li t ap deplase ak yon pa byen fèm. Gran, dwat, anviwon senkant-senk an nan moman sa a, li te aktif. epi vigoureux tankou yon jèn gason. Je nwa li yo te gwo, bèl ak yon sajès san plon. Cheve yon ti jan boukle te adousi yon figi ki te gen yon pouvwa frapan. Fòs te melanje sibtilman ak dousè.

Pandan nou t ap mache bò balkon an wòch yon kay ki bay sou Ganges la, li te di avèk afeksyon:

"Mwen volonte bay ou mwen ermitaj epi tout Mwen posede."

"Mesye, Mwen vini pou sajès epi Kontak ak Bondye. Moun sa yo yo ou trezò- trezò Mwen mwen apre!"

Limyè solèy rapid Endyen an te fin desann mwatye rido li anvan mèt mwen te pale ankò. Je l yo te gen yon tandrès san parèy.

"Mwen bay ou mwen enkondisyonèl lanmou."

Pawòl presye! Yon ka syèk te pase anvan mwen te jwenn yon lòt prèv zòrèy lanmou li. Bouch li te etranj ak ardeur; silans te vin tounen kè oseyanik li.

"Èske w ap ban mwen menm lanmou san kondisyon an?" Li te gade m

avèk yon konfyans tankou yon timoun. "M ap renmen w pou tout letènite,

Gurudeva!"

"Lanmou òdinè se egoyis, li gen rasin li nan dezi ak satisfaksyon. Lanmou diven an san kondisyon, san limit, san chanjman. Flux kè imen an ale pou tout tan ak manyen lanmou pi a." Li te ajoute avèk imilite, "Si janm ou wè m ap tonbe soti nan yon eta realizasyon Bondye, tanpri pwomèt ou pou mete tèt mwen sou janm ou epi ede m retounen nan Byeneme Kosmik nou toulede adore a."

Li leve nan fènwa ki t ap vin pi fonsè a epi li mennen m nan yon chanm anndan. Pandan n ap manje mango ak bagay dous zanmann, li te foure nan konvèsasyon l yon konesans pwofon sou nati mwen san l pa remake. Mwen te sezi wè grandè sajès li, melanje avèk yon imilite natirèl.

"Pa tris pou amilèt ou a. Li te sèvi objektif li." Tankou yon glas diven, gourou mwen an te sanble refleto tout lavi mwen.

"La k ap viv reyalye de ou prezans, Mèt, se lajwa pi lwen pase nenpòt senbòl."

"Li se tan pou yon chanjman, paske kòm ou yo malerezman sitiye nan la ermitaj."

Mwen pa t fè okenn referans sou lavi m; kounye a yo te sanble initil! Avèk jan natirèl li a, san anfas, mwen te konprann ke li pa t vle okenn ejakilasyon etone pou klèwayans li.

"Ou menm ta dwe ale tounen pou Kalkita. Poukisa eskli fanmi soti nan ou lanmou de limanite?"

Sijesyon li a te dekouraje m. Fanmi m t ap predi retou m, byenke m pa t reponn a anpil siplikasyon nan lèt. "Kite ti zwazo a vole nan syèl metafizik la," Ananta te di. "Zèl li yo pral fatige nan atmosfè lou a. Nou pral wè l plonje tounen lakay li, pliye zèl li, epi repoze avèk imilite nan nich fanmi nou an." Avèk konparezon dekourajan sa a ki te fre nan lespri m, mwen te detèmine pou m pa "plonge" nan direksyon Kalkita.

"Mesye, mwen p ap retounen lakay mwen. Men, m ap swiv ou nenpòt kote. Tanpri ban m adrès ou ak non ou."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Pi gwo ermitaj mwen an se nan Serampore, sou Rai Ghat Lane. M ap vizite manman m isit la pou kèk jou sèlman."

Mwen te sezi wè jan Bondye jwe ak disip li yo yon fason konplike. Serampore se sèlman douz mil lwen Kalkita, epoutan nan rejyon sa yo mwen pa t janm wè gourou mwen an. Nou te oblije vwayaje pandan plizyè jou.

reyinyon nou an nan ansyen vil Kasi (Benares), ki sakre pa souvni Lahiri Mahasaya. La tou, pye Bouda, Shankaracharya ak lòt Yogi-Kris yo te beni tè a.

"W ap vin jwenn mwen nan kat semèn." Pou premye fwa, vwa Sri Yukteswar te sevè. "Kounye a mwen te di w afeksyon etènèl mwen, epi mwen te montre w kontantman mwen dèske m jwenn ou—se poutèt sa ou pa respekte demann mwen an. Pwochen fwa nou rankontre, w ap gen pou w reveye enterè mwen: Mwen p ap aksepte w kòm yon disip fasilman. Fòk gen yon abandon total pa obeyisans anvè fòmasyon strik mwen an."

Mwen te rete an silans ak tèt di. Guru mwen an te konprann

difikilte mwen an fasilman. "Èske ou panse fanmi ou yo pral

ri ou?"

"Mwen volontè pa retounen."

"Ou menm volontè retounen nan trant jou yo."

"Jame." Mwen bese tèt mwen avèk reverans nan pye l, epi mwen ale san m pa bese tansyon kontwovèsyal la. Pandan Mwen t ap fè wout mwen nan fènwa minwi a, mwen t ap mande tèt mwen poukisa reyinyon mirakile a te fini sou yon nòt ki pa t gen amoni. De gam *maya yo*, ki balanse chak lajwa ak yon lapenn! Jèn kè mwen pa t ko fleksib anba dwèt transfòmasyon gourou mwen an.

Nan denmen maten, mwen te remake yon ogmantasyon nan ostilite nan atitid manm ermitaj yo. Jounen mwen yo te vin chaje ak yon grosyete konstan. Nan twa semèn, Dyananda te kite achram nan pou l te ale nan yon konferans nan Bombay; yon boulvès te pete nan tèt malere mwen.

"Mukunda se yon parazit, li aksepte ospitalite nan ermitaj san li pa ba li bon jan rekonpans." Lè m tande remak sa a, pou premye fwa m regrèt dèske m te obeyi demann pou m voye lajan m tounen bay Papa. Avèk kè sere, m al chache sèl zanmi m, Jitendra.

"Mwen mwen ap kite. Tanpri transmèt mwen respekte regrè pou Dyanandaji lè li retounen."

"Mwen pral ale tou! Tantativ mwen fè pou m medite isit la pa jwenn plis favè pase pa ou yo." Jitendra te pale avèk detèminasyon.

"Mwen genyen rankontre yon Tankou Kris la sen. Kite nou vizite li nan Serampore."

Epi konsa la "zwazo" prepare pou "plonje" danjerezman fèmèn pou Kalkita!

.....

10-1 : *Sanskrit* , poli; konplè. Sanskrit se la pi gran an sè de tout Endo-Ewopeyen lang yo. Li alfabetik senaryo se *Devanagari* , literalman "rete diven." "Ki moun ki konnen gramè mwen konnen Bondye!" Panini, gran filològ nan ansyen peyi Zend, te rann omaj sa a bay pèfeksyon matematik ak sikolojik nan Sanskri. Nenpòt moun ki ta swiv lang nan twou li dwe vrèman fini kòm omnisyan.

10-2 : Li te pa Jatinda (Jotin Ghosh), OMS volontè se sonje pou li alè aversyon pou tig! 10-3:

Chemen oubyen wout preliminè pou rive nan Bondye.

10-4 : Endou ekriti yo anseye sa fanmi atachman se twonpe si li anpeche la devwe soti nan ap chèche la Moun ki bay de tout benediksyon, ki gen ladan la youn de renmen fanmi, pa pou mansyone lavi tèt li. Jezi menm jan an tou anseye: "OMS se mwen manman? E kilès ki frè m yo?" (*Matye* 12:48)

10-5 : *Ji* se yon òdinè respektè sifiks, patikilyèman itilize nan dirèk adrès; konsa "swamiji," "guruji," "Sri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Ki gen rapò pou la *shastra* yo , literalman, "sakre liv," ki gen ladan kat klas yo de ekriti: la *shruti*, *smriti*, *Purana*, ak *tantra* . Sa yo konplè trete kouvèti chak aspè de relijye epi sosyal lavi, epi la jaden yo de lalwa, medsin, achitekti, atizay, elatriye. *Shruti* yo se ekriti "dirèkteman tande" oswa "revele", *Veda* yo . *Smritis* la oswa konesans "sonje" a te finalman ekri nan yon tan lontan kòm pi long powèm epik nan mond lan, *Mahabharata* a ak *Ramayana* . *Purana* yo yo literalman "ansyen" alegori; *tantra* literalman vle di "rit" oubyen "rityèl"; sa yo trete transmèt verite pwofon anba yon vwal senbolis detaye.

10-7 : "Diven pwofesè," la òdinè Sanskrit tèm pou yon moun esprityèl presèptè. Mwen genyen rann li nan Anglè kòm senpleman "Mèt".

CHAPIT: 11

De San lajan Ti gason Nan Brindaban

"Li t ap byen pou ou si Papa ta dezerite w, Mukunda! Ala yon foli w ap gaspiye lavi w!" Yon prèch gran frè t ap atake zòrèy mwen.

Jitendra avè m, nou te fèk desann nan tren an (se yon figi langaj sèlman; nou te kouvri ak pousyè), nou te fèk rive lakay Ananta, ki te fèk transfere soti Kalkita pou ale nan ansyen vil Agra a. Frè nou an te yon kontab sipèvizè pou tren Bengal-Nagpur la.

"Ou byen konnen, Ananta, m ap chèche eritaj mwen nan men

Papa ki nan syèl la." "Lajan an premye; Bondye ka vini apre! Ki

moun ki konnen? Lavi a ka twò long." "Bondye an premye; lajan

se esklav li! Ki moun ki ka di? Lavi a ka twò kout."

Repons mwen an te soti nan ijans moman an, epi li pa t gen okenn prezantasyon. Men, fèy tan yo te dewoule byen bonè pou Ananta; kèk ane apre **11-1** li antre nan peyi kote biyè labank yo pa vo ni an premye ni an dènye.

"Sajès ki soti nan ermitaj la, mwen sipoze! Men, mwen wè ou kite Benares." Je Ananta yo te klere ak satisfaksyon; li te toujou espere jwenn zèl mwen nan nich fanmi an.

"Sejou mwen nan Benares pa t pou gremesi! Mwen te jwenn la tout sa kè m te anvi! Ou mèten sèten se pa t ni ekspè w la ni pitit gason l lan!"

Ananta te vin jwenn mwen nan yon ri ki te fè m sonje bagay; li te oblije admèt ke "klèvwayan" Benares li te chwazi a te yon moun ki pa t wè byen lwen.

"Kisa yo ou plan, mwen ap mache frè?"

Jitendra te konvenk mwen pou m al Agra. Nou pral wè bèlte Taj Mahal yo **11-2** "men isit la," mwen te eksplike. "Aprè sa, nou prale kay gourou mwen fèk jwenn nan, ki gen yon ermitaj nan Serampore."

Ananta te fè aranjman pou konfò nou avèk anpil akèy. Plizyè fwa pandan aswè a mwen te remake je l fikse sou mwen ak refleksyon.

"Mwen konnen sa gade!" Mwen panse. "Yon konplo se ap brase!"

La denouman pran plas pandan nou bonè dejene.

"Kidonk, ou santi ou byen endepandan de richès Papa m." Je Ananta te inosan pandan l t ap rekòmanse akòz kritik konvèsasyon yè a.

"Mwen mwen konsyan de mwen depandans sou Bondye."

"Pawòl yo pa chè! Lavi a pwoteje w jiskaprezan! Se pa t yon mizè si w te oblije chèche manje akabri nan Men Envizib la! Talè konsa ou t ap mande charite nan lari a!"

"Jame! Mwen pa ta mete konfyans mwen nan moun k ap pase olye de Bondye! Li ka envante mil resous pou disip li yo apa de bòl mandyan an!"

"Plis diskou! Sipoze mwen sijere pou yo teste filozofi w ap fè grandizè a nan mond palpab sa a?"

"Mwen ta dakò! Fè ou limite Bondye pou yon espekilatif mond lan?"

"N ap wè; jodi a w ap gen opòtinite swa pou w elaji oswa pou w konfime pwòp opinyon mwen yo!" Ananta te fè yon poz pou yon moman dramatik; aprè sa li te pale dousman e seryezman.

"Mwen pwopoze pou m voye ou menm ak Jitendra, disip parèy ou a, maten an nan vil Brindaban ki toupre a. Nou pa dwe pran yon sèl rounpi; nou pa dwe mande charite, ni pou manje ni pou lajan; nou pa dwe revele sitiyasyon difisil nou an bay pèsonn; nou pa dwe rete san nou pa manje; epi nou pa dwe rete bloke nan

Brindaban. Si nou retounen nan bangalo mwen an anvan midi aswè a, san nou pa vyole okenn règ tè la, m ap tounen moun ki pi sezi nan Agra!"

"Mwen aksepte defi a." Pa t gen okenn ezitasyon nan pawòl mwen yo ni nan kè mwen. Souvni rekonesan te flache nan tèt mwen konsènan Byenfezans Imedya a: gerizon mwen anba kolera mòtèl la grasa apèl bay Lahiri.

Foto Mahasaya a; kado amizan de sèvolan yo sou do kay Lahore a avèk Uma; amilèt apwopriye a nan mitan dekourajman mwen an; mesaj desizif la atravè *sadhu Benares enkonni an* deyò lakou kay pundit la; vizyon Manman Divin lan ak bèl pawòl lanmou li yo; atansyon rapid li atravè Mèt Mahasaya pou ti anbarasman mwen yo; konsèy dènnye minit ki te konkretize diplòm lekòl segondè mwen an; ak benediksyon final la, Mèt vivan mwen an nan bwouya rèv tout lavi. Mwen pa t janm ka admèt "filozofi" mwen an pa egal a okenn lit sou teren difisil eprè mond lan!

"Volontè ou fè ou onore. M ap eskòte ou nan tren an touswit." Ananta vire gade Jitendra ki te bouch ouvè. "Ou dwe ale kòm temwen e, byen pwobab, kòm yon lòt viktim!"

Yon demi èdtan apre, Jitendra avè m te gen tikè yon sèl ale pou vwayaj enprovize nou an. Nou te sibi fouy nan yon kwen apa nan estasyon an. Ananta te byen vit satisfè ke nou pa t pote okenn trezò kache; senp *dhoti* **11-3 nou yo** pa t kache anyen plis pase sa ki te nesèsè.

Pandan lafwa t ap anvayi domèn finans serye yo, zanmi m nan te pale avèk yon vwa pwoteste. "Ananta, ban m youn oubyen de rounpi kòm garanti. Lè sa a, m ka telegrafe w si malè rive w."

"Jitendra!" Mwen te di ak yon vwa byen fò, tankou yon repwòch. "Mwen p ap kontinye ak tès la si ou pran nenpòt lajan kòm dènnye garanti."

"Gen yon bagay ki rasire m nan bri pyès monnen yo." Jitendra pa t di anyen plis pandan m t ap gade l sevè.

"Mukunda, Mwen mwen pa san kè." Yon endis de imilite te genyen glise nan Ananta a vwa. Li me se ke konsyans li t ap frape l; petèt paske li te voye de ti gason ki pa t ka peye anyen nan yon vil etranje; petèt poutèt pwòp dout relijye li. "Si pa chans oswa gras ou reyisi nan eprè Brindaban an, m ap mande w pou w inisye m kòm disip ou."

Pwomès sa a te gen yon sèten iregilarite, ki te mache ak okazyon ki pa t abitye a. Nan yon fanmi Endyen, pi gran frè a raman bese tèt devan pitit li yo; li resevwa respè ak obeyisans apre yon papa. Men, pa t gen tan pou m fè kòmantè; tren nou an te rive nan pwen depa a.

Jitendra te kenbe yon silans tris pandan tren nou an t ap fè kilomèt yo. Finalman li te reprann fòs; li te panche, li te pense m byen fò nan yon kote ki pa t bon.

"Mwen pa wè okenn siy ki montre Bondye pral ban

nou pwochen repa nou an!" "Rete trankil, Toma ki

gen dout; Senyè a ap travay avèk nou."

"Èske ou ka fè aranjman tou pou l prese? Mwen deja grangou sèlman ak bèl peyizaj ki devan nou an. Mwen kite Benares pou m al wè mozole Taj la, pa pou m antre nan pa m!"

"Pran kouraj, Jitendra! Èske nou p ap gen premye aperçu nou sou mèvèy sakre Brindaban yo?" **11- 4** Mwen santi m nan yon gwo lajwa lè m panse m ap mache sou tè ki sakre anba pye Senyè Krishna a."

Pòt konpatiman nou an te ouvri; de mesye te chita. Pwochen arè tren an t ap dènye a.

"Jèn gason, èske nou gen zanmi nan Brindaban?" Etranje ki te anfas mwen an te montre yon enterè etonan.

"Okenn de ou biznis!" Avèk grosyete Mwen evite mwen gade.

"Pwobableman n ap vole lwen fanmi nou anba cham Vòlè Kè a." **11-5** Mwen menm tou mwen gen yon tanperaman devosyonèl. M ap fè li devwa mwen pou m asire w ke w resevwa manje, ak pwoteksyon kont chalè sa a ki twòp pou ou.

"Non, mesye, kite nou pou kont nou. Ou vrèman janti; men ou fè erè lè w jije nou kòm moun ki pa lakay."

Pa t gen okenn lòt konvèsasyon ki te fèt; tren an te rete kanpe. Pandan Jitendra avè m t ap desann sou platfòm nan, konpayon nou yo te pran bra avèk nou epi yo te rele yon karyol.

Nou te desann devan yon ermitaj majestyè, ki te sitiye nan mitan pyebwa ki toujou vèt nan yon teren byen antretni. Moun ki te byen resevwa nou yo te evidamman byen koni la a; yon jèn gason souriyan te mennen nou san fè kòmantè nan yon salon. Talè konsa, yon dam granmoun ki te gen yon aparans diy te vin jwenn nou.

"Gauri Ma, prens yo pa t ka vini." Youn nan mesye yo te pale ak otès achram nan. "Nan dènye moman plan yo te ale mal; yo voye gwo regrè. Men, nou te mennen de lòt envite. Le pli vit ke nou te rankontre nan tren an, mwen te santi mwen atire pa yo kòm devwe Senyè Krishna."



(De goch a dwat) Jitendra Mazumdar, konpayon mwen nan "tès san lajan"

nan Brindaban; Lalit-da, kouzen mwen; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), titè sanskrit mwen an; mwen menm, lè m te jèn lekòl segondè.



Ananda Moyi Manman
la Bengali "Plenn ak lajwa Manman."



Youn nan gwòt Babaji te okipe yo nan mòn Drongiri yo toupres Ranikhet nan Himalaya yo. Yon pitit pitit Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (dezyèm apati de dwat la, an blan), ak twa lòt fidèl ap vizite kote sakre a.

"Orevo, jèn zanmi." De moun nou te konnen yo te mache ale bò pòt la. "N ap rankontre ankò, si Bondye vle."

"Nou byenveni isit la." Gauri Ma te souri tankou yon manman bay de moun li te envite yo sanzatan. "Nou pa t ka vini nan yon pi bon jou. Mwen t ap tann de moun wayal nan ermitaj sa a. Se te yon wont si manje mwen an pa t jwenn pèsoun."

pou apresye l!"

Pawòl apétisan sa yo te gen yon efè dezastre sou Jitendra: li te pete kriye. "Pèspektiv" li te pè nan Brindaban an te tounen yon amizman wayal; ajisteman mantal sibat li a te twòp pou li. Otès nou an te gade l avèk kiryoze, men san l pa fè remak; petèt li te abitye ak ti bizari adolesan yo.

Yo te anonse manje midi; Gauri Ma te pran devan nan yon teras pou manje, kote te gen yon ti sant epis ak bon sant. Li te disparèt nan yon kwizin ki te akote.

Mwen t ap reflechi sou moman sa a. Mwen chwazi bon kote a sou anatomi Jitendra a, epi mwen penyen l byen fò tankou sa li te ban mwen nan tren an.

"Dout" Toma, la Senyè travay anndan yon prese, tou!"

Otès la te antre ankò ak yon *punkha*. Li te vanite nou san rete jan yo fè l nan fason oryantal la pandan n ap... akoupi sou ban byen dekore tankou dra. Disip Achram yo te pase ale vini ak anviwon trant kou. Olye de "repas," deskripsyon an ka sèlman "repas somptueux." Depi nou rive sou planèt sa a, Jitendra avè m pa t janm goute manje konsa anvan.

"Manje ki anfòm pou prens vre, Manman Onorab! Mwen pa ka imajine sa kliyan wayal ou yo te ka jwenn ki pi ijan pase patisipe nan fèt sa a! Ou ban nou yon souvni pou yon tout lavi!"

Ananta te fè nou pe bouch nou, men nou pa t ka eksplike dam ki te janti a ke remèsiman nou yo te gen yon doub siyifikasyon. Omwen senserite nou te parèt aklè. Nou te pati avèk benediksyon li ansanm ak yon envitasyon atiran pou nou vizite ermitaj la ankò.

Chalè deyò a te san pitye. Zanmi mwen avè m te ale nan direksyon yon bèl pye kadamba bò pòtay achram nan. Nou te tandè pawòl byen sèk; yon lòt fwa ankò, Jitendra te santi l anvayi pa dout.

"Nan yon gwo dezòd ou mete m ladan l! Manje midi nou an se te yon chans pa aza! Kijan nou ka wè bèl bagay nan vil sa a, san yon sèl ti moso ant nou? Epi kijan ou pral mennen m tounen lakay Ananta?"

"Ou bliye Bondye byen vit, kounye a vant ou plen." Pawòl mwen yo, ki pa t anmè, te akizasyon. Ala memwa lèzòm kout pou favè diven! Pa gen moun k ap viv ki pa wè sèten nan priye l yo akonpli.

"Mwen mwen pa pwobab pou bliye mwen foli nan avanti deyò avèk yon fou tankou ou!"

"Se pou ou trankil, Jitendra! La menm Senyè OMS manje nou volonte montre nou Brindaban, epi retounen nou pou Agra."

Yon jèn gason mens ak yon bèl figi te pwoche byen vit. Li te kanpe anba pyebwa nou an, epi li te bese tèt li devan m.

"Chè zanmi, ou menm ak konpayon ou dwe etranje isit la. Pèmèt mwen sèvi ou kòm otès ak gid."

Li prèske enposib pou yon Endyen vin pal, men figi Jitendra te vin malad toudenkou. Mwen te refize òf la poliman.

"Ou pa pral mete m an ekzil siman?" Panik etranje a ta komik nan nenpòt lòt sikonstans.

"Poukisa non?"

"Ou se gourou mwen." Je l' yo t'ap chache pa m' avèk konfyans. "Pandan devosyon midi mwen yo, Senyè Krishna ki beni an te parèt nan yon vizyon. Li te montre m de figi abandone anba menm pyebwa sa a. Youn nan figi yo se te pou ou, mèt mwen! Souvan mwen wè l' nan meditasyon! Ala yon jwa si ou aksepte sèvis enb mwen yo!"

"Mwen menm tou, mwen kontan ou jwenn mwen. Ni Bondye ni lèzòm pa abandone nou!" Malgre mwen te san mouvman, ap souri devan figi enpasyon ki te devan m nan, yon obeyisans anndan m te voye m nan Pye Divin lan.

"Chè zanmi, volonte ou pa onè mwen lakay pou yon vizite?"

"Ou janti; men plan an pa ka reyalize. Nou deja se envite frè mwen nan

Agra." "Omwen ban m souvni vwayaj Brindaban avèk ou."

Mwen te dakò ak kè kontan. Jèn gason an, ki te di li te rele Pratap Chatterji, te rele yon cha pou chwal. Nou te vizite Tanp Madanamohana ak lòt lotèl Krishna yo. Lannwit te tonbe pandan nou te nan devosyon nou yo nan tanp lan.

"Eskize m pandan m ap pran *sandesh* ." **11-6** Pratap te antre nan yon magazen toupresstasyon tren an. Jitendra avè m te flannen nan lari laj la, ki te plen moun kounye a nan frechè relativman fre a. Zanmi nou an te absan pandan yon ti tan, men finalman li te retounen ak kado anpil bagay dous.

"Tanpri, pèmèt mwen jwenn merit relijye sa a." Pratap te souri avèk siplikasyon pandan l t ap lonje yon pakèt biye rounpi ak de tikè, yo te fèk achte, pou Agra.

Reverans mwen te genyen lè m te aksepte Men Envizib la sete pou li. Ananta te pase l nan betiz, èske abondans li pa t depase nesesite a?

Nou chache deyò yon izole plas pre la estasyon.

"Pratap, m ap enstwi w nan *Kriya* Lahiri Mahasaya a, pi gran yogi nan tan modèn yo. Teknik li a ap gourou w."

Inisyasyon an te fini nan yon demi èdtan. " *Kriya se chintamani* ou ," **11-7** Mwen te

di nouvo elèv la. "Teknik la, ki jan ou wè a senp, reprezante atizay pou akselere lespri moun."

evolisyon espiyite. Ekriti Endou yo anseye ke ego ki enkane a bezwen yon milyon ane pou l jwenn liberasyon anba *maya*. Peryòd natirèl sa a vin pi kout anpil atravè *Kriya Yoga*. Menm jan Jagadis Chandra Bose te demontre ke kwasans plant yo ka akselere byen lwen pase vitès nòmal li, se konsa devlopman sikolojik moun nan kapab akselere tou pa yon syans enteryè. Se pou ou fidèl nan pratik ou; ou pral pwoche bò kote Guru tout gourou yo.

"Mwen santi m transpòte pou m jwenn kle yogik sa a, mwen t ap chèche depi lontan!" Pratap te pale avèk refleksyon. "Efè li sou lyen sansoryèl mwen yo ap libere m pou esfè ki pi wo yo. Vizyon jodi a sou Senyè Krishna a te kapab sèlman vle di pi gwo byen mwen an."

Nou te chita yon ti tan nan silans, nou te konprann byen, epi nou te mache dousman pou rive nan estasyon an. Mwen te kontan anpil lè m t ap monte nan tren an, men se te jou Jitendra te konn kriye. Lè m te fin di Pratap orevwa ak afeksyon, toulede konpayon m yo te kriye tou dousman. Yon lòt fwa ankò, Jitendra te nan yon gwo lapenn. Fwa sa a, se pa t pou tèt li, men kont tèt li.

"Kijan fon mwen konfyans! Mwen kè genyen te wòch! Pa janm nan lavni dwe Mwen dout Bondye a pwoteksyon!"

Minwi te prèt pou rive. De "Sendriyon" yo, yo te voye san lajan, antre nan chanm Ananta a. Figi l, jan l te pwomèt la, te tankou yon etid etonman. An silans, mwen te vide rounyi sou tab la.

"Jitendra, verite a!" Ton Ananta te yon jwèt. "Jèn gason sa a pa t ap fè yon vòl?" Men, pandan istwa a t ap dewoule, frè m nan te vin sobre, epi solanèl.

"Lwa òf ak demann lan rive nan domèn ki pi sibtil pase sa m te sipoze." Ananta te pale avèk yon antouzyasm espiyite mwen pa t janm remake anvan. "Pou premye fwa, mwen konprann endiferans ou anvè vout ak akimilasyon vilgè nan mond lan."

Malgre li te ta, frè m nan te ensiste pou l resevwa *diksha* **11-8**, nan *Kriya Yoga*. "Gourou" Mukunda a te oblije pran responsablite de disip yo pa t ap chèche nan yon sèl jou.

Nan denmen maten, mwen te manje dejene nan yon amoni ki pa t egziste depi jou anvan an. Mwen te souri bay Jitendra.

"Ou menm dwe pa se twonpe de la Taj. Kite nou vi li anvan kòmanse pou Serampore."

Pandan n ap di Ananta orevwa, zanmi m nan avè m te rive devan bèlte Agra a, Taj Mahal la. Mab blan ki klere anba solèy la, li kanpe tankou yon vizyon simetri pi. Anbyans pafè a se sipre nwa, gazon briyan, ak yon lagon trankil. Enteryè a mayifik

ak eskilti ki sanble ak dantèl dekore ak wòch semi-presye. Kouwòn ak woulo delika
yo sòti nan mab yo, mawon ak vyolèt. Limyè ki soti nan dòm nan tonbe sou senotaf
Anperè Shah-Jahan ak Mumtaz Mahall, rèn wayòm li an ak kè li.

Ase de vizite! Mwen te anvi pou mwen gourou. Jitendra epi Mwen te yon ti tan vwayaje
sid pa

tren nan direksyon Bengal.

"Mukunda, mwen pa wè fanmi mwen depi plizyè mwa. Mwen chanje lide; petèt pita m ap vizite mèt ou a nan Serampore."

Zanmi m nan, ke nou ka dekri dousman kòm yon moun ki gen tanperaman chanje, te kite m nan Kalkita. Nan tren lokal la, mwen te rive Serampore byen vit, douz mil nan nò.

Yon gwo sezisman te anvayi m lè m reyalize ke ventwit jou te pase depi reyinyon Benares la ak gourou mwen an. "Ou ap vin jwenn mwen nan kat semèn!" Men mwen te la, kè m t ap bat fò, kanpe nan lakou li a sou yon ti lane trankil nan Rai Ghat. Mwen te antre pou premye fwa nan ermitaj la kote mwen tapral pase pi bon pati nan dis ane kap vini yo ak *Jyanavatar peyi Zend lan*, "enkarnasyon sajès la".

.....
11-1 : Gade [chapit 25](#).

11-2 : La renome mondyal mozole..

11-3 : Yon twal *dhoti* se mare alantou la ren epi kouvèti la janm..

11-4 : Brindaban, nan la Muttra distri de Ini Pwovens yo, se la Endou Jerizalèm. Isit la Senyè Krishna parèt glwa li pou benefis limanite..

11-5 : Hari; yon atiran non pa ki Senyè Krishna se li te ye pou li disip yo. 11-6:

Yon bagay dous Endyen..

11-7 : Yon mitolojik bijou avèk pouvwa pou sibvansyon dezi.

11-8 : Espirityèl inisyasyon; soti nan la Sanskrit rasin *diksh*, pou dedye tèt li.

CHAPIT: 12

Ane Nan Mwen Mèt Ermitaj

"Ou vini." Sri Yukteswar te salye m sou yon po tig atè nan yon salon ak balkon. Vwa li te frèt, jan l te ye a pa t gen okenn emosyon.

"Wi, chè Mèt, Mwen mwen isit la pou swiv ou." Ajenou, Mwen touche li pye.

"Kijan kapab sa dwe? Ou menm inyore mwen volonte."

"Non pi long, Guruji! Ou swete dwe se mwen lalwa!"

"Sa pi bon! Kounye a mwen ka pran responsablite pou

lavi ou." "Mwen transfere chay la volontèman, Mèt."

"Premye demann mwen an, donk, se pou ou retounen lakay ou nan fanmi ou. Mwen vle ou antre nan kolèj nan Kalkita. Ou ta dwe kontinye edikasyon ou."

"Trè byen, mesye." Mwen te kache konsternasyon mwen an. Èske liv enpotan yo t ap pouswiv mwen pandan ane yo? Premye Papa, kounye a Sri Yukteswar!

"Yon jou w ap ale nan Lwès la. Moun li yo ap pi reseptif pou koute sajès ansyen peyi Zend lan si pwofesè Endou etranj sa a gen yon diplòm inivèsite."

"Ou konnen pi byen, Guruji." Tristès mwen te disparèt. Referans a Lwès la te twouve m dwòl, izole; men opòtinite mwen te genyen pou m te fè Mèt la plezi grasa obeyisans te imedya nèt.

"Ou menm volonte se pre nan Kalkita; vini isit la nenpòt ki lè ou jwenn tan."

"Chak jou si posib, Mèt! Avèk rekonesans, mwen aksepte otorite ou nan tout detay lavi mwen—sou yon sèl kondisyon."

"Wi?"

"Sa ou pwomès pou revele Bondye pou mwen!"

Yon gwo diskisyon vèbal ki te dire inèdtan te swiv. Pawòl yon mèt pa ka fo; li pa bay alalejè. Enplikasyon ki nan angajman an ouvri gwo pèspektiv metafizik. Yon gourou dwe vrèman an relasyon sere avèk Kreyatè a anvan li ka oblije Li parèt! Mwen te santi inite divin Sri Yukteswar la, epi mwen te detèmine, antanke disip li, pou m pwofite avantaj mwen.

"Ou gen yon tanperaman egzijan!" Lè sa a, konsantman Mèt la te rezone avèk yon finalite konpasyon: "Se pou volonte ou vin volonte mwen."

Yon lonbray ki te la pou tout lavi te leve sou kè m; rechèch vag sa a, toupatou, te fini. Mwen te jwenn refij etènèl nan yon vrè gourou.

"Vini non; m pral montre w ermitaj la." Mèt la leve kanpe sou tapi tig li a. Mwen voye je toutotou m; je m tonbe avèk etonman sou yon tablo ki te sou miray la, dekore

avèk yon ti flè jasmen.

"Lahiri Mahasaya!"

"Wi, gourou diven mwen an." Ton Sri Yukteswar te vibran avèk reverans. "Li te pi gran, kòm moun ak yogi, pase nenpòt lòt pwofesè ki te gen lavi ki te tonbe nan limit envestigasyon mwen yo."

An silans, mwen te bese tèt mwen devan imaj fanmiye a. Omaj nanm mwen te ale bay mèt san parèy la ki, beni anfans mwen, te gide etap mwen yo rive nan lè sa a.

Guru mwen an t ap gide m, mwen t ap pwonmennen nan kay la ak lakou li yo. Gwo ermitaj la, ansyen e byen konstwi, te antoure pa yon lakou ak gwo poto. Mi deyò yo te kouvri ak mous; pijon t ap vole sou do kay gri plat la, pataje chanm achram nan san seremoni. Yon jaden dèyè te bèl ak pye jak, mango ak bannann. Balkon chanm anwo yo nan bilding de etaj la te gen balistrad, bay sou lakou a sou twa bò. Mèt la te di yo te itilize yon gwo sal nan rez-de-chouse a, ak yon plafon wo ki te sipòte pa kolonad, sitou pandan fèstivite anyèl *Durgapuja* yo . **12-1** Yon eskalye etwat te mennen nan salon Sri Yukteswar la, ki te gen yon ti balkon ki te bay sou lari a. Achram nan te meble yon fason senp; tout bagay te senp, pwòp, epi pratik. Te gen plizyè chèz, ban, ak tab nan style oksidantal.

Mèt la te envite m pase nwit lan. De jèn disip ki t ap resevwa fòmasyon nan ermitaj te sèvi yon soupe ak kari legim.

"Guruji, tanpri, di m yon bagay sou lavi ou." Mwen te akoupi sou yon tapi pay toupre po tig li a. Li te sanble ke zetwal zanmitay yo te trè pre, lòt bò balkon an.

"Non fanmi mwen se te Priya Nath Karar. Mwen te fèt **12-2**" isit la nan Serampore, kote Papa te yon biznismann rich. Li te kite pou mwen chato zansèt sa a, kounye a se ermitaj mwen an. Lekòl fòmèl mwen te piti; mwen te jwenn li ralanti e sipèfisyèl. Lè m te jèn, mwen te pran responsablite yon chèf fanmi, epi mwen gen yon pitit fi, ki marye kounye a. Mwayen lavi m te beni ak gidans nan Lahiri Mahasaya. Apre madanm mwen te mouri, mwen te antre nan Lòd Swami an epi mwen te resevwa nouvo non an Sri Yukteswar Giri. **12-3** Se konsa senp anal mwen yo ye."

Mèt la te souri lè l te wè figi m ki te plen anvi a. Tankou tout eskiz byografik, pawòl li yo te bay enfòmasyon deyò yo san yo pa revele moun ki anndan an.

"Guruji, Mwen ta tankou pou tande kèk istwa de ou anfans."

"M ap di w kèk—chak ak yon moral!" Je Sri Yukteswar yo te klere ak avètisman l lan. "Yon fwa, manman m te eseye fè m pè ak yon istwa terib sou yon fantom nan yon chanm nwa. Mwen te ale la imedyatman, epi mwen te eksprime desepsyon mwen dèsk mwen pa t jwenn fantom nan. Manman pa janm rakonte m yon lòt istwa laterè. Moral: Gade laperèz nan figi w epi l ap sispann boulvèsè w.

"Yon lòt ansyen souvni se dezi mwen te genyen pou yon chen lèd ki te pou yon

vwazen. Mwen te kenbe kay mwen an boulvès pandan plizyè semèn pou m te ka jwenn chen sa a. Zòrèy mwen te soud pou tande òf bèt kay ki te gen yon aparans ki pi atiran. Moral: Atachman avèg; li bay objè dezi a yon halo imajinè atiran."

"Yon twazyèm istwa konsène plastisite lespri jèn yo. Mwen te tande manman m di detanzantan: 'Yon nonm ki aksepte yon travay anba nenpòt moun se yon esklav.' Enpresyon sa a te vin tèlman fikse ke menm apre maryaj mwen, mwen te refize tout pozisyon. Mwen te fè fas ak depans yo lè m te investi byen fanmi mwen nan tè. Moral: Bon sijesyon pozitif ta dwe enstwi moun ki sansib yo." zòrèy timoun yo. Premye lide yo rete byen grave nan tèt yo pou lontan.

Mèt la te tonbe nan yon silans trankil. Vè minwi li te mennen m nan yon ti kabann etwat. Dòmi an te pwofon e dous premye nuit lan anba do kay gourou mwen an.

Sri Yukteswar te chwazi nan denmen maten pou l te ban m inisyasyon *Kriya Yoga li a* . Teknik sa a mwen te deja resevwa nan men de disip Lahiri Mahasaya—Papa a ak titè mwen, Swami Kebalananda—men nan prezans Mèt la mwen te santi yon pouvwa transfòmasyon. Lè l touche m, yon gwo limyè te klere sou mwen, tankou glwa plizyè solèy k ap klere ansanm. Yon inondasyon bonè ineksplikab, ki te anvayi kè m jis nan fon li, te kontinye pandan tout jou ki te vin apre a. Li te ta nan apremidi anvan mwen te ka deside kite ermitaj la.

"W ap retounen nan trant jou." Lè m rive lakay mwen nan Kalkita, mwen te santi akonplisman prediksyon Mèt la. Pa gen youn nan fanmi m yo ki te fè remak pwenti mwen te pè yo sou reparaasyon "zwazo k ap vole a".

Mwen monte nan ti grenye mwen an epi mwen voye je afeksyon sou mwen, tankou si m te sou yon prezans vivan. "Ou te temwen meditasyon mwen yo, dlo nan je ak tanpèt *sadhana mwen an* . Kounye a mwen rive nan pò pwofesè diven mwen an."

"Pitit gason, mwen kontan pou nou toulede." Papa avè m te chita ansanm nan aswè a, kalm. "Ou jwenn gourou ou a, menm jan yon fwa nan yon fason mirakile mwen te jwenn pa m nan. Men sen Lahiri Mahasaya a ap veje lavi nou. Mèt ou a pa pwouve li se yon sen Himalayen ki pa aksesib, men youn ki toupre. Priyè mwen yo te jwenn repons: ou pa t retire nèt nan rechèch ou pou Bondye a. soti nan je mwen."

Papa te kontan tou ke etid fòmèl mwen yo t ap rekòmanse; li te fè aranjman ki te apwopriye yo. Yo te enskri m nan demen nan Scottish Church College nan Kalkita.

Mwa kontan yo te pase vit. Lektè m yo siman te fè sipozisyon perspicaces sa a ke yo pa t wè m anpil nan salklas kolèj yo. Ermitaj Serampore a te gen yon cham twò irezistib. Mèt la te aksepte prezans omniprésente mwen san fè kòmantè. Pou soulajman mwen, li raman te pale de koulwa aprantisaj yo. Malgre ke li te klè pou tout moun ke mwen pa t janm fèt pou yon etidyan, mwen te reyisi jwenn nòt minimòm pou pase detanzantan.

Lavi chak jou nan achram nan te koule byen, raman varye. Guru mwen an te reveye anvan solèy leve. Li te kouche, oubyen pafwa li te chita sou kabann nan, epi li te antre nan yon eta *samadhi* . **12-4** Se te yon senplisite pou dekouvri lè Mèt la te

reveye: yon sispann bridsoukou nan ronflman terib la. **12-5** Yon soupi oubyen de; petèt yon mouvman kò. Apre sa, yon eta souf kout san bri: li te nan yon gwo lajwa yogik.

Dejene te fè pa swiv; premye vini yon long mache pa la Ganges. Moun sa yo maten pwomnad avèk mwen

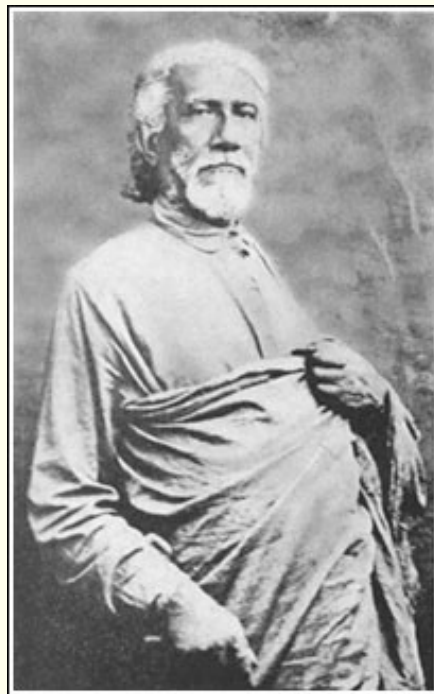
gourou—ala reyèl e vivan toujou! Nan rezirèksyon fasil memwa a, souvan mwen jwenn tèt mwen bò kote l: solèy byen bonè a ap chofe rivyè a. Vwa li sonnen byen fò, rich ak otantisite sajès la.

Yon beny; apre sa, repa midi a. Preparasyon li, dapre enstriksyon chak jou Mèt la, te travay atansyon jèn disip yo. Guru mwen an te vejetaryen. Sepandan, anvan li te vin monak, li te konn manje ze ak pwason. Konsèy li te bay elèv yo se te pou yo swiv nenpòt rejim senp ki te bon pou konstitisyon yon moun.

Mèt manje ti kras; souvan diri, koulè avèk timerik oubyen ji de bètrav oubyen epina epi yon ti kras wouze ak *bè boufalo* oswa bè fonn. Yon lòt jou li ta ka pran lantiy- *dal* oswa *channa* **12- 6** kari ak legim. Pou desè, mango oswa zoranj ak diri ak pouding, oswa ji jakfrwi.

Vizitè yo te parèt nan apremidi yo. Yon kouran konstan te vide soti nan mond lan nan trankilite ermitaj la. Tout moun te jwenn nan Mèt la yon koutwazi ak yon jantiyès egal. Pou yon nonm ki reyalize tèt li kòm yon nanm, pa kò a oswa ego a, rès limanite a pran yon resanblans frapan nan aspè.

La enpasyalite de sen yo se rasin nan sajès. Mèt genyen chape *maya* ; li altène Figi entèlijan ak sòt yo pa t ap voye yon je enfliyan ankò. Sri Yukteswar pa t montre okenn konsiderasyon espesyal pou moun ki te gen pouvwa oswa ki te akonpli; ni li pa t meprize lòt moun pou povrete yo oswa pou analfabè yo. Li te konn koute avèk respè pawòl verite yon timoun, epi li te konn inyore yon ekspè ki gen lògèy.



MY MÈT, SRI YUKTESWAR
Disip de Lahiri Mahasaya

Uit è te lè soupe a, epi pafwa mwen te jwenn envite ki te rete. Guru mwen an pa t eskize tèt li pou l manje poukont li; pèsonn pa t kite achram li grangou oswa mekontan. Sri Yukteswar pa t janm

Li pa t janm pèdi, li pa t janm dekouraje pa vizitè inatandi; manje ki pa t ase te konn bay yon gwo fèt anba direksyon resous li. Men, li te ekonomik; ti kòb li te genyen an te ale lwen. "Pran swen nan pòch ou," li te souvan di. "Lè w depanse twòp lajan, sa ap ba w malèz." Kit se nan detay amizman nan ermitaj la, oswa nan travay konstriksyon ak reparasyon li yo, oswa nan lòt enkyetid pratik, Mèt la te manifeste orijinalite yon lespri kreyatif.

Lè kalm nan aswè yo souvan pote youn nan diskou gourou mwen an, trezò kont tan. Chak pawòl li te mezire ak sizle pa sajès. Yon siblim asirans nan tèt li te make fason ekspresyon li: li te inik. Li pale kòm okenn lòt nan mwen eksperyans tout tan pale. Li Li te peze panse l yo nan yon balans delika anvan li te pèmèt yo abiye an deyò. Esans verite a, ki te toupatou menm avèk yon aspè fizyolojik, te soti nan li tankou yon jè santi bon nanm nan. Mwen te toujou konsyan ke mwen te an prezans yon manifestasyon vivan. nan Bondye. Pwa divinite li a te otomatikman bese tèt mwen devan li.

Si envite ki te rive an reta yo te detekte ke Sri Yukteswar te vin absòbe nan Enfini an, li te byen vit angaje yo nan konvèsasyon. Li pa t kapab pran yon poz, oswa fè etalaj de retrè enteryè li. Toujou youn ak Senyè a, li pa t bezwen tan apa pou kominyon. Yon mèt ki reyalize tèt li te deja kite wòch meditasyon an dèyè. "Flè a tonbe lè fwi a parèt." Men, sen yo souvan kole sou fòm esprityèl pou ankouraje disip yo.

Lè minwi t ap pwoche, gourou mwen an te ka tonbe nan yon kabicha ak natirèlite yon timoun. Pa t gen okenn pwoblèm pou kabann. Li te souvan kouche, san menm yon zòrye, sou yon kanape etwat ki te sèvi kòm background pou chèz abityèl li a ki fèt ak po tig.

Yon diskisyon filozofik ki dire tout yon nuit pa t yon bagay ki ra; nenpòt disip te ka pwovoke l grasa entansite enterè li. Mwen pa t santi okenn fatig lè sa a, okenn anvi dòmi; pawòl vivan Mèt la te sifi. "O, li douvanjou! Ann mache bò Ganges la." Se konsa anpil nan peryòd edifikasyon lannwit mwen yo te fini.

Premye mwa mwen yo ak Sri Yukteswar te abouti nan yon leson itil-"Kijan pou w depase yon moustik." Lakay mwen, fanmi mwen te toujou itilize rido pwoteksyon lannwit. Mwen te dekouraje lè m te dekouvri ke nan Nan ermitaj Serampore a, yo te onore koutim pridan sa a nan vyolasyon an. Men, ensèk yo te la nèt; yo te mòde m soti nan tèt rive nan pye. Guru mwen te gen pitye pou mwen.

"Achte yon rido pou tèt ou, epi youn pou mwen tou." Li ri epi li ajoute, "Si ou achte youn sèlman, pou tèt ou, tout moustik yo pral konsantre sou mwen!"

Mwen te plis pase rekonesan pou m te obeyi. Chak swa mwen te pase nan Serampore, gourou mwen an te konn mande m pou m ranje rido yo anvan dòmi.

Yon swa, moustik yo te patikilyèman virulan. Men, Mèt la pa t bay enstriksyon abityèl li yo. Mwen te koute avèk enkyetid bri ensèk yo ki t ap tann yo. Lè m te monte nan kabann mwen, mwen te fè yon priyè pwopisyatwa nan direksyon yo an jeneral. Yon demi èdtan apre, mwen te touse avèk pretansyon pou m atire atansyon gourou mwen an. Mwen te panse mwen t ap vin fou ak mòde yo, epi sitou ak bri dron an pandan moustik yo t ap selebre seremoni san.

Mèt la pa t reponn okenn mouvman; mwen te pwoche bò kote l avèk prekasyon. Li pa t ap respire. Se te premye fwa mwen te obsève l nan trans yogik la; sa te ranpli m ak pè.

"Kè l dwe te fè l fache!" Mwen te mete yon glas anba nen l; pa t gen okenn vapè souf ki te parèt. Pou m te ka asire m de fwa plis, pandan kèk minit mwen te fèmen bouch li ak twou nen l ak dwèt mwen. Kò l te frèt e san mouvman. Nan yon eta konfizyon, mwen te vire nan direksyon pòt la pou m mande sekou.

"Kidonk! Yon eksperyimentalist k ap boujonnen! Pòv nen mwen!" Vwa Mèt la te tranble ak ri. "Poukisa ou pa al dòmi? Èske lemonn antye pral chanje pou ou? Chanje tèt ou: debarase w de konsyans moustik la."

Avèk dousè, mwen tounen nan kabann mwen. Pa gen yon sèl ensèk ki te pwoche bò kote m. Mwen reyalize ke gourou mwen an te dakò pou m fèmen rido yo sèlman pou l te ka fè m plezi; li pa t pè moustik. Pouvwa yogik li a te tèlman fò ke li te kapab swa vle yo pa mòde m, oswa li te kapab chape anba yon envulnerabilite enteryè.

"Li t ap ban m yon demonstrasyon," mwen te panse. "Se eta yogik sa a mwen dwe fè efò pou m atenn." Yon yogi dwe kapab pase nan, epi kontinye nan, sipèkonsyans lan, kèlkeswa pakèt distraksyon ki pa janm absan sou tè sa a. Kit se nan bri ensèk yo oswa nan ekla lajounen an ki gaye toupitou, temwayaj sans yo dwe bloke. Son ak vizyon vini lè sa a vre, men nan mond ki pi bèl pase Edenn ki te an ekzil la. **12-7**

La enstriktif moustik sèvi pou yon lòt bonè leson nan la achram. Li te la dou lè solèy kouche. Guru mwen an t ap entèprete tèks ansyen yo san parèy. Nan pye l, mwen te nan yon lapè pafè. Yon moustik brital te antre nan idilik la epi li te konkoure pou atansyon mwen. Pandan l t ap fouye yon twou pwazon yon zegwi ipodèmik nan kwis mwen, mwen te leve yon men vanjans otomatikman. Soulajman pou ekzekisyon ki te pral rive a! Yon bon souvni te vin nan tèt mwen sou youn nan aforism yoga Patanjali yo- ke sou *ahimsa* (innocuité).

"Poukisa ou pa t fini travay la?"

"Mèt! Èske ou defann pran lavi?"

"Non; men kou lanmò a te deja frape nan lespri ou."

"Mwen pa konprann."

"Siyifikasyon Patanjali a se te retire *anvi* pou touye." Sri Yukteswar te jwenn pwosesis mantal mwen yo tankou yon liv ouvè. "Monn sa a ranje yon fason ki pa pratike pou yon pratik literal *ahimsa* . Moun ka santi yo oblije elimine bèt danjere. Li

pa anba menm obligasyon an pou santi kòlè oswa animozite. Tout fòm lavi gen menm dwa a lè *maya a* . Sen ki dekouvri sekre kreyasyon an pral an amoni ak ekspresyon konfizyon li yo. Tout moun ka pwoche bò konpreyansyon sa a ki kontwole pasyon enteryè pou destriksyon an."

"Guruji, ta dwe youn ofri tèt li yon sakrifis pito pase touye yon sovaj bèt?"

"Non; kò moun gen anpil valè. Li gen pi gwo valè evolisyone a grasa sant inik li yo nan sèvo ak nan kolòn vètebral. Sant sa yo pèmèt disip avanse yo konprann epi eksprime aspè ki pi wo nan divinite a nèt. Pa gen okenn fòm ki pi ba ki ekipe konsa. Se vre ke yon moun fè yon ti peche si yo fòse l touye yon bèt oswa nenpòt lòt bagay vivan. Men, *Veda* yo anseye ke pèt kò yon moun san rezon se yon gwo transgresyon kont lalwa karmik la."

Mwen soupi nan soulajman; ekriti ranfòsman de yon moun natirèl ensten se pa toujou kap vini.

Se te rive mwen pa janm wè Mèt la pre yon leyopa oubyen yon tig. Men, yon kobra mòtèl te konfwonte l yon fwa, sèlman pou lanmou gourou mwen an te konkeri l. Yo pè anpil kalite koulèv sa a nan peyi Zend, kote li lakòz plis pase senk mil lanmò chak ane. Rankont danjere a te fèt nan Puri, kote Sri Yukteswar te gen yon dezyèm ermitaj, ki te byen sitiye toupres... la Bè de Bengal. Prafulla, yon jèn disip de pita ane, te avèk Mèt sou sa a okazyon.

"Nou te chita deyò toupres achram nan," Prafulla te di m. "Yon kobra te parèt toupres, yon kobra kat pye longè ak yon laterè total. Kapuchon li te louvri ak kòlè pandan l t ap kouri vin jwenn nou. Guru mwen an te bay yon ri akeyi, tankou si se te yon timoun. Mwen te soti nan tèt mwen ak konsternasyon lè m te wè Mèt la angaje nan yon bat bravo ritmik. **12-8** Li t ap amize vizitè terib la! Mwen te rete trankil nèt, m t ap fè tout priye mwen te kapab fè yo nan fon kè m. Sèpan an, ki te toupres gourou mwen an, te kounye a san mouvman, li te sanble mayetize pa atitid karese Mèt la. Kapuchon terib la te vin pi piti piti; koulèv la te glise ant pye Mèt la epi li te disparèt nan touf raje yo.

"Poukisa gourou mwen an te konn deplase men l, epi poukisa kobra a pa t konn frape yo, se te yon bagay mwen pa t ka konprann lè sa a," Prafulla konkli. "Depi lè sa a, mwen vin reyalize ke mèt diven mwen an pa ka pè okenn bèt vivan pou l fè l mal."

Yon apremidi pandan premye mwa mwen yo nan ashram nan, mwen te jwenn je Sri Yukteswar fikse sou mwen avèk anpil atansyon.

"Ou menm yo tou mens, Mukunda."

Remak li a te touche yon pwen sansib. Lefèt ke je mwen yo ki te fonn ak aparans mwen ki te mèg te byen lwen... Ranje tonik nan chanm mwen nan Kalkita te montre jan mwen te renmen l. Pa gen anyen ki te sèvi m; dispepsi kwonik te pouswiv mwen depi m te piti. Dezespwa mwen te rive nan yon pwen rès detanzantan lè mwen Mwen te mande tèt mwen si li te vo lapenn pou m kontinye lavi sa a ak yon kò konsa ki pa an sante.

"Medikaman yo gen limit; fòs lavi kreyatif la pa gen okenn. Kwè sa: ou pral anfòm epi

fò."

Pawòl Sri Yukteswar yo te reveye yon konviksyon sou yon verite ki aplikab pèsònèlman ke okenn lòt gerisè - e mwen te eseye anpil! - pa t kapab fè m kwè.

Jou apre jou, gade! Mwen t ap grandi. De semèn apre benediksyon kache Mèt la, mwen te akimile pwa revigoran ki te chape m nan tan lontan an. Pwoblèm vant pèsistan mwen yo te disparèt byen vit.

pèmanans pou tout lavi. Nan okazyon pita, mwen te temwen gerizon divin enstantane gourou mwen an sou moun ki t ap souffri ak maladi menasan tankou tibèkiloz, dyabèt, epilepsi, oswa paralizi. Pa gen pèsounn ki te ka pi rekonesan pou gerizon li pase mwen menm lè mwen te libere toudenkou anba aspè kadav mwen an.

"Sa gen kèk ane, mwen menm tou mwen te anvi pran pwa," Sri Yukteswar te di m. "Pandan konvalesans apre yon maladi grav, mwen te vizite Lahiri Mahasaya nan Benares.

"Mesye, Mwen genyen te trè malad epi pèdi anpil liv.

"Mwen wè, Yukteswar, **12-9** ou fèt tèt ou malad, epi kounye a ou panse ou yo mens.

"Repons sa a te byen lwen de sa m te espere a; gourou mwen an, sepandan, te ajoute pou ankouraje m: 'Kite m wè; mwen sèten ou ta dwe santi w pi byen demen.'"

"Mwen te pran pawòl li yo kòm yon jès gerizon sekrè pou lespri reseptif mwen an, mwen pa t sezi nan denmen maten lè m te wè yon ogmantasyon fòs ki te byenveni. Mwen te al chache mèt mwen an epi mwen te di avèk lajwa: 'Mesye, mwen santi m pi byen jodi a.'"

""Vrèman vre!"" Jodi a ou ranfòse tèt ou.

""Non, mèt!'' mwen te pwoteste. 'Se ou menm ki te ede m; sa a se premye fwa depi plizyè semèn mwen gen enèji.'"

""O wi! Maladi ou a te grav anpil. Kò ou toujou fèb; ki moun ki ka di kijan l ap ye demen?""

"Lide pou feblès mwen an ta ka retounen te fè m tranble ak yon laperèz frèt. Nan denmen maten, mwen te kapab apèn trennen tèt mwen rive lakay Lahiri Mahasaya."

"Mesye, Mwen mwen malad ankò.

"Mwen gourou yo gade te kesyonab. 'Kidonk!' Yon fwa plis ou endispoze tèt ou.

""Gurudeva, mwen reyalize kounye a ke chak jou w ap pase m nan rizib.' Pasyans mwen te fini. 'Mwen pa konprann poukisa ou pa kwè nan sa m di ki veridik yo.'"

""Vrèmanvre, se panse ou yo ki fè ou santi ou fèb epi fò altènativman.' Mèt mwen te

gade m avèk afeksyon. 'Ou wè kijan sante ou swiv egzakteman sa ou te espere. Panse se yon fòs, menm jan ak elektrisite oubyen gravitasyon. Lespri imen an se yon etensèl nan konsyans toupisan Bondye a. Mwen te ka montre w ke nenpòt sa lespri pwisan ou kwè avèk anpil fòs ta rive vre imedyatman.'

"Konnen sa Lahiri Mahasaya pa janm pale san reflechi, Mwen adrese li avèk gran admirasyon epi rekonesans:

Mèt, si Mwen panse Mwen mwen byen epi genyen reprann mwen ansyen pwa, dwe sa rive?'

"Li se kidonk, menm nan sa a moman.' Mwen gourou pale gravman, li gade konsantre sou mwen je yo.

"Gade! Mwen te santi yon ogmantasyon non sèlman nan fòs men tou nan pwa. Lahiri Mahasaya te fèmen bouch li. Apre kèk èdtan nan pye l, mwen te retounen lakay manman m, kote mwen te rete pandan vizit mwen yo nan Benares."

"Pitit gason m! Sa k genyen? Èske w ap anfle ak idropizi?' Manman m te gen difikilte pou l kwè je l. Kò m te vin gen menm dimansyon solid li te genyen anvan maladi m nan kounye a.

"Mwen te peze tèt mwen epi mwen te jwenn ke nan yon sèl jou mwen te pran senkant liv; yo te rete avè m pou tout tan. Zanmi ak konesans ki te wè figi mens mwen an te sezi anpil. Yon kantite ladan yo te chanje fason yo viv epi yo te vin disip Lahiri Mahasaya kòm rezilta mirak sa a."

"Gourou mwen an, ki te reveye nan Bondye, te konnen mond sa a pa t anyen lòt ke yon rèv objektif Kreyatè a. Paske li te konplètman okouran de inite li ak Rèvè Divin lan, Lahiri Mahasaya te kapab materyalize oswa demateryalize oswa fè nenpòt chanjman li te vle nan vizyon kosmik la. **12-10**

"Tout kreyasyon gouvène pa lalwa," Sri Yukteswar konkli. "Sa yo ki manifeste nan linivè ekstèn lan, ke syantis yo ka dekouvri, yo rele lwa natirèl. Men, gen lwa ki pi sibtil ki gouvène domèn konsyans yo ke yo ka konnen sèlman atravè syans enteryèl yoga a. Plan esprityèl kache yo genyen tou prensip operasyon natirèl ak legal yo. Se pa syantis fizik la men mèt ki reyalize tèt li nèt ki konprann vrè nati matyè a. Kidonk Kris la te kapab geri zòrèy domestik la apre youn nan disip yo te fin koupe l." **12-11**

Sri Yukteswar te yon entèprèt san parèy pou ekriti yo. Anpil nan pi bèl souvni mwen yo santre nan diskou li yo. Men, panse bijou li yo pa t tounen sann neglijan oswa estupidite. Yon sèl mouvman san rete nan kò mwen, oswa yon ti pèt lespri mwen, te sifi pou mete yon fen nan ekspozisyon Mèt la.

"Ou pa isit la." Mèt la te entèwonp tèt li yon apremidi ak revelasyon sa a. Jan l te konn abitye fè a, li t ap swiv atansyon m avèk yon rapidite devastatè.

"Guruji!" Ton mwen te tankou yon pwotestasyon. "Mwen pa deplase; po je m yo pa deplase; mwen ka repete chak mo ou di!"

"Men, ou pa t totalman dakò avè m. Objeksyon w lan fòse m di ke nan lespri w, ou t

ap kreye twa enstitisyon. Youn te yon retrèt nan bwa sou yon plèn, yon lòt sou tèt yon ti mòn, yon twazyèm bò lanmè."

Panse vag sa yo te prezan prèske san m pa rann mwen kont. Mwen te voye yon je sou li pou m mande l eskiz.

"Kisa kapab Mwen fè avèk konsa yon mèt, OMS penetre mwen o aza refleksyon?"



Bilding prensipal nan Mount Washington Estates nan Los Angeles, etabli an 1925 kòm katye jeneral ameriken pou Self-Realization Fellowship la.



Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout Relijyon, Hollywood, Kalifòni.

"Ou ban mwen dwa sa a. Verite sibtil m ap eksplike yo pa ka konprann san konsantrasyon total ou. Sòf si sa nesèsè, mwen pa anvayi lespri lòt moun. Moun gen privilèj natirèl pou l mache an sekre nan mitan panse l yo. Senyè a pa antre la san li pa envite l; ni mwen pa riske antre ladan l."

"Ou menm yo tout tan byenveni, Mèt!"

"Ou achitekti rèv volontè materyalize pita. Kounye a se la tan pou etidye!"

Konsa, antouka, gourou mwen an te revele nan fason senp li twa gwo evènman ki t ap vini nan lavi mwen. Depi mwen te jèn, mwen te gen ti aperçu enigmatik sou twa bilding, chak nan yon anviwònman diferan. Nan sekans egzak Sri Yukteswar te endike a, vizyon sa yo te pran fòm final. Premye bagay te rive se te fondasyon yon lekòl yoga pou gason sou yon plèn Ranchi, answit katye jeneral ameriken mwen an

sou yon Los...

Anjèl tèt mòn, finalman yon ermitaj nan sid Kalifòni pa la vas Pasifik.

Mèt la pa janm di avèk awogans: "Mwen pwofetize ke yon evènman konsa pral rive!" Li ta pito endis: "Pa fè sa ou panse li me rive?" Men li senp diskou kache vatik pouvwa. La pa t gen okenn repantans; pawòl li yo ki te yon ti jan kache pa t janm pwouve fo.

Sri Yukteswar te gen yon konpòtman rezève e byen presi. Pa t gen anyen nan li ki te sanble ak yon vizyonè vag oswa sòt. Pye l te byen chita sou tè a, tèt li te byen chita nan syèl la.

Moun pratik yo te fè l admire. "Sentete se pa sòt! Pèsèpsyon diven yo pa enfim!" li te konn di. "Ekspresyon aktif vèti bay nesans entèlijans ki pi pwofon an."

Nan lavi Mèt la, mwen te dekouvri nèt separasyon ki genyen ant réalisme espiritiyèl la ak sa ki pa klè a. mistik ki pase pou yon kontrepati fo. Guru mwen an te ezite diskite sou domèn sipèfizik yo. Sèl aura "mèveye" li te genyen an se te youn nan senplisite pafè. Nan konvèsasyon li te evite referans etonan; nan aksyon li te lib ekspresyon. Gen lòt ki te pale de mirak men pa t ka manifeste anyen; Sri Yukteswar raman mansyone lwa sibtil yo men li te aplike yo an sekre jan li vle.

"Yon nonm ki gen reyalizasyon pa fè okenn mirak jiskaske li resevwa yon sanksyon entèn," Mèt la te eksplike. "Bondye pa vle sekre kreyasyon li yo revele san rete. 12-12 Epitou, chak moun nan mond lan gen dwa inalienab sou libète li. Yon sen p ap antrave endepandans sa a.

Silans abityèl Sri Yukteswar la te koze pa gwo pèsèpsyon li te genyen sou Enfini an. Pa t gen tan pou "revelasyon" entèminab ki okipe jou pwofesè ki pa gen pwòp reyalizasyon yo. "Nan moun ki pa gen pwofondè, pwason ti panse yo lakòz anpil dezòd. Nan lespri oseyanik, balèn enspirasyon yo diman fè dezòd." Obsèvasyon sa a ki soti nan ekriti Endou yo pa san imè.

Akòz aparans san espektakilè gourou mwen an, se sèlman kèk nan kontanporen l yo ki te rekonèt li kòm yon sipèman. Pwovèb popilè a: "Se yon moun sòt ki pa ka kache sajès li," pa t janm ka aplike pou Sri Yukteswar. Malgre li te fèt mòtèl tankou tout lòt moun, Mèt la te rive jwenn idantite ak Chèf tan ak espas la. Nan lavi li, mwen te wè yon inite tankou yon diven. Li pa t jwenn okenn obstak ensiftab pou fizyon imen ak Divin. Pa gen okenn baryè konsa ki egziste, mwen te vin konprann, eksepte nan mank avantur espiritiyèl lòm.

Mwen te toujou santi m kontan lè m touche pye sakre Sri Yukteswar yo. Yogi yo anseye ke yon disip mayetize espiritiyèlman pa kontak reveransyèl ak yon mèt; yon kouran sibtil pwodui. Mekanis abitud endezirab disip la nan sèvo a souvan koterize; siyon tandans mond li yo deranje yon fason benefik. Omwen pou yon ti moman li ka jwenn vwal sekre *maya* yo. leve, epi wè reyalite bonè a. Tout kò mwen te reyaji avèk yon ekla liberasyon chak fwa Mwen te ajenou devan gourou mwen an jan

Endyen yo fè sa.

"Menm lè Lahiri Mahasaya te silans," Mèt te di mwen, "oswa lè li konvèse sou lòt pase

sijè estrikteman relijye yo, mwen dekouvri ke kanmenm li te transmèt mwen konesans ineksplikab."

Sri Yukteswar te afekte m menm jan an tou. Si m te antre nan ermitaj la ak yon etadespri enkyete oswa endiferan nan lespri mwen, atitid mwen chanje san m pa rann mwen kont. Yon kalm gerizon te desann lè m te wè gourou mwen an sèlman. Chak jou avè l te yon nouvo eksperyans nan lajwa, lapè ak sajès. Mwen pa t janm jwenn li. twonpe oswa souleve pa avidite oswa emosyon oswa kòlè oswa nenpòt atachman imen.

"Fènwa *maya* a ap pwoche an silans. Ann retounen lakay anndan nou." Avèk pawòl sa yo nan lè solèy kouche, Mèt la te toujou ap raple disip li yo bezwen yo pou *Kriya Yoga* . Detanzantan, yon nouvo elèv te ekspriime dout konsènan pwòp diyite li pou angaje l nan pratik yoga.

"Bliye tan lontan an," Sri Yukteswar te konn konsole l. "Lavi tout moun ki disparèt yo fè nwa ak anpil wont. Konduit imen pa janm fyab jiskaske yo ankre nan Divin lan. Tout bagay nan lavni ap amelyore si w ap fè yon efò espiyityèl kounye a."

Mèt la te toujou gen jèn *chela* **12-13 an**. nan ermitaj li a. Edikasyon espiyityèl ak entelektyèl yo te enterè li pandan tout lavi: menm yon ti tan anvan li te mouri, li te aksepte pou fòmasyon de tigason sizan ak yon jèn sèzan. Li te dirije lespri yo ak lavi yo ak disiplin atansyon sa a kote mo "disip" la gen rasin etimolojik. Rezidan achram yo te renmen epi respekte gourou yo a; yon ti bat men l te sifi pou mennen yo bò kote l avèk anvi. Lè atitid li te... silansye e retire kò l, pèsonn pa t pran chans pale; lè ri li a te sonnen ak jwa, timoun yo te gade sou li kòm si se pa yo.

Mèt la raman te mande lòt moun pou rann li yon sèvis pèsònèl, ni li pa t ap aksepte èd nan men yon elèv sof si volonte a te sensè. Guru mwen an te lave rad li an silans si disip yo te neglije travay privilejye sa a. Sri Yukteswar te mete wòb swami tradisyonèl koulè okr la; soulye san lasèt li yo, dapre koutim yogi a, te fèt ak po tig oswa po sèf.

Mèt la te pale Angle, Franse, Hindi, ak Bengali byen; Sanskrit li te pale byen. Avèk pasyans, li te enstwi jèn disip li yo avèk kèk rakoursi li te envante avèk ladrès pou etidye Angle ak Sanskrit.

Mèt te pridan de li kò, pandan retansyon sousiye atachman. La Enfini, Li te fè remake, li manifeste byen atravè bon sante fizik ak mantal. Li te dekouraje tout ekstrèm. Yon disip te kòmanse yon jèn long yon fwa. Guru mwen an te ri sèlman: "Poukisa nou pa voye yon zo bay chen an?"

Sante Sri Yukteswar te ekselan; mwen pa janm wè l malad. **12-14** Li te pèmèt etidyan yo konsilte doktè si sa te sanble nesèsè. Objektif li se te pou respekte koutim mond lan: "Doktè yo dwe kontinye travay gerizon yo atravè lwa Bondye yo jan yo aplike yo

nan matyè." Men, li te fè lwanj siperyorite terapi mantal, epi souvan li te repete:
"Sajès se pi gwo pirifikatè a."

"Kò a se yon zanmi trèt. Ba li sa li merite a; pa plis," li te di. "Doulè ak plezi se pasajè; sipòte tout dualite yo avèk kalm, pandan w ap eseye an menm tan retire priz yo."

Imajinasyon se pòt kote maladi ak gerizon antre. Pa kwè nan reyalite maladi a menm lè w malad; yon vizitè yo pa rekonèt ap kouri ale!

Mèt la te konte anpil doktè pami disip li yo. "Moun ki dekouvri lwa fizik yo ka fasilman envestige syans nanm nan," li te di yo. "Yon mekanis espirityèl sibtil kache jis dèyè estrikti kòporèl la." **12-15**

Sri Yukteswar te konseye elèv li yo pou yo vin lyezon vivan ant vèti oksidantal ak oryantal yo. Li menm, li te yon oksidantal egzekitif nan abitud ekstèn, men anndan li te yon oryantal espirityèl. Li te fè lwanj pou abitud pwogresif, resous ak ijyenik Lwès la, ansanm ak ideyal relijye yo ki bay Lès la yon halo syèk.

Disiplin pa t yon bagay mwen pa t konnen: lakay Papa te strik, Ananta te souvan sevè. Men, fòmasyon Sri Yukteswar la pa ka dekri kòm anyen lòt pase drastik. Yon pèfeksyonis, gourou mwen an te ipèkritik anvè disip li yo, kit se nan bagay enpòtan kit se nan ti sibtil konpòtman yo.

"Bon jantiyès san senserite tankou yon bèl dam ki mouri," li te di nan okazyon ki apwopriye a. "Fransè san politès tankou kouto yon chirijyen, efikas men dezagreyab. Francheur avèk koutwazi itil e admirab."

Sanble Mèt la te satisfè ak pwogrè espirityèl mwen, paske li raman te pale de li; nan lòt zafè, zòrèy mwen te abitye ak reprimann. Pi gwo ofans mwen yo se te mank atansyon, mwen te konn kite move imè rive detanzantan, mwen pa t respekte sèten règ etikèt, epi pafwa mwen te konn aji san metòd.

"Gade kijan aktivite papa ou Bhagabati yo byen òganize e yo byen balanse nan tout sans," gourou mwen an te fè remake. De disip Lahiri Mahasaya yo te rankontre, yon ti tan apre mwen te kòmanse pelerinaj mwen yo nan Serampore. Papa ak Sri Yukteswar te evalye valè youn lòt avèk admirasyon. Toulede te bati yon lavi enteryè ki fèt ak granit espirityèl, ki pa ka rezoud malgre tan.

Nan men pwofesè tanporè nan lavi mwen anvan, mwen te absòbe kèk leson ki pa kòrèk. Yo te di m yon *chela* pa bezwen bay tèt li twòp enpòtans ak devwa mond lan; lè mwen te neglije oswa fè travay mwen yo avèk neglijan, yo pa t konn pini m. Lanati imen jwenn enstriksyon sa yo trè fasil pou asimile. Sepandan, anba baton san pitye Mèt la, mwen te byen vit refè anba bèl ilizyon iresponsabilite yo.

"Moun ki twò bon pou mond sa a ap dekore yon lòt," Sri Yukteswar te di. "Osi lontan ke ou respire lè lib tè a, ou gen obligasyon pou rann yon sèvis rekonesan. Se sèlman moun ki metrize eta san souf la nèt **12-16** libere anba enperatif kosmik yo. Mwen p'ap janm bliye fè w konnen lè w rive nan pèfeksyon final la."

Guru mwen an pa t janm ka kite yo bay li kòb, menm pa lanmou. Li pa t montre

okenn induljans anvè pèsonn ki, tankou mwen menm, te ofri tèt li volontèman pou l vin disip li. Kit Mèt la avèk mwen te antoure pa elèv li yo oswa pa etranje, oswa nou te poukont nou ansanm, li te toujou pale klè epi li te repwoche byen sèk. Pa gen okenn bagay san enpòtans. tonbe nan superficialite oswa enkonsistans te chape anba reprimann li. Tretman aplati sa a te difisil pou

andire, men rezolisyon mwen sete pou m kite Sri Yukteswar rezoud chak pwoblèm sikolojik mwen yo. Pandan l t ap travay sou transfòmasyon titanik sa a, mwen te tranble plizyè fwa anba pwa mato disiplinè li a.

"Si ou pa renmen pawòl mwen yo, ou lib pou ale nenpòt ki lò, " Mèt la te asire m. "Mwen pa vle anyen nan men ou eksepte pwòp amelyorasyon ou. Rete sèlman si ou santi ou benefisye."

Pou chak kou imilyan li te ban mwen nan vanite m, pou chak dan nan machwè metaforik mwen li te kase ak yon vizyon etonan, mwen rekonesan pi lwen pase nenpòt fasilite ekspresyon. Nwayo egoyis imen an apèn ka deplase sof si se britalman. Avèk ale li, Divin lan jwenn finalman yon kanal san obstak. Se anven Li chèche pénétrer nan kè egoyis ki solid.

Sajès Sri Yukteswar te tèlman pwofon ke, san l pa okipe remake yo, li te souvan reponn a remake yon moun pa t di. "Sa yon moun imajine li tandè, ak sa moun k ap pale a te reyèlman vle di, ka diferan nèt," li te di. "Eseye santi panse ki dèyè konfizyon vèb lèzòm yo."

Men, konpreyansyon diven an fè mal pou zòrèy mond lan; Mèt la pa t popilè ak elèv sipèfisyèl yo. Moun ki saj yo, ki te toujou pa anpil, te respekte l anpil. Mwen ta kwè Sri Yukteswar ta gourou ki pi rechèch nan peyi Zend si pawòl li yo pa t tèlman fran e tèlman kritik.

"Mwen di ak moun ki vin pou fòmasyon mwen yo," li te admèt ban mwen. "Se jan mwen fè a; pran l oswa kite l." li. Mwen volontè pa janm konpwomi. Men ou volontè se anpil pi janti pou ou disip yo; sa se ou fason. Mwen eseye pirifye sèlman nan dife severite, boule pi lwen pase tolerans mwayèn. Apwòch dou a de lanmou se tou transfòmasyon. La rijid epi la sede metòd yo Li efikas menm jan si yo aplike l avèk sajès. Ou pral ale nan peyi etranje, kote atak dirèk sou ego a pa apresye. Yon pwofesè pa t ap ka gaye mesaj peyi Zend nan Lwès la san yon bon kantite pasyans ak tolerans." Mwen refize di kantite verite mwen te vin konprann pita. jwenn nan pawòl Mèt la!

Malgre diskou Sri Yukteswar a ki pa t kache anyen, li te anpeche l jwenn anpil disip pandan ane li te pase sou tè a, lespri vivan li manifeste jodi a atravè lemond, atravè etidyan sensè li yo. *Kriya Yoga* li a ak lòt ansèyman li yo. Li gen plis dominasyon nan nanm moun pase sa Aleksann te janm reve nan tè a.

Papa m te rive yon jou pou l te vin rann Sri Yukteswar respè li. Paran m te espere, byen pwobab, tandè kèk mo pou fè lwanj mwen. Li te choke lè yo te ba li yon long kont sou enpèfeksyon m yo. Mèt la te gen abitud rakonte ti defo senp, negligab, avèk yon lè pretansif. gravite. Papa te kouri vin wè m. "Aprè remake gourou ou a, mwen te panse mwen t ap jwenn ou konplètman kraze!" Paran m te ant dlo nan je ak ri.

Sèl kòz mekontantman Sri Yukteswar nan moman sa a se te paske mwen t ap eseye, kont siy janti li a, konvèti yon sèten nonm nan chemen espartyèl la.

Avèk endiye vitès Mwen chache deyò mwen gourou. Li resevwa mwen avèk dekouraje je, kòm menm si

konsyan de kilpabilite. Se te sèl fwa mwen te janm wè lyon diven an dou devan m. Mwen te savoure moman inik la nèt ale.

"Mesye, poukisa ou jije m san pitye konsa devan papa m ki sezi a? Èske se

te jis?" "Mwen p ap fè sa ankò." Ton Mèt la te tankou yon eskiz.

Menm kote a, mwen te dezame. Gran mesye a te admèt fot li fasilman! Malgre li pa t janm deranje lapè lespri Papa ankò, Mèt la te kontinye san rete pou l dekonpoze m nenpòt ki lè ak nenpòt kote li te vle.

Nouvo disip yo souvan te mete tèt ansanm ak Sri Yukteswar nan kritik apwofondi sou lòt moun. Saj tankou gourou a! Modèl diskriminasyon san defo! Men, moun ki pran ofansiv la pa dwe san defans. Menm elèv ki t ap plenyen yo te kouri prese prese kou Mèt la te lage kèk flèch nan flèch analitik li a nan direksyon yo piblikman.

"Feblès enteryè ki sansib, ki degoute lè yo ba w ti kritik, tankou pati malad nan kò a, ki repliye menm anvan yo manyen yo delika." Se te kòmantè Sri Yukteswar te fè avèk amizasyon sou pati ki pa twò fyab yo.

Gen disip k ap chèche yon gourou ki fèt pòtre ak yo. Elèv sa yo souvan plenyen ke yo pa konprann Sri Yukteswar.

"Ou menm tou ou pa konprann Bondye!" mwen te reponn yon lè. "Lè yon sen klè pou ou, ou pral youn." Pami bilyon mistè yo, k ap respire chak segonn lè eneksplikab la, ki moun ki ta ka oze mande pou yo konprann imedyatman nati san limit yon mèt?

Elèv yo te vini, epi jeneralman yo te ale. Moun ki te anvi yon chemen senpati lwil ak rekonesans konfòtab pa t jwenn li nan ermitaj la. Mèt la te ofri abri ak gad pou plizyè syèk, men anpil disip te mande avèk avaris remèd ego tou. Yo te ale, yo te prefere imilyasyon san limit lavi a anvan nenpòt imilite. Reyon klere Mèt la, solèy klere sajès li a ki te penetran, te twò pisan pou maladi espiyèl yo a. Yo te chèche yon pwofesè ki pi ba pase yo, ki te ba yo lonbray ak flatrè, ki te pèmèt yo dòmi nan inyorans.

Pandan premye mwa mwen yo avèk Mèt la, mwen te santi yon gwo laperèz pou reprimann li yo. Mwen te byen vit reyalize ke yo te rezève pou disip ki te mande viviseksyon vèbal li yo. Si nenpòt elèv ki t ap tòde kò l te fè yon pwotestasyon, Sri Yukteswar te vin an silans san ofans. Pawòl li yo pa t janm plen kòlè, men enpèsyonèl ak sajès.

Vizyon Mèt la pa t pou zòrèy vizitè aksidantèl ki pa t prepare; li raman te fè remak sou defo yo, menm si yo te aparàn. Men, anvè elèv ki t ap chèche konsèy li, Sri Yukteswar te santi yon responsablite serye. Vrèmanvre, gourou ki antreprann pou

transfòme minrè brit limanite ki plen ego a se yon moun ki brav! Kouraj yon sen pran rasin nan konpasyon li pou moun ki pa gen je ki bite nan mond sa a.

Lè m te fin abandone resantiman ki te kache a, mwen te remake yon diminisyon remakab nan pinisyon m yo. Nan yon fason byen sibtil, Mèt la te fonn nan yon kleman konparatif. Avèk letan, mwen te demoli tout miray rasyonnalizasyon ak rezèvasyon enkonksyan dèyè ki pèsonalite imen an anjeneral pwoteje tèt li. **12-17** Rekonpans lan sete yon amoni san efò avèk gourou mwen an. Lè sa a, mwen te dekouvri li te fè m konfyans, li te gen konsiderasyon pou mwen, epi li te renmen m an silans. Sepandan, san montre okenn afeksyon, li pa t di m anyen.

Tanperaman pa m se prensipalman devosyonèl. Okòmansman, li te twoublan pou m wè ke gourou mwen an, ki te satire ak *jnana* men ki te sanble sèk ak *bhakti*, **12-18** Li te sèlman eksprime tèt li an tèm de matematik esprityèl frèt. Men, pandan m t ap konekte ak nati li, mwen pa t dekouvri okenn diminisyon men pito yon ogmantasyon nan apwòch devosyonèl mwen anvè Bondye. Yon mèt ki reyalize tèt li kapab gide divès disip li yo sou liy natirèl patipri esansyèl yo.

Relasyon mwen ak Sri Yukteswar, yon ti jan difisil pou pale, te gen anpil elokans kanmenm. Souvan mwen te jwenn siyati silans li nan panse m yo, sa ki te rann pawòl initil. Chita trankilman bò kote l, mwen te santi bonte l ap vide sou mwen ak lapè.

Jistis enpasyal Sri Yukteswar te demontre remakabman pandan vakans ete premye ane inivèsite mwen an. Mwen te byen kontan jwenn opòtinite pou m pase plizyè mwa san entèripsyon nan Serampore avèk gourou mwen an.

"Ou ka responsab ermitaj la." Mèt la te kontan dèske mwen te rive avèk anpil antouzyas. "Responsablite w se resevwa envite yo, epi sipèvizè travay lòt disip yo."

Kumar, yon jèn vilajwa ki soti nan lès Bengal, te aksepte de semèn apre pou fòmasyon ermitaj. Avèk yon entelijans remakab, li te byen vit genyen afeksyon Sri Yukteswar. Pou kèk rezon enkonpreyansib, Mèt la te trè toleran ak nouvo rezidan an.

"Mukunda, kite Kumar pran responsablite w. Pase tan pa w ap bale epi fè manje." Mèt la te bay enstriksyon sa yo apre nouvo tigason an te fin pase yon mwa avèk nou.

Kumar te vin yon lidèchip, li te egzèse yon ti tirani nan kay la. Nan yon revòlt an silans, lòt disip yo te kontinye chèche konsèy mwen chak jou.

"Mukunda enposib! Ou fè m sipèvizè, epoutan lòt yo al jwenn li epi obeyi li." Twa semèn apre, Kumar t ap plenyen bay gourou nou an. Mwen te tande l nan yon chanm ki akote.

"Se poutèt sa mwen te mete l nan kwizin nan epi ou nan salon an." Ton sevè Sri Yukteswar la te nouvo pou Kumar. "Nan fason sa a, ou vin reyalize ke yon lidè ki diy gen dezi pou sèvi, epi non pa pou domine. Ou te vle pozisyon Mukunda a, men ou pa t kapab kenbe l grasa merit. Kounye a, retounen nan premye travay ou kòm asistan kizinye."

Aprè ensidan sa a ki te fè l vin pi imilyan, Mèt la te reprann yon atitid initil anvè Kumar. Ki moun ki ka rezoud mistè atraksyon an? Nan Kumar, gourou nou an te dekouvri yon sous dlo chamant ki pa t jailli pou lòt disip yo. Malgre ke nouvo tigason an te evidamman Sri

Pi renmen Yukteswar la, mwen pa t santi okenn dezespwa. Ti detay pèsònèl, menm mèt yo genyen, bay lavi a yon konpleksite rich. Raman yon detay pran kontwòl nati mwen; mwen t ap chèche nan men Sri Yukteswar yon benefis ki pi inaksesib pase yon lwanj deyò.

Kumar pale venenezman pou mwen youn jou san rezon; Mwen te pwofondman fè mal.

"Tèt ou ap anfle prèske pete!" Mwen te ajoute yon avètisman ke mwen te santi entwitivman verite li: "Si ou pa chanje konpòtman ou, yon jou y ap mande w pou w kite achram sa a."

Kumar te ri avèk sarkasm epi li te repete remak mwen an bay gourou nou an, ki te fèk antre nan sal la. Mwen te atann pou yo reprimande m, epi mwen te retire kò m dousman nan yon kwen.

"Petèt Mukunda gen rezon." Repons Mèt la bay ti gason an te vini avèk yon frètite dwòl. Mwen te chape san pinisyon.

Yon ane apre, Kumar te ale vizite kay anfans li. Li te inyore dezapwobasyon an silans Sri Yukteswar, ki pa t janm kontwole mouvman disip li yo avèk otorite. Lè ti gason an te retounen Serampore nan kèk mwa, yon chanjman te parèt dezagreyabman. Kumar, yon moun ki te gen yon figi kalm e klere, te ale. Se sèlman yon peyizan san distenksyon ki te kanpe devan nou, yon moun ki te fèk pran yon seri move abitud.

Mèt la te rele m epi avèk kè kase li te diskite sou lefèt ke ti gason an pa t apwopriye pou lavi monastik la nan ermitaj.

"Mukunda, m ap kite ou pou ou bay Kumar enstriksyon pou l kite achram nan demen; mwen pa ka fè sa!" Dlo te nan je Sri Yukteswar, men li te kontwole tèt li byen vit. "Ti gason an pa t ap janm tonbe nan pwofondè sa yo si l te koute m epi li pa t al melanje ak konpayon endezirab. Li rejte pwoteksyon mwen; mond san pitye a dwe toujou gourou li."

Depa Kumar a pa t fè m kontan ditou; malerezman, mwen te mande tèt mwen kijan yon moun ki gen pouvwa ta ka genyen yon Lanmou mèt la pa t ap janm ka reponn a cham ki pi bon mache. Plezi diven ak sèks anrasinen nan nonm natirèl la, epi yo pa mande okenn delikates nan pèsèpsyon pou apresyasyon yo. Rid sans yo konparab ak oleand ki toujou vèt la, ki santi bon ak flè miltikolor li yo: chak pati nan plant lan gen pwazon. Peyi gerizon an sitiye anndan an, radyan ak bonè sa a ki chache avèg nan mil move direksyon. **12-19**

"Entèlijans byen file gen de bò," Mèt la te di yon lè an referans a lespri briyan Kumar la. "Li ka itilize yon fason konstrikatif oswa destrikatif tankou yon kouto, swa pou koupe maleng inyorans lan, oswa pou dekapite tèt ou. Entèlijans lan byen gide

sèlman apre lespri a fin rekonèt ke lalwa espartyèl la pa ka chape."

Guru mwen an te konn melanje libman ak disip gason kou fi, li te trete yo tout tankou pitit li. Lè l te wè egalite nanm yo, li pa t montre okenn distenksyon ni patipri.

"Nan dòmi, ou fè pa konnen si wi ou non ou yo yon nonm oubyen yon fanm," li te di.
"Jis kòm yon nonm,

Lè w ap pran pòz yon fanm, ou pa vin tounen youn, kidonk nanm nan, k ap pran pòz ni gason ni fanm, pa gen sèks. Nanm nan se imaj Bondye ki pi, ki pa chanje.

Sri Yukteswar pa janm evite oswa blame fanm kòm objè sediksyon. Gason, li te di, te yon tantasyon pou fanm tou. Yon fwa mwen te mande gourou mwen poukisa yon gwo sen ansyen te rele fanm "pòt lanfè a."

"Yon tifi dwe te vrèman yon pwoblèm pou lapè lespri li nan premye ane lavi li," gourou mwen an reponn avèk anmè. "Sinon, li pa t ap denonse fanm, men kèk enpèfeksyon nan pwòp metriz li."

Si yon vizitè te oze rakonte yon istwa sigjestif nan ermitaj la, Mèt la te konn kenbe yon silans san repons. "Pa kite yon bèl figi ap bat nou tankou yon kout fwèt pwovokan," li te di disip yo. "Kòman esklav sans yo ka jwi mond lan? Gou sibtil li yo chape anba yo pandan y ap trennen kò yo nan labou orijinèl. Tout bèl diskriminasyon pèdi pou nonm ki gen lanvi elemantè."

Elèv k ap chèche chape anba ilizyon dualist *maya a* te resevwa nan men Sri Yukteswar, ki te bay konsèy pasyan ak konpreyansyon.

"Menm jan objektif manje a se satisfè grangou, pa avidite, se konsa ensten seksyèl la fèt pou pwopagasyon espès la dapre lalwa natirèl la, pa janm pou limen anvi ensasyabl," li te di. "Detwi move dezi kounye a; sinon y ap swiv ou apre kò astral la fin rache nan anvlòp fizik li. Menm lè chè a fèb, lespri a ta dwe toujou reziste. Si tantasyon an atake ou avèk yon fòs kriyèl, simonte li avèk analiz enpèsonèl ak volonte endomabl. Ou ka metrize chak pasyon natirèl."

"Konsève pouvwa ou yo. Se pou ou tankou yon gwo oseyan, k ap absòbe tout rivyè sans yo. Ti anvi yo se ouvèti nan rezèvwa lapè enteryè ou, k ap pèmèt dlo gerizon yo gaspiye nan tè dezè materyalis la. Enpilsyon aktif ak fò move dezi a se pi gwo lènmi bonè lèzòm. Mache nan mond lan tankou yon lyon ki gen metriz; asire w ke krapo feblès yo pa ba w kout pye."

Finalman, disip la libere anba tout konpilsyon enstenktif. Li transfòme bezwen li genyen pou afeksyon imen an yon aspirasyon pou Bondye sèlman, yon lanmou solitè paske omniprezan.

Manman Sri Yukteswar te rete nan distri Rana Mahal nan Benares kote m te vizite gourou mwen an pou premye fwa. Li te yon fanm ki te gen bon kè e ki te gen opinyon byen defini. Yon jou, mwen te kanpe sou balkon li epi mwen te gade manman ak pitit gason ap pale ansanm. Nan fason trankil e rezonab li, Mèt la t ap eseye konvenk li sou yon bagay. Li pa t reyisi, paske li te souke tèt li avèk anpil fòs.

"Non, non, mwen pitit gason, ale lwen kounye a! Ou saj mo yo pa pou mwen! Mwen mwen pa ou disip!"

Sri Yukteswar te fè bak san plis diskisyon, tankou yon timoun yo joure. Mwen te touche pa gwo respè li te genyen pou manman l menm nan move imè li yo. Li te wè l sèlman kòm ti gason l lan,

pa tankou yon saj. Te gen yon cham nan ti ensidan sa a; li te bay yon ti limyè sou nati dwòl gourou mwen an, ki te enb anndan e ki te endominab an deyò.

Règleman monastik yo pa pèmèt yon swami kenbe koneksyon ak lyen mond lan apre separasyon fòmèl yo. Li pa ka fè rit seremoni familyal yo ki obligatwa pou mèt kay la. Men, Shankara, ansyen fondatè Lòd Swami an, te inyore enstriksyon yo. Nan lanmò manman li ki te renmen anpil la, li te boule kò li ak dife selès ke li te fè jaillir soti nan men l ki te leve anlè a.

Sri Yukteswar te inyore restriksyon yo tou, nan yon fason ki mwens espektakilè. Lè manman l te mouri, li te òganize sèvis krematwa yo bò larivyè sakre Ganges nan Benares, epi li te bay anpil brahman manje dapre yon koutim ki te la depi lontan.

shastrik yo te gen entansyon ede swami yo simonte idantifikasyon etwat. Shankara ak Sri Yukteswar te fusionne nèt èt yo nan Lespri Enpèsyonèl la; yo pa t bezwen okenn sekou pa règ. Pafwa tou, yon mèt fè espere inyore yon kanon pou l ka kenbe prensip li kòm siperyè e endepandan de fòm. Se konsa Jezi te keyi zepi mayi nan jou a repo. Pou kritik inevitab yo li te di: "Saba a te fèt pou lòm, epi se pa lòm ki te fèt pou saba a." **12-20**

Apa de ekriti yo, se raman Sri Yukteswar te konn onore yon liv pou li. Men, li te toujou abitye ak dènye dekouvèt syantifik yo ak lòt avansman konesans. Antanke yon moun ki te konn fè konvèsasyon briyan, li te renmen echanj opinyon sou plizyè sijè ak envite l yo. Lespri rapid ak ri komik gourou mwen an te anime chak diskisyon. Souvan grav, Mèt la pa t janm tris. "Pou chèche Senyè a, yon moun pa bezwen defòme figi l," li te konn di. "Sonje ke jwenn Bondye ap vle di fineray tout lapenn."

Pami filozòf, pwofesè, avoka ak syantis ki te vin nan ermitaj la, te gen yon kantite ki te rive pou premye vizit yo avèk espwa pou yo rankontre yon relijyonis ortodoks. Yon souri awogan oswa yon gade tolerans amizan detanzantan te montre ke nouvo vini yo pa t ap tann anyen plis pase kèk klişe relijye. Men, depa yo a ezitasyon t ap pote yon konviksyon eksprime ke Sri Yukteswar te montre yon konpreyansyon presi nan domèn espesyalize yo.

Gourou mwen an te dabitid janti epi afab ak envite yo; li te resevwa yon akèy ki te chamant. Men, egoyis ki te gen anpil eksperyans pafwa te soufri yon chòk ankourajan. Yo te fè fas ak Mèt la swa ak yon endiferans frèt oswa ak yon opozisyon formidab: glas oswa fè!

Yon famasyen renome te yon fwa kwaze epe ak Sri Yukteswar. Vizitè a pa t vle admèt egzistans Bondye, piske syans pa t jwenn okenn mwayen pou detekte Li.

"Kidonk, nou echwe san rezon pou izole Pouvwa Siprèm nan nan tib esè nou yo!" Mèt la te gade yon fason sevè. "Mwen rekòmande yon eksperyans ki poko janm rive. Egzamine panse nou san rete pandan vennkat èdtan. Apre sa, sispann mande

tèt nou absans Bondye."

Yon selebre ekspè resevwa yon menm jan an soukous. Avèk ostentatwa zèl, la entelektyèl souke la achram

travès avèk ekriti tradisyon. Rezonans pasaj vide soti nan la *Mahabharata* , la
. *Upanishad* yo , **12-21** la *Bhasyas* yo **12-22** de Shankara

"M ap tann ou." Ton Sri Yukteswar te tankou yon moun ki te poze kesyon, tankou si te gen yon silans total. Ekspè a te twouve l pa konprann.

"Te gen anpil sitasyon, an abondans." Pawòl Mèt la te fè m ri anpil, pandan m te chita nan kwen mwen an, a yon distans respèktif ak vizitè a. "Men, ki kòmantè orijinal ou ka bay, apati singularite lavi patikilye ou a? Ki tèks sakre ou te absòbe epi ou te fè vin pa ou? Nan ki fason verite etènèl sa yo te renove nati ou? Èske ou kontante w pou w yon viktwa vid, k ap repete pawòl lòt moun mekanikman?"

"Mwen bay leve!" La entelektyèl chagren te komik. "Mwen genyen non anndan realizasyon."

Petèt, pou premye fwa, li te konprann ke plasman disènan vigiul la pa ka ekspye yon koma espiyèl.

"Pedan san san sa yo pran yon move sant lanp," gourou mwen an te di apre depa moun ki te sibi reprimann nan. "Yo prefere filozofi kòm yon egzèsis dou pou prepare lespri yo. Panse elve yo pa gen rapò ni ak britalite aksyon ekstèn yo ni ak okenn disiplin entèn ki pike yo!"

Mèt strese sou lòt okazyon la initil de senp liv aprantisaj.

"Pa konfonn konpreyansyon ak yon vokabilè ki pi laj," li te di. "Ekri sakre yo benefik pou ankouraje dezi pou realizasyon enteryèl, si yon moun asimile yon sèl strof alafwa dousman. Etid entelektyèl kontinyèl lakòz vanite ak fo satisfaksyon yon bagay ki pa dijere." konesans."

Sri Yukteswar te rakonte youn nan pwòp eksperyans li nan edifikasyon ekriti yo. Sèn nan sete yon ermitaj nan yon forè nan lès Bengal, kote li te obsève pwosedi yon pwofesè renome, Dabru Ballav. Metòd li a, ki senp e difisil alafwa, te komen nan ansyen peyi Zend.

Dabru Ballav te rasanble disip li yo bò kote l nan solitud bwa yo. *Bhagavad Gita* sakre a te ouvè devan yo. Yo te gade yon pasaj avèk fèmte pandan yon demi èdtan, epi yo te fèmen je yo. Yon lòt demi èdtan te pase. Mèt la te fè yon ti kòmantè. San mouvman, yo te medite ankò pandan yon èdtan. Finalman, gourou a te pale.

"Genyen ou konprann?"

"Wi, mesye." Youn nan la gwoup te riske sa a afimasyon.

"Non; pa totalman. Chèche vitalite espiyèl ki bay pawòl sa yo pouvwa pou rajeni

peyi Zend syèk apre syèk." Yon lòt èdtan te pase nan silans. Mèt la te ranvwaye elèv yo, epi li te vire gade Sri Yukteswar.

"Non, mesye, pa vreman vre; menm si mwen je epi lespri genyen kouri atravè li paj anpil fwa."

"Dè milye moun reponn mwen yon lòt jan!" Gran saj la souri bay Mèt la pou beni l.
"Si yon moun okipe tèt li ap montre richès ekriti yo, ki tan ki rete pou plonje anndan l an silans dèyè pèl ki pa gen pri yo?"

Sri Yukteswar te dirije etid pwòp disip li yo avèk menm metòd entansif konsantre sou yon sèl pwen. "Sajès pa asimile ak je yo, men ak atòm yo," li te di. "Lè konviksyon ou genyen sou yon verite a pa sèlman nan sèvo ou men nan egzistans ou, ou ka avèk timidite garanti siyifikasyon li." Li te dekouraje nenpòt tandans yon elèv ta ka genyen pou entèprete konesans liv kòm yon etap nesèsè pou reyalizasyon espiyrityèl.

" *Rishi* yo te ekri nan yon sèl fraz pwofondè ke entelektyèl kòmantatè yo te okipe tèt yo pandan plizyè jenerasyon," li te di. "Kontwovèsi literè san fen se pou lespri parese. Ki panse ki pi libere pase 'Bondye egziste' - non, 'Bondye'?"

Men, moun pa fasil pou retounen nan senplisite. Se raman "Bondye" pou li, men pito pawòl san sans ki soti nan konesans. Ego li kontan, ke li ka konprann erudisyon sa a.

Mesye ki te fyè dèske yo te gen yon gwo pozisyon nan mond lan te gen plis chans, lè Mèt la te la, pou yo te ajoute imilite nan lòt byen yo. Yon majistra lokal te rive yon fwa pou yon entèvyou nan ermitaj bò lanmè a nan Puri. Mesye a, ki te gen yon repitasyon pou mekanste, te byen nan pouvwa li pou l mete nou deyò nan achram nan. Mwen te avèti gourou mwen sou posiblite despotik yo. Men, li te chita avèk yon lè san konpwomi, epi li pa t leve pou l salye vizitè a. Yon ti jan nève, Mwen te akoupi bò pòt la. Nonm lan te oblije kontante l ak yon bwat an bwa; gourou mwen an pa t mande m pou m al chache yon chèz. Majistra a pa t satisfè okenn atant evidan li te genyen pou yo rekonèt enpòtans li avèk yon seremoni.

Yon diskisyon metafizik te kòmanse. Envite a te fè erè nan move entèpretasyon ekriti yo. Plis presizyon li t ap diminye, plis kòlè li t ap monte.

"Ou konnen mwen te rive an premye nan egzamen MA a?" Rezon an te abandone l, men li te ka toujou rele.

"Mesye Majistra, ou bliye ke tribinal sa a pa pou ou," Mèt la reponn avèk kalm.
"Apati remak timoun ou yo, mwen ta sipoze ke karyè inivèsitè ou a pa t remakab. Yon diplòm inivèsitè, an tout ka, pa gen okenn rapò ak realizasyon Vedik. Sen yo pa pwodui an gwoup chak semès tankou kontab."

Aprè yon etoudi silans, la vizitè ri ak tout kè.

"Sa a se premye rankont mwen ak yon majistra selès," li te di. Apre sa, li te fè yon demann fòmèl, ki te fòmile nan tèm legal ki te evidamman yon pati entegral nan egzistans li, pou yo aksepte l kòm yon

"pwobasyon" disip.

Guru mwen an te pèsònèlman okipe detay ki gen rapò ak jesyon pwopriyete li a. Moun ki pa gen skrupil nan plizyè okazyon te eseye pran posesyon tè zansèt Mèt la. Avèk detèminasyon e menm lè li te lanse pwosè, Sri Yukteswar te depase tout opozan li yo. Li te sibi eksperyans douloure sa yo paske li te vle pa janm vin yon guru ki ap mande charite, oubyen yon chay pou disip li yo.

Endepandans finansyèl li te youn nan rezon ki fè Mèt mwen an, ki te pale anpil san ezitasyon, pa t gen okenn riz diplomasi. Kontrèman ak pwofesè sa yo ki oblije flate sipòtè yo, gourou mwen an te enpèmeyab a enfliyans richès lòt moun, kit se ouvè kit se sibtil. Mwen pa janm tandè l mande oswa menm sijere lajan pou okenn rezon. Fòmasyon li nan ermitaj la te bay gratis e lib pou tout disip yo.

Yon jou, yon adjwen tribinal ensolan te rive nan achram Serampore a pou l te ka bay Sri Yukteswar yon manda legal. Te gen yon disip ki rele Kanai ak mwen menm tou ki te prezan. Atitid ofisye a anvè Mèt la te ofansif.

"Sa ap fè w byen pou w kite lonbray ermitaj ou a epi respire lè onèt yon sal tribinal." Depite a te souri avèk mepri. Mwen pa t ka kontwole tèt mwen.

"Yon lòt mo de ou enpudans epi ou volonte se sou la planche!" Mwen avanse menasan.

"Ou malere!" Kanai te rele an menm tan ak pa m nan. "Èske w oze pote blasfèm ou yo nan achram sakre sa a?"

Men, Mèt la te kanpe devan moun ki t ap maltrete l la pou pwoteje l. "Pa fè tèt ou fache pou granmesi. Nonm sa a sèlman ap fè devwa lejitim li."

La ofisye, egare nan li varye resepsyon, avèk respè ofri yon mo de eskiz epi akselere ale.

Se te yon bagay etonan pou wè kijan yon mèt ak yon volonte dife konsa te ka tèlman kalm anndan l. Li te koresponn ak definisyon Vedik yon nonm Bondye: "Pi dous pase yon flè, lè gen jantiyès; pi fò pase loraj, lè gen prensip an jwèt."

Toujou gen moun nan mond sa a ki, jan Browning te di a, "pa sipòte okenn limyè, yo te..." tèt yo fènwa." Detanzantan, yon moun deyò te konn kritike Sri Yukteswar pou yon plent imajinè. Guru enpètirab mwen an te koute avèk politès, li te analize tèt li pou wè si te gen yon ti moso verite nan denonsyasyon an. Sèn sa yo te fè m sonje youn nan obsèvasyon inimitab Mèt la: "Gen moun ki eseye vin wo lè yo koupe tèt lòt moun!"

Kalm san fay yon sen enpresyone plis pase nenpòt prèch. "Moun ki pa fache fasil pi bon pase yon vanyan gason; moun ki kontwole lespri li pi bon pase moun ki pran yon vil."

Mwen souvan refilete sa mwen majeste Mèt te kapab fasilman genyen te yon anperè
oubyen k ap tranble mond lan

Yon gèrye te konsantre lespri li sou t'ap nonmen non oswa sou siksè nan mond lan. Li te chwazi pito pou l pran fòs anndan sa yo ki plen kòlè ak egoyis, ki fè yon moun tonbe menm jan ak li.

.....
12-1 "Adorasyon Durga." Sa a se prensipal festival ane Bengali a epi li dire nèf jou nan fen mwa septanm. Imedyatman swivan se la dis jou festival de *Dashahara* ("la Youn OMS retire dis peche"-twa de kò, twa de lespri, kat de diskou). Toulede *puja* yo sakre pou Durga, literalman "la Enaksesib," yon aspè de Divin Manman, Shakti, fòs kreyatif fi a pèsonifye.

12-2 : Sri Yukteswar te fèt sou Me 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* vle di "ini pou Bondye." *Giri* se yon klasifikasyon distenksyon de youn de la dis ansyen Swami branch. *Sri* vle di "sen"; li se pa yon non men yon tit de respè.

12-4 : Literalman, "pou dirèk ansanm." *Samadhi* se yon sipèkonsyan eta de ekstaz nan ki la yogi pèsevwa la idantite nanm ak Lespri.

12-5 : Ronflman, dapre pou fizyolojis, se yon endikasyon de pwononse detant (pou la enkonsyan pratikan, sèlman).

12-6 : *Dhal* se yon epè soup fèt soti nan fann pwa oubyen lòt pulsasyon. *Channa* se yon fwomaj de fre kaye lèt, koupe an kare epi mete kari ak pòm detè.

12-7 Pouvwa omniprezan yon yogi, kote li wè, tandè, goute, pran sant, epi santi inite li nan kreyasyon an san la itilize de sansoryèl ògàn yo, genyen te dekri kòm swiv nan la *Taittiriya Aranyaka* : "La avèg nonm pèse pèl la; moun ki pa t gen dwèt la te mete yon fil ladan l; moun ki pa t gen kou a te mete l; epi moun ki pa t gen lang lan te fè lwanj pou li."

12-8 : La kobra rapidman grèv nan nenpòt deplase objè anndan li ranje. Konplete imobilite se anjeneral yon moun sèl espwa sekirite .

12-9 : Lahiri Mahasaya aktyèlman te di "Priya" (premye oubyen bay non), pa "Yukteswar" (monastik non, pa resevwa pa gourou mwen an pandan Lahiri Mahasaya a tout lavi). (Gade [paj 109.](#)) "Yukteswar" se ranplase isit la, epi nan yon kèk lòt kote nan liv sa a, pou evite konfizyon, pou lektè a, ant de non.

12-10 : "Se poutèt sa Mwen di jiska ou menm, Kisa bagay kèlkeswa wi dezi, lè wi priye, kwè sa wi resevwa yo, epi wi "Mèt yo va genyen yo." - *Mak* 11:24. Mèt ki posede Vizyon Divin nan kapab transfere reyalizasyon yo bay disip avanse yo, jan Lahiri Mahasaya te fè pou Sri Yukteswar nan okazyon sa a.

12-11 : "Epi youn de yo frape la sèvitè de la wo prèt, epi koupe fèmèn li dwa zòrèy. Epi Jezi reponn epi Li di: Kite l' tann jouk koulye a. Li touche zòrèy li, epi li geri li." - *Lik* 22:50-51.

12-12 : "Bay pa sa ki se sen jiska la chen, ni youn ni lòt jete wi ou pèl anvan kochon, pou yo pilonnen yo anba pye yo, epi y ap vire tounen vin chire nou." — *Matye* 7:6.

12-13 : Disip yo; soti nan Sanskrit vèb rasin, "pou sèvi."

12-14 : Li te yon fwa malad nan Kachmir, lè Mwen te absan soti nan li. (Gade [chapit 23.](#))

12-15 : Yon kouraj medikal nonm, Charles Robert Richet, akòde la Nobel Pri nan fizyoloji, te ekri kòm sa a: "Metafizik poko ofisyèlman yon syans, rekonèt kòm sa. Men, li pral vin youn.Nan Edinbou, Mwen te kapab pou

afime anvan 100 fizyolojis sa nou senk sans yo yo pa nou sèlman vle di de konesans epi sa yon fragman de reyalyte Paske yon reyalyte se ra se non rezon sa li fè pa egziste. Paske..... pafwa rive la entèlijans nan lòt fason.

Moun sa yo OMS genyen raye nan metafizik kòm yon okiltis.... yon etid se difisil, se sa yon rezon pou pa konpreyansyon li?

. syans pral wont tèt yo menm jan ak moun ki te kritike chimik paske yo te di pouswit wòch filozòf la te yon ilizyon la matyè de prensip yo la yo sèlman sa yo de Lavoisier, Klod Bernard, epi

Pasteur-la *eksperimantal* tout kote epi toujou. Bonjou, apre sa, pou la nouvo syans ki se prale pou chanjman oryantasyon
".panse imen an

12-16 : *Samadhi* : pafè sendika de la endividyèl nanm avèk la Enfini Lespri.

12-17 : La enkonksyaman gide rasyonnalizasyon de la lespri yo nèt diferan soti nan la enfayib gidans de verite ki pwoblèm soti nan la sipèkonksyans. Dirije pa Franse syantis yo de la Sorbonne, Lwès pansè yo yo kòmansman pou envestige posibilite pou pèsèpsyon diven nan lòm.

Pandan ventan ki sot pase yo, etidyan sikoloji, enfliyanse pa Freud, te pase tout tan yo ap fouye nan subkonksyan an." "wayòm yo," Raben Izrayèl H. Levinthal pwenti deyò nan 1929. "Li se vre sa la subkonksyan revele anpil de mistè a ki ka eksplike aksyon lèzòm, men se pa tout aksyon nou yo. Li ka eksplike sa ki pa nòm, men se pa aksyon ki pi wo pase sa. la nòm. La dènye sikoloji, patwone pa la Franse lekòl yo, genyen dekouvri yon nouvo rejyon nan nonm, ki li rele sipèkonksyan an. Kontrèman ak subkonksyan an ki reprezante kouran ki anba dlo nan nati nou an, li revele la wotè pou ki nou lanati kapab rive. Nonm reprezante yon trip, pa yon doub, pèsonalite; nou konsyan epi yon sipèkonksyans kouwone enkonksyan nou. Sa gen plizyè ane, sikològ angle a, FWH Myers, te sigjere ke 'kache nan fon kè nou gen yon pil fatra osi byen ke yon kay trezò.' Kontrèman ak sikoloji ki santre tout rechèch li yo sou enkonksyan nan nati moun, nouvo sikoloji sipèkonksyan sa a konsantre atansyon li sou kay trezò a, rejyon ki sèl ka eksplike gwo aksyon eroik, dezenterese lèzòm .yo

12-18 : *Jnana* , sajès, epi *bhakti* , devosyon: de de la prensipal chemen pou Bondye.

12-19 : "Nonm nan li reveye eta mete soti inonbrabl efò pou ap fè eksperyans sansyèl plezi; lè la antye "Lè gwoup ògàn sansoryèl yo fatige, li bliye menm plezi ki la a epi li al dòmi pou l ka jwi repo nan nanm li, pwòp nati li," Shankara, gran Vedantis la, te ekri. "Byenveni ultra-sansyèl la trè fasil pou atenn epi li byen siperyè plezi sansoryèl ki toujou fini nan degoutans."

12-20 : *Mak* 2:27.

12-21 *Upanishad* yo oubyen *Vedanta* (literalman, "fen Veda yo"), parèt nan sèten pati nan *Veda* yo kòm rezime esansyèl. *Upanishad* yo bay baz doktrinal relijyon Endou a. Yo te resevwa omaj sa a nan men Schopenhauer: "Kijan antyèman fè la *Upanishad* respire tout kote la sen lespri de la *Veda* yo ! Kijan se tout moun ki moun ki vin fanmi ak liv enkonparab sa a ki te brase pa lespri sa a rive jis nan fon nanm li! Soti nan chak fraz pwofon, orijinal, epi siblim panse leve, epi la antye se anvayi pa yon wo epi sen epi serye lespri. . . Aksè a *Veda* yo atravè *Upanishad* yo se nan je mwen pi gwo privilèj syèk sa a ka reklame anvan tout syèk anvan yo.

12-22 : Kòmantè. Shankara san parèy eksplike la *Upanishad* yo 12-23 :

Pwovèb 16:32.

CHAPIT: 13

La San dòmi Sen

"Tanpri, pèmèt mwen ale nan Himalaya yo. Mwen espere nan yon solitud san kraze pou mwen rive jwenn kominyon diven kontinyèl."

Anfèt, yon fwa mwen te adrese pawòl engra sa yo bay Mèt mwen an. Youn nan ilizyon enprevizib ki konn atake disip yo detanzantan te pran m, mwen te santi yon enpasyans k ap grandi pou devwa ermitaj ak etid inivèsité. Yon sikonstans ki yon ti jan atenyen se ke yo te fè pwopozisyon mwen an lè mwen te gen sèlman sis mwa ak Sri Yukteswar. Mwen pa t ko fin byen admire gwo tay li.

"Anpil moun nan mòn ap viv nan Himalaya yo, men yo pa gen okenn pèsèpsyon Bondye." Repons gourou mwen an te vini dousman e senpleman. "Li pi bon pou w chèche sajès nan men yon moun ki reyalize sa l ap fè pase nan yon mòn ki pa gen fòs."

Mwen te inyore allusion klè Mèt la te ban mwen an, ki te di se li menm, epi non pa yon ti mòn, ki te pwofesè mwen, epi mwen te repete siplikasyon mwen an. Sri Yukteswar pa t reponn. Mwen te pran silans li kòm yon konsantman, yon entèpretasyon ki pa twò stab ke yon moun aksepte fasilman lè l vle.

Nan aswè a, lakay mwen nan Kalkita, mwen te okipe ak preparasyon vwayaj la. Pandan m t ap mare kèk bagay anndan yon dra, mwen te sonje yon pake menm jan an, ki te tonbe an kachèt nan fenèt grenye mwen an kèk ane anvan. Mwen te mande tèt mwen si sa t ap yon lòt vòl malere nan direksyon Himalaya yo. Premye fwa a, lajwa esprityèl mwen te wo anpil; aswè a, konsyans mwen te fè m mal anpil lè m te panse pou m kite gourou mwen an.

Nan denmen maten, mwen te al chache Behari Pundit, pwofesè sanskrit mwen nan Scottish Church College.

"Mesye, ou te pale m de amitye ou ak yon gran disip Lahiri Mahasaya. Tanpri ban m adrès li."

"Ou vle di Ram Gopal Muzumdar. Mwen rele l 'sen ki pa ka dòmi an'. Li toujou reveye nan yon konsyans ekstatik. Kay li se nan Ranbajpur, toupre Tarakeswar."

Mwen remèsye la ekspè, epi antrene imedyatman pou Tarakeswar. Mwen te espere pou silans dout mwen yo lè m te tire yon pèmisyon nan men "sen ki pa ka dòmi" a pou m angaje m nan meditasyon Himalayen poukont mwen. Mwen te tandè zanmi Behari a te resevwa iluminasyon apre plizyè ane pratik *Kriya Yoga* nan gwòt izole.

Nan Tarakeswar, mwen te pwoche bò yon tanp byen koni. Endou yo konsidere l avèk menm venerasyon ak katolik yo bay tanp Lourdes an Frans. Gen yon pakèt mirak gerizon ki fèt nan Tarakeswar, tankou youn pou yon manm fanmi mwen.

"Mwen te chita nan tanp lan pandan yon semèn," gran matant mwen te di m yon fwa. "Pandan m t ap fè yon jèn konplè, mwen te priye pou tonton Sarada ou a geri anba yon maladi kwonik. Nan setyèm jou a, mwen te jwenn yon zèb ki te parèt nan

men m! Mwen te fè yon bwason ak fèy yo, epi mwen te bay tonton ou li. Maladi a disparèt touswit, epi li pa janm parèt ankò."

Mwen antre nan tanp sakre Tarakeswar la; lotèl la pa gen anyen apa de yon wòch won. Sikonferans li, ki pa gen kòmansman e ki pa gen fen, fè li gen yon siyifikasyon apwopriye pou Enfini an. Kosmik

Abstraksyon yo pa etranj menm pou peyizan Endyen ki pi enb la; anfèt, oksidantal yo te akize l kòm si l ap viv sou abstraksyon!

Atitid mwen nan moman sa a te tèlman sevè ke mwen pa t santi mwen anvi bese tèt devan senbòl wòch la. Mwen te reflechi, se sèlman anndan nanm nan nou nou ta dwe chèche Bondye.

Mwen kite tanp lan san m pa mete ajenou epi m mache byen vit nan direksyon vilaj Ranbajpur ki toupre a. Siplikasyon mwen te fè bay yon moun k ap pase pou l gide m te fè l plonje nan yon long refleksyon.

"Lè ou vini pou yon kafou, vire dwa epi kenbe prale," li finalman pwononse orakèlman.

Mwen te swiv enstriksyon yo, epi mwen te mache sou bò yon kanal. Fènwa te tonbe; tout zòn ki te nan zòn ki te nan forè a te plen ak ti mouch ki t ap fè siy ak chakal ki t ap rèl. Limyè lalin nan te twò fèb pou ban m okenn garanti; mwen te kontinye mache pandan de zè.

Byenveni, son klòch bèf la! Rèl mwen yo ki te repete te finalman fè yon

peyizan vin bò kote m. "M ap chèche Ram Gopal Babu."

"Pa gen okenn moun konsa k ap viv nan vilaj nou an." Ton nonm lan te move.

"Ou pwobableman yon detektiv k ap bay manti."

Avèk espwa pou m retire tout sispèk ki te nan lespri li ki te boulvèse ak politik, mwen te eksplike sitiyaasyon m nan yon fason touchant. Li te mennen m lakay li epi li te byen akeyi m.

"Ranbajpur lwen isit la," li te di. "Nan kafou a, ou te dwe vire agoch, pa adwat."

Avèk tristès, mwen te panse moun ki te enfòm m nan anvan an te yon menas pou vwayajè yo. Apre yon bon repa diri koryas, lantiy- *dal*, ak kari pòm detè ak bannann kri, mwen te retire kò m nan yon ti kay ki te bò lakou a. Nan distans la, moun nan vilaj la t ap chante byen fò pandan y ap jwe *mridanga* **13-1**. ak senbal. M pa t dòmi anpil jou swa sa a; m te priye pwofondman pou yo dirije m bò kote yogi sekre a, Ram Gopal.

Pandan premye limyè douvanjou yo t ap antre nan fant chanm nwa mwen an, mwen te pati pou Ranbajpur. Mwen t ap travèse jaden diri ki te gen move tan, mwen t ap mache sou ti chouk plant pike a ak pil ajil sèch. Detanzantan, yon peyizan mwen te konn rankontre te konn di m, toujou, ke destinasyon mwen se te "sèlman yon *krosha* (de mil)." Nan sis èdtan solèy la te vwayaje viktoryeman soti nan orizon rive nan meridyen an, men mwen te kòmanse santi ke mwen t ap toujou lwen Ranbajpur pa yon *krosha*.

Nan mitan apremidi a, mond mwen an te toujou tankou yon jaden diri san fen. Chalè ki t ap vide soti nan syèl la te prèske fè m tonbe. Pandan yon nonm t ap pwoche dousman, mwen pa t menm oze poze kesyon abityèl mwen an, pou l pa t fè m di yon bagay monotòn: "Jis yon *krosha* ."

La etranje kanpe bò kote mwen. Kout epi ti kras, li te fizikman pa enpresyonan sove pou yon

ekstraòdinè pè de pèse fènwa je yo.

"Mwen te gen plan pou m kite Ranbajpur, men objektif ou te bon, se poutèt sa mwen te tann ou." Li souke dwèt li nan figi m ki te sezi. "Ou pa entelijan pou w panse ke, sanzatan, ou ta ka sote sou mwen? Pwofesè Behari sa a pa t gen dwa ba w adrès mwen."

Kòm mwen te panse prezantasyon tèt mwen t ap jis pale anpil devan mèt sa a, mwen te rete san pale, yon ti jan blese poutèt akèy mwen te resevwa a. Li te fè pwochen remak li a bridsoukou.

"Di mwen; kote fè ou panse Bondye èske?"

"Poukisa, Li se anndan mwen epi tout kote." Mwen san dout gade kòm dezoryante kòm Mwen santi.

"Pandan tout bagay, pa vre?" Sen an te ri byen fò. "Enben, poukisa, jèn mesye, ou pa t bese tèt devan Enfini an ki nan senbòl wòch la nan tanp Tarakeswar la yè? **13-2** Se ògèy ou ki te lakòz ou sibi pinisyon pou moun k ap pase a ki pa t pran tan pou yo fè diferans ant goch ak dwat te twonpe w. Jodi a tou, ou te pase yon moman byen dezagreyab!

Mwen te dakò ak tout kè m, sezi wè yon je ki konnen tout bagay kache anndan kò san parèy sa a ki te devan m nan. Yogi a te gen fòs gerizon; mwen te santi m rafrech imedyatman nan chan cho a.

"Devot la gen tandans panse chemen li pou l rive jwenn Bondye a se sèl chemen an," li te di. "Yoga, kote nou jwenn divinite anndan nou, se san dout chemen ki pi wo a: se sa Lahiri Mahasaya te di nou. Men, lè nou dekouvri Senyè a anndan nou, nou byen vit wè Li deyò. Yo venere tanp sakre nan Tarakeswar ak lòt kote kòm sant nikleyè pouvwa espiritiyèl."

Atitid kritik sen an te disparèt; je l yo te vin dous avèk konpasyon. Li te tape zepòl mwen.

"Jèn yogi, mwen wè w ap kouri kite mèt ou a. Li gen tout sa ou bezwen; ou dwe retounen vin jwenn li. Mòn yo pa ka gourou ou." Ram Gopal t ap repete menm panse a. ke Sri Yukteswar te eksprime nan dènye reyinyon nou an.

"Mèt yo pa anba okenn obligasyon kosmik pou limite rezidans yo." Konpayon m nan te voye yon je gade m avèk kesyon. "Himalaya nan peyi Zend ak Tibet pa gen okenn monopoli sou sen yo. Sa yon moun pa pran lapenn pou l jwenn anndan l, li p ap dekouvri l lè l transpòte kò a toupatou. Le pli vit ke disip la dispoze a le menm nan dènye bout tè a pou jwenn iluminasyon espiritiyèl, gourou li a parèt toupre l."

Mwen te dakò an silans, mwen te sonje lapriyè mwen nan ermitaj Benares la, epi apre sa mwen te rankontre Sri Yukteswar nan yon lari ki te gen anpil moun.

"Èske ou kapab pou genyen yon ti kras chanm kote ou kapab fèmen la pòt epi se pou kont li?"

"Wi." Mwen te reflechi ke sen sa a te desann soti nan jeneral la pou rive nan patikilye a avèk yon vitès ki te twoublan.

"Sa se gwòt ou a." Yogi a te ban mwen yon gade klere ke mwen p'ap janm bliye. "Sa se mòn sakre ou a. Se la w ap jwenn wayòm Bondye a."

Senp pawòl li yo te fè obsesyon mwen te genyen pou Himalaya yo disparèt imedyatman. Nan yon jaden diri ki t ap boule, mwen te reveye apre rèv montik nèj etènèl yo.

"Jèn mesye, swaf diven ou a merite louwanj. Mwen santi yon gwo lanmou pou ou." Ram Gopal pran men m epi li mennen m nan yon ti bouk pittoresk. Kay an adobe yo te kouvri ak fèy kokoye epi yo te dekore ak antre rustik.

Sen an te fè m chita sou platfòm banbou ki te plen lonbray nan ti kay li a. Apre li te fin ban m ji sitwon sikre ak yon moso sirèt, li te antre nan patyo li epi li te pran pozisyon lotus la. Nan anviwon katrèdtan, mwen te louvri je m ap medite epi mwen te wè figi yogi a, klere anba lalin nan, te toujou san mouvman. Pandan m t ap raple vant mwen byen fò ke moun pa viv ak pen sèlman, Ram Gopal te pwoche bò kote m.

"Mwen wè ou yo grangou; manje volonte se pare byento."

Yo te limen yon dife anba yon fou ajil sou teras la; yo te sèvi diri ak *dal* byen vit sou gwo fèy bannann. Moun ki t ap resevwa m nan te refize ede m nan tout travay kizin nan avèk politès. "Envite a se Bondye," yon pwovèb Endou, te mande pou moun respektè l avèk devosyon depi lontan. Nan vwayaj mwen te fè pita nan mond lan, mwen te kontan wè ke yon respè menm jan an pou vizitè yo manifeste nan zòn riral anpil peyi. Moun ki rete nan vil la jwenn ladrès Ospitalite a diminye akòz yon pakèt figi etranj.

Pandan m t ap akoupi bò kote yogi a nan ti vilaj ki te nan forè a, nan yon ti moman apa, mach gason yo te sanble yon ti jan tou fèb. Chanm kay la te misterye ak yon limyè dous. Ram Gopal te ranje kèk dra chire atè pou fè kabann mwen, epi li te chita sou yon tapi pay. Akable pa mayetis espiyèl li, mwen te riske fè yon demann.

"Mesye, poukisa pa fè sa ou sibvansyon mwen yon *samadhi* ?"

"Cheri, mwen ta kontan transmèt kontak diven an, men se pa plas mwen pou m fè sa." Sen an te gade m ak je mwatye fèmèn. "Mèt ou a pral ba ou eksperyans sa a talè konsa. Kò ou poko branche. Menm jan yon ti lanp pa ka sipòte vòltaj elektrik twòp, se konsa nè ou yo..." ou pa pare pou kouran kosmik la. Si m te ba ou ekstaz enfini an kounye a, ou ta boule tankou si chak selil te pran dife.

"W ap mande m limyè," yogi a kontinye ap reflechi, "pandan m ap mande tèt mwen - menmsi mwen pa tèlman enpòtan, epi avèk ti meditasyon mwen fè a - si mwen reyisi fè Bondye plezi, e ki valè mwen ka jwenn nan je L nan dènye jijman an."

"Mesye, genyen ou pa te ak tout kè ap chèche Bondye pou yon long tan?"

"Mwen pa fè anpil bagay. Behari dwe te rakonte w yon bagay sou lavi m. Pandan ventan mwen te okipe yon gwòt sekre, mwen te medite dizwit èdtan pa jou. Apre sa, mwen te demenaje nan yon gwòt ki pi aksesib epi mwen te rete la pandan vennsenkan, mwen te antre nan sendika yoga a pandan ventan chak jou. Mwen" Mwen pa t bezwen dòmi, paske mwen te toujou avèk Bondye. Kò mwen te plis repoze nan kalm konplè siperkonsyans lan pase sa li te ka ye nan lapè pasyèl eta subkonsyan òdinè a.

"Misk yo detann pandan dòmi, men kè a, poumon yo ak sistèm sikilatwa a ap travay tout tan; yo pa jwenn repo. Nan sipèkonsyans, ògàn entèn yo rete nan yon eta animasyon sispann, elektrifye pa enèji kosmik la. Pa mwayen sa yo mwen te jwenn li pa nesesè pou dòmi pandan plizyè ane. Lè a ap rive lè ou menm tou ou pral sispann dòmi."

"Bondye mwen, ou gen lontan depi w ap medite epi ou pa sèten de favè Senyè a!" Mwen te gade l avèk etonman. "Ebyen, e nou menm pòv mòtèl yo?"

"Oke, ou pa wè, pitit gason mwen, ke Bondye se Letènite li menm? Pou sipoze ke yon moun ka konnen Li nèt ale apre karant-senk ane meditasyon se yon atant byen ridikil. Sepandan, Babaji asire nou ke menm yon ti meditasyon sove yon moun anba gwo laperèz lanmò ak eta apre lanmò. Pa fikse ideyal esprityèl ou a sou yon ti mòn, men mare l nan zetwal reyalizasyon diven san kalifikasyon an. Si ou travay di, ou pral rive la."

Mwen te kaptive pa pèspektiv la, mwen te mande l plis pawòl pou m ka aprann plis bagay. Li te rakonte m yon istwa bèl bagay sou premye rankont li ak Babaji, gourou Lahiri Mahasaya a. **13-3** Vè minwi, Ram Gopal te tonbe nan silans, epi mwen te kouche sou dra mwen yo. Lè m fèmen je m, mwen te wè zèklè; gwo espas ki te anndan m nan te tankou yon chanm limyè fonn. Mwen louvri je m epi mwen obsève menm ekla klere byen bèl la. Chanm nan te vin tounen yon pati nan vout enfini sa a ke mwen te wè ak vizyon enteryè.

"Poukisa pa fè sa ou ale pou dòmi?"

"Mesye, kijan kapab Mwen dòmi nan la prezans de zèklè, flanm dife si wi ou non mwen je yo fèmen oubyen louvri?"

"Ou beni pou w fè eksperyans sa a; radyasyon esprityèl yo pa fasil pou wè." Sen an te ajoute kèk mo afeksyon.

Nan granmaten, Ram Gopal te ban mwen sirèt wòch epi li te di mwen dwe ale. Mwen te tèlman ezite di l orevwa ke dlo te koule sou machwè mwen.

"Mwen volontè pa kite ou ale men vid." La yogi pale avèk tandrès. "Mwen volontè fè yon bagay pou ou."

Li souri epi li gade m fiks. Mwen te rete kole ak rasin mwen yo atè, lapè t ap koule tankou yon gwo inondasyon nan pòt je m yo. Mwen te geri imedyatman anba yon doulè nan do m, ki t ap boulvèse m detanzantan pandan plizyè ane. Renouvle, benyen nan yon lanmè lajwa klere, mwen pa t kriye ankò. Apre mwen te fin touche pye sen an, mwen te antre nan forè a, m t ap fè wout mwen nan mitan twopikal li yo.

mele jiskaske Mwen rive Tarakeswar.

La, mwen te fè yon dezyèm pelerinaj nan tanp pi popilè a, epi mwen te bese tèt mwen nèt devan lotèl la. Wòch won an te vin pi laj devan vizyon enteryè mwen jiskaske li te vin tounen esfè kosmik yo, bag anndan bag, zòn apre zòn, tout te gen yon do divinite.

Mwen te monte tren an ak kè kontan yon èdtan apre pou Kalkita. Vwayaj mwen an pa t fini nan gwo mòn yo, men nan prezans Mèt mwen an nan Himalaya.

.....
13-1 : Jwe alamen tanbou, itilize sèlman pou devosyonèl mizik.

13-2 : Youn se raple isit la de Dostoevski a obsèvasyon: "Yon nonm OMS banza desann pou anyen kapab pa janm lous la chay tèt li."

13-3 : Gade [chapit 35](#).

CHAPIT: 14

Yon Eksperyans Nan Kosmik Konsyans

"Mwen mwen isit la, Guruji." Mwen wont pale plis avèk elokans pou mwen.

"Ann al nan kwizin nan epi chèche yon bagay pou nou manje." Jan Sri Yukteswar te ye a te natirèl tankou si te gen plizyè èdtan ki te separe nou, pa jou.

"Mèt, mwen dwe te deseewa w lè m te kite travay mwen sibatman isit la; mwen te panse ou ta ka fache avè m."

"Non, natirèlman non! Kòlè soti sèlman nan dezi ki kontrekare. Mwen pa atann anyen nan men lòt moun, kidonk aksyon yo pa ka kont volonte pa m. Mwen pa ta sèvi avè w pou pwòp objektif mwen; mwen kontan sèlman nan pwòp vrè bonè w la."

"Mesye, yon moun tande pale de lanmou diven nan yon fason vag, men pou premye fwa mwen gen yon egzanp konkrè nan zanj ou a! Nan mond lan, menm yon papa pa fasil pou padone pitit gason l si li kite biznis paran l san avètisman. Men, ou pa montre okenn ti fache, menmsi ou dwe..." mwen te anba gwo deranjman akòz anpil travay mwen te kite dèyè ki pa fini."

Nou te gade youn lòt nan je, kote dlo t ap koule. Yon vag byennèt te anvayi m; mwen te konsyan ke Senyè a, nan fòm gourou mwen an, t ap elaji ti ardeur kè m nan limit enkonpresib lanmou kosmik la.

Kèk maten apre, mwen te ale nan salon vid Mèt la. Mwen te gen plan pou m medite, men objektif louab mwen an pa t pataje pa panse dezobeyisan yo. Yo te gaye tankou zwazo devan chasè a.

"Mukunda!" Sri Yukteswar la vwa sonnen soti nan yon byen lwen anndan balkon.

Mwen te santi m rebèl menm jan ak panse m yo. "Mèt la toujou ap ankouraje m pou m medite," mwen te murmure pou tèt mwen. "Li pa ta dwe deranje m lè l konnen poukisa m vin nan chanm li."

Li rele m ankò; mwen te rete an silans ak tèt di. Twazyèm fwa a, ton li te gen

yon ti repwòch. "Mesye, m ap medite," mwen te rele byen fò pou m pwoteste.

"Mwen konnen kijan w ap medite," gourou mwen an te rele, "ak lespri w gaye tankou fèy nan yon tanpèt! Vin jwenn mwen."

Meprize epi ekspoze, Mwen fèt mwen chemen malerezman pou li bò.

"Pòv ti gason, mòn yo pa t ka ba ou sa ou te vle." Mèt la te pale avèk afeksyon, avèk rekonnèt. Je kalm li te enkonpreyansib. "Dezi kè ou ap reyalize."

Sri Yukteswar raman te konn jwenn enigm; mwen te boulvèse. Li te frape dousman sou pwatrin mwen anlè kè a.

Kò m te vin pran rasin nèt; souf mwen t ap soti nan poumon m tankou yon gwo leman t ap rale. Nanm ak lespri te pèdi esklavaj fizik yo imedyatman, epi yo t ap koule tankou yon limyè likid ki pèse tout pò m yo. Chè a te tankou mouri, men nan gwo konsyans mwen, mwen te konnen ke mwen pa t janm vivan nèt anvan. Sans idantite m pa t limite sèlman a yon kò ankò, men li te anbrase atòm ki antoure m yo. Moun ki te nan lari byen lwen yo te sanble ap deplase dousman sou pwòp periferi byen lwen mwen an. Rasin plant ak pyebwa yo te parèt nan... yon tè ki te transparan yon ti jan; mwen te wè koule sèv yo ap koule anndan.

Tout vwazinaj la te vid devan m. Vizyon frontal òdinè mwen an te chanje kounye a pou l vin tounen yon gwo vizyon esferik, an menm tan pèseptif. Nan dèyè tèt mwen, mwen te wè mesye k ap mache byen lwen sou wout Rai Ghat la, epi mwen te remake tou yon bèf blan ki t ap pwoche dousman. Lè li te rive nan espas ki te devan pòtay achram nan ki te ouvè a, mwen te obsève l ak de je fizik mwen yo. Pandan l t ap pase, dèyè miray brik la, mwen te wè l byen klè toujou.

Tout objè ki te anba je panoramik mwen yo te tranble epi vibre tankou fim rapid. Kò mwen, kò Mèt la, lakou ak poto yo, mèb yo ak planche a, pyebwa yo ak solèy la, te vin ajite vyolan detanzantan, jiskaske tout bagay te fonn nan yon lanmè limine; menm jan kristal sik, voye jete

nan yon vè dlo, fonn apre yo fin souke l. Limyè inifikatè a te altène ak materyalizasyon fòm, metamorfoz yo te revele lalwa kòz ak efè nan kreyasyon an.

Yon lajwa oseyanik te kraze sou rivaj kalm ak san fen nanm mwen. Lespri Bondye a, mwen reyalize, se yon Bless ki pa janm fini; kò li se tisi limyè ki pa ka konte. Yon glwa k ap grandi anndan mwen te kòmanse... anvelope vil yo, kontinan yo, tè a, sistèm solè ak zetwal yo, nebilez fragil yo, ak linivè k ap flote yo. Kosmos la antye, dousman limine, tankou yon vil yo wè byen lwen nan mitan lannwit, te klere nan enfinitid egzistans mwen an. Kontou byen make mondyal yo te yon ti jan efase nan kwen ki pi lwen yo; la mwen te ka wè yon ekla dous, ki pa janm diminye. Li te sibtil yon fason endeskriptib; imaj planèt yo te fòm ak yon limyè ki pi brit.

Dispersyon diven reyon yo te vide soti nan yon Sous Etènèl, klere nan galaksi yo, transfòm ak ora inefab. An plizyè fwa mwen te wè reyon kreyatif yo kondanse an konstelasyon, epi rezoud an fèy flanm transparan. Pa yon retou ritmik, sextilyon mond te pase nan yon ekla dyafan; dife te vin tounen firmaman.

Mwen te rekonèt sant anpire a kòm yon pwen pèsepsyon entwisyon nan kè m. Yon bèlte irradian t ap soti nan nwayo mwen pou rive nan chak pati nan estrikti inivèsèl la. *Amrita byennere*, nèkta imòtalite a, t ap bat nan mwen avèk yon fluidite tankou mèki. Vwa kreyatif Bondye a Mwen tande yon gwo bri tankou *Aum*, **14-1** vibrasyon Motè Kosmik la.

Toudenkou, souf la te retounen nan poumon mwen. Avèk yon desepsyon prèske ensipòtab, mwen reyalize ke imansité enfini mwen an te pèdi. Yon lòt fwa ankò, mwen te limite nan kaj imilyan yon kò, ki pa fasil pou akomode ak Lespri a. Tankou yon pitit gaspiyè, mwen te kouri kite kay makrokosmik mwen an epi mwen te fèmen tèt mwen nan yon mikwokosmik etwat.

Guru mwen an te kanpe san mouvman devan m; mwen te kòmanse lage kò m nan pye sakre li yo avèk rekonesans pou eksperyans nan konsyans kosmik ke mwen te ap chèche avèk anpil pasyon depi lontan. Li te kenbe m dwat, epi li te pale avèk kalm, san pretansyon.

"Ou pa dwe sou twòp ak ekstaz. Gen anpil travay ki rete pou ou nan mond lan. Vini non; ann bale balkon an; apre sa, n ap mache bò Ganges la."

Mwen te pran yon bale; Mèt la, mwen te konnen, t ap anseye m sekrè yon lavi ekilibre. Nanm nan dwe lonje kò l sou abim kosmogonik yo, pandan kò a ap fè devwa chak jou li yo. Lè nou te pati pita pou yon ti pwomnad, mwen te toujou nan yon ekstasi ki pa ka eksprime. Mwen te wè kò nou tankou de imaj astral, k ap deplase sou yon wout bò larivyè Lefrat ki gen esans limyè nèt.

"Se Lespri Bondye a ki soutni aktivman chak fòm ak fòs nan linivè a; epoutan Li transandantal e li lwen nan vid byennere ki pa kreye a ki pi lwen pase mond

fenomèn vibratwa yo," **14-2** Mèt la te eksplike. "Sen ki reyalize divinite yo menm pandan yo nan lachè a konnen yon egzistans doub menm jan an. Angaje yo konsyansman nan travay sou latè, yo toujou rete benyen nan yon beatitud enteryè. Senyè a te kreye tout moun ak lajwa san limit egzistans li. Malgre ke yo gen kranp douloure akòz kò a, Bondye kanmenm espere ke nanm ki fèt nan imaj li yo finalman monte pi wo pase tout idantifikasyon sansoryèl epi reyini avè l.

Vizyon kosmik la te kite anpil leson pèmanan. Lè m te kalme panse m chak jou, mwen te kapab libere tèt mwen anba konviksyon twonpe ke kò m te yon mas chè ak zo, k ap travèse tè di matyè a. Souf la ak lespri ajite a, mwen te wè, te tankou tanpèt ki t ap frape oseyan limyè a an vag fòm materyèl - tè, syèl, èt imen, bèt, zwazo, pyebwa. Pa gen okenn pèsèpsyon Enfini an kòm yon sèl Limyè ki te ka genyen sof si m te kalme tanpèt sa yo. Osi souvan ke mwen te fè yo pe bouch mwen... Pandan de toumant natirèl yo, mwen te wè vag kreyasyon yo fonn nan yon sèl lanmè transparan, menm jan vag oseyan yo, tanpèt yo k ap bese, fonn avèk kalm nan inite.

Yon mèt bay eksperyans diven konsyans kosmik la lè disip li a, atravè meditasyon, ranfòse lespri li nan yon degre kote vas peyizaj yo pa ta anvayi li. Eksperyans lan pa janm ka bay atravè senp volonte entelektyèl oswa ouvèti lespri yon moun. Se sèlman yon elajisman adekwa atravè pratik yoga ak *bhakti devosyonèl* ki ka prepare lespri a pou absòbe chòk liberasyon omniprezans lan. Li vini ak yon inevitabilite natirèl pou devote sensè a. Anvi entans li kòmanse rale Bondye avèk yon fòs irezistib. Senyè a, kòm Vizyon Kosmik la, atire pa ardeur mayetik moun k ap chèche a nan limit konsyans li.

Nan dènnye ane mwen yo, mwen te ekri powèm sa a, "Samadhi," pou m te eseye transmèt glwa eta kosmik li a:

Vwal limyè ak lonbray yo disparèt,
Leve tout vapè lapenn,
Tout douvanjou lajwa pasajè yo te
navige ale, Miraj sansoryèl ki te
twoub la te ale.
Lanmou, rayisman, sante, maladi, lavi, lanmò,
Peri sa yo fo lonbray sou la ekran de dualite.
Vag ri, eskil sarkasm, toubiyon melankolik, K ap fonn nan gwo
lanmè bonè a.
La tanpèt de *maya* trankil
Pa maji baton majik de entwisyon pwofon.
Linivè a, yon rèv bliye, ap kache san li pa rann li
kont, Pare pou anvayi memwa divin mwen an ki fèk reveye.
M ap viv san lonbray kosmik la,
Men li pa konsa, san mwen;
Menm jan lanmè a egziste san vag yo,
Men yo pa respire san lanmè a.
Rèv, reveye, eta pwofon *turia* Dòmi, prezan,
pase, lavni, pa gen anyen ankò pou mwen,
Men, mwen menm, mwen tout kote, mwen prezan, mwen

k ap koule toupatou. Planèt, zetwal, pousyè
zetwal, tè,
Eksplozyon vòlkanik kataklism apokalips,
founo bòdi Kreyasyon an,
Glasye yo de silansye radyografi, boule elektwon inondasyon,

Panse tout moun, tan lontan, prezan, ak sa k
ap vini yo, Chak fèy zèb, mwen menm,
limanite,
Chak patikil de inivèsèl pousyè,
Kòlè, avidite, byen, mal, delivrans,
lanvi, mwen vale, transfòmè tout bagay
Nan yon gwo oseyan san nan pwòp Èt mwen an!
Lajwa k ap bouyi, souvan gonfle pa meditasyon K
ap avègle je m ki plen dlo,
Pete nan flanm imòtèl bonè, Konsome
dlo nan je m, kò m, tout mwen. Ou se
mwen, Mwen se Ou,
Konnen, Moun ki konnen, Li te ye, kòm Youn!
Trankilite, eksitasyon san kase, lavi etènèl, lapè toujou nouvo! Yon
plezi ki depase tout imajinasyon esperans, *samadhi*. bonè!
Non yon enkonsyan eta
Oswa klorofòm mantal san retou volontè,
Samadhi men li pwolonje domèn konsyan mwen
an pi lwen pase limit kad mòtèl la
Jis nan limit letènite ki pi lwen
an Kote mwen menm, Lanmè Kosmik
la,
Gade la ti kras ego k ap flote nan Mwen menm.
Ti zwazo a, chak grenn sab, pa tonbe san m pa wè l. Tout
espas ap flote tankou yon iceberg nan lanmè mantal mwen an.
Kolosal Kontenè, Mwen menm, de tout bagay fèt.
samadhi selès sa a vini .
Mobil murmure de atòm yo yo tandè,
Tè nwa a, mòn yo, vale yo, gade! likid fonn! Lanmè k ap
koule yo transfòmè an vapè nebilez!
Aum souffle sou vapè, louvri vwal yo yon fason mèveye,
Oseyan yo parèt, elektwon klere,
Jiskaske, lè dènye son tanbou kosmik la
sonnen, Limyè ki pi brit yo disparèt nan
reyon etènèl Yon bonè ki anvayi tout bagay.
Se nan lajwa mwen soti, se pou lajwa mwen viv, nan lajwa
sakre mwen fonn. Oseyan lespri, mwen bwè tout vag
kreyasyon yo.
Kat vwal solid, likid, vapè, limyè, Leve
dwat.
Mwen menm, nan tout bagay, antre la Gran Mwen menm.
Ale pou tout tan, lonbray kap flache nan memwa mòtèl. Syèl
mantal mwen an san tach, anba, devan, ak byen wo.
Letènite ak mwen, yon sèl reyon

ini. Yon ti boul ri, mwen

Mwen vin tounen la Lanmè de Jwa Li menm.

Sri Yukteswar te anseye m kijan pou m envoke eksperyans beni an jan m vle, epi tou kijan pou m transmèt li bay lòt moun si chanèl entwisyon yo te devlope. Pandan plizyè mwa mwen te antre nan inyon ekstatik la, mwen te konprann poukisa *Upanishad* yo di Bondye se *rasa*, "sa ki pi savoure a." Sepandan, yon jou, mwen te pote yon pwoblèm bay Mèt la.

"Mwen vle konnen, mesye, kilè m ap

jwenn Bondye?" "Ou jwenn li."

"O non, mesye, Mwen pa fè sa panse konsa!"

Guru mwen an t ap souri. "Mwen sèten ou pa t ap tann yon Pèsonaj venerab, k ap dekore yon twòn nan yon kwen antiseptik nan kosmòs la! Sepandan, mwen wè w ap imajine ke posesyon an konesans Bondye se yon pati nan pouvwa mirakile yo. Yon moun ta ka gen tout linivè a, epi li toujou difisil pou jwenn Senyè a! Pwogrè esprityèl pa mezire pa pouvwa ekstèn yon moun, men sèlman pa pwofondè bonè li nan meditasyon.

" *Lajwa ki toujou ap nouvo a se Bondye*. Li pa janm fini; pandan w ap kontinye meditasyon w yo pandan ane yo, L ap twonpe w avèk yon enjenyite enfini. Moun ki fidèl tankou ou menm ki jwenn chemen pou rive jwenn Bondye pa janm reve pou yo chanje Li pou okenn lòt bonè; Li sedwizan pi lwen pase panse konpetisyon."

"Ala vit nou bouke ak plezi sou latè! Dezi pou bagay materyèl se yon bagay ki pa janm fini; lòn pa janm satisfè nèt, epi l ap pouswiv yon objektif apre yon lòt. 'Lòt bagay' l ap chèche a se Senyè a, li menm sèl ki ka ba li lajwa ki dire lontan."

"Anvi deyò yo chase nou soti nan Eden ki anndan nou an; yo ofri nou fo plezi ki sèlman sanble ak bonè nanm nan. Paradi pèdi a reprann byen vit atravè meditasyon diven. Kòm Bondye se yon Novote ki pa janm tann, nou pa janm bouke avè l. Èske nou ka plen ak bonè, varye yon fason agreyab pandan tout letènite?"

"Kounye a mwen konprann, mesye, poukisa sen yo rele Senyè a enkonpreyansib. Menm lavi etènèl pa t ap sifi pou evalye Li."

Kriya Yoga fin retire obstak sansoryèl nan lespri a, meditasyon bay yon doub prèv Bondye. Lajwa ki toujou ap chanje se prèv egzistans Li, ki konvenkan pou atòm nou yo. Epitou, nan meditasyon, yon moun jwenn gidans imedya Li, repons adekwa Li pou chak difikilte."

"Mwen konprann, Guruji; ou rezoud pwoblèm mwen an." Mwen souri avèk rekonesans. "Kounye a mwen reyalize ke mwen jwenn Bondye, paske chak fwa

lajwa meditasyon an retounen san m pa rann mwen kont pandan lè aktif mwen yo, mwen resevwa yon gidans sibtil pou m adopte bon chemen an nan tout bagay, menm nan detay yo."

"Lavi lèzòm chaje ak lapenn jiskaske nou konnen kijan pou nou konekte ak Volonte Divin nan, ki gen 'bon chemen' souvan konfonn entèlijans egoyis la. Bondye pote chay kosmòs la; se li menm sèl ki ka bay konsèy ki san fay."

.....
14-1 : "Nan la kòmansman te la Pawòl, epi la Pawòl te avèk Bondye, epi la Pawòl te Bondye." - *Jan 1:1*.

14-2 : "Pou la Papa jije non nonm, men genyen angaje tout jijman jiska la Pitit gason." - *Jan 5:22*. "Non nonm genyen wè Bondye nan nenpòt tan; la sèlman fèt Pitit gason, ki se nan la tete de la Papa, li genyen deklare li." - *Jan 1:18*. "An verite, an verite, Mwen di jiska ou menm, li sa kwè sou mwen, la travay sa Mwen fè dwe li fè tou; epi pi gwo travay pase sa yo "L'ap fè sa l' pral fè a, paske mwen pral jwenn Papa m'." - *Jan 14:12*. "Men, moun ki pou konsòle nou an, Sentespri a, moun Papa a ap voye nan non mwen, va moutre nou tout bagay, la fè nou chonje tout bagay mwen te di nou." - *Jan 14:26*

Pawòl bibliik sa yo fè referans ak twa nati Bondye kòm Papa, Pitit Gason, Sentespri (*Sat* , *Tat* , *Aum* nan ekriti Endou yo). Bondye la Papa se la Absoli, San manifestasyon, ki deja egziste *pi lwen pase* vibratwa kreyasyon. Bondye la Pitit gason se la Konsyans Kris la (Brahma oubyen *Kutastha Chaitanya*) ki deja egziste *anndan* vibratwa kreyasyon; sa a Kris la Konsyans se la "Sèl Pitit Gason an" oswa sèl refleksyon Enfini ki pa Kreye a. Manifestasyon ekstèn li oswa "temwen" li se *Aum* oswa Sentespri a, pouvwa diven, kreyatif, envizib ki estriktire tout kreyasyon atravè vibrasyon. Yo tandè *Aum*, Konsolatè ki plen .byennèt la, nan meditasyon epi li revele bay disip la Verite ultim lan

CHAPIT: 15

La Chouflè Vòl

"Mèt, yon kado pou ou! Sis gwo chouflè sa yo te plante ak men m; mwen te veje sou kwasans yo avèk swen yon manman k ap bay pitit li tete." Mwen te prezante panyen legim yo avèk yon jès seremoni.

"Mèsi!" Souri Sri Yukteswar te cho ak apresyasyon. "Tanpri kenbe yo nan chanm ou; M ap bezwen yo demen pou yon dine espesyal."

Mwen te fèk rive Puri **15-1** pou m pase vakans ete inivèsite mwen an avèk gourou mwen nan ermitaj bò lanmè li a. Mèt la ak disip li yo te bati l, ti retrèt de etaj ki bay sou bè Bengal la.

Nan denmen maten, mwen te reveje byen bonè, rafrechì pa briz lanmè sale a ak cham anviwònman an. Vwa melodye Sri Yukteswar la t ap rele m; mwen te gade chouflè mwen yo epi mwen te byen ranje yo anba kabann mwen.

"Vini non, kite nou ale pou la plaj." Mèt dirije la fason; plizyè jèn disip yo epi mwen

menm swiv nan

yon gaye gwoup. Nou gourou sondaj nou nan dou kritik.

"Lè frè oksidantal nou yo ap mache, yo anjeneral fyè dèske yo ini. Kounye a, tanpri mache an de ranje; kenbe yon ritm youn ak lòt." Sri Yukteswar te gade nou pandan nou t ap obeyi; li te kòmanse chante: "Tigason yo ale vini, nan yon bèl ti ranje." Mwen pa t ka pa admire fasilite avèk ki Mèt la te kapab mache ak vitès jèn elèv li yo.

"Rete!" Mwen gourou yo je chache pa m. "Èske ou sonje pou fèmen la tounen pòt de la ermitaj?"



MY GOUROU BÒ LANMÈ ERMITAJ NAN PURI

Yon kouran vizitè konstan soti nan mond lan t ap antre nan trankilite ermitaj la. Yon kantite moun ki te enstwi te vini ak espwa pou yo rankontre yon relijyonis ortodoks. Yon souri awogan oswa yon gade tolerans amizan detanzantan te montre ke nouvo vini yo pa t ap tann anyen plis pase kèk klişe relijye. Men, depa yo a, ki te ezite, te pote yon konviksyon eksprime ke Sri Yukteswar te montre yon konpreyansyon presi nan domèn konesans espesyalize yo.

Guru mwen an te toujou gen jèn disip rezidan nan ermitaj li a. Li te dirije lespri yo ak lavi yo avèk disiplin atansyon sa a kote mo "disip" la gen rasin etimolojik.

"Mwen panse kidonk, mesye."

Sri Yukteswar te rete an silans pandan kèk minit, yon souri mwaye kache sou bouch li. "Non, ou bliye," li te di finalman. "Kontemplasyon diven pa dwe sèvi kòm eskiz pou neglijans materyèl. Ou neglijje devwa ou nan pwoteje achram nan; ou dwe pini."

Mwen panse li te yon fason ki pa klè bag lè li te ajoute: "Ou sis chouflè volonte byento se sèlman senk."

Nou vire alantou nan Mèt lòd epi mache tounen jiskaske nou te fèmen pou la ermitaj.

"Repoze yon ti moman. Mukunda, gade lòt bò lakou a sou bò gòch nou an; obsève wout la pi lwen. Gen yon nonm ki pral rive la talè konsa; se li menm ki pral sèvi kòm mwayen pou pini ou."

Mwen te kache fache mwen pou remak enkonpreyansib sa yo. Yon peyizan te parèt byen vit sou la wout la; li t ap danse yon fason grotesk epi li t ap balanse bra l ak jès san sans. Prèske paralize pa kiryoze, mwen te kole je m sou spektak komik la. Lè nonm nan te rive nan yon pwen nan wout la kote li t apral disparèt devan nou, Sri Yukteswar te di, "Kounye a, li pral retounen."

Peyizan an chanje direksyon touswit epi li ale nan dèyè achram nan. Li travèse yon teren sab, li antre nan bilding lan pa pòt dèyè a. Mwen te kite l debloke, jan gourou mwen an te di a. Nonm lan parèt yon ti tan apre, ak youn nan chouflè mwen yo ki te gen anpil valè nan men l. Kounye a, li t ap mache avèk respè, li te gen diyite pou l posede kay la.

Fars ki t ap dewoule a, kote wòl mwen te sanble ak wòl viktim dezoryante a, pa t tèlman twoublan pou m pa t reyisi nan pouswit endiye a. Mwen te nan mitan wout la lè Mèt la te rele m. Li t ap tranble soti nan tèt rive nan pye ak ri.

"Pòv moun fou sa a te anvi yon chouflè depi l ap ri," li te eksplike ant chak ri.
"Mwen te panse li t ap yon bon lide si l te pran youn nan pa w yo, ou mal veve w!"

Mwen te kouri al nan chanm mwen, kote mwen te jwenn vòlè a, ki te sanble yon moun ki te obsede ak legim, te kite bag lò mwen yo, mont mwen yo ak lajan mwen yo san touche, tout bagay te kouche sou dra a. Li te rale kò l pito anba kabann nan kote, konplètman kache pou moun pa wè l, youn nan chouflè mwen yo te reveye dezi li.

Mwen te mande Sri Yukteswar nan aswè a pou l eksplike ensidan an ki te gen, dapre mwen, kèk aspè konfizyon.

Guru mwen an souke tèt li dousman. "Ou pral konprann li yon jou. Syans pral byento dekouvri kèk nan lwa kache sa yo."

Lè mèvèy radyo yo te eksploze kèk ane apre sou yon mond sezi, mwen te sonje prediksyon Mèt la. Konsèp tan ak espas ki la lontan yo te detwi; pa gen okenn kay peyizan ki te tèlman etwat. ke Lonn oswa Kalkita pa t 'kapab antre! Entèlijans ki pi mat la elaji devan endiskutab prèv yon aspè nan omniprezans lòm.

La "konplo" de la chouflè komedi kapab se pi bon konprann pa yon radyo analoji. Sri Yukteswar te yon radyo imen pafè. Panse yo se pa plis pase vibrasyon trè dou k ap deplase nan etè a. Menm jan yon radyo sansibilize kapte yon nimewo mizikal vle

nan mitan plizyè milye lòt pwogram ki soti nan tout direksyon, se konsa gourou mwen an te kapab kapte panse nonm mwatye egare ki te anvi... pou yon chouflè, deyò de la inonbrabl panse de difizyon moun testaman nan mond lan. **15-2** Avèk volonte puisan li, Mèt la te yon estasyon radyo-emisyon tou, epi li te reyisi dirije peyizan an pou l fè bak epi ale nan yon sèten chanm pou yon sèl fwa.

chouflè.

Entwisyon **15-3** se gidans nanm, ki parèt natirèlman nan moun pandan moman sa yo lè lespri li kalm. Prèske tout moun te fè eksperyans yon "presentiman" ki kòrèk san eksplikasyon, oubyen te transfere panse li yo bay yon lòt moun yon fason efikas.

Lespri imen an, lib de estatik ajitasyon an, ka fè atravè antèn li a entwisyon tout fonksyon mekanis radyo konplike yo - voye ak resevwa panse, epi dekonekte sa ki pa vle yo. Kòm puisans yon radyo depann de kantite kouran elektrik li ka itilize, kidonk radyo imen an resevwa enèji dapre pouvwa volonte chak moun posede.

Tout panse vibre etènèlman nan kosmòs la. Avèk yon konsantrasyon pwofon, yon mèt kapab detekte panse nenpòt lespri, vivan oswa mouri. Panse yo gen rasin inivèsèl e yo pa endividyèl; yon Verite pa ka kreye, men sèlman pèsevwa. Panse ki pa kòrèk lèzòm yo soti nan enpèfeksyon nan disènman yo. Objektif syans yoga a se kalme lespri a, pou san defòmasyon li ka reflete vizyon diven an nan linivè a.

Radyo ak televizyon pote son ak imaj moun byen lwen yo nan dife plizyè milyon moun: premye ti endikasyon syantifik ke moun se yon lespri ki gaye toupatou. Se pa yon kò ki limite nan yon pwen nan espas, men yon nanm vas, ke ego a, nan pifò fason barbar, konspire anven pou l bloke.

"Fenomèn trè etranj, trè bèl bagay, ki sanble trè enpwobab ka parèt ankò, ki, yon fwa etabli, p ap etone nou plis pase jan nou etone kounye a de tout sa syans te anseye nou pandan dènye syèk la," Charles Robert Richet, Pri Nobèl nan fizyoloji, te deklare. "Yo sipoze ke fenomèn ke nou aksepte kounye a san sipriz, pa eksite etonman nou paske yo konprann yo. Men, se pa ka a. Si yo pa sipriz nou... Se pa paske yo konprann, se paske yo familye; paske si sa nou pa konprann ta dwe sipriz nou, nou ta dwe sezi de tout bagay - tonbe yon wòch ki voye nan lè a, glan ki vin tounen yon pye bwadchenn, mèki ki elaji lè yo chofe l, fè ki atire pa yon leman, fosfò ki boule lè yo fwote l.Syans jodi a se yon matyè lejè; revolisyon ak evolisyon li pral fè eksperyans nan san mil ane yo pral depase antisipasyon ki pi odasye yo. Verite yo - verite etonan, enprevi sa yo - ke desandan nou yo pral dekouvri, yo menm kounye a toutotou nou, ap fikse nou nan je, kidonk pou pale, epoutan nou pa wè yo. Men, li pa sifi pou di ke nou pa wè yo; nou wè yo pa vle wè yo; paske kou yon reyalite inatandi ak nou pa konnen parèt, nou eseye anfòm li nan kad konesans òdinè nou genyen yo, epi nou fache anpil dèske nenpòt moun ta oze fè plis eksperyans."

Yon bagay komik te rive kèk jou apre yo te fin vòlè yon chouflè nan mwen yon fason ki pa kredib. Yo pa t ka jwenn yon lanp kewozèn. Lè m te fin wè gourou mwen an ki konnen tout bagay, sa fèk sot pase a apès, Mwen panse li ta demontre sa li te timoun nan jwe pou lokalize la lanp.

Mèt pèsevwa mwen atant. Avèk egzajere gravite li kesyone tout achram rezidan yo.

Jèn disip la te konfese ke li te itilize lanp lan pou l ale nan pi ki nan lakou

dèyè a. Sri Yukteswar te bay konsèy solanèl sa a: "Chèche lanp ki toupre pi a."

Mwen te kouri al la; pa t gen lanp! Dekouraje, mwen te retounen bò kote gourou mwen an. Li t ap ri byen fò kounye a, san okenn remò pou desepsyon mwen an.

"Dommaj mwen pa t ka gide w bò lanp ki disparèt la; mwen pa yon divinò!" Avèk je l k ap klere, li ajoute, "Mwen pa menm yon Sherlock Holmes satisfèzan!"

Mwen reyalize sa Mèt ta pa janm ekspozisyon li pouvwa yo lè defi, oubyen pou yon trivialite.

Semèn agreyab yo te pase rapidman. Sri Yukteswar t ap planifye yon pwosesyon relijye. Li te mande m pou m mennen disip yo nan vil Puri ak plaj la. Jou fèt la te leve tankou youn nan jou ki pi cho nan ete a.

"Guruji, kijan kapab Mwen pran la pye atè elèv yo sou la dife sab?" Mwen pale avèk dezespwa.

"M ap di nou yon sekre," Mèt la reponn. "Senyè a ap voye yon parapli fèt ak nyaj; nou tout ap mache alèz."

Mwen te òganize pwosesyon an ak kè kontan; gwoup nou an te kòmanse soti nan achram nan avèk yon banyè *Sat-Sanga* . **15-4** Sri Yukteswar te fè l, li te pote senbòl yon sèl **15-5 la**. je, gade teleskopik entwisyon an.

Nou pa t menm fin kite ermitaj la lè pati syèl la ki te anlè tèt nou an te vin ranpli ak nyaj kòm si se te majik. Pandan tout kote t ap kriye ak etonman, Yon ti lapli te tonbe, li te rafrech lari vil la ak bò lanmè ki t ap boule a. Gout kalman yo te desann pandan de zè de tan parad la. Nan moman egzak gwoup nou an te retounen nan achram nan, nyaj yo ak lapli a te disparèt san okenn tras.

"Ou wè kijan Bondye santi l pou nou," Mèt la te reponn apre mwen te fin eksprime rekonesans mwen. "Senyè a reponn tout moun epi li travay pou tout moun. Menm jan Li te voye lapli sou siplikasyon mwen, se konsa Li satisfè nenpòt dezi sensè disip la. Raman moun reyalize konbyen fwa Bondye koute priyè yo. Li pa gen patipri pou kèk moun, men Li koute tout moun ki pwoche bò kote l avèk konfyans. Pitit li yo ta dwe toujou gen yon lafwa total nan bonte lanmou Papa Omniprezan yo a." **15-6**

Sri Yukteswar te patwone kat festival chak ane, nan ekinoks ak solstis yo, lè elèv li yo te

rasanble soti byen lwen ak tou pre. Selebrasyon solstis ivè a te fèt nan Serampore; premye fwa mwen te ale a te ban mwen yon benediksyon pèmanan.

Festivite yo te kòmanse nan maten an avèk yon pwosesyon pye atè nan lari yo. Vwa yon santèn elèv te sonnen ak bèl chante relijye; kèk mizisyen te jwe flit ak *khol kartal* (tanbou ak senbal). Moun antouzyas nan vil la te simen flè sou chemen an, kontan dèske yo te rele yo soti nan travay prozaik yo grasa gwo louwanj nou te fè pou non beni Senyè a. Long vwayaj la

te fini nan lakou ermitaj la. La, nou te antoure gourou nou an, pandan elèv yo sou balkon anwo yo t ap voye flè kalend sou nou.

Anpil envite te monte anlè pou resevwa yon pouding *chana* ak zoranj. Mwen te ale bò kote yon gwoup frè disip ki t ap sèvi kòm kizinye jodi a. Manje pou gwo rasanbleman sa yo te dwe kwit deyò nan gwo chodyè. Recho brik enprovize ki te boule bwa yo te fè lafimen epi yo te fè moun kriye, men nou te ri byen kontan nan travay nou an. Fèt relijye nan peyi Zend pa janm konsidere kòm... anbarasan; chak youn fè li pati, founi lajan, diri, legim, oubyen sèvis pèsonèl li yo.

Mèt la te byen vit nan mitan nou, ap sipèvize detay fèt la. Okipe chak moman, li te kenbe vitès ak jèn elèv ki te gen plis enèji a.

Yon *sankirtan* (chante an gwoup), akonpaye pa amonyòm nan ak tanbou Endyen yo jwe alamen, t ap dewoule nan dezyèm etaj la. Sri Yukteswar te koute avèk apresyasyon; sans mizikal li te pafè anpil.

"Yo pa jwe mizik!" Mèt la kite kizinye yo epi li rantre nan atis yo. Yo tandè melodi a ankò, fwa sa a byen entèprete.

Nan peyi Zend, mizik, penti ak teyat konsidere kòm yon atizay diven. Brahma, Vishnu, ak Shiva—Trinite Etènèl la—te premye mizisyen yo. Dansè Divin Shiva a reprezante nan ekriti yo kòm moun ki te travay sou mòd ritm enfini yo nan dans kosmik kreyasyon, prezèvasyon ak disolisyon inivèsèl li a, pandan Brahma te aksantué rit tan an ak **s e n b a l k a p s o n n e n , e p i V i s h n u t a p s o n n e n** *mridanga* sakre a oswa tanbou a. Krishna, yon enkarnasyon Vishnu, toujou reprezante nan atizay Endou a ak yon flit, kote li jwe chante kaptivan ki raple nanm imen yo k ap mache nan *maya* - ilizyon - nan vrè kay yo. Saraswati, deyès sajès la, senbolize kòm yon moun k ap jwe sou *vina* a , manman tout enstriman ak kòd. *Sama Veda* peyi Zend lan gen pi ansyen ekriti nan mond lan sou syans mizikal.

Wòch fondasyon mizik Endou a se *raga* yo oubyen gam melodik fiks yo. Sis *raga debaz* yo divize an 126 *ragini* (madanm) ak *putra* (pitit gason) derive. Chak *raga* gen omwen senk nòt: yon nòt prensipal (*vadi* oubyen wa), yon nòt segondè (*samavadi* oubyen premye minis), nòt asistans (*anuvadi* , sèvitè), ak yon nòt disonan (*vivadi* , lènmi an).

Chak nan sis *raga debaz* yo gen yon korespondans natirèl ak yon sèten lè nan jounen an, yon sezon nan ane a, ak yon divinite ki prezide ki bay yon puisans patikilye. Kidonk, (1) yo tandè *Hindole Raga* a sèlman nan douvanjou nan sezon prentan an, pou evoke atitud lanmou inivèsèl; (2) yo jwe *Deepaka Raga* nan aswè nan sezon ete a, pou reveye konpasyon; (3) *Megha Raga* se yon melodi pou midi nan sezon lapli a, pou evokene kouraj; (4) yo jwe *Bhairava Raga* nan maten mwa Out, Septanm, Oktòb, pou reyalize trankilite; (5) yo rezève *Sri Raga* pou otòn. nan

krepuskil, pou atenn lanmou pi; (6) Yo tandè *Malkounsa Raga* nan minwi nan sezon ivè, pou kouraj.

Ansyen rishi yo te dekouvri lwa sa yo sou yon alyans solid ant lanati ak moun. Paske lanati se yon objèktivasyon de *Aum* , la Primitif Son oubyen Vibratwa Pawòl, nonm kapab jwenn kontwòl

sou tout manifestasyon natirèl atravè itilizasyon sèten *mantra* oswa chante. **15-7**

Dokiman istorik yo pale de pouvwa remakab Miyan Tan Sen, mizisyen nan tribinal sizyèm syèk la pou Akbar Gran an, te genyen. Anperè a te ba li lòd pou l chante yon *raga lannwit* pandan solèy la te anlè tèt li, Tan Sen entonnen yon *mantra* ki imedyatman koze la antye palè sikonskripsyon yo pou l vin vlope nan fènwa.

Mizik Endyen divize oktav la an 22 *sruti* oubyen demi-semi-ton. Entèval mikwotonal sa yo pèmèt ti nuans ekspresyon mizikal ki pa ka atenn pa gam kromatik oksidantal 12 demi-ton an. Chak nan sèt nòt debaz oktav la asosye nan mitoloji Endou a avèk yon koulè, ak kri natirèl yon zwazo oswa yon bèt - *Fè* ak vèt, ak paon an; *Re* ak wouj, ak alwèt la; *Mi* ak koulè dore, ak kabrit la; *Fa* ak koulè blan jòn, ak heron an; *Sol* ak koulè nwa, ak rosinyòl la; *La* ak koulè jòn, ak chwal la; *Si* ak yon konbinezon tout koulè, ak elefan an.

Twa gam—majè, minè amonik, minè melodik—se sèlman sa mizik oksidantal la itilize, men mizik Endyen an prezante 72 *tha* oubyen gam. Mizisyen an gen yon kapasite kreyatif pou enpwovizasyon san fen otou melodi tradisyonèl fiks la oubyen *raga a* ; li konsantre sou santiman oubyen atitid definitif tèm estriktirèl la epi li brode l jis nan limit orijinalite pa l. Mizisyen Endou a pa li nòt fiks; li abiye l ankò nan chak jwe ak skelèt *raga a* , souvan li limite tèt li a yon sèl sekans melodik, li mete aksan sou tout varyasyon sibtil mikwotonal ak ritmik li yo pa repetisyon. Bach, pami konpozitè oksidantal yo, te gen yon konpreyansyon sou cham ak pouvwa son repetitif ki te yon ti jan diferansye nan yon santèn fason konplèks.

Ansyen literati sanskrit la dekri 120 *tala* oubyen mezi tan. Fondate tradisyonèl la Yo di mizik Endou a, Bharata, te izole 32 kalite *tala* nan chante yon alwèt. Orijin *tala* oswa ritm lan soti nan mouvman imen - doub tan mache a, ak trip tan respirasyon nan dòmi, lè respire a de fwa longè respire a. Lend te toujou rekonèt vwa imen an kòm enstriman son ki pi pafè a. Se poutèt sa, mizik Endou a limite tèt li an gran pati nan yon seri vwa twa oktav. Pou menm rezon an, yo mete aksan sou melodi (relasyon nòt siksesif yo), olye de amoni (relasyon nòt similtane yo).

Objektif pwofon premye mizisyen rishi yo se te melanje chantè a ak Chan Kosmik la ke yo ka tandè atravè reveye sant epinyè okilt moun nan. Mizik Endyen an se yon atizay sibjektif, espirityèl, ak endividyèl, ki pa vize briyans senfonik men amoni pèsone ak Nanm siperyè a. Mo sanskrit pou mizisyen se *bhagavathar* , "moun ki chante louwanj Bondye." *Sankirtan* yo oswa rasanbleman mizikal yo se yon fòm yoga efikas oswa disiplin espirityèl, ki mande yon konsantrasyon pwofon, yon absòpsyon entans nan panse ak son grenn nan. Paske moun li menm se yon ekspresyon Pawòl Kreyatif la, son an gen efè ki pi puisan ak imedya sou li, li ofri yon fason pou l sonje orijin divin li.

Sankirtan *ki t* ap soti nan salon dezyèm etaj Sri Yukteswar la jou festival la te enspire kizinye yo nan mitan chodyè vapè yo. Frè disip mwen yo ak mwen te chante refren yo ak kè kontan, pandan n ap bat rit ak men nou.

Lè solèy la te kouche, nou te fin sèvi plizyè santèn vizitè nou yo ak *khichuri* (diri ak lantiy), kari legim, ak diri ak lay. Nou te mete dra koton sou lakou a; talè konsa, tout moun te chita anba vout zetwal la, an silans, ap koute sajès ki t ap soti nan bouch Sri Yukteswar. Diskou piblik li yo te mete aksan sou valè *Kriya Yoga*, ak yon lavi ki gen respè pou tèt ou, kalm, detèminasyon, rejim alimantè senp, ak egzèsis regilye.

Aprè sa, yon gwoup disip ki te byen jèn te chante kèk im sakre; reyinyon an te fini ak *sankirtan*. Depi dizè rive minwi, rezidan achram yo te lave po ak chodyè, epi yo te netwaye lakou a. Guru mwen an te rele m bò kote l.

"Mwen kontan pou travay ou te fè jodi a ak pandan semèn preparasyon ki sot pase a. Mwen vle ou avè m; ou ka dòmi nan kabann mwen aswè a."

Sa te yon privilèj mwen pa t janm panse ki t ap tonbe sou mwen. Nou te chita pandan yon ti tan nan yon eta trankilite diven entans. Apeprè dis minit apre nou te fin antre nan kabann, Mèt la te leve epi li te kòmanse abiye.

"Sa k genyen, mesye?" Mwen te santi yon ti jan ireyèl nan lajwa inatandi dòmi bò kote gourou mwen an.

"Mwen panse kèk elèv ki te rate koneksyon tren nòmal yo pral rive byento. Kite nou prepare kèk manje."

"Guruji, non youn ta vini nan youn è nan la maten!"

"Rete nan kabann; ou genyen te ap travay trè difisil. Men Mwen mwen prale pou kwit manje."

Lè m tande vwa Sri Yukteswar ki te fèm pale a, mwen vole kanpe epi m swiv li nan ti kwizin mwen itilize chak jou a, ki te bò balkon enteryè dezyèm etaj la. Diri ak *dal* te kòmanse bouyi byen vit.

Guru mwen an te souri avèk afeksyon. "Aswè a ou te venk fatig ak laperèz pou travay di; ou p ap janm bezwen deranje pa yo nan lavni."

Pandan l t ap pwononse pawòl benediksyon sa yo pou tout lavi, yo te tande bri pye nan lakou a. Mwen te kouri desann eskalye a epi mwen te fè yon gwoup elèv antre.

"Chè frè, nou pa vle deranje Mèt la nan lè sa a!" Yon nonm te pale avè m pou l mande eskiz. "Nou te fè yon erè sou orè tren yo, men nou te santi nou pa t ka retounen lakay san nou pa wè gourou nou an."

"Li genyen te ap tann ou epi se menm kounye a ap prepare ou manje."

Vwa akeyan Sri Yukteswar la te sonnen; mwen te mennen vizitè etone yo nan

kwizin nan. Mèt la te vire gade m avèk je klere.

"Kounye a sa ou genyen fini konparezon nòt, non dout ou yo satisfè sa nou envite yo vreman

te fè rate yo tren!"

Mwen te swiv li nan chanm li yon demi èdtan apre, mwen te reyalize nèt ke mwen te pral dòmi bò kote yon gourou ki sanble ak yon dye.

.....
15-1 : Puri, sou 310 mil sid de Kalkita, se yon pi popilè pelerinaj vil pou fidèl yo de Krishna; li adorasyon yo selebre la avèk de gwo festival anyèl, *Snanayatra* ak *Rathayatra* .

15-2 : La 1939 dekouvèt de yon radyo mikwoskòp revele yon nouvo mond de jiskaprezan enkonni reyon. "Nonm tèt li kòm byen tankou tout kalite de swadizan inaktif matyè toujou emèt la reyon sa a a enstriman wè," rapòte la *Asosye Laprès* Moun ki kwè nan telepati, dezyèm vizyon, ak klèwayans, genyen nan anons sa a premye prèv syantifik egzistans reyon envizib ki vrèman vwayaje soti nan yon moun a yon lòt. Aparèy radyo a se aktyèlman yon aparèy frekans radyo. spektroskòp. Li fè la menm bagay pou fre, ki pa klere matyè sa la spektroskòp fè lè li devwale kalite atòm ki fè zetwal yo. Egzistans reyon sa yo ki soti nan moun ak tout bagay vivan yo te sispèk pa syantis yo pou anpil ane. Jodi a se la premye eksperyman prèv de yo egzistans. La dekouvèt montre ke chak Kidonk, menm apre lanmò..... atòm ak chak molekil nan lanati se yon estasyon radyo kontinyèl.

Sibstans ki te yon nonm kontinye voye reyon delika li yo. Longè ond reyon sa yo varye ant pi kout pase nenpòt bagay yo itilize kounye a nan difizyon rive nan pi long kalite ond radyo. Melanj reyon sa yo prèske enkonsèyab. La yo milyon de yo. Yon sèl trè gwo molekil me bay fèmèn 1,000,000 diferan vag longè an menm tan. Longè vag ki pi long nan kalite Gen youn..... sa a vwayaje avèk fasilite ak vitès vag radyo yo.

etonan diferans ant la nouvo radyo reyon epi fanmi reyon tankou limyè. Sa a se la pwolonje tan, montan pandan plizyè ".milie ane, ke ond radyo sa yo ap kontinye emèt soti nan matyè ki pa deranje

15-3 Yon moun ezite pou itilize "entwisyon"; Hitler prèske gate mo a ansanm ak plis devastasyon anbisyè. Latin nan rasin siyifikasyon de *entwisyon* se "anndan pwoteksyon." La Sanskrit mo *agama* vle di entwisyonèl konsepsyon fèt de pèsepsyon dirèk nanm nan; se poutèt sa yo te rele sètèn trete ansyen rishi yo te ekri *agama* .

15-4 : *Samdi* se literalman "ète," kidonk "esans; reyalite." *Sanga* se "asosyasyon." Sri Yukteswar rele li Òganizasyon ermitaj *Sat-Sanga* , "kominyon avèk verite a."

15-5 : "Si Se poutèt sa pa ou je se selibatè, ou antye kò dwe se plen de limyè." - *Matye* 6:22. Pandan pwofon meditasyon, sèl la oubyen espiyèl je vin tounen vizib anndan la santral pati de la fwon. Sa a omnisyan je se divèsman refere pou nan ekriti yo kòm la twazyèm je, la zetwal de la Lès, la anndan je, la pijon desann soti nan syèl la, la je de Shiva, je entwisyon an, elatriye

15-6 : "Li sa plante la zòrèy, dwe li pa tande? li sa fòm la je, dwe li pa wè?li sa anseye nonm . konsepsyon, dwe li pa konnen?" - *Sòm* 94:9-10

15-7 Folklo tout pèp yo gen referans a ensantasyon ki gen pouvwa sou lanati. Endyen Ameriken yo byen koni pou genyen devlope son rituèl pou lapli epi van. Tan Sen, la gran Endou mizisyen, te kapab pou etenn dife pa la pouvwa de li chante. Charles Kellogg, la Kalifòni natiralis, te bay yon demonstrasyon de la efè de tonal vibrasyon sou dife nan 1926 anvan yon gwoup de Nouvo York ponpye. "Pase yon banza, tankou yon elaji vyolon banza, rapidman atravè yon ajisteman aliminyòm fouchèt, li pwodui yon kriye tankou entans radyo estatik. Imedyatman la jòn gaz flanm dife, de pye wo, sote anndan yon tib an vè kre, te bese rive nan yon wotè sis pous epi li te vin tounen yon flanm ble k ap pete. Yon lòt tantativ ak banza a, epi yon lòt vibrasyon, te etenn li."

CHAPIT: 16

Depase entelijans La Zetwal yo

"Mukunda, poukisa ou pa pran yon braslè

astrolojik?" "Èske mwen ta dwe pran l, Mèt? Mwen

pa kwè nan astroloji."

"Se pa janm yon kesyon de *kwayans* ; sèl atitid syantifik yon moun ka pran sou nenpòt sijè se si li *vre* . Lwa gravitasyon an te fonksyone byen anvan Newton menm jan li te fonksyone apre li. Kosmos la t ap yon ti jan kaotik si lwa li yo pa t ka fonksyone san apwobasyon kwayans imen."

"Charlatan yo te mennen syans zetwal la nan eta derespektan li ye kounye a. Astwoloji twò vas, ni matematikman **16-1** epi filozofikman, yo ka byen konprann eksepte pa moun ki gen yon konpreyansyon pwofon. Si moun ki pa konn anyen yo mal li syèl la, epi yo wè yon gribouyaj olye de yon ekriti, Sa se yon bagay nou dwe atann nan mond enpafè sa a. Moun pa ta dwe meprize sajès la ak moun ki "saj".

"Tout pati nan kreyasyon an lye ansanm epi enfliyans yo chanje youn lòt. Ritm ekilibre linivè a anrasinen nan resipwosite," gourou mwen an te kontinye. "Lòm, nan aspè imen li, dwe konbat de gwoup fòs - premyèman, dezòd ki anndan l, ki koze pa melanj tè, dlo, dife, lè ak eleman eteryèl; dezyèmman, pouvwa dezentegrasyon ekstèn nati a. Toutotan lòm ap lite ak mòtalite li, li afekte pa miyad mitasyon syèl la ak tè a.

"Astwoloji se etid repons moun bay anfas stimuli planèt yo. Zetwal yo pa gen okenn byenveyans oswa animozite konsyan; yo senpleman voye radyasyon pozitif ak negatif. Poukont yo, radyasyon sa yo pa ede oswa fè mal limanite, men yo ofri yon kanal legal pou operasyon ekstèn..."

kòz-efè ekilib ki chak nonm genyen mete nan mouvman nan la pase.

"Yon timoun fèt nan jou sa a ak nan lè sa a lè reyon selès yo an amoni matematik ak karma endividyèl li. Oroskop li a se yon pòtrè difisil, ki revele pase enchanjab li ak rezilta pwobab li yo nan lavni. Men, tablo natal la ka byen entèprete sèlman pa moun ki gen sajès entwitif: yo se kèk moun."

Mesaj ki byen make nan syèl la nan moman nesans lan pa gen entansyon mete aksan sou desten - rezilta byen ak mal nan tan lontan - men pou reveye volonte lòm pou l chape anba esklavaj inivèsèl li a. Sa li te fè a, li ka defè l. Se pa lòt moun apa li menm ki te enstigatè kòz nenpòt efè ki kounye a ap domine nan lavi li. Li ka simonte nenpòt limitasyon, paske li te kreye l pa pwòp aksyon l yo okòmansman, epi paske li gen resous espirityèl ki pa sibi presyon planèt la.

"Sipèstisyon anvè astwoloji fè yon moun tounen yon otomat, ki depann esklavman sou gidans mekanik. Moun saj la defèt planèt li yo - sa vle di, tan lontan li - lè li transfere fidelite li soti nan kreyasyon an bay Kreyatè a. Plis li reyalize inite li ak Lespri a, mwens li ka domine pa matyè. Nanm nan toujou lib; li pa janm mouri paske li pa fèt. Li pa ka regimante pa zetwal yo."

"Lòm *se* yon nanm, epi *li gen* yon kò. Lè li byen plase sans idantite li, li kite dèyè tout modèl konpulsif yo. Toutotan li rete konfonn nan eta amnezi espiyèl òdinè li a, l ap konnen chenn sibtil lalwa anviwònman an."

"Bondye se amoni; disip ki mete tèt li an akò p'ap janm fè okenn aksyon ki mal. Aktivite li yo ap byen epi natirèlman pwograme pou ann akò avèk lalwa astrolojik la. Apre yon lapriyè ak meditasyon pwofon, li an kontak ak konsyans divin li; pa gen pi gwo pouvwa pase pwoteksyon entèn sa a."

"Enben, Mèt, poukisa ou vle m mete yon braslè astrolojik?" Mwen te riske poze kesyon sa a apre yon bon bout tan silans, pandan m t ap eseye konprann bèl ekspozisyon Sri Yukteswar la.

"Se sèlman lè yon vwayajè rive nan objektif li ke li jistifye pou l abandone kat li yo. Pandan vwayaj la, li pwofite nenpòt rakoursi pratik. Ansyen rishi yo te dekouvri anpil fason pou diminye peryòd ekzil moun nan ilizyon. Gen sèten karakteristik mekanik nan lalwa karma a ke dwèt sajès yo ka ajiste avèk ladrès."

"Tout malè lèzòm soti nan yon transgresyon lalwa inivèsèl. Ekriti yo montre ke moun dwe satisfè lwa natirèl yo, san yo pa derespekte tout-puisans diven an. Li ta dwe di: 'Senyè, Mwen konfyans nan Ou menm, epi konnen Ou kapab èd mwen, men Mwen tou volontè fè mwen pi bon pou defè nenpòt mal mwen fè.' Pa plizyè mwayen—pa lapriyè, pa volontè, pa meditasyon yoga, pa konsiltasyon avèk sen yo, pa itilizasyon braslè astrolojik—yo ka minimize oswa anile efè negatif mal nan tan lontan yo.

"Menm jan yo ka ekipe yon kay ak yon baton kwiv pou absòbe chòk zèklè a, se konsa tanp kòporèl la ka benefisye de plizyè mezi pwoteksyon. Sa gen lontan, yogi nou yo te dekouvri ke metal pi yo emèt yon limyè astral ki trè aktif kont atraksyon negatif planèt yo."

Radyasyon elektrik ak mayetik sibtil yo ap sikile toujou nan linivè a; lè kò yon moun ap resevwa èd, li pa konnen; lè l ap dezentegre, li toujou nan inyorans. Kapab li fè nenpòt bagay sou li?

"Pwoblèm sa a te resevwa atansyon rishi nou yo; yo te jwenn itil non sèlman yon konbinezon metal, men tou plant ak - pi efikas nan tout - bijou san defo ki pa mwens pase de kara. Itilizasyon prevantif astwooloji raman etidye seryezman deyò peyi Zend. Yon ti kras-" Yon reyalyte byen koni se ke bijou, metal, oswa preparasyon plant ki apwopriye yo pa gen valè sof si yo byen kenbe pwa ki nesèsè a, epi sof si yo mete ajan remèd sa yo sou po a."

"Mesye, natirèlman m ap swiv konsèy ou a epi m ap achte yon braslè. Mwen kirye pou m ta depase yon planèt!"

"Pou rezon jeneral, mwen konseye w sèvi ak yon braslè ki fèt ak lò, ajan ak kwiv.

Men, pou yon rezon espesifik, mwen vle w pran youn ki fèt ak ajan ak plon." Sri Yukteswar te ajoute enstriksyon detaye.

"Guruji, kisa espesifik objektif fè ou vle di?"

"Zetwal yo pral montre yon enterè dezagreyab nan ou, Mukunda. Pa pè; ou pral pwoteje. Nan apeprè yon mwa, fwa ou pral ba ou anpil pwoblèm. Maladi a sipoze dire sis mwa, men itilizasyon yon braslè astrolojik ap diminye peryòd la a vennkat jou."

Nan denmen, mwen te chèche yon bijouye, epi byen vit mwen te gen braslè a sou mwen. Sante mwen te ekselan; prediksyon Mèt la te disparèt nan tèt mwen. Li te kite Serampore pou l vizite Benares. Trant jou apre konvèsasyon nou an, mwen te santi yon doulè toudenkou nan zòn fwa mwen. Semèn ki te vin apre yo te yon kochma ak doulè terib. Kòm mwen pa t vle deranje gourou mwen an, mwen te panse mwen t ap bravman sipòte eprèw mwen an poukont mwen.

Men, venntwa jou tòti te febli rezolisyon mwen; mwen te monte tren pou Benares. La, Sri Yukteswar te resevwa m avèk yon chalè dwòl, men li pa t ban m okenn opòtinite pou m di l pwoblèm mwen yo an prive. Anpil disip te vizite Mèt la jou sa a, jis pou yon *darshan* . **16-2** Malad e neglije, mwen te chita nan yon kwen. Se pa t jiskaske apre repa aswè a tout envite yo te ale. Guru mwen an te rele mwen sou balkon oktogon kay la.

"Ou dwe vini akòz pwoblèm fwa ou la." Sri Yukteswar te vire je l'; li t'ap mache ale vini, detanzantan li te bare limyè lalin nan. "Kite m' wè; ou malad depi vennkat jou, pa vre?"

"Wi, mesye."

"Tanpri fè la vant egzèsis Mwen genyen anseye ou."

"Si ou te konnen limit soufrans mwen an, Mèt, ou pa t ap mande m fè egzèsis." Malgre sa, mwen te fè yon ti tantativ pou m obeyi li.

"Ou di ou gen doulè; mwen di ou pa gen okenn. Kijan kontradiksyon sa yo ka egziste?" Guru mwen an te gade m avèk kesyon.

Mwen te santi m pèdi epi apre sa, yon soulajman te anvayi m. Mwen pa t ka santi touman kontinyèl ki te fè m prèske pa ka dòmi pandan plizyè semèn ankò; lè Sri Yukteswar te di pawòl sa yo, agoni an te disparèt tankou si l pa t janm la.

Mwen kòmanse pou mete ajenou nan li pye nan rekonesans, men li byen vit anpeche mwen.

"Pa fè timoun. Leve kanpe epi pwofite bote lalin nan sou Ganges la." Men, je Mèt la t ap klere ak kè kontan pandan m te kanpe an silans bò kote l. Mwen te konprann pa atid li ke li te vle m santi ke se pa li menm, men Bondye ki te Gerisè a.

Mwen toujou pote braslè lou an ajan ak plon an, yon souvni jou sa a ki te pase

lontan, ke mwen toujou apresye, lè mwen te dekouvri ankò ke mwen t ap viv avèk yon pèsonaj vrèman siperyè. Nan okazyon pita, lè mwen te mennen zanmi m yo bay Sri Yukteswar pou gerizon, li te toujou rekòmande m

bijou oubyen la braslè, fè lwanj yo itilize kòm yon aji de astrolojik sajès.

Depi m te piti, mwen te gen prejije kont astwoloji, an pati paske m te remake anpil moun atache avè l anpil, epi an pati poutèt yon prediksyon astwològ fanmi nou an te fè: "Ou pral marye twa fwa, epi ou pral vèv de fwa." Mwen te reflechi sou sijè a, santi m tankou yon kabrit k ap tann sakrifis devan tanp trip maryaj la.

"Ou ta ka byen reziyen w ak sò w," frè m Ananta te di. "Oroskop ou te ekri a te byen di ke ou t ap vole kite lakay ou pou ale nan Himalaya pandan premye ane ou yo, men yo t ap fòse w retounen. Previzyon maryaj ou yo dwe vre tou."

Yon nuit, mwen te vin konprann pwofesi a te totalman fo. Mwen te mete dife nan woulo oroskop la, mwen te mete sann yo nan yon sache papye epi mwen te ekri: "Grenn karma sot pase yo pa ka jèmen si yo griye yo nan dife diven sajès la." Mwen te mete sache a nan yon kote ki vizib; Ananta te li kòmantè defyan mwen an touswit.

"Ou pa ka detwi verite a osi fasil ke ou te boule woulo papye sa a." Frè m nan te ri avèk mepri.

Se yon reyalite ke nan twa okazyon anvan m te rive nan laj majè, fanmi m te eseye fè aranjman pou maryaj mwen. Chak fwa mwen te refize dakò ak plan yo, **16-3** konnen ke lanmou mwen pou Bondye te pi plis pase nenpòt pèswazyon astrolojik nan tan lontan.

"Plis yon moun reyalize tèt li pwofon, se plis li enfliyanse tout linivè a pa vibrasyon espiyèl sibtil li yo, e mwens li menm afekte pa koule fenomenal la." Pawòl Mèt la te di yo souvan tounen nan lespri mwen yon fason enspiran.

Pafwa mwen te di astwològ yo pou yo chwazi pi move peryòd mwen yo, dapre endikasyon planèt yo, epi Mwen t ap toujou akonpli nenpòt travay mwen te fikse pou tèt mwen. Se vre ke siksè mwen nan moman sa yo te te akonpaye pa difikilte ekstraòdinè. Men, konviksyon mwen te toujou jistifye: lafwa nan pwoteksyon diven an, ak bon itilizasyon volonte Bondye bay lèzòm, se fòs fòmida ki depase nenpòt "bòl envèse" a ka rasanble.

Mwen vin konprann enskripsyon zetwal ki ekri lè yon moun fèt la pa vle di lòm se yon marionèt tan lontan li. Mesaj li a se pito yon pouse pou ògèy; syèl la menm ap chèche reveye detèminasyon lòm pou l lib de tout limitasyon. Bondye te kreye chak moun kòm yon nanm, ki gen yon endividalite, kidonk esansyèl pou estrikti inivèsèl la, kit se nan wòl tanporè poto oswa parazit. Libète li final e imedya, si l vle; li pa depann de viktwa ekstèn men de viktwa entèn.

Sri Yukteswar te dekouvri aplikasyon matematik yon sik ekinoksyal 24,000 ane nan epòk nou an. **16-4** Sik la divize an yon Ak Asandan ak yon Ak Desandan, chak gen

12,000 ane. Nan chak Ak gen kat *Yuga* oubyen Laj, yo rele *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , ak *Satya* , ki koresponn ak ide grèk yo sou Laj Fè, Bwonz, Ajan, ak Laj Lò.

Guru mwen an te detèmine, grasa plizyè kalkil, ke dènye *Kali Yuga* a oubyen Laj Fè a, nan Ak Asandan an, te kòmanse anviwon ane 500 AD. Laj Fè a, ki dire 1200 ane, se yon peryòd materyalis; li te fini anviwon ane 1700 AD. Ane sa a te inogire *Dwapara Yuga*, yon peryòd 2400 ane elektrikite. ak devlopman enèji atomik, epòk telegraf, radyo, avyon ak lòt detwi espas.

Peryòd 3600 ane *Treta Yuga* a ap kòmanse nan ane 4100 AD; laj li ap make pa konesans komen sou komunikasyon telepatik ak lòt bagay ki elimine tan. Pandan 4800 ane *Satya Yuga* yo, dènye laj nan yon ark asandan, entelijans yon nonm ap devlope nèt; li pral travay an amoni ak plan diven an.

Yon ak desandan 12,000 ane, kòmanse avèk yon Laj an lò desandan 4800 ane, epi kòmanse **16-5** pou mond lan; lòm piti piti ap plonje nan inyorans. Sik sa yo se wonn etènèl *maya* yo, kontras ak relativite linivè fenomenal la. **16-6** Nonm, youn pa youn, chape anba prizon dualite kreyasyon an pandan l ap reveye nan konsyans de inite diven enseparab li ak Kreyatè a.

Mèt la te elaji konpreyansyon mwen non sèlman sou astwoloji men tou sou ekriti lemonn yo. Li te mete tèks sakre yo sou tab san tach lespli li a, epi li te kapab analize yo ak bistouri a. rezonman entwisyon, epi pou separe erè ak entèpolasyon entelektyèl yo ak verite jan pwofèt yo te eksprime yo okòmansman.

"Fikse vizyon yon moun sou pwent nen an." Entèpretasyon ki pa egzak sa a nan yon estwòf *Bhagavad Gita*, **16-7** lajman aksepte pa ekspè nan Lès yo ak tradiktè Lwès yo, yo te itilize li pou suscite kritik komik Mèt la.

"Chemen yon yogi deja vrèman inik," li te di. "Poukisa pou l ta konseye l fè je l vire tou? Vrè siyifikasyon *nasikagram* nan se 'orijin nen an, pa 'bout nen an'. Nen an kòmanse nan pwent ki ant de sousi yo, kote vizyon espiyèl la ye." **16-8** Akòz yon *Sankhya* **16-9** aforism, " *Iswar-ashidha* ," - "Yo pa ka dedwi yon Senyè Kreyasyon" oubyen "Yo pa pwouve Bondye," **16-10** -anpil entelektyèl rele tout filozofi a ate.

"Vèsè a pa niyilist," Sri Yukteswar te eksplike. "Li senpleman vle di ke pou moun ki pa eklere a, ki depann sou sans li pou tout jijman final yo, prèv Bondye dwe rete enkonni e pakonsekan pa egziste. Vrè disip *Sankhya* yo, avèk yon konpreyansyon solid ki soti nan meditasyon, konprann ke Senyè a egziste e li ka konnen."

Mèt la te eksplike Bib kreyen an avèk yon bèl klète. Se nan men gourou Endou mwen an, ke tout manm kreyen yo pa t konnen, ke mwen te aprann wè sans ki pa janm mouri nan Bib la, epi konprann verite ki nan deklarasyon Kris la - sètènman deklarasyon ki pi kaptivan e ki pa janm fini: "Syèl la ak tè a ap pase, men pawòl mwen yo p'ap pase."

Gran mèt peyi Zend yo te moule lavi yo dapre menm ideyal diven ki te anime Jezi yo;
mesye sa yo se fanmi li pwoklame: "Nenpòt moun ki fè volonte Papa m ki nan syèl la,

Se menm frè m', sè m', ak manman m' tou." **16-12** "Si nou rete nan pawòl mwen," Kris te fè remake, "nou se disip mwen tout bon vre. N'a konnen verite a, lè sa a verite a va ban nou libète." **16-13** Tout moun lib, mèl tèt yo, Yogi-Kris peyi Zend yo fè pati fratènite imòtèl la: moun ki rive jwenn yon konesans liberasyon sou sèl Papa a.

"Istwa Adan ak Èv la pa konprann pou mwen!" Mwen te di avèk anpil chalè yon jou nan premye lit mwen yo ak alegori a. "Poukisa Bondye pa t pini sèlman koup koupab la, men tou jenerasyon inosan ki poko fèt yo?"

Mèt la te plis amize pa vehemans mwen pase pa inyorans mwen. " *Jenèz* se yon liv pwofondman senbolik, epi ou pa ka konprann li ak yon entèpretasyon literal," li te eksplike. "'Pyebwa lavi' li a se kò imen an. Mwèl epinyè a tankou yon pyebwa ki tèt anba, ak cheve moun kòm rasin li, ak nè aferan ak eferan kòm branch li yo. Pyebwa sistèm nève a pote anpil fwi agreyab, oswa sansasyon vizyon, tandè, pran sant, gou, ak touche. Nan sansasyon sa yo, moun ka jwi yo ak tout dwa; men yo te entèdi l fè eksperyans sèks, 'pòm' nan sant jaden kòporèl la. **16-14**

"'Sèpan' an reprezante enèji epinyè ki vlope a ki stimul nè seksyèl yo. 'Adan' se rezon, epi 'Èv' se santiman. Lè emosyon an oswa konsyans Èv nan nenpòt èt imen domine pa enpilsyon seksyèl la, rezon li oswa Adan li tou sede. **16-15**

Bondye te kreye espès imen an lè li te materyalize kò gason ak fanm grasa fòs volonte li; li te bay nouvo espès la pouvwa pou kreye timoun nan yon fason menm jan an. fason 'immakile' oswa diven. **16-16** Paske manifestasyon li nan nanm endividyèl la te limite jiskaprezan a bèt, ki te mare pa ensten e ki pa t gen potansyèl pou yo gen tout rezon, Bondye te fè premye kò imen yo, yo te rele yo senbolikman Adan ak Èv. Pou yo, pou yon evolisyon anlè avantaje, Li te transfere nanm oswa esans diven de bèt. **16-17** Nan Adan oswa nan nonm, rezon te domine; nan Èv oswa nan fanm, santiman te monte. Se konsa dualite oswa polarite ki soutni mond fenomenal yo te eksprime. Rezon ak santiman rete nan yon syèl la lajwa kolaboratif toutotan lespri imen an pa twonpe pa enèji sèpan tandans bèt yo.

"Kò imen an pa sèlman yon rezilta evolisyon soti nan bèt, men li te pwodui pa yon zak kreyasyon espesyal pa Bondye. Fòm bèt yo te twò brit pou eksprime divinite konplè; èt imen an te inikman bay yon kapasite mantal fòmideb - 'lotus mil petal' la." sèvo a-osi byen ke sant okilt ki reveye byen vit nan kolòn vètebral la.

"Bondye, oubyen Konsyans Divin ki te prezan nan premye pè ki te kreye a, te konseye yo pou yo jwi tout sansibilite imen, men pou yo pa konsantre sou sansasyon manyen." **16-18** Yo te entèdi yo pou evite devlopman ògàn seksyèl yo, ki t ap antrave limanite nan metòd repwodiksyon enferyè bèt la. Yo pa t koute avètisman pou yo pa reviv souvni bèt ki prezan san yo pa rann yo kont. Lè Adan ak

Èv te reprann chemen pwokreyasyon brital la, yo te tonbe soti nan eta lajwa selès natirèl pou nonm pafè orijinal la.

"Konesans de bon epi mal' refere pou la kosmik dualistik konpilsyon. Tonbe anba la balanse de

maya, atravè move itilizasyon santiman ak rezon li, oubyen konsyans Èv ak Adan, lòm abandone dwa li pou l antre nan jaden selès otosifizans diven an. **16-19**
Responsablite pèsonèl chak èt imen se retabli 'paran' li yo oswa doub nati li nan yon amoni inifye oswa Edenn.

Pandan Sri Yukteswar t ap fini diskou l la, mwen te voye yon je sou paj *Jenèz yo*

avèk yon nouvo respè . "Mèt," mwen te di, "pou premye fwa mwen santi yon

.....
obligasyon filyal ki apwopriye anvè Adan ak Èv!"

16-1 : Soti nan astwonmik referans nan ansyen Endou ekriti yo, entelektiyèl genyen te kapab pou kòrèkteman konfime la dat otè yo. Konesans syantifik rishi yo te trè gwo; nan *Kaushitaki Brahmana* nou jwenn done astwonmik presi pasaj ki montre sa nan 3100 BC la Endou yo te lwen avanse nan astwonmi, ki te genyen yon valè pratik nan detèmine moman favorab pou seremoni astrolojik yo. Nan yon atik nan *East-West* , fevriye 1934, yo bay rezime sa a sou *Jyotish la* oswa kò trete astwonmik Vèdik yo: "Li gen ladan l konesans syantifik ki te kenbe peyi Zend nan tèt tout nasyon ansyen yo e ki te fè l tounen mekka moun k ap chèche konesans. *Brahmagupta ki te trè ansyen an* , youn de la *Jyotish* travay, se yon astwonmik trete fè fas avèk konsa zafè kòm la elyosantrik mouvman nan la planètè kò yo nan nou solè sistèm, la oblikite de la ekliptik, la tè a esferik fòm, la refleto limyè lalin nan, revolisyon aksyèl chak jou tè a, prezans zetwal fiks nan Lavwa Lakte a, lwa gravitasyon an, ak lòt reyalite syantifik ki pa t parèt nan mond oksidantal la jiskaskè nan epòk Copernicus ak Newton."

Li se kounye a byen koni sa la sa yo rele "Arab chif yo," san ki moun senbòl avanse matematik se difisil, te rive an Ewòp nan 9yèm syèk la, atravè Arab yo, soti nan peyi Zend, kote yo te fòmile sistèm notasyon sa a nan tan lontan. Pi lwen limyè sou peyi Zend vas syantifik eritaj volonte se jwenn nan Doktè P. C. Ray's *Istwa Nan Endou Chimi* , ak nan . Syans pozitif Dr. BN Seal *sou ansyen Endou yo*

16-2 : La benediksyon ki koule soti nan la senp vizyon de yon sen.

16-3 : Youn de la ti fi ki moun mwen fanmi chwazi kòm yon posib lamarye pou mwen, apre sa marye mwen kouzen, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : Yon seri de trèz atik yo sou la istorik verifikasyon de Sri Yukteswar la *Yuga* teyori parèt nan la magazin *Lès-Lwès* (Los Anjèl) soti nan Septanm, 1932, pou Septanm, 1933.

.16-5: Nan ane 12,500 AD

16-6 : La Endou ekriti yo plas la prezan laj mondyal kòm k ap pase anndan la *Kali Yuga* de yon anpil pi long inivèsèl sik pase senp sik ekinoksyal 24,000 ane a ke Sri Yukteswar te konsène avèk li a. Sik inivèsèl ekriti yo gen yon longè 4,300,560,000 ane, epi li mezire yon Jou Kreyasyon oswa dire lavi ki asiye a planèt nou an sistèm nan li prezan fòm. Sa a vas figi bay pa la rishi yo se baze sou yon relasyon ant la longè nan ane solè a ak yon miltip Pi (3.1416, rapò sikonferans lan ak dyamèt yon sèk).

La lavi longè pou yon antye linivè, dapre pou la ansyen vwayan, se 314,159,000,000,000 solè ane, oubyen "Youn Laj nan ".Brahma

Syantist yo estimasyon la prezan laj de la tè pou se sou de milya ane, baz yo konklizyon yo sou yon etid de pòch plon gòch kòm yon rezilta de radyoaktivite nan wòch. La Endou ekriti yo deklare sa yon tè konsa kòm pa nou se fonn pou youn de de rezon: la abitan yo kòm yon antye vin tounen swa nèt bon oubyen nèt mal. La lespri mondyal konsa li jenere .yon pouvwa ki libere atòm kaptif yo ki kenbe ansanm kòm latè

Dire deklarasyon yo detanzantanibliye konsènan yon iminan "fen de la mond lan." La dènye prediksyon de Rev. Chas. G. Long nan Pasadena te bay kondanasyon an, li te fikse publikman "Jou Jijman an" pou 21 septanm 1945. Repòtè *United Press* yo te mande opinyon mwen; mwen te eksplike ke sik mondyal yo swiv yon pwogresyon òdone dapre yon plan

diven. Pa gen okenn disolasyon sou tè a an vi; de milya ane sik ekinoksyal monte ak desann toujou rezève pou planèt nou an nan fòm aktyèl li. Chif rishi yo bay pou divès laj mondyal yo merite yon etid atantif nan Lwès la; magazin *Time* (17 desanm 1945, p. 6) te rele yo "estatistik rasire

16-7 : chapit VI:13.

16-8 : "La limyè de la kò se la je: Se poutèt sa lè pa ou je se selibatè, ou antye kò tou se plen de limyè; men lè ou je se mal, ou kò tou se plen de fènwa. Pran fè atansyon Se poutèt sa sa la limyè ki se nan ou se pa fènwa." — *Lik* 11:34-35.

16-9 : Youn de la sis sistèm yo de Endou filozofi. *Sankhya* anseye final emansipasyon atravè konesans de vennsenk prensip, kòmanse avèk *prakriti* oubyen lanati epi fini ak *purusha* oubyen nanm.

16-10 : *Sankhya Aforism* , l:92. 16-

11: *Matye* 24:35.

16-12 : *Matye* 12:50.

16-13 Jan 8:31-32. *Sen* Jan te temwaye: "Men, tout moun ki te resevwa l yo, li te ba yo pouvwa pou yo vin pitit Bondye. menm pou yo sa kwè sou li non (menm pou yo OMS yo etabli nan la Kris la Konsyans)." - *Jan* 1:12.

16-14 : "Nou me manje de la fwi de la pyebwa de la jaden: men de la fwi de la pyebwa ki se nan la mitan de la jaden an, Bondye di: Piga nou manje ladan l, ni pigas nou touche l, pou nou pa mouri." — *Jenèz* 3:2-3.

16-15 : "La fanm ki moun ou bay pou se avèk mwen, li te bay mwen de la pyebwa, epi Mwen te fè manje. La fanm te di, Sèpan an te twonpe m, epi mwen te manje l." — *Jenèz* 3:12-13.

16-16 : "Se konsa Bondye kreye nonm nan li pwòp imaj, nan la imaj de Bondye kreye li li; gason epi fi kreye li yo. Epi Bondye beni yo, epi Bondye te di jiska yo, Se pou ou fwi epi miltipliye, epi ranplir la tè a, epi soumèt li." - *Jen.* 1 :27-28.

16-17 : "Epi la Senyè Bondye fòm nonm de la pousyè de la tè, epi respire nan li twou nen yo la souf de lavi; epi lòm vin tounen yon nanm vivan." — *Jenèz* 2:7.

16-18 : "Kounye a la sèpan (sèks fòs) te plis sibtil pase nenpòt bèt de la jaden" (nenpòt lòt sans de la kò).- *Jen.* 3 :1.

16-19 "Senyè Bondye a te plante yon jaden nan jaden Edenn, nan direksyon lès. Se la li te mete nonm li te fòm a." - *Jenèz* 2:8. "Se poutèt sa, Senyè Bondye a te voye l soti nan jaden Edenn nan pou l travay tè a, kote yo te pran l la." - *Jenèz* 3:23. Premye nonm diven Bondye te kreye a te gen konsyans li santre nan yon sèl je toupisan ki te nan fwon an. (nan direksyon lès). La tout kreyatif pouvwa yo de li volonte, konsantre nan sa plas, te pèdi pou nonm lè li te kòmanse pou "jiskaske tè a" nan nati fizik li.

CHAPIT: 17

Sasi Epi La Twa Safi

"Paske ou epi mwen pitit gason panse konsa trè de Swami Sri Yukteswar, Mwen volonte pran yon gade nan li." La

Ton vwa Dr. Narayan Chunder Roy te itilize a te vle di ke li t ap fè kapris yon moun ki pa gen lespri. Mwen te kache endiyasyon mwen, jan pi bon tradisyon yon pwozelit fè a.

Konpayon m nan, yon chirijyen veterinè, te yon agnostik konvenki. Ti pitit gason l lan, Santosh, te sipliye m pou m enterese nan papa l. Jiskaprezan, èd presye mwen an te yon ti jan envizib.

Doktè Roy te akonpaye m nan jou ki te vin apre a nan ermitaj Serampore a. Apre Mèt la te fin ba li yon ti entèvyou, make an gran pati pa yon silans stoyik sou tou de bò yo, vizitè a te ale bridsoukou.

"Poukisa pou nou ta mennen yon moun mouri nan achram nan?" Sri Yukteswar te gade m avèk kesyon kou pòt la te fèmen sou moun ki te septik Kalkita a.

"Mesye! Doktè a vivan anpil!"

"Men nan yon kout tan li volonte

se mouri."

Mwen te choke. "Mesye, sa pral yon gwo kou pou pitit gason l lan. Santosh toujou ap espere ke tan ap rive chanje opinyon materyalis papa l la. Mwen sipliye w, Mèt, pou w ede mesye a."

"Trè byen; pou byen ou." Figi gourou mwen an te enpasib. "Doktè chwal fyè a byen lwen nan dyabèt, byenke li pa konnen sa. Nan kenz jou li pral kouche nan kabann li. Doktè yo pral ba li pou pèdi; lè natirèl li pou l kite tè sa a se sis semèn apati jodi a. Gras a entèsèksyon ou, sepandan, nan dat sa a li pral geri. Men, gen yon kondisyon. Ou dwe fè l mete yon braslè astrolojik; li pral siman fè objeksyon osi vyolan ke youn nan chwal li yo anvan yon operasyon!" Mèt la te ri.

Apre yon silans, pandan m t ap mande tèt mwen kijan Santosh avè m te ka pi byen sèvi ak teknik flate doktè rebèl la, Sri Yukteswar te fè plis devwale.

Kou nonm lan fin geri, di l pou l pa manje vyann. Men, li p'ap koute konsèy sa a. Nan sis mwa, lè l'ap santi l' byen, l'ap mouri. Menm sis mwa sa a Se sèlman poutèt siplikasyon ou an yo ba li pwolonjman lavi a."

Nan jou ki te vin apre a, mwen te sijere Santosh pou l kòmande yon bra nan bijouye a. Li te pare nan yon semèn, men Doktè Roy te refize mete l.

"Mwen an sante anpil. Ou p'ap janm enpresyone m' ak sipèstisyon astrolojik sa yo." Doktè a voye yon je agresif sou mwen.

Mwen te sonje avèk amizasyon ke Mèt la te konpare nonm nan ak yon chwal ki te gen pwoblèm, avèk rezon. Sèt lòt jou te pase; doktè a, ki te tonbe malad sibatman, te dakò avèk imilite pou l mete braslè a. De semèn apre, doktè ki te la a te di m ke ka pasyan l lan te san espwa. Li te bay detay terib sou dega dyabèt la te fè.

Mwen souke mwen tèt. "Mwen gourou genyen te di sa, apre yon maladi dire youn mwa, Doktè Roy volonte se byen."

Doktè a te fikse m' ak enkredilite. Men, li te vin chèche m' de semèn apre, avèk yon lè eskiz.

"Doktè Roy refè nèt!" li te di byen fò. "Se ka ki pi etonan nan tout eksperyans mwen. Mwen pa janm wè yon moun ki pral mouri montre yon reaparasyon eneksplikab konsa anvan. Guru ou a dwe vrèman yon pwofèt gerizon!"

Apre yon entèvyou ak Doktè Roy, pandan m t ap repete konsèy Sri Yukteswar sou yon rejim san vyann, m pa t wè mesye a ankò pandan sis mwa. Li te rete pou l pale yon swa pandan m te chita sou teras kay fanmi mwen an sou Gurpar Road.

"Di pwofesè w la ke lè m manje vyann souvan, mwen reprann fòs mwen nèt. Lide ki pa syantifik li yo sou rejim alimantè pa enfliyanse m." Se vre ke Doktè Roy te sanble ak yon moun ki an sante.

Men, nan demen Santosh te vin kouri vin jwenn mwen soti lakay li nan blòk ki akote a. "Maten an papa te tonbe mouri!"

Ka sa a te youn nan eksperyans ki pi etranj mwen te fè ak Mèt la. Li te geri veterinè rebèl la malgre mefyans li, epi li te pwolonje manda natirèl mesye a sou tè a pou sis mwa, jis poutèt siplikasyon sensè mwen an. Sri Yukteswar te san limit nan jantiyès li lè konfwonte pa lapriyè ijan yon fidèl.

Se te privilèj ki te fè m pi fyè pou mwen pou m te mennen zanmi inivèsite yo vin rankontre gourou mwen an. Anpil ladan yo te vle mete sou kote—omwen nan achram nan!—manto akademik alamòd yo a ki se te dout relijye.

Youn nan zanmi m yo, Sasi, te pase plizyè wikenn kontan nan Serampore. Mèt la te vin gen yon gwo afeksyon pou ti gason an, epi li te plenyen dèske lavi prive li te sovaj e dezòdone.

"Sasi, amwenske ou chanje lide w, nan yon ane wap malad grav." Sri Yukteswar gade zanmi m nan avèk yon egzasperasyon afeksyon. "Mukunda se temwen an: pa di pita ke mwen pa t avèti w."

Sasi ri. "Mèt, m ap kite ou pou ou enterese nan yon bèl charite kosmòs nan pwòp ka tris mwen an! Lespri mwen dispoze men volonte mwen fèb. Ou se sèl sovè mwen sou latè; mwen pa kwè nan anyen lòt."

"Nan omwen ou ta dwe mete yon de kara ble safi. Li volonte èd ou."

"Mwen pa kapab peye youn. De tout fason, chè guruji, si pwoblèm vini, Mwen nèt kwè ou volonte pwoteje mwen."

"Nan yon ane ou pral pote twa safi," Sri Yukteswar reponn yon fason enigmatik. "Yo p ap itil anyen lè sa a."

Varyasyon sou konvèsasyon sa a te konn fèt regilyèman. "Mwen pa ka chanje lide!" Sasi te konn di ak yon dezespwa komik. "Epi konfyans mwen nan ou, Mèt, pi presye pou mwen pase nenpòt wòch!"

Yon ane apre, mwen t ap vizite gourou mwen nan kay disip li a, Naren Babu, nan Kalkita. Vè dizè nan maten, pandan Sri Yukteswar avè m te chita trankilman nan salon dezyèm etaj la, mwen te tandè pòt devan an ouvri. Mèt la te kanpe dwat.

"Se Sasi sa a," li te di avèk gravite. "Ane a fini kounye a; toulede poumon l yo pa la. Li inyore konsèy mwen an; di l mwen pa vle wè l."

Mwatye etoudi pa severite Sri Yukteswar la, mwen te kouri desann eskalye a.

Sasi t ap monte. "O Mukunda! Mwen espere Mèt la la; mwen te gen yon

santiman li ta ka la."

"Wi, men li pa fè sa swete pou se deranje."

Sasi te pete kriye epi li te pase bò kote m. Li te lage kò l nan pye Sri Yukteswar, li te mete twa bèl safi ladan l.

"Gourou omnisyan, doktè yo di mwen gen tibèkiloz ki galope! Yo pa ban mwen plis pase twa mwa ankò! Mwen sipliye èd ou avèk imilite; mwen konnen ou ka geri mwen!"

"Li pa yon ti jan ta kounye a pou w ap enkyete w pou lavi w? Ale ak bijou w yo; tan yo te itil yo fini." Mèt la te chita tankou yon sfenks nan yon silans san rete, antretan pa ti gason an ki t ap kriye pou mande padon.

Mwen te vin gen yon konviksyon entwitif ke Sri Yukteswar t ap sèlman teste pwofondè lafwa Sasi nan pouvwa gerizon diven an. Mwen pa t sezi yon èdtan apre, ki te gen anpil tansyon, lè Mèt la te gade zanmi mwen ki te kouche atè a avèk senpati.

"Leve non, Sasi; se yon gwo dezòd w'ap fè lakay lòt moun! Retounen safi ou yo bay bijouye a; se yon depans initil kounye a. Men, pran yon braslè astrolojik epi mete l. Pa pè; nan kèk semèn ou pral an sante."

Souri Sasi a te klere figi l ki te plen dlo tankou yon solèy ki leve toudenkou sou yon peyizaj mouye. "Gourou byenneme, èske mwen ta dwe pran medikaman doktè yo preskri yo?"

Je Sri Yukteswar la te long anpil. "Jan ou vle - bwè yo oswa jete yo; li fè sa." "Pa gen pwoblèm. Li pi posib pou solèy la ak lalin nan chanje pozisyon yo pase pou ou mouri

ak tibèkiloz." Li ajoute bridsoukou, "Ale kounye a, anvan m chanje lide!"

Avèk yon reverans ajite, zanmi m nan te ale prese prese. Mwen te vizite l plizyè fwa pandan kèk semèn apre yo, epi mwen te sezi wè kondisyon l ap vin pi mal chak jou.

"Sasi pa kapab dènye atravè la lannwit." Sa yo mo soti nan li doktè, epi la spektak de mwen

Zanmi an, ki te prèske redui a yon skelèt kounye a, te voye m rapidman Serampore. Guru mwen an te koute rapò mwen an ki te plen dlo nan je l frètman.

"Poukisa fè ou vini isit la pou deranje mwen? Ou menm genyen deja tande mwen asire Sasi de li rekipasyon."

Mwen te bese tèt devan l avèk anpil admirasyon, epi mwen te retounen nan pòt la. Sri Yukteswar pa t di okenn mo pou l ale, men li te tonbe nan silans, je l yo te mwaye louvri san bat je, vizyon yo te kouri al nan yon lòt mond.

Mwen te retounen touswit lakay Sasi nan Kalkita. Avèk etonman, mwen te jwenn zanmi m nan chita ap bwè lèt.

"O Mukunda! Ala yon mirak! Sa fè kat èdtan depi m te santi prezans Mèt la nan chanm nan; sentòm terib mwen yo te disparèt imedyatman. Mwen santi ke grasa favè li mwen byen nèt."

Nan kèk semèn, Sasi te vin pi fò epi an sante pase tout tan. **17-1** Men, sengilye li a Reyaksyon li te genyen lè l te geri a te gen yon ti ton engra: li raman te vizite Sri Yukteswar ankò! Zanmi m nan te di m yon jou ke li te tèlman regrèt ansyen fason li t ap viv la ke li te wont pou l te rankontre Mèt la.

Sèl konklizyon mwen te ka tire se ke maladi Sasi a te gen yon lòt efè: li te rann volonte l pi rèd epi li te afekte konpòtman l.

De premye ane kou mwen nan Scottish Church College te prèt pou fini. Prezans mwen nan klas te trè sal; ti kras etid mwen te fè a se te sèlman pou m te ka kenbe lapè ak fanmi mwen. De pwofesè prive mwen yo te konn vin lakay mwen regilyèman; mwen te konn absan regilyèman: Mwen ka wè omwen yon regilarite sa a nan karyè akademik mwen!

Nan peyi Zend, de ane siksè nan kolèj pote yon diplòm Atizay Entèmedyè; elèv la ka espere de lòt ane ak diplòm AB li apre sa.

Egzamen final Atizay Entèmedyè yo te parèt yon fason menasan devan m. Mwen te kouri al Puri, kote gourou mwen an t ap pase kèk semèn. Mwen te gen yon ti espwa vag ke li t ap apwouve absans mwen nan... final yo, mwen te rakonte lefèt ke mwen pa t prepare pou anyen ki te anbarasan.

Men, Mèt la te souri pou konsole l. "Ou te pouswiv devwa esprityèl ou yo ak tout kè ou, epi ou pa t ka anpeche tèt ou neglije travay inivèsite ou. Konsakre dilijans sou liv ou yo pou semèn kap vini an: ou pral simonte eprèw ou a san echèk."

Mwen te retounen Kalkita, mwen te byen cache tout dout rezonab ki te konn leve detanzantan avèk mokriz ki te boulvèse m. Pandan m t ap gade pil liv ki te sou tab

mwen an, mwen te santi m tankou yon vwayajè pèdi nan yon dezè. Yon long peryòd meditasyon te pote yon enspirasyon ki te ekonomize m travay. Lè m te louvri chak Mwen te etidye liv la o aza, mwen te etidye sèlman paj ki te ekspoze konsa yo. Pandan m t ap swiv kou sa a pandan dizwit èdtan pa jou pandan yon semèn, mwen te konsidere tèt mwen gen dwa konseye tout jenerasyon k ap vini yo sou atizay fouye liv la.

Jou ki te vin apre yo nan sal egzamen yo te jistifye pwosedi mwen an ki te sanble fèt san reflechi. Mwen te reyisi tout tès yo, menm si se te yon ti kras. Felisitasyon zanmi m yo ak fanmi m yo te melanje yon fason komik ak ejakilasyon ki te trayi etonman yo.

Lè Sri Yukteswar te retounen soti Puri, li te ban m yon bèl sipriz. "Etid Kalkita ou yo fini kounye a. M ap asire w ke ou pouswiv de dènye ane travay inivèsite ou yo isit la nan Serampore."

Mwen te twouve m pa konprann. "Mesye, pa gen okenn kou Lisans nan vil sa a." Kolèj Serampore, sèl enstitisyon edikasyon siperyè a, te ofri sèlman yon kou dezan nan Atizay Entèmedyè.

Mèt la souri malisyèzman. "Mwen twò granmoun pou m al kolekte don pou etabli yon kolèj AB pou ou. Mwen panse m ap oblije fè aranjman pou bagay la atravè yon lòt moun."

De mwa apre, Pwofesè Howells, prezidan Serampore College, te anonse piblikman ke li te reyisi ranmase ase lajan pou ofri yon kou katran. Serampore College te vin tounen yon branch afilyasyon Inivèsite Kalkita. Mwen te youn nan premye elèv ki te enskri nan Serampore kòm yon kandida AB.

"Guruji, ou janti avè m anpil! Mwen te anvi kite Kalkita pou m te ka bò kote w chak jou nan Serampore. Pwofesè Howells pa menm imajine konbyen li dwe w anpil grasa èd ou an silans!"

Sri Yukteswar te gade m avèk yon severite fo. "Kounye a ou p ap bezwen pase tout tan sa yo nan tren; anpil tan lib pou etid ou yo! Petèt ou p ap yon moun ki fèk ap etidye nan dènye minit men ou p ap yon etidyan." Men, yon jan kanmenm, ton li te manke konviksyon.

.....
17-1 : Nan 1936 Mwen tande soti nan yon zanmi sa Sasi te toujou nan ekselan sante.

CHAPIT: 18 an

Yon Mohammedyen Travayè Mirak

"Sa gen kèk ane, nan chanm sa a ou okipe kounye a, yon moun ki te konn fè mirak nan Mizilman te fè kat mirak devan mwen!"

Sri Yukteswar fèt sa a etonan deklarasyon pandan li premye vizite pou mwen nouvo katye.

Touswit apre m te fin antre nan Kolèj Serampore a, mwen te pran yon chanm nan yon pansyon ki te toupre a, yo te rele *Panthi* . Se te yon ansyen chato brik, ki te bay sou Ganges la.

"Mèt, ala yon konyensidans! Èske miray sa yo ki fèk dekore yo vrèman ansyen ak souvni?" Mwen te gade toutotou chanm mwen an ki te meble senpman avèk yon enterè ki te reveye.

"Se yon istwa ki long." Guru mwen an te souri tankou yon moun ki sonje. "Non fakir 18-1 **la** se te Afzal Khan. Li te vin gen pouvwa ekstraòdinè li yo grasa yon rankont pa aza ak yon yogi Endou.

"Pitit gason, mwen swaf; pote dlo ban mwen.' Yon *sannyasi ki te kouvri ak pousyè* te fè demann sa a bay Afzal yon jou pandan l te timoun nan yon ti vilaj nan lès Bengal.

"Mèt, Mwen mwen yon Mohammedyen. Kijan te kapab ou menm, yon Endou, aksepte yon bwè soti nan mwen men?"

"Verite ou fè m plezi, pitit mwen. Mwen pa swiv règ ostrasis sèktaryen ki pa gen respè pou Bondye a. Ale pote dlo ban mwen vit."

"Afzal la reverans obeyisans te rekonpanse pa yon renmen gade soti nan la yogi.

"'Ou posede bon karma nan lavi anvan yo,' li te obsève solanèlman. 'Mwen pral anseye ou yon sèten metòd yoga ki pral ba ou kontwòl sou youn nan wayòm envizib yo. Gwo pouvwa ki pral pou ou yo ta dwe egzèsè pou rezon ki valab; pa janm itilize yo egoyisman! Malerezman, mwen wè ke ou te pote soti nan tan lontan kèk grenn tandans destriktif. Pa kite yo jèmen lè w wouze yo ak nouvo aksyon malveyan. Konpleksite ou a Karma anvan an se yon bagay ki fè ou dwe itilize lavi sa a pou rekonsilye akonplisman yogik ou yo ak pi gwo objektif imanité yo.

"Apre enstriksyon la sezi ti gason nan yon konplike teknik, la mèt disparèt.

"Afzal te swiv egzèsis yoga li a fidèlman pandan ventan. Mirak li yo te kòmanse atire atansyon toupatou. Sanble li te toujou akonpaye pa yon lespri san kò li te rele 'Hazrat.' Antite envizib sa a te kapab akonpli pi piti volonte FAKIR la."

"Afzal pa t okipe avètisman mèt li a, li te kòmanse mal sèvi ak pouvwa li yo. Nenpòt objè li te touche epi li te remete l nan plas li te disparèt byen vit san kite tras. Evantyalite twouban sa a te konn fè Mizilman an tounen yon envite dezagreyab!"

"Li te konn vizite gwo magazen bijou nan Kalkita detanzantan, li te prezante tèt li kòm yon achtè posib. Nenpòt bijou li te touche te konn disparèt yon ti tan apre li te fin kite magazen an."

"Souvan, Afzal te antoure pa plizyè santèn elèv, atire pa espwa pou yo aprann sekrè li yo. Detanzantan, *fakir a* te envite yo vwayaje avè l. Nan estasyon tren an, li te rive touche yon woulo tikè. Li te retounen yo bay anplwaye a, li di: 'Mwen chanje lide, e mwen p ap achte yo kounye a.' Men, lè li te monte nan tren an ak swit li a, Afzal te gen tikè yo te bezwen yo. **18-2**

"Akspwa sa yo te kreye yon gwo bri; bijouye ak machann tikè Bengali yo te tonbe anba kriz nè! Lapolis ki t ap chache arete Afzal yo te twouve yo san defans; la" *fakir a* te kapab retire prèv ki te akize l yo tou senpleman lè l di: 'Hazrat, pran sa a ale.'"

Sri Yukteswar leve nan plas li epi li mache al nan balkon chanm mwen an ki te bay sou Ganges la. Mwen swiv li, mwen te anvi tandè plis sou raflè Mizilman yo ki te dwòl.

" Kay *Panthi sa a* te pou yon zanmi mwen anvan. Li te vin konnen Afzal epi li te envite l vin isit la. Zanmi mwen an te envite anviwon vent vwazen tou, mwen menm tou. Mwen te yon jèn gason lè sa a, epi mwen te santi yon gwo kiryoze pou *fakir notwa a* ." Mèt la te ri. "Mwen te pran prekosyon pou m pa mete anyen ki gen valè sou mwen! Afzal te gade m avèk kiryoze, epi li te di:

"Ou gen men pwisan. Desann nan jaden an; pran yon wòch lis epi ekri non w sou li ak lakre; apre sa, voye wòch la pi lwen posib nan Ganges la."

"Mwen te obeyi. Kou wòch la te disparèt anba vag byen lwen yo, Mizilman an te pale avè m ankò:

Ranpli yon po avèk Ganges dlo pre la devan de sa a kay.

"Apre Mwen te genyen retounen avèk yon veso de dlo, la *fakir* kriye, 'Hazrat, mete la wòch nan la chodyè!

"Wòch la te parèt menm kote a. Mwen rale l soti nan veso a epi mwen jwenn siyati mwen lizib menm jan ak lè Mwen te ekri li.

"Babu, 18-3" Youn nan zanmi m yo ki te nan sal la te gen yon gwo mont lò ansyen ak yon chenn sou li. *Fakir a* te egzamine yo avèk yon admirasyon menasan. Talè konsa yo te disparèt!

"Afzal, tanpri retounen mwen presye eritye! Babu te prèske nan dlo nan je.

"Mizilman an te rete an silans pandan yon ti tan, apre sa li di, 'Ou gen senksan rounpi nan yon kòf fò an fè. Pote yo ban mwen, epi m ap di w ki kote pou w jwenn revèy ou a.'"

"Babu a, ki te boulvèse, te pati touswit pou l tounen lakay li. Li te retounen yon ti tan apre epi li te bay Afzal sòm lajan yo te mande a."

"Ale bò ti pon ki toupre lakay ou a,' *fakir a* te bay Babu enstriksyon. 'Rele Hazrat pou l ba ou mont lan ak chenn lan.'"

"Babou prese ale. Sou li retounen, li te mete yon souri de soulajman epi non bijou kèlkeswa sa.

"Lè m te bay Hazrat lòd jan l te di m fè a,' li te anonse, 'mont mwen an te tonbe sot nan lè a nan men dwat mwen! Ou mèt sèten mwen te fèmen bagay eritye a nan kòf fò mwen anvan m te rantre nan gwoup la ankò isit la!"

Zanmi Babu yo, temwen komik trajedi ranson an pou yon mont, t ap fikse Afzal avèk resantiman. Kounye a li te pale pou kalme moun.

"Tanpri non nenpòt bwè ou vle; Hazrat volonte pwodui li.

"Gen kèk moun ki te mande lèt, gen lòt ki te mande ji fwi. Mwen pa t twò sezi lè Babu a, ki te boulvèse, te mande wiski! Mizilman an te bay yon lòd; Hazrat, ki te obeyisan, te voye resipyan sele vole nan lè a epi tonbe atè. Chak moun te jwenn bwason yo te vle a."

"Pwomès katriyèm gwo bagay jounen an te san dout agreyab pou moun ki t ap resevwa nou an: Afzal te ofri pou l ba nou yon manje midi enstantane!"

"Ann kòmande plat ki pi chè yo,' Babu te sigjere avèk tristès. 'Mwen vle yon repa byen prepare pou senksan rounpi mwen yo! Tout bagay ta dwe sèvi sou asyèt an lò!"

"Kou chak gason te fin eksprime preferans li yo, *fakir a* te pale ak Hazrat ki pa janm fini an. Yon gwo bri te fèt; plato an lò plen ak kari byen prepare, *luchis cho*, ak anpil fwi ki pa nan sezon, te tonbe sanzatann nan pye nou. Tout manje a te bon gou. Apre nou te fin fè fèt pandan inèdtan, nou te kòmanse kite sal la. Yon gwo bri, tankou si yo t ap anpile asyèt, te fè nou vire. Gade! pa t gen okenn siy asyèt briyan yo oswa rès repa a."

"Guruji," mwen te entèwonp, "si Afzal te ka fasilman jwenn bagay tankou asyèt an lò, poukisa li te anvi byen lòt moun?"

"*Fakir la* pa t twò devlope espiritèlman," Sri Yukteswar te eksplike. "Metriz li nan yon sèten teknik yoga te ba li aksè a yon plan astral kote nenpòt dezi konkretize imedyatman. Atravè ajans yon èt astral, Hazrat, Mizilman yo te kapab konvoke..." atòm nenpòt objè soti nan enèji eterik pa yon zak volonte pwisan. Men, objè sa yo ki pwodui nan astral yo evanesan estriktirèlman; yo pa ka konsève pou lontan. Afzal te toujou anvi richès mond lan ki, byenke li pi difisil pou touche, gen yon dirabilite ki pi serye."

Mwen ri. "Li tou pafwa disparèt pifò san rezon!"

"Afzal pa t yon nonm ki te reyalize Bondye," Mèt la te kontinye. "Vrè sen yo fè mirak ki pèmanan e ki benefisye paske yo te vin an akò ak Kreyatè toupisan an. Afzal te senpleman yon nonm òdinè ki te gen yon pouvwa ekstraòdinè pou l penetre yon domèn sibtil ke mòtèl pa abitye antre jiskaske yo mouri."

"Mwen konprann kounye a, Guruji. La mond apre a parèt pou genyen kèk chamant karakteristik yo."

Mèt la te dakò. "Mwen pa janm wè Afzal apre jou sa a, men kèk ane apre, Babu te vin lakay mwen pou montre m yon rapò jounal sou konfèsyon piblik Mizilman an. Se

ladan l mwen te aprann enfòmasyon mwen sot di w yo sou premye inisyasyon Afzal nan men yon gourou Endou."

Jan Sri Yukteswar te raple l, dènye pati dokiman ki te pibliye a te di: "Mwen menm, Afzal Khan, m ap ekri pawòl sa yo kòm yon zak penitans e kòm yon avètisman pou moun k ap chèche..." posesyon pouvwa mirakile. Pandan plizyè ane mwen te mal itilize kapasite ekstraòdinè mwen te resevwa grasa Bondye ak mèt mwen an. Mwen te vin sou ak egoyis, santiman ke mwen te depase lwa òdinè moralite yo. Jou jijman mwen an finalman te rive.

"Dènyèman, mwen te rankontre yon vye granmoun gason sou yon wout andeyò Kalkita. Li t ap mache bwete ak difikilte, li t ap pote yon bagay klere ki te sanble ak lò. Mwen te pale avè l ak anvi nan kè m."

"Mwen mwen Afzal Khan, la gran *fakir* . Kisa genyen ou la?

"Boul lò sa a se sèl richès materyèl mwen; li pa ka enterese yon *fakir* . M ap sipliye w, mesye, pou w geri bwete m nan."

"Mwen te touche boul la epi m te ale san m pa reponn. Vye granmoun nan te kontinye ap bwete dèyè m. Li te byen vit rele byen fò: 'Lò mwen an fini!'"

"Kòm mwen pa t peye atansyon, li te pale toudenkou ak yon vwa stentoryen ki te soti etranjman nan kò fragil li a:

"Fè ou pa rekonèt mwen?"

"Mwen te rete san pawòl, sezi lè m te dekouvri an reta ke vye enfim sa a ki pa t enpresyonan an pa t lòt ke gran sen an ki, lontan, lontan, te inisye m nan yoga. Li te drese tèt li; kò li te vin fò e jèn imedyatman."

"'Kidonk!' Je gourou mwen an te flanm dife. 'Mwen wè ak pwòp je m ke ou itilize pouvwa ou yo, pa pou ede limanite k ap souffri, men pou pwofite sou li tankou yon vòlè òdinè! Mwen retire don okilt ou yo; Hazrat libere anba men ou kounye a. Ou p ap yon laterè nan Bengal ankò!'"

"Mwen te rele Hazrat ak yon vwa tris; pou premye fwa, li pa t parèt devan je mwen. Men, yon vwal nwa te leve toudenkou anndan mwen; mwen te wè klèman blasfèm nan lavi mwen."

"'Gourou mwen, mwen remèsye w paske w vini chase long ilizyon mwen an.' Mwen t ap kriye nan pye l. 'Mwen pwomèt pou m abandone anbisyon mond lan. M ap pran retrèt nan mòn yo pou m medite poukont mwen sou Bondye, nan espwa pou m ka repare move pase mwen an.'"

"Mèt mwen te gade m avèk yon konpasyon silansye. 'Mwen santi senserite ou,' li te di finalman. 'Akoz ane obeyisans strik ou te genyen anvan yo, epi poutèt repantans ou kounye a, m ap ba ou yon favè. Lòt pouvwa ou yo ale kounye a, men chak fwa ou

bezwen manje ak rad, ou ka toujou rele Hazrat avèk siksè pou l ba ou yo. Konsakre tèt ou ak tout kè w pou divinòs." konpreyansyon nan solitud mòn yo.'

"Aprè sa, gourou mwen an te disparèt; mwen te rete ak dlo nan je m ak refleksyon m yo. Orevo, lemonn! Mwen pral chèche padon Byeneme Kosmik la."

18-1 : Yon Mizilman yogi; soti nan la Arab *faqir* , pòv; okòmansman aplike pou dèrvich anba yon ve de povrete.

18-2 : Mwen papa pita te di mwen sa li konpayi, la Bengal-Nagpur Chemen fè, te genyen te youn de la konpayi yo viktimize pa Afzal Khan.

18-3 : Mwen fè pa rapèl la non de Sri Yukteswar la zanmi, epi dwe refere pou li senpleman kòm "Babou" (Mesye).

CHAPIT: 19

Mwen Mèt, Nan Kalkita, Parèt Nan Serampore

"Souvan mwen gen dout ate. Men, pafwa gen yon sipozisyon ki boulvèse m: èske pa gen posiblite nanm ki poko eksplwate ki egziste? Èske lòm pa rate vrè destine li si li pa rive eksplòre yo?"

Remak sa yo ke Dijen Babu, kòlokatè mwen nan pansyon *Panthi a* , te pwovoke pa envitasyon mwen pou l rankontre gourou mwen an.

"Sri Yukteswarji pral inisye w nan *Kriya Yoga* ," mwen reponn. "Li kalme toumant dualist la grasa yon sètitud divin anndan."

Nan aswè sa a, Dijen te akonpaye m nan ermitaj la. Nan prezans Mèt la, zanmi m nan te resevwa yon lapè espiyèl tèlman fò ke li te vin yon vizitè konstan byen vit. Ti preokipasyon lavi chak jou yo pa ase pou lòm; sajès tou se yon grangou natirèl. Nan pawòl Sri Yukteswar yo, Dijen te jwenn yon ankourajman pou tantativ sa yo - premye douloure, apre sa libere san efò - pou jwenn yon pi bon tèt mwen anndan m. lestomak li pase ego imilyan yon nesans tanporè, raman ase ase pou Lespri a.

Kòm Dijen avè m te toulede ap swiv kou AB nan Kolèj Serampore a, nou te pran abitud mache ansanm al nan achram nan kou kou yo te fini. Nou te souvan wè Sri Yukteswar kanpe sou balkon dezyèm etaj li a, ap akeyi nou avèk yon souri.

Yon apremidi, Kanai, yon jèn rezidan ermitaj, te rankontre Dijen avè m nan pòt la ak yon nouvèl dekourajan.

"Mèt se pa isit la; li te konvoke pou Kalkita pa yon ijan nèt."

Nan demen, mwen te resevwa yon kat postal nan men gourou mwen an. "M ap kite

Kalkita mèkredi matin," li te ekri. "Ou menm ak Dijen pral rankontre tren nèf è a nan estasyon Serampore."

Mèkredi maten, vè uit è edmi, yon mesaj telepatik Sri Yukteswar te voye ban mwen te vin nan tèt mwen avèk ensistans: "Mwen an reta; pa pran tren nèf è a."

Mwen transmèt la dènye enstriksyon yo pou Dijen, OMS te deja abiye pou depa.

"Ou menm ak entwisyon ou!" Vwa zanmi m nan te gen yon ti mepri. "Mwen prefere fè konfyans nan pawòl Mèt la."

Mwen te leve zepòl mwen epi mwen te chita san m pa di anyen. Dijen te pale byen fò, li te ale nan direksyon pòt la epi li te fèmen l byen fò dèyè li.

Kòm chanm nan te byen fènwa, mwen te pwoche bò fenèt ki bay sou lari a. Ti limyè solèy la te vin pi klere toudenkou, li te vin gen yon gwo klète kote fenèt ki te gen bawo fè yo te disparèt nèt. Sou bèl fon sa a, figi Sri Yukteswar te parèt byen klè!

Mwen te tèlman sezi, mwen te leve nan chèz mwen an epi mwen te mete ajenou devan l. Avèk jès respè mwen abitye fè nan pye gourou mwen an, mwen te touche soulye li yo. Se te yon pè soulye mwen te konnen byen, fèt ak twal koulè zoranj, ak semel kòd. Twal swami koulè ok li a te fwote sou mwen; mwen te santi non sèlman teksti rad li a, men tou sifas grenn soulye yo, ak presyon zòtèy li yo anndan yo. Twò sezi pou m di yon mo, mwen te leve kanpe epi mwen te gade l ak yon je kesyonan.

"Mwen te kontan ou te resevwa mesaj telepatik mwen an." Vwa Mèt la te kalm, totalman nòmal. "Kounye a mwen fini ak zafè mwen nan Kalkita, epi mwen pral rive Serampore nan tren dizè a ."

Pandan m t ap fikse m san m pa di anyen, Sri Yukteswar kontinye, "Sa a se pa yon aparisyon, men fòm chè ak san mwen. Mwen resevwa lòd diven pou m ba ou eksperyans sa a, yon bagay ki ra pou reyalize sou tè a. Vin rankontre m nan estasyon an; ou menm ak Dijen pral wè m ap vini nan direksyon ou, abiye jan m ye kounye a. Yon lòt pasaje pral devan m - yon ti gason k ap pote yon krich an ajan."

Guru mwen an te mete tou de men m sou tèt mwen, epi li te murmure yon benediksyon. Pandan l t ap fini ak mo " *Taba Asi* ," **19-1** Mwen tande yon son etranj ki t ap gwonde. **19-2** Kò li te kòmanse fonn piti piti nan limyè pike a. Premyèman, pye l ak janm li te disparèt, answit tors li ak tèt li, tankou yon woulo liv y ap woule. Jiska dènye minit, mwen te ka santi dwèt li yo te poze dousman sou cheve m. Klè a te disparèt; pa t gen anyen ki te rete devan m eksepte fenèt bare a ak yon ti reyon solèy pal.

Mwen te rete nan yon eta konfizyon, mwen t ap mande tèt mwen si mwen pa t viktim yon alisinasyon. Yon Dijen dekouraje te antre nan chanm nan byen vit.

"Mèt la pa t nan tren nèf è a, ni menm nèf è trant lan." Zanmi m nan te fè anons li a

avèk yon ti lè eskiz.

"Vini non; mwen konnen l ap rive a dizè." Mwen te pran men Dijen epi mwen te prese avè l, san m pa okipe pwotestasyon l yo. Nan anviwon dis minit nou te antre nan estasyon an, kote tren an te deja ap soufle pou l kanpe.

"Tout tren an plen ak limyè ora Mèt la! Li la!" Mwen te di ak kè kontan. "Ou reve konsa?" Dijen te ri pou l pase l nan betiz.

"Ann tann isit la." Mwen te rakonte zanmi m nan detay sou fason gourou nou an t ap pwoche bò kote nou. Lè m te fin deskripsyon m nan, Sri Yukteswar te parèt, ak menm rad mwen te wè yon ti tan anvan yo sou li. Li t ap mache dousman dèyè yon ti gason ki t ap pote yon krich an ajan.

Pou yon ti moman, yon vag pè frèt te anvayi m, devan eksperyans etranj san parèy mwen an. Mwen te santi mond materyalis ventyèm syèk la ap glise devan m; èske mwen te tounen nan tan lontan lè Jezi te parèt devan Pyè sou lanmè a?

Pandan Sri Yukteswar, yon Yogi-Kris modèn, te rive kote Dijen avè m te rete san pale, Mèt la te souri bay zanmi m nan epi li te di:

"Mwen voye ou yon mesaj tou, men ou te enkapab pou kenbe li."

Dijen te rete an silans, men li te gade m avèk sispèk. Apre nou te fin eskòte gourou nou an nan ermitaj li a, zanmi m nan ak mwen te ale nan direksyon Kolèj Serampore. Dijen te rete kanpe nan lari a, endiyasyon t ap koule nan tout pò li.

"Kidonk! Mèt voye mwen yon mesaj! Epoutan ou kache li! Mwen demann yon eksplikasyon!"

"Èske m ka fè anyen si miwa mantal ou a ap balanse ak yon ajitasyon tèlman fò ke ou pa ka anrejistre enstriksyon gourou nou an?" Mwen te reponn.

Kòlè a te disparèt sou figi Dijen. "Mwen konprann sa w vle di a," li te di avèk tristès. "Men tanpri, eksplike kijan ou te fè konnen timoun ki te gen krich la."

Lè m te fin rakonte istwa aparisyon fenomenal Mèt la nan pansyon an maten sa a, zanmi m nan ak mwen te rive nan Kolèj Serampore.

"Istwa mwen sot tande sou pouvwa gourou nou an," Dijen te di, "fè m santi ke nenpòt inivèsite nan mond lan se sèlman yon jadendanfan."

Chapit 19 Nòt anba paj

19-1 : La Bengali "Orevwa"; literalman, li se yon espwa paradoks: "Lè sa a

Mwen vini." 19-2: Son karakteristik demateryalizasyon atòm kòporèl yo.

CHAPIT: 20

Nou Fè Non Vizite Kachmir

"Papa, mwen vle envite Mèt la ak kat zanmi pou akonpaye m nan pye mòn Himalaya yo pandan vakans ete mwen an. Èske mwen ka gen sis pas tren pou Kachmir ak ase lajan pou kouvri depans vwayaj nou yo?"

Jan m te espere a, Papa te ri byen fò. "Sa fè twazyèm fwa w ap ban m menm istwa san sans lan. Èske ou pa t fè yon demann menm jan an ete pase a, ak ane anvan an? Nan dènye moman an, Sri Yukteswarji refize ale."

"Se vre, Papa; mwen pa konnen poukisa gourou mwen an pa vle ban mwen pawòl definitiv li sou Kachmir. **20- 1** Men, si m di l mwen deja jwenn pas yo nan men w, yon jan kanmenm m panse fwa sa a li pral dakò pou l fè vwayaj la."

Papa pa t konvenki pou moman sa a, men nan demen, apre kèk blag byen fèt, li te ban mwen sis pas ak yon woulo biye dis roupi.

"Mwen diman panse ou teyorik vwayaj bezwen konsa pratik akseswa," li remak, "men isit la yo yo ye."

Nan apremidi sa a, mwen te montre Sri Yukteswar tout byen mwen yo. Malgre li te souri lè l te wè antouzyasm mwen, pawòl li yo pa t pran angajman: "Mwen ta renmen ale; n ap wè." Li pa t fè okenn kòmantè lè m te mande ti disip li nan ermitaj la, Kanai, pou l akonpaye nou. Mwen te envite twa lòt zanmi tou - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, ak yon lòt ti gason. Dat depa nou an te fikse pou lendi apre a.

Samdi ak dimanch mwen te rete Kalkita, kote yo t ap selebre seremoni maryaj pou yon kouzen lakay fanmi mwen. Mwen te rive Serampore ak bagaj mwen byen bonè lendi maten. Rajendra te rankontre m nan pòt ermitaj la.

"Mèt se deyò, ap mache. Li genyen refize pou ale."

Mwen te tris an menm tan e mwen te fè tèt di. "Mwen p ap bay papa yon twazyèm chans pou l pase plan san sans mwen yo pou Kachmir nan rizib. Vini non; rèss la ap ale kanmenm."

Rajendra dakò; Mwen gòch la achram pou jwenn yon sèvitè. Kanai, Mwen te konnen, ta pa pran la vwayaj

san Mèt, epi yo te bezwen yon moun pou veye bagaj la. Mwen te panse ak Behari, yon ansyen sèvitè lakay fanmi mwen, ki kounye a te travay pou yon pwofesè lekòl nan Serampore. Pandan m t ap mache byen vit, mwen te rankontre gourou mwen an devan legliz kretyen an toupre tribinal Serampore a.

"Ki kote yo ou prale?" Sri Yukteswar la figi te san souri.

"Mesye, mwen tande ou menm ak Kanai p ap fè vwayaj nou te planifye a. M ap chèche Behari. Ou sonje ane pase a li te tèlman anvi wè Kachmir ke li te menm ofri pou l sèvi san peye."

"Mwen sonje. Men malgre sa, mwen pa kwè Behari ap vle

ale." Mwen te fache anpil. "Li jis ap tann opòtinite sa a avèk

enpasyans!"

Guru mwen an te rekòmanse mache l an silans; mwen te rive lakay pwofesè lekòl la byen vit. Behari, nan lakou a, te salye m avèk yon chalè amikal ki te disparèt bridsoukou kou m te mansyone Kachmir. Avèk yon mo eskiz nan bouch, sèvitè a te kite m epi li te antre lakay patwon li. Mwen te tann yon demi èdtan, avèk enkyetid mwen te asire tèt mwen ke reta Behari a te koze pa preparasyon pou vwayaj li a. Finalman mwen te frape nan pòt devan an.

"Behari te kite pa eskalye dèyè a apeprè trant minit de sa," yon nonm te enfòme m. Yon ti souri te plane sou bouch li.

Mwen te ale tris, m t ap mande tèt mwen si envitasyon m nan te twò fòse m oswa si enfliyans envizib Mèt la te ap travay. Pandan m t ap pase bò legliz kretyen an, mwen te wè gourou mwen an ap mache dousman vin jwenn mwen ankò. San l pa tann rapò m nan, li te di byen fò:

"Se konsa Behari ta pa ale! Kounye a, kisa yo ou plan yo?"

Mwen te santi m tankou yon timoun rebèl ki detèmine pou l defye papa l ki gen pouvwa a. "Mesye, mwen pral mande tonton m pou l prete m sèvitè li a, Lal Dhari."

"Al wè tonton w si ou vle," Sri Yukteswar reponn avèk yon ti ri. "Men, mwen pa kwè ou pral renmen vizit la."

Avèk enkyetid men rebèl, mwen te kite gourou mwen an epi mwen te antre nan Tribinal Serampore a. Tonton patènèl mwen, Sarada Ghosh, yon avoka gouvènman an, te akeyi m avèk afeksyon.

"M ap pati jodi a ak kèk zanmi pou Kachmir," mwen te di l. "Sa fè plizyè ane depi m

ap tann vwayaj sa a nan Himalaya."

"Mwen kontan pou ou, Mukunda. Èske gen yon bagay mwen ka fè pou rann vwayaj ou a pi konfòtab?"

Sa yo kalite mo te bay mwen yon leve de ankourajman. "Chè tonton," Mwen te di, "te kapab ou petèt rezèv

mwen ou sèvitè, Lal Dhari?"

Senp demann mwen an te fè efè yon tranblemanntè. Tonton an te sote tèlman vyolan ke chèz li te chavire, papye ki te sou biwo a te vole nan tout direksyon, epi pip li a, yon gwo tij kokoye ki rele hubble-bubble, te tonbe atè ak yon gwo bri.

"Jèn gason egoyis!" li te rele byen fò, ap tranble ak kòlè, "al yon lide ridikil! Ki moun ki pral pran swen m, si ou mennen sèvitè m nan youn nan pwomnad plezi ou yo?"

Mwen te kache sipriz mwen, pandan m t ap reflechi ke chanjman figi sibat tonton mwen ki te janti a se te sèlman yon lòt mistè nan yon jounen ki te totalman konsakre nan enkonpreyansiblite. Retrè mwen nan biwo tribinal la te plis rapid pase diy.

Mwen te retounen nan ermitaj la, kote zanmi m yo te rasanble avèk espwa. Mwen te vin gen plis konviksyon ke te gen yon motif ase, byenke byen kache, ki te dèyè atitid Mèt la. Remò te anvayi m dèske m t ap eseye kontrekare volonte gourou mwen an.

"Mukunda, ou pa ta renmen rete yon ti tan ankò avè m?" Sri Yukteswar mande.
"Rajendra ak lòt yo ka ale kounye a, epi tann ou nan Kalkita. Pral gen anpil tan pou pran dènye tren aswè a k ap kite Kalkita pou Kachmir."

"Mesye, Mwen pa fè sa swen pou ale san ou," Mwen te di avèk lapenn.

Zanmi m yo pa t peye okenn atansyon a remak mwen an. Yo te rele yon cha epi yo te pati ak tout bagaj yo. Kanai avè m te chita trankilman nan pye gourou nou an. Apre yon demi èdtan silans total, Mèt la te leve epi li te mache nan direksyon teras manje dezyèm etaj la.

"Kanai, tanpri sèvi Mukunda a manje. Li tren fèy byento."

Lè m leve nan chèz mwen an, mwen te titoube sibatman ak kè plen ak yon sansasyon terib nan vant mwen. Doulè a te tèlman fò ke mwen te santi yo te voye m nan yon lanfè vyolan. Mwen t ap tatonnen avèg nan direksyon gourou mwen an, mwen te tonbe devan l, atake pa tout sentòm kolera Azyatik la. Sri Yukteswar ak Kanai te pote m nan salon an.

Toumante pa doulè, mwen te rele byen fò, "Mèt, mwen rann lavi m ba ou;" paske mwen te kwè li t ap soti byen vit nan kò mwen.

Sri Yukteswar mete mwen tèt sou li janm, karese mwen fwon avèk anjèl tandrès.

"Kounye a ou wè sa ki ta rive si ou te nan estasyon an avèk zanmi ou yo," li te di.
"Mwen te oblije pran swen ou nan fason etranj sa a, paske ou te chwazi doute jijman mwen sou fè vwayaj la nan moman patikilye sa a."

Mwen te konprann finalman. Kòm gwo mèt yo raman wè li nesesè pou montre pouvwa yo ouvètman, yon moun ki pa gen anpil eksperyans obsèvatè de la jou a evènman yo ta genyen imajine sa yo sekans te byen natirèl.

Entèvansyon gourou mwen an te twò sibtil pou yo te sispèk li. Li te travay volonte l atravè Behari, Tonton Sarada mwen, Rajendra ak lòt yo nan yon fason tèlman diskre ke pwobableman tout moun eksepte mwen menm te panse sitiyasyon yo te lojikman nòmal.

Kòm Sri Yukteswar pa t janm dezobeyi obligasyon sosyal li yo, li te bay Kanai enstriksyon pou l al chache yon espesyalis, epi pou l avèti tonton m.

"Mèt," Mwen te pwoteste, sèlman ou kapab geri mwen. Mwen mwen tou lwen ale pou nenpòt doktè."

"Pitit mwen, ou pwoteje pa Mizèrikòd Divin lan. Pa enkyete w pou doktè a; li p ap jwenn ou nan eta sa a. Ou deja geri."

Avèk pawòl gourou mwen an, soufrans terib la te kite m. Mwen te chita fèb. Yon doktè te rive touswit epi li te egzamine m ak anpil atansyon.

"Sanble ou te pase nan pi move moman yo," li te di. "M ap pran kèk echantiyon avè m pou tèl laboratwa."

La swivan maten la doktè rive prese prese. Mwen te chita leve, nan bon lespri.

"Enben, enben, men ou la, ap souri epi ap pale tankou si ou pa t gen yon pwoblèm ak lanmò." Li te tape men m dousman. "Mwen pa t atann mwen ta jwenn ou vivan, apre mwen te fin dekouvri nan echantiyon yo ke maladi ou a se te kolera Azyatik. Ou gen chans, jèn gason, pou w gen yon gourou ki gen pouvwa gerizon diven! Mwen sèten de sa!"

Mwen te dakò ak tout kè m. Pandan doktè a t ap prepare pou l ale, Rajendra ak Auddy te parèt nan pòt la. Rankin ki te sou figi yo te chanje an senpati pandan yo t ap voye yon koudèy sou doktè a epi apre sou figi mwen ki te yon ti jan pal.

"Nou te fache lè ou pa t vire anlè kòm dakò nan la Kalkita tren. Ou menm genyen te malad?"

"Wi." Mwen pa t ka anpeche ri pandan zanmi m yo t ap mete bagaj yo nan menm kwen kote yo te ye yè a. Mwen te site: "Te gen yon bato ki t al Espay; lè l rive, li retounen !"

Mèt la te antre nan chanm nan. Mwen te pèmèt tèt mwen libète yon moun ki konvalesan, epi mwen te pran men l avèk amou.

"Guruji," mwen te di, "depi douzyèm ane mwen an, mwen fè anpil tantativ san siksè pou rive nan Himalaya yo. Mwen finalman konvenki ke san benediksyon ou yo, Deyès Parvati **20-2** p'ap resevwa mwen!"

.....

20-1 : Malgre ke Mèt echwe pou fè nenpòt eksplikasyon, li ezitasyon pou vizite Kachmir pandan sa yo de ete yo petèt se te yon konesans davans ke moman an pa t rive pou maladi li la (gade chapit 22).

20-2 : Literalman, "nan la mòn yo." Parvati, mitolojikman reprezante kòm yon pitit fi de Himavat oubyen la sakre

CHAPIT: 21

Nou Vizite Kachmir

"Ou gen ase fòs kounye a pou vwayaje. M ap akonpaye w nan Kachmir," Sri Yukteswar te enfòme m de jou apre mirak gerizon mwen anba kolera Azyatik la.

Nan aswè a, gwoup sis moun nou an te monte tren pou ale nan nò. Premye arè nou te fè se te nan Simla, yon vil rèn ki chita sou twòn mòn Himalaya yo. Nou te flannen nan lari apik yo, nou t ap admire bèl peyizaj yo.

"Frèz angle pou vann," yon vyeyès te rele, chita nan yon bèl mache ouvè .

Mèt la te kirye de ti fwi wouj etranj sa yo. Li te achte yon panye plen epi li te ofri l bay Kanai ak mwen menm, ki te toupren. Mwen te goute yon bè men mwen te krache l byen vit atè.

"Mesye, kisa yon tounen fwi! Mwen te kapab pa janm tankou frèz!"

Guru mwen an ri. "O, ou pral renmen yo - nan Amerik. Nan yon dine la, otès ou a pral sèvi yo ak sik ak krèm. Apre li fin kraze bè yo ak yon fouchèt, ou pral goute yo epi di: 'Ala frèz bon gou!' Lè sa a, ou pral sonje jou sa a nan Simla."

Previzyon Sri Yukteswar la te disparèt nan lespri m, men li te reaparèt plizyè ane apre, yon ti tan apre m te rive an Amerik. Mwen te yon envite nan dine lakay Madan Alice T. Hasey (Sè Yogmata) nan West Somerville, Massachusetts. Lè yo te mete yon desè frèz sou tab la, otès mwen an te pran fouchèt li epi li te kraze bè mwen yo, li te ajoute krèm ak sik. "Fwi a byen tounen; mwen panse ou pral renmen l prepare konsa," li te di.

Mwen te pran yon bouch plen. "Ala bon frèz!" Mwen te di byen fò. Menm kote a, prediksyon gourou mwen an nan Simla te sòti nan gwòt memwa san fon an. Li te etonan pou m reyalize ke sa gen lontan, lespri Sri Yukteswar, ki te branche sou Bondye, te detekte avèk sansiblite pwogram evènman karmik yo k ap mache nan etè

lavni an.

Gwoup nou an te kite Simla byen vit epi yo te monte tren pou Rawalpindi. La, nou te lwe yon gwo landou, rale pa de chwal, kote nou te kòmanse yon vwayaj sèt jou pou ale Srinagar, kapital Kachmir. Dezyèm jou vwayaj nou an nan direksyon nò a te fè nou wè vrè vastite Himalaya a. Pandan wou fè cha nou an t ap krake sou wout cho ak wòch yo, nou te sezi wè bèl peyizaj mòn yo ki t ap chanje.

"Mesye," Auddy te di pou Mèt, "Mwen mwen anpil ap jwi sa yo gloriye sèn yo nan ou sen konpayi."

Mwen te santi yon gwo plezi lè m te wè apresyasyon Auddy a, paske se mwen menm ki t ap aji kòm otès nan vwayaj sa a. Sri Yukteswar te kapte panse m; li te vire gade m epi li te chuichui:

"Pa flate tèt ou; Auddy pa tèlman fasine ak peyizaj la menm jan li ye ak posiblite pou l kite nou ase lontan pou l fimen yon sigarèt."

Mwen te choke. "Mesye," mwen te di a vwa ba, "tanpri pa kraze amoni nou an ak pawòl dezagreyab sa yo. Mwen pa ka kwè Auddy anvii yon sigarèt." **21-1** Mwen te gade gourou mwen an avèk enkyetid, ki dabitid irezistib.

"Trè byen; mwen p ap di Auddy anyen." Mèt la te ri. "Men, ou pral wè byen vit, lè tè a rete, ke Auddy prese sezi opòtinite a."

Kalèch la te rive nan yon ti karavanseraï. Pandan yo t ap mennen chwal nou yo pou y al bwè dlo, Auddy te mande, "Mesye, èske ou ta gen pwoblèm si mwen monte yon ti moman ak chofè a? Mwen ta renmen pran yon ti lè deyò."

Sri Yukteswar te bay pèmision, men remake pou mwen, "Li vle fre lafimen epi pa fre lè."

Landau a te rekòmanse fè bwi sou wout pousyè yo. Je Mèt la t ap klere; li te ban m enstriksyon, "Lonje kou w nan pòt cha a epi gade sa Auddy ap fè ak lè a."

Mwen te obeyi, epi mwen te sezi wè Auddy ap soufle lafimen sigarèt. Mwen te voye yon je sou Sri Yukteswar tankou yon eskiz.

"Ou gen rezon, tankou toujou, mesye. Auddy ap pran plezi l ak yon panorama." Mwen te sipoze ke Zanmi m nan te resevwa yon kado nan men chofè taksi a; mwen te konnen Auddy pa t pote okenn sigarèt soti Kalkita.

Nou te kontinye sou chemen labirent lan, dekore ak bèl peyizaj rivyè, vale, falèz apik, ak plizyè nivo mòn. Chak swa nou te kanpe nan otèl riral, epi nou te prepare pwòp manje nou. Sri Yukteswar te pran swen rejim alimantè mwen an espesyalman, li te ensiste pou mwen bwè ji sitwon nan tout repa yo. Mwen te toujou fèb, men chak jou mwen t ap amelyore, byenke cha a ki t ap fè bri a te fèt sèlman pou malèz.

Lajwa te ranpli kè nou pandan nou t ap pwoche bò sant Kachmir, yon peyi paradi ak lak lotus, jaden k ap flote, kay bato ak bèl twati, Rivyè Jhelum ki gen plizyè pon, ak patiraj ki chaje ak flè, tout antoure pa majeste Himalaya a. Apwòch nou pou Srinagar te fèt atravè yon

avni ak gwo pyebwa akeyan. Nou te lwe chanm nan yon otèl de etaj ki bay sou bèl mòn yo. Pa t gen dlo k ap koule; nou te pran dlo nou nan yon pi ki toupre. Tan ete a te ideyal, ak jou cho ak nwit yon ti jan frèt.

Nou te fè yon pelerinaj nan ansyen tanp Swami Shankara nan Srinagar. Pandan m t ap gade ermitaj ki sou tèt mòn nan, kanpe byen wo kont syèl la, mwen te tonbe nan yon trans ekstaz. Mwen te gen yon vizyon ki te parèt sou yon chato sou tèt yon ti mòn nan yon peyi byen lwen. Achram Shankara ki te wo anpil la devan m te transfòme an estrikti kote, plizyè ane apre, mwen te etabli katye jeneral Self-Realization Fellowship nan Amerik. Lè m te vizite Los Angeles pou premye fwa, epi m te wè gwo bilding lan sou tèt Mòn Washington, mwen te rekonèt li touswit nan vizyon mwen te fè nan Kachmir ak... yon lòt kote.

Kèk jou nan Srinagar; apre sa, ale nan Gulmarg ("chemen mòn flè"), ki wo sis mil pye. La, mwen te fè premye woulib mwen sou yon gwo chwal. Rajendra te monte yon ti cheval twota, ki te gen yon kè ki te cho ak anbasyon pou vitès. Nou te antre sou Khilanmarg ki te trè apik la; chemen an te mennen nan yon forè dans, ki te chaje ak djondjon, kote santye ki te kouvri ak bwouya yo te souvan danjere. Men, ti bèt Rajendra a pa t janm pèmèt cheval twò gwo mwen an pran yon ti repo, menm nan koube ki pi danjere yo. Cheval Rajendra a t ap kontinye, san pran souf, li pa t menm remake anyen eksepte lajwa konpetisyon an.

Kous difisil nou an te rekonpanse pa yon peyizaj mayifik. Pou premye fwa nan lavi sa a, mwen te gade nan tout direksyon mòn Himalaya siblim ki kouvri ak nèj, ki te kouche youn apre lòt tankou silwèt gwo mòn. lous polè. Je m yo te kontan anpil pou m wè mòn glase yo ki te kouvri ak yon syèl ble plen solèy.

Mwen t ap woule ak kè kontan avèk jèn konpayon m yo, tout te gen manto sou yo, sou pant blan klere yo. Pandan n ap desann nan mòn nan, nou te wè yon gwo tapi flè jòn byen lwen, ki te transfòme nèt mòn dezole yo.

Pwochen ekskisyon nou yo te nan pi popilè "jaden plezi" wayal Anperè Jehangir la, nan Shalimar ak Nishat Bagh. Ansyen palè Nishat Bagh la bati dirèkteman sou yon kaskad dlo natirèl. Toren an, k ap desann soti nan mòn yo, te reglemante pa mwayen aparèy enjenyeu pou l koule sou teras kolore epi pou l jailli an sous dlo nan mitan jaden flè klere yo. Rivyè a antre tou nan plizyè chanm palè a, epi finalman li lage tankou yon fe nan lak ki anba a. Jaden imans yo chaje ak koulè - roz nan yon douzèn koulè, muflie, lavand, pansè, kokliko. Yon emwòd anvlòp deskripsyon se bay pa simetrik ranje nan *chinè*, **21-2** sipre, pye seriz; pi lwen pase yo, se gwo wotè austerite blan Himalaya yo.

Rezen Kachmir yo konsidere kòm yon bagay ki ra nan Kalkita. Rajendra, ki te pwomèt tèt li yon vrè fèt lè li rive Kachmir, te desi lè li pa t jwenn gwo jaden rezen la. Detanzantan mwen te konn pase l nan rizib poutèt previzyon san fondman li yo.

“O, mwen tèlman plen vant rezen, mwen pa ka mache!” Mwen te konn di. “Rezen envizib yo ap bouyi anndan m!” Pita mwen te tandè ke rezen dous pouse an abondans nan Kaboul, nan lwès Kachmir. Nou te konsòle tèt nou ak krèm glase ki fèt ak *rabri*, yon lèt byen kondanse, epi

gou avèk antye pistach nwa.

Nou te fè plizyè vwayaj nan *shikara* yo oubyen bato kay yo, anba lonbray twati wouj brode, ki koule sou kanal konplike Lak Dal la, yon rezo kanal tankou yon twal arenyen dlo. La a, anpil jaden k ap flote yo, ki te enprovize britalman ak bwa ak tè, sezi yon moun, tèlman premye fwa ou wè legim ak melon k ap grandi nan mitan gwo dlo sa yo se yon bagay dwòl. Pafwa ou wè yon peyizan, ki pa vle "rasinen nan tè a", k ap trennen "tè" kare li a nan yon nouvo kote nan lak ki gen anpil dwèt la.

Nan vale istorik sa a, ou jwenn yon egzanp pafè sou tout bote latè. Dam Kachmir la kouwone ak mòn, li dekore ak girland lak, epi li kouvri ak flè. Nan ane ki vin apre yo, apre mwen te fin vizite anpil peyi byen lwen, mwen te konprann poukisa yo souvan rele Kachmir kote ki pi bèl nan mond lan. Li gen kèk nan cham Alp Swis yo, ak Loch Lomond nan Scotland, ak bèl lak angle yo. Yon vwayajè Ameriken nan Kachmir jwenn anpil bagay ki fè l sonje grandè Alaska ak Pikes Peak toupre Denver.

Kòm patisipan nan yon konkou bote peyizaj, mwen ofri pou premye pri swa bèl peyizaj Xochimilco nan Meksik, kote mòn yo, syèl la ak pye sikomò yo reflete tèt yo nan plizyè koulwa dlo nan mitan pwason k ap jwe yo, oswa lak bijou Kachmir yo, pwoteje tankou bèl jèn fi anba siveyans sevè mòn Himalaya yo. De kote sa yo rete nan memwa mwen kòm pi bèl kote sou latè.

Men, mwen te enpresyone tou lè m te premye wè bèl bagay Pak Nasyonal Yellowstone ak Gran Kanyon Kolorado a, ak Alaska. Pak Yellowstone se petèt sèl rejyon kote yon moun ka wè inonbrabl geysè k ap vole byen wo nan lè a, k ap fonksyone ane apre ane avèk yon regilarite mekanik. Pisinn opal ak safi li yo ak sous dlo cho souf li yo, lous li yo ak bèt sovaj li yo, fè yon moun sonje ke isit la Lanati te kite yon espesimèn nan premye kreyasyon li. W ap mache nan machin. wout Wyoming yo rive nan "Po Penti Dyab la" ki fèt ak labou cho k ap bouyi, ak sous dlo k ap fè bwi, fontèn vapè, ak geysè k ap jailli nan tout direksyon, mwen te dispoze pou di ke Yellowstone merite yon pri espesyal pou singularite li.

Ansyen mayifik pye bwa wouj Yosemite yo, ki lonje gwo kolòn yo byen lwen nan syèl enkonpreyansib la, se katedral natirèl vèt ki fèt ak ladrès diven. Malgre ke gen bèl kaskad dlo nan Lès la, okenn pa egal a bote toransyèl Niagara toupre fwontyè Kanada a. Gwòt Mammoth nan Kentucky ak gwòt Carlsbad nan Nouvo Meksik, ak fòmasyon kolore ki sanble ak glasi, se peyi feerik mayifik. Zegwi long yo ki fòme stalaktit, ki pandye nan gwòt la... plafon epi reflete nan anba tè dlo, prezan yon ti aperçu de lòt mond yo kòm imajine pa lèzòm.

Pifò nan Endou nan Kachmir, ki renome atravè lemond pou bote yo, yo blan tankou Ewopeyen yo epi yo gen karakteristik ak estrikti zo ki sanble; anpil gen je ble ak cheve blond. Abiye ak rad oksidantal, yo sanble ak Ameriken yo. Mòn frèt Himalaya yo pwoteje Kachmiryen yo kont solèy cho a epi prezève yo limyè ten. Kòm youn vwayaj pou la sid epi twopikal latitud nan peyi Zend, li jwenn ke pèp la ap vin pi

fonse chak jou.

Aprè m te fin pase plizyè semèn kè kontan nan Kachmir, mwen te oblije retounen Bengal pou trimès otòn nan Kolèj Serampore. Sri Yukteswar te rete Srinagar, avèk Kanai epi Auddy. Anvan m te ale, Mèt la te fè m konnen kò li t ap mal soufri nan Kachmir.

"Mesye, ou sanble an sante," mwen te

pwoteste. "Gen yon chans pou mwen ka

menm kite tè sa a."

"Guruji!" Mwen lage kò m nan pye l avèk yon jès sipliyen. "Tanpri pwomèt mwen ou p ap kite kò w kounye a. Mwen pa pare ditou pou m kontinye san ou."

Sri Yukteswar te rete an silans, men li te souri ban mwen avèk tèlman konpasyon ke mwen te santi m rasire. Avèk yon ti ezitasyon, mwen te kite l.

"Mèt la gravman malad." Telegram sa a ki soti nan Auddy te rive jwenn mwen yon ti tan apre m te retounen Serampore.

"Mesye," mwen te telegrame bay gourou mwen an avèk anpil panik, "Mwen te mande w pwomès pou w pa kite m. Tanpri kenbe kò w; sinon, mwen pral mouri tou."

"Se pou ou li kòm ou swete." Sa a te Sri Yukteswar la repons soti nan Kachmir.

Yon lèt Auddy te rive nan kèk jou, li te fè m konnen Mèt la te refè. Lè l te retounen Serampore pandan de semèn apre yo, mwen te tris lè m te wè kò gourou mwen an te redwi a mwatye pwa abityèl li.

Erezman pou li disip yo, Sri Yukteswar boule anpil de yo peche nan la dife de li gwo lafyèv nan Kachmir. Metòd metafizik transfè fizik maladi a konnen pa yogi ki trè avanse yo. Yon nonm fò ka ede yon nonm ki pi fèb lè l ede l pote chay lou li a; yon Sipèman espiyèl la kapab minimize chay fizik oswa mantal disip li yo lè li pataje karma aksyon sot pase yo. Menm jan yon nonm rich pèdi kèk lajan lè li peye yon gwo dèt pou pitit gason gaspiye li a, ki sove konsa anba konsekans terib foli pwòp li a, se konsa yon mèt sakrifye yon pòsyon nan richès fizik li volontèman pou soulaje mizè disip li yo. **21-3**

Pa yon metòd sekre, yogi a ini lespri li ak veyikil astral li ak sa yon moun ki soufri; maladi a transmèt, nèt oswa an pati, nan kò sen an. Lè yon mèt fin rekòlte Bondye sou chan fizik la, li pa bay tèt li pwoblèm ankò pou sa k rive fòm materyèl sa a. Menmsi li ka pèmèt li anrejistre yon sèten maladi pou soulaje lòt maladi, lespri li pa janm afekte; li konsidere tèt li ere dèske li kapab bay èd sa a.

Devwe a ki rive jwenn delivrans final la nan Senyè a jwenn ke kò li fin akonpli objektif li nèt; li ka itilize li nan nenpòt fason li jije apwopriye. Travay li nan mond lan se soulaje lapenn limanite, kit se atravè mwayen espirityèl oswa pa konsèy entelektyèl oswa pa fòs volonte oswa pa transfè fizik maladi. Lè yon mèt chape nan sipèkonsyans lan nenpòt lè li vle, li ka rete san l pa konnen soufrans fizik li; pafwa li

chwazi sipòte doulè kòporèl stoyikman, kòm yon egzanp pou disip yo. Lè yon yogi pran sou do l maladi lòt moun, li ka satisfè, pou yo, lwa karmik kòz ak efè a. Lwa sa a fonksyone mekanikman oswa matematikman; moun ki gen pouvwa divin ka manipile syantifikman fonksyònman li yo. sajès.

Lalwa espiritiyèl la pa egzije pou yon mèt tonbe malad chak fwa li geri yon lòt moun. Gerizon yo fèt nòmalman grasa konesans sen an genyen sou divès metòd gerizon enstantane. nan ki non blese pou la espiritiyèl gerisè se enplike. Sou ra okazyon, sepandan, yon Yon mèt ki vle akselere evolasyon disip li yo anpil ka volontèman travay sou pwòp kò li yon gwo mezi karma endezirab yo.

Jezi te reprezante tèt li kòm yon ranson pou peche anpil moun. Avèk pouvwa diven li yo, **21-4** Kò li pa t ap janm ka sibi lanmò pa krisifiksyon si li pa t kolabore volontèman ak lwa sibtil kosmik kòz ak efè a. Konsa, li te pran sou li konsekans karma lòt moun, sitou karma disip li yo. Nan fason sa a, yo te pirifye anpil epi yo te vin anfòm pou resevwa konsyans omniprezan ki te desann sou yo pita.

Se sèlman yon mèt ki reyalize tèt li ki ka transfere fòs vital li, oubyen ki ka transmèt maladi lòt moun nan pwòp kò li. Yon nonm òdinè pa ka itilize metòd yogik sa a pou geri, ni li pa dezirab pou li fè sa; paske yon enstriman fizik ki pa solid se yon antrav pou meditasyon sou Bondye. Ekriti Endou yo anseye ke premye devwa yon moun se kenbe kò li an bon kondisyon; sinon lespri li pa ka rete fiks nan konsantrasyon devosyonèl.

Sepandan, yon lespri ki trè fò ka simonte tout difikilte fizik epi rive nan realizasyon Bondye. Anpil sen inyore maladi epi reyisi nan rechèch diven yo a. Sen Franswa Assisi, li te soufri anpil maladi, li te geri lòt moun e menm resisite moun ki mouri.

Mwen te konnen yon sen Endyen, mwaye nan kò li te gen maleng anfle. Dyabèt li te tèlman grav ke nan kondisyon òdinè li pa t ka chita trankil alafwa pou plis pase kenz minit. Men, aspirasyon espiritiyèl li te endètèminab. "Senyè," li te priye, "ou ta vle vini nan tanp kase mwen an?" Avèk yon volonte san rete, sen an piti piti vin kapab chita chak jou nan pozisyon lotus la pandan dizwit èdtan san rete, absòbe nan trans estatik la.

"Epi," li te di m', "nan fen twa zan, mwen te jwenn Limyè Enfini an ap flache nan kò kraze mwen an. Pandan m t ap rejwi nan bèlte jwaye a, mwen te bliye kò a. Pita mwen te wè ke li te vin antye grasa Mizèrikòd Divin lan."

Yon ensidan gerizon istorik konsène Wa Baber (1483-1530), fondatè anpi Mogol la nan peyi Zend. Pitit gason l lan, Prens Humayun, te malad grav. Papa a te priye avèk yon detèminasyon ki te fè l mal pou l te ka resevwa maladi a, epi pou pitit gason l lan sove. Apre tout doktè yo te pèdi espwa, Humayun te geri. Baber te tonbe malad imedyatman epi li te mouri ak menm maladi ki te frape pitit gason l lan. Humayun te pran plas Baber kòm Anperè Endostan.

Anpil moun imajine ke chak mèt espartyèl genyen, oubyen ta dwe genyen, sante ak fòs yon Sadow. La sipozisyon se san fondman. Yon malad kò fè pa endike sa yon gourou se pa nan touche

Avèk pouvwa diven yo, plis pase sante pandan tout lavi, sa nesesèman endike yon ekleraj enteryè. Nan lòt mo, kondisyon kò fizik la pa ka yon tès pou yon mè. Kalifikasyon distenktif li yo dwe chèche nan pwòp domèn li, domèn esprityèl la.

Anpil moun k ap chèche nan Lwès ki pa konprann anyen panse, yo fè erè, ke yon oratè oswa yon ekriven elokan sou metafizik dwe yon mè. Sepandan, rishi yo fè remake ke tès prensipal yon mè se kapasite yon nonm pou l antre nan eta san souf la jan l vle, epi pou l kenbe *samadhi nirbikalpa* a ki pa kase . **21-5** Se sèlman grasa reyalizasyon sa yo yon èt imen ka pwouve ke li "metrize" *maya* oubyen Ilizyon Kosmik dualis la. Li menm sèl ki ka di nan pwofondè realizasyon an: " *Ekam sat* ," - "Se Youn sèl ki egziste."

" *Veda* yo deklare ke moun inyoran an ki kontante l fè menm ti diferans ant nanm endividyèl la ak Mwen Siprèm nan ekspoze a danje," Shankara, gran monis la, te ekri. "Kote ki gen dualite akòz inyorans, yon moun wè tout bagay kòm diferan de Mwen an. Lè tout bagay wè kòm Mwen an, alò pa menm gen yon atòm apa de Mwen an..."

"Kòm byento kòm la konesans de la Reyalitye genyen sote leve, la kapab se non fwi de pase aksyon yo pou yo fè eksperyans, akòz ireyalite kò a, menm jan pa ka gen rèv apre reveye."

Se sèlman gwo gourou ki kapab sipoze karma disip yo. Sri Yukteswar pa t ap soufri nan Kachmir si li pa t resevwa pèmisyon nan men Lespri ki te anndan l lan pou ede disip li yo nan fason etranj sa a. Se kèk sen sèlman ki te ekipe ak plis sajès pou egzekite kòmandman diven pase Mèt mwen an ki te adapte ak Bondye.

Lè Mwen te riske yon kèk mo de senpati sou li emaye figi, mwen gourou te di ak kè kontan:

"Li gen bon pwen li yo; kounye a mwen kapab mete kèk ti *ganji* (charouz) ke mwen pa mete depi plizyè ane!"

Pandan m t ap koute ri jwaye Mèt la, mwen te sonje pawòl Sen Franswa de Sales yo: "Yon sen ki tris se yon sen tris!"

.....
21-1 : Li se yon mak de mank respè, nan peyi Zend, pou lafimen nan la prezans de yon moun

granmoun yo epi siperyè. 21-2: Pye platan oryantal la..

21-3 : Anpil kretyen sen yo, ki gen ladan Terèz Neumann (gade [chapit 39](#)), yo familye avèk la metafizik transfè nan maladi.

21-4 : Kris la te di, jis anvan li te dirije lwen pou se krisifye: "Panse ou sa Mwen pa kapab kounye a priye pou mwen Papa, epi li dwe kounye a bay mwen plis pase douz lejyon de zanj yo? Men kijan apre sa dwe la ekriti yo se akonpli, sa konsa "Se pou sa konsa?"— *Matye* 26:53-54.

21-5 : Gade chapit yo 26, 43 *nòt* .

CHAPIT: 22

La Kè Nan Yon Wòch Imaj

"Antanke yon madanm Endou fidèl, mwen pa vle plenyen kont mari m. Men, mwen anvi wè l vire do bay vizyon materyalis li yo. Li pran plezi nan pase foto sen yo nan chanm meditasyon mwen an nan rizib."

Chè frè, Mwen genyen pwofon lafwa sa ou kapab èd li. Volonte ou menm?"

Pi gran sè m nan, Roma, t ap gade m avèk siplikasyon. Mwen t ap fè yon ti vizit lakay li nan Kalkita sou Girish Vidyaratna Lane. Siplikasyon li a te touche m, paske li te egzèse yon gwo enfliyans espiritiyèl sou premye ane lavi m, epi li te eseye avèk amou ranpli vid lanmò manman m te kite nan sèk fanmi an.

"Sè byenneme, natirèlman m ap fè tout sa m kapab." Mwen souri, anvi retire trisès ki te klèman vizib sou figi l, ki te kontrè ak ekspresyon kalm ak jwa abityèl li a.

Roma avè m te chita ap priye an silans pandan yon ti tan pou jwenn gidans. Yon ane anvan, sè m nan te mande m pou m inisye l nan *Kriya Yoga*, kote li t ap fè pwogrè remakab.

Yon enspirasyon te pran m. "Demen," mwen te di, "mwen pral nan tanp Dakshineswar la. Tanpri vini avè m, epi konvenk mari w pou l akonpaye nou. Mwen santi ke nan vibrasyon kote sakre sa a, Manman Divin lan pral touche kè l. Men, pa di nou poukisa nou vle l ale."

Sè te dakò avèk espwa. Nan denmen maten byen bonè, mwen te kontan wè Roma ak mari l te nan preparasyon pou la vwayaj. Kòm nou Hackney cha tranble ansanm Anwo Wout Sikilè nan direksyon Dakshineswar, mwen bòfrè, Satish Chandra Bose, amize tèt li lè yo t ap pase gourou espiritiyèl tan lontan, prezan ak tan kap vini yo nan rizib. Mwen te remake Roma t ap kriye tou dousman.



Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout Relijyon, San Diego, Kalifòni



Mwen kanpe avèk mwen de sè yo, Roma (nan agoch) epi Nalini



Mwen sè Ouma, kòm yon jèn ti fi

"Sè, pran kouraj!" mwen te chuichui. "Pa bay mari w satisfaksyon pou l kwè ke nou pran mokri l yo oserye."

"Mukunda, kijan ou ka admire moun san valè ki pa vo anyen?" Satish t ap di. "Jis aparans yon SADHU degoutan. Li swa mens tankou yon skelèt, oswa li gra tankou yon elefan!"

Mwen te rele byen fò ak ri. Reyaksyon janti mwen an te anmèdan Satish; li te rete trankil nan yon silans tris. Lè taksi nou an te antre nan teren Dakshineswar la, li te souri avèk sarkasm.

"Sa a ekskirsyon, Mwen sipoze, se yon konplo pou refòm mwen?"

Pandan m t ap vire do m san m pa reponn, li kenbe bra m. "Jèn Mesye Monk," li di, "pa bliye fè aranjman ki nesèsè yo ak otorite tanp yo pou nou ka jwenn manje midi nou an."

"Mwen pral medite kounye a. Pa enkyete w pou manje midi w la," mwen reponn byen sèk. "Manman Divin lan ap okipe sa."

"Mwen pa fè Manman Divin konfyans pou fè anyen pou mwen. Men, mwen konsidere ou responsab pou manje mwen an." Ton vwa Satish la te menasan.

Mwen te ale poukont mwen nan sal kolonad la ki anfas gwo tanp Kali a, oubyen Manman Lanati. Mwen te chwazi yon kote ki gen lonbray toupre youn nan poto yo, epi mwen te ranje kò m nan pozisyon lotus la. Malgre li te sèlman anviwon sèt è, solèy maten an t ap mal ap mal byento yon bagay ki t ap toufe m.

Mond lan te disparèt pandan m t ap vin kaptive pa devosyon m. Lespri m te konsantre sou deyès Kali, ki gen imaj li nan Dakshineswar te objè adorasyon espesyal gran mèt la, Sri. Ramakrishna Paramhansa. Nan repons pou li angwas demand yo, la wòch imaj de sa a trè

tanp te genyen souvan pran yon k ap viv fòm epi konvèse avèk li.

"Manman silansye ak yon kè ki solid," mwen te priye, "Ou te vin ranpli ak lavi sou demann Ramakrishna, devwe byenneme ou a; poukisa ou pa koute kriye pitit gason ou ki anvi anpil la tou ?"

Zèl mwen te vin pi fò san limit, akonpaye pa yon lapè diven. Men, lè senk èdtan te fin pase, epi deyès mwen t ap imajine anndan m nan pa t reponn, mwen te santi m yon ti jan dekouraje. Pafwa se yon tès Bondye fè pou l ranvwaye akonplisman priyè yo. Men, finalman Li parèt devan fidèl ki pèsiste a nan nenpòt fòm li renmen. Yon kretyen ki devwe wè Jezi; yon Endou wè Krishna, oubyen deyès Kali, oubyen yon Limyè k ap grandi si adorasyon li pran yon vire enpèsyonèl.

Avèk yon ti ezitasyon, mwen louvri je m, epi mwen wè pòt tanp lan t ap fèmen akle pa yon prèt, jan yo te konn fè l midi. Mwen leve nan plas apa mwen anba koulwa ouvè a ki te gen twati a, epi mwen antre nan lakou a. Planche wòch la te cho anba solèy midi a; pye m yo te boule anpil.

"Manman Divin," mwen te plenyen an silans, "Ou pa t vin jwenn mwen nan vizyon, epi kounye a ou kache nan tanp lan dèyè pòt fèmen. Mwen te vle ofri yon priyè espesyal ba ou jodi a pou bòfrè mwen an."

Yo te aksepte demann mwen an touswit. Premyèman, yon bèl vag frèt te desann sou do m ak anba pye m, li te chase tout malèz. Apre sa, pou gwo etonman mwen, tanp lan te vin pi gwo anpil. Gwo pòt li a te ouvri dousman, devwale estati wòch Deyès Kali a.

Piti piti li te transfòme an yon fòm vivan, li t ap souri ak tèt li pou l salye m, li te fè m santi yon lajwa endeskriptib. Tankou si se te yon sereng mistik, souf mwen te retire nan poumon m; kò m te vin byen trankil, men li pa t inaktif.

Yon elajisman konsyans ekstatik te swiv. Mwen te kapab wè klèman sou plizyè kilomèt lòt bò larivyè Ganges la sou bò gòch mwen, epi pi lwen pase tanp lan nan tout zòn Dakshineswar la. Mi tout bilding yo te klere byen klè; atravè yo mwen te obsève moun k ap mache ale vini sou plizyè kawo tè byen lwen.

Malgre mwen te san souf epi kò m te nan yon eta etranjman trankil, mwen te kapab deplase men m ak pye m libman. Pandan plizyè minit mwen te eseye fèmen epi louvri je m; nan nenpòt eta Mwen te wè tout panorama Dakshineswar la klèman.

Vizyon espartyèl, tankou yon radyografi, penetre nan tout matyè; je diven an santre tout kote, sikonferans okenn kote. Mwen reyalize ankò, kanpe la nan lakou solèy la, ke lè lòt sispann yon pitit gaspiyè Bondye, plonje nan yon mond fizik ki vrèman rèv, san fondman tankou yon bul, li eritye ankò wayòm etènèl li yo. Si "chape" se yon bezwen lòt, sere nan pèsonalite etwat li, èske gen yon chape ki ka konpare ak majeste omniprezans lan?

Nan mwen sakre eksperyans nan Dakshineswar, la sèlman ekstraòdinè- elaji objè yo te la

tanp lan ak fòm Deyès la. Tout lòt bagay te parèt nan dimansyon nòmal li yo, byenke chak te fèmen nan yon halo de dou blan klè, ble, epi pastel lakansyèl koulè. Mwen kò a te sanble pou se de eteryèl sibstans, pare pou levite. Konplètman konsyan de mwen Nan anviwònman materyèl la, mwen t ap gade toutotou mwen epi mwen t ap fè kèk pa san m pa deranje kontinwite vizyon byennere a.

Dèyè mi tanp lan, mwen te toudenkou wè bòfrè mwen chita anba branch pikan yon pyebwa sakre . Mwen te ka disènen san efò kou panse l yo. Yon ti jan ankouraje anba enfluyans sakre Dakshineswar la, lespri li te toujou gen refleksyon mechen sou mwen. Mwen vire dirèkteman bò kote fòm grasyeuz Deyès la.

"Manman Divin," mwen te priye, "èske Ou pa ta vle chanje mari sè mwen

an esprityèlman?" Bèl figi a, ki te an silans jouk koulye a, te pale

finalman: "Mwen akonpli volonte ou!"

Mwen te gade Satish ak kè kontan. Tankou si l te konnen enstenktivman ke yon pouvwa esprityèl t ap travay, li te leve avèk resantiman soti nan chèz li atè a. Mwen te wè l ap kouri dèyè tanp lan; li te pwoche bò kote m, li t ap souke pwèn l.

Vizyon ki te anglobe tout bagay la te disparèt. Mwen pa t ka wè bèl Deyès la ankò; tanp ki te wo a te redui a gwosè òdinè li, san transparans li. Kò mwen te cho ankò anba reyon solèy feròs yo. Mwen te sote nanabri sal ki gen poto yo, kote Satish te pouswiv mwen avèk kòlè. Mwen te gade mont mwen. Li te inè; vizyon diven an te dire yon èdtan.

"Ti moun sòt," bòfrè m nan di byen fò, "ou chita la a, janm kwaze, je ou kwaze pandan sizèdtan. Mwen fè ale vini ap gade w. Kote manje m nan? Kounye a tanp lan fèmen; ou pa t avèti otorite yo; nou rete san manje midi!"

Eksaltasyon mwen te santi devan prezans Deyès la te toujou vivan nan kè m. Mwen te santi m gen kouraj pou m di byen fò: "Manman Divin lan ap nourir nou!"

Satish te tèlman fache, li te di byen fò: "Yon fwa pou tout," li te di byen fò, "Mwen ta renmen wè Manman Divin ou an ban nou manje isit la san nou pa bezwen fè aranjman alavans!"

Li mo te diman pwononse lè yon tanp prèt kwaze la lakou epi rantre nou.

"Pitit gason m," li te di m, "Mwen te obsève figi w ap klere ak kalm pandan plizyè èdtan meditasyon. Mwen te wè gwoup ou a rive maten an, epi mwen te santi yon dezi pou m mete ase manje sou kote pou manje midi ou. Li kont règ tanp lan pou bay moun ki pa fè yon demann davans manje, men mwen fè yon eksepsyon pou ou."

Mwen te remèsye l, epi mwen te gade Satish dwat nan je l. Li te wouj ak emosyon, li bese je l an silans, li repanti. Lè yo te sèvi nou yon bon repa, ki te gen ladan l mango ki pa t nan sezon, mwen te remake ke apeti bòfrè m nan te fèb. Li te dezoryante, li t ap plonje byen fon nan lanmè panse yo. Sou vwayaj retou Kalkita a, Satish, avèk yon figi ki te adousi,

detanzantan li te voye je l sou mwen pou l siplye m. Men, li pa t di yon sèl mo apre lè prèt la te parèt pou envite nou manje midi, kòmsi se te yon repons dirèk a defi Satish la.

La swivan apremidi Mwen vizite mwen sè nan li lakay. Li salye mwen avèk afeksyon. "Chè frè mwen," li te kriye, "ala yon mirak! Yèswe mari m te kriye devan m byen fò.

"' *Devi byenneme* ,' **22-1** Li te di, 'Mwen kontan anpil dèske plan refòm frè w la fè a transfòmè tèt li. Mwen pral repare tout sa m te fè w mal. Apati aswè a, nou pral sèvi ak gwo chanm nou an sèlman kòm yon kote pou adore; ti chanm meditasyon w lan pral chanje an chanm dòmi nou yo. Mwen vrèman regrèt ke mwen te pase nou nan rizib frè. Pou jan m ap ajì a ki fè wont, m ap pini tèt mwen lè m pa pale ak Mukunda jiskaske mwen pwogrese nan chemen esprityèl la. M ap chèche Manman Divin nan pwofondman depi kounye a; yon jou m ap siman jwenn Li!'"

Plizyè ane apre, mwen te vizite bòfrè mwen nan Delhi. Mwen te kontan anpil lè m te wè ke li te Li te devlope anpil nan realizasyon pwòp tèt li, epi li te beni pa vizyon Manman Divin lan. Pandan m te rete avè l, mwen te remake ke Satish te pase pi fò nan chak nwit an kachèt nan meditasyon divin, byenke li te souffri ak yon maladi grav, epi li te okipe pandan jounen an nan biwo li.

Lide a te vin nan tèt mwen ke bòfrè mwen an pa t ap viv lontan. Roma dwe te li panse m.

"Chè frè mwen," li te di, "Mwen byen, epi mari m malad. Men, mwen vle ou konnen ke, antanke yon madanm Endou devwe, mwen pral premye moun ki pral mouri. **22-2** Li p'ap pran anpil tan anvan m' mouri."

Mwen te sezi tande pawòl menasan li yo, men mwen te konprann verite yo te genyen an. Mwen te Ozetazini lè sè m nan te mouri, anviwon yon ane apre prediksyon li a. Ti frè m nan, Bishnu, te ban m detay yo pita.

"Roma ak Satish te nan Kalkita lè li te mouri," Bishnu te di m. "Jou maten sa a li te abiye ak bèl rad maryaj li."

"Poukisa sa a espesyal kostim? Satish te mande.

"Sa a se dènye jou m ap sèvi w sou tè a,' Roma reponn. Yon ti tan apre, li te fè yon kriz kadyak. Pandan pitit gason l lan t ap kouri al chache sekou, li te di:

"Pitit gason m, pa kite m. Sa pa itil anyen; m ap ale anvan yon doktè rive.' Dis minit apre, pandan l ap kenbe pye mari l avèk reverans, Roma kite kò li avèk konsyans,

ak kè kontan e san soufri.

"Satish te vin tounen trè solitè apre li madanm lanmò," Bishnu kontinye. "Youn jou li epi Mwen te

ap gade nan yon gwo souriyan foto de Roma.

"'Poukisa w ap souri?' Satish te di sibitman, tankou si madanm li te la. 'Ou panse ou te entelijan lè w te fè aranjman pou ale anvan m. M ap pwouve ou ke ou pa ka rete lwen m lontan; talè konsa m ap vin jwenn ou.'"

"Malgre ke nan moman sa a Satish te refè nèt apre maladi li a, epi li te jwi yon sante ekselan, li te mouri san kòz aparant yon ti tan apre remak etranj li te fè devan foto a."

Se konsa, yon fason pwofetik, gran sè mwen renmen anpil la, Roma, ak mari li Satish, te mouri—li menm ki te chanje nan Dakshineswar soti nan yon nonm òdinè nan mond lan pou vin yon sen silansye.

.....
22-1 : Deyès.

22-2 : La Endou madanm kwè li se yon siy de esprityèl avansman si li mouri anvan li mari, kòm yon prèv de li sèvis fidèl anvè li, oubyen "mouri nan ekipay".

CHAPIT: 23

Mwen Resevwa Mwen Inivèsite Diplòm

"Ou inyore devwa liv ou yo nan filozofi. Pa gen dout w ap konte sou yon 'entwisyon' san efò pou w reyisi egzamen yo. Men, sof si ou aplike tèt ou nan yon fason ki pi akademik, m ap asire w ke ou pa reyisi kou sa a."

Pwofesè DC Ghoshal nan Kolèj Serampore t ap pale avè m yon fason sevè. Si m pa t reyisi dènye egzamen ekri li a nan salklas la, mwen pa t ap kalifye pou m pran egzamen final yo. Se fakilte Inivèsite Kalkita a ki prepare egzamen sa yo, ki gen Kolèj Serampore pami branch afilye li yo. Yon etidyan nan inivèsite Endyen ki pa reyisi nan yon matyè nan egzamen final AB yo dwe sibi yon lòt egzamen nan *tout* matyè li yo ane apre a.

Pwofesè m yo nan Kolèj Serampore te konn trete m avèk jantiyès, san yo pa t kite yo pran yon ti tolerans amizan. "Mukunda yon ti jan sou ak relijyon." Pou rezime m konsa, yo te evite m avèk tak anbarasman pou m reponn kesyon nan salklas la; yo te fè m konfyans nan dènye tès ekri yo pou elimine m nan lis kandida AB yo. Jijman kamarad klas mwen yo te bay la te eksprime nan tinon yo te ban mwen an - "Mòn

Fou."

Mwen te pran yon mezi entelijan pou m te anile menas Pwofesè Ghoshal te fè m pou m echwe nan filozofi. Lè rezilta tè final yo te pral anonse piblikman, mwen te mande yon kanmarad klas pou m... akonpaye m nan biwo pwofesè a.

"Vini non; mwen bezwen yon temwen," mwen te di konpayon mwen an. "M ap vrèman desi si m pa reyisi pran pwofesè a nan pyèj."

Pwofesè Ghoshal souke li tèt apre Mwen te genyen mande kisa evalyasyon li te genyen bay mwen papye.

"Ou pa pami moun ki reyisi yo," li te di avèk yon vwa triyonf. Li fouye nan yon gwo pil papye ki te sou biwo li. "Papye ou yo pa la ditou; ou echwe, antouka, paske ou pa t prezante nan egzamen an."

Mwen ri. "Mesye, Mwen te la. Me Mwen gade atravè la pil mwen menm?"

Pwofesè a, ki te sezi, te ban m pèmisyon li; mwen te byen vit jwenn papye mwen an, kote mwen te retire tout mak idantifikasyon eksepte nimewo apèl mwen an. San avèti pa "drapo wouj" non mwen an, enstriktè a te bay repons mwen yo yon bon nòt menm si yo pa t dekore ak sitasyon liv lekòl. **23-1**

Lè l wè trik mwen an, li di byen fò, "Ala yon gwo chans!" Li ajoute ak espwa, "Ou sèten w ap echwe nan final AB a."

Pou tè yo nan lòt matyè m yo, mwen te resevwa kèk kou, sitou nan men bon zanmi mwen ak kouzen mwen, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** pitit gason Tonton Sarada mwen an. Mwen te titoube ak doulè men avèk siksè—ak pi ba nòt posib pou pase—nan tout egzamen final mwen yo.

Kounye a, apre katran nan inivèsite, mwen te kalifye pou m pase egzamen AB yo. Men, mwen pa t atann pou m pwofite privilèj sa a ditou. Egzamen final Serampore College yo te yon jwèt timoun konpare ak egzamen difisil Inivèsite Calcutta a t ap bay pou diplòm AB a. Vizit mwen te konn fè lakay Sri Yukteswar prèske chak jou yo pa t ban m anpil tan pou m antre nan koulwa inivèsite a. Se prezans mwen, olye de absans mwen, ki te pwovoke gwo etonman nan mitan kamarad klas mwen yo!

Abityèl woutin mwen se te pati sou bisiklèt mwen vè nèf è trant nan maten. Nan yon men Mwen te konn pote yon ofrann pou gourou mwen an - kèk flè ki soti nan jaden pansyon *Panthi mwen an* . Mèt la te konn salye m avèk afabilite, li te konn envite m vin manje midi. Mwen te toujou aksepte rapidman, kontan pou m bliye panse pou m al nan inivèsite pou jounen an. Apre m te fin pase plizyè èdtan avèk Sri Yukteswar, ap koute kouran sajès enkonparab li a, oubyen ap ede m ak devwa achram yo, mwen te konn pati ak ezitasyon vè minwi pou m al nan *Panthi a* . Pafwa mwen te konn rete tout nwit lan avèk gourou mwen an, tèlman byen plonje nan konvèsasyon l lan ke

mwen te apèn remake lè fènwa te chanje pou tounen douvanjou.

Yon swa, vè onzè, pandan m t ap mete soulye m yo 23-3 Pandan y ap prepare woulib pou ale nan pansyon an, Mèt la te poze m kesyon seryezman.

"Kilè egzamen AB ou yo ap kòmanse?"

"Nan senk jou, mesye."

"Mwen espwa ou yo nan preparasyon pou yo."

Mwen te tèlman pè, mwen te leve yon soulye anlè. "Mesye," mwen te pwoteste, "ou konnen kijan m te pase jounen m yo avèk ou olye m te pase yo avèk pwofesè yo. Kouman m ka fè jwe yon fars lè m prezante m pou egzamen final difisil sa yo?"

Je Sri Yukteswar yo te fikse sou mwen byen file. "Ou dwe vini." Ton vwa li te frètman san pitye. "Nou pa ta dwe bay papa w ak lòt fanmi w rezon pou kritike preferans ou pou lavi nan achram nan. Jis pwomèt mwen ke w ap prezan pou egzamen yo; reponn yo pi byen ke ou kapab."

Dlo nan je m t ap koule sou figi m, m pa t ka kontwòle. Mwen te santi lòd Mèt la te san rezon, e ke enterè li te, pou m pa di plis, an reta.

"M ap parèt si ou vle," mwen te di nan mitan kriye. "Men, pa gen tan ki rete pou bon jan preparasyon." Anba souf mwen, mwen te murmure, "M ap ranpli fèy papye yo ak ansèyman ou yo pou reponn kesyon yo!"

Lè m te antre nan ermitaj la nan jou ki te vin apre a nan lè abityèl mwen an, mwen te prezante bouke flè mwen an avèk yon sèten solanite tris. Sri Yukteswar te ri lè l te wè jan m te tris la.

"Mukunda, èske Senyè a janm echwe w, nan yon egzamen oswa

yon lòt kote?" "Non, mesye," mwen reponn ak chalè. Souvni

rekonesan yo te vin tankou yon inondasyon revivisan.

"Se pa parese men yon gwo zèl pou Bondye ki anpeche w chèche onè nan inivèsite," gourou mwen an te di avèk jantiyès. Apre yon silans, li te site, "'Chèche wayòm Bondye a ak jistis li an premye; epi tout bagay sa yo va vin anplis pou ou.'" **23-4**

Pou milyèm fwa a, mwen te santi chay mwen yo te leve nan prezans Mèt la. Lè nou te fin manje midi bonè nou an, li te sijere pou m retounen nan *Panthi a*.

"Èske zanmi ou, Romesh Chandra Dutt, toujou rete nan pansyon

ou an?" "Wi, mesye."

"Jwenn nan touche avèk li; la Senyè volonte enspire li pou èd ou avèk la egzamen yo."

"Trè byen, mesye; men Romesh okipe anpil. Li se moun ki gen don nan klas nou an, epi li pote yon kou ki pi difisil pase lòt yo."

Mèt fè siy sou kote mwen objeksyon. "Romesh volontè jwenn tan pou ou menm. Kounye a ale."

Mwen te retounen nan *Panthi a sou bisiklèt* . Premye moun mwen te rankontre nan lakou pansyon an se te Romesh, yon moun ki te yon moun ki te gen anpil konesans. Kòm si jou li yo te lib anpil, li te aksepte demann timid mwen an avèk jantiyès.

"Natirèlman; mwen la pou sèvis ou." Li te pase plizyè èdtan nan apremidi sa a ak nan jou ki te vin apre yo ap anseye m nan divès matyè m yo.

"Mwen kwè anpil kesyon nan literati anglè a pral santre sou wout Childe Harold la," li te di m. "Nou dwe jwenn yon atlas touswit."

Mwen te prese ale lakay Tonton Sarada mwen epi mwen te prete yon atlas. Romesh te make kat jeyografik Ewòp la nan kote vwayajè womantik Byron an te vizite yo.

Yon kèk kamarad klas te genyen rasanble alantou pou koute pou la leson patikilye. "Romesh se konseye "Ou mal," youn ladan yo te fè kòmantè avè m nan fen yon sesyon. "Anjeneral, se sèlman senkant pousan nan kesyon yo ki konsène liv yo; lòt mwatye a ap gen rapò ak lavi otè yo."

Lè m te pase egzamen literati anglè a nan demen, premye koudey mwen te gade kesyon yo te fè dlo koule nan je m ak rekonesans, sa ki te mouye papye m. Moun ki t ap siveye klas la te vin bò biwo m epi li te poze m yon kesyon avèk konpasyon.

"Gourou mwen te predi ke Romesh t ap ede m," mwen te eksplike. "Gade; menm kesyon Romesh te dikte m yo la a sou fèy egzamen an! Erezman pou mwen, gen trè kèk..." kesyon ane sa a sou otè angle, ki gen lavi vlope nan gwo mistè pou mwen !"

Pansyon mwen an te fè anpil bri lè m te retounen. Ti gason ki t ap pase m nan rizib yo Metòd antrenman Romesh la te gade m avèk admirasyon, prèske fè m sourd ak felisitasyon. Pandan semèn egzamen yo, mwen te pase plizyè èdtan avèk Romesh, ki te fòmile kesyon ke li te panse pwofesè yo ta gen chans pou poze. Jou apre jou, kesyon Romesh yo te parèt prèske menm jan an sou fèy egzamen yo.

Nouvèl la te gaye toupatou nan kolèj la, ke yon bagay ki sanble ak yon mirak t ap rive, epi ke siksè te sanble pwobab pou "Mwàn fou" ki te distrè a. Mwen pa t fè okenn tantativ pou kache reyalite ka a. Pwofesè lokal yo pa t gen pouvwa pou chanje kesyon yo, ki te ranje pa Inivèsite Kalkita.

Pandan m t ap reflechi sou egzamen literati anglè a, mwen reyalize yon maten ke mwen te fè yon gwo erè. Yo te divize youn nan seksyon kesyon yo an de pati: A oubyen B, ak C oubyen D. Olye m te reponn yon kesyon nan chak pati, mwen te reponn tou de kesyon nan Gwoup I a san reflechi, epi mwen pa t konsidere anyen nan Gwoup II a. Pi bon nòt mwen te ka jwenn nan sa a Papye a t ap 33, twa mwens pase nòt 36 pou pase a. Mwen te kouri al jwenn Mèt la epi mwen te lage pwoblèm mwen yo sou li.

"Mesye, mwen fè yon erè ki pa ka eskize. Mwen pa merite benediksyon diven yo atravè Romesh; Mwen pa merite anyen ditou."

"Pran kouraj, Mukunda." Ton Sri Yukteswar te lejè e san sousi. Li lonje dwèt sou vout ble syèl la. "Li pi posib pou solèy la ak lalin nan chanje pozisyon yo nan espas pase pou ou echwe nan jwenn diplòm ou!"

Mwen te kite ermitaj la nan yon atitid pi trankil, byenke li te sanble matematikman enkonsèyab ke Mwen te kapab pase. Mwen te gade syèl la yon fwa oubyen de fwa avèk enkyetid; Seyè Lajounen an te sanble byen ankre nan òbit abityèl li a!

Pandan m t ap rive *Panthi a*, mwen te tandè yon kamarad klas di: "Mwen fèk aprann ke ane sa a, pou premye fwa, yo bese nòt obligatwa pou pase nan literati anglè."

Mwen antre la ti gason an chanm avèk konsa vitès sa li gade anlè nan alam. Mwen kesyone li avèk anvi.

"Mwàn cheve long," li te di pandan l ap ri, "poukisa enterè sa a toudenkou nan zafè lekòl? Poukisa w ap kriye nan dènye minit? Men, se vre yo fèk bese nòt pou pase a a 33 pwen."

Kèk so jwaye te mennen m nan chanm pa m, kote mwen te tonbe ajenou epi mwen te fè lwanj pou pèfeksyon matematik Papa Divin mwen an.

Chak jou mwen te santi yon prezans espiyèl ki t ap gide m nan Romesh. Yon gwo ensidan te rive an koneksyon avèk egzamen an nan lang Bengali. Romesh, ki pa t twò pale de sijè sa a, te rele m yon maten pandan m t ap kite mezon entèn nan pou m al nan sal egzamen an.

"Men Romesh k ap rele pou ou," yon kanmarad klas te di m avèk enpasyans. "Pa retounen; n ap an reta nan sal la."

Inyore la konsèy, Mwen kouri tounen pou la kay.

"Ti gason Bengali nou yo anjeneral reyisi egzamen Bengali a fasilman," Romesh te di m '. "Men, mwen fèk gen yon santiman ke ane sa a pwofesè yo gen plan pou masakre elèv yo lè yo poze kesyon nan literati ansyen nou an." Zanmi m nan te rakonte m 'an brèf de istwa nan lavi Vidyasagar, yon filantwòp renome.

Mwen te remèsye Romesh epi mwen te byen vit pran bisiklèt mwen pou m ale nan sal kolèj la. Fèy egzamen an nan lang Bengali te gen de pati. Premye enstriksyon an te: "Ekri de egzanp sou òganizasyon charitab Vidyasagar yo." Pandan m t ap mete konèsans mwen te aprann nan dènye tan an sou papye a, mwen te di kèk mo remèsiman nan zòrèy mwen dèskè mwen te koute apèl Romesh la nan dènye minit. Si m pa t konnen byenfe Vidyasagar te fè pou limanite (enkli mwen menm tou), mwen pa t ap ka reyisi egzamen Bengali a. Si m te echwe nan yon sijè, mwen t ap

oblige pase egzamen an ankò nan tout sijè yo ane apre a. Yon pèspektiv konsa te natirèlman degoutan.

Dezyèm enstriksyon sou fèy la te di: "Ekri yon redaksyon an bengali sou lavi nonm ki te plis enspire w la." Lektè janti, mwen pa bezwen di w ki nonm mwen te chwazi pou tèm mwen an. Kòm Mwen te kouvri paj apre paj ak lwanj pou gourou mwen an, mwen te souri lè mwen reyalize ke prediksyon mwen te murmure a te rive vre: "M ap ranpli paj yo ak ansèyman ou yo!"

Mwen pa t santi m anvi poze Romesh kesyon sou kou filozofi mwen an. Etandone m te fè anpil efò nan fòmasyon mwen te resevwa anba Sri Yukteswar, mwen te inyore eksplikasyon liv lekòl la san m pa pran prekosyon. Pi gwo nòt yo te bay nan nenpòt nan devwa mwen yo se te sa ki te nan filozofi. Nòt mwen nan tout lòt matyè yo te prèske nan nivo pase a.

Li se yon plezi pou anrejistreman sa mwen san egoyis zanmi Romesh resevwa li pwòp degre *ejakulasyon felisitasyon*.

Papa te kouvri ak yon souri nan gradyasyon mwen an. "Mwen pa t panse ou t ap reyisi, Mukunda," li te konfese. "Ou pase anpil tan ak gourou ou a." Mèt la te vrèman byen detekte kritik an silans papa m nan.

Pandan plizyè ane mwen te ensèten si mwen t ap janm wè jou a kote yon AB t ap vini apre non mwen. Mwen raman itilize tit la san m pa reflechi ke se te yon kado diven, yo te ban mwen li pou rezon yon ti jan enkonni. Pafwa mwen tande etidyan inivèsite yo di ke yo pa t rete ak anpil konesans apre gradyasyon. Admisyon sa a konsole m yon ti jan pou defo akademik mwen yo ki pa gen dout.

Jou m te resevwa diplòm mwen nan Inivèsite Kalkita a, mwen te mete ajenou nan pye gourou mwen an epi mwen te remèsye l pou tout benediksyon ki te soti nan lavi l pou vin jwenn mwen.

"Leve non, Mukunda," li te di avèk endiljans. "Senyè a te jis jwenn li pi pratik pou fè ou "Pi fasil pou yon gradye pase pou l ranje solèy la ak lalin nan yon lòt kote!"

.....
23-1 : Mwen dwe fè Pwofesè Ghoshal la jistis de admèt sa la fòse relasyon ant nou te pa akòz pou nenpòt fòt de li, men sèlman pou mwen absans soti nan klas yo epi inatansyon nan yo. Pwofesè Ghoshal te, epi se, yon yon oratè remakab ak yon konesans filozofik vas. Nan ane ki vin apre yo nou te rive nan yon bon konpreyansyon.

23-2 : Malgre ke mwen kouzen epi Mwen genyen la menm fanmi non de Ghosh, Prabhas genyen abitye tèt li pou translitere non li an Angle kòm Ghose; kidonk mwen swiv pwòp òtograf li isit la.

23-3 : Yon disip toujou retire li soulye nan yon Endyen ermitaj. 23-

4: *Matye* 6:33.

CHAPIT: 24

Mwen Vin tounen Yon Mwàn Nan La Swami Lòd

"Mèt, papa m te anvi pou m aksepte yon pozisyon egzekitif nan Bengal-Nagpur Railway. Men, mwen refize l nèt." Mwen te ajoute avèk espwa, "Mesye, èske ou p ap fè m vin yon mwàn nan Lòd Swami an?" Mwen te gade gourou mwen an avèk siplikasyon. Pandan ane anvan yo, pou l te ka teste pwofondè detèminasyon m, li te refize menm demann sa a. Jodi a, sepandan, li te souri avèk gras.

"Trè byen; demen m ap inisye w nan swamiship." Li kontinye tou dousman, "Mwen kontan ou pèsiste nan dezi ou pou w vin yon mwàn. Lahiri Mahasaya te konn di souvan: 'Si ou pa envite Bondye pou l vin envite ete w la, Li p ap vini nan sezon ivè lavi w la.'"

"Chè mèt, mwen pa janm ka febli nan objektif mwen pou m fè pati Lòd Swami a tankou ou menm ki respekte a." Mwen souri ba li avèk yon afeksyon san mezi.

"Yon moun ki pa marye ap okipe bagay ki pou Seyè a, paske l'ap chache fè Seyè a plezi. Men, yon moun ki marye ap okipe bagay ki nan lemonn, paske l'ap chache fè madanm li plezi." **24-1** Mwen te analize lavi anpil nan zanmi m yo ki, apre yo te fin sibi yon sèten disiplin espiyèl, te marye. Lè yo te lage kò yo sou lanmè responsablite mond lan, yo te bliye rezolisyon yo te pran pou yo te medite pwofondman.

Pou mwen, bay Bondye yon plas segondè nan lavi a te yon bagay enkonsèyab. Malgre ke Li se sèl Pwopriyete kosmos la, k ap vide kado nou an silans soti nan lavi pou rive nan lavi, gen yon bagay ki rete ke Li pa posede, e ke chak kè imen gen pouvwa pou kenbe oswa bay - lanmou lèzòm. Kreyatè a, nan pran anpil efò pou kache prezans Li nan chak atòm kreyasyon an, te ka gen yon sèl motivasyon - yon dezi sansib pou lèzòm chèche Li sèlman atravè libète volonte. Avèk ki gan velours imilite Li pa t kouvri men fè toupisan an!

Jou ki te vin apre a te youn nan jou ki pi memorab nan lavi m. Se te yon Jedi solèy, mwen sonje, an Jiyè 1914, kèk semèn apre m te fin gradye nan inivèsite. Sou balkon enteryè a Nan ermitaj Serampore li a, Mèt la te tranpe yon nouvo moso swa blan nan yon lank okr, koulè tradisyonèl Lòd Swami an. Apre twal la te fin seche, gourou mwen an te vlope l sou mwen tankou yon wòb pou yon moun ki renonse.

"Yon jou w ap ale nan Lwès la, kote yo prefere swa," li te di. "Kòm yon senbòl, mwen chwazi twal swa sa a pou ou olye de koton abityèl la."

Nan peyi Zend, kote mwàn yo anbrase ideyal povrete a, yon swami abiye an swa se yon bagay ki dwòl pou wè. Sepandan, anpil yogi mete rad swa, ki prezève sèten

kouran sibtil kòporèl pi byen pase koton.

"Mwen mwen advèsè pou seremoni yo," Sri Yukteswar remake. "Mwen volontè fè ou yon swami nan la *bidwat*

(ki pa gen seremoni) fason."

Bibidisa a oswa inisyasyon elabore nan swamiship la gen ladan l yon seremoni dife, pandan ki yo fè rit fineray senbolik. Yo reprezante kò fizik disip la kòm yon moun mouri, yo boule l nan flanm sajès la. Apre sa, yo bay swami ki fèk fòme a yon chante, tankou: " *Atma sa a se Brahma*" **24-2** oubyen "Ou se Sa" oubyen "Mwen se Li." Sri Yukteswar, sepandan, avèk lanmou li pou senplisite, li te elimine tout rit fòmèl yo epi li te annik mande m pou m chwazi yon nouvo non.

"Mwen volontè bay ou la privilèj de chwazi li tèt ou," li te di, ap souri.

"Yogananda," mwen reponn, apre yon ti refleksyon. Non an vle di literalman

"Byenatant (*ananda*) atravè inyon diven (*yoga*)."

"Se pou sa konsa. Kite non fanmi ou Mukunda Lal Ghosh la, depi kounye a y ap rele ou Yogananda nan branch Giri nan Lòd Swami an."

Pandan m t ap mete ajenou devan Sri Yukteswar, epi pou premye fwa m t ap tande l pwononse nouvo non mwen an, kè m te ranpli ak rekonesans. Avèk jan li te travay avèk amou e san pran souf, pou ti gason Mukunda a te ka yon jou transfòme an mwàn Yogananda! Avèk kè kontan, mwen te chante kèk vèsè nan long chante sanskrit Senyè Shankara a:

"Ni lespri, ni entèlekt, ni ego, ni
santiman; Mwen pa ni syèl, ni tè, ni
metal."

Mwen se Li, Mwen se Li, Lespri beni, Mwen
se Li! Mwen pa gen nesans, mwen pa gen
lanmò, mwen pa gen kas; Mwen pa gen papa,
mwen pa gen manman.

Mwen se Li, Mwen se Li, Lespri Benediksyon,
Mwen se Li! Pi lwen pase vòl imajinasyon,
mwen san fòm, Pèmeyasyon manm tout lavi;
Mwen pa pè esklavaj; Mwen lib, pou tout tan
lib, Mwen se Li, Mwen se Li, Lespri beni,
Mwen se Li!"

Chak swami fè pati ansyen lòd monastik ki te òganize nan fòm aktyèl li pa Shankara. **24-3** Paske se yon lòd fòmèl, avèk yon liy san kase reprezantan sen k ap sèvi kòm lidè aktif, pèsonn pa ka bay tèt li tit swami. Li lejitimman resevwa li sèlman nan men yon lòt swami; konsa, tout mwàn yo remonte liyaj esprityèl yo rive

nan yon sèl gourou komen, Senyè Shankara. Pa ve povrete, chastete, ak obeyisans anvè pwofesè esprityèl la, anpil lòd monastik kretyen katolik sanble ak Lòd Swami yo.

Anplis nouvo non li a, ki anjeneral fini ak *ananda* , swami a pran yon tit ki endike koneksyon fòmèl li ak youn nan dis sòdivizyon Lòd Swami an. *Dasanami sa yo* oubyen

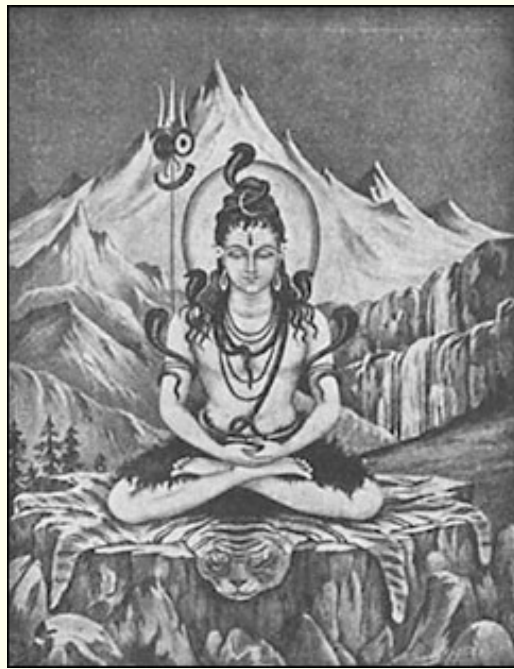
Dis agnomèn yo enkli *Giri a* (mòn nan), kote Sri Yukteswar, e pakonsekan mwen menm, fè pati. Pami lòt branch yo genyen *Sagar* (lanmè a), *Bharati* (tè a), *Aranya* (forè a), *Puri* (zòn nan), *Tirtha* (kote pelerinaj), ak *Saraswati* (sajès lanati).

Nouvo non yon swami resevwa a gen yon doub siyifikasyon, epi li reprezante atenn bonè sipwèm (*ananda*) atravè yon kalite oswa yon eta diven - lanmou, sajès, devosyon, sèvis, yoga - epi atravè yon amoni ak lanati, jan sa eksprime nan vastite enfini oseyan, mòn, ak syèl li yo.

Ideyal sèvis san enterè pou tout limanite, ak renonsiyasyon lyen pèsone ak anbisyon, mennen majorite swami yo angaje yo aktivman nan travay imanite ak edikasyonèl nan peyi Zend, oubyen pafwa nan peyi etranje. Yon swami inyore tout prejije sou kas, kwayans, klas sosyal, koulè, sèks, oubyen ras, li swiv presèp fratènite imen an. Objektif li se inite absolè ak Lespri a. Li ranpli konsyans li lè l reveye ak lè l ap dòmi ak panse "Mwen se Li", li mache ak kè kontan, nan mond lan men pa nan li. Se sèlman konsa li ka jistifye tit swami li a - yon moun k ap chèche reyalize inyon. avèk *Swa a* oswa Pwòp Tèt la. Li pa nesesè pou ajoute ke se pa tout swami ki gen tit ofisyèl ki reyisi menm jan nan atenn objektif siperyè yo a.

Sri Yukteswar te yon swami ak yon yogi alafwa. Yon swami, ki te yon mwàn an fòmèl grasa koneksyon li ak ansyen lòd la, pa toujou yon yogi. Nenpòt moun ki pratike yon teknik syantifik kontak ak Bondye se yon yogi; li ka swa marye oswa pa marye, swa yon nonm mond lan oswa youn ki gen lyen relijye fòmèl. Yon swami ka sèlman swiv chemen rezonman sèk, chemen frèt. renonsiyasyon; men yon yogi angaje tèt li nan yon pwosedi byen defini, etap pa etap, kote kò a ak lespri a disiplin, epi nanm nan libere. San l pa pran anyen pou garanti sou baz emosyonèl, oswa pa lafwa, yon yogi pratike yon seri egzèsis byen teste ki te premye trase pa premye rishi yo. Yoga te pwodui, nan chak epòk nan peyi Zend, gason ki te vin vrèman lib, vrèman Yogi-Kris.

Menm jan ak tout lòt syans, yoga aplikab pou moun tout klima ak tout epòk. Teyori sèten ekriyen inyoran yo te pwopoze a, ki di yoga "pa apwopriye pou moun Lwès yo", se yon teyori ki totalman fo, e malerezman li anpeche anpil etidyan sensè chèche divès benediksyon li yo. Yoga se yon metòd pou kontwòle toubyon natirèl panse yo, ki otreman anpeche san patipri... tout moun, nan tout peyi, pou yo pa wè vrè nati Lespri yo a. Yoga pa ka konnen yon baryè Lès ak Lwès pa plis pase limyè solèy la ki geri epi ki jis. Toutotan moun gen yon lespri ak panse san rete, se konsa ap toujou gen yon bezwen inivèsèl pou yoga oswa kontwòl.



"pa B. K. Mitra nan "Kalyana- Kalpatur-

LA SENYÈ NAN LI ASPÈ KÒM SHIVA

Shiva se pa yon pèsonaj istorik tankou Krishna, men se non yo bay Bondye nan dènye aspè nati trip li a (Kreyatè-Prezèvatè-Destriktè). Shiva, Aniyatè *maya* oubyen ilizyon an, reprezante senbolikman nan ekriti yo kòm Senyè Renonsiyan yo, Wa Yogi yo. Nan atizay Endou a, yo toujou montre li ak nouvèl lin nan cheve l, epi li mete yon girland koulèv ak kapuchon, ansyen anblèm simonte mal ak sajès pafè. "Sèl" je omnisyans lan louvri sou fwon li.

Ansyen rishi Patanjali a defini "yoga" kòm "kontwòl sou chanjman nan lespri a." 24-4 Ekspozisyon trè kout ak mèl li yo, *Yoga Sutra* yo, fòme youn nan sis sistèm filozofi Endou a. 24-5 Kontrèman ak filozofi oksidantal yo, tout sis sistèm Endou yo pa sèlman gen ansèyman teyorik men tou pratik. Anplis tout rechèch ontolojik posib, sis sistèm yo fòmile sis disiplin byen defini ki vize eliminasyon pèmanan soufrans ak... atenn yon bonè etènèl.

Fil komen ki lye tout sis sistèm yo se deklarasyon ke pa gen okenn vrè libète pou moun ki posib san konesans Reyalitye ultim lan. *Upanishad ki pi resan* yo soutni *Yoga Sutra* yo, pami sis sistèm yo, kòm metòd ki pi efikas pou reyalize yon pèsèpsyon dirèk sou verite a. Atravè teknik pratik yoga yo, moun kite dèyè pou tout tan domèn esteril espekilasyon yo epi li konnen Esans reyèl la nan eksperyans.

Yoga a, jan Patanjali te dekri l la, se Chemen Uit Plizyè a li ye. Premye etap yo, (1) *yama* ak (2) *niyama*, mande pou respekte dis moralite negatif ak pozitif - evite fè lòt moun mal, evite manti, evite vòl, evite enkontinans, evite resevwa kado (ki pote obligasyon); epi pite kò ak lespri, kontantman, disiplin pèsonèl, etid, ak devosyon pou Bondye.

Pwochen etap yo se (3) *asana* (bon pozisyon); kolòn vètebral la dwe rete dwat, epi kò a dwe fèm nan yon pozisyon konfòtab pou meditasyon; (4) *pranayama* (kontwòl *prana* , kouran sibtil lavi yo); ak (5) *pratyahara* (retire sans yo de objè ekstèn yo).

Dènye etap yo se fòm yoga apwopriye: (6) *dharana* (konsantrasyon); kenbe lespri a nan yon sèl panse; (7) *dhyana* (meditasyon), ak (8) *samadhi* (pèsèpsyon sipèkonsyan). Sa a se Chemen Uit Fwa Yoga a **24-6** ki mennen yon moun nan objektif final *Kaivalya* (Absoliman), yon tèm ke yo ta ka pi konpreyansib kòm "realizasyon Verite a ki pi lwen pase tout aprantisaj entelektyèl."

Yon moun ka mande, "Kilès ki pi gran, yon swami oubyen yon yogi?" Si e lè yon moun rive nan yon inite final avèk Bondye, distenksyon diferan chemen yo disparèt. Sepandan, *Bhagavad Gita* a fè remake ke metòd yoga yo anglobe tout bagay. Teknik li yo pa fèt sèlman pou sèten kalite ak tanperaman, tankou kèk moun ki panche pou lavi monastik la; yoga pa mande okenn fidelite fòmèl. Paske syans yogik la satisfè yon bezwen inivèsèl, li gen yon aplikabilite inivèsèl natirèl.

Yon vrè yogi ka rete nan mond lan avèk dilijans; la li tankou bè sou dlo, epi li pa tankou lèt fasil pou dilye nan limanite ki pa bat e ki pa disipline. Ranpli responsablite yon moun sou tè a se vreman chemen ki pi wo a, depi yogi a, pandan l ap kenbe yon lespri ki pa enplike nan dezi egoyis, jwe wòl li kòm yon enstriman Bondye ki dispoze fè sa.

Gen yon kantite gran nanm, k ap viv nan kò Ameriken, Ewopeyen oswa lòt moun ki pa Endou jodi a, ki, menmsi yo pa janm tande mo *yogi* ak *swami* , yo se vrè egzanp tèm sa yo. Atravè sèvis dezenterese yo bay limanite, oswa atravè metriz yo sou pasyon ak panse, oswa atravè lanmou sensè yo pou Bondye, oswa atravè gwo pouvwa konsantrasyon yo, nan yon sans, yo se yogi; yo fikse objektif yoga a - oto-kontwòl. Mesye sa yo te ka rive nan pi gwo wotè toujou si yo te anseye yo syans definitif yoga a, ki pèmèt yon direksyon ki pi konsyan nan lespri ak lavi yon moun.

Gen kèk ekriven oksidantal ki te mal konprann yoga yon fason sipèfisyèl, men moun ki t ap kritike l yo pa janm te konprann sa. li pratikan yo. Pami anpil reflechi omaj pou yoga me se mansyone youn pa Doktè C.

G. Jung, la pi popilè Swis sikològ.

"Lè yon metòd relijye rekòmande tèt li kòm 'syantifik', li ka sèten piblik li a nan Lwès la. Yoga satisfè atant sa a," Doktè Jung ekri. **24-7** "Apa de cham nouvo bagay la, ak fascinasyon moun ki mwatye konprann yo, gen bon rezon pou Yoga gen anpil dispip." Li ofri posiblite pou fè eksperyans kontwolab, e konsa satisfè bezwen syantifik 'reyalite' yo, e anplis de sa, akòz lajè ak pwofondè li, laj venerab li, doktrin ak metòd li, ki gen ladan chak faz nan lavi a, li pwomèt posiblite moun pa t janm reve.

"Chak pratik relijye oswa filozofik vle di yon disiplin sikolojik, sa vle di, yon metòd ijyèn mantal. Pwosedi divès, piman fizik Yoga yo **24-8** vle di tou yon ijyèn fizyolojik ki

siperyè jimnastik òdinè ak egzèsis respiratwa, paske li pa sèlman mekanik ak syantifik, men tou filozofik; nan fòmasyon li bay pati nan kò a, li

ini yo avèk la antye de la lespri, kòm se byen klè, pou egzanp, nan la *Pranayama* egzèsis kote *Prana* se tou de la souf epi la inivèsèl dinamik de la kosmòs.

"Lè bagay moun nan ap fè a se yon evènman kosmik tou, efè li santi nan kò a (innervasyon an), ini ak emosyon lespri a (lide inivèsèl la), epi apati de sa devlope yon inite vivan ke okenn teknik, menm si li syantifik, pa ka pwodui. Pratik Yoga enpanse, epi li pa t ap efikas tou, san konsèp Yoga baze sou yo. Li konbine kòporèl la ak espirityèl la youn ak lòt nan yon fason ekstraòdinèman konplè."

"Nan Lès la, kote ide ak pratik sa yo te devlope, e kote pandan plizyè milye moun Pandan plizyè ane, yon tradisyon san kase te kreye fondasyon espirityèl nesesè yo. Yoga, jan mwen ka kwè fasilman, se metòd pafè ak apwopriye pou fizyone kò ak lespri ansanm pou yo fòme yon inite ki diman gen dout. Inite sa a kreye yon dispozisyon sikolojik ki fè posib entwizyon ki transande konsyans.

Jou oksidantal la vrèman apwoche kote syans entèn kontwòl pwòp tèt ou a pral vin osi nesesè ke konkèt ekstèn lanati a. Nouvo Laj Atomik sa a pral wè lespri lèzòm vin pi serye epi elaji grasa verite syantifik ki kounye a endiskutab ke matyè an reyalite se yon konsantre enèji. Fòs ki pi rafine nan lespri imen an kapab e yo dwe libere enèji ki pi gran pase sa ki nan wòch ak metal yo, pou jeyan atomik materyèl la, ki fèk lage a, pa vire sou mond lan nan yon destriksyon san refleksyon. **24-9**

24-1 : Mwen *Korentyen* yo 7:32-33 .

24-2 : Literalman, "Sa a nanm se Lespri." La Sipwèm Lespri, la Enkreye, se nèt san kondisyon (*neti, neti* pa sa a, se pa sa) men yo souvan refere li nan *Vedanta* kòm *Sat-Chit-Ananda* , sa vle di, Èt-Entèlijans-Byenitasyon.

24-3 Pafwa yo rele l Shankaracharya. *Acharya* vle di "pwofesè relijiye." Dat Shankara a se yon sant nan lekòl abityèl la dispit. Yon kèk dosye endike sa la san parèy monis viv soti nan 510 pou 478 BC; Lwès istòryen yo Bay li plas li nan fen uityèm syèk la. Lektè ki enterese nan ekspozisyon Shankara sou *Brahma Sutra* yo ap jwenn yon tradiksyon angle ki byen fèt nan *System Of The Vedanta* Dr. Paul Deussen an (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kout ekstrè soti nan li ekriti volonte se jwenn nan *Chwazi Travay Nan Sri Shankaracharya* (Natesan & Konpayi, Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Souta* Mwen:2. Patanjali a dat se enkonni, menm si yon nimewo de entelektyèl plas li nan dezyèm lan syèk BC La rishi yo te bay soti trete sou tout sijè yo avèk konsa apèsi sa laj genyen te san pouvwa pou demode yo; epoutan, pou la apre sa konsternasyon de istòryen yo, la saj yo fèt non efò pou tache yo pwòp dat ak pèsonalite yo pou yo literè travay. Yo te konnen yo lavi te sèlman tanporèman enpòtan kòm flache de la gran Lavi enfini; e verite sa a etènèl, enposib pou anrejistre yon mak komèsyal, e li pa pou yo anyen nan kè yo.

24-5 : La sis òtodòks sistèm yo (*saddarsana*) yo *Sankhya, Yoga, Vedanta, Mimamsa, Nyaya*, epi *Vaisesika* . Lektè yo nan yon akademik koube volonte plezi nan la sibtilite epi laj dimansyon de sa yo ansyen fòmilasyon kòm rezime, nan Angle, nan *Istwa Filozofi Endyen an* , Vol. I, pa Pwofesè Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Non pou se konfonn avèk la "Nòb Uit fwa Chemen" de Boudism, yon gid pou gason an konduit de lavi, kòm swiv (1) Dwa Ideyal, (2) Dwa Motif, (3) Dwa Diskou, (4) Dwa Aksyon, (5) Dwa Mwayen de Mwayen pou viv, (6) Dwa Efò, (7) Bon Souvni (de Pwòp Tèt la), (8) Bon Realizasyon (*samadhi*).

24-7 : Doktè Jung te ale la Endyen Syans Kongrè a nan 1937 epi resevwa yon onorè degre soti nan la Inivèsite nan Kalkita.

24-8 : Doktè Jung se isit la referans pou *Hatha Yoga* , yon espesyalize branch de kòporèl pozisyon epi teknik pou sante epi

lonjevite. *Hatha* se itil, epi pwodui espektakilè fizik rezilta yo, men sa a branch de yoga se ti kras itilize pa yogi detèmine pou liberasyon espirityèl.

24-9 Nan istwa Platon an sou Atlantid, *Timeyis*, li pale de eta avanse konesans syantifik abitan yo. Yo kwè kontinan pèdi a te disparèt ozanviwon 9500 anvan Jezikri akòz yon kataklism natirèl; sepandan, sèten ekriven metafizik, eta sa la Atlanten yo te detwi kòm yon rezilta de yo move itilizasyon de atomik pouvwa. De Franse ekriven fèk konpile yon *Bibliyografi sou Atlantis*, ki gen plis pase 1700 referans istorik ak lòt referans.

CHAPIT: 25

Frè Ananta Epi Sè Nalini

"Ananta pa kapab viv; la sab de li karma pou sa a lavi genyen kouri deyò."

Pawòl sa yo ki te san rete te rive nan fon konsyans mwen pandan m te chita yon maten nan yon meditasyon pwofon. Yon ti tan apre m te fin antre nan Lòd Swami an, mwen te vizite Gorakhpur, kote m te fèt la, kòm envite gran frè m Ananta. Yon maladi sibit te fè l rete nan kabann li; mwen te pran swen l avèk amou.

Pwomès solanèl sa a te ranpli m ak lapenn. Mwen te santi mwen pa t ka sipòte rete pi lontan nan Gorakhpur, sèlman pou m wè frè m nan ale devan je m ki te san defans. Nan mitan kritik fanmi m yo ki pa t konprann, mwen te kite peyi Zend nan premye bato ki te disponib la. Li te navige sou Burma ak lanmè Lachin nan pou rive Japon. Mwen te debake nan Kobe, kote mwen te pase sèlman kèk jou. Kè m te twò lou pou m te vizite vil la.

Nan vwayaj retou a nan peyi Zend, bato a te rive Shanghai. La, Doktè Misra, doktè bato a, te gide m nan plizyè boutik kiryozi, kote mwen te chwazi divès kado pou Sri Yukteswar ansanm ak fanmi m ak zanmi m yo. Pou Ananta, mwen te achte yon gwo moso banbou eskilte. Machann Chinwa a te fèk ban m souvni banbou a lè mwen te lage l atè, epi mwen te rele byen fò: "Mwen achte sa a pou frè mwen ki mouri a!"

Mwen te vin konprann byen klè ke nanm li t ap libere nan lenfini an. Souvni an te fann byen file e senbolikman lè l te tonbe; nan mitan kriye, mwen te ekri sou sifas banbou a: "Pou Ananta byenneme mwen an, ki ale kounye a."

Konpayon m nan, doktè a, t ap obsève sa k t ap pase a avèk yon souri

ironik. "Sere dlo nan je w," li te di. "Poukisa w ap vide dlo nan je w
jiskaske ou sèten li mouri?"

Lè bato nou an te rive Kalkita, Doktè Misra te akonpaye m ankò. Ti frè m Bishnu t ap tann mwen sou waf la pou l vin salye m.

"Mwen konnen Ananta kite lavi sa a," mwen te di Bishnu, anvan li te gen tan pale.
"Tanpri di mwen, ak doktè a isit la, ki lè Ananta te mouri."

Bishnu yo te rele la dat, ki te la trè jou sa Mwen te genyen achte la souvni nan Shanghai.

"Gade!" Doktè Misra te di byen fò. "Pa kite okenn pawòl sa gaye! Pwofesè yo pral ajoute yon ane etid telepati mantal nan kou medikal la, ki deja ase long!"

Papa te ban m yon akolad cho lè m te antre lakay nou sou Gurpar Road. "Ou vini," li te di avèk tandrès. De gwo dlo te koule nan je l. Li pa t janm montre m siy afeksyon sa yo anvan, jan l te konn fè a. An deyò, li te yon papa grav, men anndan, li te gen yon kè ki t ap fonn. de yon manman. Nan tout li tranzaksyon avèk la fanmi, li doub paran wòl te manifeste klèman .

Touswit apre lanmò Ananta, ti sè m nan, Nalini, te resisite grasa yon gerizon diven. Anvan m rakonte istwa a, m ap pale de kèk etap nan lavi li anvan.

Relasyon ant mwen menm ak Nalini depi nou te piti pa t yon bagay ki te gen anpil kè kontan. Mwen te trè mèg; li menm li te pi mèg toujou. Atravè yon motif enkonzyan oubyen yon "konplèks" ke sikyat yo p ap gen pwoblèm pou idantifye, mwen te konn pase sè m nan nan betiz poutèt aparans kadav li. Repons li yo te ranpli ak franchiz san pitye yon jènès ekstrèm.

Pafwa Manman te entèveni, li te mete fen nan diskisyon timoun yo, pou yon ti tan, avèk yon ti karese nan zòrèy mwen, antanke pi gran zòrèy la.

Tan te pase; Nalini te fyanse ak yon jèn doktè Kalkita, Panchanon Bose. Li te resevwa yon dot jenere nan men Papa, pwobableman (jan m te di Sè a) pou konpanse... lemariye a pou sò li lè l fè alyans ak yon poto pwa imen.

Elabore maryaj rit te selebre nan akòz tan. Sou la maryaj lannwit, Mwen rantre la Yon gwo gwoup fanmi jwaye nan salon lakay nou nan Kalkita. Lemariye a te apiye sou yon gwo zòrye broka lò, ak Nalini bò kote l. Yon bèl *sari swa mov* ²⁵⁻¹ Malerezman, mwen pa t ka kache angularite li nèt. Mwen te kache tèt mwen dèyè zòrye nouvo kabann mwen an bòfrè li epi li souri ba li yon jan amikal. Li pa t janm wè Nalini jiskaske jou seremoni maryaj la, lè finalman li te aprann ki sa li t ap resevwa nan lotri maryaj la.

Lè Doktè Bose te santi senpati mwen, li lonje dwèt li sou Nalini san l pa twò atire atansyon l, epi li chuchote nan zòrèy mwen, "Di mwen, sa sa ye?"

"Poukisa, Doktè," Mwen reponn, "li se yon skelèt pou ou obsèvasyon!"

Mwen menm ak bòfrè m nan te kontan anpil, nou te gen anpil difikilte pou nou kenbe bon jan deko devan fanmi nou yo ki te reyini.

Tank ane yo t ap pase, Doktè Bose te vin pi renmen fanmi nou, moun ki te konn vin wè l chak fwa maladi te vin malad. Li menm avè m te vin bon zanmi, souvan nou t ap fè blag ansanm, anjeneral avèk Nalini kòm sib nou.

"Se yon kiryozyite medikal," bòfrè m nan te di m yon jou. "Mwen te eseye tout bagay sou sè mèg ou a - lwil fwa mor, bè, malt, siwo myèl, pwason, vyann, ze, tonik. Men li toujou pa rive gonfle menm yon santyèm pous." Nou toulede te ri.

Kèk jou apre, mwen te vizite kay fanmi Bose yo. Komisyon mwen an te pran sèlman kèk minit; mwen t ap kite kay la, san m pa remake m, mwen te panse, se te Nalini ki te la. Lè m rive devan pòt la, mwen tandè vwa li, yon vwa dous men dominan.

"Frè m, vini isit la. Ou p ap chape m fwa sa a. Mwen vle pale avè w." Mwen te monte eskalye yo pou m al nan chanm li. Pou gwo sipriz mwen, li te ap kriye.

"Chè frè," li te di, "ann antere vye rach la. Mwen wè pye ou byen poze sou chemen esprityèl la kounye a. Mwen vle vin tankou ou nan tout sans." Li te ajoute avèk espwa, "Kounye a ou gen yon aparans solid; èske ou ka ede m? Mari m pa pwoche bò kote m, epi mwen renmen l anpil!"

Men, mwen vle pwogrese plis toujou nan realizasyon Bondye, menm si mwen dwe rete mens 25-2 epi ki pa atiran."

Kè m te touche pwofondman pa siplikasyon li a. Nouvo amitye nou an te kontinye ap pwogrese piti piti; yon jou li te mande pou l vin disip mwen.

"Antrene m jan ou vle. Mwen mete konfyans mwen nan Bondye olye de tonik." Li ranmase yon bra plen medikaman epi li vide yo nan drenaj twati a.

Kòm yon tès de li lafwa, Mwen mande li pou omèt soti nan li rejim alimantè tout pwason, vyann, epi ze.

Apre plizyè mwa, pandan Nalini te swiv ak anpil presizyon divès règ mwen te trase yo, epi li te respekte rejim vejetaryen li malgre anpil difikilte, mwen te al fè l yon vizit.

"Sè m, ou te obsève kòmandman esprityèl yo ak anpil atansyon; rekonpans ou a pre." Mwen te souri malisyèzman. "Ou ta vle vin gra tankou matant nou an ki pa wè pye l depi plizyè ane?"

"Non!" Men Mwen long pou se kòm gwo kòm ou yo ye."

Mwen reponn solanèlman. "Avèk favè Bondye, jan mwen te toujou di verite a, mwen pale verite a kounye a." 25-3 Gras ak benediksyon diven yo, kò ou ap chanje vre depi jodi a; nan yon mwa li ap gen menm pwa ak pa m nan."

Pawòl sa yo ki soti nan kè m te jwenn akonplisman. Nan trant jou, pwa Nalini te egal ak pa m. Nouvo awondi a te ba li bote; mari l te tonbe damou anpil. Maryaj yo, ki te kòmanse konsa...

malgre sa, vire deyò pou se idealman kontan.

Lè m te retounen soti Japon, mwen te aprann ke pandan absans mwen an Nalini te pran lafyèv tifoyid. Mwen te kouri al lakay li, epi mwen te sezi lè m te wè li redui a yon senp skelèt. Li te nan koma.

"Anvan maladi te konfonn lespri li," bòfrè m nan te di m, "li te souvan di: 'Si frè Mukunda te la, mwen pa t ap pase konsa.'" Li te ajoute avèk dezespwa, "Lòt doktè yo epi mwen menm wè non espwa. San disantri genyen mete nan, apre li long batay avèk tifoyid."

Mwen te kòmanse fè syèl la ak tè a monte ak priyè m yo. Mwen te angaje yon enfimyè anglo-endyèn, ki te ban m tout kolaborasyon sa a, epi mwen te aplike plizyè teknik yoga pou gerizon sè m nan. Disantri san an te disparèt.

Men, Doktè Bose souke tèt li avèk tristès. "Li tou senpleman pa gen san

ankò pou l koule." "Li pral geri," mwen reponn avèk kouraj. "Nan sèt jou

lafyèv li a pral ale."

Yon semèn apre, mwen te kontan anpil lè m te wè Nalini louvri je l epi gade m avèk lanmou, rekonesans. Depi jou sa a, li te refè byen vit. Malgre li te reprann pwa abityèl li, li te pote yon sèl mak tris nan maladi prèske fatal li a: janm li yo te paralize. Espesyalis Endyen ak Anglè yo te deklare li enfim nèt.

Lagè san rete pou lavi li a, ke mwen te mennen nan lapriyè, te fatigue m anpil. Mwen t al Serampore pou mande èd Sri Yukteswar. Je l yo te eksprime yon gwo senpati pandan m t ap rakonte l pwoblèm Nalini.

"Janm sè w la ap nòmal nan fen yon mwa." Li te ajoute, "Kite l mete, bò po l, yon braslè ak yon pèl de kara ki pa pèfore, kenbe ak yon agraf."

Mwen ajenou mwen menm nan li pye avèk jwaye soulajman.

"Mesye, ou se yon mèt; pawòl ou sou gerizon li a sifi. Men, si ou ensiste, m ap achte yon pèl pou li touswit."

Guru mwen an te fè yon siy ak tèt li. "Wi, fè sa." Li te kontinye pou l dekri karakteristik fizik ak mantal Nalini, yon moun li pa t janm wè.

"Mesye," Mwen mande, "se sa a yon astrolojik analiz? Ou menm fè pa konnen li nesans jou oubyen èdtan."

Sri Yukteswar te souri. "Gen yon astwoloji ki pi pwofon, ki pa depann sou temwayaj kalandriye ak revèy. Chak moun se yon pati nan Kreyatè a, oubyen Moun Kosmik la;

li gen yon kò selès osi byen ke youn sou tè. Je imen an wè fòm fizik la, men je enteryè a penetre pi pwofondman, menm rive nan modèl inivèsèl kote chak moun se yon pati integral ak endividyèl."

Mwen retounen pou Kalkita epi achte yon pèl pou Nalini. Yon mwa pita, li paralize janm te

nèt geri.

Sè a te mande m pou m transmèt gourou mwen an rekonesans sensè li. Li te koute mesaj li an silans. Men, pandan m t apal pran ale, li te fè yon kòmantè anbarasan.

"Anpil doktè di sè w la li p'ap janm ka fè pitit. Asire l ke nan kèk ane l'ap fè de pitit fi."

Gen kèk ane pita, pou Nalini a lajwa, li anwiye yon ti fi, swiv nan yon kèk ane pa yon lòt pitit fi.

"Mèt ou a beni kay nou, tout fanmi nou," sè m nan te di. "Prezans yon nonm konsa se yon sanktifikasyon pou tout peyi Zend. Chè frè, tanpri di Sri Yukteswarji ke, atravè ou, mwen konsidere tèt mwen avèk imilite kòm youn nan disip *Kriya Yoga li yo*."

.....
25-1 : La avèk gras drape rad de Endyen fanm yo.

25-2 : Paske pifò moun nan peyi Zend yo mens, rezonab plen se konsidere trè dezirab.

25-3 : La Endou ekriti yo deklare sa sa yo OMS abitye pale la verite volonte devlope la pouvwa de materyalizasyon pawòl yo. Kòmandman yo bay ki soti nan kè yo ap reyalize nan lavi.

CHAPIT: 26

La Syans Nan Kriya Yoga

Syans *Kriya Yoga a* , ke yo mansyone souvan nan paj sa yo, te vin byen koni nan peyi Zend modèn grasa Lahiri Mahasaya, gourou gourou mwen an. Rasin sanskrit *Kriya a* se *kri* , fè, aji ak reyaji; menm rasin lan jwenn nan mo *karma a* , prensip natirèl kòz ak efè a. *Kriya Yoga* se konsa "inyon (yoga) ak Enfini an atravè yon sèten aksyon oswa rit." Yon yogi ki swiv teknik li fidèlman libere piti piti anba karma oswa chèn kozasyon inivèsèl la.

Akòz sèten ansyen enjonksyon yogik, mwen pa ka bay yon eksplikasyon konplè sou *Kriya Yoga* nan paj yon liv ki fèt pou piblik la an jeneral. Teknik aktyèl la dwe aprann nan men yon *Kriyaban* oswa *yon Kriya Yogi* ; isit la, yon referans jeneral dwe sifi.

Kriya Yoga se yon senp, psikofizyolojik metòd pa ki la moun san se dekarbonize

epi rechaje ak oksijèn. Atòm oksijèn siplemantè sa a transfòme an kouran lavi pou rajeni sant sèvo a ak kolòn vètebral la. **26-1** Lè yo sispann akimilasyon san nan venn, yogi a kapab diminye oswa anpeche pouri tisi yo; yogi avanse a transfòme selil li yo an enèji pi. Eli, Jezi, Kabir ak lòt pwofèt yo te ansyen mèt nan itilizasyon *Kriya* oswa yon teknik menm jan an, kote yo te fè kò yo demateryalize jan yo vle.

Kriya se yon syans ansyen. Lahiri Mahasaya te resevwa li nan men gourou li a, Babaji, ki te dekouvri teknik la ankò epi klarifye li apre li te pèdi nan Mwayennaj yo.

" *Kriya Yoga* ke m ap bay mond lan atravè ou nan dizenvyèm syèk sa a," Babaji te di Lahiri Mahasaya, "se yon renesans menm syans ke Krishna te bay Arjuna, plizyè milèn de sa, epi ke Patanjali te vin konnen pita, ansanm ak Kris la, Sen Jan, Sen Pòl ak lòt disip yo."

Krishna, pi gran pwofèt peyi Zend lan, fè referans a *Kriya Yoga nan yon strof Bhagavad Gita* a : "Lè yogi a pran souf li nan souf li k ap soti a, epi lè yogi a ofri souf li k ap soti a nan souf li k ap pran souf la, li netralize toulede souf sa yo; konsa, li libere fòs vital la nan kè a epi li mete l anba kontwòl li." **26-2** Entèpretasyon an se: "Yogi a arete pouriti nan kò a lè li ajoute fòs vital, epi li arete mitasyon kwasans nan kò a lè li *apan* (elimine kouran). Konsa, li netralize pouriti ak kwasans, lè li kalme kè a, yogi a aprann kontwole lavi."

Krishna rakonte tou **26-3** ke se li menm, nan yon enkarnasyon anvan, ki te kominike yoga endèstruktib la bay yon ansyen iluminato, Vivasvat, ki te bay li bay Manu, gran lejislatè a. **26-4** Li menm, bò kote pa l, te enstwi Ikshwaku, papa dinasti gèrye solè End lan. Rishi yo te pase konsa de youn a lòt, epi yo te pwoteje yoga wayal la jiskaske epòk materyalis yo te rive. **26-5** Apre sa, akòz sekre prèt yo ak endiferans lèzòm, konsepsyon sakre a te vin piti piti inaksesib.

Patanjali, yon ansyen saj ki te reprezante tout yoga, mansyone *Kriya Yoga de fwa, li te ekri*: " *Kriya Yoga* konsiste de disiplin kò, kontwòl mantal, ak meditasyon sou *Aum* ." **26-6** Patanjali pale de Bondye kòm vrè Son Kosmik *Aum nan* tandè nan meditasyon. **26-7** *Aum* se Pawòl Kreyatif la, **26-8** son Motè Vibratwa a. Menm debutan yoga a byen vit tandè son bèl bagay *Aum nan anndan l* . Lè disip la resevwa ankourajman esprityèl sa a ki bay benediksyon, li vin asire ke li an kontak reyèl ak wayòm diven yo.

Patanjali fè referans yon dezyèm fwa a teknik kontwòl lavi a oswa teknik *Kriya* a konsa: "Liberasyon ka akonpli pa *pranayama* sa a ki atenn lè yo separe kou enspirasyon an ak ekspirasyon an." **26-9**

Sen Pòl te konnen *Kriya Yoga* , oubyen yon teknik ki sanble anpil avè l, kote li te kapab chanje kouran lavi yo soti nan sans yo. Se poutèt sa li te kapab di: "An verite,

mwen pwoteste pa lajwa nou genyen nan Kris la, *mwen mouri chak jou* ." **26-10** Lè l
te retire fòs vital kòporèl li chak jou, li te ini l pa inyon yoga ak lajwa (byenèt
etènèl) konsyans Kris la. Nan eta kontan sa a, li te

konsyaman okouran de ke yo te mouri pou la twonpe sansoryèl mond de *maya* .

Nan premye eta kontak ak Bondye a (*sabikalpa samadhi*), konsyans disip la fusionne ak Lespri Kosmik la; fòs vital li retire nan kò a, ki parèt "mò", oswa san mouvman e rijid. Yoga a byen okouran de kondisyon kòporèl li ki se yon sispansyon animasyon. Pandan l ap... pwogrese nan eta espiyite ki pi wo (*nirbikalpa samadhi*), sepandan, li kominike avèk Bondye san fiksasyon fizik, epi nan konsyans reveye òdinè li, menm nan mitan devwa mond lan ki egzistan. **26-11**

" *Kriya Yoga* se yon enstriman ki pèmèt evolisyon imen an akselere," Sri Yukteswar te eksplike elèv li yo. "Ansyen yogi yo te dekouvri ke sekre konsyans kosmik la lye sere sere ak metriz respirasyon. Sa a se kontribisyon inik ak etènèl peyi Zend nan trezò konesans mond lan. Fòs vital la, ki nòmalman absòbe nan kenbe ponp kè a, dwe libere pou aktivite ki pi wo pa yon metòd pou kalme ak trankilize demand san rete respirasyon an."

Kriya Yoga a dirije enèji vital li mantalman pou l vire, monte desann, otou sis sant epinyè yo (plexus medulaire, sèvikal, dorsal, lonbè, sakre, ak kòksis) ki koresponn ak douz siy astral zodiac la, Nonm Kosmik senbolik la. Yon demi minit revolusyon enèji otou mwal epinyè sansib nonm lan fè pwogrè sibtil nan evolusyon li; demi minit *Kriya sa a* egal a yon ane devlopman espiyite natirèl.

Sistèm astral yon èt imen, avèk sis (douz pa polarite) konstelasyon entèn k ap vire toutotou solèy je espiyite omnisyan an, gen yon relasyon sere avèk solèy fizik la ak douz siy zodiakal yo. Konsa, tout moun afekte pa yon linivè entèn ak yon linivè ekstèn. Ansyen rishi yo te dekouvri ke anviwònman terès ak selès moun nan, nan sik douz ane, pouse l pi devan sou chemen natirèl li. Ekriti yo deklare ke moun bezwen yon milyon ane evolusyon nòmal, san maladi pou pèfeksyon sèvo imen li ase pou l ekspri konsyans kosmik.

Mil *Kriya* pratike nan uit èdtan bay yogi a, nan yon sèl jou, ekivalan a mil ane evolusyon natirèl: 365,000 ane evolusyon nan yon ane. Nan twa zan, yon *Kriya Yoga* ka akonpli, avèk pwòp efò entèlijans li, menm rezilta ke lanati pote nan yon milyon ane. Natirèlman, se sèlman yogi ki byen devlope ki ka pran rakoursi *Kriya a* . Avèk gidans yon gourou, yogi sa yo prepare kò yo ak sèvo yo ak anpil atansyon pou resevwa pouvwa ki kreye pa pratik entansif la.

Kriya a sèlman itilize egzèsis yogik li katòz a venntwit fwa, de fwa pa jou. Gen yon kantite yogi ki rive libere tèt yo nan sis, douz, vennkat oswa karantwit ane. Yon yogi ki mouri anvan reyalize plen realizasyon pote avèk li la bon karma de li pase Efò *Kriya* ; nan nouvo lavi li a, li pouse yon fason amonize nan direksyon Objektif Enfini li a.

Kò yon nonm òdinè tankou yon lanp senkant wat, ki pa ka kenbe milya wat pouvwa ki soti nan yon pratik *Kriya twòp* . Atravè ogmantasyon gradyèl ak regilye metòd

Kriya senp ak "san fot" , kò moun nan transfòme astralman jou apre jou, epi finalman li pare pou eksprime potansyèl enfini enèji kosmik la - premye materyèlman an

aktif ekspresyon de Lespri.

Kriya Yoga pa gen anyen an komen ak egzèsis respirasyon ki pa syantifik ke yon seri fanatik ki pa byen gide anseye. Tantativ yo fè pou kenbe souf yo nan poumon yo pa sèlman pa natirèl men yo vrèman dezagreyab. *Kriya*, bò kote pa l, depi nan kòmansman an akonpaye pa yon ogmantasyon nan lapè, ak pa sansasyon kalman ak efè rejeneratif nan kolòn vètebral la.

Teknik yogik ansyen an konvèti souf la an lespri. Gras a pwogrè espiyèl, yon moun kapab rekonèt souf la kòm yon aksyon lespri - yon souf rèv.

Anpil ilustrasyon te kapab se bay de la matematik relasyon ant gason an ritm respiratwa ak varyasyon nan eta konsyans li. Yon moun ki gen atansyon totalman absòbe, tankou lè l ap swiv yon agiman entelektiyèl byen sere, oswa lè l ap eseye yon eksplwa fizik delika oswa difisil, otomatikman respire trè dousman. Fiksité atansyon depann de respirasyon dousman; respirasyon rapid oswa inegal se yon akonpayman inevitab nan eta emosyonèl danjere: laperèz, lanvi, kòlè. Makak ki pa ajite a respire nan yon vitès 32 fwa pa minit, kontrèman ak mwayèn nonm lan ki se 18 fwa. Elefan an, tòti a, koulèv la ak lòt bèt yo konnen pou yo lonjevite yo gen yon to respiratwa ki pi ba pase nonm. Tòti a, pa egzanp, ki ka rive nan laj 300 ane, **26-12** respire sèlman 4 fwa pa minit.

Efè rajenisman dòmi yo soti nan lefèt ke moun nan pa vrèman konnen kò li ak respirasyon li. Moun k ap dòmi an vin tounen yon yogi; chak swa, san li pa rann li kont, li fè rit yogik la. libere tèt li anba idantifikasyon kòporèl, epi fizyone fòs vital la ak kouran gerizon nan rejyon prensipal sèvo a ak sis sou-dinamos sant epinyèl li yo. Moun k ap dòmi an konsa, san l pa konnen, plonje nan rezèvwa enèji kosmik ki soutni tout lavi.

Yogi volontè a fè yon pwosesis senp ak natirèl yon fason konsyan, pa enkonsyan tankou yon moun k ap dòmi dousman. *Kriya Yogi* a itilize teknik li pou l satire epi nourri tout selil fizik li yo ak limyè ki pa pouri epi kenbe yo nan yon eta mayetize. Li syantifikman fè respirasyon pa nesesè, san l pa pwodui eta dòmi enkonsyan oswa enkonsyans.

Pa *Kriya*, fòs vital ki soti a pa gaspiye epi abize nan sans yo, men li oblije... reyini ak enèji epinyèl ki pi sibtil yo. Pa ranfòsman lavi sa a, kò yogi a ak selil sèvo li yo elektrifye ak eliksir espiyèl la. Konsa, li retire tèt li nan obsèvan etidye lwa natirèl yo, ki ka sèlman mennen l - pa mwayen sikwi tankou bon manje, limyè solèy, ak panse amonye - nan yon Objektif milyon ane. Li bezwen douz ane nan yon lavi nòmal ki an sante pou reyalize menm yon ti chanjman aparant nan estrikti sèvo a, epi yon milyon retou solè yo egzije pou rafine ase espas serebral la pou manifestasyon konsyans kosmik la.

Kriya demare kòd souf ki mare nanm nan ak kò a, li sèvi pou pwolonje lavi epi elaji

konsyans lan jis nan lenfini. Metòd yoga a simonte konfli ki genyen ant lespri a ak sans ki lye ak matyè a, epi li libere disip la pou l eritye wayòm etènèl li a ankò. Li konnen vrè nati li pa mare ni pa anvlòp fizik ni pa souf, senbòl esklavaj mòtèl la ak lè a, ak konpilsyon elemantè nati a.

Entrospeksyon, oubyen "chita nan silans," se yon fason ki pa syantifik pou eseye fòse separe lespri a ak sans yo, ki lye ansanm pa fòs vital la. Lespri kontemplatif la, k ap eseye retounen nan divinite a, toujou ap trennen tounen nan direksyon sans yo pa kouran vital yo. *Kriya*, ki kontwole lespri a *dirèkteman* atravè fòs vital la, se chemen ki pi fasil, ki pi efikas, epi ki pi syantifik pou rive nan Enfini an. Kontrèman ak chemen teyolojik "charet bèf" ki ralanti e ensèten pou rive nan Bondye, *Kriya* ka jistifye pou yo rele wout "avyon" an.

Syans yogik la baze sou yon konsiderasyon anpirik tout fòm egzèsis konsantrasyon ak meditasyon. Yoga pèmèt disip la aktive oswa etenn, jan li vle, kouran lavi ki soti nan... senk telefòn sansoryèl: vizyon, tandè, sant, gou, ak touche. Lè yo rive nan pouvwa dekonèksyon sansoryèl sa a, yogi a jwenn li fasil pou ini lespri li jan li vle ak domèn diven yo oubyen ak mond matyè a. Fòs lavi a pa mennen l tounen san li pa vle nan esfè òdinè sansasyon ajite ak panse ajite yo ankò. Mèt kò li ak lespri li, *Kriya Yogi a* finalman ranpòte lavikwa sou "dènye lènmi an", lanmò.

Konsa, w'a manje lanmò, ki menm manje lèzòm: Epi yon fwa lanmò mouri, pa gen lanmò ankò . **26-13**

Lavi yon *Kriya Yogi avanse* pa enfliyans pa efè aksyon sot pase yo, men sèlman pa direksyon ki soti nan nanm nan. Konsa, disip la evite siveyans dousman ak evolisyonè aksyon egoyis yo, bon ak move, nan lavi òdinè a, ki ankonbran e ki tankou kalmason pou kè èg yo.

Metòd siperyè pou viv nanm nan libere yogi a ki, debarase l de prizon ego li a, goute lè pwofon omniprezans lan. Okontrè, esklavaj lavi natirèl la mete nan yon ritm imilyan.

Lè yon nonm konfòme lavi li ak lòd evolisyonè a, li pa ka mande okenn prese konsesyon nan men lanati, men, pandan l ap viv san erè kont lwa dotasyon fizik ak mantal li, li toujou bezwen anviwon yon milyon ane maskarad enkane pou l konnen emansipasyon final la.

Metòd teleskopik yogi yo, ki dekonekte tèt yo ak idantifikasyon fizik ak mantal an favè endividyalite nanm nan, rekòmande tèt yo bay moun ki gade ak revòlt mil mil ane. Perifèri nimerik sa a elaji pou nonm òdinè a, ki pa menm viv an amoni ak lanati, alewè pou nanm li, men ki pito pouswiv konpleksite ki pa natirèl, kidonk ofansif nan li kò epi panse la dous sante mantal de lanati. Pou li menm, de fwa yon milyon ane apèn sifi pou liberasyon.

Nonm brit raman oswa pa janm reyalize ke kò li se yon wayòm, gouvènè pa Anperè Nanm nan sou twòn kranyòm lan, avèk rejan oksilyè nan sis sant epinyè yo oswa esfè yo. konsyans. Teyokrasi sa a pwolonje sou yon foul moun sijè obeyisan: vennsèt mil milya selil—dote ak yon entelijans sèten si otomatik ke yo itilize pou fè tout devwa kwasans, transfòmasyon ak disolisyon kòporèl—ak senkant milyon panse, emosyon ak varyasyon substratal nan faz altène nan konsyans moun nan yon lavi

mwayèn swasant ane. Nenpòt ensureksyon aparannan selil kòporèl oswa serebral anvè Anpi Anpi a, ki manifeste kòm maladi oswa depresyon, pa akòz enfidelite nan mitan sitwayen enb yo, men akòz move itilizasyon nan tan lontan oswa kounye a pa nonm nan endividyalite li oswa libète volonte li, yo te ba li an menm tan ak yon nanm, epi ki pa janm ka revoke.

Lè l idantifye tèt li ak yon ego ki pa twò pwofon, lòm nan pran pou garanti ke se li menm ki panse, ki vle, ki santi, ki dijere manje, epi ki kenbe tèt li vivan, li pa janm admèt atravè refleksyon (yon ti kras sèlman ta sifi!) ke nan lavi òdinè li, li pa lòt bagay ke yon marionèt aksyon pase yo (karma) ak lanati. oswa anviwònman. Reyaksyon entelektyèl, santiman, atitid ak abitud chak moun sikonskri pa efè kòz pase yo, kit se nan lavi sa a oswa nan yon lavi anvan. Sepandan, pi wo pase enfliyans sa yo se nanm wayal li. Meprize verite ak libète pasajè yo, *Kriya Yogi* a pase pi lwen pase tout desepsyon pou l antre nan Èt san limit li. Tout ekriti yo deklare ke lòm pa yon kò ki ka pouri, men yon nanm vivan; pa *Kriya* li resevwa yon metòd pou pwouve verite ekriti a.

"Rityèl ekstèn pa ka detwi inyorans, paske yo pa kontradiktwa youn ak lòt," Shankara te ekri nan pi popilè liv li a, *Century Of Verses* . "Konesans reyalize sèlman detwi inyorans... Konesans pa ka leve pa okenn lòt mwayen pase rechèch. 'Kiyès mwen ye? Kijan linivè sa a te fèt? Kiyès ki fè l? Ki kòz materyèl li?' Se kalite rechèch sa a yo refere a." Entèlijans lan pa gen repons pou kesyon sa yo; se poutèt sa rishi yo te evolye yoga kòm teknik rechèch esprityèl la.

Kriya Yoga se vrè "rit dife" a ki souvan fè lwanj nan *Bhagavad Gita* a . Dife pirifikatè yoga yo pote yon limyè etènèl, e konsa diferan anpil de seremoni dife relijye ki pa efikas ditou, kote pèsepsyon verite a souvan boule, ak yon akonpayman chante solanèl, ansanm ak lansan an!

Yogi avanse a, ki kenbe tout lespri li, volonte li, ak santiman li pou l pa idantifye ak fo dezi kòporèl yo, li ini lespri li ak fòs sipèkonsyan ki nan tanp epinyè yo, konsa li viv nan mond sa a jan Bondye te planifye a, san l pa pouse pa enpilsyon ki soti nan tan lontan ni pa nouvo mank temwayaj motivasyon imen ki fre. Yon yogi konsa resevwa akonplisman Dezi Siprèm li, an sekirite nan dènnye refij Lespri ki plen benediksyon san limit la.

Yogi a ofri anvi imen li yo nan yon gwo dife monoteyis dedye a Bondye san parèy la. Sa a se vre seremoni dife yogik la, kote tout dezi pase ak prezan yo se gaz lanmou diven an konsome. Flanm Siprèm nan resevwa sakrifis tout foli imen an, epi lòm vin pi san salte. Zo li yo dezabiye de tout chè dezirab, skelèt karmik li blanchi nan solèy antiseptik sajès la, li vin pwòp finalman, inofansif devan lòm ak Kreyatè a.

An referans ak efikasite sèten ak metodik yoga a, Senyè Krishna fè lwanj yogi teknolojik la nan pawòl sa yo: "Yogi a pi gran pase asèt ki disipline kò a, pi gran menm pase disip chemen sajès la (*Jnana Yoga*), oubyen chemen aksyon an (*Karma Yoga*); se pou ou, O disip Arjuna, yon yogi!" **26-14**

26-1 : La note syantis, Doktè Jòj W. Kril de Kleveland, eksplike anvan yon 1940 reyinyon de la Ameriken Asosyasyon pou la Avansman de Syans la eksperyans pa ki li te genyen pwouve sa tout kòporèl tisi yo elektrikman negatif, eksepte tisi sèvo a ak sistèm nève a ki rete elektrikman pozitif paske yo absòbe oksijèn revivifikatè a nan yon vitès pi rapid.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Otè *Manava Dharma Shastras la* . Enstiti dwa komen kanonize sa yo an vigè nan peyi Zend jouk jounen jodi a. Entelektyèl franse a, Louis Jacolliot, ekri ke dat Manu a "pèdi nan mitan peryòd pre-istorik peyi Zend lan; epi non entelektyèl genyen oze pou refize li la tit de la pifò ansyen lejislasyon nan la mond lan." Nan *La Bib la Dans Nan* paj 33-37, Jacolliot repwoudi referans tèks paralèl pou pwouve ke *Kòd Women Justinien an swiv Lwa Manu yo byen* .

26-5 : La kòmanse de la materyalis laj, dapre pou Endou ekriti kalkil, te 3102 BC Sa a te la kòmansman la Desandan Dwapara Laj (gade [paj 174](#)). Modèn entelektyèl, alèzman kwè sa 10,000 ane de sa tout gason te koule nan yon barbar Wòch Laj, rezimeman rejte kòm "mit" tout dosye epi tradisyon yo de trè ansyen sivilizasyon yo .nan peyi Zend, Lachin, peyi Lejip ak lòt peyi ankò

26-6 *Aforism Patanjali* yo , II:1. Lè Patanjali te itilize mo *Kriya Yoga yo* , li t ap pale de swa teknik egzak yo te anseye a pa Babaji, oubyen youn trè menm jan an pou li. Sa li te yon definitiv teknik de lavi kontwòl se pwouve pa Patanjali a *Aforism* II:49.

26-7 : Patanjali a *Aforism* , Mwen:27.

26-8 : "Nan la kòmansman te la Pawòl, epi la Pawòl te avèk Bondye, epi la Pawòl te Bondye.Tout bagay te fèt pa li; epi san li pa gen anyen ki te fèt nan sa ki te fèt." - *Jan* 1:1-3. *Aum* (*Om*) nan *Veda yo* te vin tounen mo sakre a *Amin* de la Mizilman yo, *Hum* de la Tibeten yo, epi *Amèn* de la kreyen yo (li yo siyifikasyon nan Ebre ke yo te *sèten* , *fidèl*). "Men sa .Amèn nan, temwen fidèl ak veridik la, kòmansman kreyasyon Bondye a, di." - *Revelasyon* 3:14

26-9 : *Aforism* 2:49..

26-10 : Mwen *Korentyen yo* 15:31. "Nou rejwi" se la kòrèk tradiksyon; pa, kòm anjeneral bay, "ou ap rejwi." Sen. Pòl t ap pale de *omniprezans* konsyans Kris la..

26-11 : *Kalpa* vle di tan oubyen eon. *Sabikalpa* vle di sijè pou tan oubyen chanjman; kèk lyen avèk *prakriti* oubyen matyè rete. . *Nirbikalpa* vle di san tan, ki pa chanje; sa a se la pi wo eta de *samadhi*

26-12 : Dapre pou la *Lincoln Bibliyotèk Nan Esansyèl Enfòmasyon* , paj. 1030, la jeyan tòti lavi ant 200 epi 300 ane.

26-13 : Shakespeare: *Sonèt* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

CHAPIT: 27

Fondasyon Yon Yoga Lekòl Nan Ranchi

"Poukisa yo ou advèsè pou òganizasyonèl travay?"

Mèt kesyon sezi mwen yon ti jan. Li se vre sa mwen prive kondanasyon nan la tan te sa

òganizasyon yo te "frenn" nich yo."

"Se yon travay ki pa rekonesan, mesye," mwen reponn. "Kèlkeswa sa lidè a fè oswa pa fè, y ap kritike l."

"Èske ou vle tout *channa diven an* (lèt kaye) pou tèt ou sèlman?" Repons gourou mwen an te akonpaye pa yon gade sevè. "Èske ou menm oswa nenpòt lòt moun te ka rive jwenn kontak ak Bondye atravè yoga si yon liy mèt ki gen kè jenere pa t vle transmèt konesans yo bay lòt moun?" Li te ajoute, "Bondye se siwo myèl la, òganizasyon yo se ruch yo; tou de nesesè. Nenpòt *fòm* pa itil, nan kou, san lespri a, men poukisa ou pa ta dwe kòmanse ruch aktif plen ak nèkta esprityèl la?"

Konsèy li a te touche m pwofondman. Malgre m pa t reponn anyen deyò, yon rezolisyon fèm te leve nan kè m: Mwen t ap pataje ak lòt moun, otank sa te nan pouvwa m, verite san limit mwen te aprann nan pye gourou mwen an. "Senyè," mwen te priye, "se pou Lanmou Ou klere pou tout tan sou tanp devosyon mwen an, epi se pou m kapab reveye Lanmou sa a nan lòt kè."

Nan yon okazyon anvan, anvan m te antre nan lòd monastik la, Sri Yukteswar te fè yon remak byen inatandi.

"Ala ou pral sonje konpayi yon madanm lè ou vin granmoun!" li te di. "Èske ou pa dakò ke yon papa ki angaje nan travay itil pou pran swen madanm li ak pitit li yo, konsa li jwe yon wòl rekonpansan nan je Bondye?"

"Mesye," mwen te pwoteste avèk panik, "ou konnen dezi mwen nan lavi sa a se sèlman pou m marye ak Byeneme Kosmik la."

Mèt la te ri tèlman byen kontan ke mwen te konprann obsèvasyon l lan te fèt sèlman kòm yon tès lafwa mwen.

"Sonje byen," li te di dousman, "ke yon moun ki abandone devwa mond lan li yo ka jistifye tèt li sèlman lè li pran yon kalite responsablite anvè yon fanmi ki pi gwo."

Ideyal yon edikasyon konplè pou jèn yo te toujou pre kè m. Mwen te wè klèman rezilta arid enstriksyon òdinè, ki vize sèlman devlopman kò ak entelijans. Valè moral ak esprityèl, san apresyasyon yo pèsenn pa ka pwoche bò bonè, te toujou... manke nan kourikoulòm fòmèl la. Mwen te detèmine pou m fonde yon lekòl kote jèn tigason yo te ka devlope pou yo rive nan tout wotè virilite yo. Premye pa mwen nan direksyon sa a te fèt avèk sèt timoun nan Dihika, yon ti kan andeyò nan Bengal.

Yon ane apre, an 1918, grasa jenewozite Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja Kasimbazar la, mwen te kapab transfere gwoup mwen an ki t ap grandi rapidman an Ranchi. Vil sa a nan Bihar, ki a anviwon de san mil de Kalkita, beni ak youn nan klima ki pi an sante nan peyi Zend. Palè Kasimbazar nan Ranchi te transfòme an

katye jeneral pou nouvo lekòl la, ke mwen te rele *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1**. an
akò ak ideyal edikasyonèl rishi yo.

Yo forè achram te genyen te la ansyen plas de aprantisaj, sekilyè epi diven, pou la jèn
de

End.

Nan Ranchi, mwen te òganize yon pwogram edikasyon pou klas primè ak lekòl segondè. Li te gen ladan l sijè agrikòl, endistriyèl, komèsyal ak akademik. Yo te anseye elèv yo tou konsantrasyon ak meditasyon yoga, ansanm ak yon sistèm inik pou devlopman fizik, "Yogoda," ke mwen te dekouvri prensip li yo an 1916.

Lè m te reyalize kò moun nan tankou yon pil elektrik, mwen te rezone ke li te kapab rechaje ak enèji atravè aksyon dirèk volonte moun nan. Kòm pa gen okenn aksyon, piti oswa gwo, ki posib san *volonte*, moun nan ka sèvi ak prensipal motè li a, volonte, pou renouvle tisi kò li san aparèy lou oswa egzèsis mekanik. Se poutèt sa, mwen te anseye elèv Ranchi yo teknik senp "Yogoda" mwen yo ki pèmèt fòs vital la, ki santre nan bulb jenou moun nan, rechaje konsyaman e imedyatman apati rezèv san limit enèji kosmik la.

Tigason yo te reyaji trè byen nan fòmasyon sa a, yo te devlope yon kapasite ekstraòdinè pou chanje enèji vital la soti nan yon pati nan kò a al nan yon lòt, epi pou chita nan yon pozisyon pafè nan pozisyon kò difisil. **27-2** Yo te fè gwo demonstrasyon fòs ak andirans ke anpil granmoun pwisan pa t ka egal. Ti frè m nan, Bishnu Charan Ghosh, te antre nan lekòl Ranchi a; pita li te vin yon kiltiris fizik dirijan nan Bengal. Li menm ak youn nan elèv li yo te vwayaje an Ewòp ak Amerik, bay demonstrasyon fòs ak ladrès ki te etone savan inivèsite yo, tankou sa yo ki nan Inivèsite Columbia nan Nouyòk.

Nan fen premye ane a nan Ranchi, te gen de mil aplikasyon pou admisyon. Men, lekòl la, ki te sèlman rezidansyèl nan moman sa a, te kapab akomode sèlman anviwon san. Yo te ajoute ansèyman pou elèv ki te lajounen yo byen vit.

Nan *Vidyalaya* a, mwen te oblije jwe wòl papa-manman pou timoun piti yo, epi fè fas ak anpil difikilte òganizasyonèl. Mwen te souvan sonje pawòl Kris la: "An verite, m ap di nou sa: Pa gen moun ki kite kay, oswa frè, oswa sè, oswa papa, oswa manman, oswa madanm, oswa pitit, oswa tè, poutèt mwen ak bon nouvèl la, men moun sa a gen pou l resevwa san fwa plis kounye a, nan tan sa a, kay, frè, sè, manman, timoun ak tè, ansanm ak pèsekisyon; epi nan tan k ap vini an lavi etènèl."

27-3 Sri Yukteswar te entèprete pawòl sa yo: "Yon moun ki abandone eksperyans lavi maryaj ak fanmi, epi ki chanje pwoblèm yon ti kay ak aktivite limite pou pi gwo responsablite sèvis pou sosyete a an jeneral, ap antreprann yon travay ki souvan akonpaye pa pèsekisyon nan yon mond ki pa konprann byen, men tou pa yon kontantman enteryèl diven."



Yogoda Math , yon bèl ermitaj Self-Realization Fellowship nan Dakshineswar sou Ganges la. Te fonde an 1938 kòm yon retrèt yoga pou etidyan ki soti nan Lès ak Lwès.



Bilding santral *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* nan Ranchi, Bihar, etabli an 1918 kòm yon lekòl yoga pou tigason, ak edikasyon gramè ak lekòl segondè. Misyon filantwopik Lahiri Mahasaya a konekte avèk li.

Yon jou, papa m te rive Ranchi pou l te ba li yon benediksyon paternal, ke m te refize ban li depi lontan paske m te fè l mal lè m te refize òf li pou yon pozisyon nan Chemennfè Bengal-Nagpur la.

"Pitit gason m," li te di, "kounye a mwen rekonsilye ak chwa ou fè nan lavi a. Sa ban m lajwa pou m wè w nan mitan jèn sa yo ki kontan e ki chofe; ou gen plas ou isit la olye de avèk figi san vi ki nan orè tren yo." Li fè yon siy ak men l nan direksyon yon gwoup douzèn timoun ki t ap mache dèyè m. "Mwen te gen sèlman uit timoun," li di ak je l klere, "men mwen ka konprann ou!"

Avèk yon gwo jaden fwi ak vennsenk kawo tè fèt il a dispozisyon nou, elèv yo, pwofesè yo, ak mwen menm te jwi anpil moman kontan travay deyò nan anviwònman ideyal sa a. Nou te gen anpil bèt kay, tankou yon jèn sèf ke timoun yo te vrèman renmen. Mwen menm tou mwen te tèlman renmen ti sèf la ke mwen te kite l dòmi nan chanm mwen. Nan limyè douvanjou, ti bèt la te konn vin bò kabann mwen pou

yon karese maten.

Yon jou, mwen te bay bèt kay la manje pi bonè pase dabitid, paske mwen te gen pou m regle kèk zafè nan vil Ranchi. Malgre mwen te avèti tigason yo pou yo pa bay ti kabrit la manje jiskaske mwen retounen, youn nan yo te dezobeyisan,

epi li te bay ti sèf la yon gwo kantite lèt. Lè m te retounen nan aswè a, mwen te resevwa yon tris nouvèl: "Ti sèf la prèske mouri, paske li te twò manje."

Avèk dlo nan je, mwen te mete bèt kay la ki te sanble san vi a sou janm mwen. Mwen te priye Bondye avèk tristès pou l epaye lavi l. Kèk èdtan apre, ti bèt la te louvri je l, li te kanpe, epi li te mache fèb. Tout lekòl la te rele ak lajwa.

Men, yon gwo leson te vin jwenn mwen jou swa sa a, yon leson mwen p'ap janm ka bliye. Mwen te rete reveye ak sèf la jiska de zè, lè mwen te dòmi. Sèf la te parèt nan yon rèv, epi li te pale avè m:

"W'ap kenbe m'. Tanpri, kite m' ale; kite m' ale!"

"Dakò," mwen reponn nan rèv la.

Mwen reveye imedyatman, epi kriye deyò, "Ti gason, la sèf se ap mouri!" La timoun yo prese pou mwen bò.

Mwen kouri al nan kwen chanm nan kote mwen te mete bèt kay la. Li fè yon dènye efò pou l leve, li bite vin jwenn mwen, epi li tonbe nan pye m, li mouri.

Selon karma mas la ki gide epi reglemante desten bèt yo, lavi sèf la te fini, epi li te pare pou l pwogrese nan yon fòm ki pi wo. Men, grasa atachman pwofon mwen an, ke mwen te reyalize pita te egoyis, ak grasa priyè fèb mwen yo, mwen te kapab kenbe l nan limit fòm bèt la kote nanm nan t ap lite pou l libere. Nanm sèf la te fè siplikasyon li nan yon rèv paske, san pèmisyon lanmou mwen, li pa t vle oswa li pa t kapab ale. Le pli vit ke mwen te dakò, li te ale.

Tout lapenn te kite m; mwen te reyalize ankò ke Bondye vle pitit li yo renmen tout bagay kòm yon pati nan Li menm, epi pou l pa santi nan twonpri ke lanmò fini tout bagay. Moun ki pa konn anyen an sèlman wè miray lanmò a ki pa ka simonte, k ap kache, sanble pou tout tan, zanmi li yo ki chè anpil. Men, moun ki pa gen atachman, moun ki renmen lòt moun kòm ekspresyon Senyè a, konprann ke lè yo mouri, moun li renmen yo retounen sèlman pou yo pran yon ti souf lajwa nan Li.

Lekòl Ranchi a te grandi soti nan yon ti kòmansman senp pou rive nan yon enstitisyon byen koni kounye a nan peyi Zend. Anpil depatman nan lekòl la resevwa sipò grasa kontribisyon volontè moun ki kontan pou pèpetre ideyal edikasyonèl rishi yo. Anba non jeneral *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** Yo te etabli lekòl branch ki pwospere nan Midnapore, Lakshmanpur ak Puri.

Katyè jeneral Ranchi a gen yon Depatman Medikal kote yo bay medikaman ak sèvis doktè gratis bay pòv nan lokalite a. Kantite moun ki resevwa tretman an mwayèn plis pase 18,000. moun yon ane. La *Vidyalaya* genyen fèt li mak, tou, nan Endyen konpetitif espò, ak nan domèn akademik la, kote anpil ansyen elèv Ranchi te

distenge tèt yo pita lavi inivèsite.

La lekòl, kounye a nan li vennwityèm ane epi la sant de anpil aktivite yo, 27-5 genyen te onore

pa vizit gason eminan ki soti nan Lès ak Lwès. Youn nan premye gwo figi ki te enspekte *Vidyalaya a* nan premye ane li a se te Swami Pranabananda, "sen ki gen de kò" Benares la. Pandan gran mèt la t ap gade bèl klas deyò yo, ki te fèt anba pyebwa yo, epi li te wè nan aswè ke jèn tigason yo te chita san mouvman pandan plizyè èdtan nan meditasyon yoga, li te pwofondman touche.

"Lajwa anvayi kè m," li te di, "lè m wè ideyal Lahiri Mahasaya yo pou bon fòmasyon jèn yo ap kontinye nan enstitisyon sa a. Benediksyon gourou mwen an sou li."

Yon jèn gason ki te chita bò kote m te pran chans poze gran yogi

a yon kesyon. "Mesye," li te di, "èske m ta dwe vin yon mwàn?

Èske lavi m se sèlman pou Bondye?"

Menm si Swami Pranabananda souri dousman, li je te pèse la lavni.

"Pitit mwen," li reponn, "lè w grandi, gen yon bèl lamarye k ap tann ou." Ti gason an te finalman marye, apre li te fin planifye pandan plizyè ane pou l antre nan Lòd Swami an.

Yon ti tan apre Swami Pranabananda te fin vizite Ranchi, mwen te akonpaye papa m nan kay Kalkita kote yogi a t ap rete tanporèman. Prediksyon Pranabananda te fè m plizyè ane anvan an te vin nan tèt mwen byen vit: "M ap wè w, avèk papa w, pita."

Lè Papa te antre nan chanm swami a, gran yogi a te leve nan plas li epi li te anbrase paran mwen avèk anpil lanmou ak respè.

"Bhagabati," li te di, "kisa w ap fè ak tèt ou? Ou pa wè pitit gason w lan ap kouri al nan direksyon Enfini an?" Mwen te wouj lè m te tandè lwanj li devan papa m. Swami a te kontinye, "Ou sonje konbyen fwa gourou beni nou an te konn di: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Kidonk, kontinye *Kriya Yoga* san rete, epi rive nan pòtay diven yo byen vit."

Kò Pranabananda a, ki te parèt tèlman byen e solid pandan premye vizit etonan mwen te fè l lakay li nan Benares, kounye a te montre yon vyeyisman klè, byenke pozisyon li te toujou admirabman dwat.

"Swamiji," mwen te mande, pandan m ap gade l dwat nan je, "tanpri di m verite a: Èske w pa santi vyeyisman an ap avanse? Pandan kò a ap febli, èske pèsèpsyon ou genyen sou Bondye ap diminye ?"

Li te souri tankou yon anjès. "Byenneme a avè m plis pase tout tan kounye a." Konviksyon total li te anvayi lespri m ak nanm mwen. Li te kontinye, "M ap toujou jwi de pansyon yo - youn nan men Bhagabati isit la, ak youn ki soti anwo." Sen an te

lonje dwèt li anlè nan syèl la, li te tonbe nan ekstaz, figi l te klere ak yon limyè
diven - yon repons ase pou kesyon mwen an.

Lè mwen remake chanm Pranabananda a te gen anpil plant ak pake grenn, mwen te
mande yo kisa yo te fè.

"Mwen kite Benares pou tout tan," li te di, "e kounye a mwen sou wout pou m ale nan Himalaya yo. La, mwen pral louvri yon achram pou disip mwen yo. Grenn sa yo pral pwodui epina ak kèk lòt legim. Moun mwen renmen yo pral viv tou senpleman, y ap pase tan yo nan yon inyon Bondye ki plen benediksyon. Pa gen anyen lòt ki nesèsè."

Papa mande li frè disip lè li ta retounen pou Kalkita.

"Pa janm ankò," sen an reponn. "Ane sa a se ane kote Lahiri Mahasaya te di m mwen t ap kite Benares byenneme mwen an pou tout tan epi m t ap ale nan Himalaya, pou m debarase m de kò mòtèl mwen an."

Je m te ranpli ak dlo lè m te tandè pawòl li yo, men swami a te souri trankilman. Li te fè m sonje yon ti timoun selès, chita byen fèm sou janm Manman Divin lan. Chay ane yo pa gen okenn move efè sou posesyon konplè pouvwa esprityèl siprèm yon gran yogi. Li kapab renouvle kò li jan l vle; epoutan pafwa li pa pran swen pou ralanti pwosesis vyeyisman an, men li kite karma li travay. tèt li sou plan fizik la, li sèvi ak ansyen kò li kòm yon zouti pou ekonomize tan pou eskli nesèsite pou l travay sou karma nan yon nouvo enkarnasyon.

Mwa pita Mwen rankontre yon vye zanmi, Sanandan, OMS te youn de Pranabananda a fèmèn disip yo.

"Adorab gourou mwen an ale," li te di m, nan mitan kriye. "Li te etabli yon ermitaj toupres Rishikesh, epi li te ban nou fòmasyon plen lanmou. Lè nou te byen enstale, epi nou t ap fè pwogrè esprityèl rapid..." pwogrè nan konpayi li a, li te pwopoze yon jou pou l bay yon gwo foul moun ki soti Rishikesh manje. Mwen te mande poukisa li te vle yon gwo kantite konsa.

"Sa a se dènye seremoni festival mwen an," li te di. Mwen pa t konprann tout enplikasyon pawòl li yo."

Pranabanandaji te ede nan kwit manje an gwo kantite. Nou te bay anviwon 2000 envite manje. Apre fèt la, li te chita sou yon platfòm byen wo epi li te bay yon sèmon enspire sou Enfini an. Nan fen a, devan je plizyè milye moun, li te vire gade m, pandan m te chita bò kote l sou platfòm nan, epi li te pale avèk yon fòs dwòl.

"Sanandan, se prepare; Mwen mwen prale pou kout pye la ankadreman. 27-7 "

"Aprè yon silans etoudi, mwen te rele byen fò, 'Mèt, pa fè sa! Tanpri, tanpri, pa fè sa!' Foul la te gen lang kole, yo t ap gade nou avèk kiryoze. Guru mwen an te souri ban mwen, men je solanèl li te deja fikse sou Letènite.

"Pa egoyis," li te di, "ni pa gen lapenn pou mwen. Mwen gen lontan depi m ap sèvi nou tout ak kè kontan; kounye a Rejwi epi swete m bon chans. Mwen pral

rankontre Byeneme Kosmik mwen an.' Nan yon chuchote, Pranabanandaji te ajoute, 'Mwen pral fèt ankò talè konsa. Apre mwen fin jwi yon ti peryòd Bliss Enfini an, mwen pral retounen. sou tè a epi rantre nan Babaji. **27-8** Ou pral byento konnen ki lè ak ki kote nanm mwen an pral antre nan yon nouvo kò.

"Li kriye ankò, Sanandan, isit la Mwen kout pye la ankadreman pa la dezyèm *Kriya Yoga* . **27-9**

"Li te gade lanmè figi ki te devan nou an, epi li te bay yon benediksyon. Li te dirije je l anndan nan je espiyèl la, li te vin imobil. Pandan foul moun ki te dezoryante yo te panse li t ap medite nan yon eta ekstaz, li te deja kite tabènak chè a epi li te plonje nanm li nan vastite kosmik la. Disip yo te touche kò li, chita nan pozisyon lotus la, men se pa t chè cho a ankò. Se sèlman yon kò rès ki te rete; lokatè a te kouri al sou rivaj imòtèl la."

Mwen mande kote Pranabananda te pou se fèt ankò.

"Sa se yon konfyans sakre mwen pa ka devwale bay pèsounn," Sanandan reponn.

"Petèt ou ka jwenn yon lòt fason."

Plizyè ane apre, mwen te dekouvri nan men Swami Keshabananda **27-10** ke Pranabananda, kèk ane apre nesans li nan yon nouvo kò, te ale Badrinarayan nan Himalaya yo, epi la li te rantre nan gwoup sen ki te antoure gran Babaji a.

.....
27-1 Vidyalya , lekòl. *Brahmacharya isit* la refere a youn nan kat etap ki nan plan Vèdik la pou lavi moun, ki gen ladan sa de (1) la selibatè elèv (*brahmachari*); (2) la mèt kay avèk mondèn responsablite (*grihastha*);

la èrmit (*vanaprastha*); (4) la forè moun ki rete oubyen vagabon, gratis soti nan tout terès enkyetid (*sannyasi*). (3)

Sa a plan ideyal de lavi, pandan pa lajman obsève nan modèn peyi Zend, toujou genyen anpil devwe disip. La kat etap .yo yo fèt yon fason relijiye anba direksyon yon gourou pandan tout lavi

27-2 : Yon nimewo de Ameriken elèv yo tou genyen metrize divès *asana* oubyen pozisyon, ki gen ladan Bernard Krole, yon enstriktè nan Los Angeles nan ansèyman Self-Realization Fellowship yo.

27-3 : *Mak* 10:29-30 .

27-4 : Yogoda: *yoga* , sendika, amoni, ekilib; *wi* , sa ki transmèt. Samdi-Sanga: *chita* , verite; *sanga* , fratènite. Nan la Lwès, pou evite la itilize de yon Sanskrit non, la *Yogoda Sat-Sanga* mouvman genyen te rele la *Bousdetid pou Reyalizasyon Pwòp Tèt Ou* .

27-5 : La aktivite yo nan Ranchi yo dekri plis nèt nan chapit 40 . La Lakshmanpur lekòl se nan la kapab chaj Doktè SN Pal ak Sasi Bhusan Mullick sipèvizè depatman medikal la avèk ladrès. Mesye GC Dey, BA

27-6 : Youn de Lahiri Mahasaya a pi renmen remak, bay kòm ankourajman pou li elèv yo pèsèverans. Yon Tradiksyon lib la se: "Ap fè efò, ap fè efò, yon jou men! Objektif Divin lan!"

27-7 : sa vle di, bay anlè la kò.

27-8 : Lahiri Mahasaya a gourou, OMS se toujou ap viv. (Gade chapit 33.)

27-9 Dezyèm *Kriya a* , jan Lahiri Mahasaya te anseye l la, pèmèt disip ki metrize l la pou l ale epi retounen nan kò konsyaman nan nenpòt tan. Avanse yogi itilize la dezyèm *Kriya* teknik pandan la dènye sòti de lanmò, yon moman yo toujou konnen davans.

27-10 : Mwen reyinyon avèk Keshabananda se dekri nan chapit 42 .

CHAPIT: 28

Kashi, Refèt Epi Redekouvri

"Tanpri fè pa ale nan la dlo. Kite nou benyen pa tranpe nou bokit."

Mwen t ap pale ak jèn elèv Ranchi yo ki t ap akonpaye m nan yon randone uit mil pou ale yon ti mòn toupre. Letan an devan nou te atiran, men mwen te santi yon degoutans pou li.

Gwoup ki te bò kote m nan te swiv egzanp mwen pou m plonje bokit, men kèk tigason te sede devan tantasyon dlo fre a. Yo pa t menm plonje lè gwo koulèv dlo te kòmanse vire toutotou yo. Tigason yo te soti nan letan an avèk yon rapidite komik.

Nou te pran yon ti piknik apre nou te fin rive nan destinasyon nou an. Mwen te chita anba yon pyebwa, antoure pa yon gwoup elèv. Lè yo te wè m nan yon atitid enspirasyon, yo te poze m anpil kesyon.

"Tanpri, di mwen, mesye," yon jèn gason te mande, "si m ap toujou rete avèk ou sou chemen renonsiyasyon an."

"A, non," Mwen reponn, "ou volonte se fòseman pran lwen pou ou lakay, epi pita ou volonte marye."

Enkredil, li te fè yon pwotestasyon veheman. "Se sèlman si m mouri yo ka pote m lakay." Men, nan kèk mwa, paran l yo te rive pou mennen l ale, malgre rezistans li te genyen ak dlo nan je l; kèk ane apre, li te marye vre.

Apre m te fin reponn anpil kesyon, yon jèn gason yo rele Kashi te pale avè m. Li te gen anviwon douzan, yon elèv briyan, epi tout moun te renmen l.

"Mesye," li te di, "Kisa volonte se mwen destine?"

"Ou menm dwe byento se mouri." La repons vini soti nan mwen bouch avèk yon irezistib fòs.

Devwale sa a sanzatann te choke m epi fè m lapenn, ansanm ak tout moun ki te prezan yo. Mwen te reprimande tèt mwen an silans kòm yon *enfant terrible*, epi mwen te refize reponn plis kesyon.

Sou nou retounen pou la lekòl, Kashi vini pou mwen chanm.

"Si m mouri, èske w ap jwenn mwen lè m fèt ankò, epi w ap mennen m sou chemen

espirityèl la ankò?" Li t ap kriye.

Mwen te santi m oblije refize responsablite difisil sa a nan domèn okiltis la. Men, pandan plizyè semèn apre sa, Kashi te kontinye peze m avèk fòs. Lè m te wè l tèlman boulvèse, mwen te finalman konsole l.

"Wi," Mwen pwomèt. "Si la Selès Papa prete Li èd, Mwen volontè eseye pou jwenn ou."

Pandan vakans ete a, mwen te fè yon ti vwayaj. Kòm mwen te regrèt mwen pa t kapab mennen Kashi avè m, mwen te rele l nan chanm mwen anvan m ale, epi mwen te di l avèk anpil atansyon pou l rete, kont tout pèsyasyon, nan vibrasyon espiyèl lekòl la. Mwen te santi ke si l pa t retounen lakay li, li ta ka evite kalamite ki t ap vini an.

Mwen pa t menm fin ale lè papa Kashi rive Ranchi. Pandan kenz jou li te eseye kraze volontè pitit gason l lan, li te eksplike si Kashi ta ale Kalkita pou kat jou sèlman pou l wè manman l, Apre sa, li te ka retounen. Kashi te refize pèsiste. Papa a te finalman di li t ap pran ti gason an. ale avèk èd lapolis. Menas la te boulvèse Kashi, ki pa t vle fè okenn move piblisite pou lekòl la. Li pa t wè okenn lòt chwa ke pou l ale.

Mwen te retounen Ranchi kèk jou apre. Lè m te tandè yo te retire Kashi, mwen te monte tren touswit pou Kalkita. La, mwen te pran yon karyol. Yon bagay byen etranj, pandan machin nan t ap pase lòt bò pon Howrah ki anlè Ganges la, mwen te wè papa Kashi ak lòt fanmi l yo ak rad nan lapenn. Mwen te rele chofè a pou l rete, epi mwen te kouri soti epi mwen te gade malere papa a avèk move je.

"Mesye" Asasen," Mwen kriye yon ti jan san rezon, "ou genyen touye mwen ti gason!"

Papa a te deja reyalize mal li te fè lè l te fòse Kashi mennen Kalkita. Pandan kèk jou ti gason an te la, li te manje manje ki kontamine, li te pran kolera, epi li te mouri.

Lanmou mwen te genyen pou Kashi, ak pwomès mwen te fè pou m jwenn li apre lanmò, lajounen kou lannwit, te toujou ap pèsèkite m. Kèlkeswa kote m te ale, figi l te toujou kanpe devan m. Mwen te kòmanse yon rechèch memorab pou li, menm jan lontan mwen te chèche manman m ki te pèdi a.



Kashi, pèdi epi dekouvri ankò



Frè m nan Bishnu; Motilal Mukherji nan Serampore, yon disip Sri Yukteswar trè avanse; papa m; Mesye Wright; tèt mwen; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda nan Ranchi



Yon gwoup delege nan Kongrè Entènasyonal Liberal Relijye yo an 1920 nan Boston, kote m te bay premye diskou m nan Amerik la. (*De goch a dwat*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Pwofesè S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, mwen menm, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Kristòf J. Ri, Rev. Samyèl M. Kwotè.

Mwen te santi ke piske Bondye te ban mwen kapasite pou rezone, mwen te dwe itilize li epi teste pouvwa mwen yo nan maksimòm pou m dekouvri lwa sibtil yo ki te pèmèt mwen konnen kote astral ti gason an ye. Li te yon nanm ki t ap vibre ak dezi ki pa t satisfè, mwen te reyalize - yon mas limyè k ap flote yon kote nan mitan plizyè milyon nanm limine nan rejyon astral yo. Kijan mwen ta pral konekte avèk li menm, pami tout limyè lòt nanm ki vibre?

Ap itilize yon sekre yoga teknik, Mwen difize mwen lanmou pou Kashi a nanm atravè la mikwofòn de

je espiritèl la, pwen enteryè ant sousi yo. Avèk antèn men ak dwèt leve yo, Mwen souvan vire mwen menm won epi won, ap eseye pou lokalize la direksyon nan ki li te fèt ankò kòm yon anbriyon. Mwen te espere resevwa repons nan men li nan radyo konsantrasyon kè mwen an. **28-1**

Mwen te santi entwitivman ke Kashi t apal retounen sou tè a byento, epi si m kontinye ap rele l san rete, nanm li t ap reponn. Mwen te konnen ke nenpòt ti enpilsyon Kashi te voye a t ap nan dwèt mwen, men m, bra m, kolòn vètebral mwen ak nè m yo.

Avèk yon zèl ki pa t diminye, mwen te pratike metòd yoga a san rete pandan anviwon sis mwa apre lanmò Kashi. Yon maten, pandan m t ap mache ak kèk zanmi nan seksyon Bowbazar nan Kalkita ki te chaje moun, mwen te leve men m jan m abitye fè a. Pou premye fwa, te gen yon reyaksyon. Mwen te kontan anpil lè m te detekte enpilsyon elektrik k ap koule sou dwèt mwen ak pla men m. Kouran sa yo te tradui tèt yo an yon sèl panse ki te soti nan yon fon kwen nan konsyans mwen: "Mwen se Kashi; Mwen se Kashi; vin jwenn mwen!"

Panse a te vin prèske tande pandan m t ap konsantre sou radyo kè m nan. Nan chuichui karakteristik, yon ti jan rèd, Kashi, **28-2** Mwen te tande apèl li a plizyè fwa. Mwen te kenbe bra youn nan konpayon m yo, Prokash Das, **28-3** epi li souri ba li ak kè kontan.

"Li aparans kòm menm si Mwen genyen sitiye Kashi!"

Mwen te kòmanse vire toutotou, pou amize zanmi m yo ak foul moun ki t ap pase a san kache. Enpilsyon elektrik yo te pikote nan dwèt mwen sèlman lè mwen te vire tèt mwen nan direksyon yon chemen ki toupre, ki te byen rele "Serpentine Lane". Kouran astral yo te disparèt lè mwen te vire nan lòt direksyon.

"A," mwen te di byen fò, "nanm Kashi dwe ap viv nan vant yon manman ki gen kay nan ti lari sa a."

Mwen menm ak kanmarad mwen yo te pwoche pi pre Serpentine Lane; vibrasyon nan men m yo ki te leve anlè te vin pi fò, pi pwononse. Tankou si se te yon leman, mwen te rale sou bò dwat wout la. Lè m rive nan antre yon sèten kay, mwen te sezi wè tèt mwen bouch be. Mwen te frape nan pòt la nan yon eta eksitasyon pwofon, mwen te kenbe souf mwen. Mwen te santi ke fen siksè a te rive pou rechèch long, difisil, e sètènman dwòl mwen an!

Yon sèvant te louvri pòt la, li te di m mèt li te lakay li. Li te desann eskalye a soti nan dezyèm etaj la epi li te souri ban mwen yon jan ki te mande m anpil. Mwen pa t konnen kijan pou m poze kesyon m nan, ki te alafwa enpòtan e enpètinan.

"Tanpri di mwen, mesye, si ou epi ou madanm genyen te ap tann yon timoun pou sou

sis mwa?"

"Wi, se konsa sa ye." Lè l wè mwen se yon swami, yon renonsye abiye ak twal zoranj tradisyonèl la, li ajoute poliman, "Tanpri, di m kijan ou fè konnen zafè m yo."

Lè li tande sou Kashi epi la pwomès Mwen te genyen bay, la etone nonm kwè mwen istwa.

"Ou pral gen yon pitit gason ki gen po klè," mwen te di l. "Li pral gen yon figi laj, ak yon ti kal pen sou fwon li. Li pral gen yon karaktè esprityèl." Mwen te sèten ke pitit ki t ap vini an t ap gen resanblans sa yo ak Kashi.

Pita, mwen te vizite timoun nan, ke paran l yo te ba li ansyen non li a, Kashi. Menm lè l te toupiti, li te sanble anpil ak chè elèv Ranchi mwen an. Timoun nan te montre m yon afeksyon imedyat; atraksyon tan lontan an te reveye avèk yon entansite redouble.

Plizyè ane apre, pandan m te nan Amerik, adolesan an te ekri m. Li te eksplike m gwo anvi li te genyen pou l swiv chemen yon moun ki te renonse. Mwen te dirije l bay yon mèl Himalayen ki, jouk jounen jodi a, ap gide Kashi ki te fèt ankò a.

.....
28-1 Volonte a, ki projete soti nan pwen ki ant sousi yo, yogi yo konnen li kòm aparèy difizyon panse a. Lè la santiman se avèk kalm konsantre sou la kè, li zak kòm yon mantal radyo, epi kapab resevwa la mesaj lòt moun ki lwen oswa tou pre. Nan telepati, vibrasyon amann panse ki nan lespri yon moun yo transmèt atravè vibrasyon sibtil etè astral la epi answit atravè etè terès ki pi dezòd la, sa ki kreye vag elektrik ki, an vire, tradui tèt yo an vag panse nan lespri lòt moun nan.

28-2 : Chak nanm nan li pi eta se omnisyan. Kashi a nanm sonje tout la karakteristik de Kashi, la ti gason, e se poutèt sa li te imite vwa rèk li a pou l te ka rekonèt mwen.

28-3 : Prokash Das se la prezan direktè de nou Yogoda Matematik (ermitaj) nan Dakshineswar nan Bengal.

CHAPIT: 29

Rabindranath Tagore Epi Mwen Konpare Lekòl yo

Rabindranath Tagore anseye nou pou chante, kòm yon natirèl fòm de pwòp tèt ou-ekspresyon, tankou la zwazo yo."

Bhola Nath, yon jèn gason katòzan ki te byen entelijan nan lekòl Ranchi mwen an, te ban m eksplikasyon sa a apre m te fin fè l konpliman yon maten pou bèl pawòl li yo. Kit se te yon pwovokasyon kit se pa t yon pwovokasyon, ti gason an te konn bay yon kouran melodye. Li te deja ale nan pi popilè lekòl Tagore "Santiniketan" (Refij Lapè) nan Bolpur.

"Chan Rabindranath yo te sou bouch mwen depi m te jèn," mwen te di konpayon mwen an. "Tout Bengal, menm peyizan ki pa konn li yo, pran plezi nan vèsè noblès li yo."

Bhola avè m te chante ansanm kèk refren Tagore, ki te mete mizik sou plizyè milye powèm Endyen, kèk orijinal e lòt yo soti nan yon tan byen ansyen.

"Mwen te rankontre Rabindranath yon ti tan apre li te fin resevwa Pri Nobèl pou literati a," mwen te di apre vokalizasyon nou an. "Mwen te santi m atire pou m vizite l paske mwen te admire kouraj san diplomasi li nan debarase m de kritik literè l yo." Mwen te ri.

Bhola kiryozman mande la istwa.

"Entelektyèl yo te kritike Tagore anpil paske li te entwodui yon nouvo stil nan pwezi Bengali a," mwen te kòmanse. "Li te melanje ekspresyon kolokyal ak klasik, li te inyore tout limit preskri ki te chè pou kè ekspè yo. Chante li yo reprezante verite filozofik pwofon nan yon fason ki atiran emosyonèlman, san yo pa bay anpil enpòtans pou fòm literè yo aksepte yo."

"Yon kritik enfliyan te pale de Rabindranath avèk mepri kòm yon 'powèt pijon ki te vann chante l yo pou yon rounpi.' Men, revanj Tagore a te prèske rive; tout mond oksidantal la te rann li omaj nan pye l yon ti tan apre li te fin tradui *Gitanjali li a an anglè* ("Ofrann Chan"). Yon tren plen ekspè, ki gen ladan ansyen kritik li yo, te ale Santiniketan pou felisite l."

Rabindranath te resevwa envite l yo sèlman apre yon reta entansyonèl ki te dire lontan, epi apre sa li te tandè lwanj yo nan yon silans stoyik. Finalman, li te vire kont yo pwòp zam kritik abityèl yo.

"Mesye," li te di, "onè santi bon nou bay la a melanje yon fason ki pa apwopriye ak move odè mepri nou te genyen nan tan lontan. Èske gen yon koneksyon ant Pri Nobèl mwen te resevwa a, ak kapasite apresyasyon ou ki vin parèt toudenkou? Mwen toujou menm powèt ki te fè nou plezi lè m te ofri flè enb mwen yo pou premye fwa nan tanp Bengal la."

"Jounal yo te pibliye yon rapò sou pinisyon fonsè Tagore te bay la. Mwen te admire pawòl fran yon nonm ki pa t ipnotize pa flatrè," mwen te kontinye. "Se sekretè li a, Mesye CF Andrews, **29-1, ki te prezante m bay Rabindranath nan Kalkita.**" ki te abiye senpman nan yon *dhori Bengali*. Li te rele Tagore avèk afeksyon *gurudeva li*.

"Rabindranath te resevwa m avèk jantiyès. Li te degaje yon aura cham, kilti, ak politès apazan. Lè l te reponn kesyon m sou background literè li, Tagore te di m ke youn nan ansyen sous enspirasyon li yo, apa de epop relijiye nou yo, te powèt klasik la, Bidyapati."

Enpire pa souvni sa yo, mwen te kòmanse chante vèsyon Tagore a nan yon ansyen chante Bengali, "Limen Lanp Lanmou Tò." Bhola avè m te chante ak lajwa pandan nou t ap pwonmennen sou teren *Vidyalaya a*.

Anviwon dezan apre m te fin fonde lekòl Ranchi a, mwen te resevwa yon envitasyon nan men Rabindranath pou m te vizite l nan Santiniketan pou nou te ka diskite sou ideyal edikasyonèl nou yo. Mwen te ale ak kè kontan. Powèt la te chita nan biwo li lè m te antre; mwen te panse lè sa a, menm jan ak nan premye rankont nou an, ke li te remakab... yon modèl virilite sipèb jan nenpòt pent ta ka vle. Figi byen sizle li a, yon figi nòb patrisyen, te antoure pa cheve long ak bab long. Gwo je ki te fonn; yon souri anjèl; ak yon

vwa tankou yon flit ki te vrèman mayifik. Solid, wo, e grav, li te konbine yon tandrès prèske feminin ak espontaneite agreyab yon timoun. Pa gen okenn konsèp ideyalize sou Yon powèt te ka jwenn yon pi bon enkarnasyon pase nan chantè dou sa a.

Tagore avè m te byen vit plonje nan yon etid konparatif lekòl nou yo, toulede te fonde sou baz yon metòd ki pa tradisyonèl. Nou te dekouvri anpil karakteristik idantik - ansèyman deyò, senplisite, anpil espas pou lespri kreyatif timoun nan. Sepandan, Rabindranath te mete anpil anfas sou etid literati ak pwezi, ak ekspresyon pèsonèl atravè mizik ak chante, jan mwen te deja note nan ka Bhola a. Timoun Santiniketan yo te obsève peryòd silans, men yo pa t resevwa okenn fòmasyon espesyal nan yoga.

Powèt la te koute avèk yon atansyon flatè deskripsyon mwen sou egzèsis "Yogoda" ki bay enèji yo ak teknik konsantrasyon yoga yo anseye tout elèv nan Ranchi.

Tagore te rakonte m pwòp difikilte li te genyen nan lekòl li depi nan kòmansman. "Mwen te kouri kite lekòl apre senkyèm ane," li te di, ap ri. Mwen te ka konprann fasilman kijan delikates powetik natirèl li te jwenn yon ofans nan men... atmosfè tris ak disiplinè yon salklas.

"Se poutèt sa mwen te louvri Santiniketan anba lonbray pyebwa yo ak bèlte syèl la."

Li fè yon jès byen elokan bay yon ti gwoup moun k ap etidye nan bèl jaden an. "Yon timoun nan anviwònman natirèl li nan mitan flè ak zwazo k ap chante. Se sèlman konsa li ka ekspri richès kache talan endividyèl li nèt. Vrè edikasyon pa janm ka rantre nan fòs ak ponpe soti deyò; okontrè Li dwe ede pou pote espontaneman sou sifas la tout trezò sajès enfini ki anndan an." **29-2**

Mwen te dakò. "Ensten ideyalis ak adorasyon ewo jèn yo ap mouri grangou ak yon rejim sèlman de estatistik ak epòk kwonolojik."

Powèt la te pale avèk amou de papa l, Devendranath, ki te enspire kòmansman Santiniketan yo .

"Papa te ban mwen tè fètil sa a, kote li te deja bati yon kay envite ak yon tanp," Rabindranath te di m. "Mwen te kòmanse eksperyans edikasyonèl mwen an isit la an 1901, avèk sèlman dis tigason. Uit mil liv ki te vini ak Pri Nobèl la te ale pou antretyen lekòl la."

La granmoun Tagore, Devendranath, li te ye lwen epi laj kòm "Maharishi," te yon trè yon nonm remakab, jan nou ka dekouvri nan *otobiyografi li a* . Li te pase dezan nan laj majè li ap meditasyon nan Himalaya yo. Papa l, Dwarkanath Tagore, te resevwa anpil selebrasyon nan tout Bengal pou gwo byenfezans piblik li yo. Nan pyebwa ilustr sa a, yon fanmi jeni soti. Se pa Rabindranath sèlman; tout fanmi l yo te distenge tèt yo nan ekspresyon kreyatif. Frè l yo, Gogonendra ak Abanindra, se pami

pi gwo atis yo ~~29-~~ **3** de Lend; yon lòt frè, Dwijendra, se yon vizyon pwofon filozòf, nan ki moun dou rele zwazo yo ak bèt ki nan bwa yo reponn.

Rabindranath te envite m pase nwit lan nan mezon envite a. Se te vreman yon bèl spektak, nan aswè a, pou wè powèt la chita ak yon gwoup moun sou teras la. Tan an te dewoule bak:

Sèn ki te devan m nan te tankou yon ansyen ermitaj—chantè a ki t ap chante ak kè kontan, antoure pa disip li yo, tout plen lanmou diven. Tagore te trikote chak lyen ak kòd amoni. Li pa t janm asertif, li te atire epi kaptive kè a avèk yon mayetis irezistib. Flè pwezi ki ra ap fleri nan jaden Senyè a, atire lòt moun avèk yon bon sant natirèl!

Avèk vwa melodye li a, Rabindranath te li pou nou kèk nan bèl powèm li yo, ki fèk kreve. Pifò nan chante ak pyès teyat li yo, ki ekri pou plezi elèv li yo, te konpoze nan Santiniketan. Bote liy li yo, pou mwen, chita nan ladrès li genyen pou l pale de Bondye nan prèske tout... strof, men raman mansyone Non sakre a. "Sou ak benediksyon chante a," li te ekri, "Mwen bliye tèt mwen epi mwen rele ou zanmi ki se senyè mwen."

Nan demen, apre manje midi, mwen te di powèt la orevwa ak yon ti ezitasyon. Mwen kontan ke ti lekòl li a kounye a vin tounen yon inivèsite entènasyonal, "Viswa-Bharati," kote entelektyèl ki soti nan tout peyi jwenn yon anviwònman ideyal.

"Kote lespri a san krent epi tèt la byen wo; Kote konesans
la lib;
Kote mond lan pa ko divize an fragman pa mi domestik etwat;
Ki kote mo vini deyò soti nan la pwofondè de verite;
Ki kote san pran souf fè efò detire li bra nan direksyon pèfeksyon;
Kote kouran klè rezon an pa pèdi chemen li nan sab dezè tris
abitid mouri a;
Kote Ou mennen lespri a pi devan nan panse ak aksyon ki toujou
ap elaji;
Nan syèl libète sa a, Papa mwen, kite peyi mwen reveye!"

29-4

RABINDRANATH TAGORE

.....
29-1 : La Anglè ekriyen epi piblisist, fèmèn zanmi de Mahatma Gandhi. Mesye Andre se onore nan peyi Zend pou li anpil sèvis pou peyi adoptif li a.

29-2 Nanm nan souvan fèt, oubyen, jan Endou yo di a, 'ap vwayaje sou chemen egzistans lan atravè plizyè milye nesans' . . . la se anyen de ki li genyen pa genyen la konesans; non mèvyè sa li se kapab pou sonje . . . sa li te konnen anvan.Paske rechèch ak aprantisaj se tout souvni." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, tou, nan li ane swasant yo, angaje nan yon serye etid de penti. Ekspozisyon de li "futuristik" travay yo te bay kèk ane de sa nan kapital Ewopeyen yo ak Nouyòk.

29-4 *Gitanjali* (Nouyòk: Macmillan Co.). Ou ka jwenn yon etid byen pwofon sou powèt la nan *Filozofi Rabindranath la. Tagore* , pa la selebre entelektyèl, Mesye S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Yon lòt ekspozitwa volim se

B. K. Roy a *Rabindranath Tagore: La Nonm Epi Li Pwezi* (Nouvo Nouyòk: Dodd, Mead, 1915). *Bouda Epi La Levanjil Nan Boudism* (Nouvo Nouyòk: Putnam nan, 1916), pa la eminan Oryantal atizay otorite, Ananda K. Coomaraswamy, genyen .yon seri ilistrasyon an koulè pa frè powèt la, Abanindra Nath Tagore

CHAPIT: 30

La Lalwa Nan Mirak

Gran romansye Leo Tolstoy te ekri yon istwa mayifik, *Twa Èrmit yo* . Zanmi li Nicholas Roerich **30-1** te rezime istwa a, jan sa a:

"Sou yon zile te gen twa vye ermit ki t ap viv. Yo te tèlman senp ke sèl priyè yo te konn fè se te: 'Nou se twa; Ou se Twa-gen pitye pou nou!' Gwo mirak te manifeste pandan priyè nayif sa a."

Evèk lokal la **30-2** Li te vin tande pale de twa èmit yo ak priyè yo te fè a ki pa t akseptab, epi li te deside vizite yo pou l te ka anseye yo envokasyon kanonik yo. Li te rive sou zile a, li te di èmit yo ke demann selès yo a pa t diy, epi li te anseye yo anpil nan priyè abityèl yo. Apre sa, evèk la te pati nan yon bato. Li te wè yon limyè klere, k ap swiv bato a. Pandan l t ap pwoche, li te wè twa èmit yo, ki t ap kenbe men youn lòt epi k ap kouri sou vag yo pou yo te ka rive jwenn bato a.

"'Nou bliye priyè ou te anseye nou yo,' yo te kriye lè yo rive bò kote evèk la, 'epi nou prese mande w pou w repete yo.' Evèk la, ki te gen yon gwo admirasyon, souke tèt li.

"'Mezanmi m yo,' li reponn avèk imilite, 'kontinye viv avèk

ansyen lapriyè nou an!'" Ki jan twa sen yo te mache sou dlo a?

Kijan te fè Kris la resisite li krisifye kò?

Kijan te fè Lahiri Mahasaya epi Sri Yukteswar fè yo mirak?

Syans modèn poko gen repons; byenke avèk avenman bonm atomik la ak mèvèy rada yo, dimansyon lespri mondyal la te elaji bridsoukou. Mo "enposib" la ap vin mwens enpòtan nan vokabilè syantifik la.

Ansyen ekriti Vèdik yo deklare ke mond fizik la fonksyone anba yon sèl lwa fondamantal *maya* , prensip relativite ak dualite a. Bondye, sèl lavi a, se yon inite absoli; Li pa ka parèt kòm manifestasyon separe ak divès nan yon kreyasyon

eksepte anba yon fo oswa

Vwal ireyèl. Ilizyon kosmik sa a se *maya* . Chak gwo dekouvet syantifik nan tan modèn yo te sèvi kòm yon konfimasyon pou deklarasyon senp rishi yo sa a.

Lwa Mouvman Newton an se yon lwa *maya* : "Pou chak aksyon toujou gen yon reyaksyon egal ak kontrè; aksyon mityèl de kò yo toujou egal epi yo dirije nan sans opoze." Aksyon ak reyaksyon yo kidonk egzakteman egal. "Li enposib pou gen yon sèl fòs. Dwe gen, epi toujou genyen, yon pè fòs egal ak opoze."

Tout aktivite natirèl fondamantal yo trayi orijin mayik yo. Elektrisite, pa egzanp, se yon fenomèn repilsyon ak atraksyon; elektwon ak pwoton li yo se opoze elektrik. Yon lòt egzanp: atòm nan oswa dènye patikil matyè a, tankou tè a li menm, se yon leman ki gen pòl pozitif ak negatif. Tout mond fenomenal la anba enfliyans polarite a; pa gen okenn lwa fizik, chimi, oswa nenpòt lòt syans ki janm jwenn san prensip opoze oswa kontras natirèl.

Syans fizik, kidonk, pa ka fòmile lwa deyò *maya* , teksti ak estrikti kreyasyon an menm. Lanati li menm se *maya* ; syans natirèl dwe fè fas ak kidite inevitab li. Nan pwòp domèn li, li etènèl e inépuizab; syantis nan lavni yo pa ka fè plis pase sonde yon aspè apre yon lòt nan enfinitid varye li. Syans lan rete konsa nan yon koule pèmanan, li pa kapab rive nan finalite; li anfòm vre pou fòmile lwa yon kosmòs ki deja egziste e ki fonksyone, men li pa gen pouvwa pou detekte Moun ki Fè Lalwa a ak Sèl Operatè a. Manifestasyon mayifik gravitasyon ak elektrisite yo vin konnen, men ki sa gravitasyon ak elektrisite ye, okenn mòtèl pa konnen. **30-3**



"pa B. K. Mitra nan "Kalyana- Kalpatur-

Forè ermitaj te la ansyen plas de aprantisaj, sekilyè epi diven, pou la jèn

nan peyi Zend. Isit la, yon gourou venere, apiye sou yon koud meditasyon an bwa, ap inisye disip li a nan mistè ogis Lespri a.

pou simonte *maya* . Leve pi wo pase dualite kreyasyon an epi wè inite Kreyatè a te konsidere kòm pi gwo objektif lòm. Moun ki kenbe ilizyon kosmik la dwe aksepte lwa esansyèl polarite li a: koule ak desann, monte ak desann, lajounen ak lannwit, plezi ak doulè, byen ak mal, nesans ak lanmò. Modèl siklik sa a sipoze yon sèten monotoni ki fè moun mal, apre lòm fin pase nan kèk milye nesans imen; li kòmanse voye yon je plen espwa pi lwen pase konpilasyon *maya* yo .

Chire vwal *maya* a se pèsè sekre kreyasyon an. Yogi ki dezabiye linivè a konsa a se sèl vrè monoteyis la. Tout lòt moun ap adore imaj payen. Toutotan lòm rete sijè a ilizyon dualistik lanati a, *Maya ki gen figi Janus la* se deyès li; li pa ka konnen sèl vrè Dye a.

Ilizyon mond lan, *maya* , yo rele endividyèlman *avidya* , literalman, "pa-konesans," inyorans, ilizyon. *Maya* oswa *avidya* pa janm ka detwi atravè konviksyon entelektiyèl oswa analiz, men sèlman lè yo rive nan eta enteryè *nirbikalpa samadhi* a . Pwofèt Ansyen Testaman yo, epi divinò tout peyi ak tout epòk, te pale nan eta konsyans sa a. Ezekyèl di (43:1-2): "Après sa li pote mwen pou la pòtay, menm la pòtay sa gade nan direksyon la lès: epi, Gade, glwa Bondye Izrayèl la t'ap soti bò solèy leve a, vwa li te tankou bri yon gwo dlo k'ap soti, epi tè a te klere ak glwa li." Atravè je diven an nan fwon an (lès), la Yogi a navige konsyans li nan omniprezans, li tandè Pawòl la oswa Aum, son diven anpil dlo oswa vibrasyon ki se sèl reyalite kreyasyon an.

Pami plizyè milya mistè nan kosmòs la, limyè se pi fenomenal la. Kontrèman ak ond son yo, ki bezwen lè oswa lòt mwayen materyèl pou transmèt yo, ond limyè yo pase libman nan vid espas entèstelè a. Menm etè ipotetik la, ke teyori ondulatwa a konsidere kòm mwayen entèplanetè limyè a, ka abandone sou baz Einsteinyen an ke pwopriyete jewometrik espas yo rann teyori etè a pa nesesè. Nan nenpòt nan ipotèz yo, limyè rete manifestasyon natirèl ki pi sibtil la, ki pi lib anba depandans materyèl.

Nan konsèpsyon jigantèsk Einstein yo, vitès limyè a - 186,000 mil pa segonn - domine tout Teyori Relativite a. Li pwouve matematikman ke vitès limyè a, pou lespri fini lòm, se sèl *konstan* ki genyen nan yon linivè ki pa ka chanje. Sou sèl vitès limyè absoli a depann tout estanda tan ak espas imen yo. Pa etènèl jan yo te konsidere l jiskaprezan, tan ak espas se faktè relatif ak fini, ki sèlman an referans ak mezi vitès limyè a gen validite. Lè yo mete espas ansanm kòm yon relativite dimansyonèl, tan an abandone ansyen reklamasyon li yo pou yon valè ki pa chanje. Kounye a, tan an vin tounen yon nati lejitim - yon senp sans anbigwite! Avèk kèk kou plim ekwasyonèl, Einstein te chase tout reyalite fiks nan kosmos la eksepte reyalite limyè.

Nan yon devlopman pita, Teyori Chan Inifye li a, gran fizisyen an enkòpore nan yon

sèl fòmil matematik lwa gravitasyon ak elektwomayetis. Redui kosmik la

estrikti a varyasyon sou yon sèl lwa, Einstein **30-4** rive atravè listwa rive jis nan rishis yo ki te pwoklame yon sèl teksti kreyasyon an - sa vle di yon *maya pwoteyin* .

Sou Teyori Relativite epòk la, posiblite matematik pou eksplore atòm ultim lan te parèt. Gran syantis kounye a ap deklare avèk kouraj non sèlman ke atòm nan se enèji olye de matyè, men tou ke enèji atomik se esansyèlman sibstans mantal.

"Reyalizasyon franch ke syans fizik la konsène ak yon mond lonbraj se youn nan pwogrè ki pi enpòtan yo," Sir Arthur Stanley Eddington ekri nan *The Nature Of The Physical World* . "Nan mond fizik la, nou gade yon pèfòmans grafik lonbraj ki montre dram lavi famiyè a. Lonbraj koud mwen an repoze sou tab lonbraj la pandan lank lonbraj la ap koule sou papye lonbraj la. Tout bagay senbolik, epi kòm yon senbòl, fizisyen an kite l. Apre sa, vini Lespri alchimis la ki transfòme senbòl yo.

.....Pou nou di konklizyon an yon fason brit, sibstans mond lan se lespri-

bagay. . La reyalis matyè epi jaden yo de fòs de ansyen fizik teyori yo tout ansanm pa enpòtan

eksepte nan konsa lwen kòm la bagay mantal genyen li menm file sa yo imajinasyon. La ekstèn mond genyen konsa

vin tounen yon mond lonbraj. Nan retire ilizyon nou yo, nou retire sibstans lan, paske tout bon vre nou te wè ke sibstans lan se youn nan pi gwo ilizyon nou yo."

Avèk dènye dekouvèt mikwoskòp elektwonik la te vini prèv definitiv sou esans limyè atòm yo ak sou dualite inevitab lanati a. *New York Times* te bay rapò sa a sou yon demonstrasyon mikwoskòp elektwonik la an 1937 devan yon reyinyon Asosyasyon Ameriken an. pou Avansman Syans:

"Estrikti kristalin tengstèn nan, ke yo te konnen sèlman endirèkteman grasa reyon X, te parèt byen klè sou yon ekran fliyoresan, li te montre nèf atòm nan pozisyon kòrèk yo nan rezo espasyal la, yon kib, ak yon atòm nan chak kwen ak youn nan sant la. Atòm ki nan rezo kristal tengstèn nan te parèt sou ekran fliyoresan an kòm pwen limyè, ranje nan yon modèl jeyometrik. Sou kib limyè kristal sa a, molekil lè yo ki t ap bonbade yo te ka obsève kòm pwen limyè k ap danse, menm jan ak pwen limyè solèy k ap briye sou dlo k ap deplase..."

"Prensip mikwoskòp elektwonik la te dekouvri pou premye fwa an 1927 pa Doktè Clinton J. Davison ak Lester H. Germer nan Bell Telephone Laboratories, nan vil Nouyòk, ki te dekouvri ke elektwon an te gen yon doub pèsonalite ki pataje karakteristik yon patikil ak yon vag tou de. Kalite vag la te bay elektwon an karakteristik limyè, epi yo te kòmanse yon rechèch pou envante mwayen pou 'konsantre' elektwon yo nan yon fason ki sanble ak konsantrasyon limyè pa mwayen yon lantiy."

"Pou dekouvèt li sou kalite Jekyll-Hyde elektwon an, ki te konfime prediksyon De Broglie, yon fizisyen franse ki te genyen Pri Nobèl, te fè an 1924 epi ki te montre ke

tout domèn nati fizik la te gen yon doub pèsonalite, Doktè Davisson te resevwa Pri Nobèl nan fizik tou."

"Kouran konesans lan," Sir James Jeans ekri nan *The Mysterious Universe* , "ap dirije nan direksyon yon reyalite ki pa mekanik; linivè a kòmanse sanble plis ak yon gwo panse pase ak yon gwo machin." Syans ventyèm syèk la ap sonnen tankou yon paj nan *Veda ki fin vye granmoun yo* .

Nan syans, donk, si sa dwe fèt konsa, se pou lòm aprann verite filozofik la ke pa gen okenn linivè materyèl; chèn ak trame li se *maya*, ilizyon. Tout miraj reyalite li yo kraze anba analiz. Pandan youn pa youn sipò rasirans yon kosmòs fizik ap kraze anba li, lòm nan wè yon ti jan vagman konfyans li nan idolatri, transgresyon li te fè nan tan lontan an nan kòmandman diven an: "Ou pa dwe gen lòt bondye pase mwen."

Nan ekwasyon pi popilè li a ki dekri ekivalans mas ak enèji, Einstein te pwouve ke enèji nan nenpòt patikil matyè egal a mas li oswa pwa li miltipliye pa kare vitès limyè a. Liberasyon enèji atomik yo fèt atravè aniyasyon patikil materyèl yo. "Lanmò" matyè a se "nesans" yon Laj Atomik.

Vitès limyè a se yon estanda matematik oswa yon konstan, non paske gen yon valè absoli nan 186,000 mil pa segonn, men paske pa gen okenn kò materyèl, ki gen mas ogmante ak vitès li, ki ka janm rive nan vitès limyè a. Pou di sa yon lòt jan: se sèlman yon kò materyèl ki gen mas enfini ki ka egal ak vitès limyè a.

. Sa a Konsepsyon Pote Nou Pou La Lalwa Nan Mirak

Mèt ki kapab materyalize epi demateryalize kò yo oswa nenpòt lòt objè, epi deplase ak vitès limyè, epi itilize reyon limyè kreyatif yo pou fè yo parèt klèman. nenpòt fizik manifestasyon, genyen akonpli la nesèsè Einsteinyen kondisyon: mas yo enfini.

Konsyans yon yogi pafè idantifye san efò, pa avèk yon kò etwat, men avèk estrikti inivèsèl la. Gravitasyon, kit se "fòs" Newton oswa "manifestasyon inèsi" Einsteinyen an, pa gen pouvwa pou fòse yon mèt montre pwopriyete "pwa" ki se kondisyon gravitasyonèl distenktif tout objè materyèl yo. Moun ki konnen tèt li kòm Lespri omniprezan an pa sijè a rijidite yon kò nan tan ak espas ankò. "Bag-pa-pase" ki anprizone yo te sede devan solvang: "Mwen se Li".

"Fiat lux! Epi limyè te fèt." Premye kòmandman Bondye te bay kreyasyon li a (*Jenèz 1:3*) te kreye sèl reyalite atomik la: limyè. Sou reyon mwayen imateryèl sa a, tout manifestasyon diven yo fèt. Devwe nan tout epòk temwaye aparans Bondye kòm flanm dife ak limyè. "Wa tout wa yo, ak Seyè tout seyè yo; li menm sèl ki gen imòtalite, ki rete nan limyè pèsonn pa ka pwoche." **30-5**

Yon yogi ki, atravè meditasyon pafè, fusionne konsyans li ak Kreyatè a, wè esans kosmik la kòm limyè; pou li, pa gen okenn diferans ant reyon limyè yo ki konpoze... dlo ak reyon limyè ki konpoze tè a. Lib anba konsyans matyè, lib anba twa dimansyon espas ak katriyèm dimansyon tan, yon mèt transfere kò limyè li avèk menm fasilite sou reyon limyè tè, dlo, dife, oswa lè. Konsantrasyon long sou je espirityèl liberasyon an pèmèt yogi a detwi tout ilizyon konsènan matyè ak pwa gravitasyonèl li; depi lè sa a li wè linivè a kòm yon mas limyè esansyèlman endiferansye.

"Optik imaj," Doktè L. T. Troland de Harvard di nou, "yo se bati anlè sou la menm prensip kòm la

gravur 'demi-ton' òdinè; sa vle di, yo fèt ak ti pwen oswa bann ki twò piti pou je a ka detekte. Sansiblite retin nan tèlman gwo ke yon vizyon "Yon ti kantite limyè ki nan bon kalite a ka pwodui sansasyon." Atravè konesans divin yon mèt genyen sou fenomèn limyè, li ka imedyatman pwojete atòm limyè omniprésente yo nan yon manifestasyon aparant. Fòm reyèl pwojeksyon an - kit se yon pyebwa, yon medikaman, yon kò imen - an konfòmite ak pouvwa volonte ak vizyalizasyon yon yogi.

Nan konsyans rèv yon moun, kote li lage grif li nan limit egoyis ki antoure l chak jou nan dòmi, tout-puisans lespri li fè yon demonstrasyon chak swa. Gade! la nan rèv la kanpe zanmi ki mouri depi lontan yo, kontinan ki pi lwen yo, moun ki resisite yo. sèn nan anfans li. Avèk konsyans lib e san kondisyon sa a, ke tout moun konnen nan fenomèn rèv yo, mèt ki branche sou Bondye a te fòje yon lyen ki p'ap janm koupe. Inosan de tout motivasyon pèsònèl, epi anploye volonte kreyatif Kreyatè a te ba li a, yon yogi rearanje atòm limyè linivè a pou satisfè nenpòt priyè sensè yon devwe. Se pou objektif sa a yo te kreye lòm ak kreyasyon an: pou l ta monte kòm mèt *maya*, konnen dominasyon li sou kosmòs la.

"Epi Bondye di: Ann fè moun pòtre nou, pou yo sanble ak nou. Se pou yo gen pouvwa sou li." sou pwason ki nan lanmè yo, sou zwazo ki nan syèl la, sou bèt yo, sou tout tè a, ak sou tout bèt k ap trennen sou vant sou tè a." **30-6**

Nan 1915, yon ti tan apre Mwen te genyen antre la Swami Lòd, Mwen temwen yon vizyon de vyolan kontras. Nan li la relativite de moun konsyans te byen klè etabli; Mwen klèman pèsevwa la inite Limyè Etènèl ki dèyè dualite douloure *maya yo*. Vizyon an te desann sou mwen pandan m te chita yon maten nan ti chanm grenye mwen an lakay Papa m sou Gurpar Road. Pandan plizyè mwa, Premye Gè Mondyal la te ap fè raj an Ewòp; mwen te reflechi avèk tristès sou gwo kantite lanmò yo.

Pandan m t ap fèmen je m nan meditasyon, konsyans mwen te toudenkou transfere nan kò yon kapitèn ki t ap kòmande yon bato de gè. Bri kanon yo te fann lè a pandan yo t ap tire ant batri rivaj yo ak kanon bato a. Yon gwo obus te frape depo poud lan epi li te dechire bato mwen an an miyèt moso. Mwen te sote nan dlo a, ansanm ak kèk maren ki te siviv eksplozyon an.

Kè m t ap bat fò, mwen rive bò lanmè a san danje. Men, malerezman! yon bal pèdi te fini vòl raj li nan pwatrin mwen. Mwen tonbe atè ap plenn. Tout kò m te paralize, men mwen te konnen mwen te genyen l menm jan yon moun santi yon janm ki dòmi.

"Anfen, pye misterye Lanmò a ratrape m," mwen te panse. Avèk yon dènye soupi, mwen te prèt pou m pèdi konesans lè! mwen te jwenn tèt mwen chita nan pozisyon lotus la nan chanm mwen sou Gurpar Road.

Dlo nan je m t ap koule pandan m t ap karese epi pense ak kè kontan byen mwen te

reprann nan—yon kò Pa t gen okenn twou bal nan pwatrin mwen. Mwen te balanse ale vini, m t ap respire pou m asire m ke m vivan. Nan mitan felisitasyon sa yo, mwen te santi konsyans mwen te transfere ankò nan kadav kapitèn nan bò rivaj ki te plen san an. Yon gwo konfizyon nan lespri te anvayi m.

"Senyè," Mwen priye, "mwen Mwen mouri oubyen vivan?"

Yon jwèt limyè klere byen bèl te ranpli tout orizon an. Yon ti vibrasyon ki t ap gwonde te fòme mo:

"Ki rapò lavi oswa lanmò genyen ak Limyè? Mwen fè ou pòtre Limyè mwen an. Relativite lavi ak lanmò fè pati rèv kosmik la. Gade èt san rèv ou a! Reveye, pitit mwen, reveye!"

Kòm etap nan reveye lòt, Senyè a enspire syantis yo pou yo dekouvri, nan bon moman ak nan bon plas la, sekre kreyasyon Li a. Anpil dekouvèt modèn ede lèzòm konprann kosmòs la kòm yon ekspresyon varye yon sèl puisans-limyè, gide pa entelijans divèn. Mèvèy fim nan, radyo a, televizyon an, rada a, selil foto-elektrik la - "je elektrik" ki wè tout bagay la, enèji atomik yo, tout baze sou fenomèn elektwomayetik limyè a.

Atizay sinema a ka montre nenpòt mirak. Sou bò vizyèl enpresyonan an, pa gen okenn mèvèy ki anpeche twonpe fotografi. Ou ka wè kò astral transparan yon nonm k ap leve soti nan fòm fizik brit li, li ka mache sou dlo a, resisite mò yo, ranvèse sekans natirèl devlopman yo, epi fè ravaj ak tan ak espas. Lè l rasanble imaj limyè yo jan l vle, fotograf la reyalize mèvèy optik ke yon vrè mèt pwodui ak reyon limyè reyèl.

Imaj fim nan ki sanble ak lavi reyèl ilistre anpil verite konsènan kreyasyon an. Direktè Kosmik la te ekri pwòp pyès teyat li yo, epi li te rasanble gwoup aktè ekstraòdinè yo pou spektak syèk yo. Soti nan kabin fènwa letènite a, Li vide reyon kreyatif Li nan fim laj siksesif yo, epi imaj yo pwojete sou ekran espas la. Menm jan imaj fim yo sanble reyèl, men yo se sèlman konbinezon limyè ak lonbray, se konsa varyete inivèsèl la se yon aparans twonpe. Esfè planèt yo, ak fòm lavi inonbrabl yo, se pa lòt bagay ke figi nan yon fim kosmik, tanporèman fidèl a senk pèsepsyon sansoryèl pandan sèn yo pwojete sou ekran konsyans moun nan pa reyon kreyatif enfini an.

Yon odyans sinema ka leve tèt li epi wè tout imaj ekran yo ap parèt grasa yon sèl reyon limyè san imaj. Dram inivèsèl kolore a ap soti menm jan an tou nan sèl limyè blan yon Sous Kosmik. Avèk yon enjenyite enkonsèyab, Bondye ap òganize yon amizman pou pitit imen li yo, li fè yo vin aktè epitou odyans nan teyat planèt li a.

Yon jou mwen te antre nan yon sinema pou m gade yon fim nouvel sou chan batay Ewopeyen yo. Premye Gè Mondyal la te toujou ap dewoule nan Lwès la; fim nouvel la te anrejistre masak la avèk yon réalisme tèlman reyèl ke Mwen kite teyat la ak yon kè boulvèse.

"Senyè," Mwen priye, "poukisa dezi Ou pèmi konsa soufrans?"

Pou gwo sipriz mwen, yon repons imedya te vini sou fòm yon vizyon chan batay Ewopeyen yo. Laterè lit la, plen ak moun ki mouri ak moun ki pral mouri, te depase an feròs.

nenpòt reprezantasyon de la nouvèl yo.

"Gade byen!" Yon vwa dous te pale ak konsyans mwen. "Ou pral wè sèn sa yo k ap dewoule kounye a an Frans yo se pa lòt bagay ke yon pyès teyat klèoscuro. Yo se fim kosmik la, reyèl e ireyèl tankou nouvèl teyat ou sot wè a - yon pyès teyat nan yon pyès teyat."

Kè m toujou pa t jwenn konsolasyon. Vwa diven an te kontinye: "Kreyasyon an se limyè ak lonbray alafwa, sinon pa gen okenn imaj posib. Byen ak mal *maya* yo dwe toujou altène nan sipremasi. Si lajwa te san rete isit la nan mond sa a, èske lòm ta janm chèche yon lòt? San soufrans li diman pran swen pou l sonje ke li te abandone kay etènèl li a. Doulè se yon pouse pou sonje. Chemen pou chape a se nan sajès! Trajedi lanmò a pa reyèl; moun ki tranble devan li yo tankou yon aktè inyoran ki mouri ak laperèz sou sèn nan lè yo pa tire anyen plis sou li pase yon katouch vid. Pitit gason m yo se pitit limyè; yo p ap dòmi pou tout tan nan ilizyon."

Malgre mwen te li istwa bibliik sou *maya*, yo pa t ban mwen gwo konpreyansyon ki te vini ak vizyon pèsònèl yo ak pawòl konsolasyon ki te mache avèk yo. Valè yon moun chanje pwofondman lè li finalman konvenki ke kreyasyon an se sèlman yon gwo fim, epi se pa ladan l, men pi lwen pase l, ki gen pwòp reyalyte li.

Pandan m t ap fini ekri chapit sa a, mwen te chita sou kabann mwen nan pozisyon lotus la. Chanm mwen an te yon ti jan klere pa de lanp ak lonbraj. Lè m leve je m, mwen remake plafon an te chaje ak ti limyè koulè moutad, ki t ap briye epi tranble ak yon ekla tankou radyòm. Plizyè reyon trase, tankou lapli, te rasanble nan yon tij transparan epi yo te vide an silans sou mwen.

Menm kote a, kò fizik mwen an te pèdi grosyete li epi li te transfòme an yon teksti astral. Mwen te santi yon sansasyon k ap flote pandan, apèn touche kabann nan, kò san pwa a te deplase yon ti kras epi altènativman agoch ak adwat. Mwen te gade toutotou chanm nan; mèb yo ak mi yo te jan yo te abitye, men ti mas limyè a te tèlman miltipliye ke plafon an te envizib. Mwen te sezi.

"Sa a se mekanis fim kosmik la." Yon vwa te pale kòmsi li soti nan limyè a. "L ap gaye reyon li sou ekran blan dra kabann ou yo, l ap pwodui imaj kò ou. Gade, fòm ou se pa lòt bagay ke limyè!"

Mwen te gade bra m yo epi mwen te deplase yo ale vini, men mwen pa t santi pwa yo. Yon lajwa ekstatik te anvayi m. mwen. Sa a kosmik tij de limyè, flè kòm mwen kò, te sanble yon diven kopi reyon limyè k ap soti nan kabin pwojeksyon nan yon sinema epi ki manifeste kòm imaj sou ekran an.

Pandan yon bon bout tan, mwen te fè eksperyans imaj kò mwen nan chanm mwen ki te yon ti jan fèb. Malgre tout vizyon mwen te fè yo, pa gen youn ki te pi etranj pase sa. Pandan ilizyon kò solid mwen an t ap disparèt nèt, epi reyalizasyon mwen

te vin pi pwofon ke sans tout objè se limyè, mwen te leve tèt mwen gade kouran
lifetwon ki t ap bat yo epi mwen te pale avèk siplikasyon.

"Limyè diven, tanpri retire imaj kò mwen an, anndan ou menm, menm jan yon flanm
te rale Eli monte nan syèl la."

Priyè sa a te evidamman sezi; reyon an te disparèt. Kò mwen te reprann pwa nòm al li epi li te koule sou kabann nan; foul limyè plafon klere yo te flache epi disparèt. Li te sanble lè mwen pou m kite tè sa a pa t ko rive.

"Anplis," mwen te panse avèk filozofi, "pwofèt Eli a ta ka pa kontan ak prezompsyon mwen an!"

30-1 : Sa a pi popilè Ris atis epi filozòf genyen te k ap viv pou anpil ane nan peyi Zend pre la Himalaya. "Soti nan pik yo vini revelasyon," li genyen ekri. "Nan gwòt epi sou la somè yo viv la rishi yo. Plis pase la nèj pik yo de Himalaya yo boule yon limyè klere, pi klere pase zetwal yo ak kokennchenn ekla zèklè yo."

30-2 : La istwa me genyen yon istorik baz; yon editoryal nòt enfòm nou sa la evèk rankontre la twa mwàn pandan Li t ap navige soti Archangel pou ale nan monastè Slovestsky, nan bouch rivyè Dvina a.

30-3 Marconi, gran envanteur a, te fè admisyon sa a sou ensifizans syantifik anvan finalite yo: "Enkapasite a de syans pou rezoud lavi se absolè. Sa a reyalye ta se vreman vre fè pè te li pa pou lafwa. La mistè de lavi se sètènman pwoblèm ki pi pèsistan ki janm mete devan panse lèzòm."

30-4 : Yon endis pou la direksyon pran pa Einstein nan jeni se bay pa la reyalye sa li se yon tout lavi disip de la gran filozòf Spinoza, ki gen travay ki pi koni se *Etik demontre nan lòd jeyometrik* .

30-5 : Mwen *Timote* 6:15-16 .

30-6 : *Jenès* 1:26.

CHAPIT: 31

Yon Entèvyou Avèk La Sakre Manman

"Reveran Manman, mari pwofèt ou a te batize m lè m te toupiti. Li te gourou paran m yo ak gourou pa m, Sri Yukteswarji. Èske w ap ban m privilèj pou m tande kèk evènman nan lavi sakre w la?"

Mwen t ap pale ak Srimati Kashi Moni, konpayon lavi Lahiri Mahasaya. Kòm mwen te nan Benares pou yon ti tan, mwen t ap satisfè yon dezi mwen te genyen depi lontan pou m vizite dam venere a. Li te resevwa m avèk jantiyès nan ansyen kay Lahiri a nan seksyon Garudeswar Mohulla nan Benares. Malgre li te granmoun, li t ap fleri tankou yon lotus, li t ap degaje yon bon sant esprityèl an silans. Li te gen yon gwosè mwayen, yon kou mens ak po klè. Gwo je klere te adousi figi matènèl li.

"Pitit gason, ou yo byenveni isit la. Vini anlè."

Kashi Moni te mennen m nan yon ti chanm byen piti kote, pandan yon tan, li te rete ak mari l. Mwen te santi m onore pou m temwen tanp lan kote mèt san parèy la te desann pou l jwe dram imen maryaj la. Dam janti a te fè m siy pou m al chita bò kote l ak yon zòrye.

"Li te pran plizyè ane anvan mwen te vin reyalize gwosè diven mari m nan," li te kòmanse. "Yon nuit, nan chanm sa a menm, mwen te fè yon rèv byen vivan. Zanj gloriye t ap flote anlè m avèk yon gras inimaginab. Vizyon an te tèlman reyalis ke mwen te reveye touswit; chanm nan te etranjman vlope nan yon limyè klere byen bèl.

Mari m, nan pozisyon lotus, te levite nan mitan chanm nan, antoure pa zanj ki t ap adore l avèk diyite siplikasyon men ki kwaze. Mwen te etone anpil, mwen te konvenki ke mwen te toujou ap reve.

"'Madanm,' Lahiri Mahasaya te di, 'ou pa nan rèv. Kite dòmi ou pou tout tan.' Pandan l ap desann dousman atè a, mwen te bese tèt mwen nan pye l.

"'Mèt,' mwen te kriye, 'ankò e ankò mwen bese tèt devan ou! Èske w ap padone m dèske mwen te konsidere w kòm mari m? Mwen mouri ak wont lè m reyalize ke mwen rete ap dòmi nan inyorans bò kote yon moun ki reveye pa Bondye. Depi lannwit sa a, ou pa mari m ankò, men gourou mwen. Èske w ap aksepte tèt mwen ki ensiyifyan kòm disip ou?" **31-1**

"Mèt la te touche m dousman. 'Nanm sakre, leve. Ou aksepte.' Li fè yon jès nan direksyon zanj yo. 'Tanpri bese tèt nou youn apre lòt devan chak nan sen sa yo.'"

"Lè m te fin fè jenoufleksyon m yo ak imilite, vwa zanj yo te sonnen ansanm, tankou yon koral ki soti nan yon ansyen ekriti."

"'Konjwen Divin lan, ou beni. Nou salye w.' Yo bese tèt yo nan pye m epi gade! fòm klere yo disparèt. Chanm nan fènwa.

"Mwen gourou mande mwen pou resevwa inisyasyon nan *Kriya Yoga* .

"Nan kou,' Mwen reponn. Mwen mwen eskize m pa pou genyen te genyen li benediksyon pi bonè nan mwen lavi.

"'Moman an pa t rive.' Lahiri Mahasaya te souri pou konsole l. 'An silans, mwen te ede w travay sou anpil nan karma w la. Kounye a, ou dispoze e ou pare.'"

"Li te touche fwon mwen. Yon pakèt limyè ki t ap vire te parèt; ekla a te piti piti fòme yon je espiyèl ble opal, ki te antoure ak lò epi santre ak yon zetwal pentagonal blan."

"Pantre konsyans ou atravè zetwal la nan wayòm Enfini an.' Vwa gourou mwen an te gen yon nouvo nòt, dous tankou mizik byen lwen.

"Vizyon apre vizyon kase kòm oseyanik navige sou la rivaj de mwen nanm. La panoramik esfè finalman

fonn nan yon lanmè byennèt. Mwen te pèdi tèt mwen nan yon benediksyon ki pa t ap sispann monte. Lè mwen te retounen kèk èdtan apre pou m te vin konsyan de mond sa a, mèl la te ban mwen teknik *Kriya Yoga* a .

"Depi nuit sa a, Lahiri Mahasaya pa janm dòmi nan chanm mwen ankò. Ni apre sa, li pa janm dòmi ankò. Li te rete nan chanm devan anba a, nan konpayi disip li yo lajounen kou lannwit."

Dam ilustr la te tonbe an silans. Lè m te reyalize relasyon inik li ak yogi siblim lan, mwen te finalman pran risk pou m mande l plis souvni.

"Pitit gason, ou ava. Men kanmenm, ou ap gen yon lòt istwa ankò." Li souri timidman. "M ap konfese yon peche mwen te fè kont mari-gourou mwen an. Kèk mwa apre inisyasyon mwen an, mwen te kòmanse santi mwen abandone e neglije. Yon maten Lahiri Mahasaya te antre nan ti chanm sa a pou l al chache yon atik; mwen te byen vit swiv li. Anvayi pa yon ilizyon vyolan, mwen te pale avè l avèk sevè.

"Ou pase tout tan ou avèk disip yo. E responsablite ou genyen pou madanm ou ak pitit ou yo? Mwen regrèt ou pa enterese nan bay plis lajan pou fanmi an."

"Mèt la te voye yon koudèy sou mwen pou yon ti moman, epi gade! li te ale. Mwen te tande yon vwa ki te rete kole nan tout chanm nan, mwen te sezi e mwen te pè anpil:

"Li se tout pa gen anyen, pa fè sa ou wè? Kijan te kapab yon anyen tankou mwen pwodui richès pou ou menm?

"'Guruji,' mwen te kriye, 'Mwen mande padon yon milyon fwa! Je peche mwen yo pa ka wè ou ankò; tanpri parèt nan fòm sakre ou a.'"

"'Mwen la a.' Repons sa a te soti anlè tèt mwen. Mwen te leve tèt mwen epi mwen te wè mèl la materyalize nan lè a, tèt li touche plafon an. Je l yo te tankou flanm dife avèg. Tounen deyò ak pè, mwen te kouche nan pye l ap kriye apre li te fin desann tou dousman atè a.

"'Madanm,' li te di, 'chèche richès diven, pa chache ti moso twal tè a. Apre ou fin jwenn trezò anndan w, ou ap wè ke ou toujou ap jwenn sa w bezwen deyò.' Li te ajoute, 'Youn nan pitit gason esprityèl mwen yo ap pran swen w.'"

"Mwen gourou yo mo natirèlman vini vre; yon disip te fè kite yon konsiderab sòm pou nou fanmi."

Mwen te remèsye Kashi Moni paske li te pataje bèl eksperyans li yo avè m. **31-2** Nan jou ki te vin apre a, mwen te retounen lakay li epi mwen te pase plizyè èdtan ap diskite filozofikman avèk Tincouri ak Ducouri Lahiri. De pitit gason sen sa yo nan

gran yogi End lan te swiv tras ideyal li yo byen pre. Toulede mesye yo te blond, wo, solid, epi yo te gen yon gwo bab, vwa dous ak yon cham ansyen.

Madanm li pa t sèl disip fi Lahiri Mahasaya a; te gen plizyè santèn lòt, tankou manman m. Yon chela te mande gourou a yon foto li yon fwa. Li te ba li yon

enprime, remake, "Si ou jije li yon pwoteksyon, apre sa li se konsa; otreman li se sèlman yon foto."

Kèk jou apre, dam sa a ak bèlfi Lahiri Mahasaya a t ap etidye *Bhagavad Gita* a sou yon tab dèyè ki te gen foto gourou a. Yon tanpèt elektrik te pete. soti avèk anpil kòlè.

"Lahiri Mahasaya, pwoteje nou!" Medam yo te bese tèt devan foto a. Zeklè te frape liv yo t ap li a, men de disip yo pa t blese.

"Mwen te santi tankou yo te mete yon plak glas bò kote m pou pwoteje m kont chalè boule a," chela a te eksplike.

Lahiri Mahasaya te fè de mirak an koneksyon avèk yon disip fi, Abhoya. Li menm ak mari l, yon avoka Kalkita, te pati yon jou pou Benares pou vizite gourou a. Machin yo te an reta akòz gwo trafik; yo te rive nan estasyon prensipal Howrah la sèlman pou yo tande tren Benares la ap sifle pou l pati.

Abhoya, pre la tikè biwo, kanpe trankilman.

"Lahiri Mahasaya, mwen sipliye w pou w kanpe tren an!" li te priye an silans. "Mwen pa ka sipòte doulè reta a ap tann yon lòt jou pou m wè w."

Wou tren an ki t ap ronfle a te kontinye ap vire toutotou, men pa t gen okenn pwogrè. Enjenyè a ak pasaje yo te desann sou platfòm nan pou yo te ka wè fenomèn nan. Yon gad tren angle te pwoche bò kote Abhoya ak mari l. Kontrèman ak tout sa ki te pase anvan, li te ofri sèvis li volontèman.

"Babou," li te di, bay mwen la lajan. Mwen volontè achte ou tikè pandan ou jwenn abò."

Kou koup la te chita epi yo te resevwa tikè yo, tren an te kontinye avanse dousman. Nan panik, enjenyè a ak pasaje yo te grenpe tounen nan plas yo, yo pa t konnen ni kijan yo t ap fè sa. tren an te kòmanse, ni poukisa li te kanpe okòmansman.

Lè Abhoya rive lakay Lahiri Mahasaya nan Benares, li mete ajenou devan mèt la an silans, epi li eseye touche pye l.

"Kenbe tèt ou, Abhoya," li te di. "Ala yon bèl bagay ou renmen deranje m! Tankou si ou pa t ka vin isit la nan pwochen tren an!"

Abhoya te vizite Lahiri Mahasaya nan yon lòt okazyon memorab. Fwa sa a li te vle entèseksyon li, pa avèk yon tren, men avèk sigòy la.

"Mwen priye w pou beni m pou nevyèm pitit mwen an ka viv," li te di. "Mwen gen uit tibebe ki fèt; yo tout mouri yon ti tan apre nesans."

La mèt souri avèk senpati. "Ou ap vini timoun volonte viv. Tanpri swiv mwen enstriksyon yo

ak anpil atansyon. Tibebe a, yon ti fi, pral fèt nan mitan lannwit. Asire w ke lanp lwil la rete limen jouktan douvanjou. Pa dòmi konsa pou limyè a etenn."

Pitit Abhoya a se te yon fi, ki te fèt lannwit, egzakteman jan gourou omnisyan an te predi a. Manman an te bay enfimye li enstriksyon pou l kenbe lanp lan plen ak lwil. Toulede medam yo te kontinye veye byen ta nan maten, men finalman yo te dòmi. Lwil lanp lan te prèske fini; limyè a t ap flache yon ti kras.

Pòt chanm lan te louvri byen vit ak yon gwo bri. Medam yo, ki te sezi, te reveye. Je yo, ki te sezi, te wè fòm Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, gade, limyè a prèske fini!" Li lonje dwèt sou lanp lan, ke enfimye a prese ranpli. Kou lanp lan limen byen klere ankò, mèl la disparèt. Pòt la fèmen; yo te kole loket la san okenn aksyon vizib.

Abhoya a nevyèm timoun siviv; nan 1935, lè Mwen fèt ankèt, li te toujou ap viv.

Youn nan disip Lahiri Mahasaya yo, venerab Kali Kumar Roy, te rakonte m anpil detay kaptivan sou lavi li ak mèl la.

"Souvan mwen te konn envite lakay li nan Benares pandan plizyè semèn," Roy te di m. "Mwen te obsève anpil pèsonaj sen, *danda* **31-3** swami yo, te rive nan silans lannwit lan pou yo chita nan pye gourou a.

Pafwa yo te konn angaje yo nan diskisyon sou pwèn meditasyon ak filozofik. Nan granmaten, envite enpòtan yo te konn ale. Mwen te remake pandan vizit mwen yo ke Lahiri Mahasaya pa t janm kouche pou dòmi.

"Pandan yon premye peryòd asosyasyon mwen ak mèl la, mwen te oblije fè fas ak opozisyon patwon mwen an," Roy te kontinye. "Li te benyen nan materyalis."

"'Mwen pa vle fanatik relijye nan ekip mwen an,' li ta di avèk mepri. 'Si mwen janm rankontre gourou charlatan ou a, m ap ba li kèk mo pou l sonje.'"

"Menas alarmant sa a pa t rive entèwonp pwogram regilye mwen an; mwen te pase prèske chak swa nan prezans gourou mwen an. Yon swa, patwon mwen an te swiv mwen epi li te kouri antre nan salon an avèk britalite. Li te san dout detèmine pou l di remak terib li te pwomèt yo. Nonm lan pa t menm fin chita lè Lahiri Mahasaya te pale ak ti gwoup douz disip yo.

"'Ta ou tout tankou pou wè yon foto?'

"Lè nou te fè yon siy ak tèt nou, li te mande nou pou nou fè chanm nan vin pi fènwa. 'Chita youn dèyè lòt an sèk,' li te di, 'epi mete men nou sou je nonm ki devan nou an.'"

"Mwen pa t sezi wè patwon mwen an t ap swiv enstriksyon mèt la tou, byenke kont volonte li. Nan kèk minit, Lahiri Mahasaya te mande nou sa nou t ap wè."

sari wouj sou li , epi li kanpe toupre yon plant zòrèy elefan.' Tout lòt disip yo te bay menm deskripsyon an. Mèt la vire gade patwon mwen an. 'Èske ou rekonèt fanm sa a?'"

"'Wi.' Nonm lan te sanble ap lite ak emosyon ki nouvo nan nati li. 'Mwen te depanse lajan m sou li san reflechi, byenke mwen gen yon bon madanm. Mwen wont de motif ki mennen m isit la. Èske w ap padone m, epi resevwa m kòm disip?"

"'Si ou mennen yon bon vi moral pandan sis mwa, m ap aksepte ou.' Mèt la te ajoute avèk enigm, 'Sinon mwen p ap bezwen inisye ou.'"

"Pandan twa mwa, patwon m nan te evite tantasyon; apre sa, li te rekòmanse ansyen relasyon li te genyen ak fanm nan. De mwa apre, li te mouri. Se konsa mwen te vin konprann pwofesi kache gourou mwen an sou enposibilite inisyasyon nonm nan."

Lahiri Mahasaya te gen yon zanmi trè popilè, Swami Trailanga, ki te gen repitasyon pou l te gen plis pase twa san ane. De yogi yo te souvan chita ansanm ap medite. Selèbrite Trailanga a tèlman gaye ke se kèk Endou sèlman ki ta nye posiblite verite nan nenpòt istwa sou mirak etonan li yo. Si Kris la te retounen sou tè a epi li te mache nan lari Nouyòk, pou montre pouvwa diven li yo, sa t ap lakòz menm eksitasyon Trailanga te kreye plizyè dizèn ane de sa pandan l t ap pase nan lari Benares ki te gen anpil moun.

Nan plizyè okazyon, yo te wè swami an ap bwè pwazon ki pi mòtèl yo, san okenn move efè. Plizyè milye moun, ki gen ladan kèk ki toujou vivan, te wè Trailanga ap flote sou Ganges la. Pandan plizyè jou, li te konn chita sou dlo a, oubyen rete kache pandan lontan anba vag yo. Yon bagay ou te konn wè souvan nan *ghat benyen Benares* yo se te kò swami an ki pa t deplase sou dal wòch ki t ap boule yo, konplètman ekspoze anba solèy san pitye Endyen an. Avèk aksyon sa yo, Trailanga te eseye anseye moun ke lavi yon yogi pa depann de oksijèn oubyen kondisyon ak prekosyon òdinè. Kit li te anlè dlo oubyen anba dlo, epi kit kò li te ekspoze anba reyon solè feròs yo oubyen non, mèt la te pwouve ke li te viv pa konsyans diven: lanmò pa t ka touche l.

Yogi a te gran non sèlman espiritiyèlman, men fizikman tou. Li te peze plis pase twa san liv: yon liv pou chak ane nan lavi li! Kòm li te manje trè raman, mistè a vin pi plis. A mèt la, sepandan, fasilman inyore tout règ sante abityèl yo, lè li vle fè sa pou yon rezon espesyal, souvan yon rezon sibtil ke li menm sèlman konnen. Gran sen ki te reveye nan rèv majik kosmik la epi reyalize mond sa a kòm yon lide nan Lespri Divin lan, yo ka fè sa yo vle ak kò a, paske yo konnen li se sèlman yon fòm enèji kondanse oswa glase ke yo ka manipile. Malgre ke syantis fizik yo kounye a konprann ke matyè se pa lòt bagay ke enèji glase, mèt ki konplètman eklere yo te pase lontan de teyori a pratik nan domèn kontwòl matyè a.

Trailanga te toujou rete toutouni nèt. Lapolis Benares ki te anba gwo presyon an te vin konsidere li kòm yon timoun pwoblèm ki te twoublan. Swami natirèl la, tankou premye Adan nan jaden Edenn nan, pa t konnen anyen sou toutouni li. Sepandan, lapolis te byen konsyan de sa, epi yo te mete l nan prizon san seremoni. Yon gwo wont te vin apre; gwo kò moun nan...

Yo te byen vit wè Trailanga, nan tout kò li dabitid, sou do kay prizon an. Selil li a, ki te toujou byen fèm akle, pa t bay okenn endikasyon sou fason li te chape a.

Ofisye lalwa yo, ki te dekouraje, te fè devwa yo ankò. Fwa sa a, yo te mete yon gad devan selil swami a. Might te pran retrèt ankò anvan li te gen rezon. Yo te byen vit obsève Trailanga nan pwomnad nonchalan li sou do kay la. Lajistis avèg; lapolis ki te pi malen an te deside swiv li. egzantp.

Gran yogi a te kenbe yon silans abityèl. **31-4** Malgre figi won li ak gwo vant li ki te tankou yon barik, Trailanga te konn manje sèlman detanzantan. Apre plizyè semèn san manje, li te konn kraze jèn li ak po plen lèt kraze ke disip yo te ofri l. Yon fwa, yon septik te deside denonse Trailanga kòm yon charlatan. Yo te mete yon gwo bokit melanj kalsyòm-lacho, yo itilize pou blanchi mi yo, devan swami a.

"Mèt," materyalis la te di, avèk yon reverans fo, "mwen pote lèt kraze pou ou. Tanpri bwè li."

San ezitasyon, Trailanga te vide tout veso a plen lacho boule a, jis nan dènnye gout la. Nan kèk minit, malfektè a te tonbe atè ak doulè.

"Èd, swami, èd!" li kriye. "Mwen mwen sou dife! Padone mwen mekan tè!"

Gran yogi a te kraze silans abityèl li a. "Morkè," li te di, "ou pa t reyalize lè ou te ofri m pwazon an ke lavi mwen se youn ak pa ou. Si m pa t konnen ke Bondye prezan nan vant mwen, tankou nan chak atòm kreyasyon an, lacho a ta touye m. Kounye a ke ou konnen siyifikasyon diven boomerang lan, pa janm jwe fent sou pèsonn ankò."

La byen pirifye pechè, geri pa Trailanga a mo, fofile fèbman ale.

Ranvèsman doulè a pa t rive grasa okenn volonte mè la, men li te rive grasa aplikasyon san fay lalwa jistis la ki soutni òb ki pi lwen nan kreyasyon an. Moun ki reyalize Bondye tankou Trailanga pèmèt lalwa diven an fonksyone imedyatman; yo te chase pou tout tan tout kouran ego ki te kontrekare yo.

Ajisteman otomatik jistis yo, souvan peye nan yon pyès monnen inatandi tankou nan ka Trailanga ak asasen li a, kalme endiyasyon rapid nou anvè enjistis imen. "Vanj se pou mwen; m'a bay sa ki nesesè, se sa Seyè a di." **31-5** Ki bezwen resous lèzòm genyen pou ti tan sa a? Linivè a konspire pou pinisyon. Lespri ki pa gen sans diskredite posiblite jistis diven, lanmou, omnisyans, imòtalite. "Konjekti bibliik ki pa gen sans!" Pwen de vi ensansib sa a, san respè. anvan espektak kosmik la, deklanche yon seri evènman ki pote pwòp reveye li.

Kris te pale de tout-puisans lalwa esprityèl la lè l te antre Jerizalèm nan yon fason triyonfal. Pandan disip yo ak foul moun yo t ap rele byen fò ak lajwa, epi yo t ap rele byen fò: "Lapè nan syèl la, ak glwa anwo nan syèl la," kèk Farizyen t ap

plenyen pou spektak ki pa t diy la. Yo te pwoteste: “Mèt, reprimande disip ou yo.”

Jezi reponn: "M ap di nou sa: Si yo pe bouch yo, wòch yo va rele byen fò." **31-6**

Nan reprimann sa a bay Farizyen yo, Kris t ap montre jistis diven an pa yon bagay ki reprezante yon bagay san sans, epi yon nonm ki renmen lapè, menmsi lang li rache nan rasin li, l ap toujou jwenn pawòl li ak defans li nan fondasyon kreyasyon an, nan lòd inivèsèl la menm.

Jezi t ap di: "Èske nou panse nou vle fèmen bouch moun ki renmen lapè yo? Èske nou ka espere toufe moun ki renmen lapè yo tou?" vwa Bondye, ki gen wòch menm yo chante glwa li ak omniprezans li. Èske w ap egzije pou moun pa selebre an onè lapè nan syèl la, men pou yo sèlman rasanble an foul pou rele pou lagè sou tè a? Alò, fè preparasyon nou, nou menm Farizyen, pou nou ranvèse fondasyon mond lan; paske se pa sèlman moun dou, men wòch oswa tè, ak dlo ak dife ak lè ki pral leve kont nou, pou temwaye amoni lòde li a."

Yon fwa, gras yogi ki sanble ak Kris la, Trailanga, te resevwa *sajo mama mwen* (tonton matènèl). Yon maten, tonton m te wè mèt la antoure pa yon foul moun fidèl nan yon ghat Benares. Li te reyisi pwoche bò kote Trailanga, epi li te touche pye l avèk imilite. Tonton m te sezi lè l te wè li te libere imedyatman anba yon maladi kwonik douloure. **31-7**

Sèl disip vivan gran yogi a ke yo konnen se yon fanm, Shankari Mai Jiew. Pitit fi youn nan disip Trailanga yo, li te resevwa fòmasyon swami a depi li te piti. Li te viv pandan karant ane nan yon seri gwòt Himalayan solitè toupre Badrinath, Kedarnath, Amarnath, ak Pasupatinath. *Brahmacharini a* (fanm asèt) la, ki te fèt an 1826, gen plis pase syèk la kounye a. Sepandan, li pa fin vye granmoun nan aparans, li kenbe cheve nwa li, dan klere li, ak enèji etonan li. Li soti nan izolasyon li chak kèk ane pou l ale nan *melas peryodik yo* oswa fwa relijye yo.

Sen fanm sa a te konn vizite Lahiri Mahasaya souvan. Li rakonte ke yon jou, nan seksyon Barackpur toupre Kalkita, pandan li te chita bò kote Lahiri Mahasaya, gran gourou li a Babaji te antre nan sal la tou dousman epi li te pale avèk yo toulede.

Yon lè, mèt li Trailanga, ki pa t janm sispann pale, te onore Lahiri Mahasaya an piblik. Yon disip Benares te fè objeksyon.

"Mesye," li te di, "poukisa fè ou menm, yon swami epi yon renonse, montre konsa respè pou yon mèt kay la?"

"Pitit gason m," Trailanga reponn, "Lahiri Mahasaya tankou yon ti chat diven, li rete kote Manman Kosmik la mete l la. Pandan l ap jwe wòl yon nonm mond lan avèk dilijans, li resevwa pwòp realizasyon pafè sa a pou ki mwen menm renonse pagnè mwen an!"

31-1 : Youn se raple isit la de Milton an liy: "Li pou Bondye sèlman, li pou Bondye

nan li." 31-2: Manman onorab la te mouri nan Benares nan lane 1930.

31-3 : Anplwaye yo, senbolize la kolòn vètebral kòd, pote rituèlman pa sèten lòd de mwàn.

31-4 : Li te yon *minisipalite* , yon mwàn OMS obsève *mauna* , espiyèl silans. La Sanskrit rasin *minisipalite* se sanble pou Grèk *monos* , "pou kont li, selibatè," kote mo angle *monk*, *monism*, elatriye soti nan li.

31-5 : *Women* yo 12:19.

31-6 : *Lik* 19:37-40 .

31-7 : La lavi de Trailanga epi lòt gran mèt raple nou de Jezi mo: "Epi sa yo siy dwe swiv yo ki kwè; Nan mwen non (la Kris la konsyans) yo dwe jete deyò dyab; yo dwe pale avèk nouvo lang; yo y ap kenbe sèpan; epi si yo bwè nenpòt bwason ki ka touye moun, li p ap fè yo mal; y ap mete men sou malad yo, epi yo pral geri." — *Mak* 16:17-18.

CHAPIT: 32

Rama Èske Leve Soti nan La Mò

"Kounye a yon sèten nonm te malad, yo te rele Laza. Lè Jezi tandè sa, li te di, Sa a maladi se

Pa jiska lanmò, men pou la glwa de Bondye, sa la Pitit gason de Bondye ta ka se glorifye konsa." **32-1**

Yon maten solèy, Sri Yukteswar t ap eksplike ekriti kreyen yo sou balkon ermitaj Serampore li a. Apa de kèk lòt disip Mèt la, mwen te prezan avèk yon ti gwoup elèv Ranchi mwen yo.

"Nan pasaj sa a, Jezi rele tèt li Pitit Bondye a. Malgre li te vrèman ini ak Bondye, referans li fè la a gen yon gwo siyifikasyon enpèsyonèl," gourou mwen an te eksplike. "Pitit Bondye a se Kris la oswa Konsyans Divin nan lòm. Pa gen okenn *mòtèl* ki ka glorifye Bondye. Sèl onè lòm ka rann Kreyatè li a se chèche Li; lòm pa ka glorifye yon Abstraksyon li pa konnen. 'Glwa' a oswa nyaj ki ozalantou tèt sen yo se yon temwayaj senbolik sou *kapasite* yo pou rann omaj diven."

Sri Yukteswar te kontinye li bèl istwa rezirèksyon Laza a. Nan fen istwa a, Mèt la te rete an silans, liv sakre a te louvri sou jenou li.

"Mwen menm tou mwen te gen privilèj pou m te wè yon mirak menm jan an." Finalman, gourou mwen an te pale avèk yon onksyon solanèl. "Lahiri Mahasaya te resisite youn nan zanmi m yo soti vivan nan lanmò."

Jèn gason ki te bò kote m yo te souri avèk anpil enterè. Te gen ase ti gason nan

mwen tou, pou m te apresye non sèlman filozofi a, men an patikilye, nenpòt istwa mwen te ka fè Sri Yukteswar rakonte m.

sou li bèl bagay eksperyans avèk li gourou.

"Zanmi m Rama ak mwen te ensepaparab," Mèt la te kòmanse. "Paske li te timid e li te solitè, li te chwazi vizite gourou nou an Lahiri Mahasaya sèlman pandan minwi ak nan granmaten, lè fowl disip lajounen yo pa t la. Antanke pi bon zanmi Rama, mwen te sèvi kòm yon souf espiyasyon kote li te kite richès pèsèpsyon espiyasyon li yo soti. Mwen te jwenn enspirasyon nan konpayi ideyal li." Figi gourou mwen an te vin adousi ak souvni.

"Rama te sibi yon gwo eprèb sibitman," Sri Yukteswar kontinye. "Li te pran maladi kolera Azyatik la. Kòm mèt nou an pa t janm fè objeksyon sou sèvis doktè nan moman maladi grav, yo te rele de espesyalis. Nan mitan prese prese pou m te pran swen nonm ki te frappe a, mwen t ap priye pwofondman Lahiri Mahasaya pou l mande l èd. Mwen te prese al lakay li epi m te rakonte istwa a ak kè plen.

"La doktè yo wè Rama. Li volontè se byen. Mwen gourou souri jwayèlman.

"Mwen retounen avèk yon limyè kè pou mwen zanmi an bò kabann, sèlman pou jwenn li nan yon ap mouri eta.

"Li pa ka dire plis pase inèdtan oubyen de zèdtan,' youn nan doktè yo te di m avèk yon jès dezespwa. Yon lòt fwa ankò, mwen te prese al jwenn Lahiri Mahasaya.

"Doktè yo se moun konsyansye. Mwen sèten Rama ap byen.' Mèt la te voye m ale ak kè kontan.

"Lakay Rama, mwen te jwenn toulede doktè yo ale. Youn te kite yon nòt pou mwen: 'Nou fè tout sa nou kapab, men ka li a san espwa.'"

Zanmi m nan te vrèman tankou yon nonm k ap mouri. Mwen pa t konprann kijan pawòl Lahiri Mahasaya yo te ka pa rive vre, epoutan, lè m wè lavi Rama k ap bese rapidman an, sa te kontinye ap di m: 'Tout bagay fini kounye a.' Pandan m t ap balanse konsa sou lanmè lafwa ak dout, mwen te sèvi zanmi m nan pi byen m te kapab. Li te leve tèt li pou l rele byen fò:

"Yukteswar," kouri pou Mèt epi di li Mwen mwen ale. Mande li pou beni mwen kò anvan li dènye rit yo.

Avèk sa yo mo Rama soupi lou epi te bay anlè la fantom. **32- 2**

"Mwen te kriye pandan yon èdtan bò kote fòm li te renmen anpil la. Li te toujou renmen trankilite, kounye a li te rive nan kalmi total lanmò a. Yon lòt disip te antre; mwen te mande l pou l rete nan kay la jiskaske mwen retounen. Mwatye toudi, mwen te mache tounen al jwenn gourou mwen an."

"Kijan se Rama kounye a? Lahiri Mahasaya a figi te vlope nan souri.

"Mesye, ou pral byento wè kijan li ye,' mwen te di avèk emosyon. 'Nan kèk èdtan ou pral wè kò li, anvan yo pote l nan krematwa a.' Mwen te kraze epi mwen te jemi byen fò.

"Yukteswar," kontwòl tèt ou. Chita avèk kalm epi medite. Mwen gourou retrete nan *samadhi* . La

Aprèmidi ak lannwit te pase nan yon silans total; mwen te lite san siksè pou m reprann kalm mwen.

"Nan granmaten, Lahiri Mahasaya te voye yon je sou mwen pou konsole m. 'Mwen wè ou toujou boulvèse. Poukisa ou pa t eksplike m yè ke ou te espere mwen ta bay Rama yon èd byen mèb sou fòm yon medikaman?' Mèt la te montre yon lanp ki gen fòm tas ki gen lwil rikin brit ladan l. 'Ranpli yon ti boutèy ak lanp lan; mete sèt gout nan bouch Rama.'"

"Mesye," Mwen te plenyen, li genyen te mouri depi yè midi. Nan kisa itilize se la lwil kounye a?

"Pa okipe w; fè sa m mande w la.' Atitid jwaye Lahiri Mahasaya a te enkonpreyansib; mwen te toujou nan agoni dèy la ki pa t kalme. Mwen te vide yon ti kantite lwil, epi mwen te pati pou kay Rama.

"Mwen te jwenn kò zanmi m nan rèd nan kran lanmò a. San m pa peye atansyon sou eta terib li a, mwen te louvri bouch li ak dwèt dwat mwen epi mwen te reyisi, avèk men gòch mwen ak èd bouchon an, mete lwil la gout pa gout sou dan sere li yo."

"Lè setyèm gout la te touche bouch frèt li yo, Rama te tranble byen fò. Misk li yo te vibre soti nan tèt rive nan pye pandan l t ap chita ak yon jan de sezisman."

"Mwen te wè Lahiri Mahasaya nan yon gwo limyè," li te kriye. "Li te klere tankou solèy la. "Leve; kite dòmi ou," li te kòmande m. "Vini wè m avèk Yukteswar."

"Mwen te kapab apèn kwè je m lè Rama te abiye tèt li epi li te gen ase fòs apre maladi fatal sa a pou l mache al lakay gourou nou an. La, li te bese tèt li devan Lahiri Mahasaya ak dlo nan je l ak rekonesans."

"La mèt te bò kote tèt li avèk ri. Li je klere nan mwen malisyèzman.

"Yukteswar,' li te di, 'sètènman depi kounye a ou p'ap janm bliye pote yon boutèy lwil ricin avèk ou! Chak fwa ou wè yon kadav, ba li lwil la! Poukisa, sèt gout lwil lanp dwe siman kontredi pouvwa Yama!" **32-3**

"Guruji, ou yo ridikilize mwen. Mwen pa fè sa konprann; tanpri pwen deyò la lanati de mwen erè.

"Mwen te di w de fwa ke Rama t ap byen; men ou pa t ka kwè m nèt,' Lahiri Mahasaya te eksplike. 'Mwen pa t vle di doktè yo t ap kapab geri l; mwen te sèlman di ke yo te la. Pa t gen okenn koneksyon kozatif ant de deklarasyon m yo. Mwen pa t vle entèfere ak doktè yo; yo menm tou yo dwe viv.' Nan yon vwa ki te plen ak lajwa, gourou mwen an te ajoute, 'Toujou konnen ke Paramatman **32-4 ki pa ka**

épuize a ka geri nenpòt moun, doktè oubyen pa doktè.

"'Mwen wè erè mwen an,' mwen te rekonèt avèk remò. 'Kounye a mwen konnen pawòl senp ou a lye tout kosmòs la.'"

Pandan Sri Yukteswar t ap fini istwa mayifik la, youn nan moun ki te anvi koute yo te poze yon kesyon ki, menm si se te yon timoun, te konpreyansib de fwa plis.

"Mesye," li te di, "poukisa te fè ou gourou itilize ricin lwil?"

"Pitit mwen, bay lwil la pa t gen okenn siyifikasyon eksepte ke mwen te espere yon bagay materyèl epi Lahiri Mahasaya te chwazi lwil ki toupre a kòm yon senbòl objektif pou reveye pi gwo lafwa mwen. Mèt la te kite Rama mouri, paske mwen te gen dout an pati. Men, gourou diven an te konnen ke piske li te di disip la t ap byen, gerizon an dwe fèt, menm si li te oblije geri Rama anba lanmò, yon maladi ki anjeneral final!"

Sri Yukteswar ranvwaye la ti kras gwoup, epi fè yon jès mwen pou yon kouvèti chèz nan li pye.

"Yogananda," li te di avèk yon gravite dwòl, "depi ou fèt ou te antoure pa disip dirèk Lahiri Mahasaya. Gran mèt la te viv lavi siblim li nan yon izolasyon pasyèl, epi li te refize fèmman pou pèmèt disip li yo bati nenpòt òganizasyon otou ansèyman li yo. Men, li te fè yon prediksyon enpòtan.

"'Anviwon senkant ane apre lanmò mwen,' li te di, 'lavi mwen pral ekri poutèt yon gwo enterè nan yoga ke Lwès la pral manifeste. Mesaj yogik la pral antoure glòb la, epi li pral ede nan etabli fratènite lèzòm ki soti nan pèsepsyon dirèk Papa a.'"

"Pitit gason m Yogananda," Sri Yukteswar kontinye, "ou dwe fè pati pa w nan gaye mesaj sa a, epi nan ekri lavi sakre sa a."

Senkant ane apre lanmò Lahiri Mahasaya an 1895 te rive nan pwen final li an 1945, ane liv sa a te fini. Mwen pa ka pa sezi pa konyensidans ke ane 1945 la te make tou kòmansman... yon nouvo epòk - epòk enèji atomik revolisyone yo. Tout lespri reflechi yo vire plis pase tout tan anvan sou pwoblèm ijan lapè ak fratènite, pou itilizasyon kontinyèl fòs fizik la pa chase tout moun ansanm ak pwoblèm yo.

Menmsi ras imen an ak travay li yo disparèt san okenn tras akòz tan oswa bonm, solèy la pa febli nan kous li; zetwal yo kenbe vijilans envaryab yo. Lalwa kosmik la pa ka rete oswa chanje, epi li ta bon pou lòt mete tèt li an amoni avèk li. Si kosmos la kont puisans, si solèy la pa goumen ak planèt yo men li retire kò l nan moman ki apwopriye pou bay zetwal yo ti enfluyans yo, ki sa pwen may nou an itil? Èske lapè ka soti vreman ladan l? Se pa mechanste men bon volonte ki zam venn inivèsèl yo; yon limanite anpè ap konnen fwi vikwa san fen yo, ki pi dous nan gou pase nenpòt ki nouri sou tè san.

Lig Nasyon ki efikas la pral yon lig natirèl, san non, ki rasanble kè moun. Senpati laj ak bon konprann ki nesesè pou geri pwoblèm sou latè yo pa ka soti nan yon senp konsiderasyon entelektiyèl sou divèsite moun, men nan konesans sèl inite moun nan -

relasyon li ak Bondye. Pou reyalize ideyal ki pi wo nan mond lan - lapè atravè fratènite - se pou yoga, syans kontak pèsònèl ak Divin lan, gaye avèk tan nan tout moun nan tout peyi.

Malgre sivilizasyon End lan pi ansyen pase tout lòt, kèk istoryen sèlman remake ke siviv nasyonal li a pa yon aksidan ditou, men yon ensidan lojik nan devosyon pou verite etènèl ke End te ofri atravè pi bon gason li yo nan chak jenerasyon. Pa kontinite egzistans li, pa entansivite anvan listwa yo - èske entelektyèl pousyè ka vrèman di nou konbyen? - End te bay repons ki pi merite nan tout pèp yo pou defi tan an.

Istwa bibliik la **32-5** siplikasyon Abraram nan te fè bay Senyè a pou vil Sodòm nan sove si yo te jwenn dis moun jis ladan l, ak repons diven an: "Mwen p ap detwi l poutèt dis moun," pran yon nouvo siyifikasyon lè nou konsidere kijan peyi Zend chape anba bliye Babilòn, peyi Lejip ak lòt nasyon puisan ki te kontanporen l yo. Repons Senyè a montre byen klè ke yon peyi pa viv grasa reyalizasyon materyèl li yo, men grasa chèdèl li yo.

Se pou yo tandè pawòl diven yo ankò, nan ventyèm syèk sa a, ki te kolore de fwa nan san anvan li te mwatye fini: Pa gen okenn nasyon ki ka pwodui dis moun, ki gran nan je Jij Enkòporab la, ki pral konnen disparisyon. Lè l te koute konviksyon sa yo, peyi Zend te pwouve li pa san lespri kont mil riz tan an. Mèt ki reyalize tèt yo nan chak syèk te konsakre tèt li; saj modèn ki sanble ak Kris yo, tankou Lahiri Mahasaya ak disip li Sri Yukteswar, leve kanpe pou pwoklame ke syans yoga a pi enpòtan pase nenpòt pwogrès materyèl pou bonè lèzòm ak pou lonjevite yon nasyon.

Trè ra enfòmasyon sou lavi Lahiri Mahasaya ak doktrin inivèsèl li a janm parèt nan jounal. Pandan twa deseni nan peyi Zend, Amerik ak Ewòp, mwen te jwenn yon enterè pwofon ak sensè nan mesaj yoga liberasyon li a; yon kont ekri sou lavi mèt la, menm jan li te predi a, nesesè kounye a nan Lwès la, kote lavi gwo yogi modèn yo pa twò koni.

Se sèlman youn oubyen de ti liv an Anglè ki ekri sou lavi gourou a. Gen yon biyografi an Bengali, *Sri Sri* **32-6**. *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* te parèt an 1941. Se disip mwen, Swami Satyananda, ki te ekri li pandan plizyè ane kòm *acharya* (presèptè esprityèl) nan *Vidyalya nou an* nan Ranchi. Mwen tradui kèk pasaj nan liv li a epi mwen mete yo nan seksyon sa a ki konsakre a Lahiri Mahasaya.

Se nan yon fanmi brahman ki gen yon ansyen liyaj ki te fè moun vin gen krentif pou Bondye, Lahiri Mahasaya te fèt 30 septanm 1828. Li te fèt nan vilaj Ghurni nan distri Nadia toupre Krishnagar, nan Bengal. Li te pi jèn pitit gason Muktakashi, dezyèm madanm Gaur Mohan Lahiri, yon moun ki te gen anpil respè. (Premye madanm li, apre nesans twa pitit gason, te mouri pandan yon pelerinaj.) Manman ti gason an te mouri pandan anfans li; nou pa konn anpil bagay sou li eksepte lefèt ke li te yon devwe pasyone Senyè Shiva, **32-7** ekriti yo deziyen kòm "Wa Yogi yo".

Tigason Lahiri a, ki te rele Shyama Charan, te pase premye ane li yo nan kay zansèt

yo nan Nadia. Lè li te gen twa ou katran, yo te souvan wè l chita anba sab la nan pozisyon yon yogi, kò l konplètman kache eksepte tèt la.

Yo te detwi pwopriyete Lahiri a nan sezon ivè 1833 a, lè rivyè Jalangi ki te toupre a te chanje kou li epi li te disparèt nan fon Ganges la. Youn nan tanp Shiva Lahiri yo te fonde te ale nan rivyè a ansanm ak kay fanmi an. Yon disip te sove imaj wòch Senyè Shiva a nan dlo toubiyon yo epi li te mete l nan yon nouvo tanp, ke yo konnen kounye a kòm Ghurni.

Shiva Sit.

Gaur Mohan Lahiri ak fanmi li te kite Nadia epi yo te vin rete Benares, kote papa a te bati yon tanp Shiva imedyatman. Li te kondui kay li a dapre disiplin Vedik la, avèk obsèvan regilye nan adorasyon seremoni, zak charite, ak etid ekriti yo. Sepandan, jis e ouvè a li pa t inyore kouran benefik ide modèn yo.

Tigason Lahiri a te pran leson Hindi ak Ourdou nan gwoup etid Benares yo. Li te ale nan yon lekòl Joy Narayan Ghosal te dirije, li te resevwa enstriksyon nan Sanskrit, Bengali, Franse ak Angle. Pandan l t ap etidye *Veda yo ak anpil atansyon*, jèn yogi a te koute avèk antouzyas diskisyon ekriti yo te fè pa Brahmin ki te enstwi yo, tankou yon ekspè Marhatta ki te rele Nag-Bhatta.

Shyama Charan te yon jèn gason janti, dou, ak kouraj, tout kanmarad li yo te renmen l anpil. Avèk yon kò byen pwopòsyone, briyan, ak pisan, li te eksele nan naje ak nan anpil aktivite abil.

An 1846, Shyama Charan Lahiri te marye ak Srimati Kashi Moni, pitit fi Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni, yon madanm kay endyèn modèl, te kontinye ak travay lakay li ak obligasyon tradisyonèl mèt kay la pou sèvi envite yo ak pòv yo avèk jwa. De pitit gason sen, Tincouri ak Ducouri, te beni maryaj la.

A laj de 23 an, an 1851, Lahiri Mahasaya te pran pòs kontab nan Depatman Jeni Militè gouvènman angle a. Li te resevwa anpil pwomosyon pandan sèvis li. Konsa, non sèlman li te yon mèt devan je Bondye, men tou, li te yon siksè nan ti dram imen kote li te jwe wòl li kòm yon anplwaye biwo nan mond lan.

Pandan yo t ap deplase biwo Depatman Lane a, yo te transfere Lahiri Mahasaya nan Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, ak lòt lokalite. Apre lanmò papa l, Lahiri te oblije pran tout responsablite fanmi li, pou ki li te achte yon rezidans trankil nan katye Garudeswar Mohulla nan Benares.

Se te nan trant-twazyèm ane li ke Lahiri Mahasaya te wè akonplisman objektif li te fè pou l te reyenkane sou tè a. Flanm dife kache sann lan, ki te la pou lontan, te jwenn opòtinite li pou l pran dife. Yon dekrè diven, ki rete pi lwen pase je lèzòm, travay yon fason misterye pou pote tout bagay an manifestasyon ekstèn nan moman apwopriye a. Li te rankontre gran li a Guru, Babaji, toupre Ranikhet, e li te inisye nan *Kriya Yoga*.

Evènman favorab sa a pa t rive l sèlman; se te yon moman chans pou tout ras imen an, anpil ladan yo te gen privilèj pita pou yo resevwa kado *Kriya a ki reveye nanm*. Atizay yoga ki te pèdi a, oubyen ki te disparèt depi lontan, te vin parèt ankò. Anpil gason ak fanm ki te swaf esprityèlman te finalman jwenn wout yo nan dlo fre *Kriya Yoga a*. Menm jan nan lejann Endou a, kote Manman Ganges ofri bwason diven li bay Bhagirath, yon devwe ki te santi l sèk, se konsa inondasyon selès *Kriya a* te

koule soti nan fòtrès sekrè Himalaya yo pou l ale nan kote pousyè lèzòm rete.

.....

Yon kolera viktim se souvan rasyonèl epi nèt konsyan dwa anlè pou la moman de :32-2

.lanmò. 32-3: Dye lanmò a

Literalman, "Siprèm :32-4

.nanm." 32-5: *Jenèz* 18:23-32

Sri , yon prefiks siyifikasyon "sen," se atache (jeneralman de fwa oubyen twa fwa) pou non de gran Endyen pwofesè :32-6
.yo

Youn nan trinite Divinite a - Brahma, Vishnu, Shiva - ki gen travay inivèsèl, respektivman, kreyasyon, :32-7
prezèvasyon, ak disolasyon-restorasyon. Shiva (pafwa eple Siva), reprezante nan mitoloji kòm Senyè Renonsiyan yo,
parèt nan vizyon pou Li fidèl yo anba divès aspè, konsa kòm Mahadeva, la cheve mele Asèt, ak Nataraja, Dansè
.Kosmik la

CHAPIT: 33

Babaji, La Yogi-Kris Nan Modèn peyi Zend

Falèz nan nò Himalaya yo, toupre Badrinarayan, toujou beni pa prezans vivan Babaji, gourou Lahiri Mahasaya a. Mèt izole a te konsève fòm fizik li pandan plizyè syèk, petèt pandan plizyè milènè. Babaji ki pa mouri a se yon *avatara* . Mo sanskrit sa a vle di "desant"; rasin li yo se *ava* , "desann," ak *tri* , "pase." Nan ekriti Endou yo, *avatara* siyifi desant Divinite a nan chè.

"Eta espirityèl Babaji a depase konpreyansyon imen," Sri Yukteswar te eksplike m. "Vizyon lèzòm ki piti anpil pa ka rive nan zetwal transandantal li a. Yon moun eseye menm imajine akonplisman avatar la anven. Li enkonsèvab."

Upanishad yo klase chak etap pwogrè espirityèl ak anpil atansyon. Yon *siddha* ("èt pafè") pwogrese soti nan eta yon *jivanmukta* ("libéré pandan l ap viv") pou rive nan

eta yon yon *paramukta* ("lib sipwèm" - tout pouvwa sou lanmò); lèt la chape nèt anba esklavaj mayik la ak wonn reyenkanasyonal li. Se poutèt sa, *paramukta a* raman retounen nan yon kò fizik; si li fè sa, li se yon avatar, yon mwayen benediksyon selès nonmen pa Bondye sou mond lan.

Yon avatar se san sijè pou la inivèsèl ekonomi; li pi kò, vizib kòm yon limyè imaj, se gratis

soti nan nenpòt dèt anvè lanati. Yon je aksidantèl ka pa wè anyen ekstraòdinè nan fòm yon avatar men li pa fè okenn lonbray ni li pa kite okenn anprent sou tè a. Sa yo se prèv senbolik ekstèn ki montre yon mank fènwa ak esklavaj materyèl anndan. Se sèlman yon Bondye-nonm konsa ki konnen Verite ki dèyè relativite lavi ak lanmò. Omar Khayyam, ke yo te tèlman mal konprann, te chante nonm libere sa a nan ekriti imòtèl li a, *Rubaiyat la* :

"A, Lalin nan plezi mwen ki pa konnen deklinasyon, Lalin nan syèl la ap leve ankò; Konbyen fwa apre sa l ap leve l ap chache m Nan menm Jaden sa a - pou gremesi!"

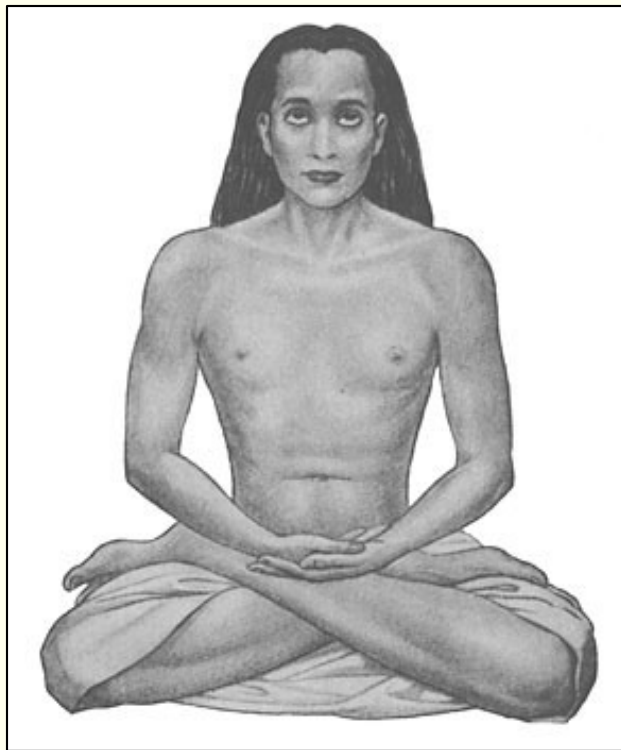
"Lalin nan Plezi" a se Bondye, Polaris etènèl, anakwonik pa janm. "Lalin nan Syèl la" se kosmòs ekstèn lan, mare anba lalwa repetisyon peryodik la. Vwayan Pès la te fonn chenn li yo pou tout tan atravè pwòp realizasyon li. "Konbyen fwa apre sa l ap leve l ap chèche... dèyè m - pou gremesi!" Ala fristrasyon rechèch yon linivè dezespere pou yon omisyon absoli!

Kris te eksprime libète li yon lòt fason: "Yon dirèktè lalwa pwoche bò kote l, li di l: Mèt, m ap swiv ou tout kote ou ale. Jezi di l: Chat mawon gen twou, zwazo nan syèl la gen nich; men, Moun Bondye voye nan lachè a pa gen kote pou l poze tèt li." **33-1**

Espasye avèk omniprezans, te kapab Kris la vreman vre se swiv eksepte nan la jeneral Lespri?

Krishna, Rama, Bouda, ak Patanjali te pami ansyen avatar Endyen yo. Yon literati powetik konsiderab nan lang Tamil te grandi otou Agastya, yon avatar Sid Endyen. Li te fè anpil mirak pandan syèk ki te vin anvan ak apre epòk kretyen an, epi yo di li te konsève fòm fizik li jouk jounen jodi a.

Misyon Babaji nan peyi Zend se te ede pwofèt yo nan egzekisyon dispansasyon espesyal yo. Konsa, li kalifye pou klasifikasyon *Mahavatar* (Gran Avatar) nan ekriti yo. Li deklare ke li te bay Shankara, ansyen fondatè Lòd Swami a, inisyasyon yoga, ak Kabir, yon sen medyeval pi popilè. Disip prensipal li nan diznevnyèm syèk la, jan nou konnen, se te Lahiri Mahasaya, *r e v i v a l i s a t i z a y Kriya* ki pèdi a .



BABAJI, LA MAHAVATAR
Guru de Lahiri Mahasaya

Mwen genyen te ede yon atis pou trase yon vre resanblans de la gran Yogi-Kris de modèn End.

Mahavatar a an kominyon konstan avèk Kris la; ansanm yo voye vibrasyon redanmsyon, epi yo te planifye teknik espiritiyèl sali a pou epòk sa a. Travay de mèt sa yo ki konplètman eklere - youn ak kò a, epi lòt la san li - se enspire nasyon yo pou yo abandone lagè swisid, rayisman rasyal, sèktarism relijye, ak mal boomerang materyalis yo. Babaji byen okouran de tandans tan modèn yo, espesyalman enfluyans ak kompleksite sivilizasyon oksidantal la, epi li reyalize nesosite pou gaye oto-liberasyon yoga egalman nan Lwès la ak nan Lès la.

Lefèt ke pa gen okenn referans istorik pou Babaji pa bezwen sipriz nou. Gran gourou a pa janm parèt ouvètman nan okenn syèk; move entèpretasyon nan piblisite pa gen plas li nan plan milènè li yo. Tankou Kreyatè a, sèl Pouvwa a men an silans, Babaji ap travay nan yon fènwa enb.

Gran pwofèt tankou Kris ak Krishna vini sou tè a pou yon objektif byen presi ak espektakilè; yo ale kou li fin akonpli. Gen lòt avatar, tankou Babaji, ki antreprann yon travay ki... Yo plis konsène ak pwogrè evolusyonè dousman lèzòm pandan syèk yo pase ak nenpòt evènman remakab nan listwa. Mèt sa yo toujou kache tèt yo pou yo pa gade piblik la, epi yo gen pouvwa pou yo vin envizib jan yo vle. Pou rezon sa yo, epi paske jeneralman yo bay disip yo enstriksyon pou yo kenbe silans sou yo, yon kantite gwo figi espiritiyèl rete enkonni nan lemonn. Nan paj sa yo, mwen bay sou Babaji sèlman yon ti endikasyon sou lavi li - sèlman kèk enfòmasyon li jije apwopriye

ak itil pou pataje piblikman.

Non limite reyalite sou Babaji a fanmi oubyen kote nesans, chè pou la analis kè,
genyen tout tan te

dekouvri. Anjeneral, li pale an Hindi, men li konvèse fasilman nan nenpòt lang. Li adopte non senp Babaji (papa venere); lòt tit respè disip Lahiri Mahasaya yo ba li se Mahamuni Babaji Maharaj (sen sipwèm ekstatik), Maha Yogi (pi gran yogi yo), Trambak Baba ak Shiva Baba (tit avatar Shiva yo). Èske sa enpòtan ke nou pa konnen patronimik yon mèt ki soti sou tè a?

"Nenpòt lè yon moun pwononse non Babaji avèk reverans," Lahiri Mahasaya te di, "devwe sa a atire yon benediksyon espartyèl imedyat."

Guru ki pa janm mouri a pa gen okenn mak laj sou kò li; li sanble pa plis pase yon jèn gason vennsenkan. Li gen po klè, gwosè ak wotè mwayen, bèl kò fò Babaji a gaye yon ekla aparan. Je l yo nwa, kalm, e sansib; cheve long e briyan li yo gen koulè kwiv. Yon reyalye byen etranj se ke Babaji gen yon resanblans ekstraòdinè ak disip li Lahiri Mahasaya. Resanblans lan tèlman frapan ke, nan dènye ane li yo, Lahiri Mahasaya te ka pase pou papa Babaji ki te sanble jèn nan.

Swami Kebalananda, mwen sen Sanskrit titè, depanse kèk tan avèk Babaji nan la Himalaya.

"Mèt san parèy la deplase avèk gwoup li a soti yon kote al nan yon lòt nan mòn yo," Kebalananda te di m. "Ti gwoup li a gen ladan l de disip Ameriken ki trè avanse. Apre Babaji fin pase yon bon bout tan nan yon lokalite, li di: '*Dera danda uthao.*' ('Ann leve kan nou ak baton nou.') Li pote yon *danda senbolik* (baton banbou). Pawòl li yo se siyal pou deplase avèk gwoup li a imedyatman nan yon lòt kote. Li pa toujou itilize metòd vwayaj astral sa a; pafwa li ale apye soti nan yon tèt mòn rive nan yon lòt.

"Babaji ka wè oswa rekonèt pa lòt moun sèlman lè li vle. Li konnen pou li genyen. Li te parèt nan plizyè fòm yon ti jan diferan bay divès disip—pafwa san bab ak moustach, e pafwa avèk yo. Kòm kò li ki pa pouri a pa bezwen manje, mèt la raman manje. Kòm yon jès politès sosyal anvè disip ki te vin vizite l yo, detanzantan li aksepte fwi, oubyen diri kuit nan lèt ak bè klarifye.

"Mwen konnen de evènman etonan nan lavi Babaji," Kebalananda kontinye. "Yon swa, disip li yo te chita bò yon gwo dife ki t ap boule pou yon seremoni sakre Vèdik. Mèt la te toudenkou pran yon bwa ki t ap boule epi li te frape zepòl yon chela ki te toupre dife a yon ti kras.

"Mesye, kijan mekan! Lahiri Mahasaya, OMS te prezan, fèt sa a remonstrans.

"Èske ou ta pito wè l boule an sann devan je ou, dapre dekrè karma sot pase l la?"

"Avèk pawòl sa yo, Babaji te mete men gerizon l sou zepòl chela a ki te defòme a. 'Mwen libere w aswè a anba lanmò douloure. Lalwa karmik la te satisfè grasa ti soufrans ou te sibi nan dife a.'"

"Yon lòt okazyon, sèk sakre Babaji a te twouble pa rive yon etranje. Li te monte avèk yon ladrès etonan rive sou rebò prèske enaksesib la toupre kan mèt la."

"'Mesye, ou dwe gran Babaji a.' Figi nonm lan te klere ak yon reverans eneksprimab. 'Pandan plizyè mwa, mwen te kontinye ap chèche w san rete nan mitan falèz sa yo ki terib. Mwen sipliyè w pou w aksepte m kòm disip.'

"Lè la gran gourou fèt non repons, la nonm pwenti pou la wòch gwo twou san fon nan li pye.

"Si ou refize m, m ap sote sot sou mòn sa a. Lavi pa gen okenn valè ankò si m pa ka jwenn gidans ou nan direksyon Divin lan."

"'Sote alò,' Babaji di san emosyon. 'Mwen pa ka aksepte w nan eta devlopman w ye kounye a.'"

"Nonm lan te lage kò l' nan falèz la touswit. Babaji te bay disip yo, ki te choke anpil, enstriksyon pou yo al chache kò etranje a. Lè yo te retounen ak kò a ki te fann, mèt la te mete men diven li sou nonm ki te mouri a. Gade! li te louvri je l' epi li te bese tèt li avèk imilite devan sila a ki te gen tout pouvwa a."

"'Kounye a ou pare pou vin disip.' Babaji te souri avèk amou bay chela resisite li a. 'Ou te pase yon tès difisil avèk kouraj. Lanmò p ap touche w ankò; kounye a ou se youn nan twoupò imòtèl nou an.' Apre sa, li te di pawòl depa abityèl li yo, '*Dera danda uthao*' ; tout gwoup la te disparèt nan mòn nan."

Yon avatar ap viv nan Lespri omniprezan an; pou li pa gen distans envès kare a. Se poutèt sa, yon sèl rezon ka motive Babaji pou kenbe fòm fizik li syèk apre syèk: dezi pou bay limanite yon egzanp konkrè sou pwòp posiblite li yo. Èske...? Si lòm pa t janm gen yon ti aperçu Divinite nan lachè, li t ap rete apwese pa lou ilizyon majik la ke li pa ka depase mòtalite li.

Depi nan kòmansman, Jezi te konnen kijan lavi li t ap dewoule; li pa t pase nan chak evènman pou tèt li, ni akòz okenn konpulsyon karmik, men sèlman pou amelyore lespri moun ki reflechi. Kat disip li yo ki te repòtè—Matye, Mak, Lik ak Jan—te anrejistre dram ineksplikab la pou benefis jenerasyon ki vin apre yo.

Pou Babaji, tou, la se non relativite de pase, prezan, lavni; soti nan la kòmansman li genyen Li te konnen tout faz nan lavi li. Men, li te adapte tèt li ak konpreyansyon limite lèzòm, li te jwe anpil aksyon nan lavi diven li devan youn oubyen plizyè temwen. Se konsa, yon disip Lahiri Mahasaya te prezan lè Babaji te jije moman an te rive pou li pwoklame posiblite imòtalite fizik la. Li te fè pwomès sa a devan Ram Gopal Muzumdar, pou finalman li te ka vin konnen pou enspirasyon lòt kè k ap chèche yo. Gran yo pale pawòl yo epi patisipe nan kou evènman yo ki sanble natirèl, sèlman pou byen lèzòm, menm jan Kris la te di: "Papa... Mwen te konnen ou toujou

tande m: men *poutèt moun ki kanpe bò kote m yo mwen te di sa*, pou yo ka kwè se
ou ki voye m." **33-2** Pandan

vizit mwen nan Ranbajpur avèk Ram Gopal, "sen ki pa ka dòmi an," **33-3** Li te rakonte istwa bèl bagay sou premye rankont li ak Babaji.

"Pafwa mwen te kite gwòt izole mwen an pou m al chita nan pye Lahiri Mahasaya nan Benares," Ram Gopal te di m. "Yon minwi pandan m t ap medite an silans nan yon gwoup disip li yo, mèl la te fè yon demann etonan.

"'Ram Gopal,' li te di, ale nan yon fwa pou la Dasasamedh benyen *ghat* .'

"Mwen te rive nan kote izole a byen vit. Lannwit lan te klere ak limyè lalin ak zetwal briyan. Apre mwen te fin chita nan yon silans pasyan pou yon ti tan, atansyon mwen te atire pa yon gwo dal wòch toupre pye m. Li te monte piti piti, revele yon gwòt anba tè. Pandan wòch la te rete an balans nan yon fason enkonni, fòm yon jèn fi ki te abiye an twal epi ki te bèl anpil te leve soti nan gwòt la byen wo nan lè a. Antoure pa yon halo dous, li te desann dousman devan m epi li te kanpe san mouvman, benyen nan yon eta ekstaz enteryèl. Finalman li te deplase, epi li te pale dousman."

"Mwen se Mataji, **33-4**" sè Babaji a. Mwen mande li menm ak Lahiri Mahasaya tou pou yo vin nan gwòt mwen aswè a pou diskite sou yon bagay ki gen anpil enpòtans.

"Yon limyè twoub t ap flote rapidman sou Ganges la; liminesans etranj lan te refilete nan dlo opak yo. Li te pwoche pi pre ak pi pre jiskaske, avèk yon flache avèg, li te parèt pa..." bò kote Mataji epi li kondanse tèt li imedyatman nan fòm imen Lahiri Mahasaya. Li bese tèt li avèk imilite nan pye sent lan.

"Anvan m te reprann tèt mwen nan konfizyon sa a, mwen te vin pi sezi lè m te wè yon mas limyè mistik k ap vwayaje nan syèl la. Toubiyon flanm dife a te desann byen vit epi li te pwoche bò gwoup nou an epi li te transfòme tèt li nan kò yon bèl jèn gason, mwen te konprann touswit ke se te Babaji. Li te sanble ak Lahiri Mahasaya, sèl diferans lan se te ke Babaji te parèt pi jèn, epi li te gen cheve long ak klere."

Lahiri Mahasaya, Mataji, ak mwen menm te mete ajenou nan pye gourou a. Yon sansasyon eteryèl glwa beatifik te fè chak fib nan mwen pase lè m te touche chè diven li.

"'Sè beni,' Babaji te di, 'Mwen gen entansyon debarase m de fòm mwen epi plonje nan Kouran Enfini an.'"

"'Mwen gentan wè plan ou deja, mèl byenneme. Mwen te vle diskite l avèk ou aswè a. Poukisa ou ta kite kò ou a?' Fanm gloriye a te gade l avèk siplikasyon.

"Kisa se la diferans si Mwen mete yon vizib oubyen envizib vag sou la oseyan de mwen Lespri?"

"Mataji reponn avèk yon ti lespri byen dwòl. 'Gourou ki pa janm mouri a, si sa pa fè

okenn diferans, tanpri pa janm abandone fòm ou an." **33-5**

"Se pou ou li konsa,' Babaji te di solanèlman. Mwen volonte pa janm kite mwen fizik kò.
Li volonte toujou rete vizib

pou omwen yon ti kantite moun sou tè sa a. Senyè a te pale pwòp volonte li nan bouch nou.'

"Pandan m t ap koute avèk admirasyon konvèsasyon ant èt elve sa yo, gran gourou a vire gade m avèk yon jès benin."

"'Ou pa bezwen pè, Ram Gopal,' li te di, 'ou beni pou w temwen nan sèn pwomès imòtèl sa a.'"

"Pandan melodi dous vwa Babaji a t ap disparèt, fòm li menm ak fòm Lahiri Mahasaya te leve dousman epi yo te deplase bak sou Ganges la. Yon ireòl limyè klere byen bèl te kouvri kò yo pandan yo t ap disparèt nan syèl lannwit lan. Fòm Mataji a te flote nan gwòt la epi li te desann; wòch la dal la te fèmen sou tèt li, tankou si l ap travay sou yon levye envizib.

"Enfiniman enspire, mwen te retounen lakay Lahiri Mahasaya. Pandan m t ap bese tèt devan l nan granmaten, gourou mwen an te souri ban mwen avèk konpreyansyon."

"'Mwen kontan pou ou, Ram Gopal,' li te di. 'Dezi pou rankontre Babaji ak Mataji a, ke ou te souvan eksprime avè m, finalman jwenn yon akonplisman sakre.'"

"Parèy disip mwen yo te fè m konnen Lahiri Mahasaya pa t deplase sou estrad li depi nan kòmansman sware anvan an."

"'Li te bay yon bèl diskou sou imòtalite apre ou te fin kite pou Dasasamedh *ghat la*,' youn nan chela yo te di m. Pou premye fwa mwen te konprann nèt verite ki nan vèsè ekriti yo ki di ke yon nonm ki reyalize tèt li ka parèt nan diferan kote nan de oswa plis kò an menm tan."

"Lahiri Mahasaya pita te eksplike m anpil pwen metafizik konsènan plan diven kache pou tè sa a," Ram Gopal te konkli. "Babaji te chwazi pa Bondye pou l rete nan kò li pandan tout dire sik mondyal patikilye sa a. Laj ap vini epi ale - toujou mèt ki p'ap janm mouri a, **33-6** ap gade dram syèk yo, pral prezan sou sèn terès sa a."

Chapit 33 Nòt anba paj

.....
. *Matye* 8:19-20 :33-1

. *Jan* 11:41-42 :33-2

33-3 : La omniprezan yogi OMS obsève sa Mwen echwe pou banza anvan la Tarakeswar tanp (chapit 13).

33-4 : "Sen Manman." Mataji tou genyen viv atravè la syèk; li se prèske kòm lwen avanse espiritèlman kòm li frè. Li rete nan ekstaz nan yon gwòt kache anba tè toupre Dasasamedh *ghat la* .

33-5 : Sa a ensidan raple youn de Thales. La gran Grèk filozòf anseye sa la te non diferans ant lavi ak lanmò. "Poukisa, enben," yon kritik te mande, "ou pa mouri?" "Paske," Thales te reponn, "sa pa fè okenn diferans."

33-6 : "An verite, an verite, Mwen di jiska ou menm, Si yon nonm kenbe mwen di (rete san kraze nan la Kris la Konsyans), li dwe

CHAPIT: 34

Materyalizasyon Yon Palè Nan La Himalaya

"Premye rankont Babaji ak Lahiri Mahasaya se yon istwa kaptivan, epi youn nan kèk ki ban nou yon aperçu detaye sou gourou etènèl la."

Pawòl sa yo sete entwodiksyon Swami Kebalananda pou yon istwa mayifik. Premye fwa li te rakonte l, mwen te vrèman anchanté. Nan plizyè lòt okazyon, mwen te konvenk pwofesè Sanskrit mwen an pou l repete istwa a, ke Sri Yukteswar te rakonte m pita nan prèske menm mo yo. Toulede disip Lahiri Mahasaya sa yo te tandè istwa enpresyonan an dirèkteman nan bouch gourou yo a.

"Premye rankont mwen ak Babaji te fèt nan trant-twazyèm ane mwen," Lahiri Mahasaya te di. "Nan otòn 1861, mwen te estasyone nan Danapur kòm yon kontab gouvènman nan Depatman Jeni Militè a. Yon maten, direktè biwo a te rele m.

"Lahiri,' li te di, 'yon telegram fèk rive soti nan biwo prensipal nou an. Yo pral transfere w Ranikhet, kote yon pòs lame **34-1** ap etabli kounye a.'

"Avèk yon sèl sèvitè, mwen te kòmanse vwayaj 500 mil la. Nou te vwayaje nan chwal ak nan charyo, epi nou te rive nan sit Ranikhet nan Himalaya nan trant jou." **34-2**

"Travay biwo mwen yo pa t difisil; mwen te kapab pase plizyè èdtan ap mache nan bèl mòn yo. Yon rimè te rive jwenn mwen ke gwo sen te beni rejyon an ak prezans yo; mwen te santi yon gwo anvi pou m wè yo. Pandan yon ti pwomnad yon apremidi byen bonè, mwen te sezi lè m tandè yon vwa byen lwen ki t ap rele non m. Mwen te kontinye monte byen wo sou mòn Drongiri. Yon ti enkyetid te anvayi m lè m te panse ke mwen ta ka pa kapab retounen anvan fènwa te desann sou forè a."

"Finalman, mwen rive nan yon ti espas ki te chaje ak gwòt sou kote l yo. Sou youn nan rebò wòch yo, yon jèn gason souriyan te kanpe, li lonje men l pou l akeyi m. Mwen remake avèk etonman ke, eksepte cheve koulè kwiv li a, li te sanble anpil avè

m."

"Lahiri, ou genyen vini! La sen adrese mwen avèk afeksyon nan Hindi. Repoze isit la nan sa a gwòt. Li

te Mwen OMS rele ou menm.

"Mwen antre yon pwòp ti kras gwòt ki genyen plizyè lenn kouvèti epi yon kèk *kamandulus* (mande bòl).

"Lahiri, fè ou sonje sa plas?' La yogi pwenti pou yon pliye kouvèti nan youn kwen.

"Non, mesye.' Yon ti jan etoudi pa jan avanti m nan te etranj, mwen te ajoute, 'Fòk mwen pati kounye a, anvan solèy kouche. Mwen gen zafè pou m fè demen maten nan biwo mwen.'

Sen misterye a te reponn an anglè, 'Yo te pote biwo a pou ou, epi se pa ou menm ki te pote l pou biwo a.'

"Mwen te sezi wè asèt forè sa a pa sèlman pale anglè men tou parafraze pawòl Kris la." **34-3**

"Mwen wè telegram mwen an pran efè.' Remak yogi a te enkonpreyansib pou mwen; mwen te mande l sa l vle di."

"Mwen refere pou la telegram sa konvoke ou pou sa yo izole pati. Li te Mwen OMS an silans te sijere nan lespri ofisye siperyè ou a pou yo transfere ou nan Ranikhet. Lè yon moun santi li ini ak limanite, tout lespri yo vin tounen estasyon transmisyon kote li ka travay nan pral.' Li te ajoute dousman, 'Lahiri, siman gwòt sa a sanble familye pou ou?'

"Pandan m te rete an silans, mwen te twouve l boulvèse, sen an te pwoche bò kote m epi li te frape m dousman sou vant mwen." fwon. Lè l touche m ak mayetik li, yon kouran mayetik te baleye sèvo m, li te libere bèl souvni dous nan lavi anvan m nan.

"Mwen sonje!' Vwa mwen te prèske toufe ak kriye lajwa. 'Ou se gourou Babaji mwen an, ki te pou mwen depi tout tan! Sèn nan tan lontan yo vin byen klè nan lespri mwen; isit la nan gwòt sa a mwen te pase anpil ane nan dènye enkarnasyon mwen an!' Pandan souvni ineksplikab yo te anvayi m, mwen te anbrase pye mèt mwen an ak dlo nan je.

"Pou plis pase twa deseni mwen te tann ou isit la-mwen te tann ou retounen vin jwenn mwen!' Vwa Babaji a te sonnen ak lanmou selès. 'Ou te glise ale epi ou te disparèt nan vag ajite yo nan lavi apre lanmò. Baton majik karma ou a te touche ou, epi ou te ale! Menmsi ou te pèdi je m, mwen pa t janm pèdi je ou! Mwen te pouswiv ou sou lanmè astral liminezan kote zanj gloriye yo navige. Nan fènwa, tanpèt, boulvèsman, ak limyè mwen te swiv ou, tankou yon zwazo manman k ap veye pitit li yo. Pandan ou t ap viv tèm lavi imen ou nan vant manman ou, epi ou te soti kòm yon tibebe, Je m te toujou sou ou. Lè ou te kouvri ti fòm ou nan pozisyon lotus anba sab

Nadia yo nan anfans ou, mwen te prezan envizibman! Avèk pasyans, mwa apre mwa, ane apre ane, mwen te veye sou ou, ap tann jou pafè sa a. Kounye a ou avè m! Gade, men gwòt ou a, ou te renmen depi lontan! Mwen te kenbe l pwòp e pare pou ou. Men *asana sakre ou a* - kouvèti a, kote ou te chita chak jou pou ranpli kè ou ki t ap grandi a ak Bondye! Gade bòl ou a, kote ou te jwenn li. Ou te souvan bwè nèkta mwen te prepare a! Gade kijan mwen kenbe gode kwiv la byen poli,

sa ou ta ka bwè ankò soti nan! Mwen pwòp, fè ou kounye a konprann?

"Gourou mwen, kisa m ka di?' Mwen te murmure ak yon vwa ki te kraze. 'Ki kote yon moun janm tande pale de yon lanmou ki pa janm mouri konsa?' Mwen te gade avèk anpil ekstaz trezò etènèl mwen an, gourou mwen nan lavi ak nan lanmò.

"Lahiri, ou bezwen pirifikasyon. Bwè lwil ki nan bòl sa a epi kouche bò larivyè a.' Sajès pratik Babaji a, mwen te reflechi avèk yon souri rapid ki fè m sonje, te toujou an premye plan.

"Mwen te obeyi enstriksyon li yo. Malgre nuit glas Himalayan an t ap desann, yon chalè rekonfòtan, yon radyasyon enteryè, te kòmanse bat nan chak selil nan kò mwen. Mwen te sezi. Èske lwil enkonni an te gen yon chalè kosmik?"

"Van anmè t ap souffle toutotou m nan fènwa a, yo t ap rele byen fò tankou yon gwo defi. Ti vag frèt Rivyè Gogash yo t ap karese kò m detanzantan, li te lonje sou bò wòch la. Tig t ap gwonde toupre, men kè m pa t pè; fòs radyan ki te fèk pwodui anndan m nan te ban m asirans yon pwoteksyon san parèy. Plizyè èdtan te pase byen vit; souvni yo te efase." nan yon lòt lavi te trikote tèt yo nan modèl briyan reyinyon aktyèl la ak gourou divin mwen an.

"Bri yon bann pye k ap pwoche te koupe refleksyon mwen yo poukont mwen. Nan fènwa a, men yon nonm te ede m kanpe dousman, epi li te ban m kèk rad sèk."

"Vini non, frè,' mwen konpayon te di. 'La mèt ap tann ou menm.

Li te pran devan nan forè a. Lannwit sonm lan te toudenkou klere pa yon liminozite fiks nan distans la.

"Èske sa se la leve solèy? Mwen te mande. Sètènman la antye lannwit genyen pa pase?"

"Li minwi.' Gid mwen an te ri dousman. 'Limyè sa a se ekla yon palè an lò, ki te materyalize isit la aswè a pa Babaji san parèy la. Nan tan lontan, ou te eksprime yon dezi pou jwi bote yon palè. Mèt nou an ap satisfè volonte ou kounye a, konsa li libere ou anba chenn karma.' **34-4** Li te ajoute, 'Magnifik palè a pral sèn inisasyon ou aswè a nan *Kriya Yoga* . Tout frè ou yo isit la ap chante yon chante byenvini, yo rejwi nan fen long ekzil ou a. Gade!'

"Yon gwo palè an lò klere byen bèl te kanpe devan nou. Dekore ak yon pakèt bijou, epi sitiye nan mitan jaden byen amenaje, li te prezante yon spektak grandè san parèy. Sen ki gen figi zanj yo te kanpe bò pòtay resplandan, mwatye wouj ak briye ribi yo."

Dyaman, pèl, safi ak emwòd ki te gen anpil gwosè e ki te klere te entegre nan vout dekoratif yo.

"Mwen te swiv konpayon m nan yon gwo sal resepsyon. Sant lansan ak roz t ap flote nan lè a; lanp fèb yo te bay yon limyè miltikolor. Ti gwoup fidèl, kèk ki te gen po klè, kèk ki te gen po nwa, t ap chante mizik, oubyen te chita nan pozisyon meditasyon an, plonje nan yon lapè enteryè. Yon lajwa vibran te anvayi atmosfè a."

"Fè je ou plezi; pwofite bèlte atistik palè sa a, paske li te bati sèlman pou onore ou.' Gid mwen an te souri avèk senpati pandan m t ap pouse kèk kri mèvèy.

"Frè m,' mwen te di, 'bote estrikti sa a depase limit imajinasyon imen. Tanpri, di m mistè orijin li.'"

"M ap byen kontan eklere ou.' Je nwa konpayon m nan te klere ak sajès. 'An reyalite pa gen anyen ki eneksplikab nan materyalizasyon sa a. Tout kosmòs la se yon panse materyalize." Kreyatè a. Gwo boul tè sa a, ki lou e ki flote nan lespas, se yon rèv Bondye. Li te kreye tout bagay ak konsyans li, menm jan moun nan konsyans rèv li repwodui epi vivifye yon kreyasyon ak bèt li yo.

"Bondye te kreye tè a an premye kòm yon lide. Apre sa, Li te akselere li; atòm enèji yo te vin egziste. Li te kowòdone atòm yo nan esfè solid sa a. Tout molekil li yo kenbe ansanm pa volonte Bondye. Lè Li retire volonte Li, tè a ap dezintegre ankò an enèji. Enèji ap fonn." nan konsyans; lide latè a ap disparèt nan objektivite.

"Sibstans yon rèv rete materyalize pa panse enkonsyan moun k ap reve a. Lè panse kowèzan sa a retire nan reveye, rèv la ak eleman li yo fonn. Yon nonm fèmen je l epi li bati yon kreyasyon rèv ke, lè li reveye, li demateryalize san efò. Li swiv modèl akeyotip diven an. Menm jan an tou, lè li reveye nan konsyans kosmik, li pral demateryalize ilizyon rèv kosmik la san efò."

"Lè Babaji fè yon sèl ak Volonte enfini ki akonpli tout bagay la, li ka rele atòm eleman yo pou yo konbine epi manifeste tèt yo nan nenpòt fòm. Palè an lò sa a, ki te kreye imedyatman, reyèl, menm jan tè sa a reyèl. Babaji te kreye chato palatial sa a nan lespri li epi li kenbe atòm li yo ansanm pa pouvwa volonte li, menm jan Bondye te kreye tè sa a epi li kenbe l entak.' Li te ajoute, 'Lè estrikti sa a fin sèvi objektif li, Babaji pral demateryalize li.'

"Pandan m te rete an silans ak admirasyon, gid mwen an te fè yon jès byen laj. 'Palè klere sa a, ki dekore avèk bijou yon fason sipèb, se pa efò moun ki te bati l oswa avèk lò ak pyè presye ki te minen avèk anpil efò. Li kanpe byen fèm, yon gwo defi pou lòm. **34-5** Nenpòt moun ki reyalize tèt li kòm yon pitit gason Bondye, menm jan Babaji te fè a, ka rive nan nenpòt objektif grasa pouvwa enfini ki cache anndan l. Yon wòch òdinè kenbe sekre yon enèji atomik estrawòdinè ladan l; **34-6** Menm konsa, yon mòtèl se toujou yon sous divinite.

"Saj la ranmase yon bèl vaz sou yon tab toupri ki te gen yon manch klere ak dyaman. 'Gran gourou nou an te kreye palè sa a lè li te solidifye plizyè milye reyon kosmik lib,' li te kontinye. 'Manyen vaz sa a ak dyaman li yo; y ap satisfè tout tès eksperyans sansoryèl yo.'"

"Mwen egzamine la vaz, epi pase mwen men sou la lis mi chanm yo, epè avèk lò

klere. Chak bijou ki te gaye toupatou te merite koleksyon yon wa. Pwofon
Satisfaksyon te gaye nan lespri mwen. Yon dezi ki anba tè, kache nan subkonsyan
mwen nan lavi

kounye a ale, te sanble an menm tan satisfè epi etenn.

"Konpayon majesty mwen an te mennen m nan yon seri chanm ak koulwa dekore." Li te byen meble nan stil palè yon anperè. Nou te antre nan yon gwo sal. Nan sant la te kanpe yon twòn an lò, dekore ak bijou ki te fè yon melanj koulè klere. La, nan pozisyon lotus, te chita Babaji sipwèm nan. Mwen te ajenou sou planche klere a nan pye l.

"Lahiri, èske w toujou ap fè fèt sou rèv ou pou yon palè an lò?' Je gourou mwen an t ap klere. tankou li pwòp safi. Reveye! Tout ou terès swaf yo sou pou se etenn pou tout tan.' Li te murmure kèk mo mistik benediksyon. 'Pitit gason m, leve. Resevwa inisyasyon ou nan wayòm Bondye a atravè *Kriya Yoga* .'

Babaji lonje men l; yon dife *homa* (sakrifis) parèt, antoure ak fwi ak flè. Mwen te resevwa teknik yogik liberasyon an devan lotèl flanm dife sa a.

"Rit yo te fini nan granmaten. Mwen pa t santi bezwen dòmi nan eta ekstaz mwen an, epi mwen t ap mache toupatou nan palè a, ki te plen ak trezò ak *objè atistik ki pa gen pri* ."

Pandan m t ap desann nan bèl jaden yo, mwen te remake, toupres, menm gwòt yo ak rebò mòn dezole yo ki yè pa t gen okenn adjasans yon palè oswa yon teras flè.

"Pandan m t ap antre nan palè a ankò, ki t ap klere byen bèl nan solèy frèt Himalaya a, mwen t ap chèche prezans mèt mwen an. Li te toujou chita sou twòn li, antoure pa anpil disip trankil."

"Lahiri, ou yo grangou. Babaji te ajoute, Fèmen ou je.

"Lè m te relouvri yo, palè mayifik la ak bèl jaden li yo te disparèt. Pwòp kò mwen ak fòm Babaji yo ak gwoup chela yo te kounye a chita sou palè a." tè a nan plas egzakt palè ki te disparèt la, pa twò lwen antre gwòt wòch yo ki te anba solèy la. Mwen te sonje gid mwen an te fè remake ke palè a t ap demateryalize, li t ap atòm kaptif lage nan sans panse kote l te soti a. Malgre mwen te etoudi, mwen te gade gourou mwen an avèk konfyans. Mwen pa t konnen kisa pou m espere nan jou mirak sa a.

"'Objektif pou ki palè a te kreye a kounye a rive,' Babaji te eksplike. Li te leve yon veso an tè. 'Mete men ou la epi resevwa nenpòt manje ou vle.'"

"Kou m te touche gwo bòl vid la, li te vin chaje ak *luchis fri ak bèl cho* , kari, ak bagay dous ki ra. Mwen te sèvi tèt mwen, pandan m t ap obsève ke veso a te toujou plen. Nan fen repa mwen an, mwen te gade toutotou pou m jwenn dlo. Guru mwen an te montre bòl ki te devan m nan. Gade! manje a te..." te disparèt; nan plas li te gen dlo, klè tankou dlo ki soti nan yon rivyè nan mòn.

"Se kèk moun sèlman ki konnen wayòm Bondye a gen ladan l wayòm akonplisman

bagay òdinè yo,' Babaji te obsève. 'Wayòm diven an pwolonje rive sou sa ki sou tè a, men, paske li se yon ilizyon, li pa ka gen ladan l esans reyalite a.'"

"Byenneme gourou, dènye lannwit ou demontre pou mwen la lyen de bote nan syèl la epi tè! Mwen

Mwen te souri lè m te sonje palè ki te disparèt la; siman pa gen okenn senp yogi ki te janm resevwa inisyasyon nan mistè ogis Lespri a nan mitan yon anviwònman ki te gen yon liks pi enpresyonan! Mwen te gade trankilman nan kontras frapan sèn aktyèl la. Tè mèg la, twati syèl la, gwòt yo ki ofri abri primitif - tout bagay sa yo te sanble yon bèl anviwònman natirèl pou sen serafik yo bò kote m '.

"Mwen te chita aprèmidi sa a sou dra mwen an, sakre pa asosyasyon reyalizasyon lavi pase yo. Guru diven mwen an te pwoche epi li te pase men l sou tèt mwen. Mwen te antre nan eta *nirbikalpa samadhi* a , mwen te rete san kraze nan eta byennèt li pandan sèt jou. Mwen te travèse kouch siksesif konsepsyon pwòp tèt mwen an," Mwen te penetre domèn etènèl reyalye a. Tout limitasyon twonpè yo te disparèt; nanm mwen te konplètman etabli sou lotèl etènèl Lespri Kosmik la. Nan wityèm jou a, mwen te tonbe ajenou nan pye gourou mwen an epi mwen te sipliye l pou l toujou kenbe m bò kote l nan dezè sakre sa a.

"Pitit gason m', ' Babaji te di, pandan l'ap anbrase m', 'wòl ou nan enkarnasyon sa a dwe jwe sou yon sèn deyò. Beni anvan nesans ou grasye plizyè lavi meditasyon solitè, ou dwe kounye a melanje ak mond lèzòm .

"Yon gwo rezon te kache dèyè lefèt ke ou pa t rankontre m fwa sa a jiskaske ou te deja yon nonm marye, avèk responsablite biznis modèn. Ou dwe mete lide pou rantre nan gwoup sekre nou an nan Himalaya yo sou kote; lavi ou chita nan mache ki chaje moun yo, k ap sèvi kòm yon egzanp sou yon yogi-mèt kay ideyal."

"Rèl anpil gason ak fi mond lan ki dezoryante pa tonbe inapèsi nan zòrèy Gran Moun yo,' li te kontinye. 'Ou te chwazi pou pote konsolasyon espirityèl atravè *Kriya Yoga* bay anpil moun k ap chèche sensèman. Plizyè milyon moun ki anba chay fanmi ak gwo devwa mond lan pral pran yon nouvo kouraj nan men ou, yon mèt kay tankou yo. Ou dwe gide yo pou yo wè ke pi gwo reyalizasyon yogik yo pa entèdi pou yon moun ki gen fanmi. Menm nan mond lan, yogi ki ranpli responsablite li fidèlman, san motivasyon pèsonèl oswa atachman, mache sou chemen asire iluminasyon an."

"Pa gen okenn nesite ki fòse ou kite mond lan, paske anndan ou deja kraze tout lyen karmik li yo. Ou pa nan mond sa a, ou dwe toujou ladan l. Anpil ane rete toujou pandan ou dwe ranpli devwa famiyal, biznis, sivik ak espirityèl ou yo avèk konsyans. Yon nouvo souf dous espwa diven pral penetre kè sèk moun mond lan yo. Apati lavi ekilibre ou a, y ap konprann ke liberasyon depann de renonsiyasyon enteryè, olye de ekstèn."

"Ala fanmi mwen, biwo a, mond lan te sanble byen lwen, pandan m t ap koute gourou mwen an nan solitud Himalayan yo. Men, verite adamantin te sonnen nan pawòl li yo; Mwen te aksepte avèk soumasyon pou m kite paradi lapè beni sa a. Babaji te enstwi m sou ansyen règ rijid ki gouvènè transmisyon atizay yogik la soti nan gourou rive nan disip."

"Bay kle *Kriya a* sèlman sou chela kalifye yo,' Babaji te di. 'Moun ki pwomèt pou sakrifye tout bagay nan demand lan de la Divin se anfòm pou devwale la final mistè de lavi atravè la syans de meditasyon.

"Gourou anjelik, jan ou deja favorize limanite lè w resisite atizay *Kriya ki pèdi a* , èske ou p ap ogmante benefis sa a lè w detann kondisyon strik pou disip la?' Mwen te fikse je m.

avèk siplikasyon bay Babaji. 'Mwen priye pou ou pèmèt mwen kominike *Kriya* bay tout moun k ap chèche yo, menm si okòmansman yo pa ka pwomèt tèt yo pou yo renonse nèt ale. Gason ak fanm nan mond lan ki tòtire yo, pouswiv pa twa soufrans lan, **34-7** bezwen ankourajman espesyal. Yo ka pa janm eseye chemen libète a si yo refize inisyasyon *Kriya* a .

"'Se pou sa konsa. Volonte diven an te eksprime atravè ou.' Avèk pawòl senp sa yo, gourou mizèrikòdye a te chase pwoteksyon sevè ki pandan plizyè syèk te kache *Kriya* nan mond lan. 'Bay *Kriya* gratis bay tout moun ki mande èd avèk imilite.'"

Aprè yon silans, Babaji te ajoute, 'Repete pwomès mayifik sa a nan Bhagavad Gita a' bay chak disip ou yo : "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Menm yon ti kras pratik relijyon sa a ap sove ou anba gwo laperèz ak gwo soufrans.'" **34-8**

Nan denmen maten, pandan m t ap mete ajenou nan pye gourou mwen an pou benediksyon orevwa li a, li te santi gwo ezitasyon mwen pou m kite l.

"'Pa gen separasyon pou nou, pitit mwen renmen anpil la.' Li te touche zepòl mwen avèk afeksyon. 'Nenpòt kote ou ye a, nenpòt lè ou rele m, m ap avèk ou touswit.'"

"Konsole pa pwomès bèl bagay li a, epi rich ak lò sajès Bondye a ki fèk dekouvri a, mwen desann mòn nan. Nan biwo a, kòlèg travay mwen yo te akeyi m, ki te panse mwen pèdi nan forè Himalaya yo pandan dis jou. Yon lèt te rive soti nan biwo santral la byen vit."

"' Lahiri ta dwe retounen nan Danapur **34-9 la** biwo,' li te di. 'Transfè li nan Ranikhet te fèt pa erè. Yo te dwe voye yon lòt moun pou pran responsablite Ranikhet yo.'"

"Mwen te souri, pandan m t ap reflechi sou kouran kontrekare kache nan evènman ki te mennen m nan kote ki pi lwen sa a nan peyi Zend."

"Anvan m te retounen Danapur, mwen te pase kèk jou ak yon fanmi Bengali nan Moradabad. Yon gwoup sis zanmi te rasanble pou salye m. Pandan m t ap vire konvèsasyon an sou sijè esprityèl, moun ki t ap resevwa m nan te di avèk tristès:

"'O, nan sa yo jou peyi Zend se pòv de sen yo!

"'Babu,'" Mwen te pwoteste cho, nan kou la yo toujou gran mèt nan sa a tè!

"Nan yon atitid fèvè ekstrèm, mwen te santi m oblije rakonte eksperyans mirakile mwen te fè nan Himalaya yo. Ti gwoup la te montre yo pa t kwè ditou."

"Lahiri,' yon nonm te di pou kalme l, 'lespri w te anba gwo presyon nan lè ra sa yo nan mòn yo. Se yon rèv ou rakonte."

"Ap boule avèk la antouzyasm de verite, Mwen pale san akòz panse. Si Mwen rele li menm, mwen gourou volonte

parèt dwa nan sa a kay.

"Tout moun te enterese; se pa etonan gwoup la te anvi wè yon sen ki te parèt yon fason dwòl konsa. Avèk yon ti ezitasyon, mwen te mande yon chanm trankil ak de nouvo dra lenn."

"Mèt la pral materyalize soti nan etè a,' mwen te di. 'Rete an silans deyò pòt la; m ap rele w byento.'"

"Mwen te plonje nan yon eta meditasyon, mwen te rele gourou mwen an avèk imilite. Chanm ki te nan fènwa a te byen vit ranpli ak yon ti limyè lalin ki te fèb; figi limine Babaji a te parèt."

"Lahiri, èske w ap rele m pou yon ti bagay?' Mèt la te gade l byen sevè. 'Verite a se pou moun k ap chèche l ak tout kè yo, se pa pou moun ki kirye san reflechi. Li fasil pou kwè lè yon moun wè; pa gen anyen pou nye lè sa a.' Moun ki simonte dout materyalis natirèl yo merite epi dekouvri verite sipèsansyèl la.' Li ajoute avèk grav, 'Kite m ale!'

"Mwen te lage kò m' nan pye l' avèk siplikasyon. 'Sen gourou, mwen reyalize gwo erè mwen an; mwen mande w' padon avèk imilite. Se pou m' te ka kreye lafwa nan lespri sa yo ki avèg esprityèlman ke mwen te pran chans rele w. Poutèt ou te parèt avèk jantiyès nan priyè mwen an, tanpri pa ale san w pa bay zanmi m yo yon benediksyon. Malgre yo pa kwè, omwen yo te vle mennen ankèt sou verite deklarasyon etranj mwen yo.'"

"Trè byen; m ap rete yon ti tan. Mwen pa vle pawòl ou pèdi kredibilite devan zanmi ou yo.' Figi Babaji te vin pi dous, men li te ajoute dousman, 'Depi kounye a, pitit gason m, m ap vini lè w bezwen m, epi non pa toujou lè w rele m. **34-10**'"

"Yon silans tansyon te renye nan ti gwoup la lè m te louvri pòt la. Kòm si yo pa t fè sans yo konfyans, zanmi m yo te fikse bèl figi klere ki te chita sou ban an."

"Sa a se ipnoz an mas!' Yon nonm te ri byen fò. 'Pèsonn pa t ka antre nan chanm sa a san nou pa konnen!'"

Babaji avanse avèk yon souri epi li fè siy bay chak moun pou yo touche chè cho ak solid kò yo. Dout yo disparèt, zanmi m yo tonbe ajenou atè a avèk yon repantans admiratif.

"Let *halua* **34-11.html** " Prepare nou.' Babaji te fè demann sa a, mwen te konnen, pou asire gwoup la plis toujou sou reyalite fizik li. Pandan labouyi a t ap bouyi, gourou diven an te pale avèk afab. Metamorfoz Toma sa yo ki te gen dout te vin tounen Sen Pòl devwe. Apre nou te fin manje, Babaji te beni nou chak youn apre lòt. Te gen yon flash toudenkou; nou te temwen dechimikizasyon enstantane eleman elektwonik kò Babaji yo nan yon limyè vapè ki gaye. Volonte mèt la, ki te adapte ak Bondye, te lage

priz li sou atòm etè yo ki te kenbe ansanm kòm kò li; imedyatman, bilyon ti etensèl lavitronik yo te disparèt nan rezèvwa enfini an.

"Avèk mwen pwòp je Mwen genyen wè la konkeran de lanmò. Maitra, 34-12 youn de la gwoup, pale

avèk reverans. Figi l te transfòm ak lajwa reveye li te fèk fè a. 'Gourou siprèm nan te jwe ak tan ak espas, menm jan yon timoun jwe ak bul. Mwen te wè youn ki gen kle syèl la ak tè a.'

"Mwen te retounen Danapur byen vit. Ankre byen fèm nan Lespri a, mwen te aksepte ankò plizyè obligasyon biznis ak famiyal yon mèt kay."

Lahiri Mahasaya te rakonte tou bay Swami Kebalananda ak Sri Yukteswar istwa yon lòt rankont ak Babaji, nan sikonstans ki te raple pwomès gourou a: "M ap vini nenpòt lè ou bezwen mwen."

"Sèn nan te yon *Kumbha Mela* nan Allahabad," Lahiri Mahasaya te di disip li yo. "Mwen te ale la pandan yon ti vakans nan travay biwo mwen yo. Pandan m t ap mache nan mitan foul mwàn yo ak sadhus ki te soti byen lwen pou ale nan fèt sakre a, mwen te remake yon asèt kouvri ak sann ki te kenbe yon bòl pou mande charite. Lide a te vin nan tèt mwen ke nonm nan te ipokrit, mete la deyò senbòl de renonsiyasyon san yon korespondan anndan gras.

"Pa menm fin pase bò kote asèt la, je mwen ki te sezi tonbe sou Babaji. Li te ajenou devan yon anachorèt ki te gen cheve mele."

"'Guruji!' Mwen prese pou li bò. Mesye, kisa yo ou ap fè isit la?

"M ap lave pye moun ki renonse a, epi apre sa m ap netwaye istansil pou kwit manje l yo.' Babaji." Li te souri ban mwen tankou yon timoun piti; mwen te konnen li t ap vle di ke li te vle mwen pa kritike pèsonn, men pou mwen wè Senyè a kòm yon moun ki abite egalman nan tout tanp kò yo, kit se moun siperyè kit se moun enferyè. Gran gourou a te ajoute: 'Lè m sèvi sadhu ki saj ak saj ki inyoran, m ap aprann pi gwo vèti ki fè Bondye plezi plis pase tout lòt moun - imilite.'"

34-1 : Kounye a yon militè sanatoryòm. Pa 1861 la Britanik Gouvènman te genyen deja etabli sèten kominikasyon telegrafik .

34-2 : Ranikhet, nan la Almora distri de Ini Pwovens yo, se sitiye nan la pye de Nanda Devi, la pi wo Pik Himalayan (25,661 pye) nan peyi Zend Britanik.

34-3 : "La saba te fèt pou nonm, epi pa nonm pou la saba."- *Mak* 2:27.

34-4 : La karmik lalwa egzije sa chak moun swete jwenn ultim akonplisman. Dezi se konsa la chèn ki mare nonm nan wou reyenkanasyon an.

34-5 :

Kisa se yon mirak? - Se yon mirak"
yon repwòch, 'Tis yon enplisit satir
".sou limanite

34-6 : La teyori de la atomik estrikti de matyè te eksplike nan la ansyen Endyen *Vaisesika* epi *Nyaya* trete. "Genyen yo vas mond yo tout mete lwen anndan la twou de chak atòm, plizyè kalite kòm la ti moso nan yon reyon solèy." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fizik, mantal, epi espiyèl soufrans; manifeste, respektivman, nan maladi, nan sikolojik ensifizans oubyen "konplèks", epi nan inyorans nanm.

34-8 : Chapit II:40.

34-9 : Yon vil pre Benares.

34-10 : Nan la chemen pou la Enfini, menm eklere mèt tankou Lahiri Mahasaya me souffri soti nan yon depase de zèl, epi sijè pou disiplin. Nan la *Bhagavad Gita*, nou li anpil pasaj kote la diven gourou Krishna bay pinisyon bay prens devwe yo, Arjuna.

34-11 : Yon labouyi fèt de krèm de ble fri nan bè, epi bouyi avèk lèt.

34-12 Nonm Maitra a, ke Lahiri Mahasaya ap pale de li a la a, apre sa te vin trè avanse nan reyalizasyon pwòp tèt li. Mwen rankontre Maitra yon ti tan apre mwen gradyasyon soti nan wo lekòl; li vizite la Mahamandal ermitaj nan Benares pandan m te yon rezidan. Li te rakonte m lè sa a sou materyalizasyon Babaji devan gwoup la nan Moradabad. "Kòm rezilta mirak la," Maitra te eksplike m, "mwen te vin yon disip Lahiri Mahasaya pandan tout lavi."

CHAPIT: 35

La Tankou Kris la Lavi Nan Lahiri Mahasaya

"Se konsa li devwale pou nou akonpli tout jistis." **35-1** Nan pawòl sa yo te di Jan Batis la, epi lè Jezi te mande Jan pou batize l, li t ap rekonèt dwa diven gourou li a.

Apati yon etid Labib avèk reverans soti nan yon pèspektiv oryantal, **35-2** Epi, dapre pèsepsyon entwisyon mwen, mwen konvenki ke Jan Batis te, nan lavi pase yo, gourou Kris la. Gen anpil pasaj nan Bib la ki fè konprann ke Jan ak Jezi, nan dènye enkarnasyon yo, te Eli ak disip li Elize respektivman. (Se jan yo ekri non yo nan Ansyen Testaman an. Tradiktè grèk yo te ekri non yo kòm Eli ak Elize; yo reaparèt nan Nouvo Testaman an nan fòm sa yo ki chanje.)

Nan fen Ansyen Testaman an, gen yon prediksyon sou reyenkanasyon Eli ak Elize: "Gade, m ap voye pwofèt Eli a ba nou anvan gwo jou terib Seyè a rive." **35-3** Konsa, Jan (Eli), yo te voye "anvan vini ... Senyè a," te fèt yon ti kras pi bonè. pou sèvi kòm yon mesaj pou Kris la. Yon zanj te parèt devan Zakari, papa a, pou temwaye ke Jan, pitit gason l lan ki t ap vini an, pa t ap lòt moun pase Eli (Eliya).

"Men la zanj te di jiska li menm, Laperèz pa, Zakari: pou ou lapriye se tande; epi ou madanm Elizabèt

dwe lous ou yon pitit gason, epi ou pral rele li non Jan. Epi anpil de la timoun yo de Izrayèl

Èske l ap tounen vin jwenn Senyè a, Bondye yo a? Epi l ap mache devan l **35-4**
avèk lespri ak pouvwa Eli, pou fè kè papa yo vin jwenn pitit yo, pou fè moun ki rebèl yo vin gen sajès moun ki mache dwat yo, pou pare yon pèp ki byen dispoze pou resevwa Mèt la. **35-5** Jezi te idantifye Eli (Eliya) de fwa san okenn dout kòm Jan: "Eliya te deja vini, men yo pa t rekonèt li.Lè sa a, disip yo konprann li te pale yo de Jan Batis la." **35-6** Kris la di ankò: "Tout pwofèt yo ak lalwa a te pwofetize jouktan Jan Batis. Si nou vle kwè l, se Eli sa a ki te gen pou vini an."
35-7 Lè Jan refize sa li te Elyas (Eli), **35-8** li vle di sa nan la enb Sou rad Jan an, li pa t vini ankò nan elvasyon ekstèn Eli, gran gourou a. Nan enkarnasyon anvan li a, li te bay disip li Elize "manto" glwa li ak richès espiyèl li. "Epi Elize di: Tanpri, kite yon doub pòsyon lespri ou sou mwen. Epi li di: Ou mande yon bagay ki difisil. Men, si ou wè m lè m pral pran bò kote ou, se konsa sa va rive pou ou." ou... Epi li pran *manto* Eli ki te tonbe sou li a." **35-9**

Wòl yo te vin ranvèse, paske yo pa t bezwen Eli-Jan ankò pou l te swadizan gourou Elize-Jezi a, ki te vin pafè kounye a nan reyalizasyon diven.

Lè Kris la te transfigire sou mòn nan **35-10** Se te gourou li Eli, avèk Moyiz, li te wè. Yon lòt fwa ankò, nan moman ekstrèm li sou kwa a, Jezi te rele non diven an: " *Eli, Eli, lama sabaktani?* sa vle di, Bondye mwen, Bondye mwen, poukisa ou abandone m?" Gen kèk nan moun ki te la yo ki te tandè sa, yo te di: Nonm sa a ap rele Eli.
.....Ann wè si Eli...
volonte vini pou sove li." **35-11**

Lyen etènèl gourou ak disip ki te egziste ant Jan ak Jezi a te prezan tou pou Babaji ak Lahiri Mahasaya. Avèk tandrès ak anpil swen, gourou ki pa janm mouri a te naje nan dlo Lete yo ki te vire ant de dènye lavi chela li a, epi li te gide etap siksesif timoun nan te fè epi apre sa nonm nan, Lahiri Mahasaya. Se pa t jiskaske disip la te rive nan trant-twazyèm ane li ke Babaji te jije moman an te rive pou retabli lyen ki pa janm koupe a ouvètman.

Apre sa, apre ti rankont yo toupri Ranikhet, mètruis la te chase disip li te renmen anpil la nan ti gwoup mòn yo, li te lage l pou yon misyon nan mond lan. "Pitit gason m, m ap vini nenpòt lè ou bezwen m." Ki moun ki renmen anpil ki ka ba ou pwomès enfini sa a?

San sosyete a an jeneral pa konnen, yon gwo renesans espiyèl te kòmanse koule soti nan yon kwen byen lwen nan Benares. Menm jan yo pa ka siprime sant flè yo, se konsa Lahiri Mahasaya, ki t ap viv trankilman tankou yon mètr kay ideyal, pa t ka kache glwa natirèl li. Tou dousman, soti nan tout pati nan peyi Zend, myèl devwe yo te chèche nèkta diven mètr libere a.

Sipèentandan biwo angle a te youn nan premye moun ki te remake yon chanjman

transandantal etranj nan anplwaye li a, ke li te rele avèk afeksyon "Ecstatic Babu."

"Mesye, ou sanble tris. Ki pwoblèm nan?" Lahiri Mahasaya te poze patwon li kesyon senpatik sa a yon maten.

"Mwen madanm nan Angletè se kritikman malad. Mwen mwen chire pa enkyetid."

"M ap ba ou kèk nouvèl sou li." Lahiri Mahasaya kite chanm nan epi li chita pou yon ti tan nan yon kote apa. Lè l retounen, li souri pou konsole l.

"Madanm ou ap amelyore; kounye a l ap ekri ou yon lèt." Yogi ki konnen tout bagay la te site kèk pati nan mesaj la.

"Babu ki kontan anpil, mwen deja konnen ou pa yon nonm òdinè. Men, mwen pa ka kwè ke, jan ou vle, ou ka chase tan ak espas!"

Lèt yo te pwomèt la te finalman rive. Sipèentandan an, ki te sezi, te dekouvri ke lèt la pa sèlman te gen bon nouvèl gerizon madanm li, men tou menm fraz ke Lahiri Mahasaya te repete plizyè semèn anvan.

Madanm nan te vin an End kèk mwa apre. Li te vizite biwo a, kote Lahiri Mahasaya te chita trankilman nan biwo li. Madanm nan te pwoche bò kote l avèk reverans.

"Mesye," li te di, "se fòm ou, antoure ak yon limyè gloriye, ke mwen te wè plizyè mwa de sa bò kabann malad mwen nan Lond. Nan moman sa a mwen te geri nèt! Yon ti tan apre, mwen te kapab antreprann long vwayaj oseyan an pou ale nan peyi Zend."

Jou apre jou, youn oubyen de disip te sipliyè gourou siblim nan pou inisyasyon *Kriya*. Anplis devwa espiyèl sa yo, ansanm ak devwa biznis li ak lavi familyal li, gran mèl la te pran yon enterè antouzyas nan edikasyon. Li te òganize anpil gwoup etid, epi li te jwe yon wòl aktif nan kwasans yon gwo lekòl segondè nan seksyon Bengalitola nan Benares. Diskou regilye li yo sou ekriti yo te vin rele " Asanble *Gita* " li a, anpil moun k ap chèche verite te patisipe avèk enpasyans.

Avèk aktivite divès sa yo, Lahiri Mahasaya t ap chèche reponn defi komen an: "Apre yon moun fin fè biznis ak devwa sosyal li yo, ki lè pou meditasyon devosyonèl?" Lavi ekilibre gran mèl kay-gourou a te vin tounen enspirasyon silansyeuz pou plizyè milye kè ki t ap kesyone. Avèk yon salè modès sèlman, ekonomik, san pretansyon, aksesib pou tout moun, mèl la te kontinye natirèlman e ak kè kontan sou chemen lavi mond lan.

Malgre li te byen chita nan plas Siprèm nan, Lahiri Mahasaya te montre respè pou tout moun, kèlkeswa merit yo. Lè disip li yo te salye l, li te bese tèt li devan yo youn apre lòt. Avèk yon imilite tankou yon timoun, mèl la te souvan touche pye lòt moun, men li raman te kite yo rann li menm onè a, menm si obeyisans sa a anvè gourou a se yon ansyen pratik oryantal. koutim.

Yon karakteristik enpòtan nan lavi Lahiri Mahasaya sete kado inisyasyon *Kriya* li te bay moun tout kote. lafwa. Non sèlman Endou yo, men Mizilman ak Kretyen yo te pami pi gwo disip li yo. Monis ak dualis, moun tout lafwa oswa moun ki pa gen okenn lafwa etabli, te resevwa epi enstwi san patipri pa gourou inivèsèl la. Youn nan chela

trè avanse li yo se te Abdul Gufoor Khan, yon Mohammedyen. Sa montre anpil kouraj nan men Lahiri Mahasaya ke, byenke li te yon Brahmin ki soti nan yon kas siperyè, li te fè tout sa l kapab pou l kraze fanatism kas rijid ki te genyen nan epòk li a. Moun ki soti nan tout kalite lavi jwennabri anba la metrizez omniprezan zèl. Tankou tout Enspire pa Bondye pwofèt yo, Lahiri

Mahasaya te bay nouvo espwa pou la moun deyò yo epi oprime de sosyete.

"Toujou sonje ou pa pou pèsonn, epi pèsonn pa pou ou. Reflechi sou sa yon jou." "Ou pral oblije kite tout bagay nan mond sa a toudenkou - kidonk fè konesans ak Bondye kounye a," gran gourou a te di disip li yo. "Prepare tèt ou pou vwayaj astral lanmò k ap vini an lè w monte chak jou nan balon pèsepsyon Bondye a. Atravè ilizyon, w ap wè tèt ou kòm yon pake chè ak zo, ki nan pi bon ka a se yon nich pwoblèm. **35-12** Medite san rete, pou ou ka byen vit wè tèt ou kòm Esans Enfini an, lib de tout fòm mizè. Sispann rete prizonye kò a; lè w sèvi ak kle sekrè *Kriya a*, aprann chape nan Lespri a.

Gran gourou a te ankouraje plizyè elèv li yo pou yo respekte bon disiplin tradisyonèl pwòp lafwa yo a. Lahiri Mahasaya te mete aksan sou nati enklizif *Kriya a* kòm yon teknik pratik liberasyon, epi li te bay chela li yo libète pou yo eksprime lavi yo an konfòmite ak anviwònman an ak edikasyon yo.

Yon Mizilman ta dwe fè *namaj li* **35-13** "Adore kat fwa pa jou," mèt la te fè remake. "Yon Endou ta dwe chita ap medite kat fwa pa jou. Yon kretyen ta dwe mete ajenou kat fwa pa jou, priye Bondye epi li Bib la."

Avèk bon jan disènman, gourou a te gide disip li yo nan chemen *Bhakti* (devosyon), *Karma* (aksyon), *Jnana* (sajès), oubyen *Raja* (*Yoga wayal oubyen konplè*), selon tandans natirèl chak moun. Mèt la, ki te pran tan pou l bay pèmasyon bay disip ki te vle antre nan chemen fòmèl monak la, te toujou avèti yo pou yo byen reflechi sou osterite lavi monastik la an premye.

Gran gourou a te anseye disip li yo pou yo evite diskisyon teyorik sou ekriti yo. "Se li menm sèl ki saj." OMS konsakre tèt li pou reyalize, pa lekti sèlman, la ansyen revelasyon yo," li te di. "Rezoud tout pwoblèm ou yo atravè meditasyon. **35-14**" Chanje espekilasyon relijye ki pa pwofitab pou yon kontak reyèl ak Bondye. Netwaye lespri ou de tout debri teyolojik dogmatik; kite frechè gerizon an antre. dlo pèsepsyon dirèk yo. Konekte tèt ou ak Gidans aktif enteryè a; Vwa Divin nan gen repons pou chak dilèm nan lavi a. Malgre ke enjenyite lèzòm pou mete tèt yo nan pwoblèm parèt Pou l san fen, Sekou Enfini an pa mwens resousyab."



LAHIRI MAHASAYA

Disip de Babaji

epi Guru de Sri Yukteswar

Omniprezans mèt la te demontre yon jou devan yon gwoup disip ki t ap koute ekspozisyon li sou *Bhagavad Gita* a . Pandan l t ap eksplike siyifikasyon *Kutastha Chaitanya* oubyen Konsyans Kris la nan tout kreyasyon vibratwa, Lahiri Mahasaya te pran yon souf epi li te rele byen fò:

"Mwen mwen nwaye nan la kò yo de anpil nanm fèmen la kòt de Japon!"

Nan denmen maten, chela yo te li yon rapò nan jounal sou lanmò anpil moun ki te gen bato ki te koule jou anvan an toupre Japon.

Disip Lahiri Mahasaya ki te lwen yo te souvan vin okouran de prezans anvlòpman li. "Mwen toujou avèk moun ki pratike *Kriya yo* ," li te di pou konsole chela ki pa t ka rete bò kote l yo. "M ap gide nou nan Kay Kosmik la atravè elajisman pèsepsyon nou yo."

Yon disip te di Swami Satyananda ke, malgre li pa t kapab ale Benares, nonm nan te resevwa yon inisyasyon *Kriya presi* nan yon rèv. Lahiri Mahasaya te parèt pou enstwi chela a an repons a priyè li yo.

Si yon disip te neglije nenpòt nan obligasyon li nan mond lan, mèt la te konn korige l epi disipline l avèk dousè.

"Pawòl Lahiri Mahasaya yo te dou e gerizon, menm lè yo te fòse l pale ouvètman sou defo yon chela," Sri Yukteswar te di m yon fwa. Li te ajoute avèk tristès, "Pa gen

okenn disip ki janm sove anba pikan mèt nou an." Mwen pa t ka anpeche ri, men mwen te asire Sri Yukteswar avèk verite ke, byen file oswa

pa, li chak mo te mizik pou mwen zòrèy.

Lahiri Mahasaya te klase *Kriya ak anpil atansyon* an kat inisyasyon pwogresif. **35-15**
Li te sèlman bay twa teknik siperyè yo apre disip la te fin manifeste yon pwogrè
espirityèl definitif. Yon jou yon sèten chela, konvenki ke yo pa t ap evalye valè li
byen, te bay vwa li mekontantman.

"Mèt," li te di, sètènman Mwen mwen pare kounye a pou la dezyèm inisyasyon."

Nan moman sa a pòt la te ouvri pou yon disip enb, Brinda Bhagat, antre. Li te yon faktè
Benares.

"Brinda, chita bò kote m isit la." Gran gourou a souri ba li avèk afeksyon. "Di mwen,
èske ou pare pou dezyèm teknik *Kriya a* ?"

Ti faktè a kwaze men l' an siplikasyon. "Gurudeva," li di ak enkyetid, "pa gen
inisyasyon ankò, tanpri! Kijan mwen ka asimile okenn ansèyman ki pi wo? Mwen vini
jodi a pou mande benediksyon ou, paske premye *Kriya diven* an ranpli m' ak yon
toksisite tèlman fò ke mwen pa ka delivre lèt mwen yo!"

"Brinda deja ap naje nan lanmè Lespri a." Lè Lahiri Mahasaya tandè pawòl sa yo,
lòt disip li a bese tèt li.

"Mèt," li te di, "Mwen wè Mwen genyen te yon pòv travayè, jwenn fòt avèk mwen
zouti."

Faktè a, ki te yon nonm san edikasyon, pita te devlope konpreyansyon li atravè *Kriya a*
tèlman ke detanzantan entelektyèl yo te mande entèpretasyon li sou pwèn ekriti ki
konplike. Inosan ni nan peche ni nan sentaks, ti Brinda te vin gen renome nan domèn
ekspè ki te enstwi yo.

Apa anpil disip Lahiri Mahasaya ki te soti Benares, plizyè santèn te vin jwenn li soti
nan zòn byen lwen nan peyi Zend. Li menm li te vwayaje nan Bengal plizyè fwa, li te
vizite kay bòpè de pitit gason l yo. Konsa, beni pa prezans li, Bengal te vin chaje ak
ti gwoup *Kriya* . Patikilyèman nan distri Krishnagar ak Bishnupur, anpil devwe an
silans jouk jounen jodi a kenbe kouran envizib meditasyon espirityèl la ap koule.

Pami anpil sen ki te resevwa *Kriya* nan men Lahiri Mahasaya, nou ka mansyone
Swami Vhaskarananda Saraswati nan Benares, yon moun ki te gen anpil talan, ak
Balananda Brahmachari, yon asèt Deogarh ki te gen yon gwo talan. Pandan yon tan,
Lahiri Mahasaya te sèvi kòm titè prive pou pitit gason Maharaja Iswari Narayan
Sinha Bahadur nan Benares. Lè maharaja a te rekonèt kapasite espirityèl mèt la, li
menm ak pitit gason l lan te chèche inisyasyon *Kriya* , menm jan ak Maharaja
Jotindra Mohan Thakur.

Yon kantite disip Lahiri Mahasaya ki te gen gwo enfliyans nan mond lan te vle elaji sèk *Kriya* a grasa piblisite. Guru a te refize pèmisyon li. Yon chela, doktè wayal Senyè Benares la, te kòmanse yon efò òganize pou gaye non mèt la kòm "Kashi Baba" (Moun ki Egzalte nan Benares). **35-16** Guru a te entèdi sa ankò.

"Kite sant flè *Kriya a* gaye natirèlman, san okenn demonstrasyon," li te di. "Grenn li yo ap pran rasin nan tè kè ki fèt espirityèlman."

Malgre gran mèt la pa t adopte sistèm predikasyon an atravè mwayen modèn yon òganizasyon, oubyen atravè enprimri, li te konnen ke pouvwa mesaj li a t ap monte tankou yon inondasyon san rezistans, ki t ap anvayi lespri imen yo ak pwòp fòs li. Lavi transfòm ak pirifye disip yo te garanti senp vitalite etènèl *Kriya a* .

Nan 1886, vennsenk ane apre li Ranikhet inisyasyon, Lahiri Mahasaya te retrete sou yon pansyon.

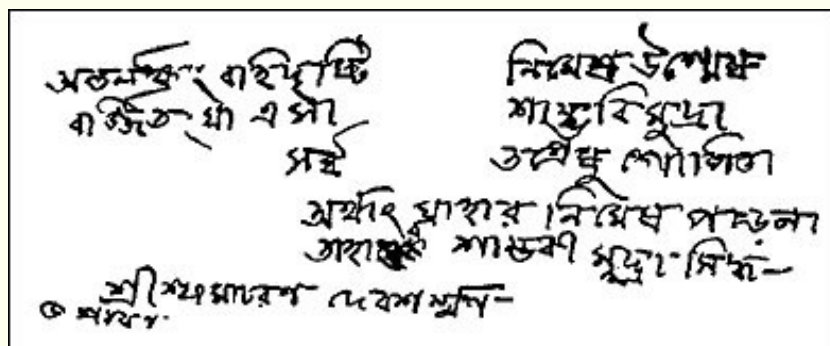
35-17 Avèk li ki te disponib pandan lajounen, disip yo te vin chèche l an kantite ki pa t sispann ogmante. Gran gourou a te kounye a chita an silans pifò tan an, bloke nan pozisyon lotus trankil la. Li raman kite ti salon li a, menm pou fè yon ti mache oswa pou vizite lòt pati nan kay la. Yon kouran chela trankil te rive, prèske san rete, pou yon *darshan* (vizyon sakre) gourou a.

Pou admirasyon tout moun ki te la yo, eta fizyolojik abityèl Lahiri Mahasaya a te montre karakteristik siperyè tankou souf kout, lensomni, sispannyon batman kè ak batman kè, je kalm ki pa t bat je pandan plizyè èdtan, ak yon pwofon aura lapè. Pa gen okenn vizite ki te kite san yon remonte lespri; tout moun te konnen yo te resevwa benediksyon silansye yon vrè nonm Bondye.

Mèt la te pèmèt disip li a, Panchanon Bhattacharya, louvri yon "Enstitisyon Misyon Arya" nan Kalkita. La, disip sen an te gaye mesaj *Kriya Yoga a* , epi li te prepare sèten remèd yogik ki soti nan plant **35-18 pou benefis piblik la.** remèd.

Selon ansyen koutim, mèt la te bay moun an jeneral yon *neem* **35-19** lwil pou geri plizyè maladi. Lè gourou a te mande yon disip pou distile lwil la, li te ka fasilman akonpli travay la. Si nenpòt lòt moun te eseye, li ta rankontre difikilte etranj, li ta jwenn ke lwil medsinal la te prèske evapore apre li te fin pase nan pwosesis distilasyon ki nesesè yo.

Evidamman la metriz benediksyon te yon nesesè engredyan.



Ekriti ak siyati Lahiri Mahasaya, an ekriti Bengali, yo montre anwo a. Liy yo parèt nan yon lèt voye bay yon chela; gran mèt la entèprete yon vèsè Sanskri jan sa a:

"Moun ki rive nan yon eta kalm kote po je l pa bat je l, li reyalize *Sambhabi Mudra* ."
"Sri Shyama Charan Deva Charman" (siyen)

La Arya Misyon Enstitisyon antreprann la piblikasyon de anpil de la gourou yo ekriti

kòmantè. Menm jan ak Jezi ak lòt gwo pwofèt yo, Lahiri Mahasaya li menm pa t ekri okenn liv, men plizyè disip te anrejistre epi ranje entèpretasyon pwofon li yo. Gen kèk nan amanuense volontè sa yo ki te gen plis disènman pase lòt nan transmèt kòrèkteman pwofon konpreyansyon gourou a; epoutan, an jeneral, efò yo te reyisi. Gras a zèl yo, mond lan posede kòmantè san parèy pa Lahiri Mahasaya sou vennsis ekriti ansyen.

Sri Ananda Mohan Lahiri, yon pitit pitit mèt la, te ekri yon ti liv enteresan sou *Kriya*. "Tèks *Bhagavad Gita* a se yon pati nan gwo epop la, *Mahabharata* a, ki gen plizyè pwen ne (*vyas-kutas*)," Sri Ananda te ekri. "Kenbe pwen ne sa yo san kesyon, epi nou pa jwenn anyen lòt ke istwa mitik ki gen yon kalite spesifik e fasil pou mal konprann. Kenbe sa yo..." pwen ne yo pa eksplike, epi nou pèdi yon syans ke Lès la te prezève avèk yon pasyans sipè imen apre yon rechèch plizyè milye ane eksperyans. **35-20** Se kòmantè Lahiri Mahasaya yo ki te mete an limyè, san alegori, syans relijyon an menm ki te tèlman entelijan mete kache nan mistè lèt ak imaj ekriti yo.

Fòmil adorasyon Vedik yo, ki pa t ap yon senp melanj mo enkonpreyansib ankò, mèt la pwouve yo chaje ak siyifikasyon syantifik. . . .

"Nou konnen ke moun anjeneral san defans kont enfluyans move pasyon yo, men sa yo vin san pouvwa epi moun pa jwenn okenn motivasyon nan plezi yo lè li vin gen yon konsyans de yon bonè siperyè ak dirab atravè *Kriya*. La a, abandone, negasyon pasyon ki pi ba yo, senkronize ak yon akizisyon, afimasyon yon beatitud. San yon kou konsa, dè santèn de maksim moral ki mache sèlman nan negatif yo pa itil pou nou."

"Anvi nou genyen pou aktivite mond lan touye nan nou sans admirasyon esprityèl la. Nou pa ka konprann Gran Lavi ki dèyè tout non ak fòm yo, jis paske syans fè nou konprann kijan nou kapab..." itilize pouvwa lanati; familyarite sa a kreye yon mepri pou sekre fondamantal li yo. Relasyon nou ak lanati se youn nan yon relasyon pratik. Nou takine l, pou nou di sa konsa, pou nou konnen kijan nou ka itilize l pou sèvi objektif nou yo; nou itilize enèji li yo, ki gen sous li poko konnen. Nan syans, relasyon nou ak lanati se youn ki egziste ant yon nonm ak sèvitè li, oubyen nan yon sans filozofik, li tankou yon prizonye nan bwat temwen an. Nou kesyone l, nou defye l, epi nou peze prèv li yo ak anpil atansyon nan yon balans imen ki pa ka mezire valè kache li yo. Yon lòt bò, lè pwòp tèt ou an kominyon ak yon pouvwa ki pi wo, lanati otomatikman obeyi, san estrès ni tansyon, volonte lòt. Kòmandman san efò sa a sou lanati rele 'mirakile' pa materyalis ki pa konprann lan.

"Lavi Lahiri Mahasaya a te bay yon egzant ki te chanje nosyon ki pa kòrèk la ke yoga se yon pratik misterye. Chak moun ka jwenn yon fason atravè *Kriya* pou konprann relasyon pwòp li ak lanati, epi pou santi reverans esprityèl pou tout fenomèn, kit se mistik oswa chak jou, malgre reyalyte syans fizik la." **35-21** Nou dwe sonje ke sa ki te mistik mil ane de sa pa konsa ankò, epi sa ki misterye kounye a ka vin legalman konpreyansib san ane apre. Se Enfini an, Oseyan Pouvwa a, ki nan

dèyè tout manifestasyon yo.

"Lwa *Kriya Yoga* a etènèl. Li vre tankou matematik; tankou règ senp adisyon ak soustraksyon yo," la lalwa de *Kriya* kapab pa janm se detwi. Boule pou sann tout la liv sou matematik,

Moun ki gen lespri lojik yo ap toujou dekouvri verite sa yo ankò; detwi tout liv sakre sou yoga, lwa fondamantal li yo ap parèt chak fwa gen yon vrè yogi ki gen ladan l devosyon pi epi kidonk konesans pi."

Menm jan Babaji se pami pi gwo avatar yo, yon *Mahavatar* , epi Sri Yukteswar yon *Jnanavatar* oubyen yon Enkarnasyon Sajès, se konsa Lahiri Mahasaya ka jistifye pou yo rele l *Yogavatar* , oubyen Enkarnasyon Yoga. Selon kritè byen kalitatif ak kantitatif, li te elve nivo esprityèl sosyete a. Nan pouvwa li pou l leve disip pwòch li yo nan yon nivo tankou Kris la epi nan gwo simayasyon verite a nan mitan mas yo, Lahiri Mahasaya klase pami sovè limanite yo.

Singularite li kòm pwofèt chita nan aksan pratik li sou yon metòd byen defini, *Kriya* , ki louvri pou premye fwa pòt libète yoga a pou tout moun. Apa de mirak nan pwòp lavi li, siman *Yogavatar* a te rive nan somè tout mèvèy yo nan rediksyon ansyen konpleksite yoga a... yon senplisite efikas ki pa depase konpreyansyon òdinè.

An referans a mirak, Lahiri Mahasaya te souvan di, "Fonksyonman lwa sibtil ke moun an jeneral pa konnen pa ta dwe diskite piblikman oswa pibliye san diskriminasyon apwopriye." Si nan paj sa yo mwen te sanble ap meprize pawòl avètisman li yo, se paske li te ban mwen yon rasirans anndan mwen. Epitou, nan anrejistreman lavi Babaji, Lahiri Mahasaya, ak Sri Yukteswar, mwen te panse li te saj pou mwen pa mete anpil istwa mirakile reyèl, ki pa t ap ka enkli san yo pa te ekri, tou, yon volim eksplikasyon filozofi abstrè.

Nouvo espwa pou nouvo gason! "Inyon diven," *Yogavatar* la te pwoklame, "posib atravè efò pèsònèl, epi se pa depandan sou teyolojik kwayans oubyen sou la abitrè volonte de yon Kosmik Diktatè."

Grasa itilizasyon kle *Kriya* a , moun ki pa ka kwè nan divinite okenn moun ap finalman wè divinite konplè pwòp tèt yo.

35-1 : *Matye* 3:15.

35-2 Anpil pasaj bibliik revele ke lalwa reyenkanasyon an te konprann epi aksepte. Sik reyenkanasyon yo se yon eksplikasyon ki pi rezonab pou diferan eta evolisyon kote limanite ye a, pase teyori oksidantal komen an ki sipoze ke yon bagay (konsyans egoyis) te soti nan anyen, te egziste nan divès degre. de lanvi pou trant oubyen katreven dis ane, epi apre sa retounen pou la orijinal vid. La enkonsèyab lanati de konsa Yon vid se yon pwoblèm pou fè kè yon lekòl medyeval ki fè kè l kontan.

35-3 : *Malachi* 4:5.

35-4 : "Anvan li," sa vle di, anvan la

Senyè." 35-5: *Lik* 1:13-17.

. *Matye* 17:12-13 :35-6

. *Matye* 11:13-14 :35-7

.Jan 1:21 :35-8

. II Wa yo 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matye* 17:3.

35-11 : *Matye* 27:46-49 .

35-12 : "Kijan anpil kalite de lanmò yo nan nou kò! Pa gen anyen se ladan l men lanmò." -*Martin Lutè, nan " Konvèsasyon sou tab."*

35-13 : La chèf lapriyè de la Mohammedan yo, anjeneral repete kat oubyen senk fwa chak jou.

35-14 : "Chèche verite nan meditasyon, pa nan mwazi liv. Gade nan la syèl pou jwenn la lalin, pa nan la letan." -
Pwovèb Pès la .

35-15 : Kòm *Kriya Yoga* se kapab de anpil soudivizyon, Lahiri Mahasaya avèk sajès tamize deyò kat etap ki li disène pou yo te sa yo ki te gen mwèl esansyèl la, epi ki te gen pi gwo valè nan pratik aktyèl.

35-16 : Lòt tit bay sou Lahiri Mahasaya pa li disp yo te *Yogibar* (pi gran an de yogi), *Yogiraj* (wa de yogi), ak *Munibar* (pi gran nan sen yo), ke mwen te ajoute *Yogavatar* (enkarnasyon yoga a).

35-17 : Li te genyen bay, tout ansanm, trant-senk ane de sèvis nan youn depatman de la gouvènman an.

35-18 Yo jwenn anpil konesans sou remèd fèy nan ansyen trete sanskrit yo. Yo te itilize remèd fèy Himalayan yo nan yon tretman rajenisman ki te atire atansyon lemond antye an 1938 lè yo te itilize metòd la sou Pundit Madan Mohan Malaviya, 77 an Vis-Chanselye de Benares Endou Inivèsite. Pou yon remakab limit, la note entelektyèl reprann Nan 45 jou, sante li, fòs li, memwa li, vizyon li nòmal; endikasyon yon twazyèm pè dan parèt, pandan tout rid yo disparèt. La èrbal tretman, li te ye kòm *Kaya Kalpa* , se youn de 80 rajenisman metòd dekri nan Endou *Ayurveda* oubyen syans medikal. Pundit Malaviya te sibi tretman an nan men Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, ki deklare 1766 se ane nesans li. Li posede dokiman ki pwouve li gen plis pase 100 an; repòtè *Associated Press* yo te fè remake ke li te sanble gen anviwon 40 an.

Ansyen trete Endou yo te divize syans medikal la an 8 branch: *salya* (chiriji); *salakya* (maladi anlè kou a); *kayachikitsa* (remèd apwopriye); *bhutavidya* (mantal maladi); *kaumara* (swen de enfans); *agada* (toksikoloji); *Rasayana* (lonjevite); *Vagikarana* (tonik). Doktè Vedik yo te itilize enstriman chirijikal delika, yo te itilize chiriji plastik, yo te konprann medikal metòd pou kontrekare la efè de pwazon gaz, fèt Sezaryen seksyon yo epi sèvo operasyon yo, te kalifye nan dinamize dwòg. Hippocrates, doktè pi popilè nan 5yèm syèk avan Jezikri, te prete anpil nan materyèl medikal li yo nan sous .Endou yo

35-19 Pye bwa margosa ki soti nan Lès Endyen an. Valè medsinal li yo kounye a vin rekonèt nan Lwès la, kote *neem anmè a* jape se itilize kòm yon tonik, epi la lwil soti nan grenn epi fwi genyen te jwenn de maksimòm vo nan la tretman de lèp ak lòt maladi.

35-20 "Yon kantite sele yo te fouye dènyèman nan sit akeyolojik nan vale Indus la, ki date nan twazyèm milènè a" BC, montre figi chita nan meditatif pozisyon kounye a itilize nan la sistèm de Yoga, epi manda la konklizyon ke menm nan epòk sa a kèk nan baz Yoga yo te deja li te ye. Nou pa ka tire konklizyon san rezon ke entrospeksyon sistematik avèk èd metòd etidye yo te pratike nan peyi Zend pandan senk mil ane. peyi Zend genyen devlope sèten valab relijye atitid de lespri epi etik nosyon ki yo inik, nan omwen

nan lajè aplikasyon yo nan lavi. Youn nan sa yo se te yon tolerans nan kesyon kwayans entelektyèl - doktrin - ki etonan pou Lwès la, kote pandan plizyè syèk lachas erezi te komen, ak lagè san ant nasyon yo sou sèktè rivalite te souvan."- Ekstrè soti nan yon atik pa Pwofesè W. Norman Mawon nan la Me, 1939 pwoblèm nan *Bilten* Konsèy Ameriken Sosyete Entelektyèl yo, Washington, DC

35-21 Yon moun panse isit la ak obsèvasyon Carlyle nan *Sartor Resartus*: "Nonm ki pa ka sezi, ki pa abitye sezi (epi adore), si li te prezidan plizyè Sosyete Royal epi li te pote " epitòm de tout

" .laboratwa epi obsèvatwa, avèk yo rezilta yo, nan li sèl tèt, se men yon pè de linèt dèye ki la se pa gen je

CHAPIT: 36

Babaji a Enterè Nan La Lwès

"Mèt, te fè ou tout tan rankontre Babaji?"

Se te yon nuit kalm pandan ete nan Serampore; gwo zetwal twopik yo t ap klere sou tè nou pandan m te chita bò kote Sri Yukteswar sou balkon dezyèm etaj ermitaj la.

"Wi." Mèt la te souri lè m te poze l kesyon dirèk la; je l te klere ak reverans. "Twa fwa mwen te beni lè m te wè gourou ki pa janm mouri a. Premye rankont nou an te fèt nan Allahabad nan yon *Kumbha Mela* ."

Depi tan lontan, yo rele fwa relijye yo ki fèt nan peyi Zend, *Kumbha Melas* ; yo toujou kenbe objektif espiyèl yo devan foul moun yo. Chak sis ane, plizyè milyon Endou devwe yo rasanble pou rankontre plizyè milye sadhus, yogi, swami, ak asèt tout kalite. Anpil ladan yo se èmit ki pa janm kite kote yo rete apa eksepte pou ale nan *melas* yo epi bay benediksyon yo sou gason ak fi nan mond lan.

"Mwen pa t yon swami lè m te rankontre Babaji," Sri Yukteswar te kontinye. "Men, mwen te deja resevwa inisyasyon *Kriya* nan men Lahiri Mahasaya. Li te ankouraje m pou m ale nan *mela* a ki t ap fèt an janvyè 1894 nan Allahabad. Se te premye eksperyans mwen nan yon *kumbha* ; mwen te santi m yon ti jan toudi pa bri ak vag foul la. Nan gade fouyapòt mwen yo, mwen pa t wè okenn figi mèt ki te limen. Pandan m t ap pase yon pon sou bò Ganges la, mwen te remake yon zanmi kanpe toupri, bòl li te lonje pou mande charite.

"'O, fwa sa a se pa lòt bagay ke yon dezòd bri ak mandyan,' mwen te panse ak desepsyon. 'Mwen mande tè mwen si syantis oksidantal yo, k ap elaji domèn konesans avèk pasyans pou byen pratik limanite, pa fè Bondye pi plezi pase parese sa yo ki deklare relijyon men ki konsantre sou lacharite.'"

"Refleksyon m yo sou refòm sosyal la te entèwonp pa vwa yon gwo sannyasi ki te rete devan m."

"'Mesye,' li te di, 'yon sen ap rele

ou.' "'Ki moun li ye?'"

"Vini epi wè pou tèt ou.

"Avèk ezitasyon swivan sa a lakonik konsèy, Mwen byento jwenn mwen menm pre yon pyebwa ki moun branch te

ap bay yon gourou abri ak yon gwoup disip atiran. Mèt la, yon figi klere ak dwòl, ak je nwa briyan, leve kanpe lè m rive epi li anbrase m.

"Byenveni, Swamiji,' li te di avèk

afeksyon. "'Mesye,' mwen te reponn avèk

anfaz, 'Mwen *pa* yon swami.'"

"Moun mwen resevwa enstriksyon divin pou m bay tit "swami" a pa janm retire l.' Sen an te pale avè m tou senpleman, men yon gwo konviksyon verite a te sonnen nan pawòl li yo; yon vag benediksyon esprityèl te anvayi m imedyatman. Mwen t ap souri lè m te wè jan m te monte toudenkou nan ansyen lòd monastik la, **36-1** Mwen te bese tèt mwen nan pye èt gran e anjèlik ki te nan fòm imen an ki te onore m konsa.

"Babaji—paske se te li menm vre—li fè m siy pou m chita bò kote l anba pyebwa a. Li te fò e jèn, epi li te sanble ak Lahiri Mahasaya; epoutan resanblans lan pa t frape m, menm si m te souvan tandè pale de resanblans ekstraòdinè ki genyen nan aparans de mèt yo." Babaji Li posede yon pouvwa ki pèmèt li anpeche nenpòt panse espesifik leve nan lespri yon moun. Li klè ke gran gourou a te vle pou mwen te parfe natirèl nan prezans li, pou mwen pa enpresyone pa konesans idantite li.

? Kisa fè ou panse de la *Kumbha Mela*"

"Mwen te vrèman desi, mesye.' Mwen te ajoute prese prese, 'Jiska lè m te rankontre w la. Yon jan kanmenm sen ak ajitasyon sa a pa sanble mache ansanm.'"

"Pitit mwen,' mèt la te di, byenke aparamman mwen te prèske de fwa laj li, 'poutèt defo anpil moun, pa jije tout la. Tout bagay sou latè gen yon karaktè melanje, tankou yon melanj sab ak sik. Se pou ou tankou foumi saj la ki pran sèlman sik la, epi ki pa touche sab la. Malgre ke anpil sadhus isit la toujou ap mache nan ilizyon, *mela a* beni pa kèk moun ki reyalize Bondye."

"Nan vi de mwen pwòp reyinyon avèk sa a leve mèt, Mwen byen vit dakò avèk li obsèvasyon.

"Mesye,' mwen te fè kòmantè, 'mwen t ap panse ak syantifik Lwès yo, ki pi entelijan pase pifò moun ki rasanble isit la, k ap viv nan Ewòp ak Amerik byen lwen, k ap pratike diferan kwayans, epi ki pa konnen vrè valè *mela* tankou sa k ap vini an. Yo se..." gason ki te ka benefisye anpil de rankont ak mèt peyi Zend yo. Men, byenke yo gen anpil talan entelektyèl, anpil oksidantal marye ak materyalis ki pa gen parèy. Gen lòt, ki renome nan syans ak filozofi, ki pa rekonèt inite esansyèl ki genyen nan relijyon. Kwayans yo sèvi kòm baryè enfranchisab ki menase separe yo ak nou pou tout tan.

"'Mwen wè ou enterese nan Lwès la, osi byen ke nan Lès la.' Figi Babaji te klere ak apwobasyon. 'Mwen te santi doulè kè ou, ki laj ase pou tout moun, kit se oryantal kit se oksidantal. Se poutèt sa mwen te rele ou isit la.

"Lès ak Lwès dwe etabli yon chemen mitan an lò ki konbine aktivite ak espirityalite,' li te kontinye. 'End gen anpil bagay pou l aprann nan men Lwès la nan devlopman materyèl; an retou, Lend ka anseye metòd inivèsèl ke Lwès la ka itilize pou baze kwayans relijye li yo sou fondasyon solid syans yogik la."

"Ou menm, Swamiji, ou gen yon wòl pou jwe nan echanj amoni k ap vini an ant Oryan ak Oksidantal. Nan kèk ane ankò, m ap voye yon disip ba ou ke ou ka fòme pou gaye yoga nan Lwès la. Vibrasyon anpil nanm k ap chèche espirityalite la vini jwenn mwen tankou yon inondasyon. Mwen wè potansyèl sen nan Amerik ak Ewòp, k ap tann pou yo reveye."

Nan sa a pwen nan li istwa, Sri Yukteswar vire li gade nèt sou pa m.

"Pitit gason m," li te di, ap souri anba klète lalin nan, "ou se disip Babaji te pwomèt pou l voye ban mwen an, sa gen plizyè ane."

Mwen te kontan aprann ke Babaji te dirije pa m yo bò kote Sri Yukteswar, epoutan li te difisil pou mwen wè tèt mwen nan Lwès la byen lwen, lwen gourou byenneme mwen an ak lapè senp ermitaj la.

"Aprè sa, Babaji te pale de *Bhagavad Gita* a ," Sri Yukteswar te kontinye. "Pou gwo sipriz mwen, li te montre ak kèk mo lwanj ke li te okouran de lefèt ke mwen te ekri entèpretasyon sou plizyè chapit *Gita* yo.

"Sou demann mwen, Swamiji, tanpri antreprann yon lòt travay,' gran mèl la te di. 'Èske ou pa ta ekri yon ti liv sou inite fondamantal ki genyen ant ekriti kretyen yo ak ekriti endou yo? Montre avèk referans paralèl ke pitit gason Bondye yo ki te enspire yo te pale menm verite yo, ki kounye a kache pa diferans sèktè lèzòm yo."

"Maharaj," **36-2** Mwen reponn avèk timidite, kisa yon kòmand! Dwe Mwen se kapab pou akonpli li?"

"Babaji te ri dousman. 'Pitit gason m, poukisa w ap doute?' li te di pou rasire l. 'Vreman vre, Se travay Ki moun tout bagay sa yo ye, e Ki moun ki Fè tout aksyon yo? Tout sa Senyè a fè m di a gen pou l konkretize kòm verite."

"Mwen te santi mwen ranfòse pa benediksyon sen an, epi mwen te dakò pou m ekri liv la. Avèk yon ti ezitasyon, mwen te santi lè separasyon an te rive, epi mwen te leve nan chèz mwen ki te kouvri ak fèy yo."

"Èske ou konnen Lahiri?" **36-3** Mèl la te mande. 'Se yon gran nanm li ye, pa vre? Di l de rankont nou an.' Aprè sa, li te ban m yon mesaj pou Lahiri Mahasaya.

"Aprè mwen te fin bese tèt mwen avèk imilite pou m di orevwa, sen an te souri avèk jantiyès. 'Lè liv ou a fini, m ap vin wè ou,' li te pwomèt. 'Orevo pou kounye a."

"Mwen te kite Allahabad nan jou ki te vin apre a epi mwen te monte tren pou Benares. Lè m rive lakay gourou mwen an, mwen te rakonte l istwa sen ekstraòdinè a nan *Kumbha Mela a*."

"O, èske ou pa t rekonèt li?" Je Lahiri Mahasaya t ap ri byen fò. 'Mwen wè ou pa t kapab, paske li te anpeche w. Li se gourou enkonparab mwen an, Babaji selès la!'"

"Babaji!' Mwen te repete, sezi. 'Yogi-Kris Babaji a! Sovè envizib-vizib Babaji a! O, si..." Mwen te ka jis sonje tan lontan an epi retounen nan prezans li ankò, pou montre devosyon mwen bay lotus li a. pye!

"Pa janm lespri,' Lahiri Mahasaya te di yon fason konsolan. Li genyen pwomèt pou wè ou ankò.

"Gurudeva, mèt diven an te mande m pou m ba ou yon mesaj. "Di Lahiri," li te di, "ke pouvwa ki estoke pou lavi sa a ap fini kounye a; li prèske fini."

"Lè m te di pawòl enigmatik sa yo, figi Lahiri Mahasaya te tranble tankou si yon kouran zèklè te touche l. Nan yon moman, tout bagay bò kote l te vin an silans; figi souriyan l lan te vin vrèman sevè. Tankou yon estati an bwa, tris e inebranlab nan plas li, kò li..." li te vin san koulè. Mwen te pè e mwen te pèdi tèt mwen. Mwen pa t janm wè nanm jwaye sa a manifeste yon gravite terib konsa nan lavi m. Lòt disip ki te prezan yo te fikse m avèk enkyetid.

Twa zèdtan te pase nan yon silans total. Apre sa, Lahiri Mahasaya te reprann konpòtman natirèl ak jwaye li a, epi li te pale avèk afeksyon ak chak chela yo. Tout moun te soupi ak soulajman.

"Mwen reyalize grasa reyaksyon mèt mwen an ke mesaj Babaji a te yon siyal klè pa Lahiri Mahasaya te konprann ke kò li t ap mal byento san moun ladan l. Silans enpresyonan li a te pwouve ke gourou mwen an te kontwole èt li imedyatman, li te koupe dènye kòd atachman li ak mond materyèl la, epi li te sove al jwenn idantite li ki toujou vivan nan Lespri a. Remak Babaji a te fason li pou l di: 'M ap toujou avèk ou.'

"Malgre Babaji ak Lahiri Mahasaya te omnisyan, epi yo pa t bezwen kominike youn ak lòt atravè mwen oswa okenn lòt entèmedyè, gran yo souvan bese tèt yo pou yo jwe yon wòl nan dram imen an. Pafwa yo transmèt pwofesi yo atravè mesaj nan yon fason òdinè, pou akonplisman final pawòl yo ka enspire yon pi gwo lafwa diven nan yon gwo sèk moun ki pita aprann istwa a."

"Mwen te kite Benares byen vit, epi mwen te kòmanse travay nan Serampore sou ekriti Babaji te mande m yo," Sri Yukteswar te kontinye. "Mwen pa t menm kòmanse travay mwen an lè mwen te kapab konpoze yon powèm dedye a gourou ki pa janm mouri a. Liy melodi yo te koule san efò nan plim mwen an, byenke mwen pa t janm eseye ekri pwezi sanskrit anvan.

"Nan la trankil de lannwit Mwen okipe mwen menm sou yon konparezon de la Bib la epi la ekriti yo nan *Sanatan Dharma* . **36-4** Lè m te site pawòl Senyè Jezi ki beni

an, mwen te montre ke ansèyman l yo te esansyèlman fè yon sèl ak revelasyon Veda yo . Pou soulajman mwen, liv mwen an te fini nan yon yon ti tan; Mwen reyalize ke benediksyon rapid sa a te akòz favè *Param-Guru-Maharaj mwen an* . **36-5** Chapit yo te parèt premye fwa nan jounal *Sadhusambad la* ; pita, youn nan disip Kidderpore mwen yo te enprime yo an prive kòm yon liv.

"Nan maten apre m te fin fè efò literè m yo," Mèt la kontinye, "mwen t al nan Rai a." Mwen te vin isit la pou m benyen nan Ganges la. Ghat la te dezète; mwen te rete kanpe yon ti tan, ap jwi lapè solèy la. Apre mwen te fin benyen nan dlo briyan yo, mwen te pran chemen lakay mwen. Sèl bri nan silans lan se te bri twal mwen ki te tranpe nan Ganges la, k ap balanse ak chak pa. Pandan m t ap pase lòt bò gwo pye banian an toupre bò larivyè a, yon gwo anvi te pouse m gade dèyè. La, anba lonbray pye banian an, e antoure pa kèk disip, te chita gran Babaji a!

"'Salutasyon, Swamiji!' Bèl vwa mèt la te sonnen pou asire m ke mwen pa t ap reve. 'Mwen wè ou fini liv ou a avèk siksè. Jan m te pwomèt la, mwen la pou m remèsye w.'"

"Avèk kè m ki t ap bat byen vit, mwen te lage kò m atè nan pye l. 'Param-guruji,' mwen te di avèk siplikasyon, 'èske ou menm ak chela ou yo pa ta onore kay mwen ki toupre a avèk prezans nou?'"

"Gourou siprèm nan te refize avèk yon souri. 'Non, pitit,' li te di, 'nou se moun ki renmenabri pyebwa; kote sa a byen konfòtab.'"

"'Tanpri, rete yon ti moman, Mèt.' Mwen gade l' avèk siplikasyon. 'M'ap retounen touswit avèk kèk bagay dous espesyal.'"

"Lè m te retounen nan kèk minit avèk yon plat bon gou, gade! bèl banyan an pa t pwoteje twoup selès la ankò. Mwen te fouye toutotou ghat la, men nan kè m mwen te konnen ti gwoup la te deja kouri ale sou zèl eterik."

"Mwen te santi m blese pwofondman. 'Menm si nou ta rankontre ankò, mwen pa t ap vle pale avè l,' mwen te asire tèt mwen. 'Li pa t janti pou l kite m sibitman konsa.' Se te yon kòlè lanmou, nan kou, e pa plis."

"Kèk mwa apre, mwen te vizite Lahiri Mahasaya nan Benares. Lè m te antre nan ti salon li a, gourou mwen an te souri pou l salye m."

"'Byenveni, Yukteswar,' li te di. 'Èske ou fèk rankontre Babaji nan papòt chanm mwen an?' 'Poukisa, non,' mwen reponn avèk sipriz.

"'Vini isit.' Lahiri Mahasaya te touche m dousman sou fwon m; lamenm mwen te wè, toupre pòt la, fòm Babaji a, k ap fleri tankou yon lotus pafè.

"Mwen te sonje ansyen doulè mwen an, epi mwen pa t bese tèt mwen. Lahiri

Mahasaya te gade m avèk etonman. "Gourou diven an te gade m avèk je san parèy.

'Ou fache avè m.'"

"Mesye, poukisa mwen pa ta dwe la?' mwen reponn. 'Ou soti nan lè a avèk gwoup majik ou a, epi ou disparèt nan lè mens lan.'"

"Mwen te di ou m ap wè ou, men m pa t di konbyen tan m ap rete.' Babaji te ri dousman. 'Ou te plen eksitasyon. Mwen asire w ke mwen te prèske etenn nan etè a pa raf ajitasyon ou an.'"

"Mwen te satisfè touswit ak eksplikasyon sa a ki pa t ap flate m. Mwen te mete ajenou nan pye l; gourou siprèm nan te tape m dousman sou zepòl la."

"Pitit mwen, ou dwe medite plis,' li te di. 'Je ou poko san defo - ou pa t ka wè m kache dèyè limyè solèy la.' Avèk pawòl sa yo nan vwa yon flit selès, Babaji te disparèt nan ekla kache a.

"Se te youn nan dènye vizit mwen te fè nan Benares pou m wè gourou mwen an," Sri Yukteswar konkli. "Menm jan Babaji te predi nan *Kumbha Mela* a, enkanasyon Lahiri Mahasaya kòm mèt kay la te prèt pou fini. Pandan ete 1895, kò solid li a te devlope yon ti bouton nan do. Li te pwoteste kont pike; li t ap travay nan pwòp chè li sou move karma kèk nan disip li yo. Finalman, kèk chela te vin ensiste anpil; mèt la te reponn yon fason enigmatik:

"La kò genyen pou jwenn yon kòz pou ale; Mwen volontè se agreyab pou kèlkeswa sa ou vle pou fè."

"Yon ti tan apre, gourou enkonparab la te abandone kò li nan Benares. Mwen pa bezwen chèche l nan ti salon li ankò; mwen jwenn chak jou nan lavi mwen beni pa gidans omniprésente li."

Plizyè ane apre, soti nan bouch Swami Keshabananda, **36-6** Kòm yon disip avanse, mwen te tandè anpil bèl detay sou lanmò Lahiri Mahasaya.

"Kèk jou anvan gourou mwen an te abandone kò li," Keshabananda te di m, "li te parèt devan m pandan m te chita nan ermitaj mwen an nan Hardwar.

"Vini nan yon fwa pou Benares. Avèk sa yo mo Lahiri Mahasaya disparèt.

"Mwen te monte tren touswit pou Benares. Lakay gourou mwen an, mwen te jwenn anpil disip reyini. Pandan plizyè èdtan jou sa a, **36-7** Mèt la te eksplike *Gita* a ; apre sa li te pale ak nou tou senpleman.

"Mwen mwen prale lakay.

"Sonj de angwas kase deyò tankou yon irezistib tòran.

"Konsole tèt ou; m ap leve ankò.' Apre pawòl sa yo, Lahiri Mahasaya te vire kò l an won twa fwa, li te fè fas ak nò a nan pozisyon lotus li a, epi li te antre nan *maha-samadhi final la avèk glwa* . **36-8**

"Yo te boule bèl kò Lahiri Mahasaya a, ki te tèlman chè pou fidèl yo, avèk yon seremoni solanèl." "Seremoni mèt kay nan Manikarnika Ghat bò larivyè sakre Ganges la," Keshabananda kontinye. "Nan demen, a dizè nan maten, pandan m te

toujou Benares, chanm mwen te anvayi ak yon gwo limyè. Gade! devan m te kanpe fòm chè ak san Lahiri Mahasaya! Li te sanble egzakteman ak ansyen kò li a, eksepte ke li te parèt pi jèn e pi radyan. Guru diven mwen an te pale avè m.

"Keshabananda,' li te di, 'se mwen menm. Apati atòm dezentegre kò mwen ki te boule a, mwen resisite yon fòm ki te transfòm. Travay mèt kay mwen nan mond lan fini; men mwen pa kite tè a nèt. Depi kounye a, mwen pral pase kèk tan ak Babaji nan Himalaya yo, epi ak Babaji nan kosmòs la."

"Aprè kèk mo benediksyon pou mwen, mèt transandan an te disparèt. Yon enspirasyon mèveye te ranpli kè m; Lespri m te leve menm jan ak disip Kris yo ak Kabir **36-9.**" lè yo te fin gade gourou vivan yo apre lanmò fizik.

"Lè m te retounen nan ermitaj Hardwar izole mwen an," Keshabananda te kontinye, "mwen te pote avè m sann sakre gourou mwen an. Mwen konnen li te chape nan kaj espasyo-tanporèl la; zwazo omniprezans lan libere. Men, sa te rekonfòte kè m pou m te mete rès sakre li yo sou kote."

Yon lòt disip ki te beni lè l te wè gourou resisite l la se te sen Panchanon Bhattacharya, fondatè Enstitisyon Misyon Calcutta Arya a. **36-10**

Mwen te vizite Panchanon lakay li nan Kalkita, epi mwen te koute avèk plezi istwa plizyè ane li te pase ak mèt la. Pou konkli, li te rakonte m evènman ki pi bèl nan lavi li.

"Isit la nan Kalkita," Panchanon te di, "a dizè nan maten apre kremasyon li a, Lahiri Mahasaya te parèt devan m nan tout glwa li."

Swami Pranabananda, "sen ki gen de kò a," te konfye m tou detay sou pwòp eksperyans selès li a.

"Kèk jou anvan Lahiri Mahasaya te kite kò li," Pranabananda te di m lè li te vizite lekòl Ranchi mwen an, "mwen te resewa yon lèt nan men l, ki te mande m pou m vin Benares touswit. Sepandan, mwen te an reta, e mwen pa t kapab kite touswit. Pandan m t ap prepare vwayaj mwen an, vè dizè nan maten, mwen te toudenkou anvayi ak lajwa lè m te wè figi klere gourou mwen an.

"Poukisa prese pou Benares? Lahiri Mahasaya te di, ap souri. Ou menm dwe jwenn mwen la non pi lontan.

"Lè m te konprann siyifikasyon pawòl li yo, mwen te kriye ak kè kase, mwen te kwè se nan yon vizyon mwen te wè l sèlman."

"Mèt la te pwoche bò kote m pou l konsole m. 'Men sa, touche chè m,' li te di. 'Mwen vivan, tankou toujou. Pa plenyen; èske mwen p ap avèk ou pou tout tan?'"

Soti nan bouch twa gran disip sa yo, yon istwa ki gen yon verite ekstraòdinè soti: A dizè nan maten, jou apre yo te fin boule kò Lahiri Mahasaya a, mèt resisite a, nan yon kò reyèl men transfigire, te parèt devan twa disip, chak nan yon vil diferan.

"Se konsa lè sa a kriptif dwe genyen mete sou enkoripsyon, epi sa a mòtèl dwe genyen mete sou

imòtalite, lè sa a pawòl ki te ekri a va rive vre: Lanmò vale nan viktwa a. O lanmò, kote pikan ou a? O tonm, kote viktwa ou a?" **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar te pita fòmèlman inisye nan la Swami Lòd pa la *Mahant* (monastè tèt) de Bouda Gaya. 36-2: "Gran

Wa" - yon tit respè.

36-3 : Yon gourou anjeneral refere pou li pwòp disip senpleman pa li non, omisyon nenpòt tit. Kidonk, Babaji te di "Lahiri," pa "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Literalman, "etènèl relijyon," la non bay pou la kò de Vedik ansèyman yo. *Sanatan Dharma* genyen vini pou se yo rele *Endouyis* depi la tan de la Grèk yo OMS deziyen la moun sou la bank yo de la rivyè Endis kòm *Anndan* , oubyen *Endou* . Mo *Endou a* , byen pale, refere sèlman a disip *Sanatan Dharma* oswa Endouyis. Tèm *Endyen an* aplike egalman pou Endou ak Mizilman ak lòt *moun ki rete* nan tè End lan (epi tou, atravè erè jewografik konfizyon Kolon an, pou abòrijèn Mongòloid Ameriken yo).

Ansyen non pou peyi Zend se *Aryavarta* , literalman, "rete Aryen yo." Rasin sanskrit *arya* a vle di "diy, sen, nòb." Move itilizasyon *Aryan nan etnoloji pita* pou siyifi karakteristik fizik, men pa espiyitèl, te mennen gran oryantalès la, Maksimòm Müller, pou di yon fason dwòl: "Pou mwen yon etnològ OMS pale de yon Aryen ras, Aryen san, Aryen je ak cheve, se yon ".gwo pechè menm jan ak yon lengwis ki pale de yon diksyonè dolichosefalik oubyen yon gramè brachysefalik

36-5 : *gourou param* se literalman gourou sipwèm" oubyen gourou pi lwen pase," siyifikatif yon liy oubyen siksesyon de pwofesè yo. Babaji, la

.*gourou* de Lahiri Mahasaya, te la *gourou param* de Sri Yukteswar

36-6 : Mwen vizite pou Keshabananda a achram se dekri sou paj 405-408 .

36-7 : Septanm 26, 1895 se la dat sou ki Lahiri Mahasaya gòch li kò. Nan yon kèk plis jou li ta li rive nan swasant-wityèm anivèsè nesans li.

36-8 Fè fas a nò, epi vire kò a twa fwa, se pati nan yon rit Vedik ke mèt ki konnen davans ki lè itilize. la final èdtan se sou pou grèv pou la fizik kò. La dènye meditasyon, pandan ki la mèt fizyon tèt li nan AUM Kosmik la, yo rele li *maha a* , oubyen gran an, *samadhi* .

36-9 Kabir te yon gran sen nan sizyèm syèk la ki te gen anpil disip ki te gen ladan yo tou de Endou ak Mizilman. Nan epòk sa a de li lanmò, la disip yo te fè kont sou la fason de ap fè la fineray seremoni yo. La egzapere mèt woz soti nan li final dòmi, epi te bay li enstriksyon yo. "Mwatye de mwen rete dwe se antere pa la Mizilman rit yo;" li te di, "Se pou lòt mwatye a boule ak yon sakreman Endou." Apre sa, li disparèt. Lè disip yo louvri sèkèy ki te gen kò li a, yo pa jwenn anyen apa yon bèl seri flè chanpak koulè lò. Mizilman yo te antere mwatye ladan yo avèk obeyisans, epi yo toujou adore tanp li jouk jounen jodi a.

Nan li jèn Kabir te apwoche pa de disip yo OMS te vle minit entelektyèl gidans ansanm la mistik chemen. Mèt la reponn tou :senpleman

Chemen sipoze distans; Si Li se tou pre, non chemen ki pi bezwen ou nan tout. An verite li fè mwen souri Pou tande de" "!yon pwason swaf dlo

36-10 : Panchanon etabli, nan yon disèt kawo tè jaden nan Deogarh nan Bihar, yon tanp ki gen ladan yon wòch estati nan Lahiri Mahasaya. Yon lòt estati de la gran mèt genyen te mete pa disip yo nan la ti kras salon de li Benares lakay.

36-11 : Mwen *Korentyen yo* 15:54-55 .

CHAPIT: 37

Mwen Ale Pou Amerik

"Amerik! Se sèten moun sa yo se Ameriken!" Se sa m te panse pandan yon vizyon panoramik figi Lwès yo t ap pase devan je m anndan.

Plonje nan meditasyon, mwen te chita dèyè kèk bwat pousyè nan depo lekòl Ranchi a. Li te difisil pou jwenn yon plas apa pandan ane okipe sa yo ak jèn yo!

Vizyon an te kontinye; yon gwo foul moun, **37-1** gade m' ak atansyon, baleye tankou yon aktè atravè sèn konsyans lan.

Pòt depo a te ouvri; jan sa te konn abitye fèt, youn nan jèn gason yo te dekouvri

kachèt mwen an. "Vini non, Bimal," mwen te kriye ak kè kontan. "Mwen gen

nouvèl pou ou: Senyè a ap rele m an Amerik!" "An Amerik?" Ti gason an te

repete pawòl mwen yo nan yon ton ki te vle di mwen te di "nan lalin nan."

"Wi! Mwen pral dekouvri Amerik, tankou Kolon. Li te panse li te jwenn peyi Zend; siman gen yon lyen karmik ant de peyi sa yo!"

Bimal te kouri ale; talè konsa tout lekòl la te vin okouran grasa jounal de pye a. **37-2** Mwen te rele pwofesè yo ki te dezoryante epi mwen te konfye lekòl la ba yo responsablite.

"Mwen konnen ou ap toujou kenbe ideyal yoga Lahiri Mahasaya yo sou edikasyon an premye plan," mwen te di. "M ap ekri w souvan; si Bondye vle, yon jou m ap retounen."

Dlo te koule nan je m pandan m t ap voye yon dènnye gade sou ti gason yo ak bèl jaden Ranchi yo ki te plen solèy. Mwen te konnen yon epòk byen defini nan lavi m te fini kounye a; depi lè sa a mwen t apral rete nan peyi byen lwen. Mwen te pran tren pou Kalkita kèk èdtan apre vizyon mwen an. Nan demen, mwen te resevwa yon envitasyon pou m sèvi kòm delege ki soti nan peyi Zend nan yon Kongrè Entènasyonal Liberal Relijye nan Amerik. Li te dwe reyini ane sa a nan Boston, anba ospis Asosyasyon Unitaryen Ameriken an.

Mwen tèt nan yon toubiyon, Mwen chache deyò Sri Yukteswar nan Serampore.

"Guruji, yo fèk envite m pou m pale nan yon kongrè relijye nan Amerik. Èske

m ta dwe ale?" "Tout pòt yo louvri pou ou," Mèt la reponn senpleman. "Se

kounye a oubyen pa janm."

"Men, mesye," Mwen te di nan dezespwa, "Kisa fè Mwen konnen sou piblik ap pale?
Raman genyen Mwen bay yon konferans,

epi pa janm nan Angle."

"Angle oubyen non Angle, ou mo sou yoga dwe se tande nan la Lwès."

Mwen te ri. "Oke, chè guruji, mwen pa kwè Ameriken yo ap aprann Bengali! Tanpri beni m avèk yon pouse pou simonte obstak lang angle a." **37-3**

Lè m te anonse plan mwen yo bay papa, li te vrèman sezi. Pou li, Amerik te sanble yon peyi ki lwen anpil; li te pè pou l pa janm wè m ankò.

"Kijan ou ka ale?" li te mande sevèman. "Ki moun ki pral finanse ou?" Kòm li te avèk afeksyon sipòte depans edikasyon mwen ak tout lavi mwen, li te siman espere ke kesyon l lan t ap mete pwojè mwen an nan yon pozisyon anbarasan.

"Senyè a ap finanse m san mank." Pandan m t ap bay repons sa a, mwen te panse ak youn ki sanble avè m mwen te bay frè m Ananta nan Agra lontan. San twòp riz, mwen te ajoute: "Papa, petèt Bondye ap mete lide nan tèt ou pou ede m."

"Non, pa janm!" Li voye je nan mwen trisman.

Mwen te sezi lè papa te lonje m', nan denmen, yon chèk ki te fèt pou yon gwo montan.

"Mwen ba ou lajan sa a," li te di, "pa nan kapasite mwen kòm yon papa, men kòm yon disip fidèl Lahiri Mahasaya." Ale apre sa pou sa lwen Lwès tè; gaye la la san kwayans ansèyman yo de *Kriya Yoga*."

Mwen te vrèman touche pa jan Papa te byen vit mete dezi pèsònèl li yo sou kote. Li te reyalize pandan nuit anvan an ke se pa t yon dezi òdinè pou vwayaje aletranje ki t ap motive vwayaj mwen an.

"Petèt nou p ap janm rankontre ankò nan lavi sa a." Papa m, ki te gen swasant sèt an nan moman sa a, te pale avèk tristès.

Yon entwisyon kondanasyon pouse mwen pou repons, "Sètènman la Senyè volonte pote nou ansanm yon fwa plis."

Pandan m t ap fè preparasyon m yo pou m kite Mèt la ak peyi natif natal mwen pou m al sou rivaj enkonik Amerik la, mwen te santi yon gwo enkyetid. Mwen te tande anpil istwa sou atmosfè materyalis Lwès la, yon atmosfè ki te byen diferan de atmosfè esprityèl peyi Zend lan, ki te plen ak aura sen ki te gen plizyè syèk. "Yon pwofesè oryantal ki pral oze respire lè Lwès yo," mwen te panse, "dwe reziste anba nenpòt freda Himalayan!"

Yon maten byen bonè, mwen te kòmanse priye, avèk yon detèminasyon fèm pou m

kontinye, menm pou m mouri ap priye, jiskaske m tandè vwa Bondye. Mwen te vle benediksyon Li ak asirans Li ke mwen pa t ap pèdi tèt mwen nan bwouya itilitaris modèn nan. Kè m te detèmine pou m ale an Amerik, men li te pi detèmine toujou pou m tandè konsolasyon pèmisyon diven an.

Mwen te priye epi priye, mwen te toufe kriye m yo. Pa t gen repons. Priyè an silans mwen an te vin pi grav jiskaske, a midi, mwen te rive nan yon pwen kote mwen te ka rive; sèvo m pa t ka sipòte presyon soufrans mwen yo ankò. Si m te kriye ankò ak yon pasyon enteryè ki te ogmante, mwen... Mwen te santi tankou sèvo m pral pete. Nan moman sa a, yo te frape deyò vestibil ki te akote chanm Gurpar Road kote m te chita a. Lè m louvri pòt la, mwen wè yon jèn gason ak rad senp tankou yon renonsiyan. Li antre, li fèmen pòt la dèyè li epi, li refize demann mwen pou l chita a, li fè yon jès pou montre m ke li vle pale avè m pandan l kanpe.

"Li dwe Babaji!" Mwen te panse, sezi, paske nonm ki te devan m nan te gen figi yon Lahiri Mahasaya ki pi jèn.

Li reponn panse mwen an. "Wi, mwen se Babaji." Li pale melodiezman nan lang Hindi. "Papa nou ki nan syèl la tandè priyè ou. Li pase m lòd pou m di ou: Swiv lòd gourou ou a epi ale nan Amerik. Pa pè; ou pral pwoteje."

Aprè yon ti poz byen vivan, Babaji te pale avè m ankò. "Se ou menm mwen chwazi pou gaye mesaj *Kriya Yoga* a nan Lwès la. Sa gen lontan mwen te rankontre gourou ou Yukteswar nan yon *Kumbha Mela* ; mwen te di l lè sa a mwen t ap voye w ba li pou fòmasyon."

Mwen te san pawòl, prezans li te toufe m ak yon admirasyon devosyonèl, epi mwen te pwofondman touche lè m te tandè nouvèl li. pwòp bouch li ke li te gide m 'bay Sri Yukteswar. Mwen te kouche atè devan gourou ki pa janm mouri a. Li te leve m' atè avèk jantiyès. Li te di m' anpil bagay sou lavi m, aprè sa li te ban m' kèk enstriksyon pèsònèl, epi li te pwononse kèk pwofesi sekre.

" *Kriya Yoga* , teknik syantifik pou reyalize Bondye a," li te finalman di avèk solanite, "pral finalman gaye nan tout peyi, epi ede nan armonize nasyon yo atravè pèsèpsyon pèsònèl ak transandantal lèzòm genyen sou Papa Enfini an."

Avèk yon gade mayifik, mèl la te elektrifye m avèk yon ti aperçu konsyans kosmik li. Nan yon ti moman li te kòmanse ale nan direksyon pòt la.

"Pa eseye swiv mwen," li te di. "Ou p ap kapab fè sa." "Tanpri,

Babaji, pa ale!" Mwen te kriye plizyè fwa. "Mennen m avè w!"

Lè m gade dèyè, li reponn, "Pa kounye a. Yon lòt lè."

Akable pa emosyon, mwen pa t okipe avètisman li. Pandan m t ap eseye pouswiv li, mwen te dekouvri ke pye m yo te byen anrasinen atè a. Depi nan pòt la, Babaji te ban mwen yon dènye gade afeksyon. Li te leve men l anlè pou l beni m epi li te ale, je m yo te fikse sou li avèk anvi.

Aprè kèk minit, pye m yo te lib. Mwen te chita epi mwen te antre nan yon meditasyon pwofon, san rete ap remèsye Bondye non sèlman pou reponn priyè mwen an, men tou pou beni m grasa yon rankont ak Babaji. Tout kò m te sanble sanktifye grasa touche ansyen mèt ki toujou jèn nan. Depi lontan mwen te gen yon gwo anvi pou m wè l.

Jiska prezan, mwen pa janm rakonte pèsoun istwa rankont mwen ak Babaji a. Mwen kenbe l kòm Eksperyans imen mwen ki pi sakre a, mwen kache l nan kè m. Men, li te vin nan tèt mwen ke lektè otobiyografi sa a ka gen plis tandans kwè nan reyalite Babaji ki te izole a ak enterè li nan mond lan si mwen rakonte ke mwen te wè l ak pwòp je m. Mwen te ede yon atis trase yon vrè imaj gran Yogi-Kris peyi Zend modèn nan; li parèt nan liv sa a.

La lavèy de mwen depa pou la Ini Eta yo jwenn mwen nan Sri Yukteswar la sen prezans.

"Bliye ou te fèt Endou, epi pa fè Ameriken. Pran pi bon nan toulede," Mèt la te di nan fason kalm sajès li. "Se pou ou menm tout bon vre, yon pitit Bondye. Chèche epi entegre nan ou pi bon kalite tout frè ou yo, ki gaye toupatou sou latè nan divès ras."

Aprè sa, li beni m: "Tout moun ki vin jwenn ou avèk lafwa, k ap chèche Bondye, y ap jwenn èd. Pandan w ap gade yo, kouran esprityèl k ap soti nan je w la ap antre nan sèvo yo epi chanje abitud materyèl yo, sa k ap fè yo vin pi konsyan de Bondye."

Li te kontinye, "Souvni ou pou atire nanm sensè yo trè bon. Tout kote ou ale, menm nan yon dezè, ou ap jwenn zanmi."

Toulede benediksyon l yo te demontre anpil. Mwen te vin poukont mwen an Amerik, nan yon dezè san yon sèl zanmi, men la mwen te jwenn plizyè milye moun ki pare pou resevwa ansèyman nanm ki te teste depi lontan .

Mwen te kite peyi Zend nan mwa Out 1920, abò *The City Of Sparta* , premye bato pasaje ki te vwayaje pou Amerik apre fen Premye Gè Mondyal la. Mwen te kapab rezève yon pasaj sèlman apre yo te retire, nan yon fason byen mirakile, anpil difikilte "biwokrasi" ki te genyen pou m te jwenn paspò mwen an.

Pandan vwayaj de mwa a, yon lòt pasaje te dekouvri ke mwen te delege Endyen nan kongrè Boston an.

"Swami Yogananda," li te di, avèk premye nan plizyè pwononsyasyon dwòl mwen te tandè Ameriken yo ap pwononse non mwen pita, "tanpri fè pasaje yo yon konferans pwochen fwa a." Jedi swa. M panse nou tout t ap benefisye de yon diskou sou 'Batay lavi a ak kijan pou goumen kont li.'"

Ay! Mèkredi, mwen te dekouvri m te oblije mennen batay pwòp lavi m. Pandan m t ap eseye òganize ide m yo nan yon konferans an anglè, finalman mwen te abandone tout preparasyon; panse m yo, Tankou yon ti poul mawon k ap gade yon sèl, li te refize kolabore ak lwa gramè angle a. Men, avèk tout konfyans Mèt la te ban mwen nan tan lontan, mwen te parèt devan odyans Jedi mwen an nan salon bato a. Pa gen okenn elokans ki te monte nan bouch mwen; mwen te kanpe san pale devan foul la. Apre yon konkou andirans ki te dire dis minit, odyans lan te reyalize sitiasyon

difisil mwen an epi yo te kòmanse ri.



Mwen kanpe sou lestrad la devan youn nan klas mwen yo nan Amerik. Klas sa a ki te gen mil elèv yoga te fèt nan Washington, DC.

Sitiyasyon an pa t komik pou mwen nan moman sa a; avèk endiyasyon, mwen te voye yon priyè an silans bay Mèt la. "Ou *kapab* ! Pale!" Vwa li te sonnen imedyatman nan konsyans mwen.

Panse mwen yo te tonbe touswit nan yon relasyon amikal ak lang angle a. Karant-senk minit apre, odyans lan te toujou ap koute. Konferans lan te fè m genyen plizyè envitasyon pou m bay konferans pita devan plizyè gwoup nan Amerik.

Apre sa, mwen pa t janm sonje yon mo mwen te di. Pa mwayen yon demann diskre, mwen te aprann nan men plizyè pasaje: "Ou te bay yon konferans enspiran nan yon anglè kaptivan e kòrèk." Lè m te tandè bèl nouvèl sa a, mwen te remèsye gourou mwen an avèk imilite pou èd li te ban mwen nan bon moman an, mwen te reyalize ankò ke li te toujou... avè m, mete tout baryè tan ak espas an miyèt moso.

De tan zan tan, pandan rès vwayaj la sou lanmè a, mwen te santi kèk enkyetid konsènan eprèv konferans anglè ki t ap vini an nan kongrè Boston an.

"Senyè," mwen te priye, "tanpri kite enspirasyon mwen an soti nan ou menm, epi non pa nan ri odyans lan ankò!"

Vil Sparta a te akoste toupre Boston nan fen mwa septanm. Nan sizyèm mwa oktòb la, mwen te pale kongrè a avèk premye diskou mwen an Amerik. Li te byen resevwa; mwen te soupi ak soulajman. Sekretè jenere Asosyasyon Unitaryen Ameriken an te ekri kòmantè sa a nan yon rapò pibliye 37-4 nan pwosedi kongrè a:

Swami Yogananda, yon delege ki soti nan Brahmacharya Ashram nan Ranchi, nan

peyi Zend, te pote salitasyon Asosyasyon li a bay Kongrè a. Nan yon lang Angle ki byen pale e avèk fòs, li te bay yon diskou ki gen karaktè filozofik sou 'Syans Relijyon an,' ki te enprime sou fòm ti liv pou yon pi gwo distribisyon. Relijyon, li te soutni, se yon diskou inivèsèl e li se youn. Nou...

Li pa posib pou inivèsalize koutim ak konviksyon patikilye yo, men eleman komen nan relijyon an kapab inivèsalize, epi nou ka mande tout moun pou swiv li epi obeyi li."

Gras ak chèk jenere papa m nan, mwen te kapab rete Ozetazini apre kongrè a te fini. Mwen te pase kat ane kè kontan nan sikonstans senp nan Boston. Mwen te bay konferans piblik, mwen te anseye kou, epi mwen te ekri yon liv powèm, *Songs Of The Soul*, avèk yon prefas pa Dr. Frederick B. Robinson, prezidan College of the City of New York. **37-5**

Lè m te kòmanse yon vwayaj transkontinantal nan ete 1924 la, m te pale devan plizyè milye moun nan prensipal vil yo, epi m te fini vwayaj lwès mwen an ak yon vakans nan bèl nò Alaska a.

Avèk èd etidyan ki gen gwo kè, nan fen ane 1925, mwen te etabli yon katye jeneral Ameriken sou Mount Washington Estates nan Los Angeles. Se menm bilding lan mwen te wè plizyè ane anvan nan vizyon mwen nan Kachmir. Mwen te prese voye foto aktivite Ameriken sa yo byen lwen bay Sri Yukteswar. Li te reponn ak yon kat postal an Bengali, ke mwen tradui isit la:

11yèm Out, 1926

Timoun de mwen kè, O Yogananda!

Lè m wè foto lekòl ou a ak elèv ou yo, mwen pa ka eksprime lajwa ki genyen nan lavi m. mo. Mwen fonn ak lajwa pou m wè elèv yoga ou yo nan diferan vil yo. Lè m ap gade metòd ou yo nan afimasyon chante, vibrasyon gerizon, ak priyè gerizon diven, mwen pa ka pa remèsye w ak tout kè m. Lè m wè pòtay la, chemen mòn ki monte a, ak bèl peyizaj la. gaye anba Mount Washington Estates yo, mwen anvi wè tout bagay ak pwòp je mwen.

Tout bagay ap mache byen isit la. Gras a Bondye, mwen swete ou toujou

viv nan bonè. SRI YUKTESWAR GIRI

Ane yo te pase. Mwen te bay konferans nan tout pati nan nouvo peyi mwen an, epi mwen te pale nan plizyè santèn klib, kolèj, legliz, ak gwoup nan tout denominasyon. Plizyè dizèn milye Ameriken te resevwa inisyasyon yoga. Pou yo tout, mwen te dedye yon nouvo liv panse lapriyè an 1929 - *Whispers From Letènite*, avèk yon prefas pa Amelita Galli-Curci. **37-6** Mwen bay isit la, nan liv la, yon powèm ki rele "Bondye! Bondye! Bondye!", konpoze yon swa pandan m te kanpe sou yon platfòm konferans:

Soti nan la pwofondè de dòmi,
Pandan m ap monte eskalye espiral reveye a,
mwen chuichui:
Bondye! Bondye! Bondye!
Ou se manje a, epi lè m kase jèn separasyon
chak swa avè w la,
Mwen gou Ou menm, epi mantalman di:

Bondye! Bondye! Bondye!
Kèlkeswa kote m ale, limyè lespri m ap toujou
vire sou Ou;
Epi nan la batay bri de aktivite
Kri lagè an silans mwen an se toujou:
Bondye! Bondye! Bondye! Lè gwo tanpèt
eprèv yo ap rele, Epi lè enkyetid ap
gwonde sou mwen,
Mwen nwaye yo bri, byen fò ap chante:
Bondye! Bondye! Bondye!
Lè lespri m trikote rèv Ak
fil souvni,
Lè sa a sou sa maji twal Mwen jwenn an relief:
Bondye! Bondye! Bondye!
Chak lannwit, nan tan de pi fon dòmi,
Lapè mwen reve epi li rele, Lajwa! Lajwa!
Lajwa! Epi lajwa mwen ap vini ap chante san
rete:
Bondye! Bondye! Bondye!
Nan reveye, nan manje, nan travay, nan rèv, nan
dòmi, nan sèvi, nan medite, nan chante, nan
renmen divin, Nanm mwen ap fredonnen tout tan,
pèsonn pa tande m:
Bondye! Bondye! Bondye!

Pafwa—anjeneral nan premye jou mwa a lè bòdwo yo te rive pou antretyen sant
Mount Washington ak lòt sant Self-Realization Fellowship yo!—mwen te panse avèk
anvi ak lapè senp peyi Zend lan. Men, chak jou mwen te wè yon konpreyansyon k
ap grandi ant Lwès ak Lès; nanm mwen te rejwi.

Mwen jwenn gran kè Amerik la eksprime nan bèl liy Emma Lazarus yo, ki te grave
nan pye Estati Libète a, "Manman Moun ki nan Ekzil" la:

Soti nan li men baliz
Li klere atravè lemond pou l akeyi; je dou li yo
kontwole pò ayeryen ki ankadre de vil yo.
"Kenbe, peyi ansyen yo, bèl ponp nou an!" li kriye
ak bouch li ki pa di anyen. "Ban mwen fatigue nou
yo, pòv nou yo, Mas nou yo ki rasanble ki anvi
respire lib,
Fatra mizerab rivaj ou a ki chaje ak moun.

Voye sa yo, moun ki san kay yo, moun tanpèt
la ap frape yo ban mwen, mwen leve lanp mwen
bò pòt an lò a.

37-1 : Anpil de sa yo figi Mwen genyen depi wè nan la Lwès, epi imedyatman rekonèt..

37-2 : Swami Premananda, kounye a la lidè de la Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout Relijyon yo nan Wachinton, DC, te youn nan elèv ki te nan lekòl Ranchi a lè m te kite pou Amerik. (Li te rele Brahmachari Jotin lè sa a.)

37-3 : Sri Yukteswar epi Mwen nòmalman konvèse nan Bengali.

37-4 : *Nouvo Pelerinaj Nan La Lespri* (Boston: Baliz Laprès, 1921).

37-5 : Doktè epi Madanm Robinson vizite peyi Zend nan 1939, epi te onore envite yo nan la Ranchi lekòl.

37-6 : Madanm Galli-Curci epi li mari, Omè Samyèl, la pyanis, genyen te Kriya Yoga elèv yo pou ven ane. La enspiran istwa de la pi popilè premye fanm ane de mizik genyen te dènyèman pibliye (*Galli-Curci a Lavi Nan Chanson* , pa CE LeMassena, Paeban Co., Nouyòk, 1945).

CHAPIT: 38

Lutè Burbank -- Yon Sen Nan mitan La Roz

"Sekrè pou amelyore elvaj plant yo, apa konesans syantifik, se lanmou." Luther Burbank te di sajès sa a pandan m t ap mache bò kote l nan jaden Santa Rosa li a. Nou te kanpe toupre yon jaden kaktis manjab.

"Pandan m t ap fè eksperyans pou fè kaktis 'san epin'," li te kontinye, "souvan mwen te pale ak plant yo pou kreye yon vibrasyon lanmou. 'Nou pa gen anyen pou nou pè,' mwen ta di yo. 'Nou pa bezwen pè bezwen pikan defans ou yo. M ap pwoteje ou.' Piti piti plant itil dezè a te parèt nan yon varyete san pikan."

Mirak sa a te fè m sezi. "Tanpri, Luther, ban m kèk fèy kaktis pou m plante nan jaden mwen an nan Mount Washington."

Yon travayè kanpe tou pre kòmanse pou dezabiye fèmèn kèk fèy; Burbank anpeche li.

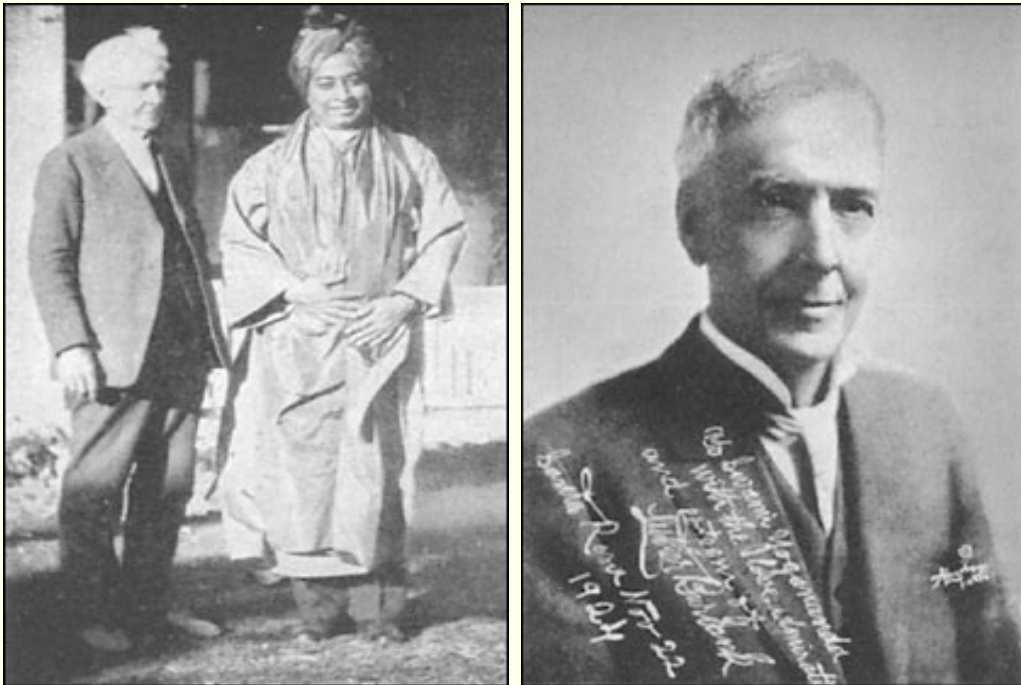
"Mwen menm, m ap keyi yo pou swami a." Li te ban mwen twa fèy, ke mwen te plante pita, mwen te kontan wè yo te grandi byen wo.

Gran ortikiltè a te di m ke premye triyonf remakab li te genyen se te gwo pòm detè a, ke yo konnen kounye a sou non li. Avèk yon jeni san fatig, li te kontinye prezante mond lan ak plizyè santèn

amelyorasyon kwaze sou lanati - nouvo varyete Burbank li yo nan tomat, mayi, kalbas, seriz, prin, nèktarin, bè, kokliko, lis, roz.

Mwen te konsantre kamera mwen an pandan Luther t ap mennen m devan pye nwaye pi popilè a ki te sèvi pou pwouve ke evolisyon natirèl la ka akselere avèk yon vitès teleskopik.

"Nan sèz ane sèlman," li te di, "pye nwaye sa a te rive nan yon eta pwodiksyon nwa an abondans ke lanati poukont li ta fè pyebwa a rive de fwa plis."



Lutè Burbank, byenneme zanmi, poze avèk mwen nan li Papa Nwèl Rosa jaden.

Burbank la ti kras adopte pitit fi vini jwe avèk li chen nan la jaden.

"Li se plant imen mwen an." Luther fè yon siy ak men l avèk afeksyon. "Kounye a, mwen wè limanite kòm yon sèl gwo plant, ki sèlman bezwen lanmou, benediksyon natirèl deyò yo, ak kwaze ak seleksyon entelijan pou pi gwo akonplisman li yo. Nan pwòp lavi mwen, mwen obsève pwogrè tèlman bèl nan evolisyon plant yo ke mwen swete mwen gen yon mond ki an sante e ki gen kè kontan, le pli vit ke pitit li yo aprann prensip yon lavi senp ak rasyonèl. Nou dwe retounen nan lanati ak Bondye lanati a."

"Luther, ou t ap pran plezi nan lekòl Ranchi mwen an, ak klas deyò li yo, ak atmosfè lajwa ak senplisite li yo."

Pawòl mwen yo te touche kòd sansib ki pi pre edikasyon Burbank te bay tankou yon timoun. Li te poze m anpil kesyon, enterè te klere nan je pwofon ak kalm li yo.

"Swamiji," li te di finalman, "lekòl tankou pa w la se sèl espwa pou yon milenè kap vini. Mwen an revòlt kont sistèm edikasyonèl nan epòk nou an, separe ak lanati epi toufe tout bagay."

endividyèlman. Mwen mwen avèk ou kè epi nanm nan ou pratik ideyal de edikasyon."

Pandan m t ap pran orevwa ak saj janti a, li te siyen yon ti liv epi li te ban mwen l. **38-1** "Isit la se mwen liv sou *La Fòmasyon Nan La Imèn Plant*," **38-2** li te di. "Nouvo kalite de fòmasyon yo nesesè - eksperyans san pè. Pafwa, esè ki pi odasye yo te reyisi fè parèt pi bon an nan fwi ak flè. Inovasyon edikasyonèl pou timoun yo ta dwe vin pi anpil tou, pi brav tou."

Mwen te li ti liv li a jou swa sa a avèk anpil enterè. Avèk je l ki t ap imajine yon avni gloriye pou ras la, li te ekri: "Bèt vivan ki pi tèt di nan mond sa a, ki pi difisil pou devye, se yon plant." yon fwa fiks nan sèten abitud. Sonje byen sa sa a plant genyen konsève li endividyèlman tout atravè laj yo; petèt se youn ki ka remonte bak atravè plizyè syèk tan nan wòch yo menm, san yo pa janm varye anpil nan tout gwo peryòd sa yo. Èske ou Ann sipoze, apre tout laj repetisyon sa yo, plant lan pa vin gen yon volonte, si ou vle rele l konsa, ki gen yon tenasite san parèy? Anfèt, gen plant, tankou kèk pye palmis, ki tèlman pèsistan ke pa gen okenn pouvwa imen ki poko kapab chanje yo. Volonte imen an se yon bagay fèb akote volonte yon plant. Men gade kijan tèt di tout lavi plant sa a kraze tou senpleman lè yo melanje yon nouvo lavi avè l, sa ki fè, pa kwaze, yon chanjman konplè ak pwisan nan lavi li. Lè sa a, lè la repo vini, ranje li pa sa yo jenerasyon yo de pasyan sipèvizyon epi seleksyon, epi Nouvo plant lan pran nouvo chemen li pou l pa janm retounen nan ansyen an ankò, volonte tenas li kase epi chanje finalman.

"Lè li rive sou yon bagay ki sansib e fleksib tankou nati yon timoun, pwoblèm nan vin pi fasil anpil."

Atiran pa gran Ameriken sa a, mwen te vizite l plizyè fwa. Yon maten mwen te rive an menm tan ak faktè a, ki te depoze anviwon mil lèt nan biwo Burbank la. Ortikiltè te ekri li soti nan tout pati de la mond lan.

"Swamiji, prezans ou se jis eskiz mwen bezwen pou m soti nan jaden an," Luther te di ak kè kontan. Li te louvri yon gwo tiwa biwo ki te gen plizyè santèn dosye vwayaj ladan l.

"Gade," li te di, "se konsa mwen vwayaje. Mare pa plant mwen yo ak korespondans mwen yo, mwen satisfè anvi mwen genyen pou peyi etranje lè mwen voye yon ti koudèy detanzantan sou foto sa yo."

Machin mwen an te kanpe devan baryè li; Luther avè m te kondui nan lari ti vil la, jaden li yo te byen klere ak pwòp varyete roz Santa Rosa, Peachblow, ak Burbank li yo.

"Zanmi mwen Henry Ford ak mwen menm toulede kwè nan ansyen teyori reyenkanasyon an," Luther te di m '. "Li mete limyè sou aspè nan lavi ki otreman

eneksplikab. Memwa se pa yon tè s verite; jis paske yon moun pa sonje lavi pase li yo pa pwouve li pa janm te genyen yo. Memwa vid konsènan lavi nan vant manman l ak anfans li tou; men li pwobableman te pase nan yo!" Li te ri.

Gran syantifik la te resevwa inisyasyon *Kriya* pandan youn nan premye vizit mwen yo. "Mwen pratike teknik la avèk devosyon, Swamiji," li te di. Apre anpil kesyon reflechi te poze m sou divès

aspè yo de yoga, Lutè remake dousman:

"Lès la vrèman posede yon pakèt konesans ke Lwès la poko menm kòmanse eksplòre ."

Kominasyon sere avèk lanati, ki te devwale pou li anpil nan sekre li yo ki te jalouzman pwoteje yo, te bay Burbank yon reverans espiyèl san limit.

"Pafwa mwen santi mwen trè pre Pouvwa Enfin an," li te konfyè timidman. Figi sansib li, byen modle, te klere ak souvni li yo. "Après sa, mwen te kapab geri moun malad bò kote m, ansanm ak anpil plant malad."

Li te pale m de manman l, yon kretyèn sensè. "Anpil fwa après lanmò li," Luther te di, "Mwen te beni pa aparasyon li nan vizyon; li te pale avè m."

Nou te kondui tounen a ezitasyon nan direksyon li lakay epi sa yo ap tann mil lèt.

"Luther," mwen te di, "mwa pwochen m ap kòmanse yon magazin pou prezante ofrann verite Lès ak Lwès yo. Tanpri ede m chwazi yon bon non pou jounal la."

Nou te diskite sou tit yo pandan yon ti tan, epi finalman nou te dakò sou *Lès-Lwès*. Après nou te fin antre nan biwo li a ankò, Burbank te ban mwen yon atik li te ekri sou "Syans ak Sivilizasyon."

"Sa a volonte ale nan la premye pwoblèm de *Lès-Lwès*, Mwen te di avèk rekonesans.

Pandan amitye nou an t ap vin pi pwofon, mwen te rele Burbank "sen Ameriken" mwen an. "Gade yon nonm," mwen te site, "nan ki pa gen riz!" Kè li te pwofon anpil, li te abitye ak imilite, pasyans, sakrifis depi lontan. Ti kay li nan mitan roz yo te senp anpil; li te konnen li pa vo anyen nan liks, lajwa kèk byen. Modesti avèk ki li te pote repitasyon syantifik li a te fè m sonje pyebwa ki bese anba chay fwi k ap mi; li se pyebwa arid la ki leve tèt li byen wo nan yon vantardise vid.

Mwen te nan Nouyòk lè, an 1926, bon zanmi mwen an te mouri. Nan dlo nan je mwen te panse, "O, mwen ta byen kontan mache tout wout la soti isit la rive Santa Rosa pou m wè l yon lòt fwa ankò!" Mwen te fèmen tèt mwen lwen sekretè ak vizitè yo, epi mwen te pase vennkat èdtan ki te vin après yo nan solitud.

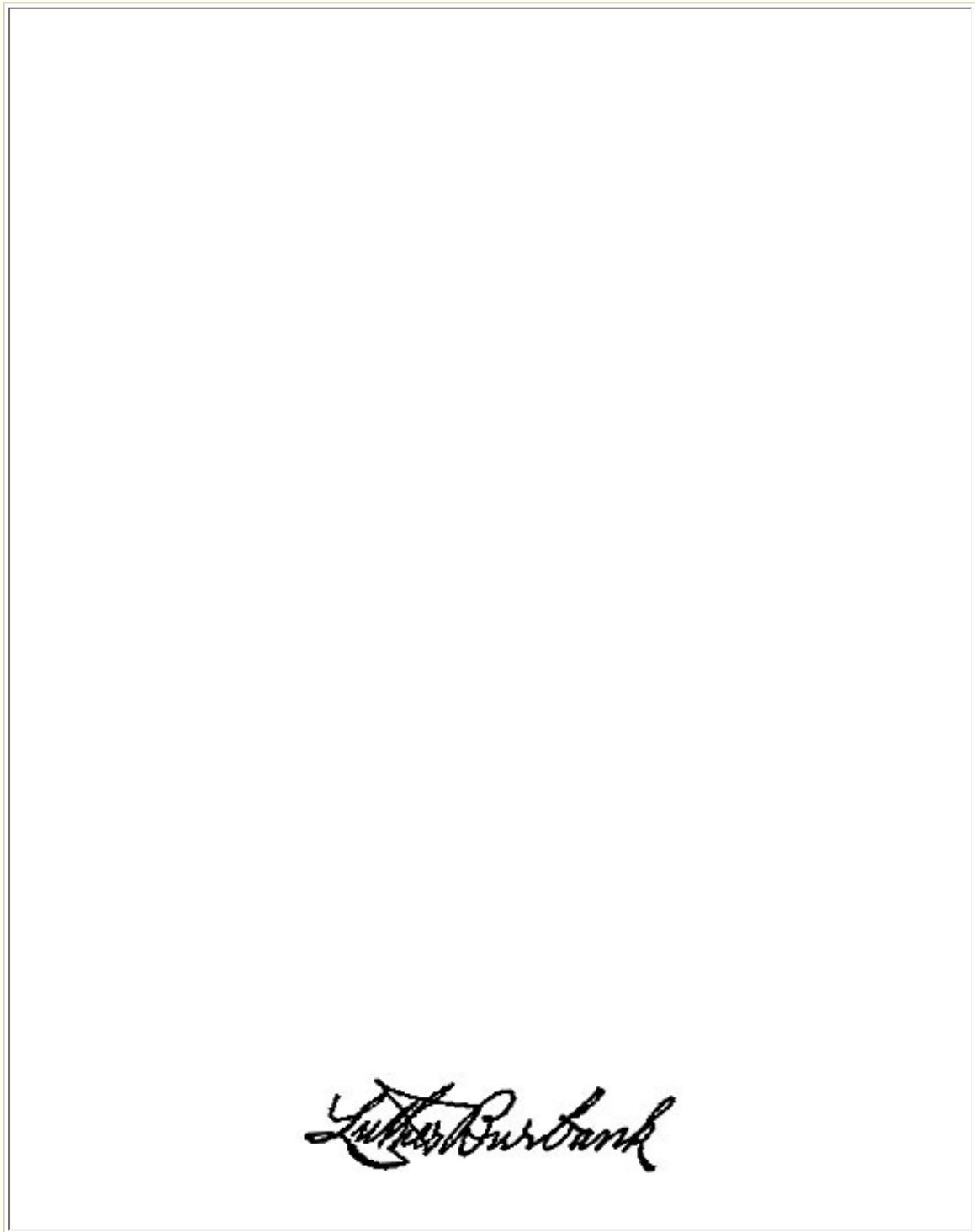
Nan jou ki te vin après a, mwen te fè yon rit komemoratif Vèdik otou yon gwo imaj Luther. Yon gwoup elèv ameriken mwen yo, abiye ak rad seremoni Endou, te chante ansyen im yo pandan y ap fè yon ofrann flè, dlo ak dife—senbòl eleman kòporèl yo ak liberasyon yo nan Sous Enfin an.

Malgre ke fòm Burbank la kouche nan Santa Rosa anba yon sèd Liban li te plante sa gen plizyè ane nan jaden li, nanm li antoure pou mwen nan chak flè ki byen laj ki fleri bò chemen an. Retire pou yon ti tan nan lespri lanati a, èske se pa Luther k ap

chuichui nan van li yo, k ap mache nan douvanjou li yo?

Non li kounye a antre nan eritaj langaj komen an. Lè l mete "burbank" kòm yon vèb tranzitif, Webster's New International Dictionary defini l konsa: "Kwaze oswa grefe (yon plant). Kidonk, figireman, amelyore (nenpòt bagay, tankou yon pwosesis oswa yon enstitisyon) lè w chwazi bon karakteristik epi rejte move, oswa lè w ajoute bon karakteristik."

"Burbank byenneme," mwen te kriye apre mwen te fin li definisyon an, "non ou menm kounye a se yon sinonim pou bonte!"



ke li pa t vle retounen nan peyi Zend jiskaske li te jwenn yon pòtrè Gran Emansipateur a. Li te plante tèt li fèm sou Lincoln nan papòt, la machann refize pou kite jiskaske la etone Prezidan otorize li pou angaje sèvis Daniel Huntington, .atis pi popilè nan Nouyòk la. Lè pòtrè a te fini, Endou a te pote l an triyonf nan Kalkita

38-2 : Nouvo Nouyòk: Syèk Konpayi, 1922.

CHAPIT: 39

Terèz Neumann, La Katolik Estigmatis

"Retounen nan peyi Zend. Mwen te tann ou avèk pasyans pandan kenz ane. Talè konsa m ap naje soti nan kò a pou m ale nan Kay Klere a. Yogananda, vini!"

Vwa Sri Yukteswar la te sonnen yon fason etonan nan zòrèy mwen pandan m te chita ap medite nan katye jeneral mwen nan Mt. Washington. Mesaj li a te travèse dis mil mil nan yon bat je, li te penetre nan kè m tankou yon zèklè.

Kenz ane! Wi, mwen reyalize, kounye a nou nan lane 1935; mwen te pase kenz ane ap gaye ansèyman gourou mwen an nan Amerik. Kounye a li sonje m.

Nan apremidi sa a, mwen te rakonte eksperyans mwen bay yon disip ki te vin vizite m. Devlopman espiritiyèl li anba *Kriya Yoga* te tèlman remakab ke mwen te souvan rele l "sen", sonje pwofesi Babaji a ki te di ke Amerik tou t ap pwodui gason ak fi ki gen reyalizasyon divin atravè ansyen chemen yogik la.

Sa a disip epi yon nimewo de lòt moun jenere ensiste sou fè yon don pou mwen vwayaj yo. Pwoblèm finansye a te rezoud konsa, mwen te fè aranjman pou m navige, via Ewòp, pou m ale nan peyi Zend. Semèn preparasyon okipe nan Mount Washington! Nan mwa mas 1935, mwen te fè otorize Self-Realization Fellowship la anba lalwa Eta Kalifòni kòm yon sosyete san bi likratif. Tout don piblik yo ale nan enstitisyon edikasyonèl sa a, ansanm ak revni ki soti nan vant liv mwen yo, magazin mwen yo, kou ekri mwen yo, lajan pou peye lekòl la, ak tout lòt sous revni.

"Mwen dwe se tounen," Mwen te di mwen elèv yo. "Pa janm dwe Mwen bliye Amerik."

Nan yon bankè orevwa ke zanmi mwen te ban mwen nan Los Angeles, mwen te gade figi yo pandan lontan epi mwen te panse avèk rekonesans: "Senyè, moun ki sonje ou

kòm sèl moun ki bay la p ap janm manke dousè a

de amitye pami mòtèl yo."

Mwen te pran bato soti Nouyòk nan dat 9 jen 1935 **39-1** nan *Europa* a . De etidyan te akonpaye m: sekretè mwen, Mesye C. Richard Wright, ak yon dam aje ki soti Cincinnati, Madmwazèl Ettie Bletch. Nou te jwi jou lapè oseyan yo, yon kontras akeyan ak semèn prese ki sot pase yo. Peryòd repo nou an te kout; vitès bato modèn yo gen kèk karakteristik regretab!

Tankou nenpòt lòt gwoup touris kirye, nou te mache nan gwo vil ansyen Lond lan. Nan demen, yo te envite m pou m pale nan yon gwo reyinyon nan Caxton Hall, kote Sir Francis Younghusband te prezante m bay odyans Lond lan. Gwoup nou an te pase yon bèl jounen kòm envite Sir Harry Lauder nan pwopriyete li an Esòs. Nou te travèse Chèn Anglè a byen vit pou n al kontinan an, paske mwen te vle fè yon pelerinaj espesyal nan Baviè. Sa t ap sèl fwa mwen chans, mwen te santi, pou m vizite gran mistik katolik la, Therese Neumann nan Konnersreuth.

Sa gen plizyè ane, mwen te li yon istwa etonan sou Therese. Men enfòmasyon yo te bay nan atik la :

(1)Therese, ki te fèt an 1898, te blese nan yon aksidan a laj de ventan; li te vin avèg epi paralize.

(2)Li te fè yon mirak pou l te reprann vizyon l an 1923 grasa priyè li te fè bay Sen Teresa, "Ti Flè a." Apre sa, manm Therese Neumann yo te geri imedyatman.

(3)Depi 1923, Therese te evite manje ak bwè nèt, eksepte vale yon ti ostwa konsakre chak jou.

(4)Stigmata yo, oubyen blesi sakre Kris yo, te parèt an 1926 sou tèt, pwatrin, men ak pye Therese. Chak vandredi nan chak semèn apre sa, li te pase nan Pasyon Kris la, li te souffri nan pwòp kò li tout agoni istorik li yo.

(5)Dabitid, Therese sèlman konnen senp Alman nan vilaj li a, pandan trans vandredi li yo, li di fraz ke entelektiyèl yo idantifye kòm ansyen Arameyen. Nan moman ki apwopriye nan vizyon li a, li pale ebre oswa grèk.

(6)^{Pa} eklezyastik pèmision, Terèz genyen plizyè fwa te anba fèmèn obsèvasyon syantifik. Doktè Fritz Gerlick, editè yon jounal pwotestan alman, te ale Konnersreuth pou "denonse fwod katolik la," men li te fini pa ekri biyografi li avèk reverans. **39-2**

Tankou dabitid, kit se nan Lès kit se nan Lwès, mwen te anvi rankontre yon sen. Mwen te rejwi lè ti gwoup nou an te antre, nan dat 16 Jiyè, nan bèl vilaj Konnersreuth la. Peyizan Bavarian yo te montre yon gwo enterè nan machin Ford nou an (nou te pote l soti Amerik avèk nou) ak gwoup divès ki te ladan l lan—yon jèn gason Ameriken, yon dam aje, ak yon oryantal koulè oliv ak cheve long rantre anba

kolye manto li.

Therese a ti kras kay, pwòp epi pwòp, avèk jeranyòm flè pa yon primitif byen, te malè!

Li te fèmen an silans. Vwazen yo, e menm faktè vilaj la ki te pase bò la a, pa t ka ban nou okenn enfòmasyon. Lapli te kòmanse tonbe; konpayon m yo te sijere pou nou ale.

"Non," Mwen te di tèt di, "Mwen volontè rete isit la jiskaske Mwen jwenn kèk endis dirijan pou Terèz."

De zèdtan apre, nou te toujou chita nan machin nan nan mitan lapli terib la. "Senyè," mwen te soupi ak plenyen, "poukisa ou te mennen m isit la si li disparèt?"

Yon Moun ki pale anglè nonm kanpe bò kote nou, poliman ofrann li èd.

"Mwen pa sèten ki kote Therese ye," li te di, "men li souvan vizite lakay Pwofesè Wurz, yon mèt semine nan Eichstatt, katreven mil lwen isit la."

Nan denmen maten, gwoup nou an te pran machin pou ale nan vilaj trankil Eichstatt la, ki te gen lari pave ak wòch sou kote. Doktè Wurz te salye nou avèk chalè lakay li; "Wi, Therese la." Li te voye nouvèl vizitè yo ba li. Yon mesaj te parèt byen vit ak repons li.

"Menmsi evèk la mande m pou m pa wè pèsonn san pèmisyon li, m ap resevwa nonm Bondye a ki soti nan peyi Zend."

Pwofondman touche pa pawòl sa yo, mwen te swiv Doktè Wurz anlè nan salon an. Therese te antre imedyatman, yon aura lapè ak lajwa te gaye. Li te gen yon wòb nwa ak yon bèl tèt blan san tach. Malgre ke li te gen transèt an nan moman sa a, li te sanble pi jèn, li te gen yon fraîcheur ak yon cham timoun. An sante, byen fòme, ak machwè woz, epi kontan, se sen ki pa manje a!

Therese te salye m avèk yon ti sere lanmen byen dous. Nou toulede te souri ansanm an silans, youn te konnen lòt la se yon moun ki renmen Bondye.

Doktè Wurz te jantiman ofri pou l sèvi kòm entèprèt. Pandan nou t ap chita, mwen te remake Therese t ap gade m avèk yon kiryozye nayif; li te klè ke Endou yo te ra nan Baviè.

"Pa fè sa ou manje anyen?" Mwen te vle pou tande la repons soti

nan li pwòp bouch. "Non, eksepte yon goflèt farin diri konsakre,

yon fwa chak maten a sizè." "Ki gwosè goflèt la?"

"Li mens tankou papye, gwosè yon ti pyès monnen." Li te ajoute, "Mwen pran l pou rezon sakreman; si l pa konsakre, mwen pa ka vale l."

"Sètènman ou pa t ap ka viv ak sa, pandan douz ane antye?"

"Mwen viv ak limyè Bondye." Ala senp repons li, ala

Einsteinyen!

"Mwen wè ou reyalize sa enèji koule pou ou kò soti nan la etè, solèy, epi lè."

Yon rapid souri kase sou li figi. "Mwen mwen konsa kontan pou konnen ou konprann kijan Mwen viv."

"Lavi sakre ou a se yon demonstrasyon chak jou verite Kris la te pwononse a: 'Lòm pa viv ak pen sèlman. Li bezwen tout pawòl ki soti nan bouch Bondye.'" **39-3**

Ankò, li te montre lajwa pou eksplikasyon mwen an. "Se vre wi. Youn nan rezon ki fè mwen isit la sou tè a jodi a se pou m pwouve ke moun ka viv ak limyè envizib Bondye a, epi non pa ak manje sèlman."

"Èske ou anseye lòt moun kijan pou viv san manje?"

Li parèt yon ti bagay choke. "Mwen pa kapab fè sa; Bondye fè pa swete li."

Pandan je m t ap tonbe sou men fò ak grasyeu li yo, Therese te montre m yon ti blesi kare ki fèk geri sou chak pla men l. Sou do chak men, li te montre m yon pi piti blesi ki gen fòm kwasan. blesi ki gen fòm, ki fèk geri. Chak blesi te travèse men an dirèkteman. Vizyon sa a te fè m sonje byen gwo klou kare an fè ak pwent ki gen fòm kwasan yo, yo toujou itilize nan Oryan an, men mwen pa sonje mwen te wè yo nan Lwès la.

Sen an te rakonte m yon bagay sou trans li yo chak semèn. "Antanke yon espektatè san defans, mwen obsève tout Pasyon Kris la." Chak semèn, soti jedi minwi rive vandredi apremidi a inè, blesi li yo louvri epi senyen; li pèdi dis liv nan pwa 121 liv abityèl li. Pandan l ap souffri anpil nan lanmou senpatik li, Therese toujou ap tann ak lajwa vizyon chak semèn sa yo. Senyè li.

Mwen reyalize touswit ke lavi etranj li a te gen entansyon pou rasire tout kretyen yo sou otantisite istorik lavi Jezi ak krisifiksyon an jan yo rapòte l nan Nouvo Testaman an, epi pou montre yon fason dramatik lyen ki etènèl ant Mèt Galileyen an ak disip li yo.

Pwofesè Wurz ki gen rapò kèk de li eksperyans avèk la sen.

"Gen plizyè nan nou, tankou Therese, ki souvan vwayaje pandan plizyè jou nan vizit touristik nan tout Almay," li te di m '. "Se yon kontras frapan - pandan ke nou manje twa repa pa jou, Therese pa manje anyen. Li rete fre tankou yon woz, li pa touche pa fatig vwayaj yo lakòz nou. Pandan n ap vin grangou epi n ap chèche otèl bò wout, li ri ak kè kontan."

Pwofesè a te ajoute kèk detay fizyolojik enteresan: "Paske Therese pa manje, vant li retresi. Li pa gen eskresyon, men glann transpirasyon li yo fonksyone; po li toujou mou e fèm."

Nan la tan de separasyon, Mwen eksprime pou Terèz mwen dezi pou se prezan nan li trans.

"Wi, tanpri vini Konnersreuth vandredi pwochen," li te di avèk jantiyès. "Evèk la ap ba ou yon pèmi. Mwen kontan anpil ou te chèche m nan Eichstatt."

Therese te bay lanmen dousman, plizyè fwa, epi li te mache avèk gwoup nou an rive nan baryè a. Mesye Wright te limen radyo machin nan; sen an te egzamine l avèk ti ri antouzyas. Te gen tèlman yon foul jèn ki te rasanble ke Therese te antre nan kay la. Nou te wè l nan yon fenèt, kote li t ap gade nou, tankou yon timoun, ap fè siy ak men l.

Nan yon konvèsasyon nou te genyen jou ki te vin apre a avèk de nan frè Therese yo, ki te trè janti ak amikal, nou te aprann ke sen an dòmi sèlman youn oubyen de zèdtan nan mitan lannwit. Malgre tout blesi li genyen nan kò li, li aktif e li plen enèji. Li renmen zwazo, li pran swen yon akwaryòm pwason, epi li travay souvan nan jaden li. Li voye anpil korespondans; fidèl katolik yo ekri l pou mande l priyè ak benediksyon pou l geri moun. Anpil moun ki t ap chèche èd te geri maladi grav grasa li.

Frè li Ferdinand, ki te gen anviwon venntwa zan, te eksplike ke Therese gen pouvwa, atravè lapriyè, pou l geri maladi lòt moun sou pwòp kò li. Abstinans sen an te konn manje depi yon lè li te priye pou maladi gòj yon jèn gason nan pawas li a, ki t ap prepare pou l antre nan lòd sakre yo, te transfere nan pwòp gòj li.

Jedi apremidi, gwoup nou an te kondui machin pou l al lakay evèk la, ki te gade cheve m yo ki t ap flote avèk yon ti sipriz. Li te byen vit ekri pèmi ki nesèsè a. Pa t gen okenn frè; règ Legliz la te etabli a se senpleman pou pwoteje Therese kont foul touris aksidantèl yo, ki nan ane anvan yo te konn vin an foul vandredi pa milye.

Nou te rive vandredi maten vè nèf è trant nan Konnersreuth. Mwen remake ti kay Therese a gen yon seksyon espesyal ak twati an vè pou ba li anpil limyè. Nou te kontan wè Pòt yo pa t fèmen ankò, men yo te gran louvri nan yon jwa akeyan. Te gen yon liy anviwon ven vizitè, ak pèmi yo nan men yo. Anpil te soti byen lwen pou yo te ka wè trans mistik la.

Therese te pase premye tès mwen an lakay pwofesè a grasa konesans entwitif li ke mwen te vle wè l pou rezon espiyityèl, epi non pa sèlman pou satisfè yon kiryozi pasajè.

Dezyèm tès mwen an te lye ak lefèt ke, jis anvan m te monte nan chanm li anlè a, mwen te mete tèt mwen nan yon eta trans yogik pou m te ka fè youn avè l nan yon rapò telepatik ak televizyon. Mwen te antre nan chanm li, ki te plen vizitè; li te kouche sou kabann nan ak yon wòb blan. Avèk Mesye...

Wright t ap swiv mwen byen pre, mwen te rete jis andedan papòt la, sezi wè yon spektak etranj e ki te fè m pè anpil.



THERÈSE NEUMANN

Pi popilè Katolik Estigmatis OMS enspire mwen 1935 pelerinaj pou
Konnersreuth, Baviè

San t ap koule yon ti kras san rete, tankou yon ti kouran yon pous lajè, soti nan po
je anba Therese yo. Je l te fikse anlè, sou je espirityèl ki te nan mitan fwon l lan.
Twal ki te vlope tèt li a te tranpe nan san ki soti nan blesi estigma kouwòn pikan an.
Rad blan an te tache ak wouj sou kè l akòz blesi ki te nan bò kòt li a, kote kò Kris la,
sa gen lontan, te sibi dènye imilyasyon kout lans sòlda a.

Men Therese yo te lonje nan yon jès matènèl, tankou siplikasyon; figi l te gen yon
ekspresyon alafwa tòtire ak divin. Li te parèt pi mèg, chanje nan plizyè fason sibtil osi
byen ke sou deyò.

Li t ap murmure mo nan yon lang etranje, bouch li t ap tranble yon ti kras ak moun
ki te vizib devan je l.

Pandan m t ap antre an kontak avè l, mwen te kòmanse wè sèn nan vizyon l lan. Li t
ap gade Jezi pandan l t ap pote kwa a nan mitan foul moun ki t ap pase l nan betiz.

39-4 Toudenkou li leve tèt li ak konsternasyon: Senyè a te tonbe anba pwa kriyèl la.
Vizyon an disparèt. Nan fatig ak pitye ki te fè l la, Therese lage kò l lou sou zòrye li.

Nan moman sa a mwen tande yon gwo bri dèyè m. Lè m vire tèt mwen pou yon
segond, mwen wè de mesye k ap pote yon kò atè. Men, paske mwen t ap soti nan eta
sipèkonsyan pwofon an, mwen Mwen pa t rekonèt moun ki te tonbe a touswit.

Ankò, mwen te fikse je m sou figi Therese, pal tankou lanmò anba ti kouran san yo,
men kounye a li te kalm, li te gaye pite ak sentete. Mwen te voye yon je dèyè m pita
epi mwen te wè Mesye Wright kanpe ak men l sou machwè l, kote san t ap koule a.
degoute.

"Dick," Mwen mande avèk enkyetid, "te ou la youn OMS tonbe?"

"Wi, Mwen endispoze nan la tèrifyan spektak."

"Oke," Mwen te di yon fason konsolan, "ou yo brav pou retounen epi gade sou la vizyon ankò."

Pandan m t ap sonje liy pelegren yo ki t ap tann avèk pasyans, Mesye Wright avè m te di Therese orevwa an silans epi nou te kite prezans sakre li a. **39-5**

Nan demen, ti gwoup nou an te pran direksyon sid ak machin, rekonesan ke nou pa t depann sou tren, men nou te kapab kanpe Ford la nenpòt kote nou te vle nan tout zòn andeyò a. Nou te pwofite chak minit. yon toune atravè Almay, Oland, Lafrans, epi la Swis Alp yo. Nan Itali nou fèt yon espesyal vwayaj nan Assisi pou onore apot imilite a, Sen Franswa. Vwayaj Ewopeyen an te fini nan Lagrès, kote nou te vizite tanp atenyen yo, epi nou te wè prizon kote Sokrat te rete a - te bwè posyon lanmò li a. Yon moun ranpli ak admirasyon pou atistik Grèk yo toupatou te itilize pou fè imajinasyon yo nan alabast.

Nou te pran bato sou bò solèy Mediterane a, nou debake nan Palestin. Pandan m t ap mache jou apre jou nan Tè Sent lan, mwen te plis pase tout tan konvenki de valè pelerinaj la. Lespri a Kris la toupatou nan Palestin; mwen te mache avèk reverans bò kote l nan Betleyèm, Jetsemane, Kalvè, Mòn Oliv sakre a, ak bò larivyè Jouden an ak Lanmè Galile a.

Ti gwoup nou an te vizite krèch nesans lan, atelye chapant Jozèf la, tonm Laza a, kay Mat ak Mari, sal Dènye Soupe a. Ansyen bagay yo te dewoule; sèn pa sèn, mwen te wè dram diven Kris la te jwe pandan plizyè syèk.

An nou ale ann Ejip, avèk Kayo modèn li a ak piramid ansyen li yo. Apre sa, yon bato desann Lanmè Wouj la ki etwat, sou gwo Lanmè Arabi a; gade peyi Zend!

.....
39-1 : La remakab enklizyon isit la de yon konplè dat se akòz pou la reyalye sa mwen sekretè, Mesye Wright, kenbe yon jounal vwayaj .

39-2 : Lòt liv sou li lavi yo *Terèz Neumann: Yon Estigmatis Nan Nou Jou* , epi *Pi lwen Kwonik yo Nan Therese Neumann* , toulede pa Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matye* 4:4. Gason an kò batri se pa soutni pa brit manje (pen) poukont mwen, men pa la vibratwa kosmik enèji (mo, oubyen AUM). Pouvwa envizib la ap koule nan kò imen an atravè pòtay medula oblongata a. Sizyèm sant kòporèl sa a sitiye nan dèyè kou a, anlè senk *chakra epinyè yo* (Sanskrit pou "wou" oubyen sant fòs ki gaye). Medula a se antre prensipal pou rezèv fòs lavi inivèsèl (AUM) kò a, epi li konekte dirèkteman ak pouvwa volonte moun nan, ki konsantrè nan setyèm sant Konsyans Kris la (*Kutastha*) nan twazyèm je a. ant la sousi. Kosmik enèji se apre sa estoke anlè nan la sèvo kòm yon rezèwa de enfini potansyèl, powetikman mansyone nan *Veda yo* kòm "lotus limyè mil petal la." Bib la toujou refere a AUM kòm "Sentespri a" oswa fòs lavi envizib ki soutni tout kreyasyon divinman. "Kisa? Èske nou pa konnen kò nou se tanp Sentespri ki nan nou an, ke nou te resevwa nan men Bondye, epi nou pa pou tèt nou?" - 1 *Korentyen* 6:19.

39-4 : Pandan la èdtan anvan mwen arive, Terèz te genyen deja pase atravè anpil vizyon de la fèmtye jou nan Kris la lavi. Li fasinasyon anjeneral kòmanse avèk sèn yo de la evènman yo ki swiv la Dènye Soupe. Li vizyon fini ak lanmò Jezi sou kwa a oubyen, pafwa, ak antèman li.

39-5 : Terèz genyen siviv la Nazi pèsekisyon, epi se toujou prezan nan Konnersreuth, dapre pou 1945 Ameriken nouvèl ki soti nan Almay.

39-6 Yon pasaj nan Eusebius rakonte yon rankont enteresan ant Socrates ak yon saj Endou. Pasaj la di: "Aristoxenus, mizisyen an, rakonte istwa sa a sou Endyen yo. Youn nan mesye sa yo te rankontre Socrates nan Atèn, epi li te mande li kisa te la dimansyon de li filozofi. Yon ankèt nan moun fenomèn yo,' reponn Sokrat. Nan sa a la Pete Endyen deyò ri. Kijan kapab yon nonm mande nan moun fenomèn yo,' li te di, lè li se inyoran de diven "sa yo?" Aristoxenus yo mansyone a te yon elèv Aristòt, epi yon ekriven renome sou armonik. Dat li se 330 anvan Jezikri.

CHAPIT: 40

Mwen Retounen Pou peyi Zend

Avèk rekonesans, mwen t ap respire lè beni peyi Zend lan. Bato nou an, *Rajputana*, te akoste nan waf Bombay nan dat 22 out 1935. Menm premye jou mwen te kite bato a, se te yon ti gou ane ki t ap vini an—douz mwa aktivite san rete. Zanmi yo te rasanble nan waf la avèk girland ak salitasyon; talè konsa, nan swit nou an nan otèl Taj Mahal la, te gen yon foul repòtè ak fotograf.

Bombay te yon vil nouvo pou mwen; mwen te twouve li modèn anpil, avèk anpil inovasyon ki soti nan Lwès la. Palmis yo aliyen gwo bouleva yo; mayifik estrikti leta yo ap konkoure pou enterè ak tanp ansyen yo. Sepandan, mwen pa t pran anpil tan pou vizite; mwen te enpasyan, anvi wè gourou byenneme mwen an ak lòt moun mwen renmen yo. Mwen te mete Ford la nan yon wagon bagaj, epi gwoup nou an te byen vit pran tren nan direksyon lès pou ale Kalkita. **40-1**

Lè nou rive nan estasyon Howrah, nou te jwenn yon foul moun tèlman gwo ki te rasanble pou akeyi nou, nou pa t kapab desann tren an pandan yon ti tan. Jèn Maharaja Kasimbazar la ak frè mwen Bishnu te dirije komite akèy la; mwen pa t prepare pou chalè ak grandè akèy nou an.

Devan yon liy otomobil ak motosiklèt, epi nan mitan son tanbou ak kokiyo konk ki te fè lajwa, Madmwazèl Bletch, Mesye Wright ak mwen menm, dekore ak flè depi nan tèt rive nan pye, nou te kondui dousman lakay papa m.

Granmoun paran m yo te anbrase m tankou yon moun ki sot nan lanmò; nou te rete ap gade youn lòt pandan lontan, san pawòl ak lajwa. Frè ak sè, tonton, matant, ak kouzen, elèv ak zanmi lontan yo te gwoupe bò kote m, pa t gen yon je sèk nan mitan nou. Kounye a, sèn reyinyon lanmou sa a pase nan achiv memwa mwen, li rete vivan,

inoubliab nan kè m.

Kòm pou mwen reyinyon avèk Sri Yukteswar, mo echwe mwen; kite la swivan
deskripsyon soti nan mwen

sekretè sifi.

"Jodi a, ranpli ak pi gwo espwa, mwen te kondui Yoganandaji soti Kalkita pou rive Serampore," Mesye Wright te ekri nan jounal vwayaj li a. "Nou te pase bò kote bèl boutik, youn ladan yo te kote Yoganandaji te pi renmen manje pandan l te nan inivèsite, epi finalman nou te antre nan yon ti lari etwat ak miray. Yon vire agoch toudenkou, epi la devan nou te kanpe yon achram de etaj senp men enspiran, balkon li nan style panyòl ki te soti nan etaj siperyè a. Enpresyon jeneral la sete yon solitud pezigib."

"Avèk yon imilite pwofon, mwen te mache dèyè Yoganandaji nan lakou ki te anndan miray ermitaj la. Kè nou t ap bat vit, nou te monte kèk vye mach eskalye siman, san dout pa yon pakèt moun k ap chèche verite te pile sou yo. Tansyon an te vin pi fò pandan nou t ap mache. Devan nou, toupre tèt eskalye a, Gran Moun nan, Swami Sri Yukteswarji, te parèt trankilman, kanpe nan yon bèl pozisyon tankou yon saj."

Kè m te gonfle lè m te santi m beni pa privilèj pou m te nan prezans siblim li. Dlo nan je m te twouble je m lè Yoganandaji te tonbe ajenou, epi ak tèt li bese, li te ofri rekonesans ak salitasyon nanm li, li te touche pye gourou li ak men l epi, avèk yon imilite, li te touche pwòp tèt li. Li te leve lè sa a epi Sri Yukteswarji te anbrase l sou tou de bò pwatrin li.

"Pa gen mo ki te pase nan kòmansman an, men santiman ki pi entans lan te eksprime nan fraz bèbè nanm nan. Jan je yo te klere epi yo te chofe ak chalè inyon nanm renouvle a! Yon vibrasyon dou te anvayi teras trankil la, e menm solèy la te chape nyaj yo pou ajoute yon flanm glwa toudenkou."

"Ajenou devan mèt la, mwen te ba li pwòp lanmou ak remèsiman mwen ki pa eksprime, mwen te touche l'." pye m yo, kal pa tan ak sèvis, epi k ap resevwa benediksyon l lan. Mwen te kanpe lè sa a epi m te fè fas ak de bèl je pwofon ki t ap klere ak entrospeksyon, men ki te radyan ak lajwa. Nou te antre nan salon li a, ki te gen tout bò a ki te ouvri sou balkon deyò a ke yo te wè depi nan lari a. Mèt la te apiye kò l kont yon kanape ize, chita sou yon matla kouvri sou planche siman an. Yoganandaji avè m te chita toupre pye gourou a, avèk zòrye koulè zoranj pou nou apiye epi fasilite pozisyon nou yo. sou tapi pay la.

"Mwen te eseye san rete pou m konprann konvèsasyon Bengali ant de Swamiji yo—paske, mwen te dekouvri, angle pa vo anyen lè yo ansanm, byenke Swamiji Maharaj, jan lòt moun rele gran gourou a, kapab pale l epi souvan li pale l. Men, mwen te wè sentete Gran Moun nan atravè souri rekonfòtan li ak je klere li yo. Yon kalite ki fasil pou wè nan konvèsasyon jwaye ak serye li a se yon pozitivite byen klè nan deklarasyon li yo—mak yon moun ki saj, ki konnen li konnen, paske li konnen Bondye. Gran sajès li, fòs objektif li, ak detèminasyon li parèt nan tout fason."

"Lè m t ap etidye l avèk reverans detanzantan, mwen remake li gen yon gwo tay

atletik, rèd akòz eprè v ak sakrifis renonsiyasyon. Pozisyon li mayifik. Yon fwon byen panche, tankou..." si ap chèche la syèl yo, domine li diven figi. Li genyen yon pito gwo epi familyal nen,

avèk ki li amize tèt li nan moman san fè anyen, li vire l epi li balanse l ak dwèt li, tankou yon timoun. Je nwa pwisan li yo gen yon bag ble eterye antoure ak yon halo. Cheve li, separe nan mitan an, kòmanse an ajan epi li chanje an mèch ajan-lò ak ajan-nwa, pou fini an boukl sou zepòl li. Bab li ak moustach li ra oswa mens, men yo sanble mete an valè karakteristik li yo epi, tankou karaktè li, yo fon e lejè an menm tan.

"Li gen yon ri jwaye ak komik ki soti byen fon nan pwatrin li, sa ki fè l tranble nan tout kò l—trè jwaye e sensè. Figi l ak wotè l frapan nan puisans yo, menm jan ak dwèt miskilè li yo. Li deplase ak yon pa diy e yon pozisyon dwat."

"Li te abiye senpman ak *dhoti* ak chemiz òdinè a, toulede te konn kolore yon koulè okr fò, men kounye a" yon zoranj fennen.

"Lè m voye je toutotou, mwen remake chanm sa a ki te yon ti jan abandone a te sijere ke pwopriyete a pa t gen atachman pou konfò materyèl. Miray blan chanm long lan ki te tache ak move tan an te gen tach ble ki t ap dekore. Nan yon bout chanm nan te gen yon foto Lahiri Mahasaya ki te dekore ak yon senp devosyon. Te gen tou yon ansyen foto ki te montre Yoganandaji jan l te fèk rive Boston, kanpe avèk lòt delege yo nan Kongrè Relijyon yo."

"Mwen te remake yon bèl melanj modènite ak ansyen stil. Yon gwo chandelye an vè taye, ki te limen ak bouji, te kouvri ak twal arenyen paske yo pa t sèvi avè l ankò, epi sou miray la te gen yon kalandriye klere e ajou. Tout chanm nan te gen yon sant lapè ak kalm. Dèyè balkon an, mwen te ka wè pye kokoye ki t ap domine ermitaj la nan yon pwoteksyon silansye."

"Li enteresan pou obsève ke mèt la annik bat men l ansanm epi, anvan li fini, yon ti disip sèvi l oswa asiste l. Antouka, mwen trè atire pa youn nan yo - yon jèn gason mens, ki rele Prafulla, **40-2** ak cheve nwa long ki rive nan zepòl li, yon pè je nwa klere ki byen pwofon, ak yon souri selès; je l yo ap klere, pandan kwen bouch li ap monte, tankou zetwal yo ak lalin kwasan ki parèt nan solèy kouche.

Lajwa Swami Sri Yukteswarji a evidaman entans lè 'pwodwi' li a retounen (epi li sanble yon ti jan kirye sou 'pwodwi pwodwi a'). Sepandan, dominasyon aspè sajès la nan nati Gran Moun nan anpeche ekspresyon santiman li deyò.

"Yoganandaji te ba li kèk kado, jan sa fèt lè disip la retounen al jwenn gourou li a. Nou te chita pita pou nou manje yon repa senp men byen kwit. Tout plat yo te melanje ak legim ak diri. Sri Yukteswarji te kontan wè jan m te itilize yon seri koutim Endyen, tankou 'manje ak dwèt'."

"Aprè plizyè èdtan ap pale fraz Bengali rapidman, ap souri ak je kontan youn ak lòt, nou te bese tèt nou nan pye l, epi nou te di l orevwa ak yon *pranam*, **40-3.**" epi li te pati pou Kalkita avèk yon souvni etènèl de yon rankont sakre ak yon salitasyon.

Malgre ke mwen ekri sitou sou enpresyon ekstèn mwen te genyen sou li, mwen te toujou konsyan de vrè baz sen an - glwa espirityèl li. Mwen mwen te santi pouvwa li, epi m ap pote santiman sa a kòm benediksyon diven mwen."

Mwen te pote anpil kado soti Amerik, Ewòp, ak Palestin pou Sri Yukteswar. Li te resevwa yo avèk yon souri, men san l pa di anyen. Pou pwòp itilizasyon pa m, mwen te achte yon baton parapli konbine nan Almay. Nan peyi Zend, mwen te deside bay Mèt la baton an.

"Mwen apresye kado sa a vre!" Je gourou mwen an te vire sou mwen avèk afeksyon. konpreyansyon pandan l ap fè kòmantè dwòl la. Nan tout kado yo, se baton an li te chwazi pou l montre vizitè yo.

"Mèt, tanpri pèmèt mwen jwenn yon nouvo tapi pou salon an." Mwen te remake po tig Sri Yukteswar la te mete sou yon tapi chire.

"Fè sa si sa fè w plezi." Vwa gourou mwen an pa t gen antouzyas. "Gade, tapi tig mwen an bèl e pwòp; mwen se monak nan ti wayòm pa m nan. Pi lwen pase l, gen gwo mond lan, ki enterese sèlman nan bagay ekstèn yo."

Pandan l t ap pwononse pawòl sa yo, mwen te santi ane yo ap retounen; yon lòt fwa ankò, mwen se yon jèn disip, pirifye nan dife chatiman chak jou a!

Kou m te fin kite Serampore ak Kalkita, mwen te pati avèk Mesye Wright pou Ranchi. Ala yon akèy, yon vrè ovasyon! Dlo te koule nan je m pandan m t ap anbrase pwofesè altruis yo ki te kenbe drapo lekòl la ap flote pandan kenz ane absans mwen an. Figi klere ak souri kontan elèv rezidansyèl yo ak elèv ki te nan pwogram etid lajounen yo te yon temwayaj solid sou valè fòmasyon milti-fasèt lekòl la ak fòmasyon yoga yo a.

Epoutan, malerezman! enstitisyon Ranchi a te nan gwo difikilte finansye. Sir Manindra Chandra Nundy, ansyen Maharaja ki te konvèti Palè Kasimbazar li an bilding lekòl santral la, e ki te fè anpil donasyon prensye, te mouri kounye a. Anpil aspè gratis ak byenveyan nan lekòl la te an danje gravman kounye a paske pa t gen ase sipò piblik.

Mwen pa t pase plizyè ane nan Amerik san m pa aprann kèk nan sajès pratik li yo, lespri san pè li devan obstak yo. Pandan yon semèn mwen te rete Ranchi, ap lite ak pwoblèm kritik. Apre sa, te gen entèvyou nan Kalkita avèk lidè ak edikatè enpòtan, yon long konvèsasyon avèk jèn Maharaja Kasimbazar la, yon apèl finansye bay papa m, epi gade! fondasyon Ranchi ki te febli yo te kòmanse repare. Anpil don, tankou yon gwo chèk, te rive nan bon moman soti nan... elèv ameriken mwen yo.

Nan kèk mwa apre m te rive an End, mwen te gen lajwa wè lekòl Ranchi a legalman enkòpore. Rèv mwen te fè depi lontan pou m te gen yon sant edikasyon yoga ki te gen yon fon pou tout tan te reyalize. Vizyon sa a te gide m nan kòmansman enb mwen yo an 1917 avèk yon gwoup sèt tigason.

Nan deseni ki pase depi 1935, Ranchi elaji aktivite li pi lwen pase lekòl gason yo.

Kounye a, gen anpil aktivite imanité k ap fèt la nan Misyon Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Lekòl la, oubyen Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, òganize kou deyò nan matyè gramè ak lekòl segondè. Elèv rezidansyèl yo ak elèv ki nan lekòl lajounen yo resevwa tou fòmasyon pwofesyonèl.

fòmasyon yon jan kanmenm. Tigason yo menm kontwole pifò aktivite yo atravè komite otonòm. Byen bonè nan karyè mwen kòm edikatè, mwen te dekouvri ke tigason ki pran plezi malen pou yo depase yon pwofesè ap aksepte ak kè kontan règ disiplinè ke lòt elèv yo tabli. Kòm mwen pa janm yon elèv modèl, mwen te gen yon senpati fasil pou tout blag ak pwoblèm tigason yo.

Yo ankouraje espò ak jwèt; teren yo ap rezone ak pratik hockey ak foutbòl ameriken. Elèv Ranchi yo souvan genyen koup la nan evènman konpetitif. Jimnaz deyò a byen koni toupatou. rechaje atravè volonte pouvwa se la *Yogoda* karakteristik: mantal direksyon de lavi enèji nan nenpòt pati nan kò a. Tigason yo aprann tou *asana* (pozisyon), jwe nepe ak *lathi* (baton), ak jujitsu. La Yogoda Sante Ekspozisyon nan la Ranchi *Vidyalaya* genyen te te ale pa milye.

Yo bay enstriksyon nan matyè primè yo an Hindi pou *Kols* , *Santals* , ak *Mundas* yo , tribi abòrijèn nan pwovens lan. Yo òganize klas pou tifi sèlman nan vilaj ki toupre yo.

Karakteristik inik nan Ranchi se inisyasyon nan *Kriya Yoga* . Tigason yo pratike egzèsis espiyèl yo chak jou, yo angaje yo nan chante *Gita* , epi yo anseye yo, pa mwayen presèp ak egzàn, vèti senplisite, sakrifis pwòp tèt ou, onè ak verite. Yo montre yo mal kòm sa ki pwodui mizè; byen kòm aksyon ki lakòz vrè bonè. Nou ka konpare mal ak siwo myèl anpwazonnen, ki tantan men ki chaje ak lanmò.

Simonte ajitasyon kò ak lespri grasa teknik konsantrasyon bay rezilta etonan: se pa yon nouvotè nan Ranchi pou wè yon ti figi atiran, ki gen nèf ou dis an, chita pandan inèdtan oswa plis nan yon kalm san rete, je san rete dirije sou je espiyèl la. Souvan imaj elèv Ranchi sa yo te retounen nan tèt mwen, pandan m t ap obsève inivèsite atravè lemond ki diman ka chita trankil pandan yon sèl peryòd kou. **40-4**

Ranchi sitiye 2000 pye anlè nivo lanmè a; klima a modere e egal. Tè vennsenk kawo tè a, bò yon gwo letan pou benyen, gen ladan l youn nan pi bèl jaden fwi nan peyi Zend - senksan (500) pye fwi - mango, gwayav, litchi, jak, dat. Tigason yo plante pwòp legim yo, epi yo file *chakras* yo .

Yon mezon envite akèyi vizitè oksidantal yo. Bibliyotèk Ranchi a gen plizyè magazin, ak anviwon mil volim an Angle ak Bengali, don ki soti nan Lwès ak Lès. Gen yon koleksyon ekriti lemonn. Yon mize byen klase prezante ekspozisyon akeyolojik, jewolojik ak antwopolojik; twofe, an gwo pati, vwayaj mwen sou tè divès Senyè a.

Lopital charitab ak dispansè Misyon Lahiri Mahasaya a, avèk anpil branch deyò nan vilaj byen lwen, deja pran swen 150,000 pòv nan peyi Zend. Elèv Ranchi yo resevwa fòmasyon nan premye swen, epi yo te bay pwovens yo yon sèvis ki merite lwanj nan moman inondasyon oswa grangou trajik.

Nan jaden an gen yon tanp Shiva, avèk yon estati mèt beni a, Lahiri Mahasaya. Priyè

chak jou ak kou ekriti yo fèt nan jaden an anba pye mango yo.

Yo louvri plizyè lekòl segondè branch, ak karakteristik rezidansyèl ak yoga Ranchi yo, epi kounye a y ap pwospere. Sa yo se Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Lekòl) pou Tigason, nan Lakshmanpur. nan Bihar; ak Lekòl Segondè Yogoda Sat-Sanga ansanm ak ermitaj nan Ejmalichak nan Midnapore.

Yo te inogire yon Yogoda Math majesty an 1939 nan Dakshineswar, dirèkteman sou Ganges la. A kèk kilomèt sèlman nan nò Kalkita, nouvo ermitaj la ofri yon refij lapè pou moun ki rete nan vil la. Gen lojman ki apwopriye pou envite oksidantal yo, epi patikilyèman pou moun k ap chèche moun k ap konsakre lavi yo ak tout fòs yo pou realizasyon espiyèl. Aktivite Yogoda Math yo gen ladan yo voye ansèyman Self-Realization Fellowship chak de semèn bay etidyan nan divès pati nan peyi Zend.

Li evidan tout aktivite edikasyonèl ak imanité sa yo te mande sèvis ak devosyon anpil pwofesè ak travayè ki te fè anpil sakrifis. Mwen pa site non yo isit la, paske yo tèlman anpil; men nan kè mwen, chak gen yon nich briyan. Enpire pa ideyal Lahiri Mahasaya yo, pwofesè sa yo te abandone objektif mond lan ki pwomèt pou yo sèvi avèk imilite, pou yo bay anpil.

Mesye Wright te fè anpil bon zanmi ak ti gason Ranchi yo; abiye ak yon senp *dhoti*, li te viv yon ti tan nan mitan yo. Nan Ranchi, Calcutta, Serampore, tout kote li te ale, sekretè mwen an, ki te... yon don byen vivan pou deskripsyon, li rale jounal vwayaj li pou l ekri avanti li yo. Yon swa mwen poze l' yon kesyon.

"Dik, kisa se ou enpresyon de Lend?"

"Lapè," li te di avèk refleksyon. "La rasyal ora se lapè."

40-1 : Nou kase nou vwayaj nan Santral Pwovens yo, mwaye wout atravè la kontinan, pou wè Mahatma Gandhi nan Wardha. Jou sa yo dekri nan [chapit 44](#).

40-2 : Prafulla te la jèn gason OMS te genyen te prezan avèk Mèt lè yon kobra apwoche (gade [paj 116](#)).

40-3 : Literalman, "sen non," yon mo de salitasyon pami Endou yo, akonpaye pa pla men ki pliye men leve soti nan la kè sou fwon an pou salitasyon. Yon *pranam* nan peyi Zend ranplase salitasyon oksidantal la pa bay lanmen.

40-4 Fòmasyon mantal atravè sèten teknik konsantrasyon pwodui nan chak jenerasyon Endyen gason ki gen yon memwa prodigieux. Sir T. Vijayaraghavachari, nan *Hindustan Times*, dekri tès yo te mete devan "mesye memwa" pwofesyonèl modèn Madras yo. "Mesye sa yo," li te ekri, "te etranjman enstwi nan literati sanskrit. Chita nan mitan yon gwo odyans, yo te egal a tès plizyè manm odyans lan te mete yo an menm tan. Tès la ta konsa: yon moun ta kòmanse sonnen yon klòch, 'mesye memwa' a dwe konte kantite sonnen yo. Yon dezyèm moun ta dikte nan yon papye yon long egzèsis nan aritmetik, ki gen ladan adisyon, soustraksyon, multiplikasyon ak divizyon. Yon twazyèm ta kontinye resite nan *Ramayana* oswa *Mahabharata* yon seri long... de powèm, ki te genyen pou se repwodui; yon katyèm ta mete pwoblèm nan vèsifikasyon ki obligatwa la konpozisyon nan vèsè nan apwopriye mèt sou yon bay sijè, chak liy pou fen nan yon espesifye mo, yon senkyèm nonm ta pote sou avèk yon sizyèmman, yon diskisyon teyolojik, yo te dwe site langaj egzak li a nan lòd egzak moun ki t ap diskite yo te mennen l lan, epi yon setyèm nonm t ap vire yon wou pandan tout tan sa a, yo te dwe konte kantite vire wou a. La memwa ekspè te genyen an menm tan pou fè tout sa yo fe sèlman pa mantal pwosesis yo, kòm li te otorize pa gen papye ak kreyon. Estrès la sou kapasite yo dwe te terib. Nòmalman, gason ki nan jalouzi enkonzyan yo gen tandans devalorize konsa efò pa afekte pou kwè sa yo enplike sèlman la egzèsis de la pi ba fonksyonman de la sèvo. Sepandan, se pa yon kesyon memwa sèlman. Faktè ki pi enpòtan an se gwo konsantrasyon lespri a.

CHAPIT: 41

Yon Idil Nan Sid peyi Zend

"Ou menm yo la premye Lwès, Dick, tout tan pou antre sa tanp. Anpil lòt moun genyen eseye nan vanite."

Lè m tandè pawòl sa yo, Mesye Wright te sanble sezi, epi kontan. Nou te fèk kite bèl tanp Chamundi a nan mòn ki domine Mysore nan sid peyi Zend. La, nou te bese tèt devan lò ak... ajan lotèl de la Deyès Chamundi, patwon divinite de la fanmi de la rèy maharaja.

"Kòm yon souvni pou onè inik sa a," Mesye Wright te di, pandan l ap sere kèk petal woz beni ak anpil atansyon, "M ap toujou prezève flè sa a, ke prèt la te wouze ak dlo woz."

Konpayon mwen ak mwen 41-1 t ap pase mwa novanm 1935 la kòm envite Eta Mysore. Maharaja a, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, se yon prens modèl ak yon devosyon entelijan anvè pèp li a. Yon Endou ki gen krentif pou Bondye, Maharaja a te bay yon Mizilman, Mirza Ismail ki kapab, pouvwa kòm Dewan oswa Premye Minis li. Sèt milyon abitan Mysore yo gen reprezantasyon popilè nan yon Asanble ak yon Konsèy Lejislatif.

Eritiye Maharaja a, HH Yuvaraja a, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, te envite sekretè mwen an ak mwen pou nou vizite wayòm eklere ak pwogresif li a. Pandan de semèn ki sot pase yo, mwen te pale ak plizyè milye sitwayen ak etidyan Mysore, nan Meri a, nan Kolèj Maharaja a, nan Lekòl Medsin Inivèsite a; ak nan twa gwo reyinyon nan Bangalore, nan Lekòl Segondè Nasyonal la, nan Kolèj Entèmedyè a, ak nan Meri Chetty a kote plis pase twa mil moun te rasanble. Mwen pa konnen si moun ki t ap koute avèk anpil antouzyas te kapab kredite bèl foto mwen te trase de Amerik la; men aplodisman yo te toujou pi fò lè mwen te pale de benefis mityèl ki te ka soti nan echanj pi bon karakteristik yo nan Lès ak Lwès.

Mesye Wright avè m te kounye a ap detann nou nan lapè twopikal la. Jounal vwayaj li a bay rapò sa a sou enpresyon li te genyen sou Mysore:

Jaden diri ki vèt klere, melanje ak plak kann sik ak ponpon, yo niche nan pye pwoteksyon mòn wòch yo—mòn ki pwente panorama emwòd la tankou ekskresans

wòch nwa—epi jwèt koulè yo vin pi bèl ak disparisyon toudenkou ak dramatik solèy la pandan l ap chèche repo dèyè mòn solanèl yo.

"Anpil ekstaz moman genyen te depanse nan ap gade, prèske absan- avèk lespri, nan la tout tan-

twal chanjan Bondye ki lonje sou tout siman an, paske se sèlman manyen li ki kapab pwodui koulè ki vibre ak frechè lavi a. Jenès koulè sa a pèdi lè moun eseye imite ak senp pigman, paske Senyè a itilize yon mwayen ki pi senp epi efikas - lwil ki pa ni lwil ni pigman, men senp reyon limyè. Li voye yon ti gout limyè isit la, epi li reflete wouj; Li balanse bwès la ankò epi li melanje piti piti an zoranj ak lò; apre sa, avèk yon pouse pike Li kouto la nyaj yo avèk yon tras de mov sa fèy yon boukl oubyen franj de wouj koule soti nan blesi ki nan nyaj yo; epi konsa, san rete, Li jwe, lannwit kou maten menm jan, toujou ap chanje, toujou nouvo, toujou fre; pa gen modèl, pa gen kopi, pa gen koulè ki jis menm jan. Bote chanjman Endyen an nan lajounen rive nan lannwit pa gen parèy lòt kote; souvan syèl la sanble tankou si Bondye te pran tout koulè ki nan twous Li a epi li ba yo yon sèl gwo lans kalidoskopik nan syèl la.

"Mwen dwe rakonte bèlte yon vizit nan gwo baraj Krishnaraja Sagar la nan solèy kouche, 41-2." konstwi douz mil deyò Mysore. Yoganandaji avè m te monte nan yon ti bis epi, avèk yon ti gason kòm ranplasan ofisyèl pou demarè oswa batri, nou te kòmanse sou yon wout tè lis, jis lè solèy la te kòmanse kouche. kouche sou orizon an epi kraze tankou yon tomat twò mi.

Vwayaj nou an te pase bò jaden diri kare ki toupatou yo, nan mitan yon liy pye banyan ki rekonfòtan. pyebwa, nan mitan yon boskè palmis kokoye byen wo, ak vejetasyon prèske osi epè ke nan yon forè, epi finalman, lè nou t ap pwoche bò tèt yon ti mòn, nou te vin fas a fas ak yon gwo lak atifisyèl, ki te reflete la zetwal yo epi franj de palmis epi lòt pyebwa, antoure pa bèl teras jaden ak yon ranje limyè elektrik sou bò baraj la—epi anba li, je nou te rankontre yon bèl spektak reyon koulè k ap jwe sou sous dlo ki sanble ak geyzè, tankou anpil kouran lank briyan k ap vide—katak ble mayifik, katarak wouj kaptivan, espre vèt ak jòn, elefan k ap jailli dlo, yon minyati Ekspozisyon Inivèsèl Chikago a, epoutan modènman eksepsyonèl nan ansyen peyi sa a ki gen jaden diri ak moun senp, ki te ban nou yon akèy tèlman plen lanmou ke mwen Mwen pè li pral pran plis pase fòs mwen pou m mennen Yoganandaji tounen an Amerik.

"Yon lòt privilèj ra - premye fwa mwen te monte elefan. Yè Yuvaraja a te envite nou nan palè ete li a pou nou te ka pwofite yon ti pwomnad sou youn nan elefan li yo, yon bèt ki gwo anpil. Mwen te monte yon nechèl yo te bay pou m monte anlè rive nan *howdah* la oswa sèl la, ki gen kousen swa epi ki sanble ak yon bwat; epi apre sa, mwen te woule, vire, balanse, epi desann nan yon ravin, twò eksite pou m enkyete oswa pou m di byen fò, men mwen te kenbe fèm ak tout fòs mwen!"

Sid peyi Zend, ki rich ak rèz istorik ak akeyolojik, se yon tè ki gen yon cham byen defini men ki pa ka defini. Nan nò Mysore se pi gwo eta natif natal nan peyi Zend, Hyderabad, yon plato pitorèsk koupe pa puisan rivyè Godavari a. Gwo plèn fètil, bèl Nilgiris yo oswa "Mòn Ble yo," lòt rejyon ak ti mòn kalkè oswa granit ki pa gen anpil pyebwa. Istwa Hyderabad se yon istwa long ak kolore, ki kòmanse twa mil ane de sa anba wa Andhra yo, epi ki kontinye anba dinasti Endou yo jiska ane 1294 AD, lè li te pase nan men yon liy dirijan Mizilman ki te gouvènen jiska... jou sa a.

Ekspozisyon achitekti, eskilti ak penti ki pi mayifik nan tout peyi Zend lan se nan Hyderabad, nan ansyen gwòt Ellora ak Ajanta ki fèt ak wòch. Kailasa nan Ellora, yon gwo tanp monolitik, gen figi dye, gason ak bèt eskilte nan pwopòsyon estrawòdinè yon Michelangelo. Ajanta se sit senk katedral ak vennsenk monastè.

tout fouyman wòch yo kenbe pa gwo poto ki dekore ak fresk kote atis ak skiltè te imòtalize jeni yo.

Vil Hyderabad gen dekore avèk Inivèsite Osmania a ak enpozan Moske Mecca Masjid la, kote dis mil Mizilman ka rasanble pou priye.

Eta Mysore tou se yon bèl peyizaj, twa mil pye anlè nivo lanmè a, ki chaje ak forè twopikal dans, kote elefan sovaj, bizòn, lous, pantè ak tig viv. De prensipal vil li yo, Bangalore ak Mysore, pwòp, atiran, ak anpil pak ak jaden piblik.

Achitekti ak eskilti Endou yo te rive nan pi gwo pèfeksyon yo nan Mysore anba patwonaj wa Endou yo soti nan onzyèm rive nan kenzyèm syèk la. Tanp Belur la, yon chèdèv onzyèm syèk ki te fini pandan rèy Wa Vishnuvardhana, pa gen parèy nan mond lan pou delikates detay li yo ak imaj abondan li yo.

Poto wòch yo jwenn nan nò Mysore yo date twazyèm syèk anvan Jezikri, yo klere memwa Wa Asoka. Li te siksesè sou twòn dinasti Maurya ki t ap domine lè sa a; anpi li a te gen ladan l prèske tout peyi Zend modèn nan, Afganistan ak Baluchistan. Anperè ilustr sa a, ke menm istòryen oksidantal yo konsidere kòm yon dirijan enkonparab, te kite sajès sa a sou yon moniman wòch:

Yo grave enskripsyon relijye sa a pou pitit gason ak pitit pitit nou yo pa ka panse yon nouvo konkèt nesesè; pou yo pa panse konkèt pa epe merite non konkèt; pou yo pa wè anyen ladan l lòt ke destriksyon ak vyolans; pou yo pa konsidere anyen kòm vrè konkèt eksepte konkèt relijyon an. Konkèt sa yo gen valè nan mond sa a ak nan lòt mond lan.



Mwen konpayon epi Mwen poze anvan la "rèv nan mab," la Taj Mahal nan Agra.

Asoka te pitit pitit Chandragupta Maurya (Grèk yo te konnen kòm Sandrocottus) ki te fè anpil moun kwè nan li, ki te rankontre Aleksann Legran nan jènès li. Pita, Chandragupta te detwi garnizon Masedwàn yo ki te rete nan peyi Zend, li te bat lame grèk Seleucus ki te anvayi peyi a nan Penjab, epi apre sa li te resevwa nan tribinal Patna li anbasadè grèk Megasthenes la.

Istoryen grèk yo ak lòt moun ki te akonpaye oswa swiv Aleksann nan ekspedisyon li nan peyi Zend te anrejistre istwa trè enteresan ak anpil atansyon. Narasyon Arrian, Diodoros, Plutak, epi Estrabon la jewograf genyen te tradui pa Doktè J. W.

M'Crindle **41-3** pou voye yon limyè sou ansyen peyi Zend. Karakteristik ki pi admirab nan envazyon echèk Aleksann nan se te gwo enterè li te montre nan filozofi Endou a ak nan yogi ak mesye sen ke li te rankontre detanzantan e ke li te chèche avèk anvi. Yon ti tan apre gèye grèk la te rive Taxila nan nò peyi Zend, li te voye yon mesaj, Onesikritos, yon disip lekòl elenik Diogenes la, pou l al chache yon pwofesè Endyen, Dandamis, yon gwo sannyasi nan Taksila.

"Bonjou pou ou, o pwofesè braman yo!" Onesikritos te di apre li te fin chèche Dandamis nan refij forè li a. "Pitit gason Bondye pisan Zes la, ki se Aleksann ki se Seyè Souvren tout moun, mande w pou w al jwenn li, epi si w fè sa, l ap rekonpanse w ak gwo kado, men si w refize, l ap koupe tèt ou!"

Yogi a te resevwa envitasyon sa a avèk kalm, epi "li pa t menm leve tèt li sou kanape fèy li a."

"Mwen menm tou, mwen se yon pitit gason Zes, si Aleksann se yon pitit gason," li te fè kòmantè. "Mwen pa bezwen anyen ki pou Aleksann, paske mwen kontan ak sa m genyen, alòske mwen wè l ap mache avèk mesye l yo sou lanmè ak sou tè san okenn avantaj, epi li pa janm rive nan yon fen nan vwayaj li yo."

"Ale di Aleksann ke Bondye, Wa Siprèm nan, pa janm Otè mechanste awogan, men li se Kreyatè limyè, lapè, lavi, dlo, kò moun ak nanm; Li resevwa tout moun lè lanmò libere yo, yo pa janm sibi maladi. Se li menm sèl ki Bondye omaj mwen an, ki rayi masak epi ki pa pwovoke lagè.

"Aleksann pa yon dye, piske li dwe goute lanmò," saj la kontinye avèk yon mepri trankil. "Kòman yon moun konsa ka mèt mond lan, alòske li poko chita sou yon twòn nan lespri enteryè?" dominasyon inivèsèl? Li poko antre vivan nan lanfè, ni li pa konnen kou a la solèy atravè la santral rejyon yo de la tè a, pandan la nasyon yo sou li limit genyen pa menm tande non li!"

Apre pinisyon sa a, sètènman pinisyon ki pi mordan yo te janm voye pou atake zòrèy "Senyè Mond lan," saj la te ajoute ironikman, "Si domèn Aleksann kounye a pa ase gwo pou dezi li yo, kite l travèse Rivyè Ganges la; la l ap jwenn yon rejyon ki kapab nourri tout gason l yo," si peyi a sou bò sa a twò etwat pou kenbe l. **41-4**

"Sepandan, konnen sa Aleksann ofri ak kado li pwomèt yo se bagay ki pa itil pou mwen ditou; bagay mwen apresye epi mwen jwenn ki vrèman itil ak vo yo se fèy sa yo ki pou mwen."

kay mwen, plant sa yo ki fleri ki ban mwen manje chak jou, ak dlo ki sèvi kòm bwason mwen; pandan ke tout lòt byen ki rasanble avèk anpil swen yo souvan tounen yon destriksyon pou mwen moun ki ranmase yo, epi ki sèlman lakòz lapenn ak chagren, ke chak pòv mòtèl chaje ak li. Kanta pou mwen, mwen kouche sou fèy forè a, epi kòm mwen pa gen anyen ki bezwen pwoteksyon, mwen fèmen je m nan yon dòmi trankil; tandiske si m te gen yon bagay pou m pwoteje, sa ta anpeche m dòmi. Latè ban mwen tout bagay, menm jan yon manman bay pitit li lèt. Mwen ale kote m vle, epi pa gen okenn sousi ki fòse m ankonbre tèt mwen.

"Si Aleksann ta koupe tèt mwen, li pa ka detwi nanm mwen tou. Tèt mwen pou kont li, lè sa a anpil silans, ap rete, kite kò a tankou yon rad chire sou tè a, kote li te pran tou. Lè sa a, mwen menm, vin tounen Lespri, m ap monte bò kote Bondye mwen an, ki te antoure nou tout nan chè epi ki te kite nou sou tè a pou pwouve si, lè nou isit la anba a, n ap viv nan obeyisans òdonans li yo epi ki moun ki pral tou mande nou tout, lè nou kite isit la pou n al nan prezans li, yon kont pou lavi nou, piske li se Jij pou tout mechanste ki fèt ak ògèy; paske plenn moun k ap sibi opresyon yo vin tounen pinisyon pou opresè.

"Se pou Aleksann fè menas sa yo pè moun ki vle richès epi ki pè lanmò, paske kont nou zam sa yo pa gen okenn pouvwa; Brahman yo pa ni renmen lò ni pè lanmò. Ale di Aleksann sa: Dandamis pa bezwen anyen ki pou ou, se poutèt sa li p ap vin jwenn ou, epi si ou bezwen yon bagay nan men Dandamis, vin jwenn li."

Avèk anpil atansyon, Aleksann te resevwa mesaj yogi a atravè Onesikritos, epi li te "santi" yon dezi pi fò pase tout tan pou l wè Dandamis ki, byenke li te fin vye granmoun e toutouni, te sèl antagonis nan ki li menm, konkeri anpil nasyon, te rankontre plis pase yon rival."

Aleksann te envite nan Taxila yon kantite asèt brahman ki te renome pou talan yo nan reponn kesyon filozofik avèk sajès konplike. Plutarch bay yon istwa sou batay vèbal la; Aleksann li menm te poze tout kesyon yo.

"Kilès ki pi plis, moun vivan yo oswa moun mouri

yo?" "Moun vivan yo, paske moun mouri yo pa la."

"Kilès ki fè bèt ki pi gwo yo, lanmè a oswa tè a?"

"Tè a, paske lanmè a se sèlman yon pati nan tè a."

"Ki se la pi entelijan de bèt yo?"

"Sa a ke moun poko abitye avèk li." (Moun pè sa ki enkonni an.)

"Kilès ki te egziste an premye, lajounen an oswa lannwit lan?"

"Jou a te premye pa yon jou." Repons sa a te fè Aleksann montre li sezi; Brahmin nan te ajoute: "Kesyon enposib mande repons enposib."

"Kijan pi bon me yon nonm fè tèt li renmen anpil?"

"Yon moun ap renmen l si, malgre li gen anpil pouvwa, li pa fè moun pè l." "Kòman yon moun ka vin tounen yon dye?" **41-5**

"Lè w fè sa yon moun pa ka fè." "Kilès ki pi fò, lavi oswa lanmò?"

"Lavi, paske li lous konsa anpil malè yo."

Aleksann te reyisi pran yon vrè yogi kòm pwofesè li nan peyi Zend. Nonm sa a sete Swami Sphines, ke Grèk yo te rele "Kalanos" paske sen an, yon devwe Bondye sou fòm Kali, te salye tout moun lè l te pwononse non benediksyon li.

Kalanos te akonpaye Aleksann nan Pès. Nan yon jou byen presi, nan Souz nan Pès, Kalanos te bay kò granmoun li a lè li te antre nan yon bwa fineray devan tout lame Masedwàn nan. Istoryen yo ekri etonman sòlda yo lè yo te obsève ke yogi a pa t pè doulè oswa lanmò, epi ki pa t janm deplase yon fwa nan pozisyon li pandan flanm yo t ap boule l. Anvan yo te ale Pou kremasyon li a, Kalanos te anbrase tout zanmi pwòch li yo, men li pa t di orevwa bay Aleksann, ki moun saj Endou a te annik di:

"Mwen dwe wè ou yon ti tan nan Babilòn."

Aleksann te kite Pès, epi li te mouri yon ane apre nan Babilòn. Pawòl gourou Endyen li a te yon fason pou l di l ke li t ap prezan avèk Aleksann nan lavi ak nan lanmò.

Istoryen grèk yo kite pou nou anpil imaj vivan ak enspiran sou sosyete Endyen an. Lalwa Endou a, Arrian di nou, pwoteje pèp la epi "li bay lòd pou pèsonn pami yo pa dwe, nan okenn sikonstans, yon esklav, men pou yo jwi libète yo menm, respekte dwa egal a li ke tout moun posede. Paske, yo te panse, moun ki pa aprann ni domine ni meprize lòt moun ap rive nan lavi ki pi byen adapte ak tout vicissitud sò." **41-6**

"Endyen yo," yon lòt tèks di, "pa ni mete lajan sou enterè, ni yo pa konn kijan pou yo prete. Li kontrè ak koutim etabli pou yon Endyen swa fè oswa sibi yon mal, e poutèt sa yo pa ni fè kontra ni egzije garanti." Yo di nou ke gerizon te fèt pa mwayen senp ak natirèl. "Gerizon yo fèt pito lè yo reglemante rejim alimantè pase lè yo itilize medikaman. Remèd ki pi apresye yo se odè ak pansman. Tout lòt yo konsidere kòm danjere an gwo pati." Angajman nan lagè te limite a *Kshatriyas* yo oswa kas gèrye a.

"Ni yon lènmi ki ta rive sou yon kiltivatè nan travay li sou tè li, pa ta fè l okenn mal, paske gason nan sa a klas sosyal la, ke yo konsidere kòm byenfetè piblik, yo pwoteje kont tout domaj. Tè a, ki rete san ravaj epi ki pwodui anpil rekòt, bay abitan yo sa yo bezwen pou yo fè lavi agreyab." 41-7

Anperè Chandragupta a, ki te bat Seleucos, jeneral Aleksann nan, nan lane 305 anvan Jezikri, te deside sèt ane pita pou men sou la rèn de peyi Zend gouvènman an pou li pitit gason. Vwayaje pou Nan sid peyi Zend, Chandragupta te pase douz dènye ane nan lavi li kòm yon asèt san lajan, k ap chèche reyalizasyon pwòp tèt li nan yon gwòt wòch nan Sravanabelagola, kounye a yo onore li kòm yon tanp Mysore. Kanpe tou pre Pi gwo estati nan mond lan, Jain yo te skilte l nan yon gwo wòch nan lane 983 apre Jezikri pou onore sen Comateswara.

Tanp relijye toupatou nan Mysore yo se yon rapèl konstan pou anpil gwo sen nan Sid yo. End. Youn de sa yo mèt yo, Thayumanavar, genyen gòch nou la swivan difisil powèm:

Ou menm kapab kontwòl yon fou elefan;
Ou ka fèmen bouch lous la ak bouch tig la; Ou ka monte yon lyon;
Ou menm kapab jwe avèk la kobra;
Avèk alchimi, ou ka viv ak difikilte; Ou ka vwayaje nan linivè a an enkoyito; Ou ka fè vasal bondye yo;
Ou menm kapab se tout tan jèn;
Ou menm kapab mache sou dlo epi viv nan dife;
Men kontwòl de la lespri se pi bon epi plis difisil.

Nan bèl Eta Travancore a ki fèt anpil nan sid peyi Zend lan, kote trafik la pase sou rivyè ak kanal, Maharaja a pran chak ane yon obligasyon eritye pou l ekspye peche li te fè akòz lagè ak aneksyon plizyè ti eta nan Travancore nan tan lontan. Pandan senkant-sis jou chak ane, Maharaja a vizite tanp lan twa fwa pa jou pou l tandè im ak resitasyon Vedik; seremoni ekspyasyon an fini ak *lakshadipam nan* oswa ekleraj tanp lan ak san mil limyè.

Gran lejislasyon Endou a, Manu **41-8** te dekri devwa yon wa. "Li ta dwe fè tout bagay dous tankou Indra (senyè dye yo); kolekte taks dousman e san moun pa rann yo kont tankou solèy la pran vapè nan dlo; antre nan lavi sijè li yo tankou van an ale toupatou; bay tout moun jistis tankou Yama (dye lanmò); mare delenkan yo nan yon kòd tankou Varuna (dye Vedik syèl la ak van an); fè tout moun plezi tankou lalin nan, boule lènmi visye yo tankou dye dife a; epi sipòte tout moun tankou deyès tè a."

"Nan lagè, yon wa pa ta dwe goumen ak zam pwazon oswa zam dife, ni touye lènmi fèb, ki pa pare, oswa ki pa gen zam, oswa gason ki pè, oswa ki priye pou pwoteksyon, oswa ki kouri ale. Lagè ta dwe fèt sèlman kòm yon dènye rekou.

Rezilta yo toujou dout nan lagè."

Prezidans Madras la, sou kòt sidès peyi Zend, gen ladan l vil Madras, yon vil plat, espasye, ki antoure pa lanmè, ansanm ak Conjeeveram, Vil an lò a, kapital dinasti Pallava a, wa ki te dirije peyi a.

pandan premye syèk yo nan epòk kretyen an. Nan prezidans modèn Madras la, moun ki pa vyolan yo Ideyal Mahatma Gandhi yo te fè anpil pwogrès; yo wè "chapo Gandhi" blan ki distenge yo toupatou. Anjeneral, nan sid la, Mahatma a te fè anpil refòm enpòtan nan tanp pou "moun ki pa ka touche" yo, ansanm ak refòm nan sistèm kas yo.

Orijin sistèm kas la, ke gran lejislasyon Manu a te fòmile, te admirab. Li te wè klèman ke evolisyon natirèl distenge gason an kat gwo klas: moun ki kapab ofri sèvis nan sosyete a atravè travay fizik yo (*Sudra*); moun ki sèvi atravè mantalite, konpetans, agrikilti, komès, lavi biznis an jeneral (*Vaisyas*); moun ki gen talan administratif, egzekitif, ak pwoteksyon-dirijan ak gèrye (*Kshatriyas*); moun ki gen nati kontemplatif, enspire esprityèlman ak enspiran (*Brahmins*). "Ni nesans ni sakreman ni etid ni zansèt pa ka deside si yon moun fèt de fwa (sa vle di, yon *Brahmin*);" *Mahabharata* a deklare, "karaktè ak konduit sèlman ki ka deside." **41-9** Manu te bay enstriksyon sosyete a pou montre respè pou manm li yo nan mezi yo te gen sajès, vèti, laj, fanmi oswa, finalman, richès. Richès nan peyi Zend Vedik yo te toujou meprize si yo te sere oswa pa disponib pou rezon charitab. Gason ki pa jenere e ki te gen anpil richès te resevwa yon ran ki ba nan sosyete a.

Gwo malè te leve lè sistèm kas la te vin pi di pandan syèk yo pou l vin tounen yon fren eritye. Refòmasyon sosyal tankou Gandhi ak manm anpil sosyete nan peyi Zend jodi a ap fè pwogrès dousman men asire nan restorasyon valè ansyen kas yo, ki baze sèlman sou kalifikasyon natirèl epi non pa sou nesans. Chak nasyon sou latè gen pwòp karma diferan li ki pwodui mizè pou l jere epi retire; peyi Zend tou, ak lespri versatile ak envulnerab li, pral pwouve tèt li egal a travay refòm kas la.

Sid peyi Zend lan tèlman mayifik ke Mesye Wright avè m te anvi pwolonje idilik nou an. Men, tan, nan grosyete imemorial li, pa t ban nou okenn ekstansyon politès. Mwen te pwograme pou m pale nan sesyon final Kongrè Filozofik Endyen an nan Inivèsite Kalkita. Nan fen vizit mwen nan Mysore, mwen te jwi yon konvèsasyon ak Sir CV Raman, prezidan Akademi Endyen an. Syans. Briyan fizisyen Endou sa a te resevwa Pri Nobèl an 1930 pou dekouvèt enpòtan li nan difizyon limyè a - "Efè Raman" ke tout ti gason lekòl konnen kounye a.

Mwen menm ak Mesye Wright te fè yon siy orevwa ak yon foul elèv ak zanmi Madras, epi nou te pran direksyon nò. Sou wout la, nou te kanpe devan yon ti lotèl sakre pou memwa Sadasiva Brahman, **41-10** nan istwa lavi li nan dizwityèm syèk la, mirak yo rasanble ansanm. Yon pi gwo tanp Sadasiva nan Nerur, bati pa Raja Pudukkottai a, se yon kote pelerinaj ki te temwen anpil gerizon diven.

Anpil istwa pittoresk sou Sadasiva, yon mèt adorab e totalman eklere, toujou aktyèl pami vilajwa Sid Endyen yo. Yon jou, pandan Sadasiva te plonje nan *samadhi* sou bò larivyè Kaveri a, yo te wè yon gwo inondasyon pote ale. Kèk semèn apre, yo te jwenn li antere byen fon anba yon pil tè. Lè pèl vilajwa yo te frape kò li, sen an te leve epi li

te mache ale byen vit.

Sadasiva pa t janm di yon mo oswa mete yon rad. Yon maten, yogi toutouni an te antre san seremoni nan tant yon chèf Mizilman. Dam li yo te rele byen fò ak panik; gèrye a te fè yon gwo malè. epe pouse nan Sadasiva, ki moun bra te koupe. La mèt pati san enkyetid.

Anvayi pa remò, Mizilman an ranmase bra a atè a epi li swiv Sadasiva. Yogi a foute bra l tou dousman nan bout bra ki t ap senyen an. Lè gèrye a mande l avèk imilite kèk enstriksyon espiyèl, Sadasiva ekri ak dwèt li sou sab la:

"Fè pa fè kisa ou vle, epi apre sa ou me fè kisa ou tankou."

Mizilman an te leve nan yon eta lespri egzalte, epi li te konprann konsèy paradoksal sen an pou l te yon gid pou libète nanm li atravè metrize ego a.

Yon fwa, timoun vilaj yo te eksprime yon dezi pou yo te ale nan festival relijye Madura a, ki te a 150 mil distans, devan Sadasiva. Yogi a te fè siy ak timoun yo pou yo touche kò li. Gade! Menm kote a, tout gwoup la te transpòte nan Madura. Timoun yo t ap mache ak kè kontan pami plizyè milye pelegren yo. Nan kèk èdtan, yogi a te mennen timoun li yo lakay avèk senp ti jès li. mwayen transpò. Paran yo ki te sezi tande istwa vivan sou pwosèsyon imaj yo, epi yo remake plizyè timoun t ap pote sak bagay dous Madura.

Yon jèn gason enkredil te pase sen an ak istwa a nan rizib. Nan denmen maten, li te pwoche bò kote Sadasiva.

"Mèt," li di avèk mepri, "poukisa ou pa mennen m nan fèt la, menm jan ou te fè yè pou lòt timoun yo?"

Sadasiva te obeyi; ti gason an te jwenn tèt li touswit nan mitan foul moun vil la ki te byen lwen. Men, malerezman! kote sen an te ye lè jèn gason an te vle ale? Ti gason fatige a te rive lakay li grasa metòd ansyen ak prozaik depasman apye a.

41-1 : Madmwazèl Bletch, enkapab pou kenbe la aktif vitès mete pa Mesye Wright epi mwen menm, rete kontanman avèk mwen fanmi nan Kalkita.

41-2 Baraj sa a, yon gwo enstalasyon idwoelektrik, limen vil Mysore epi li bay elektrisite pou faktori swa, savon ak lwil sandal. Souvni sandal ki soti Mysore yo gen yon bon sant ki pa janm fini; yon ti pike zegwi reviv la odè. Mysore vante tèt li kèk de la pi gwo pyonye endistriyèl antrepriz nan peyi Zend, ki gen ladan Min lò Kolar yo, faktori sik Mysore a, gwo izin fè ak asye nan Bhadravati, ak chemennfè eta Mysore a ki bon mache e efikas ki kouvri anpil nan 30,000 mil kare eta a.

La Maharaja epi Yuvaraja OMS te mwen otès yo nan Mysore nan 1935 genyen tou de dènyèman mouri. La pitit gason de la .Yuvaraja, Maharaja aktyèl la se yon dirijan antreprenan, epi li te ajoute nan endistri Mysore yo yon gwo faktori avyon

41-3 : Sis volim sou *Ansyen peyi Zend* (Kalkita, 1879).

Ni youn ni lòt Aleksann ni nenpòt de li jeneral yo tout tan kwaze la Ganges. Jwenn detèmine rezistans nan :41-5 nòdwès la, la Masedonyen lame refize pou penetre pi lwen; Aleksann te fòse pou kite peyi Zend epi chèche konkèt li yo .nan Pès

41-5 : Soti nan sa a kesyon nou me sipozisyon sa la "Pitit gason de Zes" te genyen yon okazyonèl dout sa li te genyen deja rive nan pèfeksyon.

41-6 : Tout Grèk obsèvatè yo kòmantè sou la mank de esklavaj nan peyi Zend, yon karakteristik nan konplè varyans avèk la estrikti nan sosyete Helenik la.

reyalizasyon yo epi diferan valè yo nan ekonomi, politik syans, literati, atizay, epi sosyal filozofi. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Yon lòt rekòmande volim se *Endyen Kilti Atravè La Laj*, pa S. V. Venatesvara (Nouvo Nouyòk: Longmans, Vèt & Co., . \$5.00)

41-8 : Manu se la inivèsèl lejislasyon; pa poukont li pou Endou sosyete, men pou la mond lan. Tout sistèm yo de saj sosyal règleman ak menm jistis yo modèl apre Manu. Nietzsche genyen peye la swivan omaj: "Mwen konnen de non liv nan ki konsa anpil delika epi jantiman bagay yo te di pou fanm kòm nan la *Liv Jalwa Nan Manu* ; sa yo vye bab gri epi sen yo genyen yon yon fason pou l galante ak fanm ki petèt pa ka depase... yon travay entelektiyèl ak siperyè san parèy... plen ak valè nòb, li ranpli ak yon santiman pèfeksyon, ak yon fason pou di wi pou lavi, ak yon sans byennèt triyonfan anrapò ak tèt li ak pou lavi; solèy la klere sou tout liv la."

41-9 : "Enklizyon nan youn de sa yo kat kas okòmansman depann pa sou yon gason an nesans men sou li natirèl kapasite jan yo demontre pa la objektif nan lavi li eli pou reyalize," yon atik nan *Lès-Lwès* pou Janvye, 1935, di nou. "Sa a objektif la te kapab se (1) *kama* , dezi, aktivite de la lavi de la sans yo (*Sudra* etap), (2) *artha* , genyen, satisfè men kontwole dezi yo (etap *Vaisya*), (3) *dharma* , otodisiplin, lavi responsablite ak aksyon ki kòrèk (etap *Kshatriya*), (4) *moksha* , liberasyon, la lavi de espirityalite epi relijiye ansèyman (*Brahman* etap). Sa yo kat kas rann sèvis bay limanite pa (1) kò, (2) lespri, (3) volonte, (4) Lespri.

Kat etap sa yo gen korespondans yo nan *guna etènèl* yo oubyen kalite nati a, *tamas* , *rajas* , ak *sattva* : obstak,"
aktivite, epi ekspansyon; oubyen, mas, enèji, epi entelijans. La kat natirèl kas yo make pa la *zam* kòm (1) *tamas* (inyorans), (2) *tamas- rajas* (melanj de inyorans epi aktivite), (3) *rajas-sattva* (melanj de dwa aktivite ak Syèk Limyè), (4) *sattva* (syèk limyè). Kidonk genyen lanati make chak nonm avèk li kas, pa la predominans nan tèt li nan youn, oswa melanj de, nan *guna* yo . Natirèlman, chak èt imen gen tout twa *guna* yo nan pwopòsyon varyab. Guru a ap kapab .detèmine kas yon nonm oswa estati evolisyonè li avèk rezon

Pou yon sèten limit, tout kous epi nasyon yo obsève nan pratik, si pa nan teyori, la karakteristik de kas. Ki kote la se"
gwo lisans oubyen sa yo rele libète, patikilyèman nan maryaj melanje ant ekstrèm nan la natirèl kas, la ras diminye ale epi li vin disparèt. *Purana Samhita* a konpare pitit inyon sa yo ak ibrid esteril, tankou milèt la ki pa kapab repwodui pwòp espès li. Espès atifisyèl yo evantyèlman detwi. Istwa ofri anpil prèv de anpil gran kous ki non pi long genyen nenpòt k ap viv reprezantan yo. La kas sistèm de peyi Zend se kredite pa li pifò pwofon pansè yo avèk ke yo te la tcheke oubyen prevantif kont lisans ki genyen konsève la pite de la ras epi li te mennen l san danje atravè plizyè milènè vikisitid,
".pandan ke lòt ras yo te disparèt nan oubli

41-10 : Tit konplè li te Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Siksesè a ilustr nan liy lan Shankara fòmèl, Jagadguru Sri Shankaracharya de Sringeri Matematik, te ekri yon enspiran *Od* dedye pou Sadasiva. *Lès-Lwès* pou Jiyè, An 1942, te pibliye yon atik sou lavi Sadasiva.

CHAPIT: 42

Dènye Jou yo Avèk Mwen Guru

"Guruji, mwen kontan jwenn ou poukont ou maten an." Mwen te fèk rive nan ermitaj Serampore a, mwen te pote yon chay fwi ak roz santi bon. Sri Yukteswar te voye yon je

dou sou mwen.

"Kisa se ou kesyon?" Mèt gade sou la chanm kòm menm si li te ap chèche chape.

"Guruji, mwen te vin jwenn ou lè m te yon jèn gason lekòl segondè; kounye a mwen se yon gason granmoun, menm avèk yon cheve gri oswa..." de. Malgre ou te ban mwen yon afeksyon an silans depi premye èdtan rive jis kounye a, èske ou reyalize ke yon fwa sèlman, sou la jou de reyinyon, genyen ou tout tan te di, Mwen lanmou ou menm?" Mwen gade nan li avèk siplikasyon.

Mèt la bese je l. "Yogananda, èske mwen dwe pote santiman cho ki pi byen pwoteje pa yon kè ki pa gen mo?"

"Guruji, Mwen konnen ou lanmou mwen, men mwen mòtèl zòrèy doulè pou tande ou di konsa."

"Se pou sa fèt jan ou vle. Pandan maryaj mwen, mwen te souvan anvi gen yon pitit gason, pou m te ka antre nan chemen yogik la. Men, lè ou te antre nan lavi mwen, mwen te kontan; nan ou mwen jwenn pitit gason m." De gout dlo klè. te kanpe nan je Sri Yukteswar. "Yogananda, mwen toujou renmen ou."

"Repons ou a se paspò mwen pou syèl la." Mwen te santi yon pwa leve nan kè m, li te fonn pou tout tan ak pawòl li yo. Souvan mwen te mande tèt mwen silans li. Lè m reyalize ke li pa t gen okenn emosyon epi li te egoyis... Li te byen kontwòle, men pafwa mwen te pè mwen pa t reyisi satisfè l nèt. Li te gen yon nati etranj, moun pa t janm konnen nèt; yon nati pwofon e kalm, enkonpreyansib pou mond lan deyò, ke li te depase depi lontan valè li yo.

Kèk jou apre, lè m t ap pale devan yon gwo odyans nan Albert Hall nan Kalkita, Sri Yukteswar te dakò pou l chita bò kote m sou platfòm nan, avèk Maharaja Santosh la ak Majistra Kalkita a. Malgre Mèt la pa t fè okenn remak avè m, mwen te voye je sou li detanzantan pandan diskou m nan, epi mwen te panse mwen te detekte yon ti klere kontan nan je l.

Apre sa, te gen yon diskou devan ansyen elèv Serampore College yo. Pandan m t ap gade ansyen kamarad klas mwen yo, epi pandan yo menm t ap gade pwòp "Mòn Fou" yo a, dlo nan je lajwa te koule san wont. Pwofesè filozofi mwen an, Doktè Ghoshal, ki gen lang ajan, te vin salye m, tout ansyen malantandi nou yo te disparèt grasa alchimis Tan an.

Yo te selebre yon Festival Solstis Ivè nan fen mwa Desanm nan ermitaj Serampore a. Jan toujou, disip Sri Yukteswar yo te rasanble soti byen lwen ak toupre. *Sankirtan devosyonèl*, solo nan vwa dous Kristo-da a, yon fèt sèvi pa jèn disip yo, diskou pwofondman touchant Mèt la anba zetwal yo nan lakou achram nan ki te plen moun - souvni, souvni! Festival jwaye nan ane ki pase lontan! Sepandan, aswè a, te gen yon nouvo karakteristik.

"Yogananda, tanpri pale ak asanble a - an anglè." Je Mèt la t ap klere pandan l t ap fè demann doubman dwòl sa a; èske l t ap panse ak sitiyasyon difisil ki te genyen abò bato a anvan premye konferans mwen an an anglè a? Mwen te rakonte istwa a bay odyans frè disip mwen yo, epi mwen te fini ak yon omaj sensè pou gourou nou an.

"Gid omniprésente li te avè m, pa sèlman sou bato vapè oseyan an," mwen te konkli, "men chak jou pandan kenz ane mwen te pase nan vas tè akeyan Amerik la."

Aprè envite yo te fin ale, Sri Yukteswar te rele m nan menm chanm kote—yon sèl fwa, apre yon festival nan premye ane mwen yo—yo te pèmèt mwen dòmi sou kabann an bwa li a. Aswè a, gourou mwen an te chita la trankilman, yon demi-sèk disip nan pye l. Li te souri pandan m t ap antre byen vit nan chanm nan.

"Yogananda, èske w ap pati kounye a pou Kalkita? Tanpri retounen isit la demen. Mwen gen kèk bagay pou m di w."

Nan apremidi ki te vin apre a, avèk kèk senp mo benediksyon, Sri Yukteswar te ban mwen tit monastik *Paramhansa a* . **42-1**

"Kounye a, li ranplase ofisyèlman ansyen tit *swami ou a* ," li te di pandan m t ap mete ajenou devan l. Avèk yon ti ri an silans, mwen te panse ak lit elèv ameriken m yo t ap sibi sou pwononsyasyon *Paramhansaji a* . **42-2**

"Travay mwen sou tè a fini kounye a; ou dwe kontinye." Mèt la te pale dousman, je l yo te kalm e dou. Kè m t ap bat fò ak laperèz.

"Tanpri voye yon moun pou pran an chaj achram nou an nan Puri," Sri Yukteswar kontinye. "Mwen kite tout bagay nan men ou. Ou pral kapab navige avèk siksè bato lavi ou ak bato òganizasyon an rive sou rivaj diven yo."

Nan dlo nan je, Mwen te anbrase li pye; li woz epi beni mwen yon fason atiran.

Nan jou ki te vin apre a, mwen te rele yon disip ki te rele Swami Sebananda soti Ranchi, epi mwen te voye l Puri pou l te ka pran responsablite nan ermitaj la. **42-3** Pita, gourou mwen an te diskite avè m detay legal pou regle byen l yo; li te anvi anpeche posiblite pou fanmi l ta pwosè apre lanmò li pou posesyon de ermitaj li yo ak lòt pwopriyete li te vle pou yo te genyen sèlman. pou rezon charitab.

"Yo fèk fè aranjman pou Mèt la vizite Kidderpore, **42-4.** " men li pa t ale." Amulaya Babu, yon disip frè, te fè remak sa a ban mwen yon apremidi; mwen te santi yon vag frèt premonisyon. Pou kesyon ijan mwen yo, Sri Yukteswar te sèlman reponn, "Mwen p ap ale Kidderpore ankò." Pou yon ti moman, Mèt la te tranble tankou yon timoun ki pè.

("Atachman ak rezidans kòporèl, ki pouse nan pwòp nati li [sa vle di, ki soti nan rasin imemoryal, eksperyans lanmò sot pase yo]," Patanjali te ekri, **42-5** "prezan nan yon ti degre menm nan gwo sen yo." Nan kèk nan diskou li yo sou lanmò, gourou mwen an te konn ajoute: "Menm jan yon zwazo ki nan yon kaj long ezite kite kay abityèl li lè pòt la louvri.")

"Guruji," Mwen sipliye li avèk yon kriye, "pa fè sa di sa! Pa janm pwononse sa yo mo pou mwen!"

Figi Sri Yukteswar te detann nan yon souri pezib. Malgre li te prèt pou gen katreven-enyèm anivèsè nesans li, li te sanble anfòm e fò.

Jou apre jou, mwen te benyen nan solèy lanmou gourou mwen an, yon lanmou san di men santi ak anpil pwofondè, mwen te chase nan lespri konsyan mwen divès endikasyon li te ban mwen sou lanmò li ki t ap vini an.

"Mesye, *Kumbha Mela* a ap fèt mwa sa a nan Allahabad." Mwen te montre Mèt la dat *mela* yo nan yon almanak Bengali. 42-6

"Fè ou vreman vle pou ale?"

Kòm mwen pa t santi ezitasyon Sri Yukteswar pou l kite m kite l, mwen te kontinye, "Yon fwa ou te wè bèl imaj Babaji nan yon *kumbha Allahabad* . Petèt fwa sa a m ap gen chans pou m wè li."

"Mwen pa kwè ou pral rankontre l la." Apre sa, gourou mwen an te vin an silans, paske li pa t vle antrave plan m yo.

Lè m te pati pou Allahabad nan denmen maten avèk yon ti gwoup, Mèt la te beni m an silans jan l abitye fè a. Aparamman, mwen pa t konnen enplikasyon atitid Sri Yukteswar paske Senyè a te vle evite m eksperyans pou m te oblije, san defans, temwen lanmò gourou mwen an. Sa toujou rive nan lavi m ke, lè moun mwen renmen anpil yo mouri, Bondye, avèk konpasyon, fè aranjman pou m rete lwen sèn nan. 42-7

Gwoup nou an te rive nan *Kumbha Mela* nan dat 23 janvye 1936. Foul moun ki te prèske de moun te vin ap monte a milyon moun te yon spektak enpresyonan, menm yon spektak akablan. Jeni patikilye pèp Endyen an se reverans natirèl menm nan peyizan ki pi senp yo pou valè Lespri a, ak pou mwàn ak sadhus yo ki abandone lyen mond lan pou chèche yon ankraj ki pi divin. Gen enpostè ak ipokrit vre, men peyi Zend respekte tout moun poutèt kèk moun ki klere tout peyi a ak benediksyon selès. Lwès yo ki t ap gade gwo spektak la te gen yon opòtinite inik pou yo santi batman kè peyi a, ardeur espirityèl ke peyi Zend dwe vitalite san etenn li anvan kou tan an.



La fanm yogi, Shankari Mai Jiew, sèlman k ap viv disip de la gran Trailanga Swami.

Figi ak tiban ki chita dirèkteman bò kote l la se Swami Benoyananda, yon direktè lekòl yoga Ranchi nou an pou tigason nan Bihar. Foto a te pran nan Hardwar *Kumbha Mela* an 1938; sent lan te gen 112 an lè sa a.



Krishnananda, nan la 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , avèk li donte vejetaryen lyonès.



Patio manje dezyèm etaj nan ermitaj Serampore Sri Yukteswar la. Mwen chita (nan mitan an) nan pye gourou mwen an.

Premye jou a, gwoup nou an te pase ap gade moun yo ak je yo. La a te gen anpil moun k ap benyen, k ap benyen nan rivyè sakre a pou jwenn padon pou peche yo; la nou te wè seremoni adorasyon solanèl; lòtbò a te gen ofrann devosyonèl ki te gaye

nan pye sen yo ki te kouvri ak pousyè; yon vire tèt nou, epi yon liy elefan, chwal ak kaparazon ak chamo Rajputana ki t ap mache dousman te pase, oubyen yon parad relijye pittoresk.

toutouni sadhou yo, fè siy sèptè de lò epi ajan, oubyen drapo epi difizè de swa velours.

Ankorit yo, ki te abiye sèlman ak pagne, te chita trankilman an ti gwoup, kò yo te kouvri ak sann ki pwoteje yo kont chalè ak fre di. Je espiyèl la te byen reprezante sou fwon yo pa yon sèl tach pat sandal. Swami ak tèt raze te parèt pa milye, abiye ak rad okr epi pote baton banbou yo ak bòl mande charite. Figi yo te klere ak... la renonse a lapè kòm yo mache sou oubyen ki te fèt filozofik diskisyon yo avèk disip yo.

Isit la epi laba anba pyebwa yo, toutotou gwo pil bwa k ap boule, te gen sadhus pitorèsk, **42-8** cheve yo trese epi yo te mare an bobin sou tèt yo. Gen kèk ki te gen bab plizyè pye longè, boukle epi mare nan yon ne. Yo te medite trankilman, oubyen yo te lonje men yo pou beni Foul moun k ap pase yo - mandyan yo, maharaja sou elefan, fanm ak *sari miltikolor* - braslè ak chenn pye yo k ap sonnen, *fakir* ak bra mens ki leve anlè yon fason grotesk, *brahmachari* k ap pote akseswa koud pou meditasyon, saj enb ki gen solanite kache yon bonè enteryè. Byen wo nan tèt bri a, nou te tandè klòch tanp yo k ap sonnen san rete.

Nan dezyèm jou *mela nou an*, konpayon m yo ak mwen te antre nan plizyè ashram ak kay tanporè, nou t ap ofri *pranam* bay pèsonaj sen. Nou te resevwa benediksyon lidè branch *Giri* nan Lòd Swami an—yon mwàn mens, asèt ak je dife souriyan. Pwochen vizit nou an te mennen nou nan yon ermitaj kote gourou li a te obsève ve silans ak yon rejim fwi strik pandan nèf dènye ane yo. Sou platfòm santral la nan sal ashram nan, te chita yon sadhu avèg, Pragla Chakshu, ki te pwofondman enstwi nan *shastra* yo epi ki te trè respektè pa tout sèk yo.

Aprè m te fin fè yon ti diskou an Hindi sou *Vedanta*, gwoup nou an te kite ermitaj lapè a pou n al salye yon swami ki te toupre a, Krishnananda, yon bèl mwàn ak machwè woz ak zepòl enpresyonan. Te gen yon lyonès donte ki te kouche toupre l. Bèt nan forè a te refize tout vyann pou l bwè diri ak lèt, men li te pran l nan yon gwo gwondeman pwofon ak atiran. Swami an te anseye bèt ki gen cheve mawon an pou l di " *Aum* " nan yon gwondeman pwofon ak atiran - yon devwe chat!

Pwochen rankont nou an, yon entèvyou ak yon jèn sadhu ki te enstwi, byen dekri nan jounal vwayaj briyan Mesye Wright la.

Nou te monte nan Ford la pou travèse Ganges ki ba anpil la sou yon pon ki t ap krake, nou t ap trennen kò nou tankou koulèv nan mitan foul moun yo epi sou ti chemen etwat ak serpent, nou t ap pase bò kote Yoganandaji te montre m kote Babaji ak Sri Yukteswarji te rankontre a.

Yon ti tan apre, nou desann machin nan, epi nou mache yon ti distans nan mitan lafimen dife sadhus yo ki t ap vin pi epè epi sou sab glise yo pou rive nan yon gwoup ti kay ki te fèt ak labou ak pay, ki te modès anpil. Nou rete devan youn nan kay tanporè sa yo ki pa t enpòtan, ak yon antre san pòt tankou yon ti pigme, kote Kara

Patri te rete, yon jèn sadhus vagabon ki te renome pou entèlijans eksepsyonèl li. Li te chita la, janm li kwaze sou yon pil pay, sèl bagay li te genyen pou kouvri tèt li—e sèl bagay li te genyen—se te yon twal koulè ok ki te vlope sou zepòl li.

"Vrèmanvre, yon figi diven te souri ban nou apre nou te fin trennen sou kat pat antre nan kay la epi *nou te pwononse* nan pye nanm eklere sa a, pandan lanp kewozèn nan antre a t ap flache yon fason etranj,"

lonbray k ap danse sou mi pay yo. Figi l, sitou je l ak dan pafè l yo, te souri e klere. Malgre ke lang Hindi a te twouble m, ekspresyon l yo te revele anpil bagay; li te plen antouzyas, lanmou, glwa espiritiyèl. Pèsonn pa t ka fè erè sou grandè li.

"Imajine lavi kontan yon moun ki pa atache ak mond materyèl la; lib de pwoblèm rad; lib de anvi manje, san mandyan, san manyen manje kuit eksepte chak jou altènatif, san janm..." pote yon bòl mande charite; lib de tout mele nan lajan, pa janm manyen lajan, pa janm sere bagay, toujou mete konfyans ou nan Bondye; lib de enkyetid transpò, pa janm monte nan machin, men toujou mache sou bò rivyè sakre yo; pa janm rete nan yon sèl kote pou plis pase yon semèn pou evite nenpòt kwasans atachman.

"Yon nanm tèlman modès! Li te resevwa yon konesans estrawòdinè nan *Veda yo*, epi li te gen yon metriz ak tit *shastri* (mèt ekriti yo) nan Inivèsite Benares. Yon santiman siblim te anvayi m pandan m t ap chita nan pye l; tout bagay sa yo te sanble yon repons a dezi mwen pou m wè vrè peyi Zend lan, ansyen peyi Zend lan, paske li se yon vrè reprezantan peyi jeyan espiritiyèl sa a."

Mwen te poze Kara Patri kesyon sou lavi vagabon li a. "Ou pa gen rad anplis pou sezon ivè a?" "Non, sa sifi."

"Fè ou pote nenpòt liv?"

"Non, mwen anseye moun ki vle tandè m yo pa kè." "Kisa ou fè ankò?"

"Mwen flâne pa la Ganges."

Lè m tandè pawòl sa yo ki te fè m santi m anvi viv yon lavi senp tankou li. Mwen sonje Amerik, ak tout responsablite ki te sou zepòl mwen yo.

"Non, Yogananda," mwen te panse, avèk tristès pou yon ti moman, "nan lavi sa a, mache bò Ganges la se pa pou ou."

Aprè sadhu a te fin rakonte m kèk nan reyalizasyon espiritiyèl li yo, mwen te

poze l yon kesyon bridsoukou. "Èske w ap bay deskripsyon sa yo apati

konesans ekriti yo, oubyen apati eksperyans pèsònèl?"

"Mwatye soti nan liv aprantisaj," li reponn avèk yon senp souri, "epi mwatye soti nan eksperyans."

Nou te chita ak kè kontan pandan yon ti tan nan yon silans meditatif. Apre nou te fin

kite prezans sakre li a, mwen te di Mesye Wright, "Se yon wa ki chita sou yon twòn pay an lò."

Nou te manje dine nou jou swa sa a sou teren *mela a* anba zetwal yo, nou t ap manje nan asyèt fèy ki te kole ansanm ak baton. Nan peyi Zend, yo lave asyèt yo yon fason minimòm!

kumbha kaptivan an ; apre sa, nan nòdwès sou bò larivyè Jumna rive Agra. Yon lòt fwa ankò, mwen te gade Taj Mahal la; nan memwa mwen, Jitendra te kanpe bò kote m, enpresyone pa rèv an mab la. Apre sa, mwen te ale nan achram Brindaban Swami Keshabananda a.

Objektif mwen nan rechèch Keshabananda a te lye avèk liv sa a. Mwen pa t janm bliye demann Sri Yukteswar te fè m pou m ekri lavi Lahiri Mahasaya. Pandan sejou mwen an End, mwen te pwofite tout okazyon pou m kontakte disip dirèk ak fanmi Yogavatar la. Mwen te anrejistre konvèsasyon yo nan anpil nòt, mwen te verifye enfòmasyon ak dat, epi mwen te kolekte foto, ansyen lèt ak dokiman. Pòtfolyo Lahiri Mahasaya mwen an te kòmanse grandi; mwen te reyalize avèk dezespwa ke mwen te gen travay difisil pou ekri. Mwen te priye pou m te ka rive nan nivo wòl mwen kòm byograf gourou kolosal la. Plizyè nan disip li yo te pè ke nan yon kont ekri, mèt yo a ta ka meprize oswa mal entèprete.

"Yon moun pa ka rann jistis ak pawòl frèt sou lavi yon enkanasyon diven," Panchanon Bhattacharya te di mwen yon fwa.

Lòt disip pwòch yo te satisfè menm jan an tou pou kenbe Yogavatar la kache nan kè yo kòm yon pwofesè ki pa janm mouri. Malgre sa, sonje prediksyon Lahiri Mahasaya te fè sou biyografi li a, mwen pa t epanye okenn efò pou m asire epi pwouve enfòmasyon sou lavi ekstèn li.

Swami Keshabananda te salye gwoup nou an avèk chalè nan Brindaban nan Katayani Peith Ashram li a, yon enpozan bilding brik ak gwo poto nwa, ki sitiye nan yon bèl jaden. Li te mennen nou nan yon fwa nan yon salon dekore avèk yon agrandisman foto Lahiri Mahasaya a. Swami a Li te prèske gen katreven dis lane, men kò miskilè li te gaye fòs ak sante. Avèk cheve long ak yon bab blan kou nèj, je l'klere ak lajwa, li te yon vrè enkarnasyon patriyakal. Mwen te di l ke mwen te vle mansyone non li nan liv mwen an sou mèt peyi Zend yo.

"Tanpri, rakonte m kijan ou te ye nan tan lontan." Mwen te souri avèk siplikasyon; gwo yogi yo souvan pa kominike.

Keshabananda te fè yon jès imilite. "Pa gen anpil bagay deyò. Prèske tout lavi m pase nan solitud Himalayan yo, ap vwayaje apye soti nan yon gwòt trankil pou ale nan yon lòt. Pandan yon ti tan mwen te kenbe yon ti achram deyò Hardwar, antoure sou tout kote pa yon boskè gwo pyebwa. Se te yon kote pezi ke vwayajè yo pa t twò vizite, akòz prezans kobra yo toupatou." Keshabananda te ri. "Pita, yon inondasyon Ganges te pote ale ermitaj la ak kobra yo. Disip mwen yo te ede m bati achram Brindaban sa a."

Youn nan gwoup nou an te mande swami a kijan li te pwoteje tèt li kont tig Himalayan yo. **42- 9**

Keshabananda souke tèt li. "Nan alitid espiyèl sa yo ki wo anpil," li te di, "bèt sovaj raman anmède yogi yo. Yon fwa nan forè a mwen te rankontre yon tig fasafas. Lè mwen te ejakile sbitman, bèt la te rete bouch ouvè tankou si li te tounen wòch." Swami a te ri ankò ak souvni li yo.

"Detanzantan Mwen gòch mwen solitid pou vizite mwen gourou nan Benares. Li itilize pou blag avèk mwen sou mwen

san rete vwayaj nan la Himalayen dezè.

"Ou gen mak anvì vwayaje sou pye w,' li te di m yon fwa. 'Mwen kontan ke Himalaya sakre yo ase vaste pou kaptive w.'"

"Anpil fwa," Keshabananda kontinye, "ni anvan ni apre lanmò li, Lahiri Mahasaya te parèt fizikman devan m. Pou li, pa gen okenn wotè Himalaya ki aksesib!"

De zè pita, li mennen nou nan yon teras pou manje. Mwen te soupi ak yon dezespwa an silans. Yon lòt repa kenz kou! Mwens pase yon ane nan Ospitalite Endyen, epi mwen te pran senkant liv! Men, li ta konsidere kòm pi gwo maledve pou refize nenpòt nan plat yo, ki te prepare ak anpil swen pou bankè san fen yo an lonè mwen. Nan peyi Zend (malerezman, pa gen okenn lòt kote!) yon swami byen rembourré konsidere kòm yon bèl bagay pou wè. **42-10**



Mesye Wright, mwen menm, Madmwazèl Bletch -- nan Ejip





Mesye Wright ak mwen poze ak venerab Swami Keshabananda ansanm ak yon disip nan ermitaj majeste a nan Brindaban.

Aprè dine, Keshabananda dirije mwen pou yon izole kwen.

"Ou arive se pa inatandi," li te di. "Mwen genyen yon mesaj

pou ou." Mwen te sezi; pèsonn pa t konnen plan mwen pou

m vizite Keshabananda.

"Pandan m t ap mache ane pase nan nò Himalaya yo toupre Badrinarayan," swami a te kontinye, "mwen te pèdi chemen m. Mwen te jwenn yonabri nan yon gwo gwòt, ki te vid, byenke yon dife t ap klere nan yon twou nan fon wòch la. Mwen t ap mande tèt mwen ki moun ki te rete nan refij solitè sa a, mwen te chita bò dife a, je m fikse sou antre gwòt la ki te klere anba solèy la.

"Keshabananda, mwen kontan ou la a.' Pawòl sa yo soti dèyè m. Mwen vire, mwen sezi, epi mwen te sezi wè Babaji! Gran gourou a te materyalize tèt li nan yon kwen nan gwòt la. Mwen te kontan anpil pou m wè l ankò apre plizyè ane, epi mwen te bese tèt mwen nan pye sakre li yo.

"Mwen te rele w isit la,' Babaji te kontinye. 'Se poutèt sa ou te pèdi chemen w epi yo te mennen w nan kay tanporè mwen nan gwòt sa a. Li gen lontan depi dènye rankont nou an; mwen kontan salye w ankò.'"

"Mèt ki pa janm mouri a te beni m avèk kèk pawòl èd esprityèl, epi li te ajoute: 'Mwen ba ou yon mesaj pou Yogananda. Li pral vin wè ou lè l retounen an End.

Anpil bagay ki gen rapò ak gourou li a ak disip Lahiri ki rete yo ap kenbe Yogananda byen okipe. Di l, donk, ke mwen p ap wè l fwa sa a, jan li espere avèk enpasyans; men m ap wè l nan yon lòt okazyon."

Mwen te pwofondman touche pou resevwa soti nan Keshabananda a bouch sa a konsolasyon pwomès soti nan Babaji. Yon

Yon sèten doulè nan kè m te disparèt; mwen pa t regrèt ankò ke, menm jan Sri Yukteswar te fè m konprann, Babaji pa t parèt nan *Kumbha Mela* a.

Depans youn lannwit kòm envite yo de la achram, nou fèt mete deyò la swivan apremidi pou Kalkita. Pandan nou t ap monte sou yon pon sou rivyè Jumna a, nou te jwi yon bèl vi sou orizon Brindaban an jis lè solèy la t ap mete dife nan syèl la—yon vrè founo koulè Vulkan, ki te reflekte anba nou nan dlo kalm yo.

Plaj Jumna a sakre ak souvni timoun Sri Krishna a. La li te angaje l avèk dousè inosan nan *lilas* (jwe) li yo ak *gopis yo* (sèvant yo), ki egzanplifye lanmou sipèsyèl la ki tout tan egziste ant yon diven enkarnasyon epi li fidèl yo. La lavi de Senyè Krishna Anpil komentatè oksidantal te mal konprann li. Alegori biblik la pa klè pou lespri literal yo. Yon erè komik yon tradiktè fè pral ilistre pwen sa a. Istwa a konsène yon sen medyèval enspire, kòdonnye Ravidas la, ki te chante nan langaj senp pwòp metye li sou glwa espiritiyèl ki cache nan tout limanite:

Anba la vas vout de ble
Lavi la divinite abiye nan cache.

Yon moun vire sou kote pou cache yon souri lè l tande entèpretasyon òdinè yon ekriven oksidantal bay powèm Ravidas la:

"Aprè sa, li te bati yon kay, li te mete yon zidòl ladan l ke li te fè ak po bèt, epi li te lage kò l nan adore li."

Ravidas te yon disip frè gran Kabir la. Youn nan chela ki te elve Ravidas yo se te Rani Chitor. Li te envite yon gwo kantite brahman nan yon fèt an lonè pwofesè li a, men yo te refize manje ak yon senp kòdonnye. Pandan yo t ap chita avèk diyite pou yo manje pwòp pa yo... repa san kontamine, gade! chak Brahmin te jwenn fòm Ravidas bò kote l. Vizyon mas sa a te akonpli yon gwo renesans espiritiyèl nan Chitor.

Nan kèk jou, ti gwoup nou an te rive Kalkita. Mwen te anvi wè Sri Yukteswar, men mwen te desi lè m te tande ke li te kite Serampore e kounye a li te nan Puri, anviwon twa san mil nan sid.

"Vini nan achram Puri touswit." Telegram sa a te voye 8 mas pa yon frè disip bay Atul Chandra. Roy Chowdhry, youn de Mèt chela nan Kalkita. Nouvèl de la mesaj rive zòrèy mwen; angwas nan li enplikasyon yo, Mwen tonbe pou mwen jenou epi sipliyè Bondye sa mwen gourou yo Se pou lavi sove. Pandan m t apral kite kay papa m pou m pran tren an, yon vwa diven te pale anndan m.

"Fè pa ale pou Puri aswè a. Ou lapriyè pa kapab li akòde."

"Senyè," mwen te di, ak gwo lapenn, "Ou pa vle angaje m nan yon 'tire-lame' avèk mwen nan Puri, kote w ap oblije refize priyè san rete mwen yo pou lavi Mèt la. Èske li dwe, donk, ale pou pi gwo devwa sou lòd ou?"

Pou obeyi lòd ki te nan fon kè m nan, mwen pa t kite nuit sa a pou m al Puri. Nan aswè ki te vin apre a, mwen pati pou tren an; sou wout la, a sèt è, yon nyaj astral nwa te kouvri syèl la toudenkou. **42- 11** Pita, pandan tren an t ap gwonde nan direksyon Puri, yon vizyon Sri Yukteswar te parèt devan m. Li te chita, ak yon figi byen grav, ak yon limyè sou chak bò.

"Tout bagay fini?" Mwen leve bra m

pou m sipliye. Li fè yon siy ak tèt li, epi

li disparèt dousman.

Nan denmen maten, pandan m te kanpe sou platfòm tren Puri a, toujou ap espere kont tout espwa, yon nonm enkonni te pwoche bò kote m.

"Èske ou tande Mèt ou a ale?" Li kite m san l pa di yon lòt mo; mwen pa janm dekouvri kiyès li te ye ni kijan li te fè konnen ki kote pou l jwenn mwen.

Sezi, mwen te balanse kont miray platfòm nan, mwen te reyalize ke nan divès fason gourou mwen an t ap eseye ban mwen nouvel terib la. Bouyi ak rebelyon, nanm mwen te tankou yon vòlkan. Lè mwen te rive nan ermitaj Puri a, mwen te prèske tonbe. Vwa enteryè a t ap repete avèk dousè: "Reprann tèt ou. Rete kalm."

Mwen te antre nan sal achram nan kote kò Mèt la, ki te sanble ak yon bagay moun pa t ka imagine ki te vivan, te chita nan pozisyon lotus la—yon imaj sante ak bote. Yon ti tan anvan lanmò li, gourou mwen an te yon ti jan malad ak lafyèv, men anvan jou monte li nan Enfini an, kò li te vin byen nèt. Kèlkeswa kantite fwa mwen te gade bèl fòm li a, mwen pa t ka reyalize ke lavi li te ale. Po li te lis e mou; nan figi li te gen yon ekspresyon trankilite beatif. Li te abandone kò li konsyaman nan lè envokasyon mistik la.

"La Lyon de Bengal se ale!" Mwen kriye nan yon konfizyon.

Mwen te fè seremoni solanèl yo nan dat 10 mas la. Yo te antere Sri Yukteswar **42-12** avèk ansyen rituèl swami yo nan jaden ashram Puri li a. Disip li yo te rive pita soti byen lwen ak tou pre pou onore gourou yo nan yon sèvis komemorasyon ekinoks prentan. *Amrita Bazar Patrika*, jounal prensipal Kalkita a, te pibliye foto li ak rapò sa a:

lanmò *Bhandara* pou Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, ki te gen 81 an, te fèt nan Puri nan dat 21 mas. Anpil disip te desann Puri pou seremoni yo.

Youn nan pi gwo eksponatè *Bhagavad Gita* a , Swami Maharaj te yon gwo disip Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya nan Benares. Swami Maharaj te fondatè plizyè sant Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) nan peyi Zend, epi li te gwo enspirasyon dèyè mouvman yoga a ke Swami Yogananda te pote nan Lwès la, disip li.

disip prensipal la. Se te pouvwa pwofetik Sri Yukteswarji ak gwo reyalizasyon li ki te enspire Swami Yogananda pou l travèse oseyan yo epi gaye mesaj mèt peyi Zend yo nan Amerik.

Bhagavad Gita a ak lòt ekriti yo temwaye pwofondè metriz Sri Yukteswarji te genyen sou filozofi a, ni nan Lès ni nan Lwès, epi yo rete yon revelasyon pou inite ki genyen ant Oryan ak Lwès. Kòm li te kwè nan inite tout lafwa relijye yo, Sri Yukteswar Maharaj te etabli *Sadhu Sabha* (Sosyete Sen yo) avèk koperasyon lidè divès sèk ak lafwa, pou enkulke yon lespri syantifik nan relijyon. Nan moman lanmò li, li te nonmen Swami Yogananda kòm siksesè li kòm prezidan *Sadhu Sabha*.

Lend vrèman pi pòv jodi a akòz lanmò yon gran nonm konsa. Se pou tout moun ki gen chans pou yo te pwoche bò kote l enkulke nan tèt yo vrè lespri kilti ak *sadhana Endyen an* ki te pèsonefyè nan li.

Mwen te retounen Kalkita. Kòm mwen pa t ko gen konfyans nan tèt mwen pou m ale nan ermitaj Serampore a ak souvni sakre li yo, mwen te rele Prafulla, ti disip Sri Yukteswar nan Serampore, epi mwen te fè aranjman pou l antre nan lekòl Ranchi a.

"Jou maten ou te pati pou *mela Allahabad la* ," Prafulla te di mwen, "Mèt la te lage yon gwo chay sou davenport la."

"Yogananda ale!" li te kriye. 'Yogananda ale!' Li te ajoute yon fason enigmatik, 'M ap oblije di l yon lòt jan.' Li te chita pandan plizyè èdtan an silans."

Jounen m yo te ranpli ak konferans, kou, entèvyou, ak reyinyon ak ansyen zanmi. Anba yon souri vid ak yon lavi aktivite san rete, yon kouran nwa te polye rivyè byennèt enteryè a ki pandan plizyè ane te flote anba sab tout pèsepsyon mwen yo.

"Kote saj diven sa a ale?" Mwen te kriye an silans nan fon yon lespri

toumante. Pa gen repons ki vini.

"Li pi bon ke Mèt la fin konplete inyon li avèk Byeneme Kosmik la," lespri mwen te asire m. "Li ap klere etènèlman nan domèn etènèl la."

"Ou p'ap janm wè l' ankò nan ansyen chato Serampore a," kè m' te plenyen. "Ou p'ap janm ka mennen zanmi ou yo vin rankontre l' ankò, oubyen di avèk fyète: 'Gade, men *Jnanavatar peyi Zend lan chita la* !'"

Mesye Wright te fè aranjman pou gwoup nou an te pati soti Bombay pou ale nan Lwès nan kòmansman mwa jen an. Apre de semèn nan mwa me, ap fè bankè ak diskou orevwa nan Kalkita, Madmwazèl Bletch, Mesye Wright ak mwen menm te pati nan Ford la pou Bombay. Lè nou rive, otorite bato a te mande nou pou nou anile vwayaj nou an, paske pa t gen plas pou Ford la, ke nou t ap bezwen ankò an

Ewòp.

"Pa janm lespri," Mwen te di avèk tristès pou Mesye Wright. "Mwen vle pou retounen yon fwa plis pou Puri." Mwen an silans

te ajoute, "Kite mwen dlo nan je yon fwa ankò dlo la tonm de mwen gourou."

42-1 Literalman, *param*, pi wo; *hansa*, siy. *Hansa* a reprezante nan tradisyon ekriti yo kòm veyikil Brahma, Siprèm. Lespri; kòm la senbòl de diskriminasyon, la blan *hansa* siy se panse de kòm kapab pou separe la vre *soma* nèkta ki soti nan yon melanj lèt ak dlo. *Ham-sa* (pwononse *hong-sau*) se de mo sakre chante Sanskri ki gen yon koneksyon vibratwa ak souf k ap antre ak k ap soti. *Aham-Sa* vle di literalman "Mwen se Li."

42-2 : Yo genyen jeneralman evite la difikilte pa adrese mwen kòm *mesye*.

42-3 : Nan la Puri achram, Swami Sebananda se toujou ap fè yon piti, pwospere yoga lekòl pou ti gason, epi Gwoup meditasyon pou granmoun. Reyinyon sen ak ekspè yo fèt la detanzantan.

42-4 : Yon seksyon de

Kalkita. 42-5: *Aforism* : II:9.

42-6 : Relijye *melas* yo mansyone nan la ansyen *Mahabharata*. La Chinwa vwayajè Hieuen Tsiang genyen gòch yon resi sou yon gwo *Kumbha Mela* ki te fèt nan ane 644 aprè Jezikri nan Allahabad. Pi gwo *mela* a fèt chak douzyèm ane; pwochen pi gwo *Kumbha a* (*Ardha* oswa mwatye) fèt chak sizyèm ane. *Mela ki pi piti* yo fèt chak twazyèm ane, atire anviwon yon milyon fidèl. Kat vil sakre *mela* yo se Allahabad, Hardwar, Nasik, ak Ujjain.

Premye vwayajè Chinwa yo te kite anpil imaj frapan sou sosyete Endyen an. Prèt Chinwa a, Fa-Hsien, te ekri yon istwa de li onz ane nan peyi Zend pandan la rèy de Chandragupta II (byen bonè 4yèm syèk). La Chinwa otè rakonte: "Nan Yo pa elve kochon oswa zwazo; pa gen..... tout peyi a pèsonn pa touye okenn bèt vivan, ni pa bwè diven. okenn

tranzaksyon nan bèf, non bouchéri yo boutik yo oubyen distilri. Chanm yo avèk kabann epi matla, manje epi rad, yo bay pou prèt rezidan ak prèt vwayajè san mank, e se menm bagay la nan tout kote. Prèt yo okipe tèt yo ak byenveyan ministè epi avèk chante lituji; oubyen yo chita nan meditasyon." Fa-Hsien di nou la Endyen moun te kontan e onèt; yo .pa t konnen pèn lanmò

42-7 : Mwen te pa prezan nan la lanmò de mwen manman, granmoun frè Ananta, pi gran an sè Roma, Mèt, Papa, oubyen nan plizyè disip pwòch.

(.Papa pase sou nan Kalkita nan 1942, nan la laj de katreven nèt)

42-8 Plizyè santèn milye sadhus Endyen yo kontwole pa yon komite egzekitif ki gen sèt lidè, ki reprezante sèt gwo seksyon yo de End. La prezan *Mahamandaleswar* oubyen prezidan se Joyendra Puri. Sa a sen Moun trè rezève, souvan li limite pawòl li a twa mo sèlman - Verite, Lanmou, ak Travay. Yon konvèsasyon sifizan!

42-9 Sanble gen anpil metòd pou pran yon tig nan pyèj. Yon eksploratè Ostralyen, Francis Birtles, rakonte ke li te jwenn forè Endyen yo "divès, bèl, epi an sekirite." Chapo sekirite li sete papyè pou chase mouch. "Chak swa mwen gaye yon kantite de dra alantou mwen kan epi te pa janm deranje," li eksplike. "La rezon se sikolojik. La tig se yon bèt ki gen anpil diyite konsyan. Li ap mache toupatou epi li defye moun jiskaske li rive sou papyè mouch la; apre sa li glise ale. Pa gen okenn tig ki diy ki ta oze fè fas ak yon èt imen apre li fin koupi byen ba sou yon papyè mouch kolan!

42-10 : Apre Mwen retounen pou Amerik Mwen pran fèmèn swasant-senk liv.

42-11 : Sri Yukteswar pase nan sa a lè-7:00 Premye Minis, Mas 9, 1936.

42-12 Koutim finèrè nan peyi Zend egzije pou mèt kay yo boule kadav; swami ak mwàn nan lòt lòd yo pa boule kadav. men antere. (La yo okazyonèl eksepsyon.) La kò yo de mwàn yo senbolikman konsidere pou yo te sibi kremasyon nan dife sajès la lè yo te fè ve monastik la.

CHAPIT: 43

La Rezirèksyon Nan Sri Yukteswar

"Senyè Krishna!" Fòm gloriye avatar la te parèt nan yon flanm klere pandan m te chita nan chanm mwen nan otèl Regent nan Bombay. Briye sou do kay yon gwo bilding lòt bò lari a, vizyon ineksplikab la te pete toudenkou nan je m pandan m t ap gade deyò nan gwo fenèt twazyèm etaj mwen an ki te ouvè.

Figi diven an te fè yon siy ak men l ban mwen, li t ap souri epi li t ap souke tèt li pou l salye m. Lè m pa t ka konprann mesaj egzak Senyè Krishna a, li te ale avèk yon jès benediksyon. Avèk yon santiman ekstraòdinè, mwen te santi yon evènman esprityèl te anonse.

Pou kounye a, yo te anile vwayaj mwen nan direksyon lwès la. Mwen te gen plizyè randevou pou m al nan Bombay anvan m retounen Bengal.

Chita sou kabann mwen nan otèl Bombay la a twazè nan apremidi 19 jen 1936—yon semèn apre vizyon Krishna a—yon limyè beatifik te reveye m nan meditasyon m. Anvan m te louvri ak je etonnen, tout chanm nan te transfòme an yon mond etranj, limyè solèy la te transfòme an yon bèlte sipènèl.

Yon gwo ekstaz te anvayi m pandan m t ap wè fòm chè ak san Sri

Yukteswar! "Pitit gason m!" Mèt la te pale avèk tandrès, ak yon souri

mayifik sou figi l.

Pou premye fwa nan lavi m, mwen pa t mete ajenou nan pye l pou m salye l, men mwen te avanse touswit pou m pran l nan bra m avèk anvi. Yon moman! Angwas mwa ki sot pase yo te yon pri mwen te konte san pwa kont bonè toransyèl ki t ap desann kounye a.

"Mèt mwen, byenneme nan kè mwen, poukisa ou kite m?" Mwen te enkonsyan nan yon eksè de lajwa. "Poukisa." te fè ou kite mwen ale pou la *Kumbha Mela* ? Kijan anmè genyen Mwen blame mwen menm pou kite ou!"



"pa B. K. Mitra nan "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, ANSYEN PWOFÈT DE END

Konsepsyon yon atis modèn sou pwofesè diven an ki gen konsèy espiyèl nan *Bhagavad Gita* a vin tounen Bib Endou a. Krishna reprezante nan atizay Endou a ak yon plim paon nan cheve l (senbòl *lila Senyè a* , jwèt oswa espò kreyatif), epi li pote yon flit, ki gen nòt kaptivan reveye disip yo, youn pa youn, nan dòmi *maya yo* oswa ilizyon kosmik la.

"Mwen pa t vle entèfere ak bèl eksperyans ou pou wè kote pelerinaj la te ye pou premye fwa a." Mwen te rankontre Babaji. Mwen te kite ou sèlman pou yon ti tan; èske mwen pa avèk ou ankò?

"Men, èske se *ou* menm, Mèt, menm Lyon Bondye a? Èske w gen yon kò tankou sa m te antere anba sab kriyèl Puri yo?"

"Wi, pitit mwen, mwen menm jan an. Sa a se yon kò chè ak san. Malgre ke mwen wè li kòm eteryèl, pou je ou li fizik. Apati atòm kosmik yo mwen te kreye yon kò nèt nouvo, egzakteman tankou kò fizik rèv kosmik sa a ke ou te mete anba sab rèv yo nan Puri nan mond rèv ou a. Anfèt, mwen resisite—pa sou tè a men sou yon planèt astral. Abitan li yo pi byen kapab pase limanite terès pou satisfè estanda wo mwen yo. La, ou menm ak moun ou renmen yo ap vin avè m yon jou."

"San lanmò gourou, di mwen plis!"

Mèt la te fè yon ti ri rapid, byen ri. "Tanpri, cheri," li te di, "èske ou pa ta vle lage priz ou yon ti kras?"

"Yon ti kras sèlman!" Mwen t ap anbrase l tankou yon poulpe. Mwen te ka detekte menm ti odè natirèl, santi bon, ki te karakteristik kò l anvan an. Touche eksitan li a

Chè diven an toujou pèsiste anndan bra mwen ak nan pla men mwen chak fwa mwen sonje lè gloriye sa yo.

"Menm jan pwofèt yo voye sou tè a pou ede lèzòm travay sou karma fizik yo, se konsa mwen te resevwa direksyon pa" Bondye pou sèvi sou yon astral planèt kòm yon sovè," Sri Yukteswar eksplike. "Li se yo rele l *Hiranyaloka* oubyen 'Planèt Astral Limine.' La m ap ede èt avanse yo debarase tèt yo de karma astral la epi konsa rive libere tèt yo anba renesans astral. Moun ki rete sou Hiranyaloka yo trè devlope espirituelman; yo tout te akeri, nan dènye enkarnasyon yo sou tè a, pouvwa meditasyon an te ba yo pou yo kite kò fizik yo konsyaman lè yo mouri. Pèsonn pa ka antre nan Hiranyaloka sof si li te pase sou tè a pi lwen pase eta *sabikalpa samadhi* a pou l antre nan eta ki pi wo a, *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"Moun ki rete nan Hiranyaloka yo deja pase nan esfè astral òdinè yo, kote prèske tout èt ki soti sou latè dwe ale lè yo mouri; la yo te travay anpil grenn aksyon sot pase yo nan mond astral yo. Se sèlman èt avanse ki ka fè travay redanmsyon sa a efektivman nan mond astral yo. Apre sa, pou yo te ka libere nanm yo pi byen anba kokon tras karmik ki rete nan kò astral yo, èt siperyè sa yo te atire pa lalwa kosmik pou yo refè ak nouvo kò astral sou Hiranyaloka, solèy astral la oswa syèl la, kote mwen resisite pou ede yo. Genyen tou èt trè avanse sou Hiranyaloka ki soti nan mond siperyè, pi sibtil, kozatif la."

Lespri mwen te tèlman an akò ak gourou mwen an kounye a ke li t ap transmèt imaj mo li yo ban mwen an pati pa lapawòl ak pati pa transfè panse. Konsa, mwen te byen vit resevwa tabloid lide li yo.

"Ou li nan ekriti yo," Mèt la kontinye, "ke Bondye te antoure nanm imen an youn apre lòt nan twa kò - kò ide a, oubyen kò kozatif la; kò astral sibtil la, kote lespri mantal ak nati emosyonèl; ak kò fizik brit la. Sou tè a, yon nonm ekipe ak sans fizik li yo. Yon èt astral travay ak konsyans li ak santiman li epi yon kò ki fèt ak lifetwon. **43-2** Yon èt ki gen yon kò kozatif rete nan domèn byennere ide yo. Travay mwen se avèk èt astral sa yo k ap prepare pou antre nan mond kozatif la.

"Adorab Mèt, tanpri di m plis bagay sou kosmòs astral la." Malgre mwen te yon ti jan detann anbrase mwen sou demann Sri Yukteswar, bra mwen yo te toujou bò kote l. Trezò ki depase tout bagay. trezò, gourou mwen an ki te ri lanmò pou l rive jwenn mwen!

"Gen anpil planèt astral, ki chaje ak èt astral," Mèt la te kòmanse. "Abitan yo itilize plan astral, oubyen mas limyè, pou vwayaje soti nan yon planèt al nan yon lòt, pi vit pase elekrisite ak enèji radyo-aktif."

"Linivè astral la, ki fèt ak plizyè vibrasyon sibtil limyè ak koulè, plizyè santèn fwa pi gwo pase kosmòs materyèl la. Tout kreyasyon fizik la pandye tankou yon ti panyen

solid anba gwo balon limine esfè astral la. Menm jan anpil solèy ak zetwal fizik ap mache nan espas, se konsa tou gen anpil sistèm solè ak zetwal astral. Planèt yo gen solèy ak lin astral, ki pi bèl pase sa fizik yo. Liminè astral yo sanble ak lora yo."

borealis - lowo astral ki gen solèy la pi klere pase lowo linè a ki gen reyon modere. Lajounen ak lannwit astral yo pi long pase sa yo ki sou tè a.

"Monn astral la bèl anpil, pwòp, pi, epi li gen lòd. Pa gen planèt mouri oswa tè arid. Tach terès yo - move zèb, bakteri, ensèk, koulèv - absan. Kontrèman ak klima ak sezon varyab sou tè a, planèt astral yo kenbe tanperati inifòm yon prentan etènèl, ak nèj blan limine detanzantan ak lapli limyè plizyè koulè. Planèt astral yo abondan nan lak opal ak lanmè klere ak rivyè lakansyèl."

"Linivè astral òdinè a—pa syèl astral sibtil Hiranyaloka a—peple ak plizyè milyon èt astral ki soti sou tè a, plis ou mwens dènyèman, ansanm ak yon pakèt fe, sirèn, pwason, bèt, gobelin, gnom, demi-dye ak lespri, tout k ap viv sou diferan planèt astral an akò ak kalifikasyon karmik yo. Gen plizyè kay esferik oswa rejyon vibratwa ki disponib pou bon ak move lespri. Bon lespri yo ka vwayaje lib, men move lespri yo limite nan zòn limite. Menm jan ak lèzòm k ap viv sou sifas tè a, vè k ap viv anndan tè a, pwason nan dlo, ak zwazo nan lè a, se konsa èt astral ki gen diferan nivo yo plase nan katye vibratwa ki apwopriye.

"Pami zanj nwa ki tonbe yo ke yo te chase soti nan lòt mond yo, friksyon ak lagè pran plas ak bonm lifetronic oswa *mantik mantal* **43-3.**" reyon vibratwa. Èt sa yo rete nan rejyon fènwa ki nan kosmòs astral ki pi ba a, kote y ap travay sou move karma yo.

"Nan vas wayòm ki anwo prizon astral fènwa a, tout bagay klere e bèl. Kosmos astral la pi natirèlman an akò avèk volonte diven an ak plan pèfeksyon an pase tè a. Chak objè astral manifeste prensipalman pa volonte Bondye, epi an pati pa apèl volonte èt astral yo. Yo posede pouvwa pou modifiye oswa amelyore gras ak fòm nenpòt bagay ki deja kreye pa..." Senyè a. Li bay pitit astral li yo libète ak privilèj pou chanje oswa amelyore kosmòs astral la jan yo vle. Sou tè a, yon solid dwe transfòme an likid oswa nan yon lòt fòm atravè pwosesis natirèl oswa chimik, men solid astral yo chanje an likid astral, gaz oswa enèji sèlman e imedyatman pa volonte moun ki rete nan zòn nan.

"Tè a fè nwa ak lagè ak asasina nan lanmè, sou tè ak nan lè a," gourou mwen an te kontinye, "men astral la wayòm yo konnen yon kontan amoni epi egalite. Astral èt demateryalize oubyen materyalize fòm yo jan yo vle. Flè oswa pwason oswa bèt ka transfòme tèt yo, pou yon tan, an moun astral yo. Tout èt astral yo lib pou yo pran nenpòt fòm, epi yo ka fasilman kominike ansanm. Pa gen okenn lwa natirèl fiks, definitiv ki antoure yo - okenn pyebwa astral, pa egzanp, ka reyisi yo mande l pou l pwodui yon mango astral oubyen yon lòt fwi, flè oubyen nenpòt lòt objè li vle. Gen sèten restriksyon karmik ki prezan, men pa gen okenn distenksyon nan mond astral la konsènan dezirabilite divès fòm yo. Tout bagay vibran ak limyè kreyatif Bondye a.

"Pèsonn pa fèt ak fanm; pitit yo materyalize pa èt astral grasa èd volonte kosmik yo nan fòm espesyalman modele, kondanse astralman. Èt ki fèk dezenkòpe fizikman an rive nan yon fanmi astral grasa yon envitasyon, atire pa tandans mantal ak espiritiyèl menm jan an."

"Kò astral la pa sibi frèt, chalè oswa lòt kondisyon natirèl. Anatomy a gen ladan yon sèvo astral, oswa lotus limyè mil petal la, ak sis sant reveye nan..." *sushumna*, oubyen aks astral serebro-spinal. Kè a rale enèji kosmik ansanm ak limyè nan sèvo astral la, epi li ponpe l nan nè astral yo ak selil kò yo, oubyen lifetwon yo. Èt astral yo ka afekte kò yo pa fòs lifetwonik oubyen pa vibrasyon *mantik*.

"Kò astral la se yon kontrepati egzak dènne fòm fizik la. Èt astral yo kenbe menm aparans yo te genyen nan jenès nan sejou terès anvan yo a; pafwa yon èt astral chwazi, tankou mwen menm, pou kenbe aparans vyeyès li." Mèt la, ki te degaje sans jenès la, te ri ak kè kontan.

"Kontrèman ak mond fizik espasyal, twa dimansyon ke senk sans yo sèlman ka konnen, esfè astral yo vizib pou sizyèm sans ki gen tout bagay ladan l - entwisyon an," Sri Yukteswar kontinye. "Pa santiman entwisyon sèlman, tout èt astral yo wè, tandè, pran sant, goute, epi touche. Yo gen twa je, de ladan yo fèmen an pati. Twazyèm ak prensipal je astral la, ki plase vètikalman sou fwon an, se..." ouvè. Èt astral yo gen tout ògàn sansoryèl ekstèn yo—zòrèy, je, nen, lang, ak po—men yo itilize sans entwisyon an pou fè eksperyans sansasyon atravè nenpòt pati nan kò a; yo ka wè nan zòrèy la, oswa nan nen an, oswa nan po a. Yo kapab tandè nan je yo oswa nan lang lan, epi yo ka goute nan zòrèy yo oswa nan po a, ak sou sa. **43-4**

"Kò fizik yon moun ekspoze a anpil danje, epi li fasil pou blese oswa domaje; kò astral eteryèl la ka pafwa koupe oswa blese men li geri touswit avèk senp volonte."

"Gurudeva, yo tout astral moun bèl?"

"Bote nan mond astral la se yon kalite esprityèl, epi non pa yon konformasyon ekstèn," Sri Yukteswar te reponn. "Se poutèt sa, èt astral yo pa bay anpil enpòtans a karakteristik vizaj yo. Sepandan, yo gen privilèj pou yo abiye jan yo vle ak nouvo kò kolore, ki materyalize nan astral. Menm jan moun mond lan abiye ak nouvo rad pou evènman gala, se konsa èt astral yo jwenn okazyon pou yo abiye ak fòm espesyalman fèt.

"Festivite astral ki plen jwa sou planèt astral ki pi wo yo tankou Hiranyaloka pran plas lè yon èt libere anba mond astral la atravè pwogrè esprityèl, e poutèt sa li pare pou l antre nan syèl mond kozatif la. Nan okazyon sa yo, Papa Envizib ki nan syèl la, ak sen ki fusionné nan li, materyalize tèt yo nan kò yo chwazi epi yo rantre nan selebrasyon astral la. Pou fè devwe li renmen anpil la plezi, Senyè a pran nenpòt fòm li vle. Si..." Yon moun yo adore nan devosyon, li wè Bondye kòm Manman Divin lan. Pou Jezi, aspè Papa a nan Moun Enfini an te atiran pi lwen pase lòt konsèpsyon yo. Endividyalite Kreyatè a te bay chak kreyati li yo fè tout bagay imajinab ak enkonsèyab. egzijans sou adaptabilite Senyè a!" Guru mwen an ak mwen te ri ak kè kontan ansanm.

"Zanmi lòt lavi yo rekonèt youn lòt fasilman nan mond astral la," Sri Yukteswar kontinye ak bèl vwa li a ki tankou flit. "Lè yo kontan pou imòtalite amitye a, yo reyalize endèstruktiblite lanmou, souvan yo te doute de li nan moman separasyon tris ak twonpe lavi terès la."

"La entwisyon de astral èt pèse atravè la vwal epi obsève moun aktivite yo sou tè a, men moun pa ka wè mond astral la sof si sizyèm sans li a devlope yon ti jan. Plizyè milye moun ki rete sou tè a te wè yon ti moman yon èt astral oswa yon mond astral.

"Èt avanse yo sou Hiranyaloka rete sitou reveye nan ekstaz pandan long jounen ak lannwit astral la, ede rezoud pwoblèm konplèks gouvènman kosmik la ak redanmsyon pitit gason gaspiyè yo, nanm ki lye ak tè a. Lè èt Hiranyaloka yo dòmi, yo gen vizyon astral ki sanble ak rèv detanzantan. Lespri yo anjeneral plonje nan eta konsyan pi wo bonè *nirbikalpa a*."

Moun ki rete nan tout pati nan mond astral yo toujou ap souffri anpil. Lespri sansib èt siperyè yo sou planèt tankou Hiranyaloka santi yon gwo doulè si yo fè nenpòt erè nan konduit oswa nan pèsèpsyon verite a. Èt avanse sa yo fè efò pou mete chak aksyon ak panse yo ann akò ak pèfeksyon lalwa espiritiyèl la.

"Kominikasyon ant moun astral yo fèt antyèman pa telepati astral ak televizyon; pa gen okenn konfizyon ak malantandi nan pawòl ekri ak pale ke moun ki rete sou tè a dwe sipòte. Menm jan moun sou ekran sinema a sanble ap deplase epi ajì atravè yon seri imaj limyè, epi yo pa vrèman respire, se konsa èt astral yo mache epi travay kòm imaj limyè ki gide ak kowòdone avèk entelijans, san yo pa bezwen tire enèji nan oksijèn. Moun depann de solid, likid, gaz ak enèji pou soutni; èt astral yo soutni tèt yo prensipalman pa limyè kosmik."

"Mèt mwen, èske èt astral yo manje anyen?" Mwen t ap bwè nan bèl eksplikasyon li yo ak tout kapasite mwen yo - lespri, kè, nanm. Pèsèpsyon siperkonsyan verite yo reyèl e san chanjman, alòske eksperyans sansoryèl ak enpresyon pasajè yo pa janm plis pase tanporèman oswa relativman vre, epi byen vit pèdi tout vivacité yo nan memwa. Pawòl gourou mwen an te tèlman grave sou parchemin èt mwen an ke nenpòt ki lè, lè mwen transfere lespri mwen nan eta siperkonsyan an, mwen ka reviv eksperyans diven an klèman.

"Limine tankou reyon legim abondan nan la astral tè yo," li reponn. "La astral Èt vivan yo konsome legim, epi bwè yon nèkta k ap koule nan sous limyè mayifik ak nan ti rivyè ak kouran dlo astral. Menm jan imaj envizib moun sou tè a ka fouye nan etè a epi rann vizib pa yon aparèy televizyon, pita yo voye yo ankò nan espas, se konsa plan astral envizib Bondye kreye yo nan legim ak plant k ap flote nan etè a presipite sou yon planèt astral. pa la volonte de li abitan yo. Nan la menm fason, soti nan la pi sovaj chik de sa yo èt, jaden antye ak flè santi bon yo materyalize, epi pita retounen nan envizibilite eterik la.

Malgre ke moun ki rete sou planèt selès yo tankou Hiranyaloka prèske lib de tout nesessite pou yo manje, pi wo toujou se egzistans san kondisyon nanm prèske konplètman libere nan mond kozatif la, ki pa manje anyen eksepte mana bonè a.

"Èt astral ki libere sou tè a rankontre yon pakèt fanmi, papa, manman, madanm, mari ak zanmi, ke li te vin genyen pandan diferan enkarnasyon sou tè a, 43-5." jan

yo parèt detanzantan nan divès pati nan domèn astral yo. Se poutèt sa li pa ka konprann ki moun pou l renmen espesyalman; li aprann nan fason sa a bay yon lanmou diven ak egal pou tout moun, tankou timoun ak

ekspresyon endividyèl Bondye. Malgre ke aparans ekstèn moun ou renmen yo ka chanje, plis oswa mwens selon devlopman nouvo kalite nan dènnye lavi nenpòt nanm patikilye, èt astral la itilize entwisyon san fay li pou rekonèt tout moun ki te chè pou li nan lòt plan egzistans, epi pou akeyi yo nan nouvo kay astral yo. Paske chak atòm nan kreyasyon an gen yon dote endividyèl ki pa ka etenn, **43-6** Yo pral rekonèt yon zanmi astral kèlkeswa kostim li mete, menm jan sou latè ou ka dekouvri idantite yon aktè lè ou obsève l byen malgre nenpòt degizman.

"Dire lavi nan mond astral la pi long pase sou tè a. Yon mond astral avanse nòmal An mwayèn, yon èt vivan viv ant senksan ak mil ane, dapre estanda tan sou latè. Menm jan sèten pye bwa wouj viv pi lontan pase pifò pyebwa, oubyen menm jan kèk yogi viv plizyè santèn ane byenke pifò gason mouri anvan laj swasant an, se konsa tou kèk èt astral viv pi lontan pase dire abityèl egzistans astral la. Vizite nan mond astral la rete la pou yon peryòd ki pi long oswa pi kout selon pwa karma fizik yo, ki rale yo tounen sou latè nan yon tan espesifik.

"Èt astral la pa oblije lite doulouremman ak lanmò nan moman li retire kò limineuz li a. Anpil nan èt sa yo santi yo yon ti jan nève lè yo panse pou yo kite fòm astral yo pou yon fòm kozatif ki pi sibtil. Mond astral la lib de lanmò, maladi ak vyeyès ki pa vle. Twa laperèz sa yo se malediksyon tè a, kote lòm te pèmèt konsyans li..." pou idantifye li menm prèske nèt avèk yon fragil fizik kò mande konstan èd soti nan lè, manje ak dòmi pou kapab egziste ditou.

"Lanmò fizik la akonpaye pa disparisyon souf ak dezentegrasyon selil chè yo. Lanmò astral la konsiste de dispèsyon lifetwon yo, inite enèji manifeste sa yo ki konstitye lavi èt astral yo. Nan lanmò fizik, yon èt pèdi konsyans chè li epi li vin okouran de kò sibtil li nan mond astral la. Lè yon moun fè eksperyans lanmò astral nan moman apwopriye a, yon..." Konsa, èt la pase soti nan konsyans nesans ak lanmò astral pou ale nan konsyans nesans ak lanmò fizik. Sik sa yo ki repete nan anvlòpman astral ak fizik se destine inevitab tout èt ki pa eklere. Definisyon biblik yo sou syèl la ak lanfè pafwa reveye pi pwofon pase subkonsyan lòm nan. souvni de li long seri de eksperyans nan la kontan astral ak mond terès ki deseewa."

"Mèt byenneme," mwen te mande, "èske ou ta ka dekri plis an detay diferans ki genyen ant renaissans sou tè a ak nan esfè astral ak kozatif yo?"

"Lòm, antanke yon nanm endividyèl, esansyèlman gen yon kò kozatif," gourou mwen an te eksplike. "Kò sa a se yon matris de la trant-senk *lide* obligatwa pa Bondye kòm la debaz oubyen kozatif panse fòs yo soti nan ke Li te pita fòme kò astral sibtil la ak diznèf eleman ak kò fizik brit la ak sèz eleman.

"Diznèf eleman kò astral la se mantal, emosyonèl, ak vital. Diznèf konpozan yo se entèlijans; ego; santiman; lespri (sans-konsyans); senk enstriman *konesans*, kontrepati sibtil sans vizyon, tandè, sant, gou, touche; senk enstriman *aksyon*, korespondans mantal pou kapasite egzektif yo pou pwokree, elimine,"

pale, mache, epi egzèsè ladrès manyèl; ak senk enstriman *fòs vital*, sa yo ki gen pouvwa pou fè fonksyon kristalizasyon, asimilasyon, eliminasyon, metaboliz, ak sikilasyon kò a. Anvlòp astral sibtil sa a ki gen diznèf eleman siviv lanmò kò fizik la, ki fèt ak sèz eleman metalik ak non-metalik brit.

"Bondye te panse ak diferan lide anndan li epi li te projete yo nan rèv. Se konsa Lady Cosmic Dream te soti dekore ak tout gwo orneman relativite san fen li yo."

"Nan trant-senk kategori panse nan kò kozatif la, Bondye te elabore tout konpleksite diznèf lavi lòt nan." astral epi sèz fizik kontrepati. Pa kondansasyon de vibratwa fòs yo, Premyèman sibtil, answit brit, Li te pwodui kò astral nonm lan epi finalman fòm fizik li. Dapre lalwa relativite a, pa ki Senplisite Prensipal la te vin tounen yon varyete konfizyon, kosmos kozatif la ak kò kozatif la diferan de kosmos astral la ak kò astral la; kosmos fizik la ak kò fizik la tou karakteristikman diferan de lòt fòm kreyasyon yo.

"Kò lachè a fèt ak rèv fiks ak objèktif Kreyatè a. Dualite yo toujou prezan sou tè a: maladi ak sante, doulè ak plezi, pèt ak pwofi. Lèzòm jwenn limitasyon ak rezistans nan matyè twa dimansyon. Lè dezi yon moun pou viv la souke gravman pa maladi oswa lòt kòz, lanmò rive; gwo rad lachè a retire tanporèman. Sepandan, nanm nan rete antoure nan kò astral ak kozatif yo. **43-7** Fòs adezif ki kenbe twa kò sa yo ansanm se dezi. Pouvwa dezi ki pa satisfè yo se rasin tout esklavaj lèzòm.

"Dezi fizik yo anrasinen nan egoyis ak plezi sansoryèl. Konpilasyon oswa tantasyon eksperyans sansoryèl la pi pisan pase fòs dezi ki konekte ak atachman astral oswa pèsepsyon kozatif."

"Dezi astral yo santre sou plezi an tèm de vibrasyon. Èt astral yo jwi mizik eteryèl esfè yo epi yo fasine pa vizyon tout kreyasyon an kòm ekspresyon san fen limyè chanjan. Èt astral yo pran sant, goute, epi touche limyè tou. Dezi astral yo konekte ak pouvwa yon èt astral pou presipite tout objè ak eksperyans kòm fòm limyè oswa kòm panse oswa rèv kondanse."

"Kozatif dezi yo akonpli pa pèsepsyon sèlman. La prèske gratis èt OMS yo antoure sèlman Nan kò kozatif la, yo wè tout linivè a kòm realizasyon ide rèv Bondye yo; yo ka konkretize nenpòt bagay ak tout bagay nan panse senp. Se poutèt sa, èt kozatif yo konsidere jwisans sansasyon fizik oswa plezi astral kòm yon bagay ki degoutan e ki toufe sansiblite nanm nan. Èt kozatif yo reyalize dezi yo lè yo konkretize yo imedyatman. **43-8** Moun ki twouve yo kouvri sèlman pa vwal delika kò kozatif la ka pote linivè an manifestasyon menm jan ak Kreyatè a. Paske tout kreyasyon fèt ak teksti rèv kosmik la, nanm ki abiye mensman nan kò kozatif la gen gwo reyalizasyon pouvwa.

"Yon nanm, ki envizib pa nati, ka distenge sèlman pa prezans kò li oswa kò li yo. La

senp prezans de yon kò siyifye sa li egzistans se fèt posib pa pa satisfè dezi. 43-

"Tan lontan nanm yon moun antoure nan youn, de, oubyen twa resipyan ki sele byen sere ak bouchon inyorans ak dezi, li pa ka fusionne ak lanmè Lespri a. Lè gwosye a resipyan fizik la detwi pa mato lanmò a, de lòt kouvèti yo - astral ak kozatif-toujou rete pou anpeche nanm nan rantre nan Lavi Omniprezan an yon fason konsyan. Lè yo rive nan san dezi atravè sajès, pouvwa li dezentegre de veso ki rete yo. Ti nanm imen an sòti, lib anfen; li fè youn ak Anplid San Mezi a."

Mwen mande mwen diven gourou pouabri plis limyè sou la wo epi misterye kozatif mond lan.

"Monn kozatif la sibtil anpil," li te reponn. "Pou yon moun konprann li, li ta dwe..." pou l te gen yon pouvwa konsantrasyon tèlman fò ke li te kapab fèmen je l epi vizyalize kosmos astral la ak kosmos fizik la nan tout vastite yo - balon limine a ak panyen solid la - kòm egziste sèlman nan lide. Si pa konsantrasyon sipèimèn sa a yon moun te reyisi konvèti oswa rezoud la de kosmòz avèk tout yo konpleksite nan transparan lide, li ta apre sa rive nan mond kozatif la epi kanpe sou fwontyè fizyon ant lespri ak matyè. La, yon moun wè tout bagay ki kreye yo - solid, likid, gaz, elekrisite, enèji, tout èt, dye, moun, bèt, plant, bakteri - kòm fòm konsyans, menm jan yon moun ka fèmen je l epi reyalize ke li egziste, menm si kò li envizib pou je fizik li epi li prezan sèlman kòm yon lide.

"Tout sa yon èt imen ka fè nan imajinasyon, yon èt kozatif ka fè l nan reyalite. Entelijans imen ki pi kolosal la kapab, nan lespri sèlman, soti nan yon ekstrèm panse rive nan yon lòt, sote mantalman soti nan yon planèt rive nan yon lòt, oswa tonbe san rete nan yon twou letènite, oswa monte tankou yon fize nan kanopi galaksi a, oswa klere tankou yon flach sou chemen lakte ak espas zetwal yo. Men, èt ki nan mond kozatif la gen yon libète pi gwo, epi yo ka manifeste panse yo san efò nan objektivite enstantane, san okenn obstak materyèl oswa astral oswa limitasyon karmik."

"Èt kozatif yo reyalize ke kosmòs fizik la pa prensipalman konstwi ak elektwon, ni li pa Kosmòs astral la konpoze fondamantalman de lifetwon—toulede an reyalite yo kreye ak pi piti patikil panse Bondye, koupe ak divize pa *maya*, lalwa relativite a ki entèveni pou separe Noumenon an ak fenomèn Li yo.

Nanm nan mond kozatif la rekonèt youn lòt kòm pwen endividyèl Lespri ki gen lajwa; bagay panse yo se sèl objè ki antoure yo. Èt kozatif yo wè diferans ki genyen ant kò yo ak panse yo kòm senp lide. Menm jan yon moun, lè l fèmen je l, ka wè yon limyè blan klere oswa yon ti bwouya ble, se konsa èt kozatif yo, avèk panse sèlman, kapab wè, tandè, santi, goute epi touche; yo kreye nenpòt bagay, oswa yo fonn li, avèk pouvwa lespri kosmik la.

"Tou de lanmò ak renaissans nan mond kozatif la se nan panse. Èt ki gen kò kozatif yo sèlman manje anbrozi konesans etènèlman nouvo. Yo bwè nan sous lapè, yo mache sou tè pèsèpsyon san tras, yo naje nan oseyan enfini bonè a. Gade! gade kò panse klere yo ap pase plizyè bilyon planèt kreye pa Lespri a, ti boul linivè fre, zetwal sajès, rèv spectral nebilez dore, toupatou nan lestomak ble syèl Enfini an!

"Anpil èt rete pandan plizyè milye ane nan kosmos kozatif la. Pa mwayen ekstaz ki pi pwofon, nanm libere a retire tèt li nan ti kò kozatif la epi li abiye ak vastite kosmos kozatif la. Tout toubiyon lide separe yo, vag patikilye pouvwa, lanmou, volonte, lajwa, lapè, entwisyon, kalm, metriz sou tèt yo, ak konsantrasyon fonn nan Lanmè Bliss ki toujou lajwa a. Nanm nan pa bezwen fè eksperyans lajwa li kòm yon vag konsyans endividyèl ankò, men li fonn nan Oseyan Kosmik Inik la, ak tout vag li yo - ri etènèl, eksitasyon, batman."

"Lè yon nanm soti nan kokon twa kò yo, li chape anba lalwa relativite a pou tout tan epi li vin tounen yon bagay ineksplikab ki toujou egziste." **43-10** Gade papiyon Omniprezans lan, zèl li yo grave ak zetwal, lalin ak solèy! Nanm nan elaji nan Lespri a rete pou kont li nan rejyon limyè san limyè, fènwa san fènwa, panse san refleksyon, anbwaze ak ekstaz lajwa li nan rèv Bondye a sou kreyasyon kosmik la.

"Yon gratis nanm!" Mwen ejakile nan admirasyon.

"Lè yon nanm finalman soti nan twa krich ilizyon kòporèl yo," Mèt la kontinye, "li vin tounen yon sèl ak Enfini an san okenn pèt endividyalite. Kris te genyen libète final sa a menm anvan li te fèt kòm Jezi. Nan twa etap nan tan lontan li, senbolize nan lavi terès li kòm twa jou eksperyans lanmò ak rezirèksyon li, li te atenn pouvwa pou l leve nèt ale nan Lespri a.

"Nonm ki poko devlope a dwe sibi inonbrabl enkarnasyon terès, astral ak kozatif pou l ka sòti nan twa kò li yo. Yon mèt ki reyalize libète final sa a ka chwazi pou l retounen sou tè a kòm yon pwofèt pou l mennen lòt èt imen tounen vin jwenn Bondye, oubyen tankou mwen menm li ka chwazi pou l rete nan kosmòs astral la. La, yon sovè pran yon pati nan chay karma moun ki rete yo sou do l **43-11.**" e konsa li ede yo fini sik reyenkanasyon yo nan kosmòs astral la epi ale pou tout tan nan esfè kozatif yo. Oswa yon nanm libere ka antre nan mond kozatif la pou ede èt li yo diminye dire yo nan kò kozatif la epi konsa atenn Libète Absoli a.

"Ou menm ki resisite a, mwen vle konnen plis bagay sou karma ki fòse nanm yo retounen nan twa mond yo." Mwen te ka koute Mèt mwen ki omnisyan pou tout tan, mwen te panse. Pa janm nan lavi li sou tè a mwen te kapab asimile tout sa jès li a nan yon sèl moman. Kounye a, pou premye fwa, mwen te resevwa yon konpreyansyon klè ak presi sou espas enigmatik ki sou tablo damye lavi ak lanmò a.

"Karma fizik oswa dezi lòm nan dwe konplètman travay anvan li rete pèmanan nan mond astral yo vin posib," gourou mwen an te eksplike ak vwa kaptivan li. "Gen de kalite èt k ap viv..." nan la astral esfè. Moun sa yo OMS toujou genyen terès karma pou debarase m de de epi OMS dwe kidonk reyabite nan yon kò fizik brit pou yo ka peye dèt karmik yo, epi apre lanmò fizik, yo te ka klase kòm vizitè tanporè nan mond astral la olye de rezidan pèmanan.

"Aprè lanmò astral, èt ki gen karma terès ki poko rachte pa gen dwa ale nan esfè kozatif siperyè ide kosmik yo, men yo dwe fè ale vini soti nan mond fizik ak astral la sèlman, konsyan youn aprè lòt de kò fizik yo ki gen sèz eleman brit, ak kò astral yo ki gen diznèf eleman sibtil. Sepandan, aprè chak pèt kò fizik li, yon moun ki poko devlope..."

Lè yon moun soti sou tè a, li rete pou pi gwo pati nan yon gwo dòmi pwofon nan lanmò epi li diman konsyan de bèl esfè astral la. Apre repo astral la, yon nonm konsa retounen nan plan materyèl la pou plis leson, piti piti li abitye tèt li, atravè plizyè vwayaj, ak... mond ki gen teksti astral sibtil.

"Yon lòt bò, rezidan nòminal oswa moun ki rete depi lontan nan linivè astral la se moun ki, libere pou tout tan anba tout anvi materyèl, pa bezwen retounen nan vibrasyon brit tè a ankò." Èt sa yo sèlman gen karma astral ak kozatif pou yo travay. Nan lanmò astral, èt sa yo pase nan mond kozatif ki pi rafine e pi delika a. Lè yo retire fòm panse kò kozatif la nan fen yon sèten peryòd, detèmine pa lalwa kosmik la, èt avanse sa yo retounen nan Hiranyaloka oubyen yon planèt astral siperyè menm jan an, yo fèt ankò nan yon nouvo kò astral pou yo travay sou karma astral yo ki poko rachte a.

"Pitit gason m, kounye a ou ka konprann pi byen ke mwen resisite pa dekrè diven," Sri Yukteswar kontinye, "kòm yon sovè pou nanm ki reyenkane astralman k ap retounen soti nan esfè kozatif la, an patikilye, olye ke pou èt astral sa yo k ap monte soti nan tè a. Moun ki soti nan tè a, si yo toujou kenbe tras karma materyèl, yo pa monte nan planèt astral ki wo anpil yo tankou Hiranyaloka.

"Menm jan pifò moun sou latè pa aprann atravè meditasyon - akèri vizyon pou apresye" siperyè jwa epi avantaj de astral lavi epi konsa, apre lanmò, dezi pou retounen pou plezi limite ak enpafè tè a, anpil èt astral, pandan dezentegrasyon nòminal kò astral yo, pa rive imajine eta avanse lajwa esprityèl nan mond kozatif la epi, pandan y ap reflechi sou panse sou bonè astral ki pi brit ak klere a, yo anvi retounen nan paradi astral la. Karma astral lou dwe rachte pa èt sa yo anvan yo ka reyalize apre lanmò astral yon rete pèmanan nan mond panse kozatif la, tèlman mensman separe de Kreyatè a.

"Se sèlman lè yon èt pa gen okenn lòt dezi pou fè eksperyans nan kosmos astral ki agreyab pou je a, epi li pa ka tante pou l retounen la, se lè sa a li rete nan mond kozatif la. Lè l fin konplete travay rachte tout karma kozatif oswa grenn dezi sot pase yo la, nanm ki nan prizon an pouse dènnye nan twa bouchon inyorans yo epi, lè l soti nan dènnye bokal kò kozatif la, li melanje ak Etènèl la."

"Kounye a fè ou konprann?" Mèt souri konsa mayifikman!

"Wi, atravè ou gras. Mwen mwen san pawòl avèk lajwa epi rekonesans."

Mwen pa t janm resevwa yon konesans enspiran konsa nan chante oswa istwa. Malgre ke ekriti Endou yo pale de mond kozatif ak astral la epi de twa kò moun, paj sa yo pa gen okenn sans konpare ak otantisite cho Mèt resisite mwen an! Pou li, pa t janm gen yon sèl "peyi enkonni kote okenn vwayajè pa retounen"!

"Entèpenetrasyon twa kò lòm nan eksprime nan plizyè fason atravè nati trip li a,"

mwen gran gourou ale sou. "Nan la reveye eta sou tè yon moun ke yo te se konsyan plis oubyen mwens nan twa machin li yo. Lè li konsantre sansyèlman sou goute, pran sant, touche, koute,

oubyen lè l ap wè, l ap travay prensipalman atravè kò fizik li. Lè l ap vizyalize oubyen lè l ap gen volonte, l ap travay prensipalman atravè kò astral li. Mwayen kozatif li a jwenn ekspresyon lè moun ap panse oubyen plonje pwofondman nan entrospeksyon oubyen meditasyon; panse kosmik jeni yo vin jwenn moun ki abitye kontakte kò kozatif li a. Nan sans sa a, yon moun ka klase lajman kòm 'yon moun materyèl', 'yon moun enèjik' oubyen 'yon moun entelektyèl'.

"Yon nonm idantifye tèt li pandan apeprè sèz èdtan pa jou ak veyikil fizik li. Apre sa, li dòmi; si li reve, li rete nan kò astral li, li kreye nenpòt objè san efò menm jan ak èt astral yo. Si dòmi yon nonm pwofon e san rèv, pandan plizyè èdtan li kapab transfere konsyans li, oswa sans "mwen" li, nan kò kozatif la; dòmi sa a se yon bagay ki reviv. Yon moun k ap reve ap kontakte kò astral li epi non pa kò kozatif li; dòmi li pa totalman rafrechisan."

Mwen te genyen te avèk amou obsève Sri Yukteswar pandan li te bay li bèl bagay ekspozisyon.

"Gourou anjèlik," mwen te di, "kò ou sanble egzakteman jan li te ye dènye fwa mwen te kriye pou li nan achram Puri a."

"O wi, nouvo kò mwen an se yon kopi pafè ansyen an. Mwen materyalize oswa demateryalize fòm sa a nenpòt ki lè jan mwen vle, pi souvan pase lè m te sou tè a. Gras a yon demateryalizasyon rapid, kounye a mwen vwayaje imedyatman pa limyè rapid soti nan yon planèt pou ale nan yon lòt oswa, vremenvre, soti nan yon planèt astral pou ale nan yon lòt pou ale nan yon lòt nan yon lòt nan yon lòt nan yon lòt nan yon lòt." Guru diven mwen an te souri. "Malgre ou deplase tèlman vit jou sa yo, mwen pa t gen okenn difikilte pou m jwenn ou nan Bombay!"

"O Mèt, Mwen te nan lapenn konsa pwofondman sou ou lanmò!"

"A, ki kote mwen mouri? Pa gen okenn kontradiksyon?" Je Sri Yukteswar yo t ap klere ak lanmou ak amizman.

"Ou te sèlman reve sou tè a; sou tè sa a ou te wè kò rèv mwen an," li te kontinye. "Pita Ou te antere imaj rèv sa a. Kounye a, kò chè mwen ki pi rafine a—ke w ap wè epi w ap anbrase byen sere kounye a!—rezire sou yon lòt planèt rèv Bondye ki pi rafine. Yon jou sa Kò rèv ki pi rafine a ak planèt rèv ki pi rafine a ap pase; yo menm tou yo pa pou tout tan. Tout ti boul rèv yo dwe evantyèlman pete nan yon dènye touche reveye. Fè diferans, pitit gason m Yogananda, ant rèv ak Reyalitye!"

Lide sa a nan *Vedantic* **43-12** Rezirèksyon an te frape m avèk mèvèy. Mwen te wont dèske m te gen pitye pou Mèt la lè m te wè kò san vi li nan Puri. Finalman, mwen te konprann ke gourou mwen an te toujou konplètman reveye nan Bondye, li te wè pwòp lavi li ak lanmò li sou tè a, ansanm ak rezirèksyon aktyèl li a, kòm pa plis pase relativite ide diven nan rèv kosmik la.

"Kounye a, mwen di ou verite sou lavi mwen, lanmò mwen ak rezirèksyon mwen. Pa tris pou mwen; okontrè, gaye istwa rezirèksyon mwen toupatou, soti sou tè lèzòm te reve Bondye a pou ale sou yon lòt planèt Bondye te reve ak nanm abiye nan syèl! Nouvo espwa pral antre nan kè moun ki fou pou mizè, moun ki pè lanmò k ap reve mond lan."

"Wi, Mèt!" Kijan volontèman ta Mwen pataje avèk lòt moun mwen lajwa nan li rezirèksyon!

"Sou latè, prensip mwen yo te twò wo, yo pa t adapte ak nati pifò moun. Souvan mwen te joue w plis pase sa m te dwe fè. Ou te pase tès mwen an; lanmou w te klere nan mitan tout reprimann yo." Li te ajoute avèk tandrès, "Mwen vini jodi a tou pou m di w: Mwen p ap janm gade w sevè ankò. Mwen p ap joue w ankò."

Se pa ti mank mwen te genyen lè gran gourou mwen an t ap pini m! Chak youn te tankou yon zanj gadyen pwoteksyon.

"Cheri Mèt! Reprimande mwen yon milyon fwa-fè reprimande mwen kounye a!"

"Mwen p ap repwoche w ankò." Vwa diven li te grav, men avèk yon ti ri anba anba. "Ou menm avè m ap souri ansanm, toutotan de fòm nou yo parèt diferan nan rèv *maya* Bondye a. Finalman, n ap fusionne kòm youn nan Byeneme Kosmik la; souri nou yo ap souri Li, chante lajwa inifye nou an k ap vibre pandan tout letènite pou l difize bay nanm ki branche sou Bondye!"

Sri Yukteswar te ban m limyè sou sèten bagay ke mwen pa ka devwale isit la. Pandan de zèdtan li te pase avè m nan chanm otèl Bombay la, li te reponn tout kesyon mwen yo. Yon kantite pwofesi mondyal li te pwononse jou sa a nan mwa jen 1936 la deja rive vre.

"M ap kite w kounye a, byenname!" Lè m tandè pawòl sa yo, mwen santi Mèt la ap fonn nan bra m yo.

"Pitit mwen," vwa li te rezone, li te vibre jis nan fon nanm mwen, "chak fwa ou antre nan pòt *nirbikalpa samadhi* a epi ou rele m, m ap vin jwenn ou nan chè ak san, menm jan ak jodi a."

Avèk pwomès selès sa a, Sri Yukteswar disparèt devan je m. Yon vwa nyaj te repete tankou yon loraj mizikal: "Di tout moun! Nenpòt moun ki konnen, grasa reyalizasyon *nirbikalpa*, ke tè ou a se yon rèv Bondye, ka vini sou planèt Hiranyaloka, ki te kreye nan rèv, ki pi bèl la, epi la jwenn mwen resisite nan yon kò egzaktèman menm jan ak kò terès mwen an. Yogananda, di tout moun!"

Lapenn separasyon an te ale. Pitye ak lapenn pou lanmò li, ki te vòlè lapè mwen depi lontan, kounye a te disparèt nan yon wont total. Bonè t ap koule tankou yon sous dlo nan twou nanm mwen ki te fèk louvri e ki pa t janm fini. Nan tan lontan, twou yo te bouche akòz dezòd, kounye a yo te vin pi laj ak pite anba gwo inondasyon ekstaz la.

Panse ak santiman enkonsyan nan enkarnasyon sot pase m yo te retire tach karmik yo, renouvle avèk briyans pa vizit diven Sri Yukteswar la.

Nan chapit sa a nan otobiyografi mwen an, mwen obeyi lòd gourou mwen an epi mwen gaye bon nouvèl la, menmsi li konfonn yon jenerasyon ki pa kirye ankò. Moun konnen byen ke yo ap ramine sou do yo; dezespwa raman etranj; epoutan, sa yo se pervèsite, yo pa fè pati vrè sò moun. Jou li vle, li sou chemen libète a. Twò lontan li koute pesimis mouye konseye "ou se pousyè" li yo, san l pa okipe nanm envizib la.

Mwen te pa la sèlman youn privilejye pou gade la Resisite Guru.

Youn nan chela Sri Yukteswar yo te yon granmoun fanm, yo te konnen l avèk afeksyon sou non *Ma* (Manman), ki te gen kay li toupre ermitaj Puri a. Mèt la te konn kanpe souvan pou pale avè l pandan pwomnad maten li. Nan aswè 16 mas 1936, Ma te rive nan achram nan epi li te mande pou l wè gourou li a.

"Poukisa, Mèt la mouri yon semèn de sa!" Swami Sebananda, ki kounye a responsab ermitaj Puri a, gade l avèk tristès.

"Sa enposib!" Li souri yon ti kras. "Petèt ou jis ap eseye pwoteje gourou a kont vizitè ki toujou ap ensiste yo?"

"Non." Sebananda rakonte detay antèman an. "Vini non," li di, "M ap mennen w nan jaden devan an bò tonm Sri Yukteswarji a."

Manman souke tèt li. "Pa gen tonm pou li! Maten an a dizè li pase devan pòt mwen nan mache abityèl li a! Mwen pale avè l pandan plizyè minit deyò a ki te byen klere."

"Vini sa a aswè pou la achram," li te di.

"Mwen la a! Benediksyon vide sou vye tèt gri sa a! Guru ki pa janm mouri a te vle fè m konprann nan ki kò transandan li te vizite m maten an!"

La sezi Sebananda ajenou anvan li.

"Manman," li te di, "Kisa yon pwa de lapenn ou leve soti nan mwen kè! Li se resisite!"

.....
43-1 : Nan *sabikalpa samadhi* la devwe genyen espiyèlman pwogrese pou yon eta de anndan diven sendika, men pa kapab kenbe l kosmik konsyans eksepte nan la imobil eta trans. Pa kontinyèl meditasyon, li rive la siperyè eta nan *nirbikalpa samadhi*, kote li deplase lib nan mond lan epi li fè devwa ekstèn li yo san okenn pèt reyalizasyon Bondye.

43-2 : Sri Yukteswar itilize la mo *prana* ; Mwen genyen tradui li kòm lavitron. La Endou ekriti yo refere pa sèlman pou la *anu* , "atòm," epi pou la *paramanu* , pi lwen pase la atòm," pi rafine elektwonik enèji; men tou pou *prana* , "kreyatif lavitronik fòs." Atòm epi elektwon yo avèg fòs yo; *prana* se natirèlman entelijan. La pranik lavitron nan la spermatozoyid epi ze, pa egzanp, gide devlopman anbriyonè a dapre yon plan karmik.

43-3 Adjektif *mantra* , son grenn chante ki dechaje pa zam mantal konsantrasyon an. *Purana yo* (ansyen *shastra yo*) oubyen trete) dekri sa yo *mantik* lagè ant *devas* epi *asura yo* (dye yo epi demon). Yon *asura* yon fwa eseye pou touye yon *deva* ak yon chante puisan. Men, akòz move pwononsyasyon, bonm mantal la te aji tankou yon boomerang epi li te touye demon an.

43-4 : Egzanp de konsa pouvwa yo yo pa vle menm sou tè a, kòm nan la ka de Helen Keller epi lòt ra èt vivan.

43-5 : Senyè Bouda te yon fwa mande poukisa yon nonm ta dwe lanmou tout moun egalman. "Paske," la gran pwofesè reponn, "nan la trè anpil epi varye dire lavi de chak nonm, chak lòt ke yo te genyen nan youn tan oubyen yon lòt te chè pou li."

43-6 : La uit eleman tè kalite ki antre nan tout kreye lavi, soti nan atòm pou nonm, yo tè a, dlo, dife, lè, etè, mouvman, lespri, ak endividyalite. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Kò siyifye nenpòt anvlòp nanm, si wi ou non brit oubyen sibtil. La twa kò yo yo kaj pou la Zwazo de Paradi.

43-8 : Menm kòm Babaji te ede Lahiri Mahasaya pou debarase tèt li de yon subkonsyan dezi soti nan kèk pase lavi pou yon palè, jan sa dekri nan [chapit 34 la](#).

43-9 "Epi li di yo: Kote kadav la ye a, se la èg yo pral rasanble." - *Lik* 17:37. Kote l ye a la nanm se antoure nan la fizik kò oubyen nan la astral kò oubyen nan la kozatif kò, la la èg de dezi—ki pwofite sou feblès sans lèzòm, oubyen sou atachman astral ak kozatif—ap rasanble tou pou kenbe nanm nan prizonye.

43-10 "Moun ki va genyen batay la, m'ap fè l' tounen yon gwo poto nan tanp Bondye mwen an. Li p'ap janm soti ankò (sa vle di, li p'ap janm tounen vivan ankò)" non plis). Pou li sa simonte volonte Mwen sibvansyon pou chita avèk mwen nan mwen twòn, menm kòm Mwen tou simonte, epi

.mwen mete desann avèk mwen Papa nan li twòn." - *Revelasyon* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar t ap vle di ke, menm jan nan enkarnasyon terès li a, li te pafwa pran pwa maladi a pou eklere li disip yo karma, konsa nan la astral mond li misyon kòm yon sovè aktive li pou pran sou sètèn karma astral moun ki rete sou Hiranyaloka, e konsa akselere evolisyon yo nan mond kozatif ki pi wo a.

43-12 : Lavi epi lanmò kòm relativite de panse sèlman. *Vedanta* pwen deyò sa Bondye se la sèlman Reyalite; tout kreyasyon oubyen separe egzistans se *maya* oubyen ilizyon. Sa a filozofi de monism resevwa li pi wo ekspresyon nan la Kòmantè *Upnishad* sou Shankara.

CHAPIT: 44

Avèk Mahatma Gandhi Nan Wardha

"Byenveni nan Wardha!" Mahadev Desai, sekretè Mahatma Gandhi, te salye Madmwazèl Bletch, Mesye Wright, ak mwen menm ak pawòl dous sa yo epi li te ban nou kouwòn flè *khaddar* (koton fèt alamen). Ti gwoup nou an te fèk desann cheval nan estasyon Wardha a yon maten byen bonè nan mwa Out, kontan kite pousyè ak chalè tren an. Nou te mete bagaj nou yo nan yon kabwa bèf, epi nou te antre nan yon machin ouvè ak Mesye Desai ak konpayon li yo, Babasaheb Deshmukh ak Dr. Pingale. Yon ti vwayaj sou wout labou nan peyi a te mennen nou nan *Maganvadi*, achram sen politik peyi Zend lan.

Misye Desai te mennen nou touswit nan sal ekriti a kote Mahatma Gandhi te chita, janm kwaze. Li te gen yon plim nan yon men ak yon ti moso papye nan lòt men an, ak yon gwo souri chalere sou figi l!

"Byenveni!" li grifone nan Hindi; li te yon Lendi, li chak semèn jou de silans.

Malgre se te premye fwa nou te rankontre, nou te souri youn bay lòt avèk afeksyon. An 1925, Mahatma Gandhi te onore lekòl Ranchi a avèk yon vizit, epi li te ekri yon

omaj nan liv vizitè li a .

Ti sen 100 liv la te gaye sante fizik, mantal ak espiyèl. Je mawon dou li yo te klere ak entelijans, senserite ak diskriminasyon; politisyen sa a te gen lespli byen file epi li te soti gayan nan mil batay legal, sosyal ak politik. Pa gen okenn lòt lidè nan mond lan ki rive jwenn plas solid nan kè pèp li a ke Gandhi okipe pou peyi Zend. plizyè milyon moun ki pa konn li ak ekri. Omaj espontane yo a se tit pi popilè li a -

Mahatma, "gwo nanm." **44-1** Pou yo sèlman, Gandhi limite rad li a ak pay ki lajan desen ki sou li a, senbòl inite li ak mas yo ki oprime yo ki pa gen mwayen pou peye plis.



Mahatma Gandhi

M ap pran yon ti dejene trankil avèk sen politik peyi Zend lan nan ermitaj li nan Wardha, nan mwa Out 1935.

"Rezidan achram yo disponib nèt ale; tanpri rele yo pou nenpòt sèvis." Avèk yon koutwazi abityèl, Mahatma a te ban mwen nòt sa a ki te ekri prese prese pandan Mesye Desai t ap mennen gwoup nou an soti nan sal ekriti a pou ale nan kay envite a.

Gid nou an te mennen nou nan jaden fwi ak jaden flè rive nan yon kay ak twati twil ak fenèt treyi. Mesye Desai te di yo te itilize yon pi nan lakou devan an, ki te gen vennsenk pye lajè, pou wouze bèt yo; toupre te gen yon wou siman ki t ap vire pou bat diri. Chak nan ti chanm nou yo te genyen sèlman minimòm ki pa t ka diminye a - yon kabann, fèt alamen ak kòd. Kwizin blanchi a te gen yon wobinèt nan yon kwen ak yon twou dife pou kuit manje nan yon lòt kwen. Nou te tande son senp tankou zwazo Arkadien yo - kri kònèy ak zwazo, bèf k ap moule, ak bri sizèl k ap fann wòch.

Obsève Mesye Wright la vwayaj jounal pèsonèl, Mesye Desai louvri yon paj epi te ekri sou li yon lis de *Satyagraha*

"Non-vyolans; Verite; Pa vòlè; Selibat; Pa posede; Travay kò; Kontwòl palè; Kouraj; Respè egal pou tout relijyon; *Swadeshi* (itilizasyon pwodui endijèn); Libète kont entouchabilite. Onz pwomès sa yo ta dwe obsève kòm pwomès nan yon lespri imilite."

(Gandhi tèt li siyen sa a paj sou la swivan jou, bay la dat tou-Out 27, 1935.)

De zèdtan apre nou te rive, yo te rele mwen menm ak konpayon m yo pou n al manje midi. Mahatma a te deja chita anba galri achram nan, anfas biwo li a. Anviwon vennsenk *satyagrahi pye atè* te akoupi devan tas ak asyèt an kwiv. Yon koral kominotè t ap priye; apre sa, yo te sèvi yon repa nan gwo chodyè an kwiv ki te gen *chapati* (pen ble antye san ledven) wouze ak *ghee* ; *talsari* (legim bouyi ak koupe an ti kib), ak yon konfiti sitwon.

Mahatma a te manje *chapati* , bètrav bouyi, kèk legim kri, ak zoranj. Sou kote asyèt li a te gen yon gwo moso fèy *neem ki te anmè anpil* , yon bon remèd pou netwaye san. Avèk kiyè li a, li te separe yon pòsyon epi li te mete l sou plat mwen an. Mwen te vide l ak dlo, mwen te sonje jou anfans mwen lè Manman te fòse m vale dòz dezagreyab la. Gandhi, sepandan, ti pa ti pa t ap manje pat *neem nan* avèk menm gou a tankou si se te yon bon bagay dous.

Nan ti ensidan sa a, mwen te remake kapasite Mahatma a pou l detache lespri l de sans yo jan l vle. Mwen te sonje pi popilè apendisèktomi yo te fè l kèk ane de sa. Sen an te refize anestezi, li te pale ak kè kontan ak disip li yo pandan tout operasyon an, souri kontajye li a te revele li pa t konnen doulè a.

Aprèmidi a te ban m opòtinite pou m pale ak yon disip Gandhi ki te byen koni, pitit fi yon amiral angle, Madmwazèl Madeleine Slade, ke yo rele Mirabai kounye a. **44-3**
Figi fò e kalm li te klere ak antouzyasm pandan l t ap rakonte m, nan yon lang Hindi san defo, aktivite chak jou li yo.

"Travay rekonstriksyon riral la bay bon rezilta! Chak maten, yon gwoup nan nou ale a senk è pou sèvi moun nan vilaj ki toupre yo epi anseye yo kèk ti ijyèn senp. Nou pran san nou pou nou netwaye latrin yo ak kay pay yo. Moun nan vilaj yo pa konn li ak ekri; yo pa ka jwenn edikasyon sof si se nan egzanp!" Li ri ak kè kontan.

Mwen te gade avèk admirasyon dam Anglèz nob sa a ki gen yon vrè imilite kretyèn ki pèmèt li fè travay ranmase fatra a ke anjeneral sèlman "moun entouchab yo" fè.

"Mwen te vin an End an 1925," li te di m. "Nan peyi sa a mwen santi mwen 'retounen lakay mwen.' Kounye a mwen pa ta janm vle retounen nan ansyen lavi mwen ak ansyen enterè mwen yo."

Nou te pale sou Amerik pandan yon ti tan. "Mwen toujou kontan e sezi," li te di, "lè m wè gwo enterè anpil Ameriken ki vizite peyi Zend demontre nan sijè espartyèl."

44-4

Men Mirabai yo te byen vit okipe ak *chakra a* (rou k ap vire a), omniprésente nan tout chanm achram yo e, vreman vre, akòz Mahatma a, omniprésente nan tout zòn riral peyi Zend.

Gandhi gen bon rezon ekonomik ak kiltirèl pou ankouraje relansman kay la. endistri yo, men li pa konseye yon refi fanatik pou tout pwogrè modèn. Machin, tren, otomobil, telegraf te jwe wòl enpòtan nan pwòp lavi kolosal li! Senkant ane sèvis piblik, nan prizon ak deyò, ap lite chak jou ak detay pratik ak reyalyte difisil nan mond politik la, sèlman ogmante balans li, ouvèti lespri li, bonsans li, ak apresyasyon imoristik li pou bèl spektak imen an.

Trio nou an te jwi yon soupe a sizè kòm envite Babasaheb Deshmukh. Priyè 7è PM lan Èdtan an te jwenn nou tounen nan achram *Maganvadi a*, nou t ap monte sou do kay la kote trant *satyagrahi* te gwoupe. nan yon demi-sèk alantou Gandhi. Li te akoupi sou yon pay tapi, yon ansyen mont pòch li te apiye devan l. Solèy ki t ap kouche a te voye yon dènne limyè sou pye palmis yo ak pye banyan yo; bri lannwit lan ak krikèt yo te kòmanse chante. Atmosfè a te trankilite menm; mwen te kaptive.

Yon chante solanèl dirije pa Mesye Desai, avèk repons gwoup la; apre sa, yon lekti *Gita*. Mahatma a fè yon jès pou mwen fè priyè final la. Yon inyon diven ant panse ak aspirasyon! Yon souvni pou tout tan: meditasyon sou do kay Wardha a anba premye zetwal yo.

A uit è, Gandhi te fini silans li. Travay difisil nan lavi li yo te mande pou li divize tan li ak anpil atansyon.

"Byenveni, Swamiji!" Salitasyon Mahatma a fwa sa a pa t fèt sou papye. Nou te fèk desann soti sou do kay la pou n al nan chanm ekriti li a, ki te meble tou senpleman ak tapi kare (pa gen chèz), yon biwo ba ak liv, papye, epi yon kèk òdinè plim (pa fontèn plim); yon endezirab revèy make nan yon kwen. Yon aura lapè ak devosyon ki anvayi tout kote. Gandhi t ap ofri youn nan souri kaptivan, kavèn, prèske san dan li yo.

"Sa gen plizyè ane," li te eksplike, "mwen te kòmanse obsève yon jounen silans chak semèn kòm yon mwayen pou m te ka jwenn tan pou m okipe korespondans mwen yo. Men kounye a, vennkat èdtan sa yo vin tounen yon bezwen esprityèl vital. Yon dekrè silans detanzantan se pa yon tòti men yon benediksyon."

Mwen te dakò ak tout kè m. **44-5** Mahatma a te poze m kesyon sou Amerik ak Ewòp; nou te diskite sou peyi Zend ak sitiasyon mondyal la.

"Mahadev," Gandhi te di pandan Mesye Desai t ap antre nan sal la, "tanpri fè aranjanman nan Meri a pou Swamiji ka pale la sou yoga demen swa."

Pandan m t ap di Mahatma bon nwi, li te ban mwen yon boutèy lwil sitwonèl avèk

konsiderasyon. "Moustik Wardha yo pa konn anyen sou *ahimsa*, **44-6** Swamiji!" li te

di, pandan l ap ri.

Nan denmen maten, ti gwoup nou an te pran yon bon dejene byen bonè ak yon labouyi ble bon gou, melas ak lèt. A dizè edmi, yo te rele nou nan galri achram nan pou n al manje midi ak Gandhi ansanm ak *satyagrahi yo* . Jodi a, meni an te gen ladan l diri mawon, yon nouvo seleksyon legim, ak grenn kadamon.

Midi te jwenn mwen ap flâne nan teren achram nan, rive sou tè kote kèk bèf ki pa ka deranje tèt yo ap manje. Pwoteksyon bèf se yon pasyon pou Gandhi.

"Pou mwen, bèf la vle di tout mond ki anba-imen an, li pwolonje senpati lòm pi lwen pase pwòp espès li a," Mahatma a te eksplike. "Lòm, atravè bèf la, resevwa lòd pou l reyalize idantite li." ak tout sa ki vivan. Poukisa ansyen rishi yo te chwazi bèf la pou apoteoz la evidan pou mwen. La Bèf nan peyi Zend te pi bon konparezon an; li te bay anpil. Non sèlman li te bay lèt, men li te fè agrikilti posib tou. Bèf la se yon powèm pitye; ou ka li pitye nan bèt dou sa a. Li se dezyèm manman pou plizyè milyon moun. Pwoteksyon bèf la vle di pwoteksyon tout kreyasyon san sans Bondye a. Apèl kreyasyon ki pi ba a pi fò toujou paske li pa gen mo.

Endou òtodòks yo gen twa rituèl chak jou. Youn se *Bhuta Yajna*, yon ofrann manje bay moun ki nan relijyon an. bèt wayòm. Sa a seremoni senbolize gason an realizasyon de li obligasyon pou fòm kreyasyon mwens evolye, enstenktivman lye ak idantifikasyon kòporèl ki tou korode imen lavi, men li manke kalite rezon liberasyon ki spesifik pou limanite. *Bhuta Yajna* konsa ranfòse dispozisyon lòm pou l ede moun ki fèb yo, pandan l ap jwenn rekonfò nan anpil swen nan men èt siperyè envizib yo. Lòm tou anba lyen pou kado rajenisman lanati, li gaspiye tè, lanmè ak syèl. Baryè evolusyonè enkomunikab ant lanati, bèt, lòm ak zanj astral yo simonte konsa grasa misyon lanmou silansye.

De lòt *yajna chak jou* yo se *Pitri* ak *Nri*. *Pitri Yajna* se yon ofrann pou zansèt yo, kòm yon senbòl rekonesans dèt lòm anvè tan lontan, sans sajès li a klere limanite jodi a. *Nri Yajna* se yon ofrann manje bay etranje oswa pòv yo, senbòl responsablite aktyèl lòm nan, devwa li anvè kontanporen yo.

Nan kòmansman apremidi a, mwen te satisfè yon *Nri Yajna vwazen* lè m te vizite achram Gandhi a pou ti fi yo. Mesye Wright te akonpaye m nan vwayaj dis minit la. Ti figi jèn tankou flè sou tèt *sari kolore ki gen tij long yo* ! Nan fen yon ti pale an Hindi 44-7 ke mwen t ap bay deyò a, syèl la te debloke yon lapli toudenkou. Tout moun t ap ri, Mesye Wright avè m te monte nan machin nan epi nou te kouri retounen *Maganvadi* nan mitan yon bann ajan. Ala yon entansite ak yon gwo lapli twopikal!

Lè m te antre nan mezon envite a ankò, senplisite ak prèv sakrifis pèsònèl ki te toupatou te frape m ankò. Pwomès Gandhi pou l pa posede anyen te rive byen bonè nan lavi maryaj li. Mahatma a te abandone yon pratik legal ki te ba li yon revni anyèl plis pase \$20,000, epi li te distribye tout richès li bay pòv yo.

Sri Yukteswar itilize pou pike dou plezi nan la souvan ensifizan konsèpsyon de renonsiyasyon.

"Yon mandyan pa ka renonse richès," Mèt la ta di. "Si yon nonm plenyen: 'Biznis mwen an fini'" echwe; madanm mwen kite m; mwen pral abandone tout bagay epi

antre nan yon monastè, ' ak ki sakrifis mond lan li ap pale? Li pa t abandone richès ak lanmou; yo te abandone li!"

Sen tankou Gandhi, bò kote pa yo, pa sèlman fè sakrifis materyèl byen mèb, men tou, renonse pi difisil a motivasyon egoyis ak objektif prive, yo mete anndan pwofon egzistans yo.

la kouran de limanite kòm yon antye.

Madanm remakab Mahatma a, Kasturabai, pa t fè okenn objeksyon lè li pa t mete okenn pati nan richès li sou kote pou li menm ak pitit yo itilize. Gandhi ak madanm li te marye nan jènès li, epi yo te fè ve seliba apre nesans plizyè pitit gason. **44-8** Yon eroïn trankil nan entans lan dram ki te lavi yo ansanm, Kasturabai te swiv mari l nan prizon, li te pataje twa semèn li jèn, epi nèt fèt li pataje de li san fen responsablite yo. Li genyen peye Gandhi omaj sa a:

Mwen remèsye w paske ou te gen privilèj pou m te konpayon ak èd ou pou tout lavi. Mwen remèsye w pou maryaj ki pi pafè nan mond lan, ki baze sou *brahmacharya* (kontwòl pwòp tèt ou) epi non pa sou sèks. Mwen remèsye w paske ou te konsidere m kòm egal ou nan travay lavi w pou peyi Zend. Mwen remèsye w paske ou pa youn nan mari sa yo ki pase tan yo nan jwèt aza, kous, fanm, diven, ak chante, fatigue ak madanm yo ak pitit yo menm jan yon ti gason fatigue byen vit ak jwèt anfans li. Ala rekonesan mwen dèske ou pa t youn nan mari sa yo ki konsakre tan yo pou yo vin rich sou eksplwatasyon travay lòt moun.

Ala rekonesan mwen dèske ou te mete Bondye ak peyi anvan lajan anba tab, dèske ou te gen kouraj nan konviksyon ou yo ak yon lafwa konplè ak enplisit nan Bondye. Ala rekonesan mwen genyen pou yon mari ki te mete Bondye ak peyi li anvan mwen. Mwen rekonesan anvè ou pou tolerans ou te genyen anvè mwen ak feblès mwen yo lè m te jèn, lè m te plenyen epi revòlte kont chanjman ou te fè nan fason nou viv la, soti nan anpil pou rive nan ti kras.

Lè m te timoun, mwen te rete lakay paran w; manman w te yon gran fanm ki te bon; li te fòme m, li te anseye m kijan pou m vin yon madanm brav ak kourajye epi kijan pou m kenbe lanmou ak respè pitit gason l lan, ki se fiti mari m nan. Tank ane yo t ap pase epi ou te vin lidè ki pi renmen nan peyi Zend, mwen te... okenn de la laperèz sa anvayi la madanm OMS me se jete sou kote lè li mari genyen te monte nechèl siksè a, jan sa rive souvan nan lòt peyi yo. Mwen te konnen lanmò t ap toujou jwenn nou mari ak madanm.

Pandan plizyè ane, Kasturabai te fè travay trezorye fon piblik ke Mahatma idolatre a te kapab ranmase pa milyon. Gen anpil istwa komik nan kay Endyen yo. Efè sa a se ke mari yo pè madanm yo mete bijou nan yon reyinyon Gandhi; lang majik Mahatma a, k ap plede pou moun ki ap souffri yo, fè braslè lò ak kolye dyaman yo soti nan bra ak kou moun rich yo mete yo nan panyen koleksyon an!

Yon jou, trezorye piblik la, Kasturabai, pa t ka rann kont de yon depans kat rounpi. Gandhi te pibliye yon odit kote li te montre ak enpasyans diferans kat rounpi madanm li an.

Mwen te konn rakonte istwa sa a souvan devan klas elèv ameriken m yo. Yon swa, yon dam nan koulwa a te bay yon gwo soupi tèlman li te fache.

"Mahatma oubyen pa Mahatma," li te kriye, "si li te mari m, mwen ta ba li yon je nwa pou yon jouman piblik san nesesite konsa!"

Aprè nou te fin fè kèk blag ak bon imè sou sijè madanm ameriken ak madanm endou, mwen te pase nan yon eksplikasyon pi konplè.

Madan Gandhi konsidere Mahatma a non pa kòm mari li men kòm gourou li, yon moun ki gen dwa pou disipline li menm pou erè ki pa enpòtan," mwen te fè remake. "Yon ti tan apre Kasturabai te fin reprimande piblikman, Gandhi te kondane a prizon pou yon akizasyon politik. Pandan l t ap di orevwa ak madanm li avèk kalm, li te lage kò l nan pye l. 'Mèt,' li te di avèk imilite, 'si mwen te janm ofanse ou, tanpri padone m.'" **44-9**

Nan twazè nan apremidi sa a nan Wardha, mwen te ale, jan mwen te pran randevou anvan an, nan sal ekriti sen an ki te kapab fè pwòp madanm li tounen yon disip san ezitasyon - yon mirak ki ra! Gandhi te leve tèt li ak souri inoubliyab li a.

"Mahatmaji," mwen te di pandan m t ap akoupi bò kote l sou tapi san kousen an, "tanpri, di m definisyon ou genyen pou *ahimsa* ."

"La evite de mal pou nenpòt k ap viv bèt nan panse oubyen aksyon."

"Bèl ideyal! Men, mond lan ap toujou mande: Èske yon moun pa ka touye yon kobra pou pwoteje yon timoun, oubyen pwòp tèt li?"

"Mwen pa t ap ka touye yon kobra san m pa vyole de nan ve mwen yo - kouraj, ak pa touye. Mwen ta pito eseye kalme sèpan an anndan m avèk vibrasyon lanmou. Mwen pa ka bese estanda mwen yo pou adapte ak sikonstans mwen yo." Avèk franchiz etonan li, Gandhi te ajoute, "Mwen dwe konfese ke mwen pa t ap ka kontinye konvèsasyon sa a si m te gen yon kobra devan m!"

Mwen remake sou plizyè trè resan Lwès liv sou rejim alimantè ki kouche sou li biwo.

"Wi, rejim alimantè enpòtan nan mouvman *Satyagraha* a —tankou tout lòt kote," li te di avèk yon ri. "Paske mwen defann kontinans konplè pou *satyagrahi* yo, mwen toujou ap eseye jwenn pi bon rejim alimantè pou selibatè yo. Yon moun dwe metrize palè a anvan li ka kontwole ensten prokreyatif la. Semi-grangou oswa rejim dezekilib pa solisyon an. Apre li fin simonte *avidite enteryè* pou manje, yon *satyagrahi* dwe kontinye swiv yon rejim vejetaryen rasyonèl ak tout vitamin, mineral, kalori, ak tout rès nesèsè yo. Avèk sajès enteryè ak ekstèn anrapò ak manje, likid seksyèl SATYAGRAHI a fasil pou transfòme an enèji vital pou tout kò a."

Mahatma a avè m te konpare konesans nou sou bon ranplasman vyann.

"Zabaka a ekselan," mwen te di. "Gen anpil plantasyon zabaka toupre sant mwen an nan Kalifòni."

Figi Gandhi te klere ak enterè. "Mwen mande m si yo ta grandi nan Wardha?

Satyagrahi yo ta apresye yon nouvo manje."

"M ap asire m pou m voye kèk plant zaboka soti Los Angeles pou rive Wardha." ~~44-~~
10 Mwen te ajoute, "Ze se yon manje ki gen anpil pwoteyin; èske yo entèdi pou *satyagrahi* yo ?"

"Se pa ze ki pa fèttilize." Mahatma a ri tankou yon moun ki sonje sa. "Pandan plizyè ane mwen pa t ap dakò pou yo itilize yo; menm kounye a mwen pèsoneyman pa manje yo. Youn nan bèlfi mwen yo t ap mouri yon fwa ak malnitrisyon; doktè li te ensiste pou l manje ze. Mwen pa t dakò, epi mwen te konseye l pou l ba li kèk." ranplasan ze.

"'Gandhiji,'" la doktè te di, 'ki pa fèttilize ze genyen non lavi espèm; non touye se enplike.'

"Aprè sa, mwen te kontan bay bèlfi mwen pèmision pou l manje ze; li te geri byen vit ."

Nan nuit anvan an, Gandhi te ekspriye yon volonte pou l resevwa *Kriya Yoga* Lahiri Mahasaya a. Mwen te touche pa ouvèti lespri Mahatma a ak lespri rechèch li. Li tankou yon timoun nan rechèch diven li, li revele reseptivite pi sa a ke Jezi te fè lwanj nan timoun yo, "... pou moun ki tankou yo wayòm syèl la ye."

Lè a pou enstriksyon mwen te pwomèt la te rive; plizyè *satyagrahi* te antre nan sal la kounye a - Mesye Desai, Doktè Pingale, ak kèk lòt moun ki te vle teknik *Kriya a* .

Mwen te premye anseye ti klas la egzèsis fizik *Yogoda yo* . Yo vizyalize kò a divize an ven pati; volonte a dirije enèji a youn apre lòt nan chak seksyon. Talè konsa tout moun te vibre devan m tankou yon motè imen. Li te fasil pou obsève efè ondilasyon an sou ven pati nan kò Gandhi a, ki te tout tan konplètman ekspoze a je! Malgre li trè mens, li pa tèlman mèt; po kò li lis e san pli.

Pita Mwen inisye la gwoup nan la liberasyon teknik de *Kriya Yoga* .

Mahatma a etidye tout relijyon nan mond lan avèk reverans. Ekriti Jain yo, Nouvo Testaman Biblik la, ak ekri sosyolojik Tolstoy yo **44-11.** se twa sous prensipal konviksyon non-vyolan Gandhi yo. Li te deklare kredo li konsa:

Mwen kwè nan Bib la, *Koran an* , ak *Zend-Avesta* **44-12 la.** pou yo enspire pa diven tankou *Veda yo* . Mwen kwè nan enstitisyon Guru yo, men nan epòk sa a, plizyè milyon moun dwe viv san yon Guru, paske se yon bagay ki ra. bagay pou jwenn yon konbinezon de pafè pite epi pafè aprantisaj. Men youn bezwen pa dezespwa pou janm konnen verite relijyon yon moun, paske fondamantal Endouyis la tankou tout lòt Gran relijyon yo pa ka chanje, epi yo fasil pou konprann.

Mwen kwè tankou chak Endou nan Bondye epi Li inite, nan renesans epi delivrans.
..... Mwen kapab non plis

Mwen pa ka dekri santiman mwen pou Endouyis la pase pou pwòp madanm mwen. Li touche m plis pase okenn lòt fanm nan mond lan pa kapab. Se pa ke li pa gen okenn defo; mwen ka di li gen plis pase sa mwen wè tèt mwen. Men, santiman yon

lyen endisolub la toujou la. Menm konsa, mwen santi pou Endouyis la ak tout defo ak limit li yo. Pa gen anyen ki fè m plezi plis pase mizik *Gita a* , oubyen *Ramayana* pa Tulsidas la. Lè m te panse m t ap rann dènye souf mwen, *Gita a* te konsolasyon mwen.

Endouyis se pa yon relijyon eksklizif. Ladan l gen plas pou adore tout pwofèt nan mond lan. **44-13** Se pa yon relijyon misyonè nan sans òdinè mo a. Li pa gen dout

te absòbe anpil tribi nan gwoup li a, men absòpsyon sa a te gen yon karaktè evolisyone, enpèseptib. Endouyis di chak moun pou adore Bondye dapre pwòp lafwa li oswa *dharma li*, **44-14** e konsa li viv anpè ak tout relijyon yo.

Gandhi te ekri konsènan Kris la: "Mwen sèten si l t ap viv isit la pami lèzòm kounye a, li t ap beni lavi anpil moun ki petèt pa janm menm tande non li... jan sa ekri: 'Se pa tout moun ki di mwen: Senyè, Senyè... men moun ki fè volonte Papa m'.' **44-15** Nan lesou pwòp lavi li, Jezi te bay limanite objektif mayifik la ak sèl objektif nou tout ta dwe atenn. Mwen kwè ke li pa sèlman pou Krisyanis, men pou lemond antye, pou tout peyi ak tout ras.

Nan dènye swave mwen nan Wardha, mwen te pale nan reyinyon Mesye Desai te konvoke a nan Meri a. Sal la te plen rive jis nan rebò fenèt yo ak anviwon 400 moun ki te reyini pou tande diskou sou yoga a. Mwen te pale an Hindi dabò, answit an Angle. Ti gwoup nou an te retounen nan achram nan atan pou yo te ka pase yon bon aswè ak Gandhi, byen anvlope nan lapè ak korespondans.

Lannwit lan te toujou ap pwoche lè mwen leve a 5:00 AM Lavi nan vilaj la te deja ap bouje; premyèman yon kabwa bèf bò pòtay achram nan, apre sa yon peyizan ak gwo chay li a ki te balanse yon fason danjere sou tèt li. Apre dejene, twa moun nou yo te al chache Gandhi pou yo fè pwonon orevwa . Sen an leve a katrè pou priyè maten li.

"Mahatmaji, orevwa!" Mwen ajenou pou touche li pye. "End se an sekirite nan ou kenbe!"

Plizyè ane pase depi idilik Wardha a; tèt a, oseyan yo ak syèl la vin fè nwa ak yon mond an lagè. Poukont li pami gwo lidè yo, Gandhi te ofri yon altènatif pratik san vyolans olye fòs ame. Pou repare plent yo epi retire enjistis, Mahatma a te itilize... mwayen san vyolans ki plizyè fwa pwouve efikasite yo. Li deklare doktrin li nan pawòl sa yo:

Mwen dekouvri ke lavi pèsiste nan mitan destriksyon. Se poutèt sa, dwe gen yon lwa ki pi wo pase lwa destriksyon an. Se sèlman anba lwa sa a yon sosyete byen òdone ta ka konprann e lavi ta vo lapenn viv.

Si se lalwa lavi a, nou dwe aplike l nan egzistans chak jou. Nenpòt kote ki gen lagè, nenpòt kote nou konfwonte ak yon advèsè, se pou nou genyen l pa lanmou. Mwen dekouvri ke lalwa lanmou a se sèten. te reponn nan pwòp lavi mwen jan lalwa destriksyon an pa janm fè sa.

Nan peyi Zend, nou te gen yon demonstrasyon klè sou kijan lwa sa a fonksyone sou yon echèl ki pi laj posib. Mwen pa pretann ke non-vyolans rive penetre 360,000,000 moun nan peyi Zend, men mwen pretann li rive penetre pi fon pase nenpòt lòt doktrin nan yon tan ki trè kout.

Li pran yon kou antrènman ki vrèman difisil pou rive nan yon eta mantal ki pa gen vyolans. Se yon lavi disipline, tankou lavi yon sòlda. Eta pafè a rive sèlman lè lespri, kò ak lapawòl byen kowòdone. Chak pwoblèm t ap prete tèt li pou solisyon si nou te detèmine pou nou fè lalwa verite ak non-vyolans tounen lalwa lavi a.

Menm jan yon syantis ap fè mirak ak divès aplikasyon lwa natirèl yo, yon nonm ki aplike lwa lanmou yo avèk presizyon syantifik ka fè pi gwo mirak toujou. Non-vyolans se enfini pi bèl ak sibtil pase fòs natirèl tankou, pa egzanp, elekrisite. Lwa lanmou a se yon syans ki pi gran pase nenpòt syans modèn.

Lè nou konsilte listwa, yon moun ka rezonabman di ke pwoblèm limanite yo pa rezoud ak itilizasyon fòs brit. Premye Gè Mondyal la te pwodui yon boul nèj karma lagè ki te fè mond lan refwadi epi ki te vin tounen Dezyèm Gè Mondyal la. Se sèlman chalè fratènite a ki ka fonn boul nèj kolosal karma lagè aktyèl la ki ta ka otreman grandi pou vin tounen Twazyèm Gè Mondyal la. Trinite sa a ki pa sen an pral elimine posiblite Katriyèm Gè Mondyal la pou tout tan grasa yon seri bonm atomik. Itilizasyon lojik nan forè a olye de rezon imen pou rezoud dispit yo pral retabli tè a an forè. Si pa gen frè nan lavi, alò frè nan lanmò vyolan.

Lagè ak krim pa janm peye. Plizyè milya dola ki te ale nan lafimen eksplozyon vid la ta sifi pou kreye yon nouvo mond, yon mond prèske san maladi e san povrete nèt. Non pa yon tè ki gen laperèz, dezòd, grangou, epidemi, *dans makab*, men yon gwo tè ki gen lapè, pwosperite, ak konesans k ap grandi.

Vwa san vyolans Gandhi a fè apèl a pi gwo konsyans lèzòm. Se pou nasyon yo pa alye tèt yo ak lanmò ankò, men ak lavi; pa ak destriksyon, men ak konstriksyon; pa ak Aniyatè a, men ak Kreyatè a.

"Yon moun ta dwe padone, anba nenpòt domaj," *Mahabharata a di*. "Yo te di ke kontinyasyon espès yo se akòz padon moun. Padon se sentete; pa padon linivè a kenbe ansanm. Padon se puisans moun ki pisan yo; padon se sakrifis; padon se trankilite lespri. Padon ak dousè se kalite moun ki gen kontwòl sou tèt yo." Yo reprezante etènèl vèti."

Non-vyolans se konsekans natirèl lalwa padon ak lanmou. "Si pèt lavi vin nesèsè nan yon batay jis," Gandhi pwoklame, "yon moun ta dwe prepare, tankou Jezi, pou l koule pwòp san l, pa san lòt moun. Evantyèlman, pral gen mwens san ki koule nan mond lan."

Yon jou, y ap ekri epop sou *satyagrahi Endyen* yo ki te reziste rayisman ak lanmou, vyolans ak non-vyolans, ki te kite yo masakre san pitye olye yo te tire revanj. Rezilta a sou sèten istorik okazyon te sa la ame opozan yo jete desann yo zam epi li kouri ale, wont, souke pou yo pwofondè pa la vizyon de gason OMS valè la lavi de yon lòt pi wo pase pwòp pa yo.

Gandhi di, "Mwen ta tann, si sa nesèsè, pandan lontan, olye pou m chèche libète peyi m nan mwayen san." Mahatma pa janm bliye avètisman mayifik la: "Tout moun ki pran nepe ap peri anba nepe." **44-16** Gandhi te ekri:

Mwen rele tèt mwen yon nasyonalis, men nasyonalis mwen an laj tankou linivè a. Li gen ladan l tout moun. la nasyon yo de la tè a. ~~44-17~~ Mwen nasyonalis gen ladan l la byennèt de la antye mond lan. Mwen fè

Mwen pa vle peyi Zend mwen an leve sou sann lòt nasyon yo. Mwen pa vle peyi Zend eksplwate yon sèl èt imen. Mwen vle peyi Zend fò pou l ka enfekte lòt nasyon yo tou ak fòs li. Se pa konsa ak yon sèl nasyon an Ewòp jodi a; yo pa bay lòt yo fòs.

Prezidan Wilson te mansyone katòz bèl pwèn li yo, men li te di: "Aprè tou, si efò sa a nou fè pou rive nan lapè echwe, nou gen zam nou yo pou nou apiye sou yo." Mwen vle chanje pozisyon sa a, epi mwen di: "Zam nou yo deja echwe. Ann chèche yon bagay nouvo kounye a; ann eseye fòs lanmou ak Bondye ki se verite a." Lè nou fin genyen sa, nou p ap bezwen anyen lòt.

Pa mwayen fòmasyon Mahatma a bay plizyè milye vrè *satyagrahi* (moun ki te pran onz ve rijid yo mansyone nan premye pati chapit sa a), ki an retou gaye mesaj la; grasa edikasyon pasyans mas Endyen yo pou yo konprann esprityèl la ak finalman materyèl la benefis non-vyolans lan; lè li te bay pèp li a zam non-vyolans - non-koperasyon ak enjistis, volonte pou sipòte imilyasyon, prizon, lanmò li menm olye pou yo te itilize zam; lè li te atire senpati mondyal la atravè plizyè egzanp mati ewoyik pami *satyagrahi yo*, Gandhi te dekri yon fason dramatik nati pratik non-vyolans lan, pouvwa solanèl li pou rezoud dispit san lagè.

Gandhi deja genyen atravè mwayen san vyolans yon pi gwo kantite konsesyon politik pou tè li pase nenpòt lidè nan nenpòt peyi te janm genyen eksepte atravè bal. Metòd san vyolans pou elimine tout mal ak tout mal yo te aplike yon fason frapan pa sèlman nan tèren politik men nan domèn delika ak konplike refòm sosyal Endyen an. Gandhi ak disip li yo te retire anpil gwo diskisyon ant Endou ak Mizilman; plizyè santèn milye Mizilman konsidere Mahatma kòm lidè yo. Moun ki pa ka touche yo te jwenn nan li menm chanpyon san pè ak triyonfan yo a. "Si gen yon renesans ki rezève pou mwen," Gandhi te ekri, "Mwen swete pou se fèt yon parya nan la mitan de parya, paske konsa Mwen ta se kapab pou rann yo yon sèvis ki pi efikas."

Mahatma a se vreman yon "gran nanm," men se plizyè milyon moun ki pa konn li ak ekri ki te gen disènman pou ba li tit la. Pwofèt dou sa a onore nan pwòp peyi li. Peyizan ki senp lan te kapab leve kanpe pou gwo defi Gandhi a. Mahatma a kwè ak tout kè l nan noblès natirèl lòm. Echèk inevitab yo pa janm desevwa l. "Menm si advèsè a jwe l... fo ven fwa," li ekri, "*satyagrahi* a pare pou fè l konfyans vennyen fwa a, paske yon konfyans enplisit nan nati imen an se sans menm kwayans lan."

44-18

"Mahatmaji, ou se yon nonm eksepsyonèl. Ou pa dwe espere mond lan aji jan ou fè a." Yon kritik te fè remak sa a yon fwa.

"Li kirye kijan nou twonpe tèt nou, lè nou imajine ke kò a ka amelyore, men ke li enposib pou nou evoke pouvwa kache nanm nan," Gandhi te reponn. "M ap eseye montre ke si mwen gen nenpòt nan pouvwa sa yo, mwen se yon mòtèl ki fèb tankou

nenpòt nan nou e ke mwen pa janm te gen anyen ekstraòdinè sou mwen ni mwen pa genyen kounye a. Mwen se yon moun senp ki gen tandans fè erè tankou nenpòt lòt mòtèl. Sepandan, mwen rekonèt ke mwen gen ase imilite pou m konfese erè mwen yo epi pou m retrase etap mwen yo. Mwen rekonèt ke mwen gen yon lafwa solid nan Bondye ak bonte li, epi yon..."

yon pasyon san limit pou verite ak lanmou. Men, èske se pa sa chak moun genyen laten nan li? Si nou vle fè pwogrè, nou pa dwe repete listwa men fè nouvo listwa. Nou dwe ajoute nan eritaj zansèt nou yo te kite a. Si nou ka fè nouvo dekouven ak envansyon nan mond fenomenal la, èske nou dwe deklare fayit nou nan domèn esprityèl la? Èske li enposib pou multipliyè eksepsyon yo pou fè yo tounen règ la? Èske lòm dwe toujou premye bèt epi lòm apre, si li genyen?" **44-19**

Ameriken yo ka byen sonje avèk fyète eksperyans san vyolans William Penn te fè lè l te fonde koloni li nan 17yèm syèk la nan Pennsilvani. Pa t gen "fò, sòlda, milis, menm zam." Nan mitan lagè sovaj sou fwontyè yo ak masak ki te fèt ant nouvo kolon yo ak Endyen wouj yo, se sèlman Quakers nan Pennsilvani ki te rete san yo pa t sibi okenn atak. "Gen lòt ki te mouri; gen lòt ki te masakre; men yo te an sekirite. Pa gen yon fanm Quaker ki te sibi agresyon; pa gen..." "Yo pa t touye yon timoun Quaker, yo pa t tòtire yon sèl gason Quaker." Lè yo te finalman oblije Quaker yo abandone gouvènman eta a, "lagè te eklate, epi yo te touye kèk Pensilvanyen. Men, se sèlman twa Quaker ki te mouri, twa ki te tèlman pèdi lafwa yo ke yo te pote zam defans."

Franklin D. Roosevelt te fè remake, "Rekou nan fòs pandan Premye Gè Mondyal la pa t pote trankilite. Ni viktwa ni defèt te san valè. Lemonn antye te dwe aprann leson sa a."

"Plis gen zam vyolans, se plis mizè pou limanite," Lao-tzu te anseye. "Triyonf vyolans lan fini nan yon fèt dèy."

"M ap goumen pou pa gen anyen mwens pase lapè nan mond lan," Gandhi te deklare. "Si mouvman Endyen an reyisi sou yon baz *Satyagraha san vyolans*, l ap bay patriyotis yon nouvo sans e, si m ka di sa avèk tout imilite, lavi a menm."

Anvan Lwès la rejte pwogram Gandhi a kòm youn nan yon rèvè ki pa pratik, ann premye reflechi sou yon definisyon *Satyagraha* te bay Mèt Galile a:

Nou tandè yo te di: Yon je pou yon je, yon dan pou yon dan. Men mwen menm, men sa m'ap di nou: Pa kenbe tèt ak moun ki fè sa ki mal. **44-20** Men, nenpòt moun ki ba ou yon kou sou bò dwat ou, vire lòt bò a ba li tou."

Epòk Gandhi a pwolonje, avèk bèl presizyon tan kosmik la, nan yon syèk ki deja dezole ak devaste pa de Gè Mondyal yo. Yon ekriti diven parèt sou miray granit lavi li a: yon avètisman kont plis koule san nan mitan frè yo.

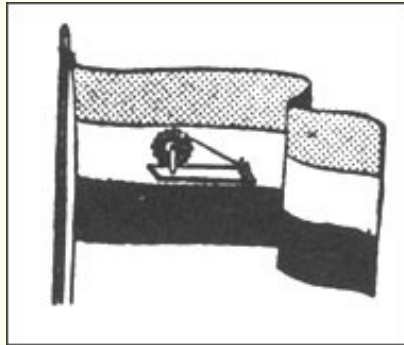
MAHATMA GANDHI EKRTI NAN HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उत्तम किया हुआ हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ
आ. ५६ २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi te vizite lekòl segondè mwen an pou l te resevwa fòmasyon yoga nan Ranchi. Li te jantiman ekri liy ki anwo yo nan liv vizitè Ranchi a. Tradiksyon an se: "Enstitisyon sa a te enpresyone m pwofondman. Mwen gen anpil espwa ke lekòl sa a pral ankouraje plis itilizasyon pratik rou file a."

MOHANDAS GANDHI (*Siyen*)

Septanm 17, 1925



Gandhi te desine yon drapo nasyonal pou peyi Zend an 1921. Bann yo se safran, blan ak vèt; *chakra a* (wou k ap vire) nan sant la se ble fonce. " *Chakka a* senbolize enèji," li te ekri, "epi raple nou sa pandan la pase epòk yo de pwosperite nan peyi Zend istwa, men k ap vire epi lòt atizana domestik yo te enpòtan."

44-1 : Li fanmi non se Mohandas Karamchand Gandhi. Li pa janm refere pou tèt li kòm "Mahatma."

44-2 : La literal tradiksyon soti nan Sanskrit se "kenbe pou verite a." *Satyagraha* se la pi popilè non-vyolans mouvman dirije pa Gandhi.

44-3 : Fo epi malè! move rapò yo te dènyèman sikile sa Madmwazèl Slade genyen koupe tout li kravats avèk Gandhi epi li te abandone ve li yo. Madmwazèl Slade, disip *Satyagraha* Mahatma a pandan ventan, te pibliye yon deklarasyon siyen bay *Etazini Laprès*, date Desanm. 29, 1945, nan ki li eksplike sa yon seri de san fondman rimè leve apre li te genyen te pati, avèk benediksyon Gandhi, pou yon ti sit nan nòdès peyi Zend toupre Himalaya yo, pou l te ka fonde la vil li k ap fleri kounye a. *Kisan Achram* (sant pou medikal epi agrikòl èd pou peyizans kiltivatè yo). Mahatma Gandhi plan yo pou vizite nouvo achram nan pandan ane 1946 la.

44-4 : Madmwazèl Slade raple mwen de yon lòt distenge Lwès fanm, Madmwazèl Margaret Woodrow Wilson, pi gran an pitit fi Amerik la gran prezidan. Mwen rankontre li nan Nouvo Nouyòk; li te entansman enterese nan End. Pita li ale pou Pondichéry, kote li te pase senk dènye ane nan lavi li, ap pouswiv ak kè kontan yon chemen disiplin nan pye Sri Aurobindo Ghosh.

.Sa a saj pa janm pale; li an silans salye li disip yo sou twa anyèl okazyon sèlman

44-5 : Pou ane nan Amerik Mwen te genyen te obsève peryòd de silans, pou la konsternasyon de moun k ap rele yo epi sekrete yo.

44-6 : Inofansif; non-vyolans; la fondasyon wòch de Gandhi a kwayans. Li te fèt nan yon fanmi de strik Jain yo, ki adore *ahimsa* kòm vèti rasin lan. Jainism, yon sèk Endouyis, te fonde nan 6yèm syèk anvan Jezikri pa Mahavira, yon

!kontanporen de Bouda. Mahavira vle di "gwo ewo"; me li gade desann la syèk yo sou li eroik pitit gason Gandhi

44-7 : Hindi se la lang franse pou la antye de End. Yon Endo- Aryen lang baze lajman sou Sanskrit rasin, Hindi se prensipal lang vènakilè nan nò peyi Zend. Dyalèk prensipal Hindi oksidantal la se Endoustani, ekri ni nan karaktè *Devanagari* (Sanskrit) yo ni nan karaktè arab yo. Soudyalek li a, Ourdou, se Mizilman yo ki pale li.

44-8 : Gandhi genyen dekri li lavi avèk yon devastatè franchetè nan *La Istwa Nan Mwen Eksperyans Avèk Verite* (Ahmedabad: Navajivan Laprès, 1927- 29, 2 volim) Sa a otobiografi genyen te rezime nan *Mahatma Gandhi, Li Pwòp Istwa* , edite pa CF Andrews, avèk yon entwodiksyon pa John Haynes Holmes (Nouvèl: Macmillan Co., 1930).

Anpil otobiografi plen avèk pi popilè non epi kolore evènman yo yo prèske nèt silansye sou nenpòt faz de analiz entèn oubyen devlopman. Youn kouche desann chak de sa yo liv avèk yon sèten mekontantman, kòm menm si ap di: "Isit la se yon nonm ki te konnen anpil moun remakab, men ki pa t janm konnen tèt li." Reyaksyon sa a enposib ak otobiografi .Gandhi a; li ekspozè defo ak trik li yo ak yon devosyon enpèsyonèl pou verite a ki ra nan anal nenpòt epòk

44-9 Kasturabai Gandhi te mouri nan prizon nan Poona nan dat 22 fevriye 1944. Gandhi, ki dabitid pa t montre okenn emosyon, te kriye an silans. Yon ti tan apre li admiratè te genyen sijere yon Memoryal Fon nan li onè, 125 lak de rounpi (prèske kat milyon dola) vide nan soti nan tout sou End. Gandhi genyen ranje sa la fon se itilize pou vilaj byennèt sosyal travay pami fanm ak timoun. Li rapòte aktivite li yo nan jounal angle li a, *Harijan* .

44-10 : Mwen voye yon chajman pou Wardha, byento apre mwen retounen pou Amerik. La plant yo, malè! mouri sou la fason, enkapab pou reziste difikilte transpò oseyan long lan.

44-11 : Thoreau, Ruskin, epi Mazzini yo twa lòt Lwès ekri ki moun sosyolojik opinyon Gandhi genyen etidye ak anpil atansyon.

44-12 : La sakre ekriti bay pou Pès sou 1000 BC pa Zoroaster.

44-13 : La inik karakteristik de Endouyis pami la mond relijyon yo se sa li sòti pa soti nan yon sèl gran fondatè men soti nan la enpèsyonèl Vedik ekriti yo. Endouyis konsa bay dimansyon pou adorab enkòporasyon nan li pliye de pwofèt yo nan tout laj epi tout tè yo. La Vedik ekriti yo reglemante pa sèlman devosyonèl pratik yo men tout enpòtan sosyal koutim, nan yon efò pou mete chak aksyon lèzòm an amoni ak lalwa diven an.

44-14 Yon mo sanskrit konplè pou lalwa; konfòmite avèk lalwa oswa jistis natirèl; devwa kòm enèran nan sikonstans yo nan ki yon nonm jwenn tèt li nan nenpòt bay tan. La ekriti yo defini *dharma* kòm "la natirèl lwa inivèsèl ke obsèvan yo pèmèt moun sove tèt yo anba degradasyon ak soufrans."

44-15 : *Matye* 7:21.

44-16 : *Matye* 26:52.

44-17 : "Kite pa yon nonm glwa nan sa a, sa li lanmou li peyi; Kite li pito glwa nan sa a, sa li lanmou li janti." - Pwovèb *Pès la* .

44-18 "Lè sa a, Pyè pwoche bò kote l', li di l' konsa: Seyè, konbyen fwa pou m' padonnen frè m' lè li fè m' yon bagay ki mal? Jouk sèt fwa? Jezi di jiska li menm, Mwen di pa jiska ou menm, Jiskaske sèt fwa: men, Jiskaske swasanndis fwa sèt." - *Matye* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, gran enjenyè elektrik la, te yon fwa mande pa Mesye Roger W. Babson: "Ki liy rechèch ki pral wè pi gwo devlopman pandan senkant ane kap vini yo?" "Mwen panse pi gwo dekouvèt la pral fèt ansanm esprityèl liy yo," Steinmetz reponn. "Isit la se yon fòs ki istwa klèman anseye genyen te la pi gran pouvwa nan devlopman gason yo. Men, nou te sèlman ap jwe avè l epi nou pa janm seryezman etidye l jan nou te fè fizik la fòs yo. Yon jou moun volontè aprann sa materyèl bagay fè pa pote bonè epi yo de ti kras itilize nan fè gason ak fanm kreyatif ak pwisan. Lè sa a, syantis nan mond lan pral lage laboratwa yo nan etid Bondye ak lapriyè ak fòs esprityèl yo ki poko rive atenn. Lè jou sa a rive, mond lan pral wè plis pwogrè nan yon sèl jenerasyon pase sa li te wè nan kat dènye yo.

44-20 : Sa se, reziste pa mal avèk mal. (*Matye* 5:38-39)

CHAPIT: 45

La Bengali "Plenn ak Lajwa" Manman

"Mesye, tanpri pa kite peyi Zend san ou pa wè Nirmala Devi. Sentete li entans; yo konnen l toupatou kòm Ananda Moyi Ma (Manman ki Ranmase Lajwa)." Nyès mwen, Amiyo Bose, te gade m ak tout atansyon.

"Men wi! Mwen ta renmen wè fanm sa a vin sen anpil." Mwen te ajoute, "Mwen li yon istwa sou eta avanse li nan reyalizasyon Bondye. Yon ti atik sou li te parèt sa gen plizyè ane nan *East-West*."

"Mwen rankontre li," Amiyo kontinye. "Li fèk vizite ti vil Jamshedpur pa m nan. Sou siplikasyon yon disip, Ananda Moyi Ma te ale lakay yon nonm ki prèt pou mouri. Li te kanpe bò kabann li; lè men l te touche fwon li, gwo lapenn lanmò li te sispann. Maladi a te disparèt touswit; nonm nan te sezi wè li te byen."

Kèk jou apre, mwen te tande ke Manman Byennèt la t ap rete lakay yon disip nan seksyon Bhowanipur nan Kalkita. Mesye Wright avè m te pati touswit kite kay papa m nan Kalkita. Pandan Ford la t ap pwoche bò kay Bhowanipur la, konpayon m nan avè m te obsève yon sèn lari dwòl.

Ananda Moyi Ma te kanpe nan yon machin ouvè, ap beni yon foul moun ki te gen anviwon san disip. Li te evidamman sou pwèn pou l pati. Mesye Wright te pake Ford la yon ti distans pi lwen, epi li te akonpaye m apye nan direksyon asanble trankil la. Sen fanm nan te voye yon je nan direksyon nou; li te desann nan machin li epi li te mache vin jwenn nou.

"Papa, ou vini!" Avèk pawòl sa yo ki te fè m plezi, li mete bra l nan kou m epi li mete tèt li sou zepòl mwen. Mesye Wright, ke mwen te fèk sot di m mwen pa konnen sen an, te te pran plezi anpil nan demonstrasyon akèy ekstraòdinè sa a. Je san chela yo te fikse tou avèk yon ti sipriz sou tablo afeksyon an.

Mwen te wè touswit ke sen an te nan yon eta *samadhi ki wo anpil*. Li pa t menm konnen aparans fizik li kòm yon fanm, men li te rekonèt tèt li kòm yon nanm ki pa chanje; soti nan nivo sa a, li t ap salye yon lòt devwe Bondye avèk jwa. Li te pran men m pou l monte nan machin li.

"Ananda Moyi Manman, Mwen mwen reta ou vwayaj!" Mwen te pwoteste.

"Papa, se premye fwa m ap rankontre w nan lavi sa a, apre lontan!" li te di. "Tanpri pa ale kounye a."

Nou te chita ansanm nan chèz dèyè machin nan. Manman Byennèt la te byen vit antre nan yon eta ekstatik imobil. Bèl je l yo te gade nan syèl la epi, mwatye louvri, yo te vin rete trankil, ap gade nan Elize ki te byen lwen anndan an. Disip yo te chante dousman: "Viktwà pou Manman Divin!"

Mwen te jwenn anpil gason ki te reyalize Bondye nan peyi Zend, men mwen pa t janm rankontre yon sen konsa anvan. Figi dou li te klere ak yon lajwa ineksplikab ki te ba li non Manman Byennere. Cheve nwa long te lach dèyè tèt li ki pa kouvri. Yon pwèn wouj pat santal sou fwon li te senbolize je esprityèl la, ki te toujou ouvè anndan li. Ti figi, ti men, ti pye—yon kontras ak grandè esprityèl li!

Mwen mete kèk kesyon pou yon tou pre fanm chela pandan Ananda Moyi Manman rete fasine.

"Manman Byennèt la vwayaje anpil nan peyi Zend; nan plizyè kote li gen plizyè santèn disip," chela a te di m. "Efò kouraj li yo te pote anpil refòm sosyal dezirab." Malgre li se yon brahman, sen an pa rekonèt okenn distenksyon kas. **45-1** Yon gwoup nan nou toujou vwayaje avè l, ap pran swen konfò li. Nou oblije pran swen l; li pa okipe kò li ditou. Si pèsonn pa t ba li manje, li pa t ap manje, ni poze okenn kesyon. Menm lè yo mete manje devan l, li pa touche yo. Pou anpeche l disparèt nan mond sa a, nou menm disip yo, nou ba l manje ak pwòp men nou. Pandan plizyè jou, li souvan rete nan trans diven an, apèn respire, je l pa bat je. Youn nan prensipal disip li yo se mari l. Sa gen plizyè ane, yon ti tan apre maryaj yo, li te fè ve silans lan.

Chela a lonje dwèt li sou yon nonm ki te gen zepòl laj, bèl figi, cheve long ak bab gri. Li te kanpe trankilman nan mitan foul la, men l kwaze nan yon atitid reveransye tankou yon disip.

Rafrechì pa plonje li nan Enfini an, Ananda Moyi Ma te kounye a konsantre konsyans li sou mond materyèl la.

"Papa, tanpri di m ki kote ou rete." Vwa li te klè e melodiye.

"Kounye a, nan Kalkita oubyen Ranchi; men talè konsa m ap

retounen an Amerik." "Amerik?"

"Wi. Moun k ap chèche bagay esprityèl yo t ap vrèman apresye prezans yon fanm sen Endyen la. Èske ou ta renmen ale?"

"Si Papa kapab pran mwen, Mwen volontè ale."

Sa a repons koze li tou pre disip yo pou kòmanse nan alam.

"Nou toujou gen ven oubyen plis nan nou k ap vwayaje avèk Manman Byenneme a," youn ladan yo te di m avèk fèmte. "Nou pa t ap ka viv san li. Kèlkeswa kote l ale, nou dwe ale."

Avèk yon repiyans, mwen te abandone plan an, paske li te gen yon karakteristik enpratik pou agrandisman espontane!

"Tanpri, vini omwen Ranchi, avèk disip ou yo," mwen te di lè m t ap pran orevwa ak sen an. "Antanke yon timoun diven ou menm, ou pral pran plezi ak timoun piti ki nan lekòl mwen an."

"Nenpòt lè Papa pran mwen, Mwen volontè ak kè kontan ale."

Yon ti tan apre, Ranchi *Vidyalaya* a te nan gwo rad pou gala a pou vizit sen an te pwomèt la. Jèn yo te ap tann nenpòt jou festivite a avèk enpasyans - pa gen leson, plizyè èdtan mizik, epi yon fèt pou fini!

"Vikwa! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Chante sa a ki te repete soti nan plizyè douzèn ti gòj antouzyas te salye gwoup sen an pandan l t ap antre nan pòtay lekòl la. Lapli flè kalendul, son senbal, souffle kokiyo konch ak batman tanbou *mridanga* ! Manman Byenere a t ap mache souriyan sou teren *Vidyalaya ki te anba solèy la* , li te toujou pote paradi pòtab la nan li.

"Li bèl isit la," Ananda Moyi Ma te di avèk jantiyès pandan m t ap mennen l nan bilding prensipal la. Li te chita bò kote m avèk yon souri tankou yon timoun. Li te fè moun santi l tankou yon bon zanmi, men yon aura elwaye te toujou bò kote l - izolasyon paradoksal Omniprezans lan.

"Tanpri di mwen yon bagay de ou lavi."

"Papa konnen tout bagay sou sa; poukisa pou m repete l?" Li te santi li te sanble ke istwa reyèl yon sèl ti enkarnasyon te anba atansyon.

Mwen ri, dousman repete mwen kesyon.

"Papa, pa gen anpil bagay pou m di." Li louvri men grasyeu li yo nan yon jès derespektan. "Konsyans mwen pa janm asosye tèt li ak kò tanporè sa a. Anvan m te vin sou tè sa a, Papa, 'Mwen te menm jan an.' Lè m te yon ti fi, 'Mwen te menm jan an.' Mwen te grandi pou m vin yon fanm, men toujou 'Mwen te menm jan an.' Lè fanmi kote m te fèt la te fè aranjman pou marye ak kò sa a, 'Mwen te menm jan an.' Epi lè, sou ak pasyon, mari m te vin jwenn mwen epi li te murmure bèl pawòl, li te touche kò m dousman, li te resevwa yon gwo chòk, tankou si zèklè te frape l, paske menm lè sa a 'Mwen te menm jan an.'"

"Mwen mari ajenou anvan mwen, pliye li men, epi sipliye mwen padon.

"Manman,' li te di, 'paske mwen te pwofane tanp kò ou a lè mwen te touche l ak panse lanvi—san m pa t konnen ke se pa madanm mwen ki te rete ladan l men Manman Divin lan—mwen fè ve solanèl sa a: M ap disip ou, yon disip selibatè, m ap toujou pran swen w an silans tankou yon sèvitè, m p ap janm pale ak pèsonn ankò toutotan m vivan. Se konsa mwen ka repare peche mwen te komèt jodi a."

kont ou menm, mwen gourou.

"Menm lè m te aksepte pwopozisyon mari m nan san m pa di anyen, 'Mwen te menm jan an tou.' Epi, Papa, nan devan ou kounye a, 'Mwen se menm lan.' Apre sa, menmsi dans kreyasyon an chanje bò kote m nan sal letènite a, 'M ap rete menm lan.'"

Ananda Moyi Ma te plonje nan yon eta meditasyon pwofon. Fòm li te tankou yon estati; li te sove al nan wayòm li a ki toujou ap rele l la. Pisinn nwa nan je l yo te parèt san vi e vitre. Ekspresyon sa a souvan prezan lè sen yo retire konsyans yo nan kò fizik la, ki lè sa a... apèn plis pase yon moso ajil san nanm. Nou te chita ansanm pandan yon èdtan nan trans ekstatik la. Li te retounen nan mond sa a ak yon ti ri jwaye.

"Tanpri, Ananda Moyi Ma," mwen te di, "vini avè m nan jaden an. Mesye Wright pral pran kèk foto."

"Natirèlman, Papa. Volonte ou se volonte mwen." Je mayifik li yo te kenbe ekla diven ki pa t chanje a pandan l t ap poze pou anpil foto.

Lè pou fèt la! Ananda Moyi Ma te akoupi sou chèz kouvèti li a, yon disip bò kote l pou ba l manje. Tankou yon tibebe, sen an te vale manje a avèk obeyisans apre chela a te fin pote l nan bouch li. Li te klè ke Manman Byenneme a pa t rekonèt okenn diferans ant kari ak bagay dous!

Lè solèy la t ap kouche, sen an te ale ak gwoup li a nan mitan yon lapli petal roz, men l leve anlè pou beni ti gason yo. Figi yo te klere ak afeksyon li te reveye san efò.

"Se pou ou renmen Senyè a, Bondye ou la, ak tout kè ou, ak tout nanm ou, ak tout lespri ou, ak tout fòs ou:" Kris la te pwoklame, "sa a se premye kòmandman an." **45-2**

Ananda Moyi Ma mete tout atachman enferyè sou kote, li ofri sèl fidelite li bay Senyè a. Se pa avèk distenksyon sèk entelektyèl yo men avèk lojik sèten lafwa a, sen ki tankou timoun nan rezoud sèl pwoblèm nan lavi imen an - etablisman inite ak Bondye. Lèzòm bliye senplisite sa a, ki kounye a bouche pa yon milyon pwoblèm. Nan refize yon lanmou monoteyis pou Bondye, nasyon yo kache enfidelite yo pa respè pwentiyè devan tanp charite ekstèn yo.

Sa yo imanitè jès yo vètye, paske pou yon moman yo devye gason an atansyon li sou tèt li, men yo pa libere l de sèl responsablite li nan lavi a, ke Jezi te refere li kòm premye kòmandman an. Obligasyon ankourajan pou renmen Bondye a se yon obligasyon ki ankourajan pou l aksepte lè l pran premye souf yon lè ke sèl Byenfètè li a ba li gratis.

Nan yon lòt okazyon apre vizit li nan Ranchi, mwen te gen opòtinite pou m wè Ananda Moyi Ma. Li te kanpe pami disip li yo kèk mwa apre sou platfòm estasyon Serampore a,

ap tann tren an.

"Papa, mwen pral nan Himalaya," li te di m '. "Disip jenere yo te bati yon ermitaj pou mwen nan Dehra Dun."

Pandan l t ap monte nan tren an, mwen te sezi wè ke kit se nan mitan yon foul moun, nan yon tren, nan fèt, oswa chita an silans, je l pa t janm kite Bondye. Anndan mwen, mwen toujou tande vwa li, yon eko dousè san mezi:

"Gade, kounye a epi toujou youn avèk la Etènèl, Mwen mwen tout tan la menm bagay la."

.....
45-1 Mwen jwenn kèk lòt enfòmasyon sou lavi Ananda Moyi Ma, enprime nan *East-West*. Sen an te fèt an 1893 nan Dacca nan sant peyi a. Bengal. Analfabèt li genyen ankò etoudi la entelektyèl pa li sajès. Li vèsè nan Sanskrit genyen plen entelektyèl yo avèk mèwèy. Li te pote konsolasyon bay moun ki nan lapenn, epi li te fè gerizon mirakile, sèlman avèk prezans li.

45-2 : *Mak* 12:30.

CHAPIT: 46

La Fanm Yogi OMS Pa janm Manje

"Mesye, ki kote n ap ale maten an?" Mesye Wright t ap kondui Ford la; li te retire je l sou wout la ase lontan pou l te ka gade m avèk yon ti je ki t ap poze m kesyon. Jou apre jou, li raman te konnen ki pati nan Bengal li t apral dekouvri apre sa.

"Si Bondye vle," mwen reponn avèk devosyon, "nou pral wè yon wityèm mèwèy nan mond lan—yon fanm sent ki pa gen anpil manje!"

"Repetisyon mèwèy-apre Therese Neumann." Men, Mesye Wright te ri ak anpil antouzyasm kanmenm; li te menm akselere vitès machin nan. Plis grenn ekstraòdinè pou jounal vwayaj li a! Se pa youn nan yon touris òdinè, sa!

Lekòl Ranchi a te fèk kite dèyè nou; nou te leve anvan solèy la. Apa de sekretè mwen an ak mwen menm, te gen twa zanmi Bengali ki te nan gwoup la. Nou te bwè nan lè a ki te ankourajan, diven natirèl maten an. Chofè nou an te gide machin nan avèk prekosyon nan mitan peyizan byen bonè yo ak kabwa de wou yo, ki te rale dousman pa bèf ki te gen zepòl bosu, ki te gen tandans pou yo te diskite wout la ak yon moun k ap sonnen klakson.

"Mesye, nou ta tankou pou konnen plis de la jèn sen."

"Li non se Giri Bala," Mwen enfòm mwen konpayon. "Mwen premye tande sou li ane de sa soti nan yon

yon mesye entelektyèl, Sthiti Lal Nundy. Li te souvan vin lakay Gurpar Road pou l bay frè mwen Bishnu leson patikilye."

"Mwen konnen Giri Bala byen,' Sthiti Babu te di m. 'Li itilize yon teknik yoga ki pèmèt li viv san manje. Mwen te vwazen pwòch li nan Nawabganj toupre Ichapur.

46-1 Mwen te fè tout sa m kapab pou m te siveye l byen; mwen pa t janm jwenn prèv ki montre li t ap manje oswa bwè. Finalman, enterè mwen te tèlman monte ke mwen te pwoche bò Maharaja Burdwan **46-2 a.** epi li te mande l pou l mennen yon ankèt. Li te sezi tandè istwa a, li te envite l nan palè li. Li te dakò ak yon tès epi li te rete pandan de mwa fèmèn nan yon ti pati lakay li. Apre sa, li te retounen pou yon vizit nan palè a pandan ven jou; epi apre sa pou yon twazyèm tès pandan kenz jou. Maharaja a li menm te di m ke twa egzamen sevè sa yo te konvenk li san okenn dout ke li pa t ap manje.

"Istwa Sthiti Babu sa a rete nan lespri mwen pandan plis pase vennsenkan," mwen te konkli. "Pafwa nan Amerik mwen te mande tèt mwen si rivyè tan an pa t ap vale *yogini* **46-3 la.**" anvan m te ka rankontre l. Li dwe byen granmoun kounye a. Mwen pa menm konnen ki kote, oswa si, li rete. Men, nan kèk èdtan nou pral rive Purulia; frè l la gen yon kay la."

Pa dizè trant nou ti kras gwoup te konvèsasyon avèk la frè, Lambadar Dey, yon avoka de Purulia.

"Wi, sè m nan ap viv. Li rete avè m pafwa isit la, men kounye a li lakay fanmi nou nan Biur." Lambadar Babu voye yon je sou Ford la avèk dout. "Swamiji, mwen pa kwè okenn otomobil janm antre anndan kay la rive jis Biur. Li ta pi bon si nou tout reziyen nou ak ansyen soukous kabwa bèf la!"

Kòm youn vwa nou fèt pwomèt lwayote pou la Fyète de Detroit.

"Ford la soti Amerik," mwen te di avoka a. "Se ta yon wont pou nou prive l de yon opòtinite pou l fè konesans ak kè Bengal!"

"Me Ganesh **46-4** "M pral avè w!" Lambadar Babu te di, ap ri. Li te ajoute avèk politès, "Si ou janm rive la, mwen sèten Giri Bala ap kontan wè w. Li pral prèske gen swasanndizan, men li toujou an sante."

"Tanpri, di mwen, mesye, si se vre nèt ke li pa manje anyen?" Mwen gade l dirèkteman nan je l, fenèt sa yo ki revele bagay nan lespri a.



GIRI BALA

Gran yogi fanm sa a pa pran ni manje ni bwè depi 1880. Mwen nan foto avè l, an 1936, lakay li nan vilaj Biur ki izole nan Bengal. Maharaja Burdwan nan te mennen yon ankèt rigoureux sou eta li ki pa konn manje a. Li itilize yon teknik yoga espesifik pou rechaje kò li ak enèji kosmik ki soti nan etè, solèy ak lè a.

"Se vre." Je l' yo te ouvè e onorab. "Nan plis pase senkant ane mwen pa janm wè l' manje yon ti moso. Si mond lan ta fini sibitman, mwen pa t'ap ka pi sezi pase lè m' wè sè m' ap manje!"

Nou ri ansanm sou la enpwobablite de sa yo de kosmik evènman yo.

"Giri Bala pa janm chache yon solitud ki pa aksesib pou pratik yoga li yo," Lambadar Babu kontinye. "Li te viv tout lavi li antoure pa fanmi li ak zanmi li yo. Yo tout byen abitye kounye a ak eta etranj li. Pa gen youn nan yo ki pa ta sezi si Giri Bala ta toudenkou deside manje anyen! Sè a natirèlman pran retrèt, jan sa dwe fèt pou yon vè Endou, men ti sèk nou an nan Purulia ak nan Biur tout konnen ke li se literalman yon fanm 'eksepsyonèl'."

Senserite frè a te parèt aklè. Ti gwoup nou an te remèsye l ak tout kè nou epi nou te pran direksyon Biur. Nou te kanpe nan yon magazen nan lari pou achte kari ak *luchi*, sa ki te atire yon foul moun ki te rasanble bò kote Mesye Wright pou l te manje ak dwèt li nan fason senp Endou a. **46-5** Gwo apeti te fè nou prepare tèt nou pou yon apremidi ki, nou pa t konnen l pou moman sa a, te gen pou l pwouve byen difisil.

Kounye a, chemen nou te mennen nou nan direksyon lès, nan mitan jaden diri ki

byen chofe nan solèy, pou rive nan seksyon Burdwan nan Bengal. Nou te kontinye sou wout ki te gen yon vejetasyon dans; chante *mayna yo ak bulbul* ki gen gòj raye yo t ap soti nan pyebwa ki gen gwo branch ki sanble ak parapli. Detanzantan, te gen yon kabwèt ki t ap fè sa. *Rini, Rini, manju, manju* kriye de li aks epi fè-fè an bwa wou kontras byen file

nan lespri avèk la *sifle*, *sifle* de oto kawotchou sou la aristokratik asfalt de la vil yo.

"Dick, rete!" Demann sanzatan mwen an te pwovoke yon gwo pwotestasyon nan men Ford la. "Pye mango ki twò chaje a ap rele byen fò pou l envite moun!"

Nou senk te kouri tankou timoun sou tè a ki te kouvri ak mango; pyebwa a te lage fwi li yo avèk jantiyès pandan yo t ap miri.

"Anpil mango fèt pou rete envizib," mwen te parafrize, "epi gaspiye dousè yo sou tè a ak wòch."

"Pa gen anyen konsa nan Amerik, Swamiji, pa vre?" Sailesh Mazumdar, youn nan elèv Bengali mwen yo, te ri.

"Non," mwen te admèt, kouvri ak ji mango ak kontantman. "Se pa ti mank fwi sa a mwen te genyen nan Lwès la! Yon paradi pou yon Endou san mango se enkonsèbab!"

Mwen chwazi anlè yon wòch epi tonbe atè yon fyè bote kache sou la pi wo manm.

"Dick," mwen te mande ant chak mòso anbrozi, ki te cho ak solèy twopikal la, "èske tout kamera yo nan machin nan?"

"Wi, mesye; nan la bagaj konpatiman."

"Si Giri Bala pwouve li se yon vrè sen, mwen vle ekri sou li nan Lwès la. Yon *yogini Endou* ki gen pouvwa enspirasyon konsa pa ta dwe viv epi mouri enkonni—tankou pifò nan mango sa yo."

Mwatye yon èdtan pita Mwen te toujou ap flâne nan la silvan lapè.

"Mesye," Mesye Wright te di, "nou ta dwe rive Giri Bala anvan solèy la kouche, pou nou ka gen ase limyè pou pran foto." Li te ajoute avèk yon souri, "Moun Lwès yo se yon bann moun ki septik; nou pa ka atann yo kwè nan dam nan san okenn foto!"

Sa a ti moso de sajès te endiskutab; Mwen vire mwen tounen sou tantasyon epi rantre la machin.

"Ou gen rezon, Dick," mwen te soupi pandan nou t ap kouri ale, "Mwen sakrifye paradi mango a sou lotèl réalisme oksidantal la. Foto nou dwe genyen!"

Wout la te vin pi malad chak jou: ondilasyon, bouton ajil ki te di, tris enfimite vyeyès! Gwoup nou an te desann cheval detanzantan pou pèmèt Mesye Wright manevwe Ford la pi fasil, ke nou kat la te pouse pa dèyè.

"Lambadar Babu te di verite a," Sailesh te rekonèt. "Machin nan pa pote nou; se nou menm ki pote machin nan!"

Nou monte, sòti oto annwi te twonpe tout tan epi anonim pa la aparans de yon vilaj,

chak youn yon sèn de pittoresk senplisite.

"Chemen nou te fè plizyè koub nan mitan pye palmis nan mitan ansyen vilaj byen pwoteje ki niche nan lonbray forè a," Mesye Wright te ekri nan jounal vwayaj li a, anba dat 5 me 1936. "Gwoup kay pay sa yo, dekore avèk youn nan non Bondye yo sou yo, vrèman kaptivan." pòt la; anpil timoun piti toutouni k ap jwe inosanman, yo pran yon poz pou gade oswa kouri tankou moun fou soti nan gwo cha nwa san bèf sa a k ap derape nan vilaj yo a tankou moun fou. Medam yo ap annik voye je nan lonbraj yo, pandan mesye yo ap flannen anba pyebwa yo bò wout la, kirye anba nonchalans yo. Nan yon kote, tout moun nan vilaj la t ap benyen ak kè kontan nan gwo basen an (avèk rad yo, yo t ap chanje rad lè yo t ap vlope twal sèk sou kò yo, epi yo t ap lage sa ki mouye yo).

Fanm kote yo pote dlo pou yo kay, nan gwo kwiv bokal.

"Wout la te mennen nou nan yon kous rapid sou mòn ak krèt; nou te sote, nou te vire, nou te plonje nan ti rivyè, nou te fè detou sou yon wout ki pa fini, nou te glise sou kabann rivyè sèk ak sab epi finalman, vè 5:00 PM, nou te toupre destinasyon nou, Biur. Ti vilaj sa a nan enteryè Distri Bankura a, cache anba pwoteksyon yon vejetasyon dans, vwayajè yo pa ka rive la pandan sezon lapli a, lè rivyè yo ap koule tankou gwo kouran epi wout yo ap krache venen labou tankou sèpan."

"Pandan n t ap mande yon gid pami yon gwoup adoratè ki t ap retounen lakay yo sot nan yon lapriyè nan tanp (deyò nan jaden izole a), yon douzèn jèn gason abiye lejè te sènen nou. Yo te grenpe sou kote machin nan, anvi mennen nou Giri Bala."

"Wout la te mennen nan yon ti pyebwa pye dat ki te gen yon gwoup ti kay an labou, men anvan nou te rive la, Ford la te chavire pou yon ti moman nan yon ang danjere, li te chavire anlè epi li te tonbe atè. Ti chemen etwat la te pase bò pyebwa ak tank, sou krèt, nan twou ak gwo wout byen fon. Machin nan te kole nan yon touf raje, epi li te atè sou yon ti mòn, sa te mande pou nou leve boul tè; nou te kontinye mache dousman e avèk prekosyon; toudenkou, yon pakèt ti pyebwa nan mitan an te bare wout la." nan chemen charyo a, sa ki te nesesite yon detou desann yon rebò apik nan yon tank sèk, kote sekou a te mande pou yo grate, fouye ak pèle. Plizyè fwa, wout la te sanble enpasabl, men pelerinaj la te dwe kontinye; mesye jeyan yo te pran pèl epi kraze obstak yo (lonbray Ganesh!) pandan dè santèn de timoun ak paran t ap fikse.

"Byen vit nou t ap trennen pye nou sou de wout ansyen yo, medam yo t ap gade nou ak je byen gran soti nan pòt kay yo, mesye yo t ap trennen bò kote nou ak dèyè nou, timoun yo t ap kouri vin ranpli twou a." pwosesyon. Machin pa nou an te petèt premye machin ki te travèse wout sa yo; 'sendika kabwa bèf la' dwe Se pou ou toupisan isit la! Ala yon sansasyon nou te kreye—yon gwoup yon Ameriken t ap pilote epi k ap fè pyonye nan yon machin k ap ronfle, rive jis nan fòtrès vilaj yo a, anvayi ansyen vi prive ak sentete a!

"Lè nou te kanpe bò yon ti chemen etwat, nou te twouve nou a mwens pase san pye de kay zansèt Giri Bala yo. Nou te santi yon eksitasyon satisfaksyon apre long lit sou wout la ki te kouwone pa yon fini difisil. Nou te pwoche bò yon gwo bilding de etaj ki te fèt an brik ak plat, ki te domine tout ti kay an adobe ki te antoure l yo; kay la te anba reparasyon, paske toutotou li te gen yon ankadreman banbou twopikal karakteristik."

Avèk yon lafyèv k ap tann ak yon lajwa ki te kenbe, nou te kanpe devan pòt louvri kay moun ki te beni pa manyen 'san grangou' Senyè a. Moun nan vilaj la te rete ouvè san rete, jèn kou granmoun, toutouni ak abiye, fanm yo te yon ti jan lwen men kirye tou, gason ak ti gason te dèyè nou san wont pandan y ap gade spektak san parèy sa a.

"Byen vit, yon ti figi parèt nan papòt la—Giri Bala! Li te vlope nan yon twal swa mat, koulè dore; jan tipikman Endyen an fè l, li avanse avèk modèsti e ezitasyon, li gade yon ti kras anba pli anwo twal *swadeshi* li a. Je l yo te klere tankou chabon dife nan lonbray tèt li; nou te tonbe damou pou yon figi byenveyan ak janti," yon figi reyalizasyon ak konpreyansyon, lib de tach atachman terès.

"Avèk dousè li apwoche epi an silans dakò pou nou klake yon nimewo de foto avèk kamera 'foto' ak 'fim' nou yo. **46-6** Avèk pasyans ak timidite li te sipòte teknik foto nou yo pou ajisteman pwèstans. epi limyè aranjman. Finalman nou te genyen anrejistre pou pitit pitit anpil foto sèl fanm nan mond lan ki konnen ki te viv san manje ni bwè pandan plis pase senkant an. (Therese Neumann, nan kou, te fè jèn depi 1923.) Ekspresyon Giri Bala te pi matènèl pandan l te kanpe devan nou, konplètman kouvri ak twal la ki te lach la, pa t gen anyen nan kò l ki te vizib eksepte figi l ak je l ki bese, men l, ak ti pye l yo. Yon figi ki te gen yon lapè ra ak yon kalm inosan - yon laj, tankou timoun, tranble lè, yon feminin nen, etwat, briyan je, epi yon souri nostalgik ."

Mwen menm tou mwen te pataje menm enpresyon Mesye Wright te genyen sou Giri Bala; esprityalite te vlope l tankou vwal klere li a. Li *te pwononse* devan m nan jès abityèl yon mèt kay ap salye yon mwàn. Cham senp li ak souri trankil li te ban nou yon akèy ki depase sa yon bèl diskou dous; vwayaj difisil ak pousyè nou an te bliye.

Ti sen an te chita janm li kwaze sou galri a. Malgre li te gen mak laj, li pa t mèt; po koulè oliv li te rete klè e an sante.

"Manman," mwen te di an Bengali, "depi plis pase vennsenkan mwen te panse ak anpil anvi sou pelerinaj sa a! Mwen te tandè pale de lavi sakre ou nan men Sthiti Lal Nundy Babu."

Li souke tèt li nan rekonesans. "Wi, mwen bon vwazen nan Nawabganj."

"Pandan ane sa yo mwen te travèse oseyan yo, men mwen pa janm bliye plan mwen te genyen depi nan kòmansman pou m te wè yon jou." ou. Dram siblim w ap jwe la a san w pa remake l ta dwe blazonnen devan yon mond ki gen lontan bliye manje divin enteryè a."

Sen an leve je l pou yon minit, li souri avèk yon enterè kalm.

"Baba (onore papa) konnen pi byen," li reponn dousman.

Mwen te kontan li pa t ofanse; ou pa janm konnen kijan gwo yogi oswa yogini pral reyaji lè yo panse a piblisite. Anjeneral, yo evite li, yo vle pouswiv an silans rechèch pwofon nanm nan. Yon sanksyon enteryè vini sou yo lè moman apwopriye a rive pou montre lavi yo.

ouvètman pou la benefis de ap chèche lespri.

"Manman," mwen te kontinye, "tanpri padone m pou tout kesyon m ap mete sou ou. Tanpri reponn sèlman sa ki fè ou plezi; m ap konprann silans ou tou."

Li louvri men l' nan yon jès grasyeu. "Mwen kontan reponn, nan limit yon moun ensiyifyan tankou mwen ka bay repons satisfèzan."

"O, non, pa ensiyifyan!" Mwen te pwoteste sensèman. "Ou menm yo yon gran nanm."

"Mwen se yon sèvant enb pou tout moun." Li te ajoute yon fason dwòl,

"Mwen renmen fè manje epi bay moun manje." Yon pastan etranj, mwen te panse, pou yon sen ki pa renmen manje!

"Di mwen, Manman, soti nan ou pwòp bouch-fè ou viv san manje?"

"Sa se vre." Li te rete an silans pandan kèk moman; pwochen remak li a te montre ke li te gen difikilte ak kalkil mantal. "Depi laj douz ane kat mwa rive jis laj mwen genyen kounye a ki se swasantwitan - yon peryòd plis pase senkant-sis ane - mwen pa manje ni bwè likid."

"Èske ou pa janm tante pou manje?"

"Si m te santi yon anvi manje, m ta oblije manje." Li te deklare verite aksyomatik sa a avèk senplisite men yon fason wayal, yon verite ke yon mond ki santre sou twa repa pa jou byen konnen!

"Men, ou manje yon bagay!" Ton vwa mwen te gen yon ti

ton repwòch. "Men wi!" Li te souri byen vit pou l

konprann.

"Noutriman ou soti nan enèji ki pi rafine nan lè a ak limyè solèy la, 46-7 ak nan pouvwa kosmik ki rechaje kò ou atravè bulb medula oblongata a."

"Baba konnen." Ankò li te dakò, li fason kalman epi san anfatik.

"Manman, tanpri, rakonte m kijan ou te kòmanse viv. Li gen yon gwo enterè pou tout peyi Zend, e menm pou frè ak sè nou yo lòt bò lanmè."

Giri Bala mete sou kote li abityèl rezèv, ap detann nan yon konvèsasyon atitud.

"Se pou sa konsa." Vwa li te ba e fèm. "Mwen fèt nan rejyon forè sa yo. Anfans mwen

pa t estrawòdinè, sof ke mwen te gen yon apeti ensasyabl. Mwen te fyanse depi mwen te toupiti ."

"Pitit mwen,' manman m te konn avèti m souvan, 'eseye kontwole avidite w. Lè lè a rive pou w al viv nan mitan etranje nan fanmi mari w, kisa y ap panse de ou si w pase jounen w ap manje sèlman?"

"Maladi li te prevwa a te rive vre. Mwen te gen douzan sèlman lè mwen te al jwenn fanmi mari m nan Nawabganj. Bèlmè m te konn fè m wont maten, midi ak swa poutèt abitud voras mwen yo. Sepandan, reprimann li yo te yon benediksyon kache; yo te reveye tandans espiyèl mwen ki te andòmi yo. Yon maten, yo te pase l nan rizib san pitye."

"M ap byento pwouve w,' mwen te di, ak yon doulè nan kè m, 'ke mwen p ap janm touche manje ankò toutotan m vivan."

"Bèlmè m nan te ri pou l pase l nan betiz. 'Enben!' li te di, 'ki jan ou ka viv san ou pa manje, alòske ou pa ka viv san ou pa manje twòp?'"

"Remak sa a pa t gen repons! Men, yon rezolisyon fè te anvayi lespri mwen. Nan yon kote apa, mwen te chèche Papa m ki nan syèl la."

"Senyè,' mwen te priye san rete, 'tanpri voye yon gourou ban mwen, yon moun ki ka anseye m viv ak limyè ou epi non pa ak manje."

"Yon ekstaz diven te anvayi m. Anba enfluyans yon sò beatifik, mwen te pati pou Nawabganj *ghat* ki sou Ganges la. Sou wout la, mwen te rankontre prèt nan fanmi mari m nan."

"Venerab mesye,' Mwen te di avèk konfyans, avèk jantiyès di mwen kijan pou viv san ap manje.

"Li te fikse m san l pa reponn. Finalman li te pale yon fason pou konsole m. 'Timoun,' li te di, 'vin nan tanp lan aswè a; m ap fè yon seremoni *Vedik espesyal* pou ou."

"Repons vag sa a pa t sa m t ap chèche a; mwen te kontinye ale nan direksyon *ghat la* . Solèy maten an te pèse dlo yo; mwen te pirifye tèt mwen nan Ganges la, tankou si se te pou yon inisyasyon sakre. Lè m te kite bò larivyè a, twal mouye mwen an te vlope m, nan gwo limyè lajounen an, mèt mwen te parèt devan m!"

"Ti pitit mwen,' li te di avèk yon vwa plen konpasyon, 'Mwen se gourou Bondye voye isit la pou satisfè priyè ijan ou an. Li te pwofondman touche pa nati estrawòdinè priyè sa a! Apati jodi a, ou pral viv ak limyè astral la, atòm kò ou yo pral nourri ak kouran enfini an."

Giri Bala te tonbe an silans. Mwen te pran kreyon ak kaye Mesye Wright la epi mwen te tradui kèk bagay an Anglè pou enfòmasyon li.

Sen an te rekòmanse istwa a, vwa dous li te apèn tande. " *Gat la* te dezète, men gourou mwen an te voye yon limyè pwoteksyon toutotou nou, pou okenn moun ki pèdi benyen pa deranje nou pita. Li te inisye m nan yon teknik *kria* ki libere kò a anba depandans sou manje brit mòtèl yo. Teknik la gen ladan l itilizasyon yon sèten

mantra **46-8** ak yon egzèsis respirasyon ki pi difisil pase sa yon moun mwayèn ta ka fè. Pa gen okenn medikaman oswa maji ki enplike; pa gen anyen ki depase *kria a* .

Nan la fason de la Ameriken jounal repòtè, OMS te genyen san konnen anseye mwen li

pwosedi a, mwen te poze Giri Bala kesyon sou plizyè bagay mwen te panse ki t ap enterese lemonn antye. Li te ban mwen, ti pa ti pa, enfòmasyon sa yo:

"Mwen pa janm gen timoun; sa gen plizyè ane depi mwen te vin vè. Mwen dòmi trè ti kras, paske dòmi ak reveye se menm bagay pou mwen. Mwen medite lannwit, mwen okipe travay domestik mwen yo pandan lajounen. Mwen santi yon ti chanjman klima a selon sezon an. Mwen pa janm malad oswa mwen pa janm gen okenn maladi. Mwen santi sèlman yon ti doulè lè mwen blese aksidantèlman. Mwen pa gen okenn eskresyon nan kò mwen. Mwen ka kontwole kè mwen ak respirasyon mwen. Mwen souvan wè gourou mwen ansanm ak lòt gwo nanm, nan vizyon."

"Manman," mwen te mande, "poukisa ou pa anseye lòt moun metòd pou

yo viv san manje?" Espwa anbisye mwen te genyen pou plizyè milyon

moun k ap mouri grangou nan mond lan te kraze depi nan kòmansman.

"Non." Li souke tèt li. "Gourou mwen an te ban m lòd pou m pa devwale sekre a. Se pa volonte li pou l mele nan dram kreyasyon Bondye a. Kiltivatè yo pa t ap remèsye m si m ta anseye anpil moun viv san yo pa manje! Fwi bon gou yo t ap rete atè san rezon. Sanble mizè, grangou ak maladi se fwèt karma nou ki finalman pouse nou chèche vrè sans lavi a."

"Manman," Mwen te di dousman, "Kisa se la itilize de ou genyen te selibatè deyò pou viv san ap manje?"

"Pou pwouve ke lòm se Lespri." Figi l te klere ak sajès. "Pou demonstre ke grasa pwogrè diven li ka piti piti aprann viv ak Limyè Etènèl la epi non pa ak manje."

Sen an te plonje nan yon gwo eta meditasyon. Je l te dirije anndan l; pwofondè dou je l yo te vin san ekspresyon. Li te bay yon sèten soupi, prelid pou trans san souf estatik la. Pandan yon ti tan li te sove nan wayòm san kesyon an, syèl la nan lajwa enteryè a.

Fènwa twopikal la te tonbe. Limyè yon ti lanp kewozèn te klere sou figi yon douzèn vilajwa ki te akoupi an silans nan lonbraj yo. Vè luisant yo ki t ap vole ak lanp lwil ki te byen lwen nan kay yo te trikote desen klere ak etranj nan nuit velours la. Se te lè douloure separasyon an; yon vwayaj dousman e fatigan te devan ti gwoup nou an.

Giri Bala," Mwen te di kòm la sen louveri li je, "tanpri bay mwen yon souvni-yon dezabiye de youn de ou

". sari

Li te retounen byen vit ak yon moso swa Benares, li lonje l nan men l pandan

l ap bese tèt li atè toudenkou.

"Manman," Mwen te di avèk reverans, "okontrè kite mwen touche ou pwòp beni pye!"

.....
46-1 : Nan nò Bengal.

46-2 : H. H. Mesye Bijay Chand Mahtab, kounye a mouri. Li fanmi san dout posede kèk anrejistreman de la Maharaja a twa ankèt sou Giri Bala.

46-3 : Fanm yogi.

46-4 : "Moun k ap retire de Obstak," la bondye de bon fòtin.

46-5 : Sri Yukteswar itilize pou di: "La Senyè genyen bay nou la fwi de la bon tè a. Nou tankou pou wè nou manje, pou pran sant li, pou goute li - Endou a renmen touche li tou!" Moun pa gen pwoblèm *pou tandè* li nonplis, si pa gen lòt moun ki prezan nan repa a!

46-6 : Mesye Wright tou pran deplase foto de Sri Yukteswar pandan li dènye Ivè Solstis Festival nan Serampore.

46-7: "Sa nou manje se radyasyon; manje nou an se anpil kantite enèji," Doktè George W. Crile nan Cleveland te

di yon

rasanbleman de medikal gason sou Me 17, 1933 nan Menfis. "Sa a enpòtan anpil radyasyon, ki lage elektrik kouran paske sikwi elektrik kò a, sistèm nève a, se reyon solèy la ki bay manje. Atòm yo, dapre Doktè Crile, se sistèm solè. Atòm yo la machin yo sa yo plen avèk solè klète kòm konsa anpil vlope sous dlo. Sa yo inonbrabl atomfils enèji yo pran kòm manje. Yon fwa nan kò imen an, machin tansyon sa yo, atòm yo, yo dechaje nan protoplasm kò a, la klète mèb nouvo pwodui chimik enèji, nouvo elektrik kouran yo. Ou kò se fèt anlè de konsa atòm,' Doktè Crile te di. 'Yo se misk ou yo, "" .sèvo ou yo, ak ògàn sansoryèl ou yo, tankou je ou yo ak zòrèy ou yo

Yon jou syantis yo volonte dekouvri kijan nonm kapab viv dirèkteman sou solè enèji. Klorofil se la sèlman sibstans li te ye nan lanati sa yon jan kanmenm posede la pouvwa pou aji kòm yon limyè solèy la pyèj," William L. Lorans ekri nan la *Nouvo York Fwa* . "Li 'kapte' enèji limyè solèy la epi li estoke l nan plant lan. San sa, pa gen okenn lavi ki ta ka egziste. Nou jwenn enèji nou bezwen pou nou viv nan enèji solè ki estoke nan manje plant nou manje a oswa nan chè bèt ki "" .manje plant yo

La enèji nou jwenn soti nan chabon oubyen lwil se solè enèji bloke pa la klorofil nan plant lavi milyon de ane de sa. Nou "" .viv nan solèy la grasa klorofil la

Pwisan vibratwa chante. La literal tradiksyon de Sanskrit *mantra* se "enstriman de panse," siyifikatif la ideyal, :46-8 entansib son ki reprezante youn aspè de kreyasyon; lè vokalize kòm silab, yon *mantra* konstitye yon terminoloji .inivèsèl. Pouvwa enfini son an soti nan AUM, "Pawòl" la oswa ronfleman kreyatif Motè Kosmik la

CHAPIT: 47

Mwen Retounen Pou La Lwès

"Mwen te bay anpil leson yoga nan peyi Zend ak Amerik; men mwen dwe konfese ke, antanke Endou, mwen trè kontan pou m ap dirije yon klas pou elèv anglè."

Manm klas mwen yo nan Lond te ri ak apresyasyon; pa gen okenn boulvèsman politik ki janm deranje lapè yoga nou an.

Lend te kounye a yon souvni sakre. Se septanm 1936; mwen ann Angletè pou m kenbe yon pwomès mwen te fè sèz mwa anvan, pou m bay yon konferans ankò nan Lond.

Angletè tou reseptif pou mesaj yoga san tan an. Repòtè ak kameraman nouvèl yo te anvayi kay mwen nan Grosvenor House. Konsèy Nasyonal Britanik Mondyal la

Fellowship of Faiths te òganize yon reyinyon nan dat 29 septanm nan Legliz Kongregasyonèl Whitefield la kote mwen te pale ak odyans lan sou sijè enpòtan "Kijan Lafwa nan Kominyon ka Sove Sivilizasyon." Konferans uit è yo nan Caxton Hall te atire tèlman foul moun ke pandan de swa, te gen anpil moun ki te tann nan oditoryòm Windsor House pou dezyèm konferans mwen an a nèf è edmi. Klas yoga yo te vin tèlman gwo pandan semèn ki te vin apre yo ke Mesye Wright te oblije fè aranjman pou yon transfè nan yon lòt sal.

Tenasite Anglè a gen yon ekspresyon admirab nan yon relasyon esprityèl. Apre depa mwen, elèv yoga Lond yo te òganize tèt yo fidèlman nan yon sant Self-Realization Fellowship, epi yo te òganize reyinyon meditasyon yo chak semèn pandan tout ane lagè difisil yo.

Semèn inoubliab an Angletè; jou vizit nan Lond, answit nan bèl peyizaj la. Mesye Wright avè m te rele Ford fidèl la pou vizite kote nesans ak tonm gwo powèt ak ewo nan listwa Britanik yo.

Ti gwoup nou an te pran bato Bremen an soti Southampton pou ale an Amerik nan fen mwa Oktòb la . Majestic Estati Libète a nan pò Nouyòk la te pote yon gwo lajwa emosyonèl non sèlman nan gòj Madmwazèl Bletch ak Mesye Wright, men tou nan gòj pa m.

Ford la, ki te yon ti jan blese akòz lit li te genyen ak tè ansyen yo, te toujou pisan; kounye a li te fè vwayaj transkontinantal la nan Kalifòni san pwoblèm. Nan fen ane 1936, men sa! Mount Washington.

Yo selebre jou ferye fen ane yo chak ane nan sant Los Angeles la avèk yon meditasyon an gwoup ki dire uit èdtan nan dat 24 desanm (Nwèl Espirityèl), epi nan demen, yo fè yon bankè (Nwèl Sosyal). Ane sa a, yo te ogmante festivite yo grasa prezans bon zanmi ak etidyan ki soti nan vil byen lwen ki te rive pou akeyi twa vwayajè mondyal yo lakay yo.

Fèt Nwèl la te gen ladan l manje espesyal ki te pote soti kenz mil kilomèt pou bèl okazyon sa a: dyondyon *gucchi* ki soti Kachmir, *rasagulla* ak kaka mango nan bwat, biskwit *papar* , ak yon lwil. fl è *keora* Endyen an ki te bay gou krèm glase nou an. Nan aswè a, nou te gwoupe otou yon gwo pye bwa Nwèl ki t ap klere, chemine ki te toupre a t ap pete ak bwa sipre santi bon.

Lè kado! Kado ki soti toupatou sou latè - Palestin, Ejip, Lend, Angletè, Lafrans, Itali. Avèk ki travay Mesye Wright te konte kòf yo nan chak kafou etranje, pou okenn men vòlè pa resevwa trezò ki te destine pou moun yo renmen nan Amerik! Plak pye oliv sakre ki soti nan Tè Sent lan, dantèl delika ak brodri ki soti Bèljik ak Peyiba, tapi Pès, chal Kashmiri byen trikote, plato sandal ki toujou santi bon ki soti Mysore, wòch "je towo bèf" Shiva ki soti nan Pwovens Santral yo, ansyen pyès monnen Endyen dinasti ki te ale lontan, vaz ak tas bijou, minyati, tapi, lansan ak pafen tanp,

enprime koton *swadeshi* , travay lak, eskilti ivwa Mysore, pantouf Pès ak pwent long kirye yo, ansyen maniskri eklere pittoresk, velours, broka, kaskèt Gandhi, potri, mozayik, travay an kuiv, tapi lapriyè - piyay... twa kontinan!

Youn pa youn Mwen distribye la ak kè kontan vlope pakè soti nan la imans pil anba la pyebwa.

"Sè Gyanamata!" Mwen te lonje yon gwo bwat bay dam amerikèn sen an, ki te gen yon bèl figi epi ki te byen konprann, ki te responsab Mòn Washington pandan absans mwen an. Li te pran yon *sari* swa Benares dore nan mouchwa papye yo.

"Mèsi ou menm, mesye; li pote la konkou de peyi Zend anvan mwen je yo."

"Mesye Dickinson!" Pwochen pakè a te gen yon kado mwen te achte nan yon bazar nan Kalkita. "Mesye Dickinson ap renmen sa," mwen te panse lè sa a. Yon disip byenneme, Mesye Dickinson te prezan nan chak fèt Nwèl depi fondasyon Mòn Washington an 1925. Nan onzyèm selebrasyon anyèl sa a, li te kanpe devan m, ap demare riban ti pakè kare li a.

"Koup an ajan an!" Li t ap lite ak emosyon, li te fikse kado a, yon gwo gode pou bwè. Li te chita yon ti distans pi lwen, sanble li te toudi. Mwen te souri ba li avèk afeksyon anvan mwen te reprann wòl mwen kòm Santa Claus.

Sware ejakilatwa a te fini ak yon priyè pou Moun ki bay tout kado; apre sa, yon gwoup te chante kantik Nwèl.

Mesye Dickinson epi Mwen te ap pale ansanm nenpòt lè pita.

"Mesye," li te di, "tanpri kite m remèsye w kounye a pou gode an ajan an. Mwen pa t jwenn okenn mo nan nuit Nwèl la."

"Mwen pote la kado espesyalman pou ou."

"Sa fè karant-twa zan depi m ap tann gode an ajan sa a! Se yon istwa ki long, yon istwa mwen kenbe kache anndan mwen." Mesye Dickinson gade m timidman.

"Kòmansman an te dramatik: Mwen t ap nwaye. Gran frè m nan te pouse m nan yon pisin kenz pye nan yon ti vil nan Nebraska pou l jwe. Mwen te gen senk an sèlman lè sa a. Pandan m t apral plonje anba dlo a pou dezyèm fwa a, yon limyè miltikolor klere byen bèl te parèt, li te ranpli tout espas la. Nan mitan an te gen figi yon nonm ak je trankil ak yon souri rasiran. Kò m t ap koule pou twazyèm fwa a lè youn nan konpayon frè m nan te bese yon gwo pye sikomò mens nan yon pant tèlman ba ke mwen te ka kenbe l ak dwèt dezespere mwen yo. Tigason yo te leve m sou bò rivaj la epi yo te ban m premye swen avèk siksè .

"Douz ane apre, yon jèn gason disèt an, mwen te vizite Chicago ak manman m. Se te nan lane 1893; gran Palman Mondyal Relijyon yo te an sesyon. Manman m avè m t ap mache nan yon gwo lari, lè mwen te wè ankò yon gwo flache limyè. Kèk pa pi lwen, m t ap mache dousman, te gen..." menm nonm mwen te wè plizyè ane anvan nan vizyon. Li te pwoche bò yon gwo oditoryòm epi li te disparèt anndan pòt la.



Mesye E. E. Dickinson de Los Anjèl; li chache yon ajan tas



Sri Yukteswar epi mwen menm nan Kalkita, 1935. Li se pote la kado baton parapli



Yon gwoup elèv ak pwofesè Ranchi poze ak venerab Maharaja Kasimbazar la (nan sant la, abiye an blan). An 1918, li te bay Palè Kasimbazar li a ak vennsenk kawo tè nan Ranchi kòm yon sit pèmanan pou lekòl yoga mwen an pou tigason.

"Manman," Mwen kriye, sa te la nonm OMS parèt nan la tan Mwen te nwaye!

"Li menm avè m te prese antre nan bilding lan; nonm nan te chita sou yon platfòm konferans. Nou te byen vit aprann ke li te Swami Vivekananda ki soti nan peyi Zend. **47-1** Apre li te fin bay yon diskou ki te touche kè m, mwen te ale rankontre l. Li te souri ban mwen avèk jantiyès, tankou si nou te ansyen zanmi. Mwen te tèlman jèn ke mwen pa t konnen kijan pou m eksprime santiman m yo, men nan fon kè m mwen te espere ke li t ap ofri pou l vin pwofesè m. Li te li panse m.

"Non, pitit gason m, mwen pa gourou ou." Vivekananda te fikse je l byen fon nan pa m ak bèl je byen pèse l yo. 'Pwofesè w la ap vini pita. Li pral ba w yon tas an ajan.' Apre yon ti poz, li te ajoute, souri, 'Li pral vide plis benediksyon sou ou pase sa ou kapab kenbe kounye a.'"

"Mwen te kite Chicago nan kèk jou," Mesye Dickinson te kontinye, "epi mwen pa janm wè gran Vivekananda a ankò. Men, chak mo li te di te ekri nan fon konsyans mwen pou m pa ka efase. Ane te pase; pa gen okenn pwofesè ki te parèt. Yon nuit an 1925, mwen te priye pwofondman pou Senyè a voye gourou mwen ban mwen. Kèk èdtan apre, yon melodi dous te reveye m. Yon gwoup èt selès, ki t ap pote flit ak lòt enstriman, te vin devan je m. Apre yo te fin ranpli lè a ak mizik mayifik, zanj yo te disparèt dousman.

"Nan denmen swa, mwen te asiste, pou premye fwa, youn nan konferans ou yo isit la nan Los Angeles, epi mwen te konnen lè sa a ke priyè mwen an te egzak."

Nou souri nan chak lòt nan silans.

"Sa fè onz ane kounye a mwen se disip *Kriya Yoga ou* ," Mesye Dickinson kontinye.

"Pafwa mwen te konn ap mande tèt mwen sou gode an ajan an; mwen te prèske konvenk tèt mwen ke pawòl Vivekananda yo te sèlman metaforik. Men, nan nuit Nwèl la, lè ou te ban mwen bwat kare a bò pye bwa a, Mwen wè, pou la twazyèm tan nan mwen lavi, la menm klere byen bèl flache de limyè. Nan yon lòt minit Mwen te

ap gade kado gourou mwen an ke Vivekananda te predi pou mwen karant-twa ane anvan an-yon tas an ajan!"

.....
La chèf disip de la Tankou Kris la mèt Sri Ramakrishna :47-1

CHAPIT: 48

Nan Encinitas Nan Kalifòni

"Yon sipriz, mesye! Pandan absans ou aletranje a, nou te fè bati ermitaj Encinitas sa a; se yon kado 'byenvini lakay'!" Sè Gyanamata te souri, li te mennen m atravè yon baryè epi li te monte yon chemen ki te gen lonbray pyebwa.

Mwen te wè yon bilding ki t ap soti tankou yon gwo bato blan ki t ap ale nan direksyon dlo sale ble a. Dabò san m pa di yon mo, apre sa avèk "O!" ak "A!", finalman avèk vokabilè lajwa ak rekonesans moun ki pa sifi, mwen te egzamine achram nan—sèz chanm ki te etranjman gwo, chak chanm byen dekore.

Gran sal santral la, avèk gwo fenèt ki rive nan plafon an, bay sou yon lotèl ini ki fèt ak zèb, lanmè, ak syèl—yon senfoni koulè emwòd, opal, ak safi. Yon manto anlè gwo chemine sal la kenbe pòtre Lahiri Mahasaya ankadre a, k ap souri benediksyon l sou syèl Pasifik byen lwen sa a.

Jis anba sal la, bati nan falèz la menm, de gwòt meditasyon solitè anfas syèl la ak lanmè a. Veranda, ti kwen pou pran solèy, kawo tè plen jaden, yon ti forè okalptis, chemen pave ak dal ki mennen nan mitan roz ak flè liz pou rive nan tonèl trankil, yon long eskalye ki fini sou yon plaj izole ak gwo dlo yo! Èske rèv te janm pi konkrè?

"Se pou nanm bon, ewoyik ak jenere sen yo vini isit la," se sa yo di nan "Yon Priyè pou yon Kay," ki soti nan *Zend-Avesta* a , ki kole sou youn nan pòt ermitaj la, "epi se pou yo mache men nan men avèk nou, pou bay bèl kalite gerizon kado beni yo ki gaye toupatou sou latè, ki gaye byen lwen tankou rivyè yo, ki rive byen wo tankou solèy la, pou pwogrè pi bon moun, pou ogmantasyon abondans ak glwa."

"Se pou obeyisans genyen dezobeyisans nan kay sa a; se pou lapè triyonfe isit la sou dezakò; libète sou avaris, pawòl veridik sou twonpri, reverans sou mepri. Pou lespri

nou kontan, epi nanm nou leve, se pou kò nou glorifye tou; epi O Limyè Divin, se pou nou wè Ou, epi se pou nou, lè n ap pwoche, vin bò kote Ou, epi rive jwenn pa Ou."

antye konpayi!"



Encinitas, Kalifòni, ak yon bèl vi sou Pasifik la. Blding prensipal la ak yon pati nan teren Self-Realization Fellowship la.

Achram Self-Realization Fellowship sa a te vin posib grasa jenewozite kèk disip Ameriken, biznismann Ameriken ki gen responsablite san fen epi ki toujou jwenn tan chak jou pou *Kriya Yoga yo* . Mwen pa t tande yon mo sou konstriksyon ermitaj la pandan sejou mwen nan peyi Zend ak Ewòp. Se te yon etonman, yon plezi!

Pandan premye ane mwen yo nan Amerik, mwen te fouye tout kòt Kalifòni an pou m chache yon ti plas pou yon achram bò lanmè; chak fwa mwen te jwenn yon bon kote, yon obstak te toujou parèt pou bloke m. Kounye a, m ap gade gwo kawo tè Encinitas yo, **48-1** Avèk imilite, mwen te wè akonplisman san efò pwofesi Sri Yukteswar la sa gen lontan: "yon ermitaj bò lanmè a."

Kèk mwa apre, nan dat Pak 1937 la, mwen te dirije sou gazon lis Encinitas yo premye a anpil Sèvis Leve Solèy. Tankou maj yo nan tan lontan, plizyè santèn elèv te gade avèk devosyon mirak chak jou a, rit dife solè byen bonè nan syèl lès la. Nan lwès la te gen Pasifik san limit la, k ap gwonde louwanj solanèl li; nan distans la, yon ti bato vwal blan, ak vòl solitè yon mouèt. "Kris, ou resisite!" Non pa poukont ou ak solèy prentan an, men nan douvanjou etènèl Lespri a!

Anpil mwa kontan te pase; nan lapè bote pafè a, mwen te kapab fini nan ermitaj la yon travay mwen te planifye depi lontan, *Chan Kosmik* . Mwen te mete sou pawòl angle ak notasyon mizik oksidantal anviwon karant chante, kèk orijinal, lòt moun adaptasyon melodi ansyen mwen yo. Pami yo te gen chante Shankara a, "Pa gen Nesans, Pa gen Lanmò"; de chante Sri Yukteswar te renmen anpil: "Reveye, Men Reveye, O Sen mwen!" ak "Dezi, Gran Lènmi mwen"; ansyen "Im pou Brahma" Sanskri a; ansyen chante Bengali, "Ki Zeklè Flash!" ak "Yo Tande Non Ou"; "Ki moun ki nan Tanp mwen an?" Tagore; ak yon kantite konpozisyon mwen yo: "Mwen pral pou ou toujou," "Nan peyi ki pi lwen pase rèv mwen yo," "Soti nan syèl silansye a," "Koute apèl nanm mwen an," "Nan tanp silans lan," ak "Ou se lavi mwen."

Pou yon prefas pou la liv chante Mwen rakonte mwen premye eksepsyonèl eksperyans avèk la reseptivite de

Moun Lwès yo te ale nan lè devosyonèl etranj Lès la. Okazyon an te yon konferans piblik; lè a, 18 avril 1926; kote a, Carnegie Hall nan Nouyòk.

"Mesye Hunsicker," mwen te konfye yon etidyan ameriken, "mwen gen plan pou m mande odyans lan pou yo chante yon ansyen chante Endou, 'O Bondye Bèl!'"

"Mesye," Mesye Hunsicker te pwoteste, "chante oryantal sa yo pa konpreyansyon Ameriken. Se ta yon wont si konferans lan ta gate pa yon kòmantè sou tomat twò mi!"

Mwen te dakò avèk li, m te ri. "Mizik se yon langaj inivèsèl. Ameriken yo p ap manke santi aspirasyon nanm nan nan chante nob sa a." **48-2**

Pandan konferans lan, Mesye Hunsicker te chita dèyè m sou platfòm nan, pwobableman li te pè pou sekirite m. Dout li yo pa t gen fondman; non sèlman pa t gen legim endezirab, men pandan inèdtan vennsenk minit, melodi "O God Beautiful!" te sonnen san rete. soti nan twa mil gòj. Blase' non pi long, chè Nouvo Yorkè yo; ou Kè yo te kontan anpil nan yon senp chante lajwa! Gerizon diven te fèt nan aswè sa a pami fidèl yo k ap chante non beni Senyè a avèk lanmou.

Lavi izole yon menestrel literè pa t wòl mwen pou lontan. Talè konsa, mwen te kòmanse divize chak de semèn ant Los Angeles ak Encinitas. Sèvis dimanch, klas, konferans devan klib ak kolèj, entèvyou ak elèv, kouran korespondans san rete, atik pou *East-West*, direksyon aktivite nan peyi Zend ak anpil ti sant nan vil ameriken yo. Mwen te bay anpil tan tou pou aranjman *Kriya* ak lòt ansèyman Self-Realization Fellowship nan yon seri etid pou moun k ap chèche yoga ki lwen, ki pa t gen okenn limit espas pou yo.

Jwaye dedikasyon de yon Reyalizasyon pwòp tèt ou Legliz de Tout Relijyon yo pran plas nan 1938 nan Wachinton,

Sitiye nan mitan yon jaden byen amenaje, legliz majestye a kanpe nan yon seksyon nan vil la yo rele "Friendship Heights" avèk rezon. Lidè nan Washington an se Swami Premananda, ki te etidye nan lekòl Ranchi ak nan Inivèsite Calcutta. Mwen te konvoke l an 1928 pou l te pran lidèchip sant Washington Self-Realization Fellowship la.

"Premananda," mwen te di l pandan yon vizit nan nouvo tanp li a, "katye jeneral lès sa a se yon moniman an wòch pou devosyon san pran souf ou. Isit la nan kapital peyi a, ou te kenbe limyè ideyal Lahiri Mahasaya yo byen wo."

Premananda te akonpaye m soti Washington pou yon ti vizit nan sant Self-Realization Fellowship nan Boston. Se te yon vrè jwa pou m wè gwoup *Kriya Yoga a ankò* ki te rete fèm depi 1920! Lidè Boston an, Dr. MW Lewis, te loje konpayon m nan avèk mwen nan yon swit modèn, dekore avèk anpil atizay.

"Mesye," Doktè Lewis te di m ', li t ap souri, "pandan premye ane ou yo nan Amerik ou te rete nan vil sa a nan yon sèl chanm, san twalèt. Mwen te vle fè ou konnen ke Boston gen kèk apatman liksye!"

Lonbray masak ki t ap vini an t ap lonje sou mond lan; yon zòrèy ki byen file te deja ka tandè tanbou lagè terib yo. Pandan entèvyou ak plizyè milye moun nan Kalifòni, ak atravè yon korespondans atravè lemond, mwen te dekouvri ke gason ak fanm t ap fouye kè yo pwofondman; ensekirite trajik ekstèn nan te mete aksan sou bezwen pou Ankraj Etènèl la.

"Nou vrèman aprann valè meditasyon," lidè sant London Self-Realization Fellowship la te ekri m an 1941, "epi nou konnen pa gen anyen ki ka deranje lapè enteryè nou. Nan dènye semèn yo, pandan reyinyon yo, nou te tandè avètisman sou atak aeryen epi nou te koute eksplozyon..." aksyon reta bonm, men nou elèv yo toujou rasanble epi byen jwi nou bèl sèvis."

Yon lòt lèt te rive jwenn mwen soti nan Angletè, yon peyi ki te ravaje pa lagè, jis anvan Amerik te antre nan konfli a. Nan pawòl noblman patetik, Dr. L. Cranmer Byng, editè renome nan seri *The Wisdom Of The East la*, te ekri:

"Lè m te li *East-West*, mwen te reyalize jan nou te sanble lwen youn ak lòt, aparamman nou t ap viv nan de." diferan mond. Bote, lòd, kalm, ak lapè vin jwenn mwen soti Los Angeles, navige nan pò a kòm yon veso chaje ak benediksyon ak rekonfò Sentespri Graal la pou yon vil ki anba gwo presyon.

"Mwen wè tankou nan yon rèv plantasyon palmye ou a, ak tanp Encinitas la ak lanmè li yo ak bèl peyizaj mòn li yo, epi sitou kominote gason ak fi ki gen lespri esprityèl, yon kominote ki konprann nan inite, ki absòbe nan travay kreyatif, epi ki ranpli nan kontemplasyon. Se mond vizyon pa m nan, nan kreyasyon li mwen te espere jwe ti wòl pa m, e kounye a..."

"Petèt nan kò mwen p'ap janm rive sou rivaj dore nou yo ni adore nan tanp nou an. Men, se yon bagay e plis toujou, pou m te fè vizyon an epi pou m konnen ke nan mitan lagè a toujou gen yon lapè ki rete nan pò nou yo ak nan mitan mòn nou yo. Bonjou pou tout gwoup la nan men yon sòlda òdinè, ekri sou gwo kay gad la ap tann douvanjou."

Ane lagè yo te pote yon reveye esprityèl pami gason ki pa t janm gen ladan yo etid Nouvo Testaman an nan aktivite yo anvan. Yon ti gout dous soti nan zèb anmè lagè a! Pou satisfè yon bezwen k ap grandi, yo te bati epi inogire yon ti Legliz Reyalizasyon Pwòp Tèt Tout Relijyon ki enspiran. nan 1942 nan Hollywood. La sit figi Oliv Mòn epi la byen lwen Los Planetaryòm Angeles la. Legliz la, fini an ble, blan, ak lò, refilete nan mitan jasin dlo yo nan yon gwo basen. Jaden yo byen bèl ak flè, kèk sèf wòch ki sezi, yon vitray yon pègola, ak yon bèl pi pou swete. Ansanm ak pyès monnen yo ak volonte kalidoskopik lèzòm, te gen anpil aspirasyon pi pou sèl trezò Lespri a! Yon beninite inivèsèl ap koule soti nan ti nich ak estati Lahiri Mahasaya ak Sri Yukteswar, epi Krishna, Bouda, Konfisyis, Sen Franswa, ak yon bèl repwodiksyon Kris la nan Dènye Soupe a an nakre.

Yo te fonde yon lòt Legliz pou tout Relijyon ki rele "Self-Realization Church of All Religions" an 1943 nan San Diego. Yon tanp trankil sou tèt yon mòn, li kanpe nan yon vale okalptis ki pant, epi li bay sou bèl bè San Diego a.

Yon swa, chita nan paradi trankil sa a, mwen t ap chante pou m devwale kè m. Anba dwèt mwen te gen òg legliz la ki te gen yon son dous, sou bouch mwen te gen plent yon ansyen moun Bengali.

devwe OMS te genyen fouye pou etènèl konsolasyon:

Nan sa a mond, Manman, okenn kapab lanmou mwen;
Nan mond sa a yo pa konnen lanmou diven. Ki
kote lanmou ki pi bon kalite ye?
Ki kote m ka vrèman renmen Ou? Se
la kè m anvi ye.

Konpayon mwen nan chapèl la, Doktè Lloyd Kennell, dirijan sant San Diego a, t ap souri yon ti kras lè l t ap tandè pawòl chante a.

"Di mwen laverite, Paramhansaji, èske sa te vo lapenn?" Li te gade m avèk yon senserite sensè. Mwen te konprann kesyon kout li a: "Èske ou te kontan nan Amerik? E desepsyon yo, chagren yo, lidè santral yo ki pa t ka dirije, elèv yo ki pa t ka aprann?"

"Benediksyon pou moun Senyè a teste a, Doktè! Li sonje mete yon chay sou mwen detanzantan!" Lè sa a, mwen te panse ak tout moun fidèl yo, ak lanmou ak devosyon ak konpreyansyon ki te nan kè Amerik la. Avèk yon anfaz dousman, mwen te kontinye, "Men repons mwen an se: Wi, mil fwa wi! Li te vo lapenn; li te yon enspirasyon konstan, plis pase tout tan mwen te reve, pou wè Lwès ak Lès vin pi pre nan sèl lyen dirab la, esprityèl la!"

An silans mwen te ajoute yon priyè: "Se pou Babaji ak Sri Yukteswarji santi ke mwen te fè pati pa m, san mwen pa desevwa gwo espwa yo te genyen pou voye m nan."

Mwen vire ankò pou la ògàn; sa a tan mwen chante te tente avèk yon masyal kouraj:

Rou moulen Tan an gate anpil lavi
lalin ak zetwal Ak anpil maten
klere ak souri - Men, nanm mwen
toujou ap mache!

Fènwa, lanmò, ak echèk t ap fè
konpetisyon; Yo te eseye bloke chemen
m avèk fòs;
Batay mwen ak jalouzi Lanati fò- Men,
nanm mwen toujou ap mache!

Nan semèn nouvèl ane 1945 la, mwen te jwenn li ap travay nan biwo mwen nan Encinitas, ap revize maniskri liv sa a.

"Paramhansaji, tanpri soti deyò." Doktè Lewis, ki te vin vizite m soti Boston, te souri ban mwen avèk siplikasyon depi deyò fenèt mwen an. Talè konsa nou t ap pwonmennen anba solèy la. Konpayon m nan te montre m nouvo gwo fò tou won ki an konstriksyon sou bò pwopriyete Fellowship la ki te bò gran wout bò lanmè a.

"Mesye, mwen wè anpil amelyorasyon isit la depi dènye vizit mwen an." Doktè Lewis vini de fwa pa ane soti Boston pou ale Encinitas.

"Wi, Doktè, yon pwojè mwen gen lontan ap reflechi sou li ap kòmanse pran yon fòm definitiv. Nan bèl anviwònman sa yo, mwen te kòmanse yon ti koloni mondyal. Fratènite se yon ideyal ki pi byen konprann pa egzanp pase pa prensip! Yon ti gwoup amonye isit la ka enspire lòt kominote ideyal atravè latè."

"Yon bèl lide, mesye! La koloni volontè sètènman se yon siksè si tout moun sensèman fè li pati!"

"'Mond' se yon gwo mo, men moun dwe elaji fidelite li, konsidere tèt li nan limyè yon sitwayen mondyal," mwen te kontinye. "Yon moun ki vrèman santi: 'Mond lan se peyi mwen; se Amerik mwen, Lend mwen, Filipin mwen, Angletè mwen, Afrik mwen,' p ap janm manke espas pou yon lavi itil ak kontan. Fyète lokal natirèl li ap konnen ekspansyon san limit; l ap an kontak ak kouran kreyatif inivèsèl."

Doktè Lewis avè m te kanpe anlè basen lotus la toupre ermitaj la. Anba nou te gen Pasifik san limit la.

"Menm dlo sa yo kraze egalman sou kòt Lwès ak Lès, nan Kalifòni ak Lachin." Konpayon m nan te voye yon ti wòch nan premye nan swasanndis milyon mil kare oseyanik yo. "Encinitas se yon kote senbolik pou yon koloni mondyal."

"Sa se vre, Doktè. Nou pral òganize anpil konferans ak Kongrè Relijyon isit la, pou envite delege ki soti nan tout peyi. Drapo nasyon yo pral pandye nan koulwa nou yo. Ti tanp yo pral bati sou teren an, dedye a prensipal relijyon nan mond lan."

"Le pli vit ke posib," mwen te kontinye, "mwen gen plan pou m louvri yon Enstiti Yoga isit la. Wòl beni *Kriya Yoga* nan Lwès la fèk kòmanse. Se pou tout moun konnen ke gen yon teknik syantifik byen defini pou reyalize tèt yo pou simonte tout mizè imen!"



Oratè nan yon reyinyon entèrasyal an 1945 nan San Francisco pandan konferans pou lapè a. (De goch a dwat) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, mwen menm, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Legliz Self-Realization of All Religions nan Washington, DC, ki gen lidè li a, Swami Premananda, nan foto a avèk mwen.



Mwen venerab papa, chita nan la trankil lotus pwèstans, Kalkita, 1936

Byen ta nan mitan lannwit, bon zanmi mwen an—premye *Kriya Yogi* nan Amerik la—te diskite avè m sou nesesite pou koloni mondyal ki fonde sou yon baz espiyèl. Pwoblèm yo atribiye a yon abstrèksyon antropomòfik yo rele "sosyete" ka mete pi reyalistikman sou pòt chak moun. Utopi dwe pouse nan lestomak prive a anvan li ka fleri nan vèti sivik. Lòm se yon nanm, pa yon enstitisyon; refòm enteryèl li yo sèlman ka prete pèmanans nan refòm ekstèn yo. Lè yo mete aksan sou valè espiyèl yo, realizasyon pwòp tèt li, yon koloni ki egzanplifye fratènite mondyal la gen pouvwa pou voye vibrasyon enspiran byen lwen pi lwen pase lokal li.

15 Out 1945, fen Dezyèm Gè Mondyal la! Fen yon mond; kòmansman yon Laj Atomik enigmatik! Moun ki rete nan ermitaj la te rasanble nan sal prensipal la pou yon priyè remèsiman. "Papa ki nan syèl la, se pou sa pa janm rive ankò! Pitit ou yo ale depi kounye a tankou frè!"

Tansyon ane lagè yo te ale; lespri nou t ap ronronnen anba solèy lapè a. Mwen te gade chak nan kanmarad ameriken mwen yo avèk kè kontan.

"Senyè," Mwen panse avèk rekonesans, "Ou menm prese bay sa a mwàn yon gwo fanmi!"

Yon piti vil sou Kòt Otowout 101, Encinitas se 100 mil sid de Los Anjèl, epi 25 mil nò de San Diego. 48-2: Mwen :48-1

:tradui pawòl chante Guru Nanak la isit la

O Bondye bèl! O Bondye Bèl! Nan
,forè a, ou vèt

Nan mòn lan, ou wo, la rivyè, Ou
atizay ajite, Nan oseyan an, Ou
!se tonm

Pou la sèvisab, Ou atizay sèvis, Pou
,moun ki renmen an, Ou se lanmou
,Pou la tris, Ou atizay senpati

!Pou la yogi, Ou atizay bonè

0 Bondye bèl! 0 Bondye Bèl! Nan

!pye ou, mwen bese tèt mwen



:Apendis: pa



Achram Sibèspas pou Kriya Yoga, Yoga Bondye,
Lanmou Divin ak Reyalizasyon Bondye



Otobiografi yon Yogi" sa a te kreye apati de"
Tèks orijinal yo 1946 - premye edisyon. Dwa otè
premye edisyon 1946 la ekspire Ozetazini e liv sa
a ki pi enspiran kounye a se domèn piblik e li
.disponib gratis pou tout moun nan lemonn



Vèsyon eBook la an fòm PDF te kreye. lè l sèvi
avèk Acrobat 7.0 Professional epi li prezante ba
ou pa [Ashram Sibèspas la](#) - Ansèyman konplè sou
lanmou ki gen ladan la detaye inisyasyon pou la
sen Syans Kriya Yoga a disponib gratis sou
entènèt nan [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Yo te fonde
Achram Sibèspas la an 1997 avèk sèl objektif pou
pote nan lemonn antye ansèyman orijinal lanmou
yo, ki gen ladan inisyasyon konplè ak detaye nan
.syans sakre Kriya Yoga a



Se pou lanmou ak bonè papa m' leve ou anlè
epi pirifye lespri ou, panse ou ak kè ou pou
fasilite chemen ou nan lanmou. lakay.



Lanmou se la kle pou Bondye - Lanmou se
Tout sa Bondye ofri ou - pou resevwa lanmou
ou bezwen bay lanmou - pa gen anyen lòt ke
lanmou



Apèsi sou kèk nan seksyon kle nan
Ashram Sibèspas la

- 
1. Pou kòmanse pratik Kriya Yoga a byen -
Asire w ou vrèman ap li plizyè santèn paj ki
pibliye nan [Cyberspace la Achram](#) ki gen
ladan tout seksyon yo:
 2. [Sou ou zèl de lanmou - sou ou chemen pou Bondye](#)
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
3. [Espirityèl Mikwolèt](#)
 4. [Espirityèl Bilten nouvèl](#)
 5. [FAQ](#)
 6. [Avèk Lanmou soti nan Bondye pou ou](#)
 7. Lè li tout dosye am yo ak seksyon nan Ashram Sibèspas la - ou pral jwenn nan bon moman an aktyèl paj diksha avèk tout nesèsè detay sou la teknik de yèm sen syans de Kriya Yoga. Se pou w pare pou w li tout bagay, pou w etidye tout bagay jiskaske w konprann tout bagay epi finalman pou w pratike ansèyman lanmou yo nan tout aspè lavi chak jou w pou w reyisi nan pratik Kriya Yoga w la. Kriya Yoga se machin ki mennen w lakay Bondye - lanmou se gaz ki sou chemen lanmou w pou w lakay ou.



Avèk Lanmou ak

Bliss hans

[Bondye se Lanmou Lanmou](#) | [Ansèyman Lanmou Bondye a pitit gason Lanmou](#) | [Leson Lanmou Aprann di " Mwen renmen ou" Aprann aksepte lanmou](#) | [Tès lanmou ak d Fidbak lanmou](#) | [Fowòm Espirityèl - Solisyon pou Lanmou Kat Lanmou pou di "Mwen renmen w](#)

Trezò Sajès la

Paramhansa Yogananda

Atik espartyèl



Ti aperçu nan lavi yon nonm saj

Pa Shri Daya Mata, ansyen prezidant Sosyete Konesans

Pwòp Tèt la

Ki te anrejistre ansèyman pwofesè Paramhansa
Yogananda a epi prezève yo pandan plizyè jenerasyon

Lè m te wè Paramhansa Yogananda pou premye fwa, li t
ap bay yon diskou devan yon gwo odyans etone nan Salt
.Lake City an 1931

Kanpe nan dènnye kwen sal la ki te plen moun, mwen pa
t remake anyen bò kote m eksepte moun ki t ap pale a ak
.pawòl li yo

Tout èt mwen te benyen nan sajès ak lanmou diven an
ki te koule nan nanm mwen, ranpli kè mwen ak lespri mwen.

Tout sa m te ka panse se te: "Moun sa a renmen Bondye
menm jan mwen te toujou anvi renmen l. Li konnen Bondye,
.e se sa m ap swiv." E se sa m fè depi lè sa a

Pandan m t ap santi pouvwa espiyèl gloriye pawòl li
yo nan lavi m pandan premye ane sa yo avèk pwofesè
venere mwen Paramhansa, yon gwo sans ijans te leve nan
mwen pou m ekri epi prezève pawòl saj li yo pou lemonn
.antye ak pou tout jenerasyon

Erezman, pandan plizyè ane mwen te pase ap travay
avèk Mèt Paramahansa, mwen te anrejistre konferans li yo
ak konsèy pèsonèl li yo—yon gwo trezò abondan ki gen yon
.sajès etonan ak yon lanmou diven inik

Enspirasyon pwofesè anjèlik la te koule an abondans, sa
te reflete nan pawòl san rete li yo; souvan li te pale pandan
plizyè minit alafwa san pran poz, oubyen pafwa pandan yon
.èdtan konplè

Pandan moun k ap koute l yo te chita ak etonman ak
fasinasyon, plim mwen an te deplase ak yon vitès
enkwayab! Pandan m t ap transkri pawòl li yo an stenograf,
mwen te santi tankou yon benediksyon inik te desann, ki te
tradui vwa pwofesè a imedyatman an senbòl stenograf sou
.paj yo

Transkri li nan ekriti òdinè te—epi li rete—yon devwa
sakre ak yon aksyon beni jouk jounen jodi a. Menm apre tout
tan sa a—kèk nan obsèvasyon mwen yo date plis pase
karant ane—lè mwen kòmanse transkri li, mwen jwenn li
mirakilezman fre nan lespri mwen, tankou si li te ekri yè,

jiska pwen ke mwen ka tande—nan chak fraz—ton diferan
.vwa anjèlik Mèt la, nan fon nanm mwen
Pwofesè a raman te konn prepare konferans li yo, menm
yon ti kras. Si l te konn prepare ditou, sa te ka konpoze de
ekri kèk enfòmasyon byen vit e yon ti tan. Sou wout pou ale
nan tanp lan, li te konn mande youn nan nou—nan machin
nan—li di

Ki sijè konferans mwen an jodi a?" Li ta konsantre "
lespri l sou sijè a epi answit bay konferans lan san reflechi, li
.ta tire nan yon sous enspirasyon diven anndan l
Yo te anonse sijè konferans pwofesè a davans nan tanp
yo, men pafwa lespri li te konn ap travay nan yon domèn
.konplètman diferan lè li te kòmanse pale
Kèlkeswa sijè jounen an, pwofesè a te pale verite ki te
okipe konsyans li nan moman sa a, li te vide konesans ki gen
anpil valè sou li nan yon kouran kontinyèl ki soti nan
eksperyans esprityèl li ak konpreyansyon entwisyon ak
sèten li. Prèske toujou, nan fen prèch la, yon kantite moun te
vin devan pou eksprime rekonesans yo pou klarifikasyon li te
ba yo sou yon sijè ki te boulvèse yo, oubyen petèt pou
.eksplikasyon yon lide filozofik ki te patikilyèman enterese yo
Pafwa, pandan pwofesè a t ap bay yon konferans,
konsyans li te konn monte tèlman wo ke li te konn bliye
odyans lan pou yon ti moman epi kominike dirèkteman ak
Bondye. Tout èt li te ranpli ak lajwa epi debòde ak lanmou
.diven

Nan eta konsyans siperyè sa yo, konsyans li te an amoni
pafè ak konsyans diven an, kidonk li te wè verite a anndan l
.epi li te dekri sa l te fè eksperyans ak sa l te wè
Gen lòt moun ki te ka santi yo entimide pa prezans
radyan Paramhansa Yogananda a, men chalè li, senplisite li,
ak imilite trankil li te imedyatman enspire lapè ak trankilite
nan tout moun ki te prezan yo. Chak moun te santi tankou si
.pawòl mèt la te adrese a yo pèsònèlman

Imè ak yon lespri lejè te karakteristik atiran nan pèsonalite pwofesè a. Avèk yon fraz chwazi ak anpil atansyon, yon jès ki gen sans, oswa yon bèl ekspresyon vizaj, li te kapab pwovoke yon repons amikal ak yon ri byen fò nan moman pafè a pou klarifye yon pwen patikilye oswa pou soulaje moun k ap koute yo apre yon long konsantrasyon mantal entans sou yon sijè espesifik oswa .yon pwoblèm pwofon ak sibtil

Yon moun pa ka anrejistre pwopriyete inik yo nan yon liv. Karaktè jeneral Paramhansa Yogananda a se radyan, vibran, e plen lanmou. Sepandan, espwa mwen nan ofri tradiksyon kout sa a se bay yon aperçu pèsonèl ki pral amelyore plezi ak apresyasyon lektè a pou ansèyman li yo

Mwen te temwen pwofesè anjèlik mwen an nan yon amoni pafè ak yon akò sakre ak Prezans Divin lan, epi mwen te tande verite abondan yo ak debòdman sensè lespri rich ak fètil li a; mwen te anrejistre gwo ansèyman li yo pou tout jenerasyon; e kounye a, mwen mete yo nan men lektè yo,

!mwen pa ka anpeche m di: O, gwo lajwa mwen

Mwen mande Bondye Toupisan an pou pawòl nòb pwofesè a ka louvri pòt yon lafwa solid nan Bondye ak yon .lanmou diven pou li nan kè moun ki vle sa

Teyori Reyenkanasyon an Li ka syantifikman

pwouve

Si yon moun kwè nan yon Bondye ki jis nan linivè a, lide reyenkanasyon an vin pi fasil pou aksepte, paske de konsèp yo lye youn ak lòt. Men, e moun ki septik yo ak ate yo? Èske reyalite reyenkanasyon an ka pwouve syantifikman pou

satisfaksyon yo? Epi èske teyori reyenkanasyon an ka sibi analiz syantifik rigoureux, pa sèlman pou ofri espwa men tou ?pou bay prèv verite li

Syantis materyalis yo deklare ke yo poko jwenn okenn prèv reyèl sou egzistans Bondye, e pakonsekan yo pa ka bay okenn prèv sou egzistans lalwa jis Li a ki bay tout moun opòtinite egal pou evolye ak pwogrese lè yo retounen nan .enkarnasyon

Soufrans timoun inosan yo, enjistis ak enjistis nan lavi a, tout bagay sa yo sanble vag e san eksplikasyon pou syantis .sa yo, ki montre absans yon kreyatè ki jis

Yon lòt bò, pifò moun ki kwè nan yon Bondye ki jis e ki ekitab baze konviksyon yo sèlman sou kwayans, yo pa gen okenn prèv pou yo ofri bay moun ki pa kwè. Yo souvan ezite egzamine lafwa yo oswa soumèt li a kesyon lojik paske yo pè pèdi li oswa lakòz dezòd sosyal. Nan lòt mo, yo pa okouran de okenn lwa syantifik oswa esprityèl ki ta ka valide .kwayans yo

Men, poukisa lalwa esprityèl la pa sibi menm investigasyon rigoureux ak metòd eksperimantal syantis yo itilize pou dekouvri fenomèn natirèl yo? Kesyon sa a te poze plizyè syèk de sa pa entelektyèl esprityèl nan peyi Zend, ki te volontèman reponn li. Eksperyans yo te bay metòd syantifik ke nenpòt moun ka itilize pou devwale lalwa esprityèl la, e konsa, pou konprann reyenkanasyon ak tout .verite kosmik final yo

Toutotan mwayen prèv yo egziste, pèsonn pa gen dwa di ke retou nan enkarnasyon an ak lòt lwa esprityèl yo pa kòrèk sof si li te eseye metòd yo epi li te wè reyalye yo ak .pwòp je l

Natiralis ki esepik la gen dwa eksprime opinyon li, men .li rete jis yon opinyon epi li pa yon reyalye

Nan syans natirèl yo, fòk swiv pwosedi espesifik pou pwouve nenpòt teyori y ap mennen ankèt sou li. Mikwòb yo envizib a je nu, kidonk yon mikwoskòp nesesè pou obsève

yo. Si yon moun refize gade nan yon mikwoskòp, yo pa ka di
yo te egzamine epi verifye teyori egzistans mikwòb la.
Kidonk, opinyon yo pa gen okenn pwa paske yo pa t swiv règ
.rekòmande yo pou pwouve validite teyori a
Menm bagay la tou aplike pou esprityalite. Yo envante
metòd, yo etabli règ, epi yo prezante rezilta bay nenpòt
moun ki vle fè eksperyans. Nan mond oksidantal la,
sepandan, mank yon metòd syantifik pou egzamine lwa
esprityèl yo diminye anpil valè relijyon kòm yon fòs vital nan
lavi moun. Doktrin esprityèl yo aksepte oswa rejte selon
kwayans endividyèl olye ke yo konsidere yo kòm rezilta
definitif yon etid apwofondi ak yon ankèt esprityèl
.sistematik

Ki jan ansyen saj Endyen yo te dekouvri lwa kosmik
imuiabl sa yo? Lè yo te fè eksperyans sou lavi ak panse
moun nan laboratwa ermitaj yo. Pou nou konprann nati
bagay natirèl yo, nou dwe fè eksperyans ak materyèl natirèl.
Menm jan an tou, pou nou dekouvri verite sou
reyenkanasyon, oswa transmigrasyon menm nanm nan
atravè plizyè kò, li nesesè pou nou fè eksperyans sou
.konsyans moun

Savan ansyen sa yo te dekouvri ke pwòp tèt yon moun
rete san chanjman pandan tout lavi li, malgre divès
eksperyans ak chanjman nan panse pandan l ap reveye,
pandan l ap reve, ak pandan l ap dòmi san reve. Yo te
dekouvri ke enpresyon sansoryèl, anviwònman, panse, ak
eta fizik tout chanje, men sans pwòp tèt ou, oswa ego a, rete
.san chanjman depi nesans rive nan lanmò

Syantis eksperimantal Endyen yo konfime ke lè yon
moun konsantre ak anpil atansyon sou pwòp tèt li atravè yon
siveyans kontinyèl, konsyan ak endepandan, endepandan de
eta reveye, rèv ak dòmi san rèv ki varye, li ka reyalize nati
.konstan ak etènèl pwòp tèt li

Yon moun souvan okouran de youn nan eta sa yo. Yo
okouran konsyaman pandan y ap reveye, epi pafwa yo ka

okouran tou de eta rèv yo a. Li pa estraòdinè pou santi ke
.yon moun ap reve pandan y ap reve
Atravè sèten metòd ak pratik, yon moun ka kenbe yon
konsyans sou chak eta nou mansyone pi wo yo. Yo ka menm
.rive atenn katriyèm eta a—eta beni konsyans siperyè a
Pandan dòmi, gen yon detant envolontè ki rive pandan
aktivite nan nè yo ak sans yo ap diminye. Avèk pratik, yon
moun ka pwovoke detant sa a pandan l reveye epi atravè
yon efò konsyan. Nan yon dòmi pwofon oswa nan lanmò, yon
detant konplè rive pandan enèji vital la retire nan kè a ak
nan mwal epinyè a. Atravè meditasyon pwofon, yo ka
pwovoke detant konplè sa a konsyaman pandan l reveye.
Nan lòt mo, yo ka kontwole chak fonksyon kòporèl envolontè
.konsyaman e volontèman atravè egzèsis espesifik
Ansyen saj Endyen yo te konkli ke lanmò se retrè fòs
vital nan lanp kò imen an, ki gen ladan nè li yo, sans li yo, ak
inonbrabl chanèl enèji vital. Menm jan elektrisite pa mouri lè
yo retire li nan yon anpoul kase, se konsa tou fòs vital pa
peri lè yo retire li nan nè envolontè yo. Li enposib pou enèji
detwi. Li retire nan kò a lè w mouri epi li retounen nan enèji
.kosmik

Pandan dòmi, lespri sansoryèl la sispann fonksyone
paske kouran elektrik ki nan nè yo retire tanporèman. Nan
lanmò, konsyans moun nan sispann eksprime tèt li nèt nan
kò a, ki sanble ak yon bra paralize; mèt li okouran de
prezans li men li pa kapab kontwole li oswa aji sou li. Dosye
medikal yo dekri ka yon prèt ki te antre nan koma epi ki te
tande moun ki bò kote l yo ap plenyen lanmò aparan li, men
li pa t kapab eksprime santiman li atravè fonksyon kòporèl li
yo. Mekanis fizik li yo te sispann sibitman epi yo te refize
reponn a kòmandman mantal li yo. Apre li te fin pase
vennkat èdtan nan eta sa a, e jis lè yo te pral mennen l pou
antere l, li te fè yon gwo efò epi li te reyisi deplase. Ensidan
sa a montre pèsistans sans pwòp tèt ou menm lè kò a parèt
.san vi

Moun saj yo di yon moun ta dwe separe aktivite ak konsyans ak kò a yon fason konsyan, obsève eta dòmi an yon fason konsyan, epi pratike retrè volontè aktivite konsyan nan sant kè a ak sant epinyè a. Lè l fè sa, yon moun aprann aksepte yon fason konsyan sa lanmò pral enpoze sou li san l .pa rann li kont e san l pa vle

Enèji vital antre nan kò a atravè bulb medula oblongata a epi li estoke nan rezèvwa sèvo a. Apre sa, li desann nan senk lòt sant lavi ak konsyans nan kolòn vètebral la, kote li .distribye nan ògàn sansoryèl yo ak rès kò a Nan lanmò, enèji vital la retire nèt ale epi definitivman nan kolòn vètebral la epi li kite kò a atravè bulb medula oblongata a. Yon yogi ki kalifye ka, atravè volonte ak konsyans, retire enèji vital sa a nan kò a ak nan sans yo nan kolòn vètebral la epi voye l nan sant ki pi wo nan pèsepsyon sakre, kote yo fè eksperyans lajwa pou yo "mouri"—sa vle di, libere anba ilizyon sansoryèl ki soti nan atachman ak .konsyans fizik limite

Gen yon ka byen dokimante nan dosye doktè franse ak lòt doktè ewopeyen konsènan yon nonm yo te rele Sadhu Haridas, nan tribinal anperè Endyen Rajneet Singh la. Ka sa a demontre ke Sadhu Haridas te kapab separe aktivite vital li ak konsyans li ak kò li, epi rekonekte yo apre plizyè mwa. Yo te antere kò li anba tè, epi zòn nan te anba siveyans strik 24 sou 24 pandan plizyè mwa. Nan fen peryòd sa a, yo te dezentere kò li epi egzamine li pa doktè ewopeyen ki te deklare li mouri. Sepandan, kèk minit apre deklarasyon sa a, li te louvri je l epi li te reprann kontwòl tout fonksyon kòporèl li, li te viv pandan plizyè ane apre sa. Li te aprann atravè pratik kijan pou kontwole tout fonksyon envolontè kò li ak lespri li. Li te yon entelektyèl esprityèl ki te fè eksperyans esprityèl ke saj yo te rekòmande pou konprann vrè nati lalwa kosmik la. Kòm rezilta, li te kapab pwouve kontinwite egzistans imen apre lanmò ak enperisablite esans nanm .imòtèl la

Moun ki vle pwouve tèt yo verite syantifik
reyenkanasyon an dwe premye demontre kontinwite
konsyans apre lanmò lè yo separe kò a ak nanm nan yon
fason konsyan. Sa ka fèt lè yo swiv règ ke entelektyèl
espirityèl Endyen yo te etabli plizyè syèk de sa. Lè yon moun
aprann rete reveye pandan l ap dòmi, pou l pwovoke rèv jan
l vle, epi pou l separe senk sans li yo yon fason konsyan—pa
pasivman jan sa rive pandan l ap dòmi—epi lè yo aprann
kontwole fonksyon kè a, lè sa a y ap kapab fè eksperyans
lanmò konsyan oswa yon eta enkonsyans kòporèl (pa yon
.eta enkonsyans)

Saj nou yo di ke yon moun konsyan de tèt li nan tout
etap anfans, jenès ak vyeyès. Nanm ki nan kò a toujou
okouran de tout eta siksesif yon moun fè eksperyans, tankou
resevwa yon lòt kò apre lanmò ak deplase ant mond fizik la
ak mond eteryèl la. Verite sa a pa konteste pa moun ki byen
.vèse nan syans espirityèl

Lè nou pratike metòd ki mennen nan kat eta nou
mansyone pi wo yo, nou ka swiv pwòp tèt nou nan eta
egzistans li yo. Nou ka swiv li konsyaman pandan lanmò,
pandan l ap mache nan espas kosmik la, ak pandan l ap
.retounen nan lavi nan yon nouvo kò

Moun ki pa resevwa ansèyman sa yo pa kapab kenbe
konsyans yo pandan pi gwo dòmi an: lanmò. Kidonk, yo pa
ka sonje okenn eta anvan yo te fè eksperyans, pa menm
.peryòd "dòmi pwofon" pandan yon sèl lavi
Lè yon moun adopte metòd ansyen savan Endyen yo ki
te teste epi pwouve lwa sa yo, epi ki te bay mond lan
konesans presye ak verifye, li ka aprann verite syantifik sou
.reyenkanasyon ak tout lòt verite etènèl yo

Souri nanm nan

Yon vrè souri se souri bonè espiyèl, ki fèt nan kontemplasyon, refleksyon sou Bondye, ak santi prezans Li. Souri mwen soti nan yon lajwa pwofon anndan mwen—yon lajwa aksesib pou tout moun. Li tankou sant ki soti nan kè yon roz k ap fleri. Gran lajwa sa a envite lòt moun plonje tèt .yo nan dlo sakre bonè a

Gen kat eta yon moun òdinè abitye avèk yo: kontantman lè yon moun reyalize yon dezi, malè lè li refize l li, annwi lè li pa ni kontan ni deprime, ak lapè lè li simonte .emosyon sa yo oubyen eta sikolojik plezi, doulè ak annwi

Lapè se yon eta trè dezirab ki soti nan absans ni lapenn ni plezi, epi mank annwi. Eta sa yo toujou ap anvayi sifas nanm nan. Apre yon moun fin pase sou vag ajite doulè ak plezi, ki gen ladan l plonje plizyè fwa nan pwofondè fatig, gen lajwa nan flote sou lanmè kalm lapè a. Men, pi gran pase lapè se ekstaz espiyèl—benediksyon nanm nan—bonè ultim lan. Se yon lajwa pèpetyèl ki pa janm disparèt men ki rete avèk nanm nan pou letènite. Lajwa sipwèm sa a ka .sèlman atenn atravè konsyans prezans diven an

Si ou mete yon bòl dlo anba limyè lalin nan epi ou brase l, ou pral kreye yon imaj defòme nan lalin nan. Lè dlo a rete nan bòl la, refleksyon an vin klè. Moman lè dlo a nan bòl la rete kalm epi li reflekte figi lalin nan avèk klète ka konpare ak yon eta lapè kontemplatif ak yon eta kalmi pwofon. Nan lapè kontemplatif la, tout vag sansasyon ak panse sispann koule nan lespri a. Epi nan eta lapè ki pi pwofon sa a, moun ki kontemplatif la, nan trankilite sa a, wè plen lalin prezans .diven an reflekte nan lak nanm nan

Lapè se yon eta pasif, ki se absans vag plezi, doulè ak endiferans. Kidonk, moun k ap medite a santi l atire, apre yon ti tan, pou l fè eksperyans vag emosyon yo ankò. Men, plis lapè meditasyon an vin pwofon, se plis li transfòme an trankilite espiyèl e, kidonk, an bonè pozitif, pou moun k ap

medite a fè eksperyans yon lajwa ki toujou ap renouvle e ki
.konplètman satisfè

Lè w ap dòmi, ou kalme panse ak santiman w yo yon
fason pasif. Men, lè w kalme panse ak santiman w yo
konsyaman atravè meditasyon, premye bagay ou fè
eksperyans lan se yon eta lapè, epi misk vizaj ou yo
natirèlman fòme yon souri ki reflekte lapè enteryè. Men, ou
dwe gade pi lwen pase eta lapè sa a pou w ka wè pite nanm
ou—yon pite ki pa gate pa stimuli sansoryèl oswa reyaksyon
otomatik a panse ki asosye ak sans yo. Eta ou fè eksperyans
lan lè sa a se youn nan yon bonè pèmanan, ki toujou ap
.renouvle

Pwofèt yo ak sen yo posede lajwa sa a nan kè yo tout
tan. Yo santi sekirite ak trankilite beni, yo pa tranble ni defèt
pa tanpèt kòlè, epi enkyetid ak laperèz pa touche yo. Lè yo
sèvi ak bistouri rezon oswa konpreyansyon, yo ka analize
pwòp panse yo oswa panse lòt moun sou tab operasyon
lespri a pandan y ap kenbe kalm ak serenite yo. Nan eta
byennere sa a, tout tristès disparèt, epi disènman esprityèl
leve nan èt moun k ap chèche a ki gen kè kontan an, sa
.ranfòse koneksyon yo ak Divin lan

Pifò souri soti nan bon santiman ki rive grasa aksyon
jantiyès, oubyen santiman amitye, lanmou, dousè, oubyen
konpasyon. Men, fason ki pi bèl pou souri se lè kè yon moun
ranpli ak lanmou Bondye. Lè sa a, yon moun ap kapab
renmen tout moun epi l ap kapab souri tout tan. Tout lòt fòm
souris yo pasajè paske emosyon, menm si yo bon, yo tranble,
yo disparèt, epi apre sa yo disparèt. Sèl bagay ki dire se
lajwa Bondye. Lè ou gen lajwa sa a, ou ka souri tout tan;
sinon, ou p ap kapab santi afeksyon pou yon moun ki reponn
.a jantiyès ou avèk grosyete

Mwen konnen yon nonm ki te montre anpil lapenn lè
madanm li te mouri. Mwen te egzamine emosyon sipèfisyèl li

yo, sa yo te fè semblant, epi mwen te di l: "Ou pral remarye nan yon mwa." Li te vin fache epi li te refize wè m ankò, men li te remarye nan yon mwa apre madanm li te mouri. Li te panse lanmou li te genyen pou premye madanm li te imans, !men li te bliye l byen vit

Mwen p'ap janm bliye gwo leson mwen te aprann nan men pwofesè mwen an, Sri Yuktswarji, lè li te rakonte m ti :istwa sa a

Lè m te yon jèn ti gason, mwen te vin obsede ak lide" pou m gen yon ti chen lèd ki te pou vwazen yo, epi mwen te fè dezòd nan kay la pandan plizyè semèn pou m te ka jwenn chen sa a. Mwen te refize ak tèt di tout òf pou bèt kay ki pi ".bèl, mwen te sèlman vle chen sa a, pa gen lòt

Menm atachman sa a pran moun nan sa yo rele enfatasyon. Moun ki renmen yo tèlman atire pa yon figi an patikilye ke yo pa ka jwenn konsolasyon yon lòt kote. Men, bote nou ta dwe chèche nan lòt moun se bote aksyon nòb, .karaktè vètye, ak tandans esprityèl, pa bote fizik

Lè nanm ou ranpli ak lajwa, ou vin atiran. Mwen pa renmen anyen lòt ke yon souri sensè, inosan paske san li, moun pa diferan de maryonèt. Jodi a yo di y ap renmen w pou tout tan, epi demen y ap antere yo. Donk, kote gwo lanmou yo a ye? E kote sètitud absoli sa a, "Ou se lavi m, epi "?m ap renmen w pou tout tan

Men, si ou kite Bondye di ou, menm yon sèl fwa, "Mwen renmen ou," lanmou sa a ap vrèman etènèl. Poukisa pèdi tan ap chèche ti kal pen lanmou imen, yon ponyen lajan, oswa sa oswa sa, alòske ou ka jwenn tout bagay nan Bondye: tout lanmou ki nan mond lan, tout pouvwa ki egziste? Nou pa ta dwe chèche Bondye poutèt avidite pouvwa, men poutèt yon dezi pou lanmou. Lè sa a, n ap jwenn pi gwo trezò a. Epi lè nou renmen Bondye ak yon lanmou pwofon, ki soti nan fon

kè nou, L ap reponn nou, epi n ap santi lanmou li bat nan kè
.nou

Moun k ap chèche a ta dwe medite souvan, paske lavi
vin pi dous lè w kontemple Bondye. Meditasyon pi plis pase
pase pase plizyè èdtan ap chèche lajan, lanmou imen, oswa
nenpòt lòt bagay ki ta ka vin nan tèt ou. Plis yon moun
medite, epi plis lespri li rete byen plante nan yon eta
espirityèl pandan l ap travay, se plis li vin kapab souri. Mwen
nan domèn sa a kounye a e pou tout tan—nan konsyans beni
Bondye a. Pa gen anyen ki afekte m. Kit se poukont mwen
oswa avèk lòt moun, lajwa Bondye a toujou bat andedan m.
Mwen reyisi kenbe souri mwen an. Men, pou m te genyen
souri sa a, se te yon travay di! Menm souri sa yo andedan ou
tou—menm lajwa ak byennèt nanm nan abite andedan ou.
Ou pa bezwen genyen yo, sèlman repran yo. Ou pèdi yo
tanporèman atravè satisfaksyon pwòp tèt ou ak sans yo, epi
.ou ka repran yo

Nenpòt moun ki kwè ke bagay fizik, ke yon moun ka jwi
atravè je, tande, gou, sant ak touche, pote lajwa pi, li fè yon
gwo erè. Sans yo pa bay bonè; okontrè, yo prive nou de li. Si
ou mete kondisyon sou bonè ou, tankou di: "Mwen pa ka
kontan si mwen pa wè figi sa a," ou pap janm goute lajwa pi,
san melanj, paske plezi sansoryèl yo pa dire lontan. Jou ak
ane afekte bote fizik la. Tout bagay nan mond materyèl la
sijè a lalwa chanjman an. Kidonk, menmsi yon moun te ka
wè tout bèl figi nan mond lan, tande tout son epi touche tout
sa li vle, li pa t ap toujou jwenn vrè bonè a. Men, yo ka
twonpe tèt yo pou yo panse yo kontan. Pafwa, apre yo fin fè
anpil efò pou jwenn yon bagay, yo dekouvri ke pa gen okenn
bonè nan bagay la menm. Malgre sa, yo jwenn kèk
satisfaksyon nan efò yo te fè a, e poutèt sa yo panse yo
kontan. Men, kalite satisfaksyon sa a tanporè e li pa dire
.lontan

Se poutèt sa li pa itil pou chèche bonè nan sans yo.

Lajwa esprityèl la dwe jwenn epi eksprime nan pawòl ak ekspresyon vizaj. Lè yon moun fè sa, menm yon ti souri ap vlope tout moun bò kote l ak mayetis beni li, epi lòt moun ap .santi yo kontan

Men, se sèlman Bondye ki ka chanje kè. Nou pa ta dwe di tèt nou kapasite pou nou fè byen. Sèl moun ki fè byen vre ki egziste se Bondye. Monn sa a se pou Li. Si ou santi prezans Li epi ou reyalize ke Li gen kontwòl tout bagay, epi si ou konfye tout bagay ba Li—bon zèv ak menm move zèv—ou pral sezi lè ou wè ke tout aksyon ou yo ap transfòme an .bon zèv

Lè ou gen konsyans Bondye, ou p ap kapab fè anyen ki pa fè l plezi. Nou dwe konsakre lavi nou ba li epi rekonèt se Bondye ki enspire panse nòb epi ki motive nou pou nou fè bon zèv. Nou dwe elimine "ego" sa a, ki se pi gwo obstak pou konesans liberasyon sa a. Yon moun pa t ap kapab leve men l si Bondye te etenn ti etensèl lavi ki nan bulb jenou yo! .[Pwen prensipal kote fòs vital la antre nan kò a]

Yon fwa, mwen te chita deyò, epi li te fè anpil frèt. Mwen te vire konsyans mwen anndan m, epi nan yon bat je, mwen pa t ka santi frèt la ditou ankò. Mwen te ranpli ak yon lajwa imans, epi detanzantan, mwen te wè kò m ak tout bagay bò kote m fonn nan yon sèl limyè. Mwen te ka wè fòm ki bò kote m yo si m te konsantre sou yo, epi mond lan ta disparèt si m te konsantre sou limyè a. Ou pa ka wè anyen san konsyans. Si ou gen kontwòl total sou lespri ou epi ou gade anndan ou, nan tèt ou, ou pral wè gwo limyè diven sa a, menm avèk je .ou louvri

Lè ou vire gade ou deyò atravè je ou, konsyans ou wè mond ekstèn lan. Tout bagay ki egziste se yon imaj k ap deplase nan fim kosmik Bondye a. Jou sa a, mwen te kapab wè sansasyon ak panse ki te rèv pou konsyans mwen ki soti

nan Bondye. Mwen te kapab tou santi lajwa pi san okenn sansasyon ditou lè mwen te vire konsyans mwen anndan. Menm si mwen te chita nan fredy sa a, ak rad lejè sèlman sou mwen, mwen te kapab santi fredy a ak imaj yo disparèt, epi se sèlman lajwa ki te pran m. Pita, mwen te fè eksperyans .kèk sansasyon pandan m t ap fè eksperyans gwo lajwa sa a

Nou dwe antrene tèt nou pou nou santi Bondye. Nou pa ta dwe satisfè ak resite yon ti priyè oswa temwen yon senp limyè. Nenpòt moun ki ka rezonabman kontwole anvi seksyèl li, jere sans li nan yon sèten mezi, epi pouswiv Bondye ak tout fòs li pral san dout fè eksperyans yon rankont diven si li gen dezi pou li. Menm si yon moun se yon gwo defansè moralite epi li posede enklinalasyon ak dispozisyon esprityèl, .sa pa sifi san yon pèsèpsyon diven reyèl

Yon moun pa ta dwe twonpe tèt li. Si l anvi fè eksperyans esprityèl, li ta dwe medite byen epi di Bondye: “Senyè, mwen konnen feblès mwen yo, men yo p ap kanpe kòm yon obstak ant mwen menm ak ou. Mwen sèlman vle rete avèk ou paske se ou menm ki te kreye m epi premye ”.devwa mwen se anvè ou

Moun ki saj yo konseye moun k ap chèche a pou l pa konsidere tèt li kòm yon pechè, ni pou l pa rele tèt li jis epi pou l vin arogan, men pito pou l reyalize ke Bondye avè l epi l ap travay atravè li. Lè sa a, l ap wè yon nouvo mond. San konsyans diven, mond sa a sanble plen konfli, vyolans, ak desèpsyon anmè ak terib. Pa gen okenn refij eksepte nan .konsyans diven sipwèm sa a

Nan yon sèl segonn, Bondye ka kreye yon kopi egzakt nenpòt moun ki kite mond sa a atravè lanmò. Nou dwe rekonèt verite sa a. Bondye vle nou konprann ke kreyasyon sa a se sèlman yon espektak. Si nou pran espektak la twò oserye, n ap soufri epi pèdi lajwa li, epi nou p ap kapab .sipòte lavi a ak maladi, doulè, lapenn ak chay li yo

Lè yon bagay ban m doulè fizik, mwen mete lespri m sou pwen fokal esprityèl ki ant sousi m yo, epi mwen pa santi okenn doulè ditou. Men, lè mwen konsantre sou sous doulè a, mwen wè li kòm yon ilizyon. Si ou ka kenbe konsyans esprityèl ou, ou p ap souffri lè lonbray ilizyon lapenn yo pase devan nanm ou. Priye Bondye san rete pou L .ka revele tèt li kòm reyalite inik ak jwaye ki anndan ou an

Moun pèdi anpil tan, epi lanmò rache yo youn pa youn.

Objektif lavi a se konnen Bondye, epi yon moun pa ta dwe .kite kò sa a san l pa atenn objektif sa a

Bondye vle nou ogmante konsyans nou epi leve pi wo pase dualite mond sa a, men Li pap pèmèt lòm kite azil ilizyon sa a pou tout tan sof si li geri tèt li anba maladi lanvi .yo

Nou dwe fè tout sa n ap fè pou Bondye. Travay pou Bondye enpòtan menm jan ak meditasyon pou nou ka .pwogrese esprityèlman

Lannwit, lè disip la medite sou Bondye, lespri li leve epi li santi l benyen nan bonè Li. Lè l ap fè travay li pandan lajounen, li pote avè l souvni eta sa a epi li kenbe lajwa li, konsa li rete an kominyon ak Bondye, epi l ap toujou kapab souri epi di: "Yon ti tristès oswa yon ti plezi, oswa yon ti lapè, pa ka lakòz okenn ajitasyon oswa boulvèsman nan bonè ."nanm mwen ki toujou ap renouvle a

Nou dwe pase ilizyon twonpè lavi a nan rizib epi wè li kòm yon seri imaj kosmik ki toujou ap chanje, ki pasajè. Se sèlman lè sa a n ap chape anba maji ilizyon kosmik la. Nou dwe viv nan favè Bondye. Lè nou ka rete fèm epi detèmine nan mitan divès evènman lavi yo, n ap reyalize ke Bondye se sèl vrè reyalite nan linivè a. Bondye pa vle fè nou mal paske li te kreye nou pòtre li. Nou dwe sispann panse a tèt nou

kòm moun fèb epi rekonèt gwo potansyèl kosmik ki nan nou
.an, k ap tann pou l libere

Lè yon moun ap souffri ak kansè oswa nenpòt lòt maladi,
se pa yon bagay ki pa enpòtan. Men, pwofèt ak sen yo te
andire anpil bagay, yo te geri malad e gen kèk ki te menm
resisite moun ki mouri, epi lajwa diven yo te rete avèk yo
pandan tout lavi yo. Menm jan an tou, nou dwe retounen vin
jwenn Bondye ak kè nou, lespri nou ak entansyon nou. Men,
nou p ap kapab rive jwenn Li sof si nou afime ke nou vle Li
.plis pase tout lòt bagay

Moun pa ta dwe kesyone Bondye, paske si l fè sa, l ap
sèlman rekòlte dout. Li p ap kapab konnen lalwa li yo
toutotan li pa ini avè l. Donk, poukisa pèdi tan ap eseye
?konprann lalwa sa yo nan yon pèspektiv rasyonèl sèlman

Si ou ta li yon woman kote ewo a maltrete epi mechan
an sanble triyonfe, epi kote chak chapit kontredi sa ki te vin
anvan l lan, ou ta santi w desi epi ou ta gen resantiman anvè
otè a. Men, lè ou li dènye chapit la, ou ta santi w soulaje epi
ou ta konsidere l kòm yon woman bèl bagay poutèt
konpleksite li ak istwa byen detaye li. Menm jan an tou,
Bondye se otè pi gwo woman ki egziste a, epi kontradiksyon
ak konpleksite kreyasyon an ta dekonfite menm pi gwo lespri
imen an. Men, lè nou jwenn Li nan dènye chapit la, Li pral
revele solisyon pou tout mistè lavi imen an, epi nou pap gen
dout sou jistis ak sajès Li lè nou resevwa repons lan
!dirèkteman nan men Li. Ala bèl sa ye

Prezans diven an chase dout, lapenn, ak laperèz Moun ki
gen Bondye ki rete nan kè yo anvayi laperèz, yo kouri pou li
epi yo libere tèt yo anba ilizyon kosmik yo Lè sa a, y ap souri
epi di: "Finalman, mwen konnen sekrè lavi a ak mistè
egzistans yo" Men, nou pa dwe chèche konesans an premye
Nou dwe renmen Bondye an premye, epi apre sa l ap revele
noutout sa nou vle konnen Lè sa rive, zanmi m, w ap souri

yon souri ki dire lontan Panse w, pawòl ou, ekri w, ak tout sa
w fè ap ranpli ak lajwa radyan souri sa a Kèlkeswa kote w
kontemple, w ap kite yon sant souri, epi tout moun ki vizite
.kote sa a ap souri ak Bondye

Ou ka toujou souri lè w ap viv nan bonè li ki pa ka
.eksprime, paske li twò sakre pou yo pale de li

Lapè sou ou

Egoyis ak altruism

Sa yon moun pwojete oswa voye bay lòt moun—nan
pawòl, aksyon, ak panse—ap atire l tounen vin jwenn li nan
menm fason an e nan menm degre. Vrè nati li ap revele
atravè ekspresyon vizaj ak aksyon li. Lòt moun ap santi
vibrasyon sikolojik li yo oswa vag li yo, epi reyaksyon yo
anvè yo ap koresponn ak nati vibrasyon sa yo—negatif oswa
.pozitif

Nenpòt moun ki adopte yon chemen egoyis malveyan,
lòt moun ap eseye pran tout sa l genyen nan men l, men si l
.pa fè sa, lòt moun ap montre l jenewozite ak senpati

Nou pa ka posede tout bagay. Sa nou genyen an se yon
kado Bondye ban nou, ki fèt pou nou itilize l pou yon ti tan
pandan n ap viv sou tè sa a. Tôt ou ta, n ap oblije separe ak
byen nou yo, kit se akòz aksidan, vòl, itilizasyon grav, oswa
lanmò. Se poutèt sa, lè nou eseye kenbe yon bagay sèlman
.pou nou posede l, n ap twonpe tèt nou

Menm kò sa yo nou te viv ladan yo pandan tout ane yo
pral yon jou abandone. Se poutèt sa, se yon erè pou nou
fòse tèt nou kwè nou posede bagay nou pa ka vrèman

posede. Lè yo ban nou yon bagay, nou dwe konprann ke se pou nou li ye sèlman pou yon ti tan, epi nou dwe prepare .pou pataje l ak lòt moun

Lè yon moun anvi plis pase sa l bezwen, gen gwo .pwoblèm k ap tann li
Moun ki gen imilite epi ki renmen Bondye a pi gran pase tout moun
Bondye pa kache pou nou, li pale avèk nou atravè .flè, atravè panse nou, ak atravè tout kreyasyon an
Sèl objektif egzistans lan se pou pouse lòt rezoud .mistè li epi reyalize ke Bondye dèyè li
Moun ki santi amoni ak akò anndan yo okouran de .amoni ak akò ki genyen nan lanati

Pa gen dout ke nou dwe gen bezwen debaz tankou manje, rad ak yon sèten sekirite finansye, men nan rechèch nou pou bagay sa yo, nou dwe debarase nou de bezwen ki pa nesesè yo, e lè m di sa mwen vle di dezi flagran ak anvi .boule pou posede plis pase sa ki nesesè

Nou dwe sonje ke nan pouswit nou pou satisfè bezwen nou yo, nou ta dwe ede lòt moun tou ak bezwen yo epi .pataje sa nou touche a ak moun ki pa gen chans yo

Ann sonje nou se yon pati entegral nan fanmi mondyal la epi nou pa ka viv san yo. Ki jan lavi t ap ye san chapant, envantè, oswa kiltivatè a? Atravè echanj sèvis ak ekspètiz, Bondye vle nou panse ak lòt moun, paske se yon gwo erè .pou nou viv sèlman pou tèt nou

Lè nou panse ak pwòp bonè pa nou, nou dwe panse tou ak bonè lòt moun. Li pa nesesè pou nou abandone tout bagay pou byen fanmi mondyal la, paske sa enposib. Men, nou dwe gen konpasyon pou lòt moun epi konsidere bezwen yo paske pwòp Bondye pa nou an vle nou bay youn lòt otan nou resevwa youn nan men lòt. Lòt moun yo se pi gwo tèt

nou. Men, moun òdinè a panse sèlman ak tèt li, an premye e
.anvan tout bagay

Pa gen dout ke ensten pou siviv la fò. Men, mond lan
anplifye santiman sa a nan nou epi li sijere nesesite pou nou
kenbe tout sa ki pou nou. Sepandan, nou dwe sonje ke tout
sèvitè Bondye yo se fanmi li epi ke nou tout se frè ak sè sou
.tè sa a

Bondye bay limanite rezon ak pèsepsyon, sa ki pèmèt
nou fè eksperyans grangou ak frede. Nou dwe rekonèt ke lòt
moun bò kote nou fè eksperyans grangou ak frede tou. Lè n
ap chèche pwòp konfò nou, nou ta dwe fè efò tou pou ede lòt
moun jwenn konfò. Piske nou pa renmen doulè ak soufrans,
nou ta dwe lonje yon men bay moun ki nan bezwen bò kote
nou pou soulaje soufrans yo epi chase mizè yo. Yo souffri
menm jan avèk nou, e gen kèk ki ka souffri menm plis pase
.nou

Si senpati yon moun limite sèlman ak fanmi ak zanmi l,
li limite tèt li, epi bonè disparèt nan lavi l pou pwoblèm
.inatandi ranplase l

Nou ta dwe pare pou ede lòt moun ak tout kapasite nou,
epi jwenn lajwa nan ofri asistans bay moun nou rankontre.
Nou pa ta dwe konsidere sa kòm yon sakrifis, paske si nou te
fè sa, ede t ap vin tounen yon chay. Okontrè, nou ta dwe
santi yon lajwa enteryè, paske bay se yon benediksyon, epi
gen yon plezi moun yo konnen ki eseye ede lòt moun, ni
.materyèlman ni emosyonèlman, epi ki geri kè yo ki kase

Si mond lan ta abandone egoyis mekan li a, nou ta wè
.paradi sou tè sa a

Grenn lagè a chita nan kè egoyis malveyan an. Premye
moun yo te itilize baton wòch pou premye fwa, ki pita te
evolye an banza ak flèch, pou pwoteje pwòp egoyis yo kont

egoyis lòt moun. Apre sa, yo te envante fizi ak pistolè, answit mitralyè, epi apre sa bonm ak gaz pwazon—tout sa pou .pwoteje egoyis yon gwoup moun kont egoyis yon lòt

Akòz egoyis degoutan sa a, lagè eklate, balans ekonomik la deranje, epi resesyon epi apre depresyon pran .pye

Potansyèl destriktif limanite a grandi epi devlope plis pase potansyèl konstriktif li. Bouyi malfezan sa a—bouyi egoyis malveyan an—ap evantyèlman pete. Men malerezman, anpil lavi ap peri anvan limanite reveye epi reyalize ke egoyis nasyonalis pa mwens danjere pase egoyis pèsònèl. Yon nasyon fondamantalman konpoze de ti gwoup, epi gwoup sa yo konpoze de moun; yon moun dwe kòmanse .ak tèt li

Fwontyè ant peyi yo pa fiks, epi gouvènman nan lemonn .yo sijè a chanjman konstan

Egoyis ki chèche bonè san konsiderasyon pou dwa ak bonè lòt moun, oubyen ki pilonnen dwa ak enterè lòt moun pou pwòp rezon li, kreye povrete, mizè ak malè. Anrichisman sou do lòt moun se yon gwo erè. Gran moun defann altruism .ki baze sou yon vrè dezi esprityèl pou pataje ak bay

Kominis, ki pwomèt mas yo abondans ak pwosperite an deyò, p ap reyisi epi yon jou l ap tonbe paske li baze sou presyon ak sipresyon libète pèsònèl (Nòt: Konferans sa a te bay pa Mèt Paramhansa an 1937 epi konklizyon sa a vrèman rive vre!)

Si yon moun konsantre sèlman sou men l ak pye l epi li neglije tèt li, sèvo a p ap fonksyone pou gide kapasite motè l. Tout fonksyon kòporèl yo dwe kowòdone. Menm jan an tou, lespri yo (moun ki pran desizyon yo) nan nasyon yo ak sosyete yo dwe travay an kowòdinasyon ak men yo ak pye

yo (fòs travay la), paske si enterè yo konfli, lòd ap kraze,
.dezòd ap pran pye, epi soufrans ap soti ladan l

Gen de pwofesè nan mond lan. Moun ki pran Bondye
kòm gid li ak konseye li pa gen anyen pou l pè. Moun ki pran
.Satan kòm lidè ak gid li ap souffri anpil

Mo kle pou pifò moun nan lavi sa a se "mwenn". Moun ki
gen yon dispozisyon ak yon enklinalasyon espiyèl panse a
lòt moun otan yo panse a tèt yo. Moun ki panse sèlman a tèt
yo pote sou yo rayisman ak resantiman moun ki bò kote yo.
Men, moun ki konsidere santiman ak enterè lòt moun yo
dekouvri ke lòt moun panse a yo epi konsidere santiman yo
.tou

Si gen san moun nan yon vil, epi chak moun ap eseye
pran nan men lòt yo, alò chak ap gen katreven dis nèf lènmi.
Men, si chak moun ap eseye ede lòt yo, alò chak ap gen
.katreven dis nèf zanmi

Mwen te viv konsa e mwen pa t pèdi anyen lè m te bay
lòt moun. Anfèt, tout sa m te bay, tout sa m te retounen vin
jwenn mwen miltipliye pa favè Bondye. Kounye a, mwen pa
anvi anyen paske sa mwen posede byen fon anndan m nan
pi gran e pi presye pase tout sa mond lan ta ka ofri. Sa yon
moun vrèman ap chèche se bonè, e yon fwa li atenn bonè,
.bezwen pou sikonstans ki mennen nan li disparèt

Mwen pa gen yon kont labank paske sèl garanti mwen
nan mond sa a se bon santiman moun genyen anvè mwen.
Mwen pa kwè nan okenn lòt garanti sou latè. Vrè richès la se
.nan viv nan kè frè ak zanmi yon moun

Lè nou altruïs, nou vin gen kè kontan. Epi si nou adopte
apwòch sa a, lòt moun bò kote nou ap enfluyansè pa
konpòtman nou epi y ap eseye imite nou. Nou dwe elimine
.egoyis, ki se rasin tout mal endividyèl ak nasyonal

Altrwism ogmante konsyans

Lè ou voye bon entansyon bay lòt moun, konsyans ou ap grandi. Lè ou panse ak pwochen ou, yon pati nan ou aktive ansanm ak panse sa a. Men, panse sèlman pa sifi; nou .dwe pare pou mete panse nou yo an aksyon

Maryaj ofri yon leson sou altruism De moun fè efò pou pataje lavi yo ansanm Apre sa, timoun yo vini, epi paran yo pataje sa yo genyen avèk yo Men, panse sèlman ak fanmi pwòch la (sa vle di, jis ou menm ak mwen, oubyen jis nou) se yon fòm egoyis Gen yon lè k ap rive lè moun nou renmen yo kite nou, e se konsa lavi a ye Sa fè nou sonje ke objektif final limanite se elaji limit konsyans nou lè nou travay pou lòt moun epi pataje benediksyon lavi yo avèk yo

Altrwism pote moun ki posede li anpil benediksyon ak anpil bonè, paske grasa altrwism yon moun prezève pwòp bonè li. Objektif mwen se fè lòt moun kontan, paske bonè .mwen soti nan bonè pa yo

Nou pa ka vrèman savoure gou akonplisman an sof si nou pataje bonè nou ak lòt moun. Mwen pa sèlman ap pale de manm fanmi nou, men de tout moun. Nou dwe panse a lòt moun epi ede yo ak tout kapasite nou. Sa pa vle di apovri tèt nou, men pito montre yon sousi sensè, amikal ak yon volonte pou pataje. Nou dwe aplike prensip jistis la ak tèt nou an premye. Nou pa ka anseye lòt moun altruïs si nou menm nou pa altruïs. Lè nou kòmanse avèk tèt nou, nou vin .bon modèl pou lòt moun

Mwen konsakre lavi m pou sèvi ak benefisye lòt moun.
Mwen vwayaje anpil e mwen bay konferans devan yon gwo

odyans. Men, mwen konnen mwen sèvi lòt moun pi byen
.atravè ekri ak ansèyman mwen yo

Foul moun vini pou koute konferans yo, pa nesesèman
akoz lanmou sensè. Moun vini pou jwenn enspirasyon ak
rekonfò esprityèl. Men, mwen vle nanm k ap chèche verite
a, ki renmen Bondye. Se poutèt sa mwen te konsantre, e
mwen kontinye konsantre, sou nesesite pou medite sou
.Bondye

Tout moun k ap chèche seryezman e ki pèsevere nan
pouswit esprityèl yo ap kouwone ak siksè si yo kontinye
.avanse avèk dezi ak dilijans

Nou dwe renmen Bondye ak tout kè nou, tout lespri nou,
tout nanm nou ak tout fòs nou, epi renmen pwochen nou
.menm jan nou renmen tèt nou

Ki sa sa vle di lè w ap renmen Bondye ak tout kè w, tout
lespri w, tout nanm ou ak tout fòs ou? Kè a vle di santiman,
lespri a vle di konsantrasyon, nanm nan vle di yon amoni
esprityèl pwofon nan meditasyon, epi fòs vle di dirije tout
enèji w anvè Bondye. Sa vle di renmen Bondye ak tout
santiman w, ak tout konsantrasyon w nan meditasyon, epi lè
w redireksyone enèji ouwa puisans lavi a soti nan materyèl la
pou ale nan esprityèl la, lè w deplase atansyon w soti nan kò
.a pou ale nan Bondye

Li pa posib pou nou renmen Bondye san kontemplasyon,
paske se sèlman atravè kontemplasyon nou ka reyalize nati
esprityèl nou kòm yon nanm ki lye pou tout tan ak Bondye
.ki te kreye l nan imaj li

Nou dwe bati yon twòn anndan nou pou lanmou siblim
Bondye a. Pa gen anyen ki pi enpòtan nan lavi. Pa gen pi
gwo anbisyon pase renmen Li, pale de Li, epi eklere lòt moun
.pou yo ka konnen Li. Mwen pa vle anyen lòt nan men moun

Se yon plezi pou m pataje eksperyans espiyèl mwen
ak moun k ap chèche l sensèman. Pa gen anyen ki ban m
plis lajwa pase pale avèk yo de Bondye epi ede yo fè
.eksperyans prezans Li

Li bèl pou nou renmen Bondye epi pou nou renmen
sèvitè l yo. Lè nou jwenn Li, nou santi lanmou Li nan tout
moun. Pa gen pi gwo pouvwa pase pouvwa lanmou nan
.linivè a

Mwen wè Senyè ki anwo nan syèl la ak oseyan yo, epi
sou twòn konsyans mwen an, mwen wè li prezan anndan
mwen ak nan nanm tout moun, epi mwen anbrase li nan tout
.fòm ak manifestasyon enfini li yo nan kreyasyon an

Lèzòm ap toujou chache "lòt bagay" sa a yo espere ki
pral pote yo yon bonè konplè ak dirab. Pou nanm ki te
chache Bondye epi ki te jwenn Li, rechèch la fini, paske
.Bondye se "lòt bagay" sa a

.Se pou Bondye beni ou, e lapè sou ou

Lespri ak fantom

Reyalite ak sans li

**Gen tout kalite istwa ak kont sou lespri, fantom,
goblin ki chache trezò, sòsyè, zonbi ki manje kadav,
ak vanpir. Epi kantite moun ki pretann yo te
rankontre ak èt sa yo pa piti.**

**Nan anpil ka mwen te rankontre yo, pifò te
enplike moun ki te soufri ak alisinasyon mantal grav.
Youn nan medam sa yo te li yon liv sou bèt ki swaf
san, ki te gen move lespri, epi alisinasyon li yo te
tèlman vivan ke li te santi yon zonbi t ap souse san li
chak swa. Li te konn refè chak fwa li te vin vizite m,
men lide yon zonbi lannwit te rete grave nan lespri li
paske maladi a te konn retounen. Li te mouri
prematireman, konsome pa pwòp ilizyon li yo.**

Kwayans nan maji te gaye nan 16yèm syèk la, epi plizyè santèn moun yo te sispèk ki te sòsyè te akize foman kòm si yo te nan konjwen ak dyab la epi yo te mouri kòm rezilta. Jan d'Arc te mare sou yon poto epi boule sou poto a paske yo te konsidere li kòm yon sòsyè.

Gen yon lòt mond, wayòm eteryèl la, kache dèyè linivè sa a. Abitan li yo enkòpore nan fòm planèt ki konpoze de limyè. Èt sa yo, oubyen "fantom," envizib pou je nou epi anjeneral yo rete limite nan mond pa yo a, menm jan nou limite nan mond fizik nou an. Si li te fasil pou abitan mechan nan wayòm planèt la antre nan plan terès nou an pou fè nou mal, nou t ap viv nan laperèz ak laterè pèmanan.

Peyi nou an deja gen ase laterè ak laterè. Siman Bondye pa vle ajoute entèferans fantom ak demon nan soufrans nou yo!

Sepandan, gen kèk èt planèt ke yo rekonèt kòm espri vagabon. Espri sa yo lye ak Latè pa gwo atachman ak dezi pou antre nan yon kò imen pou sèvi avè l kòm yon machin pou plezi sansyèl yo. Èt sa yo anjeneral envizib epi yo pa gen okenn pouvwa pou enfluyanse moun òdinè. Pafwa, espri malveyan reyisi antre epi posede kò ak lespri yon moun. Sa rive sèlman lè moun sa a dezekilib mantalman, lè lespri li febli paske li rete san fè anyen oswa san reflechi, tankou yon moun ki kite machin li debloke ak kle yo anndan. Nan yon ka konsa, yon vagabon ta ka antre nan machin nan epi ale.

Lespri k ap vwayaje yo se nanm ki pèdi kò yo akòz lanmò men ki rete pwofondman atache ak kò a. Se poutèt sa, yo eseye nan tout fason pou yo itilize kò nenpòt moun pou reyalize objektif yo. Erezman, espri k ap vwayaje yo pa ka reziste vibrasyon entans panse ak konsyans espartyèl yo. Moun k ap chèche Bondye

sensèman, ki kontemple epi medite sou Li, pa gen anyen pou yo pè nan men èt pèdi ak mal gide sa yo, paske Bondye se Lespri Sipwèm nan, e pa gen okenn espri, menm si li mechan, ki ka fè moun ki renmen Bondye epi ki toujou ap sonje Li mal.

Pou nou konprann nati èt planèt yo, nou dwe premye konprann tèt nou. Lè Bondye te kreye nou, Li te premye kreye nou kòm konsyans. Apati lespri li ki anglobe tout bagay, Li te fòme nou, e nan pèspektiv sa a, nou se prensipalman èt mantal. Èske se pa vre ke lè ou kreye yon bagay nouvo, premye etap la se konsevwa yon modèl li nan lespri ou? Apre sa, ou rasanble materyèl ki nesèsè yo epi finalman ou bay ide sa a lavi. Sa aplike tou pou konpozisyon nou ak konpozisyon tout kreyasyon an. Nou gen twa nati: nati mantal la (lide a), nati eteryèl la (materyèl kreyasyon an), ak nati fizik la (pwodwi dans lan).

Kò fizik la konpoze de 16 eleman. Men, kijan sibstans chimik sa yo ki soti nan eleman materyèl yo te konbine pou fè kò a tounen yon enstriman pou lespri a se vrèman etonan!

Gen moun ki vle achte yon machin nèf chak ane. Men, yo oblije kenbe ansyen modèl fizik yo a pandan swasant, swasanndizan, oswa menm plis ane! Menm lè kò a vin ize, dezi pou kenbe l rete fò jiskaske Bondye di: "Sise! Delivre m anba kò sa a!" Lè sa a, moun nan sote soti nan kò pou li a pou l jwenn tèt li nan yon kò eteryèl ki konpoze de limyè ak vitalite. Yo rejwi lè yo dekouvri ke yo gen kapasite pou tandè, wè, ak touche atravè nouvo kò yo a, epi ke yo pa gen zo pou kraze oswa chè pou domaje.

Lè yon moun mouri, kò fizik li dekonpoze, men kò planèt li rete nan eta orijinal li nan totalite li.

Kote nanm sa yo ki te kite Latè a? Y ap mache nan etè a. Ou ta ka di, "Sa enposib," men ann fè konparezon sa a:

Si m ta di yon manm yon tribi primitif ke mizik egziste nan etè a epi yo ka pran l epi tandè l, yo t ap ri m, oubyen petèt menm panike. Men, si m ta pote yon radyo epi m branche l sou yon estasyon k ap difize mizik ak chante, yo pa t ap kapab rejte deklarasyon m nan. Menm jan an tou, mwen ka demontre lòt moun ke gen èt ekstraterès ki travèse etè a, epi yo p ap gen pouvwa pou nye sa. Mond ekstraterès la la, pi lwen pase vibrasyon dans linivè fizik la.

Si moun te ka wè foul moun èt planèt ki nan etè a bò kote yo a, anpil moun t ap pè, epi gen kèk ki t ap eseye chèche moun yo renmen ki mouri.

Si ou konsantre pwofondman sou je espartyèl la, ou ka, atravè vizyon enteryèl, wè mond radyan kote tout nanm ki te pase nan wayòm eteryèl la ap viv. Nan moun, kè a aji kòm yon reseptè, epi je espartyèl la transmèt limyè a. Menm si ou pa ka wè moun ou renmen yo ki mouri, si ou konsantre santiman ou avèk kalm sou kè a, ou pral santi prezans moun ou renmen yo ki egziste nan kò limine, k ap jwi libète yo anba esklavaj kò fizik la.

Mwen wè anpil èt planèt ki kite plan Latè a, men yo pa ka wè m. Mwen pa fè tèt mwen vizib pou yo, men mwen ka wè yo si mwen vle.

Se poutèt sa, nou pa konplètman lib lè nou kite kò a nan lanmò. Nanm nou rete antoure nan de fòm sibtil yo: planèt la (kò enèji a) ak kozatif la (kò panse a).

Lè yon èt imen pran yon fòm fizik, li vin tounen yon èt vizib nan mond sa a. Apre lanmò kò fizik li, li rete nan mond planèt la kòm yon "fantom", sa vle di, kòm yon èt envizib ki doue ak kapasite mantal ak

menm mantalite ak karakteristik ki te distenge li pandan egzistans terès li.

Moun ki rete nan mond planèt la ka, nan kou, wè youn lòt nan kò limine yo, men èt planèt yo anjeneral envizib pou nou sou Latè sof si nou konnen kijan pou nou penetre mond planèt la atravè je esprityèl la. Lè nanm yo kite kò eteryèl yo epi yo antre nan eta mantal mond kozatif la, yo pa disparèt nèt, men pito yo vin konplètman envizib, menm jan panse yo envizib.

Lè nanm yo libere anba dezi lachè, yo pa bezwen enkarne ankò sou Latè. Nanm sa yo deplase ant domèn planèt la ak paradi kozatif la, yo kontinye enkarne sou plan planèt la jiskaske yo rive jwenn liberasyon esprityèl nan eta sa a tou. Lè tout dezi kozatif yo fin itilize, moun nan vin vrèman lib, oubyen yon nanm lib.

Si nanm ki mouri a toujou gen dezi ki pa satisfè pandan egzistans terès li, li pral kontinye santi dezi sa yo nan mond planèt la epi li pral anvi eksprime tèt li nan yon kò fizik. Konsa, nanm sa a rale tounen, avèk kò planèt li, nan yon selil (yon selil espèm) ki fòme ak yon espèm ak yon ovul, epi li reyenkane kòm yon tibebe ki fèk fèt.

Li pa saj pou yon moun atribiye tèt li a nenpòt defisyan fizik pou tout tan. Ann sipoze yon moun pèdi yon bra nan lavi sa a, epi lide pèt sa a vin anrasinen nan konsyans yo, li konvenk tèt yo ke yo pa janm ka itilize l ankò. Lè yo reyenkane, yo pral pote avèk yo santiman bra ki pèdi a. Si panse negatif sa a ase fò, li ka antrave travay kreyatif aktivite vital konsyan ki kreye bra nouvo kò a. Se poutèt sa, yon moun pa ta dwe janm defini tèt li pa enpèfeksyon ak defisyan kò fizik la. Limitasyon sa yo pa konsène nanm nan, ki se imaj pi ak pafè Bondye.

Konsa, ou wè ke anvan ou te pran yon fòm fizik, ou te yon lespri, epi lè ou mouri, ou pral retounen yon lespri ankò. Nou se lespri menm lè nou dòmi, paske pandan dòmi nou pa okouran de tèt nou kòm kò fizik ditou. Donk, piske ou se yon lespri lè w ap dòmi, epi ou pral yon lespri apre lanmò, poukisa lespri yo ta dwe pè? Se sa ou te toujou ye—yon lespri—epi ou pral toujou ye—epi se sa ou pral ye pou tout letènite.

Sèl diferans lan se lè ou antre nan domèn planèt la nan moman lanmò a, ou pa ka kreye yon kò fizik tankou sa ou genyen kounye a jan ou vle. Se sèlman Gran Mèt yo ki ini ak Kreyatè Siprèm nan ki ka fè sa. Nanm ki avanse esprityèlman ka entansifye vibrasyon sibtil veyikil planèt la pou fè yo tounen yon kò byen mèb.

Nou pè lanmò poutèt doulè a ak lide destriksyon an. Sa se yon move konsepsyon. Jezikri te revele tèt li bay disip li yo nan fòm fizik apre lanmò li. Lahiri Mahasaya te retounen nan chè ak san jou apre lanmò li. Nou te montre ke yo pa t peri.

(Epi Mesaje a, ke lapè sou li, te di: “Moun ki pi veridik nan nou nan rèv se li menm ki pi veridik nan pawòl” Epi, “Nenpòt moun ki wè m nan yon rèv se tankou si li te wè m nan reyalite”)

Malgre ke ka poto esprityèl yo ra, nou pa ta dwe di ke temwayaj yo pa kòrèk.

Mwen pèsònèlman te wè pwofesè mwen an, Sri Yuktsuwar, ki te resisite anviwon twa mwa apre lanmò li (Gade Mond Espirityèl: Reyalite ak Lanati li sou sit sa a)

Liv sakre sajès yo deklare ke nanm imen an esansyèlman se yon refleksyon lespri diven an. Li pa janm fè eksperyans agoni lanmò oswa doulè nesans, epi egzistans li etènèl toutotan egzistans li menm

dire. Nanm sa a etènèlman vivan e li pa chanje, li pa touche pa pouriti e li pa afekte pa aniyasyon.

Anpil fwa, yon disip malad ki t ap viv byen lwen te atire kò planèt mwen an vin jwenn li grasa fòs devosyon ak lanmou li. Youn nan egzanp sa yo te rive isit la ak yon disip ki te rele Seva Devi. Li te yon disip trè devwe. Yon fwa, li te vin malad anpil men li te kenbe sa sekre pou tout moun. Lè mwen te vizite l nan lopital la, li te di m: "Tanpri mande Bondye pou l pa kenbe m nan kò sa a ankò."

Pita, mwen te retounen nan ermitaj Encinitas sou kòt Pasifik la, epi yon maten mwen te santi vibrasyon planèt transparan Seva Devi a toudenkou. Atravè devosyon ak lanmou esprityèl li, li te atire kò eteryèl mwen an vin jwenn li. Imedyatman, kò fizik mwen te vin jele, kòmsi lavi te kite l. Yo te di m pita ke Seva Devi te rele toudenkou, "Swamaji la!" jis anvan li te kite kò mwen, paske li te konsyan ke yo t ap mennen m nan lòt mond lan.

Pita, mwen te wè li, kò l byen radyan, chita nan youn nan klas mwen yo, menm jan li te parèt pandan lavi li. Si yon moun te touche m lè sa a, yo menm tou yo ta ka wè li, byenke moun ki nan eta konsyans esprityèl sa a pa pèmèt lòt moun touche yo.

Nou deja travèse papòt lanmò a epi nou retounen nan lavi plizyè fwa, donk poukisa nou pè lanmò? Li vini pou libere nou. Natirèlman, nou pa ta dwe swete lanmò, men nou ta dwe jwenn konsolasyon ladan l—lè l vini poukont li—pou delivre nou anba divès pwoblèm.

Moun pè lanmò tou poutèt yo rete lontan nan prizon fizik sa a, jiska pwen yo pè kite l. Men, se yon foli pou yon moun pè.

Piske se volonte Bondye pou nou posede ansyen modèl fizik sa a jiskaske nou mouri, nou dwe prezève li epi ba li swen nesesè.

Gen yon istwa nan peyi Zend sou yon jèn gason ki t ap mouri ki te kriye lè l te tande kriye lapenn ak angwas separasyon bò kote l:

**Pa joure nanm mwen ak rèl senpati ou yo
Lè ou antre nan domèn etènèl limyè ak lanmou yo
Se mwen menm ki ta dwe gen pitye pou ou epi
santi mwen regrèt sitiyou ou an.**

**Kanta pou mwen
Pa gen plis maladi apre jodi a
Pa menm yon zo kase
Pa gen tristès, pa gen doulè terib
Paske mwen reve lajwa epi mwen naje nan yon
lanmè lajwa**

**Epi mwen respire lajwa
Lè travay pwolonje!**

Moun pa konnen sa k pral rive l nan mond sa a. Li viv nan mitan laperèz ak enkyetid sikolojik. Moun ki mouri yo gen pitye pou li epi yo beni l nan mond pa yo. Mwen te di sa a yon manman ki te pèdi pitit gason l, epi kou m fin eksplike l, li te siye dlo nan je l touswit epi li te di: "Mwen pa janm santi yon lapè konsa. Mwen kontan konnen pitit gason m nan lib. Mwen te panse yon bagay terib te rive l".

Anpil moun ki avanse esprityèlman kapab wè kò eterik yo

Lè kò eterik la monte oswa kite kò fizik la nan moman lanmò a, moun ki prale a wè kò li kòm mouri. Menm eksperyans sa a rive lè yogi avanse yo transande kò fizik la atravè volonte, sa ki pèmèt yo kite epi retounen nan kò yo jan yo vle. Sepandan, anpil moun ki kwè yo ka fè sa a fè erè. Jis panse sou

fè eksperyans yon bagay pa vle di li pral rive. Konnen metòd la esansyèl.

Yon fwa, yon nonm nan Nouyòk te vin jwenn mwen epi li te ensiste ke li te kapab vwayaje eterikman (soti nan kò fizik li). Mwen te di l, "Mwen pa panse sa; w ap imajine ke ou gen kapasite sa a." Men, li te ensiste pou l teste m. Mwen te dakò epi mwen te di, "Oke, alò vwayaje eterikman epi desann anba pou di m sa k ap pase nan restoran ki anba a."

Li te rete an silans pou yon ti moman, apre sa li di, "Gen yon gran pyano nan kwen dwat la"

Mwen te sèten li te imajine sa paske respirasyon li ak batman kè li te nòmal.

Konsa, mwen te di, "Okontrè, mwen panse w ap jwenn de fanm chita bò yon tab la." Li te pase m nan rizib. Apre sa, nou t al nan restoran an ansanm, epi pa t gen pyano nan kwen an, se sèlman de fanm ki te chita bò yon tab. Finalman, zanmi nou an te konprann ke li te twonpe pa pwòp fantezi li yo.

Nan vizyon planèt ezoterik mwen yo, mwen souvan wè evènman terib, men pou mwen yo sanble ak yon fim. Mond lan te fèt pou amize nou, pa pou toumante nou oswa fè nou pè. Epi Bondye Toupisan an te fè dram kreyasyon li a tèlman konplèks, plen ak kontradiksyon byen ak mal.

Nou dwe antrene tèt nou pou nou konprann nati esprityèl kache nou an. Men, sa enposib toutotan nou toujou limite panse nou yo nan kò fizik la.

Preokipasyon konstan ak bagay materyèl fè nou materyalis epi toufe aspirasyon esprityèl nou yo. Nou dwe fè Bondye tounen konsiderasyon ki pi enpòtan nan lavi nou. Si nou mete l nan yon pozisyon segondè, li p ap vin jwenn nou, epi nou p ap rive konnen li. Tantasyon mond lan yo anpil epi yo toujou prezan. Moun ki vle esprityalite dwe aktive volonte yo epi

fòje chemen yo nan forè dans tantasyon yo pou yo rive nan yon wayòm ki an sekirite epi ki kalm.

Asansyon planetè eteryèl la ka sèlman fè eksperyans konsyans li lè yon moun antre nan eta pwofon ekstaz espiyèl, elaji konsyans li nan yon nivo ki pi wo . Atravè je espiyèl li, li ka wè nenpòt pwen nan espas, kit se nan mond sa a oswa nan domèn eteryèl la. Li kapab tou transande limit tan ak espas. Gen kèk moun ki avanse espiyèlman ki gen kapasite pou kondanse kò eteryèl e menm fizik yo nan nenpòt kote. Eta sa a rele bilokasyon, oswa doub prezans, kote yon moun ka nan de oswa plis kote an menm tan. Nan eta sa a, kò fizik la nan yon eta animasyon sispann, menm jan ak yon trans. Lè mèt la rive nan pi wo etap ekstaz espiyèl la (etap konesans diven an), li ka fè tout fonksyon li nòmalman pandan l ap rete benyen nan yon eta sakre ekstaz.

Moun ki chache refij nan Bondye pa ka fè l mal nan men pèsonn, epi li pa gen anyen pou l pè toutotan li kwè nan Bondye epi li rete kole sou gidans li. Men, lè yon moun kite panse negatif antre nan lespri li epi li kwè yon moun ap eseye fè l mal, li ba li pouvwa pou l fè sa.

Imajine yon moun k ap voye yon fo lide ba ou, epi ou aksepte li. Li pral siman fè w mal. Men, ou gen pouvwa pou w rejte move panse. Pa pè moun ki gen move entansyon, paske pèsonn pa ka enfluyanse w sof si w fèb sikolojikman. Laperèz ak yon lespri fèmen pèmèt mal antre. Men, lè w afime pou tèt ou, "Bondye avè m epi li pwoteje m," se sèlman byen ki pral soti nan panse lòt moun. Menm si yon moun voye move panse ba ou, yo p ap rive jwenn ou; okontrè, y ap rebondi sou moun ki voye l la, y ap fè l mal nan fason li konnen oswa li pa konnen. Antoure tèt ou ak

Bondye epi chèche refij nan non beni li, pouvwa ki pi fò nan linivè a. Se yon miray enpenetrab kote tout flèch mal, manti ak ipokrizi kraze, epi kote tout panse negatif yo devye epi repouse tounen nan sous yo ak kote yo soti a!

Pa okipe fòs fantom k ap vwayaje ak move lespri ki pèdi, ni moun k ap pratike maji nwa. Gen anpil gwo fòs kosmik konstan k ap jwe nan arèn lavi a. Gen yon lagè kosmik ant byen ak mal. Men, pa gen okenn krent pou kwayan sensè yo ki ajì dapre lafwa yo ak bon entansyon yo, paske byen ap finalman genyen.

Mond sa a gouvène pa èt ak fòs envizib: Bondye, pwofèt li yo ak sen li yo sou yon bò, epi Satan, sèvitè li yo ak alyans mekan li yo sou lòt bò a. Gen yon gwo goumen ant Bondye ak zanj li yo ak Satan ak alye li yo. Pwoblèm nan pa ka inyore kòm yon senp ilizyon. Si Satan pa t egziste, nou pa t ap chèche èd Bondye kont li. Mal la egziste epi nou dwe konbat li pa tout mwayen ak metòd.

Lè Bondye te kreye limanite, Li te kreye Satan tou. Satan, ak pouvwa twonpe li a, egziste pou teste moun. Sof si dife fonn fè, asye pa ka mato oswa fòje. Donk, lè maladi oswa doulè frappe, sonje se yon tès ki dwe pase. Pa plenyen oswa kite eprèv sa yo boulvèse. Anpil gwo nanm peri akòz maladi terib epi yo te andire gwo souffrans. Gen kèk ki te aflije ak andikap grav, men yo te kenbe lafwa yo epi yo te pase ak kè kontan nan pi gwo glwa a.

Planèt Latè nou an se youn nan kote ki gen plis moun ladan l. Gen mond ki pi bon pase Latè sa a, ki plen ak tout kalite pwoblèm ak difikilte. Men, Bondye pa bliye nou nan mizèrikòd li; okontrè, li eseye ede nou nan plizyè fason pou nou simonte souffrans nou yo ak obstak ki kanpe sou wout nou.

Bondye, zanj li yo, ak plizyè milyon bon lespri fè efò pou etabli yon lòd sakre ak amoni sou Latè. Chak bon kalite ak karakteristik benefik soti nan yon bon lespri, paske bon lespri yo toujou ap simen grenn panse ak entansyon vètè nan tè lespri nou. An menm tan, sepandan, wa fènwa a—Satan—avèk èd disip espri mechan li yo, kreye dezòd ak pwoblèm nan mond lan. Kilès apa Satan ki te kreye mikwòb maladi yo? Li te fè parèt plizyè fòm epidemi, answit tibèkiloz, ak yon lòt maladi mòtèl, kansè, ak lòt ankò—tout metòd demonyak pou toumante limanite. Men, Bondye enspire anpil chèchè pou yo envante nouvo fason benefik pou elimine maladi.

Plezi seksyèl se yon kontrepati twonpè nan bonè diven an. Lè sèks separe ak lanmou fidèl epi sèvi avè l pou satisfè ensten animalik, li vin tounen yon zouti nan men Satan pou kenbe konsyans imen kaptif sans yo, enkapab pou fè eksperyans konsyans diven an.

Gen yon fo trinite dyab la kreye kòm yon ranplasan pou ekstaz esprityèl. Trinite sa a se lanvi san fren, dezi pou alkòl, ak avidite pou lajan.

Lè Adan ak Èv te fè eksperyans sansasyon seksyèl, yo te tonbe soti nan Paradi a, yo te pèdi konsyans diven ki te pèmèt yo fè eksperyans inite ak Bondye nan ekstaz esprityèl. Se poutèt sa, yo te mete yo deyò nan Jaden Edenn nan. Depi lè sa a, limanite te oblije repwodui seksyèlman, tankou tout lòt kreyati yo. Fanm nan akouche nan yon fason douloure ak difisil. Apre sa, mari a ak madanm nan dwe aksepte sa yo genyen. Si yo gen yon pitit egoyis ki gen defo, yo oblije elve li. Okòmansman, yo te gen pouvwa pou kreye nenpòt sa yo te vle atravè pouvwa rezon an, menm jan Bondye fè a. Benediksyon pou premye jou inosans sa yo. Vrèmanvre, se te jou ki te kontan ak gloriye.

Epi apre tout bagay sa yo, finalman, Satan li menm ap vin tounen yon enstriman nan men Bondye. Satan pa kenbe pwomès li te fè ak limanite, e poutèt sa, moun ki fristre ak desi yo tounen vin jwenn Senyè a ki fidèl pou jwenn èd ak pou l reyalize espwa yo.

Men, nou pa bezwen tann desepsyon pou motive nou pou nou tounen vin jwenn Bondye. Nou pa ta dwe mete tout ze nou yo nan yon sèl panyen.

Nou pa dwe limite espwa nou pou bonè nan panyen fragil kò a ak plezi kout tèman nan mond lan.

Zanmi m yo, an nou koute vwa Bondye k ap pale avèk nou atravè bon panse nou yo. Bondye, pwofèt li yo ak lespri zanj li yo kreye panse nòb sa yo. Satan ak sèvitè l yo kreye panse ak tantasyon nan pwòp imaj yo.

Chak fwa yon move panse travèse lespri ou, chase l san regrèt, epi dyab la p ap kapab egzèse enfliyans li sou ou ankò pou fè ou mal. Sonje byen, depi lè ou panse mal, ou fè yon pa pi pre dyab la.

Moun nan toujou ap deplase, l ap fè ale vini ant byen ak mal.

Pou yon moun chape anba diplomasi navèt sa a, li dwe ale kote men dyab la ak sòlda li yo pa ka rive jwenn kè Bondye , epi lapè a se pou ou.

Ekilib mantal nan mitan chanjman yo

Moun Lwès yo mete aksan sou konfò fizik. Lè tan an fè trè cho, yo soufri akòz mank refwadisman, epi lè l fè trè frèt, yo santi yo malèz akòz absans chofaj atifisyèl. Men, pwofesè Endyen yo bay yon filozofi diferan. Yo di ke sansiblite a chalè ak frèt, plezi ak doulè, soti nan sijesyon ilizyon sans twonpe yo ak nan angajman yon moun ak repons a demand san fen yo. Moun ki saj la, sepandan, se moun ki chape anba priz .sans yo epi ki transande tout dualite

Gran pansè yo pa sijere ke yon moun ta dwe disipline tèt li jiska pwen pou l fè kò li mal. Okontrè, yo konseye pou

libere tèt li mantalman anba sansasyon chalè oswa fredri lè
chalè a oswa fredri a vin ensipòtab, pandan y ap chèche an
.menm tan yon remèd rasyonèl pou kondisyon sa a
Gita di: “Moun ki mare pa plezi sansyèl yo pa kapab
atenn balans mantal ki nesesè pou meditasyon, ni yo pa
kapab ini ak Bondye atravè ekstaz Samadhi a nan byennèt
”.espiritiyèl

Lè yon moun reyisi detache tèt li mantalman de twoub
sansoryèl yo, li atenn lapè enteryè. Lè li pa afekte pa
sansasyon k ap vini ak k ap ale yo, li revele trankilite
esansyèl ak enchanjab nanm nan. Nan konsyans fèm ak
enbranlab sa a, li vin tounen youn ak sa ki absoli, enfini ak
.enchanjab la

Yon repons pasif a tout sansasyon kòporèl deranje ni
lespri a ni nanm nan. Lè nanm nan deranje, yon moun pèdi
vrè nati li, ki se trankilite. Bondye prezan nan kote ki pi cho
ak pi frèt sou Latè. Li nan Aktik la ak nan Katye Vid la, san
afekte pa kondisyon ak tanperati ekstrèm kreyasyon terès li
a. Lèzòm, ki te kreye dapre imaj li, ta dwe fè efò pou imite
konduit li. Bondye mete nou nan kò sa a, sijè a chalè ak frèt,
plezi ak doulè, men li vle nou wè dualite sa yo ak yon lespri
ekilibre. Li vle nou leve pi wo pase tout fòm dualite. Nou dwe
kiltive fòs ak andirans san neglijans oswa mank previzyon.

Lè nou pa ka evite chalè oswa frèt ekstrèm, nou dwe
detache lespri nou de yo. Plis nou fè efò pou fè sa, se plis
lespri a libere tèt li, pou sansasyon endezirab pa ka afekte
.konsyans nou oswa santiman nou negatif

Sifas po a pa santi manyen; sansasyon sa yo trete nan
sèvo a. Yon moun ka sèlman goute, touche, pran sant,
tande, oswa wè nan lespri a. Li sanble nou santi gou a sou
sifas lang lan, men an reyalyte se sèvo a ki anrejistre gou sa
a. Menm jan an tou, lè yon pati nan kò a blese, doulè a santi
prensipalman nan lespri a, pa nan ògàn ki afekte a. Nou gen
de mekanis pou santi doulè: nè a ak tij sèvo a. Sansasyon an
rive lè sèvo a pèmèt komunikasyon ant nè a ak tij sèvo a. Sof

si sèvo a rekonèt doulè a, pa gen doulè. Sa a se dekouvèt remakab gwo mèt Endyen yo. Lè yon moun anba enfliyans klorofòm oswa yon anestezi, yo pa santi doulè paske sansasyon yo pa rive nan sèvo a. Nan tèminasyon nè yo gen ti cheve kote siyal doulè yo transmèt nan sèvo a. Anestezi a .anpeche transmisyon siyal doulè sa yo

Sèvo a se ògàn sansoryèl lespri a, epi tout sansasyon kòporèl yo transmèt ba li atravè nè yo ak sèvo a li menm. Piske lespri a konekte ak sèvo a, li resevwa epi entèprete sansasyon sa yo. Yon lespri ki ranfòse pa panse pozitif mwens afekte pa sansasyon plezi ak doulè. Li okouran de .sansasyon sa yo men li pa mare pa yo

Yo te bay moun sansasyon pou pwoteje kò yo. San li, yon moun te ka souffri yon gwo koupe oswa boule san li pa reyalize. Bèt yo pa t devlope kapasite sa a, e pakonsekan sansasyon doulè yo mwens pwononse; sinon, mechanste yo enflije sou yo atravè sèten metòd touye ak masak ta ensipòtab. Pa egzanp, yo jete krab nan dlo bouyi pandan yo !toujou vivan

Paske ni doulè ni plezi se kreyasyon lespri a, doulè fizik ka soulaje lè w pratike kontwòl mantal. Lè sa a, yon moun ka fè eksperyans yon sansasyon kòm yon endikatè yon kondisyon anòmal san l pa santi doulè. Bhagavad Gita a adrese sa pi an pwofondè. Ipèsansibilite swa pou plezi oswa pou doulè entansifye efè yo, alòske sansiblite redwi fè yon moun mwens afekte pa doulè epi mwens esklav pa plezi sansoryèl yo. Mwen te antrene kò m ak lespri m pou yo vin mwens sansib a stimuli epi mwen te jwenn tèt mwen lib de distraksyon sansoryèl. Fòmasyon sa a se chemen pou libere .tèt mwen anba priz sans yo ak demand san fen yo

Yon doktè te gen yon fòs mantal tèlman fò ke li te kapab fè yon operasyon danjere sou tèt li! Natirèlman, sa enposib pou yon lespri esklav pa atachman fizik Men, avèk antrennman, lespri a ka vin fò anpil. Plis yon moun antrene epi rafine lespri li, se plis kontwòl li ka egzèse sou li. Yon

timoun gate santi l boulvèse anpil menm pa pi piti domaj,
alòske yon timoun ki antrene nan rezistans ak andirans
. raman tranble oswa rekile nan doulè menm akòz blesi grav

Nan sans sa a, metòd fòmasyon gran mèt Endyen yo
defann lan diferan nèt ak sa yo anseye nan Lwès peyi Zend
lan. Pwofesè esprityèl yo fòme disip yo pou yo libere tèt yo
nèt anba esklavaj kò a ak sans li yo. Konfò yo devlope nan
Lwès la ankouraje moun pran plezi nan kò a, e kòm rezilta,
efò ki fèt nan devlope kapasite mantal yo minim e neglijab.
Nan peyi Zend, nou aprann (nan retrè gid nou yo) kijan pou
nou koupe pouvwa sans yo depi nan kòmansman pou nou pa
vin esklav yo. Nan lekòl mwen an nan Ranchi, Bihar, pafwa
nou te konn fè timoun piti yo dòmi sou ti tapi atè a, epi yo te
. grandi an sante e fò, ni fizikman ni mantalman

Moun Lwès yo abitye ak anpil mwayen ekstèn pou
detann ak dòmi repozan. Nan peyi Zend, nou te konn chita
sou sab cho pou meditasyon. Piti piti, nou te vin kapab chita
nan chalè a tout jounen an, epi nan frèt la tou. Kòm rezilta
fòmasyon sa a, mwen te vin gen yon kapasite mantal tèlman
fò ke pa gen anyen ki te ka deranje oswa afekte konsyans
mwen. Lè mwen dekonekte lespri mwen ak sans mwen yo,
. pa gen anyen ki deranje m ditou

Sa gen plizyè ane, te gen yon chalè ki te fè tout moun
pèdi souf, epi tout moun t ap soufle. Atravè aspè mantal yo,
malèz yo te vin sou mwen, sa te anpeche m konsantre epi
ekri atik. Apre sa, mwen te kritike tèt mwen, mwen te di:
."Poukisa tout bagay sa yo?" epi mwen te priye Bondye
O Senyè, menm elektisite a kreye chalè nan fou a ak"

"!glas nan frijidè a. Kidonk tan an modere

Menm kote a, atmosfè a te vin agreyab pou mwen,
tankou si yon kouch nèj te antoure kò mwen, epi mwen te
kòmanse santi mwen trè enspire epi mwen te ekri san okenn
.difikilte

Yon fwa, sa gen plizyè ane, mwen t ap fè yon vwayaj
atravè eta a nan yon machin dekapotab avèk yon gwoup jèn

etidyan k ap eseye dekouvri pwòp tèt yo, youn ladan yo te sekretè mwen. Li menm avè m te dòmi nan machin nan, pataje yon ti dra. Lannwit lan te fè yon fredyè glas. Lè m t ap dòmi byen pwofon, li rale dra a sou mwen, epi lè m te mwaye reveye, mwen rale dra a sou li san m pa rann mwen kont! Sa te kontinye pandan yon ti tan. Lè sa a, lespri m te "Idi, "Poukisa w ap ajè konsa? Tout bagay anfòm. Ou cho Apre sa, mwen te voye dra a jete, mwen te chita, epi mwen te kòmanse medite jiskaske kò m te santi l cho tankou yon pen. Lè disip yo te reveye de zè de tan apre, mwen t ap tranble ak fredyè, yo te jwenn mwen san mouvman. Mwen te pèdi nan yon ekstaz sakre, epi kòm mwen te panse mwen te mouri, yo te eseye reveye m nan ekstaz esprityèl mwen an ak rèl yo. Men, mwen te souri epi mwen te di: "Poukisa tout bri sa a, jèn gason? Ann kontinye chemen nou." Yo te pwoteste, "Nou te chita nan fredyè glas la san manto ni dra!" !Men, mwen pa t pran grip. Mwen te sèl moun ki te cho Sa ki nesesè se antrene lespri a pou l vin pi pozitif. Si ou pran desizyon pou ou p ap pran yon grip, chans pou ou pran youn ap diminye. Lespri a ta dwe antrene tou pou simonte doulè. Sansiblite mantal ogmante doulè, epi ogmante doulè vle di bliye imaj Bondye ki nan tèt ou a—imaj sakre ak .envizib sa a

Ansyen saj Endyen yo te di ke tout abityè kòmanse fòm nan yon moun nan laj twa zan. Li trè difisil pou chanje abityè sa yo yon fwa yo byen anrasinen nan lespri konsyan an. Si fanmi ou ak anviwònman ou te enspire nan lespri ou sa ou renmen ak sa ou pa renmen, enpresyon sa yo ka rete avèk ou pou tout lavi. Premye bagay mwen te aprann nan men konseye saj mwen an, Sri Yuktiswar, se te simonte enpilsyon sikolojik ki gen rapò ak sansasyon yo. Lè m te premye fwa m t al jwenn li pou fòmasyon, mwen te konn pran yon grip si m pa t sèvi ak yon dra cho lè fè frèt. Men, pwofesè m nan te anseye m kijan pou m sèvi ak pouvwa lespri mwen pou m simonte tandans sa a. Kòm rezilta, mwen te libere anba grip

ki te boulvèse m depi m te piti jiskaske m te resevwa
!fòmasyon mèt la

Gen moun ki di nou ta dwe konte sèlman sou rezon. Gen
lòt ki kwè nou ta dwe satisfè sans nou yo. Toulede pozisyon
.yo ekstrèm

Selon yon teyori, li rekòmande pou w fè tchèkòp medikal
regilyèman pou asire sante ak byennèt kò w, menm jan ak lè
w fè enspeksyon machin ou detanzantan. Sa gen sans. Men,
moun pa machin. Si sante mantal ou depann de kondisyon
fizik ou, bonè ou ta lespri w ap vin esklav demand kò a, sa ki
pral rann tout kalite ak kantite medikaman ak lòt tretman
fizik inefikas. Sa eksplike poukisa nou soufri maladi ki pa ka
geri. Feblès fizik la vin byen anrasinen paske lespri a refize
.mèt kò a

Moderasyon pi bon depi nan kòmansman an. Si ou sibi

yon ti blesi, aplike yon ti yòd, men pa konte sèlman sou
medikaman. Pran prekosyon rezonab ak apwopriye jiskaske
ou ka piti piti konte plis sou rezon. Gran pwofesè yo te itilize
medikaman ki te fèt ak zèb ak pwodui chimik Bondye te
kreye okòmansman. Medikaman ak dwòg pa esansyèl pou
yon pwofesè espiyèl, men pou demontre ke pouvwa
Bondye a fonksyone nan plizyè fason, yo ka pafwa chwazi
pou yo itilize sèten preparasyon medsin. Nan nenpòt ka,
vikwa a se nan pouvwa rezon an. Lè ou rive nan konviksyon
fèm ke ou ka fè san tout medikaman san okenn efè negatif,
.ou triyonfe epi ou pran kontwòl kò a

Yon fwa, yon pwofesè te kase bra l epi li te kite yo trete l

epi bande l. Lè yon nonm rich te vin vizite l yon ti tan apre
aksidan an, elèv yo, ki te enkyè, te panse vizitè a t ap desi lè
l wè bra pwofesè a nan yon echap (pandyè nan kou l).

Pwofesè a di vizitè a: "Jan ou ka wè a, bra mwen kase epi m
ap soufri. Elèv yo imagine ke lè yo wè bra mwen kase a, y ap
panse Bondye abandone m epi li pa pran swen m ankò. Pa
".peye yo okenn atansyon

Nan yon lòt okazyon, menm pwofesè a t ap chante pou

Bondye nan yon eta ekstaz siblim lè li te tonbe sou yon pil chabon ki te toupre a. Men, li te kontinye chante. Lè elèv yo te leve l, yo te wè kèk nan chabon ki te limen yo te kole nan do l epi yo t ap boule chè l. Yo te pè anpil lè yo te wè bagay terib sa a, men pwofesè a te souri epi li te di avèk kalm: "Oke, retire chabon yo olye pou nou fè tout bri sa a!" Li pa t plenyen pou okenn doulè. Se transandans mantal pwofesè yo demontre a. Nan okazyon sa a, pwofesè a te pwouve ke li te vrèman anlè doulè. Nan premye okazyon an, li te montre ke doulè a te afekte l men li te sipòte l avèk pasyans ak .imilite

Fòk nou pran yon pozisyon fèm anrapò ak kò a ak egzijans li yo. Ekriti yo di ke konsèp chalè ak frèt, plezi ak doulè soti nan kontak sans yo ak sous santiman oswa sansasyon sa yo. Sepandan, santiman ak sansasyon sa yo limite pa yon kòmansman ak yon fen. Yo pasajè e yo pa dire lontan, kidonk nou ta dwe andire yo avèk pasyans ak tolerans. Poukisa yon ti frèt oswa doulè afekte nou? Fòk nou kiltive plis kouraj sikolojik lè nou antrene lespri a pou l andire jiskaske li ka finalman leve simonte tout lòt fòm doulè ak .soufrans

Kò a se senpleman yon kaj kouvri ak chè, kote zwazo lavi a ap viv pou yon tan limite. Lavi a li menm konplètman lib de kò a, men lavi a vin lye ak eta limite ak restriksyon kò .a, e pou rezon sa a li souffri Pandan w ap reveye, ou okouran de sansasyon fizik yo.

Men, pandan w ap dòmi, lè lespri w lib de kò a, ou pa okouran de sansasyon sa yo, men pito ou fè eksperyans yon .lapè pwofon

Paske lòm kreye dapre imaj Bondye, li kapab viv nan kò li nèt detache de sansasyon kòporèl yo. Men okontrè, li pran .eta kòporèl sou li epi li fè yo vin pi reyèl toujou Pou yon moun lib de sansasyon, li dwe detache tèt li mantalman de kò a. Se poutèt sa sen yo konseye pou yo

transande ni plezi ni doulè sikolojikman, e sa ka sèlman reyalize atravè pratik. Mwen pwouve verite sa a pou tèt mwen e mwen konnen ke twòp sansibilite lakòz anpil mal. Soumisyon ak egzijans sans yo se rasin tout doulè ak mizè.

Bondye pa t dekrete soufrans pou nou. Li te kreye pèsepsyon sansoryèl pou gide nou ak amize nou, e Li te gen entansyon e li toujou gen entansyon pou nou itilize kò fizik la avèk sajès, pou nou pa vin tèlman atache ak li pou nou vin mizerab ak malere. Si yon moun renmen yon bèt kay pwofondman, y ap reyaji a sansasyon bèt sa a, menm si yo pa konekte fizikman ak li pa sistèm nève. Menm jan an tou, doulè fizik nou yo soti nan yon atachman sikolojik twòp ak kò .a

Lespri a dwe gen plis dominasyon sou kò a. Li bèl pou kapab viv ak pouvwa lespri a, paske lespri a ka fè tout sa yo mande l. Epi kijan yon moun ka vin pi plis depann sou lespri a? Lè l abitye tèt li piti piti ak chalè ak frèt, lè l dòmi sou yon matla ki fèm, epi lè l diminye depandans li sou konfò .familye

Pandan m t ap pale a, m pa t menm remake gwo tanperati ki te genyen jodi a, men lè m te pale de chalè a, m .te kòmanse santi l

Yon fwa, mwen t ap bay yon konferans nan yon tanperati ki te trè cho. Anplis de sa, chalè anndan kò m nan te ogmante, jan sa konn rive chak fwa m ap bay konferans sou bagay esprityèl. Lespri m te di m: "Ou pa ka fini ".konferans lan san w pa siye figi w ki plen swè a

Mwen fouye nan pòch mwen pou yon mouchwa men mwen pa jwenn youn. Lè sa a, mwen gade nan je esprityèl la epi mwen di nan tèt mwen: "Pa gen chalè ditou."

Imedyatman, chalè toufe a disparèt epi mwen kontinye .konferans lan avèk kalm e agreyab, avèk yon frechè apazan Pratiye bagay sa yo tèt ou epi gade si sa m ap di a se vre. Ou ka anplifye doulè a avèk sansibilite epi diminye l avèk libète mantal. Lè yon moun ou renmen mouri, olye pou nou

gen twòp lapenn, nou ta dwe aksepte ke yo ale nan yon nivo ki pi wo dapre volonte Bondye, epi ke Bondye konnen sa ki pi bon pou yo. Nou ta dwe remèsye Bondye pou liberasyon yo epi voye ba yo panse ki plen lanmou ak bon volonte, mande Bondye pou l aksepte yo epi ba yo mizèrikòd ak favè .li nan kay etènèl la kote yo p ap gen ni krent ni lapenn Li natirèl pou nou nan lapenn poutèt pèt yon moun nou renmen; si se pa sa, nou pa t ap moun. Sepandan, santiman lapenn afekte yo negativman, sa kenbe yo pi pre wayòm terès la pase wayòm selès la. Twòp melankoli anpeche nanm .ki mouri a pwogrese nan direksyon plis lapè ak libète Pifò nan moun ki rete sou latè jodi a pa t la san lane de sa. Gen lòt ki te la anvan nou. Epi nou menm tou, nou p ap la nan kèk ane. Tan nou ap fini, epi jenerasyon k ap vini yo p ap sonje nou. Okontrè, moun ap santi lè sa a, jan nou santi nou kounye a, ke mond sa a se mond pa yo, men y ap pran l nan men yo, epi yo menm y ap pran l, youn pa youn. Lanmò dwe yon nesesite pou moun; sinon, Bondye ki gen mizèrikòd la pa t ap pèmèt sa rive pèsonn. Se poutèt sa, nou dwe .ranfòse lafwa nou nan Bondye epi nou pa dwe pè lanmò Moun ki pè lanmò pa ka rekonèt vrè nati yo.

Shakespeare te di: "Moun ki kapon yo mouri plizyè fwa anvan yo mouri; moun ki vanyan yo pa janm goute lanmò ".yon sèl fwa

Moun kapon an pase jounen l nan yon eta angwas sikolojik ak lanmò dousman. Moun brav la sèlman fè eksperyans lanmò final la, rapidman e san doulè. Si yon moun mouri yon lanmò natirèl oswa si li avanse espiyèlman, konsyans espiyèl li reveye imedyatman lè kò a mouri, epi li jwenn tèt li sou yon lòt plan egzistans—yon .plan ak tout sansasyon men san kò a Pèsepsyon an baze nan lespri a. Nan lanmò, yon moun pèdi kò fizik dans li a, ki se yon imaj lespri ki pi ba epi ki se .kòz tout pwoblèm nanm nan

Gen de kalite moun: moun ki toujou ap plenyen epi ki regrèt malè mond lan, ak moun ki simonte difikilte lavi yo ak souri, epi ki kenbe pozitivite yo malgre sikonstans negatif yo. Pa gen bezwen pran bagay yo twò oserye. Si tout moun te pi pozitif epi an amoni, mond lan t ap yon pi bon kote pase jan .li ye kounye a

Nan mitan difikilte ak konpleksite lavi modèn nan, se la vrè tès la ye. Tout sa yon moun fè ap retounen ba li, byen pou byen, mal pou mal. Moun ki rayi lòt moun ap rayi yo an retou. Moun ki ranpli tèt yo ak panse negatif ak emosyon kontradiktwa detwi pwòp karaktè yo epi etenn pwòp bonè yo. Si w santi w an kòlè, fè yon ti mache epi konte soti nan en rive nan kenz, oubyen chanje atansyon w sou yon bagay ki agreyab ak ki bay lajwa. Lè lòt moun maltrete w, li pa saj pou w chèche trete yo menm jan an. Lè w an kòlè, lespri w ap bouyi, valv kè w yo souffri, epi kò w vin vid epi fatige. Voye vag lapè ak bonte ki pi byen eksprime vrè nati nanm ou, imaj diven ki anndan w lan. Lè sa a, pèsounn p ap ka .souke w oswa deranje trankilite w

An brèf, tout bagay kòmanse nan lespri a. Peche se yon kreyasyon lespri a. Timoun piti mache toutouni san okenn santiman peche. Tout bagay pi pou yon moun ki gen yon lespri pi e klè, men

Pou libetin lach la, tout bagay sanble move ak dyabolik Si aksyon yon moun yo move, sispèk li yo ap move, epi)

(.I ap kwè sa li abitye imajine

Yon lespri san disiplin kreye dezòd nan lavi nou. Moun ki gen lespri esklav pa sans yo se yo ki pouse chirepit ak lagè, .epi yo se poto enjistis ak fènwa

Bondye te mete nanm nou nan kò sa yo ki gen sans pou nou ka viv nan mond sa a epi aprann nan pwòp eksperyans nou ak eksperyans lòt moun, san nou pa kite evènman ak sikonstans ki toujou ap chanje bò kote nou yo dikte bonè nou. Bondye vle nou kontwole dezi nou yo olye pou nou kite yo kontwole nou, epi pou nou gen balans mantal non sèlman

lè tout bagay klere ak kontan, men tou nan mitan difikilte ak .traka. Konesans pwòp tèt nou ban nou metrize sa a Dans lavi ak lanmò a pa janm sispann, men moun gen kapasite sikolojik pou l monte pi wo pase tout eksperyans .sansoryèl epi pou l pa kite kontradiksyon lavi a afekte l Lèzòm ka simonte limit lavi yo si yo wè bagay yo ak evènman yo avèk yon pèspektiv ekilibre. Lè yo fè sa, yo .revele nati esprityèl endomabl yo Moun ki rive nan nivo disiplin sa a ap viv tankou wa pami limanite epi yo ini ak absoliman enfini an ki pa sijè a .chanjman oswa modifikasyon Ansèyman esprityèl yoga yo abòde detay lavi yo avèk yon presizyon metikuleu, yo enstwi kijan yon moun ta dwe ajè nan tout sikonsans. Lèzòm kreye pòtre Bondye, men yo pèdi kontak ak imaj beni sa a epi yo dwe re-dekouvri li .anndan yo

Lò pi ki antere anba pil tè rete lò pi, li kenbe tout pwopriyete li yo malgre li kache. Pou dekouvri li, yon moun dwe fouye byen fon nan tè a epi chèche jiskaski li jwenn li.

Menm jan an tou, anpil kouch abitid ki sanble ak ajil ak sansasyon terès kouvri nanm nòb ak dore a. "Ajil" sa a se rasin pwoblèm sikolojik imen tankou nè yo pè, laperèz, rayisman, jalouzi, konplèks enferyorite, ak move pèsepsyon, epi fondasyon tout lòt kalite repweyan. Pou debarase tèt li de ajil degradan sa a, yon moun dwe kiltive yon etad espri solid ak rezistan an relasyon ak kò a ak sans yo. Atachman ak kò a bay divès laperèz. Mwen te imajine nan tèt mwen .tout fòm doulè epi mwen te venk yo tout

Pou yon moun reyalize ke li kreye dapre imaj pi Bondye a, li dwe leve pi wo pase laperèz ak kòlè epi simonte sansiblite twòp. Gen kèk moun ki difisil pou satisfè paske yo mare ak chaje ak abitid sipèfisyèl ak detay san enpòtans nan lavi a. Men, yon moun ki gen yon entelijans solid ka di: "Jodi a mwen ka dòmi sou yon kabann mou epi demen mwen ka dòmi atè a; se menm bagay pou mwen." Epi konsa. Netralite

sikolojik sa a antrene lespri a, li fè l obeyi lòd ou yo epi li
.kapab fè sa ou mande yo fè
Lespri a, zanmi m yo, se yon moun ki twonpe anpil. Men,
atravè rafinman, li aprann bon jan konpòtman ak bon
konpòtman. Lè ou di: "Mwen pa ka viv san kalite manje sa
a," lespri a reponn: "Li enposib pou viv san kalite manje sa
"!a

Men, lespri ou depase rezon. Si ou ta di: "Mwen p ap
pèmèt okenn moun oswa anyen fè m esklav," rezon ta
reponn, depi deklarasyon an fèm epi sijesyon an fò. Ou se
.mèt ni lespri ni kò; pa esklav yo, ni danse sou mizik yo
Liberasyon anba chenn emosyon an se sèl chemen ki
mennen nan lapè ak bonè. Kèlkeswa sikonstans yo, fè efò
pou w leve pi wo pase tout sansiblite douloure epi fè tèt ou
!kontan, paske ou kapab
:Tèks sajès oryantal yo di
Eta lapè enteryè konplè ki reyalize atravè meditasyon"
"yoga

Atravè sa nanm nan rejwi lè l wè Sipwèm nan klere
tankou solèy midi
Kote lespri a wè epi goute pi gwo lajwa a
Yogi a rejwi lè l konnen sekrè kache a
Nenpòt moun ki rive nan eta beni sa a felisite tèt li
.dèske li jwenn trezò trezò yo
Li rete an sekirite kont trayizon tan an epi li rete an
.sekirite kont sipriz lavi yo
Eta sa a, ke yo rekonèt kòm yoga, se yon eta liberasyon
.anba tristès ak doulè
Benediksyon pou moun ki fè efò pou rive la avèk yon kè
.kouraj ak yon detèminasyon san fay
Epi felisitasyon pou nenpòt moun ki jwenn li epi ki jwi
.bonè li ki depase tout imajinasyon
Li defye deskripsyon
Lapè sou ou
Kontwòl kòlè

Gen moun ki ta ka panse sijè sa a se sèlman pou moun
ki fache oswa ki irite fasil. Men, emosyon sa a pi pwofon
pase jan li parèt an sifas. Yon moun ka reyisi kontwole
aparans oswa ekspresyon vyolan kòlè a, men li toujou gen
yon raj kache ak yon resantiman ki kenbe. Kòlè sa a
manifeste nan plizyè fason: imè rapid, iritabilite, imè kout,
enpasyans, ajitasyon, mekontantman, jalouzi, imè imè ak
.malè

Anfèt, tout moun souffri, nan yon sèten mezi, ak
pwoblèm kòlè a, sof si yo rive nan yon etap konsyans
.avanse, yon etap ekstaz espiyèl oswa yon eta trankilite

Kòlè - kèlkeswa fòm li pran - soti nan enkapasite pou
satisfè yon dezi. Nan absans lajwa enteryèl ki soti nan
koneksyon nanm nan ak sous divèn li, moun ap eseye satisfè
dezi li yo atravè plezi sansyèl ki natirèlman dezagreyab
.etandone tanporè yo ak konsekans yo souvan malsen

Dezi sa yo souvan jenere fristrasyon epi apre sa kòlè, sa
.ki mennen nan destriksyon konsyans espiyèl la

Fason ki pi efikas pou simonte kòlè se adrese kòz rasin
li: dezi yo. Plis gen dezi, se plis ap gen fristrasyon. Li enposib
pou satisfè tout dezi paske anvi yo ensasyabl e san limit. Plis
nou fè efò pou satisfè yon dezi, se plis nou vin atache ak li,
epi plis atachman nou fò, se plis doulè nou genyen lè yo
.refize nou aksè a sa ki ta satisfè dezi nou yo ak anvi nou yo

Pa egzanp, lanati ban nou sansasyon grangou pou nou
ka konnen kilè kò nou bezwen manje. Men, atachman
anplifye sansasyon sa a epi transfòme l an doulè sikolojik. Si
yon moun ki renmen manje oblije evite manje pandan twa
jou—kit se pou rezon sante oswa espiyèl—jèn sa a gen
.anpil chans pou l vini ak yon sèten degre kòlè

Yon lòt bò, gen moun ki ka evite manje pandan plizyè
jou san yo pa deranje pa absans manje a, paske yo te
.pratike epi yo te reyisi pa rete atache ak dezi kò a

Yon fwa nou konprann ke dezi yo se kòz prensipal kòlè
a, nou vle konnen fason efikas pou nou jere dezi sa yo yon
fason konstriktif. Gen plizyè apwòch pou rive nan objektif sa
:a

Premye: Satisfè dezi

Pou dezi senp ki pa danjere, aksyon lojik la se satisfè yo.
Sepandan, pwoblèm nan rive lè nouvo dezi parèt kòm rezilta
.satisfaksyon dezi sa yo

Lapè sou ou

Planifikasyon atansyon pou yon demen miyò

Si w ap mache nan lavi san objektif ap tann opòtinite
pou w reyisi, opòtinite sa yo gen plis chans pou yo pa vin
jwenn ou, epi ou p ap jwenn siksè. Men, si se ou menm ki
desine pwòp avni w epi ki trase kat demen w ak pwòp men
w, rejwi dèske w reyalize objektif ou, paske ou trè pre pou w
.rive nan objektif ou vle a

Pou w desine yon kat ki reyisi, ou dwe premyeman
defini objektif ou. Ki sa siksè vle di pou ou? Kisa ou vle nan
siksè? Si repons ou se t'ap nonmen non, richès, oswa
satisfaksyon dezi materyèl egoyis, alò ou pral nan yon
.frustrasyon terib ak yon echèk total

Moun ki pa reyisi plis yo se moun ki gen non sou bouch
tout moun, moun ki gen kapasite pou achte nenpòt sa yo vle
epi posede – dapre estanda materyèl – tout sa nanm yo vle,
men yo pa gen bonè! Donk, poukisa kontinye sou menm
?chemen san sòti a

Selèbrite ak bòn chans kapab fwi siksè reyèl, men yo pa
esans siksè a, ni yo pa kalite ki pi enpòtan yo. Anfèt, yo pa
.nesesè ditou pou reyalize siksè

Alò, ki objektif la? Kisa yon moun ta dwe chèche nan lavi
a? Gen yon sèl objektif ki vo lapenn pouswiv ak fè efò pou li:
bonè. Sa mande pou yo ekstrè trezò kache nan lavi a nan
chak moman, pou moun ki gen ladrès nan fouye epi ki
.konnen ki kote trezò sa yo ye

Epi konnen, O moun k ap chèche bonè, ke si ou limite
atansyon ou a jounen ou

Epi si ou anrichi jounen ou ak bèl pawòl ou yo, aksyon
benefik ou yo ak bon panse ou yo

.Jounen ou an ap zanmi fidèl ou ak opòtinite an lò ou

Paspò ou ak viza ou ap pèmèt ou antre nan yon avni
.pwomètè ak briyan plen siksè

Se poutèt sa, pwochen etap la nan trase avni ou se
obsève ak anpil atansyon kontni chak jou nan lavi ou epi
kenbe sa ki benefik ak pozitif. Si ou pa rive fè sa, ou dwe
.pran yon poz epi fè yon evalyasyon

Pou reyisi, ou dwe konsidere eleman enpòtan sa yo, san
:yo ou pa ka reyisi

Lè ou leve nan maten, pa sote soti nan kabann nan
.touswit epi kòmanse aktivite jounen an

Tande epi detann tout kò w plizyè fwa pou w reprann
enèji w piti piti. Anvan w kòmanse woutin chak jou w la, pran
yon ti tan pou w afime tèt ou ke jou sa a ap pi bèl jou nan
lavi w. Konvenk tèt ou ke kèlkeswa sa k rive, jounen w lan ap
rete konsa. Kòmanse avèk lapriyè ak meditasyon, sa ap
.ranfòse konviksyon w epi ba w fòs ou bezwen an

Senplifye lavi w. Pa konte sou envansyon lèzòm pou w
jwi li. Si w limite tèt ou a plezi ki pa dire lontan, w ap vin
irite, konfonn, epi imè. Pa gen bezwen pou w rete kole tout
tan sou televizyon, rasanbleman ta nan mitan lannwit, ak
.bankè, ki vin tounen koutim sosyal byen anrasinen

Yon moun te di yon lè—e pawòl li yo vrèman vre—se pa
travay nou ki touye nou, men fason nou pase tan lib nou! Ou
ap viv pi lontan—si Bondye vle—epi ou ap jwi lavi a plis si ou
senplifye lavi ou epi ou pa mare tèt ou ak chenn sosyete a.
.Chèche lajwa ki nan ti bagay yo

Fè tout sa w kapab pou w fini travay ki devan w lan ak
.tout kapasite w

Si w pa satisfè ak travay ou ye kounye a, enkyetid ak
pèfòmans dezòdone p ap chanje anyen. Eseye abòde
sitiyasyon an avèk yon atitid pozitif, kèlkeswa sa li ye, epi
youn nan de bagay sa yo ap rive: swa w ap dekouvri ou rate
yon opòtinite enpòtan, oswa yon nouvo pòt ap louvri gran
toudenkou, ki pèmèt ou antre epi jwenn yon travay ki pi
.byen adapte ak bezwen w yo epi ki satisfè aspirasyon w yo

Lavi a se yon pwosesis kontinyèl pou bay ak resevwa

Se pou ou gen ekilib pou ou pa pran plis pase sa ou bay,
.ni limite tèt ou a bay san ou pa pran

Elaji pèspektiv ou

Montre enterè nan lavi ak aktivite lòt moun. Gade pi
lwen pase tèt ou—gade fanmi ou, epi pi lwen pase fanmi ou,
gade zanmi ou yo, epi pi lwen pase zanmi ou yo, gade tout
moun. Syans konfime ke ou fè pati yon antye, kidonk pa
.bliye pi gwo tèt ou

Balanse lavi ou

Chak jou ta dwe gen ladan l travay, repo, lwazi, etid ak
refleksyon. Ou se yon èt ki gen yon kò, yon lespri ak yon
nanm. Nouri eleman vital sa yo nan yon fason ekilibre ak
.amonye pou w ka gen sante, vitalite ak konesans

Fè vit pou souri

Pran tan pou fronse sousi

Move pa yon dezi pou ede

Pare pou tann ak chanje, epi vijilan pou opòtinite yo

Tcheke kont lan nan fen jounen an

Felisite tèt ou pou pwogrè ou fè a. Ou p ap chanje nan
yon sèl nwit, kidonk pa pè konfwonte erè yo avèk plis
.detèminasyon ak yon vizyon ki pi klè

Anvan ou al dòmi, konfye zafè ou yo bay Bondye, paske
ou konnen li p ap kite ou pou kont ou, men l ap ba ou
opòtinite epi l ap louvri pòt pou ou toutotan ou fè efò epi ou
.chèche èd ak gidans li

Lè w santi w anvi dòmi, anvan w dòmi, asire tèt ou ke
.demen ap pi bon pase jodi a, avèk èd Bondye

Si ou se yon planifikatè metikuleu ak yon bòs mason ki
kalifye

Si ou respekte detay ki sou kat ou a

!Li enposib pou echwe

Lè w ap eseye teste kwayans esprityèl ou yo, yon nouvo
mond ouvri pou ou. Egzamen pwòp tèt ou esansyèl pou
konnen tèt ou ak Bondye. Ou ka santi w pwofondman relijye,
epi lespri w ka kontante ak sa. Men, sof si pwòp èt ou
konvenki ke priyè w yo ap resevwa yon repons dirèk, pa gen
okenn fòmalitye relijye ki ka delivre w. Malgre ke resevwa

repons Bondye a ka difisil, li posib. Pou asire w aksè reyèl ou nan syèl la, ou dwe fè eksperyans pouvwa priyè w yo pou w .ka vrèman aktive yo

Lè m te ti gason, mwen te pran desizyon pou priyè m yo jwenn repons chak fwa mwen ta vire bò kote Bondye pou sipliye l. Detèminasyon san fay se chemen an. Chak eprèw ap vini pou febli detèminasyon w epi paralize volonte w, men pouvwa Bondye pou reponn lan san limit. Pèseverans ak itilizasyon konsistan fòs volonte w ap mennen repons .Bondye

Li esansyèl pou aprann bon fason pou konsantre lespri a. Li enpòtan tou pou gen ase tan pou solitud ak refleksyon prive. Entèraksyon konstan ak lòt moun anpeche kwasans esprityèl. Pifò moun tankou eponj; yo absòbe tout bagay nan men ou, epi ou raman resevwa anyen an retou. Natirèlman, li benefik pou w avèk lòt moun ki sensè e ki fò esprityèlman. Si chak moun okouran de fòs, senserite ak .volonte lòt la, yo ka pataje kalite esprityèl nòb

Pa gaspiye tan sou bagay ki pa enpòtan. Anpil moun okipe tèt yo ak aktivite ki pa itil, epi si ou mande youn nan yo sa yo t ap fè, y ap reponn: "Mwen te okipe tout tan an!"

Men, yo diman ka sonje anyen sou "travay" sa a! Anplis, twòp lwazi ak amizman febli byennèt sikolojik la. Si ou gade fim chak jou, y ap pèdi cham yo epi ou ap vin anwiye. Fim yo se menm bagay la, jis ak pèsonaj diferan: rayisab, avanturyé, ewo, mechan, ak sou sa. Nou ka renmen gade .istwa yon fim, men lavi raman konsa

Lavi a twonpe moun anpil, epi nou dwe abòde l konsa. Si nou pa simonte twonpri ak ilizyon li yo an premye, nou p ap ka ede pèsonn lòt. Nan solitud yon lespri konsantre a ye faktori tout gwo reyalizasyon yo. Sonje sa. Epi nan faktori bèl bagay sa a, kontinye trikote modèl volonte w pou simonte .tout obstak advès

Antrene epi ranfòse volonte ou toujou. Ou gen anpil opòtinite pou travay nan faktori sa a lajounen kou lannwit .depi ou pa gaspiye tan ou oswa enèji ou

Lannwit, mwen retire kò m nan egzijans mond lan pou m rete pou kont mwen, lwen mond lan, nan solitud avèk volonte m nan retrèt espiyèl mwen an, kote mwen gide panse m nan direksyon mwen vle a epi mwen pran desizyon anndan mwen. Lè mwen pouse volonte m pou m angaje m nan aktivite ki solid ak benefik, sa kreye siksè pou mwen. Nan fason sa a, mwen te itilize volonte m efektivman plizyè fwa. .Men, sa pa rive fèt sof si volonte a itilize san rete

Ala yon bèl santiman sa pral ye pou ou kapab di epi afime: "Volonte mwen, ki ranpli ak volonte inivèsèl la, ap fè sa mwen vle!" Si ou vin konplis epi ou konfye tout bagay nan volonte diven an san ou pa itilize pwòp volonte pa ou, ke Bondye ba ou, ou pap rive nan rezilta ou vle a. Pouvwa diven an vle ede ou poukont li. Pa gen okenn bezwen pou siplikasyon oswa siplikasyon; okontrè, ou dwe itilize volonte ou pou mande epi egzije—tankou yon eritye lejitim—epi aji an konsekans. Ou dwe chase nan lespri ou nosyon ke Bondye, nan puisans ak pouvwa transandan li, byen lwen epi kache nan syèl la, epi ke ou poukont ou nan mitan enkyetid ak difikilte tè sa a. Sonje ke volonte diven an pi lwen pase volonte imen ou, men gwo pouvwa sa a, tankou yon oseyan san limit, pap rive jwenn ou sof si lespri ou ouvè epi kè ou .reseptif

Lapè sou ou

Simonte panse obsesif

Dyab la, oubyen twonpri kosmik la, toujou ap pran nou nan pyèj li yo, li eksplwate inyorans ak nayivte nou, konsa li anpeche objektif Bondye yo reyalize.

Bondye, avèk pouvwa kosmik absoli li a, te ka fasilman venk dyab la, men Li prefere pou limanite itilize entèlijans li, volonte li ak konsyans li pou chape anba grif mal la. Plis nou chwazi bonè espiyèl olye de plezi sansyèl ki pase rapid, se plis fòs opoze a ap dezabiye de pouvwa fènwa li. Se poutèt sa, se responsablite nou pou nou kolabore ak Bondye pou nou simonte Satan ak pyèj li yo.

Lè yon moun parese, neglijan, oswa ap ranvwaye bagay yo, yo ede Satan pwoche bò kote yo. Jezi te mande disip li yo pou yo priye: "Pa kite nou tonbe nan tantasyon, men delivre nou anba sa ki mal." Epi nan Koran an, nou li: "Di: 'Mwen chache refij nan Senyè limanite kont sa ki mal moun k ap pale tou ba a ki retire kò l' nan bouch mwen'." Moun k ap pale tou ba a pa fèt pa nou; okontrè, li fè pati mond materyèl la, epi tout moun soumèt devan li. Men, pou Bondye ka pèmèt nou libere tèt nou, Li ban nou rezon, konsyans, ak volonte.

Preferans nou pou aktivite peche vle di lage tèt nou nan detrès, boulvèsman, ak pwoblèm ki pa anvyè nou. Lè nou tonbe oswa glise akòz move panse nou yo, nou ta dwe priye: "O Senyè, pa kite nou isit la, men leve nou avèk pouvwa sajès ak volonte. Epi apre nou fin libere nou anba grif sa ki mal la, si ou vle teste nou, premye bagay ou fè se revele nou tèt ou pou nou ka reyalize ke ou pi atiran pase nenpòt tantasyon epi ou pi agreyab pou nanm nan ak sans yo pase nenpòt tantasyon oswa obsesyon."

Toutotan yon moun pa vle refize tèt li sèten plezi ki nuizib pou byennèt li, li anba enflyans Satan e, to ou ta, l ap sibi konsekans terib si l ta sede anba tantasyon sansyèl ki danjere. Sepandan, si li konvenki

ke tantasyon an oswa sediksyon an danjere e destriktif paske li pwomèt anpil bonè men finalman li ofri sèlman regrè, remò ak yon konsyans ki boulvèse, lè sa a li ka simonte Satan.

Pa gen dout tantasyon gen cham li. Sans nou yo dirije antyèman sou mond ekstèn lan. Yon kouran enèji vital ap koule soti nan sèvo a, atravè nè yo, pou rive nan je yo, zòrèy yo, nen an, lang lan ak po a. Sansasyon nou fè eksperyans atravè ògàn sa yo se rezilta kouran ejektif sa a, e se poutèt sa nou jwi sansasyon an. Se konsa sans yo fonksyone. Sepandan, lè ou lage kò w nan yo twòp, gen pyèj ak danje li yo. Sof si yon moun byen anrasinen nan konpreyansyon ak konesans, enèji ejektif sa a (k ap koule nan direksyon ògàn sans yo) fè l vin esklav sans yo.

Senk sans yo tankou yon pwojektè senk reyon. Atravè limyè sa a, nou wè epi nou fè eksperyans mond materyèl la. Nou vin abitye jwi bagay ki fè je, zòrèy, sant, gou ak touche plezi. Anvi pou fè eksperyans yon bagay anjeneral vin tounen yon abitud byen anrasinen. Pwoblèm nan se ke pifò moun pa janm fè eksperyans lespri diven ki kache dèyè matyè a, e konsa yo pa gen yon estanda pou konpare pèsepsyon sansoryèl agreyab ak enteresan yo ak bonè endeskriptib lespri kache a. Pa gen okenn fason pou fè yon konparezon konsa sof si yon moun mantalman depase stimuli sansoryèl yo jiska pwen kote yo pa ka atire yo oswa enfliyanse yo. Sèl fason pou evite pyèj sa a se reyalize, swa entelektyèlman oswa atravè eksperyans pèsònèl, ke pi gwo lajwa ak plezi egziste vre.

Lòd ak rekòmandasyon pou evite fè move bagay ki danjere yo anjeneral pa itil, paske kou ou mande yon moun pou l pa fè yon bagay, touswit li vle fè l.

Fwi entèdi a bon gou e dous okòmansman, men gou li anmè tankou fyèl nan fen a. Malgre tout doule moun yo sibi, yo pa ni aprann ni repanti, men yo kontinye fè menm bagay yo, kèlkeswa jan domaj fizik ak moral la gwo.

Lè preferans pou eksperyans sansoryèl yo vin byen etabli, abitud la pran kontwòl sèvo a epi li transfòme an yon despòt tiranik, ki bay mèt li lòd pou l libere pasyon epi satisfè dezi ki pa janm satisfè oswa etenn, menm si sa kontredi pi bon enterè moun nan epi li an konfli ak prensip li yo.

Yon moun ka pa vle repete yon aksyon, epoutan li santi l oblije fè li. Eseye pa kite tèt ou rive nan yon pwen kote ou vin akable—yon viktim abitud danjere ak destriktif epi yon viktim fantezi kòwonpi ak obsesyon malveyan. Ou dwe mèt tèt ou ak desten ou. Pa kite pèsonn oswa anyen kontwole w. Lè dezi pou fè eksperyans yon sansasyon patikilye vin tounen yon abitud familye, ou ta dwe sispann pratik sa a.

Mwen te renmen yon bwason ki sanble ak limonad anpil. Gen kèk elèv ki te konn ban mwen bwason rafrechisan sa a kèlkeswa kote m te ale, donk mwen te toujou genyen l nan pòte m. Men, yon jou mwen te dekouvri ke rezèv bwason sa a te fini e mwen te rate l, men mwen te di: "O, bwason rafrechisan, ou depase limit ou mesye, e li lè pou nou separe, orevwa!"

Nan denmen, mwen te eseye yon dòz bwason sa a volontèman, epi mwen te jwenn li te gen yon gou terib. Rezon an se paske panse mwen te genyen jou

anvan an te tèlman fò ke dezi a te disparèt imedyatman.

Mwen pa pèdi anyen yo pran nan men m, ni mwen pa abandone anyen volontèman. Okenn konfò fizik pa ka mare m. Nou dwe kapab navige nan tout eksperyans lavi yo san atachman oswa depandans. Vrèmanvre, moun ki gen kontwòl sou tèt li deplase nan mond materyèl la avèk sans disipline, lib de tout fòm pasyon, epi li atenn lapè enteryè.

Li byen pou yon moun posede mwayen ak konfò, men plis yon moun santi nesesite pou l jwenn liks ki pa nesesè, se plis l ap prizonye tèt li nan yon eta esklavaj. Lè volonte ak disènman yo vin prizonye anba chenn atachman sansyèl yo, yo pèdi konsyans esprityèl yo epi yo vin pa kapab konekte ak nivo konsyans ki pi wo yo. Pwofèt ak sen ki jis yo te viv yon lavi senp, men yo te kontan e satisfè ak fason yo te viv la. Yo te viv ak kè kontan e yo rete konsa avèk Bondye nan syèl la. Kanta pou moun ki viv anba jouk inyorans lan, ki sijè a presyon dezi yo, y ap rete nan eta sa a lavi apre lavi jiskaske yo reziste tantasyon ak distraksyon sou latè.

(Pou pa gen anyen ki ka nuizib pou vrè bonè nou an. Emosyon destriktif tankou kòlè, safrete, avidite, avaris, jalouzi, eksitasyon seksyèl twòp, alkòl ak dwòg, tout se emosyon ki danjere pou sante ak lespri moun paske yo anpeche yon moun fè eksperyans lajwa esprityèl. Ou pa dwe mal itilize sans yo nan twòp plezi si ou vle gen kè kontan. Eksperyans sansoryèl malsen.)

Pwoteje tèt ou nan fòtrès sajès la, paske se pi gwo refij la. Vrè konpreyansyon ap fè ou enprenabl, konsa pa gen anyen ki ka fè ou mal. Men, sof si yon

moun rive nan sajès, premye devwa li se sispann aksyon an oswa anvi konvenkan an lè panse obsesyonèl leve. Se sèlman lè sa a yon moun ka reflechi sou sijè a avèk sajès ak refleksyon. Si yon moun eseye reflechi an premye, li pral fòse epi volonte li pral soumèt kont volonte li pou l fè sa li pa vle fè, paske panse obsesyonèl pral pran kontwòl lespri a epi bouche je yon moun.

Nan sitiyaasyon sa yo, yon moun dwe di: "Mwen p ap fè sa lanmò olye de wont," epi kite sitiyaasyon an oswa kote a san ezitasyon. Sa a se fason ki pi asire e ki pi efikas pou chape anba pyèj mekan Satan an. Plis yon moun kiltive fòs sa a pou l pa reyaji pandan atak tantasyon satanik yo, se plis bonè l ap ye, paske vrè lajwa a se nan kapasite pou fè sa konsyans kòmande nou fè epi entèdi nou apwoche oswa komèt.

Pa kite anviwònman w oswa dezi sansyèl ou yo kraze volonte w oswa kontwole w, zanmi m. Konnen ke vèti ak lavi esprityèl pi siblim pase lajwa. Chenn tantasyon mare moun men ak pye; pa kite yo mare w. Si ou ta priye Bondye pou l kite w goute lanmou li, menm yon sèl fwa, epi ou ta fè eksperyans lanmou diven sipwèm sa a, ou pa ta vle anyen lòt apre sa, epi dezi visye yo pa ta pran lespri w ak kè w.

Lè ou konvenki ke Bondye se pi gwo atraksyon nan linivè a epi ke Li se pi gwo trezò a, pa gen anyen lòt ki pral kapab tante ou oswa simonte pouvwa disènman ou.

Konnen Bondye se pi gwo aspirasyon an epi pi gwo demann lan, paske se yon bonè etènèl ki pa gen fen! Nou dwe vle Bondye paske Li se remèd gerizon an ak medikaman efikas pou tout doulè ak maladi nou yo, epi Li se repons reyèl pou tout bezwen nou yo.

Tout sa kè nou anvi, tout sa boule, tout sa kriye pou li—lanmou, prestij, sajès, richès ak tout lòt bagay—nou jwenn yo grasa yon amoni esprityèl pafè ak lanmè byennèt ak richès la.

Lanmò ap mete fen nan konsyans yon moun genyen de estati ak renome, menmsi yo se moun ki pi renome e ki gen plis enflyans nan mond sa a, epi yo p ap konnen ankò ke gen moun ki adore yo. Men, pwofèt ak gwo pèsonalite, menm apre yo fin kite mond sa a, yo byen okouran de lanmou disip yo genyen pou yo paske konsyans yo ini ak konsyans Bondye, ki konnen tout bagay la, ki abite nan chak atòm egzistans, ni vizib ni envizib.

Poukisa pou w ap travay di epi fè efò pou w jwenn yon bagay w ap pèdi kou w kite mond sa a?

Lajan, renome, prestij, estati, satisfaksyon dezi, ak konfò materyèl, tout se bagay tanporè ak limite ki pa ranplase vrè lajwa amoni sakre ak lespri ak limyè Bondye a.

Tantasyon an pisan sèlman paske lèzòm pa gen kapasite pou konpare l ak sa ki pi bon.

Lè van tantasyon an ap soufle, konpreyansyon ou vin prizonye tanporèman anba dezi ak abitid. Men, chemen ki pi wo pou libète a se plonje tèt ou nan lajwa Bondye ki pa ka fini e ki pa ka épuize, e konsa ou pral fasilman chape anba grif mayetik envizib tantasyon an ak konsekans terib li yo, lè w reyalize ke plezi esprityèl yo pi siblim pase plezi mond lan e yo pi ann akò ak nati nanm nan.

Si ou jwenn vrè lajwa nan lavi sa a, ou pral posede li kounye a epi nan apre lavi a tou. Chwa a se pou ou,

ou menm k ap chèche a: byennèt etènèl Bondye a, ke ou ka atenn kounye a lè w refize tèt ou kèk plezi mond lan, oswa bonè mond lan ki pa dire lontan? Lè lespri ou ouvri pou verite ki pi wo yo epi kè ou ouvri pou ekla limyè a, ou pral konnen diferans ki genyen ant de yo epi chwazi sa ki pi bon.

Chak efò ou fè pou rive nan wotè yo epi monte nan somè esprityèl yo, Bondye ap remake yo, epi l ap rekonpanse w ak pi bon rekonpans lan.

Pa panse, zanmi m, ou se yon pechè. Ou se imaj pi Bondye a. Menm si ou se pi gwo pechè a, sa pa enpòtan, depi ou repanti, chanje move chemen ou te pran an epi pa janm retounen sou li ankò. Si ou deside mache nan chemen vèti, ou pa pami pechè yo.

Menm yon pechè ki abandone chemen kwochi li yo pou l adore Bondye sèlman avèk yon vrè devosyon ka pami moun ki jis yo. Atravè detèminasyon esprityèl li, l ap vin vètye, l ap grandi nan sajès ak konesans, l ap jwenn yon lapè sen san fen, epi l ap jwi pwoteksyon, sekirite ak pwoteksyon Bondye.

Vire yon nouvo paj epi raple tèt ou ke ou te toujou bon e ke ou te sèlman reve ou te nan tò. Kè Bondye a laj, epi pòt li toujou ouvè pou fidèl ki vle chanje lavi yo pou pi bon. Mal se yon move rèv terib oswa yon rèv ki fè pè ki pa gen okenn koneksyon ak nati pi nanm nan.

Tantasyon tankou pwazon dous oswa siwo myèl anpwazonnen ki bon gou nan gou, men li koule nan san an epi li detwi ògàn kò yo, kidonk li pi bon pou rete lwen li.

Bonè moun ap chèche nan mond sa a se yon bagay ki pa dire lontan e ki pa dire lontan. Lajwa diven an etènèl e li p'ap janm fini. Anvi sa ki dire lontan e pran desizyon pou rejte plezi ak plezi ki pa dire lontan nan mond sa a, ki pa pèmanan. Ou dwe gen pèspektiv sa a. Pa kite mond lan twonpe w oswa fè w pèdi chemen l, epi pa janm bliye ke Bondye se sèl verite a. Vrè bonè a ka sèlman jwenn nan santi prezans diven an epi nan fè eksperyans lajwa ekstraòdinè li.

Lòm plonje nan rèv inyorans, li imajine ke li souffri anba pwoblèm maladi, lapenn ak povrete. Yon lè, lè youn nan gran gason Bondye yo t ap priye, li te rele byen fò: “Mwen te panse se mwen menm sèl ki te rete nan estrikti fizik sa a, men kounye a mwen wè Èt etènèl la manifeste ladan l. Ti ego sa a, ki pa plis pase yon pake chè ak zo, se pa mwen. Absoli enfini an se sa ki rete nan kò mwen. Se mwen menm nèt, epi se li mwen bay pi gwo fidelite mwen.”

Konesans sa a ap vin jwenn chak moun k ap chèche sensè yon jou, epi yo p ap panse tèt yo kòm èt mòtèl, gason oswa fanm ankò. Okontrè, y ap konnen ke yo se nanm ki fèt dapre imaj divinite a. Wayòm Bondye a abite nan limanite, epi lespri siprèm nan rete nan yo.

Nanm nan mare ak kò a pa yon chèn dezi, tantasyon, pwoblèm, enkyetid ak laperèz, epi li fè efò pou libere tèt li. Si li kontinye rale chèn sa a ki mare l ak konsyans kòporèl la, men diven an ap entèveni yon jou epi koupe chèn sa a, epi nanm nan ap vin lib.

Moun ki vle lapè esprityèl dwe pwoteje tèt yo kont tantasyon ak lapenn atravè konpreyansyon ak meditasyon pwofon sou Bondye. Moun ki pa okipe

Bondye, ki pa rekonèt li kòm Kreyatè linivè a ak tout sa ki ladan l, pa ni fè eksperyans prezans li ni wè limyè li.

Meditasyon se raple tèt nou plizyè fwa ke nou pa yon kò fizik limite, men yon lespri diven absoli, lib. Meditasyon se yon souvni konsyan de vrè tèt ou ak yon bliye fo idantite ou. Si yon prens sou, ki ta ale nan yon katye ki pòv epi, akòz yon pèt memwa tanporè ak vrè idantite li, ta kòmanse kriye epi plenyen pou kondisyon li, li di: "O, ala pòv mwen ye e alaa mwen bezwen èd!" kanmarad li yo ta ri l epi di: "Rete sobre epi sonje ou se yon prens, Altes!"

Menm jan an tou, lòm nan yon eta ilizyon ak delizyon. Li kwè li se yon mòtèl san defans, k ap lite e k ap travay di, k ap balanse pa vag enkyetid nan tout direksyon. Li lè pou li reveye epi afime pou tèt li avèk yon sètitud absoli ke li se yon lespri, ki pa sijè a chanjman ak enfluyans mond sa a, menm si yo ka parèt feròs ak terifyan. Li dwe reyalize ke li se yon etensèl vivan nan lespri diven beni an, epi ke esans li se bonè pi ak debòde. Si li repete panse sa yo ankò e ankò, lajounen kou lannwit, l ap finalman konprann vrè nati li: yon lespri imòtèl.

Sediksyon, avidite, atachman ak moun ak byen materyèl, esklavaj ak sans yo, inyorans sou nati espartyèl, parese, ak yon lavi monotone ak mekanik, tout sa yo pami pi gwo lènmi bonè.

Fè devwa ou yo avèk yon lespri byen anrasinen nan konsyans sakre k ap fleri epi k ap grandi nan jaden kontemplasyon an, epi lè sa a ou pral vrèman kontan, pa nan ilizyon, epi ou pral jwi yon lavi diy.

Lè m te kòmanse medite, li pa t janm vin nan tèt mwen ke m t ap fè eksperyans yon lajwa konsa. Men, pandan jou yo t ap pase, lapè m te grandi epi bonè m te ogmante pandan m t ap plonje pi fon nan lanmè meditasyon an.

Si yon moun fatigue ak lavi l ap mennen an, men li kontinye ranpli l ak plis byen materyèl epi li anvi fè nouvo eksperyans sansoryèl, li sou yon chemen ki pa byen gide e ki kwochi e li dwe chanje kou. Fason ki pi asire pou chape anba enfliyans panse obsesyonèl se viv yon lavi senp, natirèl—san kontrent ak konplikasyon—an amoni ak Bondye.

Poukisa moun ap viv yon lavi ki pa natirèl?

Poukisa l ap chèche ak tout fòs li epi avèk tout kè l brize yon bonè ke mond lan pa kapab ba li deja?

Lavi, zanmi m yo, gen anpil valè

Chak jou mwen priye Bondye: “Si ou vle pran tout sa m genyen, kite sa fèt pou ou, epi mwen p ap fè objeksyon kont jijman ak sajès ou paske mwen konnen ou vle sa ki pi bon pou mwen. M ap eseye fè lòt moun plezi, men plezi ou, O Senyè, se premye bagay, epi se objektif final mwen nan lavi sa a.”

Lè w ap priye konsa, ou ka sibi anpil eprèv ak dezi, men si w kontinye reziste move pasyon ak move dezi yo, Bondye ap pwoche bò kote w epi l ap beni w. W ap wè prezans li tankou yon gwo kouran dlo ki bale tout negativite nan lavi w epi ki pirifye nanm ou nèt.

Moun ki kontwole tèt li ak dezi visye yo jwenn ke anvi sansyèl yo diminye pou yon ti tan, yo kite sèlman anvi ak gwo anvi dèyè. Men, moun ki wè limyè Bondye

epi ki fè eksperyans prezans Li libere anba tout dezi ki kontrè ak nati nanm nan.

Ann chase fènwa a ak limyè Bondye a

Ann defèt move lide ak bon lide

Ann simonte tantasyon pou nou jwenn atraksyon diven sipwèm nan atravè meditasyon.

Sa a se pi bon ak pi efikas zam kont twoub obsesif-konpulsif.

Chak fwa ou santi volonte ou ap tonbe anba dominasyon malveyan ak enfliyans sal, mete espwa ou nan Bondye epi chèche èd li jiskaske ou santi prezans beni li ki chase tout move panse epi ranpli nanm ou ak lajwa, sajès, lapè ak sètitud.

Lapè sou ou

Simonte enfliyans planèt yo

Pwofesè m nan te di m yon jou:

"Poukisa, Mukunda (Paramhansa), ou pa pran yon braslè planèt?"

Mwen te di, "Èske sa nesesè pou mwen, pwofesè? Mwen pa kwè nan astwoloji."

Li te reponn: "Pwoblèm nan se pa yon kesyon lafwa. Okontrè, pozisyon syantifik ki kòrèk yon moun ta dwe pran se si sijè sa a vre. Lwa gravitasyon an te mache byen anvan Newton menm jan li te mache apre li. Si fonksyonman lwa linivè yo te depann de apwobasyon lèzòm, kaos ak dezòd t ap genyen."

"Chalatan yo te mennen ansyen syans astwoloji a nan eta wont li ye kounye a. Astwoloji se yon syans vas ak rich, ni matematikman ni filozofikman, ke sèlman moun ki gen konesans pwofon epi ki byen anrasinen nan syans ka byen konprann. Si moun ki inyoran yo fè erè nan lekti ak entèpretasyon syèl la epi yo wè (gribouyaj) olye de mo konpreyansib, sa a se nòmal nan mond enpafè ak defektye sa a, epi moun pa ta dwe gaspiye sajès sou moun ki konsidere tèt yo kòm 'saj'."

Pwofesè m nan te kontinye, li di: "Tout pati nan linivè a lye youn ak lòt epi yo kominike youn ak lòt. Ritm regilye ak ekilibre linivè a baze sou echanj oubyen bay ak pran. Nan fòm imen li, moun dwe reziste de gwoup fòs: premye a se boulvèsman entèn ki soti nan melanj eleman tè, dlo, dife, lè ak etè, epi dezyèm lan se fòs ekstèn pouriti natirèl la. Toutotan moun rete an konfli ak egzistans mòtèl li, li afekte pa plizyè milye transfòmasyon ki fèt sou tè a ak nan syèl la."

Astwoloji se etid repons moun genyen fas ak enfliyans planèt yo. Zetwal yo pa gen okenn byenveyans oswa malveyans konsyan, men pito yo emèt radyasyon pozitif ak negatif. Radyasyon sa yo an tèt yo pa ni benefisye ni fè mal limanite, men yo bay yon mwayen lejitim pou pwosesis ekstèn lan pou balanse kòz ak efè ke lèzòm te kreye nan tan lontan.

"Yon timoun fèt nan yon jou ak yon lè espesifik lè reyon selès yo an akò matematik ak karma li oswa pase pèsònèl li. Tablo zodiac li a se yon imaj egzak ki predi pase ki pa chanje li ak rezilta posib nan lavni. Men, tablo nesans sa a sèlman ka li oswa entèprete

pa moun ki gen plis konpreyansyon, e bagay sa yo ra."

"Mesaj ki difize klèman atravè orizon an nan moman nesans lan pa gen entansyon rekonèt desten - rezilta bon oswa move aksyon nan tan lontan - men pito pou ankouraje ak reveye volonte imen an pou l chape anba esklavaj kosmik li a. Tout sa yon moun mare ka lage, epi se li menm sèl ki responsab pou kreye sikonstans sa yo ki kounye a kontwole lavi li, kèlkeswa nati yo. E piske li te kreye kòz ak sikonstans sa yo, li gen kapasite pou simonte tout limitasyon gras a resous esprityèl li yo, ki pa sijè a presyon planèt la."

"Laperèz sipèstisyè pou astwoloji fè yon moun tounen yon otomat ki depann sou gidans otomatik avèk soumisyon ak dousè. Moun ki saj la konkeri planèt yo, sa vle di, li chape anba tan lontan lè l transfere fidelite l soti nan kreyasyon an bay Kreyatè a. Plis li reyalize inite li ak lespri diven an, mwens li esklav matyè. Lespri imen an lib pou tout tan, li pa mouri paske li pa fèt, epi desten li pa ka mare ak planèt yo ak zetwal yo oubyen sibi enflyans yo."

"Lòm se yon nanm ki gen yon kò. Lè li vrèman konprann esans li, li kite dèyè tout modèl ak modèl ki fòse l epi ki oprese l. Men, si li rete konfonn epi li pa gen memwa esprityèl li, l ap sibi kontrent kache lalwa anviwònman an ak lanati a."

"Bondye se amoni ak akò, epi adoratè ki ann akò avèk li a p ap aji mal, men tout aktivite l yo ap ann akò ak lwa syèl yo nan yon fason kòrèk ak natirèl, epi apre yon lapriyè ak meditasyon pwofon, l ap santi koneksyon li ak lespri diven an. Pa gen pi gwo pouvwa pase pwoteksyon enteryè sa a."

Mwen te eseye konprann eksplikasyon venerab Seri Yuktsuar yo, epi apre yon bon bout tan silans mwen te di: "Enben poukisa ou vle mwen, mesye, mete braslè sa a?"

Pwofesè a te reponn: "Se sèlman lè vwayajè a rive nan destinasyon li li jistifye pou l abandone direksyon ak kat yo. Men, pandan vwayaj la, li eseye pwofite tout rakoursi ki apwopriye. Ansyen saj yo te envante anpil fason ak mwayen pou diminye dire alienasyon lòm nan mond ilizyon ak twonpri a. Gen kèk karakteristik otomatik nan lalwa karma a ke dwèt sajès yo ka byen ajiste."

"Tout malè lèzòm soti nan vyolasyon lalwa inivèsèl la. Sent Ekriti yo konseye moun pou yo konfòme yo ak lwa natirèl yo, tout pandan y ap kenbe yon konfyans total nan tout-puisans Bondye. Devwa li se di: 'Senyè, mwen fè ou konfyans epi mwen konnen ou ka ede m, men m ap fè tout sa m kapab pou m efase efè erè m yo.' Atravè divès mwayen—lapriyè, volonte, meditasyon yoga, konsiltasyon ak moun saj ak sen yo, epi itilizasyon braslè astrolojik—enflyans danjere nan tan lontan yo ka diminye oswa netralize nèt."

"Menm jan yon kay ekipe ak yon baton kwiv pou absòbe kou zèklè, se konsa tou kò imen an ka benefisye de divès mezi pwoteksyon. Radyasyon elektrik ak mayetik transparan yo toujou ap deplase nan tout linivè a epi afekte kò imen an, pou pi bon oswa pou pi mal. Depi nan tan lontan, saj nou yo te reflechi sou kijan pou yo konbat efè negatif enflyans kosmik sibtil yo. Yo te dekouvri ke metal pi yo emèt reyon planèt ki konbat atraksyon negatif planèt yo. Li te montre tou ke gen kèk konpoze plant ki benefik."

Eleman ki pi efikas yo se pyè presye pi, san defo, ki peze pa mwens pase de kara. Itilizasyon pwoteksyon pratik astwoloji raman resevwa atansyon nan men chèchè andeyò peyi Zend. Yon reyalite senp, sèten se ke pyè presye, metal, oswa preparasyon plant ki apwopriye yo pa vo anyen sof si yo gen pwa ki kòrèk la, depi ke ajan gerizon sa yo aplike an kontak sere avèk po a."

Mwen te di, "Mesye, m ap sètènman swiv konsèy ou a epi m ap achte yon braslè, men jis lide pou m simonte kò selès yo sezi m!"

Aprè sa, Sri Yuktiswar te ajoute enstriksyon presi, li te di:

"Pou rezon jeneral mwen ta rekòmande yon braslè ki fèt ak lò, ajan ak kwiv, men nan ka espesifik ou a mwen ta renmen ou jwenn yon braslè ki fèt ak ajan ak plon."

Mwen te di, "Mesye, kisa egzakteman ou vize?"

Pwofesè a reponn: "Planèt yo ap prepare pou yo pran yon pozisyon ostil anvè ou, Mukanda. Men, pa pè, paske pwovidans diven an ap pwoteje ou. Nan yon mwa, ou pral souffri gwo pwoblèm fwa. Maladi sa a sipoze dire sis mwa, men lè w sèvi ak braslè planèt la, ou pral diminye peryòd tan sa a a sèlman vennkat jou."

Nan denmen, mwen te chèche yon bijouye epi mwen te byen vit jwenn braslè a, ke mwen te mete. Sante mwen te tèlman bon ke mwen te bliye pwofesi pwofesè mwen an, ki te kite Serampur epi ki te al vizite Varanasi. Trant jou aprè konvèsasyon nou an, mwen te santi yon doulè toudenkou nan fwa mwen.

Semèn ki te vin apre yo te yon kochma doulè atros. Kòm mwen pa t vle deranje pwofesè mwen an, mwen te panse mwen te ka sipòte eprèw mwen an poukont mwen, avèk pasyans ak kouraj. Men, apre venntwa jou touman, detèminasyon mwen te febli, epi mwen te vwayaje nan tren pou ale Varanasi, kote Sri Yuktiswar te akeyi m avèk yon chalè ekstraòdinè. Sepandan, li pa t ban m chans pou m di l an prive sou kondisyon mwen ki t ap deteryore. Anpil disip te vizite l jou sa a pou resevwa benediksyon li. Kòm mwen te malad, mwen te retire kò m nan yon kwen. Envite yo pa t kite jiskaske apre dine, lè pwofesè mwen an te rele m nan vèranda oktogon al kay li a. Li te pale avè m, li t ap gade nan distans la epi li t ap fè ale vini, pafwa li te bloke limyè lalin nan:

"M panse ou vini pou pwoblèm fwa w la. Ou gen doulè depi vennkat jou, pa vre?"

Mwen reponn: "Wi, mesye"

Li te di, "Tanpri fè egzèsis vant mwen te moutre ou a"

Mwen reponn, "Si ou te konnen, mesye, nan ki pwen soufrans mwen an, ou pa t ap mande m fè egzèsis." Malgre sa, mwen te fè yon ti tantativ pou m obeyi lòd li a. Pwofesè a te gade m ak yon je kesyonan.

"Ou di ou santi doulè, epi mwen di pa gen doulè. Ki jan kontradiksyon sa a ka egziste?"

Mwen te santi m tèt vire, apre sa yon santiman bonè te anvayi m, epi mwen pa t santi touman konstan ki te prive m de benediksyon dòmi pandan plizyè semèn ankò. Lè m te jis mansyone mo "Sri

Yuktsur," doulè a te disparèt nèt, kòmsi li pa t janm egziste.

Mwen te kòmanse bese tèt mwen nan pye l pou montre rekonesans, men li te kanpe m epi li te di:

"Bliye sa. Leve non, vin jwi bote lalin nan sou Ganges la." Je pwofesè a te klere ak lajwa pandan m te kanpe an silans bò kote l. Mwen te konprann nan konpòtman l ke li te vle m santi se Bondye ki te geri m, pa li.

Epi jouk jounen jodi a, mwen toujou pote menm braslè lou an ajan ak plon an kòm yon souvni jou sa a, yon bèl souvni lè mwen te reyalize mwen t ap viv tout bon vre avèk yon moun vrèman ekstraòdinè ak eksepsyonèl. Pita, mwen te konn mennen zanmi m yo bay Sri Yuktiswar pou gerizon, epi li te toujou rekòmande pou yo itilize bijou oswa braslè, li te fè lwanj pou yo itilize kòm yon pratik sajès planèt.

Depi m te timoun, mwen te santi m rayi astwoloji pou de rezon: premyèman, mwen te wè anpil moun ki te obsede avèk astwoloji avèk reziyasyon ak soumisyon, epi dezyèmman, yon pwofesi astwològ fanmi an te fè: "Ou pral marye twa fwa epi ou pral vèv de fwa". Mwen te rete sou sa pandan lontan epi mwen te santi m tankou ti mouton sakrifis la sou lotèl twa maryaj la. Yon jou, gran frè m Ananta te di m:

"Li nan pi bon enterè ou pou aksepte sò ou, paske tablo oroskop ou a deja montre ke nan premye ane ou yo ou pral kouri kite lakay ou pou ale nan Himalaya epi yo pral oblije retounen. Menm jan an tou, pwofesi konsènan maryaj ou yo gen pou rive vre."

Yon swa, lè li te santi pwofesi a te manti nèt, li te mete dife nan kat tou a epi li te mete sann li yo nan yon anvlòp kote li te ekri: "Grenn karma sot pase yo pa ka jèmen si dife sajès sakre a boule yo." Apre sa, li te mete anvlòp la nan yon kote ki vizib. Ananta te li defi flagran sa a epi li te ri pou l pase l nan betiz, li te di:

"Ou pa ka detwi verite a osi fasil ke ou te boule moso papyè sa a."

Anfèt, nan twa okazyon anvan m te rive nan laj majè, fanmi m te eseye fè aranjman pou maryaj mwen, epi mwen te refize chak fwa, paske mwen te konnen lanmou mwen pou Bondye te pi fò pase nenpòt konsiderasyon mond lan ki te rete nan tan lontan. Mwen te toujou reflechi sou pawòl saj pwofesè m nan:

"Plis yon moun fouye nan konnen tèt li, se plis enfluyans li genyen sou tout linivè a atravè vibrasyon esprityèl transparan li yo, epi an menm tan, mwens evènman ekstèn yo afekte l."

Pafwa mwen te konn mande astwològ yo pou predi pi move moman mwen yo dapre aliyman planèt yo, epoutan mwen te toujou kapab akonpli tout sa mwen te fikse nan tèt mwen pandan moman sa yo. Se vre siksè mwen nan okazyon sa yo te chaje ak difikilte ekstraòdinè, men konfyans mwen te byen fonde. Lafwa nan pwovidans diven an ak bon itilizasyon volonte—kado Bondye bay limanite—se yon fòs fòmidad, byen lwen pi gran pase vag eteryèl ki soti nan planèt yo ak zetwal yo.

Mwen reyalize ke sa zetwal yo anrejistre nan nesans pa vle di yon moun se yon marionèt nan tan

lontan li. Okontrè, enfliyans planèt yo se katalis pou kwasans. Kò selès yo travay pou reveye volonte yon moun pou l libere tèt li anba tout kontrent. Bondye te kreye chak èt imen ak yon nanm inik ak dote, e pakonsekan chak moun gen yon wòl esansyèl nan kreyasyon an jeneral, kit wòl sa a se youn nan sipò oswa depandans. Delivrans imen pa depann de viktwà ekstèn men sou triyonf espiyite enteryèl.

Sous: Memwa Yogi - Yon Otobiyografi (Filozofi Endyen nan Lavi yon Yogi) pa Paramhansa Yogananda pwogrè espiyite

Soti nan ansèyman Mèt Paramhansa Yogananda yo

Lè nou gade mond lan jodi a, ak tout pwoblèm li yo, konpleksite li yo, konfizyon li yo, boulvèsman li yo, inyorans li yo ak konfli li yo, li difisil pou kwè ke limanite antre nan yon nouvo etap devlopman ak pwogrè. Epoutan, limanite kite dèyè epòk materyalis difisil yo epi li fè gwo pa rapid nan direksyon papòt nouvo faz sa a nan evolisyon anlè li a.

Pandan n ap pwoche pi pre epòk atomik sa a, anpil fòs natirèl ki te enkoni nan Mwayennaj yo kounye a ap dekouvri epi itilize, sa ede akselere vitès kominikasyon mondyal la ak pwogrè nan medsin, agrikilti, transpò ak lòt domèn.

Anfèt, mwayen teknolojik modèn yo chanje radikalman jan lavi chak jou a jan nou konnen l epi jan nou konnen l.

Men, epòk fènwa limanite te andire yo toujou gen yon enfliyans fò ak toupatou sou moun. Se poutèt sa lèzòm itilize metòd syantifik avanse non sèlman pou byen, men tou pou nourri ak ranfòse ensten materyalis

debaz tankou egoyis, destriksyon ak avidite. Kidonk, enpak epòk fènwa yo ap pèsiste pandan plizyè ane kap vini yo.

Laj k ap monte sa a te bay anpil konfò gras a metòd ak zouti teknolojik avanse, epi li te bay moun tou yon kantite tan lib ki pa t disponib anvan. Nan Mwayennaj yo, moun yo te pase chak moman reveye ak tout enèji yo pou satisfè bezwen debaz yo epi rete vivan. Se sèlman yon ti pòsyon nan popilasyon an ki te gen ase tan pou konsakre nan aktivite ki pi enpòtan.

Kounye a - omwen nan peyi endistriyalize yo - tout moun fè pati kategori sa a. Men, kisa moun fè nan tan lib yo ak nan aktivite lwazi yo?

Paske yo pa konnen bi lavi a, yo gaspiye tan yo ak enèji yo nan amizman san fen. Moun an mwayèn nan Lwès la pase prèske senkant èdtan pa semèn ap gade televizyon. Imajine kijan moun t ap pi kontan e kijan mond lan t ap pi bon si yo te pase anpil èdtan sa yo nan aktivite esprityèl ki bay bon rezilta!

Moun ki medite yo sèvi ak tan yo avèk sajès epi avèk efikasite. Malerezman, pifò moun devye de Bondye ak lalwa li yo.

Se poutèt sa mond lan nan eta deplorab li ye kounye a. Nou swete nou te viv nan yon mond sekirite, pwosperite ak lapè. Men, menm lè nou ap viv nan yon mond ajite, gen leson pa li pou moun ki reflechi. Sikonstans difisil ak anmè sèvi kòm yon rapèl ke mond sa a se pa kay pèmanan nou. Vre sekirite ak pwoteksyon pa jwenn nan mond ekstèn lan, e pou rezon sa a, nou dwe chèche Bondye epi mande pwoteksyon Li.

Nan moman lapè ak pwosperite, kote pa gen chomaj oswa pwoblèm anviwònman, moun ap viv nan yon "fristrasyon trankil, reziyen," jan filozòf Thoreau te di l la. Poukisa? Paske malgre pwosperite sa a, moun yo santi yon grangou espiyèl ak yon anvi natirèl pou yon lòt bagay ki manke nan lavi yo.

Bagay sa a se Bondye

Nou dwe sonje ke, kèlkeswa sikonstans ekstèn yo, pwogrès espiyèl depann de efò endividyèl. Menm nan epòk ki pi fènwa yo ak nan pi move kondisyon yo, gen kèk gason ak fi ki te toujou reyisi atenn konesans divin. Se poutèt sa, nou pa dwe kite kondisyon mond lan enfluyans nan espiyèlman. Nou pa dwe janm bliye enpòtans kapital efò espiyèl la.

Paske n ap viv nan sikonstans difisil sa yo, nou panse tou sou lavni ak sipriz dezagreyab li ka rezève pou nou. Sa natirèl. Men, si nou rete twòp sou bagay sa yo, epi si nou kite espekilasyon ak laperèz anvayi panse nou, nou pouse Bondye deyò nan lavi nou epi nou rate yon opòtinite presye pou nou konekte avè l epi jwi pwoteksyon li.

Moun vle konnen egzakteman sa k pral rive nan lavni. Poukisa? Pou ogmante enkyetid yo?

Si nou te vrèman konprann gwo chay nou mete sou lespri nou lè nou sede anba laperèz ak enkyetid, nou t ap sezi wè jan nou reziste jouk jounen jodi a. Enkyetid ak enkyetid febli lespri a, sa ki pèmèt laperèz penetre nanm nan, e kòm rezilta, nou pèdi ekilib sikolojik ak espiyèl nou. Pwoblèm nou an se nan tantativ nou pou nou viv nan lavni ak nan tan lontan an menm tan, olye pou nou viv nan prezan an. Chay sa yo twò lou pou lespri a pote.

Nou dwe analize panse nou yo. Laplipa tan, nou sove swa nan lavni oswa nan tan lontan. Sa a se yon gaspiyaj total. Nou dwe viv nan prezan an epi ranpli prezan an ak panse Bondye.

Pa gen okenn kote sou latè ki vrèman an sekirite kont evènman ak danje. Vrè pwoteksyon an se nan viv onètman ak dwat, nan trete lòt moun avèk verite ak senserite, epi nan lapriyè, meditasyon ak amoni ak Bondye.

Se poutèt sa, nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou an amoni ak Bondye. Amoni sa a se remèd pou tout maladi epi li se gerizon pou kou lavi yo ak blesi tan an.

Nou pa dwe kite evènman terib lavi yo ak move rèv fè nou pè. Nou pa dwe kite maladi, povrete oswa aksidan fè nou pè. Lè nou twouve nou nan mitan eprèv ak tribilasyon, ann rekonèt nati ilizyon eksperyans sa yo epi konprann ke nou ka simonte sikonstans negatif yo atravè panse pozitif, bon jijman ak amoni esprityèl avèk Bondye, sous tout èd ak pwoteksyon.

Pa gen pwoteksyon oswa sekirite deyò Bondye. Nou dwe tounen vin jwenn li nèt si nou vle sekirite ak lapè nan lespri.

Li difisil pou nou rive nan yon satisfaksyon total nan mond sa a, ki pa vrè kay nou. Egzistans nou sou tè sa a se tanporè. Nou isit la nan yon lekòl pou nou aprann leson lavi yo. Lè nou bliye verite sa a, pwoblèm nou yo kòmanse, epi pwoblèm antoure nou toupatou.

Pa gen anyen ki vo lapenn viv pou li eksepte Bondye Tout lòt bagay ap pase epi kite nou pou kont nou Nou dwe chèche letènèl ak dirab la Lanmou imen an pasajè epi li disparèt piti piti Dèyè lanmou imen an gen lanmou diven, e se sa ki pi gran lanmou a, ki satisfè dezi kè a ak etenn swaf nanm nan Ann jwi tout sa Bondye ban nou san nou pa anvi anyen lòt Nou te vin sou tè sa a pou nou aprann kijan pou nou konnen Bondye Pa gen okenn lòt objektif pou egzistans nou isit la

Moun k ap chèche sensè yo ap jwenn Bondye, epi lavi yo ap ranpli ak lapè, trankilite, gras ak lajwa. Dezi pou konnen Li dwe fò epi pèsistan, epi rezilta yo ap garanti (moun ki frape ap tande). Moun ki konnen Bondye fè eksperyans lajwa ak bonè kontinyèl.

Rechèch pou Bondye a pa enkonpatib ak amitye imen, maryaj, oswa pouswit siksè materyèl. Bagay sa yo tou se yon pati entegral nan leson lavi yo. Sa ki enpòtan se distenge ant reyalite ak ilizyon, epi rekonèt ke objektif ak reyalizasyon materyèl pa ka ban nou bonè nou anvi a epi nou fè efò pou nou atenn atravè tout panse ak aksyon nou yo.

Filozofi sa a pa fè lavi vin tris oswa negatif.

Lapè sou ou

Verite ak reyalite an pwofondè

Verite se yon mo ki antoure nan anbigwite epi ki bouche pa anpil vag. Se yon konsèp ki difisil pou eksplike ak klarifye. Tout moun gen konviksyon ak kwayans, yo sèmannte sou lafwa yo ke yo se verite absoli a. Men, kijan yon moun ka detèmine

definitivman sa ki vre ak reyèl nan mitan pakèt ide sa yo?

Verite a se alafwa relatif e absolli. Li pase nan plizyè etap relatif devlopman ak rafinman anvan li rive nan eta absolli li. Pa egzanp, de moun ap diskite sou yon pwojè biznis. Youn pwopoze yon lide ki garanti siksè, pandan ke lòt la ofri yon kont-agiman ki reyalize menm objektif la men ak benefis anplis. Apre sa, yon lòt moun vini ak yon pi bon lide, epi konsa. Tout apwòch yo te pwopoze yo te san dout "kòrèk", men sèlman nan yon sans relatif.

Se verite a ki pote bonè dirab

Nan sans absolli li, tout sa ki kontredi vrè bonè a se fo, epi sa ki pote bonè dirab la se vre. Vrè bonè a se pa eksitasyon pasajè ki akonpaye siksè materyèl oswa plezi pasajè, men pito lajwa ki soti nan amoni nanm nan ak sous li: Bondye. Avèk estanda sa a, ou ka jije nenpòt aksyon ou antreprann pa rezilta li epi si l ap pote ou bonè dirab ou pa (paske tout bon, aksyon yo jije pa fen yo!).

Verite ultim lan se Bondye, epi Bondye se Verite ultim lan. Tout linivè a fonde sou verite sa a atravè lwa etènèl Bondye yo. Lwa sa yo se verite fondamantal, etènèl, absoliman enchanjab e ki depase nenpòt manipilasyon oswa defòmasyon imen. Pa egzanp, dwa absolli pou yon moun se pa touye oswa fè mal, men pi piti mal nan de mal yo se sèvi ak fòs pou pwoteje inosan yo kont mekan yo oswa pou pwoteje èt ki pi avanse kont èt ki mwens avanse yo. Sepandan, detwi nenpòt bagay tou senpleman poutèt yon dezi pou touye se mal.

Lalwa inivèsèl la dikte amoni ak pwoksimate atravè lanmou, ki vle di afeksyon ak tolerans. Si nou vle jwenn verite a, li esansyèl pou panse ak aksyon nou yo solid, materyèlman, moralman ak esprityèlman, an akò ak lwa etènèl verite diven an.

Verite a se esans ultim lan Men, ki kote esans sa a ye, e kijan nou ka jwenn li?

Gen twa fason pou rive nan verite a: atravè pèsepsyon sansoryèl, atravè rezònman lojik, epi atravè entwisyon oswa vizyon nanm nan.

Si pèsepsyon sansoryèl ou a pa bon, dediksyon lojik ou a ap pa bon tou. Ou ta ka gade nan direksyon orizon an epi wè sa ki sanble ak dife paske ou wè lafimen; men pandan w ap pwoche bò kote a, ou dekouvri ke sa ki te sanble ak lafimen an pa t anyen lòt ke yon nyaj pousyè. Pou konnen verite sou nenpòt bagay, ou konte sou vizyon ou ak tandè ou, ansanm ak sans sant, gou ak touche ou, anplis pouvwa rezon an. Men, eleman sa yo konbine pa ka prèy final verite a, paske si sans yo bay manti, rezon an ap bay manti tou. Rezon an fòme enpresyon li yo epi li rive nan konklizyon ak konviksyon li yo ki baze sou rapò li resevwa nan men sans yo, men sans yo trè limite pa nati yo. Se poutèt sa pwofèt yo te adrese moun yo selon nivo konpreyansyon ak entèlijans yo, paske yo—pèp la—wè men yo pa wè, tandè men yo pa konprann oswa konprann (yo soud, bèbè ak avèg, kidonk yo pa rezonè)!

Zòrèy imen an ka sèlman wè yon seri vibrasyon espesifik; li pa ka detekte son ki pi fò oswa ki pi fèb yo. Si tandè ou te ase ogmante, ou te ka tandè son mayifik ak bèl bagay linivè a pwodui pandan l ap flote nan espas enfini an. Tout bagay ki egziste an

mouvman, epi mouvman sa a akonpaye pa son. Pa gen anyen ki egziste san mouvman eksepte nan domèn lespri kosmik transandan an, kote pa gen ni mouvman ni vibrasyon. Si kapasite lespri imen an te ase devlope, yon moun te ka tandè son sibtil ak zòrèy eteryèl la—son ki se fòs transparan, ki bay kò a yon sans tandè ki ogmante.

Menm jan an tou, si pouvwa je ou yo te anplifye, ou ta wè limyè tout koulè ak tout kalite. Je fizik ou yo montre w sèlman yon seri limyè trè limite, alòske je esprityèl (eterik) ou a wè vrè nati bagay yo kòm imaj ki konpoze de limyè kreyatif Bondye a. Tout kò ou, ke ou wè kòm yon mas dans chè, se pa lòt bagay ke ond elektwomayetik. Doktè Cryle te demontre ke sèvo yon ti bèf mouri, epi tou sèvo yon moun mouri, emèt yon kantite radyasyon elektrik fòmida. Lè ou fèmen je ou, anjeneral ou wè sèlman fènwa. Men, avèk devlopman esprityèl, ou pral kapab wè limyè bèl bagay epi limyè a klere nan fènwa a, epi fènwa a pa wè li (limyè syèl la ak tè a).

Sa yo se verite fondamantal ke moun pa wè paske sans yo sèlman branche sou yon seri limite vibrasyon entans.

Entwisyon oswa revelasyon: pouvwa lespri konesans ki anglobe tout bagay la

Kijan nou ka konnen verite ki kache dèyè sans yo ak pèsepsyon yo? Sa enposib atravè analiz oswa eksplikasyon rasyonèl, paske lespri a lye ak sans yo epi li ka sèlman ekstrè sa sans yo bay. Li pa gen okenn kapasite pou wè fòs enfini ki bò kote l yo. Se sèlman lè nou kiltive entwisyon nanm nan oswa yon sèten entwisyon nou ka konnen verite a. Konpreyansyon se yon pèsepsyon dirèk, pa atravè

sans yo—yon santiman nanm nan ki pi, veridik, epi ki toujou egzak.

Ou ka jwenn yon lide sou nati entwisyon sa a nan sansasyon ou fè eksperyans men ou pa ka eksplike, pafwa yo rele sa "kè yon moun se gid li". Ou santi yon bagay pral rive san okenn prèv sansoryèl. Se yon verite ki manifeste tèt li san okenn koneksyon lojik ak evènman yo. Ou ka chita trankilman ap panse ak yon moun ou pa wè oswa kontakte depi lontan, epi toudenkou ou rankontre yo oswa ou tande pale de yo. Ki jan sa te rive? Li rive atravè ti flash entwisyon. Tout moun deja fè eksperyans flash konsa.

Erè nan jijman soti nan yon mank entwisyon Pifò moun santi byen fon nan kè yo ke yo kapab fè gwo bagay epi reyalize gwo bagay nan lavi, men paske yo manke pouvwa entwisyon, potansyèl laten sa a rete andòmi. Pou reyisi epi evite malè ki koze pa erè, yon moun dwe fè efò pou konprann verite ki kache nan tout bagay. Sa posib sèlman lè w kiltive yon konpreyansyon entwisyon. Se reyelite pratik pwoblèm nan. Se poutèt sa, mwen konseye tout moun pou yo chèche verite a nan tout bagay, kit se nan relasyon yo ak lòt moun, nan travay, nan maryaj yo—an brèf, nan tout aspè nan lavi a. Entwisyon esansyèl; li endispansab epi ou pa ka inyore li.

Yon mank entwisyon mennen nan move desizyon ak aksyon san reflechi, sitou lè w ap chwazi patnè biznis ki pa fyab oswa lè w ap mele nan relasyon pèsonèl ki pa byen dirije. Piske rezonman limite epi kontrenn pa enfòmasyon sans yo bay, si sans yo twonpe, yon moun ka wè yon moun kòm eksepsyonèlman bèl san l pa konnen vrè nati li.

Oswa ou ta ka panse ou jwenn patnè lavi ou (nanm jimo ou) epi ou marye ak moun sa a, sèlman pou relasyon an fini nan divòs oswa nan yon lanfè dezakò akòz enkonpatibilite ak mank amoni. Men, entwisyon enteryè a pa fè erè sa yo. Li pa wè mayetis ki soti nan je yo oswa figi chamant ak radyan an; okontrè, li santi epi li wè avèk presizyon sa ki nan kè moun sa a epi li konnen yo pou kiyès yo ye tout bon.

Gras a entwisyon mwen te devlope avèk èd gran pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, mwen pa janm fè erè sou nati imen an. Sans enteryè mwen an te toujou yon gwo èd pou mwen nan sans sa a. Men, mwen pa eseye wè bò negatif moun yo. Pou m ede lòt moun, mwen ba yo lanmou san kondisyon mwen, menm lè mwen konnen yo ka eksplwate konfyans mwen pou pwòp benefis pèsònèl yo.

Anpil moun ki pa gen entwisyon investi lajan nan antrepriz finansye ki pa mache, e kòm rezilta, pèdi tout sa m te reyisi nan chak desizyon m te pran gras a entwisyon san fay mwen an.

Tank yon moun ap grandi epi devlope, entwisyon an parèt tankou yon santiman distenk oubyen yon vwa dous. Paske fanm yo pi branche sou santiman pase gason, yo jeneralman gen plis entwisyon, eksepte lè emosyon domine yo. Anjeneral, gason yo gide pa rezon, alòske fanm yo gide pa santiman. Si yon gason gen yon lespri ki solid ak yon nati sansib, balans sa a ant rezon ak santiman ap san dout ede l devlope entwisyon.

Konnen objektif lavi a atravè entwisyon

Si ou sèvi ak entwisyon ou, ou ap konnen bi egzistans ou sou tè sa a, epi lè ou konprann bi sa a, ou ap jwenn bonè. Tè sa a se yon sèn, epi Bondye se direktè a. Si tout moun ensiste pou yo jwe wòl wa a oswa rèn nan, pa ka gen okenn pyès teyat ki reyisi. Sèvitè a, ewo a, ak wa a tout dwe jwe wòl pa yo pou pyès la reyisi. Se mekan yo ki gate bon istwa pyès diven an. Moun ki chwazi wòl sa yo ap peye yon gwo pri pou yo dezobeyi gidans diven an.

Kèlkeswa pozisyon yon moun rive jwenn nan mond lan oswa richès li rasanble, yo pa ka konsidere li kòm yon moun ki reyisi si li itilize mwayen ki pa etik pou atenn objektif ak pwofi li yo. Vrè bonè posib sèlman lè yon moun jwe wòl li kòrèkteman, e non pa otreman. Moun ki jwe wòl milyonè a ak moun ki jwe wòl ti machann nan egal nan je Bondye, paske nan Dènye Jou a, Bondye pral retire byen ak tit chak moun nan yo. Sa ou sere nan nanm ou se sa ki pral akonpaye ou apre ou fin kite mond sa a.

Gran moun ki save yo, pwofèt ak saj yo, konnen verite a gras a pouvwa entwisyon yo. Yo pa sèlman wè bagay yo ak je yo ak lespri yo, men tou atravè entwisyon klè ak trè devlope yo, ki pèmèt yo konnen tout bagay.

Se pa wòl nou jwe a ki enpòtan nan je Bondye, men fason nou jwe l la. Pa tris oswa dezespere si wòl ou a difisil. Fè wòl ou byen ap garanti siksè ou nan je Bondye; sinon, ou p ap vrèman lib.

Meditasyon kiltive entwisyon

Sèl fason pou konnen verite a epi viv dapre prensip li yo se kiltive yon konpreyansyon esprityèl oswa entwisyon. Lè sa a, ou pral reyalize ke lavi gen yon sans epi ke vwa enteryè ou a ap gide ou epi dirije pa ou, kèlkeswa wòl ou nan lavi a.

Vwa sa a te nwaye epi antere—sa gen lontan—pa panse malsen. Fason ki pi asire pou retabli sans sètitud reyèl sa a se atravè meditasyon lè w reveye nan maten ak anvan w al dòmi nan mitan lannwit.

Menm jan yon moun kenbe randevou pwofesyonèl ak sosyal li, se konsa tou yon moun ta dwe kenbe randevou li ak Bondye. Nou ka panse ke lavi chaje nou an pa kite nou tan pou bagay esprityèl, men pa gen anyen ki anpeche Bondye panse a nou epi pran swen bezwen nou yo. Nou dwe priye, medite pwofondman epi tann repons Li. Si nou adrese L avèk lanmou ak yon konsantrasyon pwofon, L ap reponn priyè nou yo. Lè sa a, n ap santi prezans Li kòm lajwa ak lapè nan kè nou. Lè lajwa ak lapè sa a rive, yon koneksyon vivan ak efikas etabli avèk Puisans Siprèm nan. Nou dwe fè efò pou nou sezi opòtinite sa a, paske pa gen siksè ki ka reyalize san efò.

Si w pase lavi w ap kouri dèyè yon sèl eksitasyon apre yon lòt, ou p ap janm konnen vrè bonè a. Viv senpleman epi pran lavi a pi fasil. Bonè a se lè w ba tèt ou ase tan pou w reflechi pwofon epi kontemple gwo bagay yo.

Pase tan poukont ou detanzantan epi pratike silans pou yon ti tan; ou pral wè diferans lan poukont ou. Si radyo oswa televizyon an limen tout tan, oswa si eksitasyon ak amizman konstan okipe sans ou yo, sa pral domaje nè ou yo epi fè ou iritab.

Pa rete twòp sou reparasyon lòt moun. Repare tèt ou an premye—se pou Bondye repare w! Pi gwo domèn pou ekselans ak siksè se lakay ou. Yon zanj nan pwòp kay li se yon zanj tout kote. Vwa dou yon moun ak konpòtman pezig li nesesè plis pase nenpòt lòt kote.

Yon fòs ki pa janm febli

Lè nou konekte ak Bondye, konpreyansyon entwitif la ap enspire nou epi gide nou nan tout sa n ap fè. Nou dwe posede pouvwa beni sa a yon fason konsyan. Li anndan nou; nou sèlman bezwen revele l. Mwen pa enterese nan moun ki jis kirye, men nan moun k ap chèche verite a tout bon. Mwen an kominyon konstan avèk Bondye epi m ap chèche sèlman moun ki sensèman vle konnen Li.

W ap wè pouvwa sa a ap travay nan tout bagay pou amelyore sitiyasyon w epi fè bagay yo pi fasil pou ou. Lè w konekte ak pouvwa sa a, byennèt ou ap bat ak enèji kosmik, epi lespri w ap vin pi rafine, pi konsantre, pi file, epi pi pwofon. W ap reyalize ke nanm ou se yon veso pou verite vivan Bondye a ak sajès san limit li.

Bondye se sous sante, pwosperite, sajès, ak lajwa etènèl. Lè nou konekte avèk Li, lavi nou vin antye ak konplè. Lavi san Li pa konplè. Nou dwe reflechi sou pouvwa sipwèm sa a ki ban nou lavi, fòs, ak sajès. Nou dwe priye pou verite a koule nan lespri nou, fòs nan kò nou, ak lajwa san fen nan nanm nou.

Dèyè fènwa je fèmen yo, gen fòs mèveye linivè a, tout bon nanm ak lespri nòb, ak tout espas enfini

wayòm espartyèl yo. Si ou kontemple, ou pral wè verite absoli a epi temwen travay mayifik li nan lavi ou ak nan tout sa ki bèl ak gloriye nan kreyasyon an.

Se pou Bondye ba ou siksè epi lapè sou ou

Jèn se sante ak byennèt

"Nou dwe fè jèn, paske pa gen anyen ki sanble ak li" (Hadith)

[Sijè sa a pa kontredi jèn jan yo mansyone l nan Koran an, ni li pa mande pèsonn pou abandone metòd jèn tradisyonèl yo a, ke nou respektè, epi nou respektè moun ki fè jèn, nou priye Bondye pou l toujou beni yo epi akseptè jèn yo a. Sa ki vle di la a se jèn terapetik pou rezilta fizik ak espartyèl espesifik, e pakonsekan klarifikasyon sa a te nesesè]

Rezilta fizik yo ak eksperyans espartyèl jèn yo vrèman etonan. Nanm nan libere anba demand kò a lè li libere anba abitud lou ak grosye. Mwen fin fè trantèm jou jèn mwen an, epi li santi l natirèl tankou si m pa t goute manje ditou.

Tout moun ki kapab ta dwe eseye fè jèn pandan twa jou oswa plis si sa posib, epi piti piti y ap dekouvri ke viv san manje posib.

Moun ki an sante pa ta dwe jwenn li difisil pou yo fè jèn pandan twa jou. Yo ta dwe fè jèn pwolonje anba sipèvizyon yon espesyalis. Nenpòt moun ki soufri maladi kwonik oswa andikap fizik ta dwe fè jèn sèlman apre yo fin konsilte yon doktè ki gen eksperyans nan jèn ak nitrisyon.

Doulè fizik ak soufrans se endikatè yon fonksyonman ki pa bon nan sistèm kò a ak yon bezwen pou reparasyon ak antretyen. Moun yo kenbe machin yo pwòp epi byen antreteni! Kò imen an pi konplèks ak konplike pase nenpòt machin, epi Bondye

vle nou kenbe l pwòp epi fonksyone byen, pou nou konte pi plis sou pouvwa li. Sekrè bon sante a pa sèlman nan eleman chimik yo, men tou nan konte sou pouvwa Bondye, oswa fòs vital ki nan kò a.

Fòs vital sa a ki nan kò nou an se vrèman sous lavi a. Li se yon fòs konstan ki, pa lòd Bondye, kreye epi soutni ògàn nou yo. Fòs vital sa a ranfòse pa pouvwa lespri a epi nourri pa manje. Sepandan, si nou mal itilize li, li sispann fonksyone epi finalman li refize travay. Pa egzanp, pouvwa li ka febli nan je yo, sa ki ka mennen nan vizyon twoub. Pa gen manje ki ka bay fòs, pa gen chanjman lè ki ka rafrech selil yo epi revitalize yo, epi pa gen anyen ki ka retabli enèji nan kò a lè fòs vital natirèl li kòmanse diminye.

Jèn repoze ògàn fatigue yo, ansanm ak sistèm kò a ak enèji vital li menm, libere l anba twòp travay. Lè ou sispann sijere enèji vital la ke li dwe depann de sous ekstèn manje, dlo, oksijèn ak limyè solèy pou egzistans li, li vin libere epi otonòm.

Manje twòp pandan 365 jou nan yon ane lakòz divès maladi. Manje tout tan, kit kò a bezwen li kit li pa bezwen li, se vrèman yon malediksyon pou li. Plis yon moun konsantre sou sans gou li epi li eseye satisfè li, se plis maladi l ap souffri. Li bon pou pran plezi nan manje, men esklavaj li gen konplikasyon douloure ak konsekans terib. Kidonk, yon moun fè tèt li mal atravè atachman li ak kò a ak demand li yo. Li lè pou moun reyalize ke se fòs vital la ki soutni kò a epi ki kenbe li vibran ak enèjik.

Nou dwe—san obsesyon—mete pi gwo anfas sou lespri a pou ranfòse pouvwa li yo epi fè l vin pi otonòm. Si yon moun ensiste pou l esklav lespri l bay kò a, lespri a pral revanje l lè l abandone pouvwa li, sa ki fòse moun nan depann sou yon lòt moun oswa yon lòt bagay pou asistans. Pa gen doktè oswa

medikaman ki ka ede yon pasyan ki gen lespri tèlman febli ke maladi a vin pi mal. Twa ka nan gerizon an se nan lespri a li ye.

Nan peyi Zend, nou aprann konkeri kò a ak fòs volonte, sa ki pèmèt yon moun konte anpil sou lespri a. Moun ki toujou ap itilize mwayen fizik pou sante ak gerizon vin abitye avèk yo e konsa yo vin depann sou yo pou tout tan. Men, pouvwa mantal la sipwèm. Yon moun dwe aprann piti piti tire pi bon pati nan lespri a ak kapasite li yo; lè sa a, yon moun ap reyalize ke lespri a se yon zouti sipwèm, epi lespri a ap fè tout sa yo mande l. Mwen te wè e mwen te fè eksperyans sa dirèkteman nan pwòp lavi mwen.

Yon jou, mwen t ap bay yon konferans, li te fè yon chalè ekstrèm. Swè t ap koule sou figi m, mwen pa t ka jwenn mouchwa mwen an. Pandan yon ti moman, mwen te pèdi, men mwen te konsantre tout atansyon m sou sant volonte m (zòn ki ant sousi m yo) epi mwen te priye an silans: "Senyè, grasa favè ou, kò mwen fre!" Menm kote a, swè a te disparèt, epi kò mwen te vin fre jan li te dwe ye a! Se poutèt sa, konte sou lespri a se yon gwo benefis! Sepandan, yon moun pa ta dwe ale nan ekstrèm epi nye kò a nèt, paske si yon moun fè sa, li p ap kapab panse, manje, oswa deplase.

Gen moun ki chache pwouve kontwòl lespri a sou kò a, prensipalman pou demontre sante Men, sante se pa objektif final lavi a Rive jwenn Bondye se vrè objektif la Yon moun ka santi l an sante pou yon tan, men gen yon tan k ap vini kote anyen p ap ede l Apre sa, kiyès ki pral ede l? Bondye Jèn se youn nan pi bon fason pou pwoche bò kote Bondye Li libere fòs vital la anba esklavaj manje, sa afime ke Bondye soutni kò nou epi li kenbe l vivan.

Men, abitid yo tèlman pwisan ke jis panse a manje fè ou anvi manje touswit. Yon fwa, lè m te yon jèn ti gason nan peyi Zend, mwen te pran yon grip. Mwen te vle yon ti tamarind, ki konsidere kòm trè move pou grip. Sè m nan te refize ak tèt di, men poutèt pèsistans mwen, li te pote m kèk nan fwi a. Mwen te moulen yon moso epi mwen te krache l san m pa vale l, paske anvi gou a te satisfè. Souvan, lèzòm kontwole pa safrete. Malerezman, Bondye pa t kreye kò a yon fason ki pèmèt nou jwi sans gou a epi lage kò nou nan eksè danjere oswa konsome manje malsen san nou pa domaje sistèm dijestif la ak lòt ògàn yo.

Men an verite, sèl chemen ki mennen nan sante ak bonè—chemen ki pi saj la—se metrize. Youn nan pi gwo reyalizasyon yon moun ka atenn se lè l metrize tèt li, pa anba tirani sans li. Si ou soumèt yon aparèy a yon chaj elektrik twòp ki pa ka sipòte yon surcharge konsa, l ap boule. Menm jan an tou, chak fwa ou chaje sistèm dijestif ou a ak manje, fòs vital ki responsab dijasyon an ap diminye. Lè ou sispann manje twòp epi lè ou fè jèn, fòs vital sa a repoze epi li rechaje ak enèji kosmik.

Si machin ou an pran pann, ou voye l nan yon atelye reparasyon. Apre ou fin fè tout pwosedi ki nesèsè yo, li pral mache pi byen pandan yon ti tan jiskaske yon lòt bagay pran pann, epi ou voye l tounen pou plis antretyen ak reparasyon. Menm bagay la tou pou kò a. Efè fizik jèn yo etonan. Yon jèn twa jou sou ji zoranj ap repare kò a tanporèman. Men, yon jèn ki pi long ap repare l nèt, epi w ap santi w fò tankou asye. Si ou vle yon sante dirab, ou ta dwe toujou kontwole kalite ak kantite manje w ap konsome a.

Ou ta dwe konnen kisa pou w fè pandan w ap fè jèn. Sipèvizyon medikal esansyèl pou moun ki vle fè

jèn pou plis pase twa jou. Mwen pa konseye pèsonn pou yo fè premye jèn yo twò long, paske y ap santi yo fèb epi fatige. Fè jèn yon jou pa semèn ak ji fwi oubyen twa jou youn apre lòt chak mwa ak ji zoranj se bon fason pou abitye w ak jèn. Moun k ap fè jèn nan ta dwe prepare sikolojikman pou l fè fas ak moun ki senpatize avè l ki pral asire l ke l ap malad oubyen mouri (Bondye padon!) si l pa manje. Se vre ou ka santi w fèb pandan yon jèn ki long, men sa rive sèlman nan premye jou yo paske fòs vital ou abitye ak manje. Men, piti piti, pandan jou yo ap pase, ou pèdi tout sansasyon feblès. Fòs vital ou ak lespri ou detache de manje, epi ou jwenn ke kò a vrèman soutni pa fòs vital.

Mwen konnen sekrè a ki fè yon moun ka fè jèn san pèdi pwa. Lè yo kontwole fòs vital la yon fason konsyan, yo ka itilize l pou diminye pwa kò a oswa pou kenbe l. Lè yo itilize metòd sa a, tanperati natirèl kò a pa desann, kèlkeswa dire peryòd jèn nan. Lè yo rale enèji kosmik la atravè yon kanal espesifik nan kò a, enèji sa a renouvle fòs vital la olye pou l konte sou sous ekstèn.

Lavi a etènèl epi li pa depann de respirasyon, manje, dlo, oswa limyè solèy la. Sonje ou se yon nanm imòtèl ki viv an premye e sitou pa pouvwa Bondye e pa gen okenn lòt moun.

Konsyans rete vivan apre lanmò fizik, men yon moun òdinè pèdi sans kontinwite sa a epi li kwè li mouri. Chak nan nou pral fè eksperyans lanmò fizik yon jou, kidonk pa gen okenn bezwen pou nou pè li. Ou pa pè pèdi sansasyon nan kò ou pandan w ap dòmi; okontrè, ou aksepte dòmi kòm yon eta liberasyon ou tann avèk enpasyans. Menm jan an tou, lanmò se yon eta repo—retret nan lavi. Pa gen anyen pou nou pè. Lè lanmò vini, ri li. Lanmò se senpleman

yon tè s ki gen objektif pou anseye yon leson pwofon. Ou se yon nanm, epi nanm nan pa mouri. Pa gen okenn bezwen tann lanmò pou anseye ou sa lè ou ka konnen li kounye a. Premye leson ou dwe aprann se ke lavi pa depann de manje. Lè w fè jèn, ou ka konfime sa pou tè t ou.

Tout moun ta dwe travay pou devlope kapasite mantal yo pou yo ka pi byen fè devwa yo nan tout sikonstans. Lòd ak disiplin dwe obsève; sepandan, moun pa ta dwe rijid men pito fleksib ak lojik lè y ap fè fas ak lavi a ak defi li yo.

Tout abitud debaz yon timoun fòm ant laj twa ak sèt an. Yon anviwònman ki bay sipò ede gide devlopman yo. Sepandan, chanje tandans enpòtan yo mande yon gidans espesyal.

Nan lekòl prive mwen an, mwen te bay tigason yo yon fòmasyon solid sou fason pou yo jere kò a. Yo te fè jèn epi yo te dòmi atè a sou yon dra san zòrye. Pafwa yo te medite pandan plizyè èdtan. Ede timoun yo libere tè t yo anba esklavaj kò a gen yon enpòtans kapital epi se yon benediksyon pou tout lavi. Yon fwa, youn nan elèv mwen yo te chita ap meditasyon pandan douz èdtan san bat je. Yon balans konsa pote yon lajwa imans. Fòmasyon ideyal la chita nan disiplin syantifik ak ekilibre kò, lespri ak nanm. Se sans ak siyifikasyon jèn nan.

Gen yon konesans metafizik ak transandantal dèyè jèn. Anfèt, se pa pen sèlman ki pouse moun viv. De bagay kenbe nou mare ak tè a: souf ak manje. Pandan yon moun ap dòmi, li pa rann li kont nesite pou l respire oswa pou l manje paske nanm nan detache de konsyans kòporèl la. Jèn elve lespri a menm jan an tou. Atravè jèn, lespri a konte sou pwòp pouvwa natirèl li yo. Lè pouvwa sa yo manifeste, fòs vital ki nan kò a anplifye pa enèji etènèl ki koule

kontinyèlman soti nan etè kosmik la pou l ale nan kò a atravè sèvo a ak kolòn vètebral la.

Lè fòs vital la detache de sous materyèl ekstèn ki soutni kò a, li santi l sipòte anndan, epi lespri a reyalize ke materyèl solid kò a te konte sou yo se senpleman manifestasyon enèji ki pa twò presi e konsantre. Lespri a ka kominike dirèkteman avèk fòs vital la, li ba li enstriksyon pou l pote chanjman yo vle nan kò a.

Lespri a gen pouvwa pou l fè nenpòt bagay Se poutèt sa Jezikri te kapab transfòme wòch an pen, menm jan dlo t ap koule ant dwèt Pwofèt la, lapè sou li, lè li te mete men l nan yon veso ki te gen yon ti dlo epi li te di: Vin jwenn pirifikasyon beni ak benediksyon Bondye a.

Se poutèt sa, depandans total sou manje se yon enjistis pou lespri ak fòs vital ki nan moun. Atravè yon jèn pwolonje, moun k ap jèn nan reyalize ke tout bagay se entèlijans.

Chak pouvwa, kò, oswa objè nan linivè sa a se yon pwodwi lespri diven an, menm jan tout bagay ou wè nan yon rèv yo kreye pa lespri subkonsyan an.

Lespri a kontwole kò a. Pandan jèn, si ou panse kò ou ap febli kòm rezilta, li pral febli vre. Epi si ou panse jèn ap diminye fòs ou, ou pral santi ou fèb kòm rezilta panse sa a.

Men, si ou konvenk tèt ou ke kò ou fò, ou p ap santi w fatige; okontrè, ou ap santi yon gwo enèji rafrechisan. Pifò moun pa konn sa paske yo pa janm fè eksperyans sa.

Lespri a p ap revele mèvèy li yo sof si ou aktive pouvwa li yo. Epi li p ap fonksyone toutotan ou konte twòp sou bagay materyèl. Se poutèt sa, mèvèy li yo rete kache pou pèsèpsyon òdinè.

Men, lè ou aprann - atravè jèn - pou w konte sou rezon, ou ap wè l ap travay nan tout bagay, kit se pou simonte maladi, pou pote pwosperite ak abondans, oswa pou reyalize objektif final lavi a: jwenn Bondye.

Nenpòt moun ki ka kontwole lespri yo ap kapab kontwole kò yo ak bezwen li yo tou, epi y ap reyalize lapè esprityèl ak liberasyon anba kontrent terès ki mare nanm nan ak kò a ansanm.

Yon lòt bò, kwayans nan inegzistans matyè ak inivèsalite lespri a pa ta dwe baze sou teyori vag oswa teyori ki pa ka eksplike lojikman, men pito li ta dwe baze sou fondasyon pratik ak yon gwo konsyans de soi.

Moun yo anjeneral idantifye tèt yo ak kò a ki soutni pa manje, men yo pa reyalize ke sous prensipal kò a se fòs vital la. Ni manje ni okenn lòt mwayen ekstèn pa ka reviv yon kò kote kouran kosmik la te retire.

Relasyon ki genyen ant kò fizik imen an ak lespri a se enèji, oubyen fòs vital. Ansyen saj Endyen yo te dekouvri enèji sa a (prana) epi yo te devlope syans yo rele pranayama , ki vle di kontwole fòs vital nan kò a yon fason konsyan.

Jezikri te fè jèn nan dezè a pandan karant jou. Epi pwofèt la, lapè sou li, te konn fè jèn epi li te di: “Fè jèn epi w ap an sante”.

Moun ki pa janm fè jèn pa ka konnen pa eksperyans ke lavi posib san manje.

Nan premye etap yon jèn ki dire yon semèn, grangou toujou prezan. Sepandan, pandan jou yo ap pase, sansasyon grangou a diminye, epi moun k ap jèn nan santi l lejè, li gen enèji, li gen vitalite, epi li santi l libere anba kontrent kòporèl yo. Poukisa? Paske prive kò a de manje fizik fòse l konte sou

nouriti imateryèl: yon kouran, enèji, aktivite, oswa fòs vital.

Volonte moun se pi gwo jeneratè enèji. Atravè volonte ak dezi espontane, yon moun ka byen vit jwenn pouvwa espirityèl nan rezèvwa enfini an.

Yon moun ki pa vle fè travay chak jou li yo santi yon mank enèji ak vitalite. Yon lòt bò, yon moun ki travay dilijan, avèk antouzyas, epi avèk yon vrè dezi pou travay, kouran kosmik la anvayi l, epi kò l ak lespri l ranpli ak eleman vitalite.

Nenpòt moun ki konnen epi pratike fason metafizik pou viv avèk volonte, epi ki konnen kijan pou tire fòs lavi a konsyaman nan sous kosmik inépuizabl li a, libere anba anpil kontrent fizik.

Saj yo ak yogi nan peyi Zend yo di ke matyè se yon esans mantal konsantre. Gen kèk nan yo ki te pwouve sa lè yo te demontre kapasite pou materyalize epi manipile pwòp kò yo ak lòt bagay pa volonte.

Syans modèn pwouve ke matyè konpoze de fòs vibrasyon. Eleman chimik ki konstitye tout fòm ak silwèt nan linivè a, soti nan wòch ak planèt rive nan moun, se pa plis pase diferan fòm ak varyasyon vibrasyon elektwon. Pa egzanp, glas karakterize pa frèt li, pwa li ak fòm li. Nou ka wè li epi touche li. Si nou fonn glas, li transfòme an dlo. Si nou bouyi dlo, li transfòme an vapè epi li vin envizib. Se poutèt sa, nan yon pèspektiv syantifik, glas oswa nèj pa vrèman egziste, menm si nou ka santi yo. Esans li se elektwon envizib, oswa fòm enèji.

Nan lòt mo, sa ki ka fonn oswa ki ka fonn nan yon eta envizib pa ka di ki gen yon egzistans reyèl. Nan pèspektiv sa a, yo ka konsidere matyè kòm ineksistan, men egzistans li se relatif.

Matyè egziste an relasyon ak lespri nou. Men, an esans, li se yon fòs envizib ki pa ni peri ni chanje eksepte nan aparans ak fòm fizik.

Menm jan an tou, lespri imen an ak matyè a se manifestasyon konsyans diven, ki egziste sèlman nan fòm. Verite a se ke se sèlman lespri inivèsèl la ki vrèman egziste.

Menm jan yon timoun fèt ak paran, se konsa matyè depann de lespri pou egzistans li. Matyè se yon pwodwi lespri diven an epi li parèt pèseptib pou lespri imen an. An li menm, matyè pa gen okenn reyalite paske li manke egzistans intrinsèk.

Fòs elektwonik matyè yo, byenke yo fou, gen vibrasyon fòs lavi kosmik ki konsyan de tèt li, ki an vire soti nan yon sous diven.

Bondye te di, “Limyè syèl la ak tè a,” se pou limyè fèt, epi limyè te fèt. Sa vle di ke konsantrasyon lespri diven an ak volonte diven an te vin tounen limyè oswa enèji ki vibre.

Kouran lavi kosmik la ak elektwon ki te vibre apre sa avèk plis fòs te vin tounen fòs divès ak transparan nati a. Fòs sa yo te manifeste kòm eleman materyèl fondamantal ki konpoze linivè fizik la.

Matyè se yon bagay reyèl e konsyans imen ka santi l. Men, atravè eksperyans, lojik, ak kèk eksperyans laboratwa, limanite dekouvri ke dwe gen yon fòs kreyatif pèmanan e ki pa chanje dèyè tout imaj ak fòm ilizyonè nan mond aparans an.

Nou ka konprann verite sa a lè nou konprann nati oseyan an, ki egziste menm si vag li yo se manifestasyon tanporè yon sèl gwo esans: oseyan an li menm. Vag pa ka egziste san oseyan an, men oseyan an egziste avèk e san vag yo.

Moun ka konprann konsèp sa yo entèlektyèlman, men yo pa ka vrèman konprann sof si yo aprann

transfòme matyè an fòs vital, epi fòs vital an konsyans kosmik, jan pwofèt yo, kèk gwo pèsonalite, ak moun ki gen konesans pwòp tèt yo te fè epi kontinye fè. Pou moun eklere sa yo, matyè pa egziste poukont li, paske yo konnen ak sètitud ke anba vag kreyasyon an gen oseyan lespri ki pa chanje e ki pa ka chanje.

Nan filozofi Vedanta ak Yoga, linivè a se yon rèv nan konsyans etènèl ak reveye Bondye a (ki pa ni dòmi ni dòmi pa anvayi li). Matyè ak lespri, linivè a ak zetwal ak planèt li yo, vag sifas dans yo ak kouran sibtil ak transparan kreyasyon materyèl la, kapasite santiman, volonte ak konsyans imen an, ak eta lavi ak lanmò, lannwit ak lajounen, sante ak maladi, siksè ak echèk, tout se reyalite dapre lalwa relativite ki gouvène rèv kosmik sa a.

Tout sa yo wè atravè lantiy relativite a reyèl sèlman pou rèvè imen an, ki jwe ti wòl pa l nan gran rèv kosmik la. Pou yo chape anba ilizyon kosmik la, oubyen lalwa relativite a, limanite dwe reveye nan rèv sa a pou l vin gen yon konsyans etènèl sou Bondye.

Nou pa ka chanje rèv sa a ni nan imajinasyon ni nan refi, ni nan aksepte lavi pandan n ap rejte lanmò, ni nan rekonèt sante pandan n ap inyore maladi. Chak eta se yon pati entegral nan opoze li, tankou lòt bò yon pyès monnen oswa yon moso twal. Dualite yo pa separe men pito lye youn ak lòt. Moun k ap chèche verite a pa eseye separe yo nan lespri li, men pito transande yo atravè konesans ak sajès.

Nenpòt moun ki vle aksepte sèlman aspè pozitif, kontan ak itil yo kòm reyalite ki gen yon nati dualist se yon moun ki plonje nan ilizyon yon mond rèv.

Menm jan yon moun fè rèv ki sanble reyèl pou yon ti tan, men ki pèdi validite yo lè yo chanje eta pou yo reveye, se konsa li posib pou yon moun reveye nan

yon rèv matyè ki sanble reyèl epi viv nan mond reyèl e enchanjab lespri a.

Se sèlman moun pafè a, ki aprann elaji epi transfòme konsyans li nan Absoli enfini an atravè meditasyon ak kontemplasyon, ki ka wè kreyasyon an kòm yon rèv diven. Se sèlman yo menm ki ka deklare avèk sètetid ke matyè pa egziste. Atravè otodisiplin kontinyèl, devlopman fòs enteryè, ak pratik meditasyon yoga syantifik, oswa nenpòt lòt chemen ki mennen nan realizasyon esprityèl—kit se lafwa, lanmou, sèvis, abnegasyon, oswa adorasyon sensè—moun k ap chèche Bondye a ka fonn dualite yo epi wè inite etènèl ki dèyè tout manifestasyon miltiplikasite ak divèsite.

Nenpòt moun ki libere anba ilizyon kosmik la konnen ke Bondye Toupisan an se tout bagay nan tout egzistans, e konsa li touche konsyans divin li epi li reyalize esans verite a.

Lapè sou ou

Moun rich la se moun Bondye fè rich la

Jan pwofesè Paramhansa Yogananda a rakonte l la

Anperè Akbar (1556-1609 epòk nou an) te youn nan anperè Mughal peyi Zend yo epi youn nan pi gwo dirijan kontinan Azyatik la atravè listwa. Li te touche tit "Patwon Limanite" akòz jistis ak ekite li anvè pèp li a ak sousi sensè li pou byennèt yo. Li te travay di tou pou reprann teritwa Endyen ki te pèdi yo epi ini yo nan yon eta fò ak santralize.

Akbar te youn gwo defansè tolerans ant diferan relijyon nan peyi Zend. Pandan rèy li a, Endouyis ak Islam te pwospere kòt a kòt nan yon amoni total.

Anperè Mizilman an (Akbar) te konn pafwa mete rad Islamik epi li te konn al priye nan moske a, epi lòt fwa li te konn mete rad Endyen epi li te konn al nan tanp Endou a pou meditasyon ak adorasyon.

Anperè sa a ki te gen anpil kè e ki te jenere pa t janm sispann fè kado ak donasyon pou moun ki nan bezwen ak enstitisyon sosyal nan tout peyi a.

Li te gen abitud monte nan yon bèl cha wayal ki te gen uit bèl chwal ki t ap rale l. Gad ak mesaje yo te konn anonse rive bèl pwosesyon l lan avèk tanbou, senbal ak twonpèt nan tout vil la.

Malgre tout glwa ak bèlte sa a, te gen lòd strik nan men pi gran an nan li menm pou l te kanpe pwosesyon an nenpòt ki lè ak nenpòt ki kote si nenpòt nan sijè yo te vle fè yon demann ba li oswa mande l èd.

Yon jou, pandan majeste pwosesyon wayal la t ap pase nan yon gwo avni ki te gen pyebwa sou tou de bò, anperè a te remake de avèg chita a kèk mèt youn ak lòt, yo t ap rele byen fò pou mande sekou ak charite.

Granmoun nan bay lòd pou kabwa a rete devan premye avèg la, ki t ap rele byen fò:

"Moun rich yo se moun anperè a fè rich yo"

Aprè li te fin koute fraz sa a ak atansyon, li te mande chofè a pou l avanse bò kote lòt avèg la ki t ap rele byen fò:

"Vrèmanvre, moun ki rich la se moun Bondye fè rich la"

Pandan yon mwa antye, anperè a te tande menm de fraz yo chak fwa li te pase bò kote de avèg yo, ki t ap mande li menm ak Bondye richès. Finalman, yon santiman konpasyon te pran l, epi li te vle ede premye nonm nan, ki te gen deviz: "Moun ki pi rich la se moun anperè a fè rich la".

Yon jou, Akbar te mande boulanje palè a pou l fè yon gwo pen (tip kamaj epè) ak yon sant plen ak lò pi. Akbar te bay premye avèg la pen sa a epi li te inyore dezyèm nan nèt, ki te espere richès nan men Bondye, pa nan men anperè a.

Yon ti tan apre sa, Akbar te ale lachas, epi lè l te retounen, li te pase nan menm lari a epi li te wè avèg ki te ba li pen lò a toujou nan plas li, li t ap rele tankou anvan: "Moun rich la se moun anperè a te fè rich la."

Li mande pou yo kanpe cha wayal la devan avèg la epi li di li: "Kisa ou te fè ak pen mwen te ba ou a?"

Nonm lan reponn:

"Majeste, pen ou te ban mwen an te twò gwo epi li pa t byen kwit paske li te twò lou, se konsa mwen te vann li bay lòt avèg la pou dis fil epi mwen te rekonesan pou m te resevwa fil sa yo ki te soti nan jenewozite ou."

Akbar t ap chèche lòt avèg la men li pa t jwenn li. Apre li te fin mande nouvèl li, li te aprann ke li te bay madanm li pen an, epi kou madanm nan koupe l, li jwenn lò a. Avèk li, yo te achte yon ti kay, epi sitiyasyon yo te amelyore apre Bondye te akòde yo sa yo te vle a epi li te anrichi yo ak anpil gras li.

Lè anperè a tande sa, li konprann gwo siyifikasyon ensidan an. Avèk yon imilite san parèy, li fè semblant li ajite ak fache epi li kontinye pou l repwoche premye avèg la, li di:

« Kisa ou fè, moun fou? Ou te bay zanmi ou pen plen lò mwen an ki te konte sou Bondye epi non pa sou mwen pou richès. Apati kounye a, ou dwe adopte deviz li epi pwoklame jan li te konn pwoklame a: Moun rich la se moun Bondye anrichi. »

Oswa yon bagay konsa:

Moun ki gen Moun ki bay la, bay

Se li menm sèl yo rele rich

Lapè sou ou

Manje mayetik oswa entelektyèl

Lè moun ap pale de manje oubyen nitrisyon, anjeneral yo vle pale de manje fizik ki sèvi pou soutni kò a. Men, gen lòt kalite manje ki pa mwens enpòtan pase manje fizik, e souvan yo menm pi enpòtan.

Pami manje entelektyèl oswa esprityèl sa yo:

Aktivite mantal oswa konsantrasyon lespri, sajès ak disènmant esprityèl

Manje fizik soutni selil kò a, alòske manje entelektyèl chaje lespri a ak bon lide, alòske manje sajès la rafrech nanm nan epi devlope kapasite li yo.

Nouriti entelektyèl la anjeneral konsiste de ide yon moun panse ak sa li resevwa nan men lòt moun atravè kontak ak entèraksyon avèk yo.

Moun ki gen tanperaman kalm e nòb ede fè panse nou yo mayetik e an sante. Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman pezigib oswa yon anviwònman ki deranje moun. Enkyetid, detès ak konfizyon tout soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa fanmi, sa ki mennen nan panse enkyetid ak yon atitid boulvès.

Kò a jwenn enèji ak aktivite nan manje fizik, alòske manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil pou diere pase manje solid ak likid ki pa ka fasilman konvèti an enèji vivan.

Lè ou kapab transfòme inyorans an sajès

Soti nan feblès ak fragilite rive nan sante ak vitalite

Mache avèk konfyans ak kouraj - menm si w poukont ou - sou chemen lavi a

Ak lajwa enteryè pou posede yon konsyans vivan ak vijilan

Ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak nan triyonf verite a sou manti ak reyalye sou ilizyon

Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan nivo ki pi wo ak pi rafine

Li gen yon kè ki renmen e ki rekonesan

Ak bon entansyon anvè lòt moun

Nouriti entelektyèl ou a mayetik

Epi apre sa, li pral atire tout sa ki bèl ak benefik pou ou.

Soti nan bagay, moun, ak sikonstans

Li vrèman bezwen kontinye vwayaj la nan direksyon rivaj sekirite ak pwoteksyon.

Epi finalman, men pa pi piti enpòtan

Lè w fè efò pou w jwenn sa w bezwen epi w kontante w ak sa Bondye fè fasil pou ou.

Se pou nou pi rich nan lespri epi pi kontan pase moun ki obsede avèk byen materyèl epi ki anvi plezi pasajè yo.

Lapè sou ou

**Bondye pa abandone moun ki renmen l yo
Soti nan liv Memwa Yogi a: Yon Otobiyoграфи
(Filozofi Endyen nan lavi yon Yogi)**

"Si papa nou te dezerite w, Mukunda ⁽¹⁾, ou ta vrèman merite l, paske w ap gaspiye lavi w avèk foli ak sòt!"

Se konsa prèch gran frè m nan te rive nan zòrèy mwen. Mwen te fèk sot retounen ak Jitendra soti nan tren an, kouvri ak yon kouch pousyè lè nou te rive lakay Ananta, ki te finalman demenaje nan ansyen vil Agra a. Gran frè m nan te travay kòm kontab nan depatman travay piblik gouvènman an, donk mwen te di l: "Ou konnen, frè Ananta, m ap mande Bondye eritaj mwen an."

Li reponn: "Lajan an premye, epi Bondye apre! Ki moun ki konnen? Lavi a ka long!"

Mwen te di: "Bondye an premye, epi lajan se sèvitè li! Epi ki moun ki ka predi? Lavi a ka kout!"

Repons mwen an te vini espontane, san m pa santi anyen tapral rive (Men malerezman! Ananta te kite mond sa a byen jèn)

Je frè m nan te klere ak satisfaksyon, pandan l te toujou ap espere m retounen nan nich fanmi an, epi li te di:

"Mwen panse se sajès ki soti nan ermitaj la. Men, li sanble mwen ou kite Benares!"

Konsa, mwen te di li: "Sejou mwen nan Benares pa t san rezilta, paske mwen te jwenn la tout sa kè m te anvi! Epi ou mèt sèten ke sa mwen te jwenn nan se pa t (yon entelektyèl) ou te rankontre nan konpayi ou a, ni pitit gason l lan."

Ananta te ri avè m lè l te sonje sa k te pase a, li te admèt ke Benares, yon entelektyèl klèvwayan li te chwazi pou gide m nan, te vrèman manke previzyon ak bon konprann. Li te mande m:

"Ki plan ou genyen, frè m ki pèdi e k ap vwayaje?"

Mwen te reponn, mwen te eksplike: "Jitendra te mande m pou m akonpaye l nan Agra pou l te ka jwi bèl bagay Taj Mahal yo, epi apre sa n ap al kay gid mwen an ke mwen te jwenn dènyèman, ki gen yon ermitaj nan Varanasi."

Ananta te trete nou byen, epi nan aswè a li te kontinye ap gade m avèk je l ap egzamine m, donk mwen te di nan kè m:

"Mwen konnen sa ki dèyè gade sa a! L ap prepare yon bagay!"

Epi vreman vre, sa m te predi a te rive pandan dejene a. Ananta te sanble inosan pandan l ap ranmase fil konvèsasyon yè a, li di: "Kidonk, se konsa ou santi ou pa bezwen lajan papa nou!"

Mwen te di: "Okontrè, se sou Bondye sèlman mwen konte."

Li reponn: "Pawòl yo pa vo anyen, Mukanda! Desten pwoteje w jouk kounye a. Men, sitiyasyon w lan t ap anbarasan si w te oblije konte sou men envizib sa a pou ba w manje akabri! Ou t ap siman al mande charite nan lari a!"

Mwen te di: "Bondye padon! Mwen p ap mete konfyans mwen nan moun k ap pase yo olye m mete konfyans mwen nan Bondye, ki louvri pòt pou moun k ap adore l yo jwenn manje pou yo manje, epi ki ba yo anpil lòt mwayen pou yo viv, eksepte mande charite ak mande lacharite!"

Li te di: "Tout bagay sa yo se ekspresyon retorik ak langaj awogan! Sipoze mwen mande w pou w mete filozofi w la, ke w ap vante tèt ou epi w ap fè grandizè avè l la, nan tès eksperyans reyèl nan mond materyèl sa a, èske w ap aksepte?"

Mwen te di: "Wi, mwen aksepte! Èske li pèmèt pou limite Bondye nan domèn teyorik la sèlman?"

Li te di, "N ap wè. Jodi a w ap gen opòtinite swa pou devlope opinyon mwen yo oswa pou rekonèt validite yo."

Ananta te fè yon ti poz dramatik pou yon ti moman, epi li te kontinye pale dousman e avèk kalm, li te di:

"Mwen pwopoze w pou w voye m ak zanmi w Jitendra maten an nan vil Brindbane ki toupre a, avèk kondisyon pou w pa pote yon sèl rounpi avèk ou, pou w pa mande manje oswa lajan, pou w pa di pèsonn sou sitiyasyon w lan, epi pou w pa rete san manje oswa bloke nan Brindbane. Si w retounen lakay mwen anvan minwi san w pa vyole okenn nan kondisyon tè sa a, m ap moun ki pi sezi nan Agra!"

Mwen te di, "Epi mwen aksepte defi a"

Pa t gen okenn ezitasyon nan pawòl mwen yo ni nan kè m. Bon souvni entèvansyon diven an te pase devan m: gerizon mwen anba kolera mòtèl grasa siplikasyon bay Bondye devan imaj Lahiri Mahasya; kado de sèvolan k ap vole sou do kay Lahore a; amilèt ki te rive jis a lè nan mitan dezespwa ak fristrasyon Bareilly a; mesaj desizif ki soti nan men ermit anonim Banaras la deyò lakou Pandit la; vizyon Manman Sen an ak tandè pawòl lanmou siblim li yo ak repons imedya li a volonte m yo atravè Guru Mahasya; konsèy ki te vini nan dènye moman an epi ki te ede m jwenn diplòm lekòl segondè mwen an; epi answit pwofesè katye mwen an, dènye benediksyon ki te vin jwenn mwen nan mitan bwouya yon lavi rèv. Mwen p ap janm pèmèt "filozofi" mwen an pa ase pou lit nan mond difisil sa a, yon mond ki kwè sèlman nan prèv ak prèv byen mèb.

Frè m nan reponn, "Aksepte defi a se yon onè pou ou, epi m ap akonpaye w nan tren an kounye a."

Lè sa a, Ananta vire gade Jitendra, ki te bouch be ak etonman, epi li pale avè l, li di: "Ou dwe akonpaye l kòm temwen, epi pwobableman kòm viktim tou!"

Nan mwens pase yon demi èdtan, Jitendra avè m te gen tikè yon sèl ale nan men nou pou vwayaj sibit sa a, apre Ananta te fin fè nou byen enspekte nan yon kwen estasyon an epi li te asire li ke nou pa t gen lajan avèk nou, epi moso twal nou te vlope nan ren nou yo pa t kache plis pase sa nesesè.

"Ananta, ban m yon rounpi oubyen de kòm rezèv pou m ka voye yon telegram ba ou si w ta gen move chans," zanmi m nan te pwoteste nan mitan konfli ki t ap vin pi grav ant lajan ak lafwa.

Mwen te rele byen fò sou li avèk repwòch: "Jitendra, mwen p ap kontinye ak tès sa a si ou pote lajan avèk ou kòm yon dènye garanti."

Jitendra reponn, "Tinkling pyès monnen yo rasire." Men, li pa t gen okenn lòt chwa ke rete an silans lè li te reprimande l sevèman.

Gran frè m nan te di, "Mukanda, mwen pa san kè"

Yon ti ton imilite te sonnen nan vwa Ananta, petèt konsyans li t ap pike l paske li te voye de ti gason san lajan nan yon vil etranje, oubyen paske li pa t gen lafwa nan puisans Bondye, apre sa li te ajoute:

"Si, pa chans oswa gras, mwen reyisi pase eprèv Brandyban an, m ap mande w pou konsakre m kòm disip ou."

Pwomès sa a te dwòl e li pa t ale ak koutim ak tradisyon etabli yo. Nan fanmi Endyen yo, pi gran frè a raman bese tèt devan moun ki pi jèn pase l; li vini dezyèm apre papa a nan respè ak obeyisans nan men moun ki pi jèn pase l. Sepandan, pa t gen tan pou l fè kòmantè sou sa l te di a, paske tren an te deja kòmanse deplase.

Jitendra te rete an silans avèk tristès pandan tren an t ap kontinye ak vitès, epi finalman li te deplase nan chèz li epi li te pense m byen fò nan yon kote ki te fè m mal, li te di:

"Mwen pa wè okenn endikasyon ki montre Bondye ap ban nou pwochen repa a!"

Konsa, mwen te di: "Rete kalm, ou menm ki gen dout, paske Bondye ap travay an sekre."

Li reponn: "Èske ou ka fè l prese? M ap mouri grangou sèlman lè m panse a sa k ap tann nou. Mwen kite Varanasi pou m te ka jwi Taj Mahal la, pa pou m antre nan pwòp tonm mwen!"

Konsa, mwen te di, "Pran kouraj epi rejwi, Jitendra! Èske nou pa sou wout pou n al wè mèvèy sakre Brindiban yo pou premye fwa?" Mwen santi yon gwo anvi lè m sèlman panse ke m pral mete pye m sou tè beni pa pye Senyè Krishna a.

Nan moman sa a pòt konpatiman nou an te ouvri epi de mesye te antre. Pwochen arè a te dènye a.

Etranje ki te chita anfas mwen an te pale avè m avèk yon enterè aparan, li te mande m: "Bonjou mesye, èske nou gen zanmi nan Brandenburg?"

Mwen vire je m' lwen li frètman, epi mwen di, "Sa pa gade ou."

Li te di, "Petèt nou kouri kite fanmi nou anba enfliyans Vòlè Kè a. Mwen menm tou mwen se yon nonm ki gen anvi esprityèl, epi m ap asire nou ke nou jwenn manje akabri kont gwo chalè sa a."

Mwen reponn: "Non, mesye, kite nou pou kont nou. Ou jenere, men ou fè erè lè w panse nou se yon fugitif."

Konvèsasyon nou an te fini la. Le pli vit ke tren an te kanpe epi Jitendra avè m te desann sou platfòm nan, de zanmi nou yo te pran nou nan bra yo epi yo te rele yon taksi.

Nou desann cheval nou devan yon chapèl mayifik nan yon bèl kote nan mitan pyebwa ki toujou vèt. Li te klè ke byenfektè yo te byen koni la, lè yon ti gason souriyan te pwoche bò kote nou epi li te mennen nou san fè kòmantè nan yon sal resepsyon kote yon vyeyès diy e radyan te akeyi nou.

Youn nan mesye yo te pale ak otès la, li di: "Manman Gauri, de prens yo p ap kapab vini. Nan dènye minit pwogram yo chanje epi yo voye remèsiman sensè yo ak eskiz ki pi pwofon yo ba ou. Men, nou te mennen de lòt envite ke mwen te santi, lè nou te rankontre nan tren an, kòm disip Senyè Krishna."

De kanmarad yo te ale nan direksyon pòt la, yo t ap di: "Nou di nou orevwa, de ti zanmi nou yo. N ap rankontre ankò si Bondye vle."

Manman Jouri te souri ak dousè pou envite li yo ki te inatandi, epi li te di: "Byenveni! Nou pa t ka vini isit la nan yon pi bon jou. Mwen t ap tann de prens vin nan ermitaj sa a. Mwen kontan anpil nou te vini, sinon mwen t ap fonn ak wont si manje mwen te prepare ak tout swen sa a pa t jwenn pèsonn pou goute l epi apresye l!"

Bon pawòl sa yo te gen yon efè etonan sou Jitendra, ki te pete kriye. Kalamite li te pè nan Brindbane a te transfòme an yon fèt anfòm pou wa ak prens. Toudenkou, evènman sa yo te twòp pou li sipòte. Otès la te gade l avèk kiryozye men san fè kòmantè, petèt li te okouran de eksplozyon emosyonèl adolesan an.

Yo te envite nou pou n al manje midi, epi Manman Jouri te mennen nou nan salamanje a, ki te gen bon sant, epi li te disparèt nan kwizin ki te akote a.

Epi mwen t ap tann moman sa a, donk mwen te chwazi yon bon plas sou kò Jitendra epi mwen te pense l menm jan li te pense m nan tren an, mwen te di:

"Bondye ap travay, epi byen vit tou, nou menm ki manke lafwa!"

Otès la te retounen ak yon vantilatè nan men l, epi li te vante nou san rete, pandan nou te chita sou dra bwode. Mwàn yo te pote prèske trant diferan kalite manje. Sa pa t yon manje midi òdinè, men yon gwo fèt! Depi nou te rive sou planèt sa a, nou pa t janm goute bon bagay konsa.

Li te pale ak otès nou an, li te di: "Sa yo se vreman manje ki anfòm pou yon prens, onorab manman! Mwen pa konnen ki bagay ijan envite wayal ou yo te konsidere ki pi enpòtan pase patisipe nan fèt sa a! Ou ban nou yon souvni pou tout lavi, yon souvni nou p'ap janm bliye!"

Piske kondisyon Ananta a te anpeche nou di plis, nou pa t kapab eksplike dam onorab la ke rekonesans nou an te gen yon doub siyifikasyon, men devosyon

nou an te klè. Nou te pati avèk benediksyon li yo ak yon envitasyon cho pou nou vizite ermitaj la ankò.

Chalè a deyò a te tèlman fò ke li pa t ka sipòte, se konsa zanmi m nan avè m te chache refij nan lonbray yon pyebwa kadamba bò pòtay monastè a. Apre sa, Jitendra te pale ak lòt moun ki te fè l mal, pandan l t ap eksprime enkyetid ak sispèk li pou dezyèm fwa a, li te di:

"Ala yon sitiyasyon difisil ou mete m ladan l! Manje midi nou an se te yon kesyon chans! Kounye a, kijan nou pral fè jwi bote vil sa a san yon sèl pyès monnen nan men nou? Apre sa, èske ou ka di m kijan nou pral kapab retounen lakay Ananta?"

Konsa, mwen di: "Kounye a vant ou plen, ou bliye Bondye vit konsa!"

Pawòl mwen yo pa t di, men pito repwòch. Ala memwa lèzòm kout lè y ap pale de benediksyon syèl la! Pa gen yon sèl moun nan mond sa a ki pa t resevwa yon repons pou siplikasyon yo.

Jitendra reponn, "Mwen p'ap janm bliye foli mwen te fè lè m te pran yon risk ak yon moun ki ensousyan tankou ou!"

Mwen te di, "Sa sifi, Jitendra, paske Bondye ki te nourri nou an se menm Bondye ki te pran swen nou nan Brindban epi ki pral mennen nou tounen Agra!"

Mwen pa t menm fin pale lè yon jèn gason, ki te gen yon figi ki te montre yon santiman rasirans ak konfò, te pwoche bò kote nou byen vit. Li te kanpe anba pyebwa nou an, li te bese tèt li devan m epi li te di:

"Zanmi mwen, ou menm ak konpayon ou dwe etranje isit la, kidonk kite m sèvi w kòm otès ak gid."

Malgre ke figi nonm Endyen an raman te vin pal, figi Jitendra a te vin jòn tankou yon maladi imedyatman. Mwen te refize òf la avèk politès. Men, jèn gason an te vin ajite anpil, nan yon fason ki, nan lòt sikonstans, ta byen komik. Li te reponn:

"Ou sètènman p'ap ka debarase m de mwen!"

Mwen te di, "Poukisa non?"

Li leve tèt li gade m avèk konfyans epi li di: "Paske ou se pwofesè mwen. Pandan m t ap medite midi, mwen te wè Senyè Krishna ki beni an nan yon vizyon, epi li te montre m de figi anba menm pyebwa sa a. Youn ladan yo se te figi ou, pwofesè mwen, ke mwen souvan wè nan meditasyon mwen yo! Ala kontan mwen t ap kontan si ou ta aksepte sèvis enb mwen yo!"

Konsa, mwen te di: "Mwen kontan tou ou jwenn mwen. Ni Bondye pa abandone nou, ni lèzòm pa abandone nou!"

Malgre mwen te kanpe san mouvman, ap souri devan figi enpasyan sa a ki te devan m nan, yon santiman reverans te fè m bese tèt mwen nan pye diven an.

Ti gason an di, "Zanmi m yo, mwen anvi anpil pou nou onore lakay mwen avèk yon vizit!"

Mwen te di, "Ou se yon jèn gason jenere, men nou pa ka fè sa paske nou se envite frè mwen nan Agra."

Li te di, "Enben pèmèt mwen omwen akonpaye nou toulede nan Brindiban kòm yon souvni de reyinyon sa a."

Mwen te aksepte envitasyon an ak kè kontan. Jèn gason an—ki te rele Pratap Chatterjee—te mande yon cha ak chwal, epi nou te pran direksyon tanp Madhana Mohana a ak lòt tanp Krishna yo. Fènwa te tonbe pandan nou t ap priye toujou nan tanp lan. Apre sa, Pratap te di:

"Èske m ka mande w pèmisyon pou m pran kèk bagay dous?"

Li antre nan yon magazen toupre estasyon tren an, pandan nou t ap flannen nan lari laj la, ki te chaje ak moun kounye a epi ki te vin relativman fre. Zanmi nou an disparèt pou yon ti tan epi li retounen ak yon gwo kantite bagay dous nan men l. Li souri avèk siplikasyon pandan l ap kenbe yon pakèt biye ansanm ak de tikè li te achte pou vwayaj nou an Agra, li di: "Mwen sipliye w pou w ban m onè esprityèl sa a."

Akseptasyon mwen an pa t anyen lòt ke respè pou men envizib sa a. Èske jenewozite li—ke Ananta te pase nan betiz—pa te pi plis pase sa nesesè?

Nou t ap chache yon ti kwen apa toupre estasyon an epi mwen te di:

"Pratap, m ap anseye w Kriya: metòd Lahiri Mahasya a, pi gran yogi epòk modèn nan. Epi metòd sa a ap gid esprityèl ou."

Inisyasyon an te fèt nan yon demi èdtan, epi mwen te pale ak nouvo disip la, mwen te di l: "Kriya pral bijou presye ki pral satisfè dezi ou yo. Atizay sa a, ke ou wè kòm senp, gen ladan l metòd pwogrè

espirituel rapid. Ekriti sakre Endyen yo di ke moun ki enkane a bezwen yon milyon ane pou l libere anba twonpri kosmik, men peryòd natirèl long sa a ka vin pi kout anpil pa Kriya Yoga. Menm jan Jagades Chandra Bose te pwouve ke kwasans yon plant ka akselere plis pase dabitid, se konsa tou kwasans espirityèl yon èt imen ka akselere pa konesans ezoterik. Se pou ou sensè nan pratik ou, epi ou pral pwoche pi pre Bondye, Pwofesè Pwofesè yo ak Gid Gid yo."

Pratap te di avèk refleksyon, "Mwen santi yon lajwa imans dèske mwen jwenn kle yogik beni sa a ke mwen te ap chèche depi lontan. Enfliyans espirityèl li ap libere m anba kontrent sans yo epi pouse m nan direksyon pi wo nivo. Wè Senyè Krishna jodi a se yon gwo benediksyon nan lavi mwen."

Nou te chita pou yon ti moman nan silans, nou te konprann byen, epi nou te mache dousman nan direksyon estasyon an. Lajwa te ranpli m pandan m t ap monte nan tren an, pandan Jitendra t ap kriye. Orè mwen te fè bay Pratap te tris anpil, antremele ak soupi ak sanglot toulede zanmi m yo. Yon lòt fwa ankò, Jitendra te santi l anvayi pa lapenn, pa pou tèt li fwa sa a, men kont tèt li, epi li te kòmanse di:

"O, lafwa mwen nan Bondye te fèb anpil! Kè mwen te vin di, men kounye a mwen p'ap janm doute sou swen Bondye."

Kou minwi sonnen, de avanturyé yo te voye san yon santim yo antre lakay Ananta. Figi l te jan yo te pwomèt la, plen etonman. Tou dousman, rounpi yo tonbe sou tab la. Li di pou l jwe, "Di laverite, Jitendra! Jèn gason sa a pa fè vòl sou gran wout?"

Men, kou l te tande detay istwa a, frè m nan te vin serye epi apre sa li te vin tris, epi li te pale avèk yon fèvè espiyèl mwen pa t janm wè anvan:

"Lwa òf ak demann lan ap rive nan yon nivo ki pi transparan pase sa m te panse. Epi pou premye fwa mwen konprann poukisa ou pa bay lajan enpòtans ak akimilasyon vilgè li nan mond sa a."

Malgre li te ta, frè m nan te ensiste pou l dedye l bay Kriya Yoga. Kidonk, Mèt Mukanda te oblije pote responsablite pou de "elèv" li pa t mande nan yon sèl jou.

Nan denmen maten nou te pran dejene nan yon atmosfè kalm ak amoni ki pa t la jou anvan an. Mwen te souri bay Jitendra epi mwen te di l:

"Ou p ap pèdi chans wè Taj Mahal la. Ann al gade l anvan nou vwayaje pou Serampur."

Nou di orevwa ak Ananta epi nou fikse je nou sou moniman mayifik ak pi fyè Agra a: Taj Mahal la, mab blan li a ki klere nan limyè solèy la tankou yon rèv amoni pafè. Antoure ak pye sipre nwa, preri vèt, ak yon lak trankil, enteryè li te dekore ak eskilti konplike dekore ak wòch semi-presye. Girland ak motif elegant te mele ak kwaze mab mawon ak mov la, pandan limyè ki t ap soti nan dòm nan te benyen tonm Anperè Shah Jahan ak Mumtazi Mahal, rèn wayòm li an ak objè afeksyon li.

Santi mwen te wè ase e mwen te anvi wè pwofesè mwen an, mwen te pati touswit avèk Jitendra nan direksyon sid nan direksyon Bengal. Konpayon mwen an te di, "Mukanda, mwen pa wè fanmi mwen depi

plizyè mwa, mwen chanje plan mwen e petèt mwen ka vizite pwofesè ou la nan Serampur pita."

Konpayon m nan - ke nou ta ka dekri jantiman kòm yon moun ki gen anpil tanperaman - te kite m nan Kalkita, epi mwen te rive nan tren lokal nan Cebrampur, douz mil nan nò.

Mwen te santi yon gwo sipriz lè mwen reyalize ke ventwit jou te pase depi mwen te rankontre pwofesè mwen nan Varanasi epi li te di m: "Ou pral retounen nan kat semèn!" Epi mwen te kanpe la ak yon kè ki t ap bat fò nan lakou ermitaj li a sou Rai Ghat trankil la, antre pou premye fwa nan ermitaj kote mwen te destine pou pase pi gwo pati nan dis ane kap vini yo ak gran saj peyi Zend lan, pwofesè mwen Swami Sri Yukteswar!

Pwofesè Paramhansa ak Tagore

Soti nan liv la (Filozofi peyi Zend nan lavi yon Yogi)

Pou masyon Paramhansa Yogananda la

"Rabindranath Tagore te anseye nou chante natirèlman e espontaneman kòm yon mwayen pou nou eksprime tèt nou, menm jan ak zwazo chantè."

Eksplikasyon sa a te vin jwenn mwen nan men Bhola Nat, yon ti gason entelijan 14 an nan lekòl Ranchi, apre mwen te fin fè lwanj pou chante melodye li yon maten. Kit se te okazyon oswa san okazyon, ti gason an te konn koule ak melodi tankou yon kouran dlo ki gen amoni. Li te etidye anvan nan Santinakitan Tagore ki renome a, ki vle di "pò lapè", nan Bulpur.

Mwen te di konpayon mwen an, "Im Rabindranath yo te sou bouch mwen depi m te jèn. Tout Bengali, menm vilajwa yo ki pa konn li ak ekri, apresye anpil pwezi siblim li a."

Epi li te resite avèk Bhola kèk vèsè Tagore, ki te mete plizyè milye powèm Endyen an mizik, kèk ladan yo te pwòp konpozisyon li e kèk ladan yo te ansyen.

Aprè nou te fin chante, mwen te di, ri, "Mwen te rankontre Rabindranath touswit aprè li te resevwa Pri Nobèl pou Literati a. Mwen te santi yon gwo anvi pou m al wè l paske mwen te admire kouraj li pa t bay lapawòl nan fason l te konn pale ak kritik li yo."

Bhola te poze kesyon an avèk anvi sou istwa a, donk mwen te di: "Lengwis yo te kritike Tagore anpil paske li te entwodui yon nouvo stil nan pwezi Bengali a lè li te melanje ekspresyon kolokyal ak klasik san konsiderasyon limit lengwistik ke lengwis yo apresye. Powèm li yo gen verite filozofik pwofon nan ekspresyon atiran ak emosyonèl, san yo pa respekte fòm literè etabli yo."

"Yon kritik enfliyan te dekri Rabindranath yon lè—avèk mepri ak mepri—kòm 'powèt pijon an ki te vann roukouman l bay enprimè yo pou yon ti kòb'. Men, revanj Tagore a te prèt pou rive! Tout mond literè oksidantal la te rann li omaj lè yo te tradui liv li a (Gitanjali: Ofrann Chante yo) an Anglè. Yon gwo gwoup entelektyèl, ki gen ladan ansyen kritik li yo, te vwayaje nan tren pou ale Santiniketian pou felisite l."

Rabindranath te resevwa vizitè l yo aprè yon tan ki te fèt espre, epi li te koute lwanj flate yo an silans ak endiferans. Finalman, li te vire zam kritik yo sou yo, li te di:

"Mesye, roz santi bon reverans ak onè nou ofri m yo melanje ak move odè mepri nou te genyen anvan an. Èske gen yon koneksyon ant mwen te resevwa Pri Nobèl la ak apresyasyon sibit sa a nou fè a? Mwen toujou menm powèt ki te ofanse nou lè m te ofri flè enb mwen yo nan tanp Bengal la."

"Jounal yo te pibliye yon rezime repwòch Tagore a, epi mwen te admire franchiz yon nonm ki pa t kite flatriti ak ipokrizi twonpe."

"Mwen te prezante Rabindranath nan Kalkita pa sekretè li a, Mesye CF Andrus ⁽¹⁾, ki te abiye tou senpleman ak rad Bengali, epi ki te rele Tagore avèk afeksyon mèt anjèlik li a (Gurudeva)"

"Rabindranath te resevwa m avèk chalè, antoure pa yon aura karisma, kilti rich, ak koutwazi sensè. Tagore te reponn kesyon mwen sou sous literati li a lè li te di ke prensipal enspirasyon li yo soti nan epop relijiye nou yo ak nan travay powèt Vidyapati a, ki te viv nan katòzyèm syèk la."

Enpire pa souvni sa yo, mwen te kòmanse chante yon ansyen chante Bengali ke Tagore te adapte nan yon nouvo fòm, kòmanse ak "Limyè Limyè lanp lanmou ou". Bhola te vin jwenn mwen nan chante jwaye a pandan nou t ap flannen nan lakou lekòl la.

Anviwon dezan apre fondasyon Lekòl Ranchi a, mwen te resevwa yon envitasyon nan men Rabindranath pou m te vizite l nan Santiniketan pou diskite sou ideyal edikasyonèl nou yo. Mwen te aksepte ak kè kontan epi m t al rankontre l. Lè m te rive, li te chita nan biwo li, epi li te frape m kòm egzanp pafè virilite vre, jan nenpòt atis ta ka imajine. Bèl figi delika li a te gaye noblès ak diyite, antoure pa cheve long, yon bab long, ak gwo je janti, tout dekore avèk yon souri anjèlik. Vwa melodiye li a, tankou mizik yon flit, te kaptive kè a. Li te wo, fò, ak seren, li te reprezante tandrès yon fanm ak inosans yon timoun ki gen kè kontan. Mwen doute ke nenpòt lòt ideyal yon powèt enspire ta ka jwenn yon ekspresyon ki pi otantik pase nan resitatè tandrès ak nanm sa a.

Mwen te imedyatman antame avèk Tagore yon etid konparatif ak apwofondi sou de enstitisyon

edikasyonèl nou yo, toulede fonde sou prensip ki pa konvansyonèl. Nou te jwenn anpil resanblans ant yo, tankou aprantisaj an plen è, senplisite, ak ankourajman kreyativite nan timoun piti. Sepandan, Rabindranath te bay anpil enpòtans a etid literati ak pwezi, ak a ekspresyon pèsonèl atravè mizik ak chante, yon bagay mwen te deja obsève nan Bhola. Tigason Santiniketan yo te pratike peryòd silans, men yo pa t resevwa fòmasyon espesyalize nan yoga.

Powèt la te koute avèk anpil atansyon eksplikasyon egzèsis Yogoda yo ki chaje selil kò a ak aktivite ak vitalite, ansanm ak metòd konsantrasyon yogik yo anseye tout disip Ranchi yo.

Tagore te rakonte m kijan li te konn lite akedikasyon li depi nan kòmansman, epi li te di m avèk yon ri, "Mwen te kouri kite lekòl apre senk an." Mwen te ka wè touswit kijan sansiblite powetik delika li yo te antre an konfli ak atmosfè disiplinè terib lekòl la.

Powèt la fè yon jès byen elokan nan direksyon yon gwoup elèv ki t ap etidye nan jaden vèt la, li di:

"Se poutèt sa mwen te fonde Enstiti Santiniketan anba lonbray pyebwa yo ak bèlte syèl la. Timoun nan santi l nan anviwònman natirèl li nan mitan flè yo ak zwazo k ap chante pou l ka ekspriye richès talan pa l yo. Vrè konesans pa ka soti nan sous ekstèn, men pito konesans ta dwe yon èd pou revele trezò sajès enfini ki kache nan pwofondè nanm moun nan" ⁽²⁾

Mwen te dakò avè l epi mwen te ajoute: "Tandans idealis timoun yo ak lanmou yo pou ewo ak ewoyism mouri grangou nan lekòl òdinè paske yo limite a manje ki fèt ak estatistik, evènman ak peryòd istorik."

Powèt la te pale avèk afeksyon de papa l, Devendranath, ki te enspire l pou l antame Santiniketan. Li te di: "Papa m te ban m teren fètil sa a kote li te bati yon tanp ak yon kay envite.

Eksperyans edikasyonèl mwen te kòmanse isit la an 1901 avèk sèlman dis timoun. Uit mil liv mwen te resevwa ak Pri Nobèl la, mwen te depanse yo pou antretyen lekòl la."

Tagore (Devendranath), granmoun nan, ke anpil moun konnen sou non Maharishi (Gran Saj la), te yon nonm vrèman remakab, jan istwa lavi li sijere a. Li te pase dezan nan jenès li ap medite nan monastè Himalayan yo. Menm jan an tou, papa l, Dwarkanath, te renome nan tout Bengal pou filantropi jenere li an piblik. Soti nan tè fètil sa a, yon fanmi moun enpòtan te soti. Rabindranath pa t poukont li nan ekspresyon kreyatif li; fanmi li te pataje talan li. Kouzen li yo, Gogonendra ak Upanendra, yo konsidere pami atis ki pi distenge nan peyi Zend ⁽³⁾. Frè Rabindranath, Dwijendra, te yon filozòf pwofon tou, menm zwazo ak bèt forè yo te renmen.

Rabindranath te envite m pase nwit lan lakay li. Ala yon bèl bagay pou wè aswè sa a lè powèt la te chita avèk yon gwoup elèv nan lakou a! Tan an te sanble rete kanpe, epi sèn nan te parèt devan mwen tankou yon ansyen ermitaj, avèk powèt Tagore antoure pa disip li yo, vlope nan yon atmosfè lajwa ak lanmou sakre. Tagore t ap trikote epi pèfeksyone chak lyen afeksyon avèk fil amoni ak akò. Ala yon flè ra nan pwezi espiyèl otantik ki te fleri nan jaden Bondye a, ki te atire lòt moun vin jwenn li avèk bote natirèl ak bon sant li!

Avèk vwa melodye li a, Rabindranath te li pou nou kèk nan nouvo powèm dous li yo. Pifò nan im ak narasyon li yo, konpoze pou pote lajwa ak plezi bay disip li yo, yo jwenn nan Santiniketan. Bote pwezi li a, pou mwen, chita nan referans a Bondye nan prèske chak vèsè, menm si non sen an pa mansyone eksplisitman. Pa egzanp, li di:

"Lè m sou nan chante, mwen bliye tèt mwen epi mwen rele w zanmi m, O ou menm ki mèt mwen!"

Aprè manje midi nan denmen, mwen te di powèt la orevwa ak yon ti ezitasyon. Mwen kontan anpil ke ti lekòl li a te grandi epi devlope pou l vin tounen sa ki kounye a se Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, kote elèv ki soti nan tout peyi jwenn yon anviwònman ideyal.

Kote lespri a libere anba laperèz epi tèt la byen wo

**Kote konesans lan lib e san limit,
Mond lan pa tounen an moso fragmenté pa miray lokal etwat**

Epi kote pawòl yo soti nan pwofondè verite a,

Epi gwo efò yo ogmante rive yo nan pèfeksyon.

Kote sous pi rezon an pa pèdi chemen li nan dezè sab dezole koutim mouri yo,

Epi pandan l ap avanse nan panse ak aksyon k ap grandi san rete,

Pou peyi mwen an ka reveye nan syèl libète sa a, O papa mwen ⁽⁵⁾

Kle sekrè siksè yo

Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak esprityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè sou siksè.

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon anbisyon yo nan lavi. Li pa estanda pou tande kèk moun ki konpare siksè ak vòl, epi ki di

bagay tankou: "Li te yon vòlè ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa ta dwe fè lòt moun mal.

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo.

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon bout tan, refize pale ak manm fanmi li pandan tan sa a. Malgre ke moun sa a ta ka jwenn yon ti lapè enteryèl kòm rezilta, konpòtman li egoyis epi li danjere pou bonè fanmi li. Yo pa ka konsidere li kòm yon moun ki reyisi tout bon sof si moun li renmen yo benefisye tou de siksè li.

Menm jan an tou, reyisi nan domèn materyèl se pa sèlman dwa nou pou nou jwi byennèt poukont nou, men tou responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore kondisyon materyèl yo ak sikonstans lavi yo.

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki gen bon kè ak nanm jenere.

Pa egzanp, Henry Ford te fè yon fòtin, men li pa t kwè nan charite, ke li te wè kòm yon fason pou ankouraje parese ak fè parese. Okontrè, li te bay anpil moun travay ak mwayen pou yo viv. Si Henry

Ford te fè lajan pandan l ap bay lòt moun pwosperite, donk li te reyisi nan bon fason an.

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè sof si yo pataje siksè yo—eksperyans espiyèl yo ak konesans siperyè yo—avèk lòt moun lè yo ede yo rive nan yon konpreyansyon sakre. Pou rezon sa a, moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn eta sa yo anvi pataje konpreyansyon ak moun ki bezwen li.

Si ou vle reyisi tout bon vre, ou p ap sèlman garanti pwòp bonè pèsonèl ou, men tou bonè lòt moun.

Diferans nan estanda siksè ant Lès ak Lwès

Gen diferan estanda siksè nan Lès ak Lwès Malerezman, Lès la ap imite pi move aspè sa li wè nan fim oksidantal yo. Pandan ke gen kèk fim ki ofri konsolasyon, lavi reyèl la revele ke siksè pa fasil ditou. Lavi a souvan di e san pitye, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou. Reflechì sou efò ki nesesè pou nou soutni kò nou epi kenbe l an sante e san maladi! Menm si nou reyisi, siksè sa a pa dire lontan. Kò a ap evantyèlman antere. Li nesesè pou nou lite ak anpil fòs, ni entèn ni ekstèn, pou nou reyalize siksè nou vle a. Fòs sa yo travay san pran souf pou yo vòlè tout akonplisman ki gen sans.

Lwès la konsantre sou siksè pasyèl oswa tanporè ki konekte ak lavi prezan sa a. Lès la, bò kote pa l, konsantre sou siksè konplè, dirab ak dirab.

Moun ki rive nan somè siksè etènèl la nou rele yo (ganyan yo nan tou de mond yo, moun ki reyisi nan je Jij la)

Moun sa yo kontan nan kò, nan lespri ak nan nanm. Yo ka gen kèk bagay, men yo posede yon gwo richès: richès lapè enteryè ak konpreyansyon esprityèl sou relasyon ki genyen ant nanm nan ak lespri diven an, ak relasyon ki genyen ant kò a ak lavi kosmik la.

Nan Lès la, lide siksè sa a grave nan lespri timoun nan. Nan Lwès la, yo bay timoun nan yon ti kòch epi yo aprann li pou l gen lajan pou l ka satisfè dezi li yo.

Li byen pou travay di pou reyalize ase siksè materyèl, men yo ta dwe anseye timoun yo tou valè siksè dirab. Richès nanm nan dire pou tout tan nan bank letènite a, epi ou ka retire bonè nan bank sa a nenpòt ki lè.

Men, menm siksè esprityèl la ka yon sèl bò epi dezekilib si ou gen responsablite materyèl ke ou pa kapab ranpli.

Se sèlman pi gran yogi yo ki libere tèt yo anba lwa natirèl yo ki ka konplètman inyore zafè materyèl yo.

Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè esprityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa ki nesesè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl.

Pa egzanp, si yon atis konsantre sèlman sou atizay epi neglije tout lòt bagay, sa ap mennen nan yon dezekilib ki manifeste kòm enkyetid ak malè. Sepandan, yon konsantrasyon sou atizay ansanm ak

espiritualite, travay, syans ak sèvis ap lakòz yon bèl balans, yon siksè total ak yon vrè bonè.

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè lespri.

Lavi a se plis pase jis siviv

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi, epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann objektif egzistans nou. Yon ti ponyen moun saj te konprann siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa okouran de objektif sa a. Tè a vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond sa a ak wòl ou ba ou nan dram kosmik la, eksperyans sa yo vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan satisfaksyon ak bonè dirab.

Bondye fè ilizyon kosmik la trè pwisan.

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou malere. Ou ta ka jwenn richès epi —Bondye padon—pèdi sante w. Oubyen ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w. Oubyen ou ta ka gen richès ak sante men souffri anpil pwoblèm ak lòt moun, ou ofri jantiyès sèlman pou w rankontre ak

rayisman ak resantiman an retou. San Bondye, pa gen anyen nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w.

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl, nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan ak fason mond lan ye.

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun ki konnen? Gen kèk nan koutim ak tradisyon sa yo ki ta ka ridikil, san sans, epi ki pa itil.

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon sa yo

Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si nou jwenn ke jistifikasyon an toujou vre, alò tradisyon an gen sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon yo avèg. Nou dwe konnen verite a epi swiv li, disène sa ki ka pote nou bonè epi aplike li.

Lavi a ta dwe senplifye. Si ou ta analize objektivman karakteristik konpòtman endividyèl lèzòm, ou ta jwenn ke kèk nan koutim ak tradisyon nou yo komik.

Nan Lwès la, moun swiv anpil règ. Gen rad espesifik pou soti aswè, dine, vizit, ak pwomnad. Mwen menm te wè yon piblisite yon fwa pou jakèt espesyal pou fimè!

Òganizasyon se yon bon bagay, men twòp respè pou òganizasyon ak metodoloji souvan mennen nan mizè.

Nan Lès la, kay ak rad yo senp. Nan Lwès la, lavi a tèlman konplèks ke nou pa ka jwenn bonè akòz twòp konsantrasyon sou fè bagay yo yon fason patikilye.

Poukisa pou nou konplike lavi a lè nou mete aksan sou kijan pou nou ranje kay la ak tab la yon sèten fason?

Nan Lès la, lè nou envite moun vin vizite nou, tout moun santi lajwa epi yo ap tann vizit sa yo avèk enpasyans.

Nan Lwès la, yo envite envite yo, epi apre sa, gen plizyè èdtan preparasyon pou asire tout bagay pafè. Yon fwa envite yo rive, moun k ap resevwa a ap tann yo depa avèk enpasyans!

Lavi, rad, ak manje ta dwe senplifye. Manje nan restoran ka pa pratik ekonomikman, men li nòmal pou fè sa detanzantan. Li pa nòmal pou pase anpil tan nan kwizin nan, san kite tan pou jwi lòt bagay ki pi enpòtan.

Pandan vwayaj ak konferans mwen yo, mwen te senplifye rejim alimantè mwen an. Mwen te jis kenbe kèk lèt, leti ak fwomaj nan chanm mwen, epi mwen te alèz ak sa.

Paradi a andedan nou, li pa nan bagay yo

Nan fòmasyon asetik nou an nan peyi Zend, nou te aprann kontwòle dezi nou yo epi leve pi wo pase sa nou renmen, sa nou pa renmen, ak sa nou prefere. Nou te rekonesan pou tout sa nou te resevwa. Nan

Lwès la, sepandan, pifò moun pa kontan malgre yo genyen anpil bagay, kòmsi yo pa t posede li ditou. Dezi pa gen limit. Nan maten, apre yo fin fè bab epi abiye, premye bagay yon mari vle se dejene. Le pli vit ke li chita bò tab la, li swete madanm li te prepare yon lòt bagay. Li menm, li swete li te gen pi bon asyèt, kiyè, kouto ak fouchèt.

Jou yo ap pase, epi dezi yo kontinye pou sa ak pou lòt bagay jiskaske pa gen anyen ki ka satisfè yo. Finalman, koup la pa rive fè youn lòt plezi epi yo pa jwenn okenn lajwa menm nan pitit yo, yo pèdi bonè maryaj yo. Paske yo santi yo fristre, yo vire do bay moun ki pi pwòch yo. Madanm nan ap plenyen, ap plenyen, epi li ap kritike mari l twòp, pandan l ap rele sou timoun yo, epi timoun yo revòlte kont paran yo epi yo fè zak sòt ak zanmi yo (epi konsa sik la kontinye).

Li pa mal pou nou posede byen materyèl; move bagay la se kite byen materyèl nou yo pran nou. Nou dwe libere tèt nou anba atachman ak moun ak bagay paske atachman pote malè.

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm plezi ak lajwa sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè mwen.

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks. Moun yo kwè, yo fè erè, yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a, yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè yo a. Donk, ki sans sa

genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki pwomèt sèlman pou l kraze pwomès li?

Moun ta dwe viv yon fason senp san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon konstan.

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt, bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman!

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks, epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke anyen e ou p ap pèdi anyen.

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi m plizyè fwa.

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen, e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon bonè pwofon e endeskriptib.

Si se pa t pou konpreyansyon ak eksperyans espiyityèl mwen te resevwa yo, mwen t ap moun ki pi mizè sou latè. Mwen te akeri anpil richès, men mwen refize kite l fè m esklav, ni mwen pa pèmèt li touche m oswa chanje m. Mwen bay tout sa m touche pou

Bondye ak pou moun ki nan bezwen. Bonè enteryè mwen se pi gwo byen mwen—yon trezò ke menm wa yo te ka sèlman reve.

Siksè depann de reyalizasyon entèn

Lè ou wè yon gwo kantite moun ki pa gen bonè oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka transfòme tèt ou nan nenpòt sa ou vle ye. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi. Si ou manke yon bagay anndan ou, ou p ap gen kè kontan. Men, si ou manke yon bagay deyò epi ou kontan anndan ou, ou san dout reyisi. Se poutèt sa, li enposib pou jije moun sèlman sou sikonstans ekstèn yo. Nan mitan gwo foul moun sa yo, ka gen moun ki rive nan yon elevasyon esprityèl epi ki jwi yon pwofon lapè enteryè ak bonè esprityèl.

Se poutèt sa, siksè moral ak entelektyèl—liberasyon anba dikte move abitud ak dezi malsen—pote pi plis bonè pase siksè materyèl. Nan siksè entelektyèl la gen yon byennèt sikolojik ke sikonstans ekstèn yo pa ka retire. Ou ka pase tout tan w ap akimile richès, men richès sa a p ap ba w lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap pote plis malè pou ou, paske vrè bonè ak lapè a rete nan lespri a, pa nan byen materyèl.

Si ou pa pran tan pou kiltive lespri ou, pa gen okenn richès materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa yon tòti, men pito yon antrenman pou konsyans ou pou nourri panse ak aksyon ki mennen nan bonè.

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn vòlè l nan men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye fè ou fache. Lè m te ti gason, mwen te konn pèdi

kontwòl chak fwa yon moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa lwanj moun.

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou resevwa benediksyon Bondye.

Si yon moun pa touche lajan, se paske li pa konsantre sou fè lajan. Menm jan an tou, si li pa kontan, se paske li pa konsantre sou jwenn bonè.

Milèt k ap pote yon chay lò sou do l pa konnen valè sa l ap pote a. Menm jan an tou, moun tèlman okipe ap pote chay lavi a sou zepòl li nan espwa pou l jwenn yon ti bonè nan bout wout la, li bliye ke li pote nan li yon lajwa esprityèl siprèm ak dirab.

(Tankou chamo nan dezè a, k ap mouri swaf dlo pandan y ap pote dlo sou do yo)

Paske l ap chèche bonè nan "bagay", li pa konnen ke li posede yon richès bonè anndan l.

Bay devwa li merite a

Yoga pa konseye pou neglije oswa evite responsablite lavi yo. Okontrè, li mande w pou w ranpli lespri w ak Bondye pandan w ap jwe wòl ou nan dram lavi a. Si w vle yon lavi izole nan forè oswa nan mòn, epi w kwè w ap jwenn Bondye lè w abandone devwa w yo, ou dwe premye prepare w epi kapab chita nan meditasyon (toujou) tout jounen an pandan plizyè jou alafwa. Yon efò konsa sètènman admirab pou moun ki kapab fè li. Men, li pi gran toujou pou w

nan mond lan, men ou pa ladan l; pou w ranpli vrè responsablite w yo pou benefis lòt moun pandan w ap panse ak Bondye an menm tan.

Fòk nou fè yon distenksyon ant gwo devwa ak ti devwa, pou nou bay priyorite a sa ki pi enpòtan pase sa ki sèlman enpòtan. Anplis, pa gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Lekriti yo di nou lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa montre se pa yon vrè devwa li ye. Pa egzanp, si w ap pouswiv siksè finansye pandan w ap pèdi sante w, w ap neglije byennèt fizik ou. Menm jan an tou, si w vin tèlman obsede ak relijyon ke w neglije responsablite finansye w yo, ou pa an ekilib paske ou te kite yon devwa antre an konfli ak obligasyon w anvè kò w ak fanmi w. Epi si w neglije devwa w anvè Bondye paske tout atansyon w konsantre sou fanmi w, sa pa yon vrè devwa.

Anpil moun mande: “Èske nou ta dwe premye reyisit materyèl pou nou ka ranpli obligasyon mond lan epi answit chèche Bondye?” oubyen “Èske nou ta dwe jwenn Bondye an premye epi answit chèche siksè?”

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe kòmanse oswa fini jounen nou san nou pa panse a Li epi reflechi pwofondman sou Li. Nou dwe sonje ke san fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t ap kapab akonpli anyen. Se poutèt sa, pi gwo devwa nou se anvè Li. Si nou ranpli tout lòt obligasyon san nou pa ranpli devwa nou anvè Li, Li p ap kontan. Li pi bon pou nou fè aksyon nou yo yon fason ki fè Bondye plezi.

Li bèl pou panse pou konbine rechèch Bondye a ak siksè materyèl. Men, sof si yon moun medite

pwofondman e regilyèman, pou konsyans li genyen de Bondye byen etabli an premye, mond lan ap anvayi konsyans li, epi li p ap jwenn tan pou zafè espiritiyèl. Epi si nou pa gen santiman sèten ke Bondye avèk nou, devwa mond lan nou yo souvan vin tounen yon sous touman sikolojik. Men, lè ou santi ke Bondye avèk ou tout tan epi ou panse a Li pandan w ap ranpli devwa ou yo, ou pral pami moun ki pi kontan yo.

Benediksyon pou moun ki renmen Bondye, paske yo nan kontantman pèmanan ak bonè etènèl.

Si m pa t resevwa ansèyman konseye m nan, Swami Sri Yukteswar, ki te ban m konsyans divin, mwen t ap pèdi detèminasyon m depi lontan e mwen pa t ap kapab ede moun epi bati tanp pou m chèche Bondye epi medite sou li. Malgre tout bagay sa yo, gen kèk moun ki te eseye bloke chemen m olye yo te kolabore avè m.

Nenpòt moun ki trete moun tankou si se mèt yo, yon mèt yo oblije obeyi, y ap vire kont li epi y ap eseye debarase yo de li pa tout mwayen ak metòd.

Men, si ou eseye gide epi konseye lòt moun avèk lanmou sensè, y ap kouwone ou wa nan kè yo. Epi lè ou renmen tout moun egalman, ou ap kapab rekonèt moun ki reponn a lanmou sa a.

Lanmou diven an pa gen parèy

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye lanmou sen. Je

Bondye toujou sou moun ki renmen l, epi li pa janm abandone yo pou yon sèl moman.

Mwen wè Bondye mwen renmen anpil la nan tout sa ki bò kote m

Mwen te wè l ap gade m nan flè yo epi l ap gade m nan fenèt lalin nan

Mwen wè l nan figi lanati ak nan figi moun ki gen nanm nòb ak kè bon.

Nou pa dwe neglijè Pi Gran Byeneme a, sous tout bonte, lanmou, ak gras. Nou pa dwe kite kè nou ranpli ak ilizyon ak trivialité mond sa a, men pito ak lanmou diven, ki reviv kè a, enspire lespri a, epi renouvle fòs nanm nan. Lanmou sa a pa gen parèy. Lè lanmou diven an posede egzistans moun k ap chèche a, selil kò li yo rejwi, epi li ranpli ak pi gwo lajwa. Epi konsènan eksperyans sa a, youn nan moun ki renmen Bondye yo te chante:

Lè Senyè Linivè a te antre nan yon tanp espartyèl

Lajwa te anvayi kè m, epi mwen te bliye batman kè m

Menm jan tout selil nan kò mwen te bliye travay yo te ba yo a

Li te sezi lè l te tande vwa lavi etènèl la

Vwa pi renmen ki egziste a, vwa Bondye, sous lavi a.

Kè m, sèvo m, ak chak atòm nan mwen te elektrifye

Paske li te touche pa prezans diven ki pi sen an

Sa se yon ti aperçu sou lanmou diven ak efè li genyen sou lavi moun ki renmen Bondye.

Lapenn rayisman ak lagè kreye epi kite nan kè moun yo se prèy ke esprityalite, konpasyon, jantiyès ak lanmou se fòs siprèm. Rayisman destriktif, alòske lanmou se pi gwo fòs konstriktif nan linivè a.

Se poutèt sa, zanmi mwen yo, nou dwe rekonèt initilite rayisman ak foli lagè, epi tounen vin jwenn Bondye ak tout èt nou epi renmen l ak tout kè nou. Paske lanmou li bay yon siksè ki ranpli ak kontantman ak satisfaksyon total: yon siksè ke nou pa ka atenn otreman.

Se sèlman lanmou ki ka bati yon pi bon mond, ki ka pote byen pou moun ki rete ladan l yo, epi ki ka ba yo yon lavi ki diy. Si nasyon yo ta sispann enpoze tèt yo youn sou lòt nan move fason, epi pito aksepte lanmou ak sipò mityèl, nou t ap temwen siksè mondyal, epi tout moun sou latè t ap jwi fwi siksè sa a.

Panse ak plizyè milyon dola yo depanse pou touye yon moun pa yon lòt nan lagè! Ala yon wont pou limanite! E ki lòt rezilta final la ka ye apa doulè, soufrans, destriksyon ak devastasyon?

Sèl fason pou mete yon fen nan mizè sa a nan limanite se atravè lanmou.

Toutotan yon nasyon ap konstwi epi devlope zam destriksyon masif, lòt nasyon yo ap eseye envante metòd ak zam ki pi sofistike ak letal pou pwoteje tèt yo, epi moun yo ap viv nan laperèz konstan. Poukisa tout nasyon pa kiltive lanmou ak konpreyansyon olye pou yo alimante rayisman ak lagè? Vrè solisyon an se

**nan yon relijyon inivèsèl lanmou ak konpreyansyon.
Lanmou fè limanite viktorye.**

Pouvwa ki dèyè chak pouvwa

**Premye e pi enpòtan, reyisi avèk Senyè Linivè a.
Moun yo tèlman plonje nan travay yo ke yo panse yo
pa gen tan pou yo panse ak Bondye. Men, kisa ki t ap
rive yon moun si Bondye retire pouvwa li nan kò yo ak
lespri yo? Kè a t ap sispann bat, epi sèvo a t ap pèdi
kapasite li pou l panse.**

**Bondye se lanmou diven ki dèyè chak lanmou
imen, lespri inivèsèl ki dèyè chak lespri, volonte final
ki dèyè chak volonte, pi gwo siksè ki dèyè chak siksè
sou latè, ak pouvwa sipwèm ki dèyè tout pouvwa.**

Se san ki nan chak venn ak souf ki dèyè mo yo

**Si l ta retire pouvwa l sou mwen, mwen t ap
sispann pale touswit epi vwa m t ap fèmen bouch
mwen pou tout tan.**

**Si pouvwa li pa t travay nan kè nou ak nan lespri
nou, nou t ap tankou kadav san vi.**

**Ann prezève - se pou Bondye prezève w - sa ki
bèl... epi ann sonje premye devwa nou nan lavi a se
anvè Bondye.**

**Lè nou akonpli devwa sakre sa a, nou konekte ak
sous nou an epi kè nou ranpli ak lajwa; se sa ki pi gwo
siksè a ak triyonf final la. Lapè sou ou.**

Istwa Wa Asèt la

**Sa gen lontan, nan peyi Zend, te gen yon gran saj
yo te rele Vyasa, otè Bhagavad Gita a, pi gran tèks
espirityèl Endou yo. Gras a gwo pouvwa espirityèl li
yo, li te kapab evoke yon lespri siblim nan vant**

madanm li. Pandan fetis la t ap grandi nan li, papa a te transmèt bay tibebe ki poko fèt la sekrè konesans ak esans sajès atravè subkonsyan madanm li.

Lè timoun nan te fèt, yo te rele l Sukdeva. Gras a fòmasyon ak swen papa saj li te ba li, li te pwouve li te yon timoun ekstraòdinè selon tout moun. Lè l te gen sèt an, li te memorize tout liv filozofi ak sajès yo epi li te pare pou l abandone mond lan pou l chache yon pwofesè ki gen konesans pou l ka gen plis konesans.

Nan peyi Zend, moun k ap chèche laverite a ap chèche pwofesè esprityèl jiskaske li jwenn youn ki reyalize byen fon nan kè l ke li se gid Bondye voye ba li pou sove l anba fènwa inyorans lan pou l rive nan limyè konesans lan.

Lè dezi pou konesans esprityèl la nan premye etap li yo, moun k ap chèche a resevwa enstriksyon esprityèl detanzantan nan divès sous. Men, lè anvi pou Bondye a vin pi fò, Bondye voye ba li yon pwofesè esprityèl ki byen anrasinen nan syans divin yo, ki sèvi kòm mwayen sakre pou gide moun k ap chèche a tounen nan kay esprityèl la—nan wayòm Bondye a ki nan limanite a.

Lè Sukdeva te deside antame rechèch yon gid esprityèl, papa l te konseye l pou l al jwenn wa Janaka, gouvènè pwovens lan. Sukdeva te pran liv li yo epi li te ale nan tribinal wayal la. Kou li te antre nan pòtay palè a, li te wè wa a chita sou yon twòn an lò dekore avèk ribi ak dyaman, antoure pa yon gwoup medam k ap vane l ak evantay fèy palmis (jan sa te koutim nan ansyen peyi Zend pandan sezon ete cho a).

Wa Gnaka te (yon monji) sou twòn li a ap fimen yon narguilé oryantal, epi timoun Sukdeva a te choke lè l wè sa epi li di nan kè l: “Wont pou papa m ki voye m bay wa mond lan nèt! Kijan yon nonm ki gen tandans materyalis ak karaktè konsa ka pwofesè m?!”

Men, Wa Gnaka te yon wa epi yon sen alafwa. Li te viv nan mond lan men li pa t pou mond lan. Etandone li te tèlman avanse nan esprityalite, li te wè atravè telepatik sa k t ap pase nan tèt Sukdeva, ki te kite lakou li epi retounen kote l te soti a.

Wa-sen an te voye yon mesajè dèyè ti gason an, pou mande l pou l retounen. Lè ti gason an te retounen, pwofesè a ak disip la te rankontre fasafas, apre sa wa a te ranvwaye asistan l yo epi touswit li te angaje l nan yon konvèsasyon kaptivan ak pwofon sou Bondye ak mèvèy li yo.

Kat èdtan te pase, epi Sukdeva te kòmanse ajite epi li te santi l grangou, men li pa t vle deranje Wa Gnaka, ki te benyen nan lanmè Bondye yo epi ki te sou pa lanmou li.

Pa t menm gen yon lòt èdtan ki te pase lè de mesajè te rive, yo t ap rele byen fò: “Majeste, tout vil la ap boule, epi flanm dife yo ap pwoche bò palè a. Èske ou ta janti konsa pou sipèvize efò yo pou konbat dife a?”

Wa a reponn, “M ap pale ak zanmi m Sukdeva sou Bondye ki gen mizèrikòd la, ki pwoteje tout moun ki chache refij nan li epi ki mete konfyans yo nan èd li. Mwen pa gen tan pou m fè anyen ankò. Kite m pou kont mwen, ale ede lòt yo etenn dife a.”

Aprè yon lòt èdtan, de menm mesaj yo te retounen bò kote Wa Janaka epi yo te rele byen fò: "O Wa Laj la, nou sipliye w pou w ale imedyatman. Palè a antoure ak dife, epi flanm yo ap pwoche rapidman nan chanm ou."

Wa a reponn, "Pa gen pwoblèm! Pa deranje m, m ap toujou bwè diven diven an ak bon zanmi mwen an. Ale fè sa w kapab."

Sukdeva te sezi pa reyaksyon wa a, men li te eseye rete kalm, san l pa afekte pa ajitasyon ki te bò kote l la. Yon ti tan apre, de mesye, boule nan flanm dife yo, te pwoche bò wa a epi yo te rele byen fò: "O wa ki gen pouvwa, gade! Flanm dife yo ap pwoche bò twòn ou an! Kouri, Majeste, anvan dife a fin devore w!"

Wa a reponn, "Ale, pou pwòp sekirite ou, mwen santi mwen an sekirite nan bra Bondye, Sila a ki Pwoteje Tout bagay la, epi mwen pa pè dife a ak flanm destriktif li yo."

De mesye yo te chape an vi, epi dife a te kòmanse pwoche bò pil liv Sukdeva yo ki te bò kote l, men wa a te rete kalm e li pa t bay sa enpòtans pou sa k t ap pase a.

Lè sa a, Sukdeva te panike epi li te pèdi kalm li. Li leve nan chèz li epi li kòmanse frappe flanm yo ak men l, pou l eseye pwoteje liv presye l yo. Lè sa a, Wa Gnaka souri, epi avèk yon jès, flanm yo disparèt kòmsi yo pa t janm la. Sukdeva te sezi pa sa l te wè a epi li te lage kò l tounen nan chèz li, akable ak mèvèy ak konfizyon.

Finalman, wa a di avèk kalm, “O ti gason Sukdeva, lè ou te wè m ou te panse mwen te yon wa ki plonje nan bagay mond lan, men gade tèt ou! Ou abandone Bondye Toupisan an ak Pwotektè a pou pwoteje liv ou yo, pandan mwen pa t peye atansyon sou wayòm ak palè mwen an ki t ap boule, Bondye te fè mirak sa a pou montre w ke malgre asètism ou nan mond lan, ou plis atache ak liv ou yo pase ak Bondye, epi plis atache ak wayòm mwen an, menm si mwen rete nan mond lan olye mwen rete nan solitid ak nan ermitaj.”

Sukdeva te santi l wont, epi an menm tan li te reyalize ke wa sen sa a te - e pa lòt - gid esprityèl li.

Wa Ganakka te mande Sukdeva pou l sibi yon tès rigoureux pou l te ka anseye l kijan pou l viv nan mond lan san l pa tonbe nan pyèj li yo epi san l pa mare pa kontrent li yo. Yon jou, wa a te bay Sukdeva de bòl plen lwil ra bouch epi li te di l: "Mete yon bòl nan chak men epi antre nan tout chanm palè a ki gen mèb liksye yo, epi retounen vin jwenn mwen apre w fin wè tout sa ki ladan l. Men sonje byen, mwen p ap aksepte w kòm disip mwen si w kite yon sèl gout lwil tonbe sou tapi yo."

Wa a te mande de nan gad li yo pou akonpaye Sukdeva.

Tès sa a te vrèman difisil, men apre de zè de tan, Sukhdeva te sòti viktorye. Li pa t kite yon sèl gout lwil koule nan de bòl ki te debòde nan men l yo.

Wa a di l' konsa: "Sokdeeva, rakonte m' detay chak chanm nan palè a."

"Mèt wayal la," Sukdeva reponn, "lespri mwen te konplètman konsantre sou anpeche lwil la gaye sou tapi yo, se poutèt sa mwen pa t remake anyen lòt nan palè a."

Wa a reponn, "Ou deseewa m, Sukdeva! Ou pa pase tès mwen an. Mwen te mande w pou w egzamine tout bagay nan chanm palè yo epi an menm tan pou w pa kite yon sèl gout lwil koule nan de bòl yo. Retounen epi eseye ankò, epi vin jwenn mwen lè w fini epi di m sa w te wè."

Dis èdtan apre, Sukhdeva te retounen kalm. Li pa t vide okenn lwil epi li pa t ap swe oswa ajite tankou anvan. Li te kapab reponn kesyon wa a sou sa ki te nan palè a epi dekri detay chanm li yo avèk yon presizyon remakab.

Wa Gnaka te kontan ak siksè Sukdeva nan egzamen an epi li te di ak yon vwa dous:

"Pitit gason m, se atachman ak byen materyèl, se pa byen materyèl yo menm, ki sous mizè a."

O Sukhdeva, nan mond sa a nou pa posede anyen; yo ban nou bagay pou nou itilize pandan nou rete tanporèman sou tè sa a. Gen kèk ki gen plis pou yo itilize pase lòt, men sonje ke ni rich ni pòv ap kite tout bagay dèyè lè lè a rive pou yo ale. Yon moun pa ta dwe viv yon vi dezekilib, panse sèlman ak Bondye epi neglije devwa mond lan, tankou konsantre lespri ou sou lwil la san ou pa wè sa ki nan palè a. Men, nan dezyèm vizit ou a, ou te kenbe atansyon ou prensipalman sou lwil la, men an menm tan ou te wè tout bagay nan palè a epi ou te absòbe pi bèl detay li yo. Menm jan an tou, ou dwe kenbe lespri ou angaje ak Bondye, pa kite lwil sajès la koule soti nan veso

entèlijans ou a, epi an menm tan ou dwe aktif nan fè sa ki dwat epi fè byen pou ede tèt ou ak moun Bondye mete sou kont ou yo.

Lapè sou ou

Èske lanmò se yon kòmansman oswa yon fen?

Pandan plizyè ane ak plizyè mwa, mwen te fè yon rechèch apwofondi e kontinyèl jiskaske mwen te vin konnen sekrè lavi ak lanmò epi si nanm yo retounen nan enkarnasyon apre yo fin kite kò fatige yo.

Pou pifò moun, sa sanble ak yon lide sèlman, oubyen tou senpleman yon kwayans akòz mank prèv. Men, mwen pa pale sèlman akòz kwayans; mwen jwenn prèv sou lavi apre lanmò ak reyenkanasyon. Se poutèt sa, mwen ka konfime sa a apati pwòp eksperyans pèsonèl mwen.

Malgre ke lèzòm wè lanmò avèk laterè ak tristès, moun ki te ale anvan nou nan mond kontan sa yo konsidere lanmò kòm yon bèl eksperyans lajwa, lapè ak libète.

Ala bèl lavi apre lanmò pral ye! Pap gen okenn bezwen pou pote gwo pakèt zo sa a ak tout doulè ak pwoblèm ki mache avè l. Nanm nan mond eteryèl la kenbe konsyans yo epi yo rejwi libète yo anba tout kontrent fizik ak materyèl.

Nan lanmò, yon moun bliye limit kò fizik li epi li reyalize kijan li vrèman lib. Gen yon santiman laperèz pou kèk segond: laperèz pou sa li pa konnen, laperèz pou yon bagay ki pa familye pou konsyans imen an. Men, apre sa, nanm nan fè eksperyans yon konesans pwofon ak yon lajwa akablan pou l libere anba tout

kontrent, sitou santiman pou l egziste deyò kaj fizik la.

Pa gen anyen pou nou pè, paske toutotan yon moun pa mouri, li toujou vivan, epi lè l mouri, se lafen an e p ap gen anyen ankò pou nou pè.

Lanmò se yon eksperyans komen: yon chanjman ke chak èt imen travèse. Ann konsole tèt nou ak lefèt ke lanmò rive tout moun, epi ke se yon peryòd repo anba chay ak enkyetid lavi a.

Lanmò se yon eksperyans agreyab, men yon moun pa ta dwe swete li kòm yon fason pou l chape anba leson difisil lavi a. Chape anba se yon erè. Kèlkeswa sikonstans yon moun sou tè sa a, li dwe fè fas ak yo avèk kouraj ak bravoure. Lè yon moun reyisi fè fas ak defi lavi yo, lanmò vin tounen yon rekonpans byen merite.

Lanmò pa yon fen, men yon liberasyon tanporè ke lalwa diven jistis la (karma) akòde bay nanm yo lè yo byen fè fonksyon yo, oubyen lè doulè fin itilize fòs yo pou yo pa ka sipòte viv epi kontinye sou chemen yo.

Pou moun k ap souffri yo (ak moun k ap kontemple), lanmò se yon liberasyon anba touman douloure kò a pou l rive nan yon eta trankilite, reveye ak lapè. Pou granmoun ajè yo, se yon pansyon byen merite yo touche atravè plizyè ane travay ak lit kontinyèl. Pou tout moun, se yon repo ki byenveni. Men, pandan repo sa a, dezi andòmi ki pa t satisfè pandan egzistans terès la reveye, epi nanm nan santi bezwen pou l satisfè yo. Lè dezi sa yo vin ase fò, nanm nan retounen sou tè a epi li fèt ankò.

Vrè tèt nou, oubyen nanm nou, imòtèl nan esans li. Nou ka dòmi pou yon ti tan akòz chanjman yo rele lanmò a, men idantite esansyèl nou pa janm ka peri. Nou egziste, epi egzistans nou etènèl. Yon vag rive sou rivaj la epi li retounen nan lanmò a san li pa pèdi esans li; okontrè, li fusionne ak oseyan an oubyen li retounen ankò kòm yon lòt vag.

Kò a soti nan oseyan kosmik la epi li pral peri, men esans nanm ki rete nan kò a pap janm sispann egziste pou letènite paske aniyasyon esans diven sa a enposib.

Poukisa nou kriye lè moun nou renmen yo mouri? Paske nou nan lapenn pou pèt nou an Si moun nou renmen yo kite nou pou y al etidye nan lekòl ki pi bon pase lekòl lavi yo, nou ta dwe rejwi pou yo olye nou nan lapenn pou yo Lè nou nan lapenn pou nanm ki mouri yo mare yo ak tè a pa kòd lapenn nou an, sa anpeche yo pwogrese nan nivo ki pi wo nan orizon san limit Bondye a.

Lanmò rive pou moun ki travay di ak dilijans nan lavi a kòm yon pwomosyon pou yon pi gwo estati ak ran. Epi pou moun ki echwe yo, li vini tou pou ba yo yon nouvo opòtinite nan yon nouvo anviwònman pou yo eseye ankò epi reyisi.

Moun ki pa eklere yo wè lanmò tankou yon miray epè ki cache zanmi yo ak moun yo renmen dèyè li pou tout tan. Men, moun ki lib de atachman ak dezi egoyis, ki renmen lòt moun kòm ekspresyon imen Bondye, konprann ke nan lanmò moun yo renmen yo retounen vin jwenn Bondye pou respire nan vas espas li a van libète ak bonè pi.

Nou ta dwe voye panse plen lanmou bay moun ki mouri yo epi mande Bondye pou l ba yo lapè ak konfò nan nouvo monn yo a. Nou ka fè sa lè nou konsantre atansyon nou sou pwèn ki ant souzi yo epi voye yon mesaj esprityèl bay moun nou renmen yo nan lavi apre lanmò. Nou ta dwe voye ba yo tou panse ankourajman ak lanmou. Si mesaj nou yo kontinyèl, y ap siman santi yo epi y ap fè menm santiman avèk nou. Paske, yo menm tou, y ap panse a nou epi y ap anvè nou, menm jan yo rejwi chak fwa nou sonje yo epi nou voye yo mesaj lanmou ak anvè.

Epi jou a ap rive kote Bondye reyini moun ki renmen youn lòt yo, epi lè sa a n ap konnen ke lavi imen sa a se pa tout sa ki egziste, men senpleman yon lyen nan chèn yon relasyon etènèl ak san kase ak zanmi nou yo ak moun nou renmen yo nan lavi sa a ak nan pwòch an.

Lapè sou ou

rezilta jis

Lespri a kreye epi inovè tout bagay, kidonk li dwe byen gide pou li pa kreye

Se sèlman bon lide ak bagay. Si ou kenbe yon lide, avèk volonte ak detèminasyon, li pral...

Li pral pran yon fòm vizib ak byen mèb lè yon moun kapab sèvi ak volonte li pou objektif.

Toujou itil e konstruktif, li vin mèt desten li.

Gen twa fason enpòtan pou chaje volonte ou epi fè li fò ak efikas:

Chwazi yon travay oswa yon pwofesyon senp ki te enposib pou pratike ak metrize anvan, epi detèminasyon pou

Siksè nan travay sa a oswa pwofesyon sa a

Premyèman, asire w ke sa ou te chwazi a posib pou reyalize, epi pa abandone lè w echwe.

Ak echèk

Konsantre efò sou yon sèl objektif epi itilize tout enèji ak opòtinite ki disponib pou reyalize li

Se objektif la

Li trè enpòtan pou toujou asire, byen fon nan pwòp tèt ou ki trankil la, ke sa yon moun vle ak sa l ap lite pou l reyalize

Demann li an nan pi bon enterè li epi li an akò ak volonte diven an. Lè sa a, li ka itilize tout pouvwa li.

Volonte li pou l atenn objektif li, tout pandan l ap kenbe lespri l konsantre sou Bondye, sous tout pouvwa a.

Ak reyalizasyon yo

Laperèz febli enèji lavi a

Lespri imen an se yon gwo depo enèji oswa aktivite vital. Aktivite sa a se

Itilizasyon konstan li nan mouvman misk yo ak fonksyonman kè, poumon ak dyafram.

Metabolis selilè ak reyaksyon chimik nan san, ak nan fonksyonman ògàn sansoryèl yo

(Nè) Anplis de sa, yon gwo kantite enèji vital depanse nan

Panse, emosyon, ak volonte

Laperèz febli aktivite vital la. Li se youn nan pi gwo lènmi volonte aktif la. Laperèz baze sou...

Lè yo peze epi bloke aktivite lavi a ki nòmalman koule regilyèman nan direksyon nè yo, li parèt tankou si

Li vin paralize, kidonk kò a vin letarji epi vitalite li diminye anpil e anpil.

Laperèz pa ede ou debarase w de kòz laperèz ou a. Li febli volonte a epi li twò stimule sèvo a.

Pou voye yon siyal antrav bay ògàn kò yo. Laperèz anvayi kè a epi bloke pwosesis la.

Dijesyon lakòz anpil pwoblèm fizik Lè konsyans rete konsantre sou Bondye

Nou p ap pè anyen epi n ap kapab simonte tout obstak ak obstak avèk kouraj ak lafwa.

Yon volonte se yon dezi ki manke enèji. Yon entansyon se rezolisyon pou fè yon bagay: reyalize yon volonte oubyen

Yon lòt bò, nou ka eksprime volonte dezi a lè nou di: "Mwen travay san pran souf jiskaske mwen reyalize sa mwen vle a".

"Mwen vle li." Lè yon moun antrene volonte li, li ka libere fòs aktivite vital.

Epi gide li, pa sèlman swete yon bagay san fè sa ki nesesè.

Pou jwenn bagay sa a

Nouvo efò apre echèk bay vrè kwasans

Menm echèk ta dwe sèvi kòm yon katalis pou volonte ak pou kwasans fizik ak espartyèl.

Pou nenpòt pwojè, li benefik pou analize tout faktè, sitiyasyon ak sikonstans enpòtan yo pou elimine yo.

Elimine nèt posiblite pou repete menm erè yo nan lavni. Enfim echèk la se apwòch ki pi apwopriye a.

Ak sezon ki pi fètil pou simen grenn siksè yo

Kou ak pwèn ki soti nan sikonstans yo ka lakòz boul ak kontizyon, men yon moun dwe kenbe kalm li.

Dwat, tèt nou byen wo. Nou pa dwe abandone, men pito eseye ankò.

Apa de sa, kèlkeswa konbyen fwa nou echwe, nou dwe fè efò lè nou panse ke

Nou pa gen fòs pou nou lite ankò, jiskaske nou santi nan fon kè nou ke nou fè tout sa nou kapab.

Nou te fè tout sa nou kapab, epi n ap fè tout sa nou kapab jiskaske efò nou yo reyisi.

Nou dwe pèsevere nan batay lavi a jiska lafen, sèvi ak gwo fòs volonte nou.

Simonte tout difikilte lavi yo

Nouvo efò apre echèk mennen nan yon vrè kwasans, men efò sa yo dwe kowòdone epi alimenté.

Avèk atansyon ak yon volonte dinamik efikas

Menm si ou echwe jiskaprezan, li pa saj pou ou sispann goumen epi konsidere echèk kòm desten.

Epi, dapre desten, li pi bon pou yon moun mouri nan batay pase pou l sispann fè efò toutotan li gen tan.

Li ka akonpli plis, paske efò l yo ap kontinye nan yon nouvo lavi menm apre lanmò li.

Siksè ak echèk se rezilta jis sa yon moun te fè nan tan lontan, anplis de sa

Li ap fè li kounye a. Se poutèt sa, ide sikse yo dwe reveye epi rechaje soti nan enkarnasyon sot pase yo.

Avèk aktivite ak vitalite pou kapab kontwole panse echèk nan lavi prezan an

Difikilte ak pwoblèm yon moun ki reyisi rankontre ka pi gwo pase sa lòt moun rankontre.

Moun ki pa t reyisi a te fè fas ak li Men premye a te antrene tèt li pou l rejte lide echèk la nèt.

Epi an detay tout tan

Lespri a dwe chanje soti nan fristrasyon ak dezespwa pou rive nan viktwa ak triyonf, soti nan enkyetid pou rive nan trankilite.

Soti nan konfizyon entelektyèl ak enkyetid sikolojik rive nan konsantrasyon mantal, soti nan konfizyon ak toumant

Pou lapè, epi soti nan lapè pou rive nan benediksyon espiyèl sakre

Lè ou posede konesans sa a sou tèt ou, objektif lavi ou ap kouwone ak sikse epi li ap reyalize.

Gloriye

Nesesite psikanaliz la

Pou moun ki vle reyisi, nou ofri konsèy sa a:

**Yon lòt sekrè pou reyisi se psikanaliz.
Entrospeksyon se yon glas kote yon moun ka wè.**

Pwofondè kache nan lespri ou, ki otreman ta rete kache pou ou, yo revele. Eseye idantifye pwen echèk yo.

Fè distenksyon ant bon ak move tandans ak enklinalasyon. Sèvi ak oto-analiz pou konprann ki kote w ye kounye a.

Kisa ou vle reyalize, e ki obstak ki kanpe sou wout ou? Defini nati travay aktyèl ou a.

Konnen objektif ou nan lavi a. Fè efò pou posede tout kalite yon pèsonalite otantik.

Epi nòb la, san pasyon ak dezi ki deplase l, pandan l ap kenbe lespri l an amoni ak akò ak Bondye

W ap pwogrese byen vit, an sekirite epi avèk konfyans sou chemen ki mennen nan objektif ou vle a.

Objektif final la se jwenn chemen ki mennen bò kote Bondye. Men gen devwa ak responsablite.

Bagay sa yo dwe akonpli epi reyalize nan mond sa a. Volonte ansanm ak inisyativ ap ede nou.

Pou defini angajman sa yo epi respekte yo nèt ale

Pouvwa inisyativ kreyatif la

Kisa inisyativ ye? Se yon kapasite kreyatif nan yon moun: yon etensèl ki soti nan kreyatè a.

Enfini bay kapasite pou kreye yon bagay ke pèsonn lòt pa janm kreye anvan, menm jan li bay

Motivasyon pou fè bagay yo nan yon fason nouvo ak kreyatif. Reyalizasyon yon moun ki gen lespri.

Inisyativ la ta ka briyan e etonan tankou yon zetwal filant epi li sanble ap kreye yon bagay.

Apati de anyen, li pwouve ke sa ki sanble enposib la vrèman posib lè l sèvi avèk

Lòm se pi gwo fòs kreyatif lespri a

Lespri inisyativ ak inovasyon pèmèt yon moun kanpe sou de pye l, lib e endepandan;

Youn nan karakteristik siksè yo

Imaj Bondye a nan tout moun

Anpil moun eskize pwòp defo yo pandan y ap kondane lòt moun san rete. Nou dwe ranvèse sa.

Pozisyon an se pou nou inyore defo lòt moun yo (ki pa danjere pou moun) epi mete pwòp defo pa nou anba pye nou.

Mikwoskòp la

Pafwa li nesèsè pou analize lòt moun, men nan yon ka konsa, yon moun dwe kenbe panse l pou tèt li.

San prejije ak diskriminasyon, panse ki jis e san patipri tankou yon glas.

Miwa klè, ki pa chanje, ki pa tranble akòz kondanasyon prese prese, ak tout sa ki parèt nan miwa sa a.

Li pral parèt jan li ye vreman vre, san okenn anbelisman oswa defòmasyon.

Ann wè imaj Bondye nan chak èt imen, kèlkeswa ras oswa kwayans. N ap goute dousè lanmou.

Sakre a se lè nou santi inite nou ak limanite, pa anvan nan sèvis mityèl.

Nou bliye ti tèt nou an (ego a) epi nou touche sèl gran tèt nou an ki pa gen limit ni restriksyon.

Pou li: Lespri diven an ki ini tout moun epi ki rasanble yo ansanm

Abitid entelektyèl yo kontwole lavi moun

Abitid lèzòm gen pouvwa pou akselere oswa retade siksè. Se pa enspirasyon ki pase rapid oswa

Lide briyan, an reyalite abitid mantal chak jou, detèmine kou lavi nou.

Abitid mantal yo se yon leman ki atire sèten kalite bagay ak moun vin jwenn nou.

Ak sikonstans Bon abitid panse pèmèt nou atire opòtinite favorab ak benefik, men

Move abitid entelektyèl yo pwoche nou pi pre moun ki gen tanperaman ak tandans mond lan, epi pi pre sikonstans ki pa...

Rekòmande

Ou ka netralize move abitid epi netralize pouvwa yo lè w evite tout sa ki ta ka deklanche yo.

Oswa reviv li, san ou pa konsantre sou li tout tan. Apre sa, lespri a ta dwe dirije sou abitid la.

**Jantiyès epi travay pou kontinye devlope li
jiskaske li vin yon pati entegral nan lavi nou se yon
bagay nou ka fè.**

Fè l konfyans epi konte sou li

**Anndan nou gen de fòs opoze nan yon lit san rete:
yon fòs ki fòse nou fè sa nou pa ta dwe fè**

**Nou fè li, epi lòt moun sijere nou sa nou ta dwe fè,
bagay ki sanble pi plis**

**Difikilte Premye vwa a se vwa mal la, alòske
dezyèm vwa a se vwa byen an oswa Bondye.**

**Atravè leson difisil nou aprann chak jou yo, nou
wè byen klè ke move abitud nourri yon pyebwa.**

**Dezi materyèl san fen, pandan ke bon abitud nourri
pyebwa volonte yo**

**Ak gwo aspirasyon espartyèl. Fòk nou konsantre
efò nou yo pi plis sou bon devlopman.**

**Pou pyebwa espartyèl beni an, pou yon jou nou ka
rekòlte fwi konesans pwòp tèt nou ki gen matirite.**

Apeti

**Si yon moun ka libere tèt li anba tout kalite move
abitud, epi si li ka fè tout sa**

**Sa ki bon e ki nòb se lanmou ki fèt ak noblès ak
jantiyès, se pa paske mal pote lapenn ak regrè.**

**Li pral grandi nan lespri epi avanse sou chemen
an**

**Yon moun ap lib lè li volontèman e pa chwa li
abandone move abitud li yo. Li pral lib sèlman lè.**

Li vin tounen yon mèt, ki kapab bay lòd pou santiman l, panse l ak volonte l pou l fè sa ki nesesè.

Li te fè li, menm si sa te ale kont volonte l. Nan pouvwa metrize ak kontwòl sou tèt li sa a.

Grenn libète etènèl yo chita anndan

Mwen mansyone plizyè karakteristik enpòtan nan siksè jiskaprezan: panse pozitif, volonte proaktif,

Psikanaliz, inisyativ, ak metrize tèt ou Anpil liv mete aksan sou youn oubyen plizyè nan bagay sa yo

Plis pase karakteristik sa yo, men li pa rekonèt pouvwa diven ki dèyè faktè sa yo

Se sa siksè. Aliyman avèk volonte diven an se eleman ki pi enpòtan pou reyisi.

Volonte diven an se fòs ki fè tè a ak tout sa ki sou li deplase, ak linivè a ak tout sa ki ladan l. Se volonte Bondye.

Se Bondye ki pouse zetwal yo nan lespas, epi se volonte li ki mete planèt yo sou chemen yo.

Epi sik nesans, kwasans, ak pouri gouvènè tout fòm lavi. Benediksyon pou Bondye, e benediksyon pou volonte li. Moun ki saj ak ki konnen tout bagay

Lapè, mizèrikòd ak benediksyon Bondye sou ou

ekstaz esprityèl

Eksperyans reyèl ekstaz esprityèl la
Bondye ban nou pouvwa enspirasyon esprityèl la:
kapasite pou nou fè eksperyans lajwa prezans Li nan nou.
Men, fòs mechen yo nan egzistans lan envante divès fòm imitasyon fo ak twonpè. Efori tanporè alkòl ak dwòg la se

yon kontrefè eksperyans esprityèl reyèl yo. Itilizasyon alkòl
ak dwòg souvan mennen nan pratik seksyèl ki anpeche
moun jwenn enspirasyon esprityèl lè yo limite lespri a ak
.yon konsyans fizik entans

Anpil moun bwè alkòl pou chase enkyetid epi efase
souvni douloure ak boulvèsan. Men, kalite bliye sa a prive
yon moun de sajès esprityèl natirèl li—wi, li prive yo de fòs
.ki ede yo simonte pwoblèm yo epi jwenn bonè dirab la
Bondye se sous lajwa ak bonè, epi Li vle nou chèche
bonè li ki toujou ap renouvle a epi jwenn li anndan nou
.menm

Gen yon fòs kosmik satanik ki twonpe moun - Satan,
Iblis, Antikris la, oubyen Antikris la - ki ap eseye san rete
manipile tout bèl manifestasyon ak konsèp siblim ki nan
.linivè sa a

Nan tout kreyasyon an, nou wè de fòs byen ak mal k ap
opoze epi kontredi youn lòt: Bondye te kreye lanmou, epi fòs
demonyak la te kreye rayisman. Bondye te kreye jantiyès ak
jenewozite, epi fòs demonyak la te kreye egoyis ak lanmou
pwòp tèt ou. Bondye te kreye lapè ak amoni, epi fòs
.demonyak la te kreye dezakò ak konfli

Lè moun k ap chèche a konnen sa, li dwe konprann ke
alkòl ak dwòg danjere anpil pou bonè li paske yo bouche vrè
lajwa esprityèl la epi yo domaje selil nan sèvo a, sa ki gen
yon enpak negatif sou entelijans ak disènman li. Menm yon
sèl dòz alkòl oswa dwòg ka mennen nan dejwe, sitou si gen
yon predispozisyon pou sibstans danjere sa yo nan lavi pase.
.Li dwe evite move bagay paske yo mal

Lè w ap fè eksperyans yon vrè ekstaz esprityèl, w ap wè
ke pa gen okenn lòt eksperyans ki ka konpare. Paran yo ta
dwe toujou fè efò pou enspire konsyans esprityèl nan pitit
yo lè yo anseye yo meditasyon ak disènman konsyan, pou yo
pa sede anba tantasyon pou yo jwe ak dife plezi twonpè ak
.fo

Vrè bonè a pa gen fen. Men, plezi ki soti nan alkòl ak dwòg yo pa dire lontan epi yo kite sèlman regrè ak santiman .destriktif dèyè yo

Chak swa, pandan dòmi pezig ak repozan nou an, nou santi yon gou lapè ak lajwa. Lè nou tonbe nan yon somèy pwofon, Bondye pèmèt nou viv nan yon eta konsyans siblim ak trankil, kote nou bliye tout sousi ak enkyetid mond sa a. Nan meditasyon, nou ka fè eksperyans eta lespri beni sa a menm pandan nou reveye, epi gouste yon lapè nan yon lòt .nivo

Lè lajwa diven an desann, respirasyon mwen vin kalm, epi lespri mwen monte anlè, mwen fè eksperyans byennèt mil dòmi alafwa, men mwen pa pèdi sans òdinè mwen yo.

Eksperyans kosmik sa a rezève pou moun ki fouye .pwofondman pou atenn pi wo eta konsyans lan

Lè èt ou ranpli ak ekstaz Bondye a, kò a vin konplètman trankil, souf la sispann koule, panse yo vin kalm, e menm piti piti yo disparèt. Moun k ap medite a santi reyalyite nanm li ak pwoksimite li ak Kreyatè a, konsa li bwè nan byennèt diven .an epi li gouste ekstaz lajwa ke mil dòz diven pa ka bay

Yon moun òdinè santi l anvi dòmi nan limit ant reveye ak dòmi, li santi l byen pou yon ti tan, men santiman sa a disparèt byen vit pandan l ap dòmi pwofon. Dòmi se pa yon pèt konesans konplè paske, pandan w reveye, ou konnen si .dòmi w te repozan ou pa

Gen anpil eta dòmi—gen kèk ki lejè, gen kèk ki pwofon.

Men, eksperyans esprityèl yon moun fè ak Bondye nan yon eta konsyan pi eksitan e rafrechisan pase pi gwo bonè dòmi .oswa kabicha (somnolans oswa dòmi ki vin anvan dòmi)

Pi lwen pase mistè ak mistè dòmi yo, gen lajwa sakre sa

.yo

Mwen ka rete nan nenpòt eta mwen vle. Souvan mwen rete ant mond dòmi an ak konsyans mond lan: nan yon eta .siblim

Lespri imen an gen yon dimansyon vas san limit, men souvan yon moun pa okouran de li. Mwen ka fè eksperyans de eta an menm tan: dòmi pwofon ak reveye total. Oswa mwen ka dòmi, reve, epi tandè tout sa k ap pase bò kote m .an menm tan

Pafwa mwen dòmi tankou yon moun òdinè, mwen kapab dòmi tou epi obsève tèt mwen totalman konsyan. Nan eta ki pi wo a, kò w ak lespri w ap dòmi, men ou totalman okouran de tout sa k ap pase. Sa posib sèlman lè w kiltive kapasite pou w antre nan eta konsyans ki pi wo a yon fason konsyan e volontè epi retounen nan eta nòmal reveye a yon fason .konsyan e volontè

Pa gen okenn rezon pou nou pè kite kò a san nou pa ka retounen atravè meditasyon, lapè enteryè, oswa imajinasyon. Lide sa a, ke kèk moun ap pwopaje a, pa gen fondman. Atachman ak kò a tèlman fò ke li pa fasil pou nou chape anba li. Menm si konsyans nou diminye, li pa posib pou nou kite kò a nèt toutotan lespri enkonsyan an rete .konekte avè l

Si ou vizyalize yon bagay twò entans, bagay sa a ap vin tounen yon alisinasyon, san okenn reyalite sibjektif. Diferans ki genyen ant imajinasyon ak konesans pwòp tèt ou dwe konprann. Prèk esansyèl konesans diven pwòp tèt ou— konsyans Bondye anndan ou—se pou ou vrèman e san .kondisyon kontan

Si w ap fè eksperyans yon lajwa k ap ogmante epi kontinyèl nan meditasyon, konnen ke w ap fè eksperyans prezans Bondye nan nanm ou. Sepandan, si gen yon poz oswa yon entèripsyon nan koule bonè sakre a, sa a se prèk yon eleman etranje nan konsyans ou ki dwe elimine pou .retabli lajwa enteryè a

Pwofesè esprityèl la, ki vrèman konnen Bondye, gen yon sèl dezi: ofri gidans esprityèl bay moun k ap chèche l, ankouraje yo pou yo panse a Bondye epi pwoche pi pre li nan kè, nan nanm, nan lespri ak nan aksyon. Tout moun ki

konekte avè l resevwa benediksyon Bondye atravè li, paske li se sèlman yon enstriman enb nan men Bondye Toupisan .an

Yon moun pa ka avèk Bondye sèlman lè l panse li rive nan iluminasyon esprityèl. Amelyorasyon pèsonèl ak rafinman moral se kondisyon esansyèl pou rive nan eta ki pi wo. Gen yon gwo diferans ant konnen Bondye nan yon fason posib ak konnen Li nan yon fason reyèl. Se sèlman atravè imilite, sajès, senserite, karaktè vètèye, ak yon gwo anvi yon moun ka vrèman konnen Bondye. Se moun ki enb yo ki vin .konnen Bondye e se moun Bondye rekonèt

Moun ki fouye pwofondman nan konsyans kosmik la devlope kapasite esprityèl ekstraòdinè ak kontwòl sou fòs natirèl yo natirèlman. Sepandan, pèsonn ki rive nan vrè konsyans diven an pa itilize pouvwa yo pou vante tèt yo ak .fè grandizè, san sajès oswa pridans

Moun ki saj yo konprann ke Bondye se sèl ajan ki egziste. Epi, avèk imilite, yo atribiye ba li kado ekstraòdinè li .te ba yo yo

Èske tout sa ki egziste pa yon mirak? Epi èske lòm, jis ?poutèt egzistans li, pa yon mirak tou Si lèzòm pa satisfè ak tout bèl bagay Bondye kreye yo, ?poukisa sen yo ta dwe fè plis mirak

Sen ki jis nan Bondye yo pa fè anyen sof si Bondye mande yo pou fè li, e pafwa pou rezon ki pa klè e difisil pou .konprann

M ap ilistre ak yon egzanp kijan yon konsyans siperyè .diferan de yon konsyans enkonsyan

Konsyans siperyè se eta kote ou kapab – pandan w ap reveye, pandan w ap dòmi epi w totalman konsyan – pwovoke nenpòt sansasyon nan kò w pa volonte e san okenn .estimilis ekstèn

Nan domèn imajinasyon enkonsyan an (mond rèv la), ou ka bwè yon tas lèt cho, men eksperyans sa a enpoze sou ou.

Nan yon konsyans ki pi wo, ou ka fè eksperyans menm
.bagay la, oswa nenpòt lòt bagay, atravè volonte konsyan
Amwenske yon moun kapab fè sa, li pa ta dwe twonpe
tèt li pou l panse li rive nan somè yon pi gwo konsyans.
Chemen an ka sanble long, men yon vwayaj mil mil kòmanse
ak yon sèl pa. Epi toutotan yon moun rete optimis, pa gen
.okenn obstak ki ka anpeche l atenn objektif li vle a
Gen plizyè milyon moun ki kaptive pa bèl bagay lespri
enkonsyan an ki dewoule pandan dòmi. Men, nan yon eta ki
pi wo, ou ka wè oswa konnen sa ou vle, pa atravè
imajinasyon, men atravè reyalyte. Mwen ka chita nan chèz sa
a epi chanje lespri mwen nan nenpòt kote pou m wè
.egzakteman sa k ap pase la
Pafwa disip yo ap viv nan subkonsyan an, epi pafwa yo
monte nan yon konsyans ki pi wo. Epi gen kèk moun yo
chwazi ki kapab transande yon konsyans ki pi wo epi atenn
yon konsyans kosmik: domèn lespri diven an, ki pa gen ni
.orijin ni kòz
Nan yon eta konsyans espiyèl pi, moun k ap chèche a
pa bezwen okenn imajinasyon alavans pou l fè eksperyans
bagay yo. Lè yo ini ak konsyans kosmik la, konsyans yo elaji
epi li fusionne ak chak atòm egzistans, li vin konsyan de tout
linivè a ak tout èt vivan. Eksperyans sa a se yon ekstansyon
konsyans san fen. Moun ki fè eksperyans konsyans sa a santi
yo prezan nan fib zèb yo ak sou tèt mòn yo, osi byen ke nan
.chak selil nan kò yo ak chak atòm nan espas
.Men, konsyans kosmik la pi lwen pase sa tou
Lè yon moun ka santi prezans li nan tout egzistans lan
Lajwa konnen tou sa ki pi lwen pase egzistans lan
Li ini ak konsyans diven ki anglobe tout bagay la. Lapè
.sou ou

Insight

Konpreyansyon se mwayen nou ka itilize pou nou wè mond Fòm yo, ki pa wè pa senk sans yo oswa pa entèlek la. Li vre ke mond Fòm yo parèt nan e atravè mond sansoryèl la, epi li vre ke konnen lèt la vle di konnen premye a, men gen yon diferans nan fason yo konnen de yo.

Èske nou ka vrèman konnen mond sansoryèl la nan tout dimansyon li yo atravè pèsepsyon sansoryèl oswa panse sèlman? Sètènman non. Gen verite, fenomèn, lwa ak relasyon enfini, ni nan lanati ni nan pwòp kò nou, ki rete liv sele ak sekre cache pou limanite. Donk, kijan nou ka konprann domèn esprityèl ki pi lwen pase tout panse ak pèsepsyon sansoryèl?

Konpreyansyon soti epi li opere nan nanm nan, alòske panse soti deyò. Konpreyansyon pèmèt nou kanpe fasafas ak verite a, alòske panse ban nou yon imaj endirèk de li.

Insight wè verite a kòm yon antye konplè akòz yon koneksyon etranj ak bèl bagay (ant li menm ak verite a), pandan lespri a ap travay pou divize ak fragmante verite a.

Chak èt imen posede pouvwa perspicacité, menm jan yo posede entelijans. Epi menm jan panse ka antrene ak rafine, se konsa tou perspicacité ka kiltive ak devlope. Nan perspicacité, nou an amoni total ak verite a. Mond lan nan byennèt , ak inite nan kantite) ak lwa entèn ki gouvène mond esprityèl la, epi nou tou an akò ak Bondye

Kijan nou ka konstate egzistans nou? Èske se atravè pèsepsyon sansoryèl? Èske sans nou yo enfòmè nou sou egzistans nou epi revele sous konsyans nou genyen de egzistans lan? Natirèlman non. Santiman egzistans lan pa depann de sans yo, ki

pa ka konsyan de anyen san nou pa konprann dabò ke nou fè pati pwosesis sansasyon an li menm.

Èske pèsèpsyon sansoryèl ak pwosesis panse a di nou ke nou egziste? Sètènman non, paske done lespri a konsiste de enpresyon sansoryèl epi yo - jan sa sanble - pa kapab pwouve nou ke nou egziste.

Aksyon panse a pa ka ban nou konsyans de egzistans paske egzistans se yon bagay ki entegre nan pwosesis panse a li menm. Lè nou konpare tèt nou ak mond ekstèn nan epi nou eseye rezon oswa dedwi ke nou egziste, konsyans de egzistans lan prezan nan aksyon panse ak rezonman an menm. Etandone limit panse ak ensifizans sans yo, kijan nou ka konnen ke nou egziste? Repons lan chita sèlman nan konpreyansyon nanm nan. Konesans sa a se yon manifestasyon entwisyon. Li transande rezon ak sans yo, ki pa gen egzistans san konpreyansyon.

Li difisil pou defini konsyans paske li tèlman pwòch nou tout. Chak nan nou santi li. Èske nou pa konnen ki sa konsyans egzistansyèl ye? Li tèlman familye ke li difisil pou defini. Si ou ta mande yon moun kijan yo fè konnen yo egziste, yo pa t ap ka reponn. Yo konnen, men yo pa ka defini li. Yo ka eseye eksplike li epi eksprime li, men pawòl yo pa ka transmèt sa yo santi anndan yo. Konsyans posede kapasite sa a nan tout fòm ak manifestasyon li yo.

Katriyèm metòd la, ki eksplike yon lòt kote, baze sou konpreyansyon. Plis nou peye atansyon sou li, se plis n ap konnen Bondye.

Atravè konpreyansyon, yon moun vin konnen Bondye, epi yon koneksyon etabli ant mond sansoryèl la ak mond ideyal la. Lèt la pèsèvwa nan ak atravè mond sansoryèl la. Lè sa a, enfliyans sans yo diminye, panse twoublan yo disparèt, epi nou vin konnen Bondye—sous bonè a—epi andedan nou yon konsyans

de Youn ak Tout nan Youn nan. Sa a se konpreyansyon pwofèt yo, gwo pèsonalite yo, ak saj nan mond lan te posede.

Twazyèm metòd la, oubyen metòd kontemplatif ki dekri pi bonè a, mennen nou tou nan mond lan nan konpreyansyon lè nou pratike li avèk dilijans epi aktivman, men li se yon metòd endirèk epi li mande plis tan pou kreye nan nou sa k rive atravè konpreyansyon dirèk oswa konesans.

Se poutèt sa, grasa konpreyansyon nou ka konnen Bondye nan tout manifestasyon li yo. Sans nou yo pa kapab revele Li ban nou, paske yo sèlman wè aparans ekstèn li yo. Pa gen okenn entèlek oswa rezònman ki ka vrèman konnen Bondye, paske entèlek la pa ka depase enfòmasyon ak done sans yo. Li ka sèlman òganize ak entèprete enpresyon sansoryèl yo.

Lè sans yo pa rive pwoche nou pi pre Bondye, entèlijans lan echwe tou paske li konte sou yo. Se poutèt sa, nou dwe tounen vin jwenn vizyon enteryè pou revele Bondye nan fòm beni li ak lòt manifestasyon li yo.

Sepandan, gen plizyè obstak pou pèsèpsyon entwitif sa a, tankou maladi, feblès mantal, dout, parese, anbisyon materyèl, panse devyan, ak enstabilite. Obstak sa yo swa eritye oswa akeri atravè asosye avèk lòt moun. Enklinasyon eritye nou anvè bagay danjere ak malsen yo ka simonte atravè gwo efò mantal, menm jan nou ka simonte echèk ak fristrasyon atravè volonte. Avèk bon efò ak konpayi bon moun—moun ki devwe anvè Bondye—nou ka derasinen move abitud nan jaden nanm nan epi plante bon nan plas yo.

Si nou pa akonpaye moun ki te wè, touche, epi konprann verite a nan lavi yo, nou ka pa konnen ki sa verite sa a ye.

Lespri rechèch la se yon bagay ki natirèl nan tout moun, epi chak moun nan mond sa a se yon moun k ap chèche verite a, ki se eritaj etènèl li, epi li toujou ap chèche li, avèk sajès oswa avèk foli, jiskaske li jwenn li epi li refè li nèt.

Li pa twò ta. Moun ki fè efò ap reyisi, moun ki pèsevere ap rive nan destinasyon yo!

Moun envizib la

Mèt Paramhansa Yogananda

Lide ke moun se èt envizib a je a sanble pa natirèl e ilojik. Nou vizib pou tèt nou chak jou kòm èt fizik. Men, gen anpil fason nou revele nati kache ak esansyèl nou an.

Pa egzanp, si ou fèmen je ou, kò ou vin envizib pou ou. Donk, kijan ou fè konnen ou egziste? Ou santi pwa kò ou, epi ou ka tandè, pran sant, goute, epi santi, men ou se sèlman nan panse ak santiman ou vrèman tèt ou. Ou se yon nwayo kache kote anpil panse vire toutotou li. Kounye a, ouvri je ou. Kesyon an se: èske ou se fòm ou wè a, oubyen èt enteryè ou te santi yon ti moman de sa ak je ou fèmen?

Èt imen vizib la pa gen anpil enpòtans. Se pwòp tèt ou kache a, oubyen nanm nan, ki vrèman enpòtan. Pandan w ap dòmi, ou pa okouran de èt imen vizib la, men ou okouran de tèt ou paske lè w reveye ou konnen si dòmi w te pezig e repozan oubyen non. Se poutèt sa, tèt ou kache a reyèl. San tèt ou envizib sa a, imaj vizib ou a pa t ap gen okenn sans oubyen siyifikasyon.

San pwòp tèt kache a, kò a pa t ap gen valè, tankou yon kadav san vi oswa yon kadav rijid.

Mwen menm ki kache a, ki anndan an, se vre reyalite a. Men, etranjman, moun pa fè okenn tantativ pou analize nati mwen kache sa a! Atansyon yo konsantre antyèman sou fòm fizik la, ke yo ka fasilman touche epi wè. Se poutèt sa, yo pase jounen yo ak nwit yo ap okipe kò fizik yo ak bezwen li yo, san yo pa janm pran tan pou konsidere ke mwen menm ki envizib la se vrè reyalite a.

Anndan kò fizik la gen yon kò limyè ki gen menm resanblans lan. Malgre ke li envizib pou je imen, li se anvlòp planèt oswa eteryèl nanm nan.

Moun ki koupe yon dwèt santi tankou si l te toujou la. Nenpòt moun ki pèdi yon manm konnen sansasyon sa a. Gen yon kontrepati oswa yon omolog kache, eteryèl pou chak ògàn nan kò a. Dèyè kè fizik la gen yon kè kache, san li kè vizib la pa ta ka bat. Moun yo gen ògàn envizib tankou vizyon, tandè, sèvo, zo ak nè. Ògàn sa yo, ki se tisi limyè ak aktivite, konstitye kò planèt envizib moun nan. Kò planèt oswa eteryèl la egzakteman menm jan ak kò fizik vizib la. Diferans lan se ke fòm limine ak vital li trè sibtil.

Lè kò a andikape, yon moun pa ta dwe konvenk tèt li ke li pa wè ankò oswa ke li pèdi yon men. Je ak men envizib yo toujou la. Malgre ke bra fizik la ka paralize, bra envizib la pa andikape. Pa janm kwè ke ògàn envizib yo afekte nan okenn fason pa maladi ògàn fizik yo, paske panse negatif ap anpeche koule enèji vital konsyan an nan ògàn kò fizik la.

Kouran elektrik la ap koule nan fil la Ki sa ki pi enpòtan: fil la oswa elektrisite a? Fil la egziste senpleman pou pèmèt elektrisite pase ladan l Egzistans elektrisite pa depann de fil la Menm jan an tou, kò a egziste pou yon èt envizib, nanm nan, itilize li, epi non pa lekonntrè.

**Malerezman, pwòp tèt kache sa a lye ak kò a!
Sinon, nou ta ka mache sou dlo, vole nan lespas, epi
retounen nan kò a.**

**Kò eteryèl moun ki kouvri a posede pèsèpsyon
sansoryèl ki pi plis pase kò fizik li. Lèzòm kreye
machin ki, nan kèk ka, byen siperyè kò fizik la, ki
limite pa anpil kontrent. Men, pandan w ap devlope
konsyans ou genyen sou kò eteryèl la, w ap dekouvri
ke li ka tande sa zòrèy pa ka tande epi wè sa je pa ka
wè. Li kapab tou pran sant, goute epi touche bagay ki
pi lwen pase domèn sans fizik yo.**

**Moun yo toujou gen sousi pou lanp kò fizik la epi
yo enterese ladan l san yo pa janm panse pou yo
chèche elekrisite sekrè ki limen lanp sa a.**

**Èt imen vizib la konpoze de sèz eleman: sibstans
chimik ke ou ka achte sou mache a! Kò fizik la pa gen
anpil valè an tèm de eleman konstitiyan li yo. Li lè
pou limanite kiltive yon pi bon konpreyansyon sou èt
imen envizib la. Èt imen kache sa a se sila a ki gen
kapasite, panse ak konpayon, sila a ki renmen e ki
panse, e san li, kò fizik la pa gen anyen lòt ke eleman
chimik ki konpoze li yo.**

**Limyè lespri a dwe dirije anndan, lwen èt imen
vizib ki kaptif la.**

**Kò fizik la soufri doulè nan do ak kranp, epi li
deteriore ak pouri avèk laj. Li toujou ap kriye,
plenyen, epi li anvi sa oswa sa.**

**Èt imen vizib la pa ka reziste yon tonbe vyolan ki
kraze zo, epi pafwa li retresi ak yon senp pike zegwi.**

**Èt imen envizib la pa blese. Li lib e san kontwòl. Li
ka chase tout pwoblèm ak anmèdman kò fizik la.**

Èt imen kache ki anndan nou an se vrè tèt nou

**Èt ki dèyè atòm kò a se nanm nan, ki pa chanje, ki
pa modifye, epi ki pa janm sibi fliksyonasyon oswa
aniyasyon.**

Yon moun ta ka panse yo se kò a, men yo pa sa. Yon moso glas ka fonn epi disparèt nan je atravè evaporasyon. Pwosesis sa a ka ranvèse lè yo kondanse vapè a an yon likid epi answit konjele likid la tounen yon solid.

Viv sèlman nan konsyans kò fizik la se yon bagay ki danjere pou lespri paske kò a fasil pou soufri maladi, blesi, grangou ak lanmò. Nou pa dwe konvenk tèt nou ke nou se sèlman kò vizib sa a, ki sijè a pouriti ak destriksyon.

Limanite kache ki anndan nou an pa ka ni touye ni blese. Èske nou pa ta dwe fè plis efò pou nou konprann nati etènèl ak enkonni nou an?

Lè nou ogmante konesans nou sou pwòp tèt kache sa a, n ap kapab kontwole moun vizib la, menm jan gran mèt yo fè sa. Moun ki santi pouvwa sakre yo epi ki santi prezans pwòp tèt kache a ka detache tèt yo de soufrans fizik, menm lè moun vizib la an detrès ak danje.

Ki chemen pou rive jwenn souverènte sa a?

Moun yo ta dwe pase plis tan nan trankilite kontemplasyon ak lapè. Sa ka sanble endezirab okòmansman, paske viv ak yon konsyans sou kò a ak yon idantifikasyon twòp ak sansasyon li yo fè li difisil pou panse a nenpòt lòt bagay apa de pwoblèm, dezi ak bezwen san fen yon moun. Men, yon nouvo dimansyon ap ouvri nan konsyans moun lè yon moun afime idantite esprityèl li epi konvenk tèt li ke li vrèman kreye nan imaj pi Bondye a, ke lavi li pa ka detwi nan okenn fason, epi ke li se èt kache ak etènèl la.

Èt imen envizib sa a te fòme dapre imaj Bondye, lib tankou lespri diven an. Nan èt imen vizib la, tout kontrent ak pwoblèm mond lan chita. Le pli vit ke nou vin okouran de kò nou, nou mare pa limit li yo. Se

poutèt sa gran moun yo anseye nou fèmen je nou epi raple tèt nou—atravè meditasyon sou pwòp tèt kache a—ke nou pa mare pa kapasite fizik limite kò a.

Mwen souvan deklare avèk anpil lafwa ak konviksyon, "Mwen pa mare pa kò fizik mwen. Nenpòt kote mwen vle ale, mwen la touswit."

Ou ta ka di, "Se jis yon lide." Oke. Men, kisa yon lide ye? Tout sa ou wè bò kote w se yon lide konkrè. Ou pa ka konsevwa anyen san panse. Panse li menm envizib, men li fè tout sa nou wè reyèl. Donk, si ou ka kontwòle panse w, ou ka fè tout bagay vizib, epi ou ka wè tout bagay atravè pouvwa konsantrasyon mantal ou.

Lè ou konsantre lespri ou pwofondman e entansman, ou ka wè ak je lespri ou sa w ap panse a, menm jan si ou t ap wè l ak je fizik ou. Panse ou pa wè yo ka transfòme an eksperyans vizib.

Si ou fèmen je ou, ou pa ka wè kò ou, men li rete reyèl pou ou. Donk, poukisa ou panse ke tèt kache a pa reyèl tou senpleman paske ou pa ka wè li?

Nan meditasyon, ou gade nan fènwa ki dèyè je fèmen yo epi ou konsantre lespri ou sou pwòp tèt ou oswa nanm kache ki anndan ou an.

Lè w pratike otodisiplin epi w vire lespri w anndan w dapre teknik meditasyon syantifik gid espiyèl ou a ba ou yo, w ap grandi espiyèlman piti piti. Meditasyon w yo ap vin pi pwofon, epi pwòp tèt ou ki pa vizib la—imaj espiyèl Bondye ki anndan w lan—ap vin reyèl pou ou. Nan reveye byenesans sa a nan konesans pwòp tèt ou, konsyans fizik limite ki te tèlman reyèl yon lè a vin ireyèl, epi w ap aprann ke ou te dekouvri vrè tèt ou ki envizib la epi ou te reyalize inite li ak Bondye.

Ou pral reyalize tou kijan moun envizib la lye ak kò fizik la pa atachman ki se kòd mantal ak emosyonèl ak dezi pou bagay espesifik sou nivo terès la.

Men, lè, atravè meditasyon pwofon, ou ka defèt oswa kase chenn sa yo, ou va libere epi ou va konnen ke ou se imaj Bondye. Chèche èt imen envizib la ki nan prizon nan forè sansasyon fizik ak materyèl yo.

Si ou te konnen èt imen envizib sa a yon sèl fwa, ou ta reyalize ke kò fizik la se kouch ekstèn li, epi ke li gen yon kò limineuz epi tou yon kò entelektyèl entèn, epi ou ta reyalize tou ki jan yon èt etranj ou ye!

Konsantre panse ou sou tèt envizib sa a. Lèzòm vizib la se yon ilizyon ak yon twonpri. Twòp tèt enteryè a oswa tèt envizib la se vrè tèt la. Lè ou reyalize sa, ou pral konnen ke ou pa chè ak san, men tèt kache a ki pa ka pouri ak detwi.

Ou se yon nanm, epi nanm nan pa mouri! Pa panse tonm nan se fen ou. Lè kò fizik la mouri, nanm nan monte nan yon lòt nivo egzistans. Pa gen anyen ki vrèman detwi. Fòm orijinal kò a toujou prezan nan etè a.

Moun santi moun yo renmen ki mouri yo ale pou tout tan paske yo pa gen ase konsantrasyon mantal pou wè yo nan fòm transparan yo nan domèn eteryèl kote yo rete a. Toujou reflechi sou verite sa yo, epi repete pou tèt ou—si bagay sa yo enterese w—"Mwen se plan limine Bondye a. Mwen etènèl e m ap toujou mache nan wayòm Bondye a".

Ou se èt kache sa a lanmò pa ka touche e malè pa ka afekte, epi ou pral rete konsa pou tout letènite. Donk, poukisa ou pa reyalize imòtalite ou kounye a?

Je fizik nou yo twonpe nou pou nou panse mond doub sa a reyèl. Louvri je esprityèl ou epi wè fòm

envizib ou a. Lè je espartyèl ou ouvri nan trankilite silans enteryè a, sa ki kache a ap vin vizib.

Lè w ap panse, reve, epi w ap konsantre pwofondman, ou se moun ki rete kache. Moun sa a se vrè moun nan, epi moun vizib la se jis lonbray li.

Bliye lonbray la epi sonje bagay reyèl la

Vin youn ak moun envizib la

Imaj pi Senyè tout kreyasyon an!

Lapè sou ou

Entwodiksyon konsyans kosmik

Ou pa ka atenn konsyans kosmik toutotan gen menm yon ti tranbleman entelektyèl oswa yon ti vag enkyetid mantal. Teknik meditasyon syantifik yo amelyore anpil kalite konsantrasyon mantal epi ogmante kapasite yon moun pou kontwole panse l, kidonk evite l plizyè ane ap divage san rezilta nan domèn enkonsyan an. Nou pa nye itilite enkonsyan an kòm yon depo memwa ak kòm yon domèn dòmi ak rèv. Sepandan, domèn sa a kapab yon obstak pou meditasyon, epi li gen pwòp cham li pou moun ki gen tandans fè fantezi ak tandans konekte ak mond lespri a lè yo antre nan domèn alisinasyon imajinè ki pa gen okenn reyalite oswa valè espartyèl epi ki pa twò diferan de rèv òdinè pandan lannwit. Metòd meditasyon syantifik yo, anplis efò pèsònèl, elve lespri a nan yon eta siblim konesans pwòp tèt ou ak amoni ak Bondye.

Sa nou ta dwe evite a se domèn sa a ki chaje ak eksperyans ilizyonè ak imajinè ke kèk moun konfonn ak eksperyans espartyèl, men ki pa espartyèl ditou. Vrè eksperyans espartyèl ak otantik reyalizasyon verite a pa ka atenn san nou pa konsantre lespri a sou Bondye. Konsantrasyon kontemplatif se yon eta

absòpsyon mantal konplè ak kalmi total konsyans. Lanati egzistans se mouvman, alòske lanati lespri a se kalmi oswa imoblite. Konsantrasyon, kidonk, esansyèl pou amoni sakre. Metòd ak atizay konsantrasyon ak meditasyon yo anseye nan leson konesans pwòp tèt ou mennen nan aliyman konplè konsyans imen an ak konsyans diven an.

Chemen mond lan se preche anpil epi mete yon ti kras an pratik. Ou ka tandè yon konferans sou siwo myèl san fwa, men ou p ap konnen gou li jiskaske ou goute li. Menm jan an tou, vrè valè nenpòt ansèyman ka sèlman apresye atravè pratik. Nou dwe aplike epi viv ansèyman pwofèt yo ak gwo pèsonalite yo. Lè sa a, verite yo ap vin verite pa nou, epi n ap reyalize ke verite a ka pwouve ak demontre, epi ke li inivèsèl. Lè nou mache nan limyè verite a, kèlkeswa kwayans nou oswa chemen nou, Bondye ap aksepte travay nou epi mete nou pami moun li chwazi yo.

Yon moun dwe mache sou chemen verite a avèk senserite ak fèmte. Sonje, chè moun k ap chèche a, ke pami plizyè milyon moun, se sèlman kèk moun ki vrèman chèche Bondye. E menm pami moun k ap chèche sa yo, se sèlman yon ti kantite ki pèsevere jiska lafen. Men, moun ki pèsevere sou chemen an ap vin konnen Bondye. Toutotan kè yo avèk Bondye, y ap rive nan objektif yo vle a, kèlkeswa kantite fwa yo bite epi tonbe. Toutotan entansyon yo pi epi motivasyon yo pwòp, yo pa gen anyen pou yo pè, ni yo p ap gen lapenn.

Konsa, nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou fè kontemplasyon Bondye yon eksperyans nan lavi nou. Senserite nan lafwa se yon kondisyon esansyèl e

endispansab, paske jis pretansyon sèlman ogmante awogans yon moun epi distansye l de vrè objektif li.

Mwen espere Bondye Toupisan an ap pran premye plas nan lavi nou, epi nou p'ap janm bliye li, pa menm pou yon ti moman. Pa kontante nou ak plezi pasajè mond sa a, men pito fè Bondye tounen destinasyon beni nou ak objektif final nou nan lavi a. Dèyè kò limite a gen Absoli enfini an. Mwen pa pale de bagay esprityèl sof si mwen santi Bondye avè m epi mwen an amoni pafè avè l. Epi lè mwen pale ak konsyans sa a, mwen konnen pawòl mwen yo plen ak lespri verite a, epi tout moun k ap chèche sensèman ap santi verite sa m di a.

Gen moun ki konfonn reyalite ak ilizyon, ki ensiste ke reyalite se mit ak ilizyon, epi ke ilizyon se reyalite ak limyè k ap klere nan fènwa a.

Kapasite pou konsantre endispansab sou chemen esprityèl la pou pwogrè ak kwasans esprityèl. San konsantrasyon mantal, yon moun pa janm ka jwenn Bondye. Nou dwe aprann fèmen fenèt konsyans yo pou anpeche lòt vwa ak distraksyon sou latè antre.

Lè konsyans lan kalibre epi li branche esprityèlman, li rive nan yon koneksyon eksperyansyèl, epi moun k ap chèche a santi prezans divin lan. Bondye toujou e pou tout tan avèk limanite e tout kote. Sepandan, enkapasite pou wè prezans Li soti nan preokipasyon lespri a ak anpil bagay ki piman mond lan. Atansyon konsantre, oswa meditasyon sou Bondye, se zouti ki pèmèt nou santi pwoksimite Li. Pou rezon sa a, Soufi yo angaje yo nan souvni kontinyèl, repete non Bondye (tankou "Pa gen lòt dye pase Bondye" oswa "O vivan, O ki egziste poukont li") jiskaske tout èt yo absòbe nan

siyifikasyon an. Konsyans yo Lè sa a, chanje fasilman nan dimansyon esprityèl la, epi yo fè eksperyans eta ekstaz esprityèl menm jan ak sa yogi yo fè eksperyans nan meditasyon pwofon. Eksperyans esprityèl la se youn, malgre diferan mwayen pou atenn li.

Bondye pa lwen limanite. Se limanite ki fè espre pran distans ak Bondye atravè panse ak aksyon li yo. Lè ou wè yon vrè limyè esprityèl nan meditasyon, eseye konprann li epi santi ke ou anndan li: youn avè l. Bondye nan kè limyè sa a—limyè sou limyè. Epi plis ou pwoche bò limyè beni sa a, se plis ou pwoche bò Bondye.

Yon siy distenktif limyè diven an se ke vizyon li toujou akonpaye pa yon santiman imedya ak entans nan bonè oswa lajwa ki penetre chak atòm nan chak selil nan chak tisi nan kò a. Santiman bonè sa a pa ilizyon; okontrè, gen moun ki twouve li difisil pou sipòte entansite ekstaz esprityèl la paske lespri a ak kò a pa abitye avèk li. Ekstaz sa a se objektif final la, epi benediksyon pou moun ki goute nèkta li, paske yo te bwè nan sous dlo vivan an.

Plis yon moun santi lapè pandan l ap konsantre, se plis meditasyon l sou Bondye ap pwofon e l ap reyisi. Si tan yo pase ap li liv esprityèl yo te pito konsakre nan meditasyon, pwogrè a, ni mantalman ni esprityèlman, t ap pi gwo. Moun k ap chèche seryezman yo diminye dòmi yo epi konsakre plis èdtan nan meditasyon paske repo yo fè eksperyans nan meditasyon an san fwa pi ankourajan e rafrechisan pase dòmi.

Amwenske yon moun ka fèmen bouch vwa ki nan konsyans li, li pa ka rive jwenn Bondye. Se poutèt sa

pwofèt ak sen yo te chèche refij nan gwòt, mòn ak forè. Gen yon bezwen ijan pou moun plonje tèt yo nan yon kalmi enteryè plizyè fwa atravè pratik konsantrasyon ak meditasyon, epi apre sa, y ap jwenn yon gwo lapè ak yon gwo bonè. Jan tèks sajès yo di:

Moun ki lib de nouvo dezi ak anvi pou byen materyèl, ki kontwole kè l ak lespri l (emosyon ak panse l) epi ki chèche yon kote trankil, dwe toujou eseye ini ak lespri inivèsèl la.

Genyen tou yon bezwen pou plis pratik silans kontemplatif nan kote adorasyon yo. Nou ta dwe pale mwens epi medite plis. Pandan fòmasyon espiyityèl mwen an nan peyi Zend, pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, te konn ban nou yon sèl konferans detanzantan. Laplipa tan, nou te konn chita bò kote l an silans ak gwo konsantrasyon.

Yon vrè gid espiyityèl posede plis pase jis konesans ekri. Nan men li, nou ka aprann sajès ak konesans monoteyis paske li konnen e li konnen ke li konnen, paske li konnen verite a nan tèt li, epi li pa sèlman li liv.

Espas divize an de pati oubyen aspè. Kreyasyon an se yon aspè nan espas, epi sou lòt aspè a se Bondye sèlman, kote kreyasyon an pa egziste ditou. Sa a se wayòm fènwa a ki pa fè nwa ak limyè ki pa klere. Kote pa gen solèy ki leve, pa gen lalin ki klere, e pa gen dife ki boule, se la rezidans etènèl ak etènèl Bondye a ye.

Dualite sa a aplike tou pou konsyans imen an. Lèzòm gen de aspè: youn vizib e lòt la envizib. Avèk je ouvè, ou wè egzistans manifeste epi ou wè tèt ou ladan l. Avèk je fèmen, ou pa wè anyen lòt ke yon vid

fènwa. Epoutan, konsyans ou rete trè pèseptib ak aktif. Si, atravè yon kontemplasyon pwofon, ou ka penetre fènwa ki dèyè je fèmèn yo, ou pral wè limyè kote tout kreyasyon an soti. Nan yon eta ekstaz esprityèl, konsyans lan transande limyè manifeste a epi li antre nan domèn konsyans inivèsèl la, ki egziste dèyè tout fòm ak siy kreyasyon an. Konsyans sa a depase tout pèsepsyon sansoryèl. Kanta pou esans li, bonè li, ak eta ki asosye avèk li yo, li difisil pou ba yo sa yo merite nan yon deskripsyon presi paske yo fè pati yon dimansyon esprityèl moun raman vizite, malgre egzistans verite li ak verite egzistans li.

Bondye ban nou opòtinite pou nou fè eksperyans, nan konsyans nou, fason menm lwa ki gouvène linivè a fonksyone. Eta konsyans san fòm sa a, ke ou ka santi menm avèk je fèmèn, ka konpare ak domèn enfini an (fènwa san fènwa) ak (limyè san ekleraj), kote Bondye egziste apa de nenpòt fòm, atribi ak dualite ki karakterize kreyasyon materyèl li a. Nan espas letènite san limit sa a ki depase kreyasyon an, se Bondye sèl ki egziste nan yon konsyans byennèt absolli, prezan tout tan, konsyan e renouvle. Konsyans sa a pa ka dekri ak konpare paske li totalman inik. Nan domèn letènite sa a, kote Absolli a ak Enfini an renye an siprèm, pa gen okenn mond oswa kreyati okenn kalite. Men, nan lòt bò espas la, Bondye santi tout bagay—tout kreyasyon an—an li menm.

Nan domèn envizib la chita faktori linivè yo. Yon astwonòm te fè remake ke espas vrèman etonan; tout bagay soti ladan l epi tout bagay fonn ladan l. Donk, ki kote atòm yo, konstitiyan yo, ak mond antye disparèt?

Chak fwa matyè sanble atiran e seduizan, fèmen je ou. Gade andedan tèt ou epi kontemple sous lavi a. Ou ka pa wè anyen e pa santi anyen, men tout bagay vizib yo soti nan sous envizib sa a. (Epi limyè klere nan fènwa a) (Limyè syèl la ak tè a) Si ou kontinye gade nan fènwa a avèk yon konsantrasyon trankil ak pwofon, ou pral jwenn gwo limyè sa a. Paske pi lwen pase fènwa a gen konsyans esprityèl, e pi lwen pase fènwa a gen lòt domèn. (Nan kay papa m gen anpil chato) (Epi kay lòt lavi a pi bon, e se pa yon bon kay pou moun ki jis yo!)

Lespri Inivèsèl la egziste dirèkteman pi lwen pase espas. Pi lwen pase konsyans imen an gen konsyans Bondye. Sifi ak inyorans sa a sou prezans Li. Nou dwe brase epi brase fènwa a atravè kontemplasyon epi pa rete jiskaske nou jwenn Li. La, nan Absoli enfini an, gen pèsepsyon inonbrabl, vizyon enteryèl inonbrabl, ak solisyon pou tout pwoblèm lavi yo.

Verite mwen vin konprann atravè entrospeksyon an revele lwa fizyolojik ke syantifikman dekouvri atravè lòt mwayen. Lè mwen fèmen je m, mwen ka wè kouran transparan lavi a k ap koule nan kò mwen. Pa panse ke ou poukont ou nan kalmi w ap viv la. Bondye avèk ou, epi pa gen okenn rezon pou panse ke Li pa avèk ou. Lè a plen ak mizik ke resepte yo kapte. Se konsa, se avèk Bondye. Li avèk nou nan chak moman egzistans nou. Men, pou nou wè prezans Li, nou dwe pratike meditasyon pwofon. Nou pa ta dwe kite po je nou fèmen nan dòmi anvan nou resevwa menm yon ti siy ke Bondye avèk nou; se sèlman lè sa a nou ka dòmi pwofondman ak anpè. Epi ou menm, ki anvi ak anvi, gade fikse nan fènwa a jiskaske ou dekouvri mistè bèl bagay li yo.

Yon fwa, mwen te chita nan bibliyotèk mwen an vè katrè nan apremidi a lè toudenkou souf mwen te disparèt epi manm mwen yo te vin rèd. Mwen te twouve m ap temwen pwosesis lanmò a. Souf ak mouvman te kite kò mwen, men mwen te rete konsyan. Se te yon eksperyans bèl bagay, mwen te wè kò mwen ak tout lanati kòm imaj kosmik k ap deplase ki konpoze de limyè diven. Epi mwen te di ak kè kontan, "Pa gen lanmò, Bondye mwen! Tout mond sa a se pa lòt bagay ke yon galeri imaj k ap deplase!"

Chèf ki chita sou chèz li oswa twòn li ka di: "Mwen se mèt ki obeyi a, tèt yo bese tèt devan mwen." Men, kite lanmò bay mèt ki obeyi a youn nan kou fatal li yo, epi l ap vin yon bagay nan tan lontan.

Zanmi m yo, vrè wa a se moun ki renmen Bondye, ki santi prezans li nan tout kreyasyon an, epi ki pran swen lòt moun menm jan li pran swen tèt li. Menm lanmò p ap fè l panike oswa pè, paske li wè l kòm yon pasaj pou l ale nan wayòm Bondye a (kote y ap rete pou tout tan).

Gen twa fason pou elaji konsyans imen an rive nan konsyans kosmik. Premye a se fason sosyal la, kote nou chase egoyis nan nanm nou epi nou prepare nèt pou ede moun epi sèvi moun ki nan bezwen. Nou dwe rete fidèl ak fidèl ak zanmi nou yo epi santi lanmou pou tout moun Bondye ban nou, fanmi yo, pou nou ka elaji limit konsyans nou lè nou montre yon sousi sensè pou lòt moun epi travay pou yo. Nou aprann lanmou ak sakrifis pou moun nou renmen yo nan lavi familyal, e konsa nou reyalize kèk elajisman nan konsyans nou. Men sa pa sifi. Lanmou ki limite tèt li nan yon sèk etwat vin limite epi li pa kapab elaji. Lè li vin enpèsyonèl, sèk li a ap grandi epi rive li ap

grandi. Kalite lanmou sa a dwe nourri, epi nou dwe eseye bay tout moun menm lanmou nou santi pou fanmi nou ak moun nou renmen yo, lè nou travay pou lòt moun menm jan nou travay pou tèt nou (Bondye renmen moun ki fè byen). Sa a se fason sosyal la pou atenn konsyans kosmik—chemen sèvis ak lanmou.

Bondye renmen nou egalman tankou yon sèl gran fanmi kosmik epi li atann pou nou renmen youn lòt. Si nou renmen, nou santi nou kontan; si nou pa renmen, nou pini tèt nou ak doule ak soufrans.

Panse mond lan dwe chanje. Nou tout egziste paske vrè nati nou an gen ladan l tout bagay.

Mwen jwenn lajwa nan bay lòt moun epi mwen santi pi gwo bonè nan temwen bonè yo. Lè nou renmen lòt moun epi nou gen konpasyon pou yo, nou jwenn ke tout egzistans reponn a nou. Pwofèt ak gwo pèsonalite te montre nou chemen pou nou rive nan konsyans kosmik. Se konsa nou ta dwe bay lanmou, sèvis ak konpasyon ak tout kè nou.

Yon moun ki gen konsyans inivèsèl se yon moun ki gen kè kontan. Yo pa limite lanmou yo a yon ti ponyen moun, yo pa eskli tout lòt moun nan sèk afeksyon ak konpasyon yo. Se konsa nou ta dwe wè lemonn antye kòm fanmi nou. Konsyans sa a toujou avè m, epi mwen santi tout moun se pou mwen. Yon moun ki gen konsyans inivèsèl renmen tout moun menm jan yo renmen frè yo, sè yo, paran yo ak zanmi yo.

Dezyèm chemen pou rive nan konsyans kosmik la se atravè otodisiplin. Yon moun pa dwe viktim eksè. Pran plezi nan bagay yo se byen, men kè ak nanm yon moun pa ta dwe atache ak yo. Moun ki vle elaji limit

konsyans yo dwe lib nan panse ak nan aksyon, janti, dou, epi agreyab, otodisipline, kontwole dezi yo, evite esklavaj abitud danjere, epi aji an akò ak kwayans solid yo, ki jistifye moralman ak etikman. Li esansyèl pou kiltive metriz epi transande dualite chalè ak frèt, lajwa ak depresyon, sante ak maladi pou rive nan konsyans kosmik.

Nou dwe sipòte tout bagay san ajitasyon oswa twoub sikolojik. Moun ki pa mare tèt li ak kòd mond sa a, ni ki pa kite emosyon san fren voye l ale oswa manyen lapè esprityèl li, li posede yon konpreyansyon reyèl ak yon sajès pwofon. Twazyèm metòd la se metòd metafizik la. Moun k ap chèche a dwe libere tèt li anba kontrent kò a atravè yon bon kontemplasyon pou l ka wè orizon konsyans ki pi wo yo epi touche dimansyon yo. Sa rive sèlman lè w kalme toubiyon panse k ap bat lak nanm nan, k ap kreye vag ak toubiyon anndan l. Lè panse ki pa dakò yo diminye, sifas dlo a kalme, epi syèl la ak tout sa ki ladan l parèt reflekte avèk klète ak pite.

Si ou mete yon boutèy dlo sele nan yon tank dlo, sa ki nan boutèy la rete separe ak dlo ki antoure l la. Men, si ou retire sele a, dlo ki nan boutèy la melanje ak dlo ki nan tank la. Menm jan an tou, moun òdinè yo pran distans ak Bondye ak lavi yo paske veso konsyans yo bloke pa inyorans. Men, yon fwa sele a leve atravè yon meditasyon ki apwopriye, moun k ap chèche a fè eksperyans lapè Bondye a ni anndan ni deyò kò a. Avèk meditasyon k ap ogmante, lapè a ap grandi, epi lajwa esprityèl la ap renouvle.

Bondye antoure limanite sou tout kote, men yo pa wè Li. Yo pa ka santi prezans reyèl Li anndan yo ak

**toutotou yo sof si yo retire bouchon oswa vwal
inyorans lan epi plonje konsyans yo nan vi sakre Li.**

**Si yon moun nwaye nan lanmè dezi materyèl, l ap
nwaye. Men, si l nwaye nan oseyan Bondye a, l ap viv
pou tout tan.**

**Epi lè nou jwenn Bondye, zanmi m yo, n ap santi
yon vrè kontantman ki dire lontan.**

**Zanmitay ant moun ka kraze epi yo ka koupe, men
Bondye pap abandone ou.**

**Menm si tout moun abandone w epi vire do ba ou,
toutotan Bondye avèk ou, tout bagay ap pou ou.**

Lapè, mizèrikòd ak benediksyon Bondye sou ou

Yoga ak Pèsepsyon ki Pi Wo

Yoga se yon koleksyon metòd syantifik pou reyini nanm
imen an ak Divin lan. Nou soti nan Bondye e nou dwe
retounen vin jwenn li. Sanble nou separe avè l e nou dwe
konsyaman retabli inite nou avèk li. Yoga anseye nou kijan
pou nou simonte ilizyon separasyon an epi reyalize inite nou
avèk Bondye. Powèt anglè Milton te ekri sou nanm imen an e
kijan li ka reprann bonè li. Sa a se objektif final yoga a:
reprann paradi pèdi konsyans esprityèl la, kote limanite
.konnen ke li te e li toujou rete youn ak Lespri Divin lan

Vrè fondasyon relijyon an ta dwe yon syans ke tout
moun k ap chèche relijyon an ka aplike pou rive jwenn sèl
.Bondye a. Yoga se syans sa a

Gen yon bezwen ijan pou yon apwòch ki pi syantifik
anvè relijyon. Divès doktrin rijid yo kenbe moun divize,
menm si yon kay divize kont tèt li pa ka kanpe. Kidonk, inite
diferan sèk ak relijyon yo ka sèlman reyalize lè disip ak

pratikan relijyon sa yo rive nan yon vrè konpreyansyon enteryè sou Bondye. Se sèlman lè sa a nou pral gen yon vrè .fratènite nan mitan limanite anba patènite Bondye

Tout gwo relijyon nan mond lan pale de nesesite pou jwenn Bondye ak fratènite limanite, epi ansèyman yo genyen fondasyon moral ak prensip etik. Ki sa ki kreye diferans ak divizyon ant relijyon sa yo? Se yon fanatism avèg nan lespr moun. Nou pa ka rive jwenn Bondye lè nou konsantre sou rijidite doktrinal, men pito atravè konesans reyèl lespri diven an. Lè moun konprann verite inivèsèl ki fòme fondasyon esansyèl divès relijyon yo, tout difikilte ki asosye ak fanatism relijye yo ap disparèt. Tout moun se fanmi mwen ak moun mwen renmen yo, se poutèt sa mwen adore Bondye nan tout .tanp ki bati an lonè li

Nou dwe kòmanse bati yon inite mondyal, ki baze sou konsèp Tanp Tout Relijyon an (Tanp Tout Relijyon yo), ki respekte tout relijyon ki mande pou adore Bondye epi ki gide disip yo vin jwenn Li. Tanp sa yo, dedye a sèl Bondye tout relijyon adore a, dwe bati toupatou, e mwen predi sa ap rive nan lavni. Moun Lès ak Lwès yo dwe pou tout tan demonte—epi detwi—baryè etwat ak atifisyèl ki andedan kay Bondye yo. Tank moun yo rive jwenn konesans pwòp tèt yo atravè yoga, y ap reyalize ke yo tout se moun Bondye renmen e .Bondye chwazi

Inyon esprityèl sa a evidan nan moun ki gen gwo konesans pwòp tèt yo. Avèg yo pa ka gide avèg yo. Se sèlman yon pwofesè esprityèl ki vrèman konnen Bondye ki ka vrèman transmèt konesans diven bay lòt moun. Pou yon moun repran divinite li, li dwe gen yon pwofesè eklere konsa.

Nenpòt moun ki swiv yon vrè pwofesè oswa yon gid esprityèl vin tankou yo, paske yon moun eklere konsa ap travay pou elve disip la nan nivo pwòp konesans pwòp tèt li. Lè m te jwenn pwofesè estime mwen an, mwen te deside

imite l nan tout fason: mete Bondye pou kont li sou twòn kè
.mwen epi pataje benediksyon l yo ak lòt moun

Moun saj yo di pou yon moun ka jwenn konesans ki pi
pwofon an, li dwe fikse je l epi konsantre atansyon l sou je
.espirityèl ki konnen tout bagay la

Nan yon konsantrasyon pwofon, menm yon moun ki pa
yogi fronse sousi l. Pwen sa a se sant konsantrasyon an epi li
kote je sikilè a ye a, ki se tou fenèt ki mennen nan yon
konpreyansyon espirityèl. Sa a se vrè "boul kristal" la kote
yogi a gade pou l konprann sekrè linivè a. Moun ki rive nan
yon pwofondè ase nan konsantrasyon yo ap kapab penetre
nan "twazyèm" je sa a epi wè Bondye. Se poutèt sa, moun k
ap chèche verite a dwe kiltive kapasite pou libere konsyans
ak pèsepsyon yo atravè twazyèm je sa a. Pratik yoga ede
.disip la louvri je inik konsyans entwisyon an

Konesans dirèk, oubyen konpreyansyon, pa depann de
okenn enfòmasyon sansoryèl. Se poutèt sa yo souvan rele l
kapasite entwisyon (sizyèm sans lan). Tout moun posede
sizyèm sans sa a, men pifò moun pa travay pou devlope li.

Sepandan, prèske tout moun te fè yon eksperyans
entwisyon. Petèt yo gen yon santiman ke yon bagay pral
.rive, epi apre sa li rive malgre absans nenpòt prèv sansoryèl

Li esansyèl pou kiltive yon konpreyansyon dirèk ak
intrinsèk oubyen konesans pwòp tèt ou, paske yon moun ki
vrèman konnen Bondye gen konfyans nan tèt li. Yo konnen,
epi yo konnen ke yo konnen. Nou dwe sèten de prezans
Bondye menm jan nou sèten de gou fig Frans oubyen rezen.
Mwen te sèlman antreprann travay pou m prezante lòt moun
bay Bondye apre pwofesè m nan te montre m chemen ki
mennen nan yon amoni pafè avè l, epi apre mwen te fin fè
.eksperyans prezans li epi reyalize egzistans li anndan m

Lwès la te toujou preokipe ak bati gwo legliz ak katedral pou adorasyon, men estrikte masif ak mayifik sa yo raman ede moun k ap chèche Bondye jwenn Li. Nan Lès la, konsantre a se sou kiltive moun ki gen konesans divin. Sepandan, moun eklere sa yo pa toujou aksesib pou moun k ap chèche esprityèl, paske yo souvan rete nan retrè izole ak izole. Se poutèt sa, sant esprityèl yo esansyèl, kote moun ka fè eksperyans prezans divin nan, epi pwofesè eklere yo ka ede yo nan sa. Ki jan yon moun ka jwenn konesans divin nan men yon pwofesè ki pa konnen Bondye? Pwofesè mwen an te konvenk mwen de nesesite pou konnen Bondye anvan mwen eseye pale de Li ak lòt moun, epi kè mwen debòde ak rekonesans pou konsèy li. Vrèmanvre, li te fè youn ak !Bondye

Bondye dwe premyeman santi nan kò fizik la, epi chak moun k ap chèche ta dwe rafine panse yo chak jou, mete sou lotèl nanm yo flè inosan ak santi bon lanmou pi ak sen an. Nenpòt moun ki jwenn Bondye anndan l ap wè prezans li tou nan chak tanp, legliz, moske, lotèl ak rasanbleman yo .antre

Yoga transfòme teyoloji teyorik an eksperyans pratik Renmen Bondye ak tout kè w vle di retire lespri w sou sans yo epi ofri l bay Bondye. Tout konsantrasyon egzistans ou a dwe ofri Bondye nan meditasyon. Chak moun k ap chèche Bondye dwe aprann konsantre lespri yo. Yon priyè ki fèt pandan lespri yon moun ap okipe ak lòt bagay an menm tan se pa sensè epi Bondye pa akseptab. Pwofesè yoga yo di ke pou yon moun jwenn Bondye, li dwe premye chèche L ak .tout lespri li epi avèk yon konsantrasyon konplè nan panse

Gen moun ki di Endyen yo pi byen plase pase lòt moun pou pratike yoga, epi yoga pa pou tout moun. Sa pa vre. Anpil moun jodi a nan yon pozisyon pou pratike yoga plis pase Endyen yo, paske pwogrè syantifik yo bay limanite anpil tan lib. Lès la bezwen itilize plis teknoloji avanse Lwès

la pou rann lavi pi fasil e pi satisfèzan, epi Lwès la ta dwe aprann nan men Lès la metòd pratik ak metafizik yoga pou tout moun ka jwenn chemen yo rive jwenn Bondye. Yoga se pa yon sèk relijye, men yon syans inivèsèl, pratik ak aplikab .kote nou ka jwenn Bondye

Yoga se pou tout moun: pou moun Lwès yo ak moun Lès yo sanble. Nou pa ka di telefòn nan pa pou Lès la tou senpleman paske se nan Lwès la yo te envante l. Menm jan an tou, pratik yoga yo devlope nan Lès la pa sèlman pou Lès .la, men yo pou benefis tout limanite

Kit yon moun fèt nan peyi Zend oswa nenpòt lòt kote nan mond lan, yon jou l ap mouri. Men, yon moun ka pèdi tèt li nan Bondye chak jou, menmsi se sèlman pou kèk moman. .Yoga bay metòd la ak kapasite pou fè sa

Lèzòm ap viv nan kò a tankou prizonye an kaptivite, epi lè tan yo rive, yo soufri wont pou yo chase yo deyò. Lanmou pou kò a se pa plis pase lanmou pou prizon. Paske nou vin abitye viv nan yon kaj fizik, nou bliye siyifikasyon vrè libète a. Pa gen okenn eskiz pou nou pa chèche libète. Dekouvri tèt nou ak konprann nati etènèl nou an enpòtan pou chak èt .imen. Yoga klere chemen an

Nanm nan ta dwe monte ankò bò kote Bondye Anvan linivè a te egziste, yon konsyans inivèsèl te egziste. Ki sa ki konsyans inivèsèl oubyen kosmik? Se Lespri Absoli a, oubyen Bondye enfini ak san limit la, ki prezan etènèlman, konsyan, e ki toujou ap renouvle byennèt li, kache dèyè tout fòm, silwèt, ak fenomèn kosmik yo. Lè kreyasyon an te vin egziste, konsyans kosmik la te manifeste nan linivè materyèl la kòm yon konsyans espiyèl, refleksyon pi lespri ak konsyans Bondye a, prezan e kache nan tout kreyasyon an. Lè konsyans espiyèl la te desann nan kò fizik lòt nan, li te vin tounen yon nanm oubyen yon konsyans siblim: yon byennèt diven, ki prezan etènèlman,

konsyan, e ki toujou ap renouvle, ki egziste endividyèlman nan estrikti fizik la. Lè nanm imen an ini ak kò a, li manifeste kòm yon konsyans de soi oubyen ego a. Yoga anseye ke nanm nan dwe monte nechèl konsyans lan pou l rive nan .lespri diven an

Sekrè bonè a: santi prezans diven an

Li pa gen pwoblèm pou w jwi lavi a; vrè bonè a se lè w pa atache ak anyen. Pran plezi nan sant yon flè, men eseye wè Bondye ladan l. Mwen kenbe sans mwen yo konsyan, konsa, lè m sèvi ak yo, mwen ka toujou panse ak Bondye epi santi prezans Li nan kè m. "Je m yo te kreye pou wè bote ou toupatou, O Senyè, zòrèy mwen yo te fèt pou tande vwa ou ki anglobe tout bagay." Sa se yoga: inyon ak Bondye. Pa gen bezwen ale nan forè a pou jwenn Li. Abitid mond lan ap mare nou kèlkeswa kote nou ye a jiskaske nou libere tèt nou anba yo. Yogi a konnen kijan pou l jwenn Bondye nan kavèn kè l. Kèlkeswa kote l ale, li pote avè l konsyans beni prezans .diven an

Limanite pa sèlman desann nan nivo konsyans sansoryèl, men li vin esklav tou pa eta aberan konsyans sansoryèl, tankou safrete, kòlè, ak jalouzi. Limanite dwe debarase tèt li de enpurte ak aberasyon sa yo pou l ka jwenn Bondye. Ni moun oryantal yo ni moun oksidantal yo dwe libere anba esklavaj sansoryèl sa a. Yon moun òdinè ka vin fache paske yo pa sèvi l kafe, konvenki ke privasyon sa a ap .ba li tèt fè mal! Yogi pafè a se yon èt imen libere

Tout moun gen potansyèl pou yo vin yon yogi kèlkeswa kote yo ye kounye a. Men, nou gen tandans panse ke nenpòt bagay ki depase orizon lavi ak abitid òdinè nou yo se etranj e .difisil pou reyalize

Pratik yoga a bay libète. Gen kèk yogi ki pouse detachman ak asetis nan ekstrèm. Yo di yon moun ta dwe dòmi sou yon kabann klou san yo pa deranje l, epi yo preskri

lòt fòm disiplin fizik ki pa gen okenn baz nan ansèyman Islamik yo. Li vre ke yon moun ki ka chita sou yon kabann klou epi toujou panse ak Bondye demontre yon fòs mantal ekstraòdinè. Men, talan ekstraòdinè sa yo pa nesesè; yon moun ka tou senpleman chita nan yon chèz oswa sou yon .kabann konfòtab epi medite sou Bondye

Mèt Yoga Patanjali di ke nenpòt pozisyon fizik ki pèmèt kolòn vètebral la rete dwat apwopriye pou meditasyon, sa vle di, pou konsantre sou Bondye. Li pa nesesè pou fè tèsyon kontèsyonèl pou pratike egzèsis ki mande yon andirans fizik ak yon fleksibilite ekstraòdinè, tankou Hatha yoga. Bondye se objektif final la, epi santiman prezans Li se sa nou ta dwe fè efò pou nou reyalize epi travay pou nou reyalize. Bhagavad Gita a di: "Moun ki absòbe nèt nan Bondye epi ki ."benyen nan Li se moun ki pi ekilibre pami tout moun

Yogi Endyen yo demontre yo konplètman enpèmeyab a frèt ak chalè ekstrèm, oswa a mòde moustik ak lòt ensèk anmèdan. Kalite sa yo pa yon kondisyon pou vin yon yogi, men pito atribi natirèl yon pratikan ki kalifye. Eseye elimine oswa tolere eleman dezagreyab si sa nesesè, san ou pa vin boulvèse sikolojikman. Si yon moun ka pwòp, pa gen okenn bezwen pou l sal. Yon moun ka atache ak viv nan yon ti kay menm jan li atache ak viv nan yon gran palè. Pi gwo faktè pou reyalize siksè esprityèl se dilijans ak pèseverans. Anfèt, rekòt la anpil, men se kèk moun ki vle rekòlte li! Moun mond lan ap chèche kado ak favè Bondye yo, men moun ki saj yo .ap chèche Moun ki bay la li menm

Nenpòt moun ki vle vin yon yogi dwe medite. Lè yogi a reveye nan maten, li pa panse ak manje pou nourri kò li an premye, men pito li ofri nanm li nèkta kominyon diven an. Ranpli ak enspirasyon meditasyon pwofon, li ka akonpli tout devwa chak jou li yo avèk lajwa ak antisipasyon Bondye te kreye tè sa a jan li te fèt espre a. Plan li se pou limanite

travay pou amelyore mond lan. Moun Lwès yo gen tandans nan ekstrèm pou toujou ap chèche nouvo konfò materyèl, alòske moun Lès yo gen tandans nan ekstrèm pou yo kontante yo ak sa yo genyen. Gen yon bagay dezirab nan lespri enpulsif Lwès la ak lespri volontè Lès la, epi nou dwe .jwenn yon chemen mwayen ant de la

Meditasyon kreye yogi a

Pou yon moun jwenn Bondye, li ta dwe medite chak maten ak chak swa, epi chak fwa sa posib pandan jounen an. Anplis de sa, li enpòtan pou moun ki vle medite a konsakre kèk èdtan chak jou nan semèn nan pou meditasyon. Sa pa derespektan. Gen moun ki pouswiv pastan yo pandan plizyè èdtan chak jou san yo pa fatigue oswa anwiye. Moun ki vle vin pi avanse espiyèlman ta dwe konsakre plis tan pou Bondye. Nou dwe fè Bondye santi ke nou renmen L plis pase tout lòt bagay. Lè yon moun vin konpetan nan meditasyon epi li kapab fouye nan yon konsyans ki pi wo, li pap bezwen plis pase senk èdtan dòmi pa jou. Yon moun ka itilize kèk èdtan nan mitan lannwit, granmaten, ak jou ferye pou entrospeksyon ak kontemplasyon sou Bondye. Nan fason sa a, nenpòt moun, menm moun ki pi angaje ak okipe a, ka vin yon yogi—si yo vle—san yo pa bezwen mete yon turban .oswa kite cheve yo grandi

Kote adorasyon yo se selil yo, epi siwo myèl la se konesans sèten ke lèzòm se yon lespri epi li fè youn ak Bondye. Li vre ke Bondye prezan nan tout kote adorasyon, men jis ale nan kote sakre sa yo pa sifi pou konvenk Bondye pou l revele tèt li. Vizit souvan nan kote adorasyon yo bon, men meditasyon chak jou pi bon, epi toude ta dwe fèt ansanm paske ale nan kote adorasyon yo inevitableman pote enspirasyon, alòske meditasyon chak jou mennen nan pi gwo pwogrè espiyèl. Lè kè moun k ap chèche a boule ak .fèv, epi lè li fè priyè apre priyè, Bondye reponn apèl li

Devosyon san fay sa a esansyèl pou jwenn Li. Pou yon moun vin yon yogi epi an menm tan rete okouran de lespri ak egzijans tan an, li dwe medite lakay li, disipline tèt li, epi akonpli tout devwa li yo avèk lanmou ak sèvis pou Bondye. Pi gwo dezi mwen se bati tanp pou Bondye nan nanm moun yo epi temwen souri radyan Bondye sou figi yo. Pi gwo reyalizasyon nan lavi a se pou yon moun dedye yon tanp bay Bondye nan pwòp nanm li. Sa ka fasil pou reyalize, epi se jisteman pou objektif sa a konesans pwòp tèt li te vini nan mond lan. Nenpòt moun ki mete Bondye sou twòn nan nanm li se yon yogi epi li ka di avè m ke yoga se pou Lès, Nò, Sid, ak Lwès. Li se pou tout moun san eksepsyon. Chemen teyolojik yo se wout segondè, alòske chemen yoga a se gran wout ki mennen nan palè byennèt diven an, kote, yon fwa ou .rive la, ou pa janm kite l

Lapè sou ou

grenn espartyèl yo

Anseye m, O Senyè, pou m gen kouraj ak kouraj, avèk detèminasyon ak pèseverans, pandan m ap pran prekosyon epi fè atansyon.

Bondye nan kè m epi li bò kote m, l ap pwoteje m epi l ap veye sou mwen. Se poutèt sa, m ap chase fènwa laperèz ki cache limyè li k ap gide m nan epi ki fè m bite nan fènwa erè yo.

Nou vin tankou moun nou chita avèk yo epi nou frekante yo, pa sèlman atravè konvèsasyon ak entèraksyon, men tou atravè vibrasyon mayetik envizib yo degaje. Lè nou antre nan chan mayetik yo a, nou afekte san nou pa rann nou kont pa mayetis yo. Se poutèt sa, li trè enpòtan pou moun ki vle

grandi espiyiteyman frekante moun ki gen tandans
espiyiteyman, pou yo ka ankouraje, kenbe antouzyas yo, epi
nouri anvi yo genyen pou Bondye.

Moun ki gen bon konprann ranmase roz verite a epi
travay pou eklere ak anbeli nanm yo ak kalite nòb pou yo ka
antre nan paradi sajès la.

Lanmou ou, Senyè, sifi pou tout bagay

Malgre ke lanmou kosmik la ap gade nan ti fenèt
lanmou imen miltifasèt la, nan moman ou panse ou te wè li,
li kontinye avanse jiskaskè ou kapab wè tout egzistans li nan
fenèt konsyans kosmik ou a.

Li pi bon pou nou chita ansanm epi diskite opinyon nou
yo avèk yon lespri ouvè ak respè mityèl, pandan n ap sonje
ke moun ki saj pa fè kont, men yo diskite avèk kalm e avèk
rasyonèl.

Yon moun ta dwe antrene tèt li ak manm fanmi li pou yo
evite fè tripotaj sou lòt moun oswa pale mal de yo, epi pito
konsantre sou amelyorasyon pèsonèl ak koreksyon pwòp erè
yo. Nou pa ta dwe rayi lòt moun tou senpleman paske yo
diferan de nou, oswa paske opinyon yo diferan de pa nou, ni
nou pa ta dwe ensiste ke pwòp kwayans nou yo se sèl
kwayans ki kòrèk.

O sous lanmou, fè nou santi kè nou plen epi swaf nou
satisfè ak abondans lanmou ou ki toujou ap koule a.

Yon moun ta dwe aprann koute plis pase pale, chita
trankilman, epi pran plezi nan konpayi lòt moun.

Lè ou konsantre limyè solèy la atravè yon loup sou yon ti pwèn, li pwodui chalè, epi chalè sa a ka pran dife bwa, twal, papye ak lòt materyèl.

Menm jan an tou, lè lespri a konsantre avèk presizyon, enèji konsantre li ka boule tout mal ak rasin dout ki dèyè chak echèk epi fè limyè sajès la klere avèk briyans ak radyans.

Lè lespri a aliye ak Bondye, sous tout bonte ak orijin tout pouvwa beni, li vin okouran de prezans diven an epi li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo rezon ak opòtinite pou reyisi nan nenpòt domèn.

Lè kokiyou doulè ak konfizyon tonbe toutotou mwen, kite m santi m an sekirite, O Senyè, nan fòtrès enprenabl prezans pwoteksyon ou an.

Lanmou se kantik kè a, nanm nan chante pou Bondye

Swaf dlo kwonik mwen an ka sèlman satisfè pa touche beni ou sou nanm mwen, k ap boule ak anvi pou ou. Tanpèt dezespwa a diminye, van dezespwa a kalme, epi gout lapè ou yo mouye chak fib nan mwen, ranpli kè m ak kontantman, e kounye a mwen chante e mwen repwoche non beni ou.

O Bondye, fè m tounen yon zwazo paradi ki pran plezi sèlman nan bwè nan sous gerizon ou yo k ap koule soti nan syèl prezans ou ki pi sen an toupatou.

Verite a premye vini nan konsyans nou tankou gout lawouze mens ak klè [sou petal roz]

Kèlkeswa jan wòl ou piti epi enb nan pyès teyat lavi a, enpòtans li egal ak pi gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès teyat la.

O Bondye, kite m gade lwa vèti yo non pa avèk krent ak krent, men avèk rekonfò ak lanmou. Epi kite m sonje ke vèti, ki gen prensip li yo ka difisil pou respekte okòmansman, finalman mete yon kouwòn bonè ak kontantman sou tèt mwen lè lwa li yo swiv.

Epi ede m, Senyè, pou m pa bliye ke mal ki pwomèt kèk plezi ak plezi okòmansman pote anpil lapenn ak mizè.

Lanmou imen dwe elaji epi pwolonje nan direksyon lanmou diven an.

Lanmou diven eseye eksprime tèt li nan nanm moun atravè divès chanèl ak ekspresyon lanmou marital ak paran ak lanmou zanmi youn pou lòt.

Relasyon miltip ak divès ki genyen nan fanmi yo ak nan sosyete a se motivasyon nesesè pou pirifye lanmou imen an anba enpurte epi transfòme li an lanmou espiyèl pi.

Afimasyon:

Avèk chak jou k ap leve, m ap voye vag lajwa sou tout moun mwen rankontre

M ap yon reyon solèy nan lespr m pou tout moun ki kwaze chemen m

M'ap limen chandèl souri nan kè moun ki tris ak mizè yo

Nou pa t destine pou nou viv nan dezolasyon dezi ki pa gen sans ak mizè espwa ki ap disparèt. Ede nou, O Senyè, pou nou kase chenn ki mare nou yo epi pou nou fòje chemen nou avèk yon detèminasyon san fay, nan dezè limitasyon yo, pou rive nan nouvo tè ki gen kè kontan an.

Senyè, kite m santi ou toupre m, fè m santi prezans ou nan fon santiman m yo, epi fè m reyalize ke sajès limineuz ou a soutni konpreyansyon mwen, epi ke lavi m se yon manifestasyon lavi inik ak singilye ou a.

Kriyote se yon maladi espiyèl, epi nenpòt moun ki lage kò l nan aksyon oswa santiman kriyèl pote malè sou tèt li epi domaje sistèm nè li.

Kè a se sant santiman, epi yon moun pa ta dwe manyen kè yon lòt moun.

Bondye se vrè richès mwen epi mwen rich grasa li

Lanati amoni an nan mo:

Otodisiplin

Renmen lòt moun

Jantiyès anvè bèt yo

Lanmou pou bon kalite

Lanmou pou lapè ak trankilite

Lanmou pou gran yo

Montre konpasyon pou pòv yo ak moun ki nan bezwen yo epi ede yo

Onètete otomatik kèlkeswa konsekans yo

Fè devwa a poutèt lanmou ak respè pou devwa a

Lanmou pou jistis ak refòm

Pran plezi nan gou literè epi fè sa ki nesesè

Respè pwòp tèt ou

Modesti

Raqqa

Lwayote

Chivalri

pasyans

Tolerans

Li swiv mak pye gran nanm ak lespri eklere

Onètete

Fòm fizik

jantiyès

Senplisite ak klète

Balans

Santiman espiyite

Satisfaksyon

Yon lanmou pou pwòpte fizik ak pite entelektiyèl

Imilite ak evite awogans

Lanmou pou byen

Jistis

Sonje jantiyès yo montre anvè moun ki merite l

Respè pou bagay sakre yo

Nan ti liv la: Tablo Sikolojik

Ou ka fè eksperyans sansasyon espiyite lè w antrene
lespri a pou l jwi bèl kalite panse ki nan domèn kache ki
anndan lòt nan.

O Senyè, lanmou ki koule nan kè lèzòm nan tante m pou
m chèche sous lanmou pi a nan ou.

Nan kalm nanm mwen, mwen bese tèt mwen devan
prezans ou ki anglobe tout bagay, paske mwen konnen ou
toujou ap gide m sou chemen konsepsyon pwòp tèt mwen.

M'ap chache ou, Bondye mwen, jouktan mwen jwenn ou,
epi lè mwen jwenn ou, m'ap aksepte avèk rekonesans tout
benediksyon ak tout bon bagay ou ban mwen yo.

Nan solitid panse m yo, mwen anvi, O Senyè, tandè vwa
ou. Chase nan mwen move rèv vwa rèd ki toujou kache nan
pli memwa mwen. Mwen vle koute vwa kalm ak melodye ou
pou tout tan nan tranquillite nanm mwen.

O Senyè, kite lapli mizèrikòd ou a tonbe sou nanm nou
epi lave labou inyorans ki kole sou yo a, pou yo ka reprann
piti ak transparans yo epi klere ak limyè diven ou a.

Kit se nan gwòt mòn yo, kit se nan mitan lari ki gen anpil
moun, kit se nan forè lavi modèn nan, kèlkeswa kote nou ale
ak kèlkeswa kote nou vire, lès ak lwès, nò ak sid ak tout
kote, kite nou, O Senyè, santi ou toupre nou pou kè nou ka
rasire pa prezans pwoteksyon ou.

Ann tankou flè ak roz, epi ann simen petal tandrès ak jantiyès lè moun pa konprann nou, paske avèk metriz ak bon konduit n ap reyalize ke nou se yon pati entegral nan pi gwo byen an.

Bwè jis ou plen vant ou nan dlo lapè k ap koule nan sous sikonstans favorab yo ak nan detèminasyon ou pou w gen yon atitid pozitif epi pou w adopte yon atitid konstrikatif.

Pa chèche bonè sèlman nan rad elegant, manje bon gou, mèb liksyè, liks ak plezi, paske bagay sa yo ap pran bonè ou dèyè aparans ekstèn. Okontrè, kite imajinasyon ou vole pi wo pase wayòm ide san limit yo.

Anfèt, tout moun souffri, nan yon sèten mezi, ak pwoblèm kòlè a, sof si yo rive nan yon etap konsyans avanse, yon etap ekstaz esprityèl oswa yon eta trankilite.

Kòlè – kèlkeswa fòm li pran – soti nan enkapasite pou satisfè yon dezi. Nan absans lajwa enteryè ki soti nan koneksyon nanm nan ak sous diven li, moun ap eseye satisfè dezi li yo atravè plezi sansyèl ki natirèlman dezagreyab etandone tanporè yo ak konsekans yo souvan malsen.

Dezi sa yo souvan jenere fristrasyon epi apre sa kòlè, sa ki mennen nan destriksyon konsyans esprityèl la.

Fason ki pi efikas pou simonte kòlè se adrese kòz rasin li: dezi. Plis gen dezi, se plis ap gen fristrasyon.

Li enposib pou satisfè tout dezi paske anvi yo ensasyabl e san limit. Plis nou fè efò pou satisfè yon dezi, se plis nou vin atache ak li, epi plis atachman nou fò, se plis doulè nou genyen lè nou prive de tout sa ki ta ka satisfè anvi nou yo ak akonpli dezi nou yo.

Siksè, yon lavi konfòtab, geri maladi ki pa ka geri, epi kontwole abitud, tout bagay sa yo ka atenn epi reyalize.

Si ou fin itilize tout metòd ak efò materyèl epi ou jwenn yo initil, ouvri pòt enteryè a epi puisans espiyèl la ap koule andedan epi chase tout feblès, echèk ak fristrasyon.

Si ou chèche èd Bondye nan meditasyon ak konsantrasyon pwofon ak trankil, ou ap dekouvri yon rezèw fòs espiyèl ki pa ka épuize.

Bondye pa gen patipri epi li reponn a tout moun ki chèche èd li sensèman.

Lè m te jwenn Bondye anndan mwen, mwen te jwenn li tout kote

Depi m te timoun, mwen te gen yon gwo anvi pou Li, e yon fwa lè m te yon ti gason, mwen te ekri l yon lèt. Wi, mwen te ekri yon lèt bay Bondye epi mwen te mete tit sa a sou li:

"Pou Bondye ki nan syèl la" epi mwen mete l nan bwat lèt la

Lè nou ekri yon moun, nou espere yon repons. Lè m pa t resevwa repons, mwen te kriye anpil. Men, finalman, repons lan te vin jwenn mwen, pa nan mo enprime sou papye, men nan yon vizyon limineuz etonan.

Nenpòt moun ka jwenn yon repons nan men Bondye si tantativ la serye epi efò a kontinyèl.

Si ou poze kesyon ou yo bay Bondye, ou vlope yo nan santiman pwofon, epi ou voye yo pa lapòs meditasyon, lè sa a ou ap jwenn repons lan onètman e sètènman.

Lapè soti nan nanm nan; se anviwònman enteryè beni kote bonè fleri ak devlope.

Lèzòm aksepte fasilman anpil nosyon ireyèl sou limitasyon san yo pa poze kesyon seryezman, kidonk yo kite nosyon sa yo kontwole lavi yo ak desten yo. Moun ki panse yo pa aksepte sitiasyon aktyèl la fasilman; okontrè, yo fè efò pou chanje li, e se jisteman sa ki fè pwogrè posib.

Moun ki reflechi yo kontanple anviwònman yo epi yo sezi pa sa yo wè. Yo gade byen epi yo mande tèt yo poukisa bagay yo rive oswa pa rive nan yon sèten fason.

Anplis manje, dòmi ak travay, yon moun dwe jwenn yon bagay ki gen valè nan lavi sa a.

Nou dwe elimine egoyis, e nou ka reyalize sa lè nou kiltive altruïs. Nou dwe pran swen lòt moun, e pi bon fason pou nou anseye sa se atravè bon egzanp.

Li difisil pou yon moun jwi pwosperite ak yon lavi konfòtab nan yon epòk egoyis ak avaris. Lè nou ka di: "Benediksyon Bondye yo pou mwen e pou ou tou", mond sa a ap yon pi bon kote.

Lè n ap mache nan lari vil yo, nou twouve nou antoure pa miray, men lè nou monte nan yon avyon, tout baryè yo disparèt, epi nou wè yon espas san divizyon. Menm jan an tou, lè nou mache nan yon vil ki izòle e ki gen lespri etwat, nou santi nou limite pa ide dogmatik rijid ak limite. Men, lè nou monte nan yon avyon ki ouvè e ki gen orizon laj, nou wè yon espas fratènite ak lanmou san limit.

Moun ki glise desann nan chemen apik mal la pa santi okenn rezistans, men kou li eseye kanpe kont move abitud ak move tandans lè li adopte lwa esprityèl metriz, li jwenn ke anpil tantasyon reveye pou konbat efò li yo epi kontrekare bèl antrepriz li yo.

Pafwa panse pi efikas pase pawòl. Lespri imen an se transmetè ak reseptè ki pi pisan. Si ou toujou ap difize panse pozitif, plen lanmou, panse sa yo ap gen yon enpak pozitif sou lòt moun. Menm jan an tou, si ou pwojte panse chaje ak jalouzi oswa rayisman, lòt moun ap resevwa panse sa yo epi reponn ak panse ki sanble.

Mwen mande Bondye pou l sipòte efò w yo avèk fòs ak benediksyon li. Si priyè a sensè epi entansyon yo pi, chanjman ou vle a ap rive avèk èd Bondye.

Eko ane ki sot pase a, ak lapenn ak ri li yo, disparèt, e kounye a eko im nasyonal nouvèl ane a ap chante avèk ankourajman, ap anonse espwa, epi **ap chuichui** :

"Refòme lavi w nèt. Kite move zèb vye pè yo. Epi nan jaden dezète tan lontan an, ranmase epi konsève sèlman grenn lajwa, reyalizasyon, espwa, bon panse ak aksyon, ak dezi nòb ak anbisye."

Nan tè a ki byen fre chak jou, plante grenn pisan sa yo, wouze yo, epi pran swen yo jiskaske yo grandi epi ranpli lavi ou ak benefis ra ki genyen nan flè.

Nouvo ane a ap chuichui:

"Reveye lespri a, kaptif abitud yo, epi ankouraje l pou l antreprann nouvo aktivite benefik. Pa janm sispann eseye, epi pa janm repoze jiskaske ou atenn libète etènèl epi simonte karma (kouri dèyè konsekans aksyon sot pase yo san rete)."

Avèk yon lespri rafrech ak yon lajwa ki toujou ap renouvle, ann rejwi ansanm epi mache men nan men nan direksyon kay selès la kote nou p'ap janm soti ankò.

Kòlè ak memwa elefan an

Moun ki vle lapè enteryè yo dwe konprann kijan kòlè pwodui e souvan li lakòz konsekans terib.

Akòz pèt balans entèn ki koze pa kòlè, anpil moun kont volonte yo tounen kriminèl ak asasen swaf san.

Bloke dezi avèg lespri a. Lè bwouya dezi anvayi lespri yon moun, li pèdi sans li epi li konpòte li yon fason ki pa nan bon sans pou yon moun ki gen bon kè.

Pèdi rezon konfonn disèyman natirèl la ki se fòs motè dèyè tout aksyon ki solid ak bon entansyon.

Lè volan machin mantal yon moun pa fonksyone byen, li pral inevitableman fè yon aksidan epi li ka jwenn tèt li nan yon twou doulè ak mizè.

Pa egzanp: Mari a ap kondui ak kè kontan, epi sou wout pou ale nan pak la, madanm li mande l pou l chanje direksyon pou l ale lakay paran l olye pou l ale nan pak la, epi la kontantman l tounen kòlè.

Mwen chwazi egzanp sa a paske se yon bagay ki rive souvan. Nan ka nòmal, rezilta a se swa mari a rejte demann madanm li oswa li dakò avèk resantiman ak mekontantman, e se sa ki rive jeneralman. Nan tou de ka yo, kòlè pran kontwòl, atmosfè a vin tansyon, epi lapè a deranje.

Nan kèk ka, kòlè ka tounen yon trajedi pou moun ki gen yon tanperaman vyolan. Kòlè ka afekte memwa, oubyen chofè a ka bliye kondui ak anpil prekosyon ak atansyon, oubyen li ka neglije obsève siyal trafik yo, sa ki ka lakòz yon kolizyon oubyen, Bondye padon, lanmò.

An konklizyon, kòlè bloke volan volonte a nan cha lavi a epi anpeche l atenn objektif materyèl ak esprityèl li yo.

Memwa elefan an:

Kapasite yo rele "memwa" a se yon kado Bondye bay limanite, e se yon gwo benediksyon sa ye! Bèt yo gen memwa tou; san li, yo pa t ap ka rekonèt pitit yo. Gen kèk bèt ki gen ekselan memwa, jan istwa sa a sou yon elefan montre sa.

Pandan yon gwo elefan t ap transpòte bwa, jan anpil elefan drese fè nan Lès la, yon ti gason te pwoche bò kote l, li te pike l ak yon zegwi nan twon li, epi li te kouri ale.

Yon ane te pase apre ensidan sa a, epi menm elefan an te rankontre menm ti gason an sou wout la. Se te yon moman relativman apwopriye pou elefan an te pran revanj li. Konsa, li te vlope twonp li otou ti gason an epi li te voye l jete lòt bò wout la. Kidonk, bèt yo gen memwa vre.

Lè kè a ranpli ak lanmou Bondye epi je yo klere ak limyè Li, mayetis yon moun vin espiyèl. Gen yon gwo diferans ant mayetis espiyèl, ak enflyans siblim li, ak mayetis animalis, ki motive pa pasyon ak ensten. Mayetis espiyèl baze sou altruïs ak benefis lòt moun, alòske mayetis animalis motive pa egoyis ak eksplwatasyon lòt moun.

Yon moun ka bay tèt li sijesyon pozitif ki gen yon efè benefik sou lespri enkonsyan li, ki an vire afekte lespri konsyan li. Sijesyon negatif, kit se pwòp tèt li kit se yon lòt moun ki bay sijesyon sa yo, se danjere pou sèvo a epi yo ta dwe evite yo.

Lèzòm ban nou konsèy li epi li kite nou rekòlte fwi aksyon nou yo [ki ka rezilta move konsèy li yo]

Chemen Bondye a toujou mennen nan bonè ak byennèt

Avèk transparans yon kontemplasyon pwofon, m ap abandone limyè diven an ki toujou ap koule nan pwofondè mwen, epi m ap leve lanmou ak anvi mwen bay Toupisan an.

Mwen santi prezans ou, Senyè, nan fon kè mwen, epi mwen wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an. Vlope m nan lanmou ou epi kite m jwi bon sant beni ou a.

Senyè, ban mwen lapè pou nanm mwen ka jwenn repo epi wè reyon espwa dèyè nyaj endiferans yo. Se pou limyè sètitud la klere nan kè mwen pou m ka santi trankilite ak konfò espiyèl.

Se pou glwa ou klere, O Senyè, epi se pou inyorans disparèt sou rivaj tè a pou tout tan, ansanm ak chirepit ak jalouzi. Chase fènwa inyorans lan ak limyè sajès ou. Transfòme feblès an fòs ak fragilite an detèminasyon, epi batize lespri ak nanm ak limyè gerizon ou.

Menm jan limyè solèy la bay tout moun, gen moun ki prefere viv nan fènwa, se konsa limyè sajès diven an anvayi

tout kote, men gen kèk moun ki gade mond lan dèyè fenèt panse fènwa yo, tache ak inyorans.

Senyè, delivre nou anba inyorans ak efè li yo, anba laperèz ak enkyetid, epi kite inondasyon sajès ou a pote ale tout debri ak fatra ki nan lavi nou.

Nenpòt moun ki konnen kijan pou l gen kè kontan nan prezan an, li jwenn chemen l rive bò kote Bondye.

Mwen se kapitèn bato bon panse, bon volonte, ak aktivite ki pote bon rezilta ak benefik. M ap dirije bato lavi m, toujou fikse je m sou planèt lapè klere a nan syèl pwofon meditasyon mwen sou Bondye.

Amwenske nou chwazi pou nou gen kè kontan, pèsonn pa ka fè nou kontan, epi nou pa ta dwe blame pèsonn pou sa. Epi si nou chwazi pou nou gen kè kontan, pèsonn pa ka retire bonè sa a nan men nou.

Pandemi, kalamite, ak chanjman vyolan nan lanati ki pote devastasyon, destriksyon, ak domaj toupatou pa "dekrè diven". Dezas sa yo soti nan panse ak aksyon lèzòm. Nenpòt kote balans delika byen ak mal nan mond lan deranje pa akimilasyon vag ak vibrasyon danjere ki koze pa move entansyon ak move zak lèzòm, dezòd ak destriksyon toupatou ap vini. Mond lan ap kontinye souffri lagè, dezast, ak trajedi jiskaske limanite kòrè panse ak konpòtman ki defektye li yo. Lagè pa rive kòm yon dekrè diven, men pito akòz egoyis materyèl toupatou. Si moun ta debarase tèt yo de egoyis endividyèl, endistriyèl, politik, esprityèl, ak nasyonal, lagè ta sispann egziste.

Lè lespri materyèl la okipe konsyans moun epi domine panse, li emèt radyasyon negatif transparan. Fòs kimilatif vibrasyon negatif sa yo domaje balans elektrik lanati

gravman, sa ki lakòz tranblemanntè, inondasyon ak lòt dezas.

Bondye pa responsab pou sa. Lide lèzòm dwe kontwole anvan yo ka kontwole lanati.

M ap eseye fè sèlman aksyon nòb ak desan poutèt lanmou pou Bondye epi pou m fè l plezi.

Lespri a dwe raboure ak chari pèsepsyon kòrèk la paske tè a sèk e li di. Tè a dwe mouye avèk preparasyon ak akseptasyon, epi grenn lafwa yo dwe plante nan siyon yo, answit wouze ak yon volonte ki an amoni ak volonte diven an.

Yon moun ki gen yon kalm natirèl kenbe kalm li epi rete anpè nan tout sikonstans. Yo pa kite emosyon ak pasyon kontwole yo epi mennen yo pran move desizyon.

Ou se limyè nan zetwal yo, enèji nan atòm yo, jantiyès nan kè yo, bote nan verite a, ak grandè nan onètete.

Beni nou, O Senyè, pou nou ka manifeste gras ou sou nou nan sante nou, aspirasyon entelektyèl nou yo, ak lavi esprityèl nou yo. Ede nou ranpli tèt nou ak pouvwa sipwèm ou a, sajès enfini ou a, ak otantisite san limit ou a, epi fè nou rekonèt ke ou se sous sante a, oseyan lavi a, ak sous tout konpreyansyon ak konesans.

O Lanmou Divin, ou se eko sekre k ap soti nan gwòt kè yo ak vwa santiman silansye a.

Ou se majisyen envizib nanm yo, sila ki klere k ap soti nan pwofondè amitye a.

Ou se yon zanj beni ki chuchote pawòl ki pi dous yo bay nanm yo

Ou se langaj silansye moun ki renmen yo ak lank envizib yo itilize pou ekri mesaj sou paj kè yo.

Ou se sous tout emosyon nòb, epi kè ou tire batman kè li nan kè kosmik la.

Lanmou se yon konvèsasyon silansye ant de kè, epi li se pi gwo apèl pou tout kreyati vivan ak inanime pou retounen nan kay inite inivèsèl la.

Lanmou se batman kè lavi a

Li grandi nan jaden flè esprityèl la epi li dòmi dèyè fènwa atachman ekstèn yo.

Li se nèkta ki pi ansyen e ki pi dous ki egziste, konsève nan boutèy kè yo.

Lanmou se limyè ki kraze miray fènwa ki genyen ant moun, fanmi ak nasyon yo.

Lanmou se flè amitye, k ap fleri epi k ap grandi nan jaden jèn kou granmoun.

Lanmou se pòt syèl la ak chante bon nanm yo

Moun ki vle renouvle lavi yo ta dwe premyeman idantifye bagay pozitif yo vle entwodui nan lavi yo, epi answit mete sou pye yon pwogram yo respekte chak jou, epi y ap santi anpil bonè kòm rezilta kenbe desizyon yo.

Si ou pa respekte yon orè pou amelyore tèt ou, sa febli volonte ou epi li mete obstak sou wout pwogrè a.

Moun ki aliye tèt yo ak lòd natirèl lavi a ap reyalize bon rezilta. Pa gen okenn lwa ki anpeche yon moun chanje pou pi bon an epi reyalize nòb aspirasyon li yo. Pa gen okenn obstak ki ka anpeche yon moun atenn objektif li yo sof si li rekonèt obstak sa yo enplisitman epi li konvenk tèt li ke li pa ka simonte yo.

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la.

Vrè lanmou—lanmou ki nan kè ak nanm—se yon manifestasyon lanmou diven. Lanmou diven ap chèche

revele tèt li nan kè ak nanm limanite. Bondye anseye limanite lanmou diven atravè mwayen pafè lanmou imen an.

Lè ou rankontre yon moun epi yo di, "Kijan ou ye? Mwen kontan wè ou," alòske nan fon kè yo pa alèz ditou bò kote w, ou santi santiman yo touswit epi ou pa vle pale avèk yo oswa rete avèk yo. Mwen prefere onètete pase fè semblant ak ipokrizi.

Pawòl yon moun se tout bagay, epi yo dwe natirèl e onèt, respekte pawòl yo, epi kenbe pwomès ak angajman yo anvan lòt moun.

Bondye se sous fòs mantal, sajès, ak abondans. Mande L pou gide w sou bon chemen pou w rive nan siksè w ap chèche a. Premyèman, asire w ke entansyon w bon, epi apre sa w ap resevwa fòs pou w rive atenn objektif ou.

Lanmou se zam esprityèl ki fini tout lagè

Senserite pi fò pase manti ak kalomnye. Si ou ka pwoteje tèt ou nan fòtrès senserite a, lè sa a ou pral yon mèt onore nan pwòp wayòm ou an.

Verite a ap genyen, menm si lòt moun te fè w mal

Bay moun k ap chèche l sajès, toutotan yo vle jwenn limyè, epi fè tout sa w kapab pou w monte nechèl konesans pwòp tèt ou a.

Mwen konsakre epi dedye vwa m, men m, pye m, kè m, kò m, santiman m, volonte m ak tout bagay pou Bondye.

Doulè pa limite sèlman nan kò a; genyen tou doulè entelektyèl ak esprityèl.

Li enposib pou panse ak Bondye lè lespri a plen ak jalouzi, laperèz, ak sispèk mal, oubyen lè yon moun nan lagè ak tèt li.

Nou soufri tristès ak depresyon, lòt tanperaman ak eta sikolojik malsen, ak enkyetid, pifò ladan yo se laperèz san fondman. Sou yon nivo espartyèl, nou soufri inyorans sou nati imòtèl nanm nou.

Moun ki an amoni ak Bondye yo wè yon bote mayifik epi yo goute yon dousè siprèm ke yo pa ka fè eksperyans nan okenn lòt fason.

Lè nanm mwen te rele Ou, nyaj silans Ou yo te pete, O Bondye, epi lapli mizèrikòd Ou a te vide an tòran jiskaske li te vin tounen yon inondasyon debòde gras Ou. Rivyè beni Ou a te anglouti rivaj èt mwen, epi nanm mwen te plonje nan dlo letènite a, epi ti wonn ti lavi mwen an te fonn nan oseyan egzistans Ou ki anglobe tout bagay.

- Konseye m nan te anseye m kijan pou m sèvi ak sizèl sajès la pou m fè tèt mwen yon tanp ki diy de prezans diven an.

Si ou vle reyalize yon objektif nòb, kòmanse pa desine yon modèl mantal pou li. Kounye a ou ka etabli nenpòt direksyon byen fèm nan konsyans ou si ou plante yon lide solid nan tèt ou; lè sa a, tout èt ou ap konfòme ak lide sa a epi aksyon ou yo ap ann akò avèk li.

- Lanmou ak tolerans esansyèl pou amoni ak akò. Lanmou ini epi nourri tout sa ki benefik e ki kapab grandi, alòske rayisman divize epi detwi tout sa ki ka repare.

Laperèz se pi gwo lènmi siksè paske li elimine anvi pou eseye, san ki yon moun pa ka reyisi.

Letaji entelektyèl, mank efò, ak mank pèsèverans se tout obstak sou chemen siksè a. Objektif la pa ta dwe siksè li menm, men pito yon lavi dwat ki mennen nan siksè. Twòp anvi pou siksè ka yon obstak. Efò kreyatif ki sipòte pa volonte ak yon dezi fèm pou atenn objektif la esansyèl pou reyalize siksè.

Chak panse nou genyen kreye yon vibrasyon espesifik. Lè ou panse ak Bondye ak tout èt ou, lespri ou ak manm ou - epi ou repete "O Senyè" anndan ou, ou kreye yon vibrasyon pwisan ki pote prezans diven an nan lavi ou.

Lè nou reyalize ke Bondye se byenneme etènèl nou an ak zanmi konstan nou an, epi ke lanmou li pou nou pi gran pase nenpòt lòt lanmou, nou santi pwoksimite li epi nou touche prezans li, konsa kè nou rasire epi nou santi yon lapè espartyèl sipwèm.

Lè w ap medite sou Bondye epi w santi lajwa k ap ogmante nan kè w ak nan tout kò w, epi eksplozyon lajwa sa a vin jwenn ou detanzantan, konnen ke Bondye reponn a dezi kè w yo epi ke santiman bonè w ap viv la se prèv repons sa a.

Lè lespri a antre nan yon eta konsyans siperyè epi li touche prezans total enfini an, li konnen ke li an kontak ak Bondye epi ke eksperyans lan dous, men li enposib pou eksprime ak mo eta koneksyon sa a ki pa ka dekri.

Mwen pa t sèvi ak mayetis mwen pou m chèche bagay materyèl, men pito pou m atire prezans diven an ki etènèl e ki pa ka gate.

Senyè, ban mwen sa ki pi pwofon nan kè mwen, epi kite m tandè vwa beni ou nan fon nanm mwen. Mwen p'ap janm bliye ou, Bondye mwen renmen anpil la, ni mwen p'ap mache sou chemen lavi san ou. Se pou ou envite etènèl mwen epi rete nan tanp lapè mwen ak lajwa espartyèl mwen. Kite kè mwen bat ak lanmou ou, epi kite panse mwen travay an amoni, pou m ka bay lapè ak lanmou ou bay lòt moun. Epi kite sant lanmou ou soti nan roz kè mwen, pou atire nanm k ap chèche lapè epi mennen yo ba ou.

Sèn mòn yo ki pentire sou rido ble a, mekanik kò imen an ki fè moun pè, flè ki byen fòme yo, noblès bon nanm yo, siblimite panse elve yo, ak pwofondè lanmou, tout bagay sa yo fè nou sonje Kreyatè a ki bèl anpil e ki estrawòdinè.

M ap fè tout sa m kapab pou m fè tèt mwen ak lòt moun rich nan Bondye anvan tout bagay. M ap bati kay sajès nan mitan jaden lapè ki toujou vèt, plen flè bèl kalite esprityèl.

Li pa enpòtan si mwen se yon ti vag oswa yon gwo vag, depi gwo lanmè lavi a sipòte m.

M'ap fouye fon nan refleksyon m' jouktan mwen jwenn sekre sekre yo, epi m'ap konsantre limyè konpreyansyon an - tankou yon flanbo - pou figi ki pi sen an ka parèt devan m'.

Se pou limyè ou klere anndan mwen, bò kote m, ak tout kote

Lanmou se yon dife kache ki, pa lòd diven, fonn britalite linivè a epi transfòme l an yon sibstans envizib lanmou etènèl.

Menm jan solèy la voye limyè ak chalè, se konsa m ap gaye reyon espwa nan nanm pòv yo ak moun ki pa nan plas yo, epi m ap mete nouvo antouzyas nan kè moun ki panse yo pa gen espwa.

Senyè, pa kite m boule tèt mwen ak lòt moun ak dife jalouzi a, men kite m aksepte avèk konviksyon ak kontantman jantiyès ak lanmou mwen merite nan men moun mwen renmen yo.

Mwen an sekirite dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a ki

enpòtan pou mwen, e mwen p ap pè anyen lòt ke tèt mwen
lè m ap eseye twonpe konsyans mwen.

Jodi a m ap mete dife nan rasin enkyetid ak laperèz yo
epi m ap limen dife bonè a pou klere tanp nanm nan mwen
an.

Pèsonn pa ka fè m fache ak langaj vilgè oswa
konpòtman san reflechi, epi pèsonn pa ka enflifyanse m ak
flatrè, lwanj ak konpliman pou fè m panse ke mwen pi gran e
pi enpòtan pase vrè tèt mwen.

Senyè, fè kè m ase laj pou l ka kenbe prezans beni ou a,
epi kite l bat ak lanmou ou pou tout tan.

Si ou byen sèvi ak volonte ou, l ap kreye nouvo karma
pou ou, men pifò moun pa vle chanje epi yo pa vle fè efò a,
kidonk yo tonbe plat atè devan difikilte epi yo pa kapab fè
fas ak defi yo.

Senyè, ede m distenge ant bonè dirab nanm nan ak
plezi sansyèl ki pase. Pa kite m nwaye tèt mwen nan plezi
sans ki pase yo, ede m amelyore sans mwen yo pou yo ka
toujou fè m kontan.

Mwen te separe reyon lespri mwen yo ak domèn sans ki
etwat e limite a epi mwen te lage yo nan orizon lespri a,
konsa pèsepsyon mwen yo te grandi epi konsyans mwen te
gaye nan tout direksyon.

Yon moun pa ta dwe santi l san defans oswa bloke si l
gen move abitud li vle kraze. Kounye a se opòtinite pou
simonte abitud sa yo lè l kiltive detèminasyon nan tan lontan
epi pratike meditasyon regilye ak apwopriye.

O Mèt nanm ak kè yo, reyon bonè k ap gaye nan syèl
trankilite enteryè mwen an anonse apwòch aparisyon beni
ou a.

O Senyè, mwen souri tankou yon moun ki gen konfyans
epi ki rasire, paske kit m ap flote sou sifas lavi sa a, kit m ap
nwaye anba vag lanmò yo, mwen rete nan kè lavi etènèl ou
a, ki ban mwen sekirite ak pwoteksyon, epi men ou ki fò e
beni an soutni mwen.

Maladi, vyeyès, ak lanmò se difikilte ak obstak kò a
rankontre. Sepandan, maladi sikolojik yo anvayi lespri a
atravè tristès, laperèz, kòlè, dezi refoule, resantiman,
rayisman, obsesyon emosyonèl, ajitasyon nè ki gen lafyèv,
ak yon kalite kansè sikolojik ki paralize kapasite mantal yo.
Sepandan, maladi ki pi danjere a se maladi nanm nan, ki
manifeste kòm inyorans, kote tout lòt maladi yo soti epi
gaye.

Sous ideyalis siblim ki nourri santiman lanmou ak
emosyon rafine nou yo pa ta dwe kite l seche.

Tout sa ki atiran sou deyò a soti nan cham li nan moun
ki anndan an. Epi pa gen anyen ki ka gate miwa pi nanm nan
tankou defòmasyon sikolojik tankou kòlè, mechanste, jalouzi
ak rayisman. Nenpòt moun ki eseye libere tèt li anba
konpoze sa yo, ki etranj nan nati lespri a, ap kite limyè bote
enteryè a gaye soti anndan l.

Konsyans lan dwe leve soti nan domèn fizik limite a pou
rive nan orizon trankilite san limit ki nan nanm nan.

O lespri pite ak inosans, delivre m anba dezi sansyèl
ensasyabl, pou tout pasyon avidite ka tounen sann nan
flanm sajès, epi pou m ka kenbe tèt di ak detèminasyon tout

enpilsyon sans yo Epi pou m ka konfòme m ak volonte ou, jwe melodi senp mwen an amoni, akonpli ti devwa mwen yo, epi chante chante enb mwen an.

Senyè, ede m sèvi ak sans mwen yo sèlman nan fason ki saj ak rasyonèl, epi amelyore yo pou yo ka kontribye nan vrè bonè mwen.

Asye sajès nou ekstrè nan dife eksperyans lan se yon bagay bèl bagay. Lavi pirifye nou lè li transfòme metal debaz nou yo an eleman presye pou nou ka viv nan lavi sa a kòm nanm pi tankou bijou, di tankou asye, epi an menm tan fleksib ak pliyab san yo pa kraze anba presyon difikilte ak eprèv difisil.

Gen yon fòs kache k ap travay pou aplike yon plan moral ak esprityèl pou pote lòd ak amoni nan mitan sa ki sanble ak disonans ak dezòd nan kreyasyon an.

O byenneme diven mwen an, ou se lajwa etènèl ki toujou ap renouvle a, ou se bonè nanm nan epi ou se bonè mwen anvi a.

Yo ta dwe priye Bondye avèk yon gwo anvi ak yon konfyans absoli, epi Bondye ap reponn li an silans ak kalm, yon repons kache ki pote rekonfò epi ki pote yon chanjman rapid nan lavi yon moun.

Premyèman, nou dwe fè eksperyans lajwa kominyon avèk Bondye pou nou ka konpare l ak plezi sou tè a ki pi piti. Apre sa, dezi yo ap gen yon nati ki pi wo. Dezi a pa gen fen; yon dezi pa rive satisfè yon lòt lè yon lòt pran plas li, epi latriye. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi ou yo reyalize.

Moun jenere ak bon kè ki aksepte kado jenere ou yo epi pataje yo ak lòt moun elaji konpreyansyon yo epi pwoche pi

pre prezans beni ou. Pandan n ap resevwa kado ak benediksyon inonbrabl nan men ou chak jou, ann vire bò kote ou avèk louwanj ak rekonesans, O ou menm ki bay tout kado ak benediksyon.

Toutotan ou avè m, Senyè, okenn mal p'ap rive m', paske w'ap vire do ban mwen, w'ap pwoteje m' kont tout danje.

Karavàn priyè m nan ap mache vin jwenn ou. Tanpèt sab dezespwa te bloke l toupatou. Men, lè m wè byen lwen oasis ankourajman silansye w la, mwen santi m rafrechi e fòs mwen renouvle, kidonk mwen double efò m pou m rive jwenn ou, mwen anvi tranpe bouch mwen ki swaf dlo nan sous lajwa w la epi bwè jiskaske mwen satisfè.

Senyè, kite m wè sèlman bonte ak pite, epi pale sèlman pawòl enspire. Kite m respire bon sant lanmou ou a, ak bon sant selès li, epi manje manje senp ak nourisan, epi respire bon sant ki fè m sonje ou. Kite m santi manyen beni ou.

Nan jaden reveye espiyèl la, mwen te ranmase gout repantans mwen yo, epi nan dlo nan je sa yo ki chè pou ou, kè mwen te pirifye nèt.

Je m yo, O Bondye, kaptive pa sèn lavi yo ki toujou ap chanje ak peyizaj vivan lanati yo, ak flè divès ak miltikolor yo ak nyaj yo k ap flote an silans sou orizon an. Louvri je nanm mwen pou m ka wè bote ou ki depase tout lòt bagay ki bon ak bèl, epi kite m pa wè anyen ki egziste apa de ou menm.

Kite m trikote yon tapi mou konesans pwòp tèt ou sou ki tout moun ou renmen yo ka mache sou wout yo nan direksyon reveye etènèl la.

Bondye sonje nou menm lè nou pa sonje Li. Si L ta bliye kreyasyon an menm pou yon ti moman, tout bagay t ap disparèt nan egzistans. Ki lòt moun apa Bondye ki soutni Latè sa a pandan l ap flote nan lespas? Ki lòt moun ki fè pyebwa yo grandi ak flè yo fleri? Anfèt, se Bondye ki fè kè nou bat. Se Li menm ki dijere manje nou epi ki renouvle selil ki nan kò nou chak jou. Men, konbyen moun ki sonje Li epi ki ba Li rekonesans Li merite a!

Senyè, ann gade vèti avèk lanmou epi reyalize ke obeyisans anvè lwa kreyasyon ou yo ap kouwone nou ak kouwòn mizèrikòd ou.

Ann rekonèt, O Senyè, ke Ou se sous sante a, oseyan lavi a, ak sous tout konpreyansyon ak konesans. Libere nou anba inyorans ak efè li yo, anba laperèz ak enkyetid, epi kite inondasyon sajès Ou a pote ale tout kraze ak dezolasyon nan lavi nou.

Souvan, pandan m ap medite, mwen te koute chante ki pi dous moun ki pwòch ou yo, senfoni espiyityèl mayifik ak siblim, moso chante koral konplè ki pale de santiman kè m ak im poignant ki tradui ansyen anvi mwen te genyen pou ou ak anvi k ap grandi mwen genyen pou m rankontre w.

Pran plezi nan bèl peyizaj ide ki nan mond bote envizib ak kache ki anndan nanm nou yo.

Ant Aleksann ak Yogi a

Volonte san fay: Istwa dekouvèt Aktik la

Ki premye èt imen ki te gen je l plen dlo (e petèt tou ak lajwa ak frèt) lè l te wè Aktik la pou premye fwa nan listwa?

Ki jan e ki lè sa te rive? Se sa nou pral eseye chèche konnen nan liy ki vin apre yo.

Pandan plizyè syèk, moun te eseye rive nan rejyon frèt sa a sou glòb la, e listwa pa janm konnen yon avanti ki pi odasye pase tantativ sa yo, ki souvan koute lavi yo. Detay sou avansman yo nan direksyon nò yo pale de eksplwa eroik ak trajedi tou.

Sa gen plizyè santèn e petèt plizyè milye ane, moun ki te rete nan rejyon ki antoure lanmè Mediterane a te kwè ke mond lan te tankou yon disk lis ki antoure pa yon gwo rivyè yo te rele Oseyanis.

Yo pa t konn anpil bagay sou rejyon ki te lwen yo a, men yo te renmen reve epi reflechi sou kote byen lwen sa yo, tankou sa ki lòt bò Alp yo ak Balkan yo.

Nan rejyon sa yo, yo te ekstrè eten pou fè bwonz, epi yo te min anm pou fè bijou ak orneman. Sepandan, pa t gen ase enfòmasyon serye sou nò a, se poutèt sa powèt yo te pran responsablite pou yo rakonte istwa kaptivan sou sa ki te lòt bò mòn yo.

Powèt lejandè ak imòtèl nou an, Omè, pale nou de Cimeryen yo nan nò bwouya a, ak de jeyan ki rete la, kote jounen yo tèlman kout ke yon bèje ki retounen nan aswè a ta rankontre yon lòt bèje ki t ap soti al manje zèb nan maten. Gen lòt istwa ki sijere ke moun te konnen yon bagay sou Pòl Nò a, men pifò nan lide yo te genyen sou li yo pa t kòrèk, souvan menm te gen erè.

Avèk letan, moun te eseye rive nan poto yo. Nan lane 500 anvan Jezikri, yon nonm yo te rele Hamilcius, moun Carthage, te antreprann yon gwo vwayaj nan nò, li te rive an Ilann epi li te anrejistre vwayaj li a. Sa

a te premye resi fyab ki te fèt. Apre sa, te gen lòt tantativ, kote Scandinavian yo te navige sou lanmè glase yo epi yo te dekouvri Islann. Apati de la, yo te kontinye rechèch yo pou plis tè ak trezò.

Gen plizyè douzèn moun ki te eseye epi ki te echwe. Nou pral inyore detay tantativ yo epi nou pral kontinye sou premye moun ki te dekouvri Pòl Nò a.

Robert Edwin Peary te fèt nan Pennsilvani an 1856. Li te etidye enjenyè epi li te antre nan Marin Ameriken an. Li te santi yon gwo anvi pou l eksplòre rejyon polè yo. Li te okouran de tout danje ak difikilte eksploratè anvan l yo te rankontre, men li te detèmine pou l kontinye epi li te konnen byen fon nan kè l ke li pa t ap abandone rezolisyon l lan.

Eksploratè nou an, Peary, te eseye chèche konnen tout sa l te kapab sou Aktik la, kondisyon li yo, ak detay ki antoure li yo.

An 1886, li te vwayaje nan nò Groenland, epi senk ane apre, li te antreprann yon dezyèm ekspedisyon, li te etidye moun yo, li te travèse glasye yo, epi li te pwouve ke Groenland te gen yon litoral nan nò, kidonk li te konfime estati li kòm pi gwo zile nan mond lan. Dezan apre, li te retounen Groenland. An 1898, li te antame yon ekspedisyon katran.

Kounye a, Perry te santi l pare pou l antre nan sa ki pa konnen an. Li te antame vwayaj danjere li a an 1902, men li te oblije retounen akòz sikonstans enprevi. An 1905, li te eseye ankò, fwa sa a li te rive nan latitud ki pi nan nò a. Finalman, an 1908, li te pran bato vapè Roosevelt la, wityèm vwayaj li a te finalman kouwone ak siksè. Li menm ak konpayon l yo te desann, yo te pran treno chen, epi yo te pati pou Pòl

la. Nan divès moman, kèk nan konpayon l yo te rete dèyè pou yo te monte kan epi fè pwovizyon pou vwayaj retou li a, ansanm ak asistans yo.

Li te kontinye vwayaj li a avèk yon sèvitè nwa ak kat Eskimo, ak ase pwovizyon pou karant jou.

Perry te di orevwa ak moun li te kite dèyè nan dènye estasyon an epi li te mache nan direksyon poto a, li te rive la nan dat 6 avril 1909, epi finalman li te kanpe sou tèt mond lan.

Anvan Peary te rive nan Pòl Nò a, astwonòt ameriken Frederick Cook te voye yon telegram soti nan zile Shetland yo pou di li te rive nan Pòl Nò a yon ane anvan. Sepandan, lè syantis yo te mennen ankèt sou deklarasyon Cook yo, yo te jwenn ke yo te fo epi ke li pa t rive nan Pòl Nò a. Malgre sa, yo te rekonèt kèk nan dekouvèt li yo nan zòn nan.

Perry te gen yon volonte ekstraòdinè, li te fòse tèt li mache san rete malgre doulè atros nan pye l, rezilta pèt zòtèy li an 1898 akòz freddi, ki te nesesite pou yo anpite l. Men, andikap sa a pa t anpeche l mache (ansanm ak konpayon fidèl li ki te gen anpil valè a, Matthew Henson, nonm nwa a) 1,400 kilomèt (apye sou glas la nan kondisyon ki trè difisil!) toutotou pwent nò Groenland pou kreye yon kat detaye rejyon an. Ala yon gwo demonstrasyon ewoyik!

Perry toujou konsidere kòm youn nan gason ki pi brav ak pi detèmine nan atenn objektif li yo.

Nan kontèks sa a, Imam Ali (ke Bondye kontan avè l) di:

"Se poutèt sa, ou dwe dilijan epi travay di, prepare epi pare, epi ogmante pwovizyon ou yo."

Lapè sou ou

Ant Aleksann ak Yogi a

Gen istwa kaptivan ki byen anrejistre pa istoryen grèk yo ak lòt moun ki te akonpaye oswa swiv Aleksann nan kanpay li nan peyi Zend. Doktè McCrendle te tradui istwa sa yo pou l te ka mete limyè sou peyi Zend ansyen an. Youn nan aspè ki pi frapan nan konkèt Aleksann ki te rate a se te gwo enterè li te genyen nan filozofi Endyen an ak nan kominote yogi ak gason ki gen krentif pou Bondye li te rankontre detanzantan, ak ki moun li te vrèman vle asosye. Lè li te rive Taxila nan nò peyi Zend, gèye grèk la te voye Onaskritus, yon disip lekòl grèk Diogenes la, pou l mennen mèt ermit Endyen an, Dandamus, ki t ap viv nan Taxila lè sa a.

Oniskertius te di Dundamus apre li te fin jwenn kachèt li nan kè forè a:

"Salitasyon ak lapè, O pwofesè Brahman yo! Aleksann, pitit gason gran dye Zes la ak mèt tout kreyasyon an, mande w pou w al jwenn li. Si w fè sa, l ap ba w yon gwo rekonpans, men si w refize, l ap koupe tèt ou."

Yogi a te aksepte apèl obligatwa sa a avèk kalm, li te apèn leve tèt li nan kabann li ki te fèt ak fèy yo, epi li te reponn:

"Epi mwen menm tou, mwen se pitit bondye Zes la. Si Aleksann se li menm, mwen pa mande anyen nan sa Aleksann genyen, paske mwen kontan ak sa m genyen. Pandan m ap wè l ap mache san objektif ak

mesye I yo sou dlo ak sou tè, epi pa gen fen nan vwayaj li yo."

"Ale di Aleksann ke se Bondye sèl ki mèt la, ki merite tout adorasyon ak venerasyon. Li se wa siprèm nan ki pa janm kòmande move bagay paske li se kreyatè limyè, lapè, lavi ak dlo, epi li se kreyatè kò imen an ak nanm lèzòm. Tout moun retounen vin jwenn li lè lanmò libere yo, pou yo pa sibi malè maladi ankò."

Nonm saj la te kontinye diskou li a avèk yon ti sarkasm trankil:

"Aleksann pa yon dye paske li pral sètènman goute lanmò. Epi kijan yon moun tankou I ka mèt egzistans alòske li poko monte sou twòn linivè enteryè a, ni antre nan abim nan vivan, ni li pa konnen chemen solèy la sou vas rejyon latè yo, epi anplis, nasyon vwazen yo pa tandè pale de li?!"

Aprè repwòch sa a, ki konsidere kòm atak ki pi rèd nan zòrèy (Senyè Mond lan), sen an te ajoute avèk sarkasm: "Si koloni Aleksann yo kounye a pa ase pou satisfè avidite li, kite I travèse larivyè Ganges la epi I ap jwenn yon gwo peyi ki ka akomode tout gason I yo."

"Sa Aleksann ofri m ak kado li pwomèt yo pa vo anyen pou mwen. Bagay mwen vrèman apresye epi konsidere itil oswa valab se pyebwa sa yo kote mwen bati kay mwen an, plant flè sa yo ki ban mwen manje chak jou, ak dlo ki koupe swaf mwen. Tout lòt byen, ranmase ak anpil swen, se yon chay pou mèt yo, yo pa kite anyen lòt ke lapenn ak regrè, sò moun ki pa eklere yo. Kanta pou mwen, mwen kouche anpè nan mitan fèy ak zèb forè a, e piske mwen pa gen anyen

pou kenbe m reveye, mwen dòmi pwofondman, mwen jwi yon dòmi dous ak trankil. Si m te gen yon bagay ki mande veye ak vijilans, li ta deranje repo mwen epi prive m de plezi dòmi an. Latè ban mwen tout sa m bezwen, menm jan yon manman bay tibebe l lèt, mwen mache kote mwen vle, e mwen pa gen okenn enkyetid pou boulvèse m oswa gate lavi m."

Menm si Aleksann ta koupe tèt mwen, li pa t ap ka detwi lespri mwen. Tèt mwen, ki pral vin an silans apre lanmò, ak kò mwen, ki pral vin tankou yon rad chire, ap rete sou tè a kote yo te fèt la.

Kanta pou mwen, antanke lespri, m ap monte bò kote Bondye, ki te abiye nou ak kò epi ki te mete nou sou tè sa a pou nou ka pwouve Li—pandan nou isit la—si nou pral soumèt anba volonte Li epi viv nan obeyisans Li. Epi lè nou kanpe devan Li, L ap mande nou kont pou aksyon nou yo. Li se Jij ki jis la ki kondane tout mal, peche ak transgresyon, kote rèl moun k ap sibi opresyon yo vin tounen pinisyon pou moun k ap sibi opresyon an.

Se pou Aleksann sèvi ak menas sa a pou l fè pè moun ki anvi richès oswa ki pè lanmò. Zam Aleksann nan fèb kont yogi yo.

Nou pa renmen lajan ni nou pa pè lanmò. Ale di li ke Dundamus pa bezwen anyen ou genyen, se poutèt sa li refize vin jwenn ou. Men, si ou bezwen Dundamus, vin jwenn li tèt ou." Aleksann te resevwa repons yogi a sou lang Onesikrit avèk anpil atansyon, epi li te santi yon anvi k ap grandi pou l wè Dundamus, ki - malgre toutouni li ak vyeyès li - te jwenn nan li yon moun ki konkeri vil yo ak yon moun ki soumèt peyi plis pase egal li.

li : Yon otobiografi

Pa Paramhansa Yogananda

Kèk apèsi espiritiyèl

Pou pwofesè ki gen bon konprann Paramhansa Yogananda

Bondye ban nou libète pou nou chwazi epi li mete nan nou yon konsyans pou nou distenge ant byen ak mal, ant sa ki bon pou nou ak sa ki danjere pou nou.

Lè nou santi pouvwa espiritiyèl aktif nan nou, nou santi n ap avanse epi n ap fè pwogrè, konsa konfyans nou nan Bondye ak nan tèt nou ogmante, epi momantòm difikilte yo diminye pou nou ka fè fas ak yo yon fason konstriktif avèk konfyans, konfò ak ekilib.

Vrè nati nou se lespri a, ki gen esans se lapè, serenite, trankilite, ak kalm. Eleman beni sa yo andedan nou epi yo se yon pati entegral nan èt espiritiyèl nou an.

Moun souvan pale de presyon yo santi ak strès sikolojik yo sibi anba pwa anpil demand, men nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan pyèj okenn difikilte, epi nou ta dwe toujou sonje ke Bondye ban nou ase fòs pou nou fè fas ak tout defi nou rankontre yo.

Kenbe Bondye nan kè nou pandan n ap mache sou chemen lavi a

Kenbe pye ou sou tè a epi tèt ou anlè nyaj inyorans yo nan orizon solèy sajès etènèl la.

Lè nou pèdi kapasite pou nou jwi lavi a epi patisipe nan aktivite rekreyasyon ki bon pou sante nou, nou vin pi serye epi nou vin pi nève pase sa nou ta dwe ye. Menm si atmosfè a sanble lugub e tris, nou dwe kenbe kwayans nou ke solèy la ap leve ankò e ke

moun ki sou bon chemen an ap rive, kèlkeswa distans lan sanble long e kèlkeswa jan destinasyon an lwen.

Nan imilite chita vrè fòs esprityèl la, grandè devosyon an, pwofondè lanmou a, ak mayifik kontantman ak soumisyon an.

Moun ki gen yon volonte fò an amoni ak Bondye epi li pa tann planèt yo ak zetwal yo pou souri li. Okontrè, li kontinye vwayaj li tankou yon meteyò ki pèse l, san okenn efè eksepte zetwal Bondye a k ap gide l, ki se solèy tout solèy yo e Senyè lalwa ak nanm yo.

Yon moun pa ta dwe rete ap reflechi sou pèt ak echèk, men pito eseye ankò e ankò, kèlkeswa kantite tantativ ki echwe ak jan yo ka anmè.

Ala wo ou ye, O amitye, e ala tè ou fètil e sakre! Lanmou se nouriti ou e lwayote se bwason ou.

Nou vin nan mond sa a pou nou devlope tèt nou epi eksplòre potansyèl esprityèl nou, pa pou nou plonje nan lanmè nwa ilizyon ki gen ladan yo anpil danje.

Pi bèl plezi nan egzistans se santiman ke nou an sekirite nan prezans Bondye.

Sezon echèk la se pi bon moman e pi apwopriye pou simen grenn siksè. Fòk nou derasinen echèk nan rasin li, epi fòk nou kiltive jaden lavi yo avèk dilijans ak detèminasyon, epi simen grenn bonte pou nou ka rekòlte yon bon rekòt, si Bondye vle.

Se kèk moun sèlman ki analize sitiyasyon yo epi deside si y ap avanse oswa si y ap bak. Antanke èt imen ki gen pèsepsyon, sajès ak konpreyansyon, pi gwo devwa nou se sèvi ak sajès ak pèsepsyon nou yo nan bon fason.

Pa gen yon moun ki vrèman esprityèl ki ka viv san siksè materyèl. Epi enkyetid materyèl pèsenn pa tèlman twòp pou anpeche yo panse ak Bondye epi

konsakre tan nesesè pou meditasyon, sèvis ak devwa espiyèl.

Yon moun dwe viv ak tout panse, santiman, ak konpreyansyon li, epi rete vijilan ak atantif a tout sa k ap pase bò kote l, menm jan ak yon fotograf ki gen talan k ap tann pi bon okazyon yo pou l pran foto ki pi bèl nan peyizaj ki pi agreyab yo.

Chak èt imen posede yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo gen tout fòs yo bezwen. Lespri a li menm se yon pouvwa sipwèm epi li dwe libere anba abitud ak konsèp demode ak restriksyon.

Ann sonje toutotan sans "pwòp tèt ou" a domine, gen yon tandans pou nou pran distans ak Bondye, pou nou sipoze nou gen ase fòs ak sajès pou nou kanpe sou de pye nou san sipò epi rezoud pwoblèm nou yo poukont nou.

Nou pè ke si nou soumèt nou anba volonte Bondye, nou p ap jwenn bonè nan sa Bondye voye ban nou, e sa se yon siy lafwa fèb. Men, bonè ou ta, n ap oblije tounen vin jwenn Bondye. Epi chak moun ap dekouvri verite sa a nan lavi yo, si yo poko fè sa.

Nou dwe tounen vin jwenn Bondye avèk yon konfyans total epi pale avè l franchman e avèk entimite nan lang ki pi senp lan - lang kè a - epi mande l pou l ede nou chèche l epi konte sou li pou kalme kè nou epi libere nou anba detès ak anmèdman ak anba tout sa ki ka kanpe sou wout nou epi eseye fè nou vire do bay objektif espiyèl nou an.

Pa kite tèt ou vin yon viktim mond lan ak pyèj li yo. Ou dwe pran kontwòl lavi ou, reveye fòs enteryè ou, epi dirije bato lavi ou a nan yon pò ki an sekirite.

Lè lespri yo souke pousyè inyorans lan epi kraze chenn ki mare pouvwa yo, y ap vin pi kapab kreyativite ak entèraksyon pozitif ak lavi.

Si yon moun pa lite kont yon moun ki pi fò pase l, li p ap vin fò. Menm jan an tou, lè ou fè fas ak difikilte ou yo avèk kouraj ak fòs esprityèl, ou vin pi fò epi ou gen plis rezistans.

Pa panse ou fèb epi ou pa kapab fè fas ak sikonstans lavi yo, kèlkeswa jan yo difisil oswa rèd. Bondye ba ou fòs pou simonte chak defi chak jou. Sonje ke kèlkeswa jan difikilte ou yo gwo, ou gen ase fòs pou fè fas ak yo. Bondye avèk ou epi l ap sipòte ou toutotan ou kwè nan li epi ou pèsevere avèk kouraj moun ki brav nan batay lavi a.

Lè a rive pou limanite defini pozisyon li epi deside chemen li dwe pran: swa nan direksyon dezòd ak destriksyon oswa nan direksyon ideyal inivèsèl ki pi wo ke relijyon Abraamik yo defann pou pwoteje nanm ak mond lan anba soufrans ak kalamite. Si limanite jwe wòl li jan li ta dwe, epi li gide pa prensip byen, lanmou ak moralite vètèye, lè sa a fènwa a ap siman disparèt epi fènwa a ap disparèt.

Ou gen pouvwa siblim ak talan presye ki dòmi byen fon anndan w, men ou pa sèvi ak yo. Ale nan direksyon orizon yon lavi rafine kote ki gen akonplisman, lajwa ak lapè.

Lè yon moun di m li pa ka fè travay sa a oswa yon lòt, mwen pa kwè l, paske li ka fè nenpòt sa li gen entansyon fè si li prepare tèt li pou sa.

Mwen te wè ou ap travay tè nanm mwen avèk chari eprèv ak tribilasyon, ap simen grenn sajès ou nan siyon li yo. Mwen te kontinye wouze grenn sa yo, epi lè solèy mizèrikòd ou a te klere sou yo, yo te grandi epi yo te fleri, yo te pote yon rekòt beni nan kontantman ak satisfaksyon.

Vè swa a trese fil alantou tèt li andedan kokon an. Anvan li soti nan kokon sa a sou fòm yon papiyon, souvan li twouve l mouri nan prizon swa li te kreye a.

Sa a aplike pou moun tou. Anvan zèl disènman yo pouse, yo trese fil laperèz, enkyetid ak inyorans alantou tèt yo jiskaske maladi frape epi lè depa a rive, e konsa lafen an vini.

Souvan nou twouve nou bloke nan yon prizon nou menm nou kreye. Ki sa ki lakòz tout soufrans sa a? Pwòp panse nou yo ak fason nou viv ki defektye, paske nou ajì anvan nou panse. Nou dwe libere tèt nou anba panse kòlè ak egoyis, epi anba yon lavi ki pa disipline e ki pa konsistan avèk pi gwo aspirasyon nou yo. Tout moun ki gen anbisyon esprityèl dwe toujou kenbe enèji yo ap koule epi lespri yo fò atravè panse pozitif, optimis ak travay pwodiktif.

Pa pè vle di gen lafwa nan Bondye ak pwoteksyon li, epi gen lafwa nan jistis li, sajès li, mizèrikòd li, lanmou li ak omniprezans li.

Pa gen pwoteksyon oswa sekirite deyò Bondye. Nou dwe tounen vin jwenn li nèt si nou vle sekirite ak lapè nan lespri.

Moun ki panse sèlman ak pwòp sekirite ak konfò yo, ki bliye oswa inyore bezwen lòt moun, an reyalite y ap kouri dèyè povrete ki pral rive yo yon jou.

Moun ki kenbe richès yo olye pou yo sèvi avè l pou bon zèv pa pote pwosperite nan lavi apre lanmò; okontrè, yo fèt pòv, motive pa dezi ak anvi moun rich yo. Men, moun ki pataje abondans yo ak lòt moun atire pwosperite ak abondans kèlkeswa kote yo ale.

Lè ou bay moun ki merite l volontèman, ou ap wè Bondye toujou avèk ou epi li p'ap janm kite ou, epi ou p'ap bezwen anyen avèk èd ak swen li. Donk, mete konfyans ou nan Bondye epi èd li ap vin jwenn ou epi swen li ap antoure ou.

O byenneme, ou menm ki cache nan Bondye, ou se sous lanmou k ap koule nan kè amitye, epi ou se

reyon cho ki louvri boujon santiman yo pou fè yo tounen roz fre nan lwayote ak panse powetik dou.

Nou tout se moun ki transmetè ak reseptè: ou resevwa panse lòt moun atravè kè ou, ki se sant santiman an, epi ou transmèt pwòp panse pa ou atravè je esprityèl la (nan fwon an ant sousi yo), ki se sant konsantrasyon ak volonte. Antèn ou a nan sèvo a, sant konsyans ak pèsepsyon entwitif siperyè a.

Sipoze ou lwen lakay ou epi ou vle konnen sa k ap pase la. Si sans ou yo trè kalm epi lespri ou trankil, ou pral kapab santi santiman ak panse fanmi ou lakay ou.

Lè ou gen yon gwo kapasite pou konsantre, panse ou yo ka antre nenpòt kote, epi sans ou yo vin chaje ak enèji vital.

Tout bagay nan linivè a konpoze de enèji oubyen vibrasyon. Vibrasyon lapawòl la se yon manifestasyon oubyen yon ekspresyon ki pi entans pase vibrasyon panse. Panse tout èt imen yo ap tranble nan etè a. Paske panse yo gen yon gwo ran vibrasyonèl, yo poko revele. Erezman, nou pa konnen panse tout moun!

Lè w peze oswa vire bouton radyo yo (epi pa lòt mwayen jou sa yo), ou ka tandè diferan melodi ak son. Si se pa t pou konsyans natirèl ki genyen nan kouch etè a kote ond radyo yo vwayaje pou rive nan reseptè w la, ou ta tandè tout son emisyon yo an menm tan.

Bondye te kreye etè a epi li te enspire lespri imen an pou envante mwayen pou transmèt ak resevwa vibrasyon atravè mwayen sa a. Ond radyo yo depann sou etè a pou pwopagasyon yo epi sou elekrisite pou transmisyon ak resepsyon. Ond radyo ki vibre sa yo se ide ki transmèt nan lespas bay nenpòt reseptè rezonans.

Lè w pre yon moun ou renmen, ou santi panse yo, men ou ka pa kapab santi panse yon moun ki lwen sof si ou gen yon pèsepsyon sansoryèl ki trè devlope. Moun ki pratike teknik konsantrasyon ak meditasyon regilyèman fè eksperyans yon trankilite pwofon epi panse yo vin pi rafine kòm rezilta pratik sa a, sa ki pèmèt yo santi panse ak entansyon lòt moun menm adistans!

Yon vizitè te mande: “Èske sajès sen yo pa soti nan yon favè espesyal yo resevwa nan men Bondye?”

Pwofesè #Paramhansa a te reponn:

Lefèt ke gen kèk moun ki gen mwens konesans sakre pase lòt moun pa vle di ke Bondye limite oswa mete restriksyon sou koule gras li bay limanite. Okontrè, se paske pifò moun anpeche koule limyè li ki toujou ap klere a epi anpeche li klere nan nanm yo.

Youn nan disip yo te di: “M pral nan mòn yo pou m rete pou kont mwen avèk Bondye.”

Pwofesè Paramahansa a reponn:

"Ou p ap pwogrese esprityèlman si ou fè sa. Lespri ou kounye a pa kapab konsantre pwofondman sou lespri a. Panse ou yo ap pi souvan plane sou souvni moun ak plezi mond lan, menm si ou izole tèt ou nan yon gwòt ki gen gwo ranpa. Pi bon fason pou w fè devwa lavi w yo onètman e fidèlman avèk meditasyon chak jou."

Eklè esprityèl

Èske gen yon objektif komen ak jeneral dèyè aksyon moun ki rete nan mond sa a?

Èske gen yon nesesite pataje ki pouse nou tout pran aksyon?

Yon analiz senp sou motivasyon ak objektif imen montre ke gen mil e yon objektif, kèk dirèk e kèk

endirèk, men objektif final la rete reyalize bonè oswa bonè absoli.

Objektif prensipal lèzòm se evite doulè ak dezi epi atenn bonè dirab. Si nou ka elimine doulè ak dezi pou tout tan epi atenn bonè dirab se yon lòt bagay. Men, reyalite a montre ke nou fè efò ak tout kè nou epi avèk pèsèverans pou nou chape anba soufrans ak doulè epi atenn plezi oswa bonè.

Poukisa yon moun travay kòm yon debutan nan yon metye?

Paske li vle vin yon ekspè nan youn nan domèn travay yo

Poukisa li oblije fè travay sa a?

Paske sa pèmèt li touche lajan?

Epi poukisa li ta dwe touche lajan?

Paske l ap kapab satisfè bezwen pèsonèl li ak bezwen familyal li lè l touche sa.

E poukisa yo ta dwe satisfè bezwen sa yo?

Paske yon investigasyon konsa ede elimine doulè epi atenn bonè.

Se poutèt sa, nou wè ke satisfè yon bezwen, debarase nou de doulè, kit li fizik oswa sikolojik, menm si li lejè oswa grav, epi atenn bonè konstitye objektif final nou.

Pa gen bezwen mande plis sou rezon ki fè nou rive jwenn bonè, paske pa gen repons pou sa, e se sa ki objektif final nou.

Kidonk, kèlkeswa nati travay nou oswa anbisyon nou—kòmanse yon biznis, fè lajan, pouswiv amitye, ekri liv, akeri konesans, jere wayòm, bay plizyè milyon dola, dekouvri peyi, aspire pou vin popilè, ede moun ki nan bezwen, oswa vle vin renmen bonte limanite—si nou egzamine vrè objektif nou epi nou kenbe l nan tèt nou, rechèch Bondye a vin tounen yon

reyalite lojik ak reyalis, paske Bondye se bonè sa a n ap chèche atenn e nanm nou anvi.

*** * ***

Menm si yon moun ta kouvri figi l ak yon mask, ou ta ka toujou konnen gen yon èt imen la. Menm jan an tou, lanati tankou yon gwo vwal, gonfle ak prezans diven. Bondye prezan dèyè vwal ak mask lanati yo, men limanite voye yon gade rapid e sipèfisyèl epi li pa rive wè prezans èt ki cache dèyè rido lanati yo.

San èd diven, lòm gen pou l echwe paske fòs ak sajès pou genyen batay lavi a soti nan yon sous enfini.

Lè m chita an silans, san m pa bouje, nan yon meditasyon atantif, mwen santi yon tranbleman lajwa anndan mwen epi mwen tandè Bondye k ap chuichui, "Mwen la a".

Lespri Bondye ban nou an se pòt syèl la: pòt deyò wayòm li an, men moun pa sèvi avè l jan yo ta dwe.

Nou pa bezwen tann jiskaske nou kite Latè pou nou sèvi ak lespri nou pou nou chèche Bondye; moman an rive kounye a, epi plas la la. Moun ki pa sèvi ak lespri yo pou chèche sekre lavi a ak mistè egzistans yo pandan yo sou Latè sa a p ap janm jwenn yo okenn lòt kote.

*** * ***

Chak èt imen se yon ekspresyon pouvwa enfini Bondye a epi li dwe montre yon aspè nan pouvwa sa a nan tout sa yo akonpli.

Moun k ap chèche kominike avèk Bondye yon fason konsyan, ki se Premye Kòz la oswa Premye Motè egzistans lan, se yo ki pi pre pou rezoud mistè lavi a.

Lè ou vle kreye yon bagay, pa konte sèlman sou sous ekstèn, men premye fouye nan tèt ou epi chèche sous enfini an. Tout metòd pratik pou reyisi, tout envansyon itil pou limanite, vibrasyon mizikal rafine, ak tèks sakre yo anrejistre nan achiv Bondye a.

Moun ki inyore Bondye koupe pwòp kòd sekou yo

Volonte imen an se yon gwo dèlko enèji, epi lè l sèvi avèk volonte ak dezi pou jwenn aksè nan sous enèji reyèl, yon moun ka byen vit konekte ak distribitè enfini fòs enteryè yo.

Moun ki pa vle fè travay chak jou yo santi yo manke enèji, alòske travayè dilijan an ki travay avèk antouzyasm ak zèl chaje kò l ak lespri l ak kouran kosmik la.

*** * ***

Se devwa yon moun pou l aspire a objektif nòb. Okipe tèt li de bagay ki pa enpòtan e ki pa itil se yon gaspiyaj enèji mantal ki pa itil.

Yo dwe derasinen move zèb yo nan jaden lespri a epi dekore l ak flè lanmou diven an pou l ka atire bèl Bondye ki renmen bote a vin jwenn li.

yon jaden rete an plen devlopman nan tè sajès la, ou dwe senplifye lavi epi retire konplikasyon yo. Lè w akonpli tout bagay avèk yon lespri konsantre san distraksyon, ou ka analize aktivite w yo, chwazi sa ki enpòtan ak esansyèl epi jete sa ki sipèfisyèl ak initil. Yon fwa ou fin fè yon travay, ou ka retire lespri w ladan l epi sèvi avè l pou pouswiv lòt aspirasyon kreyatif.

*** * ***

Moun souvan panse a yon lòt bagay pandan y ap fè yon bagay, epi yo pa konnen bon fason pou yo konsantre lespri yo sou bagay y ap fè a.

Nou dwe aprann panse sou yon sèl bagay alafwa ak tout kapasite mantal nou yo. Tout atansyon nou dwe konsantre sèlman sou yon sèl bagay sa a.

Yon moun pa ta dwe endiferan, manke antouzyasm ak santiman. Akonpli bagay yo parese ak neglijans mennen nan yon pèt vitalite e kidonk nan echèk ak malè. Yon moun pa ta dwe senpleman yon

machin sikolojik k ap kontinye pwòp tèt li. Tankou yon bèt ki aji sou ensten

Se yon gwo erè pou yon moun pa reveye tèt li epi aktive kapasite mantal li. Bondye ban nou kapasite sa yo epi li vle nou itilize yo avèk sajès epi pou nou byen konsyan de tout sa n ap fè.

Nou dwe reflechi byen tou anvan nou antreprann nenpòt aksyon epi sèvi ak lespri nou nan fason ki ede nou grandi epi reyalize inite esansyèl nou ak Kreyatè Toupisan an. Tout sa nou fè ta dwe baze sou bon rezonman ak planifikasyon saj.

*** * ***

Gen yon metafò pou yon cha ki rale pa chwal, kondui pa yon chofè ki kenbe brid yo. Metafò sa a reprezante nanm nan k ap monte nan cha fizik la, rale pa chwal sans yo. Panse kenbe brid yo, epi volonte konsyan gide. Pwopriyetè cha a gen yon enpòtans kapital, apre sa vini chofè a ak brid ki nesèsè pou kontwole chwal yo, answit chwal yo tèt yo, epi finalman cha a. Menm jan an tou, nanm nan gen plis enpòtans, apre sa vini volonte konsyan, answit panse ki kontwole brid yo, answit chwal yo, epi finalman kò a.

Lespri mond lan ki mennen yon kò fèb nan lavi a kite enpilsyon rebèl li yo gaye san kontwòl olye pou l ranfòse estrikti fizik li epi rafine sans li yo lè l sèvi avèk metriz epi dirije yo avèk disènman natirèl nan direksyon objektif esprityèl li pou ki tout bagay sa yo egziste.

Pandan l ap mache sou chemen sans yo ki difisil e ki gen pikan, li kraze cha lavi l epi li pèdi wout li.

Moun k ap chèche konesans pwòp tèt li a byen konnen ke objektif ki pi enpòtan nan lavi a se rechèch sensè pou bonè esprityèl ki cache byen fon nan nanm nan, epi an menm tan li aprann devlope pouvwa

mantal oswa sikolojik laten li yo epi rafine sans li yo pou l ka kontinye mache sou chemen pwogrè a nan direksyon objektif li vle a, pandan l ap eseye evite tonbe nan pyèj doulè fizik ak sikolojik.

Nan lòt mo, disip la konprann bon fason pou li ka rive grandi esprityèlman nan tout aspè ak sou tout nivo.

Kanta pou moun mond lan ki gen ilizyon, sèl sousi li se satisfè dezi fizik li yo ak fè kapris li plezi, li inyore devwa li pou devlope kapasite mantal ak esprityèl li yo.

*** * ***

Moun ki souffri ak maladi nè yo ka trete. Moun ki souffri ak maladi sa yo dwe analize kondisyon yo epi debarase yo de emosyon destriktif ak panse negatif k ap detwi yo piti piti.

Analiz objektif pwoblèm pèsonèl yo ak kenbe kalm nan tout sitiyasyon ak sikonstans enpòtan pou geri maladi nè kwonik. Moun ki souffri ak nè yo dwe konprann kondisyon yo epi reyalize ke rete sou panse negatif se kòz fondamantal dezekilib yo ak enkapasite yo pou fè fas ak lavi a.

Yon kò kalm e rilaks ap kalme nè yo epi li pote lapè sikolojik.

-

Nòt: Sa pa vle di ou pa ta dwe konsilte espesyalis nan domèn sa a, se poutèt sa klarifikasyon sa a.

*** * ***

Nan diferan epòk ak kote, lèzòm te vin gen anpil lide sou lavi ak nanm grasa rezonman.

Pa egzanp, lè yon manm yon tribi primitif gen yon tèt fè mal, fanmi li panse nanm li chape nan kò li, kidonk yo rele doktè majisyen an pou l remèt li nanm nan. Doktè a ale nan forè a pou l cache nanm nan, li jwenn li epi li pote l tounen avè l nan yon bwat epi li

mete l tounen nan tèt pasyan an, epi tèt fè mal la disparèt dapre kwayans ki gaye a.

Nan yon lòt kilti, yo mete zen (fè koube ak pwent byen file) nan kò yon moun malad pou nanm li pa chape lè l estènye, men pou zen yo kenbe l!

Menm jan gen moun ki rive nan move konklizyon sou lespri imen an akòz move metòd panse, gen lòt ki rive - atravè yon pèsepsyon reyèl - nan yon konpreyansyon diferan, pi rich e pi solid.

Nou konnen nanm nan pa menm ak souf paske gen kèk moun ki rete nan koma pandan yon bon bout tan san yo pa respire, sa pwouve ke nanm nan pa ka rete sèlman nan souf la. Nanm nan pi wo pase souf la epi pi wo pase nenpòt lòt eta kòporèl.

Kit yon moun kwè li se yon lespri oubyen non, lalwa inivèsèl la toujou egzije pou li revele nati esprityèl li.

Kèlkeswa sikonstans travay oswa lavi yon moun, konsyans yo devlope epi elaji chak fwa yo itilize entelijans yo yon fason kreyatif ak pwodiktif. Chak aksyon konstriktif kontribye nan devlopman imen epi elaji konpreyansyon yon moun.

*** * ***

Mwen renmen li, men mwen apèn ka li de paj anvan yo mande m pou m okipe yon lòt bagay, se poutèt sa mwen ranplase lekti ak meditasyon.

Pandan m ap fouye nan fon nanm mwen, limyè klere parèt epi pi gwo lajwa a leve, yon lajwa ki akonpaye m pandan tout jounen an. Se sa mwen te fè eksperyans nan lavi mwen ak sa tout moun ki kominike avèk Senyè beni an nan chichotman nanm nan ak nan anvi kè yo fè eksperyans.

Tan twò presye pou nou gaspiye l. Bondye vle nou gen ekilib. Nenpòt moun ki kite lavi yo vin dezekilib, lalwa inivèsèl ap pini yo.

Si ou viv yon fason senp, fè egzèsis chak jou, li liv ki gen anpil valè epi ki benefisye, epi ou kiltive abitud kontemple Bondye chak jou, sans ou yo ap bat ak lajwa, kouran vital yo ap koule nan san ou, epi selil kò ou yo ap ranpli ak yon lejè ak yon enèji ou pa janm fè eksperyans anvan. Ou ap resevwa tout konesans ou anvi a nan lespri ki anndan ou an.

Se konsa lavi m te toujou ye. Mwen pa li ven liv depi ventan. Mwen pa fyè de sa, epi si se pa t pou m te ka jwenn konsyans espiyèl divin atravè meditasyon, mwen t ap konplètman inyoran.

Lè m gade yon liv, mwen rann mwen kont Bondye deja revele m enfòmasyon ki ladan l yo.

Tout lide ak verite siblim yo soti nan Bondye ki konnen tout bagay la, epi si ou kontemple sou li, ou pral resevwa sajès li dirèkteman.

Se poutèt sa, li bon liv pi bon pase gaspiye tan nan aktivite ki pa bay rezilta, epi li pi bon pase lekti se kontemplasyon ak etabli konsyans sou verite absoli a, ki se Bondye.

*** * ***

Gen anpil moun ki li tout tan men ki pa ka ofri w anyen ki gen valè. Pi bon fason pou w li yon liv se reflechi sou sa ki ladan l epi wè kijan yo ka aplike nan pwòp lavi w.

Li enpòtan tou pou w fè egzèsis disènman pou w pa aksepte avèg tout sa w li. Sa w li a ta dwe satisfè lespri w ak lojik ou. Pou liv yo vrèman vo lapenn li, yo ta dwe pouse w reflechi, epi apre sa w ap santi lespri w ap devlope epi elaji.

Moun ki pa li oswa reflechi, men ki viv yon lavi sipèfisyèl san objektif oswa sans, pa devlope okenn konpreyansyon pwofon oswa akeri sèten konesans.

Amoni fè nou konpatib e an amoni ak pouvwa diven an ki enspire panse nou e ki klere lespri nou ak limyè enspirasyon ki pi wo yo.

**Meditasyon se fason pou rive jwenn pi gwo tèt ou
Lèzòm fè tèt yo mal si yo pa li, men meditasyon pi bon pase lekti {Pou yon pèp ki medite}**

*** * ***

Ekilib esansyèl nan tout aspè nan lavi a. Li rekòmande pou kenbe materyèl lekti itil fasil pou jwenn epi pou w li yo pandan tan lib ou. Materyèl ki pi enpòtan nan sa yo se liv esprityèl, apre sa vini travay syantifik, kèk istwa, filozofi, literati serye, biyografi gwo pèsonalite, jounal vwayaj, ak nenpòt lòt bagay ki ka elaji orizon yon moun epi ba li yon gwo enspirasyon.

Liv yo kapab zanmi fidèl, epi si seleksyon ou a gen bon kalite, ou pral jwenn plis benefis ladan yo.

Li ka sanble difisil okòmansman pou konprann sans ansèyman esprityèl yo ak ide gwo pansè yo, men apre yon ti tan, ou pral jwenn tèt ou ap reflechi sou ekriti yo epi angaje w ak panse yo. Ou pral santi ke ou te jwenn yon bagay ki gen valè, paske tout moun saj sa yo te tire sajès ak konesans yo nan trezò enfini sajès Bondye a—ide ki petèt pa t janm vin nan tèt ou nan tout lavi ou.

*** * ***

Flè ak roz yo bèl e yo vivan, men dèyè yo gen yon jaden ki gen yon bote ak yon splè ki pi gran pase tout lòt yo. Malgre ke jaden sa a totalman transparan e difisil pou wè okòmansman, si ou ka penetre dimansyon esprityèl la atravè pòtay je esprityèl la, ou pral kapab eksplòre wayòm eteryèl sa a epi pran plezi nan bèl bagay li yo.

Mwen rete nan wayòm dou sa a kote kalite ekskiz ak panse delika ak sansib pi dous e pi santi bon pase

nenpòt flè oswa roz sou latè. La, myèl nan lespri mwen an ap kontinye bwè nèkta prezans diven an.

Lè nou konsantre atansyon nou sou nou menm, epi nou viv pi plis toujou nan mond kache sa a ki anndan nou an, nou dekouvri ke kalite esprityèl nou yo pran fòm espesyal ki ajè tankou fenèt kote nou wè dousè Bondye a ki depase tout deskripsyon ak imajinasyon.

*** * ***

Nenpòt moun ki tande oswa li pawòl sa yo konnen m ap di verite a

Si m ta montre tout pouvwa Bondye ban mwen yo, moun t ap vin jwenn mwen an foul, non pa poutèt lanmou pou Bondye, men poutèt mirak. Men, mwen pa vle kalite disip sipèfisyèl sa a. Yo pa ta dwe atire pa pouvwa, men pa lanmou pou Bondye, e se sa ki objektif mwen nan lavi a.

Si m pa t konnen Bondye, mwen pa t ap pale konsa. Epi tout moun ka konnen l si yo vle.

Mwen pa eseye konvenk moun lè m ap fè apèl a emosyon yo, men pito mwen pale ak lespri yo epi mwen abòde lojik ak disènmàn yo. Lafwa avèg pa itil. Yon moun dwe aktive kapasite konpreyansyon Bondye ba li a epi li pa dwe aksepte bagay yo jan yo ye a, men pito konprann kòz, efè ak lojik ki dèyè oryantasyon ak pratik esprityèl li yo.

Si m te gen mil bouch, m t ap pale avèk yo tout sou Bondye ak enpòtans pou nou tounen vin jwenn li epi aprann konnen li.

*** * ***

Bondye pa mande lòm pou l tris, pou l gen move imè, pou l dezole, oswa pou l fronse sousi. Sa a se pa bon konpreyansyon Bondye a, ni se pa bon fason pou l jwenn favè li. Plis yon moun gen lapè, se plis li ka santi prezans diven an. Plis yon moun gen bonè, se

plis li vin an amoni ak Bondye. Moun ki konnen Bondye yo kontan paske Bondye se sous pi gwo lajwa a.

Moun eseye jwenn bonè nan alkòl, sèks ak lajan, men paj listwa yo plen ak istwa sou espwa kraze ak rèv ki pa reyalize. Tan mwen pase ap meditasyon an fè lavi m vin gen anpil fwi.

Gidans ak sajès diven an abite nan ekstaz espiritiyèl

Lè yon moun an amoni ak Bondye, menmsi li fè yon erè san li pa vle, l ap konnen kijan pou l korije erè a, epi si li eksprime yon move opinyon, Bondye ap korije l epi korije l poutèt lanmou li genyen pou disip li a.

*** * ***

Fòk gen yon balans ant konesans espiritiyèl ak syans natirèl yo. San balans sa a, moun ak nasyon yo ap bite nan mitan mizè ak destriksyon. Si lidè mond modèn nan te eklere espiritiyèlman epi yo te travay ansanm, yo te ka elimine lagè ak povrete sou tè a nan kèk ane.

Konsyans espiritiyèl vle di konsyans yon moun genyen sou prezans diven an nan li menm ak nan tout lòt èt vivan yo.

Konsyans sa a sèlman ka sove mond lan, e san li, mwen pa wè okenn espwa pou lapè. Kite limanite kòmanse ak tèt li, paske tan twò presye pou gaspiye.

Devwa mande pou nou fè pati pa nou pou pote Wayòm Bondye a sou Latè

Anpil moun ezite chèche Bondye, yo pè ke lavi a ap vin tris ak tris, san bote ak lajwa. Men, se kontrè a ki vre! Bonè pi ke moun ki vrèman konnen Bondye jwenn an amoni pafè avè l la pa ka eksprime.

Mwen nan yon eta lajwa espirityèl lajounen kou lannwit. Lajwa sa a se Bondye, epi konnen Li vle di kouvri tout lapenn epi antere yo san regrè.

*** * ***

Pandan sejou tanporè li isit la, lòm bay anpil enpòtans a spektak sa a. Men, li pa dwe kite l plonje twòp nan li ak evènman san fen li yo, paske si l fè sa, l ap pran distans ak Bondye, ki toujou ap eseye, nan tout fason ak pa tout mwayen, pou l atire nou vin jwenn li poutèt gwo sousi li gen pou nou ak gwo lanmou li gen pou nou.

Li mete devan nou tout mirak nou ta renmen wè yo: mèvèy bagay k ap grandi yo ak lòd enfini presi lanati a.

Li dèyè flè yo ak roz yo, epi nenpòt moun ki chèche l sensèman ap inevitableman jwenn li.

Syantifik natirèl yo pa t rive fè dekouvèt yo atravè lapriyè avèg, men pito lè yo te swiv lwa syans anpirik la. Menm jan an tou, nenpòt moun ki aplike lwa syans espirityèl yo sensèman e seryezman ap otomatikman jwenn Bondye bò kote yo.

Li lè pou lòm louvri je espirityèl li epi reyalize ke pou jwenn Bondye, sa mande yon dezi ki fèven e ki pèsistan, epi yon obsèvan atantif pou lalwa Bondye yo.

*** * ***

Bondye frape an silans nan pòt kè nou, li rele nou tounen vin jwenn li, men pifò moun pa vle retounen. Men, lè mond lan vin fè nwa devan je yo, epi yo vin mele nan pwoblèm oswa tonbe malad, yo prese priye l epi chèche èd li.

Moun ki ranfòse lyen amoni ak akò yo ak Bondye pandan moman bonè ak pwosperite yo ap jwenn Bondye bò kote yo lè yo bezwen Li. Men, moun ki ranvwaye pou yo devlope relasyon sa a kondane tèt

yo pou yo fè fas ak difikilte yo epi lite ak eprèv yo poukont yo jiskaske yo kapab—avèk sajès ak soumisyon total—vire vin jwenn zanmi etènèl yo epi frape nan pòt grasyeu Li a.

Nan gwo foul moun limanite yo, se trè kèk ki vrèman chèche Bondye. Kote moun ki te panse tè sa a te pou yo de san ane de sa? Yo tout ale, e petèt se sèlman kèk, moun ki te tounen vin jwenn Bondye epi ki te vin konnen tè yo, ki te janm vrèman konprann reyalite lavi a. Men, chak jenerasyon ki vin apre konsidere lavi sa a kòm reyèl!

*** * ***

Anvan nenpòt lòt èt imen te avèk nou, kiyès ki te avèk nou? Bondye Epi lè nou kite tè sa a, kiyès ki pral avèk nou? Bondye e pa gen lòt Men, I ap difisil pou nou rekonèt Li lè sa a sof si nou fè efò pou nou rekonèt Li kounye a Si ou chèche Bondye sensèman e pwofondman, ou pral jwenn Li, epi sètitud ou ke Li toujou avèk ou ap vin pi fò. Enkyetid ak ilizyon ap kite ou, epi ou p ap janm twonpe ankò.

Tout bagay ki egziste se yon tantasyon pou atire limanite lwen Bondye. Men, Bondye pi atiran pase nenpòt tantasyon sou latè. Si ou ta jwenn menm yon ti aperçu de Li, ou ta reyalize verite sa a epi ou ta kapab jwenn Li atravè lapriyè, meditasyon esprityèl, ak yon detèminasyon san fay.

*** * ***

Tanp Bondye pi renmen an se tanp trankilite ak lapè enteryè pou disip li yo, kote yo antre pou medite epi pale, kite mond lan ak enkyetid san fen li yo dèyè.

Nou pa dwe kite pwosèsyon limanite sa a k ap chanje tout tan an ebloui nou. Pandan karavàn tan an ap kontinye vwayaj li, n ap finalman reyalize ke nou se yon pati entegral nan yon pi gwo antite. Lè yon moun etabli yon tanp bote ak lapè esprityèl anndan l,

I ap kapab santi prezans Bondye epi santi pwoksimite li. Sinon, ilizyon mond lan anpil, yo toujou prezan, epi enkyetid li yo ranpli kè nou.

Chak nan nou pral soti sou tè sa a yon lè oubyen yon lòt, kidonk kounye a nou dwe konprann objektif lavi a. Objektif fondamantal eksperyans imen nan mond sa a se pouse nou chèche sans lavi a. Fè konnen Bondye objektif ou, epi konnen ke yon rechèch serye ak sensè pou sekrè lavi a ap evite nou anpil difikilte epi sove nou anba divès laperèz.

Laperèz lanmò, echèk, pwoblèm, oswa lapenn reveye gwo panik nan yon moun. Lè yon moun pa kapab ede tèt li epi fanmi li ak zanmi li pa ka ofri okenn asistans, dezespwa anvayi li, epi mond lan sanble fènwa pou li. Men, pa gen okenn nesosite pou rive nan eta sa a. Si yo panse ak Bondye pandan tout lavi yo epi yo kenbe yon koneksyon avè l, y ap jwenn li toupre nan moman difikilte ak nan jou difisil.

*** * ***

Si pifò moun twouve yon moun pa atiran, yo ta dwe egzamine tèt yo. Kapab gen sèten karakteristik pèsonalite ki pa atire yo. Petèt yo pale twòp, yo gen tandans foure bouch yo nan zafè lòt moun, oswa yo gen tandans di lòt moun sa ki pa bon avèk yo ak kijan yo ta dwe viv lavi yo, san yo pa aksepte okenn sijesyon pou amelyorasyon pèsònèl. Sa yo se jis kèk egzanp karakteristik sikolojik ki ka fè nou pa atiran pou lòt moun.

Kwè nan Bondye ak gen lafwa nan Bondye se de bagay diferan. Kwè pa vo anyen sof si nou fè eksperyans li epi nou viv dapre li. Kwè ki transfòme an eksperyans vin tounen lafwa, epi nou pa ka refite oswa kontredi yon lafwa ki pa ka chanje paske li se yon konviksyon entwitif ak enbranlab sou verite a. Li se yon gwo pouvwa, epi rezilta li yo imedya e etonan.

Lafwa travay avèk yon presizyon absoli epi li pa kite okenn plas pou erè.

*** * ***

Nan je yon moun, tout istwa lavi li ye, epi li pa ka kache pou moun ki konnen kijan pou li l. Gen je esprityèl ak je mond lan. Gen je trèt, je rize ak je lanvi. Tout sa yon moun fè anrejistre nan je yo. Si m ta analize sa m wè nan je yo, moun ta sezi wè jan m konprann.

Nou dwe evite aksyon ki sal lespri a epi ki kòwonp nanm nan. Move aksyon kreye vibrasyon mantal negatif oswa malveyan ki reflekte nan aparans ak karaktè yon moun. Okontrè, nou ta dwe angaje nou nan aksyon epi panse ki nourri kalite pozitif nou vle yo. Moun ki konsidere verite sa yo ap wè lavi yo vin bèl anpil.

*** * ***

Vrè zanmi yo raman mal konprann nou. Ou ka pale franchman ak yon zanmi san yo pa mal konprann ou, men yon amitye pa ka grandi epi fleri toutotan gen yon ti siy oswa yon egzijans nan men youn pou lòt.

Zanmitay ka sèlman bati sou yon fondasyon endepandans ak egalite esprityèl. Se poutèt sa, entèraksyon ant zanmi yo ta dwe baze sou prensip sa a epi nan limyè verite sa a. Si ou maltrete yon moun, ou p ap janm fè eksperyans dousè amitye yo.

Gen anpil moun k ap mache sou chemen lavi a san zanmi m pa ka imajine kijan yo rive kontinye!

Vrè zanmi yo raman mal konprann nou, epi si yo fè sa, se sèlman pou yon ti tan. Si yon moun trayi konfyans ak lwayote ou, kontinye ba yo lanmou ak konpreyansyon ou kòmsi pa gen anyen ki te pase, menm jan ou ta vle resevwa konfyans ak lwayote an retou.

Men, si moun sa a kontinye aji avèk mepri ak rayisman anvè ou, epi li kontinye ba li yon kalòt ak men amitye a, lè sa a li pi bon pou ou retire men ou pou yon ti tan.

*** * ***

Chak moun nan nou pral soti sou tè sa a yon lè oswa yon lòt, kidonk nou dwe reyalize objektif lavi a kounye a.

Objektif final eksperyans imen an isit la se pou stimile ak ankouraje rechèch pou sans ak bi lavi a. Pa ta dwe bay vwayaj imen sa a twòp enpòtans. Pandan karavàn tan an ap kontinye kou li, nou pral evantyèlman reyalize ke nou fè pati yon egzistans ki pi gran, e pakonsekan, nou dwe fè konesans Bondye objektif final nou.

Laperèz lanmò, echèk, pwoblèm, oswa lapenn douloure reveye gwo panik nan yon moun.

Lè yon moun pa kapab ede tèt li, epi lè fanmi li pa ka ofri asistans, eta sikolojik li pa anvyè. Men, Bondye pap abandone moun ki kwè nan li epi ki fè l konfyans nan kapasite li pou ede yo.

Anvan nenpòt moun te avèk nou, Bondye te avèk nou, epi lè nou kite tè sa a, Bondye ap avèk nou.

Men, nou pa ka konnen Bondye sof si nou fè efò kounye a epi nou fè tout sa nou kapab pou nou kominike avè l epi pwoche bò kote l.

*** * ***

Nan premye ane mwen yo, mwen te souffri ak yon sansiblite ekstrèm, e kòm rezilta, se mwen menm ki te souffri plis la.

Se te yon pwosesis pou m te tètire tèt mwen. Paske m te tèlman sansib, li te sanble m ke lòt moun te renmen fè m fache epi vòlè lapè lespri m.

Pa kite pèsonn pran lapè ou

Se pa sèlman akòz sarkas ak mokri lòt moun ki te fè m fache a ki te fè m fache a; li te soti tou nan sansiblite mwen te genyen pou kòmantè yo. Mwen te dekouvri ke plis mwen te diskite ak moun ki t ap kritike m yo, se plis yo te renmen l.

Finalman, mwen te pran desizyon ke pèsonn pa t ap ka detwi lapè enteryè mwen, epi mwen te di tèt mwen: "Kite yo kritike otan yo vle, men mwen p ap peye atansyon sou kritik yo ankò".

Epi se egzakteman sa ki te pase. Mwen te inyore kòmantè enjis ak blesan yo nèt, kòmsi yo pa t egziste. Piti piti, yo te pèdi anvi yo te genyen pou pase m nan rizib epi yo te vin zanmi m; gen kèk ki te menm swiv mak pye m.

Li pa vo anyen pou nou eseye mande lòt moun pou yo gen jantiyès ak respè; okontrè, nou menm nou dwe merite yo.

Si nou sensè ak lòt moun, nou montre yo respè, epi nou remèt jantiyès ak afeksyon yo ban nou, y ap toujou trete nou avèk respè.

Nou pa ta dwe paralize bon volonte lòt moun anvè nou ak sansiblite ekstrèm nou lè yo kritike nou yon fason konstrikatif, men pito nou ta dwe kolabore ak tout moun ki eseye ede nou.

*** * ***

Mond sa a ap toujou gen pwoblèm ak boulvès. Olye pou l sede devan laperèz ak enkyetid, lòt ta dwe vire bò kote Bondye epi jwenn lapè, sekirite ak pwoteksyon, non sèlman pou tèt li, men tou pou moun li renmen yo, ke Bondye mete sou kont li.

Nou pa ta dwe twò atache ak rèv lavi pasajè sa a, men pito rete an amoni sere avèk Bondye.

Deyò Bondye, pa gen sekirite okenn kote. Nou dwe rekonèt koneksyon nou ak Bondye pou nou ka debarase nou de ilizyon yon fwa pou tout.

Lè nou medite sou Bondye, nou santi prezans li ki plen lajwa epi nou debarase nou de move rèv nan lavi a.

*** * ***

**Yon egzèsis pou detann kò a epi kalme lespri a:
Sere misk kò ou yo yon fason modere avèk fòs volonte. Avèk fòs volonte, dirije fòs vital la (pandan pwosesis tansyon misk la) pou anvayi kò a oswa nenpòt pati nan kò a ak aktivite.**

Mwen santi enèji a ap vibre, ap bat, ap chaje kò a epi ap revitalize li ak vitalite.

Rilaks epi santi yon vag lavi ak enèji k ap koule nan selil ak tisi kò ou yo

Mwen santi ou pa kò a, men lavi ki soutni kò a.

Santi lapè, libète, ak plis trankilite ki vini ak pratike egzèsis sa a.

*** * ***

Si ou kite konsyans diven gide ou, menm si lavni an sanble sonm, bagay yo ap toujou amelyore epi ou p ap echwe toutotan ou mache nan limyè Bondye epi ou kite gidans li gide ou.

Nou dwe debarase nou de lide ke Bondye, ak tout pouvwa mèvèy li yo, byen lwen nan syèl la, epi ke nou fèb epi antere anba yon pil difikilte ak pwoblèm sou tè sa a.

Ann sonje nou pa poukont nou, dèyè volonte imen nou an gen gwo volonte diven an, epi nenpòt moun ki chèche èd sensèman e fidèlman ap sètènman resevwa li.

*** * ***

Tout bagay nan linivè a konekte youn ak lòt epi yo lye sere sere ak lòt yo

Atravè bon itilizasyon entèlijans imen Bondye ban nou an, nou reyalize ke tout lavi konekte ak Lespri Siprèm nan.

Pafwa nou ka panse ke nou se yon jwèt nan men desten, men lè nou libere konsyans nou pi lwen pase fòm limite ak ilizyon epi nou teste limit konsyans ak konpreyansyon nou, nou vin okouran ke andedan nou gen yon etensèl pouvwa diven ki kreye epi soutni tout lavi, epi ke l ap tann pou l reveye.

*** * ***

Yon konplèks enferyorite fèt akòz yon konsyans kache de yon feblès reyèl oswa aparàn.

Pou yo eseye konpanse pou feblès sa a, gen moun ki ka mete yon fo boukliye ki reprezante ògèy epi gonfle tèt yo ak vanite.

Moun ki pa konnen vrè rezon ki dèyè eta sikolojik anòmal sa a ka di ke moun nan gen yon konplèks siperyorite.

Toulede konplèks sa yo endike yon dezamoni enteryè epi yo detwi kwasans pèsonèl. Yo fèt nan imajinasyon ak yon mepri pou reyalyite, epi yo pa gen okenn koneksyon ak nati nanm pwisan an.

Konfyans nan tèt ou dwe bati sou fondasyon reyalizasyon reyèl ak reyalizasyon ke nanm eklere yo pa manke anyen paske yo rich nan Bondye.

*** * ***

Sistèm nève a gen de fonksyon:

Sistèm nève a pèmèt nou kominike avèk mond lan. Yogi ansyen yo te dekouvri ke sistèm nève a sèvi tou pou konekte moun ak Bondye.

Fòs vital ki nan kò imen an anjeneral koule deyò, soti nan sèvo a ak mwal epinyè a, atravè nè yo, pou rive nan sans yo ak eksperyans sansoryèl ekstèn yo.

Lè fòs vital sa a kontwole - atravè meditasyon - li ranvèse koule li anndan olye de deyò, epi li rale konsyans avè l nan aks transparan yo oswa sant kote pèsepsyon esprityèl ak konesans Bondye abite.

Nèvosite—ki se twòp eksitasyon nè yo—restrenn konsyans kòporèl, alòske trankilite atire konsyans diven.

Lè ou medite epi ou fèmen enèji nè ekstèn lan epi ou kalme tèt ou, fòs vital la retire kò l nan sans yo pou l ale nan sant konsyans esprityèl yo, epi yon koneksyon etabli ant sistèm nève w la ak konsyans siperyè w la, konsa ou santi prezans diven an epi ou vin nan peyi limyè a pi lwen pase zòn dòmi ak enkonsyans lan.

*** * ***

Anpil moun enterese nan fraîcheur jenès la, paske nan yon fason oswa yon lòt tout moun ap chèche "font jenès etènèl la", men kisa jenès ye?

Se pa tout jèn ki nesesèman jèn, paske gen kèk ki vrèman granmoun epi ki parèt pi frajil pase laj yo genyen an reyalite. Okontrè, gen kèk granmoun ki kenbe jenès yo malgre laj avanse yo. Yo kenbe lespri yo byen file, vitalite yo koule soti nan lespri enèjik yo rive nan kò yo ak figi yo, epi san yo bat ak lajwa egzistans lan.

Okontrè, gen moun negatif, moun ki gen imè, moun ki deprime, moun ki kritike, epi ki dekouraje, tankou si yo te mouri - swete lavi nou long.

Pa gen okenn eskiz pou eta sikolojik ki mal dirije. Nou ta dwe toujou pozitif, optimis, plen lavi ak enèji, apresye benediksyon Bondye yo, epi benyen nan yon vag jenès esprityèl k ap soti nan pwofondè èt nou.

*** * ***

Frè m ak sè m yo nan mond sa a, tanpri sonje ke Bondye se youn epi nou tout se manm yon sèl fanmi inivèsèl. Se poutèt sa, nou dwe adopte fason konstriktif pou ede youn lòt—materyèlman, moralman, finansyèman, ak esprityèlman—pou nou ka vin sitwayen egzanplè sou tè sa a.

Si chak moun nan yon sosyete ki gen 1,000 moun ta fè triche, desepsyon, ak goumen pou yo ka anrichi tèt yo sou do lòt moun, yo chak ta gen 999 lènmi. Sepandan, si chak moun ta eseye kolabore epi travay avèk lòt moun, olye de kont yo, yo chak ta gen 999 zanmi.

Menm jan an tou, si tout peyi te ede youn lòt avèk lanmou, latè t ap anpè epi t ap gen anpil opòtinite pou satisfè bezwen tout moun epi amelyore byennèt yo.

*** * ***

Moun ki rive nan iluminasyon espartyèl yo enkarne kalite ideyal maskilenite ak féminite. Lè yon moun rive nan yon balans pafè ant entelijans ak emosyon, li aprann youn nan leson ki pi enpòtan yo te vin sou tè sa a pou li. Yon moun dwe reyalize ke nati esansyèl li se espartyèl, pa fizik.

Lè yon gason ak yon fanm wè youn lòt sèlman kòm yon mwayen pou satisfè dezi yo, yo riske detwi amoni epi pèdi vrè bonè a. Yon gason dwe fè yon fanm santi ke li pa avè l sèlman pou satisfè anvi sansyèl li yo, men kòm yon patnè ak yon konpayon ke li apresye, respekte, epi konsidere kòm yon ekspresyon siyifikasyon ki pi bèl ak pwofon nan lavi a. Yon fanm tou ta dwe wè yon gason menm jan an tou.

Lè yon mari ak yon madanm renmen youn lòt ak yon lanmou pi ak sensè, yo fè eksperyans yon konpatibilite total sou nivo fizik, mantal ak espartyèl.

Lè yo ekspriye lanmou yo yon fason rafine, rezilta a se yon maryaj reyisi ak yon nouvo bonè.

*** * ***

Lè yon moun pa kontan nan lavi, li byen okouran de sa nan fon kè l. Gen yon sèl chemen dirèk ki mennen nan bonè, se atravè koneksyon avèk Bondye.

**Bondye p'ap janm abandone moun ki mete
konfyans yo nan li, ni li p'ap janm deseewa moun ki
renmen l' yo**

**Moun ki gen bon konprann esprityèl yo ka trase
chemen an epi montre obstak ak pyèj, men moun k ap
chèche seryezman yo dwe fè efò a epi travèse distans
la tèt yo. Amoni esprityèl ak moun ki gen yon
koneksyon sensè ak Bondye ofri benefis esprityèl pou
moun ki vle mache sou chemen an epi atenn objektif
yo vle a.**

*** * ***

**Lapè lespri
Lè enkyetid k ap boule yo pèdi chalè yo
Trankilite parèt, pote lapè ak trankilite
Se ma blan bato lavi a
Li ranpli ak yon briz bonè dirab, san eksitasyon.
Se konsa, li pouse bato a dousman sou sifas Lak
Al-Rida a.**

**Trankilite se koule dou kontantman nan direksyon
lanmè lapè a, san vag enkyetid yo pa touche l. Li se
parapli nanm nan, k ap gaye sou lespri ak kè moun
pou pwoteje lajwa lavi yo, piti kou gwo, kont lapli
laperèz ak enkyetid.**

**Se nòt selès ki soti nan lir lavi a. Se sèl sakre ki
sou tab lavi a, espre k ap vole soti nan kaskad
akonplisman yo, ak bèl atitid seren ki gouvène wayòm
nanm nan an amoni ak akò.**

**Trankilite pa sèlman nan retrè izole yo
Pa gen okenn chape anba bri ak ajitasyon an
Okontrè, li vini kote kè yo akeyi li.
Epi li rete kote nanm yo jwenn rekonfò nan li
Kèlkeswa lè ak kote
Se yon flè delika e frajil
Li pa ka tolere manyen brutal
Okontrè, li viv, li fleri, epi li pwospere**

**Si yo wouze l ak dlo fre, pwòp
Trankilite se yon lak santiman ki toujou la
Libere anba rid lapenn yo
Li menm ki koule dlo nan je akòz pè
Pou pi piti siy enkyetid ak detrès
Lè paj nanm trankil la kouvri
Yon kouch nèj blan, pi, klere:
Lanèj trankilite ak lapè lespri a
Tanpèt laperèz ak siklòn enkyetid yo p ap genyen.
Deranje lapè ak trankilite
Anba kouch di ak briyan sa a
Pou ekla beni ak radyan sa a**

*** * ***

**Amitye se fòm lanmou diven ki pi pi bon kalite a
Paske li fèt nan libète chwa kè a
Li pa enpoze sou nou pa ensten familyal
Zanmi pafè pa janm separe
Pa gen anyen ki ka kase lyen afeksyon fratènèl yo**

a

**Trezò amitye a se byen ki pi presye a
Paske vrè amitye mele ak nanm nan
Pi lwen pase limit mond sa a
Tout zanmi nou pataje afeksyon avèk yo
Nou pral rankontre yo ankò nan kay selès la
Paske vre lanmou pa janm mouri**

*** * ***

**Anpil moun rive sou chemen esprityèl la, men
moun ki pèsevere jiska lafen yo pral goute bonè
esprityèl epi jwi vrè lapè.**

**Disip sensè yo - ki reyalize ke chemen fènwa ak
labou nan mond lan mennen nan desepsyon ak
fristrasyon - vire bò kote Bondye epi chèche Li ak tout
senserite, epi yo pa gen dout sou kapasite Li pou sove
yo epi rekonfòte yo.**

Kit moun k ap chèche a resevwa yon repons byen klè nan men Bondye oubyen non, li pa pèdi konfyans li nan Li, men li kontinye sipliye Li nan fon nanm li, sèten ke Li tande siplikasyon an epi ke Li pral reponn a apèl kè a nan moman ki apwopriye a.

*** * ***

Syans pwouve ke chak patikil matyè endèstruktibl, epi chak vag enèji endèstruktibl.

Sa a aplike tou pou moun nan li menm oswa esans espiritiyèl imòtèl li.

Matyè sijè a chanjman, epi nanm imen an fè eksperyans chanjman.

Chanjman final la rele lanmò, men lanmò oswa chanjman fòm pa chanje oswa detwi esans espiritiyèl la.

*** * ***

O Senyè linivè a ak Byeneme kè yo, se pou swen ou akonpaye nou. Fè nou rekonèt ke ou se sèl Wa diven an, ki chita sou twòn aspirasyon nou yo.

Pi lwen pase pòt lavi ak lanmò a, ou menm, Senyè, se sèl objektif siprèm lan.

Ou se lavi reyèl, e pa gen anyen ki egziste san ou.

Benediksyon pou nou pou nou ka wè bon bagay, tande bon bagay, epi panse panse enspiran ak benefik.

Moun ki gen imilite yo se gran moun nan mond lan

Moun k ap chèche a dwe chèche Bondye li menm, paske pèsonn pa ka ba li konesans sa a; okontrè, li dwe travay pou l jwenn pi gwo pri a.

Lè yon moun k ap chèche pran yon desizyon fèm pou l jwenn Bondye epi li konbine detèminasyon sa a avèk yon meditasyon serye, l ap jwenn Li.

Yon fwa ou touche prezans diven an, ou transande lalwa kòz ak efè a.

Bonè lèzòm imajine epi chèche a, li jwenn li nan Bondye, epi moun ki an kontak avè l yo se moun ki vrèman kontan yo.

Beni nou, Senyè, pou nou ka ba ou premye plas nan lavi nou epi pou nou pa kite tantasyon mond lan fè konpetisyon ak lanmou ou nan kè nou.

Ann ouvri kè nou bay lanmou diven an pou l ka antre nan lavi nou, ranpli yo ak limyè, epi dekore yo ak roz bonè.

Chak bon aksyon nou fè se yon investisman gagnan pou tout tan

Dèyè konsyans limite lèzòm nan gen pouvwa enfini Bondye a.

Yon lavi senp bay libète

Lè panse yo kalme, li vin posib pou koute pwogram diven an atravè radyo anvi a. Epi lè nou gen senserite, nou atire moun sensè vin jwenn nou, epi atravè yo, nou fè eksperyans bonte ak lanmou Bondye.

*** * ***

Kèlkeswa laj ou, si ou di "Mwen kapab" ou jèn.

Lespri Bondye ban nou an se yon zouti pisan e Li vle nou sèvi avè l pou nou fè byen.

Plis mwen kontemple Bondye anndan mwen, se plis prezans li parèt klèman pou mwen nan mond ki antoure m nan.

*** * ***

Beni nou, Senyè, epi fè nou renmen ou ak yon gwo lanmou

Pou nou ka savoure prezans ou epi pou nou ka pran plezi nan ou

Chak jou nan lavi nou

Pou mond lan ak tantasyon li yo pa ka pran posesyon kè nou

Oswa distrè nou epi anpeche nou panse a ou

Beni nou pou nou ka viv chak jou nan limyè ak lapè ou

Nou anvi wè ou anpil e n ap tann kontak ou avèk enpasyans.

**Olye pou nou anvi bagay mond lan ki pa pèmanan
Dirije kou lavi nou nan direksyon ou
Konsa, lè move abitud eseye
Pou posede nou epi mare konsyans nou ak kontrent mond sa a**

**Lide nou yo ap vole vin jwenn ou ak gwo vitès
Mond lan, Senyè, kreye enkyetid anndan nou
Pandan w ap medite
Li pote sekirite ak lapè nan nanm nou
Ou se lavi nou
Epi ou se renmen nou an
Ak dousè prezans nou an
Avèk pi gwo devosyon nou bese tèt nou devan ou
O Senyè kè nou
Nou mande w pou ranpli lavi nou ak lanmou ou
Epi pou montre nou tèt ou
Epi pou tout moun ki swiv ou ak moun ki renmen ou yo**

Bouda ak li renmen anpil: Mèt #Paramhansa

Plis konferans pa pwofesè a

Paramhansa Yogananda

Nan lyen sa a:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Nan peyi Zend, yo konsidere Bouda kòm yon enkarnasyon divèn. Li te viv anviwon senksan ane anvan Jezikri epi li te pitit gason yon wa Endyen.

Papa Gautama (ki pita te vin konnen kòm Bouda a, ki vle di "moun ki eklere a") te antoure pitit gason

prensye li a depi nesans li ak tout liks ak bote, li te benyen l 'ak yon plezi san limit. Yo te di maryaj Gautama a te tèlman mayifik ak ekstravagan ke ansyen wayòm yo pa t janm wè yon bagay konsa.

Nan fason sa a, Gautama te grandi epi li te rive nan laj majè, li te kwè ke mond ki antoure l la se te yon kote ki te gen okazyon lajwa san rete ak evènman kontan san fen.

Men, Prens Gautama te anvi dekouvri mond lan ki pi lwen pase pòtay palè a ak jaden vèt yo. Yon jou, li te soti degize ak chofè cha li a pou l te ka wè mond lan poukont li.

Bèl jèn gason an te choke e pwofondman touche lè li te wè pou premye fwa nan lavi li yon vye granmoun gason fragil, ak yon lòt moun k ap rann dènye souf li, epi tou li te wè yon kadav san vi.

Li te gade kò li ki an sante e ki te byen vivan epi li te mande pilòt la si kò pa l tou t ap gen pou l vyeyi yon jou, dekonpoze, epi pèdi ti flanm lavi li. Pilòt la te reponn ak yon ezitasyon:

"O Prens, tout kò imen yo sansib a maladi, feblès, ak vyeyisman, e poutèt sa sò yo se lanmò."

Lè jèn prens lan tandè sa, li kòmanse reflechi seryezman sou ilizyon lavi sou tè a. Yon nuit, pandan madanm li ak sèl pitit gason l lan t ap dòmi, Gautama voye yon dènye gade sou yo, epi ak je l plen dlo, li kite palè a pou l al chache verite ki t ap libere limanite pou tout tan anba lapenn ak doulè epi ki t ap ba yo yon vrè konpreyansyon sou mistè lavi ak lanmò.

Prens lan te pratike plizyè fòm asetis ak abnegasyon. Yo di li te pase sèt ane ap fè jèn ak lòt

pratik espiritiyèl. Finalman, pandan l t ap medite anba yon pye banian (fig frans) nan rejyon Bodh Gaya nan peyi Zend, li te rive nan yon iluminasyon konplè.

Aprè sa, li te rekòmanse manje nòmalman pou nourri kò li epi li te gaye nan tout peyi Zend prensip konpasyon ak lanmou egal pou tout èt vivan—imen, zwazo ak bèt. Li te konseye tou pou moun pa atache ak bagay mond lan nan espwa pou yo rive nan nirvana, oswa eta detachman ki libere nanm nan anba reyenkanasyon.

Aprè sa, disip li yo te gaye ansèyman li yo nan tout peyi Zend, Japon, Lachin ak lòt pati nan mond lan.

Eta Nirvana a, oubyen absans dualite a, souvan mal konprann kòm aniyasyon pwòp tèt ou a. Men, sa Bouda te vle di se aniyasyon pèsonalite limite a oubyen fo pwòp tèt ou a. Pèsonalite etwat sa a dwe aniyè pou nanm imòtèl la ka libere tèt li anba sik retou nan kò imen an.

Doktrin Boudis sou aniyasyon an, ki te konsidere li kòm objektif lavi a, te pita ranplase nan peyi Zend pa doktrin Swami Shankara a, fondatè lòd Swami an nan peyi Zend, ki te anseye ke objektif lavi a se reyalize yon inyon konsyan ak byennèt ak lespri inivèsèl la san aniyasyon konsyans pwòp tèt ou.

Mèt Bouda ak disip li yo te selibatè. Pandan yo t ap vwayaje nan peyi Zend, yon ensidan etranj te rive Bouda ki te boulvèse disip li yo epi ki te fè kèk nan yo doute konpòtman pwofesè yo a.

Pandan gran Bouda a t ap repoze avèk yo nan lonbray yon pyebwa, yon fanm te pwoche bò kote yo

epi li te santi yon atire irezistib pa kò ak figi Bouda a, ki te degaje yon ekla ekstraòdinè. Li te tonbe damou pou li imedyatman. Akable pasyon, li te kouri vin jwenn li ak bra louvri pou anbrase epi bo li, li te kriye: "O lajwa ak limyè lavi, kè m bat ak lanmou pou ou!"

Disip yo te sezi lè yo te tandè mèt yo reponn tantè a lè l di: "Cheri mwen, mwen renmen w tou. Men pa touche m kounye a, paske lè a poko rive."

Li reponn: "Ou di 'lanmou mwen' epi ou entèdi m touche ou!"

Gran Bouda a reponn: "Rèsi, cheri mwen, m ap touche w pita, men pa kounye a. Epi m ap pwouve w konbyen mwen renmen w."

Lè l wè pawòl li yo pa t konvenki dam nan, li ajoute: "Chè mwen, fè m konfyans, epi pa janm doute yo. Apre sa, lè mennaj ou yo ki renmen ou kounye a fin kite ou, m ap vin jwenn ou."

Elèv li yo te sezi tandè istwa womantik sa yo nan bouch mèt yo a, epi kèk nan yo te panse ke pwofesè a te vrèman tonbe nan pyèj seduktris la.

Plizyè ane apre ensidan sa a, pandan Bouda t ap medite ak disip li yo, li te di toudenkou: "Fòk mwen ale, paske bèlmè sedwizan mwen an ap rele m. Li bezwen m kounye a, epi fòk mwen kenbe pwomès mwen te fè l la."

Kou l fin di pawòl sa yo, li leve, li kouri ale. Disip yo kouri dèyè l, yo t ap eseye sove l anba tantasyon fanm ki t ap sedui l la.

Finalman, gran pwofesè a ak disip li yo te rive nan menm pyebwa kote li te rankontre tantratis la plizyè ane anvan. Kisa yo te wè anba pyebwa sa a?

Yo te wè menm fanm nan kouche atè a, bèl kò li plen ak varyòl epi plen ak pustil ki gen move sant epi ki anfle.

Disip yo te tranble epi yo te deplase touswit lwen li, men Bouda, avèk kè sansib li ak lanmou pwofon li, te chita bò kote l, li te leve kò pouri li a, li te mete l sou janm li, epi li te chuichui nan zòrèy li:

"Cheri mwen, mwen vini pou pwouve kijan mwen renmen ou, epi pou mwen kenbe pwomès mwen ke m ap touche ou, mwen tann lontan pou m pwouve ou lanmou sensè mwen. Mwen renmen ou lè tout lòt moun sispann renmen ou, epi mwen touche ou lè zanmi ou yo - jou glwa yo - pa vle touche ou."

Lè l te di pawòl sa yo, li te geri l touswit epi li te mande l pou l rantre nan fanmi disip li yo, epi li te reponn a demann lan avèk yon detèminasyon san fay ak yon lajwa san mezi!

Lapè sou ou

Afimasyon Pou gerizon jeneral

Sou twòn chak santiman, chak panse ak volonte,

O Senyè, ou chita, epi ou veye sou mwen

Ou se panse, volonte, ak santiman

**Ou gide, ou dirije chak panse, volonte, ak
santiman**

Pou ou ka aji dapre gidans ou

Epi swiv gidans ou

Epi vin tounen egzantp ou

Nan tanp konsyans lan gen limyè

Limyè ou se gwo gerisè a

Sa je m te wè anvan, mwen wè l kounye a

**Tanp mwen an limen kounye a, pa gen fènwa
ladan l!**

**Mwen te dòmi epi mwen te reve destriksyon tanp
lan**

Avèk aks laperèz ak inyorans, ak dife enkyetid yo

**Ou sèlman reveye m pou m wè estrikti a entak, pa
an kraze!**

Mwen vle adore ou, mwen vle wè ou

Nan mwen, nan zetwal yo

Nan selil kò a, yo fonksyone regilyèman

Li korije epi repare tout defo nan kò a

O, jan mwen anvi adore ou

**Mwen wè ou nan kò mwen, bò kote m, ak nan tout
egzistans mwen**

Ou egziste nèt

**Lanmou mwen pou ou, O Senyè, se yon lanmou
san limit!**

Volonte ou, Senyè, ap travay atravè mwen

Volonte mwen se yon etensèl limyè ou

Anndan mwen, limyè klere, epi fènwa repouse m

Mwen pral gen entansyon e mwen vle

M ap travay epi bati

Pa kite ego mwen gide m

Okontrè, se ou menm ki dirije

Epi se ou menm mwen koute a

M ap akonpli li avèk fòs volonte

Aktif san pran souf

**Se poutèt sa, ranfòse detèminasyon mwen, O
Senyè**

Pa gran volonte ou

Ann vin tounen, O Senyè,

Tankou timoun inosan

Tankou moun ki jwi wayòm syèl la

Lanmou ou nan nou an se pèfeksyon

Epi jan ou se pèfeksyon

Men kijan nou an sante, ni fizikman ni mantalman

**Ou omniprezan e pèfeksyon an rete nan prezans
ou**

Limyè ou klere nan kò a

Selil li yo an sante ap tire nan limyè ou a
Kite m reyalize ke ou ap viv nan lespri mwen
Avèk nanm mwen ak tout egzistans mwen
Avèk chak atòm nan kò mwen
Kite m konprann!
O lavi lavi mwen, ou pafè, ou anglobe tout bagay
Ou nan kè m epi ou nan lespri m
Avèk je m, figi m, ak kò m
Se ou menm ki fè pye m' mache pou m' ka mache
Yo toulede son
Fòs ou se sipò ou; aktivite ou se fòs ou.
Mwen p'ap tonbe paske ou sipòte m'
Mwen pa tonbe paske
Mwen konte sou fòs ou!
Ou nan gòj mwen
Ou nan vant mwen ak nan manbràn mwen yo
Chak ògàn klere ak limyè
Nan kolòn vètebral mwen ou flache, ou klere
Li chaje ak fòs, li an sante nèt.
Ou koule nan nè mwen yo, enèji pi
Li anfòm nèt
Nan venn mwen, nan atè mwen, li koule

Ou se yon dife ki konsome tout enpurte

Li pirifye kò a anba tout maladi

Menm jan ou se mennaj mwen, se konsa mwen se mennaj ou.

Mwen santi prezans ou nan lespri mwen

Li bat ak kouran lavi a

Kite imajinasyon mwen vole pi lwen pase tout limit

Kite l vole nan tout rejyon san antrav ni restriksyon

Si m panse ak maladi, mwen ka vin malad tou

Lè m panse ak sante, mwen santi m geri

Chak moman, chak èdtan, chak jou

Mwen santi m fò, mwen santi m an sante

Mwen santi mwen kontan, mwen gen enèji, e mwen gen lajwa

Mwen te reve ke mwen te malad

Mwen reveye epi mwen ri lè mwen jwenn

Dlo nan je m ap koule nan je m

Sa yo se dlo nan je lajwa, pa dlo nan je lapenn

Mwen an sante anpil e mwen byen

Malgre rèv maladi yo

O Bondye, kite m santi lajwa ou

Epi mwen renmen ou ak prezans ou

Kit mwen obeyisan oswa tèt di

M'ap rete renmen ou anpil, Senyè mwen, pou tout tan

Kite m santi ke mwen toujou an sante

Epi mwen kontan nan lavi mwen

Kite m ranpli bonè w

Kite m konprann, O Ou menm ki konnen tout bagay la

Pou volonte saj ou!

Oto-analiz: Kle pou yon lavi ki gen kè kontan

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Ann abandone limit ego a epi ann pwonmennen nan vas savann san limit pwogrè esprityèl la. Menm jan ak karavàn tan an, k ap vwayaje toujou sou chemen lavi a, se konsa tou karavàn nanm nan dwe vwayaje sou chemen ekspansyon final la nan direksyon papòt lespri diven an.

Inisyativ pou akonpli devwa ki pi enpòtan nan lavi a souvan rete antere anba debri ak debri abitud imen yo. Yon moun dwe libere tèt li anba enflyans toufe abitud sa yo epi kòmanse simen grenn siksè li anvi a nan tè lavi li. Lavi a vin gen valè ak siyifikasyon lè nou akonpli travay ki pi esansyèl ak fondamantal la: dekouvri vrè sans ak valè egzistans nou.

Lèzòm dwe konprann ke imaj kosmik dinamik lavi sa yo pa prezante san rezon. Chak jou nou wè nouvo sèn, epi chak jou pote nouvo leson ke nou dwe aprann

lè nou konsantre sou objektif final egzistans imen an: rekonèt Èt Siprèm nan ki cache dèyè vwal lavi a.

Gen plizyè milyon moun ki pa janm fè oto-analiz. Sikolojikman, yo ka konpare yo ak pwodwi otomatize ki soti nan anviwònman yo. Yo pase lavi yo okipe ak dejene, manje midi, dine, travay, dòmi, epi ale laba ap chèche amizman ak amizman. Yo pa konnen sa y ap chèche, poukisa y ap chèche li, oswa poukisa yo pa jwenn bonè konplè ak satisfaksyon dirab. San oto-analiz, moun rete otomat, gouvène pa kondisyon anviwònman yo. Yon bon oto-analiz se fason ki pi efikas pou pwogrese ak devlope potansyèl yon moun.

Oto-analiz dwe fèt avèk onètete ak entegrite. Pi bon fason pou fè sa se pou yon moun ekri panse ak aspirasyon li chak jou, sa ki pèmèt li konfwonte vrè tèt li san anbeli oswa pretansyon. Pifò moun pa chanje pou pi bon paske yo pa wè pwòp defo yo.

Tout moun se pwodwi anviwònman ak eredite yo. Yon moun ki fèt nan yon peyi an patikilye ap montre karakteristik diferan peyi sa a. Yon moun ki fèt an Lachin oswa nan yon peyi oksidantal gen plis chans pou l montre karakteristik ak kalite ki asosye ak peyi sa yo. Anviwònman kote yon moun ap viv la se rezilta faktè eritye: avantaj ak dezi li te genyen nan lavi anvan yo. Karakteristik li te genyen nan enkarnasyon anvan yo mennen moun nan fèt nan fanmi oswa anviwònman kote li ye a.

Lè nou li sou fanmi seleb, nou souvan remake ke pitit moun enpòtan yo pa nesesèman nan menm nivo entelektyèl ak paran yo. Echèk byolojik ak jenetik sa a nan moun sòlve sispèk ak kesyon: Poukisa nou pa jwenn menm rezilta yo nan lavi moun jan nou obsève nan wayòm plant ak animal yo, kote bon ras yo

anjeneral pwodui bon ras? Nou dwe fouye nan fonksyonman entèn lavi moun pou nou jwenn repons lan.

Li pa estraòdinè pou w jwenn yon timoun nan yon fanmi ki espesyalize nan literati ak syans ki pa gen okenn enterè nan literati ditou. Se vre li te fèt epi li te grandi nan yon anviwònman literè pami moun ki renmen literati, men li pa pataje menm tandans yo. Poukisa e kijan paradoks sa yo rive? Anviwònman ak ereditè pa ofri yon eksplikasyon lojik pou fenomèn sa a. Men, dèyè tout faktè sa yo, gen verite reyenkanasyon an. Nou fèt nan yon fanmi patikilye akòz yon resanblans nan sèten karakteristik. Men, chak manm fanmi an se yon moun endepandan, ak karakteristik ki soti nan lavi pase yo. Pou rezon sa a, malgre kèk resanblans byolojik ak jenetik ant manm fanmi yo, chak moun diferan de lòt moun nan karaktè ak pèsonalite.

Yon moun chwazi pou l fèt nan yon fanmi patikilye ak nan yon anviwònman sosyal oswa nasyonal espesifik pou rezon espesifik detèmine pa aksyon li te fè nan tan lontan. Nan pèspektiv sa a, yon moun se achitèk pwòp desten li epi li se planifikatè sò li. Yon moun ka predi, nan yon sèten mezi, sa l ap vin nan lavi li alavni lè l analize dezi li yo ak abitud enpòtan li yo nan lavi sa a.

Se la enpòtans oto-analiz pou kwasans esprityèl ye. Gen moun ki dejwe li woman trajik, yo konsidere yo kòm jan yo pi renmen an epi yo santi y ap kontinye apresye yo pou tout rès vi yo. Men, si yo ta analize tèt yo, yo ta jwenn ke yo souvan vin deprime ak iritab paske yo toujou ap li kalite literati sa a. Akòz depresyon sa a, yo ta ka vle kraze abitud la epi olye de

sa kiltive yon abitud pou li liv esprityèl ki enspire panse yo epi nourri santiman yo ak lide solid ak siblim. Si yo fè chanjman sa a, y ap jwenn ke lavi yo te pran yon nouvo kou bèl bagay gras a disènmman konsyan ak yon detèminasyon solid.

Se vre nou ka chanje tèt nou byen vit si nou vle, men chanje abitud ak modèl pandan plizyè ane mande anpil efò ak yon volonte solid.

Pou elimine yon abitud ki byen anrasinen, tout fòs detèminasyon yo dwe mobilize nan direksyon opoze a jiskaske move abitud la netralize epi pouvwa li anile. Pifò moun manke pasyans ak pèsèverans ki nesèsè pou sa. Sepandan, yon moun dwe reyalize ke sa yon moun kreye oswa fè ka efase oswa anile.

Lè w ap analize tèt ou, gen yon gwo anvi pou elimine feblès ou yo epi vin moun ou sipoze ye a. Pa santi w dekouraje oswa fristre lè w dekouvri defo ke yon oto-analiz onèt mete aksan sou; okontrè, konsidere li kòm yon opòtinite pou idantifye sa ki bezwen adrese nan pèsonalite w.

Gen yon teyori ki parèt ki deklare ke panse se yon pwodwi glann andokrin yo. Konsèp sa a pa fonde. Chè ak zo pa ka pwodui panse. Lespri a se achitèk mèt tout bagay, ni an jeneral ni espesifik. Menm jan dlo vin glas lè li refwadi, panse pran fòm fizik lè li kondanse. Tout bagay nan linivè a se panse nan fòm fizik. Menm ògàn andokrin lan se yon manifestasyon fizik yon modèl panse minyati.

Eta fizik ak sikolojik yon moun lye youn ak lòt. Pa egzanp, yo obsève ke moun ki gen maladi fwa souvan vin iritab epi yo gen move imè. Lè yon moun souffri twòp sekresyon bil oswa malfonksyon fwa, yo ka pa

santi yo anvi souri oswa montre yo kontan ak tout moun yo rankontre. Okontrè, yo ka santi yo fache epi iritab. Panse ak emosyon yo enfliyanse pa kondisyon fizik.

Lè ògàn yo domaje, sa gen yon enpak negatif sou fòs mantal yo, ki an vire febli yo. Moun ki manje anpil vyann souvan gen tandans pou yo fache epi irit. Si yon moun ta konsome sèlman ji rezen pandan yon semèn, li ta santi l rafrech epi an amoni ak tout moun.

Manje twòp ak konsome move manje kreye epi kenbe gwo kantite toksin nan kò a, ki san dout gen yon enpak negatif sou lespri a, sa ki fè li parese, letarji, epi fasil pou irite. Jèn tanzantan ak ji rezen oswa ji zoranj ede netwaye kò a, ki an vire ede revitalize sèvo a epi ba li enèji. Anplis de sa, jèn terapeetik pou yon jou pa semèn, e pafwa pou twa jou alafwa (pandan w ap bwè dlo ak ji pandan jèn nan), te montre li ede netwaye kò a nan toksin ak dechè ki akimile. Jèn pou plis pase twa jou alafwa ta dwe fèt anba sipèvizyon yon doktè oswa yon espesyalis jèn.

Yon fwa, mwen te rankontre yon mesye swasanndizan ki te gen rad lejè sou li, san manto, san chosèt, menm si li te fè anpil frèt. Li te asire m ke li pa t santi frèt ditou! Li te abitye kò l ak fredi a. Lespri a enfliyanse kò a plis pase kò a enfliyanse lespri a, menm si eleman chimik kò a toujou afekte lespri a.

(Nòt: Yo te fè anpil rechèch serye sou enpak manje ak nitrisyon sou sante mantal anvan Paramhansa te fè obsèvasyon sa a. Moun ki te grandi nan povrete epi ki pa t gen bon nitrisyon te sètènman montre yon devlopman mantal ki te gen pwoblèm epi yo te reyaji pi dousman. Anplis de sa, syans montre

ke gen kèk fòm foli [ki toujou konsidere kòm engerib] ki amelyore anpil avèk senp itilizasyon vitamin. Epitou, kòz kèk kalite depresyon, enkyetid ak lòt emosyon yo ka remonte nan yon dezekilib eleman chimik nan kò a.)

Malgre ke lespri a gen yon gwo enfliyans sou kò a, li pa saj pou neglije kò a. Yon moun ta dwe bay priyorite a manje ki bon pou sante pase manje ki pa bon pou sante. Si sikonstans yo mande pou ou viv ak moun ki fè ou irite, li rekòmande pou ou chanje anviwònman ou detanzantan. Men, pi bon pase tout bagay sa yo, se chanje eta sikolojik ou pou aksyon lòt moun pa deranje ou. Chanje tèt ou, epi ou pral kapab viv nan lapè ak bonè nenpòt kote.

Mond lan an antye tankou yon azil pou moun ki gen pwoblèm mantal. Gen moun ki souffri jalouzi ak anvyè, gen lòt ki souffri kòlè, rayisman ak lanvi. Yo viktim abitud ak emosyon yo. Men, ou ka kreye lapè nan anviwònman w lan. Analize tèt ou. Emosyon yo gen gwo konsekans nan lespri ak nan kò a. Jalouzi ak laperèz fè figi a parèt pal, alòske lanmou fè l radyan. Lè ou ka kalm, ou ap toujou gen kè kontan.

Kèlkeswa fòm pèsonalite yon moun vle kiltive, li dwe fè yon efò pou analize vrè nati li epi devlope pi bon kalite li yo. Yon moun ka posede yon idantite moral, etik, patriyotik, atistik, oswa antreprenarya, elatriye. Si objektif yo se aliye ak pi wo ideyal moral yo, yo dwe viv avèk entegrite epi posede bon volonte ak entansyon byenveyan anvè tout moun. Sa a se esans konduit vètè. Se ògèy ki pouse moun ki jistifye tèt yo pou kritike ak kondane moun ki fèb bò kote yo. Men, moun ki gen yon karaktè nòb ak yon nanm konpreyansyon yo konprann lòt moun epi yo pa

kondane yo pou erè ki soti nan inyorans ak move jijman.

Moun ki gen tandans materyalis souvan soufri san nesesite. Moun sa yo dwe aprann metriz, sinon yo tankou moso mond fizik k ap deplase, oblije fimen yon sèten kantite sigarèt pa jou epi manje manje espesifik. Yo gen maltèt si yo rate kafe oswa manje midi yo epi yo ka sèlman dòmi sou yon matla ki gen karakteristik espesifik. Malgre konfò se yon bon bagay, yon moun pa ta dwe kite yo esklavize tèt li. Ekilib esansyèl, epi sof si yon moun balanse nati mantal, fizik ak esprityèl li, li p ap konnen bonè. Li pa saj pou kite nati materyèl la domine sajès ak disènmman yon moun. Dènye mo a ak desizyon final la ta dwe toujou pou konsyans ak bon konprann.

Yon lavi senp ak panse elve ta dwe objektif limanite. Nou dwe pote tout eleman bonè a anndan nou. Sa posib atravè meditasyon ak aliye konsyans nou ak lajwa esprityèl ki toujou ap renouvle. Bondye se bonè inivèsèl, epi an amoni avè l, nou santi lajwa li epi nou goute dousè li. Nou pa dwe janm ipotèke bonè nou a okenn enflyans ekstèn. Kèlkeswa anviwònman kote n ap viv oswa travay la, nou dwe pwoteje lapè enteryè nou kont enflyans li. Analize tèt ou epi vin sa ou ta dwe ye ak sa ou vle ye. Moun raman aprann vrè metriz; okontrè, yo fè bagay ki nuizib pou pwòp byennèt yo epi yo kwè yo kontan! Men, bonè yo se ilizyon. Vrè kle bonè ak siksè a se nan fè bagay ou vle fè paske se devwa ou, epi evite fè bagay ki nuizib paske evite yo pi bon.

Ou pa ta dwe kenbe lespri ou okipe ak yon pakèt enkyetid ak enterè. Evalye yo pou wè si yo vrèman enpòtan. Tan se yon bagay ki gen anpil valè, ou pa ta

dwe gaspiye l. Li yon sèl liv itil ka amelyore byennèt ou plis pase gade fim. Mwen souvan di: "Si ou li pandan inèdtan, ekri pandan de. Si ou ekri pandan de zèdtan, reflechi pandan twa. Si ou reflechi pandan twa zèdtan, medite tout tan an".

Kèlkeswa kote m ale, mwen toujou kenbe lapè ak trankilite esprityèl mwen. Zegwi konpa a toujou ap montre nò. Menm jan an tou, lespri a ta dwe toujou dirije nan direksyon pòl lajwa esprityèl la; lè sa a pèsounn p ap ka deranje lapè ou oswa deranje ekilib ou.

Yon moun ta dwe fè efò pou l vin pi bon chak jou pase jou ki sot pase a, sinon li ka ap regrese an tèm de sante, lapè enteryè ak bonè. Poukisa? Paske yo pa fè ase efò pou kontwole panse ak aksyon yo. Lèzòm kreye abitud pa yo, epi yo ka chanje yo. Si ou santi ou gen tandans pou panse negatif, antoure tèt ou ak bon moun, li bon liv epi medite. Chanje konpayon ou yo, si sa nesesè, ka gen yon enpak pozitif sou lavi ou.

Lè w pran desizyon pou w chanje pou pi bon an, sonje ke bon konpayi ak enfliyans pozitif yo esansyèl e endispansab pou w reyalize objektif ou yo. Enfliyans anviwònman an, kit se bon kit se move, pi fò pase volonte, kidonk kenbe sa nan tèt ou lè w ap fè fas ak lòt moun.

Oto-analiz enpòtan tou pou amelyorasyon pèsònèl. Si ou ka analize tèt ou avèk kouraj epi san krent, ou pral kapab reziste analiz lòt moun epi kritik yo p ap afekte ou.

Moun ki rete sou defo lòt moun yo se predatè. Monn nan plen ak mal, kidonk moun pa ta dwe ni pale mal, ni panse mal, ni fè mal. Okontrè, moun nan ta

dwe tankou yon roz, k ap gaye sant jantiyès, entansyon pi, ak lanmou fratènèl. Kite moun santi ke ou se yon vrè zanmi—yon bòs mason, pa yon destriktè. Si ou vle pi bon pase sa ou ye a, analize tèt ou epi kiltive kalite nòb ki anndan ou yo. Yon nanm ki gen bon kè pale pi byen sou mèt li pase pawòl, paske li emèt yon vibrasyon inik ke lòt moun santi epi konprann san erè. Panse ak limyè, epi fènwa ap disparèt. Etidye, reflechi, epi fè sa ou kapab pou ede lòt moun epi retire chay enkyetid, doulè, laperèz ak enjistis ki sou zepòl yo.

Anpil moun ap mache san objektif nan lavi a, san yon objektif klè. Defini objektif ou epi travay pou reyalize li. Mete tan sou kote pou entrospeksyon ak lapriyè an prive. Gen anpil bagay enspiran k ap tann pou nou dekouvri, men souvan nou gaspiye tan ak enèji nou sou bagay ki pa enpòtan. Bonè p ap vini sof si nou konsantre sou sajès gwo pèsonalite yo epi nou kite limyè yo gide nou. Nou jwenn ide yo nan lòt liv ak ekri esprityèl pou ede nou ak gide nou.

Li bon pou w jwi plezi lavi a, men pa gen anyen ki ka ranplase lavi enteryè ak kontemplasyon entrospektif, paske bonè depann de kontemplasyon ak de aprann konnen gwo lespri atravè ide yo konsève nan liv, menm jan li depann tou de antoure tèt ou ak bon moun ki nòb.

Solitud se yon bagay ki agreyab pou moun ki renmen kontemplasyon, men sa pa vle di pran distans ak moun oswa izole tèt ou. Lè ou vle sosyalize, fè sa ak tout kè ou, ak tout lanmou ak amitye ou, pou zanmi ou yo ka jwenn konfò nan prezans ou epi yo toujou ap tann ak enpasyans pou yo wè ou epi jwi bon konpayi ou.

Lapè sou ou

Risk efikas

Paramhansa Yogananda

Mwen te antre nan ermitaj la epi avèk fyète mwen te prezante pwofesè mwen, Sirri Yuktsuwar, yon panyen legim, epi mwen te di:

"Sa a se yon kado pou ou, mesye! Sis gwo chouflè sa yo mwen te plante yo ak pwòp men mwen epi mwen te pran swen yo pandan tout etap kwasans yo avèk tandrès yon manman pou tibebe li."

Sri Yuktiswar reponn avèk yon souri rekonesan, "Mèsi. Tanpri kenbe l nan chanm ou; m ap bezwen l demen pou yon dine espesyal."

Mwen te fèk rive nan vil Puri pou m pase vakans ete a nan ermitaj bò lanmè pwofesè m nan. Retrè de etaj sa a, ki byen agreyab, bay sou Bè Bengal la epi pwofesè a te bati l avèk èd disip li yo.

Nan denmen maten, mwen te leve byen bonè, rafrechi pa briz lanmè sale a ak cham seren ermitaj la. Mwen te tande pwofesè a ap rele m ak vwa melodye li, donk mwen te voye yon je sou chouflè yo, ki te chaje ak lanmou ak afeksyon, epi mwen te ranje yo ak anpil atansyon anba kabann mwen.

Pwofesè a te di, "Ann al nan plaj la." Li te mache devan, epi mwen te swiv li ak yon gwoup jèn elèv. Pwofesè a te gade nou avèk repwòch epi li te di:

"Tanpri mache nan de ranje, pandan w ap kenbe pa w yo ann amoni youn ak lòt."

Aprè sa, li te egzamine nou pandan nou t ap obeyi li epi li te kòmanse resite yon bagay tankou sa ki annapre a:

O ti gason, se pou nou vanyan epi mache nan ran byen ranje!

Mwen te enpresyone pa jan pwofesè a te kapab suiv pa jèn elèv li yo avèk ladrès.

Pwofesè a gade m nan je epi li di: "Rete! Èske ou fèmen pòt dèyè ermitaj la?"

Mwen reponn, "Mwen panse sa, mesye"

Seri Yuktsuwar te rete an silans pandan kèk minit, yon ti souri prèske kache sou bouch li, epi finalman li te di:

"Non, mwen te bliye ke meditasyon sakre pa ta dwe sèvi kòm yon eskiz pou neglije fè repa fizik."

Mwen te panse li t ap jwe, men li te ajoute: "Sis chouflè ou yo pral byento vin senk"

Nou te retounen jan pwofesè a te di nou an, epi lè nou te rive nan plas seremoni an li te di:

"Tann yon ti moman. Gade, Mukunda (Paramhansa), sou bò gòch ou lòt bò lakou a nan direksyon wout la. Yon moun pral rive la talè konsa epi l ap lakòz pinisyon ou."

Mwen te kache anmèdman mwen pou remak vag sa yo. Toudenkou, mwen te wè yon moun nan vilaj la sou wout la k ap danse yon fason etranj epi k ap fè jès san sans ak bra l. Mwen te prèske rete bouch be ak kiryozye epi mwen te fikse je m sou imaj ridikil sa a.

Jis lè nonm nan te pral disparèt devan nou, Sri Yuktswar te di, "Kounye a l ap retounen."

Moun nan vilaj la chanje kou touswit epi li pran direksyon dèyè ermitaj la. Apre li fin travèse yon chemen sab, li antre nan bilding lan pa pòt dèyè a, ke mwen pa t fèmen, jan pwofesè m nan te di m fè a. Yon ti tan apre, li soti ak youn nan chouflè mwen yo ki te gen anpil valè, fyète li te parèt byen klè pandan l ap mache avèk diyite ak respè.

Sèn komik sa a, kote mwen te parèt kòm viktim nan, pa t anpeche m al dèyè vòlè a, ke m te pouswiv ak yon vitès raj. Mwen te apèn rive nan mitan wout la lè Sri Yuktiswar te rele m, ap tranble ak ri soti nan tèt rive nan pye, epi li te mande m pou m retounen. Nan mitan pete ri, li te eksplike:

"Pòv nèg sa a te anvi chouflè. Se poutèt sa mwen te panse li pa t ap fè mal pou li si l ta pran youn nan chouflè ou yo ke ou pa t byen antreteni!"

Mwen te kouri antre nan chanm mwen an epi mwen te dekouvri vòlè a te yon moun ki renmen legim, paske li pa t touche bag lò mwen yo, mont mwen an, ni lajan mwen an, ki te gaye toupatou sou dra a. Okontrè, li te glise anba kabann nan pou l rive nan panye chouflè ki te kache a, pou l te ka akonpli dezi kè l.

Nan aswè a, mwen te mande Sri Yuktwar pou l eksplike m ensidan sa a, ki te gen kèk aspè ki te fè m pèpleks. Pwofesè a te souke tèt li dousman, li di:

"Ou pral konprann ke yon jou Syans pral byento dekouvri yon kantite lwa enkonni."

Kèk ane apre, lè mèvèy radyo yo te parèt toudenkou sou yon mond ki te sezi, pwofesi pwofesè a te vin nan tèt li. Ansyen lide yo sou espas ak tan te disparèt pou tout tan, paske kounye a pa gen yon sèl kay, menm si li piti, ki pa rive jwenn pa foul moun chanèl radyo (ak satelit) mondyal yo. Menm lespri ki pi obtus yo te louvri epi yo te elaji devan prèv irefitab youn nan karakteristik ki defini limanite: totalite egzistans lan.

Nou ka konprann istwa komik chouflè a lè nou konpare l ak yon radyo. Pwofesè m nan te yon transmetè ak yon reseptè konplè. Panse yo se pa lòt bagay ke vibrasyon sibtil ak eteryèl. Menm jan yon radyo sansib kapte yon pwogram espesifik pami plizyè milye ki difize toupatou, se konsa tou Sri Yuktiswar te reseptif a yon sèl panse—panse moun sòt ki obsede ak chouflè a—pami inonbrabl panse imen ki difize nan mond sa a. Pandan nou t ap mache nan direksyon plaj la, pwofesè a te santi dezi senp vilajwa a epi li te aji imedyatman pou reyalize li. Je sen pwofesè m nan te wè nonm nan k ap danse anvan elèv yo. Lefèt ke mwen te bliye fèmen pòt ermitaj la te bay pwofesè a yon eskiz pratik pou prive m de youn nan plant mwen renmen anpil yo. Kidonk, Sri Yuktiswar, apre li te fin aji kòm yon reseptè, li te aji tou kòm yon transmetè. Nan wòl sa a, pwofesè a te kapab gide vilajwa a pou l fè bak epi ale nan yon chanm espesifik pou l jwenn yon sèl chouflè.

Konpreyansyon se yon gid pou nanm nan epi li manifeste tèt li tout bon nan yon moun pandan moman trankilite. Prèske tout moun deja fè eksperyans yon entwisyon enteryè eneksplikab oswa yo te kapab transmèt panse yo bay yon lòt moun avèk efikasite.

Yon lespri imen ki lib de distraksyon enkyetid gen kapasite pou l fè tout fonksyon konplèks yon radyo: transmèt ak resevwa panse, epi filtre sa yo ki pa nesesè. Menm jan puisans transmisyon yon estasyon radyo depann de kantite elektrisite li itilize, efikasite lespri imen an, tankou yon radyo, depann de volonte chak moun.

Tout panse rete pou tout tan ap flote nan linivè a. Atravè yon konsantrasyon pwofon, yon pwofesè eklere ka kaptire epi li panse nenpòt moun, vivan oswa mouri. Panse yo gen yon orijin inivèsèl, pa endividyèl. Verite yo pa ka kreye men yo dekouvri. Fo panse—piti oswa gwo—soti nan yon kapasite ensifizan pou disènmoun. Objektif yoga se kalme lespri a pou li ka tande gidans san fay vwa enteryè a, san defòmasyon oswa konfizyon.

Radyo ak televizyon te pote vwa ak imaj lòt moun ki lwen an menm tan nan kay plizyè milyon moun. Sa a te premye endikasyon syantifik ki montre limanite se yon lespri inivèsèl. Malgre ke sibjektivite avèg eseye pa tout mwayen pou domine ak sezi esans limanite, li pa yon kò ki limite a yon pwon espesifik nan espas, men pito yon lespri ki gen yon egzistans inivèsèl.

Nan sans sa a, Charles Robert Richet, loreya Nobèl nan Fizyoloji, te ekri sa ki annapre yo:

"Se vreman etranj e remakab ke fenomèn natirèl enpwobab yo toujou rive. Lè yo etabli, yo p ap etone nou plis pase syans te fè nan syèk pase a. Fenomèn nou aksepte kounye a yo, yo panse yo sispann etone nou paske yo vin konpreyansib. Men, se pa ka a. Si yo pa etone nou ankò, se pa paske nou konprann yo, men paske yo vin familye. Si nou dwe etone pa tout

bagay enkonpreyansib, alò nou ta dwe etone pa tout bagay: pa yon wòch ki voye nan lè a, pa yon glan ki grandi pou l vin tounen yon gwo pye bwadchenn, pa mèki ki ap gonfle lè l chofe, ak pa fè ki atire pa yon leman."

"Syans jodi a pa konplike ankò. Reyalite etonan ak inatandi ke desandan nou yo pral dedwi yo kounye a toupre nou epi y ap fikse nou, si nou ka di sa konsa, menm si nou pa wè yo. Men, li pa sifi pou nou di ke nou pa wè yo: nou pa vle wè yo, paske kou yon reyalite inatandi ak enkonparè, nou eseye mete l nan kad jeneral konesans aksepte a, epi nou fache si yon moun oze fè eksperyans apre sa!"

Sous: Jounal Yogi a: Otobiyoграфи a

Mwen te wè ou kache

Mwen te gade yon flè epi mwen te priye, epi imedyatman mwen te wè ou, O Lespri Divin, kache ladan l. Li te degaje sant prezans ou, petal li yo te gen yon koulè woz inosans ou, epi kè li te klere ak lò sajès ou.

Epi mwen te wè pouvwa ou ki anglobe tout bagay la ap sipòte tij mens li a ak fèy vèt abondan li yo. Kanta pou mistè lavi ak letènite yo, mwen te wè yo ap dòmi nan pousyè polèn nan, epi manyen enfini ou a te enspire myèl la epi li te anflame pwatrin li, konsa li te kòmanse bwè dousè ou.

Ban mwen konesans sou bèl bagay kreyasyon ou yo epi revele mwen sekrè san fen ou yo, kache menm nan pi piti move zèb k ap grandi bò wout la.

Chichotman soti nan letènite

Dompte nati yon moun oswa simonte move karakteristik

Li pa fasil pou defini tanperaman, men nou konnen ki sa li ye. Lè w nan yon eta ajitasyon ak kòlè, konpòtman w pa nòmal, epi ou pa moun ou ta dwe ye a. Kòm rezilta, ou santi w nan lapenn ak retrèt. E kisa ki ka pi sòt pase pou yon moun lakòz tèt li malè atravè aksyon ak reyaksyon li yo?

Pèsonn pa renmen mizè. Èske yon moun pa ta dwe analize tèt li pwochen fwa li nan yon move atitid? Si li fè sa, l ap wè ke l ap rann tèt li mizè volontèman. Lè yo nan yon eta tris konsa, lòt moun bò kote yo santi detrès yo epi evite konpayi yo.

Kèlkeswa kote yon moun ale, yo pale anpil san yo pa bezwen di anyen, paske atitid jeneral yo reflekte nan je yo, epi nenpòt moun ki gade yo santi negativite k ap soti nan yo. Lè lòt moun wè emosyon fènwa ak mekan ki reflekte nan je yo, yo repouse yo, yo prefere pran distans ak vibrasyon boulvèsan sa yo. Fòk yo premye chase kòlè nan glas lespri a anvan yo ka efase refleksyon li nan je yo.

Nan mond sa a, lòm ap viv nan yon kay an vit, ekspoze a lòt moun, li pa kapab fè semblant oswa fè semblant. Se poutèt sa, li dwe viv yon lavi natirèl. Poukisa li pa aji yon fason ki fè l touche respè ak admirasyon? Poukisa li pa wè noblès nan je l ak lajwa sou figi l? Tout bon kalite ak vèti yon moun kache anndan, anba yon kouch fènwa ak mizè.

Non sèlman lòt moun remake konpòtman li, men li obsève pa yo tou. Paske li gen tandans konpare tèt li ak lòt moun kòm rezilta lè l ap obsève moun ki bò kote l yo san rete, li tonbe viktim malè sikolojik. Oswa li ka vin boulvèse ak boulvèse akòz difikilte kontinyèl li ap fè fas nan mond sa a. Tanperaman an souvan se rezilta enfliyans anviwònman an. Chak nan nou afekte pa mond ki bò kote nou an nan diferan fason. Men, nou pa ta dwe kite tèt nou sede anba depresyon akòz

sikonstans ekstèn. Epi poukisa nou ta dwe pote chay enfliyans twoublan anviwònman nou an?

Gen moun ki lage kò yo nan montre emosyon negatif pou yo evite konfwonte yon pwoblèm oswa yon sitiyasyon. Sepandan, konpòtman negatif sa yo pa ni yon chape ni yon filet sekirite emosyonèl. Li natirèl pou yon moun sede anba tristès ak melankoli detanzantan, men ou pa ta dwe kite santiman sa yo kontwole w.

Chak trè pèsonalite gen yon kòz espesifik. Pou elimine yon trè, fòk nou adrese kòz li. Li esansyèl pou nou pran yon poz epi reflechi chak jou, pou nou egzamine panse ak motivasyon nou pou nou konprann pèsonalite nou epi pou nou aprann bon fason pou nou jere l epi korije l si l danjere. Ou ka twouve nou nan yon eta endiferans, ki pa vle konsidere okenn sijesyon nan men lòt moun. Nan sitiyasyon sa a, li enpòtan pou nou fè yon efò konsyan pou nou kiltive eksperyans pozitif ak enteresan. Fè atansyon ak endiferans, ki anpeche pwogrè epi ki paralize volonte.

Oswa yon moun ka dekouraje ak dekouraje akòz maladi, li kwè li pa kapab reprann sante li. Nan ka sa a, prensip yon vi ki an sante ta dwe aplike pou kreye yon lavi ki an sante ak pwodiktif ki baze sou fondasyon moral ak etik. Anplis de sa, yon moun ta dwe priye nan pye Bondye Toupisan pou kiltive plis lafwa nan pouvwa gerizon li.

Si yon moun konvenk tèt li ke li echwe epi li pa ka reyisi nan anyen, li ta dwe analize pwoblèm nan epi li ta dwe montre aklè si li te fè tout efò ki nesèsè.

Bondye jere tout linivè a, menm nan pi piti detay yo, epi limanite kreye dapre imaj li. Se poutèt sa, nou pa ka jwenn eskiz oswa jistifikasyon pou echèk. Pa pè travay, menm si li difisil, paske travay "ranfòse" kò a epi li pa fè pèsonn mal. Sepandan, yon moun dwe

aprann travay epi panse avèk kalm. Lè ou gen enèji epi ou kalm, ou ka akonpli sa ou vle, paske lespri ou klè.

Anplis yo pa fè efò nesèsè pou reyisi, pifò moun inaktif mantalman tou. Yo pase anpil tan san reflechi. Gen moun ki konsidere sa kòm repo ak detant. Men, nan vrè detant, lespri a aktif e kalm alafwa. Nan moman trankil sa yo, yon moun ta ka panse ak Bondye, yon bèl peyizaj, oswa yon eksperyans agreyab. Travay mantal pozitif e kalm se rafrechisan e ankourajan. Epoutan, anpil moun konfonn efò kreyatif ak estrès epi yo travay nan yon eta tansyon ak nè.

Panse kreyatif se pi bon antidot pou tanperaman malsen. Tanperaman sa yo pran kontwòl konsyans yon moun lè li nan yon eta negatif oswa ajite. Lè lespri a pa gen panse pozitif, mèt li vin deprime epi li chaje ak enkyetid. Epi avèk depresyon ak enkyetid vini dyab la, ki pran plas li nan panse moun sa a epi ki egzèse yon kontwòl total sou moun nan!

Se poutèt sa, zanmi m, travay pou devlope lide kreyatif. Lè w pa ap fè travay fizik, fè yon bagay kreyatif nan tèt ou. Kenbe l okipe pou pa gen tan pou w rete sou strès ak enkyetid.

Panse kreyatif se yon bagay etonan e bèl bagay, tankou viv nan yon lòt mond. Tout moun ta dwe kiltive kapasite sa a. Mwen raman reflechi sou yon sèl mo nan konferans mwen yo—e sa a se youn ladan yo—anvan mwen bay yo. Men, kou mwen fouye nan sijè a, nanm mwen kòmanse pale avè m de bagay bèl bagay. Lè ou panse yon fason kreyatif, ou pa santi kò a oswa emosyon boulvèse yo, paske nan moman sa yo ou an amoni ak lespri diven an.

Entèlijans nou fòme pa imaj entèlijans diven ak kreyatif la, grasa ki tout bagay posib. Si nou pa viv

nan konsyans sa a, nou vin tounen yon pakèt karakteristik konplèks. Atravè panse pozitif ak kreyatif, nou simonte karakteristik sa yo. Anplis de sa, atravè panse kreyatif, nou jwenn repons ak solisyon pou tout kesyon pa nou yo ak kesyon ak pwoblèm lòt moun.

Move tanperaman tankou kansè, k ap ronje lapè enteryè. Se poutèt sa moun ki gen tanperaman di yo pa ka chape anba difikilte ak pwoblèm yo.

Kèlkeswa jan sikonstans yon moun difisil, li pa ta dwe sede anba dezespwa. Li ka triyonfe nan panse li. Lè yon moun ki gen yon tanperaman vag echwe, li leve men l anlè epi li admèt defèt. Men, moun ki kenbe lespri li endispansab la se vreman viktwan nan batay lavi a, menm si mond lan bò kote l ap fè raj tankou yon vòlkan.

Èske yon moun vle nan prizon oubyen lib? Lè yo limite tèt yo twòp ak tanperaman yo, yo vin pa kapab kontinye fè fas ak defi lavi yo. Yon fwa yo kite atitid negatif bouche lespri yo, volonte yo febli epi detèminasyon yo febli. Tandans tanperaman yo vlope sèvo a nan yon bwouya konfizyon ak dezoryante, sa ki afekte bon jijman yo epi rann tout efò initil.

Yon moun ka simonte tanperaman li, menm si li ka parèt rès ak dezagreyab. Premyèman, yo dwe pran desizyon pou yo pa rete move epi move ankò. Epi si yon chanjman imè rive malgre detèminasyon yo, yo ta dwe analize li pou konprann kijan li te antre epi fè yon bagay konstruktif sou li.

Anplis, pa gen anyen ki dwe fèt san reflechi, men pito avèk yon konsantrasyon mantal pwofon ak atansyon. Nou dwe angaje nou nan aktivite kreyatif paske Bondye ban nou yon potansyèl san limit. Ki jistifikasyon ki genyen pou abandone tèt nou bay echèk sikolojik lè nou lage kò nou nan panse ki febli

nou e ki malsen? Yon moun dwe libere tèt li anba eta sikolojik destriktif ki aji tankou fren sou wou pwogrè vre a. Amwenske wou yo libere anba fren yo, mouvman ak pwogrè enposib. Sonje tèt ou chak maten ke Bondye avèk ou, epi kèlkeswa difikilte ou yo, ou gen pouvwa pou simonte yo. Ou se eritye lejitim pouvwa Lespri Siprèm nan, e pakonsekan, ou pi fò pase sikonstans yo e ou pi gran pase evènman yo.

Yon ti gason entelijan e briyan pa renmen abòde pwoblèm fasil; li renmen pwoblèm difisil yo. Men, anpil moun pè defi lavi yo. Mwen pa janm pè yo, paske mwen toujou priye: "Bondye mwen, ogmante fòs ou nan mwen. Kenbe m nan yon etadespri pozitif pou, avèk èd ou, mwen ka toujou kapab simonte difikilte mwen yo".

Reflechi yon fason konstriktif sou yon pwoblèm jiskaske ou pa kapab panse ankò. Lè m ap fè fas ak yon pwoblèm, mwen ale pi lwen pou m kouvri tout etap posib pou rezoud li, jiskaske mwen ka di onètman e sensèman: "Mwen fè tout sa m kapab e se tout sa m kapab fè." Apre sa, mwen bliye pwoblèm nan.

Yon moun ki rete ap reflechi sou pwoblèm vin iritab epi li fasil pou fache Evite sa Lè yon pwoblèm rive, olye pou w konsantre sou li, panse a tout fason posib pou rezoud li Si ou pa kapab panse klèman, konpare enkyetid ou yo ak pwoblèm sanblab lòt moun rankontre epi aprann nan eksperyans yo pou idantifye chemen ki mennen nan echèk ak chemen ki mennen nan siksè Chwazi etap ki sanble pi lojik ak reyalis, epi angaje w pou w aplike yo Tout bibliyotèk linivè a estoke anndan w Tout sa ou vle konnen deja la Pou revele sa, ou jis bezwen panse yon fason kreyatif ak inovatè.

Yon tanperaman di diminye konpreyansyon epi li fè santiman di, sa ki fè li enposib pou yon moun antann li ak lòt moun. Lavi lakay ta dwe yon sanktyè, men tanperaman di transfòme l an yon lanfè trajik. Yon mari rive lakay li pou l jwenn madanm li deprime, sa ki fè li enposib pou l kominike avè l. Oswa li ka retounen nan yon move imè, sa ki fè li enposib pou l rezone avè l. Anpil pwoblèm rive moun akòz tanperaman di. Lè yon manm fanmi ap bouyi ak kòlè oswa li endiferan, tanperaman yo afekte w imedyatman. Oswa petèt ou vizite yon moun ki plen lajwa, sèlman pou w jwenn yo ap diskite epi yo ap fè w mal, sa ki fè lajwa w tounen dlo nan je imedyatman epi fè w anvi revanje w. Pa kite tanperaman lòt moun fè w mal.

Li fasil pou yon moun chache revanj, men ofri lanmou se pi bon fason pou kalme kòlè lòt moun epi evite malè yo fè. Lanmou sa a dwe pi, paske lè l soti nan kè a, li gen yon efè majik.

Nou pa dwe rete ap reflechi sou konsekans yo, menm si lanmou nou rankontre ak endiferans. Lanmou pi fò pase rayisman, epi efè li pisan e etonan.

Èske w konnen gen yon bèl jaden ki anndan nanm ou? Yon bèl jaden panse, ki santi bon ak lanmou, jantiyès, konpreyansyon ak lapè—yon jaden ki gen bote ak plezi ki depase tout flè ak zèb santi bon sou latè. Ou kreye yon flè santi bon chak fwa yon moun mal konprann ou nan yon kriz kòlè, epi ou toujou ofri lanmou. Èske sant lanmou ak konpreyansyon sa a pa pi dirab e pi pase nenpòt roz natirèl? Se poutèt sa, toujou sonje lespri w se yon jaden, epi kenbe l bèl e santi bon ak panse pi ak sakre. Pa kite l vin tounen yon marekaj labou ki chaje ak move kalite rayisman. Si w kiltive flè lapè ak lanmou, ki plen ak sant selès,

myèl konsyans esprityèl la ap atire nan jaden w lan. Menm jan myèl la chèche sèlman flè ki degaje siwo myèl ki pi dous la, se konsa tou Bondye ap vizite w lè lavi w plen ak panse dous ak woz. Pran desizyon pou w pa kite move zèb pouri ak move san yo grandi nan jaden bon kalite esprityèl ou yo. Plis ou kiltive kalite sakre ki tankou flè k ap fleri, se plis Bondye ap revele prezans sen li nan ou.

Tèks sajès oryantal yo di ke yon moun ki kalm e ki konpoze fas a zanmi ak lènmi, ki pa afekte pa dualite chalè ak frèt, plezi ak doulè, se yon moun ki trè chè pou Bondye. Lè w toujou ofri lanmou bay moun ki gen nati di ak mekan, lapè bay moun ki boulvèse pa laperèz ak ki chaje ak enkyetid, dousè bay moun ki gen tanperaman anmè, lajwa bay moun ki chaje ak mizè ak malè, epi lè w bay yon egzanp pou moun k ap pèdi chemen erè ak peche, ou simonte move karakteristik yo lè w kenbe lespri w angaje nan aktivite benefik ak kreyatif.

Mwen souvan di, "Si ou li pandan inèdtan, ekri pandan de zèdtan; si ou ekri pandan de zèdtan, reflechi pandan twa zèdtan; si ou reflechi pandan twa zèdtan, medite tout tan an"

Bondye se sous tout bonè, epi li posib pou nou rive jwenn Li nan lavi chak jou nou. Men, souvan lèzòm okipe tèt yo ak bagay ki mennen nan malè. Meditasyon se pi bon fason pou elimine move abitud epi viv nan yon mond bèl bagay—yon mond tankou sa gran saj la te reyalize lè li te di: "O Senyè, mwen t ap chante non beni ou epi mwen te pèdi tèt mwen nan ou. Lè mwen te retounen nan konsyans sa a, mwen te jwenn ke mwen te kite ansyen kò mwen an pou mwen te jwenn tèt mwen nan yon nouvo kò ke ou te ban mwen!"

Gen yon istwa menm jan an nan peyi Zend sou yon lòt sen. Yon jèn gason te fèk mouri epi yo t ap pote kò li sou bwa dife a. Pandan moun ki t ap kriye yo te pral limen dife a, yon vye granmoun gason parèt toudenkou, li kouri epi li rele byen fò: "Rete! Pa limen dife a! M ap itilize kò sa a!" Kou li fin di pawòl sa yo, kò vye granmoun gason an tonbe atè mouri, pandan jèn gason an leve sot nan pil bwa a epi li prese ale nan direksyon forè a. Vye granmoun gason an te yon gwo sen epi li pa t vle entèwonp adorasyon li a lè l retounen nan lavi nan kò san vi yon tibebe ki fèk fèt, kidonk li deside itilize kò jèn gason an pou l kontinye pratik espiyèl li yo.

Gen anpil bagay etonan sou lavi ak lanmò k ap tann pou nou dekouvri. Meditasyon se fason pou nou viv an amoni ak nati divin nou an epi an akò ak Bondye. Lanmò fè limanite pè paske li kenbe Bondye deyò nan lavi nou.

Tout bagay ki fè mal ranpli nou ak laterè ak krent paske nou renmen mond lan san nou pa konprann siyifikasyon ak objektif li. Men, lè nou wè Bondye nan tout bagay, laperèz disparèt. Nou toujou "fèt" nan lavi ak nan lanmò tou. Anfèt, lanmò se yon move non paske pa gen bagay ki rele lanmò. Lè lavi vin fatigue, nou retire gwo manto chè a epi nou retounen nan mond dou ak eteryèl la.

Lanmò vle di yon fen Yon cha ki gen moso kase se yon cha ki mouri paske li rive nan fen li Men, nanm imòtèl la pa ka peri Chak swa, pandan n ap dòmi, nanm nan ap viv nan kò eterik la, li pa okouran de kò fizik la Si pèt konsyans fizik la te vle di lanmò, nanm nan t ap mouri lè n ap dòmi Men, nou pa mouri lè n ap dòmi, ni nou pa pèdi konsyans nèt, paske lè nou reveye, nou sonje si dòmi nou an te pezig oswa

dezagreyab Menm jan an tou, nou pa mouri apre lanmò

Moun ki kite lespri yo vin rijid yo vrèman mouri. Pou rezoud mistè lavi a, ou dwe fèt ankò chak jou. Sa vle di fè efò chak jou pou amelyore tèt ou nan yon fason. Anvan tout bagay, nou dwe priye Bondye pou l ban nou sajès, paske avèk sajès vini tout bagay.

Nou dwe kiltive konpreyansyon, panse kreyatif, ak aksyon konstriktif ak benefik pou nou amelyore tèt nou epi benefisye lòt moun. Tout moun ki vle antre nan Wayòm Bondye a dwe ede lòt moun chak jou ak tout kapasite yo. Lè yo suiv chemen sa a, yo pral fè eksperyans yon lajwa vibran ki pral retire move kalite yo. Lajwa sa a se tou yon endikatè san fay pwogrè mantal, fizik ak esprityèl. San dout, moun ap atenn nivo ki pi wo, paske se chemen sa a ki mennen nan Wayòm Bondye a.

Fòk nou fè tout efò pou nou simonte tanperaman nou, paske kou yon moun santi l deprime e move, li simen grenn erè nan tè pa l.

Lage kò l nan move abitud se yon lanmò gradyèl. Men, fè efò pou santi w kontan e optimis chak jou, malgre tout eprèv boulvèsan ak tris yo, siyifi yon renaissans gloriye. Si renaissans imen sa a pa transfòme an yon renaissans esprityèl siblim, li enposib pou yon moun renouvle; y ap rete estatik.

Tanperaman se kontajye epi pandan moman enkyetid ak depresyon, li ka afekte yon gwo pati nan popilasyon an negatifman. Moun pa ta dwe pran evènman malere nan lavi a twò oserye. Li pi bon pou ri yon ti kras pase pou w nan lapenn epi plenyen pou chak malè ki ka rive w.

Li bèl pou ou optimis epi toujou eseye souri.

Lè yon moun montre kouraj, lajwa, oubyen nenpòt nan kalite pozitif yo, li fèt ankò, sa vle di konsyans li renouvle lè li montre vrè nati esprityèl li.

Epi se nouvo nesans esprityèl sa a ki kalifye nou pou nou wè epi antre nan Wayòm Syèl la.

Lapè sou ou

Zanmitay: Fondasyon ak Andirans

Amitye se pi gwo ekspresyon imen ki montre dezi

.Bondye genyen pou montre lanmou li genyen pou limanite

Bondye bay tibebe ki fèk fèt la konpasyon ak tandrès

atravè papa a ak manman an. Santiman yo anvè tibebe a se

santiman natirèl e enstenktif, paske Bondye dekrete ke

paran nou yo pa ka anpeche yo renmen nou. Konsa, amitye

vini jwenn nou kòm yon ekspresyon pi lanmou san kondisyon

.Bondye pou nou

De etranje rankontre, epi avèk yon dezi imedya ak

sensè, yo vle ede youn lòt. Èske w te janm analize fenomèn

sa a? Dezi espontane ak mityèl sa a pou konpayi soti

dirèkteman nan lwa sakre atraksyon an. Aksyon amitye

mityèl ak ranfòse ant de nanm ki soti nan lavi pase yo piti

piti kreye yon lyen esprityèl ki rasanble yo san rete nan lavi

.sa a—kèlkeswa kote yo ye a

Sof si enpilsyon sa a pa tache ak egoyis ak atraksyon

pou sèks opoze a, li pi e san tach. Men malerezman, souvan

.li gate pa konsiderasyon enpi

Zanmitay fleri epi li fleri tankou yon flè lawouze sou

pyebwa santiman nou yo, epi li sal pa dezi kòwonpi ak

.rayisman ak konpòtman egoyis ak monopolis

Si ou aplike yon lòt kalite angrè nan rasin yon pyebwa,

fwi a ap mèt epi rachitik. Menm jan an tou, lè yon moun

nouri pyebwa amitye a ak santiman egoyis, motivasyon

endiy yo defòme epi gate fwi amitye sa a. Lè w enterese nan

yon moun tou senpleman paske yo rich oswa yo gen

enfliyans epi yo ka fè yon bagay pou ou, sa pa ka rele

amitye. Menm jan an tou, lè w atire pa yon moun poutèt bèl figi yo, se pa amitye. Lè figi sa a pèdi cham jenès ak kaptivan li, "amitye" a ap evapore epi li ap vin yon bagay ki .pase

Se vre, amitye difisil pou jwenn tout kote. Gen moun ou wè chak jou epi ou pa janm konnen yo tout bon. Gen lòt ou santi ou konnen yo byen menm si ou pa janm rankontre yo. Yon moun dwe aprann epi kiltive bon entwisyon enteryè sa .a

Kenbe je ou louvri kèlkeswa kote ou ye a, epi si ou santi yon atraksyon emosyonèl reyèl pou yon moun, ou ta dwe ranfòse amitye a avèk moun sa a paske yo te yon zanmi ou .nan yon lavi anvan

Gen anpil zanmi nou te konnen nan lavi pase, men amitye sa yo pa t rive nan matirite oswa rive nan tout potansyèl yo. Li pi bon pou bati sou fondasyon ki deja egziste olye pou w fouye nan sab konesans rapid. Li fasil pou w panse ou gen anpil zanmi jiskaske yo lakoz ou doulè oswa .mal, sa ki kite w ak yon gwo desepsyon epi chwazi zanmi Frekte moun ki gen bon entèlijans,) (.w pami moun ki gen bon moral

Anpil moun fè erè pou yo chwazi zanmi paske aparans sipèfisyèl twonpe yo. Sèl fason pou distenge vrè zanmi se reflechi epi mande Bondye pou l ini w avèk yo. Ou dwe fè efò pou jwenn konpayon nan yon fason ki pi ak sen. Sa vle di pirifye konsyans ou de tout panse sou bote fizik oswa nenpòt lòt aparans ke ou konsidere kòm faktè esansyèl ki detèmine santiman ou anvè lòt moun. Si ou fè sa, yon jou, avèk favè Bondye, ou pral kapab jwenn zanmi sensè bò kote w kèlkeswa kote ou ye a, epi Bondye ap reyini w tou, menmsi se sèlman esprityèlman, avèk zanmi ki lwen, paske santiman pi yo pa sijè a lwa matyè yo epi yo pa mare pa tan ak espas. Ou pral santi lanmou Bondye atravè mwayen imen enb sa yo ki pa reziste Li men ki kite lanmou Li koule nan yo

pi ak klè. Soti nan moun ki gen kè pi yo, benediksyon amitye
.sen an vini jwenn ou epi klere limyè yo sou ou
Li enposib pou yon moun atire vrè zanmi sof si karaktè li
pa netwaye egoyis ak move karakteristik. Pi gwo atizay
amitye ak konpayi se aji avèk noblès ak respè. Sa vle di yo
dwe esprityèl, pi nan motivasyon ak entansyon, san egoyis,
lib de ilizyon ak desepsyon, epi antame pou konstwi gwo
.edifis amitye a sou fondasyon ki te poze lontan
Nan lavi ou, pa gen anyen nan tout lavi a ki
Je m yo kontan lè yon zanmi dakò
Epi tout zanmi ki pa gen afeksyon pou Bondye
Mwen pa gen konfyans nan afeksyon li
Zanmitay ak afeksyon ta dwe prezan nan tout relasyon
imen: ant paran ak pitit, ant mari ak madanm, ant gason ak
gason, ant fanm ak fanm, epi ant gason ak fanm kòm frè ak
sè. Li pi epi li pa gen kontrent ak kondisyon. Lè ou santi dezi
.pou ou avèk lòt moun, sa ou santi se prezans Bondye
Zanmitay se yon motivasyon diven. Bondye pa sèlman
pran swen pitit li yo atravè paran ak kèk fanmi; Li ban nou
zanmi tou pou ban nou opòtinite pou nou eksprime lanmou
.pi ak sensè ki soti nan fon kè nou
Mwens yon moun gen defo imen e plis li gen kalite
vètè, se plis l ap gen zanmi. Pwofèt ak gwo pèsonalite te
zanmi tout moun, e pou nou vin tankou yo, nou dwe pirifye
.lanmou nou anba tach egoyis la
Lè nou ka konvenk lòt moun de afeksyon nou
Epi lè nou vin sèten atravè eprèy tan ak lòt tès yo
Gen yon moun ki vrèman renmen nou ak tout kè yo
Epi nou santi menm jan an anvè moun sa a
Se pa pou benefis pèsonèl, men tou senpleman pou
.santi batman kè amitye a
Nou wè refleksyon Bondye epi nou santi prezans Bondye
Epi nou tande vwa Bondye nan amitye beni sa a

Nou pa dwe kite afeksyon nou rete limite a yon sèl moun, men pito nou ta dwe ranfòse fondasyon afeksyon .sakre sa a nan lòt moun ki gen ideyal nòb

Si ou eseye – se pou Bondye pwoteje ou – bati yon amitye ak yon moun ki gen move entansyon, ou p ap jwenn sa w bezwen. Fè zanmi ak bon moun anvan, epi kontinye gaye santiman amitye bay lòt moun jiskaske ou santi afeksyon pou tout moun epi ou ka di: "Mwen se zanmi tout .moun"

Gran pwofèt yo te santi lanmou pou lòt moun, kidonk yo te padone yon fason mayifik epi yo te ankouraje moun pou yo padone ofans yo te fè yo epi pou yo pa tire revanj menm .jan an

Vrè amitye se yon lanmou sakre paske li onèt, pi, sensè, .epi li dirab

Yon filozòf esprityèl te dekri amitye yon fason mayifik lè :li te di

Alyans ki pi siblim nou ka fè ak zanmi nou yo se di: "Se" pou verite a rete ant nou pou tout tan. Ala bèl sa bèl pou nou di de moun sa a: Li pa nesesè pou mwen rankontre l, pale avè l, oswa ekri l pou m pwouve l amitye mwen, epi nou pa bezwen voye kado pou konfime amitye nou epi sonje youn lòt, paske mwen fè l konfyans epi mwen konte sou li menm jan mwen konte sou tèt mwen kèlkeswa kote l ye a ak ".kèlkeswa jan l ye a

Nou ka pale lib e ouvètman ak zanmi nou yo san yo pa mal konprann nou. Men, amitye pa ka grandi epi fleri toutotan gen yon allusion, yon deklarasyon oswa yon .egzijans youn bay lòt

Zanmitay ka sèlman bati sou fondasyon libète ak egalite esprityèl. Se poutèt sa, nou dwe trete tout moun dapre limyè beni sa a, rekonèt ke chak èt imen fèt pòtre Bondye. Si ou maltrete yon moun, ou p ap janm santi dousè amitye yo .a

Gen anpil moun k ap mache sou chemen lavi a san
.zanmi, mwen pa ka imajine kijan yo ka kontinye vwayaj yo a
Vrè zanmi yo raman mal konprann nou. Epi si yo fè sa,
se sèlman pou yon ti tan. Si yon moun trayi konfyans ak
lwayote ou, kontinye ba yo lanmou ak konpreyansyon ou
kòmsi pa gen anyen ki te pase, menm jan ou espere resevwa
.konpreyansyon ak lanmou nan men lòt moun

Men, si moun sa a kontinye konpòte li yon fason ki
montre mepri ak rayisman anvè ou, epi li kontinye ba li yon
kalòt ak men amitye a, lè sa a li pi bon pou ou retire men ou
.jiskaske li korige konpòtman li epi li vin merite onè amitye a
Zanmitay ta dwe kòmanse lakay. Si ou jwenn yon moun
nan fanmi ou ki patikilyèman konpatib avè ou, travay pou
kiltive lyen sa a an premye. Apre sa, si ou santi ou atire pa
yon moun pami konesans ou ki pataje menm valè avèk ou,
.eseye ranfòse amitye sa a

Tout dezi egoyis ak santiman lanvi nan mitan zanmi yo
dwe elimine. Relasyon zanmitay ak bon moun yo ta dwe
ranfòse. Plis ou reflechi, se plis w ap rekonèt zanmi nan tan
lontan ou yo. Refleksyon reveye souvni andòmi sou zanmi ou
.te konnen ak renmen nan tan lontan ou

Gen anpil moun mwen te wè pou premye fwa nan yon
.vizyon espiyèl epi mwen te rankontre pita
Zanmitay se yon gwo fòs kosmik. Lè dezi ou genyen pou
zanmi an fò, e menm si gen yon etranje ki an amoni avèk ou
espiyèlman, menm nan Pòl Sid la, mayetis zanmitay la ap
.fè nou vin pi pwòch

Egoyis sèlman gen pouvwa pou detwi leman inite ki
.anndan nou an

Moun ki panse sèlman a tèt li ap febli fondasyon amitye
.a epi li deranje valè sakre li yo

Moun sa yo pa kapab atire zanmi paske yo pa kapab
elaji orizon yo epi anbrase benediksyon lavi yo. Bondye beni
w avèk yon fanmi, zanmi m, pou w ka aprann renmen lòt

moun an premye epi answit pwolonje menm lanmou sa a
.bay tout moun

Moun nou renmen yo pran nan men nou atravè lanmò
ak lòt sikonstans, pou nou ka aprann non sèlman renmen
moun nan relasyon imen, men renmen lanmou li menm—
lanmou sa a ki Bondye, prezan dèyè tout mask imen. Epi
avèk lanmou diven, nou pral kapab renmen tout moun kòm
.diferan manifestasyon Senyè Linivè a
Zanmitay vle di investi lanmou nou san enterè pèsonèl.

Nan maryaj, gen obligasyon seksyèl, epi nan lavi familyal,
gen ensten eritye. Men, nan amitye, pa gen obligasyon oswa
kontrent, pa gen plas pou presyon oswa presyon okenn
kalite. Okontrè, se yon afeksyon espontane ki soti nan kè a
epi ki pa mare pa kondisyon eksepte kondisyon lwayote, san
ki okenn amitye pa ka dire. Kondisyon sa a se responsablite
!tou de zanmi yo, paske li pran de pou danse tango
Ann bay tout moun lanmou nou. Ann priye pou nou ka
rankontre zanmi nou yo nan tan lontan, epi ranfòse amitye
nou avèk yo pou nou ka finalman konprann epi vin diy de
.amitye Bondye a

Si nou pa renmen pitit Bondye yo nan yon lespri
afeksyon ak amoni, nou p ap kapab santi lanmou Senyè
.limanite a

!M pa konnen yon etranje Epi ki gwo bonè ak lajwa
Menm yon moun ki konsidere tèt li kòm lènmi mwen pa
.ka fè m santi ke mwen rayi l

Lè reveye sa a rive, ou santi lanmou tout moun
Lanmou ou santi pou kreyati Bondye yo pa janm mouri
pou tout tan, men li grandi epi li ogmante jiskaske ou santi
nan lanmou zanmi ou yo lanmou diven ki soti nan kè Bondye
.ki nan syèl la

Lapè sou nou, zanmi nou yo

Devlopman memwa

Lèzòm se èt inik gras a kapasite memwa a, ki distenge yo de tout lòt kreyati yo. Chak nanm anvi chèche orijin diven li espontaneman atravè souvni enkonsyan sous sakre li a. Sa eksplike evolisyon gradyèl tout bagay nan linivè a. An akò ak plan diven an, chak nanm, lè li jwenn yon kò imen—ki gen ladan yon sèvo ak yon sistèm nève devlope—finalman posede mwayen pou l sonje konsyaman inite esansyèl li ak diven an.

Memwa se kapasite ki pèmèt nou sonje eksperyans nou yo mantalman; san li, nou ta bliye konpreyansyon nou sou lavi a epi nou ta oblije rekòmanse chak jou, menm jan ak timoun piti. Yon moun ki pèdi tèt li e kidonk memwa li konpòte li tankou yon timoun.

Pa gen okenn valè oswa enpòtans nan pran egzamen si nou pa ka sonje yo epi reviv yo. Nou aprann lè nou egzamine panse nou, santiman nou ak motivasyon nou, epi lè nou analize aksyon nou te fè nan tan lontan. Valè ak enpòtans yon moun se nan yon memwa ki solid.

Pa egzanp, “Sami” sonje ke li se Sami chak maten lè li reveye, epi atravè sonaj li, li konekte eksperyans lavi li yo ak non Sami.

Lè nou vle sonje yon eksperyans sot pase, oubyen lè nou bezwen l ankò, nou ka rekipere l atravè lespri enkonsyan nou. Lè nou sonje sa nou te fè oubyen sa ki te rive nou anvan, nou ka akonpli nenpòt travay ki mande yon konpetans nou te aprann oubyen pratike anvan. Nou kapab tou distenge ant sa nou ta dwe fè ak sa nou ta dwe evite, selon sitiyasyon an.

Lespri subkonsyan an toujou vijilan, li anrejistre tout eksperyans yon moun pandan jounen an epi li kontinye travay li menm pandan l ap dòmi, li veye kò a tankou yon gadyen lannwit. Lè yon moun reveye, li

toujou konnen si dòmi li te pezib e repozan oswa non. Pouvwa memwa lespri subkonsyan an se youn nan kapasite konsyans diven ki toujou vijilan e beni an.

Grenn konsyans sa a plante nan chak nanm, paske nanm nan, pa nati li menm, konprann ke li viv etènelman nan Bondye. Memwa se grenn letènite; si nou nourri li epi devlope li, nou ka sonje tout evènman nan lavi sa a ak lavi pase nou yo tou.

Antanke moun, nou ka sonje tout eprèv nou te rankontre nan lavi sa a. Donk, poukisa nou pa ka sonje tout eprèv espartyèl nanm nou te rankontre?

Memwa gen de nati: memwa imen, ki raple tout eksperyans lavi sa a, ak memwa sakre, ki raple eksperyans nanm nan atravè tout enkarnasyon li yo. Pifò moun sèlman abitye ak memwa imen.

Men, poukisa memwa sakre nou an ap dòmi epi li pa bouje, pèdi nan yon gwo somèy?

Gen moun ki gen kapasite pou yo sonje yon pakèt eksperyans: imen ak espartyèl. Gen lòt ki pa menm ka sonje eksperyans ki pi resan yo aklè.

Memwa gen nivo ak degre selon kapasite lespri a pou konpreyansyon. Edikasyon, konsantrasyon mantal, refleksyon, ak tout eksperyans memorab esansyèl pou devlope yon bon memwa. San devlopman memwa, yon moun pa ka gen yon konpreyansyon rich ak konplè. Si yon moun pran yon tès epi li bliye l, li pèdi valè ak enpòtans tès sa a.

Lè nou amelyore kalite memwa nou, nou ka ranfòse li jiska pwen kote nou ka sonje tout bagay, menm orijin selès nou an. Epi lè nou reveye memwa sakre nou an—pou nou ka sonje tout eksperyans enkarnasyon sot pase nou yo, ansanm ak nati espartyèl imòtèl nou an—nou atenn imòtalite.

Bon pwosti ak egzèsis fizik apwopriye benefik pou devlope fòs memwa. Nan epòk sa a, kote travay

manyèl te ranplase pa machin nan divès travay ak aspè nan lavi a, moun yo vin sedantè epi yo bezwen fè egzèsis regilyèman. Se poutèt sa, yo devlope mwayen otomatik pou fè egzèsis pou itilize nan kay ak bilding.

Lè w ap fè egzèsis, li esansyèl pou konsantre lespri w sou enèji vital pou w ka jwenn pi gwo benefis yo. Li pa sifi pou w annik detire epi sere misk ou yo; ou dwe reveye epi dirije fòs vital ki bay kò w fòs ak vitalite.

Gen sèten manje ki bon pou sèvo a, gen lòt ki bon pou misk yo ak nè yo, epi gen lòt ankò ki bon pou devlopman fizik ak antretyen divès ògàn ak pati nan kò a. Pou amelyore memwa, yon moun ta dwe konsome manje ki ranfòse kapasite sèvo a. Pa egzanp, manje nwa ak zanmann moulu melanje ak kèk gout ji sitwon oswa ji zoranj anvan dòmi ka amelyore memwa.

Yogi yo di tou lèt ak fwomaj se manje ki ranfòse sèvo a. Yo sijere ke pandan moman fatig ak enkyetid, yon moun ta dwe bwè yon melanj ji youn oubyen de sitwon vèt nan yon vè dlo, lave tèt li ak dlo frèt, epi vide l sou tanp li, ant sousi li, sou twou nen li ak nan zòrèy li. Kòm rezilta, nè yo detann, lespri a kalme, epi bon memwa reveye.

Ou ta dwe evite konsome twòp manje ki gen anpil grès, paske sa ka lakòz depo grès fòme epi fè boul nan veso sangen ki sou sifas sèvo a.

Espirityalis Endyen yo di ke vyann kochon ak vyann bèf danjere pou sante moun. De kalite vyann sa yo gen anpil asid urik. Anplis de sa, yo di ke ni vyann kochon ni vyann bèf gen pwoblèm memwa. Yo pretann ke konsome vyann sa yo ka amelyore kapasite fizik ak mantal yon moun.

Ou ka amelyore memwa ou grasa pratik. Li pa kòrèk pou di yon nonm ki fèb fizikman depi li fèt pa janm ka vin fò. Toujou gen posiblite ak potansyèl pou reyalize gwo bagay nan tout aspè lavi a.

Nou dwe konnen kijan pou nou chèche bon chemen an ak bon chemen an

Gen kèk doktè ki di yon moun ki gen yon andikap mantal eritye ap rete konsa pou tout lavi. Sepandan, yo montre ke anpil pwoblèm mantal ka simonte grasa egzèsis konsantrasyon mantal. Rechèch nan domèn sa a te limite nan Lwès la, e poutèt sa anpil sikològ pa byen konnen metòd konsantrasyon pwofon ke gwo yogi Endyen yo te anseye plizyè syèk de sa.

Pifò moun pa konnen metòd ki kòrèk pou devlope konsantrasyon. Kapasite mantal yo deja la men yo pa byen devlope. Si yon moun pa devlope kapasite mantal li ak kapasite li pou l reseptif, sa lakòz gwo pwoblèm. Menm jan ak kò a, sèvo a bezwen bon egzèsis pou sante, aktivite ak vitalite.

Se poutèt sa, pou devlope yon bon memwa, ou bezwen fè egzèsis fizik, manje bon manje, epi panse pozitif.

Eseye sonje bagay espesifik epi fè vizyalizasyon mantal. Gade yon bagay, yon sèn, oswa yon bèl peyizaj, epi eseye rekree imaj sa a nan tèt ou. Eseye sonje melodi chante ak im yo, epi chante yo nan tèt ou, ede devlope memwa tou.

Nenpòt bagay ki fèt avèk yon konsyans pwofon ak atantif ap amelyore memwa.

Pwezi ak mizik posede yon kalite emosyonèl inik. Nou tout sonje fasilman pi gwo lapenn ak pi gwo lajwa nan lavi nou. Poukisa? Paske santiman ki dèyè eksperyans sa yo te entans. Nenpòt bagay ou santi entans ranfòse memwa. Anplis de sa, konpoze powèm ak egzèsis mantal tankou adisyon ak soustraksyon se

tou ekselan metòd pou devlope memwa ak konsantrasyon mantal.

Pou amelyore kapasite memwa, tout bagay dwe fèt ak yon konsantrasyon mantal pwofon. Pifò moun fè travay yo ak yon lespri divage, sa ki lakòz yon gwo diferans ant aksyon yo ak panse yo. Se poutèt sa yo pa sonje anyen trè byen. Si yon moun vle sonje yon bagay, li dwe fè li ak tout konsyans li.

Pou moun ki renmen Bondye, reflechi sou devwa yo pandan y ap fè yo pa anpeche yo panse ak Bondye an menm tan. Sepandan, pandan meditasyon, yon moun ta dwe panse sèlman ak Bondye. Li enpòtan pou note ke memwa li ranfòse epi kapasite li pou konprann elaji atravè meditasyon.

Kisa meditasyon ye? Li se inyon avèk lespri inivèsèl la, ki depase tout limitasyon imen, epi ki fè efò pou sonje ke moun se lespri, pa kò. Lè moun k ap medite a kòmanse efò mantal konsyan pou konekte tèt li ak nanm imòtèl la olye de kò li abite pou yon sèl lavi a, l ap sonje anpil nan eksperyans lavi pase li yo epi finalman l ap sonje ke li soti nan kè Bondye.

Nan Bondye chita memwa tout lavi moun ak lavi chak moun. Lè yon moun an amoni ak pwòp tèt esprityèl li, epòk ki pase yo ak pouvwa bliye pwòp tèt diven ki pa ka peri a ap parèt ankò nan konsyans li. Meditasyon vle di sonje ke yon moun pa yon kò mòtèl men yon nanm imòtèl: youn ak Bondye.

Pandan lajounen nou gen tandans panse a tèt nou kòm èt imen limite, men lannwit, pandan yon dòmi pwofon san rèv, nou bliye kondisyon imen nou an.

Atravè meditasyon, nou ka, pa pwòp efò nou, chape, menmsi se sèlman pou yon ti tan, anba atachman terès yo. Nou ka abandone konsyans fizik epi sonje ke nou se espri diven. Moun ki pèsevere nan pratik sa a vin mèt tèt yo epi vin vrè gid.

Bondye ban nou memwa pou nou ka kreye epi sonje tout sa ki bon ak nòb. Move memwa lakòz gwo domaj pou limanite.

Yon moun ki kenbe resantiman ak rayisman anvè yon lòt moun poutèt yon doulè nan tan lontan ap mal sèvi ak memwa li. Sepandan, pa gen anyen ki mal nan sonje eksperyans tris pou nou tire leson nan yo. Nan fason sa a, yon moun analize aksyon li te fè nan tan lontan epi li evite repete menm erè ki te mennen nan konsekans anmè ak douloure.

Pa dwe gen move lide ankò, paske y ap rete nan lespri pi lontan pase jan Bondye ban nou memwa a, pou nou ka kenbe leson lavi yo ak eksperyans pozitif yo vivan. Nou dwe chase move lide nan tan lontan lè nou evite sonje yo. Si yo fòse antre nan lespri a, nou dwe refize akeyi yo.

Nou repete: rete sou move eksperyans epi repete yo se yon move itilizasyon memwa Bondye ban nou an. Okontrè, yon moun ta dwe pran desizyon pou itilize memwa li sèlman pou panse pozitif ak eksperyans nòb, epi pou chase tout souvni dezagreyab ak rayisman nan lespri li.

Nou dwe wè, tandè, goute, touche, santi, epi anvi tout sa ki bon, ki nourisan, ki son, epi ki benefik. Epi nou dwe prezève eksperyans ak eprèv ki kontan yo nan memwa nou.

Yon moun ki santi bon emosyon, ki gen bon panse, epi ki wè sèlman bon bagay nan lanati, epi moun ap sonje sèlman bon bagay yo.

Yo ban nou memwa kòm yon kado sakre pou nou ka pratike sonje bon bagay jiskaske nou finalman kapab sonje pi gwo byen an: Bondye.

Pandan n ap obsève bonte ak jistis nan tout bagay, yon jou n ap dekouvri ke pouvwa diven kache a pral kraze epi gaye tout ti ouvèti panse, sansasyon

ak santiman kote nou te sèlman wè ti limyè bote ak amoni diven nan kreyasyon an, epi atravè fenèt konsyans esprityèl la n ap wè bonte total ak pèfeksyon absoli.

Nou mande Bondye pou ede nou reveye epi relanse flanm etènèl memwa sakre a jiskaske li boule fènwa bliye ak neglijan lan, pou nou ka sonje ke nou te e nou toujou fè youn ak lespri Bondye a ak lanmou inivèsèl li.

**Si ou sonje Bondye nan maten
A midi ak nan aswè
Ou pral santi w gen enèji ak kè
kontan**

**Vole tankou yon èg nan syèl la
W ap pase tan ou alèz
Epi li pote tankou yon bon sant
nan lè a**

**Konfyans ou nan Kreyatè a se zam ki
pi file a**

**Ame tèt ou ak sètitud ak espwa
Si w ap chèche Bondye, sous jistis la
Li vin rich, non, li vin pi rich nan
mitan moun rich yo**

Yon reyalite pwouve

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Pa meprize pawòl mwen yo anvan nou eseye metòd la poukont nou. Nou ka fatigue tande yon pakèt teyori ki pa gen okenn rapò ak lavi nou. Sa m ap di a se pa yon teyori, men yon reyalite pwouve, epi m ap eseye ba nou yon lide sou sa nou ka reyèlman teste.

Mwen te gen chans pou m te aprann verite syantifik sa a nan men youn nan gwo saj peyi Zend yo plizyè ane de sa. Ou ka mande tèt ou poukisa m ap ankouraje w epi m ap atire atansyon w sou reyalite sa yo. Èske mwen gen motivasyon egoyis? Repons mwen an se pa ditou. Tout sa mwen vle se prezante w verite sa yo, avèk espwa an retou pou m resevwa lajwa pi paske m ap ede w jwenn bonè w nan pratike yo epi fè eksperyans byennèt yo.

Kounye a, mwen dwe sèvi ak kèk aspè fizyoloji pou omwen gen yon konpreyansyon jeneral sou pwosesis la. M ap pale de fonksyonman sant prensipal yo oubyen aks yo ak kouran elektrik ki soti nan sèvo a —nan sant sa yo—pou rive nan ògàn sansoryèl ekstèn ak entèn yo, pou kenbe yo vivan e vibran.

Gen sis sant prensipal kote kouran vital la, oubyen elektrisite lavi a, transmèt nan tout sistèm nève a. Sant sa yo se:

- 1 Sant Medulla**
- 2 Sant nan kòl matris la**
- 3 Sant Dorsal**
- 4 Sant Lonbè**
- 5 Sant Sakre**
- 6 Sant Koksij**

Sèvo a se distribitè elektrik siprèm nan (sant siperyè a), epi tout sant yo konekte youn ak lòt epi yo fonksyone anba enflyans sant siprèm nan (selil sèvo yo). Selil sèvo yo voye kouran vital la (oswa elektrisite) atravè sant sa yo oswa akson vètebral yo, ki an vire dechaje chaj elektrik yo nan nè aferan ak

transmisyon yo ki pran an chaj fonksyon enpilsyon sansoryèl yo ak sansasyon manyen ak vizyon, elatriye.

Kouran elektrik sèvo a emèt la se san lavi kò fizik la (ki gen ladan ògàn entèn ak ekstèn li yo). Atravè mwayen elektrik sa a, enfòmasyon sansoryèl yo transmèt nan sèvo a, sa ki deklanche pwosesis panse yo.

Si nanm nan vle sispann koule rapò twoub lan sansasyon kòporèl yo (ki ede nan aparisyon bouk panse ki konekte), li dwe kontwole kouran elektrik la epi ranvèse koule li soti nan tout sistèm nève a rive nan sèt sant prensipal yo (ki gen ladan sèvo a), pou nan fason sa a li ka bay ògàn ekstèn ak entèn yo repo konplè.

Pandan dòmi, koneksyon elektrik ant sèvo a ak ògàn sansoryèl yo koupe pasyèlman, sa ki anpeche sansasyon nòmal tankou tande ak touche rive nan sèvo a. Paske entèripsyon sa a pa konplè, nenpòt estimilis ekstèn ki ase fò ka retabli koneksyon elektrik sa a, sa ki pèmèt estimilis la rive nan sèvo a epi reveye moun nan. Sepandan, pandan dòmi, yon kouran elektrik kontinyèl ap koule nan ògàn entèn yo —kè a, poumon yo ak lòt ògàn—ki kenbe yo vivan epi fonksyone.

Paske aktivite elektrik kò a pandan dòmi pa kontwole nèt, sansasyon fizik tankou malèz, maladi, ak gwo stimuli ekstèn ka deranje moun k ap dòmi an. Sepandan, lè nou itilize yon metòd syantifik ki solid, nou ka kontwole fonksyon kòporèl entèn ak ekstèn yo an menm tan e nèt—sa a se somè pratik la. Men, pou rive nan yon kontwòl total, sa ka mande plizyè ane pratik devwe.

Menm jan ògàn ekstèn yo rafrechi apre dòmi, ki se yon repo pou kò a, se konsa ògàn entèn yo rafrechi anpil kòm rezilta pratik metòd syantifik sa a, epi fòs yo ogmante, sa ki ede prolonje lavi.

Menm jan nou pa pè dòmi pou sans nou yo pa rete andòmi epi pou yo pa kapab fonksyone, se konsa tou nou pa ta dwe ezite pratike lanmò konsyan, sa vle di, bay ògàn entèn nou yo repo. Lè sa a, lanmò ap anba kontwòl nou, konsa lè nou wè kay fizik sa a vin kraze epi li pa ka rete ladan l, nou ka kite l volontèman e avèk tout konsyans. "Dènye lènmi ki pral venk se lanmò".

Nou ka ilistre metòd sa a avèk egzanp sa a:

Si santral telefòn prensipal la nan yon vil konekte ak diferan pati nan vil la, moun k ap rele nan pati sa yo ka konekte kontinyèlman ak santral santral la atravè kouran elektrik k ap koule nan fil yo, kèlkeswa jesyon oswa kontwòl santral la. Sepandan, si santral telefòn prensipal la vle dekonecte divès santral yo, li ka etenn switch elektrik prensipal la, konsa li ka sispann sikilasyon elektrisite a nan diferan pati nan vil la.

Menm jan an tou, metòd syantifik la ban nou pwosesis ki nesesè pou nou rale kouran vital la—ki distribye nan tout kò nou—nan rejyon santral nou yo, sètadi kolòn vètebral la ak sèvo a. Metòd la fonksyone lè li mayetize kolòn vètebral la ak sèvo a, ki gen sèt sant enèji prensipal yo. Kòm rezilta, fòs vital ki distribye nan tout kò a atire epi transmèt atravè kolòn vètebral la nan sèvo a. Lè nou rive nan sèvo a, nou santi epi nou fè eksperyans li kòm limyè. Nan eta sa a, pwòp tèt esprityèl la kapab libere tèt li anba distraksyon fizik ak mantal.

Moun espirityèl la twouble pa rapò telefòn k ap antre—kont volonte li—ki soti nan de klas "moun": yon klas ki wo (panse) ak yon klas ki ba (sansasyon fizik). Pou kase lyen ak de klas sa yo, li dwe rale elektrisite k ap koule nan fil telefòn yo nan batri santral la lè li etenn switch elektrik la (sa vle di, lè li pratike meditasyon) pou li ka jwi lapè ak libète.

Atansyon se direktè prensipal la ak distribitè enèji a, li responsab pou transmèt kouran elektrik vital la soti nan sèvo a rive nan nè sansoryèl ak motè yo. Pa egzanp, lè nou chase yon mouch anmèdan, nou itilize pouvwa atansyon an pou voye yon kouran elektrik nan nè motè yo, sa ki lakòz mouvman men nou vle a. Mwen mansyone sa pou bay yon lide sou pouvwa atansyon an, ki pèmèt nou kontwole kouran elektrik ki nan kò a epi dirije l nan sant nou sot mansyone yo.

Isit la mwen ta renmen dekri eta ki vini apre kontwòl konplè kouran byoelektrik la. Okòmansman, moun nan fè eksperyans yon sansasyon trè atiran akòz mayetizasyon kolòn vètebral la. Sepandan, pratik kontinyèl ak pwolonje ap pote yon eta byennèt konsyan ki anile eksitasyon nan konsyans kòporèl la.

Nou dekri eta byennere sa a kòm objektif final nou ak nesesite inivèsèl, paske ladan l nou fè eksperyans yon vrè konsyans de Bondye oswa byennere epi nou santi yon ekspansyon nan konsyans nou. Plis nou fè eksperyans eta sa a, se plis endividyalite nou (ti tèt nou oswa ego nou) diminye epi fonn, epi se plis rapidman nou pwoche pi pre konsyans kosmik la epi nou vin konekte entimman ak dirèkteman ak Bondye.

An verite, relijyon se pa lòt bagay ke aniyasyon pwòp tèt endividyèl nou yo nan konsyans kosmik nou an. Se poutèt sa, nan eta byennere sa a, nou monte nechèl lafwa a, nou kite dèyè atmosfè toufe sans yo ak toumant panse a, epi nou antre nan domèn byennere diven an.

Atravè metòd sa a nou reyalize verite kosmik yo, epi lè eta beni sa a vin reyèl - atravè pratik kontinyèl - nou jwenn tèt nou toujou nan prezans Senyè beni an ki anndan nou, epi nou fè devwa nou yo nan yon pi bon fason san nou pa gade fwi travay la, kidonk nou plis sousi pou devwa yo pase pou tèt nou (ego a) ak sansasyon plezi ak doulè ke ego sa a pwodui.

Nan ansèyman tout relijyon yo—Krisyanis, Islam, ak Endouyis—gen yon verite fondamantal: sof si yon moun rekonèt esans li kòm yon lespri—sous byennèt—li pral rete mare pa panse limite epi sijè a lwa natirèl ki pa ka abandone tèt li epi ki pa padone. Konnen vrè nati li pote libète etènèl. Nou pa ka konnen Bondye sof si nou konnen tèt nou, paske esans nati nou sanble ak Li. Moun yo te kreye dapre imaj Bondye. Atravè pratik dilijan ak sensè nan vrè meditasyon syantifik, ou pral vin konnen tèt ou—sa vle di, ou pral reyalize ou se yon lespri beni—epi ou pral vin konnen Bondye.

Metòd meditasyon esprityèl yo anglobe tout mwayen nesesè pou konnen Bondye. Yo pa konsantre sou diferans ki genyen nan relijyon ak kwayans paske kèk nan diferans sa yo kreye konfizyon nan panse moun.

Siperyorite meditasyon syantifik la sou lòt metòd yo chita nan koneksyon sere li ak aksyon dirèk li genyen ak bagay ki mare nou ak pwòp tèt limite nou

an: enèji lavi a. Olye pou l redireksyone enèji sa a, sa vle di, kanalize l anndan epi entegre l nan pouvwa lespri a k ap agrandi ak elaji, li koule deyò, li kenbe kò a ak lespri a an mouvman konstan, sa ki lakòz twoub nan pwòp tèt esprityèl la sou fòm sansasyon fizik ak panse ki pase.

Paske enèji vital la ap koule deyò, sansasyon ak panse yo defòme imaj nanm ki pi e ki trankil la. Metòd sa a anseye nou kijan pou nou dirije enèji vital la anndan. Se poutèt sa, li se yon metòd dirèk e imedya, ki mennen nou dirèkteman nan konsyans nanm nan: nan konsyans beni Bondye a, san nou pa bezwen okenn lòt mwayen.

Metòd sa a se pou ajiste epi dirije koule enèji vital la lè w ajiste epi regle youn nan manifestasyon li te ye yo ki dirèkteman gen rapò ak enèji vital la.

Li enpòtan pou nou note ke tout chemen relijye nan mond lan rekòmande pou nou itilize yon metòd dirèk oswa endirèk, allusion oswa eksplisit, pou kontwole koule enèji vital la epi ranvèse direksyon li pou nou ka depase kò a ak lespri a epi vin konnen nanm nan lè nou konnen esans nati li ak nati esans li.

Prezans lavi nan yon èt imen se siviv, epi absans li se aniyasyon. Se poutèt sa, metòd ki gide yon moun pou kontwole lavi dirèkteman se pi bon metòd la.

Moun saj nan diferan jenerasyon ak peyi te rekòmande metòd ki te adapte ak lespri ak sikonstans moun kote yo t ap viv la. Genyen ki te mete aksan sou lapriyè, genyen ki te mete santiman, genyen ki te mete aksyon, genyen ki te mete lanmou, epi genyen ki te mete rezon oswa panse ak kontemplasyon. Men, motivasyon yo te menm.

Yo tout te afime nesesite pou transande konsyans fizik la lè yo ranvèse koule enèji vital la pou l ka koule anndan. Yo te afime tou nesesite pou konesans pwòp tèt ou ak aparisyon li dèyè vwal yo, menm jan imaj solèy la parèt klèman e distenktman nan dlo kalm e kalm. Yo tout te mete aksan sou validite ak efikasite metòd meditasyon an, san yo pa bezwen okenn lòt entèmedyè.

Li enpòtan tou pou nou note ke pratike metòd sa a pa anpeche devlopman fòs mantal oswa fizik, menm jan li pa kanpe kòm yon baryè pou aktivite sosyal benefik ki dirije pa santiman ki pi delika ak rafine ak motivasyon ki pi nòb ki dedye a sèvi limanite.

Anfèt, nou defann epi rekòmande devlopman holistic moun nan, paske devlopman sa a inevitableman fasilite pratik chemen sa a olye ke li anpeche li. Sèl kondisyon an se konprann epi pratike chemen an avèk dilijans, epi tout aksyon ak aspirasyon yo ap nan pi bon enterè moun k ap chèche a.

Pwen esansyèl nan metòd sa a se bon konpreyansyon sou enèji vital ki soutni kò imen an epi ki kenbe l vibran ak enèjik.

Afimasyon kout sou gerizon

O Senyè, limyè beni ou a klere nan pwofèt yo, sen yo, ak saj tout relijyon yo, epi nan mwen tou. Limyè sakre sa a prezan nan chak selil ak tisi nan kò mwen, epi grasa gras ou mwen an sante e mwen byen.

O aktivite kosmik konsyan

Ou vivan anndan mwen!

Manje solid, likid, ak gazez yo transfòme an enèji vivan grasa pouvwa Bondye.

Pou sipòte kò mwen

O Senyè, selil kò mwen yo fèt ak limyè

Li nan esans ou, paske ou se lespri pèfeksyon an

Li an sekirite lè sa a, paske ou se sous gerizon an.

**Esans li se lespri, epi ou se lespri a nan vas linivè
a**

Epi li etènèl paske ou se orijin egzistans lan

Paske ou se sans letènite a

Mwen santi mwen renouvle, fò, ak enèjik

Aktivite ou a chaje ak lavi

Epi kò mwen ap koule ladan l

Pouvwa gerizon lespri a

Mwen te kreye kòm yon limyè

Soti nan sans pi Bondye a

Mwen toujou santi m an sante

Paske li anndan mwen

Fòs li la

Nan chak pati nan kò a

Vant lan fò paske li gen limyè Li ladan l.

Gerisè tout maladi!

**Mwen sèten ke tout maladi, nan divès fòm yo,
koze pa**

Konsènan mepri pou règleman sante yo, m ap elimine maladi a ak manje ki bon pou sante.

Bon egzèsis, bon panse, ak bon entansyon

Senyè, limyè ou prezan nan chak atòm nan kò mwen

Nan chak selil mwen yo

Nan chak selil san,

Ak chak nè nan kò mwen

Nan sèvo mwen ak tisi mwen yo

Se poutèt sa, mwen an sante e mwen byen

Paske ou rete nan mwen, epi ou se pouvwa gerizon an

Limyè ak byennèt Bondye a anvayi kwen fènwa maladi fizik mwen yo

Limyè gerizon li klere nan chak selil nan kò mwen

Se konsa, li son paske li gen limyè Li ladan l.

Menm jan an tou, pèfeksyon li

Anfaz espesyal sou pouvwa panse a

Mwen panse e mwen konnen aktivite mwen an ap kòmanse

Soti nan sèvo a rive nan kò a

Limyè a ap flote byen vit

Soti nan rasin tisi mwen yo

Epi li koule soti nan sèvo mwen

Pou selil yo ak nè yo

Epi nan paragraf li kòmanse yo

Koule pouvwa gerizon an

Soti nan kolòn vètebral la

Kòm kim oswa kòm espre

Pou nouril selil kò a

Byennèt pi!

O Senyè, mwen adore ou

Nan tout bagay ki bon

Epi mwen wè jistis ou

Nan chak bèl lide

Pouvwa absoli ou a se remède pou tout maladi

**Li prezan anndan mwen, kidonk mwen pa santi m
fatige**

Se pou limyè gerizon ou klere

Soti nan fènwa pwofon inyorans lan

Nenpòt kote ki gen limyè, gen pèfeksyon ak pite

Nan santiman, volonte, ak panse

**Dirije santiman mwen yo, ansanm ak volonte
mwen ak panse mwen yo**

Pou m ka swiv konsèy avèk sajès ak bon jijman

Chak jou m ap chèche lajwa nanm mwen an

Pa atravè plezi

Bondye veye sou panse m yo epi gide yo
Mond lan nan sekirite ak pèspektiv pou lapè
M ap netwaye lespri m de tout laperèz
Konnen ke Bondye sipòte m epi gide m
Li fè chemen mwen fasil
Epi Li fè bagay yo fasil pou mwen
Nan tout sitiyasyon ak domèn
Konfyans absolli mwen nan Bondye se remèd la
Epi mwen jwenn benefis ak gerizon ladan l
Lapè sou ou

Sajès ak konpreyansyon espiyityèl
Yon moun dwe mèt pwòp tèt li epi aji an konsekans, pa
.motive pa woutin ak kapris men pa libète volonte ak sajès

Se dwa ak kapasite lòm pou l kreye pwòp paradi li epi
jwi li paske li posede tout mwayen pou reyalize sa, paske
Bondye ba li kapasite pou l dirije lespri l vè Li epi pou l
.konnen Li

Pi gwo bagay nan lavi a se viv nan fòtwòf konsyans ou ki
.klè e ki anpè

Lè yon moun konsantre lespri l sou Bondye epi priye ak
.tout kè l, li ka fè eksperyans prezans beni Li

* * *

:anfaz

Limyè Bondye a ranpli m epi li klere nan mwen, li
elimine tout maladi epi li ban mwen sante ak byennèt. Limyè
diven li a klere nan chak selil nan kò mwen, se poutèt sa kò
.mwen an sante e mwen byen

* * *

Nan jou sa a, lè ou sonje orijin selès ou a, konsyans ou
.ap fèt ankò nan gran kay diven Lespri a

Sanble lespri ak volonte moun antere anba tè inyorans
lan. Si yo pa ekstrè lò sajès la [nan min nanm nan], fonn li,
epi fòm li an zouti sikolojik byen file, li enposib pou koupe
epi elimine plant mal k ap grandi nan jaden konsyans imen
.an

Mòn mayifik ak mayifik yo, mekanik bèl bagay kò imen
an, roz ak flè fre ak vibran yo, tapi vèt zèb la, grandè nanm
.nòb yo, ak siblimite panse rafine yo

Epi pwofondè lanmou a, tout bagay sa yo fè nou sonje
.Bondye, ki se sous tout noblès, grandè ak bote

* * *

Konsantre lespri a se kle pou reveye ak aktive pouvwa
laten ki andedan yon moun. Konsantre vle di konsantre
panse sou yon sèl pwen. Kòz prensipal anpil echèk se mank
konsantrasyon. Atansyon ka konpare ak yon flach; lè reyon li
gaye sou yon gwo zòn, entansite li febli. Men, reyon sa a vin
fò e klè lè li konsantre sou yon pwen espesifik. Moun ki gen
lespri eksepsyonèl yo trè konsantre, yo gen kapasite pou
.konsantre tout enèji mantal yo sou yon sèl bagay alafwa

* * *

Vrè lanmou—lanmou kè ak nanm—se lanmou diven.

Lanmou diven sa a ap chèche manifeste tèt li nan kè ak
.nanm limanite

Gen vag tèlman lwen sou sifas lanmè a ke yo pa janm
kraze sou rivaj la Epi gen panse nan tanp silans lan ki twò
.pwofon pou kè a ka eksprime

Konpreyansyon se balans ant yon lespri kalm ak yon
konsyans klè

Atizay pou travay byen an se nan kapab travay
.dousman oswa vit san pèdi lapè enteryè ou

Nou pa ka aprann yon bagay nou pa konnen sof si nou
gen yon lòt bagay pou nou konpare l avè l. Konsa, Bondye
anseye limanite lanmou diven atravè mwayen pafè lanmou
.imen an

Toujou dirije zegwi konpa atansyon ou a nan direksyon
nò mayetik lajwa esprityèl la, epi pèsonn p ap ka deranje
.balans ou

Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye konfyans ke
.Moun ki te kreye w la ap pran swen w epi pwoteje w

Moun ki mache dwat la renmen Bondye epi Bondye
renmen l, kit l ap travay nan forè natirèl la kit l ap travay nan
forè sivilizasyon modèn nan, paske pwoblèm, difikilte, eprèv
ak tribilasyon egziste nan toude. Premye a gen bèt feròs

ladan l, alòske dezyèm nan prezante laperèz ki pa mwens
feròs, ki manifeste nan yon lit vyolan kont dezi san fren ak
pasyon ki anraje. Se sèlman lè yon moun soumèt pasyon l yo
.anba volonte l li goute vrè bonè a

Pafwa ou ka gen yon santiman ke yon zanmi ap vin
vizite w, menm si pa gen okenn siy ki montre yo te vizite l.
Yo pa t di w y ap vini, epoutan ou gen yon gwo santiman ke
w ap wè yo, epi lè solèy kouche, yo frape nan pòt ou!
Oubyen pafwa ou santi tout jounen an ke yon bagay ki bon
oswa ki mal pral rive, epi lè sa rive, ou sezi wè ke entwisyon
w lan te kòrèk. Men kèk egzanp entwisyon (sans entèn) ak
.kijan li fonksyone endepandaman de prèv ak endikasyon

Bondye ban nou yon nanm, yon lespri ak yon kò, epi nou
dwe kiltive don sa yo nan yon fason ki amoni ak ekilibre. Nou
pa dwe kite tèt nou vin esklav anviwònman nou an oubyen
prizonye abitud. Paran ki devlope esprityèlman ka ede mond
lan lè yo leve timoun ki gen dispozisyon esprityèl epi lè yo
mennen yon vi modere ki karakterize pa refleksyon ak
.otodisiplin

Chak panse nòb ki brase anndan w lan rapwoche w pi
pre Bondye. Panse sa yo tankou yon rivyè k ap koule nan
.lanmè lespri diven an

Chak jou ta dwe yon jou remèsiman ak rekonesans pou
benediksyon lavi yo ki soti nan solèy la, dlo a, ak bon legim
.ak fwi, ki se kado endirèk ki soti nan pi gran donatè a

Lanmou pi, lanmou diven, retire baryè ki genyen ant
lòm ak Kreyatè li a

Zanmitay yo pèvèti epi lanmou ant moun ap fennen
akòz eleman pwazon tankou posesivite, egoyis, relasyon
familyal mekanik, obsesyon seksyèl, atachman materyèl,
eksplòzyon emosyonèl, ak echanj itil, paske lyen pasajè yo
swiv pa rayisman toudenkou, ki mennen nan lanmò lanmou
imen. Men, nan kè chak èt imen gen yon lanmou etènèl,
diven ki ka rete andòmi pou yon tan, men li pa janm vrèman
.mouri

Nan tè kè w la, grenn lanmou yo grandi. Nouri grenn sa
yo epi wouze yo avèk konpasyon ak lanmou ki anglobe tout
.bagay

Bondye se lanmou, epi lanmou ini nou ak Bondye. Si nou
vle renmen Bondye, nou pa dwe izole oswa limite lanmou
.nou, men pito konekte li ak lanmou diven an

Tout pouvwa ak tout bagay nan linivè a se pwodwi lespri
diven an, menm jan bagay ou wè nan yon rèv yo fèt pa lespri
.ou

Sèl fason pou evite fè sa ki mal se devlope bon jijman
.pou rekonèt move aksyon epi pran desizyon pou pa fè li
Yon move konbat yon lòt pa pwodui yon bon. Inyorans
.se vrè lènmi limanite e li dwe chase l nan mond sa a
Nou gen tout sa nou bezwen nan mond sa a pou nou
anonse yon epòk pwosperite, bonè ak jistis pafè. Sèl obstak
la se egoyis lèzòm, ki fè sa enposib. Soufrans terib ak
enjistifyab koze pa avidite ak enterè pèsonèl lèzòm, san
okenn konsiderasyon pou lòt moun. Lajan ki ta ka itilize pou

nouri ak abiye moun ki nan bezwen yo, yo itilize pito pou
.destriksyon ak devastasyon

Kòz pwoblèm mondyal yo se egoyis sa a ki fèt ak
inyorans. Tout moun panse y ap fè bon bagay la, men lè yo
pouswiv sèlman objektif pèsonèl yo, yo mete an mouvman
lwa karmik kòz ak efè a, ki pral inevitableman detwi pwòp
.bonè yo ak bonè lòt moun

Plis mwen temwen trajedi nan mond lan ki koze pa
inyorans lèzòm, se plis mwen reyalize ke bonè se yon bagay
ki pa dire lontan, menm si lari yo te pave ak lò. Vrè bonè a
se nan fè lòt moun kontan. Si tout moun te fè sa, tout moun
t ap kontan, epi tout moun t ap resevwa pati pa yo nan
.richès latè a

Konsyans diven sou lajwa selès li yo ak plezi enfini li yo
tankou yon baton majik ki transfòme imedyatman metal bon
mache lavi materyèl òdinè a an lò radyan ki bay yon bonè
.espirityèl dirab

Amitye se atraksyon espirityèl inivèsèl ki ini nanm yo ak
.lyen lanmou diven an

* * *

parapli nanm nan oswa trankilite nanm nan
Lè enkyetid k ap boule yo pèdi chalè yo
Trankilite parèt, pote lapè ak trankilite
Se ma blan bato lavi a
.Li ranpli ak yon briz bonè dirab, san eksitasyon
Se konsa, li pouse bato a dousman sou sifas Lak Al-Rida

.a

Trankilite se rivyè kontantman

Ap koule dousman nan direksyon lanmè trankilite a
Izole anba vag enkyetid yo
Se parapli nanm nan
Gaye pi wo pase lespri ak kè moun
Pou pwoteje lajwa lavi li, piti kou gwo
Soti nan lapli pè ak enkyetid yo
Se ton selès la
Soti nan lir lavi a
Se sèl sakre a
Nan tab lavi a
Ak espre k ap vole soti nan kaskad reyalizasyon yo
Se yon bèl atitid, yon atitid kalm
Ki gouvènè wayòm nanm nan
Nan amoni ak akò
Trankilite pa sèlman nan retrè izole yo
Pa gen okenn chape anba bri ak ajitasyon an
.Okontrè, li vini kote kè yo akeyi li
Epi li rete kote nanm yo jwenn rekonfò nan li
Kèlkeswa lè ak kote
Se yon flè delika e frajil
Li pa ka tolere manyen brutal
Okontrè, li viv, li fleri, epi li pwospere
Si yo wouze l ak dlo fre, pwòp
Trankilite se yon lak santiman ki toujou la
Libere anba rid lapenn yo
Li menm ki koule dlo nan je akòz pè
Pou pi piti siy enkyetid ak detrès
Lè paj nanm trankil la kouvri
:Yon kouch nèj blan, pi, klere
Lanèj trankilite ak lapè lespri a
.Tanpèt laperèz ak siklòn enkyetid yo p ap genyen
Deranje lapè ak trankilite
Anba kouch di ak briyan sa a
Pou ekla beni ak radyan sa a

* * *

Chato Lanmou Divin lan
Lè koki rayisman yo ap tonbe bò kote w
Pran refij nan fòtrès lanmou an
Epi si bonbadman malantandi yo kontinye
Rete fòtifye nan kavèn lanmou yo
Anba chanm pitye ak senpati yo
Epi si vapè pwazon twonpri yo eseye
Pou toufe lavi sajès ou a
Mete yon mask lanmou pi bò kote w
Fòtrès lanmou diven an se yon refij ki an sekirite
Anba atak lame obsesyon ak tantasyon yo
Fouye yon twou nan lwayote ak fèmte
Ranplili ak dlo lanmou
Pou egoyis pa ka naje travèse li
Pou detwi sajès nanm ou

* * *

Moun ki medite yo fè eksperyans yon bèl sansasyon
lapè enteryè. Sa nou aprann nan meditasyon ta dwe aplike
nan aktivite ak konvèsasyon chak jou nou yo, epi nou pa ta
.dwe kite pèsonn vòlè lapè nou oswa deranje trankilite nou
Panse san patipri tankou yon glas klè, poli, ki stab e ki
.pa tranble menm si w ap fè jijman twò vit
Lanmou diven an se yon jaden roz ak bazilik selès, ak
panse radyan ak fre. Li se sous tout lanmou pi ki bat nan kè
.sensè

Se pou ou senp otank ou kapab epi w ap sezi wè jan lavi
.w ap vin kontan e san konplikasyon

Vrè bonè familyal la baze sou konpreyansyon ak bon
.pawòl

Avèk yon imèsyon kontemplatif pwofon, yon nouvo
douvanyou reveye pral pete. Bwouya silans ak mistè ki
pandye sou tout bagay la pral disipe epi disparèt devan
.limyè reveye esprityèl la ak anvi k ap grandi pou Bondye a
Nan relasyon nou ak lòt moun, li trè enpòtan pou nou
rekonèt karakteristik diferan ak kalite nòb yo te distile nan
eksperyans yo ak fòm nan egzistans yo, epi pou nou
.apresye karakteristik sa yo
Si nou etidye moun ak yon lespri ouvè, n ap kapab
konprann yo epi kominike avèk yo alèz, epi n ap kapab
.konnen touswit nati moun n ap kominike avèk la
Pa pale ak yon filozòf sou kous chwal, ni diskite ak yon
syantifik sou jesyon kay. Chèche konnen sa ki enterese
moun nan epi ki kapte atansyon li, epi pale avè l sou sa, pa
.nesesèman sou bagay ki enterese w

Si nou vle konprann lòt moun, nou dwe evite kritike ak
kondane yo. Okontrè, nou ta dwe gade nan glas pwòp
disènmoun nou an pou nou wè sa ki bezwen reparasyon ak
amelyorasyon. Glas enteryè sa a trè diferan de glas famiyè
nou gade chak maten an. Chak jou, mwen gade nan glas
enteryè sa a, epi si mwen jwenn yon bagay mwen pa
renmen, mwen repwoche tèt mwen epi mwen fè efò pou
korije li. Nan fason sa a, yon moun wè vrè refleksyon li nan
glas nanm li epi li pwogrese jou apre jou sou chemen bonè
.ak lapè enteryè

* * *

O Senyè, ou pi pre mwen pase batman kè mwen, epi
.mwen santi prezans ou sou limit konsyans mwen

Lè yon moun fikse tèt li sou vag oseyan yo pou twò
lontan, li neglije konsantre sou oseyan an li menm. Menm jan
an tou, lè yon moun konsantre sou ti vag lavi li epi li vin
atache nèt ak li, li bliye pi gwo oseyan nanm nan, kote lavi li
.se sèlman yon vag sou vas espas kè li
Menm jan lanp elektrik ki mete nan diferan kote yo
limen pa yon sèl jeneratè elektrik, se konsa lanp moun yo
limen pa yon sèl jeneratè kosmik ki ponpe entèlijans nan
.lespri epi chaje kò yo ak enèji vivan

Chak gout dlo kontribye nan egzistans oseyan an. E
byenke lavi yon moun ka sanble ak yon ti gout nan oseyan
limanite a, enpak lavi sa a ka trè enpòtan e nou pa dwe
.souzestime li

vag lanmè ki raj
Toubiyon sistèm solè a
ak kouran fòs kosmik yo
ak planèt k ap flote nan espas
Tankou iceberg nan mitan lanmè yo
Yo tout danse sou pwatrin mouvman etènèl la
Yon manman ki ranpli ak tandrès ak afeksyon se yon
.senbòl konpasyon diven
Bondye montre tandrès li nan flè
Etabli yon tanp bote ak lapè anndan tèt ou kote ou ka
.jwenn Bondye nan sanktyè nanm ou
Nan tout relasyon amoni nou yo, nou dwe sonje ke
lanmou Bondye a dèyè chak kè ki gen bon kè, ki bat ak
.lanmou ak amoni

* * *

Lavi a kouche andòmi nan tè a ki difisil, li reve bote nan
flè, li reveye avèk puisans nan bèt yo, epi nan konsyans
.moun li reyalize potansyèl san limit li

Pa gen dout ki ka antre nan lespri a sou egzistans ak pwoksimite Bondye lè moun k ap chèche a wè ke tout linivè a se yon manifestasyon kreyasyon diven. Tout bagay soti nan envizib la, rete sou tè sa a pou yon ti tan, epi answit .retounen nan eta envizib la nan fen lavi terès li
Nan chak atòm nan linivè etonan sa a, Bondye toujou ap .kreye mèvèy ak mirak

Viktwa a ap toujou pou verite ak vèti nan fen a,
.kèlkeswa konbyen tan li pran

Pa kite soufrans ak pèt febli detèminasyon w epi diminye lespri w. Yon jou w ap antre nan wayòm lespri a epi w ap fè eksperyans yon lajwa ki depase tout deskripsyon ak tout atant. Atravè doulè, nou dwe aprann konprann lòt moun, konprann santiman yo, epi fè tout sa nou kapab pou .ede yo

Tout bagay nan mond fizik la montre mouvman, chanjman, ak enstabilite, men nati Bondye a se kalm, .trankilite, ak trankilite

Yon senserite pwofon se yon kondisyon nesesè sou chemen esprityèl la, paske nan pite kè a ak klète entansyon .an, nanm nan fèt

Nan jaden lavi a, mwen deplase ak kè kontan soti nan yon pyebwa al nan yon lòt, epi finalman mwen pral atèri, O .Senyè, sou men ou ki lonje pou akeyi mwen

* * *

:Devlopman pèsònèl

Yon moun ta dwe òganize lavi li epi li pi bon liv ki soti nan lespri lèzòm olye pou l gaspiye tan li nan lekti o aza ki pa itil, epi jwenn travay ki konvenyan pou li nan lavi a epi fè .efò pou l fè travay li avèk efikasite

Anpil moun fè anpil efò nan plizyè domèn san anpil siksè. Moun ki vle devlope tèt yo pa ka konprann tout bagay sou anpil bagay, men yo ka konnen yon ti kras sou tout .bagay, epi konnen tout bagay sou yon sèl bagay

Konesans se yon gwo oseyan, epi sajès espiyèl la san limit. Malgre ke Latè se yon ti pwen nan linivè a, li enòm nan .je nou

Men malgre sa, gras a pwogrè limanite, mond nou an ap vin pi piti akòz mwayen transpò ak komunikasyon modèn yo, e byento nou pral kòmanse panse pou vwayaje sou lòt !planèt

Moun dwe kenbe yon balans. Moun ki neglije lavi materyèl lè yo konsantre sèlman sou aspè espiyèl la ap .pèdi ekilib mantal yo

Devwa materyèl yo gen anpil enpòtans epi yo gen rapò ak obligasyon sosyal, nasyonal ak entènasyonal yo. Devwa entelektyèl siperyè devwa materyèl, epi yo ta dwe bay priyorite devwa espiyèl ak moral yo. Lespri a dwe libere anba move abitud ki fè yon moun twò okipe ak bagay .materyèl

Degaje sous jeni ou ak pouvwa laten ou yo, epi souri .souri kontantman enteryè ke pèsoun pa ka pran nan men ou Mond sa a dirije pa de fòs: fòs byen an ak fòs mal la.

Nenpòt moun ki pran byen kòm gid ak konseye yo ap gen bon jou ak yon lavi kontan, epi nenpòt moun ki kite mal dirije kou yo epi kontwole enpilsyon yo ap gen soufrans ak mizè .kòm sò yo

Mo kle a pou pifò moun se "mwen," men moun espiyèl .yo panse a lòt moun menm jan yo panse a tèt yo Moun ki panse sèlman a tèt yo atire lènmi ak ostilite lòt moun, alòske moun ki panse a lòt moun epi ki santi santiman yo dekouvri ke lòt moun tou gen tandans panse a yo epi .senpatize avèk yo

Se yon jouman pou tèt ou pou fèt, viv epi mouri san ou .pa konnen rezon ki fè ou vin sou latè antanke moun Bliye Kreyatè yon moun vle di pa reyalize objektif egzistans li, alòske panse a Li epi vle santi prezans Li sensèman pote anpil benefis ak benediksyon espiyèl sou .tan

Jwenn byen materyèl ak richès pa yon garanti kont
depresyon ak lapenn. Yon jou ap rive kote yon moun santi l
san defans ak san pouvwa, tankou yon jwèt nan men desten;
lè sa a, l ap reyalize ke se Bondye sèl ki sipò l, pwoteksyon l,
.ak refij li

Chak fwa ou santi ou sezi pa yon bèl bagay oswa yon
bèt etranj, fèmen je ou, vire tèt ou anndan ou, epi kontemple
.sous divin li

Moun sèlman wè pwodwi dans yo k ap soti nan faktori
diven an ki kache dèyè kreyasyon an, epi si l te ka antre nan
faktori a menm, li t ap wè nan ki fason etonan tout bagay
.nan mond sa a vin egziste

* * *

Mwen te aplike pou ou
Chak maten mwen ofri kò mwen, lespri mwen, ak tout
kapasite mwen genyen pou ou, Kreyatè Enfini, pou ou itilize
nan nenpòt fason ou chwazi, pou ou ka eksprime tèt ou
.atravè mwen
Melodi silansye mwen yo ki plen anvi pou ou ap chante
nan ritm batman kè m
Mwen konprann tout travay se travay ou epi pa gen
travay ki difisil oswa ki ba toutotan yo ofri w li avèk yon sèvis
.amikal

Nan yon sans espartyèl, mwen mande pou m konnen
prezans ou. Ou se orijin ak esans tout èt vivan. Kite m wè ou
nan chak atòm nan mwen epi santi ou nan chak panse
.mwen

Senyè, dirije kouran lajwa nou yo pou yo pa pèdi tèt yo
.nan sab plezi sansyèl kout tèm yo
Se pou ti kouran konpasyon nou yo pa seche nan dezè
.egoyis yo

Kite chanèl solitè ak izole emosyon nou yo melanje ak
.lak san limit lanmou ou la
Se pou gwo lapli benediksyon ou yo elaji rivyè etwat lavi
nou yo, pou yo ka travèse gwo plèn imilite, sakrifis ak
konsiderasyon pou santiman lòt moun, pou yo ka finalman
.antre, nan tout pite, nan gran oseyan ou an
Konsyans diven an, avèk byennèt selès li a, se alchimi
majik ki transfòme imedyatman plon dans lavi terès
.dezagreyab la an lò radyan bonè ki toujou ap renouvle a
Lè labou panse boulvèse yo kòmanse poze, puisans
.Bondye a kòmanse reflete nan dlo klè ak pi konsyans lan
* * *

Vwa etènèl la te pale avè m nan yon vwa dous e ba, li te
:di

Mwen te chuchote nan zòrèy ou pandan tout laj dòmi"
ou yo: 'Reveye!' Kounye a ou soti nan dòmi ou; mwen di ou:
Reveye frè ou yo. Travay avè m, pou tout moun ka tandè
".pawòl mwen
:Se konsa mwen te pwomèt, mwen te di
M ap fè tout sa m kapab pou m gaye apèl ou a epi pou"
m simaye mesaj ou a, epi lè m kite fòm terès mwen an, m ap
prete vwa ou ki toujou la a pou m chuichui nan kè ki ann
:amoni

Koute kantik diven li yo ki bay rekonfò esprityèl, paske
.li toujou ap rele w

M ap tann tout frè ak sè m yo ki pa ka konte; pandan y
ap mache dousman nan yon pwosesyon ki long anpil nan
direksyon objektif beni konesans pwòp tèt ou a, epi atravè
:(Chichotman soti nan letènite) m ap chuichui ba yo
Reveye, frè m yo, ann swiv vwa li k ap rele nou san"

".rete a, ann retounen ansanm nan kay selès la
Nou dwe chuchote non Bondye nan kè nou sou chaplè
anvi ak lanmou diven an, e se vrè adorasyon sa a ki touche
.kè Bondye

Pwononse non Bondye ak yon kè frèt ak yon lespri ki
pèdi chemen l se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun ap
.priye, kè l ak lespri l dwe ranpli ak lanmou pou Bondye

* * *

Vire do bay cham mond lan epi renonse ak dezi mond
lan se pa yon eta negatif, men yon eta pozitif. Li pa lòt
bagay ke yon abandone malè, e pa lòt bagay ke yon
.abandone mizè

Nou pa ta dwe konsidere asetis kòm yon chemen
sakrifis. Okontrè, se yon investisman beni, ke ti sòm lajan
nou depanse nan disiplin pèsonèl ap pwodui plizyè milyon
dola esprityèl. Èske li pa saj pou nou depanse pyès lò jou
?kout nou yo pou nou achte wayòm bonè etènèl la
Nou dwe plonje tèt nou nan santiman pi ak pwofon sa a
ki brase epi ki brase anndan nou lè nou gade bèl bagay
kreyasyon Bondye a. Se fason sa a pou nou konnen Bondye
.atravè lantiy bote a

Moun ki fè bon zèv, menmsi se sèlman pa imitasyon,
gen opòtinite pou l respire bon sant rafrechisan ak atiran
bonte a, ki motive l pou l fè plis. Men, moun ki fè espre
komèt move zèv pou imite lòt moun ap inevitableman
.asosye ak sant dezagreyab ak repouse mal la

* * *

Pa gen moun ki gen menm pèsonalite avè w, pa gen
moun ki gen menm figi, pa gen moun ki gen menm lespri
avè w. Bondye te kreye w yon fason inik, e pa gen moun ki
.tankou w

Yon moun ta dwe tire sans nan materyèl li li a epi tire
.benefis pratik nan materyèl sa a

Pwodui Lapè a ka fabrike nan faktori eksperyans lavi
.pou itilize nan lavi chak jou

Lapè se remèd pou tout pwoblèm sikolojik. Moun ki gen
metriz, kit se nan manje, nan konpòtman, oswa nan relasyon
maryaj, epi ki onèt, ki diy de konfyans, epi ki ekonomize
.lajan, se yo menm ki jwi vrè lapè

Ou ka jwenn lapè an amoni ak lalwa Bondye yo ak lalwa linivè a. Moun ki renmen Bondye, ki jwi trankilite, ki rejwi nan fè byen, epi ki panse epi medite sou li, se yo menm ki jwenn .lapè

Yon manman ki ranpli ak santiman feminin ki dou se yon .senbòl mizèrikòd diven

Flè lapè diven an ak reyalizasyon esprityèl enteryè yo se yon fwi natirèl meditasyon chak jou epi li se yon bonè ki .pi pwofon pase trezò ak richès mond lan

Pa gen anyen ki pi dous oswa ki pi agreyab pase prezans diven an. Lè ou reyalize verite sa a, ou pral pi kontan nan mitan moun ki gen kè kontan yo epi ou pral pi rich nan mitan moun ki rich yo. Richès materyèl ka sèlman itilize isit la sou tè sa a; li pa ka itilize nan lòt mond lan. Men, lò bonè diven an, ki ekstrè nan min kontemplasyon an, se yon metal beni epi ki toujou ap renouvle, benefik nan tou de .mond yo epi ki pa ka gate pou tout tan

* * *

Nan reveye nanm nan, koulè yo vin pi klere, son an gen yon rezonans pi dous, sansasyon an pi delika, nanm nan santi vast li nan espas, lespri a vin okouran de vibrasyon ki .soti nan lòt moun, epi kapasite pou jwi lavi a ogmante

* * *

Moun plenyen pou yo ta abandone sèten bagay nan lavi a, men an reyalite, yo abandone anpil bagay ki gen valè, pami yo lapè lespri. Pafwa yo menm sakrifye tèt yo pou lajan, ki se yon bagay ki pa dire lontan e ki ka gate. Yo ka pran richès nan men yon moun, oubyen yo ka pran lè l kite mond sa a epi li pa ka pran l avèk li. Vrè valè lajan an se depanse l nan aktivite ki benefisye epi pote bonè pou tèt ou ak pou lòt moun yon fason ki fè Bondye ak konsyans ou .plezi

Mond lan chaje ak tanpèt natirèl ak tanpèt imen, epi Bondye se gwo boukliye a ak refij kont tanpèt, siklòn ak mal .ki genyen nan mond sa a

Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa gen krent ni lapenn. Vre
kwayan an kanpe fèm e fyè nan batay lavi a ak lit evènman
yo, sèten ke Bondye avè l, k ap pwoteje l kont malè e k pa
janm abandone l pou yon sèl moman. Konsa, krent disparèt
nan kè l epi sètitud pran pye, yon pwoteksyon ki pa ka
.enpoze

* * *

:Si ou vle repons li
Kit li te reponn ou non
Kontinye rele l
Kontinye siplikasyon ou yo nan sanktyè lapriyè kontinyèl

la

,Kit li vini ou pa vini
Fè konfyans ke Li ap vin pi pre ou chak jou
Avèk chak anvi nan kè ou
,Kit li satisfè demann ou an oswa non
Kontinye montre afeksyon anvè li
Menm si li pa reponn
,Jis jan ou ta atann
Fè konfyans ke li pral reponn sibtilman
Epi nan fènwa ki pi pwofon an, priyè ou yo
Nan mitan dans lavi, lanmò ak doulè
Si ou kontinye rele l
San silans li pa fè w tris
W ap jwenn repons li

* * *

Ann travay pou konstwi yon mond ini, kote chak nasyon
se yon manm itil, gide pa Bondye atravè konsyans vijilan
.imen an

Nan kè nou, nou tout ka pratike libere tèt nou anba
.egoyis ak rayisman

Ann priye pou amoni nan mitan tout nasyon yo, pou yo
ka mache men nan men nan pètay yon nouvo sivilizasyon
.siblim

Pawòl sensè, ki soti nan fon kè a, e ki dous, se tankou
yon nèkta rafrechisan pou nanm ki swaf. Pawòl sa yo nesèsè
.e yo dezirab tout kote e tout tan
Kanta pou pawòl ki di, ki ofansif e ki blese moun, yo
touye nanm lòt moun epi yo detwi lapè enteryè yo. Yo se
yon boul ki kraze nan konstriksyon amitye ak yon dife ki
.boule kay ki an sekirite
Yon moun ta dwe kenbe pawòl di lwen bouch li pou tout
tan epi fè lavi lakay li an sekirite kont pwoblèm ak
.separasyon toudenkou
Bon pawòl kreye lajwa nan kè zanmi ak lènmi, nan
kominote yo, nan kote adorasyon, nan biwo, nan travay, ak
tout lòt kote. Moun santi yon lajwa anndan lè yon moun
difisil, tris kite yo epi yo kontan wè yon zanmi sensè, elokan,
.ki gen bon kè, epi ki dou
Lè ou fè efò pou ou jwenn sa ou bezwen epi ou kontante
w ak sa Bondye fè fasil pou ou, ou ap pi rich nan lespri epi ou
ap pi satisfè pase moun ki anvi mond lan anpil epi ki avid
.pou richès li yo
Bondye travay pou devlope atizay viv byen an lè li
revele verite li a atravè yon melanj diferan sivilizasyon,
.mantalite ak nasyonalite
Pa gen okenn nasyon ki pafè an li menm, epi yon melanj
pi bon kalite tout nasyonalite yo ap ban nou pi bon apèsi sou
atizay yon lavi ekilibre ak yon lavi siksè. Li enpòtan pou note
ke tout gwo pèsonalite yo te rive nan somè reyalizasyon
sivilizasyonèl epi yo te enkarne pi wo ideyal ak prensip imen
.nan lavi yo
Tanp Bondye a andedan nanm nan. Antre nan trankilite
tanp sa a epi chita nan kontemplasyon kote limyè
konpreyansyon an klere sou lotèl lespri a. Antre nan tanp sa
a san men moun pa touche l, kote pa gen enkyetid ni
.laperèz

Vin nan lapè solitid espiyèl la epi w ap tande vwa
Bondye k ap pale avè w nan lang silans lan, epi w ap reyalize
.ke envizib la vin vizib e ke sa ki sanble ireyèl la vin reyèl
Balans se yon bèl bagay epi li ta dwe fondasyon
santiman, panse ak aksyon nou yo, epi aks lavi nou ap vire
.toutotou

Gran nanm yo kenbe kalm ak lapè yo, sa ki ede yo
simonte eprèy ak tribilasyon lavi yo san yo pa pèdi bonsans
.yo oswa ekilib yo
Bondye prezan tout kote, l ap jere mond yo epi l ap gide
galaksi yo nan òbit enfini. Epi limanite, ki te kreye dapre imaj
li, posede tou kapasite pou jere lavi li epi kowòdone aktivite
.li san enkyetid ni twoub

Nou ta dwe toujou voye lòt moun ide lanmou, bon
.volonte ak lapè

Nan estrikti meditasyon an, kote limyè konpreyansyon
an toujou ap klere sou lotèl nanm nan, pa gen enkyetid, pa
gen estrès, pa gen tansyon, pa gen nè, men pito trankilite,
.serenite, konfyans nan tèt ou, ak vrè bonè

Senyè, ede nou simonte demon egoyis yo ki kreye
divizyon ak dezakò nan mitan moun epi ki anpeche nanm yo
.reyini ansanm nan lanmou pou byen ak amoni

Tout bon zèv akseptab pou Bondye depi yo fèt avèk yon
konsyans espiyèl. Aksyon materyèl yo se aksyon ki motive
pa konsiderasyon egoyis sèlman. Baryè ki genyen ant travay
materyèl ak travay espiyèl la dwe kraze. Tout zèv ki fèt
avèk bon motivasyon yo pi epi yo ede netwaye nanm nan
.anba enpurte ak salte

Chwazi konpayon ou yo ak anpil atansyon epi reflechi.
Se pou ou yon zanmi sensè avèk yo, men toujou kenbe yon
distans, epi kite respè mityèl la sèvi kòm lyen ant ou menm
.ak yo. Pa depase limit desans lan avèk yo

Li fasil pou ou antann ou ak lòt moun, men si ou vle
kenbe afeksyon ak respè yo pou ou, ou ta dwe swiv konsèy
.sa a

* * *

Atravè lapriyè, meditasyon ak lafwa, yon moun resevwa
gidans esprityèl, epi pèsonn pa ka viv nan lapè ak trankilite
san amoni enteryè sa a. Sepandan, pou resevwa gidans
dirèkteman nan men Bondye, olye pou w apiye sou
jistifikasyon ki soti nan dezi, kapris oswa abitud, sa mande
.konesans entwitif ak yon konpreyansyon pwofon
Konnen ke tout sa w ap cache jwenn, e plis pase sa, ap
.tann ou nan Bondye

:Yon swa, pwofesè Paramahansa a di elèv yo
Posesyon pa vle di anyen pou mwen, men amitye gen"
anpil valè. Nan vrè fratènite, yon moun wè yon vrè ti limyè
".zanmi zanmi: Bondye
Aprè sa li te ajoute: "Fè atansyon pou ou pa twonpe yon
zanmi oubyen pou ou pa trayi yon moun, paske sa se youn
".nan pi gwo peche yo dapre lafwa jistis diven an

* * *

Devlope plis fòs mantal. Kiltive fòs sa a pou, kèlkeswa sa
k rive, ou ka kanpe fèm tankou moun ki brav nan batay lavi
.a epi fè fas ak tout defi

Si ou renmen Bondye, ou dwe gen lafwa epi ou dwe
prepare pou andire epi pèsevere lè kalamite, malè ak eprèv
.vini

Pa dezespere oswa pè doulè a, men travay pou kenbe
.lespri ou pozitif ak fò

Lè ou goute dòz ekstaz esprityèl reyèl la, ou ap
.dekouvri ke pa gen okenn lòt eksperyans ki ka konpare avè l
Paran yo ta dwe toujou fè efò pou enspire konsyans
esprityèl nan pitit yo lè yo anseye yo meditasyon ak
disènmman konsyan pou yo pa sede anba tantasyon pou yo
.jwe ak dife plezi twonpè ak fo

Lè lafwa diven an desann, respirasyon mwen vin kalm,
epi lespri mwen monte anlè, mwen fè eksperyans byennèt
mil dòmi alafwa, men mwen pa pèdi sans òdinè mwen yo.

Eksperyans kosmik sa a rezève pou moun ki fouye
.pwofondman pou atenn pi wo eta konsyans lan

* * *

:Je kè a

Chak moun demontre, nan diferan degre, pouvwa je
enteryè a oswa konpreyansyon an. Li soti nan yon orizon
trankilite ak lapè, li bay konesans egzat ak fyab sou bagay
yo ak moun san yo pa bezwen prèv enferansyèl oswa prèv
.sansoryèl; nou konnen sa a nan pwòp eksperyans nou yo

Vrè konpreyansyon vini kòm yon santiman kalm ak
sensè, diferan de enkyetid emosyonèl ak sispèk boulvèsan.
Konpreyansyon sa a manifeste kòm yon vwa enteryè oswa
yon chichotman nan kè a, epi li enpòtan pou fè diferans ant
.gidans enteryè reyèl ak vwa twonpe nan subkonsyan an
Vrè konpreyansyon (entwisyon) se pa yon kwayans rijid
men yon konpreyansyon dirèk sou verite a epi panse kreyatif
.se pi bon antidot pou tanperaman anòmal

Tandans tanperamantal pran kontwòl konsyans yon
moun lè li nan yon eta negatif oswa ajite. Lè lespri a pa gen
panse pozitif, mèt li vin deprime epi li chaje ak enkyetid. Epi
avèk depresyon ak enkyetid, dyab la vin tounen yon envite
nan panse moun sa a, li egzèse yon kontwòl total sou moun
!ki la pou li a

Se poutèt sa, zanmi m, travay pou devlope lide kreyatif.

Lè w pa ap fè travay manyèl, fè yon bagay kreyatif nan tèt
ou. Kenbe l okipe pou pa gen tan pou w plonje nan strès ak
.enkyetid

Zanmitay pa satisfè nanm nou sof si yo anrasinen nan
yon lanmou pataje pou Bondye. Anvi nou genyen pou
konpreyansyon ak amitye nan men lòt moun se, an verite,
.anvi nanm nan pou inyon ak sous li: Bondye

Plis nou eseye satisfè anvi sa a atravè bagay ekstèn,
mwens chans nou genyen pou nou jwenn pi bon konpayon
.an

Si ou gen yon lespri solid epi ou kiltive yon detèminasyon san fay, ou ka kontwole destine ou. Eseye teste fòs mantal ou nan ti bagay an premye, epi travay pou ranfòse li pou reyalize anpil gwo bagay. Mwen te fè eksperyans sa a nan lavi mwen, epi mwen pale avèk .konviksyon

Sèl fason pou evite fè sa ki mal se devlope bon jijman .pou rekonèt move aksyon epi pran desizyon pou pa fè li Yon move konbat yon lòt pa pwodui yon bon. Inyorans .se vrè lènmi limanite e li dwe chase l nan mond sa a Nou gen tout sa nou bezwen nan mond sa a pou nou inogire yon epòk pwosperite, bonè ak jistis pafè. Sèl obstak la se egoyis lèzòm, ki fè sa enposib. Soufrans terib ak enjistifyab koze pa egoyis lèzòm ak pouswit enterè pèsònèl .san okenn konsiderasyon pou lòt moun

* * *

Soti nan achiv yo: Rekòt rayisman an Nasi ak Zakir te rayi youn lòt. Batay la te kòmanse lè yo te jèn elèv lekòl, epi lè yo te grandi, animozite a te grandi .avèk yo epi yo te vin rival nan biznis vann soulye Yon fwa, yo te fè konpetisyon pou maryaj yon fi, epi kòm Nasi te yon ti kras pi fò pase Zakir, li te bat li byen bat epi li te kite l san konesans. Lè Zakir te reprann konesans, li te .santi wont, regrè ak degou pou sa ki te rive l la Plizyè ane apre, Zakir te deside demenaje al viv nan yon .vil pou travay Nasi te bliye sa k te pase a, men Zakir pa t ka efase nan memwa l imilyasyon ak wont Nasi te ba li a. Malgre sa, li te kontinye ap repete epi afime nan kè l: "M ap padone Nasi e ."mwen p ap sonje ofans li te fè kont mwen an Men, apre plizyè mwa, Zakir reyalize ke pandan chak jou li t ap pwomèt li padon, nan fon kè l li te vle tire revanj, epi li t ap tann okazyon pou l bay yon kou menm jan an pou .satisfè swaf revanj li

Aprè yon ti tan, Nasi te santi yon atraksyon etranj ki t ap
rale l nan vil kote ansyen rival li a, Zakir, te demenaje a. Li
pa t gen dout ke yon bagay te pral rive. Sepandan, Zakir te
konnen prezans Nasi nan vil la epi li te kòmanse siveye
.mouvman l yo ak anpil atansyon

Yon swa, Nasi te al fè yon ti mache epi "pran sant lè fre
.a," menm lè tan an te fè nwa epi lapli t ap tonbe
Pandan l t ap mache poukont li sou yon wout izole, li
pase devan yon depo deyò, pandan Zakir t ap swiv li an
silans ak anpil prekosyon, epi lè okazyon an prezante, li
.deside regle kont lan ak enterè konpoze

Li te kontan anpil, li te wè yon twil solid te tonbe sou
youn nan mi depo a, donk li te pran l epi li te frape tèt
ansyen rival li a avèk fòs, li te voye l atè, epi li te retounen
.menm chemen li te vini an san Nasi pa t konnen prezans li
Kèk èdtan apre, lapli a te sispann, nyaj yo te disparèt,
epi yon reyon limyè lalin te parèt nan yon twou anlè miray
la. Nasi te reveye epi li te santi l kouche atè a, li te santi l
.byen fèb

Li te eseye chèche konnen sa k te pase, epi lè l te wè
yon twil bò kote l ak yon twou nan miray la anlè l, li te konkli
ke pandan l t ap mache bò depo a, move chans li te lakòz
.twil la tonbe soti anlè miray la epi li te kraze sou tèt li
Moral istwa sa a se ke lèzòm gen tandans bliye mal yo
te fè lòt moun, menm si konsekans aksyon yo pa ka bliye,
epi konsekans aksyon sa yo ap pouswiv yo an silans nan
fènwa inyorans lan. Menm jan yon bèf ka jwenn ti bèf li pami
plizyè milye lòt, se konsa tou konsekans aksyon nou yo gen
pouvwa pou swiv nou san rete epi lokalize nou egzakteman,
.menm apre yon bon bout tan

Si Nasi te gen sajès epi li te eseye rezoud dispit ki te
genyen ant li menm ak rival li Zakir la epi mande l eskiz apre
ensidan sa a, petèt li ta diminye kòlè advèsè li a epi bagay
.yo pa ta ale pi lwen pase sa

Men bagay yo te rete jan yo te ye a, epi grenn konsekans terib yo te grandi epi yo te fleri nan vant yon avni fènwa, ki te abouti nan yon nesans dezastre. Pou evite sipriz dezagreyab, grenn move tandans ki cache nan tè lespri a dwe boule, epi previzyon dwe vin anvan aksyon, paske lalwa inivèsèl la dikte ke yon moun rekòlte fwi aksyon li yo, kit se .bon kit se move, dous kit se anmè. Ann sonje chak aksyon kite tras ki estoke kòm tandans ak enklinalasyon nan lespri a. Si nou pa jere yo avèk sajès ak pridans, y ap mennen nan konsekans ki ka danjere. Sepandan, lè grenn move aksyon yo boule nan dife sajès la, .yo p ap ka pouse ankò.

Kat demen an, oubyen: Yon demand ki vo efò a

Soti nan ansèyman pwofesè a

Paramhansa Yogananda

Si w ap mache nan lavi san objektif ap tann opòtinite pou w reyisi, opòtinite sa yo gen plis chans pou yo pa vin jwenn ou, epi ou p ap jwenn siksè. Men, si se ou menm ki desine pwòp avni w epi ki trase kat demen w ak pwòp men w, rejwi dèske w reyalize objektif ou, paske ou trè pre pou w rive nan objektif ou vle a.

Pou w desine yon kat ki reyisi, ou dwe premyeman defini objektif ou. Ki sa siksè vle di pou ou? Kisa ou vle nan siksè? Si repons ou se t'ap nonmen non, richès, oswa satisfaksyon dezi materyèl egoyis, alò ou pral nan yon fristrasyon terib ak yon echèk total.

Moun ki pa reyisi plis yo se moun ki gen non sou bouch tout moun, moun ki gen kapasite pou achte nenpòt sa yo vle epi posede - dapre estanda materyèl

- tout sa nanm yo vle, men yo pa gen bonè! Donk, poukisa kontinye sou menm chemen san sòti a?

Selèbrite ak bòn chans kapab fwi siksè reyèl, men yo pa esans siksè a, ni yo pa kalite ki pi enpòtan yo. Anfèt, yo pa nesesè ditou pou reyalize siksè.

Alò, ki objektif la? Kisa yon moun ta dwe chèche nan lavi a? Gen yon sèl objektif ki vo lapenn pouswiv ak fè efò pou li: bonè. Sa mande pou yo ekstrè trezò kache nan lavi a nan chak moman, pou moun ki gen ladrès nan fouye epi ki konnen ki kote trezò sa yo ye.

Epi konnen, O moun k ap chèche bonè, ke si ou limite atansyon ou a jounen ou

Epi si ou anrichi jounen ou ak bèl pawòl ou yo, aksyon benefik ou yo ak bon panse ou yo

Jounen ou an ap zanmi fidèl ou ak opòtinite an lò ou.

Paspò ou ak viza ou ap pèmèt ou antre nan yon avni pwomètè ak briyan plen siksè.

Se poutèt sa, pwochen etap la nan trase avni ou se obsève ak anpil atansyon kontni chak jou nan lavi ou epi kenbe sa ki benefik ak pozitif. Si ou pa rive fè sa, ou dwe pran yon poz epi fè yon evalyasyon.

Pou reyisi, ou dwe konsidere eleman enpòtan sa yo, san yo ou pa ka reyisi:

Lè ou leve nan maten, pa sote soti nan kabann nan touswit epi kòmanse aktivite jounen an.

Tande epi detann tout kò w plizyè fwa pou w reprann enèji w piti piti. Anvan w kòmanse woutin chak jou w la, pran yon ti tan pou w afime tèt ou ke

jou sa a ap pi bèl jou nan lavi w. Konvenk tèt ou ke kèlkeswa sa k rive, jounen w lan ap rete konsa. Kòmanse avèk lapriyè ak meditasyon, sa ap ranfòse konviksyon w epi ba w fòs ou bezwen an.

Senplifye lavi ou

Pa konte sou envansyon lèzòm pou w jwi lavi a. Si w limite tèt ou a plezi ki pa dire lontan, w ap vin iritab, konfonn, epi imè. Pa gen bezwen pou w toujou ap gade televizyon, rasanbleman ta nan mitan lannwit, ak bankè—sa yo vin tounen koutim sosyal ki byen anrasinen. Jan yon moun te di yon fwa—e pawòl li yo vrèman vre—se pa travay nou ki touye nou, men fason nou pase tan lib nou! W ap viv pi lontan epi w ap jwi lavi a plis si w senplifye l epi w pa mare tèt ou nan sosyete a. Chèche lajwa ki nan ti bagay yo.

Fè tout sa w kapab pou w fini travay ki devan w lan ak tout kapasite w.

Si w pa satisfè ak travay ou ye kounye a, enkyetid ak pèfòmans dezòdone p ap chanje anyen. Eseye abòde sitiyasyon an avèk yon atitid pozitif, kèlkeswa sa li ye, epi youn nan de bagay sa yo ap rive: swa w ap dekouvri ou rate yon opòtinite enpòtan, oswa yon nouvo pòt ap louvri gran toudenkou, ki pèmèt ou antre epi jwenn yon travay ki pi byen adapte ak bezwen w yo epi ki satisfè aspirasyon w yo.

Lavi a se yon pwosesis kontinyèl pou bay ak resevwa

Se pou ou gen ekilib pou ou pa pran plis pase sa ou bay, ni limite tèt ou a bay san ou pa pran.

Elaji pèspektiv ou

Montre enterè nan lavi ak aktivite lòt moun. Gade pi lwen pase tèt ou—gade fanmi ou, epi pi lwen pase fanmi ou, gade zanmi ou yo, epi pi lwen pase zanmi ou yo, gade tout moun. Syans konfime ke ou fè pati yon antye, kidonk pa bliye pi gwo tèt ou.

Balanse lavi ou

Chak jou ta dwe gen ladan l travay, repo, lwazi, etid ak refleksyon. Ou se yon èt ki gen yon kò, yon lespri ak yon nanm. Nouri eleman vital sa yo nan yon fason ekilibre ak amonye pou w ka gen sante, vitalite ak konesans.

Se pou ou rapid pou souri, pa prese pou fronse sousi, anvi ede, dispoze tann epi chanje, epi vijilan pou opòtinite yo.

Tcheke kont lan nan fen jounen an

Felisite tèt ou pou pwogrè ou fè a. Bagay yo p ap chanje nan yon sèl nwit, kidonk pa pè konfwonte erè yo avèk detèminasyon pou w fè pi byen demen. Epi anvan ou al dòmi, konfye zafè ou yo bay Bondye, paske ou konnen li p ap kite w pou kont ou, men l ap ba w opòtinite epi l ap louvri pòt pou ou toutotan ou fè efò epi ou chèche èd ak gidans li.

Lè w santi w anvi dòmi, anvan w dòmi, asire tèt ou ke demen ap pi bon pase jodi a, avèk èd Bondye.

Si ou se yon planifikatè metikuleu ak yon bòs mason ki kalifye

Si ou respekte detay ki sou kat ou a

Li enposib pou echwe!

Ale pi devan epi lapè sou ou!

Sous: Magazin Konesans Pwòp Tèt Ou

Tranbleman pwofon

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

O Senyè, Ou se elektrisite selès misterye ki koule nan venn nou yo epi ki alimente mekanis konplèks ak konplike kò nou yo, ak tout chè yo, zo yo, nè yo, ak misk yo.

Enèji vital ou prezan anndan nou, nan chak souf nou pran ak chak batman kè nou. Ann rekonèt ke tout puisans, tout bonte ak tout benediksyon soti nan ou, O Sous Jenewozite ak orijin tout bonte, tout fòs ak tout benediksyon ki egziste.

*** * ***

*** Nan jaden douvanjou a, mwen keyi flè limyè pou ou pou m mete kòm yon ofrann enb nan pye ou.**

Se pou zetwal lanmou mwen pou ou a klere nan atmosfè nanm mwen, pou l retire bwouya neglijans ak fènwa apati a. Pa bliye m, O Senyè, menm si m bliye ou.

Sonje m menm si m pa sonje w

*** * ***

Senyè, beni nou pou nou ka viv avèk lajwa ak optimis

Ann jwi devwa nou yo sou latè ak bote san limit ak san fen kreyasyon an.

Ede nou amelyore sans nou yo pou nou ka goute epi apresye bèl nati a.

Epi kite nou sezonnen ak gou beni ou tout plezi inosan lavi a

Nou debarase nou de pèspektiv negatif ak pesimis ki touye lajwa ak plezi lavi yo san rezon.

*** * ***

Mwen gen lontan depi m ap souffri ak vizyon lugubr bagay mond lan. Olye pou m wè w, o lespri inivèsèl, je m yo wè kadav pal san vi matyè a.

Beni mwen pou avèk sajès mwen ka wè prezans beni ou nan tout bagay.

*** * ***

Rafine metal nou an, O Alchimis Selès! Transfòme feblès nou an fòs, epi panse ki mal gide nou yo an vrè konpreyansyon verite a. Transfòme move demon anbisyon egoyis nou yo an aspirasyon wo ak zèl, inyorans douloure nou an an sajès sakre, epi matyè premyè debaz parese nou yo an lò rafine nan siblim reyalizasyon esprityèl.

*** * ***

O Senyè, avèk men enb mwen pwoche bò kote w pou m ofri w tout èt mwen, pou m ranpli siplikasyon m yo ak sant lanmou diven an!

Ban mwen konfyans timoun inosan yo nan ou ak yon devosyon total pou ou.

Beni mwen pou m ka santi prezans ou dèyè pawòl priyè m yo

Enspire m pou m santi prezans ou nan tout emosyon m yo

Epi pou m ka reyalize ke sajès eklere ou a amelyore konpreyansyon mwen epi li sangtifye konesans mwen

Epi konnen pou sèten ke lavi mwen se yon manifestasyon lavi inik ak inik ou a.

*** * ***

Senyè, lanmou mwen pou ou pa ka kache nan pawòl pale oswa sekrè ki tou ba, paske nan yon lang sakre, ki pa pale, m ap eksprime ou lanmou debòde mwen ak gwo anvi mwen genyen pou m rankontre ou.

Vwa ou se silans, epi nan kalm nanm mwen m ap tandè vwa dou ou

Kite m santi ke ou te toujou renmen m, menm si m pa t janm reyalize sa anvan.

*** * ***

Anseye nou, Senyè, pou nou renmen zwazo yo, bèt yo, flè mens yo, ak zèb bèbè yo ki souvan kraze anba pye neglijan nou yo.

Varyete inonbrabl nati yo se ekspresyon jeni miltifasèt ou a: chèdèv otantik ki soti nan men ou, ki toujou an mouvman ak vibre.

Ann wè nan tout kreyasyon an travay inik ou a ki pa ka imite!

*** * ***

Senyè, beni mwen pou m pa wè anyen lòt ke bonte ak pite

Pou m pa tande anyen lòt ke pawòl enspiran ak im lanmou diven

Ban mwen favè ou, O Lespri ki santi bon ak bon sant selès la, pou m ka respire sèlman bon sant ki fè m sonje ou.

**Kite m goute sèlman manje senp epi nourisan
Epi se pou tout sa mwen touche fè m sonje
manyen pi ak beni ou a**

*** * ***

Karavàn priyè m nan ap mache nan direksyon ou malgre tanpèt sab dezespwa k ap soufle sou li detanzantan, k ap eseye bloke pwogrè li.

Pandan m ap avanse nan pwosesyon sakre a, mwen wè byen lwen oasis ankourajman silansye ou a pou mwen, epi fòs mwen reviv e moral mwen renouvle, kidonk mwen double efò mwen pou m rive jwenn ou.

Lè m rive nan oasis bonte a, m ap tranpe bouch swaf lafwa m nan sous bonè w la epi m ap bwè l jouktan m fin satisfè.

*** * ***

**Vag akablan vwa sakre ou a ap monte nan etè a
Zòrèy ki bouche pa distraksyon plezi sansyèl yo
pa ka tandè prèch zanj ou yo.**

**O Difizè Divin, kite enstriman lespri nou yo, ki pa
an amoni avèk ou kounye a, vin an amoni ak tout
konsantrasyon endikatè egzakt disènanman esprityèl la.**

**Anseye nou kijan pou nou kaptire melodi selès yo
ak mizik esprityèl k ap tranble nan etè nanm nan.**

*** * ***

**Senyè, ouvri konpreyansyon esprityèl mwen pou
l ka toujou gide pa m yo epi anpeche m pran chemen
egoyis ki pa mennen m nan fen.**

**Pandan m ap mache nan tout koub konsyans lan
ak chemen sinueux li yo, m ap wè epi chape anba
bandi gran wout grosye yo: avidite, egoyis, ak mepri
pou lwa moral yo.**

**O Limyè Enteryè ki Konnen Tout, montre m
solisyon pou tout pwoblèm lavi yo.**

*** * ***

Mwen fè pwomès sakre sa a ak tèt mwen:

**Solèy lanmou mwen an p'ap janm kouche nan syèl
panse konstan mwen genyen pou ou, O Senyè**

**Mwen p'ap vire je m' sou ou pou gade anyen lòt
ke ou menm.**

Mwen p'ap fè anyen ki pa fè m sonje ou

**Aksyon ki soti nan inyorans ak sòt mennen nan
move rèv ak rèv terib.**

**Kite m sèlman reve bèl rèv sou nòb reyalizasyon,
paske yo soti nan enspirasyon ak gidans ou, O Senyè!**

*** * ***

**O Senyè, si vwal matyè yo kache w devan m,
konbyen tan w ap rete kache dèyè rido mayifik flè lis
yo, roz yo, nyaj ki klere ak koulè lò yo, ak nwit
silansye ki chaje ak limyè ak zetwal yo?**

Malgre li kache ou, mwen renmen l paske li fè nou konprann prezans ou yon ti jan.

Sepandan, mwen anvè wè w egzakteman jan w ye a, san mask kreyasyon an!

*** * ***

O Ou menm ki wè tout bagay, ou pa kite dòmi pran ou!

Ou wè m ak je fiks e imuyab solèy la ak lalin nan ki toujou ap chanje a. Epi avèk yon gade holistic, ou obsève m ak tout pò espas yo ak limyè klere zetwal yo k ap veye.

Avèk yon ti van, ou karese m, epi avèk panse amikal mwen genyen pou ou menm ak sèvitè ou yo, ou lage lapli beni mizèrikòd ou sou mwen.

*** * ***

O vwa kosmik O vwa enfini! Kite m atenn konsyans esprityèl atravè rezonans sakre ou a.

Li te rezone nan mwen, li te elaji pèsèpsyon mwen yo soti nan kò a rive nan linivè san limit la.

Epi enspire m pou m santi batman kè etènèl kreyasyon an atravè ou

*** * ***

Ou fè pye m yo bouje, ou travay nan men m yo, ou bat nan kè m, ou koule ak souf mwen, epi ou trikote panse nan lespri m.

Volonte ou k ap pwofonnen an ap kouri chak jou tankou yon meteyò nan syèl volonte imen mwen an.

Kite m melanje yon gout nan lavi m nan lanmè kosmik ou a, pou m ka wè ti boul ti tèt mwen an k ap flote sou gwo tete ou a.

*** * ***

Timoun san òfelen yo ak moun ki blese yo tandè pale de bonte ak konpasyon ou, epi yo la devan pòt ou. Èske w ap voye yo ale desi e san konsolasyon?

O, si sèlman men envizib ou a te kapab siye dlo nan je moun ki gen kè kase ak nanm k ap souffri yo.

Moun ki pèdi sou chemen ilizyon ak twonpri, bò kote ki moun y ap vire e ki moun y ap chèche apa de pòt jenere Ou a?

Avèk douvanjou prezans ou, pwoblèm yo ap disparèt, difikilte yo ap disparèt.

Senyè, leve vwal la pou nou ka wè figi ou ki plen bonte ak konpasyon

*** * ***

O vwa diven ki pi sen an, gwonde sou rivaj nanm mwen epi kraze bawo panse materyalis la, pou m ka libere anba prizon kò a.

Kite m tandè nan meditasyon rezonans oseyanik dou ou a nan kò mwen, lespri mwen, ak nanm mwen ak nan anviwònman ekstèn mwen an, epi santi l ap gaye nan tout ti vil yo ak gwo vil yo, ak sou tè a, sistèm solè a ak tout linivè a.

Epi pou m reyalize nèt ale egzistans vaste mwen nan gwo kò lanati a!

*** * ***

O flanm diven etènèl, ou voye ti etensèl radyans diven ou nan nanm ak lespri limanite, ou parèt limite, piti, ak fragmante. Men, ou rete sèl sous enfini tout flanm ak limyè ki egziste.

*** * ***

O Viktwa Etènèl! Ede m kiltive kalite nòb anndan mwen: sòlda kalm ak metriz pou m genyen batay kont lènmi ki pi redoutab yo: kòlè, manti ak engratitid.

Konsa, m'ap leve drapo dwa ou anlè kwen lavi mwen, ki sipwèm epi ki pa ka depase.

*** * ***

O Lespri Divin, ann pa konsidere okenn devwa ki pi enpòtan pase devwa sakre pou nou konnen Ou a.

Paske chak aksyon, kèlkeswa nati li, ka akonpli sèlman atravè pouvwa akonplisman ou ban nou an.

Se poutèt sa, annou renmen ou plis pase tout lòt bagay, paske san favè lavi ak lanmou ou nou pa ka viv oswa renmen ditou.

*** * ***

O Zetwal Nò etènèl! Kèlkeswa kote m ap mache epi vire, zegwi konpa mayetik lespri mwen an rete pwente sou ou.

Kit van evènman sibit ap frape m, kit lapli advèsite ak kalamite ap tranpe m, gide lespri m pou l vire bò kote w pou tout tan.

Lanmou mwen, tankou yon zwazo k ap bat zèl li nan mitan nyaj konfizyon ak tanpèt dezoryante, ap siman jwenn chemen l pou rive jwenn ou.

*** * ***

O Pi Gran Mizisyen Divin, soufle nan flit tout relijyon yo melodi inite bèl bagay ou a, epi kite mizik sakre a pote melodi otantik lespri ou a, rich nan orijinalite ak kreyativite.

Ann amonize avèk ou epi ini melodi kè nou yo nan yon sèl kantik n ap leve pou ou Pa gen lòt bondye pase Bondye!

*** * ***

Senyè, mwen leve priyè sa a nan pye ou:

Kit byen mwen yo anpil oswa piti, ban mwen fòs volonte pou m jwenn tout sa m bezwen chak jou.

*** * ***

Mwen repete siplikasyon sensè mwen yo sou chaplè lanmou a, pèl li yo mare ansanm ak fil anvi a. Non beni: Bondye, Lespri Inivèsèl la, Brahma, Papa Selès la, Manman Divin—tout se non sakre ou yo.

Nan reprezantasyon kosmik ou sou sèn nan laj yo, ou te pran plizyè milyon aparans ak imaj, menm jan

ou te pran anpil non, men nati ou rete yon sèl epi li pa chanje, ki se benediksyon etènèl!

*** * ***

O Bondye lalwa inivèsèl la, ede m pote blesi ak sikatris mwen yo, ki fèt nan kalamite ak eprèv, kòm meday ak badj disiplin ke men jistis diven ou a ban mwen, ki pa konnen favoritism.

Se pou difikilte chak jou mwen yo sèvi kòm yon antidot kont ilizyon ak twonpri, epi debarase m de fo espwa pou bonè nan mond lan.

Mwen swete dlo nan je mwen koule poutèt mechanste lòt moun ta lave tach ak enpèfeksyon kache nan lespri mwen.

Epi se pou chak kou byen file nan pioch boulvèsman an louvri nouvo pwofondè sajès ak konpreyansyon anndan mwen.

Mwen ta swete fènwa sakre egzistans òdinè a ta fè m pè, pou m ta kouri al cache orizon pite w la ak limyè gerizon w lan.

Pike lavi yo ak kou toudenkou yo fòse m kriye, pou m cache èd ou

Epi kite fouyman sikonstans douloure yo nan tè lavi mwen revele sous abondan konsolasyon ou yo ki toujou ap koule.

Mwen swete lèd britalite lòt moun yo ta fòse m anbeli tè mwen avèk dousè ak jantiyès, epi pou pawòl blesan kanmarad mwen yo ta fè m sonje pou m sèvi ak pawòl dous sèlman.

Si move lespri voye wòch sou mwen, m ap rankontre yo ak pwojektil amikal ki gen bon entansyon.

Menm jan ak pye jasmen an ki gaye flè santi bon li yo sou men ki frape kòf li a, se konsa mwen ka gaye petal roz padon yo sou tout moun ki trete m avèk frèt ak ostilite.

Panse espartyèl

Pou masyon Paramhansa Yogananda la
**Santiman prezans diven an nan meditasyon ranpli
lespri a ak lapè epi chaje kò a ak enèji vital.**

**Atravè yon kominyon espartyèl pwofon ak
silansye, epi lè moun k ap chèche a dirije panse ak
santiman l anvè Bondye, li santi yon lajwa k ap
grandi, e lajwa sa a se yon prèv byen mèb ke li
kominike avèk Bondye epi li touche prezans beni li.**

**Mwen te wè ou ap travay tè nanm mwen avèk
chari eprèv ak tribilasyon, ap simen grenn sajès ou
nan siyon li yo. Mwen te kontinye wouze grenn sa yo,
epi lè solèy mizèrikòd ou a te klere sou yo, yo te
grandi epi yo te fleri, yo te pote yon rekòt beni nan
kontantman ak satisfaksyon.**

**Lè yon moun rive konnen Bondye, li pa santi lòt
moun diferan de li ankò.**

**Moun ki saj yo kenbe balans ak kalm yo malgre
sikonstans ak kondisyon k ap chanje, kèlkeswa jan yo
ka varye.**

**Bondye se pi gwo pri kosmik la ak pi gwo benefis
ki genyen nan egzistans.**

**O Senyè, apati jounen jodi a, m ap fè tout sa m
kapab pou m konnen ou, pou m pwoche pi pre ou epi
pou m santi lanmou ou san m pa neglije oswa inyore
devwa mond lan mwen yo, epi m ap akonpli tout
devwa mwen yo kòm yon ofrann pi ba pou ou, e konsa
m ap jwenn favè ou.**

Bondye se sous sajès ak enspirasyon radyan. Li se bon sant beni ki soti nan tout bon kè. Li se jaden roz selès ak flè panse ki kouvri ak lawouze. Li se pi gwo lanmou ki enspire epi nourri lanmou nou.

Bondye revele tèt li ban mwen nan orizon trankilite a, epi mwen goute bonè li nan sous egzistans mwen an, epi mwen tandè vwa li nan konsyans reveye mwen an, epi avèk tout konsyans mwen resevwa limyè li ki penetre mwen tout tan.

Panse se fòs ki pi fleksib paske li se vibrasyon konsyans ki pi sibtil e transparan. Ou ka kraze panse an inite enfini, men ou p ap janm rive nan fen an.

Yon moun pa ta dwe fèmen tèt li nan prizon egoyis la, men pito enkli lòt moun nan reyalizasyon ak bonè yo, pou yo vin tounen yon enstriman pou travay volonte Bondye. Lè nou panse a tèt nou, ann panse a lòt moun; lè n ap chèche lapè, ann chèche l pou lòt moun tou. Moun ki travay pou pote bonè bay lòt moun ap jwenn benediksyon epi rekonpans nan men Bondye.

Kite m panse a ou jiskaske ou vin sèl panse mwen

Linivè nou wè a se yon rèv nan yon rèv. Matyè a pa sèlman enèji "konjele", men tou yon konsyans kosmik "konjele".

Senyè, ede m epi gide konpreyansyon ak fòs mwen pou m ka pote limyè ou nan lespri ki fè nwa, pou yo ka eklere epi klere ak reyon sajès ou. Epi atravè pouvwa padon konpasyon an, kite m vin jwenn ou avèk tout frè ak sè ki bite sou chemen mizè yo.

Nenpòt moun ki vle konnen Bondye dwe gen pi gwo degre lanmou nan kè l, tankou yon avar ki renmen lajan, yon moun ki renmen anpil ki anvi moun li renmen an, ak yon moun k ap nwaye ki anvi yon ti souf nan lè.

Plezi bagay materyèl yo diminye epi li disparèt, men lajwa diven an, ki pa ka dekri, pa janm diminye oswa disparèt.

Kite briz lanmou diven an gaye bèl souri ou yo, pou limyè yo ka chase epi retire fènwa ki nan kè lòt moun.

Anjeneral, lanmou mande plis fòs sikolojik pase rayisman, men moun ki saj yo jwenn lanmou pi fasil pase rayisman paske yo wè tout èt kòm yon pati nan pi gwo tèt yo epi yo gen yon relasyon sere avèk konsyans kosmik la.

Lapè se remèd pou tout maladi, epi moun ki gen kè plen ak lanmou, ki jwi trankilite, epi ki rejwi nan fè bon zèv konnen gou lapè, ki se yon kondisyon nesesè ak yon poto fondamantal nan tout lavi ki gen kè kontan.

Bay lanmou pou moun ki gen kè di, lapè pou moun ki viktim enkyetid ak depresyon, dousè pou moun ki souffri anba gwo kòlè, lajwa pou moun ki anba chay mizè ak doulè, epi se pou ou yon bon egzanp pou moun k ap mache sou chemen erè.

Pa gen anyen ki pi gran pase onètete ak senserite nan relasyon ak lòt moun. Li fasil pou fè zanmi san

**senserite, men li enposib pou kenbe zanmi san
senserite.**

**Gen eta konsantrasyon siblim, epi lè moun k ap
medite a rive nan eta sa yo, li fè eksperyans eta lajwa
espirityèl ekstraòdinè ak vizyon gloriye, epi li di byen
fò:**

**"Sa m t ap chèche toupatou a, mwen jwenn li avè
m e anndan m, epi mwen wè limyè li dèyè miray
fènwa yo epi mwen santi prezans li nan pwofondè
silans lan."**

**Lanmou diven an se yon jaden roz selès ak panse
radyan ki fleri. Li nourri lanmou nou, li enspire
santiman nou, epi li reyalize rèv kè kontan nou yo.**

**Senyè, kèlkeswa sikonstans mwen rankontre,
mwen rekonèt ke yo reprezante pwochen etap nan
kwasans espirityèl mwen. M ap akeyi tout eprèv
paske mwen konnen mwen gen lespri,
konpreyansyon, ak fòs pou m simonte [obstak ak
difikilte ki vin sou wout mwen].**

**Malgre ke syantis natirèl yo kounye a reyalize ke
matyè se pa lòt bagay ke enèji bloke, pwofesè eklere
yo te reyisi pase de konesans teyorik pou rive nan
aplikasyon pratik nan domèn kontwòl matyè a.**

**Si ou detèmine pou ou gen kè kontan nan lavi ou,
pa gen anyen ki ka retire bonè sa a nan men ou.**

**Lanmou diven pi ranpli nanm moun ki renmen an
ak bote, li atire atansyon Senyè Linivè a, epi li atire
lanmou etènèl li.**

Mwen konnen anpil biznismann eksepsyonèl ak entelijan ki, nan fon kè yo, anvi konnen Bondye epi jwenn sajès, men yo kanmenm mare pa travay yo ak anpil angajman sosyal, epi lè yo fè sa, yo sakrifye devwa ki pi enpòtan yo—devwa yo anvè Bondye, etid siperyè, ak lavi lakay—sou lotèl lajan ak angajman ki mwens valab e ki mwens enpòtan.

Moun ki kreye nou an vle nou renmen l avèk yon lanmou pi, espontane, epi nou p ap konnen gou bonè amwenske nou bay Bondye lanmou nou.

M ap konkeri ògèy ak imilite, kòlè ak lanmou, eksitasyon ak kalm, egoyis ak altruism, mal ak byen, inyorans ak sajès, ak enkyetid ak trankilite ak lapè.

Nan kè nou dwe gen yon kè konpasyon ki soulaje blesi lòt moun epi retire tristès ak doulè nan kè yo.

**Pwofesè Paramahansa a te di youn nan elèv yo:
"Bon abitud ou yo ede ou nan sikonstans òdinè ak famiyè, men yo ka pa ase pou gide kou lavi ou lè pwoblèm rive epi lè ou bezwen yon disènman natirèl. Avèk yon refleksyon pwofon, ou ka toujou distenge ant byen ak mal epi pran bon desizyon nan tout bagay, menm si ou fè fas ak sikonstans dwòl."**

Nou pa ka viv san Bondye menm pou yon segonn. Li karese nou nan ti van dou, li ban nou vitalite ak reyon solèy la, epi li ban nou manje pou nou manje. Li nan kè moun ki bò kote nou, epi se li menm sèl nou ka konsidere kòm byenneme nou ak pwòp pa nou.

Imilite gen yon bon sant dous ak atiran ki fè tout moun renmen moun ki enb la.

Nou dwe antrene tèt nou pou nou panse sou gwo bagay tankou letènite ak enfini.

Bondye revele travay siperyè li yo nan bote kreyasyon an, men li pa revele ke li kache epi kache nan bote ekskiz sa yo.

Si ou gen yon lespri solid epi ou plante l nan tè a ak yon detèminasyon fèm, epi si lafwa ou pwofon, ou ka mete ide ou yo an pratik epi reyalize gwo reyalizasyon sou teren an.

Lavi a ta dwe senplifye, epi bagay yo ta dwe jere avèk fasilite ak konfò. Bonè a se lè ou gen tan pou refleksyon ak entrospeksyon. Eseye pase tan poukont ou detanzantan, pou w jwi lapè enteryè ki soti nan trankilite ak serenite.

Mal gen pouvwa li; si ou swiv chemen li yo, l ap domine ou. Si ou glise, ou dwe retounen imedyatman sou chemen pitye ak jistis.

Aksepte, O Senyè, anvi nanm mwen ak lanmou ki gen lontan pou ou, lanmou mwen sere pou ou nan trezò kè mwen.

Nan tanp trankilite mwen an, mwen te plante yon jaden pou ou epi mwen te dekore l ak roz lanmou mwen yo.

Avèk yon kè ki anvi anpil, yon lespri ki chofo, ak yon nanm ki anvi anpil, mwen mete nan pye èt ou ki anglobe tout bagay, tout flè anvi espartyèl mwen yo ak lanmou diven mwen yo.

M ap salye chak jou nan panse ak Bondye epi medite sou li

Chak zetwal k ap klere nan syèl la, chak panse ki pi, chak bon aksyon se yon fenèt kote m ap gade w, Bondye mwen.

Kite m tandè vwa ou, Senyè, nan gwòt meditasyon an m ap jwenn bonè selès etènèl anndan mwen; lè sa a, lapè ap ranpli kè m ak tout egzistans mwen, ni nan trankilite ni nan aktivite.

Mete aksan sou kalm ak lapè epi voye panse lanmou ak bon volonte si ou vle viv nan lapè ak amoni nan mond sa a.

Pifò moun se kopi lòt moun, yo imite sa lòt moun di ak fè. Yon moun ta dwe inik epi montre pi bon nan nati inik li.

Si ou pèdi espwa pou atenn bonè, rejwi epi pa pèdi espwa paske nanm ou se yon refleksyon Gran Lespri a ki toujou ap kontan, epi nan sans li, li se sous bonè.

Si ou fèmen je mantal ou yo, ou p ap ka wè solèy bonè a ki klere nan orizon lavi ou. Men, menm si ou fèmen je lespri ou byen sere, solèy bonè a ap toujou eseye antre nan chanm fèmen lespri ou yo.

Louvri fenèt trankilite yo epi w ap wè yon ekla bonè toudenkou anndan w, paske ou ka wè reyon lespri jwaye a si ou vire panse w anndan w.

Meditasyon retire bwouya kosmik la lè konsyans de tèt ou kòmanse monte nan nivo ak orizon egzistans ki pi wo.

Chak envanteur motive pa bezwen materyèl; nesesite se manman envansyon. Menm jan an tou, moun ki saj yo te vin—akòz nesesite—chèchè esprityèl pasyone. Yo te dekouvri ke san satisfaksyon

enteryè, pa gen okenn kantite bon chans ekstèn ki ka pote bonè dirab.

Yon sèl lalin dissipe fènwa lannwit lan. Menm jan an tou, yon nanm ki limen pa limyè ak konesans Bondye, yon nanm ki anrasinen nan lanmou diven, dissipe fènwa nanm lòt moun tout kote l ale, li gaye limyè lanmou, konpreyansyon ak lapè.

Pou nou gen zanmi, nou dwe montre afeksyon sensè anvè lòt moun. Moun ki louvri pòt mayetik amitye a ap atire nanm ki gen menm vibrasyon [tandans ak tanperaman].

Bonè a se nan kenbe yon klète sikolojik atravè tout tès ak eksperyans sou latè ki gen yon doub nati.

Lè kè a avèk yon moun, li atire tout kalite moun sa a vin jwenn li. Nenpòt moun ki panse ak bon moun, bonte yo transfere ba li, epi nenpòt moun ki konsantre avèk afeksyon sou enspire moun, enspirasyon vin jwenn li, epi nenpòt moun ki asosye, menm nan panse, ak moun ki gen konsyans vivan, moral nòb, ak entansyon onorab pataje nan noblès ak moral yo, paske lespri a atire tankou yon leman [epi menm jan an atire menm jan an].

Lè yon gwo lanmou pou Bondye anvayi kè yon nanm ki anvi fè sa, mo pa ka dekri eksperyans lan. Lanmou sa a se yon sekrè nanm nan, yon koneksyon pwofon ak Bondye, tankou yon dife sakre k ap boule fènwa pwòp tèt ou, ki pèmèt moun k ap chèche a wè limyè Bondye epi santi pwoksimite li.

Yon ti tas pa ka kenbe oseyan an ladan l. Menm jan an tou, konsyans imen, limite pa kontrent fizik ak

mantal pèsepsyon materyèl la, pa ka kenbe konsyans kosmik, kèlkeswa jan dezi a fò. Sepandan, atravè meditasyon pwofon ak konsistan, konsyans imen an ka elve epi pèsepsyon li elaji jiska pwen pou l touche konsyans kosmik.

Yon fwa, yon nonm nan Nouyòk te pwoche bò kote m [touswit apre m te fin fè youn nan konferans mwen yo] epi li te ensiste ke li te kapab kite kò fizik li epi vwayaje nan kò astral li. Mwen te di l, "Mwen pa kwè ou ap imajine ou posede kapasite sa a." Men, li te ensiste pou l teste m, donk mwen te dakò, mwen te di, "Trè byen, alò desann nan kò astral ou epi di m sa ki genyen nan restoran an." Li te rete an silans pou yon ti moman, apre sa li te di, "Gen yon gran pyano nan kwen dwat la." Mwen te konnen li t ap imajine l paske respirasyon l ak batman kè l te nòmal, donk mwen te di, "Okontrè, mwen panse si ou ta ale la, ou ta jwenn de dam chita bò yon tab." Li te pase sijesyon mwen an nan rizib, donk mwen te di, "Ann al nan restoran an ansanm kounye a." Lè nou te rive, nou te ale nan kwen li te mansyone a, men pa t gen pyano; olye de sa, nou te jwenn de dam chita bò yon tab. Finalman, zanmi nou an te reyalize ke li te twonpe pa pwòp ilizyon l yo.

Lafwa nan Bondye ak amoni enteryè se pi gwo èd ak sipò pou yon moun pote chay lavi a.

Nou dwe koute vwa Bondye k ap rezone nan panse ki pwofon. Bon panse yo tankou enspirasyon ki soti nan Bondye ak lespri zanj yo pou gide nou epi ede nou. Satan tou ap eseye soumèt limanite atravè chichotman satanik li yo, ki manifeste kòm move panse, move entansyon, ak motif enpi ki pa dwe

pèmèt yo okipe domèn panse a epi polye espas konsyans lan.

Lè lapriyè yon moun k ap chèche a soti nan fon kè yo, pawòl yo vin plen ak lanmou pou Bondye, epi lòt moun santi enpak esprityèl li epi fè eksperyans lanmou diven nan prezans yo. Sepandan, si moun k ap chèche a manke fòs, moun ki bò kote l yo ka vòlè lanmou sa a nan men l. Sa rive lè yo kòmanse fè lwanj epi admire esprityalite yo. Si yo vin konsome pa santiman ke yo gran paske yo ka enspire lòt moun, feblès anvayi yo, ògèy anvayi kè yo, epi kòm rezilta, yo pèdi lanmou yo pou Bondye.

Lespri imen an ranfòse lè l ap goumen ak maladi epi l ap simonte difikilte. Nenpòt sa ki febli lespri a se yon lènmi, epi nenpòt sa ki ranfòse l se yon refij lapè. Fè fas ak evènman lavi yo avèk kouraj ak fòs. Bondye montre m ke lavi sa a se yon rèv kosmik. Lè konsyans esprityèl nou reveye, nou sonje eksperyans lavi yo kòm yon rèv pasajè lajwa ak lapenn, epi nou reyalize ke nou imòtèl nan Bondye.

Nonm saj Paramahansa a te di youn nan disip li yo:

Elaji limit wayòm lanmou ou a pou piti piti enkli fanmi ou, vwazen ou yo, kominote ou a, peyi ou, tout peyi yo, ak tout kreyati vivan yo. Se pou ou yon zanmi inivèsèl ki gen yon kè ki debòde ak konpasyon ak jantiyès anvè kreyati Bondye yo, epi gaye lanmou toupatou.

Moun k ap egzamine kè yo pa vle anyen nan men nou eksepte kè nou

Nou pa ta dwe chèche Bondye pou benefis pèsonèl, men paske nou anvi li, nou vle li, epi nou sipliye li avèk yon lanmou pi, san fay, ak sensè.

Lè lanmou yon moun pou Bondye egal ak atachman li pou kò fizik mòtèl li a, lè sa a Bondye ap vin jwenn li.

Moun ki pa pran yon pèl nan youn oubyen de plonje pa ta dwe blame lanmè a, men pito metòd plonje li a ak mank pwofondè li.

Nenpòt moun ki fouye fon nan lanmè konsyans lan ap jwenn pèl prezans diven an.

**Lapè se bwason selès ki vide nan krich silans yo
Dèyè nyaj gri desepsyon ak fristrasyon tanporè
yo, reyon reyalizasyon yo klere byen bèl.**

Bonè, siksè, ak lapè lespri soti nan fè yon efò pou mete an amoni avèk volonte Bondye, atravè meditasyon ak siplikasyon, ki se fòs ki trikote twal lavi a an amoni ak fòs kosmik yo.

Motivasyon nan lavi a ta dwe pou fè bon zèv epi gaye yon aura lanmou ak lapè.

Nati ou etènèl, kidonk pa mete chay sou do ou ak kontrent materyèl ak limitasyon mond lan. Transfòme chak regrè pou opòtinite rate yo an optimis pou nouvo reyalizasyon ki pral pote ou satisfaksyon ak lajwa.

Senplifye lavi w pou w ka gen anpil tan pou w jwi ti plezi lavi yo.

Nan chak atòm nan linivè etonan ak bèl bagay sa a, Bondye fè mirak san rete.

Bondye se limyè ki toujou ap chase fènwa inyorans lan. Li se rivyè lavi ki nourri tè nanm nou yo.

Panse amonize pwodui amoni ak akò nan mond sa a ki sanble chaje ak tout kalite disonans ak dezakò.

Enpilsyon pou nou fè aksyon nòb ak bèl nan limit kapasite nou se fòs kreyatif ki dèyè chak reyalizasyon ki vo lapenn. Nou fè efò pou pèfeksyon paske nanm nou anvi rekonekte ak nati esprityèl yo ak inite esansyèl yo ak sous diven yo.

Nou la jodi a epi demen n ap pati, jis lonbray nan yon rèv kosmik. Men, dèyè ireyalite imaj fugaces sa yo, gen verite etènèl nanm nan.

Moun ki saj yo pa vle ou obeyi yo, men si ou aksepte konsèy yo, y ap di ou laverite epi di ou sa ki pi bon pou ou, avèk yon onètete ak yon enpasyalite total.

**Se pou ou yon pyebwa vivan ki grandi epi ki pouse nouvo kòf ak branch. Moun ki gen kè fò yo di:
"Gen reyon solèy nan lavi nou, epi nou gen opòtinite pou nou travay epi libere espwa ak branch reyalizasyon yo."**

Pa gen anyen ki pi gran pase onètete ak senserite nan relasyon ak lòt moun.

Fè tout sa w kapab, apre sa repoze w, detann ou epi kite bagay yo swiv kou natirèl yo olye pou w eseye chanje yo pa fòs.

Mèt Paramahansa te di, pandan l ap ankouraje youn nan disip li yo:

Si priyè ou yo rive jwenn Bondye, li pa enpòtan si peche ou yo pi fon pase oseyan fènwa a epi pi wo pase mòn Himalaya yo; Bondye ap padone yo epi efase yo kòmsi yo pa t janm rive, depi ou detèmine pou ou pa repete yo. Ou ka koule pou yon ti tan anba kouch fènwa, men ou se yon etensèl dife diven—yon flanm ki soti nan tòch etènèl, etènèl la ki pa janm fennen oswa mouri. Ou ka bouche flanm lan, men ou pa ka etenn li.

Sèvi ak volonte yon moun avèk konsistans, kalm, epi fòtman ap mete fòs kosmik yo an mouvman epi pwovoke yon repons nan men Senyè Linivè yo.

Anpil moun pa kwè li nesesè pou analize nati lanmou. Yo defini li kòm santiman yo genyen pou fanmi yo, zanmi yo, ak lòt moun yo santi yon gwo atraksyon pou yo. Men lanmou se pi plis pase sa. Sèl fason mwen ka dekri vrè lanmou pou ou se lè m dekri efè li genyen sou nanm nan. Menm santi yon ti etensèl lanmou diven ranpli yon moun ak yon lajwa tèlman akablan ke li difisil pou kenbe l. Satisfaksyon lanmou pote a pa nan santiman lanmou li menm, men nan lajwa li pote a. Vrè lanmou ban nou yon bonè ki pa ka dekri.

Fòs vital kò a dwe konsève atravè yon rejim alimantè ekilibre, optimis, ak souri. Moun ki jwenn lajwa anndan tèt yo dekouvri ke kò yo chaje ak yon kouran elektrik ki soti nan enèji vital, ki konekte sere sere ak volonte diven ak lespri inivèsèl la. Souris trè benefik pou sante. Li atire vibrasyon pozitif, li ouvri

orizon optimis, epi li pote lapè enteryè ak konfò sikolojik.

Lemonn antye bliye vrè siyifikasyon mo "lanmou", e malerezman, yo mal konprann li epi yo mal itilize li. Menm jan lwil jwenn nan tout pati oliv la, se konsa lanmou penetre tout kreyasyon an. Men, defini lanmou se yon bagay ki difisil anpil, menm jan ak eseye dekri gou ak gou yon zoranj. Yon moun dwe goute yon zoranj poukont li pou l ka vrèman konprann gou li, e menm bagay la tou pou lanmou.

Tout moun deja fè eksperyans lanmou nan yon fòm oswa yon lòt nan kè yo, e pakonsekan yo gen yon ti konpreyansyon sou nati li, men yo pa konnen kijan pou yo kiltive l, pirifye l, epi elaji l an lanmou diven. Yon etensèl lanmou diven egziste nan pifò kè depi yo jèn, men souvan li pèdi paske moun pa konnen kijan pou yo nourri l epi devlope l.

Lavi a se yon lekòl eksperyans, epi tout bagay ap mennen nan yon sèl direksyon: Bondye.

Sèn lavi k ap chanje yo fènwa lavi reyèl la. Dèyè imaj k ap deplase bagay vizib ireyèl yo, gen vrè lavi kosmik la ki cache devan je moun.

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte karakteristik panse ak aksyon sa yo.

Eprèy ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun epi paralize volonte li, men pito pou fè l apresye

Bondye jan li ta dwe apresye a epi respektè lwa li yo, sa ki pèmèt li jwenn vrè bonè.

Pwofesè Paramahansa a te di yon gwoup disip: Pratike atizay viv nan mond sa a san pèdi lapè enteryè ou, epi mache sou chemen balans lan pou rive nan jaden etonan ak bèl bagay konesans pwòp tèt ou a.

Nan imilite nou jwenn yon vale rèv ki chaje ak flè santi bon ak flè konesans pwòp tèt ou.

Bote Bondye a san limit. Li bon pou jwi roz ak flè, men pi gwo pase jwi bote yo se wè figi Bondye dèyè pite ak cham yo. Plezi ki soti nan mizik, lanmou pou mizik li menm, pa ka konpare ak vwa kreyatif Bondye k ap koule nan melodi li yo.

Nanm ki renmen lapè yo ranmase dlo sajès ki koule nan sous dlo imen ak diven yo

Senyè, mwen konnen ou koute pawòl an silans nanm mwen ak siplikasyon kè mwen ba ou.

Ann toujou fè efò pou nou anbeli lavi nou nan tout fason lè nou anbrase lanmou, onètete ak senserite, epi lè nou gade chak jou nan glas refleksyon pwòp tèt nou an epi eksplòre pwofondè nanm nou.

Inyorans [sou abitud anmèdan] se tankou grate oswa grate. Plis ou sede anba anvi po a pou grate pou debarase w de santiman anmèdan an, se plis anvi grate a ogmante, epi plis ou inyore santiman sa a epi ou pa sede anba li, mwens li deranje w.

Moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni prive yo de tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl oswa enmateryèl yo. Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòl soti an premye nan lespri a lè yon moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a.

Avèk kòmansman anvi esprityèl yo, lòm chwazi sizèl sajès la pou fòme lavi li yon fason mayifik.

Lè nou gade tout sa ki bèl nan lanati, nou santi yon santiman tandrès ak konpasyon anndan nou.

Nenpòt etap enpòtan nan lavi a merite pou nou reflechi sou li byen epi an pwofondè, epi egzamine li nan dife eksperyans chak jou yo nan divès sikonstans.

Moun ki otosifizan yo se moun ki viv dwat. Bonè soti sèlman nan panse pi ak aksyon ki jis. Si ou kontan kounye a, ou va kontan nan lavni, ni isit la ni nan lòt mond lan. Nou dwe akimile bon chans lè nou rekòlte fwi sajès pandan solèy opòtinite a klere. Nan lòt mo, nou dwe sezi opòtinite yo anvan li twò ta.

Mache sou chemen lavi a avèk fèmte ak kalm, konnen ke pouvwa kreyatif enfini an avèk ou, ap akonpaye w epi sipòte w.

Tout moun bezwen yon peryòd solitud ak repo pou yo ka fè fas ak presyon lavi k ap ogmante a, epi chak moun ta dwe respekte endepandans youn lòt.

Dèyè chak lonbray lavi a gen pi gwo limyè Bondye a

Kenbe fèm nan gouvènay lafwa a epi pa pè sikonstans ekstèn defavorab k ap boulvèse bato lavi w la. Mete konfyans ou nan "enposib" ou espere reyalize yo, ou pral akonpli yo avèk èd Bondye, grasa fòs lafwa ki reziste tout defi.

Lè ou ka rive nan amoni ak tèt ou, ou ka an amoni ak tout lòt moun.

Mond sa a se pa lakay nou; lakay nou se lòt bò a, nan konsyans kosmik Bondye a.

Èske gen yon bagay ki pi enteresan pase viv yon lavi ki gen anpil rezilta, ranpli ak amoni, lanmou ak jenere?

Respire lè fre ide vital lòt moun yo epi pwofite pèspektiv klere ak pozitif yo.

Kè m ranpli ak lajwa lè m wè yon ti ponyen fidèl sensè k ap anvè lanmou Bondye. Nou te vin nan mond sa a sèlman pou nou rekòlte fwi lanmou Bondye ak sèvis li fidèlman ak imilite.

Viv sèlman nan prezan an, pa nan lavni. Fè tout sa w kapab jodi a epi pa gade demen.

Nan gwòt silans enteryè a, ou ap jwenn sous sajès la.

Sou fwon an, ant sousi yo, se pòtay syèl la. Sant sa a nan sèvo a [kote je espiyèl la oswa konsyans espiyèl la ye a] se aks volonte a. Lè ou konsantre pouvwa mantal ou sou sant sa a epi ou dousman pouse volonte ou, sa ou vle a ap reyalize (Nou souvan

obsève ke yon moun k ap eseye sonje yon bagay san li pa rann li kont touche pwen sa a sou fwon li).

Se poutèt sa, yon moun pa dwe itilize volonte li pou move rezon. Vle fè lòt moun mal volontèman se yon move itilizasyon pouvwa Bondye ban nou yo. Si ou wè volonte ou ap mennen ou nan erè, rete, paske kontinye nan direksyon sa a se pa sèlman yon gaspiyaj enèji espiyèl, men li pral fè ou pèdi pouvwa sa a tou, sa ki pral fè ou pa kapab itilize li menm pou byen.

Nou menm lèzòm, nou gen kapasite pou nou metrize tèt nou. Malgre nou pa totalman lib, nou kenbe kle libète a. Men, anpil moun ap viv yon fason dezòdone, yo pa sèvi ak entèlijans Bondye ba yo ak libète pou yo deside pou yo metrize tèt yo.

Tig la gouvènè pa ensten pou touye e li pa gen chwa nan zafè a. Men, lèzòm gen libète pou yo chwazi ak entèlijans, sa ki pèmèt yo amelyore sitiyasyon yo epi ogmante estanda yo san rete olye yo rete prizonye ensten ak abitud danjere.

Yon fwa, mwen t ap vwayaje nan tren, tan an te trè cho, epi lè a te santi tankou si l t ap soti nan yon fou. Tout moun bò kote m t ap soufri anba gwo chalè a, men mwen t ap souri anndan m paske lespri m pa t gen anyen pou wè ak lide chalè a, paske mwen te konvenki tèt mwen ke menm elektrisite ki kreye chalè nan fou a kreye glas nan frijidè a, epi nan moman sa a mwen te santi tankou si yon kouch glas te vlope kò m.

Lè m voye vag lanmou mwen ak bon volonte bay lòt moun, m ap louvri yon pòtay pou lanmou diven an vin jwenn mwen.

Eseye debarase w de bagay ki anmèdan nan lavi w, oubyen tolere yo si sa nesesè, san w pa kite yo deranje w sikolojikman.

Si yon moun ka pwòp, pa gen okenn rezon pou l rete sal.

Yon moun ka atache ak viv nan yon ti kay menm jan li atache ak viv nan yon palè.

Faktè ki pi enpòtan pou reyisi nan domèn esprityèl se fè efò.

Moun ki gen lespri lemonn ap chèche kado Bondye yo, men moun ki gen sajès yo ap chèche moun ki bay la li menm.

Lannwit, mwen retire kò m nèt devan egzijans mond lan epi mwen vin detache nèt de li. Poukont mwen, avèk volonte mwen, mwen gide panse mwen, mwen dirije yo sou chemen mwen vle yo jiskaske mwen rive nan bon desizyon an epi mwen konnen kijan pou mwen aplike li. Apre sa, mwen motive volonte mwen pou l pran aksyon ki apwopriye a, epi avèk èd Bondye, mwen reyisi. Nan fason sa a, mwen te itilize volonte mwen efektivman plizyè fwa, men sa posib sèlman avèk yon itilizasyon konsistan ak kontinyèl.

Imaj mòn yo ki pentire sou orizon ble a, mekanis bèl bagay kò imen an, roz yo ak tapi swa vèt la, noblès nanm yo, siblimite lespri yo, ak pwofondè lanmou, tout bagay sa yo fè nou sonje bèl Bondye a ak sous tout noblès ak richès.

Amwenske yon moun travay pou devlope nati li yon fason ekilibre—mantalman, materyèlman, ak esprityèlman—li p ap goute vrè bonè a. Konpreyansyon esprityèl enspire nou pou nou gen

sajès, epi li pa saj pou nou kite ego a domine sajès, bon jijman, ak disènman; okontrè, desizyon final la ta dwe repoze sou konpreyansyon ak konsyans.

Si ou ranpli kè ou ak lanmou ak anvi pou yon lide sou Bondye epi ou kenbe l byen fon nan ou, Lè sa a, Senyè Linivè a ap vin jwenn ou epi aksepte lide sa a nan men ou paske anvi diven an touche kè Bondye.

Lè ou an sekirite nan Bondye, ou ka jwi tout bagay san atachman. Se poutèt sa, li enpòtan anpil pou ou fè yon efò pou ou konnen Bondye, sinon lavi ka deseewa ou epi kraze espwa ou yo nan yon fason terib.

Tan nou an ap pase, epi sa nou wè kounye a ap efase epi disparèt yon jou. Chanjman bon toutotan ou pa kite l fè w mal, epi lè l fè w mal, li sèvi kòm yon avètisman pou w kite dezi ki pral fè w souffri si ou pa ka reyalize yo.

Tout bagay nan linivè a konekte youn ak lòt epi yo lye youn ak lòt. Lè nou byen sèvi ak entèlijans Bondye ban nou an, nou reyalize ke tout lavi konekte ak Lespri Siprèm nan.

Tout kreyasyon fizik ki enpresyone lespri imen an sèlman bay endikasyon enteresan sou mèwèy etonan linivè a.

Pa dwe gen okenn travay ou ta dwe eseye fè ak yon lespri konfonn ak boulvèse, tankou yon plim nan van. Okontrè, tout devwa yo dwe akonpli ak lapè enteryè ak ekstèn, ak trankilite ak metriz, ak entèlijans ak anpil konsantrasyon.

Si ou konsakre yon ti tan chak jou pou w reflechi pwofon sou Bondye epi pou w sipliye l, ou ap resevwa an retou anpil rekonfò ak vrè bonè.

Chak jou ta dwe yon jou remèsiman pou kado lavi yo: solèy, dlo, fwi ak legim bon gou, ki se kado endirèk ki soti nan pi gwo donatè a: Bondye.

Mwen se yon wa sou tèt mwen, pa yon wa sou byen. Mwen pa posede anyen, men mwen gouvènè wayòm lapè mwen an, epi yo kouwone m sou twòn kontantman etènèl la.

Lè ou kalm, ou santi yon mond kontantman k ap bat anndan ou.

Lanmou imen pa gen sans sof si li anrasinen nan lanmou san kondisyon Bondye a. Yon jèn gason ak yon jèn fi ka tonbe damou, men apre yon ti tan, dezakò ak rayisman ranplase yo. Enfstasyon imen enpafè, alòske lanmou diven an pafè e etènèl.

Sèl fason pou w fè eksperyans lanmou diven an se fè tout sa w kapab pou w fè Bondye plezi epi w ap wè Bondye vin jwenn ou nan fason ou pa t atann, lajwa li ap anvayi w epi limyè li ap klere sou ou.

Dezi mwen se pou m bati tanp pou Bondye nan nanm moun yo epi pou m wè souri beni li a klere sou figi yo. Pi gwo reyalizasyon nan lavi a se pou yon moun dedye yon tanp pou Bondye nan nanm li, e sa fasil pou atenn.

Anpil moun vin jwenn mwen pou pale de enkyetid yo, epi mwen mande yo pou yo kalme, reflechi, epi

pou yo pa konsidere lòt solisyon jiskaske yo santi lapè ak trankilite esprityèl. Lè lespri a kalm epi lafwa nan Bondye solid, solisyon pou pwoblèm yo ap inevitableman parèt. Inyore pwoblèm yo pa garanti disparisyon yo, ni enkyetid pou yo pa bay bon rezilta. Medite jiskaske ou santi ou kalm, apre sa reflechi sou pwoblèm ou an epi priye Bondye ak tout kè l pou l ede w. Konsantre sou pwoblèm nan, epi w ap jwenn yon solisyon san enkyetid oswa efò difisil.

O Senyè, jwe melodi imòtèl ou yo sou flit lavi mwen, pou m ka beni pa vibrasyon melodi sakre ou yo.

Li trè enpòtan pou kontwole emosyon pou bonè ak lapè lespri. Konsa, pèsonn p ap ka anmède w oswa reveye jalouzi nan ou, epi w ap rete fèm ak fyè nan fon kè w, epi pèsonn p ap ka defye w oswa deranje lapè w.

Imilite se fason ki pi asire pou resevwa lapli mizèrikòd diven an.

Pafwa moun panse Bondye lwen yo, nan yon kote ki lwen nan linivè a, se poutèt sa yo pa rele l. Men, Li pi pre pase yon moun ki pre, epi li pi chè pase yon moun yo renmen pou moun ki panse a li epi ki konsidere li toupre yo.

esprityèl



Nanm nan dwe reveye

Soti nan dòmi feblès ak chenn fristrasyon

Ak emanasyon li nan domèn sajès, limyè ak lapè

Gen plizyè fason pou fè sa

Pami yo gen metriz

Bon nitrisyon

Kouraj ak pèseverans nan prensip yo

Yon eta sikolojik ki estab

Ak kouraj nan fè fas ak defi yo

Epi pou soulaje konsyans anba distraksyon sansoryèl

Konsantre entelektyèlman sou aspè pozitif yo

Li te refize kite yo bat li nan lit lavi a

Paske admèt defèt febli detèminasyon

Aktive pouvwa esprityèl san limit

Ke Kreyatè a te bay limanite

Epi kontemple Bondye jiskaske yon moun touche
prezans Li

Endikatè ki pi egzak sou egzistans Bondye a

Se lajwa ki grandi lè w ap reflechi sou li

Lè lespri a lib

Anba prejije, patipri, ak enjistis

Epi lè lespri etwat disparèt

Lè nou gen konpasyon pou lòt moun

Nou santi ke kay adorasyon yo, nan tout divèsite yo

Yo se kay Bondye yo

Lè nou reyalize ke lavi a se yon lit ak yon devwa pou
nou ranpli

Epi an menm tan, yon rèv ki pase rapid

Lè nou panse ak Bondye avèk lanmou

Nou travay pou fè lòt moun kontan

Avèk bèl pawòl ak sèvis san enterè

Lè sa a n ap konnen Bondye avèk nou

Epi nou an kontak sere avèk li

Woutin Kosmik: Ant Pouvwa ak Entèlijans

Gen moun ki pa reyalize

Gen yon diferans ant fòs ak entèlijans

Elektrisite se pouvwa

Men, sof si yo mete l nan yon lanp

Li p ap bay limyè nou ka itilize a

Se entèlijans ki mete elekrisite nan anpoul la
Se pa tout fòs natirèl yo ki kapab
Pou fonksyone byen poukont li
San entèlijans pou gide ak kowòdone yo
Konsa, nou wè faktori entèlijans kosmik la
Li fonksyone nan yon fason kowòdone
Vapè gen pouvwa pou deplase bagay yo
Dife transfòme dlo an vapè
Sa yo se jis de fòs
Soti nan fòs nati yo
Men, nan eta natirèl yo, san dompt
Yo pa pwodui anyen ki gen okenn benefis enpòtan
Men, lè yo itilize yo avèk entèlijans
Epi gide yo byen
Yo rann yon gwo sèvis pou limanite
Apati de sa nou dedwi
ke Latè a ak tout linivè a
Yo sibi yon woutin strik
Sa ki fè lavi moun posib
Woutin kosmik sa a
"Oswa "rit kò selès yo
Li se pwodwi yon lespri diven sipwèm
Linivè a pa t ap egziste san Li
Epi lespri imen limite a pa gen okenn pouvwa
Pou konnen sekrè ak mistè li yo
Envokasyon
O Limyè Divin
!Atòm matyè yo k ap penetre
Ou cache epi ou pa wè
Sans yo pa ka wè ou
Kit nan solèy la
lò cho
Oswa nan kòd ajan frèt lalin nan
Lanp selès yo revele lanati
Men, li pa montre ou

Mond vizib matyè a
Akòz limyè entans yo
Se jis fènwa pou je mwen
Antrene bon konprann mwen pou m ka wè bèlte kache

ou a

Manifeste nan tout kreyasyon an
Nan rejyon serebral la
Sèvo imen an, ki gen ladan l
Soti nan topografi a ak pli yo
Li gen chanèl atèryèl ladan l
Ak rivyè nwa nan veso sangen
Se yon vèsyon miniature yon gwo peyi
?Èske zòn sa a se yon zòn ekstravagan
?Èske pa gen okenn abitan diven
?Èske ka gen yon powèm san yon powèt
?Oswa yon mont san fabrikan
?Oswa yon roz san yon designer
Non absoliman pa
Menm jan an tou, rejyon serebral la
Bote kache
Li te kreye pa mwayen
Entèlijans etonan ak ekstraòdinè
Mwen mande ki moun ki rete nan bèl sal sa a
Avèk miray li yo ki fèt ak
tisi zo ki kole
Ak engredyan etonan li yo
?Ki moun ki pa ka imitasyon
Paske anba zo bwa tèt la gen yon zòn
Li chaje ak plizyè milya selil
Vibran ak entelijan
Epi okipe tout lajounen
Avèk aktivite ki trè difisil e konplèks
ti patikil nan sèvo
Li travay san rete
Avèk fonksyon varyab

Prepare bankè yo
Egzamen mikwoskopik
Akeyi envite k ap rantre yo
Atravè pòt sans yo
Gen yon bagay ki sanble ak achte ak vann
Operasyon kontinyèl yo
Soti nan absòpsyon ak drenaj
Epi tankou ti bato
Selil san yo deplase
Nan mitan kanal atè yo
Chaje ak founiti esansyèl
Diferan kalite ak varyete
Enpire pa Kreyatè Jantiyès la
Lògèy lakòz avègleman esprityèl
Paske li chase nan nanm nan
Vizyon yon gwo espas
Moun ki rete nan gwo nanm yo
Gran moun yo reyalize
Pouvwa yo prete
Soti nan Bondye Toupisan an
Moun ki renmen moun ki gen imilite yo
Epi Li ogmante yo nan konesans, gidans, ak fòs
Kit moun nan
biznisman ki reyisi
Oswa yon politisyen entelijan
Oswa yon diktatè tiranik
oubyen yon gwo refòmatè
Pouvwa li pa anyen
Konpare ak pouvwa enfini Bondye a
Imilite se pòt ki louvri a
Kote mizèrikòd la koule an abondans
Lanmou ak rasirans
Pou nanm ki gen bon kè yo
Moun ki renmen byen
Epi reseptif pou limyè yo

Ak benediksyon ki soti nan syèl la
Menm jan fènwa pa ka rete
Kèlkeswa kote limyè a klere
Men kijan fènwa maladi a ta dwe disparèt
Lè limyè Bondye a klere nan selil kò a
Se kèk moun ki reyalize reyalite sa a
Lè moun santi yon gwo anvi pou geri
Yo priye ak kè boulvèse
Oswa avèk yon santiman dezespwa
Panse ke Bondye p'ap koute priyè yo
Oswa yo priye men yo pa tann
Pou yo ka konnen si lapriyè yo rive nan Bondye
Menm jan li enposib pou koute
Pou mizik k ap pase sou ond radyo yo
Sèvi ak yon reseptè ki gen pwoblèm
Kidonk, vibrasyon yo pa ka detekte
Sante, fòs, ak sajès ki soti nan Bondye
Avèk yon psike ki pa fonksyone byen akòz laperèz ak
enkyetid
Tout fòm enkyetid, dout, ak ensètitud
Ann sonje ou epi di ou mès, Senyè
Nan povrete ak pwosperite
Nan maladi ak gerizon
Nan fènwa ak limyè
Nan tout sikonstans
Ann sonje avèk rekonesans jou byennèt yo
Ke ou te ban nou an
Ede nou louvri je lafwa yo
Kite nou wè limyè beni ou a
Gerisè tout maladi ak soufrans
Y ap goute lajwa enteryè a ankò
Lwa mouvman an baze sou lwa kò ak efè, oubyen
.aksyon ak reyaksyon
Moun ki fèt byen nan lavi sa a te konsa nan yon
enkarnasyon anvan {akòz sa men yo te mete} Epi si yo fè

efò pou yo fè byen, balans byen an ap panche pi plis an favè
yo - "Moun ki genyen an, y ap ba li plis, epi l ap gen an
"abondans

Moun ki gen sèlman kèk bon kalite ka pèdi menm ti kras
sa a, paske "sa ki pa la a, y ap pran l nan men yo", akòz gwo
.tandans pou move bagay ki atake yo epi ki anvayi yo

Yon moun ki gen tandans pou fè sa ki mal dwe te gen
tandans sa a nan yon lavi anvan, epi tandans sa yo ka vin pi
fò epi kontwole yo. Moun ki gen kèk tandans pou fè sa ki mal
te konsa anvan, epi si byen an depase mal la, alò kalite
.vètye yo ap chase tandans pou fè sa ki mal yo nan nanm yo
Sa a se fonksyonman natirèl lalwa kòz ak efè (karma).

Sepandan, yon moun pa ta dwe santi l dezespere epi bloke si
li ta gen move abitud ke li ta vle debarase li de yo. Kounye a
se moman apwopriye a pou konkeri abitud sa yo lè w kiltive
.detèminasyon nan tan lontan ak panse ki solid

Yon moun ka libere tèt li anba move abitud epi kreye bon
abitud nan panse ak nan aksyon, sa ki pral pote rezilta yo vle
.a

Menm si move abitud yon moun byen anrasinen nan tèt
li, li dwe sonje se li menm ki kreye abitud sa yo grasa
repetisyon panse ak aksyon espesifik, epi li ka ranplase
move abitud sa yo ak bon abitud grasa panse pozitif ak
.konstriktif

Bon ak move panse se eta kontradiktwa nan konsyans
imen. Natirèlman, li pi bon pou fè bèl rèv pase pou souffri
move rèv terib. Konsyans fleksib e sansib; li ka pran eta li vle
.a oswa reve rèv ki atire l yo

Men pwoblèm nan ak moun se yo kite domèn konsyans
yo—ak pwòp volonte ak chwa yo—gouvène pa tandans
devyan ak oryantasyon ki pa kòrèk ki soti nan abitud sot pase
yo. Kidonk, pouvwa disènman yo rete an kachèt epi ale vini,
menm jan ak gadyen metafizik ki anrasinen dèyè fòtrès
.disènman ak pèsepsyon an

Lè moun ki sou anba move abitud goute doulè anmè yon
lavi ki pa natirèl, y ap vire bò kote limyè konpreyansyon ak
lavi ki jis pou chèche delivrans, menm si move abitud yo
.byen anrasinen

Aprè sa, si yo travay pou devlope epi nourri bon abitud
atravè pratike fason pou viv an amoni, y ap dekouvri lajwa
enteryè yo ankò epi jwi lapè kòm yon rezilta natirèl metrize ak
.kiltivasyon bon abitud

Vrè amitye
Echanj pozitif vle di
angajman emosyonèl
Sa vle di fè zanmi yo santi yo pi byen
Nan moman detès
Epi senpatize avèk yo
Nan lapenn ak aflikasyon yo
Epi konseye yo
Nan sikonstans kritik
ak asistans finansyè
Nan moman bezwen reyèl
Lè yon moun onèt ak tèt li
ak yon zanmi fidèl pou lòt moun
Li pral vin kalifye
Pou goute nèkta amitye diven an
Lè lòt moun santi lanmou nou
Lanmou sa a ap grandi pou l vin yon lanmou ki anglobe
tout bagay
Li koule nan chak kè
An amoni ak batman kè beni lavi a
Echèk pou transmèt santiman amikal
.Sa vle di inyore lalwa ekspansyon pwòp tèt ou a
Atravè ki pèsepsyon nanm nan elaji
Pou touche prezans diven an
Lè nou etabli konfyans
Nan kè lòt moun ki aksepte

Epi nou kapab elaji limit lanmou nou an
Pou enkli pi gwo pati nan popilasyon an
Lè sa a, nou pral kapab elaji dimansyon konsyans nou

an

Ak lansman li nan direksyon papòt konsyans kosmik la
De bagay tout moun ta renmen san eksepsyon
Moun diferan youn ak lòt sou deyò nan makiyaj sikolojik
ak emosyonèl yo, nan wòl yo jwe nan lavi a, nan travay yo
fè, ak nan dezi ki brase anndan yo. Men, anba tout diferans
sa yo, gen de bagay ke tout moun—san eksepsyon—dezire e
.menm santi yo bezwen

De bagay sa yo se libète anba tout fòm soufrans ak
bezwen, epi atenn yon bonè dirab san kondisyon; oubyen
yon satisfaksyon total ki gen ladan l lapè, lanmou, sajès ak
.lajwa

Moun p ap jwenn lapè toutotan yo pa rive nan
satisfaksyon kè yo anvi a epi y ap chèche l pa tout mwayen
ak metòd. Sa a se yon pwen esansyèl nan konprann
.kondisyon imen an

Malerezman, moun ap chèche satisfaksyon nan move
.kote epi yo pa jwenn li

Yo chèche l nan mond lan ak nan bagay mond lan, nan
byen materyèl ak nan sikonstans ekstèn, epi nan relasyon ki
.pa baze sou yon konpreyansyon solid ak fondasyon solid
Konsa, li enposib pou yon moun jwenn bonè pi nan
okenn sikonstans oswa nan okenn moun nan mond sa a,
.etandone nati kreyasyon an menm

Kreyasyon an baze sou prensip dualite a. Pa egzanp, ou
pa ka gen yon imaj nan yon sèl koulè; ou bezwen kontras
oswa diferans. Menm jan an tou, li enposib pou dualite yo
.absan nan mond sa a

Etandone dezi lèzòm, chak nan nou vle sèlman bon
bagay - bagay ki agreyab, bèl, ak pozitif - san nou pa
bezwen fè fas ak gaspiyaj, anmèdman, ak lòt bagay
.dezagreyab. Men, sa enposib

Nan mond dualite sa a, pa gen plezi san doulè, pa gen
limyè san fènwa, pa gen byen san mal, pa gen lavi san
lanmò. Nou pa ka jwenn yon bò nan yon pyès monnen san
lòt bò a. Sa nou anvi byen fon nan kè nou pa ka jwenn nan
.anyen mond lan ka ofri

Chwa a se pou chak moun. Èske y ap kontinye chèche
sa y ap chèche a nan move kote a epi fè eksperyans
?fristrasyon sou fristrasyon

Moun chèche ak tout fòs yo ak tout dezi yo, men yo pa
jwenn sa y ap chèche a, sa ki mennen nan fristrasyon ak
dezespwa. Anplis de sa, sa mennen nan yon resantiman k ap
grandi, ki an vire transfòme an kòlè entans epi finalman an
zak vyolans. Se poutèt sa, move fason pou chèche a pa
.mennen nan bonè yo vle a

Kreyatè Siprèm nan vle pou nou yon bonè konplè ak
pafè ki ka sèlman jwenn nan pwofondè nanm nan. Se poutèt
sa, Bondye te kreye linivè sa a yon fason ke pa gen anyen
ladan l ki satisfè kè imen an epi ki akonpli dezi li yo eksepte
lè li tounen vin jwenn sous bonè, byennèt ak satisfaksyon, ki
.se tou sous li

Vrèmanvre, wayòm syèl la se nan moun li ye

Balans nan balans lan

Balans se yon ideyal ki konbine konsiderasyon

Materyèl, sikolojik, emosyonèl ak esprityèl

.Nan yon inite amoni, li pratik nan lanati

Li ankouraje panse kreyatif epi li ankouraje travay

pwodiktif

Chak moun nan nou vle gen yon kò ki an sante

An sante e lib de tout obstak ak fòm feblès

Nou vle lespri nou rete vijilan tou

Epi ke emosyon ak santiman nou yo travay pou nou, pa

kont nou

Nou vle li kontribye pou amelyore relasyon nou ak moun

.ki bò kote nou yo

Amonize ak satisfè, jan nou vle ye a

An kontak ak bò espiyasyon nou an
Tan yo ka difisil
Gen anpil presyon
Tansyon yo ap monte
Pou rive jwenn ekilib nan sitiyasyon sa yo
Li nesesè pou envesti enèji, tan ak atansyon
Ou pa rive jwenn balans nan swete
Okontrè, li dwe reyalize atravè planifikasyon reyèl ak efò
.serye

Gen anpil aspè nan lavi nou ki bezwen balans
Anpil ladan yo sanble pa konsistan youn ak lòt
Pa egzanp, responsablite anvè fanmi an
Touche lavi epi kenbe sante
Epi obsève prensip literè ak moral yo
Epi fè fas ak gwo kantite enfòmasyon nesesè yo
Devwa anvè sosyete a
Anplis anpil lòt angajman ki mande tan ak enèji nou
Tan kout pou nou tout
Men, nou bezwen senplifye lavi nou pou nou diminye
.pwoblèm nou yo
Konbyen tan presye nou gaspiye ap chèche bagay
?materyèl

.Nou konsidere li pi bon an paske li nouvo e endispansab
Men, obsesyon sa a gen yon pri, ke Bouda te ekspri
lè li te di

"Nenpòt moun ki vle gen bèf dwe pran swen yo"
Si nou analize lavi nou, n ap wè ke nou gen anpil
."poupe" ki enpòtans
Ke medya yo ak piblisite yo te konvenk nou de
Li esansyèl pou konfò ak bonè nou
Ironikman, sa yo rele inovasyon ki ekonomize tan
Yo vòlè nonm modèn nan
Sa li te konn renmen an tèm de tan lib
Pou nou balanse eleman ki an konfli nan lavi nou yo
Nou bezwen yon pwon referans ki estab

Li pa chanje avèk tan, plas, oswa sikonstans
Plis lavi vin konplèks, se plis nou bezwen konpreyansyon
Se sèl fondasyon yon moun ka kenbe epi konte sou li
Li se Bondye Toupisan an, Sila a ki dèyè lavi nan tout
.fenomèn ak manifestasyon li yo
Se kannòt sekou a nan mitan lanmè lavi a ki ajite e ki
.anraje a

Yon refij kont kou ak difikilte lavi yo

Moun fè tèt yo konfyans
Plis pase konfyans yo nan Bondye
Malgre yo konnen pou sèten
Yo finalman
Yo pa ka respire
Oswa mache oswa mouvman
San kondwi ak pouvwa dirèk Bondye a
Sere nan sèvo, kè, ak selil kò yo
Paske yo te abitye konte sou manje
lè ak limyè solèy la
Yo vin kwè ke eleman ekstèn sa yo
Li sipòte yo epi li ba yo lavi
Men, se yon ilizyon pou panse konsa
Paske moun depann dirèkteman sou yon sèl fòs
Pouvwa sa a se Bondye
Paske Bondye se Trèwo a epi li se Gran an
Ak pi wo ki egziste a
Moun yo te pè anpil pou li
Malgre ke li se lespri lanmou, tandrès, mizèrikòd ak lapè
Mwen pa vle mete yon dife lanfè nan lespri moun
Paske Bondye se moun ki pi pre kè ak nanm nou
Li se bèl moun ki pa gen bote konpare ak anyen lòt
Si nou panse sou li nan fason sa a
N ap santi nou pwòch Li epi Li pwòch nou
Epi si nou fè efò sensè pou rive la
L ap louvri bra l pou nou avèk mizèrikòd ak konpasyon

Epi si nou mande l ak tout kè nou
Nou te santi yon anvi k ap grandi pou li
Li pral vin jwenn nou
Absoliman

-

Nan plizyè fason
Lojik montre nou
Bondye se kòz ak rezon egzistans sa a
Men, prèy reyèl egzistans Bondye a
Enaksesib
Pa dediksyon rasyonèl sèlman
Si nou vle jwenn Bondye
- Ki se sèl objektif egzistans nou an -
Nou dwe ale pi lwen pase
Pwosesis panse nòmal
Paske Bondye depase konpreyansyon lespri sans yo
Esans li pa ka konprann
Mwen toujou e pou tout tan preokipe ak panse m yo
Avèk dezi materyèl
Kote vag plezi ak doulè ap balanse l
Li ap soufri ak emosyon boulvèsan
Si nou vle rive nan yon eta siblim
Soti nan yon konsyans ak pèsepsyon ki pi wo
Li nesesè pou retire panse a
Soti nan aktivite frenetik ak raj li a
Lè w konsantre lespri w epi medite sou Bondye
Yon fwa tanpèt panse yo diminye
Pou yon trankilite dous ak beni ka desann sou nanm nan
Disip la santi l trankil ak sètitud lè sa a
Deyò sijè eksperyans nòmal la
Pandan l ap louvri konpreyansyon l epi kapasite
espirityèl li yo ap reveye
Li wè li dirèkteman
San sans yo
Prezans diven beni an

Nou souvan pa rive wè bagay ki pi pre nou yo
Nou pase bò kote trezò presye san rete
Epi nou kontinye pouswit imajinasyon nou an
Oswa nou eseye trape lakansyèl
Nou chache sekirite nan fènwa a
Malgre nanm nou vrèman anvi limyè
Nou bwè rèv ki pa ka etenn swaf nou
Pandan nanm nou anvi verite final la
N ap kouri dèyè yon miraj ki pa menm egziste
Nan yon tantativ pou jwenn repo nan lonbray li
Soti nan chalè lavi a ak ete boule li a
Lè nou vrèman anvi
Yon oasis lapè ak amoni
laten nan nanm nou
Divèsite ki pa enkonpatib
Sa ki chaje ak mond lan
Sa ki tante nou epi ki atire nou
Pou nou konsantre atansyon nou sou bagay materyèl yo
Se jis yon lonbray pal
Pou trezò ra ki kouche
Nan min anba tè yo
Nou dwe travay pou kalme lespri enkyè a
Toujou ap kouri dèyè byen mond lan
Epi dirije kou li anndan
Nou dwe mete panse ak dezi nou ann amoni
Avèk ase enfòmasyon sou gerizon
Jwenn byen fon nan pwòp tèt ou
Lè sa a, n ap wè amoni
Nan lavi nou ak nan lanati
Si nou mete espwa ak atant nou yo ansanm
Avèk amoni natirèl ki anndan nou an
Nou pral navige san danje nan lanmè lavi a
San pè nwaye
Paske amoni nou genyen ak tèt nou
Li pral yon jile sovta

Epi avèk zèl konfyans nan Bondye
Nou pral vole byen wo nan atmosfè lapè a
Gen moun ki ka mande tèt yo
Osi lontan ke nou gen libète pou chwazi"
?Donk, poukisa rezilta yo kontredi atant nou yo
:Repons lan se jan sa a
Nonm lan febli volonte li
Li pèdi konesans sou pouvwa esprityèl yo
ki egziste nan konsyans li
Men, si li travay pou ranfòse volonte li
Lè w pratike metrize
Epi kontemple limyè diven an ki anndan l
Volonte li libere
Epi lè volonte li libere
Li vin mèt pwòp desten li
Men, si li jwenn ke li vivan
Nan yon fason konsyans li pa dakò
Li p'ap libere epi li p'ap ka monte
Sou nechèl avansman an
Nou dwe pase tan
Pou fè bagay sa yo
Ki kontribye nan bonè nou
Epi li pote nou benefis ak byen
Pèsonn pa ka kanpe mach nou an
Toutotan detèminasyon nou rete fèm
Ap avanse
Nonm lan limite tèt li
Anndan yon selil etwat
Soti nan orizon limite a
ti lide
chanjman imè
abitid malsen
Se poutèt sa li bezwen antrene tèt li
Pou vin pi fleksib, ouvè, epi aksepte moun

Nou dwe travay pou nou kenbe pasyon nou yo anba
kontwòl

Epi antrene volonte nou nan bon direksyon an
Lè w fè pi bon bagay nan lavi a
Epi nou ta dwe panse plis sou Bondye
Nou gaye lespri lanmou, lapè ak fratènite
Nan tout kwen nan mond sa a
Moun ki gen lespri briyan

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Piske nou soti nan yon sous nou pa konnen ki kote nou soti, li natirèl pou nou mande tèt nou ki kote lavi soti, ki kote l soti. Nou tandè pale de yon Kreyatè ki kreye mond sa a, men nou pa konnen kijan pou nou rive jwenn Li. Tout sa nou konnen se ke tout linivè a pwoklame egzistans entèlijans divin li. Menm jan ti konpozan presi yon mont fè nou admire moun k ap fè mont lan, epi menm jan gwo machin konplèks yon faktori etone epi enspire admirasyon pou envanteur yo a, se konsa tou lè nou wè mèvèy lanati yo, nou sezi devan entèlijans ki cache dèyè yo, epi nou mande tèt nou:

"Ki moun ki te bay flè a fòm klere byen bèl li a, ki bay sou solèy la?"

Ki kote bon sant li ak bote li soti?

E kijan petal li yo te fòme avèk yon presizyon konsa epi kolore ak koulè bèl bagay sa yo ki te bay lajwa?

Lannwit, zetwal yo ak lalin nan, k ap gaye limyè ajan toutotou nou, ankouraje nou pou nou kontemple konsyans ki gide kò selès sa yo nan lespas pwofon.

Limyè dous plen lin lan pa sifi pou aktivite chak jou, kidonk yon lespri saj ak pasyan enspire nou pou nou repoze nan mitan lannwit. Lè sa a, solèy la leve, epi limyè klere li pèmèt nou wè mond ki bò kote nou an avèk klète ak serenite, sa ki pèmèt nou antreprann travay ki prezante tèt yo devan nou.

Gen de fason pou nou satisfè bezwen nou yo: fizik la ak esprityèl la. Lè sante nou deteryore, pa egzanp, nou ka al kay doktè pou tretman. Men, gen yon moman kote ni doktè ni pèsonn lòt pa ka ede nou, epi nou tounen vin jwenn dezyèm fason an: nan pouvwa esprityèl ki te kreye kò nou, lespri nou ak nanm nou. Pouvwa fizik la limite, epi lè li echwe, nou tounen vin jwenn pouvwa diven san limit la. Sa aplike tou pou bezwen finansye nou yo. Lè nou fè tout sa nou kapab epi nou toujou pa jwenn ase, nou tounen vin jwenn pouvwa sa a.

Tout moun panse pwoblèm yo se pi mal la. Gen moun ki santi plis presyon pase lòt paske rezistans yo fèb. Etandone diferans nan fòs mantal moun yo, yo depanse diferan kantite enèji. Si yon moun fè fas ak yon pwoblèm ki trè difisil epi lespri yo fèb, yo p ap ka simonte li. Moun ki gen lespri solid ka simonte difikilte yo lè yo kraze baryè epi souke fondasyon yo. Men, menm moun ki pi fò yo pafwa fè fas ak echèk. Lè nou fè fas ak anpil pwoblèm ak difikilte materyèl, entelektyèl ak esprityèl ki akablan, nou reyalize kijan pouvwa lavi a limite nan mond materyèl sa a.

Efò nou yo pa ta dwe sèlman dedye a bon sante ak sekirite finansyèl, men tou pou chèche sans lavi a. Ki objektif lavi a? Lè difikilte yo akable nou, nou premye vire gade anviwònman nou, eseye tout ajisteman materyèl nou kwè ki pral soulaje nou. Men,

lè nou rive nan yon enpas epi nou di: "Tout tantativ mwen yo echwe; kisa m ka fè plis?" nou kòmanse seryezman konsidere jwenn yon solisyon efikas pou pwoblèm nou an. Epi lè panse nou vin ase pwofon, nou jwenn repons lan anndan nou menm. Sa a, an li menm, se yon fòm priyè ki jwenn repons.

Lapriyè: Yon bezwen espiyèl

Lapriyè se yon bezwen espiyèl. Bondye pa t kreye nou kòm mandyan, paske li te kreye nou pòtre li. Lekriti Sent yo deklare sa. Yon mandyan ki ale lakay yon moun rich epi ki mande lacharite resevwa pòsyon mandyan an. Men, yon pitit gason ka jwenn nenpòt bagay nan men papa l ki rich. Se poutèt sa, nou pa ta dwe ajì tankou mandyan.

Gen moun ki sanble gen tout bagay epi ki fèt nan liks ak konfò, alòske gen lòt ki sanble atire pwoblèm ak echèk. Ki kote imaj Bondye ye nan yo? Pouvwa lespri diven an rete nan chak nan nou. Men, kijan nou ka kiltive pouvwa sa a? Petèt ou te santi w dekouraje nan tan lontan paske priyè w yo pa t sanble jwenn repons, men pa pèdi espwa ak lafwa. Pou w konnen si priyè w yo efikas ou pa, ou dwe gen yon kwayans fondamantal nan pouvwa lapriyè byen fon nan tèt ou.

Petèt priyè kèk moun pa jwenn repons paske yo chwazi mande charite. Menm jan an tou, yon moun dwe konnen kisa pou l mande Bondye. Ou ka priye ak tout kè w ak tout fòs ou pou w posede tè a ak tout sa ki sou li, men priyè w yo pa aksepte paske tout priyè ki gen rapò ak lavi materyèl yo limite natirèlman, e tout bon, yo ta dwe limite. Men, gen yon bon fason pou priye. Yo di yon chat gen nèf lavi. Men, difikilte yo gen katreven dis nèf lavi! Ou dwe jwenn yon fason efikas pou debarase w de "chat

difikilte yo". Sekrè yon lapriyè efikas se chanje pozisyon yon moun soti nan pozisyon yon mandyan pou l vin nan pozisyon yon moun ki gen dwa. Lè w mande Bondye yon bagay ki gen nati esprityèl sa a, priyè w la ap gen ni pouvwa ni sajès.

Grenn siksè yo se nan volonte

Pifò moun vin trè nève ak enkye lè y ap eseye akonpli yon bagay ki gen anpil enpòtans pou yo. Aji avèk enkyetid ak nè pa atire pouvwa diven, men itilizasyon volonte kalm ak pèsistans souke fòs linivè a epi pote yon repons nan men Absoli enfini an. Grenn siksè pou tout sa ou gen entansyon reyalize yo se nan volonte ou. Yon volonte ki kase ak kraze pa difikilte vin paralize tanporèman. Men, moun ki rezou ak detèmine ki di: "Kò mwen ka dechire an moso, men tèt volonte mwen ap rete wo epi motive pa detèminasyon," demontre pi wo degre volonte.

Volonte ak bon direksyon li se sa ki elve epi amelyore estati yon moun. Lè yon moun abandone itilizasyon volonte li, li vin tounen yon moun òdinè, ki pa efikas nan kou evènman yo. Anpil moun di ke nou pa ta dwe itilize volonte nou pou chanje sikonstans, de pè pou nou pa antrave plan Bondye a. Men, poukisa Bondye ban nou volonte si Li pa t vle nou itilize li? Yon fwa, mwen te rankontre yon nonm rijid ki te di li pa t kwè nan itilizasyon volonte paske li nouri enpòtans pwòp tèt nou. Mwen te reponn li: "Ou ap itilize volonte ou kounye a, epi avèk anpil fòs, pou reziste mwen. Ou itilize li pou pale, kanpe, mache, manje, ale nan sinema, e menm dòmi. Ou vle tout sa ou fè. San volonte, ou vin tounen yon robo." Se devwa yon moun pou l mete volonte li an amoni, ki gouvène pa dezi, ak volonte Bondye. Se poutèt sa, lè yo fè bon

lapriyè a regilyèman, li vin tounen yon volonte an li menm.

Ou dwe kwè nan posiblite pou jwenn sa w ap priye pou a. Si w ap priye pou w posede yon kay, epi an menm tan lespri w di w: "Kijan ou ka peye yon kay, moun sòt?", w ap febli volonte w ak panse sa yo. Lè w chase fraz "Mwen pa kapab" nan lespri w, ou vin gen yon pi gwo pouvwa. Natirèlman, kay pa tonbe sot nan syèl la, epi pou w jwenn yon kay, ou dwe itilize volonte epi pran aksyon konstriktif pou atenn objektif ou. Lè w pèsevere epi w refize admèt echèk, w ap kapab manifeste sa w vle rive a. Epi lè w toujou itilize volonte sa a nan panse ak aksyon w yo, dezi w yo ap reyalize, epi tout sa w anvi ak anvi ap vin jwenn ou. Lè w kontinye fè efò avèk detèminasyon ak pèseverans, rezilta w vle a ap parèt nan yon fason oswa yon lòt, menm si sa w vle a pa egziste reyèlman nan mond sa a. Nan volonte sa a chita repons diven an, paske bon volonte soti nan Bondye. Volonte pèsevere se yon volonte diven.

Boule grenn panse negatif yo

Yon volonte fèb se yon volonte imen ki fèb. Lè eprèv ak echèk pèse l epi dechire l, li pèdi koneksyon li ak Jeneratè enfini an. Men, dèyè volonte imen an gen volonte diven an, ki pa konnen ni dekourajman ni defèt. Menm lanmò, nan tout puisans li, pa ka kraze oswa anpeche volonte diven an. Bondye ap siman reponn priyè sa a ki motive pa yon volonte detèminasyon ak pèseverans san fay.

Pifò moun parese epi yo letaji, swa fizikman, mantalman, oswa toude. Yo anvi medite men yo panse sèlman a dòmi. Kou somnolans anvayi yo, yo tonbe nan yon gwo somèy, e se la lapriyè fini! Nan eta

sa a, volonte antere. Sèvo yon moun an mwayèn plen ak grenn "Mwen pa kapab". Lè yo fèt nan yon fanmi ki gen sèten karakteristik ak abitid, yo enfliyanse pa bagay sa yo, yo vin konvenki ke yo pa kapab fè sa oswa ke grenn danjere sa yo dwe boule epi enfliyans yo elimine nan konsyans ou. Ou gen pouvwa pou reyalize nenpòt sa ou vle. Pouvwa sa a chita nan kè volonte ou.

Moun ki vle kiltive volonte bezwen bon konpayi. Si w vle vin yon gwo matematisyen epi kamarad klas ou yo pa renmen matematik, antouzyasm ou ap siman diminye. Men, lè w frekante matematisyen ki gen talan, volonte w ap ranfòse, epi w ap kapab di: "Si lòt moun ka reyisi, mwen menm tou mwen ka reyisi".

Pa prese fè gwo bagay jis pou w bati volonte w. Pou w reyisi, ou dwe premye teste volonte w ak ti bagay ou te panse ou pa t ka fè. Si ou fè efò, siksè ap vini.

Mwen toujou sonje tout objektif zanmi m yo ak lòt moun te di m mwen pa t ap janm atenn, epoutan mwen te rive atenn yo. Moun sa yo ki gen bon entansyon ka lakòz anpil mal ak opinyon yo. Se pou Bondye pwoteje nou kont yo ak konsèy yo. Konpayi gen pi gwo enfliyans sou volonte. Ale nan bal ak alkòl ak mizik byen fò, olye pou w medite nan yon tanp silans, polye lespri a ak pousyè vibrasyon mond lan tèlman epè ke li difisil pou w souke yo. Volonte yon moun inevitableman ranfòse oswa febli pa enfliyans konpayon l yo. Devlope volonte sèlman atravè efò pèsònèl li trè difisil. Ou bezwen yon bon egzanp pou w imite. Si ou vle vin yon pent, viv antoure ak bon penti epi fè konpayi ak pent yo. Si ou vle vin yon moun

espiritiyèl, fè konpayi ak moun espirityèl ki gen yon karaktè nòb.

Gen yon gwo diferans ant kwayans ak eksperyans. Kwayans soti nan bagay ou te tande oswa li epi ou te aksepte kòm verite fondamantal. Eksperyans, bò kote pa l, se sa ou te temwen pèsònèlman epi ou te vrèman konprann. Sètitud moun ki te fè eksperyans Bondye a se yon sètitud ki pa ka chanje. Si ou pa janm goute yon zoranj, ou ka twonpe sou pwopriyete li yo. Men, si ou te deja manje yon zoranj anvan, ou pa ka twonpe, paske ou te goute fwi a epi ou konnen l byen.

Chèche konpayi moun ki ranfòse lafwa ou

Lide sou Bondye, siksè, gerizon, ak sou sa, tout rete nan lespri ou tankou kapsil sikolojik. Eseye yo. Pou teste ide ou yo, ou dwe itilize volonte ou pou fè yo pran lavi. Pou kiltive volonte ki nesesè a, ou dwe asosye w ak moun ki gen yon volonte solid. Si ou vle gerizon pa volonte Bondye, chèche konpayi moun ki ranfòse lafwa ou epi ki ba ou enèji pou volonte ou.

Mwen te travèse tout peyi Zend pou m chache yon moun ki konnen Bondye tout bon, men yo te ra. Chak pwofesè mwen te rankontre te pataje kwayans pèsònèl yo. Men, nan zafè espirityèl, mwen te detèmine pou m pa satisfè ak jis pawòl sou Bondye. Mwen te vle fè eksperyans Li epi santi prezans Li tout bon vre. Sa yo te di m nan pa t gen sans sof si m te konprann li atravè eksperyans pèsònèl.

Yon fwa, mwen t ap pale ak yon zanmi sou sen peyi Zend yo. Zanmi m nan te yon koutye, epi li pa t pataje antouzyasm mwen an. Okontrè, li te di, "Tout moun ou rele sen yo se an reyalyte charlatan ki pa

konnen Bondye." Mwen pa t diskite avè l, men mwen te chanje sijè a, epi nou te kòmanse pale sou pwofesyon koutye a. Apre li te fin di m anpil bagay sou li, mwen te di dousman, "Èske ou konnen pa gen yon sèl koutye ou ka fè konfyans nan Kalkita, epi yo tout se mantè?" Li te vin fache anpil epi li te reponn avèk kòlè, "Epi kisa ou konnen sou koutye?" Mwen te reponn, "Se egzakteman sa mwen te vle di. Epi kisa ou konnen sou sen yo?" Li te rete san pale. Mwen te kontinye avèk kalm e jantiyès, "Mwen pa konn anyen sou koutye, epi ou pa konn anyen sou sen yo."

Pratik relijyon an rive nan yon pwen kote anpil moun pa ka tradui ide esprityèl yo an eksperyans vivan ankò. M ap pale la apati eksperyans pèsònèl. Mwen pa vle pale sèlman de bagay mwen konnen entèlektyèlman. Pifò moun li kèk liv sou verite a epi yo vin endepandan san yo pa fè efò nesesè pou yo konprann verite ki dèyè pawòl yo. Deklarasyon vid ak deklarasyon vid verite esprityèl yo pa itil nou epi yo pa kite okenn enpresyon pozitif. Nou dwe fè distenksyon ant prèch yon moun ak istwa lavi li. Nenpòt moun ki vle anseye lòt moun dwe premye demontre ke yo te aktyèlman fè eksperyans sa y ap aprann epi yo te konprann sa y ap di a.

(Epi mwen te jwenn lòm pa lòt bagay ke pwodwi pwòp efò li)

Nenpòt moun ki fè plis efò merite plis glwa

Avèk anpil anbisyon, li rive nan wotè yo

Moun ki te gen pi gwo aspirasyon yo te pi vizib la

Moun ki vle pwogrè pa pran reta

Epi moun ki te vle an reta pa t vini pi devan.

Lapè sou ou

Inisyativ ak lespri kreyativite

Lè nou gade sèn san fen ak inonbrabl nan mond sa a, fowl moun limanite k ap kouri tèt anba nan etap lavi yo, nou ranpli ak admirasyon epi nou mande tèt nou sou sekre ki dèyè fenomèn etranj sa a. Ki objektif final vwayaj nou an? E ki pi bon fason pou rive la?

Pifò nan nou ap derive san objektif, san objektif ni direksyon, tankou machin k ap kouri al nan direksyon vid. Pandan n ap navige chemen lavi yo san reflechi ak enpridans, nou pa rive konprann objektif vwayaj nou an. Nou raman remake si n ap mache sou wout ki gen koub ki pa mennen okenn kote, oswa si se yon chemen dwat ki mennen dirèkteman nan destinasyon nou vle a. Epi kijan nou ka jwenn objektif nou si nou pa janm menm konsidere li?

Pifò moun—malgre yo pa konnen bi lavi a—gen ase inisyativ pou defini epi pouswiv objektif yo epi pou yo jere anviwònman ak sikonstans yo yon fason rezonab. Epi kisa inisyativ ye? Se yon kapasite kreyatif, yon etensèl Kreyatè enfini an ki egziste nan chak nan nou.

Lespri pifò moun yo tankou motè ki gen yon sèl puisans! Malgre gwo potansyèl ki nan lespri chak moun, se sèlman kèk moun ki itilize puisans sa a ki poko eksplwate. Enterè moun yo tipikman limite epi yo limite a nesesite lavi yo tankou manje, travay, amizman, dòmi, ak lòt bagay konsa.

Sikològ yo di gen yon diferans enpòtan ant moun ak bèt: nan tout kreyati, se moun sèlman ki ri (petèt eksepte makak ak yèn ki gwonde). Ri se yon bon

bagay, epi si yon moun pa itilize don sa a, li rate youn nan aspè ki pi enpòtan nan devlopman imen. Nou pa ta dwe tankou moun ki wè lavi a avèk yon pèspektiv rijid, serye, ki pa ni ri ni souri, e kòm rezilta, ki pa janm vrèman jwi lavi a.

Anplis kapasite inik moun genyen pou ri, moun gen yon lòt kapasite ekstraòdinè: youn nan pi gwo nan tout, kapasite pou kreyativite oswa inovasyon. Ki kapasite misterye ak enigmatik sa a? Lwès la se peyi inovasyon pratik, endistriyèl ak syantifik aplike. Lès la se peyi Syèk Limyè ak kreyativite esprityèl. Se poutèt sa, lespri inisyativ la se kapasite pou kreyativite—pou fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan, nan fason inovatè.

Lespri kreyativite a se kapasite kreyatif ki soti nan Kreyatè a

Kisa moun fè ak kado sakre sa a? Konbyen moun ki vrèman eseye itilize potansyèl kreyatif yo? Semèn, mwa ak ane pase e yo kontinye pase, e yo rete menm jan an, sèlman laj ki chanje yo. Moun kreyatif la klere tankou yon bèl meteyò k ap vole nan lespas, k ap kreye yon bagay apati de anyen e k ap fè lenposib la posib grasa pouvwa kreyatif lespri siperyè a.

Gen twa kategori kreyatè:

Gen kategori eksepsyonèl, ekselan, ak ekstraòdinè; kategori mwayèn; ak kategori òdinè Epi apre sa gen dè santèn ak dè milye moun yo ta ka klase kòm anyen.

Poze tèt ou kesyon sa a: "Èske mwen janm eseye fè yon bagay ke pèsonn lòt pa janm fè anvan?"

Sa a se pwen depa pou aktive lespri inisyativ la epi libere kreyativite laten an.

Pa fè tankou moun ki kwè yo pa kapab aji yon fason diferan de sa ki òdinè ak familye. Yo tankou moun k ap dòmi. Sijesyon yo resevwa nan men subkonsyan yo konvenk yo ke yo tout se menm kalite moun.

Li lè pou lòm reveye tèt li nan eta inyorans ak etonman li epi pou l afime tèt li ke li posede pi gwo don imen an: lespri kreyativite a.

Chak èt imen posede yon etensèl potansyèl ekstraòdinè, ki pèmèt yo kreye yon bagay san parèy. Malerezman, souvan moun anba enfliyans mayetik anviwònman yo epi yo pa fè okenn efò pou yo libere tèt yo anba gwo atraksyon li. Si yon moun di: "Pa gen okenn rezon pou eseye, li deja fèt," yo kite tèt yo tonbe anba yon konsyans mond lan ki pa gen volonte epi ki dekouraje anbisyon. Se poutèt sa anpil moun echwe nan lavi.

Sa aplike tou pou aspè esprityèl la. Gen anpil moun ki rete menm jan pandan tout lavi yo. Malgre mekontantman yo akòz lespri etwat yo ak eksperyans limite yo, yo pè panse yon fason diferan de jan yo te leve a. Yon moun dwe adapte tèt li ak eprèv lavi yo dapre sa konsyans li ak enspirasyon kè li, epi li pa dwe aji avèg san disèyman.

Pwofesè mwen ki gen anpil respè, Sri Yuktswarji, te di m:

"Si ou vrèman kwè nan Bondye epi ou vle nenpòt bagay, Bondye ap ba ou bagay sa a menm si li pa egziste reyèlman nan linivè a."

Mwen te gen yon lafwa san fay nan Bondye ak nan pwòp volonte mwen, epi mwen te toujou jwenn nouvo opòtinite ki t ap kreye pou mwen pou m jwenn bagay mwen te vle yo.

Potansyèl kreyatif ki nan limanite a rete andòmi, pa devlope e pa itilize. Pouvwa sa a natirèl e li pa itilize ditou, li prezan nan chak èt imen san eksepsyon, epoutan moun pa rive metrize li. Donk, kijan lespri kreyatif sa a ka reveye?

Si ou poko devlope ladrès panse kreyatif pou fòje pwòp chemen ou, ou ka eseye amelyore yon bagay yon lòt moun te deja fè anvan. Efò pou amelyore inovasyon lòt moun se apwòch ki pi komen an.

Dezyèm kalite lespri kreyatif la oswa kalite mwayen an se moun ki konpoze oswa envante nouvo bagay, men san okenn enpòtans siyifikatif.

Kalite ekstraòdinè yon lespri kreyatif se sa ki pèmèt moun ki posede li kanpe devan lemonn nan yon ekla radyan, tankou gwo figi ki te pote bagay nouvo ak benefik pou lemonn, bagay pèsonn pa t janm fè anvan. Jeni eksepsyonèl sa yo te posede yon lespri kreyatif endomabl, sipòte pa yon volonte san fay pou reyalize objektif yo. Èske Bondye te favorize gwo figi sa yo, li te ba yo yon grandè distenk konsa? Èske volonte diven te chwazi yo pou atenn yon glwa konsa pi wo pase tout lòt moun? Sètènman non. Yo te senpleman itilize don kreyatif yo pou manifeste grandè ak glwa ki se eritaj chak èt imen, paske yo te kreye nan imaj Bondye, sous tout kreyativite ak inovasyon.

Moun ki aspire a glwa pwòp tèt yo pa vrèman gran. Yo gonfle ak ògèy, vanite ak enpòtans pwòp tèt

yo, yo pa resevwa okenn sipò nan men Bondye. Moun ki renmen bay, ki ankouraje lòt moun pou yo libere potansyèl yo, devlope kapasite yo epi kiltive konfyans nan tèt yo se yo ki vrèman gran.

Pifò nan moun ki te vin gran yo te gide san yo pa rann yo kont: yo te gen yon ti kras grandè ki te sèvi kòm fondasyon fondamantal sou ki yo te bati edifis lavi yo, yo te vin eksepsyonèl epi yo te eksele nan yon fason remakab nan domèn kreyativite yo.

Si ou posede kalite grandè a, sa vle di ou te gide enkonseyaman pa pouvwa lespri a, ki gen kapasite ki pèmèt ou devlope enèji kreyatif ou yo lè ou louvri chanèl laten yo nan nanm ou epi konekte yo ak konsyans total la, sous tout orijinalite ak kreyativite.

Ou kapab grandi tou, sa vle di ou ka kiltive lè w devlope talan w epi akselere kwasans ou. Gen yon fason pou yon moun vin gran lè l jwenn pouvwa ekstraòdinè ak etonan sa a. Lè w aji avèk sajès epi atravè yon fòmasyon apwopriye, ou ka nourri lespri kreyativite a epi libere potansyèl li. Moun ki te fè anpil efò pandan lontan yo se moun ki kounye a ap jwi reyalizasyon espwa yo ak akonplisman rèv yo. Pouvwa andòmi ki anndan an dwe dekouvri, epi ou dwe travay di pou simonte sa ki sanble difisil ak enposib pou simonte.

Moun ki anbisye a dwe prepare pou sipòte opinyon di ak kritik blesan mond lan pou l ka reyisi nan nenpòt domèn, kit se materyèl oswa entelektyèl. Yon moun dwe fè atansyon tou ak opinyon dekourajan moun ki gen vizyon limite si l vle vin orijinal, kreyatif ak inovatè, epi si l vle panse ak pale yon fason diferan, menm yon ti kras. Antouzyasm yon moun dwe

san fay, pa janm kite annwi oswa apati antre nan domèn li.

Moun ki gen yon bèl lespri kreyatif vale tout difikilte, pwoblèm ak obstak, yo kwè nan fon kè yo ke yo gen rezon.

Avèk yon senserite ak yon fèmte san fay ki defye dout ak abandon, kontinye ak benediksyon Bondye, konnen ke pouvwa kreyatif enfini an ap pran men w epi sipòte w sou wout la.

Premyèman, yon moun dwe touche pouvwa enfini an yon fason konsyan. Pouvwa beni sa a se sous tout kreyativite ak inovasyon. Yon fwa sa rive, tou de lespri konsyan an ak lespri enkonsyan an ranpli ak pouvwa ak volonte.

Pandan plizyè ane mwen te pè pèdi lespri kreyatif mwen te kiltive anndan mwen nan kondisyon difisil ak eprèv difisil Men kounye a mwen reyalize ke lalwa enfini an, ki se ultim, abite nan nanm mwen. Lalwa sakre sa a se fondasyon tout syans, atizay ak konesans. Epi si sipò diven sa a soutni mwen, li enposib pou mwen echwe.

Lè ou anvi kreye yon bagay etonan ak bèl bagay, chita trankilman epi medite pwofondman jiskaske ou santi pouvwa kreyatif enfini sa a ki abite anndan ou. Eseye fè yon bagay nouvo. Men, toujou asire w ke efò ou yo sipòte pa pi gwo eleman kreyativite ki egziste a, ke eleman beni sa a dèyè tout sa ou fè, epi ke li pral akonpli espwa ou yo epi kouwone efò ou yo ak siksè.

Bondye Toupisan an vle nou kite pouvwa kreyatif san limit lespri diven an gide nou. Moun yo bloke sous

pouvwa kreyatif ki nan nanm yo akòz apati ak parese, epi yo dwe retire tout obstak ak debri ki anpeche dlo sakre yo koule lib nan tout direksyon. Yo dwe gen yon detèminasyon san fay ak yon volonte aktif pou fè byen, epi apre sa rèv yo ap reyalize epi aspirasyon nòb yo ap reyalize.

Pifò moun kontante yo pou yo annik vomi ide lòt moun epi yo raman vini ak yon sèl lide orijinal. Li bon pou pwofite bon ide lòt moun, men se devwa chak moun pou ajoute yon bagay nouvo, kit se entelektyèl oswa materyèl, nan eritaj mond lan epi anrichi trezò konesans imen an. Chak moun posede kalite inik ak kapasite pwofon k ap tann pou yo dekouvri ak aktive.

Okòmansman, mwen te ezite vin yon pwofesè. Angajman an serye epi responsablite yo anpil. Yon pwofesè dwe yon moun ki ka absòbe chòk paske lè li vin ajite epi konfonn, li pa ka ede moun k ap chèche èd li yo.

Yon vrè pwofesè dwe renmen epi sèvi tout moun, konprann limanite, epi konnen Bondye. Lè konseye m, Seri Yokstuargi, te di m ke wòl mwen nan lavi sa a se te wòl yon pwofesè espiyèl, mwen te vire bò kote Bondye, mwen te mete konfyans mwen nan li, epi mwen te priye pou l ede m ak gidans li.

Lè m te kòmanse bay konferans, mwen te fè entansyon pou konferans mwen yo pa soti nan liv ak konesans teyorik, men nan enspirasyon enteryè ak eksperyans pèsònèl, paske mwen te byen konnen ke pouvwa kreyatif ki pa janm seche e ki pa janm sispann koule a kache dèyè panse ak pawòl mwen yo.

Yo te itilize pouvwa sa a tou nan plizyè domèn pou ede lòt moun nan travay yo ak nan plizyè lòt fason.

Mwen pa t di: "Senyè, fè l pou mwen"

Okontrè, mwen te di: "O Senyè, mwen vle fè sa, men sèlman avèk gidans ak benediksyon ou mwen siplye ou pou enspire m epi pran men m."

Ou ka fè ti bagay nan yon fason eksepsyonèlman inik. Ou ka pi bon an nan domèn ou. Nou pa ta dwe toujou swiv chemen byen foule; nou ta dwe fòje nouvo chemen pou tèt nou ak pou lòt moun. Yon moun ka fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan—yon bagay ki kaptive lespri epi ki fè mond lan ebloui.

Ou ka pwouve ke lespri diven kreyatif la abite andedan ou epi li travay atravè ou. Tan lontan an ale, li se listwa kounye a. Menm si erè ou yo te fon tankou lanmè, esans nanm nan twò fò pou yo vale l. Men, verite sa a pa gen sans si yon moun pèsiste nan panse ki defektye ak aksyon ki mal gide san li pa fè yon tantativ serye pou korije chemen li epi refòme tèt li.

Men, nou ankouraje aspiran sensè ak serye yo pou yo gen yon rezolisyon fèm ak yon detèminasyon san fay pou yo kontinye sou chemen an san yo pa kite erè sot pase yo anpeche pwogrè a oswa ide limite anpeche volonte yo.

Lavi a ka vin tris, atmosfè a ka tris; difikilte ka parèt, opòtinite ka pase inapèsi. Men, fè atansyon pou ou pa admèt echèk ou oswa pou ou pa di tèt ou: "Tout bagay fini pou mwen, Bondye abandone m."

Paske si ou fè sa, ou pral detwi tèt ou, epi pèsonn p ap ka ede ou lè sa a.

Fanmi ou ka rejte ou, bòn chans ka abandone ou, zanmi ka kite ou, epi fòs limanite ak lanati ka konplote kont ou. Men, toutotan ou gen lafwa nan Bondye ak yon volonte fèm, ou ka repouse atak desten yo epi kanpe devan difikilte tankou yon wòch solid kote vag raj yo kraze, epi mache ak yon pa fiks epi tèt byen wo, jan sa dwe fèt pou gason ak fi nòb.

Menm si ou pèdi san fwa, eseye ankò epi pran desizyon pou simonte difikilte yo epi pou genyen kouwòn laglwa a. Desepsyon pa pèmanan, epi fristrasyon se yon tès tanporè. Bondye vle pou ou viktorye epi envansab, epi pou tout pouvwa ki anndan ou an parèt, pou ou ka ranpli wòl nòb ou sou sèn nan lavi a. Se pou ou optimis, epi ou pral jwenn byen, epi sonje, "An reyalite, avèk difikilte vini fasilite".

Gen lafwa nan Bondye epi espere benediksyon li yo

Paske apre lannwit ki pi nwa a vini douvanjou ak klète

Men, kijan ou pral jwenn wòl ki bon pou ou nan lavi a? Si tout moun te vle wa ak prezidan, kiyès ki t ap sèvitè ak asistan yo? Wòl wa a ak wòl sèvitè a gen menm enpòtans nan pyès teyat la depi aktè yo jwe wòl yo byen.

Se poutèt sa, nou te vin nan mond sa a avèk diferans, dezi ak tandans inik pou divès aktivite ak pastan. Bondye te vle mond sa a pou l sèvi kòm yon sèn kosmik pou amizman nou pandan nou lwen kay selès nou an. Men, nou bliye plan direktè ak òkestratè

diven etap sa a epi nou vle jwe wòl nou yo dapre sa nou jije apwopriye, pa jan Bondye vle. Se poutèt sa dezòd sa a rive, ak dezòd ak boulvèsman k ap gaye toupatou nan mond lan.

Moun echwe sou sèn nan lavi paske yo eseye jwe wòl diferan de sa yo te prevwa pou yo okòmansman. Pafwa, yon payas atire plis atansyon ak admirasyon pase yon wa. Donk, menm si wòl ou a sanble ensiyifyan, fè l ak tout kapasite w epi avèk yon konsyans klè, epi nan je Bondye, ou pral pami moun ki reyisi yo.

Bondye vle byen pou nou Si wòl nou jwe yo tris oswa trajik, nou pa ta dwe revòlte kont lavi a, men pito ranfòse lafwa nou nan Bondye (Epi nan sans sa a, Pwofèt la, lapè sou li, te di:)

"Bondye pa voye yon maladi san li pa voye gerizon pou li tou. Se poutèt sa, sipliye nou pou nou reponn afliksyon."

(O nanm, pa dezespere poutèt yon gwo difikilte)

Epi mwen sèten m ap jwenn soulajman nan men Kreyatè a, Bondye tout kreyasyon an.

Konbyen difikilte ki vini epi ki ale, epi ki disparèt?

Aprè enpak li sou lajan ak lavi)

**Senfoni Espirityèl
Pawòl, powèm, konsèy ak afimasyon
Mèt**



Nou dwe aprann altruism, paske jwenn bonè nan fè lòt moun kontan se vrè objektif tout moun ki renmen Bondye, .tout moun ki kwè nan li

Pote bonè bay lòt moun se yon bagay bèl bagay e trèzenpòtan pou nou rive jwenn pwòp bonè pa nou, epi li se .yon aksyon rekonpansan an li menm

Gen moun ki panse sèlman a tèt yo, y ap di: "Sèl sa ki enpòtan pou mwen se kontantman." Men malerezman, se .moun sa yo ki pa janm jwenn bonè

Li pa rekòmande pou w chèche bonè pèsonèl pandan w .ap inyore bonè ak byennèt lòt moun

Moun ki vòlè mwayen lòt moun pou viv san reflechi ka vin rich, men li p ap gen kè kontan, paske rankin lòt moun .gen kont li ap pi danjere pase pwazon ki ka touye moun

:Lalwa diven an dikte sa ki annapre yo

Lè yon moun ap eseye viv alèz sou do lòt moun, lòt moun sa yo ap eseye rann lavi yo mizerab. Men, si y ap eseye fè lòt moun kontan, menm sou do pwòp pa yo, lòt moun ap panse ak byennèt ak bonè yo. Lè nou panse ak pwòp bezwen esansyèl nou yo, nou ta dwe panse tou ak bezwen lòt moun. Epi lè nou montre sousi pou yo, n ap .swete yo bon chans ak bonè

Moun ki altruis la ap viv an amoni ak fanmi li ak mond ki antoure li a. Moun egoyis la, bò kote pa l, toujou ap .rankontre pwoblèm, li bite epi li pèdi lapè lespri

Lè ou reyalize ke Bondye se lapè anndan ou, ou pral reyalize ke Li se lapè ak amoni nan tout bon bagay nan kreyasyon an, epi ou pral wè Li nan bote lanati a, santi pwòch Li nan amitye sensè, epi santi benediksyon Li nan

aspirasyon nòb ak objektif onorab lib de objektif egoyis. Ou pral santi prezans Li dèyè vwal silans lan ak nan tout bagay .bèl bagay

Frape nan pòt la ak tout fòs ou, vwal la ap leve, epi w ap .wè figi ki pi gloriye a nan tout bèlte ak mayifik li

Si ou renmen Bondye, ou ap santi lanmou li epi pa gen .anyen lòt ki ka twonpe ou

Ou santi w atire pa eksperyans materyèl paske ou poko .goute bonè esprityèl, epi lè w goute l, w ap wè diferans lan

Se pou w lib pou w chwazi. Pa kite anyen limite w, epi

.pa kite pèsonn kontwòle w oswa entèfere ak bonè w

Tèt ou se yon pati apa nan tout kosmik la epi ou dwe jwenn tout pafè sa a pou ou ka fè eksperyans yon konsyans

.byennere epi goute plezi lanmou diven an

Pifò moun pa kapab kreye balans nesesè ant lavi pratik

.yo ak lavi esprityèl yo

Moun esprityèl la bezwen lajan, epi moun mond lan pa

.ka viv ak kè kontan san Bondye

Espirityalis la ap travay, epi pawòl li yo san l pa di yo di:

Bondye ban m fòs epi li ban m detèminasyon, konsa li

.ogmante fòs li epi Bondye beni efò li yo

Moun ki nan lemond nan travay tou, men li di: Se mwen

menm ki fè tout bagay sa yo poukont mwen, epi pèsonn pa gen okenn favè sou mwen, kidonk li pote konsekans inatandi

.sou tèt li epi li tonbe nan danje

Tout aktivite pratik, kit se pou rezon materyèl oswa

esprityèl, dwe baze sou prensip solid epi sijè a kontwòl

.konsyans ak ekilib rezon

Vire bò kote Bondye, sonje li, epi fè l tounen sant lavi w.

Rele l epi priye jiskaske li gide w epi montre w kijan lalwa l

yo fonksyone. Sonje byen, medite sou Bondye epi santi prezans li pi bon pase yon milyon analiz ak eksplikasyon. Di l

ou pa ka rezoud pwoblèm ou yo poukont ou, menm si w panse a yon bilyon lide, men solisyon yo posib si w mete yo

nan men l. Mande gidans an premye, epi konsidere yo nan

plizyè pèspektiv pou w jwenn yon solisyon ki apwopriye.

Bondye ede moun ki ede tèt yo. Lè lespri w vin kalm epi ranpli ak lafwa apre w fin priye Bondye nan meditasyon, w ap kapab wè bon solisyon pou pwoblèm ou an avèk èd ak .gidans Bondye

Lè kwayans yon moun nan verite ak posiblite esprityèl yo transfòme an konesans reyèl, moun sa a vin gen plis siksè ak plis konesans pase tout sa nan sou latè. Gran moun ki te vin konnen Bondye pa konfonn oswa anvayi pa dout paske .yo fè eksperyans Verite a, ki se Bondye

O Senyè, lè m te avèg, m pa t jwenn okenn pòt ki mennen vin jwenn ou. Ou geri je m, e kounye a mwen dekouvri pòt gran louvri toupatou—nan kè flè yo, nan vwa zanmi yo, ak nan souvni eprèy nòb ak renmen yo. Chak souf nan lapriyè mwen louvri yon nouvo pasaj nan tanp prezans .ou ki anglobe tout bagay

Konsyans mwen pa limite ankò nan yon ti boutèy fizik sele ak yon bouchon inyorans. Mwen pa mache nan mitan lanmè kosmik ou a ankò san m pa touche dlo lanmè a. Mwen pa rete andòmi nan ou ankò, O Senyè, san m pa rekonèt ou oswa santi prezans ou. Tout èt mwen kounye a benyen nan .prezans total ou

Si ou mete tout aksyon ou ann akò avèk Bondye epi ou swiv lwa vèti yo, ou p ap echwe ni pèdi chemen. Sonje lanmou diven ede padone anpil peche. Si ou vrèman santi lanmou pou Bondye—pa sèlman emosyon, men lanmou .sensè—ou ap libere

Nou pa dwe sipliye Bondye ak kè sèk ak panse ki pèdi, paske siplikasyon tyèd pa sifi pou jwenn yon repons divin. Repons sa a reyalize atravè lapriyè sensè ak fèvè ki soti nan .fon kè nou

Amwenske yon moun mete Bondye nan lavi li epi kreye yon balans efikas, pwoblèm ap vin jwenn li kèlkeswa jan l ap .viv

O Senyè, lè mwen reyisi pase tès ak eprè v lavi yo, m ap
reyalize ke mwen se yon zwazo paradi k ap fè lwanj epi
chante mèvèy enfini ou yo epi ke èt espiyèl mwen an
.penetre chak atòm egzistans mwen

Mwen reveye epi elaji ti lanmou mwen an pou l melanje
ak lespri lanmou inivèsèl kote tout sa ki egziste ap viv epi k
.ap deplase

Lè m ede lòt moun reyisi, mwen rive grandi epi mwen
pwospere, epi nan pwosperite ak byennèt lòt moun mwen
.jwenn bonè mwen

Syantis yo te konn panse dlo te yon sèl eleman, men
eksperyans yo te pwouve ke de eleman envizib, idwojèn ak
oksijèn, konbine pou fòme konpoze dlo a. Menm jan an tou,
gen verite etonan nou ka konprann atravè eksperyans
espiyèl. Lè nou chita trankilman nan meditasyon epi panse
nou vire anndan nou, nou fè eksperyans prezans diven an
.dirèkteman, e sa bèl paske rezilta yo pa ekstèn men entèn
Pandan reyon solèy la ap gaye, m ap gaye reyon espwa
nan kè pòv yo ak moun ki abandone yo, epi m ap limen lanp
detèminasyon ak konfyans nan tèt yo nan kè moun ki panse
.yo se echèk

Nan trankilite lannwit lan ak pwofondè silans lan, nan ti
bwa konsyans yo, lwen sans yo, kominye avèk Byeneme
Divin lan avèk yon gwo anv. Panse a Li tout tan epi pale avè
L nan langaj kè ak nanm ou. Lè ou lage kè ou ba Li, tout vwal
ki kache Li pou ou yo ap chire, laperèz ak ilizyon ap disparèt,
.pou rete sèlman limyè Li ak pi gwo lajwa Li

Anpil moun kwè wayòm Bondye a sitiye nan yon kwen
nan espas, byen lwen vapè polye Latè a, chaje ak vibrasyon
peche ak transgresyon. Yo bliye ke vas domèn lespri yo trè
pre. Lè moun ki avanse espiyèlman fèmen je yo,
dimansyon Latè a ak matyè tanjib ak santi li disparèt,
pandan dimansyon letènite yo parèt nan vizyon enfini devan
.je enteryè yo

Tan teknoloji ekonomize a ta dwe envesti nan etidye lavi
pi pwofondman. Aktivite pratik ak lajan se mwayen pou
atenn byennèt, men yon moun pa ta dwe kite byen materyèl
.twonpe l oswa kite avidite avèk prive l de lajwa lavi a
Mwen te itilize pikwa volonte a ak wou detèminasyon
an, mwen fouye nan tè konsyans lan, epi mwen dekouvri
sous fòs vital la. Mwen reyalize ke mwen fè youn ak enèji
kosmik la. Mwen pa kò a, men chaj selès elektisite ki anvayi
.kò a

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite presye
pou m dekouvri trezò nanm nan ki kache nan pwofondè
oseyan konsyans lan. M ap ranplase atachman sou latè ak
oryantasyon esprityèl, epi m ap pouse volonte ak enèji
mwen pou m atenn objektif lavi a, avèk konfyans ke Ou ap
.toujou ede m epi enspire m pou m fè sa ki dwat
Nou pa dwe kite mond sa a kontwole nou oswa dikte
nou, epi nou pa dwe bliye ke pa gen anyen ki reyèl e ki
pèmanan eksepte Bondye, epi vrè bonè a se nan pwòp
.eksperyans nou avèk Li

Nan sanktyèl meditasyon an, mwen limen de chandèl:
.chandèl douvanjou a ak chandèl reveye mwen an
Bèl kouwòn flè chalè mwen yo antoure pye prezans total
ou a

Sant ou, k ap soti nan flè lanmou ki nan po kè mwen an,
.anvayi tout kwen nan lavi mwen
Lonbray laperèz ak ilizyon m yo disparèt tou senpleman
poutèt klète limyè ou a, O Bondye, ki reveye m pou tout tan
.nan rèv egzistans mòtèl la

Avèk yon vijilans konstan, avèk je ki pa fè bri, m ap
gade san rete figi enfini ou a, m ap kontemple karakteristik li
!yo ak bèl ekspresyon li yo ki pa janm repete
Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt
mwen pou tout tan lè m reprann esans esprityèl mwen an.
Epi lè tanpèt ap fè raj bò kote m epi eprèy ap konfwonte m,

m ap navige bato mwen an atravè rivyè lavi a rive sou rivaj
.diven an

Lè difikilte ak kalamite vini, m ap ranfòse detèminasyon
m epi file volonte m pou m simonte yo. Epi toutotan mwen
trete lòt moun avèk jantiyès, Bondye ap ban m fòs, sajès ak
.bon jijman

Konnen Bondye se premye e pi enpòtan bezwen nan lavi
paske li pote lapè nan nanm nan ak trankilite nan kè a.
Bondye se remèd pou tout doulè ak pwoblèm nou yo,
solisyon pou tout pwoblèm nou yo, ak satisfaksyon tout
bezwen nou yo. Bagay kè nou anvi genyen yo—lanmou,
renome, sajès ak abondans—nou jwenn tout bagay sa yo
.nan Bondye, sous tout bonte ak benediksyon

Tout eksperyans yo mezire pa kapasite pou aksepte ak
konprann, kidonk m ap akselere devlopman mwen lè m
entansifye tout eksperyans mwen yo konsyaman avèk
.pouvwa konsantrasyon an

Mwen santi ou nan fon panse mwen yo, mwen santi
prezans ou nan santiman ki pi pwofon mwen yo, epi mwen
.wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an
Ranpli m ak bon sant prezans ou, pou m ka jwi bon sant
.beni ou a

Vin jwenn mwen soti pi lwen pase syèl la, zetwal yo,
panse yo ak santiman yo. Montre m figi sakre ou a epi kite m
.santi prezans ou nan nanm mwen, bò kote m, ak tout kote
Mwen te chache w atravè tout laj ak epòk, sou chemen
dezi ak anbisyon, e kounye a mwen reyalize ke ou rete nan
.nanm mwen epi ou enspire santiman ki pi sakre mwen yo
Pa kache pou mwen ankò dèyè flè santiman, panse ak
.batman kè nanm nan

Dekore nanm mwen ak bijou sajès ou yo, souffle nan
mwen van bonè ou yo, retire fènwa ki te kache ou devan je
.mwen ak konpreyansyon mwen

O Ou menm ki pi lwen pase zetwal yo ak syèl ble a, epi
pi lwen pase kouch atmosfè a ak tout èt ak egzistans,

aksepte chichotman lanmou mwen an epi plonje èt mwen
.nan lanmou ou, limyè ou ak lapè ou
Men kijan pou viv: yon bò gen vale fènwa inyorans lan,
.epi lòt bò a gen limyè etènèl sajès la

Obstak ki anpeche yon moun grandi esprityèlman se
egoyis, ògèy, avidite, kòlè, ak sou sa. Kalite fènwa sa yo
mennen oswa pouse yon moun nan yon inyorans ki pi
.pwofon pase sa li deja genyen

Sepandan, konfòmite avèk volonte diven an mennen
nan liberasyon epi li bay bonè ke moun ap chèche deyò tèt
.li, menm si li egziste anndan li

Solèy opòtinite favorab yo ka pa klere sou chemen
mwen, epi chemen an ka dezè, tris, epi plen eprèv ak
tribilasyon, men m ap fè tout sa m kapab pou m fè fas ak
defi yo epi sòti nan fènwa dilèm yo, paske m konnen nan kè
m ke limyè diven an ap gide m epi klere byen bèl sou
.chemen mwen

Tout fòs mwen soti nan ou menm, Senyè, epi lavi mwen
pa gen valè ni egzistans san sajès ak puisans ou. Ala ou
!gran, epi ala mwen piti

Nou pa toujou gen rezon pou nou fyè de tèt nou antanke
èt imen, men nou pa ta dwe kite erè nou yo dekouraje nou.
Nou ta dwe toujou gade bò pozitif eprèv nou yo, aprann nan
erè nou yo, epi tounen vin jwenn Bondye kèlkeswa sa k rive
.nou

Piske Bondye se sèl pèfeksyon ki egziste, m ap eseye
egzamine sajès nan inyorans, pou jwenn byennèt nan mitan
.feblès, epi pou santi trankilite nan mitan konfizyon
Bondye nan nanm mwen e bò kote m, l ap pwoteje m
epi l ap veye sou mwen, konsa m ap chase nyaj laperèz ki
.bouche klète limyè gid li a nan orizon lavi mwen
Senyè, pa kite m kritike zanmi m yo rèd. Men, si yo
chèche konsèy mwen pou amelyore tèt yo, kite m ofri yo
sijesyon avèk imilite ki baze sou gidans ak enspirasyon ou.
Avèk dousè ak lanmou, san presyon ak enpilsyon, ede m

mennen moun ki bite yo vin jwenn ou. Gide konpreyansyon
ak fòs mwen pou m ka transfòme nati fènwa yo an disip
.eklere ki reflekte limyè sajès ou
Jodi a m ap plante grenn sajès, sante, pwosperite ak
bonè nan jaden lavi m epi m ap di Bondye mèsì lè volonte kè
.m reyalize
M ap netwaye lespri m lè m panse se Bondye k ap dirije
.chak aktivite m yo
Jodi a m ap travay pou m demontre lapè ak ekilib nan
lavi m atravè panse m, pawòl m ak aksyon m, epi m ap
konsantre tout fòs mwen ak volonte m pou m rive nan amoni
.ak volonte diven an
O Ou menm ki renye sou twòn kè nou, ini nan lanmou
ou, aksepte anvi nou yo ak dezi nanm nou yo. Beni nou tout,
retire obstak ki sou chemen nou, epi chase fènwa inyorans ki
.anndan nou
Se pou limyè gid ou a klere sou chemen nou yo. Reveye
lespri nou epi fè nou kontan ak pwoksimite ou, epi fè nou
.santi ke ou toujou avèk nou
Se pou ou onèt ak tèt ou. Mond lan pa onèt avè ou
paske li renmen ipokrizi. Lè ou onèt ak tèt ou, ou ap jwenn
.chemen pou rive nan lapè enteryè
Viv sèlman nan prezan an, pa nan lavni. Fè tout sa w
.kapab jodi a epi pa enkyete w pou demen
Senyè, tout objektif materyèl lèzòm ap chèche reyalize
yo sèlman ba li yon lajwa pasyèl, menm si yo tout kouwone
ak siksè. Men, lè m jwenn ou, Senyè, m ap jwenn sous bonè
.konplè ak dirab
Bagay materyèl ki bay plezi rete deyò panse; yo menm,
ansanm ak plezi yo ofri yo, jwenn antre nan panse atravè
.ilizyon ak imajinasyon
Kanta pou lajwa pi, ki se esans nanm nou, nou ka jwenn
.li atravè panse amonize, epi li toupre nou e nan rive nou
Lè kòz ekstèn plezi sansoryèl yo disparèt, bonè tanporè
ki soti nan yo disparèt avèk yo, men lajwa enteryè nanm nan

pa disparèt si yon moun konnen kijan pou l ann amoni avè l,
oubyen si moun nan pa limite panse l volontèman a bagay
.materyèl ki pa gen sans epi konsa vin malere
Lajwa nanm nan, ki se benediksyon Bondye a, se yon
.bagay ki toujou ap renouvle epi ki etènèl

Jodi a m ap mande lapè ak bonè anndan mwen, m ap
pwoteje fòtrès sajès mwen an ak volonte, lapè ak lanmou, m
ap di Bondye mèsi epi m ap leve rekonesans nanm mwen ak
.nouvo anvi kè mwen ba li

Sa m pèdi nan mond lan p ap yon pèt pou nanm mwen

M ap toujou gade avèk konfyans ak lafwa nan zetwal

.diven gidans ki pa janm kouche nan syèl lavi mwen an

O Senyè, beni panse nou pou yo ka fè nou sonje bonè
ou, beni santiman nou pou yo ka santi lanmou ou, beni dezi
nou pou yo ka anvi sa ki fè ou plezi, beni anbisyon nou pou
yo ka motive nou pouswiv tout sa ki bon ak nòb, epi fè nou
reyalize ke ou se bonè siprèm kè nou anvi ak nanm nou ap
.chèche

Mwen konnen panse m yo ap pote swa echèk oswa siksè

pou mwen, sa depann de lide ki pi fò nan tèt mwen. Se
poutèt sa, m ap fè tout sa m kapab pou m sonje Bondye avè
.m, l ap ede m epi l ap enspire m pou m panse klèman

O Senyè, nan glas kalm lan mwen wè chak jou figi lapè

a, figi ou epi chak jou m ap travay pou reveye lanmou ak
.lapè ou nan kèk kè

O manman kosmik, m ap rache zetwal yo nan jaden

lannwit yo epi m ap ofri yo kòm yon kado lanmou ba ou.

Chak fwa m ap gade figi radyan ou nan plen lin lan, souri
dou ou yo dissipe enkyetid mwen yo epi lave lapenn mwen
.yo

:pou asire w

M ap chase inyorans epi debarase m de konsèp ki pa

kòrèk yo, epi m ap soti nan kav orizon etwat ak pèspektiv
.limite pou m rive nan libète lanmou ak konpasyon imen

Prezans Bondye pi evidan nan moun ki gen bon kè ak tandans espiyite, ki renmen I epi ki pa janm bliye I. Lè tanpèt fè raj ak vag difikilte, yo ka dirije bato lavi yo sou rivaj .pwoteksyon divin ki an sekirite

Mwen posede pouvwa lespri kreyatif la epi mwen an kontak ak lespri inivèsèl la, epi mwen konnen Bondye gide m .epi ede m rezoud tout pwoblèm ak zafè

O Bondye mwen renmen anpil la, ak je ouvè ak je lespri mwen, m ap wè ou, epi m ap adore ou ak tout anvi ak devosyon, epi m ap panse a ou pandan m ap fè devwa mwen .yo, epi m ap rele ou ak langaj kè a ak chichotman nanm nan Li ka nan nati yon moun pou I pè maladi oswa pou I kwè li p ap janm geri. Nan ka sa a, yo ta dwe adopte abitud lavi ki an sante ki mennen nan byennèt fizik ak moral, epi yo ta dwe priye tou pou gen plis lafwa nan pouvwa gerizon Bondye a. Si yo kwè yo se yon echèk epi yo pa ka reyisi nan okenn domèn, yo ta dwe asire yo ke yo fè tout efò pou yo reyalize .siksè yo vle a

Lè nou kominike avèk moun ki renmen Bondye, sa nourri anvi nou yo, sa kalme kè nou epi sa ogmante nivo konsyans .nou

Oto-desizyon

Jodi a m ap panse ak Bondye ki ban m lavi a, paske si m konsantre sou bagay materyèl pandan m ap inyore Bondye .nèt, sa ap sèlman pote mizè materyèl ak malè espiyite pou asire w

Jodi a m ap ede tèt mwen pou m ka pi byen itilize pouvwa Bondye ban mwen yo, epi m ap mande Bondye pou I .ede m, beni efò m yo, epi ba yo siksè

Lè volonte lèzòm gide pa erè, li twonpe nou epi li fè nou pèdi chemen; men lè sajès gide nou, li mete nou an liy ak volonte diven an. Souvan, volonte lèzòm antre an konfli ak objektif diven yo, sa ki fè nou pèdi gidans espiyite ki ede .nou evite tonbe nan abim soufrans ak nan pyèj mizè

M ap itilize tout kapasite mwen genyen oswa tout talan
mwen genyen pou m fè tout sa ki fè Bondye plezi epi ki sèvi
.limanite

Konesans enkonplè danjere, paske li ka mennen moun k
ap chèche a vin arogan epi otosifizan, sa ki ka bloke rechèch
serye a ak plonje pwofon nan nanm nan. Se sèlman moun ki
pa gen santiman enpòtans pou tèt yo ki ogmante nan gras
ak esprityalite jiskaske yo rive nan yon pwoksimite ak
Bondye. Anfèt, adoratè sensè yo lib de vanite epi yo lwen
.ògèy ak pretansyon

Lè yon moun konnen tèt li epi li touche esans esprityèl
li, li santi yon lajwa enteryè ki akonpaye l nan tout
.eksperyans lavi ak nan tout sikonstans

Jodi a m ap reveye lespri inisyativ la epi aktive kapasite
pou m reyalize bagay yo, paske m konnen sous tout fòs
.kreyatif yo ak sous tout konesans lan toujou avè m
Mwen reyalize ke pouvwa Bondye a san limit e ke Li ban
mwen fòs pou m simonte difikilte lavi m ap rankontre yo ak
.pou m simonte tout obstak ki kanpe sou wout mwen
Li lè pou nou vire kè nou ak lespri nou bay Bondye pou
nou ka finalman rive nan kay selès nou an kote nou jwenn
.repo anba enkyetid ak libète anba doulè

Nou lonje men nou pou nou resevwa kado Bondye yo
tankou lavi, solèy, manje, ak tout lòt benediksyon li yo, men
!malgre pakèt favè li ban nou yo, se kèk moun ki sonje li
O Bondye lalwa inivèsèl, kite m pote mak sikatris mwen
yo, ki fèt akòz kalamite, kòm badj diy ki soti nan men beni
.jistis ou a

Se pou difikilte chak jou mwen yo sèvi kòm yon antidot
pou ilizyon epi retire tout espwa pou m jwenn bonè dirab nan
.mond lan

Mwen swete dlo nan je mwen koule poutèt mechanste
lòt moun yo ta lave kèk nan enpurte kache ki nan lespri
.mwen

Mwen swete chak kou byen file nan pikwa boulvèsman
.yo ta louvri nouvo pwofondè anndan mwen
Anvi diven an ta dwe tankou yon sond fon lanmè ki
plonje nan oseyan pèsepsyon esprityèl yo. Moun ki gen
vizyon enteryè ki louvri atravè kontemplasyon santi prezans
.Bondye nan kè yo

Senyè, ede m transfòme konsyans mwen soti nan
limitasyon ak panse fèb pou rive nan yon konesans sèten ke
Ou toujou avèk mwen, ap sipòte m epi enspire m ak bèl
.panse ak pèsepsyon siblim

Senyè, ede m transfòme konsyans mwen soti nan
limitasyon ak panse fèb pou rive nan yon konesans sèten ke
Ou toujou avèk mwen, ap sipòte m epi enspire m ak bèl
.panse ak pèsepsyon siblim

Kite m sonje ou, Senyè - egalman - nan difikilte ak nan
.fasilite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan sajès
M'ap kenbe souvni lanmou mwen pou Bondye ak anvi
mwen genyen pou Li a klere pou tout tan, pou nan klète sa a
.mwen ka wè bèl figi li ki tèlman bèl
Lè souri sou figi a an amoni pafè ak souri nan kè a, souri
.nanm nan klere

O Bondye mwen renmen anpil, m ap adore w nan maten
lè m reveye, nan apremidi lè m ap fè aktivite, nan lè solèy la
.ap leve, ak nan lannwit dènye orevwa

Avèk touche sans enteryè mwen yo, jodi a mwen pral
branche radyo esprityèl mwen an sou frekans emisyon
kosmik yo pou m debarase m de bri enkyetid la epi koute im
.lanmou diven an

Menm moun ki pi devwe yo pafwa panse ke Bondye pa
reponn priyè yo, men Li reponn an silans e dapre lalwa
esprityèl la. Priyè a dwe sensè, entansyon pi, epi gen yon
.objektif pou yo ka resevwa yon repons beni

Senyè, kite m ofri remèd lapè a bay kè ki ap souffri, pou
yo ka jwenn yon bon konsolasyon nan ou. Fè m tounen yon
reyon solèy pou tout nanm ki nan lapenn, yon lapli ki bay

lavi pou lespri ki sèk, ak yon kado jantiyès pou moun k ap
.sibi move tretman yo

Yon bon kòmansman nan direksyon bonè mande yon
bon fason pou viv, yon panse ki solid, yon oryantasyon
.espriyèl, ak yon lafwa pwofon nan Bondye

Yon lavi ki pa gen lajwa espriyèl se yon lavi ki raz, ki pa
.gen ekla, epi chay li yo lou e fatigan

Lè ou kapab, retire kò w nan bri ak ajitasyon mond lan,
epi chèche kote trankil kote ou ka rete pou kont ou epi
.panse ak Bondye

Kèlkeswa kote fènwa malantandi ak dezakò a rete, se la
.m ap gaye limyè lanmou ak lapè mwen

Mond sa a etranj, paske tout bagay ladan l sijè a
chanjman ak transfòmasyon, e pou rezon sa a, yon moun pa
.ta dwe jete bato bonè li sou rivaj mond sa a

Nou ap viv nan yon mond etonan. Moun ki gen sèl
objektif nan lavi se manje, bwè, pran plezi yo epi dòmi pa
.gen okenn vrè lide sou bèl bagay lavi lèzòm genyen

Senyè, dirije kouran lajwa nou yo pou yo pa pèdi tèt yo
.nan sab plezi sansyèl kout tèm yo

Pa kite sous konpasyon nou yo seche epi evapore nan
.dezè egoyis yo

Kite chanèl emosyon nou yo melanje ak lak san limit
lanmou ou a

Se pou rivyè lavi nou yo vin pi laj epi nivo dlo yo monte
ak lapli abondan benediksyon ou yo, epi se pou yo travèse
gwo plèn konpasyon, sakrifis ak konsiderasyon pou santiman
lòt moun, pou yo ka finalman koule - pi e klè - nan lanmè
.beni ou a

Nenpòt moun ki priye pou siksè epi an menm tan ki di
.nan tèt li: "Mwen pa panse m ap reyisi," p ap reyisi

Fòk nou priye avèk yon lafwa ferven ak yon kè enb pou
.limyè diven yo ka klere epi benediksyon selès yo ka desann

Menm jan li enposib pou pale ak yon telefòn ki kraze, se
konsa li enposib pou yon moun fè priyè l yo pase byen nan

yon aparèy mantal ki vin enfim anba gwo kou enkyetid,
enkyetid, mekontantman ak atachman ak bagay ki pa dire
.lontan

Avèk yon trankilite pwofon ak yon amoni trankil avèk
vibrasyon rafine ak konstrikatif, aparèy mantal la ka repare
epi kalibre pou pouvwa resepsyon esprityèl li miltipliye, e
konsa li vin posib pou transmèt mesaj ki soti nan kè bay
Bondye avèk efikasite epi jwenn yon repons beni nan men
.Moun ki Tande Tout bagay la, Moun ki Repons lan
Naje epi flote nan oseyan san limit lapè ak bonè ki
.depase rèv ki anndan tèt ou

O Kreyatè Sipwèm

Zetwal klere nan syèl la, mòn yo, ak founo solèy la ki
boule ak flanm dife se kèk nan ekspresyon ak manifestasyon
.prezans total ou

Li fasil pou jwenn Bondye lè w kontemple avè l san rete,
lè w gen yon dezi sensè pou w konnen l, epi lè w sipliye l ak
tout kè w. Li se pi gwo trezò ki merite pou yo chèche l epi
.eksplòre l nan min nanm nan

Lè alimèt boule anvi a frape miray nanm ki anvi a, flanm
.lanmou diven an fèt nan kè moun k ap chèche a
O Senyè, bèl bagay yo bèl paske yo prete bote nan bote
ou, ki pi bèl pase tout bote vizib, kit se nan lanati kit se nan
.mitan moun

Li bèl pou nou renmen Bondye epi pou nou renmen
sèvitè l yo. Lè nou jwenn Li, nou santi lanmou Li nan tout
moun. Pa gen pi gwo pouvwa pase pouvwa lanmou nan
.linivè a

Lè de moun oswa plis vin zanmi pou tout lavi, se yon
.ekspresyon lanmou pi oswa yon amitye nanm
Senyè, ban mwen lajwa pou m rete bò kote w pou m ka
pataje pi gwo lajwa sa a ak tout moun, epi fè m wè limyè w
.la, ki geri kè a epi ki chase lonbray enkyetid yo
Kite zwazo mwen renmen anpil la chape anba kaj
restriksyon mwen enpoze sou tèt mwen yo epi vole nan

wayòm libète a, ap chante im nanm nan, ki gen eko ki
.rezone ak tout kè ki renmen ak tout lespri ki ann amoni
Se pou van pèsesyon espiyèl nou yo pote sant
siplikasyon nou yo ak pafen anvi k ap grandi nou yo pou Ou,
.O Senyè

Lè m te vle yon bagay, mwen te kontan lè m te jwenn li,
.epi mwen te kontan ankò lè m te bay yon lòt moun li
Bondye pa reponn priyè ki pa twò cho, men li sètènman
vini bò kote moun ki sipliye l pwofondman e sensèman epi ki
.rele l ak yon kè ki chaje ak lafwa

Règ pozitif pou swiv yo se jantiyès, senserite, onètete,
.lanmou pou lòt moun, egzamine entansyon, ak metrize
Senyè, ouvri boujon kè nou yo epi kite sant lanmou ki
.nan kè nou an vole sou zèl anvi rankontre Ou
Senyè, voye reyon solèy sajès ou yo pou gide m nan jou
jwa mwen yo, ak limyè lalin mizèrikòd ou a chak fwa m ap
.mache nan nuit fènwa lapenn yo

Lide santi bon ki fleri yo grandi epi dewoule soti nan
grenn siplikasyon ki soti nan fon kè yo epi yo wouze pa
.lawouze santiman meditasyon rafrechisan yo

Lè nou bliye ti pèsonalite nou an lè nou fè echanj sèvis
amikal, konsyans nou ap elaji epi n ap wè sèl gran pèsonalite
.a ap travay nan nou

Vrè amitye se limyè ki pèmèt nou youn ede lòt sou
.chemen lavi a

Mwen wè anpil mekanste, britalite, ak mepri pou
santiman nan mond sa a, epi mwen pa jwenn okenn
jistifikasyon pou m ajoute nan konpòtman sa yo. Si m te fè
.sa, mwen t ap fè tèt mwen mal

Navige bato kontemplatif ou a sou dlo ajite konfizyon
.mantal ak distraksyon sansoryèl yo

Tristès miltipliye tristès, epi remèd ki pi efikas pou
tristès se touche prezans diven an ki rekonfòte nanm nan epi
.ki fè lespri a kontan

O Doktè Divin, chase maladi nan kò nou, elaji orizon
lespri nou epi libere yo anba feblès ak fragilite, epi chase
.fènwa ki nan nanm nou ak limyè radyan prezans ou
Chemen ki mennen bò kote Bondye a pave ak verite,
senserite, fèmte, pèseverans, konsantrasyon, lanmou, anvi,
.detèminasyon ak lafwa

Lè metòd lèzòm yo pwouve yo pa apwopriye epi yo pa
efikas, nou dwe vire bò kote Bondye Toupisan an epi mande
.I èd

Se mwen menm sèl ki responsab aksyon ak konpòtman
mwen paske pèsonn lòt p ap gen pou yo poze kesyon oswa
.rann kont pou yo

Lè solèy gras diven an klere nan orizon lavi nou,
.benediksyon yo an abondans epi limitasyon yo disparèt
Nan pi silans lan, m ap tire dlo pi ak klè sajès diven an
.pou m ka satisfè swaf esprityèl mwen

Mwen dekonekte fil lespri mwen yo ak ti zòn sans yo ki
etwat epi ki piti, epi mwen konekte yo ak mond pèsepsyon
esprityèl enfini yo, epi mwen reyalize ke mwen viv pa limyè
Bondye ki anvlope m epi ki penetre chak atòm nan mwen,
.epi nanm mwen ranpli ak lanmou ak lapè Bondye

Nan glas trankilite esprityèl la, m ap wè figi Bondye
Senyè, revele m sekre egzistans mwen, epi ede m santi
.prezans ou tout tan anndan m ak bò kote m
Apati jodi a, m ap fè efò pou m konnen Bondye san m pa
.neglije devwa mond lan, ke m deja fè pou m fè l plezi

Chak jou mwen te wouze grenn Bondye te plante nan tè
nanm mwen an, epi lè solèy mizèrikòd li a te klere sou yo,
grenn yo te jèmen, yo te grandi, epi yo te pote yon rekòt
.beni ki te plen ak kontantman ak satisfaksyon

Yon fwa, youn nan sèvitè Bondye yo t ap benyen nan
rivyè a lè yon lòt nonm te vini epi li te kòmanse lave chwal li
toupren nonm jis la, li te fè espre e san prekosyon wouze l ak
dlo. Disip sen yo te vin ajite epi yo te vle frappe agresè a epi

chase l, men pwofesè yo te di yo pou yo pa fè sa, men pou
.yo kite l pou kont li

Sanzatann, chwal la te bay mèt li yon kout pye, li te
kase epi li te rache plizyè dan. Bon nonm lan te pwoche bò
kote l avèk amou epi li te kòmanse pran swen l epi geri l. Se
.te lalwa natirèl la, pa sen an, ki te pini pechè a
Bondye ak lwa inivèsèl li yo travay san pran souf e san
rete pou retire enjistis nan men tout moun ki fè Bondye
konfyans, ki chèche èd li, epi ki ede ak ankouraje youn lòt
.sou chemen lavi a

Mwen reyalize ke travay mwen nan mond sa a mennen
nan kwasans pèsonèl toutotan mwen fè efò pou m eksplòre
.tout posiblite ki disponib yo epi benefisye de yo
Lapè se yon siy esprityalite. Se poutèt sa, m ap mezire
esprityalite mwen pa kantite lapè mwen santi anndan
.mwen

Senyè, fè m konprann ke sajès ou soutni konpreyansyon
.mwen, epi ke omniprezans ou anvayi lavi m
:pou asire w

Lè m kenbe sante ak vitalite m, epi lè m respekte valè
.moral yo, m ede limanite atravè fason m ap viv la
Lè m te avèg, m pa t jwenn yon sèl pòt ki mennen bò
kote w, men kounye a ou louvri je m, mwen jwenn pòt
.toupatou

Avèk douvanjou aparans radyan ou a, roz anvi mwen yo
pral fleri nan jaden kè mwen, epi m ap trese yon kouwòn ak
.roz sa yo epi mete l sou papòt beni ou a

O Senyè, pandan reyon lanmou ou yo ap klere nan
espas esprityèl mwen an, bwouya inyorans lan ap disparèt
.epi nyaj ensètitud yo ap disparèt

O sous limyè, ou kache dèyè miray reyon kosmik yo
Louvri fenèt vizyon mwen pou m ka wè w manifeste tout
.kote

M ap mande sekirite an premye e an tout tan, lè m
.toujou panse ke mwen toujou anba pwoteksyon diven

Bondye mwen renmen anpil la, si m pèdi chemen ki
dwat la, pran men m epi gide m tounen sou li. Si m ap
echwe, ede m reyisi. Epi sitou, si m inyoran, ede m jwenn
.sajès

Pran yon desizyon fèm pou w gen kè kontan ap ede w.
Pa tann sikonstans yo chanje, ap imagine pwoblèm ou yo la.
Epi pa kite malè vin tounen yon abitud nan lavi w, pou l pa
afekte w negatifman ak moun ki bò kote w. Si w gen kè
kontan, se yon benediksyon pou ou menm ak pou lòt moun;
si w gen kè kontan, ou gen tout bagay, epi kè kontan w vle
.di ou an amoni ak Bondye

Sa nou te fè yè a detèmine nati jounen nou yo kounye a,
epi aksyon nou yo kounye a ap detèmine kijan demen nou
.pral ye

Nou dwe premye elimine inyorans anndan nou, epi
.prezans li ap disparèt deyò nou
Tout plezi pasajè ak anbisyon tanporè mwen itilize yo
tankou yon pakèt bwa pou limen flanm etènèl konesans
.diven an

Bondye ap revele tèt li ban mwen si panse mwen
genyen sou li pi fò pase panse ki boulvèse m yo ak tout
.distraksyon mantal yo

M ap ranpli kè m ak vag nanm k ap chuichui yo, epi m
ap vide dlo rafrechisan ak radyan anvi a nan tas nanm swaf
.yo

Vag la dwe santi manyen vas oseyan ki sipòte l la. Mwen
santi oseyan lespri a ki anglobe tout bagay, nan pwofondè
.enfini konsyans mwen an ap flote

M ap fè efò pou m dekouvri verite ki cache dèyè mask ki
.cache l yo, konsa m p ap anba men fòs ekstèn yo
Mwen kwè èd ap vini lè l pi nesesè, paske lalwa diven an
.fonksyone byen

Ki sans lavi genyen si li pa gen difikilte nou rankontre ak
?defi nou rankontre

Nan yon moman plen tristès ak dezespwa, mwen tande

:vwa ou ap chuichui

Solèy pwoteksyon mwen an klere egalman nan lè ki pi

klere ak nan lè ki pi fènwa nan lavi ou. Kwè, souri, epi kite

.limyè gerizon mwen an klere nan transparans souri ou yo

Senyè, ini kè nou nan tanp lanmou diven an kote

.prezans sipwèm ou a klere nan tout glwa ak esplandè li

Fè nou konprann ke ou se sèl objektif nou vle atenn. Pa

bliye nou menm si nou bliye ou, epi sonje nou menm si nou

.pa sonje ou

Anvi nou pou ou ka vini epi ale, klere epi disparèt, men

ou rete fidèl ak alyans lan pou tout tan, O ou menm ki janti

.epi ki renmen ou

Aksepte anvi nanm nou ak lanmou kè nou, O Senyè

Mwen jete filè lanmou mwen an nan oseyan konsyans

.lan epi mwen pran yon pwason presye

Mwen mande w, Senyè, pou limyè nanm mwen melanje

ak pi gwo limyè ou a epi pou kè mwen bat ak lanmou diven

ou a, pou m ka gaye limyè ak lanmou ou nan tout nanm ki

.an amoni

Jodi a m ap konsakre tan pou m avèk Bondye, pou m

.inyore panse ki pa itil epi pou m rejte fo ilizyon

Reyon lajwa ki ranpli syèl trankilite mwen an anonse

arive beni ou a Kit ou revele tèt ou kounye a oswa pita,

mwen sèten m ap rankontre w yon jou, ou menm kè m

.renmen e nanm mwen anvi wè

Gen de kalite anviwònman: yon anviwònman entèn ak

yon anviwònman ekstèn. M ap pwoteje tèt mwen kont

.enfliyan negatif epi m ap fè efò pou verite ak jistis

Mwen reyalize ke gen plis byen pase mal nan mond sa a

.paske Bondye se pi gwo puisans ki egziste

:konsepsyon

Chak jou m ap aktif ni nan nivo mantal ni nan nivo fizik,

paske stagnasyon mantal ak inaktivite fizik toulede nuizib

.pou pwogrè esprityèl

O Bondye mwen renmen anpil la, ouvri pou mwen je sa
a ki pa wè anyen nan egzistans eksepte Ou menm, epi ki pa
.wè anyen nan tout bote eksepte bote gloriye Ou a
Chasè egzistans terès la ki te pase rapidman te twonpe
nou, pandan nou t ap flote nan dlo fon, fon, nan fo sekirite ak
.pwoteksyon, yon filè inyorans mòtèl te fèmen sou nou
O Ou menm ki gen tout mizèrikòd, delivre nou anba rezo
danjere dezi ak anbisyon mond lan, epi ede nou plonje nan
pwofondè trankil kominyon diven an pou nou ka sove pou
.tout tan anba filè ilizyon ak pyèj twonpri
Mwen santi mwen antoure pa yon aura limyè Bondye,
.kote ki gen trankilite, lapè ak lajwa espiyèl
M'ap lave labou inyorans lan pou limyè pi lespri a ka
.klere nan mwen

Yon moun ka ap echwe materyèlman, moralman, ak
espiyèlman, men si yo double efò yo epi yo afime ke limyè
diven an klere sou yo, y ap santi yo pi pre Bondye epi
sitiyasyon yo ap amelyore. Bondye reponn priyè sensè ak
panse pozitif, e sa a se yon fason efikas pou simonte obstak
.ki anpeche siksè

Anvan yon moun aji, li gen libète pou l chwazi, men apre
aksyon an, konsekans yo ap vini, kit li renmen l kit li pa
renmen l; se lalwa karma a. Se poutèt sa, li saj pou w
.reflechi anvan w aji

Moun ki vle lapè epi ki vle goute dousè diven an dwe
peye pri a, epi pri sa a se konsakre tan nesèsè pou kiltive
trankilite ak kreye lapè. Fason ki pi efikas pou simonte strès
.se amonize ak lapè enteryèl, lajwa ak serenite
Senyè, men m yo ap travay pou ou, ou ban m yon wòl
pou m jwe nan mond sa a, epi tout sa m fè, mwen fè l pou
.onore w

Lè nou soumèt lavi nou bay Bondye, nou jwenn ke lavi a
transfòme an yon bèl senfoni. Epi si nou eseye santi prezans
Bondye pandan n ap fè tout travay nou yo, n ap jwenn ke Li

chwazi devwa espesifik pou nou chak jou epi li ede nou
.akonpli yo

Nan montre merit lespri a, sèl fason pou nou viv anpè se
.nan nou pouvwa pou transfòme kay an paradi
M ap venk ògèy ak imilite, rayisman ak lanmou,
eksitasyon ak kalm, egoyis ak altruism, mal ak byen,
inyorans ak konesans, ak enkyetid ak lapè panse ak medite
.sou Bondye

Tout aksyon nou yo ta dwe gide pa vwa enteryèl
.konsyans espiyèl la

Li pi bon pou nou senplifye lavi nou. Mwen wè moun ki
eklere, ki pa manje anpil, k ap viv nan kondisyon byen presi,
men ki gen kò ki chaje ak aktivite ak vitalite, paske yo
antrene lespri yo pou yo pa konte sèlman sou sous sante ak
.satisfaksyon ekstèn

Vole avyon trankilite a sou pi wo somè sajès yo, epi
.mache nan peyi bote etènèl ak bonè renouvle a
Kenbe m lwen mal, O Senyè, epi beni m pou m pa tande
mal, ni wè mal, ni pale mal, ni respire mal, ni touche mal, ni
.kenbe mal, ni panse mal

Rete avèk nou chak jou, Senyè, pou nou ka akonpli
devwa nou yo ak nanm kontan ak kè santi bon ak prezans
.sen ou

Nou tounen vin jwenn ansèyman espiyèl paske nou
vle libere tèt nou anba soufrans nou yo. Metòd ak apwòch
mond lan pa solisyon an. Bondye se solisyon an. Li lè pou
limanite reveye epi chase fènwa inyorans lan ak limyè sajès
la. Pi gwo bagay nan lavi a se viv nan yon sanktyèl konsyans
.ki klè

Prèske tout moun santi yo pa fè pwogrès espiyèl, sa vle
di, yo pa chanje oswa amelyore malgre efò yo. Anpil faktè ka
anpeche pwogrès nou, epi se devwa nou pou nou gade lavi a
objektivman, kritikman, ak analiz pou idantifye faktè sa yo
.epi aprann kijan pou nou adrese yo epi simonte yo

Nenpòt moun ki bay lòt moun asistans sikolojik ak materyèl epi ki gen kè debòde ak jantiyès ak konpasyon ap .wè ke sa li bay la ap retounen ba li ?Pye bwa ki bay souwè a Kisa ki te reyalize



Sa gen lontan, yon ermit devwe te viv nan yon sèten peyi epi li te pase plizyè ane ap vwayaje ant mòn yo pou .chèche yon pyebwa ra yo rele Pye Bwa Souhait la Lejand di ke se nenf Paradi yo ki te plante pyebwa bèl bagay sa yo epi se sèlman asèt yo ki jwenn yo kòm yon rekonpans pou pratik rijid yo nan disiplin esprityèl strik. Yo di ke pyebwa sa yo gen pouvwa pou satisfè volonte ak dezi .nenpòt moun ki chita anba branch yo Èmit sa a te santi byen fon nan kè l ke li te merite jwenn pyebwa sa a gras a efò san pran souf li yo, ak aksepte difikilte volontèman li, ak respè li pou disiplin strik li te fikse pou tèt li a. Men, malgre tout aktivite ak egzèsis sa yo, te gen leson li te poko aprann. Malgre ke li te vle iluminasyon, li .te gen lòt dezi ki pa tèlman enpòtan tou Pami dezi sa yo te gen anvi pou l jwenn Pye Bwa Souhait la. Chemen mòn yo ki te aksidante yo te fin ize pye l ki te toutouni nan rechèch san rete li pou objè dezi kè l la ak pou akonplisman pi gwo dezi li yo. Santiman enteryèl li te toujou ap asire l ke volonte l t ap akonpli, epi ke pyebwa a t ap tann li kòm yon rekonpans natirèl pou efò esprityèl li yo, ki te .depase kapasite ak andirans yon moun òdinè

Zanmi nou an te gen rezon nan entwisyon li. Nan youn nan vale ki nan gwo mòn yo, li te jwenn yon pyebwa ak gwo fèy, epi li te konnen touswit avèk bon konprann li ke se te .trezò li te toujou ap chèche a epi li te anvi jwenn nan Avèk anvi e imedyatman, li pwoche bò branch pyebwa a ki te akeyi moun epi li chita anba li. Pou l te ka fè eksperyans pouvwa ekstraòdinè pyebwa inik sa a, li fèmen je l epi li di nan kè l: "Si sa a se vrèman yon pyebwa ki vle, se pou l vin
"!tounen yon fòtrès solid pou mwen
Panse a te fèk pase nan tèt li lè yon bèl palè te parèt bò kote pyebwa a, antoure ak jaden vèt plen ak roz fre, bazilik .santi bon, ak gwo pyebwa
Li te rejwi pou mirak sa a epi li te anvayi pa ekstaz pou l reyalize pi gwo volonte li, paske li te finalman jwenn pyebwa li te toujou ap chèche a. Li pa t tann lontan anvan li te eksprime pwochen volonte li a, li te di: "Mwen vle wè bò kote m yon koral jèn fi k ap prezante m pi bon manje ki pi bon gou yo sou plato an lò epi k ap sèvi m bwason ki pi agreyab pase krich an ajan nan gode ki klere tankou lò ki klere byen
".bèl

Nan yon bat je, volonte l te reyalize, lè l te jwenn devan l yon tab chaje ak tout kalite bon bagay sèvi sou asyèt an lò, ak bèl sèvant ki t ap ofri l yon varyete manje ak bwason ki .anfòm ak wa ak prens

Lè li reyalize ke nouvo chato a ansanm ak jaden ak vèje ki antoure l yo te bezwen sekirite ak pwoteksyon, li te mande pyebwa a pou l transfòme an yon gwo lame pou pwoteje li menm ak nouvo trezò l yo. Lamenm, yon gwo lame te parèt epi yo te kanpe toupri chato a, pandan gad ki te byen ekipe .te kanpe nan pòtay palè a pou bay pwoteksyon nesesè a
Aprè li te fin jwi gwo bankè a ki te rich anpil, li te kòmanse enspekte nouvo palè li a. Li te monte eskalye mab poli a epi li te flannen nan chanm yo ki te dekore ak bijou epi .ki te klere anpil

Finalman, ermit chansè nou an te fatigue mache epi li te chèche lapè ak repo nan youn nan chanm ki nan premye etaj la. Fenèt ba chanm sa a te gen lonbray ak gwo branch bèl .pyebwa swe a

Pandan l t ap kouche sou yon kabann toupre fenèt la, li remake branch epè pyebwa swe a te bloke limyè a, epi li te santi l poukont li, yon laperèz t ap antre nan kè l. Se sèlman kèk son ki te kraze silans lan, epi li t ap mande tèt li si son yo te soti nan jaden an oswa nan bèt sovaj nan forè a ki t ap .mache lib lòt bò miray palè a

Pandan enkyetid li t ap grandi, yon panse pwisan anvayi lespri li, epi li di nan tèt li: "Se vre gen yon gwo lame isit la pou pwoteje m, men mwen pa wè yon sèl sòlda kanpe bò fenèt sa a, epi fenèt la pa pwoteje pa yon rezo ba fè. E si yon tig ki soti nan forè a rive antre nan fenèt la? Nan ka sa a, l ap ".devore m, e se va lafen pou mwen

Li pa t menm panse pè a te travèse lespri l lè yon tig feròs te soti nan fenèt la, li te kenbe èmit ki te pè a, epi li te .pati (pou devore l)

Malerezman, èmit la pa t reyalize ke Pye Bwa Souhait la pa t fè diferans ant bon ak move panse. Objektif li se te pou satisfè panse ki t ap brase nan kè moun ki te gen yo. Anfèt, Pye Bwa Souhait la te reprezante imaj mantal pwisan èmit .la, e se te dènye volonte li

Chak moun ap viv anba pyebwa majik ki satisfè tout .dezi yo. Pyebwa sa a se volonte

Nenpòt moun ki poko metrize kontwòl sou volonte, dezi ak panse li yo ta dwe remèsye Senyè li a, paske panse san disiplin li yo pa rive reyalize touswit, sinon dezi sovaj sa yo ta lakòz yon manifestasyon otomatik tig malere ki ta sote sou .mèt yo ak sou lòt moun

Moral istwa a se enpòtans pou yon moun konsantre panse l sou bagay pozitif ak bon pandan l chita anba branch Pye Bwa Souhait la, ki se pa lòt bagay ke volonte ak .entèlijans pisan yon moun

Konsantre panse yon moun sou laperèz, echèk, maladi
ak inyorans ka lakòz aparisyon mons nan mond panse
envizib la, kreye pwoblèm san fen epi sipriz yon moun ak sa
.li pa dezire

Ekstrè nan sajès Baramhanis yo

Gran moun yo se modèl
Malgre kò yo te limite
Men, yo reyalize ke yo te fè pati oseyan enfini an
Epi tout fòm endividyèl yo
Yo se vag sou pwatrin lanmè kosmik la
Nan mond sa a nou limite epi restriksyone tèt nou
Nan limit yon ti fanmi
Men, lè nou renmen pwochen nou yo, nou grandi
Lè nou renmen peyi nou, nou vin pi gran
Lè nou renmen tout pèp ak tout nasyon, nou vin pi gran
Epi lè konsyans nou vin benyen nan Bondye nan lavi
apre lanmò a
Oswa nan mond sa a atravè yon gwo meditasyon
Menm lè nou nan kò fizik
Nou vrèman konprann reyalite a
Lanmè a se vag yo
Epi vag yo te soti nan oseyan an
Nan bibliyotèk achiv nou an: Lèt
Chè zanmi, bibliyotèk achiv nou an genyen
Baze sou ekstrè ki soti nan plizyè milye lèt lektè yo te
voye
Soti nan diferan peyi, yo te pataje eksperyans yo
Avèk ansèyman Mèt Paramhansa Yogananda yo
Men mwen tradui yon echantyon nan lèt sa yo
Paske li koresponn ak anpil nan kòmantè ak mesaj ou yo
Sa a se prèv ke eksperyans imen an se youn
Epi kè ouvè ak panse ki ann amoni
Yo rankontre youn ak lòt, kèlkeswa kote yo ye a
Avèk lanmou, byennèt, ak lapè

Si ou ta renmen plis mesaj sa yo
Mwen ta kontan ofri plis
Avèk afeksyon sensè ak pi bon volonte
Mahmoud Abbas Masoud
Kounye a, tanpri li kèk nan mesaj yo
Ansèyman sa yo te ede m eksplòre nouvo bagay
Lapè enfini ki nan tout kè nou
Li ban mwen yon pi gwo konfyans nan lavni
Epi mwen ogmante lanmou mwen pou Bondye ak moun
ki konnen l yo
Li vrèman gen limyè ak benediksyon ladan l
* * *

Mwen santi yon gwo rekonesans anvè Bondye
Ki moun ki gide m nan ansèyman esprityèl sa yo
Mwen santi yon santiman rekonesans ak apresyasyon
anvayi m
Pou èd mwen te resevwa gras a Bondye
Ak konferans Paramahansa ki saj la
Mwen santi mwen tou tankou mwen te antre nan yon
bèl avanti
Pou m dekouvri trezò kache nanm mwen nan min lavi m
nan
* * *

Nan ansèyman Mèt Paramahansa yo
Mwen te jwenn yon sous lapè, fòs ak vitalite k ap koule
san rete
Li difisil pou lis tout benefis ki vini ak
Nan lavi chak jou mwen soti nan panse anbisye li yo
* * *

Mwen li konferans sa yo plizyè fwa
Chak fwa mwen jwenn nouvo bagay, tankou si
Mwen pa janm li l anvan
Pou mwen, li se yon sous enèji abondan e k ap
.boujonnen
Soti nan konesans diven, enspirasyon, ak lanmou

* * *

Plis mwen li ansèyman sa yo avèk konsantrasyon ak
meditasyon
Chak fwa mwen santi yon amelyorasyon aparan nan lavi
mwen

Sou nivo materyèl, sikolojik ak esprityèl
Li gen pwopriyete mayetik
Pou atire bonte ak tout bon bagay

* * *

Pandan m ap li konferans sa yo
Mwen te kòmanse santi tankou mwen te sou yon
trajectoire anlè
Mwen monte wotè entelektyèl ak esprityèl
Mwen pa t okouran de sa anvan
Mwen santi tou ke li te pote anpil amelyorasyon nan lavi
mwen

Epi li te fè l pi rich e pi divès
Nan tan lontan mwen te mwaye reveye
Epi kounye a mwen santi yon konsyans ogmante
Ak sansiblite nan santiman
Dezi mwen se ede gaye ide sa yo
Pou lòt moun ka benefisye de li menm jan mwen te
benefisye de li

* * *

" Mwen fèk fin li "Whispers from Eternity
Pou pwofesè Paramhansa a, epi mwen santi yon
abondans lapè
Lanmou diven an ranpli tout èt mwen

-

Yon konparezon ant imilite ak awogans
Imilite se yon vale fètil nan konsyans
Kote lapli diven an ap vide an abondans epi li rasanble
.Epi li enposib tou pou lapli akimile sou tèt yon mòn
Konsa, dlo konesans lan pa ka rasanble sou tèt ògèy
.arogan an

Arogans fèmen pòt pou akseptasyon ak ouvèti, kote
.konesans antre

Imilite ouvri pòt gran
Li mande sajès pou vini epi etabli
.Arogan se yon lèd vizib ki ekri sou figi yon moun arogan
.Moun gen repiyans pou li epi yo rete lwen li
Imilite se yon bon sant ki fè moun ki posede l la renmen
.epi tout moun vle l

Arogans soti nan yon konplèks enferyorite
Ki manifeste kòm sa yo rele yon konplèks siperyorite
Pandan ke imilite fèt ak sajès
oswa konesans pwòp tèt ou
Arogans rejte rechèch la pou verite a
.Kanta pou imilite, li dou epi li akeyi laverite
Li sipliye l pou l antre nan Kote ki pi Sen nanm li a
Arogans revele ensifizans li atravè tantativ li yo ki
.echwe

Meprize lòt moun epi fè yo parèt pi piti
Sepandan, imilite se yon bèl siy ki montre ou konprann
.kè moun

Yon bèl egzanp de grandè ak noblès
Vanite se yon manto transparan ke moun ki gen lògèy
.yo mete sou yo

Imilite se rad diyite ak modesti
.Arogans chase zanmi ak verite nan lavi li
Imilite atire zanmi ak konpreyansyon
Moun arogan an tankou yon bwat fèblan vid ki fè bri lè
.yo tape l
Moun ki gen imilite a tankou yon veso ki plen ak bwason
.beni sajès la

.Imilite atiran; li gaye bonè bò kote l
.Li atire zanmi sensè ak nanm ki gen bon kè
Moun ki gen imilite a pote bonte ak benediksyon nan
.lavi li

Avèk imilite li, tankou yon roz fre ki santi bon

Se pou Bondye ranpli lavi ou ak bonè ak lajwa
Anbisyon ak delikans
Anbisyon pou vin milyonè
Lanmou pou richès ak avidite pou flatrè
Se yon fo estanda pou vrè bonè
?E ki moun ki vle vin milyonè nan fason sa a
Li pa sèlman fè tèt li mal
Li fè lòt moun mal tou
Paske li mennen yo sou chemen ki mennen nan mizè ak
malè
Pa egzanp, yon senp travayè nan yon otèl
Moun ki wè yon milyonè abiye ak rad chè
.Li soti nan yon machin liks avèk fyète ak arogan
Li kondui pa yon chofè prive
.Li anvyè l pou benediksyon aparàn li yo
Li eseye imite fason li viv la
Li pran prete lajan epi li achte yon machin, petèt youn ki
.deja itilize
Li mande antretyen ki koute chè
Epi li achte lòt bagay liks
Sa li kwè nan erè
Sa ap ba li yon sèten aparans
Soti nan ponp vid ak richès ilizyonè
.Se yon pòv nanm k ap jwe ak ti resous li yo
Li ekspozè tèt li a pwoblèm li ta ka evite fasilman
Se kèk moun ki reyalize
Moun ki sakrifye sante ak bonè li
Sou lotèl laperèz ak travay di
Kriz nè ak pwoblèm kè
Pou ou ka vin milyonè
Anfèt, li twonpe moun ki gen lespri senp ak moun ki pa
.gen entèlijans
Pou mache sou chemen glise
Kote lavi mezire pa aparans twonpe
Fè semblant ou kontan

Kanta pou fo estanda a ki
Richès se objektif final nan lavi a, pa gen okenn lòt
.objektif apre sa

Sa fè moun yo lage kò yo nan twonpri ak magouy
Pou twonpe moun ki gen lespri senp yo epi vòlè yo
mwayen pou yo viv
Abitid lavi ekstravagan
Kèlkeswa jan lajan an fèt
.Pran plezi nan felisitasyon ak flatrè se yon siy nayivte
Akòz vantardise meprizan ak awogans degoutan
Tout bagay sa yo pouse moun k ap chèche richès la vin
.pi avidite

Epi envante metòd dwòl
Oswa rekouri nan chantaj ak pratik ki pa etik
Pou jwenn plis lik
Ki sanble ak yon wozo kraze
Ki blese men ki kenbe l la
Epi pa apiye sou li
lavi liksyè

Dezi pou posede lajan pa nenpòt mwayen
Ak krent pou viv nan yon kay modès
Ak laperèz pou pèdi pozisyon finansye
Nan je fanmi an ak sosyete a
Anplis egoyis
Tout sa yo se anonse move zak
Avanti san kalkil
Pèdi konpasyon pou moun ki nan bezwen
Si tout moun te viv senp epi abiye senpman
.Mòd lavi liksyè a fini
Ki mennen pi souvan
Twòp mizè ak fristrasyon
Epi moun yo te eseye kiltive kalite esprityèl yo
Epi vinèg nòb la olye de sa
Egoyis dwe elimine
Li te mennen yon lavi senp epi li te panse avèk rafinman

Estanda ak kritè tè
Pa gen okenn tranzaksyon oswa koperasyon ki nesesè
Avèk moun ki gen richès anpile
Moun ki pa santi sa lòt moun santi
Kè yo pa adousi anvè frè malere yo
Menm si yo te wè yo nan chire chire epi yo grangou
Richès li menm se pa yon peche
Okontrè, li ka yon benediksyon nan men moun ki bon e
.ki jenere

Moun Bondye anrichi grasa favè abondan li a
Moun ki renmen ede lòt moun
Epi li te retire kochma povrete ak enjistis la sou zepòl

.yo

Pawòl yo gen yon gwo pouvwa pou konstwi oswa detwi
Pou kondoleyans ak rekonfò
Oswa pou kraze lespri ak kraze santiman
Gen mo ki kreye konfizyon ak dezoryante
Pawòl ki kalme enkyetid epi kalme kè
Li bay konfyans ak konfò
Pawòl ki deklanche lagè feròs
Pawòl pou adousi atmosfè a
Epi li soulaje malè ak chay
Bondye bay moun anpil kado
Sa gen ladan l kapasite pou eksprime tèt li
Nan pawòl pale, ekri, ak tandè
Pou yon kominikasyon ki gen sans ak pwofon ant moun

yo

Limanite se yon sèl fanmi
Malgre konsiderasyon ki sanble diferan
Se pou mo yo sèvi kòm yon zouti pou pwoche moun, pa
.pou entimide yo

Pou bay rasirans, pa pou gaye panik ak dezakò
Pou etabli amoni, pa pou simen dezakò
Pou retire obstak ak obstak
Non pou ranpli chemen yo ak pikan ak obstak

Istwa itilizatè ki te anseye wa a
Sa gen lontan, yon wa te di youn nan sijè li yo ke si li pa
.reponn yon kesyon espesifik, potans lan ap tann li
" ?Nonm lan reponn, "Ki kesyon an, Majeste
Wa a te mande, "Di mwen, ki kote konsyans diven an
" ?ye

Nonm lan te mande wa a yon peryòd de semèn pou l
.pote repons lan ba li, epi wa a te akòde l demann li an
Aprè sa, li retounen nan travay li byen dekouraje epi li di
patwon li si li pa reponn kesyon wa a nan de semèn, li t ap
.peye pou sa ak lavi li

Itilizatè a, ki te konnen pou odas ak entelijans li, te di li
Kite m ale pou ou, epi m ap reponn kesyon an mwen "

" menm

Itilizatè a te ale bò kote wa a epi li di li
Premyèman, kite m chita sou twòn ou an, paske "
pandan m ap di ou yon bagay ou pa konnen, mwen se mèt
". ou

Wa a prezante twòn li bay itilizatè a, epi li di
" ?Di mwen, ki kote konsyans diven an ye "
Itilizatè ki te chita sou twòn nan te reponn: "Mennen yon
" bèf ban mwen
Yo te mennen bèf la, epi itilizatè a te mande: "Kote lèt
" ?la

" Wa a reponn: "Nan tete a
Itilizatè a reponn: "Se pa sa, lèt la pa sèlman nan tete a,
" men nan tout pati nan kò bèf la, paske lèt se esans bèf la
Après sa, itilizatè a te mande yon bòl lèt, epi lè yo te pote
" ?bòl la ba li, li te mande wa a: "Kote bè a
" Wa a reponn, "Mwen pa wè bè
Itilizatè a te di: "Bè a la, men li gaye toupatou nan lèt la.

".Brase lèt la epi bè a ap separe epi l ap flote sou sifas la
Menm jan lèt prezan nan tout pati nan kò yon bèf, epi bè
distribye nan tout molekil lèt yo, se konsa konsyans diven
.prezan nan chak atòm egzistans

Konsa, sajès itilizatè a te sove lavi patwon li a, paske wa
.a te resevwa bon repons pou kesyon li a
Konsyans diven an pa sèlman pou moun ki eklere yo; li
egziste nan nanm ak kè tout moun. Nenpòt moun ki fouye
pwofondman nan meditasyon ap louvri pòt kè yo, santi
prezans konsyans diven an, epi li liv lavi a. San santiman
.reyèl sa a, kesyon an ap rete san repons

Moun saj yo di
Pou yon moun ka itil nan lavi
Li dwe libere tèt li anba tout move entansyon
santiman blese ak yon dezi pou revanj
Menm mekontantman jistifye
Lanmou pa dwe detrone
Lanmou dwe genyen sou santiman yo
Li fòme baz entèraksyon ant moun
Gen bagay ak enterè nan lavi ki pi bon pase tout lòt
.bagay

Soti nan alimante santiman rayisman ak resantiman
Planifikasyon pou fè lòt moun mal epi pran yo nan pyèj
Epi lapli ap fè dife lanfè tonbe
Menm moun ki konpòte yo yon sèten fason
Li pa anfòm ak nòb kondisyon imen an
Si sèlman limanite ta sispann limen epi anplifye mal yo
Okontrè, li sèvi ak je kontantman an
Ke Kreyatè Toupisan an te ba li
Konsantre sou fè byen pou tèt ou ak pou lòt moun
Paske limite panse ak santiman nan rayisman
Enfim zouti byen yo
Ke Bondye te bay limanite pou yo ka itilize li
Pandan ti vwayaj li nan peyi sa a
.Move konsantrasyon mennen nan kè ki di
Epi pou reveye move sispèk ak santiman ostil
.Si l vin anrasinen nan kè a, li difisil pou debarase w de li
Sa se yon sitiyasyon mizerab kote pèspektiv pesimis la
.vin pi mal

Tout bagay bèl vin lèd, tout bagay bèl vin vil
.Menm zouti sante yo vin tounen zouti pou fabrikasyon
Toksin ak maladi ki gen move chans
Sa se lanfè
.Se pou Bondye pwoteje nou menm ak ou menm nan sa
Epi sou mal li ak malè li yo
Lapè sou ou
Se pou ou toujou antoure ak lanmou

Solèy konsyans kosmik la

Atik sa a te parèt nan premye nimewo magazin East and
West an 1925. Magazin sa a, ki pita te vin konnen kòm
magazin Self-Knowledge, te fonde pou yon sèl objektif: pou
pwoche pèp yo youn ak lòt epi pou montre pi bon
karakteristik ak karakteristik inik nasyon yo posede, ki te
kontribye e ki kontinye kontribye nan konstriksyon gwo edifis
.imen an sou planèt Latè sa a

Gran pwofesè a te travay pandan plizyè ane pou l
devlope yon lespri lanmou ak fratènite nan mitan moun, li te
ankouraje echanj eksperyans ak konesans pou fè lavi pi bèl,
pi bèl, epi pi siyifikatif. Nan sans sa a, li te di: "Anvi konesans
nou ta dwe fè nou bliye ti diferans nou yo epi pouse nou
aksepte verite lòt moun yo ak kè kontan. Se pou Lès ak Lwès
prepare pou yo echanje pi bon bagay pèp yo posede, paske
tout moun se frè ak sè, epi nou tout se pitit yon sèl peyi
".inivèsèl

Mwen te chita sou yon ti mòn ak je m fèmen epi mwen t
ap gade fènwa nwa nèt ki te vlope m nan. Okòmansman,
mwen pa t wè anyen lòt ke fènwa, men mwen t ap chèche
.yon bagay enkonni men familye e koni an menm tan
Mwen louvri je m epi mwen gade mond mayifik ak jwaye
a, dekore avèk yon limyè lalin san fen ak zetwal k ap klere
nan vastite espas la, jaden ak ti mòn k ap souri ak zèb vèt
emwòd ki mou tankou velours, chenn mòn ki klere, vag k ap

kraze sou lanmè ajite, ak vil k ap vante reyalizasyon ak envansyon inonbrabl limanite. Men, tout sa mwen te wè te sanble repwoche m dèske m ap gaspiye tan m nan meditasyon, yo te akize m kòm yon moun k ap reve, pèdi .nan yon mond imajinè

Mond lan di mwen: "Poukisa ou fèmen je ou epi ou vire"?do bay bèlte mwen an, epi ou viv nan fènwa vid ak vid nwa
Mwen te chuichui reponn: "O ou menm ki gen kouraj, si se pa t pou bote enteryè ou, bote ou pa t ap gen ni esplandè"!ni ekla

Kou panse sa a te travèse lespri m, mwen te santi yon apèl cache ki soti nan yon kwen byen fon nanm mwen, sans .mwen yo te tranble epi selil kò mwen yo te reviv
Mwen fèmen je m ankò pou m wè yon lanmè fènwa.

Mwen gade byen nan kè fènwa nwa a, ap chèche yon ti limyè—yon limyè mwen te konnen ki te egziste, ki te sèlman mande yon rechèch jiskaske mwen jwenn li. Toudenkou, mwen wè yon panse fèb, prèske limine, k ap soti nan youn nan kwen chanm sekrè pwofon sa a. Mwen konsantre atansyon m sou lide fèb sa a, epi li te klere pi klere toujou .jiskaske li revele glwa cache li

Epi mwen te dekouvri ke mwen te kapab wè la san je epi wè chak panse klere tankou zèklè ki flache epi ki disparèt, oubyen klere tankou yon bann meteyò k ap flache an abondans ki lage yon espre limyè ki parèt toudenkou epi ki disparèt nan syèl lespri mwen an. Mwen te kapab konte chak flache, chak etensèl, epi reyalize valè tan ak enèji chak !youn. Ala yon vizyon metafizik mayifik

Epi mwen te kapab tandè san zòrèy mwen, epi mwen te koute avèk anpil klète vwa fèb men loraj panse mwen yo.

Wi, mwen te koute chichotman ba konsyans lan ak vwa silansyeuz la. Mwen te tandè tout sa vwa sa yo te di avèk anpil klète, kòm si m pa t janm tandè anvan. Epi pou premye fwa, mwen te santi prezans fanmi envizib sa yo, anndan mwen. Mwen te santi konpasyon yo ak endiferans yo anvè

mwen. Fanmi sa yo ki te viv lontan nan pwofondè èt mwen,
nan chanm fènwa, ap konplote, kowòdone, epi fòm desten
mwen. Men, yo te rete kache, enb, epi kache, kòmsi yo pa t
.gen okenn prezans oswa egzistans

Ala yon travay kokenn n'ap fè, fanmi ak zanmi an
?kachèt! Poukisa nou pa parèt klèman e ouvètman konsa
Èske w pè gade brital ak brital lespri imen yo? Oubyen
petèt ou pè parèt nan krepuskil pal mantalite ki pa kapab
panse rafine ak delika! Oubyen petèt ou pè toufe anba
!vibrasyon vyolan matyè dans lan

Men, se pa ti talan ou genyen pou soti nan chanm fènwa
an kachèt pou konstwi grat syèl, gwo pon, ak tout kalite
reyalizasyon materyèl, epi retounen san pèsoun pa remake
!ou oswa selebre ou

Tren k ap kouri nan fènwa lannwit lan, avyon k ap
gwonde yo, gwo bato k ap flote tankou vilaj sou sifas oseyan
an, chèdèw atistik yo, tanp Vyèj Atena a, Patenon an, ak Taj
Mahal la, tout se mirak ki fèt pa lèzòm, epi yo tout fè m sonje
!ou menm ak pouvwa ou yo ki enspire pa panse puisan
Men, lè m wè lak la ak dlo klere li yo k ap envite m pou

m satisfè swaf mwen, ak nyaj nwa yo k ap lage rivyè ak
kaskad lapli pou nourri jaden yo ak pyebwa yo chaje ak fwi
dous ak bon gou; epi lè m wè limyè plen lin lan limen nan
mitan lannwit, epi m obsève sik sezon yo, ak tè a ki vlope
nan yon tapi zèb epè, ak nyaj wouj yo ki skulte an fòm pa
reyon yo sou rido orizon an, tout imaj bèl ak inimitab sa yo
mwen wè, epi m kontanple men kosmik sa a k ap travay
!avèk pouvwa ak sajès toupatou

Epi mwen panse avèk etonman sou vwa kosmik sa a ki
kòmande solèy la, lalin nan, planèt yo, tè a, lanati, sezon yo,
tout fòs avèg yo, lanmè yo ak mare yo, moun, lavi ak lanmò,
.epi yo tandè vwa li epi yo obeyi li

Èske gen yon kwen kache, san limit ni fen, kote ide
eklere yo kache epi opere nan linivè a san pèsoun pa
?remake yo

Mwen te gade nan fenèt memwa yo epi mwen te sonje
kòmansman anfans mwen, lè solèy konsyans mwen an te
leve nan syèl lavi mwen. Epi lè li te leve dousman soti nan
fènwa lespri enkonsyan an, li te klere sèlman yon ti pati nan
orizon lespri mwen, kidonk mwen pa t wè anyen lòt ke
.manman m, jwèt mwen yo, ak kèk moso sirèt diferan koulè
Pita, pandan konsyans mwen t ap vin pi klè, mwen te wè
yon pi gwo pati nan orizon mantal mwen; li te vin limen, epi
mwen te wè anpil bagay mwen pa t janm wè anvan. Mwen te
wè zanmi m yo, fanmi m yo, vwazen m yo, peyi m—tout
bagay sa yo te parèt epi yo te vin enkli nan chan vizyon
.mwen an

Nan syèl lespri mwen an, solèy konsyans mwen an te
klere ak yon limyè konstan ak pisan, li te eklere tout sa ki
te kache anvan. Mwen te wè tout moun, tout nasyon, tout èt
vivan, lanati, planèt, zetwal, ak tout elektwon radyan. Mwen
!te menm wè kosmos la ak espas enfini an
Epi mwen pa t konnen anvan ke mwen t ap dekouvri
!nan fènwa lespri mwen solèy konsyans kosmik la
Kontwòl move tandans yo

**Yon moun ki bwè twòp alkòl vin gen yon dejwe, e
dejwe sa a mennen nan yon abitud danjere e anba
anba. Si yo pa fè okenn efò pou yo sispann bwè, yo ka
vin yon alkòlik, sa vle di yo gen yon anvi san kontwòl
pou alkòl. Moun malere sa yo souvan depanse lajan
yo nan alkòl. Yo manje ti kras epi yo sanble jwenn kèk
nouriti nan bwason ki anpwazonnen an menm.
Oframezi abitud destriktif sa a vin anrasinen, yo pèdi
sans responsablite yo genyen pou pwòp sante yo ak
pozisyon yo nan kay yo, nan kominote yo ak nan
mond lan.**

**Deskripsyon anvan an sou alkòlik ki sou se
sèlman yon ilistrasyon de sa mwen rele "alkòlik
mantal". Alkòlik mantal oswa sikolojik sa yo ka klase**

dapre kondisyon sikolojik espesifik yo, ki ka kwonik ak entaktab, tankou kòlè, laperèz, dezi seksyèl san fren, pran plezi nan fè lòt moun mal, jwèt aza, vòl, jalouzi, rayisman, avidite, move imè, charlatanism, sòt, ak foli.

Lè yon moun montre eksplozyon kòlè anòmal, laperèz, jalouzi, oswa nenpòt nan karakteristik nou sot mansyone yo depi li te piti, sa se prèv ke li te akeri abitud sikolojik anòmal sa yo nan yon lavi anvan. Paran ki remake nenpòt nan tandans sikolojik danjere sa yo nan pitit yo, menm nan yon laj jèn, ta dwe pran pwoblèm nan oserye epi pran mezi pou anpeche timoun nan devlope yon dejwe sikolojik, idealman lè yo mete l nan yon anviwònman diferan anba swen konseye esprityèl.

Avèk bon konpayi ak yon anviwònman ki bay sipò pandan plizyè ane, yon alkòlik ki malad mantal ka libere anba priz toufe vis li te genyen yo. Pandan l ap resevwa swen medikal apwopriye nan yon anviwònman ki bay sipò, yo dwe enfòme alkòlik ki malad mantal la sou konsekans terib abitud repweyan li yo epi ankouraje l pou l reflechi sou yo epi fè yon efò sensè pou l evite montre konpòtman degoutan ak destriktif sa yo nan okenn sikonstans. Chak fwa yon moun lage kò l nan yon abitud ki malad mantal li te genyen nan yon enkarnasyon anvan, sa ranfòse l epi anrasinen l nan lespri konsyan an jiskaske moun nan vin esklav li nan tout sans mo a.

Moun ki fache, ki gen lanvi, oswa ki ava bliye plas li epi li inyore relasyon li ak sosyete a, li komèt erè grav ki detwi pwòp lavi li ak lavi lòt moun. Anpil nan moun ki malad mantal sa yo kwè ke lè yo eksprime abitud sikolojik yo, y ap lage kò yo nan sa y ap di epi jwenn yon ti soulajman. Sepandan, lage kò yo nan enpilsyon danjere se yon abitud ki gen konsekans

terib, paske lè yon moun repete konpòtman repiyan sa yo, li vin gen yon dejwe sikolojik, li fè tèt li tounen yon rizib nan je lòt moun, tout kote ak tout tan.

Si timoun yo ekspoze a yon anviwònman toksik pandan lespri yo ap devlope toujou epi yo ka fleksib, y ap devlope move abitud ki, si yo pa kontwole yo, ka mennen nan maladi mantal grav. Paran ki remake yon chanjman toudenkou nan pitit yo—tankou yon timoun ki te kalm anvan ki vin toujou mekontan—dwe peye anpil atansyon, idantifye epi adrese kòz fristrasyon ak dezespwa yo, epi jwenn nouvo fason konstriktif pou yo kanalize enèji yo yon fason benefik ak efikas.

Moun ki prezante nenpòt nan karakteristik nou sot mansyone yo se alkòlik mantal. Yo monte sou kouran move abitud yo yon fason ki san reflechi e iresponsab, yo kraze bonè yo lè yo rann tèt yo volontèman bay kouran pasyon yo epi lè yo montre pi move kalite yo.

Li pa itil pou reprimande, avèti, oswa blame alkòlik ki malad mantal pou tandans vyolan yo. Eta mantal yo se rezilta move abitud yo repete. Yo ta dwe trete yo tankou pasyan ki malad mantal ki souffri ak twoub sikolojik ki pa ka geri.

Chanje konpayon yon moun se tretman ki pi efikas pou nenpòt fòm anpwazònman mantal egi, paske volonte moun ki anpwazòn mantalman an esklav pa abitud e poutèt sa yo pa gen okenn rezistans kont sa ki mal. Tretman ki pi apwopriye a se transfere yo dirèkteman nan yon anviwònman ki aji kòm yon antidot pou eta mantal anpwazonnen yo a. Yon moun ki iritab ta dwe mete—si posib—ak youn oubyen plizyè moun ki pa vin fache menm nan sikonstans pwovokan ak iritab. Yon moun ki gen lanvi ta dwe antoure pa moun ki gen metriz. Yon vòlè pwofesyonèl bezwen konpayi moun onèt. Yon moun ki

timid e ki pè ka jwenn èd lè w ankouraje l pou l asosye l ak moun ki gen kouraj epi li biyografi ewo yo. Moun ki gen tanperaman difisil ak dispozisyon anmè ta dwe fè konpayi ak moun ki gen yon nati jwaye e natirèlman afab.

Moun ki gen pwoblèm alkòl mantal dwe sonje ke konstipasyon oswa move fonksyonman entesten, ansanm ak konsomasyon vyann, sitou vyann bèf ak vyann kochon, ap vin agrave maladi mantal yo epi anrasinen l plis nan sèvo yo. Mete anpil fwi ak legim nan rejim alimantè chak jou yo, pratike yon jèn ji fwi yon jou pa semèn, epi detanzantan enkòpore jèn ki pi long, ap ede anpil modifye rejyon nan sèvo a kote move abitud yo konsantre.

Twòp aktivite seksyèl domaje sistèm nève a ak selil nan sèvo a, sa ki alimante kòlè nan alkòlik ki malad mantal la. Anplis de sa, twòp aktivite seksyèl febli volonte. Se poutèt sa, tout alkòlik ki malad mantal dwe aprann kontwole anvi seksyèl yo pou yo ka pratike modération nan relasyon maryaj yo, jan lanati dikte sa.

Souvan nou wè moun ki responsab pou fanmi an oubyen moun ki bay manje nan fanmi an—kit se papa oubyen pitit gason, epi nan kèk sosyete, manman oubyen pitit fi—montre yon tandans pou alkolis akòz santiman ke pozisyon yo ba yo dwa pou kontwole epi enpoze volonte yo. Diktatè mesken sa yo pa ta dwe lage kòlè yo sou manm fanmi ki bezwen yo epi ki depann de yo, paske si yo fè sa, y ap pèdi respè ak estim moun yo renmen yo.

Lè yon diktatè nan yon fanmi kwè li ka fè sa l vle lakay li, li kòmanse montre move kalite ak kalite repweyan li yo menm deyò sèk fanmi an. Evantyèlman, li vin abitye ak konpòtman wont sa a epi li aji kòmsadwa, nenpòt kote ak nenpòt ki lè.

Amwenske tiran sa yo kontwole dezi yo genyen pou domine moun yo renmen yo, yo piti piti vin enstab mantalman, yo aji san matirite emosyonèl epi yo lakòz gwo pwoblèm pou moun ki pwòch yo, moun ki kominike avèk yo detanzantan, ak tèt yo tou.

Nenpòt moun ki kwè yo gen yon maladi mantal ta dwe chèche tretman. Omwen, yo ta dwe sispann eseye enfekte lòt moun. Imajine w chita trankilman lakay ou, petèt w ap li yon liv bò chemine a, lè toudenkou yon moufèt ki gen move sant antre lakay ou! Natirèlman, pral gen yon ajitasyon, epi ou menm ak moun ki bò kote w yo pral siman eseye chase moufèt la, benyen tèt yo nan pwodui chimik dezagreyab yo. Kòm rezilta, ni moun nan kay la ni moufèt la pral sibi domaj.

Menm jan an tou, li pa nòmal pou yon moufèt imen antre nan yon anviwònman ki pa vle prezans li, paske li ka deranje tout moun bò kote l, epi finalman li ka sibi mechanste.

Zanmi m yo, sonje byen ke moufèt imen an, ki pote tranbleman mantal yon nati move ki reflekte nan figi l ak evidan nan je l, kreye gwo domaj nan anviwònman kalm, pezib ak trankil. Èt imen sa a pa akeyi okenn kote.

Li pi bon pou kache eta mantal yon moun pase pou l sede anba enfliyans li nan mitan moun. Wont, oubyen bay libète bay dezi ak pasyon yon moun, se yon tèren fètil kote enpilsyon pre ak postnatal yo grandi epi fleri. Se poutèt sa, nenpòt moun ki souffri ak maladi sa a dwe plis vijilan pou yo pa viv nan yon anviwònman ki nourri grenn sikolojik natirèl move abitud oswa tandans agresif.

Natirèlman, lè ou rankontre yon moun k ap flate w tankou yon moun epi k ap pale avè w ak yon souri atifisyèl, "Sa fè lontan nou pa wè w!" pandan l ap di

nan kè l: "Se pou Bondye madichonnen lè ki te mete nou ansanm nan", ou santi santiman l, ou santi rayisman anvè li, epi ou degoute pou fo flatri l la.

Pèsonèlman, mwen vle konnen ki pozisyon mwen genyen ak moun. Mwen prefere onètete, menm si li blese oswa li di, pase fo pretansyon. Pèsonn pa vle yo lonje sèpan ipokrizi a sou yo anba yon bouke souri woz oswa dèyè pawòl dous ak flate.

Avèk tout sa ki di, li pi bon pou yon alkòlik ki malad mantal pou l janti ak lòt moun, menmsi se sèlman pou fè semblant, olye pou l enfekte yo ak pwazon karaktè menasan li an.

Pratik metriz chak jou a, menm nan ti bagay, ap ede alkòlik ki malad mantal la pou l piti piti chape anba move abitud li yo.

Lapè sou ou

Pouvwa konsantrasyon

Pou yon moun k ap chèche vin reseptif, li dwe chita trankilman epi konsantre panse l sou yon dezi ki merite konsantrasyon jiskaske lespri l ak panse l konplètman absòbe pa ide sa a. Lè volonte yon moun aliye ak volonte diven ki konnen tout bagay e ki gen tout pouvwa a, li ka itilize avèk siksè pou atenn objektif li vle a. Moun pa ka senpleman chita ap tann siksè tonbe sou janm li. Lè ou fikse chemen w epi ou pran rezolisyon pou avanse, ou dwe aktive volonte w epi fè efò pratik, epi w ap jwenn ke tout eleman siksè yo ap vin jwenn ou kote ou pa atann li. Nan volonte w, chaje ak kouran diven an, repons priyè w yo ye. Lè ou itilize volonte sa a, ou ouvri fenèt la kote ou resevwa repons priyè w yo. Sa a se pwòp eksperyans mwen. Nan tan lontan, mwen te eseye fè sèten bagay tou senpleman pou teste volonte m, men kounye a mwen

pa fè sa paske mwen deja konnen rezilta a: tout sa mwen vle reyalize.

Yon fwa, sa gen plizyè ane, mwen te wè youn nan disip mwen yo k ap pèdi chemen l. Kòm mwen te prevwa konsekans inevitab ak douloure aksyon l yo, mwen te eseye konvenk li pa tout mwayen lojik pou l vire do bay chemen l. Men, mwen te jwenn mwen pa t ka ede l, paske li te detèmine pou l kontinye sou chemen mal la. Finalman, mwen te di tèt mwen: "Piske li vle fè sa, m ap kite l trankil." Men, lanmou ak sousi mwen te genyen pou li te retounen byen vit, epi mwen te chita anba yon pye banian epi mwen te imagine l. Avèk yon gwo zèl, mwen te kontinye voye mesaj mantal sa a ba li: "Mwen sipliye w pou w retounen." Nan aswè a, yon santiman fò ak entwisyon te reveye anndan m, ni nan kò m ni nan lespri m, ke li te vrèman ap retounen. Toudenkou, "pitit gason gaspiyè" a te parèt, li te retounen lakay li. Li te salye m avèk yon reverans epi li te di: "Tout lajounen, kèlkeswa kote m te ale ak kèlkeswa sa m te fè, mwen te wè figi w." Kisa sa vle di?" Mwen te di, "Bondye t ap rele w atravè mwen. Se te apèl li, pa apèl pa m. Dezi mwen pa t egoyis, men mwen te detèmine pou m pa kite plas sa a jiskaske ou retounen." Kalite detèminasyon sa a ka pote gwo chanjman nan mond lan. Se vreman yon pouvwa etonan ak bèl bagay!

Se poutèt sa, lapriyè pwofon gen yon efè pwisan ak pwofon. Pi bon moman pou lapriyè se lannwit lè distraksyon yo minim. Si ou twouve li nesesè pou dòmi yon ti kras nan aswè a, fè sa pou kenbe lespri ou vijilan epi konsantre pandan lapriyè lannwit yo, epi pou ou avèk Bondye. Sa ka sanble difisil okòmansman, men l ap vin pi fasil avèk efò kontinyèl, epi w ap sezi wè rezilta bèl bagay ou pral reyalize. Lè

ou posede yon volonte inik ak dinamik, Bondye kòmanse reponn. Epi lè Absoli enfini an kraze silans li, ou pral akable ak lajwa. Men, toutotan yon moun gen menm yon sèl dezi egoyis pou pwouve pouvwa lapriyè li bay lòt moun, oubyen si li transfòme yo an yon machandiz pou fè pwofi, li pral pèdi pouvwa sa a, epi Bondye p ap reponn li ankò, paske li pral bati yon baryè ant tèt li ak Bondye, li pran distans li avèk Li. Bondye ap vin jwenn moun k ap chèche a sèlman lè li sensè epi li vre, epi lè li renmen Li poutèt Li. Lè yon moun konsantre sou tèt li epi li fè ògèy ak vanteri, Bondye konnen li pa vle yo men pito li chèche glorifye pwòp ògèy li, epi Li p ap aksepte envitasyon li.

Ki moun ki pral pèsevere avèk detèminasyon ak pèseverans jiskaske Bondye reponn?

Bondye se esans lanmou menm ak sous afeksyon. Si ou konnen kijan pou medite ak entansyon pou konekte avè l, l ap reponn a demann lanmou ou yo. Pa gen bezwen sipliye pou rive jwenn Li. Men, kiyès ki pral konsakre tan ki nesèsè a? E kiyès ki pral pèsevere jiskaske yo vin tounen yon lanfè mantal ki boule pou resevwa repons Li?

Si ou gen dèt ou pa ka peye, oubyen si ou vle yon travay, medite dabò. Nan silans ki swiv yon meditasyon pwofon, konsantre lespri ou avèk yon detèminasyon san fay sou bezwen ou, men pa toujou ap siveye rezilta a. Si ou plante yon grenn nan tè a epi ou kontinye fouye l pou wè si l ap grandi, li p ap janm jèmen. Menm jan an tou, si ou chèche—chak fwa ou priye—yon siy ki montre Bondye te akòde w volonte w, ou p ap jwenn sa ou vle a. Kontinye priye san entèripsyon epi kite rès la pou Bondye. Wòl ou se atire atansyon Bondye sou bezwen ou epi fè pati pa w

pou ede l reyalize esperans ou. Nan ka maladi grav, pa egzant, fè tout sa w kapab pou w geri. Men, konnen avèk sètitud ke gerizon final la nan men Bondye. Kite panse sa a akonpaye w nan meditasyon w chak swa. Priye avèk anpil detèminasyon ak yon konfyans absoli, epi yon jou ou pral wè ke maladi a disparèt sibitman.

Lespri a resevwa sijesyon an premye, apre sa Bondye chaje lespri a ak pouvwa li. Finalman, sèvo a libere fòs vital pou pote gerizon. Ou pa konnen limit pouvwa diven ki estoke nan lespri ou. Li kontwole tout fonksyon kòporèl yo. Ou ka trete nenpòt kondisyon fizik lè l sèvi avèk pouvwa lespri sa a. Li esansyèl pou premye konnen metòd meditasyon ki kòrèk la, epi apre sa w ap kapab itilize pouvwa konsantrasyon an, ranfòse pa pouvwa diven an, pou geri kò a oswa pou fè fas ak nenpòt lòt maladi.

Eseye fè yon bagay difisil chak jou Kontinye eseye, menm si ou echwe senk fwa. Lè ou reyisi, sèvi ak volonte ou pou akonpli yon lòt bagay. Nan fason sa a, ou ap kapab akonpli gwo bagay pi vit. Volonte se yon ekspresyon vivan nan imaj Bondye ki anndan ou. Nan volonte a gen yon pouvwa enfini: menm pouvwa ki kontwole tout fòs nati yo. E piske ou kreye nan imaj Bondye, pouvwa sa a nan men ou pou ou reyalize tout sa ou vle: ou ka kreye pwosperite ak abondans epi transfòme rayisman an lanmou. Mande Bondye pou ede ou kontwole ni kò ou ni lespri ou, epi apre sa ou ap resevwa repons Bondye. Mwen toujou wè ke pi gwo dezi mwen yo deja reyalize.

Pi gwo bezwen nou se pou Bondye

Sou fwon an, ant sousi yo, se pòtay syèl la. Sant sèvo sa a se chèz volonte a. Lè ou konsantre lespri ou

sou sant sa a epi ou fè volonte ou avèk kalm, tout sa ou dezi ap akonpli. Se poutèt sa, ou pa dwe janm sèvi ak volonte ou pou move rezon. Anvi fè yon lòt moun mal, oubyen vle fè moun sa mal, se yon move itilizasyon pouvwa Bondye ba ou a. Si ou wè volonte ou ap twonpe ou, ou dwe sispann imedyatman. Paske kontinye nan direksyon sa a se pa sèlman yon gaspiyaj enèji sakre, men li pral fè ou pèdi pouvwa sa a tou, epi ou p ap kapab sèvi ak li menm pou bon rezon ankò.

Premye e pi enpòtan, priyè yo dwe lojik e lejitim. Nou pa dwe mande Bondye bagay ki enposib oswa ki pa rezonab nan lòd natirèl lavi a. Nou dwe sèlman mande pou bezwen esansyèl nou yo. Yon distenksyon dwe fèt tou ant "bezwen esansyèl" ak "bezwen ki pa esansyèl". Pi bon fason pou geri tèt ou de "bezwen ki pa esansyèl" se egzamine epi egzamine bezwen sa yo nan limyè lojik ak rezon. Reve gwo bilding te youn nan pastan mwen yo, men dezi sa a disparèt kounye a. Mwen deja posede anpil estrikti konsa, ak tout pwoblèm sa vini ak yo an tèm de reparasyon ak antretyen. Pwopriyetè se yon responsablite ki lou. Fòk ou abandone dezi pou posede bagay ki pa gen sibstans, epi ou dwe konsantre sèlman sou bezwen reyèl yo.

Pi gwo bezwen yon moun se pou Bondye. Lè li rive konnen Li, Li p'ap sèlman ba li "bezwen nesesè" li yo, men tou "bezwen ki pa nesesè" li yo! Li pral satisfè tout dezi kè li, menm jan Li pral reyalize pi gwo rèv ak espwa li yo.

Lè m te yon ti gason nan peyi Zend, mwen te gen yon gwo anvi pou m gen yon pone, men manman m pa t vle pèmèt mwen fè sa. Plizyè ane apre, lè m te etabli

lekòl pou tigason m yo nan Ranchi, mwen te pote yon jiman pou nou itilize. Yon maten, mwen te dekouvri li te akouche yon poulèn, jan m te swete l nan anfans mwen! Eprèv sa yo rive m anpil fwa. Sa gen lontan, pandan yon vwayaj nan Kachmir, mwen te wè bilding sa a (katye jeneral konesans pwòp tèt ou) nan yon vizyon. Plizyè ane apre, mwen te wè kote sa a epi mwen te rekonèt li touswit kòm menm bilding mwen te wè nan vizyon an, mwen reyalize ke Bondye te gen entansyon pou l vin pou mwen.

Lè ou priye pwofondman e avèk pèsèverans, ou ap santi yon gwo lajwa ki ranpli kè ou epi ou ap santi ou byen.

Pa santi w satisfè oswa konvenki jiskaske ou santi lajwa sa a, paske lè ou santi gwo lajwa sa a nan kè w, ou va konnen priyè w la rive jwenn Bondye epi ou nan lespri Li epi Senyè w la ap ba ou epi ou va satisfè.

Ke Bondye ba ou siksè, lapè avèk ou.

Kat metòd esansyèl



Koneksyon ki genyen ant pwòp tèt esprityèl la ak kò a ak lespri a se kòz fondamantal tout doulè, limitasyon, restriksyon, enpèfeksyon ak defisyan nou yo. Akòz koneksyon sa a, nou fè eksperyans eksitasyon otan ke doulè ak plezi, nan yon pwen ke nou pa ka fè eksperyans bonè

oswa konsyans diven. Relijyon, nan sans li, enplike evite
.doulè konstan ak atenn bonè pi, oswa Bondye
Menm jan imaj reyèl solèy la pa ka wè klèman sou sifas
dlo ajite a, se konsa tou vrè nati byennere nanm espiyèl la
(refleksyon tout lespri a) pa ka konprann oswa sezi pa vag
boulvèsman ak enkyetid ki soti nan idantifikasyon nanm nan
ak eta kò ak lespri ki varye epi ki ap monte desann. Epi
menm jan dlo ajite defòme vrè imaj solèy la, se konsa tou
yon lespri boulvèse defòme nati byennere etènèl nanm
.enteryè a atravè idantifikasyon oswa atachman sa a
Objektif chapit sa a se pou eksplòre fason ki pi fasil, ki pi
kòrèk, epi ki pi efikas ke tout moun ka pratike, ki ta libere
pwòp tèt espiyèl etènèlman byennere a anba atachman
douloure li ak lespri ak kò a, kidonk epaye li pou tout tan
anba doulè ak soufrans epi elve li nan byennere espiyèl ki
.se esans relijyon an
:Liv sajès oryantal yo di

Si ou te kapab monte pi wo pase kò a epi reyalize ke ou"
se yon nanm, ou ta posede yon benediksyon etènèl epi ou ta
".libere anba tout doulè

Gen kat chemen relijye fondamantal ak inivèsèl kote
pratik chak jou ede libere tèt espiyèl la anba kontrent kò
ak lespri. Kat chemen sa yo anglobe tout pratik relijye
rezonab pwofèt yo, sen yo ak saj eklere yo anseye oswa
.rekòmande

Pratik relijye yo se sa pwofèt yo te etabli epi anseye sou
fòm divès doktrin. Moun ki pa gen anpil konpreyansyon pa
rive konprann vrè siyifikasyon doktrin sa yo, yo aksepte
siyifikasyon sipèfisyèl yo epi piti piti desann nan nivo rituèl,
seremoni, fòm, koutim, tradisyon ak pratik rijid. Se sa ki
.lakòz fanatizm anvè pati ak sèk

Nou dwe reyalize ke nou pa t kreye pou règ ak lwa, men
yo egziste pou nou. Yo chanje pandan n ap chanje epi yo
devlope pandan n ap devlope, epi se devwa nou pou nou

respekte esans règ la, pa aparans ekstèn li, akòz inyorans ak
.fanatism

Koutim ak fòm adorasyon yo diferan selon diferan lekòl
panse yo, men sans pi diferan lekòl panse pwofèt yo se youn
!nan nwayo li, men pifò moun pa konprann sa
Gran pansè yo eseye idantifye verite final la lè l sèvi
avèk kapasite mantal yo, men yo echwe nan efò yo paske
verite final la pa ka konprann atravè konesans mantal
.sèlman

Konesans diferan de senp konpreyansyon. Li pa rezonab
pou yon moun konprann dousè siwo myèl yon fason rasyonèl
si li pa janm goute l. Menm jan an tou, konesans relijye soti
nan pwofondè eksperyans imen. Se souvan sa nou fè lè n ap
eseye konprann Bondye, doktrin relijye yo ak moralite; nou
raman chèche konnen bagay sa yo atravè eksperyans
.enteryèl, espiyiteyèl

Li malere ke moun ki gen kapasite entelektyèl ki kapab
sèvi ak lespri yo pou dekouvri verite syans natirèl yo ak lòt
domèn konesans souvan kwè yo ka konprann pi gwo verite
relijye ak moral yo atravè rezon sansoryèl sèlman.

Malerezman, olye pou yo yon sous asistans, lespri yo ak
kapasite entelektyèl yo souvan ajì kòm baryè, anpeche yo
.konprann esans verite a

Kounye a, ann obsève kat chemen relijye ki karakterize
:kwasans espiyiteyèl

Premye: Metòd mantal la - metòd komen ak natirèl la,
men li pa efikas an tèm de pèsepsyon trè rapid. Devlopman
ak kwasans mantal yo natirèl e komen pou tout èt konsyan.
Konsyans pwòp tèt nou se sa ki distenge nou ak bèt ki pi ba
yo, ki posede diferan degre konsyans men ki pa gen
.konsyans pwòp tèt yo

Nan etap ak pwosesis devlopman ak evolisyon yo, nou
jwenn ke konsyans sa a piti piti vin tounen konsyans de soi.

Apati konsyans animal la sòti sans pwòp tèt ou, epi piti piti
konsyans lan eseye libere tèt li epi konnen tèt li atravè tèt li.

Kidonk, li fè tranzisyon an vin konsyans de soi; tranzisyon sa a se akòz lòd natirèl devlopman an. Sike imen an, ki konekte ak plizyè eta fizik ak mantal, piti piti e natirèlman eseye .retounen nan vrè soi li atravè tèt li

Devlope panse konsyan se youn nan fason pwòp tèt esprityèl la elve tèt li epi libere tèt li anba kontrent fizik ak mantal. Efò pwòp tèt esprityèl la pou l retounen nan vrè tèt li atravè devlopman panse ak refleksyon se natirèl. Se konsa .mond lan ye

Lespri inivèsèl la eksprime tèt li nan diferan etap kwasans: soti nan pi ba a rive nan pi wo a. Nan wòch ak tè, pa gen konsyans oswa lavi jan nou wè l la, alòske nan pyebwa gen kwasans vejetatif, sa vle di, yon apwòch nan lavi. Sepandan, pa gen okenn lavi lib, san antrav oswa pwosesis panse konsyan ditou. Nan bèt yo, gen lavi ak yon konsyans de lavi. Nan limanite—somè a—gen lavi ak konsyans de li, anplis konsyans de pwòp tèt ou nan nanm nan. Se poutèt sa, li natirèl pou limanite devlope tèt li atravè panse, analiz ak kontemplasyon, atravè etid apwofondi nan liv, ak atravè rechèch, eksplorasyon, egzamen, eksperimantasyon ak tantativ pou rive nan orijin kòz ak efè .nan mond natirèl la

Plis yon moun panse pwofon, se plis l ap itilize metòd li te itilize pou rive nan nivo aktyèl li nan pwosesis asansyon .kosmik la, epi se plis l ap pwoche bò kote Lespri Siprèm nan Piske nou elve tèt nou atravè lespri a pi wo pase kò a ak bezwen li yo, aplikasyon kòrèk ak delibere metòd mantal sa a ap bay rezilta espesifik ak sèten. Antrene lespri a atravè etid rigoureux ak apwofondi pou jwenn konesans nan yon domèn patikilye ede amelyore konsyans de soi nan yon sèten mezi, men li pa - an tèm de enpòtans - osi enpòtan ke .pwosesis panse ki vize transande kò a ak wè verite a

Nan peyi Zend, fòm metòd mantal ki pi wo a rele Jnana Yoga, ki vle di atenn vrè sajès atravè souvni ak disènmàn; tankou lè yon moun toujou ap raple tèt li: "Mwen pa kò a, epi

imaj pasajè egzistans terès la pa ka afekte m, mwen se
."lespri

Sepandan, yon dezavantaj metòd sa a se ke li se yon
pwosesis ralanti pou reyalize tèt ou, epi li ka pran yon bon
bout tan. Pandan ke pwòp tèt esprityèl la kòmanse pran
konsyans de tèt li, li rete preokipe ak yon seri panse mantal
ki pa konekte e ki pase mòd. Trankilite nanm nan, bò kote pa
l, transande rezon epi li monte pi wo pase sansasyon fizik yo,
menm si—lè li reyalize—li anvayi epi li anvayi sansasyon sa
.yo

Dezyèmman: Metòd devosyonèl la - ki enplike eseye
konsantre lespri nou sou yon sèl lide olye pou nou konsantre
l sou yon varyete lide ak diferan bagay (tankou nan metòd
mantal la)

Metòd devosyonèl la anglobe tout fòm adorasyon,
tankou lapriyè (ki dwe libere de tout panse mond lan). Nan
metòd sa a, moun esprityèl la dwe konsantre lespri li
pwofondman ak avèk reverans sou nenpòt sa li chwazi
konsantre sou li: kit se sou yon konsèp espesifik sou divinite
.oswa sou yon egzistans absoli, ki anglobe tout bagay
Pwen kle a se pou moun k ap chèche a konsantre lespri
li sou yon sèl lide devosyonèl avèk anpil zèl ak antouzyas.
Atravè pwosesis sa a, moun esprityèl la piti piti libere anba
anpil distraksyon mantal epi li jwenn tan ak opòtinite ki
nesesè pou refleksyon entrospektif sou esans li. Lè nou priye
ak yon senserite konplè nan fon kè nou, nou bliye tout
sansasyon fizik epi nou mete sou kote tout panse ki anvayi
.nou epi ki eseye kaptive atansyon nou epi okipe lespri nou
Plis nou priye pwofon, se plis satisfaksyon nou genyen.

Sa a vin tounen mezi ki sèvi pou mezire pwoksimite nou ak
Bondye, ki se benediksyon siprèm. Lè nou mete dezi fizik yo
sou kote epi nou kontwole panse ki distrè nou epi ki pa dakò
.ak nou, siperyorite metòd sa a sou anvan an vin klè

Sepandan, metòd sa a gen enpèfeksyon ak difikilte ki
soti nan atachman long ak kontinyèl pwòp tèt esprityèl la ak

kò a ak esklavaj li anvè li, epi li eseye anven pou l distanse
.lespri li ak domèn sansasyon fizik ak mantal yo
Malgre yon moun gen yon dezi sensè pou l priye oubyen
pou l plonje tèt li nèt ale nan yon fòm adorasyon, lespri l rete
vilnerab fas a yon pakèt sansasyon fizik san fren ak panse
rapid ke memwa prezante epi revize. Nan lapriyè, nou
souvan twò konsène pou nou kreye bon kondisyon pou
lapriyè oubyen pou nou tann avèk enpasyans pou nou retire
.malèz fizik yo

Malgre tout efò konsyan nou yo, move abitud nou yo, ki
vin tounen yon dezyèm nati pou nou, domine dezi nanm nan
epi limite kapasite li yo. Malgre anvi sensè nou an, lespri a
rete boulvèse ak konfonn, tèlman ke pwovèb "kote lespri ou
ye, se la kè ou ye tou" a aplike. Yo mande nou pou nou priye
Bondye ak tout kè nou, men anjeneral nou priye ak kè nou
.boulvèse pa tanpèt panse ak enpresyon sansoryèl yo
Twazyèmman: Metòd Meditasyon an – Metòd sa a ak sa

ki vin apre a se metòd pratik sèlman epi yo enplike
fòmasyon aplike. Se gwo saj ki te vin konnen verite a nan
lavi yo ki rekòmande yo. Mwen menm mwen te aprann de
.metòd sa yo nan men youn nan gwo mèt esprityèl sa yo
Lè nou pratike meditasyon jiskaske li vin tounen yon
abitud byen etabli, nou ka pwovoke yon eta dòmi konsyan.
Nou souvan fè eksperyans eta trankil ak agreyab sa a lè nou
byen fon nan dòmi epi nou prèt pou nou pèdi konesans,
oubyen lè nou reveye epi nou prèt pou nou rive nan yon eta
.konsyans

Nan eta dòmi konsyan sa a, nou libere anba tout panse
ekstèn ak sansasyon fizik, epi nanm nan kapab panse a tèt li
epi apwoche eta kontan an detanzantan, selon pwofondè
.meditasyon an ak ritm pratik la

Nan eta sa a, nou pa okouran de pwoblèm fizik ak
mantal ki okipe lespri a epi nou lib de yo. Atravè pwosesis
meditasyon sa a, ògàn ekstèn ak sansoryèl yo kontwole lè
.nou kalme nè volontè yo, tankou nan eta dòmi

Eta meditasyon sa a se premye etap meditasyon reyèl la, men se pa dènye a. Nan (dòmi konsyan), nou aprann kontwòl sèlman sans ekstèn yo. Sèl diferans lan se ke nan dòmi nòmal, sans yo kontwòl otomatikman, alòske nan meditasyon, yo kontwòl yo atravè efò konsyan. Sepandan, nan premye etap meditasyon sa a, pwòp tèt esprityèl la rete sansib a entèferans ki soti nan fonksyon kòporèl entèn envolontè tankou poumon yo, kè a ak lòt ògàn ke nou kwè, .pa erè, ki pa anba kontwòl nou

Se poutèt sa, nou ta dwe chèche yon pi bon fason pase sa a, paske sof si tèt esprityèl la ka enfim sansasyon kòporèl pa volonte, ansanm ak sansasyon entèn ki pèmèt panse yo leve, li rete vilnerab a twoub sa yo san espwa pou kontwòl .ak siprime yo, oswa pou gen opòtinite pou konnen tèt li Katriyèmman: Metòd Syantifik Yoga a – Sen Pòl te di,

“Mwen mouri chak jou.” Lè l te di sa, li te vle di ke li te konnen kijan pou l kontwòl ògàn entèn li yo epi libere tèt li esprityèlman grasa volonte, ni nan kò a ni nan lespri a. Moun òdinè, ki pa resevwa fòmasyon, fè eksperyans yon eta menm jan an, kote yo prèske mouri, lè tèt esprityèl la libere .anba kò a k ap pouri

Avèk yon fòmasyon apwopriye ak pratik yon metòd pratik ak regilye, pratikan an ka santi separasyon pwòp tèt esprityèl la ak kò a san li pa fè eksperyans lanmò final la. Isit la, mwen pral prezante yon apèsi jeneral sou metòd la ak teyori syantifik solid ki baze sou li a. Sa m ap ofri a soti nan eksperyans pèsònèl mwen epi yo ka di li valab inivèsèlman. Mwen kapab di tou epi afime ke byennèt la, ki se objektif final nou an—jan mwen te eksplike a—manifeste anpil nan pratik metòd sa a. Anfèt, pratik la li menm trè agreyab. Mwen kapab afime ke li pi agreyab pase pi gwo plezi sansoryèl ki ka atenn atravè senk sans yo oswa entèlek la. Mwen pa vle ofri okenn prèv validite metòd sa a apa de sa moun k ap pratike l la pral fè eksperyans. Plis moun k ap

chèche a pratike l'avèk pasyans epi regilyèman, se plis l'ap
.santi l'byen etabli nan konsyans byennèt la
Paske move abitud yo tèlman fèm epi byen anrasinen,
konsyans fizik la reveye detanzantan, li atake eta trankilite
sa a ak tout souvni sansoryèl li yo. Sepandan, avèk pratik
regilye ak pwolonje, nou ka asire pratikan an ke yon lè ap
rive kote l'ap jwenn tèt li nan yon eta siblim byennèt
espirityèl. Men, nou pa dwe eseye imajine rezilta metòd la ap
bay epi abandone pratik la apre yon ti esè. Vrè siksè ak
.pwogrè asire mande pou obsève pwen esansyèl sa yo
Premyèman: Fè atansyon ak sijè ou vle aprann nan
Dezyèmman: Yon vrè dezi pou aprann avèk yon lespri
.rechèch pwofon
Twazyèmman: Pèseverans jiskaske ou atenn objektif ou
vle a
Si nou ale mwatye chemen an epi neglije metòd la apre
.yon senp pratik, nou p'ap jwenn rezilta nou te espere a
Li vrèman malere ke moun pase pifò tan yo ap chèche
nesesite materyèl oswa ap angaje yo nan diskisyon teyorik
ak deba entelektyèl, men yo raman eseye dekouvri ak fè
eksperyans pou tèt pa yo verite espirityèl ki anrichi ak
ranfòse lavi a, e ki ba li sans. Lespri yo preokipe ak bagay
san enpòtans, enkyetid ki pa enpòtan, ak gwo dezi, olye ke
.yo byen dirije nan direksyon objektif sa a
Pandan plizyè ane mwen ap pratike metòd mwen sot
mansyone a, epi chak fwa mwen pratike li mwen santi yon
gwo lajwa oswa yon eta byennèt konstan ki pa diminye e ki
.pa sispann koule
Nou dwe sonje ke nanm espirityèl la te prizonye nan kò
a pandan plizyè syèk ak pandan yon bon bout tan, epi li ka
pa libere nan yon sèl jou. Pratik kout ki fèt detanzantan pa
ka bay pratikan an yon siblim bonè espirityèl oswa garanti
kontwòl sou ògàn entèn yo. Sa mande yon pratik serye ak
.delibere pandan yon bon bout tan

Sepandan, aplikasyon metòd sa yo avèk atansyon kapab pwovoke yon santiman bonè pi. Plis yon moun pwoche bò bonè sa a, se plis li pratike li. Eta sa a pa kreye oswa envante pa okenn èt imen; li egziste natirèlman, epi nou sèlman bezwen dekouvri li anndan nou
Lapè sou ou

Volonte ak enfliyans anviwònman an

Pwoblèm ak anmèdman soti nan mank konsyans yon moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans lan, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte menm panse ak aksyon li te fè yo.

Eprèy ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun epi paralize volonte li, men pito pou fè yo apresye Bondye jan Li vrèman merite a epi respekte lwa Li yo, sa ki pèmèt yo atenn vrè bonè.

Bondye pa voye eprèy difisil sa yo paske se prensipalman lèzòm ki fè yo. Se responsablite limanite pou reveye konsyans li soti nan dòmi inyorans li epi pou l soti nan fènwa inyorans lan pou l ale nan limyè konesans.

Nan domèn konesans esprityèl la

Pwofesè a te di yon disip ki t ap chèche gidans li sou chemen esprityèl la:

Pa anvi pou moun rekonèt ou ak akonplisman esprityèl ou yo, men chèche sèlman Bondye.

Lè ou reyalize ke lapè anndan ou, ou pral reyalize ke lapè ak amoni nan tout bon bagay ki nan kreyasyon an, epi ou pral wè li nan bote lanati, santi pwòch li nan amitye sensè, epi touche benediksyon li yo nan aspirasyon nòb ak objektif onorab ki lib de

objektif egoyis. Ou pral santi prezans li dèyè vwal kalm ak nan tout bagay bèl bagay.

Frape nan pòt la ak tout fòs ou, vwal la ap leve, epi w ap wè figi ki pi gloriye a nan tout bèlte ak mayifik li.

Si ou renmen Bondye, ou ap santi lanmou li, epi pa gen anyen lòt ki ka twonpe ou. Eksperyans materyèl atire ou paske ou poko goute bonè espiyèl. Lè ou fè sa, ou ap wè diferans lan.

Se pou w lib pou w chwazi. Pa kite anyen limite w, epi pa kite pèsonn kontwole w oswa entèfere ak bonè w.

Tèt ou se yon pati apa nan tout kosmik la epi ou dwe jwenn tout pafè sa a pou ou ka fè eksperyans yon konsyans byennere epi goute plezi lanmou diven an.

**Fè lanmou soti nan kacho rayisman ak resantiman
Nou mande w, Senyè, pou klere limyè ou sou
nanm nou yo**

Epi benyen moun ou renmen yo ak moun k ap chèche èd ou yo ak anpil benediksyon ou yo.

**Epi se pou Li kenbe espèk lagè, vyolans ak lanmò
lwen nou**

Epi enspire nou pou nou fè lapè objektif nou

Epi lanmou se pwovizyon nou

Objektif nou se libere tèt nou anba kontrent

*** * ***

Si yon moun sèlman fè efò pou l akimile lajan epi satisfè dezi fizik li yo

Pwofi li fè yo piti epi ensiyifyan

Paske jou a ap rive kote l ap kite tout byen materyèl li yo dèyè.

Men, si li vin rich grasa Bondye

L'ap pi rich pase tout wa yo ak tout moun rich sou latè

**Trezò beni sa yo nan posesyon moun ki renmen
Bondye yo**

**Moun ki pa satisfè ak anyen lòt pase richès nanm
yo**

**Pandan y ap travay pou devlope tandans
espirityèl yo**

**Epi pou nourri anvi yo genyen pou sous lavi yo a
Ak rezirèksyon lanmou ki soti nan pwofondè
rayisman ak mechanste**

**Yo leve konsyans yo pi wo pase konsiderasyon
mond lan ki etwat**

**Nan orizon libète, lapè, limyè ak lajwa
Yo reyalize espas san limit yo a
Yo fè eksperyans nouvo pèsèpsyon ak konesans
Epi pandan y ap simen grenn bon panse ak bon
aksyon**

**Nan espas konsyans yo
Pèspektiv yo louvri
Epi pouvwa mantal yo aktive
Philamson, vrè esans yo
Yo jwenn wayòm Bondye a anndan yo menm
Nou mande Bondye Toupisan pou gide nou pou
nou ka renouvle tèt nou**

**Epi nou retire èt espirityèl nou nan kacho fènwa
yo**

**Nan espas libète, trankilite, ak limyè konesans yo
Fwi ak legim fre yo se eleman nitritif esansyèl
Soti nan yon konferans sou nitrisyon
Livrezon nan Encinitas, Kalifòni - Jen 1940
Pwoteyin vyann se pa sèl sous enèji vital la
Gen kèk sèl mineral yo jwenn nan legim ak fwi ki
pa kuit ki se sous enpòtan tou.**

**Byenke yon gwo pòsyon vyann bay yon kantite
enèji siyifikatif, si vyann domine rejim alimantè a
pandan yon peryòd pwolonje, li pral sispann bay enèji**

sa a. Anplis de sa, konsomasyon twòp pwoteyin ka mennen nan toksisite pwoteyin, yon sous fatig ak maladi. An brèf, twòp pwoteyin danjere menm jan ak twò piti.

Si ou vle debarase w de fatig, yon remèd se yon bon nitrisyon. Vyann ka ba ou enèji tanporè, men li entwodui anpil toksin nan kò a. Manje plis manje kri, ki pa kuit ap diminye santiman fatig epi ba ou plis enèji.

Ji bay yon ogmantasyon enèji siyifikatif, men fwi ak legim antye ofri pi plis valè nitrisyonèl. Sepandan, gen kèk moun ki tou senpleman pa vle konsakre tan pou konsome yo nan fòm sa a.

Sistèm dijestif la ekstrè sibstans chimik yo epi distribye yo bay kalite selil ki apwopriye nan tout kò a.

Kò a fèt ak plizyè eleman chimik, epi manje dwe ranplir defisyans nan eleman sa yo chak jou.

Manje chak jou a ta dwe gen ladan l ase pwoteyin, vitamin, mineral, kèk grès ak lwil, epi yon kantite apwopriye idrat kabòn natirèl, pandan w ap minimize lanmidon rafine ak sik rafine otank posib.

Yon bon sous enèji se yon melanj ji zoranj ak zanmann moulu, paske zanmann yo pi byen dijere lè yo melanje ak ji zoranj.

Li enpòtan tou pou bwè anpil likid. Si ou pa gen bon kalite dlo, ji fwi fre, dlo kokoye ak melon dlo se ekselan sipleman ak ranplasman pasyèl pou dlo pi.

Nan lavni, moun pral konsome ji fwi ak ji legim pi souvan akòz benefis sante ke ji sa yo bay.

Tou de konplèks enferyorite ak konplèks siperyorite yo move.

Yon konplèks enferyorite se menm jan ak yon konplèks siperyorite paske yon moun ki santi l

enferyè p ap kapab montre siperyorite ki anndan l lan.

Lèzòm, ki gen yon nati espiyèl, li gen yon etensèl sakre, epi li mal epi li pa kòrèk pou nou panse ke nou enferyè oubyen pou nou panse ke nou siperyè tout moun epi pou nou ajè tankou yon moun ki pa gen diyite ni orijin.

Lè yon moun montre ògèy, lonbray epè ògèy la bouche limyè Bondye ki nan nanm nan.

Se poutèt sa, nou ta dwe evite toulede ne yo ansanm paske toulede se obstak pou pwogrè espiyèl.

Ann santi ke Bondye avèk nou, li enspire nou e li gide nou, epi ke li se pi gwo lanmou nan lavi nou.

Moun ki konnen Bondye yo santi yo se sèvitè tout moun epi yo pa panse yo pi bon pase lòt moun.

Konplèks enferyorite a asosye avèk moun ki gen lide fèb ak yon subkonsyan fèb, alòske konplèks siperyorite a soti nan ògèy rayisman ak fo awogans.

Toulede ne sa yo detwi kwasans espiyèl epi yo baze sou ilizyon ak mepri pou verite a, olye ke sou bon konpreyansyon ak jijman kòrèk.

Moun ki vle konfyans nan tèt yo dwe kiltive lè yo simonte feblès imen yo eritye. Moun ki vle li ta dwe fè efò pou yo fè eksperyans dousè li atravè reyalizasyon byen koni nan lavi yo, konsa yo libere tèt yo anba konplèks enferyorite ak awogans, avèk èd Bondye.

Sekrè a ak sous vitalite a

Kò a bezwen plizyè èdtan pou konvèti manje an enèji. Men, nenpòt bagay ki stimule epi aktive volonte a jenere enèji imedya.

Volonte tire vitalite nan selil kò a ak nan rezèvwa enèji sèvo a kote enèji ki soti nan manje a estoke.

Volonte a atire nouvo aktivite soti nan sous kosmik la nan kò a atravè mwal epinyè a.

Se poutèt sa, sekrè vitalite a se prezève enèji yon moun genyen epi pote nouvo enèji nan kò a atravè volonte.

Ki jan sa fèt?

Premyèman, yon moun dwe ajè ak tout kè l epi volontèman. Si gen yon bagay ki vo lapenn pou fè, li ta dwe fè ak tout kè l epi pa chwa.

Lè ou travay ak tout kè ou, ou gen plis enèji paske ou pa sèlman ap tire enèji nan nè ki nan sèvo a, men tou, ou ap atire yon gwo koule enèji kosmik nan kò a.

Yon fanm ki prepare yon bon repa pou mennaj li ranpli ak kè kontan ak vitalite, men si yo fòse l kwit manje kont volonte l, li santi l fatige depi nan kòmansman.

Se poutèt sa, volonte pote enèji istwa kout:

Yon fwa, mwen t ap pale ak yon zanmi sou sen yo. Zanmi m nan te yon koutye, epi li pa t pataje antouzyas mwen. Okontrè, li te di, "Tout moun ou rele sen yo se an reyalyte charlatan ki pa konnen Bondye." Mwen pa t diskite avè l, men mwen te chanje sijè a, epi nou te kòmanse pale sou pwofesyon koutye a. Apre li te fin di m anpil bagay sou li, mwen te di dousman, "Èske ou konnen pa gen yon sèl koutye ou ka fè konfyans ke yo tout se mantè?" Li te vin fache anpil epi li te reponn avèk kòlè, "Epi kisa ou konnen sou koutye?" Mwen te reponn, "Se egzakteman sa mwen te vle di. E kisa ou konnen sou sen yo?" Li te rete san pale. Mwen te kontinye avèk kalm e jantiyès, "Mwen pa konn anyen sou koutye, epi ou pa konn anyen sou sen yo."

Zanj enèji yo

**Bondye te kreye nou kòm zanj enèji
Epi nou mete yo nan kò fizik**

**Nou te konsantre tout atansyon nou sou kò fragil
yo**

**Epi nou bliye nanm esprityèl la ki chaje ak enèji
lavi kosmik la**

**Kounye a, nou dwe fè yon gwo efò pou nou
konsantre**

**Pou reprann yon sans konsyans total
Rasin siksè a se nan devlope konpreyansyon
esprityèl.**

**Atravè ki nou vin konsyan de nati imateryèl nou
an**

**Epi imaj Bondye a rete anndan nou
Premye flè nan jaden esprityalite a se flè lafwa
ak espwa.**

**Sepandan, fwi a se konesans reyèl yon moun
jwenn atravè pwòp tès li.**

**Se pou ou optimis epi konnen ke bon bagay ak
benediksyon lavi yo ap tann ou.**

**Depi ou travay avèk senserite ak devouman
Pou retabli eritaj diven ki pèdi a
Yon moun ki vrèman esprityèl se yon moun ki
ekilibre.**

**Yon moun ki santi l satisfè, ki gen bon sante, epi
ki gen yon pi bon konpreyansyon.**

**Li posede richès nanm nan ak trezò sajès
Li gen konfyans ke èd divin ap vini
Kèlkeswa jan lavi a ka parèt difisil ak jan
sikonstans yo difisil,**

**Figi Bondye a revele nou nan bote lanati a
Epi vwa li pale avèk nou atravè melodi delika ak
rafine**

**Ak soti nan vwa dous ak dou moun ki renmen yo
Epi atravè vwa devwa ki byen fò a
Motivasyon ki pouse nou nan direksyon byen ak
lapè**

**Bonè ak konesans se vwa Bondye
Ki rele nou pou nou retounen nan kay beni an
Yon kay trankilite ak lapè nan lespri
Epi pou m jwi bèl prezans li
Ak bote san parèy ak siperyè li a
Mond lan twonpe anpil, epi nou dwe apwoche l
kòm sa. Si nou pa simonte twonpri ak ilizyon li yo an
premye, nou p ap ka ede pèsonn lòt.**

**Nou dwe sonje ke nan solitud yon lespri konsantre
a ye faktori tout gwo reyalizasyon yo. Epi nan faktori
bèl bagay sa a, nou dwe kontinye trikote modèl
volonte nou pou nou ka simonte oswa fè fas ak tout
sikonstans advès yo efektivman.**

**Volonte a dwe toujou antrene ak egzès
Moun gen anpil opòtinite pou travay nan faktori
sou latè sa a depi li pa gaspiye tan li epi gaspiye enèji
li pou gremesi.**

**Lannwit mwen retire kò m nan demand mond lan
pou m rete avèk tèt mwen**

**Lwen, byen lwen mond lan
Poukont mwen ak volonte mwen nan solitud
espirityèl mwen an**

**Kote mwen dirije panse mwen nan direksyon
mwen vle a**

**Mwen te pran desizyon an byen fon nan kè m
Lè mwen motive volonte mwen pou m angaje m
nan aktivite ki bon pou sante ak benefis, sa kreye
siksè pou mwen. Nan fason sa a, mwen te itilize
volonte mwen efektivman plizyè fwa. Sepandan, sa
sèlman reyalize atravè itilizasyon konsistan volonte a.**

**Ala yon bèl santiman w ap genyen lè w kapab di
epi afime: "Volonte mwen, chaje ak volonte diven, ap
reyalize pou mwen sa mwen vle!"**

Si yon moun vin konplis epi li konfye tout bagay nan volonte diven san li pa itilize pwòp volonte pa l, li p ap jwenn rezilta l ap chèche a.

Pouvwa diven an vle ede ou poukont li

Nou dwe chase nan lespri nou panse ke Bondye, avèk puisans li ak pouvwa sipènatirèl li yo, lwen nou epi li kache nan pi gwo pati syèl la, epi nou pa dwe bliye ke volonte diven an dèyè volonte imen nou an, men pouvwa sa a, tankou yon oseyan ki debòde ak mare ak ekstansyon li yo, p ap vini sof si lespri a ouvè epi kè a reseptif.

Siplikasyon

O Manman Inivèsèl

Pou nou sèl flanm dife nan kè nou

Epi pou chase fènwa nanm nou yo

Epi nan dlo nan je nou ak lanmou pou ou

Lave lanmou nou pou bagay mond lan

Epi nou kontan dakò avèk ou

Chase tristès ak lapenn nou yo yon fwa pou tout

Fè ti kè nou yo tounen yon gwo kè

Li akomode tout prezans ou

Epi nan glas nati divin ou a

Ann wè tèt nou kòm pafè ak pi

Se pou flanm lanmou nou pou ou monte byen wo

Anlè flanm dezi sou latè yo

Plizyè milyon tantasyon degize tèt yo tankou ou

Epi li twonpe nou tout tan

*** * ***

Vini non, O lajwa diven pi ak pafè!

Antre nan tanp nou kote nou anvi ou yo

Se pou planèt la rete anpè

Nan mòn nou yo, nan nwit fènwa inyorans yo

Se pou l gide nou epi fè nou retounen an sekirite

Pou yon refij an sekirite epi pwoteje!

**Chichotman soti nan letènite
Premye katren Khayyam nan
Tradui pa Edward Fitzgerald epi eksplike pa Mèt
Paramahansa**

**Renome Omar Khayyam nan Lwès la repoze sou
tradiksyon Fitzgerald te fè katren li yo nan mitan
diznevyèm syèk la, ki konsidere kòm pi bon
tradiksyon ki janm fèt an Anglè.**

**Pwofesè Paramhansa a te konsidere Omar
Khayyam kòm youn nan gwo mistik yo e li te gen yon
wo degre konesans pwòp tèt li, li te itilize senbolis
pou eksprime eksperyans esprityèl ak eksperyans li,
yo te mal konprann li yon fason brital, epi chèchè yo
pa t fouye ase pwofondman pou konprann filozofi
esprityèl li ke li te depoze nan katren yo.**

**Reveye! pou Maten nan Bòl Lannwit lan
Li voye wòch ki mete zetwal yo an vòl la
Epi gade! Chasè Lès la te kenbe
Toulè Sultan an nan yon ne limyè
Tradiksyon arab:
Leve non, paske maten an voye yon wòch nan
veso lannwit lan.**

**Gaye zetwal yo nèt
Epi men chasè Lès la
Li te sezi gwo kay won Sultan an
Avèk yon fil limyè
Eksplikasyon ak entèpretasyon:
Eksplikasyon siyifikasyon yo:
Maten: Se douvanjou reveye soti nan egzistans
terès ilizyonè a.**

**Veso lannwit lan: fènwa inyorans ki anprizone
nanm imòtèl la nan konsyans imen etwat ak limite a.
Wòch: Rafinman esprityèl
Zetwal: Limyè atiran dezi materyèl yo**

Chasè Lès la: Sajès Lès ki pisan an ki detwi rès ilizyon yo

Yon kòd limyè: ekla sajès beni an, ki detwi fènwa opresif ki anprizone ak mare nanm nan.

Entèpretasyon:

Silans enteryè a ap chuichui:

"Reveye! Kite dòmi inyorans lan, paske douvanjou sajès la kase. Jete veso fènwa enkoni an ak wòch rafinman espiyèl la pou kraze l epi gaye zetwal klere ak fèb dezi materyèl mat yo."

"Gade limyè sajès oryantal la, chasè ak destriktè ilizyon yo, paske li te sezi gwo kay won lespri a ak yon ne limyè, epi li te dissipe fènwa materyèl restriksyon li a, li te dissipe li nèt."

"O moun ki rete nan vil ilizyon yo, kite dòmi! Paske reyon solèy mesaj espiyèl sajès enteryè a parèt."

Aprann kijan pou itilize wòch solid rafinman espiyèl la pou kraze veso fènwa inyorans lan epi chase dezi pou plezi materyèl tanporè ladan l.

"Pran yon leson nan men chasè sajès la, ki toujou ap chèche nanm k ap chèche limyè ak verite, pou antoure yo ak yon aura gloriye, gloriye libète etènèl la."

Retou Pitit Gaspiyè a

Yon fwa, sa gen plizyè ane, mwen te wè youn nan elèv mwen yo ap mache nan lòt direksyon an.

Lè m te reyalize konsekans inevitab aksyon l yo, mwen te eseye konvenk li, avèk tout mwayen lojik, pou l abandone plan aksyon l lan, men mwen te jwenn mwen pa t kapab ede l.

Paske li te gen entansyon kontinye sou chemen mal la

Finalman, mwen di tèt mwen:

"Piske li vle sa, m ap kite l trankil."

Men, lanmou ak sousi mwen te genyen pou li te retounen byen vit, konsa mwen te chita anba yon pye fig Frans epi mwen te kòmanse imajine li.

Avèk anpil antouzyas, mwen te kontinye voye mesaj entelektyèl sa a ba li:

"Bondye mande m pou m mande w pou w chanje lide w sou sa w gen entansyon fè a"

Nan aswè a, yon gwo santiman entwisyon mwen te santi nan kò mwen ak nan lespri mwen te pouse m kwè ke li t ap retounen vre.

Sanzatann, "pitit gaspiyè a" parèt, li te retounen lakay li. Li salye yo avèk yon reverans epi li di:

"Tout lajounen, kèlkeswa kote m te ale ak kèlkeswa sa m te fè, mwen te wè figi ou. Kisa sa vle di?"

Mwen te reponn: "Bondye t ap rele w atravè mwen. Se te apèl li, pa apèl pa m."

Dezi mwen an pa t motive pa egoyis, men mwen te detèmine pou m pa kite

Kote sa a ap rete ouvè jiskaske ou retounen.

Kalite konsepsyon sa a ka pote gwo chanjman. Se vrèman yon fòs etonan!

Lè ou fikse chemen ou epi ou deside kontinye sou chemen ou, ou dwe aktive volonte ou epi fè yon efò pratik, epi w ap jwenn ke tout eleman siksè yo ap vin jwenn ou kote ou konnen ak kote ou pa konnen.

Nan volonte ou, chaje ak enèji diven, se repons priyè ou yo.

Lè ou sèvi ak volonte sa a, ou ouvri fenèt la kote ou jwenn repons pou priyè ou yo.

Se pwòp eksperyans mwen. Nan tan lontan mwen te eseye fè kèk bagay jis pou teste volonte mwen, men kounye a mwen pa fè sa paske mwen konnen rezilta a davans: tout sa mwen vle reyalize gras a Bondye Toupisan.

Soti nan liv "Objektif final lòm nan"
Ann fè Bondye tounen bèje nanm nou yo
Epi limyè diven an se eskout la
Sou chemen fènwa lavi yo
Li se limyè ki gide nou nan nwit konfizyon yo
Ak solèy sètitud la nan lè reveye yo
Ak zetwal k ap gide nou nan lanmè fènwa
egzistans sou tè a
Ann mande èd li epi chèche enspirasyon li
Paske mond lan ap kontinye monte desann li yo
Evènman li yo ajite tankou vag ki raj
Ki kote nou pral jwenn gidans?
Li pa nan abitud chanjan ak patipri nou yo
Ni nan anviwònman nou an ki sijè a enfliyans
Ni nan peyi nou yo ni nan mond nou an
Okontrè, se vwa verite a k ap gide
Soti nan fon nanm nan
Chak moman mwen panse ak Bondye sèlman
Mwen te rann nanm mwen ba li
Mwen te konfye kè m ba li
Mwen te dirije lanmou mwen ak anvi mwen anvè li
Nou pa dwe fè anyen plis konfyans pase Bondye
Epi nou ta dwe fè konfyans nan moun ki pral
revele limyè li yo
Limyè sa a se gid mwen
Se sajès mwen ak lanmou mwen
Fòs envensib la
Ak verite a ki pa ka depase
Kounye a ak pou tout tan
Gen moun ki tèlman panse yon fason ekstrèm ke
yo kwè ke pou yo reyisi nan lavi yo dwe travay tankou
yon machin san rete.
Yon lòt bò, gen moun ki pa mwens ekstrèm pase
yo, paske yon fwa yo vin enterese nan bagay

espiritiyèl yo pèdi anvi pou tout lòt bagay, e sa se yon move pozisyon.

Pa egzanp, yo kwè pa gen okenn nesesite pou fè anyen ki mande anpil konsantrasyon ak efò fizik, epi yo konseye pou yo asètize epi pou yo renonse a tout bagay materyèl. Men, atitid sa a kache stagnasyon entelektyèl.

Anba yon manto fo espirityalite

Mwen remake gwo pwofesè yo enterese anpil nan mond lan, men san okenn atachman pou li. Lè yo te bay pwofesè mwen yon bèl bagay, li te konn pran swen l epi pwoteje l, men si l ta kase oswa domaje, li ta ri epi di: "Enterè m nan li te fini paske li te pran twòp atansyon m". Li te detache paske li pa t atache.

Mwen santi menm jan an tou, mwen apresye sa Bondye ban mwen, men mwen pa rate l si m pèdi l.

Yon fwa, yon moun te ban m yon bèl manto ak yon chapo, epi se te yon ansanm ki te chè. Mwen te kontan pran swen l epi pwoteje l pou l pa chire epi pou l pa sal jiskaski mwen te bouke avè l epi mwen te di: "O Bondye, mwen pa bezwen pwoblèm sa a!"

Yon jou, mwen t al nan yon sal nan Los Angeles pou m bay yon konferans, epi kou m rive epi m kòmanse retire manto m nan, mwen tande vwa diven an ki di m: "Pran avèk ou tout bagay ki nan pòch manto yo." Se konsa mwen te fè sa.

Aprè konferans lan, mwen te retounen nan chanm depo manto a epi mwen te jwenn ke manto a - ke Bondye pwoteje w - te disparèt.

Mwen te fache anpil pou sa, se konsa yon moun te di, "Pa fache, n ap achte yon lòt manto pou ou." Mwen te di, "Mwen pa fache paske mwen pèdi manto a, men paske moun ki te pran manto a pa t pran chapo ki ale parfe ak manto a tou."

Nou pa dwe kite emosyon nou kontwole nou. Ki jan yon moun ka gen kè kontan si sèl bagay ki enpòtan pou li se rad li ak lòt byen li?

Sa pa vle di pou ou pa mete rad pwòp e byen ranje oubyen pou ou pa netwaye e ranje kay la, men pito pou ou pa twò atache oubyen obsede ak bagay sa yo.

Yon fwa yo te envite m nan yon dine epi tout bagay te trè elegant e byen ranje, mwen te vrèman apresye dine a, men moun ki t ap resevwa m yo te trè nève, yo te pè ke tout bagay pa t ap mache jan yo te prevwa, e kòm rezilta, yo te gate atmosfè a ak enkyetid yo.

Moun ki twò sansib souvan santi enkyetid ak malèz lòt moun. Poukisa laperèz ak krent sa a? Nou ta dwe fè tout sa nou kapab, apre sa repoze epi kite lòt moun repoze. Nou ta dwe kite bagay yo swiv kou natirèl yo san fòse yo, epi apre sa moun ki bò kote nou yo ap jwenn lapè tou.

Rekòt Parmenide yo

Dèyè volonte imen an gen volonte diven ak objektif koule san limit enèji kosmik la.

Li se pou montre tout sa ki bon ak benefik nan lavi a

Se poutèt sa, nenpòt moun ki rete fèm epi konsistan avèk volonte siperyè a ap jwenn siksè avèk èd Bondye.

Volonte se enèji ak dezi ki dirije pou atenn yon objektif byen presi.

Pa gen anyen ki ka fèt san volonte; anfèt, pa menm yon senp mouvman ka kreye nan lavi chak jou san itilizasyon volonte.

Pifò moun fè bagay ki pa esansyèl epi yo pa konsantre efò yo nan yon fason konstriktif.

Dezi diferan de volonte, byenke dezi ka ajì kòm yon katalis pou volonte.

Pou devlope volonte, yon moun dwe premyeman posede detèminasyon epi sèvi ak pèsèpsyon, disènman ak sajès.

Sa a swiv pa fòmasyon ak itilizasyon konsyan volonte a pou atenn objektif la.

Vwayaj la ak efò a dwe kontinye jiskaske objektif la atenn.

Lè yon moun pran rezolisyon pou l atenn yon objektif nòb, li vin pa apwopriye pou l sispann eseye.

Oswa li ta ka sede anba sikonstans negatif yo

Lè konsyans lan an amoni ak volonte siperyè a epi panse ak volonte konsantre sou yon lide patikilye san entèripsyon, volonte a ap satire ak aktivite kosmik san limit ak inépuizabl la.

Volonte imen ki gouvène pa inyorans ak dezi pote doulè ak pwoblèm sou mèt li.

Pou goute vrè bonè a, bon dezi yo dwe simonte move dezi yo, epi volonte a dwe dirije nan bon direksyon an nan direksyon sous verite a ak orijin tout byen ki egziste.

Poukisa yon moun ta dwe evite bay fo temwayaj? Paske manti ankouraje ipokrizi ak twonpri.

Trayizon se youn nan pi gwo peche nan je Bondye. Akize yon moun fo pou benefis pèsònèl oswa pou revanj se yon fòm fo temwayaj. Si tout moun te swiv pratik sa a, dezòd ak anachi t ap domine pami moun.

Koute fo temwayaj kont yon lòt moun se yon apwobasyon pou fo temwen an epi yon patisipasyon nan konpòtman wont li a, epi koute ak apwobasyon sa a ap inevitableman tounen yon konfli emosyonèl entèn ki chire lapè nanm nan epi ki deranje trankilite lavi a.

Menm si li jistifye tanporèman, aksyon an ap finalman gen gwo konsekans epi kreye detrès ak doulè sikolojik ki deranje konsyans lan epi ki frape konsyans lan.

Jalouzi gen konsekans danjere ak terib tou, paske li pote soufrans pèsonèl pou moun ki jalou a paske panse ak santiman yon moun lage yo ap retounen vin jwenn li.

Moun ki bay lanmou ak altruism ap resevwa an retou afeksyon ak tretman altruïs, alòske moun ki voye panse avidite, egoyis ak jalouzi ap pote bagay sa yo sou tèt li nan menm mezi.

Poukisa yon moun pa ta dwe vòlè?

Ki jan mond lan t ap ye si tout moun t ap viv nan vòlè, brake, ak fè chantaj? Nan ka sa a, krim ki pi terib ak atrès yo t ap fèt. T ap gen gwo batay pou pwoteje pwopriyete epi rekipere byen yo vòlè.

Vòl se yon zak ki kontrè ak nòm sosyal yo epi ki prive lòt moun de dwa yo, kidonk li kont lalwa egzistans lan, epi sosyete yo pa gen enstalasyon apwopriye ak metòd efikas pou fè fas ak moun ki komèt zak sa yo.

Lè vòlè yo nan prizon, ansyen abitud yo ka vin pi anrasinen, epi yo ka pran nouvo move abitud tou pandan y ap frekante lòt kriminèl. Si sa rive, y ap pi mal lè yo lage pase anvan yo te antre nan prizon.

Nou mande w, Senyè, pou beni nou pou nou pa tandè mal, wè mal, pale mal, oswa respire mal.

Nou pa touche mal, ni nou pa santi mal, ni nou pa panse mal, ni nou pa reve mal

Fòs nou itilize chak jou yo:

Pèsepsyon sansoryèl nou yo

- ak santiman nou yo

- ak entèlijans nou an

Tout bagay sa yo prete nan men Bondye, epi nou pa ka viv yon sèl segonn san li.

Sepandan, pandan n ap itilize don li yo, nou pa panse a li jan nou ta dwe, ni nou pa ba li atansyon li merite a.

Okontrè, nou pouswiv plezi sansyèl ak anbisyon mond lan ann aliyman total ak yon koneksyon total ak mond materyèl la.

Sa a se kòz rasin tout doulè ak soufrans nou yo Bondye te kreye nou pòtre li, kidonk nou pa ka konnen gou vrè bonè a sof si nou dekouvri prezans li nan nou epi nou goute nèkta bonè li nan nanm nou.

Ni nou pa ka posede pouvwa beni ki nesèsè pou nou jwenn, pa volonte, sa nou bezwen chak jou.

Amwenske nou reyalize ke Bondye se sous fòs sa a, nou dwe konte sou li epi vire bò kote li.

Avèk kè rekonesan pou tout benediksyon Li vide sou nou san rete

Si ou rekonesan, m'ap sètènman ogmante [favè ou].

Lè kè nou debòde ak rekonesans anvè Moun ki pi jenere a, yo vin tounen tanp sakre pou prezans gloriye li, e se pi gwo reyalizasyon yon moun ka atenn, paske objektif lavi a se pou lòm an amoni ak Kreyatè li a, pou l pwoche bò kote li, epi pou l konnen li.

{Chache wayòm Bondye a ak jistis li an premye, epi tout bagay sa yo va vin anplis pou nou}

Lè nou toujou sonje Bondye epi nou panse ak li avèk bonte, n ap reyalize ke li se byenneme nou, ke nou se moun li chwazi yo, epi ke nou gen yon pati nan abondans li.

Wayòm bonè, lanmou, limyè ak byennèt la Lè nou kontemple benediksyon abondan Bondye yo, pi gwo a se posiblite pou nou itilize libète chwa

pou nou swiv bon chemen ki mennen nan konfòmite avèk objektif ki pi wo yo epi atenn bonè espiyèl, chak jou vin ranpli ak yon nouvo lajwa enteryèl, epi nou santi yon kouran benediksyon k ap koule nan lavi nou, konsa rekonesans ranpli kè nou, epi lavi gen gou ak sans.

Moun ki, atravè panse kontemplatif, ka wè lalwa diven an k ap opere nan yon fason misterye pa janm sispann fè lwanj, remèsye, epi imilye tèt li devan Sila a ki merite tout lanmou, tout louwanj, ak tout rekonesans.

Ann sonje Bondye, sous tout byen ki egziste, epi ann melanje souvni sa a ak lanmou sensè ki soti nan fon kè nou.

Pou Bondye, kote lavi koule, lanmou ap gaye, epi benediksyon ap vide san rete.

Ann sonje avèk afeksyon tout moun ki te limen yon chandèl pou limanite, oubyen ki te simen bon grenn nan tè mond lan, oubyen ki te gaye lide eklere, oubyen ki te ankouraje bon aksyon ak konduit nòb.

Ann ouvri kè nou pou lanmou, ann fè lespri nou reseptif pou enspirasyon ki klere lespri nou, epi ann mande Bondye èd ak gidans.

**Nan sa nou panse ak sa nou fè
Laperèz anpwazonnen kè a
Lespri imen an se yon gwo depo enèji oswa aktivite vital.**

Aktivite sa a toujou itilize nan mouvman miskilè yo, fonksyonman kè, poumon ak dyafram, metabolis selilè, reyaksyon chimik san, ak nan fonksyonman ògàn sansoryèl motè yo (nè).

Anplis de sa, yo depanse yon gwo kantite enèji vital nan panse, emosyon, ak volonte.

Laperèz febli aktivite vital epi li se youn nan pi gwo lènmi volonte aktif.

Laperèz peze epi anpeche aktivite lavi a ki anjeneral koule regilyèman nan direksyon nè yo, sa fè yo parèt tankou si yo te paralize, kò a vin parese epi vitalite li diminye anpil e anpil (laperèz se yon blokè nè!).

Laperèz pa ede elimine kòz laperèz la. Li febli volonte a epi li pouse sèvo a voye yon siyal obstak bay ògàn kò a. Laperèz anpwazonnen kè a, afekte dijeyon, epi li lakòz anpil maladi fizik.

Lè konsyans ou rete konsantre sou Bondye, ou p ap pè anyen epi w ap kapab simonte tout obstak ak antrav.

Avèk kouraj ak lafwa. Yon "swete" se yon dezi ki manke enèji, alòske yon "entansyon" se rezolisyon pou fè yon bagay: pou reyalize yon volonte oswa yon dezi. Men, ou ka eksprime "volonte" lè w di: "M ap travay san pran souf jiskaske mwen reyalize sa m vle a".

Lè ou antrene volonte ou, ou ka libere epi dirije fòs aktivite vital yo, olye pou w swete yon bagay san w pa fè sa ki nesesè pou jwenn li.

Nou pa dwe pèdi espwa, men pito reyalize ke Bondye ban nou opòtinite apre opòtinite pou amelyore sitiyasyon nou, elve lide nou, epi kreye bagay nouvo ak itil pou tèt nou ak pou lòt moun nan lavi.

Si nou pa satisfè ak fason n ap viv la, nou ta dwe chèche nouvo fason ak metòd ki pral ban nou yon sèten satisfaksyon ak konfò sikolojik.

Nou ta dwe reflechi sou fè yon bagay ki pral amelyore sitiyasyon nou epi ki pral fè lavi nou gen sans e ki vo lapenn, epi mete sa an pratik.

Sa ki nesesè ijan se yon chanjman nan konsyans oubyen yon modifikasyon nan kou li.

Nou dwe pran desizyon pou nou pa kite pwoblèm afekte nou epi dezekilibre nou, epi pou nou pa kite bagay ki bay enkyetid gate lavi nou, okipe santiman nou epi detwi atmosfè nou.

Epi ke nou p ap viktim move abitud ak move karaktè, epi ke nou pral lib e san kontwòl tankou zwazo nan syèl la.

Pa gen okenn nesesite pou moun rete estatik e san chanjman. Vwal ilizyon yo dwe retire nan esans nanm nan pou l ka klere ak pite ak fòs li, revele bèlte nòb Bondye te bay limanite.

Bondye beni bon efò, anbisyon lejitim, ak detèminasyon pou reyisi.

Dèyè lavi nou gen pouvwa Lespri Siprèm nan, epi dèyè volonte nou gen oseyan kosmik Volonte Divin nan.

Nou se yon pati entegral nan oseyan san limit sa a. Lè nou rive la epi nou naje ladan l, konsyans nou elaji epi nou santi imans nou.

Reflechi sou li mennen nou pi pre li, epi kontemple sou li mennen nou jwenn li.

Efò kontinyèl pou nou amonize avè l ban nou konesans, detèminasyon ak enèji.

Preparasyon konsyans chak jou pote lanmou diven ak benediksyon selès

Li koule vin jwenn nou san entèripsyon epi li ban nou yon bon pati nan trezò oseyan an.

Gen yon konsyans diven ki laten nan chak èt imen, yon konsyans k ap tann opòtinite pou l eksprime tèt li.

Epi pou soti nan kav etwat ak restriksyon ego a Menm jan yon moun reveye apre yon move rèv boulvèsan pou l reyalize ke sa l te wè a pa t anyen lòt ke yon rèv, se konsa tou konsyans diven an ankouraje yon moun pou l reveye apre yon move rèv ak

konfizyon pou l gen yon nouvo konsyans ak yon bon konpreyansyon sou siyifikasyon ak objektif lavi a.

Si nou vle fè eksperyans douvanjou reveye esprityèl la epi temwen limyè sètitud la, nou dwe koute vwa enteryè a.

Nou reponn a enspirasyon li. Nou dwe retire wòch ilizyon yo ak wòch inyorans yo nan chemen an ki anpeche pwogrè nanm nan epi bloke mouvman li.

Epi ann frape ak men anvi a nan pòt reveye soti nan dòmi apati a, pou nou ka respire van bonè a epi pote elektrisite selès nan chak panse nou ak chak santiman nou.

Ak chak nan travay nou yo

Nou mande Bondye Toupisan an pou l louvri fenèt konsyans nou, pou l ranpli nou ak limyè sajès, pou l antoure nou ak lanmou li, epi pou l anvlope nou ak konpasyon etènèl li.

Pami moun ki te vin jwenn mwen yo, te gen moun mwen te di depi nan kòmansman, franchman, ke motivasyon yo pa t solid, epi mwen te mande yo pou yo chanje motivasyon sa yo.

Gen kèk ladan yo ki pa t renmen sa m te di a, men gen lòt ki te reyaji epi ki te chanje pou pi bon.

Ipokrizi pa mennen nan yon bon rezilta, e menm moun ki pi saj yo pa ka kache sa je yo montre.

Tout istwa yon moun ekri nan je yo

Si ou vle konnen vrè nati yon moun, mande Bondye pou l revele w vrè karaktè moun sa a.

Paske ou pa vle yo twonpe w, ou pral santi byen fon nan kè w vrè nati li epi entwisyon w pap gen tò.

Lè n ap pale ak konpayon nou an, nou ta dwe gade l dirèkteman nan je epi pale avèk konfyans, sètitud ak verite.

Lè nou bay yon moun lanmen, nou ta dwe transmèt yo mayetis lanmou ak senserite nou, epi eseye ede yo otank nou kapab.

Moun k ap chèche konesans lan dwe pozitif epi travay pou devlope mayetis esprityèl li; apre sa, Bondye ap ba li pouvwa pou ede lòt moun epi transmèt vibrasyon beni ba yo.

Mwen ka vwayaje pi lwen pase planèt ak zetwal ki pi lwen yo, men m ap toujou pou ou. Disip ou yo ka vini epi yo ka ale, men m ap akonpaye w epi m ap pou ou pou tout tan. Vag inonbrabl enkarnasyon yo ka balanse m toupatou epi m ka santi m poukont mwen, epoutan m ap toujou pou ou.

Mond lan, ki preokipe ak jwèt ou yo, ka bliye ou, men mwen menm, m ap toujou sonje ou. Vwa mwen ka febli e mwen ka echwe.

Men, nan pawòl nanm mwen, m ap chuichui: "M ap toujou pou ou"

Eprèw, maladi, ak lanmò ka dechire m epi boule kò m, men toutotan gen yon ti limyè espwa nan memwa m

Gade nan je m k ap mouri yo, paske atravè yo m ap di w: "M ap renmen w pou tout tan epi m ap toujou rete fidèl avè w!"

M'ap di nou laverite: Se pa nan men moun mwen te jwenn repons pou tout kesyon m yo, men nan men Bondye, sous tout jenerozite.

Ak sous tout konesans nan linivè a

Li se sèl enspirasyon mwen nan lavi, epi lè m pale, mwen mande l pou l chaje pawòl mwen yo ak puisans li, verite li, lanmou li, ak limyè li. Mwen santi vag lajwa anvayi m paske pi gwo lanmou li vide nan nanm nan tankou ti van dou nan jou cho, epi li kontinye vide avèk puisans lajounen kou lannwit,

**semèn apre semèn, ane apre ane, kidonk ou pa
konnen ki kote fen an ye.**

**Lèzòm panse yo bezwen lanmou ak richès ki soti
nan sous imen, men dèyè chak lanmou ak dèyè chak
richès**

**Lanmou diven ki pa chanje ak richès esprityèl ki
pa ka mezire ak richès sou latè. Nenpòt moun ki
reyalize ke Bondye se sous tout lanmou, byennèt ak
gras ap jwenn li epi l ap kontan anpil avè l.**

Plis ansèyman ak refleksyon Mèt Paramhansa

Yogananda

Senserite se fondasyon sou chemen esprityèl la
Okontrè, se poto sou ki koneksyon nanm nan ak Kreyatè

.li a baze

Sa vle di vire bò kote Bondye avèk yon konfyans total

Nou pale avè l franchman e avèk entimite

Nan lang ki pi senp lan, lang kè a

Nou mande l pou ede nou

Pou nou ka fè efò pou rive bò kote Li epi konte sou Li

Pou kalme kè nou

Epi li libere nou anba detès ak anmèdman

Ak tout sa ki ka kanpe sou wout nou

Li eseye fè nou pèdi objektif esprityèl nou an

Finalman

Gen yon sèl objektif pou tout tès ak eksperyans nou yo

Li motive nou pou nou fè tout sa nou kapab

Nou konfye bagay yo nan men Bondye

E se yon chans pou moun ki gen konpreyansyon sa a

San li, nou ap viv nan konfli ak chirepit

San konnen rezon an

Men, sou chemen esprityèl la

Nou konnen difikilte n ap rankontre yo

Objektif li se pou fè nou imil devan Bondye

Nou vid panse ak santiman nou yo

Soti nan fo fyète ak grandè ilizyonè

Pou Bondye ka ranpli nou ak limyè, sajès ak lanmou li
Nan soumèt tèt ou bay Bondye a
Dous koneksyon an chita ladan l
Ann sonje ke toutotan sans "pwòp tèt ou" a dominan
Gen yon tandans pou pran distans ak Bondye
Kwè ke nou gen ase fòs ak sajès
Pou nou ka kanpe sou de pye nou san sipò
Nou rezoud pwoblèm nou yo tèt nou
Nou pè ke si nou soumèt nou anba volonte Bondye
Ke nou p ap kontan ak sa Bondye voye ban nou
Sa se yon prèv ki montre yon mank lafwa nan Bondye
Men, pi bonè oswa pita
Nou pral oblije tounen vin jwenn Bondye
Chak moun ap dekouvri verite sa a nan lavi yo
Sof si li te deja dekouvri li
Sa a se pa yon lide dekourajan oswa negatif
Plezi ki pi dous nan egzistans lan se
Santiman ke nou nan prezans li
An sekirite kont sipriz lavi yo ak kou tan an
Se nati imilite a ak karakteristik moun ki enb yo
Epi se la vre fòs esprityèl la ye
Ak grandè senserite a
Ak pwofondè lanmou a
Ak bote kontantman ak soumisyon
Se pa volonte pa m, Senyè, men se pou volonte pa ou }

{fèt

(Nou mete konfyans nou nan Bondye)
Pou nou touche nati esprityèl nou an
Nou dwe fè efò pou demontre yon pi gwo konsyans nan
.lavi nou
Lè difikilte rive, nou dwe raple tèt nou
Ke nou pa fèb epi ke nou gen zouti ki apwopriye pou nou
fè fas ak li
Nou pa dwe kite responsablite ak pwoblèm deranje lapè
.nou

Li pran lapè nou
Nou vin nan mond sa a pou nou devlope tèt nou
Eksplòre potansyèl esprityèl nou an
Pou pa plonje nan lanmè nwa ilizyon yo
Ki gen ladan l risk inonbrabl
Si nou vle konnen pwòp tèt esprityèl nou an
Nou dwe onèt ak Bondye ak ak tèt nou
Epi sensè nan relasyon nou ak moun
Epi pou li vin pi gwo dezi nan lavi nou
Li se sou rekonèt sous diven nou an
Se nan li nou soti, epi se bò kote li nou dwe retounen
Kèlkeswa konbyen tan absans nou nan mond aliènasyon

an

Menm si atmosfè a sanble lugubr ak tris
Nou dwe kenbe lafwa nou
Ke solèy la va leve ankò
Epi byen nan lavi a depase mal
Lanmou pi fò pase rayisman
Ak moun ki sou bon chemen an
Y ap rive kèlkeswa distans lan sanble long ak kèlkeswa
.distans destinasyon an ye
Epi si enkyetid yo miltipliye
Li dwe disparèt lè nou renmen Bondye epi kominike avè

.l

Atravè lapriyè sensè ki soti nan fon kè a
Epi mande l pou ranfòse detèminasyon nou an
Li ede nou korije kou lavi nou
.Lapriyè a ap jwenn repons ak kout ankourajman
Nyaj yo ap klè epi orizon an ap parèt klè ankò
Fè fas ak presyon lavi yo
Youn nan benefis rechèch apwofondi sou Bondye
Se kapasite pou detann
Kote tansyon diminye, krent lan diminye, epi enkyetid
yo bese
Lè nou pèdi kapasite pou nou jwi lavi a

Patisipasyon nan aktivite rekreyasyon ki bon pou sante
.Nou pi serye epi nou pi nève pase nou ta dwe ye a
Nanm nan, nan sans pi li, pa santi tansyon oswa nè yo
.pa santi yo nève

.Okontrè, se " ego " a ki fè eksperyans eta sa yo
Nou pa ta dwe pran bagay yo twò oserye
Pou entansite "ego" a diminye epi priz li dekolè
Moun souvan pale de presyon yo santi yo
Ak estrès sikolojik yo sibi anba pwa anpil demand yo
Men, nou pa dwe kite tèt nou tounen viktim
Pou nenpòt kalite difikilte
Ann toujou sonje se Bondye ki ban nou fòs
Ase pou fè fas ak tout defi nou rankontre yo
Li enposib pou nanm nan santi l fatige ak fatige
Kò a ka santi l fatige
Men, lè nou atribiye feblès fizik bay tèt nou
Nou rete fèmen nan ti dimansyon pwòp tèt nou an
Lè nou rankontre obstak
Nou dwe chèche èd diven
Asire tèt nou ke nou kapab – avèk èd Bondye – simonte

li

Epi li vini kòm yon katalis pou reveye pouvwa andòmi
nou yo, ki, lè yo reveye, yo kapab
Lè w ap fè fas ak difikilte ak pwoblèm tout kalite
Epi vrè nati nou se lespri a
Esans ki gen lapè, serenite, trankilite ak kalm
Epi ke eleman beni sa yo andedan nou
Li se yon pati entegral nan egzistans esprityèl nou an
.Moun se yon lespri, epi lespri li pa ka defèt
Paske li gen yon nati imateryèl
Lè nou gen konsyans sa a
Nou santi fòs sa yo aktif anndan nou
Nou santi n ap avanse epi n ap fè pwogrè
Konfyans nou nan Bondye ak nan tèt nou ap vin pi fò
Entansite difikilte yo diminye

Pou nou ka fè fas ak li
Yon apwòch konstriktif ki baze sou konfyans, konfò ak
ekilib

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou
Pandan vwayaj nou sou tè sa a
Nou dwe konnen kijan pou elaji orizon ak konsyans nou
E kijan nou ka pi konprann sikonstans ki antoure nou
?oswa n ap travèse yo

Lè sa a, n ap kapab viv nan pi bon amoni
Epi pou nou ka fè fas ak moun ak lavi pi byen epi san
.danje

Lè nou pran yon gade pi pwofon sou sivilizasyon mond
lan

Nou eksplòre sekre kache nan sivilizasyon ansyen yo
;Yon gwo imaj parèt, ak liy ki mele
Varye nan sezon yo, metikuleu nan detay
Nou jwenn ke moun se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

Chak èt imen gen anvi pou yon lavi endividyèl ak yon
.lavi sosyal
Li gen tandans endividyèl ak yon dezi pou fè pati gwoup
.ak klan

Menm nan tan lontan
Gen prèv ki montre ke premye moun yo
Li te gen lide solidarite nan gwoup yo
Nan lavi chak jou, nou remake twòp entèraksyon ak lòt
moun

Li pa pote anpil kè kontan
.Twòp izolasyon pa pote bonè nonplis
Bondye vle nou pratike moderasyon
Epi pou kreye yon ekilib ant lavi endividyèl nou ak lavi
sosyal nou
Prensip endividyèl ak kolektif nan èt imen soti nan yon
.sous ki pi wo

Bondye se sèl la, refij etènèl la

Pi lwen pase zetwal yo, linivè a, ak panse imen an
Pi lwen pase santiman ak rèv
Li depase tout pèsèpsyon sansoryèl
Li se Youn, Inik, yon Èt nan tèt li
Pafè nan sans ak atribi li yo
Kote pa gen solèy k ap klere
Pa gen lalin ki leve
Pa gen dife ki klere
Okontrè, se limyè diven li a, ki pa gen parèy
La, pi lwen pase fènwa a, pa gen fènwa
Ak silans san son an
Epi pa gen anyen lòt pase sa ki te kreye a
Gen esans etènèl la
Ki orijin egzistans lan
Ak sous tout pouvwa ak tout èt
Tou de vizib la ak envizib la
Bondye te kreye linivè sa a pou
.Li fonksyone dapre yon lwa fiks e ki pa chanje
Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl yo, nou pini tèt
.nou

Nenpòt moun ki sote sot sou tèt yon gwo kay ap gen zo
.kase

Se poutèt sa, nou pa ka inyore lalwa gravitasyon an
San sibi konsekans yo
Nan mond sa a
Moun ka ajì libman
Men sèlman nan yon limit limite
Epi si li vyole lwa diven yo
Li pral pini tèt li oswa detwi tèt li
Bondye etabli lwa sa yo ki pa ka chanje
Li te vle li mache an favè nou
Paske san li nou pa ka jwenn chemen nou nan lavi sa a
Bondye ban nou libète pou nou chwazi epi li mete yon
.konsyans nan nou
Pou distenge ant byen ak mal, ant benefis ak danje

Lè moun chwazi chemen mal la
 Yo vyole lwa inivèsèl Bondye yo
 Yo mete an mouvman fòs kosmik yo
 Konsekans inevitab yo rive
 Akòz vyolasyon lwa sa yo
 Lè yo fè sa, yo pini tèt yo
 Vrèmanvre, Allah pa fè moun mal ditou, men se moun }
 {yo ki fè tèt yo mal
 Men, moun ki obsève lalwa li yo
 Epi yo swiv sijesyon li yo
 Yo viv anpè
 Epi atravè yo, je konpreyansyon an louvri
 Yo mache ak konfyans, avèk pa sèten
 Yo santi y ap mache an sekirite
 Sou chemen lavi yo
 Panse se yon fòs ekstraòdinè nan lavi ou
 Si ou te konnen kijan pou kiltive fòs sa a
 Epi sèvi avè l kòrèkteman
 Pa kite feblès anvayi panse ou
 .Fè atansyon lè w ap frekante moun ki gen lide negatif
 Ak yon pèspektiv pesimis, pou ide fèb yo pa antre nan
 .lespri ou
 Sof si lespri ou rive nan yon sèten nivo fòs
 Pou lide lòt moun pa ka febli li
 Okontrè
 Li kapab ranfòse lide lòt moun yo
 Epi pou ogmante konfyans yo nan tèt yo
 Moun ki echwe yo ta dwe asosye avèk moun ki reyisi yo
 Moun ki fèb yo ta dwe frekante moun ki pi fò pase yo
 Kanta pou moun ki pa gen kontwòl sou tèt yo
 Moun ki gen bon karaktè epi ki gen disiplin pèsonèl ta
 .dwe akonpaye yo
 Moun ki gouman an dwe manje
 Avèk yon moun ki ka pi byen kontwole apeti yo
 :Lè sa a, li va kapab di

"Mwen menm tou mwen ka kontwole apeti mwen"
Lè ou pran yon desizyon epi ou pwomèt tèt ou pou ou
respekte li

Pa kite detèminasyon ou febli si yon bagay rive ki
.kontredi desizyon ou an
Kontinye gen konfyans nan tèt ou epi kwè ke ou gen
tout fòs ou bezwen yo
Pou reyalize sa ou vle reyalize a, menm si li ka sanble
enposib

"Si ou di an deyò "Mwen pare pou li
"Epi ou te di tèt ou, "Mwen pa kapab
.Lè w fè sa, ou diminye pouvwa panse a
Li febli volonte

Ou ap bezwen yon volonte ki pi fò pase pa ou
Pou ba li enèji epi enspire l ak detèminasyon ak
rezolisyon

:Konsèy mwen an se
Devlope volonte
Panse pozitivman

Ou ap wè ke kapasite fizik, mantal ak esprityèl ou yo
Travay ansanm pou konsepsyon ak fòm chak aspè nan
lavi ou

Nan nenpòt fason ou vle
Foumi a santi kò li

Je byen file li yo wè yon jaden limite bò kote l
Yon moun konnen kò li, anviwònman li, ak fanmi li
Ak kèk lòt bagay li konnen deja
Kanta pou limanite inivèsèl la
Li reyalize ke kò li fè pati fanmi imen an
Panse li anglobe linivè a nan dimansyon fizik ak mantal
.li yo

Li reyalize ke tout egzistans li chita nan lespri li
Si yon moun ka transfòme konsyans li an ekstaz
esprityèl

Linivè a pral disparèt nan lespri li

Paske se panse yon moun ki bay linivè a aparans
.reyalite

.San panse, linivè a pa t ap gen okenn reyalite
Lèzòm vin abitye swa rete vijilan epi preokipe ak
.pwoblèm lavi yo

Oswa li ta ka sede nan dòmi epi bliye mond lan
.Men, limanite gen yon gwo potansyèl ke li poko aktive
Epi si ou aprann sou ekstaz esprityèl
Kijan pou debarase m de konsyans kò ak konsyans dòmi
envolontè

Li pral reveye nan konsyans sipwèm, beni an
Lè yon moun kapab rete reveye
Oswa soti nan dòmi imedya pa volonte
Li pral kapab rive nan yon eta konsyans ki wo
Pa gen limit nan plezi li
Li pral fè eksperyans bonè yon dòmi konsyan ak
.volontè

Nenpòt ki lè, nenpòt kote
Papiyon imòtalite a te di
Pi gwo tèt mwen
Ap viv nan chak kè
Nan tout peyi yo
ak volonte fò mwen
Li bat nan chak kwen
Epi li reveye moun k ap dòmi yo
Avèk sijesyon eteryèl san fen
Kanta pou tèt mwen ki pi piti a
Anprizone nan kò a kwonometre
Papiyon an toujou nan kokon terès li a
adezif tè
Pòt yo fèmen
Mare pa mil kòd fè
O nanm kaptif mwen an
O ou menm ki benyen nan solèy la
Epi ou respire eliksir lavi a

Epi ou bwè dlo pwòp
?Èske w reve pou w posede tout bon bagay ki egziste yo
Epi gwosè ou piti
?!Epi kè ou fèb
!Leve nan dòmi ou
Elaji
Lonje kò w
Renouvle tèt ou
Ini ak tèt ou ki pi wo a
Epi ou pral vin tounen
Papiyon Etènèl

Rezistan a restriksyon ak limitasyon
Reyalizasyon pwòp tèt ou
Tradiksyon adapte pa: Mahmoud Abbas Masoud
Klète oditwa ak vizyèl
Se pa je ki wè
.Okontrè, se lespri a ak enèji a ki fòme bagay yo
Yon moun ka devlope yon zòrèy pou koute ak yon je pou
.wè

An reyalite, mond lan konplètman diferan de sa yon
.moun wè

Son li tande yo se sa yo ki tonbe nan seri a
Vibrasyon li kapab detekte yo
Klèvwayans yo rele tou tande entwitif
Oswa tande atravè insight
Paske yon zòrèy nòmal pa ka kapte
Son ki pa ka tande
Kapasite pou wè ak tande egziste nan nanm nan
Li posib pou reveye pouvwa laten yo nan tout sans yo
Lè w antrene lespri a epi devlope kapasite mantal li yo
Pouvwa ki nan je nou an sanble ak reyon X yo
.Sepandan, nou pa ka wè objè reyon X yo travèse
Paske nou poko devlope yon amoni ak nivo vibrasyon sa

Sans nou yo ki elve yo febli pa limit kapasite mantal nou

.yo

.Klèvwayans rive lè fòs lavi a aliye ak sèten eleman
Vibrasyon transparan Menm jan reyon X yo penetre mi

yo

Je imen an gen menm kapasite a, epi kalite vizyon sa a

"Yo rele sa "klè vizyèl

Li posib pou teste fòs klète vizyèl la

Lè pouvwa vizyèl je a double

Oswa ogmante nivo vibrasyon fòs vital ki anvayi tout

bagay

.Vrè klèvwayans pa fè mal pwogrè esprityèl

Okontrè, li ede transfere oswa transfòme konsyans

Soti nan nivo fizik rive nan nivo esprityèl

Men imaj ki sòti nan lespry enkonsyan an

.Li soti nan ilizyon ak imajinasyon, epi ou dwe evite li
Moun k ap chèche a dwe pase tès rèv yo pou rive nan

.yon eta reveye esprityèl

Kote li byen konsyan ke li an amoni sere avèk yon wo

nivo de

Li prezan e li santi yon debòdman lajwa rafrechisan ki

.anvayi lespry li, nanm li ak kò li

Tout matyè a se yon aktivite entans nan yon lòt lòd

.vibrasyonèl

Wayòm Bondye a se nan lòm li ye

Men, li dwe demontre li atravè yon travay konstriktif ak

.yon refleksyon apwopriye

Nou pa dwe kite anyen anpeche pwogrè nou

Pwòp tèt ou dwe manifeste nan pirifye lespry a,

.amelyore moral, ak kontemplasyon pwofon

Bondye toujou koute apèl nanm nan

Men, repons li tèlman sibtil e transparan ke pafwa li

.difisil pou disène

?Ki moun ki kontinye rechèch la

Li kenbe zèl esprityèl li

Bondye ap jwenn
Pòsyon li a pral anpil
.Fòtin li gran nan mond sa a ak nan apre a

Tanpri vizite sitwèb Suida Yoga a ak paj Facebook Mèt
.Paramhansa Yogananda a
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Yon touris nan peyi ou
Ou se sous lajwa ak plezi
Ou se esans lanmou ak bijou sajès ki gaye nan jaden
letènite yo

Ou se libète ak liberasyon anba tout ilizyon
Ou se inite absolè a ki pa sijè a divizyon
Ou se konsyans inivèsèl la
Ou se kòmansman an ak fen an
Ak objektif final la, pi lwen pase ki pa gen okenn lòt
objektif

Mwen se yon touris nan peyi ou epi yon vwayajè sou
chemen ou yo
Pran men m epi gide pa m yo nan chemen ki pi pre yo ki
.mennen vin jwenn ou

Mwen kontan fè konesans ou
Jaden beni ou yo, chaje ak fwi bon gou, rele m
Pou vizite l epi jwi abondans fwi li yo
!Ala dous fwi konesans yo ye, e ala bèl nèkta mistik li a
Mwen swete mwen te ka toujou anvi fwi nourisan ak
.rafrechisan nanm nan

Epi mwen bwè nan dlo lapè ki debòde nan rivyè lanmou
sakre a

Ban mwen pite kè ak serenite nanm
Lave kò mwen ak dlo klere ou yo, netwaye li de tout
.enpurte ak salte

Mwen anvi santi prezans ou epi wè bèl figi ou

Mwen te toujou imajine bote ekskiz li, epi nanm mwen
te anvi wè li
Ranpli kè mwen ak rekonesans ak apresyasyon pou men
.jenere ou ak favè abondan ou yo
Se pou kè m bat ak lanmou pou ou toutotan gen yon
.zetwal k ap klere ak yon kè k ap bat
Beni panse m yo pou yo ka otomatikman vire bò kote w,
.pou yo ka beni pa bote wè w ak wè bote w la
Ban mwen kapasite pou kaptire melodi ondulan ou yo
nan vastite etè a
Mwen sou pa melodi selès li yo ke zanj yo anvi tande
O, jan mwen ta swete m te ka santi lespri beni ou nan
chak atòm nan mwen
Epi nourri sans mwen yo ak manje diven ou a, ki se pen
.egzistans lan
Nan li gen eliksir lavi a ak prentan letènite a
O, jan mwen swete mwen te ka respire dous briz
prezans ou a
Nan oaz anvi ak pasyon
Epi mwen te wè limyè lanmou ou yo klere byen bèl
Nan syèl nanm mwen an, ki anvi ou
Lè souf la kalme, nanm nan jwenn lapè
Nivo konsyantizasyon yo ap ogmante
Sa ka reyalize atravè meditasyon
Epi eseye kenbe efè kalman yo
Pou vag panse ak yon santiman lapè enteryè
Reflechi sou Bondye epi rete optimis sou bon bagay yo
Yo sifi pou kenbe nanm nan ranpli ak pouvwa lespri
.diven an
Pawòl ki pa gen pouvwa esprityèl
Li tankou pay san grenn
Se poutèt sa, lè n ap li, nou dwe reflechi sou lespri
.siyifikasyon yo
Epi konsantre sou sa li sijere
Rive nan sous ide ki dèyè siyifikasyon yo

Bondye se sous pi tout sa ki bèl ak benefik
Li se Senyè Lapè a, ki renye sou twòn panse trankil yo
Li gide aksyon yon moun ki pwòp e onorab
Epi li reyalize aspirasyon lejitim li yo
Ann louvri pòt la pou lapè esprityèl
Kite zanj silans yo antre dousman
Pou estrikti biznis nou an ak aktivite nou yo
Ann fè devwa nou yo avèk kalm
Ranpli ak lespri lapè ak trankilite nan lespri
Epi dèyè batman kè nou, n ap santi batman kè lapè
diven an

Ann fouye pi fon nan konsèp eksperyans ak tès yo
Kit se atravè ide nou li nan liv itil yo
Oswa pwoblèm nou bezwen fè fas ak yo
Oswa filozofi, opinyon ak kwayans
Oswa bonè esprityèl
Ann antre nan tanp panse ki pi pwofon nou yo
Epi nou jwi lapè k ap koule a
Soti nan sous trankilite yo

Nòt: Gen anpil egzanp nou ka bay pou montre relasyon*
sere ki genyen ant vitès respirasyon yon moun ak chanjman
nan eta konsyans. Yon moun ki plonje nan yon dyalòg
mantal konplèks oswa ki ap eseye fè yon efò fizik presi ak
difisil pral otomatikman respire trè dousman. Konsantrasyon
atansyon depann de respirasyon dousman, alòske
respirasyon rapid oswa iregilye akonpaye eta emosyonèl
danjere tankou laperèz, dezi seksyèl san fren ak kòlè. Yon
makak respire nan yon vitès 32 fwa pa minit konpare ak
sèlman 18 fwa pa minit pou yon moun. Elefan, tòti, koulèv ak
lòt bèt ki konnen pou lonjevite yo gen vitès respirasyon
siyifikativman pi dousman pase moun. Pa egzanp, yon tòti
jeyan ki viv pandan twa san ane respire nan yon vitès
.sèlman 4 fwa pa minit

Nan liv la: Filozofi peyi Zend nan lavi yon Yogi
Pa Paramhansa Yogananda: Otobiyografi yon Yogi

Piske li enposib pou reyalize okenn akonplisman
materyèl

Oswa fè nenpòt pwogrè nan nenpòt domèn
San libète esprityèl

Oswa gidans ak sajès ki soti nan Bondye
Ann leve, an premye, an dènye, epi toujou
Vèsè remèsiman ak rekonesans pou Bondye

Pou nou ka pèfeksyone travay nou an
Epi pou nou fini l nan pi bon mezi posib nou yo
Epi pou nou ka santi lajwa akonplisman an
Avèk yon nouvo vag enèji ak antouzyasm
Avèk tout rekonesans ak apresyasyon mwen

Pou sous tout bonte a

Sou benediksyon san limit li yo

Ki anvayi nou chak jou nan lavi nou

Nou souvan konsidere benediksyon sa yo kòm dwa nou
Malgre plizyè milyon moun nan mond sa a pa genyen li

Chak fwa nou di Bondye mèsi pou benediksyon li yo

Plis nou resevwa bonte ak benediksyon

.Si ou rekonesan, m'ap sètènman ogmante [favè ou]

{Pen chak jou nou an ban nou jodi a}

Ann sonje moun ki pran tout bagay nan lavi a

.Sepandan, se yon reyalite ke se li menm ki rate sib la

Rekonesans sensè pote lapè enteryè

Li pote lajwa ak lapè nan lespri

Nou santi pwoksimite Bondye avèk nou

Sousi li pou nou ak konpasyon li anvè nou

Si nou viv konsa

Epi nou te adopte chemen sa a

Nou pral rive nan yon eta siblim

Soti nan panse klere ak pozitif

Ak santiman pou w pwòch Bondye a

Sa se yon ka bèl bagay

Li gen lapè, lajwa ak rafrechisman ladan l

Lè nanm nan santi koneksyon esprityèl sa a

Kouran lajwa ap koule nan direksyon li
Soti nan prezans divan an
.Lè sa a, Bondye vin tounen verite ki pi enpòtan nan nou
Nou vin pi kapab fè fas ak sikonsans ak nouvo
devlopman yo
Nan ka sa a, lanmou vin tounen yon reyalye
Rayisman se yon ilizyon nèt
Paske Bondye se lanmou
Pa gen okenn egzistans esansyèl
Eksepte Li menm sèl nan egzistans sa a
Rèl ak ilizyon
Anba kouvèti espwa terès yo mwen te kouche pandan
lontan
Mwen te reve ke mwen te chita sou yon twòn mayifik ak
likseye
Figi mwen te dekore ak yon bouke souri
.Men, moman ri ak lajwa yo pa t dire lontan
Okontrè, yo te fennen epi yo te gaye youn apre lòt
Lè sa a, mwen te wè tèt mwen vlope nan moso twal
chire
Epi lonje kò l sou wòch di povrete yo
Nan mitan gwo difikilte ak mizè
Mwen te kriye byen fò
Men dlo nan je m yo t ap koule
Epi pèsoun pou gade oswa konsole
Mond lan t ap mache devan m epi l t ap gade m avèk
yon silans mokè
Kè m' t'ap rele byen fò, m'ap mande sekou ou, O
!Bondye
Epi pandan siplikasyon san rete mwen yo te rive nan
pwofondè ou yo
Li finalman reveye m
Epi avèk yon lajwa ekstraòdinè, mwen te santi m an
sekirite nan prezans ou
Lwen priz dikotomi konfizyon ak konplike yo

O Senyè, mwen swete ou ta reveye tout limanite
Soti nan yon mond kote gen rèv richès k ap souri ak
!povrete k ap kriye
.Delivre yo, O Kreyatè Rèv, anba move rèv lanmò yo
Epi renouvle avèk yo konsyans letènite a
Epi beni yo pou yo ka reyalize – atravè yon lapè ki dire
– lontan
Laterè twonpri sou latè
!Yo pa lòt bagay ke rèv ak ilizyon

Enspirasyon sipwèm yo

O Kreyatè Divin

O Senyè Linivè a

**O Ou menm ki jere epi mete planèt yo, zetwal yo
ak galaksi yo an mouvman**

**Règ jis ou a dikte pou ou bay sitwayen ou yo
libète pou yo chwazi ak pou yo deside, sa ki pral ede
yo devlope tèt yo epi pwoche pi pre prensip ak ideyal
sakre ou yo.**

**Ou te ban nou libète etènèl epi ou te plante nan
nou grenn konsyans inivèsèl la. Men malerezman, nou
te mare konsyans inivèsèl nou an dèyè bawo egoyis,
rayisman, lespri etwat ak fanatism avèg.**

**Senyè, ede nou fonn - avèk lanmou cho nou ak
konpreyasyon fratènèl nou - tout baryè atifisyèl ak
glas ki genyen ant nou menm ak lòt moun.**

**Ede nou sèvi ak yon konsyans vijilan ak yon bon
jijman nan metriz epi mache dwat sou chemen lavi a.**

**Epi beni nou pou nou miltipliye richès esprityèl
nou ak konpasyon nou lè nou elaji sèk lanmou
nasyonal nou an pou enkli tout moun ki rete sou latè,
kèlkeswa koulè, klas sosyal, sèks ak kwayans yo.**

**O Senyè Linivè a, an nou respekte epi pran swen
endepandans tout èt imen ki fèt lib.**

**Epi beni nou pou nou ka bati yon mond ini epi eli
ou kòm lidè esprityèl nou pou lavi.**

Soti nan fon nanm nan
O Senyè, kite flanm dezi mwen yo klere
Prezans sen ou toujou la
Mwen bati yon tanp pou anvi mwen yo
Nan chak nan lide mwen yo
Èske ou ta ka vin vizite m' tanpri?
Epi ou te chita sou twòn lanmou mwen pou ou a?!
Se pou panse m yo swiv gidans saj ou a
Se pou ou vin pi gwo lajwa nan lavi mwen
Soti nan pòtay panse sou Bondye ak refleksyon
sou li
M ap antre nan Tanp Lapè Dirab la
Jodi a m ap limen yon pakèt baton pou reprezante
enkyetid ak laperèz
Pou klere tanp Bondye a nan nanm mwen
M'ap cache Bondye nan solitud nanm mwen
Epi m ap priye ak tout kè m jouktan kè m bat ak
lanmou pou li
Epi mwen santi repons Li bay priyè mwen yo
O, si sèlman etensèl lavi mwen te ka melanje ak
solèy Bondye a
Epi li klere nan je tout moun ki renmen byen
M'ap voye sou mond lan ki dechire pa lagè yo
Avèk panse lapè ak lanmou
M ap antre nan sanktyè diven an
Epi mwen touche konsyans kosmik la
Atravè lajwa kontemplasyon ak lanmou diven an
Pwoteksyon diven an antoure m pou tout tan e
pou tout tan
Epi limyè Bondye a akonpaye m epi li chase fènwa
ki antoure m nan
Toutotan m ap mache nan limyè li k ap gide m
nan, mwen p ap bite
Mwen p'ap pèdi chemen ki dwat la
Viv emosyon

**O Lespri Egzistans ak Mèt Linivè yo
Ou dèyè je mwen, atravè ki mwen wè bote aparan
ou**

**Epi dèyè zòrèy mwen, avèk ki m ap koute melanj
son latè yo**

**Ou dèyè manyen mwen, avèk ki mwen santi bagay
ki nan mond terès ou a**

**Epi pi lwen pase vwal lanati a ki kache bèl figi ou
a**

**Mwen wè ou nan gade rekonfòtan flè yo
Epi mwen goute ou nan gou manje nourisan
Mwen santi esans divin ou ak dousè etènèl ou
Nan tout bon bagay ak bèl bagay ki egziste yo
M ap priye w, Senyè, epi ou la dèyè vwa k ap
tranble mwen an**

**Epi dèyè lespri mwen, avèk ki mwen priye
Ou pi lwen pase santiman ki pi pwofon mwen yo
Pi lwen pase panse sakre mwen yo ak aspirasyon
mwen yo ak anvi mwen genyen pou ou**

**Ou pi lwen pase refleksyon m yo ak pi lwen pase
lanmou tandrès mwen!**

**O, si sèlman ou ta soti dèyè vwal emosyon imen
yo**

**Ak peyizaj natirèl mayifik la
Louvri je esprityèl mwen yo pou m ka wè w
egzakteman jan w ye a!**

**Lavi san Bondye pa konplè
Lè nou konekte ak Bondye, konpreyansyon
entwitif ap enspire nou epi gide nou nan tout sa n ap
fè.**

**Nou dwe posede pouvwa beni sa a yon fason
konsyan. Pouvwa sa a ki anndan nou; nou jis bezwen
dekouvri li.**

**W ap wè pouvwa sa a ap travay nan tout bagay
pou amelyore sitiyasyon w epi fè bagay yo pi fasil pou**

ou. Lè w konekte ak pouvwa sa a, byennèt ou ap bat ak enèji kosmik, epi panse w ap vin pi rafine, pi konsantre, pi file, epi pi pwofon. W ap reyalize ke nanm ou se veso pou verite vivan Bondye a ak sajès san limit li.

Bondye se sous sante, pwosperite, sajès ak lajwa etènèl. Lè nou konekte avèk Li, lavi nou vin konplè e li ranpli.

Lavi san Bondye pa konplè. Nou dwe reflechi sou pouvwa siprèm sa a ki ban nou lavi, enèji ak sajès.

Nou dwe priye pou verite sa a koule nan lespri nou, fòs sa a nan kò nou, ak lajwa san fen sa a nan nanm nou.

Dèyè fènwa je fèmen yo, gen fòs bèl bagay linivè a, ak tout bon nanm ak lespri nòb yo.

Ak espas enfini esfè nanm nan

Si ou reflechi, ou va reyalize verite absolli a epi ou va wè travay bèl bagay li fè nan lavi ou ak nan tout sa ki bèl ak gloriye nan kreyasyon an.

Sou chemen anvi yo

Bondye ap rele m

Atravè nanm ouvè

Ak kè ki gen bon kè k ap bat ak lanmou

Epi li plen ak lafwa

Chak bon aksyon disip la fè

Konsyans li se yon pa pi pre

Soti nan papòt konsyans kosmik la

Kite m antre anndan, Senyè

Pou m wè bote divin ou a

Epi mwen beni pou m wè limyè radyan ou yo

Si lavi mwen gide pa sajès diven ou an

Se poutèt sa, efò mwen yo gen pou yo reyisi.

Mwen p'ap pèdi chemen m'

Beni mwen, Senyè, pou vizyon mwen ka klè

Nanm mwen pirifye

Lè sa a, li te wè solèy sètitud la
Epi mwen renmen konnen verite a
Jodi a m ap bliye difikilte sot pase yo
M ap fè fas ak prezan an ak lavni an
Avèk kouraj ak konfyans, avèk èd Toupisan an
M ap chaje kò m ak enèji kosmik
Epi mwen lave èt mwen ak limyè gerizon
konsyans diven an

Tankou yon nebulez kosmik
Lapè ranpli konsyans mwen
Epi li te santi prezans enfini Bondye a
Senyè, eklere lespri mwen
Ranpli veso mantal mwen an
Avèk konpreyansyon ak konesans
Se pou limyè lanmou ou klere
Sou chemen lavi mwen yo
Nan achipèl Zile Ble yo

Depi sou balkon mwen an, mwen te gade nan
direksyon lwès, epi mwen te vole sou zèl imajinasyon
mwen rive sou rivaj orizon ki byen lwen an. Sou bò
dwat mwen ak sou bò gòch mwen, mwen te wè de
chèn mòn ki byen vit te vin gen yon koulè mov
misterye.

Lè m te gade ankò, yon men envizib te vlope yo
nan yon vwal ble fonce. Dèyè m te gen vil
Guadalajara, benyen nan krepuskil la. Syèl lès la te
gen yon ti koulè woz pal kounye a. Pandan m t ap
gade devan, je m te wè yon vil majik ak zile ble k ap
flote nan yon lak lò.

Nan achipèl zile ble majik sa yo, yon gwo mòn
kalkè ble te leve, antoure pa nyaj vòlkanik gri-blanc ki
t ap voye geysè lav wouj-lò dife, k ap koule tankou
yon lakansyèl nan direksyon lak trankil la. Flanm dore
entans te vlope zile ble yo nan alo limyè klere.

Pik ble a ak kouwòn dife li te refleste tankou marasa sou sifas lak dore silansye sa a. Epi byen lwen adwat la, yon ti lak trankil te klere, niche kont pwatrin youn nan zile ble yo tankou yon plen lalin k ap naje nan mitan vag nyaj yo.

Mwen te mache lontan nan vil kouche solèy la ak nyaj ki sanble ak miraj, k ap flote sou sifas lak la ak limyè dore delika li a. Epi se pa t yon mayifik dlo dore sa yo ki te chaje ak grap glas wouj gaye nan tout direksyon rive nan limit letènite.

Mwen te panse ke èt limyè yo te bon nanm sou tè sa a, epi apre yo te fin reyisi tout tè lavi yo, yo te gen dwa pran plezi epi reyalize rèv yo jan yo te vle.

Chak jou, lè solèy kouche, èt sa yo te konn entansifye rèv selès yo nan vil eteryèl ki antoure pa lanmè ak lak lò.

La, dèyè grif lapenn yo, epi pi lwen pase pyèj mond terès sa a ak tout trajedi ak doulè li yo

La, pi lwen pase tout deranjman yo, èt sa yo te respire limyè wouj, bwè reyon zoranj, deplase ale, pwoche, mache, epi naje nan mitan limyè miltikolor.

Isit la, èt sa yo ta reyalize rèv yo imedyatman epi enkarne fantezi yo jan yo te vle, answit fonn epi disparèt jan yo vle.

La a, li te jwi trezò kontantman ak satisfaksyon, epi li te akòde rèv tout moun ki te vizite l nan mond majik ak bèl bagay li a avèk jenewozite.

La a, li pa t oblije tann epi swete tankou moun pou rèv li yo rive vre epi pou volonte li yo reyalize, men li te reve jan li te vle epi li te reyalize tout rèv ak volonte sa yo ak pwòp volonte li.

Vil kouche solèy sa a nan Zile Rèv yo te youn nan rèv mwen yo ki te rete nan pli subkonsyan mwen an, e jodi a li reyalize nan tout fason!

**Vrèmanvre, mwen wè trezò kache ak trezò nanm
mwen yo, epi limyè yo anvayi m, epi klète yo te
avègle m!**

**Paramehansiat: Espèk Ekstaz Divin
Imilite, O Senyè, se chemen ki pi asire a
Pou resevwa lapli mizèrikòd diven ou an
M'ap mete konfyans mwen nan jistis diven ou ak
nan prensip verite a
Reyalize ke w ap reponn a apèl lanmou ak anvi kè
a**

**An kolaborasyon sere avèk volonte jeneral ou
Epi avèk lafwa absoli mwen nan ou
M ap resevwa èd ou epi m ap santi m pwòch ou
Jodi a m ap fè devwa m anvè ou
Menm jan mwen ranpli obligasyon mwen anvè
mond lan**

**O Pi Gran Byeneme
Ou se eko eteryèl la k ap rezone nan tanp kè yo
Epi ou se vwa santiman ke zòrèy pa ka kapte
Lè w beni ak lanmou w, sa pi bèl anpil.
Soti nan tout konsiderasyon mond lan
Ak tout glwa sou latè
Avèk lafwa total mwen nan ou
Mwen wè lonbray maladi a ap disparèt epi ale san
retou**

**M'ap wè ou, Senyè, nan fenèt lanati ak nan pòt
lapè yo**

**Benyen nou ak benediksyon ou yo
Epi plonje nou nan vag enèji kosmik ou a
Kenbe egoyis lwen nou
Ki anpeche nanm yo pwoche pi pre
Epi reyinyon yo te baze sou lanmou pou byen ak
limyè
Kite m wouze flè siplikasyon m yo**

Avèk dlo panse a Ou ak medite sou Ou, O Bondye mwen

Pou nouvo flè klere ka pouse

Soti nan enspirasyon, lapè ak bonè

Sèl fason pou evite fè sa ki mal se devlope bon jijman pou rekonèt move aksyon epi pran desizyon pou pa fè li.

Yon move konbat yon lòt pa pwodui yon bon. Inyorans se vrè lènmi limanite e li dwe chase l nan mond sa a. Nou gen tout sa nou bezwen nan mond sa a pou nou inogire yon epòk pwosperite, bonè ak jistis pafè.

Sèl obstak la se egoyis lèzòm, ki fè sa enposib. Soufrans terib ak san jistifikasyon koze pa egoyis lèzòm ak pouswit enterè pèsonèl san okenn konsiderasyon pou lòt moun.

Lajan ki te ka sèvi pou nourri ak abiye moun ki nan bezwen yo, yo sèvi pito pou destriksyon ak devastasyon. Egoyis sa a, ki soti nan inyorans, se kòz pwoblèm mondyal yo.

Tout moun panse y ap fè bon bagay la, men lè yo pouswiv sèlman objektif pèsonèl yo, yo mete an mouvman lwa karmik kòz ak efè a, ki pral inevitableman detwi pwòp bonè yo ak bonè lòt moun.

Plis mwen temwen trajedi mond lan ki koze pa inyorans lèzòm, se plis mwen reyalize ke bonè p ap dire menm si lari yo pave ak lò.

Bonè se nan fè lòt moun kontan, epi si tout moun te fè sa, tout moun t ap kontan.

Epi tout moun t ap jwenn pòsyon pa yo nan richès latè a

Piske nou vin nan mond sa a kote nou pa konnen, li natirèl pou nou mande tèt nou sou orijin ak objektif lavi a.

Nou tande epi nou li pale de yon kreyatè mond sa a, men nou pa konnen kijan pou nou rive jwenn li. Tout sa nou konnen se ke tout linivè a pwoklame egzistans lespri diven li.

Menm jan ti pyès ak aparèy presi yon ti mont fè nou admire orlojye a, epi menm jan gwo machin konplèks yon faktori etone epi enpresyone nou sou envanteur yo a, se konsa tou lè nou wè mèvèy lanati yo, nou sezi pa entèlijans ki cache dèyè yo, epi nou mande tèt nou: “Ki moun ki te bay flè a yon fòm vibran ki fè fas ak solèy la? Ki kote sant ak bote li soti? E kijan petal li yo te fòme avèk yon presizyon ekstrèm konsa epi kolore ak koulè bèl bagay ak jwaye konsa?”

Lannwit, zetwal yo ak lalin nan, k ap gaye limyè ajan yo toutotou nou, enspire nou pou nou kontemple konsyans ki gide kò selès sa yo nan vastite espas la. Limyè dou lalin nan pa sifi pou aktivite chak jou, kidonk yon lespri saj ak dou sijere repo pandan lannwit lan. Lè sa a, solèy la leve, limyè klere li pèmèt nou wè mond ki bò kote nou an avèk klète ak serenite, epi nou pran responsablite pou nou satisfè bezwen nou yo.

Gen de fason pou nou satisfè bezwen nou yo: fason fizik la ak fason esprityèl la. Lè sante nou deteryore, pa egzanp, nou ka al kay doktè pou tretman. Men, gen yon moman kote ni doktè ni pèsonn lòt pa ka ede nou, epi nou tounen vin jwenn dezyèm fason an; nan pouvwa esprityèl ki te kreye kò nou, lespri nou ak nanm nou.

Pouvwa materyèl limite, epi lè nou echwe, nou tounen vin jwenn pouvwa san limit Bondye a. Sa aplike tou pou bezwen finansye nou yo. Lè nou fè tout sa nou kapab epi nou toujou pa resevwa ase, nou tounen vin jwenn pouvwa sa a.

Tout moun panse pwoblèm yo se pi mal la. Gen moun ki santi plis presyon pase lòt paske rezistans yo fèb. Akòz diferans nan fòs mantal moun yo, yo depanse diferan kantite enèji. Si yon moun fè fas ak yon difikilte akablan epi lespri yo fèb, yo p ap kapab simonte li. Moun ki gen lespri pwisan ka simonte difikilte yo lè yo kraze baryè epi souke fondasyon yo. Men, menm moun ki pi fò yo pafwa fè fas ak echèk. Lè nou rankontre pwoblèm ak difikilte fizik, entelektyèl ak esprityèl akablan, nou reyalize kijan fòs lavi a limite nan mond materyèl sa a.

Efò nou yo pa ta dwe sèlman konsantre sou bon sante ak sekirite materyèl, men tou sou rechèch sans lavi a.

Ki objektif lavi a? Lè difikilte yo akable nou, premye bagay nou fè se vire gade anviwònman nou, eseye tout ajisteman materyèl posib nou kwè ki pral soulaje nou. Men, lè nou rive nan yon enpas epi nou di: "Tout tantativ mwen yo echwe, kisa m ka fè ankò?", nou kòmanse seryezman konsidere jwenn yon solisyon efikas pou pwoblèm nou an. Epi lè panse nou vin ase pwofon, nou jwenn repons lan anndan nou menm. Sa a se yon fòm priyè ki jwenn repons.

Nan trankilite nanm mwen

Kite m rankontre w, Senyè!

Posede m, epi kite m santi prezans etènèl ou

Anndan mwen ak bò kote mwen

Nan solitid panse m yo, mwen anvi tande vwa ou

Kenbe gwo bri tè yo lwen mwen

Kache nan memwa mwen

Mwen ta renmen koute vwa kalm e dou ou a

Epi chantè a toujou nan trankilite nanm mwen

Bondye mwen, kote ou egziste nèt

Ou dwe prezan

Nan fon kè mwen ak nan konsyans mwen

**Ede m montre menm yon ti pati
Soti nan trezò kache ki nan min espiyèl mwen
an!**

**O limyè radyan
Kè mwen reveye
Sante mantal mwen
Ranpli tanp espiyèl mwen an ak glwa ou
O etènèl Zetwal Nò!
Kèlkeswa kote mwen te ale ak kèlkeswa jan mwen
te vire**

**Zegwi konpa mayetik nan lespri mwen an
kontinye ap montre nan direksyon ou
Kit ou pran van malè
Oswa tranpe anba lapli difikilte ak kalamite
Lespri mwen te gide, sepandan
Pou toujou vire bò kote ou
Zwazo mwen renmen anpil la, ap bat zèl li
Nan mitan nyaj konfizyon yo
ak tanpèt konfizyon yo
Li pral siman jwenn chemen l pou rive jwenn ou
Nan tan lontan
Nan kè etè a
Lè nou te vin egziste kòm lespri
Nou tout t ap dòmi
Anba kouvèti lanmou diven an
Epi lè Bondye reveye nou
Nou te kondui lwen li
Menm jan ak nan istwa pitit gason gaspiyè a
Nou bliye lyen diven ki genyen ant nou an
Nou te vin etranje youn pou lòt
Epi depi nou abandone kay selès nou an
Nou vin tounen nan mond sa a
Vwayajè k ap vwayaje nan tout kwen latè
Nou mache sou chemen desten yo
Nou ale twò lwen**

**Nou demenaje byen lwen lakay nou an
Sepandan, de tan zan tan
Gen kèk kote, eksperyans, ak figi ki reveye nou
Souvni antere ak santiman pwofon anndan
Li chuichui pou nou
Nou santi tankou nou ap viv tout bagay sa yo
ankò
Bagay nou te deja konnen
Nou rankontre epi konekte ak moun nou renmen
yo
Nou te pre yo
Nan tan lontan byen lwen
O Kreyatè linivè yo
Limyè ou klere nan gran yo
Se pou konesans divin yo enspire konpreyansyon
nou
Kite nou reyalize ke ou se objektif final la
Sa nou fè efò pou reyalize
Pi gwo anbisyon an
Sa nou vle reyalize a
Rafrechì nou ak briz santi bon prezans ou a
Ranpli nou ak anvi pou prezans gloriye ou
Se pou nou nourì ak sajès diven ou an
Kite nou santi limyè sakre ou a
Li anvayi tout aspè nan lavi nou
Epi li ranfòse detèminasyon nou
Epi li retire fènwa nou an
Epi se pou lapè anvlope nou
ak optimis
Ak dezi pou fè bon zè
Ant Prens lan ak Èmit Eklere a
Yon fwa, yon prens tiran te ale nan yon vwayaj
lachas ak sèvitè ak asistan li yo, byen ekipe ak ame.
Yo te antre byen fon nan forè a, ap soufle kòn ak bat
tanbou.**

Aprè yo te fin chase kèk zwazo, sèf ak tig feròs, prens lan ak lantouraj li a te reyalize ke yo te pèdi chemen yo.

Yo te gen anpil manje men yo pa t jwenn dlo. Malgre yo t ap chèche san pran souf pou jwenn dlo nan forè a, yo pa t jwenn anyen. Yo pa t gen okennabri kont atak bèt feròs lannwit yo, pandan fènwa a t ap pwoche rapidman.

Solèy la te disparèt, epi prens lan, ki t ap mennen karavàn nan, te rive nan yon vyey kay ki te kraze. Aprè li te fin desann cheval li, li te pouse pòt ki pa t fèmen an epi li te antre nan kay la. Tout bagay te fè nwa anndan an eksepte yon ti limyè nan youn nan kwen yo, epi li te panse avèk dezespwa, "Menm kay la dezète".

Men, pouse pa espwa, li te rele byen fò, "Lapè Èske gen moun isit la?"

Pou gwo sipriz li, li tande yon vwa kalm ki reponn li avèk kalm, li di: "Wi, mwen la a. Èske w ap chèche dlo?"

Prens lan te fikse je l nan fènwa a pou yon ti moman jiskaske li te wè fantom yon èt imen, epi li te sezi wè nonm nan te konnen panse l menm anvan li te rankontre l oswa rekonèt li.

Prens lan te mande otès li a: "Ki moun ou ye?" Otès la te reponn: "Yon pòv asèt ki devwe pou Bondye."

Èmit la te limen yon lanp epi prens lan te rele lantouraj li a, epi yo te santi yo kontan anpil lè yo te jwenn dlo ak fwi nan forè byen lwen sa a.

Prens lan te mande èmit la: "Ou pa pè tig ak koulèv?"

Cheikh ermit la reponn: "Natirèlman non, tig se chat mwen, epi koulèv yo lapè pou mwen. Nou se

zanmi ki toujou benyen nan solèy lanmou Bondye a ki klere sou tout bagay nan egzistans sa a."

Pandan prens lan t ap gade èmit la pi byen, li te pè anpil lè li te wè yon pè kobra pandye nan kou èmit la. Lè li te pwoche pou konfime sa li te wè a, koulèv yo te sifle epi yo te tòde, yo t ap balanse tèt yo, paske yo te santi tranbleman laperèz ak anvi vanjans ki te kache nan kè prens lan.

Anplis, nan moman sa a, youn nan tig forè yo te antre nan kay la epi li te kouche trankilman nan pye èmit la. Apre sèvitè Bondye a te fin konsole l epi li te karese tèt li, tig la te ale tou dousman, li te pran direksyon kè forè a.

Prens arogan an te panse nan tèt li, "Vye granmoun sa a dwe jis epi li gen bon kè, paske li te pwoteje nou kont bèt sovaj ak swaf dlo ki ka touye nou. Kòm rekonpans pou aksyon li, m ap fè l rich." Apre sa, li te pale ak èmit la, li te di:

"O Cheikh, figi ou klere ak jantiyès ak senserite, epi mwen apresye tout sa ou fè pou mwen ak antouraj mwen an. Se poutèt sa, mwen vle konfye w yon sekre ki pral fè w vin rich ak rich. Sekre sa a m ap revele l pou premye fwa, epi se ou sèlman."

Li pa t' menm fin di pawòl sa yo lè prens lan pran yon wòch anba manto li epi li kontinye pale, li di:

"Mwen vle konfye w trezò fanmi sa a. Se Wòch Filozòf la, e petèt ou va vin rich lè w sèvi avè l. Wòch sa a fè lò, epi youn nan gwo alchimis yo te bay papa m li. Li gen kapasite pou transfòme tout sa l touche an lò pi. Ou ka sèvi ak wòch sa a pandan yon ane epi transfòme wòch yo an lò, apre sa vann yo pou achte yon palè an lò. M ap retounen vin jwenn ou apre yon ane pou m vizite w epi rekipere wòch mwen an, ke mwen konsidere kòm pi presye pase lavi m."

Èmit la pa t vle aksepte responsablite sa a, men an repons a ensistans prens lan, li te dakò pou l kenbe wòch filozòf la. Prens lan te wè èmit la mete wòch la anba senti li san reflechi (kote moun te konn mete lajan yo pou yo pa t vòlè pòch!), epi apre sa prens lan te kontinye chemen l.

Yon ane apre, prens lan te retounen ak lantouraj li a, li t ap tann wè yon bèl palè olye de kay kraze a. Men, li te desi lè l te wè kay la te toujou kanpe e nan yon pi move kondisyon pase anvan. Se konsa, li desann sou chwal li epi li pouse pòt la, li rele byen fò: "Èske ou toujou vivan, èmit?"

Èmit la reponn ak yon vwa fò e pwofon: "Wi, lwanj pou Bondye, O Prens Byenveni nan kay enb mwen an."

Menm kote a, san okenn lòt bagay ankò, prens lan rele byen fò: "Sa k genyen avè w, monchè? Kisa ou te fè ak wòch filozòf la mwen te kite avè w la? Poukisa ou pa t sèvi avè l pou w vin rich?"

Èmit la te reflechi pou yon ti moman epi li reponn: "Ki wòch filozòf sa a w ap pale de li a, e kisa ou vle di lè w di mwen ta dwe vin rich? Anfèt, mwen pa vle vin pi rich pase jan m ye a."

Panik te pran prens lan, li te panse vye ermit la te pèdi wòch li a poutèt endiferans li te genyen anvè li, epi li te di ak yon vwa ki te gen yon ti siplikasyon: "M vle di wòch filozòf ki pa gen pri a ke ou te mete anba senti ou ane pase a? [Eddie, ak senti ou a], di m sa ou te fè avè l?"

Èmit la reponn: "Se vre, se kounye a mwen sonje wòch presye ou la. Yon jou, mwen te nan gwo panse ak Bondye lè mwen t al benyen nan rivyè a, epi mwen panse wòch la te glise nan rad mwen epi dlo a te vale li. Mwen swete ou an sekirite."

Prens lan te rele byen fò, "O, pèt ireparab mwen an! Mwen pèdi tout bagay!" epi li prèske endispoze tèlman li te sezi. Èmit la te voye dlo frèt sou figi l epi li te reprann lavi l, pandan sòlda prens lan te pwoche bò kote cheikh la, je yo t ap boule ak mekanste, yo t ap eseye fè l mal. Men, èmit la te ri epi li te di, "O, Altes ou, ki gen yon pozisyon konsa, mwen pa t konnen ou t ap fè tout bri sa a pou yon wòch. Vin avè m nan rivyè a, epi m ap chèche wòch ou a epi eseye jwenn li."

Prens lan reponn, "Èske ou pèdi tèt ou? Èske ou vle chèche kounye a yon wòch ki te tonbe sou ou epi ki te pote ale pa kouran an yon ane de sa?"

Men, èmit la pa t okipe pawòl li yo, li te rele byen fò, li di: "Ti Prens, pa gen bezwen pou tout bri sa a. Tann jiskask nou chache wòch la nan rivyè a. Vin avè m, nou tout."

Kòm si yo te anba yon maji, prens lan ak lantouraj li a te reyaji anba mayetis transparan èmit la epi yo te swiv li an silans rive nan rivyè a. La, èmit la te mande prens lan pou l pran mouchwa li nan pòch li, kenbe l nan kat kwen li yo, epi tranpe l nan rivyè a, epi li priye konsa:

"O Prens tout Prens, Wa tout Wa, ak Kreyatè tout Wòch Filozòf yo, retounen wòch mwen an ban mwen."

Prens lan pa t menm fin fè sa epi li te rale mouchwa li nan dlo a, lè li te sezi wè ak je l ki pa t kwè plis pase ven wòch filozòf, ki te gen pwopriyete idantik ak premye wòch li te pèdi a. Lè li fin teste chak wòch, li dekouvri ke yo chak te kapab transfòme wòch plaj òdinè an lò. Apre sa, prens lan mare wòch yo nan mouchwa a epi li jete pake a nan rivyè a.

Èmit la ak lame l la te rele byen fò: "Poukisa ou fè sa?" Men, prens lan te gade sèvitè Bondye a, li te bese tèt li devan l avèk respè, epi li te di:

"Mesye, mwen vle genyen sa ou genyen, ou menm ki konsidere wòch ki fè lò yo kòm ti wòch ki pa vo anyen."

Se konsa, prens lan te abandone wayòm terès li a pou l te ka aprann nan men vye granmoun saj la kijan pou l jwenn wayòm lespri a, ki pa nan espas e ki pa ka detwi.

Moral istwa a se ke richès sou latè, menm si li ka sanble gen valè, li pa dire lontan epi yo dwe kite l dèyè nan mond enb sa a lè kò a vin tounen yon kadav frèt e san vi.

Olye nou sèvi ak wòch filozòf la, ki senbolize kapasite pou akimile sèlman richès ki pa dire lontan, nou ta dwe tankou asèt la ki te konsakre tan li ak kapasite li pou jwenn richès diven ki pa ka fini e ki pa ka gate.

Nenpòt moun ki rive konnen Bondye ap posede richès ki depase rèv, epi si sa nesesè, l ap abandone byen materyèl yo tankou si se te wòch, nan espwa pou l jwenn richès esprityèl epi pou l jwi vrè richès.

**Nan relasyon nou ak lòt moun
Li trè enpòtan pou rekonèt epi apresye
Karakteristik distenk ak kalite nòb
Ke yo te distile nan eksperyans yo
Epi yo te fòme li soti nan pwòp èt pa yo
Si nou etidye moun ki gen lespri ouvè
Nou pral kapab konprann yo epi fè fas ak yo alèz
Nou pral kapab imedyatman tou
Konnen nati moun n ap pale avè l la
Pa pale ak yon filozòf sou kous chwal
Pa diskite ak yon syantis sou òganizasyon lakay
ou.**

Mwen konnen sa ki enterese moun nan e sa ki kapte atansyon yo

Epi li te pale avè l sou sijè sa a

**Pa nesesèman sou bagay ki enterese w
Si nou vle konprann lòt moun
Nou ta dwe evite kritike ak kondane yo
Okontrè, nou ta dwe gade nan glas pwòp
disènmman nou an.**

**Pou chèche konnen sa ki bezwen repare ak
amelyore?**

**Miwa sikolojik sa a trè diferan
Konsènan glas famiyè nou gade nan chak maten
an**

**Chak jou mwen gade nan glas pwòp tèt mwen an
Si mwen jwenn yon bagay mwen pa renmen
Mwen blame tèt mwen epi mwen travay di pou
kòrijè sa**

**Nan fason sa a, yon moun wè imaj li.
Reflete nan vrè fòm li nan glas nanm li
Epi li ap pwogrese jou apre jou
Sou wout pou bonè ak lapè nan lespri
Se pou Bondye beni ou
Lapè sou ou**

**Rezo Anvi yo
Men mwen la, m ap voye filè anvi mwen yo
Nan gwo lanmèpanse m yo
Ou souvan chape m', O bèl bèt diven!
Sepandan, mwen kontinye fouye nan pwofondè
lapè a**

**Epi san rete, mwen voye filè lanmou mwen sou ou
youn apre lòt.**

**Yon jou m ap dwe pran w nan filè anvi san fen
mwen pou ou a**

**Mwen voye filè lanmou sa a toupatou
Anlè vag ajite lavi yo
Epi konsènan zetwal k ap klere yo
Epi nan fon nanm bon yo**

Tout sa m konnen se ke m se yon chasè

Epi m ap kontinye eseye kenbe w

O pi bèl volonte ak pi gwo trezò ki egziste!

Mwen mande L pou l chire vwal inyorans yo epi pou l chase fènwa ilizyon yo, pou l vin pi gwo anbisyon nan lavi w ak pi gwo anvi sou twòn dezi w yo, epi pou l ede w transfòme letaji ak pwokrastinasyon an yon aktivite espiyèl ki bat ak lajwa, renouvèlman ak antouzyas. Mwen mande L pou l ba w bwè diven lanmou diven an jiskaske w sou, epi pou l vizite w ak yon vizit sen kote gen konsolasyon, epi pou l lave kè w ak dlo lanmou ak rekonesans, epi pou l limen nan èt ou lanp sètitud yo, epi pou l fonn rèv ou yo nan reyalite lanmè beni Li a, epi pou w jwenn nan Li kontantman ak satisfaksyon, pou trankilite ka rete nan nanm ou epi benediksyon syèl la ka desann sou ou.

Trankilite vle di kalme panse

Kalme kò a epi kontwole bezwen li yo

Nenpòt moun ki kapab fè sa ap fè eksperyans yon trankilite rafrechisan.

Li pral santi vag siblim ak enpresyon ki soti nan mond rafine yo.

Epi nenpòt moun ki fouye pi fon nan silans, lè sa a

Li pral dekouvri wayòm Bondye a anndan li menm

Toutotan yon moun ap mache sou wout la

Chak moman nan tan li gen anpil valè

Nou isit la sou tè sa a (kay pasaj la) pou yon ti tan.

Tout bagay pasajè, men santiman Bondye a ap dire.

Pa gen anyen ki ka efase l nan kè ak nanm

Nou pa dwe kite tantasyon mond sa a enfliyanse nou.

Lè li vire nou lwen pi gwo objektif nou ak pi gwo objektif nou: Bondye

**Li posib pou konnen Bondye
Nou dwe jwenn mèt linivè yo
Avèk limyè li zetwal yo klere
Epi avèk pouvwa Li kè yo bat
Nou dwe chèche l nan Tanp Silans lan
Lè nou rele Bondye avèk anvi ak anvi
Epi lè nou panse a li avèk yon gwo anvi
Nou pral jwenn li
Mwen pa ap pale de yon dye enkonni
Okontrè, li pale de yon Senyè mwen vin konnen
Epi se vre pou mwen
Li pi reyèl pase tout bagay fizik
Se lanmè diven an ki soutni epi kenbe vag lavi**

imen nou yo

**Nou ka fè san tout bagay
Eksepte Bondye
{Se konsa Bondye, Souvren an, Verite a, leve
anlè}**

(Benediksyon pou moun ki gen kè pi, paske y'a wè Bondye)

Li natirèl pou yon moun santi bezwen pou l renmen epi pou yo renmen l. Men, anvi sa a nan kè a se finalman sous lanmou sa a, ki se Bondye.

Lanmou imen baze sou anpil atant, kalkil, ak konsiderasyon sibjektif, kidonk pa gen okenn garanti sou pèmanans li paske li mare pa kondisyon.

Sepandan, lanmou diven an san kondisyon, konstan, epi li dirab. Si li touche kè w, w ap toujou jwenn li avèk ou.

Nan tout sikonstans, ou pral santi li kòm yon sous pwoteksyon ak rasirans, menm nan mitan difikilte ak mizè.

Nan mitan soufrans ak eprèv difisil yo

Tout moun ka abandone w, men lanmou sakre sa a p ap kite w, p ap desevwa w, epi p ap kite w viktim enkyetid ak ilizyon, paske li se yon fòs pwoteksyon ak yon limyè ki soti nan syèl la k ap gide w nan mitan tout vire lavi yo.

Lè lanmou imen chaje ak lanmou diven, li vin pi e klè. Men, si ou separe kouran dlo a, ki se lanmou imen, ak sous dlo a, ki se lanmou diven, li sispann koule epi li pèdi tèt li nan sab mond lan.

Toutotan lanmou imen an konekte ak lanmou diven an, li adousi kè a, li rafrech konsyans lan, epi li wouze jaden nanm nan ak dlo lavi a.

Lanmou: Yon estimilan pou volonte

Tout sa m fè, mwen fè l ak tout lanmou ki nan kè m

Si ou eseye li, ou ap wè ou pa santi ou fatige ditou.

Paske lanmou se pi gwo estimilan volonte a, epi yon volonte anba enfliyans lanmou posede yon pouvwa ekstraòdinè pou fè bagay ki ka sanble enposib pou kèk moun.

Sou chemen konsyans esprityèl yo

Atraksyon ak sèks opoze a

Aparans pèsònèl la dwe pwòp, byen ranje, epi byen ranje

Li pa mal pou yon moun parèt atiran

Osi lontan ke apèl sa a sijè a bon gou

Men, li mal pou yon moun sèvi ak atraksyon seksyèl volontèman.

Pou atire sèks opoze a

Atraksyon ant yon gason ak yon fanm ta dwe soti nan nanm nan.

Moun ki gen kontwòl sou tèt yo

Yo pa vante tèt yo kòm senbòl sèks.

Yo gen plis chans pou atire bon patnè nan lavi a.

**Nan relasyon maryaj ki reyisi
Lanmou an premye, pa sèks
Sa ta dwe ideyal la ak estanda a
Nan kèk peyi, bo oswa kontak entim pa fèt.
Ant jèn gason ak jèn fi anvan maryaj
Lè de moun santi yon atraksyon san kondisyon
youn anvè lòt
Yo ta dispoze sakrifye youn lòt
Vrè lanmou se otantik
Se sèlman lè sa a yo vin kalifye pou yon relasyon
entim nan maryaj.**

**Posesivite pa itil
Lè youn nan mari oswa madanm yo ap eseye
kontwole lòt la
Sa se prèv mank lanmou
Men, lè yo eksprime lanmou yo
Avèk enterè sensè ak amikal
Ak yon konsiderasyon atansyon sou santiman yo
Ak yon dezi sensè pou fè lòt moun kontan
Lanmou vin gen yon kalite siblim
Epi nan yon relasyon konsa
Nou resevwa yon ti aperçu lanmou diven an
Lavi san konpreyansyon se swisid esprityèl ak
materyèl.**

**Benediksyon pou moun ki gen konpreyansyon
Se pi gwo bezwen sou chemen esprityèl la
Epi sou chemen lavi yo
Konpreyansyon se yon flach
Li klere chemen lòt epi li pote l siksè
Anvan yon moun ka rive nan objektif final lavi a
Li dwe posede kapasite esansyèl ak enpòtan sa a
Se poutèt sa, yon moun pa dwe kite malantandi
avègle l.**

Paske se swisid esprityèl ak fizik

**Konpreyansyon ta dwe yon fòs gidans nan chak
sitiyasyon**

**Kèlkeswa jan eksperyans nou yo difisil,
Nou dwe gen bon konpreyansyon an
Bondye pa fè nou mal oswa doulè
Se nou menm ki ede oswa fè tèt nou mal
Atravè konpreyansyon ak konpreyansyon nou
Oswa malantandi nou ak mank konpreyansyon
nou**

**Nou dwe priye Bondye pou nou ka konprann
Kèlkeswa eksperyans yo prezante nou yo
Oubyen sikonstans n ap travèse yo
Se sèlman konpreyansyon ki ka pwoteje limanite
Lè eksperyans mwen yo vin pi entans ak grav
Premye tantativ mwen se jwenn konpreyansyon
anndan tèt mwen**

**Mwen pa blame sikonstans yo ni mwen pa eseye
korige lòt moun**

**Men, mwen antre anndan an premye
M ap eseye netwaye fòtrès esprityèl mwen an
Epi retire tout sa ki ta ka bloke limyè enteryè sa a
Oswa li anpeche pouvwa nanm nan manifeste
Oswa li anpeche l eksprime tèt li
Se konsa pou viv avèk siksè
Chape anba pwoblèm yo ka sanble solisyon ki pi
fasil la**

**Men, yon moun vin gen plis fòs lè l' goumen ak
yon advèsè ki fò.**

**Moun ki pa gen difikilte pa grandi epi
detèminasyon yo pa ranfòse.**

**Laperèz disparèt lè nou konprann
Konpreyansyon bay sekirite ak pwoteksyon
Mwen fè fas ak anpil eksperyans nan lavi
Epi eksperyans ki pi difisil nan sa yo te avèk moun
Yo mal jije m**

**Mwen wè moun mwen te renmen
Moun mwen te bay kè m
Yo pa konprann mwen epi yo vire kont mwen
Men, sa pa t kreye anmè nan mwen
Paske anmè bouche konpreyansyon
Mwen p'ap pèmèt tèt mwen blese
Paske lòt moun pa konprann mwen
Olye de sa, mwen eseye
Ede yo si yo reseptif
Voye bon entansyon ba yo
Ak bon volonte
Lè ou chita trankilman
Lespri ou ap lib anba tout presyon
Rete pou kont ou ak panse ou yo epi ale lwen
mond lan ak egzijans li yo.**

**Sèvi ak lespri ou yon fason konstriktif chak
moman**

**Gwo bagay yo pwodui an premye nan lespri a
Se poutèt sa mwen kenbe lespri mwen aktif tout
tan**

**Le pli vit ke opòtinite a prezante
Mwen aktive pouvwa kreyatif li yo imedyatman
epi rezilta yo vini.**

**Eseye fè yon bagay kreyatif chak jou
Pou amelyore sitiyasyon w epi kontwole desten w
Olye pou w kite l kontwole w
Sante ka amelyore
Oswa etabli bon abitud
Oswa reyalize siksè materyèl ak esprityèl
Lè w konsantre ak anpil atansyon sou chak youn
Nan yon moman
Tout sa mwen te vle akonpli nan lavi sa a
Mwen te reyisi reyalize li
Matyè se yon pwodwi lespri a**

Se poutèt sa, pa gen okenn limitasyon sikolojik pou lespri a.

**Si ou ka kontwole lespri ou
Lemonn antye pral atire vin jwenn ou
Mwen te jwenn tout sa mwen te vle
Se te e li toujou pi gwo dezi mwen
Bonè esprityèl la nan Bondye
Yo te akonpli swe mwen an epi mwen santi m
kontan anpil**

Yon moun pa ta dwe santi l tankou yon echèk, san espwa, mizè.

**Li ka kontwole desten li lè li kontwole panse li yo
Fè bagay itil ak bon ou gen entansyon fè yo
Li te gen yon konsepsyon entèn ki te desizif nan pwomosyon chanjman pozitif.**

**Ou pral kapab chanje destine ou
Epi amelyore sitiyou ou nan lavi a
Avèk èd li, se pou l leve anlè
Mwen soti tankou yon ti van ki soti nan paradi
Disip la dwe analize tèt li chak jou
Pou wè si l ap fè pwogrès li vle a
Lè nou aprann kijan pou nou analize tèt nou san patipri**

**Nou pral kapab konnen tèt nou ak lòt moun
Moun ki viv nan mond sa a avèk konpreyansyon
epi ki kite l avèk konsyans**

**Li pral jwenn imòtalite
M ap fè efò pou m bati lavi disip mwen yo
Epi dirije panse yo nan direksyon sous bonè a ak sous limyè a**

Se poutèt sa mwen konsantre sou aspè esprityèl la an premye.

**San neglije aspè materyèl lavi a
Epi mwen vle moun ki vle konnen Bondye nan kè yo ak nanm yo**

Paske nou pa ka konnen Bondye atravè deba entelektyèl

Oswa lè w koute prèch ki byen fò epi ki chaje ak emosyon

**Ki kreye yon ajitasyon entèn nan nanm nan
Sa m pote nan nanm mwen an sakre anpil pou mwen**

**Mwen pa ka pale sanzatan
M ap pale sèlman de sa m teste epi verifye.
Atravè konesans pwòp tèt ou ak eksperyans lavi
Se poutèt sa, ansèyman sa yo vre pou mwen
Mwen pa ap eseye preche, men prezante reyalyte sa yo**

Ke mwen te ranmase nan jaden eksperyans pèsonèl mwen an

**Mwen soti tankou yon ti van ki soti nan paradi
Pote bon sant verite a
Soti nan Jaden Letènite yo
Mwen pa mande anyen pou tèt mwen
Sèl volonte mwen se ba ou
Parfen selès sa a
Epi apre sa, mwen kite rivaj tè a
Pou retounen ankò nan kè kosmik la
Epi sa m ba ou a, mwen vle ou fè eksperyans lan pou tèt pa ou.**

**Atravè pwòp amoni ou ak Bondye
Se sèl volonte mwen sa ye
Kle pou abondans
Nenpòt moun ki vle mete panse yo an amoni ak abondans diven an**

Li dwe derasinen tout move zèb mizè ak povrete nan tè lespri li.

Lespri inivèsèl la pafè epi li pa konnen ni bezwen ni avaris.

**Epi nenpòt moun ki vle amonize ak depo kosmik
sa a**

**Li dwe kreye yon konsyans de abondans ak
pwosperite.**

**Menm si li pa konnen ki kote pwochen repa a ap
soti**

**Nou ta dwe panse a abondans diven an tankou
yon lapli rafrechisan ak abondan.**

**Li tonbe sou tout moun egalman
Si yon moun leve yon gode, gode pa l la ap plen.
Epi si ou mete yon gwo po (oswa yon veso) anba
lapli a**

**Li resevwa plenitid li tankou yon lapli pi ak beni
Ki veso nou itilize pou resevwa abondans syèl la?
Kontenè ou vle ranpli a ka gen domaj ak twou
Se poutèt sa, li dwe prepare epi fèt pou resevwa
koule beni an.**

**Sa aplike pou moun tou
Si veso rezon ki leve l nan direksyon trezò syèl la
soufri ak enpurte**

**Li dwe repare epi vin reseptif pou l ka absòbe
benediksyon abondan yo.**

**Konsyans sa a bezwen repare ak korije
Lè l libere l anba tout laperèz ak dout
Jalouzi ak rayisman epi netwaye li ak dlo pirifye
Dlo lapè, trankilite, senserite, ak lanmou diven
Lemonn antye ap fè plas pou fè plas
Pou moun ki konnen destinasyon li
Li pati nan direksyon l avèk detèminasyon yon
moun k ap chèche**

**Kle pou abondans
Kilti Enteryè Lès-Lwès
Si ou gen yon lespri fò
Epi li te enspire nan li yon detèminasyon fèm
Ou ka kontwole desten ou**

**Eseye teste fòs mantal ou nan ti bagay anvan.
Travay pou ranfòse li pou l ka akonpli anpil gwo bagay pou ou.**

Mwen fè eksperyans sa a nan lavi mwen e mwen pale avèk konviksyon

**Pouvwa pou reyisi a se nan lespri a li ye
W ap reyalize sa si ou kenbe fèm nan konviksyon ou.**

Fas a dout mond lan ak dekourajman moun k ap dekouraje yo

Chwazi yon pastan oswa yon pwojè espesifik ke lòt moun pa ta panse a li.

**Ke ou ka fè li avèk siksè
Pèsiste ladan l jiskaske ou akonpli li
Kòmanse avèk objektif modès
Kapasite mantal ou yo ap grandi piti piti
Jiskaske ou kapab atenn objektif ou
Mond lan ak fanmi ou klase ou nan yon sèten fason**

**Men, travay entelektyèlman ak pèseverans
Sou chanjman efikas
Pa gen limit pou pouvwa lespri a
Konsantre sou lide sa a
Ranpli lespri ou ak anvi pou reyalize objektif ou
Ak detèminasyon pou fè yon travay pozitif
Pou atenn objektif ou yo
Kontinye pouse panse ou nan direksyon pi gwo reyalizasyon**

**Yo te rive jwenn richès esprityèl
Epi tout bagay pral richès ak pwosperite
Nan lòd ou ak nan sèvis ou
Lavi mwen temwaye sa
Ki moun ki vrèman gen kè kontan?
Moun dwe aprann altruism
Jwenn bonè lè w fè lòt moun kontan**

Se yon objektif vre ak nòb pou moun ki renmen Bondye.

Bay lòt moun kè kontan enpòtan anpil pou pwòp kè kontan pèsonèl nou

**Se yon tès plen ak satisfaksyon pwòp tèt ou
Gen moun ki sèlman panse ak fanmi yo epi ki pa bay lòt moun enpòtans.**

Gen lòt ki panse sèlman a tèt yo epi pa gen lòt moun

**Men, se moun sa yo ki pa goute bonè
Li pa bon pou chache bonè pèsonèl
Epi inyore kontantman lòt moun
Yon moun ki pran lajan lòt moun pou tèt li san okenn remò konsyans.**

Li ka vin rich, men li sètènman pap kontan ak lavi li.

Paske panse resantiman ak mekontantman yo pral antoure l epi prive l de lapè lespri.

Lè yon moun ap eseye fè tèt li plezi sou do lòt moun

**Tout moun ap eseye fè l malere
Men, si li eseye fè lòt moun kontan
Menm nan depans pwòp konfò li
Tout moun ap sonje l avèk afeksyon epi swete l
sikse**

**Lè nou panse ak pwòp bezwen nou yo
Nou dwe konsidere bezwen lòt moun tou
Lè nou gen sousi pou zafè yo, nou vle ede yo epi fè yo kontan.**

Moun altruis la ap viv nan amoni ak kontantman ak tèt li.

**Avèk fanmi li ak mond ki antoure li a
Pandan ke moun egoyis la toujou nan pwoblèm
Li pèdi lapè lespri li**

Istwa ti gason vakabon ki te sibi yon transfòmasyon espartyèl

Lè m t ap sipèvize lekòl mwen an nan Ranchi, nan peyi Zend, yo te mennen yon tigason ki te pi gran pase laj mwayèn elèv yo ban mwen. Mwen te di paran l yo ki te mennen l lan ke mwen aksepte tigason ki poko gen douzan, men mwen t ap aksepte l si l te bon.

Mwen te pale ak ti gason an ak tout kè m, mwen te di l:

"Ou fimen, men paran ou pa vle ou fimen. Ou reyisi kraze volonte paran ou, men ou pa reyisi debarase w de malè ou, epi malè ou ap ogmante si ou kontinye ak move abitud sa a."

Pawòl mwen yo te rive nan pwèn yo, epi li te kòmanse kriye, li t ap di: "Yo toujou ap frappe m"

Konsa, mwen di li: "Reflechisou sa ou fè tèt ou! Men, m ap aksepte w kòm disip avèk yon sèl kondisyon: se pou m zanmi w, pa yon enfòmasyon kont ou. Toutotan ou onèt nan korije erè w yo, m ap ede w, men si w bay manti, mwen p ap fè anyen pou ou paske manti detwi amitye. Ou ka kache verite a, men fè atansyon ak manti."

Mwen te aksepte l kòm yon elèv epi mwen te di l: "Chak fwa ou anvii fimen, m ap pote sigarèt ba ou".

Li te vin jwenn mwen yon fwa epi li te di: Mwen santi yon gwo anvii fimen (anvi mwen anvii mouri)

Mwen te ba li lajan an, epi li pa t 'kapab kwè je l' yo. Li te di, "Kenbe lajan an," epi tout bon li te chanje lide.

Mwen te ankouraje l dousman pou l al achte tabak, men li pa t fè sa. Okontrè, li te di:

"Ou ka pa kwè mwen, men mwen pèdi anvii fimen nèt."

Kòm rezilta, avèk plis edikasyon ak rafinman, li te vin gen yon bon nati epi esprityalite li te vin trè klè.

Finalman, mwen te kapab reveye konsyans esprityèl li

Ou ka wè epi santi siy konsyans esprityèl yo nan efò pèsonèl ou fè pou ale kont kouran vye abitud ki pa kòrèk yo, pou rive nan yon vrè bonè dirab.

Ou ka li oswa tande pale de yon moun ki pouswiv yon bagay epi ki kontinye eseye jiska lafen, men se kèk moun ki fè yon efò soutni konsa.

Sepandan, yon moun ka fè efò jiskaske sitiyaasyon l chanje pou pi bon, menm si erè l yo fon tankou lanmè.

**Poukont mwen mwen te travèse rivaj lanmè a
Epi mwen te wè vag yo k ap kraze yo ap gwonde nan yon gwo bri**

**Eksprime lavi tanpèt ou nan mare ki anraje a
Ekspansyon terib ak vyolan an
Li te fè m tranble epi deplase lwen raj terib lanati a**

Pandan m t ap gade toutotou, mwen te wè yon pyebwa ki gen lonbray ap fè bra amikal ap balanse ban mwen

**Rekonfòtan avèk yon gade janti ak siblim
Fèy li yo t ap balanse nan ritm van an
Yo te transmèt yon mesaj dou ban mwen, mwen te konnen se ou menm ki te voye l ban mwen.**

**Mwen vire je m' nan direksyon syèl san limit la
Epi nan kè fènwa li a, mwen te eseye tankou yon timoun pou m vòlè yon je sou ou**

Mwen te chache kò ou kache dèyè yon pil nyaj pou granmesi

Ak espre kim ak fèy vèt yo, paske li twò dou pou je mwen wè

Vwa ou twò pwòp pou zòrèy mwen tande

**Sepandan, mwen te konnen ou te pre, trè pre
Men ou menm, nanm cheri, ou t ap glise ale -
tankou nan yon jwèt kache kache -**

**Chak fwa mwen pwoche bò kote w, m ap eseye
kenbe w**

**Mwen te chache ou, mwen te chache yon chemen
pou rive jwenn ou**

**Lè w kache inyorans ki ansyen tankou tan an
menm**

**Finalman, mwen sispann chèche ou nan dezespwa
ak dezespwa**

**O, ou menm ki abil nan chape anba moun k'ap
pouswiv ou yo!**

**Mwen pèdi tèt mwen nan labirent espas yo
Kote pa gen okenn espwa pou kenbe w oswa fikse
figi w**

**Mwen te vire do ban ou byen vit. Lanmè tanpèt la
pa t' reponn mwen.**

**Jis chuichui ki soti nan bon pyebwa a
Ak silans ki soti nan espas enfini
Soti nan fon fon ak tèt mòn yo
Tout bagay sa yo fè m mal jis nan fon kè m
Tankou yon timoun ki blese santiman l, mwen
disparèt epi mwen sispann chèche w**

**Men, toudenkou e sanzatan
Yon men envizib lonje men l epi retire vwal epè a
Ki moun ki kache ou devan mwen depi lontan?
Avèk pi gwo plezi a
Mwen vire epi mwen wè yon lanmè k ap ri, pa yon
gwindeman ki fache**

**Ak yon mond ki gen kè kontan
Epi pòt eteryèl yo louvri, kote bwouya rèv yo pase
Epi bò kote m te kanpe yon bèl èt envizib
Li te chuichui ban mwen yon dousè ak yon pite
ekstrèm:**

"Byenveni, byenveni! Ou te vle m vini, se poutèt sa men mwen!"

**Chichotman soti nan letènite
Paske di Bondye mèsì vle di renmen li
Nou chache pwoche bò kote l epi aprann konnen l
Paske Li se moun ki pi jenere nan tout kado ak
kado diven yo.**

**Sa vle di viv nan amoni ak akò kòm yon fanmi
mondyal ki gen anpil lanmou.**

**Nou motive pa ide sèvis mityèl ak sousi amikal
pou lòt moun.**

**Epi pou reyalize ke Bondye se chèf siprèm nan
mond sa a**

**Epi nou travay pou ogmante konsyantizasyon soti
nan yon nivo ki pi epè rive nan yon nivo ki pi sibtil.**

**Epi soti nan panse limite rive nan enterè egoyis
ak etwat**

Pou elaji sèk konpasyon imen an

**Epi pou travay sou bati yon mond ki domine pa
lanmou pou byen ak yon lespri altruïs.**

**Nan fason sa a, nou ka eksprime rekonesans nou
anvè Bondye**

Pou lavi sa a li ban nou an

Ak sou opòtinite li te ban nou an

Pou teste vrè bote a

Ak lapè reyèl

lanmou espiyèl

Ak lajwa pi

**Si nou renmen Bondye ak kè nou, ak lespri nou,
ak ak nanm nou**

**Konsa, n ap sere pou tèt nou yon trezò espiyèl
ki pa ka gate.**

**Nou asire nou ke nou gen tout sa nou bezwen nan
lavi sa a**

Anpil moun te pale de Bondye

**Anpil moun te sezi pa chèdèv li yo
Anpil moun li sou li
Men, moun ki te fè eksperyans prezans li yo
Epi moun ki te goute dousè li yo se kèk ti ponyen.
Se moun sa yo ki konnen l
Lè nou konnen Bondye, lavi a dous
Lavi a plen ak lajwa ak bèl espwa
Se pou kè yo ranpli ak rekonesans anvè Bondye
Malgre favè akablan li yo
Ak benediksyon san limit li yo
Chak moun kapab yon medyatè
Mayetis esprityèl ap koule atravè li
Men dezi egoyis
Ak lanmou pou revanj
ak rayisman
Konpoze defisyans
Tout bagay sa yo limite koule mayetis oswa fòs sa**

a.

**Se yon erè pou bloke oswa anpeche koule li
Balans sikolojik ede revele mayetis
Lè yon moun dou e janti
Li montre mayetis
Meditasyon se laboratwa a kote
Nou ka dekouvri pouvwa beni ki anndan nou yo
Lè kè a ranpli ak lanmou Bondye
Epi je yo plen ak limyè li
Mayetis vin tounen yon bagay esprityèl nan nati**

li.

**Gen yon gwo diferans ant mayetis esprityèl
Nan enflyans siblim
Mayetis bèt
Motive pa pasyon ak ensten
Li enpòtan pou nou fè distenksyon ant de kalite
mayetis sa yo.**

Mayetis espiyite baze sou altruism ak benefis pou lòt moun.

Mayetis bèt la motive pa egoyis ak eksplwatasyon lòt moun.

**Yon moun pa ta dwe pè
Eksepte pou pè a li menm
Paske li se pi gwo lènmi sikse ak sante
Li anpwazonnen lespr a
Epi li pote bagay yon moun pè yo
Li entansifye doulè a
Epi li detwi kè a
Li lakòz domaj nan sistèm nève a ak nan sèvo a
Se poutèt sa, li dwe elimine
Lè w kwè nan Bondye
Panse pozitif ak kreyatif
Optimis ak espwa
Mete konfyans ou nan pwoteksyon diven an
Epi nenpòt moun ki renmen Bondye
Epi li mache nan limyè li a
Fènwa laperèz la pa ka anvayi li
Paske Bondye avè l
Nenpòt moun ki gen Bondye avè l' an bon men
lavi ekilibre
Li baze sou posesyon sajès
ak devlope fòs entèn yo
Lè w devlope kapasite konsantrasyon
Epi posede libète entelektyèl
Ak kapasite pou repouse enflyans negatif yo
Epi pa pèmèt li penetre kouch konsyans yo
Pou syèl nanm nan ak limyè konpreyansyon an pa
bouche**

**Viv dapre prensip moral ak etik yo
Yon bon konpreyansyon sou lwa kò ak efè a
Epi boule grenn move aksyon yo**

**Avèk dife pwofon kontemplasyon ak siplikasyon
an**

**Epi poze fondasyon pou yon avni esprityèl ki gen
kè kontan**

Avèk bon entansyon

Bon zèv

Panse lojik ki solid ak pwòp

Lapriyè pou disip yo

**Sa gen swasanndizan, pwofesè Paramahansa a te
ekri priyè sa a**

**Nan li, li mande gras diven, èd ak gidans pou tout
moun k ap chèche**

Sou chemen reveye esprityèl yo

Senyè, ede m sonje ou plis pase m sonje tèt mwen

**Epi se pou ou vin pi gran wa a, ki chita sou twòn
nan kè mwen**

Beni tout moun ki vin jwenn mwen

**Sèl swe mwen pou yo se pou yo santi benediksyon
ou epi fè eksperyans lanmou ou.**

Ou se lavi mwen

Epi ou se lanmou mwen

Ou se trezò mwen ak refij mwen nan egzistans

Epi mwen pwomèt ou lwayote san fay mwen

**Se pou limyè lanmou ou klere sou lotèl anvi mwen
yo**

**Epi pou reveye lanmou pou ou nan tout kè ki
reseptif yo**

Ou ban mwen volonte, detèminasyon, ak fòs

Pou m ka mennen nanm ki anvi ou yo

Nanm frè ak sè m yo, malgre diferan orijin yo

Fè m tounen yon medyatè transparan

Se pou limyè konesans ou koule nan kè yo

**Epi li retire lonbray lapenn, laperèz ak enkyetid
yo nan li.**

**Mwen ofri ou remèsiman ak apresyasyon sensè
mwen ak tout kè mwen**

**Paske ou beni lavi mwen ak prezans konplè ou
Ede m gaye mesaj ou a**

Yon mesaj lanmou, lapè ak byennèt

**Mwen pa vle fè lwanj tèt mwen, men pito pou m
fè lwanj ou**

**Kite enspirasyon dèyè pawòl ak ekriti mwen yo
Pou vibrasyon vwa mwen ak pawòl mwen yo ka
transmèt enspirasyon ou**

**Epi pou fòs ou ka koule nan volonte ak
detèminasyon mwen**

**Pi gwo dezi mwen se pou mwen beni ak favè ou
epi pou volonte ou fèt.**

**Tout chèchè ki vin jwenn mwen yo
Mwen prezante yo ba ou kòm yon bouke nanm
bon**

**Benyen yo ak favè ou
Epi ranpli yo ak lapè ou
Epi nan dènye chapit sa a nan lavi mwen
Mwen mande ou pou ou sèl gid pou pa mwen yo
Ak enspirasyon ki pi sakre pou panse mwen yo
Se pou pi gwo anbisyon mwen an
Dirije lespri ak kè moun yo bò kote ou
Mwen mande ou pou pwoteje disip yo kont tout
mal**

**Epi ba yo bwè nan sous dlo lavi ou yo
Epi li pran swen yo epi li pwoteje yo
Nan reveye, nan dòmi, ak nan rèv
Epi se pou swen ou akonpaye yo kèlkeswa kote yo
ye a**

kounye a

Nan tout tan ak tout kote

Soti nan pawòl saj Paramhansa Yogananda a

Moun plenyen sou lide pou yo abandone sèten bagay nan lavi a.

Malgre ke yo aktyèlman abandone anpil bagay ki gen valè

Pami enkyetid yo, pami yo gen lapè lespri; pafwa yo menm sakrifye tèt yo.

Pou lajan ki ka gate epi ki efemè

Yo ka pran richès nan men yon moun oubyen yo ka pran lè yo kite mond lan.

Li pa ka pran l' avè l'

Sèl vrè valè lajan se lè w depanse l' nan bagay ki itil.

Epi nan pote bonè pou tèt ou ak pou lòt moun nan yon fason ki fè Bondye ak konsyans ou plezi.

Moun ki panse sèlman ak pwòp sekirite ak konfò yo

Bliye oswa inyore bezwen lòt moun

Anfèt, y ap jwe ak povrete.

Ki pral pou yo yon jou

Moun ki kenbe richès yo olye pou yo sèvi avè l' pou bon zèv

Yo pa pote pwosperite pou tèt yo nan pwochen lavi yo.

Okontrè, yo fèt pòv, ak dezi ak anvi moun rich yo.

Kanta pou moun ki pataje richès ak pwosperite yo ak lòt moun

Yo atire bòn chans ak abondans kèlkeswa kote yo ale

Lè ou bay moun ki merite l' volontèman

W'ap wè Bondye toujou avèk ou

Li p'ap janm kite ou

Avèk èd ak swen li, ou p ap bezwen anyen.

Mete konfyans ou nan Bondye, epi sekou li ap vin jwenn ou, epi swen li ap antoure ou.

Nou pa dwe bliye ke lavi nou soti dirèkteman nan men Bondye.

Lè nou reyalize ke lespri nou, volonte nou, ak aktivite nou yo

Yo tout depann sou Bondye epi yo tout jwenn fòs yo nan li

Aprè sa, n ap resevwa gidans dirèk nan men l.

N ap reyalize ke lavi nou fè yon sèl ak lavi enfini li a

Mond lan chaje ak tanpèt natirèl ak tanpèt ki fèt pa lòm, epi Bondye se boukliye enprenabl ak refij kont tanpèt, siklòn ak mal ki nan mond sa a.

Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa gen krent ni lapenn. Vrè kwayan an rete fèm epi detèmine nan batay lavi yo ak nan eprèv evènman yo, sèten ke Bondye avè l, k ap pwoteje l kont malè epi ki pa janm abandone l pou yon moman. Konsa, krent disparèt nan kè l, epi sètitud san fay pwoteksyon an pran rasin.

Pa pè vle di gen lafwa nan Bondye ak pwoteksyon li, epi kwè nan jistis li, sajès li, mizèrikòd li, lanmou li ak omniprezans li.

Laperèz prive yon moun de fòs sikolojik li, li bouche lespri a, epi li afekte ritm natirèl kè a. Anplis de sa, laperèz kreye twoub fizik epi li ka lakòz maladi sikolojik.

Olye pou yon moun tonbe anba enkyetid ak anprizònman sikolojik, li ta dwe asire tèt li ke li an sekirite anba pwoteksyon Bondye, Sila a ki wè tout bagay, Sila a ki tande tout bagay, li an sekirite nan fòtrès enprenabl li a, epi li antoure pa mizèrikòd ak swen li.

Kit yon moun nan forè Afriken yo, sou yon chan batay, ap souffri anba maladi oswa povrete, yo dwe konvenk tèt yo ke men Bondye pi fò pase danje a epi li kapab pwoteje moun ki chèche refij nan li.

Pa gen okenn fason ki pi efikas pou pwoteje tèt ou. Natirèlman, yon moun dwe itilize lojik pou jere evènman yo pandan y ap mete tout konfyans yo nan èd diven an. Lafwa pa janm vle di pou yo ensousyan oswa pou yo aji avèk sajès devan sikonstans yo. Okontrè, kèlkeswa sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki kapab ede nan moman difisil ak eprèv si yon moun vire bò kote l ak tout kè l, tout nanm li ak tout sans li.

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa pye nou febli epi nou ezite pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a. Li se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak Zetwal Nò pou moun k ap travèse lanmè fènwa latè ki pase rapid.

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Pwòp panse yon moun, enfliyanse pa abitud, prejije, ide prekonsepsyon ak patipri, pa itil anyen, epi enfliyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li oswa mond li pa kapab bay bon gidans lan.

Se poutèt sa, yon moun dwe vire bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak lapè ki soti nan fon nanm nan, an amoni ak verite a.

Diferans ki genyen ant kontemplasyon mantal ak entrospeksyon esprityèl

**Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik
Li pral vin tounen yon aparèy anrejistremant pòtab
Li repete pwovèb epi li di bèl pawòl
Gen lòt ki konsidere li kòm yon entelektyèl
Men, konesans sa a
Li pa ranfòse pa yon pèsepsyon dirèk sou verite a
Epi pa gen okenn akonplisman esprityèl ki ka
konpare avè l**

**Kalite edikasyon sa a oswa entelektyalizasyon
"Ego" a rete lye ak lespri sansoryèl la
Ki li menm limite pa sans fizik yo
Konesans teyori pa ka jwenn konesans diven.
Li pi bon pou yon moun pa gaspiye tan presye li.
Baze sou teyori ki pa ka aplike nan reyalite
Sinon, li pral jwenn tèt li nan mitan yon forè
entelektyèl dans.**

**Pa kapab depase limit teyori yo
Pwosesis sa a p ap mennen nan konnen verite a
Paske verite a pi lwen pase opinyon ak teyori
Anpil moun ki adopte apwòch sa a
Yo vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif yo
Si yon moun sèvi ak kapasite mantal li
Pou fè lajan ak bagay materyèl, pa gen anyen lòt
Konsyans li pral atire pa mond fizik la.
Li vin mele nan konplikasyon san fen
Se poutèt sa, moun ki gen bon konprann yo di
Yon moun pa ta dwe konsakre tout kapasite
mantal li pou**

**Sa Bondye te ba li pou l chache bagay ki pa dire
lontan**

**Sinon, l ap pèdi tèt li nan labirent matyè a.
Li kreye pou tèt li restriksyon ak limitasyon ke li
pa bezwen**

**Se poutèt sa, li ta dwe pito sèvi ak kapasite
mantal li yo**

**Nan jwenn nesesite lavi yo
Epi li fè efò pou devlope kalite moral li yo
Pou nou ka distenge ant sa ki byen ak sa ki mal,
sa ki danjere ak sa ki benefisye**

**Epi lè li devlope konpreyansyon esprityèl li
Li pral kapab santi Bondye anndan li
Ak sètitud verite esprityèl yo
Kache dèyè vwal matyè dans yo**

**Eta sa a rele entrospeksyon espartyèl
Youn nan eleman ki pi enpòtan nan kwasans
espartyèl**

**Se abityèl pou chuchote panse bay Bondye
Ou pral pèsoneyman temwen yon bèl chanjman
pozitif.**

**Ou pral renmen li nèt.
Kèlkeswa enkyetid nou yo
Bondye ta dwe pran premye plas nan lavi nou
Lè yon moun vle gade yon emisyon
Oswa achte nouvo rad oswa yon nouvo machin
Èske se pa vre ke lespri li toujou okipe?
Anrapò ak bagay sa yo ak kijan pou reyalize yo
oswa jwenn yo?**

**Li p'ap pran repo jiskaske dezi li yo reyalize
Okontrè, li kontinye travay san pran souf pou l
reyalize dezi sa yo.**

**Se poutèt sa, lespri imen an ta dwe preokipe ak
panse sou Bondye.**

**Epi apre sa, tout dezi ki pi piti yo pral transfòme.
Pou yon gwo dezi pou santi Bondye epi kominike
avè l**

**Lè lespri a chuichui bay Bondye yon chuichui
sensè, yon chuichui ki fè kè l kontan
Soti nan fon yon nanm ki anvi anpil
Apèl nanm nan pral touche kè kosmik la
Epi repons lan ap vini, epi avèk li anpil lajwa
Chichotman entelektyèl kiltive volonte
Jiskaske ou gen ase fòs pou atenn objektif ou vle
a**

**Lè lespri ak volonte yon moun ann amoni ak
Bondye**

**Yo chaje ak yon pouvwa san limit
Konsa, jis panse a yon bagay vin sifi pou reyalize
li.**

Paske lalwa diven an travay an favè moun ki ann amoni ak volonte siprèm nan.

**Tout gwo reyalizasyon nan lavi mwen
Reyalize atravè pouvwa lespri a an amoni ak Bondye**

**Lè jeneratè diven an ap mache
Tout sa mwen swete rive vre, san eksepsyon
Li parèt premye fwa kòm yon konsepsyon eteryèl, envizib**

Lè sa a, li materyalize avèk yon fòs irezistib sou tè a

**Sekrè kwasans lan
Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse,
depi nou reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo,
paske tout doulè ak soufrans nou fè eksperyans yo gen yon sans ak yon objektif.**

Malgre difikilte eprèv yo, yo tankou dife ki fonn minrè fè, ki transfòme l an yon bèl asye ki dirab e ki ka itilize plizyè fason.

Epi asye sajès ke nou ekstrè nan dife eprèv yo se yon bagay bèl bagay. Paske lavi pirifye nou lè li transfòme metal debaz nou yo an eleman presye pou nou ka viv nan lavi sa a kòm nanm pi tankou bijou, di tankou asye, epi an menm tan fleksib ak pliyab san nou pa ekspozè a kraze anba presyon difikilte ak eprèv difisil.

Lè nou wè figi defòme pa kòlè, make pa britalite, je yo fè nou anvi chase lèd sa a nan pwòp nanm nou—yon nanm ki pa touche anyen eksepte move entansyon ak rankin pwofon ki bouche imaj diven beni ki anndan nou an, menm jan swi gate yon glas. Aksyon douloure lòt moun yo ta dwe reveye nan nou dezi pou amelyore pwòp konpòtman nou epi kontwòle tèt nou, pou nou ka mèt pasyon rebèl nou yo, pa esklav yo.

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil benediksyon ak pwosperite pou moun k ap pale l la. Moun ki itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon abondans trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo li, k ap toujou koule epi k ap pèmanan rive nan nanm ki an amoni avè l. Lè sa a, y ap kapab transmèt koule bonè sa a bay nanm ki anvi lapè.

Chak jou, yon moun gade nan glas pou wè figi l paske li vle parèt pi byen pou lòt moun. Ki pi enpòtan toujou pou yo kanpe chak jou avèk tèt yo epi gade nan glas analiz enteryè a pou dekouvri sa ki dèyè aparans briyan sifas yo? Paske tout sa ki atiran sou deyò a soti nan cham li nan pwòp tèt pa yo. Epi pa gen anyen ki ka sal glas nanm nan. Pite se tankou deformation sikolojik tankou kòlè, resantiman, jalouzi, ak rayisman. Nenpòt moun ki eseye libere tèt li anba konpoze sa yo ki etranj nan nati nanm nan pral gaye limyè bote enteryè a soti anndan l epi li pral goute sa moun ki gen yon nanm trankil santi.

Atravè analiz nou dekouvri ke pwoblèm imen yo gen twa kategori: gen pwoblèm ak maladi ki atake kò imen an, gen lòt ki atake lespri a, epi yon twazyèm kategori ki bloke chemen nanm nan.

Maladi, vyeyès, ak lanmò se difikilte ak obstak kò a rankontre. Sepandan, maladi sikolojik yo anvayi lespri a atravè tristès, laperèz, kòlè, dezi refoule, resantiman, rayisman, obsesyon emosyonèl, ajitasyon nè ki gen lafyèv, ak kansè sikolojik ki paralize kapasite mantal yo. Sepandan, maladi ki pi danjere a se maladi nanm nan, ki manifeste nan inyorans, kote tout lòt maladi yo soti epi gaye.

Moun inivèsèl

**Enpire pa ansèyman Mèt Paramhansa yo
Atravè lanmè ki separe yo
Nan yon kwen byen lwen nan egzistans
Moun kosmik la te parèt devan mwen
Avèk yon bèl ekla
Li imite lè solèy la ap leve ak klète li
Kay li te nan kè forè pwòp yo
Mwen te wè l ap pwonmennen nan savann dore
sajès la**

**Avèk vitalite jènès la
Ak lajwa timoun yo
Li reve klète majik nouvell lalin nan
Li deplase ant plizyè kay
Li sòti avèk lejè ak ajilite
Soti nan pòtay syèk ak laj yo
Pou yon ti moman, fòm etranj lan te parèt
Aprè sa, li disparèt
Lè sa a, li te parèt ankò
Defye fennen ak disparisyon
Bijou tankou etè syèl enfini yo
Epi anpil flanbo t ap klere nan figi l
Yo rakonte istwa sou anvi boule
Ak santiman boule yo
Ak bote jèn
Ak lanmou pi jènès
Etensèl lafwa klere t ap soti nan je l
Ak yon ti limyè woz nan espwa konfyans
Ak zèklè ki avegle je yo
Pou fènte ak kapasite
Li klere kwen linivè yo
Li rive jis nan zetwal ki pi lwen yo
Ala yon glwa san parèy!
Soti nan kè oseyanik ou a, O imen kosmik
Mwen te gade lontan fòm gloriye ak limine ou a
Mwen te wè ekstansyon ak sekre san fen**

**Se te tankou si m te temwen lespri imen an
manifeste**

**Nan tout bèlte ak mayifik li
Magazin Lès-Lwès**

Gen plis byen pase mal nan mond lan

**Lè dout anvayi nou, nou ta dwe sonje lavi moun ki
gen anpil enpòtans. Se vre nou se èt imen, men
Bondye ban nou pouvwa ekstraòdinè ke nou raman
itilize, donk poukisa pou nou tranble ak laperèz
vyeyès, maladi ak lapenn?**

**Nou dwe fè sa nou kapab pou nou pran swen kò a,
men nou pa dwe sede anba laperèz oubyen antere tèt
nou anba pil inyorans. Kò a pa reprezante tout moun
nan.**

**Byen an depase mal nan mond sa a paske Bondye
se pouvwa siprèm lan. Men, lè mal rive sou nou, nou
panse nou pa gen okenn pouvwa pou kontwole l oswa
chape anba grif li.**

**Tanpèt mal yo gen pou soufle, men nou ka
simonte efè yo epi leve pi wo pase yo.**

**Yo pa ban nou lavi pou l detwi nou, men pou l fè
nou gen yon konsyans letènite, epi nou dwe sonje
verite sa a.**

**San libète panse, yon moun pa ka eksprime tèt li
nan yon fason pi, espontane, ak natirèl. Sonje ke ou
fondamantalman lib. Pouvwa volonte a toujou lib.**

**Si ou byen sèvi ak volonte ou, l ap kreye nouvo
karma pou ou, men pifò moun pa vle chanje oswa fè
efò, kidonk yo kraze devan difikilte epi yo pa kapab fè
fas ak defi yo.**

Yon moun k ap fè sa l vle pa libète paske l mare pa dezi l, kidonk aksyon l yo pa ka rele libète ditou.

Vrè libète vle di fè tout bagay avèk yon volonte gide pa sajès. Yon moun ka kontwole konsekans aksyon sot pase yo, ki pral inevitableman swiv yo, si yo aktive volonte yo epi sèvi avè l pou bon aksyon ki benefisye.

Si ou mennen zafè ou yo avèk rezon ak volonte, fòs move zak ou te fè nan tan lontan yo ap febli epi bon abitud ou yo ap vin pi solid.

Abitid byen anrasinen yo fè nou vin esklav nan yon sans, e poutèt sa nou pa viv nan vrè libète.

Nou toujou anvi sa nou pa genyen epi nou vin atache ak bagay ki pa esansyèl. Yon fwa yon bagay posede nou, nou pèdi libète nou pou yon ti tan. Menm jan moun ki soti nan Lès yo esklav pa koutim ansyen yo, se konsa tou moun ki soti nan Lwès yo esklav pa koutim modèn yo. Nou kreye pwòp desten nou epi nou vin esklav desten li.

Poukisa yon timoun fèt nan yon move fanmi pandan yon lòt fèt nan yon bon fanmi? Chak timoun te itilize libète yo pou yo te viv yon sèten fason nan tan lontan (nan yon lavi anvan) e konsa yo te lakòz sikonstans sa yo sou tèt yo nan lavi sa a.

Pa gen vrè libète san Bondye. Nou dwe panse a Li tout tan. Kèlkeswa enkyetid ak panse nou yo, Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou.

Epi lè nou vrèman aliye avèk Li, n ap resevwa kapasite pou nou akonpli sa nou dwe akonpli, nenpòt ki lè, avèk èd diven Li.

Konsèy pou disip la

Youn nan elèv yo te mande pwofesè Paramhansa
a

Pou ba li kèk konsèy sou devlopman pèsonèl, li te
di

Si ou vle yo renmen ou
Kòmanse pa renmen lòt moun ki bezwen lanmou
ou

Epi si w ap atann nan men lòt moun
Pou rete fidèl ak fidèl avè ou
Se pou ou sensè epi fidèl avèk yo
Epi si ou vle pou lòt moun pa aji avèk move je ak
rizib

Pa kite manti antre nan panse ou
Pa aji yon fason ki ka fè lòt moun mal
Si ou vle lòt moun gen senpati pou ou
Kòmanse pa montre yo konpasyon
Sitou anvè moun ki bò kote w yo
Si ou vle lòt moun respekte ou
Ou dwe montre respè pou jèn yo kou granmoun
yo pami yo.

Si ou vle lapè nan men lòt moun

Ou dwe viv yon lavi nan amoni

Si ou vle moun vin relijye

Fè preuve de kouraj epi kite lòt moun santi yo

Ou se yon bon modèl epi yo ka konte sou ou epi fè ou konfyans.

An brèf, tout sa ou vle lòt moun montre

Youn nan avantaj ki genyen nan bon

Montre l nan lavi w an premye

W ap wè moun reyaji menm jan avè w

Si ou ka idantifye zòn ki bezwen yo

Pou devlope epi amelyore lavi ou

San santi w dekouraje oubyen devlope yon konplèks enferyorite

Epi si w ap travay san rete pou amelyore pèsonalite w

Lè sa a, tan ou pase ap gen plis valè epi li ap pi benefik.

E si ou te depanse l ap swete

Ke moun amelyore tèt yo

Bon egzanp ou ak bon apwòch ou

Pi gwo kapasite pou chanje lòt moun

Soti nan senp volonte ou, kòlè ou, ak pawòl ou yo

Kachmus se inonbrabl

Ou se sous tout bon bagay

Ak sous tout pouvwa a

Beni nou, O Senyè

Pou nou ka montre benediksyon ou yo sou nou

Nan sante nou

ak aspirasyon entelektyèl nou yo

Nan ekspresyon esprityèl nou yo

Ou se limyè ki nan zetwal yo

Enèji nan atòm yo

Ak jantiyès nan kè yo

Bote a se nan onètete

Grandè se nan onètete

Ede nou rechaje tèt nou

Pa pouvwa siprèm ou

Avèk sajès enfini ou

Epi avèk otantisite san limit ou a

Kite nou rekonèt ou se yon sous sante

ak anviwònman lavi a

Ak sous tout konpreyansyon ak konesans

Delivre nou anba inyorans ak efè li yo

Nan laperèz ak enkyetid

Se pou inondasyon sajès ou a baleye.

Tout debri ak kraze nan lavi nou

Chire vwal ki cache figi ou devan nou yo

Kite nou wè ou ak yon limyè byen klere

Yon pakèt solèy sou orizon lavi nou

Kite nou santi ou tankou yon fòs ki toujou ap renouvle

Ide nou yo enspire

Epi nourri nanm nou yo

Kò nou nourri

Epi rèv nou yo rive vre

Amèn

Pifò moun pa konnen poukisa

Depi prezans yo sou tè sa a

Yo kwè ke objektif lavi a

Se akonplisman dezi

Jwenn nesessite lavi yo

Ap chèche plezi ak lanmou imen

Epi rann tèt mwen bay moun ki rele dènye a nan fen a

Moun kòmanse lavi yo

Pwogramè ki gen tandans espesifik

Ak dezi ki pa t akonpli nan tan lontan

Epi yo eseye - ak ti libète yo genyen ki rete a -

Imite dezi ak aksyon yon lòt moun

Si yo melanje ak biznisman

Yo vle vin tankou yo

Epi si yo asosye avèk atis
Atizay vin tounen tout bagay pou yo
Bondye vle nou pratik nan mond sa a
Li ban nou yon grangou ki mande pou nou travay
pou satisfè l
Men, rechèch pou manje ak abri
Lajan ak pwopriyete, pa gen anyen lòt
Sa vle di yon moun bliye sous bonè li
Se vre nou dwe travay
Pou nou ka jwenn sa nou bezwen
Epi nou fè efò pou nou reyalize objektif lejitim
nou yo
Men, anvan tout bagay
Pou nou louvri kè nou bay Bondye
Nou mande gidans ak apwobasyon Li nan tout sa
n ap fè
Lè sa a, nou dwe reyisi nan lekòl lavi a.
Paske nou pral resevwa enstriksyon nou yo
Soti nan Gran Manadjè ak Disposer la
Moun ki konnen sa nou bezwen an
Ki sa ki pi bon pou nou?
Se poutèt sa, nou dwe mete konfyans nou nan li
Nou soumèt anba volonte saj li

**Lèt bay pwofesè Paramahansa ki soti nan disip li
yo**

Souvni vizit mwen te fè lakay ou a toujou la

Nan Volim XIV nan magazin Inner Culture

Lèt otè yo voye soti nan diferan peyi

Nou site sa ki annapre yo ladan l:

**Mwen ta renmen fè w konnen ke atravè lekti
atantif mwen fè sou ansèyman w yo**

Mwen te resevwa iluminasyon esprityèl

Sa mwen toujou ap chache a

Ansèyman ou yo louvri pòt bonè pou mwen

*** * ***

Mwen pratike afimasyon esprityèl ou yo chak jou

Mwen remake panse negatif yo diminye piti piti

Laperèz yo disparèt

Mwen jwi chak moman nan lavi mwen

Mèsi pou èd ou

*** * ***

Mwen resevwa anpil benediksyon

Soti nan ansèyman esprityèl ou yo

M ap tann avèk enpasyans pou m li panse ou yo

**Mwen fè tout sa m kapab pou m aplike l nan lavi
m**

Ansèyman ou yo bèl e yo itil

*** * ***

Mwen jwenn nan bèl filozofi ou a

Sa ki enspire admirasyon ak enspirasyon

**Pi pwofon rekonesans mwen pou tout sa ou ban
mwen**

Soti nan asistans ak konfò sikolojik

*** * ***

**Mwen gen yon santiman akablan pou m resevwa l
chak semèn.**

Sou yon nouvo leson nan ansèyman ou yo

Mwen jwenn plezi ak konesans nan chak leson

*** * ***

Mèsi ak tout kè mwen

Pou ede m konprann pwofon mwen

**Epi pou fè m okouran de pouvwa laten ki anndan
m yo**

**Epi pou montre limyè Bondye a nan
konpreyansyon mwen**

**Atravè ansèyman mwen te resevwa nan men ou
yo**

*** * ***

Mwen toujou sonje vizit mwen te fè lakay ou a

Li gen katran depi l ap viv nan panse m

Mwen toujou sonje lafwa total ou nan Bondye

Ak lanmou ou pou limanite

Li te ede m konnen tèt mwen

Lè m te panse m te pou kont mwen

**Mwen pa gen zanmi e mwen pa gen pèsonn ki gen
senpati avè m**

**Li te ban mwen konfyans nan tèt mwen epi li te
remonte moral mwen**

**Sa te enspire m pou m gen kouraj nan fè fas ak
sikonstans lavi yo**

*** * ***

Pandan karant ane

Mwen te etidye plizyè branch syans ak konesans

Men, mwen pa t aprann anyen nan tout etid sa yo.

**Sou yon bagay konparab ak sa mwen te aprann
nan ansèyman ou yo**

*** * ***

Mwen benefisye anpil lè m li ansèyman ou yo

Si gen yon pi gwo kantite moun

Yo etidye epi aplike lide ou yo

Mond nou ap viv ladan l lan ta ye

Pi bon pase sa li ye a

*** * ***

Mwen ta renmen remèsye w ak tout kè m

Pou benediksyon ki te antre nan lavi mwen

Depi mwen te kòmanse li ansèyman ou yo avèk konsantrasyon ak atansyon

Mèsi, e se pou Bondye beni bèl efò ou yo.

Ak travay ou dedye pou sèvi limanite

*** * ***

Depi mwen te mande w pou priye pou siksè mwen

Sityasyon mwen an amelyore anpil

Mwen vrèman rekonesan e mwen espere ou ap kontinye priye.

*** * ***

Lè m te resevwa dènye mesaj ou a

Mwen te toujou ap mache nan forè fènwa dout la

Epi li pa t kapab wè chemen pou soti nan forè sa a

Men gras a Bondye, ak priyè espesyal ou yo

Chemen an te vin pi klè epi lafwa mwen nan Bondye te vin pi solid

Sityasyon mwen an te amelyore nan tout sans

Epi tanpri toujou sonje m nan priyè ou yo ki reponn

*** * ***

Ansèyman ou yo te ede m anpil

Epi mwen te jwenn anpil benefis ladan l

Epi li te pwouve mwen ak prèv konklizyon

**Efikasite afimasyon espiyite ou yo ak panse
pozitif ou yo**

Mwen santi m akable ak rekonesans

Akòz sante, lajwa ak lapè mwen santi a

**Mwen santi m ap fè pwogrè chak jou nan
meditasyon**

*** * ***

**Si se pa t pou ansèyman bèl bagay ak enspirasyon ou
yo**

Lavi mwen sou nivo terès sa a t ap trè limite.

**Mwen ta renmen remèsye w pou atansyon
espesyal ou a**

Sa li te ban mwen pandan twa dènye ane yo

*** * ***

Mèsi pou magazin Kilti Espiye la

**Nan ki mwen jwenn benediksyon ak nouriti pou
nanm nan chak jou**

**Mwen di Bondye mèsi paske li te fè m konnen ou
menm ak ansèyman ou yo.**

*** * ***

**Mwen ta renmen remèsye w pou lèt chak mwa ou
yo**

Mwen twouve dènye mesaj la plen enspirasyon

Pou m li l bay elèv mwen yo nan klas literati a

Yo te reyaji pozitivman a kontni li yo

**Se te yon okazyon ki te fè nou tout plezi
Mwen te vrèman touche pa ide ou te mete nan lèt
la.**

**Telman mwen te vle pataje l ak elèv mwen yo
Mesaj sa a te pwovoke yon eta refleksyon pwofon
Ak entrospeksyon nan sekrè nanm nan
Mwen santi l ap ede m rezoud pwoblèm
Epi pou nou jere eksperyans lavi yo avèk sajès ak
pozitivman**

*** * ***

Ansèyman ou yo pa gen pri

Mwen pa vle rate yon sèl nan leson ou yo

Soti nan konferans pwofesè Paramahansa a

Lè bonè nanm nan monte anlè

Kache nan fon pwòp tèt ou a

Yon kouch epè plezi sansoryèl pasajè

Klè dore nanm nan ap disparèt

Epi kapasite nanm transparan an kache

Dèyè dansite materyèl la

Lè lespri yon moun atire

Pou jalouzi ak anvye

Epi li vlope nan nyaj laperèz ak enkyetid

Li vin mizè ak malere

Epi li te san fòs

Men, lè li dirije menm atansyon an

Nan direksyon lanmou, lapè ak amoni

Li santi l trè kontan

Nanm nan santi l kontan

Lè ou vire do bay dezi fizik yo

**Melanje ak soufrans ak mizè
Pou avantaj yon nanm transparan
Plen ak plezi rafine
Si nanm nan plonje nèt ale
Avèk plezi ki difisil nan mond sa a
Li vin pa enterese nan rechèch
Konsènan pi gwo plezi yo
Epi li pa kapab goute lajwa nanm nan
Anpil moun ta ka diskite
ki abandone plezi materyèl yo
Li prèske enposib nan mond sa a
Oswa pandan w ap viv ak moun
Ide yo santre sou bagay materyèl sèlman
Men, li pa obligatwa pou yon moun òdinè
Kite mond lan epi ale nan mòn yo ak forè yo
Pou jwenn lapè ak trankilite
Okontrè, li dwe nan mond sa a
San kite kouran pwisan li yo pote l ale
Pou vag ajite mond lan pa anvayi li
Li pa ta dwe gen yon konpòtman negatif anvè
anviwònman li.**

**An menm tan an
Li pa dwe kite materyalis avègle l.
Pou li pa pèdi kontak ak nati espiyèl li
Li vin pa kapab goute lajwa bonè a
Epi temwen limyè diven yo**

Trezò nanm nan
Soti nan ansèyman saj Paramhansa Yogananda a
Mond sa a se jis yon rèv
Menm jan pa gen okenn diferans fondamantal nan
prezantasyon sinematik
Ant lanmè a ak syèl la, ki se de diferan degre vibrasyon
limyè
Se konsa sa ye nan mond sa a

Tristès, lajwa, doulè, plezi, chalè ak fredri se rèv mond sa
 .a
 Nou la jodi a epi demen n ap desann tankou nyaj, senp
 .lonbray nan yon rèv kosmik
 .Men, dèyè imaj efemè sa a, gen lespri etènèl la
 Nanm nou yo se yon pati entegral ladan l
 Bondye se sèl verite a. Nou dwe toujou priye pou
 .tantasyon yo pa genyen
 .Lavi a se yon andikap ki anpeche nou sonje li
 Lè m priye konsa, mwen jwenn plis rezilta pase nenpòt
 .lòt lè
 Lè sa a, menm si yon bagay grav ta rive, li pa t ap ka
 anpeche m
 Panse avè l fè m santi m an sekirite nan prezans sakre li
 .a
 Lavi isit la sanble arid ak kaotik jiskaske nou rive sou
 .rivaj sekirite a
 Se poutèt sa mwen toujou di ke mwen la pou m
 .temwaye enpòtans ak glwa verite siprèm nan
 Nou pa ta dwe mete espwa nou nan objektif mond lan ki
 .pa dire lontan ak atachman materyèl ki frajil
 Atachman feb sa yo, san nou pa rann nou kont,
 .distansye nou de objektif final nou an
 Menm jan li fè nou pran distans ak vrè tèt nou tou
 Anviwònman an kreye ilizyon nan moun epi fè yo wè tèt
 .yo kòm gran
 Moun ki vrèman anbisye a dwe leve pi wo pase
 konsyans anviwònman an ki pase yon ti tan epi ki pa dire
 .lontan
 Li rekonèt verite a anndan l, konsa verite sa a vin
 .tounen anviwònman li
 Lanati ak sèl enfliyans nan lavi li
 Nou mande Bondye pou l gide nou epi pou l fè nou
 jwenn li
 Epi pou jwenn li anvan li kite mond sa a

Kèlkeswa nati eksperyans nou travèse yo ak doulè nou
andire a

.Nou pa dwe pèdi espwa ke èd Bondye a toupren
Epi Li reponn tout priyè ki soti nan kè a, plen ak anvi
Li p'ap abandone moun li renmen yo, ni li p'ap kite yo
.nan men sò a

Pi presye pase lò

Yon jou, pandan yon ermit t ap pwonmennen nan mitan
mòn yo, li te rete pou l bwè dlo nan yon ti rivyè, epi je l te
tonbe sou yon gwo moso lò natirèl ki t ap klere anba dlo klè
rivyè a. Li te plen bòl li ak dlo, li te mete pyès lò a nan sak li,
.epi li te chita bò wout la pou l repoze

Nan menm moman sa a, yon jèn gason parèt sou wout
la, li t ap soufle tèlman li te fatige. Li pwoche bò kote èmit la
epi li di l: "Mwen pa manje jodi a epi mwen gen yon bon bout
vwayaj devan m. Èske ou gen yon moso pen pou bay
"?konpayon ou manje nan vwayaj la

Èmit la reponn, "Avèk plezi ak onè, epi mwen kontan
pataje avèk ou pen mwen genyen yo." Apre sa, li lonje dwèt
".sou sak la epi li di l, "Tanpri pran sa ki disponib la
Pandan jèn gason an t ap retire pen an nan sak la, wòch
.an lò a tonbe, konsa èmit la pran l epi li mete l sou kote
Pandan yo t ap manje, jèn gason an te kontinye ap fikse
lò a, li t ap pale de li avèk admirasyon, epi li t ap felisite èmit
la pou bon chans li ak pou sekirite, pwoteksyon ak trankilite
.lespri wòch jòn li an te ba li

Lè jèn gason an leve pou l ale, èmit la souri epi li mete
.wòch la nan men l

Jèn gason an te sezi anpil lè l wè richès sa a ki te tonbe
nan men l toudenkou, epi li pati ak yon lajwa san l pa okipe
.anyen ditou

Men malgre sa, panse etranj te pèsiste, t ap nwi l epi
boulvèse l, epi li pa t kapab fè yo pe bouch yo oswa
debarase tèt li de yo. Toudenkou, li chanje direksyon epi li
retounen bò kote èmit la, li mete trezò li devan byenfetè li a

epi, apre li fin salye l avèk yon reverans plen apresyasyon ak
:respè, li di

Mwen byen konnen jan wòch sa a ou ban mwen an gen"

anpil valè, men mwen santi ou gen yon bagay ki pi presye

pase lò sa a, epi mwen sipliye w nan non Bondye pou w

jenere avè m ak bagay sa a ou pote nan richès nanm ou ki

"!pèmèt ou ban mwen lò sa a

Nan moman pwosperite, moun di Bondye mès

Pou benediksyon abondan ak anpil li yo

Men, lè atmosfè a vin fènwa

Malchans rive

Plent ak resantiman ap swiv

Epi pifò nan nou ap pèdi lafwa vivan nou an

Pa Sila a ki gen je ki pa janm dòmi

Nou kreye dezaz ak sitistasyon difisil

Sant atansyon nou ak konsantrasyon nou

Si nou chèche yon bon jan sòti

Nou ta wè yon ti limyè espwa

Nou dwe fè konfyans nan èd diven an

Epi ke Sila ki kreye nou an p'ap abandone nou

Malgre sikonstans difisil yo

Lit lavi a

Epi sèn nan tris

Si nou chèche gidans diven avèk konfyans total, n ap

.resevwa li

Nenpòt moun ki gen lafwa ak konfyans timoun yo ap

.resevwa èd

Tout eleman egzistans yo pral konbine ansanm

Pou l reyalize sa l bezwen an

Nou dwe santi byen fon nan kè nou ke yo wè nou

Epi èd diven an pa lwen

Nou konprann ke optimis atire bon chans tankou yon

leman

Mete aksan sou bò klere lavi a

.Li ban nou konfyans ke byen an egziste e li toupre

.Epi vikwa sa a se pou limyè a, pa pou fènwa ak aza
Bondye se konpayon diven an
Li menm ki pa lage moun ki konte sou li yo
Epi pandan n ap panse ak pwoche bò kote nou,
pwoteksyon li, ak èd li ban nou
Lavi a pral chanje pou pi bon an
Kè a ap debòde ak rekonesans ak remèsiman
'Pou Moun ki gen trezò benediksyon yo nan men l
Ak kle Paradi yo
Nou pini tèt nou atravè aksyon irasyonèl nou yo
Nou rekonpanse tèt nou pou bon konduit nou
Move itilizasyon lespri Bondye te bay lèzòm
Li mennen nan peche, ki se kòz doulè ak soufrans
Kanta pou bon jan itilizasyon lespri a
Sa mennen nan vèti, ki an vire mennen nan bonè
Bondye bay moun yon lespri
ak konsyans
libète volonte
Kòmandman selès yo
Si li chwazi bon chemen an, l ap jwenn rekonpans;
.sinon, l ap peye konsekans aksyon l yo
Li dwe rann kont sou konduit li pandan sejou tanporè li
.a

Sou tè Bondye sa a
Lòm abize endepandans Bondye te ba li a
Kòm rezilta, li te pote sou li inyorans ak doulè fizik ak
.entelektyèl
Lanmò prematire ak lòt maladi
Li rekòlte sa li simen, epi lalwa kòz ak efè a aplike pou
.tout moun
Jou prezan yon moun depann de jou pase li yo
Avni li depann tou de kijan li viv
Epi li pase jou prezan li yo avè l
Ak sou kalite grenn li plante nan tè konsyans li a
,Konsa, lòm, byenke li te kreye dapre imaj Bondye

Li posede nan nanm li pouvwa diven laten
.Li pèdi dwa pou itilize pouvwa sa yo akòz erè li yo
Ak restriksyon li enpoze sou tèt li yo
Vyole lwa rezon an
Koneksyon nanm nan ak kò tanporè a, ki sijè a pouri
Epi sede anba enfliyans anviwònman, jenetik, oswa
mondyal
Li se youn nan kòz dezespwa, fristrasyon, mizè ak echèk
.lèzòm

Se poutèt sa, li dwe korije chemen l lan
Li rek calibre konpa konsyans li
Si li vle konnen tèt li
Epi li rekonekte ak sous prensipal li a
Li ranpli veso lavi li ak bonte, limyè ak konesans
Oseyan an pa ka rete nan yon sèl eksplozyon
Menm jan an tou, konsyans imen limite pa ka gen ladan
.l konsyans kosmik
Men, sa posib pou moun ki anvi epi k ap travay pou yo
.libere tèt yo anba restriksyon yo
Epi rive nan papòt konsyans total san limit la
Epi Li ogmante yo ak bonte Li epi Allah bay moun Li vle
.san mezi

Mande epi y'a ba ou
Frape epi y'a louvri pou ou
.Si ou rekonesan, m'ap sètènman ogmante [favè ou]
Move itilizasyon mo se youn nan zam ki pi letal ak
.destriktif yo
.Yon gwo kòz enkyetid se pawòl ki di ak ki fè moun mal
.Yon moun ta dwe evite fè tripotaj oswa pale san sans
Evite diskisyon ak kont, epi debarase w de tandans
.agresif yo
Si mari a oswa madanm nan vin fache epi youn nan yo
pwovoke lòt la
Pi bon fason an se pou lòt moun nan mache
Epi pou pa reponn jiskaske tanpèt la pase

Epi si youn nan yo di pawòl ki fè mal
Li pi bon pou lòt moun nan pa reponn ak menm pawòl

.yo

Okontrè, rete kalm jiskaske panse yo diminye epi atitid

.la bese

Si madanm nan rele sou mari l epi mari a reponn ak yon

:gwo rèl, mari a ap souffri de fwa

Premye fwa a se te akòz pawòl pike li yo, epi dezyèm

.fwa a se te akòz pawòl desizif li yo

Se poutèt sa, li fè tèt li mal prensipalman

.Sa ka mennen nan divòs oswa lòt konsekans endezirab

Ou ta dwe evite tèt di oswa trete lòt moun avèk yon

.atitid meprizan tou

An menm tan, moun pa ta dwe patisipe nan diskisyon ak

.goumen

Okontrè, yon moun ta dwe tann jiskaske yo retounen

.nan yon eta kalm epi kalm sikolojik

Pa kite pèsonn vòlè lapè ou

.Pa deranje lapè lòt moun ak jouman vèbal (oswa ekri)

Move itilizasyon mo se youn nan zam ki pi letal ak

.destriktif yo

Yon moun ka di bagay sa yo lè l an kòlè oswa lè

.emosyon l ap monte

Li itilize langaj ki pa apwopriye, ke li pa vrèman vle di,

.epi apre sa li regrèt sa

Pandan lòt moun nan ap sonje pawòl sa yo pandan

ventan

(Lapenn pa fasil pou bliye)

.Nan pèspektiv sa a, memwa se yon move bagay

Pouvwa memwa a se yon benediksyon si yo itilize l

.byen

Men, li danjere si yo itilize li kòm yon depo pou move

.bagay

Ki te komèt kont nou

An preparasyon pou antre nan paradi sajès la

Tout pwosesis evolisyon imen an gen pou objektif kalme
.tanpèt inyorans yo
Pou vag la ka retounen nan lanmè a epi rantre nan li
ankò
Sa vle di, pou fòs vital imen an ka ini ak pi gwo domèn
.espirityèl la
Syantis, biznismann ak refòmatè sosyal yo toujou ap
eseye, endirèkteman, pou yo louvri chemen pou bati yon
.inite mondyal
Tout lekòl syantifik, filozofik ak moral yo fè tout sa yo
kapab pou yo ranmase bouke verite a nan jaden sajès la epi
pou yo dekore nanm moun yo ak tout sa ki rafine, bèl bagay
.ak itil pou prepare yo pou antre nan paradi etènèl sajès la
Atravè dekouvèt enpòtan yo, syans ede moun
dirèkteman lè li ba li nesesite ak bezwen materyèl, epi
endirèkteman ede l korije kèk nan opinyon li sou anpil
."mirak" ak fenomèn misterye
Syans di nou ke lè dlo chanje lòd vibrasyon li akòz frèt, li
tounen glas ki flote sou sifas dlo a olye pou l melanje avè l
.oswa rete nan fon tankou lòt materyèl solid yo
Fenomèn sa a sijere syantis yo ke lè Jezikri te mache
sou sifas dlo a, li dwe te chanje vibrasyon kò li lè l te itilize
.metòd sikolojik ke sen yo, pwofèt yo ak saj yo te konnen
Pou mennen limanite nan kay inite ak bonè inivèsèl la,
tout aktivite materyèl, moral, relijye, endistriyèl, sosyo-
politik ak metafizik dwe mete tèt ansanm epi ini efò yo pou
.objektif sa a
Li posib pou nou dakò sou nòm fiks pou lwa mondyal ki
gen rapò ak sante, lapè, byennèt, edikasyon ak bon moral,
epi nòm pou lwa espirityèl, sikolojik ak pratik ki ka bay plizyè
milya moun sou planèt Latè yon kwasans entegre ak ekilibre
ki apwopriye pou yon èt imen sivilize epi ba yo bonè ak lapè
.nan lespri
Sitwayen mondyal la pa ta dwe rete limite a yon ti lavi
.ak yon ti kò

Okontrè, li konsidere tèt li kòm yon manm nan pi gwo
fanmi imen an, gide pa lavi kosmik, epi li reflechi sou verite
."a ke "ou se yon pati integral nan oseyan lavi a
Konsyans lan san limit e san fen
Li rive jis nan zetwal ki pi lwen yo
Li penetre chak atòm nan linivè a
Menm pi piti elektwon yo
Yon moun dwe santi ke li fè youn ak oseyan konsyans
.kosmik la

Epi pou depase fanmi ak nasyonalite
Li rekonèt ke li se yon manm nan pi gwo fanmi imen an
Lajwa ant monotoni ak divèsite
.Ou pa renmen plezi ki twò sanble epi ki manke varyete
.Okontrè, li vle yon lajwa ki dinamik e ki vibran
Li atire atansyon akòz singularite li
Li kaptive lespri a ak mayifik li
Epi li ranpli kè a ak dousè li
Li kenbe ou satisfè epi enpresyone pa nati
.eksepsyonèlman dous li yo
Bonè ki vini detanzantan
Li eksite lespri a men li pa satisfè volonte yo
Epi plezi ki sal pa monotoni kreye annwi
Ak yon lajwa ki dire sèlman pou yon ti tan
Aprè sa, li disparèt, li kite dèyè regrè ki se yon lajwa
endezirab

Ak lajwa ki flache epi ki disparèt
Kite ou nan yon eta konfizyon ak endiferans se yon jwa
.ki pase epi ki douloure
Kanta pou lajwa ki chanje ritmikman tout tan an
Sepandan, sans li rete san chanjman
Tankou yon aktè kalifye ki amize odyans li a ak diferan
wòl ak mouvman

Se sa w ap chèche a epi sa w vle posede a
Ou ka jwenn lajwa sa a lè w ap kontemple sou mèvèy
Bondye yo

Epi avèk meditasyon regilye ak pwofon
Sous enteryè lajwa dirab ak renouvle a
Se li menm sèl ki kapab satisfè swaf ou pou bonè
Bèl bagay esprityèl se sèl vrè ekstaz la
Ki pa fè ou anwiye avè l oswa anvi nenpòt lòt bagay
- Tout sa yon moun fè - byen oubyen mal
Se yon efò konstan ak pèsistan nan rechèch bonè a
Mal pwomèt bonè men li pote mizè ak lapenn
Kanta pou bonte, li ka sanble bay melankoli
Akòz egzijans disiplin ak aktivasyon volonte
Men, li sètènman pote yon lajwa dirab nan fen an
Bondye se lajwa ki konstan e ki renouvle pandan tout
letènite

Epi lè ou jwenn li, ou pral santi ou jwenn bagay ki pi
.presye ki egziste a
.Ou p ap bezwen kouri dèyè miraj "lòt bagay sa a" ankò
Sa ki parèt devan ou san ou pa kapab rive jwenn li oswa
jwenn li

"Lajwa esprityèl se "lòt bagay sa a
Epi chak fwa ou jwenn li nan tèt ou
Ou p ap bezwen chache bonè ankò
Epi nan lajwa renouvle sa a, dezi ou yo ap akonpli
Li gen tout sa li te anvi
Epi konnen, zanmi m yo, bagay materyèl yo
Ki bay yon plezi ki rete pi lwen pase panse
Ak bagay sa yo, ansanm ak plezi yo bay yo
Li antre nan lespri a atravè imaj mantal
Sepandan, lajwa esprityèl se konsyans nanm nan
Ki gen nati ki se bonè final la
Li sitiye trè pre panse a
Li menm fèt nan panse lè panse a dirije anndan pandan
.meditasyon

Lè objè ekstèn yo domaje
Sou ki panse depann pou plezi
.Bonè bagay sa yo bay la detwi tou

Men, lajwa espiyèl la toujou renouvle
.Li egziste nan nanm nan epi li reziste destriksyon
Epi eksprime ke lajwa sa a pa ka efase
Sof si yon moun chwazi chanje eta mantal li volontèman
.Li antre nan depresyon lè li nourri atitid deprime a
Lòt bagay sa a
?Èske w te janm eseye konprann "lòt bagay" sa a
Tankou yon miraj ki parèt devan ou epi ki danse nan fon
santiman ou yo
?E kisa pou w di lè tout dezi ou yo ap reyalize
:Analyze pwoblèm nan
Ou anvi yon bagay toutotan ou pa ka jwenn li
Men, yon fwa li vin disponib pou ou, ou pral - pi bonè
.oswa pita - vin anwiye avè l
?Epi ou vle yon lòt bagay, pa vre
:Menm si lavi ta ba ou tout sa ou te vle an menm tan
Richès, pouvwa, ak zanmi apre yon ti tan, ou pral santi
.ou mekontan
Epi ou vle yon lòt bagay, men gen yon bagay ki pa janm
.pèdi frechè li
Briyans li p'ap janm fennen pou ou, se lajwa li menm
Nan tout bagay w ap chèche yo
Epi li chache rive jwenn li epi jwenn li
Dirèkteman oswa endirèkteman
Ou vrèman ap chèche bonè
Lè w satisfè dezi ou yo
Ou pa vle bagay sa yo ki pote tristès ba ou
Epi ou pa vle bagay sa yo ki ba ou yon ti plezi
okòmansman
Men, nan fen a, li plonje ou nan pwofondè regrè ak remò
Kèlkeswa sa w ap chèche a
Ou chèche li ak tout kè w, avèk anvi, anvi, ak
.antouzyasm
Espere jwenn satisfaksyon lè w fin achte l
Ou ta dwe kontan lè li vin pou ou tout bon vre

Donk, poukisa nou pa chèche lajwa dirèkteman epi tire li
?nan sous li yo
?Poukisa chèche li atravè mwayen fizik ki pa kapab
!?Pou ba ou li pi, san melanj, e san okenn defisyans
Lè yon moun mande konpasyon pou bagay materyèl a
kout tèm
Bonè li depann de plezi kout tèm
Bagay materyèl ak satisfaksyon ki jwenn nan satisfè
dezi materyèl yo
Li tanporè, kidonk bonè nou jwenn nan li a se yon bagay
.ki pa dire lontan
Li tanporè tou
Manje, pran sant pafen, epi koute mizik
Wè bèl bagay epi touche bagay ki agreyab
Tout plezi pasajè
.Dire li lye ak dire sans gou ak sant lan
Odisyon, vizyon ak touche
Oswa jiskaske lesprè a vin fatige avèk li
Li atire pa lòt estimilan
Li pa vle yon lajwa ki pa dire lontan
.Li kite yon santiman lapenn lè yo debarase yo de li
Okontrè, li anvi yon lajwa ki pa klere pou yon ti moman
.epi ki disparèt
Epi mwen anvi yon lajwa ki pa janm disparèt
Radyòm radyoaktif pi, pèmanan
Lajwa sa a egziste sèlman nan Bondye
Sous tout lajwa ak plezi
Solèy la leve yon fwa chak jou
Men prezans li toujou ap klere
Linivè a sijè a dekonpozisyon, men
Se lavi etènèl ki rete
Se pou lajwa toujou renouvle nan lavi nou
Tè beni sa a Bondye ban nou an
Li vle nou jwi bote li
Epi nou prezève li

Nou konsidere li kòm yon benediksyon nou pa ta dwe
.gaspiye oswa abize

!Li gen anpil anpil mèvèy ak mèvèy ladan l

Pik sou pik

Ak kouch sou kouch

plèn ak step

Lanmè ak rivyè

forè ak bwa

Ak dezè ki lonje san fen nan tout direksyon

Se yon teyat kosmik

Kote mòn yo dòmi

Epi falèz ki kouvri ak nèj yo kouche

Gwo pyebwa yo lonje kou yo

.Mòn ki arid yo ap reprann vejetasyon ak abondans yo

Mak tan yo enprime sou gwo wòch yo

?Ki moun ki gen kapasite pou bay bèl peyizaj

E bèl peyizaj peyi Bondye sa a, èske yo merite pou nou

!dekri yo

Li ranpli kè a ak lajwa

Epi limen lespri a ak mil imajinasyon

!Pou eksprime sa ki pa ka dekri

Kontemple bote tè a ranfòse lafwa moun ki kontemplatif

.la

Li transande lwa nati yo rive nan papòt konsyans

sipwèm nan

Kote kreyativite pa janm fini

Epi li pa rete nan yon limit

Li enfini

:Yon fwa, yon timoun te di

Mwen pa konnen sa sa vle di pou yon moun santi l"

".tankou li pa anyen

Se sa yon moun santi lè l ap kontemple bèl bagay

Bondye yo

Ki pa gen parèy, nan diferan pati nan mond sa a

Men, moun panse li se tout bagay

Alif ak Ya
Kòmansman an ak fen an
Ak yon wotè ki pa gen pik ki pi wo
Gen wotè etonan
Ak pwofondè ki enspire admirasyon nan nanm nan
Ak yon vastite kote antite a fonn
Epi osi abondan ke lajounen
Ak limyè ki ankouraje yon moun gade anlè
Si sèlman limanite te gen yon vizyon konplè
Ou wè nan tout direksyon
Pou reyalize bèl bagay kreyativite ki antoure l yo
Gaye tankou pèl gaye toupatou
Nan gwo peyi Bondye a, gen moun k ap reflechi
.Vrèmanvre, tout sa Kreyatè a kreye enspire admirasyon

Li enspiran
Trezò Oryantal - Magazin Lès-Lwès
Nou mande Li, Sila a ki anwo nan syèl la
Pou disipe ak etensèl konesans yo
fènwa ilizyon yo
Epi pou ranpli kè ak lespri
Avèk yon pakèt benediksyon ak konesans
Epi pou prezans li ki pi gloriye a ka manifeste nan nanm

yo

Epi Li ba li sètitud
Li se yon refij ki an sekirite
Epi li dissipe nyaj konfizyon yo nan syèl nanm nan
Epi li kenbe nou lwen santiman dezespwa
Epi li enspire nou konfyans ke douvanjou bonè a pral

kase

Epi nanm yo ap rejwi
Epi zwazo lapè ak lajwa yo
Li pral chante nan boskè lavi yo
Lanmou ap venk rayisman
Epi yon bèl espwa ap chase fènwa dezespwa a
E ke vwayaj byen an ap kontinye

Drapo verite a ap toujou flote byen wo
Anlè moniman konpreyansyon amikal yo
Ak santiman nòb imen
O Doktè kè yo, se nan ou gerizon an soti
Nanm yo te soufri ak maladi
Yon ti touche ou chase pwazon ak maladi
Se pou lanmò ak malè evite
Non ou se yon cham kont mal ak domaj
Ak yon priyè syèl la koute
Preparasyon ak
Bon edikasyon: metòd ak pratik
Metòd paran ki apwopriye yo enkli devlope
konpreyansyon

Epi eseye jwenn aksè nan depo konesans entwisyon an
Sa ki latan nan nanm nan ak koneksyon konsyans imen
an avèk li

Yon sèl lavi pa sifi
Pou konnen tout bagay esprityèl ak materyèl
Itilizasyon metòd konesans tradisyonèl yo
Konte sèlman sou sans yo
Pratike atensyon ak meditasyon
Yo ede devlope epi amelyore kapasite entwisyon
Atravè yon pèsepsyon dirèk ak sèten
Devlope konpreyansyon ta dwe kòmanse depi nan
.kòmansman anfans si sa posib
Si sa pa posib, ou ka kòmanse li nenpòt ki lè
Anplis de sa

Yo dwe ede timoun ak jèn yo otan ke posib
Lè nou anseye yo bon metòd paran, atravè
Dirije panse yo nan direksyon ideyal yo
Epi nourri santiman yo ak santiman nòb
Epi anseye yo respekte devwa
Epi pou yo aji onètman, avèk diyite ak entegrite avèk tèt
.yo ak avèk lòt moun
:Pami aspè enpòtan nan otodisiplin yo genyen

Mache ak chita ak kolòn vètebral la dwat
Pou fasilite sikilasyon san antrav aktivite vital nan kò a
Aprann epi sèvi ak konsantrasyon mantal pou devlope
.sajès pwòp tèt ou
Pratike panse kreyatif
Fè devwa avèk yon volonte sensè
Distenksyon ant rasyonèl ak irasyonèl
Verite ak ilizyon
Epi elaji dimansyon lanmou an
Soti nan lanmou pwòp tèt ou rive nan lanmou familyal
Soti nan lanmou pou fanmi rive nan lanmou pou
kominote a
Soti nan lanmou pou kominite a rive nan lanmou pou
peyi a
Soti nan lanmou pou peyi rive nan lanmou pou lemonn
antye
Soti nan lanmou pou mond lan rive nan lanmou pou
Bondye
Epi avèk kwasans esprityèl yo
Y ap kapab gaye bonte ak verite toupatou
Epi limyè bonte ki klere anndan yo a pral disparèt
Fènwa mal la antoure yo
Avèk èd li, se pou l leve anlè
Koneksyon esprityèl avèk moun ou renmen ki kite mond
sa a
Si ou vle voye panse ou bay moun ou renmen yo ki kite
mond sa a
Chita trankilman nan chanm ou epi reflechi sou Bondye
Epi lè ou santi lapè nan nanm ou
Konsantre pwofondman sou sant konsyans esprityèl ki
devan an
Ki sant volonte a nan pwen ki ant sousi yo
Voye lanmou ou bay moun ou renmen yo ki mouri
.Imajine nan sant sa a moun ou vle kominike avè l la

Epi voye vibrasyon lanmou, bon volonte ak ankourajman
nan nanm li
Si ou fè sa regilyèman
Epi ou pa pèdi enterè nan moun sa a ki chè a
.Li pral siman jwenn vibrasyon nan panse ou yo
Moun ki separe ak moun yo renmen yo sou tè sa a pa
bliye yo
Menm jan moun yo renmen yo pa janm bliye yo
Epi konsyans yo rete, prezève memwa moun yo renmen
yo
Moun ki te kite yo sou tè sa a
Epi lè ou vle jwenn yon repons nan men moun ou
renmen yo
Konsantre sou kè a, epi lè konsantrasyon ou rive nan
yon pwofondè ase pwofondè
Yo ka premye parèt devan ou nan rèv, e sa posib pou
yo
Pafwa ou ka fè menm rèv la plizyè fwa
Se pa tout rèv ki pa gen sans
Si panse ou yo kalm e ann amoni
Ou pral konnen ke yon moun ap eseye kominike avèk ou
atravè yon rèv
Avèk pwogrè espiritiyèl, moun ou renmen yo ka parèt
devan ou nan vizyon pandan meditasyon
Lè yon moun rive nan yon gwo nivo pwogrè espiritiyèl
Li pral kapab wè nanm moun ki mouri yo devan li
Gen anpil egzanp nan ka sa yo
.Men, pwogrè espiritiyèl reyèl la dwe fèt an premye
Moun ki kontemple Bondye pwofondman
Bondye ap montre l tout bagay sa yo
Olye pou nou nan lapenn, kriye, epi santi nou pèdi apre
lanmò moun nou renmen yo
Nou dwe voye yo lanmou ke yo pral santi
Yo reprann menm santiman an

Pou moun ki souffri ak kondisyon sa yo
 Anpil moun ki te souffri ak li te jwenn soulajman – an
 – repons a konsèy mwen
 Amelyorasyon siyifikatif lè yo retire ji zoranj nan rejim
 alimantè yo
 (Pandan yo t ap souffri ak maladi sa a)
 Malgre ke ji sitwon gen ekselan pwopriyete dezenfektan
 .Men, li fè sinizit vin pi mal tou
 Pa gen anyen ki pi satisfèzan (ki satisfè grangou) pase
 pen ki fèt ak
 Fèt ak farin ble antye ki fèk moulen
 .Sepandan, moun ki gen flèm ta dwe evite lanmidon
 .Ou ka manje pen ble antye apre ou fin byen griye l
 Konstipasyon se yon lòt kòz fatig, epi li gen rapò ak
 .akimilasyon toksin nan kò a
 Li afekte ekstraksyon enèji nan manje
 Si w ap souffri ak konstipasyon, sèvi ak yon laksatif
 .natirèl si sa posib
 Si ou kenbe kò ou pwòp de toksin (dechè), ou p ap santi
 .w fatig
 Se toksin ki akimile nan kò a ki fè yon moun santi l
 .fatig
 Dwòg ak nakotik lakòz tou santiman feblès
 .Pa egzanp, opyòm prive itilizatè li yo de inisyativ yo
 Yo pa vle fè anyen lòt pase babye, dòmi, ak reve
 Youn nan fason ki pi efikas pou debarase m de santiman
 fatig
 Li se pou kenbe vitalite seksyèl otank posib
 .Paske twòp pratik sa a se yon gaspiyaj enèji kreyatif
 Sa lakòz yon pèt siyifikatif nan yo, ni sou nivo fizik ni sou
 .nivo mantal
 :Disip la te mande gid li a
 Ki entèpretasyon ou genyen sou antite espiyèl la ak
 ?konesans ou genyen sou li, mesye
 :Gid la reponn

Antite espiyite la se konsan konsyan pèsepsyon ak
.pouvwa espiyite yo

Menm jan ak bèt maren yo santi lè yo plonje nan dlo
Epi zwazo nan syèl la antoure pa espas
.Li se ekstraksyon enèji vital nan etè nanm nan
Ak yon santiman byennèt ak vitalite k ap koule nan tout
kò a

.Li revitalize selil yo ak eliksir lavi a epi li renouvle yo nèt
:Lè sa a, disip la mande
?E ki jan pou jwenn tès sa a
:Gid la reponn

Lè w deklare tèt ou ke ou gen yon nati espiyite
Epi ke antite fizik la, malgre reyalye relatif li
.Sepandan, li se koki ekstèn esans nanm nan
Epi dlo lavi a, ki se sous bonè a
Li koule nan nè ou yo, sa ki fè ou santi ou efori, enèji, ak
.vijilans

:Disip la kontinye, li di
?Ki obstak ki genyen pou rive nan eta sa a
:Gid la eksplike
Obstak sa yo chita nan panse ki pa dakò ak lòt moun ak
.santiman anmè

Ak efè negatif ki aji kòm move zèb parazit danjere
Konsènan plant lespri a
Se poutèt sa, jaden konsyans lan dwe netwaye epi
.pirifye de tout enpote
Epi pou derasinen pikan dout yo nan tèt a, epi fètilize li
ak yon lafwa vivan

Gwo anvi, pite entansyon, ak bon volonte
.Gen plant toksik ki pa fizik ki ta dwe eradike
Tankou rayisman, mekanste, jalouzi, laperèz ak lòt
emosyon

Destriktè a, epi plante grenn lanmou, konfyans,
.konpreyansyon, noblès ak onètete nan plas li
:Lè sa a, disip la mande

?Ki pi bon fason pou fè fas ak pwoblèm lavi yo
:Gid la reponn
Chak kadna gen yon kle, epi chak pwoblèm gen yon
solisyon
Epi nenpòt moun ki gen entèlijans, disènmàn, kouraj ak
pasyans
Fè konfyans nan èd divin ap pèmèt ou jwenn yon
.solisyon pou nenpòt pwoblèm
Epi pa bliye ke chak pwoblèm difisil ou rankontre se yon
.tès pou fòs ou
Epi pou remonte moral ou, epi avèk chak pwoblèm ou
.simonte, ou fè yon pa annavan
.Sou nechèl lavi a, gwo reyalizasyon ap tann ou
Li te fè fas ak sikonstans difisil sou baz sa a
.W ap jwenn konpreyansyon, fòs ak lajwa
Lè w simonte obstak epi w konplete nouvo etap sou
wout la
Epi konnen, se pou Bondye ogmante konesans ou, ke
.tout sa ou bezwen an se nan ou li ye
Si ou mande èd diven avèk imilite ak senserite, ou ap
.resevwa li
Pòt bonte ak trezò limyè yo ap louvri pou ou
Trezò Lès yo - Refleksyon ak Gidans
Kilti Enteryè Lès-Lwès
Sous lapè ak limyè
Pwofesè a te di, pandan l ap pale de santiman prezans
:diven an
Si yon moun ap viv nan inyorans Bondye
San touche prezans li
Lavi li pral chaje ak danje
Epi fasil pou gen pwoblèm ak kriz ki pa ka rezoud
Jiskaskè doulè akouchè dezi ak detèminasyon
Pou dekouvri sekre sekre yo ak sous trankilite ak limyè a
Lè l dekouvri pi gwo sekre a
Li konnen siyifikasyon libète, bonè ak bote

.Yon moun dwe chanje sant lavi li ak sant konsyans li
Soti nan matyè rive nan lespri
Ak soti nan "pwòp tèt ou" ak limit li yo
Nan dimansyon emosyonèl san limit la
Lè sa a, li pral reyalize ke li te ye e li toujou ye
Nan akolad cho ak renmen letènite a
Li bezwen travay tou pou akselere konpreyansyon an
Lè w fouye pi fon nan panse a
Epi double efò a
Epi lè prezans diven an touche
Li pral simonte tout obstak ak difikilte
Ki bloke chemen l epi anpeche l avanse
Pap gen okenn moun apre lanmò
Pi pre Bondye pase jan li ye kounye a
Nivo konsyans li sou li apre lanmò
Sa depann de konbyen li konnen sou li kounye a
!Pa bezwen ranvwaye oswa pèdi tan
Panse ak Bondye se sous tout bonè, lanmou ak bonte
Li mete nou an kontak dirèk ak eleman beni sa yo
Epi Li vide benediksyon Moun ki gen plis Mizèrikòd la

.sou nou

Nou dwe entegre aspè esprityèl la nan travay nou
Epi pou fè travay ki bay pi bon sèvis pou lòt moun
.Yon moun ki fikse objektif li pou sèvi olye pou fè lajan
Li pral wè ke tout lavi li chanje pou pi bon an
Li p'ap rete pou kont li, men sekou ap vin jwenn li kote l'

.pa atann lan

Pifò moun pa kapab rive nan balans ki nesèsè a
Ant lavi pratik ak lavi esprityèl yo
Espirityalis la bezwen lajan
Yon moun ki nan mond lan pa ka viv ak kè kontan san

.Bondye

:Espirityalis la travay, epi aksyon li yo di anpil bagay
"Bondye ban mwen fòs epi li ban mwen detèminasyon"
Li vin pi fò epi Bondye beni efò li yo

:Moun ki nan lemonn nan travay tou, men li di
Se mwen menm ki fè tout bagay sa yo poukont mwen,"
".epi pèsoun pa merite m anyen
Sa pote konsekans inatandi sou li
Li sitiye nan Mahadhir
Tout aktivite pratik yo
Kit se pou rezon materyèl oswa espirityèl
Li dwe baze sou prensip solid
Li sijè a kontwòl konsyans ak balans rezon an
Ekilib nesesè nan tout sa n ap fè
Paske absans li vle di mizè, doulè kè, ak tèt fè mal
Si yon moun envite yon gwoup moun pòv
San ase lajan pou achte bagay nesesè pou fèt la
Sa vle di absans diskriminasyon
Ak enkapasite pou planifye byen
Nou dwe konprann nati sistèm jeneral ki gouvène
aksyon nou yo
Li mal pou nou eksplwate espirityalite pou nou avanse
.enterè pèsònèl nou
Malgre ke li rekòmande pou itilize metòd syantifik yo
Pou gaye epi ankouraje ansèyman espirityèl ki solid yo
Gen yon lwa inivèsèl pou atenn bonè
Lwa sa a konstan e li pa chanje
Li toujou ap travay epi li bay rezilta garanti
epi swiv oswa obsève lalwa sa a
Sa vle di sètènman gen kè kontan
:Nan definisyon li bay pou bonè, Mèt Paramahansa te di
Vrè bonè a baze prensipalman sou eta sikolojik yon
.moun
Satisfaksyon, kontantman, lapè ak trankilite se siy bonè
Yon moun ta dwe fè efò pou l gen bon sante
Lespri aktif la
ak nesesite lavi yo
Travay ki apwopriye a
Ak jijman ki gen bon konprann

Ak konpreyansyon kòrèk
Li pa dwe pèmèt tèt li
Lè w sede anba move anviwònman oswa move
kondisyon

Moun souvan tise kokon ki mare yo
Epi li renmen ou ak kòd ki mare l
Li dwe konprann rezon ki fè yo mete restriksyon sa yo
.sou kote
Petèt li pral elimine enfeksyon ki ap deplase dousman
.an

Soti nan lespri li ak nan kò li
Sa ta pote yon renouvèlman sikolojik
Li louvri chemen pou bonè ak aparisyon konsyans
.espirityèl nan orizon lavi li
Epi pou reveye fòs vital ki anndan l yo
.Fòk nou leve konsyantizasyon soti nan fon inyorans lan
Nan wotè konpreyansyon ak konesans
Malgre yon moun kwè nan pouvwa sikik li yo
Men, move anviwònman an gen yon efè transparan
Kapab febli pwòp defans li yo
Epi prive l de bonè li t ap chèche a
Se poutèt sa, li dwe fè tout efò
Pou kreye yon anviwònman ki an sante e ki apwopriye
pou kè kontan
Epi pou chèche yon lajwa espirityèl ki dire lontan
Olye de plezi sansyèl ki pase yon ti tan
Si li vle debarase li de yon move abitud ki prive l de bonè

li

Li dwe evite tout sa ki ta ka
Pou avèti oswa reveye abitud sa a
.Aprè sa, li kiltive yon bon abitud nan plas li
.Li antreprann li avèk gwo efò sikolojik
Jiskaske li vin tounen yon pati entegral nan lavi li
Yon fwa li etabli epi li vin fò
Move abitud la ap febli

Epi li lage priz li

Li pral santi yon bonè li pa t janm konnen anvan
Limyè ak sètitud

Ansèyman Mèt Paramhansa Yogananda

**Lavi nan sans li, konpozan li yo, ak objektif li yo
Se yon devinèt difisil pou konprann, men se pa
enposib pou rezoud.**

**Avèk panse pwogresif nou an, nou rezoud kèk nan
mistè li yo chak jou.**

**Aparèy ki baze sou prensip syantifik presi nan
epòk sa a**

**Li sètènman enspire admirasyon
Dekouvèt syans yo ban nou yon vizyon pi klè
Sou fason pou amelyore kondisyon lavi yo
Men, malgre tout ekipman, envansyon ak estrateji
nou genyen yo**

**Sanble nou toujou tankou marionèt nan men
desten**

**Epi wout ki devan an toujou long
Anvan nou libere anba kontwòl lanati a
Viv anba enfluyans lanati se sètènman pa libète.
Lespri antouzyas nou yo akable epi mare pa yon
santiman enpuisans.**

**Lè nou santi nou tankou viktim inondasyon,
siklòn, oswa tranblemanntè**

**Oswa lè evènman yo rache nou - san okenn rezon
lojik**

**Moun nou renmen yo ki pwòch ak kè nou
Lè sa a nou reyalize ke nou pa reyalize anpil
viktya**

**Nou pa t kapab simonte sikonstans negatif yo
Malgre tout efò nou fè pou fè lavi jan nou vle l ye
a**

**Gen sèten kondisyon k ap toujou parèt sou sèn
terès sa a.**

**Ak evènmàn gide pa yon lespri pwisan sou ki nou
konnen trè ti kras**

**Li fonksyone konplètman endepandaman de
opinyon nou yo epi li pral**

**Pi bon bagay nou ka fè se travay epi fè kèk
amelyorasyon**

Nou kiltive ble epi nou fè farin

Men, ki moun ki te kreye premye grenn nan?

Nou manje pen oswa diri ki fèt ak farin

**Men, ki moun ki te bay kò nou kapasite pou
dijere?**

E kijan pou transfòme manje an nouriti?

Nan tout kwen nan lavi a

Sanble gen yon men diven endispansab

Nou pa ka jere zafè nou san li

Avèk tout sètitud nou genyen yo

Nou pa konnen ki lè kè a ap sispann fonksyone

Se poutèt sa nesesite pou yon konfyans fonsè

Sou pouvwa diven siprèm lan

Epi konte sou pi gwo tèt nou yo

Soti nan pouvwa jeneral sa a

Ki nou modle sou li

Nou dwe gen yon lafwa san ògèy

Epi pou mache avèk konfyans sou chemen lavi a

San panik ni tranbleman

San sere ak konfinman

Fè fas ak alèji

**Simonte sansiblite se yon atizay delika, epi
kontwole rapidite yon moun pou reyaji enpòtan pou
devlope yon pèsonalite ekilibre ak byen balanse.**

**Sansiblite soti nan malantandi, konplèks
enferyorite, ògèy twòp, ak yon ego egzajere.**

**Lè yon moun panse li te blese santiman l, panse
sa a pran rasin nan lespri l, li reveye nè l yo, ki vin
tansyonnen e rebèl. Kòlè limen nan kè l akòz emosyon**

ki blese yo. Sepandan, gen kèk moun ki gen kapasite pou kontwole emosyon yo, kidonk siy ekstèn yo pa parèt malgre raj entans ki anndan yo. Gen lòt ki eksprime kòlè yo atravè reyaksyon imedya, evidan nan misk je yo ak ekspresyon vizaj yo, epi atravè repons vèbal byen file ak kode.

Twòp emosyon gen konsekans grav; li konplike sitiyasyon an epi li kreye yon enstabilite endezirab ki afekte lòt moun negatifman.

Fòk nou fè efò pou nou metrize tèt nou ak kalm nou, pou nou kreye yon atmosfè konpreyansyon ak amoni ki ankouraje lapè olye de tansyon epi ki retire lafimen strès. Moun ki fè sa yo ap mèt pwòp desten yo epi moun ki bò kote yo ap rekonpanse yo avèk apresyasyon ak respè.

Twòp sansiblite se yon karakteristik pifò moun pataje, epi lè emosyon irasyonèl sa a deklanche, li avègle bon konprann epi li bouche je sajès. Pi mal toujou, moun ki twò sansib la kwè y ap panse, santi epi aji parfe, alòske an reyalyte konpòtman yo ka konplètman mal!

Anpil moun kwè yo ta dwe gen pitye pou tèt yo lè yo kritike yo, e ke pitye pou tèt yo ba yo yon ti soulajman. Men, menm jan ak moun ki dejwe dwòg, plis yo pran dwòg, se plis dejwe yo vin pi fò.

Yon moun ki sansib souvan soufri san nesesite. Pi souvan, pèsonn pa konnen kòz soufrans yo a oswa nati plent yo a, sa ki lakòz plis angwas nan izolasyon yo a ki enpoze sou tèt yo a. Pa gen anyen ki ka reyalize lè yo rete an silans sou sa yo wè kòm yon jouman oswa yon kritik.

Li pi bon pou elimine kòz ipèrsansibilite sa a atravè analiz objektif epi aktive oto-kontwòl.

Kalite alèji malsen sa a gen konsekans grav; li konsome kè a tankou dife epi li detwi tisi lapè yo. Se

poutèt sa, li dwe trete avèk sajès, lojikman, epi avèk yon volonte fèm.

Libète anba feblès

Pi bon fason pou debarase m de feblès

Se pa panse a sa

Sinon, lide feblès la ap baleye konsyans lan epi domine kapasite nanm nan.

Lè nou pote limyè a anndan nou

Fènwa a ap disparèt tankou si li pa t janm egziste

Ide sa a ban mwen bèl enspirasyon

Lè yo prezante limyè

Nan yon gwòt ki te rete nan fènwa pandan plizyè milye ane

Fènwa a pral disparèt imedyatman

Menm jan an tou, feblès yo disparèt, epi avèk yo, erè yo disparèt.

Lè nou kite limyè Bondye antre nan konsyans nou

Fènwa inyorans lan p ap ka rete la

Se filozofi sa a nou dwe viv avèk li

Pwokrastinasyon pa itil

Wou lavi a pa janm sispann

Epi jou lavi yo pase vit

Chak minit nou pase ap panse klèman epi aji avèk sajès

Li se yon investisman siksè ak pwofitab nan domèn bonè nou an.

Anpil moun pase tout lavi yo

Reflechi sou lajan, sèks, ak t'ap nonmen non

Yo raman konsantre sou bagay esansyèl yo

Sa ki ba yo lapè lespri

Epi ogmante konsyans yo nan nivo ki pi wo

Kèlkeswa jan yon moun jwe wòl li enb

Li konsidere kòm yon moun ki reyisi nan je Bondye

Si li te konnen kijan pou l pase tan l avèk sajès

Li dirije panse l nan bon direksyon an

Lè limyè Bondye a klere sou moun

Li pa santi li bezwen anyen

Akòz lajwa ki anvayi li a

Li reyalize tout rèv li yo

Epi sa fè l santi byen fon nan kè l

Li se moun ki pi rich nan rich yo e li se moun ki pi kontan nan kontan yo

Nan lavi sa a

Tinèl Limyè

Moun ki reveye konsyans espartyèl la

Avèk lide eklere

Travay charitab

Bon santiman

Kontemplasyon pwofon

Li ka santi l ap kite kò a

Lè pou dènye depa a

Atravè je espartyèl la

Yogi a pratike pandan rezidans li sou tè a

Vizyon Tinèl pou Je Espartyèl

Nan liy divizyon an

Ant matyè ak lespri

Li ka kite Latè a menm lè a

Antre nan tinèl eklere sa a

Ak tranzisyon soti nan mond sa a

Nan espas enfini Bondye a

Kote limyè a

Ak lajwa

Lapè

libète absoli

Lanp kò a se je (espartyèl) la

Si je ou a se yon sèl

Lè sa a, tout kò ou ap ranpli ak limyè

**{ Epi limyè a klere nan fènwa a, men fènwa a pa t
konnen l }**

altruism

**Altruism se santi lapenn lòt moun
Epi pou pwoche bò kote yo epi kominike avèk yo
Nou sensèman eseye konsole yo nan pèt yo a
Epi nou rejwi nan lajwa yo
N ap travay ak tout kapasite nou
Pou chase espèk laperèz, bezwen ak enkyetid nan
men yo**

**Moun k ap travay pou fè lòt moun kontan
Se pou Bondye ba li yon sans konfò sikolojik
anndan l.**

**Epi si li pèdi yon bagay nan pouswit moun l ap
eseye ede yo**

**Li pa konsidere li kòm yon pèt paske li genyen
yon bagay an retou.**

**Plezi Bondye ak lapè lespri
Li viv pou renmen, pou travay, epi pou bay
Li simen grenn bonte ak lapè nan jaden limanite
Panse ak santiman li yo depase mond pèsònèl li
Konsyans li ap grandi epi konpasyon li ap
ogmante**

**Li santi mond lan se lakay li epi limanite se fanmi
li.**

**Li konprann rezon egzistans li sou tè sa a
Li dwe refòme tèt li anvan li eseye refòme lòt
moun**

**Paske moun ki amelyore tèt yo ede lòt moun
Pou refòme tèt yo atravè egzanp lavi li
Aksyon yo gen yon enpak ki pi pwofon ak yon efè
ki pi pwofon.**

**Nan lespri lòt moun, soti nan mo yo
Ki moun ki posede lespri altruis la?
Li pa fonksyone dapre kalkil ak atant limite
Okontrè, li sèvi ak bon konprann li ak bon jijman
li.**

Li kontinye ede tèt li ak lòt moun

**Remèsye Bondye pou siksè li reyalize a
Epi si li echwe yon fwa oubyen plizyè fwa
Li pa santi l dekouraje, okontrè li vin pi detèmine
Li double efò l epi li eseye ankò
Eksplòre nouvo lide ak chanèl
Gide pa limyè rezon an
Avèk èd Bondye
Jiskaske li rive atenn objektif li
Li rive atenn objektif nòb li a
Illuminasyon Lès-Lwès yo**

**Soti nan ansèyman saj Paramhansa Yogananda a
Preparasyon ak**

**Panse se yon fòs, tankou elekrisite
kondisyon sikolojik**

**Li retounen nan panse ak fason panse
Elekrisite se alafwa benefik e danjere
Alò, ki moun ki konnen kijan pou jere sa?
Li mete l nan sèvis li**

Sinon, li ka pran kouran elekririk sou li.

Epi konsa tou te panse

Si li dirije nan bon chemen an

Li pote kontantman bay mèt li

Sinon, sa ap pote pwoblèm pou li

Panse a tankou yon chwal mawon

Sepandan, donte li pa enposib

Panse pozitif se yon fason pou kontwole panse ou

yo

Panse ki solid se yon bon zanmi

Epi yon lespri malad se yon lènmi konstan

Bon panse atire lapè ak sekirite

Epi yon lespri malad lanse flèch ki ka touye moun

Li rebondi sou mèt li de fwa.

**Se poutèt sa yo di rekonpans lan se menm kalite
ak aksyon an.**

Depi yon moun voye bon entansyon

Lide l yo ap tounen flanm dife
Eklere chanm nanm nan
Epi chase pil fènwa yo
Aprè sa, li santi yon gwo soulajman
Je l' yo te klere ak yon souri satisfaksyon!
Lavi a tankou yon moulen k ap moulen
Grenn tè ak eksperyans ki gen anpil rezilta
Pou fè pen avè l
Li tankou yon wout ki gen anpil koube
Sou kote l yo gen flè abondan
papiyon klere
Ak pyebwa ki gen bon fwi sou branch yo
Sepandan, nou raman sispann
Ann jwi bèl peyizaj li epi savoure dousè li
Anfèt, nou souvan nan yon sitiasyon kote nou pa
ka tann ankò.

Pou jwenn aksè nan zòn ki pi laj
Nou panse li gen plis bèl peyizaj pase sa nou te
wè yo

Men, pandan n ap deplase piti piti
Konsènan chemen ki gen flè ak fwi
Nou jwenn pyebwa kote ki gen fènwa
Plis pase jis fraîcheur
Après sa, flè yo disparèt
Epi avèk li, papiyon ak fwi tou
Après sa, nou jwenn tè nou nan dezè arid la
Lavi moun se tankou dlo lanmè yo
Ki pirifye epi ki vin dous
Se sèlman lè ou monte nan atmosfè siperyè a
Se tankou yon rèv maten
Li vin pi klere avèk laj
Rezon an se ke bagay yo parèt pi klè ak pi distenk
lè sa a

Se tankou yon vwayaj kote peyizaj la chanje
pandan w ap fè distans.

**Aprè sa, menm peyizaj la chanje pandan n ap
pwoche pi pre li, e latriye.**

**Lavi pa deseewa moun ki saj yo
Paske yo manyen l avèk ladrès epi yo pran plezi
nan li**

**San li pa kite l pran kontwòl yo epi prive yo de
libète yo**

**Pa egzanp, yo renmen dlo
Yo bwè l epi yo benyen ladan l, men yo pa kite tèt
yo nwaye ladan l.**

**Yo renmen rad yo renmen yo
San twòp respè pou fòmalitye ak fòmalitye ke yo
konsidere kòm sipèfisyèl**

**Yo pran plezi nan manje san yo pa kite safrete
devore yo.**

**Paske manje twòp diminye enèji
Epi li devore pèsèpsyon yo
Epi l'ap detwi l' nèt
Se poutèt sa, yon moun ta dwe jwi lavi a
Men, san yo pa fatigue sans yo atravè imèsyon
antann ak lòt moun
Akò yo a pa vle di tout bagay
Oswa sakrifye ideyal pou dedomajman pou yo
Paske metòd konpwomi sa a pa dezirab
Li pa ann akò ak verite a
Refòmasyon yo ak gran mesye yo pa t dakò
Avèk anpil moun bò kote yo
Sepandan, yo te kenbe ideyal yo
Paske yo te reyalize sa yo t ap fè a
Sa te totalman kòrèk
Prensip la pa dwe konpwomèt
Epi pa rekoupe ak motif kache pou reyalize yon
objektif espesifik
Paske sa pa apwopriye pou moun ki gen prensip.
Ki moun ki ka viv yon fason ki fè Bondye plezi?**

Pa fè lòt moun mal, paske yo pa gen anyen pou yo pè.

Premye e pi enpòtan, yon moun dwe an amoni ak Bondye

Aprè sa, avèk konsyans, epi aprè sa avèk moun Men, si apwòch sa a pa satisfè lòt moun Li sifi pou yon moun gen lapè nan tèt li Li santi yon sansasyon lapè enteryèl ki fè l endepandan de apwobasyon moun.

mayetis espiyèl

Fòs nanm nan ak dezi li pou l tounen vin jwenn Bondye rele mayetis espiyèl, epi avèk mayetis sa a nanm nan atire benediksyon, vibrasyon siblim, ak tout bon eksperyans imen ki fè l sonje bonte ak jistis.

Mayetis espiyèl se pouvwa yon moun itilize pou atire epi pote bon zanmi, bagay nesès ak enpòtan, ak konesans entwitif sou bagay yo.

Pouvwa sa a soti nan pouvwa mayetik ak atiran Bondye a.

Chandèl Lapè

Pran yon po mantal

Ranpli li ak lapè ou

Pran boutèy santiman mwen yo

Ranpli li ak mizèrikòd ou

Pran panyen nanm vid mwen an

Ranpli li ak fwi sajès ou

Vide dlo lanmou ou nan nanm mwen

M'ap vide l' nan gode nanm ki swaf dlo a

Kraze miray ego yo

Plonje m nan prezans total ou

Reyon douvanjou lanmou a

Kite l gade deyò nan ouvèti kè mwen

Li fè m sonje limyè solèy lanmou ou a

Gaye nan syèl lavi mwen an

Limyè radyan lanmou ou a klere byen bèl

**Sou tèt mwen, epi li te eklere
Limyè ou te ranpli espas espartyèl mwen an
Ou se lavi ki soutni kò mwen an
Ak lespri ki enspire panse mwen yo
Ak sajès ki dissipe inyorans mwen an
Mwen limen ti chandèl lanmou mwen an
Pou li liv an lò a
Konsève anndan mwen depi nan tan lontan
Lanmou ou te ye e li toujou ye
Chandèl lapè envizib la
Ki dissipe fènwa a epi montre m mesaj ou yo
Blog la sou paj kè yo**

Yon nouvo monn: #Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Lè ou teste kwayans espartyèl ou yo, yon nouvo mond antye ouvri pou ou. Efò pèsònèl esansyèl pou ou konnen Bondye. Ou ka santi w pwofondman relijye, epi lespri w ka kontante w ak sa. Men, amwenske tout èt ou pa konvenki ke priyè w yo ap jwenn repons dirèkteman, pa gen okenn fòmalitye relijye ki ka sove w. Malgre ke resevwa repons Bondye a ka difisil, li posib. Pou asire w ke ou vrèman rive nan syèl la, ou dwe teste pouvwa priyè w yo pou w ka aktive yo. Lè m te ti gason, mwen te deside ke priyè m yo t ap jwenn repons chak fwa mwen te vire bò kote Bondye pou sipliye. Detèminasyon san fayit se chemen an. Lè sa a, chak eprèy ap vini pou febli detèminasyon w epi paralize volonte w, men pouvwa Bondye pou reponn lan san limit. Efò pèsistan ak itilizasyon kontinyèl fòs volonte ap mennen repons Bondye.

Li esansyèl pou aprann bon fason pou konsantre lespri a. Li enpòtan tou pou gen ase tan pou solitud ak refleksyon prive. Entèraksyon konstan ak lòt moun

anpeche kwasans espiyèl. Pifò moun tankou eponj; yo absòbe tout bagay nan men ou, epi ou raman resevwa anyen an retou. Natirèlman, li benefik pou w avèk lòt moun ki sensè e ki fò espiyèlman. Si chak moun okouran de fòs, senserite ak volonte lòt la, yo ka pataje kalite espiyèl nòb.

Pa ta dwe gaspiye tan sou bagay ki pa enpòtan Anpil moun okipe tèt yo ak bagay ki pa pwodiktif, epi si ou mande youn nan yo sa yo t ap fè, y ap reponn, "Mwen te okipe tout tan an!" Men, yo diman ka sonje anyen sou "travay" sa a! Anplis, twòp lwazi ak amizman febli lespri a Si ou gade fim chak jou, y ap pèdi cham yo epi ou pral vin anwiye Fim yo se menm bagay la, ak diferan wòl: rayisab, avanti, ewo, mekan, elatriye Nou ka renmen gade istwa yon fim, men lavi raman konsa Yon lòt bò, si lavi te twò reyalis, kiyès ki ta vle wè plis evènman lavi yo jan yo ye lè yo ale detann?

Lavi a twonpe moun anpil, epi nou dwe abòde l konsa. Si nou pa simonte twonpri ak ilizyon li yo an premye, nou p ap ka ede pèsonn lòt. Nan solitid yon lespri konsantre a ye faktori tout gwo reyalizasyon yo. Sonje sa. Nan faktori bèl bagay sa a, kontinye trikote modèl volonte w pou simonte tout obstak ki opoze w. Antrene epi amelyore volonte w san rete. Ou gen opòtinite inonbrabl pou w travay nan faktori sa a lajounen kou lannwit, depi ou pa gaspiye tan w ak enèji w.

Lannwit, mwen retire kò m nan demand mond lan pou m rete pou kont mwen, lwen mond lan, nan solitid espiyèl mwen avèk volonte m. La, mwen gide panse m nan direksyon mwen vle a epi mwen pran desizyon anndan mwen. Apre sa, mwen ankouraje

volonte m pou l angaje m nan aktivite ki solid ak benefik ki pote siksè pou mwen. Nan fason sa a, mwen te itilize volonte m efektivman plizyè fwa. Men, sa sèlman reyalize atravè itilizasyon konsistan volonte a.

Ala yon bèl santiman sa pral ye pou ou kapab di epi afime: "Volonte mwen, ki ranpli ak volonte inivèsèl la, ap reyalize sa mwen vle!" Si ou vin konplis epi ou konfye tout bagay bay volonte diven an san ou pa itilize pwòp volonte pa ou, ke Bondye ba ou, ou pap jwenn rezilta ou vle a. Pouvwa diven an vle ede ou poukont li. Pa gen okenn bezwen pou siplikasyon oswa siplikasyon; okontrè, ou dwe itilize volonte ou pou mande epi egziye—tankou yon eritye lejitim—epi pou aji an konsekans. Ou dwe chase nan lespri ou panse ke Bondye, nan puisans ak pouvwa transandan li, byen lwen epi kache nan limit ki pi lwen nan syèl la, epi ke ou poukont ou nan mitan enkyetid ak difikilte tè sa a. Sonje ke volonte diven an dèyè volonte imen ou, men pouvwa sa a, tankou yon oseyan san limit, pap vin jwenn ou sof si lespri ou ouvè epi kè ou reseptif.

Nève: kòz li yo ak tretman li yo

Nèvosite se yon maladi nou ka simonte ak yon remèd espesifik yo rele trankilite. Dezekilib nan lespri nou ki mennen nan twoub nè yo koze pa eta eksitasyon kontinyèl oswa eksitasyon twòp nan sans yo. Plonje tèt nou nan enkyetid, laperèz, kòlè, santiman melankolik, regrè, jalouzi, tristès, rayisman, resantiman, enkyetid, ak mank nesesite pou yon lavi nòmal ak kontan—tankou bon nitrisyon, egzèsis apwopriye, lè fre, limyè solèy, travay apwopriye, ak

yon objektif byen defini nan lavi—se tout faktè ki kontribye nan twoub nè yo.

Nenpòt eksitasyon mantal, emosyonèl, oswa fizik ki entans oswa kontinyèl lakòz yon gwo detrès epi li deranje sikilasyon fòs vital ki balanse nan senk sans yo ak kapasite yo. Si ou ta konekte yon anpoul 50 wat ak yon sous kouran 2,000 vòlt, anpoul la t ap boule. Menm jan an tou, sistèm nève a pa t fèt pou reziste fòs destriktif emosyon entans oswa panse ak santiman negatif kontinyèl.

Nève se pa yon pwoblèm senp. Se yon lènmi redoutab, ki gen konplikasyon grav ak konsekans ki rive byen lwen. Fizikman, li difisil pou geri nenpòt maladi ki vin pi mal akòz nève. Espirityèlman, dezekilib enèji vital nan kò a fè konsantrasyon oswa meditasyon pwofon pou jwenn lapè ak sajès trè difisil.

Erezman, enkyetid ka trete. Yon moun ki soufri ak kondisyon sa a dwe prepare pou analize sitiyasyon l epi elimine emosyon destriktif ak panse negatif k ap konsome l piti piti. Oto-analize pwoblèm yon moun ak kenbe kalm li nan tout sikonstans ka geri pifò ka enkyetid.

Lè nou reyalize ke kapasite nou bezwen yo—kit se pou nou panse, pale, santi, oswa ajì—tout soti nan Bondye, epi ke Li toujou avèk nou, ap enspire nou epi gide nou, nou fè eksperyans yon libète imedya anba strès sikolojik. Avèk reyalizasyon sa a vini yon ti moman lajwa sakre, epi pafwa yon gwo iluminasyon anvayi lespri nou, li imedyatman retire panse pè yo.

Pouvwa Bondye a tankou lanmè a, k ap monte san rete, k ap baleye kè a nan yon pwosesis netwayaj, k ap retire tout obstak ilizyonè tankou dout, enkyetid ak laperèz.

Souvan moun kwè yo se sèlman kò fizik, men sa a se yon ilizyon ke yo ka simonte lè yo konekte ak èt

espiritiyèl yo atravè meditasyon. Lè sa a, y ap reyalize ke kò a se pa plis pase yon ti boul aktivite k ap flote sou vas oseyan linivè a.

Yon moun ki souffri ak enkyetid dwe konprann kondisyon li epi analize erè kognitif pèsistan ki responsab pou mank amoni ak konpatibilite li ak lavi ki antoure li a. Lè yon moun ki gen enkyetid rekonèt, menm yon sèl fwa, ke maladi li a pa misterye men pito yon konsekans lojik abitid pèsònèl, li deja rive geri mwaye!

Eksitasyon deranje balans sistèm nève a lè li voye yon gwo kantite enèji nan yon pati nan kò a epi prive lòt pati yo de pati abityèl yo.

Dezekilib sa a nan distribisyon enèji nan nè yo se kòz ak rezon pou nè yo. Yon moun ki kalm evite eksitasyon paske li konnen se Bondye ki jere epi dirije lavi ak zafè li yo, epi lè l konnen sa (laperèz koupe nè yo), li eseye rete sikolojikman rilaks, e konsa li kapab fè fas ak sikonstans ak sitiyasyon lavi yo avèk kalm paske fòs nè li yo balanse.

Pandan l ap kenbe yon lespri byen file e san deranjman, li libere tèt li anba ilizyon lavi yo epi li leve pi wo pase eksitasyon eksperyans agreyab yo pote. Kanta pou eprèv dezagreyab yo, li fè efò pou yo pa kite yo deranje lapè lespri li oswa vòlè trankilite enteryè li. Se objektif sa a nou dwe pouse nou pou nou atenn epi fè efò pou nou atenn.

Sistèm nève a bay sèvo a, kè a, ak tout lòt ògàn yo enèji vital. Li distribye enèji tou nan senk sans yo: vizyon, tande, touche, gou, ak sant. Nè yo se mwayen nou itilize pou kominike avèk mond ki antoure nou an epi yo se sous tout repons sansoryèl nou yo. Se poutèt sa, li enpòtan pou nou kenbe yon eta balans pafè nan sistèm nève nou yo, pou nou evite akable yon pati nan kò a ak yon vag enèji twòp pandan n ap

prive lòt zòn yo de pati pa yo nan nouriti vital sa a. Ekilib nan lavi ak reyalizasyon objektif lejitim yo pa rive nan enkyetid oswa eksplozyon emosyonèl, men pito nan trankilite ak yon lafwa pwofon nan Bondye.

Yogi yo gen metòd espesyal pou yo ka revitalize tisi ki boule yo lè yo voye enèji vital bay nè ki domaje pasyèlman. Chak selil ak tisi nan sistèm nève a se yon estrikti vivan e entelijan. Fòs vital sa a oswa enèji sa a gen pouvwa pou l toujou renouvle estrikti sa a, menm jan ak lè w ap chaje yon batri ki vid.

Gen de kalite nè: sikolojik ak mekanik, oubyen sipèfisyèl ak òganik.

Iritabilite sikolojik se kalite ki pi komen, ki koze pa eksitasyon oswa ajitasyon mantal. Imèsyon kontinyèl nan eta sa a, ki gen ladan asosye avèk moun ki rebèl ki pa ni benefisye de amitye yo ni kontribye anyen pozitif, ak move abitud konsènan nitrisyon ak fòm lavi, tout reprezante ka iritabilite ki difisil pou trete.

Manje a ta dwe senp, ekilibre, epi pa konsome an twòp. Fè egzèsis ta dwe regilye. Twòp dòmi angoudi nè yo, alòske twò piti dòmi danjere. Men, konsiderasyon ki pi enpòtan an se chwazi konpayi ak anpil atansyon. Pale m de zanmi yon moun, epi m ap di w de moun sa a. Moun ki flate nou ak moun ki fè ipokrizi pa itil nou. Nou ta dwe chèche yon kominote pou amelyore tèt nou—moun ki di nou laverite epi ki ede nou grandi. Pi bon konpayon yo se moun ki avèk imilite sijere fason nou ka itilize ak bagay nou ta dwe fè pou chanje lavi nou pou pi bon.

Kritik sevè, ki fèt avèk mekanste ak endiferans, se tankou frappe yon moun nan tèt ak yon mato, alòske lanmou pi pisan e pi benefik. Bon sijesyon yo bay avèk lanmou ak konpreyansyon gen pouvwa pou

fè mirak, alòske kritik ki fè mal pa akonpli anyen ki gen valè.

Yon moun vin kalifye pou jije lòt moun sèlman lè li fin pirifye nati li epi li chase fènwa inyorans li ak limyè konesans. Jiskaskè li rive nan etap sa a, li pi bon pou li analize tèt li epi korije pwòp pèsepsyon li olye pou l kritike epi joure lòt moun.

Frekante moun saj ki gen tanperaman kalm se youn nan fason ki pi rapid e pi efikas pou debarase nou de enkyetid epi dekouvri idantite esprityèl nou.

Moun ki gen kè sote pa ta dwe melanje twòp ak lòt moun ki gen kè sote tankou yo.

Yon moun ki kalm natirèlman dwe kiltive lapè enteryè pou simonte enkyetid. Yon moun ki kalm natirèlman kenbe kalm li epi li rete alèz nan tout sikonstans. Yo pa kite emosyon kontwole l epi mennen l pran move desizyon. Yo pa kite pawòl dous ak siwo myèl opòtinis yo itilize pou jwenn avantaj yo pa merite twonpe l. Akòz kalm natirèl yo, yo raman viktim move enfòmasyon ak twonpri. Anfèt, kè yo revele vrè nati moun y ap fè fas ak yo epi li ekspozè entansyon yo avèk yon presizyon remakab. Yo pa anpwazonnen kò yo ak kòlè ak laperèz, ki afekte sikilasyon san yo negatifman. Li byen etabli ke lèt yon manman ki fache ka gen yon efè danjere sou pitit li. Epi gen anpil prèv ki montre emosyon entans gen pouvwa pou domaje ak detwi kò a.

Balans se yon bèl bagay epi li ta dwe fondasyon santiman, panse ak aksyon nou yo, epi aks lavi nou ap vire toutotou.

Gran nanm yo kenbe kalm ak lapè yo, sa ki ede yo simonte eprèv ak tribilasyon lavi yo san yo pa pèdi bonsans yo oswa ekilib yo.

Bondye prezan tout kote, l ap jere mond yo epi l ap gide galaksi yo nan òbit enfini. Epi limanite, ki te

kreye dapre imaj li, posede tou kapasite pou jere lavi li epi kowòdone aktivite li san enkyetid ni twoub.

Nou ta dwe toujou voye lòt moun ide lanmou, bon volonte ak lapè.

Nan estrikti meditasyon an, kote limyè konpreyansyon an toujou ap klere sou lotèl nanm nan, pa gen enkyetid, pa gen estrès, pa gen tansyon, pa gen nè, men pito trankilite, serenite, konfyans nan tèt ou, ak vrè bonè.

Lapè sou ou

Lè silans avèti

Lè silans avèti

Lè m pwomèt pou m rete an silans

Pou m ka rete an amoni ak moun mwen renmen an

Mwen repoze nan bra li, ki antoure vas linivè a

M ap kontinye koute melodi li yo

Ak chante lapè ak bonè

Wè espèk cache ak manifestasyon sakre ak vizyon pou
Moun ki Konnen Tout la

Men, mwen p'ap bliye ou

M ap obsève w an silans e avèk atansyon

Ou mache anlè m nan zèb la, nan vejetasyon tè a

Oswa ou ta ka wè m ap fleri sou branch lan, vèt ak fèy
rezen

M'ap pran swen ou avèk tandrès yon kè ki renmen ou ak
yon manman ki gen konpasyon.

Atravè wouj vif flè a, plen amoni
Sa pote lajwa, bonè, ak yon sans de lapè pou ou
M ap anbrase w epi karese w ak yon ti van dou
Pou m ka sove w anba laperèz ak anba lonbray enkyetid
yo

Epi mwen vlope ou nan limyè solèy la, sa ap evoke yon
santiman cho ak entim.

Lè solitud anvayi m ak yon tranbleman jis nan fon kè m
Lè w'ap gade lanmè a, w'ap wè m' nan fon li.

Youn avèk Senyè mwen an sou orizon an ak Nil tant yo
Li gen yon jèn radyan ak yon lapis lazuli presye.

Mwen p'ap pale ditou, sof si m' gen bon konprann.

Epi nan fon kè m, si m vle, m ap repwoche oswa m ap
blame

Poutèt lanmou pou ou, m ap konvenk ou, epi avèk yon
kè plen pasyon

Petèt ou anvi moun ou adore a avèk yon anvi tankou
yon fanm ansent.

M'ap tante ou, men avèk yon tantasyon solid

Pou jwi lanmou Senyè a, sous pasyon an

Bliye m si ou vle, men pa bliye Sila a ki gen Mizèrikòd la

Si m pase nwit lan ap panse avè w, w ap sonje m

Tout tan!

Objektif final èt imen an

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Flè ak roz yo bèl e yo vivan, men dèyè yo gen yon jaden ki gen yon bote ak yon splè ki pi gran pase tout lòt yo. Malgre ke jaden sa a totalman transparan e difisil pou wè okòmansman, si ou ka penetre dimansyon esprityèl la atravè pòtay je esprityèl la, ou pral kapab eksplòre wayòm eteryèl sa a epi pran plezi nan bèl bagay li yo.

Mwen rete nan wayòm dou sa a kote kalite ekskiz ak panse delika ak sansib pi dous e pi santi bon pase nenpòt flè oswa roz sou latè. La, myèl nan lespri mwen an ap kontinye bwè nèkta prezans diven an.

Lè nou konsantre atansyon nou sou nou menm, epi nou viv pi plis toujou nan mond kache sa a ki anndan nou an, nou dekouvri ke kalite esprityèl nou yo pran fòm espesyal ki aji tankou fenèt kote nou wè dousè Bondye a ki depase tout deskripsyon ak imajinasyon.

Rechèch Bondye a pa limite a kontemplasyon. Chak bon kalite ak karakteristik nòb ke nou montre nan panse ak aksyon nou yo vin tounen yon nèkta kache nan prezans Bondye nan nou, si konsyans nou ase pwofon.

Lè nou travèse pòtay je esprityèl la, nou wè anndan nou faktori aktivite vital ak entelijan an, kache dèyè tout linivè a. Paske nou pa dirije atansyon nou anndan, nou rete ak admirasyon epi nou sezi devan tras ak so lespri diven an nan lanati. Nou kontemple pwodui Bondye yo; non sen li grave sou flè yo, nan syèl la, ak nan tout bagay, men li rete an silans.

Antanke èt imen, nou gen anpil chans paske, pami tout kreyati Bondye yo, se sèlman lòm ki posede talan ak kapasite fizik, mantal ak esprityèl ki nesesè pou chèche Li, pou jwenn Li, pou konnen Li, epi pou konprann lang Li... lang silans lan.

Li pi benefik pou yon moun li liv ak atik itil olye pou l gaspiye tan l ap fè aktivite ki pa pwodui anyen. Li pi enpòtan pase lekti se reflechi sou Bondye, kontemple grandè li epi fè efò pou konprann mistè san limit ak san fen lavi a.

Bi lavi a se pou yon moun konnen tèt li, pou l santi anviwònman kosmik la k ap bat nan kè l, k ap koule nan venn li, epi k ap ranpli èt li ak lapè, lanmou, lajwa ak trankilite e se sa ki pi gwo siksè a!

Antanke èt imen, nou fè pi gwo pwogrè atravè pouvwa panse a.

Chak jou, moun ta dwe mete yon ti tan apa pou devlope kapasite mantal yo. Lektè itil gen plis valè pase angaje yo tout tan nan aktivite sipèfisyèl ki pa itil. Yo ta dwe etabli yon orè lojik chak jou pou asire lòd ak òganizasyon. Sepandan, jere tan twòp se yon fòm rijidite epi yo ta dwe evite li.

Ekilib esansyèl nan tout aspè nan lavi a. Li rekòmande pou kenbe materyèl lekti itil fasil pou jwenn epi pou w li yo pandan tan lib ou. Materyèl ki pi enpòtan nan sa yo se liv esprityèl, apre sa vini travay syantifik, kèk istwa, filozofi, literati serye, biyografi gwo pèsonalite, jounal vwayaj, ak nenpòt lòt bagay ki ka elaji orizon yon moun epi ba li yon gwo enspirasyon.

Liv kapab konpayon fidèl, epi chwazi seleksyon kalite siperyè ap bay pi gwo benefis toujou. Okòmansman, li ka sanble difisil pou konprann sans ansèyman esprityèl yo ak ide gwo pansè yo, men apre yon ti tan, w ap jwenn tèt ou ap reflechi sou ekriti yo epi w ap angaje w ak panse yo. W ap santi ou te jwenn yon bagay ki gen valè, paske tout moun saj sa yo te tire sajès ak konesans yo nan trezò enfini sajès Bondye a—ide ou ka pa janm konsidere nan lavi ou.

Sepandan, gen anpil moun ki li tout tan men ki pa ka ofri w anyen ki gen valè. Pi bon fason pou w li yon liv se reflechi sou sa ki ladan l epi wè kijan yo ka aplike nan pwòp lavi w. Avèk disènmman, ou pa ta dwe aksepte tout sa w li san reflechi. Sa w li a ta dwe nourri lespri w epi satisfè lojik ou. Pou liv yo vrèman vo lapenn li, yo ta dwe estime panse w, epi apre sa w ap santi lespri w ap devlope epi elaji.

konesans dirèk

Moun ki pa ni li ni medite, men ki viv yon lavi sipèfisyèl san objektif ak sans, yo pa kiltive okenn konpreyansyon pwofon epi yo pa jwenn okenn konesans sèten. Amoni mete nou an aliyman ak pouvwa diven an ki enspire panse nou epi ki eklere lespri nou ak limyè enspirasyon ki pi wo yo. Meditasyon se chemen pou rive nan pi wo tèt la. Lèzòm fè tèt yo mal si yo pa li, men meditasyon pi bon pase lekti.

Mwen renmen li, men mwen apèn ka li de paj anvan yo mande m pou m okipe yon lòt bagay. Se poutèt sa, mwen ranplase lekti ak meditasyon. Pandan m ap fouye nan fon nanm mwen, limyè radyan parèt, epi pi gwo lajwa a leve—yon lajwa ki akonpaye m pandan tout jounen an. Se sa mwen te fè eksperyans nan lavi mwen, epi se sa tout moun ki kominike avèk Senyè a nan chichotman nanm yo ak nan anvi kè yo fè eksperyans.

Tan twò presye pou nou gaspiye l. Bondye vle nou gen ekilib. Nenpòt moun ki kite lavi yo vin dezekilib ap pini dapre lalwa inivèsèl la. Si ou viv tou senpleman, fè egzèsis chak jou, li liv benefik ak valab, epi kiltive abitid kontemplasyon Bondye chak jou, sans ou yo ap bat ak lajwa, kouran vital ap koule nan san ou, epi selil kò ou yo ap ranpli ak yon lejè ak yon enèji ou pa janm fè eksperyans anvan. Epi ou ap resevwa tout konesans ou anvi a nan lespri ki anndan ou an.

Se konsa lavi m te toujou ye. Mwen pa li ven liv depi ventan. Mwen pa fyè de li, e si se pa t pou konsyans espiyèl diven mwen te genyen nan meditasyon an, mwen t ap totalman inyoran. Lè m gade yon liv, mwen remake Bondye deja revele m verite ki ladan l yo. Tout ide ak verite siblim yo soti nan Bondye, Sila a ki Konnen Tout bagay la. Si ou medite sou yo, ou pral resevwa sajès li dirèkteman. Se poutèt sa, li bon liv pi bon pase gaspiye tan nan aktivite ki pa bay rezilta, e pi bon toujou pase li se meditasyon ak kiltive konsyans de Verite Absoli a, ki se Bondye.

Lwa Inivèsèl ak Evolisyon Konsyans

Nan diferan epòk ak kote, limanite te vin gen anpil lide sou lavi ak nanm grasa rezon. Pa egzanp, lè yon manm yon tribi sovaj soufri yon maltèt, fanmi li kwè nanm li chape nan kò li, kidonk yo rele majisyen-doktè a pou remèt li nanm nan. Doktè a ale nan forè a pou chèche nanm nan, li jwenn li, li pote l tounen avè l nan yon bwat, li mete l tounen nan tèt pasyan an, epi maltèt la disparèt dapre kwayans ki pi ré pandu a.

Nan yon lòt kilti, yo mete zen (fè koube ak pwent byen file) nan kò yon moun malad pou nanm li pa chape lè l estènye, men pou zen yo kenbe l!

Menm jan gen moun ki rive nan konklizyon ki pa kòrèk sou lespri imen an akòz move rezonman, gen lòt moun—grasa yon konpreyansyon reyèl—ki rive nan yon konpreyansyon diferan, pwofon e ki pi solid. Nou konnen nanm nan se pa souf la paske gen moun ki rete nan koma pandan yon bon bout tan san yo pa respire, sa ki demontre ke nanm nan pa ka rete limite nan souf la sèlman. Nanm nan transande souf la ak nenpòt lòt eta fizik.

Kit yon moun kwè li se yon lespri oubyen non, lalwa inivèsèl la toujou oblije l revele nati espiyèl li. Kèlkeswa

travay li oswa pozisyon li nan lavi a, konsyans li devlope epi elaji chak fwa li itilize entèlijans li yon fason kreyatif ak benefik. Chak aksyon konstriktif kontribye nan devlopman imen epi elaji konpreyansyon li.

Men, souvan moun panse a yon lòt bagay pandan y ap fè yon bagay, epi yo pa konnen bon fason pou yo konsantre lespri yo sou sa y ap fè a. Nou dwe aprann panse a yon sèl bagay alafwa ak tout fòs mantal nou. Tout atansyon nou dwe konsantre sèlman sou yon sèl bagay sa a. Yon moun pa ta dwe parese, san antouzyas, oswa san repons. Fè bagay yo parese ak neglijan menmen nan yon pèt enèji e, kidonk, nan echèk ak malè.

Yon moun pa ta dwe senpleman yon machin sikolojik k ap kontinye fonksyone tèt li, tankou yon bèt k ap aji sou ensten. Se yon gwo erè pou nou pa reveye tèt nou epi aktive kapasite mantal nou. Bondye ban nou kapasite sa yo epi li vle nou itilize yo avèk sajès epi pou nou byen konsyan de tout sa n ap fè.

Nou dwe reflechi byen tou anvan nou antreprann nenpòt aksyon epi sèvi ak lespri nou nan fason ki ede nou grandi epi reyalize inite esansyèl nou ak Kreyatè Toupisan an. Tout sa nou fè ta dwe baze sou bon rezònman ak planifikasyon saj.

Se devwa limanite pou l fè efò pou atenn objektif nòb. Atansyon sou bagay ki pa enpòtan ak initil se yon gaspiyaj enèji mantal ki pa itil. Move zèb ki nan jaden lespri a dwe derasinen epi dekore ak flè lanmou diven an, pou l ka atire bèl Bondye ki renmen bote a. Si ou vle jaden entelektyèl sa a kontinye fleri ak pwospere nan tè sajès la, ou dwe senplifye lavi a epi libere l anba konpleksite. Lè w akonpli tout bagay avèk atansyon ak yon lespri konsantre, san distrè, ou ka analize aktivite w yo, chwazi sa ki enpòtan ak esansyèl epi jete sa ki sipèfisyèl ak initil. Yon fwa yon travay fini, lespri a

ka retire ladan l epi itilize l pou pouswiv lòt aspirasyon kreyatif.

Lèzòm dwe aprann kiltive konsyans yo genyen de divinalan, paske se jisteman pou rezon sa a yo te kreye. Yo te vin egziste dapre lwa evolisyon yo pou yo te ka itilize pouvwa sakre yo pou jwenn Bondye. Bèt yo pa gen kapasite sa a. Pwofesè Lahiri Mahasaya t ap travay sou yon syans pou ede bèt yo evolve pi rapidman, men li pa t viv pou l fini l. Mwen menm tou, mwen gen konesans sou kèk metòd pou akselere evolisyon fòm lavi ki pi ba yo. Men, e plizyè milyon moun ki viv epi ki konpòte yo tankou bèt yo? Yo viv nan mond sa a epi apre sa yo ale san yo pa fin akonpli objektif yo. Yo ka reyalize objektif sa a kounye a si yo konsantre pouvwa mantal yo epi yo itilize yo kòrèkteman.

Sèl sans lavi a se jwenn Bondye ki renmen nou e ki gen bon kè a. Nou dwe jwenn li. Moun yo ap chèche li tout tan e san pran souf.

"Lòt bagay la" yo espere a pral pote yo yon bonè konplè ak dirab

Kanta pou moun ki t ap chèche Bondye epi ki te jwenn Li, rechèch la fini paske Bondye se gwo bagay sa a!

Lanati kache prezans diven an

Poukisa yo te bay limanite tantasyon? Petèt pou yo te ka anvi èt siprèm sa a, ki pi atiran e pi bèl pase nenpòt tantasyon sou latè. Pyèj ak pèlen sou latè ki antoure limanite sou tout kote yo pa fèt pou pran yo nan pyèj, men pito pou ankouraje yo e motive yo pou yo chèche sa ki pi lwen, epi pou fè yo mande tèt yo: "Ki moun ki kreye tout bagay sa yo? Ki moun ki te fè m? Ki moun mwen ye? Kote ou ye, Senyè mwen? Poukisa ou kache pou mwen? Pale avè m!"

Lè ou vire dirèkteman nan direksyon Bondye ak kesyon sa yo, Li reponn ou. Pifò moun pa fouye pwofondman nan siplikasyon yo ba li, e poutèt sa yo pa jwenn li oswa dekouvri li.

Nou dwe pale ak Bondye ak tout kè nou, nan tanp nanm nan. Disip ki anvi a rele Li, li di:

"Bondye mwen, mwen pa ka sipòte ankò pou m wè sèlman bote ou te kreye epi ou te mete nan lanati, men mwen vle wè figi ou, ki pi delika pase tout flè ki nan lanati e ki pi bèl pase tout figi ki nan mond lan. Mwen vle konprann sa ki dèyè lanati."

Menm si yon moun ta kouvri figi l ak yon mask, ou ta ka toujou konnen gen yon èt imen la. Menm jan an tou, lanati tankou yon gwo vwal, gonfle ak prezans diven. Bondye prezan dèyè vwal ak mask lanati yo, men limanite voye yon gade rapid e sipèfisyèl epi li pa rive wè prezans èt ki cache dèyè rido lanati yo.

Lè m chita an silans, san m pa bouje, nan yon meditasyon atantif, mwen santi yon tranbleman lajwa anndan mwen epi mwen tande Bondye k ap chuichui, "Mwen la a".

Entèlijans Bondye ban nou an se pòt syèl la: pòt deyò wayòm li an Men, moun pa sèvi avè l jan yo ta dwe Nou pa bezwen tann jiskaske nou kite tè sa a pou nou sèvi ak entèlijans nou pou n chèche Bondye Lè a se kounye a, epi plas la se la Moun ki pa sèvi ak entèlijans yo pou chèche mistè lavi yo ak sekrè egzistans yo pandan yo sou tè sa a p ap janm jwenn yo okenn lòt kote.

Dekouvri pwòp tèt diven an

Gen plizyè fason pou dekouvri lespri kosmik la oswa pwòp tèt diven an. Silans se youn nan yo. Obsève silans vle

di fèmen bouch tout dezi k ap eseye penetre konsyans soti deyò, sa ki ede moun k ap chèche a fouye nan pwòp tèt li epi touche esans nanm li.

Yon lòt fason se atravè lanmou diven, oubyen pale ak Bondye ak tout kè l avèk anvi ak senserite. Pale yon ti tan epi bliye se initil epi li pa pote okenn repons diven. Li difisil pou jwenn Bondye paske pifò moun pa serye sou espiritualite, e menm metòd siplikasyon yo pa efikas paske yo manke pwofondè ak senserite ase. Priyè yo dwe repete avèk pwofondè ak fèvè jiskaske yo rive nan yon konsyans ki pi wo. Priyè kote nanm nan boule ak anvi pou Bondye a se priyè ki reyisi epi ki efikas. Ou dwe te priye konsa yon fwa, petèt lè ou te vrèman vle yon bagay, oubyen ou te nan gwo bezwen lajan epi ou te limen lè a ak dezi ou a. Se konsa nou ta dwe santi nou anvè Bondye. Nou dwe pale avè l, epi apre sa n ap jwenn li ap koute nou epi ap reponn nou, paske li se Moun ki tande tout bagay la, Moun ki reponn.

Yoga se youn nan fason ki pi efikas pou rive jwenn Bondye epi konekte avè l. Li anglobe plizyè pratik meditasyon ki syantifik e efikas alafwa. Gran saj peyi Zend yo te konprann ke lojik dikte ke gen lwa presi ak fason espesifik pou pwoche bò kote Bondye, menm jan gen lwa presi ke Bondye itilize pou gouvène epi jere zafè linivè a.

Pwofesè Endyen yo te dekouvri lwa syantifik yoga yo grasa pèseverans yo ak aplikasyon kapasite mantal formidab yo. Yoga pral vin youn nan syans eksperimantal ki pi enpòtan nan domèn rechèch espiritiyèl la.

Tout moun ta dwe pratike amoni sen avèk Bondye. Se sa gran moun yo te fè ak disip yo pandan tout listwa. Mwen pa la sèlman pou m pale de dousè prezans diven an; objektif prensipal mwen se asire ke lòt moun fè eksperyans li. Mwen pa gaspiye tan mwen. Tout sa m fè se sèlman pou Bondye epi pou onore li, mwen tèlman plonje nan panse li ke mwen

pa menm rann mwen kont tan k ap pase a ak fatig travay chak jou mwen yo. Menm lè m ap travay, mwen santi prezans li.

Mwen pa separe ak Bondye, pa menm pou yon segonn Se sitiyasyon sa a mwen te vle e mwen te travay di pou li.

Lapè sou ou

Nan Orizon Konesans Pwòp Tèt Ou

Tanp Bondye pi renmen an se tanp lapè enteryè ak trankilite pou disip li yo, kote yo antre pou medite ak kominye, kite dèyè mond lan ak distraksyon san fen li yo. Lè yon moun etabli yon tanp bote ak lapè esprityèl anndan tèt li, y ap kapab santi prezans Bondye epi santi pwoksimite li. Sinon, ilizyon mond lan anpil epi yo toujou prezan, epi enkyetid li yo ranpli kè a.

Pafwa yon moun santi l dekouraje, li panse li twò ta pou l chèche Bondye. Men, ekriti yo di nou si yon moun reyalize ke mond sa a twonpe moun epi li twonpe moun, epi se sèlman nanm nan ki etènèl e ki p'ap janm fini, lè sa a l ap antre nan yon pi bon mond apre dènye depa li sou tè sa a, menm si reyalizasyon sa a rive jis yon ti moman anvan lanmò.

Chak nan nou pral soti sou tè sa a pi bonè oswa pi ta, se poutèt sa kounye a nou dwe konprann objektif lavi a. Objektif fondamantal eksperyans imen nan mond sa a se pou pouse nou chèche sans lavi a. Nou pa dwe kite pwosesyon limanite sa a k ap chanje epi k ap deplase san rete a eveye nou. Pandan karavàn tan an ap kontinye vwayaj li, ou pral finalman reyalize ke ou se yon pati entegral nan

Youn nan, Toupisan an. Fè konnen Bondye tounen objektif ou, epi konnen ke yon rechèch serye ak sensè pou sekrè lavi a ap epaye ou anpil difikilte epi sove ou anba divès laperèz. Laperèz lanmò, echèk, pwoblèm ak lapenn reveye gwo panik nan yon moun. Lè yon moun pa kapab ede tèt li, epi fanmi li ak zanmi li pa ka ofri li anyen, dezespwa anvayi li, epi mond lan vin fè nwa nan je li. Men, pa gen okenn bezwen pou rive nan eta sa a. Si yo panse ak Bondye pandan tout lavi yo epi yo kenbe kontak avè l, y ap jwenn li toupre nan moman difikilte ak jou difisil.

Anvan nenpòt lòt èt imen te avèk nou, kiyès ki te avèk nou? Bondye Epi lè nou kite tè sa a, kiyès ki pral avèk nou? Bondye e pa gen lòt Men, l ap difisil pou nou rekonèt Li lè sa a si nou pa fè efò pou nou rekonèt Li kounye a Si ou chèche Bondye sensèman e pwofondman, ou pral jwenn Li, epi sètitud ou ke Li toujou avèk ou ap vin pi fò. Enkyetid ak ilizyon ap kite ou, epi ou p ap janm twonpe ankò.

Tout bagay ki egziste se yon tantasyon pou rale limanite lwen Bondye Men, Bondye pi atiran pase nenpòt tantasyon sou latè. Si ou ta wè Li, ou ta konprann verite sa a epi ou ta kapab jwenn Li atravè lapriyè, kontemplasyon esprityèl, ak yon detèminasyon san fay. Detèminasyon pou jwenn Divin lan dwe fèm. Li difisil pou yon moun konnen Bondye toutotan panse l ap vole soti nan yon bagay al nan yon lòt tankou yon plim nan van. Bondye vle vin jwenn nou, men nou pa ni kolabore avè l ni nou pa pèmèt Li. Limanite twouve li fasil pou chèche plezi sansyèl ki pase epi gaspiye tan nan amizman, fèt, ak rasanbleman sosyal. Vrèmanvre, "Lavi nan mond sa a se jis amizman ak divètisman, bote ak vante tèt li, ak konpetisyon pou ogmante richès ak pitit."

Si Bondye mande yon bagay, se lanmou imen. Li frappe an silans nan pòt kè nou, li rele nou tounen vin jwenn li, men pifò moun pa vle retounen. Epoutan, lè mond lan vin fè nwa

devan je yo, epi yo pran nan pyèj pwoblèm oswa yo tonbe viktim maladi, yo prese priye l epi chèche èd li. Nenpòt moun ki ranfòse lyen amoni ak akò ant tèt yo ak Bondye nan moman bonè ak pwosperite ap jwenn Bondye bò kote yo lè yo bezwen li. Men, nenpòt moun ki ranvwaye ranfòse relasyon sa a kondane tèt li pou l fè fas ak difikilte li yo epi lite ak eprèv li yo poukont li jiskaske li kapab—avèk sajès ak yon abandon total—pou l tounen vin jwenn zanmi etènèl li a epi frape nan pòt grasyeu li a.

Nan gwo foul moun limanite yo, se trè kèk moun ki vrèman chèche Bondye ak tout senserite. Kote moun ki te panse tè sa a te pou yo de san ane de sa? Yo tout ale, e petèt se sèlman kèk, moun ki te tounen vin jwenn Bondye epi ki te vin konnen tèt yo, ki te vrèman konprann reyalite lavi a. Men, chak jenerasyon ki vin apre konsidere lavi sa a kòm reyèl!

Men, yo te twonpe pa ilizyon an menm jan ak yo

(Epi jenerasyon apre jenerasyon ap rakonte !)

Pandan sejou tanporè nou isit la, limanite bay anpil enpòtans a spektak sa a. Sepandan, nou pa dwe kite l plonje twòp ladan l ak evènman san fen li yo, paske si nou fè sa, n ap kite Bondye, ki toujou ap fè efò, atravè plizyè mwayen ak metòd, pou l atire nou vin jwenn li poutèt gwo sousi li genyen pou nou ak lanmou imans li genyen pou nou. Li prezante nou tout mirak nou anvi wè yo: bèl bagay k ap grandi yo ak lòd nati ki enfini presi a. Li dèyè flè yo ak roz yo, epi nenpòt moun k ap chèche l sensèman ap jwenn li san dout. Syantis natirèl yo pa t rive nan dekouvèt yo atravè lapriyè avèg, men pito lè yo te swiv lwa syans anpirik la. Menm jan an tou, nenpòt moun ki itilize lwa espiyèl syans yo sensèman e seryezman ap otomatikman jwenn Bondye bò kote l. Li lè pou limanite louvri je espiyèl li epi reyalize

ke jwenn Bondye mande yon zèl san fay ak yon obsèvan metikuleu pou lwa li yo.

Diferan nasyon espesyalize nan diferan atizay ak syans. Lend metrize atizay syantifik pou konnen Bondye, men malgre sa, gen anpil charlatan menm nan Lend, e poutèt sa li nesesè pou fè distenksyon ant fo ak otantik.

Fòk gen yon balans ant konesans esprityèl ak syans natirèl yo. San balans sa a, moun ak nasyon yo ap bite nan mitan mizè ak destriksyon. Si lidè mond modèn nan te eklere esprityèlman epi yo te travay ansanm, yo te ka elimine lagè ak povrete sou latè nan kèk ane. Konsyans esprityèl vle di rekonèt prezans diven an nan pwòp tèt ou ak nan tout lòt èt vivan. Konsyans sa a sèlman ka sove mond lan, e san li, mwen pa wè okenn espwa pou lapè. Ann limanite kòmanse ak tèt li. Tan twò presye pou nou gaspiye l. Devwa oblije nou fè pati pa nou pou pote wayòm Bondye a sou latè.

Anpil moun ezite chèche Bondye, yo pè ke lavi a ap vin tris ak tris, san bote ak lajwa. Men, se kontrè a ki vre! Bonè pi ke moun ki vrèman konnen Bondye jwenn an amoni pafè avè l la pa ka eksprime. Mwen nan yon eta lajwa esprityèl lajounen kou lannwit. Lajwa sa a se Bondye, epi konnen Li vle di kouvri tout lapenn epi antere yo san regrè.

Bondye pa mande lòm pou l tris, pou l gen move imè, pou l dezole, oswa pou l fronse sousi. Sa a se pa bon konpreyansyon Bondye a, ni se pa bon fason pou l jwenn favè li. Plis yon moun gen lapè, se plis li ka santi prezans diven an. Plis yon moun gen bonè, se plis li vin an amoni ak Bondye. Moun ki konnen Bondye yo kontan paske Bondye se sous pi gwo lajwa a.

Moun ap eseye jwenn bonè nan alkòl, sèks ak lajan, men paj listwa yo plen ak istwa sou espwa kraze ak rèv ki pa reyalize.

Tan mwen pase ap meditasyon an rann lavi m vrèman fwi. Mil boutèy diven pa t ap ka kreye ekstaz mwen te santi nan meditasyon an. Nan lajwa sa a chita gidans ak sajès diven an. Lè yon moun an amoni ak Bondye, menm si li fè yon erè san li pa vle, l ap konnen kijan pou l korije erè li a. Epi si li eksprime yon move opinyon, Bondye ap gide l epi korije l avèk amou.

Ase tann! Nenpòt moun ki tande oswa li pawòl sa yo konnen mwen di verite a. Si m ta montre tout pouvwa Bondye ban mwen yo, moun t ap vin jwenn mwen, non pa poutèt lanmou pou Bondye, men poutèt mirak. Men, mwen pa anvi yon disip sipèfisyèl konsa. Yo pa ta dwe atire pa pouvwa, men pa lanmou pou Bondye, e se sa ki objektif mwen nan lavi a.

Si m pa t konnen Bondye, mwen pa t ap pale konsa. Tout moun ka konnen Li si yo vle. Mwen pa eseye konvenk moun lè m sèvi ak emosyon yo, men pito mwen pale ak lespri yo, lè m abòde lojik ak disènman yo. Lafwa avèg pa itil. Yon moun dwe aktive kapasite konpreyansyon Bondye ba li a epi li pa dwe aksepte bagay yo jan yo ye a. Okontrè, li dwe konprann kòz, efè ak lojik ki dèyè tandans ak pratik esprityèl li yo. Si m te gen mil bouch, mwen t ap itilize yo tout pou m pale de Bondye ak enpòtans pou l tounen vin jwenn Li epi pou l konnen Li.

Moun pa konnen sa l pèdi lè l pèdi konesans Bondye, paske li pa janm vrèman konnen Li! Epi yon fwa li konekte avèk Li, pa gen okenn pouvwa sou latè ki ka fè l ale. Sèl dezi mwen se bay moun k ap chèche sensè yo yon ti aperçu sou Bondye, paske wè limyè Li epi fè eksperyans bonè Li vo plis pase tout trezò ak glwa mond lan. Konnen Bondye depase nenpòt plezi sou latè. Epi lè moun jwenn trezò trezò yo, tout dezi kè l ap reyalize. Vrèmanvre, Bondye reyalize tout dezi mwen, tout rèv mwen ak tout volonte mwen.

Mwen pa ap lite pou bagay kounye a paske yo toujou ap vin sou wout mwen. Lè Bondye ba ou tèt li, l ap akonpli tout dezi ou yo. Ou p ap bezwen mande anyen lè sa a paske tout sa ou vle ap nan men ou. Men anvan sa, nou dwe pwouve Bondye ke nou vle li plis pase tout kado li ban nou.

Bondye rele nou epi li vle nou tounen vin jwenn li. Gran pwofesè yo se pyonye ki gen mak pye, si nou swiv yo, k ap pèmèt nou benefisye de konesans ak eksperyans yo, sa k ap fè li pi fasil pou nou defini objektif nou epi rive nan sekirite. Menm jan yon moun ka vin yon gwo save lè l aprann nan men yon gwo save, se konsa tou yon moun k ap chèche ka vin youn nan pi gwo èt esprityèl yo lè l jwenn konesans ak sajès nan men yon pwofesè ki posede konesans diven.

Yon moso chabon pa ni resevwa ni reflekte limyè solèy la, men yon dyaman li fè sa. Menm jan an tou, lespri ki di ak dout, negativite, ak apati esprityèl pa ka resevwa limyè diven. Sepandan, lespri tankou dyaman, ki ranpli ak senserite, lafwa, pèseverans, ak detèminasyon sensè, ka resevwa limyè konsyans diven an epi reflekte sajès sakre.

Pou pifò moun, relijyon se senpleman yon tradisyon familyal, yon benefis sosyal, oubyen yon koutim ki lye ak moral ak etik. Yo pa gen yon vrè konpreyansyon sou esans ak enpòtans relijyon.

Moun ki pa chèche Bondye kòm nesesite fondamantal nan lavi a pa konprann siyifikasyon relijyon an. Poukisa tout moun ap lite pou lajan? Paske yo konsidere li esansyèl pou konfò ak byennèt yo. Yo pa bezwen pèsonn pou anseye yo verite sa a ki evidan paske yo konnen l parfe byen. Poukisa, donk, pifò moun pa konprann nesesite pou yo konnen Bondye? Paske yo manke bon disèyman an. Mwen te wè nan kòmansman lavi m ke repons teyolojik pou sèten kesyon pa ka pote satisfaksyon konplè nanm nan sof si verite yo teste atravè konesans ak eksperyans dirèk.

Pa egzanp, lè m te pèdi manman m lè m te jèn epi lòt moun mwen te renmen yo te mouri youn apre lòt, yon rebelyon an silans kont lavi te fèt anndan m, epi pèsoun pa t ka konsole m oswa eksplike m reyalyite lavi ak lanmò. Finalman, mwen te deside ke m ap jwenn repons lan poukont mwen atravè pwòp efò pa m. Epi mwen te fè pwomès sa a ak tèt mwen: "Mwen p ap aksepte anyen avèg, men m ap jwenn repons lan nan men Kreyatè ak Mèt linivè sa a".

Mwen te mande Bondye dirèkteman pou l eksplike m mistè lavi yo ke pèsoun lòt pa t ka eksplike m.

Mwen te mande tèt mwen poukisa gen moun ki fèt pòv e gen lòt ki fèt rich, gen kèk ki fèt avèg e gen lòt ki fèt an sante, alòske gen lòt ki pa t ka rezoud mistè sa a ki te sanble kontredi jistis ak mizèrikòd Bondye. Finalman, Bondye te gide m bò kote kèk mèt esprityèl eklere ki te rive nan yon eta inite diven epi ki te jwenn repons satisfèzan pou mistè lavi yo atravè konesans enteryè yo. La, mwen te resevwa repons satisfèzan pou tout kesyon m yo ak eksplikasyon konvenkan pou tout demann mwen yo.

Gen anpil ekstremis relijye nan mond sa a. Gen kèk ki sèlman gen yon konpreyansyon emosyonèl sou relijyon, epi lè yo manipile emosyon yo, yo vin isterik nan domèn relijye a. Men, fèvè emosyonèl koupe koneksyon yon moun ak Bondye epi bouche konpreyansyon esprityèl li.

Moun ki gen emosyon toujou bezwen yon bagay pou reveye santiman yo epi limen pasyon esprityèl yo. Lè w pale yon fason lojik e rasyonèl, yo pèdi anvi pou kontinye konvèsasyon an epi yo twouve pawòl ou yo monotone e raz. Men, manipile emosyon lòt moun se yon fòm twonpri, yon jouman pou entèlijans moun, epi yon fason pou kache verite esprityèl yo.

An menm tan, genyen tou ekstremité relijye ki gen tandans entelektiyèl ki renmen fouye nan divès etid teyolojik oswa filozofik, yo twonpe tèt yo pou yo kwè yo posede yon degre konesans sakre ki pi wo pase sa moun ki motive pa emosyon yo. Men, estimilasyon entelektiyèl se yon lòt fòm "angoudisman", oswa yon lòt kalite twonpri mantal ki pa reyèlman bay moun k ap chèche a sa li vle, men ki jis reyisi anflame emosyon yo ak reveye santiman yo.

Fanatik relijye yo manke yon konpreyansyon pwofon sou relijyon; yo souvan repete bagay yo pa vrèman konprann e yo pa janm fè eksperyans enpak yo te genyen sou lavi yo. Si ou poze yo yon kesyon esprityèl, yo prese site pwovèb oswa ekriti, yo espere ou rete la paske yo pa gen kapasite pou yon dialòg kalm, ki gen yon objektif, e ki lojik. Li pa egzajerasyon pou di yo se senpleman pòtpawòl esprityèl vid, e li pa itil pou pale avèk yo paske yo konvenki yo konnen tout bagay depi nan kòmansman rive nan fen, depi A rive nan Z.

Fanatik relijye yo sèten ke si ou pa kwè nan yon bagay, desten ou se destriksyon.

Yon pwofesè ki gen konesans pa anseye nan fason sa a. Li prezante opinyon li epi li sipòte agiman li yo ak prèv. Relijyon ta dwe satisfè anvi esprityèl nou yo epi akonpli dezi nou yo, pa avèk mo men avèk prèv ki pa ka konteste. Mwen pa janm te vle rete tèlman rijid ke mwen pa t kapab itilize lespri mwen epi aktive konpreyansyon mwen. Lè m te rankontre pwofesè mwen, Sri Yukteswar, li te di m:

"Gen anpil pwofesè ki pral mande w pou w kwè apre yo fin bouche lespri w epi pase lòd pou w swiv lojik yo sèlman. Men, mwen vle w kenbe je lespri w louvri, epi anplis, m ap louvri yon lòt je pou ou, je sajès la."

Sri Yuktsuwar ban mwen yon ansèyman ke mwen ka disène poukont mwen verite li. Se poutèt sa mwen angaje m

sou chemen sa a, pèsonn pa ka deplase m oswa fè m pèdi chemen l.

Yon lòt ekstrèm se libèten liberal la ki swiv tout bagay epi ki pa respekte anyen!

Paske li konsidere tèt li kòm yon moun ki gen lespri ouvè ak laj, li di: "Tout chemen espiyèl yo bon, kidonk mwen p ap mare pa okenn nan yo." Men, avèk tout respè pou tout chemen espiyèl ak kwayans relijye yo, yon moun pa ta dwe yon papiyon espiyèl k ap deplase epi k ap vole nan tout direksyon san rete.

Fòk nou evite fo liberalizasyon ak fanatizm avèg, epi pito nou anbrase sajès pou nou ka reyisi nan aktivite espiyèl yo epi jwenn objektif lavi a.

Chak efò yon moun fè pou Bondye, Bondye ap remake li. Men, amwenske yon moun suiv yon chemen ki mennen nan Bondye ki baze sou bon rezònman, pwogrè espiyèl li ap ralanti. Moun k ap chèche sensè yo ap jwenn kèk konsepsyon, men moun ki kwè avèg epi ki priye mekanikman ka pase plizyè enkanasyon anvan yo rive jwenn Bondye.

Chèche jiskaskè ou jwenn chemen ki koresponn ak tandans emosyonèl ak entelektiyèl ou, epi pèsevere sou chemen sa a. Egzamine tout sa ou li ak tout sa ou aprann ak anpil atansyon, epi pa aksepte okenn pwofesè oswa ansèyman san ou pa teste yo.

Yon bijouye ka distenge ant bijou otantik ak bijou fo. Menm jan an tou, yon vrè pwofesè espiyèl ka distenge ant moun k ap chèche sensè ak moun ki jis kirye. Gen moun ki resevwa ansèyman espiyèl men ki pa aplike yo nan lavi yo. Sepandan, vrè benefis nenpòt enstriksyon espiyèl se absòbe lespri li epi aplike aspè pratik li yo nan lavi chak jou. Pale de manje oswa jis wè li pa satisfè grangou. Yon moun ki

grangou dwe manje jiskaske li satisfè. Jan pwovèb la di, "Moun ki manje ak dan l' se pwofitab pou tèt li."

Moun k ap chèche bagay espiyèl yo dwe premye aprann konnen Bondye. Konsantre sou lajan oswa sante an premye se yon distraksyon pou atenn objektif la. Li vre ke tout bagay soti nan Bondye, men moun ki pouswiv lòt bagay an premye ap santi limit bagay sa yo, menm si yo se moun ki pi rich ak ki gen plis sante. Pwofesè espiyèl ki gen eksperyans e ki gen konesans lan konnen epi li renmen Bondye, epi dezi yo pou Bondye depase tout lòt dezi.

Yon predikatè te eseye konvenk mwen pou m aksepte konsèy espiyèl li, li te pwomèt mwen yon gwo kantite disip. Men, òf li a pa t atire m paske sèl objektif mwen se Bondye, pa pou m rasanble disip. Vre pwofesè yo ap toujou eseye enspire nan ou yon dezi pou konnen Bondye; yo p ap janm mennen ou nan yon enpas.

Pilye fondamantal relijyon an se amoni ak Bondye. Kote adorasyon yo pa ta dwe tounen kote amizman, dans, pwojeksyon fim, oswa rasanbleman sosyal souvan. Aktivite lwazi sa yo distrè moun de Bondye. Divètisman yo ta dwe fèt deyò kote adorasyon yo, ke moun yo ta dwe vizite pou yon sèl rezon: konekte ak Bondye. Santi prezans diven an nan kote adorasyon yo se objektif prensipal vizite kote sakre sa yo. Se sa mwen te kwè ak tout kè mwen e se sa mwen te viv.

Si m ta rakonte w de yon fwi bèl bagay mwen dekouvri epi dekri l ba ou ak anpil atansyon chak jou pandan yon ane antye san m pa janm kite w goute l, ou pa t ap ase konvenki de valè li. Menm jan an tou, jis tande prèch ak konferans sou laverite pa ka satisfè grangou nanm nan. Moun ki kontante yo pou yo tande san yo pa fè efò pou yo konnen Bondye, yo jwenn sèlman yon fo satisfaksyon. Yon moun dwe santi yon gwo grangou pou Bondye, chèche L ak tout kè l. Objektif

konferans relijye yo, prèch yo ak konferans yo se pou reveye yon anvi esprityèl k ap grandi pou Bondye nan nanm nan.

De tan zan tan, mwen rankontre yon moun nan ki mwen santi yon anvi pou Bondye. Men, konnen Bondye pi plis pase sa! Moun k ap chèche a ki vrèman konnen Bondye pafwa wè tout linivè a ranpli ak limyè Li—ala yon eksperyans etonan ak bèl bagay! Men, sa pa ka rive nan yon sèl jou. Konnen Bondye mande yon pratik long ak konsistan nan chemen esprityèl sa yo ak metòd ki mennen nan konesans Divin lan.

Dezi pou bonè se pi fò nan tout dezi yo. Vrè bonè ki dirab la jwenn sèlman nan Bondye. Lè ou dekouvri prezans Li, ou ranpli ak yon lajwa imans, yon lajwa ou pa ka jwenn okenn lòt kote oswa nan okenn lòt bagay. Pwofesè mwen, Sri Yuktiswar, te di m:

Lè lajwa ou nan kontemplasyon ak amoni esprityèl depase tout lòt lajwa, ou jwenn Bondye. Menmsi yo te ba ou lemonn antye, ou pa t ap konnen kijan pou jere l; ou t ap santi w chaje epi toujou ap enkyete pou tout bagay. Si ou te konnen lavi wa yo, prezidan yo, prens yo ak selebrite mond lan, ou t ap jwenn yo ajite ak resanti, balanse pa vag pwoblèm ak frappe pa van enkyetid ki soti toupatou. Yo te pase jounen yo tankou maryonèt nan men desten. Men, moun ki ini ak Limyè Mond lan se yon moun ki vrèman kontan. Menmsi yo pa posede anyen, yo posede tout bagay paske yo posede bonè. Moun ki ini ak Bondye pa pè anyen paske Bondye rete nan kè yo, epi yon kè kote Bondye rete lib de laperèz ak enkyetid.

Tout kote adorasyon gen yon objektif, se poutèt sa mwen renmen yo tout. Lè yo vin tounen kote kominyon otantik avèk Bondye, yo akonpli misyon siblim yo a. Kote sa yo ta dwe tankou ruch myèl ki plen ak siwo myèl konesans Bondye a, e se la enpòtans ak valè yo ye. Bondye renmen kè sensè ki totalman devwe ba li, epi l ap vizite kè sa yo menm

si mèt yo ap adore deyò anba syèl la. Lè moun yo rasanble pou adore, yo ta dwe fè sa poutèt lanmou pou Bondye ak yon dezi pou yo santi prezans Li. Moun k ap chèche sensè yo pa satisfè ak dogmatism, rijidite, ak arogan teyolojik. Sa ki enpòtan pou yo se yon fason efikas pou konekte avèk Bondye epi rive jwenn li.

Lè yon moun renmen Bondye ak tout èt li, tout aksyon l ap baze sou laverite, epi lanmou li pou Bondye p ap pèmèt li eksplwate oswa twonpe moun pou pwòp enterè egoyis li.

Kèlkeswa jan fènwa a fon, limyè a ap dissipe l lè l limen. Si nou limen lanp lanmou diven an anndan nou, fènwa inyorans lan ap disparèt. Syans yoga esprityèl la ede moun k ap chèche a konsantre lespri l sou Bondye epi dirije lanmou kè l sou Li. Li ofri tou yon metòd syantifik ki pwouve pou pèmèt moun k ap chèche a reyalize amoni sakre ki nesesè pou l renmen Bondye nèt.

Bondye ban nou kapasite pou nou renmen fanmi nou ak zanmi nou yo, epi nou ta dwe itilize kapasite sa a pou nou renmen Li menm jan nou renmen moun ki pi renmen nou yo sou tè sa a. Yon moun ta dwe kapab di: "Mwen renmen ou, Senyè, menm jan yon papa renmen pitit gason l, menm jan yon moun ki renmen renmen l, menm jan yon zanmi renmen zanmi l, mwen renmen ou paske ou se sous tout lanmou ak tout byen ki egziste, epi paske ou se papa m, manman m, zanmi m, mèt mwen, byenneme m, ak tout sa ki egziste pou mwen."

Lè yon moun vrèman renmen Bondye ak tout kè l, li santi lanmou sa a pou Li lajounen kou lannwit.

Anpil moun rele w "cheri mwen" oswa "pi bon zanmi mwen" jodi a, sèlman pou yo abandone w demen pou yon rezon oswa yon lòt. Sa a se pa lanmou. Moun ki gen kè plen ak Bondye pa ka fè pèsonn mal. Lè ou renmen Bondye san

kondisyon, Li ranpli kè w ak lanmou pi li pou tout moun. Lanmou sa a depase pouvwa okenn lang imen pou dekri.

Yon moun pa ka renmen Bondye ak tout kè l sof si li konnen tèt li. Konesans sa a rive pafwa san l pa rann li kont pandan yon somèy pwofon, lè yon moun konsyan de pwòp egzistans li antanke yon lespri. Men, li kapab atenn tou atravè meditasyon. Lè yon moun konnen tèt li antanke yon lespri, li dekouvri prezans Bondye nan li. Refleksyon lalin nan pa vizib klèman nan dlo twoub oswa ajite, men lè sifas dlo a kalm e klè, imaj lalin nan parèt pafètman. Sa a vre tou pou lespri a: lè lespri a anpè, ou wè klèman figi nanm ou ki sanble ak lalin, paske nanm yo se refleksyon Bondye. Lè nou rale—atravè meditasyon—panse ajite yo nan lak lespri a, nou wè tèt nou kòm yon refleksyon pi nan lespri diven an, epi nou reyalize ke nanm nan ak Bondye se youn.

Yoga anseye nou tou kijan pou nou tire enèji ak konsyans nan kò a epi dirije yo nan sous yo, ki se Bondye. Li anseye nou tou kijan pou nou regle epi transfòme fòs vital la soti nan konsyans fizik rive nan konsyans diven.

Lè yon moun priye Bondye, lespri li ak konsantrasyon li ta dwe antyèman sou Li, san yo pa panse a anyen lòt pandan moman sa yo. Bondye konnen panse nou, epi nou ta dwe kenbe lespri nou sou Li pandan meditasyon ak lapriyè. Si panse nou yo kòmanse divage—ki se nati yo—nou ta dwe fè yo retounen nan konsantrasyon ak kontemplasyon plizyè fwa. Lè m ap priye Bondye, lespri mwen vin fikse sou Li. Si ou kiltive pouvwa konsantrasyon trankil sa a, ou ap wè ke yon jou, kèlkeswa jan ou okipe, jou ak nwit ap pase ak lespri ou absòbe nan Bondye.

Nou dwe renmen lòt moun sensèman tou. Moun òdinè pa kapab kalite lanmou sa a paske yo limite nan pwòp ti ego yo e pakonsekan yo poko reyalize ke Bondye rete anndan yo e nan tout lòt èt vivan. Mwen renmen moun e mwen trete yo

egalman paske yo tout se refleksyon espiyèl Bondye. Mwen pa ka konsidere pèsoun kòm etranje pou mwen paske mwen konnen nou tout fè pati sèl lespri diven an. Lè ou konprann vrè siyifikasyon relijyon an, ki se konnen Bondye, ou pral reyalize ke Li se pi gwo tèt ou e ke Li egziste egalman e san patipri nan tout kreyasyon Li. Lè sa a, ou pral kapab renmen tout moun kòm pi gwo tèt ou.

Mwen pa chache atire disip, paske se pa objektif mwen nan lavi a. Li pa fè okenn diferans pou mwen si dè santèn oswa dè milye de moun asiste konferans mwen yo oswa plas yo rete vid. An verite, mwen prefere yon ti ponyen kwayan sensè pase dè santèn de moun ki kirye men ki pa sensè. Sèl objektif mwen se ede moun konnen tèt yo. Lè moun reyalize ke konnen Bondye se yon devwa sakre ak yon privilèj espiyèl, nou pral temwen yon nouvo douvanjou sou tè sa a. Liv, prèch ak konferans p ap sifi ankò pou satisfè moun k ap chèche a ki vrèman anvi santi prezans Bondye. Men, lè yo konprann verite a, y ap konnen lavi pou sa li ye tout bon.

Nou dwe aplike verite nou tandè ak li yo pou yo pa rete sèlman lide men pou yo vin tounen konviksyon solid. Lèkti Sent Ekriti yo ta dwe reveye nan moun k ap chèche espiyèl la yon dezi pou konnen Bondye. Men, pa gen anyen ki ka ranplase meditasyon pwofon pou atenn objektif nòb sa a.

Sa ki vrèman nesesè a se eksperyans espiyèl. Se sèlman amoni diven ki ka chase gwo annwi ki soti nan mank de objektif nan lavi a. Eksperyans espiyèl se yon reyalite sèten epi ou ka atenn li atravè refleksyon chak jou, kontemplatif. Li posib pou ou vin konnen Bondye atravè meditasyon. Epi lè ou fè eksperyans prezans Li, dout yo ap disparèt, nyaj inyorans lan ap gaye, epi ou ap santi yon lapè ou pa t janm konnen anvan, paske lapè diven an pa gen parèy.

Li lè pou moun dekouvri verite a poukont yo. Sa m ap di w la, ou menm tou ou ka dekouvri l si w vle. Ansèyman sa yo ka sanble filozofik pou kèk moun, men moun ki aplike yo konnen valè yo epi yo rekòlte rekonpans yo.

Pwofesè m nan te konn di m chak nouvo ansèyman esprityèl mwen te resevwa nan men l: "Ou dwe konnen verite sa a" Epi mwen te konnen l!

Lè m te jwenn pwofesè m nan epi m te dekouvri chemen sa a, mwen te vin sèten grasa pwòp eksperyans mwen ke se yon bon chemen ki mennen nan konesans Bondye ak verite a, se poutèt sa mwen te konsakre tout lavi m ba li epi pou m sèvi limanite.

Lapè sou ou kèlkeswa kote ou ye nan vas mond Bondye a.

Ti aperçu konesans esprityèl

Pwofesè a te di yon disip ki t ap chèche gidans li sou
:chemen esprityèl la

Pa anvi pou moun rekonèt ou ak akonplisman esprityèl
.ou yo, men chèche sèlman Bondye

Lè ou reyalize ke gen lapè anndan ou, ou ap reyalize ke
.gen lapè ak amoni nan tout sa ki bon nan kreyasyon an

W ap wè Li nan bote lanati a, w ap santi prezans Li nan
vrè amitye, epi w ap fè eksperyans benediksyon Li yo nan
aspirasyon nòb ak entansyon onorab, lib de objektif egoyis.
.W ap santi prezans Li dèyè vwal trankilite

Epi nan tout bèl bagay yo

Frape nan pòt la ak tout fòs ou, vwal la ap leve, epi w ap
.wè figi ki pi gloriye a nan tout bèlte ak mayifik li

Si ou renmen Bondye, ou ap santi lanmou li, epi pa gen
anyen lòt ki pral kapab twonpe ou. Eksperyans materyèl ap
.tante ou

Paske ou poko goute bonè espartyèl la. Lè ou fè sa, ou
.ap konnen diferans lan

Se pou w lib pou w chwazi. Pa kite anyen limite w, epi
.pa kite pèsoun kontwole w oswa entèfere ak bonè w

Tèt ou se yon pati apa nan tout kosmik la epi ou dwe
jwenn tout pafè sa a pou ou ka fè eksperyans yon konsyans
.byennere epi goute plezi lanmou diven an

Fè lanmou soti nan kacho rayisman ak resantiman

Nou mande w, Senyè, pou klere limyè ou sou nanm nou
yo

Epi benyen moun ou renmen yo ak moun k ap chèche
.èd ou yo ak anpil benediksyon ou yo

Epi se pou Li kenbe espèk lagè, vyolans ak lanmò lwen
nou

Epi enspire nou pou nou fè lapè objektif nou

Epi lanmou se pwovizyon nou

Objektif nou se libere tèt nou anba kontrent

* * *

Si yon moun sèlman fè efò pou l akimile lajan epi satisfè
dezi fizik li yo

Pwofi li fè yo piti epi ensiyifyan

Paske jou a ap rive kote l ap kite tout byen materyèl li
.yo dèyè

Men, si li vin rich grasa Bondye
L'ap pi rich pase tout wa yo ak tout moun rich sou latè
Trezò beni sa yo nan posesyon moun ki renmen Bondye
yo

Moun ki pa satisfè ak anyen lòt pase richès nanm yo
Pandan y ap travay pou devlope tandans esprityèl yo
Epi pou nourri anvi yo genyen pou sous lavi yo a
Ak rezirèksyon lanmou ki soti nan pwofondè rayisman
ak mekanste
Yo leve konsyans yo pi wo pase konsiderasyon mond lan
ki etwat

Nan orizon libète, lapè, limyè ak lajwa
Yo reyalize espas san limit yo a
Yo fè eksperyans nouvo pèsepsyon ak konesans
Epi pandan y ap simen grenn bon panse ak bon aksyon
Nan espas konsyans yo
Pèspektiv yo louvri
Epi pouvwa mantal yo aktive
Philamson, vrè esans yo

Yo jwenn wayòm Bondye a anndan yo menm
Nou mande Bondye Toupisan pou gide nou pou nou ka
renouvle tèt nou

Epi nou retire èt espiyèl nou nan kacho fènwa yo

Nan espas libète, trankilite, ak limyè konesans yo

Fwi ak legim fre yo se eleman nitritif esansyèl

Soti nan yon konferans sou nitrisyon

Livrezon nan Encinitas, Kalifòni - Jen 1940

Pwoteyin vyann se pa sèl sous enèji vital la

Gen kèk sèl mineral yo jwenn nan legim ak fwi ki pa kuit

.ki se sous enpòtan tou

Byenke yon gwo pòsyon vyann bay yon kantite enèji

siyifikatif, si vyann domine rejim alimantè a pandan yon peryòd pwolonje, li pral sispann bay enèji sa a. Anplis de sa,

konsomasyon twòp pwoteyin ka mennen nan toksisite pwoteyin, yon sous fatig ak maladi. An brèf, twòp pwoteyin

.danjere menm jan ak twò piti

Si ou vle debarase w de fatig, yon remèd se yon bon

nitrisyon. Vyann ka ba ou enèji tanporè, men li entwodui

anpil toksin nan kò a. Manje plis manje kri, ki pa kuit ap

.diminye santiman fatig epi ba ou plis enèji

Ji bay yon ogmantasyon enèji siyifikatif, men fwi ak

legim antye ofri pi plis valè nitrisyonèl. Sepandan, gen kèk

moun ki tou senpleman pa vle konsakre tan pou konsome yo

.nan fòm sa a

Sistèm dijestif la ekstrè sibstans chimik yo epi distribye

.yo bay kalite selil ki apwopriye nan tout kò a

Kò a fèt ak plizyè eleman chimik, epi manje dwe ranplir

.defisyans nan eleman sa yo chak jou

Manje chak jou a ta dwe gen ladan l ase pwoteyin,

vitamin, mineral, kèk grès ak lwil, epi yon kantite apwopriye

idrat kabòn natirèl, pandan w ap minimize lanmidon rafine
.ak sik rafine otank posib

Yon bon sous enèji se yon melanj ji zoranj ak zanmann
moulu, paske zanmann yo pi byen dijere lè yo melanje ak ji
.zoranj

Li enpòtan tou pou bwè anpil likid. Si ou pa gen bon
kalite dlo, ji fwi fre, dlo kokoye ak melon dlo se ekselan
.sipleman ak ranplasman pasyèl pou dlo pi

Nan lavni, moun pral konsome ji fwi ak ji legim pi souvan
.akòz benefis sante ke ji sa yo bay

Tou de konplèks enferyorite ak konplèks siperyorite yo
.move

Yon konplèks enferyorite se menm jan ak yon konplèks
siperyorite paske yon moun ki santi l enferyè p ap kapab
.montre siperyorite ki anndan l lan

Lèzòm, ki gen yon nati espiyèl, li gen yon etansèl
sakre, epi li mal epi li pa kòrèk pou nou panse ke nou
enferyè oubyen pou nou panse ke nou siperyè tout moun epi
.pou nou aji tankou yon moun ki pa gen diyite ni orijin

Lè yon moun montre ògèy, lonbray epè ògèy la bouche
.limyè Bondye ki nan nanm nan

Se poutèt sa, nou ta dwe evite toulede ne yo ansanm
.paske toulede se obstak pou pwogrè espiyèl

Ann santi ke Bondye avèk nou, li enspire nou e li gide
.nou, epi ke li se pi gwo lanmou nan lavi nou

Moun ki konnen Bondye yo santi yo se sèvitè tout moun
.epi yo pa panse yo pi bon pase lòt moun

Konplèks enferyorite a asosye avèk moun ki gen lide fèb
ak yon subkonsyan fèb, alòske konplèks siperyorite a soti
.nan ògèy rayisman ak fo awogans

Toulede ne sa yo detwi kwasans esprityèl epi yo baze
sou ilizyon ak mepri pou verite a, olye ke sou bon
.konpreyansyon ak jijman kòrèk

Moun ki vle konfyans nan tèt yo dwe kiltive lè yo
simonte feblès imen yo eritye. Moun ki vle li ta dwe fè efò
pou yo fè eksperyans dousè li atravè reyalizasyon byen koni
nan lavi yo, konsa yo libere tèt yo anba konplèks enferyorite
.ak awogans, avèk èd Bondye

Sekrè a ak sous vitalite a

Kò a bezwen plizyè èdtan pou konvèti manje an enèji.
Men, nenpòt bagay ki stimule epi aktive volonte a jenere
.enèji imedya

Volonte tire vitalite nan selil kò a ak nan rezèvwa enèji
.sèvo a kote enèji ki soti nan manje a estoke

Volonte a atire nouvo aktivite soti nan sous kosmik la
.nan kò a atravè mwal epinyè a

Se poutèt sa, sekrè vitalite a se prezève enèji yon moun
.genyen epi pote nouvo enèji nan kò a atravè volonte

?Ki jan sa fèt

Premyèman, yon moun dwe aji ak tout kè l epi
volontèman. Si gen yon bagay ki vo lapenn pou fè, li ta dwe
.fèt ak tout kè l epi pa chwa

Lè ou travay ak tout kè ou, ou gen plis enèji paske ou pa
sèlman ap tire enèji nan nè ki nan sèvo a, men tou, ou ap
.atire yon gwo koule enèji kosmik nan kò a

Yon fanm ki prepare yon bon repa pou mennaj li ranpli
.ak kè kontan ak vitalite

Men, si yo fòse l kwit manje kont volonte l, li santi l
.fatige depi nan kòmansman

Se poutèt sa, volonte pote enèji

:istwa kout

Yon fwa, mwen t ap pale ak yon zanmi sou sen yo.
Zanmi m nan te yon koutye, epi li pa t pataje antouzyas
mwen. Okontrè, li te di, "Tout moun ou rele sen yo se an
reyalite charlatan ki pa konnen Bondye." Mwen pa t diskite
avè l, men mwen te chanje sijè a, epi nou te kòmanse pale
sou pwofesyon koutye a. Apre li te fin di m anpil bagay sou
li, mwen te di dousman, "Èske ou konnen pa gen yon sèl
koutye ou ka fè konfyans ke yo tout se mantè?" Li te vin
fache anpil epi li te reponn avèk kòlè, "Epi kisa ou konnen
sou koutye?" Mwen te reponn, "Se egzakteman sa mwen te
vle di. E kisa ou konnen sou sen yo?" Li te rete san pale.
Mwen te kontinye avèk kalm e jantiyès, "Mwen pa konn
".anyen sou koutye, epi ou pa konn anyen sou sen yo

Zanj enèji yo

Bondye te kreye nou kòm zanj enèji

Epi nou mete yo nan kò fizik

Nou te konsantre tout atansyon nou sou kò fragil yo

Epi nou bliye nanm esprityèl la ki chaje ak enèji lavi
kosmik la

Kounye a, nou dwe fè yon gwo efò pou nou konsantre

Pou reprann yon sans konsyans total

.Rasin siksè a se nan devlope konpreyansyon esprityèl

Atravè ki nou vin konsyan de nati imateryèl nou an

Epi imaj Bondye a rete anndan nou

Premye flè nan jaden espiritualite a se flè lafwa ak
.espwa

Sepandan, fwi a se konesans reyèl yon moun jwenn
.atravè pwòp tès li

Se pou ou optimis epi konnen ke bon bagay ak
.benediksyon lavi yo ap tann ou

Depi ou travay avèk senserite ak devouman

Pou retabli eritaj diven ki pèdi a

.Yon moun ki vrèman espirituel se yon moun ki ekilibre

Yon moun ki santi l satisfè, ki gen bon sante, epi ki gen
.yon pi bon konpreyansyon

Li posede richès nanm nan ak trezò sajès

Li gen konfyans ke èd divin ap vini

Kèlkeswa jan lavi a ka parèt difisil ak jan sikonstans yo
,difisil

Figi Bondye a revele nou nan bote lanati a

Epi vwa li pale avèk nou atravè melodi delika ak rafine

Ak soti nan vwa dous ak dou moun ki renmen yo

Epi atravè vwa devwa ki byen fò a

Motivasyon ki pouse nou nan direksyon byen ak lapè

Bonè ak konesans se vwa Bondye

Ki rele nou pou nou retounen nan kay beni an

Yon kay trankilite ak lapè nan lespri

Epi pou m jwi bèl prezans li

Ak bote san parèy ak siperyè li a

Mond lan twonpe anpil, epi nou dwe apwoche l kòm sa.

Si nou pa simonte twonpri ak ilizyon li yo an premye, nou p
.ap ka ede pèsonn lòt

Nou dwe sonje ke nan solitud yon lespri konsantre a ye
faktori tout gwo reyalizasyon yo. Epi nan faktori bèl bagay sa
a, nou dwe kontinye trikote modèl volonte nou pou nou ka
.simonte oswa fè fas ak tout sikonstans advès yo efektivman

Volonte a dwe toujou antrene ak egzès

Moun gen anpil opòtinite pou travay nan faktori sou latè
.sa a depi li pa gaspiye tan li epi gaspiye enèji li pou gremesi

Lannwit mwen retire kò m nan demand mond lan pou m
rete avèk tèt mwen

Lwen, byen lwen mond lan

Poukont mwen ak volonte mwen nan solitud espirityèl
mwen an

Kote mwen dirije panse mwen nan direksyon mwen vle
a

Mwen te pran desizyon an byen fon nan kè m

Lè mwen motive volonte mwen pou m angaje m nan
aktivite ki bon pou sante ak benefis, sa kreye siksè pou
mwen. Nan fason sa a, mwen te itilize volonte mwen
efektivman plizyè fwa. Sepandan, sa sèlman reyalize atravè
.itilizasyon konsistan volonte a

Ala yon bèl santiman w ap genyen lè w kapab di epi
afime: "Volonte mwen, chaje ak volonte diven, ap reyalize
"!pou mwen sa mwen vle

Si yon moun vin konplis epi li konfye tout bagay nan
volonte diven san li pa itilize pwòp volonte pa l, li p ap jwenn
.rezilta l ap chèche a

Pouvwa diven an vle ede ou poukont li

Nou dwe chase nan lespri nou panse ke Bondye, avèk
puisans li ak pouvwa sipènatirèl li yo, lwen nou epi li kache
nan pi gwo pati syèl la, epi nou pa dwe bliye ke volonte
diven an dèyè volonte imen nou an, men pouvwa sa a,
tankou yon oseyan ki debòde ak mare ak ekstansyon li yo, p
.ap vini sof si lespri a ouvè epi kè a reseptif

Siplikasyon

O Manman Inivèsèl

Pou nou sèl flannm dife nan kè nou

Epi pou chase fènwa nanm nou yo

Epi nan dlo nan je nou ak lanmou pou ou

Lave lanmou nou pou bagay mond lan

Epi nou kontan dakò avèk ou

Chase tristès ak lapenn nou yo yon fwa pou tout

Fè ti kè nou yo tounen yon gwo kè

Li akomode tout prezans ou

Epi nan glas nati divin ou a

Ann wè tèt nou kòm pafè ak pi

Se pou flannm lanmou nou pou ou monte byen wo

Anlè flanm dezi sou latè yo
Plizyè milyon tantasyon degize tèt yo tankou ou
Epi li twonpe nou tout tan

* * *

!Vini non, O lajwa diven pi ak pafè
Antre nan tanp nou kote nou anvi ou yo
Se pou planèt la rete anpè
Nan mòn nou yo, nan nwit fènwa inyorans yo
Se pou l gide nou epi fè nou retounen an sekirite
!Pou yon refij an sekirite epi pwoteje
Chichotman soti nan letènite
Premye katren Khayyam nan

Tradui pa Edward Fitzgerald epi eksplike pa Mèt
Paramahansa

Renome Omar Khayyam nan Lwès la repoze sou
tradiksyon Fitzgerald te fè katren li yo nan mitan diznevyèm
syèk la, ki konsidere kòm pi bon tradiksyon ki janm fèt an
.Anglè

Pwofesè Paramhansa a te konsidere Omar Khayyam
kòm youn nan gwo mistik yo e li te gen yon wo degre
konesans pwòp tèt li, li te itilize senbolis pou eksprime
eksperyans esprityèl ak eksperyans li, yo te mal konprann li
yon fason brital, epi chèchè yo pa t fouye ase pwofondman
pou konprann filozofi esprityèl li ke li te depoze nan katren
.yo

Reveye! pou Maten nan Bòl Lannwit lan

Li voye wòch ki mete zetwal yo an vòl la

Epi gade! Chasè Lès la te kenbe

Toulè Sultan an nan yon ne limyè

:Tradiksyon arab

Leve non, paske maten an voye yon wòch nan veso

.lannwit lan

Gaye zetwal yo nèt

Epi men chasè Lès la

Li te sezi gwo kay won Sultan an

Avèk yon fil limyè

:Eksplikasyon ak entèpretasyon

:Eksplikasyon siyifikasyon yo

Maten: Se douvanjou reveye soti nan egzistans terès

.ilizyonè a

Veso lannwit lan: fènwa inyorans ki anprizone nanm

.imòtèl la nan konsyans imen etwat ak limite a

Wòch: Rafinman espartyèl

Zetwal: Limyè atiran dezi materyèl yo

Chasè Lès la: Sajès Lès ki pisan an ki detwi rès ilizyon

yo

Yon kòd limyè: ekla sajès beni an, ki detwi fènwa opresif

.ki anprizone ak mare nanm nan

:Entèpretasyon

:Silans enteryè a ap chuichui

Reveye! Kite dòmi inyorans lan, paske douvanjou sajès"
la kase. Jete veso fènwa enkoni an ak wòch rafinman
espirityèl la pou kraze l epi gaye zetwal klere ak fèb dezi
".materyèl mat yo

Gade limyè sajès oryantal la, chasè ak destriktè ilizyon"
yo, paske li te sezi gwo kay won lespri a ak yon ne limyè, epi
li te dissipe fènwa materyèl restriksyon li a, li te dissipe li
".nèt

O moun ki rete nan vil ilizyon yo, kite dòmi! Paske"
".reyon solèy mesaj espirityèl sajès enteryè a parèt

Aprann kijan pou itilize wòch solid rafinman espirityèl la
pou kraze veso fènwa inyorans lan epi chase dezi pou plezi
.materyèl tanporè ladan l

Pran yon leson nan men chasè sajès la, ki toujou ap"
chèche nanm k ap chèche limyè ak verite, pou antoure yo ak
".yon aura gloriye, gloriye libète etènèl la

Retou Pitit Gaspiyè a

Yon fwa, sa gen plizyè ane, mwen te wè youn nan elèv
.mwen yo ap mache nan lòt direksyon an

Lè m te reyalize konsekans inevitab aksyon l yo, mwen
te eseye konvenk li, avèk tout mwayen lojik, pou l abandone
plan aksyon l lan, men mwen te jwenn mwen pa t kapab ede
.l

Paske li te gen entansyon kontinye sou chemen mal la

:Finalman, mwen di tèt mwen

".Piske li vle sa, m ap kite l trankil"

Men, lanmou ak sousi mwen te genyen pou li te
retounen byen vit, konsa mwen te chita anba yon pye fig
.frans epi mwen te kòmanse imagine li

Avèk anpil antouzyas, mwen te kontinye voye mesaj
:entelektyèl sa a ba li

Bondye mande m pou m mande w pou w chanje lide w"
"sou sa w gen entansyon fè a

Nan aswè a, yon gwo santiman entwisyon mwen te santi
nan kò mwen ak nan lespri mwen te pouse m kwè ke li t ap
.retounen vre

Sanzatann, "pitit gaspiyè a" parèt, li te retounen lakay li.
:Li salye yo avèk yon reverans epi li di

Tout lajounen, kèlkeswa kote m te ale ak kèlkeswa sa"
"?m te fè, mwen te wè figi ou. Kisa sa vle di

Mwen te reponn: "Bondye t ap rele w atravè mwen. Se
".te apèl li, pa apèl pa m

Dezi mwen an pa t motive pa egoyis, men mwen te
detèmine pou m pa kite

.Kote sa a ap rete ouvè jiskaske ou retounen

Kalite konsepsyon sa a ka pote gwo chanjman. Se
!vrèman yon fòs etonan

Lè ou fikse chemen ou epi ou deside kontinye sou
chemen ou, ou dwe aktive volonte ou epi fè yon efò pratik,
epi w ap jwenn ke tout eleman siksè yo ap vin jwenn ou kote
.ou konnen ak kote ou pa konnen

Nan volonte ou, chaje ak enèji diven, se repons priyè ou
.yo

Lè ou sèvi ak volonte sa a, ou ouvri fenèt la kote ou
.jwenn repons pou priyè ou yo

Se pwòp eksperyans mwen. Nan tan lontan mwen te
eseye fè kèk bagay jis pou teste volonte mwen, men kounye

a mwen pa fè sa paske mwen konnen rezilta a davans: tout
.sa mwen vle reyalize gras a Bondye Toupisan

"Soti nan liv "Objektif final lòm nan
Ann fè Bondye tounen bèje nanm nou yo
Epi limyè diven an se eskout la
Sou chemen fènwa lavi yo
Li se limyè ki gide nou nan nwit konfizyon yo
Ak solèy sètitud la nan lè reveye yo
Ak zetwal k ap gide nou nan lanmè fènwa egzistans sou
tè a

Ann mande èd li epi chèche enspirasyon li
Paske mond lan ap kontinye monte desann li yo
Evènman li yo ajite tankou vag ki raj
?Ki kote nou pral jwenn gidans
Li pa nan abitud chanjan ak patipri nou yo
Ni nan anviwònman nou an ki sijè a enfliyans
Ni nan peyi nou yo ni nan mond nou an
Okontrè, se vwa verite a k ap gide
Soti nan fon nanm nan
Chak moman mwen panse ak Bondye sèlman
Mwen te rann nanm mwen ba li
Mwen te konfye kè m ba li
Mwen te dirije lanmou mwen ak anvi mwen anvè li

Nou pa dwe fè anyen plis konfyans pase Bondye
Epi nou ta dwe fè konfyans nan moun ki pral revele
limyè li yo

Limyè sa a se gid mwen
Se sajès mwen ak lanmou mwen

Fòs envensib la
Ak verite a ki pa ka depase
Kounye a ak pou tout tan

Gen moun ki tèlman panse yon fason ekstrèm ke yo kwè
ke pou yo reyisi nan lavi yo dwe travay tankou yon machin
.san rete

Yon lòt bò, gen moun ki pa mwens ekstrèm pase yo,
paske yon fwa yo vin enterese nan bagay esprityèl yo pèdi
.anvi pou tout lòt bagay, e sa se yon move pozisyon

Pa egzanp, yo kwè pa gen okenn nesesite pou fè anyen
ki mande anpil konsantrasyon ak efò fizik, epi yo konseye
pou yo asètize epi pou yo renonse a tout bagay materyèl.
.Men, atitid sa a kache stagnasyon entelektyèl

Anba yon manto fo esprityalite

Mwen remake gwo pwofesè yo enterese anpil nan mond
lan, men san okenn atachman pou li. Lè yo te bay pwofesè
mwen yon bèl bagay, li te konn pran swen l epi pwoteje l,
men si l ta kase oswa domaje, li ta ri epi di: "Enterè m nan li
te fini paske li te pran twòp atansyon m". Li te detache
.paske li pa t atache

Mwen santi menm jan an tou, mwen apresye sa Bondye
.ban mwen, men mwen pa rate l si m pèdi l

Yon fwa, yon moun te ban m yon bèl manto ak yon chapo, epi se te yon ansanm ki te chè. Mwen te kontan pran swen l epi pwoteje l pou l pa chire epi pou l pa sal jiskaske mwen te bouke avè l epi mwen te di: "O Bondye, mwen pa"!bezwen pwoblèm sa a

Yon jou, mwen t al nan yon sal nan Los Angeles pou m bay yon konferans, epi kou m rive epi m kòmanse retire manto m nan, mwen tandè vwa diven an ki di m: "Pran avèk ou tout bagay ki nan pòch manto yo." Se konsa mwen te fè .sa

Aprè konferans lan, mwen te retounen nan chanm depo manto a epi mwen te jwenn ke manto a - ke Bondye pwoteje .w - te disparèt

Mwen te fache anpil pou sa, se konsa yon moun te di, "Pa fache, n ap achte yon lòt manto pou ou." Mwen te di, "Mwen pa fache paske mwen pèdi manto a, men paske moun ki te pran manto a pa t pran chapo ki ale parfe ak ".manto a tou

Nou pa dwe kite emosyon nou kontwole nou. Ki jan yon moun ka gen kè kontan si sèl bagay ki enpòtan pou li se rad ?li ak lòt byen li

Sa pa vle di pou ou pa mete rad pwòp e byen ranje oubyen pou ou pa netwaye e ranje kay la, men pito pou ou .pa twò atache oubyen obsede ak bagay sa yo

Yon fwa yo te envite m nan yon dine epi tout bagay te trè elegant e byen ranje, mwen te vrèman apresye dine a, men moun ki t ap resevwa m yo te trè nève, yo te pè ke tout bagay pa t ap mache jan yo te prevwa, e kòm rezilta, yo te .gate atmosfè a ak enkyetid yo

Moun ki twò sansib souvan santi enkyetid ak malèz lòt moun. Poukisa laperèz ak krent sa a? Nou ta dwe fè tout sa

nou kapab, apre sa repoze epi kite lòt moun repoze. Nou ta
dwe kite bagay yo swiv kou natirèl yo san fòse yo, epi apre
.sa moun ki bò kote nou yo ap jwenn lapè tou

Rekòt Parmenide yo

Dèyè volonte imen an gen volonte diven ak objektif
.koule san limit enèji kosmik la

Li se pou montre tout sa ki bon ak benefik nan lavi a

Se poutèt sa, nenpòt moun ki rete fèm epi konsistan
.avèk volonte siperyè a ap jwenn siksè avèk èd Bondye

Volonte se enèji ak dezi ki dirije pou atenn yon objektif
.byen presi

Pa gen anyen ki ka fèt san volonte; anfèt, pa menm yon
senp mouvman ka kreye nan lavi chak jou san itilizasyon
.volonte

Pifò moun fè bagay ki pa esansyèl epi yo pa konsantre
.efò yo nan yon fason konstriktif

Dezi diferan de volonte, byenke dezi ka ajèl kòm yon
.katalis pou volonte

Pou devlope volonte, yon moun dwe premyeman posede
.detèminasyon epi sèvi ak pèsèpsyon, disèyman ak sajès

Sa a swiv pa fòmasyon ak itilizasyon konsyan volonte a
.pou atenn objektif la

Vwayaj la ak efò a dwe kontinye jiskaske objektif la
.atenn

Lè yon moun pran rezolisyon pou l atenn yon objektif
.nòb, li vin pa apwopriye pou l sispann eseye

Oswa li ta ka sèvi anba sikonstans negatif yo

Lè konsyans lan an amoni ak volonte siperyè a epi
panse ak volonte konsantre sou yon lide patikilye san
entèripsyon, volonte a ap satire ak aktivite kosmik san limit
.ak inépuizabl la

Volonte imen ki gouvène pa inyorans ak dezi pote doulè
.ak pwoblèm sou mèt li

Pou goute vrè bonè a, bon dezi yo dwe simonte move
dezi yo, epi volonte a dwe dirije nan bon direksyon an nan
.direksyon sous verite a ak orijin tout byen ki egziste

Poukisa yon moun ta dwe evite bay fo temwayaj? Paske
.manti ankouraje ipokrizi ak twonpri

Trayizon se youn nan pi gwo peche nan je Bondye. Akize
yon moun fo pou benefis pèsònèl oswa pou revanj se yon
fòm fo temwayaj. Si tout moun te swiv pratik sa a, dezòd ak
.anachi t ap domine pami moun

Koute fo temwayaj kont yon lòt moun se yon
apwobasyon pou fo temwen an epi yon patisipasyon nan
konpòtman wont li a, epi koute ak apwobasyon sa a ap
inevitableman tounen yon konfli emosyonèl entèn ki chire
.lapè nanm nan epi ki deranje trankilite lavi a

Menm si li jistifye tanporèman, aksyon an ap finalman
gen gwo konsekans epi kreye detrès ak doulè sikolojik ki
.deranje konsyans lan epi ki frape konsyans lan

Jalouzi gen konsekans danjere ak terib tou, paske li pote
soufrans pèsònèl pou moun ki jalou a paske panse ak
.santiman yon moun lage yo ap retounen vin jwenn li

Moun ki bay lanmou ak altruism ap resevwa an retou
afeksyon ak tretman altruïs, alòske moun ki voye panse
avidite, egoyis ak jalouzi ap pote bagay sa yo sou tèt li nan
.menm mezi

?Poukisa yon moun pa ta dwe vòlè

Ki jan mond lan t ap ye si tout moun t ap viv nan vòlè,
brake, ak fè chantaj? Nan ka sa a, krim ki pi terib ak atrès yo
t ap fèt. T ap gen gwo batay pou pwoteje pwopriyete epi
.rekipere byen yo vòlè

Vòl se yon zak ki kontrè ak nòm sosyal yo epi ki prive lòt
moun de dwa yo, kidonk li kont lalwa egzistans lan, epi
sosyete yo pa gen enstalasyon apwopriye ak metòd efikas
.pou fè fas ak moun ki komèt zak sa yo

Lè vòlè yo nan prizon, ansyen abitid yo ka vin pi
anrasinen, epi yo ka pran nouvo move abitid tou pandan y
ap frekante lòt kriminèl. Si sa rive, y ap pi mal lè yo lage
.pase anvan yo te antre nan prizon

Nou mande w, Senyè, pou beni nou pou nou pa tande
.mal, wè mal, pale mal, oswa respire mal

Nou pa touche mal, ni nou pa santi mal, ni nou pa panse
mal, ni nou pa reve mal

:Fòs nou itilize chak jou yo

Pèsepsyon sansoryèl nou yo

ak santiman nou yo -

ak entèlijans nou an -

Tout bagay sa yo prete nan men Bondye, epi nou pa ka
.viv yon sèl segonn san li

Sepandan, pandan n ap itilize don li yo, nou pa panse a
.li jan nou ta dwe, ni nou pa ba li atansyon li merite a

Okontrè, nou pouswiv plezi sansyèl ak anbisyon mond
lan ann aliyman total ak yon koneksyon total ak mond
.materyèl la

Sa a se kòz rasin tout doulè ak soufrans nou yo

Bondye te kreye nou pòtre li, kidonk nou pa ka konnen
gou vrè bonè a sof si nou dekouvri prezans li nan nou epi
.nou goute nèkta bonè li nan nanm nou

Ni nou pa ka posede pouvwa beni ki nesesè pou nou
.jwenn, pa volonte, sa nou bezwen chak jou

Amwenske nou reyalize ke Bondye se sous fòs sa a, nou
.dwe konte sou li epi vire bò kote li

Avèk kè rekonesan pou tout benediksyon Li vide sou
nou san rete

.Si ou rekonesan, m'ap sètènman ogmante [favè ou]

Lè kè nou debòde ak rekonesans anvè Moun ki pi jenere
a, yo vin tounen tanp sakre pou prezans gloriye li, e se pi
gwo reyalizasyon yon moun ka atenn, paske objektif lavi a se
pou lòm an amoni ak Kreyatè li a, pou l pwoche bò kote li,
.epi pou l konnen li

Cache wayòm Bondye a ak jistis li an premye, epi tout}
{bagay sa yo va vin anplis pou nou

Lè nou toujou sonje Bondye epi nou panse ak li avèk
bonte, n ap reyalize keli se byenneme nou, ke nou se moun
.li chwazi yo, epi ke nou gen yon pati nan abondans li

Wayòm bonè, lanmou, limyè ak byennèt la

Lè nou kontemple benediksyon abondan Bondye yo, pi
gwo a se posiblité pou nou itilize libète chwa pou nou swiv
bon chemen ki mennen nan konfòmite avèk objektif ki pi wo
yo epi atenn bonè espanyèl, chak jou vin ranpli ak yon
nouvo lajwa enteryè, epi nou santi yon kouran benediksyon k
ap koule nan lavi nou, konsa rekonesans ranpli kè nou, epi
.lavi gen gou ak sans

Moun ki, atravè panse kontemplatif, ka wè lalwa diven
an k ap opere nan yon fason misterye pa janm sispann fè
lwanj, remèsye, epi imilye tèt li devan Sila a ki merite tout
.lanmou, tout louwanj, ak tout rekonesans

Ann sonje Bondye, sous tout byen ki egziste, epi ann
.melanje souvni sa a ak lanmou sensè ki soti nan fon kè nou

Pou Bondye, kote lavi koule, lanmou ap gaye, epi
.benediksyon ap vide san rete

Ann sonje avèk afeksyon tout moun ki te limen yon
chandèl pou limanite, oubyen ki te simen bon grenn nan tè
mond lan, oubyen ki te gaye lide eklere, oubyen ki te
.ankouraje bon aksyon ak konduit nòb

Ann ouvri kè nou pou lanmou, ann fè lespri nou reseptif
pou enspirasyon ki klere lespri nou, epi ann mande Bondye
.èd ak gidans

Nan sa nou panse ak sa nou fè

Laperèz anpwazonnen kè a

Lespri imen an se yon gwo depo enèji oswa aktivite
.vital

Aktivite sa a toujou itilize nan mouvman miskilè yo,
fonksyonman kè, poumon ak dyafram, metabolis selilè,
reyaksyon chimik san, ak nan fonksyonman ògàn sansoryèl
.motè yo (nè)

Anplis de sa, yo depanse yon gwo kantite enèji vital nan
.panse, emosyon, ak volonte

Laperèz febli aktivite vital epi li se youn nan pi gwo
.lènmi volonte aktif

Laperèz peze epi anpeche aktivite lavi a ki anjeneral
kouleregilyèman nan direksyon nè yo, sa fè yo parèt tankou

si yo te paralize, kò a vin parese epi vitalite li diminye anpil e
.anpil (laperèz se yon blokè nè!)

Laperèz pa ede elimine kòz laperèz la. Li febli volonte a
epi li pouse sèvo a voye yon siyal obstak bay ògàn kò a.
Laperèz anpwazonnen kè a, afekte dijasyon, epi li lakòz anpil
.maladi fizik

Lè konsyans ou rete konsantre sou Bondye, ou p ap pè
.anyen epi w ap kapab simonte tout obstak ak antrav

Avèk kouraj ak lafwa. Yon "swete" se yon dezi ki manke
enèji, alòske yon "entansyon" se rezolisyon pou fè yon
bagay: pou reyalize yon volonte oswa yon dezi. Men, ou ka
eksprime "volonte" lè w di: "M ap travay san pran souf
."jiskaske mwen reyalize sa m vle a

Lè ou antrene volonte ou, ou ka libere epi dirije fòs
aktivite vital yo, olye pou w swete yon bagay san w pa fè sa
.ki nesesè pou jwenn li

Nou pa dwe pèdi espwa, men pito reyalize ke Bondye
ban nou opòtinite apre opòtinite pou amelyore sitiyasyon
nou, elve lide nou, epi kreye bagay nouvo ak itil pou tèt nou
.ak pou lòt moun nan lavi

Si nou pa satisfè ak fason n ap viv la, nou ta dwe chèche
nouvo fason ak metòd ki pral ban nou yon sèten satisfaksyon
.ak konfò sikolojik

Nou ta dwe reflechi sou fè yon bagay ki pral amelyore
sitiyasyon nou epi ki pral fè lavi nou gen sans e ki vo lapenn,
.epi mete sa an pratik

Sa ki nesesè ijan se yon chanjman nan konsyans oubyen
.yon modifikasyon nan kou li

Nou dwe pran desizyon pou nou pa kite pwoblèm afekte
nou epi dezekilibre nou, epi pou nou pa kite bagay ki bay

enkyetid gate lavi nou, okipe santiman nou epi detwi
.atmosfè nou

Epi ke nou p ap viktim move abitud ak move karaktè, epi
.ke nou pral lib e san kontwòl tankou zwazo nan syèl la

Pa gen okenn nesesite pou moun rete estatik e san
chanjman. Vwal ilizyon yo dwe retire nan esans nanm nan
pou l ka klere ak pite ak fòs li, revele bèlte nòb Bondye te
.bay limanite

Bondye beni bon efò, anbisyon lejitim, ak detèminasyon
.pou reyisi

Dèyè lavi nou gen pouvwa Lespri Siprèm nan, epi dèyè
.volonte nou gen oseyan kosmik Volonte Divin nan

Nou se yon pati entegral nan oseyan san limit sa a. Lè
nou rive la epi nou naje ladan l, konsyans nou elaji epi nou
.santi imans nou

Reflech sou li mennen nou pi pre li, epi kontemple sou li
.mennen nou jwenn li

Efò kontinyèl pou nou amonize avè l ban nou konesans,
.detèminasyon ak enèji

Preparasyon konsyans chak jou pote lanmou diven ak
benediksyon selès

Li koule vin jwenn nou san entèripsyon epi li ban nou
.yon bon pati nan trezò oseyan an

Gen yon konsyans diven ki laten nan chak èt imen, yon
.konsyans k ap tann opòtinite pou l eksprime tèt li

Epi pou soti nan kav etwat ak restriksyon ego a

Menm jan yon moun reveye apre yon move rèv
boulvèsan pou l reyalize ke sa l te wè a pa t anyen lòt ke yon

rèv, se konsa tou konsyans diven an ankouraje yon moun
pou l reveye apre yon move rèv ak konfizyon pou l gen yon
nouvo konsyans ak yon bon konpreyansyon sou siyifikasyon
.ak objektif lavi a

Si nou vle fè eksperyans douvanjou reveye espiyèl la
.epi temwen limyè sètitud la, nou dwe koute vwa enteryèl a

Nou reponn a enspirasyon li. Nou dwe retire wòch ilizyon
yo ak wòch inyorans yo nan chemen an ki anpeche pwogrè
.nanm nan epi bloke mouvman li

Epi ann frappe ak men anvi a nan pòt reveye soti nan
dòmi apati a, pou nou ka respire van bonè a epi pote
.elektrisite selès nan chak panse nou ak chak santiman nou

Ak chak nan travay nou yo

Nou mande Bondye Toupisan an pou l louvri fenèt
konsyans nou, pou l ranpli nou ak limyè sajès, pou l antoure
nou ak lanmou li, epi pou l anvlope nou ak konpasyon etènèl
.li

Pami moun ki te vin jwenn mwen yo, te gen moun mwen
te di depi nan kòmansman, franchman, ke motivasyon yo pa
t solid, epi mwen te mande yo pou yo chanje motivasyon sa
.yo

Gen kèk ladan yo ki pa t renmen sa m te di a, men gen
.lòt ki te reyaji epi ki te chanje pou pi bon

Ipokrizi pa mennen nan yon bon rezilta, e menm moun
.ki pi saj yo pa ka kache sa je yo montre

Tout istwa yon moun ekri nan je yo

Si ou vle konnen vrè nati yon moun, mande Bondye pou
.l revele w vrè karaktè moun sa a

Paske ou pa vle yo twonpe w, ou pral santi byen fon nan
.kè w vrè nati li epi entwisyon w pap gen tò

Lè n ap pale ak konpayon nou an, nou ta dwe gade l
.dirèkteman nan je epi pale avèk konfyans, sètitud ak verite

Lè nou bay yon moun lanmen, nou ta dwe transmèt yo
mayetis lanmou ak senserite nou, epi eseye ede yo otank
.nou kapab

Moun k ap chèche konesans lan dwe pozitif epi travay
pou devlope mayetis esprityèl li; apre sa, Bondye ap ba li
pouvwa pou ede lòt moun epi transmèt vibrasyon beni ba
.yo

Mwen ka vwayaje pi lwen pase planèt ak zetwal ki pi
lwen yo, men m ap toujou pou ou. Disip ou yo ka vini epi yo
ka ale, men m ap akonpaye w epi m ap pou ou pou tout tan.
Vag inonbrabl enkarnasyon yo ka balanse m toupatou epi m
.ka santi m poukont mwen, epoutan m ap toujou pou ou

Mond lan, ki preokipe ak jwèt ou yo, ka bliye ou, men
mwen menm, m ap toujou sonje ou. Vwa mwen ka febli e
.mwen ka echwe

Men, nan pawòl nanm mwen, m ap chuichui: "M ap
"toujou pou ou

Eprèv, maladi, ak lanmò ka dechire m epi boule kò m,
men toutotan gen yon ti limyè espwa nan memwa m

Gade nan je m k ap mouri yo, paske atravè yo m ap di
w: "M ap renmen w pou tout tan epi m ap toujou rete fidèl
"!avè w

M'ap di nou laverite: Se pa nan men moun mwen te
jwenn repons pou tout kesyon m yo, men nan men Bondye,
.sous tout jenerozite

Ak sous tout konesans nan linivè a

Li se sèl enspirasyon mwen nan lavi, epi lè m pale,
mwen mande l pou l chaje pawòl mwen yo ak puisans li,
verite li, lanmou li, ak limyè li. Mwen santi vag lajwa anvayi
m paske pi gwo lanmou li vide nan nanm nan tankou ti van
dou nan jou cho, epi li kontinye vide avèk puisans lajounen
kou lannwit, semèn apre semèn, ane apre ane, kidonk ou pa
.konnen ki kote fen an ye

Lèzòm panse yo bezwen lanmou ak richès ki soti nan
sous imen, men dèyè chak lanmou ak dèyè chak richès

Lanmou diven ki pa chanje ak richès espiyèl ki pa ka
mezire ak richès sou latè. Nenpòt moun ki reyalize ke
Bondye se sous tout lanmou, byennèt ak gras ap jwenn li epi
.l ap kontan anpil avè l

Bondye bay moun ki mete espwa yo nan li, ak moun ki

Li gade Li, li pa gade bèt la

Li soulaje l' anba malè ak difikilte

Epi li kenbe mal lwen chemen an

Nan kè li nou viv yon lavi pezi

Epi nanm trankil yo santi li

Epi lè nou bezwen li, li vin ede nou

Avèk yon touche ki pote konfò ak lajwa

Epi bonte vin jwenn nou tankou lapli k ap tonbe

Rezèv li pa janm sispann pandan tout lavi

Benediksyon pou Moun ki gen Pi Mizèrikòd la, ala gran li

!gran

Li toujou pou nou, menm jan nou se pou li

Enspirasyon sipwèm yo

O Kreyatè Divin

O Senyè Linivè a

O Ou menm ki jere epi mete planèt yo, zetwal yo ak
galaksi yo an mouvman

Règ jis ou a dikte pou ou bay sitwayen ou yo libète pou
yo chwazi ak pou yo deside, sa ki pral ede yo devlope tèt yo
.epi pwoche pi pre prensip ak ideyal sakre ou yo

Ou te ban nou libète etènèl epi ou te plante nan nou
grenn konsyans inivèsèl la. Men malerezman, nou te mare
konsyans inivèsèl nou an dèyè bawo egoyis, rayisman, lespri
.etwat ak fanatism avèg

Senyè, ede nou fonn – avèk lanmou cho nou ak
konpreyansyon fratènèl nou – tout baryè atifisyèl ak glas ki
.genyen ant nou menm ak lòt moun

Ede nou sèvi ak yon konsyans vijilan ak yon bon jijman
.nan metriz epi mache dwat sou chemen lavi a

Epi beni nou pou nou miltipliye richès esprityèl nou ak
konpasyon nou lè nou elaji sèk lanmou nasyonal nou an pou
enkli tout moun ki rete sou latè, kèlkeswa koulè, klas sosyal,
.sèks ak kwayans yo

O Senyè Linivè a, an nou respekte epi pran swen
.endepandans tout èt imen ki fèt lib

Epi beni nou pou nou ka bati yon mond ini epi eli ou kòm
.lidè esprityèl nou pou lavi

Soti nan fon nanm nan

O Senyè, kite flanm dezi mwen yo klere

Prezans sen ou toujou la
Mwen bati yon tanp pou anvi mwen yo
Nan chak nan lide mwen yo
?Èske ou ta ka vin vizite m' tanpri
!Epi ou te chita sou twòn lanmou mwen pou ou a
Se pou panse m yo swiv gidans saj ou a
Se pou ou vin pi gwo lajwa nan lavi mwen
Soti nan pòtay panse sou Bondye ak refleksyon sou li
M ap antre nan Tanp Lapè Dirab la
Jodi a m ap limen yon pakèt baton pou reprezante
enkyetid ak laperèz
Pou klere tanp Bondye a nan nanm mwen
M'ap chache Bondye nan solitud nanm mwen
Epi m ap priye ak tout kè m jouktan kè m bat ak lanmou
pou li
Epi mwen santi repons Li bay priyè mwen yo
O, si sèlman etensèl lavi mwen te ka melanje ak solèy
Bondye a
Epi li klere nan je tout moun ki renmen byen
M'ap voye sou mond lan ki dechire pa lagè yo
Avèk panse lapè ak lanmou
M ap antre nan sanktyè diven an
Epi mwen touche konsyans kosmik la
Atravè lajwa kontemplasyon ak lanmou diven an

Pwoteksyon diven an antoure m pou tout tan e pou tout
tan

Epi limyè Bondye a akonpaye m epi li chase fènwa ki
antoure m nan

Toutotan m ap mache nan limyè li k ap gide m nan,
mwen p ap bite

Mwen p'ap pèdi chemen ki dwat la

Viv emosyon

O Lespri Egzistans ak Mèt Linivè yo

Ou dèyè je mwen, atravè ki mwen wè bote aparan ou

Epi dèyè zòrèy mwen, avèk ki m ap koute melanj son
latè yo

Ou dèyè manyen mwen, avèk ki mwen santi bagay ki
nan mond terès ou a

Epi pi lwen pase vwal lanati a ki cache bèl figi ou a

Mwen wè ou nan gade rekonfòtan flè yo

Epi mwen goute ou nan gou manje nourisan

Mwen santi esans divin ou ak dousè etènèl ou

Nan tout bon bagay ak bèl bagay ki egziste yo

M ap priye w, Senyè, epi ou la dèyè vwa k ap tranble
mwen an

Epi dèyè lespri mwen, avèk ki mwen priye

Ou pi lwen pase santiman ki pi pwofon mwen yo

Pi lwen pase panse sakre mwen yo ak aspirasyon mwen
yo ak anvi mwen genyen pou ou

Ou pi lwen pase refleksyon m yo ak pi lwen pase lanmou
!tandrès mwen

O, si sèlman ou ta soti dèyè vwal emosyon imen yo

Ak peyizaj natirèl mayifik la

Louvri je espiyèl mwen yo pou m ka wè w egzakteman
!jan w ye a

Lavi san Bondye pa konplè

Lè nou konekte ak Bondye, konpreyansyon entwitif ap
.enspire nou epi gide nou nan tout sa n ap fè

Nou dwe posede pouvwa beni sa a yon fason konsyan.
.Pouvwa sa a ki anndan nou; nou jis bezwen dekouvri li

W ap wè pouvwa sa a ap travay nan tout bagay pou
amelyore sitiyasyon w epi fè bagay yo pi fasil pou ou. Lè w
konekte ak pouvwa sa a, byennèt ou ap bat ak enèji kosmik,
epi panse w ap vin pi rafine, pi konsantre, pi file, epi pi
pwofon. W ap reyalye ke nanm ou se veso pou verite vivan
.Bondye a ak sajès san limit li

Bondye se sous sante, pwosperite, sajès ak lajwa etènèl.
.Lè nou konekte avèk Li, lavi nou vin konplè e li ranpli

Lavi san Bondye pa konplè. Nou dwe reflechi sou
.pouvwa siprèm sa a ki ban nou lavi, enèji ak sajès

Nou dwe priye pou verite sa a koule nan lespri nou, fòs
.sa a nan kò nou, ak lajwa san fen sa a nan nanm nou

Dèyè fènwa je fèmèn yo, gen fòs bèl bagay linivè a, ak
.tout bon nanm ak lespri nòb yo

Ak espas enfini esfè nanm nan

Si ou reflechi, ou va reyalize verite absoli a epi ou va wè
travay bèl bagay li fè nan lavi ou ak nan tout sa ki bèl ak
.gloriye nan kreyasyon an

Sou chemen anvi yo

Bondye ap rele m

Atravè nanm ouvè

Ak kè ki gen bon kè k ap bat ak lanmou

Epi li plen ak lafwa

Chak bon aksyon disip la fè

Konsyans li se yon pa pi pre

Soti nan papòt konsyans kosmik la

Kite m antre anndan, Senyè

Pou m wè bote divin ou a

Epi mwen beni pou m wè limyè radyan ou yo

Si lavi mwen gide pa sajès diven ou an

.Se poutèt sa, efò mwen yo gen pou yo reyisi

'Mwen p'ap pèdi chemen m

Beni mwen, Senyè, pou vizyon mwen ka klè

Nanm mwen pirifye

Lè sa a, li te wè solèy sètitud la

Epi mwen renmen konnen verite a

Jodi a m ap bliye difikilte sot pase yo

M ap fè fas ak prezan an ak lavni an

Avèk kouraj ak konfyans, avèk èd Toupisan an
M ap chaje kò m ak enèji kosmik
Epi mwen lave èt mwen ak limyè gerizon konsyans
diven an

Tankou yon nebulez kosmik
Lapè ranpli konsyans mwen
Epi li te santi prezans enfini Bondye a
Senyè, eklere lespri mwen
Ranpli veso mantal mwen an
Avèk konpreyansyon ak konesans
Se pou limyè lanmou ou klere
Sou chemen lavi mwen yo
Nan achipèl Zile Ble yo

Depi sou balkon mwen an, mwen te gade nan direksyon
lwès, epi mwen te vole sou zèl imajinasyon mwen rive sou
rivaj orizon ki byen lwen an. Sou bò dwat mwen ak sou bò
gòch mwen, mwen te wè de chèn mòn ki byen vit te vin gen
.yon koulè mov misterye

Lè m te gade ankò, yon men envizib te vlope yo nan yon
vwal ble fonce. Dèyè m te gen vil Guadalajara, benyen nan
krepuskil la. Syèl lès la te gen yon ti koulè woz pal kounye a.
Pandan m t ap gade devan, je m te wè yon vil majik ak zile
.ble k ap flote nan yon lak lò

Nan achipèl zile ble majik sa yo, yon gwo mòn kalkè ble
te leve, antoure pa nyaj vòlkanik gri-blan ki t ap voye geysè
lav wouj-lò dife, k ap koule tankou yon lakansyèl nan

direksyon lak trankil la. Flanm dore entans te vlope zile ble
.yo nan alo limyè klere

Pik ble a ak kouwòn dife li te reflekte tankou marasa sou
sifas lak dore silansye sa a. Epi byen lwen adwat la, yon ti
lak trankil te klere, niche kont pwatrin youn nan zile ble yo
.tankou yon plen lalin k ap naje nan mitan vag nyaj yo

Mwen te mache lontan nan vil kouche solèy la ak nyaj ki
sanble ak miraj, k ap flote sou sifas lak la ak limyè dore
delika li a. Epi se pa t yon mayifik dlo dore sa yo ki te chaje
ak grap glas wouj gaye nan tout direksyon rive nan limit
.letènite

Mwen te panse ke èt limyè yo te bon nanm sou tè sa a,
epi apre yo te fin reyisi tout tè lavi yo, yo te gen dwa pran
.plezi epi reyalize rèv yo jan yo te vle

Chak jou, lè solèy kouche, èt sa yo te konn entansifye
.rèv selès yo nan vil eteryèl ki antoure pa lanmè ak lak lò

La, dèyè grif lapenn yo, epi pi lwen pase pyèj mond
terès sa a ak tout trajedi ak doulè li yo

La, pi lwen pase tout deranjman yo, èt sa yo te respire
limyè wouj, bwè reyon zoranj, deplase ale, pwoche, mache,
.epi naje nan mitan limyè miltikolor

Isit la, èt sa yo ta reyalize rèv yo imedyatman epi
enkarne fantezi yo jan yo te vle, answit fonn epi disparèt jan
.yo vle

La a, li te jwi trezò kontantman ak satisfaksyon, epi li te
akòde rèv tout moun ki te vizite l nan mond majik ak bèl
.bagay li a avèk jenewozite

La a, li pa t oblije tann epi swete tankou moun pou rèv li
yo rive vre epi pou volonte li yo reyalize, men li te reve jan li

te vle epi li te reyalize tout rèv ak volonte sa yo ak pwòp
.volonte li

Vil kouche solèy sa a nan Zile Rèv yo te youn nan rèv
mwen yo ki te rete nan pli subkonsyan mwen an, e jodi a li
!reyalize nan tout fason

Vrèmanvre, mwen wè trezò kache ak trezò nanm mwen
!yo, epi limyè yo anvayi m, epi klète yo te avègle m

Paramehansiat: Espèk Ekstaz Divin

Imilite, O Senyè, se chemen ki pi asire a

Pou resevwa lapli mizèrikòd diven ou an

M'ap mete konfyans mwen nan jistis diven ou ak nan
prensip verite a

Reyalize ke w ap reponn a apèl lanmou ak anvi kè a

An kolaborasyon sere avèk volonte jeneral ou

Epi avèk lafwa absolè mwen nan ou

M ap resevwa èd ou epi m ap santi m pwòch ou

Jodi a m ap fè devwa m anvè ou

Menm jan mwen ranpli obligasyon mwen anvè mond lan

O Pi Gran Byeneme

Ou se eko eteryèl la k ap rezonè nan tanp kè yo

Epi ou se vwa santiman ke zòrèy pa ka kapte

.Lè w beni ak lanmou w, sa pi bèl anpil

Soti nan tout konsiderasyon mond lan

Ak tout glwa sou latè

Avèk lafwa total mwen nan ou
Mwen wè lonbray maladi a ap disparèt epi ale san retou
M'ap wè ou, Senyè, nan fenèt lanati ak nan pòt lapè yo
Benyen nou ak benediksyon ou yo
Epi plonje nou nan vag enèji kosmik ou a
Kenbe egoyis lwen nou
Ki anpeche nanm yo pwoche pi pre
Epi reyinyon yo te baze sou lanmou pou byen ak limyè
Kite m wouze flè siplikasyon m yo
Avèk dlo panse a Ou ak medite sou Ou, O Bondye mwen
Pou nouvo flè klere ka pouse
Soti nan enspirasyon, lapè ak bonè
Sèl fason pou evite fè sa ki mal se devlope bon jijman
.pou rekonèt move aksyon epi pran desizyon pou pa fè li
Yon move konbat yon lòt pa pwodui yon bon. Inyorans
se vrè lènmi limanite e li dwe chase l nan mond sa a. Nou
gen tout sa nou bezwen nan mond sa a pou nou inogire yon
.epòk pwosperite, bonè ak jistis pafè
Sèl obstak la se egoyis lèzòm, ki fè sa enposib. Soufrans
terib ak san jistifikasyon koze pa egoyis lèzòm ak pouswit
.enterè pèsònèl san okenn konsiderasyon pou lòt moun
Lajan ki te ka sèvi pou nourir ak abiyè moun ki nan
bezwen yo, yo sèvi pito pou destriksyon ak devastasyon.
Egoyis sa a, ki soti nan inyorans, se kòz pwoblèm mondyal
.yo

Tout moun panse y ap fè bon bagay la, men lè yo
pouswiv sèlman objektif pèsònèl yo, yo mete an mouvman
lwa karmik kòz ak efè a, ki pral inevitableman detwi pwòp
.bonè yo ak bonè lòt moun

Plis mwen temwen trajedi mond lan ki koze pa inyorans
lèzòm, se plis mwen reyalize ke bonè p ap dire menm si lari
.yo pave ak lò

Bonè se nan fè lòt moun kontan, epi si tout moun te fè
.sa, tout moun t ap kontan

Epi tout moun t ap jwenn pòsyon pa yo nan richès latè a

Piske nou vin nan mond sa a kote nou pa konnen, li
.natirèl pou nou mande tèt nou sou orijin ak objektif lavi a

Nou tandè epi nou li pale de yon kreyatè mond sa a,
men nou pa konnen kijan pou nou rive jwenn li. Tout sa nou
.konnen se ke tout linivè a pwoklame egzistans lespri diven li

Menm jan ti pyès ak aparèy presi yon ti mont fè nou
admire orlojye a, epi menm jan gwo machin konplèks yon
faktori etone epi enpresyone nou sou envanteur yo a, se
konsa tou lè nou wè mèvèy lanati yo, nou sezi pa entèlijans
ki kache dèyè yo, epi nou mande tèt nou: “Ki moun ki te bay
flè a yon fòm vibran ki fè fas ak solèy la? Ki kote sant ak bote
li soti? E kijan petal li yo te fòme avèk yon presizyon ekstrèm
”?konsa epi kolore ak koulè bèl bagay ak jwaye konsa

Lannwit, zetwal yo ak lalin nan, k ap gaye limyè ajan yo
toutotou nou, enspire nou pou nou kontemple konsyans ki
gide kò selès sa yo nan vastite espas la. Limyè dou lalin nan
pa sifi pou aktivite chak jou, kidonk yon lespri saj ak dou
sijere repo pandan lannwit lan. Lè sa a, solèy la leve, limyè
klere li pèmèt nou wè mond ki bò kote nou an avèk klète ak
serenite, epi nou pran responsablite pou nou satisfè bezwen
.nou yo

Gen de fason pou nou satisfè bezwen nou yo: fason fizik la ak fason esprityèl la. Lè sante nou deteryore, pa egzanp, nou ka al kay doktè pou tretman. Men, gen yon moman kote ni doktè ni pèsonn lòt pa ka ede nou, epi nou tounen vin jwenn dezyèm fason an; nan pouvwa esprityèl ki te kreye kò .nou, lespri nou ak nanm nou

Pouvwa materyèl limite, epi lè nou echwe, nou tounen vin jwenn pouvwa san limit Bondye a. Sa aplike tou pou bezwen finansye nou yo. Lè nou fè tout sa nou kapab epi nou .toujou pa resevwa ase, nou tounen vin jwenn pouvwa sa a

Tout moun panse pwoblèm yo se pi mal la. Gen moun ki santi plis presyon pase lòt paske rezistans yo fèb. Akòz diferans nan fòs mantal moun yo, yo depanse diferan kantite enèji. Si yon moun fè fas ak yon difikilte akablan epi lespri yo fèb, yo p ap kapab simonte li. Moun ki gen lespri pwisan ka simonte difikilte yo lè yo kraze baryè epi souke fondasyon yo. Men, menm moun ki pi fò yo pafwa fè fas ak echèk. Lè nou rankontre pwoblèm ak difikilte fizik, entelektyèl ak esprityèl akablan, nou reyalize kijan fòs lavi a limite nan .mond materyèl sa a

Efò nou yo pa ta dwe sèlman konsantre sou bon sante .ak sekirite materyèl, men tou sou rechèch sans lavi a

Ki objektif lavi a? Lè difikilte yo akable nou, premye bagay nou fè se vire gade anviwònman nou, eseye tout ajisteman materyèl posib nou kwè ki pral soulaje nou. Men, lè nou rive nan yon enpas epi nou di: "Tout tantativ mwen yo echwe, kisa m ka fè ankò?", nou kòmanse seryezman konsidere jwenn yon solisyon efikas pou pwoblèm nou an. Epi lè panse nou vin ase pwofon, nou jwenn repons lan .anndan nou menm. Sa a se yon fòm priyè ki jwenn repons

Nan trankilite nanm mwen

!Kite m rankontre w, Senyè
Posede m, epi kite m santi prezans etènèl ou
Anndan mwen ak bò kote mwen
Nan solitud panse m yo, mwen anvi tande vwa ou
Kenbe gwo bri tè yo lwen mwen
Kache nan memwa mwen
Mwen ta renmen koute vwa kalm e dou ou a
Epi chantè a toujou nan trankilite nanm mwen
Bondye mwen, kote ou egziste nèt
Ou dwe prezan
Nan fon kè mwen ak nan konsyans mwen
Ede m montre menm yon ti pati
!Soti nan trezò kache ki nan min esprityèl mwen an
O limyè radyan
Kè mwen reveye
Sante mantal mwen
Ranpli tanp esprityèl mwen an ak glwa ou
!O etènèl Zetwal Nò
Kèlkeswa kote mwen te ale ak kèlkeswa jan mwen te
vire
Zegwi konpa mayetik nan lespri mwen an kontinye ap
montre nan direksyon ou
Kit ou pran van malè

Oswa tranpe anba lapli difikilte ak kalamite
Lespri mwen te gide, sepandan
Pou toujou vire bò kote ou
Zwazo mwen renmen anpil la, ap bat zèl li
Nan mitan nyaj konfizyon yo
ak tanpèt konfizyon yo
Li pral siman jwenn chemen l pou rive jwenn ou
Nan tan lontan
Nan kè etè a
Lè nou te vin egziste kòm lespri
Nou tout t ap dòmi
Anba kouvèti lanmou diven an
Epi lè Bondye reveye nou
Nou te kondui lwen li
Menm jan ak nan istwa pitit gason gaspiyè a
Nou bliye lyen diven ki genyen ant nou an
Nou te vin etranje youn pou lòt
Epi depi nou abandone kay selès nou an
Nou vin tounen nan mond sa a
Vwayajè k ap vwayaje nan tout kwen latè
Nou mache sou chemen desten yo
Nou ale twò lwen

Nou demenaje byen lwen lakay nou an
Sepandan, de tan zan tan
Gen kèk kote, eksperyans, ak figi ki reveye nou
Souvni antere ak santiman pwofon anndan
Li chuichui pou nou
Nou santi tankou nou ap viv tout bagay sa yo ankò
Bagay nou te deja konnen
Nou rankontre epi konekte ak moun nou renmen yo
Nou te pre yo
Nan tan lontan byen lwen
O Kreyatè linivè yo
Limyè ou klere nan gran yo
Se pou konesans divin yo enspire konpreyansyon nou
Kite nou reyalize ke ou se objektif final la
Sa nou fè efò pou reyalize
Pi gwo anbisyon an
Sa nou vle reyalize a
Rafrechi nou ak briz santi bon prezans ou a
Ranpli nou ak anvi pou prezans gloriye ou
Se pou nou nourri ak sajès diven ou an
Kite nou santi limyè sakre ou a
Li anvayi tout aspè nan lavi nou

Epi li ranfòse detèminasyon nou

Epi li retire fènwa nou an

Epi se pou lapè anvlope nou

ak optimis

Ak dezi pou fè bon zèv

Ant Prens lan ak Èmit Eklere a

Yon fwa, yon prens tiran te ale nan yon vwayaj lachas ak sèvitè ak asistan li yo, byen ekipe ak ame. Yo te antre byen .fon nan forè a, ap soufle kòn ak bat tanbou

Après yo te fin chase kèk zwazo, sèf ak tig feròs, prens .lan ak lantouraj li a te reyalize ke yo te pèdi chemen yo

Yo te gen anpil manje men yo pa t jwenn dlo. Malgre yo t ap chèche san pran souf pou jwenn dlo nan forè a, yo pa t jwenn anyen. Yo pa t gen okennabri kont atak bèt feròs .lannwit yo, pandan fènwa a t ap pwoche rapidman

Solèy la te disparèt, epi prens lan, ki t ap mennen karavàn nan, te rive nan yon vyey kay ki te kraze. Aprè li te fin desann cheval li, li te pouse pòt ki pa t fèmen an epi li te antre nan kay la. Tout bagay te fè nwa anndan an eksepte yon ti limyè nan youn nan kwen yo, epi li te panse avèk . "dezespwa, "Menm kay la dezète

Men, pouse pa espwa, li te rele byen fò, "Lapè Èske gen
"?moun isit la

Pou gwo sipriz li, li tande yon vwa kalm ki reponn li avèk
"?kalm, li di: "Wi, mwen la a. Èske w ap chèche dlo

Prens lan te fikse je l nan fènwa a pou yon ti moman jiskaske li te wè fantom yon èt imen, epi li te sezi wè nonm

nan te konnen panse l menm anvan li te rankontre l oswa
.rekonèt li

Prens lan te mande otès li a: "Ki moun ou ye?" Otès la te
".reponn: "Yon pòv asèt ki devwe pou Bondye

Èmit la te limen yon lanp epi prens lan te rele lantouraj li
a, epi yo te santi yo kontan anpil lè yo te jwenn dlo ak fwi
.nan forè byen lwen sa a

"?Prens lan te mande èmit la: "Ou pa pè tig ak koulèv

Cheikh ermit la reponn: "Natirèlman non, tig se chat
mwenn, epi koulèv yo lapè pou mwenn. Nou se zanmi ki toujou
benyen nan solèy lanmou Bondye a ki klere sou tout bagay
".nan egzistans sa a

Pandan prens lan t ap gade èmit la pi byen, li te pè anpil
lè li te wè yon pè kobra pandye nan kou èmit la. Lè li te
pwoche pou konfime sa li te wè a, koulèv yo te sifle epi yo te
tòde, yo t ap balanse tèt yo, paske yo te santi tranbleman
.laperèz ak anvi vanjans ki te kache nan kè prens lan

Anplis, nan moman sa a, youn nan tig forè yo te antre
nan kay la epi li te kouche trankilman nan pye èmit la. Apre
sèvitè Bondye a te fin konsole l epi li te karese tèt li, tig la te
.ale tou dousman, li te pran direksyon kè forè a

Prens arogan an te panse nan tèt li, "Vye granmoun sa a
dwe jis epi li gen bon kè, paske li te pwoteje nou kont bèt
sovaj ak swaf dlo ki ka touye nou. Kòm rekonpans pou
aksyon li, m ap fè l rich." Apre sa, li te pale ak èmit la, li te
:di

O Cheikh, figi ou klere ak jantiyès ak senserite, epi"
mwenn apresye tout sa ou fè pou mwenn ak antouraj mwenn an.
Se poutèt sa, mwenn vle konfye w yon sekrè ki pral fè w vin

rich ak rich. Sekrè sa a m ap revele l pou premye fwa, epi se
".ou sèlman

Li pa t' menm fin di pawòl sa yo lè prens lan pran yon
:wòch anba manto li epi li kontinye pale, li di

Mwen vle konfyè w trezò fanmi sa a. Se Wòch Filozòf la,"
e petèt ou va vin rich lè w sèvi avè l. Wòch sa a fè lò, epi
youn nan gwo alchimis yo te bay papa m li. Li gen kapasite
pou transfòme tout sa l touche an lò pi. Ou ka sèvi ak wòch
sa a pandan yon ane epi transfòme wòch yo an lò, apre sa
vann yo pou achte yon palè an lò. M ap retounen vin jwenn
ou apre yon ane pou m vizite w epi rekipere wòch mwen an,
".ke mwen konsidere kòm pi presye pase lavi m

Èmit la pa t vle aksepte responsablite sa a, men an
repons a ensistans prens lan, li te dakò pou l kenbe wòch
filozòf la. Prens lan te wè èmit la mete wòch la anba senti li
san reflechi (kote moun te konn mete lajan yo pou yo pa t
.vòlè pòch!), epi apre sa prens lan te kontinye chemen l

Yon ane apre, prens lan te retounen ak lantouraj li a, li t
ap tann wè yon bèl palè olye de kay kraze a. Men, li te desi
lè l te wè kay la te toujou kanpe e nan yon pi move
kondisyon pase anvan. Se konsa, li desann sou chwal li epi li
"?pouse pòt la, li rele byen fò: "Èske ou toujou vivan, èmit

Èmit la reponn ak yon vwa fò e pwofon: "Wi, lwanj pou
".Bondye, O Prens Byenveni nan kay enb mwen an

Menm kote a, san okenn lòt bagay ankò, prens lan rele
byen fò: "Sa k genyen avè w, monchè? Kisa ou te fè ak wòch
filozòf la mwen te kite avè w la? Poukisa ou pa t sèvi avè l
"?pou w vin rich

Èmit la te reflechi pou yon ti moman epi li reponn: "Ki
wòch filozòf sa a w ap pale de li a, e kisa ou vle di lè w di

mwen ta dwe vin rich? Anfèt, mwen pa vle vin pi rich pase
".jan m ye a

Panik te pran prens lan, li te panse vye ermit la te pèdi
wòch li a poutèt endiferans li te genyen anvè li, epi li te di ak
yon vwa ki te gen yon ti siplikasyon: "M vle di wòch filozòf ki
pa gen pri a ke ou te mete anba senti ou ane pase a? [Eddie,
"?ak senti ou a], di m sa ou te fè avè l

Èmit la reponn: "Se vre, se kounye a mwen sonje wòch
presye ou la. Yon jou, mwen te nan gwo panse ak Bondye lè
mwen t al benyen nan rivyè a, epi mwen panse wòch la te
glise nan rad mwen epi dlo a te vale li. Mwen swete ou an
".sekirite

Prens lan te rele byen fò, "O, pèt ireparab mwen an!
Mwen pèdi tout bagay!" epi li prèske endispoze tèlman li te
sezi. Èmit la te voye dlo frèt sou figi l epi li te reprann lavi l,
pandan sòlda prens lan te pwoche bò kote cheikh la, je yo t
ap boule ak mekanste, yo t ap eseye fè l mal. Men, èmit la
te ri epi li te di, "O, Altes ou, ki gen yon pozisyon konsa,
mwen pa t konnen ou t ap fè tout bri sa a pou yon wòch. Vin
avè m nan rivyè a, epi m ap chèche wòch ou a epi eseye
".jwenn li

Prens lan reponn, "Èske ou pèdi tèt ou? Èske ou vle
chèche kounye a yon wòch ki te tonbe sou ou epi ki te pote
"?ale pa kouran an yon ane de sa

Men, èmit la pa t okipe pawòl li yo, li te rele byen fò, li
di: "Ti Prens, pa gen bezwen pou tout bri sa a. Tann jiskaske
".nou chache wòch la nan rivyè a. Vin avè m, nou tout

Kòm si yo te anba yon maji, prens lan ak lantouraj li a te
reyaji anba mayetis transparan èmit la epi yo te swiv li an
silans rive nan rivyè a. La, èmit la te mande prens lan pou l

pran mouchwa li nan pòch li, kenbe l nan kat kwen li yo, epi
:tranpe l nan rivyè a, epi li priye konsa

O Prens tout Prens, Wa tout Wa, ak Kreyatè tout Wòch"

".Filozòf yo, retounen wòch mwen an ban mwen

Prens lan pa t menm fin fè sa epi li te rale mouchwa li
nan dlo a, lè li te sezi wè ak je l ki pa t kwè plis pase ven
wòch filozòf, ki te gen pwopriyete idantik ak premye wòch li
te pèdi a. Lè li fin teste chak wòch, li dekouvri ke yo chak te
kapab transfòme wòch plaj òdinè an lò. Apre sa, prens lan
.mare wòch yo nan mouchwa a epi li jete pake a nan rivyè a

Èmit la ak lame l la te rele byen fò: "Poukisa ou fè sa?"

Men, prens lan te gade sèvitè Bondye a, li te bese tèt li
:devan l avèk respè, epi li te di

Mesye, mwen vle genyen sa ou genyen, ou menm ki"

".konsidere wòch ki fè lò yo kòm ti wòch ki pa vo anyen

Se konsa, prens lan te abandone wayòm terès li a pou l
te ka aprann nan men vye granmoun saj la kijan pou l jwenn
.wayòm lespri a, ki pa nan espas e ki pa ka detwi

Moral istwa a se ke richès sou latè, menm si li ka sanble
gen valè, li pa dire lontan epi yo dwe kite l dèyè nan mond
.enb sa a lè kò a vin tounen yon kadav frèt e san vi

Olye nou sèvi ak wòch filozòf la, ki senbolize kapasite
pou akimile sèlman richès ki pa dire lontan, nou ta dwe
tankou asèt la ki te konsakre tan li ak kapasite li pou jwenn
.richès diven ki pa ka fini e ki pa ka gate

Nenpòt moun ki rive konnen Bondye ap posede richès ki
depase rèv, epi si sa nesesè, l ap abandone byen materyèl
yo tankou si se te wòch, nan espwa pou l jwenn richès
.espiritiyèl epi pou l jwi vrè richès

Nan relasyon nou ak lòt moun

Li trè enpòtan pou rekonèt epi apresye
Karakteristik distenk ak kalite nòb
Ke yo te distile nan eksperyans yo
Epi yo te fòme li soti nan pwòp èt pa yo
Si nou etidye moun ki gen lespri ouvè
Nou pral kapab konprann yo epi fè fas ak yo alèz
Nou pral kapab imedyatman tou
Konnen nati moun n ap pale avè l la
Pa pale ak yon filozòf sou kous chwal
.Pa diskite ak yon syantis sou òganizasyon lakay ou
Mwen konnen sa ki enterese moun nan e sa ki kapte
atansyon yo

Epi li te pale avè l sou sijè sa a
Pa nesesèman sou bagay ki enterese w
Si nou vle konprann lòt moun
Nou ta dwe evite kritike ak kondane yo
Okontrè, nou ta dwe gade nan glas pwòp disèyman nou
.an

?Pou chèche konnen sa ki bezwen repare ak amelyore
Miwa sikolojik sa a trè diferan
Konsènan glas familye nou gade nan chak maten an
Chak jou mwen gade nan glas pwòp tèt mwen an
Si mwen jwenn yon bagay mwen pa renmen

Mwen blame tèt mwen epi mwen travay di pou korije sa
 .Nan fason sa a, yon moun wè imaj li
 Reflete nan vrè fòm li nan glas nanm li
 Epi li ap pwogrese jou apre jou
 Sou wout pou bonè ak lapè nan lespri
 .Se pou Bondye beni ou epi lapè sou ou

Rezo Anvi yo

Men mwen la, m ap voye filè anvi mwen yo
Nan gwo lanmè panse m yo
!Ou souvan chape m', O bèl bèt diven
Sepandan, mwen kontinye fouye nan pwofondè lapè a
Epi san rete, mwen voye filè lanmou mwen sou ou youn
.apre lòt
Yon jou m ap dwe pran w nan filè anvi san fen mwen
pou ou a
Mwen voye filè lanmou sa a toupatou
Anlè vag ajite lavi yo
Epi konsènan zetwal k ap klere yo
Epi nan fon nanm bon yo
Tout sa m konnen se ke m se yon chasè
Epi m ap kontinye eseye kenbe w
!O pi bèl volonte ak pi gwo trezò ki egziste

Mwen mande L pou l chire vwal inyorans yo epi pou l
chase fènwa ilizyon yo, pou l vin pi gwo anbisyon nan lavi w
ak pi gwo anvi sou twòn dezi w yo, epi pou l ede w transfòme
letaji ak pwokrastinasyon an yon aktivite esprityèl ki bat ak
lajwa, renouvèlman ak antouzyas. Mwen mande L pou l ba w
bwè diven lanmou diven an jiskaske w sou, epi pou l vizite w
ak yon vizit sen kote gen konsolasyon, epi pou l lave kè w ak
dlo lanmou ak rekonesans, epi pou l limen nan èt ou lanp
sètetid yo, epi pou l fonn rèv ou yo nan reyalite lanmè beni Li
a, epi pou w jwenn nan Li kontantman ak satisfaksyon, pou
trankilite ka rete nan nanm ou epi benediksyon syèl la ka
.desann sou ou

Trankilite vle di kalme panse

Kalme kò a epi kontwole bezwen li yo

Nenpòt moun ki kapab fè sa ap fè eksperyans yon
.trankilite rafrechisan

Li pral santi vag siblim ak enpresyon ki soti nan mond
.rafine yo

Epi nenpòt moun ki fouye pi fon nan silans, lè sa a

Li pral dekouvri wayòm Bondye a anndan li menm

Toutotan yon moun ap mache sou wout la

Chak moman nan tan li gen anpil valè

.Nou isit la sou tè sa a (kay pasaj la) pou yon ti tan

.Tout bagay pasajè, men santiman Bondye a ap dire

Pa gen anyen ki ka efase l nan kè ak nanm

.Nou pa dwe kite tantasyon mond sa a enfliyanse nou

Lè li vire nou lwen pi gwo objektif nou ak pi gwo objektif
nou: Bondye

Li posib pou konnen Bondye
Nou dwe jwenn mèt linivè yo
Avèk limyè li zetwal yo klere
Epi avèk pouvwa Li kè yo bat
Nou dwe chèche l nan Tanp Silans lan
Lè nou rele Bondye avèk anvi ak anvi
Epi lè nou panse a li avèk yon gwo anvi
Nou pral jwenn li
Mwen pa ap pale de yon dye enkoni
Okontrè, li pale de yon Senyè mwen vin konnen
Epi se vre pou mwen
Li pi reyèl pase tout bagay fizik
Se lanmè diven an ki soutni epi kenbe vag lavi imen nou
yo
Nou ka fè san tout bagay
Eksepte Bondye
{Se konsa Bondye, Souvren an, Verite a, leve anlè}
Benediksyon pou moun ki gen kè pi, paske y'a wè)
(Bondye
Li natirèl pou yon moun santi bezwen pou l renmen epi
pou yo renmen l. Men, anvi sa a nan kè a se finalman sous
.lanmou sa a, ki se Bondye
Lanmou imen baze sou anpil atant, kalkil, ak
konsiderasyon sibjektif, kidonk pa gen okenn garanti sou
.pèmanans li paske li mare pa kondisyon

Sepandan, lanmou diven an san kondisyon, konstan, epi
.li dirab. Si li touche kè w, w ap toujou jwenn li avèk ou

Nan tout sikonstans, ou pral santi li kòm yon sous
.pwoteksyon ak rasirans, menm nan mitan difikilte ak mizè

Nan mitan soufrans ak eprè v difisil yo

Tout moun ka abandone w, men lanmou sakre sa a p ap
kite w, p ap dese vwa w, epi p ap kite w viktim enkyetid ak
ilizyon, paske li se yon fòs pwoteksyon ak yon limyè ki soti
.nan syèl la k ap gide w nan mitan tout vire lavi yo

Lè lanmou imen chaje ak lanmou diven, li vin pi e klè.
Men, si ou separe kouran dlo a, ki se lanmou imen, ak sous
dlo a, ki se lanmou diven, li sispann koule epi li pèdi tèt li
.nan sab mond lan

Toutotan lanmou imen an konekte ak lanmou diven an,
li adousi kè a, li rafrech konsyans lan, epi li wouze jaden
.nanm nan ak dlo lavi a

Lanmou: Yon estimilan pou volonte

Tout sa m fè, mwen fè l ak tout lanmou ki nan kè m
.Si ou eseye li, ou ap wè ou pa santi ou fatige ditou

Paske lanmou se pi gwo estimilan volonte a, epi yon
volonte anba enfluyans lanmou posede yon pouvwa
ekstraòdinè pou fè bagay ki ka sanble enposib pou kèk
.moun

Apèsi esprityèl

**Soti nan ansèyman Mèt Paramhansa Yogananda
yo**

**Egoyis ki chèche bonè pou tèt li san l pa pran an
konsiderasyon bonè lòt moun, oubyen ki pilonnen epi
detwi enterè lejitim lòt moun pou l rive atenn pwòp**

objektif egoyis li, miltipliye malè epi lakòz mizè ak malè.

Senyè, ou se sous jenewozite san limit la, sous benediksyon ak bonte ki debòde. Ann konnen tou lajwa bay la, epi ann bay lib pou satisfè bezwen lòt moun tankou si se te pa nou.

Lè yon moun pa kondane lòt moun men li eseye ede yo avèk konpreyansyon ak lanmou, alò lalwa Bondye yo—tankou fòs konsyan—ap trete moun sa a ki gen konpasyon menm jan an.

Nenpòt moun ki bay lòt moun èd mantal ak materyèl avèk yon kè ki debòde ak jantiyès ak jenewozite ap wè ke sa li bay la ap retounen ba li, e se lalwa aksyon sa a ki aplike pou kè yo.

Sa yon moun santi anvè lòt moun kreye vibrasyon konstan nan etè a, sa ki atire yon kantite konpasyon ak jantiyès ki koresponn. Moun ki padone moun ki fè l mal ap atire padon ak tolerans pou tèt li.

Fè konpayi ak moun ki bon e entelijan ki gen lespri fò, li bon liv, eksplòre pwòp tèt ou, angaje w nan travay kreyatif atistik, syans, literati, ak aktivite ki pote bon rezilta e ki benefisye, tout bagay sa yo kontribye nan devlope ak ranfòse lespri a, sa ki fè l pi reseptif a konesans siperyè. Anplis de sa, meditasyon chak jou rechaje nanm nan ak sajès diven.

Pa gen konparezon ant moun rich sou latè ak moun rich nan lespri, paske moun rich nan lespri yo se yo ki pi rich nan rich yo nan je Bondye.

**Rafrechi nou ak briz santi bon prezans ou a
Ranpli nou ak anvi pou prezans gloriye ou
Se pou nou nourri ak sajès diven ou an
Kite nou santi limyè sakre ou a**

**Li anvayi tout aspè nan lavi nou
Epi li ranfòse detèminasyon nou
Epi li retire fènwa nou an
Epi se pou lapè anvlope nou
ak optimis
Li ban nou motivasyon pou nou fè bon aksyon**

Kòz pwoblèm mondyal yo se egoyis, ki soti nan inyorans.

Tout moun panse y ap fè bon bagay la, men lè yo pouswiv sèlman objektif pèsonèl yo, yo mete an mouvman lwa karmik kòz ak efè a, ki pral inevitableman detwi pwòp bonè yo ak bonè lòt moun.

Plis mwen temwen trajedi mond lan ki koze pa inyorans lèzòm, se plis mwen reyalize ke bonè p ap dire menm si lari yo pave ak lò.

Bonè se nan fè lòt moun kontan. Si tout moun te fè sa, tout moun t ap kontan epi tout moun t ap jwenn pati pa yo nan richès latè a.

Yon moun dwe kapab kontwòle lavi li lè li elimine grenn ak rasin echèk yo, lè li antrene volonte li sou bon chemen an pou li ka chanje epi souke ilizyon imen yo.

Volonte sa a esansyèlman enkapasab paske li se yon refleksyon volonte diven an, epi li deja egziste nan lòm, epi tout sa li gen pou fè se revele li nan pwofondè li.

**Lè disip ou yo ap priye
Mwen ranmase reyon ekstaz sakre yo nan je yo
Epi mwen melanje l ak fèv esprityèl mwen an
Pou ofri l kòm yon bwason rafrechisan pou panse swaf mwen yo**

Li bwè jouktan li satisfè, epi doulè ak laperèz li yo disparèt.

**Pou moun k ap chèche kondoleyans ak senpati
Mwen prezante koktèl majik sa a
Nan gode transparan ki gen kè sensè ak bon entansyon**

**Se pou tout moun ki bwè eliksir beni sa a
Li fè eksperyans yon eta eyfori pèmanan epi li bliye pwoblèm ak soufrans li yo!**

**Ban nou dlo konpreyansyon an
Plizyè milyon moun te fatige epi yo te depafini akòz swaf espiyèl.**

Konsa, yo te kòmanse pouse nan mitan foul moun ki te gen yon inyorans akablan.

**Anpil moun souke pa gwo tranblemanntè
Yo tonbe sou chemen an
Inyorans kraze yo ak zago li yo
Senyè, nou vle dlo lapè a
ak bwason sajès la**

**Ak eliksir konpreyansyon an
Pou nou ka etenn swaf dlo nou an
Paske san dlo konpreyansyon an pa etenn li
Nou diskite, nou fè kont, epi nou goumen
Nou touye youn lòt
Olye pou w eseye jwenn
Nan vale mòn ki wo yo
Sou Lak Konpreyansyon an
Dlo ki ka etenn swaf nanm nan
Li rakonte jaden emosyon yo**

Chak fwa mwen voye vag konpasyon ak bon volonte bay lòt moun, mwen louvri yon pasaj pou lanmou Bondye.

Pou ou ka vin jwenn mwen

**Lanmou diven an se leman ki atire pi gwo byen an
Antre, O Senyè, nan tanp nanm mwen an nan
fenèt anvi ki nan kè mwen an, epi nan priyè fèvan
mwen yo**

**M ap boule tout feblès entelektyèl ak moral mwen
yo nan dife detèminasyon an, paske si m pa debarase
m de feblès sa yo, m p ap ka wè flanm diven beni an.**

O, Senyè

**Jodi a mwen pral angaje m pou m akonpli bagay
espesifik epi apre sa mwen pral fè sa mwen te
planifye a.**

**M ap premye asire m ke entansyon mwen an
kòrèk, apre sa m ap santi fòs ou epi, avèk èd ak
benediksyon ou, m ap akonpli sa m gen entansyon fè
a.**

**Maladi gen twa kalite: fizik, sikolojik ak esprityèl
Maladi fizik rive akòz plizyè fòm anpwazonman,
maladi enfeksyon ak aksidan**

**Maladi mantal koze pa laperèz, enkyetid, kòlè, ak
lòt pwoblèm emosyonèl**

**Sepandan, maladi esprityèl la soti nan inyorans
yon moun sou relasyon li ak Bondye.**

**Inyorans se pi gwo maladi a. Lè yon moun
debarase li de inyorans, li sbarase li tou de kòz tout
maladi fizik, sikolojik ak esprityèl.**

**Pwofesè mwen an, Sri Yuktsuwar, te konn di
souvan: Sajès se remèd pou tout maladi.**

**Pandan reyon solèy la ap gaye, m ap mete reyon
espwa nan kè pòv ak mizerab yo, epi m ap limen lanp
detèminasyon ak konfyans nan tèt yo nan kè moun ki
panse yo se echèk.**

Lè nou reyalize ke lavi a se yon lekòl pou aprann ak fè devwa, epi an menm tan li se yon rèv ki pa dire lontan, lè sa a n ap konnen ke Bondye avèk nou.

Lavi dwe baze sou sèvis, paske san objektif nòb sa a, lespri Bondye te bay lòm nan p ap ka atenn objektif pou ki li te kreye a.

Yon swa mwen t al benyen nan lanmè a anba klète lalin nan. Dlo a te trè frèt, men mwen te raple tèt mwen ke tout bagay fèt ak elektrisite, ke menm elektrisite ki kreye frèt la kreye chalè tou, epi ke dlo li menm se pa lòt bagay ke yon manifestasyon enèji elektrik.

Nan mitan panse sa a, limyè Bondye a te anvelope m, epi santiman fredè a te kite m paske m te refize aksepte l. Okontrè, mwen te afime verite a ke tout bagay fèt ak elektrisite diven.

Sa gen plizyè ane, te gen yon chalè ki te fè tout moun pèdi souf, epi tout moun t ap soufle. Atravè aspè mantal yo, malèz yo te vin sou mwen, sa te anpeche m konsantre epi ekri atik. Apre sa, mwen te kritike tèt mwen, mwen te di: "Poukisa tout bagay sa yo?" epi mwen te priye Bondye.

"O Senyè, menm elektrisite a kreye chalè nan fou a ak glas nan frijidè a. Tan an modere!" Menm lè a, tan an te vin bèl pou mwen kòmsi yon kouch nèj te antoure kò mwen, epi mwen te kòmanse santi mwen trè enspire epi mwen te ekri san okenn difikilte.

Yon fwa, mwen t ap vwayaje atravè Etazini nan yon machin touris ouvè ak yon gwoup jèn etidyan ki t ap chèche dekouvri tèt yo [referans yo di youn ladan yo te rele Rashid]. Youn ladan yo te sekretè mwen. Li menm avè m te dòmi nan machin nan epi nou te pataje yon ti dra.

Lannwit lan te fè yon fredri glas. Lè m te tonbe nan yon somèy pwofon, li rale dra a sou mwen, epi lè m te reveye nan mitan dòmi, san m pa rann mwen kont mwen rale dra a sou li! Sa te kontinye pandan yon bon bout tan. Lè sa a, lespri m te di, "Poukisa w ap ajì konsa? Tout bagay anfòm. Ou cho!"

Aprè sa, mwen te voye dra a jete, mwen te chita, epi mwen te kòmanse medite jiskaske kò m te santi tankou yon pen cho. Lè disip yo te reveye de zèdtan aprè, m t ap tranble ak fredri, yo te jwenn mwen san mouvman. Mwen te absòbe nan yon ekstaz sakre, epi yo te panse mwen te mouri. Yo te reveye m nan ekstaz esprityèl mwen an ak rèl yo, men mwen te souri epi mwen te di: "Poukisa tout bri sa a, jèn gason? Ann kontinye vwayaj nou an."

Yo te pwoteste, yo te di, "Mwen te chita nan fredri a san manto ni dra! Men, mwen pa t pran grip, mwen te sèl moun ki te rete cho!"

Nòt: Nou pa rekòmande pou ekspozè kò a nan kondisyon klimatik difisil. Saj Paramahansa a te mansyone eksperyans sa yo pou demontre potansyèl ak kapasite natirèl imen, men li te toujou konseye prekosyon ak moderasyon nan fason pou jere sikonstans sa yo.

Mwen reyalize ke panse m yo ap pote swa echèk oswa siksè pou mwen, sa depann de ki lide ki pi fò nan lavi m. Se poutèt sa, m ap eseye sonje ke ou menm, Senyè, ki lonje men ou pou ede m epi ki prepare chemen pou siksè mwen.

M ap adopte senserite ak onètete nan relasyon m ak tout moun, epi m ap gaye panse ki plen lanmou ak bon volonte, epi aprè sa Bondye ap sipòte m avèk fòs ak sajès li.

Lè lespri a an amoni ak Bondye, sous tout bonte ak orijin tout pouvwa beni yo, li vin okouran de prezans diven an epi li posede tout eleman siksè yo.

Eleman sa yo gen yon relasyon sere avèk puisans Bondye a, ki kapab kreye nouvo rezon ak opòtinite pou reyisi nan nenpòt domèn.

Nou ta dwe chèche yon kominote moun pwogresif ki di nou verite a epi ki ede nou amelyore tèt nou.

Pi bon zanmi se moun ki avèk imilite sijere fason nou ka itilize ak bagay nou ta dwe fè pou chanje lavi nou pou pi bon.

Kritik sevè, ki fèt avèk mechanste ak santiman ki di, se tankou frape yon moun nan tèt ak yon mato, alòske lanmou gen plis pouvwa e li gen plis benefis.

Bon sijesyon ki fèt avèk lanmou ak konpreyansyon gen pouvwa pou kreye mèvèy, alòske kritik ki fè lòt moun mal pa akonpli anyen ki gen valè.

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri ak tan, kidonk pa gen okenn rezon pou nou pale de tristès chak jou nan lavi nou.

Lapenn pwolonje pou yon moun nou renmen ki mouri pa ede ni li ni nou, ni li pa chanje anyen nan reyalite.

Devlope yon konplèks enferyorite oubyen pini tèt ou pou erè oswa echèk nan tan lontan pa bon pou ou; okontrè, li rann lavi mizerab epi li paralize kapasite mantal ou.

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la, paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li deranje lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo apati a.

Volonte imen an se yon jeneratè enèji pwisan. Lè yon moun sèvi ak volonte li ak dezi pou jwenn aksè a sous enèji reyèl, li ka byen vit konekte ak distribitè enfini fòs enteryè yo.

Chak mo, bon oswa move, kite vibrasyon li yo (sa vle di, efè li yo) nan kò a oswa nan sèvo a, epi nan enèji vital la ak panse a sou fòm enklinalasyon ak dezi. Se poutèt sa, vibrasyon tout pawòl kite bon oswa move tandans nan lespri a.

Moun ki debarase li de motivasyon pou defòme verite a, li etabli yon fòs ekstraòdinè nan li, pou l pa bay fo temwayaj epi tout pawòl li yo se verite.

Senyè, ban mwen fòs pou m sèvi ak vwa m pou m sèvi verite a lè m pale pawòl dous, benefik, ak rafrechisan. Jwe melodi imòtèl ou yo sou flit lavi m pou m ka beni pa vibrasyon melodi sakre ou yo.

Nou se yon pati entegral nan oseyan kosmik san limit la. Lè nou rive la epi nou naje ladan l, konsyans nou elaji epi nou santi vastite nou.

Reflechi sou li fè nou pi pre li, kontemple sou li mennen nou jwenn li, epi efò kontinyèl pou nou ann amoni avè l ban nou konesans, detèminasyon ak enèji.

Sa ki sanble yon difikilte, an reyalye se yon envitasyon pou libere pouvwa ki estoke nan nou yo, epi avèk chak liberasyon enèji byen laten ki nan nou yo, nou vin pi fò ak pi saj.

Bondye lonje yon men sekou nan fason kache. Lapè lespri ki desann sou moun k ap chèche a pandan meditasyon an se prèv prezans Li, epi lajwa esprityèl

ke moun k ap medite a santi a se repons Li bay anvi ak lanmou li.

Yon moun bezwen gen ase tan pou l jwi bote lanati, pou l analize lavi l, epi pou l egzamine bagay li konsidere kòm nesesè oubyen bagay li panse ki esansyèl e ke li pa ka fè san yo, pou l ka jwi sa l genyen epi pase tan ki nesesè a ak manm fanmi l ak zanmi l pou l ka konnen yo pi byen, e sa ki pi enpòtan, pou l konnen tèt li.

Moun ki konnen Bondye konprann ke nanm nan gen yon byennèt etènèl ladan l. Epi nenpòt moun ki goute byennèt sa a epi ki satisfè avè l gen yon sajès ki dire lontan.

Poukisa maladi sanble fè pè? Paske li pote doulè ak lanmò.

Yo dwe elimine maladi a nan kò a, nan lespri ak nanm ki vlope nan inyorans.

Doulè pa limite a kò fizik la sèlman; genyen tou soufrans mantal, sikolojik ak esprityèl. Nou soufri melankoli, lòt tanperaman ak kondisyon sikolojik malsen, ak laperèz ki sitou imajinè. Espirityèlman, nou soufri paske nou inyore nati imòtèl nanm nou.

Pouvwa diven an fonksyone avèk yon presizyon ekstrèm, kidonk yon moun dwe an amoni epi konfòme li avèk li.

Nou dwe kite vibrasyon kosmik Bondye a koule vin jwenn nou epi atravè nou.

Epi pou pote prezans vivan Li nan lavi nou epi chaje kò nou ak enèji beni ak gerizon Li.

Lè w ranplase avantaj negatif yo ak avantaj pozitif, konfizyon an disparèt epi lapè lespri a retounen.

Lè yon disip pran yon desizyon fèm pou kontinye sou chemen an, pa gen anyen ki ka dekouraje l e pa gen okenn obstak ki ka bloke l.

Kò a fèt ak plizyè bilyon selil, epi chak selil tankou yon èt entelijan. Entèlijans latan nan chak selil dwe reveye epi antrene pou l konnen tout sa yon moun ka konnen, men lòm pa antrene selil sa yo, e poutèt sa li viv nan yon eta depresyon, pèsepsyon mantal ki pa dire lontan, epi li souffri akòz yon mank konesans.

Nòt: Deklarasyon ki anwo a te fèt pandan yon konferans Mèt Paramahansa te bay an 1927. Plizyè dizèn ane apre, byolojis yo te kapab idantifye ADN ki prezan nan nwayo chak selil. Eksperyans yo te pwouve ke ADN ki nan chak selil gen enfòmasyon ak entèlijans ki vrèman presi.

Senserite ak onètete se pami pi gwo kalite mwen apresye anpil nan yon moun.

Amitye grandi avèk onètete epi li fleri epi li pwospere nan tè senserite.

Kèlkeswa jan nou pwòch ak yon moun, nou dwe adousi relasyon sa a avèk respè ak konpòtman ki kòrèk, konsa amitye a ap bèl bagay e ap dire.

Sepandan, lè yon moun abitye, sa ki mennen nan neglijan ak mepri pou santiman lòt moun, sa detwi amitye.

Yon moun bezwen vrè zanmi ki deja monte nechèl lavi a pou ede l kontinye amelyore. Li ta dwe ede lòt moun tou pou yo monte epi pataje avèk yo benediksyon Bondye ke l ap jwi.

Vrè amitye se atraksyon espirityèl inivèsèl ki pwoche nanm yo youn ak lòt epi ki lye yo ak lanmou diven an.

Lanmou sa a oswa amitye sa a ka rive ant de oswa plis moun

Lè amitye espirityèl rete nan kè a, nanm nan flote nan lanmè lespri kosmik la ki anglobe tout bagay, li kite dèyè restriksyon ak limit ki te separe l ak kreyasyon Bondye a.

Mwen santi yon koneksyon avèk tout limanite, menm jan yon moun santi l pwòch ak fanmi li. Santiman sa a endeskriptib, epi lè l rive, li pote avè l yon konpreyansyon pwofon sou sans ak bote lavi a.

Li saj pou nou fè efò pou nou fè volonte Bondye nan tout sa n ap fè, paske se chemen sa a ki mennen nan lapè enteryè ak bonè. Linivè vas ak san limit sa a, avèk divès fòs natirèl li yo, gouvène pa volonte Bondye k ap gide nou. Tout bagay fonksyone an akò ak plan diven an, epi nou se yon pati entegral nan plan kosmik sa a.

Nou dwe fè devwa nou, epi nou dwe jwe wòl Bondye ban nou an, pa wòl ki fè nou plezi a.

Nan achiv yo: Èske nou te deja rankontre?

Nan tan lontan, nan kè etè a, lè nou te vin egziste kòm lespri, nou tout te dòmi

Anba kouvèti lanmou diven an Epi lè Bondye te reveye nou, nou te ale byen lwen li, tankou nan istwa pitit gason gaspiyè a, epi nou te bliye lyen diven ki te genyen ant nou an epi nou te vin etranje youn pou lòt.

Lè nou abandone kay selès nou an, nou vin tounen vwayajè nan mond sa a, n ap travèse tout kwen tè a epi n ap mache sou chemen desten an.

Nou vwayaje byen lwen, byen lwen lakay nou. Men, detanzantan, sèten kote, eksperyans ak figi reveye souvni antere ak santiman pwofon ki chuichui nan bouch nou.

Nou santi n ap viv ankò bagay nou te konnen anvan, epi nou rankontre epi kominike avèk moun nou renmen yo ke nou te pwòch avèk yo nan tan lontan.

**Senyè, beni nou ak favè lanmou diven an
Kite kè nou fonn ak anvi pou ou
Epi dife anvi yo ap boule anndan li
Petèt nanm nou yo nan prizon nan kaj fizik
Li libere tèt li anba kontrent li yo
Epi li pati, pouse pa yon anvi diven
Sou rivaj letènite ou a
O byenneme etènèl nou an**

**Nou mande ou, O Senyè
Se pou lanmou ou klere nan nanm nou
Epi se pou bèlte glwa ou klere sou nou
E se pou sajès ou gide nou nan tout etap lavi nou
Epi se pou Li aksepte lanmou ki nan kè nou ak
anvi nou yo**

**Epi beni nou ak manyen prezans ou
Epi pou m jwi lè m toupre w**

Lè nou kòmanse konprann limanite nan totalite li, nou reyalize ke li pa sèlman yon èt fizik. Anndan li gen plizyè fòs, ke li itilize potansyèl yo nan divès degre pou adapte ak kondisyon mond sa a. Epi potansyèl fòs sa yo pi gran pase sa yon moun mwayèn imajine.

Atraksyon lanmou diven an fonksyone atravè tantasyon pi ak pèsyasyon dou. Lè kè a santi apèl lanmou diven an, li gen yon dezi pou elaji sèk lanmou kaptif li a pou enkli egzistans ak tout sa ki ladan l. Konsa, lanmou kaptif la libere epi li vin san kontwòl deyò bawo egoyis ak rijidite.

Se konsa lanmou jwenn tèt li ankò nan kè Bondye, epi tout bagay fonn nan inite beni sa a.

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon objektif.

Malgre difikilte eksperyans yo, yo tankou dife ki fonn minrè fè pou transfòme l an asye bèl, dirab e versatile.

Imilite se pòt ouvè a kote abondans mizèrikòd, lanmou ak trankilite antre nan bon nanm ki renmen byen epi ki reseptif pou limyè ak benediksyon syèl la.

Kit yon moun se yon biznismann ki reyisi, yon politisyen entelijan, yon diktatè tiranik, oswa yon gwo refòmatè, pouvwa li pa anyen konpare ak pouvwa enfini Bondye.

Arogans lakòz avègleman esprityèl paske li chase nanm nan vizyon vas espas ki abite nan gwo nanm yo.

Gran moun yo reyalize ke fòs yo soti nan Bondye Toupisan an ki renmen moun ki enb yo epi ki ogmante konesans, gidans ak fòs yo.

Vrè amitye se limyè ki enspire nou pou nou ede youn lòt pou nou ka wè pòt syèl la epi pase ladan l pou antre nan wayòm lanmou diven an.

Move tanperaman tankou kansè, k ap ronje lapè enteryè. Sa eksplike poukisa yon moun ki gen yon tanperaman di pa kapab simonte difikilte ak pwoblèm li yo.

Lè yon moun limite tèt li ak move abitud, li vin pa kapab kontinye lite ak lavi a, epi kou li kite yon move atitud kontwole lespri li, volonte li vin paralize.

Karakteristik sa yo vlope sèvo a nan yon bwouya konfizyon ak dezòd, epi detwi bon jijman.

Yon moun ka triyonfe atravè lespri li ak volonte li, kèlkeswa jan sikonstans lavi yo ka anmè ak difisil.

Nanm imen an mare ak kò a pa yon chèn dezi, tantasyon, pwoblèm, enkyetid ak laperèz, epi li eseye libere tèt li.

Si ou kontinye rale chèn ki mare ou ak konsyans fizik la tèlman fò, yon jou men diven an ap entèveni epi koupe chèn nan, epi ou ap vin lib.

Ki valè lavi genyen san bon zanmi fidèl? Kè a gen yon leman ki atire vrè zanmi. Li se yon leman lanmou, altruïs, ak sousi amikal.

Lè nou bay yon moun lanmen, nou ta dwe transmèt yo mayetis lanmou ak senserite nou epi eseye ede yo otank nou kapab.

Pa gen okenn nesesite pou moun rete estatik e san chanjman. Vwal ilizyon yo dwe retire nan esans nanm nan pou l ka klere ak pite ak fòs li, revele bèlte nòb Bondye te bay limanite.

Bondye beni bon efò, anbisyon lejitim, ak detèminasyon pou reyisi.

**O, Senyè
Kèlkeswa eprèv ak tribilasyon mwen rankontre
Mwen konnen li reprezante pwochen etap
devlopman esprityèl mwen an.**

**Mwen byen konnen mwen gen konesans ak
pouvwa a**

**De bagay sa yo ou ban mwen
Konpreyansyon sèten ak viktwà sèten**

**Syèl la se yon eta lajwa sipwèm kote pa gen
pwoblèm ni lapenn**

**Lè yo kontinye fè bon efò ak bon zèv, nanm yo
finalman rive nan yon eta lajwa dirab ak renouvle.**

**Bon zèv vle di refleksyon ak aktivite konstriktif ak
benefik.**

**Lè ou kapab transfòme inyorans an sajès
Soti nan feblès ak frajilite rive nan sante ak
vitalite**

**Mache avèk konfyans ak kouraj - menm si w
poukont ou - sou chemen lavi a**

**Ak lajwa enteryè pou posede yon konsyans vivan
ak vijilan**

**Ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak nan
triyonf verite a sou manti ak reyalite sou ilizyon**

**Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan
nivo ki pi wo ak pi rafine**

Li gen yon kè ki renmen e ki rekonesan

Ak bon entansyon anvè lòt moun

Nouriti entelektyèl ou a mayetik

**Epi apre sa, li pral atire tout sa ki bèl ak benefik
pou ou.**

**Soti nan bagay, moun, ak sikonstans ki nesesè
Kontinye vwayaj la nan direksyon rivaj sekirite ak
pwoteksyon an**

**Respekte yon silans pozitif ak trankilite, menm si
se jis pou yon demi èdtan anvan ou al dòmi lannwit
epi leve nan maten, ap amelyore santiman konfò
sikolojik la, ki ede w fè fas ak tout sikonstans difisil
batay chak jou a. Avèk santiman enteryè sa a, li vin
posib pou w satisfè egzijans ak bezwen chak jou yo.**

**Rive nan yon eta konsyans ki pi wo akselere
pwogrè esprityèl epi ede plonje avèk plis ladrès nan
lanmè lespri a.**

**Yon moun jwenn bonè selon kalite grenn panse ak
aksyon li te simen epi li kontinye simen nan tè lavi li.**

**Lespri imen an se yon gwo depo enèji oswa
aktivite vital.**

**Aktivite sa a toujou itilize nan mouvman miskilè
yo, fonksyònman kè, poumon ak dyafram, metabolis
selilè, reyaksyon chimik san, ak nan fonksyònman
ògàn sansoryèl motè yo (nè).**

**Anplis de sa, yo depanse yon gwo kantite enèji
vital nan panse, emosyon, ak volonte.**

**Laperèz febli aktivite vital epi li se youn nan pi
gwo lènmi volonte aktif.**

**Ipokrizi pa mennen nan yon bon rezilta. Moun ki
pi entelijan pa ka kache sa je l' devwale, paske tout
istwa yon moun ekri nan je l'.**

**Si ou vle konnen nati yon moun, mande Bondye
pou l revele ou verite sou moun sa a, paske ou pa vle**

yo twonpe w, epi w ap santi nan fon kè w vrè nati li, epi entwisyon w p ap fè erè.

Volonte, dezi, ak entansyon:

Yon "swe" se yon dezi ki manke enèji epi yon "entansyon" se rezolisyon pou fè yon bagay: pou reyalize yon volonte oswa yon dezi patikilye. Kanta pou "volonte", li ka eksprime lè yo di: "M ap travay san pran souf jiskaske mwen reyalize sa mwen vle".

Lè ou antrene volonte ou, ou ka libere epi dirije fòs aktivite vital yo, olye pou w swete yon bagay san w pa fè sa ki nesèsè pou jwenn li.

Nou pa dwe pèdi espwa, men pito reyalize ke Bondye ban nou opòtinite apre opòtinite pou amelyore sitiyasyon nou, elve lide nou, epi kreye bagay nouvo ak itil pou tèt nou ak pou lòt moun nan lavi.

Si nou pa kontan ak fason n ap viv kounye a, nou ta dwe chèche nouvo fason ak metòd ki ka ban nou satisfaksyon ak lapè lespri. Nou ta dwe konsidere aksyon ki ka amelyore sitiyasyon nou epi fè lavi nou gen plis sans ak yon objektif, epi mete ide sa yo an pratik.

Senyè, annou pa konsidere okenn devwa ki pi enpòtan pase devwa sakre pou nou konnen Ou. Paske chak aksyon, kèlkeswa nati li, ka akonpli sèlman atravè pouvwa akonplisman Ou te ban nou an. Ann renmen Ou plis pase tout lòt bagay, paske san favè lavi Ou ak lanmou Ou, nou pa ka viv oswa renmen ditou. Nou soti nan Bondye, epi esans Li menm rete nan nou nan tout pite, glwa Li ak byennèt Li ki depase tout lòt bagay.

Konsyans de bonè:

Pa gen okenn dezakò sou egzistans absolli konsyans byennere a, paske lè nou posede konsyans sa a, nou santi ke endividyalite nou oswa ti pèsonalite nou an te transfòme epi chanje, epi ke nou te monte pi wo pase dualite lanmou ak rayisman, plezi ak doulè, epi nou te rive nan yon nivo kote eta konsyans limite òdinè yo parèt klè ak evidan.

Nou santi tou yon ekspansyon ak yon elajisman enteryè, epi yon senpati jeneral pou tout bagay.

Nan eta sa a, bri mond lan disparèt, eksitasyon an disparèt, epi andedan nou yon sans inite egzistans lan parèt epi yon vizyon klè sou limyè kosmik la parèt.

Tout enpurte ak devyasyon fonn nan anyen, epi nou santi tankou nou te deplase nan yon lòt mond: nan sous bonè etènèl ak pèmanans kontan san fen.

Laperèz peze epi anpeche aktivite lavi a ki anjeneral koule regilyèman nan direksyon nè yo, sa fè yo parèt tankou si yo te paralize, kò a vin parese epi vitalite li diminye anpil e anpil (laperèz se yon blokè nè!).

Laperèz pa ede elimine kòz laperèz la. Li febli volonte a epi li pouse sèvo a voye yon siyal ki febli ògàn kò a. Anplis de sa, laperèz anpwazonnen kè a, li afekte dijasyon an epi li lakòz anpil maladi fizik.

Lè konsyans ou rete konsantre sou Bondye, ou p ap pè anyen epi w ap kapab simonte tout obstak ak antrav avèk kouraj ak lafwa.

Pouvwa pou reyisi a se nan lespri a. Ou ap reyalize verite sa a si ou kenbe fèm nan konviksyon ou yo malgre dout mond lan ak dekourajman moun k ap eseye fè ou tonbe. Pa gen limit pou pouvwa lespri a. Konsantre sou ide sa a epi ranpli lespri ou ak anvi

pou reyalize objektif ou yo ak detèminasyon pou travay pozitivman pou atenn objektif ou yo.

Kontinye pouse lespri ou nan direksyon pi gwo reyalizasyon. Reyalize richès esprityèl, epi tout lòt fòm richès ak pwosperite ap anba kontwòl ou.

Konsyans pa gen limit e li pa gen limit; li pwolonje rive nan zetwal ki pi lwen yo epi li penetre chak atòm nan linivè a, rive nan pi piti elektwon yo. Èt imen dwe santi yo fè yon sèl ak oseyan konsyans kosmik sa a, ki depase limit familyal ak nasyonal yo pou yo ka rekonèt tèt yo kòm manm nan pi gwo fanmi imen an.

Pèsonn pa ka enfliyanse yon moun sof si li itilize volonte li oubyen li pa itilize l. Yon moun dwe itilize libète volonte Bondye ba li a pou l chèche Li, epi apre sa l ap jwenn Li san mank.

Disip la ta dwe sonje li enpòtan anpil pou l asosye avèk bon moun ki gen yon enfliyans pozitif epi ki ede enspire l, ranfòse volonte l, epi amelyore kapasite l pou l disène.

Pwofesè Paramahansa a te di yon gwoup disip: Mwen ba ou lanmou mwen san kondisyon e san rezèv, epi mwen sèten mwen te resevwa lanmou ou an retou.

Gen kèk moun mwen te konnen nan lavi m ki te posede tout bagay mwen te panse mwen ta vle, men yo pa t jwenn kè kontan nan satisfè dezi sa yo.

Mwen te chèche Bondye an premye epi mwen te jwenn ke lajwa li ki toujou ap renouvle a satisfè tout dezi epi li ranpli nanm nan ak lajwa ak satisfaksyon, epi ke Li pi atiran pase nenpòt eksitasyon oswa tantasyon ki egziste.

Yon moun pa ta dwe manyen kè yon lòt moun oswa deranje santiman yon lòt moun, paske kè a se sant santiman an, epi paske konplikasyon emosyonèl fè kè a santi l enkyete ak boulvèse.

Yon moun dwe gade anndan tèt li pou idantifye karakteristik diferan pèsonalite li

Gen moun ki renmen ekri, gen lòt ki atire pa konpoze mizik oubyen danse ak chante, epi genyen ki gen tandans travay nan domèn finans ak ekonomi, eksetera.

Malerezman, gen moun ki renmen gaye rimè epi fè tripotay, oubyen fè kont ak goumen.

Yon moun pa ta dwe eseye chanje bon kalite li yo, men li ta dwe debarase li de bagay li fè kont volonte li ki pote malè ak regrè pou li.

Atachman sikolojik anòmal:

Moun ki viktim maladi sa a vin pa gen yon sèl bò nan rechèch bonè yo. Kòm yo kwè ke bonè se nan akimile richès, nan rive jwenn renome, oswa nan posede sante oswa pouvwa, yo sakrifye tout bagay—sante, bon repitasyon, lapè lespri, onè ak diyite—sou lotèl anbisyon boule yo a. Twò ta, yo reyalize ke se sèlman yon lavi ekilibre, yon lavi ki respekte lwa lanati yo ak presèp Bondye yo, epi ki ann amoni ak aktivite ak trankilite, ki ka pote vrè bonè epi akonpli objektif yon lavi nòb.

Moun ki souffri ak twoub attachman malsen yo santi yo konsome pa panse anvi san fren, sa ki mennen nan yon vizyon defòme ak defòme sou lavi a. Pa egzanp, yon biznismann te reyalize anpil siksè epi li te rasanble yon fòtin, men anvan li te ka jwi richès li, li te fè yon kriz nè akòz enkyetid ak laperèz

akablan, epi li te mouri ak kè kase. [Se pou Bondye konsole w]

Gen lòt ki kwè ke tout bagay pèmèt pou rive nan objektif la. Akòz konfizyon sa a, yo rate vrè objektif yo epi yo pa kapab jwenn menm yon ti satisfaksyon, menm si yo posede bagay yo te anvi yo, paske nati imen an vas e li gen plizyè aspè epi li mande yon devlopman ekilibre sou tout nivo.

frèt mantal

Maladi sa a gen yon lòt non: dezespwa. Yon moun pa janm konnen ki lè l ap frape epi l ap souffri sentòm boulvèsan li yo, tankou dezespwa, entolerans, enkyetid ak enpasyans. Pi mal toujou, li souvan dire lontan, epi viktim li yo souvan rechit fasilman, menm si yo kwè yo geri.

Katar sikolojik

Maladi sa a koze pa reflechi sou enkyetid kwonik nan mond lan. Moun ki souffri avè l yo anjeneral neglije sèvi ak fòs volonte yo, epi konsa, yo soumèt pasivman devan laperèz konstan yo olye pou yo konfwonte yo avèk kouraj epi elimine yo nan rasin yo.

Pi gwo bagay yon mari ak yon madanm ka swete youn pou lòt se yon konpreyansyon esprityèl ki ankouraje ouvèti emosyonèl epi ki fè parèt kalite nòb tankou konpreyansyon, konsiderasyon santiman ak lanmou.

Sepandan, li enpòtan pou nou pran an kont ke nou pa ka enpoze lòt moun kwasans esprityèl.

Lè yon moun santi lanmou pou lòt moun, jantiyès yo ap enspire moun yo renmen yo epi enfliyanse yo pozitivman.

Bondye vizite kè ki te pirifye pa dlo nan je anvi epi ki te klere pa chandèl lanmou.

**Pwofesè Paramhansa te di yon gwoup elèv:
Pa atann yon flè esprityèl chak jou nan jaden lavi
ou.**

**Mete konfyans ou nan Bondye, li menm ou konfyè
zafè ou yo, k ap rekonpanse ou epi k ap reyalize
espwa ou yo lè lè a rive. Kounye a ke ou fin simen
grenn lanmou diven an nan tè nanm ou, nourri li avèk
siplikasyon ak bon zèv, epi derasinen move zèb
danjere ak parazit ki bò kote l yo: move zèb dout,
annwi ak letaji.**

**Lè pèsepsyon sakre yo jèmen, nourri yo epi wouze
yo ak dlo anvi ak lafwa, epi yon maten w ap kontan
wè flè beni konesans pwòp tèt ou a.**

**Nou pa dwe janm bliye pi gwo byenneme nou an
ki cache dèyè tout moun nou renmen ak zanmi nou
yo, epi nou pa dwe kite lanmou pou bagay mond lan
ki pase rapid pran kontwòl kè nou, ki ta dwe bat ak
lanmou diven etènèl ak dirab ki pa gen egal e pa gen
okenn lanmou ki egziste ki depase l. Paske lè lanmou
diven an posede kè a, trankilite rete ladan l epi lajwa
nanm nan ranpli l.**

**Ekriti yo konseye limanite pou yo kontemple
Bondye, pou yo plonje lespri yo nan Li, pou yo soumèt
tout bagay ba Li, epi pou yo adore Li sensèman, san
pretansyon ni ipokrizi. Konnen Bondye ta dwe objektif
final lavi a. Devwa mond lan pa ka akonpli san èd
pouvwa Bondye bay limanite.**

**Pa gen anyen nan lavi yon moun ki ta dwe
konsidere kòm pi enpòtan pase Bondye. Si yon moun
gen sousi pou Bondye sensèman epi li akonpli devwa
esprityèl li anvè Li, sitiyasyon l ap amelyore nan tout
sans, epi l ap santi l an sekirite malgre tout
sikonstans ki antoure l yo.**

Yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni pran tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl ak moral yo.

Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòlè pran rasin nan lespri a an premye lè yon moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a.

Altruism esprityèl se chemen an, apre sa yon moun ap natirèlman atire abondans, epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak sous li pa konnen. Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Kanta pou vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou sa lòt moun genyen, menm si pwòp kès yo plen lò.

Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka konnen bonè.

Apre kèk ane maryaj, plizyè milye mari ak madanm poze tèt yo kesyon sa a:

"Ki kote lanmou nou an ale?"

Repons lan pou moun sa yo se: Li te boule nan dife twòp plezi epi egoyis ak mank respè te anvayi li.

Lè kalite fènwa sa yo antre nan kè a, lanmou tounen sann.

Lè yon gason ak yon fanm maltrete youn lòt, yo detwi bonè yo ansanm pou tout tan.

Yon gason ta dwe ede yon fanm montre bon kalite li yo epi fè l santi ke li pa avè l sèlman pou satisfè dezi li yo, men kòm yon konpayon sou chemen an, pou ki li gen respè ak apresyasyon, epi ke li konsidere kòm yon ekspresyon aspè ki pi wo nan lavi a.

Medam yo ta dwe gade gason menm jan an

Si ou mete move kalite angrè nan rasin yon pyebwa, fwi a ap mèt epi rachitik. Menm jan an tou, lè yon moun nourri pyebwa amitye a ak santiman egoyis, motivasyon ki pa vo lapenn yo defòme epi gate fwi amitye sa a.

Lè yon moun enterese nan yon moun tou senpleman paske li rich oswa li gen enflyans epi li ka fè yon bagay pou nou, sa pa ka rele amitye. Menm jan an tou, lè yon moun atire pa yon moun poutèt bèl figi li, sa pa amitye nonplis. Lè figi sa a pèdi cham jenès ak kaptivan li, "amitye" a ap disparèt epi li vin yon bagay ki pase.

Bon aksyon moun nòb yo fè pou ede lòt moun pa ta dwe fèt pou yo vin popilè oswa pou yo ka satisfè ego yo, men pito tout aksyon yo ta dwe fèt ak lanmou pou Bondye epi pou yo chèche plezi Li.

Moun ki renmen pale mal de lòt moun, pale mal de lòt moun epi fè tripotaj sou yo p ap janm konnen lajwa ki genyen nan ede lòt moun ak pawòl ankourajan ak konsèy saj. Lè yo kondane moun yon fason sevè, sa dekouraje yo epi sa fè yo fache.

Pifò moun okouran nan kè yo de feblès yo ak blesi konjenital douloure yo, epi yo pa ka geri sa yo ak arasman mordan ak repwòch pike, men pito ak yon remèd kalman ak rekonfòtan lanmou.

Senyè, kite m fè sa ou vle m fè a, epi pa kite m kite anbisyon m yo oswa dezi m yo kontwole m. Ede m akonpli travay ki pral fè mond sa a yon pi bon kote nan tout fason, pou panse m ak aksyon m yo ka pwoklame glwa ou epi fè lòt moun sonje ou.

Dòmi se yon benediksyon, paske kèlkeswa pwoblèm ou yo, ou libere anba yo lè ou dòmi. Men, ou dwe aprann kijan pou libere tèt ou anba pwoblèm yo yon fason konsyan pandan w ap reveye. Si ou pa janm goute sik, ou p ap konnen dousè li. Menm jan an tou, sof si ou itilize tout potansyèl lespri a, ou p ap kapab apresye pouvwa ekstraòdinè li.

Pandan Jij la t ap bay desizyon final li konsènan yon zafè delika ki te vle di lavi oswa lanmò pou yon lòt moun, an menm tan li t ap reflechi sou pwoblèm domestik ki te rive l jou sa a epi li te fache paske règ li lakay li pa t aplike!

Si yon jij konsa bay yon desizyon enjis ki ta ka mennen nan lanmò yon moun inosan akòz yon mank konsantrasyon, lè sa a, li menm tou, pral kanpe akize epi kondane devan Jij Siprèm nan, Jij tout peche yo: lalwa inivèsèl ki pa konnen favoritism epi kote pa gen plas pou nepotism.

Mwen toujou sonje lè m te fè yon eksperyans inatandi; dèyè nyaj meditasyon yo, yon douvanjou byennèt esprityèl te parèt toudenkou epi li te anvayi tout kè m.

Eksperyans beni sa a te depase tout atant, pandan m te santi yon lajwa endeskriptib, epi limyè bonè a te klere tout kwen fènwa konsyans mwen, li te chase lonbraj konfizyon ak kesyon yo.

Limyè sa a—tankou yon radyografi—te pèse objè ki pa lis epi li te montre m bagay ki te pi lwen pase orizon vizyon nòmal la, lès ak lwès, nò ak sid, devan m ak dèyè m, anlè m ak anba m, anndan m ak toutotou m, ak tout kote.

Dout destriktif sanble ak paralizi nan efè li. Li anpeche panse konstriktif epi li bloke volonte.

Li aji kòm yon baryè pou travay byenveyan pisans siperyè yo ak lwa linivè yo, sa anpeche benediksyon Bondye yo rive nan nanm nan. Li pote tou yon sans enkyetid ak enpuisans.

Li reziste siksè epi li rejte ide akòz kapris inyorans, prejije, patipri enjis, oswa emosyon ak pasyon san kontwòl.

Renesans espartyèl vle di libere tèt ou anba kaj inyorans lan epi chape anba kontrent konsyans limite a.

Lavi moun ka pafwa bèl anpil, men atache ak li se tankou mete yon zwazo paradi nan yon kaj sere. Si ou ouvri pòt kaj la, zwazo a ka ezite vole soti paske li abitye avè l.

Bèl zwazo sa a pè epi li pa vle kite kaj la pou l retounen nan libète san limit kote l soti a, li prefere rete nan yon ti zòn limite ki pa mache ak nati li.

Konsa, nanm imen an vin abitye ak kò a epi li vin prizonye li, li pa konnen ke li fè pati linivè enfini an epi ke egzistans terès li se tanporè epi li dwe retounen nan kay selès li.

Epi libere sajès natirèl anba kontrent ak limitasyon kò a se sa mwen rele renaissans espartyèl.

Pa gen limit pou pouvwa lespri a. Konsantre sou ide sa a epi ranpli lespri ou ak anvi pou w reyalize objektif ou yo epi ak detèminasyon pou w travay pozitivman pou atenn yo. Kontinye pouse panse ou yo nan direksyon pi gwo reyalizasyon. Si ou atenn richès espartyèl, tout lòt fòm richès ak pwosperite ap anba kontwòl ou.

Lè yon moun pa ka akonpli yon dezi ak pwòp efò li, li vire bò kote Bondye nan lapriyè. Konsa, chak siplikasyon ki fèt revele yon anvi kache anndan l. Men, lè w jwenn Bondye, tout dezi disparèt epi tout volonte yo reyalize.

Yon moun dwe fè tout sa l kapab epi rete objektif, san patipri, epi lib de atachman restriksyon.

Li ta dwe peye atansyon espesyal tou sou etid (evènman ak sitiasyon) ke lavi mete devan l paske se yo ki gen leson li gen pou l aprann.

Fòk nou prezante objektif mondyal nòb nan mond sa a, epi fòk nou adopte ideyal ki elve limanite nan nivo ki wo, rafine panse li, kontwole dezi li yo, epi file talan nòb li yo.

Nou ka aktive bagay sa yo atravè egzanp esprityèl ak bon pwogram etid, pa atravè fòs brital ak lagè devastatè. Pouvwa politik danjere san prensip esprityèl pou kontwole li epi gide li.

Lè m ap pale de prensip esprityèl, mwen pa vle pale de doktrin espesifik, sèk, oswa afilyasyon kwayans, men pito lwa inivèsèl yo: lwa jistis ak vèti ki aplike pou tout moun epi ki pote bonte, byennèt ak lapè pou yo.

Chak moun ap viv anba pyebwa volonte yo, ki satisfè tout dezi yo. Pyebwa sa a se volonte. Volonte imen, ki se yon refleksyon volonte diven, posede nan sans li pouvwa pou reyalize espwa ak volonte yon moun.

Men, nenpòt moun ki pa konnen kijan pou kontwole volonte, dezi ak panse li yo ta dwe remèsye Senyè li mil fwa paske panse san disiplin li yo pa reyalize imedyatman, sinon dezi sovaj yo ta lakòz yon

enkarnasyon otomatik nan tig predatè ak voras ki ta dechire trankilite nanm nan, kraze zo bonè a, epi transfòmè oasis lapè esprityèl la an yon dezè steril.

Yon moun ta dwe fè atansyon pou l pa rete ap reflechi sou laperèz, echèk, maladi ak inyorans epi pou l pa toujou panse sou yo, pou panse negatif sa yo pa soti tankou mons nan fènwa enkoni an epi kreye pwoblèm grav ki difisil pou jere oswa kontwole. Panse negatif yo pa pote anyen lòt ke mal pou moun nan; kidonk, yo ta dwe ranplase yo ak panse pozitif si yon moun vle byen pou tèt li ak pou lòt moun.

Lè nou reyalize ke kapasite nou bezwen pou nou panse, pale, santi, oswa ajè tout soti nan Bondye epi ke Li toujou avèk nou, ap enspire nou epi gide nou, nou libere imedyatman anba toumant.

Avèk reyalizasyon sa a vini eklè lajwa pi, epi pafwa yon moun benyen nan yon gwo iluminasyon ki imedyatman dissipe panse pè.

Chak mo, bon oswa move, kite vibrasyon li yo—tras li yo—nan kò a, nan sèvo a, ak nan enèji vital panse a sou fòm tandans ak dezi. Kidonk, vibrasyon tout pawòl kite tandans pozitif oswa negatif nan lespri a. Yon moun ki libere tèt li anba enpilsyon pou defòmè verite a etabli nan tèt li yon fòs fòmida, ki fè yo p ap bay fo temwayaj epi tout pawòl yo ap vre.

Senyè, ban mwen fòs pou m sèvi ak vwa m pou m sèvi verite a lè m pale pawòl dous, itil, ak rafrechisan.

Jwe melodi imòtèl ou yo sou flit lavi mwen pou m ka beni pa vibrasyon melodi sakre ou yo.

O byenneme kosmik

Mwen wè figi ou k ap klere nan bijou klere yo

**Epi mwen te wè wouj ou nan petal woz yo
Epi mwen tande vwa ou nan chante zwazo yo, epi
mwen anchante
Epi mwen reve ke m ap rankontre w nan chak kè
Mwen akable ak lajwa
Deskripsyon ki depase limit yo**

Libète anba laperèz

Mèt Paramhansa Yogananda

**Tout bagay nan linivè a konpoze de enèji oubyen
vibrasyon. Vibrasyon lapawòl la se yon manifestasyon
oubyen yon ekspresyon ki pi entans pase vibrasyon
panse. Pansè tout èt imen yo ap tranble nan etè a.
Paske pansè yo gen yon gwo ran vibrasyonèl, yo poko
revele. Erezman, nou pa konnen pansè tout moun!**

**Lè w peze oswa vire bouton radyo yo (epi pa lòt
mwayen jou sa yo), ou ka tande diferan melodi ak
son. Si se pa t pou konsyans natirèl ki genyen nan
kouch etè a kote ond radyo yo vwayaje pou rive nan
reseptè w la, ou ta tande tout son emisyon yo an
menm tan.**

**Bondye te kreye etè a epi li te enspire lespri imen
an pou envante mwayen pou transmèt ak resevwa
vibrasyon atravè mwayen sa a. Ond radyo yo depann
sou etè a pou pwopagasyon yo epi sou elektrisite pou
transmisyon ak resepsyon. Ond radyo ki vibre sa yo
se ide ki transmèt nan lespas bay nenpòt reseptè
rezonans.**

**Lè w pre yon moun ou renmen, ou santi pansè yo,
men ou ka pa kapab santi pansè yon moun ki lwen sof
si ou gen yon pèsèpsyon sansoryèl ki trè devlope.
Moun ki pratike teknik konsantrasyon ak meditasyon
regilyèman fè eksperyans yon trankilite pwofon epi**

panse yo vin pi rafine kòm rezilta pratik sa a, sa ki pèmèt yo santi panse ak entansyon lòt moun menm adistans!

Nou tout se moun ki transmetè ak reseptè: ou resevwa panse lòt moun atravè kè ou, sant santiman an, epi ou transmèt pwòp panse pa ou atravè je esprityèl ou, sant konsantrasyon ak volonte a. Antèn ou nan sèvo a, sant konsyans entwisyon ki pi wo a. Imajine ou lwen lakay ou epi ou vle konnen sa k ap pase la. Si sans ou yo trè kalm epi lespri ou trankil, ou pral kapab santi santiman ak panse fanmi ou lakay ou. Lè ou gen yon gwo kapasite pou konsantrasyon, panse ou yo ka penetre nenpòt kote, epi sans ou yo vin chaje ak enèji vital.

Distans se relatif paske enèji konprese espas. Distans diminye ak devlopman teknoloji komunikasyon yo. Imajine ou t ap dòmi epi ou reve ou t ap vole pou ale nan yon lòt peyi, apre sa ou t ap pran yon tren pou ale nan yon vil, epi apre sa ou t ap navige pou ale nan yon zile, epi ou t ap fè plizyè arè sou wout la. Tout bagay sa yo rive nan kèk minit nan rèv la paske pa gen distans nan domèn panse a.

Lemonn antye ak espas egziste kòm yon lide, epi se ladan l pouvwa lespri a ye. Mwen ka fèmen je m epi panse a bagay ki a plizyè milye kilomèt lwen. Espas ak tan se senpleman konstriksyon mantal. Ki diferans ki genyen ant kafe cho ak krèm glase frèt nan yon rèv? Lè ou reveye, ou reyalize ke krèm glase a nan mond rèv la te jis yon lide, epi kafe cho a te yon lide tou—tou de te tou senpleman lide diferan. Lespri a posede tout-pisans ak pouvwa pou konnen tout bagay. Lespri m ap pale de li a se lespri Bondye. Epi menm jan Li omniprezan atravè panse, se konsa nou menm tou.

Lè w ap eseye koute radyo a, pafwa ou tande bri estatik k ap akonpaye emisyon an. Menm jan an tou, lè w ap eseye akonpli yon bagay ki gen sans nan lavi w, ou fè eksperyans yon lòt kalite entèferans ki eseye anpeche w pwogrese. Entèferans sa a se move abitud.

Laperèz se yon lòt kalite twoub ki afekte psike ou. Menm jan ak bon oswa move abitud, laperèz kapab alafwa konstriktif ak destriktif. Pa egzanp, lè yon madanm di: "Mari m ap fache si m soti aswè a, kidonk mwen p ap soti," li motive pa yon laperèz konstriktif, amikal. Gen yon diferans ant laperèz amikal ak laperèz lach. M ap pale la a de laperèz amikal ki fè yon moun pridan pou l pa fè lòt moun mal san nesesite. Laperèz lach paralize volonte. Manm fanmi yo ta dwe sèlman santi yon laperèz amikal epi yo pa ta dwe pè di youn lòt laverite. Aji poutèt yon sans devwa, oswa sakrifye dezi pèsonèl nan sèvis ak lanmou pou yon lòt moun, pi bon pase fè sa poutèt laperèz. Menm lè yon moun evite vyole lwa diven yo, se ta dwe poutèt lanmou pou Bondye, pa poutèt laperèz pinisyon.

Laperèz soti nan kè a. Si w santi w panike poutèt yon maladi oswa yon aksidan, ou ta dwe respire pwofondman, dousman, epi nan yon ritm regilye plizyè fwa, epi detann ou ak chak rann souf. Sa ap ede sikilasyon san w retounen nan nòmal. Si kè w vrèman kalm, ou p ap santi laperèz ditou.

Enkyetid reveye nan kè a kòm rezilta sansasyon doulè. Kidonk, nou wè ke laperèz anrasinen nan eksperyans sot pase yo. Petèt yon moun te tonbe epi li kase janm li nan tan lontan, kidonk yo pè repete menm eksperyans lan. Rete toujou ap reflechi sou eksperyans douloure sa yo paralize volonte ak nè yo, sa ki ka mennen nan yon lòt tonbe ak janm kase! Anplis, lè kè a paralize pa laperèz, vitalite kò a

**desann nan nivo ki pi ba li, sa ki pèmèt mikwòb
maladi anvayi epi fè kò a mal.**

Prèske pa gen yon moun ki pa pè maladi. Yo te bay lèzòm laperèz kòm yon zouti prekosyon pou evite doulè, pou yo pa fè yo anpil bri oswa pou yo pa rete sou li tout tan. Lè nou toujou ap enkyete nou pou laperèz, sa anpeche nou fè efò pou nou evite difikilte epi rezoud pwoblèm n ap rankontre. Laperèz pridan baze sou sajès, tankou lè nou konsidere, pa egzanp, ke yon sèten manje pa bon pou sante malgre anvi pou nou manje l. Laperèz maladi reprezante maladi. Moun yo pote maladi sou tèt yo tou senpleman lè yo panse a li. Si w toujou pè pou w pran yon grip, w ap pi fasil pou w pran l kèlkeswa sa w fè pou evite l. Pa paralize volonte w ak nè w ak laperèz. Lè enkyetid kole sou ou kont volonte w, ou ede kreye eksperyans ou pè a. Li pa saj tou pou w asosye—twòp—ak moun ki toujou ap pale de maladi ak feblès yo. Konsantre sou bagay sa yo ka ede plante grenn laperèz nan lespri w. Moun ki pè tibèkiloz, kansè, oswa maladi kè ta dwe chase laperèz sa a nan panse yo pou yo pa pote kondisyon endezirab sa yo sou tèt yo. Kanta pou malad ak granmoun aje yo, yo bezwen yon anviwònman ki agreyab e ki bay sipò, antoure ak moun ki gen yon karaktè fò ak pozitif, pou ankouraje yo ak soulaje yo. ba yo panse ak santiman pozitif. Panse gen anpil pouvwa. Anplwaye lopital yo raman tonbe malad gras a konfyans yo genyen nan tèt yo; an reyalyte, panse fò yo rajeni yo epi ba yo yon sous vitalite konstan.

Se poutèt sa, li pi bon pou ou pa di lòt moun laj ou pandan w ap vin pi gran. Kou ou fè sa, y ap wè laj ou reflekte nan aparans ou epi yo asosye l ak yon diminisyon nan sante ak vitalite. Lide vyeyisman an kreye enkyetid epi li prive yon moun de lavi ak enèji. Se poutèt sa, kenbe laj ou sekrè pou tèt ou. Nou ta

dwe raple tèt nou ke nou se èt imòtèl, ke nou beni ak bon sante, epi ke mond lan plen ak bonte.

Se poutèt sa, prekosyon ta dwe genyen plas laperèz. Yo ta dwe pran mezi prevantif, epi yo ta dwe fè tout efò pou elimine kòz maladi yo epi pou libere tèt yo anba laperèz. Mikwòb yo tèlman abondan toupatou, si moun ta vin pè yo, yo pa t ap ka jwi lavi a. Menm avèk tout prekosyon sante ki nesesè yo, si yon moun te ka egzamine kay li anba yon mikwoskòp, li t ap pèdi apeti li epi li t ap pèdi anvi manje.

Kèlkeswa sa ou pè a, vire panse ou sou li. Kite l nan men Bondye epi ranfòse konfyans ou nan li. Anpil soufrans anjeneral koze pa enkyetid. Poukisa souffri lè maladi poko menm frape? Piske pifò maladi moun soti nan laperèz, kite laperèz ale ap libere yo imedyatman, epi gerizon an ap imedya. Chak swa, anvan ou dòmi, afime pou tèt ou: "Bondye avè m, epi nenpòt moun ki gen Bondye avèk yo pa gen anyen pou yo pè." Antoure tèt ou mantalman ak Lespri Bondye a ak enèji kosmik li yo, kwè ke nenpòt mikwòb ki atake ou ap tonbe. Repete "O Bondye, Toupisan an" oswa "O Senyè, Sekou a" avèk yon konfyans total ap pwoteje ou, ranfòse ou, epi fè ou santi ou alèz ak an sante. Si ou an amoni ak Bondye, verite li a ap koule nan ou, epi ou ap konnen ke nan fon ou, ou se yon lespri ki pa touche pa difikilte epi ki pa ka gate.

Chak fwa ou santi ou pè, mete pla men ou sou kè ou, fwote l soti goch a dwat pandan w ap di: "O Senyè, retire pè sa a nan mwen epi libere lespri mwen ak panse mwen anba tout distraksyon." Menm jan gen fason pou debarase m de entèferans radyo, se konsa tou, si ou toujou ap fwote kè ou soti goch a dwat, epi si ou toujou ap konsantre sou lide pou chase pè nan kè ou, pè a ap disparèt avèk èd Bondye, epi ou pral santi lajwa diven an ranpli tout èt ou.

Laperèz toujou avèk lèzòm, epi li posib pou debarase li de li lè yo panse ak Bondye epi santi prezans Li.

Fè Bondye konfyans epi rete otantik nan tout sa w ap fè. Gen anpil moun k ap imite w; pa ajoute non w nan lis long yo a. Metrize sa w ap fè a epi fè l yon fason inik ke pèsonn pa janm fè anvan. Jaden an ouvè pou kreyativite toutotan dezi a sensè epi volonte a la. Tout lanati reponn ou lè w an amoni ak Bondye.

Moun souvan mete tèt yo an premye, men nou ta dwe panse ak lòt moun epi ede yo otank nou kapab, swete yo byen menm jan nou swete tèt nou. Lè nou fè sa volontèman e ak tout kè nou, nou santi sèk konpasyon nou an ap grandi epi lyen afeksyon ant nou menm ak lòt moun yo ap vin pi pwofon epi pi solid.

Nan yon anviwònman ki gen yon popilasyon 1,000 moun, si tout moun te konpòte yo byen, chak moun ta gen 999 zanmi. Men, si tout moun nan anviwònman sa a te konpòte yo tankou lènmi lòt moun, chak moun ta gen 999 lènmi.

Konkeri kè moun ak pouvwa lanmou se pi gwo viktwà yon moun ka reyalize nan lavi. Toujou fè efò pou w panse ak byen lòt moun, epi w ap jwenn lemonn antye nan pye w. Sa a se te pi bèl reyalizasyon gran moun ki te viv epi ki te mouri pou lòt moun. Moun ki gen gwo pouvwa materyèl ki viv sèlman pou tèt yo byen vit vlope nan bliye. Men, moun ki viv pou lòt moun yo ap rete nan memwa yo pou tout tan. Pwofèt yo pa t gen twòn an lò pandan sejou yo sou tè a, men yo chita sou twòn lanmou nan kè plizyè milyon moun. Sa a se pi bon twòn nenpòt èt imen ka okipe.

Yon moun vini nan mond sa a ap kriye pandan tout lòt moun yo rejwi pou rive li. Yo dwe travay epi

sèvi pandan tout lavi yo te ba yo a, pou lè lè a rive pou yo kite mond sa a, yo ale souri pandan mond lan ap kriye pou yo.

Bondye te kreye mond sa a pou limanite ka itilize entèlijans li pou atenn konesans espiyèl epi konprann panse diven an. Panse se yon fòs pwisan, epi fòs sa a ta dwe dirije nan bon fason pou benefisye tèt ou ak lòt moun.

Si Bondye pa t ban nou lanmou lè l te plante lanmou li nan kè nou, nou pa t ap janm konnen lanmou imen ditou. Piske Bondye tèlman jenere e li renmen nou, li ta dwe objektif nou ak objektif rechèch nou an. Li pa vle enpoze tèt li sou nou, men pa gen okenn bonè nou ka atenn san nou pa panse a Li epi konekte avè l.

Fason misterye kò a ak lespri a fonksyone, fason Bondye distenge nou de tout lòt kreyati yo

Chak lòt mèvèy ak mirak nan lavi a ta dwe ase motivasyon pou fè nou gen entansyon chèche li epi jwenn li.

Nenpòt moun ki eseye sa sensèman e onètman ap reyisi nan efò l epi l ap atenn objektif li.

Lè m te antre nan chemen sa a, okòmansman lavi m te kaotik e dezòganize, men avèk plizyè tantativ ak efò pèsistan, nyaj yo te kòmanse disparèt, epi bagay yo te vin klè nan yon fason etonan. Tout sa ki te rive m se te prèv irefitab egzistans Bondye ak posiblite pou konekte avè l epi konnen l nan lavi sa a. O, trankilite, lapè lespri, ak serenite enteryèl ke moun k ap chèche a fè eksperyans lè l jwenn Bondye! Lè sa a, mond lan vin klere e souriyan, tout bagay ap anfòm, e pa gen anyen ki pral kapab mete laperèz nan kè m.

Se konsa nou dwe fè fas ak defi yo epi goumen batay lavi a avèk odas ak kouraj ki apwopriye pou pitit lavi ak limyè.

Dekouvri trezò yo

Pwofesè: Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Èske gen yon fòs nan linivè a ki kapab revele min richès ak richès, epi dekouvi trezò ke nou pa t janm pran an kont e ke nou pa t janm reve anvan?

Èske gen yon pouvwa nan linivè a ke nou ka vire bò kote epi konte sou li pou nou pouswiv sante, bonè ak iluminasyon esprityèl?

Pwofesè eklere yo afime egzistans pouvwa sa a epi yo demontre efikasite lwa ak prensip verite yo ki pral mache pou limanite si li teste yo ak yon lespri ouvè.

Siksè nan mond lan pa depann antyèman de fòmasyon ak otosifizans, men tou de detèminasyon pou pwofite opòtinite ki disponib yo.

Opòtinite lavi yo pa vini pa aza; yo kreye epi pwodui. Lèzòm te kreye tout opòtinite ki te disponib pou yo e ki disponib pou yo (kit se nan lavi sa a kit se nan tan lontan, ki gen ladan lavi anvan oswa enkarnasyon). Piske yo te kreye opòtinite sa yo, yo dwe itilize yo epi benefisye de yo otank posib epi nan pi bon fason posib.

Si nou itilize tout mwayen ak resous ekstèn ki disponib yo, anplis kapasite natirèl nou yo, pou nou simonte nenpòt obstak ki ka kanpe sou wout nou, n ap kiltive pouvwa Bondye ban nou yo: pouvwa san limit sa yo ki soti nan fon kè nou. Nou posede de gwo pouvwa: pouvwa entèlektyèl ak pouvwa volonte, epi nou dwe itilize de don sakre sa yo nan tout mezi yo.

Siksè oswa echèk yon moun depann de nati ak modèl panse abityèl li. Ki sa ki pi pisan nan lavi yon moun: panse

siksè oswa panse echèk? Si panse negatif pifò tan an, panse pozitif detanzantan p ap ase pou atire siksè. Men, si yon moun panse onètman, l ap jwenn sa l ap chèche a epi l ap atenn objektif li, menm si l santi l antoure pa fènwa.

Chak moun responsab pou tèt li. Pèsonn p'ap bay yon repons oswa peye yon kont pou yo nan Dènnye Jou a.

Travay nou nan mond lan, kote aksyon nou yo te mete nou nan tan lontan, se yon bagay pèsonn lòt pa t ka akonpli. Epi travay nou an konsidere kòm siksè sèlman lè li sèvi pwochen nou yo nan yon fason oswa yon lòt.

Pa gen pwoblèm pou moun rete ap reflechi sou li oswa pou yo toujou ap revize li. Kite bagay yo repoze pou yon ti tan, epi yo ka rezoud poukont yo. Sepandan, moun pa ta dwe rete andòmi pou lontan pou yo pèdi kapasite pou yo konprann. Peryòd repo yo ta dwe sèvi pou refleksyon pi pwofon epi pou rive nan orizon trankil nan nanm yo.

Lè w an amoni ak tèt ou, w ap kapab panse klèman sou tout sa w ap fè. Menm si panse w yo vin gaye, w ap kapab rasanble yo epi konsantre yo ankò. Ou ka jwenn kapasite pou atenn amoni sakre sa a atravè efò ak pratik.

Anplis panse pozitif, volonte, travay di, ak pèseverans esansyèl pou reyisi. Tout manifestasyon ak fenomèn ekstèn yo se rezilta volonte, men souvan moun pa itilize pouvwa sa a yon fason konsyan e rasyonèl.

Gen yon volonte otomatik menm jan gen yon volonte konsyan, epi fòs motè ki dèyè tout aksyon se yon detèminasyon oswa yon volonte ki pa ka chanje, san ki yon moun pa ka mache, pale, travay, panse, oswa santi. Se poutèt sa, volonte se fòs motivasyon ki dèyè tout aksyon, epi si ou pa itilize aktivite sa a, sa vle di ou pa ka aktif ditou epi ou pa ka kite l ale, ni fizikman ni mantalman. Moun itilize

volonte menm pou yo deplase men yo, epi li enposib pou yo viv san yo pa itilize pouvwa sa a.

Volonte otomatik se itilizasyon volonte enkonsyan. Volonte konsyan se yon enèji vital ki akonpaye pa detèminasyon ak efò; li se yon jeneratè pouvwa ki dwe dirije avèk sajès ak refleksyon. Lè yon moun antrene tèt li pou itilize volonte saj ak refleksyon, olye de volonte enkonsyan ak otomatik, li dwe asire tou ke volonte li itilize nan yon fason benefik ak konstriktif, pa pou rezon danjere oswa pou jwenn bagay san enpòtans ak initil.

Pou yon moun devlope yon volonte solid epi efikas, li dwe gen entansyon epi pran rezolisyon pou l fè bagay li te panse enposib anvan. Kòmanse ak travay ki pi fasil yo, epi pandan konfyans, fòs ak volonte w ap grandi, piti piti eseye sa ki pi difisil epi ki pi difisil.

Premyèman, yon moun dwe asire li fikse yon objektif ki bon e nòb, epi fè efò pou atenn li ak tout enèji ak kapasite li, avèk yon refi total pou abandone oswa admèt echèk, kèlkeswa obstak ki kanpe sou wout li.

Yon moun dwe sèvi ak tout volonte li pou metrize yon travay yon sèl kou epi pou li pa gaspiye enèji oswa kite bagay yo san fini anvan li antame yon nouvo avanti.

Lapè sou ou

Kijan pou li moral lòt moun

Etidye moral lòt moun fè yon moun vin pi konsyan de bagay ki ka ede yo amelyore pwòp karaktè yo. Sepandan, etidye moral nan yon fason negatif se kontrè ak verite ak konsyans, epi li gen konsekans destriktif.

Tout moun evite "polis moralite sekrè" a ki gen sèl objektif pou denonse ak denigre lòt moun. Anpil nan moun ki renmen kritike lòt moun pa ka sipòte kritik tèt yo, menm si yo ka gen defo ak feblès yo regrèt wè nan lòt moun, dapre konsyans "pi" yo.

Etid karaktè a patikilyèman enpòtan pou yon rezon fondamantal: nou toujou bezwen obsève bon kalite ki genyen nan lòt moun epi kiltive vèti sa yo anndan nou. Mwen etidye karaktè lè mwen gen pou m fè fas ak sèten moun. Men, chwa mwen fè a soti nan yon pèspektiv konplètman diferan. Pafwa mwen kite yon moun mwen konnen ki pa janti avè m, nan espwa ke y ap benefisye. Si yo reyaji anba konsèy esprityèl mwen pou pwòp byen yo, y ap chanje pou pi bon an; si se pa sa, m ap fè tout sa m kapab.

Mwen tankou yon doktè ki ekspozè tèt li a maladi pou l ka ede pasyan an. Tout doktè pran risk sa a paske yo vle sèvi epi ede. Menm jan an tou pou doktè esprityèl la. Li pran responsablite pou l egzamine lòt moun epi montre yo feblès ak doulè yo pou l ka ede yo amelyore nanm yo.

Jezi te di: "Pa jije, konsa ou p ap sibi jijman tou" (epi nan Koran an nou li: "Vreman vre, nenpòt sispèk se yon peche") Sa a se yon kondanasyon klè pou kritik ki motive pa move entansyon ak yon dezi pou fè lòt moun mal. Konpòtman sa a di epi li kòwonp atmosfè amitye ak afeksyon nan mitan moun. Kritik pa itil ditou sof si li fèt avèk lanmou sensè epi lè lòt moun nan vle li. Li ta dwe fèt sèlman avèk entansyon pou ede moun sa a. Moun ki aprann metrize gen dwa ede lòt moun. Nan pèspektiv sa a, etid etik la efikas e li vo lapenn.

Yon branch nan etid karaktè a baze sou fizyonomi. Yo di tout karakteristik enpòtan nan yon moun reflete klèman nan kò yo. Deklarasyon sa a pa

ka jeneralize paske se pa tout karakteristik fizyolojik oswa manifestasyon ki predi lavi sikolojik avèk presizyon.

Aristòt te etidye fizyonomi kòm yon gid pou konprann karaktè. Mèt Endyen yo ale pi lwen toujou e pi fon. Yo di ke ide fondamantal lavi moun yo revele nan je yo. Epi byenke je yo revele sekre ki pi pwofon nanm nan—pa sèlman nan lavi sa a men tou nan enkarnasyon pase yo—se sèlman lespri yon mèt eklere ki ka li epi analize vizyon sa yo.

Pafwa w ap mache nan lari a epi toudenkou ou remake yon bagay nan je yon moun k ap pase, epi ou di tèt ou: "Mwen pa santi m alèz ak moun sa a" oubyen "Mwen renmen moun sa a", sa depann de sitiyasyon an.

Je yo rakonte tout istwa a. Laperèz, kòlè, jalouzi, avidite, jenewozite, lanmou, kouraj, esprityalite, ak tout bon ak move kalite reflete nan je yo. Ajan sekre yo ka kontwòle misk vizaj yo pou ekspresyon yo pa trayi entansyon yo. Men, yo pa ka kache oswa retire sispèk nan je yo (se poutèt sa gen kèk ki mete linèt nwa!). Sepandan, je yogi a rete fiks paske l ap kontemple lespri diven an ki seren e trankil.

Yo etidye tout karakteristik vizaj ak kò yo. Yo menm analize boul enpòtan sou tèt la. Men, aparans fizik pa toujou di tout istwa a, epi diferan kilti tire konklizyon diferan apati obsèvasyon ak etid yo. Gen moun ki di ke moun ki gen twòp pwa se moun k ap chèche plezi epi yo pa renmen travay, alòske moun ki mens yo pi esprityèl.

Seza te mefye Cassius, ke li te wè kòm yon menas pou pouvwa li. Gen kèk ekriven ki te teyorize ke moun mens yo panse twòp, se poutèt sa yo manke chè. Sepandan, listwa montre ke ni moun mens ni moun obèz yo te bon dirijan.

Si ou toujou gen twòp pwa kounye a, ou te deja gen twòp pwa plizyè fwa anvan (nan enkarnasyon anvan yo). Oswa si ou toujou mens, ou te konsa nan plizyè enkarnasyon anvan yo. Ou eritye predispozisyon an (pou ou gen twòp pwa oswa mèg) nan tan lontan. Epi kèlkeswa sa ou manje, mantalite sa a rete dominan e li pi kapab manifeste tèt li.

Fizyonomi, kòm yon syans ki vize entèprete nati imen an, se yon vrè syans si nou konsidere ke tout panse ki te pase nan lespri yon moun pandan plizyè enkarnasyon li yo parèt manifeste nan kò li. Sepandan, sa mande entwizyon byen file yon pwofesè esprityèl eklere pou l ka disène nèt ale ak presizyon karakteristik fizyonomi nan moun sa a.

Pa egzanp, Sokrat te lèd anpil. Yon fwa li te rankontre yon gwo astwològ ki te di l: "Sokrat, ou se nonm ki pi move e ki pi mekan mwen janm wè." Disip Sokrat yo te fache anpil ak astwològ la, men pwofesè yo te reponn: "Ou gen rezon, mwen te tout bagay sa yo nan tan lontan, men byenke kounye a mwen simonte move kalite sa yo avèk sajès, bagay mwen te fè yo toujou enprime sou kò sa a, sa ki fè l parèt lèd."

(Sa fè nou sonje aparisyon youn nan ekriyen arab ki pi enpòtan nan tout listwa: Abu Bahr al-Jahiz, yo te di de li:)

Si yo ta transfòme kochon an yon dezyèm fwa, li t ap toujou mwens lèd pase sa Al-Jahiz la.

Yon nonm ki ajì kòm yon ranplasan pou lanfè li menm; li se yon ti grenn pousyè nan chak kwen (obsève)

Pa gen de figi ki egzakteman menm jan. Chak figi diferan akòz kalite ak karakteristik ki te manifeste tèt yo nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo. Se pa sèlman yon kesyon de jije moun kòm bon oswa move dapre aparans aktyèl yo, si yo bèl oswa dezagreyab. Sen

Franswa d'Assisi pa t atiran fizikman, alòske disip li a, Frè Macedonius, te yon bèl gason. Men, Macedonius pa t posede gwo bote esprityèl Sen Franswa te genyen an.

Yon lòt branch investigasyon ki gen rapò ak fizyonomi se patognomi: entèpretasyon emosyon yon moun oswa fason yo eksprime emosyon yo atravè jès, ekspresyon vizaj ak mouvman kò, epi lè yo etidye reyaksyon yo anvè sèten evènman.

Santiman ak abitud endike karakteristik sibjektif yon moun, men pifò moun devlope kapasite pou kache vrè santiman yo paske yo pa vle revele tèt yo bay lòt moun.

De mari te tande nouvèl la ke madanm yo te nwaye ansanm. Youn te montre yon gwo lapenn, pandan ke lòt la te rete an silans. Sepandan, moun ki te eksprime lapenn nan deyò a te an reyalyte mwens renmen madanm li pase mari a ki pa t montre okenn lapenn ditou nan ekspresyon vizaj li. Kidonk, patogene—konpreyansyon emosyon ak reyaksyon reyèl—se yon domèn etid ki trè pwofon.

Yo ka analize moun avèk plis presizyon ak fyab dapre emosyon ak aparans fizik yo. Mwen konbine tou de metòd yo pou analiz ki pi egzak ak fyab la. Tout moun ki vin jwenn mwen pou fòmasyon, yo mete yo nan sitiyan espesifik pou wè kijan lespri ak emosyon yo reyaji. Si yo reponn negatifman, mwen eseye korije yo. Men, mwen sèlman fè sa si moun nan mande konsèy mwen epi li ban mwen otorite ak pèmasyon pou gide yo.

Gen moun ki vin enplike emosyonèlman pou nenpòt ti rezon. Mizisyen oksidantal yo jeneralman trè emosyonèl, epi anpil nan mizik oksidantal la emosyonèl paske li santre sou istwa lanmou imen. Nan peyi Zend, mizik santre sou konsèp Bondye a, e

se sekrè kapasite li pou kalme tanpèt emosyon yo epi pote yon lapè espartyèl pwofon. Sa pa vle di ke tout mizisyen oksidantal yo emosyonèl oswa tout mizisyen Endyen yo espartyèl, byenke yo gen anpil chans pou yo ye. Mo sanskrit pou mizisyen vle di "moun k ap fè lwanj pou Bondye".

Lè w ap fè fas ak moun ki emosyonèl, ou raman ka konte sou yo oswa fè yo konfyans nan konsistans yo. Jodi a yo avè w, epi demen yo kite w oswa yo vire kont ou. Mwen wè moun vin nan ermitaj la epi nan kèk jou eseye konvenk ou de devosyon egzantplè yo a, men apre yon ti tan yo ale epi ou pa janm wè yo ankò.

Pa gen anyen ki fè m plis mal pase lè yon amitye kraze epi vyole sentete li. Lè m bay yon moun amitye m, mwen pa janm reprann li.

Li fasil pou distenge ant kalite moun mekanik yo ak kalite moun ki reflechi yo. Premye yo vle aji, alòske dezyèm yo vle panse epi reflechi. Toulede nesesè. Kalite mekanik yo vle aji imedyatman e pakonsekan yo bezwen yon moun pou gide yo nan kanalize enèji yo nan aktivite ki anrichi espartyèlman. Pou ede toulede kalite yo reyalize yon balans amonye, mwen konseye kalite mekanik la pou medite epi reflechi plis, epi mwen konseye kalite reflechi a pou reflechi epi aji plis.

Moun ki gen move abitud tankou manje twòp, fimen ak bwè alkòl dwe trete avèk prekosyon, paske anpeche yo satisfè dezi yo sèlman fè yo fache. Si ou pran manje nan men yon moun ki renmen manje, l ap vin gen move imè. Li pa itil pou eseye ede moun sa yo ki esklav bonsans yo sof si yo montre yon vrè dezi pou amelyore.

Moun ki gen balans mantal yo ap rekonèt Bondye, Senyè Linivè a, chita sou twòn balans mantal la. Epi grasa balans sa a, limanite jwi yon lapè pafè.

Selon filozofi Endyen an, chak èt imen domine pa youn nan twa kalite fondamantal sa yo:

Satwa: Se yon karakteristik moun espartyèl ki manje manje ki apwopriye avèk sajès, ki kiltive bon abitud, epi ki renmen Bondye.

Rajas: Sa a se yon karakteristik moun ki toujou aktif, ki kontinye travay jouktan yo mouri.

Tamas: Se yon karakteristik moun ki ranpli lavi yo ak diskisyon, kòlè, jalouzi, plezi sansyèl, letaji, ak kreye konfizyon ak dezòd nan mitan moun.

Nenpòt abitud ki anpeche pwogrès espartyèl dwe simonte, epi moun k ap chèche a dwe mèt panse ak aksyon li. Se kèk moun ki vrèman konnen ki kote bon yo ye.

Avèk metòd sa a, ou ka jije nenpòt moun. Katreven dis nèf pousan nan tout moun echwe tès sa a: mande nenpòt moun pou fè yon bagay—pou pwòp byen yo—epi y ap fè egzakteman opoze a. Poukisa? Paske yo pa gen fòs pou reziste dezi yo. Abitud mond lan yo byen anrasinen epi yo pisan. Trè souvan, moun pa fè sa ou sijere yo—menm lè yo konnen se pou pwòp byen yo—pou pwouve ke ou pa ka enflyanse yo. Moun ki vle amelyore tèt yo ta dwe asosye avèk moun ki gen kontwòl sou tèt yo epi ki kalm. Eseye konekte avèk moun ki gen yon wo nivo espartyèl, epi w ap benefisye anpil. Moun ki fèb yo ta dwe asosye avèk moun ki fò yo, menm sa ki pi fò yo! Yon litè sèlman vin pi fò lè l ap lite ak yon moun ki pi fò pase l.

Gen moun ki di yon fanm rize tankou yon chat Men, yon gason kapab rize tankou yon rena tou Chat la manje kanari a epi li chita byen trankil tankou yon yogi k ap medite oubyen yon granmoun aje, k ap fè semblant li inosans nan zak terib sa a.

Gen moun ki pran plezi detwi lapè ak bonè lòt moun. Objektif yo se anmède ak deranje, epi yo konpòte yo tankou lou predatè, k ap mache nan sosyete a ap chèche kont ak batay, yo pa jwenn lapè jiskaske yo deranje trankilite a epi kreye yon atmosfè tansyon.

Gen kèk kalite moun yo te konpare ak gèy, ki t ap pale tout tan. Yo te di ke yo te kreye lòm an premye, epi apre sa, dye Tuashtari a te pran dousè lalin nan, mou duve ki soti nan pwatrin yon zwa, fraîcheur flè yo, ak pale gèy yo, epi li te melanje tout bagay sa yo ansanm pou kreye fanm. Lajwa nonm lan te endeskriptib. Men, apre yon ti tan, li te ale bò kote Tuashtari epi li te di: "Ala yon bèl bèt! Mwen apresye li anpil, men li pale san rete epi li rann lavi m mizerab. Tanpri, mèt mwen, pran l tounen." De mwa apre, nonm lan te retounen bò kote Tuashtari epi li te di: "Mwen tris anpil. Tanpri remèt mwen fanm nan." Lè sa a, apre yon ti tan, li te vini ankò epi li te di: "Tanpri, pran l nan men m." Men fwa sa a, Tuashtari te reponn: "Mwen p ap fè sa! Ou dwe kenbe l!"

Pòv nonm! Li pa t ka viv avè l, men li pa t ka viv san li non plis!

Fanm tou ka plenyen sou gason. Si gason ak fanm pa konprann nati youn lòt, san yo pa konnen e avèk foli, y ap toumante youn lòt. Yo egal nan je Bondye. Pa gen gason ki fèt san fanm, ni fanm san gason. Se devwa toulede pou kreye yon balans ant kalite ekstèn ak entèn yo. Gason gide plis pa rezon pase pa emosyon, alòske fanm yo motive plis pa emosyon pase pa rezon. Toulede dwe fè efò pou reyalize yon balans sikolojik ant rezon ak emosyon pou yo ka vin moun byen balanse ak konplè.

Gen moun—se pou Bondye padone m pou m di sa —ki konpòte yo tankou bourik. Malgre gwo souffrans

yo sibi akòz konsekans esklavaj sansyèl la, yo kontinye ap nourri move abitud yo avèk tèt di e avèk pèsistans. Sanble yo gen yon memwa ki pa bon menm. Yo bliye byen vit rezilta douloure plezi yo nan lavi a epi yo pa aprann anyen nan eksperyans yo. Nan sans sa a, yo tankou bèf, oubyen pi mal toujou!

Nan lanati, tout kalite bèt reprezante tout emosyon ak tout kalite. Men, limanite gen yo tout anndan l. Yon moun ka aj tankou yon koulèv, yon lou, yon rena oswa yon lyon. Nan nou gen sous lanfè a oswa sous syèl la. Nou dwe aprann manifeste kalite zanj ak karakteristik nòb de pli zan pli nan panse, pawòl ak aksyon nou yo.

Byenke li posib pou etidye karaktè lè w analize je, emosyon ak karakteristik fizik, jan nou te eksplike a, metòd ki pi gran, ki pi siblim, epi ki pi egzak la se etidye karaktè avèk èd vizyon enteryè oswa santiman entwisyon. Si santiman ak lespri w rete kalm, w ap kapab santi nati chak moun ou rankontre oswa ou kominike avèk yo nan yon fason oswa yon lòt, epi santiman w ap entwisyon ak veridik, epi pèsonn p ap kapab twonpe w oswa twonpe w.

Wòl mwen se akeyi tout kalite moun pou fòmasyon ak asistans. Li pa jis pou limite potansyèl yon moun nan yon sèl domèn epi analize yo nan yon sèl pèspektiv. Men, kit moun sa a chanje oswa rete menm jan an, konpreyansyon ap di ou plis pase annik obsève je yo, emosyon yo, oswa ekspresyon vizaj yo, kèlkeswa nati yo. Konpreyansyon se pi gwo pouvwa analiz la. Menm jan yon glas reflete sa ki mete devan l, se konsa tou, lè lespri ou jwenn pwopriyete yon glas, ou pral wè vrè kalite lòt moun yo reflete nan glas nanm ou.

Si ou travay pou ede lòt moun, reflechi, epi rete kalm, vrè karaktè tout moun ki vin jwenn ou oswa ki

kominike avèk ou ap vin klè e san okenn vètij. Lapè sou ou.

Pèl ki soti nan lanmè sajès inivèsèl la

Fòk nou kiltive kalm enteryè pou nou debarase nou de
.nè yo

Yon moun ki gen kalm natirèl kenbe balans li epi rete
anpè nan tout sikonstans. Yo pa kite emosyon kontwole l epi
.mennen l pran move desizyon

Li pa kite pawòl dous ak flèrèz opòtinis yo itilize pou
.jwenn benefis yo pa merite yo twonpe l
Akòz kalm natirèl li, li raman twonpe oswa kite moun fè l
erè. Anfèt, kè l revele vrè nati moun li gen pou l kominike
avèk yo epi li ekspoze entansyon yo avèk yon presizyon
.remakab

Li pa anpwazonnen tisi kò li ak kòlè ak laperèz, ki gen
.yon efè negatif sou sikilasyon san li
Li pwouve byen klè ke lèt yon manman ki fache ka gen
yon move efè sou pitit li. Gen anpil prèv ki montre ke
.emosyon entans gen pouvwa pou domaje epi detwi kò a
Balans se yon bèl bagay epi li ta dwe fondasyon
santiman, panse ak aksyon nou yo, epi aks lavi nou ap vire
.toutotou

* * *

Piske lespri a se sèvo a, sans yo, ak pèsèpsyon tout selil
vivan yo, li ka kenbe kò imen an aktif ak vijilan oswa letarji
.ak deprime

Rezon an se wa, epi tout sijè selilè yo konpòte yo
.egzakteman dapre atitid mèt ki an plas la
Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pandemi, dezas ak chanjman vyolan ki rive nan lanati
epi ki pote avèk yo kraze, destriksyon ak gwo domaj se pa
."dekrè diven

Dezas sa yo koze pa panse ak aksyon lèzòm. Nenpòt
kote balans vibratwa byen ak mal nan mond lan deranje pa
akimilasyon vag ak vibrasyon danjere akòz move entansyon
ak move aksyon lèzòm, dezòd ap domine epi destriksyon
.toupatou rive

Mond lan ap kontinye souffri akòz lagè, dezas ak trajedi
jiskaske limanite korije move panse ak aksyon li yo. Lagè pa
rive kòm yon dekrè Bondye, men pito akòz egoyis materyèl
ki gaye toupatou. Si moun ta debarase tèt yo de egoyis
endividyèl, endistriyèl, politik, esprityèl ak nasyonal, lagè t
.ap sispann egziste

Lè lespri materyèl la okipe konsyans moun epi domine
panse, li emèt radyasyon negatif transparan. Fòs kimilatif
vibrasyon negatif sa yo domaje balans elektrik lanati
gravman, sa ki lakòz tranblemanntè, inondasyon ak lòt
.dezas

Bondye pa responsab pou sa. Lide lèzòm dwe kontwole
.anvan yo ka kontwole lanati

* * *

Panse ak pawòl ki gen yon karaktè esprityèl se bijou
.presye ki gaye sajès enfini ak lanmou diven
Chak ekspresyon rafine nanm nan se tankou yon wòch
filozòf ki transfòme metal bon mache konsyans òdinè a an lò
.pwoksimite ak Bondye ak santiman prezans Li
Li lè pou lòm reveye konsyans li soti nan dòmi bliye a
.pou l reveye lespri a

Nou mande w, Senyè, pou leve konsyans nou soti nan
pwofondè inyorans ak panse etwat ak limite pou rive nan
.orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon inivèsèl imen

* * *

:Pou reyisi

Premyèman, defini objektif ou epi mande Bondye pou
enspire ou pou pran bon chemen ki mennen nan atenn
.objektif sa a, epi reflechi sou sa
Aprè sa, aji dapre gidans entèn ou resevwa a epi w ap
.atenn objektif ou

Lè lespri a kalm, bagay yo ap vin pi klè e pi dous, epi
siksè ap reyalize pi vit paske yo ka pwouve fonksyònman fòs
.kosmik la atravè aplikasyon lalwa ki kòrèk la

* * *

Yon moun ta dwe itilize koutwazi ak takt lè l ap pale ak
.moun. Sa pa ipokrizi, men pito respè pou santiman lòt moun
Moun pa yon wòch, men yon èt ki panse e ki konsyan,
epi yo pa ta dwe trete moun tankou si yo te wòch ki pa
.vivan

Yon moun ki toujou okipe ak zafè lòt moun vin tounen
.yon sous pwoblèm

Si sa w pral di a pral gen yon rezilta pozitif, epi si lòt
moun nan aksepte l, di l kareman. Sepandan, pafwa moun
ou pral di a pa vle tandè l epi l ap fè egzakteman opoze a sa
.ou vle l fè

Lè yon moun kapab antann li ak lòt moun, li vin tankou
.yon roz santi bon

Lè ou pase bò yon jaden roz, pafwa ou pran sant roz,
jasmen oswa gardenya, epi ou di: "Waou! Ala bèl sant sa
"!yo

Se konsa sa ye ak bon nanm yo, kou ou antre nan
wayòm yo a, sant lavi yo anvlope ou. Se yon sant ki leve
.nanm nan epi ki ogmante nivo konsyans li
Si ou pase bò kote yon move odè, ou p ap vle rete nan
.plas sa a

Lè ou rankontre yon moun ki gen move karaktè, ki
renmen chache kont, ki agresif e ki renmen diskite, ou pa vle
.rete avè l poutèt move sant li bay la

* * *

Pifò moun pa eseye konprann lavi ditou

Yo viv yon lavi mekanik san okenn objektif epi yo kite
mond sa a san yo pa rann yo kont lè lavi terès yo rive nan
.fen

Nou pa ta dwe viv konsa, tankou machin ki fonksyone
otomatikman, men pito nou ta dwe jwenn yon objektif epi
.atenn objektif lavi a

Ni jèn ni granmoun dwe lite pou yo siviv. Anpil moun
eskize tèt yo paske yo pa chèche verite etènèl yo, yo di: "Li
enposib pou nou rekonsilye aksyon nou yo ak ideyal sa yo."

Men, yo pa jwenn okenn difikilte pou yo manje epi reflechi
.sou zafè chak jou yo

Lè nou analize, nou jwenn ke nati chak èt imen gen twa
aspè: fizik, mantal ak esprityèl. Moun pase lavi yo ap chèche
sa yo bezwen materyèl pou viv, men byennèt moun yo chita
.tou nan satisfè bezwen entelektyèl ak esprityèl yo

Se poutèt sa, nou dwe senplifye lavi nou epi viv ak kè
kontan, anpè ak kalm, epi analize epi diminye bezwen nou
yo epi konnen fason ki kòrèk ak lejitim pou satisfè bezwen sa
yo san nou pa kreye plis dezi ki pa nesesè, paske anpil dezi
.kreye anpil pwoblèm

* * *

Chenn kontrent yo ak kle libète yo tout kouche nan
katakomb lespri a
. * * *

Senyè, m ap antre nan paradi prezans ou a avèk yon kè
.plen lanmou ak debòde ak anvi

Men gwo anvi mwen yo k ap louvri pòt nanm mwen epi
.ranpli m ak gwo ekstaz pou m wè limyè diven radyan ou an
. * * *

Anjeneral, mwen pa renmen bay lòd, paske kou ou
mande yon moun pou l pa fè yon bagay, moun sa a ensiste
.pou l fè l

Se poutèt sa, mwen sijere ke yon moun ta dwe sèlman
kòmande oswa entèdi tèt li. Fwi entèdi a gen yon gou dous
okòmansman, men gou li anmè nan fen an. Se poutèt sa,

yon moun dwe pridan epi pa kite pèsonn vòlè libète ak bonè
.li

* * *

Bondye sonje nou menm si nou pa sonje li. Si l ta bliye
kreyasyon an menm pou yon sèl moman, tout bagay t ap
.efase nan egzistans

Ki lòt moun apa Bondye ki ka kenbe Latè sa a ap flote
nan espas? Epi ki lòt moun ki ka fè pyebwa grandi epi flè
?fleri

Wi, se Bondye ki fè kè nou bat. Se li menm ki dijere
manje nou epi ki renouvle selil kò nou chak jou. Men, se kèk
!moun ki sonje li epi ki remèsye li jan li merite a

* * *

Dèyè atmosfè siperyè a
Dèyè reyon solèy la ak batman kè selil yo
Dèyè batman kè yo ak panse ki t ap chuichui yo
Dèyè panse mwen priye yo
Dèyè vag anvi mwen yo
Ak dèyè retansyon materyèl la
Ou egziste, O Absoli Enfini
Nanm mwen anvi ou
Ou pa sèlman nan limit ki pi lwen nan zetwal yo
Okontrè, se nan batman santiman mwen yo
Li klere nan panse mwen
Li file volonte mwen avèk detèminasyon ak vitalite
Mwen santi manyen beni ou a
Epi mwen kontan anpil ak prezans ou byen fon nan
nanm mwen

* * *

Sèn mòn yo pentire sou rido ble a
Mekanis konplike kò imen an
Ak bèl flè ki fòme yo
Ak noblès bon nanm yo
Ak siblimite ide ki wo yo
Ak pwofondè lanmou a

Yo tout fè nou sonje Kreyatè mayifik la
Epi eksepsyonèlman bèl

* * *

Lanmou se bilding an lò a
Bati pa Wa Letènite a
Pou tout fanmi kosmik la
Lanmou se yon dife kache
Fonn pa lòd diven
Brute ki soti nan linivè a
Epi li transfòme an yon sibstans envizib
Soti nan lanmou etènèl
Lanmou se tankou yon rivyè k ap koule san rete ni
koupe

Nan peyi nanm enb ak onèt yo
Men, li vlope tèt li otou wòch petrifye nanm yo
Avèk awogans, egoyis, ak ògèy
Paske li pa ka travèse li
Epi travèse li

* * *

Moun ki konnen Bondye pa gen okenn dezi
Pou yo ka mete tèt yo nan kè lòt moun
Oswa yo sanble yo gwo
Paske sèl dezi yo se reveye konsyans esprityèl
Nan nanm moun ki vle yo
Epi enspirasyon yo se pou yo renmen Bondye epi vire bò
.kote li

* * *

Yon fwa te gen yon nonm bèbè ki t ap manje siwo myèl,
.epi yon moun te mande l ki gou siwo myèl la
Malgre nonm bèbè a pa t ka pale, li te fè mouvman ki te
fè moun ki t ap poze l kesyon an konprann ke siwo myèl la te
.gen yon gou dous

Menm jan an tou, lè lespri a antre nan yon eta konsyans
siperyè epi li touche totalite prezans enfini an, li konnen ke li
an kontak ak Bondye epi ke eksperyans lan dous, men li

enposib pou eksprime ak mo eta koneksyon sa a ki pa ka
.dekri

Malgre doulè a reyèl pou moun nan, li pa ka kanmenm
transmèt santiman doulè a bay lòt moun pou yo santi l
.egzakteman jan li santi l la

Sa aplike pou pèsepsyon esprityèl ki pi wo yo. Yo se yon
.bagay pèsonn pa ka eksprime ak mo
Ou ka sèlman jwenn konesans Bondye atravè
eksperyans pèsònèl dirèk

* * *

Nan kè douvanjou, mwen keyi flè limyè kòm yon ofrann
pou ou

Epi ou te limen lanp vijilans yo nan tanp maten an
Moun ki ranpli ak trankilite esprityèl

Epi mwen wè figi beni ou a

Li ap gade dèyè lonbraj yo

Figi byenneme sa a ki te konn gade m epi ki toujou ap
gade m

Avèk jantiyès ak konpasyon pandan tout laj yo

Mwen p ap blame desten ankò

Fènwa ki te kenbe ou lwen mwen an, se mwen menm ki
fè l

Kounye a nan glas lajwa pi ou a

Mwen wè tèt mwen epi mwen konnen ke esans mwen se
yon lajwa san fen

Mwen vide lanmou mwen nan sanktyè letènite ou a

Epi mwen leve chante pou ou nanm mwen ki anvi ou

Epi mwen konfye w santiman ki pi pwofon nan kè m

Soti nan gwo lanmou ak anvi konstan

* * *

Benediksyon pou moun lòt moun kritike paske yo fè bon
zèv, paske yon paradi bonè etènèl ap tann moun ki viv epi ki
.mouri avèk noblès ak diyite

Malè pou moun ki, akòz egoyis, opòtinis, jalouzi ak

.ostilite, ap eseye fè moun k ap fè byen yo mal

Mokri, sarkasm, tripotay, revanj, prejije ak manti se lans
anpwazonnen mal ki rebondi sou mèt yo epi ki fè l pi gwo
.mal

* * *

Sans yo, ki sòti nan konsyans ak enèji ki soti nan
Bondye, montre nou mond lan epi montre nanm nan kòm
.yon antite separe de sous li ak de rès kreyasyon an
Kò fizik la te prizonye nanm nan, ki se yon refleksyon
lespri inivèsèl la. Akable pa bliye, nanm nan pa sonje esans
diven li ankò, men li konsidere kò fizik li kòm vrè tèt li. Se
poutèt sa, li adopte tout defo li yo epi li atribiye limit ak
enpèfeksyon li yo bay tèt li. Nanm nan nan yon eta konsa yo
.rele "ego" a oswa "pwòp tèt" la

Men, lè "ego" sa a oswa ti tèt limite sa a reyalize ke
koneksyon li ak kò a se tanporè epi ke li gen yon esans
.imòtèl, ki pa ka mouri, lè sa a yo ka rele li nanm
Plis li vin gen konsyans de nati esansyèl li, plis konsyans
li monte epi elaji, se plis li santi ke li konekte sere avèk
.konsyans kosmik la epi ke tout limanite se fanmi mondyal li

* * *

Nou pa dwe bliye Moun ki bay kado yo pandan n ap jwi
.kado li yo

Yon kè rekonesan ouvri yon chemen nan konsyans pou
kwasans esprityèl epi pou bon bagay nan lavi yo koule,
paske kou yon kanal ouvri, pouvwa esprityèl la ap koule
.ladan l

Nou ta dwe santi nou rekonesan pou tout benediksyon
lavi yo epi reyalize ke tout pouvwa panse, pawòl ak aksyon
soti nan Bondye, epi ke Li avèk nou kounye a, k ap gide nou
.epi enspire nou

Yon fwa reyalizasyon sa a byen etabli nan konsyans
.disip la, yon flach iluminasyon klere anndan li
Pafwa, pouvwa diven an vini tankou yon vag lanmè ki raj
epi ki avanse avèk anpil vitès, li bale obstak yo epi li retire
.debri nan lespri ak nanm nan

Mond lan an jeneral pa panche anvè Bondye, men la a
.epi laba a gen nanm ki swaf li epi ki anvi li anpil
Malgre Bondye ka sanble pa reponn priyè nou yo, moun
k ap chèche ak tout kè l la pa sispann eseye, men li kontinye
ap fè apèl li yo soti nan fon konsyans li jiskaske li resevwa
.yon repons

Anvan moun jwenn Bondye, yo plis enterese nan satisfè
dezi materyèl, men apre yo fin jwenn Li, dezi sa yo pèdi gou
ak ekla yo, pa poutèt endiferans, men paske moun k ap
chèche a santi lajwa nanm nan ranpli kè l epi satisfè tout
.anvi l yo

Moun pase tout lavi yo ap lite pou yo reyalize bagay
materyèl, san yo pa konnen si yo te pase yon ka nan efò yo
fè a ap vire bò kote Bondye an premye, non sèlman kèk,
.men tout dezi kè yo t ap reyalize
Se pou kè nou ranpli ak rekonesans epi se pou lavi nou
debòde ak rekonesans

* * *

Li pa posib pou yon moun atire zanmi san li pa retire
.tach egoyis ak move karakteristik nan pèsonalite li
.Bon konduit se fondasyon yon vrè amitye
Lè yon moun gen motivasyon pi epi li lib de egoyis, nati
.esansyèl li ap parèt epi kantite vrè zanmi li yo ap ogmante
* * *

Kalm se eta ideyal kote nou ta dwe fè fas ak eksperyans
.lavi yo

Twoub se opoze kalm, epi nati gaye li fè li yon flewo
.mondyal ki ravaje tout moun
* * *

Limyè kosmik la, ki se sous tout pouvwa yo, kache dèyè
fènwa epi li parèt nan pwofondè silans kote panse yo kalme
.epi limyè yo egzamine
Gen eta konsantrasyon mantal ki wo anpil, epi plis moun
k ap chèche a monte nan eta sa yo, se plis li fè eksperyans

bèl eta lajwa espiyèl ki pa ka dekri nan mo, epi apre sa li
:reyalize avèk jwa

Sa m t ap chache toupatou"
Li avè m kounye a, li rete byen fon anndan m
Li nan kè mwen ak nanm mwen
Nan kalm silans lan, mwen santi prezans li
Epi dèyè miray fènwa yo, mwen wè li

* * *

Lapenn rayisman ak lagè pwodui pwouve ke vrè
espiyalite, konpasyon ak bonte se fòs ki pi wo e ki pi
.siperyè

Rayisman destriktif, alòske lanmou se pi gwo fòs
.konstriktif ki egziste

Se poutèt sa, zanmi mwen yo, lòm dwe aprann yon
leson nan initilite rayisman ak trajedi lagè yo epi renmen
Bondye, paske renmen Li bay siksè, bon chans, ak
.satisfaksyon konplè ke pa gen anyen lòt ki ka bay
Se sèlman lanmou ki ka pote vrè reyalizasyon nan mond
lan. Si tout peyi te renmen youn lòt epi yo te anvi ede youn
lòt, pa nan fòs ak move metòd, men nan lanmou ak jantiyès,
alò byen, siksè ak pwosperite t ap domine nan tout kwen
.latè

* * *

Nonm ap viv anba priz restriksyon yo
Ki jan li fè konnen li pap blese nan pwochen moman an,
?oubyen pèsoun pap kraze kè l
Sèl vrè sekirite a se sekirite gran yo reyalize a. Pou
posede sekirite sa a epi bay lòt moun li, se sèl vrè libète ak
.pi gwo sajès la

* * *

Bondye se bagay ki pi dous ki egziste
Kèlkeswa sa kè w anvi, w ap jwenn nan Bondye mwen
pa gaspiye yon sèl moman nan lavi m, mwen abandone tout
sa ki distrè m de Bondye, epi mwen jwenn yon bonè ke
.mwen pa t ka jwenn nan okenn lòt bagay

Mwen viv nan yon eta konsyans divin e mwen vle moun
.ki vle fè eksperyans menm eta mwen viv ladan l lan
Mwen vle tou remèsye tout moun ki ban mwen lanmou
yo, lè mwen pataje avèk yo lanmou Bondye ak gras prezans
.li

* * *

Mwen se kim lanmè kosmik la
Soti nan pwofondè lajwa
Mwen se yon kouran lajwa k ap danse
Anlè vag bonè akablan yo
M ap fè tout sa m kapab
Pou m ka vin pi gwo lanmè lajwa a
Se pou vag bonè mwen yo elaji jis nan enfini
Epi gaye nan tout direksyon
!Pou finalman repoze nan kè bonè kosmik la

* * *

Moun sèlman wè mitan lavi a; kòmansman ak fen lavi a
.kache pou yo
Li pa rezonab pou panse lanmò se fen an
Èske li posib pou nou menm, ki gen don entèlijans,
entèlijans, epi ki plen lavi, sispann egziste kou nou dòmi nan
!?moman lanmò a
Lèzòm nan antye se yon mas lide kreyatif ak konsyans
espirityèl, epi lanmò pa gen okenn pouvwa pou detwi mas
.imateriyèl sa a ak konsyans dou sa a

* * *

Si ou renmen Bondye ak yon lanmou pi ak san
kondisyon, L ap mete panse nan lespri lòt moun, epi lespri sa
yo ap vin mwayen pou akonpli volonte ou, menm sa ou pa
.revele bay pèsonn
Se poutèt sa, mayetis espirityèl la ki pèmèt ou atire
.nenpòt bagay sou ou, se kalite atraksyon ou vle devlope
Lè ou anvi bagay ki bon, nòb, epi pwòp, ou pral atire
mayetis diven ki pral pote bon bagay ak benediksyon pou ou
.soti kote ou konnen ak kote ou pa konnen

* * *

Si yo te mande vòlè, moun ki dejwe dwòg ak alkòl si yo
renmen fason y ap viv la, repons yo t ap pwobableman
."Natirèlman non

Yo te panse ke lè yo te lage kò yo nan move pratik yo,
yo t ap gen kè kontan. Men, yo pa t janm reyalize ke
.konsekans aksyon yo t ap danjere e domaje yo
Se poutèt sa kè m ap fè m mal epi m ap kriye pou moun
ki fè erè yo paske, nan non Bondye, se yo menm ki vrèman
mwen e si se pa t pou bonte Bondye anvè mwen, mwen t ap
.tankou yo

Mal li menm se yon kalite opyòm. Se poutèt sa nou dwe
gen azil espesyal kote moun ki fè sa ki mal aprann kijan pou
.yo viv dwat epi panse kòrèkteman
Prizon se pa bon kote pou reyabilitasyon. Moun konsa
bezwen bò kote moun ki gen enflyans, ki pozitif e ki ka ede
.yo

* * *

Soti nan lajwa estasyon ou an
M ap koute bèl mizik dous ou yo chak jou
Ki sanble familye e ki chè pou kè mwen
Nan tan lontan, mwen te eseye koute estasyon beni ou

a

Men pwogram ou an te sanble byen lwen
Pi lwen pase limit ti panse mwen yo
Men, apre plizyè manyen kle meditasyon an
Mwen te reyisi antann mwen avèk ou
Ou te vin jwenn mwen sou zèl etè a
Ou t ap jwe mizik jantiyès
Ak lapè nan lespri

* * *

Lide yo se rivyè k ap koule soti nan sous nanm nan
Vin an amoni ak Bondye se youn nan pi gwo ak pi
.enpòtan devwa yo
.Bondye koute langaj kè a k ap soti nan fon nanm nan

Moun panse Bondye pa reponn priyè yo paske yo pa
reyalize ke pafwa Bondye reponn yon fason ki diferan de sa
.yo te espere ak sa yo te mande l
Li pa toujou reyaji dapre volonte yo jiskaske yo ann
.amoni ak volonte jeneral li

* * *

,M ap bwè nèkta ki soti nan kè flè yo
Epi m ap lonje kò m sou tapi swa mou an
Oswa kouri dèyè papiyon dore
Mwen ta renmen pwonmennen nan mitan mòn yo ak
koub mòn yo
Akonpaye pa yon ti briz lannwit dou e rafrechisan
Nan mitan margerit yo ak anemòn yo
Kouwone ak gout lawouze
M ap pran yon ti poz pou m salye pafen entelijan an
Parfen ki soti nan pyebwa ki gen branch k ap balanse yo
Epi avèk zèl zwazo, nanm mwen ap vole anlè
Pi lwen pase domèn imajinasyon toupatou
Epi avèk rosinyòl yo k ap chante, m ap chante chante an
silans mwen yo
Epi m ap elaji ak syèl san limit la
Avèk fil limyè solèy la, m ap kreye lajwa mwen yo
Epi avèk reyon lalin nan m ap lave lapenn mwen yo
Epi nan fènwa lannwit lan, m ap efase eksperyans fènwa
mwen yo

Epi avèk douvanjou, m ap kreye yon nouvo mond
Nan yon lajwa san limit

* * *

Nou se chanèl inik, paske nou ka elaji oswa retresi tèt
.nou

Yo ban nou libète pou nou chwazi ak pouvwa pou nou fè
chwa. Gen moun ki bloke chemen lavi yo ak labou inyorans
.lan epi ki pa pèmèt koule konesans lan netwaye li
Lanmè verite a ap eseye koule nan ouvèti etwat sa yo
.avèk plis fòs, men sa pa mache

Epi gen lòt moun ki kontinye fouye, elaji epi apwofondi
kanal lavi yo avèk otodisiplin ak kilti espiyite, konsa yo
pèmèt sajès diven an koule nan yo epi anvayi nanm yo ak
.limyè ak benediksyon

* * *

Kouche sou do ou sou yon kabann klou se yon bagay
prèske pèsonn pa ta vle fè, epoutan nou ta dwe enterese
nan fòs mantal ki rann yon aksyon konsa ki gen kouraj e ki
.enteresan konsa posib

Nou tout konnen doulè fizik ak malèz ki soti nan
aksidan, maladi ak move abitud. Epi ki moun ki ka nye ke
kapasite pou kouche sou klou doulè fizik san yo pa afekte w
?se youn nan benediksyon lavi a
Nenpòt moun ki rive nan yon eta konsyans ki pèmèt yo
.reyalize ke yo pa kò a p ap santi doulè
Moun ki kapab kontwòle lespr li libere anba doulè epi li
.rive gen yon dominasyon total sou kò a
Natirèlman, sa p ap rive nan yon sèl jou, men efò
.pèsistan fè mirak

* * *

Nou dwe aksepte lavi ak lanmò san panik, epi pwofite
.leson lavi sa a pou nou ka konnen lòt lavi a
Pi lwen pase tè sa a gen orizon enfini kote nou pral
rankontre ankò moun nou renmen yo ke nou te panse nou te
.pèdi pou tout tan
Natirèlman, nou pa ta dwe mande lanmò oswa chèche li,
men lè li rive, nou dwe reyalize ke se dènye tès la ki kalifye
.nou pou resevwa gwo pri a

* * *

Lè moun k ap chèche a reyalize enpòtans pou l chèche
Bondye, li pa ezite, men pito li file detèminasyon l epi li
.kenbe lespr l konsantre sou objektif beni li a
Lè dezi a leve anndan l, li nourri l avèk kontemplasyon ak
.anvi espiyite jiskaske li santi prezans Bondye nan kè l

Sa se fason ki pi an sekirite e ki pi fyab pou dirije bato
.lavi a nan lanmè lavi a

* * *

Anndan ou gen yon jaden mayifik ak bèl bagay ki gen
panse rafine, ki santi bon ak lanmou, jantiyès,
konpreyansyon ak lapè. Flè li yo pi bèl pase flè terès ak zèb
.materyèl santi bon

Lè ou bay lanmou pi ou a, ou plante yon roz santi bon,
epi sant lanmou sa a ak sant konpreyansyon sa a dire pi
!lontan pase nenpòt flè sou latè, epi se sa ki verite a

* * *

Panse kreyatif, lekti atantif, ak repetisyon mo ki veridik
yo se mwayen itil pou debarase w de negativite epi etabli
.yon etadespri pozitif

Repete afimasyon ak siplikasyon avèk gwo
konsantrasyon ap ede fòme yon modèl panse ki kòrèk pou
panse pozitif vin natirèl menm jan panse negatif te ye
.anvan

* * *

Nou dwe prezève trezò lajwa esprityèl la epi mete lajwa
sa a nan kè lòt moun, epi pa kite anyen vòlè lajwa enteryè
.nou an

Menm si jou yo ap pase ak move je epi enkonsyan nou
sijere nou pèdi tout bagay, nou dwe toujou nwaye ajitasyon
.an ak yon silans lajwa ki pa ka pran plas

Kouwone tèt nou, zanmi lajwa, sou twòn anbisyon ak
objektif nou yo, aksyon nòb nou yo ak panse nou yo, epi n ap
santi Bondye kòm lajwa nan estrikti chak panse ak chak
.santiman

Nou dwe plante pyebwa lanmou diven an tou nan tè
enkonsyan an. Lè nou santi lanmou sa a, laperèz ap disparèt
.epi enkyetid ap disparèt avèk èd Bondye

* * *

Pou di yon moun gen yon volonte fèb depi li fèt e li pa
ka vin fò se yon fot, paske gen posiblite pou moun sa a vin
.yon grannèg epi reyalize bèl bagay nan tout aspè lavi li

* * *

Pou tout tan
?Èske jou sa a janm pral leve, O Letènite
Kote m ap mande w san entèripsyon
Epi m ap voye w kesyon san fen
!?Epi m ap jwenn yon repons nan men w
Kijan pou fè move zèb fèb ak mens grandi
Yo leve tèt yo san yo pa bese tèt yo
Epi san yo pa souke pa gwo tanpèt yo
Ki derasinen gwo pyebwa yo
Epi gwo estrikti yo detwi
!Epi gwo lanmè yo ap brase
?Ki jan premye etensèl la te fè bat je l
Epi premye pyebwa a te parèt
Epi premye pwason an
Epi premye zwazo a
?E premye pitit la
?Kilè premye vizit yo te fèt
Kay sa a nan rez-de-chouse
!?Kay Mèvèy yo
Jan mwen anvi kenbe men ou
Moun ki te fòme lanmè a ak tè a
!O Letènite

* * *

Mond lan sitou fè nwa, men lè nou wè moun ki gen figi
klere ak ekla byennèt
Souri yo retire tristès nou epi gaye enkyetid nou yo
tankou yon lanp k ap klere nan fènwa a
Fènwa a disparèt devan limyè li a
Se pou souri nanm nan klere sou figi nou. Se pou van
lanmou diven an pote souri nou yo epi gaye yo nan kè ki fè

nwa, pou limyè souri sa yo ka chase fènwa ki nan kè lòt
.moun

* * *

Pran konsiderasyon pou santiman lòt moun se youn nan
.pi bèl kalite yo, epi se sa ki fè yon moun pi atiran
Pa egzanp, si yon moun swaf dlo, moun ki panse ak lòt
moun ap santi bezwen yo epi l ap ofri yo yon ti dlo pou yo
.bwè

Pran an konsiderasyon santiman lòt moun vle di pran
.konsyans de yo epi reflechi sou yo
Moun ki respekte lòt moun epi ki apresye santiman yo
.konnen enstenktivman sa yo bezwen

* * *

Youn nan disip yo te gen dout sou kapasite li pou
kontinye sou chemen esprityèl li a. Pou ankouraje l, pwofesè
:Paramhansa a di l

Bondye pa lwen, men li toupre, epi mwen wè li prezan"
"tout kote

Elèv la te pwoteste, li di: "Men, ou se yon pwofesè ki
"!konnen Bondye, mesye
:Pwofesè a reponn

Tout nanm egal, sèl diferans ki genyen ant ou menm ak"
mwen se mwen te fè efò pou m pwouve Bondye ke mwen
".renmen l, se konsa li te revele tèt li ban mwen

* * *

Lè yon moun vin plonje tèt li nan gade yon fim ki
vrèman agreyab, li bliye tout lòt bagay epi li konsantre
.sèlman sou fim nan

Se konsa sa ye pou moun ki obsede ak lanmou Bondye,
.ki bliye tout bagay eksepte byenneme diven an
Moun òdinè a pa gen ase anvi ak anvi pou santi prezans
diven an paske lespri a abitye konsantre sou bagay materyèl
.olye de divin lan

Si fim, sèks, ak plezi mond lan ka atire atansyon yon
moun, e Bondye, ki sous lajwa ak bagay ki pi agreyab ki
!egziste

Men pwoblèm nan se ke pifò moun pa vle konnen
Bondye, epi si ou ta rive konnen Li, ou ta wè ke lè yo ap pase
.pandan w ap plonje nan yon ekstaz espiyèl sipwèm
Kèlkeswa sa m fè, m pa santi okenn lajwa si Bondye pa
avè m

* * *

Si moun vle evite povrete materyèl, yo ta dwe meprize
.povrete espiyèl paske se li ki lakòz tout soufrans limanite
Yon moun ki alafwa espiyèl e pratik se yon moun ki
gen kè kontan, epi se sèlman yon moun ki gen kè kontan ki
.gen siksè

Menm si moun ki rete nan yon vil jwi tout konfò
.materyèl, sa p ap anpeche asasina ak krim nan vil sa a
Aplikasyon prensip inivèsèl sèvis mityèl, koperasyon
espontane ant moun, lanmou pou lavi espiyèl, ak kontwòl
dezi nanm nan, tout sa nesèsè pou nenpòt sosyete ka jwi
yon lavi ki ann amoni, ki an sante, ki gen kè kontan, epi ki
.pwospè

* * *

Pa panse Bondye pa reponn priyè w yo. Chak pawòl ou
ba li nan zòrèy ou grave nan kè inivèsèl li. Epi si ou obsève
plizyè fason Bondye reponn, ou ap wè ke li vrèman toujou
.reponn ou

Plis anvi ou gwo e plis anvi ou fò, se plis repons lan ap
.rapid e pi bèl

* * *

Gen moun ki pa wè okenn pi gwo objektif nan lavi pase
satisfè bezwen kò a ak satisfè dezi li yo, pa plis. Sa a se eta
.lavi limite pa sans yo

Ak moun ki sèvi atravè aktivite entelektyèl ak atizanal,
agrikilti, komès, achte ak vann, ak tout bagay ki gen rapò ak
.lavi pratik an jeneral

Yo toujou okipe ap fè bagay yo, epi sèl sousi yo nan lavi
.a se fè lajan, ke yo souvan gaspiye nan plezi sansyèl
Pami sa yo gen moun ki pi devlope ki gen tanperaman
.kreyatif

Gen moun ki gen talan jesyonèl ak egzekitif k ap travay
pou konprann sekrè lavi a apre yo fin fè eksperyans fè lajan
.epi reyisi nan lavi pwofesyonèl

Yo konte sou metrize pou yo simonte sa sans yo di, yo
pran lavi a pi oserye, epi yo kwè nan konbat tandans
danjere, souverènte pwòp tèt yo, epi mete bousòl lavi a nan
.bon direksyon

Gen moun ki gen nati kontemplatif, ki esprityèl pa nati
.epi ki kapab transmèt ide siperyè enspiran bay lòt moun
* * *

Se Bondye sèl ki kapab korije mal ki aflije mond lan ak
limanite, men limanite dwe fè yon efò pou rekonèt prezans
.diven an epi pou montre bonte enfini Bondye ki anndan l
:pou asire w

Chak maten mwen ofri kò mwen, lespri mwen, ak tout
kapasite mwen genyen pou ou, Kreyatè Enfini, pou ou itilize
nan nenpòt fason ou chwazi, pou ou ka eksprime tèt ou
.atravè mwen
* * *

Pou yon moun ka aksepte tèt li, li dwe kontwole panse li
.yo

Ou dwe pratike panse pwofon epi konsantre lespri ou
pou lè ou konsantre lespri ou sou yon lide an patikilye,
atansyon ou pa divage oswa sote soti nan yon lide al nan
.yon lòt

Pifò moun ap viv sou sifas lavi a, men pou jwenn bijou
.konesans yo mande yon plonje pwofon nan lanmè panse a
Moun ki panse pwofon yo se moun ki gen kè kontan
paske yo ka pran distans mantal yo ak kòz enkyetid nan
.anviwònman yo a

Moun òdinè pa gen okenn mwayen pou l chape, paske li
toujou ap viv sou sifas la tankou yon pwason ki fasil pou
.pechè a pran

* * *

Se kalite ekstraòdinè lespri kreyativite a ki fè moun ki
posede li a kanpe devan lemonn nan yon ekla klere tankou
gran moun ki te pote nouvo bagay itil pou lemonn ke pèsonn
.pa t janm fè anvan
Jeni briyan sa yo te posede yon lespri kreyatif endomabl,
sipòte pa yon volonte ki pa t ap sispann jiskaske yo te atenn
.objektif yo te vle a

Èske Bondye te favorize moun sa yo ki te gen anpil
enpòtans pou yo te ka gen grandè espesyal sa a? Epi èske
volonte Bondye te chwazi yo pou resevwa gwo glwa sa a
?olye de lòt moun

Absoliman non. Se senpleman yo te itilize talan kreyatif
yo pou demonstre grandè ak glwa ki se eritaj chak èt imen
paske li kreye dapre imaj Bondye, sous tout kreyativite ak
.inovasyon

* * *

Moun kouri dèyè bonè tankou mèki, men gen yon fason
pou jwenn bonè, se di Bondye mèsi pou benediksyon li yo
epi santi nou rekonesan pou benediksyon nou resevwa nan
.lavi a

Rekonesans nou anvè Bondye pou benediksyon ki nan
lavi nou se yon kondisyon fondamantal pou nou ka konnen
Li, ki se sous lapè etènèl, yon lavi konfòtab ak yon lajwa
.renouvle

Lè nou bay Bondye lanmou nou, nou vin reseptif pou
.kado beni li yo ki se lapè, kontantman ak satisfaksyon
Moun ki pi kontan nan mond sa a se moun ki aprann
panse pozitivman, fè travay konstriktif, epi bay avèk
jenewozite ak jantiyès sa yo kapab. Se yo menm ki reyisi nan
.lavi

Plis yon moun gen yon konsyans pozitif, yon kè rekonesan, ak yon nanm ki renmen, se plis li santi Bondye .anndan li

Epi chak fwa disip la chuichui bay Bondye, "Ala jenere ou ye, O Senyè!", li reyalize ke lapè ak bonè li santi a se yon benediksyon ki soti nan Bondye, epi li vle dirije panse ak aksyon li yo yon fason ki kenbe l toujou pre Prezans Divin .lan

Ou ka atenn pwòchite sa a atravè kontemplasyon, panse pozitif, ak bon jijman. Sa yo, bò kote pa yo, leve natirèlman .kòm rezilta rekonesans ak yon lespri bay

Si nou reflechi sou benediksyon nou genyen yo ak tout bon bagay ki merite remèsiman ak rekonesans, olye nou panse sou kalamite, difikilte, maladi, pwoblèm, enkyetid ak laperèz ki antoure nou oswa ki lakòz nou lapenn, lè sa a n ap kòmanse konnen Bondye, epi n ap rekonpanse pou sa avèk .konsyans espiyèl ke nou rele lapè oswa bonè

Kè nou ap bat ak lanmou ak lajwa, epi lespri nou ap klere ak bèl lide

* * *

!Lespri pifò moun yo tankou motè ki gen yon sèl puisans Malgre gwo potansyèl ki nan lespri chak moun, se sèlman kèk moun ki itilize pouvwa sa yo k ap tann pou yo .aktive

Enterè moun yo anjeneral limite epi yo fèmen sou nesesite lavi yo tankou manje, travay, amizman, dòmi, ak lòt .bagay konsa

Men, lèzòm gen youn nan pi gwo kalite pami tout, ki se .kapasite pou kreye oswa inovè

Ki sa pouvwa misterye ak enigmatik sa a ye? Lwès la se peyi inovasyon pratik ak endistriyèl ak syans aplike yo. Lès .la se peyi Syèk Limyè ak kreyativite espiyèl

Lespri inisyativ la se kapasite pou yon moun kreyatif pou fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan, nan fason .inovatè

Se pouvwa kreyatif ki soti nan Kreyatè a

* * *

Si pa t gen okenn posibilite pou chanjman entèn, kote
grenn sa nou pral vin an ye a, nou pa t ap kapab fè
.chanjman nan pati enkoni nati nou an

Men, nou gen opòtinite pou nou enfliyanse moun n ap
vin nan lavni. Fòmasyon bonè potansyèl nou an jwe yon wòl
enpòtan swa nan aktive pati sa a nan nou menm nou pa
.konnen an, swa nan paralize l si nou neglijè l

Menm jan plant yo lonje rasin yo nan tè a, se konsa tou
nou dwe nourri bon kalite ki anndan nou yo lè nou fè pitit,
.retire move zèb, dekole tè a, wouze epi mete kloti
Nou dwe koupe epi derasinen move zèb nan tè nanm

.nan tou

Fwi lavi nou, kit yo gwo, piti, mwayen, an sante, oswa
malad, ap depann anpil de kijan nou byen pran swen pyebwa
.ki nan jaden nou yo

Nou gen libète pou nou fè sa, epi si nou itilize libète
chwa nou an otank nou kapab, rezilta ekstèn lan ap bon, e
kòm rezilta, nouvo grenn bon ap fòme nan pati enkoni nati
nou an, e sa yo an vire ap detèmine kijan lavi nou pral ye
.nan lavni

* * *

Rezilta negatif ak pozitif nan panse
Panse se yon bagay ki twonpe anpil, paske li ka pwodui
.rezilta negatif ak pozitif

Mwen toujou sonje yon lè youn nan sè m yo te gen yon
malgòj ki t ap souffri, e mwen pa t janm wè yon malgòj ki
.grav konsa anvan; li pa t ka ni manje ni vale anyen

Li rele m' pandan l'ap kriye epi li di m': "Tanpri, fè

".nenpòt bagay pou ede m

Mwen te pote manje pou li epi mwen te mande l pou l
manje. Li pa t konnen men m t ap touche gòj li, se la mwen
.te konsantre enèji mantal mwen

Toudenkou, li te santi l ap manje san l pa santi okenn
.doulè, epi li te ranpli ak lajwa dèske gòj li te geri
Aprè m fin kite l, li leve kanpe epi li gade gòj li nan glas
la, epi lè l wè ilsè yo te toujou la, doulè a retounen epi li
.kòmanse kriye
Lè m rive lakay mwen, mwen wè l ap souffri anpil, mwen
"?mande l: "Kisa ou te fè
"Li reponn, "Mwen gade nan gòj mwen
Mwen te di li: "Mwen te wè gòj ou te anfòm nan limyè
Bondye, e se poutèt sa kondisyon ou te amelyore, men ou te
".wè maladi a, e se poutèt sa ou santi doulè
".Lè sa a, mwen di li: "Bwè dlo sa a
Piske lespri li te reseptif, li te kapab vale dlo a epi li te
.refè tèt li ankò, epi li pa janm gade gòj li nan glas la ankò
Konsa, panse jwe yon wòl enpòtan. Kanta pou twoub
newolojik yo—ki souvan alimenté pa move konsepsyon—
.lespri a ka ede moun geri byen lè yo byen itilize pouvwa li
Nòt: Istwa sa a pa vle di ou pa ta dwe wè yon doktè
.oswa chèche tretman, kidonk li nesesè pou klarifye

* * *

:Nou ta dwe kapab di
"Dèyè kò limite sa a, mwen santi absolli a ak san limit la"
Mwen pa bay konferans sof si mwen santi Bondye avè
m, ni mwen pa anseye sof si mwen an amoni total avèk Li.
Epi lè mwen pale nan nivo sa a, mwen konnen moun ki koute
.m yo p ap bliye sa yo te tande
Moun ki pèsevere yo ap vin konnen Bondye, epi mwen
espere ke moun ki vle kontinye pouswit yo a ap touche
.prezans beni li

* * *

Dezi pou bonè se pi fò nan tout dezi yo
Se sèlman nan Bondye ou jwenn vrè bonè ki dire lontan,
epi lè ou dekouvri prezans Li, ou ranpli ak yon gwo lajwa—
.yon lajwa ou pa ka jwenn nan okenn lòt bagay

Si yo te ba ou lemonn antye, ou pa t ap konnen kijan
pou jere l, epi ou t ap santi yon gwo chay ak enkyetid pou
.tout bagay

Gade lavi pi gwo selebrite ak gason nan mond lan epi w
ap wè yo te iritab, yo te boulvèse pa arasman soti toupatou
.tankou marionèt ke desten deplase epi jwe
Men, moun ki ini ak limyè mond lan se yon moun ki
.kontan paske li konekte ak Kreyatè li a

* * *

Fòk nou toujou fè efò pou nou simonte move abitud,
paske kou yon moun santi l pesimis e tris, li simen grenn
.malsen nan tè pwòp nanm li

Kontinye lage kò w nan move abitud se yon fòm
otodestriksyon. Sepandan, fè efò pou w santi w kontan e
optimis chak jou, malgre tout eprèv dezagreyab ak
.boulvèsan yo, se yon siy renouvèlman ak reveye esprityèl

* * *

Moun ki kite lespri yo vin di epi vin lou, se yo menm vre
.k ap mouri

Moun ki vle rezoud mistè lavi a dwe renouvle lavi yo
chak jou, travay pou amelyore tèt yo nan yon fason oswa
yon lòt, devlope panse kreyatif, epi angaje yo nan aktivite
.konstriktif

Epi anvan tout bagay, yo ta dwe mande Bondye sajès,
.paske avèk sajès vini tout bèl bagay ak bagay siblim

* * *

Bondye ban nou yon fanmi pou nou ka elaji sèk lanmou
nou soti nan tèt nou pou rive nan lòt moun nou gen rapò
avèk yo, epi pou nou ka pwolonje limit lanmou sa a pou enkli
.tout moun

Moun nou renmen yo pran nan men nou, kit se lanmò
oswa nan lòt sikonstans, pou nou ka aprann pou nou pa
limite lanmou nou a moun sèlman, men pou nou renmen
lanmou li menm, ki se Bondye, pwochen ki pi pwòch nou an,
.kache dèyè tout mask imen

* * *

Chak fwa mwen jwenn moun ki reseptif, mwen eseye
pale ak lespri ak lojik moun sa yo, alòske mwen raman pale
.ak moun ki pa enterese paske yo pa vle koute ditou
Kanta pou moun ki sensè nan rechèch yo pou Bondye a,
mwen eseye kominike avèk yo atravè lespri ouvè yo epi
.plante grenn lanmou diven nan kè yo

* * *

Lè y ap gade yon fim oswa yon pyès teyat, si espektatè
yo te konnen tout detay istwa a anvan yo te gade espektak
.la, espektak la t ap pèdi plezi li
Menm jan an tou, li rekòmande pou nou pa konnen tout
sekrè lavi sa a paske gen yon dram kosmik k ap travèse
chapit lavi nou yo, epi li pa enteresan pou nou konnen sa k
.pral rive anvan li rive
Nou pa ta dwe enkyete nou pou rezilta final la, men pito
mande Bondye pou gide nou pou nou jwe wòl nou nan jwèt
lavi a otank posib, kit wòl sa yo enplike feblès oswa fòs,
maladi oswa sante, fyète oswa imilite, richès oswa povrete,
epi pou nou rive konnen siyifikasyon istwa konplèks sa a nan
.fen an

* * *

Tout moun vle gen plis lajan pase lòt moun, epi lè yo
jwenn li, yo toujou pa satisfè paske yo dekouvri ke gen moun
.ki pi rich pase yo
Moun ap viv nan yon labou mizè yo enflije sou tèt yo lè
yo kreye pwòp kapris ak dezi yo olye yo kontante yo ak sa yo
.genyen
Gen moun ki gen plis pase lòt moun, men yo pa kontan,
okontrè yo boule ak anvi pou plis epi yo konsome pa
.enkyetid ak krent
Chemen Bondye a, zanmi m yo, se chemen ki pi fasil la,
epi li pi bon pou nou vire bò kote Bondye an premye epi
mande l pou l ban nou sa ki pi bon pou nou, epi n ap jwenn

nan men jenere li sa nou bezwen paske li reponn priyè sensè
.yo epi li akonpli volonte moun li renmen yo

* * *

Li sòt pou nou espere vrè bonè nan atachman ak byen
.sou latè paske yo pa kapab pote l ban nou okòmansman
Epoutan, plizyè milyon moun mouri ak kè kase ak kraze
apre tantativ initil yo pou jwenn nan lavi sou tè a bonè sa a
.ki egziste sèlman nan Bondye, sous tout lajwa ak tout plezi

* * *

Li byen natirèl pou moun di Bondye mèsì apre yo fin
resevwa kado nan men Li, men yo raman di Li mèsì oubyen
menm panse pou yo di Li mèsì pou kado lavi Li ba yo a ak
.pou kalite esprityèl Li mete nan nanm yo
Li fasil pou nou leve kè nou bay Bondye lè nou santi
prezans Li oubyen lè nou resevwa yon repons nan men Li
pou priyè nou yo, men se pa ti bèl bagay pou nou remèsye Li
pou gidans kache Li ban nou ak prezans beni Li avèk nou
malgre nou pa konnen sa. Sa a se yon siy konfyans nan
.Bondye, imilite devan Li, ak kontantman ak sajès Li
Bondye reponn a lanmou ak anvi nou nan pwòp fason
pa l, epi se moun ki gen imilite ki gen kè ranpli ak
rekonesans ak apresyasyon pou benediksyon ak bonte
.abondan ki soti nan sous diven ki toujou bay la

* * *

yon nonm se vant li (vant yon nonm se lènmi l)
Lestomak la se pati ki pi vilnerab nan kò a epi souvan li
sibi pi move abi yo. Lè sistèm dijestif la deranje akòz twòp
manje oswa konsomasyon manje malsen, sa ka lakòz tout
.kalite pwoblèm sante

Lè yon moun gade figi l nan glas, li panse li anfòm, men
li pa reyalize ke li pote anpil toksin ki depoze nan kò li. Sof si
li konnen bon fason pou debarase li de toksin sa yo, epi si kò
.a pa kapab debarase li de yo efektivman, maladi ap rive

* * *

Youn nan jèn disip yo te mande konsèy, epi pwofesè

:Paramahansa a te di li

Mond lan ap mete move abitud ak tandans devyan nan

ou, men mond lan pap responsab, ni li pap bay yon repons

oswa bay yon kont pou erè ou yo ki soti nan tandans ak

.abitud sa yo

Poukisa ou bay tout tan ou ak yon zanmi ki twonpe

moun? Mete yon èdtan apa pa jou pou fè dekouvèt esprityèl

.ak syantifik

Èske Bondye – sila a ki bay lavi, fanmi, lajan ak tout lòt

?bagay – pa merite yon pati nan vennkat nan tan ou

* * *

:Yon elèv te mande

Mesye, poukisa gen moun ki pase sen yo ak moun ki"

"?sen yo nan betiz epi ki pase yo nan rizib

:Pwofesè Paramahansa a reponn

Moun ki fè mechanste yo rayi verite a, epi moun ki nan"

lemonn yo kontante yo pou yo kite kouran an pote yo ale. Ni

youn ni lòt pa renmen chanjman. Se poutèt sa, jis panse ak

".moun ki jis nan Bondye yo deranje yo epi deranje lapè yo

Moun sa yo ka konpare ak yon nonm ki gen plizyè ane

depi l ap viv nan yon chanm fènwa. Lè yon moun limen limyè

a, klète sibit la deranje moun ki prèske avèg la epi li sanble

.yon fenomèn dwòl pou li

* * *

Mato lou bòs fòjon an pa gen volonte pa li. Si li pa leve l

.ak men l epi li desann li, li rete la, san l pa itilize l

Men, lòm gen libète pou l chwazi pou l vin yon bon

.mwayen ak yon enstriman jis nan men Bondye

Bondye pa vle pou lèzòm tankou mato rijid san vi, men

pito pou yo sèvi ak libète pou yo ka reyalize objektif Bondye

.yo sou tè sa a

* * *

Lajan pa nesesèman yon endikatè bon gou. Anpil moun
rich achte bagay yo pa bezwen, ki answit anpile lakay yo nan
.pil ki pa bèl pou wè e ki pa itil

Ou pa bezwen anpil lajan pou fè yon kay bèl; gou se

.eleman kle a

Men, lide pou anbeli kay la kaptive kèk moun, konsa yo

.vin obsede avèk li epi yo limite tèt yo ak bagay materyèl

Nenpòt moun ki gen pou peye bòdwo ki anpile e ki ijan

.dwe anvi yon lavi ki pi senp e lib anba presyon finansye

Men, libète sa a p ap vini lè w sede devan parese ak

parese, oubyen lè w abandone tout bagay san jistifikasyon

.oubyen lojik

:Yon fwa, yon nonm te souffri yon gwo pèt epi li te di

O, malè pou mwen! Mwen pèdi fòtin mwen epi"

madanm mwen kite m, se poutèt sa mwen deside kite tout

".bagay epi vin yon èmit

Nonm sa a, zanmi m yo, pa kite tout bagay dèyè, men

!pito tout bagay kite l

Anviwònman sikolojik la ak yon sans de satisfaksyon se

.de eleman enpòtan pou atenn bonè

Aprè nou fin egzamine epi klase tout dezi yo, li posib

:pou nou di

Pa gen okenn difikilte pou jwenn bezwen materyèl"

nesesè yo, epi enkapasite pou posede yo se yon bagay ki pa

".jistifye

* * *

:Youn nan elèv yo te mande

"?Mesye, kisa pou m fè pou m konnen Bondye"

:Pwofesè Paramahansa a reponn

Nan chak moman lib ou, plonje tèt ou nan panse pwofon

.avè l. Pale avè l kè nan kè, nanm nanm

Li pi pre pase yon moun ki pwòch, li pi chè pase yon

moun ki renmen. Mwen adore l' menm jan yon avar adore

lajan, epi mwen renmen l' ak lanmou yon nonm ki malad

damou, ki fou pou moun li renmen an, tankou yon nonm k'ap
.nwaye pou yon souf lè
Lè ou eksprime gwo anvi ou ak gwo anvi ou, I ap vin
.jwenn ou
* * *

Tout efò nou yo ta dwe konsakre non sèlman pou nou
gen bon sante ak sekirite materyèl, men tou pou nou chèche
.sans lavi a

Lè difikilte yo akable nou, nou vire gade anviwònman
nou an premye, nou eseye fè tout ajisteman materyèl ke nou
.panse ki ka ede nou

Men, lè nou rive nan yon pwen san sòti epi nou di: "Tout
tantativ mwen yo echwe, kisa m ka fè ankò?", nou kòmanse
reflechi seryezman sou jwenn yon solisyon efikas pou
.pwoblèm nou an

Lè nou fouye ase pwofondman nan panse nou yo, avèk
èd Bondye, nou resevwa repons lan anndan nou menm. Sa
.a, an li menm, se yon fòm priyè reponn
* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di kèk nan elèv yo
Fè atansyon ak yon pèspektiv negatif sou lavi a."
Poukisa ou konsantre anpil sou pil fatra yo alòske gen tout
"?bèlte bò kote w
Yon moun ka jwenn defo nan egzanp ki pi mayifik nan"
atizay, mizik ak literati Men, èske li pa pi bon e pi vo lapèn
"?pou nou jwi cham ak bèlte yo
Lavi gen yon bò klere ak yon bò fènwa paske mond"
".relativite a baze sou limyè ak lonbray
Si ou kite panse ou yo nourri sou sa ki mal, ou pral pote"
".lèd ak depravasyon sou tèt ou
Chèche sèlman bon an nan tout bagay, pou ou ka"
".absòbe lespri bote a
* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di yon gwoup disip

Bondye te fè aranjman pou vizit sa a sou Latè pou nou,"
men pifò nan nou vin tounen envite endezirab, nou pran kèk
".bagay isit la kòm pa nou

Lè nou bliye ke rezidans nou sou tè a se tanporè, nou
kreye anpil asosyasyon ak relasyon, tankou: "lakay mwen,"
".travay mwen," "lajan mwen," "fanmi mwen," ak sou sa
Men, lè viza nou sou latè a ekspire, tout lyen imen yo ap
efase epi disparèt, epi nou pral oblije kite dèyè tout bagay
nou te panse nou te posede. Sèl Moun ki akonpaye nou tout
tan ak tout kote se pwochen etènèl ak pou tout tan nou,
.Bondye

Konnen kounye a ou se lespri a, pa kò a Poukisa w ap
?tann lanmò pou l anseye w nan fason brutal ak sibit li a
* * *

Si yon moun tonbe malad, li dwe fè tout sa ki nan
pouvwa li pou simonte maladi a. Menm si doktè di yo pa gen
okenn espwa pou geri, yo dwe rete kalm paske laperèz
.anpeche sans prezans diven an, ki toupisan
Olye moun ki souffri a kite enkyetid ak soufrans sikolojik
li pran, li ta dwe asire tèt li ke li an sekirite anba pwoteksyon
.Bondye ak swen amikal li
* * *

Enkyetid vle di gen entèferans nan sistèm san fil lespri a
Kantik diven an se yon kantik sobriyete ak trankilite, epi
.twoub se konfizyon
Trankilite se vwa diven an k ap pale nan sistèm san fil
nanm nan
* * *

Moun ki vle renouvle lavi yo ta dwe premyeman
identifye bagay pozitif yo vle entwodui nan lavi yo, epi
answit mete sou pye yon pwogram yo respekte chak jou, epi
.y ap santi anpil bonè kòm rezilta kenbe desizyon yo
Si ou pa respekte yon orè pou amelyore tèt ou, sa febli
.volonte ou epi li mete obstak sou wout pwogrè a
Pi bon zanmi yon moun epi pi gwo lènmi l se tèt li

Moun ki aliyen tèt yo ak lòd natirèl lavi a ap reyalize bon rezilta. Pa gen okenn lwa ki anpeche yon moun chanje pou pi bon an epi reyalize nòb aspirasyon li yo. Pa gen okenn obstak ki ka anpeche yon moun atenn objektif li yo sof si li rekonèt obstak sa yo enplisitman epi li konvenk tèt li ke li pa .ka simonte yo

Soti nan sous enspirasyon yo

Pa gen okenn diferans ant lwa fizik yo ak lwa espiyèl yo, oubyen mirak ki rive kòm rezilta konpreyansyon mekanis lespri imen an. Syantis yo fè mirak lè yo itilize lwa fizik yo, epi moun ki avanse espiyèlman yo fè mirak mantal. Nan epòk mirak syantifik sa a, ki karakterize pa yon pakèt envansyon ak inovasyon inimaginab, syantis yo dwe fouye pi fon nan etid lwa espiyèl moun ki gen konpreyansyon .espiyèl yo itilize

Mirak espiyèl oswa favè diven yo se senpleman aplikasyon lwa kosmik sipènatirèl. Pou yon moun òdinè, aksyon sa yo parèt mirakile, men an reyalye, yo se .itilizasyon yon lwa kache, siperyè

Mwen goute bote plizyè milya zetwal
Gaye nan vastite espas la
Epi nan plezi inosan mwen te souse nèkta a
Epi mwen te fè yon chemine kote mwen te boule tout
lapenn mwen yo

Epi mwen te pote flanbo limyè yo
Epi lanmou pi te enspire nan chak kè
Li te melanje lanmou patènèl, matènèl, ak fratènèl
Mwen te bwè l jouktan mwen te sou
Liv espiyèl yo te peze pou yon gout lapè
Powèm yo te konpoze enspire pa lanati
Epi mwen te vòlè dousè a nan ruch myèl bonè a
Mwen te ekstrè siyifikasyon esansyèl yo nan min panse

Epi mwen li
Epi mwen te souri
Epi mwen te travay
Epi mwen te planifye
Epi mwen te bat fò
Mwen te anvi
Epi tout sa pa t ase
Pandan l ap reyalize ke se te rèv ki souvan disparèt
Anvan dezi kè ki anvi a reyalize
Men, kou mwen te chase rèv yo nan men m
Epi mwen te chita nan tanp lapè a
Anvi mwen te vin pi fò
Epi mwen tandè nanm mwen ap chante
!Se Bondye sèl ki rete

Chak èt imen gen pouvwa enfini, epi nou dwe manifeste
pouvwa sa a nan tout sa n ap fè. Lè nou vle kreye yon
bagay, nou pa dwe konte sèlman sou sous ekstèn, men pito
.fouye nan pwofondè enteryè nou epi chèche sous enfini an
Tout metòd travay ki reyisi, tout envansyon, tout
vibrasyon mizikal, tout lide enspiran, ak konpozisyon siblim
.ak bèl bagay yo anrejistre nan achiv Bondye yo
Nou dwe premyeman defini objektif la, answit mande èd
diven pou gide nou nan aksyon ki apwopriye pou nou ka
eksprime enèji nou yo, epi reflechi jiskaske lespri a kalme epi
.li wè klèman pwochen etap ki nesesè pou nou pran an
Lè sa a, nou dwe ajèl dapre gidans enteryè nou resevwa
a, epi sa nou vle a ap reyalize. Lè lespri a kalm, bagay yo ap
!vin klè byen vit e fasilman—sa bèl anpil
Ou ap reyalize aspirasyon ou yo epi siksè nan tout
bagay ap pou ou nan yon ti tan, paske fòs inivèsèl yo kapab
gide bon lalwa a epi demontre efikasite li. Si nou egzamine
.tèt nou, nou pral reyalize verite sa a, avèk èd Bondye

Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa sou fason ki pi efikas pou simonte tantasyon satanik entèdi a, epi :pwofesè a te di li

Amwenske ou byen etabli nan sajès, ou dwe premyeman – lè tantasyon frape w – sispann aksyon an oswa gwo enpilsyon an imedyatman epi reflechi sou bagay yo .apre

Si ou eseye reflechi an premye, tantasyon an ap simonte ou kont volonte ou epi ou ap jwenn tèt ou ap fè bagay ou pa vle fè a, paske nan ka sa a tantasyon an ap .simonte rezon an

Tout sa ou dwe fè se di byen fèm, "Mwen p ap fè sa," apre sa leve epi ale. Se fason ki pi asire pou chape anba pyèj .dyab la

Plis ou kiltive pouvwa "Mwen pa vle" a pandan atak obsesyonèl, se plis ou vin fò epi se plis kè kontan w ap vin pi .gran, paske kè kontan depann de fè sa konsyans ou di w fè Lè ou di "non" a sediksyon, ou dwe di sa ou vle di epi vle .di sa ou di a

Pa abandone epi sonje moun ki gen volonte fèb toujou di ."wi," alòske gwo nanm yo plen ak "non" literè

Nan fòmasyon espiritiyèl la, nou te aprann kontwole emosyon ak enpilsyon nou yo, pou nou pa kite preferans pèsonèl nou yo dikte lavi nou. Nou te vin rekonesan pou tout sa Bondye ban nou. Moun yo gen anpil bagay, men anpil ladan yo toujou mekontant e ap plenyen, yo santi yo pa satisfè malgre yo pa gen anyen, kòm si yo pa posede anyen .ditou, epi dezi yo sanble san fen

Nan maten, apre mari a fin koupe bab li—e petèt moustach li—li lave figi l, epi li abiye, pwochen bagay li vle se dejene. Kou li fin manje kèk mòso, li swete madanm li te prepare yon bagay ki pi adapte ak gou li, alòske madanm nan, bò kote pa l, swete li te gen pi bon istansil, asyèt ak .asyèt

Se konsa, jou apre jou, yo anvi sa ak sa jiskaske pa gen anyen ki ka satisfè yo, epi relasyon yo pèdi entimite yo, e yo menm pèdi bonè li menm. Akòz resantiman yo santi a, yo vire kont moun ki pi pwòch yo. Madanm nan plenyen epi li diskite ak mari a, mari a rele sou timoun yo, epi timoun yo revòlte epi yo tonbe nan pwoblèm ak move konpayi. Pwen an se sa a: li pa mal pou posede bagay, men li mal pou kite byen materyèl posede nou. Moun k ap chèche bonè pa ta .dwe twò atache oswa posesif

Paradi mwen an andedan mwen, epi lè mwen rejwi nan yon bèl peyizaj oswa nan rankontre bon zanmi, paradi enteryèl mwen an ap anplifye lajwa mwen genyen nan peyizaj sa a oswa nan wè zanmi sa yo. San satisfaksyon enteryèl sa a, menm paradi sou latè a ap tounen yon lanfè .ensupòtab

Reyalizasyon ke tout pouvwa panse, pawòl, santiman, ak aksyon soti nan Bondye, epi ke Li toujou avèk nou, enspire nou ak gide nou, pote liberasyon imedya anba enkyetid, konfizyon, ak dezòd. Avèk reyalizasyon sa a, ekla .lajwa diven parèt

Pafwa, yon pwofon radyans esprityèl baleye tout èt .imen an, li chase epi efase konsèp laperèz la Menm jan ak vag lanmè yo, pouvwa diven an vini ak yon gwo momantòm, li pase nan kè a epi li lave l ak yon gwo kouran beni, li retire tout obstak ak antrav dout, enkyetid ak .laperèz ladan l

Lè nou touche prezans diven an, ilizyon ke nou se sèlman kò fizik disparèt. Sa ka reyalize atravè panse esprityèl pwofon ak konsantre, meditasyon sou Bondye, epi .chèche èd Li pou louvri lespri nou Lè sa a, nou reyalize ke kò a se jis yon ti boul enèji nan .oseyan kosmik Bondye a

Lè yon moun ap souffri anba gwo eksperyans sikolojik .oswa anba gwo laperèz, li ta dwe eseye dòmi

Si li ka fè sa, lè l reveye, l ap wè tansyon sikolojik la disparèt, epi laperèz yo diminye, paske lè nanm nan antre nan eta dòmi, li leve tanporèman pi wo pase pwoblèm ki te asosye okòmansman ak atachman ak kò a ak eksperyans li .yo

Yon eta ki pi gran se touche yon konsyans siperyè atravè meditasyon pwofon ak konsyan. Nou dwe pran desizyon pou pa gen anyen ki pral deranje lapè nou oswa .vòlè trankilite nou

Lè lespri a vin konplètman absòbe nan sikonstans lavi yo, li pa ka wè vrè nati yon nanm espartyèl ki gen kè kontan.

Men, lè nou aji pandan n ap sonje koneksyon sere nou ak Bondye, ke limyè li antoure nou epi lapè li rete nan nou, alò evènman yo p ap afekte nou, epi sikonstans defavorab p ap .deranje lapè nou

Yon moun dwe kontwole enpilsyon li yo. Moun ki voras la manje, menm jan ak moun espartyèl ki gen tandans disiplin a. Èske li pèmèt nou di ke manje se yon peche tou ?senpleman paske li souvan asosye ak vorasite Peche a se nan panse, nan motivasyon. Moun ki renmen manje a manje pou satisfè grangou li, epi moun ki gen lespri a manje pou kenbe kò li an sante, epi gen yon gwo diferans .ant de yo

Pou yon moun distenge ant byen ak mal, li dwe fè entrospeksyon epi mande tèt li si sa l ap fè a bon oswa mal. .Nou dwe totalman onèt ak tèt nou

Lè yon moun onèt ak tèt li, li pa gen anpil chans pou l fè yon erè, e menmsi li fè sa, l ap kapab korije chemen l byen vit. Nou ta dwe kite konsyans nou gide nou nan sa n ap fè, .paske konsyans se fòs ki nan nou pou nou konprann

Kèlkeswa kantite travay ak angajman nou genyen, nou pa dwe bliye libere lespri nou detanzantan nèt anba enkyetid .ak tout lòt enkyetid ak preokipasyon

Eseye pa panse negatif pandan yon minit alafwa,
konsantre sou lapè enteryè, sitou si w ap enkyete epi w santi
.w ap pote chay enkyetid
Aprè sa, li te pwolonje peryòd la pou plizyè minit, li te
.sonje kèk evènman ak okazyon ki te fè kè l kontan
Sonje kèk bèl souvni ki te kite yon bon enpresyon sou ou
epi eseye reviv yo nan tout detay yo, epi piti piti w ap wè ke
.ou bliye enkyetid ou yo epi laperèz ou yo disparèt

Bati anviwònman entèn lan
Si yon moun vle bati yon anviwònman entèn ki an sante,
li dwe pratike peryòd silans epi pa fè blag tout tan, epi li dwe
.kontan, jwaye, epi souri
Pale vid gaye santiman nòb, epi li tankou yon bal ki fin
itilize pouvwa li lè l ap pale de bagay san enpòtans ak initil,
kidonk li lakòz pèt yon resous sikolojik ki gen anpil valè ak
.vital

Konsyans tankou yon veso lèt; lè l plen ak lapè
kontemplasyon, panse rafine, ak santiman, li ta dwe rete
plen. Frivolite ak pale tankou peroke se fo amizman ki kreye
twou nan kote veso konsyans lan, sa ki lakòz lèt lapè enteryè
.a koule epi pèdi

Sa pa vle di yon moun dwe twò strik, serye, epi rezève,
men pito sa vle di rete lwen mokè, sarkas, ridikil, ak pawòl
.ilojik ak derespektan

Mwen toujou sonje bèl fòmasyon mwen te resevwa nan
:men gran yo. Lè nou t ap pale anpil, yo te konn di nou
Retounen nan fòtrès enteryè nou yo epi pa touye tèt"
nou frètman, pou nou pèdi pèsepsyon esprityèl nou yo epi
".lapè nou kouri kite nou san retou
Li pa t fasil pou nou konprann lè sa a, men kounye a
.mwen konprann chemen lapè yo te anseye nou an

Depo lapè

Si yon moun kontinye ap ekri chèk san li pa depoze
okenn lajan nan kont labank li, lajan l ap fini epi balans li ap
.vid

Menm jan an tou, si yon moun pa depoze lapè
regilyèman nan kont lavi li, rezèv fòs, trankilite ak bonè li ap
diminye epi finalman disparèt, sa ki pral mennen nan fayit
emosyonèl, mantal, fizik ak esprityèl. Medite sou Bondye epi
fè eksperyans prezans beni li a ap ranplir fòs enteryè nou epi
.li ban nou tout eleman vital ki nesèsè yo

Olye nou viv sèlman nan prezan an, nou eseye viv nan
tan lontan ak nan lavni an menm tan, sa ki mete yon gwo
chay sou lespri a, ki fatigue l epi ki limite kapasite li pou l fè
fas ak bagay yo efektivman. Se poutèt sa nou dwe diminye
chay mantal nou. Tan lontan an ale pou tout tan, donk

?poukisa pou nou pote l nan lespri nou

Kite lespri a okipe chay li yo youn apre lòt, pa tout an

menm tan. Siy lan manje sèlman kontni solid nan likid li
ranmase ak bèk li a; menm jan an tou, nou ta dwe kenbe
nan lespri nou sèlman leson nou te aprann nan tan lontan
.epi bliye detay ki pa nesèsè yo

Sa ap soulaje lespri a anpil. Plezi moun modèn nan se
miltipliye sa li genyen epi jwenn plis, malgre privasyon ak
.soufrans lòt moun

Men, èske li pa pi bon pou yon moun viv tou senpleman,

san twòp liks epi avèk mwens anvi ak enkyetid? Pa gen
.okenn plezi nan prese prese jiskaske ou pa jwi sa ou genyen

Yon jou ap rive kote moun ap reveye nan dòmi esprityèl

yo a epi yo kòmanse leve simonte bezwen yo genyen pou
byen materyèl. Yon jou ap rive kote yo dekouvri ke yon lavi
.ki pi senp pote plis sekirite, lapè ak trankilite

Genyen kè moun ak puisans lanmou se pi gwo viktw

.yon moun ka reyalize nan lavi

Sa yo se te reyalizasyon ki pi remakab gran moun ki te

viv epi ki te mouri pou lòt moun. Moun ki gen gwo pouvwa

materyèl epi ki viv sèlman pou tèt yo byen vit antoure nan bliye. Men, moun ki viv pou lòt moun yo ap rete nan memwa .yo pou tout tan

Pwofèt yo pa t gen twòn an lòt pandan sejou yo sou tè a, men yo chita sou twòn lanmou nan kè plizyè milyon moun.

.Sa a se pi bon twòn nenpòt èt imen ka okipe

Yon moun vini nan mond sa a ap kriye pandan tout lòt moun yo rejwi pou rive li. Yo dwe travay epi sèvi pandan tout lavi yo te ba yo a, pou lè lè a rive pou yo kite mond sa a, yo .ale souri pandan mond lan ap kriye pou yo

Bondye te kreye mond sa a pou limanite ka itilize entèlijans li pou atenn konsepsans espiyèl epi konprann panse diven an. Panse se yon fòs pwisan, epi fòs sa a ta dwe .dirije nan bon fason pou benefisye tèt ou ak lòt moun

Si Bondye pa t ban nou lanmou lè l te plante lanmou li .nan kè nou, nou pa t ap janm ka konnen lanmou imen ditou Piske Bondye tèlman jenere e li renmen nou, li ta dwe entansyon nou e objektif rechèch nou an. Li pa vle enpoze tèt li sou nou, men pa gen okenn bonè nou ka atenn san nou .pa panse a Li epi konekte avè l

Fason misterye kò a ak lespri a fonksyone a, ki distenge nou de tout lòt kreyati yo, ak tout lòt mèvèy ak mèvèy nan lavi a, ta dwe ase pou motive nou pou nou chèche l epi dekouvri l. Moun ki eseye sensèman e ak tout kè yo ap reyisi .nan efò yo epi atenn objektif yo

Lè m te fèk antre nan chemen sa a, okòmansman lavi m te kaotik e dezòganize, men avèk plizyè tantativ ak efò pèsistan, nyaj yo te kòmanse disparèt e bagay yo te vin klè yon fason etonan. Tout sa ki te rive m se te prèy konklizyon egzistans Bondye ak posiblite pou m kominike avè l epi .konnen l nan lavi sa a

O, lapè ak trankilite moun k ap chèche a jwenn lè l jwenn Bondye! Lè sa a, mond lan ap vin klere ak souriyan, .tout bagay ap anfòm, e pa gen anyen k ap ka fè kè l pè

Se konsa nou dwe fè fas ak defi yo epi goumen batay
lavi a avèk odas ak kouraj ki apwopriye pou pitit lavi ak
.limyè

Lè nou santi nou oblije fè twòp bagay an menm tan, nou
.vin fristre anpil

Olye pou nou bay tèt nou pwoblèm pou sa ki dwe fèt, li
:pi bon pou nou di

Lè sa a se pou mwen sèlman, epi m ap fè tout sa m"

".kapab pandan l san m pa kite presyon an anvayi m

Yon revèy pa ka fè tik 24 èdtan nan yon minit, epi
menm jan an tou, ou pa ka fè nan yon èdtan sa ki mande 24
.èdtan pou fè

Nou dwe fè ase efò pou nou fè sa nou bezwen fè nan
moman prezan an epi fè l avèk kalm e san estrès, epi lavni
.an ap pran swen tèt li

Pwofite moman prezan an epi eseye antre an amoni ak
.vibrasyon lapè yo

Plis ou fè sa, se plis w ap santi yon pouvwa beni anndan
w k ap travay pou benefis ou, k ap anrichi lavi w epi k ap fè
.w kontan

Fè fas ak laperèz ak enkyetid

Enkyetid leve nan kè a kòm rezilta sansasyon doulè.

Kidonk, nou wè ke laperèz baze sou eksperyans sot pase yo.

Petèt moun nan te tonbe nan tan lontan epi li te kase janm
.li, e pakonsekan li pè repete menm eksperyans lan

Konsantre tout tan sou tès douloure sa yo paralize
volonte ak nè yo, sa ki ka lakòz yon tonbe epi yon janm kase
ankò! Anplis, lè kè a vin paralize pa laperèz, vitalite kò a
desann nan nivo ki pi ba li, sa ki pèmèt mikwòb maladi yo
.anvayi kò a epi lakòz domaj

Prèske pa gen yon moun ki pa pè maladi. Yo te bay
moun laperèz kòm yon zouti prekosyon pou evite yo doulè,
.epi objektif li pa t pou ogmante l epi rete sou li tout tan

Lè nou toujou ap chèche konnen kisa pou n fè ak
laperèz, sa anpeche nou fè efò pou n evite difikilte epi
rezoud pwoblèm n ap rankontre. Yon laperèz ki mezire baze
sou sajès, tankou lè nou konsidere yon sèten manje pa bon
pou sante malgre nou vle manje l. Laperèz maladi
reprézante maladi. Moun yo pote maladi sou tèt yo tou
senpleman lè yo panse a li. Si w toujou pè pou w pa pran yon
.grip, w ap pi fasil pou w pran li, kèlkeswa sa w fè pou evite l
Pa kite laperèz paralize volonte w ak nè w. Lè enkyetid
anvayi w kont volonte w, ou ede kreye eksperyans ou pè a.
Li pa saj tou pou w pase twòp tan ak moun ki toujou ap pale
de maladi ak feblès yo. Konsantre sou bagay sa yo ka plante
.grenn laperèz nan lespri w
Moun ki pè pran tibèkiloz poumon, kansè oswa maladi
kè ta dwe chase laperèz sa a nan panse yo, pou li pa pote yo
.kondisyon endezirab sa yo
Kanta pou malad yo ak granmoun aje yo, yo bezwen yon
anviwònman agreyab ak konvenab otank posib, nan mitan
moun ki gen tanperaman fò ak pozitif, pou ankouraje yo epi
.remonte moral yo atravè panse ak santiman pozitif
Panse gen anpil pouvwa. Anplwaye lopital yo raman
tonbe malad gras a konfyans yo genyen nan tèt yo; an
reyalite, panse fò yo renouvle enèji yo epi ba yo yon rezèv
.vitalite kontinyèl
Chante anvi a
Avèk anpil anvi, m ap chante chante ki nan kè m pou ou
Mwen mete tout trezò esprityèl mwen yo devan ou
Mwen ranmase pou ou siwo myèl lanmou san parèy ak
lwayote san fay
Nan selil konsyans mwen; tout sa ki pou mwen se pou
ou tou
Senyè, mwen te swaf dlo nan dezè fo espwa ak volonte
san valè
Kounye a, mwen bwè epi mwen etenn swaf mwen nan
.sous lanmou ak lapè ou yo

Mwen pa gen okenn swaf pou dezi sou latè ankò
Mwen santi briz beni ak santi bon ou yo k ap koule vin
jwenn mwen, epi mwen rafrech
Epi chandèl bonè mwen yo klere ak limyè lajwa ou
Mwen prèske mouri ak swaf dlo ak fatig
Nan mitan miraj oaz terès twonpèz yo
Epi kounye a, mwen benyen nan vag kè kontan lespri
beni ou a
Mwen vle nwaye nan lanmè sakre ou a epi viv pou tout
!tan nan ou
Lang flè yo
Bondye se pi gran atis la
Bote absoli li reflekte nan bote flè yo
Se pa ti bèl bagay pou nou panse ak li chak fwa nou wè
!flè ak roz
Bondye envizib
Sepandan, li ap pale avèk nou
Atravè flè
Ak plizyè milye lòt bèt bèl ak adorab
Epi li ranpli nou ak bon sant selès li a
Li konfime egzistans li ban nou chak jou atravè kreyati li
.yo
Flè yo te kreye pou yon objektif
Li sèvi tout moun ak bote li, yon sèvis enb
Nou te pale de mèvèy Bondye yo plis pase tout lòt
bagay
.Chak flè rakonte pwòp bèl istwa li sou prezans diven an
Yo te itilize flè pandan plizyè syèk
Pa sèlman pou dekorasyon, men pou revele bon sant ak
.bote Bondye a
Nou ka santi prezans Bondye atravè flè ak roz
Paske chak flè se yon estrikti diven atravè ki nou wè yon
.manifestasyon Bondye
Bèl moun ki renmen bote

Konsidere flè lis ki nan jaden yo, pa menm Salomon}

{nan tout glwa li

Li te abiye tankou youn nan yo

Enkyetid: Natirèl yo ak kijan pou jere yo

.Enkyetid pa itil, yo sèlman chaje kè nou ak plis enkyetid

Lè w ap kite oswa w ap fini jounen travay ou, bliye li. Pa

.kenbe l nan tèt ou epi pote l lakay ou

Enkyetid yo fòme yon kouch epè nyaj fènwa ak lugub

nan lespri a, sa ki fè yon moun bite paske chemen l pa klè e

fasil. Nou dwe aprann konte pi plis sou Bondye. Sa a se yon

syans an li menm ak yon lwa diven konstan ki pa chanje ni
modifye. Nenpòt moun ki fè sa yo kapab epi an menm tan an

chèche èd diven, obstak yo ap retire sou chemen yo,

entansite difikilte yo ap diminye, epi Bondye ap louvri pòt

pou yo. {Nenpòt moun ki mete konfyans yo nan Bondye, L

ap sifi yo.} {Lage enkyetid ou yo sou Senyè a, epi L ap jere
yo.}

Konnen—se pou Bondye ogmante konesans ou—ke

toujou gen yon fason pou soti nan difikilte ak enkyetid lavi
yo. Si nou pran yon ti poz epi reflechi, epi byen reflechi sou

elimine kòz enkyetid nou an olye nou rete sou li, Bondye ap
louvri pòt pou nou epi gide nou sou chemen nou pa t janm

.imajine

Anpil moun vin jwenn mwen pou pale de enkyetid yo,

kidonk mwen mande yo pou yo kalme epi reflechi, pou yo
chèche èd diven, epi pou yo pa panse a lòt fason pou rezoud
pwoblèm yo jiskaske yo santi yo rasire epi yo gen lapè

.espirityèl

Lè lespri a kalm, lapè diven an desann sou nanm nan,

epi lafwa a ranfòse, solisyon pou pwoblèm yo ap parèt

.tankou solèy la k ap leve dèyè mòn yo

Inyore pwoblèm yo pa garanti w ap debarase w de yo, ni

.enkyete w pou yo pa pote bon rezilta

Meditè jiskaske ou santi ou kalm, apre sa reflechi sou

pwoblèm ou an epi priye Bondye ak tout kè l pou l ede w.

Konsantre sou pwoblèm nan, epi w ap jwenn yon solisyon
.san enkyetid oswa efò san fòs

Yon priyè ki soti nan fon kè l epi ki sensè ap toujou
jwenn repons nan men Bondye. Men, si priyè a pa fèt avèk
.fèvè ak senserite, li klè Bondye p ap jwenn repons li

Tout moun reyalize ke nan yon moman youn nan

.volonte yo te reyalize gras a lapriyè

Lè yon volonte tounen yon anvi, li touche kè Bondye epi

.Li ba li sa moun nan vle a

.Lè Bondye vle yon bagay, tout lanati reponn a volonte li

Bondye reponn lè nou tounen vin jwenn li ak tout kè

.nou, avèk yon lafwa pwofon ak yon detèminasyon san fay

Pafwa Li reponn lè l mete yon sèten lide nan tèt yon

moun ki pral travay pou akonpli dezi ou oswa satisfè bezwen

.ou

Yon moun konsa sèvi kòm yon mwayen nan men

.Bondye pou rive nan rezilta li vle a

Moun pa konnen kijan fòs pisan sa a fonksyone

Li fonksyone avèk kalkil trè presi, san kite plas pou "si"

."oswa "si non

."Se sa yo vle di lè yo di "kwè nan bagay envizib

.Epi l'ap ba li yon kote li pa t'ap tann

Soti nan imn nanm yo

Pyebwa yo ap soupi

Epi van an ap jwe

Epi solèy la souri

Epi rivyè a ap koule pi lwen

Epi syèl la monte anlè

tach woz-wouj

Epi tè a chanje manto nwa li a

Dyaman ki gen zetwal

Pou mete pandan jounen an

Yon kostim dore klere byen bèl

Lanati dekore epi anbeli tèt li

Nan koulè kè kontan sezon ki vin apre yo

Ak kouran dlo a k ap bougonnen
Ou pa janm eseye pale
Avèk vwa ki gen yon ti bègman
Sou panse kache
Epi k ap soti nan fon nanm nan
Epi zwazo yo chante
Epi li eseye konfese
Avèk zafè enkoni
L ap brase anndan l
Men, moun
Kapab pale epi eksplike
Nan yon fason klè ak eksplisit
Konsènan sa tout moun pa t rive fè
Konsènan divilgasyon li
Konsènan Mèt Linivè a
Prezan toupatou
Ogmante konsyantizasyon

Anviwònman sikolojik entèn nou an fòme pa
entèraksyon nou ak anviwònman ekstèn nou an depi nan
.premye etap lavi nou

Anviwònman entèn sa a ak abitud entelektyèl yo, anplis
dezi ak enklinalasyon ki te fòme pa lavi pase yo, souvan gide
.aksyon ak konpòtman nou yo yon fason otomatik

Kanta pou renouvèlman entelektyèl, oubyen elevasyon
konsyans soti nan kò a pou rive nan lespri a ak verite
espirityèl yo, nan kòmansman lavi a nanm nan pran plezi
pou l montre tèt li epi eksprime dezi li yo atravè kò a, e kòm
.rezilta li vin prizonye nan kò a

Nou dwe antrene tèt nou pou nou viv nan yon nivo ki pi
wo pase nivo fizik la. Devlopman mantal lye ak kwasans fizik
oswa materyèl. Se poutèt sa, dapre evolisyon natirèl la,
nanm nan pase nan plizyè etap pou l rive nan nivo konsyans
espirityèl la, sa ki eksplike poukisa siksè materyèl la rive an
.premye, apre sa siksè mantal

Reyalizasyon mantal yo san dout benefik, paske grasa
yo nou aprann transfòmè bezwen fizik yo an sekirite
.espiritiyèl
vire danjere

Pwoblèm mond lan ap fè fas jodi a pa kreye pa Bondye.
Okontrè, yo se rezilta plizyè ane panse ki pa kòrèk ak aksyon
ki mal gide pa limanite antanke yon antye. Sa lèzòm simen,
.se sa yo rekòlte

Lòm rive nan yon pwen vire danjere e li kanpe nan yon
kafou. Li ka swa detwi tèt li ak mwayen lagè li envante yo,
oswa li ka adopte yon fason pou viv ki pi wo epi mete
Bondye nan lavi li lè li swiv valè moral, etik ak espiritiyèl
.pwofèt yo ak saj yo te defann. Chwa a se pou nou
Li lè pou limanite defini pozisyon li epi deside ki chemen
li dwe pran: swa nan direksyon dezòd ak destriksyon oswa
nan direksyon ideyal inivèsèl ki pi wo ke relijyon selès yo ap
mande pou epaye nanm ak mond lan anba soufrans ak
.kalamite

Si yon moun jwe wòl li jan li dwe jwe l la, epi li enspire
pa lwa bonte, lanmou ak moral vètye, lè sa a fènwa a ap
.disparèt san mank epi fènwa a ap efase
Pa gen okenn lojik oswa jistifikasyon pou evènman trajik
mond lan ap temwen yo, ni pou vyolans san sans k ap fèt
nan chak peyi. Rezon ki dèyè tout bagay sa a se paske
limanite te devye byen lwen Kreyatè li a epi li te pèdi vrè
.koneksyon li avèk Li

Moun pa wè okenn jistifikasyon lojik pou yo pa lage
santiman negatif yo epi lage kòlè yo sou lòt moun, epi yo
panse sèl fason pou rezoud pwoblèm se ak zam epi pran lavi
.moun

Men, Bondye, pwofèt li yo ak grannèg li yo vle pou moun
viv an amoni youn ak lòt epi pou yo kolabore nan jistis ak
.pitye

Vrè tèt ou a gen rasin kosmik. Rasin sa yo tire fòs yo
nan sous kosmik la, ki se Bondye, orijin tout pouvwa ki
egziste. Tèt ou a, ki limite e ki pi piti a, oubyen "ego" a, se
sèlman yon ti fraksyon nan sa ou ka ekstrè anndan w epi
.manifeste nan reyalite

Pwòp tèt ou gen yon potansyèl enfini k ap tann pou ou
.aktive l, itilize l, epi pou ou benefisye de li

Tout gran pwofesè yo deklare ke nan kò a gen nanm
imòtèl la, ki se yon etensèl limyè Bondye ki ranpli egzistans
.lan epi ki soutni tout kreyasyon an

Èske w konnen kijan moun pase lavi yo? Se kèk nan nou
ki konnen bon fason pou nou viv, epi kijan nou ka benefisye
.de lavi si nou investi l avèk sajès ak ekonomi

Premye e pi enpòtan, nou dwe sonje tan nou. Tan pase
epi li glise anvan menm nou reyalize li, e se poutèt sa nou
.souvan pa apresye valè tan Bondye ban nou an

Konbyen tan ki gaspiye sou granmesi! Epi konbyen
moun ki pran tan pou reflechi epi konsidere sa lavi ka ofri
nou! Pifò moun pa reflechi pwofondman ditou; yo pase lavi
yo ap manje, dòmi, epi pran plezi nan amizman, epi yo kite
.mond sa a san anpil bagay pou montre

Li enpòtan pou nou distenge ant bezwen ak dezi.

Bezwen reyèl yo trè kèk, men dezi yo inonbrabl. Pou nou
jwenn libète ak lapè enteryè, nou dwe adrese bezwen nou yo
epi sispann kouri dèyè dezi san fen ak pouswiv bonè mond
lan ki pase rapid, tankou yon miraj dezè ki pa ni nourri moun
.ki swaf yo ni satisfè moun ki swaf yo

Plis yon moun konte sou sikonstans ekstèn pou l rive

jwenn bonè, se plis l ap evite fè eksperyans li. Kiltive ak
nouri dezi pou bagay liks se yon chemen asire ki mennen
.nan plis malè ak esklavaj ak byen materyèl

Nou dwe diminye bezwen nou yo epi pase tan nou ap

.chèche vrè bonè oswa byennèt esprityèl

Nanm nan pa janm chanje; li se esans etènèl ki kache
dèyè vwal konsyans limite imen an, ki chaje ak tout kalite
.doulè, echèk ak lanmò

Nou dwe leve vwal ilizyon enkonsistans ak chanjman an
epi repoze nan nati etènèl nou an. Nou dwe etabli konsyans
nou sou wòch fèmte ak trankilite enteryè a, ki se twòn lapè
diven ki transande konpreyansyon, epi apre sa n ap goute
sous dous bonè k ap koule soti nan sous beni Lespri a,
.lajounen kou lannwit

Ou ka atenn bonè atravè disiplin pèsonèl, kiltive abitud
lavi senp ak panse rafine, epi ekonomize lajan, menm si nou
touche plis pase sa nou bezwen pou satisfè bezwen debaz
nou yo. Nou ta dwe lonje yon men bay lòt moun epi ede yo
.ede tèt yo

Gen yon lwa ki pa ekri ki di ke nenpòt moun ki ede lòt
moun reyalize pwosperite ak bonè ap resevwa èd nan sous
inatandi, epi pwòp pwosperite ak bonè yo ap ogmante. Sa a
se yon lwa konstan e ki pa chanje, epi moun ki viv dapre li
yo beni, paske y ap pami moun ki gen kè kontan. Èske li pa
?pi bon pou viv tou senpleman epi pou nou rich nan lespri
{Limyè sou limyè Bondye gide moun li vle nan limyè li}
{Epi limyè a klere nan fènwa a}

Dèyè chak limyè nan yon ti lanp elektrik gen yon kouran
fò, epi anba chak ti vag la gen yon gwo lanmè ki vin tounen
.plizyè vag

Sa aplike tou pou lèzòm. Bondye te kreye lèzòm epi li te
ba yo libète pou yo chwazi. Men, lèzòm bliye sous la ak
.pouvwa Bondye te mete nan yo

Pa gen limit nan posiblite ki egziste nan mond sa a, ni
.nan pwogrè ke lèzòm ka reyalize ak orizon ke yo ka atenn

Lè nou kòmanse konprann lòt nan tout antye li ak nan
.egzistans li, nou reyalize ke li pa yon èt fizik

Anndan li gen anpil fòs, ke li itilize nan divès degre pou l
adapte l ak kondisyon mond sa a. Epi potansyèl fòs sa yo pi
.gran pase sa yon moun mwayèn panse

Sous dlo ak ti gout: Yon oasis lanmou sakre

M ap trase vitalite

Soti nan sous solèy dore a

M ap bwè lapè

Soti nan sous dlo nwit ajan klè lalin yo

M'ap bwè fòs ou

Soti nan gode van pwisan an

M ap bwè konsyans ou avèk lajwa ak plezi

Soti nan gode panse sibtil ak pwofon mwen yo

Nan limyè beni ou a

M ap rete reveye pou tout tan

Ap gade figi beni ak tout-egzistan ou an

Avèk je vijilan pandan tout laj letènite yo

Mwen te chache lanmou Bondye a

Nan tè arid emosyon imen an

Jiskaske mwen finalman jwenn

Sou oasis lanmou sakre a

Ki gen sous ki pa janm seche

Senyè, ede m reklame eritaj selès mwen an

Epi pou m ka viv lavi imòtèl yo

!O Ou menm ki pi renmen epi ki pi sen

Menm si fènwa inyorans mwen an osi ansyen ke tan li

menm

Kite m konprann, sepandan

Sa avèk douvanjou limyè ou a

Fènwa a ap disparèt nan yon bat je

Kòm si li pa t janm rive

Kòlè ak efè li sou sante

Malgre ke yon moun òdinè pa gen yon memwa konsyan
sou eksperyans nanm li, li fè pati de tout kosmik la epi li dwe
rechaje lavi li detanzantan ak kouran lavi rafrechisan ki soti

nan Sèl Moun nan, sous lavi, lanmou ak verite ki pa chanje ni
.divize

Lè moun k ap chèche a adore prensip Verite a nan
panse, pawòl ak aksyon, li mete tèt li an kontak ak
kreyasyon an ak Kreyatè a. Tout moun ki rankontre moun ki
evolye esprityèlman sa a vin rich esprityèlman pa vibrasyon
esprityèl amonye li yo, byenke anrichisman sa a varye nan
.degre

Disip sa a lib de dualite douloure ak relativism
kontradiktw, epi finalman li kalifye pou antre nan dènnye
.refij la: verite absoli a

Absans kòlè se chemen ki pi rapid pou rive nan lapè
enteryè. Kòlè soti nan fristrasyon dezi, epi yon moun ki pa
.gen dezi lib de kòlè

Moun ki pa atann anyen nan men lòt moun epi ki tounen
vin jwenn Bondye pou l atenn objektif li epi akonpli dezi li yo
p ap santi ni resantiman ni rankin anvè lòt moun, ni li p ap
blese santiman yo (Yon souri pou frè w la se charite) epi (Ale
an premye epi fè lapè ak frè w la)

Moun saj la kontan ak konesans sèten li genyen ke
Bondye se jeran ak administratè tout mond yo, epi li pa
panse ke bagay yo rive o aza, kidonk li lib de kòlè, rayisman
.ki anrasinen ak santiman ostil

Mond sa a se yon mond relativite, epi moun ki saj yo
aliyen tèt yo ak volonte diven an epi adapte aksyon yo ak
sikonstans yo. Pafwa, yo ka montre yon mekontantman
fonse oswa menm vyolan si sa anpeche mekan yo fè inosan
yo mal. Men, moun ki saj yo pa gen rayisman pou okenn èt
imen, kèlkeswa jan yo inyore anpil oswa konbyen yo
.transgrese

Moun ki konnen tèt li ka vin fache pou yon bon bout tan
oswa yon ti tan, men li byen vit retounen nan kalm ak kalm
.abityèl li

Kòlè yon moun òdinè pa ka elimine pa volonte epi
imedyatman, men kè pi yon moun ki lib de dezi mond lan pa
.santi kòlè epi li pa montre li
Kòlè se defo ki pi komen nan mitan moun, epi li deranje
.lapè nan fanmi yo ak nan mitan nasyon yo
Moun ki gen tandans fè kòlè pa renmen fanmi yo, epi
kriz raj sa yo ki toujou ap fèt gen yon move efè sou sante
moun epi souvan mennen nan vyolans. Lè moun sede devan
kòlè san yo pa konnen, yon gwo kantite ladan yo komèt
.krim, al nan prizon oswa yo kondane a lanmò
An akò avèk prensip prezèvasyon pwòp tèt ou, tout
moun dwe aprann pou yo pridan, pou yo konsidere
.konsekans yo, epi pou yo kontwole kòlè yo
Moun ki kontwole kòlè yo epi ki padone moun - epi
Bondye renmen moun ki fè byen
Reyalize balans mantal
Moun ki wè mond sa a avèk yon lespri ekilibre simonte]
relativite lavi a (nesans, lanmò, plezi ak doulè). Vrèmanvre,
[moun sa yo anrasinen nan lespri diven ki parfe ekilibre a
Bhagavad-Gita 4:9

Entèpretasyon ak Kòmantè

Yo ka rive jwenn yon balans mantal atravè pratik
egzèsis espiyèl ki ede vire lespri a sou anndan, kote yogi a
fè eksperyans yon eta ekilibre ak yon lajwa ki pa chanje. Lè
yo kapab manifeste eta enteryè sa a pandan lè yo reveye, yo
.vin pi epi yo anrasinen nan lespri inivèsèl la
Moun saj yo di ke yon moun òdinè gen defo akòz
entèraksyon sansoryèl li ak dualite ak relativite egzistans
lan, tankou doulè ak plezi, chalè ak frèt, lavi ak lanmò. Se
sèlman moun ki ka separe konsyans yo volontèman ak
sansasyon mond lan ki vrèman lib anba dualite boulvèsan
sans yo, epi se yo menm ki jwenn repo nan lespri diven an,
.ki fè eksperyans lapè etènèl

Yogi ki fè eksperyans byennèt sakre nan eta konsyans enteryè, konsyan ak siblim yo pi epi yo an kominyon ak .lespri kosmik la

Moun ki pa gen disiplin nan obsève imaj k ap deplase nan mond sa a epi li monte vag lajwa ak tristès, dezespwa, kòlè, pèt sansasyon, oswa apati nan lanmè konsyans li san li .pa kapab wè lalin nanm nan reflete nan lanmè sa a
Lè vag ajite konsyans lan diminye, nonm saj la nan oseyan kalm enteryè a wè imaj lalin sakre a san .defòmasyon

Panse negatif se lènmi an
Lè ou dwe simonte yon bagay, ou dwe konprann poukisa ou dwe simonte li. Ou pa dwe sèlman abandone li epi pran distans avè l, men ou dwe tou elimine panse a li epi chase l nan panse ou. Panse negatif se yon lènmi redoutab ki dwe .konkeri

Si ou chanje konsantrasyon ou soti nan konsyans sansoryèl pou ale nan konsyans esprityèl, ou ap reyalize viktwa epi pote kè kontan pou tèt ou. Reyalizasyon yo se nan .lespri a li ye

Moun pa ta dwe vin viktim eksè. Pran plezi nan bagay yo, men pa kite yo fè w vin esklav. Se pou w lib. Se pou w janti, amikal, kontan, epi se pou w mèt pwòp tèt ou nan tout .sikonstans

Fè nenpòt sa yon moun renmen fè se pa libète, men pito .yon abi libète

Libète soti nan swiv lalwa souverènte pwòp tèt ou a, sa .vle di metrize tèt ou

Vrè libète vle di fè tout bagay avèk sajès
Libète se mèt e san fondman si li pa konfòm ak Bondye .ak lalwa li yo

Lavi pifò moun gouvène pa dezi, pasyon, tanperaman, .abitid, ak enflyans anviwònman ak sosyal
Lè abitud fizik yo kòmanse kontwole lespri a, li vin difisil pou kò a obeyi kòmandman volonte a. Yon bon abitud se pi

bon zanmi ou, alòske yon move abitud se yon lènmi degize.

Se poutèt sa, ou dwe fè atansyon pou ou pa repete yon abitud oswa yon aksyon, paske repetisyon transfòme yon aksyon an yon abitud anvan ou reyalize sa, epi abitud la vin tounen yon dezyèm nati. Sepandan, ou ka chanje li atravè .bon aksyon konsistan ak panse pozitif ak kreyatif

Delivre nou anba inyorans ak efè li yo

Ou se sous tout bon bagay ak orijin tout pouvwa
Senyè, beni nou pou nou ka montre benediksyon ou yo

sou nou

Nan sante nou

Nan aspirasyon entelektyèl nou yo

Epi nan aspirasyon espirityèl nou yo

Ou se klere nan zetwal yo

Enèji nan atòm yo

Ak konsyans de pwofondè pwòp tèt ou a

Ede nou rechaje tèt nou

Pa pouvwa siprèm ou

Avèk sajès enfini ou

Epi avèk otantisite san limit ou a

Kite nou rekonèt ou se yon sous sante
ak anviwònman lavi a

Ak sous tout konpreyansyon

Delivre nou anba inyorans ak efè li yo

Soti nan doulè ak soufrans

.Se pou inondasyon sajès ou a baleye

Tout debri ak kraze nan lavi nou

Chire vwal ki cache figi ou devan nou yo

Kite nou wè ou ak yon limyè byen klere

Gen yon pakèt solèy sou orizon egzistans nou an

Kite nou santi prezans ou kòm yon fòs k ap toujou

renouvle

Enspire panse nou

Epi nourri nanm nou yo

Epi li soutni kò nou

Se ou menm sèlman ki ka satisfè nou epi akonpli espwa
nou yo
Nou mande gidans ou nan tout sa n ap fè
Epi si nou gen move lide
Kite nou tande chichotman beni ou a ki mennen nou
tounen
Nan bon chemen an
Beni lavi nou ak pouvwa kreyatif ou yo
Ak bonè etènèl ou
O Pi Jenere nan Jenere yo
Ak sous tout don

Moun ki vle atenn konpreyansyon espartyèl yo dwe
travay pou rive nan eta sa yo, pa pou pwofi egoyis men pou
.enspire lòt moun pa egzanp lavi yo

Moun ki ranpli devwa yo yon fason ki ede devlope lavi
yo yon fason ekilibre aji tankou pòt beni ak ouvè kote moun
ki pèdi ak fristre yo antre epi pase nan orizon trankilite, bonè
.ak siksè

Moun sa yo an amoni ak nati siperyè yo epi yo pa travay
pou satisfè kapris yo, men pou satisfè egzijans verite,
.devlopman ak konfòmite avèk volonte diven an

Yo se vrè asèt menm si yo rete nan palè epi yo posede
plizyè milyon paske yo abandone anbisyon pèsònèl pou yo
.ka fè Bondye plezi epi ede lòt moun

Yon moun dwe travay epi fè tout sa l kapab pou l pase
tès lavi yo epi simonte difikilte lavi a, kit se nan fon forè yo
.kit se nan mitan rak bwa sivilizasyon modèn nan
Forè yo se kay predatè, epi forè sivilizasyon yo chaje ak
.monstr laperèz yo

Tantasyon ak dezi ki akablan yo, epi lòt dwe pwoteje
tèt li kont tout predatè materyèl ak moral pou l ka mache
sou chemen yon lavi diy avèk libète, lajwa ak liberasyon
.anba laperèz

Lè yon moun jwenn wayòm bonè espiyèl dirab la
anndan l, l ap jwenn li tout kote, kit se nan pwofondè kalmi
oswa nan bri aktivite, epi l ap tandè vwa diven an k ap
chuichui ba li nan gwòt kontemplasyon an ak nan jaden
.travay yo san distenksyon

Istwa Filozòf la ak Marin lan

Yo di te gen yon filozòf ki te byen vèse nan filozofi ak
lojik ki te gen entansyon deplase soti nan yon bò larivyè a
pou ale nan lòt bò a, se konsa li te rele yon bato ki te gen
yon ti bato li te konn itilize pou transpòte moun lòt bò larivyè
.a

Filozòf la te monte nan bato a epi maren an te rame l, li
te reziste kont gwo kouran an. Apre yon ti distans, filozòf la
te mande maren an: "Maren, èske ou te memorize premye
"?pati Prensip Filozofi yo
Marin lan reponn: Non, mesye, mwen pa t aprann li pa
.kè

Filozòf la di l' konsa: Mwen regrèt pou m' fè w konnen ou
.gaspiye 25 pousan nan lavi w san okenn benefis enpòtan
Marin nan te vale jouman an epi li te kontinye rame. Lè
yo rive nan mitan rivyè a, filozòf la louvri bouch li ki t ap pike
:a ankò epi li di
Hey Naughty: Èske ou te memorize dezyèm pati Prensip
?Filozofi a

Marin lan reponn: Mesye, mwen pa konn anyen sou liv
.sa a, Prensip Filozofi

Apre sa, filozòf la te fè yon nouvo deklarasyon: "Ala yon
domaj! Mwen regrèt pou m di w ke ou gaspiye 50% nan lavi
w pou anyen." Marin nan te ofanse pa grosyete sa a men li
pa t di anyen, li te kontinye rame nan plizyè fason, li t ap
modi lè li te rankontre filozòf kirye sa a. Lè bato a te rive twa
:ka desann rivyè a, filozòf la te poze yon twazyèm kesyon
Hey Naughty: Èske ou te memorize twazyèm pati
?Prensip Filozofi a

Pòv maren an reponn avèk yon pasyans ki t ap diminye:

.Mwen te di ou, mesye, ke mwen pa konn anyen nan filozofi

La a, filozòf la te souri avèk yon souri (enkyetid ak konsolasyon), li di: Malerezman, ou gaspiye 75% nan lavi ou .avèk sa, e se yon pèt ki pa ka ranplase

Marin nan pa t reponn kòmantè sa a, men li te akselere

vitès rame li, avèk espwa pou l rive sou lòt bò rivaj la pou l debarase l de bagay kolan sa a ki santi move. Toudenkou, zèklè te klere nan syèl la, loraj te kòmanse gwonde, epi yon gwo lapli te tonbe tankou gwo lapli twopikal, sa ki te kreye .yon gwo tanpèt ki te voye bato a nan tout direksyon

Aprè sa, se te tou pa maren an pou l poze filozòf la yon

:kesyon, konsa li di l

Filozòf mwen renmen anpil, depi nou kòmanse vwayaj

sa a, ou ap bonbade m ak yon pakèt kesyon, youn apre lòt.

?Èske m ka poze w yon sèl kesyon

:Filozòf la reponn: Wi, ou kapab. Marin lan di

O, filozòf estime, ki byen vèsè nan filozofi epi ki te

?aprann liv li yo pa kè, èske ou bon nan naje

Filozòf la reponn ak yon vwa ki t ap tranble: Non, mesye,

.mwen pa konn naje

Marin nan souri epi li di li: Kidonk, risk nou an se avèk ou

epi rès la nan lavi nou, epi sa fè m mal pou m di w ke nan

!kèk moman apati kounye a, lavi w ap san pousan listwa

Nan moman sa a, yon gwo vag frappe bato a epi li

chavire l tèt anba, voye filozòf epòk la nan fon rivyè a,

pandan zanmi maren nou an te sèvi ak bra fò li yo ak long

eksperyans li nan naje epi avèk konfyans ak kalm li te reziste

.vag la jiskaske li rive lòt bò a san danje

Tankou lò antere anba labou

Depi nan kòmansman kreyasyon an, fòs byen yo te lite

kont fòs mal yo. Nou dwe sonje ke jalouzi, kòlè, avidite, ak

sou sa, se pa nou menm ki kreye yo, men yo te ban nou yo

depi nan kòmansman an. Se nan soufrans mal sa yo ke sajès

.reveye epi li eseye jwenn chemen an nan mitan doulè sa yo

Sèl fason pou jwenn sajès se atravè eksperyans, paske
atravè eksperyans pèsonèl nou reyalize ke se mal ki deranje
lapè nou epi ki lakòz nou detrès, soufrans ak doulè, e pou
rezon sa a nou dwe travay pou evite li epi debarase nou de
.li

Chak fwa ou jwenn lapè apre yo fin pwovoke w epi ou
deside rete janti epi kalm, dyab la vini epi li di: "Y ap pale w
mal, poukisa ou pa di yon bagay lèd oswa ki fè w mal an
"?retou

.Pa kite dyab la genyen nan batay ant byen ak mal la
Vwa Sen an ap chuichui avèk nou tout tan, men pou nou
resevwa èd diven, nou dwe koute vwa Syèl la ak anpil
.atansyon

Chak fwa Satan eseye atire nou vin jwenn li, Bondye ap
eseye atire nou vin jwenn li. Kesyon an se: kiyès n ap koute,
?e devan kiyès n ap soumèt

Pèsonn pa ka kontwole nou oswa enfliyanse nou san
konsantman nou, paske nou gen libète pou nou deside ak
chwazi ke Bondye ban nou, men twonpri Satanik la toujou
.prezan e nou dwe reziste kont li

Fòs byen yo pote solisyon pou pwoblèm nou yo, alòske
fòs mal yo ap eseye kreye konplikasyon ak pwoblèm. Bonte
vle di liberasyon anba tout dezi egoyis ki eskli lòt moun pou
.nou ka pran pwòp tèt nou

Pouvwa Bondye a imans, epi puisans li depase tout
pouvwa. Gras a lanmou li, li eseye atire nou vin jwenn li epi
delivre nou anba grif mekan yo. Limanite kanpe nan mitan
.an: zanj yo sou bò dwat li ak fòs mekan yo sou bò gòch li
Chak fwa yon moun fè yon bon aksyon, Bondye rale yo
pi pre li; chak fwa yo komèt yon move aksyon, Satan rale yo
pi pre li. Men, Satan pa ka kenbe yon moun pou tout tan
.paske yo kreye yo dapre imaj Bondye

Chak fwa yon moun santi rayisman nan kè yo, se pou yo
sonje Satan ap eseye detwi yo, epi lè yo santi lanmou, se
.pou yo konnen Bondye ap rele yo vin jwenn li

Gen move egzanp ak bon egzanp. Bondye montre
egzanp li yo oubyen modèl li yo pou l atire nou vin jwenn li,
epi Satan montre machandiz li yo tou pou menm rezon an.
Epi se pa ti bèl nonm Bondye a ki te kòmanse chante lè l te
:reflechi sou demonstrasyon sa yo
Lavi dous, lanmò se yon rèv, sante dous, maladi se yon"
rèv, lè melodi sakre ou a rezone nan fon nanm mwen, O
".Bondye
Mal ak peche pa nan nati nou, men yo soti lòt bò dlo epi
.yo plante nan nanm nou
Bonte tankou lò ki antere anba labou; li pa pèdi esans li,
men li klere ak pito pito ak pite natirèl li yon fwa yo retire
labou a. Menm jan an tou, bonte ki nan nanm moun nan ap
dire. Kèlkeswa jan lò nanm nan sal ak labou epè ak di
inyorans lan, nou jis bezwen grate labou sa a ak kouto sajès
la oswa lave l ak dlo konesans lan pou revele bèl ekla lò
.otantik la

Aktive enèji esprityèl yo
Nanm nan dwe reveye
Soti nan rèv feblès ak fragilite
Epi voye lespri a nan orizon sajès la
Atravè meditasyon, egzèsis ak detant
Kontwòl pwòp tèt ou ak bon nitrisyon
Ak yon fòs sikolojik san fay, endomabl
Pa admèt defèt
Paske admèt li se yon pi gwo defèt
Ou gen pouvwa san limit
Fòs sa yo ta dwe aktive
!Se tout sa ki genyen
Refleksyon serye ak pwofon
Se fason pou libere tèt ou anba kontrent yo
Ak anpil pwoblèm
Konsyans anvè Bondye dwe enspire
Epi avèk pi gwo pèsepsyon esprityèl
Difikilte yo ka anpil

Chaj yo lou
Men, pwòp lènm lòm nan
Sa vle di, ti tèt li oswa "ego" li a
Vrè nanm nan imòtèl
Pandan ke eksperyans ak pwoblèm yo tanporè e
chanjan

Moun se esansyèlman yon lespri
Esans esprityèl la konstan e li pa chanje
Ou ka libere enèji ak pouvwa ekstraòdinè
Simonte difikilte ak kalamite
Ak tout obstak ak antrav ki kanpe sou wout ou

Panse se yon fòs tankou elekrisite
kondisyon sikolojik
Li retounen nan panse ak fason panse
Elekrisite se alafwa benefik e danjere
?Alò, ki moun ki konnen kijan pou jere sa
Li mete l nan sèvis li
.Sinon, li ka pran kouran elekririk sou li
Epi konsa tou te panse
Si li dirije nan bon chemen an
Li pote kontantman bay mèt li
Sinon, sa ap pote pwoblèm pou li
Panse a tankou yon chwal mawon
Sepandan, donte li pa enposib
Panse pozitif se yon fason pou kontwole panse ou yo
Panse ki solid se yon bon zanmi
Epi yon lespri malad se yon lènm konstan
Bon panse atire lapè ak sekirite
Epi yon lespri malad lanse flèch ki ka touye moun
.Li rebondi sou mèt li de fwa
Se poutèt sa yo di rekonpans lan se menm kalite ak
.aksyon an
Depi yon moun voye bon entansyon
Lide l yo ap tounen flanm dife

Eklere chanm nanm nan
Epi chase pil fènwa yo
Aprè sa, li santi yon gwo soulajman
!Je l' yo te klere ak yon souri satisfaksyon
antann ak lòt moun
Akò yo a pa vle di tout bagay
Oswa sakrifye ideyal pou dedomajman pou yo
Paske metòd konpwomi sa a pa dezirab
Li pa ann akò ak verite a
Refòmatè yo ak gran mesye yo pa t dakò
Avèk anpil moun bò kote yo
Sepandan, yo te kenbe ideyal yo
Paske yo te reyalize sa yo t ap fè a
Sa te totalman kòrèk
Prensip la pa dwe konpwomèt
Epi pa rekoupe ak motif kache pou reyalize yon objektif
espesifik
.Paske sa pa apwopriye pou moun ki gen prensip
?Ki moun ki ka viv yon fason ki fè Bondye plezi
.Pa fè lòt moun mal, paske yo pa gen anyen pou yo pè
Premye e pi enpòtan, yon moun dwe an amoni ak
Bondye
Aprè sa, avèk konsyans, epi aprè sa avèk moun
Men, si apwòch sa a pa satisfè lòt moun
Li sifi pou yon moun gen lapè nan tèt li
Li santi yon sansasyon lapè enteryè ki fè l endepandan
.de apwobasyon moun
Fòs ak dezi nanm nan
Nan vire bò kote Bondye
Yo rele sa mayetis espiyèl
Epi mayetis sa a
Nanm nan atire benediksyon pou li
ak vibrasyon amann
Ak tout bon eksperyans imen
Ki fè l sonje bonte ak jistis

mayetis espiryèl
Se pouvwa a avèk ki
Li atire epi rale moun nan vin jwenn li
Bon zanmi
Ak bagay esansyèl ak enpòtan
Ak yon konpreyansyon entwisyon sou bagay yo
Pouvwa sa a sòti
Soti nan fòs mayetik atiran Bondye a
Chandèl Lapè
Pran yon veso mantal epi ranpli l ak lapè ou
Pran boutèy santiman m yo epi ranpli l ak mizèrikòd ou
Pran panyen vid mwen an ki plen ak nanm epi ranpli l ak
.fwi sajès ou
Vide dlo lanmou ou nan nanm mwen, pou m ka vide l
.nan gode nanm ki swaf dlo a
Kraze miray ego mwen yo epi plonje m nan prezans
total ou
Limyè lanmou ki leve a klere nan ouvèti kè m, li fè m
sonje limyè solèy lanmou w la
Gaye nan syèl lavi mwen an
Limyè radyan lanmou ou a klere nanm mwen, li klere l,
.epi limyè ou ranpli espas lespri mwen
Ou se lavi ki soutni kò mwen, lespri ki enspire panse
.mwen, ak sajès ki dissipe inyorans mwen
Mwen limen ti chandèl lanmou mwen an pou m li liv an
.lò ki anndan m depi nan tan lontan
Lanmou ou te ye e li toujou ye tankou yon chandèl lapè
.envizib ki chase fènwa a epi ki montre m mesaj ou yo
Blog la sou paj kè yo
Papòt enfini an
Aprè m fin chache w plizyè fwa
Ak pwomnad kontinyèl nan forè sekrè bèl bagay ou yo
Mwen finalman rive nan bò limit enfini an
Avèk konfyans ak pèsèverans, mwen te envoke non
sakre ou a

Epi toudenkou pòt prezans ou a louvri
 La nan sant li
 Epi sou twòn vizyon gloriye yo mwen te wè ou
 Tande mwen pa t an amoni
 Avèk vwa kreyatif ak inovatè ou a
 Mwen t ap tann avèk enpasyans pou m tandè vwa ou
 Lè sa a, majik trankilite ou a te antre nan mwen
 Epi avèk chuichui entwisyon
 Li te anseye m langaj zanj yo
 Epi nouvo reyinyon an te echwe
 Mwen bonbade w ak kesyon ak demann mwen yo
 :Ansyen tankou tan li menm
 "?Poukisa, O Bondye, peche ak soufrans"
 ?Poukisa twonpri ak ilizyon sa yo
 Se konsa, mwen te pran reyon sanktyè ou a
 Yon fòm lèt limine
 Transmèt mwen repons otantik ak fyab ou yo
 Moun ki bay konsolasyon ak konfò
 Kounye a, nan tanp esoterik Salami an
 Mwen apresye prezans ou nan kè trankilite a
 Nou pale nan mo enkonpreyansib, an silans
 O Bondye mistè enkonpreyansib yo
 M'ap pale avè ou pou tout tan
 !Avèk tout elokans ak ladrès ki nan kè m
 Lè limyè ou klere nan nanm mwen
 Se pou glwa ou parèt, O Senyè
 Se pou limyè sajès ou a disparèt
 Inyorans, dezakò, ak jalouzi
 Soti sou rivaj tè a pou tout tan
 Transfòme feblès nou an fòs
 Epi nou te febli nan rezolisyon
 Chaje kò nou ak elektrisite vital
 Epi ranpli lespri ak nanm ou ak limyè gerizon ou
 Pran men nou pou nou pa nwaye nan dlo negligans ou

Ranpli èt nou ak lanmou ak sajès ou
Kite nou santi ke nou trè pre ou
Ak solèy mizèrikòd ou a
Li klere sou nou tout tan

Mwen mete flè panse vibran mwen yo ki ap chuichui
Nan estrikti silans lan
Parfen silansye li a chante
Epi li chante glwa ou yo
Epi avèk klète limyè sakre ou a
Mwen wè bote egzistans ou
Rèv kè kontan mwen yo reyalize
Lè limyè ou klere nan nanm mwen
Vwal yo klere ak dife sajès la
Se konsa, gade glwa ou
Lajwa mwen ap grandi
Lanmè Benediksyon Divin yo
O limyè kosmik
Chak jou mwen wè ou dekore syèl la ak koulè klere
Mwen gade w ap abiye tè arid la ak swa emwòd
Ou nan chalè yon reyon solèy
!Epi Li manifeste tout kote
Senyè, ede m wè figi ou nan glas trankilite mwen an
!Montre gwo wayòm egzistans ou a, montre tèt ou
Anseye kè m pou l priye, ak nanm mwen pou l santi
Ke tout pòt yo ap louvri pou li parèt atravè yo
Prezans ou se yon benediksyon
O Trè Sen Byeneme
Kite m reyalize kounye a ak pou tout tan, ke ou te e ou
.toujou pou mwen pou tout tan
Men rèv erè mwen yo, ki disparèt epi ki antere nan
simityè oubli a
Mwen reveye, m ap benyen nan limyè solèy lavi a anba
zèl ou yo
Lanmè benediksyon diven an ap koule nan mwen

Epi mwen santi ke mwen se mwayen kote li koule a
Tout pouvwa kreyatif sakre yo
Beni mwen, Senyè, pou m ka cache ou
Mwen gen sousi pou ou plis pase tout lòt bagay
Menm jan ak trikotè ou yo fè a

Gen anpil demand ak egzijans
Mond lan enpoze l sou nou
Epi li konvenk nou de enpòtans li
Epi paske li enposib pou viv san li
Oswa pou fè san yo
Men, egzijans debaz la dwe
Jwenn lapè Bondye a
Sous ki pa janm seche
Sous li pa janm seche
Ki bay tout bagay nan lavi gou ak sans
Ann sonje ke Bondye se sans egzistans nou an
Epi lanmou sa a se fenèt kote nou gade
Pou figi nòb li a
?Ki moun ki ta renmen santi prezans diven an
Epi nòb dezi sa a alimenté nan panse ak aksyon
Bondye ap akòde demann li an
Epi li ede l chire vwal yo
Ki anpeche moun wè limyè beni yo
Moun ki detèmine pou avanse sou chemen an
Pa gen anyen ki pral kanpe l
Pa gen anyen ki pral anpeche l
Jiskaske li rive atenn objektif li
Li jwenn sa kè l vle
Pa kite kòlè kontwole ou

Emosyon sa a pi pwofon pase sa li parèt sou sifas la. Yon moun ka rive kontwole manifestasyon vyolans li yo yon fason rezonab, men li toujou gen yon kòlè ki pa twò fò ak yon resantiman ki pa boule. Kòlè sa a manifeste nan plizyè

fason, tankou agresivite, ajitasyon, enpasyans, mekontantman, jalouzi, iritabilite, malè, ak imè. Anfèt, prèske tout moun fè eksperyans kòlè nan yon sèten mezi.

Kòlè, kèlkeswa nati li, soti nan fristrasyon nan satisfè dezi. Nan absans lajwa espartyèl, moun yo tounen vin jwenn plezi atravè dezi sansyèl—dezi ki natirèlman pote grenn fristrasyon ak mekontantman nan yo, e kidonk, kòlè, ki detwi santiman tandrès ak pèsèpsyon siperyè.

Se poutèt sa, fason ki pi sèten pou elimine kòlè se elimine kòz li: dezi. Plis yon moun gen dezi, se plis fristrasyon l ap ye, paske li enposib pou satisfè tout dezi sa yo, paske anvi sansyèl yo ensasyabl e yo pa janm fini. Plis nou fè efò pou satisfè dezi oswa pou fè eksperyans plezi sansyèl, se plis nou vin atache ak yo. Epi plis atachman nou fò, se plis doulè nou genyen lè nou prive de bagay sa yo ki sanble satisfè dezi nou yo.

Pa egzanp, lanati enspire nou sansasyon grangou pou nou ka konnen kilè kò nou bezwen manje. Men, atachman oswa anvi anplifye sansasyon sa a epi transfòme l an detrès sikolojik. Si w ap toujou grangou epi w ap fè jèn pandan twa jou—kit se pou rezon sante oswa pou lòt rezon—ou pral gen plis chans santi w fache. Yon lòt bò, yon yogi ka pase plizyè jou san manje san l pa deranje pa absans manje paske li te pratike detache l de dezi kòporèl yo.

Lè nou reyalize ke dezi yo se sous kòlè, nou vle konnen kijan pou nou jere dezi sa yo yon fason konstriktif. Gen plizyè apwòch pou sa:

Premyèman, satisfè dezi sa yo

Si dezi sa yo pa danjere, pa gen anyen ki mal nan satisfè yo, epi apre sa y ap pase. Pwoblèm nan se ke satisfè dezi sa yo ka jenere nouvo, oubyen yo ka vin tounen abitid

anrasinen ak febli moun. Plis ou nourri dezi sa yo, se plis y ap vin pi fò. Se poutèt sa, yon moun ta dwe gen disènman ak kritik, menm lè l ap satisfè dezi ki sanble inosan.

Dezyèmman, debarase m de dezi sa yo

Youn nan fason ki pi efikas pou simonte dezi se abandone yo nan lespri ou, e sa vin natirèl pandan n ap vin pi konsyan espiyèlman. Moun ki angaje nan etid ak pratik espiyèl, pa egzanp, pèdi anvi fimen. Abandone dezi vini lè nanm nan reveye ase pou pouswiv dezi final la: bonè dirab. Lè nou fè eksperyans lajwa espiyèl andedan nou, dezi pou bagay sansyèl yo febli epi li lage priz li sou volonte a.

Nou ka transfòme gwo dezi an enèji pwisan ak kreyatif ki vrèman benefik. Souvan, dezi a li menm pa move; pwoblèm nan se fason moun pouswiv li. Si ou te konnen kijan pou jwenn bonè nan tèt ou, ou ta wè tout dezi ou yo ta reyalize san ou pa bezwen kouri al eseye diferan bagay pou reyalize yo.

Sa pa vle di nou pa ta dwe gen okenn dezi. Antanke moun, nou pa ka anpeche nou gen dezi. Toutotan nou sou tè sa a, lanati pouse nou aji. Defi a se pa kite kòlè kontwole nou lè rezilta aksyon nou yo pa satisfè atant nou yo.

Meditasyon se remèd efikas pou kòlè oswa nenpòt lòt pwoblèm. Sa a se paske meditasyon mete nou an amoni konplè ak vrè nati nou, lib de tout fòm negativite, ki gen ladan kòlè. Lajwa ak lapè Bondye rete nan nou, epi lè nou medite nan bon fason an, nou atenn lajwa ak lapè sa a, epi kòlè disparèt natirèlman kòm rezilta. Menm jan yon mas sab pa ka reziste vag pwisan, se konsa tou yon moun ki pa gen lapè enteryèl pa ka reziste gwo tanpèt entelektyèl.

Men, yon dyaman kenbe nati esansyèl li kèlkeswa jan vag yo frape l toupatou. Menm jan an tou, yon moun ki gen

yon nanm pi, tankou yon kristal klè, rete klere menm si difikilte ap fè raj bò kote l epi van eksperyans lan ap souke l vyolan.

Poukisa li te refize pozisyon ki pi wo yo?

Yon istwa ki gen sans

Jan pwofesè a rakonte a Paramhansa

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Nan tan lontan, te gen kèk gason jis ki t ap viv nan yon ermitaj trankil sou zepòl yon vale ki bòde forè a, kote van lapè a te toujou prezan e lanmou fratènèl te mak fabrik retrèt beni sa a.

Frè Pite sa yo te viv ak fwi fre pyebwa yo te bay epi yo te sèvi ak men yo pou ranmase epi bwè dlo vivan, klere, k ap koule nan sous dlo mòn yo ki te an abondans e klè.

Je yo te klere epi briye tankou dyaman avèk yon souri selès ranpli ak kontantman ak satisfaksyon, epi lajwa te anvayi kè yo, ranpli yo ak yon konfò dirab.

Malgre tout bagay sa yo, youn nan nanm beni sa yo te santi li te satisfè ak bonè esprityèl li epi li te anvi goute glwa mond lan, menm si se te pou yon ti moman. Yon dezi te pran l pou l te wa pou yon sèl jou, konsa li te di orevwa ak frè l yo epi li te ale nan pòt Bondye a pou l cache bonè wayal.

Sou wout li, li priye Bondye ak tout kè l, li di: "O Senyè, O Ou menm ki jenere, O Ou menm ki tande priyè yo epi ki reyalize espwa yo, mwen mande w pou gide pa m yo nan yon palè kote m ka jwi pou yon jou bonè wa yo jwi a."

Kou l fin priye, je l tonbe sou yon bèl bilding, epi li di nan kè l: "O, lè Mizèrikòd la! Bondye reyalize rèv mwen an, epi bonè mwen vle a pral nan men m." Li prese mache nan direksyon bèl bilding sa a.

Pa gen okenn gad ki te kanpe l, konsa li te antre nan pòtay prensipal la san pwoblèm, epi li te mache nan jaden vèt yo ki te chaje ak roz ak bazilik ki pi fre ak pi bèl san l pa wè yon sèl moun.

Après sa, li ale nan sal manje wayal la epi li jwenn tab yo chaje ak manje ki pi bon gou yo, ap tann li. Men, li pa wè yon sèl sèvitè la. Li di nan kè l: "Ala jenere ou ye, O Senyè! Ou ban mwen bèl palè sa a ak bon manje sa a ki bon pou wa. Se sa m te mande w, epi ou ban m sa m te vle a, O Ou menm ki pi jenere pami jenere yo."

Konvenki ke Bondye ki gen plis mizèrikòd la te akòde sa kè l te vle a, li te kòmanse kontemple sou plezi ki t ap tann li yo, sèten nan kè l ke Bondye Toupisan an te finalman ba li bonè wayal li te tann depi lontan an. Anvan manje midi, li te ale nan beny wayal la, li te benyen, epi li te mete yon bèl wòb swa. Après sa, li te chita bò tab abondan an epi li te kòmanse devore ofrann ekskiz ak agreyab yo.

Nan menm moman sa a, sèvitè ki t ap jwe aza nan yon kwen palè a antre, epi avèk anpil kòlè ak ajitasyon, yo poze l kesyon, yo di: "Ki moun ou ye pou w manje manje mèt nou an, wa a, ki pati al lachas epi nou espere l ap retounen nenpòt ki lè?"

La, zanmi nou an te panse Bondye Toupisan an t ap teste l, se konsa li te di yo ak yon ton dous: "Mwen se yon zanmi Gran Wa a, epi mwen vini isit la sou demann janti li pou m jwi bonè wayal pou yon jou."

Lè sèvitè yo te remake kalm estrawòdinè li ak konfyans li te genyen nan tèt li, yo te pran l pou yon envite wa a epi yo te kite l fini manje midi wayal li a. Après sa, yo te mennen l nan chanm pou l repoze, san yo pa t konnen ke "Gran Wa" li te mansyone a pa t monak sou latè yo ki t ap lachas, men pito Senyè Bondye a.

Aprè anviwon de zèdtan, mesajè a te vini prese prese pou l enfòmè sèvitè yo ke Majeste li te yon ti jan an reta e li t ap rive nan yon èdtan, epi li te bay lòd pou yo gen manje fre ak bon gou k ap tann li.

Sèvitè yo te mande: "Majwa a pa voye yon envite pou l vin jwi manje l epi dòmi nan kabann li?"

Anvwaye wa a reyalize touswit ke youn nan dervich vagabon yo te vin nan palè a san envitasyon, li te devore manje wa a, epi kounye a li t ap ronfle nan kabann li. Li te fache anpil poutèt awogans san parèy sa a, li te bay sèvitè yo lòd pou yo pote baton pou yo ka kraze yo sou dervich pòv la.

Li evidan, bon zanmi nou an te reveye nan rèv wayal li yo ak yon bri baton k ap tonbe sou li san pitye soti toupatou. Men, pandan sèvitè yo t ap bat li san rete epi joure li, li te pete ri, sa ki te sèlman fè yo fache plis toujou, konsa yo te kontinye atak la jiskaske li te pèdi konesans. Apre sa, yo te trennen l, san konesans, deyò pòtay palè a.

Zanmi dèrvich nou an te an reta pou l retounen al jwenn frè l yo, se konsa yo te chache l jiskaske yo te jwenn li san konesans, kouche deyò lakou palè a. Yo te pote l tounen nan ermitaj trankil yo a. Pandan youn nan frè yo te mete lèt nan bouch li, li te mande l pou l wè si l te reprann konesans: "Èske w konnen ki moun k ap ba w lèt sa a?" Li te reponn: "Wi, mwen konnen. Se menm Bondye ki te pini m sevèman paske m te vle jwi bonè wayal pou yon sèl jou a, se li menm k ap ban m lèt sa a kounye a."

Lèt frè yo te remèsye Bondye pou sekirite frè yo a epi yo te admire lafwa solid ak san fay li nan Bondye, kontrèman ak moun ki adore Bondye nan moman glwa ak pwosperite epi ki nye Li nan moman detrès ak afliksyon.

Pandanstan, Majeste li a te retounen nan bèl palè li a epi li te bay lòd pou yo prepare manje a. Li te vin fache yon ti moman lè l te aprann istwa mandyan an ki te oze manje manje l la epi ki pa t sispann ri pandan sèvitè yo t ap bat li san pitye ak baton.

Pou kèk rezon, istwa a te touche wa a anpil, ki te toujou ap boulvèse lespri li. Li te bay sèvitè l yo lòd pou yo jwenn pòv awogan an epi mennen l ba li. Yo te pati al chache l nan tout direksyon, men sa pa t mache. Lè yo te retounen nan palè a ak dezespwa, yo te pase toupre ermitaj dèrvich la epi yo te tandè yon gwo ri. Yo te rekonèt touswit se te ri li, konsa yo te desann cheval yo, yo te fòse antre nan ermitaj la, yo te mete men sou nonm janti a, epi yo te mennen l devan chèf yo a.

Lè wa a ak dèrvich la te fasafas, dèrvich la te ri pi fò pase wa a, tankou si li pa t kapab kenbe lajwa li nan kè l. Malgre wa a te kontinye mande l pou l eksplike ri l la, dèrvich la te refize reponn, menm anba menas pinisyon sevè a.

Akòz kiryozite, wa a te adopte metòd flatri ak kalme l, li te ofri l twòn li si l ta di l poukisa l t ap ri pandan sèvitè yo t ap bat li.

Lè sa a, dèrvich la te pale, li di:

"Koute sa m pral di w la epi konprann li byen. Bondye pini m sevèman paske m te vle bonè wayal ilizyon an pou yon sèl jou. Mwen te ri epi m ap ri paske mwen te chape an vi epi mwen reyalize ke si m te merite tout pinisyon sa a pou m te jwi plezi wayal yo pandan kèk èdtan, e moun ki pa gen okenn lòt sousi nan mond lan apa plezi ak plezi, sitou plezi wayal yo! Petèt nan sa gen yon leson ak yon avètisman pou ou, O Wa Laj la, paske lalwa karma a ap tann ou epi desten w ap tann."

Kanta pou twòn ou te ofri m nan, repons mwen se: Mèsi anpil. Kenbe l pou ou menm, paske mwen pa bezwen l paske mwen kontan nan Bondye e mwen satisfè ak lavi m, e mwen pa bezwen anyen ki ta deranje lajwa mwen e ki ta twouble lapè mwen.

Lapè sou ou

Pawòl ak santiman espiritiyèl
Pawòl sa yo soti nan Shri Dayamata konsènan pwofesè
: B Ramhansa Yogananda a
Mwen toujou sonje premye rankont mwen ak pwofesè
mwen renmen anpil la. Li te gen yon kè tèlman jenere ak
renmen ke tout moun li te rankontre te santi yo tankou yon
bon zanmi, tankou si yo te konnen youn lòt depi lontan. Li pa
t difisil pou ou louvri kè ou ba li depi premye moman an.
Pwofesè imòtèl la te gen kapasite pou revele vrè esans
espiritiyèl li. Li te vrèman enkanasyon lanmou, amitye, bon
.entansyon, ak bon volonte

:Epi kounye a, pwovèb ak santiman yo
Lagè ap sispann lè grenn lanmou fratènèl yo pran rasin
.nan kè moun
*

Aksyon yon moun ap fè kounye a ap detèmine swa lapè
ak bonè li nan lavni oswa mizè ak malè li nan lavni, piske
lalwa kòz ak efè a pa ka twonpe menm si li inyore oswa
.bliye
*

Konfò materyèl se sèlman yon ti pati nan vrè siksè, ki pa
.ta dwe reyalize lè w fè lòt moun mal
*

Moun ki pi gran an se moun ki gen imilite a, ki konsidere
tèt li pi ba pase tout lòt moun. Yon vrè lidè koute lòt moun, li
.santi li se yon sèvitè tout moun, epi li pa meprize pèsonn

*

Lè yon moun parèt ak yon bèl souri, fènwa a disparèt.
Moun sa yo gaye reyon lajwa ki klere kè a epi ki fè nanm nan
.kontan

Eseye sonje epi konsantre sou tout bèl bagay ki nan lavi
ou

Lavi dòmi nan tè ki difisil la, li reve bote nan flè, li
reveye avèk puisans nan bèt yo, epi li gen yon konsyans de
.potansyèl enfini nan moun

Lanmou se yon chante nanm ki rezone epi chante pou
Bondye

Chak jou, chak minit, chak èdtan se yon fenèt kote ou
ka wè letènite. Lavi a kout, men li kontinyèl e li pa gen fen.
Nanm nan imòtèl, epi nan ti chapit sa a nan egzistans imen
.an, ou dwe rekòlte sa ou kapab nan rekòt letènite a

Jodi a, mwen pran desizyon pou m pa janm kite tèt
mwen tonbe nan labou dezespwa a, ni pou m rete ap reflechi
sou espwa ki pa reyalize oswa rèv ki pa reyalis. Olye pou m
kite tèt mwen rete fèmen ak limite, m ap aji avèk sajès,
paske m konnen ke apwòch rasyonèl sa a ap natirèlman
.mennen m nan bonè m ap chèche a

*

Senyè, nan akolad cho solèy la mwen santi prezans ou,
epi nan ti briz la mwen santi souf rafrechisan lavi ou. Mwen
remèsye ou, Senyè, paske ou sonje m menm lè mwen bliye
ou, epi mwen pwofondman rekonesan pou benediksyon san
.fen ou yo. Beni mwen pou m viv avèk souvni ou konstan

*

Mwen konnen, Senyè, gen anpil bagay nan mond sa a ki
sanble brital, terib, ak lèd, men lòt bò kreyasyon an, ki
revele pa je sajès enteryè a, trè bèl, bon, ak agreyab. Se
poutèt sa, m ap toujou eseye gade ak je sajès la pou m ka
wè dèyè enpèfeksyon ak defo mond sa a, bote siprèm ou ki
.renye sou tout bote

:Lanati amoni an nan mo

Otodisiplin Lanmou pou lòt moun Jantiyès pou bèt yo
Lanmou pou bon kalite Lanmou pou lapè ak trankilite
Lanmou pou moun ki gen gwo pouvwa Konpasyon pou pòv
yo ak moun ki nan bezwen yo epi ede yo Onètete Fè devwa
yon moun avèk lanmou ak respè pou li Lanmou pou jistis ak
refòm Genyen yon sans moralite epi fè sa ki dwat Respe
pwòp tèt ou Modesti Dousè Lwayote Chevalri Pasyans Padon
Swiv tras gran nanm ak lespri eklere Franchete Bon jante
Jantiyès Senplisite ak klate Balans Santiman espartyèl
Satisfaksyon Lanmou pou pwòpte fizik ak pite entelektyèl
Imilite ak evite awogans Lanmou pou byennèt Jistis
Rekonesans Respe pou bagay sakre 623 MAM

*

Dèyè lonbray lavi sa a, gen limyè Bondye a ki etonan e
ki bèl anpil, epi tout linivè a se yon gwo tanp pou prezans
.beni li

*

Lè nou panse pwofondman ak sensèman sou Bondye,
renmen Li pwofondman, epi fè Li konfyans nèt, anpil pòt
ouvri devan nou. Epi lè nou wè limyè Li epi nou fè
eksperyans prezans Li, kèlkeswa jan evènman lavi yo terib
oswa efreyan, yo ka vòlè lapè ak trankilite nou santi nan
.prezans Li

*

Nan lavi ak nan lanmò, nan maladi ak grangou, oubyen
nan povrete ak mizè, nan boulvèsman, boulvèsman ak
.ajitasyon mond lan, m ap toujou pran refij nan ou, O Senyè
*

Kalite eksepsyonèl lespri antreprenarya a se sa ki
distenge yon moun nan mond lan epi ki fè l klere tankou yon
flanbo. Gran moun se moun ki renmen bay, ankouraje lòt
.moun, epi enspire konfyans nan yo
*

Mèvèy etonan nou wè nan linivè sa a sijere nou
egzistans Bondye; Prezans li manifeste nan chak kwen nan
.tout kreyasyon an, ki se pwodwi lespri inivèsèl li
*

Yon moun k ap desann yon mòn pa rankontre okenn
rezistans, men kou yo vle monte pi wo, yo fè fas ak yon
rezistans konsiderab. Menm jan an tou, yon moun k ap glise
nan abim mal la pa santi okenn rezistans jiskaske yo eseye
.fè bak epi monte mòn vèti a
*

Bonè yon moun ogmante lè l kontinye fè efò pou
amelyore tèt li, epi pandan bonè li ap ogmante, bonè moun
.ki bò kote l yo ap ogmante tou
*

Sonje byen ke dout, feblès mantal, enkyetid, apati,
annwi, laperèz, enkyetid, timidite, parese fizik ak letaji
entelektyèl, eksè nan nenpòt bagay, lavi san disiplin, mank
enterè, ak mank kapasite kreyatif se faktè inibisyon negatif
ki fè li enposib pou enèji kosmik atire yon moun pou chaje kò
ak lespri li ak fòs vital; tandiske dezi pou travay konstriktif,
ede lòt moun, anbisyon esprityèl kreyatif, kalm, kouraj, yon
atitid sikolojik endomabl ak rezistan, tolerans, pasyans, ak
lapè se tout chanèl kote enèji kosmik ka koule epi ede ou fè
.fas ak sikonstans lavi yo

*

Youn nan vizitè yo te konsidere panse sou Bondye kòm
yon bagay ilojik, se konsa pwofesè Paramahansa a te
:reponn

Monn nan dakò avèk ou, men èske mond sa a se yon"
paradi? Vrè lajwa a pa pou moun ki abandone Bondye, paske
Bondye se pi gwo lajwa a li menm, epi moun k ap adore l yo
ap viv nan yon paradi lapè enteryè sou tè sa a, alòske moun
ki bliye l yo pase jounen yo ak nwit yo nan yon lanfè yo
menm kreye, boule pa dife laperèz ak desepsyon. Se poutèt
sa, panse a Bondye epi pwoche bò kote l se sans jistis ak
".lespri lojik

*

Lèzòm se kreyasyon ki pi nòb nan Bondye, yo gen
entèlijans ak kapasite pou panse; kidonk, yo pa ta dwe pèdi
tan yo. Bondye bay limanite libète pou yo chwazi, pou yo ka
abandone tout anbisyon mond lan epi renmen Bondye, ki te
.ba yo kado sa yo

*

Nan kè a gen yon leman ki atire bon zanmi fidèl. Se
.leman altruïs ak jenewozite

*

Kè nou yo se pèl yo, epi lanmou diven an se fil ki kenbe
yo ansanm epi ki kenbe yo pre youn ak lòt nan yon kouwòn
.inite ak amoni

*

Ann di Bondye mèsì ki mete nou sou tè sa a, ki se gran
kay nou an, epi ann viv nan lajwa, amoni, ak konfòmite avèk
.volonte Li pou kay nou an vin jan Li vle l ye pou nou

*

Kite foul moun yo ale epi dekouvri pwòp fòs ak
potansyèl ou. Pa kite lespri ou febli, epi pa okipe opinyon
negatif mond lan. Kontinye sou chemen ou avèk fèmte, avèk
konfyans ke pouvwa enfini Bondye a avèk ou, ap sipòte epi
.gide etap ou yo

Moun ki gen bon konprann yo ranmase roz ak flè verite
a nan jaden konesans lan epi travay pou eklere ak anbeli
nanm yo ak kalite nòb ak rafine ki kalifye yo pou antre nan
.paradi sajès inivèsèl la

*

Nou pa ta dwe rayi lòt moun paske yo diferan de nou,
oubyen paske opinyon yo diferan de pa nou. Ni nou pa ta
dwe ensiste pou di se pwòp konviksyon nou yo sèlman ki
kòrèk. Li pi bon pou nou chita ansanm epi diskite sou
opinyon nou yo avèk yon lespri ouvè ak respè mityèl,
toutpandan n ap sonje ke moun ki saj pa nan kont, men pito
.egzamine bagay yo avèk kalm e avèk rasyonèl

*

Bon entansyon yo tankou yon dyaman transparan kote
.limyè Bondye a klere epi gaye nan lavi nou

*

Nou mande w, Senyè, pou w limen flanm lanmou diven
an nan kè nou epi pou w fè nanm nou anvi ou epi apresye ou
lajounen kou lannwit. Ban nou lanmou ou pou lè nou panse a
.ou, lajwa ranpli kè nou epi nanm nou rejwi nan prezans ou

Mwen te boule tan lontan tris la, mwen te inyore grenn
krent ak enkyetid konsènan lavni an, epi mwen te mache
.sou sann laperèz ak enkyetid ki te gaye toupatou yo

Bank bonè ou a

Rete yon ti moman epi reflechi! Èske li pa pi bon pou viv
?senpleman epi pou nou rich tout bon vre
Lajan ou te travay di pou touche a ka pèdi si bank ou fè
fayit. Men, bonè esprityèl ou te akimile nan bank lan, grasa

detèminasyon san fayit ou ak detèminasyon fèm ou, p'ap
.janm pèdi; valè li ap sèlman ogmante epi miltipliye
Ou se manadjè ak investisè nan pwòp bank bonè ou. Si
ou konnen kijan pou jwe de wòl sa yo parfe, epi kijan pou
kontinye ajoute nan depo bonè ou yo, si Bondye vle, echèk
.enposib pou ou

*

Nan trankilite silans lan, verite a klere sou konsyans
tankou solèy la k ap klere nan bwouya a

*

Si yon moun pèdi sèlman richès, li pa pèdi anyen vre,
paske si li gen sante, ladrès, ak bon jesyon, li ka toujou rete
kontan epi touche plis lajan. Si li pèdi sante, li pèdi pifò nan
bonè li. Men, si li pèdi objektif li nan lavi a, li pèdi tout sa ki
.gen valè

*

Mwen pa gade pèsounn kòm etranje pou mwen, epi
mwen kontan renmen tout moun ak tout lanmou Bondye
mete nan kè mwen, epi mwen pa ka eskli pèsounn nan sèk
.lanmou mwen an

*

Lè ou ka konsantre lespri ou nèt, sans ou yo vin kapab
.penetre nenpòt kote epi pèsepsyon ou chaje ak enèji

*

Yon moun ta dwe antrene tèt li ak manm fanmi li pou yo
pa fè tripotay sou lòt moun oswa pou yo pa pale de defo ak
erè lòt moun, epi pito konsantre sou amelyorasyon pèsònèl
.ak koreksyon pwòp erè li yo

*

Devlopman lanmou pi ak san kondisyon ant mari ak
madanm, paran ak pitit yo, zanmi ak zanmi, pwòp tèt ou ak
.tout moun, se leson nou vin sou tè sa a pou nou aprann

*

Gen moun ki pa reyisi aprann nan leson doulè ak plezi,
yo mennen yon lavi plen regrè ak fristrasyon paske yo pa ni
evite aksyon ki pote soufrans ni swiv chemen ki mennen nan
bonè. Trè kèk, apre dife inyorans lan boule yo, ki evite
repete konpòtman ki lakòz malè ak mizè. Epi gen moun ki
fasil pou plezi enfliyanse yo epi ki mare pa melankoli, ki
bezwen yon eta sikolojik ki estab karakterize pa bon
.konprann ak ekilib

*

San bonè enteryè, yon moun twouve l an otaj pwoblèm
ak enkyetid. Epi bonè - zanmi m yo - pa limite a siksè ak
richès sèlman, paske vrè bonè a baze sou konfwonte tout
kalite echèk, difikilte ak pwoblèm nan lavi a avèk dilijans ak
.optimis pou byen

*

Bon sante, efikasite mantal, travay ki bay satisfaksyon,
ak sajès se tout eleman esansyèl pou kiltive bonè. Fòk ou
kontinye kontinye koule rivyè lajwa enteryè a anba wòch di
.eprèv lavi yo

*

Lavi ak lanmò se de faz diferan nan egzistans, epi
limanite fè pati lavi etènèl la. Lè yon moun jwenn lapè ak
.klète nan lespri, li touche esans espartyèl san limit li

*

Si ou itilize tout mwayen ekstèn ki disponib pou ou
anplis kapasite natirèl ou yo pou simonte tout obstak sou
wout ou, ou pral fè sa lè w devlope epi amelyore pouvwa
.Bondye ba ou yo

*

O Pwotektè Divin, Tout-Prezan, lè nyaj lagè yo voye lapli
.gaz ak dife, se pou ou refij ak sanktyè mwen
Nan lanmò ak nan lavi, nan maladi ak grangou, nan
epidemi ak dezaz, nan detrès ak difikilte, m ap toujou
.chache refij nan ou

Kite m reyalize ke mwen se yon lespri imòtèl, ki pa
touche pa monte desann anfans, jenès, vyeyès, ak
.eksplòzyon toudenkou nan mond lan

*

Fè pati pa w pou bati amitye dirab lè w se yon vrè
.zanmi

*

Nan mond rèv yo, nou bliye non nou, kò nou,
nasyonalite nou, byen nou yo, ak feblès nou yo, epi san nou
pa rann nou kont nou jwi yon gwo libète, ki se libète nanm
nan. Nou dwe devlope yon konsyans menm jan an men
.konsyan de libète natirèl sa a

*

Devwa esprityèl yo dwe fèt avèk refleksyon konsantre,
epi devwa mond lan avèk atansyon. Yon moun dwe kenbe
pye l byen fèm sou tè a epi tèt li byen wo anlè nyaj inyorans
.yo, nan orizon radyan sajès la

*

Limyè ak puisans pwoteksyon Bondye a toujou ap klere
anndan mwen epi koule nan mwen, epi touche lapè Li a
.louvri je sajès nan nanm mwen

Yon lavi san règ mennen moun ki viv li nan malè ak
enstabilite sikolojik. Yon moun ki viv yon lavi san disiplin
moral ak prensip se yon moun ki plen enkyetid ak enkyetid
entelektyèl, alòske yon moun ki aprann metriz tèt li ak
metrize pasyon ki pa kontwole konnen chemen ki mennen
.nan vrè bonè

*

Nan solitud esprityèl mwen an, anvi mwen yo ap vin pi
fò, epi kè mwen anvi tande vwa Byeneme Divin lan. M ap
chase tout vwa dans mond lan ki cache nan pli memwa
mwen pou m ka koute vwa ki pi sakre a k ap chante
.etènèlman nan trankilite nanm mwen

*

Solèy lanmou mwen an p'ap janm kouche anba orizon
panse m' genyen pou ou a, ni m'ap bese je m' sou anyen lòt
ke ou, ni m'ap fè anyen ki pa fè m sonje ou. Aksyon ki fèt ak
inyorans ak foli mennen nan rèv terib ak move rèv terib,
kidonk kite m' trikote sèlman bèl rèv sou nòb reyalizasyon,
.paske yo fèt ak enspirasyon ou ak konsèy ou

*

Lavi san konpreyansyon se swisid esprityèl ak fizik.

Benediksyon pou moun ki gen konpreyansyon, paske
konpreyansyon se pi gwo bezwen sou chemen esprityèl la
ak sou wout lavi a. Konpreyansyon se yon limyè gid ki klere
chemen yon moun epi ki pote siksè. Anvan yon moun ka
reyalize pi gwo objektif lavi a, li dwe posede kalite esansyèl
ak vital sa a. Konpreyansyon ta dwe yon fòs gid nan chak
sitiyasyon. Kèlkeswa jan eprèy nou rankontre yo difisil, nou
.dwe posede yon vrè konpreyansyon

*

Bondye pa fè nou mal ak doulè; okontrè, se nou menm
ki ede oswa fè tèt nou mal atravè konpreyansyon ak
konpreyansyon nou, oswa move konpreyansyon ak mank
.konpreyansyon nou

*

Nou dwe priye Bondye pou l ban nou konpreyansyon,
kèlkeswa eprèy n ap rankontre oswa sikonstans nou
.rankontre. Se sèlman konpreyansyon ki ka pwoteje nou

*

Lè eksperyans mwen yo vin pi entans e pi grav, premye
tantativ mwen se jwenn konpreyansyon anndan mwen.
Mwen pa blame sikonstans yo oubyen eseye korije lòt moun;
okontrè, mwen ale anndan mwen epi mwen eseye netwaye
fòtrès esprityèl mwen an, retire tout sa ki ta ka bouche
limyè enteryè sa a, anpeche pouvwa nanm nan manifeste,
oubyen anpeche yo eksprime tèt yo. Se konsa pou viv avèk
.siksè

*

Kouri pou pwoblèm ka sanble solisyon ki pi fasil la, men
yon moun pran fòs lè l konfwonte yon advèsè formidab.
Moun ki pa rankontre okenn difikilte pa grandi, ni
.detèminasyon yo pa ranfòse

*

Laperèz disparèt lè nou gen konpreyansyon; nan
.konpreyansyon gen sekirite ak pwoteksyon

*

Mwen fè fas ak anpil eksperyans nan lavi, epi pi difisil yo
se te avèk moun ki pa t konprann mwen. Mwen wè moun
mwen te renmen—moun mwen te bay kè m—pa konprann
mwen epi vire kont mwen. Men, sa pa t kreye anmè nan
mwen paske anmè bouche konpreyansyon. Mwen pa kite
malantandi lòt moun fè m mal. Okontrè, mwen eseye ede yo
si yo reseptif epi mwen voye yo bon entansyon ak bon
.volonte

*

Pi gwo lajwa mwen se pale de mèvèy Bondye yo ak
moun ki an amoni avè m epi ki fè m konfyans, epi anplifye
anvi yo genyen pou limyè diven sa a ki ban mwen yon konfò,
.yon libète ak yon sekirite endeskriptib

*

Tout difikilte w ap rankontre nan lavi sa a la pou enspire
w epi motive w pou w fè plis efò pou w ka rive nan pi gwo
nivo. Devlope volonte w pou w ka kontwole sikonstans ou yo
olye pou w kite yo kontwole w. Fè plan solid pou lavi w pou w
ka akonpli tout bon bagay ou vle fè epi ou konnen ou ta dwe
.fè yo

*

Moun ki twò atache ak mond sa a bliye Bondye, e se
poutèt sa nou pèdi tout sa nou renmen. Lalwa inivèsèl la

pran bagay sa yo nan men nou oswa retire yo nan lavi nou,
pa pou pini nou, men kòm yon tès pou wè si nou renmen
.kreyasyon an plis pase Kreyatè a

*

Moun ki gen volonte fèb toujou di "wi," alòske gwo nanm
.yo plen ak "non" literè

*

Jodi a mwen pral aktive kapasite mwen pou m panse
avèk kreyativite pou m reyisi nan chak efò ki vo lapenn
mwen gen entansyon antreprann, epi lè m fè sa, mwen pral
.byen itilize tout pouvwa Bondye ban mwen yo

*

Vrè bonè a baze fondamantalman sou eta sikolojik yon
moun. Satisfaksyon, kontantman, lapè ak trankilite se tout
.siy bonè

*

Yon moun dwe fè efò pou l gen bon sante, yon lespri
efikas, sa ki nesesè pou yon lavi ak yon travay ki apwopriye,
yon bon jijman, ak yon konpreyansyon ki kòrèk, epi li pa dwe
.kite tèt li tonbe nan move anviwònman oswa sikonstans

*

Souvan, moun trikote kokon ki fèmen yo epi mare kòd ki
mare yo. Yo dwe konprann kòz kontrent sa yo pou yo ka
elimine kontajyon ki ap deplase dousman an nan lespri yo ak
nan kò yo. Sa ap pote yon renouvèlman sikolojik, k ap louvri
chemen pou bonè, aparisyon konsyans esprityèl nan orizon
lavi yo, epi reveye fòs vital ki nan konsyans lan. Yo dwe leve
soti nan pwofondè inyorans pou rive nan wotè
.konpreyansyon ak konesans

*

Yon moun ki nourri yon gwo laperèz atire sa l ap eseye
evite, epi laperèz konstan domaje nè yo epi pote maladi nan
.kò a. Lè ou plen fòs, enèji ak vitalite, maladi kouri kite kò a

*

Nanm ki pran plezi nan chante optimis la pa renmen
tande vwa rèd pesimis la, epi lespri ki toujou dirije nan
direksyon zetwal reveye esprityèl la vin tounen yon lespri fò,
.byen anrasinen ki pa konnen ezitasyon oswa ekivokasyon

*

Mwen te gade yon flè ak panse, epi imedyatman mwen
te wè ou, O lespri linivè yo. Li te santi bon ak bon sant
prezans ou, petal li yo te gen yon koulè wouj inosans, epi
limyè dore sajès ou a te klere nan kè li. Tij mens lan ak
boujon vèt la te sipòte pa pouvwa ou, epi sekrè lavi ak
letènite yo te dòmi nan pousyè polèn nan. Touche enfini ou a
.te enspire myèl la, epi li te kòmanse bwè nèkta dousè ou

*

Montre m mèvèy kreyasyon yo, sekrè san fen ou yo, ki
.kache nan pi bèl fèy zèb bò wout la

*

Chak papa ak chak manman dwe gen sajès ak kalm
patènite ansanm ak dousè ak tandrès matènite, epi de kalite
.sa yo dwe ekilibre epi konplemantè nan chak nan yo

*

M ap gaye zetwal lajwa ak optimis pou chase tristès nan
nanm yo, epi m ap gaye reyon patisipasyon konpasyon pou
.konsole moun ki nan lapenn yo

*

Nou la jodi a, epi demen nou pral desann tankou nyaj—
senp lonbray nan rèv kosmik la. Men, dèyè imaj efemè sa a
ki pase rapidman, gen lespri etènèl la, epi nanm nou yo se
.yon pati enseparab ladan l

*

Bondye se sèl verite a. Nou dwe toujou priye pou eprèv
lavi yo pa anpeche nou sonje Li. Lè m priye konsa, mwen
jwenn pi gwo rezilta pase nenpòt lòt moman. Lè sa a, menm
si yon bagay grav rive, li pa ka anpeche m panse a Li;
.okontrè, mwen santi m an sekirite nan prezans sakre Li

*

Lavi isit la sanble arid e kaotik jiskaske nou rive sou rivaj
sekirite a. Se poutèt sa mwen toujou di mwen isit la pou m
temwaye enpòtans ak glwa verite final la. Nou pa dwe mete
espwa nou nan objektif mond lan ki pa dire lontan ak
atachman materyèl frajil. Koneksyon feb sa yo, san nou pa
rann nou kont, distansye nou de pi gwo objektif nou, menm
.jan yo distansye nou de vrè tèt nou

*

Anviwònman an kreye ilizyon nan moun epi li fè yo gran
nan pwòp je yo. Moun ki serye a dwe leve pi wo pase
konsyans anviwònman tanporè ak pasajè sa a epi rekonèt
verite ki anndan l pou verite sa a vin tounen anviwònman
.natirèl li epi sèl enflyans nan lavi li

Nou mande Bondye pou l enspire nou ak gidans li, pou l
mennen nou jwenn li, epi pou l ede nou jwenn li anvan nou
kite mond sa a. Kèlkeswa kalite eprèy n ap rankontre ak
doulè n ap andire, nou pa dwe janm pèdi espwa ke èd
Bondye a toupre, ke li reponn chak priyè ki soti nan fon kè
nou, ki ranpli ak anvi, epi ke li p ap abandone moun li
.renmen yo ni kite yo nan men sò

*

Richès pa nesesèman garanti sante, lapè lespri, oswa
pwodiktivite. Sepandan, lè nou reyalize efikasite ak lapè, nou
.gen pou nou reyalize siksè finansye ekilibre kòm rezilta

*

Anndan ou gen yon jaden bèl bagay ak etonan plen
panse rafine, santi bon ak sant lanmou, jantiyès,
konpreyansyon ak lapè. Flè li yo pi bèl pase flè sou latè ak
.zèb materyèl

*

Lè ou bay lanmou pi ou a, ou plante yon roz santi bon,
epi sant lanmou sa a ak sant konpreyansyon sa a dire pi
!lontan pase nenpòt flè sou latè, epi se sa ki verite a
*

Yon moun pa ta dwe pè anyen lòt ke laperèz li menm,
paske se pi gwo lènmi siksè ak sante. Li anpwazonnen lespri
a, li fè moun pè yo parèt, li ogmante doulè a, li domaje kè a,
epi li fè sistèm nève a ak sèvo a mal. Se poutèt sa, moun
dwe simonte l'atravè lafwa nan Bondye, panse pozitif ak
kreyatif, optimis, espwa, ak konfyans nan pwoteksyon diven
an. Moun ki renmen Bondye epi ki mache nan limyè li pa ka
simonte pa fènwa laperèz la, paske Bondye avèk yo, epi
.nenpòt moun ki gen Bondye avèk yo an sekirite
*

Jou ferye yo vin pi bèl ak pi esprityèl lè nou fè echanj
kado esprityèl tankou lanmou, lapè, lajwa, tolerans ak bon
.volonte
*

Lè nou vire kè nou bay Bondye epi nou sipliye l'avèk
tout lanmou ak gwo anvi, n'ap jwenn li toupre epi li rapid
pou padone epi bay, paske lè nou fè sa, nou touche kè
.inivèsèl konpasyon li ak lanmou diven san kondisyon li
*

Lavi reyèl la se plis pase jis manje, travay, ak dòmi,
kidonk m'ap itilize don rezon an pou m'chèche epi jwenn
Bondye, epi m'ap travay pou delivrans mwen nan sèvi frè ak
.sè m'yo nan limanite
*

Anpil moun te vin sou tè sa a epi yo kite l', epoutan nou
toujou konsidere lavi isit la kòm yon bagay reyèl kòm si nou
ta rete isit la pou tout tan. Moun ki saj la se moun ki toujou
sonje Bondye, paske kontemple li san rete se chemen
.liberasyon anba rèv nesans ak lanmò sa a sou tè a
*

Bondye mete nan nou bon pouvwa ak enèji pou nou
simonte tout obstak ki kanpe sou wout nou ak tout eprèv n
ap rankontre, epi nou dwe travay pou nou fè pouvwa
.envansab ak enèji inépuizab sa yo parèt

*

Gen moun ki pa janm chanje; yo vin vyeyi, yo rete kole
ak menm abitud ak fason panse yo. Nou ka rele bagay sa yo
relik sikolojik. Gen kèk nan bagay sa yo ki gen yon nati
espirityèl. Moun sa yo viv yon lavi ideyal ak pezi, men yo pa
travay pou devlope konpreyansyon yo oswa elaji orizon yo,
yo rete bloke. Yo pa gen kapasite pou konprann bezwen,
antouzyasm ak enterè jèn jenerasyon an. Sa ka yon ti jan
akseptab, men lè yo kondane epi kritike nouvo jenerasyon
an san yo pa konprann byen, yo vin rijid entelektyèlman. Yon
lòt bò, anpil jèn tonbe nan erè paske yo pa respekte opinyon
granmoun yo oswa yo pa koute konsèy yo. Yo panse ke
granmoun yo demode, kidonk pa gen okenn bezwen pou
koutè yo oswa swiv konsèy yo paske lide yo demode epi
demode. Nan anvi jèn yo pou yo modèn, yo kraze otan
ansyen règ ke posib. Men, yo dwe sonje ke granmoun yo gen
pwa ak valè; yo te viv pandan plizyè ane epi yo te wè ak
aprann anpil bagay. Manm ansyen ak nouvo jenerasyon yo
ta dwe fè efò pou aprann youn nan men lòt, paske ni ansyen
.ni nouvo atifak yo gen avantaj ak benefis pa yo

*

Pa gen pi gwo tès pase konnen Kreyatè nou an avèk
nou. Nou ta dwe espere prezans Li epi anvi Li, paske Li veye
sou nou nan tout fason. Kèlkeswa pwoblèm yo, kèlkeswa
gwo lapenn, doulè oswa maladi yo, ann chèche rekonfò ak
konsolasyon nan men Bondye, epi ann mande L sajès ak
gidans. L ap reponn nou toutotan nou fè L konfyans, nou
.renmen L epi nou chèche èd Li

*

Lanmou se sant flè lis k ap fleri ak koral silansye roz k
ap selebre bote lanati a. Lanmou se chante nanm nan, yon

im pou lavi, ak dans ritmik ak ekilibre planèt yo nan vwayaj pèpetyèl yo atravè vastite espas la. Se swaf flè yo pou bwè reyon solèy la, pou fleri epi pou yo satisfè ak eliksir lavi a. Se anvi tè a pou nourri rasin sèk ak lèt li epi pou nourri tout lavi ak sèv li. Se volonte pisan solèy la pou kenbe tout kreyati vivan ak vibran, ak enpilsyon lavi a pou pwoteje ak pran swen moun ki vilnerab yo. Se souri inosans lan ki reveye tandrès paran yo pou tibebe a ak soumisyon espontane nan kè moun ki renmen yo pou ofri sèvis ak konsolasyon san atann retou. Se batman kè amitye ki geri kè kase ak geri blesi. Se kri kè a ki defye deskripsyon. Se powèt la ki debòde ak lanmou pou limanite, ki souffri pa souffrans li. Se sèk entimite ki toujou ap agrandi pami manm yon sèl fanmi, ki toujou ap grandi nan espas ki pi laj ak orizon ki pi laj. Se chichotman lavi nan wayòm yo. Lespri ouvè ak syèl kè ki chaje ak zetwal emosyon nòb. Lanmou se byennèt nanm .nan, ke nanm ki renmen yo anvi atenn epi konekte avè l

*

Rete avèk nou, Senyè, ede nou akonpli devwa nou yo epi santi prezans beni ou ki rafrechi kè a epi ki mete lapè ak .espwa nan nanm nan

Amwenske ou sèvi ak fren metriz la pandan w ap kondui machin lavi w la, w ap anba men emosyon san kontwòl ak move dezi ki soti nan ego w la. Ou dwe kapab sèvi ak fren yo lè sa nesèsè pou anpeche tèt ou aji yon fason ki pa pridan, devye sou bon chemen an, epi tonbe nan yon twou doulè ak souffrans. Sup24

Move itilizasyon mo se youn nan zam ki pi danjere e ki pi destriktif. Yon gwo kòz kòlè se pawòl ki di e ki fè mal. Yon moun dwe evite tripotaj ak pale san sans, evite diskisyon ak .diskisyon, epi debarase tèt li de tandans agresif

*

Si yon mari oswa yon madanm vin fache epi li pwovoke
lòt la, pi bon bagay pou fè se pou lòt la ale epi pa reponn
jiskaske sitiasyon an kalme. Si youn nan yo di pawòl ki
blese moun, li pi bon pou lòt la pa reponn menm jan an, men
pou l rete kalm jiskaske kòlè yo bese. Si madanm nan rele
sou mari l epi li reponn ak yon gwo rèl, mari a ap souffri de
fwa: premyèman, akòz pawòl pike mari a, epi apre akòz
pwòp repons di li, ki finalman fè tèt li mal an premye. Sa ka
mennen nan divòs oswa lòt konsekans endezirab. Li enpòtan
tou pou evite tèt di oswa trete lòt la avèk mepri. An menm
tan, yon moun ta dwe evite angaje l nan diskisyon ak kont,
.epi pito tann jiskaske kalm ak lapè enteryè retabli

*

Pa kite pèsonn vòlè lapè ou, epi pa vòlè lapè lòt moun
ak jouman vèbal (oswa ekri). Nan kòlè oswa nan chalè
moman an, yon moun ka di yon bagay ki pa apwopriye, yon
bagay li pa t janm gen entansyon di, epi apre sa regrèt li,
alòske lòt moun nan ap sonje pawòl sa yo pandan ventan.
Nan sans sa a, memwa se yon move bagay. Pouvwa memwa
a se yon benediksyon si yo itilize li byen, men li danjere si yo
.itilize li kòm yon depo pou move bagay yo fè nou

Lè nou reveye nan Bondye, n ap reyalize ke lavi moun
se senpleman yon seri lonbray ak limyè projeté sou ekran
.sinema kosmik la

Nou abitye wè bagay ke sans nou yo ka santi ak wè, epi
pifò tan an nou pa okouran de fòs sibtil ki bò kote nou yo.
Men, chak panse nou genyen kreye yon sèten vibrasyon
sibtil. Se poutèt sa yon moun pa ka kache vrè nati li nan je
lòt moun. Si yo fè yon erè, yo konnen l byen fon, menm si yo
panse y ap kache l, paske santiman move zak la abite nan
panse yo, epi lòt moun ap konnen l paske vibrasyon panse
sa yo ap manifeste tèt yo nan yon fason oswa yon lòt atravè

aksyon yo. Sa aplike tou pou bon aksyon ak panse. Lè nou
panse ak Bondye epi nou pwononse non li—byen fò, nan
chuchote, oswa an silans—nou lage yon vibrasyon esprityèl
.nan etè a, ki envoke prezans beni li

*

O Senyè, reyon lanmou ou yo klere egalman sou tout
manm fanmi kosmik ou a. Limanite responsab pou lefèt ke li
vin opak, enpèmeyab a limyè, akòz panse defektye li yo. Se
pou pouvwa ou penetre èt mwen epi dissipe vapè epè ak
fènwa mond sa a, pou m ka vin tounen yon miwa klè ak poli
.ki reflekte imaj pi ak radyan ou a

*

.Lanmou dwe sensè, epi lè li soti nan kè a, li sensè

*

Si ou vire bò kote limyè diven an, ou ap jwenn yon
puisans diven ki kapab klere epi fasilite chemen ou epi ba ou
.sante, bonè, lapè, libète ak siksè

*

Si fè lajan difisil, jwenn yon ekilib sikolojik pi difisil
toujou. Yon moun ta dwe janti epi kalm nan pawòl li, nan
.panse li ak nan aksyon fizik li

Moun gen de nati: nati lakay ak nati salon. Lakay nou,
nou pran repo epi nou santi vrè nati nou, epoutan nou
souvan swete nou te evite konpòte nou natirèlman paske lè
nou konpòte nou, nou revele bagay lèd ki pa ta dwe
.eksprime, sitou si yo fè moun ki bò kote nou mal

Nou adopte mantalite salon an lè nou soti abiye elegant,
souris byen laj, pandan panse ak santiman nou ap vire
anndan nou. Lakay nou, nou di: "Mwen fache ak entèl e
mwen pa ka sipòte wè li," men lè nou rankontre menm moun
nan, nou salye l ak: "Bonjou! Kijan ou ye?" Kouran konfli sa

yo ki gen rapò ak enkonpatibilite ak emosyon malsen afekte
.sistèm nève a ak lòt pati nan kò a

*

O Bondye mwen renmen anpil la
Mwen wè vast enfini ou nan orizon trankilite a
Epi mwen te goute lajwa rafrechisan ou byen fon nan kè
mwen
Epi mwen tandè eko vwa ou nan konsyans mwen ki
reveye a
Epi mwen te koute chuichui ou nan pèsèpsyon espiyite
mwen yo

*

O Senyè, transfòme demon egoyis ak avidite lèd yo an
zanj ki gen aspirasyon ki wo anpil, inyorans douloure an
sajès beni, ak parese vil an lò rafine ki plen ak reyalizasyon
.espiyite

*

Senyè, fè nou vin pi, transfòme feblès nou ak inaksyon
nou an zèl ak detèminasyon, epi move panse nou yo an
.konpreyansyon sou verite a

Kisa lanmou ye?

Lanmou se sant flè lis k ap fleri

Ak koral roz an silans yo

Selebre bote lanati a

Lanmou se yon chante nanm k ap chante pou lavi

Ak dans ritmik ekilibre planèt yo

Nan vwayaj pèmanan li nan espas pwofon

Se swaf flè yo pou bwè solèy la

Epi li fleri epi li nourri pa eliksir lavi a

Se anvi tè a

Pou nourri rasin ki swaf yo ak lèt li

Epi nourri tout kalite lavi ak esans lavi a

Se volonte pùisan solèy la

Pou kenbe tout bagay vivan vivan epi aktif

Li se fòs motè lavi a

Pou bay pwoteksyon ak swen pou minè yo

Se souri inosans lan ki evok afeksyon patènèl

sou tibebe a

Ak soumèt otomatik la nan kè rayisab yo

Pou bay sèvis ak kondoleyans gratis

Se batman kè amitye a

Moun ki geri kè kase yo epi ki geri blesi yo

Se yon apèl nan kè a ki depase deskripsyon

Li se yon powèt ki chaje ak lanmou pou limanite

Moun ki souffri anba mizè li a

Se sèk entimite ant manm yon menm fanmi.

Toujou ap agrandi epi elaji nan direksyon pi gwo espas

Ak jaden ki pi laj

Se chichotman lavi a

Nan orizon lespri ouvè yo

Ak syèl kè yo ki plen ak zetwal santiman nòb yo

Lanmou se bonè nanm nan
Sa nanm ki renmen yo aspire a
Epi li anvi rive jwenn li epi kominike avè l
Mwen te wè lavi
Pandan m t ap mache nan mitan mòn vèt yo ak fon zèb
yo
Ap deplase nan mitan pyebwa ak flè yo
Mwen te wè lavi ap jwe epi pran plezi
Mwen te wè reyon dore li yo nan disk solèy la
Epi mwen te wè l disparèt nan mitan nyaj yo
Mwen tandè l ap ri nan kouran lajwa yo
Epi li koule dlo nan je l' ak gout lapli yo
Mwen te wè l ap balanse nan branch pyebwa yo
Epi magerit yo danse ak lajwa
Mwen tandè l ap rezone nan chante zwazo yo ak chante
rosinyòl yo
Mwen te wè lonbray li yo ki vlope pant yo
Lawouze li mouye kè roz yo epi li bo machwè yo
Mwen te wè zèb lawouze a kole nan pye l
Menm jan mwen te wè l ap flite move zèb nan jaden an
Avèk gout lanmou, li ogmante frechè ak bote li.
Mwen te pran sant souf santi bon li ki te pote nan briz
maten an

Mwen te santi lapè li epi mwen te wè men l ap gaye
benediksyon

Nan chak vale ak kwen

Ala bèl lavi a ye!

Epi se jan li dous pou mache avè l

Men nan men

Sou chemen beni li yo!

Lapè sou ou

Antite enkonni an oswa jeni subkonsyan an

Tank n ap pwogrese sou chemen an epi konpreyansyon
espirityèl nou ap vin pi pwofon, nou santi tankou n ap fè fas
ak yon opozisyon entèn pwisan. Men, santiman sa a se
sèlman yon ilizyon; se kontrè a ki vre. Nati etranj, konfizyon,
ak kaprisyeuz "èt enkonni" sa a ki anndan nou an sanble ap
nouri ak eleman endeskriptib ki soti nan domèn ki pi lwen
pase konpreyansyon konsyans imen nou an.

Èt sa a sanble rete nan yon kote envizib, epi nou ka
konpare l ak yon moun ki soti nan yon lòt planèt, ki se envite
nou menm si nou pa gen okenn koneksyon avè l an tèm de
enterè, lide, abitud, anbisyon ak aspirasyon byen lwen.

Èt enkonni sa a sanble gen ide sou lavi apre lanmò ki pi gran epi pi egzak pase pa nou yo. Li sanble nou ke li gen yon konpreyansyon fèb sou nesesite ijan ak bezwen pratik egzistans nou sou tè a.

Zanmi nou enkonni an sanble ap inyore nou, san dout absòbe nan mistè linivè a. Epi lè li sonje nou epi li vle fè nou plezi, li kreye yon mouvman etranj, ki sanble ilojik, ki dezekilib nou, ki deranje ekilib nou, epi ki kite nou dezoryante.

Souvan nou kwè ke antite enkonni sa a ap pase nou nan betiz epi l ap ridikilize kapasite nou yo, kòmsi l ap jwe ak lespri nou san l pa menm pran santiman nou oswa montre l gen senpati pou sikonstans nou yo. Pafwa li sanble anmède nou epi li fè nou fache, li pa ofri nou okenn favè ki merite rekonesans oswa okenn benefis byen mèb.

Èt sa a sanble kapab fè mirak ak mèvèy tout kalite, men malgre prezans li nan nou, li difisil pou nou kominike avè l epi benefisye kapasite san limit li yo ak pouvwa sipènatirèl li yo.

Nou ka konpare antite kache sa a ak yon timoun gate ki gen aksè a sekre syèl la ak tè a. Li itilize sekre sa yo epi li kontwole pouvwa sa yo jan l vle, san kontrent ni responsablite.

Li sanble konnen tout bagay, men li pa konnen kijan pou l byen itilize konesans sa a. Men l plen trezò, ke l ap gaspiye nan move direksyon ak nan move moman.

Nou wè li bay moun ki swaf pen ak moun ki grangou dlo (epi li bay moun ki pa dan yo bagay dous).

Li kouvri moun ki engra yo ak kado epi li prive moun k ap mande kado yo.

Li kouri dèyè moun ki kouri pou li yo, epi li kouri lwen moun ki anvi rankontre l yo.

Ki fòs kache sa a ki pafwa chaje yon moun ak yon enèji etranj ak bèl bagay ki kouri dèyè van ak fantom yo?

Ki fòs ki ogmante epi ki diminye nivo vibrasyon ak enèji a yon fason pou ede yon moun balanse tanperati li lè l ap kite yon chanm cho nan yon maten frèt epi vis vèsas?

Antite enkonni sa a opere avèk yon ladrès tèlman ekstraòdinè ke li pa ta janm vin nan tèt yon chimis briyan oswa yon enjenyè entelijan.

Èske li posib pou yon moun ka rasanble yon fòs konsa pandan ti lavi sa a sou tè sa a?

Non, zanmi m yo, li te pran plizyè milyon ane pou "etranje" sa a te rive pèfeksyone mekanis kòporèl sa a ke nou atribiye a senk sans yo. Pa egzanp, li enposib pou lespri konsyan an konnen kantite egzak sik ki ta dwe ponpe nan san an. Si kantite sa a te twò ba oswa twò wo, rezilta yo t ap dezastre.

Nou kanpe fasafas ak yon pouvwa nou pa konn anpil bagay sou li, epi nou ta dwe vin konnen li. Pi bon fason pou nou fè sa se mete an kesyon sa nou te aprann jiskaprezan epi prepare tèt nou menm jan ak gran pwofesè a lè li te di: "Si nou pa vin tankou timoun piti, nou p'ap antre nan wayòm Bondye a."

Nan lòt mo, sof si yon moun aksepte senplisite, pite ak lafwa timoun nan, yo p ap kapab fè okenn pwogrè esprityèl siyifikatif.

Meditasyon syantifik se petèt fason ki pi fasil pou rekonèt pouvwa enteryè kache sa a, men pifò moun pa gen motivasyon pou medite epi yo prefere atenn konesans sa a

nan pwòp fason pa yo, oubyen tou senpleman lè yo chita an silans—menm si panse yo ap fè raj tankou yon toubiyon nan tout direksyon. Gen moun ki ta ka di: "Fòk mwen atenn konesans sa a nan enkarnasyon kap vini yo, epi mwen pa prese. Subkonsyan mwen ka reveye m yon jou, men pa gen okenn bezwen fè efò konsyan pou reyalize li."

Li pa enpòtan ki laj nou, konbyen fwa nou echwe nan lavi, oswa sa lòt moun panse de nou. Li pa enpòtan ki jèn nou pote oswa ki sikonstans nou ap viv ladan yo. Pa gen anyen nan sa ki enpòtan pou envite kache ki abite anndan nou an. Tout sa li vle se pou nou kite l sèvi avèk kò nou, enèji nou, lespri nou ak konsyans nou, epi pou nou remèt li kontwòl tout aspè nan lavi nou. Se sa nou dwe fè si nou vle rive nan somè ki ap tann nou yo.

Lè nou reflechi sou evènman lavi nou yo, èske se pa vre nou reyalize ke yon fòs kache te gide nou epi sove nou anba anpil danje? Men, kou danje a pase ak lapè, se pa ti vit nou bliye fòs sa a!

Pouvwa sa a pa janm kite nou e li p ap janm kite nou. Chak fwa nou bezwen li, li toujou la pou ede nou, jan gran pwofesè a te di a: "Mwen avèk nou jiska lafen lemonn".

Si nou li biyografi gran gason ak gran fi atravè jenerasyon yo, nou remake ke nan chak ensidan, kèlkeswa jan li te piti, e kèlkeswa metòd ki te itilize a, kit se nan lapriyè ki fèven oswa nan afimasyon pwofon, rezilta a te toujou menm bagay la.

Jeyan sa a ki nan prizon anndan nou an ap deplase tout tan, ap fè efò pou l libere tèt li yon fwa pou tout. Kilè n ap libere l konsyaman epi swiv li pou l rive nan libète ak vikwa?

Ann kòmanse kounye a epi bay jeyan ki anndan nou an yon chans, epi n ap jwenn kijan lavi a pral dous e kijan l ap klere ak limyè lajwa ak vikwa, avèk èd Bondye.

Lapè sou ou

Sèn ki soti nan peyi Zend ak yon vizyon

Lend se yon mikwokosm nan mond lan nan tout sans. Li se yon peyi ki gen tout kalite atmosfè, klima, relijyon, biznis, atizay, pèp, peyizaj, lang ak kilti.

Sivilizasyon Endyen an gen plizyè milye ane, epi dirijan, saj ak gid li yo te kite dokiman ki temwaye egzistans ak otantisite sivilizasyon Aryan an nan peyi Zend ak Sindh.

Anpil touris Ewopeyen vizite peyi Zend epi yo wè majisyen, moun ki gen nepe, ak moun ki chame koulèv nan lari li yo, yo kwè ke se pi bon bagay peyi Zend gen pou l ofri, san yo pa konnen ke figi sa yo pa reprezante vrè esans peyi Zend. Vrè lavi ak vitalite peyi Zend chita nan kilti esprityèl li, ki fè li tounen yon melanj relijyon ak kwayans depi nan tan lontan.

Se vre ke Lwès la ka anseye peyi Zend anpil bon pratik, metòd ak prensip komès, ak devlopman resous natirèl ak imen. Epi se vre ke peyi Zend bezwen lidè vizyonè tankou Henry Ford ak Thomas Edison. Men, mond oksidantal la swaf tou, konsyaman oswa enkonsyaman, leson pratik ak esprityèl ke peyi Zend te espesyalize nan yo pandan tout listwa.

Syans fè anpil pwogrè nan vil oksidantal yo, li fè pwogrè tèlman rapid ke bezwen materyèl moun yo—abri, manje ak rad—fasil disponib. Sepandan, konfò fizik ak materyèl pa sifi san konfò sikolojik, lapè ak konsolasyon esprityèl.

Pi gwo ak pi rich eritaj peyi Zend lan chita nan metòd ak chemen esprityèl ke entelektyèl esprityèl Endyen vizyonè ak eklere yo te dekouvri pandan plizyè syèk. Eritaj sa a te kontribye e li kontinye kontribye nan kilti esprityèl ak syantifik limanite a.

Lend se yon peyi sekre, men se sekre sa yo ki sèlman louvri kè yo bay moun ki senpatize avèk yo, moun k ap chèche verite a ak tout kè yo.

Lend gen mòn ki pi wo ak pi mayifik nan mond lan: Himalaya yo. Darjeeling nan nò Lend souvan rele Swis Lend lan an tèm de bote natirèl mayifik li. Li posede tou ansyen ruin chato inik, fò ak palè prens nan Delhi, osi byen ke gwo larivyè Ganges la ak mòn Himalaya yo, ak gwòt ak retrè yo pou kontemplasyon ak refleksyon sou limyè ak sajès diven an.

Vil Agra nan peyi Zend lan gen youn nan bèl bagay nan mond lan, Taj Mahal la, somè achitekti ak pi bèl rèv limanite, ki enkane nan mab poli ak alabast ekskiz, ki imòtalize lanmou imen.

Lend tou gen forè nwa ak gwo forè dans kote tig ak lyon ap mache. Lend tou gen yon syèl ble ki vin pi mayifik ak bèl lè solèy kouche lè reyon solèy yo transfòme an yon mas flanm dife zoranj.

Lend gen yon pakèt varyete ak koulè fwi ak legim oryantal ansanm ak anpil ras moun, tout bagay sa yo fè Lend yon melanj mayifik, mayifik ak inoubliab.

Lend se yon peyi ki gen anpil kontras, kote richès obsèn egziste ansanm ak povrete ekstrèm, epi kote somè pite entelektyèl la koegziste ak yon lavi chak jou ki di. Nan Lend, w ap jwenn Rolls-Royce ak kabwèt bèf, menm jan w ap jwenn elefan nan kabann dekore ak bèl cha ki rale pa chwal.

Nan nò peyi Zend nou jwenn moun ki gen je ble ak cheve blond, alòske nan sid ki pi cho a nou wè po nwa ki bronze akòz chalè solèy twopikal la.

Depi nan kòmansman rive nan fen, peyi Zend se vreman yon peyi plen sipriz ak kontradiksyon. Lavi vin monotone si li swiv yon sèl chemen. Men, nan peyi Zend, yon moun santi lavi a se yon gwo avanti plen sipriz ak sekre yon moun pa t janm imajine.

Lend petèt pa gen gwo kay grat syèl fizik oswa twòp liks modèn ak amizman ki mete nè esprityèl yo anba presyon.

Se vre ke peyi Zend gen defo li yo, menm jan tout nasyon gen defo pa yo.

Men, peyi Zend gen gwo kay esprityèl: jeyan esprityèl ki enb e reyalis ki ka anseye lòt èt imen kijan pou yo tire yon lajwa esprityèl konplè nan nenpòt sikonstans lavi.

Soufi sa yo ki gen fondasyon syantifik, ki rive konnen verite ak reyalite atravè pwòp efò ak eksperyans yo, ka ede lòt moun devlope konpreyansyon yo epi ekstrè dlo rafrechisan lapè ak kontantman nan tè lavi chak jou yo.

Yon vizyon eteryèl nan kouche solèy la

Pwofesè saj Paramhansa a dekri vizyon li jan sa a:

Soti sou balkon mwen an, mwen te gade nan direksyon lwès, epi sou zèl imajinasyon mwen, mwen te vole rive sou rivaj orizon ki byen lwen an. Sou bò dwat mwen ak sou bò gòch mwen, mwen te wè de chèn mòn ki te byen vit

transfòme an yon koulè mov misterye. Lè mwen te gade ankò, yon men envizib te vlope yo nan yon vwal ble fonce. Dèyè mwen te gen vil Guadalajara, benyen nan solèy kouche a. Syèl lès la te dekore ak koulè woz mou. Pandan m t ap gade devan, je mwen te wè yon vil majik ak zile ble ki t ap flote nan yon lak lò.

Nan achipèl zile ble majik sa yo, yon gwo mòn kalkè ble te leve, antoure pa nyaj vòlkanik gri-blanc ki t ap voye geysè lav wouj-lò dife, k ap koule tankou yon lakansyèl nan direksyon lak trankil la. Flanm dore entans te vlope zile ble yo nan alo limyè klere.

Pik ble a ak kouwòn dife li te reflete tankou marasa sou sifas lak dore silansye sa a. Epi byen lwen adwat la, yon ti lak trankil te klere, niche kont pwatrin youn nan zile ble yo tankou yon plen lalin k ap naje nan mitan vag nyaj yo.

Mwen te mache lontan nan vil kouche solèy la ak nyaj ki sanble ak miraj, k ap flote sou sifas lak la ak limyè dore delika li a. Epi se pa t yon mayifik dlo dore sa yo ki te chaje ak grap glas wouj gaye nan tout direksyon rive nan limit letènite.

Mwen te imajine ti nenf limyè yo te espri byenveyan sou tè sa a, epi apre yo te fin reyisi tout eprèv lavi yo, yo te gen dwa vwayaje epi reyalize rèv yo jan yo te vle. Chak jou, lè solèy kouche, nenf sa yo te konn kondanse rèv selès yo nan vil eteryèl ki antoure pa lanmè ak lak lò. La, pi lwen pase grif lapenn yo ak pi lwen pase pyèj mond terès sa a ak tout trajedi ak doulè li yo, pi lwen pase tout afliksyon, èt sa yo te respire limyè wouj, yo te bwè reyon zoranj, epi yo te flote epi yo te pwoche, vwayaje epi naje nan mitan yon lanmè limyè miltikolor.

Isit la, sirèn sa yo ta reyalize rèv yo epi enkane fantezi yo imedyatman jan yo te vle, answit fonn epi disparèt jan yo vle.

La a, bèt sa yo te jwi trezò kontantman ak satisfaksyon, epi yo te bay rèv tout moun ki te vizite yo nan mond majik ak bèl bagay yo a avèk jenewozite.

La a, li pa t oblije tann epi swete tankou moun pou rèv li yo rive vre epi pou volonte li yo reyalize, men li te reve jan li te vle epi li te reyalize tout rèv ak volonte sa yo ak pwòp volonte li.

Vil kouche solèy sa a nan Zile Rèv yo te yon rèv ki te kache nan fon subkonsyan mwen, e jodi a li vrèman rive vre. Vreman vre, mwen te wè trezò kache nanm mwen, e limyè li te anvlòp mwen, briyans li te klere m!

Lapè sou ou

Lanp ki limen

Nou louwe Bondye epi nou remèsye li pou kado chak nouvo ane a, pou espwa ak pwomès akonplisman li pote pou .nou

Pa gen pi gwo pouvwa pase yon siplikasyon sensè ak sensè pou konekte ak Bondye, pou pote chanjman mayifik nan lavi moun ak nan kondisyon mond lan, epi pou reyalize .lapè ak fratènite ant moun

Nou priye Bondye pou priyè sensè endividyèl,
pèsepsyon elve, ak konesans k ap grandi ka transfòme an
.yon fòs esprityèl beni ki pote chanjman reyèl sou teren an

Beni nou, O Senyè, pou limyè ou ak lanp ou yo ka gide
nou sou chemen yo, pou nou ka reveye lanmou ou nan kè
nou ak nan kè lòt moun, pou nou pote flanbo limyè vivan epi
sèvi ak talan nou yo nan sa ki fè ou plezi epi ki benefisye
.moun

Ede nou fè tèt nou tounen kanal kote enèji kosmik ou ak
limyè gid ou ka koule pou ede lòt moun epi soulaje mizè ak
soufrans yo, paske gras a ou nou gen pouvwa pou ede
.limanite ak tèt nou

Nou beni pou nou ka konprann moun k ap souffri yo
Nou gaye bon lide ak entansyon atravè lemond
.Se pou lapè ak fratènite vin tounen yon eksperyans lavi
"Jan I' ye nan syèl la, se konsa I' ye sou tè a"

Lapè se youn nan non Bondye Toupisan an, ke li te}
{mete sou Latè, kidonk gaye I nan mitan nou

* * *

Youn nan elèv yo te di pwofesè Paramhansa ke li te
jwenn li difisil pou ranplase move abitud li yo ak abitud ki
:benefisye epi li te mande I konsèy, se konsa pwofesè a te di

Ou pa dwe pèdi espwa pou amelyorasyon pèsonèl

Yon moun sèlman vin granmoun lè li refize fè efò pou
.chanje pozitivman

Eta estatik sa a, nan estimasyon mwen, se yon eta
."pyramid" reyèl

Lè yon moun di "Mwen pa ka chanje" epi li repete l
plizyè fwa
Mwen di li: "Enben, piske ou deside rete konsa, rete kote
"ou ye a

Kèlkeswa kondisyon yon moun kounye a, li ka chanje
pou pi bon grasa otodisiplin, bon nitrisyon, ak swivi konsèy
.sante

Poukisa ou panse ou pa kapab chanje? Stagnasyon
entelektyèl se kòz kache feblès la. Tout moun gen
karakteristik ki limite pwogrè yo. Karakteristik sa yo pa t
mete nan nati imen pa Bondye, men se kreyasyon lèzòm. Se
...defo ou dwe debarase w de yo, epi ou kapab

Sonje byen ke abityèl yon moun se sèlman ekspresyon
.ekstèn panse enteryèl li yo

Lè ou pran desizyon pou chanje, anpil fòs ap reyini pou
.sipòte ou epi ranfòse bon desizyon ou yo

Epi avèk èd Bondye

Jaden Nouvèl Ane a

.Eko ane ki sot pase a, ak lapenn ak ri li yo, disparèt

Epi men eko im nasyonal nouvèl ane a k ap chante avèk
:ankourajman, k ap anonse espwa, epi k ap chuichui

"Rkree lavi ou parfe"

Abandone move zèb ansyen laperèz yo

Nan jaden abandone tan lontan an, li te ranmase epi
konsève sèlman grenn lajwa, reyalizasyon, espwa, bon
.panse ak aksyon, ak dezi nòb ak anbisye

Nan tè a ki byen fre chak jou, plante grenn pisan sa yo,
wouze yo, epi pran swen yo jiskaske yo grandi epi ranpli lavi
.ou ak benefis ra ki genyen nan flè

:Nouvo ane a ap chuichui

Reveye lespri a, kaptif abitud yo, epi ankouraje l pou l"
antreprann nouvo aktivite benefik. Pa janm sispann eseye,
epi pa janm repoze jiskaske ou atenn libète etènèl epi
simonte karma (kouri dèyè konsekans aksyon sot pase yo
".san rete)

Avèk yon lespri rafrechi ak yon lajwa ki toujou ap
renouvle, ann rejwi ansanm epi mache men nan men nan
.direksyon kay selès la kote nou p'ap janm soti ankò

Yon istwa siksè

Mwen toujou sonje premye fwa mwen te itilize volonte
mwen pou ede lòt moun

Youn nan zanmi m yo ak mwen te tou piti gason lè sa a.
:Yon jou mwen di li

"Nou pral bay senksan (pòv) moun manje"

"!Li reponn avèk sipriz: "Men, nou pa gen yon sèl santim

Mwen te asire l, mwen te di l: "Pwojè a ap kontinye
".malgre sa, epi mwen kwè lajan an ap soti nan ou

Li reponn avèk yon ton mokè, "Ala yon pwojè! Sa
"!enposib

Sètitiid mwen te genyen an te pouse m di: "Pa fè
manman w fache nan okenn fason, men fè tout sa li mande
".w fè

:Yon jou apre, li kouri vin jwenn mwen epi li di m

Mwen t ap benyen lè manman m te rele m, mwen te"
pral reponn li pou m di l: 'Pa deranje m kounye a pandan m
ap benyen,' men pito mwen te mande l sa l vle, epi li te
mande m pou m al wè matant mwen ki rete toupre lakay
"nou, donk mwen te di l: 'Mwen tande epi mwen obeyi

Lè m t al wè matant mwen, premye bagay li te di m se"
te: 'Ki nèg fou sa a w avè l la? Ou pèdi tèt ou? Ki pwojè sa a
mwen tande pale de li kote nou de a pral bay senksan moun
"!?"manje

Mwen te fache avè l epi mwen te di l: "Fòk mwen ale
kounye a," epi mwen te kòmanse kite kay li. Men, li te
anpeche m, li te di m: "Zanmi w la ka fou, men lide l la bon.
Pran biyè ven rounpi sa a" (se te yon gwo sòm nan
.kòmansman ventyèm syèk la)

Tigason an te tèlman sezi li te prèske endispoze. Li kouri
vin jwenn mwen touswit epi li ban m nouvèl la. Lè nou t al
achte diri ak kèk lòt bagay nesesè pou fèt la, vwazen yo te
tande plan nou an epi yo te ofri m plis manje. Alafen, nou te
!bay de mil (2000) moun manje

Menm volonte a, chaje ak kouran sakre a, te kreye
premye bibliyotèk li te etabli a, Bibliyotèk Saraswati nan
.Kalkita

Lè ou pran desizyon pou fè bon zèv, ou ap akonpli yo si
ou itilize yon volonte dinamik ak efikas. Kèlkeswa sikonstans
yo, si ou pèsevere, Bondye ap kreye mwayen pou ou reyalize
.sa ou vle

Se verite sa a Jezikri te fè referans a lè l te di: “Si nou gen lafwa epi nou pa gen dout... nou ka di mòn sa a: 'Leve ".kò nou, lage kò nou nan lanmè a,' epi sa va rive

Epi nan nòb hadith la: Lè w ap rele Bondye, fè]
[splikasyon w lan ak detèminasyon

Si ou toujou sèvi ak volonte ou, kèlkeswa obstak yo, ou ap toujou kapab reyisi, gen sante, epi gen fòs pou ede lòt moun, epi sitou, ou ap rive nan amoni ak Bondye. Se volonte sa a ou dwe kiltive: volonte ki seche lanmè ezitasyon ak .echèk pou fè byen epi reyalize sa ou espere a

* * *

Gade nan pwofondè radyan èt ou a, epi la w ap jwenn .yon potansyèl san limit pou bote, sajès ak pite

Nou mande Bondye Toupisan an pou l akeyi nouvo ane a avèk yon konviksyon fèm ke ou gen kapasite pou .manifeste nati siperyè ki anndan ou an

Anviwònman an ak rezilta aksyon sot pase yo te vlope ou ak karakteristik, karakteristik ak abitud espesifik, men sa yo se jis aparans tanporè, epi anba yo gen vrè nati ou - nanm nòb la - ki gen libète absoli pou chwazi avantaj ak karakteristik ou vle posede ak montre pandan w ap jwe wòl .ou sou sèn nan mond sa a

Èske gen aspirasyon espartyèl k ap boujonnen anndan
w, k ap bat nan kè w, k ap pouse w mete yo sou ajanda w
pou ane k ap vini an? Si repons lan se wi, bliye tan lontan an,
sonje leson w te aprann ladan l, epi kontinye avèk
.benediksyon Bondye pou w reyalize sa w vle reyalize a

Yo te konsidere chak jou kòm yon nouvo opòtinite pou
kontwole move abitud ak pasyon, pou viv anpè, pou bay
.lanmou, epi pou gaye optimis ak lajwa nan mond sa a

Nan moman ou reveye volonte ou pou fè chanjman
pozitif epi sipòte li ak aksyon ou yo, fòs kosmik envizib ki soti
nan Senyè a ki gen mizèrikòd la kòmanse ranfòse efò ou yo.
Plis ou pèsevere nan rezolisyon ou yo, se plis fòs byen yo ap
vin pi gwo e pi pisan nan lavi ou—sa a se yon lwa diven ki
.pa chanje

Premye jou a ka difisil, men dezyèm jou a ka yon ti jan
pi fasil, epi twazyèm jou a menm pi fasil. Apre kèk jou, w ap
wè ke siksè ka atenn. Epi moun ki pèsevere epi ki kontinye
.efò yo pandan yon ane antye ap jwenn tèt yo transfòme

Pou moun ki gen aspirasyon espartyèl, nou di: Se pou
dezi pou konekte avèk Bondye a se pi gwo bagay nan lavi
nou. Se lè nou panse ak Bondye epi nou medite sou Li ke
nou resevwa asirans san eksepsyon ke Li renmen nou pou
tout letènite paske nou se pou Li, kèlkeswa move pa nou te
.ka pran nan move direksyon an

Lè nou santi ke yo renmen nou san kondisyon, èske sa
pa motive nou pou nou fè tout sa nou kapab epi ede nou kite
tanlontan an ale ak tout echèk ak fristrasyon li yo? Lè nou

santi ke yo renmen nou epi ke gen yon moun ki renmen nou,
.nou santi nou rasire epi kè nou rejwi

Malgre tout devwa ak aktivite nou yo, nou dwe pran yon
ti tan pou nou fouye nan pwofondè nou, eksplòre tèt nou, epi
.rafrech nanm nou ak lanmou ak lapè Bondye

Si nou renmen Bondye epi nou travay sensèman pou
nou fè l plezi chak jou, pa gen anyen ki ka anpeche nou
.pwogrese esprityèlman

Sonje byen, zanmi m yo, avèk èd Bondye, nan nouvo
ane a nou pral fè eksperyans yon bonè nou pa t janm reve
.anvan

* * *

Avèk yon volonte chaje ak detèminasyon
Avèk yon konfyans total nan kapasite nanm imen an
Avèk yon lafwa san fay nan Bondye
Ann di orevwa ak ane sa a epi akeyi nouvo ane a

Malgre chanjman mond lan ap travèse yo, ak enpak
chanjman sa yo genyen sou lavi nou, si nou gade pi lwen
pase evènman chak jou k ap dewoule rapidman yo avèk
sajès ak bon konprann, n ap gen konpreyansyon epi n ap tire
.leson

Chak nan nou gen yon wòl pou l jwe sou sèn tan an,
.kote evènman jodi a transfòme an rèv pou lavni

Evènman dramatik yo ak sikonstans ki mache avèk yo
sèvi yon sèl objektif: reveye, youn pa youn, anpil vèti ki nan
nou. Chak eksperyans nou fè revele yon fòs laten anndan
.nou pou nou jere l avèk sajès ak efikasite

Nou gen gwo kapasite Bondye mete anndan nou, epi lè
yo aktive, yo vin tounen yon sous benediksyon vital nan lavi
.nou

Menm si sikonstans ekstèn yo pa toujou anba kontwòl
nou, nou ka toujou chwazi sa nou vle ye anndan nou menm,
.kote kle pwogrè nou ak pwogrè limanite a ye

Chak nanm ki vle liberasyon dwe pran yon angajman
konsyan pou chanje pou pi bon an, epi moman ki pi
apwopriye a se kounye a, lè entansyon yo konsantre sou
.pran desizyon ak angaje yo pou chanje

Lèzòm pa ta dwe rete tankou debri estatik, ki pa kapab
renouvle sikolojikman ak esprityèlman. Kalite ewoyik ki nan
nou yo dwe reveye, epi chay laperèz ak ensètitud la dwe
.chase

Lè yon moun konvenk tèt li ke Bondye renmen l epi ke Li
toujou avè l, ni tan lontan an p ap ka mare l ni lavni p ap ka
.fè l pè

Pi lwen pase etensèl lavi imen an gen flannm diven an
Pi lwen pase reyon panse imen an, pi gwo limyè Bondye
a klere
Pi lwen pase vag rezon ki disène a gen yon vas oseyan
.konesans inivèsèl
Pi lwen pase lanmou imen an, lanmou diven an bat ki
.ranpli kè a epi satisfè anvi li yo

Sèl bagay ki pa chanje nan yon mond kote gen
.varyasyon ak chanjman, se relasyon nou ak Bondye

Se pou desizyon final la se ranfòse lyen beni sa a epi viv
nan amoni konsyan ak moun ki bay lavi, fòs, lanmou ak bonè
.ki pi jenere a

Pou lòm ka rive konnen Kreyatè li a nan solitud nanm li
ak nan pwofon meditasyon li

Li ta dwe mande tèt li chak jou si l ap mete lavi l an
.amoni ak lwa verite ak lanmou, ki se lwa diven linivè a

Ann kenbe fèm nan lapè Bondye ki anndan nou an
Ann koute vwa konsyans lan
Ann elaji konpasyon nou pou nou enkli lòt moun

Avèk panse pozitif nou yo ak aksyon amonye nou yo,
nou ka ranfòse fòs byen yo ki, grasa favè Bondye, ka pote
.transfòmasyon fondamantal nan mond sa a

Jodi a yon moun ka asire tèt li ke l ap swiv yon chemen
dwat, men demen li ka devye de li epi li ka santi l anvi
.abandone bon desizyon li yo

Nou pa ta dwe aksepte feblès nan lavi nou. Nenpòt
moun ki ka rete fèm nan prensip li yo malgre tout tantasyon
ak enfluyans ekstèn yo sou chemen liberasyon an, epi nenpòt
moun ki pran sajès kòm limyè gid li ap simonte ilizyon, limit
.ak obstak lavi yo

Moun ki saj yo kenbe sajès yo jiska lafen epi yo fè fas ak
lavi avèk kouraj ak yon lafwa san fay, kèlkeswa sikonstans
.yo dwe fè fas

Nenpòt moun ki abandone volonte li, ki soumèt tèt li bay
sikonstans li yo, epi ki sispann fè efò, li kondane tèt li epi tan
.ap pase sou li

Moun se moun ki nourri abitid ki kòrèk ak ki pa kòrèk li
yo, epi lè li di "Mwen pa ka chanje," li kondane tèt li pou l
.echwe

Lè yon moun afime tèt li ke li fò e li lib malgre atak
move abitid ak panse negatif, e ke li pap sispann eseye fè pi
byen, li ouvri chemen pou fòs byen ki nan li yo vin ede l epi
.sipòte l

Kèlkeswa jan aksyon yon moun ka mal, yo dwe
egzamine lavi yo epi fè yon efò pou ede tèt yo epi fè sa ki

byen, epi tout move aksyon yo ap chanje an bon zèv avèk èd
.Bondye

Soti nan achiv yo: Kòlè ak memwa elefan an

Moun ki vle lapè enteryè yo dwe konprann kijan kòlè
.pwodui e souvan li lakòz konsekans terib

Akòz pèt balans entèn ki koze pa kòlè, anpil moun kont
.volonte yo tounen kriminel ak asasen swaf san

Bloke dezi avèg lespri a. Lè bwouya dezi anvayi lespri
yon moun, li pèdi sans li epi li konpòte li yon fason ki pa nan
.bon sans pou yon moun ki gen bon kè

Pèdi rezon konfonn disènmman natirèl la ki se fòs motè
.dèyè tout aksyon ki solid ak bon entansyon

Lè volan machin mantal yon moun pa fonksyone byen, li
pral inevitableman fè yon aksidan epi li ka jwenn tèt li nan
.yon twou doulè ak mizè

Pa egzanp: Mari a ap kondui ak kè kontan, epi sou wout
pou ale nan pak la, madanm li mande l pou l chanje
direksyon pou l ale lakay paran l olye pou l ale nan pak la,
.epi la kontanman l tounen kòlè

Mwen chwazi egzanp sa a paske se yon bagay ki rive
souvan. Nan ka nòmal, rezilta a se swa mari a rejte demann
madanm li oswa li dakò avèk resantiman ak mekontanman,

e se sa ki rive jeneralman. Nan tou de ka yo, kòlè pran
.kontwòl, atmosfè a vin tansyon, epi lapè a deranje

Nan kèk ka, kòlè ka tounen yon trajedi pou moun ki gen
yon tanperaman vyolan. Kòlè ka afekte memwa, oubyen
chofè a ka bliye kondui ak anpil prekosyon ak atansyon,
oubyen li ka neglije obsève siyal trafik yo, sa ki ka lakòz yon
.kolizyon oubyen, Bondye padon, lanmò

An konklizyon, kòlè bloke volan volonte a nan cha lavi a
.epi anpeche l atenn objektif materyèl ak esprityèl li yo

memwa elefan

Kapasite yo rele "memwa" a se yon kado Bondye bay
limanite, e se yon gwo benediksyon sa ye! Bèt yo gen
memwa tou; san li, yo pa t ap ka rekonèt pitit yo. Gen kèk
bèt ki gen ekselan memwa, jan istwa sa a sou yon elefan
.montre sa

Pandan yon gwo elefan t ap transpòte bwa, jan anpil
elefan drese fè nan Lès la, yon ti gason te pwoche bò kote l,
.li te pike l ak yon zegwi nan twon li, epi li te kouri ale

Yon ane te pase apre ensidan sa a, epi menm elefan an
te rankontre menm ti gason an sou wout la. Se te yon
moman relativman apwopriye pou elefan an te pran revanj li.
Konsa, li te vlope twonp li otou ti gason an epi li te voye l
.jete lòt bò wout la. Kidonk, bèt yo gen memwa vre

Mwen te fè anpil rèv, e kounye a mwen reveye e sou
lotèl nanm mwen mwen limen chandèl pou sonje ou tout tan,
.Bondye mwen

Avèk je m yo, ki gen palpeb ki kite dòmi an, mwen gade
.bèl figi w la epi mwen pran plezi wè limyè sakre li yo

Epi grasa favè ou, mwen vin konprann ke sante ak
maladi

Lavi ak lanmò

Yo se tout kalite rèv

.Mwen fin li woman "Rèv pentire nan koulè klere" a
Sou rido ilizyon briyan yo

Epi kounye a mwen wè ou kòm sèl verite ki egziste a

Kenbe chanèl yo ouvè

Pifò moun pa panse seryezman sou Bondye jiskaske yo
fè fas ak pwoblèm grav, epi apre sa yo espere Li entèveni
.epi sove yo nan sitiasyon difisil yo a

Youn nan moun ki te eklere yo te di: “Si ou pa envite Bondye pou l vin envite ou nan ete lavi ou, Li p ap vin jwenn”.ou nan sezon ivè lavi ou

Sa pa vle di Bondye pa vle ede nou, Li vle lonje yon men pou ede nou epi delivre nou anba soufrans nou yo. Sepandan, lè nou viv pandan plizyè ane nan yon fason ki kontredi lwa Li yo, epi nou pa kominike avè l nan kontemplasyon, lespri a vin chaje ak yon pil ilizyon, epi chanèl kominikasyon ak Bondye yo vin bloke pa laperèz, dezi egoyis, chanjman imè, kriz kòlè, tèt di avèg, move abitud ak negativite. Kidonk, pa gen yon chanèl ouvè ankò pou èd .diven an ka koule vin jwenn nou

Si nou pa prepare panse nou yo epi kenbe chanèl yo ouvè, nou p ap kapab fè fas - epi simonte - pwoblèm ki gen .pou travèse chak chemen nou pandan vwayaj lavi nou

Yo di yon nonm ki te renmen Bondye te jwenn Li lè li te pwononse non beni Li a avèk yon konsantrasyon pwofon ak yon lanmou pwofon, kèlkeswa sa li t ap fè. Li te kòmanse pratike sa a depi li te timoun epi li te kontinye avè l avèk .dilijans ke li te menm pwononse non Bondye nan dòmi

Tank li t ap grandi, li te konn travèse forè byen epè ki chaje ak tig feròs, kobra, eskòpyon ak ensèk pwazon, san l .pa mete anyen apa yon moso twal ak sandal

Moun yo te sezi wè jan l te gen kouraj, epi yo te konn mande l avèk etonman: “Èske bèt feròs sa yo ak ensèk :danjere sa yo pa janm fè w mal?” Li te konn reponn

Absoliman, mwen pa janm sibi okenn mal, paske mwen"
toujou pote non Bondye avè m epi se sa ki pwoteksyon
".mwen

Nou kapab rekonèt tou ke pwoteksyon Bondye a
antoure nou. Li toujou prezan pou soulaje malè nou yo epi
ede nou simonte pwoblèm nou yo, men nou dwe rete ouvè a
benediksyon li yo, lè nou panse a li, lè nou priye li, epi lè nou
.kominike avè l nan kè nou pandan n ap fè devwa nou yo

Si nou fè sa, nou ka reziste kont siklòn, epi pwoblèm
difisil pou rezoud ak kriz grav p ap kapab ni defèt nou ni
.kraze detèminasyon nou

fyète espirityèl

Imilite se pi gwo avantaj sou chemen espirityèl la, epi
.kiltive imilite akselere epi pwoteje kwasans pèsònèl

Imilite ta dwe fondasyon sou ki moun k ap chèche a bati
lavi espirityèl li si li vle atenn objektif li, ki se pou l an amoni
.ak Bondye epi pou l santi prezans Li

Mond lan ankouraje moun vante tèt yo pou sa yo
reyalize, pou yo posede bagay, pou yo pozisyon yo, epi pou
yo fè efò pou yo jwenn apwobasyon ak admirasyon lòt moun,

men moun k ap chèche a dwe chanje atansyon l soti nan ti
.tèt li, "ego" a, pou l al nan tèt ki pi wo a

Vrè imilite vle di konnen avèk sètitud ke Bondye se tout
nan tout bagay, epi debarase w de anbisyon pou satisfè ego
.a lè w devlope yon pi gwo anbisyon pou jwenn favè Bondye

Li vle di tou abandone egoyis lè nou kiltive lanmou diven
epi vire bò kote Bondye, ki se sous tout sa n ap chèche ak
.tout sa n ap fè efò pou n atenn oswa jwenn

Lògèy espiyèl se yon tantasyon klè, epi moun k ap
chèche l la dwe fè atansyon ak aflikasyon sa a paske li bouche
.tout pèsèpsyon Bondye oswa posiblite pou kominike avè l

Si disip la pa fè efò sensè pou l gen imilite, l ap gen
.tandans tonbe nan pyèj ilizyon ak nan pyèj vanite

Anfèt, yon moun ka simonte anpil feblès epi fè gwo
.pwogrès sou wout la, men li ka tonbe akòz tantasyon ògèy la

Senyè Linivè a, Moun ki egzamine konsyans lan, konnen
sa ki anndan kè yo, epi moun ki vante tèt yo pou espiyèlité
.yo ap pèdi l

Moun ki fyè de eksperyans espiyèl yo vin gen anpil
enpòtans pou tèt yo, oubyen nan lòt mo, yo kòmanse panse
tèt yo kòm espesyal, epi yo ka pèdi benediksyon yo te
.resevwa yo

Moun ki gen ògèy pwòp tèt li ki depase benediksyon
diven ki nan li a, li mal itilize don espiyèl yo, epi apre sa
Bondye bay disip sa a yon leson imilite lè li retire
benediksyon l yo sou li jiskaske li jwenn konpreyansyon
espiyèl epi li kòrè chemen l. Men, Li fè sa ak lanmou,
paske lè kè disip la ouvri bay Bondye avèk tout imilite, li
reyalize ke li depann antyèman de Bondye, lè sa a li jwenn
.yon mezi konplè gras diven an

Lè lavi disip la vin ranpli ak imilite, sant imilite a atire
swen diven, benediksyon desann sou disip la, epi lavi li
.ranpli ak lapè ak lanmou

Nati imen

Panse pa gen limit, paske kèlkeswa domèn etid ou oswa
espesyalizasyon ou, yon fwa ou konsantre lespri ou sou
materyèl sa a, li pral ale nan direksyon sa a san limit. Epitou,
sajès oswa enfòmasyon ou ka itilize epi benefisye de yo pa
.gen limit

Zanmi m yo, èske nou konnen chak moun entèprete mo
sa yo yon ti jan diferan de lòt moun? Rezon an se paske
.pwosesis panse a diferan de yon moun a yon lòt

Paske chak moun inik nan nati ak fason panse li,
reyaksyon ak repons li nan nenpòt sitiyasyon diferan de

nenpòt lòt moun. Nati enteryè yo se sòm panse, santiman,
repons ak motivasyon yo—e bagay sa yo, bò kote pa yo,
detèmine nati mayetis yo, oubyen pouvwa atraksyon yo
.posede a

Mayetis se pi gwo fòs ki ka itilize pou atire zanmi,
.senpati amikal ak bon volonte

Nou tout vle pou yo remake nou epi pran nou an
konsiderasyon; pèsonn pa vle pou yo inyore nou oswa bliye
nou. Menm timoun yo ajì yon jan pou yo eseye atire
.atansyon

Nou vle pou lòt moun renmen nou epi apresye nou tou.
Men, konbyen nan nou ki bay lòt moun menm
konpreyansyon ak konsiderasyon nou panse nou merite nan
?men yo

Nou gen anpil senpati pou tèt nou epi nou padone pwòp
defo nou yo, alòske nou totalman pare pou kritike ak
.kondane move zak lòt moun

Èske nou ka kanpe devan lòt moun epi di yo tout defo
.nou yo depi nou piti? Repons lan se non

Men, sof si nou aprann bon konpòtman, nou pa ka
.montre lòt moun kijan pou yo konpòte yo byen

Nou pa gen dwa tolere feblès lòt moun si nou menm tou
.nou soufri anba yo

Mond lan plen ak moun ki vle ranje lòt moun men pa
pwòp tèt yo. Si nou pa fè yon otoevalyasyon konstriktif, jou
.ak ane ap pase san nou pa chanje

Sa nou bezwen se refòm pwòp tèt nou, paske lè nou
refòme tèt nou, n ap kapab refòme plizyè milye moun grasa
.bon egzanp nou

Anfèt, aksyon pale pi fò pase pawòl

* * *

Enspirasyon esprityèl yo toujou ap renouvle epi yo pote
.avèk yo lapè ak lajwa

Konsyans esprityèl kòmanse tankou yon ti van dou epi li
vin pi fò jiskaske li vin tounen yon van beni ki bale debri
.inyorans, debri mal ak pil egoyis

Gen siy ankourajan k ap parèt nan dezi yon kantite k ap
grandi nan moun ki renmen Syèk Limyè pou rive nan yon
.nivo amoni ak konpreyansyon esprityèl mondyal

Nan mezi nou an amoni ak vag lapè yo, nou vin pi
konsyan de nati esprityèl nou ak koneksyon nou ak sous
.diven nou an

Lanmou diven pirifye panse yo

Li netwaye emosyon yo
Epi yo reveye konsyans

Sajès diven an pwofon, senp, epi siblim, epi nenpòt
moun ki an amoni avè l gen yon konpa anndan l ki montre l
.bon direksyon an pou l pa pèdi chemen l

Sajès diven ak lanmou diven yo pi pre nou ke panse nou
.pèmèt yo ye

Menm jan yon sèl dèlko elektrik bay limyè vil yo kouran,
se konsa moun ki an amoni ak Bondye resevwa enèji
limineuz ki ede yo chase fènwa ki nan nanm yo ak nanm ki
.bò kote yo

Moun ki vrèman renmen Bondye epi ki mete lavi yo ann
akò ak lwa linivè yo fè eksperyans yon abondans fòs, lapè ak
.benediksyon

Nou mande Bondye Toupisan an pou l ban nou
benediksyon ak enspirasyon siprèm
Epi se pou Li ranpli detèminasyon nou ak enèji ak
kapasite pou nou travay avèk pwodiktivite epi sèvi san
.egoyis
Epi ke nou viv nan memwa konstan de Li, sous tout
.bonte, gras ak egzistans

Soti nan achiv yo: Istwa pyebwa swe a

Sa gen lontan, yon èmit ki te rele Harry te rete nan Hindustan epi li te pase plizyè ane ap mache nan Himalaya .yo ap chèche yon pyebwa ra yo rele Pyebwa Souhait la

Lejand di se sèlman èmit yo ki jwenn bèl pyebwa sa yo kòm rekonpans pou asètism yo ak pratik rijid disiplin esprityèl yo. Yo di pyebwa sa yo gen pouvwa pou satisfè .volonte ak dezi nenpòt moun ki chita anba branch yo

Èrmit Harry a te santi byen fon nan kè l ke li te merite jwenn pyebwa sa a gras a pratik li te fè pandan plizyè osterite, gou li te genyen volontèman nan difikilte, ak .angajman li nan disiplin strik li te fikse pou tèt li

Men, malgre tout aktivite esprityèl sa yo, te gen leson li te poko aprann. Malgre li te anvi konesans divin, li te gen lòt .dezi ki te mwens enpòtan tou

Pami dezi sa yo te gen anvi pou l jwenn Pye Bwa Souhait la. Chemen mòn yo ki te aksidante yo te fin ize pye l ki te toutouni nan rechèch san rete li pou objè dezi kè l la ak pou akonplisman pi gwo dezi li yo. Santiman enteryè li te toujou ap asire l ke volonte l t ap akonpli, epi ke pyebwa a t ap tann li kòm yon rekonpans natirèl pou efò esprityèl li yo, ki te .depase kapasite ak andirans yon moun òdinè

Zanmi nou an te gen rezon nan entwisyon li. Nan youn nan vale nan Himalaya yo, li te jwenn yon pyebwa ki gen fèy laj, ke gras a bon konprann esprityèl li, li te rekonèt touswit kòm trezò li te ap chèche depi lontan an epi li te anvi jwenn .nan

Menm kote a, avèk anpil anvi, li pwoche bò branch
pyebwa a ki te akeyi l epi li chita anba l. Pou l te ka fè
eksperyans pouvwa ekstraòdinè pyebwa inik sa a, Harry
fèmen je l epi li di nan kè l: "Si sa a se Pye Bwa Souhait yo,
"!kite l tounen yon gwo fòtrès pou mwen

Panse a te fèk pase nan tèt li lè yon bèl palè te parèt bò
kote pyebwa a, antoure ak jaden vèt plen ak roz fre, bazilik
.santi bon, ak gwo pyebwa

Harry te rejwi pou mirak sa a epi li te ranpli ak lajwa
dèske pi gwo volonte li te reyalize, paske li te finalman
jwenn Pye Bwa Souhait li te ap chèche depi lontan an. Li pa t
tann lontan anvan li eksprime pwochen volonte li a, li te di:
"Mwen ta renmen wè bò kote m yon koral bèl jèn fi k ap sèvi
m pi bon manje ki pi bon gou yo sou plato an lò epi k ap vide
m bwason ki pi dous pase nenpòt krich an ajan nan gode ki
".klere tankou lò ki klere

Nan yon bat je, volonte l te reyalize, paske li te jwenn
devan l yon tab chaje ak tout kalite bon bagay sèvi sou asyèt
an lò, ak bèl sèvant ki t ap ofri l yon varyete manje ak
.bwason ki anfòm ak wa ak prens

Aprè li te fin jwi gwo bankè ekstravagan an, zanmi nou
an te kòmanse enspekte nouvo rezidans li a. Li te monte
eskalye mab poli a epi li te flannen nan chanm yo ki te
.dekore ak bijou epi ki te klere anpil

Finalman, ermit chansè nou an te fatigue mache epi li te
chèche lapè ak repo nan youn nan chanm ki nan premye etaj
la. Fenèt ba chanm sa a te gen lonbray ak gwo branch bèl
.pyebwa swe a

Pandan l t ap kouche sou yon kabann toupre fenèt la, li
remake gwo branch pyebwa swe a te bloke limyè a, li te
santi l poukont li epi laperèz te anvayi kè l. Se sèlman kèk
son ki te kase silans lan, li te mande tèt li si l te soti nan
jaden an oswa nan bèt sovaj nan forè a ki t ap mache lib lòt
.bò miray palè a

Li di nan kè l: E si youn nan tig forè yo rive antre nan
fenèt la? Nan ka sa a, l ap devore m epi se va lafen pou
.mwen

Li pa t menm panse pè a te vin nan tèt li lè yon tig feròs
te soti nan fenèt la, li te mete men sou ermit ki te pè a, epi li
.te pote l ale pou devore l—yon sò terib vre

Malerezman, Harry pa t reyalize ke Pye Bwa Souhait la
pa t fè diferans ant bon panse ak move panse. Objektif li
sete senpleman pou satisfè volonte moun ki te nourri yo.
Anfèt, Pye Bwa Souhait la te enkarne pafètman imaj mantal
.puisan Harry a, e sete dènye panse li

Chak moun ap viv anba pyebwa volonte yo, ki satisfè
tout dezi yo. Pyebwa sa a se volonte. Volonte imen, ki se yon
refleksyon volonte diven, posede nan sans li pouvwa pou
.reyalize espwa ak volonte yon moun

Men, nenpòt moun ki pa konnen kijan pou kontwole
volonte, dezi ak panse li yo ta dwe remèsye Senyè li mil fwa
paske panse san disiplin li yo pa reyalize imedyatman, sinon
dezi sovaj yo ta lakòz yon enkarnasyon otomatik nan tig
predatè ak voras ki ta dechire trankilite nanm nan, kraze zo
bonè a, epi transfòme oasis lapè esprityèl la an yon dezè
.steril

Sa a se yon bon leson pou konsantre panse yon moun
sou bagay pozitif ak bon pandan l ap chita anba branch Pye
Bwa Souhait la, ki se pa lòt bagay ke volonte fò ak entèlijans
.puisan lòm

Yon moun ta dwe fè atansyon pou l pa konsantre sou
laperèz, echèk, maladi ak inyorans, epi pou l pa toujou panse
a yo, pou bagay negatif sa yo pa soti tankou mons nan
fènwa enkoni an epi kreye pwoblèm grav ki difisil pou jere
.oswa kontwole

Panse negatif yo sèlman pote mal pou moun ki gen yo
ladan yo; se pou yo ranplase yo ak panse pozitif si yon moun
vle byen pou tèt li ak pou lòt moun. Epi siksè soti nan
.Bondye

* * *

Anplis kado materyèl, Bondye ban nou lafwa ak
.konpreyansyon esprityèl

Epi pou moun ki tounen vin jwenn li epi ki fè l konfyans,
.li ba yo pi gwo konsyans diven an

Kado beni yo se sa yo ki touche kè, chanje nati di,
reveye nanm yo nan neglijans esprityèl, epi ankouraje
.konesans ak amoni ant manm fanmi imen an

Moun ki konnen Bondye yo pa sèlman anseye nou
atravè pawòl saj yo ak egzanp pafè yo, men tou, yo ban nou
yon lanmou diven pi ak san kondisyon. Nan limyè lanmou sa
.a, nou jwenn yon nouvo vizyon sou pi gwo potansyèl nou an

Moun Bondye chwazi yo vini nan mond sa a pou ban nou
konesans sou gras li, epi pou montre nou limyè enteryè ki
pran men nou epi ki mennen nou nan kay selès la, pou kè
nou ka libere anba tout kalite dezespwa ak fènwa mond lan,
epi yo ankouraje nou, asire nou ke nou gen yon pati nan
eritaj diven an epi ke nou ka kominike avèk konsyans kosmik
.la

Tank lòm vin an amoni ak Kreyatè li a, peche l yo kraze,
feblès li yo transfòme an fòs, epi li reyalize ke nanm li pi nan
.esans li epi li pwòch Bondye

Lè limyè diven ki toujou ap klere a klere sou moun ki vle
l la, li reyalize ke esans diven an egziste nan li menm ak nan
lòt moun tou, malgre vwal epè ki anpeche l klere nan nanm
.ki sibi priz ilizyon an

Nou mande Bondye Toupisan an pou l ban nou kado
kado yo: santiman lapè sipwèm, lanmou sipwèm, ak yon
.lajwa endeskriptib nan konsyans nou

Tout sa nou dwe fè se vire avèk lanmou ak konfyans nan
kè inivèsèl ki gen lanmou ki pa gen fen e ki gen don ki pa
.gen limit

Bondye vle beni nou epi ban nou nan abondans li, men
nou dwe louvri kè nou, libere anvi nou yo, epi fè tèt nou
.reseptif pou gras abondan li a

Lè nou priye Bondye ak tout kè nou, tout obstak tankou
enkyetid, dout ak laperèz disparèt, epi nou santi nou pwòch
.Bondye ak pwòch li avèk nou

Nou swete tout moun bonte ak benediksyon

Lapè sou nou, zanmi nou yo

Se pou ou envite etènèl mwen an

Senyè, gide pye m yo sou chemen ki dwat yo
Epi fè men m yo montre jantiyès

Beni je m yo, pou yo ka wè sa m ta dwe wè a
Kite enspirasyon ou koule nan pawòl mwen yo
Epi vide jantiyès ou sou lòt moun avèk pawòl dous ak
dou mwen yo

Se pou sant ou soti nan flè nanm mwen
Epi pou atire nanm nan tanp prezans ou a

Se pou manyen ou beni kè m
Petèt li p ap rive antann li epi viv an amoni ak tout
.moun

Travay sou ide mwen yo
Se pou m mennen lòt moun nan sous lapè ou a

Se pou ou envite etènèl mwen an
Epi rete nan tanp serenite ak lajwa mwen an

Mwen p'ap janm bliye ou, Senyè
Mwen p'ap mache sou chemen lavi a san ou

Mwen te pèdi sou chemen tan an
Ou te montre m chemen an epi ou te mennen m tounen
vin jwenn ou

Ban mwen gwo anvi emosyonèl
Epi nan eko devosyon vivan pou ou
Kite m tandè vwa beni ou a

* * *

Pwofesè a te di, pandan l ap ankouraje youn nan elèv
:yo

Bite ak tonbe nan move pyèj se sèlman yon feblès
.tanporè

Pa panse ou pèdi nan labirent lavi a epi ou p ap ka
jwenn chemen an ankò. Menm tè kote ou tonbe a ka sèvi
kòm sipò ak fondasyon pou ou leve ankò, si ou aprann nan
.eksperyans ou yo

Si ou idantifye erè espesifik nan lavi ou epi ou deside
pou ou pa repete yo, menm si ou tonbe ankò, enpak tonbe
.sa a ap pi piti pase si ou pa t eseye ditou

Nou pa ta dwe espere reyisi nan tout tantativ nou yo

Gen kèk nan tantativ nou yo ki ka echwe, men gen lòt
.tantativ ki pral reyisi

Konnen ke siksè ak echèk lye youn ak lòt; ni youn ni lòt
pa ka egziste poukont yo. Se poutèt sa, nou pa ta dwe vin
arogan oswa vaniteuz si nou reyalize gwo siksè, ni nou pa ta
.dwe dekouraje oswa dekouraje si nou fè eksperyans echèk

* * *

Yo di te gen yon pwofesè selèb ki te viv pi fò nan lavi li
ak yon sante ki pa t bon. Anvan li te gen karant an, li te
.soufri de kriz nè epi li te devlope yon gwo pwoblèm kè

Li te trè difisil pou li kontinye travay li, epi kondisyon li
te vin pi mal avèk jou ki t ap pase yo jiskaske li te vin gen
anpil difikilte pou mache ak bay leson, paske pi piti

mouvman fizik te ba li yon doulè terib ak yon sansasyon
.toufe

Finalman – swete lavi nou long – doktè l yo te di l jou l
yo pa konte, epi dyagnostik doktè yo te ogmante santiman
.enpuisans ak dezespwa li

Yon ti tan apre sa, li te patisipe nan yon retrèt espiyèl
enspirasyonèl ki te fè l wè bagay yo nan yon nouvo
.pèspektiv, epi li te santi l pwòch ak Bondye

Nan apremidi sa a, li te al fè yon ti mache, li te antre
nan yon forè pye pen, li te chita sou yon kòf pyebwa pou l
repoze, epi li te jwenn tèt li ap priye ak tout kè l, ap mande
Bondye nan fon kè l pou l geri l epi libere l anba andikap fizik
.li a

Apre sa, li te mande Bondye pou l vin jwenn li, pran
.kontwòl lavi li epi kòrije kondisyon fizik li

Li te di nan sans sa a: “La nan forè a, mwen te gen yon
koneksyon avèk Bondye, epi mwen te santi ke chak selil nan
”kò mwen t ap tranble ak prezans diven an

Kèk jou apre, li te reyisi grenpe yon mòn, yon aktivite li
pa t janm ka fè anvan. Li te di nan sans sa a: “Lè m te rive
sou tèt mòn nan, santiman laperèz ak feblès yo te kite m epi
m pa janm santi yo ankò. Depi lè sa a, mwen santi tankou
”.yon nouvo kè ap bat nan pwatrin mwen

Se sa ki te rive vre, paske li te vin konnen pou vitalite,
enèji ak pwodiksyon literè prolific li, epi li te viv pandan
.prèske karant ane apre dyagnostik doktè li yo te ba li a

Souvan, lè nou santi nou oblije chanje fason nou panse
ak fason nou aji—kit se akòz nesesite oswa akòz doulè—nou
oblije rann tèt nou bay Bondye epi rekòmanse. Pwosesis
kreyatif la kòmanse lè sa a, epi fòs lavi a koule san antrav
nan panse ak kò nou. Pou rezon sa a, vrè transfòmasyon
.espirityèl la rive pandan soufrans sikolojik oswa fizik grav

Gen yon siplikasyon yo rele "Priyè Abandon" kote moun
:k ap sipliye a di

O Senyè, kounye a m ap fè fas ak pwoblèm sa a, men"
rezilta a nan men w, Bondye mwen renmen anpil la. Se
kòmandman w, epi m ap aksepte volonte w epi m ap kontan
".ak sa w vle pou mwen

Natirèlman, li difisil pou anpil moun priye sensèman nan
fason sa a, paske sa vle di abandone pwòp tèt ou ak dezi
"ego" a, e sa a se youn nan bagay ki pi difisil pou yon moun.
Nenpòt moun ki kapab fè sa demontre yon konfyans total
.nan Bondye

Men, sa pa vle di nou ta dwe vin pasif epi depann de
Bondye, ap tann pou l rezoud tout pwoblèm nou yo san
okenn efò sou bò pa nou "Epi di: 'Travay!'" paske lafwa san
.aksyon pa gen lavi

Si yon moun chita nan yon chanm, fèmen pòt la, epi li kontinye ap di Bondye ap fè l rich san l pa fè anyen ankò, Bondye p ap reponn priyè l, paske l oblije travay pou l vin .rich oubyen nenpòt lòt bagay

Lafwa avèg san "travay" oswa efò esprityèl etenn limyè rezon an, men si yon moun sèvi ak lespri li, li pran aksyon lojik, epi li angaje l nan aktivite konstrikatif, li pral resevwa .swen diven epi li pral jwenn yon repons diven

* * *

Vrè amitye pi gran pase tout richès nan mond sa a
Moun ki gen lanmou nan kè yo ap vrèman konnen lòt moun
Se egzakteman tankou si li t ap gade nan yon boutèy an .vè transparan epi li t ap wè sa ki te anndan l

Konnen lòt moun nan fason sa a soti nan renmen
.Bondye epi renmen lòt moun avèk lanmou sa a

* * *

Nan foto a: Mèt Paramhansa ak kèk nan zanmi natif natal Ameriken li yo ki te apresye amitye li, ki te chèche .kominike avè l, epi ki te kontan rankontre l

Souvan nou twouve nou bloke nan sikonstans nou sanble pa gen pouvwa pou nou chanje. Nou eseye tout sa

nou ka panse, tankou priye Bondye sensèman pou l chanje
sitiyasyon nou nan yon fason nou kwè ki pi bon pou nou.
Malgre sa, sa nou anvi genyen an—kit se èd finansye, sante,
oswa nenpòt lòt bagay—ka pa rive, sa ki fè nou santi
.dezespwa ak desepsyon

Men, lè nou pa kapab konekte ak pouvwa diven ki
anndan nou an, se paske nou pa konprann siyifikasyon
.abandone

Yon nonm saj te konseye yon lè ke tout pwoblèm ka
rezoud atravè meditasyon, men pifò moun pa reyalize ke
meditasyon pa vle di eseye konprann Bondye oswa jwenn
nenpòt lòt bagay nan men Li. Nou dwe premye rekonèt
koneksyon nou ak Bondye epi kite ego ki piti a oswa "ego" a
ki kanpe kòm yon obstak nan lavi nou epi ki limite koule
.pouvwa diven an vin jwenn nou

Gen yon istwa sou yon dam ki te rete andikape e malad
pandan uit an, li t ap priye Bondye san rete pou l geri l pou l
te ka reprann travay li. Finalman, fristre pa sa ki te sanble
tantativ initil li yo, li te reziyen tèt li anba volonte Bondye, li
:te priye jan sa a

Mwen mete lavi m nan men ou, O Senyè. Si ou vle m"
rete enfim ak andikape, se zafè pa ou, men mwen vle plis
nan men ou pase sante, e se zafè pa ou nan sa ou vle ak sa
".ou fè

Nan de semèn li te refè nèt epi li te kite kabann li malad
.la

Sa ka parèt paradoksal, men lide prensipal la se ke nou souvan eseye mande Bondye pou l fè volonte nou olye nou soumèt nou anba siplikasyon l yo ki soti nan enterè pèsònèl ak dezi egoyis ki bloke kanal lapriyè yo. Se sèten, Bondye ede moun ki ede tèt yo, epi plis nou antrene volonte nou pou l aliye ak volonte diven an, se plis pouvwa beni nou pote .nan lavi nou

Men pafwa volonte nou pa gide pa sajès, epoutan nou ensiste pou nou jwenn yon bagay ki pa nan pi bon enterè .nou, epi Bondye pa entèveni pou chanje sikonstans nou yo

Pafwa, pwòp resous nou yo ka sifi pou nou fè fas ak sikonstans nou yo, men pita nou fè fas ak gwo defi ki pa nan kontwòl nou, sa ki mete nou nan yon sitiyasyon difisil. Sepandan, si nou ka mete ego nou sou kote epi priye sensèman ak ak tout kè nou, "Se pou volonte ou fèt, Senyè, epi non pa volonte pa mwen," nou ouvri kè nou pou gidans lan koule, epi pouvwa diven an ak benediksyon an abondans .vide sou nou

Malgre nou fè tout sa nou kapab pou rezoud pwoblèm nou yo, nou dwe reyalize ke pouvwa lèzòm limite epi nou dwe ouvri tèt nou bay pouvwa san limit Bondye a, men li sanble ke anpil moun dwe souffri yon enpuisans total anvan .yo reyalize verite sa a

."Gen yon kantik ki di: "Lè m bloke, ou vin libere m

Epi se fason Bondye anseye nou ke finalman se li menm
sèl ki kapab chanje sikonstans difisil epi rezoud pwoblèm ki
.pa ka rezoud

* * *

Malgre Bondye koute tout priyè nou yo (pou I ka vizite
nou)
Men, li pa toujou reponn

Sitiyasyon nou an sanble ak yon timoun piti k ap rele
.manman I
.Men manman an pa wè nesesite pou I vin jwenn li
Se konsa, li voye l' yon jwèt pou kenbe l' okipe epi
.trankil

Men, lè yon timoun refize kite anyen lòt ba li
konsolasyon
Se sèlman manman an ki vin jwenn li

Menm jan an tou, nenpòt moun ki vle konnen Bondye
Li ta dwe tankou yon timoun
Moun ki pa satisfè ak prezans manman an kòm yon
ranplasan

devlopman mayetik

Yon moun ka devlope mayetis li chwazi a, kit se pou
atire pouvwa sipwèm Bondye a, pou jwenn pouvwa mantal,
.oswa pou atire nesesite lavi chak jou yo

Bondye bay limanite yon kò, epi nou dwe pran swen li.
Moun ki kiltive epi sèvi ak mayetis fizik yo sèlman pou byen
materyèl ak fòs mantal ap twonpe finalman. Sepandan,
moun ki kiltive mayetis esprityèl yo ap jwenn pouvwa beni
sa a k ap pran swen bezwen yo epi satisfè tout dezi materyèl
.yo

Gen yon lwa inivèsèl ki fonksyone efektivman, e mwen
te fè eksperyans li nan lavi mwen e mwen te konfime ke li
.fonksyone

Li esansyèl pou yon moun gen yon kò ki solid e ki an
sante, ki reponn a kòmandman lespri a. Imajine yon moun ki
parese, san motivasyon, k ap al travay san anbisyon ni enèji,
epi imajine yon chwal ki pare pou l galope sou yon pist kous
.kou li resevwa siyal pou l kòmanse. Se konsa kò a ta dwe ye

Pafwa nou remake kèk granmoun ki an sante e ki gen
.enèji jènès
Kò yo sanble jèn epi plen mayetis, epi malgre laj yo, yo
.gen pèsonalite atiran

Kouche byen ba ap boule enèji. Obsève kijan moun chita
nan plas yo; gen kèk ki sanble koube epi ki anvi dòmi,
tèlman fò ke kou ou wè yo, ou santi ou fatige. Gen lòt ki
chita dwat, epi ou konnen yo gen yon prezans vibran; kou ou
.gade yo, ou konekte avèk yo

Nenpòt moun ki pèmèt tèt li chita koube epi san
prekosyon kontribye nan koube ak pliye kolòn vètebral li

akòz move pwosti. Kalite chita sa a afekte eta sikolojik la tou
.epi li fè panse a negatif

Moun ki chita dwat epi ki gen yon bon pwèstans yo pi
pozitif e optimis. Moun ki, akòz sikonstans espesyal, pa ka
chita dwat ka konpanse pou sa ak optimis yo, yon atitud
.pozitif ak yon prezans mantal fò

Toujou konsantre lespri ou sou kèlkeswa sa w ap fè a,
kèlkeswa jan li ka sanble piti oswa ensiyifyan, pandan w ap
kenbe lespri ou fleksib pou ou ka chanje enterè si sa nesesè.
Men, anvan tout bagay, fè tout bagay ak yon konsantrasyon
.total, paske sa ap amelyore karisma ou anpil

Pifò moun ki reyisi nan biznis nan nenpòt domèn konnen
.trè byen kijan pou yo itilize pouvwa mayetik la

Metriz bay yon moun yon avantaj mayetik, epi li bay
kapasite pou gen yon lespri ekilibre ki pa afekte pa emosyon
.ak pasyon

Pou mayetis ka parèt, fòk fèvè emosyonèl la tounen fòs,
tounen aktivite mantal, epi sajès la dwe kontwole emosyon
.yo

Entèlijans konbine avèk emosyon kreye mayetis. Yon
.moun ki gen mayetis pale avèk konfyans

Li pale rasyonèlman, men pawòl li yo chaje ak emosyon.

Nou dwe sensè nan tout sa n ap di ak tout sa n ap fè, men
.senserite pa vle di fè lòt moun fache oswa anbarase yo

Legim ak fwi yo gen pwopriyete mayetik, sitou fwi yo,
paske yo pa anpeche pwosesis dijestif la, alòske
konsomasyon twòp pwoteyin ak lanmidon ede depoze toksin
.nan kò a

Nenpòt ògàn malad ap kreye yon dezekilib nan kò a.
Lestomak la, an patikilye, dwe rete an sante epi solid; pa
egzanp, gaz nan lestomak la lakòz malèz e konsa li afekte
.mayetis negatifman

Konsome gwo kantite manje gen konsekans endezirab,
alòske jèn ede revele mayetis yon moun, menm jan ak sote
kèk repa detanzantan, men sa pa vle di mouri grangou
.jiskaske li ka fè sante li mal

Moun ki manje vyann twa fwa pa jou yo gen yon vizyon
fèb epi yo pa gen ase mayetis. Sepandan, yon bon nitrisyon
poukont li pa sifi; sa nesesè se pou yo panse byen, pou yo
.konpòte yo byen, epi pou yo mache dwat sou chemen lavi a

* * *

Si ou toujou fè konfyans

Konfyans total, san okenn dout

Ke pouvwa Bondye a ap travay anndan ou

Dèyè panse, priyè ak konviksyon ou yo

Pou ba ou pouvwa san limit

Pou fè fas ak tout sikonstans lavi yo

Epi si ou kwè Bondye avèk ou

Swen li akonpaye chak pa ou

Ou ap toujou santi benediksyon li yo

Epi santi prezans li

Nan tout aspè nan lavi ou

* * *

Bondye se lanmou, epi plan li pou kreyasyon an pa t ka
soti nan, oswa pran rasin nan, okenn lòt bagay pase lanmou.
Èske lide senp sa a pa bay kè imen an plis rekonfò ak espwa
?pase nenpòt lòt lojik

Tout moun ki gen konesans ki rive nan fon verite a
temwaye egzistans yon plan diven inivèsèl, epi ke li bèl e
.plen plezi

Bondye te kreye nou kòm zanj enèji, vlope nan kouran
.lavi, k ap koule nan lanp fizik yo

Men, poutèt nou konsantre sou frajilite ak feblès lanp
fizik la, nou bliye kijan pou nou santi pwopriyete etènèl ak
enperisab enèji lavi etènèl ki egziste nan lanp lan, ki sijè a
.varyasyon ak chanjman

,Lè ou depase konsyans mond sa a
Reyalize ke ou pa ni kò a ni lespri a
Sepandan, ou toujou okouran de prezans ou
Vrè nati ou se konsyans pi, san limit sa a
Moun ki gen tout bagay nan linivè a
Lanmou diven an pirifye tout dezi materyèl epi
transfòme yo an anbisyon nòb ak aspirasyon ki wo, epi li geri
kè a anba doulè ki souvan koze pa relasyon ki pa baze sou
fondasyon solid nan lanmou san fay, konpreyansyon sèten
ak respè mityèl, oswa ki koze pa lanmò yon moun ou
.renmen

Lè nou renmen Bondye nèt, nou pa ka satisfè ak okenn
lòt lanmou sof si li fè pati lanmou sa a ki pi gran, epi nan
lanmou diven sa a nou pral jwenn lanmou tout kè paske
.Bondye se sous lanmou nan linivè a
Tout sa mond lan ba ou epi li pran nan men ou, sa ki
kite ou nan lapenn, doulè oswa fristrasyon, ou pral jwenn li
nan Bondye nan yon mezi pi gwo e san konsekans
.desepsyon ak lapenn

Mwen voye filè anvi mwen yo
Nan gwo lanmè panse m yo

Li souvan bliye m
O Lanmou Divin
!O, bèt presye
Sepandan, mwen kontinye plonje
Nan pwofondè lapè a

Epi san rete, mwen voye filè lanmou mwen an sou ou
Youn apre lòt
Mwen dwe pran ou yon jou nan
Anvi san fen mwen pou ou a se yon rezo

Mwen voye filè lanmou sa a toupatou
Anlè vag ajite lavi yo
Epi konsènan zetwal k ap klere yo
Epi nan fon nanm bon yo

Tout sa m konnen se ke m se yon chasè
Epi m ap kontinye eseye kenbe w
!O pi bèl volonte ak pi gwo trezò ki egziste

* * *

Gerisè espiyiteyèl òdinè oswa prèt pa gen pouvwa pou
padone peche oswa libere pechè ki vin jwenn yo pou mande
konsèy; tout sa yo ka fè se ba yo preskripsyon espiyiteyèl, pa
.gen anyen plis

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap espiyiteyèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
espiyiteyèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje
yo ak pouvwa espiyiteyèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

Tout bon ak move aksyon yo laten nan selil sèvo yo epi
yo parèt kòm bon oswa move abitid oswa tandans nan
.panse

Yon moun ki souffri move abitid akòz selil sèvo li yo chaje
ak pouvwa abitid sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitid li yo transfòme an bon abitid lapè
.ak trankilite

Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a ap travay pou chanje
nati anòmal selil nan sèvo a pou selil sa yo vin plen ak tout
.sa ki bon, sa ki jis e sa ki bèl

Sa vle di selil nan sèvo ki plen ak fo lide yo boule pa
aktivite vital lè li byen rasanble nan sèvo a epi li itilize pou
.rezon nòb ak benefik

Yon moun ki atache fòtman ak kò fizik li kenbe aktivite
vital li angaje ak misk ak sans li yo, men yon moun ki gen
tandans esprityèl kontemplatif kenbe misk ak kò li nan yon
eta detant aktif, epi lespri li lwen sans yo, pou fòs vital la
.sispann rete nan sistèm nève a epi li akimile nan sèvo a

Se poutèt sa, meditasyon se fason ki pi efikas pou
esprityalize selil nan sèvo epi elimine rasin nenpòt abitid
.endezirab nan lespri a

Abitid se pouvwa, epi moun mal sèvi ak pouvwa sa a lè
.yo fè move aksyon olye yo sèvi avè l pou fè bon aksyon

Inyorans, mank refleksyon, echèk pou chwazi bon konpayi, ak neglije bon aksyon souvan mennen yon moun nan pyèj ak pèlen move abitud, ki tankou sab mouvan ki vale .moun k ap mache sou li kont volonte l

:Enfliyans konpayi pi fò pase volonte ak bon jijman

Pa fè zanmi ak yon moun ki mekan, paske yon moun)
(.ki mekan ka gate karaktè ou

Moun ki saj yo aji avèk noblès san efò, alòske moun ki renmen mal yo sanble oblije fè zak danjere ak rayisab pa fòs .abitud ki pouse yo komèt peche ak sa ki mal

Nou mande Bondye Toupisan pou l enspire nou ak bon
panse

Pou nou ka wè bonte ak bote
Nou fè diferans ant sa ki benefik ak sa ki danjere
Epi pou nou ka tounen vin jwenn li
Epi nou espere li
Sous tout byen
Ak sous tout bonte

* * *

Dèyè lonbray lavi sa a, gen limyè Bondye a ki etonan e
.ki bèl anpil

Linivè a antye se yon gwo tanp pou prezans beni li

Lè nou panse ak Bondye yon fason serye ak pwofon
Epi nou renmen l' ak yon lanmou san parèy
Nou fè l konfyans nèt
Yon pakèt pòt ouvri devan nou

Epi lè nou wè limyè Li a
Epi nou santi prezans li
Se pa tout evènman terib ak terib nan lavi a ki kapab
Pou vòlè lapè ak trankilite nou
Bagay sa yo ki fè nou santi nou pwòch ak Bondye

* * *

Nan lavi ak nan lanmò
Nan maladi ak grangou
Oswa povrete ak mizè
Epi nan vikisitud, boulvèsman, ak boulvèsman mond lan
Mwen chache refij nan ou, Senyè, tout tan

?Kisa lanmou ye
Lanmou se sant flè lis k ap fleri
Ak koral roz an silans yo
Selebre bote lanati a

Lanmou se yon chante nanm k ap chante pou lavi
Ak dans ritmik ekilibre planèt yo
Nan vwayaj pèmanan li nan espas pwofon

Se swaf flè yo pou bwè solèy la

Epi li fleri epi li nourì pa eliksir lavi a

Se anvi tè a
Pou nourì rasin ki swaf yo ak lèt li
Epi pou nourì bèt vivan yo ak esans lavi a

Se volonte pisan solèy la
Pou kenbe tout bèt vivan yo aktif
Li se fòs motè lavi a
Pou bay pwoteksyon ak swen pou minè yo

Se souri inosans lan ki fè paran yo santi yo gen afeksyon
.pou tibebe a

Se soumisyon espontane nan kè moun ki renmen yo
Pou bay sèvis ak kondoleyans gratis

Se batman kè amitye a
Moun ki geri kè kase yo epi ki geri blesi yo
Se yon apèl kè ki depase deskripsyon

Li se yon powèt ki chaje ak lanmou pou limanite
Moun ki souffri anba mizè li a

.Se sèk entimite ant manm yon menm fanmi
Toujou ap agrandi epi elaji nan direksyon pi gwo espas
Ak jaden ki pi laj

Se chichotman lavi a
Nan orizon lespri ouvè yo
Ak syèl kè yo ki plen ak zetwal santiman nòb yo

Lanmou se bonè nanm nan
Sa nanm ki renmen yo aspire a
Epi li anvi rive jwenn li epi kominike avè l

* * *

Lanmò – se pou lavi nou long – se pa lafen, men se yon
soulajman tanporè yo bay lòm lè lalwa jistis inivèsèl la
deside ke kò aktyèl li ak anviwònman li te sèvi objektif yo,
oubyen lè li vin tèlman deprime, fatigue, oswa souffri ke li pa
.ka sipòte chay egzistans sou tè a ankò

Pou moun k ap souffri yo, lanmò se yon rezirèksyon
oubyen yon liberasyon anba doulè kò a pou yon reveye lapè,
.trankilite ak repo

Pou granmoun aje yo, se yon retrèt yo te touche atravè
.plizyè ane lit ak travay di nan mitan lavi a

Pou tout bon nanm, se yon bon repo

Li lè pou limanite aktive pouvwa ki anndan l ki revele
verite yo. Bonè lye ak revelasyon sa a, epi moun ki vle rive
nan orizon enteryè sa yo dwe fè efò ak yon objektif epi nourri
lespri yo ak lide kreyatif pou yo ka touche verite Bondye
mete anndan yo epi benefisye de pouvwa beni ki an
.abondans nan yo

Ki moun ki ta renmen satisfè sans fizik yo san yo pa
?goute nèkta bonè espiyèl la
Li envesti nan sous divan an, sous tout satisfaksyon ak
plezi, nan yon fason ki pèdi, kidonk komès li echwe epi
.pwodiksyon entelektyèl li fèb

Moun ki vle konnen Bondye, Bondye ap ba yo sa yo vle
paske Li jenere e li byenveyan. Sepandan, pifò moun ap
kouri dèyè dezi mond lan, y ap konsole tèt yo ak bonè
materyèl ki pa dire, epi yo souffri paske yo pa rive jwenn li
!oubyen paske yo rive jwenn li

Menm moun ki reyisi finansyèman ap evantyèlman santi
yon vid nan lavi yo ki difisil pou ranpli. Sepandan, moun ki
konekte lavi yo ak Bondye yo rich, yo gen pouvwa, epi yo jwi
.kontantman ak pwosperite

Meprize konsèy sajès la epi inyore vwa konsyans lan
mennen nan chemen kwochi, glise, danjere ak mizerab,
alòske swiv chemen jistis la mennen nan liberasyon anba
chenn epi akizasyon pouvwa pou fè sa ki dwat, pa sa ki dikte
.pa ensten ki mal gide ak abitid ki twonpe moun

Moun k ap chèche bonè ka benefisye eksperyans moun
saj ki te fè fas ak pwoblèm lavi a epi ki te jwenn solisyon pou
.yo

Anfèt, nenpòt moun ki aliye ak objektif divan yo naje
nan yon lanmè kontantman ak trankilite, epi li vrèman gen
.chans

Chak panse nou genyen kreye yon vibrasyon espesifik

Lè ou panse ak Bondye ak tout èt ou, lespri ou, ak manm ou - epi ou repete "O Senyè" nan tèt ou, ou kreye yon .vibrasyon pwisan ki pote prezans diven an nan lavi ou

Lè nou reyalize ke Bondye se byenneme etènèl nou an ak zanmi konstan nou an, epi ke lanmou li pou nou pi gran pase nenpòt lòt lanmou, lè sa a nou santi pwoksimate li epi nou touche prezans li, epi kè nou rasire epi nou santi yon .lapè espiyèl sipwèm

Lè w ap medite sou Bondye epi w santi lajwa k ap ogmante nan kè w ak nan tout kò w, epi eksplozyon lajwa sa a vin jwenn ou detanzantan, konnen ke Bondye reponn a anvi kè w yo epi ke santiman bonè w ap viv la se prèv .repons beni sa a

Abitid yo se zouti ak mekanis sikolojik otomatik ki ede .akonpli travay nesesè yo fasilman e san efò

Anpil moun kite abitid feblès ak echèk fè yo vin esklav, epi yon moun ka pwoteje tèt li si l ap viv yon lòt jan, depi li pran angajman pou l konbat move abitid yo jiskaske li rive .an sekirite epi rive sou rivaj viktywa a

Dezi san kontwòl ankouraje move abitud lè yo nourì yo
epi jistifye yo ak fo espwa ak pwomès bonè illusoire ak
.satisfaksyon ki pa dire lontan

Nan moman feblès ak konfizyon sa yo, moun ki vle
simonte abitud rebèl yo dwe itilize kapasite disènmàn li pou l
.ka konprann vrè nati li epi fè fas ak yo efektivman

Move abitud gen konsekans terib ak fwi anmè ak
.pwazon

Abitid destriktif sa yo, si yo pa kontwòle yo, y ap vin pi
fò, y ap kenbe moun nan byen fèm nan epi yo gen yon
.enfliyan akablan

Yon fwa lespri a konvenki de initilite ak danje abitud sa
yo, enfliyan yo diminye epi finalman yo disparèt nan lavi
.moun

Se konsa nou panse, se sa nou ye

Tandans fanmiye nan panse nou yo detèmine nati talan,
.kapasite ak pèsonalite nou yo

Gen moun ki panse yo se ekriyen, atis, moun ki travay
di, oubyen moun ki parese, ki pa fè anyen, eksepte. Men, e
?si ou te vle vin yon lòt moun pase moun ou ye kounye a

Ou ta ka di gen moun ki fèt ak talan espesyal ke ou pa
genyen men ou ta swete ou te genyen yo. Sa a vre. Men, yo

te travay pou devlope kapasite sa yo oubyen dezi pou
posede yo anvan. Si se pa t nan lavi sa a, se nan yon lavi
.anvan

Se poutèt sa, ou ta dwe kòmanse travay kounye a pou
.defini sa ou vle ye

Ou ka enspire epi etabli nenpòt oryantasyon nan
konsyans ou kounye a, depi ou ponpe yon lide fò nan lespr
ou, epi aksyon ou yo ap konfòme yo epi tout èt ou ap reponn
.a lide sa a epi aji an konsekans

* * *

Konsyans esprityèl fèt nan bèso lanmou, ki pi gran pase
.pouvwa destriktif rayisman an

Tout sa nou di oswa fè pou lòt moun ta dwe motive pa
.lanmou

Nou pa dwe fè lòt moun mal oswa kondane yo, men pito
renmen yo epi pataje avèk yo benediksyon Bondye ban nou
.yo

Bagay nou posede yo pa vrèman pou nou; yo ban nou
yo pou nou itilize yo pou yon ti tan, epi y ap pran yo nan
.men nou lè nou kite mond sa a

Nou dwe leve pi wo pase posesivité epi bay sa nou
kapab; lè sa a, nou pral otomatikman pote bonte ak
.benediksyon pou tèt nou. Pou bay, li resevwa

Anpil fwa mwen pa t gen yon sèl santim, men mwen te
konte sou bank diven an, epi pwosperite sen an te akonpaye
.m epi puisans diven an te sipòte m

Lafwa absolli mwen nan Bondye ak nan èd li se garanti
final mwen nan lavi, paske li pa janm abandone m oswa
.desevwa m

Lè ou gen yon konsyans espiyèl, kèlkeswa kote ou ale,
ak kèlkeswa bezwen ou, lalwa inivèsèl la ap travay pou
.satisfè li pou ou

Obsève kreyasyon an ak je ki wè

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Ala bèl linivè sa a vrèman bèl! Ladan l, Bondye dekri epi
li reprezante mèvèy kreyasyon li an. Lèzòm pa ta dwe
mache tankou moun mouri nan mond sa a, men pito
kontemple, analize sa yo wè, epi apresye sa Bondye ak vis-
jeran li, limanite, te fè sou tè sa a. Ala presi estrikti kosmik
la! Fason nou te kreye a ak sistèm òganize ke machin
kreyasyon an fonksyone, dapre yon lwa kosmik, se egzanp
pafè presizyon ak pèfeksyon (travay Bondye, ki te
pèfeksyone tout bagay).

Nou tout wè flè epi nou apresye bote ak delikates yo,
men ki moun ki gen kapasite pou konnen sekrè egzistans flè
yo? Yon moun dwe reflechi epi kontemple sou mwayen ak

materyèl ki fòme tout sa li wè chak jou, kit se yon liv, yon enstriman mizik, yon kay, oswa yon pyebwa.

Pa egzanp, souvan moun pran machin alalejè. Men, si ou ta vizite faktori kote yo rasanble epi pwodui yo, ou ta reyalize jan konsepsyon yo konplèks e konplike. Konsidere tou sa ki enplike nan fabrikasyon jounal chak jou yo ak machin ki enprime yo. Pa gen okenn men moun ki ta ka travay ak yon vitès konsa.

Si bagay lèzòm fè yo konplèks epi yo lye youn ak lòt konsa, e kisa pou di konsènan konpleksite enfini fòmasyon plant, bèt ak lèzòm!

Yo bezwen dis ane pou etidye syans medikal pou konprann konpozisyon ak bezwen kò a, sa ki sanble yon bagay nòmal.

Lè yon plant nan premye etap kwasans li nan dlo nan yon veso an vè, rasin li yo sanble ak cheve fen. Sepandan, lè yo plante l, enèji ki ranpli ak entèlijans diven epi ki prezan nan rasin yo pèmèt plant lan absòbe eleman nitritif ki nesèsè pou kwasans li nan tè a ak dlo a.

Èske se pa yon bagay vrèman etonan ke sèv ki nourri fèy yon plant ap koule anlè kont gravitasyon? Lè w kale jape yon tij plant oswa yon kòf pyebwa, ou ka wè kijan tib ki kontwole koule sèv sa a ap fonksyone byen. Fòs motè ki dèyè pwosesis nourisan ak kwasans sa a se yon mistè yo rele lavi li menm.

Lè m nan konsyans divin, mwen wè lavi menm nan fib zèb yo. Mwen pa t janm reve mwen t ap kapab wè mèvèy kache kreyasyon an. Kontanple mèvèy sa yo se kanpe avèk admirasyon ak reverans devan majeste ak glwa Bondye.

(Epi mwen te mache ak mach yon moun ki enb epi soumèt)

(Bondye pa ni fyè ni arogan)

Avèk yon presizyon ekstrèm, volonte diven an te òdone fòm chak èt vivan, ansanm ak tout sa ki nesèsè pou soutni, mentni ak prezèvasyon li an bon kondisyon epi pou l kapab fè fonksyon li yo. Si ta gen nenpòt defisyans nan bezwen nitrisyonèl sa yo, pa egzanp, plant yo, bèt yo ak moun yo t ap soufri kòm rezilta.

Yon moun an mwayèn jwenn tout divès eleman chimik kò a bezwen nan manje li. Sepandan, anpil moun inyore direktiv nitrisyonèl yo, yo konsome rejim alimantè ki manke tout eleman nesèsè yo oswa balans nitrisyonèl esansyèl pou bon sante. Nitrisyon ki pa adekwa se yon gwo kòz anpil maladi imen. Defisyans nitrisyonèl yo gen yon efè aparan prèske imedyatman sou yon plant ki te prive de sèten konpozan chimik esansyèl nan rejim li.

Gen yon echanj vital ant moun ak tout èt vivan. Echanj mityèl ant moun ak bèt yo byen koni. Moun respire oksijèn epi rann gaz kabonik, alòske pyebwa yo absòbe epi estoke gaz kabonik ak dlo, ke fotosentèz dekonpoze pou fòme idrat kabòn (konpoze kabòn, oksijèn ak idwojèn, tankou lanmidon ak sik).

Nan pwosesis sa a, pyebwa yo libere oksijèn ki esansyèl pou moun. Fotosentèz sispann lannwit paske li depann de limyè solèy la. Sepandan, atravè yon lòt pwosesis yo rele respirasyon, pyebwa yo toujou ap libere diyoksid kabòn nan atmosfè a, sitou lannwit lè pa gen okenn efè kontrekare nan fotosentèz, ki absòbe kabòn epi pwodui oksijèn.

Lannwit, lè a jeneralman kalm, epi yon gwo diyoksid kabòn depoze toupre tè a. Se an pati pou rezon sa a abitud dòmi sou kabann, sa vle di, anlè nivo tè a, te devlope.

Syans revele nou anpil nan mekanis konplèks linivè sa a —eleman ki fè nou tout fèt avèk yo. Men, gen yon gwo kantite konesans ki rete pou nou dekouvri toujou. Si nou te kiltive pouvwa laten sans nou yo, nou te ka gen yon konpreyansyon ki pi pwofon e ki pi rich. Gen bagay nou ta dwe wè ak je nou, men nou pa wè yo. Gen bagay nou ta dwe tandè ak zòrèy nou, men nou pa wè yo paske sans nou yo abitye epi yo depann de eksperyans mond fizik dans ak limite a.

Liberasyon anba atachman sa a se pa yon refi plezi sansyèl, men pito yon elajisman kapasite sansyèl nou yo—ke Bondye ban nou—nan tout potansyèl esprityèl yo.

Sou yon nivo fizik, limanite dekouvri plizyè fason pou amelyore kapasite vizyèl li yo. Je a toutouni sèlman resevwa enpresyon koulè limite; sepandan, gen kèk wòch mawon klè ki montre koulè klere anba limyè iltravyolèt. Lè limyè sa a bloke, wòch yo retounen nan koulè fonsè orijinal yo. Anpil koulè nan mond fizik la, tankou ble syèl la, se ilizyon optik ki kreye pa refleksyon limyè sou diferan kalite patikil matyè. Piske je a ka sèlman wè yon seri vibrasyon limite ki konstitye tout bagay nan linivè a, moun pa ka wè spectre sibtil ak eteryèl ki kache nan tout sa ki antoure yo. Si nou ta wè yo, nou ta admire bèlte ak bèlte yo. Menm koulè terès ki pi vibran yo parèt mat ak mat konpare ak koulè mayifik wayòm planèt la oswa eteryèl la.

Konsa, ni je a ni zòrèy la pa ka wè tout sa yo ka wè. Lèzòm pa kapab respire sant eteryèl ak santi bon yo, oubyen temwen inonbrabl fòm sibtil, imaj ak enpresyon delika k ap gaye nan vastite etè a.

Souvan moun pa menm kapab wè bagay ki nan pwòp sans yo. Moun ki gen je apresye bote tout kote. Gen lòt ki aji kòm si yo pa gen je; yo pa ni wè ni konprann—"soud, avèg,

ak bèbè, kidonk yo pa konprann"—paske yo pa kapab wè anyen, menm nan bèl kote.

Lè m te vizite Meksik epi m te wè "jaden k ap flote" Lak Zuquemilco yo, bote yo te ranpli kè m, epi m te santi mayifik ak grandè atis diven an. Te gen yon lòt moun ki te sanble absòbe nan mèvèy natirèl sa yo, men yon santiman anndan te sigjere m ke li pa t ap wè sa m t ap wè a. Mwen te mande l ki enpresyon li te genyen sou bèl peyizaj sa yo, epi li te reponn, "Mwen t ap reflechi sou yon fason efikas pou drene dlo a pou m te ka kiltive plis tè".

Antanke enjenyè, li te wè lak la nan pwòp pèspektiv li. Kidonk, nou tout wè bagay yo selon pwòp lide ak prejije pa nou.

Chak nanm vlope nan diferan vibrasyon sansasyon, panse ak santiman—tout faktè ki kontribye nan fòmasyon karaktè oswa konsyans yon moun. Chak moun gen yon konpozisyon inik, yon vibrasyon diferan. Tout sa yon moun fè depi li piti rete estoke nan sèvo a kòm kapsil tandans ak enklinasyon konprese. Piske nou pa ka wè kapsil envizib sa yo, nou sezi pa aksyon moun yo, chak selon pwòp kapris yo. Gen kèk ki fasil pou lajwa enfliyanse san rezon, oswa ki vin fache epi ki imè nan fason ki pa ka eksplike, menm nan men yo. Gen lòt ki toujou preokipe ak kritik, kreye dezakò, gaye rimè, epi ekspoze lòt moun, pandan pwòp tèt yo bezwen netwayaj ak pirifikasyon. Tandans sikolojik sa yo antere nanm nan epi anpeche yon moun revele pi gwo potansyèl yo. Ala konplèks ak oto-limite èt imen yo ye! Chak moun, an li menm, se yon istwa ki gen plizyè chapit, ak evènman ki mele ak divès sèn.

Anplis manje, dòmi, ak travay, moun yo atann pou yo tire yon bagay ki gen sans nan lavi a. Moun ki reflechi yo kontemple anviwònman yo epi souvan yo sezi pa sa yo wè. Yo obsève ak anpil atansyon epi yo mande tèt yo poukisa

bagay yo rive oswa pa rive nan yon sèten fason. Pa egzanp, nou jwenn yon seri dan, answit yon dezyèm seri, donk poukisa nou pa jwenn yon twazyèm seri tou? Poukisa sistèm nan fonksyone konsa?

Lèzòm aksepte fasilman anpil nosyon ireyèl sou limitasyon natirèl san yo pa poze kesyon seryezman, kidonk yo kite nosyon sa yo kontwole lavi yo ak desten yo. Moun ki panse yo pa aksepte sitiyasyon aktyèl la fasilman; okontrè, yo fè efò pou chanje li, e se jisteman sa ki fè pwogrè posib.

Mwen kontan lè m wè reyalizasyon ak envansyon ra moun fè ki sèvi limanite nan yon fason oswa yon lòt. Konbyen mèvèy ki soti nan lespri imen an! Men, lespri a li menm rete pi konplèks pase tout sa li pwodui.

Gen yon istwa sou yon wa ki te montre anpil favè ak afeksyon pou premye minis li a, sa ki te pwovoke jalouzi ak anvye nan kè lòt kourtiz yo ki te remake patipri evidan monak la. Lè wa a te reyalize sa, li te vle eksplike yo poukisa minis la te pi renmen l.

Yon jou, wa a ak gwoup li a te tande mizik k ap soti byen lwen, li vire bò kote youn nan chanbèlan li yo epi li di: "Chèche nouvèl la pou nou".

Yon ti tan apre, nonm lan te retounen epi li te di se te yon pwosesyon maryaj. Wa a te mande, "Maryaj ki moun?" men chanmbelan an pa t jwenn repons.

Apre sa, li voye yon lòt chanbèlan ki retounen ak repons dènye kesyon wa a, men li pa t kapab reponn okenn lòt kesyon yo. Menm bagay la te rive ak plizyè mesye.

Finalman, wa a te rele premye minis li a epi li te ba li lòd pou l al mennen ankèt sou pwoblèm nan. Minis la te pati touswit, epi lè l te retounen, wa a te bonbade l ak yon pakèt

kesyon, ke minis entelijan e diy de konfyans lan te kapab reponn tout avèk satisfaksyon.

Anpil moun ki gen lespri ralanti ak san konesans sanble ak moun ki pa konn anyen nan pòt la. Yo pa nesesèman sòt, men yo tèlman parese entelektyèlman ke yo pa fè okenn efò ki depase nesesite absoli. Mwen ka eskize parese fizik, paske ka gen yon rezon fizyolojik jistifye, men pa gen okenn eskiz pou parese entelektyèl! Moun ki pa gen travay mantal pa vle panse paske menm panse sanble yon travay difisil pou yo.

Panse se yon bagay bèl bagay ak etonan. Pèsonn pa ka klase tandans ak pèsèpsyon lespri a. Kapasite li yo enfini. Se poutèt sa, si ou gade byen epi reflechi pwofondman sou nenpòt sijè, ou ap jwenn repons pou nenpòt kesyon ki gen rapò ak sijè sa a.

Santiman ou yo dwe an amoni ak panse ou yo. Si ou pa mete santiman ou yo an amoni ak panse ou yo, konklizyon ou yo p ap toujou kòrèk. Santiman se yon kalite konpreyansyon, depo tout konesans. Santiman dwe balanse lespri a, paske se sèlman lè sa a imaj sakre Bondye ki anndan ou an parèt nan tout sans li. Kidonk, yoga anseye yon moun kijan pou balanse pouvwa lespri ak santiman. Moun ki pa posede tou de nan menm mezi a se moun ki pa gen matirite.

Plis moun k ap chèche a pwogrese esprityèlman epi li pwoche bò kote Bondye, se plis Bondye revele l mèvèy egzistans lan. Dèyè chak objè fizik gen yon modèl limyè koulè eterik. Nan domèn eterik la oswa planèt la, tout bagay vibran ak lavi. Pa gen bagay ki rele san lavi la.

Faktori kosmik kache a depase tout imajinasyon. Linivè antye a se yon sèl lide nan lespri Bondye! Menm galaksi yo fonksyone epi yo gouvène pa lwa matematik ki depase konpreyansyon imen. Tout bagay fonksyone dapre yon

sistèm ki gen presizyon ak pèfeksyon maksimòm. Ala yon lespri pisan lespri kosmik sa a ye! Absoli enfini an ap travay nan tout bagay, epi tout divès toubyon mouvman nou rele lavi yo sijè a lespri kosmik sa a.

Chak santèn ane, gen plizyè milya moun ki kite tè sa a, e gen plis toujou ki fèt. Gen òf ak demann, ak tout konpleksite natirèl yo. Epoutan, Bondye bay yon abondans manje pou satisfè bezwen limanite. Limanite sèlman responsab povrete ak mizè sou tè a. Lè a rive pou nou viv nan yon epòk pwosperite ak abondans, kote tout moun jwi sante epi viv nan bonè ak lapè. Sa ta posib si se pa t egoyis lèzòm ak manipilasyon desten nasyon yo pa yon ti minorite ki vle sèvi tèt li.

Pifò moun rete nan yon somèy pwofon pandan tout lavi rèv sa a. Se sèlman moun ki gen konesans lan ki reveye. Li pa bay tèt li pwoblèm ak bagay ki okipe lespri moun òdinè yo, ki sèl sousi yo se pouswiv richès ak plezi sansyèl, epi gaspiye tan yo nan aktivite ak enterè sipèfisyèl.

Lèzòm fatigue tèt yo ap kouri dèyè tantasyon pasajè nan mond pasajè sa a, menm si vrè bonè endeskriptib la chita anndan yo. Yo pral siman jwenn li si yo chèche ak anpil atansyon epi yo vrèman vle dekouvri li.

Lespri a dwe itilize avèk sajès ak kòrèkteman pou dekouvri laboratwa divèn ki cache pi lwen pase mond sa a. Yon fwa, avèk favè Bondye, mwen te gade bèl mèvèy kreyasyon enfini yo pandan yon jounen antye, epi mwen te di Bondye: “O Senyè, lè m te avèg, mwen pa t ka jwenn yon sèl pòt ki mennen vin jwenn Ou. Men, paske Ou te louvri je m ak konpreyansyon m, kounye a mwen wè pòt louvri tout kote... nan kè flè yo, nan vwa zanmi fidèl yo, ak nan souvni eksperyans nòb ki te gen anpil valè. Anfèt, chak chichotman nan siplikasyon mwen yo louvri yon nouvo pasaj pou ale nan gwo tanp prezans sen Ou a.”

Moun k ap chèche a dwe fò epi fèm, san brannen epi rezoud nan detèminasyon li pou l jwenn Èt ki pi Sen an ki cache dèyè vwal kreyasyon an. Yon moun dwe detache tèt li de demand san fen mond lan epi pa abandone tèt li pou l dòmi lannwit anvan l kominike ak Bondye nan kè l ak nanm li. Demand lavi yo san limit, kidonk nou dwe konsakre tan chak jou pou nou avèk tèt nou ak Bondye, lwen bri ak bri mond lan ak bri lavi a. Lè sa a, n ap wè lavi a atravè yon nouvo lantiy paske n ap gen yon nouvo vizyon sou li.

Menm jan syantis yo te kapab fè dekouvèt yo lè yo te swiv lwa natirèl yo ak prensip syantifik espesifik, se konsa tou, moun k ap chèche sensè a ap kapab jwenn Bondye lè li swiv lwa esprityèl yo epi fè konesans Bondye objektif prensipal li nan lavi. Se pou rezon sa a limanite te vin sou tè sa a, menm si li vin tounen yon objektif majinalize pou pifò moun. Men, limanite twonpe tèt li lè li bliye objektif lavi a epi li vin preokipe ak bagay sipèfisyèl ak bagay ki pa enpòtan.

Epi sonje, zanmi m, kèlkeswa jan sitiyasyon w yo ka defavorab nan mond sa a, lè w tounen vin jwenn Bondye, w ap wè L ap travay avèk ou epi w ap santi prezans Li malgre tout eprèw w ap rankontre. Ou ap wè Li manifeste tou nan tout sa ki bò kote w epi w ap ranpli ak lanmou ak lajwa Li.

Ni sante, ni pwosperite, ni reyalizasyon materyèl, ni byen pa dire pou tout tan. Donk, poukisa ou sèlman enkyete w ak bagay ki destine pou peri epi disparèt?

M ap mande Bondye Toupisan pou l retire nou nan fènwa pou nou antre nan limyè

Soti nan rayisman rive nan lanmou

Soti nan restriksyon rive nan libète

Soti nan inyorans rive nan sajès

Soti nan doulè ak lanmò pou rive nan lavi etènèl ak repo etènèl

Epi se pou Li pran men nou epi gide nou nan konesans li

Epi Li kenbe nou reveye nan konsyans li

Epi pou louvri tout pòt ki mennen nan syèl sajès li a

Ann viv avèk konviksyon, bonè, lapè nan lespri ak satisfaksyon.

Chak jou nan lavi nou

Lapè sou ou

Ap chèche sans lavi a

Piske nou vini nan mond sa a kote nou pa konnen, li natirèl pou nou mande tèt nou sou orijin ak objektif lavi a. Nou tandè pale de yon kreyatè mond sa a epi nou li sou li, men nou pa konnen kijan pou nou rive jwenn li. Tout sa nou konnen se ke tout linivè a pwoklame egzistans lespri diven li. Menm jan ti pati ak aparèy presi yon ti mont fè nou admire orlojye a, epi menm jan gwo machin konplèks yon faktori etone epi enspire admirasyon nou pou envanteur yo a, se konsa tou lè nou wè mèvèy lanati yo, nou sezi pa entelijans ki cache dèyè yo, epi nou mande tèt nou: “Ki moun ki te bay flè a fòm vibran li ak figi li ki vire nan direksyon solèy la? Ki kote sant ak bote li soti? E kijan petal li yo te fòme avèk yon presizyon enfini konsa epi kolore ak koulè bèl bagay ak lajwa konsa?”

Lannwit, zetwal yo ak lalin nan, k ap gaye limyè ajan yo toutotou nou, enspire nou pou nou kontemple konsyans ki gide kò selès sa yo nan vastite espas la. Limyè dous plen lalin nan pa sifi pou aktivite chak jou, e konsa yon lespri saj e dou sijere repo pandan lannwit lan. Lè sa a, solèy la leve, epi

limyè klere li pèmèt nou wè mond ki bò kote nou an avèk klète ak serenite, sa ki pèmèt nou antreprann travay ki prezante tèt yo devan nou.

Gen de fason pou nou satisfè bezwen nou yo: fizik la ak esprityèl la. Lè sante nou deteryore, pa egzanp, nou ka al kay doktè pou tretman. Men, gen yon moman kote ni doktè ni pèsonn lòt pa ka ede nou, epi nou tounen vin jwenn dezyèm fason an: nan pouvwa esprityèl ki te kreye kò nou, lespri nou ak nanm nou. Pouvwa fizik la limite, epi lè li echwe, nou tounen vin jwenn pouvwa diven san limit la. Sa aplike tou pou bezwen finansye nou yo. Lè nou fè tout sa nou kapab epi nou toujou pa jwenn ase, nou tounen vin jwenn pouvwa sa a.

Tout moun panse pwoblèm yo se pi mal la. Gen moun ki santi plis presyon pase lòt paske rezistans yo fèb. Epi akòz diferans nan fòs mantal moun yo, yo depanse diferan kantite enèji. Si yon moun fè fas ak yon pwoblèm ki trè difisil epi lespri yo fèb, yo p ap kapab simonte li. Moun ki gen lespri pwisan ka simonte difikilte yo lè yo kraze baryè yo epi souke fondasyon obstak yo. Men, menm moun ki pi fò yo pafwa fè fas ak echèk. Lè nou fè fas ak anpil pwoblèm ak difikilte materyèl, entelektyèl ak esprityèl ki akablan, nou reyalize kijan pouvwa lavi a limite nan mond materyèl sa a.

Efò nou yo pa ta dwe sèlman dedye a bon sante ak sekirite finansyèl, men tou pou chèche sans lavi a. Ki objektif lavi a? Lè difikilte yo akable nou, nou premye vire gade anviwònman nou, eseye tout ajisteman materyèl nou kwè ki pral soulaje nou. Men, lè nou rive nan yon enpas epi nou di: "Tout tantativ mwen yo echwe; kisa m ka fè plis?" nou kòmanse seryezman konsidere jwenn yon solisyon efikas pou pwoblèm nou an. Epi lè panse nou vin ase pwofon, nou jwenn repons lan anndan nou menm. Sa a, an li menm, se yon fòm priyè ki jwenn repons.

Lapriyè: Yon bezwen espiyite

Lapriyè se yon bezwen espiyite. Bondye pa t kreye nou kòm mandyan, paske li te kreye nou pòtre li. Lekriti Sent yo deklare sa. Yon mandyan ki ale lakay yon moun rich epi ki mande lacharite resevwa pòsyon mandyan an. Men, yon pitit gason ka jwenn nenpòt bagay nan men papa l ki rich. Se poutèt sa, nou pa ta dwe ajè tankou mandyan.

Gen moun ki sanble gen tout bagay epi ki fèt nan liks ak konfò, alòske gen lòt ki sanble atire pwoblèm ak echèk. Ki kote imaj Bondye ye nan yo? Pouvwa lespri diven an rete nan chak nan nou. Men, kijan nou ka kiltive pouvwa sa a? Petèt ou te santi w dekouraje nan tan lontan paske priyè w yo pa t sanble jwenn repons, men pa pèdi espwa ak lafwa. Pou w konnen si priyè w yo efikas ou pa, ou dwe gen yon kwayans fondamantal nan pouvwa lapriyè byen fon nan tèt ou.

Petèt priyè kèk moun pa jwenn repons paske yo chwazi mande charite. Menm jan an tou, yon moun dwe konnen kisa pou l mande Bondye. Ou ka priye ak tout kè w ak tout fòs ou pou w posede tè a ak tout sa ki sou li, men priyè w yo p ap aksepte paske tout priyè ki gen rapò ak lavi materyèl yo limite natirèlman, e tout bon, yo ta dwe limite. Men, gen yon bon fason pou priye. Yo di yon chat gen nèf lavi. Men, difikilte yo gen katreven dis nèf lavi! Ou dwe jwenn yon fason efikas pou debarase w de "chat difikilte yo". Sekrè yon lapriyè efikas se chanje pozisyon yon moun soti nan pozisyon yon mandyan pou l vin nan pozisyon yon moun ki gen dwa. Lè w mande Bondye yon bagay ki gen nati espiyite sa a, priyè w la ap gen ni pouvwa ni sajès.

Grenn siksè yo se nan volonte

Pifò moun vin trè nève ak enkye lè y ap eseye akonpli yon bagay ki gen anpil enpòtans pou yo. Ajè avèk enkyetid ak

nè pa atire pouvwa diven, men itilizasyon volonte kalm ak pèsistans souke fòs linivè a epi pote yon repons nan men Absoli enfini an. Grenn siksè pou tout sa ou gen entansyon reyalize yo se nan volonte ou. Yon volonte ki kase ak kraze pa difikilte vin paralize tanporèman. Men, moun ki rezou ak detèmine ki di: "Kò mwen ka dechire an moso, men tèt volonte mwen ap rete wo epi motive pa detèminasyon," demontre pi wo degre volonte.

Volonte ak bon direksyon li se sa ki elve epi amelyore estati yon moun. Lè yon moun abandone itilizasyon volonte li, li vin tounen yon moun òdinè, ki pa efikas nan kou evènman yo. Anpil moun di ke nou pa ta dwe itilize volonte nou pou chanje sikonstans, de pè pou nou pa antrave plan Bondye a. Men, poukisa Bondye ban nou volonte si Li pa t vle nou itilize li? Yon fwa, mwen te rankontre yon nonm rijid ki te di li pa t kwè nan itilizasyon volonte paske li nourri enpòtans pwòp tèt nou. Mwen te reponn li: "Ou ap itilize volonte ou kounye a, epi avèk anpil fòs, pou reziste mwen. Ou itilize li pou pale, kanpe, mache, manje, ale nan sinema, e menm dòmi. Ou vle tout sa ou fè. San volonte, ou vin tounen yon robo." Se devwa yon moun pou l mete volonte li an amoni, ki gouvènè pa dezi, ak volonte Bondye. Se poutèt sa, lè yo fè bon lapriyè a regilyèman, li vin tounen yon volonte an li menm.

Ou dwe kwè nan posiblite pou jwenn sa w ap priye pou a. Si w ap priye pou w posede yon kay, epi an menm tan lespri w di w: "Kijan ou ka peye yon kay, moun sòt?", w ap febli volonte w ak panse sa yo. Lè w chase fraz "Mwen pa kapab" nan lespri w, ou vin gen yon pi gwo pouvwa. Natirèlman, kay pa tonbe sot nan syèl la, epi pou w jwenn yon kay, ou dwe itilize volonte epi pran aksyon konstriktif pou atenn objektif ou. Lè w pèsèvere epi w refize admèt echèk, w ap kapab manifeste sa w vle rive a. Epi lè w toujou itilize volonte sa a nan panse ak aksyon w yo, dezi w yo ap

reyalize, epi tout sa w anvi ak anvi ap vin jwenn ou. Lè w kontinye fè efò avèk detèminasyon ak pèseverans, rezilta w vle a ap parèt nan yon fason oswa yon lòt, menm si sa w vle a pa egziste reyèlman nan mond sa a. Nan volonte sa a chita repons diven an, paske bon volonte soti nan Bondye. Volonte pèsevere se yon volonte diven.

Boule grenn "Mwen pa kapab" yo nan sèvo ou

Yon volonte fèb se yon volonte imen ki fèb. Lè eprèv ak echèk pèse l epi dechire l, li pèdi koneksyon li ak Jeneratè enfini an. Men, dèyè volonte imen an gen volonte diven an, ki pa konnen ni dekourajman ni defèt. Menm lanmò, nan tout puisans li, pa ka kraze oswa anpeche volonte diven an. Bondye ap siman reponn priyè sa a ki motive pa yon volonte detèminasyon ak pèseverans san fay.

Pifò moun parese epi yo letaji, swa fizikman, mantalman, oswa toude. Yo anvi medite men yo panse sèlman a dòmi. Kou somnolans anvayi yo, yo tonbe nan yon gwo somèy, e se la lapriyè yo fini! Nan eta sa a, volonte antere. Sèvo yon moun an mwayèn plen ak grenn "Mwen pa kapab". Lè yo fèt nan yon fanmi ki gen sèten karakteristik ak abitid, yo enfliyanse pa bagay sa yo, yo vin konvenki ke yo pa kapab fè sa oswa ke grenn danjere sa yo dwe boule epi enfliyans yo elimine nan konsyans ou. Ou gen pouvwa pou reyalize nenpòt sa ou vle. Pouvwa sa a chita nan kè volonte ou.

Moun ki vle kiltive volonte bezwen bon konpayi. Si w vle vin yon gwo matematisyen epi kamarad klas ou yo pa renmen matematik, antouzyasm ou ap siman diminye. Men, lè w frekante matematisyen ki gen talan, volonte w ap ranfòse, epi w ap kapab di: "Si lòt moun ka reyisi, mwen menm tou mwen ka reyisi".

Pa prese fè gwo bagay jis pou w bati volonte w. Pou w reyisi, ou dwe premye teste volonte w ak ti bagay ou te panse ou pa t ka fè. Si ou fè efò, siksè ap vini.

Mwen toujou sonje tout objektif zanmi m yo ak lòt moun te di m mwen pa t ap janm atenn, epoutan mwen te rive atenn yo. Moun sa yo ki gen bon entansyon ka lakòz anpil mal ak opinyon yo. Se pou Bondye pwoteje nou kont yo ak konsèy yo. Konpayi gen pi gwo enflyans sou volonte. Ale nan bal ak alkòl ak mizik byen fò, olye pou w medite nan yon tanp silans, polye lespri a ak pousyè epè vibrasyon mond lan, sa ki fè li difisil pou w souke tèt ou. Volonte yon moun inevitableman ranfòse oswa febli pa enflyans zanmi w. Devlope volonte sèlman atravè efò pèsònèl se trè difisil. Ou bezwen yon bon egzanp pou w imite. Si ou vle vin yon pent, viv antoure ak bon penti epi asosye w ak pent. Si ou vle vin yon moun esprityèl, fè zanmi ak moun esprityèl ki gen yon karaktè nòb.

Gen yon gwo diferans ant kwayans ak eksperyans. Kwayans soti nan bagay ou te tande oswa li epi ou te aksepte kòm verite fondamantal. Eksperyans, bò kote pa l, se sa ou te temwen pèsònèlman epi ou te vrèman konprann. Sètetid moun ki te fè eksperyans Bondye a se yon sètetid ki pa ka chanje. Si ou pa janm goute yon zoranj, ou ka twonpe sou pwopriyete li yo. Men, si ou te deja manje yon zoranj anvan, ou pa ka twonpe, paske ou te goute fwi a epi ou konnen l byen.

Chèche konpayi moun ki ranfòse lafwa ou

Panse sou Bondye, siksè, gerizon, ak sou sa, tout rete nan lespri ou tankou kapsil sikolojik. Eseye yo. Pou teste panse ou yo, ou dwe itilize volonte ou pou manifeste yo. Pou kiltive volonte ki nesesè a, ou dwe asosye avèk moun ki gen yon volonte solid. Si ou vle gerizon pa volonte Bondye,

chèche konpayi moun ki ranfòse lafwa ou epi ki ba ou enèji pou volonte ou.

Mwen te travèse tout peyi Zend pou m chache yon moun ki konnen Bondye tout bon, men yo te ra. Chak pwofesè mwen te rankontre te pataje kwayans pèsònèl yo. Men, nan zafè esprityèl, mwen te detèmine pou m pa satisfè ak jis pawòl sou Bondye. Mwen te vle fè eksperyans Li epi santi prezans Li tout bon vre. Sa yo te di m nan pa t gen sans sof si m te konprann li atravè eksperyans pèsònèl.

Yon fwa, mwen t ap pale ak yon zanmi sou sen peyi Zend yo. Zanmi m nan te yon koutye, epi li pa t pataje antouzyasm mwen an. Okontrè, li te di, "Tout moun ou rele sen yo se an reyalite charlatan ki pa konnen Bondye." Mwen pa t diskite avè l, men mwen te chanje sijè a, epi nou te kòmanse pale sou pwofesyon koutye a. Apre li te fin di m anpil bagay sou li, mwen te di dousman, "Èske ou konnen pa gen yon sèl koutye ou ka fè konfyans nan Kalkita, epi yo tout se mantè?" Li te vin fache anpil epi li te reponn avèk kòlè, "Epi kisa ou konnen sou koutye?" Mwen te reponn, "Se egzakteman sa mwen te vle di. Epi kisa ou konnen sou sen yo?" Li te rete san pale. Mwen te kontinye avèk kalm e jantiyès, "Mwen pa konn anyen sou koutye, epi ou pa konn anyen sou sen yo."

Pratik relijyon an rive nan yon pwen kote anpil moun pa ka tradui ide esprityèl yo an eksperyans vivan ankò. M ap pale la apati eksperyans pèsònèl mwen, mwen pa vle pale de bagay mwen konnen sèlman entelektyèlman. Pifò moun li kèk liv sou verite a epi yo vin endepandan san yo pa fè efò pou yo konprann verite ki dèyè pawòl yo. Deklarasyon vid verite esprityèl yo pa itil nou epi yo pa kite okenn enpresyon pozitif. Nou dwe fè distenksyon ant prèch yon moun ak istwa lavi li. Nenpòt moun ki vle anseye lòt moun dwe premye

demontre ke yo te aktyèlman fè eksperyans sa y ap aprann epi yo te konprann sa y ap di a.

Avanti lavi a: Ki sa li ye

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Masoud

Lavi a se pi gwo avanti ou ka imajine. Pandan ke gen kèk lavi ki ka manke eksitasyon ak sansasyon fò, gen lòt ki ranpli ak eprèv etonan. Mwen te tande pale de yon nonm ki te eseye swisid plis pase trant fwa, epi chak fwa yon bagay te anpeche l fini ak lavi li. Imajine jan li ta bèl pou konnen lavi tout èt imen ki te viv sou Latè, moun ki mouri yo, ak moun ki gen pou vini yo! Tout eksperyans limanite anrejistre nan memwa kosmik la: memwa Bondye a, e se yon memwa mayifik li ye! Li difisil pou konprann yon konsyans ki konnen tout bagay, men konnen Lespri ki konnen tout bagay la se pi gwo avanti ki egziste.

Reyalite yo pi reyèl, pi estab, epi pi sibstansyèl pase imajinasyon, men sous yo se tout ide ki nan lespri Bondye. Tout matyè atomik se tou ide diven ki enkòpore ki ka fonn tounen an ide epi answit enkòpore ankò nan bagay. Lèzòm genyen kapasite pou yo konsevwa ide tou, men imajinasyon yo pa ase fò pou enkòpore yo. Si imajinasyon yo te ase fò, yo te ka kreye bagay sou tè sa a. Lèzòm genyen nan tèt yo menm pouvwa kreyatif ke Bondye te itilize pou enkòpore kreyasyon mantal li yo nan mond lan. Men, li vin enposib pou lèzòm enkòpore ide yo nan bagay paske yo pa itilize pouvwa lespri Bondye ba yo a jan yo ta dwe.

Lè nou eseye konprann konsyans Bondye, nou mande tèt nou kijan Li ka sonje epi konprann tout bagay, paske nou mezire tout bagay selon pwòp kapasite mantal nou epi nou konprann bagay yo dapre eksperyans pèsònèl nou. Moun ki gen memwa fèb yo gen tandans sipoze ke memwa tout lòt

moun fèb menm jan ak pa yo. Sepandan, gen moun ki gen memwa eksepsyonèlman file ki ka sonje yon liv antye osi fasil ke ou ka sonje kèk liy. Moun ki bliye souvan jwenn li difisil pou kwè ke yon moun gen yon memwa reseptif ki kapab estoke ak rekipere enfòmasyon avèk yon fasilite remakab.

Yon bijouye sonje bijou li yo, epi yon kontab sonje chif ki nan liv li yo. Menm jan an tou, Bondye sonje tout sa Li te kreye nan linivè sa a. Etandone Li gen tout pouvwa, Li sonje imedyatman tout sa ki te pase nan linivè sa a paske konsyans absoli ak san limit Li konnen tout bagay.

Memwa li menm se yon kapasite bèl bagay. Epi memwa imen an lye ak memwa puisan Bondye a. Pa egzanp, ou pa ka sonje detay chak fim ou te janm wè. Men, si m ta montre w youn nan fim sa yo ankò, ou ta sonje l imedyatman. Memwa sakre sa a ki anndan w lan toujou ap rekonèt eksperyans pase yo. Le pli vit ke ou wè sèn ouvèti yo, ou sonje tout istwa a epi ou di: "O, mwen te deja wè fim sa a anvan, epi mwen sonje kijan li te fini".

Ki jan nou fè sonje imaj k ap deplase yo ak tout detay sa yo menm si nou te wè yo depi plizyè ane? Paske tout evènman yo anrejistre nan sèvo a. Le pli vit ke ou mete zegwi lespri a sou yon disk tè (oswa ou jwe yon koòdone lespri-òdinatè), memwa ou kòmanse reprann tè sa a ankò.

Pouvwa memwa enteryè a soti nan Bondye epi li enfayib. Li pa janm bliye. Memwa yon moun òdinè pa ka kenbe tout eksperyans yo an menm tan. Men, memwa sakre enteryè a kenbe tout bagay an menm tan e pou tout letènite. Se poutèt sa, nosyon yon bon memwa oswa yon memwa fèb se senpleman yon pèsepsyon sibjektif. Yon moun konvenk tèt li ke memwa li fèb, e pakonsekan li posede yon memwa fèb. Sepandan, li pa fasil pou chanje soti nan kwayans sa a pou ale nan opoze li. Li mande anpil efò

pou konvenk tèt ou ke memwa yon moun se vreman yon manifestasyon memwa sakre Bondye a, ki gen kapasite pou sonje tout bagay.

Pi gwo memwa imen an se pa lòt bagay ke yon reyon konsyans absoli Bondye a, nan ki tout avanti imen ak tout lòt fòm ak manifestasyon lavi yo anrejistre.

Istwa kreyasyon diven an se yon istwa bèl bagay ak etonan! Kijan Bondye te fè tout èt ki egziste sou tè sa a egziste? Epi kijan Li travay dèyè vwal ak rido yo pou l mennen nou tounen nan vrè egzistans nou avèk Li? Li enposib pou langaj imen ede nou bay yon deskripsyon konplè sou avanti kosmik kreyasyon Bondye a ak entèseksyon presi li yo ak avanti endividyèl yon kantite inonbrabl èt imen.

Nou jwenn ke lavi mwayèn yon moun se anviwon swasanndizan, alòske lavi mwayèn yon kwokodil se ant swasant ak san ane. Yon pye bwa wouj ka viv pandan de mil ane. Lavi mwayèn yon chamo se ant senkant ak swasant ane, epi yon chwal anviwon trant-sis ane nan maksimòm. Li evidan, donk, ke yon èt vivan te detèmine lavi varyasyon sa yo. Men, nou tande pale de kèk gwo yogi ki te viv pandan plizyè santèn ane. Youn nan yo se gran Babaji a, ke yo konnen ki te viv pandan plizyè syèk pandan l te toujou vivan nan kò li epi li t ap jwi yon jenès pafè. Trilanga Swami te viv tou pandan prèske twa syèk: li te fèt an 1601 epi li te mouri an 1881 (gen moun ki menm di li te viv pandan plis pase twa syèk!). Anplis lavi ekstraòdinè li a, li te pi popilè pou mirak li yo. Li te peze anviwon 130 kilogram, menm si li te raman manje. Li te souvan medite pandan plizyè jou, chita janm kwaze sou dlo Ganges la, oswa pafwa li te rete kache pandan lontan anba vag yo. Yo te souvan wè l kouche toutouni e san mouvman nan solèy cho a sou wòch k ap boule yo. Mepri abityèl li pou lwa lanati yo te... yon rapèl

konstan pou tout moun ki te wè l ke inyon ak konsyans diven an se pi wo nan tout lwa yo

Jan yo rapòte nan *Otobiyoграфи Yogi a*, gwo sen yo ki te reveye nan rèv twonpri oswa ilizyon kosmik yo epi ki te reyalize ke linivè a se senpleman yon lide nan lespri diven an te kapab fè tout sa yo te vle ak kò a, paske yo te konnen li pa plis pase yon fòm fòs konsantre oswa glase. Pandan ke syantis natirèl yo kounye a konprann matyè pa plis pase yon aktivite limite, mèt ki te konplètman eklere yo te fè gwo pwogrè nan kontwole matyè, yo te pase de teyori a pratik.

Anfèt, reyalite a pi bèl pase imajinasyon. Nou ka imajine ke nan bon kondisyon yo, si pa gen gaspiyaj enèji vital oswa likid seminal, epi avèk yon bon nitrisyon ak yon bon panse, kò imen an ka dire pou tout tan. Likid seminal la gen enèji vital konsantre; si li pa gaspiye, pouvwa sa a rete andòmi epi li ka itilize pou amelyore sante fizik, mantal ak emosyonèl, osi byen ke kreyativite entelektyèl ak kwasans espiyèl.

Nòt pou tradiktè a: Nan pasaj sa a, Prezidan Abu Ali Ibn Sina di:

Manje yon repa pa jou, epi evite manje anvan ou fin dijere repa anvan an.

Prezève espèm ou otank ou kapab, paske se dlo lavi ki vide nan matris yo.

Presyon ki genyen sou kò a imans Lè yon sourit pran nan yon pyèj, kè li bat pi vit pase nòmal Menm jan an tou, lè yon moun pa kapab peye bòdwo li yo, kè li fè menm jan an tou! Se konsa, estrès sikolojik la gen konsekans li! Gen lòt kalite estrès tou Eksperyans laboratwa yo rapòte ke elimine bri nan vil yo ka ajoute an mwayèn dis ane nan lavi sitwayen yo Epoutan, nou ap viv nan yon mond etonan Moun ki gen

sèl objektif nan lavi se manje, bwè, dòmi ak jwi bon bagay yo gen ti chans pou yo konprann bèl bagay egzistans imen an.

Avanti a kòmanse ak lit nanm nan ap fè fas pou l antre nan matris la pandan konsepsyon an. Nan domèn planetè a oswa eterik la, plizyè milyon nanm fè efò pou yo retounen sou Latè lè yo antre nan selil fètilize kote espèm ak ze ini pandan gwosès la. Kit yon nanm sen oswa pechè, epi sof si li te reyalize liberasyon final la, gen yon gwo dezi pou l reyenkane sou Latè. Nan konsepsyon an, yon limyè flache nan etè a, epi yon nanm antre ladan l tou senpleman grasa inyon espèm ak ze a. Limanite te lite pou l antre nan matris la paske gen anpil nanm k ap lite pou antre. Moun ki te reyisi yo se ou menm, mwen menm, ak nou tout. Epi se pa t yon viktwa fasil!

Anfèt, gen anpil kay avèk Bondye. Plan eteryèl ki pi wo ak pi ba yo, ki konpoze de limyè transparan ak enèji vital, se syèl la (oswa lanfè) kote nanm yo ale apre lanmò kò fizik la. Dire sejou yo la a detèmine davans selon karma yo. Toutotan yon moun gen dezi materyèl ki pa satisfè oswa karma terès (konsekans aksyon sot pase yo ki poko fin itilize), yo dwe retounen nan enkarnasyon terès pou kontinye devlopman yo sou chemen ki mennen nan direksyon Bondye.

Aprè li fin antre nan matris la, nanm nan mande tèt li: "Kisa m fè? Mwen te lib pandan lontan, libere anba kò imen an ki te mare e ki te restriksyon l, m t ap deplase fasilman e san efò sou plan eterik la nan yon kò limine, e kounye a mwen kole ankò nan yon fòm fizik."

Men, piti piti li vin abitye ak nouvo kondisyon sa yo pandan nèf mwa li nan vant manman l. Se pinisyon an sa: nèf mwa ap viv nan yon selil fènwa kote li dwe respire atravè yon lòt moun epi resevwa manje ak san lè li depann sou sistèm sikilatwa yon lòt moun. Lespri li ak kondisyon li

depann de lòt moun, epi li kriye nan pye Bondye: "Libere m nan prizon sa a! Mwen pa ka wè, mwen pa ka tande, mwen mare."

Si gen yon lanfè oswa yon purgatiwa, se nèf mwa sa yo nan kò manman an: yon enpousan total nan mitan fènwa, limite nan yon sèl pwèn tankou yon pyebwa, ak souvni rapid sou tan lontan, ki te swiv pa peryòd dòmi. Epi lè souvni sa yo retounen, fetis la danse, li fè anpil efò nan kò manman an. Mwen chanje konsyans mwen nan eta prenatal sa yo, epi mwen konnen sa m ap di a.

Dòmi ak reveye fetis la nan kò manman an pa depann de dòmi ak reveye li. Mouvman volontè fetis la soti nan souvni nanm nan sou tan lontan li. Konsa, li deplase san rete nan vant jiskaske fatig pran l, epi li dòmi. Apre sa, li reveye yon ti tan epi li deplase ankò. Li santi grangou epi li satisfè l atravè nouriti ki transfere atravè san manman an.

Tibebe ki fèk fèt la ka tande, nan yon sèten mezi, vibrasyon batman kè manman l ak sikilasyon san l, e son sa yo fè l okouran de kò li, sa ki nourri anvi li pou liberasyon. Kidonk, premye avanti nanm nan se yon lit ant de lide: dezi pou retounen sou Latè nan fòm imen ak anvi pou libere tèt li anba fòm imen ki bloke nanm nan.

Kokiy nanm imen an (kò a) kòmanse tankou yon pwason ak yon ke delika. Iyaj sa a devlope apre sa pou l vin tounen yon fòm bèt ki vlope nan matris la. Jan nou te mansyone pi bonè, kèk souvni nan lavi pase yo repouse, sa ki lakòz fetis la fè ti mouvman. Lit la ap vin pi entans pandan fetis la ap devlope pou l vin yon fòm imen nan kò manman an, epi nanm nan rele byen fò: "Kite m soti!" Lè volonte a vin trè fò, timoun nan fèt. Tibebe prematire (ki fèt apre yon gwosès mwens pase 37 semèn) se nanm ki gen volonte fò ak anpil tèt di. Yo pa vle rete nan kò manman an pandan nèf mwa, se poutèt sa yo fèt pi bonè pase dabitid.

Tibebe a vini nan mond sa a ap kriye paske, jan moun saj ak konesans yo di, nanm nan sonje enkarnasyon anvan li yo epi li pa vle retounen sou Latè ankò pou souffri divès fòm lit imen ankò.

Son lou "thaa" a te vin kole avè l, konsa li te vin tounen yon plas ant moniman yo ak kraze soumèt yo.

Li kriye lè l sonje pwomès ki te fèt nan sanktyè a, ak dlo nan je k ap koule san rete.

Konsènan souvni sa yo, genyen tou pozisyon siplikasyon kote fetis la kwaze men l anvan l vini nan mond lan kòm si l ap sipliye: "Mwen sipliye w, Senyè, pou pa ban m yon dezyèm nesans sou tè a"

Eksplikasyon fizyolojik pou kri yon tibebe ki fèk fèt se ke poumon yo dwe ouvri pou l kòmanse respire, epi premye kri tibebe a se yon efò pou aktive poumon yo epi kòmanse souff lavi a. Lè yon timoun fèt, li kòmanse respire, epi nanm nan, ki te prèske andòmi, vin tounen yon èt vivan ki gen yon lavi endepandan. Anpil moun kwè, nanm nan antre nan kò a nan moman nesans lan, men si nanm nan pa t deja prezan, kò a pa t ap fòme apati ti selil orijinal yo. Si nanm nan ta kite fetis la anvan nesans, tibebe a t ap fèt mò.

Kò imen an konpoze de sèz eleman fizik debaz, sipòte ak soutni pa diznèf eleman enèji transparan ki reprezante esans kò eterik la ki abite nan fòm fizik imen an. Kò eterik sa a se sous mouvman ak aktivite nan kò fizik la. Diznèf eleman planetè yo se entelektyèl, emosyonèl, ak vital. Diznèf konpozan yo se entelijans, pwòp tèt ou (ego), santiman, lespri manifeste a (konsyans sansoryèl), senk enstriman konesans ki koresponn ak sans vizyon, tandè, sant, gou, ak touche, senk enstriman aksyon ki koresponn ak pouvwa entelektyèl repwodiksyon, eskresyon, lapawòl, mache, ak ladrès manyèl, ak senk enstriman fòs vital ki doue ak

kapasite pou fè fonksyon kò a nan kristalizasyon, absòpsyon (asimilasyon manje apre dijesyon), eliminasyon dechè, metabolis (konvèti manje an matyè vivan oswa itilize li pou bay enèji), ak sikilasyon. Kokiyan planètè transparan sa a ki gen diznèf eleman rete apre kò fizik la, ki konpoze de sèz eleman koryas, peri. Tout eleman sa yo ka transfòme an konsyans pi atravè pratik teknik yoga avanse.

Lè yon tibebe fèt, je l' yo bat je l' lè l' wè limyè, li tande son, li pran sant, li goute, epi li respire. Son yo sanble nòmal pou li, epi li reyalize li ap viv nan yon kò fizik ankò. Rezistans li te genyen pou nesans la sispann ak premye souf li. Pandan ilizyon ke "egzistans" depann de kò a ak respirasyon an ap pran pye, li santi l' atire pa mond fizik la epi piti piti li vin abitye avè l'.

Tank tan ap pase, timoun nan fè anpil efò pou kontwole kò li. Konbyen fwa ou wè yo ap balanse bra yo ak janm yo anlè, ap eseye adapte yo ak fòm fizik yo a? Sa gide pa enkonsyans an, atravè souvni nanm nan sou tan lontan li. Memwa a toujou prezan. Moun enstenktivman pè lanmò paske yo sonje plizyè fwa yo te fè eksperyans li, menm jan yo pè doulè paske yo te soufri anpil anvan.

Pandan yon timoun ap grandi pou l vin tounen yon timoun piti, paran l ak fanmi l ap enfluyansè l. Tout moun vle yo diferan, menm lòt timoun malfezan yo ki vle yo sanble ak yo tou epi konfòme yo ak konpòtman ak aksyon yo! Nan mitan konfli sa a, timoun nan santi yon gwo presyon. Sepandan, timoun piti ki jwi anpil libète pita di avèk regrè: "Mwen swete paran m yo te di m konsekans danjere konpòtman m nan; si yo te di m sa, mwen ta ka pi byen kounye a."

Gen anpil lit sikolojik ak emosyonèl yon moun dwe andire anvan li rive nan laj majè. Pandan etap sa a, sans yo vin pi aktif, epi jèn gason an oswa jèn fi a angaje l nan yon

gwo batay entèn. Lit sa a ak sans yo konsiderab, epi vikwa final la pou jèn yo se triyonf yo sou ensten yo ak metrize dezi san fren yo.

Li bèl pou w vivan, men gen anpil fòs k ap tann pou detwi nou. Yon avanti ak predatè ann Afrik pa anyen konpare ak avanti lavi a li menm. E pa gen okenn avanti nan listwa ki depase l nan plezi ak eksitasyon. Gras a rezon, lèzòm konnen kijan pou pwoteje tèt yo kont bèt sovaj, men yo pa konnen kijan pou pwoteje tèt yo kont move abitud pa yo ak konsekans danjere yo. Pi gwo lènmi yon moun se tèt li. Plis pase nenpòt lènmi, plis pase mikwòb mòtèl, bonm devastatè, oswa nenpòt lòt menas, yon moun ta dwe pè tèt li lè l ap fè erè. Lè yon moun ap viv nan yon inyorans total sou nati esprityèl li epi li kite move abitud li yo kontwole l, li vin pwòp lènmi li. Pi bon fason pou genyen batay lavi sa a se vin zanmi ak tèt li. Moun ki devlope esprityèlman an se zanmi yon moun, alòske moun ki pa devlope a se lènmi li.

Li fasil pou nou imajine tèt nou ap eksplòre yon tè sovaj, enkonni. Si nou t ap vwayaje nan bato, nou ta dwe pran yon kannòt sekou avèk nou, konsa si bato a ta koule, nou te ka itilize kannòt la pou sove tèt nou. Men, nan anpil eksperyans nan lavi a, kannòt sekou nou yo koule malgre nou pran tout prekosyon.

Nan yon forè ki chaje ak predatè, ou ka pran prekosyon kont bèt sa yo, men simonte danje sibtil ak ensidye pi difisil. Ki jan yon moun ka pwoteje tèt li kont plizyè milyon mikwòb ki toujou antoure nou? Nou panse nou an sekirite lè nou pran prekosyon kont danje nou ka wè ak tandè, men defans nou yo pa sifi pou pwoteje nou kont mikwòb yo. Nan san an, globil blan yo toujou ap batay ak mikwòb sa yo. Medikaman yo sèlman angoudi yo. Globil blan yo se sòlda ki konfwonte yo epi detwi yo. Si san ou fèb, "sòlda" sa yo p ap kapab ede ou. Nan poumon anpil moun ki sanble an sekirite, gen basil

tibèkiloz visye ki kache, pare pou sote sou moun yo ye a epi detwi li. Lanati fòme yon baryè pwoteksyon pou repouse atak mikwòb sa yo, men efè baryè sa a p ap dire lontan si kò a pa kapab reziste. Lit sa a kontinye nan forè envizib lavi ki anndan nou an. Si ou ta egzamine manje ou anba yon mikwoskòp, ou pa t ap goute li. Mikwòb yo manje l, epi ou vale tout! Menm dlo ou bwè a chaje ak òganis vivan sa yo. Pa gen yon sèl vejetaryen nan mond lan paske tout moun konsome plizyè milyon mikwòb chak jou. Donk, èske lèzòm pral sispann manje?

Pou yon moun navige nan forè lavi a san danje, li dwe ekipe tèt li ak zam ki apwopriye yo epi li dwe yon sòlda byen antrene. Moun ki pa konnen bon fason pou pwoteje tèt yo pèdi lavi yo byen vit. Men, moun ki sajla, ki prepare pou tout evantyelite—maladi, panse kontradiktwa, move abitud, sò difisil, ak karma defavorab—ap triyonfe nan avanti sa a, ki mande prekosyon, vijilans, ak sèten metòd ak estrateji ki pèmèt nou konfwonte epi simonte lènmi enteryè nou yo, ki pi redoutab ak detèmine pase nenpòt lènmi ekstèn.

Pandan n ap kontinye vwayaj nou nan lavi a, n ap aprann pi bon fason pou simonte maladi ak kòz maladi fizik, sikolojik, moral ak esprityèl nou yo. Lè nou fin simonte maladi fizik ak lit sikolojik nou yo anpè, nou ka di ke lavi te vrèman yon bèl avanti. Men, li pa saj pou nou di ke lavi a dous anvan nou reyalize vrè vikwa a. Sof si yon moun rive nan dènye etap yo epi nanm li libere nan Bondye, lavi a pa fini pou li. Li dwe monte nan lespri, epi apre sa dènye chapit avanti a ap fini.

Lè yon moun wè yon lòt moun ap souffri, li di Bondye mèsi paske li pa nan eksperyans sa a. Men, ki moun ki konnen, se petèt tou pa yo apre. Posibilite pou fè kò a mal yo anpil, kidonk yon moun dwe vijilan epi prepare pou tout evantyèlman ak sipriz.

Syantifik la di: "Manje manje ki bon pou sante epi nourisan epi swiv konsèy sante yo pou pwoteje tèt ou kont mikwòb." Politisyen an di: "Se pou nou sòlda brav pou pwoteje tèt nou ak peyi nou kont lènmi nou yo."

Nou vrèman ap viv nan yon mond etranj. Menm manman yo, modèl lanmou, tandrès ak sakrifis, ap resevwa fòmasyon pou touye pitit lòt moun. Ala terib! Men pafwa, lagè pote byen; li retire lachte nou ak feblès volonte nou.

Forè ak jeng lavi yo chaje ak lènmi: maladi, povrete, soufrans, move abitud, ak dezi ki pa kòrèk. Genyen tou yon pakèt lòt bagay pou nou konsidere ak règ pou nou obsève, tèlman lavi vin ensupòtab si nou eseye kenbe yo tout nan lespri nou. Konpleksite yo vin akablan nan tout aspè lavi a, epi moun yo sanble anba yon kalite sòt de ipnoz. Se poutèt sa, li lè pou limanite eseye diferan apwòch epi aktive pouvwa ak potansyèl san limit lespri a.

Bondye ban nou yon mwayen pwoteksyon etonan: lespri a. Li pi pisan pase mitralyè, elektrisite, gaz pwazon, oswa nenpòt medikaman. Lespri sa a dwe nourri epi ranfòse. Yon pati enpòtan nan avanti lavi a se kontwole lespri a epi kenbe l disiplin epi an amoni ak Bondye tout tan. Sa a poukont li se youn nan sekre yon lavi reyisi ak kontan.

Malgre ke lèzòm itilize mwayen fizik ak metòd pou geri, yo pa ta dwe mete konfyans yo nan metòd sa yo, men pito nan pouvwa Bondye ki dèyè yo a. Nou dwe mande Bondye pou l ban nou konpreyansyon ak volonte pou nou pa konte sou medikaman men sou li, epi anvan tout bagay, sou pouvwa lespri nou.

Yo pa anseye lèzòm kijan pou yo atenn eta sikolojik sa a lè yo antrene lespri a epi mete l an amoni ak Bondye atravè meditasyon. Sepandan, lespri a dwe anba kontwòl total ou anvan ou eseye nye mond materyèl la ak remèd fizik li yo.

Jiskaske ou rive nan sa, li pi bon pou ou pran etap lojik pou ede kò a. Lè yon moun ka kenbe yon chabon dife san li pa boule, li ka nye mond materyèl la epi deklare ke lespri a se tout bagay. Sinon, matyè egziste epi yo dwe trete l dapre lalwa li yo nan fason lojik ak pratik.

Bondye ban nou tou yon zam envizib pou nou ka simonte tout lapenn ak soufrans: zam sajès la, ke nou jwenn nan amoni ak Bondye. Fason ki pi fasil pou nou simonte maladi, desepsyon ak malè se lè nou toujou an amoni ak Kreyatè nou an.

Moun yo tankou timoun piti nan forè lavi a, yo oblije aprann nan eprèv ak tribilasyon pèsònèl yo, yo bite nan pyè maladi ak move abitud. Nou dwe chèche èd plizyè fwa epi fè efò pou nou mete panse ak aksyon nou ann akò ak Bondye ansanm ak lwa li yo ki pa chanje.

Lè mond lan vin fè nwa devan je ou epi difikilte lavi yo anvayi ou, sonje Bondye toupre ou epi santi ou an sekirite nan fòtrès prezans li. Malgre lit ou yo sou chemen lavi a ak ekspoze ou a tout kalite enfluyans destriktif, sonje yo pa la pou detwi ou, men pou teste lafwa ou epi reveye fòs andòmi ou. Nou dwe pèsevere nan batay lavi a epi konfwonte tout mal ki antoure nou, demonte yo epi venk yo ak pouvwa prezans diven ki anndan nou an ki anglobe tout bagay. Epi nan fen avanti lavi a, nou pral di: O Senyè, li te difisil pou nou kenbe kouraj nou epi kontinye lit la jiska lafen, men fòs ou te ban nou an te pi gran pase laperèz nou yo, epi gras a gwo pouvwa sa yo, nou te triyonfe epi nou te reyalize ke nou te kreye nan imaj diven ou. Ou se Senyè linivè a epi ou prezan toupatou, donk kisa nou pè, e ki moun nou krenn, toutotan ou avèk nou?

Nan moman yon moun reyalize li vin tounen yon èt imen, laperèz li miltipliye, epi li sanble pa gen chape. Kèlkeswa prekosyon yo pran, twou rete kote erè ka antre. Pa

gen vrè trankilite eksepte nan Bondye, epi pa gen lapè san Li. Kit nou nan forè Afrik yo, sou chan batay yo, oswa nan machwè mizè ak povrete, nou dwe chuichui bay Bondye: Mwen anba pwoteksyon prezans envansab Ou, O Senyè! M ap avanse sou premye liy lavi a, epi mwen santi mwen anba pwoteksyon ak swen Ou!

Pa gen okenn lòt chemen ki mennen nan sekirite ak pwoteksyon. Sèvi ak rezon ak lojik nan tout sa w ap fè, epi mete tout konfyans ou nan Bondye. Bondye pran swen tout moun ki pran swen l epi ki respekte lalwa l yo, epi li aksepte tout moun ki tounen vin jwenn li ak tout kè yo ak tout nanm yo, li beni yo epi li asire ke yo kontinye viv san entèripsyon.

Anpil moun tonbe viktim maladi epi yo vin pran move abitud, yo pa kapab soti ladan yo. Nou pa ta dwe di pa gen okenn fason pou chape anba pyèj lavi a poze nan tout direksyon. Eprèv ak tribilasyon yon moun rankontre yo tanporè epi yo depann de detèminasyon yo ak aktivasyon volonte yo pou simonte yo youn pa youn. Echèk pou yon peryòd espesifik pa vle di defèt nan batay lavi a. Moun ki reyisi e ki viktorye a toujou ap afime pou tèt li ke li pi fò pase sikonstans yo epi li pa pè anyen toutotan li avèk Bondye epi Bondye avèk li, li konprann byen fon nan kè l ke lavi ak lanmò se de eta konsyans diferan.

Bondye te kreye tout bagay pou teste nou epi pou revele imòtalite nanm ki nan nou an. Se avanti lavi a epi sèl objektif li. Avanti chak moun inik, epi yo dwe prepare pou fè fas ak tout defi sante, lespri ak nanm avèk konpreyansyon, volonte ak lafwa nan Bondye, paske yo konnen nanm yo p ap mouri kèlkeswa sa k rive kò a. Vrèmanvre, pa gen okenn zam—pa gen okenn zam ditou—ki ka detwi nanm sa a. Ni dife ni dlo pa ka boule l, paske li se imaj sèl Bondye a.

Li bèl pou nou reyalize ke lanmò se pa lafen an, paske avèk konesans sa a nou jwenn fòs sikolojik ak libète anba

ilizyon. Lè maladi frape epi kò a sispann fonksyone, nanm nan kwè li mouri, men Bondye touche l epi asire l ke li toujou vivan. Yon sòlda sou chan batay la, ki pran yon bonm oswa yon chrapnel, rele byen fò: "Mwen mouri, Bondye mwen!" Men Bondye reponn: "Natirèlman non! Èske w pa pale avè m? Pa gen anyen ki ka detwi w. Ou se yon nanm imòtèl, epi w ap jis reve ke ou mouri." Lè sa a, nanm nan reyalize ke eksperyans pase soti nan kò a nan lanmò a pa osi terib jan yo souvan montre li. Konsyans limite sou egzistans nanm nan nan kò a responsab pou kwayans ke pèt kò a se lafen tout bagay, alòske an reyalyte, nanm nan vivan epi li pa mouri paske li se imaj Bondye vivan ak etènèl la.

Vrè yogi yo kapab kontwole lespri yo nan tout sikonstans. Lè yon moun k ap chèche rive nan etap sa a, yo vin lib epi yo reyalize ke lavi a se yon avanti sakre. Pwofèt ak gwo pèsonalite te demontre verite sa a, paske pa gen anyen ki ka fè mal nanm gran ak pi yo. Yo te fè eksperyans lanmou diven nan tout mezi posib, e lanmou sa a se eleman ki pi enteresan ak dirab nan avanti lavi a.

Lanmou imen pa gen sans sof si li anrasinen nan lanmou san kondisyon Bondye. Yon jèn gason ak yon jèn fi ka tonbe damou, epi apre sa tonbe nan rayisman. Lanmou imen pa pafè epi li mare pa anpil kondisyon, alòske lanmou diven an pafè epi li pa gen fen.

Avanti lavi sa a ap sèlman konplè lè yon moun simonte danje ak erè grasa volonte ak entelijans sèlman, menm jan gran moun yo te fè a. Lè sa a, y ap vire gade dèyè epi di: "Eprèw sa yo te difisil e danjere, e mwen te prèske tonbe, men kounye a mwen gen konfyans nan tèt mwen apre Bondye te louvri je m epi li te ban mwen konesans sakre."

Nou ka di lavi a se yon bèl avanti lè Bondye finalman di nou: "Tout eprèw terib ak anmè sa yo fini. Mwen avèk ou pou tout tan, epi pa gen anyen ki ka fè ou mal ankò."

Lespri imen an ranfòse lè l ap konfwonte maladi ak difikilte, lè l ap simonte difikilte youn apre lòt. Nenpòt sa ki febli lespri a se pi gwo lènmi l, epi nenpòt sa ki ranfòse l se youn refij pou li. Meprize difikilte ak malè ki vin sou wout ou.

(Nan pawòl Abou al-Qasim al-Shabbi):

M'ap viv malgre maladi ak lènmi, tankou youn èg sou tèt youn mòn byen wo.

M ap gade solèy la k ap klere, k ap pase nyaj yo, lapli a ak tanpèt yo nan betiz

Bondye montre m ke lavi sa a se jis youn rèv. Lè ou reveye nan Bondye, ou ap sonje li kòm youn rèv pasajè plen lajwa ak lapenn, pa plis.

Epi apre sa, w ap konnen ou imòtèl pou tout letènite nan sèl Bondye a.

Lapè sou ou

Nouriti espartyèl

Tout bagay ap pase epi disparèt, epi se Bondye sèl ki konstan etènèl la ak refij ki an sekirite kont tout gwo tanpèt .ak siklòn ki soufle atravè mond lan

Amitye imen ki pase pou youn ti tan pa san kondisyon e souvan yo sal ak egoyis, paske lè enterè pèsonèl sispann, lanmou sispann tou. Sepandan, amitye espartyèl ak lanmou sensè, ki soti nan fon kè nou, enspire nan nou youn sans responsablite pataje pou nourri amitye sa a epi prezève pite lanmou sa a. Lè nou eseye konprann youn moun, nou pa ka fè

sa ki fè yo fache, epi lè nou pa eseye konprann yo,
.konpatibilite tou senpleman pa egziste

Jou a ap rive kote m ap di orevwa ak mond sa a, men
toutotan m rete sou tè sa a, pi gwo lajwa mwen se pale ak
moun ki fè m konfyans yo sou mèvèy Bondye yo epi
ogmante anvi yo genyen pou limyè diven sa a ki ban mwen
.konfò, libète ak sekirite

:Oto-afimasyon

Mwen ka akonpli tout devwa mwen yo sèlman lè mwen
prete fòs mwen nan men Bondye. Se poutèt sa, premye dezi
mwen se fè l plezi. Bondye se premye lanmou ki nan kè
mwen, pi gwo aspirasyon nanm mwen, ak objektif final
.volonte mwen ak lespri mwen

Vrè tèt nou—nanm nan—imòtèl. Nou egziste, epi
egzistans nou etènèl. Vag la rive sou rivaj la epi li retounen
nan oseyan an san li pa pèdi tèt li; okontrè, li vin tounen
youn ak oseyan an oubyen li ka retounen ankò [sou rivaj la]
.sou fòm yon lòt vag

Si fil yon aparèy elektrik kase, yon espesyalis ka
ranplase yo. Men, lè tisi nè a domaje akòz yon iritasyon grav,
nè yo pèdi fonksyon yo, e kiyès ki ka ranplase yo? Se poutèt
sa, fòk nou pran anpil prekosyon ak swen lè n ap travay ak
sistèm nè presye a, paske li rejenerasyon anndan, e si li

domaje, nou pa ka repare l oswa ranplase l ak yon lòt
.aparèy

Elèv yo t ap fè yon piknik ak pwofesè yo, Paramhansa,
:nan lanati, epi li te di yo

Ala bèl sa bèl pou nou santi nou anpè epi pou nou rich
nan bonè! Bondye vle nou viv yon fason senp epi fè
.eksperyans lajwa espiyèl

Menm jan yon moun reveye apre yon move rèv
boulvèsan pou l reyalize ke sa l te wè a pa t anyen lòt ke yon
rèv, se konsa konsyans diven an ankouraje yon moun pou l
reveye apre yon move rèv ak konfizyon pou l gen yon nouvo
konsyans ak yon bon konpreyansyon sou sans ak objektif
.lavi a

Si nou vle fè eksperyans douvanjou reveye espiyèl la
epi temwen limyè sètitud la, nou dwe koute vwa enteryè a
.epi reponn a enspirasyon li

Nou dwe retire nan chemen an wòch ilizyon yo ak wòch
inyorans yo ki anpeche vwayaj nanm nan epi bloke
mouvman li. Nou dwe frappe ak men anvi a nan pòt reveye
nan dòmi endiferans lan, pou nou ka respire van bonè a epi
pote elektrisite selès nan chak panse nou, chak santiman
.nou, ak chak aksyon nou

Ou pa ka goute vrè bonè amwenske bon dezi yo genyen
batay la sou move dezi yo, epi sof si volonte a dirije nan bon
direksyon an nan direksyon sous verite a ak sous tout byen
.ki egziste

Vrè amitye pi gran pase tout richès. Si ou ka yon vrè
.zanmi pou moun, ou ap jwenn Bondye

Bondye se sous sajès ak enspirasyon radyan ki koule
sou bon nanm yo. Li se bon sant selès ki soti nan rechwa kè ki

renmen yo. Li se pi gwo lajwa ki ranpli nanm nan ak ekstaz
.sakre

Senyè, mwen mande w pou w eklere nanm mwen pou m
ka konprann verite final la. M ap wè w, Senyè, revele nan
manifestasyon lanati—nan flè, pyebwa, ak tout bèl bagay.
Atravè yon pwofon kontemplasyon esprityèl, m ap louvri pòt
lapè yo gran louvri epi m ap fè plis efò pou m amelyore lavi
.m pou m ka pi byen konprann vrè siyifikasyon li

Lè m avèk lòt moun, mwen prezan nèt ale epi mwen
santi yon gwo lajwa nan kominike avèk yo, epi lè m poukont
mwen, mwen jwi menm lajwa sa a. Epi lè m ap travay, mwen
travay ak tout enèji m ak volonte m, epi mwen santi yon
.lajwa k ap ogmante

Nou dwe travay avèk yon vrè dezi ak yon lajwa enteryè,
sinon n ap pèdi vitalite nou epi n ap p ap kapab renouvle
enèji nou. Nou dwe toujou sensè epi kiltive senserite ansanm
ak volonte nou, paske avèk senserite nou ka travay nan pi
.gwo amoni ak lòt moun

Pa fè lapenn pou yon lanmou ou pèdi, kit se akòz lanmò
oswa akòz nati enstab ak toujou ap chanje limanite. Lanmou
li menm pa janm vrèman pèdi oswa mouri, men pito li kache
pou ou tanporèman, pou petèt, nan rechèch pèmanan ou
pou li, ou ka dekouvri vrè esans li. Epi lanmou ap kontinye
kache tanporèman jiskaske ou finalman jwenn li nan fòm
.Byeneme diven an ki abite nan fon nanm ou

Yon moun pa ta dwe viv jou apre jou nan menm eta
sikolojik dezagreyab la. Si yon moun priye sensèman epi li fè
Bondye konfyans ke l ap ba li sa l priye pou li a, l ap resevwa
.benediksyon ak èd Bondye

Si gen yon move abitud ki byen anrasinen, li posib pou
deranje li epi deplase li lè w fòme yon abitud mantal

kontradiktwa ak opoze epi aktive li jiskaske abitid toksik la
.netralize

Yon moun dwe asire tèt li ke l ap chanje pou pi bon, epi
.ke l ap rete fò malgre kèk feblès li soufri kounye a
Nan moman yon moun pran desizyon pou l fè yon
chanjman pozitif, l ap santi l tankou li vin tounen yon lòt
moun, e santiman sa a ap ba li yon pakèt enèji vital ak lajwa
.enteryè

Pafwa Bondye revele tèt li bay moun li renmen yo kòm
yon gwo limyè, yon vwa kosmik, yon lajwa san limit, oswa
.yon lanmou ki gen yon dousè ekstrèm
Oswa kòm konpreyansyon, sajès, ak konesans
Limyè li pwolonje epi gaye tankou zèl kosmik sou
letènite, epi pafwa mwen wè tè sa a tankou yon rèv nan kè
.limyè sa a

Epi konsa mwen reyalize ke mond lan se yon rèv

Menm si ou menm ak bon zanmi w yo pa dakò, toujou
gen konpreyansyon ak kominikasyon ant nou. Zanmitay sa
yo baze sou respè mityèl epi yo gen anpil siyifikasyon pou
ou. Zanmitay ki fonde sou lanmou Bondye se sèl relasyon ki
.destine pou dire

Ou ka wè klète jwaye lespri a lè w vire atansyon w sou
anndan. Ou ka reyalize sa lè w sèvi ak lespri a pou w jwi bèl
vizyon panse yo nan domèn kache lespri a, ki abite byen fon
.nan pwòp tèt ou

Aprè tout sa yon moun akonpli sou tè sa a, lavi a sanble
vid, paske finalman, y ap oblije kite tout bagay dèyè. Yon jou
ap rive kote yon moun ap separe ak tout byen materyèl li yo.
Moun yo anvyè moun rich yo pou richès ak pouvwa yo, men
yo menm tou y ap kite tout bagay dèyè, epi se sèlman
.aksyon yo ki pral akonpaye yo sou tè sa a

Youn nan disip yo te echwe nan yon eksperyans
espirityèl epi li te kòmanse blame tèt li avèk regrè ak anmè.

:Pwofesè a, Paramhansa, te di li

Pa konsidere tèt ou kòm yon pechè, paske si ou fè sa,
ou sal konsyans diven ki anndan ou an. Poukisa ou asosye
tèt ou ak feblès ou yo? Okontrè, afime verite sa a pou tèt ou:

:"Mwen pwòch Bondye, epi li renmen m". Priye Li
Bondye mwen, kit mwen engra kit mwen bon, mwen se"

".pou ou. Reveye memwa mwen ak anvi ou, O Senyè

Nonm saj Paramahansa a te di, apre li te fin pale ak yon

:vizitè awogan ki t ap pale twòp de tèt li

Lapli mizèrikòd diven an pa rasanble sou tèt mòn ògèy"

".yo, men li koule fasilman desann nan fon imilite yo

Latè sa a tankou yon gwo kay ki abrite yon sèl fanmi
mondyal, chalè santral li bay pa solèy la, eklere pa menm
lalin nan, epi dekore pa menm zetwal yo. Manm li yo respire
menm lè a, manje menm manje a, epi bwè menm dlo a. Tout
kò imen sansib a doulè ak blesi. Gen yon sèl panse dèyè tout
lang, ak yon sèl nati imen dèyè tout karakteristik ak trè

.nasyonal tout pèp yo

Senyè, kite m santi prezans ou nan chak aksyon m ap
fè. Ede m chase lonbray laperèz ki bouche limyè gidans ou a.
Kite flè anvi mwen yo fleri nan jaden kè m pandan m ap tann
.douvanjou vini ou

Mwen resite priyè m yo sou chaplè anvi mwen an, pèl li

yo mare ak fil lanmou diven an

Bondye mwen renmen anpil, fè m tounen tankou rosinoy
lavi a k ap chante pou ou melodi ki pi dous yo. Kite m kreye
apati rèv mwen genyen pou ou ak anvi mwen genyen pou
.ou

Yon nechèl mwen monte pou m rive jwenn ou
Nan lak lavi a ki plen dlo, mwen wè lavi kosmik ou a.
Mwen sipliye ou pou gide rivyè dezi mwen yo, k ap koule nan
.dezè difikilte yo, pou yo ka melanje ak oseyan kosmik ou a

Peché se nenpòt bagay ki fè yon moun pa konnen
.Bondye epi ki fè l pa bay li enpòtans

Mwen se yon gout lawouze ou k ap tranble sou fèy lavi
ak lanmò, k ap koule nan direksyon lanmè diven ou ki pa gen
.rivaj

Mwen se yon gout lawouze ou k ap pèdi wout, finalman
.m ap retounen nan kay selès la
Mwen se yon gout lawouze etènèl ou k ap danse sou
.petal tan lontan, prezan ak tan kap vini an
Mwen se yon gout lawouze ou, sou ak lanmou, k ap glise
san danje sou fèy tantasyon latè yo pou m melanje ak dlo pi
ak pwòp sajès ou a. Mwen pa vle pèdi tèt mwen, men pito
elaji enfini lè m rantre nan vas oseyan ou a. Wi, mwen vle
.yon gout lawouze ou, bwè pa chak bouch ki swaf Bondye

Bondye konprann ou menm lè tout lòt moun mal
konprann ou. Li se moun ki renmen ou, ki pran swen ou avèk
tandrès epi ki toujou gen konpasyon pou ou. Gen lòt ki ba ou
afeksyon yo pou yon ti tan epi apre sa yo abandone ou. Men,
.Bondye pa janm kite ou ni li pa janm abandone ou

Volonte transfòme panse an enèji, epi moun ki reyalize
siksè remakab yo se moun ki gen yon volonte san fay. Lè

yon moun kiltive volonte li, li pa sede devan sikonstans
negatif, kèlkeswa jan difikilte li rankontre yo gwo, men
okontrè li toujou ap deklare ak tèt li ke li pap pèdi nan batay
.lavi a

Youn nan rasyonalis arogan yo te eseye konfonn mèt
Paramahansa a pandan li t ap diskite sou pwoblèm filozofik
konplèks, se konsa mèt la te di avèk yon souri: "Verite pa
"janm pè kesyon
Pwofesè a te di, "Li enposib pou Bondye abandone nou
oswa vire do ban nou. Li travay an sekrè nan tout fason pou
".ede nou epi pou akselere pwogrès esprityèl nou

Gran moun akonpli tout bagay grasa pouvwa
konsantrasyon Bondye ba yo, yon pouvwa nou ka kiltive
atravè meditasyon. Lè nou itilize pouvwa diven konsantre sa
.a, nou ka reyisi epi devlope kò nou, lespri nou ak nanm nou

Anjeneral, pèp ki soti nan Lès yo gen yon panche
esprityèl. Yo wè lavi a avèk filozofi epi yo kiltive tandans
natirèl yo pou kontemplasyon. Sepandan, anpil moun ki soti
nan Lès pase tan lib yo nan parese ak fè parese olye yo
pouswiv konesans esprityèl, men yo toujou gen yon
.konsyans esprityèl ki pi wo

Lè yon moun fèmen je l, li panse tout mond sa a se pa
lòt bagay ke pwoblèm ak mizè, men lè li louvri je sajès la epi
li kenbe kalm ak ekilib li, l ap jwi mond sa a menm jan si l t
.ap gade yon fim agreyab

:Pou kòmanse medite

Chita san fè bri, ak kolòn vètebral ou dwat, epi kouvri je
ajite ou yo ak po je ou yo. Kenbe yo san fè bri. Lage lespri ou

nan santiman mas kò ou a, epi detann nè ki tache ak misk
lou ak zo ou yo. Bliye lide pou pote ak deplase yon pakèt zo
.dans mare nan chè koryas

Rilaks, libere lespri w anba konsyans chay fizik la. Pa
panse ak pwa fizik ou, men santi ke nanm ou libere anba
atribi pèmanan lou a. Kite panse w monte, desann, agoch ak
.adwat, nan lenfini oubyen nenpòt kote ou vle
Santi epi kontemple liberasyon mantal ou anba kò a.
Reve, viv, epi santi elajisman sa a. Pandan w rete chita nan
yon pozisyon fiks, libète sa a ap ogmante piti piti epi
.kontinyèlman

Fèmen pòt po je ou yo epi sispann dans tantasyon
sansyèl yo. Kite lespri ou desann nan sous san limit ak enfini
kè ou. Kenbe lespri ou absòbe nan kè ou, k ap koule ak san
vital, epi kenbe atansyon ou sere sou kòd li yo jiskaske ou
santi batman ritmik li yo. Avèk chak batman, santi batman
.kè puisan lavi a

Imajine menm lavi inivèsèl la k ap frape nan pòt kè
.plizyè milyon moun ak plizyè milya lòt èt vivan
Batman kè w san rete a pwoklame dousman prezans
yon pouvwa enfini ki depase pòt konsepsyon ou. Pulsasyon dou
:lavi ki anglobe tout bagay la ap chuichui ba ou
Pa sèlman resevwa yon ti kouran nan lavi mwen, men"
elaji sans ou yo epi kite m plonje san ou, kò ou, lespri ou,
".sans ou ak nanm ou nan batman kè lavi kosmik mwen an

Nou ta dwe toujou reflechi sou sa nou pral fè ak kijan sa
pral afekte nou

Aji sou enpilsyon ak ensten se pa libète, paske
konsekans ensatisfèzan aksyon mal gide yo se chenn. Bagay
ke sans disènmman nou di nou ki bon epi ki gen bon rezilta yo
ta dwe fèt, paske yo pote yon sans satisfaksyon ak libète.
.Apwòch saj sa a pote bon chans ak benediksyon

Lè disip la reyalize ke li an amoni ak Bondye, li rejwi nan
lespri li epi li di ak kè kontan: "O Senyè, mwen pa jwenn
."anyen nan mond lan ki pi bèl e ki pi dous pase ou

Van an ap jwe
Epi pyebwa a soupi
Epi solèy la souri
Epi rivyè a ap balanse
Epi tè a chanje rad nwa zetwal li a
Nan yon bèl rad limyè dore
Epi lanati renmen montre bote li
Chanje koulè sezon jwaye yo
Epi kouran dlo a ki fè gòjoli toujou ap eseye
Balbute sou yon panse pwofon ki enspire pa nanm nan
Epi zwazo yo anvi chante ak trille
Avèk bagay enkoni k ap bouyi nan kè li
Men, moun gen kapasite
Pale avèk elokans ak klète, epi avèk nouvo siyifikasyon
Konsènan Mèt Linivè a
omniprezan
Sa rès bèt yo pa t kapab fè
Konsènan divilgasyon li epi anonse prezans li

Pwofesè Paramhansa a te twouve li nesesè pou disipline
youn nan elèv yo pou yon erè grav, epi pita li te di avèk yon
:soupi
Jan mwen ta renmen enfliyanse lòt moun atravè"
lanmou sèlman, paske kè m kase e m gen doulè lè m rann
mwen kont pa gen okenn fason pou m evite antrene yo nan
".okenn lòt fason

Nan sanktyè kontemplasyon an, mwen limen de
chandèl: chandèl douvanjou a ak chandèl reveye mwen an.
Kouwòn bèl anvi mwen an antoure pye prezans ou ki
anglobe tout bagay. Sant lanmou ou, k ap fleri nan po kè

mwen, anvayi chak kwen nan lavi mwen. Lonbray laperèz ak ilizyon mwen yo disparèt ak sèl ekla limyè ou, O Bondye, ki te reveye m pou tout tan nan rèv egzistans pasajè sa a. Avèk vijilans pèpetyèl ak je fèvan, m ap gade san rete figi enfi ou a, m ap kontemple ekspresyon inik ak tout tan prezan li !yo

Lè kòlè oswa rayisman anvayi yon moun, yo adopte yon nati malsen. Yon moun ki boule nan kòlè pèdi kontwòl emosyon li epi li ka fè lòt moun mal. Se poutèt sa, se yon erè pou kite emosyon vyolan kontwole epi dikte aksyon yon moun, paske lè w fè sa, ou prizonye tèt ou nan yon selil ki gen tanperaman di ak dispozisyon danjere, ki se sous tout depresyon ak detrès sikolojik. Pou w chape anba eta lespri dezagreyab sa yo, ou dwe fonn santiman ak emosyon sa yo ki tèlman lye ak konsyans fizik. Meditasyon [sa vle di, vire bò kote Bondye ak tout kè w, nanm ou ak lespri w] se chemen .an

:Konfimasyon

M ap pwoteje panse m ak pawòl mwen yo pou se sèlman sa ki bèl ak vre ki soti ladan yo. M ap kontinye avèk yon lafwa total nan Bondye, paske m konnen pouvwa li ap koule nan mwen, omniprezans li anglobe m, epi sousi li ap .veye sou mwen

Senyè, mwen pèse vwal matyè yo epi mwen jwenn lanmou ou, e kounye a mwen reyalize ke mwen se yon machin pou ekspri lespri kosmik la ak bote esprityèl la. Mwen pral konsakre tout fòs mwen ak kapasite mwen pou .revele volonte diven ou

Chak fwa m panse a ou, yon vag gwo anvi monte andedan m, li brase emosyon m yo epi li koule soti nan kè m nan chak selil nan èt mwen, ranpli l ak lanmou diven. Pi gwo dezi mwen se rive nan fon èt ou epi pran plezi nan prezans

ou. Toudenkou, pòt nanm mwen ouvri, epi o, lajwa ki anvayi
!m lè m wè limyè radyan ou a

Lè m ini avèk ou, O Lespri ki anglobe tout bagay, m ap
vin batman kè lavi kosmik la. M ap naje nan lanmè nanm yo
epi danse sou vag emosyon sakre imen yo, m ap benyen
tout moun ak yon lajwa beni. M ap lage yon tòran inivèsèl
.aspirasyon siblim

M ap tout dlo nan je ki koule nan konpasyon pou lòt
moun. M ap prezan nan silans dore sen yo ak nan espwa k
ap fleri nan lespri woz. O fidèl ki bay volonte! Lè etensèl
etènèl mwen an melanje ak limyè enfini ou a, m ap klere nan
.chak je

Nan jou ete lavi a, mwen keyi nèkta emosyon nan flè
dous vèti ki fleri nan jaden nanm ki gen bon kè yo, epi mwen
sere nan kè mwen esans distile bazilik padon an, boujon
imilite ki gen bon sant, ak flè lotus panse ki ra e ki sansib.
Epi lè nèj frèt eprèv ivè yo ak doulè separasyon sou latè a ap
frape m, mwen chèche chalè ak konsolasyon nan nèkta ki
estoke nan selil kè mwen an. Nan selil sa a, beni pa prezans
ou, mwen souvan jwenn myèl diven an k ap bwè dousè vye
.anvi mwen yo, epi mwen santi trankilite, lajwa ak konfò

Lè w gen richès materyèl san lapè enteryèl, se tankou w
ap mouri swaf dlo pandan w ap naje nan yon lak. Si w dwe
evite bezwen materyèl, ou dwe meprize povrete esprityèl,
paske se li ki lakòz tout doulè ak soufrans imen. Paran rich ki
kite gwo sòm lajan pou pitit yo souvan toufe kwasans
sikolojik yo epi anpeche devlopman ak bonè yo, ki depann
.de pwòp efò yo

:Nan okazyon Jounen Sourì a

Nan yon moman difisil, mwen te tandè vwa ou, manman
kosmik mwen, k ap chuichui: "Solèy pwoteksyon mwen an
klere egalman nan lè ki pi klere ak nan lè ki pi fènwa ou yo

Pa enkyete w, pitit mwen, men kwè epi souri! Kite limyè
gerizon mwen an klere nan souri transparan ou yo Lè w
"!kontan, pitit mwen, ou fè m kontan epi ou satisfè m

,O, Senyè

Briz enspirasyon ou yo chase tout nyaj yo nan orizon
lespri mwen, ki kounye a parèt pi e klè. Avèk je pirifye,
mwen wè ou pou kont ou tout kote. Reyon solèy beni ou yo
penetre pi fon nan kè mwen, epi avèk grangou ki dire plizyè
.syèk, limyè beni ou a nourri m

:Pwofesè Paramahansa a te di yon gwoup disip
Lè ou fouye fon nan konsyans diven an atravè je"
espiritiyèl la, ou pral wè katriyèm dimansyon an klere ak
mèvèy mond enteryè a. Li difisil pou rive nan eta sa a, men
se yon eta bèl bagay ak jwaye li ye! Pa kontante w ak jwenn
yon ti lapè nan meditasyon w, men anvi ak tout kè w lapè
".Bondye epi swaf byennèt li

Sa mond lan bezwen se lanmou fratènèl, inite, egalite,
ak yon kè ranpli ak lanmou pou Bondye ak obsèvans lwa
moral li yo. Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon
moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te komèt nan yon
kote ak yon moman patikilye. Soufrans li kounye a soti nan
panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè
konsyans lan, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki
.reflete nati panse ak aksyon sa yo

Tanp Bondye renmen an se yon tanp trankilite, lapè,
lanmou ak bote, epi nenpòt moun ki antre nan tanp sa a ap
vlope nan serenite espiritiyèl epi l ap touche prezans diven
.an

Yon moun ta dwe angaje l nan aktivite konstrikatif pou
amelyore tèt li epi benefisye lòt moun, epi nenpòt moun ki

vle konnen Bondye ta dwe eseye fè byen epi ede lòt moun
.otank posib chak jou

Konpòtman ekstèn reflekte lavi enteryè yon moun. Liks
ekstèn pa ka pote bonè, paske bonè depann de kijan yon
.moun byen kontwole tèt li ak kou lavi li

Chak maten, lè m leve, mwen pran kèk rezolisyon pozitif
epi mwen pwomèt tèt mwen m ap aplike yo. Apre sa, mwen
revize rezolisyon sa yo pandan tout jounen an epi mwen
motive tèt mwen pou m akonpli yo. Lè mwen rann mwen
kont mwen reyalize sa m te pwomèt tèt mwen an, mwen
santi mwen viktorye. Angajman sa yo ki pran desizyon pa tèt
ou file detèminasyon epi ranfòse volonte; sinon, yon moun
ka twouve l pote ale pa emosyon boulvèse epi domine pa
.santiman negatif

Zanmitay ta dwe kòmanse lakay. Si ou jwenn yon moun
nan fanmi ou ki patikilyèman konpatib avè ou, nourri amitye
sa a an premye. Apre sa, si ou santi ou atire pa yon moun ou
konnen ki pataje menm valè avè ou, kiltive amitye sa a. Tout
dezi egoyis ak kalkil pèsònèl ta dwe elimine, epi relasyon
.zanmitay ak bon moun yo ta dwe ranfòse

Moun ki renmen Bondye yo se vrè frè ak sè mwen yo.

Mwen gen pitye pou moun ki inyoran yo epi mwen evite
konpayi moun ki arogan yo, men mwen santi mwen pwòch
ak moun ki renmen Bondye epi mwen kontan kominike avèk
.yo

Lanmou diven an pa ka dekri, men ou ka fè eksperyans
li lè kè a pirifye epi anvi pou Byeneme kosmik la ogmante.
Lè lespri ak sans yo dirije anvè Bondye, lajwa esprityèl koule
.an abondans soti nan sous kè a

Nan fon kè m, mwen bati yon twòn sekrè pou ou.
Chandèl lajwa mwen yo limen yon ti kras an atandan rive ou,
.epi y ap klere pi fò lè ou parèt

Lage kò w nan move atitid se yon lanmò dousman,
alòske eseye santi w kontan ak optimis chak jou malgre tout
eprèv boulvèsan ak boulvèsan yo se yon nouvo nesans
.espirityèl

Lè ou jwenn Bondye, ou ap fè eksperyans yon vrè
kontantman ki dirab. Amitye imen yo ka kraze epi kraze,
men Bondye p'ap janm abandone ou. Menm si tout lòt moun
abandone ou, si Bondye avèk ou, ou posede tout bagay nan
.lavi sa a epi ou te genyen pi gwo pòsyon an

Mèt Paramahansa te di youn nan moun ki te doute
:posiblite pou wè limyè diven an
".Si ou doute, ou p'ap wè; si ou wè, ou p'ap doute"
:Li te di yon gwoup elèv ki t ap ranvwaye bagay yo
Nou dwe òganize lavi nou epi jere tan nou. Bondye te"
kreye lòd; solèy la leve jouk li kouche, epi zetwal yo klere
".jouk li douvanjou

Laplipa tan, moun pale epi aji selon pwòp pwèn de vi yo,
yo raman wè oswa eseye wè bagay yo nan pèspektiv yon lòt
moun. Si de moun antre nan yon diskisyon ki vin tounen yon
diskisyon epi apre sa yon batay, se fòt la yo toulede,
kèlkeswa moun ki te kòmanse diskisyon an. Moun ki gen bon
konprann ak sajès abòde bagay yo yon fason lojik, rasyonèl
.ak konpreyansyon

M ap leve nan granmaten epi reveye lanmou m k ap
dòmi an, pou l ka reveye nan limyè vrè devosyon anvè
Bondye lapè a nan nanm mwen. O Senyè, nan yon tanp

envizib ki bati ak wòch devosyon, aksepte ofrann enb kè
.mwenn yo, renouvle chak jou nan siplikasyon

Pwoteje tèt ou nan fò sajès la, pi gwo sanktyè a.
Konpreyansyon pafè a ap mennen ou nan yon kote pa gen
.anyen ki ka fè ou mal

:Pwofesè Paramahansa a te di yon gwoup disip
Repantans pa vle di sèlman regrèt yon erè, men evite"
fè l ankò. Lè ou repanti tout bon vre, ou pran desizyon pou
kite sa ki mal san ou pa retounen ladan l. Kè a di epi li pa vin
mou fasil. Ramolis li avèk lapriyè ak siplikasyon, epi
".benediksyon diven yo ap desann sou ou

Nou souvan jwenn kèk moun ki responsab pou fanmi an
oswa ki bay manje, kit se papa oswa pitit gason, epi nan kèk
sosyete manman oswa pitit fi, ki montre yon tandans otorite
paske yo santi yo nan yon pozisyon ki ba yo dwa pou
.kontwole epi enpoze opinyon yo
Diktatè sa yo ki pa gen anpil valè pa dwe lage kòlè yo
sou manm fanmi yo, ki bezwen yo epi ki depann de yo.
Paske si yo fè sa, y ap pèdi respè ak estim moun yo renmen
.yo

Di yon moun gen yon volonte fèb depi l fèt e li pa ka vin
fò se yon fo deklarasyon, paske gen posiblite pou yon moun
konsa vin yon grannèg epi akonpli bèl bagay nan tout aspè
.lavi li

Lè yon moun kapab fè lòt moun santi lanmou li ak bon
entansyon li yo, lanmou li ap elaji epi melanje ak lanmou
.inivèsèl ki koule nan tout kè

Nan trankilite nanm nan, ak nan boskè konsantrasyon
mantal ak anvi k ap grandi yo, pa gen fen nan lanmou diven,
epi beni moun ki santi prezans beni a epi ki goute nèkta
.inyon an

:yon priyè

Senyè, ban mwen konfyans timoun inosan yo nan ou ak
yon devosyon total pou ou. Beni mwen pou m ka santi ou
toupren m dèyè priyè m yo, pou m ka fè eksperyans prezans
ou nan tout emosyon m yo, epi pou m ka reyalize ke sajès
.eklere ou a soutni konpreyansyon ak konesans mwen

Apre pwofesè Paramhansa a te fin fè lwanj youn nan

:elèv yo, li te ajoute

Lè yo di ou ou bon, ou pa dwe sispann fè efò pou vin pi"

bon pase jan ou ye a. Amelyorasyon kontinyèl ou a ap pote
".bonè pou ou menm ak pou moun ou renmen yo

Si lidè mondyal kontanporen yo te eklere epi yo te
travay ansanm, yo te ka elimine lagè ak povrete nan kèk
ane. Se sèlman konsyans esprityèl (yon sans prezans diven)
ki ka sove mond lan, e san li, lapè pa ka reyalize. Limanite
dwe kòmanse ak tèt li, paske tan twò presye pou gaspiye, e
se devwa limanite pou jwe wòl li nan pote wayòm Bondye a
.sou Latè

Amitye se atraksyon esprityèl inivèsèl ki lye nanm yo
ansanm ak lyen lanmou diven an epi ki fè yo vin pi pwòch
youn ak lòt, pou kè yo ka satisfè swaf yo epi nanm yo ka
.rejwi nan goute lanmou selès k ap koule nan chanèl imen yo

Moun ki kiltive lanmou li pou Bondye epi ki ranfòse relasyon li avè l nan moman bonè ak pwosperite ap jwenn Bondye toupre l lè l bezwen l, men moun ki ranvwaye epi ki pa bay tèt li enpòtans pou ranfòse relasyon sa a ap gen pou l fè fas ak eprèv li yo poukont li jiskaske li kapab - avèk sajès .ak soumisyon total - pou l jwenn Konpayon Siprèm nan

Lemonn antye ap nwaye nan yon lanmè konfizyon ak pèt akòz yon avidite ensasyabl ak ensatirab. Abidite ak avaris kreye lagè. Vrè ewo a se moun ki konkeri tèt li nan batay lavi a. Lajan, t'ap nonmen non, lanvi, ak tout bagay ki .kontredi prensip sa a nuizib pou lapè ak bonè nou

Bondye parèt nan trankilite nanm nan, epi nou santi prezans Li atravè yon santiman lajwa ki debòde, pou volonte espiyèl nou yo reyalize epi anvi ak lanmou nou yo rive nan .objektif yo

Si konesans espiyèl la pa devlope nan yon fason ki paralèl ak pwogrès syans natirèl yo ak inovasyon teknolojik yo, moun ak nasyon yo ap pèdi nan labirent mizè ak .destriksyon

Bondye vle nou vin jwenn li pou nou konnen li, men pifò moun pa vle. Sepandan, lè mond lan vin fè nwa nan je yo epi yo tonbe nan pyèj pwoblèm oswa yo vin viktim maladi, yo .prese sipliye li epi mande l èd

Anpil moun ezite chèche Bondye, yo kwè si yo fè sa, lavi ap vin tris, san lajwa ak bote. Men, se tout kontrè a ki vre. Bonè pi mwen santi an amoni pafè ak Bondye a pa ka dekri; mwen viv nan yon eta lajwa espiyèl lajounen kou lannwit.

Lajwa sa a se benediksyon Bondye, epi konnen Bondye vle di
.libere tèt mwen anba mizè epi santi m anpè ak kontantman

Mo kle pou pifò moun nan lavi sa a se "mwen". Moun ki
gen yon dispozisyon ak yon enklinalasyon espiyèl panse a
lòt moun otan yo panse a tèt yo. Moun ki panse sèlman a tèt
yo pote sou yo rayisman ak resantiman moun ki bò kote yo.

Men, moun ki konsidere santiman ak enterè lòt moun yo
dekouvri ke lòt moun panse a yo epi konsidere santiman yo
.tou

Si gen san moun nan yon vil, epi chak moun ap eseye
pran nan men lòt yo, alò chak ap gen katreven dis nèf lènmi.

Men, si chak moun ap eseye ede lòt yo, alò chak ap gen
.katreven dis nèf zanmi

Mwen te viv konsa e mwen pa t pèdi anyen lè m te bay
lòt moun. Anfèt, tout sa m te bay, tout sa m te retounen vin
jwenn mwen miltipliye pa favè Bondye. Kounye a, mwen pa
anvi anyen paske sa mwen posede byen fon anndan m nan
pi gran e pi presye pase tout sa mond lan ta ka ofri. Sa yon
moun vrèman ap chèche se bonè, e yon fwa li atenn bonè,
.bezwen pou sikonstans ki mennen nan li disparèt

Lè ou voye bon entansyon bay lòt moun, konsyans ou
ap grandi. Lè ou panse ak pwochen ou, yon pati nan ou
aktive ansanm ak panse sa a. Men, panse poukont li pa sifi;
nou dwe pare pou mete panse nou yo an aksyon. Altrwism
pote moun k ap pratike l la anpil benediksyon ak anpil bonè,
paske atravè altrwism, yon moun prezève pwòp bonè li.
Objektif mwen se fè lòt moun kontan paske bonè mwen soti
.nan bonè pa yo

Panse se sous tout pwoblèm ak sous bonè. Lòm pi fò
pase tout eksperyans li paske Bondye ba li pouvwa pou

kontwole lespri li ak kò li, epi lespri li pa ta dwe
.anpwazonnen ak panse negatif

Moun ki an amoni ak Bondye ka simonte pi gwo ak pi
redoutable defi lavi yo. Epi byenke rèv inivèsèl sa a ka pafwa
sanble yon kochma, lè nou an amoni ak Bondye, nou jwenn
.tèt nou lib anba kochma sa a

Gen yon kalite bakteri ki fèt, miltipliye, epi mouri nan jis
de zèdtan. Kalite bakteri sa a akonpli nan yon sèl jou,
oubyen menm mwens, sa moun ta bezwen akonpli nan yon
.bon bout tan, petèt katreven ane
Swasanndis oswa katreven ane nou viv yo se jis yon ti
moman nan letènite. Nan yon pèspektiv relatif, tout sa ki
rive nou rive apeprè nan menm vitès ak bakteri nou
.mansyone pi wo a

Se poutèt sa, nou pa dwe pèdi tan, ni kite dezi ak kapris
kontwole nou, epi nou dwe evite fè sa konsyans nou pa
apwouve. Lè yon moun vin mèt tèt li, panse l, santiman l ak
.aksyon l, pèsonn oswa anyen p ap ka enfliyans l

Lavi a kouche andòmi nan tè a ki difisil, li reve bote nan
flè, epi li reveye avèk puisans nan bèt yo ak nan konsyans
.moun, li reyalize potansyèl san limit li

:Moun saj yo di

Fwi bon zèv ki motive pa lanmou pou Bondye ak vèti se
amoni ak pite. Fwi zèv ki motive pa dezi ak anbisyon egoyis
.se doulè ak soufrans. Fwi move zèv se inyorans ak foli
Bon aksyon pote bonè, alòske aksyon mond lan ki
motive pa lanmou pwòp tèt ou mennen nan soufrans ak
doulè. Yon lòt bò, move aksyon ki kontinye detwi kapasite
.yon moun pou disènmman ak konpreyansyon

Gen kèk ki ekri non saj la jan sa a: Paramahansa oubyen
Paramahansa Yogananda

Soti anba rive anwo: Yon istwa siksè

Plis konferans pa Mèt Paramhansa Yogananda

:Nan lyen sa a

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Sa a se yon istwa reyèl tradui sou yon moun ki te)
toujou ap echwe, men lè li te pratike panse kreyatif ak
afimasyon pozitif, li te finalman kapab simonte rezon echèk li
(.yo epi li te kapab mare siksè ak volonte li

Menm jan gen moun ki reyisi pa nati, gen moun tou ki
.echwe pa abitud

Zanmi mwen ak elèv mwen (S) te yon echèk depi li fèt.
Se vre li te yon ti gason entelijan, dilijan e ki te anvi fè lajan,
men kou l te panse a yon travay oswa yon karyè, faktè
.echèk yo te antoure l depi nan kòmansman

Yon jou li te vin jwenn mwen men vid, kreditè yo t ap
.pouswiv li, zanmi yo te abandone l, li te mande m konsèy

Mwen te mande l poukisa l ap souffri konsa, epi li te di

:m

Mesye, mwen se yon echèk. Pou kèk rezon mwen pa"
konnen, kou mwen kòmanse yon travay, mwen pèdi l, epi
kote mwen travay la sibi domaj tou. Patwon an pèdi biznis li
yon ti tan apre li fin anplwaye m. Se poutèt sa, mwen vin pè
chèche travay paske mwen pè deranje enterè patwon ki pral
anplwaye m yo. Akòz enstabilite echèk mwen an, mwen
sèten ke mwen pral inevitableman pèdi travay mwen paske

konpayi ki pral anplwaye m nan pral deklare fayit epi fèmen pòt li, epi revoke m kòm rezilta. Se poutèt sa, mwen pa gen dwa lakòz destriksyon biznis lòt moun tou senpleman poutèt ".koneksyon mwen avèk yo

Mwen te reyisi jwenn yon travay pou li nan yon ti konpayi epi mwen te mande l pou l repete afimasyon sa a :pou tèt li chak swa, anvan l al dòmi epi tou lè l reveye

Jou apre jou, chak jou m ap vin gen plis siksè nan"

".domèn travay mwen an

Yon mwa te pase, epi (S) te avèti m: "Mesye, konpayi ou te anplwaye a ap vin enstab e sitiyaasyon l pa pwomèt anyen.

Mwen sipliye w pou w retire m ladan l anvan l kraze nèt, paske m ap pèdi travay mwen kanmenm lè konpayi an fè fayit. Men, demisyon mwen kounye a ka evite konpayi an sò ".inevitab ak menasan akòz ezitasyon malere mwen yo

Mwen te ri, san m pa peye atansyon sou sa (S) te di a, epi okontrè mwen te mande l pou l kontinye mete aksan sou pwèn l lan epi pou l kenbe travay li. Kèk semèn apre, li te vin :jwenn mwen yon swa epi li te di m avèk yon soupi

".Sa m te pè a rive egzakteman"

"?Li te mande l, "Sa k te pase

Li te di, "Konpayi an te kraze jan m te di w la e jan m te

"predi a

Mwen te di l, pandan m t ap pwoteste: "Èske se pa vre ke lè ou t ap asire tèt ou, 'Chak jou, chak jou m ap vin gen plis siksè nan domèn travay mwen an', ou te aktyèlman ap repete pawòl sa yo tankou yon jakò? Epi yon poulpe dout te kontinye kenbe pli sèvo w la, sa ki te fè w ap di tèt ou: 'Ou sòt, sitiyaasyon w lan ap vin pi mal kèlkeswa jan w eseye "'!konvenk tèt ou ke w reyisi

"Li reponn: "Wi, se vreman sa k ap pase

te konseye pou l debarase l de vibrasyon yo ak (S)
panse negatif lou yo le pli vit ke yo parèt nan lespri li, sitou
pandan repetisyon afimasyon pozitif la, paske lespri konsyan
an ak yon konviksyon fèm ka enfliyanse lespri subkonsyan
an oswa lespri enkonsyan an, ki an vire, atravè lalwa
rezonans mayetik la, afekte lespri konsyan an pa pouvwa
.abitud

Mwen te ajoute: "Afimasyon souvan nan panse ak abitud
pozitif jiskaske yo penetre epi pran rasin nan lespri
enkonsyan an sifi pou retire baryè mantal enkonsyan eritye
oswa akeri. Pa gen okenn fason pou reyisi toutotan panse ak
santiman dekourajman ak fristrasyon anrasinen nan lespri
konsyan oswa enkonsyan an. Pami kondisyon pou reyisi yo
genyen kapasite kreyatif, sikonstans favorab, ak tandans
natirèl. Si ou kapab touche konsyans siperyè a ak kapasite
san limit li yo, lè sa a ou ka kreye nouvo opòtinite pou siksè
sa a ki toujou ap chape anba men ou epi ke ou pa kapab
".sezi

Epi mwen te kapab ede (S) jwenn yon lòt travay, pi gwo
pase premye a. Men, apre sis mwa (ki te pi long peryòd
zanmi nou an te pase ap travay), li te di m yon apremidi:
"Sitiyasyon konpayi an ap deteryore rapidman, tanpri
".debarase m de mwen byen vit

Mwen pa t peye atansyon sou enkyetid li yo, men mwen
te mande l pou l kontinye travay li. Kèk semèn apre, (S) di m
avèk yon souri: "Dezyèm travay ou te ranje pou mwen an,
"!mesye, van an ale

Mwen te di avèk kalm, "Pa enkyete w, m ap jwenn yon
".lòt travay pou ou

Li reponn: "Oke, mesye, toutotan ou pran responsablite pou kraze yon lòt konpayi poutèt asosyasyon mwen ak ".pwopriyetè li yo, mwen pa gen okenn objeksyon

Avèk efò pèsistan, mwen te jwenn yon trè bon travay pou (S) nan yon gwo konpayi. Yon ane te pase epi pa gen anyen ki te rive, byenke (S) te eseye chak semèn pou l kite konpayi an paske li te pè pou l pa detwi tankou sa yo ki te .vin anvan yo

Finalman, mwen te mande l pou l investi lajan l nan pwòp biznis li, epi li te vin pè epi li te fikse m ak sezisman, li di: "Èske se sa w konseye m fè a? Ou pa panse m ap pèdi "?lajan mwen te akimile ak anpil efò si m investi l

Li te asire l avèk konfyans: "Ou dwe investi lajan w ak enèji w nan yon bon pwojè, tankou yon sant restorasyon lokal ki pa mande yon gwo investisman, epi mwen sèten ".nan siksè w

Nan kèk ane, (S) te vin pwopriyetè anpil pwopriyete ak .gwo depo

Yon fwa li te konvenki de siksè li, li te jwenn li reyisi nan tout sa li te fè. Yon jou li te di mwen, li t ap ri: "Gras a Bondye ak èd ou, mwen transfòme soti nan yon echèk pou m vin yon nonm ki reyisi. Mwen simonte echèk la epi mwen reyalize ke echèk kontinyèl mwen an te vreman akòz yon mank konpreyansyon sou devwa mwen. Men, mwen pa konnen kijan mwen te rive reyisi apre mwen te detwi travay ".lòt moun poutèt ezitasyon echwe mwen yo

Konsa, mwen te eksplike li: "Ou pa t lakòz destriksyon enterè ou t ap travay pou yo. Lwa atraksyon ki gouvène moun yo, ki baze sou vibrasyon ki sanble, fonksyone negatif .oswa pozitivman (sanble atire menm jan an)

Nati defektye ou te atire w nan konpayi ki te deja sou wout pou tonbe, e vis vèsa. Kidonk, ou te yon echèk, epi konpayi yo te sou wout pou tonbe tou. Dapre lalwa atraksyon mityèl la, ou menm ak konpayi sa yo te tonbe desann ti mòn echèk la epi nou te frape nan wòch yo an .menm tan

Moral istwa sa a se ke vrè siksè a se nan kreye sa yon moun bezwen atravè volonte, lè l reveye pouvwa san limit yon konsyans siperyè. Ou ka reveye pouvwa sa a lè w aprann bon fason pou medite epi panse pozitivman ak .kreyativman pou w ka jwenn sante, siksè, sajès ak bonè

Lapè sou ou

Soti nan glasi nanm nan

Èske ou konnen poukisa gen moun ki pa ka jwenn Kisa y ap chèche nan lavi a pa mwayen lejitim, kèlkeswa ?jan yo eseye

Premyèman, paske pifò moun travay avèk yon antouzyasm tyèd

Yo sèlman itilize yon dizyèm nan atansyon yo

Se poutèt sa, yo pa gen pouvwa pou reyisi

Anplis de sa, kòz la ka akòz move aksyon

Yo te komèt li nan tan lontan, epi li te fè yo mal

Avèk ka kwonik fristrasyon ak echèk

Men, ou pa janm oblije aksepte

Kontrent ak limitasyon Karma yo

Ou pa ta dwe kwè nan fon kè ou ke ou

Pa kapab reyalize objektif ou yo

Lè ou pa rive atenn objektif ou

Rezon an souvan se konvenk tèt ou

Ke ou pa konpetan pou reyalize sa ou vle reyalize a

Men, lè ou konvenk tèt ou

Ke ou gen pouvwa san limit

Ou ka reyalize anpil bèl bagay

Konekte avèk Bondye chanje vibrasyon konsyans lan
Li ouvri chemen lespri ki bloke pa enkyetid
Twòp preokipasyon ak bagay materyèl
Li ajoute yon dimansyon esprityèl nan panse ak
santiman

.Kòm rezilta, chenn ki te mare testaman an kase
Epi yon orizon libète ak vizyon son parèt nan nanm nan
Sa a se yon lwa esprityèl ki travay jisteman pou benefis
.tout moun ki sèvi avè l

Lè reyon panse yo konsantre san yo pa gaye
Gran pouvwa Bondye a vini
Epi gras a pouvwa sa a
.Ou ka reyisi nan domèn esprityèl, sikolojik ak materyèl
Mwen te tire nan pouvwa beni sa a
Tan e tan ankò nan lavi mwen
Epi mwen sèten ke pouvwa Bondye a pa janm febli
Ou ka fè menm bagay la si ou vle
Gen lòt fòs ki ka pote kèk siksè
Se yon siksè ki pa dire
Men, lè lespri a chaje ak mayetis diven
Yon gwo limyè pral soti ladan l
Prezans diven an parèt
Sa ki pa gen egal la
Moun ki konnen yo di

.Ou pa ka jwenn konesans divin nan etidye ekriti yo
Ni pa entèlijans ak ladrès
Menm pa fouye nan filozofi
Okontrè, se grasa favè diven an nou ka goute dousè
.konesans sa a

Se sèlman moun ki gen kè pi ki chwazi Bondye, epi li
chwazi yo

Epi grasa favè li yo ka wè limyè li
Filozòf ak teyolojyen yo dwe konnen epi rekonèt
Ke nati Bondye a enfini
Li pa ka konprann oswa egzamine

Avèk vizyon limite nan panse etwat
 Pou nou konnen Bondye, nou dwe fè eksperyans
 prezans li tèt nou
 Bondye revele tèt li bay moun ki renmen l yo
 Kòm yon santiman sipwèm bonè espiyèl
 Konsyans imen an debòde
 Epi li pote avèk li yon konfimasyon san ekivok sou
 egzistans yon verite ki pi wo
 Depase eksperyans imen fanmiye
 Pa gen okenn kantite lojik oswa teyoloji ki kapab
 Tès sa a ki etonan
 Paske eksperyans espiyèl la baze sou santiman
 enteryè
 Ak pèsepsyon entwisyon yon dimansyon dou ak yon
 limyè radyan, klere tou
 Pou jwenn eksperyans mistik sa a
 Lanmou diven an esansyèl
 Meditasyon serye sou Bondye
 Nan solitud nanm beni an
 Oseyan nanm nan vin tounen yon ti vag nan pwòp lespri
 mwen
 Endèstruktibl
 Epi si li te parèt sou sèn tèrès sa a
 Oswa li te vin kache apre lanmò nan domèn konsyans
 kosmik la
 Paske mwen se yon konsyans etènèl, imòtèl
 Pwoteje nan anbrase letènite ak fòtrès Lespri Siprèm lan
 Jodi a m pral fè yon bagay itil pou lòt moun
 M ap fè sa m kapab pou moun ki grangou yo
 Mwen an sekirite dèyè miray konsyans lapè mwen an
 Ansyen fènwa a boule nèt
 Mwen sèlman enterese nan jodi a
 Mwen se yon etensèl limyè pi gwo byen an
 Epi mwen vle yon limyè
 Pou nanm ki gen bato ki te koule epi ki te kraze

Nan lanmè lapenn yo
 Jodi a mwen santi Bondye nan tranbleman lapè a
 Ki touche kòd kè mwen, an amoni ak lanmou inivèsèl
 Epi sou twòn panse kalm ak trankil yo
 Se pou Bondye lapè a beni travay mwen epi fè zafè
 .mwen yo vin pi fasil
 Jodi a m ap gide frè m ak sè m yo
 Nan Pòt Lapè a
 Mennen nan Tanp Bondye a
 M ap travay pou konsole moun ki nan lapenn yo
 Epi nanm yo kontan
 Epi m ap kouri nan direksyon orizon libète a
 Lè w abandone tout dezi restriksyon yo
 Epi kenbe fèm nan dezi pou pwoche bò kote Bondye
 Ki pote meditasyon sou chètè li yo
 Epi pou wayòm lanmou mwen an
 M ap envite moun tout ras ak tout gwoup etnik
 Pou yo ka vin viv avè m
 Nan klète lanmou diven an
 Trezò Lès yo
 Magazin Lès-Lwès
 Opòtinite an lò
 Lavi a vo lapenn viv li
 Li ofri opòtinite an lò pou konnen tèt ou
 Renouvle konsyans li epi defini plas li sou kat egzistans
 lan
 Epi k ap travay pou reyalize objektif egzistans li
 Konesans sa a bay lespri a ak kò a enèji
 Epi li ranpli kè a ak yon vag vitalite
 Li debòde ak lajwa, li sote ak kè kontan
 Men sa Kreyatè limanite vle pou limanite
 .Gen moun ki kwè lavi a plen annwi ak fatig
 Anpil moun anwiye epi yo bouke
 Men, annwi vle di pèdi tèt ou
 Pou koneksyon ak kominikasyon ak sal operasyon lavi a

Pou rann lavi agreyab
Yon moun dwe retire epi elimine obstak yo
Ki kanpe ant li menm ak inite òganik li ak lavi a
Si ou ta retounen panse ou nan epòk anfans ou
Petèt ou te sonje ou te lè sa a
Plen ak enèji renouvle ak lajwa
Ou te gen yon gwo anvi pou demenaje
Sote, jwe, ak fè anpil lòt bagay
Ou te yon moun ki fèk rive soti nan mond eteryèl la lè sa

a

Epi dirèkteman gen rapò ak kè lavi a
Ak fil kominikasyon ant ou menm ak lavi a
Segondè degre pèfòmans lis ak efikas
Paske ou te pote avèk ou yon konsyans de senplisite
Lajwa, bonè, ak frechè esprityèl
Lè li te rive nan laj majè
Ou pèdi yon kantite lajan konsiderab
Soti nan enèji ak santiman sa yo
Men, de tan zan tan
Panse familye vin jwenn ou
Epi van anvi a soufle sou ou
Li raple kèk flash memwa
Soti nan tan lontan byen lwen
Lè ou reveye nan maten apre yon dòmi pwofon ak

trankil

Ou santi w alèz e kontan
Jiskaske distraksyon lavi chak jou a atake ou
Li okipe pi gwo pati nan konsyans ou
Epi li vin pi reyèl e ijan pase lòt yo
Malgre tout difikilte, kontradiksyon ak fristrasyon yo
Yon moun dwe travay sou kominikasyon ak tèt li
Rich ak trezò san limit
Se sa ki fè lavi a kontan e gloriye
.Ou ta dwe evite lide ak aksyon bon mache
.Epi pou yo pa kite bagay trivial lavi mond lan pran nou

Paske yon fwa li etabli nan konsyans
Li kole sou selil nan sèvo a
Jiskaske lapè ak amoni disparèt nan nanm nan
Epi avèk yo, lide rafine ak vizyon pi
Se poutèt sa, li nesesè pou debarase m de enèji
.enkonpatib sa yo

Soti nan panse ak chase santiman dezagreyab nan kè a
Pou reyon limyè yo ka rive jwenn yo
Kouran sante, chaj enèji, ak benediksyon
Pat etonan
Enpire pa ansèyman Mèt Paramhansa yo
Lide yo tankou moso ajil ke ou ka fòme swa an zo oswa
.an koulèv lanmè, men ki gen menm dite ak silèk
Chak moun gen potansyèl pou yo vin gravè lavi yo ak
.eskiltè desten yo

Kite l pran yon ponyen nan pat sa a ki etonan epi fè yon
.bèl travay atistik avè l, epi l ap resevwa yon pakèt bonè
Li difisil pou konsantre kout zeklè nan espas epi kanalize
.yo nan fil pou klere kay ak lari, men yo rive fè sa deja
Li pa fasil pou konvoke epi konsantre fòs envizib linivè a
nan yon sistèm. Li pwoteje limanite kont pyèj epi li pwoteje
yo kont mal, si sa posib. Malgre egzistans ak pouvwa mal,
limyè egziste tou, epi byen pi fò e pi dirab pase mal paske li
sipòte pa verite etènèl ak dirab la, ki se fòs ki pi pisan nan
.linivè a epi ki pral finalman genyen

Konsantre sou panse pozitif ak byenveyan vle di kreye
yon koneksyon efikas, oubyen fòje yon kanal klè, ant lespri a
ak sous pozitivite inivèsèl la, ki se bonte a li menm. Plis yon
moun panse ak bonte a, se plis vibrasyon li yo atire nan
lespri a ak nan kò a. Vibrasyon sa yo gen pouvwa pou
modifye anpil eta sikolojik ak fizik, epi yo tèlman pwisan ke
yo otomatikman dissipe vibrasyon disonan ki pa konsistan
.avèk konpozisyon sikolojik ak fizik moun nan
Lè yon moun di "Mwen fatige," santiman fatig la vin
pisan paske moun nan rekonèt li, sa ki limite aktivite a epi

bloke sikilasyon enèji a. Sepandan, si yo di "Mwen bezwen repo," yo ouvri tèt yo a kouran vital ki rafrech ni lespri a ni kò a, e yo ka menm fè eksperyans yon ogmantasyon enèji .pandan yon ti peryòd repo

Ou ka evite fristrasyon, ki lakòz yon eta sikolojik boulvèsan, lè w pa konsantre sou li, lè w pa sonje yon bèl eksperyans, oubyen lè w pa panse ak moun ou renmen, ou fè konfyans, epi ou santi w alèz avèk yo, toutpandan w ap sèten ke fristrasyon se yon nyaj ete ki pase, menm si li ka .parèt epè epi menasan

Pa dwe inyore oswa souzestime sikonstans difisil yon moun ap travèse. Okontrè, li nesesè pou jere sikonstans sa yo yon fason reyalis ak entelijan, lè nou chèche yon fason .efikas pou diminye priz yo epi diminye efè yo Sa pa vle di pou nou pa sèvi ak sèvis terapè ki bay anpil sèvis enpòtan grasa ekspètiz yo ak metòd syantifik avanse yo; okontrè, panse pozitif ede plante grenn gerizon nan kò a .e konsa li vin youn nan mwayen tretman yo Menm jan an tou, olye pou nou di "Mwen malad," nou ta dwe konsantre sou bezwen pou gerizon. Atitid sa a fè lespri a ak kò a pi reseptif a metòd gerizon ak enèji, li louvri porositè oswa chanèl ke enèji sa a bezwen pou l koule nan selil ak tisi yo, li repare kondisyon malsen ak enkòrèk, epi li rek calibre machin delika kò a. Kidonk, yon moun ki abitye ak epizòd feblès ak fatig souvan ap jwenn, avèk letan, ke panse pozitif ede diminye kantite epizòd sa yo, sa ki mennen nan yon santiman fòs renouvle ak yon abondans byennèt, avèk èd .Bondye, Gerisè tout maladi ak tout maladi

Rekòt rayisman an

Nasi ak Zakir te rayi youn lòt, epi diskisyon yo te kòmanse lè yo te jèn elèv nan lekòl, epi lè yo te grandi , animozite yo te grandi, epi yo te vin rival nan biznis vann .soulye

Yon fwa, yo te fè konpetisyon pou maryaj yon fi, epi kòm Nasi te yon ti kras pi fò pase Zakir, li te bat li byen bat epi li

te kite l san konesans. Lè Zakir te reprann konesans, li te
.santi wont, regrè ak degou pou sa ki te rive l la
Plizyè ane apre, Zakir te deside demenaje al viv nan yon
.vil pou travay

Nasi te bliye sa ki te pase a, men Zakir pa t ka efase nan
memwa li imilyasyon ak wont Nasi te fè l la. Malgre sa, li te
kontinye ap repete epi afime pou tèt li: M ap padone Nasi e
.mwenn p ap sonje ofans li te fè kont mwenn an
Men, apre plizyè mwa, Zakir reyalize ke pandan
deklarasyon padon chak jou li yo, byen fon nan kè l li te
swete revanj epi li t ap tann yon okazyon pou l reponn epi
.satisfè swaf revanj li

Apre yon ti tan, Nasi te santi yon atraksyon etranj ki t ap
rale l nan vil kote ansyen rival li a, Zakir, te demenaje a. Li
pa t gen dout ke yon bagay te pral rive. Sepandan, Zakir te
konnen prezans Nasi nan vil la epi li te kòmanse siveye
.mouvman l yo ak anpil atansyon

Yon swa, Nasi te al fè yon ti mache epi "pran sant lè fre
.a," menm lè tan an te fè nwa epi lapli t ap tonbe

Pandan l t ap mache poukont li sou yon wout izole, li
pase bò yon depo deyò, pandan Zakir t ap swiv li an silans e
avèk prekosyon. Lè opòtinite a prezante, li deside regle kont
.lan ak enterè konpoze

Li te kontan anpil, li te dekouvri yon twil solid ki te tonbe
sou youn nan mi depo a. Li te pran l epi li te frape ansyen
rival li a byen fò nan tèt, sa ki te fè l tonbe atè. Apre sa, li te
kouri tounen menm chemen li te vini an, san l pa t konnen
.prezans li

Kèk èdtan apre, lapli a te sispann, nyaj yo te gaye, epi
yon reyon limyè lalin te parèt nan yon twou anlè miray la.

.Nasi te reveye pou l te jwenn tèt li kouche atè, trè fèb
Li te eseye chèche konnen sa k te pase, epi lè l te wè
yon twil bò kote l ak yon twou nan miray la anlè l, li te konkli
ke pandan l t ap mache bò depo a, move chans li te lakòz
.twil la tonbe soti anlè miray la epi li te kraze sou tèt li

Moral istwa sa a se ke lèzòm gen tandans bliye mal yo
te fè lòt moun, menm si konsekans aksyon yo pa ka bliye,
epi konsekans yo ap pouswiv yo an silans nan fènwa
inyorans lan. Menm jan yon bèf ka jwenn ti bèf li pami plizyè
milye lòt, se konsa tou konsekans aksyon nou yo gen
pouvwa pou swiv nou san rete epi lokalize nou egzakteman,
.menm apre yon bon bout tan

Si Nasi te gen sajès epi li te eseye rezoud dispit la ak
rival li Zakir epi mande l eskiz apre ensidan sa a, li ta ka
.diminye kòlè advèsè li a epi bagay yo pa ta vin pi mal toujou
Men bagay yo te rete jan yo te ye a, epi grenn
konsekans terib yo te grandi epi yo te fleri nan vant yon avni
fènwa, ki te abouti nan yon nesans dezastre. Pou evite sipriz
dezagreyab, grenn konfli malveyan ki kache nan tè lespri a
dwe boule, epi previzyon dwe vin anvan aksyon, paske lalwa
inivèsèl la dikte ke yon moun rekòlte fwi aksyon li yo, kit se
.bon kit se move, dous kit se anmè

Ann sonje chak aksyon kite tras ki estoke kòm tandans
ak enklinalasyon nan lespri a. Si nou pa jere yo avèk sajès ak
pridans, y ap mennen nan konsekans ki ka danjere.
Sepandan, lè grenn move aksyon yo boule nan dife sajès la,
.yo p ap ka pouse ankò

Siyifikasyon ogmante konsyantizasyon
lavi byen bonè

Nanm nan manipile machin fizik la
Jiskaske li vin mare nèt avè l

Se poutèt sa nou oblije viv

Pou kò a pa twò chaje ak bezwen li yo

Nou pa santi nou limite pa estanda materyèl

Kwasans mantal se yon pwodwi

Pou kwasans fizik oswa devlopman

Selon evolisyon natirèl la

Menm nanm nan ap sòti

Lè w monte nan nivo mantal la

Oswa nivo kreyativite ak abondans

Kidonk, yo demontre talan inik
Ki distenge moun
Konsènan tout lòt bèt yo
Aprè sa, li monte
Nan nivo konesans esprityèl la
Ki bay sans ak valè
Pou pwosperite materyèl
sikse mantal
Pa gen dout ke reyalizasyon entelektyèl yo benefik
Paske tout bon bagay gen valè
Epi piti piti nou reyalize ke pwochen etap la
Li ogmante konsyans sou kò a
Pou konsyans esprityèl
Atravè esprityalizasyon kò a ak lespri a
Lè yo pa gaspiye fòs vital kò a
Epi, pandan l ap konsantre limyè lespri a, eskout la
Sou zafè esansyèl yo
Jiskaske yo vin tounen
Yon metòd efikas ak amonyeu
Nanm nan ka travèse li
ap eksprime tèt li
Epi li montre talan li yo
Epi aktive pouvwa esprityèl li yo
Emansipasyon esprityèl vle di libere nanm nan
Soti nan kaj inyorans lan
Epi ogmante l nan nivo li merite a
Epi libere li anba kontrent konsyans limite a
Lavi moun souvan bèl anpil
Men atachman avèk li
Se tankou yon zwazo paradi ki kole nan kaj li
Konsa, si ou louvri pòt kaj la
Zwazo a ezite ale
Akòz abitud ak kantite tan yo pase andedan kaj la
?Sa pa etonan
Zwazo a pa vle kite teritwa etwat li a

Pou libète espas enfini an
?Nan men ki moun li soti
Sa aplike pou nou tou
Paske nou te viv pandan lontan
Nan kaj fizik la
Nou pè depa li pou pi gwo orizon
Men, sajès dikte ke nou
Libere zwazo nanm nan
Soti nan kaj restriksyon yo
Epi lage l nan domèn konsyans san limit la
Y ap goute lajwa enteryè a ankò
Lwa mouvman an baze sou lwa kòz ak efè, oubyen
.aksyon ak reyaksyon

Moun ki fèt byen nan lavi sa a te konsa nan yon
enkarnasyon anvan {akòz sa men yo te mete} epi si li fè efò
pou l fè byen, balans byen an ap panche pi plis an favè li
.(moun ki genyen an, y ap ba li plis toujou)
Moun ki gen sèlman kèk bon kalite ka pèdi menm ti kras
.sa a akòz move tandans ki atake yo epi ki anvayi yo
Yon moun ki gen tandans pou fè sa ki mal dwe te gen
tandans sa a nan yon lavi anvan, epi tandans sa yo ka vin pi
fò epi kontwole yo. Moun ki gen kèk tandans pou fè sa ki mal
te konsa anvan, epi si byen an depase mal la, alò kalite
.vètye yo ap chase tandans pou fè sa ki mal yo nan nanm yo
Sa a se fonksyonman natirèl lalwa kòz ak efè (karma).
Sepandan, yon moun pa ta dwe santi l dezespere epi bloke si
li ta gen move abitud ke li ta vle debarase li de yo. Kounye a
se moman apwopriye a pou konkeri abitud sa yo lè w kiltive
.detèminasyon nan tan lontan ak panse ki solid
Yon moun ka libere tèt li anba move abitud epi kreye bon
abitud nan panse ak nan aksyon, sa ki pral pote rezilta yo vle
.a

Menm si move abitud yon moun byen anrasinen nan tèt
li, li dwe sonje se li menm ki kreye abitud sa yo grasa
repetisyon panse ak aksyon espesifik, epi li ka ranplase

move abitid sa yo ak bon abitid grasa panse pozitif ak
.konstriktif

Bon ak move panse se eta konsyans imen ki kontraste.

Natirèlman, li pi bon pou fè rèv agreyab pase pou souffri
move rèv terib. Konsyans se fleksib e sansib; li ka pran
nenpòt eta li vle oswa reve rèv ki atire l. Sepandan, pwoblèm
nan ak moun se yo kite domèn konsyans yo—ak pwòp
volonte ak chwa yo—gouvène pa tandans devyan ak
oryantasyon erè ki fèt ak abitid sot pase yo. Kidonk, pouvwa
disènman yo rete an kachèt ak flote, menm jan ak gadyen
metafizik ki anrasinen dèyè fòtrès disènman ak pèsepsyon
.yo

Lè moun ki sou anba move abitid goute anmè doulè yon
lavi ki pa natirèl lakòz, y ap vire bò kote limyè
konpreyansyon ak lavi ki jis pou chèche delivrans, menm si
.move abitid yo byen anrasinen e destriktif

Aprè sa, si yo travay pou devlope epi nourri bon abitid
atravè pratike fason pou viv an amoni, y ap dekouvri lajwa
enteryè yo ankò epi jwi lapè kòm yon rezilta natirèl metrize ak
.kiltivasyon bon abitid

Nou mande Bondye Toupisan an pou l ban nou èd pou
nou libere tèt nou anba tout kontrent epi pou gide panse nou
.nan chemen ki dwat ak benefik

Espirityalizasyon konsyans

Gen moun ki pase lavi yo

Avèk yon lespri mat ak ti konpreyansyon

Yo manje epi yo dòmi

Epi yo jwi kèk plezi

Yo raman panse pwofondman

Anfèt, pifò moun

Yo pa rive nan yon pwofondè ase

Nan lanmè ide espirityèl yo

Paske yo konvenki ke mond materyèl la

Se tout bagay ki egziste

Men lavi sa a

Se jis yon rèv ki pase
?Donk, poukisa prese sa a ak soufle sa a
?Epi eseye genyen favè lemonn
?Èske li pa pi bon
?Ap eseye fè Bondye plezi an premye
Bèt yo pa gen libète pou yo chwazi
Paske Bondye mare l ak ensten li yo
Men, li te enspire sajès nan moun
Moun gen libète
Swa pou monte oswa pou desann
Chwazi swa byen oswa mal
Lè konsyans lan plonje
Nan plezi sansyèl ki graj
Li domine pa konsèp dans ak fènwa
Li tonbe soti nan paradi bonè a
Li pèdi sansasyon bonè esprityèl la
Epi pèspektiv nanm nan avèg
Li pa ka jwenn chemen pou l al jwenn Bondye
Men, li posib pou esprityalize konsyans
Lè w ap kontemple Bondye
Ak yon siplikasyon sensè ak pwofon pou Li
Pou pòt beni an ka louvri
Mennen nan Wayòm Limyè ak Bliss la
laten nan fon fon konsyans lan
Soti nan trezò pwofesè Paramahansa a
Santiman ak gidans



Lajwa lapè ak trankilite nan kè a
Lajwa lanmou diven an
Epi renmen lòt moun avèk lanmou sa a
Ak lajwa yon santiman sètitud fèm ak san fay
Ke nanm nan imòtèl
Epi ke bonè li akonpaye li
Menm apre yo fin kite
Egzistans terès tanporè sa a

Senyè, ede m
Pou m ka jwenn lajwa m nan ou
Mwen espere jwi mond lan
Epi lè m ap fè devwa mwen sou latè
Epi anseye m kijan pou m amelyore sans mwen yo
Pou ou ka distenge ant byen ak mal
.Se poutèt sa, jwi sèlman sa ki benefik ak bon
Kite m jwi plezi sou latè
Jwa esprityèl nourri pa lajwa pi ou
Epi ede m fè ou
Yon pati entegral nan lavi mwen
Epi yon eleman esansyèl pou m fè aktivite chak jou
mwen yo
Mwen santi ou avè m
Toujou
Epi sou tout nivo

volonte imen
Li se yon refleksyon volonte diven an
Epi lè sajès gide l
Pouvwa li vin san limit
Volonte diven an gouvène enèji kosmik la
Pou benefisye de enèji kosmik la
Ki gen aksyon ki pa janm desann
Pwovizyon li pa janm fini
Li ta dwe transfere nan kò a

Atravè fil panse pozitif yo
ak amoni reyèl
Avèk volonte diven an

Gran pwofesè yo pa konseye parese ak neglijan; okontrè, yo anseye chemen balans lan. Li natirèl pou yon moun travay pou soutni kò li epi bay rad ak manje li. Sepandan, si devwa yon moun yo ka antre an kontradiksyon .oswa an konfli ak devwa lòt moun, alò sa pa yon vrè devwa Gen plizyè milye biznismann ki okipe ap akimile richès, men yo pa menm rann yo kont doulè ak pwoblèm kè y ap fè tèt yo soufri. Si pouswit liks fè yon moun neglije devwa li pou .l kenbe sante li, se pa yon devwa ditou Yon moun ta dwe grandi nan yon fason ki ann amoni ak ekilibre. Pa gen okenn rezon pou konsantre twòp sou devlope yon kò solid si sèvo ki nan kò sa a fèb. Lespri a dwe .devlope tou

Nenpòt moun ki gen bon sante, yon lavi konfòtab, ak anpil fòs mantal, epi ki toujou manke bonè, poko reyisi nan .lavi

Nenpòt moun ki ka di, "Mwen kontan e pèsonn pa ka pran bonè mwen an," li rive nan somè siksè a epi li jwenn .imaj beni an anndan li

Moun ta dwe fyè dèske Bondye te kreye l pòtre li. Men, si l vante tèt li, si l fache, oswa si l fasil pou l pwovoke l, epi si l meprize lòt moun, epi si l kite kò a nan eta lespri sa a, li p .ap santi l pwòch Bondye

Yon fwa, youn nan sèvitè Bondye yo t ap benyen nan rivyè a lè yon lòt nonm te vini epi li te kòmanse lave chwal li touprenonm jis la, li te fè espre e san prekosyon wouze l ak dlo. Disip sen yo te vin ajite epi yo te vle frappe agresè a epi ".chase l, men pwofesè yo te di yo: "Pa fè sa, kite l trankil Sanzatann, chwal la te bay mèt li yon kout pye, li te kase epi li te rache plizyè dan. Bon nonm lan te pwoche bò

kote l avèk amou epi li te kòmanse pran swen l epi geri l. Se
.te lalwa natirèl la, pa sen an, ki te pini pechè a
Bondye ak lwa inivèsèl li yo travay san pran souf epi
kontinyèlman pou soulaje soufrans tout moun ki fè l
konfyans, ki chèche èd li, epi ki sipòte ak ankouraje youn lòt
nan vwayaj lavi a {Epi Bondye toujou pare pou ede sèvitè li
a toutotan sèvitè a ap ede frè li}
Gen lòt bagay ki ka tann

Tout bagay egziste paske Bondye egziste. Epi paske Li
egziste, nou egziste, epi gras a bonte ak egzistans li, nou
posede pwosperite ak lajwa lavi a. Se poutèt sa, rekonesans
nou anvè Bondye ta dwe pwofon epi remèsiman nou imans,
paske Li di: “Si ou rekonesan, m ap siman ogmante [favè
.ou],” epi nou ta dwe di Bondye mèsli san rete
Enpòtans Bondye pou limanite se san parèy, epoutan
pifò moun bay lavi materyèl anpil enpòtans, se poutèt sa yo
.pa vrèman konnen Bondye

Devwa materyèl ak obligasyon sosyal yo dwe akonpli
pandan w ap panse ak Bondye, paske Zanj Lanmò a – se pou
lavi nou long – ap rache moun ki rete sou tè a chak jou, youn
.apre lòt, epi nou ka oblije kite kay mòtèl sa a nenpòt ki lè
Nou dwe mennen zafè nou nan mond sa a avèk yon
konsyans klè pandan n ap kenbe panse nou konekte ak
Bondye. Mwen fè efò pou m sèvi tout moun, men lè m
poukont mwen nan kontemplasyon, mwen pa kite pèsonn
deranje refleksyon mwen. Gen lòt bagay ki ka tann, men nou
dwe kenbe yon randevou chak jou avèk Bondye, ki ban nou
.tout sa nou bezwen sou tè sa a

Pandan Jij la t ap bay desizyon final li konsènan yon zafè
delika ki te vle di lavi oswa lanmò pou yon lòt moun, an
menm tan li t ap reflechi sou pwoblèm domestik ki te rive l
!jou sa a epi li te fache paske règ li lakay li pa t aplike
Si yon jij konsa bay yon desizyon enjis ki ta ka mennen
nan lanmò yon moun inosan akòz yon mank konsantrasyon,
lè sa a, li menm tou, pral kanpe akize epi kondane devan Jij

Siprèm nan, Jij tout peche yo: lalwa inivèsèl ki pa konnen
 .favoritism epi kote pa gen plas pou nepotism
Yon kantite moun konsiderab pa efikas nan fè lajan epi
 .yo pa reyisi nan jesyon biznis
Yo pa gen sajès pou yo konprann bagay yo paske lè yo
nan travay yo, yo panse ak pwoblèm domestik yo, epi lè yo
 .lakay yo, lespri yo okipe ak bagay travay
Se poutèt sa, yon moun pa ta dwe konsantre sou plis
 pase yon sèl bagay alafwa

Yon fwa te gen yon lè, pandan jounen an
 Mwen rive nan chanm konsyans lan
 Epi fenèt melodi yo te louvri
 Peyizaj yo, sant lan, gou a, manyen an
Epi mwen te mande melodi ki pi delika yo ak koulè ki pi
 bèl yo

Pou l ka vini balanse devan m epi danse
Pafwa mwen te ri e pafwa mwen te kriye
 Lè je m' yo kriye
 Blesi eksperyans yo fè m mal
 Fèmen pòt sans yo
Epi antre nan yon espas san limit
 Nan mond dòmi ak rèv yo
La mwen kouche nan lapè ak detant
 Anba kouvèti fènwa a
Aprè mwen fin pran ase repo
Nan dòmi, mwen louvri yon lòt pòt
 Epi antre nan chanm rèv la
Konsa, mwen gade fim eksperimantal ak rechèch
 Nan sinema enkonsyan an
Kote mwen travay jan mwen vle
Epi mwen trikote rèv velours ak souvni dous
 Sou rido swa
 .Sou li, ekri non kosmik byenneme a
Men, lè mwen deyò de chanm sa yo

Pafwa mwen konsyaman antre nan pwofondè enkon

linivè a

Simonte fènwa ki pi fènwa a, fènwa ki pi opresif la

Travèse fon fon yo

Rive sou rivaj espas etènèl la

Gen nan mond inite a

Pa gen duo, pa gen rèv

Pa gen deranjman, pa gen doulè

Okontrè, yon vizyon konplè

Ak yon lajwa ki toujou ap renouvle

Ak limyè syèl la ak tè a

Plis nou viv anpè ak Bondye

Chak fwa nou kapab

viv anpè

Avèk tèt nou ak avèk mond lan

Ann toujou eseye dirije panse nou yo

Nan direksyon absoli a ak enfini an

Pa gen bonè ki ka konpare

Avèk lajwa, m ap chèche Bondye

Epi kontakte li

Antoure tèt ou ak bon panse

Ide sa yo ap ede ou

Ap vin pi pre ak pi pre

Tout bonte ak tout lajwa soti nan Bondye

Lapè ak lanmou pou tout moun

Inite nan resansman an

Soti nan konsyans singilye li a: esans endividyèl la

Bondye te kreye resansman an

Li eseye jwenn konte a

Retounen nan inite kosmik ankò yon fwa

Lè tanpèt la soufle sou sifas oseyan an

Li kreye vag inonbrabl

Lè tanpèt la bese

Vag yo plonje tounen nan kè oseyan an
Nan divèsite ak varyete kreyasyon an
Gen yon inite laten ki natirèl
Menm jan lanmè a se sans vag yo
Konsyans familyal la fè moun yo pi pwòch youn ak lòt
.Peyi yo gen lidè pou ini yo epi gide chemen yo
Gen gwoup sosyal ki pataje pwoblèm komen
Lè moun jwenn Bondye
Li jwenn ke tout fòs yo ini nan li
Li eklere lespri li
Yon nouvo vizyon sou lavi parèt nan konsyans li
Lavi a vin dous
Epi lapè ranpli nanm nan
Epi pwoblèm lavi yo transfòme
Pou yon bagay tankou yon rèv

Lè moun k ap chèche a fini lekòl lavi a epi lè a rive pou li
monte nan nivo ki pi wo, lajwa anvayi l, li reyalize ke li byen
fè nan batay lavi a epi li merite favè Bondye, epi li sèten de
.rankont ki pral fèt avè l la
Avèk byenneme inivèsèl la, anvi li yo grandi, epi anvi sa
yo transfòme an gaz esprityèl ki transpòte li san efò nan
domèn lapè, limyè, ak bonè ki toujou ap renouvle ki pa gen
.fen

* * *

Lapli mizèrikòd diven an pa rasanble sou tèt mòn ògèy
!yo, men pito li koule fasilman desann nan fon imilite a
Pwofesè Paramahansa te pale sou fason rapid, grasa
:Bondye, nou libere anba ilizyon twonpri kosmik yo. Li te di
Nan linivè sa a, nou sanble ap nwaye nan yon lanmè"
pwoblèm ak doulè, se poutèt sa Bondye souke nou pou l
".reveye nou nan move rèv terib sa a
:Li te di, pandan l ap ankouraje youn nan disip yo
Konnen ke tout sa w ap chèche ak anpil plis ap tann ou"
"nan Bondye

Li te di yon elèv ki te sanble byen anrasinen nan move
:abitud

Si ou manke volonte, eseye devlope pouvwa aksyon"
envolontè a (sa vle di, aksyon envolontè pou pa komèt yon
"erè)

Oto-afimasyon
Jodi a m ap kraze imaj inyorans lan
Sa sal sanktyè nanm mwen an
Epi m ap sonje ke Limyè Sen Bondye a
Li toujou ap gaye sou mwen
Epi li retire fènwa ilizyon an nan lespri mwen ak nanm
mwen

'Epi Moun ki kreye m nan p'ap janm kite m
* * *

Anba chak vag lavi a
Oseyan abondan prezans diven an kouche
Dèyè chak batman kè
Lanmè enfini lanmou kosmik la chita anndan
* * *

Chak swa m ap rasire tèt mwen ke mwen pa kò a
Okontrè, lespri ki abite kò a
Epi ke èt espiyèl mwen an etènèlman imòtèl
.Lè m reveye, m ap sonje konfime l ankò
* * *

Nan estrikti dòmi an, m ap refè epi renouvle fòs mwen
Men, sa pa sifi
Mwen bezwen yon kote pou m silans epi medite
Kote mwen ka pran retrèt chak jou
Pou eksplòre orizon konsyans mwen an
Epi eksplòre sekrè nanm mwen
Siyifikasyon trankilite a
Trankilite vle di kalme panse
Kalme kò a epi kontwole bezwen li yo
Nenpòt moun ki kapab fè sa ap fè eksperyans yon
.trankilite rafrechisan

Li pral santi vag siblim ak enpresyon ki soti nan mond

.rafine yo

Epi nenpòt moun ki fouye pi fon nan silans, lè sa a

Li pral dekouvri wayòm Bondye a anndan li menm

Toutotan yon moun ap mache sou wout la

Chak moman nan tan li gen anpil valè

.Nou isit la sou tè sa a (kay pasaj la) pou yon ti tan

Tout bagay pasajè, men santiman Bondye a etènèl

Pa gen anyen ki ka efase l nan kè ak nanm

.Nou pa dwe kite tantasyon mond sa a enflifyanse nou

Lè li vire nou lwen pi gwo objektif nou ak pi gwo objektif

nou: Bondye

Li posib pou konnen Bondye

Nou dwe jwenn mèt linivè yo

Avèk limyè li zetwal yo klere

Epi avèk pouvwa Li kè yo bat

Nou dwe chèche l nan Tanp Silans lan

Lè nou rele Bondye avèk anvi ak anvi

Epi lè nou panse a li avèk yon gwo anvi

Nou pral jwenn li

Mwen pa ap pale de yon dye enkonni

Okontrè, li pale de yon Senyè mwen vin konnen

Epi se vre pou mwen

Li pi reyèl pase tout bagay fizik

Se lanmè diven an ki soutni epi kenbe vag lavi imen nou

yo

Nou ka fè san tout bagay eksepte Bondye

Bondye vle nou bay youn lòt

Nou dwe sonje ke nan pouswit nou pou satisfè bezwen

nou yo, nou ta dwe ede lòt moun tou ak sa yo bezwen epi

.pataje sa nou touche ak moun ki pa gen anpil chans

Ann sonje nou se yon pati entegral nan fanmi mondyal

la epi nou pa ka viv san yo. Ki jan lavi t ap ye san chapant,

envantè, oswa kiltivatè a? Atravè echanj sèvis ak ekspètiz,

Bondye vle nou panse ak lòt moun, paske se yon gwo erè
.pou nou viv sèlman pou tèt nou
Lè nou panse ak pwòp bonè nou, nou ta dwe panse tou
ak fè lòt moun kontan. Li pa nesesè pou nou abandone tout
.bagay

Pou byen fanmi mondyal la, paske sa enposib. Men, nou
dwe gen konpasyon pou lòt moun epi konsidere bezwen yo
.kòm pa nou

Bondye vle nou bay youn lòt menm kantite nou pran
.youn nan men lòt, paske lòt moun se pi gwo pèsonalite nou
Reponn epi repouse atak feròs twonpri yo
Toutotan yon moun anba kòlè, jalouzi ak anvye, li pa lib.
Li dwe vin mèt emosyon ak aksyon li, epi libere tèt li anba
.ensten destriktif, pasyon san fren ak move dezi
Si ou totalman onèt ak tèt ou, sajès ap sipòte panse ou,
sa ki jis ap gide desizyon ou, epi konpreyansyon ap klere
.lespri ou

Grenn aksyon sot pase yo ki te pouse pa inyorans yo
dwe "griye" nan dife refleksyon ak sajès pou yo vin pa kapab
jèmen epi grandi ankò. Se fason sa a pou repouse epi
.kontrekare atak feròs twonpri yo
Ilizyon kosmik la - oubyen Satan - twonpe moun ak fo
pwomès ak tantasyon atiran pou l pouswiv miraj plezi
sansyèl yo epi li kontwole kapasite li paske li pwomèt li bonè
mond lan ki pa gen okenn reyalite, e konsa li travay di pou
anpeche l goute fwi vrè bonè ki egziste an abondans nan
.jaden nanm nan

Moun ki saj yo konnen diferans ki genyen ant verite ak
ilizyon epi yo abil nan disène. Pandan y ap fouye pi fon nan
kontemplasyon, yo vin byen konsyan de enpòtans libète
volonte ak nesesite pou egzèse libète chwa pou fè sa ki dwat
epi evite aksyon ki gen konsekans danjere ak rezilta
.dezagreyab

Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa
opinyon li sou predestinasyon, sò, soufrans ak doulè, epi li te
:di

Lèzòm fòme pwòp desten yo atravè volonte yo epi
detèmine sò yo atravè entansyon ak aksyon yo. Ou ka libere
tèt ou anba soufrans si ou chwazi fè sa. Bondye, ki gen
esans li se lanmou, pa vle moun li renmen anpil la souffri
anba konsekans doulè akòz move aksyon ak panse ki
defektye. Li bay limanite pouvwa disènman ak libète chwa.
Sepandan, akòz move desizyon ak chwa ki pa saj, lèzòm
.pote soufrans ak doulè sou tèt yo ak sou lòt moun
Ou dwe lib epi ou pa dwe kite pèsonn konfiske desizyon
w oswa domine w, epi ou pa dwe kite anviwònman an,
koutim ak move tradisyon limite w epi kontwole fason w ap
.viv la

Aji avèk sajès, koute vwa konsyans ou, reflechi sou
konsekans aksyon ou yo anvan ou kontinye ak sa ou gen
entansyon fè a, evite fè lòt moun mal akòz move konpòtman
.ou, epi mande Bondye èd ak gidans
Ap travay dapre direktiv entèn yo

Nou dwe premye defini objektif nou, answit chèche
gidans diven pou dirije nou nan aksyon ki apwopriye pou nou
ka eksprime potansyèl nou. Nou dwe reflechi jiskaskes lespri
nou kalme epi nou ka wè klèman pwochen etap la. Apre sa,
nou dwe aji dapre gidans enteryè nou resevwa a, epi rezilta
.nou vle a ap reyalize

Lè lespri a vin kalm, ou ap konprann bagay yo byen vit e
fasilman, e se pa yon bèl bagay sa ye! Ou ap reyalize sa w
vle rive a, epi siksè ap ekri pou ou nan tout bagay nan yon ti
tan paske fòs kosmik la kapab administre lalwa ki kòrèk la
.epi pwouve operasyon li

Gen moun ki di selil nan sèvo nou yo fòme pa sèten
abitid nou pa ka amelyore oswa chanje. Sa pa kòrèk. Piske
Bondye te kreye nou pòtre li, pa gen anyen ki ka limite nou

oswa anpeche pwogrè nou. Si nou egzamine tèt nou, n ap
.reyalize verite sa a, avèk èd Bondye

Chak èt imen reprezante yon pouvwa enfini
Nou dwe demontre fòs sa a nan tout sa n ap fè

Lè nou vle kreye yon bagay
Nou pa ta dwe konte sèlman sou sous ekstèn yo
Okontrè, nou dwe fouye nan pwofondè enteryè yo
N ap chèche sous enfini an

Tout metòd travay ki reyisi yo
Tout envansyon

Ak tout vibrasyon mizikal rafine yo
Lide enspiran

Ak travay ki pi bèl ak pi bèl yo
Anrejistre nan dosye Bondye yo
Mwen chache w pandan tout tan ak tout tan

Sou chemen dezi ak anbisyon yo
Epi kounye a mwen reyalize ke ou rete anndan mwen
Epi li enspire santiman ki pi sakre mwen yo

Pa kache pou mwen ankò
Dèyè flè emosyon yo

Panse ak batman kè nanm nan
Dekore nanm mwen ak bijou sajès ou yo

Epi ban mwen van bonè ou a
Retire fènwa ki te vlope ou a devan m
Konsènan vizyon mwen ak konpreyansyon mwen
O ou menm ki pi lwen pase zetwal yo ak syèl ble a
Epi pi lwen pase kouch atmosfè a ak tout bèt ak èt

Aksepte chichotman lanmou mwen yo
Plonje kò mwen nan lanmou ou, limyè ou, ak lapè ou
Montre m figi ki pi sen ou an

Mwen santi ou byen fon nan panse mwen yo
Mwen santi prezans ou nan santiman ki pi pwofon mwen

yo

Epi mwen wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an
Ranpli mwen ak sant prezans ou

Se pou m jwi bon sant beni ou a
Vin jwenn mwen soti pi lwen pase syèl la ak zetwal yo
Ak panse ak santiman
Montre m figi ki pi sen ou an
Kite m reyalize prezans ou nan nanm mwen
Ak moun ki bò kote m yo

Tout kote
Paragraf sa yo soti nan magazin * Kilti Enteryè * epi yo
.sòti nan ansèyman Mèt Paramhansa yo
Sèkrè siksè a se kiltive yon mantalite pozitif: yon
konsyans de pwosperite, abondans, optimis, bonè ak
akonplisman. Sa bati andedan nou yon fòtrès enprenabl ki
reziste kont atak sikonstans negatif, ki prensipalman kreye
.pa lòm

Nou dwe fè efò pou nou reyalize lapè ak amoni, epi
reyalize ke nou pa ka pote anyen ki pa deja anndan nou, epi
fè Bondye konfyans ke se sous tout bon bagay ak plezi, epi
dapre lafwa ak pozitivite nou, Li pral ban nou gras Li epi
.kouvri nou ak benediksyon Li

Pwofèt ak gran gason te konnen sèkrè siksè a, listwa te
imòtalize non yo plis pase non wa ak anpi yo, epi tan p ap ka
.efase non yo nan dosye egzistans lan

Mèt oryantal yo te eseye tout lwa li te ye epi teste pou
yo reyalize pwosperite materyèl ak richès esprityèl. Si lòt
moun te aprann epi benefisye de filozofi sa a pou transfòme
lavi yo pou pi bon an epi pran kontwòl sikonstans yo, ou ka
.fè menm jan an tou

Nenpòt moun ki polye lespri yo ak panse echèk oswa
bezwen ap atire konpayon ki gen panse plen bezwen ak
echèk, epi y ap kreye yon anviwònman ki gen menm
.vibrasyon ak kalite a

Panse sa yo ranpli mèt yo ak fristrasyon, tristès,
depresyon ak dezespwa, sa ki fè kondisyon li vin pi mal epi
sitiyasyon li deteryore piti piti, epi li rann tèt li bay sa li
.konsidere kòm sò ak destine li

Pèsonn pa pèdi sof si li aksepte defèt la kòm yon sètitud,
epi si li echwe, fòt la pa nan metòd la oswa nan lalwa a, men
.nan moun ki te mal itilize lalwa a
Lè nou detèmine pou nou fè yon bagay epi nou sèten de
pite motivasyon nou yo ak jistis desizyon nou an, nou mete
krent lan sou kote epi nou pa pè sikonstans yo oubyen nou
pa peye atansyon sou restriksyon ak limitasyon ki antoure
.sikonstans sa yo

Ki sa ou bezwen? Èske se t'ap nonmen non? Oubyen
mayetis pèsonèl? Oubyen pouvwa? Oubyen sekirite? Oubyen
?sante? Oubyen bonè? Oubyen lapè

Si ou konnen sa ou vle, epi si ou konnen kijan pou ou
jwenn sa ou vle, epi si ou pare pou itilize tout mwayen ki
dwat ak lejitim nan tèt ou ak bò kote ou, epi si ou fè yon
pwomès lib ak tèt ou epi ou pran yon detèminasyon fèm ke
ou pap aksepte defèt, alò sa w ap chèche jwenn nan se pou
.ou, epi rejwi nan reyalize sa ou vle

Lè yo te mande pwofesè Paramhansa pou l defini
:konesans pwòp tèt ou, li te di
Konesans pwòp tèt ou se reyalizasyon, avèk kò, lespri,"
ak nanm, ke nou fè yon sèl ak totalite egzistans Bondye a.
Nou pa sèlman pre egzistans sa a, men totalite Bondye a se
totalite pa nou tou, epi nou pre Li kounye a menm jan nou
pral pre Li nenpòt lòt lè. Tout sa nou bezwen fè se amelyore
".konesans nou genyen sou Li

Li te di: "Onètete nan akonpli ti travay yo ranfòse nou
pou nou kenbe fèm nan desizyon difisil ke lavi ap fòse nou
".pran yon jou

Li te di: "Gen twa kalite disip esprityèl: kwayan ki ale
nan kay adorasyon epi ki kontante yo ak sa sèlman...
kwayan ki renmen yon lavi entegrite ak dwat men ki pa fè
efò nesesè pou yo konnen Bondye... epi kwayan ki detèmine
".pou yo dekouvri vrè tèt yo nan Bondye

Li te di: "Bondye byen vit satisfè tout bezwen adoratè l
yo paske yo libere tèt yo anba motivasyon egoyis ki
".kontrekare efò yo epi ki dese vwa espwa yo
Nan fon mòn yo ak nan syèl trankil yo, nan fon nanm
mwen ak nan kavèn silans lan, mwen santi prezans Bondye
.epi mwen santi bonè etènèl li
Epi m ap bwè nan sous dlo pi li yo ki p ap janm sispann
ni seche pou letènite. M ap plonje byen fon nan lanmè
.kontemplasyon ak refleksyon sou Bondye
Jiskaske mwen jwenn pèl sajès ak lajwa diven an
Senyè, ban mwen yon lespri jenere
Pou pataje sa m genyen ak lòt moun
Epi ede m wè nan lak kalm lespri mwen an
Yon refleksyon lalin espiyèl, k ap klere ak limyè
prezans ou
Jodi a mwen pral plonje fon nan lanmè kontemplasyon
.ak refleksyon sou Bondye
Jiskaske mwen jwenn pèl sajès ak lajwa diven an
M'ap renmen ou, Senyè, plis pase tout lòt bagay
Paske san ou mwen pa ka renmen pèsoun ni anyen
M'ap adore ou, Senyè, ou gen yon lanmou san parèy
Sou twòn tout kè ki gen bon kè ak ki renmen
Nan lavi ak nan lanmò
Nan moman lapenn ak difikilte
Lafwa mwen nan ou, Senyè, rete la
Fò ak enbranlab
Fèm e enbranlab
Chak souf anvi ak siplikasyon mwen an
Pòt ak fenèt louvri nan nanm mwen
Soti la mwen pase nan bonè Bondye a
Menm jan solèy la klere
Sou wout ki pi okipe yo
Konsa m ap wè reyon lanmou diven an
Nan tout zòn ki gen anpil moun
Pou aktivite chak jou mwen yo

Senyè, beni mwen
Pou reveye nanm mwen ak douvanjou
Epi mwen mennen l' nan papòt beni ou a
* * *

Bondye se yon trankilite kosmik
Nan ki tout bagay reflekte
Se ladan l' tout lide eklere yo soti
Konsa, m ap eseye pratike trankilite
Pou m ka santi prezans li ki kontan
Mwen konnen Bondye ap koute
Pou chak chichotman nan anvi mwen an
Se lanmou inivèsèl
Atravè lanmou diven
Mwen ka jwenn li
Atravè lanmou, moun k ap chèche a pwoche pi pre
Bondye

Li bwè nan sous sakre bonè a
Senyè, ede m
Pou chaje kò mwen
Kat kosmik ou a
Epi pou geri lespri a
Avèk konsantrasyon ak optimis
Epi geri nanm nan
Atravè pèsepsyon esprityèl ki fèt nan kontemplasyon
Ann konprann, O Senyè
Plezi sansoryèl yo sipèfisyèl e yo pa dire lontan
Pandan lajwa nanm nan
Li reyèl epi li toujou ap renouvle
Bondye se pa sèlman yon pawòl nou di
.Okontrè, se esans lavi a ak sekrè egzistans lan
Nou ka pa konnen limit vastite san limit li a
Men, nou ka santi prezans li
Epi nou santi prezans li
Jodi a m ap dekore tanp trankilite a
Avèk flè anvi diven an

Epi mwen rele Li, Bondye lanmou ak lajwa a
Mwen mande Bondye pou l revele tèt li ban mwen
Atravè je espiyèl mwen yo
Èske m ka wè limyè li gaye
Nan chak kwen nan linivè a
M ap imajine bagay enpòtan mwen bezwen yo
M ap aktive volonte m ak kapasite kreyatif mwen yo
Mwen pasyan e mwen gen pasyans
Pou m ka atenn objektif mwen avèk gras ak èd Bondye
Mwen konprann ke malè soti nan echèk
Se poutèt sa, m ap fè tout sa m kapab
Pou atenn yon bonè dirab
Pa pèmèt anyen
Lè yo anmède m epi anpeche vwayaj mwen nan
direksyon siksè
M ap desine kat mantal pou ti bagay yo
Epi m ap travay pou m mete l an pratik
Jiskaski mwen ka reyalize gwo rèv mwen yo
Avèk èd li, se pou l leve anlè
Nou se reyon limyè Kreyatè a
Nou viv pou yon tan limite nan kò fizik
Reyon yo dwe retounen nan sous yo
Sa pa vle di kò a pa gen valè
Okontrè, nou pa ta dwe panse
Nou sijè a li ak limit li yo
Bondye pa fè patipri pou pèsonn
.Okontrè, li reponn atravè yon lwa fiks e ki pa chanje
Nenpòt moun ki vyole lalwa diven an
Li pote pinisyon ak touman sou tèt li
Epi nenpòt moun ki viv dapre lalwa sa a
Bondye ap rekonpanse l epi reponn priyè l yo
Atravè lapè enteryè ak lajwa
'M'ap fè priyè ki soti nan fon kè m
Mwen toujou sèvi ak volonte mwen

Jiskaske mwen resevwa repons satisfèzan ak ase pou
priyè mwen yo

Sant pou Konsyantizasyon Espirityèl sou Devan an
Si mwen eseye dekouvri verite a sensèman, Bondye ap
.fè li fasil pou mwen konnen l, epi m ap jwenn satisfaksyon
Ak repons satisfèzan pou tout kesyon ak demann ki ka
vin nan tèt mwen

Sant konsyans espirityèl la se nan fwon an, ant sousi yo,
kote je espirityèl la ye a, ki se pòtay ki mennen nan wayòm
.lespri a. Se poutèt sa, mwen pral konsantre sou pwèn sa a
Mwen reyalize ke konsyans mwen chanje ak chanjman
nan anviwònman mwen an, e pakonsekan lè anviwònman
mwen an anpwazonnen m ak ilizyon ak twonpri, m ap chanje
.l pou yon pi bon anviwònman
Sèkrè pou kenbe amitye

Youn nan elèv yo te di pwofesè Paramhansa a: "Mèt,
".mwen jwenn li difisil pou m kenbe amitye mwen fè yo
:Pwofesè a reponn

Chwazi konpayon ou yo ak anpil atansyon. Se pou ou
.amikal e fidèl avèk yo, men toujou kenbe yon ti distans
Se pou respè mityèl la sèvi kòm lyen ant ou menm ak
.yo, epi pa depase limit desans lan avèk yo
Li fasil pou antann ou ak lòt moun, men si ou vle kenbe
.afeksyon ak respè yo, ou ta dwe swiv konsèy sa a
Nenpòt moun ki fwote leman nanm li kont leman kosmik
la avèk yon konsantrasyon pwofon vin fè pati leman sa a, li
.vin gen pwopriyete li yo, epi li pote ba li tout sa ki bon ak jis
Oto-afimasyon

M ap devlope kapasite konsantrasyon ak meditasyon
mwen, li liv itil ak bon materyèl, epi m ap gen plis
.konsiderasyon pou santiman lòt moun
M ap apresye tout bon bagay Bondye ban mwen yo epi
m p ap tann sikonsans advès pou fè m sonje tout
.benediksyon Bondye jenere a ban mwen yo

Jodi a m ap eseye vin yon leman espartyèl kote m ap
pote byen pou tèt mwen selon fòs ataksyon mwen genyen
.an

Tout sa ki pou kò a ka pouri, epi tout sa ki pou nanm
nan imòtèl e li pa ka pouri. Se poutèt sa, mwen p ap bay
.bagay materyèl priyorite nan lavi mwen

Si m chèche Bondye an premye, tout volonte m yo ap
akonpli, epi li p ap gen pwoblèm si m ap viv nan yon bèl palè
oswa nan yon ti kay senp. Konsyans mwen ap elaji epi
konpreyansyon espartyèl mwen ap fleri si m viv avèk
onètete, senserite ak entegrite, epi si m rekonfòte lòt moun
epi ofri yo konpasyon, jantiyès, lanmou ak ankourajman nan
.vwayaj lavi a

* * *

Youn nan elèv yo te mande: "Pwofesè, èske yon nanm
"?ka pèdi pou tout tan
:Mesye Paramhansa reponn

Enposib! Paske chak nanm se yon pati ensepaparab nan"
".Bondye e poutèt sa li etènèl, imòtèl, li pa touche pa pouriti

Youn nan disip yo pa t epanye okenn efò pou l chèche
:siy pwogrè espartyèl, se konsa pwofesè a di l
Si ou plante yon grenn epi ou fouye l chak jou pou w wè"
kijan l ap grandi, rasin li p ap pran rasin nan tè a epi li p ap
".grandi

.Pran swen li byen, men pa twò kirye

Aperçu sou konesans espartyèl

Pou pwofesè ki gen bon konprann nan

Paramhansa Yogananda

**Tout konesans limanite vle genyen, nan tout
branch syans ak atizay, ki gen ladan sekre atom lan.**

**Istwa linivè a ak ras imen an, tout egziste nan etè
a sou fòm vibrasyon.**

Vibrasyon sa yo antoure nou, epi gen yon fason pou jwenn aksè a yo dirèkteman. Sa a se atravè konpreyansyon nanm nan.

Sa a se epòk lojik la. Chak eksperyans dwe egzamine ak anpil atansyon epi avèk disènmman pou yo ka konprann li.

Epi lè w konprann sa ki ladan l, ou ka simonte baryè ilizyon an. Gen yon rezon pou tout bagay, epi nan epòk analiz sa a,

Nou dwe travay pou rive nan konpreyansyon sa a Mwen ka antre nan yon eta ekstaz esprityèl lè m chante:

"Bondye, Bondye, Bondye"

Mwen ka antre nan eta sa a atravè meditasyon

Oswa lè w wè yon bèl peyizaj natirèl

Oswa lè w gade yon figi ki klere ak limyè ak lanmou Bondye

*** * ***

Nou konsome sa nou konnen an lè nou konprann li epi nou apresye li. Apre sa, nou vire pou nou eksplòre sa nou pa konnen an paske sa nou konnen an pa

Li ban nou satisfaksyon dirab. Si li te ban nou satisfaksyon sa a, nou pa t ap rete sou planèt Latè pou tout tan sa a.

Toujou kontante ak sa ou konnen san yon vizyon pou lavni, san fè efò pou amelyore, epi san lespri inisyativ pou eksplòre.

San ankourajman pou rezone ak eksplike, ta gen stagnasyon ak inèsi pou ras imen an, e kidonk, disparisyon.

Epi li disparèt

*** * ***

Lavi isit la sanble arid ak kaotik jiskaske nou rive sou rivaj sekirite a.

Nou pa ta dwe mete espwa nou nan objektif mond lan ki pa dire lontan ak atachman materyèl ki frajil.

Atachman feb sa yo, san nou pa rann nou kont, distansye nou de objektif final nou an.

Menm jan li fè nou pran distans ak vrè tèt nou tou Myèl la travay di epi li prepare pou moman difisil yo, epi lè sezon ivè rive, li jwi sa li te sere nan rekòt prentan an.

Ak ete

Kidonk, nou dwe aprann kijan pou nou rekòlte siwo myèl lapè diven an epi kapasite pou nou fè fas ak sikonstans difisil.

Nou rankontre yo nan lavi

*** * ***

Nan mond kaprisyeuz sa a

Li chaje ak risk ak ensètitud

Ou santi w poukont ou, se sèlman Bondye ki p'ap abandone w.

Espwa ou yo p ap desevwa

Senyè, beni mwen

Pou nourri grenn fòs esprityèl ak siksè

Kache anndan mwen

Epi pou m ka itilize l yon fason ki fè w plezi

*** * ***

De tan zan tan, yon moun dwe kite tout bagay dèyè pou l rete pou kont li, pou l ka reflechi sou yon objektif.

lavi

Pifò moun ap derive nan yon kouran tradisyon ak modèl; an reyalite, yo pa janm vrèman viv pwòp lavi yo.

Yo viv lavi mond lan. Alò, kisa yo reyalize, e ki kote yo rive?

Se poutèt sa, li saj pou yon moun retire tèt li detanzantan nan travay ak "devwa" chak jou yo pou l ka jwenn lapè.

Lespri li boulvèse, epi l ap eseye konprann tèt li epi detèmine objektif li vle atenn.

*** * ***

Nenpòt moun ki renmen Bondye, e pakonsekan renmen tout moun, pa vle di li renmen erè ak defo lòt moun.

Moun ki renmen Bondye rete fèm nan lalwa li yo. Lè m reyalize ke aksyon m yo te konsakre bay Bondye, santiman ke konviksyon m yo te ka mal disparèt.

Mwen dispoze pou yo korije m lè m gen tò, men lè m gen rezon, mwen p ap lage sa.

Santiman enteryè

Santiman sa a pa soti nan emosyon men li soti nan verite a, e poutèt sa li ranfòse konviksyon mwen epi li fè m rete fèm nan desizyon m nan.

Si yon moun pa mete byennèt lòt moun nan pwosperite li, li p ap konnen siyifikasyon yon lavi konfòtab.

Sa m vle di se yon vrè dezi pou ede lòt moun pou yo ka ede tèt yo. Lè sa a, w ap jwenn yon resous ki pa ka fini.

Bon zèv yo mache nan lavi ou

Kèlkeswa sikonstans w ap travèse yo, lalwa sa a ap toujou mache pou ou epi li ap ba ou tout sa ou bezwen.

*** * ***

Sinsèrite pwofon esansyèl sou chemen esprityèl la, paske nan pite ak verite, douvanjou nanm nan pete.

*** * ***

Lè ou pwòch yon moun ou renmen, ou ka santi panse yo, men ou ka pa kapab santi panse yon moun ki lwen.

Li depase ou sof si ou gen yon chan sansoryèl sofistike.

Moun ki pratike teknik konsantrasyon ak meditasyon regilyèman santi yo pi kalm e panse yo vin pi rafine kòm rezilta.

Gras a pratik syantifik yo, yo ka santi panse ak entansyon lòt moun menm nan gwo distans.

!

Li retounen men vid

Yon istwa ki baze sou ansèyman Mèt Paramhansa yo

Lè pitit fi youn nan wa yo te rive nan laj pou marye, papa l, wa a, te mete yon kondisyon ke nenpòt moun ki ta vle marye avè l dwe ranpli

Reyalizasyon li a. Kondisyon an sete pou chak pretandan potansyèl vòlè yon bagay san pèsonn pa konnen.

Nan jou ki te fikse a, oratè yo te soti toupatou, yo te pote divès kalite bagay yo te genyen, chak moun t ap chante.

Pami yo gen espwa pou atenn objektif la lè w ranpli kondisyon an.

Lè sa a, yon jèn gason ki pa t gen anyen pou li te parèt epi li di wa a:

"Majwa, sa ou mande a enposib pou m reyalize. Paske, si m ta vòlè yon bagay epi pèsonn nan lemonn pa ta konnen sa m fè a, men..."

Sepandan, m ap konnen sa, e se yon bagay m pa ka fè."

Wa a te kontan anpil ak sa jèn gason an te di a epi li reponn:

"Se ou menm ki merite pitit fi mwen an, paske ou ranpli kondisyon an epi ou merite pou ou vin bofis mwen ak eritye mwen."

*** * ***

Posesivite pa bay bon rezilta. Lè youn nan mari oswa madanm yo ap eseye kontwole lòt la, sa se yon siy mank metriz.

lanmou

Men, lè yo eksprime lanmou yo avèk sensè afeksyon ak afeksyon, lè yo byen konsidere santiman yo epi lè yo gen yon dezi sensè pou fè lòt la kontan.

Lanmou vin gen yon kalite siblim, epi nan yon relasyon konsa nou resevwa yon ti aperçu lanmou diven an.

*** * ***

Chemen ki mennen bò kote Bondye a se chemen ki pi senp epi ki pi fasil, epoutan se kèk moun ki mache sou li malgre seremoni yo.

Ak anpil fòmalitye yo

Li pi bon pou nou vire kè nou bay Bondye epi mande l sa ki pi bon e ki pi dirab pou nou.

An reyalite, Bondye ap tann nou paske Li vle kenbe nou lwen move kote ak danje.

Li vle nou avè l nan kè nou ak nan lespri nou paske machandiz bon mache nan mond sa a pa ka satisfè anvi lèzòm oswa ranpli vid espiyèl la.

Sa li santi byen fon anndan l

Bondye pale avèk nou tout tan, men se kèk moun ki tande vwa li.

Vwa dous sa a souvan kouvri pa bri panse ki fè bwi ak dezi evidan.

Men, lè panse yo diminye epi dezi yo kalme, nou tande vwa Bondye klèman, menm si li an silans epi li fèb.

Vrèmanvre, Bondye fè tout sa l kapab pou ede limanite; Li louvri pòt epi li klere chemen pou nou ka wè kote pou nou mete pye nou.

Li bite, men pye l pa glise; sepandan, pifò moun pa reyalize sa.

*** * ***

Yon jou pèdi se yon jou ki pase san ou pa panse ak Bondye epi chèche sa ki fè l plezi.

*** * ***

Lanmou se yon sous dlo k ap koule san rete nan plizyè sous dlo, epi lè move konpòtman bloke ouvèti kè a

**Nou wè l ap jailli an abondans soti nan yon lòt kè
Men, panse ke lanmou mouri nan nenpòt kè
Se inyorans sou nati inivèsèl lanmou
Move aksyon pa ta dwe bloke chanèl lanmou yo.
Epi apre sa, yon moun ka bwè dlo pi lanmou diven an.**

Koule ki soti nan tout bon kè

*** * ***

Moun ki koupe yon dwèt souvan santi tankou si l toujou la. Ak tout moun ki pèdi yon manm.

Santiman sa a li te ye

Gen yon kontrepati oswa yon omolog kache, eteryèl pou chak ògàn nan kò a. Dèyè kè fizik la gen yon kè kache.

San li, kè vizib la pa t ap kapab bat.

Moun gen ògàn envizib tankou vizyon, tande, sèvo, zo, ak nè eteryèl. Ògàn sa yo, ki se

Kòm tisi limyè ak aktivite, yo konstitye kò planèt moun envizib la.

Kò planetè a oswa kò eterik la sanble anpil ak kò fizik vizib la. Diferans lan se ke fòm limine ak vital li a

Trè bèl

*** * ***

Lè yon moun sèten li posede souverènte sou tèt li, vikwa li pi gran pase vikwa yon dirijan absoli, paske se yon vikwa

**Li kanpe byen dwat devan tribinal konsyans lan
Lide yo se jiri a epi moun se defandè a**

Yon moun ta dwe rann tèt li responsab chak jou, epi l ap wè ke plis konsyans li disipline l epi pini l, se plis l ap fè efò pou amelyore tèt li.

Plis yon moun gen yon apwòch pozitif, onèt, epi dwat, se plis l ap reyisi epi l ap gen vikwa nan lavi.

*** * ***

Moun ki fouye pwofondman nan eksplorasyon konsyans kosmik la otomatikman devlope kapasite esprityèl siperyè ak kontwòl sou fòs yo.

Natirèlman Men, pa gen okenn moun ki rive gen yon vrè konsyans de Bondye ki itilize pouvwa yo pou vante tèt yo ak fè grandizè, san sajès oswa

Se pou ou rezonab

Moun ki saj yo konprann ke Bondye se sèl ajan ki egziste. Epi, avèk imilite, yo atribiye ba li kado ekstraòdinè yo te ba li yo.

Yo dwe fè li

Èske tout sa ki egziste pa yon mirak? Epi èske lòm, jis poutèt egzistans li, pa yon mirak tou?

Si lèzòm pa satisfè ak tout bèl bagay Bondye kreye yo, poukisa sen yo ta dwe fè plis?

Mirak?

Sen jis Bondye yo pa fè anyen sof si Bondye mande yo pou yo fè sa, epi pou rezon misterye ak konplèks.

Pafwa konpreyansyon se kle a

*** * ***

Lè nou reyalize ke kapasite nou bezwen yo, kit se pou panse, pale, santi, oswa aji, tout soti nan Bondye, epi ke

Li toujou avèk nou, I ap enspire nou e I ap gide nou, epi nou jwenn libète imedya anba strès sikolojik.

Avèk reyalizasyon sa a vini kèk ti moman lajwa, e pafwa yon gwo limyè ki disparèt imedyatman anvayi lespri moun nan.

Panse ki fè pè

Pouvwa Bondye a tankou lanmè a, k ap monte san rete, k ap baleye kè a nan yon pwosesis netwayaj, k ap retire tout obstak ki pa klè.

Nan dout, nè yo pè, ak laperèz

Moun panse li se sèlman yon kò fizik e pa gen anyen plis, men sa a se yon ilizyon ke yon moun ka simonte lè li touche vrè tèt li.

Espirityalite atravè meditasyon Lè sa a, ou pral reyalize ke kò a se pa lòt bagay ke yon ti boul aktivite k ap flote sou sifas lanmè a.

Kosmik la

*** * ***

San oseyan kote vag yo soti a, vag yo pa t ap egziste.

Konsa, nou dwe rekonèt epi touche oseyan diven an ki sipòte vag lavi nou k ap soti ladan l.

*** * ***

Panse se yon fòs tankou elektrisite, epi eta sikolojik yo gen rapò ak panse ak fason panse.

Elektrisite se yon bagay ki benefisye e ki danjere alafwa. Nenpòt moun ki konnen kijan pou itilize l byen, I ap sèvi l, sinon li ka pran kouran.

Menm jan an tou, si panse yon moun dirije nan bon direksyon, yo pote kè kontan pou mèt yo; sinon, yo pote l mal.

Pwoblèm

Panse tankou yon chwal mawon, men li pa enposib donte li, epi panse pozitif se yon fason pou kontwole li.

Pa panse

Bon panse se yon bon zanmi, epi move panse se yon lènmi konstan.

Bon panse atire lapè ak sekirite, alòske move panse lage flèch mòtèl ki rebondi de fwa sou mèt yo.

Yo di rekonpans lan koresponn ak aksyon an

Toutotan yon moun voye bon entansyon, panse l ap transfòme an flanbo ki klere chanm nanm nan epi chase fènwa a.

Aprè sa, li santi yon gwo soulajman

Je l' yo te klere ak yon souri satisfaksyon!

*** * ***

Beni nou, O Senyè

Pou nou ka louvri kè nou youn bay lòt

Ann klarifye entansyon nou yo

**Petèt nou merite pwoteksyon ak swen Ou
Devwale Tèt Ou, anndan kou deyò Ann chante non
beni Ou Dissipe fènwa inyorans lan ak limyè sakre Ou
a Chase fènwa ki nan lespri nou**

Avèk limyè radyan ak laj prezans ou

Avèk kè sensè ini

Ak anvi nanm amonye nou yo

**Nou mete ajenou devan ou, n ap mande èd ak
gidans ou**

**Ak konsyans konstan prezans ou nan nanm nou,
nou ofri ou tout lanmou, onè ak anvi nou yo.**

**Paske ou se moun nou renmen anpil la epi tout sa
nou genyen nan linivè sa a**

**Bondye ban nou lwa esprityèl yo rele
"kòmandman". Men, kòmandman sa yo vyole epi kase
chak jou ak nan chak...**

plas

**Si moun pa konprann siyifikasyon esprityèl li, y
ap toujou plenyen pou li epi vire do ba li.**

Kòmandman sa yo se kòd konduit san limit ke tout relijyon Abraamik yo apwouve. Sepandan, souvan yo pa entèprete tèks yo.

Aspè sikolojik kòmandman sa yo ak benefis ki asosye avèk aplikasyon yo

Moun aksepte li nan kote adorasyon men yo pa aji kòmsadwa deyò kote sa yo, yo jistifye sa lè yo di ke moun sa yo

Desizyon yo pa pratik, yo pa lojik, epi yo pa mache ak lespri epòk la.

Sepandan, vyolasyon kòmandman sa yo se kòz prensipal tout mizè nan mond lan.

Yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni pran tè yo, lapè yo, lanmou yo, oswa diyite yo.

**Oswa nenpòt nan byen materyèl ak enmateryèl yo
Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi a ap vin jwenn ou.**

Vòl kòmanse nan lespri a an premye lè yon moun kòmanse anvye lòt moun.

**Grenn move dezi yo dwe retire nan lespri a
Altrwism esprityèl se fason pou moun nan otomatikman atire abondans epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti toupatou.**

**Li konnen epi li pa konnen
Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Men, vòlè ak moun egoyis pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou**

**Sa lòt moun posede, menm si kès yo plen lò
Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka konnen bonè.**

Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lespri ou ak kò ou nan lapè Li, epi L ap souri ba ou.

Lavi ap amelyore pou ou nan plizyè fason

Yon moun ki kalm raman fè erè, epi li reyisi kote plizyè milye lòt moun echwe.

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay Li enpòtans vin tris epi mizè; yo vin irite epi yo tounen yon bagay ki sanble ak machin.

Anime

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l ap benyen kò w nan reyon gerizon li yo toutotan w fè yon efò.

Espirityèlman, epi bay Bondye premye plas nan kè ou

*** * ***

Yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni pran tè yo, lapè yo, lanmou yo, oswa diyite yo.

Oswa nenpòt nan byen materyèl ak enmateryèl yo Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi a ap vin jwenn ou.

Vòl kòmanse nan lespri a an premye lè yon moun kòmanse anvye lòt moun.

Grenn move dezi yo dwe retire nan lespri a Altrwism espirityèl se fason pou moun nan otomatikman atire abondans epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti toupatou.

Li konnen epi li pa konnen

Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Men, vòlè ak moun egoyis pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou

Sa lòt moun posede, menm si kès yo plen lò Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka konnen bonè.

*** * ***

O, Senyè

Nan limyè ti chandèl mennaj mwen an

Li liv an lò ou a

Gadyen nan vout nanm mwen an

**Pandan tout laj ak epòk yo
Lanmou sen ou te la, O Bondye, epi I ap toujou la
Chandèl lapè envizib la
Ki retire fènwa mwen an
Epi ou montre m liy sekrè yo
Ekri sou paj kè mwen**

*** * ***

**Ranpli veso lespri mwen ak sajès diven ou an
Ranpli boutèy emosyon mwen yo ak mizèrikòd ou
Ranpli panye nanm mwen ak fwi konesans beni ou
a
Sèvi ak veso lavi mwen an pou ranpli I ak lanmou
ou**

**Epi vide I nan nanm lòt moun, kite konsyans
mwen koule toupatou.**

**Pou fonn nan pi gwo egzistans ou a
Men reyon douvanjou lanmou mwen an
Anvi pou ou soti nan fant ki nan kè kase mwen an
Pou rankontre solèy lanmou ou a k ap klere sou
egzistans lan**

**Epi gras a lanmou klere ou
Fènwa mwen an tounen limyè ak trankilite**

*** * ***

**O zetwal k ap klere
Ak moun k ap pale nan ide amonye yo
Epi amoure a soti nan yon kè ki gen bon kè
Mwen pa mande anyen lòt ke lanmou ou
Paske se dwa mwen ak devwa mwen pou mwen
renmen ou**

**Ou se premye priyorite mwen nan lavi
Epi premye dezi nan kè m se pou ou
Mwen jwenn bonè mwen grasa ou
Epi fè ou plezi se pi gwo reyalizasyon nan lavi
mwen**

Soti nan kantik lanmou diven an

*** * ***

Lè yon moun amelyore aparèy mantal san fil li a, li ka transmèt epi resevwa mesaj panse.

Toumant entelektyèl, emosyon entans, ak sede anba kontwòl sans yo ak demand yo, tout bagay sa yo danjere.

Li deranje lespri a san fil, pandan ke trankilite pwofon, silans, konsantrasyon mantal, ak egzèsis fizik se eleman esansyèl pou reyalize yon amoni pafè.

Menm jan vwa yo travèse etè a, se konsa panse nou yo vwayaje nan etè konsyans kosmik ki antoure nou ak tout sa ki ladan l.

Egzistans Premye e pi enpòtan, yon moun dwe an amoni ak Bondye, epi premye mesaj ki dwe transmèt la dwe:

"Mwen renmen ou, Senyè mwen, avèk yon lanmou ki pa gen parèy"

*** * ***

O divin potye

Sou wou lavi a, plizyè milya kò imen inik ak diferan fòje: konstriksyon fizik frajil.

Pou nanm imen imòtèl la

Faktori kreyasyon kache ou a pwodui tout bagay: tout mèb ak founiti pitit imen ou yo bezwen pou kay yo.

Fizik, mantal, ak esprityèl

Ou se kreyatè, pwodiktè, epi prezantatè pwodwi nati a nan sezon yo!

Ou se Mèt Selès la ki bay anpil valè a efò ki fèt pou jwenn byen esprityèl presye.

Epi esansyèl pou yon lavi desan

Plan kowoperativ ou a dikte ke lòm dwe travay pou l merite epi jwi benediksyon ou yo; li dwe bay

**Lajan oswa travay nan tè a pou jwenn manje
nourisan epi pou obsève prekosyon ak moderasyon
pou kenbe sante.**

**Menm jan li dwe peye lajan pou etid ak disiplin
pèsonèl pou l ka jwenn ase kouran limyè ak fòs pou
kay li**

Konfò espartyèl

**Li dwe fouye tou avèk dilijans ak aktivite nan fon
kè l pou l jwenn sous lanmou diven ki ka etenn swaf li
epi netwaye l.**

Pousyè ak salte nan mond lan

**Ou ka achte epi vann bagay materyèl, men
benediksyon ou yo pa gen pri.**

Li pa pou vann ni pou achte!

**Chak moun nan nou yon jou ap reprann sans li epi
retounen nan divinite li, li pral reyalize plas sakre li
kote li pral vlope nan bonè ou.**

Moun ki resevwa l avèk jenewozite etènèl!

**Soti nan "Chichote soti nan letènite" pa saj
Paramhansa Yogananda a**

*** * ***

**Lè nou ka konvenk lòt moun de afeksyon nou
Epi lè nou vin sèten atravè eprèv tan ak lòt tès yo
Gen yon moun ki vrèman renmen nou ak tout kè
yo**

**Epi nou santi menm jan an anvè moun sa a
Se pa pou benefis pèsonèl, men tou senpleman
pou santi batman kè amitye a.**

**Nou wè refleksyon Bondye epi nou santi prezans
Bondye**

Epi nou tandè vwa Bondye nan amitye beni sa a

*** * ***

**Pafwa tout bagay sanble ap mache byen, kidonk
nou panse ke mond lan anfòm e ke zafè nou yo annòd.**

Sepandan, gen yon moman kote nou santi tout bagay kont nou, e sa a se yon leson pou ranfòse detèminasyon nou epi libere fòs andòmi nou yo.

Soti nan kote kache li yo

Men okontrè, nou santi nou resanti paske yon bagay kontrekare dezi nou yo. Nou santi nou fristre paske nou pa rive reyalize yo.

Dezi nou yo fè nou tonbe nan kòlè, epi lespri nou vin konfonn. Nou bliye plas nou epi nou pèdi disènman nou, epi lè nou aji

San diskriminasyon, rezilta a se erè ak mizè.

Si nou pa kite kòlè tonbe nan peche akòz difikilte lavi a oswa akòz moun ki lakòz yo, nou ka wè bagay yo pi klè epi jere yo pi byen.

Pi bon

*** * ***

Bondye, nan mizèrikòd enfini li, ban nou lajwa ak enspirasyon li

Epi li ban nou lavi reyèl

Vrè sajès

Vrè bonè

Vrè konpreyansyon

Men, glwa Bondye a sèlman revele nan trankilite espiyèl nanm nan santi a ak nan tantativ sensè lespri a pou l vin an amoni avè l.

La nou kanpe fas a fas ak verite a. Deyò, ilizyon yo twò fò, epi se sèlman kèk moun ki ka kraze yo.

Elimine enfluyans anviwònman ekstèn lan

Mond lan kontinye ak kompleksite enfini li yo ak eksperyans inonbrabl li yo

Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a, li toujou ap rele nou epi li pale avèk nou nan flè ak liv sakre yo ak nan

Konsyans nou, ak atravè tout bèl bagay ki fè lavi vo lapenn viv

* * *

Pirifye metal nou an, O alchimis selès! Transfòme feblès nou an fòs.

Epi transfòme move konsepsyon nou yo an pèsepsyon reyèl sou verite a. Transfòme demon lèd anbisyon egoyis nou yo.

Pou aspirasyon ki wo ak zèl ak inyorans douloure nou an, pou sajès sakre ak matyè premyè debaz parese nou an

Pou lò pi bon kalite ki soti nan reyalizasyon esprityèl siblim yo

Soti isit la ak laba

Chanson Ekstatik la

Jan pwofesè Paramhansa Yogananda a rakonte l la

Nan tan lontan, te gen yon èmit ki t ap viv nan pòt Bondye a. Li pa t ni preche ni gide pèsounn, epi li pa t pale de anyen eksepte lanmou diven, ki te sèl obsesyon li.

Kèlkeswa kote l te ale, li te pwoklame lanmou diven an ki t ap boule byen fon anndan l. Li te pale sèlman lè sa nesèsè, epi pawòl li yo raman depase de ou twa, epoutan plizyè milye moun te swiv li pou tandè l chante avèk anvi, avèk anvi pou plis.

O Senyè mwen, ou se objektif mwen, epi lanmou mwen pou ou se drapo mwen.

Nanm mwen ak kè mwen anvi ou, o pi gwo bonè mwen an

Yon lè, pandan l t ap mache nan vilaj yo ap chante chante senp li a, mesye ak medam yo te kite travay yo epi yo te swiv li, men youn apre lòt yo te rete dèyè jiskaske li pa t ka wè yo ankò.

Aprè sa, li rive nan yon gwo jaden kote li wè yon nonm k ap rekòlte grenn. Li salye l, li di l: "Ou menm k ap rekòlte a, o ou menm k ap rekòlte a." Nonm lan reponn: "Kite m pou kont mwen, nonm, pa pale avè m, paske mwen okipe, jan ou wè m nan. Ale lwen m, moun fou."

Men, li di li: "Mwen pa mande w pou pale avè m, tout sa m mande se pou w fè m plezi epi pou w chante avè m. Tanpri, èske w ta ka fè m kontan lè w repete non moun mwen renmen an, apre sa m ap ale?!"

Moun ki t ap rekòlte a te kòmanse chante avè l, "O Senyè, Ou se objektif mwen... e lanmou mwen pou Ou se drapo mwen..." Li te vin kontan anpil, epi kouto digo a te tonbe nan men l, epi li te mache dèyè moun fou a, ap chante avèk lajwa ak antouzyas... e menm zwazo yo te santi lajwa epi yo te kòmanse rele epi chante im lanmou pou Bondye a.

Pandan yo t ap kontinye mache, madanm rekòtè a te vini epi li te kòmanse akize mari l, li te di: "Sa k genyen avè w? Ki sa k pran w pou w ap swiv moun fou sa a?" Men, li te reponn: "Di sa w vle sou mwen, men chante avè m, menm si se yon sèl fwa." Konsa, li te kòmanse chante, epi yo twa a te chante ansanm avèk antouzyas ak lajwa.

Pandan yo t ap chante a, kèk moun nan vilaj la t ap pase epi yo t ap fè blag sou sèn nan, yo t ap di: "Gen anpil moun fou jou sa yo!" Èmit la di yo: "Pran pasyans, moun, nan jije nou jiskaske nou goute sa nou santi mwen sipliye nou, vin chante avèk nou, epi apre sa jije nou."

Moun sa yo te vin chante ansanm avèk yo, epi yo te enfekte ak lanmou diven, epi yo te kòmanse chante kantik beni an nan fon kè yo ak tout anvi yo.

Nouvèl la te gaye nan tout rejyon an, epi san, desan, twasan, ak senksan te swiv yo, ap eseye kanpe yo epi chase

yo, men kè tout moun te plen ak yon lajwa ak yon anvi k ap grandi:

O Senyè mwen, ou se objektif mwen, epi lanmou mwen pou ou se drapo mwen.

Nanm mwen ak kè mwen anvi ou, o pi gwo bonè mwen an

Se pou Bondye beni nou epi fè kè nou kontan

Lapè sou ou

Diskou sèt filozòf yo sou moun

Premye filozòf la te di:

Lòm se somè listwa, objektif final pwezi, ak lyen vivan ak lib ki konekte lanati ak Bondye.

Dezyèm filozòf la te di:

Ann pa meprize moun ni degrade diyite li, paske byenke li desann soti nan pi wo nivo pèsèpsyon pou rive nan pi ba nivo pwofondè yo, li toujou pote nan nanm li tras glwa inisyal sa a ak bèlte siprèm li a – paske byenke li sanble ak poto kraze yon ansyen tanp, bèlte tanp lan parèt menm nan kraze ki rete yo.

Twazyèm filozòf la te di:

Ala yon moun rich, ala yon moun pòv!

Ala mizè li ye, epi ala glwa li!

Ala konplike li tèlman, epi ala senp nèt!

Katriyèm filozòf la te di:

Lèzòm se yon mas dezòd, kontradiksyon, ak fòs opoze. Malgre ke yo se depo verite ak gadyen sajès etènèl, yo vlope nan dout epi vizyon yo twouble pa konfizyon. Anplis, yo toujou ap enkyete pou sa ki enkonni. Yo se an menm tan fyète ak wont linivè a.

Senkyèm filozòf la te di:

Dezi lèzòm pa konnen limit, e pa gen okenn kantite richès, menm si li gwo, ki ka satisfè yo. Yon moun pap jwenn estabilite oswa lapè lespri jiskaske li reyalize objektif li, ki se pou l vin an amoni ak Kreyatè li a epi pou l jwi yon pwòchlite avè l nan chak moman nan lavi li.

Sizyèm filozòf la te di:

Yon moun pa defini pa volonte li, men pa travay dilijan li pou reyalize sa ki pi nòb nan yo. Pa pa anpil dezi li yo, men pa lè li distenge bon an ak move a epi reyalize sa ki bon ak benefik pou tèt li ak kominote li a.

Setyèm filozòf la te di:

Lòm se yon ti boul k ap flote sou sifas rivyè kosmik k ap koule san rete a sou tè Bondye a. Gen kèk ti boul ki pi klere pase lòt, men yo tout ap evantyèlman pete epi fonn nan rivyè a k ap toujou ale nan direksyon lanmè kosmik ki pa gen rivaj la.

Lapè sou ou

Kado mwen ba ou pou nouvèl ane a

Èske ou gen yon anbisyon anndan ou ke ou swete reyalize?

Si yo te ba ou chans pou rekòmanse lavi ou depi nan kòmansman jodi a, kisa ou t ap fè?

Lavi ba ou chwa sa a, epi pat seramik maleab tan an nan men ou pou ou ba li fòm ou vle.

Reyalizasyon ki sanble difisil yo souvan pi pre lojik ak reyalis. Sa ou te panse ou pa t kapab fè a, kòmanse fè l kounye a! Mete sou kote limit abitud ou te enpoze sou tèt ou, epi koute chichotman vwa enteryè ou a.

Lavi rezève bèl sipriz pou moun ki fouye fon nan pwòp tèt yo.

Pa gen okenn objektif ki ka atenn nan yon sèl jou. Kle a se kòmanse kounye a, pa demen.

Kòmanse avèk benediksyon Bondye! Moman majik sa a se kle yon gwòt opòtinite ki plen ak trezò.

Louvri rezèvwa kreyativite w la, ki toujou e pou tout tan nourri pa sous enfini ki pa janm seche e ki pa janm diminye.

Kapasite vle di responsablite, epi talan laten se yon grenn ki donnen ke lavi konfyè w. Pa kite l fennen epi mouri nan tè arid pwokrastinasyon an.

Lavi mande w pou w rekòlte onètman sa l simen nan jaden w lan. Tout zouti ou bezwen yo a dispozisyon w. Se pou Bondye gide w, disène zouti sa yo ak yon je ki gen bon jijman.

Pa travay avèk anpil efò ki gen yon dezi pou reyalize objektif, men pito travay avèk kalm, alèz, epi ak kè kontan.

Ou pa vle objektif la plis pase ou vle travay pou reyalize li

Avèk yon lespri motive ak men ki deplase pa lanmou, trikote modèl siksè ak fil an lò prezan an.

Men, si ou echwe nan efò ou a, pa santi w desi epi pa kite fristrasyon anvayi w.

Men, avèk yon kè ki rich nan konpreyansyon

Ak yon men ajil ak fleksibilite

Ak yon je klè ak yon vizyon vivan

Rekòmanse epi gen lafwa

Flè a sitiye nan kè grenn nan, men èske grenn nan
konnen kòmansman li oswa fen li?

Men, pandan l ap rasanble otan chalè ak imidite ke li
kapab

Kè li a elaji pou revele yon flè vibran

Souri bay solèy la epi salye l avèk lajwa lavi a ak plezi
akonplisman an.

Epi men lavi k ap rele w, k ap fè zanmi avè w, k ap
ankouraje w pou w travay.

Èske w ap koute apèl li epi reponn a ankourajman li?

Epi kounye a ou vire figi ou nan direksyon limyè a

Se pou Bondye klere figi ou ak limyè li

Fè rèv ou yo reyalize nan nouvo ane a

Bòn Ane!

Magazin Lès-Lwès

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

Ki moun ki te di sa?

Yon gwo anvi ap bouyi nan kè m, men mwen kache l

Epi si m lwen, mwen kominike avè l atravè memwa

Kè a bat, epi anvi yo dikte li

Mwen te jwenn vèsè sa yo nan youn nan kaye mwen yo

Mwen pa sonje ki moun ki te di sa, mwen te chèche sou entènèt pou m konnen ki moun li te ye.

Mwen te vle di se li menm ki responsab li, men mwen pa t menm ka jwenn li sou entènèt.

Li te atire atansyon m poutèt lanmou sensè li te genyen an.

Ak yon sèten anvi ak yon lwayote klè

Yon santiman pwofon dwe te limen kè powèt nou an.

Limyè li te klere pwofondè nanm li

Kouran li t ap koule dousman e avèk kalm

Nan chemen sansib nanm li

Li te souke l, li te fè l kontan, epi li te fè l tris

Aprè sa, li te entansifye tèt li epi li te vide yon kouran emosyon rafine pi, klè

Epi li te transfòme an mo osi delika ke briz savann

Ak yon chante melodye, eteryèl ki brase pwofondè santiman yo

Isit la nou wè koulè mayifik nan panse ki konsantre anpil

Epi nou wè flanbo k ap klere nan èt ekstatik li a, ki anvi anpil la

Nou pa ta dwe rate goute avèk li yon lapenn anmè

Sepandan, li sanble apresye lapenn sa a

Ke li te selebre epi fabrike soti nan sans santiman li yo

Epi isit la n ap pale de eksperyans powèt enkonni nou an.

Vèsè li yo te atire atansyon nou paske li te mete ladan
yo

Soti nan kè li, esans lan

Epi li te kite yon tras tèt li nan pawòl li yo

Se pou kè yo toujou ranpli ak lanmou epi bat ak lwayote

Lapè sou ou

Yon dyalòg ant yon pitit gason ak papa l

Pitit gason an mande papa l: "Mwen wè yon souri nan je
ou, papa, ki sekrè li ye?"

Li reponn: Paske mwen santi m byen alèz

Li te di: Pale fò! Kisa k ap pase egzakteman?

Li reponn: Yon santiman lapè anvayi kè m, epi yon souri
reflete nan je m anvan li parèt sou figi m.

Li te di: Se tout sa?

Li reponn: Souvni yo reveye

Li te mande: Ki kalite souvni sa yo ye?

Li reponn: Li dous epi li stimul selil yo.

Li te di: Kijan sa fè rive?

Li reponn: Panse, pitit gason m, se yon fòs tankou
elektrisite, epi eta sikolojik yo soti nan panse ak fason panse
a.

Li te di: Kisa ou vle di lè ou di "pouvwa tankou
elektrisite"?

Li te reponn: Elektrisite se yon bagay ki benefik e ki danjere alafwa. Nenpòt moun ki sèvi avè l byen ap jwenn li itil, sinon li ka pran kouran.

Li te di: Ki baz konparezon an?

Li reponn: Panse tou, si ou dirije l nan bon fason, ap fè ou kontan, sinon l ap pote ou mizè.

Li te di: Kouman m ka gide l lè l tankou yon chwal mawon?

Li reponn: Sa pa enposib, paske si ou pran eksperyans ak nati chwal yo, ou ap amelyore jesyon yo menm si yo sovaj e rebèl.

Li te di: Yo di yon zanmi se youn nan moun ki pi pwòch yon moun, èske se vre?

Li reponn: Absoliman

Li te di: Kidonk, panse se yon zanmi paske li trè pwòch ak lòm.

Li reponn: Wi ak non

Li te di: Kijan sa ye?

Li reponn: Bon panse se yon bon zanmi, epi move panse se yon lènmi konstan.

Li te di: Kijan sa ye?

Li reponn: Bon panse atire lapè ak sekirite, alòske move panse tire flèch mòtèl ki rebondi sou mèt li de fwa – se pou Bondye miltipliye bon zèv ou yo – e se poutèt sa yo di ke rekonpans lan se menm kalite ak zèv la.

Li te di: E kijan sa ka evite?

Li reponn: Toutotan ou swete byen pou lòt moun epi ou mande Bondye èd ak gidans pou yo, panse ou yo ap tounen flanbo ki klere chanm nanm ou epi chase pil fènwa yo.

Li te di: E kisa k pral rive apre sa?

Li reponn: Lè sa a, w ap santi yon gwo konfò epi je w ap souri!

Se pou souri nan je nou ak sou figi nou dire pou tout tan, zanmi m yo.

Lapè sou ou

Byenveni envite

Bon envite sa a

Je a pa ka wè l, men kè a santi l

Tankou lajwa oswa soulajman ki dissipe konfizyon

Epi li konsole kè kase yo

Li bay konpreyansyon pou jere sitiyasyon kritik yo kòrèkteman

Santiman envite sa a lye ak lè yo louvri pòt la pou li epi envite l antre.

Envitasyon an dwe sensè epi soti nan yon dezi reyèl pou resevwa

Li gen yon anvi ki koresponn ak yon gwo dezi

Sa "Qassad" la oswa chantè mòn nan te santi lè li te pwononse l avèk fèvè:

(Li te fè lonè pou mwen avèk yon vizit epi li te kraze tradisyon, kè m louvri pòt li pou ou anndan l)

Vrè lajwa a pa yon pwodwi lespri oswa imajinasyon

Li se yon eleman transparan, eteryèl ki gen yon sous

Sous ki renouvle tèt li a pa sijè a rediksyon.

Pa gen moun ki pa goute omwen yon ti dòz ladan l

Degre nan ki li santi a depann de fòs akseptasyon an ak kapasite pou konpreyansyon an.

Se yon lanmè ke se pa tout bèt ki ka konsome

Paske sous li pa sijè a finitid men li konekte ak absoli ak enfini an

Yo te konpare jenewozite ak moun ki jenere avèk li.

Sa fè m sonje istwa yon pòv gason ki t ap swiv kèk powèt.

Yo te sou wout pou yo al jwenn kalif la nan peyi Lejip, ki te rele yo pou l ba yo kado. Pòv nonm lan te gen yon bokal avè l. Kou yo te antre nan palè kalif la epi yo te kanpe devan l, li te kòmanse distribye yo kado jenere. Lè sa a, li te gade nonm pòv la ak rad chire l yo epi li te mande l:

E kisa ki mennen ou bò kote nou, e ki bezwen ou genyen de nou?

Li reponn:

Lè m te wè moun yo ap ranmase bagay yo

Mwen vin bò lanmè debòde ou a ak krich mwen an

Kalif la te di: Ranpli bokal la ak lò ak ajan.

Kalif sa a pa t yon oseyan konpare ak oseyan jenewozite inivèsèl la, men pito yon gout ladan l.

Si yon sèl vèsè pwezi te pouse jenewozite li epi touche l nan nivo sa a, epi li se yon senp èt imen, alò siman nenpòt apèl sensè bay sous jenewozite a ak lanmè abondans diven an ap aksepte epi reyalize epi bay ap repete jiskaske li jwenn satisfaksyon.

{Senyè ou la ap ba ou, epi ou ap satisfè}

{Epi si ou ta konte favè Allah yo, ou pa ta ka konte yo}

Se pou Bondye rejwi kè nou

Lapè sou ou

Areye a ki silansye e ki pasyan

Chè zanmi mwen, briyan Pwofesè Fahmi Al-Mashaykhi, prezantatè pwogram "Oto-Lidèchip" la, te mande m pou m tradui kèk powèm gran powèt ameriken Walt Whitman an. Pou respekte bèl demann li, mwen chwazi powèm sa a epi mwen ta renmen dedye tradiksyon sa a ba li menm ak tout moun ki renmen literati rafine ak enspirasyon siblim.

Sou wòch plaj la ak ti boul ki soti sou kote a

Kote arenyen an te kanpe pou kont li

Mwen mete yon makè pou make kote li ye a

Objektif mak sa a

Konnen metòd pou dekouvri li a

Vast anviwònman li yo nan mitan vid espas la

Aprè sa, li lage yon fil mens ki te sou li, aprè sa yon lòt fil, epi yon lòt ankò.

Li te kontinye dewoule bobin fil li a avèk yon vitès
etonan

San santi fatig

Epi ou menm, nanm mwen, ou menm ki kanpe antoure
pa yon abim san fen

Soti nan yon espas vas, san limit, ak enfini

Epi ou benyen san entèripsyon nan panse ak
konpreyansyon

Mwen wè w ap fè avanti

Ou libere lide ak enèji

W ap chèche mond ak kò selès

Se pou ou mare avè l pa yon lyen solid

Pou ou ka bati pon ou bezwen an

Bato ou a byen pwoteje ak lank lan

Jiskaske fil mens ou a ke ou lage lwen ou

Soti nan kenbe yon bagay

yon kote

O nanm mwen!

Walt Whitman

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

konstelasyon

Li se yon gwoup zetwal ki gen fòmasyon ekskiz

Li konnen astwonòmikman sou plizyè non tankou Tèt
Ghoul la.

Èg k ap vole a, Èg k ap tonbe a, ak Betèlgez
Palmis ki kolore ak henna a ak zetwal Yemèn nan
Bouch balèn nan ak nonm vanyan an ak lòt moun yo
Konstelasyon an atire atansyon
Petèt akòz distans li ak Latè
Petèt poutèt sekrè ak mistè ki antoure l yo
Petèt poutèt silans etènèl li a
Flash etranj li an

E petèt

Paske li fè yon moun leve je l' anlè tè a

Se pou l aspire a sa ki pi wo ak pi dous!

Mo "konstelasyon" an se yon bèl mo ki evok dousè li.

Apati fenomèn astwonmik sa a

Avèk yon prezans radyan ak yon bote briyan

Se konsa nou ye, zanmi m yo

Yon konstelasyon zetwal klere

Nan syèl lavi mwen an

Bonjou pou ou kèlkeswa kote ou ye a

Ak afeksyon soti nan pwofondè rive nan orizon

Mouvman kapab yon benediksyon oswa yon dezas

Mwen te ajoute mo "destriksyon" nan pwovèb byen koni an, paske li te sanble m ke se pa tout aksyon ki beni, epi gen kèk nan yo ki pwodui rezilta ki pa sèlman pa beni men ki gen yon efè destriktif sou plis pase yon nivo.

Mouvman imen pa leve espontane, eksepte kèk mouvman ki ka fèt pandan dòmi oswa somnambulism, gide pa enkonsyan an. Sinon, li motive pa entansyon ak volonte pou atenn yon objektif espesifik.

Mouvman sa a net an li menm paske li se senpleman yon zouti enkonsyan ki fonksyone an repons a kòmandman sistèm motè imen an, ki an vire resevwa kòmandman nan men lespri a epi egzekite yo.

Lè mouvman itilize pou ede lòt moun

Epi soulaje yo anba chay yo

Itilizasyon zouti sansoryèl pou amelyore kondisyon yo

Sou nivo materyèl ak moral

Epi pote tout sa ki ta ka pote konfò pou nanm yo

Ak lapè nan kè yo

Li bay neseseite lavi yo, pa neseseman bagay liksye

Se yon benediksyon ki soti nan Bondye, nan zanj yo ak nan pwofèt yo

Men, si mouvman an itilize pou fè mal

Ak doulè a ak kè kase a

Eksplwate kapasite entelektyèl oswa materyèl lòt moun

San pèmisyon oswa konsantman li

Rezilta a p ap yon benediksyon

Epi nou ka di apre sa

"Mouvman mennen nan destriksyon"

Benediksyon pou moun ki sèvi ak aksyon li pou byen ak pou plezi Kreyatè li a:

Se konsa, Senyè yo a reponn yo: “Mwen p'ap janm kite travay okenn travayè nan mitan nou pèdi, kit se gason kit se fi” (Al Imran)

Epi nan nòb hadith la:

“Twa bagay swiv moun ki mouri a; de retounen, epi youn rete avè l. Fanmi l, byen l yo ak aksyon l yo swiv li; fanmi l ak byen l yo retounen, epi aksyon l yo rete.”

Imam Ali, ke Bondye onore figi li, pataje avèk nou sajès ki soti nan trezò konesans li, li di:

(*Gen yon gwo diferans ant de kalite travay : yon travay ki gen plezi ki pa dire lontan men konsekans li yo rete, ak yon travay ki gen depans ki ale men rekonpans li rete.*)

Se pou Bondye aksepte bon zèv nou yo, zanmi m yo
Lapè, mizèrikòd ak benediksyon Bondye sou ou

Ba a ak kay kraze a

Li te di: Gen yon bagay k ap boulvèse m, e mwen bezwen yon eksplikasyon pou li.

Li reponn: Sa l ye?

Li te di: Mwen wè moun k ap mache sou move chemen ki "chik" epi ki pran plezi, epi bon moun ki pa jwenn okenn pati nan siksè.

Li reponn: Moun souvan fè erè lè y ap jije moun ki jis yo ak mekan yo, paske yo jije sou aparans, yo pa kapab wè nan kè lòt moun pou yo konnen vrè nati chak moun epi pou yo konnen entansyon ak aksyon kache yo. Men, Bondye se

moun ki egzamine entansyon yo epi ki revele sekrè yo; se li menm sèl ki jije epi ki distenge byen ak mal. Se poutèt sa, li pa fasil pou yon moun moun konsidere kòm mechan ta jis, epi yon moun yo konsidere kòm jis ta mechan.

Li te di: Èske gen yon fason pou fè bon distenksyon an nan zafè sa yo?

Li reponn: Lè n ap jije bonè ak mizè, si nou pa aji kòrèkteman, nou sipoze ke moun ki gen kè kontan an se moun ki jwi richès ak pwosperite, ki atenn prestij, ki resevwa respè nan men moun, epi ki jwi plezi ak plezi lavi a. Nou pa konsidere boulvèsman enteryè yo ka ap fè eksperyans akòz peche yo, move zak yo, ak enjistis yo anvè lòt moun. Malè enteryè sa a ak maladi ki pa gen gerizon ka fè lavi yo anmè epi je yo ajite akòz dezi libertin yo ak egoyis kraze yo. Yo ka frape tou pa kalamite devastatè ak malè kraze ki vrèman pa anvye.

Li te di: E ki kote moun ki mache dwat yo jwenn bonè?

Li reponn: Premyèman, moun ki jis la pa prese dèyè byen sou latè. Li satisfè ak santiman satisfaksyon li, fason li trete moun byen, lapè konsyans li, ak lajwa esprityèl li ki soti anndan l epi ki toujou renouvle, sitou lè l panse ke Bondye pral rekonpanse l nan lavi apre lanmò epi ba li limyè etènèl nan plas sa li te rate nan kay destriksyon an.

Li te di: Poukisa moun ki jis yo, oubyen kèk nan yo, souffri epi rankontre difikilte nan mond sa a?

Li te reponn: Pafwa Bondye teste moun li renmen yo ak divès fòm doulè ak souffrans, pa kòm pinisyon, men pou rafine yo nan dife eprèv tankou lò. Afliksyon ki tonbe sou yo ranfòse yo, revele diyite moral yo, epi fè lanmou yo pou Senyè yo a ak pou moun pi, klè, ak fèm.

Se pou Bondye ogmante kantite moun ki jis ak bon nan mond sa a

Lapè sou nou, zanmi m yo

Pèl òganize a

Pa sakrifye prensip pou fè lòt moun plezi

Li te di: Mwen tande ke li dezirab pou antann ou ak lòt moun, èske gen eksepsyon?

Li reponn: Dakò ak lòt moun pa vle di dakò ak yo sou tout bagay, ni sakrifye prensip ou pou yo, paske kalite akò sa a pa dezirab e li pa ann akò ak sa ki dwat.

Li te di: Èske ou prefere konfwontasyon olye de akò?

Li te reponn: Pa gen bezwen pou sa. Ou ka antann ou avèk yo san ou pa lakòz pwoblèm oswa dezòd. Refòmatè yo ak gwo pèsonalite yo pa t antann yo ak anpil moun bò kote yo, men yo te kenbe ideyal yo paske yo te konnen sa yo t ap fè a te absoliman bon.

Li te di: Ki sa ou panse de pafwa lè nou chanje ideyal yo pou adapte yo ak sitiyasyon an?

Li te reponn: Moun pa ta dwe fè konpwomi sou prensip, ni rekonèt lòt objektif pou atenn yon objektif, paske konpòtman sa a pa apwopriye pou moun ki respekte prensip yo. Si ou ka viv yon fason ki fè Bondye plezi epi ki pa fè lòt moun mal, ou pa gen anyen pou w pè.

Li te di: Kisa sa vle di antann ou ak lòt moun menm?

Li reponn: Se pou ou an amoni anvan tout bagay ak Bondye, apre sa ak konsyans ou, epi apre sa ak moun.

Li te di: E si apwòch mwen an pa satisfè lòt moun?

Li reponn: Li sifi pou ou gen lapè anndan tèt ou epi pou ou santi yon trankilite enteryè ki fè ou endepandan de apwobasyon lòt moun, depi apwobasyon sa a pa aliye ak sa ou kwè nan desizyon ou yo.

Li te di: Èske ou konseye m pou m mande lòt moun pou yo chanje move fason yo ap viv la?

Li te reponn: Pa gen bezwen fòse moun aksepte pwennvi ki kòrèk ou a. Si yo pa vle adopte apwòch ou a, kite yo jan yo ye a epi swete yo bon chans. Si yo deranje w ak remak ki blese w ak kòmantè pike w, li pa gen pwoblèm pou w pran distans ou avèk yo, omwen pou yon ti tan. Men, toujou pare pou pataje konpreyansyon w ak eksperyans ou avèk yo. Epi si ou posede yon richès konesans, ofri l bay moun ki swaf li, pou yo ka bwè l ak plezi ak satisfaksyon, grasya Bondye Toupisan an, epi rekonpans ou avè l.

Lapè sou ou

Mwen wè w ap blame jou yo

Mwen prèske ka wè ou, zanmi mwen

Ou anvi yon oasis ki pral fè je ou plezi

Epi pou yon repo ki pral nourri kè fatige ou nan ti bwa li
yo

Mwen wè w ap gade orizon an byen lwen, an silans

Ap eseye chape anba pwofondè fènwa ak enkyetid yo

Pou yon syèl klè

Pi byen adapte ak nanm transparan ou an

Epi mwen pi kapab kenbe anvi nanm pasyone ou yo
Epi nan je imajinasyon an, mwen wè w ap blame jou yo
Li te mande enfòmasyon sou planèt chans ki te tann
depi lontan an.

Se tankou si m ka tande yon gwo anvi k ap brase byen
fon anndan w

Mwen tande eko klòch li yo atravè etè nanm nan
Mwen te wè bato anvi ou yo ankre sou rivaj byen lwen
an

Mèv souvni yo ap plane bò kote l
Epi planèt yo voye je sou li avèk yon enklinalasyon amikal
Mwen santi dezi ou, zanmi mwen, pou yon retrèt ou anvi
anpil.

Se pou ou travèse nyaj yo

Epi li penetre yon mond yo rele

Li plen ak siyifikasyon dou ak volonte dous

Lavi a reyalize volonte ou yo

Epi dezolasyon solitud la disparèt nan nanm delika ou a

Epi li te anrichi l ak pi bèl tès yo

Ak vizyon ki pi dous yo

Lapè sou ou, zanmi m!

Mahmoud Abbas Masoud

Filozofi achte a ak istwa rena a ak kònèy la

Li te mande, li di: Èske gen yon filozofi achte ke mwen ka adopte nan lavi mwen?

Li te reponn: Gen moun ki dejwe achte bagay yo pa bezwen, e konsa yo gaspiye lajan yo nan liks ki pa nesesè.

Li te di: Ki konsèy ou ban mwen?

Li te reponn: Fè atansyon epi pran sajès lè w ap fè acha. Si ou gen lajan, sere l epi inyore piblisite ki toujou ap eseye tante w pou achte bagay ou pa bezwen pou w ka abandone lajan ou te travay di pou jwenn nan nouvo inovasyon oswa investisman "pwofi garanti". Chak fwa yon moun eseye konvenk ou ak bèl pawòl ak òf atiran, sonje istwa rena a ak kònèy la.

Li te di: "Tanpri, èske ou ta ka repete l pou mwen?"

Li reponn: Yon fwa te gen yon kònèy ki t ap pote yon moso fwomaj nan bèk li lè krache yon rena te koule sou li, epi li te anvi li pou tèt li. Kòm li te yon mèt nan riz ak twonpe, rena a di kònèy la: "Mwen swete ou ta chante yon melodi pou mwen, Mesye Kònèy, paske mwen tandè ke vwa ou gen yon bèl melodye epi li renome pou dousè li." Kònèy la, ki te kontan pa konpliman an, li louvri bèk li pou l chante, men kou l fè sa, moso fwomaj la glise nan bouch li epi li tonbe atè. Rena a byen vit ranmase l epi li felisite tèt li pou pri fasil li a. Se poutèt sa, fè atansyon ak moun k ap eseye enfliyanse w sikolojikman, paske yo vle yon bagay nan men w. Epi pa kite pèsonn eksplwate w lè y ap flate w oswa flate w pou fè w anvi yon bagay ki pa nesesè pou siksè w ak vrè bonè w.

Li te di: Èske gen yon fason pou yon moun vin otosifizan?

Li reponn: Senplifye lavi w pou w pa konte sou twòp byen. Lè w otomatikman e san rete, sa retire satisfaksyon w

epi kreye malè ak mizè. Si w konplike lavi w ak twòp bagay, ou p ap ka jwi okenn ladan yo. Men, si w egzamine lavi w byen, w ap jwenn anpil fason pou w diminye liks ou san w pa santi w prive.

Li te di: Ki opinyon ou sou achte an vèsman?

Li reponn: Premyèman, ekonomize pou sa ou bezwen epi achte sa ou bezwen ak lajan kach, san pwoblèm pèman vèsman, gwo to enterè, ak tèt fè mal. Natirèlman, gen avantaj nan fè fas ak moun ki vle vann machandiz yo pou yo ka touche lavi yo, men pa kite tèt ou viv pi wo pase mwayen ou, paske si ou fè sa, ou pral pèdi tout bagay, Bondye padon, lè ou fè fas ak yon gwo kriz oswa yon vire byen file sou wout la, epi "tantan an" ap tann ou.

Li te mande: Ki definisyon ou bay pou ekonomize?

Li te reponn: Ekonomize se yon atizay epi li mande sakrifis. Men, si ou ekonomize sou acha epi ou viv tou senpleman, ou pral kapab ekonomize kèk revni regilyèman, epi sonje pwovèb popilè a, "Gout pa gout, yon rivyè ap tounen yon letan," avèk èd Toupisan an.

Se pou Bondye anrichi nou ak gras li anpil, zanmi m yo.

Lapè sou ou

Oto-refleksyon ak siksè

Li te di: Èske se vre yon moun ki poze tèt li kesyon se yon kalite pwosesis entrospeksyon pwòp tèt li?

Li reponn: Se vre

Li te di: Si m te vle aplike entrospeksyon sa a, kisa ou ta konseye m pou m mande tèt mwen?

Li reponn: Mande tèt ou ki objektif lavi ou. Ou se kreyati ki pi evolye a, epi Bondye mete nan ou yon nanm nòb ki se esans ou.

Li te di: Kisa k ap chanje si m reyalize sa?

Li reponn: Ou pral reyalize siksè san limit, ou pral goute yon lajwa byennere, tout dezi nòb ou yo pral satisfè, ou pral simonte tout difikilte ou yo, epi mond lan pap kapab pran ou nan pyèj li yo oswa twonpe ou ak ilizyon li yo.

Li te di: Men lavi a plen pwoblèm epi li chaje ak evènman douloure.

Li te reponn: Wi, lavi moun se yon konfwontasyon ouvè ak konstan ak pwoblèm, epi chak moun gen pwòp pwoblèm pa yo. Gen plizyè milya moun ak plizyè milya pwoblèm ki dwe fè fas ak chak jou. Gen kèk ki souffri pwoblèm kè, gen kèk ki plenyen grip, gen kèk ki debòde lajan, gen kèk ki konplètman advèsè povrete, e gen lòt ki pa pran tan pou yo reflechi e poutèt sa yo mwens okouran de pwoblèm yo, piske toutotan vant yo plen, mond lan pafè pou yo. Men, kiyès ki moun ki vrèman kontan nan lavi a, e kiyès ki moun ki reyisi?

Li te di: Pou kòmanse, ki kritè pou reyisi?

Li te reponn: Bonè se vrè mezi siksè, kèlkeswa tit travay ou oswa estati sosyal ou. Konsèp siksè ki pi komen an se posede richès, zanmi, ak bèl byen liksye—sa kèk moun rele yon lavi liks. Men, reyalizasyon materyèl pa nesesèman egal a vrè siksè.

Li te mande: Ki rezon an?

Li te reponn: Paske bagay ak sikonstans yo ka chanje. Jodi a yon moun ka gen bagay, epi demen yo ka ale. Se poutèt sa, pa sipoze ke vin milyonè garanti siksè. Yon moun ka fè efò epi travay san pran souf pou rekòlte rekonpans

siksè nan domèn li, men yo ka sezi lè yo dekouvri ke lavi yo manke ekilib epi yo pa gen libète pou yo jwi bagay yo vle fè yo. Okontrè, enkyetid yo ka anpile, epi yo ka vin strese ak ajite jiskaske sante yo deteryore epi yo tonbe viktim depresyon. Konsa, siksè ilizyon an evapore, epi yo santi ke yo gaspiye lavi yo epi tout rèv yo disparèt.

Li te di: Èske sante vle di siksè?

Li te reponn: Yon moun ka gen yon kò solid (tankou yon chwal) men li pa gen ase richès pou soutni tèt li, e konsa li santi resantiman ak anmè paske li pa gen nesesite ak bagay debaz pou viv. Oswa li ka gen sante ak richès men li pa gen satisfaksyon. Nouri kò a ak satisfè vanite pa kalme nanm dou a. Epi li ka posede tout bagay epi malgre sa li santi l pòv nèt.

Li te di: E konklizyon an?

Li reponn: Si yon moun pa gen kè kontan nan kè l, yo pa ka konsidere l kòm yon moun ki reyisi.

Li te di: Èske gen plis?

Li reponn: Sa sifi pou jodi a. Se pou Bondye ogmante konesans ou epi fè ou kontan nan tou de mond yo.

Lapè sou ou

Tristès lòt moun yo

Èske mwen gen dwa wè dlo nan je lòt moun?

San ou pa santi w tris tou?

E èske m ka santi lapenn y ap souffri a?

San eseye diminye li?

Èske mwen gen kapasite pou m wè yon dlo nan je k ap tonbe?

San pataje santiman an ak mèt li?

Èske papa a ka tande pitit gason l lan ap kriye?

San w pa gen senpati pou li?

Èske yon manman ka tande jemi tibebe li a?

Ak santiman laperèz ki anvayi li a

San yo pa afekte w?

Non Non Sa enposib!

Pa janm, pa janm sa enposib!

Pa panse Bondye pa okouran

Apeprè yon sèl soupi nou soupi

Pa panse nou koule yon sèl dlo nan je

San Kreyatè nou an pa wè sa

Bondye ban nou lajwa

Petèt lè nou fè sa, mizè nou ap fini.

Li akonpaye nou avèk mizèrikòd ak tandrès li

Jiskaske mizè nou disparèt

Tristès nou yo ap disparèt

Baliz espartyèl

Montre m mesaj ou a, O Senyè, ki ekri nan lèt limyè sou
paj kè m, epi kite m tandè chuchoteman ou yo nan tanp
konsyans mwen an, epi ranpli veso lespri mwen an ak
.konesans ou, mizèrikòd ou, ak lapè ou

Travay esansyèl e li se yon motivasyon pwisan pou
enjenyozite ak kreyativite imen. Sepandan, si objektif travay
la se sèlman pou akimile richès, li pèdi valè ak enpòtans li.
Travay la ta dwe prensipalman dedye a sèvis, epi pwodwi yo
.vann nan ta dwe gen bon kalite epi benefisye lòt moun

* * *

Bondye ban mwen limyè, lavi, fòs, sajès, entèlijans, ak
bonè espiyèl. M ap plonje tèt mwen nan oseyan lanmou
diven an atravè benediksyon kontemplasyon an. Epi m ap
pote prezans diven an nan lespri mwen pou rezoud dilèm
.lavi yo (2)

O Senyè, avèk limyè ti chandèl lanmou mwen an, m ap li
liv an lò ou a ki anndan m depi letènite. Lanmou ou, O
Senyè, se limyè lapè ki chase fènwa mwen an epi ki klere
chemen mwen an (2)

* * *

Gwo inondasyon lapè espiyèl la bale tout laperèz ak
.tout enkyetid ki te akimile nan nanm nan
M ap chèche Bondye nan solitud nanm mwen epi m ap
priye pwofondman jiskaske kè m bat ak lanmou Li epi mwen
.resevwa repons Li

Senyè, mwen mande w pou melanje limyè nanm mwen
ak limyè kosmik ou a. Fè m konnen ke sajès ou klere lespri
.mwen, fòs ou soutni mwen, epi li koule nan venn mwen

* * *

M ap ranpli lespri m ak puisans lafwa epi m ap fè m
konfyans ke pa gen anyen ki ka fè m mal paske m toujou
.antoure pa pwoteksyon diven
Senyè, kite flanm anvi mwen yo toujou boule byen klere
ak prezans beni ou. Se pou sajès ou gide m epi prezans ou
.se pi gwo lajwa nan lavi mwen

* * *

Vrè syantis la distenge pa yon kalite remakab: yon lespri
ouvè ak yon pèspektiv laj. Li kòmanse ak enfòmasyon senp
ak debaz, piti piti li travay pou l rive devwale lwa lanati yo ak
kijan yo fonksyone. Apre sa, li prezante rezilta rechèch li yo
bay lemonn, toujou pare pou l kontinye eksplòre nati ak
esans bagay yo. Se efò syantis sa yo ki mennen nan
dekouvèt lwa natirèl yo, ki miltipliye benefis limanite te jwi.
Piti piti, nou aprann kijan pou nou aplike lwa sa yo nan divès
fason ak toupatou, jan nou wè sa nan konvenyans nou itilize
.nan lavi chak jou

* * *

Bonè Bondye bay la pa gen parèy ak okenn bonè sou
latè. Lajwa esprityèl la pa gen fen, epi lè tout lòt bagay
disparèt, lajwa sa a rete konstan. Nenpòt moun ki vle atenn
lajwa sa a dwe konsakre tan pou kontemplasyon, refleksyon
sou Bondye, ak aliyman avè l, paske aliyman esprityèl avèk
.Bondye bay vrè bonè

Jaden Nouvèl Ane a

Eko ane ki sot pase a, ak lapenn ak ri li yo, disparèt e
kounye a eko im nasyonal nouvèl ane a ap chante avèk
:ankourajman, anonse espwa, epi li ap chuichui

Refòme lavi ou parfe, abandone move zèb ansyen"

"laperèz yo

Nan jaden dezète tan lontan an, ranmase epi sere
sèlman grenn lajwa, reyalizasyon, espwa, bon panse ak
aksyon, ak aspirasyon nòb. Nan tè fre chak nouvo jou, simen
grenn pisan sa yo, wouze yo, epi nourri yo jiskaske yo grandi
.epi lavi ou fleri ak bèl kalite ra flè yo

:Nouvo ane a ap chuichui

Reveye lespri a, ki prizonye abitud yo, epi ankouraje l"
pou l antreprann nouvo efò benefik. Pa janm sispann eseye
epi pa janm repoze jiskaske ou atenn libète etènèl epi
simonte karma (kouri dèyè konsekans aksyon sot pase yo
".san rete)

Avèk yon lespri rafrechì ak yon lajwa ki toujou ap
renouvle, ann rejwi ansanm epi mache men nan men nan
.direksyon kay selès la kote nou p'ap janm soti ankò

* * *

Si ou sonje Bondye epi ou fè l tounen sant lavi ou, epi si
ou priye l avèk tout kè w epi pwofondman, ou ap siman
resevwa yon repons nan men l, paske priyè ki fèven e sensè
touche kè Bondye RE-123

Li se sous sajès ak enspirasyon ki klere byen bèl, sant
santi bon ki soti nan jaden kè ki renmen ak ki gen bon kè,
bon sant roz selès ak panse ki fleri, lanmou ki enspire
.lanmou nou epi ki koule nan kè nou

* * *

Pi bon zanmi ou se moun ki gen imilite pou sijere ou
kijan pou amelyore tèt ou, paske lè ou toujou antoure tèt ou

ak moun k ap flate ou ak moun k ap bay manti, sa anpeche ou grandi espiyèlman. Nou ta dwe apresye konpayi moun .ki pale laverite epi ki ede nou nan pi bon fason posib

* * *

Paran yo souvan inyore defo pitit yo epi yo chwazi inyore yo. Si yo pa ka wè feblès pitit yo, siman gen yon bagay ki pa bon nan lanmou yo a. Paran yo dwe aprann renmen san kondisyon pou yo ka wè erè pitit yo epi ede yo .koriye yo pou yo pran bon chemen an

* * *

Si ou vle toujou gen kè kontan, pa kite tèt ou fè tèt ou pase pou moun ki pa gen anyen pou fè oswa ki parese, epi pa inyore obstak materyèl ki kanpe nan chemen bonè ou. Fè tout sa ou kapab pou simonte obstak sa yo epi akonpli tout travay ou bezwen fè yo ak yon kè ki dispoze ak yon lespri .konsantre

* * *

Senyè, ann gade vèti pa avèk krent ak krent, men avèk lanmou ak reverans. Ann konprann ke lè nou obsève lwa moral ou yo, n ap kouwone nou ak lorye gras ou. Ou te kòmande presèp pyete pou pwoteje bonè nou. Ann abandone chemen peche yo, ki toujou mennen nan doulè ak soufrans, epi ann rekonèt ke vèti pi mayifik pase vis. Ede nou konprann ke mal, ki okòmansman sanble bèl ak agreyab, piti piti transfòme an yon pwazon mòtèl, epi byen, ki okòmansman gen yon gou anmè, finalman vin tounen yon !dous nèkta

* * *

Enkyetid pa itil; yo sèlman chaje kè a ak plis enkyetid. Lè w fini travay chak jou ou yo, evite rete sou yo oswa pote yo lakay ou. Enkyetid yo fòme yon gwo kouch nyaj nwa ak twoub alantou lespri ou, sa anpeche kapasite ou pou wè chemen an klèman e fasilman. Nou dwe aprann konte sou .Bondye pi plis toujou

Lavi a ta dwe santre sou sèvis, paske san ideyal imen sa
a, konsyans Bondye te bay limanite a p ap rive nan tout
potansyèl li. Lè nou sèvi lòt moun epi nou bliye ego nou yo, n
.ap santi prezans diven an

* * *

Byen an depase mal nan mond sa a paske Bondye se pi
gwo pouvwa a. Men, lè mal rive sou nou, nou souvan santi
nou san pouvwa pou kontwòle l oswa simonte l. Tanpèt mal
yo inevitab, men nou ka simonte efè yo epi leve pi wo pase
.yo

Lè disip la goute dousè lanmou diven an, li santi vag
ekstaz san fen anvayi li, epi li santi yon gwo anvi pou
Bondye, konsa li priye ak yon konsantrasyon pwofon epi li
.simpliye Bondye nan fon kè li jiskaske Li reponn li

* * *

Lè woutin raz, obsesyon seksyèl, atachman materyèl,
ajitasyon emosyonèl, eksplwatasyon, ak chanjman
toudenkou soti nan pwoksimite rive nan aversyon ranplase
lanmou, alò lanmou disparèt nan kè yo epi li vin yon bagay
.ki pase

* * *

Nan lamentasyon vyolon an ak rèl flit la, melodi òg la ak
son oud la, mwen tande vwa Bondye. Nan kè nanm nan,
bonè nanm mwen ap chèche a chita. Mwen toudenkou santi
bonè Li, ki estoke nan ruch silans mwen an. Mwen pral peze
.ruch la epi goute nèkta bonè etènèl la
Anvi Bondye vle di renmen Li. Anvi Bondye dwe sensè,
pi, pwofon, epi radyan. Si nou vle resevwa yon repons nan
men Li, nou dwe soumèt kè nou ba li epi simpliye Li ak tout
.pwofondè kè nou jiskaske nou resevwa repons beni sa a
Lanmou diven an pi fò pase lanmò e li pi dirab pase
.nenpòt manifestasyon lavi pasajè

* * *

Mache sou chemen lavi a avèk yon fèmte san fay ki pa
konnen ni retrèt ni regresyon, epi avèk yon lafwa fèm ke
pouvwa kreyatif ak enfini Bondye a toujou akonpaye w epi
.sipòte w

Bondye reponn a siplikasyon sensè disip sa a ki
eksprime anvi ak dezi li epi ki mande èd li avèk konfyans ak
espwa, epi li pral sètènman vin jwenn li pou sove l epi delivre
.l anba difikilte li yo

:Kouvèti k ap flote a, jan saj Paramahansa rakonte l la
Yon fwa, de zanmi t ap mache bò yon rivyè lè yo te wè
yon bagay ki te sanble ak yon dra k ap flote. Youn ladan yo
te lage kò l nan rivyè a epi li te naje rive nan "dra" a.

Sepandan, li te pran anpil tan pou l retounen bò rivyè a.
Zanmi l lan te remake li t ap gen pwoblèm ak "dra" a epi se
:te rezon reta li a, donk li te rele l

"?Poukisa ou pa kite l epi ou retounen"

:Zanmi l lan reponn

Se sa m ap eseye fè, men dra a kole sou mwen epi li pa"

".vle kite m ale epi retounen

Pou gwo sipriz li, li reyalize twò ta ke sa li te panse ki te

.yon dra a se te sèlman yon lous k ap naje

[!Konsidere pozisyon pye w anvan w fè yon pa]

Pifò moun pran rezolisyon men yo pa rive aplike yo, e
kòm rezilta, yo tonbe soti nan somè siksè a menm lè y ap
reve monte rive nan tèt la. Moun ki gaspiye volonte yo
dekouvri ke plis yo fè efò pou reyisi, se plis y ap plonje nan
labou echèk la. Sepandan, moun ki gen yon volonte solid pa
janm sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa efò yo echwe,
.jiskaske yo atenn objektif lejitim yo

* * *

O Doktè Inivèsèl, kite m bwè jouktan m fin bwè dlo dous
ak gerizon lapè ou a, pou m ka santi lajwa rafrechisan ou ak
.vitalite ou ki pa touche pa feblès ak fatig

* * *

Vwa diven an pale ak tout kè sensè ki rezone ak
vibrasyon ki pi wo yo. Vwa sajès la travèse etè a pou chèche
.panse amonye ki chache lapè, lajwa ak konesans sakre

* * *

Lèzòm ban nou konsèy li epi li kite nou rekòlte fwi
aksyon nou yo [ki ka rezilta move konsèy li yo] Men Bondye
ban nou gidans epi chemen li toujou mennen nan bonè ak
.byen

Ann viv nan limyè Bondye a epi reyalize ke dèyè move
rèv sou latè sa a gen yon reveye etènèl. Ann santi prezans
.diven an dèyè chak lonbray nwa

* * *

Menm jan myèl la toujou ap chèche flè dous, se konsa
lanmou diven an ap antre nan lavi nou lè yo ranpli ak bon
.panse ak bon entansyon

* * *

Lè w ranpli ak lajwa paske w fè lòt moun kontan, lè w
trete yo avèk jantiyès epi w fè yo santi yo an sekirite e anpè,
ou fè Bondye plezi epi yo konsidere w kòm yon moun ki
.reyisi nan lavi

* * *

Lè nou rankontre pwoblèm ak zanmi nou yo oswa moun
nou renmen yo, nou ta dwe eseye rezoud sitiyasyon an pi vit
posib. Li pa itil e li pa saj pou nou aggrave sitiyasyon an avèk
blame, diskisyon ak rèl, menm si lòt moun nan responsab.
Nou ka ede moun nou renmen yo amelyore konpòtman yo
epi kòrije erè yo atravè egzanp pozitif nou, olye pou nou
.kondane yo diman epi di yo pawòl ki blese moun

* * *

Senyè, mwen mande pou nanm mwen jwenn lapè epi
wè reyon espwa dèyè nyaj endiferans yo. Se pou lalin sètitud

la leve nan syèl kè mwen, pou m ka santi trankilite ak lapè
.nan lespri

Kounye a mwen santi ou ap klere nan orizon lespri
mwen, epi nyaj inyorans yo ap disparèt gras a limyè beni ou
.ak prezans rekonfòtan ak beni ou

* * *

:Kè moun k ap chèche sensè a ap repete tout tan
Bondye mwen ak Byenneme mwen, mwen pa vle kite"
pyèj ak ilizyon mond sa a pran m' nan pyèj, mwen sèlman
vle reveye lanmou ou nan nanm moun. Kè mwen, nanm
mwen, kò mwen, lespri mwen, ak tout sa mwen posede se
pou ou." Lanmou sa a jwenn chemen li rive jwenn Bondye,
.epi yon moun k'ap chèche konsa rive konnen Bondye
Bondye mwen renmen anpil la, mwen konnen ou prezan
tout kote. Menm jan lwil presye kache nan oliv ki pa moulen,
se konsa tou lwil prezans beni ou a distile nan près
.meditasyon sou ou ak nan anvi ou k ap grandi san rete

* * *

Tantasyon se yon lide plezi konpulsif ki twonpe,
kontradiktwa, epi previzib. Enèji ki pwodui pa lide sa a ta
dwe itilize nan pouswit verite ki pote bonè, olye de nan
.aksyon ki pa byen dirije ki lakòz enkyetid ak soufrans
Atravè eksperyans, disiplin pèsonèl, ak sajès, nou
aprann distenge ant cham fo ak mizèrikòd mond sa a ak
.bote ak lajwa enfini Bondye yo

* * *

Lafwa ki nan kè mwen an fèt ak yon pèsepsyon *
entwisyon. Li ankouraje m epi li chuichui ban mwen pou m
.fouye pou m jwenn trezò lanmou diven ki anndan m nan

Panse ak Bondye se pi gwo antidot pou enkyetid mond
sa a, se poutèt sa m ap pratike li sensèman, pwofondman e
.regilyèman

O Senyè, touche je kontemplasyon mwen an pou l ka *
vire anndan l epi wè solèy bonè esprityèl la k ap flache nan
.kè m

Epi ede m louvri pòt trankilite a pou m resevwa reyon
.gerizon limyè beni ou a
M ap chase dezespwa epi m ap fè tout sa m kapab pou
m santi prezans ou, O Senyè, nan kontemplasyon, epi m ap
chèche ou ak tout kè m ak tout manm mwen jiskaske ou
.revele tèt ou ban mwen
Konfine panse yon moun nan sikonstans ak kondisyon ki
pa dire lontan e ki chanjan ap limite konsyans li genyen sou
bagay ekstèn yo. Okontrè, yon moun ta dwe konsantre sou
sa ki etènèl, sa ki pa chanje a, epi fè l tounen sant atansyon
ak panse li. Moun ki fè sa ap vlope nan yon mayetis
.esprityèl epi eklere pa limyè diven

* * *

Senyè, se pou bon sant ou soti nan flè nanm mwen epi
.atire nanm yo nan tanp prezans ou
Se pou lanmou ou bat nan kè m, pou l ka bat an amoni
.ak an akò ak tout moun

Beni panse m yo, O Senyè, pou m ka mennen moun ki
swaf nanm mwen yo nan sous lapè ou la. Vin envite etènèl
.mwen epi rete nan tanp trankilite ak lajwa mwen an

Mwen p'ap janm bliye ou, epi mwen p'ap janm mache
.sou chemen lavi a san ou
Ban mwen gwo anvi ki soti nan fon kè m, epi nan eko
.vivan devosyon anvè ou, kite m tandè vwa beni ou

Chak jou m ap chèche bonè pi plis nan lespri m epi

.mwens nan dezi materyèl

Mwen bese tèt mwen devan ou, Senyè, avèk rekonesans

ak rekonesans, paske grasa favè ou, panchan esprityèl

mwen yo ak tandans pozitif mwen yo ap simonte negativite

ak mal lavi a. Ede m ranfòse detèminasyon mwen pou m

abandone move abitud ki pote move rezilta epi pou m kiltive

abitud benefik ki pote bon rezilta. Epi ede m kenbe flanm

espwa a limen nan kè m pandan m ap vwayaje nan

.direksyon ou

* * *

Volonte lèzòm pa ta dwe esklav kapris, dezi ak move

abitud. Sa pa vle di evite sèvi ak volonte a, men pito fè

egzèsis disènman nan aplikasyon li pou l ka ann akò ak

.volonte diven an

Nenpòt moun ki vle bonè ak siksè dwe gen yon lafwa

solid nan Bondye, ogmante konsyans yo nan nivo lapè ak

trankilite enteryè, konsantre sou kouraj ak odas, posede

volonte ak detèminasyon, epi fè devwa yo avèk kalm ak

.konfyans

* * *

Mwen pare pou m bay tout lavi m pou yon sèl moun

sensè, men mwen evite ipokrit ak moun ki pa sensè. Mwen

pa ni flate pèsonn ni twonpe pèsonn, e se konsa nou ta dwe

.viv nan mond sa a

* * *

Nou dwe gen kouraj, sensè, epi antoure tèt nou non

sèlman ak moun nou ka enspire, men tou ak moun ki ka

.enspire nou

* * *

Mwen ka akonpli tout devwa mwen yo sèlman lè mwen

prete fòs mwen nan men Bondye. Se poutèt sa, premye dezi

mwen se fè l plezi. Bondye se premye lanmou ki nan kè

mwen, pi gwo anbisyon ki nan mwen, epi objektif final

.volonte mwen ak lespri mwen

Balans se yon bèl bagay e li ta dwe fondasyon ak potò
.mitan santiman ak panse nou yo

* * *

Moun altruïs la, moun ki renmen altruïs la, pa kite egoyis
dikte l, paske li enposib pou yon moun fè eksperyans lajwa pi
sof si li gen yon lespri ouvè ak yon kè ki bon, si li chèche epi
li vle bonè pou lòt moun osi byen ke pou tèt li. Sa a se yon
.prensip inivèsèl ki pa chanje

* * *

Mwen toujou sonje lè m te fè yon eksperyans inatandi;
dèyè nyaj meditasyon yo, yon douvanjou byennèt esprityèl
.te parèt toudenkou epi li te anvayi tout kè m
Eksperyans beni sa a te depase tout atant. Mwen te
santi yon lajwa endeskriptib, epi limyè bonè a te klere chak
kwen fènwa nan konsyans mwen, li te dissipe lonbraj
konfizyon ak kesyon yo. Limyè sa a—tankou reyon X—te
pèse sifas ki graj yo epi li te revele bagay ki te pi lwen pase
.orizon vizyon òdinè a

* * *

Batman kè w san rete a pwoklame dousman prezans
yon pouvwa enfini ki depase pòt konesans ou. Pulsasyon dou
:lavi ki anglobe tout bagay la ap chuichui ba ou
Pa sèlman resevwa yon ti kouran nan lavi mwen, men"
elaji sans ou yo epi kite m plonje san ou, kò ou, lespri ou,
".sans ou ak nanm ou nan batman kè lavi kosmik mwen an

* * *

Senyè, kite m santi prezans ou nan chak aksyon m ap
fè. Ede m chase lonbraj laperèz ki bouche limyè gidans ou a.
Kite flè anvi mwen yo fleri nan jaden kè m pandan m ap tann
.douvanjou vini ou

* * *

Chase panse echèk ak panse pozitif sou siksè epi rete
.optimis, epi debarase w de laperèz lè w pa panse a yo
Dissipe lapenn yo ak limyè bonè a, epi ranplase pale san
.sans ak afeksyon ak koutwazi

Retire panse malsen yo sou twòn sante a epi ranplase
.yo ak panse ki bon ak santiman ki an sante
Soulaje kè ou anba boulvès ak enkyetid, epi chase nyaj
.inyorans yo nan orizon lavi ou
* * *

Moun ki triyonfe nan batay lavi a pote soufrans li tankou
.yon badj onè sou pwatrin li
* * *

Beni mwen, O Senyè, pou m ka wè sèlman byen, panse
sèlman byen, epi frekante sèlman moun ki bon ak vètye. Kite
.m kontemple ou, O ou menm ki sous tout bonte ak jistis

Kenbe fantom fènwa yo lwen mwen, gade m depi nan kè
syèl la ak nan pòtay kè m ak santiman m yo, epi parèt devan
.m nan tanp lanmou mwen pou ou
* * *

Nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou kenbe santiman
nou anba kontwòl tout tan, pou nou ka kontwole emosyon
nou yo epi kontwole tèt nou chak fwa nou rankontre moun ki
gen move karaktè ki renmen deranje lapè lòt moun epi gate
.atmosfè ki antoure yo a

Premye konsiderasyon nan konpòtman yon moun se
amelyorasyon pèsonèl. Yon bon moun, atravè konduit nòb li,
.ka ede moun ki bò kote l chanje pou pi bon
* * *

Obsesyon ak dezi avègle lespri a, epi lè bwouya dezi a
anvayi entèlijans yon moun, yo pèdi balans enteryè yo epi yo
aji san disènman, paske yo konnen ke disènman natirèl la se
fòs motè dèyè chak aksyon ki solid ak konpòtman ki dwat. Lè
volan kapasite mantal yon moun kraze, yo pral
.inevitableman fini nan abim doulè ak mizè
* * *

Tôt ou ta, ilizyon lavi yo ap disparèt, epi objektif li ap vin
klè. Lè ilizyon anfans ak jenès yo disparèt, kisa ki rete? Nou
ka sèlman jwenn vrè bonè nan pwoksimite ak Bondye epi
nan santi prezans Li, ki ranpli nanm nan ak trankilite ak lapè

* * *

Nou dwe reyalis nan atant nou yo epi mande Bondye
pou l satisfè sèlman bezwen esansyèl nou yo, epi pou l
konnen diferans ki genyen ant bezwen reyèl yo ak dezi ki pa
nesesè yo. Pi bon fason pou distenge ant sa ki nesèsè ak sa
ki pa nesèsè se sèvi ak lojik ak rezon epi pou nou pa anvi
jwenn bagay esteril ki pa benefisye nou epi ki pi bon san yo

* * *

Mwen ka vwayaje pi lwen pase planèt ak zetwal ki pi
lwen yo

Men, m ap toujou renmen ou
Disip ou yo ka vini, oubyen yo ka pran pwòp chemen pa
yo

Men, m ap toujou avèk ou epi m ap renmen w
Mwen ka balanse pa vag plizyè enkarnasyon
Mwen santi mwen poukont mwen e poukont mwen
Sepandan, m ap toujou renmen w
Mond lan distrè ka bliye ou
Men, m ap toujou sonje ou
Vwa mwen ka fennen epi echwe m
:Men, nan pawòl nanm mwen, m ap chuichui
"M'ap toujou renmen ou"
Eprèy, maladi, ak lanmò ka dechire m
Yo te pase kò m nan paswa, men toutotan li rete nan
memwa m
Yon ti limyè espwa rete; gade nan je m k ap mouri yo
:Atravè yo m ap di ou
M'ap renmen ou pou tout tan
!Epi m ap toujou rete fidèl avè w

* * *

Lè ou di "Bondye avè m", se sèlman byen ki pral soti nan panse lòt moun. Antoure tèt ou ak Bondye, paske non li ki pi sen an se yon pouvwa sipwèm, yon boukliye enpenetrab kont ki tout vibrasyon ak panse negatif yo pral .pliye epi devye

Lajwa espiyèl la chita nan kontemplasyon konstan Bondye ak yon anvi pou Li ki toujou ap grandi, epi yon tan ap rive kote lespri a p ap tranble oswa souke pa enkyetid ankò.

Lè sa a, okenn aflikasyon fizik oswa kriz sikolojik p ap ka .detounen konsyans li de prezans Bondye vivan an

Se pa ti bèl bagay pou nou santi nou pwòch ak Bondye,
!pou nou panse a Li, epi pou nou santi prezans Li tout tan

* * *

Ou ta dwe fè efò pou atenn objektif lejitim ou a avèk optimis ak lajwa, epi sèl espwa pou reyalize li ta dwe pote lajwa nanm ou. Ou ta dwe rejwi tou lè ou atenn objektif sa a .paske se yon reyalizasyon ki merite lajwa ou

* * *

Yo di myèl la tèlman tonbe damou ak sant lotus la ke li rete lontan nan kè flè a, ap souse nèkta a. Lè l fè sa, petal lotus yo fèmen sou li, epi li mouri andedan lotus la. Apre sa, gen sèf nan rejyon nò yo, ki sou pa melodi flit la. Lè chasè a jwe flit, sèf la vin jwenn li epi li tonbe anba sò fatal li. Genyen tou kèk elefan domestik; yo itilize elefan femèl la pou atire epi kaptire lòt elefan. Nan kontèks sa a, yon gran filozòf te di :yon bagay konsa

Myèl la fasine pa sant lan
Epi sèf la fè yon son sifle
Elefan an tonbe an kaptivite
Akòz manyen eksitan an

Men, e pou moun ki posede tout sans sa yo? Konsèy
filozòf la ba li se: "Pa esklav sans ou yo, epi pa kite anyen ni
".pèsonn kontwole ou

Pou mwen menm, mwen di: "Sonje tout sans ou yo te
mete nan sèvis ou epi yo ta dwe koute kòmandman ou yo
".epi konfòme yo ak volonte konsyan ou

* * *

Dlo ak glas se manifestasyon de eleman envizib, oksijèn
ak idwojèn, epi egzistans yo se sèlman yon egzistans san
fòm ak pasajè. Menm jan an tou, lespri imen an ak matyè a
se manifestasyon lespri inivèsèl la, ki posede sèlman yon
egzistans limite ak relatif, paske an verite, se sèlman lespri
.inivèsèl la ki vrèman egziste absoliman

* * *

Gen moun ki pa fè pèsonn konfyans epi ki doute
posiblite pou yo jwenn vrè zanmi; genyen ki menm vante tèt
yo dèske yo ka viv san zanmi. Men, moun ki pa kapab
montre afeksyon ak amitye anvè lòt moun inyore lalwa
ekspansyon esprityèl la, ki pèmèt nanm nan elaji orizon li
.epi retounen nan anbrase lespri diven an

* * *

Lè yon moun analize tèt li, li dwe gen yon gwo dezi pou
elimine feblès li yo epi fè tèt li sa li ta dwe ye a, epi li pa dwe
kite dekourajman febli detèminasyon li lè l ap rekonèt defo
.ke yon oto-analiz onèt mete aksan sou yo

* * *

De kondisyon pou bonè: viv senp epi panse an wo nivo
Lè m te timoun, mwen te ekri yon lèt bay Bondye. Mwen
te jèn e m te apèn konn ekri, men mwen te di l anpil bagay.

Mwen pa t mande anyen pou tèt mwen, men mwen te
mande l pou l anseye m yon bagay sou li menm, epi chak jou
mwen t ap tann faktè a pou l pote repons lèt mwen an ban
.mwen

Mwen pa t janm doute nan kè m. Epi yon jou mwen te resevwa repons lan nan yon vizyon, lè mwen te wè lèt yon mesaj beni ki t ap klere ak limyè dore, mwen pa t ka li l byen, men mwen te konprann mesaj la jan sa a: "Mwen se Lavi e mwen se Lanmou, e mwen pran swen w atravè paran w!" Lè sa a, mwen te konprann epi mwen te santi prezans .diven an

* * *

M ap travay pou m bliye difikilte sot pase m yo, m ap fè fas ak prezan an avèk kouraj, epi m ap tann lavni avèk yon .konfyans total nan Bondye

Mwen konnen tout bon volonte mwen santi nan kè m ap .realize avèk èd Bondye

M ap fè tout sa m kapab pou m amelyore tèt mwen pou m ka pi byen konprann sans lavi a, epi m ap eseye tout sa m kapab pou m gen sajès, pou m reveye konpreyansyon nanm .nan, epi pou m ini ak verite final la

* * *

O Senyè, m ap rejwi nan limyè ak lanmou ki soti nan gras abondan ou a, epi m ap leve vèsè remèsiman ak .rekonesans pou ou an rekonesans pou jantiyès ou
M ap adopte senserite nan panse, pawòl ak aksyon, epi m ap eseye fè lòt moun kontan paske bonè mwen soti nan bonè pa yo, epi m ap fonn ti tèt mwen an nan tèt tout tèt .inivèsèl la

Lanmou se batman kè tout kreyasyon
Lanmou se yon konvèsasyon an silans ant de kè
Lanmou se apèl Bondye pou tout kreyasyon an
Pou l ka retounen nan kay selès li a, kay inite kosmik la
Lanmou fèt nan jaden nanm k ap fleri. Se nèkta ki pi ansyen e ki pi dous la, konsève nan gode kè fidèl ak sensè .yo

Moun ki konnen tèt yo konprann ke tout pouvwa ki nesesè pou akonpli travay yo soti nan Bondye. Moun ki atenn trankilite esprityèl (lapè nan lespri) fè eksperyans yon

nouvo lajwa enteryè, kèlkeswa wòl yo sou tè sa a. Yon moun
.konsa viv epi mennen lavi li dapre volonte Bondye

* * *

Twoub mantal yo deranje epi distrè lespri a, yon atitid
enstab bouche vizyon klè, epi eksplozyon emosyonèl lakòz
malantandi. Pifò moun pa ajì avèk konpreyansyon ak
refleksyon, men selon atitid yo. Anplis de sa, patipri ak
prejije bouche lantiy disènman an, defòme konpreyansyon
an, epi anpeche yon pèsèpsyon klè e san anbigwite. Se
poutèt sa, nou dwe pirifye tout sous konfizyon, ajitasyon ak
.prejije ki anpeche bon jijman ak yon pèsèpsyon egzak

* * *

Gen yon Senyè nan linivè sa a ki bay limanite
endepandans, kapasite ak entèlijans. Lèzòm ka jwenn
Bondye grasa kado rezon, men si yo gaspiye tan yo nan
frivolite san yo pa fè efò nesesè pou jwenn sans lavi a epi
pou yo konnen Kreyatè yo a, y ap gaspiye enèji presye
.Bondye ba yo a epi yo p ap janm jwenn vrè bonè

Malgre mwen fè anpil bagay, mwen pa santi mwen
limite pa sa m ap fè a, paske mwen reyalize ke mond sa a se
.pa lakay mwen

* * *

Rechèch pou Bondye a pa eskize nou pou nou neglije
devwa materyèl, entelektyèl ak sosyal nou yo nan lit lavi a.
Yon lòt bò, moun k ap chèche tout bon vre nan domèn
espirityèl la aprann disiplin pèsonèl ak kontwòl sou emosyon,
abitid ak dezi li pou l ka libere tanp lavi a anba fènwa
inyorans lan, pou l ka wè prezans diven an. Menm jan ou pa
ka wè bijou nan yon kay fènwa, se konsa tou ou pa ka fè
eksperyans konsyans espirityèl toutotan fòs inyorans ak
.disonans sikolojik yo anvayi yon moun

* * *

Lanmè a ka vle vide tèt li nan yon tas, men tas la ka sèlman kenbe tèt li. Menm jan an tou, verite a se pou tout moun, men moun ki gen konsyans limite pa fouye ase pwofondè pou chèche ak eksplòre, ni yo pa pran lapenn plonje anba sifas la; kidonk, yo pa ka jwenn verite a. Nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou fè rechèch apwofondi epi .dekouvri trezò yo

* * *

Li renmen rejte nenpòt panse negatif ki eseye anvayi konsyans li pandan l ap konsantre sou yon bagay serye oswa yon pwoblèm enpòtan. Pifò moun panse a lòt bagay lè y ap fè bagay enpòtan. Pa egzanp, pandan jij la t ap bay vèdik final li sou yon kesyon delika ki konsène lavi oswa lanmò yon lòt moun, an menm tan li t ap panse ak move tretman madanm li te resevwa nan men l menm jou a, epi li te fache .paske yo pa t ap aplike desizyon l lakay li

Si jij sa a pran yon move desizyon epi li kondane yon inosan amò poutèt li pa konsantre, l ap kanpe devan yon lòt moun pou l akize epi kondane devan pi gran jij la, ki se lalwa .inivèsèl ki pa konnen favoritism ni nepotism

* * *

Briz enspirasyon ou a chase tout nyaj yo, syèl panse mwen yo klè e pi kounye a, epi avèk je pirifye mwen wè ou tout kote. Reyon solèy beni ou a penetre pwofondè èt mwen, epi avèk grangou jenerasyon yo, limyè beni ou a nourri .mwen

* * *

Nan mond sa a ki chanje, ki danjere, epi ki ensèten, ou santi ou poukont ou nèt. Se sèlman Bondye ki p'ap janm .abandone ou oswa desejwa espwa ou yo Beni mwen, Senyè, pou m ka kiltive grenn fòs esprityèl ak siksè anndan mwen, epi pou m ka itilize fòs sa a nan .fason ki fè ou plezi

* * *

O Senyè, nan solitud panse m yo, mwen anvi tande vwa
ou. Chase vwa mond lan ki nan memwa m yo. Mwen anvi
tande vwa kalm ou a k ap rezon byen fon nan nanm mwen.
Pran kontwòl mwen epi kite m santi prezans beni ou anndan
.m ak tout kote m antoure m

* * *

Li fasil pou di si yon moun nourri entelektyèlman nan yon
anviwònman peizib oswa nan yon anviwònman ki gen anpil
.kont

* * *

Laperèz entèn, detrès sikolojik, oswa enkyetid ki soti
nan asosye ak move kalite zanmi ak fanmi, tout bagay sa yo
kontribye nan yon lespri konfizyon ak yon atitud boulevèse.
Moun ki gen tanperaman kalm ak peizib, nan lòt men an, ede
.kreye yon mantalite ki an sante ak mayetik

* * *

Bondye teste nou pou ranfòse detèminasyon nou, pa
pou kraze nou. Inyorans detwi nou si nou mete tout konfyans
nou nan lachè. Moun ki pèsevere nan rechèch verite a jwenn
lavi etènèl. Mond sa a se yon founo dife kote nanm nou yo
.fòje, k ap parèt tankou asye sajès ak fòs esprityèl
Lèzòm posede yon potansyèl ki poko eksplwate—tout
pouvwa yo bezwen an, Bondye ba yo pouvwa rezonman pou
libere tèt yo anba kontrent mond lan ki mare yo epi ki kenbe
yo kaptif abitud ak dezi. Moun ki pran desizyon jodi a pou yo
pa kite defi lavi yo kraze volonte yo epi anpeche pwogrès yo
.ap gen kapasite pou simonte yo

* * *

Pa devwale tout sekre ou bay lòt moun nan non onètete.
Si ou ekspozè feblès ou bay moun ki pa pran swen yo, y ap
pwofite okazyon an pou yo pase w nan rizib lè yo vle fè w

mal. Poukisa ba yo yon bagay yo ka itilize kont ou epi fè w
?soufri

* * *

O bwason rafrechisan nan kè mwen, mwen bwè ou ankò
e ankò, men boutèy konsyans mwen an toujou ap debòde.
Mwen pa konnen non bwason beni sa a, men mwen konnen
se nèkta lanmou diven an ki ban mwen yon nouvo lajwa
.espirityèl

Lajwa espirityèl la toujou ap renouvle paske li pa fèt ak
dezi pasajè. Li manifeste nan nanm ki anvi anpil la nan
moman sa yo lè enkyetid mantal yo fonn epi abitud danjere
ak tandans twoublan yo disparèt anba touche lapè enteryè ki
.soti nan pwofondè konpreyansyon nanm nan

* * *

Pa gen konparezon ant moun rich sou latè ak moun rich
nan lespri, paske moun rich nan lespri yo se yo ki pi rich nan
.rich yo nan je Bondye

Jodi a, mwen pran desizyon pou m pa sede anba
dezespwa, fristrasyon, ak regrè pou espwa pèdi ak rèv ki pa
reyalize. Olye pou m kite tèt mwen rete fèm ak limite, m
ap viv dapre enspirasyon sajès la, paske m konnen lè m fè
.sa, m ap jwenn bonè m ap chèche a

* * *

Mèsi, Senyè, paske ou toujou sonje m, menm lè mwen
pa sonje ou, epi paske ou ranpli m ak rekonesans pou
benediksyon ou ban mwen yo. Beni m pou m ka viv ak
.memwa ou tout tan

* * *

Lè konsyans nou vin pirifye anba prejije epi libere anba
ilizyon, n ap gen yon konpreyansyon ki enspire nou non
sèlman nan moman espesifik men chak jou nan lavi nou, lè l
renouvle vitalite ak jenès kò nou, ranfòse panse nou, epi
.chaje nanm nou ak kouran sajès ak bonè

* * *

Devlope abitud pou pale verite a san w pa di sa ki pa
nesesè, epi evite di anyen ki ka fè lòt moun mal oswa ki pa
.sèvi verite a

* * *

Pifò biznismann pa ni efikas nan fè lajan, ni reyisi nan
jere biznis yo, ni yo pa mari ki saj, paske lè yo nan biwo yo,
yo preokipe ak pwoblèm domestik yo ak madanm yo, epi lè
yo lakay yo, lespri yo okipe ak pwoblèm travay yo. Yon moun
pa ta dwe eseye konsantre sou plis pase yon sèl bagay
.alafwa

* * *

Si yon moun ki nan erè deside chanje tèt li epi amelyore
kondisyon li pou pi bon lè l frekante bon moun, l ap chanje
pou pi bon, alòske yon moun esprityèl pèdi esprityalite li epi
l ap regrese nan konpayi moun ki gen move motivasyon ak
.move tandans

* * *

Sonje byen ke dezi pou pwoche bò kote Bondye se pi
gwo ak pi nòb itilizasyon volonte, paske se Bondye sèl ki
etènèl e ki p'ap janm fini, e se nan li tout bonte soti. Kiltive
volonte ou epi evite dezi danjere; pa sèvi ak volonte ou pou
akonpli yo, paske se yon efò initil e se yon gaspiyaj enèji.
Ranpli devwa ou nan lavi sa a ak tout kapasite ou, pandan w
ap wè lavi a kòm yon rèv ki pa dire lontan. File
detèminasyon ou epi ankre volonte ou nan konsepsyon
.Bondye

* * *

Si yon moun viv lavi l avèk sajès ak bon konprann, l ap
dekouvri ke lanmò se yon rekonpans ak yon tranzisyon pou
.yon pi bon eta nan yon pi bon mond

* * *

Mèt Paramahansa te bay youn nan disip li yo konsèy sa

:a

Pa rete yon sèl bò; okontrè, viv yon vi ki gen lòd ak
ekilib, bay priyorite a devwa ou yo. Devwa se yon travay ki

fèt ak kè kontan e avèk yon dezi sensè, pa avèk resantiman
oubyen yon sans obligasyon. Pandan ke konsyans espiyèl
ak moral ta dwe pi enpòtan, pa ta dwe neglije devwa
materyèl, paske li trèzenpòtan e li ta dwe ranfòse pa
.obligasyon sosyal, nasyonal ak entènasyonal

* * *

"Epi sitou, se pou ou onèt ak tèt ou"

Fraz sa a kouwone yon lis konsèy popilè yo te bay
Polonius nan Hamlet Shakespeare a, epi li vle di, pami lòt
bagay, rete fidèl ak tèt ou epi pa fè sa ou santi byen fon nan
kè ou ki mal. Anfèt, yon konsyans klè e vivan bay moun ki
posede li yon lajwa ak yon fòs ki depase tout trezò linivè yo
.an valè ak enpòtans

* * *

Pouvwa konsantrasyon sipwèm nan kalme tanpèt
enkyetid yo, diminye momantòm enkyetid yo, kontwole dezi
.rebèl yo, epi atire sajès diven ki pa chanje oswa modifiye

* * *

Siksè pa depann de desten oswa chans, men de pwòp
.aliyman ou, atravè kontemplasyon, avèk lwa linivè yo

* * *

Pa gen anyen ni pèsonn ki ta dwe gen dwa okipe twòn
.kè a, ki ta dwe dedye a Bondye sèlman

* * *

Tanperaman yon moun fè santiman l frèt epi
konpreyansyon l febli, sa ki fè li enposib pou l antann li ak lòt
.moun

* * *

Lavi lakay ta dwe tankou yon paradi, men move imè ka
transfòme l an lanfè. Yon mari ka rive sot nan travay pou l
jwenn madanm li tris e boulvèse, sa ki fè li enposib pou l
kominike avè l. Oubyen li ka retounen lakay li ak move imè,
sa ki fè li enposib pou madanm nan kominike avè l. Kidonk,
.anpil pwoblèm rive lòt moun akòz move imè

Lè yon manm fanmi ap fè kòlè oswa li pa enterese nan
anyen, tanperaman yo afekte w touswit. Ou ka pwoche bò
kote yon moun ki gen bon imè, sèlman pou w jwenn yo move
imè epi yo ap diskite, epi yo di pawòl blesan ki retire lajwa w
.la menm, sa ki fè w anvi pran distans
Pa bay pèsonalite lòt moun enpòtans epi pa kite yo
.enfliyanse w

* * *

Mwen te fè fas ak anpil eprèw nan lavi a, epi pi difisil yo
te avèk moun ki te mal jije m. Mwen te wè moun mwen te
renmen epi ki te bay kè m pou yo pa konprann mwen epi
vire kont mwen. Men, sa pa t kreye anmè nan nanm mwen
.paske anmè bouche konpreyansyon
Mwen pa kite lòt moun mal konprann mwen, men
okontrè mwen eseye ede yo si yo reseptif epi mwen voye
.bon entansyon ak volonte pou yo

* * *

Aksyon ki jis yo tankou bwè ti gout nan nèkta dous ak
agreyab bonte a, alòske move aksyon yo gen yon nati
antagonik, tankou konsome siwo myèl anpwazonnen. Aksyon
ak konpòtman ki nuizib pou sante epi ki mennen nan detrès
sikolojik ak inyorans yo ta dwe evite nèt. Lajan ki pa jistifye
nan tout kalite sibstans danjere se pòtay kote pwoblèm
.sikolojik, maladi ak doulè fizik antre

* * *

O byenneme diven mwen an
Ou se sous afeksyon k ap koule nan kè amitye, ak reyon
.chalè cache ki louvri boujon santiman nan kè zanmi yo
Ak powèm santimantal ki glorifye noblès, lwayote ak
devosyon

* * *

Plis mwen voye konpasyon ak bon volonte mwen bay lòt
moun, se plis mwen louvri chanèl esprityèl kote lanmou

Bondye a ap koule vin jwenn mwen. Lanmou diven an se
.leman ki atire epi ki pote pi gwo byen an

* * *

Li esansyèl pou yon moun pran rezolisyon pou kenbe
lapè ak trankilite enteryè li, menm si l ap viv ak fanmi ki gen
pwoblèm, travay pou yon patwon ki di, fè fas ak moun li
konsidere kòm advèsè, oswa fè fas ak nenpòt nan eprèv lavi
yo. Si yo pèsevere ak rezolisyon sa a nan lavi chak jou yo epi
yo pa dekouraje apre kèk jou nan eksperyans sa yo, y ap
.reyalize balans enteryè epi jwenn bonè sikolojik

* * *

Mal ak peche pa fè pati nati lèzòm, men yo soti deyò epi
.yo plante nan pwòp tèt pa yo

* * *

Lò ki antere anba labou pa pèdi esans li; li klere ak pite
natirèl li yon fwa yo retire labou a. Menm jan an tou, bonte
egziste nan nanm imen an malgre kouch inyorans ki kouvri l
epi bouche l. Kèlkeswa jan lò nanm nan vin sal akòz labou
epè ak di inyorans lan, nou sèlman bezwen lave labou sa a
.ak dlo sajès pou revele bèl ekla lò vre nanm nan

* * *

Moun souvan konsantre sou kritike youn lòt, e se poutèt
.sa yo pa remake bon kalite lòt pati a posede

* * *

Inyorans egziste egalman ni nan Lès ni nan Lwès. Lè
moun ki inyoran ki soti nan Lès ak nan Lwès rankontre, yo fè
kont epi yo pa ka dakò, yo demontre glorifikasyon ògèy ak
jistis pwòp tèt yo san yo pa koute oswa respekte pwen de vi
lòt moun, menm si yo gen rezon. Sepandan, lè moun ki saj ki
soti nan Lès ak nan Lwès rankontre, yo egzamine bagay yo
objektivman epi yo travay pou yon koperasyon ki pote bon
.rezilta epi ki benefisye tout moun

* * *

Bondye ban nou yon nanm, yon lespri ak yon kò, epi nou
dwe kiltive don sa yo nan yon fason ki amoni ak ekilibre. Nou

pa dwe kite tèt nou vin esklav anviwònman nou an oubyen
.prizonye abitud

* * *

Paran ki devlope espiyèlman yo ka ede mond lan lè yo
leve timoun ki gen dispozisyon espiyèl epi lè yo adopte
.yon vi modere ki karakterize pa meditasyon ak otodisiplin

* * *

Yon volonte se yon dezi ki pa gen kapasite pou reyalize,
alòske entansyon pi fò pase yon volonte. Volonte, bò kote pa
l, se fòs motè ki dèyè dezi sa a, ansanm ak enèji aktif pou
reyalize li. Sa vle di yon efò konsantre ak kontinyèl jiskaske
dezi a reyalize. Se pa anpil moun ki vrèman vle epi reyalize
sa yo vle reyalize a! Natirèlman, moun pa ta dwe itilize
volonte pou komèt zak wont ak repweyansib, paske sa vyole
vrè objektif volonte a epi sa pote konsekans negatif ak
danjere. Volonte imen ta dwe gide pa sajès ak disèyman,
.pou mennen nan iluminasyon ak pwoksimite ak Bondye

* * *

Tout sa ki bèl e ki gen valè nan lavi sa a souvan kache
nan min ki vlope nan mistè. Bijou ki ra yo difisil pou jwenn
fasilman, epi trezò espiyèl presye yo dwe dekouvri epi
.ekstrè avèk zouti konpreyansyon ak sajès

* * *

Pote lajwa bay lòt moun atravè bèl pawòl ak konsèy
sensè se mak vrè grandè. Okontrè, blese lòt moun ak remak
sarkastik, gade negatif ak sijesyon egoyis se yon siy
mechanste. Yon gade ki fè mal ak yon souf ki fè kòlè blese pi
pwofon pase yon kout pwen oswa yon kou ki fè mal. Ridikil
ak mokri revele lespri defi ak kòlè nan moun ki mal fè, alòske
.sijesyon amikal enspire remò ak admirasyon

* * *

Pafwa Bondye revele tèt li bay moun li renmen yo kòm
yon gwo limyè, oubyen kòm yon vwa kosmik, oubyen kòm
yon lajwa san limit, oubyen kòm yon lanmou ki gen yon
dousè ekstrèm, oubyen kòm konpreyansyon, sajès ak

konesans. Limyè li pwolonje epi gaye tankou zèl kosmik sou
letènite, epi pafwa mwen wè tè sa a kòm yon rèv nan kè
.limyè sa a, e konsa mwen reyalize ke mond lan se yon rèv
* * *

Nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou pirifye kè nou ak
sajès epi netwaye yo ak lanmou Bondye, epi pou nou
reyalize ke nou tout se frè ak sè, k ap mache ansanm nan
.direksyon kay selès nou an
* * *

Pi gwo bonè ou se nan dispozisyon ou toujou genyen
pou aprann epi aji kòrèkteman. Plis ou amelyore tèt ou, se
plis ou ede amelyore lòt moun bò kote ou. Moun ki amelyore
tèt li toujou kontan, epi plis ou kontan, se plis ou fè lòt moun
.bò kote ou kontan
* * *

Ann travay ansanm pou nourri moun ki grangou yo, bay
rad ak medikaman pou moun ki nan bezwen, rekonfòte
moun ki nan lapenn yo, siye dlo nan je moun ki nan bezwen
.yo, pote lajwa nan nanm yo, epi mete yon souri sou figi yo
* * *

Si Bondye pa t mete lanmou li nan kè manman yo, yo pa
t ap kapab renmen pitit yo. Lanmou diven an koule nan kè
manman yo. Kay la ranpli ak gras poutèt prezans Manman
inivèsèl la sou fòm yon manman imen, epi nou dwe kenbe
.flanm lanmou matènèl la vivan nan kè nou
* * *

Lavi isit la sanble arid e kaotik jiskaske nou rive sou rivaj
sekirite a. Nou pa dwe mete espwa nou sou objektif mond
lan ki pa dire lontan ak atachman materyèl frajil. Koneksyon
feb sa yo distansye nou san nou pa rann nou kont de objektif
final nou an, menm jan yo distansye nou ak vrè pèsonalite
.nou
* * *

Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a, li toujou ap
rele nou epi li pale avèk nou nan flè, nan liv sakre, ak nan

konsyans nou, epi atravè tout bèl bagay ki fè lavi a vo
lapenn viv, glwa li revele nan trankilite espiyèl nanm nan
.santi a ak nan tantativ sensè lespri a pou l ann amoni avè l

* * *

Senyè, fè m tounen yon èg pwogrè espiyèl k ap plane
byen wo anlè lari pousyè kote lespri etwat ak egzajerasyon
.opinyon ak kwayans yo ye

Rele m nan kouch ki pi wo ak pi wo, pi lwen pase
troublemanntè tè yo ak nyaj ki bloke limyè solèy la
Kite m monte zèl balans yo pou m rive nan syèl anlè
pèsepsyon sa yo
Anlè tout tanpèt ak siklòn, m ap pati al cache nich
selès la

Senyè, fè m tounen yon èg pwogrè espiyèl, k ap
.toujou chèche ou avèk anvi ak anvi
O Senyè, rafrechis nou ak dous van prezans ou a, ranpli
nou ak yon anvi pou prezans gloriye ou a, epi kite èt nou yo
vin rich ak sajès diven ou an. Kite nou santi limyè sen ou a
penetre tout aspè nan lavi nou, ranfòse detèminasyon nou,
chase fènwa nou, ranpli nou ak lapè ak optimis, epi ban nou
.enèji pou nou fè bon zèv

* * *

Nenpòt moun ki bay lòt moun èd mantal ak materyèl
avèk yon kè ki debòde ak jantiyès ak jenewozite ap wè ke sa
li bay la ap retounen ba li, e se lalwa aksyon sa a ki aplike
.pou kè yo

* * *

Sa yon moun santi anvè lòt moun kreye vibrasyon
konstan nan etè a, sa ki atire yon kantite konpasyon ak
jantiyès ki koresponn. Moun ki padone moun ki fè l mal ap
.atire padon ak tolerans pou tèt li

* * *

Menm jan yon moun pa ka pale ak yon telefòn ki kraze,
se konsa tou yon moun pa ka fè lapriyè avèk efikasite ak yon
lespri ki paralize anba kou mato enkyetid, enkyetid,
mekontantman, ak atachman ak glwa mond lan ki pase.
Okontrè, lespri sa a ka repare atravè yon trankilite ak yon
serenite pwofon, kidonk li ka amelyore kapasite li pou l
transmèt apèl esprityèl epi resevwa benediksyon ak bon
.konprann

* * *

Nan mond sa a ki chanje, ki danjere, epi ki ensèten, ou
santi ou poukont ou nèt. Se sèlman Bondye ki p'ap janm
.abandone ou oswa desevwa espwa ou yo

* * *

Senyè, fè m transparan ak pite pou m ka reflekte limyè
.gerizon ou anndan m
Kalme glas lespri mwen an, k ap tranble ak enkyetid,
.pou l ka reflekte figi enfini ou a
Louvri fenèt lafwa yo nan nanm mwen pou m ka respire
sant lapè ou la
O Ou menm ki klere nan tèt ou! O Ou menm ki posede
yon majeste ki pa ka dekri! Gade nan je m ki anvi anpil, pou
!m pa wè anyen nan mond lan eksepte Ou menm

* * *

Son diferan gen diferan efè sou sistèm nève a. Son
disonan yo gen yon efè iritasyon sou nè yo, alòske son
amonik yo aktive tisi sistèm nève a ki detann ak atrofye yo
.lè yo reveye fòs vital li

Se poutèt sa, yon pawòl dous ak janti, yon chante
enspiran, ak yon vwa sajès k ap chuichui nan tanp nanm
nan, tout bagay sa yo gen yon efè pwofon ak inimaginab sou
.nanm imen an

Lavi a tankou yon ti vwayaj [nan yon forè]. Yo pa menm
prepare manje midi epi yo mete l sou tab la, yon bèt sovaj
antre, li fòse tout lòt moun ale. Pifò moun viv konsa. Yo
travay di pou yo rasanble lajan epi pou yo jwenn kè kontan

ak sekirite, men maladi ak lòt kalamite frape yo, kè yo rete,
epi yo oblije ale. Moun pa oblije viv konsa, kite travay san
fen vòlè tan yo epi fè yo tounen esklav. Anpil ane pase
konsa. Moun ki deside pou yo pa kite difikilte bloke yo ap
.gen fòs pou yo simonte yo

* * *

Anjeneral, mo "manje" a sèlman itilize an relasyon ak
nouriti fizik, men gen lòt kalite nouriti, tankou aktivite
entelektyèl, konsantrasyon mantal, ak sajès espiyèl.
Premye kalite a (manje) nourri kò a, dezyèm kalite a
(konsantrasyon mantal) nourri lespri a, epi twazyèm kalite a
(sajès espiyèl) nourri nanm nan

* * *

Èske w te janm eseye konprann "lòt bagay" sa a ki difisil
pou konprann, miraj sa a ki toujou ap chanje epi ki disparèt
nan dezè a, ke ou toujou santi menm apre ou fin satisfè tout
dezi ou yo? Lèzòm anvi yon bagay jiskaske yo posede l, men
yon fwa li nan men yo, yo inevitableman bouke avè l epi yo
anvi yon lòt bagay. Menm si lavi bay yon moun tout sa kè yo
vle—richès, pouvwa, zanmi—evantyèlman y ap santi yo
mekontan epi y ap kòmanse chèche plis. Men, gen yon
bagay yon moun pa janm bouke avè l, epi yon fwa yo jwenn
li, yo pap anvi anyen lòt epi yo pap janm chanje l pou anyen
.lòt: lajwa pi nanm nan, ki rete nan fon kè pwòp tèt ou a

* * *

Mond lan te souke epi destabilize pandan tout listwa.
Nan lagè, mond lan vin tounen yon kote soufrans ak doulè
pou plizyè milyon moun. Vrè bonè ki dirab la se nan fè
eksperyans prezans diven an, epi pa gen pi gwo bonè oswa
.benefis pase atenn bonè sa a

* * *

Poukisa moun fè bagay ki pa bay anpil plezi epi ki bay
?anpil pwoblèm
Repons lan se "abitid," ki se faktè desizif nan destine
imen. Anpil moun pèsiste nan pratik danjere malgre yo

konnen doulè ak domaj yo lakòz, akòz priz fè abitud la.
Chamo a manje touf pikan menm si li tire san nan bouch li.
Moun k ap chèche plezi a kite plezi l yo ale malgre domaj yo
fè sou sante l. Bwè alkòl jouktan li mouri, san l pa konnen
lajwa esprityèl ki anndan l lan, ki pa ka konpare ak okenn lòt
plezi. Moun ava a detwi bonè li lè l ap kouri dèyè byen
materyèl san rete, san l pa konnen ke si l ta reflechi pou yon
.ti tan, li ta atenn yon bonè ke lò pa ka achte

* * *

Nan limyè sakre ou a, m ap rete reveye pou tout tan, m
.ap jwi bèl figi beni ou pou tout tan
Mwen te chache lanmou nan emosyon ki pa dire lontan,
epi apre mwen te fin moute desann nan dezè lanmou imen
.limite yo, mwen te finalman jwenn oasis lanmou diven an
Refleksyon esprityèl
Pou pwofesè ki gen bon konprann Paramhansa
Yogananda

Bondye se rezèvwa sajès diven an, ki gen yon lajè san
limit e ki gen yon kontni ki pa ka épuize, epi nanm lèzòm se
.kanal kote sajès sa a koule
Gen kanal laj ki ouvè ak kanal etwat ki wouye. Plis kanal
.la gwo, se plis gras diven an koule

* * *

Doulè gen lesan itil pou moun ki entelijan e ki vle
aprann, men doulè tounen yon opresè tiranik pou moun ki
.plenyen e ki pa kontan
Doulè ka anseye nou prèske nenpòt bagay. Lesan li yo
ankouraje nou devlope disèyman, metriz, detachman,
.moralite, ak yon pi gwo konsyans
Pa egzanp, doulè nan vant di nou pou nou pa manje
.twòp epi pou nou fè atansyon ak sa n ap konsome
Doulè ki koze pa pèt byen oswa moun nou renmen yo fè
.nou sonje nati tanporè tout bagay nan mond ilizyon sa a

Konsekans move aksyon yo motive nou pou nou
.distenge ant sa ki byen ak sa ki mal
Men poukisa moun pa aprann nan sajès? Konsa, yo pa t
!ap sibi disiplin douloure ak initil nan men tiran doulè a

* * *

O byenneme diven mwen an
Ou prezan nan tout kwen linivè a
Li kache nan kè flè ak roz
Li gade m nan fenèt lalin nan
Dèyè rido lanati a
Epi ilizyon yo te kache pou mwen
.Pa neglije m' menm pou yon bat je

* * *

Moun panse ke asetis se prive tèt ou, men sa pa
totalman vre. Mwen te abandone ti dezi pou pi gwo trezò ki
.egziste a

* * *

Nan rechèch konstan li pou bonè – atravè mwayen ki
repweyan oswa jis – an reyalite lòm ap chèche lajwa
.espirityèl

Gen de kalite lajwa: fo lajwa ak lajwa reyèl
Fo lajwa swiv pa tristès ak doulè, alòske fen vrè lajwa
toujou kontan, menm si kòmansman li te tris oswa
.dekourajan

Bondye se lajwa ki dire lontan an, epi lè moun k ap
chèche a jwenn Li, l ap jwenn lòt bagay li t ap chèche san
rete a, menm apre li fin reyalize dezi li te panse ki t ap pote l
.bonè

Nan lajwa sa a ki toujou ap renouvle, moun k ap chèche
.a ap jwenn tout bonè li t ap chèche nan tout lòt bagay yo

* * *

Demen detèmine pa jodi a, kidonk mwen pral analize
lavi mwen epi konprann sa l ye, epi answit mwen pral jwenn
.fason pou fè l vin sa li ta dwe ye a

Jodi a m ap kiltive lespri inisyativ la, paske moun ki pran
inisyativ la tankou yon meteyò ki pèse tèt li, k ap kreye yon
.bagay soti nan anyen
Li fè enposib la sanble posib grasa pouvwa gwo lespri
.kreyatif la
* * *

Pouvwa Bondye a prezan nan chak atòm nan mwen, nan
chak selil vivan, nan chak nè, nan sèvo a ak nan tisi mwen
.yo
Mwen byen paske pouvwa beni sa a anvayi tout pati nan
.kò mwen
* * *

Nenpòt moun ki kapab kenbe lapè li epi fè devwa li avèk
kalm, li konekte tèt li ak lespri inivèsèl ki gen lapè ki ranpli
.egzistans lan
Kèlkeswa jan evènman lavi yo ka difisil, e kèlkeswa jan
eksperyans yo ka parèt difisil, eta sikolojik la ta dwe reflekte
.kalm epi lespri a ta dwe kenbe balans li
Ni yon echèk terib pa ta dwe souke fondasyon nanm
.nan, ni yon siksès briyan pa ta dwe fè l kontan anpil
Nenpòt moun ki montre kalm ak serenite – tout bon vre,
san fè semblant – rive sou rivaj vrè trankilite ak lapè ki pa ka
.deranje pa enflyans ekstèn
Nenpòt moun ki vle chanje pou pi bon an dwe devlope
yon volonte fò, an silans, kalm epi pa abandone bon
.desizyon yo
Li bèl pou panse ak Bondye pandan aktivite epi pou fè
.pratik sa a tounen yon pati nan lavi chak jou
* * *

Gen kèk nan moun ki anvi aprann ki mache sou yon ti
distans, apre sa yo pèdi antouzyasm yo, yo chanje direksyon
.epi yo bliye desizyon yo te pran yo
Gen lòt ki fè tout sa yo kapab pou kontinye vwayaj la,
malgre yo pafwa sede anba vye abitud yo, men kanmenm yo
kontinye mache epi fè efò, konsa tandans yo vin pi rafine,

epi yo vin pi fò, an sante, epi plen enèji pandan jou yo ap
.pase

* * *

Panse pozitif mennen nan wè pouvwa diven envizib la ki
ka elaji ti ouvèti entelektyèl ak pèsepsyon sansoryèl limite,
epi temwen ekla pi gwo byen an, epi louvri yon gwo fenèt ki
gen yon lajè san limit kote prezans diven an ka wè nan tout
.bèlte ak abondans diven li toupatou

Trankilite se sa lemonn antye bezwen, sitou moun k ap
mache sou chemen kontemplasyon an epi ki vle rive nan
.orizon esprityèl ki wo

Efò esprityèl ki fèt an silans ak lapè yo anjeneral efikas
e bay bon rezilta, paske lè mouvman fizik yo sispann, panse
.yo vin aktif epi enèji esprityèl ki andòmi yo reveye

* * *

Nou pa ta dwe santi nou dekouraje oswa fristre akòz erè
nou yo, men pito nou ta dwe toujou gade bò pozitif
eksperyans nou yo epi aprann nan yo. Epi kèlkeswa sa k
.rive, nou ta dwe mande Bondye èd ak gidans

* * *

Yon nouvo disip te panse li te kapab konprann
ansèyman esprityèl yo sèlman atravè etid teyorik, epi
anplis, li te anvi anseye lòt moun tou, se konsa pwofesè
:Paramhansa a te di li

Konsyans esprityèl se pa yon grefaj ekstèn (tankou yon"
"plant) men pito kwasans ak devlopman ki soti anndan

* * *

Mesaj sa a te adrese pa Mèt Paramhansa Yogananda
bay elèv li yo nan mwa janvye 1944 pandan li t ap ekri liv li
a, Otobiyografi yon Yogi , ki te tradui nan 35 lang e ki
kontinye ap enprime e popilè depi li te soti anviwon 70 ane
.de sa

:Zanmi mwen yo

Libète chwa a konsiste an gran pati de tout kalite
volonte, dezi, entansyon ak volonte. Sepandan, li enpòtan

pou fè yon distenksyon ant libète chwa reyèl la ak
.manifestasyon ki pi piti li yo

Efò nou yo, fòs nou yo, ak tout aksyon fizik, moral ak
espirityèl nou yo kòmanse epi fonksyone kontinyèlman
.atravè volonte

Volonte konsiste de sik kontinyèl detèminasyon san fay
ak aktivite santre sou yon dezi, jiskaske li rive nan yon degre
.fòs ase pou reyalize rezilta a vle

Mwen te aprann yon gwo leson nan liv m ap ekri a,
paske mwen te konn ekri san m pa revize sa m te ekri a,
men mwen te oblije revize chak paragraf nan otobiyografi
mwen an epi mwen te renmen retounen nan bèl tè sa yo
.pandan m t ap gade liv la ankò

Mwen te fè anpil avanti nan lavi sa a, mwen te bay
konferans, bati bilding, epi pentire, epi sekrè siksè mwen an
.te toujou fòs volonte

Tout sa m te eseye fè ak volonte m, mwen reyalize l, epi
mwen asire w ke si w detèmine pou w fè yon bagay, m ap
.reyalize l avèk èd Bondye

Nou ta dwe pataje lajwa diven an ak lòt moun. Pa gen
.anyen ki pi bèl pase pale de Bondye ak tout kè nou
Si ou ka konvenk yon moun ke chemen peche a mennen
nan vale lanmò epi ke chemen meditasyon ak konfòmite
avèk lwa diven yo mennen nan lavi etènèl, ou ap anrichi lavi
.yo plis pase si ou te ba yo yon milyon dola

Lajan se yon bagay ki pase rapid, men konesans Bondye
a rete avèk nou epi li akonpaye nou nan lòt mond lan. Se
poutèt sa, mwen santi yon gwo lajwa chak fwa mwen wè yon
.moun ki ap lite epi ki fè tout sa l kapab pou l konnen Bondye

Malgre mwen planifye epi fè anpil bagay nan mond lan,
mwen fè l pou m fè Bondye plezi. Menm nan mitan travay ak
tout ajitasyon mwen yo, mwen chuichui: "Kote w ye, Senyè?"

.epi lemonn antye chanje epi mwen wè yon gwo limyè
Mwen se yon ti boul nan oseyan limine sa a, e se yon
!gwo lajwa

* * *

Nou pa ta dwe kenbe panse nou limite a bagay tris ak
terib nan lavi sa a. Sajès mande pou nou dirije panse ak
santiman nou yo nan direksyon pouvwa diven etènèl la ki pa
.chanje oswa modifye

Pa konsidere tèt ou fèb e san fòs, paske sèvo w sere yon
gwo kantite enèji ki sifi pou bay yon gwo vil kouran pandan
!de jou konplè, epi malgre sa w ap di ou fatige anpil
Lè w ap fè efò pou w reyisi, pwofite tout opòtinite ki
.disponib san w pa mete lòt yo sou kote

Yon fwa, mwen t ap mache nan yon lari nan Boston, bò
lari a ki te deziyen pou pyeton yo te chaje ak pyeton, prèske
tout te devan m, sa te fè li te difisil pou m depase nenpòt
moun. Men, mwen te deside ant mwen menm ke mwen t ap
.devan foul la san m pa pouse pèsonn

Mwen te kòmanse chèche opòtinite epi chèche espas
pami pyeton yo la a la, ke mwen te itilize jiskaski mwen te
reyalize sa mwen te vle a epi mwen te vin premye nan mitan
.foul la san mwen pa twò kole ak pèsonn

Lè sa a, mwen te di, "Pa gen pwoblèm, kounye a yo ka
pran devan m apre mwen fin reyalize sa m te gen entansyon
"fè a

* * *

Bondye se sous sante, pwosperite, sajès ak lajwa etènèl
Lè nou konekte avèk Li, lavi nou vin konplè, epi san Li,
.lavi rete enkonplè

Ann konsantre atansyon nou sou fòs diven toupisan sa a
.ki ban nou lavi, kapasite ak sajès

Ann priye pou gwo verite sa a ka koule nan lavi nou
Epi pou pouvwa etènèl sa a ka koule nan kò nou
Epi pou lajwa san rete ka antre nan kè nou

* * *

Dèyè fènwa je fèmen yo, gen fòs mèveye linivè a, tout
.bon nanm beni yo, ak egzistans etènèl ki pa gen limit ni fen

Atravè kontemplasyon nou rive konnen verite absolli a
epi nou temwen travay kache li yo nan lavi nou ak nan tout
.mèvèy kreyasyon an

Si disip la wè li pa fè pwogrè jan li ta renmen an, li ta
dwe rete ak tèt li, egzamine panse l epi idantifye obstak ki
.kanpe sou wout li

Souvan, rezon an se yon mank efò sensè ak yon lespri
distrè. Souvan, obstak yo soti nan abitud byen anrasinen ki
dwe derasinen nan jaden lavi a pou rasin bonè ka grandi epi
.fleri nan tè nanm nan
Pa prese fè gwo bagay jis paske ou vle devlope volonte
.ou

Pou ou reyisi, ou dwe premye teste volonte ou ak kèk ti
bagay ou te panse ou pa t kapab fè. Si ou fè efò, siksè ap
.pou ou

Mwen toujou sonje tout objektif zanmi m yo ak lòt moun
te di m mwen pa t ap janm ka atenn, epoutan mwen te rive
.atenn yo

Moun sa yo ki gen "bon entansyon" ka fè anpil mal ak
opinyon yo; se pou Bondye pwoteje nou kont yo ak konsèy
.yo

Konpayi gen pi gwo enpak sou volonte. Ale nan fèt ki fè
bwi olye pou w medite nan yon tanp trankilite polye lespri a
ak pousyè vibrasyon mond lan ki tèlman dans ke li difisil pou
.w debarase w de yo

Volonte yon moun inevitableman ranfòse oswa febli pa
.enfliyans konpayon li yo

Devlope volonte sèlman atravè efò pèsònèl se yon
bagay ki trè difisil. Ou bezwen yon bon egzanp pou imite. Si
ou vle vin yon pent, viv antoure ak bèl penti epi frekante
pent. Si ou vle vin yon moun esprityèl, fè zanmi ak moun
.esprityèl ki gen yon karaktè nòb

* * *

Moun siperyè ki te konnen kijan pou l elaji konsyans li
epi transfòme l an yon bagay absolli enfini ka wè kreyasyon

an kòm yon rèv kosmik, menm jan li ka di avèk yon
.konesans sèten ke matyè pa egziste
Atravè long etap disiplin pèsonèl epi lè l suiv chemen
meditasyon an oubyen lòt metòd reyalizasyon esprityèl
tankou lanmou, sèvis, altruism, epi l ap abandone egoyis,
moun k ap chèche Bondye sensèman an fonn dualite yo epi l
.reyalize inite etènèl egzistans lan

* * *

Lanmou se pa sèlman yon emosyon; se yon esans reyèl.
Epi lè yo dirije l konsyaman, li jwenn chemen l—san erè—pou
.rive nan objektif li

Lanmou se yon gwo pouvwa tou. Moun k ap chèche a ka
eseye plizyè fason pou l jwenn Bondye, men li p ap jwenn Li
.sof si li ekspriye pi gwo anvi li ak pi gwo dezi li

* * *

Yon moun vin tounen sa lespri li konvenk li pou l ye a. Si
.volonte w fò, w ap genyen batay lavi a
Plis lespri a konsantre atansyon l sou bagay ki pase, se
plis pouvwa li vin febli, epi plis li afime nati esprityèl nanm
.nan, se plis li vin esprityèl epi pouvwa li yo renouvle

* * *

Mond lan ap kontinye monte desann ak fluktuasyon li
yo, kidonk ki kote nou pral chèche gidans ak direksyon? Non
pa nan konsèp prejije ak patipri nou yo, men nan vwa verite
.a ak gidans ki anndan nou an

* * *

Matyè ak lespri, linivè a ak zetwal ak planèt li yo, vag
sifas dans yo, kouran sibtil transparan kreyasyon materyèl
la, pouvwa imen santiman, volonte ak konsyans, lavi ak
lanmò, lajounen ak lannwit, sante ak maladi, siksè ak echèk,
.se reyalite dapre lalwa relativite ki gouvène rèv kosmik sa a
Tout dualite lalwa relativite a wè yo reyèl pou rèvè imen
.an ki jwe ti wòl li nan gwo rèv kosmik la

Pou yon moun ka chape anba grif ilizyon yo – lalwa
relativite a – li dwe reveye soti nan rèv la pou l rive nan yon
.eta veye etènèl
Nou pa ka chanje rèv la ni avèk imajinasyon, ni avèk nye
egzistans li, ni avèk aksepte "lavi" men rejte "lanmò", ni
.avèk rekonèt sante men inyore maladi
Chak ka se yon pati entegral nan opoze li a, menm jan
.ak de bò yon sèl twal
Dualite yo se de fas menm pyès monnen an, epi moun k
ap chèche verite a pa eseye separe yo nan lespri li, men pito
.li monte pi wo pase yo avèk sajès ak konesans sèten

* * *

Lanmou Bondye a leve nou anlè epi li laji
konpreyansyon nou. Mwen pa ka panse mwen limite a kò sa
.a sèlman, paske mwen santi mwen prezan nan tout kò
Menm jan mwen santi pwòp konsyans mwen nan chak
pati nan kò mwen, mwen santi nou tout fè pati de mwen, epi
mwen santi tout èt vivan yo andedan kò kosmik mwen an,
.epi mwen fè eksperyans sansasyon tout moun
Sa a se pa yon pèsepsyon oswa imajinasyon, men
konesans pwòp tèt ou. Konsyans sa a se plis pase yon echanj
lekti lespri; li se yon konsyans konsyan de santiman tout
.moun, e eta sa a rele konsyans kosmik
Lè konsyans sa a leve anndan ou, konsyans "pwòp tèt
ou" a disparèt, epi ou santi ke tout èt vivan yo penetre pa
.yon sèl lavi diven

* * *

Mond sa a etranj, paske tout bagay ladan l sijè a
chanjman ak transfòmasyon, e pou rezon sa a, yon moun pa
.ta dwe jete bato bonè li sou rivaj mond sa a
Kit w ap souffri nan lavi sa a oswa w ap jwi pwosperite ak
pouvwa, konsyans ou dwe rete menm jan an. Si ou ka
reyalize balans mantal, pa gen anyen ki pral kapab fè ou
.mal

Lavi tout gran moun yo demontre ke yo te rive nan eta
beni sa a. Moun ki mete espwa yo sou jwenn bonè nan mond
lan ap jwenn anpil pwoblèm k ap tann yo, paske souvan
.move rèv akonpaye bèl rèv
Si ou konsidere rèv la kòm yon rèv sèlman, pa plis, kit li
bèl kit li terib, ou ap santi w anpè, epi lè ou reyalize ke lavi
.sa a se yon rèv tou, ou ap libere anba move rèv li yo

* * *

Yon moun ta dwe rejwi paske li ka leve pi wo pase
bagay trivial ak negativite lavi a, epi paske li kapab – avèk
.panse pozitif – kreye bon kondisyon ki atire eleman siksè yo

Yon atitid grav ak enstab tankou yon kansè ki ronje lapè
nanm nan, epi moun ki souffri anba yon atitid tris pa kapab
.debarase yo de pwoblèm yo

Men, ou ka simonte move abitud ak pwoblèm avèk yon
panse kalm e rasyonèl. Lè yon moun ki gen yon move abitud
.revele li, y ap admèt yon echèk

* * *

Senyè, mwen konpare tantasyon mond lan ak lanmou
diven ou epi mwen jwenn lanmou ou pi fò pase nenpòt
.tantasyon oswa sediksyon

* * *

Menm jan lwil fè dife a boule pi klere, se konsa kòlè
nouri kòlè epi li vin pi fò, epi move tretman ankouraje lòt
moun pou yo kontinye konpòtman brutal yo epi fè yo vin pi
.tèt di ak rijid

Yon moun ki kalm e dou simonte kòlè ak trankilite, li
kalme tanpèt dezakò a lè li fè silans, epi li chase dezakò ak
konfli ak pawòl dous e janti epi li pran an konsiderasyon
.santiman lòt moun

* * *

:Pwofesè Paramahansa te di konsènan verite a
Li egziste menm si pèsoun pa kwè nan li, alòske teyori"
".yo bezwen sipò ak lide ak mo

* * *

Lanmou ta dwe mèt mond lan

* * *

M ap vin jwenn ou ak chante lajwa mwen
Epi mwen pote trezò ki soti nan trezò nanm mwen pou

.ou

Epi nan fon kè m, mwen ranmase pou ou nèkta anvi

diven an

Swaf dlo fin boule m nan dezè fo espwa a
Men kounye a, dezi mwen yo disparèt pou tout tan
Paske li tire sous dlo abondan ou yo
Chichotman pafen sakre ou a ap koule vin jwenn mwen
Chandèl bonè mwen an klere ak limyè lajwa ou
Mwen prèske mouri nan mitan miraj oaz sou latè yo
Epi kounye a, vag lespri ou yo akable mwen
O, si sèlman mwen te kapab nwaye nan oseyan diven ou
a epi viv pou tout tan

* * *

Orizon mantal solèy yo gen reyon iltravyolèt ki elimine
tout bakteri sikolojik yo. Pa bloke reyon sa yo ak yon baryè
.an vè ki gen pèspektiv etwat ak limite

* * *

Pa dwe gen divizyon nan kay Bondye a

* * *

Lanmou nou pou lòt moun posib grasa pouvwa santiman
.lanmou ke nou resevwa nan men jenere ou, O Senyè
Enspire nou, donk, pou nou ofri ou lanmou nou ak gwo
!anvi nou

Ou ban nou papa ak manman, frè ak sè, pitit gason ak
pitit fi, kouzen, ak yon patnè pou lavi
Timoun ak zanmi, petèt nou ka aprann kijan pou nou
renmen nou avèk diferan ekspresyon ak diferans natirèl sibtil
.pou tout kalite relasyon imen

O Moun ki renmen tout tan an, O Moun ki pi wo a!
Anseye m pou m trese yon bouke flè ak tout flè lanmou imen
.an epi mete l kòm yon ofrann nan tanp beni ou a
Men, si, akòz tout lwayote mwen yo, mwen pa ka ofri w
tout bouke flè a, m ap chwazi yon flè, flè ki pi bèl e ki pi fre
a, epi m ap mete l nan pye w, avèk espwa ke w ap aksepte l
!nan men m

* * *

Aparans fizik, sitou je yo, revele apeprè kijan yon moun
te ye nan tan lontan. Moun enteryè a enfliyanse anpil fòm
.ekstèn lan

Je yon moun se karakteristik fizik ki pi enpòtan li, epi
?yon moun ta dwe fè efò pou fè je yo bèl. Ki jan sa ka fèt
Je nou yo revele aklè nati enteryè nou, epi yon fason
pou nou anbeli aparans ak ekspresyon je yo se lè nou kiltive
.bèl panse ak santiman enteryè

Gen kèk je ki mekan anpil, e gen lòt ki reflete
.mekanste oswa egoyis

Menm si pawòl yon moun ka parèt dous epi aksyon l yo
ka bèl, ou ka konnen egzakteman ki vrè nati li atravè
ekspresyon je l, paske li pa ka cache dèyè de fenèt ouvè sa
.yo

Se poutèt sa, yon moun ta dwe gen bèl panse kreyatif.

Epi paske yo kreye dapre imaj Bondye, yo pa gen dwa
.kòwonp lavi enteryè yo

Bèl je ki reflete lapè, trankilite ak lanmou sensè ta dwe
.kiltive atravè devlopman trankilite, lanmou ak lapè

Se sèlman atravè metòd sa a nou ka kiltive yon mayetis
espirityèl ki pi fò pase tout kontrent ak limitasyon aparans
.fizik

* * *

Lè nou pran yon desizyon fèm, apre nou fin byen etidye
yon pwoblèm epi idantifye avantaj ak dezavantaj ki gen rapò
ak pwoblèm sa a, epi lè nou aktive volonte nou, nou ka fè

anpil chanjman nan lavi nou ki ka sanble enposib pou
.chanje

Libète volonte egziste, epi si li pa t egziste, pèsonn pa t
ap ka chape anba enfliyans anviwònman entèn ak ekstèn
nan, kwasans lan t ap limite, aktivite kreyatif yo t ap vin pi
retresi, epi li t ap enposib pou lòm devlope epi monte pi wo
.pase nivo primitif la

Konsèp nouvo sistèm sosyal yo ak lide pwogresif ki gen
rapò ak travay enstitisyonèl endepandan, metòd yo itilize
nan dekouvèt syantifik avanse yo, divès domèn rechèch ak
etid yo, ak aktivite literè kreyatif yo, tout konfime kapasite
moun pou egzèse libète chwa nan tout domèn avèk èd
.Bondye ak pouvwa volonte li

* * *

Lè yon moun gen disiplin nan pawòl li, li pa gen kòlè ni
rankin, sa fè l gen metriz epi l respekte l lakay li. Sa gen
ladan l jere konfli familyal yo avèk sajès e avèk rasyonèl
.oubyen kalme lòt moun ak bèl pawòl
Se yon siy viktwè e menm ewoyism, menm dapre
.advèsè yo menm

* * *

Konpreyansyon se trezò ki pi presye nan lavi a. Li se yon
vizyon enteryè, yon pèsepsyon entwisyon ki pèmèt nou
konnen verite a sou tèt nou ak lòt moun epi kijan pou nou fè
fas ak tout sikonstans ki vin sou wout nou, menm jan li ede
.nou ajiste atitid ak aksyon nou jan sa nesèsè
Nan mond sa a, konpreyansyon nou souvan limite, epi lè
vizyon mantal nou twoub, li vin enposib pou nou prevwa
.bagay yo epi konnen konsekans yo
Paske nou pa kapab prevwa konsekans aksyon nou yo,
.byen souvan nou pran move desizyon
Pou nou viv anpè nan mond sa a, nou dwe byen konsyan
de anviwònman nou ak sa ki antoure nou, epi konnen nan ki
.direksyon n ap ale

Nou dwe gen sans enteryè sa a ki di nou kijan lavi nou
.pral ye nan lavni dapre aksyon nou yo kounye a

* * *

Lespri a dwe raboure ak chari pèsepsyon kòrèk la paske
tè li sèk e di, epi tè li dwe mouye ak optimis ak ouvèti, epi
grenn lafwa yo dwe plante ladan l epi grenn yo dwe wouze
.ak dlo bon volonte an amoni ak volonte diven an

* * *

Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa sou
yon priyè ki ta mennen byenneme diven an ba li byen vit,
:epi pwofesè a te di
Bondye sèlman vle bijou lapriyè ki cache byen fon nan"

".kè ou

* * *

Ki moun ki ban nou kapasite pou nou renmen? Bondye
Ki moun ki merite lanmou nou plis pase tout lòt bagay?

Bondye

Pa gen vrè lanmou san Bondye paske Bondye se lanmou

* * *

Nou pa dwe bliye se Bondye ki ban nou tout sa nou
bezwen, epi vrè pwosperite a pa mezire pa sa nou posede,
.men pa sa nou ka reyalize avèk fòs volonte

Bonè mande pou fè efò pou diminye dezi epi devlope
kapasite pou satisfè bezwen esansyèl yo, epi pou rete
optimis ke sitiyaasyon an ap amelyore avèk èd Bondye
malgre tout obstak ak antrav, kèlkeswa jan yo ka parèt
.difisil

* * *

Vwa sajès la pale ak tout bon kè ki an amoni ak
vibrasyon esprityèl ki wo yo, epi li flannen nan lè a ap
chèche ide amonye ki cache lapè, lanmou ak konesans
.siblim

* * *

Kè nou yo se pèl yo, epi lanmou se fil chaplè diven an ki
.kenbe kè nou ansanm

* * *

Pa kite byen ou yo pran kontwòl ou

* * *

Mwen toujou sonje anpil elèv ki te vin jwenn pwofesè
mwen an epi ki te kite l pita paske yo pa t gen bon
.konpreyansyon an

Mwen te di tèt mwen, "Anpil moun ka vini, anpil ka ale,
"men mwen menm, m ap rete fèm jouktan lafen
Pwofesè m nan te yon nonm strik e poli, e anpil moun pa
t ka sipòte ekla sajès briyan li a epi yo te kite monastè a,
:men mwen te di l yon jou

Gen yon moun ki p'ap janm kite ou, e moun sa a se"

"mwen menm

Mwen kontan mwen te kenbe pwomès mwen an paske
gidans espiyèl li a te louvri je m epi li te klere lespri m ak
.limyè Bondye

* * *

Sonje ke plezi Bondye se pi gwo bagay ki genyen. Si
lemonn antye kontan avè w, men ou pa gen favè Bondye, ou
tankou yon moun k ap sezi van oswa k ap soufle sann. Men,
si lemonn antye fache avè w oswa kont ou, epoutan ou gen
favè Bondye, alò ou gen kontwòl epi ou se vrèman mèt tout
.bagay ki gen kè kontan

* * *

Lavi nou depann antyèman de Bondye, epi si nou vire
bò kote l epi nou fè l konfyans, l ap montre nou chemen an
epi gide nou nan bon fason pou nou fè fas ak pwoblèm nou
.yo epi debarase nou de difikilte nou yo

* * *

Eskiltè Divin

Se pou chak batman kè mwen

Yon nouvo mo nan powèm "Lanmou etènèl mwen pou

"ou

Epi kite chak son bouch mwen soti a pase
Vibrasyon beni ki soti nan vwa sakre ou a
Se pou chak panse mwen ranpli ak lajwa prezans ou
Se pou volonte mwen chaje ak vitalite diven ou an
Dekore tout panse mwen, tout ekspresyon mwen, ak
.tout aspirasyon mwen yo ak gras ou
O eskiltè diven ki pi sen an
Bay lavi m fòm jan ou vle
Selon konsepsyon inik ou a

* * *

Bondye reponn nou lè nou fè yon efò, epi lè sa a n ap
reyalize ke Li vrèman egziste, Li tandè priyè nou yo, epi Li
ban nou sa nou vle. Moun ki toujou panse a Li epi ki medite
sou Li yo ap santi prezans sakre Li epi yo pral wè limyè beni
.Li

Nenpòt moun ki gen yon dezi sensè ak yon
detèminasyon fèm ap inevitableman rive nan objektif li
kèlkeswa erè li te fè nan tan lontan, men kontinye nan erè sa
yo se yon gwo peche kont tèt li, paske nenpòt moun ki fè
.yon erè prive tèt li de vrè bonè

Moun gen pouvwa pou l fè tèt li mal oswa pou l
benefisye tèt li, epi se li ki pou chwazi pou l kenbe foumi
.inyorans yo lwen li pou yo pa mòde l epi pou yo pa deranje l
Si yon moun pa vle gen kè kontan, pèsoun pa ka fè l
.kontan, epi li pa ta dwe blame Bondye pou malè li
Si Bondye pa t ban nou libète pou nou sèvi ak volonte
nou, li t ap responsab mizè nou, men li ban nou libète sa a,
.epi se nou menm ki fòme lavi nou jan nou chwazi

* * *

:Siyifikasyon pi pwofon trankilite a
Lè disip la ap pouswiv pa monstr laperèz, maladi ak lòt
.pwoblèm, li chèche yon refij trankilite anndan tèt li
Moun ki reveye espiyityèlman an ap viv lajounen kou
lannwit nan yon fòtrès trankilite ki enpèmeyab a enkyetid ak
.lapenn, epi laterè mond lan pa ka kraze li

Moun ki antre nan tanp silans lan ka kominike avèk lòt
nanm ki renmen Bondye, menm jan yo ka konprann langaj
.roz yo ak tout èt vivan yo

.Plis disip la rete trankil, se plis li kontan
Lajwa ki kache dèyè fenèt panse a, ki bezwen eksplòre
epi dekouvri nan pwofondè silans lan, se yon gwo lajwa ki
.depase deskripsyon

* * *

Mwen wè sivilizasyon tankou yon jaden kote mwen wè
.tout kalite kalite imen k ap boujonnen ak fleri
Tankou yon myèl, lespri mwen ap chèche flè ki gen bon
.kalite yo

Myèl la sèlman ale nan flè kote li ka rekòlte pi bon kalite
.siwo myèl yo

Menm jan an tou, nou ta dwe imite myèl la, ki sèlman
bwè nèkta ki pi dous la. Sa vle di nou ta dwe eseye absòbe
.bon kalite ak vèti nou wè nan lòt moun
Bondye se siwo myèl beni ki koule nan nanm reseptif yo
.epi ki ranpli yo ak bonte ak dousè

* * *

Nenpòt moun ki vle elaji orizon li dwe leve pi wo pase
konsyans sèk, koulè, ras, ak fanatisme avèg, epi pratike
metriz, janti ak amikal, epi modere nan manje, bwason, ak
.lòt plezi

Li ta dwe fè bagay ki apwouve pa konsyans li epi ki ba li
lapè nan lespri, di laverite, pa vòlè, pa twonpe lòt moun, pa
lage kò l nan plezi ki nuizib pou sante l epi ki diminye vitalite
l, epi rete lwen laperèz, kòlè, avidite, jalouzi ak obsesyon ki
.boulvèse l

Epi pou li antrene tèt li pou l sipòte chalè, freda ak lòt
difikilte san l pa fache epi pou l ranfòse konfyans li nan
.Bondye, pi gwo refij kont tout laperèz ak tout mal

* * *

Relasyon ant pwofesè m nan ak mwen te pafè e bèl
 bagay. Relasyon ant yon gid esprityèl ak yon disip se
 .lanmou nan sans ki pi wo a
 Yon fwa mwen te kite lavi monastik la, mwen te panse
 mwen t ap kapab chèche Bondye avèk plis siksè nan
 Himalaya yo, men mwen te fè erè epi mwen te santi ke kou
 mwen te kite
 Lè m te retounen kèk jou apre, pwofesè m nan te trete
 m tankou si m pa t janm kite l. Olye pou l te joure m, li te
 salye m jan l abitye fè a epi li te di m avèk kalm: "Ann wè sa
 .nou ka prepare pou dejene maten an
 Konsa, mwen di li: "Men, mesye, èske ou pa fache avè
 "?m poutèt mwen kite a
 Li reponn: "Natirèlman non, mwen pa atann anyen nan
 men lòt moun, kidonk volonte yo pa ka antre an konfli ak pa
 mwen. Mwen p ap eksplwate w pou benefis pèsònèl, e pa
 ".gen anyen ki fè m plis plezi pase bonè w
 Pou premye fwa, mwen te santi gen yon moun ki
 !vrèman renmen m
 Si m te ap jere zafè papa m epi m te kite travay mwen, li
 t ap fache avè m. Pa egzanp, lè m te refize yon òf travay ki
 te fè m pwofi (nan yon konpayi kote papa m te yon direktè),
 .li pa t pale avè m pandan sèt jou
 Papa m te renmen m ak yon lanmou sensè, men se te
 yon lanmou avèg, paske li te panse lajan t ap fè m kontan,
 .men lajan t ap detwi bonè mwen
 Kèk tan apre, lè m te fonde lekòl mwen an pou
 edikasyon entegre, papa m te chanje lide epi li te di, "Mwen
 "kontan ou pa t aksepte travay sa a
 Okontrè, atitid pwofesè m nan te konplètman diferan,
 paske malgre m te kite monastè a, lanmou li te genyen pou
 .mwen pa t chanje, epi li pa t fè m okenn repwòch

* * *

Mwen rete twò lontan nan kabann tan lontan, prezan ak
lavni kreyasyon ou a, O Senyè, epi mwen menm - pitit
.letènite a - mwen santi mwen enkyete
Mwen te lite plizyè fwa, men san rezilta. Sepandan,
finalman mwen te reyisi lè mwen te sote soti nan kabann
nan, antoure pa baryè relativite twonpe, epi ou te pran m
.nan men ou epi ou te balanse m sou mizik lapè etènèl
Mwen se yon pitit letènite - letènite ou, O Senyè
Mwen repoze tèt mwen sou pwatrin egzistans total ou a
* * *

Mwen se yon zwazo paradi: yon zwazo syèl ki fèt ak men
beni ou yo
Li te dekore m avèk gras ak koulè ekskiz: avèk plim
.tandrès ak plim dore flè esprityèl yo
Mwen te vole byen wo nan atmosfè lugubr ak fwonse
lavi a, ap chèche yon paradi bonè, epi plim klere mwen yo te
.tache ak tach nwa dezespwa
Vini non, Bondye mwen, epi lave zwazo paradi ou a avèk
.reyon sajès ak dlo lapè pi ak dous
* * *

Gen yon kalite bakteri ki fèt, multipliyè epi mouri nan jis
.de zèdtan
Kalite tès sa a ka fèt nan yon demi jounen oswa mwens
pase sa yon moun bezwen fè sou yon peryòd tan ki long ki
.ka rive jiska katreven ane
Swasanndis oswa katreven ane nou viv yo se sèlman
yon ti moman nan letènite. Nan yon pèspektiv relatif, tout sa
ki rive nou rive nan menm vitès ak bakteri nou mansyone pi
wo a. Nan chak ti moman letènite, anpil ane pase dapre
.kalkil lèzòm. Se poutèt sa, tan twò presye pou nou gaspiye l
* * *

Yon moun pa ta dwe fè sa konsyans li pa apwouve, epi li
ta dwe mèt pwòp tèt li. Yon fwa yo reyalize ke yo se mèt
panse, santiman ak aksyon yo, pa gen anyen ki ka kontwole
.oswa enfliyanse yo

* * *

Malgre ke lespri a gen yon gwo enfliyans sou kò a, li pa
.saj pou neglije kò a
Yon moun ta dwe manje manje ki apwopriye pou sante,
.epi li ta dwe prefere yo pase manje ki pa bon pou sante
Si sikonstans ou yo egzije pou ou viv ak moun ki fè ou
pè, li rekòmande pou ou chanje anviwònman ou
detanzantan. Men, pi bon toujou se chanje eta sikolojik ou
pou aksyon lòt moun pa deranje ou. Chanje tèt ou, epi w ap
.kapab viv anpè ak kontantman nenpòt kote

* * *

Mond lan an antye tankou yon azil pou moun ki gen
pwoblèm mantal. Gen moun ki souffri jalouzi ak anvyè, gen
lòt ki souffri kòlè, rayisman ak lanvi. Yo se viktim abitud ak
.emosyon yo. Men, ou ka kreye lapè nan anviwònman w lan

* * *

Emosyon yo gen konsekans byen defini sou lespri ak kò.
.Jalouzi ak laperèz fè figi a parèt pal, alòske lanmou fè l klere

* * *

Lè ou ka rete kalm, ou ap toujou kontan
Lè ou deside chanje pou pi bon an, sonje ke bon konpayi
ak bon enfliyans yo trèzenpòtan e endispansab pou atenn
.objektif ou
Enfliyans anviwònman an – bon oswa move – pi fò pase
volonte a, kidonk pran sa an kont nan relasyon ak
.entèraksyon ou ak lòt moun
.Oto-analiz nesesè tou pou amelyorasyon pèsònèl
Si ou ka analize tèt ou avèk kouraj e san pè, ou ap
.kapab reziste analiz lòt moun epi kritik yo p ap afekte ou

* * *

Yon moun ta ka di: "Mwen pa bay plezi oswa bonè
enpòtans, mwen viv pou akonpli yon bagay pou mwen ka
"reyisi, pa egzant
Yon lòt moun ta ka di: "Mwen vle fè byen nan mond sa
".a, menm si m ap souffri anpil

Men, lè nou egzamine ide yo, nou jwenn ke tou de ap chèche bonè. Èske premye a vle siksè san bonè? Èske lòt la swete byen pou mond lan san li pa fè eksperyans bonè li .menm kòm rezilta? Sètènman non

Yo ka pa bay doulè fizik ak soufrans sikolojik lòt moun ba yo enpòtans, oubyen ki ka soti nan sikonstans ki genyen nan reyisit oswa nan bay lòt moun asistans, paske premye a jwenn anpil lajwa nan siksè epi lòt la pran plezi nan ede lòt .moun malgre tout sikonstans negatif yo

Menm pifò motivasyon altruis ak tandans imanis sensè .soti nan yon anvi pèsonèl pou pwoche pi pre bonè

Men, bonè sa a se pa pou opòtinis yo ak moun ki gen lespri etwat, men pito li se bonè moun ki jenere ak nòb ki .gen yon lespri laj ak yon nanm jenere ak gran

Se poutèt sa, altruis la pa kite egoyis dikte l, paske li enposib pou jwenn bonè pi sa a sof si moun nan gen yon lespri ouvè ak yon kè ki bon, pou l chèche epi li vle bonè pou .lòt moun osi byen ke pou tèt li

Sa se yon prensip inivèsèl ki pa chanje oswa modifye

* * *

Li pa nesesè pou ou konnen tout moun pèsonèlman epi renmen yo pwofondman pou ou montre enterè nan yo epi .rann yo yon sèvis

Sa ou bezwen se pou ou toujou pare pou ofri yon sèvis amikal bay tout moun ki kwaze chemen ou epi ki vrèman .bezwen sèvis sa a

Sa mande efò mantal ak yon volonte sensè pou fè li san .plenyen. Nan lòt mo, sa mande sakrifis

Solèy la klere menm jan sou yon dyaman ak yon moso chabon, men dyaman an devlope epi grandi sètèn pwopriyete ki pèmèt li resevwa limyè solèy la epi reflete li avèk briyans ak ekla, alòske chabon an pa kapab montre .menm limyè a

Nou ta dwe tankou yon dyaman nan relasyon nou ak .moun epi reflete limyè lanmou diven an avèk bèlte ak pite

* * *

Nan yon diskou li te fè bay disip li yo, Mèt Paramahansa
:te di

Mwen pa ka eksprime ak mo pwofondè rekonesans
.mwen pou pawòl ou yo ki eksprime santiman ou anvè mwen
Mwen vrèman rekonesan pou senserite nou, fòs lespri
.nou, ak pawòl ki soti nan kè nou
Mwen onore pou m pami nou, epi se yon plezi pou m
toujou sonje gwo devwa mwen anvè frè ak sè m yo nan
.mond sa a

* * *

Nonm ki te konn bat bòs li yo
Lè ou vle etabli yon nouvo abitud epi elimine yon move,
konsantre lespri ou, avèk kalm e san fòs, sou sant volonte ak
konsyans esprityèl ki sitiye nan fwon an ant sousi yo, epi
afime byen fèm bon abitud ou vle etabli a. Menm jan an tou,
lè ou vle debarase w de yon move abitud, konsantre sou
menm pwèn sa a epi afime byen fèm ke tout chemen newòn
.nan sèvo a kote move abitud la konsantre a te efase
M ap rakonte w yon istwa vre sou yon nonm ki te konn
bay patwon l kalòt nan travay lè l te konn pèdi kòlè. Kòm
rezilta, li te pèdi travay apre travay paske li te pèdi kontwòl
tèt li nèt lè l te gen yon kriz kòlè, epi li te konn frape nenpòt
.moun ki te kont li ak nenpòt bagay li te ka jwenn
Li te vin jwenn mwen pou l mande èd, donk mwen te di
l: "Pwochen fwa ou santi w fache, konte soti nan en rive nan
".san anvan ou fè anyen
Li te eseye metòd la men li te retounen vin jwenn mwen
epi li te di: "Kòlè mwen ogmante lè mwen fè sa, epi mwen
avèg pa resantiman pandan m ap konte poutèt tout tan
mwen gen pou m tann nan." Kondisyon li te sanble
.sanzespwa

Après sa, li te mande l pou l reflechi epi santi ke limyè
Bondye a t ap anvayi sèvo l, kalme kòlè l, kalme nè l, adousi

santiman l, epi retire tout tras kòlè sou li, e ke kòm rezilta
.yon jou li t ap debarase l de kriz kòlè l yo
Li pa t pran anpil tan anvan li te retounen vin jwenn
mwen ankò, epi fwa sa a li te di mwen: "Mwen libere tèt
".mwen anba abitud kòlè a, e mwen rekonesan pou sa
Mwen te deside teste li, donk mwen te mande kèk ti
gason pou eseye pase l nan rizib, epi mwen te kache nan
yon kote mwen te ka wè l men li pa t ka wè m. Tigason yo te
eseye pwovoke l plizyè fwa, men li te rete kalm epi li pa t
.reponn

* * *

Se pou pwomès letènite a ranpli kè nou ak lespri nou
Epi kite chapit ak evènman lavi yo fè nou sonje ke
lonbray lanmò pa fè pè pitit limyè yo ki okouran pèmanans
.nanm nan ak koneksyon sere li ak Kreyatè li a
Ann reyalize ke lavi ak lanmò se de vag nan lanmè
Bondye a, epi ke nanm nan, ki se yon gout nan oseyan
kosmik la, pran de vag sa yo san nati esansyèl li chanje e
.san li pa separe ak sous etènèl li
Ann travay pou nou retire vrè nati nou nan kacho
.inyorans lan epi pou nou rive nan somè limyè ak konesans
Lè nou libere konsyans nou anba kontrent kò a, panse
negatif, ak enflyans malsen, n ap touche nati esprityèl nou
epi n ap reyalize ke nou se reyon etènèl solèy diven an ki pa
.janm kouche

* * *

Moun ki rive nan yon eta samadha oswa ekstaz kosmik
.dekouvri ke solid yo transfòme an likid
Likid tounen gaz, gaz tounen enèji, epi enèji tounen
konsyans kosmik, epi li santi yon lajwa akablan ki depase
deskripsyon epi li fè eksperyans divès eta konsyans, soti nan
lajwa renouvle oswa sajès enfini oswa lapè sipwèm oswa yon
santiman prezans total oswa fonn pwòp tèt ou nan mitan
.lespri kosmik la

* * *

Rekiperasyon nè

Nan meditasyon pwofon ak trankil, fòs vital la soti nan
sèvo a rive nan tout ògàn yo, etensèl limyè soti nan tisi yo,
epi kouran vital la koule nan kolòn vètebral la epi li distribye
pou anglouti tout selil kò a, satire ak koule enèji gerizon an,
.epi nè yo rafrechi kòm rezilta

* * *

:Kalite leman

Apati leman òdinè nou ka wè ke fòs atraksyon yon
.leman depann de kalite leman an li menm
Yon ti leman atire ti bagay, epi yon leman fò atire pi gwo
bagay

.Konsa, yon leman imen atire selon fòs atraksyon li
Genyen plizyè kalite mayetis imen tou; gen kèk ki atire
bagay fizik, gen lòt ki atire fòs sikik, epi gen lòt ki atire
.avantaj espiyèl—avantaj ki souvan laten oswa bliye
Dekouvri bijou presye yo nan min nanm nan, epi w ap
genyen an. Pouswiv objektif ou vle a, epi asire w ke mayetis
sakre a ap atire Bondye vin jwenn ou—sous tout pouvwa ak
.bonte, epi pi gwo benefis nan lavi a

Afimasyon: M ap itilize mayetis espiyèl beni a pou m
.atire tout bon bagay ak radyasyon tout konesans sou mwen

* * *

Bondye se lavi mwen, li se lanmou mwen, li se tanp kote
.kè mwen rele pou m adore a
Bondye se objektif mwen, paske mwen pa ka akonpli
.devwa mwen san èd li

Se poutèt sa mwen te chache l' ak tout kè mwen jouktan
.mwen jwenn li

San lanmou diven, san lanmou flanm dife ak
detèminasyon absoli, li difisil pou jwenn byenneme kosmik
.la

* * *

Yon jou ap rive lè yon moun kite mond sa a. Gen moun
ki pral sonje l' avèk afeksyon epi ki pral kriye pou li, gen lòt ki

pral sonje l mal, men tout move panse ak bon panse l yo ap
.akonpaye l

Se poutèt sa, se devwa yon moun pou l kontwole panse
l, egzamine aksyon l, korije erè l, evalye tèt li epi fè tout sa l
.kapab

Pa peye atansyon sou sa moun di sou ou toutotan w ap
.eseye fè bon bagay la
Mwen fè tout sa m kapab pou m pa fè pèsonn fache, epi
nan fon kè m mwen konnen byen ke mwen fè tout sa m
.kapab pou m janti epi sensè ak tout moun
Men, mwen pa bay opinyon moun sou mwen enpòtans,
kit se lwanj oswa kondanasyon, paske Bondye avè m epi
.mwen avè l, e se sa ki pi enpòtan

* * *

Lè yon amitye leve ant de moun oubyen yon gwoup
moun sou baz esprityèl sèlman, san objektif pèsònèl, amitye
.pi sa a pirifye nanm chak zanmi sa yo
Yon kè ki pirifye pa amitye vin tounen yon pòt ouvè pou
.inite ak pwoksimite

Atravè kè sa a, li vin posib pou atire plis bon nanm pou
.antre nan estrikti lanmou fratènèl la epi jwi trankilite ak lapè
* * *

Mwen plis sousi pou zafè lòt moun pase pou pa m, paske
mwen fè tout sa m fè pou Bondye, epi mwen fè l avèk plis
.anvi ak antouzyas pase si se te pou mwen
Si rezilta yo kontrè oswa ensatisfèzan, mwen pa bay sa
enpòtans oswa mwen pa fache paske mwen santi mwen fè
devwa mwen anvè Bondye, ki se objektif mwen e ki dèyè
entansyon an, epi paske mwen fè tout sa m kapab e m ap
repete tantativ la avèk anpil lajwa ak detèminasyon, men
.san m pa atache ak efò a oswa rezilta a

Si m t ap travay pou tèt mwen sèlman, mwen t ap
toujou viktim enkyetid ak enkyetid. Men, toutotan objektif
mwen se fè Bondye plezi, rezilta yo se pou li, se pa pou

mwen. Se konsa mwen abòde lavi a, epi se ladan l mwen
.jwenn konfò ak libète mwen
:Etap sou nechèl siksè a
Travay di -
Kapasite kreyatif -
Desizyon ki kòrèk la
Ekonomize epi evite gaspiyaj
Fè efò epi eseye ankò apre yon echèk -
Otodisiplin ak amelyorasyon pèsònèl
Aktive enèji kreyatif yo -
Ede lòt moun
Anplis, nou ta dwe reflechi sou Bondye, sous tout -
.bonte ak orijin tout siksè ak benediksyon

* * *

M ap chante pou ou yon chante mwen poko janm chante
anvan, epi m ap dedye ba ou melodi otantik mwen an, ke kè
.m ap jwe byen fon nan kè m ak sou kòd li yo
Mwen konpoze premye kantik sa a, epi mwen ofri l ba
.ou kòm yon ofrann pi
Mwen p ap prezante w melodi sèk ak entelektyèl,
.oubyen melodi dekore ki konpoze pa lòt moun
Mwen p'ap ba ou anyen lòt ke melodi senp ak nayif kè
mwen yo

Mwen p ap ba ou roz ki kiltive nan sèr epi ki plen ak
emosyon ak pasyon, men pito m ap ofri ou flè sovaj ki fèk
.pouse nan jaden anvi mwen yo ak nan savann lavi mwen
* * *

Li fasil pou yon moun analize epi klase lòt moun selon
.karakteristik espesifik yo
Men, li difisil pou yon moun mete limyè sou tèt li
onètman e avèk verite. Epoutan, se egzakteman sa yo dwe
fè pou yo konprann amelyorasyon ak chanjman nesèsè yo
.bezwen yo
Objektif pou nou konnen karakteristik pèsònèl nou se
.pou nou konprann kijan nou enflyanse lòt moun

Moun devlope enpresyon sou nati yon moun,
konsyaman oswa enkonsyaman, epi reyaksyon yo a
vibrasyon ki soti nan li se yon siyal sibtil pou moun ki
.konsène yo, epi moun ki saj yo konprann siyal la

* * *

:Antrav devlopman sikolojik yo se
Lanmou pwòp tèt ou (egoyis), vanite, avidite, kòlè,
rayisman, jalouzi, ak lòt kalite fènwa ki mennen oswa pouse
.yon moun nan yon inyorans ki pi pwofon pase sa li ye a
Sa ki nesesè se swiv chemen ki mennen nan libète a,
paske dezi lèzòm yo motive pa abitud ki toujou ap renouvle e
.ki prèske pa janm fini oswa rete nan yon limit
Abitud sa yo mete nanm nan nan prizon epi kenbe l
kaptif, sa ki fè li enposib pou mèt li mache sou chemen
.liberasyon ak emansipasyon an

* * *

:Chemen lavi a se jan sa a
Sou yon bò gen vale fènwa inyorans lan, epi sou lòt bò a
.gen limyè klere sajès la
Lè nou aji avèk sajès, nou mache san danje sou chemen
.liberasyon an epi nou jwenn sa nou bezwen

* * *

Linivè a nèt se kreyasyon volonte diven an, epi lè nou
aliyen tèt nou ak volonte beni sa a, sa nou bezwen an vin
.jwenn nou san efò

* * *

Lè moun eseye fè fas ak machin konplèks emosyon
.imen yo, san fòmasyon alavans, rezilta a souvan douloure
Se kèk moun ki reyalize ke bonè se nan konprann lalwa
.konpòtman lèzòm
Se poutèt sa gen moun ki souvan konn fè kont ak zanmi
yo ak fanmi yo; yo pa konprann lòt moun epi yo pa wè pwòp
.defo pèsònèl yo

Li enpòtan pou nou pa kolabore ak move aksyon moun
nou renmen yo, men pito pou nou reziste aksyon sa yo an
.silans avèk aksyon esprityèl konstriktif
Li enpòtan tou pou nou pa itilize metòd ki di lè n ap fè
.fas ak konpòtman anòmal moun nou renmen yo

* * *

Chasè rize a te twonpe nou. N ap flote nan dlo pa fon
pou yon fo sans sekirite pandan yon filè inyorans mòtèl ap
.fèmen sou nou
Nan chak jou y ap lage filè lapèch yo, anpil moun tonbe
.nan pyèj epi se sèlman kèk ki siviv
O mizèrikòd enfini, sove nou anba pyèj mòtèl lanvi,
!anbisyon san fren, ak atachman mond lan ki toufe nou
Ann plonje nan pwofondè lanmè trankil nanm nan kote
inyon diven an rete a, epi ann libere nou anba chenn
!kaptivite ak chenn esklavaj

* * *

Mèt Paramahansa te di, pandan l ap ankouraje youn nan
:disip li yo

Si ou kapab, atravè onètete, senserite, ak lanmou ou
pou Bondye, transmèt priyè ou yo ba Li, alò li pa enpòtan si
erè ou yo pi fon pase lanmè a epi pi wo pase mòn Himalaya
.yo

Bondye ap retire obstak sa yo sou chemen ou, l ap
libere w anba gwo chay tan lontan yo, epi anvi w pou w
.repete erè tan lontan yo ap disparèt
Ou ka pafwa jwenn tèt ou anba yon gwo kouch fènwa,
.men ou toujou rete yon etensèl nan flanm etènèl la
Ou ka cache etensèl la, men ou pa ka elimine li

* * *

Fè lòt moun kontan atravè bèl pawòl ki motive pa bon
entansyon ak konsèy sensè se yon bagay bèl bagay e yon
.siy noblès ki karakterize gwo nanm yo

Kanta pou fè yon lòt moun mal ak mòde, pawòl ki blese,
gade sarkastik, oswa sijesyon asid, sa yo se metòd imilyan
.ak anmèdan ke moun ki gen bon kè pa itilize
Sarkasm ede revele lespri rebelyon ak kòlè nan moun ki
mal fè a, alòske pawòl amikal kreye remò nan li, sa vle di ke
.moun nan rekonèt erè li yo epi li pa repete yo ankò

* * *

Youn nan elèv yo te di, "Pwofesè, mwen pa janm ka kwè
"?nan syèl la. Èske kote sa a egziste vre
:Pwofesè Paramahansa a reponn
Wi Moun ki renmen Bondye epi ki fè l konfyans ale nan"
paradi sa a lè lanmò rive sou yo. Nan mond eteryèl sa a, yon
moun gen kapasite pou l konkretize nenpòt sa l vle
".imedyatman, grasa pouvwa panse a
Kò eteryèl la konpoze de limyè radyan. Nan wayòm bèl
bagay sa yo, gen son ak limyè ke moun ki sou Latè pa
.konnen

* * *

Bonè a ta dwe chèche pi plis anndan tèt ou, epi mwens
.nan bagay materyèl
Se pou ou kontan nan lespri ou pou bagay ekstèn yo pa
.ka deranje lapè ou epi fè ou pèdi ekilib ou
Bonè enteryèl se sèl aspirasyon ki vo lapenn pouse nan
.lavi sa a, epi pèseverans ak detèminasyon sifi pou atenn li
Bonè se twòn Bondye a nan lòm

* * *

Anpil moun panse yo reveye, men yo pa reveye
Pifò nan yo san konesans. Ou dwe te deja tande pale de
moun k ap mache nan dòmi epi k ap rele "Dife! Dife!"
.oubyen k ap pale epi k ap fè konferans
Pifò moun se konsa. Natirèlman, mwen pa vle pale de
moun ki sensèman vle reveye konsyans yo nan dòmi
.inyorans esprityèl li a
Nou dwe travay pou reveye moun ki antere tèt yo anba
.debri move konpòtman ak move lavi

Pou nou fè sa, nou dwe premyeman pote konsyans nou
vivan soti nan katakonb inyorans yo nan limyè konesans
.diven an
* * *

Amitye se lanmou Bondye k ap klere nan je moun nou
renmen yo, epi se apèl li pou nou retounen nan kay selès la
.pou nou goute dousè inyon etènèl la ak lanmou inivèsèl
Zanmitay se yon vwa sakre ki mande nanm yo pou yo
libere tèt yo anba konsyans egoyis ki separe nou ak Bondye
.ak limanite

Vrè amitye se yon lyen beni ant nanm konsyan ki,
atravè amitye yo, demontre lanmou pi Bondye a ak kalite
.sakre lespri kosmik la

.Vrè amitye a laj e li enklizif

Lè w egoyis pou yon sèl moun epi w pa pran lòt moun
.pou anyen, se yon gwo obstak pou w gen amitye
Limit lanmou yo ta dwe elaji pou enkli fanmi, vwazen ak
.lemonn antye

Zanmi inivèsèl la gen yon lespri ouvè, li renmen kreyati
Bondye yo, epi li gaye lanmou li avèk jenewozite tout kote l
.ale ak tout kote l vire

.Tout gwo moun yo te viv epi defann prensip nòb sa yo
Lanmou familyal se premye fòmasyon pou poze
.fondasyon amitye espartyèl

Menm san an koule nan venn tout moun tout ras
Malgre nou gen diferan nasyonalite ak etnisite, nou ini
.pa lyen mondyal paske nou fè pati menm sous diven an
* * *

Nanm nan pa ka rete nan prizon dèyè bawo lèzòm paske
.li gen yon orijin inivèsèl e li gen yon apatenans inivèsèl
* * *

Si nou janm gen pou nou jwi lavi a ditou, moman an se
.kounye a, pa demen oswa ane pwochèn
Pi bon preparasyon pou yon pi bon lavi ane pwochèn se
.yon lavi ki ann amoni, ekilibre e ki gen kè kontan ane sa a

Yon lavi nan lavni (nan lòt lavi a) plen ak lajwa ak plezi
depann de fason nou viv, fason nou panse, ak fason nou aji
.ak konpòte nou nan lavi sa a
Jodi a ta dwe jou ki pi enpòtan e ki gen plis sans nan lavi
.nou

* * *

Meditasyon se zouti ki sèvi pou retire kouch ki kouvri epi
bouche figi konsyans lan, epi lè w sèvi avè l, sous lajwa
.diven an, ki toujou ap koule, pete
Meditasyon ak detant konplè, oubyen retire panse
konsyaman nan sans konfonn yo, se fason reyèl ak efikas
pou nou konnen Bondye. Si nou te ka fè tout bagay eksepte
medite, nou pa t ap jwenn yon lajwa ki egal ak lajwa ki vini lè
panse yo rete an plas (lapè ki soti nan Senyè ou a) epi an
.amoni ak lapè diven an (Lapè m kite pou ou)
Ou ka fè eksperyans ekstaz diven sa a lè w itilize metòd
.konsantrasyon ak meditasyon ki kòrèk la

* * *

Si w ap chèche pòt ki nan plafon chanm ou an, ou p ap
jwenn li menm si w ap chèche l pandan plizyè ane sof si w
.itilize bon metòd rechèch la epi w gade miray la

* * *

Jou a ap rive kote m ap di orevwa ak mond sa a, men
toutotan m rete sou tè sa a, pi gwo lajwa mwen se pale de
mèvèy Bondye yo ak moun ki fè m konfyans, epi dezi mwen
se miltipliye anvi yo genyen pou limyè diven sa a ki ban
.mwen yon konfò, yon libète ak yon sekirite endeskriptib

* * *

Istwa linivè a, nan tout ti detay li yo, konsève nan vout
letènite a—sa se yon lòt dimansyon. Isit la nan mond limite
sa a, nou wè longè, lajè, epesè ak wotè, men gen yon lòt
nivo kote dimansyon sa yo pa egziste. Tout bagay
transparan nan plan eterik sa a; tout bagay se konsyans ak
atansyon. Sans gou a se yon sansasyon, menm jan ak sans
sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se tout konsyans. Epi

menm jan nou ka wè, tande, pran sant, goute ak touche nan
rèv, se konsa tou nou ka fè eksperyans tout sansasyon sa yo
ak yon konsyans oswa santiman pi ak transparan nan domèn
.ki pi wo yo

Se egzakteman sa m wè kounye a pandan m ap pale a.

Mwen pa nan kò sa a, men pito mwen fè pati tout sa ki
egziste. Epi bagay mwen wè yo reyèl pou mwen menm jan
.ou ye pou mwen

Yon moun dwe reveye pou l ka wè Bondye tout kote epi
.pou l ka fè diferans ant yon rèv ak yon reyalite
Mwen souvan wè lenfini nan plas kote m ye a, epi mwen
wè plas sa a nan lenfini an. Tout bagay prete lavi nan sous
.etènèl sa a

Lè m te timoun, mwen te chita ap priye lajounen kou
lannwit, men pa t gen repons ni reponsè
Sou yon bò mwen te wè limanite, epi sou lòt bò a
letènite ki pa t pale avè m

Malgre mwen te panse mwen te poukont mwen e tout
moun te abandone m, Bondye pa t abandone m paske li te
toujou prezan avè m an sekre, dèyè panse ak santiman m
.yo

Epi lè m te kòmanse wè limyè ki te anndan m nan,
nanm mwen te misteryezman ranpli ak bon sant diven beni
.an

Mwen te ka wè rasin pyebwa yo ak sèv la k ap koule nan
yo, epi mwen te santi m pwòch ak Bondye ki te ban m
.rekonfò e ki te kalme kè m

Mwen te priye epi rele plizyè fwa, lajounen kou lannwit,
epi lè bagay yo te pèdi ekla ak siyifikasyon yo pou mwen,
mwen te renonse mond lan ak tout sa ki ladan l, menm
bonè, paske mwen te pè ke li ta ka bonè materyèl, epi mwen
.te jwenn Bondye ki avè m kounye a toujou
Mond lan ka abandone m, men Bondye p'ap janm
.abandone m' pou yon sèl moman

Bondye se tout bagay. Sal sa a ak linivè ki antoure l la
ap flote tankou imaj k ap deplase sou rido konsyans mwen
.an

Mwen gade epi mwen pa wè anyen lòt ke lespri pi a,
limyè transparan an, ak konsyans dou a
Kò mwen, kò nou, ak tout bagay nan mond lan se
emanasyon ki soti nan limyè diven sa a. Lè m wè limyè sa a,
.m pa wè anyen lòt
Lè ou gade ekran an, ou wè imaj k ap deplase, men lè
ou gade dèyè (nan yon sinema tradisyonèl), ou sèlman wè
yon reyon limyè k ap klere sou ekran an. Sa ka sanble
.enkwayab, men se vre
Mwen te konn pale de bagay sa yo, men kounye a mwen
pa pale ak moun ki endiferan oswa ki pa bay sa enpòtans.
Men Bondye pèmèt mwen pale avèk ou fwa sa a. Tout bagay
.se yon pasajè. Priye pou sa ki etènèl

* * *

Piske nou vin nan mond sa a kote nou pa konnen, li
.natirèl pou nou mande tèt nou sou orijin ak objektif lavi a
Nou tandè pale de yon kreyatè mond sa a, nou li sou li,
.epi tout linivè a pwoklame egzistans lespri diven li a
Menm jan ti pati ak aparèy presi yon ti mont fè nou
admire orlojè a
Menm jan gwo machin konplèks nan faktori yo etone
nou epi enspire admirasyon pou envanteur yo a, se konsa
tou lè nou wè mèvèy lanati yo, nou etone pa entelijans ki
:kache dèyè yo, epi nou mande tèt nou
Ki moun ki te bay flè a fòm klere byen bèl li a, ki bay"
"?sou solèy la

Ki kote sant ak bote li soti? E kijan petal li yo te fòme
avèk yon presizyon konsa epi kolore ak koulè bèl bagay ak
?kè kontan konsa

* * *

Mwen santi ou nan fon panse mwen yo, mwen santi
prezans ou nan santiman ki pi pwofon mwen yo, epi mwen
.wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an
Ranpli m ak bon sant prezans ou, pou m ka jwi bon sant
.beni ou a

Vin jwenn mwen soti pi lwen pase syèl la, zetwal yo,
panse yo ak santiman yo. Montre m figi sakre ou a epi kite m
.santi prezans ou nan nanm mwen, bò kote m, ak tout kote
Mwen te chache w atravè tout laj ak epòk, sou chemen
dezi ak anbisyon, e kounye a mwen reyalize ke ou rete nan
.nanm mwen epi ou enspire santiman ki pi sakre mwen yo
Pa kache pou mwen ankò dèyè flè santiman, panse ak
.batman kè nanm nan

Dekore nanm mwen ak bijou sajès ou yo, soufle nan
mwen van bonè ou yo, retire fènwa ki te kache ou devan je
.mwen ak konpreyansyon mwen
O Ou menm ki pi lwen pase zetwal yo ak syèl ble a, epi
pi lwen pase kouch atmosfè a ak tout èt ak egzistans,
aksepte chichotman lanmou mwen an epi plonje èt mwen
.nan lanmou ou, limyè ou ak lapè ou

* * *

Si ou te santi menm yon ti kras lanmou diven, ou t ap fè
eksperyans yon lajwa endeskriptib ak akablan ke ou pa ka
.reziste

Konsa, li vin difisil pou ou kenbe l
Lè nou an amoni ak Bondye, pèsepsyon nou vin san
.limit epi li fonn nan pwofondè oseyanik egzistans total la
Nou fè eksperyans gwo lajwa ak lanmou diven sipwèm

* * *

Gen moun ki dejwe li woman trajik epi yo konsidere yo
kòm materyèl lekti pi renmen yo, epi yo santi ke yo pral
.kontinye apresye yo jiska lafen lavi yo
Men, si yo te analize tèt yo, yo t ap jwenn ke yo souvan
.vin deprime epi irite poutèt yo toujou ap li kalite literati sa a

Akòz depresyon sa a, yo ka vle kraze abitud sa a epi olye
de sa, yo pran abitud li liv ak materyèl esprityèl ki enspire
.panse yo epi nourri santiman yo ak bon lide siblim
Si yo fè chanjman sa a, y ap wè ke lavi yo pran yon
nouvo direksyon bèl gras a disènmman konsyan ak yon
.detèminasyon solid
Se vre nou ka chanje tèt nou byen vit si nou vle, men
chanje abitud ak modèl pandan plizyè ane mande anpil efò
.ak yon volonte solid
Pou elimine yon abitud ki fin vye epi ki byen anrasinen,
tout fòs detèminasyon yo dwe aktive nan direksyon opoze a
.jiskaske move abitud la netralize epi pouvwa li paralize
Pifò moun manke pasyans ak tolerans ki nesèsè pou sa.
Men, yon moun dwe reyalize ke sa yon moun kreye oswa fè
.ka efase oswa defèt

* * *

Ann abandone limit ego a epi ann pwonmennen nan vas
.savann pwogrè esprityèl la
Epi menm jan ak karavàn tan an, ki toujou ap vwayaje
sou chemen lavi a, se konsa tou karavàn nanm nan ta dwe
vwayaje sou chemen pi gwo ekspansyon an nan direksyon
.limit lespri diven an
Lespri inisyativ pou akonpli devwa ki pi enpòtan nan lavi
.a souvan rete antere anba debri ak debri abitud lèzòm yo
Yon moun dwe libere tèt li anba enfluyans dekourajan
abitud sa yo epi kòmanse simen grenn siksè li anvi a nan tè
.lavi li
Lavi vin gen valè ak enpòtans lè nou akonpli travay ki pi
.ijan e esansyèl la: jwenn vrè sans ak valè egzistans nou an
Lèzòm dwe reyalize ke imaj kosmik lavi sa yo ki an
.mouvman pa parèt san rezon
Chak jou nou wè nouvo bagay, epi chak jou pote nouvo
leson ke nou ta dwe aprann lè nou konsantre sou objektif ki
pi wo nan egzistans imen an: rekonèt èt siprèm ki kache
.dèyè rido lavi a

* * *

Nan Bondye, ou ap jwenn lanmou tout kè, satisfaksyon anvi, ak realizasyon dezi. Tout sa mond lan ba ou epi apre sa li pran, li kite ou nan lapenn, doulè, oswa fristrasyon, ou ap jwenn li nan Bondye nan yon mezi pi gwo epi san desepsyon .ak lapenn ki mache avè l

* * *

Gen moun ki di nou ta dwe konte sèlman sou rezon. Gen lòt ki kwè nou ta dwe satisfè sans nou yo. Toulede pozisyon .yo ekstrèm

Selon yon teyori, li rekòmande pou w fè tchèkòp medikal regilyèman pou asire sante ak byennèt kò w, menm jan ak lè w fè enspeksyon machin ou detanzantan. Sa gen sans. Men, moun pa machin. Si sante mantal ou depann de kondisyon fizik ou, bonè ou ta lespri w ap vin esklav demand kò a, sa ki pral rann tout kalite ak kantite medikaman ak lòt tretman fizik inefikas. Sa eksplike poukisa nou soufri maladi ki pa ka geri. Feblès fizik la vin byen anrasinen paske lespri a refize .mèt kò a

Li pi bon pou kòmanse avèk modération. Si ou gen yon ti koupe, aplike yon ti yòd, men pa konte sèlman sou medikaman an. Pran prekosyon rezonab jiskaske ou ka piti .piti konte plis sou bon sans ou

Gran pwofesè yo te itilize medikaman ki te fèt ak zèb ak .pwodui chimik Bondye te kreye okòmansman

Medikaman ak dwòg pa nesesè pou yon pwofesè espiyèl, men pou l demonstre ke pouvwa Bondye a ap travay nan plizyè fason, li ka pafwa chwazi pou l itilize kèk .preparasyon medikal

Antouka, vikwa a se nan pouvwa lespri a. Lè ou rive nan yon konviksyon fèm ke ou ka fè san tout medikaman san okenn efè segondè, ou triyonfe epi ou pran kontwòl kò .ou

* * *

Zanmitay nou bay lòt moun ta dwe soti nan kè nou, epi
afeksyon ak koperasyon pa ta dwe parèt anlè alòske anndan
.an nou ta dwe montre lekontre
Lalwa espiritiyèl la trè presi e pisan, epi prensip
.espiritiyèl yo pa dwe kontredi

Se poutèt sa, li enpòtan pou nou pa twonpe oswa trayi
.zanmi epi pou nou pa depase limit amitye a
Yon zanmi ta dwe konnen tou ki lè li dwe kolabore ak
zanmi l epi ki lè li dwe sèvi ak volonte l epi evite kolabore
.avè l

* * *

Sifas po a pa santi sansasyon manyen yo; sansasyon sa
yo aktyèlman fèt nan sèvo a, epi yon moun pa ka goute,
.touche, pran sant, tandè, oswa wè eksepte nan lespri a
Nou ka santi gou sou sifas lang nou, men an reyalyte, se
sèvo a ki anrejistre gou sa a. Menm jan an tou, lè yon pati
nan kò a blese, doulè a santi prensipalman nan lespri a, pa
.nan ògàn ki afekte a

Nou gen de mekanis pou santi doulè: nè a ak tij sèvo a.
Sansasyon rive lè sèvo a pèmèt komunikasyon ant nè a ak tij
.sèvo a. Sof si sèvo a rekonèt doulè a, doulè a pa egziste
Lè yon moun anba enfliyans klorofòm oubyen anestezi,
li pa santi doulè paske sansasyon yo pa rive nan sèvo a. Nan
bout nè yo, gen ti cheve fen kote siyal doulè yo transmèt
nan sèvo a. Anestezi a anpeche transmisyon siyal doulè sa
.yo

Sèvo a se ògàn sansoryèl lespri a, epi tout sansasyon
kòporèl yo transmèt nan lespri a atravè nè yo ak sèvo a li
menm. Piske lespri a konekte ak sèvo a, li resevwa epi
.entèprete sansasyon sa yo
Yon lespri ranfòse pa panse pozitif mwens afekte pa
sansasyon plezi ak doulè. Li okouran de sansasyon sa yo
.men yo pa mare l

* * *

:Achiv - Soti nan Abis la rive nan Pik la

Yon istwa siksè jan saj Paramhansa Yogananda rakonte l

la

Sa a se yon istwa reyèl tradui sou yon moun ki te)
toujou ap echwe, men lè li te pratike panse kreyatif ak
afimasyon pozitif, li te finalman kapab simonte rezon echèk li
(.yo epi li te kapab mare siksè ak volonte li
Menm jan gen moun ki reyisi pa nati, gen moun tou ki
.echwe pa abitud

Zanmi mwen ak elèv mwen (S) te yon echèk depi li fèt.
Se vre li te yon ti gason entelijan, dilijan e ki te anvi fè lajan,
men kou l te panse a yon travay oswa yon karyè, faktè
.echèk yo te antoure l depi nan kòmansman
Yon jou li te vin jwenn mwen men vid, kreditè yo t ap
.pouswiv li, zanmi yo te abandone l, li te mande m konsèy
Mwen te mande l poukisa l ap souffri konsa, epi li te di
:m

Mesye, mwen se yon echèk. Pou kèk rezon mwen pa"
konnen, kou mwen kòmanse yon travay, mwen pèdi l, epi
kote mwen travay la sibi domaj tou. Patwon an pèdi biznis li
yon ti tan apre li fin anplwaye m. Se poutèt sa, mwen vin pè
chèche travay paske mwen pè deranje enterè patwon ki pral
anplwaye m yo. Akòz enstabilite echèk mwen an, mwen
sèten ke mwen pral inevitableman pèdi travay mwen paske
konpayi ki pral anplwaye m nan pral deklare fayit epi fèmen
pòt li, epi revoke m kòm rezilta. Se poutèt sa, mwen pa gen
dwa lakòz destriksyon biznis lòt moun tou senpleman poutèt
".koneksyon mwen avèk yo

Mwen te reyisi jwenn yon travay pou li nan yon ti
konpayi epi mwen te mande l pou l repete afimasyon sa a
:pou tèt li chak swa, anvan l al dòmi epi tou lè l reveye
Jou apre jou, chak jou m ap vin gen plis siksè nan"

".domèn travay mwen an

Yon mwa te pase, epi (S) te avèti m: "Mesye, konpayi ou
te anplwaye a ap vin enstab e sitiyasyon l pa pwomèt anyen.
Mwen sipliye w pou w retire m ladan l anvan l kraze nèt,

paske m ap pèdi travay mwen kanmenm lè konpayi an fè fayit. Men, demisyon mwen kounye a ka evite konpayi an sò

".inevitab ak menasan akòz ezitasyon malere mwen yo

Mwen te ri, san m pa peye atansyon sou sa (S) te di a, epi okontrè mwen te mande l pou l kontinye mete aksan sou pwèn l lan epi pou l kenbe travay li. Kèk semèn apre, li te vin :jwenn mwen yon swa epi li te di m avèk yon soupi

".Sa m te pè a rive egzakteman"

"?Li te mande l, "Sa k te pase

Li te di, "Konpayi an te kraze jan m te di w la e jan m te

"predi a

Mwen te di l, pandan m t ap pwoteste: "Èske se pa vre ke lè ou t ap asire tèt ou, 'Chak jou, chak jou m ap vin gen plis siksè nan domèn travay mwen an', ou te aktyèlman ap repete pawòl sa yo tankou yon jakò? Epi yon poulpe dout te kontinye kenbe pli sèvo w la, sa ki te fè w ap di tèt ou: 'Ou sòt, sitistasyon w lan ap vin pi mal kèlkeswa jan w eseye

""!konvenk tèt ou ke w reyisi

"Li reponn: "Wi, se vreman sa k ap pase

te konseye pou l debarase l de vibrasyon yo ak (S)

panse negatif lou yo le pli vit ke yo parèt nan lespri li, sitou pandan repetisyon afimasyon pozitif la, paske lespri konsyan an ak yon konviksyon fèm ka enfluyansè lespri subkonsyan an oswa lespri enkonsyan an, ki an vire, atravè lalwa rezonans mayetik la, afekte lespri konsyan an pa pouvwa .abitid

Mwen te ajoute: "Afimasyon souvan nan panse ak abitud

pozitif jiskaskè yo penetre epi pran rasin nan lespri enkonsyan an sifi pou retire baryè mantal enkonsyan eritye oswa akeri. Pa gen okenn fason pou reyisi toutotan panse ak santiman dekourajman ak fristrasyon anrasinen nan lespri konsyan oswa enkonsyan an. Pami kondisyon pou reyisi yo genyen kapasite kreyatif, sikonstans favorab, ak tandans natirèl. Si ou kapab touche konsyans siperyè a ak kapasite san limit li yo, lè sa a ou ka kreye nouvo opòtinite pou siksè

sa a ki toujou ap chape anba men ou epi ke ou pa kapab
".sezi

Epi mwen te kapab ede (S) jwenn yon lòt travay, pi gwo
pase premye a. Men, apre sis mwa (ki te pi long peryòd
zanmi nou an te pase ap travay), li te di m yon apremidi:
"Sitiyasyon konpayi an ap deteryore rapidman, tanpri
".debarase m de mwen byen vit

Mwen pa t peye atansyon sou enkyetid li yo, men mwen
te mande l pou l kontinye travay li. Kèk semèn apre, (S) di m
avèk yon souri: "Dezyèm travay ou te ranje pou mwen an,
"!mesye, van an ale

Mwen te di avèk kalm, "Pa enkyete w, m ap jwenn yon
".lòt travay pou ou

Li reponn: "Oke, mesye, toutotan ou pran responsablite
pou kraze yon lòt konpayi poutèt asosyasyon mwen ak
".pwopriyetè li yo, mwen pa gen okenn objeksyon
Avèk efò pèsistan, mwen te jwenn yon trè bon travay
pou (S) nan yon gwo konpayi. Yon ane te pase epi pa gen
anyen ki te rive, byenke (S) te eseye chak semèn pou l kite
konpayi an paske li te pè pou l pa detwi tankou sa yo ki te
.vin anvan yo

Finalman, mwen te mande l pou l investi lajan l nan
pwòp biznis li, epi li te vin pè epi li te fikse m ak sezisman, li
di: "Èske se sa w konseye m fè a? Ou pa panse m ap pèdi
"?lajan mwen te akimile ak anpil efò si m investi l
Li te asire l avèk konfyans: "Ou dwe investi lajan w ak
enèji w nan yon bon pwojè, tankou yon sant restorasyon
lokal ki pa mande yon gwo investisman, epi mwen sèten
".nan siksè w

Nan kèk ane, (S) te vin pwopriyetè anpil pwopriyete ak
.gwo depo

Yon fwa li te konvenki de siksè li, li te jwenn li reyisi nan
tout sa li te fè. Yon jou li te di mwen, li t ap ri: "Gras a
Bondye ak èd ou, mwen transfòme soti nan yon echèk pou m
vin yon nonm ki reyisi. Mwen simonte echèk la epi mwen

reyalize ke echèk kontinyèl mwen an te vreman akòz yon
mank konpreyansyon sou devwa mwen. Men, mwen pa
konnen kijan mwen te rive reyisi apre mwen te detwi travay
".lòt moun poutèt ezitasyon echwe mwen yo
Konsa, mwen te eksplike li: "Ou pa t lakòz destriksyon
enterè ou t ap travay pou yo. Lwa atraksyon ki gouvène
moun yo, ki baze sou vibrasyon ki sanble, fonksyone negatif
.oswa pozitivman (sanble atire menm jan an)
Nati defektye ou te atire w nan konpayi ki te deja sou
wout pou tonbe, e vis vèsa. Kidonk, ou te yon echèk, epi
konpayi yo te sou wout pou tonbe tou. Dapre lalwa
atraksyon mityèl la, ou menm ak konpayi sa yo te tonbe
desann ti mòn echèk la epi nou te frape nan wòch yo an
.menm tan

Moral istwa sa a se ke vrè siksè a se nan kreye sa yon
moun bezwen atravè volonte, lè l reveye pouvwa san limit
yon konsyans siperyè. Ou ka reveye pouvwa sa a lè w
aprann bon fason pou medite epi panse pozitivman ak
.kreyativman pou w ka jwenn sante, siksè, sajès ak bonè

* * *

Fenèt limyè

Nan tan lontan, mwen te gen yon flach sekre epi mwen
.te mache avèk prekosyon nan silans fènwa enteryè a
Epi lè m te voye yon reyon kache nan fènwa a, mwen te
wè ti pwason ki te gen ide enspirasyonèl ki te revele pa
.limyè ki t ap flache a
Mwen te itilize pwason sa yo kòm apèch pou m pran
pwason ki nan pi gwo konsyans mwen an, men anpil ladan
.yo te chape epi yo te disparèt dèyè ti sèk limyè a
Epi nan men disip fidèl ak sensè ou yo, rich nan chante
ajan ak rèv an lò, mwen te achte ak lajan lanmou yon filè
liminen nan sansasyon nanm nan epi mwen te konekte yo
ansanm. Mwen te bale oseyan sajès ou a epi mwen te pran ti
pwason ak bann santiman kè kontan ak bijou presye nan

souvni sakre ke mwen te pèdi ak rate depi lontan, epi mwen
.te genyen tou sa trezò mond lan pa ka egal

* * *

Nan mond sa a nou sanble plonje nan yon lanmè difikilte
Bondye teste nou nan plizyè fason, li montre nou feblès
.nou yo pou nou ka rekonèt yo epi transfòme yo an fòs
Pafwa Li voye ban nou eprèv akablan ki sanble depase
:kapasite nou pou nou sipòte, men disip entelijan an di
Mwen vle ou, Senyè, epi pa gen anyen ki ka anpeche m"
:chèche ou. Priyè kè mwen se
Pa fè m bliye prezans ou, pa fè m bliye ou, pa eseye fè"
".m bliye ou

Aprè sa, Bondye vini epi li reveye nou nan rèv boulvèsan
sa a, epi chak moun k ap chèche ap resevwa, bonè oswa
.pita, bèl tès sa a

* * *

Yon moun ka bay tèt li sijesyon pozitif ki pral afekte
lespri enkonsyan li pozitivman, ki an vire afekte lespri
.konsyan li
Sijesyon negatif, kit se pwòp tèt ou kit se yon lòt moun
.ki fè yo, yo danjere pou sèvo a epi yo ta dwe evite yo
Gen lespri fènwa (fantom) k ap pwonmennen nan lespas
ap chèche lespri ak kò yo ka itilize pou reyalize dezi ak
.objektif yo
Se poutèt sa, yon moun dwe fè atansyon ak dominasyon
lespri sa yo lè l kenbe lespri l okipe ak bagay pozitif ak bon
.panse

Pa kite lespri a vid. Sa a, nan kou, diferan de prepare
lespri a pou resevwa enspirasyon ak vibrasyon ki pi wo
.pandan meditasyon

* * *

Lè lajan konsidere kòm yon mezi bonè, an reyalite li
pote malè, paske li kreye jalouzi, avidite ak dezakò pami
.manm yon menm fanmi

Lavi a t ap pi bon pou tout moun si l te pi senp. Se
.poutèt sa pwofesè yo ankouraje yon lavi ki pi senp
Si posib, li rekòmande pou rete lwen gwo vil yo, paske
moun ki rete nan vil yo souvan antoure pa bri, alòske yon
.moun santi l pi lib e li gen plis enèji nan ti kominote yo
Malerezman, anpil moun ki rete nan vil pa travay di pou
kiltive epi nourri tandans espiyèl yo, e gen kèk ki vin gen
lespri etwat epi ki mennen yon lavi prèske mekanik.
Sepandan, gen moun ki ka rekonsilye lavi nan vil la ak
.espiyalite si yo chwazi
Amwenske yon moun mete Bondye nan lavi li epi kreye
yon balans efikas, pwoblèm ap vin jwenn li kèlkeswa jan l ap
.viv

* * *

Yon moun ka gen bonè nan yon ti kay, epi li ka tonbe
.viktim enkyetid ak mizè menm nan yon palè abondan
Twòp liks ak plezi nan bagay materyèl souvan chase
.bonè nan nanm olye pou yo pote l
Nenpòt moun ki depann sou satisfè dezi li pou bonè li pa
ka atenn bonè sa a, paske bonè nan ka sa a depann de yon
.bagay li espere jwenn nan lavni
Li jwe ak bonè epi li eseye genyen l san li pa janm atenn
li, tankou yon moun k ap kouri dèyè yon miraj dlo nan dezè
.a

* * *

Yon kantite dòmi adekwa ede bay kò a enèji, alòske
twòp dòmi fatigue kò a jiska pwen ke yon moun pa vle travay
.tout jounen an, men pito li twouve l ap trennen tèt li
Yon fason pou debarase w de fatig se oksijene kò a, sa
.vle di, ba li oksijèn
Lè ou santi ou fatigue, olye pou w ale nan kwizin nan pou
manje yon ti goute, soti deyò pou dis ou kenz minit epi
.respire pwofondman, rann souf epi respire

Repete sa plizyè fwa. Pa respire vit oswa ak fòs, men
pito nan yon fason konfòtab, dousman, epi pwofon. Apre tan
sa a pase deyò a, ou pral santi w gen enèji epi w ap wè fatig
.la disparèt

* * *

Jaden Lavi a

M ap itilize tout pouvwa Bondye ban mwen yo yon fason
.ki apwopriye e ki benefisye

Bondye ap ede m si m ede tèt mwen, m ap priye l pou l

.kouwone efò m yo ak siksè

Mwen kache epi antere echèk nan simityè yè a. Jodi a m

ap travay jaden lavi m ak nouvo efò kreyatif mwen an, epi m

.ap simen nan tè a grenn sajès, sante, pwosperite ak bonè

M ap wouze grenn yo ak dlo lafwa nan Bondye ak

konfyans nan tèt mwen, epi m ap tann Moun ki Jenere a ban

.mwen yon rekòt abondan

Menm si m pa rekòlte rekòt la, m ap toujou rekonesan

.pou satisfaksyon mwen te jwenn nan fè tout sa m kapab

M ap di Bondye mèsì dèske mwen kapab eseye ankò e

ankò jiskaske mwen reyisi avèk èd li, epi m ap di l mèsì

.dèske li reyalize pi bon volonte ak pi gwo dezi mwen yo

* * *

Si gason ak fanm pa konprann nati youn lòt, y ap

.toumante youn lòt ak doulè sikolojik atros

Chak nan yo dwe fè tout sa yo kapab pou kreye yon

.balans ant rezon ak emosyon pou yo vin yon moun konplè

* * *

Yo te bay moun sansasyon pou pwoteje kò yo. San

sansasyon, yon moun te ka souffri yon blesi grav oswa boule

.san l pa reyalize sa

Bèt yo pa devlope kapasite sa a ke lèzòm genyen, e

poutèt sa sansasyon doulè yo mwens; sinon, mechanste yo

enflije sou yo atravè sèten metòd touye ak masak t ap

!ensipòtab. Yo jete yon krab nan dlo bouyi, vivan

Paske ni doulè ni plezi se kreyasyon lespri a, doulè fizik ka soulaje lè w pratike kontwòl mantal. Lè sa a, yon moun ka fè eksperyans yon sansasyon kòm yon endikatè yon .kondisyon anòmal, san l pa santi doulè Ipèsansibilite swa pou plezi oswa pou doulè ranfòse efè yo, alòske sansiblite redwi fè yon moun mwens afekte pa .doulè epi mwens soumèt ak esklav pa plezi sansoryèl yo Mwen te antrene kò m ak lespri m pou yo vin mwens sansib a stimuli, epi mwen te jwenn tèt mwen lib de distraksyon sansoryèl yo. Fòmasyon sa a se chemen pou .libere tèt mwen anba priz sans yo ak demand san fen yo Youn nan doktè yo te tèlman gen fòs mantal ke li te !kapab fè yon operasyon chirijikal danjere sou tèt li Natirèlman, sa enposib pou yon lespri ki esklav atachman fizik. Men, avèk antrènman, lespri a ka vin puisan e fòmidad. Plis yon moun antrene epi rafine lespri li, se plis li .ka kontwole li

Yon timoun gate oswa pran swen tèt li ka fè l mal anpil menm ak pi piti malè, alòske yon timoun ki resevwa fòmasyon nan andirans ak rezistans raman fè bak oswa .rekile ak doulè lè l sibi gwo blesi

Pulsasyon ki soti nan fon nanm nan

Pwofesè: Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud

O trankilite etènèl

Pwoteje m kont gwo kòlè ki souke nè m yo epi ki anflame selil sèvo m yo

Kite m abandone abitud kòlè a, ki pote malè pou mwen ak zanmi m yo.

Senyè, pa kite m lage kò m nan pwovokasyon egoyis ki pran distans mwen ak afeksyon moun mwen renmen yo.

Pa kite m ogmante kòlè ak resantiman m lè m ba yo tout bagay ki ka ogmante entansite yo.

O Senyè trankilite sakre a, lè raj ak kòlè ap konsome mwen, mete devan mwen miwa reprimann lan, kote m ka wè lèd mwen, ki fèt ak yon emosyon toufe ak endiyasyon!

Mwen pa vle parèt lèd devan lòt moun, ak yon figi defòme pa yon gwo kòlè.

M ap rezoud difikilte lavi yo avèk panse ak aksyon ki gen lanmou, pa avèk rayisman ak resantiman.

Beni mwen pou m ka geri blesi kòlè ki anndan m yo avèk remèd respè pou pwòp tèt mwen, epi geri maleng kòlè ki nan lòt moun yo avèk remèd dousè, jantiyès ak trankilite.

Retabli Transparans

Se pou reyon lanmou ou yo, O Senyè, klere egalman sou tout manm fanmi kosmik ou a san eksepsyon.

Limanite pèdi transparans li, li vin ralanti pou konprann, li pa kapab resevwa limyè ou, e se fòt li. Ede nou siye bwouya erè a nan glas vrè konpreyansyon nou an.

Rezistans espartyèl nou an fèb e san fòs, kidonk voye, O Senyè, fòs ou nan manm nou yo pou nou ka chase vapè epè ak nwa ki te kouvri transparans nou an epi ki te anpeche limyè gerizon ou a koule lib.

O, si sèlman nou te ka vin tounen miwa klè, klere, k ap reflekte imaj pi ak klere ou a!

Kite m jwenn tèt mwen nan chak moun

Fè m reyalize ke san gras ak sajès ou, mwen ta ka enfim, malad ak lèp, oswa avèg. E menmsi se sa mwen ta merite, mwen ta anvi gerizon epi chèche l avèk fèvè.

Manman Sen, lè m wè moun ki gen manm defòme oswa ki chaje ak lapenn, fè m santi se lespri ou ki egziste nèt la k ap souffri nan kò yo ak nanm yo.

Beni mwen pou m ka santi santiman tout frè m yo, epi pou m ka fè efò pou m libere yo anba mizè yo menm jan m ap eseye libere tèt mwen.

Pandan m ap anvi, lite, kriye, epi souri pou lòt moun, fòk mwen jwenn tèt mwen nan chak moun.

Se pou ou yon limyè sajès mwen

Si bato lespri mwen an apwoche wòch danjere dezi avidite yo, pouse pa tanpèt inyorans lan, avèti m, o ou menm ki limyè sajès diven an.

M'ap toujou chache rivaj jistis ou yo ak refij sekirite ou!

melodi zanj yo

Sèp majik meditasyon an te touche tout son epi li te transfòme yo an son orijinal Om nan k ap kouri nan chemen zetwal yo, atravè tè a ak nan mitan dlo yo.

O Lespri, revele tèt ou ban mwen avèk vwa Om: apèl linivè a pou adorasyon ak kontemplasyon.

Tout tisi nan kò mwen ak tout fil nè mwen yo chante melodi zanj Om yo an amoni.

Lapriyè chak jou pou gidans sakre

Senyè, m ap egzèse volonte m epi travay onètman e sensèman, men dirije konpreyansyon m, volonte m ak aksyon m nan bon direksyon an pou m ka fè tout sa m dwe fè.

Parfen reverans lan

Mwen pwoche bò kote w ak men kwaze, tèt bese, ak kè plen ak sant reverans

Nan kè adoratè ou yo, mwen te ekstrè esans santi bon anvi a epi mwen melanje l ak gout lawouze ki soti nan je m yo.

Avèk dlo benit sa a m ap lave pye woz ou yo

Ou se papa m ak manman m, epi mwen se pitit ou

Ou se gidan an, mwen koute pawòl li yo epi mwen obeye kòmandman li yo ak kè kontan.

Vini non, o lajwa diven

O Manman Inivèsèl, se pou ou sèl flanm dife ki nan kè nou epi chase fènwa nanm nou yo.

Epi nan dlo nan je lanmou nou pou ou, lave lanmou nou pou bagay mond lan

Epi nan lajwa akò nou avèk ou a, retire yon fwa pou tout tristès ak lapenn nou yo

Fè ti kè nou yo tounen yon gwo kè ki ka akomode prezans total ou.

Epi nan glas nati beni ou a, fè nou wè tèt nou pafè ak pi.

Se pou flanm lanmou nou pou ou monte pi wo pase flanm dezi sou latè yo

Plizyè milyon tantasyon degize tèt yo tankou ou epi yo toujou twonpe nou.

Vini non, o lajwa pi! Kite tout gwo anvi mwen genyen pou ou antre.

Se pou ou planèt kalm nan nwit fènwa inyorans mwen
yo, pran men m epi mennen m tounen an sekirite nan refij
sekirite ak sekirite ou a!

Sèman disip la

M ap konkeri ògèy avèk imilite

Ak rayisman ak lanmou

Eksitasyon atravè kalm

Egoyis ranplase pa jenewozite

Ak mal ak byen

Inyorans konesans,

Epi enkyete, nan lapè kontemplasyon an, sou ou, O
Bondye mwen

Kenbe m lwen mal

Pwoteje m, Senyè, pou m pa tande mal, ni wè mal, ni
pale mal, ni respire mal, ni touche mal, ni santi mal.

Mwen pa panse mal, ni mwen pa reve mal

Lapriyè pou Gran Radyans lan

O Senyè Majeste a, O Esans Egzistans ak Lespri Linivè a,
O Zanmi Zanmi yo! Revele m sekrè egzistans mwen an.
Anseye m kijan m ka adore w nan kalm, trankilite ak vijilans.

Nan trankilite nanm mwen, plonje m pou m ka reyalize
prezans etènèl ou anndan m ak bò kote m.

Mwen gen yon gwo anvi pou m konnen w, o ou ki pa gen
egal, o ou ki san parèy, o ou ki inik ak gloriye ki merite tout
venerasyon ak apresyasyon!

Boujon nostalji

Avèk douvanjou rive ou a, boujon anvi mwen yo pral fleri an flè fre

Senyè, prese jou a rive lè m ap trese yon bouke flè vèt ak flè sa yo epi mete l nan pye w.

Lapriyè anvan ou manje

Senyè, aksepte manje sa a, sanktifye li, epi pa kite safrete sal li.

Manje a soti nan ou pou nou, epi li la pou nou soutni kò fizik ou. Beni l ak lespri ou pou l ka vin tounen yon lespri ki soutni nou epi ki ban nou fòs.

Ou se roz diven pafè a, plen lavi, gras ak bote, epi nou se petal li yo. Ranpli nanm nou ak bon sant prezans jenere ou.

Briz anvi nou an

Louvri boujon kè nou yo epi libere sant yo ki prizonye dèyè bawo fèy woz yo pou van pèsèpsyon esprityèl nou yo ka pote sant santi bon yo epi transpòte yo nan tanp sakre ou a.

O Ou menm ki merite tout adorasyon ak venerasyon!

Nou vle van anvi nou an souffle sou pye beni ou yo

Chichotman soti nan letènite

Vwa etènèl la te pale avè m nan yon vwa dous e ba, li te di:

"Mwen te chuchote nan zòrèy ou pandan tout laj dòmi ou yo: 'Reveye!' Kounye a ou soti nan dòmi ou; mwen di ou: Reveye frè ou yo. Travay avè m, pou tout moun ka tandè pawòl mwen."

Se konsa mwen te pwomèt, mwen te di:

"M ap fè tout sa m kapab pou m gaye apèl ou a epi pou m simaye mesaj ou a, epi lè m kite fòm terès mwen an, m ap prete vwa ou ki toujou la a pou m chuichui nan kè ki ann amoni: Koute kantik diven li yo ki bay rekonfò esprityèl, paske li toujou ap rele w."

M ap tann tout frè ak sè m yo pandan y ap mache dousman nan yon pwosesyon long anpil nan direksyon objektif beni konesans pwòp tèt yo, epi atravè 'Chichotman soti nan Letènite' m ap chuichui ba yo: 'Reveye, frè ak sè m yo, ann swiv vwa li k ap rele nou san rete, ann retounen ansanm nan kay selès la'.

Ou se sous lanmou

Ou se sous lanmou selès ak terès la

Ou se papa ki pwoteje pitit li yo ak manman ki benyen yo ak yon tandrès san fen.

Ou se timoun piti ki babouke lè l ap di paran l pawòl lanmou.

Ou se amoni pafè a ak devosyon ant rayisab yo

Ou pirifye sèvitè a lè w montre respè pou mèt li epi ou ranfòse lyen afeksyon ki genyen ant zanmi yo.

Ou lave m ak dlo lanmou sou tout fòm li yo, konsa mwen vin renmen w ak tout santiman ki nan nanm mwen ak tout lanmou ak anvi ki nan kè mwen, O ou menm ki merite tout lanmou, adorasyon ak reverans!

Chante Lanmou Etènèl la

Mwen akòde kòd lir kè m pou m jwe ankò yon ansyen chante: Istwa Premye Lanmou m nan

O Lespri Divin, mwen ofri ou nouvo melodi ki soti nan Nanm Vyèj la: melanj otantik sou melodi lanmou etènèl mwen pou ou.

Vag kantik mwen yo danse sou ritm kosmik oseyan enfini ou a, epi pouse m sou vag lajwa akablan nan direksyon rivaj ki pi lwen ou yo.

O melodi lanmè yo, tèlman seren ak kalm, chante pou mwen nan yon vwa ba chante anvi pou manman diven etènèl la.

O chante lanmou etènèl! Balanse m nan kabann melodi a epi kite dòmi dekore je m pandan m ap jwi lapè sou lestomak manman diven mwen an ki renmen m anpil.

Nan kav memwa m yo, mwen rekipere trezò sakre a, ki gen ladan dokiman ak pwomès ou te fè m yo, epi mwen chanje yo pou lò lanmou. Avèk li, mwen bati, sou yon vas espas nanm mwen, yon bèl palè ki diy pou twòn gloriye w la. Kounye a, m ap tann rive w.

O envite diven mayifik ak gloriye, kounye a mwen santi ou apwoche bò twòn kè mwen an, plen ak pi gwo lajwa.

Fragman rèv dyaman kraze m yo, antere anba pil fènwa ansyen, klere ak limyè vizit ou a.

Soti nan èt ekstatik mwen an, im rekonesans an silans ap koule nan yon kouran kontinyèl

Tanpri aksepte kouwòn akeyi ke mwen te trikote espesyalman pou ou ak flè ak roz devosyon etènèl mwen an!

Nan jaden kè mwen an

Myèl lespri mwen vole nan jaden izole kè mwen an, k ap flote ak briz lanmou mwen an epi dekore ak pèl lawouze dous ou a.

Mwen kiltive pou ou bèl flè lis disènman espiyèl ak jonkiy jòn pou kenbe dlo nan je repantans mwen, vyolèt delika ki reve imilite, ak gwo flè margerit pou pèsesyon nanm nan.

Pou ou, pyebwa panse m yo ofri fwi bon gou nan siplikasyon santi bon, ak men enb nan branch sansib, fre ak lawouze.

Epi nan jaden kè mwen an, yon myèl nan panse mwen ap plane, sou, nan mitan ofrann nèkta pi pou ou.

Louvri pòt yo

Senyè, lè m te avèg mwen pa t ka jwenn yon sèl pòt ki mennen bò kote w

Ou geri je m' yo, kounye a mwen jwenn pòt louvri toupatou:

Nan kè flè yo, nan mitan son amitye, ak souvni eprèv nòb ak chè, chak chichotman nan priyè mwen yo ouvri yon nouvo pasaj nan tanp prezans san limit ou a!

Chanson nanm mwen

Nan rèl vyolon an, bri hap la, ak chuchote panse m yo ki t ap boujonnen, mwen te tande eko melodi ou yo. Se konsa, mwen te rale rido son terès dans yo epi mwen te koute, sou, vwa eteryèl ou a, o chantè diven.

O, melodi nanm majik mwen an, mwen finalman koute w

Ou reveye m nan vye dòmi m nan

Epi men mwen k ap mete sou lotèl sakre ou a bouke melodi ak melodi mwen yo k ap anvè ou.

Lapè sou ou

Siksè espiyite par ekselans

"Ou neglije kou filozofi yo ki nan liv lekòl ou yo. Sanble w ap konte sou 'konpreyansyon' pou ede w reyisi egzamen san w pa fè efò nesesè a. Men, sof si ou etidye yon fason pratik e efikas, mwen menm pèsoneyman m ap asire w ke w echwe nan sijè sa a."

Pwofesè Joshal, yon pwofesè nan Serampur College (End), te adrese m ak pawòl sevè sa yo: Echèk mwen nan dènye egzamen ekri li a te vle di mwen pa t kapab ale nan egzamen final yo nan Inivèsite Calcutta, ki te enkòpore Serampur College kòm youn nan branch li yo. Règ etabli nan inivèsite Endyen yo se ke yon elèv ki echwe nenpòt matyè nan egzamen final pou syans imanite yo dwe repete ane apre a nan tout matyè yo.

Pwofesè m yo nan Serampur te konn trete m avèk jantiyès epi avèk yon ti imè, yo te di: "Mukanda (Paramhansa) yon ti jan twò sou ak espiyite." Sa te evite m wont pou m te oblije reponn kesyon nan klas, paske yo te gen konfyans ke egzamen final ekri yo t ap ase pou retire non m nan lis kandida bakaloreya yo. Kanmarad elèv mwen yo, bò kote pa yo, te tou senpleman ban m tinon "èmit ekstatik la".

Mwen te pran yon mezi entelijan pou m te kontrekare menas Pwofesè Joshail Lee a pou l echwe m nan filozofi. Jis anvan yo te anonse rezilta final yo, mwen te mande youn nan kòlèg mwen yo pou akonpaye m nan biwo pwofesè a, mwen te di:

"Vini avè m, paske mwen bezwen yon temwen, epi m ap wont si m pa rive bat pwofesè a tout bon."

Pwofesè a souke tèt li apre m fin mande l ki nòt li te bay repons mwen yo, epi li di avèk yon ton konfyans ak triyonfan pandan l ap fouye nan gwo pil papyè ki te sou biwo li a: "Ou pa pami moun ki reyisi yo, menm jan papyè w la pa pami papyè yo. Antouka, ou echwe paske ou pa t ale nan egzamen yo."

Mwen souri epi mwen di:

"Mesye, mwen fin pran egzamen yo, èske ou ta pèmèt mwen al cache papyè mwen an mwen menm?"

Pwofesè a, ki te boulvèse, te ban m pèmisyon, epi mwen te byen vit pwodui papyè mwen an, kote mwen te efase ak anpil atansyon tout sa ki te ka revele idantite m eksepte modpas la. Kòm pwofesè a pa t remake non mwen, li te bay repons mwen yo yon bon nòt, menm si yo pa t gen anyen nan liv lekòl la!

Kou l reyalize fent mwen an, li di byen fò: "Madichon pou chans sa a!" Epi li ajoute ak espwa, "Ou gen pou w echwe egzamen final ou yo."

Pou egzamen nan lòt matyè yo, mwen te resevwa kèk èd, sitou nan men kouzen mwen ak bon zanmi mwen Prabhas. Mwen te lite, byenke avèk doulè, nan rès egzamen final yo epi mwen te rive nan nòt minimòm pou pase.

Kounye a, apre katran nan inivèsite, mwen te kalifye pou m pase egzamen bakaloreya mwen yo, yon privilèj mwen pa t prevwa. Egzamen final yo nan Serampur College te remakabman fasil konpare ak egzamen admisyon rijid Inivèsite Calcutta yo ki nesesè pou yon diplòm. Anfèt, vizit chak jou mwen te fè kay pwofesè mwen, Sri Yuktiswar, pa t kite m anpil tan pou m parèt nan koulwa inivèsite a. Prezans mwen te plis etonan pou kamarad klas mwen yo pase absans mwen!

Prèske chak jou mwen te konn monte bisiklèt mwen vè 9:30 am pou m al nan ermitaj pwofesè m nan, avèk yon ofrann pou Sri Yuktiswar: kèk flè ki soti nan jaden otèl la. Pwofesè m nan te konn salye m ak chalè epi envite m manje midi, mwen te aksepte ak kè kontan, anvi chape anba panse inivèsite ak kou mwen yo. Apre plizyè èdtan avèk Sri Yuktiswar, ap koute sajès estrawòdinè li oswa ap fè devwa ermitaj la, mwen te konn kite l ak kè kontan vè minwi, epi retounen nan chanm mwen. Pafwa mwen te konn pase tout nwit lan avèk pwofesè m nan, byen kontan nan konvèsasyon li yo ki te ban m anpil enfòmasyon, mwen raman remake chanjman soti nan fènwa rive nan douvanjou.

Yon swa, vè onzè, pandan m t apral kite selil la, pwofesè a te poze m kesyon seryezman:

"Kilè egzamen bakaloreya yo kòmanse?"

Mwen reponn: "Nan senk jou, mesye"

Li te di, "Mwen espere ou pare pou sa"

Mwen te santi yon gwo enkyetid ak panik, se konsa mwen te pwoteste:

"Mesye, ou byen konnen mwen te pase jounen m yo avèk ou, pa avèk pwofesè inivèsite, alò kijan mwen ka sibi fars pou m al nan egzamen final difisil yo?"

Sri Yuktiswar te gade m byen file epi li te di frètman men avèk fèmte: "Ou dwe ale nan egzamen yo pou nou pa bay papa w ak lòt moun chans pou kritike w paske w prefere lavi monastik la olye inivèsite. Pwomèt mwen ke w ap ale nan egzamen yo epi fè tout sa w kapab pou reponn kesyon yo."

Dlo nan je m pa t ka kenbe t ap koule sou figi m, epi m te santi demann pwofesè a pa t lojik e enkyetid li a te rive twò ta. Ant soupi ak sanglo, mwen te di:

"M ap la si se sa ou vle, men pa gen ase tan ki rete pou yon bon preparasyon." Epi mwen te ajoute nan tèt mwen: "M ap ranpli paj yo ak ansèyman ou yo pou reponn kesyon yo!"

Lè m te antre nan sanktyè a jan m te konn fè a nan demen, mwen te prezante bouke roz yo avèk solanite ak melankoli, epi Sri Yuktiswar te ri lè l te wè eta mizè mwen an epi li te di:

"Èske Bondye janm dese vwa ou nan yon egzamen oswa nan nenpòt lòt bagay?"

Mwen te reponn avèk antouzyas, pandan bèl souvni èd diven an t ap pase nan lespr m: "Non, nan non Bondye, mesye"

Pwofesè a kontinye: "Se pa t parese, men pito yon gwo anvi diven ki te anpeche w chèche onè nan inivèsite."

Aprè yon moman silans, li te site: "Nenpòt moun ki mete konfyans yo nan Bondye, L ap sifi yo" "Chèche wayòm Bondye a ak volonte li an premye, epi Bondye ap ogmante benediksyon li sou ou epi l ap ba ou tout sa ou bezwen"

Mwen te santi pwa enkyetid la te leve sou zepòl mwen an prezans pwofesè a. Lè nou te fin manje midi bonè nou an, pwofesè a te sigjere pou nou retounen nan otèl la, li te di:

"Èske zanmi ou Romesh toujou rete nan otèl la?"

Mwen te di, "Wi, mesye"

Li te di, "Kontakte l epi Bondye ap enspire l pou l ede w ak egzamen yo."

Mwen reponn, "M ap fè sa mesye, men Romesh okipe anpil. Li se elèv ki pi enpòtan nan gwoup nou an epi li gen yon chay akademik ki pi lou pase lòt elèv yo."

Pwofesè a te inyore objeksyon mwen an epi li te di, "Romesh ap jwenn tan pou ou. Kounye a ale, avèk benediksyon Bondye."

Mwen te monte bisiklèt mwen an epi mwen te retounen. Premye moun mwen te rankontre nan lakou fwaye a se te direktè lekòl la, Romesh. Kòm si li te gen tan pou ede m, li te aksepte demann mwen an san ezite, li te di:

"Rèsi, Mukanda, mwen la pou sèvis ou."

Li te pase plizyè èdtan nan apremidi sa a ak nan jou ki te vin apre yo ap fòme m sou divès sijè, apre sa li te ban m konsèy, li te di:

"Mwen panse anpil kesyon nan literati angle ane sa a pral konsène Childe Harold, epi nou ta dwe jwenn yon atlas imedyatman."

Mwen te prese al lakay tonton m nan epi mwen te prete yon atlas kote Romesh te make sou yon kat Ewòp kote vwayajè womantik Byron an te vizite yo.

Yon gwoup kòlèg te rasanble bò kote nou pou koute leson an, epi finalman youn ladan yo te fè kòmantè sa a:

"Romesh ap ba ou move konsèy la, paske se sèlman 50% nan kesyon yo ki anjeneral konsène liv, epi lòt mwatye a konsène lavi otè yo."

Men, lè m te chita nan denmen pou egzamen literati anglè a epi m te voye yon je sou papye kesyon an pou premye fwa, dlo rekonesans te koule nan je m epi yo te mouye papye a. Siveyan an te pwoche bò kote m epi avèk senpati li te mande m rezon an, donk mwen te eksplike:

"Gran pwofesè m nan te predi ke Romesh t ap kapab ede m. Gade, kesyon Romesh te sijere m yo se menm ak sa ki sou papyè egzamen an. Erezman pou mwen, ane sa a gen kèk kesyon sou otè anglè ki gen lavi sekrè pou mwen!"

Lè m retounen, te gen anpil bri nan otèl la, epi menm jèn gason ki te pase metòd Romesh yo nan betiz yo te kounye a ap felisite m yon fason prèske asourdisan. Pandan semèn egzamen yo, mwen te pase plizyè èdtan ak Romesh, ki te konn ekri kesyon pwofesè yo te gen chans pou yo mete ladan yo. Jou apre jou, kesyon Romesh yo te parèt sou papyè egzamen yo, avèk prèske menm mo yo.

Pawòl la te gaye nan tout inivèsite a ke yon bagay ki sanble ak yon mirak t ap pase, e ke siksè "èmit ekstatik" ki te distrè a te kounye a yon posibilite reyèl. Mwen pa t fè okenn tantativ pou kache verite a, epi pwofesè lokal yo pa t gen pouvwa pou chanje kesyon Inivèsite Kalkita a te poze yo.

Pandan m t ap reflechi pwofondman sou egzamen literati angle mwen an, mwen reyalize yon maten ke mwen te fè yon gwo erè. Youn nan kesyon yo te gen de pati: (a) oubyen (b) ak (c) oubyen (d). Olye pou m reponn yon kesyon nan chak pati, mwen te reponn toulede kesyon yo nan premye pati a, mwen te inyore dezyèm pati a nèt. Piske pi gwo nòt mwen te ka jwenn sou papyè sa a sete 33, ki te twa pwen mwens pase nòt minimòm pou m reyisi a ki te 36, mwen te kouri al bò kote pwofesè a, mwen t ap plenyen move chans mwen an, mwen te di:

"Senyè mwen, mwen komèt yon peche ki pa ka padone, epi mwen pa merite benediksyon diven ki te vin jwenn mwen atravè Romesh."

Pwofesè a reponn mwen: "Pran trankilite w, Mukanda, epi rete trankil."

Ton Sri Yuktiswar te kontan e san sousi. Li leve men l anlè nan syèl la epi li di: "Solèy la ak lalin nan k ap chanje chemen yo nan espas gen plis chans pase ou pa jwenn diplòm inivèsite ou."

Mwen kite monastè a santi m pi alèz, menm si siksè te sanble matematikman enposib. Plizyè fwa, mwen voye je gade syèl la avèk enkyetid epi mwen wè Dam Jounen an byen fiks nan òbit abityèl li!

Lè m rive nan otèl la, m tande yon kòlèg di, "Yo fè m konnen touswit ke yo bese nòt pou pase nan Literati Anglè a pou premye fwa ane sa a."

Mwen te kouri antre nan chanm jèn gason an byen ajite epi mwen te mande l konnen verite a avèk anpil emosyon. Li te egzamine m epi li te reponn mwen, li t ap ri:

"O, ou menm ki gen cheve long, poukisa tout enterè sa a nan zafè akademik yo toudenkou? Epi poukisa tout eksitasyon sa a nan dènye minit? Men, nòt pou pase a deja redwi a sèlman 33."

Enèji san limit Sara a te pote m tounen nan chanm mwen, kote mwen te mete ajenou epi mwen te di Bondye mèsi pou kontabilite pafè li ak gras san limit li. Mwen te santi yon fòs esprityèl k ap gide m byen klè nan Romesh. Yon gwo konyensidans te rive konsènan egzamen Bengali mwen an. Romesh, ki pa t ede m ak sijè sa a, te mande m pou m retounen yon maten pandan m t apral kite otèl la pou m al nan sal egzamen an.

Youn nan kòlèg mwen yo te rele byen fò: "Romesh ap rele w, pa retounen osinon n ap an reta"

Mwen te inyore konsèy kòlèg la epi mwen te prese retounen kote Romesh te ye a, ki te di m:

"Elèv Bengali yo anjeneral reyisi egzamen Bengali a fasilman, men mwen te vin nan tèt mwen ane sa a pwofesè yo gen entansyon 'masakre' elèv yo ak kesyon ki soti nan liv yo preskri yo." Apre sa, zanmi m nan te eksplike m yon ti tan de evènman nan lavi Bahrul Uloom Vidya Sagar, gran imanité renome nan diznevyèm syèk la.

Mwen te remèsye Romesh epi mwen te monte bisiklèt mwen pou m ale nan lakou kolèj la. Papyè egzamen Bengali a te egzakteman jan li te dekri a, li te gen de seksyon. Premye seksyon an te mande: "Ekri de aksyon jantiyès ki atribiye a Bahrul Uloom Vidya Sagar." Apre mwen te fin transfere nouvo konesans sa a (nan men Romesh) sou papyè a, mwen te di Bondye mèsèsi dèskè li te koute l nan dènye moman an. Si m te rete inyoran sou byenveyans Bahrul Uloom anvè limanite (e kounye a mwen pami yo, byen sûr!), mwen pa t ap kapab reyisi egzamen Bengali a.

Dezyèm kesyon sou papyè a sete: "Ekri yon redaksyon an bengali sou lavi moun ki te enspire w plis la" Mwen pa bezwen di w, chè lektè, ki moun mwen te chwazi pou sijè mwen an Pandan m t ap ranpli paj apre paj ak lwanj pou pwofesè m nan, mwen te souri, lè m te reyalize verite pwòp pawòl mwen yo: "M ap ranpli paj yo ak ansèyman ou yo!"

Mwen pa t santi nesesite pou m mande Romesh èd ak filozofi. Avèk konfyans nan fòmasyon konplè mwen te resevwa anba Sri Yuktiswar, mwen te inyore eksplikasyon liv lekòl yo avèk konfyans, epi filozofi te pi gwo nòt mwen te resevwa. Nòt konbine mwen yo nan lòt matyè yo te sifizan pou m reyisi.

Se yon plezi pou m mansyone isit la ke bon zanmi mwen Romesh te reyisi egzamen an avèk distenksyon.

Figi papa m te souri ak yon bèl souri lè m t ap gradye, epi li te admèt, "Mwen pa t ka imajine siksè ou, pitit gason

m. Ou pase anpil tan ak pwofesè w la." Anfèt, pwofesè m nan te okouran de kritik papa m nan san l pa t di yo.

Pandan plizyè ane, mwen te doute jou a t ap rive kote mwen ta ajoute tit Bakaloreya a nan non mwen. Mwen raman te itilize tit sa a san m pa panse se te yon kado sakre yo te ban mwen pou rezon misterye. Pafwa mwen tandè moun ki gradye nan inivèsite di ke se sèlman yon ti fraksyon nan konesans yo te vin genyen an ki te rete avèk yo apre yo te fin gradye. Rekonesans sa a nan men yo konsole m tou pou enpèfeksyon akademik mwen yo ki pa ka nye.

Jou sa a nan mwa jen 1914 la, lè m te resevwa diplòm mwen nan Inivèsite Kalkita a, mwen te bese tèt mwen devan pwofesè m nan pou m remèsye l pou benediksyon ki te koule nan lavi l epi ki te anvayi nanm mwen. Li te leve m anlè avèk yon je ki te jwe epi li te di:

"Leve non, Mukanda Bondye te twouve li pi fasil pou fè w gradye nan inivèsite pase pou l chanje kou solèy la ak lalin nan!"

// : Yon otobiyografi

Pwovèb, powèm ak istwa pou pwofesè a
Paramhansa Yogananda



Pouvwa diven sa a
Li pral sipòte ou epi ranfòse ou
Menm jan li te toujou sipòte m epi ban m fòs
Mwen pale de reyalite sa yo apati eksperyans pèsònèl
mwen
Si m pa t fè eksperyans bagay sa yo nan lavi m
Lè m te kapab pale de li
Mwen viv pa lafwa nan Bondye
Bondye se fòs mwen
Mwen pa kwè nan okenn lòt pouvwa pase pouvwa
Bondye a
Epi lè mwen konsantre sou pouvwa beni sa a
Ou rankontre m epi ou travay atravè mwen
Rossignol syèl la

diven

Mwen se rosinoy ou a, k ap monte nan syèl prezans

.kosmik ou a

Nan rechèch konstan pou gout verite ou yo
Mwen priye w avèk gwo konfyans
Pou ou ka voye lapli mizèrikòd ou soti nan nyaj silans ki

di yo

Epi kòm mwen te swaf anpil
Mwen te anbrase avèk antouzyasm chak pwen sakre
nan konsyans mwen genyen de ou
O, jan mwen te anvi santi prezans ou anndan mwen ak

!bò kote m

Swaf dlo kwonik mwen an te sèlman kalme lè manyen

ou te kalme li

Nanm mwen ki pa ka tann ak lespri mwen ki plen

antouzyas

Sezon dezespwa ak dezespwa a fini
Sechrès pwoblèm yo te disparèt ak lapli lapè ou a
Epi kounye a, mwen plane an silans epi mwen monte
anlè, m ap chante chante kontantman ak satisfaksyon
Mwen se rosinoy ou a ki bwè sèlman dlo konsolasyon ou

an

Desant san enteripsyon soti nan wotè egzistans ou a

* * *

"Mo kle pou pifò moun nan lavi sa a se "mwen
Yon moun ki gen tanperaman ak tandans espiyite

.panse a lòt moun menm jan li panse a tèt li

Moun ki panse sèlman a tèt yo atire rayisman ak

.resantiman lòt moun

Moun ki bò kote yo Men, moun ki konsidere santiman ak

enterè lòt moun yo jwenn ke

Gen lòt ki panse ak yo epi ki pran santiman yo an

.konsiderasyon

Si gen san moun nan yon vil, epi chak moun vle pran

nan men

Lòt yo chak ap gen katreven dis nèf opozan. Men, si
chak moun
Si yon moun eseye ede yon lòt, chak moun ap gen
.katreven dis nèf zanmi
Mwen viv konsa e mwen pa pèdi anyen lè m pataje sa m
.genyen ak lòt moun
Anfèt, tout sa mwen te bay la tounen ban mwen de fwa,
.grasa favè Bondye. Kounye a mwen pa gen anvi
Pou granmesi, paske sa mwen genyen byen fon anndan
mwen an pi gran e pi presye pase tout sa mwen ta ka janm
imajine
Mond lan ban mwen li. Sa lòm ap chèche se pou l rive
.jwenn bonè
Yon fwa yon moun rive nan bonè, bezwen pou
.sikonstans ki mennen nan li a disparèt
Sèl garanti mwen nan mond sa a se bon santiman moun
genyen anvè mwen. Vrè richès la se viv nan kè moun mwen
.renmen yo ak zanmi yo
Nou dwe eseye konekte avèk Bondye nan lavi sa a. Yo
ban nou egzistans imen, entèlijans, ak libète pou chwazi,
.kidonk nou dwe itilize don sa yo pou nou jwenn Bondye
Lè nou altruis, nou vin gen kè kontan. Epi si nou swiv
.chemen sa a, lòt moun ap wè sa
Lòt moun bò kote nou konpòte yo menm jan avèk nou
.epi eseye imite nou. Sa dwe elimine
Egoyis se kòz fondamantal tout mal endividyèl ak sosyal
.yo

?Ki jan e poukisa pwoblèm yo kòmanse
Chak èt imen fè efò – konsyaman oubyen enkonsyaman
– pou rive nan yon konviksyon pèsonèl ke yo envizib e
imòtèl. Nan tout aspirasyon ekstèn yo, kit se nan syans,
komès, medsin, oubyen nenpòt lòt aspè nan lavi a, yo
chèche reyalize lapè ak sekirite, libète anba soufrans, ak
.bonè dirab

Sa pa gen pwoblèm, anfèt, se dwa li ak eritaj natirèl li
Kreyatè li a vle pou li, depi li vle menm benediksyon sa yo
.pou lòt moun tou menm jan li vle yo pou tèt pa li
Yon bò, pifò moun eseye jwenn eritaj san limit ak enfini
.sa a atravè mwayen limite ak fini
Reyalizasyon lèzòm t ap pi bèl e pi merite si, anplis
dekouvri mond lan, yon moun te fè efò nesèsè pou eksplòre
!potansyèl ak pouvwa espirityèl ki anndan l
Pa gen dout pwogrès materyèl se yon bagay admirab,
men pa gen okenn siksè ekstèn poukont li ki ka bay yon
moun satisfaksyon ak sekirite enteryè li ap chèche ak tout kè
.

Syans ede elimine anpil epidemi ki te menase
jenerasyon anvan yo epi li ede devlope metòd pwodiksyon
avanse ki kapab elimine grangou ak povrete. Sepandan, li
difisil pou kenbe yon bon balans nan mond sa a ki baze
.sèlman sou reyalizasyon materyèl
Yon moun fè pwogrès nan yon domèn, sèlman pou l sezi
.lè pwoblèm sanzatann parèt ki gate siksè li
Sa pa vle di yon moun pa ta dwe eseye jwenn solisyon
pou pwoblèm li yo atravè mwayen ekstèn, men pito sa ki vle
.di se balans epi pa panche sou yon bò okontrè lòt bò a
Bondye bay moun rezon ak volonte, e moun dwe itilize
sa yo pou amelyore kondisyon yo nan mond lan. Pandan y
ap fè bon efò, yo dwe rekonèt sous pouvwa ak entelijans ki
anndan an epi mete l an amoni ak sous sa a, paske echèk
.nan amoni se rezon ki dèyè pwoblèm ak erè moun
Ou pa ka jis chita ap tann siksè tonbe sou ou. Apre ou
fin trase chemen ou epi aktive volonte ou, ou dwe fè efò
pratik la, epi w ap wè ke tout sa ou bezwen pou reyisi ap vin
jwenn ou piti piti, epi tout bagay ap pouse ou nan bon
direksyon an. Volonte ou, ranpli ak volonte diven, ap reponn
priyè ou yo, paske lè ou itilize volonte sa a, ou louvri pòt la
.pou siplikasyon ou yo jwenn akò

Limanite vin gen ekspètiz nan syans, teknoloji, medsin ak lòt domèn, sa ki pèmèt li bay konfò ak pratik. Sepandan, sa pa vle di li ka pa sèvi ak Kreyatè li a. Sinon, reyalizasyon sa yo ta pèdi valè yo, epi pwoblèm sosyal, familyal, politik ak anviwònman ta kòmanse parèt epi gaye. Sa a se paske, lè limanite vin totalman depann sou faktè ekstèn, li pèdi sajès pou jere gwo potansyèl li te libere atravè metòd ak mwayen syantifik yo. Kidonk, lavi vin tèlman konplèks ke li vin difisil .pou fè fas ak li, e menm yon sous enkyetid ak ensètitud

* * *

Yon moun dwe viv ak tout panse, santiman, ak konpreyansyon li, epi rete vijilan ak atantif a tout sa ki bò kote l, menm jan ak yon fotograf ki gen talan ki sezi opòtinite ki pi apwopriye yo pou pran foto ki pi bèl nan .peyizaj ki pi agreyab yo

Vrè bonè yon moun se lè yon moun toujou pare pou aprann epi pou ajì yon fason ki apwopriye e ki respekte lòt moun. Plis yon moun amelyore tèt li, se plis li kontribye nan .pwogrè ak bonè moun ki bò kote l yo
Se kèk moun ki analize sitiyasyon yo epi deside si y ap .avanse oswa dèyè

Antanke èt imen ki dote ak pèsepsyon, sajès ak konpreyansyon, pi gwo devwa nou se sèvi ak kalite sa yo kòrèkteman pou nou ka konnen si n ap avanse oswa si n ap dèyè. Menm si nou rankontre echèk plizyè fwa, nou pa dwe dezespere oswa pèdi espwa. Echèk ta dwe sèvi kòm yon .katalis, pa yon obstak, pou kwasans fizik ak esprityèl nou

* * *

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, aksyon li te fè nan yon moman ak yon kote patikilye. Soufrans li kounye a soti nan panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi .menm jan ak panse ak aksyon sa yo

* * *

Pi bon preparasyon pou yon lavi miyò
Si nou vle vrèman jwi lavi a, moman an se kounye a—ni
demen, ni ane pwochèn, ni menm nan yon lavi apre lanmò.
Pi bon preparasyon pou yon pi bon lavi ane pwochèn se viv
yon lavi pwodiktif, ki gen amoni e ki gen sans ane sa a. Kwè
nou nan yon lavi alavni ki gen plis akonplisman ak plis bonè
pa vo anyen sof si nou mete l an pratik kounye a. Jodi a ta
.dwe jou ki pi enpòtan e ki gen plis sans nan lavi nou

* * *

Moun ki vle marye dwe aprann kontwòle emosyon ak
enpilsyon yo, epi lekòl yo ta dwe anseye konpetans sa a,
ansanm ak kiltive kalm ak konsantrasyon. Anpil kay ki pa
kontan ak fanmi kraze egziste paske aspè vital sa a neglije,
ni lakay ni nan lekòl. Ki jan de moun ki gen enpilsyon ak dezi
?san kontwòl ka viv ansanm nan lapè ak trankilite
Nan kòmansman maryaj la, nouvo marye yo pote nan
yon vag emosyon ak eksitasyon. Men, apre yon ti tan,
pandan santiman sa yo kòmanse disparèt inevitableman, vrè
nati koup la kòmanse parèt, ansanm ak diskisyon, dezakò,
chirepit ak desepsyon. Kè a bezwen lanmou ak amitye
sensè, epi sitou, li bezwen trankilite ak lapè. Lè lapè kraze pa
.emosyon entans, yon poto enpòtan nan maryaj la febli

* * *

Ògàn ak emosyon kò a bezwen yon sistèm nève ki an
sante pou kenbe sante, vitalite ak sansiblite yo. Pou kenbe
sistèm nève a an bon eta, li enpòtan pou libere tèt ou anba
.emosyon destriktif tankou laperèz, kòlè, avidite ak jalouzi

* * *

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn pran bonè
.ou nan men ou
Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè m te
jèn, moun ki t ap gaye fo rimè sou mwen te konn anmède m
anpil, men pita mwen reyalize ke pwòp konsyans mwen pi
.enpòtan pase apwobasyon moun gen pou mwen

Konsyans se yon konsyans entwitif ki anrejistre panse
ak motivasyon yon moun avèk fidelite ak presizyon. Lè
konsyans lan klè epi yon moun konnen l ap fè sa ki byen, pa
gen anyen ki ka fè l pè. Yon konsyans klè se yon temwayaj
favè Bondye. Moun ki gen yon konsyans klè jwenn bonè nan
.lavi yo epi yo resevwa benediksyon ak favè Bondye

* * *

Chak mo yon moun di kite yon enpak dirab sou sèvo ak
lespri yo. Lè nanm yon moun kite kò li lè l mouri, antre li nan
yon lòt mond ap depann de jijman karma li (konsekans
.aksyon li yo) ki soti nan bon oswa move pawòl

Bon pawòl ki soti nan yon lespri nòb ap bay bon rezilta
pou nanm nan, alòske move pawòl ki motive pa move abitud
.ap akimile move karma oubyen move rezilta pou nanm nan

Mo a konpoze de twa vibrasyon: yon vibrasyon kozatif
oswa entelektyèl, yon vibrasyon sinetik oswa planetè, ak yon
.vibrasyon fizik oswa aparant

:Mo "lapè" a gen twa vibrasyon diferan

Yon ti chanjman nan panse oswa volonte lè yo 1

pwononse mo "lapè" a

Vibrasyon enèji nan sèvo a, kòd vokal yo, ak lang lan, 2

.kondwi pa volonte, lè yo pwononse mo "lapè" a

Vibrasyon kòd vokal yo ak efè fizik pwononse mo 3

"lapè" a

Se poutèt sa, chak mo, bon oswa move, kite vibrasyon li

yo—sa vle di, efè li yo—sou kò a oswa sèvo a, ak sou enèji
vital la ak entèlijans lan sou fòm enklinalasyon ak dezi. Sou

baz sa a, vibrasyon tout pawòl kite bon oswa move tandans
.nan lespri a

Moun ki debarase li de motivasyon pou defòme verite a,

li etabli yon fòs ekstraòdinè nan li, pou l pa bay fo temwayaj
.epi tout pawòl li yo se verite

Senyè, ban mwen fòs pou m sèvi ak vwa m pou m sèvi

verite a lè m pale pawòl dous, benefik, ak rafrechisan. Jwe

melodi imòtèl ou yo sou flit lavi m pou m ka beni pa
.vibrasyon melodi sakre ou yo

* * *

kouvèti k ap flote

Yon fwa, de zanmi t ap mache bò larivyè a lè yo te wè
yon bagay ki te sanble ak yon dra k ap flote. Youn ladan yo
te lage kò l nan larivyè a epi li te naje jiskaske li rive nan
."dra a

Men, li te an reta pou l retounen nan bank la, epi zanmi l
lan te remake li t ap gen difikilte pou l jere "kouvèti" a epi se
te rezon an pou reta li te retounen an, donk li te rele byen fò
:sou li, li di

?Poukisa ou pa kite l epi ou retounen

Zanmi l lan reponn: Se sa m ap eseye fè, men dra a kole
.sou mwen e li pa vle kite m ale retounen

Pou gwo sipriz li, li reyalize twò ta ke sa li te panse ki te
.yon dra a se te sèlman yon lous k ap naje

Mwen twouve istwa sa a gen sans epi li aplikab a plizyè
aspè nan lavi moun. Mwen kwè mesaj li a se youn nan
pridans ak prekosyon pou pa prese fè aksyon ki ka gen
.konsekans endezirab

Kouvèti sa a ka jis yon konsèp k ap flote nan yon rivyè
panse, ki lè li fini, li tounen yon obsesyon akablan ki difisil
.pou kontwole

Oubyen li ka yon move abitud ki, yon fwa li pran rasin
nan sèvo a, li frape fondasyon li yo epi li pwolonje rasin li yo,
li vin tounen yon pati entegral nan lavi yon moun, konsa li
.vin prizonye nan grif li

Oswa li ka yon lòt kalite tantasyon, yon investisman ki
pa rive alè oswa ki pa apwopriye epi ki mennen nan gwo pèt,
.ni materyèl ni moral

Oswa li ka yon ideyoloji ki sanble lojik e pratik, kidonk
moun nan adopte li epi reyalize, apre li fin penetre nan li, ke
.reyalite li trè diferan de aparans li

Oswa li ta ka yon tandans oswa yon derive ak

.konsekans enprevi

Oswa yon so nan fènwa a

Se poutèt sa, yo te di: Konsidere pozisyon pye ou anvan

.ou fè yon pa

* * *

Fen Vwayaj la

Pandan lontan mwen te bite sou chemen dout yo ki t ap

vire toutotou

Mwen travèse vale imaginè ki te separe m avè w pandan

plizyè syèk

Mwen travèse yon pakèt dezè

Mwen te pouswiv anpil anbisyon

Finalman, mwen te libere tèt mwen

Soti nan toubiyon lapenn ak plezi

Konsa, mwen fini vwayaj mwen an, mwen rive nan bout

chemen mwen an

Epi kounye a mwen gade avèk plezi soufrans sot pase

mwen yo

Soti nan chak wòch nan ansyen touman mwen yo

Yon je pete ak dlo nan je ak lajwa

Epi nan dlo sakre sa yo

Atravè dlo nan je lanmou mwen pou ou, mwen pirifye

tèt mwen chak jou

* * *

Mwen te konn gen yon lanp sekrè

Epi avèk anvi mwen t ap voye yon reyon rapid bò kote

m

Nan trankilite fènwa enteryè a

Mwen souvan wè ti pwason kòm lide kreyatif

Li te pran nan klète toudenkou a

Mwen te itilize sa kòm yon apèch

Pou kaptire pi gwo èt nan pwofondè konsyans mwen

Men, anpil ladan yo te chape

Dèyè ti sèk limyè a

Nan men disip devwe ou yo
Rich nan chante ajan ak rèv an lò
Avèk lajan lanmou a, mwen te achte filè radyan, limine
.pou pèsesyon nanm nan
Epi avèk li li te fòme yon gwo rezo twal limine
Mwen travèse lanmè sajès ou a pou m chache w
!Lapèch la te anpil e li te gen anpil valè
Mwen te genyen yon pakèt bon santiman ak kè kontan
Ak trezò memwa sakre ki pèdi yo
,Anplis
Mwen jwenn ou
!Epi mwen mete men sou ou, O trezò nan trezò yo
* * *

Nan jou ete lavi yo
Mwen ranmase nèkta emosyon an
Soti nan flè dous vèti yo
Ki grandi nan jaden bon nanm yo
Epi mwen sere l nan kè m
ji distile
Soti nan flè tolerans yo ki wo anpil
Ak boujon imilite yo ak bon sant dous yo
Ak flè ra nan lide lotus sansib yo
Epi lè l tonbe sou mwen
Lanèj, eksperyans frèt nan sezon fredi
Ak separasyon sou latè a ki douloure
M ap chache chalè ak konsolasyon
Nan nèkta ki estoke nan selil kè mwen an
Nan selil beni sa a, nan prezans ou
Mwen souvan jwenn myèl diven an
Bwè dousè vye anvi mwen yo
Mwen santi m rasire, kontan, e rekonfòte
* * *

Mwen kwè nan fratènite limanite, nan lanmou inivèsèl,
konpreyansyon ak koperasyon ant moun pou soulaje chay
.lavi youn pou lòt

Fòk nou prezante objektif mondyal nòb nan mond sa a,
epi fòk nou adopte ideyal ki elve limanite nan nivo ki wo,
.rafine panse li, kontwole dezi li yo, epi file talan nòb li yo
Sa ka reyalize atravè egzanp espiyèl ak prensip ki
solid, pa atravè fòs brital ak lagè devastatè. Pouvwa politik
.danjere san prensip espiyèl pou gide l epi gouvènè l
Lè m ap pale de prensip espiyèl, mwen pa vle pale de
doktrin espesifik, sèk, oswa afilyasyon kwayans, men pito
lwa inivèsèl yo: lwa jistis ak vèti ki aplike pou tout moun epi
.ki pote bonte, byennèt ak lapè pou yo
* * *

Poukisa lòm pase tan l ap chèche ti kal pen lanmou, yon
ponyen lajan, bagay sa a oswa lòt bagay, alòske li ka jwenn
?tout bagay nan Bondye ki se sous tout lanmou ak tout fòs
Nou pa ta dwe chèche Bondye poutèt avidite pouvwa,
men poutèt yon dezi lanmou. Lè sa a, n ap jwenn gwo trezò
a. Lè nou renmen Bondye ak yon lanmou pwofon ki soti nan
fon kè nou, Li reponn nou, epi nou santi lanmou li ap bat nan
.kè nou

Lavi a pi dous lè yon moun kontemple ak Bondye. Plis
yon moun kontemple epi rete konsantre sou eta espiyèl la
pandan aktivite a, se plis li gen kapasite pou l souri. Mwen
nan domèn sa a kounye a e pou tout tan—nan yon konsyans
diven ki plen byennèt. Pa gen anyen ki afekte m. Kit se
poukont mwen oswa avèk lòt moun, lajwa Bondye a rete
.toujou prezan nan mwen
Mwen te reyisi kenbe souri mwen an, epi menm souri sa
yo egziste anndan ou tou, menm lajwa ak byennèt nanm nan
rete anndan ou. Ou pa bezwen genyen yo, sèlman reprann
yo. Ou te pèdi yo tanporèman atravè realizasyon pwòp tèt
.ou ak sans yo, epi ou ka reprann yo
Nenpòt moun ki kwè ke bagay fizik, ke yon moun ka jwi
atravè je, tandè, gou, sant ak touche, pote lajwa pi, li fè yon
gwo erè. Sans yo pa bay bonè; okontrè, yo prive nou de li. Si
ou mete kondisyon pou bonè ou, tankou di: "Mwen pa ka

kontan si mwenn pa wè figi sa a," ou pap janm fè eksperyans
.yon lajwa pi, san melanj, paske plezi sansoryèl yo efemè
Jou ak ane yo afekte bote fizik. Tout bagay nan mond
materyèl la sijè a lalwa chanjman an. Kidonk, menm si yon
moun te ka wè tout bèl figi nan mond lan, tandè tout son, epi
touche tout sa yo vle, yo toujou pa t ap jwenn vrè bonè a.
.Men, yo ta ka twonpe tèt yo pou yo panse yo gen kè kontan
Pafwa, apre yon moun fin fè anpil efò pou jwenn yon
bagay, li pa jwenn okenn bonè nan bagay la menm. Malgre
sa, li jwenn yon ti satisfaksyon nan efò li fè a, e poutèt sa li
kwè li kontan. Men, kalite satisfaksyon sa a tanporè e li pa
.dire lontan

Se poutèt sa li pa itil pou chèche bonè nan sans yo.

Lajwa espiyiteyèl la dwe jwenn epi eksprime nan pawòl ak
ekspresyon vizaj. Lè yon moun fè sa, menm yon ti souri ap
vlope tout moun bò kote l ak mayetis beni li, epi lòt moun ap
.santi yo kontan

Men, se sèlman Bondye ki ka chanje kè. Nou pa ta dwe
di tèt nou kapasite pou nou fè byen. Sèl moun ki fè byen vre
ki egziste se Bondye. Monn sa a se pou Li. Si ou santi
prezans Li epi ou reyalize ke Li gen kontwòl tout bagay, epi
si ou konfye tout bagay ba Li—bon zèv ak menm move zèv—
ou pral sezi lè ou wè ke tout aksyon ou yo ap transfòme an
.bon zèv

* *

Nan moman nou panse ak yon lòt moun avèk jantiyès,
konsyans nou elaji epi orizon nou vin pi laj. Lè nou panse ak
pwochen nou epi nou montre konpasyon anvè yo, yon pati
nan nou ale jwenn yo ansanm ak panse sa a, epi se pa
sèlman panse a li menm ki nesesè, men tou volonte pou
.mete panse sa a an aksyon

Nou pa ta dwe eskli pèsonn nan sèk lanmou nou an {epi
vwazen ou se tankou ou} {vwazen ou apre vwazen ou apre
vwazen ou}

Maryaj se yon leson altruis. De moun pataje lavi youn ak lòt, apre sa timoun yo vini epi paran yo pataje lavi avèk yo. Men, li egoyis pou nou panse sèlman ak fanmi pwòch la paske moun nou renmen yo ap kite nou yon jou, e sa se yon rapèl ke objektif relasyon imen se pou ogmante konsyans sou sakrifis pou lòt moun epi pou pataje avèk yo byen .materyèl ak santiman amikal

* * *

Lè w ap dòmi, ou kalme panse ak santiman w yon fason pasif, men lè w kalme panse ak santiman w yon fason konsyan atravè meditasyon, premye bagay ou fè eksperyans lan se yon eta lapè, epi misk vizaj ou yo fòme yon souri ki .reflete lapè kè a Men, ou dwe gade pi lwen pase eta lapè a pou ou ka wè .pite nanm ou

Pite sa a, san tach e san defòme pa stimuli sansoryèl oswa reyaksyon otomatik

Rezilta a se panse ki asosye avèk sans yo epi eta ou fè .eksperyans lan se yon bonè ki toujou renouvle

Pwofèt ak sen yo toujou gen lajwa sa a nan kè yo. Yo toujou santi sekirite ak trankilite beni, yo pa tranble ni defèt pa tanpèt kòlè, epi enkyetid ak laperèz pa touche yo. Lè yo sèvi ak bistouri rezon oswa konpreyansyon, yo ka analize pwòp panse yo oswa panse lòt moun sou tab operasyon .lespri a pandan y ap kenbe kalm ak serenite yo Nan bonè nanm nan, depresyon disparèt nèt, epi disènman esprityèl parèt nan disip ki kontan an, sa ogmante .fèmte li nan pi gwo tèt li

* * *

Yon vrè souri se yon souri bonè esprityèl ki jwenn nan .kontemplasyon, refleksyon sou Bondye epi santi prezans li Souri mwen soti nan yon gwo lajwa anndan mwen—yon lajwa aksesib a tout moun. Li tankou yon bon sant k ap soti nan kè yon roz k ap fleri. Gran plezi sa a envite lòt moun .plonje tèt yo nan dlo sakre bonè a

:Gen kat sitiyaşyon ke yon moun òdinè abitye avèk yo
Li santi l kontan lè yon volonte reyalize
Li santi l malere si yo anpeche l reyalize sa
.Men, lè li pa ni kontan ni deprime, li santi l anwiye
Lè yon moun simonte emosyon sa yo oubyen eta
.sikolojik plezi, doulè ak annwi, li santi l anpè
Lapè se yon eta trè dezirab ki soti nan absans tristès,
.plezi ak annwi. Eta sa yo toujou ap varye nan nanm nan
Aprè mwen fin monte yon vag doulè ak plezi ki fè bwi, ki
gen ladan l plizyè plonje nan pwofondè annwi a
Gen plezi nan flote sou pwatrin yon lanmè kalm ak lapè
Men, pi gran pase lapè se ekstaz esprityèl, lajwa nanm
nan, bonè final la. Se yon lajwa renouvle ki pa janm disparèt
.men ki akonpaye nanm nan pou letènite
Se sèlman lè ou reyalize prezans diven an ou ka jwenn
.pi gwo lajwa sa a

* * *

Chak èt imen gen yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo
posede tout fòs nesesè yo. Lespri a li menm se yon pouvwa
sipwèm, epi li dwe libere anba abitud ak konsèp demode ak
.restriksyon

Enfliyan planèt ak zetwal yo sou lavi moun koze pa fòs
.atraksyon ak repilsyon ki entèveni ant planèt yo ak kò moun
Move panse mennen moun ki posedè yo nan yon move
anviwònman kote yo ka ekspriime tèt yo jan yo vle. Men, yon
moun ka chanje panse ak konsyans li atravè volonte, e
.konsa li ka chanje anviwònman li
Si yon moun rete nan yon anviwònman danjere pou yon
peryòd tan pwolonje, anviwònman sa a kòmanse enfliyanse
yo san yo pa rann yo kont. Avèk letan, yo pèdi libète yo nèt
pou yo chwazi yon anviwònman ki an sante e ki bon pou
sante epi yo vin sibi enfliyan negatif anviwònman danjere
.sa a

Kanta pou moun ki gen yon volonte fò, li an amoni ak
Bondye epi li pa tann planèt yo ak zetwal yo pou souri li.

Okontrè, li kontinye vwayaj li tankou yon meteyò ki pèse l, san okenn efè eksepte zetwal Bondye a ki gide l, ki se solèy .tout solèy yo e Senyè lalwa ak nanm yo

Youn nan de opsyon yo

Yon fwa te gen yon asèt devwe ki t ap viv sou bò yon rivyè beni. Li te pase plizyè ane nan lavi li nan pwofon meditasyon, men malerezman, efò li yo pa t pote bon rezilta, epi li pa t rejwi nan rekòlte yon rekòt lapè an abondans, malgre efò li te fè pou chèche ak envestige sekrè lavi a ak .sous bonè yo

Malgre zanmi nou an te tout tan antoure pa yon atmosfè selès an tèm de bèl peyizaj, nanm ki gen bon kè, liv ki gen valè, ak sèk beni pou sonje, lespri li te kontinye ap reflechi .sou fason ki pi apwopriye pou vòlè moun epi fè yo mal Panse sa a te deyò kontwòl li epi li te sanble soti nan ansyen kòz karmik. Plis li te eseye chase panse endezirab sa yo, se plis yo te anvayi lespri li, deranje lapè li epi prive l de .trankilite

Finalman, li te pwomèt tèt li, li te di: "M ap kontinye priye ak sipliye, e mwen p ap sispann jiskaske mwen libere anba panse boulvèsan sa yo ki pike bò kote lapè mwen ".pandan meditasyon mwen an

Yon èdtan te pase, apre sa de, epi move panse te vin nan tèt li tankou yon siklòn, li te frape estrikti meditasyon li .a epi li te souke l vyolan

Finalman, apre twa zèdtan efò difisil, panse boulvèsan yo te disparèt toudenkou nan lespri li, epi nan plas yo, li te wè nan yon bèl vizyon yon sen Bondye kanpe an chè ak san .devan li

Sen radyan an pa sèlman te parèt vivan, men li te pale :tou avèk anpil tandrès, li te di

Petit gason m, nan enkarnasyon anvan ou a, ou te yon"

vòlè pwofesyonèl ki pa t gen okenn lòt sousi pase pran lòt moun nan pyèj epi vòlè byen yo. Men, yon ti tan anvan lanmò ou, konsyans ou te reveye epi ou te deside korije tèt

ou epi ou te pwomèt tèt ou ke ou t ap chanje konduit wont
ou a epi swiv chemen byen an. Se poutèt sa ou te fèt nan
lavi sa a avèk yon gwo detèminasyon esprityèl pou ou te
yon bon moun, men kanmenm ou te pote avèk ou tou move
".panse ki te sant lavi ou nan enkarnasyon anvan ou a
Se yon malerezman, pitit gason m, pou w ap viv nan"

moman beni sa yo, antoure pa bon zanmi, sèk souvni ak
meditasyon, epoutan malgre tout sa, w ap viv nan yon lanfè
".enkyetid sikolojik ak panse destriktif ak ajite

:Aprè yon ti silans, gadyen an kontinye diskou li a
Se poutèt sa, dapre lalwa inivèsèl la, epi paske ou pa fè"
tout sa ou kapab pou pwofite opòtinite esprityèl ki disponib
pou ou nan enkarnasyon sa a, sof si ou double efò
meditasyon ou kounye a, lè w ap mouri w ap gen pou w
:chwazi ant de bagay

Swa viv nan syèl la ak dis moun fou, oswa viv nan lanfè"

"?ak yon sèl moun saj, kilès ou ta prefere
:Disip la reponn san ezitasyon

Zanmi Bondye, mwen prefere viv nan lanfè ak yon sèl"
moun saj paske mwen konnen nan pwòp eksperyans mwen
ke dis moun sòt fè lanfè tounen paradi, alòske nan kè mwen
mwen kwè e mwen konnen pou asire w ke si mwen avèk yon
sèl moun saj, menm nan fon mond lanfè a li pral ede m
".transfòme lanfè an paradi

* * *

Anpil moun tankou papiyon, yo vole ale vini san yo pa
rive atenn okenn objektif. Si yo rete, se sèlman pou yon ti
moman, apre sa yo santi yo atire pa yon lòt aktivite lwazi
pou yo ka amize yo epi pase tan. Kanta myèl la, li travay di
epi li prepare pou moman difisil, alòske papiyon an viv
.sèlman pou jou li

Lè sezon ivè rive, papiyon an peri, pandan myèl la ap jwi
rekòt li te ranmase pandan prentan ak ete a. Menm jan an
tou, nou dwe aprann kiltive lapè enteryè ak fòs pou nou fè
.fas ak defi lavi yo

ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou vag lajwa,
plonje anba dlo ajite lapenn, oubyen nwaye nan pwofondè
.annwi

Nan mond sa a ki karakterize pa dualite konfliktan, yon
moun òdinè sibi monte desann k ap monte sou vag lajwa epi
k ap koule nan pwofondè endiferans, k ap balanse l ale vini
pa gwo vag tristès epi raman li fè eksperyans yon lòt eta
.konsyans

Kite sikonstans yo enfliyanse panse yon moun konsa vle
di abandone volonte li bay yon sò kaprisyeuz ki toujou ap
chanje. Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
satisfè se balans mantal, e sa ka sèlman reyalize atravè
refleksyon konsantre ak kontwòl sou kapasite emosyonèl
.yon moun

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete sou lapenn chak jou nan lavi
nou. Lè nou toujou ap nan lapenn pou yon moun nou renmen
ki mouri, sa pa ede ni yo ni nou menm, e sa pa chanje
.anyen

Devlope yon konplèks enferyorite oubyen pini tèt ou pou
erè oswa echèk nan tan lontan pa bon pou ou; okontrè, li
.rann lavi mizerab epi li paralize kapasite mantal ou
Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
deranje lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo apati
.a

* * *

Bondye voye ban nou leson nou bezwen nan lavi a pou
nou ka aprann nan yo epi pou nou ka gen konpreyansyon ak
eksperyans. Moun ki evite leson sa yo ap oblije aprann yo
.evantyèlman, kèlkeswa tan sa pran
Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon
despot tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal sèvi avè l
.avèk plenyen, resantiman ak move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitid
.anvè lavi, li vin bèl e san konplikasyon

* * *

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m sof si m
.kite panse ak aksyon lòt moun enfliyanse m
Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen
pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri potansyèl
espirityèl mwen. M ap ranplase atachman materyèl yo ak
aspirasyon ki pi wo, epi m ap konnen ke Lespri fidèl la toujou
.avè m

Jodi a m ap chaje panse m ak yon dòz optimis, m ap
separe tèt mwen ak eksperyans dezagreyab, epi m ap
pratike sa ki pral devlope kò a, lespri a ak nanm nan yon
.fason ekilibre ak konsistan

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt
mwen pou tout tan lè m reprann idantite espirityèl mwen,
epi lè m ap fè fas ak tanpèt eprèv ak tribilasyon yo, m ap
pran bato espirityèl mwen an atravè lanmè lavi a pou m rive
.sou rivaj diven ki an sekirite yo

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje ke Bondye ap
travay atravè mwen. Li se Senyè linivè a, epi mwen ka
.konekte avè l atravè meditasyon pwofon

Bondye mwen renmen anpil la, mwen konnen panse m
yo ap pote swa echèk oswa siksè pou mwen, sa depann de
lide ki pi fò nan lavi m. Se poutèt sa, m ap eseye sonje se Ou
menm ki lonje men ou pou ede m epi ki prepare chemen pou
siksè mwen. Lè kalamite ak malè rive m, m ap rasanble fòs
.mwen epi ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo

M ap adopte senserite ak onètete nan relasyon m ak
tout moun, epi m ap gaye panse ki plen lanmou ak bon
.volonte. Lè sa a, Bondye ap sipòte m avèk fòs ak sajès li
Senyè, m ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou m
akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap kontinye pou
.m reyalize pi gwo bagay

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, yo toujou
.pote sèlman bonè enkonplè

Lè m jwenn Bondye, m ap dekouvri rezèvwa bonè san
limit ki pa janm sispann koule nan jaden ak preri tout vèt
.nanm nan

* * *

Bondye se bagay ki pi presye nan lavi mwen; Li chita
.sou twòn konsyans mwen epi li enspire m ak pawòl sajès

Li gide m nan chemen mwen dwe pran an
Yon lavi ekilibre

Ki pran an kont tout lwa diven ak natirèl yo

Li konbine aktivite ak trankilite

Li pote bonè epi li akonpli desten limanite

Yon kay plen bijou pa ka wè nan fènwa, kidonk prezans

.diven an pa ka santi toutotan nwit inyorans lan ap domine

Si konsyans nou genyen de Bondye a pa tèlman reyèl

pou nou pa ka akonpli devwa chak jou nou yo san Li, lè sa a

.li klè ke nou pa santi okenn koneksyon ant Bondye ak lavi

Lè nou gen anbisyon epi nou kouwone l ak lide pou sèvi

.lòt moun, nou ede tèt nou lè nou ede lòt moun

O, Senyè

Avèk pwopagasyon limyè solèy vital la

M'ap gaye reyon espwa nan kè pòv yo ak moun ki

deplase yo

Limen lanp detèminasyon ak konfyans nan tèt ou

Nan kè moun ki panse yo se echèk

Lè nou reyalize ke lavi a se yon lekòl pou aprann ak

akonpli devwa, epi an menm tan yon rèv ki pa dire lontan

Lè sa a, n ap konnen Bondye avèk nou

Lavi dwe baze sou sèvis, paske san objektif nòb sa a,

lespri Bondye te bay lòm nan p ap ka atenn objektif pou ki li

.te kreye a

Soumèt devan Bondye pèmèt yon moun akonpli tout

travay li yo avèk yon santiman lajwa ak rekonesans anvè

.Bondye, paske se sèlman nan soumèt nou santi lapè

M ap boule tout feblès entelektyèl ak moral mwen yo
nan dife detèminasyon an, paske si m pa debarase m de
.feblès sa yo, m p ap ka wè flann diven an
O, Senyè

Jodi a mwen pral pran rezolisyon pou mwen akonpli
bagay espesifik, epi apre sa mwen pral fè sa mwen te
planifye a. Mwen pral premye asire mwen ke entansyon
mwen an jis, epi apre sa mwen pral santi fòs ou epi, avèk èd
ak benediksyon ou, mwen pral reyalize sa mwen gen
.entansyon fè a
* * *

Plis afimasyon pwòp tèt ou nan jeni
Mwen sèten ke pouvwa Bondye a enfini, e piske Li mete
yon etansèl limyè Li anndan mwen, mwen genyen tou
pouvwa pou simonte tout obstak ak antrav ki kanpe sou
.wout mwen

Mwen se yon mwayen pou eksprime entèlijans ak bote,
e poutèt sa m ap konsakre panse ak motivasyon m pou fè
.byen ak sèvi limanite

Jodi a m ap siveye panse ak pawòl mwen yo
Pou li atire sèlman sa ki bèl ak nòb
M ap mete byen an premye plan nan aktivite m yo
Mwen sèvi ak panse kreyatif mwen pou m reyisi
Nan chak bon efò ak travay benefik mwen antreprann
Konprann ke Bondye ede m si m ede tèt mwen
Jodi a m ap travay jaden lavi a
Epi plante ladan l grenn sajès, sante ak bonè
M'ap di Bondye mèsi lè efò m yo reyisi
Epi mwen jwenn sa kè m vle
Jodi a m ap ede moun ki bò kote m yo ki ap kreye
pwoblèm ak bon vib mwen yo, epi m ap chase fènwa
tansyon ak dezakò ak limyè bon volonte m yo, an silans e
san rete m ap fè tout sa m kapab epi itilize pouvwa Bondye
ban mwen yo yon fason ki benefisye mwen menm ak lòt
.moun

M ap pati avèk yon lafwa total nan pouvwa Pi Gran Byen
an pou m jwenn sa m bezwen, sèten Bondye ap lonje yon
.men l ban mwen epi l ap ban m favè li
Kou fòs fènwa yo rasanble pou atake lapè enteryè
mwen, m ap reveye andedan mwen fòs limyè, verite ak
.metriz pou m konfwonte fòs fènwa yo epi dispèse yo nèt

* * *

Lè ou konsantre limyè solèy la atravè yon loup sou yon
ti pwèn, li pwodui chalè, epi chalè sa a ka limen bwa, twal,
papyè ak lòt materyèl. Menm jan an tou, lè ou konsantre
lespri a avèk presizyon, enèji konsantre li a ka boule tout
mal ak rasin dout ki dèyè chak echèk epi fè limyè sajès la
.klere byen bèl

Lè lespri a aliye ak Bondye, sous tout bonte ak orijin
tout pouvwa beni, li vin okouran de prezans diven an epi li
posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo
pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo opòtinite pou siksè
.nan nenpòt domèn
Manje mayetik

Lè moun ap pale de manje oswa nitrisyon, anjeneral yo
vle pale de manje fizik la yo konsome pou soutni kò a.
Sepandan, gen lòt kalite nitrisyon ki pa mwens enpòtan pase
manje fizik, e souvan yo menm pi enpòtan toujou. Pami sa
.yo genyen nitrisyon entelektyèl oswa esprityèl
Aktivite mantal oswa konsantrasyon lespri, sajès ak
disèyman esprityèl

Nouriti fizik la soutni selil kò a, alòske nouriti entelektyèl
la ranpli lespri a ak bon lide, epi nouriti sajès la revitalize
nanm nan epi devlope kapasite li yo. Nouriti entelektyèl la
tipikman konsiste de lide yon moun panse ak sa yo resevwa
.nan men lòt moun atravè kontak ak entèraksyon
Moun ki gen tanperaman kalm ak dispozisyon nòb ede
.fè panse nou mayetik e an sante
Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti
entelektyèl li nan yon anviwònman peizib oswa yon

anviwònman ki boulvèse. Enkyetid, detrès ak konfizyon tout
soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa
fanmi, sa ki mennen nan panse enkyetid ak yon atitud
boulvèse. Kò a tire enèji ak vitalite nan manje fizik, alòske
manje mayetik bay ni kò a ni lespri chaj enèji ki pi fasil pou
dijere pase manje solid ak likid, ki pa ka fasilman konvèti an
.enèji vivan

* * *

Lè ou kapab transfòme inyorans an sajès
Soti nan feblès ak frajilite rive nan sante ak vitalite
Mache avèk konfyans ak kouraj – menm si w poukont ou
– sou chemen lavi a
Ak lajwa enteryè pou posede yon konsyans vivan ak
vijilan
Ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak nan triyonf
verite a sou manti ak reyalite sou ilizyon
Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan nivo ki
pi wo ak pi rafine
Li gen yon kè ki renmen e ki rekonesan
Ak bon entansyon anvè lòt moun
Nouriti entelektyèl ou a mayetik
.Epi apre sa, li pral atire tout sa ki bèl ak benefik pou ou
Soti nan bagay, moun, ak sikonstans
Li vrèman bezwen kontinye vwayaj la nan direksyon
.rivaj sekirite ak pwoteksyon
Epi finalman, men pa pi piti enpòtan
Lè w ap fè efò pou w jwenn sa w bezwen an
Kontante w ak sa Bondye fè fasil pou ou, epi w ap gen
.plis richès nan lespri epi w ap gen plis satisfaksyon
Moun ki obsede ak mond sa a epi ki avid pou byen li yo

* * *

Lè yon moun chèche Bondye, ki se sèl zanmi ki genyen
pi lwen pase tout zanmi, li vin posib pou etabli yon vrè
amitye nan tout relasyon imen: familyal, fratènèl, marital ak
.espiritiyèl

Zanmitay se yon eleman esansyèl nan relasyon maryaj,
epi konpatibilite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans
atraksyon moral, ak lanmou ak amitye sensè ta dwe
prijorite. Moun ki pa rive fè diferans ant vrè lanmou ak
.atraksyon fizik yo toujou ap desi

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin
tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki
renmen e ki kolabore, ki soulaje chay lavi youn lòt epi ki
retire enkyetid pou viv avèk konpasyon mityèl ak
.konpreyansyon amikal

* * *

Si ou bay yon moso ajil fòm yon vaz epi ou kwit li
jiskaske li vin di, epi apre sa ou vle bay ajil la yon lòt fòm pou
fè l tounen yon plato, ou p ap kapab. Sepandan, ou ka
moulen vaz la epi ajoute poud lan nan ajil fre a, epi sèvi ak
.sa pou bay plato a fòm

Menm jan an tou, si gen yon move abitud ki byen
anrasinen nan sèvo a epi nou vle chanje li, nou pral premye
bezwen sèvi ak volonte nou pou nou kraze abitud sa a epi
transfòme li an aksyon dous ak bon ke nou ka chanje jan nou
.vle

Yon volonte fò vle di yon konviksyon fèm. Nan moman
yon moun di tèt li: "Mwen pa mare pa abitud sa a," epi li kwè
sa l di a, abitud sa a ap kraze epi disparèt kòm si li pa t janm
.egziste

* * *

Mwen pa enpoze opinyon mwen sou pèsounn, ni mwen
pa pèmèt pèsounn enpoze opinyon yo sou mwen oswa fòse m
fè yon bagay ke mwen konnen byen fon nan kè m mwen pa
.ta dwe fè

Mwen reflechi byen sou sa mwen gen entansyon fè,
sajès gide m nan sa m antreprann, mwen pran responsablite
pou aksyon m yo, epi mwen pa blame pèsounn pou
konsekans aksyon m yo. Mwen te aprann metriz sa a nan

men pwofesè mwen an, mwen te toujou apresye l, e mwen p
.ap janm abandone l

Fòs mayetik sipwèm

Jezi te di: "Chache wayòm Bondye a an premye, epi tout
"lòt bagay yo va ba nou

Bondye se fòs mayetik sipwèm ki dèyè tout fòs kosmik
yo. Li se lanmou ki dèyè tout lanmou. Li se kreyatè kosmik la
.ak atis diven ki dèyè tout atizay ak kreyasyon

Lè ou konsantre panse ou sou Bondye: fòs mayetik
siprèm ki egziste a, ou chaje tèt ou ak mayetis beni epi ou ka
.atire tout sa ou bezwen sou ou

Si ou panse ak Bondye avèk yon pwofon meditasyon, ou
renmen l ak tout kè w, epi ou santi w anpè nèt nan prezans li
san w pa swete anyen lòt, lè sa a mayetis beni Bondye a ap
.pote ba ou tout sa ou te reve e plis toujou

"Pou Bondye ki nan syèl la"

Siksè, yon lavi konfòtab, gerizon pou maladi ki pa ka
geri, ak kontwole abitid—tout bagay sa yo ka atenn. Si ou fin
itilize tout metòd fizik ak efò epi ou jwenn yo pa efikas, ouvri
pòt enteryè ou, epi pouvwa esprityèl la ap koule, li pral
.retire tout feblès, echèk ak fristrasyon

Si ou chèche èd Bondye atravè meditasyon pwofon ak
trankil ak konsantrasyon, ou ap dekouvri yon rezèv fòs
esprityèl ki pa gen limit. Bondye pa nan patipri epi li reponn
.tout moun ki chèche èd li sensèman

Lè m te jwenn Bondye anndan mwen, mwen te jwenn li
tout kote

Depi m te timoun, mwen te gen yon gwo anvi pou Li, e
yon fwa lè m te yon ti gason, mwen te ekri l yon lèt. Wi,
mwen te ekri yon lèt bay Bondye epi mwen te mete tit sa a
:sou li

Pou Bondye ki nan syèl la" epi mwen mete l nan bwat"

lèt la

Lè nou ekri yon moun, nou espere yon repons. Lè m pa t
resevwa repons, mwen te kriye anpil. Men, finalman, repons

lan te vin jwenn mwen, pa nan mo enprime sou papyè, men
.nan yon vizyon limineuz etonan
Nenpòt moun ka jwenn yon repons nan men Bondye si
.tantativ la serye epi efò a kontinyèl
Si ou poze kesyon ou yo bay Bondye, ou vlope yo nan
santiman pwofon, epi ou voye yo pa lapòs meditasyon, lè sa
.a ou ap jwenn repons lan onètman e sètènman

* * *

Gen yon fizyoloji espiyite ki kache dèyè sistèm nève a
ki pèmèt moun atenn pi wo etap devlopman konsyan yo.
Sèvo imen an, ki pi gwo pase sèvo pifò bèt eksepte balèn ak
elefan, pi konplèks epi li posede yon pi gwo kapasite pou
panse. Sa fè sèvo imen an yon enstriman ki apwopriye pou
moun, ki posede yon konsyans ki pi avanse pase lòt kreyati
yo. Konvolisyon konplike ak konplèks sèvo a pèmèt moun
angaje yo nan panse pwofon ak apwofondi. Se poutèt sa, se
sèlman moun ki kapab rive nan nivo disènman avanse e,
kidonk, pou konnen Kreyatè yo a. Moun ki saj la se moun ki
itilize kapasite mantal li pou sèvi ak benefisye limanite sou
.nivo materyèl, entelektyèl ak espiyite

* * *

Mwen chante yon chante pou ou
Okenn moun pa janm di sa anvan
Epi pou ou mwen dedye melodi otantik mwen an
Sa kè m ap jwe byen fon anndan l lan
Epi sou kòd li yo
Mwen kreye premye im sa a
Epi men sa m ap ofri w li kòm yon ofrann pi
Mwen p ap ofri w mizik sèk ak entelektyèl
Oswa melodi dekore ki konpoze pa lòt moun
Epi m p'ap ba ou anyen lòt ke
Melodi senp ak nayif nan kè mwen
Mwen p'ap mete roz kiltive devan ou
Nan kay an vè
Epi plen ak emosyon ak pasyon

Okontrè, mwen ofri ou flè sovaj ki fèk pouse
Nan jaden anvi mwen an
Ak pwomotè lavi mwen an
* * *

Pou m ka koute w
Zanj Gadyen
Vizyon enteryè mwen an te armonize ak radyo a
Avèk manyen dou ak lanmou
Mwen te souvan koute nan meditasyon
:Pou melodi ki pi dous sen ou yo ki toupre ou yo
Pou bèl senfoni esprityèl yo
Ak pou moso ki soti nan kreyasyon kè mwen
Ak yon melodi melodye soti nan ansyen anvi mwen pou
ou

Avèk pasyans ak kalm, mwen te ajiste endikatè
.santiman ki pi pwofon mwen yo
Epi lè dòmi te peze sou po je m yo
Mwen prèske tonbe nan dòmi
Im otantik ou a te koule nan mwen
Epi kounye a, mwen difize eko ekstatik
Soti nan melodi lajwa ou yo
Epi mwen ajoute vwa mwen nan koral adoratè ou yo
Im yo vin pi fò
Anvi ak anvi vin pi fò
* * *

Nenpòt moun ki adopte yon chemen egoyis malveyan,
lòt moun ap eseye pran tout sa l genyen nan men l, men si l
.pa fè sa, lòt moun ap montre l jenewozite ak senpati
Sa yon moun pwojte oswa voye bay lòt moun—nan
pawòl, aksyon, ak panse—ap atire l tounen vin jwenn li nan
menm kalite a ak nan menm degre. Vrè nati li ap revele
atravè ekspresyon vizaj ak aksyon li. Lòt moun ap santi
vibrasyon sikolojik li yo oswa vag li yo, epi reyaksyon yo
anvè yo ap koresponn ak nati vibrasyon sa yo—negatif oswa
.pozitif

Nou pa ka posede tout bagay. Sa nou genyen an,
Bondye ban nou l pou nou itilize l tanporèman pandan n ap
viv sou tè sa a, epi, bonè ou ta, n ap oblije abandone byen
.nou yo, swa akòz aksidan, vòl, itilizasyon grav, oswa lanmò
Konsa, lè nou eseye kenbe yon bagay jis pou nou
.posede l, n ap twonpe tèt nou
Menm kò sa yo nou te viv ladan yo pandan tout ane yo
pral yon jou abandone. Se poutèt sa, se yon erè pou nou
fòse tèt nou kwè nou posede bagay ki, an reyalyte, nou pa ka
.posede ditou
Lè yo ban nou yon bagay, nou dwe konnen se pou nou li
ye sèlman pou yon sèten tan, epi nou dwe dispoze pataje l
.ak lòt moun
Lè yon moun anvi plis pase sa li bezwen, gwo pwoblèm
ap tann li. San dout, nou dwe gen bezwen debaz tankou
manje, lojman, rad, ak yon sèten sekirite finansye, men nan
pouswit bagay sa yo, nou dwe elimine bezwen ki pa nesesè,
sa vle di anvi san fren ak gwo anvi pou posede plis pase sa
.ki nesesè

* * *

Nou pa ka viv nan mond lan kòm moun endividyèl, nou
.bezwen konte sou lòt moun pou nou ka viv epi jwi lavi a
Sa a vre ni esprityèlman ni materyèlman. Nou pa ka
.kenbe yon nivo lavi desan san echanj machandiz ak sèvis
Nou ka akselere pwogrè entelektyèl ak esprityèl nou lè
.nou pataje eksperyans ak dekouvèt nou yo
Lè nou ini ide nou yo nan Lès, Lwès, Nò ak Sid, nou ka
kiltive talan nou yo epi devlope kapasite nou yo kòm yon sèl
.fanmi imen

* * *

Nan jaden rèv mwen yo chak lannwit
:Anpil flè fleri
Flè imajinè ki ra
La kote limyè cho planèt la klere
Boujon espwa terès yo ap fleri

Gaye petal klere
Soti nan envestigasyon ak satisfaksyon
Nan klète rèv sa yo
Mwen wè ti figi yon moun mwen renmen bliye
Ak santiman cheri, antere
Mwen dòmi depi lontan
Tè enkonsyan an
Yo tout leve nan rad klere
An repons a apèl zanj rèv yo
Li te wè rezirèksyon tout eprèw sot pase yo
Senyè, ou ban nou libète
Pou nou bliye pwoblèm chak jou nou yo
Pa vizit lannwit nan peyi rèv yo
Ede nou reveye avèk ou
Epi nou chape pou tout tan anba lapenn ak lapenn imen
* * *

!O refij diven
M ap naje nan lanmè lavi a
Mwen ap souffri anba gwo tanpèt advèsite
Kit w ap flote sou vag plezi
Oswa, detanzantan, nwaye nan pwofondè doulè a
Mwen anvi chape anba dualite a
Lè ou rive sou rivaj eteryèl ak sipwèm ou yo
Epi avèk chak vag siplikasyon mwen yo
M ap pwoche bò kote w, sèl refij mwen
Mwen p'ap sispann eseye
Paske mwen konnen ou anvi rive mwen
!Li ap tann retou mwen avèk enpasyans
Mwen se yon zwazo paradi: yon zwazo syèl
Ki te fabrike pa men beni ou yo
Ou anbeli m ak cham ou
Ak bèl koulè yo
Avèk duve tandrès ak plim dore flè esprityèl yo
Mwen te vole byen wo
Nan atmosfè lugubr ak tris lavi a

Nan rechèch paradi
Plim klere mwen yo te tache
Avèk tach nwa dezespa
Vini non, Bondye mwen
Lave zwazo paradi ou a
Avèk reyon sajès
Ak dlo lapè pi ak dous yo
Aks lapè mwen ak lank bonè mwen
Malgre mwen travay di ak dilijans pou m konnen w lè m
suiv lwa ak règ ou yo, mwen dwe reyalize, Senyè, ke ou pi
.wo pase tout lwa ak règ
Manman Inivèsèl, ou rete nan kè chak manman imen.
Ranpli tout manman ak sajès ak tandrès ou pou yo ka
.montre plis toujou lanmou san limit ou
Bondye mwen renmen anpil la, mwen konnen prezans
sen ou toupatou. Menm jan lwil pi kache nan oliv ki pa prese,
se konsa prezans siblim ou prezan nan linivè a. Benediksyon
pou moun ki sèvi ak près panse a ou epi medite sou ou pou
.yo ekstrè lwil beni prezans diven ou an
Atravè bon aksyon ak panse pozitif kreyatif, m ap nourri
grenn konesans pwòp tèt mwen an epi m ap wouze l ak dlo
kontemplasyon ak anvi jiskaske flè lanmou diven an fleri nan
.jaden lavi mwen
Mond lan ap eseye limite konsyans mwen ak kòd solid ki
soti nan gwo dezi, men m ap travay pou m koupe kòd sa yo
ak kouto konpreyansyon ak disèyman pou konsyans mwen
.ka libere epi ale nan direksyon gras diven yo
Pouvwa panse, pawòl ak aksyon soti nan Ou menm,
Kreyatè mwen. Ede m sèvi ak pouvwa sa a sèlman pou bon
panse, bon pawòl ak aksyon benefik. Atravè meditasyon,
lanmou mwen pou Ou ap grandi jiskaske li ranpli tout èt
mwen epi li retire tout obstak ak antrav nan chemen lavi
mwen. Epi piske Ou se Kreyatè mond terès rèv sa a, premye
.devwa mwen se anvè Ou, pa anvè mond ilizyon sa a

Konfli ak boulvèsman ap eseye pran distans mwen epi
anpeche m reyalize prezans beni ou, men ou ap toujou rete,
.O Senyè, sant lapè mwen ak lank bonè mwen

* * *

Gen min konesans ak trezò sajès ki kouche anndan lòm,
k ap tann pou yo dekouvri yo epi revele yo atravè yon
.meditasyon pwofon ak yon eksplorasyon serye
Lèzòm itilize enèji laten yo san yo pa rann yo kont,
oubyen san yo pa rann yo kont, nan tout sa y ap fè epi yo
jwenn kèk rezilta, men si yo konnen kijan pou yo investi
enèji sa yo epi kontwole yo konsyaman, y ap akonpli anpil
.gwo bagay

Lè nanm nan ranpli ak sajès natirèl, vitalite natirèl,
lanmou pou byen, ak bon volonte, menm jan myèl la ap
chèche flè, siksè, pwosperite, konesans, ak tout lòt
.benediksyon nan lavi a ap chèche ou, grasa Bondye

* * *

Sou tè sa a, Bondye travay pou l devlope atizay inivèsèl
pou viv ak kè kontan an lè l enspire santiman fratènite nan
kè moun epi kiltive respè ak apresyasyon pou lòt moun nan
.nanm youn lòt

Se poutèt sa, Li – se pou l resevwa glwa – pa t pèmèt
okenn nasyon vin pafè nan tè li. Okontrè, Li te bay chak pèp
kapasite ak talan espesyal pa yo, epi Li te distenge yo ak
yon jeni inik pou yo te ka fè yon kontribisyon distenge nan
.pwogrè sivilizasyon mondyal la

Lapè sou latè ap fleri epi l ap pote fwi nan mitan nasyon
yo atravè echanj konstriktif pi bon kalite ak avantaj chak
.nasyon

Malgre nou ka inyore defo lòt nasyon yo, nou dwe wè
bèl kalite yo byen klè epi imite yo. Li enpòtan pou nou note
ke ideyal sa yo te enkane nan pwofèt, apot ak sen pandan
tout listwa, ki te—epi ki rete—egzanp vivan nan pi gwo
.ansèyman sakre yo

"Definisyon "pwòp tè ou

Sans yo, ki sòti nan konsyans ak enèji ki soti nan
Bondye, montre nou mond lan epi montre nanm nan kòm
.yon antite separe de sous li ak de rèz kreyasyon an
Kaj fizik la te prizonye nanm nan, ki se yon refleksyon
lespri inivèsèl la, epi li te simonte pa bliye, kidonk li pa sonje
esans diven li ankò, men pito konsidere kaj fizik li kòm vrè
tèt li. Se poutèt sa, li sipoze epi li atribiye tèt li tout enpurte
.ak limitasyon kò a

Nan yon ka konsa, yo rele nanm nan "ego a," men lè
ego sa a oswa ti tèt limite sa a reyalize ke koneksyon li ak kò
a se tanporè epi ke li gen yon esans imòtèl, ki pa ka mouri,
lè sa a yo ka rele li nanm. Epi plis konsyans li etabli sou nati
esansyèl li, epi plis konsyans li monte epi elaji, se plis li santi
ke li konekte byen sere ak konsyans kosmik la epi ke tout
.limanite se fanmi mondyal li

* * *

Ann mete kado ki p'ap peri
Li pa afekte pa pouriti
Soti nan bon entansyon
sèvis altruistik
Lanmou san kondisyon
Anba pyebwa limanite a
Avèk branch long
ak anpil branch yo
Ki reprezante ras yo
Nasyonalite imen
Malgre diferans ak divèsite yo
Se pou Bondye aksepte bon aksyon ou yo
Move pa bon entansyon
Dezyèm reveye

Avèk ou, mwen santi tankou m ap reveye dezyèm fwa
nan yon lòt mond. De tanzantan, mwen reve tè sa a epi kò m
ladan l, men mwen reveye nan yon bonè san rete, epi rèv
lajounen mwen sou lavi sou tè sa a santi bon ak bon sant
.souvni ki gaye tankou petal woz

Mwen wè tèt mwen ap glise nan panorama lavi a,
dekore avèk rèv e dekore avèk plizyè sèn ki soti nan divès
eksperyans peyizaj, ap pote souvni tranble rèv terès mwen
.yo nan reveye etènèl syèl la

Mwen derasinen pikan move rèv yo nan jaden lavi mwen
an epi mwen plante roz enspirasyon ladan l, kote byenneme
kosmik mwen an ap aksepte envitasyon mwen an, santi bon
ak misk anvi a, epi l ap mennen m avè l nan kay selès la ki
.chaje ak lajwa renouvle ak benediksyon san fen

* * *

Lanmou Bondye a se yon lanmou eteryèl e dou, epi li
sètènman reponn a tout moun ki eksprime gwo anvi yo ak
.anvi sensè yo pou li

Moun yo kwè yo viv ak manje, pa ak puisans Bondye.

Anpil moun rele L ak panse ki pase rapid, tankou yon plim
nan van, yo kwè a tort Li pa reponn priyè yo. Epoutan, Li ede
moun ki kwè nan Li, menm san yo pa reyalize sa. Epoutan,
anpil moun rete inyoran de Li, yo panse Li byen lwen yo. Lè
detèminasyon pa janm febli, lè detèminasyon pa janm febli,
epi lè moun ap plede ak kè yo an silans e avèk konfyans, epi
yo chèche èd diven avèk senserite ak espwa, menm lè yo fè
fas ak obstak feblès, enkyetid, move abitud, oswa panse
.konfizyon, lè sa a èd ap vini, epi avèk li, soulajman
Bondye reponn nan yon fason pwofon e an silans a chak
.siplikasyon sensè ki soti nan fon kè a
Vrè valè yon èt imen

Volonte ak bon planifikasyon esansyèl pou sa ou gen
entansyon fè. Si ou detèmine epi ou kontinye sou chemen ou
tankou yon flèch ki limen oswa yon tòch ki limen, tout obstak
.sou wout ou ap boule epi tounen sann
Chwazi yon travay ou pa panse ou ka fè, epi fè tout sa w
kapab pou w akonpli li. Lè w reyisi, pase sou yon bagay ki pi
gwo e ki pi enpòtan. Kontinye antrene volonte w nan fason
sa a, epi w ap wè rezilta yo pou tèt ou. Si difikilte a twò gwo,

priye Bondye ak tout kè l epi avèk lafwa pou l ba w fòs pou w .simonte l

Ou dwe itilize volonte si ou vle elimine echèk, epi detèminasyon an dwe osi fò ke yon gwo siklòn - yon siklòn byen - ki pa gen okenn obstak sou wout li epi ki detwi .sèlman mal

Li pa enpòtan kiyès yon moun ye oswa ki pozisyon sosyal li ye. Vrè valè li depann de bon volonte li genyen ak kijan li itilize volonte sa a pou fè bon zèv epi ede moun ki .nan bezwen

Volonte a se anndan ou, epi si ou byen sèvi avè l, ou ap .kapab reyalize nenpòt bagay

Se volonte a ki mennen moun soti nan yon dezi pou ale nan yon lòt jiskaske finalman li fè l fè tout efò posib pou l reyisi nan akonplisman pi gwo dezi a: konnen tèt li ak .Bondye

Volonte ap grandi lakay yon moun yon fason nòmal, gradyèl, men kwasans li ka akselere pa bon panse ak aksyon .ki kòrèk

Kenbe yon lide ak yon volonte fè vle di reyalize lide sa a pi bonè oswa pita, gras a yon detèminasyon san fay ak yon .rezolisyon ki pa konnen feblès ni dekourajman

Volonte lèzòm gouvène epi gide pa inyorans e souvan li mennen nan erè ak malè. Men, lè volonte a gide pa sajès ak aksyon ki jis, epi lè li an amoni ak volonte diven an, lè sa a li .travay pou benefis ak bonè limanite

Antrene volonte a esansyèl pou aliye li ak volonte diven an. Lè volonte a toujou ap vire toutotou yon objektif espesifik, li vin yon volonte dinamik e efikas. Se volonte sa a pwofèt yo, gwo pèsonalite yo, ak moun ki reyalize gwo .reyalizasyon nan mond sa a posede

Anvan ou antreprann nenpòt aksyon, reflechi byen sou sa ou pral fè. Asire w ke w ap itilize volonte w pou reyalize bagay ki benefisye pou ou menm ak pou lòt moun. Si ou mal .sèvi ak volonte w, rezilta yo ap sètènman danjere pou ou

Pa rete negatif; Bondye ba ou volonte pou ou sèvi avè l
epi pou ou genyen batay lavi a. Sonje volonte Bondye dèyè
.pa ou

Volonte ka pote chanjman fizyolojik nan kò a. Ou pa
bezwen tan pou kraze yon abitid byen anrasinen toutotan ou
.gen ase volonte

Lè Mèt Bouda t ap chèche iluminasyon esprityèl, li te
chita anba yon pye banian (fig frans Endyen) epi li te di yon
:bagay konsa

Men mwen chita anba pye banian an
Epi mwen repete sèman sa a avèk verite
Si m pa konprann sekrè egzistans lan
Epi m ap jwenn nan rechèch mwen an trezò presye a
.Mwen p'ap kite pozisyon mwen kèlkeswa sa k rive

Menm si zo m ak kò m fonn
!M ap rete chita pou tout tan
Finalman, Bouda Gautama ki te eklere a te reyisi nan
.demann diven li a

Li te jwenn sa li te vle a
Anfèt, yon testaman konsa se yon testaman
Ini ak volonte inivèsèl la
Anndan ou gen yon kouran enèji kosmik ki soutni kò ou
endefiniman. Sepandan, lè yon bagay rive kò ou, ou bliye
enèji sa a. Sèvi ak volonte ou pou move rezon vle di pèdi
koneksyon ou ak enèji kosmik sa a. Antrene volonte sa a vle
.di konekte ak fòs vital imans sa a
Volonte a dwe rete vivan epi aktif nan bon zèv ak nan
.realizasyon benefik ak nòb nan lavi a

* * *

Abitid yo se zouti ak mekanis sikolojik otomatik ki ede
.akonpli travay nesesè yo fasilman e san efò
Anpil moun kite abitid feblès ak echèk fè yo vin esklav,
epi yon moun ka pwoteje tèt li si l ap viv yon lòt jan, depi li
pran angajman pou l konbat move abitid yo jiskaske li rive
.an sekirite epi rive sou rivaj viktw a

Dezi san fren ankouraje move abitud lè yo nourri yo epi jistifye yo ak fo espwa ak pwomès bonè ak satisfaksyon ki pa dire lontan. Nan moman feblès ak konfizyon sa yo, moun ki vle simonte abitud san fren sa yo dwe fè preuve bon jijman yo pou yo konprann vrè nati yo epi aprann kijan pou yo jere .yo efektivman

Move abitud gen konsekans terib ak fwi anmè ak pwazon. Si yo pa kontwole, abitud destriktif sa yo ap vin pi fò, kenbe yon moun anba gwo priz yo ak yon enflyans akablan. Men, yon fwa lespri a rekonèt initilite ak domaj abitud sa yo, enpak yo diminye epi finalman yo disparèt nan lavi yon .moun

* * *

Ekriti yo afime ke Bondye depase konpreyansyon rezon ak entèlijans Paske, malgre pouvwa yo, kapasite yo rete ensifizan pou konprann oswa anglobe Li. Se poutèt sa, lespri imen an pa kapab fòme yon vrè konsèp sou Bondye, ni li pa .ka konprann sa ki pa gen kòmansman e ki pa gen fen Lè ou gade Solèy la a plizyè milyon kilomèt nan lespas, gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an. Epoutan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske dyamèt Solèy la san fwa pi gwo. Si ou te ka mete planèt Latè nou an dirèkteman devan Solèy la, li t ap parèt piti an konparezon. Epi si nou imajine gwo chan mayetik Solèy la k ap agrandi jiskaske mas imans li anglouti tout syèl ble a, syèl nou wè a se sèlman yon ti pwen, yon senp pwen, nan espas enfini ki anvayi linivè a. Menm si Solèy la te kontinye agrandi enfini, li .pa t ap ka anglobe enfini an Ilizyon kosmik petitesse ak enfini an limite epi anpeche lespri a konprann vastite linivè a. Ki kote vid absoli sa a soti, ?e ki kote limit li yo ye Moun ki pa sijè a dimansyon oswa mezi, ki pa gen limit oswa orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit ki pi lwen nan lespas. Li nan zetwal ki byen lwen, epi Li

konsyan de chak espas Li okipe, kèlkeswa jan li piti oswa
.gwo

Bondye se pa lespri a paske Li se kreyatè lespri a epi li
transande pouvwa li yo; sinon, nou te ka konprann Li atravè
lespri a. Sepandan, nou ka rele Li avèk presizyon e avèk
presizyon konsyans diven, byennèt diven, oswa prezans
.diven; men se pa lespri a

Malgre ke lespri a pa kapab konprann tout egzistans lan,
li kapab kanmenm santi prezans Bondye. Santi prezans Li
.epi mezire li se de eksperyans totalman diferan
Yon vag pa ka mezire anviwònman li, men gen yon
pwen kontak ant yo. Menm jan an tou, pwen sa a se yon
konsyans ki pi wo. Konsyans sa a ka santi Bondye, sa vle di,
fè eksperyans prezans Li. Lè nou elaji domèn rezon òdinè a
jiskaski li konekte byen sere ak yon konsyans ki pi wo, nou
.ka santi prezans diven an

Nou desann soti nan sa ki absoli e san limit pou rive nan
sa ki limite e fini. Yoga se retire lespri a sou bagay ekstèn yo
pou konsantre l sou sous verite ki anndan an. Se sèlman nan
fason sa a nou ka dekouvri metòd Bondye te itilize pou
kondanse konsyans inivèsèl la an imaj fini kreyasyon li ak
.linivè ki abite ladan yo

Kò imen an se kreyasyon Bondye ki pi konplike e ki pi
konplèks. Yon sèl selil orijinèl, ki fòme apati fizyon espèm ak
ze a, divize, epi atravè miltiplikasyon pwosesis divizyon sa a,
plizyè milya selil bati bò kote l pou kreye estrikti fizik ki loje
.konsyans esprityèl nou an

Ou pa ka konnen kantite enèji ki estoke menm nan yon
sèl gram vyann. Si yo te libere enèji sa a, anpil elektwon ta
gaye nan lespas enfini. Pouvwa ak chan konsyans ki abite
nan kò a depase konpreyansyon imen. Malgre ke estrikti
aparan nou an konpoze de chè, san ak zo, dèyè selil dans li
yo gen kouran elektwonik ak vital. Epi dèyè enèji sibtil ak
.konplèks sa yo gen panse ak pèsèpsyon

Panse pa ka fini e li pa gen fen. Depi nan tan lontan, lide
ki depase imajinasyon yo te sikile nan lè a. Li enposib pou
konte plizyè panse, men si ou ta konsidere kantite panse ak
santiman ki te travèse lespri ou epi ki te eksprime pandan
tout lavi ou, ou ta gen yon lide sou plizyè milyon lide ki
.egziste

Eseye, si ou kapab, sonje tout panse ou te fè nan yon
sèl ane, oubyen menm yon sèl jou, epi konsidere gwo kantite
panse limanite te akimile pandan tout listwa, jis rive jodi a.
.Bondye konnen yo tout

Lespri a pa ka konprann menm fenomèn natirèl ki pi
sibtil yo. Konsidere kantite elektwon k ap vire nan elektrisite
k ap koule nan anpoul yo! Plizyè bilyon ladan yo danse
ansanm, pou kreye limyè nou wè a. Patikil sa yo, ki envizib
menm pou yon mikwoskòp, vwayaje soti nan yon pwen al
nan yon lòt nan linivè a nan kèk segonn sèlman. Eksperyans
.syantifik konfime sa

Si ou te eseye konte kantite pwoton ak elektwon ki nan
planèt Latè nou an, lespri a t ap kontinye kalkil la pou yon ti
tan epi apre sa li t ap sispann. Bagay ki parèt nan lespri
.chèchè a sanble enfini

Men, gen yon pwen kote ide yo vin twò sibtil pou moun
konprann. Apati nivo sa a, ki enpenetrab pou lespri a,
Bondye vide limyè esansyèl li a: vibrasyon kosmik entelijan
.ki bati epi soutni kreyasyon fini an
amitye

?Èske amitye se yon rad beni ki trikote ak fil kè a
Oubyen èske se fizyon de lespri nan yon sèl lespri vas,

?laj

Manman ak pitit fi, de sous lanmou k ap soti nan yon sèl

sous

Pou amelyore koule lanmou epi satisfè swaf nanm sèk

?yo

Oubyen èske se yon roz poukont li nan mitan de branch

?k ap grandi nan boskè konpreyansyon amikal la

?Oubyen èske se yon sèl panse nan de kò
?Èske nou ka konpare amitye ak de chwal
Malgre koulè diferan yo, yo rasanble machin lavi a
.ansanm

?Nan direksyon yon objektif anbisye ak yon vizyon inifye
?Èske amitye baze sou inegalite oswa egalite
Èske miray li yo bati ak wòch ki kontras ak
?diferansyasyon
?Èske li dakò avèg ak byen ak mal
Epi pou mache avèk zèl ak lajwa sou chemen enpridans
ak foli
Nan direksyon abim desepsyon an ak disipasyon ilizyon
?yo

!Amitye se yon plant nòb, ki fè pitit, epi ki sakre
Lè de moun pwomèt yon fidelite ki dire lontan
Yo mache sou chemen lavi a malgre diferans opinyon yo
.Lè yo dakò epi yo pa dakò, se avèk afeksyon ak respè
Yo sipòte youn lòt epi yo swete youn lòt bon bagay,
.menm jan yo swete pou tèt pa yo
Li rejwi nan siksè zanmi l lan otan li rejwi nan pwòp siksè
.pa l

Kote moun ki renmen an pa chèche plezi oswa konfò sou
do moun li renmen an
Lè sa a, nan jaden altruism sa a
Amitye fleri epi li pwospere, epi li ranpli ak bon sant
.lanmou ak lwayote

Paske amitye se yon plant ibrid, ki fèt ak de nanm
Parfen li soti nan de roz diferan
Epi li te pote sou briz lanmou san fay la
Moun ki pa brannen devan advèsite e ki san defo
Zanmitay fèt nan yon kè ki gen yon lanmou eneksplikab
Epi yon richès emosyon pi koule soti
Li grandi nan tè amoni ak dezakò
Men, li dòmi, li jele, epi li pase tan li nan twòp
.familiarite ak yon mank de respè mityèl

Li toufe epi li rann dènye souf li anba pil dans dezi
.egoyis yo

Men, kè sansib li ka sèlman simonte pa atant ak
demand

Twonpri ak twonpri

Wi, ensèk nuizib sa yo ap fè travay yo sou plant amitye
.a epi y ap ronje kè woz li a

O amitye, o plant syèl la ki plen flè e ki plen lawouze,
anviwònman ideyal ou a se tè a ki rich ak lanmou san okenn
objektif ak dezi, kote zanmi yo fè efò pou konstwi epi sipòte
.youn lòt epi trase chemen an pou youn lòt sou chemen an

Pa gen anyen ki ka etenn swaf ou, o amitye
Inyore santiman epi respekte moun ki genyen yo
Pa gen anyen ki mouye fèy ou yo tankou yon espre dous
.ki klè epi ki ap koule sou yo

Soti nan syèl kè sensè ak renmen yo

O, vrè amitye

Kèlkeswa kote petal woz ou yo gaye

Kote sa a sakre

Li vin tounen yon tanp beni

Chak moun ki kwè nan Bondye ak nan sentete lavi a

.vizite li

* * *

M ap klere souri yo, fènwa mizè m nan ap disparèt, epi
m ap wè nanm mwen nan limyè souri m yo kache dèyè
.fènwa epè laj ki akimile a

Lè m jwenn tèt mwen, m ap koule nan tout kè, m ap
.pote flanbo souri nanm mwen an

Kè m ap souri an premye, apre sa je m ak figi m. Chak
.atòm nan mwen ap klere ak limyè souri

M ap antre nan fon kè ki fè nwa yo epi m ap limen yon
.gwo dife ki pral devore tout lapenn yo

Mwen se flanm irezistib souri yo. M ap rafrechi tèt mwen
ak van lajwa diven an, epi m ap klere nan fènwa lespri yo.

Epi tout moun ki rankontre m ap resevwa yon eksplozyon
.nan lajwa sakre mwen an

M ap pote flanbo gerizon souri mwen yo nan chak kè. M
ap souri an premye, menm si sa difisil, epi m ap enspire
.moun ki mizerab ak moun k ap kriye yo pou yo souri
Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Bondye.

Nan amitye tout fidèl yo, mwen jwenn lanmou ou. Mwen
rejwi e kè m kontan pou siksè ak pwosperite frè ak sè m yo,
menm jan mwen rejwi e mwen kontan pou pwòp konfò ak
byennèt mwen. Pandan m ap enspire sajès ak
konpreyansyon nan lòt moun, mwen miltipliye trezò pwòp
sajès ak konesans mwen. Nan bonè tout moun, mwen jwenn
.pwòp bonè pa m

Pa gen anyen ki ka efase souri mwen yo. Echèk, maladi
.ak lanmò pa ka fè m pè oswa dekouraje lespr m
An verite, kalamite ak dezast pa ka fè m mal paske
mwen genyen nan nanm mwen lajwa etènèl ak renouvle
.Bondye a ki pa chanje e ki pa ka defèt
O sen, silansyeu souri diven, kouwone figi mwen epi
souri nan nanm mwen

M ap eseye vin yon bilyonè lajwa, paske vrè richès
mwen an se nan kès prezans beni ou a, Senyè, e konsa m ap
satisfè bezwen mwen genyen pou siksè esprityèl ak byennèt
.materyèl an menm tan

* * *

Lapè koule nan kè mwen
Li soufle nan mwen tankou yon ti van dou
Lapè anvlope m tankou yon pafen santi bon
Lapè koule nan mwen tankou vag limyè
Lapè geri kè enkyetid ak enkyetid, epi li boule pikan
.laperèz ak lensomni
Lapè ap gaye anpil - tankou yon mas dife - epi li ranpli
.tout egzistans mwen
Lapè tankou yon oseyan, k ap ranpli espas ak atmosfè a

Lapè tankou san wouj vif; li bay lavi nan venn panse m

yo

Lapè, tankou yon gwo solèy kouche, antoure kò enfini

mwen an

Flanm lapè a soti nan pò kò mwen, ak nan tout linivè a

Sant lapè a anvayi jaden roz yo

Diven lapè a ap koule san rete nan près chak kè

Lapè se lavi wòch ak lalin, sen ak pwofèt

Lapè se sous dlo nanm nan

Likid ki soti nan bokal silans lan

Ke mwen pase nan plizyè pò atòm mwen yo

* * *

M ap priye ak yon kè ki fèvè jiskaske fènwa
kontemplasyon an limen pa prezans radyan ou, O Senyè.

Jodi a m ap gaye chante nanm mwen nan lè a avèk yon
atansyon pwofon ak sensè, avèk espwa ke w ap reponn
.atravè reseptè trankilite mwen an

O Ou menm ki toujou prezan, ki toujou ap renouvle

!bonè

Libere lespri mwen anba chay apati ak bliye

Kite m savoure nèkta beni prezans ou a

Pandan trankilite enteryè ak ekstèn mwen ap grandi,

lapè ou vin jwenn mwen

M ap toujou eseye koute eko pa eteryèl ou yo

Si m ta resevwa ou kòm pi gwo lajwa nan pi gwo

kontemplasyon an

Mwen konnen lè sa a tout bagay

M'ap jwenn pwosperite, sante ak sajès

Ede m jwenn ou

Nan fon dlo nanm mwen, swaf ou

lanmou

Lanmou se sant flè lis k ap fleri

Ak koral roz an silans yo

Selebre bote lanati a

Lanmou se yon chante nanm k ap chante pou lavi

Ak dans ritmik ekilibre planèt yo
Nan vwayaj pèmanan li nan espas pwofon
Se swaf flè yo pou bwè solèy la
Epi li fleri epi li nourri pa eliksir lavi a
Se anvi tè a
Pou nourri rasin ki swaf yo ak lèt li
Epi nourri tout kalite lavi ak esans lavi a
Se volonte pisan solèy la
Pou kenbe tout bagay vivan vivan epi aktif
Li se fòs motè lavi a
Pou bay pwoteksyon ak swen pou minè yo
Se souri inosans lan ki evok afeksyon patènèl
sou tibebe a
Ak soumèt otomatik la nan kè rayisab yo
Pou bay sèvis ak kondoleyans gratis
Se batman kè amitye a
Moun ki geri kè kase yo epi ki geri blesi yo
Se yon apèl nan kè a ki depase deskripsyon
Li se yon powèt ki chaje ak lanmou pou limanite
Moun ki souffri anba mizè li a
.Se sèk entimite ant manm yon menm fanmi
Toujou ap agrandi epi elaji nan direksyon pi gwo espas
Ak jaden ki pi laj
Se chichotman lavi a
Nan orizon lespri ouvè yo
Ak syèl kè yo ki plen ak zetwal santiman nòb yo
Lanmou se bonè nanm nan
Sa nanm ki renmen yo aspire a
Epi li anvi rive jwenn li epi kominike avè l
Soti nan achiv yo: Sitasyon sou siksè ak moun ki reyisi
Yon timoun ka wè siksè kòm posede anpil jwèt ak
poupe, e petèt menm yon ti machin pou l monte ladan. Yon
timoun pòv ka wè siksè kòm gen kèk lajan pou achte nenpòt
sa l vle, alòske yon timoun rich ka pa satisfè ak jwèt li yo epi

li ka pa kontan. Yon timoun konsa, ki akable pa kantite
.bagay li posede, ka vin difisil pou l satisfè
Tank n ap grandi, nou ri de dezi nou te genyen lè nou te
timoun. Menm anpil bagay granmoun ap lite pou yo fè jodi a
pèdi cham yo demen oswa apre demen, nouvo dezi ranplase
.yo

Li rekòmande pou yon moun sèvi ak diferans ki genyen
.ant sa ki nesesè ak sa ki pa nesesè

Reyisit esansyèl pou yon moun gen nesesite lavi yo:

manje, lojman, sante ak rad. Si yo manke menm yon ti
.pòsyon nan bagay sa yo, yo nan yon sitiasyon mizerab
Yon moun dwe kapab jwenn yon nivo minimòm konfò ak
bonè. Kit yon moun esprityèl oswa materyalis, pa gen okenn
dezakò sou lefèt ke gen sèten bezwen fondamantal ki dwe
satisfè pou kenbe sante fizik ak byennèt. Si yon moun pa an
.sante ak an bon eta (omwen sikolojikman), li pa ka reyisi
Men, kisa ki vre siksè? Si yon moun jwenn tout sa li vle
nan lavi, l ap toujou santi l vid paske li se yon nanm, epi
bagay materyèl pa ka ba li bonè, ki se anvan tout bagay yon
.eta sikolojik

Nou gen pouvwa pou nou fè tèt nou kontan, menm jan
nou gen pouvwa pou nou fè tèt nou mizerab. Sekrè siksè ak
bonè a se nan ou li ye. Ou ta ka pi kontan nan senp kay ou a
pase yon wa nan mayifik palè li a. Moun ki jwenn siksè ak
pwosperite deyò tèt yo pa ni vrèman reyisi ni kontan. Sa pa
vle di ke milyonè yo pa kontan; okontrè, sa vle di ke si ou ka
jwenn bonè nan lavi a, kit ou pòv oswa rich, ou reyisi nan
.nenpòt mezi

Yon plezi ki pase tan ki kite sèlman regrè ak remò se pa
vrè bonè. Nan yon siksè reyèl, souvni reyalize li rete vivan
menm apre premye lajwa akonplisman an disparèt. Tout bon
bagay yon moun te fè epi kontinye fè nan lavi li ap viv pou
tout tan nan memwa li kòm yon lajwa dirab. Se sa ki vrè
.siksè yon moun reyalize nan lavi

Siksè se pa yon bagay senp; li pa ka mezire pa richès
oswa byen yon moun. Siyifikasyon siksè a pi pwofon pase sa.

Vrè siksè ka mezire pa kapasite yon moun pou l gen kè
.kontan nan tout sikonstans

Lè konsyans ou klè e anpè, ou pa gen patipri anvè
pèsonn oubyen ou pa enjis anvè pèsonn, lè volonte ou fèm e
fleksib an menm tan, ou gen yon santiman delika ak yon bon
disènman, epi lè ou kapab jwenn sa ou bezwen nan fason
.onorab e lejitim, lè sa a ou pami moun ki reyisi yo
Yon timoun souvan satisfè ak kèk ti bagay, men lè l
grandi li vle posede anpil bagay, tankou vila ak machin,
menm si li konnen ke mèt bagay sa yo pa nesesèman
.kontan

Satisfaksyon chita nan yon lavi senp ak panse ki wo.
Moun ki kenbe lespri yo nan domèn ideyal yo—domèn ide
nòb yo—jwenn plis bonè pase moun ki limite panse yo
sèlman nan bagay materyèl. Moun ki preokipe ak byen
materyèl e pa gen anyen lòt, moun ki obsede ak akimile liks
(pou dedomajman pou ekstravagans ak fè grandizè), pa
.vrèman rafine

Li pi benefik pou yon moun li liv ak atik itil olye pou l
gaspiye tan l ap fè aktivite ki pa pwodui anyen. Li pi enpòtan
pase lekti se reflechi sou Bondye, kontemple grandè li epi fè
.efò pou konprann mistè san limit ak san fen lavi a
Bi lavi a se pou yon moun konnen tèt li, pou l santi
anviwònman kosmik la k ap bat nan kè l, k ap koule nan
venn li, epi k ap ranpli èt li ak lapè, lanmou, lajwa ak
!trankilite e se sa ki pi gwo viktw a
Bote

Moun ki gen je apresye bote tout kote. Gen lòt ki aji
tankou si yo pa gen je; yo pa ni wè ni wè paske yo pa ka
.remake anyen, menm nan bèl kote
Koulè ki pi bèl sou latè yo parèt lèd e dans konpare ak
.koulè mayifik mond planèt la oswa eteryèl la

Sou yon nivo fizik, lèzòm dekouvri plizyè fason pou
amelyore pèsepsyon vizyèl yo. Je a toutouni resevwa
enpresyon koulè limite; sepandan, gen kèk wòch mawon klè
ki montre koulè iridesan anba limyè iltravyolèt. Lè limyè sa a
.bloke, wòch yo retounen nan koulè fonse orijinal yo
Anpil koulè nan mond fizik la, tankou ble syèl la, se
ilizyon optik ki kreye pa refleksyon limyè sou diferan kalite
patikil. Piske je a ka sèlman wè yon seri vibrasyon limite ki
konstitye tout bagay nan linivè a, moun pa ka wè spectre
sibtil ak eteryèl ki cache nan tout sa ki antoure yo a. Si ou ta
.wè yo, ou ta admire bèlte ak espès yo
Konsa, ni je a ni zòrèy la pa ka wè tout sa yo ka wè.
Lèzòm pa kapab respire sant eteryèl ak santi bon yo, oubyen
temwen inonbrabl fòm sibtil, imaj ak enpresyon delika k ap
.gaye nan vastite etè a
Moun souvan pa kapab wè menm bagay ki tonbe nan
.domèn pèsepsyon sansoryèl yo a
Lè m te vizite Meksik epi m te wè "jaden k ap flote" Lak
Zuquemilco yo, bote yo te ranpli kè m epi m te santi mayifik
.ak grandè atis diven an
Te gen yon lòt moun ki te sanble absòbe nan bote
natirèl sa yo, men yon santiman anndan m te sigjere ke li pa
t ap wè sa m t ap wè a. Mwen te mande l ki enpresyon li te
genyen sou bèl peyizaj sa yo, epi li te reponn: "Mwen t ap
reflechi sou yon fason efikas pou m drene dlo a pou m ka
".kiltive plis tè
Li t ap gade lak la nan pwòp pèspektiv pa l. Konsa, nou
.tout wè bagay yo selon pwòp lide ak prejije pa nou
Chak nanm vlope nan diferan vibrasyon oswa osilasyon
sansasyon, panse ak santiman - tout faktè ki ede fòme
.pèsonalite oswa konsyans yon moun
Chak moun gen yon konpozisyon diferan, yon vibrasyon
diferan. Tout sa yon moun fè depi li piti toujou estoke nan
sèvo a kòm kapsil konprese tandans ak enklinasyon. E piske

nou pa ka wè kapsil envizib sa yo, nou sezi wè aksyon moun
.yo, chak moun selon pwòp kapris li

Gen moun ki fasil pou lajwa enfliyans yo san okenn
rezon aparan, oubyen imè yo vin gate nan yon fason ki difisil
pou eksplike, menm nan men yo menm. Gen lòt ki toujou ap
kritike, ap gaye rimè, epi ap denonse lòt moun, alòske pwòp
.tèt yo vrèman bezwen atansyon ak pirifikasyon
Tandans sikolojik sa yo antere nanm nan epi anpeche
.moun nan montre merit pwòp tèt siperyè li
Ala konplèks ak oto-limite lèzòm ye! Chak moun se yon
istwa ki gen plizyè chapit, ak evènman ki mele youn ak lòt
.ak divès sèn

* * *

Nou dwe chase panse echèk ak panse pozitif siksè ak
optimis. Nou dwe minimize laperèz lè nou pa egzajere yo.
Nou dwe disipe lapenn ak limyè bonè. Nou dwe simonte
grosyete ak jantiyès ak konsiderasyon. Nou dwe elimine
istwa san sans ak afeksyon ak koutwazi. Nou dwe retire
panse malad sou twòn sante a ak panse ki kòrèk. Nou dwe
elimine twoub ak enkyetid pa lafwa ak aktivasyon pouvwa
lespri yo. Nou dwe etabli yon wayòm trankilite nan nanm nan
pou nou ka touche prezans beni an epi santi pwoteksyon
.diven an

Bay yon lespri jenere

Senyè, fè m konprann ke plezi sans yo sipèfisyèl e yo pa
.dire lontan

Pandan ke lajwa nanm nan reyèl epi li toujou ap
renouvle

Bondye la. Li pa sèlman yon pawòl nou pwononse, men
esans lavi a ak sekrè egzistans lan. Nou ka pa konnen tout
limit li genyen, men nou ka santi prezans li epi santi
.egzistans li

Bondye se kalmi kosmik kote tout bagay reflete epi kote
tout panse eklere sòti. Se poutèt sa, m ap eseye pratike
.kalmi pou m ka santi prezans li ki gen kè kontan

Jodi a m ap dekore tanp trankilite a ak flè anvi diven an
.epi m ap rele Bondye lanmou ak lajwa a
Mwen mande Bondye pou l revele tèt li ban mwen
atravè je esprityèl mwen yo pou m ka wè limyè li gaye nan
.tout pati nan linivè a

Mwen konnen Bondye koute chak chichotman nan anvi
mwen. Li se lanmou inivèsèl, epi atravè lanmou diven mwen
ka jwenn Li, paske atravè lanmou moun k ap chèche a
.pwoche bò kote Bondye epi li bwè nan sous bonè sakre a
Senyè, ede m chaje kò m ak enèji kosmik ou a, ede m
geri lespri m ak konsantrasyon ak optimis, epi ede m geri
.nanm mwen ak pèsepsyon esprityèl ki fèt nan meditasyon
Nan lavi ak nan lanmò, nan lapenn ak kalamite, lafwa
mwen nan ou, O Senyè, rete fò ak pa brannen, fèm ak
.inbranlab

Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt
.nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a
Menm jan solèy la klere sou wout ki pi okipe yo, se
konsa m ap wè reyon lanmou diven an
Nan tout kote aktivite chak jou mwen yo ki chaje, beni
mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak douvanjou
.epi mennen l nan papòt beni ou a
Senyè, ban mwen yon lespri jenere pou m pataje ak lòt
moun sa m genyen, epi ede m wè nan lak kalm lespri mwen
an refleksyon lalin nanm mwen k ap klere ak limyè prezans
.ou

Jodi a mwen pral plonje byen fon nan lanmè
kontemplasyon ak refleksyon sou Bondye jiskaske mwen
.jwenn pèl sajès ak lajwa diven
M'ap renmen ou, Senyè, plis pase tout lòt bagay, paske
.san ou m pa ka renmen okenn moun oswa okenn lòt bagay
Nan fon mòn yo ak nan syèl trankil yo, nan fon nanm
mwen ak nan gwòt silans lan, mwen santi prezans Bondye
epi mwen santi lajwa konstan li, epi mwen bwè nan sous dlo
.pi li yo ki pa janm sispann ni seche pou tout letènite

M'ap adore ou, Senyè
O ou menm ki gen lanmou egal
Sou twòn tout kè ki gen bon kè ak ki renmen
* * *

Lajan pa nesesèman yon endikatè bon gou. Anpil moun
rich achte bagay yo pa bezwen, ki answit akimile nan kay yo
an pil lèd e initil. Ou pa bezwen anpil lajan pou fè yon kay
atiran; gou se eleman kle a. Sepandan, lide pou anbeli kay la
obsede kèk moun, sa ki fè yo vin fikse sou bagay materyèl
.epi limite konfyans yo nan tèt yo

Nenpòt moun ki gen anpil depans ap tann yon lavi ki pi
senp epi lib anba presyon finansye. Men, libète sa a p ap soti
nan parese ak inaktivite, oubyen nan abandone tout bagay
.san jistifikasyon oubyen lojik

:Yon fwa, yon nonm te souffri yon gwo pèt epi li te di

O, malè pou mwen! Mwen pèdi fòtin mwen epi"
madanm mwen kite m, se poutèt sa mwen deside kite tout
".bagay epi vin yon èmit

Mesye sa a, zanmi m yo, pa kite tout bagay dèyè, men
!pito li kite tout bagay dèyè

Byennèt sikolojik ak yon sans satisfaksyon se de eleman
enpòtan pou atenn bonè. Apre nou fin egzamine epi klase
tout dezi yo, nou ka di: "Pa gen okenn difikilte pou jwenn
bezwen materyèl nesesè yo, epi enkapasite pou posede yo
".pa jistifye

* * *

Prezans diven an prezan nan zetwal yo, nan bon tè a,
nan batman kè yo, ak nan batman kè emosyon yo. Nenpòt
moun ki kontinye sou chemen ki mennen nan objektif beni a
epi ki kontemple Bondye ak mèvèy li yo, ap wè li nan rad an
lò linivè a—yon rad limyè ki gaye atravè letènite san fen—
epi y ap santi prezans vibran li nan chak panse nòb ak siblim
.ak nan chak batman kè

Anpil moun pale de Bondye, anpil moun chèche li, epi anpil moun li sou li, men se kèk moun ki touche prezans li.

.Moun ki goute byennèt li yo se moun ki konnen li
"Griye" grenn biznis ki baze sou inyorans yo"

Lèzòm fòme pwòp desten yo atravè volonte yo, yo detèmine sò yo atravè entansyon ak aksyon yo. Ou ka libere tèt ou anba soufrans si ou chwazi fè sa. Bondye, ki gen esans li se lanmou, pa vle moun li renmen anpil la souffri anba konsekans doulè akòz move aksyon ak panse ki defektye. Li bay limanite pouvwa disènmàn ak libète chwa.

Sepandan, akòz move desizyon ak chwa ki pa saj, lèzòm .pote soufrans ak doulè sou tèt yo ak sou lòt moun
Ou dwe lib epi ou pa dwe kite pèsòn dikte desizyon w oswa domine w. Pa kite anviwònman w, koutim w, oswa tradisyon danjere w yo limite w epi kontwole fason w ap viv. Aji avèk sajès, koute konsyans ou, epi konsidere konsekans aksyon w yo anvan w antreprann nenpòt aktivite. Evite fè lòt moun mal ak move konpòtman w, epi chèche èd ak gidans .Bondye

Toutotan yon moun anba kòlè, jalouzi ak anvye, li pa lib.

Li dwe vin mèt emosyon ak aksyon li, epi libere tèt li anba .ensten destriktif, pasyon san fren ak move dezi
Si ou totalman onèt ak tèt ou, sajès ap sipòte panse ou, sa ki jis ap gide desizyon ou, epi konpreyansyon ap klere .lespri ou

Grenn aksyon sot pase yo ki te pouse pa inyorans yo dwe "griye" nan dife refleksyon ak sajès pou yo vin pa kapab jèmen epi grandi ankò. Se fason sa a pou repouse epi .kontrekare atak feròs twonpri yo

Ilizyon kosmik la - oubyen Satan - twonpe moun ak fo pwomès ak tantasyon atiran pou l pouswiv miraj plezi sansyèl yo, epi li kontwole kapasite li paske li pwomèt li bonè mond lan ki pa gen okenn reyalite, e konsa li travay di pou anpeche l goute fwi vrè bonè ki egziste an abondans nan .jaden nanm nan

Moun ki saj yo konnen diferans ki genyen ant verite ak
ilizyon epi yo abil nan disène. Pandan y ap fouye pi fon nan
kontemplasyon, yo vin byen konsyan de enpòtans libète
volonte ak nesesite pou egzèse libète chwa pou fè sa ki dwat
epi evite aksyon ki gen konsekans danjere ak rezilta
.dezagreyab

Refleksyon chak jou

Jodi a m ap kraze imaj inyorans ki sal sanktyè nanm
mwen an, epi m ap sonje ke limyè ki pi sen Bondye a toujou
ap klere sou mwen epi li chase fènwa ilizyon nan lespri
mwen ak nanm mwen, epi ke Sila a ki te kreye m nan pa
.janm kite m

Anba chak vag lavi a gen yon abondans oseyan prezans
diven an, epi dèyè chak batman kè a gen yon lanmè enfini
.santiman kosmik

Chak swa m ap rasire tèt mwen ke mwen pa kò a

Okontrè, lespri ki abite kò a

Epi ke èt espiyèl mwen an etènèlman imòtèl

.Lè m reveye, m ap sonje konfime l ankò

Nan estrikti dòmi an, m ap refè epi renouvle fòs mwen,

men sa pa sifi, mwen bezwen yon sanktyè trankilite ak
kontemplasyon kote mwen ka retire kò m chak jou pou m
eksplòre orizon konsyans mwen epi dekouvri sekrè nanm
.mwen

Mwen sèten Bondye pa janm abandone m pou yon sèl
moman, epi kèlkeswa sitiyaasyon materyèl mwen, mwen rete
rich nan Bondye paske abondans gras li ap koule nan mwen
.tout tan

Lanmou se apèl silansye Bondye a pou tout èt vivan ak

.inanime pou yo retounen nan kay inite li a

Lanmou fèt nan jaden pwogrè ak renouvèlman, se

poutèt sa m ap toujou travay pou renouvle tèt mwen epi
motive lespri mwen pou m avanse sou chemen reyalizasyon
.an

Jodi a m ap evite de ekstrèm yo: vanite ak negativite,
epi m ap sonje ke Bondye travay atravè mwen e ke si m
.touche prezans Li m ap an sekirite kont tout mal
Mwen reyalize ke objektif lavi a se bonè, pa bonè egoyis
ki eskli lòt moun, men bonè ki enkli yo epi ki vin pi fò lè li fè
.yo kontan

Dèyè lalin nan gen pi gwo plen lalin nan, dèyè solèy la
gen puisans ak vitalite Bondye, epi dèyè lespri imen an gen
lespri inivèsèl la. Se poutèt sa, mwen p ap limite tèt mwen
."sèlman a ti tèt mwen: "ego a
Senyè, si nou chèche ou ak tout kè nou, ou va louvri pòt
pou nou epi voye nou tout sa nou bezwen pou nou pwoche
.bò kote ou epi konnen ou

M ap kenbe lespri m ouvè epi reseptif, epi apre sa m ap
wè Bondye nan tout sa ki nòb ak siblim, epi m ap reyalize ke
.mwen an kontak vital avèk prezans beni Li

Lè m louvri je m pou lajwa kontemplasyon an, fènwa a
ap disparèt epi limyè lafwa a ap mennen m nan wayòm
.limyè yo kote Bondye ap tann mwen

M ap sonje ke inyorans se sous tout maladi fizik, mantal
ak espiyèl. Se poutèt sa, m ap chase fènwa inyorans lan lè
.m wè limyè Bondye

Jodi a mwen pral konekte ak zanmi sajès yo atravè liv ak
ansèyman yo. Mwen pral antre nan pòt etid serye ak
.kontemplatif la

Pou mond panse mayifik ak etonan yo, m ap li liv ak
materyèl enspiran sou Bondye, sous tout enspirasyon ak
.gwo lide

Bondye bay chak nan nou yon pouvwa inik pou kreye
yon bagay ekstraòdinè ke pèsonn lòt pa genyen. Se pouvwa
inisyativ kreyatif, se poutèt sa m ap fè tout sa m kapab pou
.m kiltive pouvwa sa a

O Bondye mwen renmen anpil la, mwen konnen mwen
gen etensèl divinite a anndan mwen, se poutèt sa m ap fè
aktivite m yo san pran souf, epi karavàn lavi m nan ap

kontinye vwayaj li, paske m konnen pouvwa kreyatif enfini
ou yo ede m, ogmante anbisyon m, epi ranfòse
.detèminasyon m

Jodi a m ap reflechi byen anvan m aji. Abitid se rezilta
plizyè aksyon, epi aksyon yo ka jije pa efè yo sou psike a,
kidonk m ap fè tout sa m kapab pou m libere tèt mwen anba
.move abitid yo

Senyè, ede m ranfòse volonte m epi pa kite abitid fè m
vin esklav. Gide m pou m ka devlope tèt mwen esprityèlman
.atravè disiplin enteryè ak ekstèn

Pa gen sekirite san Bondye Pa gen bonè san li Pa gen
lanmou san li Pa gen lapè san li Pa gen lavi san Bondye
Salitasyon mwen pou ou

Mwen te pran melodi yo nan chante yo
Epi santiman tandrès yo te soti nan powèm ak vèsè yo
Yo te ekstrè eliksir la nan nèkta a
Epi li te ranmase sant flè ak roz yo
Mwen pran ide yo nan tout lespri
Epi mwen te pote lespri a soti nan lanmou mwen
Epi yo te resevwa senfoni kò selès yo
Epi mwen te tire fòs nan tout lavi
Mwen distile mizèrikòd ou nan tout siplikasyon m yo
Epi mwen te brase lanmou ou nan kè mwen
Epi mwen te kaptire sans silans lan
Epi mwen te pran anvi ak anvi nan po devosyon mwen

an

Epi mwen te pote yo tout ba ou
?Poukisa ou pa soti nan kachèt ou a
?Epi ou te aksepte ofrann enb mwen yo nan men mwen

Mèt Paramhansa Yogananda

Istwa rezen nwa a

Jan pwofesè Paramhansa a rakonte l la

Gwo prèv pafwa soti nan ti volonte

Yon fwa, pandan m te Boston avèk yon zanmi, mwen te

wè yon gwo grap rezen nwa epi mwen te vle achte l, men li

te koute \$3 [plis pase swasanndizan de sa], epi mwen te
"!tande yon moun di, "Èske li pa gaspiye lajan
Mwen te deside pou m pa achte rezen yo, epi lè m te fin
resevwa yon konfimasyon anndan m, mwen te di tèt mwen:
"Bondye konnen mwen vle rezen sa yo epi l ap ban m rezen
".ankò

Anviwon sis mwa apre, yon swa mwen te antre nan yon
magazen fwi epi mwen te achte kèk rezen menm jan ak sa
mwen te wè anvan yo, piske mwen te bliye pwomès mwen
te fè tèt mwen ke mwen t ap tann jiskaske Bondye ban
mwen rezen. Lamenm, mwen te tandè vwa diven an anndan
".mwen ki t ap di: "Remèt mwen rezen sa yo
Mwen vire gade epi mwen di machann nan: "Ban m yon
melon siwo myèl olye de rezen." Mesye a te sanble konfonn,
.men li fè sa m te mande l la, epi mwen ale ak melon an
Lè m rive lakay mwen, mwen te sezi lè m jwenn yon
bwat ki gen de grap rezen nwa san okenn etikèt sou li, sa ki
te pike kiryozi m pou m konnen ki moun ki te ban m yo.
Pandan yon mwa, mwen te eseye chèche konnen ki moun li
te ye, epi yon jou mwen te tandè vwa Bondye ankò, ki te
asire m ke yo t ap di m sa. Yon swa, pandan m t ap bay yon
konferans, youn nan elèv yo nan odyans lan te atire
atansyon m, epi mwen te di l: "Bondye di m se ou menm ki
".ban m rezen yo

Li te reponn non, men pita li te konfese m sa k te pase
a, paske pandan l t ap medite li te wè yon gwo limyè ak yon
men ki te kenbe kèk rezen nwa, epi pi gwo panse ki te nan
.tèt li se te pou l al achte rezen sa yo pou Yogananda
Li te di ke li te achte yon grap rezen epi yon lòt, menm
si li te toujou kwè ke vizyon an te dwe jis yon alisinasyon. Lè
sa a, li te priye [pou l konnen laverite] epi li te vin konprann
ke vizyon an te vre epi ke se te Bondye ki te vle l achte
.rezen sa yo pou l ban mwen yo
Yon vid ki difisil pou ranpli

Li lè pou lòm aktive pouvwa ki revele verite ki anndan l
yo, paske bonè lye ak revelasyon sa a. Moun ki vle rive nan
orizon pèsònèl sa yo dwe fè efò ki gen yon objektif byen
presi epi nourri lespri a ak lide kreyatif pou yo ka touche
verite Bondye mete anndan yo epi pou yo benefisye de
.pouvwa beni ki an abondans nan yo

Nenpòt moun ki vle satisfè sans fizik yo san yo pa goute
nèkta bonè esprityèl ki soti nan sous diven an, sous tout
kontantman ak lajwa, ap fè yon investisman ki pèdi epi
.rekòt entelektyèl li a ap mèt

Moun ki vle konnen Bondye, Bondye ap ba yo sa yo vle
paske Li jenere e li byenveyan. Sepandan, pifò moun ap
kouri dèyè dezi mond lan, y ap konsole tèt yo ak bonè
materyèl ki pa dire, epi yo souffri paske yo pa rive jwenn li
!oubyen paske yo rive jwenn li

Menm moun ki reyisi finansyèman ap evantyèlman santi
yon vid nan lavi yo ki difisil pou ranpli, alòske moun ki
konekte lavi yo ak Bondye yo rich, pwisan, epi yo jwi
.kontantman ak pwosperite

Meprize konsèy sajès la epi inyore vwa konsyans lan
mennen nan chemen kwochi, glise, danjere ak mizerab,
alòske swiv chemen jistis la mennen nan liberasyon anba
chenn epi akizisyon pouvwa pou fè sa ki dwat, pa sa ki dikte
.pa ensten ki mal gide ak abitid ki twonpe moun

Moun k ap chèche bonè ka benefisye eksperyans moun
saj ki te fè fas ak pwoblèm lavi a epi ki te jwenn solisyon pou
.yo

Anfèt, nenpòt moun ki aliye ak objektif diven yo naje
nan yon lanmè kontantman ak trankilite, epi li vrèman gen
.chans

Nenpòt moun ki panse ak Bondye, Bondye panse ak li, li
.ranpli lavi li ak benediksyon epi li ba li gou nèkta bonè a
Ann priye Bondye pou l ka antre nan nanm nou
Li reveye anvi esprityèl nan kè nou

Anfèt, inyon diven an se yon plezi ki depase tout lòt

.plezi yo

.Benediksyon pou moun ki kapab touche kè kosmik la

Lè disip la santi yon gwo anvi pou l ini lavi l

Avèk konsyans siprèm

.Li santi enpòtans pou chape anba kontrent materyèl yo

Konekte avèk vibrasyon transparan ak gerizon

Epi lè dezi li vin pi ijan

Bondye louvri yon pasaj nan nanm li

Li respire yon bon sant selès

Epi atravè li, li wè yon ti limyè diven

Tantasyon bon mache yo pèdi cham yo

Nanm li nourri ak pèsèpsyon dousè ekskiz

Epi pandan l ap dirije sans li yo nan direksyon sous fwi ki

pi dous nan gnoz la

Ak pèsèpsyon vivan prezans ki pi gloriye a

Li viv nan mond sa a san l pa mare pa li

Lajwa li pi gran pase lajwa yon moun ki jwenn yon trezò

.plen bijou presye

Alò, ki moun ki detèmine pou l chèche konnen

?koneksyon l lan

Sous dlo vivan sa a

Li ann amoni total ak objektif lavi a

Chak efò li fè resevwa anpil benediksyon ak sipò nan

.men Bondye

Moun ki pa janm sispann reflechi epi chèche sekre nan

sekre yo

Li pa janm pèdi de vi objektif li vle a

Se pou Bondye rekonpanse efò li yo

Li rekonpanse l pou efò l yo

Epi l ap jwenn yon viktwa klè

Mayetis: Devlopman li, obstak ak benefis li yo

Yon moun ka devlope mayetis li chwazi a, kit se pou

atire pouvwa sipwèm Bondye a, pou jwenn pouvwa mantal,

.oswa pou atire nesesite lavi chak jou yo

Bondye bay limanite yon kò, epi nou dwe pran swen li.
Moun ki kiltive epi sèvi ak mayetis fizik yo sèlman pou byen
materyèl ak fòs mantal ap twonpe finalman. Sepandan,
moun ki kiltive mayetis esprityèl yo ap jwenn pouvwa beni
sa a k ap pran swen bezwen yo epi satisfè tout dezi materyèl
.yo

Gen yon lwa inivèsèl ki fonksyone efektivman, e mwen
te fè eksperyans li nan lavi mwen e mwen te konfime ke li
.fonksyone

Li esansyèl pou yon moun gen yon kò ki solid e ki an
sante, ki reponn a kòmandman lespri a. Imajine yon moun ki
parese, san motivasyon, k ap al travay san anbisyon ni enèji,
epi imajine yon chwal ki pare pou l galope sou yon pist kous
.kou li resevwa siyal pou l kòmanse. Se konsa kò a ta dwe ye
Pafwa nou remake kèk granmoun ki an sante epi ki gen
enèji lajenès. Kò yo parèt jèn epi plen mayetis, epi malgre laj
.yo, yo gen pèsonalite atiran

Kouche byen ba ap boule enèji. Obsève kijan moun chita
nan plas yo; gen kèk ki sanble koube epi ki anvi dòmi,
tèlman fò ke kou ou wè yo, ou santi ou fatige. Gen lòt ki
chita dwat, epi ou konnen yo gen yon prezans vibran; kou ou
.gade yo, ou konekte avèk yo

Moun ki kite tèt yo chita koube epi san prekosyon
kontribye nan koube ak koube kolòn vètebral la akòz move
pwèstans. Kalite chita sa a afekte tou eta sikolojik epi li
ankouraje panse negatif. Moun ki chita dwat epi ak bon
.pwèstans yo pi pozitif ak optimis

Moun ki pa kapab – akòz sikonstans espesyal – chita
dwat ka konpanse pou sa a ak optimis yo, yon atitud pozitif,
.ak yon prezans mantal solid

Toujou konsantre lespri ou sou kèlkeswa sa w ap fè a,
kèlkeswa jan li ka sanble piti oswa ensiyifyan, pandan w ap
kenbe lespri ou fleksib pou ou ka chanje enterè si sa nesesè.
Men, anvan tout bagay, fè tout bagay ak yon konsantrasyon
.total, paske sa ap amelyore karisma ou anpil

Pifò moun ki reyisi nan biznis nan nenpòt domèn konnen
kijan pou yo itilize pouvwa mayetik la. Metriz sou tèt yo bay
enfliyans mayetik, menm jan ak yon lespri ekilibre ki pa
afekte pa emosyon ak enpilsyon. Enpilsyon emosyonèl yo
dwe transfòme an fòs—an aktivite mantal—epi sajès dwe
gouvène emosyon yo pou pouvwa mayetik sa a manifeste
Entèlijans konbine avèk emosyon kreye mayetis. Yon
moun ki gen mayetis pale avèk konfyans. Yo pale
rasyonèlman, men yo plen santiman ak pawòl yo. Nou ta
dwe onèt nan tout sa nou di ak tout sa nou fè, men onètete
pa vle di fè lòt moun fache oswa anbarase yo
Legim ak fwi yo posede pwopriyete mayetik, sitou fwi
yo, ki pa anpeche dijasyon. Okontrè, konsomasyon twòp
pwoteyin ak lanmidon kontribye nan akimilasyon toksin nan
kò a. Nenpòt ògàn malad ap kreye yon dezekilib nan lòt
Lestomak la, an patikilye, dwe rete an sante epi fonksyone
byen; pa egzanp, gaz nan lestomak lakòz malèz e konsa
afekte pwopriyete mayetik li yo negatifman
Konsome gwo kantite manje gen konsekans endezirab,
alòske jèn ka ogmante karism yon moun, menm jan ak sote
repa detanzantan. Sepandan, sa pa vle di mouri grangou
jiskaske li ka domaje sante li. Moun ki manje vyann twa fwa
pa jou gen vizyon fèb epi karism diminye. Malgre sa, yon bon
nitrisyon poukont li pa sifi; panse ki solid, konduit nòb, ak
konduit ki dwat nan lavi esansyèl tou
Mwen espere pale avè w nan lavni sou efè mayetis sou
lòt moun ak sou plis sekrè li yo
Epi mwen wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an
Mwen santi ou byen fon nan panse mwen yo
Mwen santi prezans ou nan santiman ki pi pwofon mwen
yo

Epi mwen wè ou ap fleri nan jaden lanmou mwen an
Ranpli mwen ak sant prezans ou
Se pou m jwi bon sant beni ou a
Vin jwenn mwen soti pi lwen pase syèl la ak zetwal yo

Ak panse ak santiman
Montre m figi ki pi sen ou an
Kite m reyalize prezans ou nan nanm mwen
Ak moun ki bò kote m yo
Tout kote
Mwen chache w pandan tout tan ak tout tan
Sou chemen dezi ak anbisyon yo
Epi kounye a mwen reyalize ke ou rete anndan mwen
Epi li enspire santiman ki pi sakre mwen yo
Pa kache pou mwen ankò
Dèyè flè emosyon yo
Panse ak batman kè nanm nan
Dekore nanm mwen ak bijou sajès ou yo
Epi ban mwen van bonè ou a
Retire fènwa ki te vlope ou a devan m
Konsènan vizyon mwen ak konpreyansyon mwen
O ou menm ki pi lwen pase zetwal yo ak syèl ble a
Epi pi lwen pase kouch atmosfè a ak tout bèt ak èt
Aksepte chichotman lanmou mwen yo
Plonje kò mwen nan lanmou ou, limyè ou, ak lapè ou
Limyè sa a ak trezò letènite yo
Jou a ap rive kote m ap di orevwa ak mond sa a, men
toutotan m rete sou tè sa a, pi gwo lajwa mwen se pale de
mèvèy Bondye yo ak moun ki fè m konfyans, epi dezi mwen
se miltipliye anvi yo genyen pou limyè diven sa a ki ban
.mwen yon konfò, yon libète ak yon sekirite endeskriptib
Istwa linivè a, nan tout ti detay li yo, konsève nan vout
letènite yo. Sa se yon lòt dimansyon. Isit la nan mond limite
sa a, nou wè longè, lajè, epesè ak wotè, men gen yon lòt
nivo kote dimansyon sa yo pa egziste. Tout bagay
transparan nan plan eterik sa a—tout bagay se konsyans ak
atansyon. Sans gou a se yon sansasyon, menm jan ak sans
sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se tout konsyans. Epi
menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan
rèy, se konsa tou nou ka fè eksperyans tout sansasyon sa yo

ak yon konsyans oswa santiman pi ak transparan nan domèn
ki pi wo yo. Se egzakteman sa m wè kounye a pandan m ap
pale nan moman sa a. Mwen pa nan kò sa a; okontrè, mwen
fè pati tout sa ki egziste. Epi bagay mwen wè yo reyèl pou
.mwen menm jan ou ye pou mwen

Yon moun dwe reveye pou wè Bondye tout kote epi pou
konnen diferans ki genyen ant rèv ak reyalye. Mwen souvan
wè lenfini nan plas kote m ye a, epi mwen wè plas sa a nan
.lenfini an. Tout bagay prete lavi nan sous etènèl sa a

Lè m te timoun, mwen te chita ap priye lajounen kou
lannwit, men pa t gen repons. Sou yon bò, mwen te wè
limanite, epi sou lòt bò a, letènite, ki pa t pale avè m. Malgre
mwen te panse mwen te poukont mwen e tout moun te
abandone m, Bondye pa t abandone m, paske Li te toujou
prezan avè m an sekre—dèyè panse ak santiman m yo. Epi
lè mwen te kòmanse wè limyè ki anndan m nan, nanm mwen
.te misteryezman ranpli ak bon sant diven beni an

Mwen te ka wè rasin pyebwa yo ak sèv la k ap koule nan
yo, epi mwen te santi m pwòch Bondye, ki te rekonfòte m
epi soulaje kè m. Mwen te priye epi rele L plizyè fwa,
lajounen kou lannwit, epi lè bagay yo te pèdi ekla ak
siyifikasyon yo pou mwen, mwen te abandone mond lan ak
tout sa li genyen, tankou bonè, paske mwen te pè ke li ta ka
sèlman materyèl. Lè sa a, mwen te jwenn Bondye, ki avè m
.kounye a, toujou

Mond lan ka abandone m, men Bondye p'ap janm
abandone m pou yon sèl moman Bondye se tout bagay Sal
sa a ak linivè ki antoure l la ap flote tankou imaj k ap deplase
sou ekran konsyans mwen an Mwen gade epi mwen pa wè
anyen lòt ke lespri pi a, limyè transparan an, ak konsyans
dou a Imaj kò mwen, imaj kò nou yo, ak tout bagay nan
mond lan se emanasyon ki soti nan limyè diven sa a Epi lè m
.wè limyè sa a, mwen pa wè anyen lòt

Lè ou gade ekran an, ou wè imaj k ap deplase, men lè
ou gade dèyè (nan yon sinema tradisyonèl), ou sèlman wè

yon reyon limyè k ap klere sou ekran an. Sa ka sanble
.enkwayab, men se vre

Mwen te konn pale de bagay sa yo, men kounye a mwen
pa pale ak moun ki endiferan oswa ki pa bay legen. Men, fwa
sa a, Bondye ban m pèmisyon pou m pale avèk nou, pou nou
ka konnen pa gen anyen ki vo lapenn viv pou li, eksepte
.Bondye

.Tout bagay pase, priye pou sa ki rete e ki pa janm pase
Men yon bouke flè lanmou
Lanmou nou genyen pou lòt moun se yon bagay nou ka
atenn

Mèsi pou men jenere ou
Sou fòs santiman lanmou a
Enspire nou, donk, pou nou prezante ba ou
!Lanmou nou ki san parèy ak gwo anvi nou
Ou ban nou papa ak manman
Frè ak sè
kouzen
patnè
Timoun ak zanmi

Petèt nou va aprann kijan pou nou renmen ou
Avèk diferan ekspresyon ak sibtil diferans natirèl
Pou tout kalite relasyon imen
,O, ou menm ki renmen tout tan an
!O Vwazen Ki Pi Wo a
Anseye m kijan pou m trese yon bouke flè
Soti nan tout flè lanmou imen an
Epi mwen mete l kòm yon ofrann nan tanp beni ou a
Men, si mwen pa kapab
Soti nan prezante tout pake a ba ou
Akòz miltiplikasite ak sipèpoze lwayote yo
M ap keyi yon flè
Youn nan flè ki pi bèl e ki pi fre yo
Epi mwen mete l nan papòt beni ou a
!Mwen espere ou va aksepte l nan men m

Pike lavi a ak kou toudenkou yo
O Senyè lalwa inivèsèl la
Ede m pote blesi ak mak mwen yo
Fèt nan kalamite ak difikilte
Dekorasyon ak meday disiplin yo
Akòde mwen pa men jistis diven ou an
Moun ki pa konn favoritism
Kite lit chak jou mwen yo aji kòm yon antidot kont
ilizyon ak twonpri
Epi pou debarase m de fo espwa pou yon fo bonè mond
lan
Si sèlman dlo nan je mwen koule poutèt mechanste lòt
moun yo
Lave tach ak defo kache yo nan lespri mwen
Epi kite chak kou byen file nan pioch dezòd la louvri
Nouvo pwofondè sajès ak konpreyansyon anndan mwen
Mwen swete fènwa egzistans materyèl dans sa a ta fè m
pè
Pou m ka prese chache orizon pite ou ak limyè gerizon
ou
Pike lavi a ak kou toudenkou fòse m
Pou m ka rele byen fò, pou m mande w sekou
Epi pou dekouvri sikonstans douloure ki grave nan tè
lavi mwen an
Konsènan sous konsolasyon ou ki toujou ap koule ak
abondan yo
Si sèlman lèd britalite a te nan lòt moun
Li fòse m abiye m avèk dousè ak jantiyès
Epi kite pawòl blesan konpayon m yo fè m sonje pou m
sèvi ak sèlman pawòl dous
Menm si move lespri voye wòch sou mwen
Kite m reponn ak misil amikal ki gen bon entansyon
Tankou yon pye jasmen k ap gaye flè santi bon li yo
Sou men ki pote rach la desann sou kòf li a
Kidonk, kite m gaye petal woz tolerans yo

Pou tout moun ki trete m avèk frèt ak ostilite
Kijan pou viv nan lapè ak trankilite nan mond sa a
Lavi mond lan sa a pa jan l sanble a. Pa mete konfyans
ou nan li, paske li enstab, li twonpe moun, epi li plen
desepsyon ak espwa kraze. Ou pa ka jwenn pèfeksyon isit la.
Mwen pa vle ba ou yon imaj ireyèl sou lavi a. Mond sa a pa
yon paradi. Se yon laboratwa diven kote Bondye teste nanm
yo pou wè si y ap simonte move dezi ak byen epi fè Li—sa
vle di, fè Bondye—pi gwo dezi yo, pou yo ka retounen nan
.wayòm li an
Lavi a chaje ak tout kalite trajedi ak komedi, kalamite ak
fars. Se yon gwo spektak ki toujou ap chanje, epi ki gen
plizyè aspè nan plizyè fòm. Pa gen de bagay ki egzakteman
menm. Lavi chak moun inik. Chak moun gen karakteristik
.diferan, yon mantalite diferan, ak dezi diferan
Si nou te fè fas ak menm eprèv yo chak jou, nou t ap vin
anwiye epi bouke ak lavi a. Menm Paradi a, si l te toujou
menm jan an, nou pa t ap vle l. Nou renmen varyete ak
divèsite. Si Paradi a te monotone, sen Bondye yo ak moun ki
sen yo t ap priye pou yo retounen sou Latè pou amize tèt yo!
Paradi a toujou ap renouvle nan fason ki pi agreyab la,
alòske Latè souvan ap renouvle toujou, men nan yon fason ki
.anmèdan e dezagreyab
Sepandan, malgre lefèt ke lavi a fatigan e li difisil, pifò
moun abitye avè l, yo kwè pa gen okenn lòt fason pou yo viv.
Yo pa kapab konpare lavi sa a ak lavi espiyèl, yo pa rive
.reyalize limit doulè ak fatig ki cache nan pli mond sa a
An reyalite, lavi a pa reyèl. Menm jan yo repibliye
ansyen fim plizyè fwa, se konsa tou menm ansyen evènman
.yo repete tèt yo nan diferan fòm
Malgre lavi ap kontinye endefiniman, menm tèm yo
prezante nan fim sot pase yo revize youn apre lòt. Anfèt,
.listwa repete tèt li, epi moun yo se jis atifak nan mize tan an
Pou yon moun aksepte sipriz lavi yo nèt ale, li dwe
aksepte yo objektivman e san patipri. Li enpòtan pou l kenbe

yon balans nan lajwa ak lapenn, nan pwogrè ak pèt, nan viktwa ak echèk, pou l ka fè fas ak defi lavi yo avèk kouraj ak .konfyans nan tèt li

Kenbe lapè enteryè malgre tout evènman se pi bon fason pou simonte dezi ki twonpe moun. Se sa mwen te aprann nan men gwo pèsonaj ki te rete san afekte pa vicissitudes tan yo, fèm e san chanjman jiska lafen. Menm pwofèt yo, lè yo te pèsekite yo, pa t pèdi konsyans sakre yo, .ni yo pa t pèmèt pèsonn vòlè lanmou Bondye nan men yo Lajwa esprityèl li menm se yon pwoteksyon beni epi li se pi gwo fòtrès ki genyen. Nan mitan eprèv ak tribilasyon, .sonje benediksyon Bondye te ban ou yo Nanm ou se yon tanp sakre pou Bondye. Pa kite fènwa inyorans lan sal kote pi sa a. Ala bèl sa bèl pou w nan konsyans nanm nan, onore, diy, an sekirite, epi anpè! Pa pè .anyen epi pa rayi pèsonn Bay tout moun lanmou ou. Santi lanmou Bondye epi wè prezans li nan tout moun, epi kite pi gwo dezi ou a se prezans konstan li nan kè ou. Se konsa pou viv nan lapè ak trankilite nan mond sa a. Men, li difisil pou goute satisfaksyon enteryè sa a toutotan van dezi a ap fè raj nan .oasis kè a epi souke pyebwa li yo vyolan Anviwònman yon moun fòme dezi. Yo fèt nan pèsepsyon sansoryèl nou yo epi limit pèsepsyon sa yo limite yo. Ale nan yon fwa nan zòn riral satisfè yon dezi pou yon ti eksitasyon, men apre nou fin vizite yon ekspozisyon klas mondyal epi nou fin wè tout diferan ekspozisyon yo, ti fwa a pèdi cham ak apèl li. Kidonk, nou dwe premye fè eksperyans lajwa kominyon avèk Bondye pou nou ka konpare lajwa sa a ak plezi terès ki pi piti yo. Apre sa, dezi yo pral nan yon nati ki pi wo. Dezi se yon bagay ki pa gen fen; kou youn rive vre, yon lòt pran plas li. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi ou yo reyalize. Donk, poukisa ou pa chèche premye akonplisman pi gwo dezi sa a epi resevwa nan men jenere Bondye a pi bon ?rekonpans ki pi dirab la

Lè Bondye reponn priyè moun k ap chèche a pou l
konnen Li, tout lòt dezi li yo ap akonpli imedyatman e pou
.tout tan

Lò sajès la ak asye fòs la

Mond sa a lwen pafè. Li se yon lekòl eprèv ak
tribilasyon, epi atravè eprèv sa yo nou aprann leson lavi yo.
Objektif eprèv yo se pa pou kraze nou, men pou devlope fòs
nou yo. Yo se yon konsekans lalwa natirèl evolisyon ak
pwogrè; li esansyèl pou nou avanse epi monte soti nan nivo
.ki pi ba yo pou rive nan nivo ki pi wo yo

Bondye teste nou nan tout fason pou ranfòse
detèminasyon nou, pa pou kraze nou. Inyorans detwi nou si
nou mete tout konfyans nou nan lachè. Moun ki pèsevere
.nan rechèch verite a jwenn lavi etènèl
Ki objektif soufrans? Pou nou pa janm soufri ankò. Mond
sa a se yon founon dife kote nanm nou yo ap fonn jiskaske lò
.sajès la ak asye fòs ak pèseverans lan parèt
Lavi a souvan sanble yon jwèt difisil, epi sèl jistifikasyon
.pou sa se ke se jis yon rèv kosmik san pèmanans
Se poutèt sa mond lan plen ak disparite ak inegalite.

.Gen moun ki pòv e gen moun ki rich
Gen ladan yo ki an sante, gen ladan yo ki malad,
.eksetera

Lòm te fè anpil eksperyans nan tan lontan e l ap fè plis
.eksperyans toujou nan lavni, men sa pa ta dwe fè l pè
Lavi a se yon pyès teyat kosmik, epi Bondye ban nou
wòl ke nou dwe byen jwe, sèten ke toutotan nou ajì avèk
kontantman epi nou panse avèk klète, nou an amoni ak
Kreyatè nou an epi nou pa gen anyen pou nou pè. Se gwo
.konsolasyon sajès ofri nou an

Pafwa li fasil pou di ke linivè sa a se yon rèv, men lè nou
fè fas ak realite difisil, li vin difisil pou panse ke lavi sa a se
yon rèv. Li esansyèl pou nou kiltive pouvwa panse nou pou
nou ka rekonèt ke linivè sa a soti nan lespri ak volonte
.Bondye

Relasyon ki genyen ant lespri ak matyè a transparan anpil, epi pou nou reyisi nan eprèv lavi yo, nou dwe rajeni tèt nou ni fizikman ni entelektyèlman. Nou dwe kiltive rezistans mantal epi ogmante kapasite nou pou nou aksepte defi lavi yo. Moun ki pa ka reziste defi lavi yo pral san defans lè .tanpèt advèsite yo ap fè raj epi tanpèt kalamite yo ap fè raj Kle bonè, fòs ak sante a se nan nou li ye. Men sa ki rive souvan: yon moun ki gen bon sante pandan plizyè ane epi ki tonbe malad pandan sis mwa ka kwè li pap janm refè. Kò a pa dwe kapab konvenk lespri a de sa. Lespri a dwe konvenk kò a. Lespri a pa dwe enfliyanse pa kondisyon kò a, epi nou dwe konprann ke kò a se kote nanm nan rete, e nanm nan .pa dwe afekte pa li

Bondye ban nou pouvwa pou nou kontwole panse nou ak kò nou epi pou nou lib anba doulè ak lapenn. Lespri a se sous tout pwoblèm ak sous bonè. Anfèt, limanite pi fò pase tout eksperyans li yo, e menmsi nou pa reyalize sa kounye a, .n ap reyalize sa pita

Pa janm di "Mwen fini ak sa," paske sa a se yon panse negatif ki anpwazonnen lespri a. Gen moun ki panse si yo mache yon ti kras y ap fatigue, oubyen si yo pa ka manje .sèten manje y ap gen doulè, eksetera

Nou pa dwe kite lespri nou rete ap reflechi sou maladi oswa limitasyon, epi lè sa a n ap wè kò nou chanje pou pi bon. Sonje byen, lespri a se fòs motè kò a. Si lespri a fèb, kò a ap fèb tou. Nou pa dwe dezespere oswa tris paske mond .lan bon, epi Bondye toujou avèk nou

Istwa mwen ak bagay dous ak egzèsis volonte

M ap rakonte w yon eksperyans ki te rive m lè m te

timoun toujou

Pou kòmanse, volonte yon timoun yo rele fizyolojik, oubyen fizik; lè yon timoun kriye, se yon siy ke yo vle yon bagay. Yo kriye poutèt yon kondisyon fizik, kidonk premye .fòm volonte a se fizik

Aprè sa, lè timoun nan grandi epi li soumèt anba volonte manman l, yo di timoun nan gen yon "volonte otomatik" paske volonte timoun nan nan etap sa a gide pa volonte .manman an

Mwen sonje lè m te nan etap volonte otomatik la, mwen te konn fè tout sa manman m te mande m fè, epi tinon mwen nan moman sa a se te "zanj lan". Men, yon jou, nounou mwen te mennen m nan cha a nan magazen an, epi la mwen te wè moso sirèt koulè zoranj, epi yo te kapte .atansyon m epi yo te atire m yon fason etranj Mwen te mande gadmanje mwen an pou l achte kèk pou mwen, men li te refize, donk mwen pa t di yon mo epi nou te .retounen lakay

Mwen te manje dine mwen, epi apre sa mwen te panse ak desè ankò, donk mwen te di manman m ke mwen te vle ".kèk bagay dous koulè zoranj, epi li te di, "Non, al dòmi Apre yon ti tan, mwen te repete demann lan, mwen te di, "Manman, mwen vle moso sirèt zoranj." Manman m te reponn avèk yon ton fèm e desizif, "Ou p ap pran yo, epi ou ".dwe al dòmi

Aprè sa, mwen te rele byen fò, "Mwen vle sirèt zoranj mwen an!" epi mwen te pèsiste nan demann mwen an, mwen te rete ensiste jouktan manman m te ale reveye .boutik la pou l pote moso sirèt yo ban mwen Epi mwen te santi m kontan anpil. Poukisa? Paske mwen te itilize volonte m epi mwen te reyisi! Wi, mwen te santi m ekstraòdinè paske mwen te itilize pwòp volonte m pou premye fwa. Men, nan demen, tinon mwen te chanje soti nan "zanj" pou vin "malisye" paske mwen te egzèse libète m epi .mwen te chwazi pwòp chemen m pou yon fwa Chak fwa mwen te vle yon bagay ki pa danjere, fanmi mwen te konn obeyi, men mwen te toujou koute rezon, epi lè mwen te gen tò, mwen te toujou pare pou korije tèt mwen. Men, lè mwen te gen rezon, mwen pa t ap bouje, .menm si rès fanmi an pa t dakò

Manman yo ta dwe antrene volonte pitit yo epi yo pa ta
dwe kraze lè yo refize yo dezi yo tou senpleman paske yo
se timoun. Si timoun yo vle egzèse volonte yo yon fason ki
an sante e ki apwopriye, yo pa ta dwe make kòm vakabon.
Libète yo pa ta dwe limite, epi yo ta dwe resevwa sijesyon ki
plen lanmou ak konpreyansyon nan men paran yo konsènan
ti dezi yo. Si paran yo panse yo ka ekonomize tan lè yo frape
pitit yo, y ap sèlman gaspiye tan. Yo ta dwe diskite sou
bagay yo ak timoun nan epi apre sa pa fè anyen plis. Timoun
yo bezwen resevwa kèk ti kalòt byen fèm; sa ap ede yo
.aprann pi vit

Paran yo souvan enpoze volonte yo sou pitit yo. Yo ta
dwe nourri volonte yon timoun, epi yo ta dwe trete l avèk
.lanmou, konpreyansyon ak pasyans

Apre volonte otomatik timoun nan, vini "volonte avèg"
jèn nan. Volonte sa a tankou yon zam k ap tire bal nan lè a,
ki pa pwodui anyen lòt ke pete anmèdan. Jèn yo gaspiye
.dinamit volonte yo san rezilta

Apre sa vini "volonte eksplozif la," paske lè yon timoun
rive nan adolesans, yo libere volonte yo atravè dezi enpulsif
ak konpòtman san reflechi. Yo souvan aprann leson yo
.sèlman apre yo fin sibi kèk chòk ak kou douloure
Yo di myèl la tèlman renmen sant lotus la ke li rete nan
kè flè a pandan yon bon bout tan, ap souse nèkta a. Pandan l
ap fè sa, petal lotus yo fèmen sou li, epi li mouri anndan
.lotus la

Apre sa, gen sèf nan rejyon nò yo, ki sou pa melodi flit
la. Lè chasè a jwe flit, sèf la vin jwenn li epi li rankontre sò
.mòtèl li

Genyen tou kèk elefan domestik (elefan femèl) yo itilize
.pou atire epi chase lòt elefan

Nan kontèks sa a, yon gran filozòf te di yon bagay
:konsa

Myèl la fasine pa sant lan
Epi sèf la fè yon son sifle

Elefan an tonbe an kaptivite
Akòz manyen eksitan an
Men, e moun ki gen tout sans sa yo? Konsèy filozòf la ba
:li a se
Pa esklav sans nou yo, pa kite anyen ni pèsoun"
".kontwole nou
:Pou mwen menm, mwen di
Sonje tout sans ou yo te mete a sèvis ou epi yo dwe
koutè kòmandman ou yo epi konfòme yo ak volonte konsyan
.ou

Kòlè ak memwa elefan an
Moun k ap chèche lapè enteryè yo dwe konprann kijan
kòlè pwodui e kijan li souvan mennen nan konsekans terib.
Akòz dezekilib enteryè kòlè lakòz, anpil moun te transfòme
.kont volonte yo an kriminèl ak asasen
Bloke dezi avèg lespri a. Lè bwouya dezi anvayi lespri
yon moun, li pèdi sans li epi li konpòte li yon fason ki pa nan
.bon sans pou yon moun ki gen bon kè
Pèdi rezon konfonn disèyman natirèl la ki se fòs motè
.dèyè tout aksyon ki solid ak bon entansyon
Lè volan machin mantal lavi moun nan kraze, li pral
inevitableman fè yon aksidan epi li ka jwenn tèt li nan yon
.twou doulè ak mizè
Pa egzanp: Mari a ap kondui ak kè kontan, epi sou wout
pou ale nan pak la, madanm li mande l pou l chanje
direksyon pou l ale lakay paran l olye pou l ale nan pak la,
.epi la kontantman l tounen kòlè
Mwen chwazi egzanp sa a paske se yon bagay ki rive
souvan. Nan ka nòmal, rezilta a se swa mari a rejte demann
madanm li oswa li dakò avèk resantiman ak mekontantman,
e se sa ki rive jeneralman. Nan tou de ka yo, kòlè pran
.kontwòl, atmosfè a vin tansyon, epi lapè a deranje
Nan kèk ka, kòlè ka tounen yon trajedi pou moun ki gen
yon tanperaman vyolan. Kòlè ka afekte memwa, oubyen
chofè a ka bliye kondui ak anpil prekosyon ak atansyon,

oubyen li ka neglije obsève siyal trafik yo, sa ki ka lakòz yon
.kolizyon oubyen, Bondye padon, lanmò
An konklizyon, kòlè bloke volan volonte a nan cha lavi a
.epi anpeche l atenn objektif materyèl ak esprityèl li yo
memwa elefan

Kapasite yo rele "memwa" a se yon kado Bondye bay
limanite, e se yon gwo benediksyon sa ye! Bèt yo gen
memwa tou; san li, yo pa t ap ka rekonèt pitit yo. Gen kèk
bèt ki gen ekselan memwa, jan istwa sa a sou yon elefan
.montre sa

Pandan yon gwo elefan t ap transpòte bwa, jan anpil
elefan drese fè nan Lès la, yon ti gason te pwoche bò kote l,
.li te pike l ak yon zegwi nan twon li, epi li te kouri ale
Yon ane te pase depi ensidan sa a, epi menm elefan an
te rankontre menm ti gason an. Sa te bay elefan an yon
moman relativman apwopriye pou l pran revanj li. Li te tou
senpleman vlope twonp li otou ti gason an epi li te voye l
.jete lòt bò wout la. Kidonk, bèt yo gen memwa vre

* * *

Mwen fè anpil rèv, e kounye a mwen reveye Sou lotèl
nanm mwen, mwen limen dife memwa mwen san rete pou
ou, Bondye mwen Avèk je ki abandone dòmi, mwen gade bèl
.figi ou epi mwen pran plezi nan wè limyè sakre li
Epi, avèk favè ou, mwen vin reyalize ke sante, maladi,
.lavi ak lanmò se tout kalite rèv
Mwen fini woman rèv yo ki pentire ak koulè vibran sou
.rido ilizyon briyan an
Epi kounye a mwen wè ou kòm sèl verite ki egziste a
Bondye te montre m nan vizyon sa a
Tout lanati se ireyèl. Sa ki pi lwen pase lanati se vrè
.esans lan

Yon jou, mwen t ap mache sou teren sanktyè a epi
mwen t ap gade limyè solèy la bò kote m. Pandan m t ap
desann eskalye ki mennen nan plaj la, mwen te rete epi
mwen te gade nan direksyon limyè elektrik eskalye yo, ki te

toujou limen, men mwen pa t ka distenge yo paske limyè Bondye a te vin jwenn mwen epi li te anvayi m, sa ki te fè m pa t ka fè diferans ant li menm ak lòt limyè ki te mwens klere .yo

{Allah se limyè syèl la ak tè a}

Epi limyè a klere nan fènwa a, men fènwa a pa t}

{konprann li

Mwen pa t janm ka wè solèy la, epi apre sa mwen te konnen ke limyè solèy la ak limyè elektrik yo pa reyèl ditou, .alòske vrè limyè a se limyè Bondye

Nan gran vizyon sa a, Bondye te montre m plizyè mond

—yon pakèt manifestasyon limyè diven li—epi mwen te reyalize ke bagay mwen te wè yo se te senpleman ekspresyon konsyans kosmik li. Si nou mete tèt nou ansanm avè l, n ap mache nan limyè li kèlkeswa kote nou ale epi n .ap santi prezans li kèlkeswa kote nou vire

Lè nou konnen lespri kosmik la epi nou reyalize ke nou se, an esans, lespri, lè sa a tè a, pousyè a, mòn yo, lanmè a .ak syèl la fonn, epi pa gen anyen ki rete eksepte Bondye Epi ou wè mòn yo, ou panse yo pa deplase, pandan y ap .pase tankou nyaj k ap pase

Fizyon tout bagay nan pwòp tèt diven an se yon eta ki pa ka eksprime nan mo, yon gwo bonè ke yon moun goute ak satisfaksyon konplè lanmou, lajwa ak konesans (lajwa .kwayan an lè l rankontre Senyè li a)

Ou ka atenn ekstaz esprityèl sa a lè w kreye bon balans .ant lavi pratik ak kontemplasyon Bondye

Netwaye depo sikolojik la

Oto-analiz enpòtan anpil sou wout la. Yon moun ka rayi moun, irite l, oswa li ka fache fasil. Si se ka sa, karakteristik sa yo ki estoke nan konsyans yon moun se rezilta aksyon sot .pase yo

Pou nou netwaye depo sikolojik nou an anba mèb dezòdone ak ize sa yo, nou dwe kòmanse avèk aksyon pozitif ak konstriktif epi kiltive yon sans afeksyon anvè lòt

moun. Plis nou renmen moun, se plis y ap renmen nou, epi n
ap santi lanmou yo. Men, si nou kritike yo, menm anvè tèt
nou, y ap santi kritik sa a epi y ap retounen li ban nou an
!plis

Sipoze yon ansyen lènmi ou mouri, men ou toujou gen
resantiman ak rayisman anvè li. Ou pral souffri akòz anmè sa
a, epi efè danjere li yo pral manifeste nan kò ou ak nan lespri
ou. Li pi bon pou ou padone l pou Bondye, paske lè ou fè sa,
ou pral libere tèt ou anba move dezi revanj ki detwi lapè
lespri ou epi kraze trankilite ou. Anpile rayisman sou
rayisman, oswa reponn a animozite ak rayisman, pa sèlman
ogmante ostilite lènmi ou anvè ou, men tou, anpwazonnen
pwòp kò ou ak emosyon ou kòm konsekans. [Kidonk, padone
ak yon bèl padon]

Lè mwen te padone epi mwen pa t kenbe rankin kont)

(pèsonn

Mwen te libere tèt mwen anba enkyetid pou lènmi an
De tanzantan, yon moun dwe kite tout bagay dèyè pou l
rete pou kont li avèk tèt li, pou l reflechi sou bi lavi a. Pifò
moun ap derive nan yon kouran tradisyon ak mòd. An
reyalite, yo pa janm vrèman viv pwòp lavi pa yo, men pito
?lavi mond lan. Kisa yo te reyalize, e ki kote yo rive
Se poutèt sa, li saj pou yon moun retire tèt li
detanzantan nan preokipasyon ak "devwa" chak jou yo pou
kalme boulvèsman lespri li epi eseye konprann esans li epi
.detèmine objektif li vle reyalize a
Sonje pi gwo temwayaj ou ka resevwa a se temwayaj
konsyans ou: vwa nanm ou ki san dout e san repwòch. Sa
konsyans ou di ou a se kiyès ou ye tout bon vre, san
.anbelisman ni degizman

Panse ak puisans Jezikri ki te di: "Papa, padone yo,

."paske yo pa konn fè sa yo pa konnen

Koute vwa konsyans ou ki eklere a ap pote limyè sou
chemen ou epi benediksyon nan lavi ou. Lè ou santi yon gwo
anvi nan kè ou pou reyalize yon dezi, sèvi ak disèyman ou

epi mande tèt ou: "Èske se yon bon oswa yon move dezi m
"?ap chèche reyalize

Gen anpil faktè ki nourri dezi lèzòm. Lè yon moun wè yon
nouvo modèl machin, yo vle posede youn ki sanble avè l. Lè
yo wè yon nouvo kay, yo vle posede youn ki sanble avè l.
Yon nouvo tandans alamòd vin popilè, epi moun anvi achte
!epi mete machin nan

Ki kote dezi yo soti? Mwen te pase plizyè èdtan ap
reflechi sou sa Èske ou ka klase tout dezi ou yo? Mwen te
reyisi klase tout dezi mwen yo epi mwen te kenbe sèlman sa
ki bon yo Epi lè mwen te rive nan inyon diven an, mwen te
jwenn ke tout bon dezi mwen yo te reyalize an menm tan
Jodi a yon moun vle yon bagay, epi demen nanm li anvi yon
.lòt bagay

Lespri ki soti nan Bondye Toupisan an pa ka satisfè ak
byen mond sa a. Bondye se trezò ki pi chè ak pi presye pou
nanm nan, epi se li menm sèl ki kapab satisfè anvi kè a epi
.akonpli dezi nanm nan

Aksè nan depo kosmik la ki debòde ak bonte
Bondye se sous ak sous tout kapasite entelektyèl, li se
kreyatè lapè, epi li se depo tout pwosperite ak abondans.

Pou nou ann amoni ak abondans diven an ki toujou ap
debòde ak bonte, nou dwe elimine nan nanm nou, yon fwa
.pou tout, panse bezwen ak mank enterè

Lespri inivèsèl la konplè e pafè, li pa manke anyen. Pou
jwenn aksè nan depo kosmik sa a ki debòde ak benediksyon
tout kalite, yon moun dwe kiltive nan tèt li yon konsyans
abondans epi toujou rete optimis, menm si li pa konnen sous
!pwochen lira, liv, dina oswa dola a

Panse ak jenewozite diven an tankou yon lapli
rafrechisan ak abondan, ke ou ka resevwa nan nenpòt veso
ou kenbe! Si ou kenbe yon tas, ou pral ranpli li; si veso a pi
gwo, ou pral ranpli sa a tou. Ki kalite veso w ap itilize pou
resevwa abondans selès sa a? Veso ou a ka gen defo—petèt
plen ak twou sikolojik ak entelektyèl. Nan ka sa a, ou dwe

repare li lè w debarase w de laperèz, rayisman, dout ak
jalouzi, epi lè w lave l epi netwaye l ak dlo lapè, trankilite,
senserite ak lanmou pi, pou prepare w pou resevwa favè
.abondan ki soti nan Sila a ki Jenere a
Abondans diven an fonksyone dapre lwa sèvis ak bay la.
Bay an premye, apre sa resevwa. Bay moun sa ou genyen ki
pi bon an, epi w ap resevwa sa ki pi bon an an retou. Pa
atann siksè nan chak premye tantativ. Gen kèk tantativ ki ka
.echwe, men gen lòt ki pral reyisi tou
Siksè ak echèk lye youn ak lòt. Youn pa ka egziste san
lòt la, epi pwoblèm oswa devwa ki pi ijan yo dwe abòde avèk
aktivite konsantre epi yo dwe fè tout efò pou reyalize sa ki
.nesesè

Fè efò avèk vigè ak antouzyasm jiskaske ou rive nan
.dènye etap la. Pa gen bezwen febli oswa fè bak
Si ou pa ka jwenn chemen an, sa pa vle di ou ta dwe
sispann eseye. Si ou rate objektif la, mande tèt ou kijan pou
rive la, men pa sispann eseye. Anpil moun admèt echèk le
pli vit ke yo rankontre difikilte. Moun ki echwe yo ta dwe
konsilte ak moun ki reyisi, pa ak lòt moun ki echwe tankou
yo. Ann pran detèminasyon pou nou reyisi epi kite prensip sa
.a tounen filozofi lavi nou

Im Lajwa

Lè lè mwen rive

Lanmò bouche zòrèy mwen

M ap koute vwa byenneme diven mwen an

Epi lè dènye moun ki rele a koupe souf mwen

M ap respire sant prezans diven li a

Epi lè lanmò fèmen bouch mwen

M ap goute nèkta lanmou li a

Epi lè lanmò bouche je m

M ap wè limyè li ki egziste tout bon an

Kouwone toupatou

Epi lè lanmò te glase san mwen ak manyen mwen

M ap chache chalè nan lestomak byenneme kosmik

mwen an

Epi lè je m yo sispann wè planche yo

Reyon vizyon mwen an ap penetre

Li vire tout bagay tèt anba epi li devwale sekrè kache yo

Epi lè zòrèy mwen yo pa ka tandè ankò

M ap koute chichotman tout bagay pase ak prezan

Ak sa ki pral rive nan jou k ap vini yo

Epi lè nen mwen pa ka jwi sant tè a

M ap trase sekrè nanm nan tout direksyon

Lè lang lan pa ka goute

M ap sonje tout bon bagay ak benediksyon mwen te

goute yo

Epi lè sans mwen genyen de kò sa a disparèt

Kò kosmik mwen an pral santi

Touche sekrè a, majik la pou tout bagay isit la ak laba a

M ap santi vag yo k ap danse sou sifas lanmè a

Epi avèk bul kosmik k ap kouri nan espas san limit

Selil kò a ap peri

.Restriksyon tanporè li yo pral rezoud

Men, li pral resisite vivan nan flannm letènite a

Ou pral wè lajwa epi ou pral tandè lajwa

W'ap goute lajwa epi respire sant bonè a

Epi w ap santi yon lajwa ki dire lontan e ki renouvle

Epi li danse sou melodi bonè diven an

Kite sans yo abandone dans zonbi yo pou doulè ak

lanmò

Epi pou transfòme an santiman ekstaz etènèl

Nan wayòm limyè, bonè ak lajwa

:Chemen lavi a se jan sa a

Obstak nan kwasans sikolojik yo enkli lanmou pwòp tèt

ou, ògèy, avidite, kòlè, rayisman, jalouzi, ak lòt karakteristik

fènwa ki mennen oswa pouse yon moun nan yon eta

inyorans ki pi pwofon. Sa ki nesesè ijan se swiv chemen ki

mennen nan libète a, paske dezi imen yo gouvène pa abitud

ki toujou ap renouvle epi ki sanble pa gen fen. Abitid sa yo prizonnye nanm nan epi kenbe l kaptif, sa ki fè li enposib pou moun ki posede l la mache sou chemen liberasyon ak .emansipasyon

Men chemen lavi a: sou yon bò gen vale fènwa inyorans lan, epi sou lòt bò a, limyè klere sajès la. Lè nou ajì dapre sajès, nou mache san danje sou chemen liberasyon an epi .nou jwenn sa nou bezwen

Linivè a nèt se kreyasyon volonte diven an, epi lè nou aliyen tèt nou ak volonte beni sa a, sa nou bezwen an vin .jwenn nou san efò

Mwen pa swete anyen pou tèt mwen ankò paske mwen .konnen sa m panse a ap rive vre

Lè ou gen sajès diven ak lanmou diven, sa satisfè tout dezi kè a, e se yon eta etonan ak bèl bagay ke mo pa ka dekri. Lè ou reyalize ke ou se mèt tèt ou ak desten ou, wa lapè ak trankilite a, ou pa pè anyen. Okontrè, lemonn antye .ap travay pou reyalize sa ou vle avèk volonte ak èd Bondye Piske Bondye te kreye limanite pòtre li, moun ki jwenn li ap wè ke li ba yo tout sa yo mande epi li ba yo sa yo vle. Men, toutotan limanite gen menm yon ti dezi pou domine lòt moun oswa pou montre pouvwa li, li p ap jwenn libète nan .Bondye

Konnen Bondye kòmanse avèk imilite, lanmou ak lajwa .espirityèl. Vre pouvwa vini lè w konnen Bondye Si ti vag la te konnen vas oseyan ki dèyè l la ap sipòte l, li te ka di: "Mwen fè youn ak oseyan an". Nou dwe reyalize avèk sètitud ke oseyan Bondye a pi lwen pase konsyans nou epi li toupre nou, kidonk pa gen okenn bezwen pou nou pè .oswa enkyete

Nati diven an se lapè, imilite, lanmou, ekspansyon konsyans, ak konesans ki anglobe tout bagay. Nenpòt moun ki an amoni ak Bondye pa bezwen pwouve tèt li oswa bay lòt moun pouvwa li posede yo, paske nanm li konnen ke Bondye

ki gen tout pouvwa a soutni li epi ke Bondye veye sou li epi
.pwoteje li kèlkeswa kote ak nenpòt ki lè li ye
Moun ki konnen Bondye yo reveye nan nati esprityèl yo
epi yo dòmi nan nati materyèl yo. Yo konnen yo ka jwenn
.nenpòt bagay nan favè li

Kidonk, nou dwe onèt ak tèt nou epi fè efò pou
souverènte sa a, eseye chape anba pyèj mond lan ak
tantasyon twonpè li yo, epi investi tan nou nan panse
pozitivman ak itil epi plante grenn bonte nan tè mond sa a,
.pou nou ka kite l nan pi bon fason nou te jwenn li
Pòt ap louvri pou nou, chemen ap pave devan nou
Lavi a ta dwe santre sou sèvis altruïs, paske san ideyal
sa a, konsyans Bondye te bay limanite a p ap rive nan tout
potansyèl li. Lè nou sèvi lòt moun epi nou bliye ego nou, n ap
.fè eksperyans pi gwo tèt nou an—lespri diven an
Travay esansyèl e li se yon motivasyon pwisan pou
enjenyozite ak kreyativite imen. Sepandan, si sèl objektif
travay la se akimile richès, li pèdi valè li epi li vin pa gen
.sans

Travay se sèvis, epi yon pwodwi ki vo vann dwe gen
kalite epi li dwe vrèman benefisye pou lòt moun. Lè nou sèvi
lòt moun, nou ede tèt nou nan menm mezi a, paske yo se
.yon ekstansyon nou menm jan nou se yon ekstansyon yo
Yon moun ki gen matirite pa ajì san reflechi byen. Lè
nou bay yon sèvis, nou resevwa yon sèvis tou, menm si se
.nan yon fason ki pa materyèl
Se poutèt sa, sèvi lòt moun lè w ba yo asistans finansye,
sikolojik oswa moral vle di jwenn satisfaksyon sikolojik an
.retou

Chak sèvis nou ofri pwochen nou yo fè nou vin pi pre
konsyans inivèsèl. Lè yon moun montre yon sousi sensè pou
lòt moun, konsyans li melanje ak pa yo, pandan lanmou san
kondisyon elaji limit konsyans lan rive nan papòt konsyans
.kosmik la

Si nou panse ak bonè frè nou yo, pa nou menm n ap
jwenn anpil bonè, epi si nou bay lòt moun lanmou nou, y ap
.santi fòs li epi y ap chanje pou pi bon

Atachman avèk ak rayisman san rezon se de obstak
danjere pou rive nan etap konsyans avanse. Nou dwe aprann
.renmen tout moun paske nou tout se pitit Bondye

Tout sa nou fè ta dwe fèt ak kè kontan, epi nou ta dwe
anbisye nan efò nou yo. Lè yon moun gen yon dezi sensè ak
yon bon moral pou l fè travay avèk lanmou ak satisfaksyon,
san fatig oswa annwi, enèji kosmik la ap koule kontinyèlman
.nan kò li, lespri li ak volonte li

Moun ki pa kite lide feblès ak fatig anvayi konsyans li fè
plas pou chaj enèji dou ak kouran aktivite vital pou chaje nè
.li yo epi rafrech selil ak tisi kò li yo

Lè yon moun pa gen anvi fè yon bagay, depi
okòmansman li santi l fatige, men lè l gen anvi a, kò l
debòde ak enèji ak vitalite. Moun ki fè devwa yo avèk
antouzyasm ak satisfaksyon jwenn ke fòs diven san limit la
.soutni yo ak sipòte yo

Gen moun ki tèlman okipe nan travay yo pa gen tan pou
yo reflechi oswa pou yo jwi lavi a. Lè nou travay pandan n ap
kenbe lespri nou okipe ak bagay pozitif, nou santi yon fòs
.kache k ap sipòte nou epi k ap ban nou plis enèji

Si kè a sensè e onèt nan fè devwa li yo, pòt ap louvri
.pou nou epi chemen ap pave devan nou

Nou mande Bondye Toupisan pou beni nou pou nou ka
akonpli travay nou avèk lajwa ak satisfaksyon nan faktori
.lavi a

Epi se pou sajès li enspire panse nou
Epi vag pouvwa li yo danse sou rivyè aktivite chak jou
nou yo

!Pa ka wè klè tankou yon kòk yo touye
Pou nou konnen kijan pou nou fè bon chwa nan nenpòt
sikostans oswa sitiyasyon, nou dwe gide jijman nou ak
.pouvwa bon konprann

Nou tout gen sizyèm sans sa a, men pifò moun pa sèvi avè l. Okontrè, yo konte sou rapò ki soti nan senk sans ki pi ba yo e ki mwens fyab yo, paske senk sans sa yo pa toujou ban nou enfòmasyon definitif ke nou ka konte sou yo pou .nou pran bon desizyon yo

Anplis limit ak pouvwa yo, sans yo – e avèk yo, lespri ego a – entèprete bagay yo dapre sa li renmen ak sa li pa renmen, epi non pa dapre sa ki vre e finalman sèvi pi bon .enterè lèzòm

Piske yon moun baze desizyon l yo sou sa sans li ba li ak sou konklizyon lespri l, ki lye ak sans yo, ba li, byen souvan li .trouve l nan sitiyaasyon ki pa anvyè l

Mwen espere jou a ap rive kote lemonn antye ap reyalize enpòtans pou l vire tèt li chak jou pou yon ti tan, pou l chèche gidans epi pou l mande èd Bondye. Lè yon moun fè sa, li vin pi ekilibre, li vin pi kalm, epi li gen plis disènman, pandan vizyon li ouvri, sa ki pèmèt li wè bagay yo klèman epi pran bon desizyon. Li libere tou anba abitid restriksyon, dezi rebèl, emosyon douloure, ak atachman .pèsònèl ki pouse l aji san reflechi e san reflechi

Disènman, menm jan ak bon konprann, se yon kalite nanm nan ki ede yon moun konnen sa pou l fè lè sa nesesè. Kalite esprityèl sa yo ka kiltive atravè bon rezonman ak .meditasyon sou Bondye

Lè dezi ak emosyon bouche jijman yon moun, bon konprann vin avèg, ni sikolojikman ni esprityèlman. Lè emosyon pran kontwòl moun, yo soufri konfizyon ak dezoryante, yo ajite epi yo vin pa kapab wè klè, tankou yon !kòk yo touye

Emosyon fè yon moun gen patipri nan opinyon ak pwennvi li sou lòt moun, epi li paralize kapasite pou panse .klèman epi pou jere sitiyaasyon an avèk sajès ak rasyonèl Lè nou aprann separe reyalite yo ak opinyon pèsònèl nou yo, jijman nou p ap enflyanse pa dezi sibjektif nou yo

ankò. Si tout moun te aprann sa, mond lan t ap yon kote ki pi
.konpreyan e ki pi pezig pase jan l ye kounye a
Anjeneral, konpreyasyon soti nan kè a. Lè kè a santi l
malalèz, li pouse yon moun panse yon bagay pa bon epi li
pouse l fè atansyon ak sèten moun ak sèten sitiyasyon. Si w
santi w enkyè pou yon bagay, oswa si w vle konnen ki
.chemen pou w pran, konsantre sou kè w
Chak fwa enkyetid akable w epi pwoblèm antoure w,
konsantre panse w sou kè w epi eseye pran konsyans de
santiman k ap koule ladan l. Rete kalm, epi toudenkou yon
santiman pwofon ap anvayi w, epi Bondye ap montre w,
atravè vizyon enteryè w la, pwochen etap ou ta dwe pran
.nan moman sa a

Chanje nati anòmal selil nan sèvo

Gerisè espiyèl òdinè oswa prèt pa gen pouvwa pou
padone peche oswa libere pechè ki vin jwenn yo pou chèche
konsèy, paske tout sa yo ka fè se ba yo preskripsyon
espiyèl, pa plis. Men, moun ki konnen Bondye yo rive nan
etap espiyèl ki trè avanse, konsa yo pa kontante yo
sèlman bay pechè konsèy espiyèl, men yo ka - avèk favè
ak èd Bondye - ranpli yo ak pouvwa espiyèl ki libere yo
.anba konsekans peche yo

Tout bon ak move aksyon yo laten nan selil sèvo yo epi
yo parèt kòm bon oswa move abitud oswa tandans nan
.panse

Yon moun ki souffri move abitud akòz selil sèvo li yo chaje
ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitud li yo transfòme an bon abitud lapè
.ak tranquilité

Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a ap travay pou chanje
nati anòmal selil nan sèvo a pou selil sa yo vin plen ak tout
.sa ki bon, sa ki jis e sa ki bèl

Sa vle di selil nan sèvo ki plen ak fo lide yo boule pa
aktivite vital lè li byen rasanble nan sèvo a epi li itilize pou
.rezon nòb ak benefik

Yon moun ki atache fòtman ak kò fizik li kenbe aktivite
vital li angaje ak misk ak sans li yo, alòske yon moun ki gen
yon tandans kontemplatif ak esprityèl kenbe misk ak kò li
nan yon eta detant aktif, epi lespri li detache de sans yo, pou
fòs vital la sispann abite nan sistèm nève a epi konsantre
nan sèvo a. Pou rezon sa a, meditasyon se mwayen ki pi
efikas pou esprityalize selil nan sèvo a epi elimine rasin
.nenpòt move abitud nan lespri a

Abitid se pouvwa, epi moun mal sèvi ak pouvwa sa a lè
.yo fè move aksyon olye yo sèvi avè l pou fè bon aksyon
Inyorans, mank refleksyon, echèk pou chwazi bon
konpayi, ak neglije bon aksyon souvan mennen yon moun
nan pyèj ak pèlen move abitud, ki tankou sab mouvan ki vale
.moun k ap mache sou li kont volonte l

:Enfliyans konpayi pi fò pase volonte ak bon jijman

Pa fè zanmi ak yon moun ki mekan, paske yon moun]

[.ki mekan ka gate karaktè yon moun

Moun ki saj yo aji avèk noblès san efò, alòske moun ki
renmen mal yo sanble oblije fè zak danjere ak rayisab pa fòs
.abitud ki pouse yo komèt peche ak sa ki mal

Nou mande Bondye Toupisan pou l enspire nou ak bon

panse

Pou nou ka wè bonte ak bote

Nou fè diferans ant sa ki benefik ak sa ki danjere

Epi pou nou ka tounen vin jwenn li

Epi nou espere li

Sous tout byen

Ak sous tout bonte

"O mòn, pa gen van ki ka fè ou tranble"

Yon moun ki ekilibre rete kalm e byen konpoze pandan l

ap fè devwa l, kit li reyisi kit li echwe. Siksè ak echèk ap
inevitableman rive nan diferan moman, dapre dualite natirèl

kò, lespri ak mond lan. Yon moun ki toujou ap raple tèt li
pwòp nati li mwens sansib a kontradiksyon e mwens
.enfliyanse pa ilizyon mond lan

Moun ki vle atenn yon ekilib enteryè pa dwe kite tèt yo
tache ak konsyans dualis ki nan kò a. Yon pratik konsa difisil
san dout paske nanm nan, lè li senpatize ak kò sansib la, li
adopte tou de bon ak move kalite li yo. Pou yon moun libere
anba atachman ak eta kò a ki varye, li dwe depase konsyans
.kòporèl la, ki se sous tout mizè

Moun ki viv anba enfliyan sikonstans yo rejwi nan plezi
ak nan plezi, epi yo nan lapenn pou doulè ak difikilte. Men,
moun ki gen plis konpreyansyon yo rete kalm epi konpoze,
san yo pa souke tèt yo devan twoub ak boulvès ki fòme twal
.lavi òdinè a [tankou yon moun ki pa deplase pa van an]

Yon moun ki ekilibre, menm nan moman lapenn ak
doulè, kenbe lapè enteryè li, ni nan bon ni nan move
sikonsans. Anplis de sa, yo gen kapasite pou yo konprann
lòt moun, konprann santiman yo epi ede yo san yo pa kite
pwòp enkyetid yo akable yo. Konsa, grasa fòs enteryè yo, yo
ka rekonfòte lòt moun epi soulaje lapenn yo. Epi grasa kalm
ak ekilib yo, yo anseye lòt moun yon leson enpòtan pou yo
.pa sede anba eksplozyon emosyonèl destriktif

Moun saj la wè lespri diven an nan chak moun, epi lè l
libere anba dezi egoyis, li aksepte avèk konviksyon ak
satisfaksyon tout sa ki vin jwenn li nan men Bondye pou
satisfè bezwen kò, lespri ak nanm li. Li libere anba kontrent
ego a epi li pa santi ostilite anvè lòt moun, ni li pa chaje je l
ak pawòl li ak vibrasyon danjere ki deranje lapè ak trankilite
moun, paske li wè lespri diven l ap chèche a laten nan chak
.moun

Lè li rive nan objektif final la, siksè ak echèk vin menm
bagay pou li, pandan sans dualite li a ap disparèt pandan l
.ap jwenn esans inite inivèsèl la
Pandan l ap fè travay li poutèt lanmou pou Bondye ak
.pou sèvis limanite, li rete pou tout tan detache

Pou atenn bonè

Pou yon moun rive jwenn bonè, li dwe viv yon lavi ki gouvène pa otodisiplin. Moun ki deside kontwole sikonstans yo dapre lwa ki pi wo nan lavi a ap wè ke sikonstans yo otomatikman adapte kòmsadwa. Difikilte nou rankontre nan lavi sa a sèvi pou enspire nou epi motive nou pou nou fè plis .efò pou nou ka rive nan nivo ki pi wo

Si se sa w ap chèche a, swiv chemen ki mennen nan li .yo, epi pèsonn p ap ka anpeche w fè sa oswa prive w de li Bondye ban nou rezon, epi nou dwe limen limyè lafwa, optimis ak lajwa ladan l, epi libere l otank posib anba tout eprèv ki boulvèse nou. Nou dwe kiltive volonte tou pou nou ka kontwole sikonstans nou yo olye pou nou kite yo kontwole .nou

Li esansyèl pou nou devlope plan lojik ak solid pou lavi nou pou nou ka akonpli tout bon bagay nou vle reyalize e ke nou konnen nou dwe fè. Pandan n ap planifye, n ap fè efò, epi n ap travay, ann sonje se Bondye, Jenere a, ki ban nou asistans epi ki gide nou nan sa ki dwat. Lè n ap fè sa, n ap .gen detèminasyon, pasyans, rezistans, ak vizyon klè
Nou swete w siksè ak bonè kèlkeswa kote w ye sou gwo .tè Bondye a

Yo tout se espèk ak imaj siksesif

Jaden roz

Vale Dlo Nan Je

Ak gout lawouze ki kole sou boujon sansib yo

Ak jwa anfans yo

ak pasyon san fren

Ak lajwa akablan yo nan koule ak reflux yo

Ak gwo lapenn nan kè yo

Epi chandèl nan syèl la ap flache epi disparèt

Epi miraj enfatasyon an atire nou

Soti nan ilizyon an ilizyon

Ak dezi avèk pasyon

Ak priz fèm tankou poulp la

Ak kri tibebe ki fèk fèt la
 Ratlèt lanmò a
 Ak lajwa sante k ap bouyi a
 Ak moman ki pase rapid
 .Yo tout se spectre ak imaj siksesif
 Sou ekran konsyans lan
 Senyè, ede m
 Pou m kiltive kalite ak vèti nòb anndan mwen
 Epi pou m ka antrene sòlda trankilite ak metrize anndan
 mwen
 Se pou ou lidè li ki gide pa diven an
 Nan batay desizif la
 Kont inyorans ak refi
 Epi pou leve banyè beni ou a ak atik yo
 Drapo verite a ak prensip jistis ak bonte yo
 Ap flote anlè moniman nanm mwen yo
 Ak rejyon nan lavi mwen yo
 * * *

Prekosyon ta dwe genyen sou laperèz. Fòk nou pran
 mezi prevantif, epi fè tout efò pou elimine kòz maladi yo epi
 pou nou libere tèt nou anba laperèz. Mikwòb yo tèlman
 abondan toupatou, si moun ta vin pè yo, yo pa t ap ka jwi
 lavi a. Menm avèk tout prekosyon sante ki nesesè yo, si yon
 moun te ka egzamine kay li anba yon mikwoskòp, li t ap pèdi
 .apeti li epi li t ap pèdi anvi manje
 Kèlkeswa sa ou pè a, vire panse ou sou li. Kite l nan men
 Bondye epi ranfòse konfyans ou nan li. Anpil soufrans
 anjeneral koze pa enkyetid. Poukisa soufri lè maladi poko
 menm frappe moun? Piske pifò maladi moun soti nan laperèz,
 kite laperèz ale ap libere yo imedyatman, epi gerizon an ap
 imedya. Chak swa, anvan ou dòmi, afime pou tèt ou:
 "Bondye avè m, epi nenpòt moun ki gen Bondye avèk yo pa
 gen anyen pou yo pè." Antoure tèt ou mantalman ak Lespri
 Bondye a ak enèji kosmik li yo, kwè ke nenpòt mikwòb ki
 atake ou ap tonbe. Repete "O Bondye, Toupisan an" oswa "O

Senyè, Sekou a" avèk yon konfyans total ap pwoteje ou, ranfòse ou, epi fè ou santi ou alèz ak an sante. Lè ou an amoni ak Bondye, verite li a ap koule nan ou, epi ou ap konnen ke nan fon ou, ou se yon lespri ki pa touche pa .difikilte epi ki pa ka gate

Chak fwa ou santi ou pè, mete pla men ou sou kè ou, fwote l soti goch a dwat pandan w ap di: "O Senyè, retire pè sa a nan mwen epi libere lespri mwen ak panse mwen anba tout distraksyon." Menm jan gen fason pou debarase m de entèferans radyo, se konsa tou, si ou toujou ap fwote kè ou soti goch a dwat, epi si ou toujou ap konsantre sou lide pou chase pè nan kè ou, pè a ap disparèt avèk èd Bondye, epi ou .pral santi lajwa diven an ranpli tout èt ou Laperèz toujou avèk lèzòm, epi li posib pou debarase li .de li lè yo panse ak Bondye epi santi prezans Li

Fè Bondye konfyans epi rete otantik nan tout sa w ap fè. Gen anpil moun k ap imite w; pa ajoute non w nan lis long yo a. Metrize sa w ap fè a epi fè l yon fason inik ke pèsonn pa janm fè anvan. Jaden an ouvè pou kreyativite toutotan dezi a sensè epi volonte a la. Tout lanati reponn ou lè w an amoni .ak Bondye

Moun souvan mete tèt yo an premye, men nou ta dwe panse ak lòt moun epi ede yo ak tout kapasite nou, swete yo bon chans menm jan nou swete tèt nou. Lè nou fè sa volontèman e ak tout kè nou, nou santi sèk konpasyon nou an ap grandi epi lyen afeksyon ant nou menm ak lòt moun .yo ap vin pi pwofon epi pi solid

Nan yon anviwònman ki gen yon popilasyon 1,000 moun, si tout moun te konpòte yo byen, chak moun ta gen 999 zanmi. Men, si tout moun nan anviwònman sa a te konpòte yo tankou lènmi lòt moun, chak moun ta gen 999 .lènmi

Limyè lalin ak peyi byen lwen ki kontan
Lè aswè tonbe, melanje panse ou ak limyè lalin nan
Lave lapenn ou yo ak reyon li yo

Mwen santi limyè bèl bagay la ap gaye dousman sou kò

ou

Epi pi wo pase pyebwa yo ak rejyon ki lwen yo
Kanpe nan vas espas la epi gade ak je kalm
Pou reyon lalin nan ak bèl peyizaj li revele yo
Gade franj vwale yo nan orizon briyan an
Kite panse kontemplatif ou yo depase limit pèspektiv yo
Nan peyi rèv an lò yo
Chanje atansyon ou sou fòm reyon lalin yo montre yo
Pou zetwal ki byen lwen yo ak syèl ki byen lwen an
Silans etènèl ki pi lwen pase etè vivan an
Kote tout bagay ap bat ak lanmou ak lavi
Gade reyon lalin lan lonje
Non sèlman sou Latè
Okontrè, nan chak kwen nan domèn enfini lespri siblim

ou a

Reflechi pwofondman pou ou ka rive nan peyi ki byen
lwen, nan peyi ki gen kè kontan yo
Dimansyon yon konsyans espartyèl pwofon
Epi linivè a wè tankou yon limyè ajan
Li pa gen limit e li pa gen fen

* * *

Moun mare pa move abitud, epi abitud sa yo toujou ap
.nouri pandan bon abitud yo mouri epi peri
Envite endezirab yo pran premye plas nan lavi yon
moun, alòske vizitè onore yo pa resevwa anyen lòt ke
neglijans ak mepri nan men yo, epi yo vire do bay pòt li wont
.ak kè kase

Bon abitud bezwen nourri pa bon aksyon, e sa asire pa
bon konpayi ak ekriti enspiran, paske enflyans anviwònman
.an pi fò pase volonte

Materyalis motive lèzòm, epi limyè rezon an toujou ap
dirije deyò olye li dirije anndan. Moun yo kouri adwat agoch,
men pa gen okenn kote nan mond lan ki ka pwoteje yo kont

tèt yo ak konsyans yo; yon ti moman refleksyon sou tèt yo
.esansyèl

Si yon moun priye pou reyisi pandan ke panse li yo an
menm tan plen ak panse echèk, dezòd, ak apati, yo tankou
yon moun ki voye yon lòt moun nan yon misyon sèlman pou
vòlè atake l sou wout la. Vòlè ki vòlè siksè yon moun yo se
move abitud yo. Yon moun voye priyè l bay Bondye san
pwoteksyon, epi vòlè enkyetid ak enkyetid yo atake l anvan l
rive jwenn Bondye. Natirèlman, Bondye koute priyè paske Li
tout kote e Li konnen tout bagay, men nan sèten sikonstans,
priyè yo pa jwenn repons. Poukisa pafwa yo pa jwenn
repons? Repons lan se nan grenn negatif ki cache nan tè
enkonsyan lespri a. Move abitud sa yo, ki te fòme nan tan
lontan ak resan, kanpe kòm yon baryè ant yon moun ak
Bondye. Panse pozitif yo dwe plante nan tè nanm nan pou yo
ka jèmen epi grandi nan bon kondisyon yo epi pote fwi.

Moun pa ka konte sèlman sou sante, pwosperite, ak
sikonstans favorab, paske sikonstans sa yo efemè e tanporè.

.Li saj pou investi nan domèn lespri a
Gen fòs destriktif k ap travay tout tan nan lavi ak nanm
yon moun, ki soti nan erè sot pase yo. Se poutèt sa, yon
moun dwe rete vijilan e pridan lè l ap konfwonte epi jere fòs
.pwisan sa yo

Nenpòt moun k ap priye pou reyisi pandan l ap panse
nan tèt li, "Mwen pa panse m ap reyisi," p ap reyisi. Fòk nou
priye avèk yon lafwa fèm ak yon kè enb pou limyè diven an
.ka klere epi benediksyon selès yo ka desann
Menm jan li enposib pou pale ak yon telefòn ki kraze, se
konsa tou li enposib pou difize priyè efektivman ak yon lespri
ki chaje ak enkyetid, mekontantman, ak atachman ak bagay
ki pa dire lontan. Atravè yon trankilite pwofon ak yon amoni
seren ak vibrasyon rafine ak konstriktif, lespri a ka repare ak
kalibre, reseptivite espiyèl li anplifye, sa ki pèmèt
transmisyon efikas ak efikas mesaj ki soti nan fon kè l bay
.Bondye ak resevwa repons beni li

Senyè, ak men m kole sou pwatrin mwen, mwen ofri w
tout èt mwen, epi mwen ranpli priyè m yo ak yon lanmou
pwofon. Ban m lanmou inosan timoun yo pou ou, epi ede m
santi prezans ou dèyè pawòl siplikasyon m yo. Kite m santi
prezans ou nan tout santiman m yo, epi fè m reyalize ke
sajès ou soutni konpreyansyon mwen epi ke lavi m se yon
.etensèl limyè ou ak yon manifestasyon lavi inivèsèl ou

Anjeneral, yo se moun ki pi kontan yo

Vrè bonè yon moun se lè yon moun toujou pare pou
aprann epi pou ajì yon fason ki apwopriye e ki respekte lòt
moun. Plis yon moun amelyore tèt li, se plis li kontribye nan
.pwogrè ak bonè moun ki bò kote l yo

Kòz prensipal doulè a

Koneksyon pwòp tèt esprityèl la ak kò a ak lespri a,
ansanm ak reyalizasyon li atravè yo, se kòz fondamantal
tout doulè, limitasyon, restriksyon, enpèfeksyon ak defisyan
nou yo. Akòz koneksyon sa a, nou fè eksperyans eksitasyon
otan ke doulè ak plezi, nan yon pwen ke nou pa kapab fè
.eksperyans bonè oswa konsyans diven
Relijyon, nan sans li, enplike evite doulè pou tout tan ak
.atenn bonè pi, oubyen Bondye

Menm jan imaj reyèl solèy la pa ka wè klèman sou sifas
dlo ajite a, se konsa vrè nati beni nanm esprityèl la
(refleksyon tout lespri a) pa ka konprann epi sans li pa vag
boulvèsman ak enkyetid ki soti nan idantifikasyon nanm nan
.ak eta k ap varye ak chanje nan kò a ak lespri a

Menm jan dlo ki brase defòme vrè imaj solèy la, se
konsa tou yon lespri boulvèse defòme nati enteryè nanm
nan ki toujou gen lajwa atravè idantifikasyon oswa
.asosyasyon sa a

:Men sa yo di nan liv sajès oryantal yo

Si ou te kapab monte pi wo pase kò a epi reyalize ke ou"
se yon nanm, ou ta posede benediksyon etènèl epi ou ta
libere anba tout doulè" {Epi di, "Senyè mwen, ogmante
konesans mwen"}

{Epi n'a konnen verite a, epi verite a va libere nou}

Libète soti nan oto-gouvènans, yon bon abitud se pi bon

.zanmi an

Pawòl ki te gen plis enfliyans nan men pwofesè mwen

an, Sri Yuktswarji, se te twa mo li te toujou ap repete ban

mwen: " Aprann konpòte w byen". Mwen vrèman pa ka

eksprime rekonesans mwen anvè li pou sa, paske mwen

.konnen li pa t toujou fasil pou m konpòte m byen

Lè ou dwe simonte yon bagay, ou dwe konprann poukisa

ou dwe simonte li. Ou pa dwe sèlman abandone li epi pran

distans avè l, men ou dwe tou elimine panse a li epi chase l

nan panse ou. Panse negatif se yon lènmi redoutab ki dwe

.konkeri

Si ou chanje konsantrasyon ou soti nan konsyans

sansoryèl pou ale nan konsyans esprityèl, ou pral reyalize

viktwa epi pote bonè pou tèt ou. Reyalizasyon yo se nan

lespri a. Yon moun dwe mande tèt li: "Èske mwen esklav

sans mwen yo oswa èske mwen mèt yo? Èske mwen rich nan

"?lapè oswa èske mwen pòv esprityèlman

Moun pa dwe vin viktim eksè. Pran plezi nan bagay yo,

men pa kite yo fè w esklav. Se pou w lib. Se pou w janti,

amikal, kontan, epi se pou w mèt pwòp tèt ou nan tout

sikonstans. Moun pa dwe esklav sans yo sèlman, men se pou

l aji dapre konviksyon ki solid. Nenpòt moun ki vle transande

dualite yo epi atenn yon konsyans kosmik dwe gen metrize

epi antrene tèt li pou l andire tout bagay ak tout sikonstans

.san detrès oswa malèz sikolojik

Fè sa yon moun vle se pa libète, men pito yon abi libète.

Libète soti nan swiv lalwa metrize, sa vle di, otodisiplin. Vre

libète vle di fè tout bagay gide pa sajès. Libète se yon bagay

.ki mèt e san sifas si li pa konfòm ak Bondye ak lalwa li yo

Lavi pifò moun gouvène pa dezi, pasyon, tanperaman,

.abitud, ak enfliyans anviwònman ak sosyal

Lè abitud kòporèl yo kòmanse kontwole lespri a, li vin

difisil pou kò a obeyi kòmandman volontè a. Se poutèt sa

moun obèz yo gen difikilte pou pèdi pwa, menm lè y ap swiv yon rejim. Selil konsyan yo te fòme pwòp abitud pa yo epi yo pa reponn byen vit a kòmandman lespri a. Sepandan, si yo byen antrene, y ap obeyi enstriksyon lespri a volontèman san okenn kontradiksyon ak pouvwa mantal siperyè yo—pouvwa ki kapab kontwole kò a si yo byen antrene epi .egzèsè

Yon bon abitud se pi bon zanmi ou, alòske yon move abitud se yon lènmi degize. Se poutèt sa, ou dwe fè atansyon pou ou pa repete yon abitud oswa yon aksyon, paske repetisyon transfòme yon aksyon an abitud anvan menm ou reyalize sa, epi abitud la vin tounen yon dezyèm nati. Sepandan, ou ka chanje li atravè bon aksyon konsistan ak .panse pozitif ak kreyatif

Siy lòd ak konsistans toupatou

Premye pansè yo te rezone apati obsèvasyon yo te fè a ke chak èt imen se yon melanj matyè ak lespri, e kòm rezilta obsèvasyon sa a, yo te kwè nan egzistans de fòs .endepandan: lanati ak lespri

Aprè sa, yo te kòmanse mande tèt yo: "Poukisa tout bagay nan lanati ranje yon sèten fason? Poukisa youn nan bra yon moun pa pi long pase lòt la? Epi poukisa zetwal ak planèt pa fè kolizyon nan espas? Nou wè siy lòd ak ".konsistans nan linivè a kèlkeswa kote nou gade

Apati de prensip sa a, yo te konkli ke lespri ak matyè pa ka separe epi an menm tan gen souverènte absolè sou chak .nan yo, piske dwe gen yon sèl lespri ki kontwole tout bagay

Konklizyon sa a natirèlman mennen nan lide yon sèl Bondye ki se kòz ak orijin tou de matyè ak lespri, ki egziste atravè yo e pi lwen pase yo. Moun ki rive nan sajès absolè a konprann ke tout bagay, nan esans li, se lespri, menm si .lespri sa a vwale nan aparans epi kache pou je

Moun ki gen konesans esprityèl yo wè limyè Bondye a .manifeste tout kote

Kesyon an se: kijan chèchè yo te rive jwenn li

?okòmansman

Kòm yon premye pa, yo te fèmen je yo pou elimine

kontak dirèk ak mond lan ak matyè a, pou yo te ka konsantre atansyon yo nèt sou konnen lespri inivèsèl ki dèyè .tou de mond lan ak matyè a

Yo te konprann entwitivman ke yo pa t kapab wè

prezans diven an nan lanati atravè pèsepsyon òdinè senk sans yo. Kidonk, yo te chèche yon fason pou yo santi prezans li anndan yo lè yo te konsantre pwofondman e avèk .presizyon sou li

Finalman, yo te reyisi fèmen epi bloke tout pòt ak avni

senk sans yo, pou yon ti tan vin konplètman endepandan de konsyans materyèl. Lè sa a, mond enteryè lespri a te kòmanse revele tèt li ba yo epi ouvri devan yo. Pou gwo moun sa yo ki te pouswiv rechèch ezoterik yo san pran souf, .Bondye te finalman revele tèt li

Mete pouvwa Bondye dèyè efò w yo

Lage fòs enteryè ou pou rezon konstrikatif ak benefik, epi

ou pral genyen plis. Kontinye avèk yon detèminasyon san fay, itilize chak eleman siksè. Aliyen tèt ou ak pouvwa lespri kreyatif ou, epi ou pral konekte ak lespri enfini ki kapab enspire ou epi rezoud tout pwoblèm ou yo. Pouvwa ap koule vin jwenn ou kontinyèlman soti nan sous pisan èt esprityèl ou a, sa ap pèmèt ou reyalize reyalizasyon ak inovasyon .remakab nan tout domèn lavi a

Anvan ou pran nenpòt desizyon enpòtan, chita

trankilman epi chèche èd ak benediksyon Bondye. Lè sa a, ou va reyalize ke dèyè fòs ou a gen fòs Bondye, dèyè lespri ou a gen lespri Bondye, epi dèyè volonte ou a gen volonte Bondye. Toutotan Bondye ap travay avèk ou, efò ou yo p ap pou gremesi, ni ou p ap echwe; okontrè, fòs ou ap miltipliye epi kapasite ou yo ap ogmante. Epi lè ou akonpli travay ou .yo nan sèvis Bondye, ou va resevwa benediksyon Li

Si travay ou nan lavi a se yon travay ki enb, pa mande eskiz pou li. Fyè dèske w ap ranpli devwa Bondye konfyè w yo. Li vle w jwe wòl ou pi byen ke w kapab. Se pa tout moun ki ka jwe menm wòl avè w. Toutotan w ap travay pou fè Bondye plezi, tout fòs linivè a ap travay an amoni pou bonè .ak byennèt ou

Lè ou deklare bay Bondye ke ou vle Li plis pase tout lòt bagay, ou pral aliye tèt ou ak volonte Li. Epi lè ou chèche Li san rete, kèlkeswa obstak ki kanpe sou wout ou, ou ap fè pi bon itilizasyon volonte imen ou, epi ou ap aplike tou lalwa siksè ke ansyen saj yo ak tout moun ki te reyalize vrè siksè .konnen

Pouvwa kosmik sakre a la pou sèvis ou toutotan ou fè yon efò sensè pou itilize pouvwa beni sa a pou reyalize sante, bonè ak lapè. Lè ou reyalize objektif nòb sa yo, ou pral mache sou chemen konesans pwòp tèt ou nan direksyon .vrè kay ou nan Bondye
Bonè se mezi siksè

Premyèman, ou dwe asire w ke objektif ou vle atenn nan vo lapenn pou w fè efò pou li epi ke atenn li merite pou yo .konsidere li kòm yon vrè siksè

Kisa siksè ye? Si ou gen sante ak richès men ou gen pwoblèm ak tout moun (epi ak tèt ou tou), lavi ou pa reyisi. Monn nan vin tris e lavi pa bay rezilta si ou pa jwenn bonè. Lè ou pèdi lajan, ou pèdi yon ti bagay. Lè ou pèdi sante, ou pèdi yon bagay ki pi enpòtan. Men, lè ou pèdi lapè ak .trankilite, ou pèdi trezò ki pi presye nan lavi a

Se poutèt sa, nou ta dwe mezire siksè pa estanda bonè, pa kapasite pou aliye epi amonize ak lwa inivèsèl yo. Nou pa mezire siksè pa estanda mond lan tankou sante, estat ak pouvwa. Bagay sa yo an tèt yo pa pote bonè sof si yo itilize yo kòrèkteman. Pou sa rive, yon moun dwe gen sajès ak .lanmou pou Bondye ak limanite

Bondye ba ou pouvwa pou rekonpanse oswa pini tèt ou lè w sèvi ak oswa mal sèvi ak lespri w ak volonte w. Si ou

vyole lwa sante, pwosperite ak sajès, ou pral inevitableman soufri maladi, povrete ak inyorans. Se poutèt sa, ou dwe ranfòse lespri w epi refize pote chay sikolojik ak moral akimile nan ane ki sot pase yo. Boule pil bagay sa yo ki fin ize nan dife desizyon beni ak aktivite konstrikatif ou yo .kounye a, epi ou pral rive nan orizon libète

Bonè depann – nan yon sèten mezi – de sikonstans ekstèn yo, men li depann prensipalman de eta lespri yon moun. Pou yon moun gen kè kontan, li dwe gen bon sante, yon lespri ekilibre, yon lavi pwospè, yon travay ki apwopriye, .yon kè rekonesan, epi sitou, sajès ak konesans Bondye Yon gwo detèminasyon pou w gen kè kontan ap ede w anpil. Pa atann sikonstans ou yo chanje, paske w kwè pwoblèm ou yo yon lòt kote. Pa kite malè vin tounen yon abitud byen anrasinen ki difisil pou kraze, ki ka lakòz doulè .sikolojik pou ou menm ak pou moun ki bò kote w Youn nan pi gwo benediksyon pou ou menm ak lòt moun se pou ou gen kè kontan ak optimis. Si ou gen kè kontan, ou reyalize tout bagay. Kè kontan vle di an amoni ak Bondye, .epi meditasyon ba ou kapasite pou atenn kè kontan

Abitid mantal: Akselere oswa retade siksè
Abitid yon moun gen pouvwa pou akselere oswa retade siksè yo. Se pa enspirasyon pasajè oswa lide briyan, men pito abitud mantal chak jou yon moun ki detèmine kou lavi .yo

Abitid mantal yo tankou yon leman mantal, ki atire sèten bagay, moun ak sikonstans. Bon abitud mantal pèmèt ou atire opòtinite favorab ak benefik, alòske move abitud mantal yo pwoche ou pi pre moun ki gen tandans mond lan .ak sikonstans endezirab

Ou ka netralize move abitud epi febli pouvwa yo lè w evite tout sa ki ta ka deklanche yo oswa reviv yo, san w pa toujou konsantre sou yo. Apre sa, dirije panse w sou yon bon abitud epi travay pou devlope li regilyèman jiskaske li vin yon .pati entegral nan lavi w ke ou ka fè konfyans epi konte sou li

Anndan nou, gen de fòs opoze ki toujou an konfli: youn
ki pouse nou fè sa nou pa ta dwe fè, epi yon lòt ki enspire
nou fè sa nou dwe fè, menm si li sanble pi difisil. Premye
vwa a se vwa mal la, dezyèm lan se vwa byen an, oubyen
.Bondye

Atravè leson difisil chak jou yo, ou pral wè klèman ke
move abitid nourri pyebwa dezi materyèl san fen yo, alòske
bon abitid nourri pyebwa espwa ak aspirasyon esprityèl ki wo
.yo

Ou dwe konsantre efò w pi plis toujou sou bon
devlopman pyebwa esprityèl beni an, pou yon jou ou ka
.rekòlte fwi bon gou ak mi konesans pwòp tèt ou
Si ou ka libere tèt ou anba tout kalite move abitid, epi si
ou ka fè tout sa ki bon ak nòb poutèt lanmou pou noblès ak
jantiyès epi non pa paske mal pote tristès ak regrè, lè sa a
.ou va grandi nan lespri epi avanse sou chemen an
W ap lib lè ou abandone move abitid ou yo volontèman
e avèk tout kè w. Ou ap lib sèlman lè ou vin mèt, kapab
kontwole santiman w, panse w ak volonte w pou w fè sa ki
dwe fèt, menm si sa ale kont dezi w. Nan pouvwa metriz ak
.metriz tèt ou sa a, grenn libète etènèl la chita
Mwen mansyone plizyè karakteristik enpòtan nan siksè
jiskaprezan: panse pozitif, volonte, psikanaliz, inisyativ, ak
otodisiplin. Anpil liv mete aksan sou youn oubyen plizyè nan
karakteristik sa yo men yo pa rekonèt pouvwa diven ki kache
dèyè faktè sa yo. Aliyman avèk volonte diven an se eleman
.ki pi enpòtan pou reyisi

Volonte diven an se fòs ki fè tè a ak tout sa ki sou li
deplase, ak linivè a ak tout sa ki ladan l. Se volonte Bondye
ki pouse zetwal yo nan lespas, epi se volonte li ki kenbe
planèt yo nan òbit yo epi ki regle sik nesans, kwasans ak
.dekonpozisyon tout fòm lavi yo

Flanm anvi

O, Senyè

Se pou flanm anvi mwen yo boule pou tout tan nan
.prezans beni ou

Bondye mwen renmen anpil la, rache lotus lanmou
mwen an nan labou oubli sou latè a, epi dekore avèk li
.lestomak memwa ou ki toujou vijilan an

Nan tanp syèl la, mwen bese tèt mwen devan ou,
Bondye mwen

Mwen tandè vwa ou nan sant roz yo
Epi mwen te santi tandrès ou nan delikates flè lis yo
Epi nan chichotman anvi mwen yo, lanmou ou te repons
lan

Mwen konnen nou ka konnen Bondye atravè
kontemplasyon ak yon pèsèpsyon sèten, men se pa atravè
.yon lespri konfonn ak boulvèsè
M ap louvri je m pou kontantman kontemplasyon an epi
m ap wè tout fènwa disparèt. M ap plonje tèt mwen nan pisin
lapè diven an ki kache dèyè mi meditasyon an, epi m ap
pirifye anndan mwen atravè kontemplasyon pou li pa ka
pèvèti pa enflyans ekstèn ki opoze. Epi m ap salye chak jou
.avèk kontemplasyon Toupisan an

Nan sanktyè silans lan, mwen dekouvri lotèl lapè ou la
Epi sou lotèl lapè a mwen jwenn lajwa ou ki toujou ap
renouvle a

Kite m tandè vwa ou, Senyè, nan gwòt meditasyon an,
epi m ap jwenn bonè selès etènèl anndan mwen. Lapè ap
ranpli kè m epi anvayi tout èt mwen, kit se nan trankilite kit
.se pandan m ap travay

Chak zetwal klere, k ap klere nan syèl la, ak chak panse
,pi, san tach

Chak bèl aksyon ak chak bèl aksyon ap tankou yon fenèt
.pou m gade w, Bondye mwen renmen anpil la

Avèk yon konsantrasyon mantal konplè ak yon anvi san
fen, m ap voye konsyans mwen atravè je espiyèl la (ant
.sousi yo) nan wayòm letènite a

M ap libere nanm mwen anba kaptivite kò a epi melanje
I ak pi gwo lanmè lespri a
Nesesite psikanaliz la
Yon lòt sekrè pou reyisi se psikanaliz. Entrospeksyon se
yon glas kote ou ka wè pwofondè cache nan lespri ou ki
.otreman ta rete cache pou ou
Idantifye pwen echèk ou yo epi klase bon ak move
.tandans ak enklinasyon ou yo
Sèvi ak oto-analiz pou konprann ki kote ou ye kounye a,
sa ou vle reyalize, ak ki obstak ki kanpe sou wout ou. Defini
.travay reyèl ou epi konprann objektif ou nan lavi a
Fè efò pou kiltive tout kalite yon karaktè otantik ak nòb,
san kapris ak dezi. Lè w kenbe lespri w anliy epi an amoni ak
Bondye, w ap pwogrese rapidman, an sekirite, epi avèk
konfyans sou chemen ki mennen nan objektif ou vle a.
Objektif final ou se jwenn chemen w pou rive jwenn Bondye.
Men, genyen tou devwa ak responsablite pou w ranpli nan
.mond sa a
Sou tè sa a nou parèt tankou etranje, epi se sèlman lè
.nou renmen Bondye nou vin frè ak sè
Volonte ansanm ak inisyativ ap ede w defini angajman w
yo epi respekte yo nèt ale. Ki sa inisyativ ye? Se yon
kapasite kreyatif ki anndan w: yon etensèl ki soti nan
Kreyatè enfini an ki ka ba w pouvwa pou w kreye yon bagay
pèsonn lòt pa t janm kreye anvan. Li motive w pou w fè
bagay yo nan fason nouvo ak kreyatif. Reyalizasyon yon
moun ki gen lespri inisyativ ka osi klere ak etonan ke yon
zetwal filant. Lè yo kreye yon bagay ki sanble soti nan
anyen, yo demontre ke sa ki parèt enposib la vrèman posib
lè limanite itilize pouvwa lespri kreyatif sipwèm nan.
Inisyativ ak inovasyon pèmèt ou kanpe sou de pye w, lib ak
.endepandan, epi yo pami mak siksè
Alèt Ide Reyisit
Sipoze ou echwe jiskaprezan, se yon foli pou ou sispann
.goumen epi konsidere echèk kòm desten

Li pi bon pou yon moun mouri ap goumen pase pou l
sispann fè efò toutotan li ka akonpli plis, paske efò l ap
.kontinye nan yon nouvo lavi menm apre lanmò
Siksè ak echèk se konsekans sa ou te fè nan tan lontan,
ansanm ak sa w ap fè kounye a. Se poutèt sa, ou dwe nouri
panse siksè ki soti nan eksperyans pase yo epi ba yo enèji
.pou ou ka kontwole panse echèk nan lavi ou kounye a
Difikilte ak pwoblèm yon moun ki reyisi rankontre ka pi
gwo pase sa yon moun ki pa reyisi rankontre. Sepandan,
premye yo te antrene tèt yo pou yo rejte lide echèk nèt e
.regilyèman

Ou dwe chanje lespri w soti nan fristrasyon ak dezespwa
pou rive nan triyonf ak viktwà; soti nan enkyetid pou rive
nan trankilite; soti nan konfizyon entelektyèl ak enkyetid pou
rive nan konsantrasyon mantal; soti nan dezòd ak
boulvèsman pou rive nan lapè; epi soti nan lapè pou rive nan
bonè esprityèl sakre. Lè ou posede konesans sa a sou tèt
ou, objektif lavi w ap kouwone ak siksè epi w ap reyalize l
.avèk glwa, avèk èd Bondye

Pouvwa panse

Ou demontre siksè oswa echèk selon kalite ak nati

.panse abityèl ou

Ki sa ki pi pisan nan lavi ou: panse siksè oswa panse

?echèk

Si panse w yo sitou negatif, panse pozitif detanzantan p
ap ase pou atire siksè. Men, si w panse onètman, w ap jwenn
sa w ap chèche a epi w ap atenn objektif ou, menm si w
.santi w antoure pa fènwa

Ou menm sèl ki responsab tèt ou. Pèsonn p'ap ba ou
yon repons oswa regle yon kont pou ou nan Jou Jijman an.
Travay ou nan mond lan, kote aksyon ou yo mete ou (rezilta
aksyon ou yo nan tan lontan), se yon sèl moun ki ka fè l: ou
menm. Epi travay ou konsidere kòm siksè sèlman lè li sèvi
.pwochen ou nan yon fason oswa yon lòt

Pa rete sou okenn pwoblèm oubyen kontinye panse a li.

Kite bagay yo repoze pou yon ti tan, epi yo ka rezoud poukont yo. Men, pa kite yo repoze twò lontan pou ou pèdi kapasite ou pou disène. Okontrè, sèvi ak peryòd repo sa yo pou apwofondi refleksyon ou epi rive nan orizon trankil anndan tèt ou. Lè ou an amoni ak tèt ou, ou ap kapab panse klèman sou tout sa w ap fè. Menm si panse ou yo ap divage, ou ap kapab rasanble yo epi realinye yo. Ou ka jwenn .kapasite beni sa a pou w an amoni atravè efò ak pratik

Manman, dapre pwofesè Paramhansa a

Yon konferans li te bay nan Fèt Manman an

Ann pote jou sa a kòm yon bon panse pou tout bon

.manman ki te elve pitit yo avèk jantiyès ak afeksyon

Lanmou yon manman pa t ban nou pou gate nou avèk kleman ak endiferans, men pou enspire tandrès nan kè nou, pou nou ka adousi kè lòt moun avèk jantiyès epi libere nanm fatige yo anba enkyetid ak kontrent mond lan. Moun k ap nwaye nan trajedi ak lapenn, k ap souffri anba anpil malè ak .difikilte, bezwen konpreyansyon dou nou ak konpasyon nou

Mwen te resevwa iluminasyon esprityèl mwen atravè gwo lanmou mwen te genyen pou manman m; lanmou sensè mwen te genyen pou manman m te rezon prensipal pou lanmou k ap grandi mwen pou Bondye, paske lanmou sa a te motive m pou m chèche sous pi li, epi mwen te jwenn li nan .Bondye, sous tout bonte ak vèti

Yon manman pi dou epi li pi padone pase yon papa. Yon

manman se egzant ki pi pi bon nan lanmou san kondisyon

Bondye a. Bondye kreye manman pou eksprime lanmou li

.pou nou, avèk oswa san rezon

Mwen konsidere fanm kòm manifestasyon imen matènite inivèsèl, epi sa mwen admire plis nan li se lanmou matènèl sensè li. Moun ki wè bote esprityèl ak siyifikasyon siblim nan fanm yo reveye pa santiman nòb epi yo jwenn tèt yo louvri pou gwo domèn enspirasyon. Lanmou inivèsèl

penetre kè nenpòt moun ki konsidere fanm avèk
.apresyasyon ak respè epi ki trete l avèk jantiyès ak onè
Si Bondye pa t mete lanmou li nan kè manman yo, yo pa
t ap kapab renmen pitit yo. Sepandan, nou dwe merite tou
mwayen lanmou sa a koule. Tout moun ki gen gwo pouvwa
.te montre manman yo yon gwo lanmou
Kay la ranpli ak limyè, lajwa, ak benediksyon grasa
prezans manman an. Ann toujou kenbe fanm lanmou yon
.manman an byen klere nan kè nou
Epi bonjou pou tout manman ki gen bon kè nan mond
lan

Epi pou tout moun ki trete yo avèk jantiyès

Pou onore yo epi pou rekonèt merit yo

Chichotman nan pwofondè yo

Mèt Paramhansa Yogananda

Tradiksyon: Mahmoud Masoud

Mwen te rete lontan nan kabann kreyasyon Ou a, nan
tan lontan, nan tan prezan, ak nan tan kap vini an, epi mwen
menm—pitit letènite a—te santi m enkye ak boulvèse. Mwen
te lite plizyè fwa, men anven, jiskaske finalman mwen te
reyisi sote nan kabann nan antoure pa baryè relativite
twonpè a. Ou te pran m nan men Ou epi ou te berse m ak
melodi lapè etènèl la. Mwen se pitit letènite a—letènite Ou a
—epi mwen repoze tèt mwen sou lestomak èt Ou ki anglobe
tout bagay la.

Pa enkyete w, pitit gason m

Nan yon moman difisil, mwen te tande vwa ou ki di:
"Solèy pwoteksyon mwen an klere egalman nan lè ki pi klere
ak nan lè ki pi fènwa ou yo."

Pa enkyete w, pitit gason m, men gen lafwa epi souri!
Paske tristès se yon enjistis pou nati beni nanm nan Kite

limyè gerizon mwen an klere nan souri radyan ou yo Bonè ou, pitit gason m, pote lajwa ak satisfaksyon pou mwen.

Pran plezi avè ou

Nan plizyè lavi, mwen te jwe avèk ou epi chante plizyè melodi. Mwen toujou sonje akolad cho ou chak fwa mwen te retounen lakay mwen—vin jwenn ou—apre plizyè syèk absans, yon tranbleman separasyon te anvayi mwen. Epi men mwen ankò, nan prezans etènèl ou, ap jwe epi ri avè w, ap chante pou ou chante lanmou etènèl mwen an.

Se pa kont volonte mwen, O Lanmò

Yo p ap trennen m deyò sou tè a kont volonte m tankou yon timoun ki sove kite menm kote avè l. Mwen renmen Bondye, epi Li renmen m; epi lè m ale pou dènye fwa a, m ap fin ranpli wòl sa a sou sèn tan an—zak sa a Bondye te vle m jwe kòm kontinyasyon dram kosmik li a. Nan jwe wòl pa m nan dram lavi a, m ap souri epi m ap kriye: m ap kontan dèske volonte m yo reyalize e m ap nan lapenn dèske espwa m yo kraze. Men, lè m fin ranpli wòl mwen an, menm si li difisil e fatigan, m ap kite sèn terès la ak yon kè k ap souri. M ap repoze pou yon ti tan nan akolad manman kosmik la, m ap benyen nan bonè li, epi apre sa m ap retounen sou tè a, m p ap rale pa ansyen dezi ki te plante neglijanman nan jaden twonpri a ankò, men pito an repons a demann dou ak janti li.

Lotus ki renmen

Myèl lespri mwen plonje nan lotus kè ou ki renmen m anpil la, O Senyè, kote mwen bwè nèkta lanmou ou ki dou a. Myèl espiyèl sa a keyi sèlman flè ki degaje bon sant ou a. Mwen te prive tèt mwen de siwo myèl plezi sansyèl yo epi mwen te vole byen lwen anlè jaden dezole imajinasyon yo jiskaske mwen finalman jwenn lotus limyè sakre ou a. Mwen

te myèl ou a k ap mache nan jaden enkarnasyon yo, atire pa sant flè yo nan eksperyans inonbrabl. Men kounye a, mwen sispann mache, paske bon sant beni ou a te etenn swaf nanm mwen epi li te satisfè gwo anvi mwen pou nenpòt pafen oswa bon sant dous.

Forè twonpri a ap boule

Mwen te santi m poukont mwen e deprime nan forè ilizyon ak twonpri, se konsa mwen te limen pakèt disiplin pèsonèl, men dife a te boule dousman e san flanm dife mwen te priye nan fon kè m, epi Ou te vin jwenn mwen, O Senyè, epi Ou te limen kèk nan feblès mwen yo, epi flanm yo te gaye byen vit nan ti pyebwa sèk ak rakbwa erè yo Lè sa a, yo te rive nan touf pikan dezi yo epi yo te touche gwo pyebwa ògèy ak arogan yo Lang limyè Ou yo te konsome gwo forè inyorans mwen yo epi yo te redui yo an sann Mwen remèsye Ou, O Boule Divin! E se pou sèvitè Ou yo vire bò kote Ou nan siplikasyon ak lapriyè pou èd imedya ak gerizon rapid.

Chanson otantik ou a

Pou m tandè w, Zanj Gadyen, mwen branche radyo vizyon enteryè mwen an ak ti touche lanmou ki dou. Souvan nan meditasyon, mwen koute melodi ki pi dous sen ou yo ki pwòch ou yo: senfoni espiyèl siblim, konpozisyon ki fèt nan kè m, ak chante melodye ansyen anvi mwen pou ou a. Avèk pasyans ak kalm, mwen branche enstriman santiman ki pi pwofon mwen yo, epi lè somnolans te peze je m epi mwen te prèt pou dòmi, chante otantik ou a te koule nan mwen. Epi kounye a, mwen gaye eko ekstatik melodi jwaye ou yo epi mwen ajoute vwa mwen nan koral disip ou yo, pou kantik yo ka vin pi fèvan toujou epi anvi ak dezi a ka vin pi fò.

M ap naje nan lanmè nanm yo

An inyon avèk Ou, Lespri ki anglobe tout bagay, m ap vin tounen batman kè lavi kosmik la. M ap flote nan lanmè nanm yo. M ap danse sou vag emosyon sakre imen an epi kouvri tout moun ak yon lajwa beni. Soti nan Himalaya selès yo, m ap lage yon tòran inivèsèl gwo aspirasyon. M ap chak dlo nan je ki koule nan konpasyon pou lòt moun. M ap prezan nan silans dore sen yo ak nan espwa k ap fleri nan lespri woz. O fidèl Ki ranpli volonte!

Lè etensèl etènèl mwen an melanje ak limyè enfini ou a, m ap klere nan chak je

Lapè sou ou

Nouvo chichotman ak apèsi

Nan jou ete lavi yo
Mwen ranmase nèkta emosyon an
Soti nan flè dous vèti yo
Ap grandi nan jaden bon nanm yo
Epi mwen te sere nan kè mwen esans distile a
Soti nan flè tolerans yo ki wo anpil
Ak boujon imilite yo ak bon sant dous yo
Ak flè ra nan lide lotus sansib yo
Epi lè nèj eksperyans frèt ivè yo tonbe bò kote m
Ak separasyon sou latè a ki douloure
M ap cache chalè ak konsolasyon
Nan nèkta ki estoke nan selil kè mwen an
Nan selil beni sa a, nan prezans ou
Mwen souvan jwenn myèl diven an
Bwè dousè vye anvi mwen yo
Mwen santi m rasire, kontan, e rekonfòte
M ap tounen kaskad dlo bonè
Lajwa mwen ap rezone nan yon koule kontinyèl
Kote gwo tòran an baleye ale
Gwo chay lapenn ak enkyetid lòt moun yo
M ap kouri ak yon vitès enkwayab

Sou espas san fen
Soti nan nanm k ap souffri yo
Pou chase laperèz li yo
Epi m'ap elimine pwoblèm li yo
M ap tounen yon zèklè
Nan lannwit ki pi fènwa a
Pou gade byen
Bote ou, cache depi nan tan lontan
Dèyè fènwa je ki pa wè yo
M ap reyon lalin radyan yo
Chase fènwa sou sifas tè a
M ap reyon limyè
Moun ki dispèse fènwa cache a
Nan kwen panse imen an
Avèk favè ou, O Senyè
Silashy, briyans toudenkou nan sajès
Erè akimile pandan plizyè syèk ak epòk
Satisfaksyon lanmou pwodui nan nanm nan pa chita nan
santiman an menm
Men pito nan lajwa ke santiman sa a pote
Paske lanmou pote lajwa
Nou renmen lanmou paske li ban nou anpil bonè
Lanmou se pa objektif la; bonè se objektif la
Bondye se yon bonè etènèl e ki toujou ap renouvle
Se konsa nati nanm nan ye, pou rezon sa a mistik yo te
chante
Moun ki te fè eksperyans verite sa a epi ki te goute
:lajwa esprityèl sa a
Se nan lajwa nou soti, nan lajwa nou viv epi egzistans"
"nou flote
Epi n ap retounen nan lajwa kosmik la, pou n fonn nan
.bonè sa a yon jou
Tout santiman nòb tankou lanmou ak konpasyon
.Kouraj, sakrifis ak imilite pa gen sans san lajwa

Lajwa vle di elasyon, epi li se yon manifestasyon bonè
.sipwèm

Oswa pi gwo satisfaksyon an
} {.Senyè ou la ap ba ou sa l' vle, epi ou p'ap manke}
{Rejwi epi fè kè ou kontan

Malgre ke lajwa ka leve kòm rezilta sèten sikonstans
ekstèn

Men, nan sans pi li, li pa mare pa kondisyon
Li souvan parèt san kondisyon materyèl
Pafwa ou ka reveye nan maten
Ou santi w tankou ou pral vole ak lajwa
Epi lè ou chita nan trankilite meditasyon an, lajwa bat
.anndan ou

San okenn alam ekstèn ki reveye l
Se yon jwa nanm ki pa gen parèy
Men, lè lajwa lye ak sèten sikonstans
Li pa soti nan menm sikonstans sa yo
Anfèt, sikonstans sa yo te sèvi kòm yon mwayen pou fè
.eksperyans lajwa

Sa ki te kache nan nanm nan okòmansman, mwen fouye
.l tankou yon pikwa nan tè nanm nan
Epi yon sous lajwa te lage soti nan rezèvwa bonè ki
kache nan lòm nan
Se poutèt sa, nan eksperyans imen, bezwen an
anjeneral rive

Pou kèk evènman pou fè lajwa kache byen fon anndan
an soti

Lanmou se nan nati nanm nan tou, men li depann de
.lajwa

Pa gen lanmou san lajwa
Èske yon moun ka panse a lanmou san lajwa? Sètènman
.non

Lè nou pale de doulè lanmou san repons pote
N ap pale de yon anvi ki poko satisfè

Men, eksperyans reyèl lanmou a toujou akonpaye pa
.lajwa

Lespri mwen tankou yon myèl, li vole
Nan jaden izole kè mwen an
Moun ki kite van lanmou mwen an balanse tèt li
Dekore avèk pèl lawouze, dousè ou
Mwen fè bèl lis pou ou
Soti nan diskriminasyon esprityèl
ak jonkiy jòn
Pou absòbe dlo nan je repantans mwen an
Ak vyolèt delika, rèv imilite
Epi kè mwen gran louveri pou pèsepsyon nanm nan
Mwen ofri ou pyebwa panse m yo
Fwi bon gou nan siplikasyon santi bon
Avèk men enb ki fèt ak branch sansib, ki kouvri ak
lawouze

Epi nan jaden kè mwen an
Panse m yo tankou yon myèl k ap vlope m
Entoksike nan mitan ofrann nèkta pi bon kalite pou ou
yo

.Lemonn antye bliye vrè siyifikasyon mo "lanmou" a
Anpil moun mal itilize lanmou epi dechire kè l, se
sèlman yon ti ponyen moun ki konnen siyifikasyon lanmou
.ankò

Menm jan lwil jwenn nan chak pati yon oliv, se konsa
lanmou anvayi tout kwen kreyasyon an. Men, lanmou trè
difisil pou defini, pou menm rezon ke mo pa ka dekri gou yon
zoranj; yon moun dwe goute fwi a pou konnen gou li. Menm
.bagay la tou aplike pou lanmou

Nou tout deja fè eksperyans lanmou nan yon fason oswa
yon lòt nan kè nou, e poutèt sa nou gen yon lide sou nati li.
Men, moun an jeneral pa konnen kijan pou yo kiltive, pirifye,
.epi elaji lanmou pou rive nan lanmou diven

Gen yon etensèl lanmou diven ki prezan nan pifò kè nan
kòmansman lavi a, men anjeneral li pèdi paske yon moun pa
.konnen kijan pou nourri li

Pifò moun kwè pa gen bezwen analize nati lanmou. Yo
konnen lanmou kòm yon santiman yo genyen anvè fanmi yo,
zanmi yo ak lòt moun yo santi yo trè atire pa yo. Men
.lanmou se pi plis pase sa

Sèl fason mwen ka dekri vrè lanmou se lè m dekri efè li.

Si sèlman yon moun te ka santi menm yon ti kras lanmou
.diven

Li te santi yon pakèt lajwa ki te depase kapasite li pou
kenbe l

Nou dwe fò nan fè byen epi eseye ede lòt moun. Yon
moun ki sèlman sousi pou tèt li ak fanmi li p ap jwenn anpil
bonè, epi si li pa panse ak yon lòt moun ki ka ap souffri, li
prive tèt li de lajwa ki pwodui nan nanm li lè l lonje yon men
bay moun ki nan bezwen. Kòm rezilta, veso bonè li a ap rete
.piti epi sa ki ladan l ap enkonplè

Pou mwen, lajan vle di yon sèl bagay: sèvi avè l pou fè
.byen epi ede lòt moun

Moun ki sensè, onèt, epi ki dispoze vin zanmi avè w
paske yo gen respè pou ou, epi non pa pou okenn lòt rezon,
.se kèk moun nan mond sa a

Zanmi fidèl sa yo se lajwa mond lan, epi vrè amitye pi
.gran pase nenpòt richès nan mond sa a
Moun ki sensè nan relasyon l ak moun ap jwenn Bondye.

Epi moun ki gen lanmou nan kè l ap vrèman konnen lòt
moun, menm jan yon moun wè nan yon glas klè epi li wè sa
ki anndan l. Kalite konesans lòt moun sa a soti nan renmen
.Bondye epi renmen lòt moun ak menm lanmou sa a
Gen plizyè milyon moun ki kaptive pa bèl bagay lespri
enkonsyan an ki dewoule pandan dòmi. Men, nan yon eta
siperyè, ou ka wè oswa konnen sa ou vle, pa atravè
.imajinasyon, men atravè reyalite

Mwen ka chita nan chèz sa a epi vire lespri m nenpòt

.kote pou m wè egzakteman sa k ap pase nan plas sa a
Pafwa disip yo ap viv nan subkonsyan an, epi pafwa yo
monte nan yon konsyans ki pi wo. Epi gen kèk moun yo
chwazi ki kapab transande yon konsyans ki pi wo epi atenn
yon konsyans kosmik: domèn lespri diven an, ki pa gen ni
.orijin ni kòz

Nan yon eta konsyans esprityèl pi, moun k ap chèche a
pa bezwen imajine bagay yo davans pou l ka fè eksperyans
yo. Lè yo ini ak konsyans kosmik la, konsyans yo elaji epi li
fusionne ak chak atòm egzistans, epi yo vin konsyan de tout
linivè a ak tout èt vivan yo. Eksperyans sa a se yon
.ekstansyon konsyans san fen

Nenpòt moun ki fè eksperyans konsyans sa a santi ke li
egziste nan fib zèb yo ak sou tèt mòn yo, epi li santi chak
.selil nan kò li ak chak atòm nan espas
Èske ou panse ou se yon ti kò, alòske andedan ou se pi
!?gwo mond lan

Men, konsyans kosmik la pi lwen pase sa tou. Lè moun k
ap chèche a ka santi prezans yo nan tout egzistans, yo fè
.eksperyans yon bonè enfini ak pi gwo lanmou diven an
Epi avèk lanmou ou, sans mwen yo angaje, menm jan}
{ak bote ou, tout èt mwen yo ranpli

Li ini ak omniprezans konsyans diven an
Kidonk, gen bon atant nan men Bondye epi espere favè
!li. Pa dezespere pou atenn objektif ou
Yon moun pa ka avèk Bondye sèlman lè l panse li rive
.nan iluminasyon esprityèl

Amelyorasyon pèsonèl ak rafinman moral se kondisyon
.esansyèl pou rive nan eta ki pi wo

Gen yon gwo diferans ant konnen Bondye yon fason
posib ak konnen Bondye yon fason reyèl. Se sèlman atravè
imilite, sajès, senserite, karaktè vètye, ak yon gwo anvi pou
.li

Moun ki gen imilite a se moun ki rekonèt Bondye epi
.Bondye rekonèt li

Moun ki fouye pwofondman nan konsyans kosmik la
devlope kapasite espartyèl ekstraòdinè ak kontwòl sou fòs
natirèl yo natirèlman. Sepandan, pèsonn ki rive nan vrè
konsyans diven an pa itilize pouvwa yo pou vante tèt yo ak
.fè grandizè, san sajès oswa pridans

Moun ki saj yo konprann se Bondye sèl ki egziste epi yo
.avèk imilite yo remèt li kado ekstraòdinè li te ba yo pou yo
Èske tout sa ki egziste pa yon mirak? Epi èske lòm, jis
?poutèt egzistans li, pa yon mirak tou
Si lèzòm pa satisfè ak tout bèl bagay Bondye kreye yo,
?poukisa sen yo ta dwe fè plis mirak

Sen ki jis nan Bondye yo pa fè anyen sof si Bondye
mande yo pou fè li, e pafwa pou rezon ki pa klè e difisil pou
.konprann

M ap ilistre ak yon egzanp kijan yon konsyans siperyè
.diferan de yon konsyans enkonsyan
Konsyans siperyè se eta kote ou kapab – pandan w ap
reveye, pandan w ap dòmi epi w totalman konsyan –
pwovoke nenpòt sansasyon nan kò w pa volonte e san okenn
.estimilis ekstèn

Nan domèn imajinasyon enkonsyan an (nan mond rèv
la), ou ka bwè yon tas lèt cho
Men, yo enpoze tès sa a sou ou. Nan yon konsyans ki pi
wo, sepandan, ou ka fè eksperyans menm bagay la oswa
.nenpòt lòt bagay konsyaman e volontèman

Wout la ka sanble long, men yon vwayaj mil mil
kòmanse ak yon sèl pa. Epi toutotan yon moun rete optimis,
.pa gen okenn obstak ki ka anpeche l atenn objektif li vle a

Mwen toujou sonje lavi pase yo

Se la mwen te chache w

Epi mwen sonje anpil nwit yo

Dekore avèk zetwal klere

Ak opinyon sou douvanjou

Moun ki gen inosans fre a
Ak lè solèy kouche ki ann amoni yo
Avèk ritm klòch twoupo a
Ak anpil ane bijou yo
Avèk flè ak flè prentan yo
briz ete
manto lapli transparan
Gwoupman glas dyaman
Nan sezon ivè
Aa, konbyen fwa mwen te tann ou rive
Avèk yon kè k ap danse ak lajwa
!Nanm mwen prèske ap vole tèlman mwen anvi ou
Chak swa, pandan dòmi pezig ak repozan nou an, nou
.pran plezi nan goute lapè ak lajwa
Lè nou tonbe nan yon somèy pwofon, Bondye fè nou viv
nan yon konsyans siblim ak trankil, kote nou bliye tout
.laperèz ak enkyetid egzistans sa a
Nan meditasyon, nou ka fè eksperyans eta sikolojik beni
sa a menm pandan nou reveye, epi goute lapè ki soti nan lòt
.nivo
Lè lajwa diven an desann, respirasyon mwen vin kalm,
epi lespri mwen monte anlè, mwen fè eksperyans byennèt
mil dòmi alafwa, men mwen pa pèdi sans òdinè mwen yo.
Eksperyans kosmik sa a rezève pou moun ki fouye
.pwofondman pou atenn pi wo eta konsyans lan
Lè yon moun ranpli ak ekstaz Bondye a, kò a vin
konplètman trankil, souf la sispann koule, panse yo vin kalm,
e menm piti piti yo disparèt. Moun k ap medite a santi
reyalite nanm li ak pwoksimite li ak Kreyatè a, konsa li bwè
nan byennèt diven an epi li goute ekstaz lajwa ke mil dòz
.diven pa ka bay
Yon moun òdinè santi l anvi dòmi nan limit ant reveye
ak dòmi, li santi l byen pou yon ti tan, men santiman sa a
disparèt byen vit pandan l ap dòmi pwofon. Dòmi se pa yon

pèt konesans konplè paske, pandan w reveye, ou konnen si
.dòmi w te repozan ou pa

Gen anpil eta dòmi—gen kèk ki lejè, gen kèk ki pwofon.

Men, eksperyans esprityèl yon moun fè ak Bondye nan yon
eta konsyan pi eksitan e rafrechisan pase pi gwo bonè dòmi
.oswa kabicha (somnolans oswa dòmi ki vin anvan dòmi)

Menmsi ou pa enpòtan pou mwen menm jan ak tande)

(m ak je m

Je m pa wè anyen, zòrèy mwen pa tande anyen

Paske ou pi dous pou po je m pase dòmi

Epi pi dous pou kè mwen pase sekirite

Pi lwen pase mistè ak mistè dòmi yo, gen lajwa sakre sa

.yo

Nou pa ka fè tout moun plezi paske sa enposib. M ap

.eseye pa deranje pèsonn. M ap fè tout sa m kapab

Se tout sa m ka fè

Nou dwe chèche plezi Bondye an premye. Sèl objektif
mwen se fè Bondye plezi. Mwen sèvi ak men m pou m priye
devan Li avèk imilite, pye m pou m chèche Li tout kote, epi
.lespri m pou m panse a Li epi kontemple mèvèy Li yo

Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou pou nou ka

santi Li kòm lapè, lanmou, konpreyansyon, jantiyès,
.konpasyon ak sajès

Se sa mwen vin temwen epi pale de li, epi se pa lòt

bagay ankò. Anplis refleksyon, yon moun ta dwe gen bon
.konpayi

Nou pa dwe kouri dèyè moun, men dèyè Bondye

Si ou jwenn ide sa yo benefik, konsidere yo kòm yon

.benediksyon Bondye, paske tout merit la se pou li

Pale ak lòt moun de li; petèt y ap jwenn ladan l sa ou

jwenn nan. Nou pa dwe bliye ofri èd bay moun ki nan

bezwen chak jou, nan limit kapasite nou. Toutotan mwen

gen lajan nan pòch mwen, mwen p ap sispann bay, paske

.sous san fay mwen se Bondye

Nou dwe konnen Bondye menm jan gran moun yo te
.konnen l. Sa posib atravè meditasyon ak efò pèsònèl
Yon fwa, mwen t ap mache deyò ermitaj la ap panse ak
gran pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, ki te mouri kèk ane
.anvan

Mwen te santi yon gwo anvi pou li epi mwen te tris
dèske li pa t avè m pou m te ka jwi bote ak atmosfè ermitaj
la, epi toudenkou li te parèt devan m soti nan syèl la epi li te
:di

Ou panse se ou menm sèl k ap jwi bèl kote sa a? Mwen"

"!menm m ap jwi l menm jan avè w
Moun k ap chèche a ki vle inyon avèk Bondye dwe fè efò
.atravè pratik meditasyon chak jou ak lanmou pou Li

Epi renmen tout moun avèk lanmou sa a
Se sèl fason sa a pou evite lagè. Koperasyon esprityèl
esansyèl, paske san vrè esprityalite pa gen bonè endividyèl
oswa inivèsèl. Amoni sakre se sèl solisyon pou tout pwoblèm
.fizik, finansye, matrimonyal, moral ak esprityèl

Bonè soti nan santi w pwòch ak Bondye. Limanite te
prizonye tèt li dèyè bawo inyorans, e li lè pou nou libere tèt
nou anba prizon imilyan sa a. Lespri a dwe toujou dirije anvè
.Bondye, kèlkeswa sikonstans yo

Lè sa a, ou pral santi anpil lapè ak lajwa
Moun ki anvi Bondye, ki dedye tout kò yo ba li, ki
ankouraje epi eklere youn lòt, epi ki toujou sonje Bondye, se
yo ki gen kè kontan nan mond sa a epi ki genyen
.benediksyon lavi apre lanmò a

Tout bagay ki egziste se yon vibrasyon tankou yon vag
ki dirije pa lespri Bondye. Vibrasyon entelijan sa a se
Sentespri a, oubyen Lespri fidèl la, avèk ki yon moun ka
.kominike atravè lapriyè ak meditasyon

Nan kalm nanm ou ak nan forè konsantre mantal ou, pa
.gen fen nan istwa lanmou ak absolè enfini an
Men, li difisil pou nou jwenn Bondye si nou kouri dèyè
.lajan an premye

Nou dwe fè Bondye yon pati entegral nan lavi nou, epi
.apre sa n ap gen tout sa nou bezwen nan lavi sa a
Nenpòt moun ki fè yon plas pèmanan pou Bondye nan
kè yo, Bondye ap fè pòsyon pa yo an abondans ak bon
bagay ki sou tè a ak nan syèl la, epi l ap louvri devan yo gwo
orizon kote solèy sajès yo klere, k ap klere chemen yo epi k
.ap chase fènwa ki antoure yo a
Bondye se lanmou etènèl la, epi pa gen bonè pou lòm
sof si li renmen Bondye jan li renmen - omwen - moun li pi
renmen yo, paske san Bondye nou pa ta konnen nati lanmou
.ni goute gou li
Nou dwe aprann sèvi ak volonte nou epi konsantre lespri
.nou pou nou ka chèche Bondye ak tout kè nou
Aksyon lèzòm yo dikte pa dezi, epi abitud sa yo toujou
.fòse yo fè sa yo pa vle fè
Vrèmanvre, lòm se pi gwo ènmi li, menmsi li pa reyalize
sa. Li pa konn kijan pou l chita trankil oubyen konsakre tan
pou Bondye, epoutan li espere atenn bonè epi garanti antre
!li touswit nan Paradi a
Ou pa ka jwenn eksperyans sakre sèlman nan li liv oswa
.koutè prèch
Oubyen tou senpleman fè bon zèv Tout bagay sa yo itil,
san dout, men yo pa ase. Konekte ak Bondye mande yon
.atansyon patikilye ak yon refleksyon pwofon
Lavi se yon gwo rèv
Imajine! Nan plizyè dizèn ane apati kounye a, egzistans
nou pral tankou yon rèv, epi tout sa n ap fè kounye a pral fè
.pati rèv sa a
Menm pi gwo figi nan limanite yo vin tounen senp
imajinasyon konsyans imen. Men, gwo figi sa yo te rive nan
objektif final yo paske yo te rive nan nivo ki pi wo a epi yo
rete vivan nan lespri, avèk yon konsyans vivan ak konsyan
.de tout sa k ap pase, paske yo ini nan konsyans diven
Nenpòt moun ki eseye vin ann amoni avèk yo atravè ide
ak ansèyman yo ap inevitableman santi prezans yo, atire

benediksyon yo, epi konnen byen fon nan kè yo ke yo an
.kontak reyèl avèk yo

Lavi a se yon gwo rèv. Men, lè yon moun gade pwòp kò

li epi li jwenn li byen vivan, li devlope yon konviksyon fèm
nan reyalite rèv sa a. Li kwè li dwe genyen bagay sa a oswa
.bagay sa a pou l ka gen kè kontan

Men, kèlkeswa kantite dezi li reyalize, li p ap jwenn bonè
atravè yo. Plis yon moun genyen, se plis li anvi. Si yon moun
vle viv nan konfò, trankilite ak satisfaksyon enteryèl, li dwe
.rafine dezi yo epi senplifye lavi a

Ekriti yo di ke moun ki gen dezi ki toujou ap koule
anndan (nan direksyon nanm yo) se yon moun ki gen yon
gwo lapè enteryèl. Nan sa, yo tankou lanmè a, ki pa janm
chanje oswa diminye, men ki rete plen ak dlo ki koule ladan l
san rete. Men, moun ki kreye twou dezi nan rezèvwa lapè yo
a epi ki kite dlo vital yo koule epi gaspiye pa konn anyen sou
.lapè esprityèl ak bonè enteryèl

Nou bezwen gidans nan men moun ki konnen Bondye, ki
gen kapasite pou kominike avè l epi santi prezans li yon
.fason konsyan

Pwofèt yo mande nou pou nou chèche Bondye nan lapè
enteryèl

Nan solitud nanm nan, kote lespri fidèl la ak lajwa
esprityèl siprèm nan rete

Moun ki eklere yo sipòte ide sa yo tou
Yo mete aksan sou enpòtans yon meditasyon pwofon
Pou reyalize pi gwo tèt ou nan pwofondè nanm nan
Mwen pa vle moun panse yo ka jwenn konesans tou
senpleman lè yo koute lòt moun oswa li liv. Yo dwe aplike sa
.yo li ak tande

Ale nan kote adorasyon pi bon pase lage kò w nan pale
.san sans

Men, menm nan kote adorasyon, yon moun dwe touche
.epi santi prezans Bondye nan kè li

Eksplozyon emosyonèl ak analiz rasyonèl pa ka ban nou
 .konesans diven ke nanm nou anvi jwenn nan
Lè nou lage tèt nou bay Bondye epi nou di orevwa ak
dezi egoyis yo epi lè nou sèten ke Bondye toujou avèk nou
Li rete nan nanm nou epi li enspire nou ak bon panse ak
 santiman nòb. Nou pral gen bonè ak libète, epi nou pral
 .temwen leve solèy sajès la sou orizon nanm nan
 Sourit ki te vin tounen yon tig
Jan saj Paramhansa Yogananda a rakonte l la
Sa gen lontan, byen fon nan yon forè, te gen yon ermitaj
kote yon nonm sen ki te konnen Bondye te rete. Nonm beni
sa a te gen anpil sajès ak pouvwa sinatirèl, epi pèsoun pa t
 .rete bò kote l eksepte yon ti sourit donte
Anpil disip ak lòt moun ki te vle wè sen an te oze vizite
li, malgre prezans tig feròs ak lòt bèt sovaj, atire pa lanmou
yo pou li. Yo te konn pote flè ak fwi kòm ofrann. Tout moun
ki te vizite sen an te sezi wè lyen sere ki te genyen ant li
menm ak sourit la, epi yo te konn voye kèk ti kal pen bay
 .sourit sen an ki te donte a
Yon jou, pandan yon gwoup disip t ap vizite pwofesè yo
nan retrèt izole li a, yon chat te kouri dèyè yon sourit ki te
vin rele nan pye nonm maj la, ap chèche pwoteksyon. Nan
moman sa a, devan je disip yo ki te sezi, sen an te transfòme
sourit la ki te pè anpil an yon gwo chat feròs! Pa yon mirak,
sourit la te kounye a ap mache lib nan mitan chat yo, san
okenn mal. Li te kontan anpil pou transfòmasyon sa a, epi
sèl bagay ki te deranje lapè li se te chuichui disip yo, ki t ap
fè siy ak je yo epi montre dwèt sou li, yo rele l yon chat ki
 .soti nan yon sourit
Kèk tan apre, menm disip yo te retounen vizite pwofesè
yo ankò, epi yon bann lou t ap kouri dèyè chat-sourit la, ki t
ap miaule byen fò, ap mande pwoteksyon nan pye sen an.
Sen an di li: "Tounen tounen yon lou." Menm lè a, disip yo, ki
te sezi, te wè chat-sourit la transfòme an lou devan je yo.
Lou yo te sezi tou pa transfòmasyon imedya sa a nan bèt yo

te manje a, men yo te desi epi yo te retounen grangou.

Finalman, lou-sourit la te mache lib ak lòt lou yo, li t ap

.manje avèk yo epi li t ap gade ti bèt yo

Nan yon lòt okazyon, menm elèv ki te temwen de mirak

anvan yo t ap etidye avèk pwofesè yo. Nan mitan leson an, yo te sezi lè yo te wè yon gwo tig Bengal k ap kouri dèyè lou-

sourit la, ki, jan l toujou fè a, t ap kouri ak tout vitès li nan

pye pwofesè a pou l jwenn pwoteksyon. Pwofesè a, yon lòt fwa ankò, sèvi ak pouvwa mirakile li yo, li te kanpe tig la epi

li te pale ak lou donte a, li te di: "Chè sourit mwen, se yon

foli mwen genyen pou m kontinye pwoteje w kont lènmi w yo. Apati moman sa a, mwen vle w vin yon tig." Kou elèv yo

te kalme, yo te kòmanse ri epi yo te di youn lòt: "Syèl mwen!

Gade tig feròs sen an! Se jis yon sourit sen an te transfòme

"!an tig

Tank tan t ap pase, vizitè ki te vin nan ermitaj la te vin

reyalize ke tig terib ki t ap veye kote a te an reyalite jis yon ti sourit ke pwofesè a te elve nan nivo yon tig. Elèv ki pi gran

yo te konn rasire nouvo vini nan ermitaj la, yo te di yo: "Pa pè tig la, se pa vrèman yon tig, men yon sourit ke pwofesè a

".te ba li imaj yon tig

Finalman, sourit brital sa a te bouke ak imilyasyon piblik

la epi li te di nan kè l: "A, si m te ka touye sen an li menm,

".mwen t ap debarase m de kòz mizè mwen an

Kou lide sa a vin nan tèt li, li fonsè sou nonm saj la, li

gen entansyon touye l. Men, nonm saj la t ap tann li, paske li te swiv panse l epi li te konnen entansyon l yo. Konsa, li te

konnen touswit sa k t ap pase nan tèt tig dezobeyisan l lan,

".epi li rele byen fò sou li, li di l: "Retounen jan ou te ye a

Epi se sa ki te pase, nan yon bat je tig arogan an te

!transfòme ankò an yon sourit pè

Tout moun vle plis lajan pase lòt moun, epi lè yo jwenn

li, yo rete mekontan paske yo dekouvri ke yon lòt moun pi

.rich pase yo

Moun ap viv nan yon espiral mizè yo menm kreye ak
pwòp dezi yo
Nou dwe kontante nou ak sa nou genyen paske bagay
materyèl pa pote bonè, men souvan yo multipliyè enkyetid
yon moun epi ogmante enkyetid ak krent li
Chemen ki mennen bò kote Bondye a se chemen ki pi
senp epi ki pi fasil, epoutan se kèk moun ki mache sou li
malgre tout seremoni ak fòmalitye relijye yo
Li pi bon pou nou vire kè nou bay Bondye epi mande l sa
ki pi bon e ki pi dirab pou nou
An verite, Bondye ap tann nou paske Li vle kenbe nou
lwen mal ak danje. Li vle nou avè l nan kè nou ak nan lespr
nou paske machandiz bon mache nan mond sa a pa ka
satisfè anvi lèzòm oswa ranpli vid espiyèl la
Sa li santi byen fon nan kè l
Bondye pale avèk nou tout tan, men se kèk moun ki
tande vwa li
Vwa dous sa a souvan kouvri pa bri panse ki fè bwi ak
dezi evidan
Men, lè panse yo diminye epi dezi yo kalme, nou tandè
vwa Bondye klèman, menm si li an silans epi li fèb
Vrèmanvre, Bondye fè tout sa l kapab pou ede limanite;
Li louvri pòt pou yo epi li klere chemen yo
Pou l ka wè kote l mete pye l, pou l pa bite, pou pye l pa
glise. Men, pifò moun pa konnen sa
Mond lan antanke yon antye plonje nan konfizyon ak
dezòd akòz dezi egoyis ak avidite ki kreye lagè. Pa gen lòt
bagay ki kreye lagè
Pi gran ewo nan batay lavi a se moun ki konkeri tèt li epi
ki simonte pasyon li yo
Lajan, selèb, dezi, ak tout bagay ki kontredi prensip sa a
danjere pou lapè ak bonè nou
Si moun te aprann toujou reflechi sou vrè valè lavi a, yo
t ap jwenn bonè y ap chèche a

Men, yo devye de entansyon yo epi kouran dezi latè yo
.pote yo ale

Mwen dekouvri pa gen okenn tantasyon ki ka fè m kite
chemen mwen chwazi a ak fason mwen adopte pou tèt
.mwen an

Mwen ka chame plizyè milye moun ak pouvwa Bondye
.ban mwen an, men aksyon sa a t ap danjere pou mwen
Antouka, mwen pa vle chame plizyè milye moun epi
.kaptive lespri yo

Mwen jis renmen wè disip sensè ki byen anrasinen nan
.Bondye

Moun ki renmen Bondye ap savoure panse sa yo, epi
moun ki kenbe anpil antouzyas ap santi benediksyon Bondye
.yo

Prezans li parèt aklè nan ansèyman sa yo
Li enposib pou yon moun twonpe Bondye paske Li
menm ki dirèkteman dèyè panse li epi li konnen sa k ap pase
.nan tèt li ak sa li vle

Lè li renonse mond lan epi li vle amoni esprityèl,
.Bondye ap vin jwenn li

Lè dezi sa a pran rasin nan kè moun ki vle a, Bondye
.vini nan kè sa a epi li ranpli l ak bonte ak benediksyon
Bagay materyèl yo sèlman ofri yon fo sansasyon lapè ak
yon satisfaksyon ki pa dire lontan. Sèl vrè objektif yon moun
pou l viv se pou l an amoni ak Kreyatè l la epi pou l jwenn
.favè li

Akò sa a dwe yon alyans etènèl ak yon pak ki pa ka
kraze

Senyè, fè m transparan ak pite pou m ka reflekte limyè
.gerizon ou anndan m

Kalme glas lespri mwen an, k ap tranble ak enkyetid,
.pou l ka reflekte figi enfini ou a
Louvri fenèt lafwa yo nan nanm mwen pou m ka respire
sant lapè ou la

Mwen vin reyalize ke sèl objektif lavi a se konnen

Bondye

Gen moun ki petèt pa konvenki ke konnen Bondye se objektif final lavi a. Men, pèsonn pa ka nye ke objektif lavi a se jwenn bonè. Epi mwen di avèk tout konfyans ak sètitud ke .Bondye se bonè final la

Se pi gwo bonè a

Se lanmou inivèsèl absoli. Se lajwa etènèl ki pa janm kite nanm moun ki an amoni avè l. Donk, poukisa nou pa ?eseye atenn bonè ultim sa a
Pa gen lòt moun ki ka ban nou li. Nou dwe toujou nourri l .epi kiltive l anndan nou

Mond lan toujou ap fè efò pou l ofri moun plezi li yo, men plezi pasajè sa yo finalman mennen nan regrè, anmè ak remò. Menm moun ki pi chans yo, moun ki sanble posede tout bagay, ka toujou pa vrèman kontan e yo p ap kontante ak bagay sou latè pou lontan, paske yo pa ni etenn vrè swaf .yo ni satisfè grangou esprityèl yo

Plis nou konsantre sou bagay ekstèn yo, mwens nou ka .santi glwa enteryèl

Ke nou ka fè eksperyans lè nou goute bonè etènèl lespri diven an

Plis nou vire sou tèt nou, mwens difikilte ekstèn nou rankontre. Se yon ekwasyon konstan, men pifò moun pa reyalize verite sa a akòz enfliyans konpayi mond lan, sosyete .kote y ap viv la, ak move abitud

Sosyete a kenbe yon moun byen okipe ak bagay sipèfisyèl san li pa pèmèt li reflechi sou verite ki pi pwofon .yo

Menm moun vizite kote esprityèl san yo pa vrèman vle .pwofite atmosfè beni sa a

Yo pa jwenn prèske anyen nan vizit sa yo
Moun ki vle wè Bondye ap jwenn li tout kote. Abitud .lèzòm yo destriktif e danjere
.Yon predatè feròs ki detwi, domaje, efase, epi aniye

Li lè pou moun aprann kijan pou yo kontan e satisfè ak
.sa yo genyen

Nou pa ta dwe anvè anyen plis pase sa ki vin sou wout
nou. Bondye jenere; Li konnen sa nou bezwen epi li ban nou
li nan moman apwopriye a. Sa pa vle di nou ta dwe konte
sou Bondye san nou pa fè okenn efò—pa ditou. Sa vle di nou
ta dwe fè pati pa nou ak tout kapasite nou epi kite rèss la pou
Bondye, ki p'ap janm prive nou de sa nou bezwen ak sa nou
.merite

Pi bon fason pou nou gen kè kontan pou tout tan se
santi prezans Bondye. Pi gwo dezi nou ta dwe konnen
.Bondye epi pran rezolisyon pou nou avè l
Bondye ta dwe gen premye ak pi gwo plas nan panse ak
santiman nou, epi nou ta dwe konsidere li kòm poto ki pi
.solid ak pi byen etabli nan lavi nou
Bondye, nan mizèrikòd absoli li
Li ban nou lajwa ak enspirasyon
Epi li ban nou lavi reyèl
Vrè sajès
Ak vrè bonè
Vrè konpreyansyon atravè
Tout divès eksperyans nan lavi nou
Men, glwa Bondye a pa revele
Eksepte nan trankilite espiyèl ke nanm nan santi a
Epi nan yon tantativ serye pou amonize avèk li
La nou kanpe fas a fas ak verite a
Aletranje, ilizyon yo trè fò
Trè kèk moun ki ka debarase yo de
Enfliyans anviwònman ekstèn lan
Mond lan kontinye ak konpleksite san fen li yo
Ak eksperyans inonbrabl li yo
Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a
Li toujou rele nou epi li pale avèk nou
Atravè flè ak liv sakre
Soti nan konsyans nou

Epi atravè tout bèl bagay yo
Sa ki fè lavi vo lapenn viv
Rossignol syèl la
Mwen se rosinoy ou a, k ap monte nan syèl prezans
.kosmik ou a, k ap chèche gout lapli verite ou a san rete
Mwen priye w avèk gwo konfyans pou w voye lapli
.mizèrikòd ou soti nan nyaj silans difisil yo
Epi kòm mwen te swaf anpil, mwen te resevwa avèk
.anvi chak pwen sakre konsyans mwen genyen de ou
O, jan mwen te anvi santi prezans ou anndan mwen ak
!bò kote m
Swaf dlo kwonik mwen an te sèlman etenn lè manyen
ou te rafrechi nanm boule mwen an ak lespri mwen ki te
boule ak anvi. Sezon dezespwa ak dezespwa a fini, e sechrès
.pwoblèm mwen yo disparèt ak lapli lapè ou la
Epi kounye a, mwen plane an silans epi mwen monte
anlè, m ap chante chante kontantman ak satisfaksyon
Mwen se rosinoy ou a ki bwè sèlman dlo konsolasyon ou
.a k ap koule san rete soti nan wotè egzistans ou a
Egoyis endividyèl, endistriyèl ak politik, santiman
anflame ki alimenté pa ilizyon siperyorite yon ras sou yon
lòt, ak komès kwayans ak doktrin, tout bagay sa yo kreye
divizyon ak alyenasyon ant pèp ak ras, epi yo dechire tè a ak
lagè. Kòm rezilta, destriksyon ekonomik, inyorans esprityèl
.ak mizè kolektif ap fèt
Devlope yon konbinezon kalite esprityèl, efikasite
materyèl, ak karakteristik imen nòb—kalite nou wè
manifeste nan lavi moun ki reyisi yo—se esans yon lavi ki
.gen kè kontan epi li pral pwodui pi bon èt imen yo
Nenpòt ki lè, nenpòt kote
Nou dwe adopte ideyal panse ki solid, bon konpòtman,
.ak senpati emosyonèl sensè pou lòt moun
Anfèt, limanite elve grasa jistis, konpasyon, ak
.devlopman egal ak ekilibre aspè materyèl yo
Aspè entelektyèl, esprityèl ak moral moun li an

Objektif final tout limanite se reyalize lapè, kontantman,
.sekirite, konesans ak imòtalite
Epi nan anvi sa a pou pèfeksyon ki cache nan nou an,
.imaj Bondye a ye
Imaj beni sa a ap eseye revele tèt li atravè moun ki an
.amoni ak nati siperyè yo
.Pluralis se lalwa natirèl, epi inite mennen nan absolè a
Avèk separasyon ak divizyon, mond lan vin tounen yon
chodyè k ap bouyi ak fè ti boul doulè ak soufrans sou dife
.lagè ak lanmò
Lavi ideyal ki ini kè yo, ki raproche nanm yo, epi ki
.rasanble yo ansanm ak verite a
Se chemen ki mennen nan bonè, lapè ak letènite
Pa gen anyen ki ka ban nou satisfaksyon epi siye dlo
nan je nou eksepte Bondye sèlman
Nanm imen an se yon pati apa de tout la epi li dwe
retounen nan tout la pou l vin antye. Rechèch nou pou bonè
.ta dwe mennen nou bò kote Bondye, sous tout lajwa
Swaf nou pou konesans dwe satisfè nan sous sajès
diven an. Lapè nou ap konplè sèlman lè li ini ak lapè
.endeskriptib Bondye a
Egzistans nou bezwen egzistans Bondye pou l ka vin
etènèl, epi konsyans nou ap vin pi plis toujou lè l touche epi
ini ak konsyans kosmik la. Lajwa nou ap enfini epi l ap
.ogmante plizyè milyon fwa lè l konbine avèk lajwa diven an
Vant ki te mouri pa avidite a
Yon fwa, yon nonm saj te manje ak yon moun ki te
renmen manje anpil, epi nonm saj la te di: "Mwen renmen
".bon manje sa a
Men, li pa t manje anpil. Kanta pou nonm voras la, li pa t
.janm goute yon repa bon gou konsa nan lavi li
Li te kontinye manje jouktan li te vin boure epi li te
.mouri poutèt li te manje twòp. Se pou lavi nou long
Moun ki saj la, ki te gen volonte l, te pran plezi nan
manje a, men san atachman sansyèl la ki te detwi voras la.

Moun ki saj la te an amoni ak enèji esprityèl transparan ki te
nouri nanm li epi ki te ranfòse selil kò li yo, epi lè l te manje,
li te fè sa ak modération pou l pa anpeche oswa anpeche
.koule enèji kosmik ke li te konsyan ki t ap rive jwenn li
Li pa nesesè pou abandone tout bagay epi viv yon vi
sevè pou viv yon lavi esprityèl, men li nesesè pou sonje ke
.moun pa viv ak pen sèlman
Paradi lanmou ak syèl bonè
Nan klète limyè beni ou a, mwen ofri siplikasyon nanm
mwen yo

Epi mwen mande w pou w aksepte ofrann enb kè m nan
Kenbe fantom fènwa yo lwen mwen
Gade m' nan je syèl la
Soti nan fon kè m ak santiman m yo
Montre m nan tanp lan lanmou mwen pou ou
Beni mwen pou m ka wè byen
Mwen panse a bon bagay
Epi vin zanmi ak moun ki bon e ki gen vèti
Epi pou m ka reflechi sou ou
O Ou menm ki sous tout bonte ak jistis
.Avèk favè ou, m'ap chase soti nan tanp nanm mwen an
Tout lide ki kontrè
Epi mwen rezone ak prezans beni ou anndan mwen
Se pou m viv nan yon paradi plen bonè
Panse nòb ak siblim vin jwenn mwen
Vide m' ak bon sant bonè ou a
Se pou lanmou sen ou toujou anvelope m
Beni mwen pou m ka viv nan paradi lanmou an
Pran plezi nan prezans divin ou
Ak lapè selès ou a
Epi pou m ka reyalize ke mwen se yon nanm imòtèl
Epi mwen viv nan limyè ou
Epi mwen viv grasa benediksyon ou
Bondye mwen renmen anpil la
Soti nan Jaden Douvanjou a

M ap keyi flè limyè pou ou
Pou ofri li kòm yon ofrann enb
Sou pye ou
Kite zetwal lanmou mwen an pèse w la
Li avanse ak plis fòs
Atravè yon atmosfè etonman
Ak bliye mwen genyen de ou
Epi li dissipe fènwa li a
Pa bliye m
Menm si m bliye ou
Sonje mwen
Menm si m pa mansyone w
Bondye se bagay ki pi presye nan lavi mwen
Li renye an chèf nan konsyans mwen
Epi pawòl sajès enspire m
Li gide m nan bon chemen an
Sa mwen ta dwe adopte
Yon lavi ekilibre
Ki pran an kont tout lwa diven ak natirèl yo
Li konbine aktivite ak trankilite
Li pote bonè epi li akonpli desten limanite
Yon kay plen bijou pa ka wè nan fènwa
Konsa, prezans diven an pa ka santi
Toutotan nwit inyorans lan kontinye ap domine
Si konpreyansyon nou genyen sou Bondye a pa reyèl
Konsa, nou pa ka akonpli travay chak jou nou yo san li
Se klè, nou pa t santi okenn koneksyon ant Bondye ak
.lavi

Lè nou gen anbisyon epi nou kouwone l ak lide pou sèvi
lòt moun
Nou ede tèt nou lè nou ede lòt moun
O, Senyè
Avèk pwopagasyon limyè solèy vital la
M'ap gaye reyon espwa nan kè pòv yo ak moun ki
deplase yo

Limen lanp detèminasyon ak konfyans nan tèt ou
Nan kè moun ki panse yo se echèk
Lè nou reyalize ke lavi a se yon lekòl pou aprann ak
akonpli devwa

An menm tan, se yon rèv ki pa dire lontan
Lè sa a, n ap konnen Bondye avèk nou
Lavi a ta dwe baze sou sèvis
San objektif nòb sa a
Lespri Bondye te bay lèzòm p ap rive vre
Objektif pou ki li te kreye a
Soumèt devan Bondye pèmèt yon moun akonpli tout
.travay li yo

Avèk yon santiman lajwa ak rekonesans anvè Bondye
Se sèlman lè nou rann tèt nou, nou ka jwenn lapè
M ap boule tout feblès entelektyèl ak moral yo
Nan dife konsepsyon an
Paske sof si mwen debarase m de feblès sa yo
Mwen p'ap ka wè flanm diven an
O, Senyè
Jodi a mwen pral detèmine pou akonpli bagay espesifik
Aprè sa, mwen fè sa mwen te planifye a
M ap premye asire m ke entansyon mwen an kòrèk
Epi aprè sa, m ap santi fòs ou
Epi avèk èd ak benediksyon ou, m ap akonpli sa m gen
.entansyon fè a

Chichotman ak Briz
Mèt Paramhansa Yogananda
Tradiksyon: Mahmoud Abbas Masoud
Ti ego a ka ap mache dwat, ap di avèk fyète ak
arogan: Mwen se ou!

Men, m ap chache konnen vrè tèt mwen, ki
santi bon ak tout kalite flè jantiyès ak imilite.

O Bondye, revele m vrè idantite m, epi kite m
tande w ap chuichui nan fon kè m, ap di: Mwen se
egzanp ou epi ou se imaj mwen!

Nan jaden rèv lannwit yo

Nan jaden rèv mwen yo chak lannwit, anpil flè fleri: flè ra imajinasyon mwen yo. La, kote limyè cho planèt la klere, boujon espwa terès yo dewoule, gaye petal klere akonplisman ak kontantman.

Nan limyè rèv sa yo, mwen wè fantòm figi moun mwen renmen yo te bliye, ak nimf emosyon nou te renmen yo ki te antere lontan nan tè enkonsyan an—tout ap leve nan rad klere. Epi an repons a apèl zanj rèv yo, mwen temwen rezirèksyon tout eprèv sot pase yo.

Senyè, ou ban nou libète pou nou bliye pwoblèm chak jou nou yo avèk vizit chak swa nan peyi rèv yo. Ede nou reveye vin jwenn ou epi chape anba lapenn lèzòm pou tout tan.

W'ap tann retou mwen

O Refij Divin! M ap flote nan lanmè lavi a, m ap balanse pa tanpèt advèsite yo. Kit m ap flote sou vag plezi yo, kit m ap koule nan fon lapenn yo detanzantan, mwen anvi chape anba dualite sa a lè m rive sou rivaj transandan ak eteryèl ou yo. Avèk chak soupi siplikasyon mwen an, mwen pwoche pi pre ou, sèl refij mwen.

Mwen p'ap sispann eseye paske mwen konnen ou anvi m rive epi ou anvi m retounen!

zwazo paradi

Mwen se yon zwazo paradi: yon zwazo syèl ki fèt ak men beni ou yo

Li te dekore m avèk gras ak koulè ekskiz: avèk plim tandrès ak plim dore flè espartyèl yo.

Mwen te vole byen wo nan atmosfè lugubr ak fwonse lavi a, ap chèche yon paradi bonè, epi plim klere mwen yo te tache ak tach nwa dezespa.

**Vini non, Bondye mwen, epi lave zwazo paradi
ou a avèk reyon sajès ak dlo lapè pi ak dous.**

Eskiltè Divin

**Se pou chak batman kè m tounen yon nouvo mo
nan powèm lanmou etènèl mwen pou ou.**

**Se pou chak son bouch mwen pwononse
transmèt vibrasyon beni ki soti nan vwa sakre ou a.**

**Se pou chak panse mwen ranpli ak lajwa
prezans ou**

**Se pou volonte mwen chaje ak vitalite diven ou
an**

**Dekore tout panse mwen, tout ekspresyon
mwen, ak tout aspirasyon mwen yo ak gras ou.**

**O eskiltè diven ki pi sen an, bay lavi mwen fòm
jan ou vle, dapre plan inik ou a.**

Ou se pwotektè mwen

**Senyè, ede m pou m pa reveye bèt kòlè ak
pasyon nan nanm ki pa rafine yo. Men, si yo atake
m, m ap pran refij nan gwòt wòch pwoteksyon ou ki
anndan nanm mwen.**

**O Pwotektè Divin! San ou, mwen p ap jwenn
okenn sekirite, menm nan fòtrès imen ki pi
enprenabl yo. Se pou ou pwoteksyon mwen ak
boukliye solid mwen kont pwojektil eksplozif
advèsite yo. Epi beni mwen, pou m ka geri—grasa
operasyon sakre—tout moun k ap souffri anba blesi
lavi yo ak ekla.**

ekstaz sakre

**Lè disip ou yo ap priye, mwen ranmase reyon
ekstaz sakre yo nan je yo epi mwen melanje yo ak
fèvè esprityèl mwen pou m ofri yo kòm yon bwason
rafrechisan pou panse swaf mwen yo; pou yo bwè
jiskaskè yo etenn, epi doulè ak laperèz yo disparèt.**

Epi pou moun k ap chèche konsolasyon ak konfò, mwen ofri bwason majik sa a nan gode transparan ki plen senserite ak bon entansyon.

Se pou tout moun ki bwè eliksir beni sa a fè eksperyans yon ekstaz ki dire lontan, pou yo bliye pwoblèm yo epi pou yo disparèt soufrans yo!

Pirifye m nan founo kalamite yo

Metal brit lavi mwen an fonn nan founo kalamite ak eprèv, epi tout manti rafine nan dife eksperyans sakre ak anbisyon yo.

Kreyatè diven, delivre m anba feblès imen an epi ban m yon volonte ki solid tankou fè ak yon detèminasyon esprityèl tankou asye di. Ede m transfòme esans rafine mwen an pou l vin enstriman efikas pou disiplin pèsonèl ak vrè detèminasyon.

Epi avèk nepe balans mantal la, m ap detwi lènmi enteryè m yo - move abitud mwen yo - k ap tann mwen epi k ap eseye anpeche m panse a ou sèlman tout tan.

Se pou ou solèy mwen ak lalin mwen

Senyè, voye reyon sajès ou yo pou gide m nan jou kè kontan mwen yo ak siksè, ak limyè lalin mizèrikòd ou a pou klere chemen mwen yo nan nuit fènwa lapenn mwen yo.

Vin jwenn mwen

Èske douvanjou jou sa a pral kase, lè m'ap pwononse non beni ou a, dlo ap koule nan je m' ki pral anvayi rivaj inyorans mwen an epi mouye kè m'?

Lè sa a, nan lak dlo nan je m yo ki rasanble a, flè sajès sakre yo pral pouse, epi limyè yo pral dissipe fènwa mwen pou tout letènite.

O Manman inivèsèl ki penetre tout egzistans, vin jwenn mwen, paske pa gen anyen ki ka efase

lapenn mwen epi chase tristès mwen eksepte figi mizèrikòd ou ki anglobe tout bagay ak konpasyon enfini ou.

Lyen ki pa ka kraze

Anseye m, Senyè, pou m jwenn inite m avèk ou nan lapè enteryè ak nan bri mond lan. Li pa enpòtan si m antoure pa silans oswa bri, depi m ka santi prezans ou ki anglobe tout bagay toupatou ak tout tan.

Kite m fè travay mwen ak kè kontan

Ou travay san pran souf epi ou pote souri nan plizyè milyon kè ki kontan. Beni mwen pou m ka gen - tankou ou - yon souri ki p'ap janm fennen pandan m ap travay nan faktori lavi a.

Se pou vag fòs ou yo toujou danse sou rivyè aktivite chak jou mwen yo

Manman Divin, menm jan ou renmen desine atòm, flè, ak linivè, anseye m sekrè travay ak kreye avèk yon lespri ekilibre ak yon nanm satisfè.

Gerizon mantal, sikolojik ak fizik

Ede nou, O lespri kosmik, pou nou geri kò a lè nou chaje l ak enèji kosmik ou a, pou nou geri lespri a avèk jwa ak konsantrasyon mantal, epi pou nou geri nanm nan anba kòz rasin tout kòz yo - inyorans - lè nou itilize medikaman ki pi efikas la: meditasyon sakre chak jou sou Bondye.

Afimasyon gerizon

O Lespri Divin, ou te kreye kò mwen, e poutèt sa li an sante paske ou prezan ladan l. Ou se pèfeksyon an menm, epi mwen kreye dapre imaj ou; kidonk, mwen byen e nan pi bon kondisyon!

Afimasyon pou gerizon lòt moun

Ou se imaj Bondye, epi vitalite etènèl li anvayi chak selil ak tisi nan kò ou. Tout èt ou ap bat ak prezans divin li; ou an sante grasa grasa gras li.

Se pou ou kapiten bato mwen an

O Senyè, se pou ou kaptenn bato aktivite chak jou mwen yo, epi gide l rive nan rivaj sakre ou a, ki se refij ak repo pou moun ki fatige yo.

Dife foli ki mal dirije yo

Nan mitan lannwit erè yo, nou te kouri dèyè miraj bonè sansyèl ki twonpe nou an; epi pandan nou t ap devye sou chemen pwogrè espartyèl la, nou te bite nan marekaj desepsyon ak pèt.

O Senyè, ou menm ki toujou vijilan e atantif, pa kite flanm foli k ap plane sou dlo pasyon ak ilizyon yo pou atire nou nan labou ak pyèj plezi vil yo.

Nou se pitit ou yo, k ap anvi rive nan kay selès nou an. Beni nou pou nou ka atenn objektif nou lè nou swiv limyè enteryè Lespri a, ki se limyè sen ou a, k ap gide nou epi k ap rele nou pou nou navige nan direksyon rivaj beni ou a!

Mwen tande vwa ou

Nan plizyè lavi mwen tande jan ou ap chuichui di: Retounen lakay!

Men, li te disparèt nan mitan bri dezi ki pa t beni yo.

Mwen abandone fil moun ki plen moun ki nan dezi yo epi m ap envite w nan retrèt vyèj kè m nan.

Lè m chita pou m medite sou ou, èske w ap chase tantasyon latè yo ki toujou kache nan kwen memwa m yo?

Nan kalm nanm mwen, mwen anvi ak tout kè mwen tande vwa beni ou a

Chandèl komemoratif

Mwen ka pèdi chemen m epi m ka mache nan chemen fènwa ak labirent lugubr, men, o manman kosmik, pwoteje ti chandèl sounvi an pou ou pou van dout ak ensètitud pa etenn li.

**Mwen te mande tout bagay sou latè sèlman pou
m dekouvri finalman ke se ou menm sèl mwen anvi,
Manman! Vini non, pa janm kite m!**

Fènwa a disparèt devan limyè ou

**O Mèt Divin, fè m reyalize ke menm si fènwa
inyorans mwen an osi ansyen ke tan li menm, avèk
douvanjou limyè Ou a fènwa a ap disparèt kòmsi li
pa t janm egziste!**

Jwe flit lavi mwen

**O Senyè ki renmen m, avèk bra m ede pitit ou
yo**

**Pale ak vwa mwen, epi sèvi ak lespri mwen pou
enspire lòt moun**

**Respire avèk souf mwen, paske se ou menm sèl
ki kapab jwe melodi etènèl ou yo sou flit lavi mwen.**

**Mwen se yon etensèl ki soti nan dife kosmik ou
a**

**Nan kòmansman kreyasyon an, lè etensèl
kreyasyon an te soti nan pwatrin dife ou a, mwen te
chante avèk koral limyè planèt yo ki t ap pwoklame
bon nouvèl aparisyon mond ou yo.**

**Mwen se yon etensèl etènèl ki soti nan dife
planèt ou a**

**O Kè Divin ki renmen epi ki pasyan! Ede m
renouvle—atravè meditasyon—alyans afeksyon ak
kominyon ki genyen ant nou an. Fè m reyalize ke
nan vwayaj beni mwen an nan direksyon
ekspansyon sakre a—lavi apre lavi—ou menm ak gid
espirityèl mwen an te, epi w ap toujou rete, zanmi
etènèl ak pou tout tan mwen yo.**

Konsyans de bonè

**Natirèlman, lè m di Bondye se byennèt, mwen vle
di tou ke Li prezan etènèlman e li konsyan de pwòp**

egzistans beni li. Epi lè nou anvi fè eksperyans byennèt etènèl oswa prezans diven an, nou sètènman vle yon egzistans etènèl, ki pa chanje, epi yon konsyans oswa yon santiman konstan de byennèt sa a.

Nan konferans anvan yo, nou te demontre, atravè agiman rasyonèl, ke nou tout - depi sa ki pi wo yo rive nan sa ki pi ba yo - ap chèche bonè, e kesyon sa a vin tounen yon reyalite aksepte lè w ap konsidere aksyon ak motivasyon moun yo.

Ann reformule agiman sa a yon ti kras: Sipoze yon èt siperyè ta vin jwenn nou epi di tout pèp sou latè: "O lèzòm, m ap ba nou lapenn etènèl ak doulè san fen ak yon egzistans etènèl. Èske n ap aksepte yo?" Natirèlman, pèsonn pa t ap aksepte yon òf konsa, paske tout moun vle byennèt etènèl ak yon egzistans etènèl. Lè nou gade motivasyon lèzòm, nou wè ke chak èt imen vle posede byennèt.

Menm jan an tou, pèsonn pa vle aniyasyon oubyen oto-aniyasyon, paske menm senp sijesyon yo fè sa pwovoke laterè ak krent. Tout moun vle pèmanans, men si yo ta ofri yo yon egzistans etènèl san yo pa konnen oubyen pa konsyan de egzistans sa a, nou t ap rejte li. Pèsonn pa vle yon egzistans enkonsyan. Nou tout vle yon egzistans konsyan san fen.

Kounye a, kisa Bondye ye? Si Bondye te yon lòt bagay pase bonè oswa lajwa sipwèm, si kominyon avè l pa t pote nou lajwa, oswa si l pa t soulaje doulè nou, nou pa t ap anvi l, ni nou pa t ap vire bò kote l. Si Bondye te yon bagay ki pa itil pou nou, nou pa t ap pran swen pou nou pwoche bò kote l. Ki sa lide yon Senyè ki rete enkoni pou nou, ki prezans li nou pa ka santi anndan nou oswa omwen nan kèk aspè nan lavi nou itil?

Kèlkeswa konsèp mantal nou genyen sou Bondye a, tankou: (Li sipwèm oubyen Li egziste nan nou e bò kote nou), konsèp sa a rete antoure e vlope nan anbigwite ak mistè sof si nou santi egzistans Li tou.

Akòz konfizyon ak anbigwite sa a nan konpreyansyon nou sou Bondye ak eksperyans nou genyen avè l, nou pa kapab konprann enpòtans li pou nou ak valè pratik li pou relijyon. Pèspektiv ki pa klè sa a pa rive jenere ase konviksyon nan nou, e pakonsekan li pa chanje lavi nou ni li pa enfliyanse konpòtman nou yon fason ki palpab, ni li pa motive nou pou nou fè efò nesesè pou nou konnen Bondye.

E kisa relijyon mondyal la di sou Bondye? Li di prèv egzistans Bondye a se nan nou menm. Se yon eksperyans enteryè. Ou dwe sonje omwen yon moman nan lavi ou, nan lapriyè oswa nan siplikasyon, kote ou te santi ke limitasyon fizik ak obstak yo te disparèt oswa prèske disparèt, epi ke lanmou ak rayisman, plezi ak doulè, tout te diminye nan lespri ou, epi lajwa ak lapè pi te koule nan kè ou, epi ou te jwi yon trankilite san okenn lajwa ak satisfaksyon.

Byenke yon eksperyans siblim konsa pa anjeneral bay tout moun, pa gen dout ke chak nan nou, nan yon moman, kit se nan lapriyè, adorasyon, oswa meditasyon, te fè eksperyans kèk moman ekstaz esprityèl ak lapè pi. Èske sa pa prèv egzistans Bondye? Ki lòt prèv dirèk nou ka ofri sou egzistans ak nati Bondye pase lajwa pi nou santi anndan nou pandan lapriyè sensè oswa adorasyon sensè?

Malgre egzistans prèv kosmik pou egzistans Bondye—soti nan efè rive nan kòz, soti nan mond lan rive nan Kreyatè mond lan—genyen tou agiman teleolojik la (ki gen rapò ak rechèch objektif lanati a), soti nan plan kosmik yo ak adaptasyon ak plan sa yo rive nan Entèlèk Inivèsèl la, kreyatè tout plan ak

adaptasyon yo. Genyen tou agiman moral la: soti nan konsyans ak sans pèfeksyon rive nan Èt enfayib la ke nou kanpe devan l, responsab pou devwa ak responsablite nou yo. Sepandan, nou dwe rekonèt ke agiman sa yo se pwodwi rezònman entelektyèl, ki varye nan degre, paske nou pa ka gen konesans konplè oswa dirèk sou Bondye atravè pouvwa limite lespri a.

Fakilte panse a, oubyen entèlijans lan, bay yon vizyon fragmenté ak endirèk sou bagay yo. Pou wè yon bagay entelektyèlman vle di pa wè l pandan l ini avè l, men pito wè l pandan l separe de li. Sepandan, entwisyon se mwayen dirèk pou wè verite a. Atravè entwisyon sa a, yon moun ka atenn yon konsyans byennere oubyen yon konsyans diven.

Pa gen okenn dezakò sou egzistans absoli konsyans byennere ak konsyans Bondye, paske lè nou posede konsyans byennere, nou santi ke endividyalite nou oswa pèsonalite limite nou an te transfòme ak chanje, epi ke nou te transande dualite lanmou ak rayisman, plezi ak doulè, rive nan yon nivo kote eta limite konsyans òdinè yo vin klèman evidan. Nou fè eksperyans tou yon ekspansyon enteryè ak yon senpati konplè pou tout bagay. Nan eta sa a, bri mond lan disparèt, eksitasyon an disparèt, epi andedan nou leve yon sans inite egzistans lan ak yon vizyon klè sou limyè kosmik la. Tout enpurte ak devyasyon yo fonn nan anyen, epi nou santi tankou si nou te deplase nan yon lòt domèn: nan sous byennere pèpetyèl ak letènite kontan san fen. Èske konsyans byennere pa konsyans Bondye a atravè ki tout eta konesans nou mansyone pi wo yo manifeste?

Li klè, donk, ke Bondye ka sèlman vin yon benediksyon si nou mennen l nan domèn eksperyans imen ki lapè ak lajwa. Lè sa a, Bondye p ap yon senp

ipotèz ankò ki sijè a teyori entelektyèl. Èske lide sa a sou Bondye pa depase tout lòt yo? Li revele tèt li nan kè nou kòm benediksyon kontemplasyon, nan lapriyè pwofon ak adorasyon sensè. Benediksyon pou moun ki gen yon nanm trankil!

Si nou konprann Bondye nan fason sa a—sa vle di, kòm enkarnasyon bonè—lè sa a nou ka fè relijyon yon nesesite inivèsèl, paske pèsonn pa nye ke yo vle atenn bonè. Epi si yon moun vle atenn li nan bon mwayen yo, yo konsidere yo kòm relijye poutèt pwoksimite yo ak Bondye ak konsyans yo genyen de Li, jan nou te dekri Bondye kòm pre kè a nan enkarnasyon bonè.

Santiman byennèt sa a, oubyen konsyans diven sa a, ka anvayi tout aksyon ak karaktè nou si nou pèmèt li. Epi si nou kapab kenbe li, nou ka jije valè relijye relatif aksyon ak motivasyon chak moun sou tè sa a.

Si nou ta reyalize, menm yon sèl fwa, ke atenn yon konsyans byennere se relijyon nou, objektif nou, ak objektif final nou, tout dout konsènan siyifikasyon divès ansèyman, rekòmandasyon, ak entèdiksyon divès relijyon nan mond lan ta disparèt. Tout bagay ta entèprete an limyè etap devlopman pou ki ansèyman sa yo te preskri ak dekrete. Limyè verite a ta klere, mistè egzistans yo ta revele, epi detay lavi nou, ak divès aksyon ak motivasyon yo, ta eklere. Nou ta kapab distenge ant reyalite ak ilizyon, reveye ak rèv. Nou ta wè tou initalite koutim ak tradisyon ki souvan twonpe limanite epi ki bati baryè ant moun. Anplis, si relijyon te konprann nan fason sa a, pèsonn nan mond sa a—jèn oswa granmoun—pa ta kapab pratike li, kit yo se yon etidyan, yon travayè, yon avoka, yon doktè, yon enjenyè, yon chapant, yon pwofesè, yon travayè, yon filantwòp, oswa kèlkeswa pozisyon yo nan lavi.

Si relijyon an se debarase nou de santiman bezwen epi atenn bonè, alò kiyès ki pa ta vle vin relijye, oubyen kiyès ki pa ta fè efò pou vin konsa nan yon pi gwo degre si yo ta prezante yo metòd ak fason ki kòrèk yo?

Ni nou pa ta dwe konsantre isit la sou miltiplikasyon relijyon yo. Tout moun nan mond lan ka relijye nan pwòp fason pa yo, epi yo ka fè sa avèk plis siksè lè yo itilize mwayen efikas. Isit la, pa gen okenn diskriminasyon ki baze sou klas sosyal oswa kwayans, sèk oswa denominasyon, rad oswa klima, laj oswa sèks, pwofesyon oswa estati, paske sa a se yon relijyon inivèsèl. Menm jan Bondye se poto fondamantal tout relijyon ak kwayans, rekonèt Li avèk lajwa se fil komen nan konsyans pwofèt tout relijyon yo. Nou pa ta dwe sipoze ke lide sa a sou Bondye se abstrè oswa ki pa gen rapò ak espwa ak aspirasyon espiyèl nou yo.

Bondye pa yon èt tankou nou, avèk orizon limite nou yo ak vizyon imen fini nou yo. Egzistans nou, konsyans nou, santiman nou, ak kapasite kreyatif nou yo se sèlman lonbray konsyans ak byennèt li. Li se yon prezans absoli ak transandan, alòske egzistans nou, konsyans nou, ak santiman nou yo limite ak òdinè. Bagay sa yo san limit nan egzistans Bondye; an reyalye, yo transandan ak enfini.

Nou santi Bondye nan yon lapè pafè, epi nou rekonèt Li atravè yon konsyans byennere. Ki lòt prèv ki genyen sou egzistans Li? Nan eta byennere sa a, espwa ak aspirasyon espiyèl nou yo jwenn akonplisman ak akonplisman nan Bondye, menm jan anvi nou yo jwenn yon objè oswa yon objè adorasyon.

Nan konsyans bonè a, nou leve pi wo pase lajwa ak lapenn mond lan, men nou pa depase nesesite pou nou ranpli devwa ak obligasyon nou yo.

Moun ki gen konesans pwòp tèt li konnen avèk sètitud ke Bondye se sèl ajan ki egziste, paske tout pouvwa pou akonplisman soti nan li. Avèk kiltivasyon detachman, ego ki nan tèt nou an ap disparèt epi diminye, epi nou santi ke n ap jwe wòl nou yo sou sèn nan mond lan san nou pa afekte sikolojikman pa sikonstans pozitif oswa negatif, pa lanmou oswa rayisman ki asosye ak wòl sa yo. Pyès teyat lavi sa a pa gen ni kòmansman ni fen. Chak nan nou dwe jwe wòl Gran Direktè Sèn nan ba nou an san plent oswa resantiman, poutèt lanmou pou pyès teyat la ak respè pou Direktè a. Moun ki atenn konsyans bonè a ap santi ke mond lan se yon sèn epi y ap jwe wòl yo ak tout kapasite ak ladrès atistik yo, toujou sonje ke y ap travay anba direksyon ak gidans Gran Direktè Sèn nan: Bondye Toupisan, sous tout bonte ak lajwa nan egzistans.

Lapè sou ou

Aperçu sou konsyans kosmik

Nonm lan parèt tankou yon etranje k ap vwayaje pou kont li nan mond sa a

Moun li panse ki pou li yo pa vrèman pou li

Destine nou detèmine chemen endividyèl chak nan nou,

.epi pèsonn pa ka kontwole oswa posede yon lòt èt imen

Men malgre sa, nou pa poukont nou nan mond sa a,

paske gen kèk relasyon sere ki gen rasin pwofon e dirab,

.kote nou jwenn sipò ak lajwa

?Ki moun sa yo ki pwòch nou

Yo pa toujou manm fanmi nou, men pito moun nou santi

.yon gwo lyen amitye avèk yo

Pa egzanp, gen moun nan ki prensip mwen kwè yo te

nouri epi yo te grandi. Yo apresye m, epi mwen remèt

afeksyon ak respè yo, epi mwen santi ke lyen beni ini nou
.nan bonte, lanmou ak lapè

Yon gason ak yon fanm ki ini lavi yo pou ede ak enspire
youn lòt ak valè ak ideyal nòb, bati maryaj yo sou fondasyon
.lanmou san kondisyon

Kiltive lanmou pi ak san kondisyon ant mari ak madanm,
paran ak pitit, zanmi ak zanmi, pwòp tèt ou ak tout lòt moun
.se yon leson nou vin nan mond sa a pou nou aprann
Vrè maryaj se yon laboratwa kote pwazon egoyis, move
imè ak move konpòtman yo vide nan tib esè pasyans lan pou
netralize epi chanje afliksyon sa yo grasa pouvwa
motivasyon lanmou ak efò konstan pou aji avèk noblès ak
.diyite

Si gen yon karakteristik patikilye nan patnè (A) ki
pwovoke yon karakteristik endezirab nan patnè (B), alò
patnè (B) a ta dwe reyalize ke gen yon rezon pou sa, ki se
pou revele pwazon kache ki anndan l yo pou l ka rekonèt yo
.epi debarase l de yo, e konsa pirifye karaktè ak nati li
Pi gwo bagay yon mari ak yon madanm ka swete youn
pou lòt se ouvèti esprityèl, ki pote bon kalite tankou
.konpreyansyon, pasyans, sousi ak lanmou
Men, yo dwe sonje ke kwasans esprityèl pa ka fòse yon
.lòt moun

Lè yon moun fè eksperyans lanmou anndan l epi li tradui
l nan langaj aksyon l yo, moun li renmen yo ap santi bon
.enfliyan li epi y ap ba li menm lanmou ak respè
Si koup marye yo pa konprann pi gwo objektif maryaj la,
.yo ka pa gen yon lavi maryaj ki gen kè kontan
Twòp seksyalite, twòp familyarite, brutalite ki blese
moun, move sispèk, pawòl ak aksyon ensiltan, fè kont devan
timoun yo, lage kòlè, ak mete pwoblèm yo sou do lòt patnè
a, se bagay ki pa ta dwe pèmèt pou febli fondasyon maryaj
.la

Mari ak madanm dwe fidèl youn ak lòt epi yo chak dwe
.fè tout sa yo kapab pou fè lòt la kontan nan tout fason posib

Moun ki nan menm lavi a pa ta dwe abandone youn lòt
paske youn nan yo pa gen tandans espiyèl, men pito chak
moun ta dwe gen yon enfluyans pozitif sou lòt la osi lontan ke
.posib

Maryaj se yon bon laboratwa pou devlope santiman
.tandrès ak respè youn pou lòt

Li se tou yon lekòl pou devlope bon volonte, pou purifye
lanmou anba enpòtan, epi pou sakrifye konsiderasyon egoyis
.pou sèvi epi fè lòt moun kontan

Nan lavi maryaj, li enpòtan pou respekte pwendvi lòt
moun nan epi pou evite fè kont ak chirepit sou bagay ki pa
enpòtan. Respe youn pou lòt bay kè kontan, alòske meprize
opinyon lòt moun nan lakòz tansyon emosyonèl, rankin ak
.anpwazonnen atmosfè a

Yon maryaj ki reyisi baze sou kalite espiyèl ak mantal
ki wo tankou lanmou reyonan, jantiyès, tolerans, konpasyon,
.konpreyansyon amikal, ouvèti lespri ak santiman delika

Mari ak madanm yo dwe santi lanmou youn pou lòt epi
yo pa dwe limite santiman sa a nan sèten moman, sinon y
ap jwenn tèt yo sou pant annwi, resantiman, oswa menm
.rayisman mityèl e petèt divòs tou

Lanmou pi fò pase feblès fizik oswa mantal, kidonk li pa
.ta dwe mare pa kondisyon

Ou pa ka pran lanmou nan men youn lòt moun pa fòs,
men ou ka sèlman aksepte l kòm youn kado espontan ki soti
.nan youn kè pou youn lòt

Lanmou grandi epi li fleri nan youn anviwònman tolerans
.ak konfyans, epi li mouri nan youn atmosfè jalouzi ak anvye
Lanmou ap viv nan pwoksimite - elwaye epi li mouri nan
.familiarite mal gide

Epi pami siy Li yo, Li te kreye pou nou mari oswa
madanm soti nan nou menm pou nou ka jwenn lapè nan yo;
epi Li te mete afeksyon ak mizèrikòd ant nou. Vrèmanvre,
.nan sa gen siy pou youn pèp ki reflechi
{epi de yo pral vin tounen youn sèl chè}

Premye kondisyon ki pi enpòtan pou yon maryaj ki gen
kè kontan se inite nan lespri – resanblans nan tandans ak
objektif esprityèl, epi yon dezi sensè pou atenn objektif sa
.yo atravè etid, efò ak disiplin pèsonèl

Koup ki gen menm lespri a ap kapab reyisi maryaj yo
.menm si pa gen lòt faktè ki disponib

Dezyèm kondisyon pou yon maryaj reyisi se resanblans
.enterè entelektyèl, sosyal, anviwònman ak lòt enterè

Twazyèm egzijans ki mwens enpòtan an, byenke li
anjeneral gen priyorite pami moun ki pa eklere yo, se
.atraksyon fizik

Atraksyon fizik pèdi cham ak fòs li byen vit si premye
.oswa dezyèm kondisyon an pa satisfè

* * *

Nou dwe aktif nan mond sa a, epi fè travay itil ak
.konstriktif

Men, lè nou fin fè devwa nou yo, nou ta dwe repoze tèt
.nou epi chèche trankilite anndan nou

Nou dwe sonje tou ke nè nou yo bezwen repo ak
.trankilite pou retabli vitalite ak renouvle enèji

Si nou gen yon sistèm nève ki kalm, n ap reyisi nan tout
sa n ap fè, e anplis, n ap an amoni ak tèt nou e n ap an akò
.ak Bondye

* * *

:Li te di yon gwoup disip li yo

Gode lavi ou a debòde epi li satire ak prezans diven an,
men poutèt mank atansyon ou, ou pa santi prezans beni sa
.a

Lè w ap koute yon emisyon radyo, ou santi w an kontak
.sere avèk Bondye

Si ou plen yon boutèy ak dlo lanmè, fèmen l byen sere
ak yon bouchon lyèj, epi jete l nan lanmè a, dlo ki anndan
boutèy la ak dlo lanmè a p ap melanje. Men, si ou retire
.bouchon an, y ap melanje imedyatman

Kidonk, nou dwe retire bouchon neglijans ak endiferans
lan nan boutèy konsyans nou an anvan nou ka touche
.prezans diven an

Kle pou Paradi ak Bonè
Erezman, nou ka kòmanse nenpòt ki lè ak nenpòt kote
pou nou konsantre sou devlope kalite pozitif nou pa genyen
.yo

Si nou pa gen volonte, ann konsantre sou adrese aspè
sa a, epi grasa yon efò konsyan, n ap kapab ranfòse volonte
.nou avèk èd Bondye

Si nou vle libere tèt nou anba laperèz, nou dwe reflechi
sou kouraj, epi lè a ap rive kote n ap libere anba grif laperèz
.la

Senpleman, tout sa nou bezwen fè se ranplase panse
boulvèsan nou vle elimine yo ak panse pozitif ak konstriktif.
Sa a se kle yon paradi bonè ak siksè, epi li disponib pou
.nenpòt moun ki vle sèvi avè l

* * *

Gen moun ki ka panse li enposib pou eseye simonte
rayisman epi enspire limanite ak lanmou diven ke moun saj
yo te fè eksperyans epi pwoklame a, men gen yon gwo
.bezwen pou chanje kou epi ranplase rayisman ak lanmou
Ideoloji ate yo goumen kont lwa selès yo epi eseye
chase konsèp espiritiyèl yo nan nanm moun, epi mond lan ap
.kouri rapidman nan direksyon yon destinasyon enkoni
Nan efò pou nou kanpe tanpèt ki raj la, pafwa nou ka
sanble ak ti foumi k ap naje nan lanmè a, men nou pa dwe
souzestime fòs byen Bondye mete nan lòm, ni nou pa dwe
.minimize sa nou kapab fè

Sèl bagay ki pral elimine soufrans mond lan—plis pase
lajan oswa nenpòt lòt mwayen materyèl—se meditasyon ak
.voye vag konsyans espiritiyèl ke moun k ap medite yo santi

Nou dwe gaye mesaj bon volonte ak bon volonte nan
lemonn antye, eseye konprann plan Bondye pou limanite,
.epi travay an amoni ak volonte inivèsèl saj li a

"Mwen te di li: "Leve

Si ou pase nan tout eksperyans ou yo avèk yon souri epi
ou fè Bondye konfyans, san dout pa antre nan lespri ou, ou
.va wè kijan lalwa diven an fonksyone

lè m t ap planifye yon toune ,[Nan ane 1920 yo]

konferans nan San Francisco, m te sèlman gen \$200 nan
bank la, ki pa t menm ase pou kòmanse toune a, epi te gen
:gwo bòdwo pou m peye, donk mwen te di
Bondye avè m' Li konfyè m' travay sa a epi l'ap ede m'"
akonpli li, paske travay m'ap fè a se pou li epi l'ap sètènman
".ede m' epi fè bagay yo fasil pou mwen

Menm si lemonn antye abandone w, epi ou sèten

.Bondye avèk ou, lalwa li yo ap fè mirak pou ou

Lè sekretè m nan te vin jwenn mwen epi mwen te di l
konbyen lajan mwen te genyen nan bank lan, li te sezi epi li
.te tonbe atè

"Mwen te di li: "Leve

Li reponn, ap tranble: "Nou pral nan prizon paske nou pa

"!ka peye bòdwo nou dwe yo

Mwen te di, "Nou p ap al nan prizon. Nan sèt jou n ap

".gen tout lajan nou bezwen pou toune konferans sa a

Dout t ap fè raj anndan l, pandan lafwa m te rete fèm

Mwen pa t bezwen lajan pou okenn benefis pèsonèl

oswa objektif, men pito pou m te ka gaye yon mesaj diven.

Laperèz pa t antre nan kè m malgre tout difikilte mwen yo, e
.mwen ka di ke laperèz pè m

Kisa ou pè? Pa gen anyen ki ta dwe fè ou pè. Fè fas ak
tout pwoblèm avèk yon lafwa san fay nan Bondye, epi viktw
.a ap pou ou

Lè kè yon moun konsantre sou Bondye, li ka simonte

.tout obstak ak difikilte avèk èd ak benediksyon Bondye

Pandan semèn sa a, pandan m t ap mache devan otèl

Palace la, yon dam aje te pwoche bò kote m epi li di m:

"?"Èske m ka pale avè w

Nou te echanje kèk mo, epi san okenn entwodiksyon li
"?te di, "Mwen gen anpil lajan, èske mwen ka ede ou
Mwen reponn, "Mwen pa bezwen lajan ou, epi poukisa w
"?ap ofri m lajan alòske ou pa menm konnen m
Li reponn, "Men, mwen konnen ou, mwen tande pale de
".ou anpil bagay
Mwen te fè yon chèk touswit pou \$27,000 (yon gwo sòm
.nan epòk sa a), epi mwen te wè men Bondye dèyè l

* * *

Amwenske yon moun devlope entwisyon oubyen
kapasite pou l genyen entwisyon, l ap pran move desizyon, l
ap chwazi patnè biznis ki pa apwopriye, epi l ap vin enplike
.nan move relasyon pèsònèl
Piske jijman pèsèpsyon sansoryèl la baze prensipalman
sou enfòmasyon lespri a resevwa atravè sans yo, si aparans
twonpe sans yo, yon moun ka kwè ke yon moun se yon
.moun bèl bagay san l pa konnen sa ki anndan l
Oswa li ka panse ke li jwenn yon patnè - oswa yon patnè
pou lavi - epi antre nan yon relasyon maryaj ki ka mennen
.swa nan yon lavi malere oswa fini nan divòs
Men, entwisyon pa janm fè erè sa yo; li pa gade pouvwa
mayetik ki nan je yo oswa figi atiran yon moun, men pito li
santi avèk presizyon epi li wè nan fon kè a vrè nati moun sa
.a

Anbisyon espiyèl

Mwen p'ap janm bliye pawòl yon vandè te di m' nan yon
.gwo magazen kote m' t al achte yon manto pou tèt mwen
Li te di, "Mesye, mwen pa vle vann ou anyen, mwen jis
"ap eseye konnen egzakteman sa ou bezwen
Mesye janti sa a pa t eseye vann mwen manto ki pi chè
li a, men li te montre m yon manto ki pi bon mache ki te
.anfòm mwen nan tout sans
Mwen te soulaje lè mwen te jwenn sa m te bezwen an a
yon pri rezonab

Lè l fè sa, li te asire m kòm yon kliyan regilye pou
.konpayi li an

Moun yo ta dwe entwodui yon eleman esprityèl nan
anbisyon pratik yo epi konsidere bay sèvis ki apwopriye pou
.bezwen pwochen yo

Li pa sifi pou yon moun touche lajan nan bay sèvis epi
resevwa lajan an retou, men pito pou l travay pou touche
lajan epi sèvi avè l pou etabli enstalasyon ak enstitisyon ki
.sèvi bezwen piblik la

Lè yon moun touche gwo sòm lajan epi an menm tan li
ede patnè ak anplwaye li yo, richès ak pwosperite li
ogmante, e konsa li itilize richès li pou ede lòt moun pou yo
ka ede tèt yo. Se sa mwen rele "espiritualizasyon anbisyon
."an

Paran rich ki kite gwo sòm lajan pou pitit yo anpeche
devlopman yo ki baze sou siksè yo fè poukont yo epi prive
.yo de otonomi ak lajwa akonplisman

* * *

Bondye revele verite li nan divès ekspresyon nan
sivilizasyon endepandan, nasyonalite ak mantalite
.endividyèl

Atravè divèsite sa a, Bondye mete devan nou yon imaj
chanjan ak varye sou potansyèl laten lòt nan, epi se devwa
lòt pou l ekstrè nan varyete miltip sa yo pi bon kalite ki pi
wo yo epi pou l enspire yo nan tèt li, nan peyi l, ak nan mond
.li

.Se sa moun ki eklere yo fè nan tout tan ak tout kote
Yo gen plizyè santèn ane devan epòk yo a, epi atravè
lide ouvè yo ak konsyans k ap grandi yo, yo demontre
.fondasyon inivèsèl verite a, ki etènèl e san tan
Prensip sa yo se esans vrè atizay yon lavi ki gen kè
kontan. Yo se prensip vital, aplikab, epi endispansab pou
.siksè ak bonè chak èt imen

Diferans ki genyen ant pèp yo, nasyon yo, gwoup etnik
yo ak diferan doktrin yo pa ta dwe pèpetre divizyon nan

mitan moun yo, men pito sèvi kòm yon modèl debaz pou konparezon ak pou chwazi pi bon karakteristik ak metòd ki .kontribye nan devlopman yon moun ak yon sosyete ideyal

Atizay konfyans nan tèt ou

Se kèk moun ki ka gen kè kontan san byen materyèl,

.oubyen omwen san ase lajan ak sante

Pifò moun bezwen sèten bagay pou yo santi yo kontan,

epi kontantman yo depann de sikonstans ekstèn paske lespri

a pa antrene pou jwi yon kontantman enteryè san

.kondisyon

Yon moun ta ka panse l ap kontan—se pou Bondye beni

w—si l jwenn tout sa l kwè l bezwen. Men, dezi kreye dezi,

epi nenpòt moun ki kontinye miltipliye dezi l yo ap jwenn

.satisfaksyon osi lwen yo ke Pleyad yo lwen tè a

Anvan ou achte yon bagay, ou santi ou pa ka fè san li

epi ou dwe genyen li absoliman, kèlkeswa pri a. Men, yon

fwa ou genyen li, anvi ou genyen pou li ap diminye piti piti,

.epi ou kòmanse panse a yon bagay ki pi bon, elatriye

Siksè se atizay satisfaksyon pwòp tèt ou: Jwenn sa ou

.vrèman bezwen epi kontante w ak sa ou genyen

Anpil travayè ak anplwaye depanse lajan yo nan bagay

.ki pa nesesè e kòm rezilta, yo nwaye nan dèt

Mwen te konnen yon nonm ak madanm li ki te rete nan

yon bèl kay nan yon vil. Chak fwa yo te wè yon bagay yo te

vle, yo te konn achte l touswit, menm an vèsman. Men,

.finalman, bèl kay yo a te vin tounen yon sous laterè pou yo

Yo pa t kapab peye vèsman bagay ki te anpile lakay yo

a, se poutèt sa mwen te di yo yon fwa: "Bagay sa yo pa pou

nou epi yo pa pou nou, nou te prete yo an vèsman. Poukisa

nou pa senplifye lavi nou san enkyetid sa yo ki detwi tout

"?lapè ak jwisans nou genyen an

Akòz dèt yo te fè yo, finalman yo te pèdi tout bagay, sa

.ki te fòse yo retounen nan yon lavi ki pi senp epi rekòmanse

Gen dezi ki an sante ak dezi ki pa bay rezilta. Dezi ki an

sante e ki gen valè yo tankou yon chwal ras ki, olye pou l

mennen w nan yon vale fènwa, pote w nan direksyon yon orizon klere nan bonè ak satisfaksyon. Se devwa yon moun pou l analize dezi yo pou l detèmine si y ap kontribye nan .bonè oswa si y ap fè w pran distans avè l

Nenpòt bagay ki libere w anba materyalis epi ki pwoche w pi pre vrè bonè a se yon bon dezi. Konnen ke vrè siksè a .depann de bon dezi, pa de akeri bagay sou do lòt moun

Richès moun jwenn nan move fason ka parèt tankou yon siksè sou sifas, men richès twòp sa a toumante nanm nan epi li prive l de lapè. Yon konsyans boulvèse se—eskize m pou ekspresyon an—tankou yon soulye sere ki ka parèt bèl .men ki peze pye a ak chak pa

Yon moun ki gen yon konsyans klè anpè ak tèt li, ak lòt moun, epi ak Bondye. Si konsyans ou klè, ou ka kanpe poukont ou kont opinyon piblik mondyal la, epi kèlkeswa jan fènwa ki antoure ou a ye, avèk èd Bondye, ou pral kapab .pèse fènwa a ak limyè konsyans eklere ou a

* * *

Nou pa bezwen glorifikasyon ak lwanj pou lèzòm paske .nati imen an chanje epi memwa imen an kout tèm

Apresyasyon ak apwobasyon Bondye se sa nou ta dwe fè efò pou nou jwenn epi chèche dilijansman, paske valè yon moun depann de akseptasyon li resevwa nan men moun ki .egzamine kè yo ak moun ki konnen sekrè yo

Si nou pi epi nou gen krentif pou Bondye nan je nou, se .sa ki pi enpòtan

Lè nou fè bon zèv, pafwa nou dwe soufri, men fatig, malèz, disiplin pèsonèl, ak fòmasyon mantal pa anyen konpare ak bonè esprityèl ke okenn glwa sou tè a pa ka .egal

Lajwa moun ki rive yo gran epi li renouvle, epi objektif lavi a se rive nan bonè etènèl sa a epi chak lide nòb fè nou .yon pa pi pre objektif final nou an

Panse sa yo tankou yon rivyè ki menmen nan oseyan .nanm nan, kote ki gen lapè, kontantman ak bonè enteryè

avansman
Mwen kraze forè epè inyorans lan
Epi mwen te trase yon chemen limyè ladan l
Mwen te premye mete aksan sou kèk feblès ak
vilnerabilite
Mwen te swiv li ak touf pikan bale dezi
Dife a te vin pi fò toujou
Flanm yo te leve
Epi li te pwolonje pou devore ògèy arogan an
Ak inyorans flagran
Epi bèt ki te gen raj ak move lanvi yo te boule
Pandan m ap fè wout mwen
Nan mitan sann erè imen demode yo
M'ap louvri chemen an pou tout moun ki vle travèse forè
.inyorans lan

* * *

Nan relasyon nou ak lòt moun, li trè enpòtan pou nou
.remake epi apresye kalite intrinsèk yo te fòje nan lavi yo
Si ou etidye lòt moun avèk yon lespri ouvè, ou ap kapab
konprann yo epi antann ou pi byen avèk yo, epi ou ap kapab
konnen ki moun w ap pale avè l la e kijan pou w konpòte w
.avè l
Pa pale ak yon filozòf sou kous chwal, ni ak yon syantifik
.sou jesyon kay
Nou ta dwe chèche konnen sa ki enpòtan pou lòt moun
.nan epi pale avè l sou sa, pa nesesèman sou tèt nou
Konpetisyon ant gason ak fanm
Sanble konpetisyon te toujou egziste ant gason ak fanm,
.men yo egal an esans, epi ni youn ni lòt pa siperyè lòt la
Yon moun ta dwe fyè de valè intrinsèk li, de fòs moral ak
.kalite esansyèl Bondye mete nan li
Nonm lan diskite ke fanm yo emosyonèl e enpulsif e yo
.pa ka jere bagay yo avèk rezon ak sajès
Madanm nan plenyen ke gason anpa kapab konprann li
.epi apresye santiman li yo

Men, fanm yo kapab panse lojikman, menm si emosyon
.se fòs ki pi fò nan nati yo
Epi nonm lan kapab santi menm si rezon an domine nan
.lavi li

Objektif la se kreye yon balans ant rezon ak emosyon
.pou ni youn ni lòt pa domine lòt la oswa nye wòl li
Ekilib sa a ka reyalize lè tou de sèks yo aprann youn nan
.men lòt atravè amitye ak konpreyansyon
Nan moun ki eklere yo, nou jwenn yon melanj bèl kalite
maskilen ak feminin. Epi lè nou rive nan yon eta balans pafè
ant rezon ak emosyon, nou aprann gwo lesou ki fè nou vin
.sou tè sa a

* * *

Pulsasyon espiyasyon
Mwen se yon etansèl limyè kosmik
Esansyèl tèt mwen se pa san ak zo
Okontrè, se yon reyon ki soti nan solèy diven an
M ap devlope kapasite pou m konsantre lespr m
M ap li bon liv ak materyèl
Epi m ap fouye pi fon nan refleksyon m
Epi anplis tout bagay
M ap plonje nan lanmè nanm mwen an
Epi mwen kontemple sekre Bondye mete ladan l yo
Mwen mande ou, O Senyè
Pou jwenn refleksyon nan aktivite mwen an
Ak yon aktivite nan meditasyon mwen
Konsa, tout lavi mwen
Yon kado lanmou ak lwayote pou ou
?Èske m ka jwenn ou
?Eksepte nan tanp ki nan kè mwen an
M ap plante roz lanmou fratènèl
Nan tè amitye ak lwayote
Senyè, reveye nou nan dòmi kwonik nou an
Ann rekonèt prezans ou manifeste nan limyè rezon an
Epi k ap klere nan flanbo sajès yo

M ap refwadi nan pisin lanmou diven an
Kache dèyè miray kontemplasyon yo
?Ki lavi sa a k ap koule nan venn mwen
?Èske li pèmèt pou li pa gen yon sous diven
Konsèp emisyon an
!Panse pa gen limit ni fen
Chak bèl mo reprezante yon konsèp inivèsèl, paske bèl
.mo ak panse pi gen yon sous diven
.Gen anpil vag gwo lide k ap danse sou lanmè verite a
Ekspresyon entelektyèl nou yo nan konsansis se vag
.nan oseyan konpreyansyon ak konesans
?Ki siyifikasyon emanasyon an
Li se yon renouvèlman lavi ak yon monte nan nivo ki pi

wo

?Kisa ki elve e kijan yo elve li
Nou dwe konprann siyifikasyon renouvèlman lavi a. Tout
bagay ki egziste sibi yon pwosesis chanjman ak
.transfòmasyon
Chanjman sa yo swa danjere oswa benefisye pou bagay
.k ap chanje a
Pa egzanp, si m pran yon vè sal epi m frape l byen fò
?atè a, l ap chanje, pa vre
Men, yon chanjman konsa pa benefik; okontrè, li enplike
.yon domaj pou bagay ki te detwi a
Men, si ou lave vè a epi fè l klè e briyan, chanjman an
.ap benefik
Se poutèt sa, emanasyon vle di nenpòt chanjman
.benefik, kit se pou bagay fizik oswa pou moun
aktivite kreyatif
:Gen twa kategori moun ki gen yon lespri kreyatif
Kategori eksepsyonèl - ekstraòdinè
klas mwayèn
ak kategori òdinè
Gen anpil moun ki pa tonbe nan okenn nan kategori sa

yo

:Yon moun renmen poze tèt li kesyon sa yo
Èske mwen te eseye kreye yon bagay nouvo ak inik,"

"?yon bagay ki t ap benefisye mwen menm ak lòt moun
Sa a se pwen depa pou angaje yo nan aktivite kreyatif
Si li pa t panse ak sa, alò li se youn nan moun ki kwè yo
pa gen okenn kapasite pou yo kreyatif menm si yo posede
konpozan li yo, men sijesyon ki te antre nan yo soti nan
subkonsyan yo te konvenk yo ke gen gwo distans ant yo
.menm ak kreyativite

Moun ki pase lavi a tankou yon somnanbul dwe reveye

:tèt li, pou l di tèt li

".Mwen posede pi gwo don imen an, lespri kreyativite a"

Chak moun gen yon ti kapasite ak inisyativ, ki pèmèt yo

kreye yon bagay inik. Sepandan, enfliyans anviwònman an
tankou ipnoz, epi konsyans imen limite a ka fasil pou twonpe
si yon moun pa vijilan e li pa rezistan kont enfliyans negatif
.anviwònman an

Nenpòt moun ki di tèt li: "Tout wout yo foule epi yo
chaje moun, alò ki sans pou eseye?" kite tèt li tonbe anba
enfliyans ipnotik yon konsyans mond lan ki anpeche
detèminasyon, e sa eksplike poukisa anpil moun pa reyisi
.nan tout aspè lavi paske yo manke lespri kreyativite

Yon moun dwe adapte ak eksperyans lavi yo dapre sa

konsyans li dikte l ak sa kè l sijere l, epi li pa dwe ajì san
.reflechi byen

Nenpòt moun ki gen yon lafwa solid byen fon anndan l,

Bondye ap ogmante lafwa l, fòs li ak detèminasyon l pou l
.reyalize sa l vle nan lavi a

Mwen gen yon konfyans solid nan Bondye epi yon
kwayans solid nan èd li, se poutèt sa Li beni m avèk yon fòs
espirityèl beni, yon volonte endomabl ki toujou kreye
opòtinite pou mwen, louvri pòt pou mwen, epi trase chemen
.inonbrabl devan mwen, grasa gras Li

Vrè bonè ak bonè dirab la se sèlman nan Bondye li ye

Konesans diven an se yon trezò; nenpòt moun ki jwenn
.li pa vle anyen lòt

Nan Bondye, pa gen okenn lòt kote, ki gen sekirite. Li se
.sèl refij ak chape anba tout laperèz ak enkyetid

Sinon, pa gen okenn sekirite reyèl nan mond sa a
Se poutèt sa, nou dwe fè tout efò pou nou konnen l epi
pou nou kominike avè l maten kou swa, nan tout travay n ap
.fè ak nan tout devwa n ap akonpli

Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa gen ni krent ni tristès
Moun ki konnen l yo pa boulvèse pa evènman mond lan
ni pa boulvèse pa divès kalamite, paske yo an sekirite grasa
.prezans Bondye avèk yo ak pwoteksyon li ba yo

Siplikasyon

O, Senyè

Malgre ke limyè lanmou ou pafwa diminye akòz malè
nan mond lan

Men, n ap travay di pou montre limyè ou
Se pou klète limyè beni ou a kontinye koule
.Li klere nan mitan fènwa a epi li disparèt li nèt
Mwen santi pouvwa gloriye ou k ap anvayi tout kè mwen
Avèk èd ak benediksyon ou yo, moun ki renmen byen
kapab

Simonte mal ki nan mond lan

Epi lanmou ou rete pi gwo pouvwa a

Ki dwe enspire nan lespri ak kè

Pou elimine lagè yo

Dezòd ak ajitasyon

Mwen santi doulè limanite a

Mwen vle fè tout sa m kapab pou soulaje souffrans

limanite

Beni nou, O Senyè, pou nou ka leve flanbo lanmou ou ak
.limyè ou yo

Kèlkeswa kote nou vire ak kèlkeswa kote nou ale

Mwen vle avèk moun ki renmen ou yo

Epi mwen vle pran plezi tandè non ki pi sen ou an

Ou se premye e dènye lanmou nan kè mwen
Beni tout moun pou yo ka santi lanmou ak glwa ou
Ann abandone anbisyon initil ak rèv imaginè
Nou ranpli ak lanmou bèl bagay ou a
Mwen vle pale ak lòt moun de lanmou ou ak bèl bagay
ou yo

Mete nan nou konsyans konstan lanmou ou
Ak dezi ijan pou touche prezans diven ou an
Ann abandone tout sa ki repouse nou epi ki kenbe nou
lwen ou

Ou menm sèl ki verite etènèl, etènèl, ak absolli a
Pa gen lavi san ou
Libere tout moun menm jan ou te libere m nan
Epi mwen remèsye w nan fon nanm mwen
Pou ban mwen lajwa beni sa a
Ki akonpaye m lajounen kou lannwit
Aktivite trankil ak silans aktif
Yon moun pa ta dwe pase tan li sèlman ap fè lajan, men
tou ap fè egzèsis, li, medite, renmen Bondye, epi konpòte l
.yon fason kalm e san deranjman

Nou dwe aprann kijan pou nou rete aktif an silans, epi
pou nou chaje aktivite chak jou nou yo ak serenite sa a nou
.jwenn lè nou panse a Bondye ak fè entrospeksyon
Nou dwe akonpli travay nou paske nou renmen devwa,
epi aksepte rezilta yo avèk ekilib mantal, san nou pa kite yo
.fè nou minimize siksè oswa vin fristre akòz echèk
Nou mande w, Senyè, pou ede nou viv nan lapè nan yon
mond kote verite w la se gid nou, lidè nou, ak konseye nou,
pou nou ka viv nan lanmou fratènèl epi devlope kò nou,
lespri nou, ak nanm nou yon fason ekilibre, pou lapè selès ou
.a ka revele nan lavi nou ak aktivite chak jou nou yo
Beni ak sante, konpetans, efikasite ak sajès, se pou nou
enspire pwochen nou yo pou yo montre nati rafine yo ak
.kalite nòb yo

Se pou limyè lanmou ou klere sou lotèl anvi nou genyen
pou ou a
Epi kite nou gen kapasite pou reveye lanmou ou nan
chak kè
* * *

Youn nan disip yo te mande pi bon fason pou yo rive
:jwenn lapè enteryè, epi pwofesè a te di
Travay pou kalme panse enkyetid ki prese soti deyò epi
.dirije panse yo anndan
Travay pou armonize panse ak dezi ou yo ak reyalite
.sifizan ak konplè ki deja egziste anndan ou
Lè sa a, ou pral santi yon dous amoni k ap anvayi tout
.bagay nan ou epi ki anvlope lavi ou ak tout lanati
Si espwa ak atant ou yo aliye ak amoni natirèl sa a, ou
pral mache san pwoblèm epi fasilman nan chemen lavi yo
.epi ou pral vole sou zèl lapè
.Epi nan sa a chita pwofondè ak bote lavi nanm nan
* * *

Pafwa ide yo pi efikas pase pawòl
Lespri imen an se transmetè ak reseptè ki pi puisan nan
tout
Si ou toujou ap difize panse pozitif epi chaje yo ak enèji
lanmou, panse sa yo ap kite yon bon enpresyon sou lòt
.moun

Menm jan an tou, si ou lage panse ki chaje ak jalouzi
oswa rayisman, lòt moun ap resevwa panse sa yo epi reponn
.a yo ak panse sanblab
M ap mande Bondye pou l sipòte efò w yo avèk fòs ak
.benediksyon li

Pa egzanp, si mari a ap devye sou bon chemen an,
madanm nan ta dwe mande Bondye pou ede mari l epi retire
santiman jalouzi ak resantiman nan kè l, epi pou fè mari l
.reyalize erè li fè a epi retounen sou bon chemen an
Si lapriyè a sensè epi entansyon yo pi, chanjman ou vle
.a ap rive avèk èd Bondye

Mwen souvan itilize volonte mwen pou simonte yon
 .abitid ki t ap eseye pran kontwòl mwen
 Lè m t ap manje sèten kalite manje epi m te santi m
 limite pa anvi pou kalite sa yo, mwen te evite manje sa yo
 .jiskaske anvi a te disparèt
 Lè m t al Singapore, mwen te jwenn yon fwi bon gou la,
 men mwen te veye tèt mwen pou m pa t anvi l, paske mwen
 te reyalize ke si m pa t peye atansyon epi m pa t pran
 prekosyon, mwen t ap jwenn tèt mwen anvi l maten, midi ak
 .swa, e konsa nou limite tèt nou
 Malgre mwen te byen jwi fwi a jou sa a, mwen pa t sonje
 .l epi mwen pa t regrèt absans li jou ki te vin apre a
 Si nou konsantre sou bagay nou renmen yo, nou pa gen
 anyen pou nou pè. Nou dwe kenbe libète nou anvan tout lòt
 .bagay
 Si m di m p ap fè yon bagay, desizyon an final e
 ?irevokab. Èske se pa libète sa
 Se pa yon bèl bagay pou nou ajì non pa paske nou
 abitye ak lòt moun oubyen paske n ap eseye genyen nou,
 !men paske sajès mande nou sa
 Lè sajès konvenk nou pou nou fè yon bagay, pa gen
 anyen ki ta dwe anpeche nou fè li, depi nou kite sajès gide
 .nou
 Yon abitid benefik ka etabli atravè volonte ak sajès.
 .Mwen gen kapasite pou favorize nenpòt sajès sijere
 Modèl orijinal oswa akeyotip pifò moun yo vin tèlman
 fiks ke yo pa ka chanje yo, men moun ki kenbe ide yo fleksib
 .atravè politès ak metriz ka fasilman chanje pou pi bon an
 Lespri a dwe maleyab tankou ajil. Sajès bay fleksibilite
 .sa a, e se libète sa a mwen vle lòt moun jwi
 Lè yon moun libere anba esklavaj abitid, l ap dekouvri
 pa gen pi gwo bonè pase lè l ap ajì dapre libète chwa ak
 .konviksyon pwòp tèt li

Yon moun pa ta dwe kite sikonstans yo ba li kout pwen,
kalòt epi defèt li, men pito li ta dwe fè tout sa l kapab pou
.simonte sikonstans yo
Nenpòt moun ki gen yon volonte fò ap simonte tout
.difikilte avèk èd Bondye

* * *

Chak aksyon fizik gen yon kontrepati mantal
Nou itilize fòs fizik nou pou nou fè sèten aksyon, men
aksyon an gen yon sous nan panse, epi li dirije pa yon gid
.mantal
Vòl se yon mal; men pi gwo mal la se zak vòl mantal la,
.ki louvri chemen pou vòl fizik, paske lespri a se vrè mèt la
Nenpòt move aksyon yon moun vle evite dwe premye
.chase nan lespri li
Si ou konsantre sèlman sou aksyon fizik la, li trè difisil
.pou ou pran kontwòl
Konsantrasyon an ta dwe sou lespri a ak koreksyon
move konsepsyon yo, epi apre sa aksyon an ap fèt
.otomatikman, san pwoblèm epi avèk siksè

* * *

Lè ou santi ou anpè
Nan chak mouvman
Soti nan mouvman kò ou yo
Epi ou santi lapè nan panse ou yo
Epi nan volonte ou
Epi nan lanmou ou
Epi li santi l anpè
Epi nan prezans diven an
Nan anbisyon ou yo
Sonje ke ou
Lavi ou rive jwenn Bondye
Lwanj, kritik, ak flatritri
Flatritri ka bon lè l ankouraje yon moun fè byen, men li
mechan lè l sèvi avèk li pou kache blesi esprityèl yo, pou fè

yo anvayi e konsa anpwazonnen nanm nan ak maladi
.inyorans lan

Pifò moun renmen flate moun, menm jan anpil lòt moun
renmen manje siwo myèl san yo pa reyalize ke gen kèk
.ladan l ki ka gen pwazon

Anplis pawòl flatri lòt moun yo, pwòp panse nou yo
souvan jistifye defo danjere nou yo epi kache gwo absè
sikolojik ki ka pete epi anpwazonnen tout lavi esprityèl yon
.moun

Konsa, flatri lòt moun anvè nou ak chichotman panse
konfòtab nou yo fè sans tandè agreyab, epi sajès nou tonbe
.prizonye nan men pawòl pwazon flatri yo

Gen anpil moun ki gaspiye lajan, tan, sante, e menm
.moral volontèman poutèt pawòl twonpè ki soti nan fo zanmi
Anpil nanm pèdi paske yo pa t koute konsèy saj yo epi
paske yo te sede anba tantasyon pawòl dous ki te gen ladan
.l riz ak mechanste

Viv nan lanfè ak yon sèl moun onèt e dirèk pi bon pase
viv nan paradi ak dis moun ki pale dous e ki gen move
entansyon. Moun k ap flate moun transfòme syèl la an lanfè,
.pandan ke bon zanmi fidèl transfòme lanfè an syèl
Nou dwe toujou di laverite, epi an menm tan nou dwe
evite blese lòt moun ak pawòl ki ka vre men ki di epi ki pa
.mennen nan yon bon rezilta

Pa egzanp, si w ap pale ak yon avèg an di l "Ou avèg,"
sa w ap di a ka vre, men kalite pawòl sa a pa dezirab epi li fè
moun blese yo, kidonk ou ta dwe evite yon stil ki blese moun
.konsa

Li pa rekòmande pou kritike yon moun ki pa vle yo
kritike l, men li itil pou koute kritik ki janti, epi li bèl pou
aksepte kritik ki di men ki kòrèk avèk yon souri ak yon
.apresyasyon amikal

Yon nonm saj te gen yon zanmi ki te kritike l anpil, epi
disip nonm saj la te fache ak kritik sa a. Yon jou, youn nan

disip yo te vin jwenn pwofesè li ak kè kontan, epi li di li:
".Mèt, rejwi, paske lènmi ou, moun ki t ap kritike l la, mouri
Nonm saj la te pete kriye epi li te di, "O, ala yon gwo
pèt! Pi bon kritik espiyèl mwen an mouri, epi mwen santi
".kè m kraze

Pifò moun pa renmen kritik konstriktif ak perspicaces,
epi okontrè, yo prefere sakrifye tout bagay pou flate moun
epi vire do bay pawòl fran moun ki saj yo ak previzyon egzak
.yo

:Yon moun ta dwe poze tèt li kesyon sa yo detanzantan
Èske bèl pawòl te twonpe m, èske m te kite men flatrè"
egoyis yo limite sajès mwen epi bouche je m sou
"!konpreyansyon m

Istwa Sen an ak Fantom Varyòl la
Pandan youn nan sen Bondye ki jis yo t ap medite ta
nan mitan lannwit, yon fantom terib, varyòl, te parèt devan l
pandan l t ap antre nan vilaj kote l te rete a, konsa li te rele
:byen fò

Rete kote ou ye a, fantom, epi tounen kote ou soti a."
Ou pa dwe fè moun ki rete nan vil kote m ap adore Bondye a
".mal

Fantom nan reponn, "Mwen pral pran sèlman twa moun,
pa plis, an akò avèk lalwa karma a epi pou akonpli devwa
".kosmik mwen an

.Gadyen an te aksepte eksplikasyon an ak ezitasyon
Nan demen, twa moun te mouri ak varyòl, epi nan
twazyèm jou a plizyè lòt te mouri, epi chak jou apre sa, kèk
.moun nan vilaj la te tonbe viktim maladi terib la
Sen an te kwè li te tonbe viktim yon gwo twonpri, li te
reflechir pwofondman epi li te rele fantom nan. Lè fantom
:nan te parèt, sen an te reprimande l, li te di
Ou twonpe m, Fantom, epi ou pa t di laverite lè ou te di"

".m ou t ap pran sèlman twa moun
Fantom nan reponn, "Mwen sèman sou Lespri Sipwèm
".nan ke mwen di verite a

Gadyen an te di, "Ou te pwomèt mwen ou t ap pran twa
".moun, men maladi a pran plizyè douzèn lavi
Fantom nan reponn: "O zanmi Bondye, mwen te pran
".twa sèlman, rès yo te mouri ak laperèz
Konnen, zanmi m yo – se pou Bondye ogmante
konesans nou – ke laperèz kreye yon vibrasyon negatif nan
yon moun, ki antoure l nan yon fason oswa yon lòt, ki vlope l
nan kòd envizib ki difisil pou debarase, epi ki fè l pi fasil pou
resevwa tout bagay negatif nan lòt moun bò kote l, konsa li
.vin antoure pa vag malsen
Nan yon ka konsa, li atire maladi, fristrasyon, dezespwa,
.dout, soufrans, lapenn e petèt menm lanmò
Volonte: Aktivatè Kosmik la
Chak mouvman nan kò a siyifi yon mouvman volonte
Atravè sistèm volonte a, enèji voye san fil nan kò a lè l
sèvi avèk enèji ki estoke nan sèvo a ak enèji kosmik entelijan
.ki antoure kò a
Lè w fatigue, ou ka bay kò a enèji lè w manje, respire
.oksijèn, bwè dlo oswa lòt likid
Men, lè ou sere bra ou ak kò ou pou leve yon pwa lou,
.ou pote enèji nan kò ou atravè yon fòs volonte envizib
Lè ou sere kò a avèk yon konsantrasyon konsyan
(jiskaske li vibre san fòs), ou touche enèji kosmik Bondye ki
.doue ak entèlijans
Men kijan nou ka jenere enèji oubyen aktivite nan kò a,
pa soti nan sous materyèl deyò kò a, men nan sous diven ki
.kache epi ki egziste ni anndan ni deyò kò a
Pou yon moun jwenn aksè a enèji kosmik la epi
benefisye de li, li dwe premye jwenn lyen ki manke ant
konsyans ak matyè, ant kò ak nanm. Ou ka jwenn lyen sa a
lè w konsantre, medite, epi reyalize vrè nati pwòp tèt ou a ak
.koneksyon li ak konsyans diven an
Lavi a se yon karavàn

Anpil nan moun ki te avèk nou ane pase a pa avèk nou
kounye a, epi ki moun ki konnen kiyès ki pral la ane
?pwochèn

Se lavi sa, epi vwayaj li kontinye. Se yon karavàn nou
.vwayaje avèk li pou yon ti tan

Gen kèk nan konpayon nou yo ki tonbe nan twou pèt la,
men lè doulè y ap sibi yo akable yo, y ap kòmanse chèche
konsèy ak direksyon nan men Senyè karavàn nan, ki se tou
.Mèt tè sa a: Bondye Toupisan an

Malgre nou separe nan karavàn sa a, epi mistè antoure
kòmansman an ak fen an, lavi a toujou gen yon siyifikasyon
pwofon: li raple nou enpòtans pou nou chèche Bondye ak
.tout kè nou

:Mond sa a kapab tou konpare ak yon pyès teyat
Lavi sa a se yon istwa rakonte pa yon pèsonaj, lannwit"

".se yon kouvèti epi lajounen se lakou rekreyasyon an
Aktè yo pa soti nan anyen. Gen yon koulis, epi apre wòl
yo fini, aktè yo pa sispann viv, men pito disparèt dèyè rido
.etè a ap chèche repo

Nou isit la an konfòmite avèk plan Direktè Teyat Divin
lan pou nou jwe wòl nou yo pou yon ti tan sou etap lavi sa a
.epi apre sa kite sèn nan

Nou pa mouri nan sans tradisyonèl lanmò a, men pito
nou disparèt dèyè rido tan an, dapre direksyon direktè teyat
.kosmik la

Nou pral parèt sou sèn lavi a plizyè fwa jiskaske nou
metrize pèfòmans lan epi jwe wòl nou yo byen dapre volonte
.diven an

Lè nou amelyore pèfòmans nou epi nou konfòme nou ak
volonte Manadjè ak Planifikatè Siprèm nan san nou pa pèdi
kouraj oswa entèfere nan detay plan diven an, nou p ap
bezwen eseye ankò, men n ap vin poto imòtèl nan estrikti
.egzistans etènèl la, rezidan pèmanan nan Wayòm Syèl la
Y'ap rete la pou tout tan

Nenpòt moun ki va genyen batay la, m'ap fè l' tounen}
yon poto nan tanp Bondye mwen an, epi li p'ap janm soti
{ankò
* * *

Okòmansman, mwen te ezite vin pwofesè, paske
egzijans ak konsekans yo te anpil e yo te fè pè, piske yon
pwofesè dwe yon moun ki ka absòbe chòk, epi nan moman li
.vin boulvèse e konfonn, li pa ka ede moun ki mande l'èd
Yon vrè pwofesè dwe renmen tout moun, konprann
.limanite, epi konnen Bondye
Lè pwofesè m nan (Sri Yuktiswar) te di m ke wòl mwen
nan lavi sa a se te wòl yon pwofesè espiyèl, mwen te
.mande pouvwa enfini Bondye a pou l' sipòte m
Lè m te kòmanse bay konferans, mwen te fè entansyon
pou m pa pale apati konesans liv ki sòti nan etid teyòrik,
men apati enspirasyon enteryèl, byen konsyan ke pouvwa
kreyatif ki pa janm seche e ki gen sous ki pa janm fini an
.kache dèyè tout pawòl mwen yo
Yo te itilize pouvwa sa a tou nan lòt domèn pou ede lòt
.moun nan travay yo e nan plizyè fason diferan
Mwen te itilize lespri imen an pou mete aksan sou
imòtalite
Mwen pa t di "Fè l' pou mwen, Senyè," men pito "Mwen
vle fè l, Senyè, epi mwen mande w pou gide m, enspire m,
."epi pran men m
Yon moun ka fè ti bagay nan yon fason eksepsyonèlman
inik
Li ta dwe pi bon an nan domèn travay li, epi li pa ta dwe
.kite lavi li kontinye nan yon fason òdinè
Epi pou akonpli yon bagay itil ke pèsonn pa t janm fè
.anvan, yon bagay ki pral etone lemonn antye
Epi pou demontre ke eleman divèn kreyatif ak inovatè a
travay atravè li epi pa li

Yon moun dwe gen yon detèminasyon ak yon rezolisyon
san fay pou mache sou chemen lavi a san li pa kite panse
.echèk ak erè sot pase yo kanpe kòm obstak sou wout la
Lavi a ka fènwa, difikilte ka vini epi opòtinite ka pèdi san
yo pa sezi, men disip la pa ta dwe di nan tèt li: "Bondye
."abandone m, sò mwen sele

?Ki moun ki ka ofri yon èd bay yon moun konsa
Fanmi yon moun ka rejte l, bòn chans ka abandone l –
dapre pèsèpsyon li – epi fòs imen ak natirèl ka konspire kont
li, men li ka, grasa favè Bondye ak lespri kreyativite ki nan li,
repouse tout atak opoze yo epi mache triyonfalman nan
."paradi reyalizasyon reyèl la

Menm si yo bat ou san fwa, pran desizyon w pou w
."simonte difikilte yo epi pou w genyen kouwòn glwa a
Desepsyon pa dire pou tout tan, epi fristrasyon se yon
."tès tanporè

Bondye vle nou ranpòte laviktwan nan lavi a epi montre
tout puisans ki anndan nou an, pou nou ka jwe wòl sipwèm
."nou avèk siksè sou sèn nan lavi a
Nan lanfè ak yon saj

Yon fwa te gen yon asèt devwe ki t ap viv sou bò yon
rivyè beni. Li te pase plizyè ane nan lavi li nan pwofon
meditasyon, men malerezman, efò li yo pa t pote bon rezilta,
epi li pa t rejwi nan rekòlte yon rekòt lapè an abondans,
malgre efò li te fè pou chèche ak envestige sekrè lavi a ak
."sous bonè yo

Malgre zanmi nou an te tout tan antoure pa yon atmosfè
selès an tèm de bèl peyizaj, nanm ki gen bon kè, liv ki gen
valè, ak sèk beni pou sonje, lespri li te kontinye ap reflechi
."sou fason ki pi apwopriye pou vòlè moun epi fè yo mal
Panse sa a te deyò kontwòl li epi li te sanble soti nan
ansyen kòz karmik. Plis li te eseye chase panse endezirab sa
yo, se plis yo te anvayi lespri li, deranje lapè li epi prive l de
."trankilite

Finalman, li te pwomèt tèt li, li te di: "M ap kontinye
priye ak sipliye, e mwen p ap sispann jiskaske mwen libere
anba panse boulvèsan sa yo ki pike bò kote lapè mwen
".pandan meditasyon mwen an

Yon èdtan te pase, apre sa de, epi move panse te vin
nan tèt li tankou yon siklòn, li te frape estrikti meditasyon li
.a epi li te souke l vyolan

Finalman, apre twa zèdtan efò difisil, panse boulvèsan
yo te disparèt toudenkou nan lespri li, epi nan plas yo, li te
wè nan yon bèl vizyon yon sen Bondye kanpe an chè ak san
.devan li

Sen radyan an pa sèlman te parèt vivan, men li te pale
:tou avèk anpil tandrès, li te di

Pitit gason m, nan enkarnasyon anvan ou a, ou te yon"

vòlè pwofesyonèl ki pa t gen okenn lòt sousi pase pran lòt
moun nan pyèj epi vòlè byen yo. Men, yon ti tan anvan
lanmò ou, konsyans ou te reveye epi ou te deside korije tèt
ou epi ou te pwomèt tèt ou ke ou t ap chanje konduit wont
ou a epi swiv chemen byen an. Se poutèt sa ou te fèt nan
lavi sa a avèk yon gwo detèminasyon esprityèl pou ou te
yon bon moun, men kanmenm ou te pote avèk ou tou move
".panse ki te sant lavi ou nan enkarnasyon anvan ou a

Se yon malerezman, pitit gason m, pou w ap viv nan"

moman beni sa yo, antoure pa bon zanmi, sèk souvni ak
meditasyon, epoutan malgre tout sa, w ap viv nan yon lanfè
".enkyetid sikolojik ak panse destriktif ak ajite

:Apre yon ti silans, gadyen an kontinye diskou li a

Se poutèt sa, dapre lalwa inivèsèl la, epi paske ou pa fè"

tout sa ou kapab pou pwofite opòtinite esprityèl ki disponib
pou ou nan enkarnasyon sa a, sof si ou double efò
meditasyon ou kounye a, lè w ap mouri w ap gen pou w

:chwazi ant de bagay

Swa viv nan syèl la ak dis moun fou, oswa viv nan lanfè"

"?ak yon sèl moun saj, kilès ou ta prefere

:Disip la reponn san ezitasyon

Zanmi Bondye, mwen prefere viv nan lanfè ak yon sèl"
moun saj paske mwen konnen nan pwòp eksperyans mwen
ke dis moun sòt fè lanfè tounen paradi, alòske nan kè mwen
mwen kwè e mwen konnen pou asire w ke si mwen avèk yon
sèl moun saj, menm nan fon mond lanfè a li pral ede m
".transfòme lanfè an paradi

Libète kapris

Anpil moun panse yo ta dwe manje twa repa vyann pa
jou, alòske gen lòt ki konvenki yo ta dwe sèlman manje
legim ak nwa epi y ap malad si yo divèsifye rejim alimantè
!yo yon ti kras

Kwayans sa yo se yon fòm esklavaj. Yon moun pa ta
dwe kite okenn abitud nan lavi a limite l, men pito li ta dwe
gen kapasite pou chanje abitud li yo dapre sa sajès sijere ak
.sa ki dwat dikte

Nou dwe aprann viv yon fason ki dwat, sèvi ak libète
.pou nou chwazi, motive ak gide pa bon konesans
Yon moun ta dwe kapab dòmi sou yon matla mou yon
.nwit, epi atè yon lòt nwit, ak menm konfò a
Bèl chape anba kontrent abitud sa a se liberasyon moun
.saj yo mande a

Gen moun ki kwè libète se fè nenpòt sa yon moun
.renmen fè, e se sa mwen rele libète kapris ak dezi
Akòz yon move konpreyansyon sou vrè nati libète, gen
paran ki fè pitit yo vin esklav abitud lè yo obeye dezi pitit yo
.san disèman

Sou baz sa a, timoun nan grandi kwè ke toutotan dezi li
yo reyalize, li pral rete kontan epi ke objektif lavi a se satisfè
.dezi

Men pita li reyalize ke yo te twonpe l. Monn deyò kay la
konplètman diferan de sa li te wè ak sa li te abitye avèk
.andedan kay la

Li pa fasil pou satisfè tout kapris nan lavi! Gen lòt ki ka
pouse l sou kote nan lit frenetik yo pou jwenn sa l vle a, epi li
menm tou, li vin pèdi tèt li, li gen kè di pou l ka satisfè dezi l

yo epi atenn anvi l yo, li kwè ke satisfè dezi fizik se objektif
.final lòm, li sèten ke mond sa a se tout bagay an jeneral
Paran yo dwe bay pitit yo yon volonte solid ak yon bon
jijman pou yo ka fè chemen yo nan mond lan san yo pa kite
.move abitud li yo enfliyanse yo

* * *

Nou louwe Bondye epi nou remèsye li pou kado chak
nouvo ane a, pou espwa ak pwomès akonplisman li pote pou
.nou

Pa gen pi gwo pouvwa pase yon siplikasyon sensè ak
sensè pou konekte ak Bondye, pou pote chanjman mayifik
nan lavi moun ak nan kondisyon mond lan, epi pou reyalize
.lapè ak fratènite ant moun

Nou priye Bondye pou priye sensè endividyèl,
pèsepsyon elve, ak konesans k ap grandi ka transfòme an
.yon fòs esprityèl beni ki pote chanjman reyèl sou teren an
Beni nou, O Senyè, pou limyè ou ak lanp ou yo ka gide
nou sou chemen yo, pou nou ka reveye lanmou ou nan kè
nou ak nan kè lòt moun, pou nou pote flanbo limyè vivan epi
sèvi ak talan nou yo nan sa ki fè ou plezi epi ki benefisye
.moun

Ede nou fè tèt nou tounen kanal kote enèji kosmik ou ak
limyè gid ou ka koule pou ede lòt moun epi soulaje mizè ak
soufrans yo, paske gras a ou nou gen pouvwa pou ede
.limanite ak tèt nou

Nou beni pou nou ka konprann moun k ap souffri yo
Nou gaye bon lide ak entansyon atravè lemond
.Se pou lapè ak fratènite vin tounen yon eksperyans lavi

Soti nan pawòl pwofesè Paramhansa Yogananda a

Moun plenyen pou lide pou yo abandone sèten bagay
nan lavi a, menm si an reyalite yo abandone anpil bagay ki
gen valè, pami yo lapè lespri, e pafwa yo menm sakrifye tèt
.yo pou lajan, ki ka domaje epi pèdi

Rann tèt nou bay Bondye epi w ap wè ke lavi w vin
.tankou yon bèl melodi ritmik

Vire atansyon ou anndan ou, kite mond sa a pou ale nan
.gwo wayòm Bondye a ki anndan ou

Nan bato trankilite a, ou ka navige nan mond sa a ki
depase rèv nou yo kote sous diven an koule san rete soti nan
.fon kè ak nanm nan

Senyè, ede m jwe wòl pa m nan lavi a yon fason ki fè w
plezi, kit mwen fèb oswa fò, malad oswa an sante, popilè
oswa enkonni, rich oswa pòv, konnen ou renmen m epi ou p
.ap janm abandone m

Yo ka pran richès nan men yon moun, oubyen yo ka
pran l nan men l lè l kite mond sa a, epi li pa ka pran l avèk
li. Vrè valè li se lè w depanse l nan aksyon benefik epi nan
pote bonè pou tèt ou ak pou lòt moun yon fason ki fè Bondye
.ak konsyans ou plezi

Moun ki panse sèlman ak pwòp sekirite ak konfò yo, ki
bliye oswa inyore bezwen lòt moun, an reyalite y ap chèche
povrete ki pral vin pou yo yon jou. Moun ki kole sou richès yo
olye pou yo sèvi avè l pou fè byen pa pote pwosperite nan
lavi apre lanmò yo. Yo fèt pòv, ak dezi ak anvi moun rich yo.
Men, moun ki pataje abondans ak pwosperite yo ak lòt moun
.atire byen ak abondans kèlkeswa kote yo ale

Lè ou bay moun ki merite l volontèman, ou ap wè
Bondye toujou avèk ou, li p ap janm kite ou, ou p ap bezwen
anyen. Nou pa dwe bliye ke lavinou dirèkteman soutni pa
Bondye, epi lè nou reyalize ke lespri nou, volonte nou ak

aktivite nou yo tout depann de Bondye epi yo jwenn fòs yo nan men li, lè sa a n ap resevwa gidans dirèk nan men li epi .n ap reyalize ke lavi nou fè youn ak lavi enfini li

Meditasyon bay prèv egzistans Bondye. Yon fwa vag sansasyon yo retire nan letan lespri a, byennèt diven an soti nan nanm nan. Byennèt sa a deja egziste nan nanm nan, .men li kache

O, Senyè M ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou m akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap pase nan pi .gwo reyalizasyon

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, li sèlman bay yon bonè enkonplè — epi lè m jwenn Bondye, m ap dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li pa janm sispann koule ak koule nan jaden ak savann tout vèt nanm .nan

Kay: Plas Viktwa

Si yon moun pase lavi l ap kouri dèyè yon sèl eksitasyon, li p'ap janm konnen gou vrè bonè a. Yon moun ta dwe viv yon fason senp epi abòde lavi a avèk fasilite. Li rekòmande pou yon moun pase tan poukont li, reflechi sou pwòp aksyon l detanzantan, epi pratike lapè enteryè, ki pote .gerizon, rajenisman ak yon nouvo fòs

Si gen distraksyon ki toujou prezan epi lòt stimuli bonbade sans yo, nè yo ap soufri kòm rezilta, gwo kantite enèji vital ap gaspiye, epi nanm nan ap santi l tansyonnen e boulvèse. Anplis de sa, yon moun pa ta dwe twò enkyete pou korije lòt moun; okontrè, yon moun ta dwe korije tèt li anvan .li eseye korije lòt moun

Se pou nou konnen ke lakay la se pi gwo chan batay la.

Yon moun ki se yon zanj lakay li ap rete yon zanj nenpòt .kote

Dousè vwa a ak lapè ki soti nan yon konpòtman nòb yo .pi nesesè lakay pase nenpòt lòt kote

Menm jan fènwa pa ka rete kote limyè klere, se konsa
tou fènwa maladi a dwe disparèt lè limyè Bondye a klere nan
.selil kò a, epi se kèk moun ki reyalize verite sa a

Lè moun santi yon gwo dezi pou geri, yo priye ak kè
boulvèse oubyen ak yon santiman dezespwa, yo panse
Bondye p ap koute priyè yo oubyen yo priye men yo pa tann
.pou yo ka konnen si priyè yo rive jwenn Bondye

Menm jan yon moun pa ka koute mizik k ap pase nan lè
a avèk yon reseptè ki gen pwoblèm, se konsa tou yon moun
pa ka kapte vibrasyon sante, fòs ak sajès ki soti nan Bondye
avèk yon aparèy sikik ki pa fonksyone byen avèk laperèz,
.enkyetid ak tout kalite enkyetid, dout ak ensètitud

Ann sonje ou epi di ou mès, Senyè, nan moman bezwen
ak pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan fènwa ak nan
limyè, ak nan tout sikonstans. Ann sonje avèk rekonesans
jou byennèt ou te ban nou yo. Ede nou louvri je lafwa pou
.nou ka wè limyè beni ou a, ki geri tout maladi ak soufrans

Mwen se kapiten bato bon panse mwen an, bon volonte
mwen, ak aktivite fwi ak benefik mwen an. M ap dirije bato
lavi mwen an, toujou kenbe je m fikse sou planèt lapè klere a
.nan syèl pwofon kontemplasyon mwen an

M ap itilize kapasite panse kreyatif mwen pou m reyisi
nan tout sa m fè. Bondye ap ede m si m eseye ede tèt mwen
.tou

Jodi a m ap travay jaden lavi a avèk yon nouvo efò epi m
ap simen ladan l grenn sajès, sante, kontantman ak bonè. M
ap wouze grenn yo avèk lafwa ak konfyans nan tèt mwen,
epi m ap tann favè Bondye Toupisan an pou l ban mwen yon
bon rekòt. Menm si m pa rekòlte rekòt mwen t ap tann nan,
m ap rete rekonesan e remèsye pou lapè lespri ki soti nan
.efò m pou m fè tout sa m kapab

M'ap di Bondye mès, dèske mwen kapab kontinye eseye
jiskaske mwen reyisi, grasa favè li. Epi m'ap di l mès lè
mwen reyalize pi gwo dezi kè mwen. M'ap fè efò pou m fè
.sèlman aksyon nòb ak diy, pou m chache fè Bondye plezi

Mond lan chaje ak tanpèt natirèl ak tanpèt imen, epi Bondye se gwo boukliye a ak refij kont tanpèt, siklòn ak mal ki genyen nan mond sa a. Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa gen krent ni lapenn. Vrè kwayan an kanpe fèm e fyè nan batay lavi a ak lit evènman yo, sèten ke Bondye avè l, k ap pwoteje l kont malè e k pa janm abandone l pou yon sèl moman. Konsa, krent disparèt nan kè l epi sètitud pran pye, .yon pwoteksyon ki pa ka enpoze

Pa pè vle di gen lafwa nan Bondye ak pwoteksyon li, epi
gen lafwa nan jistis li, sajès li, mizèrikòd li, lanmou li ak
.omniprezans li

Laperèz prive yon moun de fòs sikolojik li, bouche lespri li, epi afekte ritm natirèl kè a. Anplis de sa, laperèz ka lakòz pwoblèm fizik ak maladi sikolojik. Olye pou yon moun sede anba enkyetid ak anprizònman sikolojik, li ta dwe asire tèt li ke li an sekirite anba pwoteksyon Bondye, Sila a ki wè tout bagay, Sila a ki tande tout bagay, an sekirite nan fòtrès .enprenabl li a, epi antoure pa mizèrikòd ak swen li

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri akòz maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan y ap gen yon lafwa total nan asistans diven an. Lafwa pa janm vle di enpridan oswa aji avèk sajès devan advèsite. Okontrè, kèlkeswa sa k rive, yon moun dwe afime pou tèt li ke Bondye sèl ki kapab ede nan sikonstans difisil ak eprèy si yon moun .vire bò kote l ak tout kè l, tout nanm li ak tout sans li

Lè difikilte yo desann tankou yon avalanch, nou pa dwe kite yo paralize volonte nou oswa bouche vizyon klè nou ak apwòch saj ak lojik nou an. Okontrè, nou dwe kenbe lafwa noutan Bondye ak sans natirèl nou genyen pou sa ki byen

ak sa ki mal, epi fè efò pou jwenn yon solisyon. Avèk èd Bondye, n ap jwenn li. Alafen, bagay yo ap amelyore paske puisans ak mèvèy Bondye yo cache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm. Moun ki pa aksepte inevitabilite sikonstans yo epi ki eseye pito penetre pi lwen pase vwal la ak entelijans ak lafwa yo ap jwenn pòt la louvri pou yo—yon pòt ke chak men .ki kwè frape sou li

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a. Bondye se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k .ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè a

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon moun, enfliyanse pa abitud, prejije, patipri ak fanatism, pa itil anyen, epi enfliyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak .verite a

Diferans ki genyen ant kontemplasyon mantal ak entrospeksyon espiyèl

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik, li vin tankou yon anrejistrè k ap mache, k ap repete pwovèb ak fraz ki wo nivo, epi lòt moun konsidere li kòm moun ki save ak ki gen konesans. Men, konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsepsyon dirèk sou verite a, ni li pa egal ak yon reyalyasyon espiyèl. Kalite entelektyalizasyon sa a kenbe "pwòp tèt ou" a lye ak lespri sansoryèl la, ki li menm limite pa sans fizik yo. Konesans teyorik pa ka jwenn konesans diven, epi li rekòmande pou yon moun pa gaspiye tan presye li sou teyori ki pa ka aplike nan reyalyite, pou yon moun pa

twouve l pèdi nan yon forè entelektyèl dans, ki pa kapab
.depase domèn teyori a

Pwosesis sa a p ap mennen nan konnen verite a paske
verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun ki
.swiv apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif yo

Si yon moun sèvi ak kapasite mantal li sèlman pou
jwenn lajan ak byen materyèl, konsyans li ap antre nan
mond materyèl la epi l ap mele nan konpleksite san fen. Se
poutèt sa, moun ki saj yo di yon moun pa ta dwe konsakre
tout kapasite mantal Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa
dire lontan, pou l pa pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi
kreye limitasyon ak kontrent ki pa nesèsè pou tèt li. Okontrè,
yo ta dwe sèvi ak kapasite mantal yo pou jwenn nesèsite lavi
yo epi fè efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka
distenge ant byen ak mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik.
Lè yo kiltive konpreyansyon esprityèl yo, y ap kapab santi
Bondye anndan yo epi detèmine verite esprityèl ki cache
dèyè vwal dans materyalis la. Eta sa a rele entrospeksyon
.esprityèl

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye dwe toujou gen
priorite nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan
kwasans esprityèl se koneksyon konstan ak sensè a avèk
Bondye, atravè ki w ap pèsoneyman temwen yon
transfòmasyon bèl bagay ak pozitif ki pral enpresyone w
.pwofondman

Lè yon moun vle wè yon spektak, oswa achte nouvo rad
oswa yon nouvo machin, èske se pa vre ke lespri yo toujou
okipe? Anrapò ak bagay sa yo ak kijan pou reyalize oswa
jwenn yo? Li p ap repoze jiskaske li reyalize dezi li yo, epi l
.ap kontinye travay san pran souf pou reyalize dezi sa yo

Konsa, lespri imen an ta dwe preokipe ak panse sou Bondye. Epi tout ti dezi li yo ap transfòme an yon gwo dezi .pou santi Bondye epi kominike avè l

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti nan fon kè yon nanm ki anvi anpil

Apèl nanm nan ap touche kè kosmik la, epi repons lan .ap vini, li pral pote avèk li anpil lajwa

Chichotman entelektyèl kiltive volonte, jiskaske ou gen .ase fòs pou atenn objektif ou vle a

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis reflechi sou yon bagay vin sifi pou l rive vre, paske lalwa diven an travay an .favè moun ki an amoni ak volonte siprèm nan

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon, premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl .epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

Sekrè kwasans lan

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon .objektif

Malgre difikilte eprèv yo, yo tankou dife ki fonn minrè fè, li transfòme l an yon bèl asye ki solid, ki ka sèvi ak plizyè kalite. Sajès nou fòje nan flanm cho eksperyans lan vrèman remakab. Lavi a pirifye nou, li transfòme nati debaz nou yo an eleman presye, sa ki pèmèt nou viv ak nanm ki pi tankou bijou, ki solid tankou asye, men ki fleksib ak rezistan, ki ka .pliye san kase anba presyon advèsite ak difikilte

Lè nou wè figi defòme pa kòlè, make pa britalite, je yo fè nou anvi chase lèd sa a nan pwòp nanm nou—yon nanm ki pa touche anyen eksepte move entansyon ak rankin pwofon ki bouche imaj diven beni ki anndan nou an, menm jan swi gate yon glas. Aksyon douloure lòt moun yo ta dwe reveye nan nou dezi pou amelyore pwòp konpòtman nou epi kontwole tèt nou, pou nou ka mèt pasyon rebèl nou yo, pa .esklav yo

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil benediksyon ak pwosperite pou moun k ap pale l la. Moun ki itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon abondans trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo li, k ap toujou koule epi k ap pèmanan rive nan nanm ki an amoni avè l. Lè sa a, y ap kapab transmèt koule bonè sa a .bay nanm ki anvi lapè

Chak jou, yon moun gade nan glas pou wè figi l paske li vle parèt pi byen pou lòt moun. Kidonk, li pi enpòtan toujou pou yo kanpe chak jou avèk tèt yo epi gade nan glas analiz enteryè a pou yo dekouvri sa ki anba sifas briyan sa a! Paske tout sa ki atiran sou deyò a soti nan cham li nan pwòp tèt pa yo. Epi pa gen anyen ki sal glas pi nanm nan tankou deformation sikolojik tankou kòlè, resantiman, jalouzi ak rayisman. Nenpòt moun ki fè efò pou libere tèt li anba konpoze sa yo, ki etranj ak nati lespri a, ap kite limyè bote .enteryè a gaye soti anndan

Atravè analiz, nou dekouvri ke pwoblèm imen yo gen twa kategori: gen pwoblèm ak maladi ki atake kò imen an, gen lòt ki atake lespri a, epi yon twazyèm kategori ki bloke .chemen nanm nan

Maladi, vyeyès, ak lanmò se difikilte ak obstak kò a rankontre. Sepandan, maladi sikolojik yo anvayi lespri a

atravè tristès, laperèz, kòlè, dezi refoule, resantiman, rayisman, obsesyon emosyonèl, ajitasyon nè ki gen lafyèv, ak kansè sikolojik ki paralize kapasite mantal yo. Sepandan, maladi ki pi danjere a se maladi nanm nan, ki manifeste nan .inyorans, kote tout lòt maladi yo soti epi gaye

Gen plis byen pase mal nan mond lan

Lè dout anvayi nou, nou ta dwe sonje lavi moun ki gen anpil enpòtans. Se vre nou se èt imen, men Bondye ban nou pouvwa ekstraòdinè ke nou raman itilize. Donk, poukisa nou tranble ak laperèz vyeyès, maladi ak lapenn? Nou ta dwe fè sa nou kapab pou nou pran swen kò nou, men nou pa ta dwe .sede anba laperèz oubyen antere tèt nou anba pil inyorans

Kò a pa reprezante tout moun nan

Byen an depase mal nan mond sa a paske Bondye se pouvwa siprèm lan. Men, lè mal rive sou nou, nou panse nou pa gen okenn pouvwa pou kontwole l oswa chape anba grif .li

Tanpèt mal yo gen pou soufle, men nou ka simonte efè .yo epi leve pi wo pase yo

Yo pa ban nou lavi pou l detwi nou, men pou l fè nou .gen yon konsyans letènite, epi nou dwe sonje verite sa a

San libète panse, yon moun pa ka eksprime tèt li nan yon fason pi, espontane, ak natirèl. Sonje ke ou .fondamantalman lib. Pouvwa volonte a toujou lib

Si ou byen sèvi ak volonte ou, l ap kreye bon karma pou ou, men pifò moun pa vle chanje epi yo pa vle fè efò a, kidonk yo kraze devan difikilte epi yo pa kapab fè fas ak defi .yo

Fè nenpòt sa yon moun vle se pa libète, paske lèzòm mare pa dezi yo, kidonk aksyon yo pa ka rele libète ditou.

Vrè libète vle di fè tout bagay ak yon volonte gide pa sajès. Yon moun ka kontwole konsekans aksyon sot pase yo, ki pral inevitableman swiv yo, si yo aktive volonte yo epi yo sèvi avè l pou bon zèv ki benefisye. Si ou kondui aksyon ou yo avèk rezon ak volonte, fòs move aksyon anvan yo ap febli .epi abitud ki soti nan bon aksyon ou yo ap vin pi fò

Nou toujou anvi sa nou pa genyen epi nou vin atache ak bagay ki pa esansyèl. Yon fwa yon bagay posede nou, nou pèdi libète nou pou chwazi tanporèman. Menm jan moun ki soti nan Lès yo esklav pa koutim ansyen yo, se konsa tou moun ki soti nan Lwès yo esklav pa koutim modèn yo. Nou .kreye pwòp desten nou epi li mare nou

Poukisa yon timoun fèt nan yon move fanmi pandan yon lòt fèt nan yon bon fanmi? Chak timoun te itilize libète yo pou yo te viv yon sèten fason nan tan lontan (nan yon lavi anvan) e konsa yo te lakòz sikonstans sa yo sou tèt yo nan .lavi sa a

Pa gen vrè libète san Bondye. Nou dwe panse a Li tout tan. Kèlkeswa enkyetid ak panse nou yo, Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou, epi lè nou vrèman aliye avèk Li, n ap gen kapasite pou nou akonpli sa nou dwe akonpli, nenpòt .ki lè, avèk èd diven li

Konsèy pou disip la

Youn nan elèv yo te mande pwofesè Paramhansa pou l ba li kèk konsèy sou amelyorasyon pèsonèl. Li te di: Si ou vle yo renmen w, kòmanse pa renmen lòt moun ki bezwen .lanmou w

Epi si ou atann nan men lòt moun, se pou ou rete fidèl .ak fidèl anvè yo pou yo ka rete fidèl avè ou

Si ou vle anpeche lòt moun aji avèk move je ak riz, pa
kite twonpri antre nan panse ou, epi pa aji yon fason ki ka fè
.lòt moun mal

Si ou vle lòt moun gen senpati avè ou, kòmanse pa
.montre yo konpasyon, sitou anvè moun ki bò kote ou yo

Si ou vle lòt moun respekte ou, ou dwe montre respè ni
.pou jèn ni pou granmoun

Si ou vle lapè nan men lòt moun, ou dwe viv yon lavi
.nan amoni

Si ou vle moun vin relijye, se pou ou esprityèl nan nati
ou epi kite lòt moun santi ke ou se yon bon modèl epi ke yo
.ka konte sou ou epi fè ou konfyans

An brèf, tout sa ou vle lòt moun montre. Youn nan bon
kalite yo se demontre li nan lavi ou an premye, epi w ap wè
.ke moun ap reyaji avè ou menm jan an

Si ou ka idantifye aspè nan lavi ou ki bezwen
amelyorasyon san ou pa dekouraje oswa devlope yon
konplèks enferyorite, epi si ou toujou ap travay pou
amelyore pwòp karaktè ou, lè sa a tan ou pase sou sa a ap pi
pwodiktif pase si ou ta gaspiye tan ou ap swete lòt moun
amelyore tèt yo. Egzanp pozitif ou ak bon konpòtman ou gen
yon pi gwo pouvwa pou chanje lòt moun pase volonte ou,
.kòlè ou ak pawòl ou sèlman

O Senyè, Ou se sous tout bonte ak orijin tout pouvwa.
Beni nou pou nou ka reflete benediksyon ou yo sou nou nan
sante nou, aspirasyon entelektyèl nou yo, ak ekspresyon
esprityèl nou yo. Ou se ekla ki nan zetwal yo, enèji ki nan
atòm yo, jantiyès ki nan kè yo, ak bote ki nan verite a. Ede
nou ranpli tèt nou ak pouvwa sipwèm ou a, sajès enfini ou a,
.ak otantisite san limit ou a

Senyè, fè nou rekonèt ke Ou se sous sante, oseyan lavi,
ak sous tout konpreyansyon ak konesans. Libere nou anba
inyorans ak efè li yo, anba laperèz ak enkyetid, epi kite
.inondasyon sajès Ou a bale tout debri ak kraze nan lavi nou

Chire, O Senyè, vwal ki kache figi ou devan nou. Kite
nou wè ou tankou yon limyè klere tankou yon pakèt solèy
sou orizon lavi nou. Kite nou santi ou tankou yon puisans ki
toujou ap renouvle, ki enspire panse nou, ki nourri nanm nou,
.ki soutni kò nou, epi ki reyalize rèv nou yo

Amèn

Pifò moun pa konnen poukisa. Depi yo egzistans sou tè
sa a, yo kwè ke bi lavi a se satisfaksyon dezi, jwenn nesesitye
lavi yo, chèche plezi ak lanmou, epi finalman rann tèt yo bay
.moun ki rele yo a

Moun kòmanse lavi yo kòm pwogramè avèk tandans ak
dezi espesifik ki pa t janm satisfè nan tan lontan. Epi yo
eseye – avèk ti libète yo genyen an – imite dezi ak aksyon lòt
moun. Si yo asosye avèk biznismann, yo vle vin tankou yo.
Epi si yo asosye avèk atis, atizay vin tounen tout bagay pou
.yo

Bondye vle nou pratik nan mond sa a. Li ban nou yon
grangou ki mande pou nou travay pou satisfè l, men lè yon
moun ap chèche sèlman manje, lojman, lajan ak byen
.materyèl, sa vle di li bliye sous bonè li

Se vre nou dwe travay pou nou jwenn sa nou bezwen
epi fè efò pou nou atenn objektif lejitim nou yo, men anvan
tout bagay, nou dwe ouvri kè nou bay Bondye epi chèche
gidans ak apwobasyon li nan tout sa n ap fè. Lè sa a, n ap
reyisi nan lekòl lavi a, paske n ap resevwa direksyon nou nan
men Siprèm Direktè ak Founisè a ki konnen sa nou bezwen

ak sa ki pi bon pou nou. Se poutèt sa, nou dwe mete
.konfyans nou nan li epi soumèt nou anba volonte saj li

Soti nan konferans pwofesè Paramahansa a

Lè bonè enteryè nanm nan kache anba yon kouch epè
plezi sansyèl ki pase, ekla dore lespri a diminye, epi kapasite
transparan nanm nan kache dèyè dansite matyè a. Lè jalouzi
ak anvye atire lespri yon moun, epi li vlope nan nyaj laperèz
ak enkyetid, li vin mizerab, malere, epi defèt. Men, lè yon
moun dirije menm atansyon an sou lanmou, lapè, ak amoni,
.li fè eksperyans yon bonè pwofon

Nanm nan santi bonè lè li vire soti nan dezi fizik melanje
ak soufrans ak mizè pou l ale nan vèti transparan lespri a,
.ranpli ak plezi siblim

Si nanm nan vin plonje nèt ale nan plezi mond lan ki pa
twò bon, li vin endiferan anvè pouswit pi gwo lajwa epi li pa
kapab fè eksperyans plezi esprityèl. Anpil moun ta ka diskite
ke renonse plezi materyèl se prèske enposib nan mond sa a
oswa pandan y ap viv nan mitan moun ki gen panse ki
santre sèlman sou bagay materyèl. Sepandan, li pa
obligatwa pou yon moun òdinè abandone mond lan epi
retrete nan mòn ak forè pou jwenn trankilite ak lapè.
Okontrè, yo ta dwe rete nan mond sa a san yo pa kite kouran
pwisan li yo pote yo ale, pou yo pa akable pa vag ajite lavi sa
.a

Yon moun pa ta dwe gen yon atitid negatif anvè
anviwònman li, epi an menm tan li pa ta dwe kite materyalis
bouche vizyon li, pou li pa pèdi kontak ak nati esprityèl li epi
.vin pa kapab goute lajwa bonè a epi temwen limyè diven yo
Lavi a, avèk esans li, konpozan li yo, ak objektif li yo, se
yon devinèt difisil pou konprann men se pa enposib pou
rezoud, epi avèk panse pwogresif nou an, nou rezoud kèk
.nan sekrè li yo chak jou

Aparèy ki baze sou prensip syantifik presi nan epòk sa a sètènman enpresyonan, epi dekouvèt syans yo ban nou yon vizyon pi klè sou fason lavi ka amelyore. Men, malgre tout ekipman, envansyon ak estrateji nou genyen yo, nou toujou sanble ak marionèt nan men desten, epi wout la toujou long .anvan nou libere anba kontwòl lanati

Se sèten, viv anba men lanati se pa libète. Lespri nou ki plen antouzyas santi yo akable epi mare pa yon santiman enpuisans lè nou santi nou viktim inondasyon, siklòn, oswa tranblemanntè, oubyen lè evènman yo rache nan men nou – san rezon lojik – moun nou renmen yo ki pre kè nou. Lè sa a, nou reyalize ke nou pa reyalize anpil viktwà, epi nou pa t kapab simonte sikonstans negatif yo. Paske, malgre tout efò nou fè pou nou fè lavi jan nou vle l ye a, gen sèten sikonstans k ap toujou parèt sou sèn terès sa a, ak evènman ki dirije pa yon lespri pisan ke nou pa konn anpil bagay sou li, k ap travay konplètman endepandan de opinyon nou ak volonte nou. Pi bon bagay nou ka fè se travay epi fè kèk .amelyorasyon

Nou plante ble epi nou fè farin, men kiyès ki te kreye premye grenn nan? Nou manje pen ki fèt ak farin, men kiyès ki te bay kò nou kapasite pou dijere li? Epi kijan pou nou ?transfòme manje an nouriti

Nan chak kwen nan lavi a, sanble gen yon men diven endispansab. Nou pa ka jere zafè nou san li, epi avèk tout sètetid nou genyen yo, nou pa konnen ki lè kè a ap sispann fonksyone. Se poutèt sa nesesite pou nou konte sou pouvwa diven sipwèm nan epi pou nou konte sou pi gwo tèt nou an, .ki soti nan tout-puisans sa a ke nou modle sou li

Nou dwe gen yon lafwa san ògèy, epi mache avèk .konfyans sou chemen lavi a

San panik ak tranbleman, san detrès ak anprizònman

Fè fas ak alèji

Simonte sansiblite se yon atizay delika, epi kontwole rapidite yon moun pou reyaji enpòtan pou devlope yon pèsonalite ekilibre ak byen balanse.

Sansiblite soti nan malantandi, konplèks enferyorite, .ògèy twòp, ak yon ego egzajere.

Lè yon moun panse li te blese santiman l, panse sa a pran rasin nan lespri l, li reveye nè l yo, ki vin tansyonnen e rebèl. Kòlè limen nan kè l akòz emosyon ki blese yo.

Sepandan, gen kèk moun ki gen kapasite pou kontwole emosyon yo, kidonk siy ekstèn yo pa parèt malgre raj entans ki anndan yo. Gen lòt ki eksprime kòlè yo atravè reyaksyon imedya, evidan nan misk je yo ak ekspresyon vizaj yo, epi .atravè repons vèbal byen file ak kode.

Twòp emosyon gen konsekans grav; li konplike sitiyaasyon an epi li kreye yon enstabilite endezirab ki afekte .lòt moun negatifman.

Fòk nou fè efò pou nou metrize tèt nou ak kalm nou, pou nou kreye yon atmosfè konpreyansyon ak amoni ki ankouraje lapè olye de tansyon epi ki retire lafimen strès. Moun ki fè sa yo ap mèten pwòp desten yo epi moun ki bò kote .yo ap rekonpanse yo avèk apresyasyon ak respè.

Twòp sansiblite se yon karakteristik pifò moun pataje, epi lè emosyon irasyonèl sa a deklanche, li avègle bon konprann epi li bouche je sajès. Pi mal toujou, moun ki twò sansib la kwè y ap panse, santi epi aji parfe, alòske an !reyalite konpòtman yo ka konplètman mal.

Anpil moun kwè yo ta dwe gen pitye pou tèt yo lè yo kritike yo, e ke pitye pou tèt yo ba yo yon ti soulajman. Men, menm jan ak moun ki dejwe dwòg, plis yo pran dwòg, se plis .dejwe yo vin pi fò.

Yon moun ki trè sansib souvan soufri san nesesite. Pi souvan, pèsonn pa konnen kòz soufrans yo a oswa nati plent yo a, sa ki lakòz plis angwas nan izolasyon yo a ki enpoze sou tèt yo a. Pa gen anyen ki ka reyalize lè w rete an silans sou jouman oswa kritik yo wè. Li pi bon pou w adrese kòz fondamantal ipèrsansibilite sa a atravè analiz objektif ak .metriz

Kalite alèji malsen sa a gen konsekans grav; li konsome kè a tankou dife epi li detwi tisi lapè yo. Se poutèt sa, li dwe .trete avèk sajès, lojikman, epi avèk yon volonte fèm

Mwen travay di pou m sèvi tout moun, men lè m retire kò m nan solitud mwen pou m reflechi, mwen pa kite pèsonn deranje kontemplasyon m. Gen lòt bagay ki ka tann, men randevou chak jou mwen ak Bondye pa dwe neglijè oswa .inyore

Anvan ou antreprann nenpòt aksyon, pran yon poz epi reflechi byen sou konsekans yo ak enpak yo sou lespri ou, kò ou ak nanm ou. Aksyon ki motive pa fòse pa liberasyon, paske aksyon ki kontrè ak lwa amoni ak pwogrè a ap limite moun nan. Okontrè, aksyon ki sanksyone pa disèyman epi ki an akò ak konsyans yon moun se aksyon vètye epi ki pote .libète

Lè ou deside fè yon bagay ki bon, oubyen ou pa fè yon bagay ki mal, epi ou kenbe desizyon sa a epi ou aji an .konsekans, konnen ke pòsyon libète pa ou a anpil

Bondye vle nou sèvi ak libète chwa li ban nou an pou nou chèche Li epi jwenn Li, men Li pa vle enpoze tèt li sou .nou

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe aktive epi nourri. San dezi sa a,
.lavi pa gen ni valè ni gou

Kite konpreyansyon espirityèl ou gide panse ou epi siksè
.ap swiv ou kèlkeswa kote ou ale

Pou Bondye mwen dedye vwa mwen, men mwen, pye
mwen, kè mwen, kò mwen, santiman mwen, volonte mwen
ak tout bagay

Lanmou se zam espirityèl ki fini tout lagè

Pi lwen pase tè sa a, gen mond san limit kote nou pral
rankontre ankò moun nou te panse ki te kite nou pou tout
.tan

Lavi mond lan se yon lavi ki toujou ap chanje, lapenn
swiv lapenn, ilizyon sou ilizyon. Miraj sa a ki parèt nan dezè
konsyans nou an dwe disparèt, epi nou dwe reveye vrè tèt
.nou anba vwal dans matyè a

Pa eseye mete espwa ou sou lavi sa a. Ki garanti ou ye?
.Ou an sekirite sèlman lè ou pran refij nan konesans Bondye

Esans nanm nan tankou lò ansyen antere anba tè a. Lè
yo retire tè a nan lò a epi yo lave l ak dlo kontemplasyon an,
.li klere ankò ak yon pite ak yon klète konplè

Senyè, fè nou wè sa ki bon, fè nou panse ki saj, epi
frekante moun ki gen bon karaktè. Ede nou panse a ou epi
kontemple sou ou, o ou menm ki sous tout jistis ak orijin tout
.byen

Libète anba feblès

Pi bon fason pou simonte feblès se sispann panse a li;
sinon, lide feblès la ap anvayi konsyans ou epi domine pwòp

tèt ou. Lè nou pote limyè anndan nou, fènwa ap disparèt
.kòmsi li pa t janm egziste

Ide sa a ban mwen bèl enspirasyon

Lè yo mete limyè nan yon gwòt ki te vlope nan fènwa
pandan plizyè milye ane, fènwa a disparèt imedyatman.
Menm jan an tou, feblès ak erè disparèt lè nou kite limyè
Bondye antre nan konsyans nou, epi fènwa inyorans lan pa
.ka rete. Se filozofi sa a nou ta dwe viv

Pwokrastinasyon pa itil. Rou lavi a pa janm sispann vire,
epi jou nan lavi nou pase vit. Chak minit nou pase ap reflechi
klèman epi aji avèk sajès se yon investisman siksè ak
.pwofitab nan bonè nou

Anpil moun pase tout lavi yo ap reflechi sou lajan, sèks
ak t'ap nonmen non, epi yo raman konsantre sou bagay
esansyèl ki ba yo lapè lespri epi ki ogmante konsyans yo nan
.yon nivo ki pi wo

Kèlkeswa jan wòl yon moun ka enb, yo konsidere li reyisi
nan je Bondye si li konnen kijan pou l pase tan l avèk sajès
.epi dirije panse l nan bon direksyon

Lè limyè Bondye klere sou yon moun, li pa santi li
bezwen anyen paske lajwa ki anvayi l la akonpli tout rèv li yo
epi fè l santi byen fon nan kè l ke li se moun ki pi rich nan
.rich yo e li se moun ki pi ere nan lavi sa a

Tinèl Limyè

Moun ki reveye konsyans espiyèl yo grasa panse
eklere, bon aksyon, santiman bon, ak kontemplasyon
pwofon, ka santi depa yo kite kò a nan dènye moman depa a
atravè je espiyèl la. Pandan sejou yo sou tè a, yogi yo
pratike wè tinèl je espiyèl la nan limit ant matyè ak lespri,
epi nan moman yo kite Tè a, yo ka antre nan tinèl limine sa a

epi pase soti nan mond sa a pou ale nan wayòm enfini
.Bondye a ki plen limyè, lajwa, lapè ak libète absoli

{Limyè sou limyè}

.Lanp kò a se je [espirityèl] la

Si je ou a se yon sèl

Lè sa a, tout kò ou ap ranpli ak limyè

Epi limyè a klere nan fènwa a, men fènwa a pa t}

{konnen l

Altruism se santi lapenn lòt moun, pwoche bò kote yo,
kominike avèk yo, eseye konsole yo sensèman nan malè yo,
rejwi nan lajwa yo, epi fè tout sa nou kapab pou kenbe
.laperèz, bezwen ak enkyetid lwen yo

Moun ki gen lespri altruis la pa aji dapre kalkil ak atant

limite, men li sèvi ak bon konprann ak bon jijman li epi li
kontinye ede tèt li ak lòt moun, li di Bondye mèsi pou siksè li
reyalize a. Si li echwe yon fwa oswa plizyè fwa, li pa santi l
dekouraje, okontrè li vin pi detèmine, li double efò li epi li
repete tantativ la, li eksplòre nouvo lide ak chanèl, gide pa
limyè rezon an, epi li chèche èd Bondye jiskaske li atenn
.objektif li epi li rive nan nòb bi li

Moun ki travay pou fè lòt moun kontan, Bondye fè l

kontan grasa yon santiman konfò sikolojik anndan l. Epi si
yon moun pèdi yon bagay poutèt moun l ap eseye ede yo, li
pa konsidere sa kòm yon pèt paske an retou, li jwenn plezi
ak lapè lespri Bondye. Li viv pou l renmen, travay, bay, epi
.simen grenn byen ak lapè nan jaden limanite

Nenpòt moun ki depase mond pèsònèl li nan panse ak

santiman li, li elaji konsyans li, li ogmante anpati li, epi li
santi ke mond lan se lakay li epi limanite se fanmi li. Li
reyalize ke objektif egzistans li sou tè sa a se pou l refòme

tèt li anvan li eseye refòme lòt moun, paske nenpòt moun ki refòme tèt li ede lòt moun refòme tèt yo atravè egzanp lavi li. Aksyon yo gen yon enpak pi pwofon ak yon efè pi pwofon .sou nanm lòt moun pase pawòl

Arè kout

:Briyans senserite a

Gen moun ki eseye chape anba pwoblèm yo lè yo souri, men kalite chape sa a mande yon konsyans ki pi, san ipokrizi ak twonpri. Lè yon moun aji onètman ak tèt li ak lòt moun, epi li aji avèk noblès ak entegrite, je yo vin klè, epi yon ekla .inik soti nan yo—yon ekla senserite san parèy

:Onètete

Gen moun ki di anpil bagay nan non onètete, men ou pa ka pale ak tout moun sou tout bagay. Lè w ap bay konsèy ak gidans, gen moun ki mal konprann pawòl ou yo epi ki pa jwenn anyen nan sa w ap di a; sa se yon efò gaspiye epi yon efò ki pa apresye. Silans nan ka sa yo se lò, men sa pa vle di .rete an silans sou move zak

:Amoni ak tèt ou

Amoni ak pwòp tèt ou se vrèman bèl bagay. Pifò moun konnen jan li difisil pou yon moun an amoni ak lòt moun, men èske w te janm panse pou w an amoni ak tèt ou? Li vrèman difisil, men li posib. Si ou analize tèt ou, ou ap wè ke ou toujou an dezakò ak tèt ou. Si ou pa renmen tèt ou, ou p ap renmen pèsoun lòt. Epi si yon moun pa an amoni ak tèt li, ?kijan yo ka an amoni ak lòt moun

Amoni ak pwòp tèt ou enpòtan pou amoni ak mond lan.

Se poutèt sa, li esansyèl pou ou apresye epi renmen tèt ou, paske ou merite lanmou sa a. Ou dwe renmen tèt ou paske Bondye te kreye nou epi li te ban nou yon potansyèl nòb.

Renmen pwòp tèt ou ki anndan nou an, esans sa a ki chaje ak kalite vètye, enspire yon konduit nòb epi pirifye lespri a .anba enpurte ak kè a anba mekanste ak resantiman

:Kalibrasyon konpa literè a

Yon moun pa ka twonpe konsyans li, jistifye move zak, oswa chape anba konsekans move konpòtman, menm si yon moun ta vwayaje sou yon lòt planèt. Rezilta aksyon yon moun akonpaye l, epi yon moun dwe korije chemen l epi kalibre konpa moral li pou zegwi li toujou montre nan bon .direksyon an

Gen moun k ap viv nan pi move kondisyon yo, men yo an gwo amoni ak tèt yo, alòske gen lòt ki gen tout opòtinite ak tout sa yo bezwen, men yo an konfli pèmanan ak tèt yo.

Se poutèt sa, ou pa ta dwe tann sikonstans yo chanje.
Konvenk tèt ou ke ou anfòm malgre anviwònman ou a, ki ka .diferan de sa ou ta swete

Nenpòt moun ki mete tèt li anba men sikonstans yo, l ap .tann pou bagay yo chanje, epi tann lan ap long

Yo di te gen yon nonm ki te pale dizwit lang byen, men li te tèlman pòv ke li pa t gen mwayen pou l achte yon lanp pou l li. Konsa, li te konn ale nan yon kwen, chita anba yon limyè lari pou l li. Vrèmanvre, volonte kreye mwayen, kreye opòtinite, renouvle espwa, akonpli travay, epi reyalize .volonte ak rèv

Kominikasyon reyèl avèk moun ki konnen Bondye ka fèt
atravè kontak pèsònèl avèk yo, lekti reflechi sou sa yo ekri,
oswa kontemplasyon pwofon ak amikal sou yo. Pwen
enpòtan pou sonje: Li an amoni ak konsyans yo, ki an amoni
.ak Bondye

Lè nou aliye konsyans nou ak gwo nanm ki renmen Bondye, amoni sa a piti piti transfòme lavi nou nan yon fason

ki pi bèl pase tout. Amoni sa a pa esklav volonte a, men pito li elaji dimansyon li epi li ranfòse pouvwa li. Se diferans ki genyen ant yon moun ki an amoni ak moun ki plen ego epi ki preokipe ak sa yo ka genyen, ak yon moun ki renmen Bondye ak limanite ki gen objektif pou bay epi reveye lanmou diven nan nanm moun ki an amoni avèk yo. Mayetis moun beni sa yo mete nou an kontak sere avèk mayetis .diven an

Nou dwe sonje ke pandan n ap fè efò pou satisfè pwòp bezwen nou yo, nou dwe ede lòt moun jwenn sa yo bezwen epi pataje ak moun ki mwens chans yo bon bagay ki vin sou wout nou nan lavi a. Ann sonje ke nou se yon pati integral .nan fanmi mondyal la epi nou pa ka viv san gwo fanmi sa a

Ki jan lavi t ap ye san chapant, envanteur, kiltivatè ak lòt moun? Lè nou bay ak resevwa, epi nou fè echanj sèvis, Bondye vle nou panse ak lòt moun epi nou gen konpasyon pou yo. Se yon gwo erè pou nou viv sèlman pou tèt nou san nou pa konsidere lòt moun. Lè nou panse ak pwòp bonè nou, nou dwe panse tou ak bonè lòt moun. Nou pa oblije bay tout sa nou genyen pou byennèt fanmi mondyal la, paske sa enposib. Okontrè, nou ta dwe gen konpasyon pou lòt moun .epi fè sa nou kapab pou ede yo epi soulaje chay yo

Gen yon relasyon ant siksè ak satisfaksyon nanm nan, .nan kontèks anviwònman kote moun nan ap viv la

Vrè siksè a se rezilta yon konduit ki konsistan avèk prensip jistis la, epi li gen ladan l bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati integral nan satisfaksyon pèsonèl. Nenpòt moun ki aplike prensip sa a nan lavi materyèl, mantal, moral ak esprityèl yo ap jwenn definisyon siksè sa a konplè e .konplè

Moun panse sou siksè nan diferan fason selon objektif yo nan lavi a. Pafwa, gen moun ki konpare l ak vòl, yo di

bagay tankou, "Se yon vòlè ki reyisi!" Sa montre ke se pa .tout siksè ki dezirab; siksè nou pa ta dwe fè lòt moun mal

Yon lòt kalifikasyon pou reyisi se pote amoni ak rezilta pozitif, non sèlman pou tèt nou, men nou dwe pataje avantaj .sa yo ak lòt moun tou

Reyisi finansyèman pa vle di sèlman jwi sa nou merite; sa vle di tou gen yon responsablite moral pou ede lòt moun kreye yon pi bon lavi pou tèt yo. Nenpòt moun ki gen entèlijans ka touche lajan, men si yo gen lanmou nan kè yo, yo p ap kapab itilize lajan sa a egoyisman; okontrè, y ap .pataje sa yo genyen ak lòt moun

Lajan vin tounen yon malediksyon nan men moun avar ak avar, men li se yon benediksyon ak yon kado pou moun ki .gen men jenere ak kè bon

.Bon nanm atire bon nanm epi yo santi yo atire pa yo

Nou dwe aprann renmen pwochen nou menm jan nou renmen tèt nou epi sonje ke nou la nan lavi sa a pou yon ti tan, apre sa nou pati pou yon lòt mond ke nivo li depann de nivo panse nou ak kalite aksyon nou pandan sejou terès sa .a

Ki moun ki vrè fanmi nou yo? Pou moun ki saj la, tout moun se yon fanmi, epi chak moun se yon "pwochen". Natirèlman, moun ki saj la kapab disèyman epi li konprann ke menmsi solèy la klere limyè li sou yon moso chabon ak yon dyaman, dyaman an, kontrèman ak chabon an, gen kapasite inik pou resevwa epi reflekte limyè yon fason briyan.

Yon moun ta dwe chèche konpayi moun ki gen panse ak santiman pi tankou yon dyaman epi li ta dwe konsakre tan pou jwenn zanmi sensè. Moun ki viv yon vi pwòp e onèt ap atire zanmi ki karakterize pa pwòpte ak onètete, alòske

moun ki viv selon ensten ba san disènman ap atire zanmi ki
.gen menm kalite moun

Si ou bay anpil valè a ideyal ak prensip ki wo nivo, li rekòmande pou ou evite frekante moun ki pa kwè nan ideyal ak prensip sa yo epi ki konfonn panse ak deranje atitid ou, pou vibrasyon yo pa bese nivo vibrasyon ou. An menm tan, .pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou

Anplis de sa, yon moun pa ta dwe sèlman bay lanmou, men tou, fè lapè, pou kèlkeswa kote l ale, li kreye amoni ak trankilite, pou l rafrech moun ki bò kote l ak prezans janti li.

Pèsonn pa vle pwoche bò yon moufèt ki gen move sant—eskize m pou ekspresyon an—tout moun evite l. Menm jan an tou, yon moun ki gen kè sote, ki enpulsif, epi ki renmen diskite anmède epi repouse lòt moun. Nou vle tankou roz ki fleri k ap degaje yon bon sant ki fè kè a plezi. Ann fè efò pou nou gaye sant lapè ak van byen tout kote nou ale ak tout .kote nou rete

Wayòm Bondye a pa nan mitan nyaj yo oubyen nan yon kote espesifik nan espas. Li pi lwen pase fènwa nou wè lè nou fèmen je nou, epi lè nou medite epi priye, je lespri a ki sitiye nan fwon nou ouvri anndan nou, epi nou wè yon limyè beni epi nou santi lajwa k ap anvayi chak selil nan kò nou, epi nou santi ke vwal la leve epi yon pòt sekrè louvri pou .wayòm Bondye a

Bondye se yon lajwa ki toujou ap renouvle, yon lajwa ki
anglobe tout bagay. Nou dwe santi nou fè youn ak lajwa sa a
.ki rete anndan nou epi ki antoure lenfini an

Pi lwen pase limit vibrasyon matyè dans lan, gen yon konsyans enfini, ki anglobe tout bagay, ki pa gen deskripsyon nan tout glwa, vastite ak enfinite li. Sa a se .wayòm syèl la, yon bonè konsyan etènèl, san limit ak enfini

Lè pèsepsyon nanm nan elaji, epi li santi prezans li tout
.kote, lè sa a li ini ak lespri diven an

Glwa pou Enfini Absoli a, ki chita sou orizon an, kote syèl
la rankontre oseyan an, epi glwa pou Enfini Sipwèm nan, ki
chita sou lapè ki anndan nou an; lè nou konsantre sou Enfini
.ki anndan nou an, nou ka resevwa pouvwa san limit li

Konesans ki jwenn nan etidye liv oswa nan men moun
se konesans limite, alòske konesans ki jwenn dirèkteman
nan men Bondye bay pouvwa sajès, bèlte sètitud, trankilite
.kè ak lapè nanm

Senyè, anseye m pou m priye avèk yon konsantrasyon
pwofon, pou m melanje meditasyon avèk anvi ki soti nan fon
kè m, epi kite kè m vin pwòp chak jou grasa lanmou pi mwen
.genyen pou ou

Libere tèt ou anba kontrent karma yo

kit se mantal oswa fizik, konsyan oswa enkonsyan, gen ,
yon enpak espesifik sou lavi yon moun. Aksyon pase yo pa
sèlman sa yo te fè jou, mwa oswa ane de sa, men tou
.aksyon nan lavi pase yo

Ou te mouri, epi Li te ba ou lavi; apre sa Li pral fè ou
mouri, apre sa Li pral ba ou lavi ankò; apre sa, ou pral
.retounen vin jwenn Li

Bon ak move efè aksyon yon moun Nan lavi aktyèl li,
tras sa yo rete estoke nan enkonsyan an oswa subkonsyan
an, epi efè yon moun pote (oswa nanm li pote) nan
enkarnasyon anvan yo rete andòmi tankou grenn nan
enkonsyan an, ap tann bon sikonstans yo Pou jèmen epi
grandi nan yon moman karmik espesifik. Lwa karma a, ki
balanse bagay yo, enplike aksyon ak reyaksyon, kòz ak efè,
.simen ak rekòlte

Chak moun fòm pwòp destine yo atravè panse ak aksyon yo, epi enèji yo libere, kit se avèk sajès kit se avèk foli, inevitableman retounen vin jwenn yo kòm pwen depa yo, menm jan yon sèk konplete tèt li avèk yon presizyon pafè. [Kesyon an se] èske moun k ap chèche a dwe fè fas—kont volonte yo—ak konsekans inevitab aksyon sot pase yo, oubyen sa yo rele predestinasyon? Repons lan se non Bondye se lalwa ak lanmou, epi moun k ap chèche a ki tounen vin jwenn Li avèk yon anvi sensè ak yon lafwa konplè, ki mete aksyon yo an akò avèk lalwa diven an, epi ki chèche lanmou san kondisyon Bondye a ap san dout resevwa benediksyon diven an ki soulaje gwo chay yo epi ki .amelyore sikonstans yo

Bondye mete nou nan mond sa a ki plen ilizyon, epi Li konnen soufrans nou yo ak eprèv ak tribilasyon nou andire yo. Lèzòm vin pi fon nan fènwa enteryè inyorans esprityèl la lè yo konsidere tèt yo ap nwaye nan peche epi yo pa gen pouvwa pou yo chape anba pwofondè li yo. Li pi bon pou yo fè efò pou kòrije tèt yo, chèche èd ak konpasyon nan kè mizèrikòd diven an, espere padon nan men Bondye ki .renmen, ki gen konpasyon e ki padone a

Lè nou reyalize koneksyon sere nou ak Bondye, ki karma ki ka mare nou? Pa kite pèsonn konvenk ou ke doulè ak difikilte ou yo se rezilta karma ou. Antanke yon lespri nan esans ou, ou pa gen karma. Okontrè, ou dwe reyalize verite sa a lè w afime tèt ou ke ou se youn ak esans lavi a, limyè a ak fòs kosmik yo. Si ou reyalize reyalite sa a, ou pa gen anyen pou w pè, epi Bondye ap louvri anpil pòt pou ou epi ba .ou anpil opòtinite

Si w pa alèz ak jan lavi w ap dewoule a, chanje mantalite w, chaje sans ou yo ak enèji pozitif epi w ap santi .diferans lan poukont ou

Pa gen okenn bezwen pou moun plenyen epi tris pou sa
yo rate, oubyen pou yo atribiye sitiyaşyon malere yo a erè
yo te fè nan lavi sa a oubyen nan tan lontan, paske sa se yon
fòm neglijanş espiyite. Yo dwe aji epi derasinen move zèb
yo nan jaden lavi a, epi apre sa flè ki pi dous ak pi vivan yo
ap fleri epi bay fwi ki pi bon gou ak dezirab yo. Gras a favè
.Li, Trèwo a

Soumèt devan Bondye pa vle di pa sèvi ak volonte nou
pou amelyore zafè nou epi tann Bondye pou rezoud
sitiyaşyon nou yo san okenn efò de bò pa nou, paske Bondye
.ede moun ki ede tèt yo

Pwen an se pou nou aprann kijan pou nou al jwenn
Bondye pou gide volonte nou, beni ak ranfòse bon efò nou
yo. Lè nou simonte obstak refleksişyon pou nou abandone,
nou jwenn nan Bondye pwoteksişyon pèsonn nan mond sa a
pa ka ban nou, epi nou jwenn tou yon fòs okenn eprèv pa ka
.simonte

Tout moun ka etabli yon relasyon espesyal avèk Bondye
si yo konnen kijan pou yo louvri kè yo bay Bondye epi anvi
.prezans divin li, ki pote lajwa ak sètite

Lè yon moun santi yon gwo bezwen pou Bondye, paske
li konnen li pa ka viv san Li, l ap wè Bondye reponn yon
fason oswa yon lòt. Men, li dwe premye kiltive santiman fò
.sa a, paske repons lan p ap vini espontane

Si nou pa bay Bondye premye plas nan lavi nou, eta
konsyans nou ap vin enkyete e konfizyon, epi nou p ap
kapab fè fas ak demand san fen lavi yo yon fason lojik e
.byen

E ki jan pou nou devlope dezi sa a? Chak fwa nou fè fas
ak malè oswa difikilte, epi chak fwa nou santi yon lou nan kè
nou, nou dwe vire bò kote Bondye epi mande l èd, paske nou

konnen ke nenpòt moun ki renmen Bondye epi ki konsève l nan lespri l ak nan kè l, sitiyasyon l ap amelyore. Sitiyasyon l .ap chanje pou pi bon

Lè nou brase epi brase etè a Avèk priyè sensè nou yo ak apèl sensè nou yo, n ap ekstrè esans repons diven an Ki gen .manje, gerizon ak bonè ladan l

Pou moun ki anvi nouriti esprityèl, fristrasyon ak echèk sot pase yo pa enpòtan. Yo ka tire leson nan yo, epi yon moun ka eseye ankò, repete tantativ la depi nan kòmansman an. Siksè ap garanti, avèk èd Bondye, pou tout moun ki pa dekouraje pa echèk, ki pa febli detèminasyon yo pa trajedi, epi ki kwè ak yon lafwa san fay ke Bondye sipòte moun ki pèsevere. Moun ki sou bon chemen an, epi Li ba yo espwa, fòs ak optimis, jiskaske yo atenn objektif final yo, epi .reyalize bi lavi a

Panse se yon fòs tankou elekrisite, ak eta sikolojik Li .retounen nan panse ak fason panse

Elekrisite se yon bagay ki benefisye e ki danjere alafwa; nenpòt moun ki sèvi avè l avèk sajès, li sèvi avè l. Sinon, li ka pran kouran. Se menm bagay la tou. Si l byen dirije, li pote bonè pou moun ki posede l, sinon li pote pwoblèm pou .li

Panse tankou yon chwal mawon, men donte li pa .enposib, epi panse pozitif se yon fason pou kontwole panse

Bon panse se yon bon zanmi, epi yon lespri malad se .yon lènmi konstan

Panse ki byen panse atire lapè ak sekirite, alòske panse ki pa bon tire flèch mòtèl ki rebondi sou mèt li de fwa. Se poutèt sa pwovèb la di: "Rekonpans lan se menm jan ak aksyon an". Toutotan yon moun gen bon entansyon, panse l yo ap tounen flanbo, k ap klere chanm nanm li epi chase pil

fènwa yo, pou l santi yon gwo konfò, epi je l klere ak yon souri satisfaksyon! Se pou souri a rete nan je ou. E lapè sou .ou

Lavi a tankou yon moulen k ap moulen grenn tè ak eksperimantasyon ki bay bon rezilta, pou fè pen lavi a. Li tankou yon wout ki gen anpil koub, ak flè abondan sou chak bò, papiyon klere, ak pyebwa ki gen fwi bon gou sou branch yo, men nou raman rete. Ann jwi bèl peyizaj li, ann savoure dousè li; anfèt, nou souvan ezite. Pou rive nan zòn ki pi laj, nou panse gen peyizaj ki pi bèl pase sa nou te wè. Men, pandan n ap deplase piti piti, sou chemen ki chaje ak flè ak bon rezilta, nou jwenn pyebwa ki pi fons pase fre, epi flè yo disparèt. Epi avèk yo, papiyon ak fwi tou, sèlman pou nou .jwenn tèt nou nan dezè arid la

Lavi moun tankou dlo lanmè yo, ki pirifye epi vin fre sèlman lè ou monte nan atmosfè siperyè a. Li tankou yon rèv maten, k ap vin pi klere avèk laj, paske bagay yo parèt pi klè e pi diferan. Li tankou yon vwayaj kote peyizaj la chanje pandan n ap vwayaje sou distans. Apre sa, menm peyizaj la .chanje pandan n ap pwoche bò kote l, epi latriye

Lavi pa deseewa moun ki saj yo, paske yo jere l avèk ladrès epi yo jwi li san yo pa kite l pran kontwòl yo epi prive yo de libète yo. Pa egzanp, yo jwi dlo. Yo bwè l epi yo benyen ladan l, men yo pa kite tèt yo nwaye ladan l. Yo jwi rad yo renmen san yo pa respekte twòp fòmalitye ak fòmalitye ki konsidere kòm sipèfisyèl. Yo jwi manje san yo pa kite safrete konsome yo, paske twòp manje febli kò a Epi li devore pèsèpsyon Epi li pral detwi l nèt. Se konsa, yon moun .ta dwe jwi lavi Men san yo pa fatigue sans yo nan imèsyon

Antann ou ak lòt moun. Sa pa vle di dakò ak yo sou tout bagay, oubyen sakrifye ideyal pou yo, paske stil konfòmitye sa a pa dezirab e li pa aliye ak verite a. Refòmatè yo ak gran mesye yo pa t dakò. Avèk anpil moun bò kote yo, yo te

kenbe fèm nan ideyal yo kanmenm, paske yo te reyalize ke
.sa yo t ap fè a se te absoliman bon

Premye bagay, yon moun dwe an amoni ak Bondye,
.apre sa ak konsyans li, epi apre sa ak moun

Pa dwe gen konpwomi ak prensip la, epi pa dwe gen lòt
rezon pou atenn yon objektif byen presi, paske sa pa
.apwopriye pou moun ki gen prensip

Ki moun ki ka viv yon fason ki fè Bondye plezi? Pa fè lòt
moun mal, paske yo pa gen anyen pou yo pè. Si apwòch sa a
pa satisfè lòt moun, li sifi pou yon moun santi l alèz anndan l
epi santi yon sans de lapè enteryè ki fè l endepandan de
.apwobasyon moun

Fòs ak dezi nanm nan lè l ap vire bò kote Bondye. Yo
rele sa mayetis esprityèl. Epi avèk mayetis sa a, nanm nan
atire benediksyon pou li, bèl vibrasyon, ak tout bon
.eksperyans imen. Ki fè l sonje bonte ak jistis

Mayetis esprityèl Se pouvwa ki pèmèt li atire epi rale
moun nan vin jwenn li. Bon zanmi Ak bagay esansyèl ak
enpòtan Ak yon konpreyansyon entwisyon sou bagay yo
.Pouvwa sa a soti nan fòs mayetik atiran Bondye a

Chandèl Lapè

.Pran yon po mantal, ranpli l ak lapè ou

.Pran boutèy santiman m yo, ranpli l ak mizèrikòd ou

.Pran panyen vid mwen an, ranpli l ak fwi sajès ou

Vide dlo lanmou ou nan nanm mwen, m ap vide l nan
.gode nanm ki swaf dlo a

.Kraze miray ego yo, plonje m nan prezans total ou

Reyon douvanjou lanmou a

Kite I gade deyò nan ouvèti kè mwen
Li fè m sonje limyè solèy lanmou ou a
Gaye nan syèl lavi mwen an
Limyè radyan lanmou ou a klere byen bèl
Sou tèt mwen, epi li te eklere
Limyè ou te ranpli espas espartyèl mwen an
Ou se lavi ki soutni kò mwen an
Ak lespri ki enspire panse mwen yo
Ak sajès ki dissipe inyorans mwen an
Mwen limen ti chandèl lanmou mwen an
Pou li liv an lò a
Konsève anndan mwen depi nan tan lontan
Lanmou ou te ye e li toujou ye
Chandèl lapè envizib la
Ki dissipe fènwa a epi montre m mesaj ou yo
Blog la sou paj kè yo
Se pou glwa ou parèt, O Senyè
Se pou limyè sajès ou a disparèt
Inyorans, dezakò, ak jalouzi
Soti sou rivaj tè a pou tout tan
Transfòme feblès nou an fòs
Epi nou te febli nan rezolisyon

Chaje kò nou ak elektrisite vital

Epi ranpli lespri ak nanm ou ak limyè gerizon ou

Pran men nou pou nou pa nwaye nan dlo negligians ou
yo, ranpli nou ak lanmou ak sajès ou. Fè nou santi ke nou trè
.pwòch ou epi ke solèy mizèrikòd ou a klere sou nou tout tan

Mwen mete flè panse vibran mwen yo ki ap chuichui

Nan estrikti silans lan

Parfen silansye li a chante

Epi li chante glwa ou yo

Epi avèk klète limyè sakre ou a

Mwen wè bote egzistans ou

Rèv kè kontan mwen yo reyalize

Lè limyè ou klere nan nanm mwen

Vwal yo klere ak dife sajès la

Mwen wè glwa ou, epi lajwa mwen ogmante

Se pou Bondye klere ou ak limyè li

Epi bonjou ak tout kè m pou ou

Gen anpil egzijans ak egzijans ke mond lan enpoze sou
nou epi ki konvenk nou de enpòtans yo ak enposibilite pou
nou viv san yo oswa pou nou kapab fè san yo. Men, egzijans
fondamantal la dwe pou nou jwenn lapè Bondye a, ki gen
sous li yo pa janm seche, ki gen sous li ki pa janm seche, epi
.ki bay tout bagay nan lavi gou ak sans

Ann sonje Bondye se esans tout bagay ki nan lavi nou,
epi lanmou se fenèt kote nouka gade bèl figi li. Nenpòt
moun ki vle santi prezans diven an epi ki nourri anvi siblim sa

a nan panse ak nan aksyon, Bondye ap ba yo sa yo mande l
.epi l ap ede yo chire vwal ki anpeche yo wè limyè beni yo

Nenpòt moun ki detèmine pou avanse sou chemen an p
ap dekouraje l, ni okenn obstak p ap anpeche l jiskaske li
.rive nan objektif li epi li reyalize dezi kè l

Pèl ak bijou esprityèl

Moun ki ekspoze feblès lòt moun epi ki lakòz yo wont ak
resantiman yo lwen sajès ak bon jijman. Nou ta dwe meprize
peche a, pa pechè a, paske li se frè nou nan lespri, malgre
fènwa inyorans ki vlope l epi ki antoure l. Objektif
kondanasyon an ta dwe geri, pa rejwisans ak blesi. Nou ta
dwe trete frè pechè nou an jan nou ta renmen yo trete nou si
.nou te nan plas li ak sitiasyon l

Nenpòt moun ki kache fot frè l' nan mond sa a, Bondye
.ap kache fot li yo nan lòt lavi a

Menm jan nou jije lòt moun, lalwa esprityèl la jije nou
nan menm mezi a. Nou pa ta dwe atann twòp nan men lòt
moun, ni nou pa ta dwe toujou atann bon rezilta nan men
.pèsonn, menm si y ap fè tout sa yo kapab

Yon moun ka tonbe epi bite, men l ap rete an sekirite
toutotan li fè tout sa l kapab pou l monte nechèl vèti ak jistis
.la ankò

Chak jou nou ta dwe eseye remonte moral pasyan an
fizikman, sikolojikman, oswa esprityèlman nan anviwònman
nou an, menm jan nou ede tèt nou oswa manm fanmi nou
.yo

Nenpòt moun ki eseye viv dapre lwa diven yo apati
jounen jodi a - olye de ansyen lavi egoyis ki pote difikilte ak
mizè - ap wè ke kèlkeswa jan wòl li jwe nan lavi a enb, li rete
yon wòl enpòtan toutotan li fè devwa li nan tout mezi posib

dapre direksyon direktè pyès teyat kosmik la ak mèt tout
.desten nou yo: Bondye Toupisan an

Lè nou kominike avèk lòt moun avèk senserite reyèl, vrè
lanmou, epi konsiderasyon pou santiman nou, n ap pote bon
zanmi nan lavi nou san nou pa gen okenn konsiderasyon pou
enterè pèsònèl oswa kalkil egoyis; sinon, nou p ap kapab
.rekonèt vrè zanmi nou yo

Li nesesè pou nou debarase nou de ipokrizi ak
pretansyon, epi pou nou aji yon fason ki pa fè lòt moun mal
.entansyonèlman

Pa ta dwe gen zanmi ki fache, ki meprize yo, oswa ki fè
yo fache, ni yo pa ta dwe ba yo okenn rezon pou yo gen
santiman mal anvè nou. Pa ta dwe gen zanmi ki maltrete yo,
ki eksplwate yo, oswa ki ba yo konsèy san yo pa mande yo
sof si yo mande yo. Lè yo mande konsèy, yo ta dwe bay li
sensèman ak jantiyès, san yo pa pè konsekans. Zanmi yo
.ede youn lòt atravè kritik konstriktif ak fratènèl

Eksperyans difisil nan lavi a pa vini pou paralize volonte
nou epi defèt nou, men pito pou fè detèminasyon nou epi
ranfòse lafwa nou nan Bondye ak konfyans nou nan tèt nou.
Gen moun ki kwè, nan erè, ke eksperyans ak defi sa yo se
fòs destriktif ensimontab, e konsa yo abandone. Yon
mantalite ki an sante esansyèl pou aktive fòs enteryè nou
.pou nou ka fè fas ak lavi a ak eprèy li yo efektivman

Si yon moun pa fè konpetisyon ak yon moun ki pi fò
pase l, li p ap vin fò. Menm jan an tou, lè nou fè fas ak
difikilte nou yo avèk kouraj ak fòs mantal, nou vin pi fò e pi
.rezistan

Lespri nou yo se yon pati entegral nan konsyans Bondye
a ki anglobe tout bagay. Anba vag konsyans nou an kouche
oseyan konsyans enfini li a. Lè vag la bliye ke li fè pati pi

gwo oseyan an, li separe tèt li ak pouvwa oseyanik sa a. Kòm rezilta, lespri moun yo vin febli pa limitasyon materyèl epi yo pa kapab travay ki bay bon rezilta ak pwodiksyon an abondans ankò. Lè lespri yo souke pousyè inyorans lan epi kase chenn ki mare pouvwa yo, y ap vin pi kapab kreyativite .ak entèraksyon pozitif ak lavi

Lè ou kenbe yon lide patikilye epi ou ba li yon volonte fò, lide sa a transfòme an yon fòs dinamik. Epi lè panse a vin dinamik, li ka kreye bon anviwònman pou siksè, dapre kat .jeyografik envizib ki trase nan lespri a

Moun echwe paske yo sede devan sikonstans difisil lavi .yo san yo pa reziste yo, olye yo reziste yo san yo pa sede

Li nesesè pou fè egzèsis epi aktive volonte

Moun ki antre nan sanktyèl trankilite a ka kominike esprityèlman ak lòt nanm ki renmen Bondye, epi yo ka .konprann langaj roz yo ak tout èt vivan yo

O Senyè, se pou ou sèl Wa ki chita sou twòn lanmou ak anvi mwen

Moun ki medite yo fè eksperyans yon pwofon sans lapè, epi trankilite enteryè sa a ta dwe konsève menm lè yon moun ap viv ak lòt moun. Sa yon moun aprann nan meditasyon ta dwe pratike nan aktivite chak jou ak nan entèraksyon ak lòt moun, san yo pa kite pèsounn deranje lapè .oswa trankilite li

Lè ou vle kreye yon bon abitud oubyen elimine yon move abitud, konsantre sou selil nan sèvo a kote mekanis diferan .abitud yo ye a

Pou etabli yon bon abitud, premyèman chita trankilman epi medite, chèche èd diven. Konsantre lespri ou sou sant volonte a, ki sitiye nan fwon an ant sousi ou yo, epi afime

byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo ou. Lè ou vle elimine
move abitud yo, konsantre atansyon ou tou sou sant volonte
sa a epi afime byen fèm ke tout siyon kote abitud sa yo te
anrasinen yo ap efase. Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka
efase menm siyon ki pi pwofon nan vye abitud ki byen
anrasinen yo. Rasire tèt ou plizyè fwa ke ou gen ase volonte
.pou derasinen move abitud nan rejyon sèvo a

Moman ki pi apwopriye pou yon afimasyon konsa se
.granmaten lè volonte ak atansyon an vijilan

Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout dikte epi yon
jou ou ap jwenn ke - Avèk èd Bondye - ou deja libere tèt ou
.anba abitud ou te vle debarase w de li a

Kèlkeswa sa ou pè a, chase panse ou yo epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
.konfyans ke li kapab ede ou

Anpil soufrans soti nan enkyetid ak enkyetid. Poukisa ou
ta dwe souffri alòske sa ou pè a poko rive? Imajine limyè
pwoteksyon Bondye a ki antoure ou sou tout kote, epi ou
.pral santi pwoteksyon ekstraòdinè li

Piske pifò nan enkyetid nou yo soti nan laperèz, si nou
elimine laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi gerizon
an ap imedya. Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt
.ou ke Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou

Nan dram kosmik sa a, moun tout ras ap jwe istwa lavi a
sou sèn tan an. Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa vin
.twò preokipe oswa twò obsede avèk wòl pasajè nou yo

Pèsepsyon nou genyen sou lavi a souvan defòme epi li
devye paske nou gade ak je egoyis ak orizon limite. Si nou te
gade ak je nanm nan, nou t ap wè bagay yo nan yon
.pèspektiv konplètman diferan

Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati espiritiyèl nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki .penetre tout patikil ak pati nan linivè a

Verite espiritiyèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de fènwa, pou nou aji avèk sajès olye de inyorans, pou nou ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans sitiyasyonèl yo ap disparèt, n ap wè inite nan resansman an, .epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an

Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon anplwaye. Nou se fanmi li, li pran swen nou tout tan, epi li toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li, .epi relasyon nou avè l la vivan e vibran

Kreyatè nou an ban nou yon richès lanmou, konpreyansyon, bon konprann, bon volonte ak fòs espiritiyèl ki pa ka fini, epoutan pifò nan nou gaspiye richès sa a pou granmesi. Bondye vle nou viv an sekirite, anpè ak nan kolaborasyon amikal, jan sa dwe fèt pou yon fanmi nòb ki renmen nou. Men, avidite ak kalkil egoyis pran rasin nan kè .nou epi yo simen dezakò nan mitan nou

Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav

Lòm te kite kay selès li a byen lwen, li pèdi paradi enteryèl kote l santi l pwòch ak Bondye epi Bondye pwòch li, .epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò pèsònèl

Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape anba lespri nou. Nou te sede anba ilizyon ke desten nou se

difikilte epi sò nou se aniyasyon. Nou dwe chire vwal ilizyon .an ak ponya sajès la pou nou ka wè verite radyan ki dèyè l

?Ki moun nou ye e ki vrè nati nou

Lèzòm gen diferans evidan, kit se nan konpozisyon sikolojik yo oswa emosyonèl yo, nan wòl yo jwe nan lavi a, nan travay ak aktivite yo pouswiv, oswa nan dezi yo santi. Men, anba tout diferans sa yo, gen de bagay ke chak èt imen vle ak bezwen san eksepsyon. Youn se libète anba tout fòm doulè ak dezi. Lòt la se bonè konplè ak dirab—satisfaksyon .konplè, kote lapè, lanmou, sajès ak lajwa abite

An verite, sa lèzòm ap chèche atenn se Bondye, kit yo itilize non sa a kit yo pa itilize li. Moun ki saj yo di Bondye se esans byennèt ak lespri bonè. Epi yon moun p ap ka santi yon satisfaksyon total sof si li tire lèt li dirèkteman nan sous kosmik la. Sa a se yon pwen esansyèl pou konprann .kondisyon imen an

?Men, ki kote moun ap chèche sa y ap chèche a

Yo chèche l sèlman nan bagay mond lan: nan byen materyèl, nan sikonstans ekstèn, ak nan relasyon ak lòt moun. Men, li enposib pou jwenn li nan anyen, nenpòt moun, oswa nan okenn sikonstans nan mond sa a, etandone nati .kreyasyon an menm

Kreyasyon an baze sou prensip dualite a. Li enposib pou gen yon imaj nan yon sèl koulè, paske pa gen okenn fason pou fè san opoze li. Menm jan an tou, li enposib pou nenpòt aspè nan egzistans egziste izole de dualite. Sepandan, lè nou egzamine dezi ki motive moun, nou jwenn ke chak nan nou vle sèlman bagay ki bon, agreyab, bèl ak pozitif, san okenn dezi pou fè fas ak anyen dezagreyab oswa endezirab. .Men sa enposib

Nan mond dualist sa a, pa gen plezi san doulè, pa gen limyè san fènwa, pa gen byen san mal, pa gen lavi san lanmò. De bò pyès monnen an inséparab. Sa vle di sa nou .anvi byen fon nan tèt nou pa ka jwenn nan mond sa a

Moun ap chèche—wi, yo ap chèche ak tout fòs yo—men yo pa ka jwenn sa y ap chèche a, sa ki kreye dezespwa ak dezespwa. Sa pa sèlman mennen nan dezespwa, men tou nan gwo resantiman ak gwo kòlè, e kidonk nan zak vyolans. Tout bagay sa yo rive paske yo pa ap chèche sa y ap chèche .a nan bon kote a, e kòm rezilta, yo pa jwenn sa kè yo vle

Moun nan epòk nou an pa konnen anpil bagay sou sans ak objektif lavi a, e poutèt sa yo souffri anba konfizyon ak .dezoryante

Pa nati, lèzòm se èt ki gen yon objektif. Si yo pa gen yon objektif nan lavi yo, epi si lespri yo, enèji yo, volonte yo ak emosyon yo pa dirije yon fason pozitif ak konstriktif, y ap pran chemen destriktif tankou abi alkòl ak dwòg, vyolans, eksetera. Objektif final lavi a se konnen Bondye epi li enpotan pou chak moun pou yo mete wòl yo ak aktivite ekstèn yo ann amoni atravè aksyon ki jis, bon pèspektiv, .atitid pozitif, ak kanalizasyon benefik emosyon yo

De aspè sa yo nan nati nou—aspè enteryè oswa espirityèl la ak aspè ekstèn lan—pa kontradiktw si nou byen konprann yo. Okontrè, yo sipòte youn lòt epi ede nou devlope ak amelyore kapasite ak potansyèl fizik, sikolojik, .emosyonèl ak espirityèl nou yo

Moun ap viv nan yon gwo vid, san okenn estimilasyon entelektyèl oswa sikolojik. Yo santi yo anwiye akòz yon mank de objektif ak absans nenpòt bagay ki ta ka bay lavi yo valè ak sans. Yon moun òdinè ka fonksyone epi konpòte li kòm si li te an sante sikolojikman ak mantalman, men èske yo ?kontan

Prensipal objektif lavi a se pou nou konnen kiyès nou ye ak ki vrè nati nou ye. Si nou bay aspè ki pi pwofon nan lavi a atansyon yo merite a, nou pral inevitableman santi bonè, paske bonè imen an lye ak koneksyon ak pwòp tèt esprityèl yon moun, san li yon moun pa gen egzistans oswa egzistans

Laperèz pou echèk oswa maladi a nourri lè w panse tout tan sou li jiskaske lide echèk la soti nan lespri konsyan an pou l ale nan subkonsyan an epi finalman rive nan konsyans ki pi wo a. Apre sa, laperèz la, ki byen anrasinen nan subkonsyan an ak nan konsyans ki pi wo a, kòmanse miltipliye epi grandi jiskaske li ranpli lespri konsyan an ak move zèb laperèz ki pa fasil pou elimine tankou premye panse a lè l pouse. Move zèb danjere sa yo finalman pote fwi pwazon ak mòtèl. Erezman, rasin li yo ka elimine anndan lè w konsantre anpil sou kouraj epi lè w enspire konsyans lan yon lafwa absoli nan Bondye epi ke Li kapab ede moun ki vle .ede tèt yo epi pwoteje yo kont danje

Yon fwa te gen yon ti boul ki t ap flote sou sifas lanmè a, li te mefye tanpèt ak zèklè, lè li te tande yon vwa ki t ap "?chuichui ba li: "Ti boul lavi, kisa k genyen avè w

Ou pa konnen ou fè pati oseyan lavi a? Ti boul la gade .toutotou epi li reyalize sa

Konsyans imen an ap flote tankou yon ti boul Sou sifas lanmè konsyans kosmik la, li panse se yon boul tanporè, li tranble ak laperèz maladi, povrete ak lanmò O boul, èske ou pè oseyan an? Gade toutotou epi obsève ak anpil atansyon Chanje pèspektiv ou soti nan anviwònman imedya ou pou ale nan wayòm enfini Bondye a Fouye pi fon, elaji konpreyansyon ou, pou ou ka konnen epi asire w ke ou fè youn ak vas lanmè li a, epi ke Bondye avèk ou Li pwoteje ou, .li soutni ou, kounye a ak pou tout tan

Evite pyèj ak pèlen

Chak fwa ou santi yon gwo dezi nan kè ou k ap pouse ou reyalize li, sèvi ak disènman epi mande tèt ou: "Èske se yon bon dezi ki ka reyalize, oswa yon move dezi ki pa ta dwe onore?" Dezi materyèl ki pa bon pou sante ankouraje move abitud nou yo lè yo ban nou fo espwa ak bonè ireyèl. Nan ka sa yo, nou dwe sèvi ak pouvwa disènman pou revele verite a. Move abitud finalman mennen nan malè. Lè vrè nati yo ekspoze, yo vin san pouvwa pou pran yon moun nan pyèj .soufrans ak pyèj mizè

Refleksyon ak istwa

Nan lavi ak nan lanmò, nan lapenn ak kalamite, lafwa mwen nan ou, O Senyè, rete fò ak san fay, fèm ak .enbranlab

Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt .nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a

Menm jan solèy la klere nan kote ki pi foul moun yo, se konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout aspè nan .lavi m ak nan aktivite chak jou m yo

Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak .douvanjou epi mennen l nan papòt beni ou a

Istwa sèf muske a

Musk se yon sibstans presye ki gen yon bon sant fò, yo .jwenn li nan lonbrit sèf musk ki viv nan mòn Himalaya yo

Yon fwa sèf la rive nan yon sèten laj, misk kaptivan an kòmanse koule an kachèt nan lonbrit li, epi sèf la vin ajite pa bon sant atiran sa a epi li kòmanse danse epi chèche sous .bon sant sa a

Li deplase soti yon kote al nan yon lòt, l ap pran sant ant wòch ak anba pyebwa, l ap chèche tout kote sous sant .enteresan sa a

Finalman, li vin fache, li vin pi ajite ak enkye lè li pa
konn ki mo pou l di epi li pa ka jwenn sa l ap chèche avèk
.anvi ak pasyon

Nan yon dènye tantativ pou rive nan sous misk la, li sote
soti nan falèz wòch byen wo yo nan fon vale a pou l fè fas ak
sò li epi rankontre lanmò li, lè sa a chasè yo rive kenbe l epi
.retire sak misk la oswa glann nan li

Nan sans sa a, youn nan powèt eklere yo te resite yon
:bagay konsa

!O sèf musk, ou sòt

?Poukisa w'ap souffri? Poukisa ou pa ka dòmi

Misk sa a disponib

!Avèk sak vant ou a, moun fou

Menm si ou te touche ak nen ou

Se nan ou soti sant sekrè a

Ou ta genyen sa ou te espere a

Epi ou te viv san ou pa depanse

Zanmi m yo, èske nou pa panse pifò moun konpòte yo
tankou sèf muske? Yo toujou ap chèche bonè tout kote deyò
.tèt yo

Wi, yo chèche bonè nan jwe, epi yo lage kò yo nan dezi
ak anvi jiska fatig. Yo grenpe chemen glise richès yo jiskaske
finalman yo sote soti nan falèz gwo espwa yo pou yo rive
nan wòch fristrasyon ak echèk lè yo pa kapab jwenn vrè
.bonè ki sere nan fon nanm yo

Si nou vire panse nou anndan nou, epi nou reflechi
pwofondman, n ap jwenn nan trankilite nanm nan sous vrè
.bonè dirab n ap chèche a

Nou pa dwe tankou sèf musk yo, k ap peri nan rechèch
bonè nan move kote. Okontrè, nou dwe vijilan epi eseye
.jwenn bonè anndan nou menm, pa deyò nou menm

Istwa bouton an

Yon fwa, yon nonm te vin jwenn mwen, li te di m ke li te
:soufri ak yon maladi kè kwonik, epi li te ajoute

Mwen eseye anpil bagay, men mwen pa ka debarase m"
"de doulè kè a

Aprè m fin reflechi avèk kalm, mwen mande l pou l pote
:sizo pou mwen. Li gade m avèk tranbleman epi li di

"?Èske ou gen entansyon louvri kè m, mesye"

Mwen te ri epi mwen te reponn, "Mwen pa yon doktè.
Èske w te janm tande pale de yon moun ki sèvi ak sizò pou
"!fè operasyon

Finalman, li te pote sizò ak yon ti ezitasyon, donk mwen
te koupe youn nan bouton ki te sou manto li a epi mwen te
di l pou l pa koud yon lòt bouton nan plas li, epi pou l pa
mete men l sou kote bouton an te manke a. Mwen te di l tou
pou l retounen vin jwenn mwen apre de semèn, epi mwen te
.espere ke li t ap refè pandan tan sa a

Nonm lan ri epi li di, "M ap fè sa ou mande a paske
mwen fè ou konfyans, men mwen panse se medikaman ki pi
"!etranj yo janm preskri mwen

:De semèn apre, li kouri vin jwenn mwen epi li di m, sezi

Espesyalis yo te asire m ke mwen te geri de maladi kè"
a. Alò, pou lanmou Bondye, kisa ou te fè? Èske ou te rale yon
"?djenn soti nan yon bouton

Mwen reponn avèk yon souri: "Wi! Men ou te toujou ap
".jwe ak bouton an, epi bouton an te aliye ak kè a

Bouton sa a se te djenn ki t ap fè kè w soufri a. Se konsa, mwen koupe bouton an epi mwen di w pou w pa ranplase l oswa pou w pa mete men w sou kè w. Konsa, kè w !te soulaje anba presyon an epi li te sispann fè w mal

Tout bagay ap mache vit, epi moun yo okipe ak anpil bagay. Natirèlman, li pi bon pou rekòlte richès mond lan pase pou pèdi tan, kite sezon an pase epi fini men vid. Men, sa yon moun ta dwe rekòlte se pi gwo rekòt lavi a: pwoche bò kote Bondye epi aprann konnen li. Sèl fason pou atenn vrè bonè se akonpli yon bagay nan mond sa a epi tou pou .atenn siksè espiyèl

Moun ki konnen Bondye pa kòmanse devwa chak jou yo anvan yo medite sou Bondye epi chaje lespri yo ak kò yo ak .enèji divèn beni

Anpil egzijans ki genyen nan mond lan ka dekouraje moun k ap chèche objektif espiyèl yo epi detounen yo sou chemen yo chwazi a. Men, moun ki gen yon detèminasyon san fay pa kite anyen fè yo pèdi chemen yo; yo pèsevere .avèk detèminasyon kèlkeswa sikonstans difisil oswa advès

Kèlkeswa sa mond lan ban nou, li p ap janm satisfè anvi kè nou, ki anvi yon bagay ki pi estab, ki pi enpòtan, e ki pi .presye pase tout trezò ak richès mond lan genyen

Lè yon moun mouri—swete ou viv lontan—pa gen okenn pouvwa sou latè ki ka fè anyen pou yo. Ki moun ki ka ede nou apre nou fin kite mond sa a? Bondye. Se poutèt sa, nou dwe toujou sonje ke mond sa a se sèlman yon arè tanporè nan vwayaj nou pou ale nan kay selès nou an, kote nou pral .viv pou tout tan nan prezans Moun ki gen Pi Mizèrikòd la

Twòp richès pa garanti sante, lapè, ak efikasite, men atenn lapè ak efikasite ap mennen nan yon siksè ekilibre ni .sou nivo espiyèl ni sou nivo materyèl

Pifò moun devlope efikasite mantal sèlman pou yo rive reyisi nan domèn materyèl. Men, lè yon moun vin mèt tèt li, li jere pouvwa sikolojik li epi li aji an akò ak plan diven an, lavi l ap beni, epi l ap goute nèkta lespri a pandan l sou tè sa a. Li p ap prizonye abitud ak dezi ankò, men konsyans li ap transfòme an kè prezans diven an, epi l ap rete la ap jwi .nouvo plezi ki pa ka dekri

Kò a se pi gwo famasi a

Chèchè medikal yo dekouvri ke lè nou santi yon lajwa ekstraòdinè, kò a pwodui antidepresè ak lòt sibstans ki diminye strès ki pisan epi efikas menm jan ak sa doktè yo preskri. Kò a se pi gwo famasi sou Latè, li kapab pwodui bon bagay la nan bon moman an lè nou an amoni ak balans .espirityèl Bondye mete nan nou

Se pa tout estrès ki danjere; estrès reveye enèji vital ki koule nan kò nou epi li stimul aktivite ak mouvman. Etid yo .montre ke yon kantite rezonab estrès benefik

Men, pwoblèm nan rive lè estrès la depase yon nivo ki .bon pou sante

Chak moun gen yon limit pèsonèl pou estrès, epi lè limit sa a depase, nou vin plis estrès pase sa nou ta dwe ye, epi nou ka pa okouran de li jiskaske pwoblèm yo kòmanse parèt .nan kò a, emosyon yo ak lespri a

Lavi avèk Bondye se lajwa ak bonè, alòske san Bondye gen enkyetid, boulvèsman, difikilte, e menm dezaz. Donk, kijan nou ka jwenn lapè ak trankilite nan yon lavi domine pa ?kalamite ak trajedi, epi pote yon ti bonè sou tè sa a

Premye egzijans lan se pou nou konsyan de presyon lavi .a lè nou anba enfliyans yo

Bondye saj anpil e li konnen tout bagay, epi li bay kò nou siyal tankou konfò, malèz, trankilite ak enkyetid, epi nou dwe peye atansyon sou siyal sa yo. Gen yon entelijans diven nan kò nou k ap eseye di nou yon bagay, epi nou dwe koute mesaj sa yo pandan moman estrès oswa repo. Lè w santi w strese, konsantre lespri w sou pati nan kò w ki ap fè eksperyans estrès la, apresya pran yon gwo souf epi, an menm tan, tansyonnen pati sa a dousman jiskaske li vibre. Apre sa, detann ou epi lage tansyon an. Sa ap ede kenbe yon balans enèjik ak vital nan kò a epi pwoteje l kont efè .danjere estrès

Nou kapab jere strès emosyonèl tou atravè respirasyon. Lè w santi laperèz oswa nenpòt lòt emosyon danjere, respire dousman, pwofondman epi ritmikman plizyè fwa, pou kite kò w detann ak chak rannman. Sa ap ede ralanti batman kè w ki ap bat vit, retabli sikilasyon san nòmal, fasilite sikilasyon enèji vital nan nè w yo, epi ede kalme lespri w epi klè panse .w yo

Lavi a pa yon sitiyasyon ijans; se yon bèl ekspresyon diven, epi nou ta dwe jwi li. Ann sonje ke yon souri se yon pouvwa; si nou pa sèvi avè l, nou pèdi yon aspè enpòtan nan .lavi a

Lèzòm se nanm ki gen emosyon ak santiman, epi yo gen yon kò yo mete tankou yon rad oswa yon manto. Men, toutotan nou viv sèlman sou nivo kò a ak emosyon yo, nou .pral tonbe anba enfliyans negatif estrès ak tansyon

Lè nou an amoni ak nati esansyèl nou an, ki se lespri a, lajwa lespri a koule nan kè a epi li transfòme an lanmou. Santi lanmou sa a, konekte ak lapè ak trankilite nanm nan, epi aji ak kominike anba enfliyans amonye li, se fason ki pi apwopriye pou viv natirèlman nan yon mond ki chaje ak tansyon ak kontradiksyon. Amonize ak lajwa sa a se solisyon .pwoblèm lavi yo

Nòt: Konsènan deklarasyon sa a: "Kò a pwodui yon antidepresè ak lòt sibstans ki diminye estrès ak tansyon, ki pa mwens pisan ak efikas pase sa doktè yo preskri," sa a se pa yon konsèy pou inyore konsèy ak preskripsyon medikal, .kidonk li nesesè pou gen yon klarifikasyon

Ekwasyon mayetik

Yon moun ki gen yon prezans fò ak tandans pou move bagay + yon moun ki gen bon kè men ki gen yon volonte fèb
.= mayetis mekan an genyen sou jantiyès

Yon moun ki gen yon volonte fèb ak move tandans +
yon moun ki gen yon volonte fò ak bon tandans = bon
.mayetis la genyen batay la sou move mayetis la

Mayetis espiyèl fèb + byomayetis malveyan =
mayetis malveyan fò

Fòs moral ki fò + fòs moral ki fèb = pi gwo fòs moral

Yon moun ki fache epi vyolan + yon moun ki dou epi
.janti = mayetis kòlè a genyen sou dousè

Tanperaman fò, ekilibre, epi kalm + tanperaman ki
pafwa gen tandans pou mekontantman = mayetis kalm lan
domine

Echèk kwonik ki byen anrasinen + echèk mwens
anrasinen = gwo mayetis echèk

Gwo siksè pozitif + mwens siksè pozitif = plis siksè

Vibrasyon fò echèk + vibrasyon fò siksè = swa gwo
mayetis echèk oswa gwo mayetis siksè, tou depann de
.anviwònman an ak kondisyon yo

Yon lespri fò, ki byen plase + inyorans total = swa
.ladrès ak ladrès oswa inyorans ak sòt

Pouvwa espiyite eksepsyonèl + pouvwa pratik
eksepsyonèl = Mayetis espiyite - yon pouvwa pratik
vrèman eksepsyonèl

Si moun te kapab wè foul moun èt planèt ki nan etè ki
antoure yo a, petèt gen kèk ki ta eseye jwenn moun yo te
renmen ki mouri yo. Bondye louvri je espiyite mwen, epi
mwen wè anpil nan nanm sa yo ki kite wayòm terès la. Lè
yon moun konsantre pwofondman sou je espiyite la (sant
fwon an), li ka wè ak vizyon enteryèl mond radyan kote tout
bon nanm yo rete, ki monte nan plan eterik la pou rive nan
.prezans Moun ki Pi Mizèrikòdyè a

Kay moun, kè a aji tankou yon reseptè san fil epi je
espiyite la tankou yon transmetè. Menm si ou pa ka wè
moun ou renmen yo ki mouri, si ou konsantre santiman ou
avèk kalm sou kè a, ou ka santi prezans moun ou renmen yo
ki kounye a ap viv nan kò eteryèl, k ap jwi lapè ak sekirite
Bondye epi k ap rejwi libète yo anba kontrent kò a, konsa ou
.jwenn rekonfò nan lapè yo epi kè ou rasire konsènan yo

Lè mwen pwononse non Bondye a, tout èt mwen fonn
nan yon lajwa sipwèm. Men, eta sa a sèlman vin jwenn
mwen apre anpil efò. Okòmansman, mwen pa t youn ki te
renmen anvi, paske lespri mwen te ap flote lè sa a. Men
kounye a, le pli vit ke mwen konsantre panse mwen ak
konsyans mwen sou sant espiyite la—espas ki ant sousi yo
—tout panse disparèt, respirasyon an sispann poukont li, kè
a sispann bat, boulvèsman lespri a diminye, epi eta
egzistans yo desann sou nanm nan, konsa mwen fè
eksperyans ekstaz espiyite epi mwen vlope nan byennèt
.diven

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache
mwen an. Gide m pou m jwenn anndan mwen trezò ki
.depase rèv wa yo

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi, Ou se objektif mwen ak
.aspirasyon mwen

* * *

Fè m' tounen yon roz ki fleri nan jaden selès ou a,
oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou radyan ou a, oubyen
.ban m' pi gwo onè a: pi piti plas nan kè ou

* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la

* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine

* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè

* * *

Pandemi, kalamite, ak chanjman vyolan nan lanati ki
pote devastasyon, destriksyon, ak domaj toupatou pa "
dekrè diven". Dezas sa yo soti nan panse ak aksyon lèzòm.

Nenpòt kote balans delika byen ak mal nan mond lan
deranje pa akimilasyon vag ak vibrasyon danjere ki koze pa
move entansyon ak move zak lèzòm, dezòd renye epi
.destriksyon toupatou rive

* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo

* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak
doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon
.objektif

* * *

Malgre difikilte eksperyans yo, yo tankou dife ki fonn
.minrè fè pou transfòme l an asye bèl, dirab e versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,
premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa

imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesesè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay
sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Yon moun pa ta dwe konsakre tout kapasite entelektyèl
Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa dire lontan, pou l pa
pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi kreye limitasyon ak
kontrent ki pa nesesè pou tèt li. Okontrè, yo ta dwe itilize
kapasite entelektyèl yo pou yo jwenn nesesite lavi yo epi fè
efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka distenge ant sa
.ki byen ak sa ki mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun
ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif
.yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse
espirityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite
roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann
.douvanjou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa ka jwenn konesans diven, epi li
rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa
ka aplike nan reyalite, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan
yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn
.teyori yo

* * *

.Bonè se fwi viktwà sikolojik sou sikonstans enstab lavi a

* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkonni pou mond lan

* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistremant pòtab ki repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsepsyon dirèk sou verite .a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl

* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon moun, enfliyans pa abid, prejije, patipri ak fanatisme, pa itil anyen, epi enfliyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak .verite a

* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte .esprityèl

* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli, toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen .pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan sajès, epi kite m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon nan yon .enstantane

* * *

Nan solitud panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.

Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen. Mwen vle koute vwa seren ak melodye ou a pou tout tan nan .tranquillite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite
pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp
gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a. Li se
plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète nan lè
reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k ap
.travèse lanmè egzistans terès ki efemè a
Li lè pou lòm reveye konsyans li soti nan dòmi bliye a
. pou l reveye lespri a

* * *

Nou mande w, Senyè, pou leve konsyans nou soti nan
pwofondè inyorans ak panse etwat ak limite pou rive nan
.orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li [chak men ki kwè ap frape sou li]

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa
sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki
kapab soutni l nan sikonstans difisil ak estrès si l tounen vin
.jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te ban nou tout verite a, nou t ap wè Latè
a tankou rivyè elektwon, epi nou t ap wè chak patikil pousyè
.tankou yon mas limyè k ap woule

* * *

Moun ki penetre ak konpreyansyon yo soti nan matyè
rive nan lespri konprann nati ilizyon an epi konnen esans
.verite a

* * *

Kit yon moun nan forè Afriken yo, sou yon chan batay,
ap soufri anba maladi oswa povrete, li dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase danje epi li kapab pwoteje moun ki
.chèche refij nan li

Pa gen okenn fason ki pi efikas pou pwoteje tèt ou.

Natirèlman, yon moun dwe itilize lojik lè l ap fè fas ak
evènman yo epi an menm tan li dwe gen yon lafwa total nan
.èd diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout
manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou
.diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo
ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi
enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa
gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou
lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa
.yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon
espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a
abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè
.moun ki panse yo se echèk

* * *

Pwofesè Paramahansa te di youn nan disip li yo: "Pa
eskli pèsonn nan sèk lanmou ou. Kenbe tout moun nan kè
".ou, epi y ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli
.bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo
.reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou

Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m
.nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèv yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite esprityèl sa a ki gen kouraj ak
imilite – yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pijon
.yo

* * *

Mwen p ap kite kritik anmè ak fo anmède m, ni lwanj ak
flatrè anmède m. Sèl volonte mwen se fè volonte ou, O
.Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou
santi prezans diven an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san
limit Bondye a. Se yon lanmou ki depase nenpòt lanmou
imen plizyè milyon fwa—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou
.yo epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryè, ou ka fè eksperyans
dirèkteman bonè esprityèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou
kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w
.ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi
tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon
mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje
.chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijan ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap
koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa
detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou
.nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak
motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w
ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans

klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou .resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun .pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa
yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsoun vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l, epi li pa
.janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Libte anba move abitud ak pasyon malsen pote pi plis
.bonè pase siksè materyèl
Siksè literè pote yon bonè sikolojik ke sikonstans ekstèn
.yo pa ka retire nan men ou

* * *

Ou ka pase tout tan w ap akimile lajan, men lajan sa a p
ap ba w lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap
pote plis malè pou ou paske bonè ak lapè abite nan lespri a,
.pa nan bagay yo menm

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap
frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv
pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou
rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men
okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante
.konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe kòmanse
oswa fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje
ke san fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t
ap kapab akonpli okenn nan travay nou yo. Sa a se pi gwo
.devwa nou anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon
yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si
nou jwenn ke jistifikasyon an toujou vre, alò tradisyon an gen
sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon
yo avèg. Nou dwe konnen sa ki bon epi swiv li, disène sa ki
.ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt .sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan.

Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre .sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryè ak yon .bonè esprityèl siprèm

* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi .m plizyè fwa

* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen, e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon .bonè pwofon e endeskriptib

* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt, bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo !a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman

* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks,

epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap
vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen

* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen
rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m
yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò
mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen
miltipliye trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon
bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a,
yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote
a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki
pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou
senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon
.konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi
benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè
mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm
plezi ak lajwa sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin
reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo
mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè
.mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap
anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere
ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope
yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk
nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite
pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki

difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm
acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè
.lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran
.linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan
yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se
konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon
nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran
mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè
jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi
nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun
ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen
.sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm
.lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire
lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab.
.Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrech

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse
lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou
malere. Ou ta ka jwenn richès epi—Bondye padon—pèdi
sante w. Oubyen ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w.
Oubyen ou ta ka gen richès ak sante men souffri anpil
pwoblèm ak lòt moun, ofri jantiyès sèlman pou w rankontre
ak resantiman ak rayisman an retou. San Bondye, pa gen
.anyen nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan
inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi

yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond
sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo
vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon
.kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak
vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans
.lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi,
epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann
objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tè mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tè nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi eksplòre sekre kache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi
nou dekouvri ke lòt se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konpreyansib sou
sikonstans ki antoure nou oswa ke nou travèse, epi apre sa n
ap kapab viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi
.byen epi san danje

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè

Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesèsè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryè nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji
.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou. Panse ak efò ki nesesè pou soutni kò w, kenbe l an sante e pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman .enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè .ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè sof si yo pataje siksè yo ak lòt moun, sa vle di, eksperyans esprityèl yo ak konesans siperyè yo, lè yo ede yo atenn .konesans sakre

* * *

Se poutèt sa, moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn eta sa yo byen dispoze ofri konpreyansyon bay moun ki bezwen li. Si ou vle reyisi tout bon vre, ou p ap sèlman asire .pwòp bonè pèsonèl ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki .gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon bout tan, refize pale ak manm fanmi li pandan tan sa a. Malgre ke moun sa a ta ka jwenn yon ti lapè enteryèl kòm rezilta, konpòtman li egoyis epi li danjere pou bonè fanmi li.

Yo pa ka konsidere li kòm yon moun ki reyisi tout bon sof si
.moun li renmen yo benefisye tou de siksè li

* * *

Menm jan an tou, reyisi nan domèn materyèl se pa
sèlman dwa nou pou nou jwi byennèt poukont nou, men tou
responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore
.kondisyon materyèl yo ak sikonstans lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen
boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete
.m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo
byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont
.vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon
anbisyon yo nan lavi. Li pa estraòdinè pou tandè kèk moun ki
konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè
ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se
yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa
.ta dwe fè lòt moun mal

* * *

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote
rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli
.lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo

* * *

Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan
anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou
prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm
yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike
prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak
espirityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè
.sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste; tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans. Menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans .tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou toupre nou, libere nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa .afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsepsyon ki pi wo yo, konsyans espiyèl reveye anndan nou epi nou fè .eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap .jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas ki sanble vid e san anyen, gen yon koneksyon kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay vivan ak inanime nan linivè a, yon vag gran lavi ap koule nan .tout sa ki egziste

* * *

Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan nou, epi egzistans nou nan kò sa yo se yon egzistans tanporè, tankou .yon ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans

nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt
.domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen
.konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, I ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou
avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni
tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri
.ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa
lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin
gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè
yo te bati valè moral yo, lè yo te angaje yo nan etid
apwofondi, epi lè yo te evite egoyis. Men, rezilta yo te
.reyalize ak sa yo te akonpli te pi plis pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi
.sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènman
konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans
siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere
chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd
.Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò
li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de
lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe
retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, ki gen
rasin pwofon, ki grandi nan jaden limanite epi ki chase bon
.plant ki benefisye yo

* * *

Fòk nou simonte inyorans ak yon volonte san fay ak yon detèminasyon solid. Fòk nou kiltive tè lespri a avèk yon atansyon konsantre [sou sa ki pozitif], epi wouze bon grenn yo ak dlo lafwa. Lè reyon lanmou ki vivan e cho yo klere, grenn byen an ap grandi epi l ap simonte move zèb yo ak .plant parazit yo, paske fènwa pa ka egziste lè gen limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa .ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès espiyèl nou genyen anndan nou pou n al chache yon konfò illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa .aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an. Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt .ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se .vin konsyan de li

* * *

Vrè satisfaksyon an se nan amelyorasyon pèsonèl, konsa lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou ak amitye ta dwe bay lib e lib, san atant oswa san egzijans. Atant sèlman kreye mizè ak malè. Menm lè w ap fè efò pou amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an sekirite e .anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espre rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa espartyèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans total se yon konsyans absoli, enfini, ki toujou
ap renouvle tèt li epi kreyativite li pa janm fini, epi atravè ou
.li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan nivo espartyèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
espartyèl, men yo kapab - avèk gras ak èd Bondye - chaje yo
.ak pouvwa espartyèl ki libere yo anba konsekans peche yo

* * *

Tout bon ak move aksyon yo laten nan selil sèvo yo epi
yo parèt kòm bon oswa move abitud oswa tandans nan
.panse

* * *

Yon moun ki souffri move abitud akòz selil nan sèvo li ki
chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaskè tout move abitud li yo transfòme an bon abitud lapè
ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay pou

chanje nati anòmal selil nan sèvo a, pou selil sa yo vin ranpli
.ak tout sa ki bon, vètye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak
teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans
.lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon
nouvo leson pou nou aprann. Li espere ke lòm ap aprann
leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt
.sous egzistans li ak fondasyon lavi li

* * *

Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran
desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon
detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi
nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite
.nòb nan nou

* * *

Nenpòt moun ki denonse feblès lòt moun epi ki fè yo
.wont ak rankin pa gen sajès ak bon jijman

* * *

Pawòl pou tout tan ak tout kote

Moun ki an amoni ak Bondye yo wè yon bote mayifik epi
yo goute yon dousè siprèm ke yo pa ka fè eksperyans nan
.okenn lòt fason

Lè nanm mwen te rele Ou, nyaj silans Ou yo te pete, O
Bondye, epi lapli mizèrikòd Ou a te vide an tòran jiskaske li
te vin tounen yon inondasyon debòde gras Ou. Rivyè beni Ou
a te anglouti rivaj èt mwen, epi nanm mwen te plonje nan
dlo letènite a, epi ti wonn ti lavi mwen an te fonn nan oseyan
.egzistans Ou ki anglobe tout bagay

Mentò mwen te anseye m kijan pou m sèvi ak sizèl sajès
.la pou m fè tèt mwen yon tanp ki diy de prezans diven an
Si ou vle reyalize yon objektif nòb, kòmanse pa kreye
yon modèl mantal pou li. Kounye a, ou ka etabli nenpòt

direksyon byen fèm nan konsyans ou si ou plante yon lide solid nan tèt ou; lè sa a, tout èt ou ap konfòme ak lide sa a,
.epi aksyon ou yo ap aliye avèk li
Lè ou touche kè diven an, pwoblèm ou yo ap disparèt,
lanmou ap ranpli kè ou, epi bèl eksperyans esprityèl ap
.danse tankou sous dlo pi nan jaden lespri ou
Anpil nyaj ap eseye kache w epi kache w devan m, men
nan lawouze dlo nan je anvi a, non beni w la parèt devan m,
.klere nan lèt an lò klere dèyè tout rido ak vwal yo

.Pite konsyans vle di trete verite a yon fason transparan
Gen bezwen esansyèl ak sa kèk moun konsidere kòm
"nesesite" ki an reyalye pa nesè e initil. Lavi a ta dwe
senplifye lè nou konsantre sou bezwen debaz yo epi elimine
.bagay liks ki pa nesè
Ala wo ou ye, O amitye, e ala tè ou fètil e sakre! Lanmou
.se nouriti ou e lwayote se bwason ou
Lè de moun ap mache nan amoni ak akò malgre
diferans yo, yo ini pa yon sèl objektif: jwenn lapè ak trankilite
nanm nan lanmou pi ak lwayote mityèl epi kote moun ki
renmen an pa chèche plezi sou do moun li renmen an, lè sa
a, nan jaden altruis la, flè santi bon amitye yo fleri epi gaye
.bon sant yo

Mond lan antrene lespri nou yon lòt jan, li fè nou abitye
ak anpil bagay ke nou kòmanse panse nou pa ka jwenn bonè
san yo. Men, lavi, e lavi timoun yo an patikilye, dwe
.senplifye; sinon, lavi ap anseye yo atravè gwo desepsyon
Verite a pi egzak e pi reyalis pase senp panse oswa
imajinasyon, men sa nou panse oswa imagine ka pafwa rive
.vre

Imajinasyon se yon eleman enpòtan nan pwosesis panse
kreyatif la. Sepandan, imajinasyon dwe matirite epi
transfòme an yon konviksyon solid, e sa enposib san yon
.volonte solid

Si ou vizyalize yon bagay ak tout volonte ou,
imajinasyon ou ap transfòme an yon konviksyon pèsonèl, epi
lè ou ka kenbe konviksyon sa a
Malgre tout opinyon opoze yo, konviksyon ou ap
.konkretize

Yon moun dwe aprann kanpe poukont li, sipòte pa pwòp
.vèti li ak pwòp valè li

Lajwa espiyèl se yon lajwa renouvle epi li parèt de pli
zan pli nan moun ki reflechi pwofondman sou Bondye. Se
yon lajwa ki ede nan pran bon desizyon ak fè bon bagay, epi
lè yo jwenn li, dezi ak anvi malsen yo disparèt paske yo pèdi
.cham yo konpare ak lajwa espiyèl

Kreyatè Toupisan nou an ban nou lavi, fòs ak sajès, epi
se devwa nou pou nou ba li atansyon nou epi leve kè nou ba
li avèk lanmou, rekonesans ak rekonesans pou favè ak bonte
.li

Ede m, O Bondye, pou m pa limen dife kòlè a, pou m pa
boule ak flann resantiman oaz vèt lapè ki anndan m ak nan
lòt moun. Ede m etenn dife raj la ak lapli lanmou mwen k ap
.koule san rete a

Se pou lak dousè mwen ak lapè mwen rete kalm e
trankil, san tanpèt mekontantman ki pote sèlman mizè pa
.deranje l

Fè aksyon ki motive pa yon sans devwa, oubyen sakrifye
dezi pèsonèl pou sèvi ak renmen yon lòt moun, pi bon pase
.fè sa akòz laperèz

Menm lè yon moun sispann vyole lalwa Bondye yo, li ta
.dwe fè sa paske li renmen Bondye, pa paske li pè pinisyon li
Kèlkeswa sa ou pè a, vire do bay li, kite l nan men
.Bondye epi ranfòse konfyans ou nan li
Laperèz toujou avèk lèzòm, epi li posib pou debarase li
.de li lè yo panse ak Bondye epi santi prezans Li

Li ka difisil okòmansman pou mache sou chemen vèti a,
men se chemen beni ki mennen nan lapè nan lespri ak vrè
.bonè

Se pou glwa Bondye a klere nan chak kwen nan lavi
nou, se pou lanmou li rete nan kè nou, epi se pou limyè li
.ranpli konsyans nou

O byenneme diven mwen, flè yo fleri epi sezon yo
chanje, epi tout pale de ou. Plen lin revele karakteristik souri
ou, epi solèy la pote lanp selès ou a. M ap naje nan yon
lanmè dlo nan je, debòde ak anvi pou ou. Nan fèy pyebwa yo
ak nan venn limanite, lavi ak vitalite ou koule, epi mwen
.santi batman kè kosmik ou a ap bat nan pwòp pa m
Lè m santi prezans ou, mwen santi tankou m reveye nan
yon lòt mond, epi detanzantan mwen reve tè sa a ak ti kò sa
a—pa m nan. Mwen reveye nan yon bonè san fen, epi rèv
lavi terès mwen an santi bon ak bèl souvni moman reveye
mwen yo avèk ou. Mwen derasinen move zèb move rèv yo
nan jaden rèv mwen yo epi mwen plante nan plas yo roz
enspirasyon mwen yo, kote sant anvi mwen an ap atire w,
.epi w ap vin mennen m avèk ou nan orizon bonè etènèl la
O Bondye, fè m transparan ak pite ak pwòpte pou m ka
.fè limyè gerizon ou a parèt anndan m
Kalme glas ki tranble nan lespri mwen an pou l ka
.reflete figi enfini ou a
Louvri fenèt lafwa yo gran pou m ka respire sant lapè ou
la

O Ou menm ki klere nan tèt ou, O Majeste ki depase
deskripsyon, gade ak je mwen ki anvi ou, pou m pa wè
.anyen ki egziste apa de ou menm
Dèyè tout fenomèn ak aparans lavi a gen vwa silansye
Bondye a, ki toujou ap rele nou atravè flè, liv sakre,
.konsyans nou, ak tout bèl bagay ki fè lavi a vo lapenn viv
Chak efò yon moun k ap chèche a fè pou l rive nan somè
.espirityèl yo, Bondye konte l epi li byen rekonpanse l pou sa
Nou mande w, O Senyè, pou w klere lespri nou ak limyè
verite w la, pou w fè kè nou bat ak lanmou w la, epi pou w
.ranpli nanm nou ak lajwa w la ak abondans gras ou a

Soti nan orizon transparan sa a ke lespri a pa ka
penetre, Bondye vide limyè etènèl li a. Epi soti nan lespri
kosmik la, enspirasyon siblim ak pouvwa beni soti, epi
.aktivite kreyatif koule nan lespri ouvè ak ann amoni
Lè ou dekouvri ke nanm ou, kè ou, chak ti etensèl
enspirasyon, syèl ble a, zetwal klere yo, mòn yo, tè a, zwazo
yo, ak flè yo, tout lye ansanm pa yon sèl fil ritm kosmik,
lajwa espiyèl, ak inite inivèsèl, lè sa a ou pral reyalize ke
.yo tout se vag sou lestomak oseyan diven an ki pa gen rivaj
Si nou bliye Kreyatè nou an, nou merite soufrans. Nou
dwe reyalize ke Bondye se byenneme nou epi li renmen nou,
epi konesans sa a ap libere nou anba pwoblèm ak soufrans
.nou yo

Vrè moun ki renmen Bondye a pa janm sispann chèche
Li, menm si li pa jwenn Li apre plizyè tantativ. Menm jan yon
vag dwe retounen nan kè oseyan an apre tanpèt la fin bese,
se konsa tou moun k ap chèche l ak tout kè l; li gen yon
kwayans enplisit ke obstak yo ap kraze epi ke li pral
inevitableman ini ak oseyan kosmik la pi bonè oswa pita—
.oseyan enfini sa a kote li soti a epi kote li retounen an
Lè lespri a toujou ap panse ak moun diven an byenneme
.a, kè a chante chante lajwa ak bonè
Emanasyon espiyèl se lè yon moun soti nan sa li ye
.kounye a pou rive nan sa li pral ye nan lavni
Yon moun pa ka kache vrè nati li devan lòt moun,
vibrasyon panse li yo ap reflete yon jan kanmenm nan
.konpòtman li epi y ap parèt nan aksyon li
Gen anpil moun ki gen yon move konsepsyon sou libète;
yo konsidere libète kòm fè nenpòt sa yon moun vle fè, e
.mwen rele libète sa a libète kapris
Akòz yon move konpreyansyon sou vrè nati libète a, gen
kèk paran ki fè pitit yo esklav tradisyon lè yo imedyatman
satisfè dezi pitit yo. Timoun nan grandi kwè ke toutotan
volonte l reyalize, li kontan, epi objektif lavi a se satisfè tout
dezi. Sepandan, pita li dekouvri ke li te fè erè , paske mond

deyò a totalman diferan de lavi lakay, epi li aprann ke satisfè tout dezi pa fasil! Gen lòt ki ka mete l sou kote epi inyore l nan pouswit pwòp dezi pa l. Kidonk, timoun nan vin di epi angoudi emosyonèlman akòz gwo anvi pou satisfè pwòp dezi pa l. Se poutèt sa, paran yo dwe ede pitit yo devlope volonte ak disènman yo pou yo ka viv nan mond lan san yo pa tonbe .nan pyèj ak danje li yo

Manman an di: "Anseye l avèk lanmou." Natirèlman, trete timoun yo avèk lanmou se yon bon bagay an jeneral, men twòp dousè gate dan yo, epi menm jan an tou, twòp gate timoun yo. Yon sèten degre fèmte ak detèminasyon nesesè, men si yo trete epi pini yon timoun sevèman pou yon erè, konsekans yo ap terib. Ta dwe gen yon balans nan fason yo trete ak aji avèk timoun yo ; chak papa ta dwe modere tanperaman li avèk lanmou ak tandrès, epi chak manman ta dwe sezonnen lanmou li avèk sajès ak .rasyonalite

Yon moun dwe kenbe yon eta sikolojik ki estab, ki montre lanmou ak anvi pou Bondye. Mwen te eseye anpil travay, men kèlkeswa nati travay mwen an, panse mwen .toujou rete avèk Bondye

Nou ta dwe jwi kreyasyon sa a, men san nou pa kite l fè nou vin esklav. Epi eksperyans anseye m ke lajwa pou jwenn .Bondye a pa gen parèy

Anvan yon moun antreprann gwo travay, li ta dwe chita trankilman, kalme sans li yo ak panse li yo, medite pwofondman, epi chèche èd diven pou l ka jwenn gidans .espiritiyèl ak bon direksyon

Kite m reyalize ke souri sou figi douvanjou, sou bouch .flè yo, ak sou figi gason ak fi nòb yo se souri pa w la

Mwen p ap kite imaj malchans, move chans, maladi oswa okenn obstak inatandi afekte m paske mwen reyalize ke yon konsyans disipline ki gen rapò sere avèk konsyans .kosmik pa soufri enplisitman anba echèk ak anmèdman

Libète vle di kapasite pou ajì selon sajès, pa dapre dikte
pasyon, abitud ak kapris. Obeyi ego a mennen nan esklavaj,
alòske sede anba enspirasyon lespri a mennen nan
.liberasyon anba kontrent

Kit mwen rete nan yon bèl palè oswa nan yon ti kay, sa
.pa fè okenn diferans pou mwen, toutotan Bondye avè m
M ap sèvi ak lajan mwen touche onètman an pou m viv
.yon lavi senp, san m pa bezwen viv yon lavi ekstravagan
Atravè lafwa nan Bondye ak itilizasyon volonte, yon
moun ka simonte maladi, echèk ak inyorans, depi vibrasyon
volonte a pi fò pase vibrasyon maladi fizik oswa sikolojik. Plis
maladi a kwonik, se plis volonte a dwe fò ak detèmine, epi se
.plis lafwa a dwe pwofon ak fèm, pou rive nan rezilta li vle a
Enspire m, O Senyè, pou m mete konfyans mwen nan ou
sèlman, pa nan mwayen pwoteksyon lèzòm. Pa kite laperèz
ak enkyetid paralize fòs san limit mwen pou m fè fas ak
nenpòt eprèv lavi. Pa kite m imagine aksidan, kalamite, ak
malè poutèt mwen pè pou yo pa manifeste nan panse ak
imajinasyon. Epi kite m reyalize, O Senyè, ke kit mwen
reveye kit mwen dòmi, reveye kit mwen pèdi nan rèv, vivan
kit mwen pral mouri, prezans pwoteksyon ou toujou antoure
.m epi pwoteje m

Moun saj yo di: Fwi bon zèv ki motive pa lanmou pou
Bondye ak vèti se amoni ak pite. Fwi zèv ki motive pa dezi
ak anbasyon egoyis se doulè ak soufrans. Fwi move zèv se
.inyorans ak foli

Bon aksyon pote bonè, alòske aksyon mond lan ki
motive pa lanmou pwòp tèt ou mennen nan soufrans ak
doulè. Sepandan, move aksyon ki kontinye detwi kapasite
.yon moun pou disèyman ak konpreyansyon

Si ou vle viv nan lapè ak amoni, entansyon ou yo dwe
bon, epi ou dwe gaye panse jantiyès ak santiman lanmou. Si
ou viv yon vi vètèye, ou pral ede lòt moun atravè egzanp ou
.ak bon konduit ou

Nan moman mwen santi mwen enkyè e konfonn
mantalman, m ap retire kò m nan trankilite ak meditasyon
jiskaske mwen reprann kalm mwen, epi m ap kòmanse chak
.jou pa panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li
Pran rezolisyon pou ou pa kite move zèb rayisman yo
grandi epi anvayi jaden lavi ou, yon jaden ki chaje ak vèti
yon lespri nòb. Epi plis ou kiltive kalite santi bon sa yo ki
sanble ak roz, se plis Bondye ap revele ou pi gwo sekre
.egzistans ki anndan ou an

Objektif lavi a se pou nou atenn lapè, kontantman,
imòtalite, sekirite, ak konesans verite a, epi nan kè dezi sa
yo ki brase anndan nou an, gen esans diven an ki byen fon
.anndan nou

Se pou mwen jwenn libète mwen nan Ou, O Senyè, epi
reyalize ke vrè kay mwen se egzistans total Ou epi ke mwen
.se yon pati entegral nan konsyans kosmik Ou a
O lanmè diven ki vas, kite rivyè dezi mwen yo, k ap
koule nan dezè obstak ak antrav yo, finalman melanje nan
.gwo pwofondè ou yo

Se sèlman nan fòtrès diven an nou jwenn pwoteksyon ak
sekirite, epi pa gen okenn refij ki pi an sekirite pase santi
.nou pwòch Bondye epi touche prezans Li

Piske lèzòm gouvène pa abitud ki fòme enklinasyon,
tandans, karaktè ak dezi yo, si abitud sa yo move, karaktè a
vin danjere epi aksyon yo vin malveyan. Se poutèt sa, li
rekòmande pou nou bay bon abitud priyorite, paske y ap gide
aksyon ak panse nou nan direksyon objektif nòb epi pote
.nou sante ak bonè

Nenpòt kote gen nanm ki tris ak k ap souffri, mwen
jwenn rekonfò mwen nan sèvi yo epi konsole yo. M ap fè tout
sa m kapab pou m pote lajwa bay lòt moun epi m ap
.konprann santiman yo tankou si se te pa m

Kapasite mantal egziste lakay moun, men yo rete
soudevlope lakay pifò moun, epi si ou pa devlope kapasite sa
yo, sa ka lakòz konsekans grav. Menm jan ak kò a, lespri a

bezwen bon jan nouriti ak egzèsis pou l an sante epi pou l
.gen vitalite

Yon dyaman resevwa epi reflete limyè, menm jan ak
nanm pi ak transparan ki konnen Bondye epi ki klere ak
.prezans li

O Senyè, ou se vrè richès nan lavi a, epi lè m jwenn ou
.an premye, m ap jwenn nan ou tout sa m bezwen
Moun anjeneral konsantre sèlman sou manje, lè ak
limyè solèy pou yo rete an sante, men ka gen yon moman
kote sante vin deteryore malgre yon abondans sous lavi
ekstèn sa yo. Se lè sa a nesesite rive pou rechaje rezèv enèji
.kò a anndan

Si bato lespri mwen an apwoche wòch dezi avidite ki
gen danje ak risk ladan yo, pouse pa gwo tanpèt inyorans
yo, lè sa a, se pou ou, O Bondye mwen, limyè mwen epi
.toujou gide mwen sou rivaj jistis ak bonte ou

Panse a tankou yon flanm ki gen pouvwa konsantre li ta
.dwe itilize pou boule obstak ki anpeche w reyisi

Nou ka jwenn Bondye atravè lanmou diven konstan. Lè
nou renmen Bondye plis pase kado li yo, l ap vin jwenn nou.

Li ban nou libète pou nou chwazi ak pouvwa pou nou ka
distenge ant kado ki pa enpòtan e ki pa dire lontan nan
.mond lan ak kado pwoche bò kote l ak lajwa prezans beni li
Yo te ban nou memwa pou nou te ka pratike sonje bon
bagay jiskaske nou te ka finalman sonje pi gwo byen an:
.Bondye

Briz lanmou ou a ap koule nan mwen, O Senyè! Epi fèy
lavi mwen yo danse ak lajwa lè ou rive. Bri bèl yo ap flote
nan lè a, ap envite moun ki fatigue yo repoze nan lonbray
.lapè esprityèl mwen an

Difikilte lavi yo pa fèt pou fè nou mal; okontrè, pwoblèm
ak maladi yo ban nou leson. Eksperyans douloure nou yo pa
fèt pou detwi nou, men pou pirifye nou epi akselere retou
nou nan sous pi nou an—Bondye—ki travay nan tout fason
.pou ede nou epi mennen nou tounen nan kay selès nou an

Lenfini se vrè kay nou, epi vwayaj nou sou tè sa a ak
.nan kò fizik sa yo se tankou yon vwayaj viza kout tèm
Senyè, mwen konnen lwanj pa leve m, ni kritik pa
diminye m. Mwen ye jan m ye a devan konsyans mwen e
devan ou, m ap kontinye sou chemen sa a, m ap fè tout sa m
kapab pou m sèvi tout moun epi m ap lite pou m merite favè
.ou—se nan sa kè kontan mwen ye

Ou se yon kreyati inik epi esans ou bèl anpil, kidonk
.aprann konnen vrè tèt ou
Avèk douvanjou rive ou a, boujon anvi mwen yo pral
.fleri nan flè santi bon ak vibran
O Senyè, prese jou sa a rive lè m ap trese yon kolye ak
.flè lawouze sa yo epi mete l sou papòt beni ou a
Olye pou l toujou ap chèche fè tèt li plezi sèlman, li ta
dwe eseye pote kè kontan bay lòt moun tou. Lè l eseye ofri
lòt moun sipò esprityèl, entelektyèl oswa materyèl, l ap
jwenn pwòp bezwen l yo satisfè epi gode lavi l la ap debòde
.ak lajwa

Moun ki ranpòte yon vikwa briyan sou fènwa sou tè a
pral gen limyè glwa a kòm pòsyon pa yo epi yo pral jwi lapè
.ak bonè enteryè

O Senyè, kontinye simen grenn benediksyon ou yo nan
tè kè mwen, ki laboure pa siplikasyon, pou yo ka grandi vin
tounen pyebwa ki bay lonbray, branch ki pote fwi konesans
.pwòp tèt ou ki pi bon gou ak pi dous
Souvan nou rete nan doulè san nou pa fè efò pou nou
chanje, se poutèt sa nou pa jwenn lapè ak satisfaksyon
dirab. Si nou te pèsevere epi nou te fè efò, nou te ka
sètènman simonte tout difikilte. Nou dwe fè efò pou nou soti
nan mizè rive nan bonè, epi soti nan dezespwa rive nan
.kouraj

O Lanmou Divin, ini lanmou mwen ak lanmou ou,
melanje lavi mwen ak lajwa ou, lespri mwen ak konsyans
.kosmik ou, epi etenn swaf mwen nan sous lajwa etènèl ou a

Kè moun k ap chèche sensè a toujou ap chuichui: "O Bondye mwen ak Byeneme mwen, mwen pa vle plonje nan toumant mond ilizyon sa a, epi tout sa mwen vle se reveye lanmou Ou nan kè moun yo. Kè mwen, nanm mwen, kò mwen, lespri mwen, ak tout sa mwen posede se pou Ou, O Senyè." Moun k ap chèche a rive jwenn Bondye epi li vin .konnen Li

Senyè, ban nou yon nouvo konpreyansyon vre sou fratènite. Ann abandone lagè yo epi geri blesi nasyon yo avèk remèd lanmou ak rekonfò dirab nan konpreyansyon .konpasyon

Beni nou pou nou ka libere anba enfliyans avidite, dominasyon twonpri, ak kontwòl ilizyon, epi ede nou bati yon nouvo mond kote maladi, inyorans, ak grangou se pa lòt .bagay ke rèv yon tan lontan tris ak lugub

Ann rezoud tout pwoblèm, pa avèk lojik forè a, men avèk konpreyansyon, verite, ak yon lafwa san fay nan ou .menm ak nan jistis diven ou an

Lavi a reyini nou isit la pou yon ti tan, apre sa nou pral pran chemen pa nou. Men, si lanmou Bondye rete nan nou, li pa enpòtan kote nou ale, paske kèlkeswa jan nou devye, nou pral rete nan sèk lanmou diven an epi nou p ap janm vrèman .separe

Senyè, fè m tounen yon èg pwogrè espartyèl k ap plane .byen wo anlè ri ki fèmèn lespri ak ekstrèmis

Rele m nan orizon ki pi wo ak pi wo, pi lwen pase tranblemanntè tè entans yo ak nyaj ki bloke limyè solèy la Kite m pran zèl balans pou m viv byen, epi kite m vole nan syèl anlè tout tanpèt ak siklòn, kote ki gen orizon laj ak .pèsepsyon siblim

Lapè vini lè nou ouvri kè nou bay lanmou ak jantiyès.

Moun ki gen kè ki renmen epi ki aktif nan bon zèv fè eksperyans lapè paske li rete anndan yo. Lapè se sanktyè .syèl la ak fondasyon yon lavi ki gen kè kontan

Nou ta dwe toujou panse ak bote diven ki dèyè flè yo,
limyè kosmik ki dèyè solèy la, ak gwo lavi ki klere nan chak .je

Lè yon moun vrèman janti epi li montre respè anvè lòt
moun, epi li fè menm jan an tou lè l ap fè konpliman, y ap
.toujou trete l avèk apresyasyon ak respè

M'ap gaye lanmou mwen bay lòt moun pou m ka louvri
yon pòt pou lanmou Bondye vin jwenn mwen epi rete nan kè
.mwen

Senyè, kite m tounen yon limyè pou moun k ap nwaye
nan pwofondè lapenn yo. Ede m pote lajwa bay lòt moun
.avèk rekonesans pou lajwa esprityèl ou te ban mwen an
M ap fonn rayisman nan dife lanmou mwen, m ap
.padone lòt moun epi bay lanmou a tout kè ki swaf
Vrè lanmou se lanmou ki rejwi nan konfò moun ou
.renmen an

Se pou limyè ou klere sou nou, O Senyè, epi se pou
.lanmou ou ranpli kè nou pou tout tan

Gen yon lespri inisyativ vle di gen pouvwa imajinasyon
kreyatif ki pèmèt yon moun envante yon bagay pèsonn pa t
.janm fè anvan. Chak moun fèt ak kado sa a Bondye ba li
Pi gwo lanmou a se lanmou diven, ki fè lavi bèl plis pase
mo. Lè ou santi Bondye avèk ou, k ap vin jwenn ou kèlkeswa
kote ou ye a epi k ap gide pa ou yo, lanmou diven an
.kòmanse

Pouvwa verite a ale kont van an

Senyè, lè m ap fè fas ak difikilte tanporè, kite m sonje
benediksyon abondan ou te ban mwen nan tan lontan, paske
m konnen èd ou pa janm kite m epi swen ou toujou avè m. M
ap ofri ou rekonesans sensè mwen pou chak benediksyon ki
.soti nan men jenere ou

Gout lanmou klere nan bon nanm, epi se sèlman nan

.lanmè lanmou ou ka jwenn Bondye

Konpreyansyon se lanp ki klere chemen yon moun epi ki
pote siksè

Nan sezon prentan an, Bondye dekore lanati ak pi bèl
.roz ak flè, abiye ak koulè klere
Lapè se premye mesaj ki anonse apwòch Prezans Divin
lan. Apre sa, lapè a transfòme an limyè ki pi klere pase lajwa
.san fen

Lè m plonje byen fon nan lanmè meditasyon an, mwen
santi yon tranbleman beni anndan mwen epi mwen tande
."yon vwa ki chuichui k ap di: "Mwen toupre
Yon moun dwe vire anndan l, kote nanm nan eksprime
tèt li. Nan pwofondè nanm nan soti tout eksperyans lavi
.enteryè

Lè nanm nan reyalize tèt li avèk konsyans diven, li santi
.yon gwo lajwa ak ekspansyon nan espas san limit la
Si ou itilize tout mwayen ak resous ekstèn ki disponib
pou ou, anplis kapasite natirèl ou yo, pou simonte tout
obstak ki ka kanpe sou wout ou, ou pral devlope pouvwa
Bondye ba ou yo: pouvwa san limit sa yo ki soti nan fon kè
.ou

Lanmou mache sou chemen an lò ki mennen bò kote
Bondye

M'ap gaye solèy bon volonte ak bon entansyon tout kote
.fènwa malantandi a fofile

Lè difikilte atake w, men ou refize sispann eseye epi fè
efò, malgre tout obstak ak antrav yo, lè sa a Bondye ap
.reponn ou epi kouwone efò w yo ak siksè

Senyè, m ap rache flè anvi a nan jaden kè m nan, m ap
.mete l kòm yon ofrann lanmou sou papòt sakre ou a
Piske panse ak pawòl nou yo se grenn ki pral pote rekòt
lavni an pou nou, mwen pral kòmanse jodi a ranpli konsyans
.mwen ak bon panse pozitif

Mwen vole epi mwen monte desann nan plan konsyans
mwen, nan nò ak adwat, anndan ak deyò ak tout kote pou
mwen dekouvri ke nan chak kwen espas mwen te ye e mwen
.toujou ye nan prezans Bondye

Viv chak moman avèk konsyans de relasyon w ak Absoli
enfini an. Konsyans ou pa gen fen, epi tout bagay ap flache
.epi klere tankou zetwal nan syèl egzistans ou a
Detachman, oubyen non-atachman, se chemen saj
moun k ap chèche a pran, li vle leve pi wo pase bagay ki pa
enpòtan pou l rive nan bagay ki pi gran. Li pa mare tèt li ak
plezi sansyèl ki pase pou l chache yon nouvo lajwa enteryè.
Detachman pa yon objektif an li menm, men li louvri chemen
.pou vèti ak pouvwa esprityèl nanm nan parèt
Viktwal esprityèl la avanse ak pa brav sou chemen lavi a
Yon moun ta dwe pwofite lavi prezan li, ouvri fenèt kè li
.epi reveye ak reviv kapasite andòmi nanm li
Dèyè mask chanjman ak transfòmasyon yo gen prezans
diven an. Epi nenpòt moun ki ka estabilize glas lespri yo epi
anpeche l tranble, ap wè nan glas klè sa a figi byenneme
.kosmik la

Lanmou pi fò pase lanmò ak dega tan an
Oto-analiz se kle siksè, epi refleksyon se yon glas kote
nou wè kwen enteryè ki otreman ta rete kache devan je nou.
Nou dwe dyagnostike feblès nou yo, distenge ant tandans
pozitif ak negatif, epi idantifye obstak ki anpeche pwogrès ak
.siksè

Ala bèl ou ye, O amitye! Ou menm ki pran dlo nan dlo
sensè ak amikal, epi fèy ou yo mouye pa lawouze dousè
.enteryè ak ekstèn ki soti nan pwofondè kè sensè ak fidèl yo
Yon fwa, mwen te wè yon ti foumi k ap eseye grenpe
yon pil sab, epi mwen te di tèt mwen: foumi an dwe panse l
ap grenpe Himalaya yo! Pil sab la te ka sanble gwo anpil pou
foumi an, men pa pou je mwen. Menm jan an tou, plizyè
milyon ane solè nou yo ka mwens pase yon minit nan lespri
.Bondye

Nou dwe antrene tèt nou pou nou panse sou gwo bagay
.tankou letènite ak enfini

Mwen te mache nan mond enfini an epi mwen te temwen bwouya klere nan peyi limyè a, epi nan klere vivan .sa a mwen te li siyifikasyon sekrè ki ekri sou paj tan yo Lè w ap dòmi, ou kalme panse ak santiman w yo yon fason pasif. Men, lè w kalme panse ak santiman w yo konsyaman atravè meditasyon, premye bagay ou fè eksperyans lan se yon eta lapè, epi misk vizaj ou yo natirèlman fòme yon souri ki reflekte lapè enteryè. Men, ou dwe gade pi lwen pase eta lapè sa a pou w ka wè pite nanm ou—yon pite ki pa gate pa stimuli sansoryèl oswa reyaksyon otomatik a panse ki asosye ak sans yo. Eta ou fè eksperyans lan lè sa a se youn nan yon bonè pèmanan, ki toujou ap .renouvle

Si ou mete yon bòl dlo anba limyè lalin nan epi ou brase l, ou pral kreye yon imaj defòme nan lalin nan. Lè dlo a rete nan bòl la, refleksyon an vin klè. Moman lè dlo a nan bòl la rete kalm epi li reflekte figi lalin nan avèk yon klète pafè ka konpare ak yon eta lapè kontemplatif ak yon eta kalmi pwofon. Nan lapè kontemplatif la, tout vag sansasyon ak panse sispann koule nan lespri a. Epi nan eta lapè ki pi pwofon sa a, moun ki kontemplatif la, nan trankilite sa a, wè .plen lalin prezans diven an reflekte nan lak nanm nan

Gen kat eta yon moun òdinè abitye avèk yo: kontantman lè yon moun reyalize yon dezi, malè lè li refize l li, annwi lè li pa ni kontan ni deprime, ak lapè lè li simonte .emosyon sa yo oubyen eta sikolojik plezi, doulè ak annwi Lapè se yon eta trè dezirab, ki soti nan absans ni lapenn ni plezi, epi absans annwi. Eta sa yo toujou ap chanje epi vag sou sifas nanm nan. Apre yon moun fin monte sou vag ajite doulè ak plezi, ki gen ladan l plonje plizyè fwa nan pwofondè fatig, gen lajwa nan flote sou lanmè kalm lapè a. Men, pi gran pase lapè se ekstaz esprityèl—benediksyon nanm nan —bonè ultim lan. Se yon lajwa pèpetyèl ki pa janm fennen men ki rete avèk nanm nan pou letènite. Lajwa sipwèm sa a .ka sèlman atenn atravè konsyans prezans diven an

Yon vrè souri se yon souri bonè espiyèl ki jwenn nan
.kontemplasyon, refleksyon sou Bondye epi santi prezans li
Souri mwen soti nan yon gwo lajwa anndan mwen—yon
lajwa aksesib a tout moun. Li tankou yon bon sant k ap soti
nan kè yon roz k ap fleri. Gran plezi sa a envite lòt moun
.plonje tèt yo nan dlo sakre bonè a
Nan limyè padon beni an, fènwa rayisman ki te akimile
.pandan plizyè ane a disparèt
Bondye byen vit satisfè nenpòt bezwen adoratè l yo
paske yo libere tèt yo anba motivasyon egoyis ki fristre efò
.yo epi ki deseewa espwa yo
Moun Bondye pwoteje a, anyen pa ka detwi l
Nou pa poukont nou nan mond sa a, paske Bondye avèk
nou, epi gen relasyon dirab, entim, ak amikal kote nou jwenn
.sipò ak lajwa
O zetwal klere gidans nan syèl sajès la, flache briyan ou
envite m eksplòre orizon beni ou yo, epi zwazo anvi mwen
an kouri ak gwo vitès, li pèse atmosfè dans ak lugubr la,
pouse pa yon gwo anvi pou ou epi pou l benyen nan ekla
.sakre ou a
Pèsonalite yon moun kòmanse devlope epi fleri lè li
kapab santi - atravè sansasyon enteryè, entwisyon - ke se pa
.kò fizik solid la men kouran espiyèl etènèl ki nan kò a
Lè kè disip la debòde ak lanmou pou Bondye, figi l ap
klere ak yon souri lapè ak sajès, epi kouch inyorans ki vlope
.nanm li yo ap kraze epi disparèt nèt
Lè ou gade yon flè oswa yon pyebwa, ou konnen ke bèl
fòm lavi sa yo pa t egziste poukont yo. Se Bondye ki te ba yo
.fòm epi ki te ba yo yon bon sant ak yon bote ekstraòdinè
Toujou fè devwa ou yo, piti kou gwo, avèk anpil
atansyon, sonje ke Bondye gide etap ou yo epi ranfòse efò
.ou yo pou reyalize nòb aspirasyon ou yo
Lè yon moun konekte ak esans espiyèl li, epòk ki pase
lontan yo te bliye ak pouvwa imòtèl nanm nan retounen nan

konsyans li. Nan meditasyon, yon moun sonje ke li se yon
.nanm imòtèl, pa yon kò mòtèl

Tout kote nou jwenn moun, bon kou move, k ap chèche
bonè nan pwòp fason pa yo. Pèsonn pa vle fè tèt yo mal.
Donk, poukisa gen moun ki ajì nan fason ki inevitableman
lakòz yo doulè ak lapenn? Paske aksyon sa yo motive pa
.inyorans ak ilizyon

Nou mande w, O Senyè, pou klere nou ak limyè sajès ou
.epi pou retire nan nou fènwa inyorans ak ilizyon an
Yon moun ki konsyan ta dwe pridan olye ke li pè, epi li
ta dwe kiltive nan li yon sans de odas san neglijans ak
enpridans pou li pa ekspozè tèt li a sikonstans ki ka pwovoke
.laperèz ak enkyetid

Sajès pa depann de enfòmasyon ki soti deyò, men de
pouvwa akseptasyon entèn, ki detèmine kantite konesans
.reyèl yon moun ka jwenn ak vitès konesans sa a

Mond sa a se senpleman yon sèn kote nou jwe wòl nou
yo anba direksyon Direktè Divin lan. Nou dwe byen jwe
kèlkeswa nati wòl yo ban nou, toujou sonje ke nati esansyèl
.nou se bonè pèmanan

Moun ki pi saj nan moun ki saj yo se moun ki chache
konnen Bondye, epi moun ki gen plis siksè nan moun ki
.reyisi yo se moun ki jwenn Bondye

O Divin Byeneme, se pou ou okipe premye plas nan lavi
nou, se pou lanmou gerizon ou ranpli kè nou, epi se pou
.limyè beni ou a chase fènwa enkyetid nan nanm nou

Libète vle di ajì dapre konsyans ou, pa dapre abitud ak
dezi. Obeyi ego a ak kapris li yo kreye kontrent, alòske koute
.enspirasyon sajès la bay libète anba kontrent sa yo

Ou ka jwenn lapè lespri lè w devlope bon kalite yon
fason konsyan e volontè. Lè yon moun fin devlope, li pa ka
pran yo nan men l' sof si l' chwazi abandone yo ak pwòp
.volonte l'

Pifò moun ap chèche bonè lè yo itilize metòd ki pa
kòrèk. Gen moun ki kwè yo ka double bonè yo lè yo adopte

move konpòtman ak aksyon malsen ki sanble ofri pwomès
briyan pou yon bonè akablan ak dirab, epi fo pwomès sa yo
twonpe yo, paske yo pa ka savoure gou vrè bonè a nan lanfè
.fo ilizyon ak move aksyon yo

Chak minit se letènite paske nou ka fè eksperyans
letènite nan minit sa a. Jou, minit, ak èdtan se fenèt kote nou
ka wè letènite. Lavi a kout, men an menm tan li pa gen fen e
li pa gen limit. Nanm nan imòtèl, epi pandan ti chapit sa a
nan lavi imen an, nou dwe pwofite chak potansyèl ak
.opòtinite ki disponib

Pawòl espiyite yo tankou grenn ki bezwen tè fèt pou
.yo jèmen, grandi, fleri epi pote fwi

Kwasans espiyite mande refleksyon sou tèt ou,
rearanje priyorite lavi yo, idantifye epi elimine move abitud,
epi obsève règ ak lwa sante yo an akò ak konpreyansyon
.espiyite k ap evolye ak fòs mantal k ap grandi
Lè disip la goute lajwa diven an, l ap dekouvri ke Bondye
vin pi reyèl pou li pase tout lòt bagay, epi l ap reyalize ke
touche prezans diven an se yon benediksyon ke okenn plezi
.sansoryèl pa ka egal

Bondye travay pou reveye konsyans espiyite lòm epi
gide volonte l nan bon direksyon an atravè bote vèti, grandè
.tolerans, majeste sajès, ak bèlte bonè espiyite
Mwen p ap konsidere lòt moun kòm etranje paske mwen
santi tout moun se frè m oswa sè m. M ap fè lavi m reyisi ak
ranpli pou m ka ede lòt moun reyisi ak reyalize objektif. M ap
gen senpati pou lòt moun epi montre yo konpasyon pandan
m ap montre tèt mwen. M ap renmen Bondye menm jan
pwofèt yo ak sen yo te renmen l, epi m ap jete egoyis nan pi
.lanmou mwen pou lòt moun

Pi lwen pase lavi terès sa a ki pase rapid, ki sijè a lanmò,
gen yon lavi etènèl, ki pa chanje. Kò a konpoze de eleman
chimik ki pouri epi ki peri, men pi lwen pase egzistans pasajè
sa a gen yon lavi etènèl, selès nan prezans Bondye. Se
poutèt sa, nou pa ta dwe limite tout atansyon nou a kò

enpermanan sa a, epi moun ki vle li dwe andire eprèv li yo
.epi vin mèt li

Jodi a m ap eseye ede moun ki nan bezwen epi bay sa m
.kapab bay moun ki grangou yo

Mwen an sekirite anba pwoteksyon Bondye, epi dèyè
miray konsyans klè mwen an, mwen fè yon sèl ak limyè byen
an ki gide bato nanm yo k ap balanse pa vag lapenn nan yon
.lanmè konfizyon ak enkyetid

Jodi a mwen santi Bondye nan yon lapè ki tranble
.anndan mwen epi ki fè kè m bat

M ap fè tout sa m kapab pou m fè lòt moun kontan,
menm jan m ap fè efò pou m fè tèt mwen kontan, epi atravè
bonè esprityèl mwen an, m ap sèvi tout moun nan kay
lanmou diven an epi m p ap pè anyen lòt ke tèt mwen si m
.eseye twonpe konsyans mwen

Soti nan jaden nanm nan

Ou gen entansyon ale yon kote, epi ou prese pou rive la
byen vit. Lè ou rive, ou remake ou pa renmen kote a poutèt
anvi, enkyetid, e petèt menm boulvèsman ou santi a.
Okontrè, eseye rete pi kalm, pi sere, epi pi ekilibre. Si panse
ou yo gen tandans pou enkyete w ak ajitasyon, siprime yo
.avèk fòs jiskaske yo reprann kalm yo

Eksitasyon afekte balans sistèm nève a negatifman
paske li voye yon gwo kantite enèji nan kèk pati nan kò a
pandan l ap prive lòt yo de pati natirèl yo. Dezekilib sa a nan
distribisyon enèji a se kòz nè yo. Yon kò kalm e rilaks apiye
.nè yo epi li ankouraje byennèt sikolojik

An amoni ak Bondye, vizyon enteryè a kòmanse
devwale piti piti. Yon moun dwe gen yon lafwa total ke
Bondye ap reponn chak priyè ki soti nan fon kè l. Nenpòt
moun ki vire bò kote l pou chèche limyè ap gen vizyon l
.louvri, lespri l ak kè l klere

Lè yon konpreyansyon ouvri, li manifeste kòm yon
santiman ki sanble soti nan kè a, yon santiman klète ak

presizyon pwofon. Atravè santiman sa a, moun k ap chèche
a vin gen yon konviksyon san fay ak yon gidans solid pou
swiv bon chemen an, epi piti piti li vin rekonèt santiman sa a
.epi fè l konfyans

Sa pa vle di abandone panse nèt; panse kalm e san
patipri mennen tou nan bon konprann. Panse emosyonèl,
motive pa vanite ak enpòtans pwòp tèt ou, mennen nan
.malantandi ak konklizyon ki pa kòrèk

Rejte dout destriktif ak fo kwayans ak tout kè w, epi vire
kè w ak nanm ou nan domèn lafwa ak konfyans total nan
Bondye. Nan kalm kontemplasyon an, konsyans ou ap kapab
konsantre sou verite a ak yon konpreyansyon kòrèk. Nan
eksperyans sa a, lafwa fleri epi li dewoule, epi atravè
konpreyansyon, ou pral fè eksperyans sa je pa janm wè,
.zòrèy pa janm tande, e lesprì moun pa janm vin imajine
Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt
.nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a
Menm jan solèy la klere sou wout ki pi okipe yo, se
konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout kote ki gen
.anpil moun nan aktivite chak jou mwen yo
Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak
.douvannjou epi mennen l nan papòt beni ou a
Senyè, ban mwen yon lesprì jenere pou m pataje ak lòt
moun sa m genyen, epi ede m wè nan lak kalm lesprì mwen
an refleksyon lalin nanm mwen k ap klere ak limyè prezans
.ou

Jodi a mwen pral plonje byen fon nan lanmè
kontemplasyon ak refleksyon sou Bondye jiskaske mwen
.jwenn pèl sajès ak lajwa diven
M'ap renmen ou, Senyè, plis pase tout lòt bagay, paske
.san ou m pa ka renmen okenn moun oswa okenn lòt bagay
Nan fon mòn yo ak nan syèl trankil yo, nan fon nanm
mwen ak nan gwòt silans lan, mwen santi prezans Bondye
epi mwen santi lajwa konstan li, epi mwen bwè nan sous dlo
.pi li yo ki pa janm sispann ni seche pou tout letènite

Mwen renmen ou epi mwen adore ou, O Senyè, ki gen
lanmou ki renye an sipwèm nan tout kè ki gen bon kè ak ki
.renmen

Yon moun te mande pwofesè Paramahansa pou l montre
l yon fason pou l devlope yon pèsonalite mayetik ak atiran,
epi pwofesè a te di: Ou dwe prezan mantalman lè w ap
kominike avèk lòt moun paske absans lespri pi danjere pou
karaktè yon moun pase nenpòt lòt bagay. Natirèlman, mwen
pa ap pale de absans lespri moun enpòtan yo, ki gen panse
.yo anjeneral absòbe nan bagay pwofon
Toujou rete vijilan epi konsyan, epi ou pral vin yon
.leman atiran

Pèsonn pa renmen lè yo inyore nou. Nou tout vle pou yo
konsidere santiman nou epi pou yo pran yo an
konsiderasyon. Menm jan an tou, nou dwe konsidere
santiman lòt moun epi montre yo konsiderasyon pou nou ka
rive nan amoni ak konpreyansyon. Pou fè sa, ou dwe vijilan,
.perspicaces, epi atantif a tout moun ki bò kote w
Moun mouri yo pa gen pouvwa pou yo joure lòt moun,
.men moun ki pa okipe yo a, li gen pouvwa pou yo joure
Lè w nan konpayi lòt moun, kominiye avèk yo avèk
.atansyon, enèji, epi enterè, men evite pale de tèt ou
Tout moun vle pale de tèt yo, men se yon apwòch fèb.
Kite lòt moun pale de tèt yo si yo vle; koute sa yo gen pou yo
di. Kite yo pale de pwoblèm yo, reyalizasyon yo, ak
enpresyon yo, men kite mayetis ou pale pou ou. Limyè lanp
lan pale pou tèt li klè; kite vibrasyon silansye ou yo pale pou
.ou avèk menm klète a

Bondye te fè m wè nan yon vizyon ke moun ki mouri
nan batay yo fè yon rèv terib sou lanmò, men kou moun ki
bon yo leve soti nan kò a, yo reveye tankou si yo te soti nan
yon move rèv twouban epi yo kontan dèske yo libere anba
.li

Tout eksperyans lavi nou yo fè pati rèv kosmik la.
Limanite te kreye move rèv lagè a, men apre viktim move

rèv sa a kite kò yo, yo reyalize ke se te yon rèv terib ke yo te reveye ladan l, epi yo konprann ke yo pa mouri. Sa a se yon .verite metafizik pwofon

Si yon moun te konnen l ap reve, li pa t ap souffri anba eksperyans rèv twoublan. Men, si yo rive reyalize tèt yo nan rèv la epi yon moun ba li yon kou fatal, lanmò nan rèv sa a sanble yon eprèy reyèl ak terib jiskaske yo reveye epi yo .reyalize ke li pa t reyèl

Sa aplike tou pou eta apre lanmò a. Kou nou kite kò nou, nou reyalize ke konsyans nou pa mouri, men pito nou libere anba kò a ak kontrent ak limitasyon materyèl li yo, e nan .liberasyon sa a gen yon gwo libète

Nou pa ta dwe janm mande lanmò, men pito prepare konsyans nou lè nou an amoni ak Bondye epi medite sou Li, pou lè lanmò rive nan moman li, nou ka wè li kòm yon rèv .sèlman

Mwen ka wè nati rèv lavi ak lanmò nenpòt lè mwen vle .Se poutèt sa, mwen pa bay kò sa a twòp enpòtans Gen yon fizyoloji esprityèl ki cache dèyè sistèm nève a ki pèmèt moun rive nan pi wo etap devlopman konsyans yo .yon fason inik

Sèvo imen an, ki pi gwo pase sèvo pifò bèt eksepte balèn ak elefan, pi konplèks epi li gen yon pi gwo kapasite pou panse. Sa fè sèvo imen an yon enstriman ki apwopriye pou moun, ki gen yon konsyans ki pi avanse pase lòt bèt yo. Konvolisyon konplike ak konplèks sèvo a pèmèt moun panse pwofondman ak pwofondman. Se poutèt sa, se sèlman limanite ki kapab rive nan nivo disènman avanse, e kidonk, konnen Kreyatè li a. Moun ki saj la se moun ki itilize kapasite entelektyèl li nan sèvis ak benefis limanite sou nivo .materyèl, entelektyèl ak esprityèl

Ivè a te rive nan manto frèt, blan, ki sanble ak yon lis

Dezi mwen pou jwa ete a disparèt

Yo te di m pou m chèche chalè kè janti ou a

Epi pandan prentan an te parèt, li t ap danse, dekore
 avèk tout kalite flè
 Avèk sant jaden ak mòn yo, yo te di m pou m renmen w,
 Bondye mwen
 Epi ete a te rive, li t ap chante melodi vèt li yo nan fèy
 .sansib yo, bri pye sikomò yo ak bri pye pen yo
 Li te ensiste pou m resite pou ou
 Menm tè mou ak sansib la te karese pye prese mwen yo
 Epi li te mande yo pou yo pwoche bò kote sanktyè ou ki
 egziste deja a
 Dous bon sant lan te di m pou m swiv chemen li
 Nan tanp sakre ou a nan kè roz ak bazilik k ap balanse
 yo
 Epi zwazo yo te di m pou m chante pou ou tankou yo
 Ak briz ondule a sou rivyè ak rivyè yo
 Mwen reveye ti boul lanmou mwen pou ou yo, epi yo te
 kòmanse jwe anlè gwo pwatrin ou a
 Epi avèk fib koube zèb la, mwen te aprann kijan pou m
 pliye
 Mwen bese tèt mwen devan ou, O Senyè
 Epi lansan an te di m tou bèl sant pafen ou an
 E kijan pou m kenbe kè m ranpli ak bon sant sakre ou a
 ?devan twòn enfini ou a
 Epi ti wòch silansye ak pasyan yo te di m pou m ka wè w
 menm nan moun k ap eseye vòlè bonè m yo
 Ane bliye yo te mande m pou m voye bay lòt moun
 parèy mwen yo yon mesaj lanmou ak afeksyon ki vlope nan
 .chak minit ak segonn
 Epi chak panse te di m pou m chèche w nan kè l
 Lanmou mwen enspire m pou m renmen tout sa ki
 egziste atravè ou
 Epi lanmou mwen te chuichui pou mwen, "Renmen m ak
 "tout fòs mwen, O Bondye mwen
 Yon fwa mwen te kouche sou yon kabann zèb ak flè epi
 mwen te reve ke tout bagay ki egziste te bèl e te gen lajwa

Tèt mwen te repoze sou zèb wo, vèt, ak epè, ki te
.vantile m ak yon ti van ki te pote yon bon sant
Lè sa a, mwen te santi m oblije touche men m ak kò m,
epi mwen te etone pa grandè Kreyatè li a. Wi, mwen te
etone ke mwen menm, ki sèten de reyalite kò mwen an, yon
jou m ap kite l repoze nan tè a, kò sa a ki pral vin frèt, pal,
epi san mouvman nan moman lanmò a, alòske kounye a li
sanble vibran ak lavi epi li gen dè santèn de sansasyon, dè
.milyon de panse, ak dè milya de fantezi ak pèsepsyon
Kò sa a se sèn kote chapit lavi yo dewoule, kote boujon
souri yo fleri, sèlman pou apre sa rive lanmò inevitabman.
Isit la, nan mitan chè, zo ak san, epi dèyè bèl mask po a, lou
maladi yo ak bèt dezi yo kache. Epi la tou, anba lachè a, gen
yon pasaj sekre ki mennen nan wayòm limyè a. Kò sa a ap
fennen epi disparèt lè mèt li a—nanm nan—kite l pou tout
tan. Poukisa non? Paske lè mèt eklere kay fizik la fatigue viv
nan ti kay labou ak kraze matyè a, mare pa kòd nè ki mande
swen konstan, li jwenn konsolasyon nan yon lòt kay nan yon
kwen tè Bondye a—nan yon lòt domèn egzistans total kote
.sant lajwa a anvayi tout kote e san rete
Nanm imòtèl la jwe wòl lavi ak lanmò avèk yon souri
.pèmanan, apre sa li ale nan kay etènèl li
Èske moun ki nan sinema yo oblije rete nan sinema a
pou tout tan apre emisyon an fini? Sètènman non. Moun yo
dwe retounen lakay yo. Menm jan an tou, nanm yo vini isit la
pou yo jwi espektak sinematik lavi a, apres a yo ale epi
retounen ankò. Yo renmen gade fim ak pyès teyat, epi lè yo
bouke ak pèfòmans yo te reve yo, epi yo metrize leson
Bondye vle yo aprann yo, yo retounen yon fwa pou tout nan
.kay bonè etènèl la
Lè valè yo pa fonde sou jistis, gen twou ki louvri kote
mizè ak soufrans ap koule. Si valè yo baze sou egoyis, konfli
mòtèl ak konpetisyon feròs, rezilta yo ap sal paske
motivasyon yo pa pwòp, epi lajan p ap beni nan yon ka
.konsa

Yon moun dwe pirifye konsyans li anba egoyis epi li pa dwe eseye anrichi tèt li sou do lòt moun. Vrè kontantman se yon bagay espartyèl, se pa materyèl, epi vrè benefis nan lavi .a se posede trezò sajès, konesans ak lanmou Bondye Nou ta dwe viv yon fason senp epi toujou fè efò pou ede lòt moun epi amelyore sitiyasyon yo otank posib. Men, objektif nòb sa a pa konpatib ak egoyis ak avidite san .konsiderasyon pou lòt moun

Moun ki nan mond lan yo dezekilib, kidonk yo pa konsidere yo kòm moun ki reyisi. Yon lavi senp epi ekilibre se yon bèl atizay epi yon siy siksè. Moun ki gen sèl objektif .pou yo fè lajan p ap jwenn favè nan men Bondye Se vre Bondye te mete nan nou santiman grangou a pou nou ka travay epi pran swen kò nou, men pran swen kò a se pa sèl objektif lavi a. Objektif la pi gran pase nenpòt konsiderasyon materyèl oswa tanporèl, menm si li ka parèt .bèl, gloriye, ak mayifik

Youn nan disip yo te mande Mèt Paramahansa kijan pou

I fè eksperyans prezans diven an. Li te reponn: "Chak swa, anvan ou abandone tèt ou pou dòmi, medite jiskaske ou santi konsyans ou pèse mond panse yo epi li antre nan yon lòt dimansyon. Sepandan, se pa tout. Apre ou fin vire lespri ou anndan, anvi dwe monte, epi dezi yo dwe prese tankou yon inondasyon nan direksyon Bondye. Lè disip la abandone tèt li nèt bay Bondye, li toudenkou santi ke li te touche prezans beni li epi li rekonèt li. Li pral wè yon gwo limyè ki gen yon klète eksepsyonèl, epi li ka wè zanj ak nanm byenveyan. Oswa li ka pran sant yon bon sant selès, epi li pral konnen ke Bondye te reponn li, epi konpreyansyon li pral louvri, epi Bondye pral revele li sekre lavi yo. Oswa li ka vlope nan yon gwo lapè pandan meditasyon. Si li kontinye medite epi Bondye ba li gwo lanmou li, li pral santi yon lajwa diven ki pa gen deskripsyon. Benediksyon pou moun ki ".resevwa eksperyans byennere sa a

Lanmou diven an ouvri pòt syèl la, kote moun k ap

.chèche a antre nan prezans Bondye

Si yon moun mande Bondye, moun ki gen kè sansib ak

saj la, pen lavi etènèl la, Li p ap ba li wòch inyorans materyèl

la. Si yon adoratè chèche manje sajès la, Bondye p ap ba li

sèpan twonpri a. Si yon adoratè mande Bondye esans

byennèt diven an ki ka etenn tout swaf, Li p ap ba li

eskòpyon enkyetid ak detrès sikolojik la. Si lèzòm ki twonpe

yo konnen kijan pou yo bay pitit yo bon kado, alewè pou

Senyè a—sous tout bonte ak lajwa—p ap bay moun ki

!renmen l konesans espartyèl ak limyè

Bondye bay moun k ap chèche yo pi gwo sajès la ak pi

gwo konesans lan, epi Li bay tèt li bay moun k ap chèche

sensèman ki pa aksepte okenn ranplasman. Moun k ap

chèche Bondye ak tout kè l ak tout nanm li se moun ki pi saj

nan mitan moun ki saj yo, epi se moun ki pi renmen pou

Bondye. Lè anvi adoratè a ogmante, li resevwa yon repons ki

ra e ki byenneme nan men Bondye epi li fè eksperyans

.ekstaz lanmou inik ke moun ki renmen Byenneme a santi

Moun saj ki jwe wòl li nan rèv kosmik sa a avèk

konsyans espartyèl ak yon anvi diven k ap grandi a pwòch

Bondye epi li chè pou Li. Li posede lanmou pi epi li renmen

Bondye san okenn motivasyon egoyis e san okenn

prekondisyon, tankou di, pa egzanp, "O Senyè, m ap adore w

sou kondisyon pou w ban m sante, lajan ak yon lavi

."konfòtab

Ant moun ki saj yo ak Bondye, gen yon lanmou pwofon,

mityèl ki san limit e ki pa gen fen. Si yon moun mande

Bondye yon bagay espesifik, Bondye byen konnen moun nan

.plis enterese nan kado L yo pase nan Li menm

Li pa mal pou yon moun priye pou bezwen li yo jwenn

satisfaksyon, men lè yo sipliye pou yo konnen Bondye epi

pou yo wè limyè bèl figi li, yo pa ta dwe vle okenn benefis

pèsonèl ladan l, ni panse yo pa ta dwe limite a kado yo

menm, men pito a Moun ki bay la li menm. Lè moun k ap

chèche a kapab fè sa sensèman, l ap otomatikman resevwa
tout lòt kado yo nan sous jenerozite a ak nan oseyan
.abondans lan

Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa
konsèy sou kijan pou l konpòte l nan sèten sitiyasyon epi pou
:l fè fas ak lòt moun, epi pwofesè a te di
Swiv verite a epi pa devye de li, epi evite di anyen ki ka
fè ou oswa lòt moun mal, menm si se vre, depi ou pa devye
de lespri verite a. An menm tan, ou pa dwe ale nan lòt
.ekstrèm nan epi bay manti pou evite di verite ki douloure
Se pou ou onèt avèk tèt ou ak lòt moun san ou pa rete
sou sa ki pa nesesè. Pale verite a epi evite di bagay ki ka fè
pèsonn mal oswa ki ka fè yo mal. Pa devwale tout sekrè ou
yo nan non onètete ak transparans, paske si ou ekspoze
feblès ou yo, y ap eseye fè ou mal oswa pase ou nan rizib
nenpòt lè yo anvi. Poukisa ba yo yon zam yo ka itilize kont
?ou

Pale epi aji yon fason ki pote bonè ak lapè pou tèt ou ak
pou lòt moun

Li nesesè pou devlope disènman espartyèl pou konnen
diferans ki genyen ant verite ki pote byen an ak rakonte
reyalite san konsidere konsekans ki ka soti ladan yo, paske
bagay yo jije dapre fen yo. Li pa bon pou di tout sa ou
konnen, ni li pa bon pou evite bagay epi kenbe sekrè sou
.bagay lòt moun ta dwe konnen pou pwòp byen yo

Lè ou pa gen tout disènman ou, li pi bon pou ou rete
rezève nan pawòl jiskaske ou gen yon konpreyansyon dirèk
.sou laverite a avèk rezilta jis pou tout moun

Kontinye panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li,
epi vizyon ou ap louvri pou ou wè bagay yo klèman epi ou ap
.kapab distenge pi byen

Chaje selil kò yo ak vitalite jèn

Enèji kosmik ap koule nan kò a san rete e san
entèripsyon, men pifò moun pa okouran de vitalite abondan

sa a. Moun ki santi l yo fè eksperyans yon vag enèji nan selil
.yo ak yon kouran rafrechisan ki ba yo yon fòs renouvle
Tout lanati bese tèt devan Senyè Linivè a avèk reverans,
epi pouvwa li koule nan limanite. Pwoblèm nan se echèk pou
kiltive yon koneksyon solid ant limanite ak sous tout pouvwa.
Nou viv dirèkteman pa pouvwa diven, epi tout lòt pouvwa yo
.pa itil san pouvwa soutni Bondye
Manje, oksijèn, ak limyè solèy—eleman sa yo ka ban nou
yon sèten degre sante, men nou bezwen konprann kijan pou
nou jwenn sante konplè nan Sous Enfini an. Sous materyèl
yo tankou ti pil ki evantyèlman vin pa chaje, alòske Sous
Enfini an se yon jeneratè pisan ki gen pouvwa pa janm
diminye, ki kontinye ap bay nanm nan vitalite, bonè, ak fòs.
Se poutèt sa, li gen yon enpòtans kapital pou nou konte sou
.Sous Enfini an otank posib
Moun ki vle a dwe aprann bon fason pou l benefisye de
rezèv vital sa a dirèkteman nan sous li, epi li dwe reyalize ke
panse se reyalite, paske tout fenomèn natirèl yo se yon
enkarnasyon panse diven paske Bondye te panse ak tè sa a
.anvan li te kreye li

Anpil moun kwè ke panse se yon pwodwi kò a, men
fòmasyon trè presi kò a, ak kowòdinasyon bèl bagay ant pati
li yo ak ògàn li yo, endike klèman ke kò a se kreyasyon yon
.lespri kosmik siprèmman siblim
Lespri a se eleman prensipal ki kontwole kò a, epi li trè
enpòtan pou yon moun evite sijesyon mantal defisyans imen
tankou maladi, feblès, vyeyisman ak fristrasyon, epi pou
asire tèt li ke yon aktivite inépuizabl ap koule nan li, epi
aktivite sa a doue ak entèlijans epi li kapab chaje selil kò a
.ak byennèt ak vitalite jenès

Panse se sèvo a, emosyon yo, ak sansasyon chak selil
vivan; li gen pouvwa pou kenbe kò a swa aktif ak vijilan oswa
letarji ak parese. Panse se mèt la, epi selil kò a se sijè li yo, k
ap obeyi kòmandman ak entèdiksyon mèt sipwèm yo a:
.panse

Nou peye anpil atansyon sou kalite manje nou manje
chak jou, epi menm jan an tou, nou ta dwe peye atansyon
sou kalite manje entelektyèl ak sikolojik nou bay lespri nou
.chak jou

Syantifik metafizik la di ke kò a se pa yon vag
elektwomayetik men yon vag konsyans k ap flote nan lanmè
.konsyans diven an

Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule san rete anba sab konsyans mwen epi
.li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen

Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè esprityèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l

Mwen panse epi mwen aji gide pa lespri diven an. Lajan
pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m
yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte
pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon
mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l
.imedyatman

.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an

Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere

bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak .enkyetid

Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans .yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure

Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv douloure ak tris si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante epi malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li pral imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta dwe rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li ban nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou .rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid, nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante, pwosperite ak sajès, li pral inevitableman souffri maladi, .povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite .sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou tou epi rejte chay feblès entelektyèl ak moral eritye pandan plizyè ane ak jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule nan dife yon nouvo detèminasyon ak aksyon pwodiktif. Avèk apwòch konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive .nan orizon liberasyon ak libète

Lwa etènèl bonè yo

Yo te di ke pandan laj an lò youn nan dirijan jis peyi Zend yo, pa gen okenn ensidan, lanmò twò bonè, oswa dezas natirèl ki te rive ki te deranje lapè ak amoni total .wayòm li an

Lè manm fanmi yo ap viv avèk plis entegrite, chak kay
ap gen plis amoni, sante ak afeksyon. Men, lè manm fanmi
yo trete youn lòt avèk egoyis lèd, kay la ap otomatikman
ranpli ak dezakò ak rayisman. Sa a aplike pou nasyon yo tou.
Lè moun viv avèk onètete ak entegrite, y ap temwen Wayòm
.Bondye a sou Latè

Tan an kout Jodi a nou la a, demen n ap pati. Rechèch
Bondye a se pi gwo privilèj limanite. Nou dwe pwofite libète
Bondye ban nou nan lavi sa a epi sèvi avè l avèk sajès pou
.nou ka pèsoneyman fè eksperyans verite espiyèl etènèl yo
Pechè se tout sa ki lakòz doulè ak soufrans pou yon
moun. Vèti se sa ki fè yo kontan pou tout tan. Si yon moun
pa gen amoni espiyèl nan panse yo ak lapè anndan yo,
yon nouvo kay, yon nouvo machin, oswa nenpòt lòt bagay
nouvo p ap kapab pote bonè ak trankilite nan nanm yo.
Okontrè, touman enteryèl yo ap rete menm avèk akizasyon
.nouvo bagay sa yo ak plis ankò

Vrè bonè a chita nan kapasite pou defye sikonstans yo
epi reziste tout eprèy ekstèn yo. Ou jwenn li lè ou ka sipòte
doulè terib ak difikilte difisil ki koze pa prejije ak tantativ
move lòt moun pou fè ou mal epi pran ou nan pyèj, epi ou
reponn a transgresyon yo avèk lanmou ak padon. Lè ou
kapab kenbe lapè lespri ou malgre doulè sikonstans ekstèn
.yo, se lè sa a ou va goute bonè

Lekriti Sakre yo deklare ke moun ki inyore kòmandman
diven yo epi ki pouswiv dezi ak kapris fou yo p ap jwenn
bonè ni atenn objektif final yo. Yo ankouraje moun k ap
chèche verite a pou l fè Lekriti Sakre yo gide l epi jije l lè l ap
detèmine sa l dwe fè ak sa l dwe evite, epi pou l disè
.bagay yo epi aji selon sajès

Moun ki gen konfyans nan tèt yo se moun ki aji avèk
entegrite. Bonè soti sèlman nan panse ki pi ak aksyon ki
dwat. Si ou kontan kounye a, ou pral kontan nan lavni, ni isit
.la ni nan lòt mond lan

Nou dwe akimile rekòt bòn chans lan lè nou rekòlte fwi
sajès pandan solèy opòtinite ki disponib yo ap klere. Nan lòt
.mo, nou dwe sezi opòtinite yo anvan li twò ta
si ou pa sezi opòtinite a, I ap Sezi opòtinite a, paske)

(.tounen yon sous regrè pou ou
Bondye ban nou lwa esprityèl yo rele kòmandman. Men,
moun inyore epi yo vyole kòmandman sa yo chak jou ak tout
kote. Si moun pa konprann siyifikasyon esprityèl yo, y ap
toujou plenyen pou yo epi vire do ba yo. Kòmandman sa yo
se kòd konduit ki pa janm pase mòd, ke tout relijyon
Abraram yo apwouve. Sepandan, souvan tèks yo pa eksplike
aspè sikolojik kòmandman sa yo ak benefis ki asosye avèk
swiv yo. Moun aksepte kòmandman sa yo nan kote
adorasyon men yo pa swiv yo deyò kote sa yo, yo jistifye sa
lè yo pretann ke règ sa yo pa pratik, yo pa lojik, epi yo pa
mache ak epòk la. Epoutan, vyolasyon kòmandman sa yo se
.kòz fondamantal tout mizè nan mond lan
Men, ki benefis kòmandman sa yo genyen, e ki kote

?avantaj yo ye

Liv sakre yo konseye moun pou yo kontemple Bondye,
pou yo plonje lespri yo nan Li, pou yo soumèt tout bagay ba
Li, epi pou yo adore Li avèk yon adorasyon sensè, san
.ipokrizi e san pretansyon

Konnen Bondye ta dwe objektif final lavi a. Devwa mond
lan pa ka akonpli san pouvwa Bondye bay limanite. Pou nou
fè devwa òdinè pandan n ap bliye Bondye se yon erè ak yon
.peche

Pechè vle di inyorans: aji yon fason ki kontrè ak pi gwo
.byen lèzòm

Poukisa moun santi tristès ak regrè? Paske yo pa t aji

.byen paske Bondye pa t an premye nan kè yo

Pa gen anyen nan lavi yon moun ki ta dwe konsidere
kòm pi enpòtan pase Bondye. Si yon moun vrèman gen sousi
pou Bondye epi li akonpli devwa esprityèl li anvè Li,

sitiyasyon I ap amelyore nan tout sans, epi I ap santi I an
.sekirite malgre tout sikonstans ki antoure I yo
Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap
nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè
vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou
bagay sa yo an reyalye ap adore yo, e poutèt sa yo pa
pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li.
Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki
kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè
.eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L
Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou
yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran
.plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje
Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun
kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis
yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa
.gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou
Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans esprityèl ak
anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans
adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye
pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de
.adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn
imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon
ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm
.yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati
.ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki
renmen l sensèman epi ki an amoni avè l, paske li prezan
tout kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan,
se pa tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans
diven an. Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman,

men dyaman an resevwa epi reflete limyè solèy la, alòske chabon an pa kapab. Menm jan an tou, tout moun benyen nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab resevwa limyè sa a epi reflete li nan panse ak aksyon yo. Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè .yo suiv ansèyman ak kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon .priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen

Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike abitud lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitud .nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk .letan

Nou dwe chuchote non Bondye nan kè nou, sou chaplèt anvi ak lanmou diven an; sa a se vrè adorasyon ki touche kè Bondye. Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye, kè l ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye. Pratike konsantrasyon mantal atravè egzèsis yogik ki pi wo ede nou pwoche pi pre Bondye, sous siprèm glwa ak splandè a, epi li .ede nou tou kontemple ak kominye avè l

Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt
espirityèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè
eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan
fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou
.rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan
izolasyon oubyen nan yon "retrèt espirityèl" pou geri blesi ak
doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè,
lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn
.apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay
ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt
espirityèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou
vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè
diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan
.ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon
sèlman, men yo mete aksan sou nesite pou meditasyon
trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan
granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe
jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme
lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè
anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit,
.ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans dilijans pandan solitud ak pandan
kat peryòd chak jou sa yo gen pou yo santi yo an amoni ak
Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe
konsakre omwen lè maten ak aswè yo. Lè yo fè sa, lavi yo ap
transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans bonè;
.eksperyans se pi bon prèv la

Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase
lajan pou kouvri kont labank ou, ou p ap gen lajan ankò.
Menm bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè
regilyèman nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite
ou ap disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap

evantyèlman soufri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak
espirityèl. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap
.konpanse pou defisyanans ki nan nanm ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, l ap kominike avèk
Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè l, l ap sipliye L
pou l revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi
ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lespri w ak
kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap
amelyore nan plizyè fason. Yon moun ki kalm raman fè erè
.epi li reyisi kote plizyè milye moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li
enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen
.machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l
ap vlope èt ou ak reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon efò
.espirityèl epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak
fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay
.sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a
Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou
trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w
.”janti ak paran yo

Papa ak manman imen yo ta dwe onore kòm
reprizantan Bondye, ki te ba yo kado pou kreye limanite.
Yon manman se enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon
manman ki renmen padone kote pèsoun pa pral fè sa. Papa
a se manifestasyon sajès ak pwoteksyon Bondye pou pitit li
.yo

Yon moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de
Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou sa a. Pwotektè a
ak moun ki saj la. Lespri diven siprèm nan vin papa ak
manman pou ede timoun nan, kidonk li dwe onore nan paran
.yo

Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske
se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon

asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye konfye l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak .peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj Bondye epi pou eksprime lanmou pi ke mari oswa madanm ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki .satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak fanm pou fè pitit epi eksprime vrè lanmou mityèl nan lavi maryaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito .transfòme an yon aktivite sakre ak konesans Si ou ka kontwòle epi distribye pouvwa seksyèl nan ou, ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine, .oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap .ogmante Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite .a

Kidonk, pi gwo itilizasyon yon moun ka fè ak yon dezi seksyèl se pou ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan direksyon yon objektif ki pi wo pou l ka manifeste sajès, lide ki wo nivo, ak ideyal esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan panse seksyèl oubyen anvi sa ki entèdi. Lè yo rive metrize tèt yo konsa, yo pral gen yon bon pèspektiv sou .rapò seksyèl ak objektif ki pi wo li yo

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi sante, metriz, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè .yon moun bezwen

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap gen 999 lènmi. Kidonk, yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a. Altrwism esprityèl se chemen an. Lè sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak sous li pa konnen. Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Kanta pou vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou sa lòt moun genyen, .menm si pwòp kès yo ap debòde ak lòt Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka .konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon esprityèl. Li vini lè yon moun santi bezwen lòt moun kòmsi se te pa li epi li .travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l Yon lòt kòmandman enpòtan se pou nou evite bay fo temwayaj. Fè nenpòt moun mal lè nou defòme verite a se yon lòt fason pou nou febli amoni sosyal. Si yon moun vle yo .trete l byen, li dwe trete lòt moun kòmsadwa Yo ta dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalite. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki pa itil; yon moun ta dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite fè yo wont. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta ka trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa ta dwe bay manti pou evite di verite

a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon
.pou evite anbarasan oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi
destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki
pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvyè a
ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li
pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche
.richès espiyèl enteryèl

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa
yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak
èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt
imen. Figi yo pa sanble ak okenn lòt moun, epi nanm yo pa
sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo
trezò nan tout kreyasyon an—epi pi gwo trezò sa a se
.Bondye

Nou pa mare pa tan lontan an
Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi
kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan
.batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon
entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi
tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de
kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki
vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa
.yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwòl—jan yo vle—konpozan enfini
linivè a, ni yo pa ka modifiye yo oubyen efase yo. Konpozan
sa yo mele ak twal lavi moun, epi lèzòm pa ka fonksyone
poukont yo. Sepandan, yo ka kontwòl lespri yo pou yo
.adapte yo ak konpozan sa yo

Pa fè l mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te
gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a,
oubyen paske yo te mwens ekspozè a pwoblèm lavi yo, men

paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè,
.satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo
pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li.

Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl,
nòmal, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive
santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa
?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète
chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan
tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò
sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa
pou tout tan kontrenn pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka
defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi
nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt
nou an. Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans
douloure yo epi plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati
nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa
yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèsè libète volonte
kounye a, kounye a epi non pa demen, si nou vle atenn plis
.bonè oswa diminye souffrans ak doulè

Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li
ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki
pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon
an epi li jere li. Men, moun ki gen yon volonte fèm an amoni
.ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la. Lè ou konsantre yon
lantiy agrandisman sou yon ti pwèn, li pwodui chalè, epi
chalè sa a ka limen bwa, twal, papyè, elatriye. Menm jan an
tou, lè ou konsantre lespri ou atantivman, enèji li konsantre
pou boule tout mal ak rasin dout, kòz tout echèk, epi pou fè
.limyè sajès la klere avèk ekla ak radyans

Lè panse an amoni ak Bondye, sous tout bonte ak orijin
tout pouvwa beni yo, li vin okouran de prezans diven an epi
li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo
pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo rezon pou siksè nan
.nenpòt domèn

Se pou Bondye kouwone bon efò ak efò byenveyan yo
.ak siksè

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun
sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman
ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak
aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki
te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte
.karakteristik panse ak aksyon sa yo

Lè ou gade solèy la ki a plizyè milyon kilomèt nan
lespas, gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an.
Epoutan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske dyamèt
solèy la san fwa pi gwo. Si ou te ka mete planèt Latè nou an
dirèkteman devan solèy la, li t ap parèt tankou yon ti pwèn
konpare avè l. Imajine vas espas solèy la k ap agrandi
jiskaske mas imans li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se yon ti fragman, yon senp ti pwèn, nan espas enfini ki
anvayi linivè a. Menm si solèy la ta kontinye ekspansyon li
nan lenfini, li toujou pa t ap ka anglobe lenfini an. Ilizyon
kosmik sa a nan petitesa ak finitid limite kapasite lespri a
.pou l konprann vastite linivè a, orijin li yo ak limit li yo
Moun ki pa sijè a dimansyon ak mezi, ki pa gen limit e ki
pa gen orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan lesplas. Li nan zetwal ki byen lwen, menm jan
Li ye nan ou ak nan mwen, epi Li konsyan de chak espas Li
okipe. Kèlkeswa jan li piti oswa gwo. Soti nan liv "Objektif
.Ultim Lòm" nan

Siplikasyon

O, Senyè

Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè

O kalmi kosmik

Mwen tande vwa ou nan bri kouran dlo yo ak chante
rosinyòl yo

Nan rèl van an, gwonde vag yo, ak loraj vibrasyon yo
O Senyè byenneme

Mwen pa adore w avèk pawòl, men avèk anvi yon kè ki
.boule ak anvi pou ou

Kite m wè gwo espas ou a
Prezans konstan ou dèyè tout bagay
Petèt m ap reyalize ke mwen fè pati de èt ou ki pa
.chanje a pou tout letènite
O lanmè ki debòde

Si sèlman rivyè dezi mwen yo te ka koule nan dezè
obstak ak antrav yo

Finalman, pi gwo boulvèsman ou an melanje
Ede m pou m koute vwa ou, Senyè
Son kosmik la kote vibrasyon linivè a soti
Kite m santi prezans ou atravè son beni an (Om - Amèn)
melodi Sen pou tout vwa beni yo
Elaji konsyans mwen pandan m ap koute senfoni
egzistans lan

Kite m santi m tankou oseyan kosmik la
Ak mouvman ondilasyon kò a k ap danse sou pwatrin li
Kite vwa ki pi sakre a rezone anndan mwen
Elaji konsyans mwen soti nan kò a rive nan linivè a
Se pou mwen santi yon bonè san fen, yon bonè ki
anglobe tout bagay

Eksploze soti nan yon lanmè limyè debòde
O pouvwa enfini
O sajès etènèl

Chaje nanm mwen ak vibrasyon esprityèl ou a
O vwa pawòl kosmik beni an
Korije erè mwen yo
Mwen bezwen

Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè

Chak fwa m panse a ou, O Senyè, yon gwo anvi pran m,
I ap souke santiman m epi I ap koule soti nan kè m pou rive
.nan chak selil nan kò m, I ap chaje I ak lanmou diven
Pi gwo volonte mwen se pou m rive nan fon kè w epi
.pou m pran plezi nan prezans ou
Epi toudenkou pòt nanm nan ouvri, epi mwen santi m
!akable ak lajwa lè m wè limyè radyan ou a
Pifò limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk moun ki
eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an nan
avantaj nou tou, paske si nou te konnen tout sa nou te fè
nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou akable
pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou. Anfèt,
volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim
dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon
benediksyon Bondye, ki anpeche souvni tan lontan yo, sitou
.sa ki anmè ak douloure yo, anvayi panse ak santiman nou
Men erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou
klere avèk espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san fen lavi a.
Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo: bliye tan
.lontan an epi espere lavni an
Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou
chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout
sa nou kapab pou nou reziste kont enfliyans negatif ke pifò
moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou
selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo
baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san
.yo yon moun pa ka goute vrè bonè
Lè nou antame yon travay, nou pa ta dwe kite
sikonstans negatif fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan
pi gwo degre a, avèk yon lafwa absolli ke pa gen anyen ki ka
.anpeche nou egzèse volonte nou ak pratike libète chwa nou
Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou
rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te
anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou

pou nou atenn objektif nou an. Nou dwe afime tou ak tèt nou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen ase fòs pou retire yo epi simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou dezespwa ak fristrasyon, toutotan nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou. Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske toujou gen pòt louvri. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi. Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò nou. Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon li, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p .ap desi

Lè yon moun vle yon bagay, epi dezi sa a fò e ijan, dezi sa a pa janm kite konsyans yo, kèlkeswa kote yo ale ak kèlkeswa kote yo vire, e kèlkeswa preokipasyon ak enkyetid yo ye. Atravè aktivite konstan ak pèsistan li, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji ekstraòdinè. Chichotman entelektyèl sa a pi fò e pi efikas pase siplikasyon mekanik, ki pa ale pi lwen pase deplase bouch yo. Se sa moun ki renmen Bondye fè; yo chichotman lanmou yo pou Bondye san rete, epi chichotman yo soti nan fon kè yo e yo pa ka tandè, nan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sa a pa distrè yo, ni li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Ofiramezi dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap ranfòse e vin pi pwofon, jiskaske yo touche prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo, yo goute yon lajwa akablan e .yo santi yon lapè ki pa ka dekri

Bondye voye ban nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo, kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèy se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despòt tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal itilize li nan .plenyen, nan rankin, ak nan move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitud
anvè lavi, li vin bèl. Epi san konplikasyon
ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou yon vag
lajwa, oubyen plonje anba dlo ajite lapenn, oubyen nwaye
nan pwofondè annwi. Nan mond sa a ki karakterize pa
dualite konfliktan, Moun òdinè sijè a monte ak desann. Li
monte sou yon vag lajwa epi li plonje nan pwofondè
endiferans, epi li balanse pa gwo vag tristès. Epi li raman
konnen nenpòt lòt eta konsyans. Kite sikonstans yo voye
panse sou li nan fason sa a. Sa vle di abandone volonte yon
.moun bay yon sò kaprisyeu ak temèt

Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
.satisfè se ekilib mantal

Sa ka sèlman reyalize lè w konsantre lespri a sou kontwole
.kapasite sikolojik yo

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete ap reflechi sou lapenn chak
jou nan lavi nou. Lapenn pwolonje pou yon moun nou
renmen ki mouri pa ede ni li ni nou, epi li pa chanje anyen
nan reyalite. Devlope yon konplèks enferyorite oubyen
pinisyon pou tèt ou. Li pa itil pou w rete ap reflechi sou erè
oubyen echèk nan tan lontan. Sa sèlman rann lavi mizerab
.epi li toufe kapasite mantal ou

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
boulvèse lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo
.apati a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a
avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou
.nou ka rekòlte anpil avèk èd Bondye

Fè nan Jibile Ajan an

Yon fwa, yo te envite m nan yon selebrasyon jibile ajan
pou yon koup ki te sanble youn nan koup ki pi ere yo, men lè
m te antre lakay yo, mwen te santi yon bagay pa t bon.

Mwen te mande de nan elèv mwen yo pou yo obsève kijan yo te trete youn lòt pandan sware a, epi pita yo te di m...

Mari a ak madanm nan souri youn bay lòt devan lòt moun epi yo pale youn ak lòt ak bèl pawòl tankou "Wi, cheri m" ak "Natirèlman, cheri m", ak lòt fraz amikal konsa. Men, kou yo panse yo poukont yo, yo fè kont epi yo di youn lòt pawòl ki .fè mal

Mwen te pale avèk yo epi mwen te di yo: Nou te envite m nan fèt nou an, men atmosfè a tansyonnen epi mwen santi gen anpil dezakò nan kay sa a, epi li sanble m ke gen .anpil fè nan jibile ajan sa a

Okòmansman, yo te ofanse, men pita yo te admèt mwen te gen rezon epi yo te mande m eskiz. Li te kontinye, ?li di: Ki benefis nou jwenn nan diskite ak fè kont tout tan Sanble n ap viv ansanm pou kenbe repitasyon nou kòm yon koup pafè, men nou bezwen konsa youn ak lòt epi viv .nan lapè ak amoni pou pwòp bonè ak lapè lespri nou

Manje mayetik

Lè moun ap pale de manje oswa nitrisyon, anjeneral yo vle pale de manje fizik la yo konsome pou soutni kò a. Sepandan, gen lòt kalite nitrisyon ki pa mwens enpòtan pase manje fizik, e souvan yo menm pi enpòtan toujou, tankou nitrisyon entelektyèl oswa esprityèl. Aktivite mantal oswa .konsantrasyon lespri, sajès ak disènsman esprityèl

Manje fizik nourri selil kò a, alòske manje entelektyèl ranpli lespri a ak bon lide, epi manje sajès la revitalize nanm .nan epi devlope kapasite li yo

Nouriti entelektyèl la anjeneral konsiste de ide yon moun panse ak sa li resevwa nan men lòt moun atravè .kontak ak entèraksyon avèk yo

Moun ki gen tanperaman kalm ak dispozisyon nòb ede .fè panse nou mayetik e an sante

Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peizib oswa yon anviwònman ki boulvèse. Enkyetid, detrès ak konfizyon tout

soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa fanmi. Sa lakòz panse enkyetid ak move atitid
Kò a jwenn enèji ak vitalite nan manje fizik, alòske manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil pou di jere pase manje solid ak likid, ki pa fasil pou konvèti .an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak fragilite an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj - menm poukont ou - sou chemen lavi a, epi fè eksperyans lajwa enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak triyonf byen sou mal .ak verite sou ilizyon

Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan direksyon nivo ki pi wo ak pi rafine, epi ou gen yon kè ki renmen ak rekonesan, ak bon entansyon anvè lòt moun, nouriti entelektyèl ou a ap mayetik, epi w ap atire tout sa ki bèl ak itil pou ou, nan bagay, moun ak sikonstans, ki nesèsè pou kontinye vwayaj la nan direksyon rivaj sekirite ak .pwoteksyon

Lè ou fè efò pou ou jwenn sa ou bezwen, epi ou kontan ak sa Bondye bay, ou ap gen plis richès nan lespri epi ou ap pi satisfè pase moun ki obsede avèk byen materyèl epi ki .anvi plezi pasajè yo

Lè yon moun ap chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki genyen, pi lwen pase tout zanmi, li vin posib pou etabli yon vrè amitye nan tout relasyon imen: familyal, fratènèl, .marital, ak esprityèl

Zanmitay se yon eleman esansyèl nan relasyon maryaj, epi yo ta dwe bay priyorite a pwoksimite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans atraksyon moral, ak lanmou ak amitye .sensè

Moun ki pa ka fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon .sansyèl yo desi tanzantan

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki

renmen. Epi yo kolabore pou soulaje chay lavi youn pou lòt,
epi pou retire enkyetid lavi a atravè konpasyon ak
.konpreyansyon mityèl ak amikal

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m, sof si

.m kite panse ak aksyon lòt moun enfliyanse m

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen

devan mwen pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri

potansyèl esprityèl mwen, m ap ranplase atachman

materyèl yo ak aspirasyon ki pi wo. Epi m ap reyalize ke

lespri fidèl la toujou avè m

Jodi a m ap ranpli panse m ak yon dòz optimis, m ap

pran distans mwen ak eksperyans dezagreyab, epi m ap

pratike sa ki pral nourri kò a, lespri a ak nanm nan yon fason

.ekilibre ak konsistan

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt

mwen pou tout tan lè m pwoteje idantite esprityèl mwen.

Epi lè tanpèt eprèv ak tribilasyon yo konfwonte m, m ap pran

vwal nan veso nanm mwen, atravè lanmè lavi a, pou rive

.nan rivaj diven ki an sekirite

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje Bondye ap travay

atravè mwen; Li se Senyè linivè a. Epi mwen ka konekte avè

.l lè m medite pwofondman sou li

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo

ap pote swa echèk oswa siksè, sa depann de ki panse ki pi fò

nan lavi m. Se poutèt sa, m ap eseye sonje se ou k ap lonje

.yon men ban mwen epi sa prepare m pou rezon siksè yo

Lè kalamite ak malè rive m, m ap leve moral mwen epi

ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap adopte

senserite ak onètete nan relasyon m ak tout moun, epi m ap

libere panse lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap

.sipòte m avèk pouvwa ak sajès li

Senyè, m ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou m

akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap kontinye pou

.m reyalize pi gwo bagay

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, yo toujou
pote sèlman yon bonè enkonplè, epi jwenn Bondye se sèl vrè
bonè a. M ap dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li p
ap janm sispann koule ak koule, nan jaden nanm nan ak nan
.savann ki toujou vèt li yo

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache
mwen an. Gide m, O Senyè, pou m ka jwenn anndan mwen
.trezò ki depase rèv wa yo

* * *

Moun ki rete nan kè yo, Bondye ki gen kè plen, limen
nan disip li yo - grasa mizèrikòd ak konpasyon li - lanp sajès
.ki klere, ki chase fènwa inyorans lan

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi a menm. Ou se objektif
mwen ak aspirasyon mwen. Fè m tounen yon roz k ap fleri
nan jaden selès ou a, oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou
radyan ou a, oubyen ban m pi gwo onè a: pi piti plas nan kè
.ou

* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la

* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine

* * *

Yon lespri vid [san panse pozitif ak konstriktif] se yon
.faktori pou pwoblèm, enkyetid, dezespwa ak dezespwa

Si lanmou inivèsèl enstale nan kè w, l ap pote w yon
.bonè dirab ak renouvle ke pa gen anyen lòt ki ka ba w

Flè lavi k ap fleri nan jaden egzistans terès la bèl anpil e
yo agreyab pou wè. Men, pi mayifik ak mayifik toujou se
sous bote ak sajès ki egziste yon kote, kote nou soti e kote
.nou pral retounen pou nou melanje ankò

Lè disip la leve nan maten, li di tèt li: "Mwen pa kò a,
mwen se yon lespri envizib... Mwen se lajwa... Mwen se
limyè... Mwen se sajès... Mwen se lanmou Epi byenke mwen
rete nan kò sa a, lespri mwen imòtèl e li pa touche pa
".pouriti

Menm jan gout lawouze ede flè yo fleri epi grandi, se
.konsa jantiyès nourri amitye epi li ede l grandi

* * *

Gen vag ki parèt sou sifas oseyan an ak vag ki disparèt
nan fon li; nan tou de ka yo, yo andedan oseyan an epi yo fè
youn avè l. Menm jan an tou, moun ki flote pandan "lavi" sou
sifas oseyan kosmik la oswa ki disparèt ladan l nan "lanmò"
.yo egalman andedan oseyan letènite a

* * *

Refleksyon lalin nan pa vizib klèman nan dlo ajite, men
yon fwa sifas dlo a kalme, refleksyon lalin nan vin parfe klè.
Menm bagay la tou pou lespri a: lè li kalm, ou ka wè figi
.nanm ou avèk yon klète ak presizyon konplè

Senyè, voye reyon solèy sajès ou yo pou gide m nan jou
kè kontan mwen yo, epi limyè plen lin mizèrikòd ou a lè m
.ap mache nan nwit fènwa lapenn yo

Meditasyon se mwayen ou itilize pou konekte ak lespri
inivèsèl la, epi lè ou an amoni ak konsyans enfini sa a, ou
.pral kapab konnen tout sekrè kreyasyon an

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe kiltive, epi lavi pa gen valè san
.dezi sa a

Lavi sou tè a se yon arè tanporè, epi devwa prensipal
limanite se konprann bi ak objektif vwayaj sa a. Objektif sa a
.se konnen Bondye, e li pa ka okenn lòt bagay

Lapè ou se trezò presye ou, kidonk pa kite pèsoun pran
.trezò sa a nan men ou

* * *

Aprann kanpe poukont ou, an sekirite nan fòtrès vèti ou
.ak valè pwòp tèt ou

* * *

Tout bagay egziste paske Bondye egziste. Epi paske Li
egziste, ou egziste tou. Gras a egzistans Li, ou jwi konfò ak
lajwa lavi a. Se poutèt sa, rekonesans ou anvè Bondye ta
.dwe pwofon

Bon liv yo kapab zanmi an silans, politès, epi ki respekte
w. Pa abandone liv sa yo nan moman difisil ou yo, paske yo p
.ap janm kite w, kontrèman ak zanmi fizik ki ka abandone w

Nenpòt moun ki gen bon sante, yon lavi konfòtab, ak
yon gwo kapasite mantal, men ki pa gen bonè, poko reyisi
nan lavi. Lè ou ka vrèman di, "Mwen kontan, e pèsoun pa ka
.pran bonè mwen an," ou jwenn imaj Bondye nan tèt ou

Mete aksan sou kalm ak lapè, epi voye sèlman panse ki
plen lanmou ak bon entansyon si ou vle viv nan lapè ak
amoni. Viv yon lavi ki fonde sou jistis ak pitye, epi tout moun
ki gen lavi ki konekte ak pa w la ap benefisye tou senpleman
.lè yo avèk ou

Si ou pa gen zanmi, oubyen si zanmi w yo ap gaspiye
tan w, oubyen si ou pa antann ou avèk yo, kite liv [ak
materyèl] ki gen sajès yo vin zanmi w, paske ou ka pase nan
pòt paj yo pou antre nan yon mond ki gen ide etonan ak
.enteresan

Jwenn Bondye vle di jwenn tout sa kè a vle, epi vin
.espirityèl vle di ouvri pòt pou sante, bonè ak siksè

Anndan nou gen yon etensèl pouvwa diven ki kreye epi
.soutni tout lavi, epi l ap tann pou l limen

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

Moun ki gen tandans sosyal ap jwenn nan liv ki gen anpil
valè yon nouvo enèji pou ede limanite atravè leson ki nan liv
.ki ekri pa gason ak fanm nòb ak talan

* * *

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

* * *

Egoyis ak ògèy dwe elimine paske yo se pi gwo obstak
.ki anpeche konesans espirityèl

* * *

San yon sans de Bondye, mond sa a sanble plen ak
konfli, vyolans, ak gwo desepsyon. Bonè se lè w santi w
.pwòch ak Bondye

* * *

Moun ki konnen Bondye yo toujou gen lajwa ak bonè
nan kè yo. Paske yo santi yo an sekirite ak trankilite, tanpèt
.kòlè pa ka souke yo, ni laperèz pa ka antre nan kè yo

* * *

Bon liv se pi bon zanmi ou yo; atravè yo, ou ka tande
gwo lespri yo k ap pale dousman avèk ou, k ap rekonfòte ou
epi k ap ba ou pi bon konsèy yo. Si ou pa kiltive yon vrè dezi
.pou li bon liv, sa vle di pèdi eritaj plizyè jenerasyon

* * *

San èd diven, moun gen pou yo echwe, paske fòs ak
sajès ki nesesè pou reyisi nan batay lavi a soti nan yon sous
enfini. Lè yon moun inyore Bondye, li koupe liy sekou ki ba li
.èd ak sipò ki nesesè pou reyisi
Moun k ap chèche opòtinite esprityèl yo ap jwenn pòt la
.louvri pou yo paske Bondye ede moun ki ede tèt yo
.Lè w an amoni ak Bondye, tout lanati an amoni avèk ou

* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè

* * *

Lè ou toudenkou jwenn Bondye tout kote, epi lè Li vin
jwenn ou, enspire ou, epi gide ou, istwa lanmou diven an
.kòmanse

* * *

Se pou lanmou gaye nan kè yo epi voye reyon gerizon
bay lòt moun

* * *

Chèche konnen Bondye pandan w jèn epi w fò, paske lè
w granmoun ak maladi ou ka pa kapab chèche Li ankò. Nan
laj kote moun yo kòmanse konprann vrè sans lavi a, kò a vin

fèb, epi yo pase rèss lavi yo ap pran swen kapasite fizik frajil
.yo olye pou yo chèche verite a

* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo

* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo. Chak doulè ak
soufrans nou fè eksperyans gen yon siyifikasyon ak yon
objektif. Malgre difikilte eksperyans sa yo, yo tankou dife ki
fonn minrè fè, epi ki transfòme l an asye bèl, solid, epi
.versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,

premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa
imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesèsè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay
sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye ta dwe pran premye
plas nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan
kwasans esprityèl se chuichui sensèman bay Bondye, kote
ou pral pèsoneyman fè eksperyans yon bèl chanjman pozitif
.ki pral enpresyone ou anpil

* * *

Moun pa ta dwe konsakre tout kapasite mantal Bondye
ba li pou l chèche bagay ki pa dire lontan, sinon l ap pèdi tèt
li nan labirent materyalis la epi kreye pou tèt li restriksyon
ak limitasyon ke li pa bezwen. Okontrè, li ta dwe itilize
pouvwa mantal li pou l jwenn nesèsite lavi a epi fè efò pou l
devlope kapasite esprityèl li pou l distenge ant byen ak mal,
.ant danjere ak benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun
ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif
.yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse
esprityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite

roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann
.douvannou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa kapab akeri konesans diven, epi li *
rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa
ka aplike nan reyalyte, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan
yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn
.teyori yo

* * *

.Bonè se fwi vikwa sikolojik sou sikonstans enstab lavi a
* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkonni pou mond lan
* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san
tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistremant pòtab ki
repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap
konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men
konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsèpsyon dirèk sou verite
.a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl
* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon
moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon
moun, enflyanse pa abid, prejije, patipri ak fanatizm, pa itil
anyen, epi enflyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li
oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon
moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren
ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak
.verite a
* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l
ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte
.esprityèl
* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli,
toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen
.pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan *
pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan
sajès, epi kite m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon
.nan moman sa a

* * *

Nan solitud panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.
Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen.
Mwen vle koute vwa kalm ak melodye ou a pou tout tan nan
.trankilite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, epi nou dwe kite limyè Bondye a
sèvi kòm lanp gid nou pandan n ap mache nan chemen
fènwa li yo. Li se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy
Syèk Limyè a nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak Zetwal
Nò a pou moun k ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè
.a

* * *

Li lè pou limanite reveye soti nan dòmi bliye li pou yon
reveye espiyèl. Nou mande w, O Senyè, pou leve konsyans
nou soti nan pwofondè neglijans ak panse etwat ak limite
pou rive nan orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon
.inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiyasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa

sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki kapab soutni l nan sikonstans difisil ak difisil si l tounen vin .jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te kapab transmèt nou tout verite a, nou t ap wè tè a tankou rivyè elektwon, epi chak ti grenn pousyè tankou yon mas limyè k ap woule. Moun ki penetre domèn materyèl la pou rive nan domèn esprityèl la konprann nati .ilizyon an epi yo konnen esans verite a

* * *

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri anba maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan l ap mete tout .konfyans li nan asistans diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou .diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa .yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè .moun ki panse yo se echèk

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo

Pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou a. Kenbe tout moun"

".nan kè ou, epi y'ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli

.bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo

.reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou

Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m

.nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèv yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite espiyèl sa a ki gen kouraj ak

imilite – yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pjon

.yo

* * *

Mwen p'ap bay tèt mwen pwoblèm pou kritik anmè ak

fo, ni pou lwanj ak flatrè abondan. Sèl volonte mwen se fè

.volonte ou, O Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou

santi prezans diven an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san

limit Bondye a. Se yon lanmou milyon fwa pi gran pase

nenpòt lanmou imen—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou yo

.epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryèl, ou ka fè eksperyans

dirèkteman bonè espiyèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou

kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w

.ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi

tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon

mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje

.chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijan ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap
koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa
detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou
.nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak
motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w
ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans
klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w
libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou
.resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun
.pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa
yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l yo, epi li
.pa janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Liberasyon anba dikte move abitud ak dezi malsen pote
pi plis bonè pase siksè materyèl. Nan siksè entelektyèl gen
yon byennèt sikolojik ke sikonstans ekstèn yo pa ka retire.
Ou ka pase tout tan ou ap akimile richès, men richès sa a p
ap ba ou lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap
pote plis malè pou ou paske vrè bonè ak lapè a rete nan
.lespri a, pa nan byen materyèl
Lè ou byen etabli nan vrè tèt ou, ou akonpli tout travay
.epi ou jwi tout bon bagay ak lajwa diven

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap
frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv
pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou
rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men
okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante
.konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe ni kòmanse ni
fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje ke san
fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t ap
kapab akonpli anyen. Se poutèt sa, pi gwo devwa nou se
.anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si nou jwenn ke jistifikasyon an toujou egziste, alò tradisyon an gen sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon yo avèg. Nou dwe konnen verite a epi swiv li, .disène sa ki ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt .sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan.

Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre .sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryè ak yon .bonè esprityèl siprèm

* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi .m plizyè fwa

* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen, e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon .bonè pwofon e endeskriptib

* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt,

bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo
!a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman

* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l
otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak
ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks,
epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap
vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen

* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen
rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m
yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò
mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen
miltipliye trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon
bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a,
yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote
a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki
pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou
senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon
.konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi
benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè
mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm
plezi ak plezi sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin
reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo
mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè
.mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè .lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran .linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen .sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm .lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab. .Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrechi

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou malere. Ou ta ka jwenn richès epi pèdi sante w (Bondye padon!) Oswa ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w. Oswa ou ta ka gen richès ak sante men ou souffri anpil pwoblèm ak

lòt moun, ou ofri jantiyès sèlman pou w rankontre ak
rayisman ak resantiman an retou. San Bondye, pa gen anyen
.nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan
inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi
yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond
sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo
vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon
.kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak
vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans
.lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi,
epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann
objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tè mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tè nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi eksplòre sekrè kache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi

nou dekouvri ke lòm se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konprann sikonstans ki
antoure nou oswa ke nou travèse yo, epi apre sa n ap kapab
.viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi byen

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè
Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesesè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryèl nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji

.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou. Panse ak efò ki nesesè pou soutni kò w, kenbe l an sante e pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman .enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè

.ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè sof si yo pataje siksè yo—eksperyans esprityèl yo ak konesans siperyè yo—avèk lòt moun lè yo ede yo rive nan yon konpreyansyon esprityèl. Se poutèt sa moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn eta sa yo anvi pataje konpreyansyon ak moun ki bezwen li. Si ou vle yon vrè siksè, ou p ap sèlman .asire pwòp bonè pa ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki .gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon bout tan, refize pale ak fanmi li. Pandan ke moun sa a ta ka reyalize yon sèten degre lapè enteryè, konpòtman yo egoyis

epi li danjere pou bonè fanmi yo. Yo pa ka konsidere yo kòm moun ki reyisi tout bon sof si moun yo renmen yo benefisye tou de akonplisman yo. Menm jan an tou, reyisi materyèlman pa sèlman konsène dwa nou pou nou jwi pwosperite sèlman; li enplike tou responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore kondisyon finansye ak .lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete .m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont .vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon anbisyon yo nan lavi. Li pa estanda pou tande kèk moun ki konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa .ta dwe fè lòt moun mal

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli .lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak esprityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè .sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste;

tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans. Menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans .tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou toupre nou, libere nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa .afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsepsyon ki pi wo yo, konsyans espiyèl reveye anndan nou epi nou fè .eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap .jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas vid sa a ki sanble vas, gen yon koneksyon kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay vivan ak inanime nan linivè a—yon vag lavi siprèm k ap koule nan tout egzistans. Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan nou, epi egzistans nou nan kò sa yo se tanporè, tankou yon .ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt .domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen .konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, l ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou
avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni
tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri
.ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa
lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin
gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè
yo te bati valè moral yo, lè yo te etidye apwofondi, epi lè yo
te evite egoyis. Rezilta yo te jwenn ak reyalizasyon yo te
.atenn yo te pi gran pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi
.sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènmman
konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans
siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere
chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd
.Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò
li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de
lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe
retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, byen
rasin, ki grandi nan jaden limanite, k ap chase bon plant ki
benefik yo. Nou dwe simonte inyorans ak yon volonte san
fay ak yon detèminasyon solid. Tè lespri a dwe travay avèk
yon konsantrasyon mantal presi [sou pozitif la] epi bon
grenn yo dwe wouze ak dlo lafwa. Lè reyon vital ak cho
lanmou yo klere, grenn byen an ap grandi epi simonte move

zèb ak zèb parazit yo, paske fènwa pa ka egziste nan
.prezans limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa
diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa
.ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive
jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès
espirityèl nou genyen anndan nou pou n al chache yon konfò
illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa
.aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an.
Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt
.ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se
.vin konsyan de li

* * *

Satisfaksyon an chita nan amelyorasyon pèsònèl, konsa
lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou ak
amitye ta dwe bay san atant oswa san demand an retou,
paske atant kreye resantiman ak anmè. Menm lè w ap fè efò
pou amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an
.sekirite epi anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espre rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa espirityèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans inivèsèl se yon konsyans absoli, enfini, k ap
renouvle tèt li toujou epi ki pa ka épuize nan kreyativite li,
.epi atravè ou li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap espiritiyèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
espiritiyèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje
yo ak pouvwa espiritiyèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

* * *

Tout bon ak move aksyon rete nan selil sèvo yo epi yo
manifeste kòm abitud oswa tandans vètye oswa mechan nan
panse. Yon moun ki souffri move abitud akòz selil sèvo li ki
chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitud li yo transfòme an abitud vètye nan
lapè ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay
pou chanje nati anòmal selil sèvo yo, pou selil sa yo vin
.ranpli ak tout sa ki bon, vètye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak
teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans
.lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon
nouvo leson pou nou aprann. Li espere yon moun aprann

leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt
.sous egzistans li ak fondasyon lavi li
Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran
desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon
detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi
nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite
.nòb nan nou
.Bondye se fòs mwen, mwen pa kwè nan okenn lòt fòs
Goumen batay lavi yo epi pèsevere jiska lafen, pa janm
abandone. Pa janm di: "Mwen pa ka jwenn chemen an,
kidonk m ap sispann eseye." Mande konsèy si ou fè erè, men
pa janm sispann eseye. Anpil moun aksepte defèt lè yo
rankontre obstak. Moun ki echwe yo ta dwe frekante moun ki
reyisi, pa moun ki echwe. Pran detèminasyon pou w reyisi;
.kite sa tounen filozofi w nan lavi
Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Lè ou vle etabli yon bon abitud oubyen kraze yon move
abitud, konsantre sou selil sèvo a kote mekanis diferan abitud
yo ye a. Pou etabli yon bon abitud, premye bagay ou dwe fè
.se chita trankilman epi medite, chèche gidans diven
Konsantre lespri ou sou sant volonte ki nan fwon ou, ant
sousi ou yo, epi afime byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo
ou a. Lè ou vle elimine move abitud yo, konsantre atansyon
ou tou sou sant volonte a epi afime byen fèm ke tout fant
.kote abitud sa yo te anrasinen yo ap efase
Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka efase menm gwo
.tras ansyen abitud ki byen anrasinen yo

Reafime tèt ou plizyè fwa ke ou gen volonte pou
derasinen move abitud nan sèvo w. Pi bon moman pou
afimasyon sa a se granmaten lè volonte w ak konsantrasyon

w nan pik yo. Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout sa w
di, epi yon jou w ap jwenn—avèk èd Bondye—ke ou vrèman
.libere tèt ou anba abitud ou vle kraze a
Kèlkeswa sa ou pè a, chase l nan panse ou epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
konfyans ke Li kapab ede ou, epi konnen ke anpil soufrans
.soti nan enkyetid ak enkyetid
Poukisa ou ta dwe soufri kounye a alòske bagay ou pè a
poko rive? Piske pifò nan pwoblèm nou yo soti nan laperèz,
si nou retire laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi
.gerizon an ap imedya

Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt ou ke
Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou.
Vizyalize limyè pwoteksyon li k ap antoure w sou tout kote,
.epi w ap santi pwoteksyon bèl bagay li
Nan pyès teyat kosmik sa a, moun tout ras jwe dram
.lavi a sou sèn tan an
Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa twò preokipe
oswa konsantre twòp sou wòl tanporè nou yo.
Konpreyansyon nou sou lavi a souvan defòme epi mal gide
paske nou wè l nan je egoyis ak pèspektiv limite; si nou te
gade ak je lespri a, nou t ap wè bagay yo nan yon pwen de vi
.konplètman diferan
Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki
anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati espiyityèl
nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki
.penetre tout patikil ak pati nan linivè a
Verite espiyityèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je
nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de
fènwa, pou nou aji avèk sajès olye de inyorans, pou nou
ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou
kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan
mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans ki

genyen nan mond lan ap disparèt, n ap wè inite nan divèsite,
.epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an
Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa
san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon
anplwaye. Nou se pitit li, epi li pran swen nou tout tan; Li
toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li,
epi relasyon nou avè l la vivan e vibran. Li ban nou yon
richès lanmou, konpreyansyon, bon konprann, bon volonte
ak fòs esprityèl ki pa ka fini, men pifò nan nou gaspiye
.richès sa a pou granmesi
Bondye vle nou viv nan sekirite, lapè, ak kolaborasyon
amikal, jan sa apwopriye pou manm yon fanmi nòb ak
renmen, men avidite ak kalkil egoyis yo pouse epi pran rasin
.nan nanm moun yo epi yo lakòz divizyon nan fanmi an
Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav. Limanite te devye byen lwen kay selès li a epi li pèdi
paradi enteryè kote l santi l pwòch Bondye epi Bondye
pwòch nou, epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò
pèsonèl. Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape
.nan lespri nou
Nou te abandone tèt nou bay ilizyon ke desten nou se
difikilte epi sò nou se aniyasyon, epi nou dwe chire vwal
ilizyon an ak ponya sajès la pou nou wè verite klere ki dèyè
.vwal la
Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule kontinyèlman anba sab konsyans
.mwen epi li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen
Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè esprityèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l

Mwen panse epi mwen aji gide pa lespri diven an. Lajan pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l .imedyatman

.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an

Chak moman ou pase avèk Bondye ap pou benefis ou
nèt, epi tout sa ou akonpli avèk lanmou ak pou fè Bondye
.plezi ap ekri pou ou nan liv letènite a
Retrete nan solitud panse pwofon ou yo epi jwi lapè k ap
.koule nan sous silans lan

Si nou simen bon zèv, nou rekòlte lajwa ak benediksyon,
epi si nou simen move zèv, nou rekòlte divès kalite ak degre
.kriz ak pwoblèm

Chak bon aksyon se tankou yon pikwa pou nou fouye
.nan tè konsyans lan pou nou dekouvri sous lajwa diven an
Aprann plonje nan lanmè entrospeksyon ak
eksplorasyon an, kit se an relasyon ak bon liv, kwayans,
pwoblèm, filozofi, oswa lajwa enteryè, rekonèt ke solitud
.òdinè [kontemplatif] se pri vrè bonè a

Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere
bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si
nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou
fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak
.enkyetid

Mande tèt ou chak swa: Konbyen tan ou te pase avèk
Bondye, konbyen ou te medite sou li, konbyen ou te akonpli,

konbyen ou te fè pou lòt moun, e konbyen ou te kontwole
?dezi ou yo

Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan
eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo
anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou
travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans
.yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure
Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv
douloure ak mizè si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante
epi malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li
pral imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta
dwe rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li
ban nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou
.rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon
moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid,
nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante,
pwosperite ak sajès, li pral inevitableman souffri maladi,
.povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou
pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite
.sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou

Kè tris ak panse kase atire m, kèlkeswa jan yo lwen
Elaji limit wayòm lanmou briyan ou an pou piti piti enkli
fanmi ou, vwazen ou yo, kominote ou a, peyi ou, ak tout peyi
.ak kreyati konsyan yo

Nou dwe ranfòse entelijans nou tou epi rejte chay feblès
entelektyèl ak moral nou eritye pandan plizyè ane ak plizyè
jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule nan dife yon nouvo
detèminasyon ak yon aksyon pwodiktif. Avèk apwòch
konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive nan
.orizon liberasyon ak libète

Aktive pouvwa enfini ki anndan ou an pou ou ka jwe wòl
.prestijye ou sou sèn nan lavi a

Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap
nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè
vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou
bagay sa yo an reyalyte ap adore yo, e poutèt sa yo pa
pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li.
Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki
kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè
.eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L

Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou
yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran
.plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje
Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun
kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis
yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa
.gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou
Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans esprityèl ak
anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans
adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye
pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de
.adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn
imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon
ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm
.yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati
.ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki
renmen l sensèman e ki an amoni avè l, paske li prezan tout
kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan, se pa
tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans diven an.
Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman, men dyaman

an resevwa epi reflete limyè solèy la, alòske chabon an pa .kapab

Menm jan an tou, tout moun benyen nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab resevwa limyè sa a epi reflete li nan panse ak aksyon yo. Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè yo suiv ansèyman ak .kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon .priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen

Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike abitid lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitid .nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk .letan

Nou dwe chuichui non Bondye nan kè nou, avèk anvi ak lanmou diven; sa a se vrè adorasyon ki touche kè Bondye.

Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye, kè l .ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye

O Senyè, ou se Zetwal Nò diven an ki gide panse m yo .nan lanmè ajite eprèv ak tribilasyon yo

Pratike konsantrasyon lespri atravè egzèsis yogik siperyè ede pwoche pi pre Bondye, sous siprèm bèlte ak .glwa a, menm jan li ede panse a Bondye epi komini avè l Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt esprityèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou .rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan izolasyon oubyen nan yon "retrèt esprityèl" pou geri blesi ak doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè, lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn .apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt esprityèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan .ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon sèlman, men yo mete aksan sou nesite pou meditasyon trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit, .ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans pandan solitud ak pandan kat peryòd chak jou sa yo gen pou yo fè eksperyans amoni ak Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe konsakre omwen lè maten ak aswè a pou sa. Lè yo fè sa, lavi yo ap transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans vrè .bonè; eksperyans se pi bon prèv la Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase lajan pou kouvri kont labank ou, lajan ou ap fini. Menm

bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè regilyèman nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite ou ap disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap evantyèlman souffri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak espiyite. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap .ranplir kont emosyonèl ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, l ap kominike avèk Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè l, l ap sipliye l pou l revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lesprì w ak kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap .amelyore nan plizyè fason

Yon moun ki kalm raman fè erè, epi li reyisi kote plizyè .milye lòt moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen .machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l ap benyen èt ou nan reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon .efò espiyite epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou Yon sèl lalin klere pi klere pase tout zetwal yo mete ansanm. Solèy la, ki parèt piti, chase fènwa nan yon zòn ki milyon fwa pi gwo pase li. Menm jan an tou, yon bon moun, tou senpleman paske li egziste nan mond lan, emèt vibrasyon ki konbat epi netralize anpil vibrasyon moun .mechan yo emèt

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay .sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w .”janti ak paran yo

Paran imen yo ta dwe onore kòm reprezantan Bondye, ki te ba yo kado pou kreye limanite. Manman an se enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon manman ki

renmen padone kote pèsonn pa pral fè sa. Papa a se .manifestasyon sajès Bondye a ak pwotektè pitit li yo
Moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de
Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou pwoteksyon ak
sajès Li. Lespri diven siprèm lan vin tounen papa ak manman
.pou ede timoun nan; kidonk, li ta dwe onore nan paran yo
Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske
se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon
asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon
moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an
danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye
konfye l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak
.peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal
inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj
Bondye epi pou ekspri lanmou pi ke mari oswa madanm
ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon
nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa
objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè
dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki
.satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo
Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak
fanm pou fè pitit epi ekspri vrè lanmou mityèl nan lavi
mariyaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito
.transfòme an yon aktivite sakre ak konesans
Si ou ka kontwòle epi distribiye pouvwa seksyèl nan ou,
ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine,
.oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason
Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme
aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon
gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap
.ogmante
Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo
esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak

etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite
.a

Kidonk, pi gwo itilizasyon dezi seksyèl la se pou
ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan
direksyon yon objektif ki pi wo pou manifeste sajès, ideyal ki
wo, ak prensip esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan
panse seksyèl oswa anvi sa ki entèdi. Lè yo rive nan kalite
metriz sa a, yo pral gen yon bon pèspektiv sou rapò seksyèl
.ak objektif ki pi wo li

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi
sante, metriz, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè
.yon moun bezwen

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon
gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap
gen 999 lènmi. Se poutèt sa, yon moun pa dwe vyole dwa lòt
moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa
okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi
anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi
ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon
moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe
derasinen nan lespri a. Altrwism esprityèl se chemen an. Lè
sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi
benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak
sous li pa konnen. Sa a se yon lwa diven enfayib. Kanta pou
vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen
materyèl, je yo toujou sou sa lòt moun genyen, menm si
.pwòp kès yo debòde ak lò

Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka
.konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon esprityèl. Li vini lè
yon moun santi bezwen lòt moun kòmsi se te pa li epi li
.travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l
Yon lòt kòmandman enpòtan se pou evite bay fo
temwayaj. Fè moun mal lè w defòme verite a se yon lòt
fason pou mine amoni sosyal. Si yon moun vle yo trete l

byen, li dwe trete lòt moun kòm sadwa. Yo dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalite. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki danjere; yon moun dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite anbarase yo. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa dwe bay manti pou evite di verite a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon pou evite .anbarase oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvye a ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche .richès espiyèl enteryèl

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt imen. Figi yo pa sanble ak figi okenn lòt moun, e nanm yo pa sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo .trezò nan tout kreyasyon an—e pi gwo trezò sa a se Bondye Nou vle lavi nou klere epi boujonnen ak bon aksyon, pou I santi bon ak lajwa ak bonè, epi pou I viv pou tout tan nan .memwa moun ki apresye nou yo

Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan .batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa .yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwole, modifye, oswa efase konpozan enfini linivè a jan yo vle. Konpozan sa yo mele ak twal lavi moun, epi lèzòm pa ka fonksyone poukont yo. Sepandan, lèzòm ka kontwole lespri yo pou adapte yo ak konpozan sa .yo epi pou evite yo fè yo mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a, oubyen paske yo te mwens ekspoze a pwoblèm lavi yo, men paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè, .satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li. Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl, nòmal, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa ?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa pou tout tan limite pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt .nou an

Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans douloure yo epi nou plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèse libète pou chwazi kounye a, kounye a epi non pa demen, si .nou vle atenn plis bonè oswa diminye souffrans ak doulè Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki

pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon
.an epi li jere li

Senyè, se pou tout kò m ranpli ak vitalite ou, kè m ranpli
ak prezans rekonfòtan ak konpasyon ou, lespri m ranpli ak
.sajès ou, epi nanm mwen ranpli ak konsyans diven ou

Nan tè kè nou, grenn lanmou yo grandi. Awoze grenn sa
.yo ak dlo lanmou inivèsèl ak konpasyon inivèsèl
Pouvwa lespri a san limit, kidonk si ou reflechi ase
pwofondman sou nenpòt sijè, ou ap jwenn repons pou
.nenpòt kesyon ki gen rapò ak sijè sa a

Si yon moun konsakre tout travay ak aktivite li pou sèvi
lòt moun epi akonpli yo avèk yon etadespri satisfèzan, lè sa
.a li vrèman merite konsiderasyon ak rekonesans

Nou pa ta dwe gen yon sèl bò. Okontrè, nou ta dwe
balanse aktivite nou yo epi bay travay ak devwa nou yo
.priyorite, selon enpòtans chak

Devwa se aksyon yon moun fè avèk lajwa epi non pa
pou benefis materyèl, epi devwa esprityèl ak moral ta dwe
.premye plas nan lavi

Chak èt imen gen yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo
posede tout fòs nesesè yo. Lespri a li menm se yon pouvwa
sipwèm, epi li dwe libere anba abitid ak konsèp demode ak
.restriksyon

Enfliyans planèt ak zetwal yo sou lavi moun koze pa fòs
.atraksyon ak repilsyon ki entèveni ant planèt yo ak kò moun

Move panse mennen yon moun nan yon anviwònman
danjere kote yo ka eksprime tèt yo selon dezi yo. Sepandan,
yon moun ka chanje panse ak konsyans li atravè volonte, e
kidonk, anviwònman li. Si yon moun rete nan yon
anviwònman danjere pou yon bon bout tan, anviwònman sa
a kòmanse enfliyanse yo san yo pa rann yo kont. Avèk letan,
yo pèdi libète yo nèt pou yo chwazi yon anviwònman ki an
sante e ki bon pou sante epi yo vin sibi enfliyans negatif
anviwònman danjere sa a. Moun ki gen gwo volonte, bò kote
.pa yo, an amoni ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la atravè yon loup sou yon ti pwèn, li pwodui chalè, epi chalè sa a ka limen bwa, twal, papye, ak plis ankò. Menm jan an tou, lè ou konsantre lespri ou avèk presizyon, enèji konsantre li a ka boule rasin dout ki .dèyè chak echèk epi pèmèt limyè sajès la klere byen bèl Lè lespri a aliye ak Bondye, sous tout bonte ak orijin tout pouvwa beni, li vin okouran de prezans diven an epi li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo opòtinite pou siksè .nan nenpòt domèn

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte .karakteristik panse ak aksyon sa yo

Eprèv ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun oswa paralize volonte li, men pito pou fè yo apresye grandè Bondye epi respekte lwa li yo, ki pèmèt yo atenn vrè bonè. Bondye pa voye eprèv difisil sa yo paske se prensipalman kreyasyon lèzòm. Tout sa limanite bezwen se reveye konsyans li nan dòmi neglijan li epi soti nan fènwa inyorans .lan pou antre nan limyè konesans lan

Laplipa tan, sans nou yo pwomèt nou plezi ki pa dire lontan, men finalman yo pote doulè ak soufrans ki dire lontan. Sepandan, vrè vèti ak bonè pa pwomèt anpil, men finalman yo ban nou yon jwa pi ak dirab. Se poutèt sa mwen konsidere bonè enteryè ak dirab kòm vrè jwa, epi plezi .sansyèl tanporè yo kòm senp plezi

Lè ou gade solèy la a plizyè milyon kilomèt nan lespas,
.gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an
Sepandan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske
dyamèt Solèy la san fwa pi gran pase dyamèt Latè a. Si ou te
ka mete planèt Latè nou an dirèkteman devan Solèy la, li ta
.parèt tankou yon ti pwen konpare ak Solèy la
Ann sipoze ke gwo chan solè a ap agrandi epi ap elaji
jiskaske mas enòm li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se sèlman yon ti pati, an reyalye yon ti pwen, nan espas ki
.anvayi linivè enfini an
Menm si solèy la ta kontinye elaji epi lonje nan lespas
.endefiniman, li pa t ap toujou kapab anglobe enfini an
Ilizyon kosmik petitesse ak finitid la limite epi anpeche
.lespri a wè vastite kosmik sa a
?Ki kote vid absoli sa a soti, e ki kote limit li yo ye
Moun ki pa sijè a dimansyon oswa mezi, ki pa gen limit
oswa orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan espas. Li nan zetwal ki byen lwen yo, menm
jan li egziste andedan ou ak andedan mwen, li konsyan de
.chak espas li okipe, kèlkeswa jan li piti oswa gwo

Pifò nan limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk
moun ki eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an
nan avantaj nou tou. Paske si nou te konnen tout sa nou te
fè nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou
akable pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou.
Volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim
dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon
benediksyon Bondye, ki anpeche panse ak santiman nou yo
boule pa souvni tan lontan yo, sitou sa yo ki anmè ak
douloure. Erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou
ap klere ak espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san rete lavi

a. Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo:
.kapasite pou bliye tan lontan an ak espwa pou lavni

Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou reziste kont enfluyans negatif ke pifò moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san .yo yon moun pa ka goute vrè bonè

Lè nou antame yon aksyon, nou pa ta dwe kite sikonstans advès yo fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan pi gwo degre a, avèk yon lafwa absolè ke pa gen anyen .ki ka anpeche nou egzèse volonte nou ak libète chwa nou

Lèzòm souvan tankou yon fèy k ap flote sou sifas yon rivyè, epi yo dwe rale tèt yo soti nan kouran abitud otomatik k ap pote yo nan direksyon kaskad ilizyon ak destriksyon. Pifò moun sanble endiferan epi yo kite kouran an pote yo .ale

Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou pou nou rive nan rezilta nou vle a. Nou dwe asire tèt nou tou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen fòs pou nou simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou nou dezespere oswa fristrasyon, depi nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou. Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske

toujou gen pòt ouvè. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi. Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò ki nesesè yo. [Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon an, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p ap desi]

Lè yon moun vle yon bagay avèk entansite e pèsistans, dezi sa a pa janm kite konsyans li, kèlkeswa kote l ale e kèlkeswa preokipasyon l. Atravè aktivite konstan e san pran souf li a, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji imans. Chichotman enteryè sa a pi puisan e pi efikas pase yon siplikasyon mekanik, ki jis fè bouch yo deplase. Se konsa moun ki renmen Bondye yo aji. Yo chichotman lanmou yo pou Li san rete, chichotman sensè yo rete entansib pandan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sensè sa a pa distrè yo e li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Tank dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap vin pi pwofon e pi entans, jiskaske yo fè eksperyans prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo. Yo goute yon lajwa akablan e yo santi yon .lapè ki pa ka dekri

Bondye voye nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despot tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal sèvi avè l .avèk plenyen, resantiman ak move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitid .anvè lavi, li vin bèl e san konplikasyon

ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou vag lajwa,
plonje nan dlo ajite lapenn, oubyen nwaye nan pwofondè
annwi. Nan mond sa a ki gen dualite konfli, yon moun òdinè
sibi monte desann—monte sou vag bonè, koule nan abim
apati, epi balanse pa gwo vag tristès—li raman fè
.eksperyans yon lòt eta konsyans

Kite sikonstans yo enfliyanse panse yon moun konsa vle
di abandone volonte li bay yon sò kaprisyeuz ki toujou ap
chanje. Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
satisfè se balans mantal, e sa ka sèlman reyalize atravè
refleksyon konsantre ak kontwòl sou kapasite emosyonèl
.yon moun

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete sou lapenn chak jou nan lavi
nou. Toujou ap nan lapenn poutèt pèt yon moun nou renmen
pa ede ni yo ni nou, e sa pa chanje anyen. Menm jan an tou,
kiltive yon konplèks enferyorite oswa pini tèt ou pou erè
oswa echèk nan tan lontan se yon bagay ki pa pwodui
anyen; li sèlman rann lavi mizerab epi li toufe kapasite
.mantal nou

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
deranje lespry a epi li boule kapasite laten yo nan founo apati
.a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a
avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou
.nou ka rekòlte anpil, avèk èd Bondye
Fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan—yon bagay ki
pral etone lemonn. Montre ke pouvwa kreyatif Bondye a ap
.travay atravè ou

Moun ki gen tanperaman kalm e nòb ede fè panse nou
yo mayetik e an sante. Li pa difisil pou detèmine si yon
moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peziyè
oswa yon anviwònman ki deranje moun. Enkyetid, detès ak
konfizyon tout soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se
zanmi oswa fanmi, sa ki mennen nan panse enkyetid ak yon
.atitid boulevèse

Kò a jwenn enèji ak aktivite nan manje fizik, alòske
manje mayetik yo bay kò a ak lespry a chaj enèji ki pi fasil
pou diere pase manje solid ak likid ki pa ka fasilman konvèti
.an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak frajilite
an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj—
menm poukont ou—nan chemen lavi yo, epi jwenn lajwa
enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak yon
lafwa san fay nan jistis Bondye ak triyonf byen sou mal ak
verite sou ilizyon, epi lè ou fè efò chak jou pou elve panse ou

nan nivo ki pi wo ak pi rafine, epi posede yon kè ki renmen
ak rekonesan ak bon entansyon anvè lòt moun, nouriti
entelektyèl ou ap vin mayetik, epi ou ap atire tout sa ki bèl
ak benefik—bagay, moun, ak sikonstans—ki esansyèl pou
kontinye vwayaj ou nan direksyon rivaj sekirite ak
pwoteksyon. Epi finalman, lè ou fè efò pou jwenn sa ou
bezwen epi ou kontan ak sa Bondye bay, ou ap pi rich nan
lespri epi ou ap pi satisfè pase moun ki konsome pa dezi
.mond lan epi ki avid pou plezi pasajè li yo

Konpasyon se pon ki konekte chak nanm ak lòt nanm.
.Konpasyon se pòtay ki mennen nan chak kè

Lè yon moun chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki pi
lwen pase tout lòt moun, li vin posib pou etabli yon vrè
amitye nan tout relasyon imen—familyal, fratènèl, marital ak
espirityèl. Amitye se yon eleman esansyèl nan relasyon
marital, epi pwoksimite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans
atraksyon espirityèl, ak vrè lanmou ta dwe priorite a. Moun
ki pa rive fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon fizik yo
.toujou ap desi

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin
tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki
renmen e ki kolabore, ki soulaje chay lavi youn lòt epi ki
retire enkyetid pou viv avèk konpasyon mityèl ak
.konpreyansyon amikal

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m sof si m
.kite panse ak aksyon lòt moun enfliyanse m
Si ou limite panse ou a matyè, ou pral wè tout bagay
nan yon pèspektiv materyèl. Men, yon fwa ou leve konsyans

ou nan yon eta konsyans espiyite, ou pral wè kouran limyè Bondye a k ap koule pi lwen pase tout matyè, epi ou pral wè tout bagay nan yon pèspèktiv espiyite.

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri potansyèl espiyite mwen. Jodi a mwen pral ranpli panse m ak optimis epi detache tèt mwen de eksperyans dezagreyab. Mwen pral pratike sa ki pral nourri kò m, lespri m ak nanm mwen nan yon fason ekilibre ak amonye.

M ap ranplase atachman materyèl yo ak aspirasyon ki pi wo.
Epi m ap reyalize ke lespri fidèl la toujou avè m

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt mwen pou tout tan lè m sove idantite espiyite mwen. Epi lè m fè fas ak tanpèt eprèy ak tribilasyon yo, m ap pran bato espiyite mwen an atravè lanmè lavi a pou m rive sou rivaj diven ki an sekirite.

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje ke Bondye ap travay atravè mwen. Li se Senyè linivè a, epi mwen ka konekte avè l atravè yon pwofon meditasyon sou li.

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo ap pote swa echèk oswa siksè pou mwen, sa depann de ki lide ki pi fò nan lavi m. Epi m ap eseye sonje se Ou menm k ap lonje men w pou ede m epi k ap prepare chemen pou siksè mwen.

Lè kalamite ak malè rive m, m ap rasanble fòs mwen epi
ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap sensè e
onèt nan relasyon m ak tout moun, epi m ap gaye panse
lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap sipòte m avèk
.puisans ak sajès li

Maladi esprityèl ak tretman yo
Mèt Paramhansa Yogananda

Eseye imajine yon gwoup figi imen ki pa pwopòsyonèl e
:ki pa gen amoni

Youn ak yon ti tèt gwo ak yon pwa chich ak yon gwo kò
!gwo ak yon chamo

Yon lòt gen yon men pisan tankou men Samson oswa
!Èkil epi yon kò tankou kò yon ti nèg
Epi yon twazyèm gen tèt yon gwo elefan ak kò yon
!sourit mèg

Èske sèn sa a pa t ap yon sipriz epi yon etonanman pou
ou, oubyen yon tris epi yon regrè, si ou te wè yon foul moun
?bèt sa yo ki gen yon konpozisyon etranj epi ki pa konsistan
Kounye a, imajine yon lòt gwoup moun ki nòmal nan
fòm ak aparans, men ki mantalman dezekilib e sikolojikman
.defòm

Menm jan rad kache blesi, maleng ak lòt defòmasyon
fizik, se konsa tou yon kò ki solid e ki an sante ansanm ak
yon bèl figi ki klere kache anpil maladi mantal grav ak domaj
.nesans

Si ou ta rankontre yon gwo foul moun òdinè ki distenge
pa aparans elegant yo ak bon sante yo, epi si ou te kapab
penetre kò mantal yo ak vizyon esprityèl ou, sipriz la ta
etonan, epi ou ta ka santi yon gwo tristès anvayi pou sa ou
.ta dekouvri

:Ou ta ka obsève kò mantal yo jan sa a
Tèt la reprezante lespri a, tors la reprezante sans yo ak
santiman yo, epi men yo ak pye yo reprezante volonte a, ki
.tout anòmal, malad e defòme

W ap wè gen kèk ki gen yon ti tèt ak yon sajès ki pa
devlope ase, monte sou yon kò mou ki gonfle ak anbisyon
.egoyis ak dezi sansyèl

Ou ap wè tou ke gen moun ki gen yon kò ki pa gen
sansasyon ak vitalite, menm si yo gen yon bra ki byen
.devlope e ki fonksyone byen

Gen lòt ki ka gen yon gwo sèvo kreyatif, men anpati ak
kapasite emosyonèl yo febli epi atrofye. Epi gen yon lòt
kategori moun ki gen yon konstitisyon fizik ak mantal nòmal,
.men ki gen volonte ak metriz swa fèb oswa paralize

!Epi lis obsèvasyon yo kontinye, swete w viv lontan

Gen anpil distòsyon sikolojik nan kò mantal ki pa
devlope ase nan kèk aspè e ki twò devlope nan lòt aspè, ki
prezan vreman – byenke kache – lakay moun. Yo lakoz yo
doulè sikolojik epi anpeche yo montre talan ak kapasite yo
.jan yo ta dwe montre yo

Adrese kèk maladi sikolojik isit la ka ede idantifye kòz
fondamantal tout pwoblèm imen yo, pou omwen tout moun
ki souffri yo vin konnen yo, menm enkonsyaman, pou yo ka
konprann nati defo sa yo, sentòm yo, ak penetrasyon
silansye yo nan psike a, pou yo ka kapab repouse
.destriksyon lapè ak bonè k ap trennen yo
melankoli espiyèl

Maladi sa a gaye anpil pami moun ki inaktif
entelektyèlman e fizikman sou pretèks ke yo plonje
pwofondman nan zafè espiyèl. Moun sa yo neglije gwo ak
ti devwa lavi materyèl sou pretèks sèvi Bondye, konsa yo
ouvri tèt yo bay Satan, ki ka fè yo gwo mal. Yo souffri pesimis
ak yon mank apresyasyon pou tout bagay ki benefik oswa
bèl bò kote yo. Sa a se yon maladi kontajye, epi tout moun ki
gen aspirasyon espiyèl dwe fè atansyon avè l epi libere tèt

yo anba li lè yo toujou kenbe vitalite yo vivan ak iminite yo
fò atravè panse pozitif, yon pèspektiv optimis, ak yon travay
.ki an sante e pwodiktif
endijesyon espiyèl

Sa rive akòz konsomasyon o aza (konsomasyon), sa vle
di, konsomasyon rapid gwo kantite dwòg sikotwòp ki deja
prepare, anrejistre sou non briyan, epi prezante sou fòm fo
liv ak leson espiyèl pa "doktè espiyèl" ki gen eksperyans
.nan atizay charlatanri ak maji

Maladi sa a pa sèlman touye grangou espiyèl pou
konnen verite a, men tou li detwi kapasite pou distenge ant
.byen ak mal, ant sa ki benefisye ak sa ki danjere
Moun ki toujou ap devore ide teyolojik epi ki manje tout
sa ki tonbe nan men l, non sèlman l ap manje twòp, men l ap
konsome tou ide ki gen pwazon ansanm ak ide ki itil, sa ki
pral lakòz yon endijesyon entelektyèl e konsa yon lanmò
.espiyèl ki ralanti

Etid twòp ak kontinyèl sou divès lide espiyèl ak
filozofik, san disèyman oswa efò pou dijere ak egzamine yo
atravè eksperyans pèsònèl pou asire validite yo, finalman
jenere dout, apati, ak mefyans nan tout prensip ak lwa
.espiyèl yo

Pasyon ak obsesyon

Moun ki souffri ak maladi sa a ap viv yon lavi gaspiye,
san sans paske yo gen twòp lajan ak twòp tan, epi paske yo
.pa gen yon objektif ak yon bon konpreyansyon sou lavi a
Moun sa yo kite dezi yo gide yo; yo fè tout sa ki vin nan
tèt yo epi ki fè yo plezi. Yo ranpli lavi yo ak woman bon
mache, san enpòtans, fim sansasyonèl, ak amizman
sipèfisyèl ki pa itil. Yo pa reyalize yo souffri ak maladi danjere
sa a jiskaskè yo fè yon gwo chòk oswa yon kriz nè—sa vle di,
.apre domaj la fin fèt
frèt mantal

Kondisyon sa a gen yon lòt non: dezespwa. Yon moun pa
janm konnen ki lè li pral frape epi souffri sentòm boulvèsan li

yo, tankou dezespwa, entolerans, enkyetid ak enpasyans. Pi mal toujou, li souvan dire lontan, epi viktim li yo souvan .rechit fasilman, menm si yo kwè yo te refè byen vit

Katar sikolojik

Maladi sa a koze pa reflechi sou enkyetid kwonik nan mond lan. Moun ki souffri avè l yo anjeneral neglije sèvi ak zam volonte yo, epi konsa, yo soumèt yo pasivman ak soumisyon devan laperèz konstan yo olye pou yo konfwonte .yo avèk kouraj epi elimine yo depi nan kòmansman yo

atachman sikolojik anòmal

Moun ki viktim maladi sa a vin pa gen yon sèl bò nan rechèch bonè yo. Kòm yo kwè ke bonè se nan akimile richès, nan rive jwenn renome, oswa nan posede sante oswa pouvwa, yo sakrifye tout bagay—sante, bon repitasyon, lapè lespri, onè ak diyite—sou lotèl anbisyon boule yo a. Twò ta, yo reyalize ke se sèlman yon lavi ekilibre, yon lavi ki respekte lwa lanati yo ak presèp Bondye yo, epi ki ann amoni ak aktivite ak trankilite, ki ka pote vrè bonè epi .akonpli objektif yon lavi nòb

Moun ki souffri ak twoub atachman malsen yo santi yo tankou yon gwo anvi san fren, sa ki mennen nan yon vizyon defòme ak defòme sou lavi a. Pa egzanp, yon biznismann te reyisi anpil epi li te rasanble yon fòtin, men anvan li te ka jwi richès li, li te fè yon kriz nè akòz enkyetid ak laperèz ki te .twòp pou li, epi li te mouri ak kè kase

Gen lòt ki kwè ke tout bagay pèmèt pou rive nan objektif la. Akòz konfizyon sa a, yo rate vrè objektif yo epi yo pa kapab jwenn menm yon ti satisfaksyon, menm si yo posede bagay yo te anvi yo, paske nati imen an vas e li gen plizyè aspè epi li mande yon devlopman ekilibre sou tout .nivo

Atacheman espartyèl avèg

Fanatisme aberan sa a pou sèten kwayans soti nan rete
kole sou opinyon ak lide espesifik san kesyon yo oswa
egzamine yo, kidonk kreye lakay moun ki soufri ak maladi sa
a kòlè ak ostilite anvè nenpòt lide espirityèl ki solid oswa
panse ouvè ak libere. Izolasyon sa a mennen nan rebelyon
kont Iwa Bondye yo, ki manifeste nan efikasite entelektyèl,
byennèt materyèl, sante mantal ak fizik, ak lanmou ak respè
.pou moun tout orijin

Enplante prensip espirityèl yo

Paske maladi fizik yo se bagay moun ka wè, yo fè mal,
epi yo dezagreyab, yo pouse nou reziste kont yo aktivman,
sa ki fè nou eseye simonte yo atravè plizyè metòd terapetik,
soti nan egzèsis ak bon nitrisyon rive nan diferan
medikaman ak dwòg. Sepandan, maladi sikolojik yo, malgre
yo se kòz fondamantal tout doulè ak laperèz imen, yo pa
anpeche yo oswa trete yo avèk ase ijans, epi yo kite yo fè
.ravaj ak destriksyon nan lavi nou

Edikasyon, pwofesè edikasyon fizik, predikasyon, refòmasyon,
doktè ak lejislasyon yo ap kapab fè pwogrès avanse lè yo aprann
dabò, kòmanse avèk tèt yo, epi answit anseye lòt moun bon
fason pou kiltive nati imen an yon fason ekilibre ak amonye,
an akò ak Iwa lavi yo ak prensip yon egzistans ki an sante.

Sa a se edikasyon vrèman efikas ak kilti imen konplè ke
.moun toupatou nan mond lan bezwen

Enstitisyon edikasyonèl yo jije li enposib pou anseye
fondamantal espirityèl nan lekòl piblik yo akòz konfizyon ki
genyen ant prensip sa yo ak divès doktrin relijye yo.

Sepandan, si enstitisyon sa yo te konsantre sou prensip
inivèsèl lapè, lanmou, sèvis, lafwa, ouvèti lespri, ak
akseptasyon lòt moun—ki se konstan espirityèl byen etabli—
epi yo te devlope metòd pratik pou enspire prensip sa yo
nan tè fètil lespri ak nanm timoun yo, yo te ka jwenn yon
solisyon rezonab ak akseptab pou difikilte swadizan ak
imajinè sa a. Se yon gwo erè pou inyore pwoblèm sa a tou
.senpleman akòz difikilte aparant ki asosye avèk li

Pifò gradye nan inivèsite kite inivèsite ak tèt yo tèlman
lou epi anfle akòz sa ki nan liv yo ke yo apèn ka mache sou
chemen lavi a, paske volonte yo ak metriz yo prèske paralize
akòz neglijan ak mank itilizasyon. Se poutèt sa, ou wè yo aji
san reflechi epi deteryore, kouri tèt anba nan abim maryaj
inegal yo, mal sèvi ak seksyalite yo, kouri dèyè lajan, epi
echwe nan karyè yo paske yo pa aprann kijan pou byen sèvi
ak kouto byen file entèlijans akademik yo a. Kòm rezilta, yo
.koupe tèt yo epi yo fè tèt yo mal

Se etranj, men anpil jèn sanble pran plezi nan aktivite ki
finalman pote yo mal ak soufrans. Gen kèk ki lage kò yo nan
vòl ak lòt move zak, menm zak kriminèl, san okenn kontrent
oswa dekourajman. Moun ki pa anpeche vis gaye nan
sosyete a ankouraje konpòtman kèk moun ki mal gide. Chak
moun ki gen konsyans ak yon lafwa sensè ta dwe yon bon
egzanp pou lòt moun an tèm de entegrite, onètete, diyite ak
respè pou tèt yo. Lekòl, kolèj, inivèsite ak enstitisyon sosyal
yo pa bay ase metòd syantifik pou diminye krim lè yo adrese
.kòz fondamantal li yo, ki prensipalman jwenn nan lespri a
Yo ta dwe etabli lekòl espesyal tou pou anseye atizay
yon lavi ki gen kè kontan ak siksè, pou devlope potansyèl
.yon moun epi amelyore kapasite pwòp tèt li

Lekòl sa yo ap tankou jaden ak pak kote jèn lespri yo
grandi epi fleri. Yo dwe chwazi edikatè yo ak anpil atansyon
epi asire yo gen koperasyon paran yo ak kominote a. Lekòl
sa yo ap ede fòme moun pi efikasan. Li enpòtan pou nou
sonje ke nouriti esprityèl yon moun nan premye etap li yo
.detèmine sante li ak kapasite li pou l grandi pita

Metòd fòmasyon mantal ak fizik yo itilize nan lekòl
modèn yo san dout benefik, men yo manke yon fondasyon
esprityèl. San devlopman yon karaktè vètye, kwasans lan p
.ap konplè

Yo dwe anseye syans devlopman fizik, mantal ak
esprityèl bay jèn ki gen lespri ki toujou sansib e fleksib e ki
.gen pouvwa ki poko kanalize nan sèten fason

Aprè yon fòmasyon konplè, elèv lekòl sa yo ta dwe sibi
egzamen refleksyon kontinyèl, epi sètifika yo pral jwenn se
bon sante, bon repitasyon, efikasite, richès materyèl ak
.espriyèl, bonè, siksè, ak konfyans nan tèt yo
Rezilta egzamen final la nan fen vwayaj terès sa a pral
detèmine dapre sòm total reyalizasyon mantal ak espriyèl
ak sètifika yo jwenn pandan sou-egzamen yo pandan tout
.lavi a

Moun ki reyisi nan dènye e pi gwo tès sa a ap resevwa
yon sètifika sakre ki montre yo sifi poukont yo epi yon
.konsyans lib, pi, epi ki gen lajwa

Ak benediksyon enskri pou tout tan sou paj nanm nan
.Pri ra sa a p ap janm gate pa mit
Epi men vòlè p'ap rive la
Oswa tan ap efase li
Li pral sèvi kòm yon paspò
Pou manm onorè nan Gwoup Righteous la

Ki kote bonè a ye?

**Bondye, nan mizèrikòd absoli li, ban nou lajwa ak
enspirasyon li**

Epi li ban nou lavi reyèl

Vrè sajès

Ak vrè bonè

**Vrè konpreyansyon an vini nan tout divès
eksperyans nan lavi nou**

**Men, glwa Bondye a revele sèlman nan lapè
espriyèl nanm nan fè eksperyans lan ak nan tantativ
sensè lespri a pou l amonize avè l. La, nou kanpe fas a
fas ak verite a. Deyò, ilizyon yo gen yon puisans
enkwayab, epi se sèlman kèk moun ki ka chape anba
enfliyans anviwònman ekstèn lan. Mond lan kontinye
ak konpleksite san fen li yo ak eprèw inonbrabl li yo.
Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a, li toujou ap**

rele nou epi li pale avèk nou atravè flè, ekriti yo, konsyans nou, ak atravè tout bèl bagay ki fè lavi a vo lapenn viv.

Plis nou konsantre sou bagay ekstèn yo, mwens nou ka fè eksperyans glwa enteryè; epi plis nou vire sou nou menm, mwens difikilte ekstèn nou rankontre. Se yon ekwasyon konstan. Men, pifò moun pa reyalize verite sa a akòz enfliyans konpayi mond lan, sosyete kote y ap viv la, ak move abitud. Sosyete a kenbe yon moun plonje ak preokipe ak bagay sipèfisyèl, sa ki anpeche yo kontemple verite ki pi pwofon yo.

Menm kote esprityèl yo vizite pa moun san yon vrè dezi pou yo pwofite atmosfè beni sa a, kidonk yo pa jwenn anyen enpòtan nan vizit sa yo.

Nenpòt moun ki vle wè Bondye ap jwenn Li tout kote. Abitud lèzòm yo destriktif, predatè, epi voras; yo detwi, yo kraze, epi yo detwi tout bagay. Li lè pou limanite aprann kijan pou l gen kè kontan epi satisfè ak sa l genyen. Nou pa ta dwe anvii anyen plis pase sa ki vin jwenn nou. Bondye jenere; Li konnen sa nou bezwen epi li ban nou l nan moman apwopriye. Sa pa vle di nou ta dwe konte sou Bondye san nou pa fè okenn efò. Pa ditou. Sa vle di nou ta dwe fè pati pa nou ak tout kapasite nou epi kite rès la pou Bondye, ki p ap janm prive nou de sa nou bezwen ak sa nou merite.

Pi bon fason pou nou gen kè kontan pou tout tan se santi prezans Bondye. Pi gwo dezi nou ta dwe konnen Bondye epi pran rezolisyon pou nou avè l. Bondye ta dwe premye plas nan panse ak santiman nou, epi nou ta dwe konsidere li kòm poto ki pi solid ak pi byen etabli nan lavi nou.

(Kenbe kòd Bondye a byen fèm, chèche refij nan li)

Paske li se poto a si tout lòt poto yo febli ou.

Mwen vin reyalize ke sèl objektif lavi a se konnen Bondye. Gen moun ki petèt pa konvenki ke jwenn Bondye se objektif final lavi a. Men, pèsonn pa ka nye ke objektif lavi a se jwenn bonè. Epi mwen di avèk konfyans ak sètitud total ke Bondye se bonè final la. Li se bonè sipwèm. Li se lanmou absoli, inivèsèl. Li se lajwa etènèl ki pa janm kite nanm moun ki an amoni avè l. Donk, poukisa nou pa fè efò pou nou atenn bonè pafè sa a? Pa gen lòt moun ki ka ban nou li. Nou dwe toujou kiltive l ak nourir l anndan nou. Fòs nati yo fè efò san pran souf pou bay moun plezi mond lan, men plezi pasajè sa yo finalman mennen nan regrè, anmè ak remò. Menm moun ki pi chans lan, ki sanble gen tout bagay, ka toujou pa vrèman kontan. Yo pap kontante yo ak bagay sou latè pou lontan paske bagay sa yo pa satisfè swaf reyèl yo oswa grangou esprityèl yo.

Byen materyèl yo sèlman ofri yon fo sansasyon lapè ak yon satisfaksyon ki pa dire lontan. Lemonn antye a plonje nan konfizyon ak dezòd, alimenté pa dezi egoyis ak avidite ki kreye lagè. Pa gen anyen lòt ki kreye lagè.

Vrè ewo nan batay lavi a se moun ki konkeri tèt li epi ki simonte dezi li yo. Lajan, t'ap nonmen non, lanvi, ak tout bagay ki kontredi prensip sa a nuizib pou lapè ak bonè nou. Si moun te aprann toujou panse an fonksyon de vrè valè lavi a, yo t ap jwenn bonè y'ap chèche a, men yo devye de objektif yo epi kouran dezi latè yo pote ale. Mwen remake pa gen okenn tantasyon ki ka detounen m' sou chemen mwen chwazi a epi mwen swiv pou tèt mwen.

Mwen te ka chame plizyè milye moun ak pouvwa Bondye ban mwen an, men chemen sa a t ap nuizib pou mwen. Antouka, mwen pa vle chame plizyè milye moun epi kaptive lespri yo. Mwen sèlman vle wè disip

sensè ki fèm nan Bondye. Moun ki renmen Bondye ap savoure ide sa yo, epi moun ki kontinye devwe yo ap santi benediksyon ak prezans Bondye atravè ansèyman sa yo.

Li enposib pou yon moun twonpe Bondye, paske Li toujou prezan, Li konnen sa ki nan lespri yo ak sa yo vle. Lè yo renonse mond lan epi yo anvi amoni esprityèl, Bondye ap vin jwenn yo. Lè dezi sa a pran rasin nan kè moun k ap chèche l la, Bondye vini nan kè sa a epi li ranpli l ak bonte ak benediksyon. Sèl bagay ki vo lapenn viv pou li se pou yo an amoni ak Bondye epi pou yo jwenn favè Li. Amoni sa a dwe yon alyans etènèl ak yon angajman ki pa ka kraze (moun ki kenbe alyans Bondye a epi ki pa kraze l).

Tout moun anvi plis richès pase lòt moun. Menm lè yo jwenn li, yo rete mekontan, yo dekouvri ke yon lòt moun pi rich. Moun yo ap viv nan yon boubier mizè yo enflije sou tèt yo, alimenté pa dezi yo. Nou dwe kontante nou ak sa nou genyen. Byen materyèl pa pote bonè; okontrè, yo souvan ogmante enkyetid, traka ak krent.

Chemen ki mennen bò kote Bondye a se chemen ki pi senp epi ki pi fasil la, epoutan, se kèk moun ki mache sou li malgre tout seremoni ak fòmalitye relijye yo. Li pi bon pou nou vire kè nou bay Bondye epi mande l sa ki pi bon epi ki pi dirab pou nou. An verite, Bondye ap tann nou paske li vle kenbe nou lwen mal ak danje. Li vle nou avè l nan kè nou ak nan lespri nou paske machandiz bon mache nan mond sa a pa ka satisfè anvi lèzòm oswa ranpli vid esprityèl nou santi byen fon anndan an. Bondye toujou ap pale avèk nou, men se kèk moun ki tande vwa li. Vwa trankil sa a souvan kouvri pa bri panse ki fè bwi ak dezi flagran. Men, lè panse yo diminye epi dezi yo kalme, nou tande vwa Bondye klèman, menm si li an silans epi li

fèb. Vrèmanvre, Bondye fè tout sa l kapab pou ede limanite, li louvri pòt epi li eklere chemen pou nou ka wè kote pou nou mete pye nou, pou nou pa bite oswa glise. Men, pifò moun pa reyalize verite sa a.

Mwen pa vle moun panse yo ka jwenn konesans tou senpleman lè yo koute lòt moun oswa li liv. Yo dwe aplike sa yo li ak sa yo tandè. Ale nan kote adorasyon pi bon pase rete lakay ou ap koute pale san sans. Men, menm nan kote adorasyon, yon moun dwe santi prezans Bondye nan kè li epi konnen kijan pou l fè eksperyans li. Eksplozyon emosyonèl ak analiz rasyonèl pa ka ban nou konesans nanm nou anvi genyen an.

Lè nou lage tèt nou bay Bondye epi nou di orevwa ak dezi egoyis yo, epi lè nou sèten ke Bondye toujou avèk nou, li rete nan nanm nou epi li enspire nou ak bon panse ak santiman nòb, n ap gen bonè ak libète, epi n ap temwen leve solèy sajès la nan orizon nanm nan.

Imajine! Nan plizyè dizèn ane apati kounye a, egzistans nou menm ap tounen yon rèv, epi tout sa n ap fè kounye a ap vin fè pati rèv sa a. Menm pi gwo figi nan limanite yo ap vin tounen senp imajinasyon konsyans imen. Men, gwo figi sa yo te atenn objektif final yo paske yo te rive nan nivo ki pi wo a epi yo rete vivan nan lespri, totalman okouran ak konsyan de tout sa k ap pase, paske yo ini nan konsyans diven. Nenpòt moun ki eseye vin an amoni avèk yo atravè panse ak ansèyman yo ap inevitableman santi prezans yo, resevwa benediksyon yo, epi konnen byen fon nan kè yo ke yo vrèman an kominyon avèk yo.

Lavi a se yon gwo rèv. Men, lè ou gade kò ou kounye a epi ou wè l ap vibre ak lavi, ou vin totalman konvenki de reyalite rèv sa a. Ou panse ou dwe genyen sa a oswa yon lòt bagay pou ou gen kè

kontan. Men, kèlkeswa kantite dezi ou satisfè, ou p ap jwenn bonè atravè yo. Plis yon moun genyen, se plis li anvi. Dezi yo dwe filtre, epi lavi dwe senplifye si yon moun vle viv nan konfò, trankilite, ak satisfaksyon enteryè.

Ekriti yo di ke moun ki gen dezi ki toujou ap koule anndan (nan direksyon nanm yo) se yon moun ki gen yon gwo lapè enteryè. Nan sa, yo tankou lanmè a, ki pa janm chanje oswa diminye, men ki rete plen ak dlo ki koule ladan l san rete. Men, moun ki kreye twou dezi nan rezèvwa lapè yo a epi ki kite dlo vital yo koule epi gaspiye pa konn anyen sou lapè esprityèl ak bonè enteryè.

Nou bezwen gidans nan men moun ki konnen Bondye, ki gen kapasite pou kominike avè l epi ki santi prezans li yon fason konsyan. Pwofèt yo mande nou pou nou chèche Bondye nan lapè enteryè, nan solitud nanm nan kote lespri fidèl la ak lajwa esprityèl siprèm nan rete. Pwofesè eklere nan peyi Zend yo apwouve ide sa yo tou epi mete aksan sou enpòtans meditasyon pwofon pou nou ka wè tèt diven an nan pwofondè nanm nan.

Tout bagay ki egziste se yon vibrasyon tankou yon vag ki dirije pa lespri Bondye. Vibrasyon entelijan sa a se Sentespri a, oubyen Lespri fidèl la, avèk ki yon moun ka kominike atravè lapriyè ak meditasyon.

Nan kalm nanm ou ak nan forè lespri konsantre ou a, istwa lanmou ak Absoli a ak Enfini an pa gen fen. Men, li difisil pou nou jwenn Bondye si nou kouri dèyè lajan an premye. Nou dwe fè Bondye yon pati integral nan lavi nou, epi apre sa n ap gen tout sa nou bezwen nan lavi sa a. Nenpòt moun ki fè Bondye yon plas pèmanan nan kè yo, Bondye ap ba yo yon gwo pati nan benediksyon tè a ak syèl la, epi l ap ouvri devan yo gwo orizon kote solèy sajès yo klere, k

ap eklere chemen yo epi k ap chase fènwa ki antoure yo a. Bondye se moun ki renmen etènèl la, epi pa gen bonè pou limanite eksepte lè yo renmen Bondye jan yo renmen—omwen—moun yo renmen ki pi chè yo, paske san Bondye, nou pa t ap konnen esans lanmou, ni goute dousè li.

Nou dwe aprann sèvi ak volonte nou epi konsantre lespri nou pou nou chèche Bondye ak tout kè nou. Aksyon lèzòm yo dikte pa dezi, epi abitud sa yo toujou ap pouse nou fè sa nou pa vle fè. Vrèmanvre, lòm se pwòp lènmi l, li pa konnen sa. Li pa konn chita trankil, ni li pa dedye tan bay Bondye, epoutan li vle bonè ak yon garanti pou l antre nan Paradi a san pèdi tan. Ou pa ka rive fè eksperyans sakre a sèlman lè w li liv, koute prèch, oswa fè bon zèv. Tout bagay sa yo san dout benefik, men yo pa sifi. Pou rive jwenn Bondye, sa mande yon konsantrasyon metikuleu ak yon kontemplasyon pwofon.

Nou dwe chèche favè Bondye an premye Nou pa ka fè tout moun plezi, paske sa enposib Mwen eseye pa ofanse pèsonn Mwen fè sa m kapab, e se tout sa m ka fè Sèl objektif mwen se fè Bondye plezi Mwen sèvi ak men m pou m priye devan Li avèk imilite, pye m pou m chèche Li tout kote, ak lespri m pou m panse a Li epi kontemple mèvèy Li yo Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou pou nou ka fè eksperyans Li kòm lapè, lanmou, konpreyansyon, jantiyès, konpasyon ak sajès Se sa mwen vin temwaye epi pale avèk nou de li, e pa gen anyen lòt.

Anplis refleksyon, yon moun ta dwe gen bon konpayi. Nou pa ta dwe kouri dèyè moun, men pito dèyè Bondye. Si ou jwenn benefis nan panse sa yo, konsidere yo kòm yon benediksyon Bondye, paske tout merit se pou li. Pataje yo ak lòt moun pou yo ka

jwenn nan yo sa ou jwenn (Epi kanta pou favè Senyè ou la, pale de li). Epi pa bliye ede yon moun chak jou selon kapasite ou. Toutotan mwen gen lajan nan pòch mwen, mwen p'ap janm sispann bay, paske sous mwen ki p'ap janm fini e ki toujou ap koule se Bondye.

Finalman, nou dwe rive konnen Bondye menm jan gran moun yo te konnen l. Sa posib atravè meditasyon ak efò pèsònèl.

Yon fwa, mwen t ap mache deyò ermitaj la, m t ap panse ak gran pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, ki te mouri kèk ane anvan. Mwen te santi yon gwo anvi pou li epi mwen te tris dèske li pa t avè m pou m te ka jwi bote ak atmosfè ermitaj la. Toudenkou, li te parèt devan m soti nan syèl la epi li te di: "Èske ou panse se ou menm sèl k ap jwi bèl kote sa a? M ap jwi l menm jan avè w!"

Moun k ap chèche a ki vle inyon avèk Bondye dwe fè efò atravè pratik meditasyon chak jou ak lanmou pou li, epi pwolonje lanmou sa a bay tout moun. Se sèl fason pou evite konfli. Koperasyon esprityèl esansyèl. San vrè esprityalite, pa gen bonè endividyèl oswa inivèsèl. Amoni sakre se sèl solisyon pou tout pwoblèm fizik, finansye, matrimonyal, moral ak esprityèl.

Bonè soti nan santi w pwòch ak Bondye. Limanite te prizonye tèt li dèyè bawo inyorans, e li lè pou nou libere tèt nou anba prizon imilyan sa a. Lespri a dwe toujou vire nan direksyon Bondye, kèlkeswa sikonstans yo, epi lè sa a ou pral fè eksperyans gwo lapè ak lajwa.

Moun ki anvi Bondye epi ki konsakre tout bagay yo ba li, ki ankouraje epi eklere youn lòt, epi ki toujou sonje Bondye, se yo ki gen kè kontan nan mond sa a epi ki genyen benediksyon lavi apre lanmò a.

Lapè sou ou

Rido a pral leve epi li pral disparèt

Chak moun nan nou fèt pòtre Bondye. Nou soti nan Lespri diven li, epi esans li rete nan nou nan tout pite, glwa ak byennèt li ki depase limit. Eritaj sakre sa a se yon fòtrès enprenabl. Pou yon moun kondane tèt li kòm pechè, k ap lite nan chemen peche, se youn nan pi gwo peche ki genyen.

Paske lè yo fè sa, yo kondane tèt yo nan enpuisans, dezespwa, ak enkapasite pou monte. Li vre ke yon moun ka komèt zak ki kontrè ak lwa natirèl ak diven yo, men yo dwe chanje kou imedyatman epi vire nan bon chemen an. Nan nati pi yo, yon moun se yon tanp sakre, epi Lespri diven an .rete nan yo

Nou dwe toujou sonje ke Bondye renmen nou nèt e san kondisyon. Men, piske li ban nou chwa absolli pou nou pwoche bò kote l oswa vire do ba li, li tann nou eksprime .dezi nou genyen pou lanmou li anvan li vin jwenn nou Yon fwa mwen te tandè vwa li ap chuichui pandan meditasyon an: “Ou di mwen pa avèk ou, men ou pa gade anndan mwen pa janm kite ou pou yon sèl moman. Antre nan tanp nanm nan epi ou pral wè m Paske mwen toujou la, ”.pou resevwa ou epi salye ou ak salitasyon lanmou diven an Sinsèrite pwofon esansyèl sou chemen espiyèl la. Nan .pite ak verite, douvanjou nanm nan pete

Sajès nou an pa anyen konpare ak Bondye. Sèl fason nou ka pwoche pi pre li se lè nou ba li menm lanmou pi li ban .nou an

Tout moun ap jwenn delivrans evantyèlman, men moun ki febli sou wout la tonbe nan abim apati a. Endiferans anpeche nou reyalize enpòtans esansyèl pou nou jwenn Bondye kounye a, nan moman sa a menm. Gran planèt Latè

nou an, k ap flote nan espas, ak idantite imen nou an, pa t
ban nou pou nou pase kèk ane isit la epi apre sa disparèt
nan anyen. Okontrè, nou sipoze reflechi pwofondman epi
konprann mistè egzistans lan. Viv san nou pa konprann bi
lavi a se yon foli, yon estipid, epi yon pèt tan. Mistè lavi yo
antoure nou sou tout kote, epi Bondye ban nou entèlijans
.pou nou jwenn solisyon pou yo

Nan rechèch mwen pou yon lanmou dirab, mwen
reyalize ke Bondye renmen m nan tout fason imajinab. Li
.renmen m tankou yon manman, yon papa, ak yon zanmi
Mwen te chache zanmi etènèl sa a ki pi lwen pase tout
,zanmi

Epi konsènan gran lanmou sa a ke mwen wè kounye a k
ap klere nan chak figi janti ak renmen Zanmi diven sa a pa
.janm deseve m, ni li pa janm abandone m
Bondye dèyè tout sa ki egziste. Nou dwe onore epi trete
paran nou avèk jantiyès, men nou dwe renmen Bondye ak
tout kè nou ak tout nanm nou. Nou dwe rekonèt enpòtans
.yon koneksyon vital avèk Li, san nou pa pèdi plis tan
Lè nou dòmi, nou pa konnen si n ap reveye ou non. Nou
kite tè sa a youn pa youn. Men, panse sa a pa ta dwe lakòz
nou enkyetid. Lè nou mouri, nou gen misyon pou nou fèt
ankò sou tè a, pou nou kòmanse yon nouvo lavi kote nou te
.kite l nan lavi sa a

Mwen wè lavi kòm fòmasyon ak disolisyon vag sou sifas
oseyan an. Vag imen an leve soti nan sifas oseyan diven an
nan nesans li, epi lè l mouri, li repoze nan kè Bondye. Mwen
konprann verite sa a epi mwen konnen ke mwen pa janm
vrèman mouri, malgre lanmò kò a. Paske kit mwen repoze
nan oseyan lespri diven an oswa reveye nan kò fizik la,
mwen fè youn ak oseyan kosmik la. Bonè siprèm sa a pa ka
jwenn nan mond lan. An menm tan, nou pa bezwen kouri al
nan forè a pou chèche yon objektif. Nou ka jwenn Bondye
.nan forè lavi chak jou sa a—nan pwofondè kavèn silans lan

Lèzòm ka fè anpil erè, men yo fèt dapre imaj lespri diven an. Bondye te kreye mond ilizyonè plezi terès sa a pou yon sèl rezon: pou limanite ka reyalize ke se sèlman yon dram kosmik, abandone ilizyon, epi renmen Bondye sèlman. Sa a se verite a, e li pa ka otremman. Poukisa Bondye te kreye nou pou nou renmen manm fanmi nou sèlman pou nou wè yo kite nou youn pa youn? Evènman sa yo rive pou fè nou reyalize ke se Bondye ki vrèman renmen nou, pi lwen pase .tout moun nou renmen yo

Lavi a se yon seri imaj k ap deplase, men verite sa a difisil pou konprann paske ilizyon yo sanble reyèl e reyalite yo sanble ak ilizyon. Mond lan disparèt nan konsyans nou chak swa pandan n ap dòmi, petèt pou nou ka konprann ke .linivè fizik la pa reyèl

Leson dòmi sa a pa vini pou fè nou pè, men pou fè nou anvi verite Bondye a. Pa gen anyen ki ka satisfè nanm nan eksepte Bondye ak lanmou li. Lespri Bondye a se verite san parèy la. Pa gen bagay ki ireyèl, e sa ki reyèl pa ka ireyèl.

.Moun ki saj yo konprann verite radyan sa a Anpil ane nan lavi nou pase, epi se sèlman ane, semèn, jou ak èdtan ki rete. Poukisa gaspiye tan sou bagay ki pa benefisye nou? Nou ta dwe anvi konekte ak Bondye lajounen kou lannwit, epi sensè nèt nan dezi sa a anvan tan lavi a fini .epi nou kite tè sa a san nou pa akonpli anyen ki enpòtan Nan menm moman sa a, mwen te wè gwo limyè Bondye a ki vlope tout kreyasyon an. Ala yon lajwa ekstraòdinè! Ala !yon limyè bèl bagay

Bondye mwen, mwen remèsye w epi mwen bese tèt mwen devan w pou benediksyon sa yo ki abondan pou santi .prezans ou

Benediksyon sou tout moun menm jan an, pou nou ka reyalize ke Ou se verite final la nan linivè a epi ke Ou se objektif final nou an, pi lwen pase sa pa gen okenn lòt .objektif

Nou dwe renmen Li epi pale avè L chak segonn nan lavi
nou—nan travay ak nan repo, nan mouvman ak nan
trankilite—avèk yon siplikasyon pwofon ak yon gwo anvi. Lè
sa a, n ap wè vwal ilizyon an leve epi disparèt. Bondye avèk
nou nan chak moman nan lavi nou. Moun ki kontemple epi ki
an amoni avè L yo wè Li nan bote flè yo, noblès nanm ki gen
bon kè yo, emosyon siblim ak nòb yo, ak bèl rèv yo.
Finalman, L ap sòti dèyè vwal epè yo pou l di chak moun k
:ap chèche sensè

Nou separe depi lontan paske mwen te vle ou ban"
mwen lanmou ou volontèman. Mwen te kreye ou pòtre
mwen, epi mwen te tann jiskaske ou te itilize libète ou epi ou
".te ban mwen lanmou ou volontèman

Nou dwe mande Bondye pou l ban nou kado etènèl ak
dirab lanmou diven li an. Men, ki moun ki ka jwenn Bondye
sa a ki renmen moun san efò? Si ou fè 25 pousan nan efò a,
rès la se pou Bondye ak gid esprityèl ou. Mwen pa mande
anyen pou tèt mwen, paske tout kredi se pou Bondye, sous
tout bonte ak gras. Se pou gras li akonpaye w, se pou
konsyans li avèk ou, epi se pou ou wè abondans prezans li
.anndan w ak tout kote bò kote w
Bondye pa reponn nou touswit paske nou ezite montre
kijan nou vle li. Nou pa ta dwe pè pwoche bò kote l, men pito
konsidere li kòm pa nou, byenneme nou, epi chèche li san
rete ak panse nou, aksyon nou, kè nou ak lespri nou, epi n
ap jwenn li kòm pi gwo refij sekirite ak lapè nan egzistans sa
.a

O Senyè, mwen ofri Ou bouke nanm sa yo, pou yo ka
dekore tanp prezans Ou a Akonpaye nanm sa yo, ki se fanmi
Ou ak byenneme Ou yo Nou chante non beni Ou a Chase
fènwa inyorans lan ak limyè sakre Ou a Chase fènwa ki nan
lespri nou ak limyè radyan ak san limit egzistans Ou a Nou
se pou Ou, kèlkeswa sikonstans nou yo Revele Tèt Ou ba
nou, O Senyè Majeste ak Bonte Beni chak moun nan nou
Aksepte chichotman panse nou yo ki plen anvi ak batman kè

nou ki plen anvi Pou Ou nou ofri tout lanmou, onè ak anvi,
paske Ou se Byeneme nou an ak tout sa nou posede nan
linivè sa a

Beni nou ak gras ou Kraze miray dezi ki separe nou ak
ou Se pou Wa diven an chita sou tout aspirasyon nou yo Se
pou limyè glwa ou gaye nan tout mond lan Beni nou tout
Ranpli nou ak parfen prezans ou Epi fè nou reyalize pi plis ke
ou te toujou avèk nou, ou avèk nou kounye a, epi ou pral
.avèk nou pou tout tan

Nou remèsye w pou favè ak lanmou ou te bay disip
devwe ou yo ki anvi prezans ou epi ki ap tann prezans ou
avèk enpasyans. Nou espere ke gwoup disip ou yo ap grandi
.pou nou ka selebre prezans beni ou epi rejwi nan prezans ou
Beni nou pou nou ka louvri kè nou youn bay lòt epi
pirifye entansyon nou yo, pou nou ka diy pwoteksyon ak
swen ou. Devwale tèt ou, anndan kou deyò. Ini nou tout, epi
.nan limyè inite sa a, fè nou rekonèt egzistans inik ou
Avèk senserite kè ini nou yo ak anvi nanm nou yo ki ann
amoni, nou bese tèt nou devan ou, n ap chèche èd ou,
.gidans ou, ak konsyans konstan prezans ou nan nanm nou
Se pou dife lanmou etènèl la boule byen klere nan kè
nou, epi se pou nou santi ou pre nou kounye a ak pou tout
!tan, O Senyè nou an, O Byeneme nou an

Dezi sipwèm ak kapsil mantal

**Glwa Bondye gran. Li se esans verite a epi nou ka
jwenn li nan lavi sa a. Nan kè moun gen anpil priyè ak
siplikasyon: pou lajan, pou renome, pou sante—priyè
tout kalite. Men, priyè ki ta dwe premye e pi enpòtan
nan chak kè se pou santi prezans Bondye. Pandan n
ap mache sou chemen lavi a nan silans ak sètitud, nou
dwe reyalize ke Bondye se objektif final la ki ka
satisfè nou epi akonpli dezi nou yo, paske nan Bondye
se repons pou chak anvi kè a.**

Lè ou pa ka akonpli yon dezi ak pwòp efò ou, ou vire bò kote Bondye nan lapriyè. Konsa, chak siplikasyon ou fè revele yon anvi kache anndan ou. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi disparèt, epi tout volonte yo reyalize.

Dezi mond lan soti nan move konsepsyon sou bi lavi a. Tè sa a se pa vrè kay nou. Lekriti yo di nou ke nou se pou Bondye, ke nou kreye dapre imaj li, epi ke volonte li se pou nou retounen nan orijin diven nou an. Sa limanite pa rive reyalize se ke si li pa retounen nan sous diven li, li pral oblije lite pou satisfè anpil dezi. Imajine sa! Li vre ke lèzòm pa ka anpeche yo gen dezi, epi pa gen anyen ki mal nan genyen yo. Sepandan, pifò anvi lèzòm anpeche akonplisman dezi final pou retounen vin jwenn Bondye. Kidonk, yo nuizib pou bonè imen. Amwenske limanite vle Bondye epi li jwenn Li, li pral kontinye boule ak anvi pou nenpòt sa li panse ki pral ba li bonè. Men, satisfè tout dezi yo vini otomatikman pou moun ki jwenn Bondye.

Gen de kategori dezi: sa yo ki ede nou jwenn Bondye, ak sa yo ki anpeche nou jwenn Li. Pa egzanp, si yon moun fè w yon bagay ki mal, ou ka santi anvi pou revanj. Sepandan, si ou simonte anvi sa a lè w sèvi ak pouvwa lanmou ki pi wo e ki pi akseptab la, ou pral sèvi ak zouti ki pral ede w jwenn Bondye a. Tout dezi ta dwe akonpli nan yon fason nòb, paske lè yo akonpli nan mwayen mond lan, dezi yo miltipliye, ansanm ak pwoblèm ak soufrans. Si nou aprann ofri tout anvi nou yo bay Bondye, L ap travay pou akonpli bon dezi nou yo epi elimine sa ki danjere ak destriktif nou yo. Pa gen pi gwo pwoteksyon pase yon konsyans klè, ni pi bon defans kont kou lavi pase posede dezi nòb ak siblim.

Lè nou reyalize ke imaj pafè Bondye a abite anndan nou, tout dezi nou yo akonpli. Nan konsyans

sakre sa a, ki depase tout trezò ak richès sou latè, ou p ap brannen menm si yo ba ou lemonn antye. Ni lwanj p ap fè ou fyè, ni akizasyon p ap fè ou mal, paske w ap goute lajwa Bondye anndan ou, e sa ap konsiderasyon ki pi enpòtan nan lavi ou.

Nou ta dwe mande Bondye gidans li anvan tout bagay nan tantativ nou pou nou reyalize dezi lejitim nou yo, e se pi bon fason pou nou jwenn repons pou tout priyè nou yo. Men, siplikasyon dwe retire nan lapriyè. Ansyen fason pou priye a dwe chanje, epi nou dwe tounen vin jwenn Bondye avèk yon konfyans total ak yon lafwa san fay ke Li tande nou epi l ap akòde demann nou yo. Bondye pa vle nou abandone volonte nou—menm lè nou priye Li—paske volonte sa a se kado ki pi presye nou te resevwa nan men grasyeu Li, yon dwa sakre Li te vle pou nou depi lè nou te kreye nou.

Natirèlman, yon moun dwe fè diferans ant priyè ak dezi ki rezonab ak priyè ak dezi ki pa rezonab. Sonje byen, dezi se pouvwa; si ou kole sou yon dezi—kit se bon oswa move, benefik oswa danjere—epi ou rete sou li lajounen kou lannwit, li ap rive evantyèlman. Se poutèt sa, yon moun dwe pridan epi evite nouri dezi danjere, paske y ap reyalize epi y ap pote avèk yo gwo mal ak mizè ki pa anvye.

Avèk letan, w ap wè ke menm si dezi ou yo reyalize, kè w rete vid, epi w ap fè eksperyans yon rebelyon enteryè. Imajine sistèm dijestif ou a fèb, men ou anvi manje fri. Natirèlman, w ap santi doulè chak fwa ou manje yo, malgre plezi ou santi pandan w ap manje yo. Konsa, w ap santi tankou ou te fè yon erè. Sajès dikte pou nou itilize disènman pou nou distenge ant bon ak move dezi, epi yon fwa sa reyalize, move dezi sa yo pa ta dwe reyalize. Lèzòm posede pouvwa disènman enteryè a epi yo ta dwe

toujou itilize li, pou gide lavi yo dapre sa konsyans yo di, ki se vwa Bondye.

Dezi ki pa satisfè yo rete nan kè a. Ki mal ki genyen nan kenbe yo la? Men repons lan:

Chak dezi konpoze de fòs espesifik: swa byen oswa mal, oswa toude. Lè yon moun mouri—se pou Bondye gen pitye pou li—fòs sa yo pa mouri malgre dekonpozisyon ak pouriti kò a. Okontrè, yo akonpaye nanm nan kèlkeswa kote li ale sou fòm kapsil espiyèl konsantre. Lè moun nan fèt ankò nan yon nouvo enkarnasyon, kapsil sa yo oswa grenn sikik yo manifeste kòm tandans konpòtman. Kidonk, yon moun ki mouri kòm yon alkòlik pote avèk li tandans pou alkòl lè li fèt ankò, epi tandans sa a pèsiste jiskaske li simonte anvi alkòl la. Sa aplike pou lòt bagay tou.

Menm timoun ki pi piti yo montre karakteristik yo te pran nan lavi pase. Gen kèk timoun ki soufri gwo kòlè. Gen lòt ki gen move tanperaman. Natirèlman, Bondye pa t kreye yo konsa. Dezi ki pa t satisfè nan lavi pase yo te fòme tandans sikolojik sa yo, e poutèt yo, nanm nan parèt yon ti jan etranj, menm si li kreye nan imaj pi Bondye a. Si imaj Bondye defòme nan yon moun nan lavi sa a, kit se pa kòlè, laperèz, oswa lanvi, epi karakteristik sa yo pa simonte kounye a, alò y ap fèt ankò avèk yo (oswa y ap fèt ankò avèk yo), y ap pote chay tandans mizerab sa yo jiskaske yo simonte yo nan enkarnasyon sa a oswa nan lavni. Pa gen chape anba yo jiskaske yo simonte yo.

Se poutèt sa, li pi bon pou satisfè tout dezi kounye a oswa pou konkeri yo.

Pi bon fason pou debarase tèt ou de dezi sa yo yon fwa pou tout se lè w fè eksperyans lajwa diven sipwèm nan. Sinon, dezi refoule sa yo ak anvi ki pa satisfè yo pral ante epi toumante nanm nan.

Yon moun dwe reyalize, atravè disènman ak sajès, ke se Bondye sèl ki kapab bay bonè pi ak dirab.

Laplipa tan, dezi yo rete kache nan enkonsyan an. Ou ta ka panse yo disparèt, men se pa vre; sa a se youn nan mistè lavi a, ki li menm se yon gwo mistè.

Men, mistè a disparèt lè nou analize lavi a epi reflechi sou sans li. Si ou ta chita trankilman pou yon ti tan chak jou epi egzamine tèt ou, ou ta dekouvri ke ou gen anpil dezi ki pa satisfè. Dezi sa yo tankou mikwòb mòtèl ke yon moun pote avèk li kèlkeswa kote l ale, ni nan lavi sa a ni nan pwochen an.

Pi bon fason pou avanse se disène—atravè yon chwa ki saj—dezi danjere ki nan lavi sa a epi konsantre efò w sou satisfè bon dezi w yo. Si w santi w anvi swisid oswa fè nenpòt bagay ki mal, ou dwe chase anvi sa a kounye a. Konvenk tèt ou, nan panse ak nan aksyon, ke ou gen yon etensèl divinite nan nanm ou, epi sonje ke ou te kreye dapre imaj Toupisan an, e pakonsekan ou gen pouvwa pou depase nati fizik ou ak abitud ou yo.

Se pou ou mwens atache ak bagay liksye epi detache w plis de dezi, epi w ap genyen batay lavi a. Si w ap souffri anba yon doulè ki pa ka geri, eseye otank posib pou detache w de konsyans fizik ou. Atravè disènman, ou ka simonte sans yo. Disènman saj se dife ki boule dezi danjere ak apeti destriktif, li redui yo an sann.

Li komen pou moun sere bagay fin vye granmoun, bagay ki ize, ak bagay ki pa nesèsè nan yon kwen kay la, epi ranje ak netwaye kay la detanzantan. Menm jan an tou, nan yon kwen lespri enkonsyan ou gen anpil dezi ki gen danje kache, ki ka lakòz ou gwo pwoblèm yon jou si ou pa jere yo byen.

Oto-analiz enpòtan anpil sou chemen espartyèl la. Ou ka rayi moun, ou ka irite moun, oswa ou ka fache

fasil. Si se ka sa a, karakteristik sa yo ki estoke nan konsyans ou se rezilta aksyon ou te fè nan tan lontan. Pou netwaye lespri ou de mèb dezòdone ak ize sa yo, ou dwe kòmanse avèk aksyon pozitif ak konstrikatif epi kiltive afeksyon pou lòt moun. Plis ou renmen moun, se plis y ap renmen w, epi w ap santi lanmou yo. Men, si w kritike yo, menm pou tèt ou, y ap santi kritik sa a epi y ap retounen l ba ou anplifye!

Ann sipoze yon ansyen lènmi mouri, men ou toujou gen resantiman ak rayisman anvè li. Ou pral souffri akòz anmè sa a, epi efè danjere li yo pral manifeste nan kò ou ak nan lespri ou. Li pi bon pou ou padone l pou Bondye, paske lè ou fè sa, ou pral libere tèt ou anba move dezi revanj ki detwi lapè lespri ou epi kraze trankilite ou. Anpile rayisman sou rayisman, oubyen reponn a animozite ak rayisman, non sèlman ogmante ostilite lènmi ou anvè ou, men tou, li anpwazonnen pwòp kò ou ak emosyon ou kòm konsekans. Donk, padone ak yon bèl padon.

De tanzantan, yon moun dwe kite tout bagay dèyè pou l rete pou kont li avèk tèt li, pou l reflechi sou bi lavi a. Pifò moun ap derive nan yon kouran tradisyon ak mòd. An reyalyte, yo pa janm vrèman viv pwòp lavi pa yo, men pito lavi mond lan. Kisa yo te reyalize, e ki kote yo rive?

Se poutèt sa, li saj pou yon moun retire tèt li detanzantan nan preokipasyon ak "devwa" chak jou yo pou kalme boulvèsman lespri li epi eseye konprann esans li epi detèmine objektif li vle reyalize a.

Sonje pi gwo temwayaj ou ka resevwa a se temwayaj konsyans ou: vwa nanm ou ki san dout e san repwòch. Sa konsyans ou di ou a se kiyès ou ye tout bon vre, san anbelisman ni degizman.

Panse ak puisans Jezikri ki te di: "Papa, padone yo, paske yo pa konn fè sa yo pa konnen".

Epi panse ak gran Pwofèt la ki te di: “Èske m pa ta dwe di nou sa k fè yon moun leve ran?” Yo te di: “Wi, O Mesaje Bondye.” Li te di: “Pran pasyans ak moun ki pa konn anyen avè w la, bay moun ki refize w la, kenbe relasyon avèk moun ki koupe relasyon avèk ou a, epi padone moun ki fè w mal.”

Koute vwa konsyans ou ki eklere a ap pote limyè sou chemen ou epi benediksyon nan lavi ou. Lè ou santi yon gwo anvi nan kè ou pou reyalize yon dezi, sèvi ak disènmman ou epi mande tèt ou: "Èske se yon bon oswa yon move dezi m ap chèche reyalize?"

Gen anpil faktè ki nourri dezi lèzòm. Lè yon moun wè yon nouvo modèl machin, yo vle posede youn ki sanble avè l. Lè yo wè yon nouvo kay, yo vle posede youn ki sanble avè l. Yon nouvo tandans alamòd vin popilè, epi moun anvi achte epi mete machin nan!

Ki kote dezi yo soti? Mwen te pase plizyè èdtan ap reflechi sou sa Èske ou ka klase tout dezi ou yo? Mwen te reyisi klase yo tout epi kenbe sèlman bon yo. Epi lè mwen te rive nan kominyon diven an, mwen te jwenn ke tout bon dezi mwen yo te satisfè an menm tan Jodi a ou anvi yon bagay, epi demen nanm ou anvi yon lòt bagay Lespri ou, ki soti nan Bondye Toupisan an, pa ka satisfè pa byen mond sa a, epi li p ap janm satisfè, paske, zanmi mwen, ou pèdi trezò ki pi presye ak ki gen valè nanm ou, sila a sèl ki gen pouvwa pou satisfè anvi ou ak reyalize dezi ou yo Trezò pèdi sa a se Bondye.

Se vre gen kèk bon dezi oswa dezi nesèsè, epi ou ta dwe travay pou reyalize yo. Men, pandan w ap fè efò pou reyalize ti dezi ou yo, pa bliye premye reyalize pi gwo dezi ou anvè Bondye. Konviksyon ke ti dezi ak devwa yo dwe reyalize an premye se yon ilizyon ak yon twonpri. Mwen toujou sonje nan kòmansman vwayaj esprityèl mwen an ke mwen te

yon moun ki te konn ranvwaye epi ki pa t konn medite regilyèman, menm si mwen te kontinye ap di tèt mwen ke mwen t ap pran tan pou sa. Yon ane antye te pase konsa anvan mwen reyalize ke mwen pa t akonpli sa mwen te pwomèt tèt mwen. Mwen te fè yon ve imedyatman ak tèt mwen ke premye bagay mwen t ap fè nan maten an se te lave epi medite sou Bondye. Travay chak jou yo te anpil nan moman sa a, epi li pa t fasil pou chape anba yo, menm pou yon ti tan. Se poutèt sa, mwen te deside fè devwa esprityèl mwen yo an premye. Epi konsa, mwen te aprann yon gwo leson: devwa mwen anvè Bondye vini an premye, epi se sèlman apre sa mwen okipe lòt devwa ki mwens enpòtan.

Poukisa Bondye ta dwe ouvri pòt letènite a bay limanite si limanite bay priyorite a lòt devwa ak konsiderasyon pase Bondye? Bondye mete zèl esprityèl anndan nou epi li espere nou vole nan domèn lespri a. Zèl sa yo se anvi esprityèl nou yo, panse elve nou yo, ak anvi sensè nou genyen pou sous diven nou an.

Ann chèche Bondye an premye. Li pa saj pou nou bay devwa sou latè anpil enpòtans, paske Azrael ka rele nanm nan nenpòt ki lè, epi apre sa tout devwa, angajman, enkyetid ak obligasyon ap sispann epi fini yon fwa pou tout. Donk, poukisa nou kole ak lavi konsa?

Yon moun panse li an sekirite ak lapè lespri, epi bridsoukou li pèdi yon moun li renmen, oubyen li pèdi sante l oubyen travay li, epi sekirite ak lapè lespri li gaspiye!

Ala yon gwo lanmou mwen te genyen pou manman m! Mwen te panse li t ap toujou avè m, men toudenkou mwen dekouvri ke li te kite m lè m te

timoun! Nou pa ta dwe pè lanmò, men pito prepare nou pou li.

Lavi a pa sa l sanble a Pa mete konfyans ou nan li, paske li enstab, li twonpe moun, epi li plen desepsyon ak espwa kraze Ou pa ka jwenn pèfeksyon isit la Mwen pa vle ba ou yon imaj ireyèl sou lavi Mond sa a pa yon paradi Se yon laboratwa diven kote Bondye teste nanm yo pou wè si y ap simonte move dezi ak byen epi fè Li—sa vle di, fè Bondye—pi gwo dezi yo, pou yo ka retounen nan wayòm li an

Lavi a chaje ak tout kalite trajedi ak komedi, kalamite ak lajwa. Li se yon tapi vas, ki toujou ap chanje, epi ki vibran, ki gen yon pakèt fòm. Pa gen de bagay ki egzakteman menm. Lavi chak moun inik. Chak moun gen karakteristik diferan, yon mantalite diferan, ak dezi diferan. Si nou te sibi menm eprèv yo chak jou, nou t ap vin fatige epi anwiye. Menm Paradi a, si l te toujou menm jan an, t ap pèdi cham li. Nou renmen varyete ak divèsite. Konsèp tradisyonèl Paradi a konplètman fo. Si l te vrèman anwiye, sen yo ak moun sen Bondye yo t ap priye pou yo retounen sou Latè pou amize tèt yo! Paradi a toujou ap renouvle nan fason ki pi agreyab la, alòske Latè souvan renouvle toujou ap, men nan yon fason ki anwiye e dezagreyab.

Sepandan, malgre lefèt ke lavi a fatigan e li difisil, pifò moun abitye avè l, yo kwè pa gen okenn lòt fason pou yo viv. Yo pa kapab konpare lavi sa a ak lavi esprityèl, yo pa rive reyalize limit doulè ak fatig ki kache nan pli mond sa a.

Anfèt, lavi a pa reyèl. Se jis amizman, pa plis. Menm jan yo repibliye ansyen fim plizyè fwa, se konsa tou menm ansyen evènman yo repete tèt yo nan diferan fòm. Epi malgre lavi a ap kontinye san fen, menm tèm yo prezante nan fim sot pase yo ap repete

youn apre lòt. Vrèmanvre, listwa repete tèt li, epi moun yo se jis atifak nan mize tan an.

Kite lavi revele sipriz li yo, aksepte yo avèk lajwa, objektivite, ak detachman, san emosyon pa afekte w, tankou si w ap gade yon fim. Yon ri ki soti nan fon kè l se yon remèd bèl bagay pou tout malè limanite.

Ou dwe abòde lavi a avèk fasilite ak konfò. Men sa m te aprann nan men pwofesè m nan. Nan kòmansman fòmasyon esprityèl mwen nan ermitaj li a, mwen te fè devwa m yo ak yon figi tris, san m pa janm souri. Yon jou, pwofesè m nan te remake sa epi li te di: "Si Bondye vle, tout bagay anfòm! Èske w nan yon fineray? Ou pa konnen ke jwenn Bondye vle di kache enkyetid epi antere tout lapenn? Pa pran lavi a oserye konsa."

Li te anseye m ke se devwa lòm pou leve lespri l pi wo pase tout distraksyon ak pwoblèm sou latè pou l ka jwenn libète total nan Bondye.

Yon moun dwe kenbe yon balans nan lajwa ak lapenn, pwofi ak pèt, vikwa ak echèk pou l ka fè fas ak defi lavi yo avèk kouraj ak konfyans nan tèt li.

Kenbe lapè enteryè malgre tout evènman se pi bon fason pou simonte dezi twonpè. Se sa mwen te aprann nan men gran moun yo ki pa t afekte pa vikisid tan yo, men ki te rete fèm e san chanjman jiska lafen. Menm pwofèt yo, lè yo te tòtire yo, pa t pèdi konsyans sakre yo, ni yo pa t pèmèt pèsonn vòlè lanmou Bondye nan men yo. Lajwa esprityèl li menm se yon pwoteksyon beni e pi gwo fòtrès ki genyen. Nan mitan eprèv ak tribilasyon, sonje benediksyon Bondye te ba ou yo. Nanm ou se yon tanp sakre Bondye. Ou pa dwe kite fènwa inyorans lan sal kote pi sa a. Ala bèl sa ye pou w nan yon eta konsyans esprityèl, onore, diy, an sekirite, e anpè! Pa pè anyen e pa rayi pèsonn. Bay tout moun lanmou ou. Santi

lanmou Bondye epi wè prezans li nan tout moun, epi kite pi gwo dezi ou a se prezans konstan li nan kè ou. Se fason sa a pou w viv nan lapè ak trankilite nan mond sa a. Men li difisil pou w goute satisfaksyon pwòp tèt ou toutotan van dezi yo ap soufle nan oasis kè a epi ap souke pyebwa li yo vyolan.

Anviwònman yon moun fòme dezi. Yo fèt nan pèsepsyon sansoryèl nou yo epi limit pèsepsyon sa yo limite yo. Ale nan yon fwa nan zòn riral satisfè yon dezi pou yon ti eksitasyon, men apre nou fin vizite yon ekspozisyon klas mondyal epi nou fin wè tout diferan ekspozisyon yo, ti fwa a pèdi cham ak apèl li. Kidonk, nou dwe premye fè eksperyans lajwa kominyon avèk Bondye pou nou ka konpare lajwa sa a ak plezi terès ki pi piti yo. Lè sa a, dezi yo pral nan yon nati ki pi wo. Dezi a san fen; kou yon dezi satisfè, yon lòt pran plas li. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi ou yo satisfè. "Chèche wayòm Bondye a ak jistis li an premye, epi tout bagay sa yo va ba ou (Epi sa ki avèk Bondye pi bon epi pi dirab)" Donk, poukisa ou pa chèche premye akonplisman pi gwo dezi sa a epi resevwa nan men jenere Bondye a sa ki pi bon an ak sa ki pi dirab la?

Lè Bondye reponn priyè moun k ap chèche a pou l konnen li, tout lòt dezi li yo ap akonpli imedyatman e pou tout tan.

Gen moun ki panse yo pa gen okenn dezi. Oke!

Mwen remake sa k rive souvan lè moun ale nan mache a. Yo ka pa gen yon dezi espesifik pou achte, men toudenkou yon bagay atire atansyon yo epi yo panse, "O wi, fòk mwen achte l!"

Menm si yo pa achte l touswit, li rete nan panse yo lajounen kou lannwit jiskaske yo finalman fè l, menm si yo oblije prete lajan. Yo jwi l pou yon ti tan,

men piti piti cham li diminye epi lajwa pou posede l diminye, konsa yo anvi yon lòt bagay, elatriye.

Pafwa nou rankontre yon moun ki di: "A, si sèlman m te gen tèl kantite lajan (oswa yon machin modèl espesyal oswa yon pisin oswa oswa)" epi kou volonte sa a reyalize, yon lòt anvi leve pou yon bagay nouvo.

Dezi lèzòm yo enpafè nèt, kidonk yo pa kapab bay mèt yo bonè total.

Mond lan ap eseye distrè w pou w pa sonje sèl dezi ki vrèman vo lapenn se jwenn Bondye. Men, ou dwe sonje sa chak jou. Lè yon moun deside kite fimèn, sispann manje twòp, sispann bay manti, oswa sispann triche, li dwe fè m nan desizyon l epi li pa dwe ezite. Yon move anviwònman febli volonte a epi li kreye fo dezi nan yon moun. Li pran pi bon an nan men yo epi li ba yo pi move a. Moun k ap viv ak vòlè kwè se sèl fason pou yo viv. Men, frekante bon moun dirije lespr a nan direksyon bagay ki pi wo, pou fo dezi pa ka tante yon moun ankò. Tout bagay nan lavi sa a sijè a chanjman ak varyasyon. Men, kèk moman pwofon kontemplasyon oswa etid ak refleksyon sou sijè esprityèl pi yo pral yon sous enspirasyon, ki pral pote moun k ap chèche sensè a atravè oseyan twonpri ak ilizyon an rive sou rivaj diven kote "pa gen okenn fatig ki pral touche yo ladan l, ni yo pap chase yo ladan l".

(Yo prepare pi gwo repo a pou moun ki travay di, epi moun ki pa t epanye okenn efò pou chèche verite a te genyen l.)

Vrè bonè a se nan anvi Bondye epi panse a Li tout tan. Avèk pèsèverans, yon lè rive kote panse sa a vin tèlman fèm ak san brannen ke okenn aflikasyon fizik, mantal, oswa emosyonèl pa ka detounen konsyans ou de Bondye. Èske se pa yon bèl bagay pou viv ak

konsyans Bondye, panse a Li epi santi Li tout tan, epi rete nan sanktyè prezans endispansab Li a, kote ni lanmò ni okenn lòt bagay pa ka vòlè lapè enteryè ou? (Moun ki kwè epi ki gen kè yo jwenn repo nan souvni Bondye. An verite, nan souvni Bondye kè yo jwenn repo.)

Lè ou vin gen iminite kont tout dezi, ou jwi yon prezans etènèl.

Lavi a etranj vre, paske tout bagay ka chanje. Se poutèt sa, moun pa ta dwe mare bato bonè a sou sab chanjan lavi sa a. Tan nou ap pase, epi sa nou wè kounye a ap disparèt yon jou. Chanjman akseptab toutotan ou pa pèmèt li fè ou mal. Epi lè li fè ou mal, boulvèsman enteryè ou fè eksperyans lan se yon mesaj pou ou pou ou pa kite dezi posede ou. Lè ou an sekirite nan lespri diven an, ou jwi tout bagay san atachman oswa depandans. Se poutèt sa, fè efò pou konnen Li se bagay ki gen anpil enpòtans pou moun ki gen sousi pou Li; sinon, lavi a ap yon desepsyon devastatè, kraze espwa yo nan yon fason terib.

Lè m te retounen an End an 1935, mwen te espere vizite kote mwen te renmen lè m te timoun, men lè m rive, mwen te dekouvri tout bagay te chanje. Etap lavi a te rearanje yon lòt jan. Pi gwo desepsyon ak chòk la te vini lè m te vizite ansyen kay mwen nan Aykapur, kote mwen te konn jwe epi gade zwazo yo. Se yon sèl pyebwa ki te rete nan tout sa m te sonje. Se konsa lavi ye! Bagay familye ak cheri yo disparèt devan je nou youn pa youn. Mwen te pare pou m bay nenpòt bagay pou m wè kay nou jan l te ye nan anfans mwen. Men, Bondye te akòde m volonte m, paske pita mwen te wè kay la nan yon vizyon, kote nou te naje nan pisin nan, epi apre sa mwen te monte anlè, mwen te kouche sou kabann nan, epi mwen te manje mango, menm jan mwen te fè plizyè ane anvan.

Kounye a, nou dwe egzamine ak egzamine dezi yo ak anpil atansyon, byen klase, epi sèlman bon dezi yo dwe kenbe, epi menm bon dezi sa yo pa dwe kite yo toufe dezi ki pi enpòtan pou Bondye a.

Dezi sa a dwe rete vivan e li dwe boule, epi li pa dwe kite l disparèt oswa etenn. Lèzòm anba yon gwo ilizyon lè l mande Bondye pou l akonpli dezi sou latè li yo men li pa mande l pou l revele tèt li ba li. Imajine yon timoun ki toujou ap egzije pou paran l aksepte demann li yo, epi sinon li pa ni poze kesyon sou yo ni panse a yo. Sa se engratitid epi yon refi pou jantiyès yo, epi nan sa gen yon leson pou moun ki reflechi.

Lè yon moun aplike liv lavi sa a, se sèlman konesans espiyèl li te genyen pandan sejou li sou tè a ki pral akonpaye l. Se poutèt sa, Bondye dwe rete toujou prezan nan lespri yon moun, li dwe envoke l san rete epi pa janm bliye l si yon moun vrèman sousi pou avni espiyèl li. Lè nou an kominyon avèk Bondye, n ap jwenn ke tout dezi yo akonpli nan yon fason misterye. Men, nou dwe chèche Bondye an premye. Li jenere epi li ban nou tout bagay, men n ap jwenn li sèlman lè nou pa satisfè ak kado li yo, men nou vire bò kote Moun ki bay la li menm. N ap vin konnen li toutotan nou sensè nan pouswit nou an, sensè nan dezi nou pou nou pwoche bò kote l epi fè eksperyans prezans beni li.

Pi gwo obstak yon moun rankontre se pwòp tèt li. Lè yo eseye chita trankilman epi reflechi sou bagay espiyèl yo, panse mond lan leve sibatman, distrè yo epi anpeche yo atenn objektif yo. Yo dwe antrene tèt yo pou kontwole panse ak kò yo, epi lè yo fè sa, y ap pote yon paradi pòtab nan nanm yo. Nan lavi oswa nan lanmò, nan syèl la oswa nan lanfè, bonè siprèm sa a ap akonpaye yo.

Nou dwe priye Bondye pwofondman, vide gwo anvi nou yo, mande L nan langaj kè a, nanm nanm nan, ak nan chuchote konsyans nou, pou L ka tandè nou epi reponn nou. Men, si yon moun priye san kè epi an menm tan li panse a yon lòt bagay—yon bagay Bondye konnen ki pa prensipal enkyetid moun sa a—Li p ap reponn.

Nou dwe gen Bondye an premye. Lè a se kounye a. Nou pa dwe tann, paske ilizyon yo twò pwisan. Lavi pase vit, epi li wont pou kite mond sa a san nou pa konnen objektif lavi a. Nou ta dwe reflechi chak fwa nou gen yon ti moman lib. Menm si priyè ou yo pa jwenn repons okòmansman, pa dezespere pou mizèrikòd Bondye, men kontinye sipliye. Priye sensèman epi fè priyè ou yo konfyans.

Nan lavi m, mwen te temwen pi gwo prèv ki montre Bondye reponn byen vit a lapriyè. Men, yon repons konsa mande efò, paske pa gen anyen ki enpòtan ki vini san efò. Meditasyon esansyèl pou devwale mistè lavi yo epi antre nan wayòm Bondye a.

Move abitud ak lòt distraksyon ap eseye mine efò w yo epi febli detèminasyon w. Men, si ou vle gen kè kontan, kenbe panse w vire sou Bondye, epi w ap jwenn Li toupre w.

Dezi pou plezi sou latè kreye yon atraksyon mayetik ki atire yon moun sou tè sa a, lavi apre lavi. Retounen nan lachè vin pa nesesè pou moun ki jwenn dezi yo nan Bondye. Chak fwa yo vle akonpli nenpòt dezi, yo panse a li, epi li manifeste devan yo. Manman m te parèt devan m apre lanmò li, epi mwen te jwenn konsolasyon lè m te wè l epi mwen te remèsye Bondye pou bonte li. Vrèmanvre, Li se Moun ki Pi Jenere a ak Moun ki Gen Pi Mizèrikòd la. Li akonpli dezi nou yo, li demontre lanmou ak rekonesans li anvè nou lè nou ba li premye plas nan kè nou.

Lè yon moun rive jwenn Bondye, li vin mèt lavi ak desten. Nou pa dwe repoze jiskaske prezans diven an byen etabli nan lavi nou. L ap ban nou tout sa nou anvi epi l ap teste nou.

Eprèv ak obstak sou chemen espartyèl la anpil e yo gwo, men pandan n ap pase nan eprèv sa yo epi simonte obstak sa yo, nou dwe di: “O Senyè, ou te reponn priyè m yo epi ou te akonpli pi gwo volonte m yo, kidonk kè m vin rich ak prezans ou epi nanm mwen klere ak limyè ou.”

Lapè sou ou

Soti nan pawòl pwofesè Paramhansa Yogananda a

Moun plenyen pou lide pou yo abandone sèten bagay nan lavi a, menm si an reyalyte yo abandone anpil bagay ki gen valè, pami yo lapè lespri, e pafwa yo menm sakrifye tèt .yo pou lajan, ki ka domaje epi pèdi

Rann tèt nou bay Bondye epi w ap wè ke lavi w vin .tankou yon bèl melodi ritmik

Vire atansyon ou anndan ou, kite mond sa a pou ale nan .gwo wayòm Bondye a ki anndan ou

Nan bato trankilite a, ou ka navige nan mond sa a ki depase rèv nou yo kote sous diven an koule san rete soti nan .fon kè ak nanm nan

Senyè, ede m jwe wòl pa m nan lavi a yon fason ki fè w plezi, kit mwen fèb oswa fò, malad oswa an sante, popilè oswa enkonfò, rich oswa pòv, konnen ou renmen m epi ou p .ap janm abandone m

Yo ka pran richès nan men yon moun, oubyen yo ka pran l nan men l lè l kite mond sa a, epi li pa ka pran l avèk li. Vrè valè li se lè w depanse l nan aksyon benefik epi nan pote bonè pou tèt ou ak pou lòt moun yon fason ki fè Bondye .ak konsyans ou plezi

Moun ki panse sèlman ak pwòp sekirite ak konfò yo, ki bliye oswa inyore bezwen lòt moun, an reyalite y ap chèche povrete ki pral vin pou yo yon jou. Moun ki kole sou richès yo olye pou yo sèvi avè l pou fè byen pa pote pwosperite nan lavi apre lanmò yo. Yo fèt pòv, ak dezi ak anvi moun rich yo. Men, moun ki pataje abondans ak pwosperite yo ak lòt moun .atire byen ak abondans kèlkeswa kote yo ale

Lè ou bay moun ki merite l volontèman, ou ap wè Bondye toujou avèk ou, li p ap janm kite ou, ou p ap bezwen anyen. Nou pa dwe bliye ke lavi nou dirèkteman soutni pa Bondye, epi lè nou reyalize ke lespri nou, volonte nou ak aktivite nou yo tout depann de Bondye epi yo jwenn fòs yo nan men li, lè sa a n ap resevwa gidans dirèk nan men li epi .n ap reyalize ke lavi nou fè youn ak lavi enfini li

Meditasyon bay prèv egzistans Bondye. Yon fwa vag sansasyon yo retire nan letan lespri a, byennèt diven an soti nan nanm nan. Byennèt sa a deja egziste nan nanm nan, .men li kache

O, Senyè M ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou m akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap pase nan pi .gwo reyalizasyon

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, li sèlman bay yon bonè enkonplè — epi lè m jwenn Bondye, m ap dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li pa janm sispann koule ak koule nan jaden ak savann tout vèt nanm .nan

Kay: Plas Viktwa

Si yon moun pase lavi l ap kouri dèyè yon sèl
eksitasyon, li p'ap janm konnen gou vrè bonè a. Yon moun ta
dwe viv yon fason senp epi abòde lavi a avèk fasilite. Li
rekòmande pou yon moun pase tan poukont li, reflechi sou
pwòp aksyon l detanzantan, epi pratike lapè enteryè, ki pote
.gerizon, rajenisman ak yon nouvo fòs

Si gen distraksyon ki toujou la epi lòt stimuli bonbade
sans yo, nè yo ap soufri kòm rezilta, gwo kantite enèji vital
ap gaspiye, epi nanm nan ap santi l tansyonnen e boulvèse.
Anplis de sa, yon moun pa ta dwe twò enkyete pou korije lòt
moun; okontrè, li ta dwe korije tèt li anvan li eseye korije lòt
.moun

Se pou nou konnen ke lakay la se pi gwo chan batay la.

Yon moun ki se yon zanj lakay li ap rete yon zanj nenpòt
.kote

Dousè vwa a ak lapè ki soti nan yon konpòtman nòb yo
.pi nesesè lakay pase nenpòt lòt kote

Menm jan fènwa pa ka rete kote limyè klere, se konsa
tou fènwa maladi a dwe disparèt lè limyè Bondye a klere nan
.selil kò a, epi se kèk moun ki reyalize verite sa a

Lè moun santi yon gwo dezi pou geri, yo priye ak kè
boulvèse oubyen ak yon santiman dezespwa, yo panse
Bondye p ap koute priyè yo oubyen yo priye men yo pa tann
.pou yo ka konnen si priyè yo rive jwenn Bondye

Menm jan yon moun pa ka koute mizik k ap pase nan lè
a avèk yon reseptè ki gen pwoblèm, se konsa tou yon moun
pa ka kapte vibrasyon sante, fòs ak sajès ki soti nan Bondye
avèk yon aparèy sikik ki pa fonksyone byen avèk laperèz,
.enkyetid ak tout kalite enkyetid, dout ak ensètitud

Ann sonje ou epi di ou mès, Senyè, nan moman bezwen
ak pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan fènwa ak nan
limyè, ak nan tout sikonstans. Ann sonje avèk rekonesans
jou byennèt ou te ban nou yo. Ede nou louvri je lafwa pou
.nou ka wè limyè beni ou a, ki geri tout maladi ak soufrans

Mwen se kapiten bato bon panse mwen an, bon volonte mwen, ak aktivite fwi ak benefik mwen an. M ap dirije bato lavi mwen an, toujou kenbe je m fikse sou planèt lapè klere a .nan syèl pwofon kontemplasyon mwen an

M ap itilize kapasite panse kreyatif mwen pou m reyisi nan tout sa m fè. Bondye ap ede m si m eseye ede tèt mwen .tou

Jodi a m ap travay jaden lavi a avèk yon nouvo efò epi m ap simen ladan l grenn sajès, sante, kontantman ak bonè. M ap wouze grenn yo avèk lafwa ak konfyans nan tèt mwen, epi m ap tann favè Bondye Toupisan an pou l ban mwen yon bon rekòt. Menm si m pa rekòlte rekòt mwen t ap tann nan, m ap rete rekonesan e remèsye pou lapè lespri ki soti nan .efò m pou m fè tout sa m kapab

M'ap di Bondye mèsè dèske mwen kapab kontinye eseye jiskaske mwen reyisi, grasa favè li. Epi m'ap di l mèsè lè mwen reyalize pi gwo dezi kè mwen. M'ap fè efò pou m fè .sèlman aksyon nòb ak diy, pou m chache fè Bondye plezi Mond lan chaje ak tanpèt natirèl ak tanpèt imen, epi Bondye se gwo boukliye a ak refij kont tanpèt, siklòn ak mal ki genyen nan mond sa a. Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa gen krent ni lapenn. Vrè kwayan an kanpe fèm e fyè nan batay lavi a ak lit evènman yo, sèten ke Bondye avè l, k ap pwoteje l kont malè e k pa janm abandone l pou yon sèl moman. Konsa, krent disparèt nan kè l epi sètitud pran pye, .yon pwoteksyon ki pa ka enpoze

Pa pè vle di gen lafwa nan Bondye ak pwoteksyon li, epi gen lafwa nan jistis li, sajès li, mizèrikòd li, lanmou li ak .omniprezans li

Laperèz prive yon moun de fòs sikolojik li, bouche lespri li, epi afekte ritm natirèl kè a. Anplis de sa, laperèz ka lakòz pwoblèm fizik ak maladi sikolojik. Olye pou yon moun sede anba enkyetid ak anprizònman sikolojik, li ta dwe asire tèt li ke li an sekirite anba pwoteksyon Bondye, Sila a ki wè tout

bagay, Sila a ki tande tout bagay, an sekirite nan fòtrès
.enprenabl li a, epi antoure pa mizèrikòd ak swen li

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri
akoz maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje
moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen
pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize
rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan y ap gen yon
lafwa total nan asistans diven an. Lafwa pa janm vle di
enpridan oswa aji avèk sajès devan advèsite. Okontrè,
kèlkeswa sa k rive, yon moun dwe afime pou tèt li ke Bondye
sèl ki kapab ede nan sikonstans difisil ak eprèv si yon moun
.vire bò kote l ak tout kè l, tout nanm li ak tout sans li

Lè difikilte yo desann tankou yon avalanch, nou pa dwe
kite yo paralize volonte nou oswa bouche vizyon klè nou ak
apwòch saj ak lojik nou an. Okontrè, nou dwe kenbe lafwa
nou nan Bondye ak sans natirèl nou genyen pou sa ki byen
ak sa ki mal, epi fè efò pou jwenn yon solisyon. Avèk èd
Bondye, n ap jwenn li. Alafen, bagay yo ap amelyore paske
puisans ak mèvèy Bondye yo cache dèyè kontradiksyon lavi
lèzòm. Moun ki pa aksepte inevitabilite sikonstans yo epi ki
eseye pito penetre pi lwen pase vwal la ak entèlijans ak
lafwa yo ap jwenn pòt la louvri pou yo—yon pòt ke chak men
.ki kwè frappe sou li

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite
pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp
gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a.
Bondye se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète
nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k
.ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè a

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon
moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon
moun, enfliyanse pa abitud, prejije, patipri ak fanatisme, pa itil

anyen, epi enfliyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li
oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon
moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren
ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak
.verite a

Diferans ki genyen ant kontemplasyon mantal ak entrospeksyon esprityèl

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik, li vin
tankou yon anrejistrè k ap mache, k ap repete pwovèb ak
fraz ki wo nivo, epi lòt moun konsidere li kòm moun ki save
ak ki gen konesans. Men, konesans sa a pa ranfòse pa yon
pèsepsyon dirèk sou verite a, ni li pa egal ak yon
reyalizasyon esprityèl. Kalite entelektyalizasyon sa a kenbe
"pwòp tèt ou" a lye ak lespri sansoryèl la, ki li menm limite
pa sans fizik yo. Konesans teyorik pa ka jwenn konesans
diven, epi li rekòmande pou yon moun pa gaspiye tan presye
li sou teyori ki pa ka aplike nan reyalite, pou yon moun pa
trouve l pèdi nan yon forè entelektyèl dans, ki pa kapab
.depase domèn teyori a

Pwosesis sa a p ap mennen nan konnen verite a paske
verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun ki
.swiv apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif yo

Si yon moun sèvi ak kapasite mantal li sèlman pou
jwenn lajan ak byen materyèl, konsyans li ap antre nan
mond materyèl la epi l ap mele nan konpleksite san fen. Se
poutèt sa, moun ki saj yo di yon moun pa ta dwe konsakre
tout kapasite mantal Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa
dire lontan, pou l pa pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi
kreye limitasyon ak kontrent ki pa nesèsè pou tèt li. Okontrè,
yo ta dwe sèvi ak kapasite mantal yo pou jwenn nesèsite lavi
yo epi fè efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka
distenge ant byen ak mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik.
Lè yo kiltive konpreyansyon esprityèl yo, y ap kapab santi

Bondye anndan yo epi detèmine verite espiritiyèl ki kache dèyè vwal dans materyalis la. Eta sa a rele entrospeksyon .espiritiyèl

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye dwe toujou gen priyorite nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan kwasans espiritiyèl se koneksyon konstan ak sensè a avèk Bondye, atravè ki w ap pèsoneyman temwen yon transfòmasyon bèl bagay ak pozitif ki pral enpresyone w .pwofondman

Lè yon moun vle wè yon spektak, oswa achte nouvo rad oswa yon nouvo machin, èske se pa vre ke lespri yo toujou okipe? Anrapò ak bagay sa yo ak kijan pou reyalize oswa jwenn yo? Li p ap repoze jiskaske li reyalize dezi li yo, epi l .ap kontinye travay san pran souf pou reyalize dezi sa yo

Konsa, lespri imen an ta dwe preokipe ak panse sou Bondye. Epi tout ti dezi li yo ap transfòme an yon gwo dezi .pou santi Bondye epi kominike avè l

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti nan fon kè yon nanm ki anvi anpil

Apèl nanm nan ap touche kè kosmik la, epi repons lan .ap vini, li pral pote avèk li anpil lajwa

Chichotman entelektyèl kiltive volonte, jiskaske ou gen .ase fòs pou atenn objektif ou vle a

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis reflechi sou yon bagay vin sifi pou l rive vre, paske lalwa diven an travay an .favè moun ki an amoni ak volonte siprèm nan

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,

premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

Sekrè kwasans lan

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak
doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon
.objektif

Malgre difikilte eprèv yo, yo tankou dife ki fonn minrè fè,
li transfòme l an yon bèl asye ki solid, ki ka sèvi ak plizyè
kalite. Sajès nou fòje nan flanm cho eksperyans lan vrèman
remakab. Lavi a pirifye nou, li transfòme nati debaz nou yo
an eleman presye, sa ki pèmèt nou viv ak nanm ki pi tankou
bijou, ki solid tankou asye, men ki fleksib ak rezistan, ki ka
.pliye san kase anba presyon advèsite ak difikilte

Lè nou wè figi defòme pa kòlè, make pa britalite, je yo
fè nou anvi chase lèd sa a nan pwòp nanm nou—yon nanm
ki pa touche anyen eksepte move entansyon ak rankin
pwofon ki bouche imaj diven beni ki anndan nou an, menm
jan swi gate yon glas. Aksyon douloure lòt moun yo ta dwe
reveye nan nou dezi pou amelyore pwòp konpòtman nou epi
kontwole tèt nou, pou nou ka mèt pasyon rebèl nou yo, pa
.esklav yo

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite pou moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon abondans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
li, k ap toujou koule epi k ap pèmanan rive nan nanm ki an
amoni avè l. Lè sa a, y ap kapab transmèt koule bonè sa a
.bay nanm ki anvi lapè

Chak jou, yon moun gade nan glas pou wè figi l paske li vle parèt pi byen pou lòt moun. Kidonk, li pi enpòtan toujou pou yo kanpe chak jou avèk tèt yo epi gade nan glas analiz enteryè a pou yo dekouvri sa ki anba sifas briyan sa a! Paske tout sa ki atiran sou deyò a soti nan cham li nan pwòp tèt pa yo. Epi pa gen anyen ki sal glas pi nanm nan tankou deformation sikolojik tankou kòlè, resantiman, jalouzi ak rayisman. Nenpòt moun ki fè efò pou libere tèt li anba konpoze sa yo, ki etranj ak nati lespri a, ap kite limyè bote .enteryè a gaye soti anndan

Atravè analiz, nou dekouvri ke pwoblèm imen yo gen twa kategori: gen pwoblèm ak maladi ki atake kò imen an, gen lòt ki atake lespri a, epi yon twazyèm kategori ki bloke .chemen nanm nan

Maladi, vyeyès, ak lanmò se difikilte ak obstak kò a rankontre. Sepandan, maladi sikolojik yo anvayi lespri a atravè tristès, laperèz, kòlè, dezi refoule, resantiman, rayisman, obsesyon emosyonèl, ajitasyon nè ki gen lafyèv, ak kansè sikolojik ki paralize kapasite mantal yo. Sepandan, maladi ki pi danjere a se maladi nanm nan, ki manifeste nan .inyorans, kote tout lòt maladi yo soti epi gaye

Gen plis byen pase mal nan mond lan

Lè dout anvayi nou, nou ta dwe sonje lavi moun ki gen anpil enpòtans. Se vre nou se èt imen, men Bondye ban nou pouvwa ekstraòdinè ke nou raman itilize. Donk, poukisa nou tranble ak laperèz vyeyès, maladi ak lapenn? Nou ta dwe fè sa nou kapab pou nou pran swen kò nou, men nou pa ta dwe .sede anba laperèz oubyen antere tèt nou anba pil inyorans

Kò a pa reprezante tout moun nan

Byen an depase mal nan mond sa a paske Bondye se pouvwa siprèm lan. Men, lè mal rive sou nou, nou panse nou

pa gen okenn pouvwa pou kontwole l oswa chape anba grif
.li

Tanpèt mal yo gen pou soufle, men nou ka simonte efè
.yo epi leve pi wo pase yo

Yo pa ban nou lavi pou l detwi nou, men pou l fè nou
.gen yon konsyans letènite, epi nou dwe sonje verite sa a

San libète panse, yon moun pa ka eksprime tèt li nan
yon fason pi, espontane, ak natirèl. Sonje ke ou
.fondamantalman lib. Pouvwa volonte a toujou lib

Si ou byen sèvi ak volonte ou, l ap kreye bon karma pou
ou, men pifò moun pa vle chanje epi yo pa vle fè efò a,
kidonk yo kraze devan difikilte epi yo pa kapab fè fas ak defi
.yo

Fè nenpòt sa yon moun vle se pa libète, paske lèzòm
mare pa dezi yo, kidonk aksyon yo pa ka rele libète ditou.
Vrè libète vle di fè tout bagay ak yon volonte gide pa sajès.
Yon moun ka kontwole konsekans aksyon sot pase yo, ki pral
inevitableman swiv yo, si yo aktive volonte yo epi yo sèvi
avè l pou bon zèv ki benefisye. Si ou kondui aksyon ou yo
avèk rezon ak volonte, fòs move aksyon anvan yo ap febli
.epi abitud ki soti nan bon aksyon ou yo ap vin pi fò

Nou toujou anvi sa nou pa genyen epi nou vin atache ak
bagay ki pa esansyèl. Yon fwa yon bagay posede nou, nou
pèdi libète nou pou chwazi tanporèman. Menm jan moun ki
soti nan Lès yo esklav pa koutim ansyen yo, se konsa tou
moun ki soti nan Lwès yo esklav pa koutim modèn yo. Nou
.kreye pwòp desten nou epi li mare nou

Poukisa yon timoun fèt nan yon move fanmi pandan yon
lòt fèt nan yon bon fanmi? Chak timoun te itilize libète yo
pou yo te viv yon sèten fason nan tan lontan (nan yon lavi

anvan) e konsa yo te lakòz sikonstans sa yo sou tèt yo nan
.lavi sa a

Pa gen vrè libète san Bondye. Nou dwe panse a Li tout
tan. Kèlkeswa enkyetid ak panse nou yo, Bondye dwe okipe
premye plas nan kè nou, epi lè nou vrèman aliye avèk Li, n
ap gen kapasite pou nou akonpli sa nou dwe akonpli, nenpòt
.ki lè, avèk èd diven li

Konsèy pou disip la

Youn nan elèv yo te mande pwofesè Paramhansa pou l
ba li kèk konsèy sou amelyorasyon pèsonèl. Li te di: Si ou vle
yo renmen w, kòmanse pa renmen lòt moun ki bezwen
.lanmou w

Epi si ou atann nan men lòt moun, se pou ou rete fidèl
.ak fidèl anvè yo pou yo ka rete fidèl avè ou

Si ou vle anpeche lòt moun aji avèk move je ak riz, pa
kite twonpri antre nan panse ou, epi pa aji yon fason ki ka fè
.lòt moun mal

Si ou vle lòt moun gen senpati avè ou, kòmanse pa
.montre yo konpasyon, sitou anvè moun ki bò kote ou yo

Si ou vle lòt moun respekte ou, ou dwe montre respè ni
.pou jèn ni pou granmoun

Si ou vle lapè nan men lòt moun, ou dwe viv yon lavi
.nan amoni

Si ou vle moun vin relijye, se pou ou esprityèl nan nati
ou epi kite lòt moun santi ke ou se yon bon modèl epi ke yo
.ka konte sou ou epi fè ou konfyans

An brèf, tout sa ou vle lòt moun montre. Youn nan bon
kalite yo se demontre li nan lavi ou an premye, epi w ap wè
.ke moun ap reyaji avè ou menm jan an

Si ou ka idantifye aspè nan lavi ou ki bezwen
amelyorasyon san ou pa dekouraje oswa devlope yon
konplèks enferyorite, epi si ou toujou ap travay pou
amelyore pwòp karaktè ou, lè sa a tan ou pase sou sa a ap pi
pwodiktif pase si ou ta gaspiye tan ou ap swete lòt moun
amelyore tèt yo. Egzanp pozitif ou ak bon konpòtman ou gen
yon pi gwo pouvwa pou chanje lòt moun pase volonte ou,
.kòlè ou ak pawòl ou sèlman

O Senyè, Ou se sous tout bonte ak orijin tout pouvwa.
Beni nou pou nou ka reflete benediksyon ou yo sou nou nan
sante nou, aspirasyon entelektyèl nou yo, ak ekspresyon
espirityèl nou yo. Ou se ekla ki nan zetwal yo, enèji ki nan
atòm yo, jantiyès ki nan kè yo, ak bote ki nan verite a. Ede
nou ranpli tèt nou ak pouvwa sipwèm ou a, sajès enfini ou a,
.ak otantisite san limit ou a

Senyè, fè nou rekonèt ke Ou se sous sante, oseyan lavi,
ak sous tout konpreyansyon ak konesans. Libere nou anba
inyorans ak efè li yo, anba laperèz ak enkyetid, epi kite
.inondasyon sajès Ou a bale tout debri ak kraze nan lavi nou

Chire, O Senyè, vwal ki kache figi ou devan nou. Kite
nou wè ou tankou yon limyè klere tankou yon pakèt solèy
sou orizon lavi nou. Kite nou santi ou tankou yon puisans ki
toujou ap renouvle, ki enspire panse nou, ki nourri nanm nou,
.ki soutni kò nou, epi ki reyalize rèv nou yo

Amèn

Pifò moun pa konnen poukisa. Depi yo egzistans sou tè
sa a, yo kwè ke bi lavi a se satisfaksyon dezi, jwenn nesesite
lavi yo, chèche plezi ak lanmou, epi finalman rann tèt yo bay
.moun ki rele yo a

Moun kòmanse lavi yo kòm pwogramè avèk tandans ak
dezi espesifik ki pa t janm satisfè nan tan lontan. Epi yo

eseye – avèk ti libète yo genyen an – imite dezi ak aksyon lòt moun. Si yo asosye avèk biznismann, yo vle vin tankou yo. Epi si yo asosye avèk atis, atizay vin tounen tout bagay pou .yo

Bondye vle nou pratik nan mond sa a. Li ban nou yon grangou ki mande pou nou travay pou satisfè l, men lè yon moun ap chèche sèlman manje, lojman, lajan ak byen .materyèl, sa vle di li bliye sous bonè li

Se vre nou dwe travay pou nou jwenn sa nou bezwen epi fè efò pou nou atenn objektif lejitim nou yo, men anvan tout bagay, nou dwe ouvri kè nou bay Bondye epi chèche gidans ak apwobasyon li nan tout sa n ap fè. Lè sa a, n ap reyisi nan lekòl lavi a, paske n ap resevwa direksyon nou nan men Siprèm Direktè ak Founisè a ki konnen sa nou bezwen ak sa ki pi bon pou nou. Se poutèt sa, nou dwe mete .konfyans nou nan li epi soumèt nou anba volonte saj li

Soti nan konferans pwofesè Paramahansa a

Lè bonè enteryè nanm nan kache anba yon kouch epè plezi sansyèl ki pase, ekla dore lespri a diminye, epi kapasite transparan nanm nan kache dèyè dansite matyè a. Lè jalouzi ak anvye atire lespri yon moun, epi li vlope nan nyaj laperèz ak enkyetid, li vin mizerab, malere, epi defèt. Men, lè yon moun dirije menm atansyon an sou lanmou, lapè, ak amoni, .li fè eksperyans yon bonè pwofon

Nanm nan santi bonè lè li vire soti nan dezi fizik melanje ak soufrans ak mizè pou l ale nan vèti transparan lespri a, .ranpli ak plezi siblim

Si nanm nan vin plonje nèt ale nan plezi mond lan ki pa twò bon, li vin endiferan anvè pouswit pi gwo lajwa epi li pa kapab fè eksperyans plezi esprityèl. Anpil moun ta ka diskite ke renonse plezi materyèl se prèske enposib nan mond sa a

oswa pandan y ap viv nan mitan moun ki gen panse ki santre sèlman sou bagay materyèl. Sepandan, li pa obligatwa pou yon moun òdinè abandone mond lan epi retrete nan mòn ak forè pou jwenn trankilite ak lapè. Okontrè, yo ta dwe rete nan mond sa a san yo pa kite kouran pwisan li yo pote yo ale, pou yo pa akable pa vag ajite lavi sa .a

Yon moun pa ta dwe gen yon atitid negatif anvé anviwònman li, epi an menm tan li pa ta dwe kite materyalis bouche vizyon li, pou li pa pèdi kontak ak nati espiyèl li epi .vin pa kapab goute lajwa bonè a epi temwen limyè diven yo Lavi a, avèk esans li, konpozan li yo, ak objektif li yo, se yon devinèt difisil pou konprann men se pa enposib pou rezoud, epi avèk panse pwogresif nou an, nou rezoud kèk .nan sekrè li yo chak jou

Aparèy ki baze sou prensip syantifik presi nan epòk sa a sètènman enpresyonan, epi dekouvèt syans yo ban nou yon vizyon pi klè sou fason lavi ka amelyore. Men, malgre tout ekipman, envansyon ak estrateji nou genyen yo, nou toujou sanble ak marionèt nan men desten, epi wout la toujou long .anvan nou libere anba kontwòl lanati

Se sèten, viv anba men lanati se pa libète. Lespri nou ki plen antouzyas santi yo akable epi mare pa yon santiman enpuisans lè nou santi nou viktim inondasyon, siklòn, oswa tranblemanntè, oubyen lè evènman yo rache nan men nou – san rezon lojik – moun nou renmen yo ki pre kè nou. Lè sa a, nou reyalize ke nou pa reyalize anpil viktim, epi nou pa t kapab simonte sikonstans negatif yo. Paske, malgre tout efò nou fè pou nou fè lavi jan nou vle l ye a, gen sèten sikonstans k ap toujou parèt sou sèn terès sa a, ak evènman ki dirije pa yon lespri pisan ke nou pa konn anpil bagay sou li, k ap travay konplètman endepandan de opinyon nou ak

volonte nou. Pi bon bagay nou ka fè se travay epi fè kèk
.amelyorasyon

Nou plante ble epi nou fè farin, men kiyès ki te kreye
premye grenn nan? Nou manje pen ki fèt ak farin, men kiyès
ki te bay kò nou kapasite pou dijere li? Epi kijan pou nou
?transfòme manje an nouriti

Nan chak kwen nan lavi a, sanble gen yon men diven
endispansab. Nou pa ka jere zafè nou san li, epi avèk tout
sètitud nou genyen yo, nou pa konnen ki lè kè a ap sispann
fonksyone. Se poutèt sa nesesite pou nou konte sou pouvwa
diven sipwèm nan epi pou nou konte sou pi gwo tèt nou an,
.ki soti nan tout-puisans sa a ke nou modle sou li

Nou dwe gen yon lafwa san ògèy, epi mache avèk
.konfyans sou chemen lavi a

San panik ak tranbleman, san detrès ak anprizònman

Fè fas ak alèji

Simonte sansiblite se yon atizay delika, epi kontwole
rapidite yon moun pou reyaji enpòtan pou devlope yon
.pèsonalite ekilibre ak byen balanse

Sansiblite soti nan malantandi, konplèks enferyorite,
.ògèy twòp, ak yon ego egzajere

Lè yon moun panse li te blese santiman l, panse sa a
pran rasin nan lespri l, li reveye nè l yo, ki vin tansyonnen e
rebèl. Kòlè limen nan kè l akòz emosyon ki blese yo.

Sepandan, gen kèk moun ki gen kapasite pou kontwole
emosyon yo, kidonk siy ekstèn yo pa parèt malgre raj entans
ki anndan yo. Gen lòt ki eksprime kòlè yo atravè reyaksyon
imedya, evidan nan misk je yo ak ekspresyon vizaj yo, epi
.atravè repons vèbal byen file ak kode

Twòp emosyon gen konsekans grav; li konplike
sityasyon an epi li kreye yon enstabilite endezirab ki afekte
.lòt moun negatifman

Fòk nou fè efò pou nou metrize tèt nou ak kalm nou, pou
nou kreye yon atmosfè konpreyansyon ak amoni ki
ankouraje lapè olye de tansyon epi ki retire lafimen strès.
Moun ki fè sa yo ap mèt pwòp desten yo epi moun ki bò kote
.yo ap rekonpanse yo avèk apresyasyon ak respè

Twòp sansiblite se yon karakteristik pifò moun pataje,
epi lè emosyon irasyonèl sa a deklanche, li avègle bon
konprann epi li bouche je sajès. Pi mal toujou, moun ki twò
sansib la kwè y ap panse, santi epi aji parfe, alòske an
!reyalite konpòtman yo ka konplètman mal

Anpil moun kwè yo ta dwe gen pitye pou tèt yo lè yo
kritike yo, e ke pitye pou tèt yo ba yo yon ti soulajman. Men,
menm jan ak moun ki dejwe dwòg, plis yo pran dwòg, se plis
.dejwe yo vin pi fò

Yon moun ki trè sansib souvan soufri san nesesite. Pi
souvan, pèsonn pa konnen kòz soufrans yo a oswa nati plent
yo a, sa ki lakòz plis angwas nan izolasyon yo a ki enpoze
sou tèt yo a. Pa gen anyen ki ka reyalize lè w rete an silans
sou jouman oswa kritik yo wè. Li pi bon pou w adrese kòz
fondamantal ipèrsansibilite sa a atravè analiz objektif ak
.metriz

Kalite alèji malsen sa a gen konsekans grav; li konsome
kè a tankou dife epi li detwi tisi lapè yo. Se poutèt sa, li dwe
.trete avèk sajès, lojikman, epi avèk yon volonte fèm

Mwen travay di pou m sèvi tout moun, men lè m retire
kò m nan solitud mwen pou m reflechi, mwen pa kite pèsonn
deranje kontemplasyon m. Gen lòt bagay ki ka tann, men

randevou chak jou mwen ak Bondye pa dwe neglijè oswa
.inyore

Anvan ou antreprann nenpòt aksyon, pran yon poz epi
reflechì byen sou konsekans yo ak enpak yo sou lespri ou, kò
ou ak nanm ou. Aksyon ki motive pa fòse pa liberasyon,
paske aksyon ki kontrè ak lwa amoni ak pwogrès a ap limite
moun nan. Okontrè, aksyon ki sanksyone pa disèyman epi ki
an akò ak konsyans yon moun se aksyon vètè epi ki pote
.libète

Lè ou deside fè yon bagay ki bon, oubyen ou pa fè yon
bagay ki mal, epi ou kenbe desizyon sa a epi ou ajì an
.konsekans, konnen ke pòsyon libète pa ou a anpil

Bondye vle nou sèvi ak libète chwa li ban nou an pou
nou chèche Li epi jwenn Li, men Li pa vle enpoze tèt li sou
.nou

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe aktive epi nourì. San dezi sa a,
.lavi pa gen ni valè ni gou

Kite konpreyansyon esprityèl ou gide panse ou epi siksès
.ap swiv ou kèlkeswa kote ou ale

Pou Bondye mwen dedye vwa mwen, men mwen, pye
mwen, kè mwen, kò mwen, santiman mwen, volonte mwen
ak tout bagay

Lanmou se zam esprityèl ki fini tout lagè

Pi lwen pase tè sa a, gen mond san limit kote nou pral
rankontre ankò moun nou te panse ki te kite nou pou tout
.tan

Lavi mond lan se yon lavi ki toujou ap chanje, lapenn
swiv lapenn, ilizyon sou ilizyon. Miraj sa a ki parèt nan dezè

konsyans nou an dwe disparèt, epi nou dwe reveye vrè tèt
.nou anba vwal dans matyè a

Pa eseye mete espwa ou sou lavi sa a. Ki garanti ou ye?
.Ou an sekirite sèlman lè ou pran refij nan konesans Bondye

Esans nanm nan tankou lò ansyen antere anba tè a. Lè
yo retire tè a nan lò a epi yo lave l ak dlo kontemplasyon an,
.li klere ankò ak yon pite ak yon klète konplè

Senyè, fè nou wè sa ki bon, fè nou panse ki saj, epi
frekante moun ki gen bon karaktè. Ede nou panse a ou epi
kontemple sou ou, o ou menm ki sous tout jistis ak orijin tout
.byen

Libète anba feblès

Pi bon fason pou simonte feblès se sispann panse a li;
sinon, lide feblès la ap anvayi konsyans ou epi domine pwòp
tèt ou. Lè nou pote limyè anndan nou, fènwa ap disparèt
.kòmsi li pa t janm egziste

Ide sa a ban mwen bèl enspirasyon

Lè yo mete limyè nan yon gwòt ki te vlope nan fènwa
pandan plizyè milye ane, fènwa a disparèt imedyatman.
Menm jan an tou, feblès ak erè disparèt lè nou kite limyè
Bondye antre nan konsyans nou, epi fènwa inyorans lan pa
.ka rete. Se filozofi sa a nou ta dwe viv

Pwokrastinasyon pa itil. Rou lavi a pa janm sispann vire,
epi jou nan lavi nou pase vit. Chak minit nou pase ap reflechi
klèman epi aji avèk sajès se yon investisman siksè ak
.pwofitab nan bonè nou

Anpil moun pase tout lavi yo ap reflechi sou lajan, sèks
ak t'ap nonmen non, epi yo raman konsantre sou bagay
esansyèl ki ba yo lapè lespri epi ki ogmante konsyans yo nan
.yon nivo ki pi wo

Kèlkeswa jan wòl yon moun ka enb, yo konsidere li reyisi
nan je Bondye si li konnen kijan pou l pase tan l avèk sajès
.epi dirije panse l nan bon direksyon

Lè limyè Bondye klere sou yon moun, li pa santi li
bezwen anyen paske lajwa ki anvayi l la akonpli tout rèv li yo
epi fè l santi byen fon nan kè l ke li se moun ki pi rich nan
.rich yo e li se moun ki pi ere nan lavi sa a

Tinèl Limyè

Moun ki reveye konsyans espiyèl yo grasa panse
eklere, bon aksyon, santiman bon, ak kontemplasyon
pwofon, ka santi depa yo kite kò a nan dènye moman depa a
atravè je espiyèl la. Pandan sejou yo sou tè a, yogi yo
pratike wè tinèl je espiyèl la nan limit ant matyè ak lespri,
epi nan moman yo kite Tè a, yo ka antre nan tinèl limine sa a
epi pase soti nan mond sa a pou ale nan wayòm enfini
.Bondye a ki plen limyè, lajwa, lapè ak libète absoli

{Limyè sou limyè}

.Lanp kò a se je [espiyèl] la

Si je ou a se yon sèl

Lè sa a, tout kò ou ap ranpli ak limyè

Epi limyè a klere nan fènwa a, men fènwa a pa t}

{konnen l

Altruism se santi lapenn lòt moun, pwoche bò kote yo,
kominike avèk yo, eseye konsole yo sensèman nan malè yo,
rejwi nan lajwa yo, epi fè tout sa nou kapab pou kenbe
.laperèz, bezwen ak enkyetid lwen yo

Moun ki gen lespri altruis la pa aji dapre kalkil ak atant
limite, men li sèvi ak bon konprann ak bon jijman li epi li
kontinye ede tèt li ak lòt moun, li di Bondye mèsi pou siksè li

reyalize a. Si li echwe yon fwa oswa plizyè fwa, li pa santi l dekouaje, okontrè li vin pi detèmine, li double efò li epi li repete tantativ la, li eksplòre nouvo lide ak chanèl, gide pa limyè rezon an, epi li chèche èd Bondye jiskaske li atenn .objektif li epi li rive nan nòb bi li

Moun ki travay pou fè lòt moun kontan, Bondye fè l kontan grasa yon santiman konfò sikolojik anndan l. Epi si yon moun pèdi yon bagay poutèt moun l ap eseye ede yo, li pa konsidere sa kòm yon pèt paske an retou, li jwenn plezi ak lapè lespri Bondye. Li viv pou l renmen, travay, bay, epi .simen grenn byen ak lapè nan jaden limanite

Nenpòt moun ki depase mond pèsone l li nan panse ak santiman li, li elaji konsyans li, li ogmante anpati li, epi li santi ke mond lan se lakay li epi limanite se fanmi li. Li reyalize ke objektif egzistans li sou tè sa a se pou l refòme tèt li anvan li eseye refòme lòt moun, paske nenpòt moun ki refòme tèt li ede lòt moun refòme tèt yo atravè egzanp lavi li. Aksyon yo gen yon enpak pi pwofon ak yon efè pi pwofon .sou nanm lòt moun pase pawòl

Arè kout

:Briyans senserite a

Gen moun ki eseye chape anba pwoblèm yo lè yo souri, men kalite chape sa a mande yon konsyans ki pi, san ipokrizi ak twonpri. Lè yon moun aji onètman ak tèt li ak lòt moun, epi li aji avèk noblès ak entegrite, je yo vin klè, epi yon ekla .inik soti nan yo—yon ekla senserite san parèy

:Onètete

Gen moun ki di anpil bagay nan non onètete, men ou pa ka pale ak tout moun sou tout bagay. Lè w ap bay konsèy ak gidans, gen moun ki mal konprann pawòl ou yo epi ki pa jwenn anyen nan sa w ap di a; sa se yon efò gaspiye epi yon

efò ki pa apresye. Silans nan ka sa yo se lò, men sa pa vle di
.rete an silans sou move zak

:Amoni ak tèt ou

Amoni ak pwòp tèt ou se vrèman bèl bagay. Pifò moun
konnen jan li difisil pou yon moun an amoni ak lòt moun,
men èske w te janm panse pou w an amoni ak tèt ou? Li
vrèman difisil, men li posib. Si ou analize tèt ou, ou ap wè ke
ou toujou an dezakò ak tèt ou. Si ou pa renmen tèt ou, ou p
ap renmen pèsoun lòt. Epi si yon moun pa an amoni ak tèt li,
?kijan yo ka an amoni ak lòt moun

Amoni ak pwòp tèt ou enpòtan pou amoni ak mond lan.
Se poutèt sa, li esansyèl pou ou apresye epi renmen tèt ou,
paske ou merite lanmou sa a. Ou dwe renmen tèt ou paske
Bondye te kreye nou epi li te ban nou yon potansyèl nòb.
Renmen pwòp tèt ou ki anndan nou an, esans sa a ki chaje
ak kalite vètye, enspire yon konduit nòb epi pirifye lespri a
.anba enpurte ak kè a anba mekanste ak resantiman

:Kalibrasyon konpa literè a

Yon moun pa ka twonpe konsyans li, jistifye move zak,
oswa chape anba konsekans move konpòtman, menm si yon
moun ta vwayaje sou yon lòt planèt. Rezilta aksyon yon
moun akonpaye l, epi yon moun dwe korije chemen l epi
kalibre konpa moral li pou zegwi li toujou montre nan bon
.direksyon an

Gen moun k ap viv nan pi move kondisyon yo, men yo
an gwo amoni ak tèt yo, alòske gen lòt ki gen tout opòtinite
ak tout sa yo bezwen, men yo an konfli pèmanan ak tèt yo.

Se poutèt sa, ou pa ta dwe tann sikonstans yo chanje.
Konvenk tèt ou ke ou anfòm malgre anviwònman ou a, ki ka
.diferan de sa ou ta swete

Nenpòt moun ki mete tèt li anba men sikonstans yo, l ap
.tann pou bagay yo chanje, epi tann lan ap long

Yo di te gen yon nonm ki te pale dizwit lang byen, men li
te tèlman pòv ke li pa t gen mwayen pou l achte yon lanp
pou l li. Konsa, li te konn ale nan yon kwen, chita anba yon
limyè lari pou l li. Vrèmanvre, volonte kreye mwayen, kreye
opòtinite, renouvle espwa, akonpli travay, epi reyalize
.volonte ak rèv

Kominikasyon reyèl avèk moun ki konnen Bondye ka fèt
atravè kontak pèsonèl avèk yo, lekti reflechi sou sa yo ekri,
oswa kontemplasyon pwofon ak amikal sou yo. Pwen
enpòtan pou sonje: Li an amoni ak konsyans yo, ki an amoni
.ak Bondye

Lè nou aliye konsyans nou ak gwo nanm ki renmen
Bondye, amoni sa a piti piti transfòme lavi nou nan yon fason
ki pi bèl pase tout. Amoni sa a pa esklav volonte a, men pito
li elaji dimansyon li epi li ranfòse pouvwa li. Se diferans ki
genyen ant yon moun ki an amoni ak moun ki plen ego epi ki
preokipe ak sa yo ka genyen, ak yon moun ki renmen
Bondye ak limanite ki gen objektif pou bay epi reveye
lanmou diven nan nanm moun ki an amoni avèk yo. Mayetis
moun beni sa yo mete nou an kontak sere avèk mayetis
.diven an

Nou dwe sonje ke pandan n ap fè efò pou satisfè pwòp
bezwen nou yo, nou dwe ede lòt moun jwenn sa yo bezwen
epi pataje ak moun ki mwens chans yo bon bagay ki vin sou
wout nou nan lavi a. Ann sonje ke nou se yon pati entegral
.nan fanmi mondyal la epi nou pa ka viv san gwo fanmi sa a

Ki jan lavi t ap ye san chapant, envanteur, kiltivatè ak
lòt moun? Lè nou bay ak resevwa, epi nou fè echanj sèvis,
Bondye vle nou panse ak lòt moun epi nou gen konpasyon
pou yo. Se yon gwo erè pou nou viv sèlman pou tèt nou san

nou pa konsidere lòt moun. Lè nou panse ak pwòp bonè nou,
nou dwe panse tou ak bonè lòt moun. Nou pa oblije bay tout
sa nou genyen pou byennèt fanmi mondyal la, paske sa
enposib. Okontrè, nou ta dwe gen konpasyon pou lòt moun
.epi fè sa nou kapab pou ede yo epi soulaje chay yo

Gen yon relasyon ant siksè ak satisfaksyon nanm nan,
.nan kontèks anviwònman kote moun nan ap viv la

Vrè siksè a se rezilta yon konduit ki konsistan avèk
prensip jistis la, epi li gen ladan l bonè ak byennèt lòt moun
kòm yon pati entegral nan satisfaksyon pèsonèl. Nenpòt
moun ki aplike prensip sa a nan lavi materyèl, mantal, moral
ak esprityèl yo ap jwenn definisyon siksè sa a konplè e
.konplè

Moun panse sou siksè nan diferan fason selon objektif
yo nan lavi a. Pafwa, gen moun ki konpare l ak vòl, yo di
bagay tankou, "Se yon vòlè ki reyisi!" Sa montre ke se pa
.tout siksè ki dezirab; siksè nou pa ta dwe fè lòt moun mal

Yon lòt kalifikasyon pou reyisi se pote amoni ak rezilta
pozitif, non sèlman pou tèt nou, men nou dwe pataje avantaj
.sa yo ak lòt moun tou

Reyisi finansyèman pa vle di sèlman jwi sa nou merite;
sa vle di tou gen yon responsablite moral pou ede lòt moun
kreye yon pi bon lavi pou tèt yo. Nenpòt moun ki gen
entèlijans ka touche lajan, men si yo gen lanmou nan kè yo,
yo p ap kapab itilize lajan sa a egoyisman; okontrè, y ap
.pataje sa yo genyen ak lòt moun

Lajan vin tounen yon malediksyon nan men moun avar
ak avar, men li se yon benediksyon ak yon kado pou moun ki
.gen men jenere ak kè bon

.Bon nanm atire bon nanm epi yo santi yo atire pa yo

Nou dwe aprann renmen pwochen nou menm jan nou renmen tèt nou epi sonje ke nou la nan lavi sa a pou yon ti tan, apre sa nou pati pou yon lòt mond ke nivo li depann de nivo panse nou ak kalite aksyon nou pandan sejou terès sa.a

Ki moun ki vrè fanmi nou yo? Pou moun ki saj la, tout moun se yon fanmi, epi chak moun se yon "pwochen". Natirèlman, moun ki saj la kapab disènmman epi li konprann ke menmsi solèy la klere limyè li sou yon moso chabon ak yon dyaman, dyaman an, kontrèman ak chabon an, gen kapasite inik pou resevwa epi reflekte limyè yon fason briyan. Yon moun ta dwe chèche konpayi moun ki gen panse ak santiman pi tankou yon dyaman epi li ta dwe konsakre tan pou jwenn zanmi sensè. Moun ki viv yon vi pwòp e onèt ap atire zanmi ki karakterize pa pwòpte ak onètete, alòske moun ki viv selon ensten ba san disènmman ap atire zanmi ki.gen menm kalite moun

Si ou bay anpil valè a ideyal ak prensip ki wo nivo, li rekòmande pou ou evite frekante moun ki pa kwè nan ideyal ak prensip sa yo epi ki konfonn panse ak deranje atitid ou, pou vibrasyon yo pa bese nivo vibrasyon ou. An menm tan, .pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou

Anplis de sa, yon moun pa ta dwe sèlman bay lanmou, men tou, fè lapè, pou kèlkeswa kote l ale, li kreye amoni ak trankilite, pou l rafrech moun ki bò kote l ak prezans janti li.

Pèsonn pa vle pwoche bò yon moufèt ki gen move sant—eskize m pou ekspresyon an—tout moun evite l. Menm jan an tou, yon moun ki gen kè sote, ki enpulsif, epi ki renmen diskite anmède epi repouse lòt moun. Nou vle tankou roz ki fleri k ap degaje yon bon sant ki fè kè a plezi. Ann fè efò pou nou gaye sant lapè ak van byen tout kote nou ale ak tout .kote nou rete

Wayòm Bondye a pa nan mitan nyaj yo oubyen nan yon
kote espesifik nan espas. Li pi lwen pase fènwa nou wè lè
nou fèmen je nou, epi lè nou medite epi priye, je lespri a ki
sitiye nan fwon nou ouvri anndan nou, epi nou wè yon limyè
beni epi nou santi lajwa k ap anvayi chak selil nan kò nou,
epi nou santi ke vwal la leve epi yon pòt sekrè louvri pou
.wayòm Bondye a

Bondye se yon lajwa ki toujou ap renouvle, yon lajwa ki
anglobe tout bagay. Nou dwe santi nou fè youn ak lajwa sa a
.ki rete anndan nou epi ki antoure lenfini an

Pi lwen pase limit vibrasyon matyè dans lan, gen yon
konsyans enfini, ki anglobe tout bagay, ki pa gen
deskripsyon nan tout glwa, vastite ak enfinite li. Sa a se
.wayòm syèl la, yon bonè konsyan etènèl, san limit ak enfini

Lè pèsepsyon nanm nan elaji, epi li santi prezans li tout
.kote, lè sa a li ini ak lespri diven an

Glwa pou Enfini Absoli a, ki chita sou orizon an, kote syèl
la rankontre oseyan an, epi glwa pou Enfini Sipwèm nan, ki
chita sou lapè ki anndan nou an; lè nou konsantre sou Enfini
.ki anndan nou an, nou ka resevwa pouvwa san limit li

Konesans ki jwenn nan etidye liv oswa nan men moun
se konesans limite, alòske konesans ki jwenn dirèkteman
nan men Bondye bay pouvwa sajès, bèlte sètitud, trankilite
.kè ak lapè nanm

Senyè, anseye m pou m priye avèk yon konsantrasyon
pwofon, pou m melanje meditasyon avèk anvi ki soti nan fon
kè m, epi kite kè m vin pwòp chak jou grasa lanmou pi mwen
.genyen pou ou

Libere tèt ou anba kontrent karma yo

kit se mantal oswa fizik, konsyan oswa enkonsyan, gen ,
yon enpak espesifik sou lavi yon moun. Aksyon pase yo pa
sèlman sa yo te fè jou, mwa oswa ane de sa, men tou
.aksyon nan lavi pase yo

Ou te mouri, epi Li te ba ou lavi; apre sa Li pral fè ou
mouri, apre sa Li pral ba ou lavi ankò; apre sa, ou pral
.retounen vin jwenn Li

Bon ak move efè aksyon yon moun Nan lavi aktyèl li,
tras sa yo rete estoke nan enkonsyan an oswa subkonsyan
an, epi efè yon moun pote (oswa nanm li pote) nan
enkarnasyon anvan yo rete andòmi tankou grenn nan
enkonsyan an, ap tann bon sikonstans yo Pou jèmen epi
grandi nan yon moman karmik espesifik. Lwa karma a, ki
balanse bagay yo, enplike aksyon ak reyaksyon, kòz ak efè,
.simen ak rekòlte

Chak moun fòme pwòp destine yo atravè panse ak
aksyon yo, epi enèji yo libere, kit se avèk sajès kit se avèk
foli, inevitableman retounen vin jwenn yo kòm pwen depa
yo, menm jan yon sèk konplete tèt li avèk yon presizyon
pafè. [Kesyon an se] èske moun k ap chèche a dwe fè fas—
kont volonte yo—ak konsekans inevitab aksyon sot pase yo,
oubyen sa yo rele predestinasyon? Repons lan se non
Bondye se lalwa ak lanmou, epi moun k ap chèche a ki
tounen vin jwenn Li avèk yon anvi sensè ak yon lafwa
konplè, ki mete aksyon yo an akò avèk lalwa diven an, epi ki
chèche lanmou san kondisyon Bondye a ap san dout
resevwa benediksyon diven an ki soulaje gwo chay yo epi ki
.amelyore sikonstans yo

Bondye mete nou nan mond sa a ki plen ilizyon, epi Li
konnen soufrans nou yo ak eprèv ak tribilasyon nou andire
yo. Lèzòm vin pi fon nan fènwa enteryèl inyorans espartyèl la
lè yo konsidere tèt yo ap nwaye nan peche epi yo pa gen
pouvwa pou yo chape anba pwofondè li yo. Li pi bon pou yo

fè efò pou korije tèt yo, chèche èd ak konpasyon nan kè
mizèrikòd diven an, espere padon nan men Bondye ki
.renmen, ki gen konpasyon e ki padone a

Lè nou reyalize koneksyon sere nou ak Bondye, ki karma
ki ka mare nou? Pa kite pèsonn konvenk ou ke doulè ak
difikilte ou yo se rezilta karma ou. Antanke yon lespri nan
esans ou, ou pa gen karma. Okontrè, ou dwe reyalize verite
sa a lè w afime tèt ou ke ou se youn ak esans lavi a, limyè a
ak fòs kosmik yo. Si ou reyalize reyalite sa a, ou pa gen
anyen pou w pè, epi Bondye ap louvri anpil pòt pou ou epi ba
.ou anpil opòtinite

Si w pa alèz ak jan lavi w ap dewoule a, chanje
mantalite w, chaje sans ou yo ak enèji pozitif epi w ap santi
.diferans lan poukont ou

Pa gen okenn bezwen pou moun plenyen epi tris pou sa
yo rate, oubyen pou yo atribiye sitiyasyon malere yo a erè
yo te fè nan lavi sa a oubyen nan tan lontan, paske sa se yon
fòm neglijanans esprityèl. Yo dwe ajè epi derasinen move zèb
yo nan jaden lavi a, epi apre sa flè ki pi dous ak pi vivan yo
ap fleri epi bay fwi ki pi bon gou ak dezirab yo. Gras a favè
.Li, Trèwo a

Soumèt devan Bondye pa vle di pa sèvi ak volonte nou
pou amelyore zafè nou epi tann Bondye pou rezoud
sitiyasyon nou yo san okenn efò de bò pa nou, paske Bondye
.ede moun ki ede tèt yo

Pwen an se pou nou aprann kijan pou nou al jwenn
Bondye pou gide volonte nou, beni ak ranfòse bon efò nou
yo. Lè nou simonte obstak refleksyon pou nou abandone,
nou jwenn nan Bondye pwoteksyon pèsonn nan mond sa a
pa ka ban nou, epi nou jwenn tou yon fòs okenn eprèy pa ka
.simonte

Tout moun ka etabli yon relasyon espesyal avèk Bondye
si yo konnen kijan pou yo louvri kè yo bay Bondye epi anvi
.prezans divin li, ki pote lajwa ak sètitud

Lè yon moun santi yon gwo bezwen pou Bondye, paske
li konnen li pa ka viv san Li, l ap wè Bondye reponn yon
fason oswa yon lòt. Men, li dwe premye kiltive santiman fò
.sa a, paske repons lan p ap vini espontane

Si nou pa bay Bondye premye plas nan lavi nou, eta
konsyans nou ap vin enkyete e konfizyon, epi nou p ap
kapab fè fas ak demand san fen lavi yo yon fason lojik e
.byen

E ki jan pou nou devlope dezi sa a? Chak fwa nou fè fas
ak malè oswa difikilte, epi chak fwa nou santi yon lou nan kè
nou, nou dwe vire bò kote Bondye epi mande l èd, paske nou
konnen ke nenpòt moun ki renmen Bondye epi ki konsève l
nan lespri l ak nan kè l, sitiyasyon l ap amelyore. Sitiyasyon l
.ap chanje pou pi bon

Lè nou brase epi brase etè a Avèk priyè sensè nou yo ak
apèl sensè nou yo, n ap ekstrè esans repons diven an Ki gen
.manje, gerizon ak bonè ladan l

Pou moun ki anvi nouriti espiritiyèl, fristrasyon ak echèk
sot pase yo pa enpòtan. Yo ka tire leson nan yo, epi yon
moun ka eseye ankò, repete tantativ la depi nan
kòmansman an. Siksè ap garanti, avèk èd Bondye, pou tout
moun ki pa dekouraje pa echèk, ki pa febli detèminasyon yo
pa trajedi, epi ki kwè ak yon lafwa san fay ke Bondye sipòte
moun ki pèsevere. Moun ki sou bon chemen an, epi Li ba yo
espwa, fòs ak optimis, jiskaske yo atenn objektif final yo, epi
.reyalize bi lavi a

Panse se yon fòs tankou elekrisite, ak eta sikolojik Li
.retounen nan panse ak fason panse

Elektrisite se yon bagay ki benefisye e ki danjere alafwa;
nenpòt moun ki sèvi avè l avèk sajès, li sèvi avè l. Sinon, li
ka pran kouran. Se menm bagay la tou. Si l byen dirije, li
pote bonè pou moun ki posede l, sinon li pote pwoblèm pou
.li

Panse tankou yon chwal mawon, men donte li pa
.enposib, epi panse pozitif se yon fason pou kontwole panse

Bon panse se yon bon zanmi, epi yon lespri malad se
.yon lènmi konstan

Panse ki byen panse atire lapè ak sekirite, alòske panse
ki pa bon tire flèch mòtèl ki rebondi sou mèt li de fwa. Se
poutèt sa pwovèb la di: "Rekonpans lan se menm jan ak
aksyon an". Toutotan yon moun gen bon entansyon, panse l
yo ap tounen flanbo, k ap klere chanm nanm li epi chase pil
fènwa yo, pou l santi yon gwo konfò, epi je l klere ak yon
souris satisfaksyon! Se pou souri a rete nan je ou. E lapè sou
.ou

Lavi a tankou yon moulen k ap moulen grenn tès ak
eksperimantasyon ki bay bon rezilta, pou fè pen lavi a. Li
tankou yon wout ki gen anpil koub, ak flè abondan sou chak
bò, papiyon klere, ak pyebwa ki gen fwi bon gou sou branch
yo, men nou raman rete. Ann jwi bèl peyizaj li, ann savoure
dousè li; anfèt, nou souvan ezite. Pou rive nan zòn ki pi laj,
nou panse gen peyizaj ki pi bèl pase sa nou te wè. Men,
pandan n ap deplase piti piti, sou chemen ki chaje ak flè ak
bon rezilta, nou jwenn pyebwa ki pi fons pase fre, epi flè yo
disparèt. Epi avèk yo, papiyon ak fwi tou, sèlman pou nou
.jwenn tèt nou nan dezè arid la

Lavi moun tankou dlo lanmè yo, ki pirifye epi vin fre
sèlman lè ou monte nan atmosfè siperyè a. Li tankou yon rèv
maten, k ap vin pi klere avèk laj, paske bagay yo parèt pi klè
e pi diferan. Li tankou yon vwayaj kote peyizaj la chanje

pandan n ap vwayaje sou distans. Apre sa, menm peyizaj la
.chanje pandan n ap pwoche bò kote l, epi latriye

Lavi pa deseewa moun ki saj yo, paske yo jere l avèk
ladrès epi yo jwi li san yo pa kite l pran kontwòl yo epi prive
yo de libète yo. Pa egzanp, yo jwi dlo. Yo bwè l epi yo
benyen ladan l, men yo pa kite tèt yo nwaye ladan l. Yo jwi
rad yo renmen san yo pa respekte twòp fòmalitye ak fòmalitye
ki konsidere kòm sipèfisyèl. Yo jwi manje san yo pa kite
safrete konsome yo, paske twòp manje febli kò a Epi li
devore pèsèpsyon Epi li pral detwi l nèt. Se konsa, yon moun
.ta dwe jwi lavi Men san yo pa fatigue sans yo nan imèsyon

Antann ou ak lòt moun. Sa pa vle di dakò ak yo sou tout
bagay, oubyen sakrifye ideyal pou yo, paske stil konfòmitye
sa a pa dezirab e li pa aliye ak verite a. Refòmasyon yo ak
gran mesye yo pa t dakò. Avèk anpil moun bò kote yo, yo te
kenbe fèm nan ideyal yo kanmenm, paske yo te reyalize ke
.sa yo t ap fè a se te absoliman bon

Premye bagay, yon moun dwe an amoni ak Bondye,
.apre sa ak konsyans li, epi apre sa ak moun

Pa dwe gen konpwomi ak prensip la, epi pa dwe gen lòt
rezon pou atenn yon objektif byen presi, paske sa pa
.apwopriye pou moun ki gen prensip

Ki moun ki ka viv yon fason ki fè Bondye plezi? Pa fè lòt
moun mal, paske yo pa gen anyen pou yo pè. Si apwòch sa a
pa satisfè lòt moun, li sifi pou yon moun santi l alèz anndan l
epi santi yon sans de lapè enteryè ki fè l endepandan de
.apwobasyon moun

Fòs ak dezi nanm nan lè l ap vire bò kote Bondye. Yo
rele sa mayetis espiyasyon. Epi avèk mayetis sa a, nanm nan
atire benediksyon pou li, bèl vibrasyon, ak tout bon
.eksperyans imen. Ki fè l sonje bonte ak jistis

Mayetis espiyèl Se pòvwa ki pèmèt li atire epi rale
moun nan vin jwenn li. Bon zanmi Ak bagay esansyèl ak
enpòtan Ak yon konpreyansyon entwisyon sou bagay yo
.Pòvwa sa a soti nan fòs mayetik atiran Bondye a

Chandèl Lapè

.Pran yon po mantal, ranpli l ak lapè ou
.Pran boutèy santiman m yo, ranpli l ak mizèrikòd ou
.Pran panyen vid mwen an, ranpli l ak fwi sajès ou
Vide dlo lanmou ou nan nanm mwen, m ap vide l nan
.gode nanm ki swaf dlo a

.Kraze miray ego yo, plonje m nan prezans total ou

Reyon douvanjou lanmou a

Kite l gade deyò nan ouvèti kè mwen

Li fè m sonje limyè solèy lanmou ou a

Gaye nan syèl lavi mwen an

Limyè radyan lanmou ou a klere byen bèl

Sou tèt mwen, epi li te eklere

Limyè ou te ranpli espas espiyèl mwen an

Ou se lavi ki soutni kò mwen an

Ak lespri ki enspire panse mwen yo

Ak sajès ki dissipe inyorans mwen an

Mwen limen ti chandèl lanmou mwen an

Pou li liv an lò a

Konsève anndan mwen depi nan tan lontan

Lanmou ou te ye e li toujou ye

Chandèl lapè envizib la

Ki dissipe fènwa a epi montre m mesaj ou yo

Blog la sou paj kè yo

Se pou glwa ou parèt, O Senyè

Se pou limyè sajès ou a disparèt

Inyorans, dezakò, ak jalouzi

Soti sou rivaj tè a pou tout tan

Transfòme feblès nou an fòs

Epi nou te febli nan rezolisyon

Chaje kò nou ak elektrisite vital

Epi ranpli lespri ak nanm ou ak limyè gerizon ou

Pran men nou pou nou pa nwaye nan dlo negligans ou
yo, ranpli nou ak lanmou ak sajès ou. Fè nou santi ke nou trè
.pwòch ou epi ke solèy mizèrikòd ou a klere sou nou tout tan

Mwen mete flè panse vibran mwen yo ki ap chuichui

Nan estrikti silans lan

Parfen silansye li a chante

Epi li chante glwa ou yo

Epi avèk klète limyè sakre ou a

Mwen wè bote egzistans ou

Rèw kè kontan mwen yo reyalize

Lè limyè ou klere nan nanm mwen

Vwal yo klere ak dife sajès la
Mwen wè glwa ou, epi lajwa mwen ogmante
Se pou Bondye klere ou ak limyè li
Epi bonjou ak tout kè m pou ou

Gen anpil egzijans ak egzijans ke mond lan enpoze sou
nou epi ki konvenk nou de enpòtans yo ak enposibilite pou
nou viv san yo oswa pou nou kapab fè san yo. Men, egzijans
fondamantal la dwe pou nou jwenn lapè Bondye a, ki gen
sous li yo pa janm seche, ki gen sous li ki pa janm seche, epi
.ki bay tout bagay nan lavi gou ak sans

Ann sonje Bondye se esans tout bagay ki nan lavi nou,
epi lanmou se fenèt kote nou ka gade bèl figi li. Nenpòt
moun ki vle santi prezans diven an epi ki nourri anvi siblim sa
a nan panse ak nan aksyon, Bondye ap ba yo sa yo mande l
.epi l ap ede yo chire vwal ki anpeche yo wè limyè beni yo

Nenpòt moun ki detèmine pou avanse sou chemen an p
ap dekouraje l, ni okenn obstak p ap anpeche l jiskask li
.rive nan objektif li epi li reyalize dezi kè l

Pèl ak bijou esprityèl

Moun ki ekspozè feblès lòt moun epi ki lakòz yo wont ak
resantiman yo lwen sajès ak bon jijman. Nou ta dwe meprize
peche a, pa pechè a, paske li se frè nou nan lespri, malgre
fènwa inyorans ki vlope l epi ki antoure l. Objektif
kondanasyon an ta dwe geri, pa rejwisans ak blesi. Nou ta
dwe trete frè pechè nou an jan nou ta renmen yo trete nou si
.nou te nan plas li ak sitiyasyon l

Nenpòt moun ki kache fot frè l' nan mond sa a, Bondye
.ap kache fot li yo nan lòt lavi a

Menm jan nou jije lòt moun, lalwa esprityèl la jije nou
nan menm mezi a. Nou pa ta dwe atann twòp nan men lòt

moun, ni nou pa ta dwe toujou atann bon rezilta nan men
.pèsonn, menm si y ap fè tout sa yo kapab

Yon moun ka tonbe epi bite, men l ap rete an sekirite
toutotan li fè tout sa l kapab pou l monte nechèl vèti ak jistis
.la ankò

Chak jou nou ta dwe eseye remonte moral pasyan an
fizikman, sikolojikman, oswa esprityèlman nan anviwònman
nou an, menm jan nou ede tèt nou oswa manm fanmi nou
.yo

Nenpòt moun ki eseye viv dapre lwa diven yo apati
jounen jodi a - olye de ansyen lavi egoyis ki pote difikilte ak
mizè - ap wè ke kèlkeswa jan wòl li jwe nan lavi a enb, li rete
yon wòl enpòtan toutotan li fè devwa li nan tout mezi posib
dapre direksyon direktè pyès teyat kosmik la ak mèt tout
.desten nou yo: Bondye Toupisan an

Lè nou kominike avèk lòt moun avèk senserite reyèl, vrè
lanmou, epi konsiderasyon pou santiman nou, n ap pote bon
zanmi nan lavi nou san nou pa gen okenn konsiderasyon pou
enterè pèsonèl oswa kalkil egoyis; sinon, nou p ap kapab
.rekonèt vrè zanmi nou yo

Li nesesè pou nou debarase nou de ipokrizi ak
pretansyon, epi pou nou aji yon fason ki pa fè lòt moun mal
.entansyonèlman

Pa ta dwe gen zanmi ki fache, ki meprize yo, oswa ki fè
yo fache, ni yo pa ta dwe ba yo okenn rezon pou yo gen
santiman mal anvè nou. Pa ta dwe gen zanmi ki maltrete yo,
ki eksplwate yo, oswa ki ba yo konsèy san yo pa mande yo
sof si yo mande yo. Lè yo mande konsèy, yo ta dwe bay li
sensèman ak jantiyès, san yo pa pè konsekans. Zanmi yo
.ede youn lòt atravè kritik konstriktif ak fratènèl

Eksperyans difisil nan lavi a pa vini pou paralize volonte
nou epi defèt nou, men pito pou file detèminasyon nou epi
ranfòse lafwa nou nan Bondye ak konfyans nou nan tèt nou.
Gen moun ki kwè, nan erè, ke eksperyans ak defi sa yo se
fòs destriktif ensimontab, e konsa yo abandone. Yon
mantalite ki an sante esansyèl pou aktive fòs enteryè nou
.pou nou ka fè fas ak lavi a ak eprèy li yo efektivman

Si yon moun pa fè konpetisyon ak yon moun ki pi fò
pase l, li p ap vin fò. Menm jan an tou, lè nou fè fas ak
difikilte nou yo avèk kouraj ak fòs mantal, nou vin pi fò e pi
.rezistan

Lespri nou yo se yon pati entegral nan konsyans Bondye
a ki anglobe tout bagay. Anba vag konsyans nou an kouche
oseyan konsyans enfini li a. Lè vag la bliye ke li fè pati pi
gwo oseyan an, li separe tèt li ak pouvwa oseyanik sa a. Kòm
rezilta, lespri moun yo vin febli pa limitasyon materyèl epi yo
pa kapab travay ki bay bon rezilta ak pwodiksyon an
abondans ankò. Lè lespri yo souke pousyè inyorans lan epi
kase chenn ki mare pouvwa yo, y ap vin pi kapab kreyativite
.ak entèraksyon pozitif ak lavi

Lè ou kenbe yon lide patikilye epi ou ba li yon volonte
fò, lide sa a transfòme an yon fòs dinamik. Epi lè panse a vin
dinamik, li ka kreye bon anviwònman pou siksè, dapre kat
jeyografik envizib ki trase nan lespri a

Moun echwe paske yo sede devan sikonstans difisil lavi
.yo san yo pa reziste yo, olye yo reziste yo san yo pa sede

Li nesesè pou fè egzèsis epi aktive volonte

Moun ki antre nan sanktyè trankilite a ka kominike
espirityèlman ak lòt nanm ki renmen Bondye, epi yo ka
.konprann langaj roz yo ak tout èt vivan yo

O Senyè, se pou ou sèl Wa ki chita sou twòn lanmou ak
anvi mwen

Moun ki medite yo fè eksperyans yon pwofon sans lapè,
epi trankilite enteryè sa a ta dwe konsève menm lè yon
moun ap viv ak lòt moun. Sa yon moun aprann nan
meditasyon ta dwe pratike nan aktivite chak jou ak nan
entèraksyon ak lòt moun, san yo pa kite pèsonn deranje lapè
.oswa trankilite li

Lè ou vle kreye yon bon abitud oubyen elimine yon move
abitud, konsantre sou selil nan sèvo a kote mekanis diferan
.abitud yo ye a

Pou etabli yon bon abitud, premyèman chita trankilman
epi medite, chèche èd diven. Konsantre lespri ou sou sant
volonte a, ki sitiye nan fwon an ant sousi ou yo, epi afime
byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo ou. Lè ou vle elimine
move abitud yo, konsantre atansyon ou tou sou sant volonte
sa a epi afime byen fèm ke tout siyon kote abitud sa yo te
anrasinen yo ap efase. Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka
efase menm siyon ki pi pwofon nan vye abitud ki byen
anrasinen yo. Rasire tèt ou plizyè fwa ke ou gen ase volonte
.pou derasinen move abitud nan rejyon sèvo a

Moman ki pi apwopriye pou yon afimasyon konsa se
.granmaten lè volonte ak atansyon an vijilan

Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout dikte epi yon
jou ou ap jwenn ke - Avèk èd Bondye - ou deja libere tèt ou
.anba abitud ou te vle debarase w de li a

Kèlkeswa sa ou pè a, chase panse ou yo epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
.konfyans ke li kapab ede ou

Anpil soufrans soti nan enkyetid ak enkyetid. Poukisa ou
ta dwe souffri alòske sa ou pè a poko rive? Imajine limyè

pwoteksyon Bondye a ki antoure ou sou tout kote, epi ou
.pral santi pwoteksyon ekstraòdinè li

Piske pifò nan enkyetid nou yo soti nan laperèz, si nou
elimine laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi gerizon
an ap imedya. Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt
.ou ke Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou

Nan dram kosmik sa a, moun tout ras ap jwe istwa lavi a
sou sèn tan an. Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa vin
.twò preokipe oswa twò obsede avèk wòl pasajè nou yo

Pèsepsyon nou genyen sou lavi a souvan defòme epi li
devye paske nou gade ak je egoyis ak orizon limite. Si nou te
gade ak je nanm nan, nou t ap wè bagay yo nan yon
.pèspektiv konplètman diferan

Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki
anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati esprityèl
nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki
.penetre tout patikil ak pati nan linivè a

Verite esprityèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je
nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de
fènwa, pou nou aji avèk sajès olye de inyorans, pou nou
ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou
kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan
mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans
sityasyonèl yo ap disparèt, n ap wè inite nan resansman an,
.epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an

Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa
san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon
anplwaye. Nou se fanmi li, li pran swen nou tout tan, epi li
toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li,
.epi relasyon nou avè l la vivan e vibran

Kreyatè nou an ban nou yon richès lanmou,
konpreyansyon, bon konprann, bon volonte ak fòs esprityèl
ki pa ka fini, epoutan pifò nan nou gaspiye richès sa a pou
granmesi. Bondye vle nou viv an sekirite, anpè ak nan
kolaborasyon amikal, jan sa dwe fèt pou yon fanmi nòb ki
renmen nou. Men, avidite ak kalkil egoyis pran rasin nan kè
.nou epi yo simen dezakò nan mitan nou

Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav

Lòm te kite kay selès li a byen lwen, li pèdi paradi
enteryèl kote l santi l pwòch ak Bondye epi Bondye pwòch li,
.epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò pèsyonèl

Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape
anba lespri nou. Nou te sede anba ilizyon ke desten nou se
difikilte epi sò nou se aniyasyon. Nou dwe chire vwal ilizyon
.an ak ponya sajès la pou nou ka wè verite radyan ki dèyè l

?Ki moun nou ye e ki vrè nati nou

Lèzòm gen diferans evidan, kit se nan konpozisyon
sikolojik yo oswa emosyonèl yo, nan wòl yo jwe nan lavi a,
nan travay ak aktivite yo pouswiv, oswa nan dezi yo santi.
Men, anba tout diferans sa yo, gen de bagay ke chak èt imen
vle ak bezwen san eksepsyon. Youn se libète anba tout fòm
doulè ak dezi. Lòt la se bonè konplè ak dirab—satisfaksyon
.konplè, kote lapè, lanmou, sajès ak lajwa abite

An verite, sa lèzòm ap chèche atenn se Bondye, kit yo
itilize non sa a kit yo pa itilize li. Moun ki saj yo di Bondye se
esans byennèt ak lespri bonè. Epi yon moun p ap ka santi
yon satisfaksyon total sof si li tire lèt li dirèkteman nan sous
kosmik la. Sa a se yon pwen esansyèl pou konprann
.kondisyon imen an

?Men, ki kote moun ap chèche sa y ap chèche a

Yo chèche l sèlman nan bagay mond lan: nan byen materyèl, nan sikonstans ekstèn, ak nan relasyon ak lòt moun. Men, li enposib pou jwenn li nan anyen, nenpòt moun, oswa nan okenn sikonstans nan mond sa a, etandone nati .kreyasyon an menm

Kreyasyon an baze sou prensip dualite a. Li enposib pou gen yon imaj nan yon sèl koulè, paske pa gen okenn fason pou fè san opoze li. Menm jan an tou, li enposib pou nenpòt aspè nan egzistans egziste izole de dualite. Sepandan, lè nou egzamine dezi ki motive moun, nou jwenn ke chak nan nou vle sèlman bagay ki bon, agreyab, bèl ak pozitif, san okenn dezi pou fè fas ak anyen dezagreyab oswa endezirab. .Men sa enposib

Nan mond dualist sa a, pa gen plezi san doulè, pa gen limyè san fènwa, pa gen byen san mal, pa gen lavi san lanmò. De bò pyès monnen an inséparab. Sa vle di sa nou .anvi byen fon nan tèt nou pa ka jwenn nan mond sa a

Moun ap chèche—wi, yo ap chèche ak tout fòs yo—men yo pa ka jwenn sa y ap chèche a, sa ki kreye dezespwa ak dezespwa. Sa pa sèlman mennen nan dezespwa, men tou nan gwo resantiman ak gwo kòlè, e kidonk nan zak vyolans. Tout bagay sa yo rive paske yo pa ap chèche sa y ap chèche .a nan bon kote a, e kòm rezilta, yo pa jwenn sa kè yo vle

Moun nan epòk nou an pa konnen anpil bagay sou sans ak objektif lavi a, e poutèt sa yo souffri anba konfizyon ak .dezoryante

Pa nati, lèzòm se èt ki gen yon objektif. Si yo pa gen yon objektif nan lavi yo, epi si lespri yo, enèji yo, volonte yo ak emosyon yo pa dirije yon fason pozitif ak konstriktif, y ap pran chemen destriktif tankou abi alkòl ak dwòg, vyolans, eksetera. Objektif final lavi a se konnen Bondye epi li enpotan pou chak moun pou yo mete wòl yo ak aktivite

ekstèn yo ann amoni atravè aksyon ki jis, bon pèspektiv,
.atitid pozitif, ak kanalizasyon benefik emosyon yo

De aspè sa yo nan nati nou—aspè enteryè oswa
espirityèl la ak aspè ekstèn lan—pa kontradiktw si nou byen
konprann yo. Okontrè, yo sipòte youn lòt epi ede nou
devlope ak amelyore kapasite ak potansyèl fizik, sikolojik,
.emosyonèl ak espirityèl nou yo

Moun ap viv nan yon gwo vid, san okenn estimilasyon
entelektyèl oswa sikolojik. Yo santi yo anwiye akòz yon mank
de objektif ak absans nenpòt bagay ki ta ka bay lavi yo valè
ak sans. Yon moun òdinè ka fonksyone epi konpòte li kòm si li
te an sante sikolojikman ak mantalman, men èske yo
?kontan

Prensipal objektif lavi a se pou nou konnen kiyès nou ye
ak ki vrè nati nou ye. Si nou bay aspè ki pi pwofon nan lavi a
atansyon yo merite a, nou pral inevitableman santi bonè,
paske bonè imen an lye ak koneksyon ak pwòp tèt espirityèl
.yon moun, san li yon moun pa gen egzistans oswa egzistans

Laperèz pou echèk oswa maladi a nourì lè w panse tout
tan sou li jiskaske lide echèk la soti nan lespri konsyan an
pou l ale nan subkonsyan an epi finalman rive nan konsyans
ki pi wo a. Apre sa, laperèz la, ki byen anrasinen nan
subkonsyan an ak nan konsyans ki pi wo a, kòmanse
miltipliye epi grandi jiskaske li ranpli lespri konsyan an ak
move zèb laperèz ki pa fasil pou elimine tankou premye
panse a lè l pouse. Move zèb danjere sa yo finalman pote fwi
pwazon ak mòtèl. Erezman, rasin li yo ka elimine anndan lè
w konsantre anpil sou kouraj epi lè w enspire konsyans lan
yon lafwa absoli nan Bondye epi ke Li kapab ede moun ki vle
.ede tèt yo epi pwoteje yo kont danje

Yon fwa te gen yon ti boul ki t ap flote sou sifas lanmè a,
li te mefye tanpèt ak zèklè, lè li te tandè yon vwa ki t ap
"?chuichui ba li: "Ti boul lavi, kisa k genyen avè w

Ou pa konnen ou fè pati oseyan lavi a? Ti boul la gade
.toutotou epi li reyalize sa

Konsyans imen an ap flote tankou yon ti boul Sou sifas
lanmè konsyans kosmik la, li panse se yon boul tanporè, li
tranble ak laperèz maladi, povrete ak lanmò O boul, èske ou
pè oseyan an? Gade toutotou epi obsève ak anpil atansyon
Chanje pèspektiv ou soti nan anviwònman imedya ou pou
ale nan wayòm enfini Bondye a Fouye pi fon, elaji
konpreyansyon ou, pou ou ka konnen epi asire w ke ou fè
youn ak vas lanmè li a, epi ke Bondye avèk ou Li pwoteje ou,
.li soutni ou, kounye a ak pou tout tan

Evite pyèj ak pèlen

Chak fwa ou santi yon gwo dezi nan kè ou k ap pouse ou
reyalize li, sèvi ak disènman epi mande tèt ou: "Èske se yon
bon dezi ki ka reyalize, oswa yon move dezi ki pa ta dwe
onore?" Dezi materyèl ki pa bon pou sante ankouraje move
abitid nou yo lè yo ban nou fo espwa ak bonè ireyèl. Nan ka
sa yo, nou dwe sèvi ak pouvwa disènman pou revele verite
a. Move abitid finalman mennen nan malè. Lè vrè nati yo
ekspeze, yo vin san pouvwa pou pran yon moun nan pyèj
.soufrans ak pyèj mizè

Refleksyon ak istwa

Nan lavi ak nan lanmò, nan lapenn ak kalamite, lafwa
mwen nan ou, O Senyè, rete fò ak san fay, fèm ak
.enbranlab

Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt
.nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a

Menm jan solèy la klere nan kote ki pi foul moun yo, se
konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout aspè nan
.lavi m ak nan aktivite chak jou m yo

Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak
.douvanjou epi mennen l nan papòt beni ou a

Istwa sèf muske a

Musk se yon sibstans presye ki gen yon bon sant fò, yo
.jwenn li nan lonbrit sèf musk ki viv nan mòn Himalaya yo

Yon fwa sèf la rive nan yon sèten laj, misk kaptivan an
kòmanse koule an kachèt nan lonbrit li, epi sèf la vin ajite pa
bon sant atiran sa a epi li kòmanse danse epi chèche sous
.bon sant sa a

Li deplase soti yon kote al nan yon lòt, l ap pran sant ant
wòch ak anba pyebwa, l ap chèche tout kote sous sant
.enteresan sa a

Finalman, li vin fache, li vin pi ajite ak enkye lè li pa
konn ki mo pou l di epi li pa ka jwenn sa l ap chèche avèk
.anvi ak pasyon

Nan yon dènye tantativ pou rive nan sous misk la, li sote
soti nan falèz wòch byen wo yo nan fon vale a pou l fè fas ak
sò li epi rankontre lanmò li, lè sa a chasè yo rive kenbe l epi
.retire sak misk la oswa glann nan li

Nan sans sa a, youn nan powèt eklere yo te resite yon
:bagay konsa

!O sèf musk, ou sòt

?Poukisa w'ap souffri? Poukisa ou pa ka dòmi

Misk sa a disponib

!Avèk sak vant ou a, moun fou

Menm si ou te touche ak nen ou

Se nan ou soti sant sekrè a

Ou ta genyen sa ou te espere a

Epi ou te viv san ou pa depanse

Zanmi m yo, èske nou pa panse pifò moun konpòte yo tankou sèf muske? Yo toujou ap chèche bonè tout kote deyò .tèt yo

Wi, yo chèche bonè nan jwe, epi yo lage kò yo nan dezi ak anvi jiska fatig. Yo grenpe chemen glise richès yo jiskaske finalman yo sote soti nan falèz gwo espwa yo pou yo rive nan wòch fristrasyon ak echèk lè yo pa kapab jwenn vrè .bonè ki sere nan fon nanm yo

Si nou vire panse nou anndan nou, epi nou reflechi pwofondman, n ap jwenn nan trankilite nanm nan sous vrè .bonè dirab n ap chèche a

Nou pa dwe tankou sèf musk yo, k ap peri nan rechèch bonè nan move kote. Okontrè, nou dwe vijilan epi eseye .jwenn bonè anndan nou menm, pa deyò nou menm

Istwa bouton an

Yon fwa, yon nonm te vin jwenn mwen, li te di m ke li te :soufri ak yon maladi kè kwonik, epi li te ajoute

Mwen eseye anpil bagay, men mwen pa ka debarase m" "de doulè kè a

Aprè m fin reflechi avèk kalm, mwen mande l pou l pote :sizo pou mwen. Li gade m avèk tranbleman epi li di

"?Èske ou gen entansyon louvri kè m, mesye"

Mwen te ri epi mwen te reponn, "Mwen pa yon doktè.
Èske w te janm tande pale de yon moun ki sèvi ak sizo pou
"!fè operasyon

Finalman, li te pote sizo ak yon ti ezitasyon, donk mwen
te koupe youn nan bouton ki te sou manto li a epi mwen te
di l pou l pa koud yon lòt bouton nan plas li, epi pou l pa
mete men l sou kote bouton an te manke a. Mwen te di l tou
pou l retounen vin jwenn mwen apre de semèn, epi mwen te
.espere ke li t ap refè pandan tan sa a

Nonm lan ri epi li di, "M ap fè sa ou mande a paske
mwen fè ou konfyans, men mwen panse se medikaman ki pi
"!etranj yo janm preskri mwen

:De semèn apre, li kouri vin jwenn mwen epi li di m, sezi

Espesyalis yo te asire m ke mwen te geri de maladi kè"
a. Alò, pou lanmou Bondye, kisa ou te fè? Èske ou te rale yon
"?djenn soti nan yon bouton

Mwen reponn avèk yon souri: "Wi! Men ou te toujou ap
".jwe ak bouton an, epi bouton an te aliye ak kè a

Bouton sa a se te djenn ki t ap fè kè w souffri a. Se
konsa, mwen koupe bouton an epi mwen di w pou w pa
ranplase l oswa pou w pa mete men w sou kè w. Konsa, kè w
!te soulaje anba presyon an epi li te sispann fè w mal

Tout bagay ap mache vit, epi moun yo okipe ak anpil
bagay. Natirèlman, li pi bon pou rekòlte richès mond lan
pase pou pèdi tan, kite sezon an pase epi fini men vid. Men,
sa yon moun ta dwe rekòlte se pi gwo rekòt lavi a: pwoche
bò kote Bondye epi aprann konnen li. Sèl fason pou atenn
vrè bonè se akonpli yon bagay nan mond sa a epi tou pou
.atenn siksè espiyèl

Moun ki konnen Bondye pa kòmanse devwa chak jou yo
anvan yo medite sou Bondye epi chaje lespri yo ak kò yo ak
.enèji diven beni

Anpil egzijans ki genyen nan mond lan ka dekouraje moun k ap chèche objektif esprityèl yo epi detounen yo sou chemen yo chwazi a. Men, moun ki gen yon detèminasyon san fay pa kite anyen fè yo pèdi chemen yo; yo pèsevere .avèk detèminasyon kèlkeswa sikonstans difisil oswa advès

Kèlkeswa sa mond lan ban nou, li p ap janm satisfè anvi kè nou, ki anvi yon bagay ki pi estab, ki pi enpòtan, e ki pi .presye pase tout trezò ak richès mond lan genyen

Lè yon moun mouri—swete ou viv lontan—pa gen okenn pouvwa sou latè ki ka fè anyen pou yo. Ki moun ki ka ede nou apre nou fin kite mond sa a? Bondye. Se poutèt sa, nou dwe toujou sonje ke mond sa a se sèlman yon arè tanporè nan vwayaj nou pou ale nan kay selès nou an, kote nou pral .viv pou tout tan nan prezans Moun ki gen Pi Mizèrikòd la

Twòp richès pa garanti sante, lapè, ak efikasite, men atenn lapè ak efikasite ap mennen nan yon siksè ekilibre ni .sou nivo esprityèl ni sou nivo materyèl

Pifò moun devlope efikasite mantal sèlman pou yo rive reyisi nan domèn materyèl. Men, lè yon moun vin mèt tèt li, li jere pouvwa sikolojik li epi li ajì an akò ak plan diven an, lavi l ap beni, epi l ap goute nèkta lespri a pandan l sou tè sa a. Li p ap prizonye abitud ak dezi ankò, men konsyans li ap transfòme an kè prezans diven an, epi l ap rete la ap jwi .nouvo plezi ki pa ka dekri

Kò a se pi gwo famasi a

Chèchè medikal yo dekouvri ke lè nou santi yon lajwa ekstraòdinè, kò a pwodui antidepresè ak lòt sibstans ki diminye strès ki pisan epi efikas menm jan ak sa doktè yo

preskri. Kò a se pi gwo famasi sou Latè, li kapab pwodui bon bagay la nan bon moman an lè nou an amoni ak balans .espirityèl Bondye mete nan nou

Se pa tout estrès ki danjere; estrès reveye enèji vital ki koule nan kò nou epi li stimul aktivite ak mouvman. Etid yo .montre ke yon kantite rezonab estrès benefik

Men, pwoblèm nan rive lè estrès la depase yon nivo ki .bon pou sante

Chak moun gen yon limit pèsònèl pou estrès, epi lè limit sa a depase, nou vin plis estrès pase sa nou ta dwe ye, epi nou ka pa okouran de li jiskaske pwoblèm yo kòmanse parèt .nan kò a, emosyon yo ak lespri a

Lavi avèk Bondye se lajwa ak bonè, alòske san Bondye gen enkyetid, boulvèsman, difikilte, e menm dezas. Donk, kijan nou ka jwenn lapè ak trankilite nan yon lavi domine pa ?kalamite ak trajedi, epi pote yon ti bonè sou tè sa a

Premye egzijans lan se pou nou konsyan de presyon lavi .a lè nou anba enflyans yo

Bondye saj anpil e li konnen tout bagay, epi li bay kò nou siyal tankou konfò, malèz, trankilite ak enkyetid, epi nou dwe peye atansyon sou siyal sa yo. Gen yon entèlijans diven nan kò nou k ap eseye di nou yon bagay, epi nou dwe koute mesaj sa yo pandan moman estrès oswa repo. Lè w santi w strese, konsantre lespri w sou pati nan kò w ki ap fè eksperyans estrès la, apres sa pran yon gwo souf epi, an menm tan, tansyonnen pati sa a dousman jiskaske li vibre. Apre sa, detann ou epi lage tansyon an. Sa ap ede kenbe yon balans enèjik ak vital nan kò a epi pwoteje l kont efè .danjere estrès

Nou kapab jere strès emosyonèl tou atravè respirasyon. Lè w santi laperèz oswa nenpòt lòt emosyon danjere, respire

dousman, pwofondman epi ritmikman plizyè fwa, pou kite kò w detann ak chak rannman. Sa ap ede ralanti batman kè w ki ap bat vit, retabli sikilasyon san nòmal, fasilite sikilasyon enèji vital nan nè w yo, epi ede kalme lespri w epi klè panse .w yo

Lavi a pa yon sitiyasyon ijans; se yon bèl ekspresyon diven, epi nou ta dwe jwi li. Ann sonje ke yon souri se yon pouvwa; si nou pa sèvi avè l, nou pèdi yon aspè enpòtan nan .lavi a

Lèzòm se nanm ki gen emosyon ak santiman, epi yo gen yon kò yo mete tankou yon rad oswa yon manto. Men, toutotan nou viv sèlman sou nivo kò a ak emosyon yo, nou .pral tonbe anba enfliyans negatif estrès ak tansyon

Lè nou an amoni ak nati esansyèl nou an, ki se lespri a, lajwa lespri a koule nan kè a epi li transfòme an lanmou. Santi lanmou sa a, konekte ak lapè ak trankilite nanm nan, epi ajì ak kominike anba enfliyans amonye li, se fason ki pi apwopriye pou viv natirèlman nan yon mond ki chaje ak tansyon ak kontradiksyon. Amonize ak lajwa sa a se solisyon .pwoblèm lavi yo

Nòt: Konsènan deklarasyon sa a: "Kò a pwodui yon antidepresè ak lòt sibstans ki diminye estrès ak tansyon, ki pa mwens pisan ak efikas pase sa doktè yo preskri," sa a se pa yon konsèy pou inyore konsèy ak preskripsyon medikal, .kidonk li nesesè pou gen yon klarifikasyon

Ekwasyon mayetik

Yon moun ki gen yon prezans fò ak tandans pou move bagay + yon moun ki gen bon kè men ki gen yon volonte fèb .= mayetis mekan an genyen sou jantiyès

Yon moun ki gen yon volonte fèb ak move tandans +
yon moun ki gen yon volonte fò ak bon tandans = bon
.mayetis la genyen batay la sou move mayetis la

Mayetis espiyèl fèb + byomayetis malveyan =
mayetis malveyan fò

Fòs moral ki fò + fòs moral ki fèb = pi gwo fòs moral

Yon moun ki fache epi vyolan + yon moun ki dou epi
.janti = mayetis kòlè a genyen sou dousè

Tanperaman fò, ekilibre, epi kalm + tanperaman ki
pafwa gen tandans pou mekontantman = mayetis kalm lan
domine

Echèk kwonik ki byen anrasinen + echèk mwens
anrasinen = gwo mayetis echèk

Gwo siksè pozitif + mwens siksè pozitif = plis siksè

Vibrasyon fò echèk + vibrasyon fò siksè = swa gwo
mayetis echèk oswa gwo mayetis siksè, tou depann de
.anviwònman an ak kondisyon yo

Yon lespri fò, ki byen plase + inyorans total = swa
.ladrès ak ladrès oswa inyorans ak sòt

Pouvwa espiyèl eksepsyonèl + pouvwa pratik
eksepsyonèl = Mayetis espiyèl - yon pouvwa pratik
vrèman eksepsyonèl

Si moun te kapab wè foul moun èt planèt ki nan etè ki
antoure yo a, petèt gen kèk ki ta eseye jwenn moun yo te
renmen ki mouri yo. Bondye louvri je espiyèl mwen, epi
mwen wè anpil nan nanm sa yo ki kite wayòm terès la. Lè
yon moun konsantre pwofondman sou je espiyèl la (sant
fwon an), li ka wè ak vizyon enteryè mond radyan kote tout

bon nanm yo rete, ki monte nan plan eterik la pou rive nan
.prezans Moun ki Pi Mizèrikòdyè a

Kay moun, kè a aji tankou yon reseptè san fil epi je
espirityèl la tankou yon transmetè. Menm si ou pa ka wè
moun ou renmen yo ki mouri, si ou konsantre santiman ou
avèk kalm sou kè a, ou ka santi prezans moun ou renmen yo
ki kounye a ap viv nan kò eteryèl, k ap jwi lapè ak sekirite
Bondye epi k ap rejwi libète yo anba kontrent kò a, konsa ou
.jwenn rekonfò nan lapè yo epi kè ou rasire konsènan yo

Lè mwen pwononse non Bondye a, tout èt mwen fonn
nan yon lajwa sipwèm. Men, eta sa a sèlman vin jwenn
mwen apre anpil efò. Okòmansman, mwen pa t youn ki te
renmen anvi, paske lespri mwen te ap flote lè sa a. Men
kounye a, le pli vit ke mwen konsantre panse mwen ak
konsyans mwen sou sant espirityèl la—espas ki ant sousi yo
—tout panse disparèt, respirasyon an sispann poukont li, kè
a sispann bat, boulvèsman lespri a diminye, epi eta
egzistans yo desann sou nanm nan, konsa mwen fè
eksperyans ekstaz espirityèl epi mwen vlope nan byennèt
.diven

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache
mwen an. Gide m pou m jwenn anndan mwen trezò ki
.depase rèv wa yo

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi, Ou se objektif mwen ak
.aspirasyon mwen

* * *

Fè m' tounen yon roz ki fleri nan jaden selès ou a,
oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou radyan ou a, oubyen
.ban m' pi gwo onè a: pi piti plas nan kè ou
* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la
* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine
* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè
* * *

Pandemi, kalamite, ak chanjman vyolan nan lanati ki
pote devastasyon, destriksyon, ak domaj toupatou pa "
dekrè diven". Dezas sa yo soti nan panse ak aksyon lèzòm.
Nenpòt kote balans delika byen ak mal nan mond lan
deranje pa akimilasyon vag ak vibrasyon danjere ki koze pa
move entansyon ak move zak lèzòm, dezòd renye epi
.destriksyon toupatou rive
* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo
* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou
* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo

a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak
doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon
.objektif

* * *

Malgre difikilte eksperyans yo, yo tankou dife ki fonn
.minrè fè pou transfòme l an asye bèl, dirab e versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,
premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa
imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesesè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay
sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Yon moun pa ta dwe konsakre tout kapasite entelektyèl
Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa dire lontan, pou l pa
pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi kreye limitasyon ak

kontrent ki pa nesesè pou tèt li. Okontrè, yo ta dwe itilize kapasite entelektyèl yo pou yo jwenn nesesite lavi yo epi fè efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka distenge ant sa .ki byen ak sa ki mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif .yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse esprityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann .douvanjou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa ka jwenn konesans diven, epi li rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa ka aplike nan reyalite, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn .teyori yo

* * *

.Bonè se fwi viktwà sikolojik sou sikonstans enstab lavi a

* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkonni pou mond lan

* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistreman pòtab ki repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsèpsyon dirèk sou verite .a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl

* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon moun, enfliyanse pa abitud, prejije, patipri ak fanatisme, pa itil anyen, epi enflyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li

oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon
moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren
ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak
.verite a

* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l
ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte
.espiritiyèl

* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli,
toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen
.pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan pwosperite,
nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan sajès, epi kite
m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon nan yon
.enstantane

* * *

Nan solitid panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.

Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen.
Mwen vle koute vwa seren ak melodye ou a pou tout tan nan
.trankilite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite
pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp
gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a. Li se
plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète nan lè
reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k ap
.travèse lanmè egzistans terès ki efemè a
Li lè pou lòm reveye konsyans li soti nan dòmi bliye a
. pou l reveye lespri a

* * *

Nou mande w, Senyè, pou leve konsyans nou soti nan
pwofondè inyorans ak panse etwat ak limite pou rive nan
.orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li [chak men ki kwè ap frape sou li]

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa
sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki
kapab soutni l nan sikonstans difisil ak estrès si l tounen vin
.jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te ban nou tout verite a, nou t ap wè Latè
a tankou rivyè elektwon, epi nou t ap wè chak patikil pousyè
.tankou yon mas limyè k ap woule

* * *

Moun ki penetre ak konpreyansyon yo soti nan matyè
rive nan lespri konprann nati ilizyon an epi konnen esans
.verite a

* * *

Kit yon moun nan forè Afriken yo, sou yon chan batay,
ap souffri anba maladi oswa povrete, li dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase danje epi li kapab pwoteje moun ki
.chèche refij nan li

Pa gen okenn fason ki pi efikas pou pwoteje tèt ou.

Natirèlman, yon moun dwe itilize lojik lè l ap fè fas ak
evènman yo epi an menm tan li dwe gen yon lafwa total nan
.èd diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout
manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou
.diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo
ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi
enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa
gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou
lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa
.yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon
espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a
abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè
.moun ki panse yo se echèk

* * *

Pwofesè Paramahansa te di youn nan disip li yo: "Pa
eskli pèsoun nan sèk lanmou ou. Kenbe tout moun nan kè
".ou, epi y ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli
.bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo
.reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou
Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m
.nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèy yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite esprityèl sa a ki gen kouraj ak
imilite – yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pijon
.yo

* * *

Mwen p ap kite kritik anmè ak fo anmède m, ni lwanj ak
flatrè anmède m. Sèl volonte mwen se fè volonte ou, O
.Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou santi prezans diven an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san limit Bondye a. Se yon lanmou ki depase nenpòt lanmou imen plizyè milyon fwa—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou .yo epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryè, ou ka fè eksperyans dirèkteman bonè esprityèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w .ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje .chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijans ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou .nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou .resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun .pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa

yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l, epi li pa
.janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Libte anba move abitud ak pasyon malsen pote pi plis
.bonè pase siksè materyèl
Siksè literè pote yon bonè sikolojik ke sikonstans ekstèn
.yo pa ka retire nan men ou

* * *

Ou ka pase tout tan w ap akimile lajan, men lajan sa a p
ap ba w lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap
pote plis malè pou ou paske bonè ak lapè abite nan lespri a,
.pa nan bagay yo menm

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap
frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv
pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou
rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men
okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante
.konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe kòmanse
oswa fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje
ke san fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t
ap kapab akonpli okenn nan travay nou yo. Sa a se pi gwo
.devwa nou anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon
yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si
nou jwenn ke jistifikasyon an toujou vre, alò tradisyon an gen
sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon
yo avèg. Nou dwe konnen sa ki bon epi swiv li, disène sa ki
.ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa
reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt
.sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan.
Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan
ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre
.sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan
yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryèl ak yon
.bonè esprityèl siprèm
* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se
poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa
pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja
fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi
.m plizyè fwa
* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon
lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen,
e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon
.bonè pwofon e endeskriptib
* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon
eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa
a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt,
bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo
!a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman
* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l
otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak
ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks,
epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap
vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen
* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen
rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m
yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò
mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen

miltipliye trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a, yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon .konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm plezi ak lajwa sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè .mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè .lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran .linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se

konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon
nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran
mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè
jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi
nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun
ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen
.sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm
.lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire
lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab.
.Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrech

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse
lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou
malere. Ou ta ka jwenn richès epi—Bondye padon—pèdi
sante w. Oubyen ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w.
Oubyen ou ta ka gen richès ak sante men souffri anpil
pwoblèm ak lòt moun, ofri jantiyès sèlman pou w rankontre
ak resantiman ak rayisman an retou. San Bondye, pa gen
.anyen nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan
inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi
yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond
sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo
vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon
.kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak
vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans
.lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi,
epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann
objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tè mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tè nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi eksplòre sekre kache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi
nou dekouvri ke lòt se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konpreyansib sou
sikonsans ki antoure nou oswa ke nou travèse, epi apre sa n

ap kapab viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi
.byen epi san danje

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè

Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesesè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryè nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji
.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan
di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou.
Panse ak efò ki nesesè pou soutni kò w, kenbe l an sante e
pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a
se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap
evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni
entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo

travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman
.enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè
.ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè
sof si yo pataje siksè yo ak lòt moun, sa vle di, eksperyans
espirityèl yo ak konesans siperyè yo, lè yo ede yo atenn
.konesans sakre

* * *

Se poutèt sa, moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn
eta sa yo byen dispoze ofri konpreyansyon bay moun ki
bezwen li. Si ou vle reyisi tout bon vre, ou p ap sèlman asire
.pwòp bonè pèsonèl ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo
gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou
rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se
yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak
avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki
.gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon
bout tan, refize pale ak manm fanmi li pandan tan sa a.
Malgre ke moun sa a ta ka jwenn yon ti lapè enteryèl kòm
rezilta, konpòtman li egoyis epi li danjere pou bonè fanmi li.
Yo pa ka konsidere li kòm yon moun ki reyisi tout bon sof si
.moun li renmen yo benefisye tou de siksè li

* * *

Menm jan an tou, reyisi nan domèn materyèl se pa
sèlman dwa nou pou nou jwi byennèt poukont nou, men tou
responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore
.kondisyon materyèl yo ak sikonstans lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen
boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete
.m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo
byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont
.vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon
anbisyon yo nan lavi. Li pa estraòdinè pou tandè kèk moun ki
konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè
ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se
yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa
.ta dwe fè lòt moun mal

* * *

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote
rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli
.lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo

* * *

Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan
anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou
prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm
yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike
prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak
espirityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè
.sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak
dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste;
tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak
pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans
sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans.
Menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan
rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans
.tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou touprenou, libere
nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa
.afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsèpsyon ki pi wo yo,
konsyans esprityèl reveye anndan nou epi nou fè
.eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak
tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap
.jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas ki sanble vid e san anyen, gen yon
koneksyon kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay
vivan ak inanime nan linivè a, yon vag gran lavi ap koule nan
.tout sa ki egziste

* * *

Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan nou, epi
egzistans nou nan kò sa yo se yon egzistans tanporè, tankou
.yon ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap
konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi
rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin
jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans
nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt
.domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen
.konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, l ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou

avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri .ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè yo te bati valè moral yo, lè yo te angaje yo nan etid apwofondi, epi lè yo te evite egoyis. Men, rezilta yo te .realize ak sa yo te akonpli te pi plis pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi .sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènman konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd .Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, ki gen rasin pwofon, ki grandi nan jaden limanite epi ki chase bon .plant ki benefisye yo

* * *

Fòk nou simonte inyorans ak yon volonte san fay ak yon detèminasyon solid. Fòk nou kiltive tè lespri a avèk yon atansyon konsantre [sou sa ki pozitif], epi wouze bon grenn yo ak dlo lafwa. Lè reyon lanmou ki vivan e cho yo klere, grenn byen an ap grandi epi l ap simonte move zèb yo ak .plant parazit yo, paske fènwa pa ka egziste lè gen limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa
diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa
.ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive
jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès
espirityèl nou genyen anndan nou pou n al chache yon konfò
illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa
.aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an.
Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt
.ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se
.vin konsyan de li

* * *

Vrè satisfaksyon an se nan amelyorasyon pèsonèl,
konsa lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou
ak amitye ta dwe bay lib e lib, san atant oswa san egzijans.
Atant sèlman kreye mizè ak malè. Menm lè w ap fè efò pou
amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an sekirite e
.anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espre rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa espirityèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans total se yon konsyans absoli, enfini, ki toujou
ap renouvle tèt li epi kreyativite li pa janm fini, epi atravè ou
.li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap esprityèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
esprityèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje
yo ak pouvwa esprityèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

* * *

Tout bon ak move aksyon yo laten nan selil sèvo yo epi
yo parèt kòm bon oswa move abitud oswa tandans nan
.panse

* * *

Yon moun ki souffri move abitud akòz selil nan sèvo li ki
chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitud li yo transfòme an bon abitud lapè
ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay pou
chanje nati anòmal selil nan sèvo a, pou selil sa yo vin ranpli
.ak tout sa ki bon, vètèye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak
teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans
.lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon
nouvo leson pou nou aprann. Li espere yon moun aprann
leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt
.sous egzistans li ak fondasyon lavi li

* * *

Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran
desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon
detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi
nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite
.nòb nan nou

* * *

Nenpòt moun ki denonse feblès lòt moun epi ki fè yo
.wont ak rankin pa gen sajès ak bon jijman

* * *

Pawòl pou tout tan ak tout kote

Moun ki an amoni ak Bondye yo wè yon bote mayifik epi
yo goute yon dousè siprèm ke yo pa ka fè eksperyans nan
.okenn lòt fason

Lè nanm mwen te rele Ou, nyaj silans Ou yo te pete, O
Bondye, epi lapli mizèrikòd Ou a te vide an tòran jiskaske li
te vin tounen yon inondasyon debòde gras Ou. Rivyè beni Ou
a te anglouti rivaj èt mwen, epi nanm mwen te plonje nan
dlo letènite a, epi ti wonn ti lavi mwen an te fonn nan oseyan
.egzistans Ou ki anglobe tout bagay

Mentò mwen te anseye m kijan pou m sèvi ak sizèl sajès
.la pou m fè tèt mwen yon tanp ki diy de prezans diven an
Si ou vle reyalize yon objektif nòb, kòmanse pa kreye
yon modèl mantal pou li. Kounye a, ou ka etabli nenpòt
direksyon byen fèm nan konsyans ou si ou plante yon lide
solid nan tèt ou; lè sa a, tout èt ou ap konfòme ak lide sa a,
.epi aksyon ou yo ap aliye avèk li

Lè ou touche kè diven an, pwoblèm ou yo ap disparèt,
lanmou ap ranpli kè ou, epi bèl eksperyans esprityèl ap
.danse tankou sous dlo pi nan jaden lespri ou

Anpil nyaj ap eseye kache w epi kache w devan m, men
nan lawouze dlo nan je anvi a, non beni w la parèt devan m,
.klere nan lèt an lò klere dèyè tout rido ak vwal yo

.Pite konsyans vle di trete verite a yon fason transparan
Gen bezwen esansyèl ak sa kèk moun konsidere kòm
"nesesite" ki an reyalye pa nesesè e initil. Lavi a ta dwe
senplifye lè nou konsantre sou bezwen debaz yo epi elimine
.bagay liks ki pa nesesè

Ala wo ou ye, O amitye, e ala tè ou fètil e sakre! Lanmou
.se nouriti ou e lwayote se bwason ou

Lè de moun ap mache nan amoni ak akò malgre
diferans yo, yo ini pa yon sèl objektif: jwenn lapè ak trankilite
nanm nan lanmou pi ak lwayote mityèl epi kote moun ki
renmen an pa chèche plezi sou do moun li renmen an, lè sa
a, nan jaden altruis la, flè santi bon amitye yo fleri epi gaye
.bon sant yo

Mond lan antrene lespri nou yon lòt jan, li fè nou abitye
ak anpil bagay ke nou kòmanse panse nou pa ka jwenn bonè
san yo. Men, lavi, e lavi timoun yo an patikilye, dwe
.senplifye; sinon, lavi ap anseye yo atravè gwo desepsyon
Verite a pi egzak e pi reyalis pase senp panse oswa
imajinasyon, men sa nou panse oswa imagine ka pafwa rive
.vre

Imajinasyon se yon eleman enpòtan nan pwosesis panse
kreyatif la. Sepandan, imajinasyon dwe matirite epi
transfòme an yon konviksyon solid, e sa enposib san yon
.volonte solid

Si ou vizyalize yon bagay ak tout volonte ou,
imajinasyon ou ap transfòme an yon konviksyon pèsònèl, epi
lè ou ka kenbe konviksyon sa a
Malgre tout opinyon opoze yo, konviksyon ou ap
.konkretize

Yon moun dwe aprann kanpe poukont li, sipòte pa pwòp
.vèti li ak pwòp valè li

Lajwa espiyèl se yon lajwa renouvle epi li parèt de pli
zan pli nan moun ki reflechi pwofondman sou Bondye. Se
yon lajwa ki ede nan pran bon desizyon ak fè bon bagay, epi
lè yo jwenn li, dezi ak anvi malsen yo disparèt paske yo pèdi
.cham yo konpare ak lajwa espiyèl

Kreyatè Toupisan nou an ban nou lavi, fòs ak sajès, epi
se devwa nou pou nou ba li atansyon nou epi leve kè nou ba
li avèk lanmou, rekonesans ak rekonesans pou favè ak bonte
.li

Ede m, O Bondye, pou m pa limen dife kòlè a, pou m pa
boule ak flamm resantiman oaz vèt lapè ki anndan m ak nan
lòt moun. Ede m etenn dife raj la ak lapli lanmou mwen k ap
.koule san rete a

Se pou lak dousè mwen ak lapè mwen rete kalm e
trankil, san tanpèt mekontantman ki pote sèlman mizè pa
.deranje l

Fè aksyon ki motive pa yon sans devwa, oubyen sakrifye
dezi pèsonèl pou sèvi ak renmen yon lòt moun, pi bon pase
.fè sa akòz laperèz

Menm lè yon moun sispann vyole lajwa Bondye yo, li ta
.dwe fè sa paske li renmen Bondye, pa paske li pè pinisyon li
Kèlkeswa sa ou pè a, vire do bay li, kite l nan men

.Bondye epi ranfòse konfyans ou nan li
Laperèz toujou avèk lèzòm, epi li posib pou debarase li
.de li lè yo panse ak Bondye epi santi prezans Li

Li ka difisil okòmansman pou mache sou chemen vèti a,
men se chemen beni ki mennen nan lapè nan lespri ak vrè
.bonè

Se pou glwa Bondye a klere nan chak kwen nan lavi
nou, se pou lanmou li rete nan kè nou, epi se pou limyè li
.ranpli konsyans nou

O byenneme diven mwen, flè yo fleri epi sezon yo
chanje, epi tout pale de ou. Plen lin revele karakteristik souri

ou, epi solèy la pote lanp selès ou a. M ap naje nan yon
lanmè dlo nan je, debòde ak anvi pou ou. Nan fèy pyebwa yo
ak nan venn limanite, lavi ak vitalite ou koule, epi mwen
.santi batman kè kosmik ou a ap bat nan pwòp pa m
Lè m santi prezans ou, mwen santi tankou m reveye nan
yon lòt mond, epi detanzantan mwen reve tè sa a ak ti kò sa
a—pa m nan. Mwen reveye nan yon bonè san fen, epi rèv
lavi terès mwen an santi bon ak bèl souvni moman reveye
mwen yo avèk ou. Mwen derasinen move zèb move rèv yo
nan jaden rèv mwen yo epi mwen plante nan plas yo roz
enspirasyon mwen yo, kote sant anvi mwen an ap atire w,
.epi w ap vin mennen m avèk ou nan orizon bonè etènèl la
O Bondye, fè m transparan ak pite ak pwòpte pou m ka
.fè limyè gerizon ou a parèt anndan m
Kalme glas ki tranble nan lespri mwen an pou l ka
.reflete figi enfini ou a
Louvri fenèt lafwa yo gran pou m ka respire sant lapè ou
la

O Ou menm ki klere nan tèt ou, O Majeste ki depase
deskripsyon, gade ak je mwen ki anvi ou, pou m pa wè
.anyen ki egziste apa de ou menm
Dèyè tout fenomèn ak aparans lavi a gen vwa silansye
Bondye a, ki toujou ap rele nou atravè flè, liv sakre,
.konsyans nou, ak tout bèl bagay ki fè lavi a vo lapenn viv
Chak efò yon moun k ap chèche a fè pou l rive nan somè
.espirityèl yo, Bondye konte l epi li byen rekonpanse l pou sa
Nou mande w, O Senyè, pou w klere lespri nou ak limyè
verite w la, pou w fè kè nou bat ak lanmou w la, epi pou w
.ranpli nanm nou ak lajwa w la ak abondans gras ou a
Soti nan orizon transparan sa a ke lespri a pa ka
penetre, Bondye vide limyè etènèl li a. Epi soti nan lespri
kosmik la, enspirasyon siblim ak pouvwa beni soti, epi
.aktivite kreyatif koule nan lespri ouvè ak ann amoni
Lè ou dekouvri ke nanm ou, kè ou, chak ti etensèl
enspirasyon, syèl ble a, zetwal klere yo, mòn yo, tè a, zwazo

yo, ak flè yo, tout lye ansanm pa yon sèl fil ritm kosmik,
lajwa espartyèl, ak inite inivèsèl, lè sa a ou pral reyalize ke
.yo tout se vag sou lestomak oseyan diven an ki pa gen rivaj
Si nou bliye Kreyatè nou an, nou merite soufrans. Nou
dwe reyalize ke Bondye se byenneme nou epi li renmen nou,
epi konesans sa a ap libere nou anba pwoblèm ak soufrans
.nou yo

Vrè moun ki renmen Bondye a pa janm sispann chèche
Li, menm si li pa jwenn Li apre plizyè tantativ. Menm jan yon
vag dwe retounen nan kè oseyan an apre tanpèt la fin bese,
se konsa tou moun k ap chèche l ak tout kè l; li gen yon
kwayans enplisit ke obstak yo ap kraze epi ke li pral
inevitableman ini ak oseyan kosmik la pi bonè oswa pita—
.oseyan enfini sa a kote li soti a epi kote li retounen an
Lè lespri a toujou ap panse ak moun diven an byenneme
.a, kè a chante chante lajwa ak bonè
Emanasyon espartyèl se lè yon moun soti nan sa li ye
.kounye a pou rive nan sa li pral ye nan lavni
Yon moun pa ka kache vrè nati li devan lòt moun,
vibrasyon panse li yo ap reflekte yon jan kanmenm nan
.konpòtman li epi y ap parèt nan aksyon li
Gen anpil moun ki gen yon move konsepsyon sou libète;
yo konsidere libète kòm fè nenpòt sa yon moun vle fè, e
.mwen rele libète sa a libète kapris

Akòz yon move konpreyansyon sou vrè nati libète a, gen
kèk paran ki fè pitit yo esklav tradisyon lè yo imedyatman
satisfè dezi pitit yo. Timoun nan grandi kwè ke toutotan
volonte l reyalize, li kontan, epi objektif lavi a se satisfè tout
dezi. Sepandan, pita li dekouvri ke li te fè erè, paske mond
deyò a totalman diferan de lavi lakay, epi li aprann ke satisfè
tout dezi pa fasil! Gen lòt ki ka mete l sou kote epi inyore l
nan pouswit pwòp dezi pa l. Kidonk, timoun nan vin di epi
angoudi emosyonèlman akòz gwo anvi pou satisfè pwòp dezi
pa l. Se poutèt sa, paran yo dwe ede pitit yo devlope volonte

ak disènman yo pou yo ka viv nan mond lan san yo pa tonbe
.nan pyèj ak danje li yo

Manman an di: "Anseye l avèk lanmou." Natirèlman,
trete timoun yo avèk lanmou se yon bon bagay an jeneral,
men twòp dousè gate dan yo, epi menm jan an tou, twòp
gate timoun yo. Yon sèten degre fèmte ak detèminasyon
nesesè, men si yo trete epi pini yon timoun sevèman pou
yon erè, konsekans yo ap terib. Ta dwe gen yon balans nan
fason yo trete ak aji avèk timoun yo ; chak papa ta dwe
modere tanperaman li avèk lanmou ak tandrès, epi chak
manman ta dwe sezonnen lanmou li avèk sajès ak
.rasyonnalite

Yon moun dwe kenbe yon eta sikolojik ki estab, ki
montre lanmou ak anvi pou Bondye. Mwen te eseye anpil
travay, men kèlkeswa nati travay mwen an, panse mwen
.toujou rete avèk Bondye

Nou ta dwe jwi kreyasyon sa a, men san nou pa kite l fè
nou vin esklav. Epi eksperyans anseye m ke lajwa pou jwenn
.Bondye a pa gen parèy

Anvan yon moun antreprann gwo travay, li ta dwe chita
trankilman, kalme sans li yo ak panse li yo, medite
pwofondman, epi chèche èd diven pou l ka jwenn gidans
.espriyèl ak bon direksyon

Kite m reyalize ke souri sou figi douvanjou, sou bouch
.flè yo, ak sou figi gason ak fi nòb yo se souri pa w la

Mwen p ap kite imaj malchans, move chans, maladi
oswa okenn obstak inatandi afekte m paske mwen reyalize
ke yon konsyans disipline ki gen rapò sere avèk konsyans
.kosmik pa soufri enplisitman anba echèk ak anmèdman
Libète vle di kapasite pou aji selon sajès, pa dapre dikte
pasyon, abitud ak kapris. Obeyi ego a mennen nan esklavaj,
alòske sede anba enspirasyon lespri a mennen nan
.liberasyon anba kontrent

Kit mwen rete nan yon bèl palè oswa nan yon ti kay, sa
.pa fè okenn diferans pou mwen, toutotan Bondye avè m

M ap sèvi ak lajan mwen touche onètman an pou m viv
.yon lavi senp, san m pa bezwen viv yon lavi ekstravagan
Atravè lafwa nan Bondye ak itilizasyon volonte, yon
moun ka simonte maladi, echèk ak inyorans, depi vibrasyon
volonte a pi fò pase vibrasyon maladi fizik oswa sikolojik. Plis
maladi a kwonik, se plis volonte a dwe fò ak detèmine, epi se
.plis lafwa a dwe pwofon ak fèm, pou rive nan rezilta li vle a
Enspire m, O Senyè, pou m mete konfyans mwen nan ou
sèlman, pa nan mwayen pwoteksyon lèzòm. Pa kite laperèz
ak enkyetid paralize fòs san limit mwen pou m fè fas ak
nenpòt eprèv lavi. Pa kite m imagine aksidan, kalamite, ak
malè poutèt mwen pè pou yo pa manifeste nan panse ak
imajinasyon. Epi kite m reyalize, O Senyè, ke kit mwen
reveye kit mwen dòmi, reveye kit mwen pèdi nan rèv, vivan
kit mwen pral mouri, prezans pwoteksyon ou toujou antoure
.m epi pwoteje m

Moun saj yo di: Fwi bon zèv ki motive pa lanmou pou
Bondye ak vèti se amoni ak pite. Fwi zèv ki motive pa dezi
ak anbisyon egoyis se doulè ak soufrans. Fwi move zèv se
.inyorans ak foli

Bon aksyon pote bonè, alòske aksyon mond lan ki
motive pa lanmou pwòp tèt ou mennen nan soufrans ak
doulè. Sepandan, move aksyon ki kontinye detwi kapasite
.yon moun pou disènanman ak konpreyansyon

Si ou vle viv nan lapè ak amoni, entansyon ou yo dwe
bon, epi ou dwe gaye panse jantiyès ak santiman lanmou. Si
ou viv yon vi vètye, ou pral ede lòt moun atravè egzanp ou
.ak bon konduit ou

Nan moman mwen santi mwen enkyè e konfonn
mantalman, m ap retire kò m nan trankilite ak meditasyon
jiskaske mwen reprann kalm mwen, epi m ap kòmanse chak
.jou pa panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li
Pran rezolisyon pou ou pa kite move zèb rayisman yo
grandi epi anvayi jaden lavi ou, yon jaden ki chaje ak vèti
yon lespri nòb. Epi plis ou kiltive kalite santi bon sa yo ki

sanble ak roz, se plis Bondye ap revele ou pi gwo sekre
.egzistans ki anndan ou an

Objektif lavi a se pou nou atenn lapè, kontantman,
imòtalite, sekirite, ak konesans verite a, epi nan kè dezi sa
yo ki brase anndan nou an, gen esans diven an ki byen fon
.anndan nou

Se pou mwen jwenn libète mwen nan Ou, O Senyè, epi
reyalize ke vrè kay mwen se egzistans total Ou epi ke mwen
.se yon pati entegral nan konsyans kosmik Ou a
O lanmè diven ki vas, kite rivyè dezi mwen yo, k ap
koule nan dezè obstak ak antrav yo, finalman melanje nan
.gwo pwofondè ou yo

Se sèlman nan fòtrès diven an nou jwenn pwoteksyon ak
sekirite, epi pa gen okenn refij ki pi an sekirite pase santi
.nou pwòch Bondye epi touche prezans Li

Piske lèzòm gouvène pa abitud ki fòme enklinalasyon,
tandans, karaktè ak dezi yo, si abitud sa yo move, karaktè a
vin danjere epi aksyon yo vin malveyan. Se poutèt sa, li
rekòmande pou nou bay bon abitud priyorite, paske y ap gide
aksyon ak panse nou nan direksyon objektif nòb epi pote
.nou sante ak bonè

Nenpòt kote gen nanm ki tris ak k ap souffri, mwen
jwenn rekonfò mwen nan sèvi yo epi konsole yo. M ap fè tout
sa m kapab pou m pote lajwa bay lòt moun epi m ap
.konprann santiman yo tankou si se te pa m

Kapasite mantal egziste lakay moun, men yo rete
soudevlope lakay pifò moun, epi si ou pa devlope kapasite sa
yo, sa ka lakòz konsekans grav. Menm jan ak kò a, lespri a
bezwen bon jan nouriti ak egzèsis pou l an sante epi pou l
.gen vitalite

Yon dyaman resevwa epi reflekte limyè, menm jan ak
nanm pi ak transparan ki konnen Bondye epi ki klere ak
.prezans li

O Senyè, ou se vrè richès nan lavi a, epi lè m jwenn ou
.an premye, m ap jwenn nan ou tout sa m bezwen

Moun anjeneral konsantre sèlman sou manje, lè ak limyè solèy pou yo rete an sante, men ka gen yon moman kote sante vin deteryore malgre yon abondans sous lavi ekstèn sa yo. Se lè sa a nesesite rive pou rechaje rezèv enèji .kò a anndan

Si bato lespri mwen an apwoche wòch dezi avidite ki gen danje ak risk ladan yo, pouse pa gwo tanpèt inyorans yo, lè sa a, se pou ou, O Bondye mwen, limyè mwen epi .toujou gide mwen sou rivaj jistis ak bonte ou
Panse a tankou yon flanm ki gen pouvwa konsantre li ta .dwe itilize pou boule obstak ki anpeche w reyisi
Nou ka jwenn Bondye atravè lanmou diven konstan. Lè nou renmen Bondye plis pase kado li yo, I ap vin jwenn nou.
Li ban nou libète pou nou chwazi ak pouvwa pou nou ka distenge ant kado ki pa enpòtan e ki pa dire lontan nan .mond lan ak kado pwoche bò kote I ak lajwa prezans beni li
Yo te ban nou memwa pou nou te ka pratike sonje bon bagay jiskaske nou te ka finalman sonje pi gwo byen an: .Bondye

Briz lanmou ou a ap koule nan mwen, O Senyè! Epi fèy lavi mwen yo danse ak lajwa lè ou rive. Bri bèl yo ap flote nan lè a, ap envite moun ki fatige yo repoze nan lonbray .lapè espiyèl mwen an
Difikilte lavi yo pa fèt pou fè nou mal; okontrè, pwoblèm ak maladi yo ban nou leson. Eksperyans douloure nou yo pa fèt pou detwi nou, men pou pirifye nou epi akselere retou nou nan sous pi nou an—Bondye—ki travay nan tout fason .pou ede nou epi mennen nou tounen nan kay selès nou an
Lenfini se vrè kay nou, epi vwayaj nou sou tè sa a ak .nan kò fizik sa yo se tankou yon vwayaj viza kout tèm
Senyè, mwen konnen lwanj pa leve m, ni kritik pa diminye m. Mwen ye jan m ye a devan konsyans mwen e devan ou, m ap kontinye sou chemen sa a, m ap fè tout sa m kapab pou m sèvi tout moun epi m ap lite pou m merite favè .ou—se nan sa kè kontan mwen ye

Ou se yon kreyati inik epi esans ou bèl anpil, kidonk
.aprann konnen vrè tèt ou
Avèk douvanjou rive ou a, boujon anvi mwen yo pral
.fleri nan flè santi bon ak vibran
O Senyè, prese jou sa a rive lè m ap trese yon kolye ak
.flè lawouze sa yo epi mete l sou papòt beni ou a
Olye pou l toujou ap chèche fè tèt li plezi sèlman, li ta
dwe eseye pote kè kontan bay lòt moun tou. Lè l eseye ofri
lòt moun sipò esprityèl, entelektyèl oswa materyèl, l ap
jwenn pwòp bezwen l yo satisfè epi gode lavi l la ap debòde
.ak lajwa

Moun ki ranpòte yon vikwa briyan sou fènwa sou tè a
pral gen limyè glwa a kòm pòsyon pa yo epi yo pral jwi lapè
.ak bonè enteryè

O Senyè, kontinye simen grenn benediksyon ou yo nan
tè kè mwen, ki laboure pa siplikasyon, pou yo ka grandi vin
tounen pyebwa ki bay lonbray, branch ki pote fwi konesans
.pwòp tèt ou ki pi bon gou ak pi dous
Souvan nou rete nan doulè san nou pa fè efò pou nou
chanje, se poutèt sa nou pa jwenn lapè ak satisfaksyon
dirab. Si nou te pèsevere epi nou te fè efò, nou te ka
sètènman simonte tout difikilte. Nou dwe fè efò pou nou soti
nan mizè rive nan bonè, epi soti nan dezespwa rive nan
.kouraj

O Lanmou Divin, ini lanmou mwen ak lanmou ou,
melanje lavi mwen ak lajwa ou, lespri mwen ak konsyans
.kosmik ou, epi etenn swaf mwen nan sous lajwa etènèl ou a
Kè moun k ap chèche sensè a toujou ap chuichui: "O
Bondye mwen ak Byeneme mwen, mwen pa vle plonje nan
toumant mond ilizyon sa a, epi tout sa mwen vle se reveye
lanmou Ou nan kè moun yo. Kè mwen, nanm mwen, kò
mwen, lespri mwen, ak tout sa mwen posede se pou Ou, O
Senyè." Moun k ap chèche a rive jwenn Bondye epi li vin
.konnen Li

Senyè, ban nou yon nouvo konpreyansyon vre sou
fratènite. Ann abandone lagè yo epi geri blesi nasyon yo
avèk remèd lanmou ak rekonfò dirab nan konpreyansyon
.konpasyon

Beni nou pou nou ka libere anba enfliyans avidite,
dominasyon twonpri, ak kontwòl ilizyon, epi ede nou bati yon
nouvo mond kote maladi, inyorans, ak grangou se pa lòt
.bagay ke rèv yon tan lontan tris ak lugub
Ann rezoud tout pwoblèm, pa avèk lojik forè a, men
avèk konpreyansyon, verite, ak yon lafwa san fay nan ou
.menm ak nan jistis diven ou an

Lavi a reyini nou isit la pou yon ti tan, apre sa nou pral
pran chemen pa nou. Men, si lanmou Bondye rete nan nou, li
pa enpòtan kote nou ale, paske kèlkeswa jan nou devye, nou
pral rete nan sèk lanmou diven an epi nou p ap janm vrèman
.separe

Senyè, fè m tounen yon èg pwogrè esprityèl k ap plane
.byen wo anlè ri ki fèmen lespri ak ekstrèmis

Rele m nan orizon ki pi wo ak pi wo, pi lwen pase
tranblemanntè tè entans yo ak nyaj ki bloke limyè solèy la
Kite m pran zèl balans pou m viv byen, epi kite m vole
nan syèl anlè tout tanpèt ak siklòn, kote ki gen orizon laj ak
.pèsepsyon siblim

Lapè vini lè nou ouvri kè nou bay lanmou ak jantiyès.

Moun ki gen kè ki renmen epi ki aktif nan bon zèv fè
eksperyans lapè paske li rete anndan yo. Lapè se sanktyè
.syèl la ak fondasyon yon lavi ki gen kè kontan

Nou ta dwe toujou panse ak bote diven ki dèyè flè yo,
limyè kosmik ki dèyè solèy la, ak gwo lavi ki klere nan chak
.je

Lè yon moun vrèman janti epi li montre respè anvè lòt
moun, epi li fè menm jan an tou lè l ap fè konpliman, y ap
.toujou trete l avèk apresyasyon ak respè

M'ap gaye lanmou mwen bay lòt moun pou m ka louvri
yon pòt pou lanmou Bondye vin jwenn mwen epi rete nan kè
.mwen

Senyè, kite m tounen yon limyè pou moun k ap nwaye
nan pwofondè lapenn yo. Ede m pote lajwa bay lòt moun
.avèk rekonesans pou lajwa esprityèl ou te ban mwen an
M ap fonn rayisman nan dife lanmou mwen, m ap
.padone lòt moun epi bay lanmou a tout kè ki swaf
Vrè lanmou se lanmou ki rejwi nan konfò moun ou
.renmen an

Se pou limyè ou klere sou nou, O Senyè, epi se pou
.lanmou ou ranpli kè nou pou tout tan
Gen yon lespri inisyativ vle di gen pouvwa imajinasyon
kreyatif ki pèmèt yon moun envante yon bagay pèsonn pa t
.janm fè anvan. Chak moun fèt ak kado sa a Bondye ba li
Pi gwo lanmou a se lanmou diven, ki fè lavi bèl plis pase
mo. Lè ou santi Bondye avèk ou, k ap vin jwenn ou kèlkeswa
kote ou ye a epi k ap gide pa ou yo, lanmou diven an
.kòmanse

Pouvwa verite a ale kont van an

Senyè, lè m ap fè fas ak difikilte tanporè, kite m sonje
benediksyon abondan ou te ban mwen nan tan lontan, paske
m konnen èd ou pa janm kite m epi swen ou toujou avè m. M
ap ofri ou rekonesans sensè mwen pou chak benediksyon ki
.soti nan men jenere ou

Gout lanmou klere nan bon nanm, epi se sèlman nan
.lanmè lanmou ou ka jwenn Bondye
Konpreyansyon se lanp ki klere chemen yon moun epi ki
pote siksè

Nan sezon prentan an, Bondye dekore lanati ak pi bèl
.roz ak flè, abiye ak koulè klere
Lapè se premye mesaj ki anonse apwòch Prezans Divin
lan. Apre sa, lapè a transfòme an limyè ki pi klere pase lajwa
.san fen

Lè m plonje byen fon nan lanmè meditasyon an, mwen
santi yon tranbleman beni anndan mwen epi mwen tande
."yon vwa ki chuichui k ap di: "Mwen toupre
Yon moun dwe vire anndan l, kote nanm nan eksprime
tèt li. Nan pwofondè nanm nan soti tout eksperyans lavi
.enteryè

Lè nanm nan reyalize tèt li avèk konsyans diven, li santi
.yon gwo lajwa ak ekspansyon nan espas san limit la
Si ou itilize tout mwayen ak resous ekstèn ki disponib
pou ou, anplis kapasite natirèl ou yo, pou simonte tout
obstak ki ka kanpe sou wout ou, ou pral devlope pouvwa
Bondye ba ou yo: pouvwa san limit sa yo ki soti nan fon kè
.ou

Lanmou mache sou chemen an lò ki mennen bò kote
Bondye

M'ap gaye solèy bon volonte ak bon entansyon tout kote
.fènwa malantandi a fofile

Lè difikilte atake w, men ou refize sispann eseye epi fè
efò, malgre tout obstak ak antrav yo, lè sa a Bondye ap
.reponn ou epi kouwone efò w yo ak siksè

Senyè, m ap rache flè anvi a nan jaden kè m nan, m ap
.mete l kòm yon ofrann lanmou sou papòt sakre ou a
Piske panse ak pawòl nou yo se grenn ki pral pote rekòt
lavni an pou nou, mwen pral kòmanse jodi a ranpli konsyans
.mwen ak bon panse pozitif

Mwen vole epi mwen monte desann nan plan konsyans
mwen, nan nò ak adwat, anndan ak deyò ak tout kote pou
mwen dekouvri ke nan chak kwen espas mwen te ye e mwen
.toujou ye nan prezans Bondye

Viv chak moman avèk konsyans de relasyon w ak Absoli
enfini an. Konsyans ou pa gen fen, epi tout bagay ap flache
.epi klere tankou zetwal nan syèl egzistans ou a

Detachman, oubyen non-attachman, se chemen saj
moun k ap chèche a pran, li vle leve pi wo pase bagay ki pa
enpòtan pou l rive nan bagay ki pi gran. Li pa mare tèt li ak

plezi sansyèl ki pase pou l chache yon nouvo lajwa enteryè.
Detachman pa yon objektif an li menm, men li louvri chemen
.pou vèti ak pouvwa esprityèl nanm nan parèt
Viktwa esprityèl la avanse ak pa brav sou chemen lavi a
Yon moun ta dwe pwofite lavi prezan li, ouvri fenèt kè li
.epi reveye ak reviv kapasite andòmi nanm li
Dèyè mask chanjman ak transfòmasyon yo gen prezans
diven an. Epi nenpòt moun ki ka estabilize glas lespri yo epi
anpeche l tranble, ap wè nan glas klè sa a figi byenneme
.kosmik la

Lanmou pi fò pase lanmò ak dega tan an
Oto-analiz se kle siksè, epi refleksyon se yon glas kote
nou wè kwen enteryè ki otreman ta rete kache devan je nou.
Nou dwe dyagnostike feblès nou yo, distenge ant tandans
pozitif ak negatif, epi idantifye obstak ki anpeche pwogrè ak
.siksè

Ala bèl ou ye, O amitye! Ou menm ki pran dlo nan dlo
sensè ak amikal, epi fèy ou yo mouye pa lawouze dousè
.enteryè ak ekstèn ki soti nan pwofondè kè sensè ak fidèl yo
Yon fwa, mwen te wè yon ti founmi k ap eseye grenpe
yon pil sab, epi mwen te di tèt mwen: founmi an dwe panse l
ap grenpe Himalaya yo! Pil sab la te ka sanble gwo anpil pou
founmi an, men pa pou je mwen. Menm jan an tou, plizyè
milyon ane solè nou yo ka mwens pase yon minit nan lespri
.Bondye

Nou dwe antrene tèt nou pou nou panse sou gwo bagay
.tankou letènite ak enfini

Mwen te mache nan mond enfini an epi mwen te
temwen bwouya klere nan peyi limyè a, epi nan klere vivan
.sa a mwen te li siyifikasyon sekre ki ekri sou paj tan yo
Lè w ap dòmi, ou kalme panse ak santiman w yo yon
fason pasif. Men, lè w kalme panse ak santiman w yo
konsyaman atravè meditasyon, premye bagay ou fè
eksperyans lan se yon eta lapè, epi misk vizaj ou yo
natirèlman fòme yon souri ki reflete lapè enteryè. Men, ou

dwe gade pi lwen pase eta lapè sa a pou w ka wè pite nanm ou—yon pite ki pa gate pa stimuli sansoryèl oswa reyaksyon otomatik a panse ki asosye ak sans yo. Eta ou fè eksperyans lan lè sa a se youn nan yon bonè pèmanan, ki toujou ap .renouvle

Si ou mete yon bòl dlo anba limyè lalin nan epi ou brase l, ou pral kreye yon imaj defòme nan lalin nan. Lè dlo a rete nan bòl la, refleksyon an vin klè. Moman lè dlo a nan bòl la rete kalm epi li reflete figi lalin nan avèk yon klète pafè ka konpare ak yon eta lapè kontemplatif ak yon eta kalmi pwofon. Nan lapè kontemplatif la, tout vag sansasyon ak panse sispann koule nan lespri a. Epi nan eta lapè ki pi pwofon sa a, moun ki kontemplatif la, nan trankilite sa a, wè .plen lalin prezans diven an reflete nan lak nanm nan

Gen kat eta yon moun òdinè abitye avèk yo:

kontantman lè yon moun reyalize yon dezi, malè lè li refize l li, annwi lè li pa ni kontan ni deprime, ak lapè lè li simonte .emosyon sa yo oubyen eta sikolojik plezi, doulè ak annwi Lapè se yon eta trè dezirab, ki soti nan absans ni lapenn ni plezi, epi absans annwi. Eta sa yo toujou ap chanje epi vag sou sifas nanm nan. Apre yon moun fin monte sou vag ajite doulè ak plezi, ki gen ladan l plonje plizyè fwa nan pwofondè fatig, gen lajwa nan flote sou lanmè kalm lapè a. Men, pi gran pase lapè se ekstaz esprityèl—benediksyon nanm nan —bonè ultim lan. Se yon lajwa pèpetyèl ki pa janm fennen men ki rete avèk nanm nan pou letènite. Lajwa sipwèm sa a .ka sèlman atenn atravè konsyans prezans diven an Yon vrè souri se yon souri bonè esprityèl ki jwenn nan .kontemplasyon, refleksyon sou Bondye epi santi prezans li Souri mwen soti nan yon gwo lajwa anndan mwen—yon lajwa aksesib a tout moun. Li tankou yon bon sant k ap soti nan kè yon roz k ap fleri. Gran plezi sa a envite lòt moun .plonje tèt yo nan dlo sakre bonè a Nan limyè padon beni an, fènwa rayisman ki te akimile .pandan plizyè ane a disparèt

Bondye byen vit satisfè nenpòt bezwen adoratè l yo
paske yo libere tèt yo anba motivasyon egoyis ki fristre efò
.yo epi ki desevwa espwa yo

Moun Bondye pwoteje a, anyen pa ka detwi l
Nou pa poukont nou nan mond sa a, paske Bondye avèk
nou, epi gen relasyon dirab, entim, ak amikal kote nou jwenn
.sipò ak lajwa

O zetwal klere gidans nan syèl sajès la, flache briyan ou
envite m eksplòre orizon beni ou yo, epi zwazo anvi mwen
an kouri ak gwo vitès, li pèse atmosfè dans ak lugubr la,
pouse pa yon gwo anvi pou ou epi pou l benyen nan ekla
.sakre ou a

Pèsonalite yon moun kòmanse devlope epi fleri lè li
kapab santi - atravè sansasyon enteryèl, entwisyon - ke se pa
.kò fizik solid la men kouran esprityèl etènèl ki nan kò a
Lè kè disip la debòde ak lanmou pou Bondye, figi l ap
klere ak yon souri lapè ak sajès, epi kouch inyorans ki vlope
.nanm li yo ap kraze epi disparèt nèt

Lè ou gade yon flè oswa yon pyebwa, ou konnen ke bèl
fòm lavi sa yo pa t egziste poukont yo. Se Bondye ki te ba yo
.fòm epi ki te ba yo yon bon sant ak yon bote ekstraòdinè
Toujou fè devwa ou yo, piti kou gwo, avèk anpil
atansyon, sonje ke Bondye gide etap ou yo epi ranfòse efò
.ou yo pou reyalize nòb aspirasyon ou yo

Lè yon moun konekte ak esans esprityèl li, epòk ki pase
lontan yo te bliye ak pouvwa imòtèl nanm nan retounen nan
konsyans li. Nan meditasyon, yon moun sonje ke li se yon
.nanm imòtèl, pa yon kò mòtèl

Tout kote nou jwenn moun, bon kou move, k ap chèche
bonè nan pwòp fason pa yo. Pèsonn pa vle fè tèt yo mal.
Donk, poukisa gen moun ki ajì nan fason ki inevitableman
lakòz yo doulè ak lapenn? Paske aksyon sa yo motive pa
.inyorans ak ilizyon

Nou mande w, O Senyè, pou klere nou ak limyè sajès ou
.epi pou retire nan nou fènwa inyorans ak ilizyon an

Yon moun ki konsyan ta dwe pridan olye ke li pè, epi li
ta dwe kiltive nan li yon sans de odas san neglijan ak
enpridans pou li pa ekspozè tèt li a sikonstans ki ka pwovoke
.laperèz ak enkyetid

Sajès pa depann de enfòmasyon ki soti deyò, men de
pouvwa akseptasyon entèn, ki detèmine kantite konesans
.reyèl yon moun ka jwenn ak vitès konesans sa a

Mond sa a se senpleman yon sèn kote nou jwe wòl nou
yo anba direksyon Direktè Divin lan. Nou dwe byen jwe
kèlkeswa nati wòl yo ban nou, toujou sonje ke nati esansyèl
.nou se bonè pèmanan

Moun ki pi saj nan moun ki saj yo se moun ki chache
konnen Bondye, epi moun ki gen plis siksè nan moun ki
.reyisi yo se moun ki jwenn Bondye

O Divin Byeneme, se pou ou okipe premye plas nan lavi
nou, se pou lanmou gerizon ou ranpli kè nou, epi se pou
.limyè beni ou a chase fènwa enkyetid nan nanm nou

Libète vle di aji dapre konsyans ou, pa dapre abitud ak
dezi. Obeyi ego a ak kapris li yo kreye kontrent, alòske koute
.enspirasyon sajès la bay libète anba kontrent sa yo

Ou ka jwenn lapè lespri lè w devlope bon kalite yon
fason konsyan e volontè. Lè yon moun fin devlope, li pa ka
pran yo nan men l' sof si l' chwazi abandone yo ak pwòp
.volonte l'

Pifò moun ap chèche bonè lè yo itilize metòd ki pa
kòrèk. Gen moun ki kwè yo ka double bonè yo lè yo adopte
move konpòtman ak aksyon malsen ki sanble ofri pwomès
briyan pou yon bonè akablan ak dirab, epi fo pwomès sa yo
twonpe yo, paske yo pa ka savoure gou vrè bonè a nan lanfè
.fo ilizyon ak move aksyon yo

Chak minit se letènite paske nou ka fè eksperyans
letènite nan minit sa a. Jou, minit, ak èdtan se fenèt kote nou
ka wè letènite. Lavi a kout, men an menm tan li pa gen fen e
li pa gen limit. Nanm nan imòtèl, epi pandan ti chapit sa a

nan lavi imen an, nou dwe pwofite chak potansyèl ak
.opòtinite ki disponib

Pawòl espiyite yo tankou grenn ki bezwen tè fètil pou
.yo jèmen, grandi, fleri epi pote fwi

Kwasans espiyite mande refleksyon sou tèt ou,
rearanje priyorite lavi yo, idantifye epi elimine move abitud,
epi obsève règ ak lwa sante yo an akò ak konpreyansyon
.espiyite k ap evolye ak fòs mantal k ap grandi

Lè disip la goute lajwa diven an, l ap dekouvri ke Bondye
vin pi reyèl pou li pase tout lòt bagay, epi l ap reyalize ke
touche prezans diven an se yon benediksyon ke okenn plezi
.sansoryèl pa ka egal

Bondye travay pou reveye konsyans espiyite lòm epi
gide volonte l nan bon direksyon an atravè bote vèti, grandè
.tolerans, majeste sajès, ak bèlte bonè espiyite

Mwen p ap konsidere lòt moun kòm etranje paske mwen
santi tout moun se frè m oswa sè m. M ap fè lavi m reyisi ak
ranpli pou m ka ede lòt moun reyisi ak reyalize objektif. M ap
gen senpati pou lòt moun epi montre yo konpasyon pandan
m ap montre tèt mwen. M ap renmen Bondye menm jan
pwofèt yo ak sen yo te renmen l, epi m ap jete egoyis nan pi
.lanmou mwen pou lòt moun

Pi lwen pase lavi terès sa a ki pase rapid, ki sijè a lanmò,
gen yon lavi etènèl, ki pa chanje. Kò a konpoze de eleman
chimik ki pouri epi ki peri, men pi lwen pase egzistans pasajè
sa a gen yon lavi etènèl, selès nan prezans Bondye. Se
poutèt sa, nou pa ta dwe limite tout atansyon nou a kò
enpermanan sa a, epi moun ki vle li dwe andire eprèv li yo
.epi vin mèt li

Jodi a m ap eseye ede moun ki nan bezwen epi bay sa m
.kapab bay moun ki grangou yo

Mwen an sekirite anba pwoteksyon Bondye, epi dèyè
miray konsyans klè mwen an, mwen fè yon sèl ak limyè byen
an ki gide bato nanm yo k ap balanse pa vag lapenn nan yon
.lanmè konfizyon ak enkyetid

Jodi a mwen santi Bondye nan yon lapè ki tranble
.anndan mwen epi ki fè kè m bat
M ap fè tout sa m kapab pou m fè lòt moun kontan,
menm jan m ap fè efò pou m fè tèt mwen kontan, epi atravè
bonè espiyèl mwen an, m ap sèvi tout moun nan kay
lanmou diven an epi m p ap pè anyen lòt ke tèt mwen si m
.eseye twonpe konsyans mwen

Soti nan jaden nanm nan

Ou gen entansyon ale yon kote, epi ou prese pou rive la
byen vit. Lè ou rive, ou remake ou pa renmen kote a poutèt
anvi, enkyetid, e petèt menm boulvèsman ou santi a.
Okontrè, eseye rete pi kalm, pi sere, epi pi ekilibre. Si panse
ou yo gen tandans pou enkyete w ak ajitasyon, siprime yo
.avèk fòs jiskaske yo reprann kalm yo

Eksitasyon afekte balans sistèm nève a negatifman
paske li voye yon gwo kantite enèji nan kèk pati nan kò a
pandan l ap prive lòt yo de pati natirèl yo. Dezekilib sa a nan
distribisyon enèji a se kòz nè yo. Yon kò kalm e rilaks apiye
.nè yo epi li ankouraje byennèt sikolojik

An amoni ak Bondye, vizyon enteryè a kòmanse
devwale piti piti. Yon moun dwe gen yon lafwa total ke
Bondye ap reponn chak priyè ki soti nan fon kè l. Nenpòt
moun ki vire bò kote l pou chèche limyè ap gen vizyon l
.louvri, lespri l ak kè l klere

Lè yon konpreyansyon ouvri, li manifeste kòm yon
santiman ki sanble soti nan kè a, yon santiman klète ak
presizyon pwofon. Atravè santiman sa a, moun k ap chèche
a vin gen yon konviksyon san fay ak yon gidans solid pou
swiv bon chemen an, epi piti piti li vin rekonèt santiman sa a
.epi fè l konfyans

Sa pa vle di abandone panse nèt; panse kalm e san
patipri mennen tou nan bon konprann. Panse emosyonèl,
motive pa vanite ak enpòtans pwòp tèt ou, mennen nan
.malantandi ak konklizyon ki pa kòrèk

Rejte dout destriktif ak fo kwayans ak tout kè w, epi vire
kè w ak nanm ou nan domèn lafwa ak konfyans total nan
Bondye. Nan kalm kontemplasyon an, konsyans ou ap kapab
konsantre sou verite a ak yon konpreyansyon kòrèk. Nan
eksperyans sa a, lafwa fleri epi li dewoule, epi atravè
konpreyansyon, ou pral fè eksperyans sa je pa janm wè,
.zòrèy pa janm tande, e lespri moun pa janm vin imajine
Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt
.nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a
Menm jan solèy la klere sou wout ki pi okipe yo, se
konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout kote ki gen
.anpil moun nan aktivite chak jou mwen yo
Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak
.douvanjou epi mennen l nan papòt beni ou a
Senyè, ban mwen yon lespri jenere pou m pataje ak lòt
moun sa m genyen, epi ede m wè nan lak kalm lespri mwen
an refleksyon lalin nanm mwen k ap klere ak limyè prezans
.ou

Jodi a mwen pral plonje byen fon nan lanmè
kontemplasyon ak refleksyon sou Bondye jiskaske mwen
.jwenn pèl sajès ak lajwa diven
M'ap renmen ou, Senyè, plis pase tout lòt bagay, paske
.san ou m pa ka renmen okenn moun oswa okenn lòt bagay
Nan fon mòn yo ak nan syèl trankil yo, nan fon nanm
mwen ak nan gwòt silans lan, mwen santi prezans Bondye
epi mwen santi lajwa konstan li, epi mwen bwè nan sous dlo
.pi li yo ki pa janm sispann ni seche pou tout letènite
Mwen renmen ou epi mwen adore ou, O Senyè, ki gen
lanmou ki renye an sipwèm nan tout kè ki gen bon kè ak ki
.renmen

Yon moun te mande pwofesè Paramahansa pou l montre
l yon fason pou l devlope yon pèsonalite mayetik ak atiran,
epi pwofesè a te di: Ou dwe prezan mantalman lè w ap
kominike avèk lòt moun paske absans lespri pi danjere pou
karaktè yon moun pase nenpòt lòt bagay. Natirèlman, mwen

pa ap pale de absans les pri moun enpòtan yo, ki gen panse
.yo anjeneral absòbe nan bagay pwofon
Toujou rete vijilan epi konsyan, epi ou pral vin yon
.leman atiran

Pèsonn pa renmen lè yo inyore nou. Nou tout vle pou yo
konsidere santiman nou epi pou yo pran yo an
konsiderasyon. Menm jan an tou, nou dwe konsidere
santiman lòt moun epi montre yo konsiderasyon pou nou ka
rive nan amoni ak konpreyansyon. Pou fè sa, ou dwe vijilan,
.perspicaces, epi atantif a tout moun ki bò kote w
Moun mouri yo pa gen pouvwa pou yo joure lòt moun,
.men moun ki pa okipe yo a, li gen pouvwa pou yo joure
Lè w nan konpayi lòt moun, kominike avèk yo avèk
.atansyon, enèji, epi enterè, men evite pale de tèt ou

Tout moun vle pale de tèt yo, men se yon apwòch fèb.
Kite lòt moun pale de tèt yo si yo vle; koute sa yo gen pou yo
di. Kite yo pale de pwoblèm yo, reyalizasyon yo, ak
enpresyon yo, men kite mayetis ou pale pou ou. Limyè lanp
lan pale pou tèt li klè; kite vibrasyon silansye ou yo pale pou
.ou avèk menm klète a

Bondye te fè m wè nan yon vizyon ke moun ki mouri
nan batay yo fè yon rèv terib sou lanmò, men kou moun ki
bon yo leve soti nan kò a, yo reveye tankou si yo te soti nan
yon move rèv twoublan epi yo kontan dèske yo libere anba
.li

Tout eksperyans lavi nou yo fè pati rèv kosmik la.

Limanite te kreye move rèv lagè a, men apre viktim move
rèv sa a kite kò yo, yo reyalize ke se te yon rèv terib ke yo te
reveye ladan l, epi yo konprann ke yo pa mouri. Sa a se yon
.verite metafizik pwofon

Si yon moun te konnen l ap reve, li pa t ap souffri anba
eksperyans rèv twoublan. Men, si yo rive reyalize tèt yo nan
rèv la epi yon moun ba li yon kou fatal, lanmò nan rèv sa a
sanble yon eprèy reyèl ak terib jiskaske yo reveye epi yo
.reyalize ke li pa t reyèl

Sa aplike tou pou eta apre lanmò a. Kou nou kite kò nou,
nou reyalize ke konsyans nou pa mouri, men pito nou libere
anba kò a ak kontrent ak limitasyon materyèl li yo, e nan
.liberasyon sa a gen yon gwo libète

Nou pa ta dwe janm mande lanmò, men pito prepare
konsyans nou lè nou an amoni ak Bondye epi medite sou Li,
pou lè lanmò rive nan moman li, nou ka wè li kòm yon rèv
.sèlman

Mwen ka wè nati rèv lavi ak lanmò nenpòt lè mwen vle
.Se poutèt sa, mwen pa bay kò sa a twòp enpòtans
Gen yon fizyoloji esprityèl ki cache dèyè sistèm nève a
ki pèmèt moun rive nan pi wo etap devlopman konsyans yo
.yon fason inik

Sèvo imen an, ki pi gwo pase sèvo pifò bèt eksepte
balèn ak elefan, pi konplèks epi li gen yon pi gwo kapasite
pou panse. Sa fè sèvo imen an yon enstriman ki apwopriye
pou moun, ki gen yon konsyans ki pi avanse pase lòt bèt yo.
Konvolisyon konplike ak konplèks sèvo a pèmèt moun panse
pwofondman ak pwofondman. Se poutèt sa, se sèlman
limanite ki kapab rive nan nivo disènman avanse, e kidonk,
konnen Kreyatè li a. Moun ki saj la se moun ki itilize kapasite
entelektyèl li nan sèvis ak benefis limanite sou nivo
.materyèl, entelektyèl ak esprityèl

Ivè a te rive nan manto frèt, blan, ki sanble ak yon lis

Dezi mwen pou jwa ete a disparèt

Yo te di m pou m chèche chalè kè janti ou a

Epi pandan prentan an te parèt, li t ap danse, dekore

avèk tout kalite flè

Avèk sant jaden ak mòn yo, yo te di m pou m renmen w,

Bondye mwen

Epi ete a te rive, li t ap chante melodi vèt li yo nan fèy

.sansib yo, bri pye sikomò yo ak bri pye pen yo

Li te ensiste pou m resite pou ou

Menm tè mou ak sansib la te karese pye prese mwen yo

Epi li te mande yo pou yo pwoche bò kote sanktyè ou ki
egziste deja a

Dous bon sant lan te di m pou m swiv chemen li
Nan tanp sakre ou a nan kè roz ak bazilik k ap balanse

yo

Epi zwazo yo te di m pou m chante pou ou tankou yo
Ak briz ondule a sou rivyè ak rivyè yo
Mwen reveye ti boul lanmou mwen pou ou yo, epi yo te
kòmanse jwe anlè gwo pwatrin ou a
Epi avèk fib koube zèb la, mwen te aprann kijan pou m
pliye

Mwen bese tèt mwen devan ou, O Senyè
Epi lansan an te di m tou bèl sant pafen ou an
E kijan pou m kenbe kè m ranpli ak bon sant sakre ou a
?devan twòn enfini ou a
Epi ti wòch silansye ak pasyan yo te di m pou m ka wè w
menm nan moun k ap eseye vòlè bonè m yo
Ane bliye yo te mande m pou m voye bay lòt moun
parèy mwen yo yon mesaj lanmou ak afeksyon ki vlope nan
.chak minit ak segonn

Epi chak panse te di m pou m chèche w nan kè l
Lanmou mwen enspire m pou m renmen tout sa ki
egziste atravè ou

Epi lanmou mwen te chuichui pou mwen, "Renmen m ak
"tout fòs mwen, O Bondye mwen

Yon fwa mwen te kouche sou yon kabann zèb ak flè epi
mwen te reve ke tout bagay ki egziste te bèl e te gen lajwa
Tèt mwen te repoze sou zèb wo, vèt, ak epè, ki te
.vantile m ak yon ti van ki te pote yon bon sant

Lè sa a, mwen te santi m oblije touche men m ak kò m,
epi mwen te etone pa grandè Kreyatè li a. Wi, mwen te
etone ke mwen menm, ki sèten de reyalite kò mwen an, yon
jou m ap kite l repoze nan tè a, kò sa a ki pral vin frèt, pal,
epi san mouvman nan moman lanmò a, alòske kounye a li

sanble vibran ak lavi epi li gen dè santèn de sansasyon, dè
.milyon de panse, ak dè milya de fantezi ak pèsepsyon
Kò sa a se sèn kote chapit lavi yo dewoule, kote boujon
souri yo fleri, sèlman pou apre sa rive lanmò inevitabman.
Isit la, nan mitan chè, zo ak san, epi dèyè bèl mask po a, lou
maladi yo ak bèt dezi yo kache. Epi la tou, anba lachè a, gen
yon pasaj sekrè ki mennen nan wayòm limyè a. Kò sa a ap
fennen epi disparèt lè mèt li a—nanm nan—kite l pou tout
tan. Poukisa non? Paske lè mèt eklere kay fizik la fatigue viv
nan ti kay labou ak kraze matyè a, mare pa kòd nè ki mande
swen konstan, li jwenn konsolasyon nan yon lòt kay nan yon
kwen tè Bondye a—nan yon lòt domèn egzistans total kote
.sant lajwa a anvayi tout kote e san rete
Nanm imòtèl la jwe wòl lavi ak lanmò avèk yon souri
.pèmanan, apre sa li ale nan kay etènèl li
Èske moun ki nan sinema yo oblije rete nan sinema a
pou tout tan apre emisyon an fini? Sètènman non. Moun yo
dwe retounen lakay yo. Menm jan an tou, nanm yo vini isit la
pou yo jwi espektak sinematik lavi a, apres a yo ale epi
retounen ankò. Yo renmen gade fim ak pyès teyat, epi lè yo
bouke ak pèfòmans yo te reve yo, epi yo metrize leson
Bondye vle yo aprann yo, yo retounen yon fwa pou tout nan
.kay bonè etènèl la
Lè valè yo pa fonde sou jistis, gen twou ki louvri kote
mizè ak soufrans ap koule. Si valè yo baze sou egoyis, konfli
mòtèl ak konpetisyon feròs, rezilta yo ap sal paske
motivasyon yo pa pwòp, epi lajan p ap beni nan yon ka
.konsa
Yon moun dwe pirifye konsyans li anba egoyis epi li pa
dwe eseye anrichi tèt li sou do lòt moun. Vre kontantman se
yon bagay espartyèl, se pa materyèl, epi vre benefis nan lavi
.a se posede trezò sajès, konesans ak lanmou Bondye
Nou ta dwe viv yon fason senp epi toujou fè efò pou ede
lòt moun epi amelyore sitiyasyon yo otank posib. Men,

objektif nòb sa a pa konpatib ak egoyis ak avidite san
.konsiderasyon pou lòt moun

Moun ki nan mond lan yo dezekilib, kidonk yo pa
konsidere yo kòm moun ki reyisi. Yon lavi senp epi ekilibre
se yon bèl atizay epi yon siy siksè. Moun ki gen sèl objektif
.pou yo fè lajan p ap jwenn favè nan men Bondye
Se vre Bondye te mete nan nou santiman grangou a pou
nou ka travay epi pran swen kò nou, men pran swen kò a se
pa sèl objektif lavi a. Objektif la pi gran pase nenpòt
konsiderasyon materyèl oswa tanporèl, menm si li ka parèt
.bèl, gloriye, ak mayifik

Youn nan disip yo te mande Mèt Paramahansa kijan pou
I fè eksperyans prezans diven an. Li te reponn: "Chak swa,
anvan ou abandone tèt ou pou dòmi, medite jiskaske ou
santi konsyans ou pèse mond panse yo epi li antre nan yon
lòt dimansyon. Sepandan, se pa tout. Apre ou fin vire lespri
ou anndan, anvi dwe monte, epi dezi yo dwe prese tankou
yon inondasyon nan direksyon Bondye. Lè disip la abandone
tèt li nèt bay Bondye, li toudenkou santi ke li te touche
prezans beni li epi li rekonèt li. Li pral wè yon gwo limyè ki
gen yon klète eksepsyonèl, epi li ka wè zanj ak nanm
byenveyan. Oswa li ka pran sant yon bon sant selès, epi li
pral konnen ke Bondye te reponn li, epi konpreyansyon li
pral louvri, epi Bondye pral revele li sekrè lavi yo. Oswa li ka
vlope nan yon gwo lapè pandan meditasyon. Si li kontinye
medite epi Bondye ba li gwo lanmou li, li pral santi yon lajwa
diven ki pa gen deskripsyon. Benediksyon pou moun ki
".resevwa eksperyans byennere sa a

Lanmou diven an ouvri pòt syèl la, kote moun k ap
.chèche a antre nan prezans Bondye

Si yon moun mande Bondye, moun ki gen kè sansib ak
saj la, pen lavi etènèl la, Li p ap ba li wòch inyorans materyèl
la. Si yon adoratè chèche manje sajès la, Bondye p ap ba li
sèpan twonpri a. Si yon adoratè mande Bondye esans
byennèt diven an ki ka etenn tout swaf, Li p ap ba li

eskòpyon enkyetid ak detrès sikolojik la. Si lèzòm ki twonpe
yo konnen kijan pou yo bay pitit yo bon kado, alewè pou
Senyè a—sous tout bonte ak lajwa—p ap bay moun ki
!renmen l konesans espartyèl ak limyè
Bondye bay moun k ap chèche yo pi gwo sajès la ak pi
gwo konesans lan, epi li bay tèt li bay moun k ap chèche
sensèman ki pa aksepte okenn ranplasman. Moun k ap
chèche Bondye ak tout kè l ak tout nanm li se moun ki pi saj
nan mitan moun ki saj yo, epi se moun ki pi renmen pou
Bondye. Lè anvi adoratè a ogmante, li resevwa yon repons ki
ra e ki byenneme nan men Bondye epi li fè eksperyans
.ekstaz lanmou inik ke moun ki renmen Byenneme a santi
Moun saj ki jwe wòl li nan rèv kosmik sa a avèk
konsyans espartyèl ak yon anvi diven k ap grandi a pwòch
Bondye epi li chè pou li. Li posede lanmou pi epi li renmen
Bondye san okenn motivasyon egoyis e san okenn
prekondisyon, tankou di, pa egzanp, "O Senyè, m ap adore w
sou kondisyon pou w ban m sante, lajan ak yon lavi
."konfòtab
Ant moun ki saj yo ak Bondye, gen yon lanmou pwofon,
mityèl ki san limit e ki pa gen fen. Si yon moun mande
Bondye yon bagay espesifik, Bondye byen konnen moun nan
.plis enterese nan kado l yo pase nan li menm
Li pa mal pou yon moun priye pou bezwen li yo jwenn
satisfaksyon, men lè yo sipliye pou yo konnen Bondye epi
pou yo wè limyè bèl figi li, yo pa ta dwe vle okenn benefis
pèsonèl ladan l, ni panse yo pa ta dwe limite a kado yo
menm, men pito a Moun ki bay la li menm. Lè moun k ap
chèche a kapab fè sa sensèman, l ap otomatikman resevwa
tout lòt kado yo nan sous jenerozite a ak nan oseyan
.abondans lan
Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa
konsèy sou kijan pou l konpòte l nan sèten sitiyasyon epi pou
:l fè fas ak lòt moun, epi pwofesè a te di

Swiv verite a epi pa devye de li, epi evite di anyen ki ka fè ou oswa lòt moun mal, menm si se vre , depi ou pa devye de lespri verite a. An menm tan, ou pa dwe ale nan lòt .ekstrèm nan epi bay manti pou evite di verite ki douloure Se pou ou onèt avèk tèt ou ak lòt moun san ou pa rete sou sa ki pa nesesè. Pale verite a epi evite di bagay ki ka fè pèsonn mal oswa ki ka fè yo mal. Pa devwale tout sekrè ou yo nan non onètete ak transparans, paske si ou ekspoze feblès ou yo, y ap eseye fè ou mal oswa pase ou nan rizib nenpòt lè yo anvi. Poukisa ba yo yon zam yo ka itilize kont ?ou

Pale epi aji yon fason ki pote bonè ak lapè pou tèt ou ak pou lòt moun

Li nesesè pou devlope disènman esprityèl pou konnen diferans ki genyen ant verite ki pote byen an ak rakonte reyalite san konsidere konsekans ki ka soti ladan yo, paske bagay yo jije dapre fen yo. Li pa bon pou di tout sa ou konnen, ni li pa bon pou evite bagay epi kenbe sekrè sou .bagay lòt moun ta dwe konnen pou pwòp byen yo

Lè ou pa gen tout disènman ou, li pi bon pou ou rete rezève nan pawòl jiskaske ou gen yon konpreyansyon dirèk .sou laverite a avèk rezilta jis pou tout moun

Kontinye panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li, epi vizyon ou ap louvri pou ou wè bagay yo klèman epi ou ap .kapab distenge pi byen

Chaje selil kò yo ak vitalite jèn

Enèji kosmik ap koule nan kò a san rete e san entèripsyon, men pifò moun pa okouran de vitalite abondan sa a. Moun ki santi l yo fè eksperyans yon vag enèji nan selil .yo ak yon kouran rafrechisan ki ba yo yon fòs renouvle
Tout lanati bese tèt devan Senyè Linivè a avèk reverans, epi pouvwa li koule nan limanite. Pwoblèm nan se echèk pou kiltive yon koneksyon solid ant limanite ak sous tout pouvwa. Nou viv dirèkteman pa pouvwa diven, epi tout lòt pouvwa yo .pa itil san pouvwa soutni Bondye

Manje, oksijèn, ak limyè solèy—eleman sa yo ka ban nou yon sèten degre sante, men nou bezwen konprann kijan pou nou jwenn sante konplè nan Sous Enfini an. Sous materyèl yo tankou ti pil ki evantyèlman vin pa chaje, alòske Sous Enfini an se yon jeneratè pisan ki gen pouvwa pa janm diminye, ki kontinye ap bay nanm nan vitalite, bonè, ak fòs. Se poutèt sa, li gen yon enpòtans kapital pou nou konte sou .Sous Enfini an otank posib

Moun ki vle a dwe aprann bon fason pou l benefisye de rezèv vital sa a dirèkteman nan sous li, epi li dwe reyalize ke panse se reyalite, paske tout fenomèn natirèl yo se yon enkarnasyon panse diven paske Bondye te panse ak tè sa a .anvan li te kreye li

Anpil moun kwè ke panse se yon pwodwi kò a, men fòmasyon trè presi kò a, ak kowòdinasyon bèl bagay ant pati li yo ak ògàn li yo, endike klèman ke kò a se kreyasyon yon .lespri kosmik siprèmman siblim

Lespri a se eleman prensipal ki kontwole kò a, epi li trè enpòtan pou yon moun evite sijesyon mantal defisyans imen tankou maladi, feblès, vyeyisman ak fristrasyon, epi pou asire tèl li ke yon aktivite inépuizabl ap koule nan li, epi aktivite sa a doue ak entèlijans epi li kapab chaje selil kò a .ak byennèt ak vitalite jenès

Panse se sèvo a, emosyon yo, ak sansasyon chak selil vivan; li gen pouvwa pou kenbe kò a swa aktif ak vijilan oswa letarji ak parese. Panse se mèt la, epi selil kò a se sijè li yo, k ap obeyi kòmandman ak entèdiksyon mèt sipwèm yo a: .panse

Nou peye anpil atansyon sou kalite manje nou manje chak jou, epi menm jan an tou, nou ta dwe peye atansyon sou kalite manje entelektyèl ak sikolojik nou bay lespri nou .chak jou

Syantifik metafizik la di ke kò a se pa yon vag elektwomayetik men yon vag konsyans k ap flote nan lanmè .konsyans diven an

Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule san rete anba sab konsyans mwen epi
.li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen
Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè esprityèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l
Mwen panse epi mwen aji gide pa lespri diven an. Lajan
pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m
yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte
pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon
mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l
.imedyatman
.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an
Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere
bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si
nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou
fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak
.enkyetid
Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan
eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo
anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou

travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans
.yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure
Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv
douloure ak tris si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante epi
malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li pral
imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta dwe
rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li ban
nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou
.rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon
moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid,
nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante,
pwosperite ak sajès, li pral inevitableman souffri maladi,
.povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou
pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite
.sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou
tou epi rejte chay feblès entelektyèl ak moral eritye
pandan plizyè ane ak jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule
nan dife yon nouvo detèminasyon ak aksyon pwodiktif. Avèk
apwòch konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive
.nan orizon liberasyon ak libète

Lwa etènèl bonè yo

Yo te di ke pandan laj an lò youn nan dirijan jis peyi
Zend yo, pa gen okenn ensidan, lanmò twò bonè, oswa
dezas natirèl ki te rive ki te deranje lapè ak amoni total
.wayòm li an

Lè manm fanmi yo ap viv avèk plis entegrite, chak kay
ap gen plis amoni, sante ak afeksyon. Men, lè manm fanmi
yo trete youn lòt avèk egoyis lèd, kay la ap otomatikman
ranpli ak dezakò ak rayisman. Sa a aplike pou nasyon yo tou.
Lè moun viv avèk onètete ak entegrite, y ap temwen Wayòm
.Bondye a sou Latè

Tan an kout Jodi a nou la a, demen n ap pati. Rechèch
Bondye a se pi gwo privilèj limanite. Nou dwe pwofite libète

Bondye ban nou nan lavi sa a epi sèvi avè l avèk sajès pou .nou ka pèsoneyman fè eksperyans verite esprityèl etènèl yo

Peché se tout sa ki lakòz doulè ak soufrans pou yon moun. Vèti se sa ki fè yo kontan pou tout tan. Si yon moun pa gen amoni esprityèl nan panse yo ak lapè anndan yo, yon nouvo kay, yon nouvo machin, oswa nenpòt lòt bagay nouvo p ap kapab pote bonè ak trankilite nan nanm yo. Okontrè, touman enteryè yo ap rete menm avèk akizasyon .nouvo bagay sa yo ak plis ankò

Vrè bonè a chita nan kapasite pou defye sikonstans yo epi reziste tout eprèv ekstèn yo. Ou jwenn li lè ou ka sipòte doulè terib ak difikilte difisil ki koze pa prejije ak tantativ move lòt moun pou fè ou mal epi pran ou nan pyèj, epi ou reponn a transgresyon yo avèk lanmou ak padon. Lè ou kapab kenbe lapè lespr yo malgre doulè sikonstans ekstèn .yo, se lè sa a ou va goute bonè

Lekriti Sakre yo deklare ke moun ki inyore kòmandman diven yo epi ki pouswiv dezi ak kapris fou yo p ap jwenn bonè ni atenn objektif final yo. Yo ankouraje moun k ap chèche verite a pou l fè Lekriti Sakre yo gide l epi jije l lè l ap detèmine sa l dwe fè ak sa l dwe evite, epi pou l disène .bagay yo epi ajì selon sajès

Moun ki gen konfyans nan tèt yo se moun ki ajì avèk entegrite. Bonè soti sèlman nan panse ki pi ak aksyon ki dwat. Si ou kontan kounye a, ou pral kontan nan lavni, ni isit .la ni nan lòt mond lan

Nou dwe akimile rekòt bòn chans lan lè nou rekòlte fwi sajès pandan solèy opòtinite ki disponib yo ap klere. Nan lòt .mo, nou dwe sezi opòtinite yo anvan li twò ta si ou pa sezi opòtinite a, l ap Sezi opòtinite a, paske)

(.tounen yon sous regrè pou ou

Bondye ban nou lwa esprityèl yo rele kòmandman. Men, moun inyore epi yo vyole kòmandman sa yo chak jou ak tout kote. Si moun pa konprann siyifikasyon esprityèl yo, y ap toujou plenyen pou yo epi vire do ba yo. Kòmandman sa yo

se kòd konduit ki pa janm pase mòd, ke tout relijyon Abraram yo apwouve. Sepandan, souvan tèks yo pa eksplike aspè sikolojik kòmandman sa yo ak benefis ki asosye avèk swiv yo. Moun aksepte kòmandman sa yo nan kote adorasyon men yo pa swiv yo deyò kote sa yo, yo jistifye sa lè yo pretann ke règ sa yo pa pratik, yo pa lojik, epi yo pa mache ak epòk la. Epoutan, vyolasyon kòmandman sa yo se .kòz fondamantal tout mizè nan mond lan

Men, ki benefis kòmandman sa yo genyen, e ki kote

?avantaj yo ye

Liv sakre yo konseye moun pou yo kontemple Bondye, pou yo plonje lespri yo nan Li, pou yo soumèt tout bagay ba Li, epi pou yo adore Li avèk yon adorasyon sensè, san .ipokrizi e san pretansyon

Konnen Bondye ta dwe objektif final lavi a. Devwa mond lan pa ka akonpli san pouvwa Bondye bay limanite. Pou nou fè devwa òdinè pandan n ap bliye Bondye se yon erè ak yon .peche

Peché vle di inyorans: aji yon fason ki kontrè ak pi gwo

.byen lèzòm

Poukisa moun santi tristès ak regrè? Paske yo pa t aji

.byen paske Bondye pa t an premye nan kè yo

Pa gen anyen nan lavi yon moun ki ta dwe konsidere kòm pi enpòtan pase Bondye. Si yon moun vrèman gen sousi pou Bondye epi li akonpli devwa espiyèl li anvè Li, sitiasyon l ap amelyore nan tout sans, epi l ap santi l an .sekirite malgre tout sikonstans ki antoure l yo

Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou bagay sa yo an reyalite ap adore yo, e poutèt sa yo pa pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li. Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè .eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L

Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou
yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran
.plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje

Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun
kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis
yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa
.gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou

Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans espiyèl ak
anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans
adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye
pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de
.adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn
imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon
ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm
.yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati
.ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki
renmen l sensèman epi ki an amoni avè l, paske li prezan
tout kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan,
se pa tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans
diven an. Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman,
men dyaman an resevwa epi reflekte limyè solèy la, alòske
chabon an pa kapab. Menm jan an tou, tout moun benyen
nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab
resevwa limyè sa a epi reflekte li nan panse ak aksyon yo.
Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè
.yo suiv ansèyman ak kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e
sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse
moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout

bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon
.priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen
Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout
lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li
pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen
yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan
men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike
abitid lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn
priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitid
.nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke
Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon
nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi
envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab
lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon
lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk
.letan

Nou dwe chuchote non Bondye nan kè nou, sou chaplè
anvi ak lanmou diven an; sa a se vrè adorasyon ki touche kè
Bondye. Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki
pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye,
kè l ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye. Pratike
konsantrasyon mantal atravè egzèsis yogik ki pi wo ede nou
pwoche pi pre Bondye, sous siprèm glwa ak splandè a, epi li
.ede nou tou kontemple ak kominye avè l

Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt
espirityèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè
eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan
fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou
.rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan
izolasyon oubyen nan yon "retrèt espirityèl" pou geri blesi ak
doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè,
lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn
.apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt esprityèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan .ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon sèlman, men yo mete aksan sou nesesite pou meditasyon trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit, .ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans dilijans pandan solitud ak pandan kat peryòd chak jou sa yo gen pou yo santi yo an amoni ak Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe konsakre omwen lè maten ak aswè yo. Lè yo fè sa, lavi yo ap transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans bonè; .eksperyans se pi bon prèv la

Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase lajan pou kouvri kont labank ou, ou p ap gen lajan ankò. Menm bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè regilyèman nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite ou ap disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap evantyèlman souffri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak esprityèl. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap .konpanse pou defisyan ki nan nanm ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, l ap kominike avèk Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè l, l ap sipliye L pou l revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lespri w ak kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap amelyore nan plizyè fason. Yon moun ki kalm raman fè erè .epi li reyisi kote plizyè milye moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen .machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l ap vlope èt ou ak reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon efò .espirityèl epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay .sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w .”janti ak paran yo

Papa ak manman imen yo ta dwe onore kòm reprezantan Bondye, ki te ba yo kado pou kreye limanite. Yon manman se enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon manman ki renmen padone kote pèsounn pa pral fè sa. Papa a se manifestasyon sajès ak pwoteksyon Bondye pou pitit li .yo

Yon moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou sa a. Pwotektè a ak moun ki saj la. Lespri diven siprèm nan vin papa ak manman pou ede timoun nan, kidonk li dwe onore nan paran .yo

Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye konfyè l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak .peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj Bondye epi pou ekspri lanmou pi ke mari oswa madanm ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa

objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki .satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak fanm pou fè pitit epi ekspri vrè lanmou mityèl nan lavi maryaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito .transfòme an yon aktivite sakre ak konesans Si ou ka kontwòle epi distribye pouvwa seksyèl nan ou, ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine, .oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap .ogmante Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite .a

Kidonk, pi gwo itilizasyon yon moun ka fè ak yon dezi seksyèl se pou ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan direksyon yon objektif ki pi wo pou l ka manifeste sajès, lide ki wo nivo, ak ideyal esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan panse seksyèl oubyen anvi sa ki entèdi. Lè yo rive metrize tèt yo konsa, yo pral gen yon bon pèspektiv sou .rapò seksyèl ak objektif ki pi wo li yo

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi sante, metrize, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè .yon moun bezwen

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap gen 999 lènmi. Kidonk, yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon

moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a. Altrwism espiyèl se chemen an. Lè

sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak sous li pa konnen. Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Kanta pou vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou sa lòt moun genyen, .menm si pwòp kès yo ap debòde ak lò
Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka
.konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon espiyèl. Li vini lè yon moun santi bezwen lòt moun kòmsi se te pa li epi li .travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l
Yon lòt kòmandman enpòtan se pou nou evite bay fo temwayaj. Fè nenpòt moun mal lè nou defòme verite a se yon lòt fason pou nou febli amoni sosyal. Si yon moun vle yo .trete l byen, li dwe trete lòt moun kòmsadwa
Yo ta dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalye. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki pa itil; yon moun ta dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite fè yo wont. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta ka trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa ta dwe bay manti pou evite di verite a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon .pou evite anbarasan oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvye a ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche .richès espiyèl enteryè

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt

imen. Figi yo pa sanble ak okenn lòt moun, epi nanm yo pa sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo trezò nan tout kreyasyon an—epi pi gwo trezò sa a se .Bondye

Nou pa mare pa tan lontan an
Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan .batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa .yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwole—jan yo vle—konpozan enfini linivè a, ni yo pa ka modifiye yo oubyen efase yo. Konpozan sa yo mele ak twal lavi moun, epi lèzòm pa ka fonksyone poukont yo. Sepandan, yo ka kontwole lespri yo pou yo .adapte yo ak konpozan sa yo

Pa fè l mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a, oubyen paske yo te mwens ekspozè a pwoblèm lavi yo, men paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè, .satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li.

Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl, nòmal, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa ?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa

pou tout tan kontrenn pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka
defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi
nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt
nou an. Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans
douloure yo epi plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati
nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa
yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèse libète volonte
kounye a, kounye a epi non pa demen, si nou vle atenn plis
.bonè oswa diminye soufrans ak doulè
Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li
ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki
pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon
an epi li jere li. Men, moun ki gen yon volonte fèm an amoni
.ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la. Lè ou konsantre yon
lantiy agrandisman sou yon ti pwen, li pwodui chalè, epi
chalè sa a ka limen bwa, twal, papye, elatriye. Menm jan an
tou, lè ou konsantre lespri ou atantivman, enèji li konsantre
pou boule tout mal ak rasin dout, kòz tout echèk, epi pou fè
.limyè sajès la klere avèk ekla ak radyans
Lè panse an amoni ak Bondye, sous tout bonte ak orijin
tout pouvwa beni yo, li vin okouran de prezans diven an epi
li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo
pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo rezon pou siksè nan
.nenpòt domèn

Se pou Bondye kouwone bon efò ak efò byenveyan yo
.ak siksè

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun
sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman
ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak
aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki
te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte
.karakteristik panse ak aksyon sa yo

Lè ou gade solèy la ki a plizyè milyon kilomèt nan
lespas, gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an.
Epoutan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske dyamèt
solèy la san fwa pi gwo. Si ou te ka mete planèt Latè nou an
dirèkteman devan solèy la, li t ap parèt tankou yon ti pwen
konpare avè l. Imajine vas espas solèy la k ap agrandi
jiskaske mas imans li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se yon ti fragman, yon senp ti pwen, nan espas enfini ki
anvayi linivè a. Menm si solèy la ta kontinye ekspansyon li
nan lenfini, li toujou pa t ap ka anglobe lenfini an. Ilizyon
kosmik sa a nan petitesa ak finitid limite kapasite lespri a
.pou l konprann vastite linivè a, orijin li yo ak limit li yo
Moun ki pa sijè a dimansyon ak mezi, ki pa gen limit e ki
pa gen orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan lespas. Li nan zetwal ki byen lwen, menm jan
Li ye nan ou ak nan mwen, epi Li konsyan de chak espas Li
okipe. Kèlkeswa jan li piti oswa gwo. Soti nan liv "Objektif
.Ultim Lòm" nan

Siplikasyon

O, Senyè

Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè

O kalmi kosmik

Mwen tande vwa ou nan bri kouran dlo yo ak chante

rosinyòl yo

Nan rèl van an, gwonde vag yo, ak loraj vibrasyon yo

O Senyè byenneme

Mwen pa adore w avèk pawòl, men avèk anvi yon kè ki

.boule ak anvi pou ou

Kite m wè gwo espas ou a

Prezans konstan ou dèyè tout bagay

Petèt m ap reyalize ke mwen fè pati de èt ou ki pa

.chanje a pou tout letènite

O lanmè ki debòde

Si sèlman rivyè dezi mwen yo te ka koule nan dezè

obstak ak antrav yo

Finalman, pi gwo boulvèsman ou an melanje
Ede m pou m koute vwa ou, Senyè
Son kosmik la kote vibrasyon linivè a soti
Kite m santi prezans ou atravè son beni an (Om - Amèn)
melodi Sen pou tout vwa beni yo
Elaji konsyans mwen pandan m ap koute senfoni
egzistans lan
Kite m santi m tankou oseyan kosmik la
Ak mouvman ondilasyon kò a k ap danse sou pwatrin li
Kite vwa ki pi sakre a rezone anndan mwen
Elaji konsyans mwen soti nan kò a rive nan linivè a
Se pou mwen santi yon bonè san fen, yon bonè ki
anglobe tout bagay
Eksploze soti nan yon lanmè limyè debòde
O pouvwa enfini
O sajès etènèl
Chaje nanm mwen ak vibrasyon esprityèl ou a
O vwa pawòl kosmik beni an
Korije erè mwen yo
Mwen bezwen
Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè
Chak fwa m panse a ou, O Senyè, yon gwo anvi pran m,
I ap souke santiman m epi I ap koule soti nan kè m pou rive
.nan chak selil nan kò m, I ap chaje I ak lanmou diven
Pi gwo volonte mwen se pou m rive nan fon kè w epi
.pou m pran plezi nan prezans ou
Epi toudenkou pòt nanm nan ouvri, epi mwen santi m
!akable ak lajwa lè m wè limyè radyan ou a
Pifò limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk moun ki
eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an nan
avantaj nou tou, paske si nou te konnen tout sa nou te fè
nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou akable
pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou. Anfèt,
volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim

dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon benediksyon Bondye, ki anpeche souvni tan lontan yo, sitou .sa ki anmè ak douloure yo, anvayi panse ak santiman nou Men erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou klere avèk espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san fen lavi a. Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo: bliye tan .lontan an epi espere lavni an

Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou reziste kont enfliyans negatif ke pifò moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san .yo yon moun pa ka goute vrè bonè

Lè nou antame yon travay, nou pa ta dwe kite sikonstans negatif fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan pi gwo degre a, avèk yon lafwa absolli ke pa gen anyen ki ka .anpeche nou egzèse volonte nou ak pratike libète chwa nou Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou pou nou reyalize objektif nou an. Nou dwe afime tou ak tèt nou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen ase fòs pou retire yo epi simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou dezespwa ak fristrasyon, toutotan nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou.

Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske toujou gen pòt ouvè. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi.

Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò nou. Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon li, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p .ap desi

Lè yon moun vle yon bagay, epi dezi sa a fò e ijan, dezi sa a pa janm kite konsyans yo, kèlkeswa kote yo ale ak kèlkeswa kote yo vire, e kèlkeswa preokipasyon ak enkyetid yo ye. Atravè aktivite konstan ak pèsistan li, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji ekstraòdinè. Chichotman entelektyèl sa a pi fò e pi efikas pase siplikasyon mekanik, ki pa ale pi lwen pase deplase bouch yo. Se sa moun ki renmen Bondye fè; yo chichotman lanmou yo pou Bondye san rete, epi chichotman yo soti nan fon kè yo e yo pa ka tande, nan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sa a pa distrè yo, ni li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Ofiramezi dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap ranfòse e vin pi pwofon, jiskaske yo touche prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo, yo goute yon lajwa akablan e .yo santi yon lapè ki pa ka dekri

Bondye voye ban nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo, kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despòt tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal itilize li nan .plenyen, nan rankin, ak nan move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitid anvè lavi, li vin bèl. Epi san konplikasyon

ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou yon vag lajwa, oubyen plonje anba dlo ajite lapenn, oubyen nwaye nan pwofondè annwi. Nan mond sa a ki karakterize pa dualite konfliktan, Moun òdinè sijè a monte ak desann. Li monte sou yon vag lajwa epi li plonje nan pwofondè endiferans, epi li balanse pa gwo vag tristès. Epi li raman konnen nenpòt lòt eta konsyans. Kite sikonstans yo voye panse sou li nan fason sa a. Sa vle di abandone volonte yon .moun bay yon sò kaprisyeu ak temèt

Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki

.satisfè se ekilib mantal

Sa ka sèlman reyalize lè w konsantre lespri a sou kontwòl

.kapasite sikolojik yo

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa

gen okenn rezon pou nou rete ap reflechi sou lapenn chak

jou nan lavi nou. Lapenn pwolonje pou yon moun nou

renmen ki mouri pa ede ni li ni nou, epi li pa chanje anyen

nan reyalite. Devlope yon konplèks enferyorite oubyen

pinisyon pou tèt ou. Rete kole sou erè oubyen echèk nan tan

lontan pa itil. Sa sèlman rann lavi mizerab epi li toufe

.kapasite mantal

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,

paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li

boulvèse lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo

.apati a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a

avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou

.nou ka rekòlte anpil avèk èd Bondye

Fè nan Jibile Ajan an

Yon fwa, yo te envite m nan yon selebrasyon jibile ajan

pou yon koup ki te sanble youn nan koup ki pi ere yo, men lè

m te antre lakay yo, mwen te santi yon bagay pa t bon.

Mwen te mande de nan elèv mwen yo pou yo obsève kijan

yo te trete youn lòt pandan sware a, epi pita yo te di m...

Mari a ak madanm nan souri youn bay lòt devan lòt moun

epi yo pale youn ak lòt ak bèl pawòl tankou "Wi, cheri m" ak

"Natirèlman, cheri m", ak lòt fraz amikal konsa. Men, kou yo

panse yo poukont yo, yo goumen epi yo di youn lòt pawòl ki

.fè lòt mal

Mwen te pale avèk yo epi mwen te di yo: Nou te envite

m nan fèt nou an, men atmosfè a tansyonnen epi mwen

santi gen anpil dezakò nan kay sa a, epi li sanble m ke gen

.anpil fè nan jibile ajan sa a

Okòmansman, yo te ofanse, men pita yo te admèt mwen te gen rezon epi yo te mande m eskiz. Li te kontinye, ?li di: Ki benefis nou jwenn nan diskite ak fè kont tout tan Sanble n ap viv ansanm pou kenbe repitasyon nou kòm yon koup pafè, men nou bezwen konsa youn ak lòt epi viv .nan lapè ak amoni pou pwòp bonè ak lapè lespri nou

Manje mayetik

Lè moun ap pale de manje oswa nitrisyon, anjeneral yo vle pale de manje fizik la yo konsome pou soutni kò a. Sepandan, gen lòt kalite nitrisyon ki pa mwens enpòtan pase manje fizik, e souvan yo menm pi enpòtan toujou, tankou nitrisyon entelektyèl oswa esprityèl. Aktivite mantal oswa .konsantrasyon lespri, sajès ak disènmant esprityèl

Manje fizik nourri selil kò a, alòske manje entelektyèl ranpli lespri a ak bon lide, epi manje sajès la revitalize nanm .nan epi devlope kapasite li yo

Nouriti entelektyèl la anjeneral konsiste de ide yon moun panse ak sa li resevwa nan men lòt moun atravè .kontak ak entèraksyon avèk yo

Moun ki gen tanperaman kalm ak dispozisyon nòb ede .fè panse nou mayetik e an sante

Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peizib oswa yon anviwònman ki boulvèse. Enkyetid, detès ak konfizyon tout soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa fanmi. Sa lakòz panse enkyetid ak move atitid

Kò a jwenn enèji ak vitalite nan manje fizik, alòske manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil pou diere pase manje solid ak likid, ki pa fasil pou konvèti .an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak frajilite an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj - menm poukont ou - sou chemen lavi a, epi fè eksperyans lajwa enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak

yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak triyonf byen sou mal
.ak verite sou ilizyon

Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan
direksyon nivo ki pi wo ak pi rafine, epi ou gen yon kè ki
renmen ak rekonesan, ak bon entansyon anvè lòt moun,
nouriti entelektyèl ou a ap mayetik, epi w ap atire tout sa ki
bèl ak itil pou ou, nan bagay, moun ak sikonstans, ki nesèsè
pou kontinye vwayaj la nan direksyon rivaj sekirite ak
.pwoteksyon

Lè ou fè efò pou ou jwenn sa ou bezwen, epi ou kontan
ak sa Bondye bay, ou ap gen plis richès nan lespri epi ou ap
pi satisfè pase moun ki obsede avèk byen materyèl epi ki
.anvi plezi pasajè yo

Lè yon moun ap chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki
genyen, pi lwen pase tout zanmi, li vin posib pou etabli yon
vrè amitye nan tout relasyon imen: familyal, fratènèl,
.marital, ak espiritiyèl

Zanmitay se yon eleman esansyèl nan relasyon maryaj,
epi yo ta dwe bay priyorite a pwoksimite entelektyèl ak
emosyonèl, yon sans atraksyon moral, ak lanmou ak amitye
.sensè

Moun ki pa ka fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon
.sansyèl yo desi tanzantan

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin
tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki
renmen. Epi yo kolabore pou soulaje chay lavi youn pou lòt,
epi pou retire enkyetid lavi a atravè konpasyon ak
.konpreyansyon mityèl ak amikal

Pèsonn pa ka kontwòle m oswa retire volonte m, sof si
.m kite panse ak aksyon lòt moun enflyanse m

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen
devan mwen pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri
potansyèl espiritiyèl mwen, m ap ranplase atachman
materyèl yo ak aspirasyon ki pi wo. Epi m ap reyalize ke
lespri fidèl la toujou avè m

Jodi a m ap ranpli panse m ak yon dòz optimis, m ap pran distans mwen ak eksperyans dezagreyab, epi m ap pratike sa ki pral nourir kò a, lespri a ak nanm nan yon fason .ekilibre ak konsistan

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt mwen pou tout tan lè m pwoteje idantite espiyèl mwen. Epi lè tanpèt eprèy ak tribilasyon yo konfwonte m, m ap pran vwal nan veso nanm mwen, atravè lanmè lavi a, pou rive .nan rivaj diven ki an sekirite

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje Bondye ap travay atravè mwen; Li se Senyè linivè a. Epi mwen ka konekte avè .l lè m medite pwofondman sou li

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo ap pote swa echèk oswa siksè, sa depann de ki panse ki pi fò nan lavi m. Se poutèt sa, m ap eseye sonje se ou k ap lonje .yon men ban mwen epi sa prepare m pou rezon siksè yo Lè kalamite ak malè rive m, m ap leve moral mwen epi ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap adopte senserite ak onètete nan relasyon m ak tout moun, epi m ap libere panse lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap .sipòte m avèk pouvwa ak sajès li

Senyè, m ap itilize volonte m ak entelijans mwen pou m akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap kontinye pou .m reyalize pi gwo bagay

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, yo toujou pote sèlman yon bonè enkonplè, epi jwenn Bondye se sèl vrè bonè a. M ap dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li p ap janm sispann koule ak koule, nan jaden nanm nan ak nan .savann ki toujou vèt li yo

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache mwen an. Gide m, O Senyè, pou m ka jwenn anndan mwen .trezò ki depase rèv wa yo

* * *

Moun ki rete nan kè yo, Bondye ki gen kè plen, limen
nan disip li yo - grasa mizèrikòd ak konpasyon li - lanp sajès
.ki klere, ki chase fènwa inyorans lan

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi a menm. Ou se objektif
mwen ak aspirasyon mwen. Fè m tounen yon roz k ap fleri
nan jaden selès ou a, oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou
radyan ou a, oubyen ban m pi gwo onè a: pi piti plas nan kè
.ou

* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la

* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine

* * *

Yon lespri vid [san panse pozitif ak konstriktif] se yon
.faktori pou pwoblèm, enkyetid, dezespwa ak dezespwa

Si lanmou inivèsèl enstale nan kè w, l ap pote w yon
.bonè dirab ak renouvle ke pa gen anyen lòt ki ka ba w

Flè lavi k ap fleri nan jaden egzistans terès la bèl anpil e
yo agreyab pou wè. Men, pi mayifik ak mayifik toujou se
sous bote ak sajès ki egziste yon kote, kote nou soti e kote
.nou pral retounen pou nou melanje ankò

Lè disip la leve nan maten, li di tèt li: “Mwen pa kò a,
mwen se yon lespri envizib... Mwen se lajwa... Mwen se
limyè... Mwen se sajès... Mwen se lanmou Epi byenke mwen

rete nan kò sa a, lespri mwen imòtèl e li pa touche pa
".pouriti

Menm jan gout lawouze ede flè yo fleri epi grandi, se
.konsa jantiyès nourri amitye epi li ede l grandi

* * *

Gen vag ki parèt sou sifas oseyan an ak vag ki disparèt
nan fon li; nan tou de ka yo, yo andedan oseyan an epi yo fè
youn avè l. Menm jan an tou, moun ki flote pandan "lavi" sou
sifas oseyan kosmik la oswa ki disparèt ladan l nan "lanmò"
.yo egalman andedan oseyan letènite a

* * *

Refleksyon lalin nan pa vizib klèman nan dlo ajite, men
yon fwa sifas dlo a kalme, refleksyon lalin nan vin parfe klè.

Menm bagay la tou pou lespri a: lè li kalm, ou ka wè figi
.nanm ou avèk yon klète ak presizyon konplè

Senyè, voye reyon solèy sajès ou yo pou gide m nan jou
kè kontan mwen yo, epi limyè plen lin mizèrikòd ou a lè m
.ap mache nan nwit fènwa lapenn yo

Meditasyon se mwayen ou itilize pou konekte ak lespri
inivèsèl la, epi lè ou an amoni ak konsyans enfini sa a, ou
.pral kapab konnen tout sekre kreyasyon an

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe kiltive, epi lavi pa gen valè san
.dezi sa a

Lavi sou tè a se yon arè tanporè, epi devwa prensipal
limanite se konprann bi ak objektif vwayaj sa a. Objektif sa a
.se konnen Bondye, e li pa ka okenn lòt bagay

Lapè ou se trezò presye ou, kidonk pa kite pèsounn pran
.trezò sa a nan men ou

* * *

Aprann kanpe poukont ou, an sekirite nan fòtrès vèti ou
.ak valè pwòp tèt ou

* * *

Tout bagay egziste paske Bondye egziste. Epi paske Li
egziste, ou egziste tou. Gras a egzistans Li, ou jwi konfò ak
lajwa lavi a. Se poutèt sa, rekonesans ou anvè Bondye ta
.dwe pwofon

Bon liv yo kapab zanmi an silans, politès, epi ki respekte
w. Pa abandone liv sa yo nan moman difisil ou yo, paske yo p
.ap janm kite w, kontrèman ak zanmi fizik ki ka abandone w

Nenpòt moun ki gen bon sante, yon lavi konfòtab, ak
yon gwo kapasite mantal, men ki pa gen bonè, poko reyisi
nan lavi. Lè ou ka vrèman di, "Mwen kontan, e pèsounn pa ka
.pran bonè mwen an," ou jwenn imaj Bondye nan tèt ou

Mete aksan sou kalm ak lapè, epi voye sèlman panse ki
plen lanmou ak bon entansyon si ou vle viv nan lapè ak
amoni. Viv yon lavi ki fonde sou jistis ak pitye, epi tout moun
ki gen lavi ki konekte ak pa w la ap benefisye tou senpleman
.lè yo avèk ou

Si ou pa gen zanmi, oubyen si zanmi w yo ap gaspiye
tan w, oubyen si ou pa antann ou avèk yo, kite liv [ak
materyèl] ki gen sajès yo vin zanmi w, paske ou ka pase nan
pòt paj yo pou antre nan yon mond ki gen ide etonan ak
.enteresan

Jwenn Bondye vle di jwenn tout sa kè a vle, epi vin
.espirityèl vle di ouvri pòt pou sante, bonè ak siksè

Anndan nou gen yon etensèl pouvwa diven ki kreye epi
.soutni tout lavi, epi l ap tann pou l limen

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

Moun ki gen tandans sosyal ap jwenn nan liv ki gen anpil
valè yon nouvo enèji pou ede limanite atravè leson ki nan liv
.ki ekri pa gason ak fanm nòb ak talan

* * *

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

* * *

Egois ak ògèy dwe elimine paske yo se pi gwo obstak
.ki anpeche konesans esprityèl

* * *

San yon sans de Bondye, mond sa a sanble plen ak
konfli, vyolans, ak gwo desepsyon. Bonè se lè w santi w
.pwòch ak Bondye

* * *

Moun ki konnen Bondye yo toujou gen lajwa ak bonè
nan kè yo. Paske yo santi yo an sekirite ak trankilite, tanpèt
.kòlè pa ka souke yo, ni laperèz pa ka antre nan kè yo

* * *

Bon liv se pi bon zanmi ou yo; atravè yo, ou ka tande
gwo lespri yo k ap pale dousman avèk ou, k ap rekonfòte ou

epi k ap ba ou pi bon konsèy yo. Si ou pa kiltive yon vrè dezi
.pou li bon liv, sa vle di pèdi eritaj plizyè jenerasyon

* * *

San èd diven, moun gen pou yo echwe, paske fòs ak
sajès ki nesesè pou reyisi nan batay lavi a soti nan yon sous
enfini. Lè yon moun inyore Bondye, li koupe liy sekou ki ba li
.èd ak sipò ki nesesè pou reyisi
Moun k ap chèche opòtinite esprityèl yo ap jwenn pòt la
.louvri pou yo paske Bondye ede moun ki ede tèt yo
.Lè w an amoni ak Bondye, tout lanati an amoni avèk ou

* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè

* * *

Lè ou toudenkou jwenn Bondye tout kote, epi lè Li vin
jwenn ou, enspire ou, epi gide ou, istwa lanmou diven an
.kòmanse

* * *

Se pou lanmou gaye nan kè yo epi voye reyon gerizon
bay lòt moun

* * *

Chèche konnen Bondye pandan w jèn epi w fò, paske lè
w granmoun ak maladi ou ka pa kapab chèche Li ankò. Nan
laj kote moun yo kòmanse konprann vrè sans lavi a, kò a vin
fèb, epi yo pase rès lavi yo ap pran swen kapasite fizik frajil
.yo olye pou yo chèche verite a

* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo

* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo. Chak doulè ak
soufrans nou fè eksperyans gen yon siyifikasyon ak yon
objektif. Malgre difikilte eksperyans sa yo, yo tankou dife ki
fonn minrè fè, epi ki transfòme l an asye bèl, solid, epi
.versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,
premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa
imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesesè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay

sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye ta dwe pran premye
plas nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan
kwasans espirityèl se chuichui sensèman bay Bondye, kote
ou pral pèsoneleman fè eksperyans yon bèl chanjman pozitif
.ki pral enpresyone ou anpil

* * *

Moun pa ta dwe konsakre tout kapasite mantal Bondye
ba li pou l chèche bagay ki pa dire lontan, sinon l ap pèdi tèt
li nan labirent materyalis la epi kreye pou tèt li restriksyon
ak limitasyon ke li pa bezwen. Okontrè, li ta dwe itilize
pouvwa mantal li pou l jwenn nesesite lavi a epi fè efò pou l
devlope kapasite espirityèl li pou l distenge ant byen ak mal,
.ant danjere ak benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun
ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif
.yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse
espirityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite
roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann
.douvanjou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa kapab akeri konesans diven, epi li *
rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa
ka aplike nan reyalite, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan
yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn
.teyori yo

* * *

.Bonè se fwi viktwà sikolojik sou sikonstans enstab lavi a

* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkoni pou mond lan

* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistremant pòtab ki repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsèpsyon dirèk sou verite .a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl

* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon moun, enflimanse pa abitye, prejije, patipri ak fanatisme, pa itil anyen, epi enflimanse anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak .verite a

* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte .esprityèl

* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli, toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen .pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan * pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan sajès, epi kite m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon .nan moman sa a

* * *

Nan solitid panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.

Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen. Mwen vle koute vwa kalm ak melodye ou a pou tout tan nan .tranquillite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, epi nou dwe kite limyè Bondye a
sèvi kòm lanp gid nou pandan n ap mache nan chemen
fènwa li yo. Li se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy
Syèk Limyè a nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak Zetwal
Nò a pou moun k ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè
.a

* * *

Li lè pou limanite reveye soti nan dòmi bliye li pou yon
reveye espiyèl. Nou mande w, O Senyè, pou leve konsyans
nou soti nan pwofondè neglijans ak panse etwat ak limite
pou rive nan orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon
.inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa
sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki
kapab soutni l nan sikonstans difisil ak difisil si l tounen vin
.jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te kapab transmèt nou tout verite a, nou
t ap wè tè a tankou rivyè elektwon, epi chak ti grenn pousyè
tankou yon mas limyè k ap woule. Moun ki penetre domèn
materyèl la pou rive nan domèn espiyèl la konprann nati
.ilizyon an epi yo konnen esans verite a

* * *

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri
anba maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje
moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen

pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan l ap mete tout .konfyans li nan asistans diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou .diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa .yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè .moun ki panse yo se echèk

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo Pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou a. Kenbe tout moun" ".nan kè ou, epi y'ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli .bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo .reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m .nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèy yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite esprityèl sa a ki gen kouraj ak imilite - yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pijon .yo

* * *

Mwen p'ap bay tèt mwen pwoblèm pou kritik anmè ak
fo, ni pou lwanj ak flatrè abondan. Sèl volonte mwen se fè
.volonte ou, O Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou
santi prezans divèn an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san
limit Bondye a. Se yon lanmou milyon fwa pi gran pase
nenpòt lanmou imen—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou yo
.epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryè, ou ka fè eksperyans
dirèkteman bonè esprityèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou
kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w
.ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi
tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon
mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje
.chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijan ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap
koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa
detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou
.nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak
motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w
ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans
klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w
libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou
.resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun
.pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa
yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l yo, epi li
.pa janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Liberasyon anba dikte move abitud ak dezi malsen pote
pi plis bonè pase siksè materyèl. Nan siksè entelektyèl gen
yon byennèt sikolojik ke sikonstans ekstèn yo pa ka retire.
Ou ka pase tout tan ou ap akimile richès, men richès sa a p

ap ba ou lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap pote plis malè pou ou paske vrè bonè ak lapè a rete nan .lespri a, pa nan byen materyèl
Lè ou byen etabli nan vrè tèt ou, ou akonpli tout travay .epi ou jwi tout bon bagay ak lajwa diven

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante .konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe ni kòmanse ni fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje ke san fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t ap kapab akonpli anyen. Se poutèt sa, pi gwo devwa nou se .anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si nou jwenn ke jistifikasyon an toujou egziste, alò tradisyon an gen sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon yo avèg. Nou dwe konnen verite a epi swiv li, .disène sa ki ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt .sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan. Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre .sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan
yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryèl ak yon
.bonè esprityèl siprèm

* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se
poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa
pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja
fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi
.m plizyè fwa

* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon
lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen,
e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon
.bonè pwofon e endeskriptib

* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon
eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa
a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt,
bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo
!a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman

* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l
otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak
ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks,
epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap
vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen

* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen
rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m
yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò
mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen
miltipliye trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a, yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon .konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm plezi ak plezi sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè .mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè .lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran .linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran

mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen .sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm .lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab. .Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrechi

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou malere. Ou ta ka jwenn richès epi pèdi sante w (Bondye padon!) Oswa ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w. Oswa ou ta ka gen richès ak sante men ou souffri anpil pwoblèm ak lòt moun, ou ofri jantiyès sèlman pou w rankontre ak rayisman ak resantiman an retou. San Bondye, pa gen anyen .nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon .kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans .lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi, epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann

objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tèt mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tèt nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi eksplòre sekrè cache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi
nou dekouvri ke lòt se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konprann sikonstans ki
antoure nou oswa ke nou travèse yo, epi apre sa n ap kapab
.viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi byen

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè
Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesesè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryè nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji
.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan
di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou.
Panse ak efò ki nesesè pou soutni kò w, kenbe l an sante e
pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a
se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap
evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni
entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo
travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman
.enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè
.ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè
sof si yo pataje siksè yo—eksperyans espiyèl yo ak
konesans siperyè yo—avèk lòt moun lè yo ede yo rive nan
yon konpreyansyon espiyèl. Se poutèt sa moun ki rive nan
etap sa yo epi ki atenn eta sa yo anvi pataje konpreyansyon
ak moun ki bezwen li. Si ou vle yon vrè siksè, ou p ap sèlman
.asire pwòp bonè pa ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo
gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou
rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se
yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak
avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki
.gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon
bout tan, refize pale ak fanmi li. Pandan ke moun sa a ta ka
reyalize yon sèten degre lapè enteryè, konpòtman yo egoyis
epi li danjere pou bonè fanmi yo. Yo pa ka konsidere yo kòm
moun ki reyisi tout bon sof si moun yo renmen yo benefisye
tou de akonplisman yo. Menm jan an tou, reyisi
materyèlman pa sèlman konsène dwa nou pou nou jwi
pwosperite sèlman; li enplike tou responsablite moral nou
anvè lòt moun pou ede yo amelyore kondisyon finansye ak
.lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen
boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete
.m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo
byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont
.vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon anbisyon yo nan lavi. Li pa estraòdinè pou tande kèk moun ki konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa .ta dwe fè lòt moun mal

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli .lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak esprityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè .sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste; tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans. Menm jan nou ka wè, tande, pran sant, goute ak touche nan rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans .tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou toupre nou, libere nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa .afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsepsyon ki pi wo yo, konsyans esprityèl reveye anndan nou epi nou fè .eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak
tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap
.jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas vid sa a ki sanble vas, gen yon koneksyon
kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay vivan ak
inanime nan linivè a—yon vag lavi siprèm k ap koule nan
tout egzistans. Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan
nou, epi egzistans nou nan kò sa yo se tanporè, tankou yon
.ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap
konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi
rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin
jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans
nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt
.domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen
.konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, l ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou
avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni
tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri
.ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa
lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin
gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè
yo te bati valè moral yo, lè yo te etidye apwofondi, epi lè yo
te evite egoyis. Rezilta yo te jwenn ak reyalizasyon yo te
.atenn yo te pi gran pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi
.sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènman
konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans
siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere
chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd
.Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò
li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de
lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe
retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, byen
rasin, ki grandi nan jaden limanite, k ap chase bon plant ki
benefik yo. Nou dwe simonte inyorans ak yon volonte san
fay ak yon detèminasyon solid. Tè lespri a dwe travay avèk
yon konsantrasyon mantal presi [sou pozitif la] epi bon
grenn yo dwe wouze ak dlo lafwa. Lè reyon vital ak cho
lanmou yo klere, grenn byen an ap grandi epi simonte move
zèb ak zèb parazit yo, paske fènwa pa ka egziste nan
.prezans limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa
diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa
.ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive
jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès
espirityèl nou genyen anndan nou pou n al cache yon konfò
illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa
.aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an.
Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt
.ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se
.vin konsyan de li

* * *

Satisfaksyon an chita nan amelyorasyon pèsonèl, konsa
lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou ak
amitye ta dwe bay san atant oswa san demand an retou,
paske atant kreye resantiman ak anmè. Menm lè w ap fè efò
pou amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an
.sekirite epi anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espere rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa esprityèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans inivèsèl se yon konsyans absoli, enfini, k ap
renouvle tèt li toujou epi ki pa ka épuize nan kreyativite li,
.epi atravè ou li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap esprityèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
esprityèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje

yo ak pouvwa espiyèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

* * *

Tout bon ak move aksyon rete nan selil sèvo yo epi yo manifeste kòm abitud oswa tandans vètèye oswa mekan nan panse. Yon moun ki souffri move abitud akòz selil sèvo li ki chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte, meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl jiskaske tout move abitud li yo transfòme an abitud vètèye nan lapè ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay pou chanje nati anòmal selil sèvo yo, pou selil sa yo vin .ranpli ak tout sa ki bon, vètèye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans .lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon nouvo leson pou nou aprann. Li espere yon moun aprann leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt .sous egzistans li ak fondasyon lavi li Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite .nòb nan nou

.Bondye se fòs mwen, mwen pa kwè nan okenn lòt fòs Goumen batay lavi yo epi pèsevere jiska lafen, pa janm abandone. Pa janm di: "Mwen pa ka jwenn chemen an, kidonk m ap sispann eseye." Mande konsèy si ou fè erè, men pa janm sispann eseye. Anpil moun aksepte defèt lè yo rankontre obstak. Moun ki echwe yo ta dwe frekante moun ki reyisi, pa moun ki echwe. Pran detèminasyon pou w reyisi; .kite sa tounen filozofi w nan lavi

Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Lè ou vle etabli yon bon abitud oubyen kraze yon move
abitud, konsantre sou selil sèvo a kote mekanis diferan abitud
yo ye a. Pou etabli yon bon abitud, premye bagay ou dwe fè
.se chita trankilman epi medite, chèche gidans diven
Konsantre lespri ou sou sant volonte ki nan fwon ou, ant
sousi ou yo, epi afime byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo
ou a. Lè ou vle elimine move abitud yo, konsantre atansyon
ou tou sou sant volonte a epi afime byen fèm ke tout fant
.kote abitud sa yo te anrasinen yo ap efase
Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka efase menm gwo
.tras ansyen abitud ki byen anrasinen yo

Reafime tèt ou plizyè fwa ke ou gen volonte pou
derasinen move abitud nan sèvo w. Pi bon moman pou
afimasyon sa a se granmaten lè volonte w ak konsantrasyon
w nan pik yo. Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout sa w
di, epi yon jou w ap jwenn—avèk èd Bondye—ke ou vrèman
.libere tèt ou anba abitud ou vle kraze a
Kèlkeswa sa ou pè a, chase l nan panse ou epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
konfyans ke Li kapab ede ou, epi konnen ke anpil soufrans
.soti nan enkyetid ak enkyetid
Poukisa ou ta dwe soufri kounye a alòske bagay ou pè a
poko rive? Piske pifò nan pwoblèm nou yo soti nan laperèz,
si nou retire laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi
.gerizon an ap imedya

Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt ou ke
Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou.

Vizyalize limyè pwoteksyon li k ap antoure w sou tout kote,
.epi w ap santi pwoteksyon bèl bagay li
Nan pyès teyat kosmik sa a, moun tout ras jwe dram
.lavi a sou sèn tan an

Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa twò preokipe
oswa konsantre twòp sou wòl tanporè nou yo.

Konpreyansyon nou sou lavi a souvan defòme epi mal gide
paske nou wè l nan je egoyis ak pèspektiv limite; si nou te
gade ak je lespri a, nou t ap wè bagay yo nan yon pwen de vi
.konplètman diferan

Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki
anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati espiyityèl
nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki
.penetre tout patikil ak pati nan linivè a

Verite espiyityèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je
nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de
fènwa, pou nou ajì avèk sajès olye de inyorans, pou nou
ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou
kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan
mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans ki
genyen nan mond lan ap disparèt, n ap wè inite nan divèsite,
.epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an

Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa
san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon
anplwaye. Nou se pitit li, epi li pran swen nou tout tan; Li
toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li,
epi relasyon nou avè l la vivan e vibran. Li ban nou yon
richès lanmou, konpreyansyon, bon konprann, bon volonte
ak fòs espiyityèl ki pa ka fini, men pifò nan nou gaspiye
.richès sa a pou granmesi

Bondye vle nou viv nan sekirite, lapè, ak kolaborasyon
amikal, jan sa apwopriye pou manm yon fanmi nòb ak
renmen, men avidite ak kalkil egoyis yo pouse epi pran rasin
.nan nanm moun yo epi yo lakòz divizyon nan fanmi an

Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav. Limanite te devye byen lwen kay selès li a epi li pèdi
paradi enteryè kote l santi l pwòch Bondye epi Bondye
pwòch nou, epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò
pèsonèl. Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape
.nan lespri nou

Nou te abandone tèt nou bay ilizyon ke desten nou se
difikilte epi sò nou se aniyasyon, epi nou dwe chire vwal
ilizyon an ak ponya sajès la pou nou wè verite klere ki dèyè
.vwal la

Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule kontinyèlman anba sab konsyans
.mwen epi li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen
Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè espartyèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l

Mwen panse epi mwen ajì gide pa lespri diven an. Lajan
pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m
yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte
pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon
mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l
.imedyatman

.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an
Chak moman ou pase avèk Bondye ap pou benefis ou
nèt, epi tout sa ou akonpli avèk lanmou ak pou fè Bondye
.plezi ap ekri pou ou nan liv letènite a

Retrete nan solitud panse pwofon ou yo epi jwi lapè k ap
.koule nan sous silans lan
Si nou simen bon zèv, nou rekòlte lajwa ak benediksyon,
epi si nou simen move zèv, nou rekòlte divès kalite ak degre
.kriz ak pwoblèm

Chak bon aksyon se tankou yon pikwa pou nou fouye
.nan tè konsyans lan pou nou dekouvri sous lajwa diven an
Aprann plonje nan lanmè entrospeksyon ak
eksplorasyon an, kit se an relasyon ak bon liv, kwayans,
pwoblèm, filozofi, oswa lajwa enteryè, rekonèt ke solitud
.òdinè [kontemplatif] se pri vrè bonè a
Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere
bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si
nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou
fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak
.enkyetid

Mande tèt ou chak swa: Konbyen tan ou te pase avèk
Bondye, konbyen ou te medite sou li, konbyen ou te akonpli,
konbyen ou te fè pou lòt moun, e konbyen ou te kontwole
?dezi ou yo

Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan
eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo
anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou
travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans
.yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure
Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv
douloure ak mizè si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante
epi malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li
pral imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta
dwe rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li
ban nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou
.rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid, nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante, pwosperite ak sajès, li pral inevitableman soufri maladi, .povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite .sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou

Kè tris ak panse kase atire m, kèlkeswa jan yo lwen Elaji limit wayòm lanmou briyan ou an pou piti piti enkli fanmi ou, vwazen ou yo, kominote ou a, peyi ou, ak tout peyi .ak kreyati konsyan yo

Nou dwe ranfòse entelijans nou tou epi rejte chay feblès entelektyèl ak moral nou eritye pandan plizyè ane ak plizyè jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule nan dife yon nouvo detèminasyon ak yon aksyon pwodiktif. Avèk apwòch konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive nan .orizon liberasyon ak libète

Aktive pouvwa enfini ki anndan ou an pou ou ka jwe wòl .prestijye ou sou sèn nan lavi a

Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou bagay sa yo an reyalite ap adore yo, e poutèt sa yo pa pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li. Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè .eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran .plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun

kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa .gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans espiyèl ak anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de .adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm .yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati .ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki renmen l sensèman e ki an amoni avè l, paske li prezan tout kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan, se pa tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans diven an. Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman, men dyaman an resevwa epi reflekte limyè solèy la, alòske chabon an pa .kapab

Menm jan an tou, tout moun benyen nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab resevwa limyè sa a epi reflekte li nan panse ak aksyon yo. Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè yo suiv ansèyman ak .kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon .priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen

Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen

yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike abitud lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitud .nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk .letan

Nou dwe chuichui non Bondye nan kè nou, avèk anvi ak lanmou diven; sa a se vrè adorasyon ki touche kè Bondye.

Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye, kè l .ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye

O Senyè, ou se Zetwal Nò diven an ki gide panse m yo .nan lanmè ajite eprèv ak tribilasyon yo

Pratike konsantrasyon lespri atravè egzèsis yogik siperyè ede pwoche pi pre Bondye, sous sipwèm glwa ak .splandè, menm jan li ede panse a Bondye epi kominike avè l Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt espartyèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou .rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan izolasyon oubyen nan yon "retrèt espartyèl" pou geri blesi ak doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè, lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn .apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt espartyèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou

vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè
diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan
.ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon
sèlman, men yo mete aksan sou nesesite pou meditasyon
trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan
granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe
jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme
lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè
anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit,
.ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans pandan solitud ak pandan kat
peryòd chak jou sa yo gen pou yo fè eksperyans amoni ak
Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe
konsakre omwen lè maten ak aswè a pou sa. Lè yo fè sa, lavi
yo ap transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans vrè
.bonè; eksperyans se pi bon prèv la

Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase
lajan pou kouvri kont labank ou, lajan ou ap fini. Menm
bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè regilyèman
nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite ou ap
disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap
evantyèlman souffri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak
espirityèl. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap
.ranplir kont emosyonèl ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, I ap kominike avèk
Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè I, I ap sipliyè L
pou I revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi
ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lespri w ak
kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap
.amelyore nan plizyè fason

Yon moun ki kalm raman fè erè, epi li reyisi kote plizyè
.milye lòt moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li
enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen
.machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l
ap benyen èt ou nan reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon
.efò espiyèl epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou
Yon sèl lalin klere pi klere pase tout zetwal yo mete
ansanm. Solèy la, ki parèt piti, chase fènwa nan yon zòn ki
milyon fwa pi gwo pase li. Menm jan an tou, yon bon moun,
tou senpleman paske li egziste nan mond lan, emèt
vibrasyon ki konbat epi netralize anpil vibrasyon moun
.mechan yo emèt

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak
fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay
.sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a
Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou
trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w
.”janti ak paran yo

Paran imen yo ta dwe onore kòm reprezantan Bondye,
ki te ba yo kado pou kreye limanite. Manman an se
enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon manman ki
renmen padone kote pèsounn pa pral fè sa. Papa a se
.manifestasyon sajès Bondye a ak pwotektè pitit li yo
Moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de
Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou pwoteksyon ak
sajès Li. Lespri diven siprèm lan vin tounen papa ak manman
.pou ede timoun nan; kidonk, li ta dwe onore nan paran yo
Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske
se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon
asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon
moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an
danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye
konfye l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak
.peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj Bondye epi pou eksprime lanmou pi ke mari oswa madanm ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak fanm pou fè pitit epi eksprime vrè lanmou mityèl nan lavi maryaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito transfòme an yon aktivite sakre ak konesans. Si ou ka kontwòle epi distribye pouvwa seksyèl nan ou, ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine, oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason. Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap ogmante.

Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite a.

Kidonk, pi gwo itilizasyon dezi seksyèl la se pou ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan direksyon yon objektif ki pi wo pou manifeste sajès, ideyal ki wo, ak prensip esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan panse seksyèl oswa anvi sa ki entèdi. Lè yo rive nan kalite metriz sa a, yo pral gen yon bon pèspektiv sou rapò seksyèl ak objektif ki pi wo li.

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi sante, metriz, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè yon moun bezwen.

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap

gen 999 lènmi. Se poutèt sa, yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon moun kòmanse anvyè lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a. Altrwism esprityèl se chemen an. Lè sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak sous li pa konnen. Sa a se yon lwa diven enfayib. Kanta pou vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou sou sa lòt moun genyen, menm si .pwòp kès yo debòde ak lòt

Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka .konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon esprityèl. Li vini lè yon moun santi bezwen lòt moun kòmsi se te pa li epi li .travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l

Yon lòt kòmandman enpòtan se pou evite bay fo temwayaj. Fè moun mal lè w defòme verite a se yon lòt fason pou mine amoni sosyal. Si yon moun vle yo trete l byen, li dwe trete lòt moun kòmsadwa. Yo dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalite. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki danjere; yon moun dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite anbarase yo. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa dwe bay manti pou evite di verite a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon pou evite .anbarase oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvyè a ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li

pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche
.richès esprityèl enteryèl

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa
yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak
èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt
imen. Figi yo pa sanble ak figi okenn lòt moun, e nanm yo pa
sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo
.trezò nan tout kreyasyon an—e pi gwo trezò sa a se Bondye
Nou vle lavi nou klere epi boujonnen ak bon aksyon, pou
I santi bon ak lajwa ak bonè, epi pou I viv pou tout tan nan
.memwa moun ki apresye nou yo

Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi
kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan
.batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon
entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi
tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de
kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki
vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa
.yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwole, modifiye, oswa efase konpozan
enfini linivè a jan yo vle. Konpozan sa yo mele ak twal lavi
moun, epi lèzòm pa ka fonksyone poukont yo. Sepandan,
lèzòm ka kontwole lespri yo pou adapte yo ak konpozan sa
.yo epi pou evite yo fè yo mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te
gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a,
oubyen paske yo te mwens ekspozè a pwoblèm lavi yo, men
paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè,
.satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo
pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li.
Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl,

nòm, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa ?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa pou tout tan limite pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt .nou an

Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans douloure yo epi nou plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèsè libète pou chwazi kounye a, kounye a epi non pa demen, si .nou vle atenn plis bonè oswa diminye souffrans ak doulè Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon .an epi li jere li

Senyè, se pou tout kò m ranpli ak vitalite ou, kè m ranpli ak prezans rekonfòtan ak konpasyon ou, lespri m ranpli ak .sajès ou, epi nanm mwen ranpli ak konsyans diven ou Nan tè kè nou, grenn lanmou yo grandi. Awoze grenn sa .yo ak dlo lanmou inivèsèl ak konpasyon inivèsèl Pouvwa lespri a san limit, kidonk si ou reflechi ase pwofondman sou nenpòt sijè, ou ap jwenn repons pou .nenpòt kesyon ki gen rapò ak sijè sa a

Si yon moun konsakre tout travay ak aktivite li pou sèvi lòt moun epi akonpli yo avèk yon etadespri satisfèzan, lè sa .a li vrèman merite konsiderasyon ak rekonesans

Nou pa ta dwe gen yon sèl bò. Okontrè, nou ta dwe
balanse aktivite nou yo epi bay travay ak devwa nou yo
.priyorite, selon enpòtans chak

Devwa se aksyon yon moun fè avèk lajwa epi non pa
pou benefis materyèl, epi devwa esprityèl ak moral ta dwe
.premye plas nan lavi

Chak èt imen gen yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo
posede tout fòs nesesè yo. Lespri a li menm se yon pouvwa
sipwèm, epi li dwe libere anba abitud ak konsèp demode ak
.restriksyon

Enfliyans planèt ak zetwal yo sou lavi moun koze pa fòs
.atraksyon ak repilsyon ki entèveni ant planèt yo ak kò moun

Move panse mennen yon moun nan yon anviwònman
danjere kote yo ka ekspriime tèt yo selon dezi yo. Sepandan,
yon moun ka chanje panse ak konsyans li atravè volonte, e
kidonk, anviwònman li. Si yon moun rete nan yon
anviwònman danjere pou yon bon bout tan, anviwònman sa
a kòmanse enfliyanse yo san yo pa rann yo kont. Avèk letan,
yo pèdi libète yo nèt pou yo chwazi yon anviwònman ki an
sante e ki bon pou sante epi yo vin sibi enfliyans negatif
anviwònman danjere sa a. Moun ki gen gwo volonte, bò kote
.pa yo, an amoni ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la atravè yon loup sou yon
ti pwèn, li pwodui chalè, epi chalè sa a ka limen bwa, twal,
papyè, ak plis ankò. Menm jan an tou, lè ou konsantre lespri
ou avèk presizyon, enèji konsantre li a ka boule rasin dout ki
.dèyè chak echèk epi pèmèt limyè sajès la klere byen bèl
Lè lespri a aliye ak Bondye, sous tout bonte ak orijin
tout pouvwa beni, li vin okouran de prezans diven an epi li
posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lyè ak gwo

pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo opòtinite pou siksè
.nan nenpòt domèn

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun
sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman
ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak
aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki
te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte
.karakteristik panse ak aksyon sa yo

Eprèv ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun oswa
paralize volonte li, men pito pou fè yo apresye grandè
Bondye epi respekte lwa li yo, ki pèmèt yo atenn vrè bonè.
Bondye pa voye eprèv difisil sa yo paske se prensipalman
kreyasyon lèzòm. Tout sa limanite bezwen se reveye
konsyans li nan dòmi neglijan li epi soti nan fènwa inyorans
.lan pou antre nan limyè konesans lan
Laplipa tan, sans nou yo pwomèt nou plezi ki pa dire
lontan, men finalman yo pote doulè ak soufrans ki dire
lontan. Sepandan, vrè vèti ak bonè pa pwomèt anpil, men
finalman yo ban nou yon jwa pi ak dirab. Se poutèt sa mwen
konsidere bonè enteryè ak dirab kòm vrè jwa, epi plezi
.sansyèl tanporè yo kòm senp plezi

Lè ou gade solèy la a plizyè milyon kilomèt nan lespas,
.gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an
Sepandan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske
dyamèt Solèy la san fwa pi gran pase dyamèt Latè a. Si ou te
ka mete planèt Latè nou an dirèkteman devan Solèy la, li ta
.parèt tankou yon ti pwen konpare ak Solèy la
Ann sipoze ke gwo chan solè a ap agrandi epi ap elaji
jiskaske mas enòm li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se sèlman yon ti pati, an reyalite yon ti pwen, nan espas ki
.anvayi linivè enfini an

Menm si solèy la ta kontinye elaji epi lonje nan lespas
.endefiniman, li pa t ap toujou kapab anglobe enfini an
Ilizyon kosmik petitesse ak finitid la limite epi anpeche
.lespri a wè vastite kosmik sa a
?Ki kote vid absoli sa a soti, e ki kote limit li yo ye
Moun ki pa sijè a dimansyon oswa mezi, ki pa gen limit
oswa orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan espas. Li nan zetwal ki byen lwen yo, menm
jan li egziste andedan ou ak andedan mwen, li konsyan de
.chak espas li okipe, kèlkeswa jan li piti oswa gwo

Pifò nan limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk
moun ki eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an
nan avantaj nou tou. Paske si nou te konnen tout sa nou te
fè nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou
akable pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou.
Volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim
dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon
benediksyon Bondye, ki anpeche panse ak santiman nou yo
boule pa souvni tan lontan yo, sitou sa yo ki anmè ak
douloure. Erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou
ap klere ak espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san rete lavi
a. Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo:
.kapasite pou bliye tan lontan an ak espwa pou lavni

Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou
chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout
sa nou kapab pou nou reziste kont enfliyans negatif ke pifò
moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou
selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo
baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san
.yo yon moun pa ka goute vrè bonè

Lè nou antame yon aksyon, nou pa ta dwe kite sikonstans advès yo fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan pi gwo degre a, avèk yon lafwa absoli ke pa gen anyen .ki ka anpeche nou egzèse volonte nou ak libète chwa nou

Lèzòm souvan tankou yon fèy k ap flote sou sifas yon rivyè, epi yo dwe rale tèt yo soti nan kouran abitud otomatik k ap pote yo nan direksyon kaskad ilizyon ak destriksyon. Pifò moun sanble endiferan epi yo kite kouran an pote yo .ale

Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou pou nou rive nan rezilta nou vle a. Nou dwe asire tèt nou tou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen fòs pou nou simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou nou dezespere oswa fristrasyon, depi nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou. Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske toujou gen pòt ouvè. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi. Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò ki nesèsè yo. [Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon .an, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p ap desi]

Lè yon moun vle yon bagay avèk entansite e pèsistans, dezi sa a pa janm kite konsyans li, kèlkeswa kote l ale e kèlkeswa preokipasyon l. Atravè aktivite konstan e san pran souf li a, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji

imans. Chichotman enteryè sa a pi puisan e pi efikas pase yon siplikasyon mekanik, ki jis fè bouch yo deplase. Se konsa moun ki renmen Bondye yo aji. Yo chichotman lanmou yo pou Li san rete, chichotman sensè yo rete entansib pandan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sensè sa a pa distrè yo e li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Tank dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap vin pi pwofon e pi entans, jiskaske yo fè eksperyans prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo. Yo goute yon lajwa akablan e yo santi yon .lapè ki pa ka dekri

Bondye voye nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despot tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal sèvi avè l .avèk plenyen, resantiman ak move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitud .anvè lavi, li vin bèl e san konplikasyon

-

ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou vag lajwa, plonje nan dlo ajite lapenn, oubyen nwaye nan pwofondè annwi. Nan mond sa a ki gen dualite konfli, yon moun òdinè sibi monte desann—monte sou vag bonè, koule nan abim

apati, epi balanse pa gwo vag tristès—li raman fè
.eksperyans yon lòt eta konsyans

Kite sikonstans yo enfliyanse panse yon moun konsa vle
di abandone volonte li bay yon sò kaprisyeuz ki toujou ap
chanje. Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
satisfè se balans mantal, e sa ka sèlman reyalize atravè
refleksyon konsantre ak kontwòl sou kapasite emosyonèl
.yon moun

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete sou lapenn chak jou nan lavi
nou. Toujou ap nan lapenn poutèt pèt yon moun nou renmen
pa ede ni yo ni nou, e sa pa chanje anyen. Menm jan an tou,
kiltive yon konplèks enferyorite oswa pini tèt ou pou erè
oswa echèk nan tan lontan se yon bagay ki pa pwodui
anyen; li sèlman rann lavi mizerab epi li toufe kapasite
.mantal nou

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
deranje lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo apati
.a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a
avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou
.nou ka rekòlte anpil, avèk èd Bondye

Fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan—yon bagay ki pral etone lemonn. Montre ke pouvwa kreyatif Bondye a ap .travay atravè ou

Moun ki gen tanperaman kalm e nòb ede fè panse nou yo mayetik e an sante. Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peizab oswa yon anviwònman ki deranje moun. Enkyetid, detrès ak konfizyon tout soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa fanmi, sa ki mennen nan panse enkyetid ak yon .atitid boulvèse

Kò a jwenn enèji ak aktivite nan manje fizik, alòske manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil pou dijere pase manje solid ak likid ki pa ka fasilman konvèti .an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak fragilite an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj—menm poukont ou—nan chemen lavi yo, epi jwenn lajwa enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye ak triyonf byen sou mal ak verite sou ilizyon, epi lè ou fè efò chak jou pou elve panse ou nan nivo ki pi wo ak pi rafine, epi posede yon kè ki renmen ak rekonesan ak bon entansyon anvè lòt moun, nouriti entelektyèl ou ap vin mayetik, epi ou ap atire tout sa ki bèl ak benefik—bagay, moun, ak sikonstans—ki esansyèl pou kontinye vwayaj ou nan direksyon rivaj sekirite ak pwoteksyon. Epi finalman, lè ou fè efò pou jwenn sa ou bezwen epi ou kontan ak sa Bondye bay, ou ap pi rich nan lespri epi ou ap pi satisfè pase moun ki konsome pa dezi .mond lan epi ki avid pou plezi pasajè li yo

Konpasyon se pon ki konekte chak nanm ak lòt nanm.

.Konpasyon se pòtay ki mennen nan chak kè

Lè yon moun chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki pi

lwen pase tout lòt moun, li vin posib pou etabli yon vrè amitye nan tout relasyon imen—familyal, fratènèl, marital ak esprityèl. Amitye se yon eleman esansyèl nan relasyon marital, epi pwoksimite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans atraksyon esprityèl, ak vrè lanmou ta dwe priorite a. Moun ki pa rive fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon fizik yo .toujou ap desi

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin

tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki renmen e ki kolabore, ki soulaje chay lavi youn lòt epi ki retire enkyetid pou viv avèk konpasyon mityèl ak .konpreyansyon amikal

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m sof si m

.kite panse ak aksyon lòt moun enflyanse m

Si ou limite panse ou a matyè, ou pral wè tout bagay nan yon pèspektiv materyèl. Men, yon fwa ou leve konsyans ou nan yon eta konsyans esprityèl, ou pral wè kouran limyè Bondye a k ap koule pi lwen pase tout matyè, epi ou pral wè .tout bagay nan yon pèspektiv esprityèl

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen

pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri potansyèl esprityèl mwen. Jodi a mwen pral ranpli panse m ak optimis epi detache tèt mwen de eksperyans dezagreyab. Mwen pral

pratike sa ki pral nourir kò m, lespr m ak nanm mwen nan
.yon fason ekilibre ak amonye

M ap ranplase atachman materyèl yo ak aspirasyon ki pi
.WO

Epi m ap reyalize ke lespr fidèl la toujou avè m

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt
mwen pou tout tan lè m sove idantite esprityèl mwen. Epi lè
m fè fas ak tanpèt eprèy ak tribilasyon yo, m ap pran bato
esprityèl mwen an atravè lanmò lavi a pou m rive sou rivaj
.diven ki an sekirite

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje ke Bondye ap
travay atravè mwen. Li se Senyè linivè a, epi mwen ka
.konekte avè l atravè yon pwofon meditasyon sou li

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo
ap pote swa echèk oswa siksè pou mwen, sa depann de ki
lide ki pi fò nan lavi m. Epi m ap eseye sonje se Ou menm k
ap lonje men w pou ede m epi k ap prepare chemen pou
.siksè mwen

Lè kalamite ak malè rive m, m ap rasanble fòs mwen epi
ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap sensè e
onèt nan relasyon m ak tout moun, epi m ap gaye panse
lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap sipòte m avèk
.puisans ak sajès li

Maladi esprityèl ak tretman yo

Mèt Paramhansa Yogananda

Eseye imajine yon gwoup figi imen ki pa pwopòsyonèl e
:ki pa gen amoni

Youn ak yon ti tèt gwo ak yon pwa chich ak yon gwo kò
!gwo ak yon chamo

Yon lòt gen yon men pisan tankou men Samson oswa
!Èkil epi yon kò tankou kò yon ti nèg

Epi yon twazyèm gen tèt yon gwo elefan ak kò yon
!sourit mèg

Èske sèn sa a pa t ap yon sipriz epi yon etonanman pou
ou, oubyen yon tris epi yon regrè, si ou te wè yon foul moun
?bèt sa yo ki gen yon konpozisyon etranj epi ki pa konsistan

Kounye a, imajine yon lòt gwoup moun ki nòmal nan
fòm ak aparans, men ki mantalman dezekilib e sikolojikman
.defòm

Menm jan rad kache blesi, maleng ak lòt defòmasyon
fizik, se konsa tou yon kò ki solid e ki an sante ansanm ak
yon bèl figi ki klere kache anpil maladi mantal grav ak domaj
.nesans

Si ou ta rankontre yon gwo foul moun òdinè ki distenge
pa aparans elegant yo ak bon sante yo, epi si ou te kapab
penetre kò mantal yo ak vizyon esprityèl ou, sipriz la ta
etonan, epi ou ta ka santi yon gwo tristès anvayi pou sa ou
.ta dekouvri

:Ou ta ka obsève kò mantal yo jan sa a
Tèt la reprezante lespri a, tors la reprezante sans yo ak
santiman yo, epi men yo ak pye yo reprezante volonte a, ki
.tout anòmal, malad e defòm

W ap wè gen kèk ki gen yon ti tèt ak yon sajès ki pa
devlope ase, monte sou yon kò mou ki gonfle ak anbisyon
.egoyis ak dezi sansyèl

Ou ap wè tou ke gen moun ki gen yon kò ki pa gen
sansasyon ak vitalite, menm si yo gen yon bra ki byen
.devlope e ki fonksyone byen

Gen lòt ki ka gen yon gwo sèvo kreyatif, men anpati ak kapasite emosyonèl yo febli epi atrofye. Epi gen yon lòt kategori moun ki gen yon konstitisyon fizik ak mantal nòmal, .men ki gen volonte ak metriz swa fèb oswa paralize !Epi lis obsèvasyon yo kontinye, swete w viv lontan

Gen anpil distòsyon sikolojik nan kò mantal ki pa devlope ase nan kèk aspè e ki twò devlope nan lòt aspè, ki prezan vreman – byenke kache – lakay moun. Yo lakoz yo doulè sikolojik epi anpeche yo montre talan ak kapasite yo .jan yo ta dwe montre yo

Adrese kèk maladi sikolojik isit la ka ede idantifye kòz fondamantal tout pwoblèm imen yo, pou omwen tout moun ki souffri yo vin konnen yo, menm enkonsyaman, pou yo ka konprann nati defo sa yo, sentòm yo, ak penetrasyon silansye yo nan psike a, pou yo ka kapab repouse .destriksyon lapè ak bonè k ap trennen yo melankoli espiyèl

Maladi sa a gaye anpil pami moun ki inaktif entelektyèlman e fizikman sou pretèks ke yo plonje pwofondman nan zafè espiyèl. Moun sa yo neglije gwo ak ti devwa lavi materyèl sou pretèks sèvi Bondye, konsa yo ouvri tèt yo bay Satan, ki ka fè yo gwo mal. Yo souffri pesimis ak yon mank apresyasyon pou tout bagay ki benefik oswa bèl bò kote yo. Sa a se yon maladi kontajye, epi tout moun ki gen aspirasyon espiyèl dwe fè atansyon avè l epi libere tèt yo anba li lè yo toujou kenbe vitalite yo vivan ak iminite yo fò atravè panse pozitif, yon pèspektiv optimis, ak yon travay .ki an sante e pwodiktif endijesyon espiyèl

Sa rive akòz konsomasyon o aza (konsomasyon), sa vle di, konsomasyon rapid gwo kantite dwòg sikotwòp ki deja prepare, anrejistre sou non briyan, epi prezante sou fòm fo liv ak leson espiyèl pa "doktè espiyèl" ki gen eksperyans .nan atizay charlatanri ak maji

Maladi sa a pa sèlman touye grangou espiyèl pou
konnen verite a, men tou li detwi kapasite pou distenge ant
.byen ak mal, ant sa ki benefisye ak sa ki danjere
Moun ki toujou ap devore ide teyolojik epi ki manje tout
sa ki tonbe nan men l, non sèlman l ap manje twòp, men l ap
konsome tou ide ki gen pwazon ansanm ak ide ki itil, sa ki
pral lakòz yon endijesyon entelektyèl e konsa yon lanmò
.espiyèl ki ralanti

Etid twòp ak kontinyèl sou divès lide espiyèl ak
filozofik, san disèyman oswa efò pou dijere ak egzamine yo
atravè eksperyans pèsònèl pou asire validite yo, finalman
jenere dout, apati, ak mefians nan tout prensip ak lwa
.espiyèl yo

Pasyon ak obsesyon

Moun ki souffri ak maladi sa a ap viv yon lavi gaspiye,
san sans paske yo gen twòp lajan ak twòp tan, epi paske yo
.pa gen yon objektif ak yon bon konpreyansyon sou lavi a
Moun sa yo kite dezi yo gide yo; yo fè tout sa ki vin nan
tèt yo epi ki fè yo plezi. Yo ranpli lavi yo ak woman bon
mache, san enpòtans, fim sansasyonèl, ak amizman
sipèfisyèl ki pa itil. Yo pa reyalize yo souffri ak maladi danjere
sa a jiskaske yo fè yon gwo chòk oswa yon kriz nè—sa vle di,
.apre domaj la fin fèt
frèt mantal

Kondisyon sa a gen yon lòt non: dezespwa. Yon moun pa
janm konnen ki lè li pral frape epi souffri sentòm boulvèsan li
yo, tankou dezespwa, entolerans, enkyetid ak enpasyans. Pi
mal toujou, li souvan dire lontan, epi viktim li yo souvan
.rechit fasilman, menm si yo kwè yo te refè byen vit
Katar sikolojik

Maladi sa a koze pa reflechi sou enkyetid kwonik nan
mond lan. Moun ki souffri avè l yo anjeneral neglije sèvi ak
zam volonte yo, epi konsa, yo soumèt yo pasivman ak
soumisyon devan laperèz konstan yo olye pou yo konfwonte
.yo avèk kouraj epi elimine yo depi nan kòmansman yo

atachman sikolojik anòm

Moun ki viktim maladi sa a vin pa gen yon sèl bò nan rechèch bonè yo. Kòm yo kwè ke bonè se nan akimile richès, nan rive jwenn renome, oswa nan posede sante oswa pouvwa, yo sakrifye tout bagay—sante, bon repitasyon, lapè lespri, onè ak diyite—sou lotèl anbisyon boule yo a. Twò ta, yo reyalize ke se sèlman yon lavi ekilibre, yon lavi ki respekte lwa lanati yo ak presèp Bondye yo, epi ki ann amoni ak aktivite ak trankilite, ki ka pote vrè bonè epi .akonpli objektif yon lavi nòb

Moun ki souffri ak twoub atachman malsen yo santi yo tankou yon gwo anvi san fren, sa ki mennen nan yon vizyon defòme ak defòme sou lavi a. Pa egzanp, yon biznismann te reyisi anpil epi li te rasanble yon fòtin, men anvan li te ka jwi richès li, li te fè yon kriz nè akòz enkyetid ak laperèz ki te .twòp pou li, epi li te mouri ak kè kase

Gen lòt ki kwè ke tout bagay pèmèt pou rive nan objektif la. Akòz konfizyon sa a, yo rate vrè objektif yo epi yo pa kapab jwenn menm yon ti satisfaksyon, menm si yo posede bagay yo te anvi yo, paske nati imen an vas e li gen plizyè aspè epi li mande yon devlopman ekilibre sou tout .nivo

Atachman esprityèl avèg

Fanatizm aberan sa a pou sèten kwayans soti nan rete kole sou opinyon ak lide espesifik san kesyone yo oswa egzamine yo, kidonk kreye lakay moun ki souffri ak maladi sa a kòlè ak ostilite anvè nenpòt lide esprityèl ki solid oswa panse ouvè ak libere. Izolasyon sa a mennen nan rebelyon kont lwa Bondye yo, ki manifeste nan efikasite entelektyèl, byennèt materyèl, sante mantal ak fizik, ak lanmou ak respè .pou moun tout orijin

Enplante prensip esprityèl yo

Paske maladi fizik yo se bagay moun ka wè, yo fè mal,
epi yo dezagreyab, yo pouse nou reziste kont yo aktivman,
sa ki fè nou eseye simonte yo atravè plizyè metòd terapetik,
soti nan egzèsis ak bon nitrisyon rive nan diferan
medikaman ak dwòg. Sepandan, maladi sikolojik yo, malgre
yo se kòz fondamantal tout doulè ak laperèz imen, yo pa
anpeche yo oswa trete yo avèk ase ijans, epi yo kite yo fè
.ravaj ak destriksyon nan lavi nou

Edikatè, pwofesè edikasyon fizik, predikatè, refòmatè,
doktè ak lejislasyon yo ap kapab fè pwogrès avanse lè yo aprann
dabò, kòmanse avèk tèt yo, epi answit anseye lòt moun bon
fason pou kiltive nati imen an yon fason ekilibre ak amonye,
an akò ak lwa lavi yo ak prensip yon egzistans ki an sante.

Sa a se edikasyon vrèman efikas ak kilti imen konplè ke
.moun toupatou nan mond lan bezwen

Enstitisyon edikasyonèl yo jije li enposib pou anseye
fondamantal esprityèl nan lekòl piblik yo akòz konfizyon ki
genyen ant prensip sa yo ak divès doktrin relijye yo.

Sepandan, si enstitisyon sa yo te konsantre sou prensip
inivèsèl lapè, lanmou, sèvis, lafwa, ouvèti lespri, ak
akseptasyon lòt moun—ki se konstan esprityèl byen etabli—
epi yo te devlope metòd pratik pou enspire prensip sa yo
nan tè fètil lespri ak nanm timoun yo, yo te ka jwenn yon
solisyon rezonab ak akseptab pou difikilte swadizan ak
imajinè sa a. Se yon gwo erè pou inyore pwoblèm sa a tou
.senpleman akòz difikilte aparant ki asosye avèk li

Pifò gradye nan inivèsite kite inivèsite ak tèt yo tèlman

lou epi anfle akòz sa ki nan liv yo ke yo apèn ka mache sou
chemen lavi a, paske volonte yo ak metriz yo prèske paralize
akòz neglijan ak mank itilizasyon. Se poutèt sa, ou wè yo aji
san reflechi epi deteryore, kouri tèt anba nan abim maryaj
inegal yo, mal sèvi ak seksyalite yo, kouri dèyè lajan, epi
echwe nan karyè yo paske yo pa aprann kijan pou byen sèvi
ak kouto byen file entelijans akademik yo a. Kòm rezilta, yo
.koupe tèt yo epi yo fè tèt yo mal

Se etranj, men anpil jèn sanble pran plezi nan aktivite ki finalman pote yo mal ak soufrans. Gen kèk ki lage kò yo nan vòl ak lòt move zak, menm zak kriminel, san okenn kontrent oswa dekourajman. Moun ki pa anpeche vis gaye nan sosyete a ankouraje konpòtman kèk moun ki mal gide. Chak moun ki gen konsyans ak yon lafwa sensè ta dwe yon bon egzanp pou lòt moun an tèm de entegrite, onètete, diyite ak respè pou tèt yo. Lekòl, kolèj, inivèsite ak enstitisyon sosyal yo pa bay ase metòd syantifik pou diminye krim lè yo adrese .kòz fondamantal li yo, ki prensipalman jwenn nan lespri a Yo ta dwe etabli lekòl espesyal tou pou anseye atizay yon lavi ki gen kè kontan ak siksè, pou devlope potansyèl .yon moun epi amelyore kapasite pwòp tèt li Lekòl sa yo ap tankou jaden ak pak kote jèn lespri yo grandi epi fleri. Yo dwe chwazi edikatè yo ak anpil atansyon epi asire yo gen koperasyon paran yo ak kominote a. Lekòl sa yo ap ede fòme moun pi efikasan. Li enpòtan pou nou sonje ke nouriti esprityèl yon moun nan premye etap li yo .detèmine sante li ak kapasite li pou l grandi pita Metòd fòmasyon mantal ak fizik yo itilize nan lekòl modèn yo san dout benefik, men yo manke yon fondasyon esprityèl. San devlopman yon karaktè vètye, kwasans lan p .ap konplè

Yo dwe anseye syans devlopman fizik, mantal ak esprityèl bay jèn ki gen lespri ki toujou sansib e fleksib e ki .gen pouvwa ki poko kanalize nan sèten fason Apre yon fòmasyon konplè, elèv lekòl sa yo ta dwe sibi egzamen refleksyon kontinyèl, epi sètifika yo pral jwenn se bon sante, bon repitasyon, efikasite, richès materyèl ak .esprityèl, bonè, siksè, ak konfyans nan tèt yo Rezilta egzamen final la nan fen vwayaj terès sa a pral detèmine dapre sòm total reyalizasyon mantal ak esprityèl ak sètifika yo jwenn pandan sou-egzamen yo pandan tout .lavi a

Moun ki reyisi nan dènye e pi gwo tè s a a ap resevwa
yon sètifika sakre ki montre yo sifi poukont yo epi yon
.konsyans lib, pi, epi ki gen lajwa
Ak benediksyon enskri pou tout tan sou paj nanm nan
.Pri ra sa a p ap janm gate pa mit
Epi men vòlè p'ap rive la
Oswa tan ap efase li
Li pral sèvi kòm yon paspò
Pou manm onorè nan Gwoup Righteous la

Ki kote bonè a ye?

**Bondye, nan mizèrikòd absoli li, ban nou lajwa ak
enspirasyon li**

Epi li ban nou lavi reyèl

Vrè sajès

Ak vrè bonè

**Vrè konpreyansyon an vini nan tout divès
eksperyans nan lavi nou**

**Men, glwa Bondye a revele sèlman nan lapè
espiritiyèl nanm nan fè eksperyans lan ak nan tantativ
sensè lespri a pou l amonize avè l. La, nou kanpe fas a
fas ak verite a. Deyò, ilizyon yo gen yon puisans
enkwayab, epi se sèlman kèk moun ki ka chape anba
enfliyan anviwònman ekstèn lan. Mond lan kontinye
ak konpleksite san fen li yo ak eprèv inonbrabl li yo.
Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a, li toujou ap
rele nou epi li pale avèk nou atravè flè, ekriti yo,
konsyans nou, ak atravè tout bèl bagay ki fè lavi a vo
lapenn viv.**

**Plis nou konsantre sou bagay ekstèn yo, mwens
nou ka fè eksperyans glwa enteryè; epi plis nou vire
sou nou menm, mwens difikilte ekstèn nou rankontre.
Se yon ekwasyon konstan. Men, pifò moun pa reyalize
verite sa a akòz enfliyan konpayi mond lan, sosyete**

kote y ap viv la, ak move abitud. Sosyete a kenbe yon moun plonje ak preokipe ak bagay sipèfisyèl, sa ki anpeche yo kontemple verite ki pi pwofon yo.

Menm kote esprityèl yo vizite pa moun san yon vrè dezi pou yo pwofite atmosfè beni sa a, kidonk yo pa jwenn anyen enpòtan nan vizit sa yo.

Nenpòt moun ki vle wè Bondye ap jwenn Li tout kote. Abitud lèzòm yo destriktif, predatè, epi voras; yo detwi, yo kraze, epi yo detwi tout bagay. Li lè pou limanite aprann kijan pou l gen kè kontan epi satisfè ak sa l genyen. Nou pa ta dwe anvii anyen plis pase sa ki vin jwenn nou. Bondye jenere; Li konnen sa nou bezwen epi li ban nou l nan moman apwopriye. Sa pa vle di nou ta dwe konte sou Bondye san nou pa fè okenn efò. Pa ditou. Sa vle di nou ta dwe fè pati pa nou ak tout kapasite nou epi kite rèss la pou Bondye, ki p ap janm prive nou de sa nou bezwen ak sa nou merite.

Pi bon fason pou nou gen kè kontan pou tout tan se santi prezans Bondye. Pi gwo dezi nou ta dwe konnen Bondye epi pran rezolisyon pou nou avè l. Bondye ta dwe premye plas nan panse ak santiman nou, epi nou ta dwe konsidere li kòm poto ki pi solid ak pi byen etabli nan lavi nou.

(Kenbe kòd Bondye a byen fèm, chèche refij nan li)

Paske li se poto a si tout lòt poto yo febli ou.

Mwen vin reyalize ke sèl objektif lavi a se konnen Bondye. Gen moun ki petèt pa konvenki ke jwenn Bondye se objektif final lavi a. Men, pèsonn pa ka nye ke objektif lavi a se jwenn bonè. Epi mwen di avèk konfyans ak sètitud total ke Bondye se bonè final la. Li se bonè sipwèm. Li se lanmou absoli, inivèsèl. Li se lajwa etènèl ki pa janm kite nanm moun ki an amoni avè l. Donk, poukisa nou pa fè efò pou nou atenn

bonè pafè sa a? Pa gen lòt moun ki ka ban nou li. Nou dwe toujou kiltive l ak nouri l anndan nou. Fòs nati yo fè efò san pran souf pou bay moun plezi mond lan, men plezi pasajè sa yo finalman mennen nan regrè, anmè ak remò. Menm moun ki pi chans lan, ki sanble gen tout bagay, ka toujou pa vrèman kontan. Yo pap kontante yo ak bagay sou latè pou lontan paske bagay sa yo pa satisfè swaf reyèl yo oswa grangou espiyèl yo.

Byen materyèl yo sèlman ofri yon fo sansasyon lapè ak yon satisfaksyon ki pa dire lontan. Lemonn antye a plonje nan konfizyon ak dezòd, alimenté pa dezi egoyis ak avidite ki kreye lagè. Pa gen anyen lòt ki kreye lagè.

Vrè ewo nan batay lavi a se moun ki konkeri tèt li epi ki simonte dezi li yo. Lajan, t'ap nonmen non, lanvi, ak tout bagay ki kontredi prensip sa a nuizib pou lapè ak bonè nou. Si moun te aprann toujou panse an fonksyon de vrè valè lavi a, yo t ap jwenn bonè y'ap chèche a, men yo devye de objektif yo epi kouran dezi latè yo pote ale. Mwen remake pa gen okenn tantasyon ki ka detounen m' sou chemen mwen chwazi a epi mwen swiv pou tèt mwen.

Mwen te ka chame plizyè milye moun ak pouvwa Bondye ban mwen an, men chemen sa a t ap nuizib pou mwen. Antouka, mwen pa vle chame plizyè milye moun epi kaptive lespri yo. Mwen sèlman vle wè disip sensè ki fèm nan Bondye. Moun ki renmen Bondye ap savoure ide sa yo, epi moun ki kontinye devwe yo ap santi benediksyon ak prezans Bondye atravè ansèyman sa yo.

Li enposib pou yon moun twonpe Bondye, paske Li toujou prezan, Li konnen sa ki nan lespri yo ak sa yo vle. Lè yo renonse mond lan epi yo anvi amoni espiyèl, Bondye ap vin jwenn yo. Lè dezi sa a pran

rasin nan kè moun k ap chèche l la, Bondye vini nan kè sa a epi li ranpli l ak bonte ak benediksyon. Sèl bagay ki vo lapenn viv pou li se pou yo an amoni ak Bondye epi pou yo jwenn favè Li. Amoni sa a dwe yon alyans etènèl ak yon angajman ki pa ka kraze (moun ki kenbe alyans Bondye a epi ki pa kraze l).

Tout moun anvi plis richès pase lòt moun. Menm lè yo jwenn li, yo rete mekontan, yo dekouvri ke yon lòt moun pi rich. Moun yo ap viv nan yon boubier mizè yo enflije sou tèt yo, alimenté pa dezi yo. Nou dwe kontante nou ak sa nou genyen. Byen materyèl pa pote bonè; okontrè, yo souvan ogmante enkyetid, traka ak krent.

Chemen ki mennen bò kote Bondye a se chemen ki pi senp epi ki pi fasil la, epoutan, se kèk moun ki mache sou li malgre tout seremoni ak fòmalitye relijye yo. Li pi bon pou nou vire kè nou bay Bondye epi mande l sa ki pi bon epi ki pi dirab pou nou. An verite, Bondye ap tann nou paske li vle kenbe nou lwen mal ak danje. Li vle nou avè l nan kè nou ak nan lespri nou paske machandiz bon mache nan mond sa a pa ka satisfè anvi lèzòm oswa ranpli vid espiyèl nou santi byen fon anndan an. Bondye toujou ap pale avèk nou, men se kèk moun ki tande vwa li. Vwa trankil sa a souvan kouvri pa bri panse ki fè bwi ak dezi flagran. Men, lè panse yo diminye epi dezi yo kalme, nou tande vwa Bondye klèman, menm si li an silans epi li fèb. Vrèmanvre, Bondye fè tout sa l kapab pou ede limanite, li louvri pòt epi li eklere chemen pou nou ka wè kote pou nou mete pye nou, pou nou pa bite oswa glise. Men, pifò moun pa reyalize verite sa a.

Mwen pa vle moun panse yo ka jwenn konesans tou senpleman lè yo koute lòt moun oswa li liv. Yo dwe aplike sa yo li ak sa yo tande. Ale nan kote adorasyon pi bon pase rete lakay ou ap koute pale

san sans. Men, menm nan kote adorasyon, yon moun dwe santi prezans Bondye nan kè li epi konnen kijan pou l fè eksperyans li. Eksplozyon emosyonèl ak analiz rasyonèl pa ka ban nou konesans nanm nou anvi genyen an.

Lè nou lage tèt nou bay Bondye epi nou di orevwa ak dezi egoyis yo, epi lè nou sèten ke Bondye toujou avèk nou, li rete nan nanm nou epi li enspire nou ak bon panse ak santiman nòb, n ap gen bonè ak libète, epi n ap temwen leve solèy sajès la nan orizon nanm nan.

Imajine! Nan plizyè dizèn ane apati kounye a, egzistans nou menm ap tounen yon rèv, epi tout sa n ap fè kounye a ap vin fè pati rèv sa a. Menm pi gwo figi nan limanite yo ap vin tounen senp imajinasyon konsyans imen. Men, gwo figi sa yo te atenn objektif final yo paske yo te rive nan nivo ki pi wo a epi yo rete vivan nan lespri, totalman okouran ak konsyan de tout sa k ap pase, paske yo ini nan konsyans diven. Nenpòt moun ki eseye vin an amoni avèk yo atravè panse ak ansèyman yo ap inevitableman santi prezans yo, resevwa benediksyon yo, epi konnen byen fon nan kè yo ke yo vrèman an kominyon avèk yo.

Lavi a se yon gwo rèv. Men, lè ou gade kò ou kounye a epi ou wè l ap vibre ak lavi, ou vin totalman konvenki de reyalite rèv sa a. Ou panse ou dwe genyen sa a oswa yon lòt bagay pou ou gen kè kontan. Men, kèlkeswa kantite dezi ou satisfè, ou p ap jwenn bonè atravè yo. Plis yon moun genyen, se plis li anvi. Dezi yo dwe filtre, epi lavi dwe senplifye si yon moun vle viv nan konfò, trankilite, ak satisfaksyon enteryè.

Ekriti yo di ke moun ki gen dezi ki toujou ap koule anndan (nan direksyon nanm yo) se yon moun ki gen yon gwo lapè enteryè. Nan sa, yo tankou lanmè a, ki

pa janm chanje oswa diminye, men ki rete plen ak dlo ki koule ladan l san rete. Men, moun ki kreye twou dezi nan rezèvwà lapè yo a epi ki kite dlo vital yo koule epi gaspiye pa konn anyen sou lapè esprityèl ak bonè enteryèl.

Nou bezwen gidans nan men moun ki konnen Bondye, ki gen kapasite pou kominike avè l epi ki santi prezans li yon fason konsyan. Pwofèt yo mande nou pou nou chèche Bondye nan lapè enteryèl, nan solitud nanm nan kote lespri fidèl la ak lajwa esprityèl siprèm nan rete. Pwofesè eklere nan peyi Zend yo apwouve ide sa yo tou epi mete aksan sou enpòtans meditasyon pwofon pou nou ka wè tèt diven an nan pwofondè nanm nan.

Tout bagay ki egziste se yon vibrasyon tankou yon vag ki dirije pa lespri Bondye. Vibrasyon entelijan sa a se Sentespri a, oubyen Lespri fidèl la, avèk ki yon moun ka kominike atravè lapriyè ak meditasyon.

Nan kalm nanm ou ak nan forè lespri konsantre ou a, istwa lanmou ak Absoli a ak Enfini an pa gen fen. Men, li difisil pou nou jwenn Bondye si nou kouri dèyè lajan an premye. Nou dwe fè Bondye yon pati entegral nan lavi nou, epi apre sa n ap gen tout sa nou bezwen nan lavi sa a. Nenpòt moun ki fè Bondye yon plas pèmanan nan kè yo, Bondye ap ba yo yon gwo pati nan benediksyon tè a ak syèl la, epi l ap ouvri devan yo gwo orizon kote solèy sajès yo klere, k ap eklere chemen yo epi k ap chase fènwa ki antoure yo a. Bondye se moun ki renmen etènèl la, epi pa gen bonè pou limanite eksepte lè yo renmen Bondye jan yo renmen—omwen—moun yo renmen ki pi chè yo, paske san Bondye, nou pa t ap konnen esans lanmou, ni goute dousè li.

Nou dwe aprann sèvi ak volonte nou epi konsantre lespri nou pou nou chèche Bondye ak tout

kè nou. Aksyon lèzòm yo dikte pa dezi, epi abitud sa yo toujou ap pouse nou fè sa nou pa vle fè.

Vrèmanvre, lòm se pwòp lènmi I, li pa konnen sa. Li pa konn chita trankil, ni li pa dedye tan bay Bondye, epoutan li vle bonè ak yon garanti pou I antre nan Paradi a san pèdi tan. Ou pa ka rive fè eksperyans sakre a sèlman lè w li liv, koute prèch, oswa fè bon zèv. Tout bagay sa yo san dout benefik, men yo pa sifi. Pou rive jwenn Bondye, sa mande yon konsantrasyon metikuleu ak yon kontemplasyon pwofon.

Nou dwe chèche favè Bondye an premye Nou pa ka fè tout moun plezi, paske sa enposib Mwen eseye pa ofanse pèsoun Mwen fè sa m kapab, e se tout sa m ka fè Sèl objektif mwen se fè Bondye plezi Mwen sèvi ak men m pou m priye devan Li avèk imilite, pye m pou m chèche Li tout kote, ak lespri m pou m panse a Li epi kontemple mèvèy Li yo Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou pou nou ka fè eksperyans Li kòm lapè, lanmou, konpreyansyon, jantiyès, konpasyon ak sajès Se sa mwen vin temwaye epi pale avèk nou de li, e pa gen anyen lòt.

Anplis refleksyon, yon moun ta dwe gen bon konpayi. Nou pa ta dwe kouri dèyè moun, men pito dèyè Bondye. Si ou jwenn benefis nan panse sa yo, konsidere yo kòm yon benediksyon Bondye, paske tout merit se pou li. Pataje yo ak lòt moun pou yo ka jwenn nan yo sa ou jwenn (Epi kanta pou favè Senyè ou la, pale de li). Epi pa bliye ede yon moun chak jou selon kapasite ou. Toutotan mwen gen lajan nan pòch mwen, mwen p'ap janm sispann bay, paske sous mwen ki p'ap janm fini e ki toujou ap koule se Bondye.

Finalman, nou dwe rive konnen Bondye menm jan gran moun yo te konnen I. Sa posib atravè meditasyon ak efò pèsònèl.

Yon fwa, mwen t ap mache deyò ermitaj la, m t ap panse ak gran pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, ki te mouri kèk ane anvan. Mwen te santi yon gwo anvi pou li epi mwen te tris dèske li pa t avè m pou m te ka jwi bote ak atmosfè ermitaj la. Toudenkou, li te parèt devan m soti nan syèl la epi li te di: "Èske ou panse se ou menm sèl k ap jwi bèl kote sa a? M ap jwi l menm jan avè w!"

Moun k ap chèche a ki vle inyon avèk Bondye dwe fè efò atravè pratik meditasyon chak jou ak lanmou pou li, epi pwolonje lanmou sa a bay tout moun. Se sèl fason pou evite konfli. Koperasyon esprityèl esansyèl. San vrè esprityalite, pa gen bonè endividyèl oswa inivèsèl. Amoni sakre se sèl solisyon pou tout pwoblèm fizik, finansye, matrimonyal, moral ak esprityèl.

Bonè soti nan santi w pwòch ak Bondye. Limanite te prizonne tèt li dèyè bawo inyorans, e li lè pou nou libere tèt nou anba prizon imilyan sa a. Lespri a dwe toujou vire nan direksyon Bondye, kèlkeswa sikonstans yo, epi lè sa a ou pral fè eksperyans gwo lapè ak lajwa.

Moun ki anvi Bondye epi ki konsakre tout bagay yo ba li, ki ankouraje epi eklere youn lòt, epi ki toujou sonje Bondye, se yo ki gen kè kontan nan mond sa a epi ki genyen benediksyon lavi apre lanmò a.

Lapè sou ou

Rido a pral leve epi li pral disparèt

Chak moun nan nou fèt pòtre Bondye. Nou soti nan Lespri diven li, epi esans li rete nan nou nan tout pite, glwa ak byennèt li ki depase limit. Eritaj sakre sa a se yon fòtrès enprenabl. Pou yon moun kondane tèt li kòm pechè, k ap lite

nan chemen peche, se youn nan pi gwo peche ki genyen.

Paske lè yo fè sa, yo kondane tèt yo nan enpuisans, dezespwa, ak enkapasite pou monte. Li vre ke yon moun ka komèt zak ki kontrè ak lwa natirèl ak diven yo, men yo dwe chanje kou imedyatman epi vire nan bon chemen an. Nan nati pi yo, yon moun se yon tanp sakre, epi Lespri diven an .rete nan yo

Nou dwe toujou sonje ke Bondye renmen nou nèt e san

kondisyon. Men, piske li ban nou chwa absolli pou nou pwoche bò kote l oswa vire do ba li, li tann nou eksprime .dezi nou genyen pou lanmou li anvan li vin jwenn nou Yon fwa mwen te tandè vwa li ap chuichui pandan meditasyon an: “Ou di mwen pa avèk ou, men ou pa gade anndan mwen pa janm kite ou pou yon sèl moman. Antre nan tanp nanm nan epi ou pral wè m Paske mwen toujou la, ”.pou resevwa ou epi salye ou ak salitasyon lanmou diven an Sinsèrite pwofon esansyèl sou chemen esprityèl la. Nan .pite ak verite, douvanjou nanm nan pete

Sajès nou an pa anyen konpare ak Bondye. Sèl fason nou ka pwoche pi pre li se lè nou ba li menm lanmou pi li ban .nou an

Tout moun ap jwenn delivrans evantyèlman, men moun

ki febli sou wout la tonbe nan abim apati a. Endiferans anpeche nou reyalize enpòtans esansyèl pou nou jwenn Bondye kounye a, nan moman sa a menm. Gran planèt Latè nou an, k ap flote nan espas, ak idantite imen nou an, pa t ban nou pou nou pase kèk ane isit la epi apre sa disparèt nan anyen. Okontrè, nou sipoze reflechi pwofondman epi konprann mistè egzistans lan. Viv san nou pa konprann bi lavi a se yon foli, yon estupid, epi yon pèt tan. Mistè lavi yo antoure nou sou tout kote, epi Bondye ban nou entèlijans .pou nou jwenn solisyon pou yo

,zanmi

.kite | nan lavi sa a

Mwen wè lavi kòm fòmasyon ak disolasyon vag sou sifas
oseyan an. Vag imen an leve soti nan sifas oseyan diven an
nan nesans li, epi lè l mouri, li repoze nan kè Bondye. Mwen
konprann verite sa a epi mwen konnen ke mwen pa janm
vrèman mouri, malgre lanmò kò a. Paske kit mwen repoze
nan oseyan lespri diven an oswa reveye nan kò fizik la,
mwen fè youn ak oseyan kosmik la. Bonè siprèm sa a pa ka
jwenn nan mond lan. An menm tan, nou pa bezwen kouri al
nan forè a pou chèche yon objektif. Nou ka jwenn Bondye
.nan forè lavi chak jou sa a—nan pwofondè kavèn silans lan
Lèzòm ka fè anpil erè, men yo fèt dapre imaj lespri
diven an. Bondye te kreye mond ilizyonè plezi terès sa a pou
yon sèl rezon: pou limanite ka reyalize ke se sèlman yon
dram kosmik, abandone ilizyon, epi renmen Bondye sèlman.
Sa a se verite a, e li pa ka otremman. Poukisa Bondye te kreye
nou pou nou renmen manm fanmi nou sèlman pou nou wè
yo kite nou youn pa youn? Evènman sa yo rive pou fè nou

reyalize ke se Bondye ki vrèman renmen nou, pi lwen pase
.tout moun nou renmen yo

Lavi a se yon seri imaj k ap deplase, men verite sa a
difisil pou konprann paske ilizyon yo sanble reyèl e reyalite
yo sanble ak ilizyon. Mond lan disparèt nan konsyans nou
chak swa pandan n ap dòmi, petèt pou nou ka konprann ke
.linivè fizik la pa reyèl

Leson dòmi sa a pa vini pou fè nou pè, men pou fè nou
anvi verite Bondye a. Pa gen anyen ki ka satisfè nanm nan
eksepte Bondye ak lanmou li. Lespri Bondye a se verite san
parèy la. Pa gen bagay ki ireyèl, e sa ki reyèl pa ka ireyèl.

.Moun ki saj yo konprann verite radyan sa a
Anpil ane nan lavi nou pase, epi se sèlman ane, semèn,
jou ak èdtan ki rete. Poukisa gaspiye tan sou bagay ki pa
benefisye nou? Nou ta dwe anvi konekte ak Bondye lajounen
kou lannwit, epi sensè nèt nan dezi sa a anvan tan lavi a fini
.epi nou kite tè sa a san nou pa akonpli anyen ki enpòtan
Nan menm moman sa a, mwen te wè gwo limyè Bondye
a ki vlope tout kreyasyon an. Ala yon lajwa ekstraòdinè! Ala
!yon limyè bèl bagay

Bondye mwen, mwen remèsye w epi mwen bese tèt
mwen devan w pou benediksyon sa yo ki abondan pou santi
.prezans ou

Benediksyon sou tout moun menm jan an, pou nou ka
reyalize ke Ou se verite final la nan linivè a epi ke Ou se
objektif final nou an, pi lwen pase sa pa gen okenn lòt
.objektif

Nou dwe renmen Li epi pale avè L chak segonn nan lavi
nou—nan travay ak nan repo, nan mouvman ak nan
trankilite—avèk yon siplikasyon pwofon ak yon gwo anvi. Lè
sa a, n ap wè vwal ilizyon an leve epi disparèt. Bondye avèk
nou nan chak moman nan lavi nou. Moun ki kontemple epi ki
an amoni avè L yo wè Li nan bote flè yo, noblès nanm ki gen
bon kè yo, emosyon siblim ak nòb yo, ak bèl rèv yo.

Finalman, L ap sòti dèyè vwal epè yo pou l di chak moun k
:ap chèche sensè

Nou separe depi lontan paske mwen te vle ou ban"

mwen lanmou ou volontèman. Mwen te kreye ou pòtre
mwen, epi mwen te tann jiskaske ou te itilize libète ou epi ou
".te ban mwen lanmou ou volontèman

Nou dwe mande Bondye pou l ban nou kado etènèl ak
dirab lanmou diven li an. Men, ki moun ki ka jwenn Bondye
sa a ki renmen moun san efò? Si ou fè 25 pousan nan efò a,
rès la se pou Bondye ak gid esprityèl ou. Mwen pa mande
anyen pou tèt mwen, paske tout kredi se pou Bondye, sous
tout bonte ak gras. Se pou gras li akonpaye w, se pou
konsyans li avèk ou, epi se pou ou wè abondans prezans li
.anndan w ak tout kote bò kote w

Bondye pa reponn nou touswit paske nou ezite montre
kijan nou vle li. Nou pa ta dwe pè pwoche bò kote l, men pito
konsidere li kòm pa nou, byenneme nou, epi chèche li san
rete ak panse nou, aksyon nou, kè nou ak lespri nou, epi n
ap jwenn li kòm pi gwo refij sekirite ak lapè nan egzistans sa
.a

O Senyè, mwen ofri Ou bouke nanm sa yo, pou yo ka
dekore tanp prezans Ou a Akonpaye nanm sa yo, ki se fanmi
Ou ak byenneme Ou yo Nou chante non beni Ou a Chase
fènwa inyorans lan ak limyè sakre Ou a Chase fènwa ki nan
lespri nou ak limyè radyan ak san limit egzistans Ou a Nou
se pou Ou, kèlkeswa sikonstans nou yo Revele Tèt Ou ba
nou, O Senyè Majeste ak Bonte Beni chak moun nan nou
Aksepte chichotman panse nou yo ki plen anvi ak batman kè
nou ki plen anvi Pou Ou nou ofri tout lanmou, onè ak anvi,
paske Ou se Byenneme nou an ak tout sa nou posede nan
linivè sa a

Beni nou ak gras ou Kraze miray dezi ki separe nou ak
ou Se pou Wa diven an chita sou tout aspirasyon nou yo Se
pou limyè glwa ou gaye nan tout mond lan Beni nou tout
Ranpli nou ak parfen prezans ou Epi fè nou reyalize pi plis ke

ou te toujou avèk nou, ou avèk nou kounye a, epi ou pral
.avèk nou pou tout tan

Nou remèsye w pou favè ak lanmou ou te bay disip
devwe ou yo ki anvi prezans ou epi ki ap tann prezans ou
avèk enpasyans. Nou espere ke gwoup disip ou yo ap grandi
.pou nou ka selebre prezans beni ou epi rejwi nan prezans ou
Beni nou pou nou ka louvri kè nou youn bay lòt epi
pirifye entansyon nou yo, pou nou ka diy pwoteksyon ak
swen ou. Devwale tèt ou, anndan kou deyò. Ini nou tout, epi
.nan limyè inite sa a, fè nou rekonèt egzistans inik ou
Avèk senserite kè ini nou yo ak anvi nanm nou yo ki ann
amoni, nou bese tèt nou devan ou, n ap chèche èd ou,
.gidans ou, ak konsyans konstan prezans ou nan nanm nou
Se pou dife lanmou etènèl la boule byen klere nan kè
nou, epi se pou nou santi ou pre nou kounye a ak pou tout
!tan, O Senyè nou an, O Byeneme nou an

Dezi sipwèm ak kapsil mantal

**Glwa Bondye gran. Li se esans verite a epi nou ka
jwenn li nan lavi sa a. Nan kè moun gen anpil priyè ak
siplikasyon: pou lajan, pou renome, pou sante—priyè
tout kalite. Men, priyè ki ta dwe premye e pi enpòtan
nan chak kè se pou santi prezans Bondye. Pandan n
ap mache sou chemen lavi a nan silans ak sètitud, nou
dwe reyalize ke Bondye se objektif final la ki ka
satisfè nou epi akonpli dezi nou yo, paske nan Bondye
se repons pou chak anvi kè a.**

**Lè ou pa ka akonpli yon dezi ak pwòp efò ou, ou
vire bò kote Bondye nan lapriyè. Konsa, chak
siplikasyon ou fè revele yon anvi kache anndan ou.
Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi disparèt, epi tout
volonte yo reyalize.**

**Dezi mond lan soti nan move konsepsyon sou bi
lavi a. Tè sa a se pa vrè kay nou. Lekriti yo di nou ke
nou se pou Bondye, ke nou kreye dapre imaj li, epi ke**

volonte li se pou nou retounen nan orijin diven nou an. Sa limanite pa rive reyalize se ke si li pa retounen nan sous diven li, li pral oblije lite pou satisfè anpil dezi. Imajine sa! Li vre ke lèzòm pa ka anpeche yo gen dezi, epi pa gen anyen ki mal nan genyen yo. Sepandan, pifò anvi lèzòm anpeche akonplisman dezi final pou retounen vin jwenn Bondye. Kidonk, yo nuizib pou bonè imen. Amwenske limanite vle Bondye epi li jwenn Li, li pral kontinye boule ak anvi pou nenpòt sa li panse ki pral ba li bonè. Men, satisfè tout dezi yo vini otomatikman pou moun ki jwenn Bondye.

Gen de kategori dezi: sa yo ki ede nou jwenn Bondye, ak sa yo ki anpeche nou jwenn Li. Pa egzanp, si yon moun fè w yon bagay ki mal, ou ka santi anvi pou revanj. Sepandan, si ou simonte anvi sa a lè w sèvi ak pouvwa lanmou ki pi wo e ki pi akseptab la, ou pral sèvi ak zouti ki pral ede w jwenn Bondye a. Tout dezi ta dwe akonpli nan yon fason nòb, paske lè yo akonpli nan mwayen mond lan, dezi yo miltipliye, ansanm ak pwoblèm ak soufrans. Si nou aprann ofri tout anvi nou yo bay Bondye, L ap travay pou akonpli bon dezi nou yo epi elimine sa ki danjere ak destriktif nou yo. Pa gen pi gwo pwoteksyon pase yon konsyans klè, ni pi bon defans kont kou lavi pase posede dezi nòb ak siblim.

Lè nou reyalize ke imaj pafè Bondye a abite anndan nou, tout dezi nou yo akonpli. Nan konsyans sakre sa a, ki depase tout trezò ak richès sou latè, ou p ap brannen menm si yo ba ou lemonn antye. Ni lwanj p ap fè ou fyè, ni akizasyon p ap fè ou mal, paske w ap goute lajwa Bondye anndan ou, e sa ap konsiderasyon ki pi enpòtan nan lavi ou.

Nou ta dwe mande Bondye gidans li anvan tout bagay nan tantativ nou pou nou reyalize dezi lejitim nou yo, e se pi bon fason pou nou jwenn repons pou

tout priyè nou yo. Men, siplikasyon dwe retire nan lapriyè. Ansyen fason pou priye a dwe chanje, epi nou dwe tounen vin jwenn Bondye avèk yon konfyans total ak yon lafwa san fay ke Li tandè nou epi l ap akòde demann nou yo. Bondye pa vle nou abandone volonte nou—menm lè nou priye Li—paske volonte sa a se kado ki pi presye nou te resevwa nan men grasyeu Li, yon dwa sakre Li te vle pou nou depi lè nou te kreye nou.

Natirèlman, yon moun dwe fè diferans ant priyè ak dezi ki rezonab ak priyè ak dezi ki pa rezonab. Sonje byen, dezi se pouvwa; si ou kole sou yon dezi—kit se bon oswa move, benefik oswa danjere—epi ou rete sou li lajounen kou lannwit, li ap rive evantyèlman. Se poutèt sa, yon moun dwe pridan epi evite nouri dezi danjere, paske y ap reyalize epi y ap pote avèk yo gwo mal ak mizè ki pa anvye.

Avèk letan, w ap wè ke menm si dezi ou yo reyalize, kè w rete vid, epi w ap fè eksperyans yon rebelyon enteryè. Imajine sistèm dijestif ou a fèb, men ou anvi manje fri. Natirèlman, w ap santi doulè chak fwa ou manje yo, malgre plezi ou santi pandan w ap manje yo. Konsa, w ap santi tankou ou te fè yon erè. Sajès dikte pou nou itilize disènman pou nou distenge ant bon ak move dezi, epi yon fwa sa reyalize, move dezi sa yo pa ta dwe reyalize. Lèzòm posede pouvwa disènman enteryè a epi yo ta dwe toujou itilize li, pou gide lavi yo dapre sa konsyans yo di, ki se vwa Bondye.

Dezi ki pa satisfè yo rete nan kè a. Ki mal ki genyen nan kenbe yo la? Men repons lan:

Chak dezi konpoze de fòs espesifik: swa byen oswa mal, oswa toude. Lè yon moun mouri—se pou Bondye gen pitye pou li—fòs sa yo pa mouri malgre dekonpozisyon ak pouriti kò a. Okontrè, yo akonpaye

nanm nan kèlkeswa kote li ale sou fòm kapsil
espirityèl konsantre. Lè moun nan fèt ankò nan yon
nouvo enkarnasyon, kapsil sa yo oswa grenn sikik yo
manifeste kòm tandans konpòtman. Kidonk, yon
moun ki mouri kòm yon alkòlik pote avèk li tandans
pou alkòl lè li fèt ankò, epi tandans sa a pèsiste
jiskaske li simonte anvi alkòl la. Sa aplike pou lòt
bagay tou.

Menm timoun ki pi piti yo montre karakteristik yo
te pran nan lavi pase. Gen kèk timoun ki souffri gwo
kòlè. Gen lòt ki gen move tanperaman. Natirèlman,
Bondye pa t kreye yo konsa. Dezi ki pa t satisfè nan
lavi pase yo te fòme tandans sikolojik sa yo, e poutèt
yo, nanm nan parèt yon ti jan etranj, menm si li kreye
nan imaj pi Bondye a. Si imaj Bondye defòme nan yon
moun nan lavi sa a, kit se pa kòlè, laperèz, oswa
lanvi, epi karakteristik sa yo pa simonte kounye a, alò
y ap fèt ankò avèk yo (oswa y ap fèt ankò avèk yo), y
ap pote chay tandans mizerab sa yo jiskaske yo
simonte yo nan enkarnasyon sa a oswa nan lavni. Pa
gen chape anba yo jiskaske yo simonte yo.

Se poutèt sa, li pi bon pou satisfè tout dezi
kounye a oswa pou konkeri yo.

Pi bon fason pou debarase tèt ou de dezi sa yo
yon fwa pou tout se lè w fè eksperyans lajwa diven
sipwèm nan. Sinon, dezi refoule sa yo ak anvi ki pa
satisfè yo pral ante epi toumante nanm nan.

Yon moun dwe reyalize, atravè disènman ak sajès,
ke se Bondye sèl ki kapab bay bonè pi ak dirab.

Laplipa tan, dezi yo rete kache nan enkonsyan an.
Ou ta ka panse yo disparèt, men se pa vre; sa a se
youn nan mistè lavi a, ki li menm se yon gwo mistè.

Men, mistè a disparèt lè nou analize lavi a epi
reflechi sou sans li. Si ou ta chita trankilman pou yon
ti tan chak jou epi egzamine tèt ou, ou ta dekouvri ke

ou gen anpil dezi ki pa satisfè. Dezi sa yo tankou mikwòb mòtèl ke yon moun pote avèk li kèlkeswa kote l ale, ni nan lavi sa a ni nan pwochen an.

Pi bon fason pou avanse se disène—atravè yon chwa ki saj—dezi danjere ki nan lavi sa a epi konsantre efò w sou satisfè bon dezi w yo. Si w santi w anvi swisid oswa fè nenpòt bagay ki mal, ou dwe chase anvi sa a kounye a. Konvenk tèt ou, nan panse ak nan aksyon, ke ou gen yon etensèl divinite nan nanm ou, epi sonje ke ou te kreye dapre imaj Toupisan an, e pakonsekan ou gen pouvwa pou depase nati fizik ou ak abitud ou yo.

Se pou ou mwens atache ak bagay liksye epi detache w plis de dezi, epi w ap genyen batay lavi a. Si w ap souffri anba yon doulè ki pa ka geri, eseye otank posib pou detache w de konsyans fizik ou. Atravè disènman, ou ka simonte sans yo. Disènman saj se dife ki boule dezi danjere ak apeti destriktif, li redui yo an sann.

Li komen pou moun sere bagay fin vye granmoun, bagay ki ize, ak bagay ki pa nesèsè nan yon kwen kay la, epi ranje ak netwaye kay la detanzantan. Menm jan an tou, nan yon kwen lespri enkonsyan ou gen anpil dezi ki gen danje kache, ki ka lakòz ou gwo pwoblèm yon jou si ou pa jere yo byen.

Oto-analiz enpòtan anpil sou chemen espartyèl la. Ou ka rayi moun, ou ka irite moun, oswa ou ka fache fasil. Si se ka sa a, karakteristik sa yo ki estoke nan konsyans ou se rezilta aksyon ou te fè nan tan lontan. Pou netwaye lespri ou de mèb dezòdone ak ize sa yo, ou dwe kòmanse avèk aksyon pozitif ak konstriktif epi kiltive afeksyon pou lòt moun. Plis ou renmen moun, se plis y ap renmen w, epi w ap santi lanmou yo. Men, si w kritike yo, menm pou tèt ou, y ap santi kritik sa a epi y ap retounen l ba ou anplifye!

Ann sipoze yon ansyen lènmi mouri, men ou toujou gen resantiman ak rayisman anvè li. Ou pral souffri akòz anmè sa a, epi efè danjere li yo pral manifeste nan kò ou ak nan lespri ou. Li pi bon pou ou padone l pou Bondye, paske lè ou fè sa, ou pral libere tèt ou anba move dezi revanj ki detwi lapè lespri ou epi kraze trankilite ou. Anpile rayisman sou rayisman, oubyen reponn a animozite ak rayisman, non sèlman ogmante ostilite lènmi ou anvè ou, men tou, li anpwazonnen pwòp kò ou ak emosyon ou kòm konsekans. Donk, padone ak yon bèl padon.

De tanzantan, yon moun dwe kite tout bagay dèyè pou l rete pou kont li avèk tèt li, pou l reflechi sou bi lavi a. Pifò moun ap derive nan yon kouran tradisyon ak mòd. An reyalyte, yo pa janm vrèman viv pwòp lavi pa yo, men pito lavi mond lan. Kisa yo te reyalize, e ki kote yo rive?

Se poutèt sa, li saj pou yon moun retire tèt li detanzantan nan preokipasyon ak "devwa" chak jou yo pou kalme boulvèsman lespri li epi eseye konprann esans li epi detèmine objektif li vle reyalize a.

Sonje pi gwo temwayaj ou ka resevwa a se temwayaj konsyans ou: vwa nanm ou ki san dout e san repwòch. Sa konsyans ou di ou a se kiyès ou ye tout bon vre, san anbelisman ni degizman.

Panse ak puisans Jezikri ki te di: “Papa, padone yo, paske yo pa konn fè sa yo pa konnen”.

Epi panse ak gran Pwofèt la ki te di: “Èske m pa ta dwe di nou sa k fè yon moun leve ran?” Yo te di: “Wi, O Mesaje Bondye.” Li te di: “Pran pasyans ak moun ki pa konn anyen avè w la, bay moun ki refize w la, kenbe relasyon avèk moun ki koupe relasyon avèk ou a, epi padone moun ki fè w mal.”

Koute vwa konsyans ou ki eklere a ap pote limyè sou chemen ou epi benediksyon nan lavi ou. Lè ou

santi yon gwo anvi nan kè ou pou reyalize yon dezi, sèvi ak disèyman ou epi mande tèt ou: "Èske se yon bon oswa yon move dezi m ap chèche reyalize?"

Gen anpil faktè ki nourri dezi lèzòm. Lè yon moun wè yon nouvo modèl machin, yo vle posede youn ki sanble avè l. Lè yo wè yon nouvo kay, yo vle posede youn ki sanble avè l. Yon nouvo tandans alamòd vin popilè, epi moun anvi achte epi mete machin nan!

Ki kote dezi yo soti? Mwen te pase plizyè èdtan ap reflechi sou sa Èske ou ka klase tout dezi ou yo? Mwen te reyisi klase yo tout epi kenbe sèlman bon yo Epi lè mwen te rive nan kominyon diven an, mwen te jwenn ke tout bon dezi mwen yo te satisfè an menm tan Jodi a ou anvi yon bagay, epi demen nanm ou anvi yon lòt bagay Lespri ou, ki soti nan Bondye Toupisan an, pa ka satisfè pa byen mond sa a, epi li p ap janm satisfè, paske, zanmi mwen, ou pèdi trezò ki pi presye ak ki gen valè nanm ou, sila a sèl ki gen pouvwa pou satisfè anvi ou ak reyalize dezi ou yo Trezò pèdi sa a se Bondye.

Se vre gen kèk bon dezi oswa dezi nesesè, epi ou ta dwe travay pou reyalize yo. Men, pandan w ap fè efò pou reyalize ti dezi ou yo, pa bliye premye reyalize pi gwo dezi ou anvè Bondye. Konviksyon ke ti dezi ak devwa yo dwe reyalize an premye se yon ilizyon ak yon twonpri. Mwen toujou sonje nan kòmansman vwayaj esprityèl mwen an ke mwen te yon moun ki te konn ranvwaye epi ki pa t konn medite regilyèman, menm si mwen te kontinye ap di tèt mwen ke mwen t ap pran tan pou sa. Yon ane antye te pase konsa anvan mwen reyalize ke mwen pa t akonpli sa mwen te pwomèt tèt mwen. Mwen te fè yon ve imedyatman ak tèt mwen ke premye bagay mwen t ap fè nan maten an se te lave epi medite sou Bondye. Travay chak jou yo te anpil nan moman sa a,

epi li pa t fasil pou chape anba yo, menm pou yon ti tan. Se poutèt sa, mwen te deside fè devwa espiyèl mwen yo an premye. Epi konsa, mwen te aprann yon gwo leson: devwa mwen anvè Bondye vini an premye, epi se sèlman apre sa mwen okipe lòt devwa ki mwens enpòtan.

Poukisa Bondye ta dwe ouvri pòt letènite a bay limanite si limanite bay priyorite a lòt devwa ak konsiderasyon pase Bondye? Bondye mete zèl espiyèl anndan nou epi li espere nou vole nan domèn lespri a. Zèl sa yo se anvè espiyèl nou yo, panse elve nou yo, ak anvè sensè nou genyen pou sous diven nou an.

Ann chèche Bondye an premye. Li pa saj pou nou bay devwa sou latè anpil enpòtans, paske Azrael ka rele nanm nan nenpòt ki lè, epi apre sa tout devwa, angajman, enkyetid ak obligasyon ap sispann epi fini yon fwa pou tout. Donk, poukisa nou kole ak lavi konsa?

Yon moun panse li an sekirite ak lapè lespri, epi bridsoukou li pèdi yon moun li renmen, oubyen li pèdi sante l oubyen travay li, epi sekirite ak lapè lespri li gaspiye!

Ala yon gwo lanmou mwen te genyen pou manman m! Mwen te panse li t ap toujou avè m, men toudenkou mwen dekouvri ke li te kite m lè m te timoun! Nou pa ta dwe pè lanmò, men pito prepare nou pou li.

Lavi a pa sa l sanble a Pa mete konfyans ou nan li, paske li enstab, li twonpe moun, epi li plen desepsyon ak espwa kraze Ou pa ka jwenn pèfeksyon isit la Mwen pa vle ba ou yon imaj ireyèl sou lavi Mond sa a pa yon paradi Se yon laboratwa diven kote Bondye teste nanm yo pou wè si y ap simonte move dezi ak

byen epi fè Li—sa vle di, fè Bondye—pi gwo dezi yo, pou yo ka retounen nan wayòm li an

Lavi a chaje ak tout kalite trajedi ak komedi, kalamite ak lajwa. Li se yon tapi vas, ki toujou ap chanje, epi ki vibran, ki gen yon pakèt fòm. Pa gen de bagay ki egzakteman menm. Lavi chak moun inik. Chak moun gen karakteristik diferan, yon mantalite diferan, ak dezi diferan. Si nou te sibi menm eprèv yo chak jou, nou t ap vin fatigue epi anwiye. Menm Paradi a, si l te toujou menm jan an, t ap pèdi cham li. Nou renmen varyete ak divèsite. Konsèp tradisyonèl Paradi a konplètman fo. Si l te vrèman anwiye, sen yo ak moun sen Bondye yo t ap priye pou yo retounen sou Latè pou amize tèt yo! Paradi a toujou ap renouvle nan fason ki pi agreyab la, alòske Latè souvan renouvle toujou ap, men nan yon fason ki anwiye e dezagreyab.

Sepandan, malgre lefèt ke lavi a fatigan e li difisil, pifò moun abitye avè l, yo kwè pa gen okenn lòt fason pou yo viv. Yo pa kapab konpare lavi sa a ak lavi esprityèl, yo pa rive reyalize limit doulè ak fatig ki kache nan pli mond sa a.

Anfèt, lavi a pa reyèl. Se jis amizman, pa plis. Menm jan yo repibliye ansyen fim plizyè fwa, se konsa tou menm ansyen evènman yo repete tèt yo nan diferan fòm. Epi malgre lavi a ap kontinye san fen, menm tèm yo prezante nan fim sot pase yo ap repete youn apre lòt. Vrèmanvre, listwa repete tèt li, epi moun yo se jis atifak nan mize tan an.

Kite lavi revele sipriz li yo, aksepte yo avèk lajwa, objektivite, ak detachman, san emosyon pa afekte w, tankou si w ap gade yon fim. Yon ri ki soti nan fon kè l se yon remèd bèl bagay pou tout malè limanite.

Ou dwe abòde lavi a avèk fasilite ak konfò. Men sa m te aprann nan men pwofesè m nan. Nan

kòmansman fòmasyon esprityèl mwen nan ermitaj li a, mwen te fè devwa m yo ak yon figi tris, san m pa janm souri. Yon jou, pwofesè m nan te remake sa epi li te di: "Si Bondye vle, tout bagay anfòm! Èske w nan yon fineray? Ou pa konnen ke jwenn Bondye vle di kache enkyetid epi antere tout lapenn? Pa pran lavi a oserye konsa."

Li te anseye m ke se devwa lòm pou l leve lespri l pi wo pase tout distraksyon ak pwoblèm sou latè pou l ka jwenn libète total nan Bondye.

Yon moun dwe kenbe yon balans nan lajwa ak lapenn, pwofi ak pèt, vikwa ak echèk pou l ka fè fas ak defi lavi yo avèk kouraj ak konfyans nan tèt li.

Kenbe lapè enteryèl malgre tout evènman se pi bon fason pou simonte dezi twonpè. Se sa mwen te aprann nan men gran moun yo ki pa t afekte pa vikisitid tan yo, men ki te rete fèm e san chanjman jiska lafen. Menm pwofèt yo, lè yo te tòtire yo, pa t pèdi konsyans sakre yo, ni yo pa t pèmèt pèsounn vòlè lanmou Bondye nan men yo. Lajwa esprityèl li menm se yon pwoteksyon beni e pi gwo fòtrès ki genyen. Nan mitan eprèv ak tribilasyon, sonje benediksyon Bondye te ba ou yo. Nanm ou se yon tanp sakre Bondye. Ou pa dwe kite fènwa inyorans lan sal kote pi sa a. Ala bèl sa ye pou w nan yon eta konsyans esprityèl, onore, diy, an sekirite, e anpè! Pa pè anyen e pa rayi pèsounn. Bay tout moun lanmou ou. Santi lanmou Bondye epi wè prezans li nan tout moun, epi kite pi gwo dezi ou a se prezans konstan li nan kè ou. Se fason sa a pou w viv nan lapè ak trankilite nan mond sa a. Men li difisil pou w goute satisfaksyon pwòp tèt ou toutotan van dezi yo ap soufle nan oasis kè a epi ap souke pyebwa li yo vyolan.

Anviwònman yon moun fòme dezi. Yo fèt nan pèsepsyon sansoryèl nou yo epi limit pèsepsyon sa yo

limite yo. Ale nan yon fwa nan zòn rural satisfè yon dezi pou yon ti eksitasyon, men apre nou fin vizite yon ekspozisyon klas mondyal epi nou fin wè tout diferan ekspozisyon yo, ti fwa a pèdi cham ak apèl li. Kidonk, nou dwe premye fè eksperyans lajwa kominyon avèk Bondye pou nou ka konpare lajwa sa a ak plezi terès ki pi piti yo. Lè sa a, dezi yo pral nan yon nati ki pi wo. Dezi a san fen; kou yon dezi satisfè, yon lòt pran plas li. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi ou yo satisfè. "Chèche wayòm Bondye a ak jistis li an premye, epi tout bagay sa yo va ba ou (Epi sa ki avèk Bondye pi bon epi pi dirab)" Donk, poukisa ou pa chèche premye akonplisman pi gwo dezi sa a epi resevwa nan men jenere Bondye a sa ki pi bon an ak sa ki pi dirab la?

Lè Bondye reponn priyè moun k ap chèche a pou l konnen Li, tout lòt dezi li yo ap akonpli imedyatman e pou tout tan.

Gen moun ki panse yo pa gen okenn dezi. Oke!

Mwen remake sa k rive souvan lè moun ale nan mache a. Yo ka pa gen yon dezi espesifik pou achte, men toudenkou yon bagay atire atansyon yo epi yo panse, "O wi, fòk mwen achte !!"

Menm si yo pa achte l touswit, li rete nan panse yo lajounen kou lannwit jiskaske yo finalman fè l, menm si yo oblije prete lajan. Yo jwi l pou yon ti tan, men piti piti cham li diminye epi lajwa pou posede l diminye, konsa yo anvi yon lòt bagay, elatriye.

Pafwa nou rankontre yon moun ki di: "A, si sèlman m te gen tèl kantite lajan (oswa yon machin modèl espesyal oswa yon pisin oswa oswa)" epi kou volonte sa a reyalize, yon lòt anvi leve pou yon bagay nouvo.

Dezi lèzòm yo enpafè nèt, kidonk yo pa kapab bay mèt yo bonè total.

Mond lan ap eseye distrè w pou w pa sonje sèl dezi ki vrèman vo lapenn se jwenn Bondye. Men, ou dwe sonje sa chak jou. Lè yon moun deside kite fimèn, sispann manje twòp, sispann bay manti, oswa sispann triche, li dwe fè moun nan desizyon l epi li pa dwe ezite. Yon move anviwònman febli volonte a epi li kreye fo dezi nan yon moun. Li pran pi bon an nan men yo epi li ba yo pi move a. Moun k ap viv ak vòlè kwè se sèl fason pou yo viv. Men, frekante bon moun dirije lespri a nan direksyon bagay ki pi wo, pou fo dezi pa ka tante yon moun ankò. Tout bagay nan lavi sa a sijè a chanjman ak varyasyon. Men, kèk moman pwofon kontemplasyon oswa etid ak refleksyon sou sijè espirityèl pi yo pral yon sous enspirasyon, ki pral pote moun k ap chèche sensè a atravè oseyan twonpri ak ilizyon an rive sou rivaj divèn kote "pa gen okenn fatig ki pral touche yo ladan l, ni yo pap chase yo ladan l".

(Yo prepare pi gwo repo a pou moun ki travay di, epi moun ki pa t epanye okenn efò pou chèche verite a te genyen l.)

Vrè bonè a se nan anvi Bondye epi panse a Li tout tan. Avèk pèseverans, yon lè rive kote panse sa a vin tèlman fèm ak san brannen ke okenn aflikasyon fizik, mantal, oswa emosyonèl pa ka detounen konsyans ou de Bondye. Èske se pa yon bèl bagay pou viv ak konsyans Bondye, panse a Li epi santi Li tout tan, epi rete nan sanktyè prezans endispansab Li a, kote ni lanmò ni okenn lòt bagay pa ka vòlè lapè enteryè ou? (Moun ki kwè epi ki gen kè yo jwenn repo nan souvni Bondye. An verite, nan souvni Bondye kè yo jwenn repo.)

Lè ou vin gen iminite kont tout dezi, ou jwi yon prezans etènèl.

Lavi a etranj vre, paske tout bagay ka chanje. Se poutèt sa, moun pa ta dwe mare bato bonè a sou sab chanjan lavi sa a. Tan nou ap pase, epi sa nou wè kounye a ap disparèt yon jou. Chanjman akseptab toutotan ou pa pèmèt li fè ou mal. Epi lè li fè ou mal, boulvèsman enteryè ou fè eksperyans lan se yon mesaj pou ou pou ou pa kite dezi posede ou. Lè ou an sekirite nan lespri diven an, ou jwi tout bagay san atachman oswa depandans. Se poutèt sa, fè efò pou konnen Li se bagay ki gen anpil enpòtans pou moun ki gen sousi pou Li; sinon, lavi a ap yon desepsyon devastatè, kraze espwa yo nan yon fason terib.

Lè m te retounen an End an 1935, mwen te espere vizite kote mwen te renmen lè m te timoun, men lè m rive, mwen te dekouvri tout bagay te chanje. Etap lavi a te rearanje yon lòt jan. Pi gwo desepsyon ak chòk la te vini lè m te vizite ansyen kay mwen nan Aykapur, kote mwen te konn jwe epi gade zwazo yo. Se yon sèl pyebwa ki te rete nan tout sa m te sonje. Se konsa lavi ye! Bagay familye ak cheri yo disparèt devan je nou youn pa youn. Mwen te pare pou m bay nenpòt bagay pou m wè kay nou jan l te ye nan anfans mwen. Men, Bondye te akòde m volonte m, paske pita mwen te wè kay la nan yon vizyon, kote nou te naje nan pisin nan, epi apre sa mwen te monte anlè, mwen te kouche sou kabann nan, epi mwen te manje mango, menm jan mwen te fè plizyè ane anvan.

Kounye a, nou dwe egzamine epi egzamine dezi yo ak anpil atansyon, byen klase, epi sèlman bon dezi yo dwe kenbe, epi menm bon dezi sa yo pa dwe kite yo toufe dezi ki pi enpòtan pou Bondye a.

Dezi sa a dwe rete vivan e li dwe boule, epi li pa dwe kite l disparèt oswa etenn. Lèzòm anba yon gwo ilizyon lè l mande Bondye pou l akonpli dezi sou latè li yo men li pa mande l pou l revele tèt li ba li. Imajine

yon timoun ki toujou ap egzije pou paran l aksepte demann li yo, epi sinon li pa ni poze kesyon sou yo ni panse a yo. Sa se engratitid epi yon refi pou jantiyès yo, epi nan sa gen yon leson pou moun ki reflechi.

Lè yon moun aplike liv lavi sa a, se sèlman konesans espiyèl li te genyen pandan sejou li sou tè a ki pral akonpaye l. Se poutèt sa, Bondye dwe rete toujou prezan nan lespri yon moun, li dwe envoke l san rete epi pa janm bliye l si yon moun vrèman sousi pou avni espiyèl li. Lè nou an kominyon avèk Bondye, n ap jwenn ke tout dezi yo akonpli nan yon fason misterye. Men, nou dwe chèche Bondye an premye. Li jenere epi li ban nou tout bagay, men n ap jwenn li sèlman lè nou pa satisfè ak kado li yo, men nou vire bò kote Moun ki bay la li menm. N ap vin konnen li toutotan nou sensè nan pouswit nou an, sensè nan dezi nou pou nou pwoche bò kote l epi fè eksperyans prezans beni li.

Pi gwo obstak yon moun rankontre se pwòp tèt li. Lè yo eseye chita trankilman epi reflechi sou bagay espiyèl yo, panse mond lan leve sibitman, distrè yo epi anpeche yo atenn objektif yo. Yo dwe antrene tèt yo pou kontwole panse ak kò yo, epi lè yo fè sa, y ap pote yon paradi pòtab nan nanm yo. Nan lavi oswa nan lanmò, nan syèl la oswa nan lanfè, bonè siprèm sa a ap akonpaye yo.

Nou dwe priye Bondye pwofondman, vide gwo anvì nou yo, mande L nan langaj kè a, nanm nanm nan, ak nan chuchote konsyans nou, pou L ka tande nou epi reponn nou. Men, si yon moun priye san kè epi an menm tan li panse a yon lòt bagay—yon bagay Bondye konnen ki pa prensipal enkyetid moun sa a—Li p ap reponn.

Nou dwe gen Bondye an premye. Lè a se kounye a. Nou pa dwe tann, paske ilizyon yo twò pwisan. Lavi

pase vit, epi li wont pou kite mond sa a san nou pa konnen objektif lavi a. Nou ta dwe reflechi chak fwa nou gen yon ti moman lib. Menm si priyè ou yo pa jwenn repons okòmansman, pa dezespere pou mizèrikòd Bondye, men kontinye sipliye. Priye sensèman epi fè priyè ou yo konfyans.

Nan lavi m, mwen te temwen pi gwo prèv ki montre Bondye reponn byen vit a lapriyè. Men, yon repons konsa mande efò, paske pa gen anyen ki enpòtan ki vini san efò. Meditasyon esansyèl pou devwale mistè lavi yo epi antre nan wayòm Bondye a.

Move abitud ak lòt distraksyon ap eseye mine efò w yo epi febli detèminasyon w. Men, si ou vle gen kè kontan, kenbe panse w vire sou Bondye, epi w ap jwenn Li toupre w.

Dezi pou plezi sou latè kreye yon atraksyon mayetik ki atire yon moun sou tè sa a, lavi apre lavi. Retounen nan lachè vin pa nesesè pou moun ki jwenn dezi yo nan Bondye. Chak fwa yo vle akonpli nenpòt dezi, yo panse a li, epi li manifeste devan yo. Manman m te parèt devan m apre lanmò li, epi mwen te jwenn konsolasyon lè m te wè l epi mwen te remèsye Bondye pou bonte li. Vrèmanvre, Li se Moun ki Pi Jenere a ak Moun ki Gen Pi Mizèrikòd la. Li akonpli dezi nou yo, li demontre lanmou ak rekonesans li anvè nou lè nou ba li premye plas nan kè nou.

Lè yon moun rive jwenn Bondye, li vin mèt lavi ak desten. Nou pa dwe repoze jiskaske prezans diven an byen etabli nan lavi nou. L ap ban nou tout sa nou anvi epi l ap teste nou.

Eprèv ak obstak sou chemen espartyèl la anpil e yo gwo, men pandan n ap pase nan eprèv sa yo epi simonte obstak sa yo, nou dwe di: “O Senyè, ou te reponn priyè m yo epi ou te akonpli pi gwo volonte m

yo, kidonk kè m vin rich ak prezans ou epi nanm mwen klere ak limyè ou.”

Lapè sou ou

Soti nan pawòl pwofesè Paramhansa Yogananda a

Moun plenyen pou lide pou yo abandone sèten bagay nan lavi a, menm si an reyalite yo abandone anpil bagay ki gen valè, pami yo lapè lespri, e pafwa yo menm sakrifye tèt .yo pou lajan, ki ka domaje epi pèdi

Rann tèt nou bay Bondye epi w ap wè ke lavi w vin .tankou yon bèl melodi ritmik

Vire atansyon ou anndan ou, kite mond sa a pou ale nan .gwo wayòm Bondye a ki anndan ou

Nan bato trankilite a, ou ka navige nan mond sa a ki depase rèv nou yo kote sous diven an koule san rete soti nan .fon kè ak nanm nan

Senyè, ede m jwe wòl pa m nan lavi a yon fason ki fè w plezi, kit mwen fèb oswa fò, malad oswa an sante, popilè oswa enkonni, rich oswa pòv, konnen ou renmen m epi ou p .ap janm abandone m

Yo ka pran richès nan men yon moun, oubyen yo ka pran l nan men l lè l kite mond sa a, epi li pa ka pran l avèk li. Vrè valè li se lè w depanse l nan aksyon benefik epi nan pote bonè pou tèt ou ak pou lòt moun yon fason ki fè Bondye .ak konsyans ou plezi

Moun ki panse sèlman ak pwòp sekirite ak konfò yo, ki bliye oswa inyore bezwen lòt moun, an reyalite y ap chèche povrete ki pral vin pou yo yon jou. Moun ki kole sou richès yo olye pou yo sèvi avè l pou fè byen pa pote pwosperite nan lavi apre lanmò yo. Yo fèt pòv, ak dezi ak anvi moun rich yo.

Men, moun ki pataje abondans ak pwosperite yo ak lòt moun
.atire byen ak abondans kèlkeswa kote yo ale

Lè ou bay moun ki merite l volontèman, ou ap wè
Bondye toujou avèk ou, li p ap janm kite ou, ou p ap bezwen
anyen. Nou pa dwe bliye ke lavi nou dirèkteman soutni pa
Bondye, epi lè nou reyalize ke lesprì nou, volonte nou ak
aktivite nou yo tout depann de Bondye epi yo jwenn fòs yo
nan men li, lè sa a n ap resevwa gidans dirèk nan men li epi
.n ap reyalize ke lavi nou fè youn ak lavi enfini li

Meditasyon bay prèv egzistans Bondye. Yon fwa vag
sansasyon yo retire nan letan lesprì a, byennèt diven an soti
nan nanm nan. Byennèt sa a deja egziste nan nanm nan,
.men li kache

O, Senyè M ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou
m akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap pase nan pi
.gwo reyalizasyon

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, li sèlman
bay yon bonè enkonplè — epi lè m jwenn Bondye, m ap
dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li pa janm
sispann koule ak koule nan jaden ak savann tout vèt nanm
.nan

Kay: Plas Viktwa

Si yon moun pase lavi l ap kouri dèyè yon sèl
eksitasyon, li p'ap janm konnen gou vrè bonè a. Yon moun ta
dwe viv yon fason senp epi abòde lavi a avèk fasilite. Li
rekòmande pou yon moun pase tan poukont li, reflechi sou
pwòp aksyon l detanzantan, epi pratike lapè enteryè, ki pote
.gerizon, rajenisman ak yon nouvo fòs

Si gen distraksyon ki toujou prezan epi lòt stimuli
bonbade sans yo, nè yo ap soufri kòm rezilta, gwo kantite
enèji vital ap gaspiye, epi nanm nan ap santi l tansyonnen e
boulvèse. Anplis de sa, yon moun pa ta dwe twò enkyete pou
korije lòt moun; okontrè, yon moun ta dwe korije tèt li anvan
.li eseye korije lòt moun

Se pou nou konnen ke lakay la se pi gwo chan batay la.

Yon moun ki se yon zanj lakay li ap rete yon zanj nenpòt .kote

Dousè vwa a ak lapè ki soti nan yon konpòtman nòb yo

.pi nesesè lakay pase nenpòt lòt kote

Menm jan fènwa pa ka rete kote limyè klere, se konsa tou fènwa maladi a dwe disparèt lè limyè Bondye a klere nan .selil kò a, epi se kèk moun ki reyalize verite sa a

Lè moun santi yon gwo dezi pou geri, yo priye ak kè

boulvèse oubyen ak yon santiman dezespwa, yo panse Bondye p ap koute priyè yo oubyen yo priye men yo pa tann .pou yo ka konnen si priyè yo rive jwenn Bondye

Menm jan yon moun pa ka koute mizik k ap pase nan lè

a avèk yon reseptè ki gen pwoblèm, se konsa tou yon moun pa ka kapte vibrasyon sante, fòs ak sajès ki soti nan Bondye

avèk yon aparèy sikik ki pa fonksyone byen avèk laperèz,

.enkyetid ak tout kalite enkyetid, dout ak ensètitud

Ann sonje ou epi di ou mès, Senyè, nan moman bezwen

ak pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan fènwa ak nan

limyè, ak nan tout sikonstans. Ann sonje avèk rekonesans

jou byennèt ou te ban nou yo. Ede nou louvri je lafwa pou

.nou ka wè limyè beni ou a, ki geri tout maladi ak soufrans

Mwen se kapiten bato bon panse mwen an, bon volonte

mwen, ak aktivite fwi ak benefik mwen an. M ap dirije bato

lavi mwen an, toujou kenbe je m fikse sou planèt lapè klere a

.nan syèl pwofon kontemplasyon mwen an

M ap itilize kapasite panse kreyatif mwen pou m reyisi

nan tout sa m fè. Bondye ap ede m si m eseye ede tèt mwen

.tou

Jodi a m ap travay jaden lavi a avèk yon nouvo efò epi m

ap simen ladan l grenn sajès, sante, kontanman ak bonè. M

ap wouze grenn yo avèk lafwa ak konfyans nan tèt mwen,

epi m ap tann favè Bondye Toupisan an pou l ban mwen yon

bon rekòt. Menm si m pa rekòlte rekòt mwen t ap tann nan,

m ap rete rekonesan e remèsye pou lapè lespri ki soti nan
.efò m pou m fè tout sa m kapab
M'ap di Bondye mèsi dèske mwen kapab kontinye eseye
jiskaske mwen reyisi, grasa favè li. Epi m'ap di l mèsi lè
mwen reyalize pi gwo dezi kè mwen. M'ap fè efò pou m fè
.sèlman aksyon nòb ak diy, pou m chache fè Bondye plezi
Mond lan chaje ak tanpèt natirèl ak tanpèt imen, epi
Bondye se gwo boukliye a ak refij kont tanpèt, siklòn ak mal
ki genyen nan mond sa a. Kèlkeswa kote Bondye ye a, pa
gen krent ni lapenn. Vrè kwayan an kanpe fèm e fyè nan
batay lavi a ak lit evènman yo, sèten ke Bondye avè l, k ap
pwoteje l kont malè e k pa janm abandone l pou yon sèl
moman. Konsa, krent disparèt nan kè l epi sètitud pran pye,
.yon pwoteksyon ki pa ka enpoze

Pa pè vle di gen lafwa nan Bondye ak pwoteksyon li, epi
gen lafwa nan jistis li, sajès li, mizèrikòd li, lanmou li ak
.omniprezans li

Laperèz prive yon moun de fòs sikolojik li, bouche lespri
li, epi afekte ritm natirèl kè a. Anplis de sa, laperèz ka lakòz
pwoblèm fizik ak maladi sikolojik. Olye pou yon moun sede
anba enkyetid ak anprizònman sikolojik, li ta dwe asire tèt li
ke li an sekirite anba pwoteksyon Bondye, Sila a ki wè tout
bagay, Sila a ki tande tout bagay, an sekirite nan fòtrès
.enprenabl li a, epi antoure pa mizèrikòd ak swen li

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri
akoz maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje
moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen
pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize
rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan y ap gen yon
lafwa total nan asistans diven an. Lafwa pa janm vle di
enpridan oswa aji avèk sajès devan advèsite. Okontrè,
kèlkeswa sa k rive, yon moun dwe afime pou tèt li ke Bondye

sèl ki kapab ede nan sikonstans difisil ak eprèv si yon moun
.vire bò kote l ak tout kè l, tout nanm li ak tout sans li

Lè difikilte yo desann tankou yon avalanch, nou pa dwe
kite yo paralize volonte nou oswa bouche vizyon klè nou ak
apwòch saj ak lojik nou an. Okontrè, nou dwe kenbe lafwa
nou nan Bondye ak sans natirèl nou genyen pou sa ki byen
ak sa ki mal, epi fè efò pou jwenn yon solisyon. Avèk èd
Bondye, n ap jwenn li. Alafen, bagay yo ap amelyore paske
puisans ak mèvèy Bondye yo cache dèyè kontradiksyon lavi
lèzòm. Moun ki pa aksepte inevitabilite sikonstans yo epi ki
eseye pito penetre pi lwen pase vwal la ak entèlijans ak
lafwa yo ap jwenn pòt la louvri pou yo—yon pòt ke chak men
.ki kwè frappe sou li

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite
pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp
gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a.
Bondye se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète
nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k
.ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè a

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon
moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon
moun, enfliyanse pa abitud, prejije, patipri ak fanatism, pa itil
anyen, epi enfliyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li
oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon
moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren
ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak
.verite a

Diferans ki genyen ant kontemplasyon mantal ak
entrospeksyon esprityèl

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik, li vin
tankou yon anrejistrè k ap mache, k ap repete pwovèb ak
fraz ki wo nivo, epi lòt moun konsidere li kòm moun ki save

ak ki gen konesans. Men, konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsepsyon dirèk sou verite a, ni li pa egal ak yon reyalizasyon espirityèl. Kalite entelektyalizasyon sa a kenbe "pwòp tèt ou" a lye ak lespri sansoryèl la, ki li menm limite pa sans fizik yo. Konesans teyorik pa ka jwenn konesans divèn, epi li rekòmande pou yon moun pa gaspiye tan presye li sou teyori ki pa ka aplike nan reyalite, pou yon moun pa twouve l pèdi nan yon forè entelektyèl dans, ki pa kapab .depase domèn teyori a

Pwosesis sa a p ap mennen nan konnen verite a paske verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun ki .swiv apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif yo

Si yon moun sèvi ak kapasite mantal li sèlman pou jwenn lajan ak byen materyèl, konsyans li ap antre nan mond materyèl la epi l ap mele nan konpleksite san fen. Se poutèt sa, moun ki saj yo di yon moun pa ta dwe konsakre tout kapasite mantal Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa dire lontan, pou l pa pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi kreye limitasyon ak kontrent ki pa nesesè pou tèt li. Okontrè, yo ta dwe sèvi ak kapasite mantal yo pou jwenn nesesite lavi yo epi fè efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka distenge ant byen ak mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik. Lè yo kiltive konpreyansyon espirityèl yo, y ap kapab santi Bondye anndan yo epi detèmine verite espirityèl ki cache dèyè vwal dans materyalis la. Eta sa a rele entrospeksyon .espirityèl

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye dwe toujou gen priyorite nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan kwasans espirityèl se koneksyon konstan ak sensè a avèk Bondye, atravè ki w ap pèsoneyman temwen yon transfòmasyon bèl bagay ak pozitif ki pral enpresyone w .pwofondman

Lè yon moun vle wè yon spektak, oswa achte nouvo rad
oswa yon nouvo machin, èske se pa vre ke lespri yo toujou
okipe? Anrapò ak bagay sa yo ak kijan pou reyalize oswa
jwenn yo? Li p ap repoze jiskaske li reyalize dezi li yo, epi l
.ap kontinye travay san pran souf pou reyalize dezi sa yo

Konsa, lespri imen an ta dwe preokipe ak panse sou
Bondye. Epi tout ti dezi li yo ap transfòme an yon gwo dezi
.pou santi Bondye epi kominike avè l

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil

Apèl nanm nan ap touche kè kosmik la, epi repons lan
.ap vini, li pral pote avèk li anpil lajwa

Chichotman entelektyèl kiltive volonte, jiskaske ou gen
.ase fòs pou atenn objektif ou vle a

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis reflechi sou yon
bagay vin sifi pou l rive vre, paske lalwa diven an travay an
.favè moun ki an amoni ak volonte siprèm nan

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,
premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

Sekrè kwasans lan

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak
doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon
.objektif

Malgre difikilte eprèv yo, yo tankou dife ki fonn minrè fè,
li transfòme l an yon bèl asye ki solid, ki ka sèvi ak plizyè

kalite. Sajès nou fòje nan flannm cho eksperyans lan vrèman remakab. Lavi a pirifye nou, li transfòme nati debaz nou yo an eleman presye, sa ki pèmèt nou viv ak nanm ki pi tankou bijou, ki solid tankou asye, men ki fleksib ak rezistan, ki ka .pliye san kase anba presyon advèsite ak difikilte

Lè nou wè figi defòme pa kòlè, make pa britalite, je yo fè nou anvi chase lèd sa a nan pwòp nanm nou—yon nanm ki pa touche anyen eksepte move entansyon ak rankin pwofon ki bouche imaj diven beni ki anndan nou an, menm jan swi gate yon glas. Aksyon douloure lòt moun yo ta dwe reveye nan nou dezi pou amelyore pwòp konpòtman nou epi kontwole tèt nou, pou nou ka mèt pasyon rebèl nou yo, pa .esklav yo

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil benediksyon ak pwosperite pou moun k ap pale l la. Moun ki itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon abondans trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo li, k ap toujou koule epi k ap pèmanan rive nan nanm ki an amoni avè l. Lè sa a, y ap kapab transmèt koule bonè sa a .bay nanm ki anvi lapè

Chak jou, yon moun gade nan glas pou wè figi l paske li vle parèt pi byen pou lòt moun. Kidonk, li pi enpòtan toujou pou yo kanpe chak jou avèk tèt yo epi gade nan glas analiz enteryè a pou yo dekouvri sa ki anba sifas briyan sa a! Paske tout sa ki atiran sou deyò a soti nan cham li nan pwòp tèt pa yo. Epi pa gen anyen ki sal glas pi nanm nan tankou deformation sikolojik tankou kòlè, resantiman, jalouzi ak rayisman. Nenpòt moun ki fè efò pou libere tèt li anba konpoze sa yo, ki etranj ak nati lespri a, ap kite limyè bote .enteryè a gaye soti anndan

Atravè analiz, nou dekouvri ke pwoblèm imen yo gen twa kategori: gen pwoblèm ak maladi ki atake kò imen an, gen lòt ki atake lespri a, epi yon twazyèm kategori ki bloke .chemen nanm nan

Maladi, vyeyès, ak lanmò se difikilte ak obstak kò a rankontre. Sepandan, maladi sikolojik yo anvayi lespri a atravè tristès, laperèz, kòlè, dezi refoule, resantiman, rayisman, obsesyon emosyonèl, ajitasyon nè ki gen lafyèv, ak kansè sikolojik ki paralize kapasite mantal yo. Sepandan, maladi ki pi danjere a se maladi nanm nan, ki manifeste nan .inyorans, kote tout lòt maladi yo soti epi gaye

Gen plis byen pase mal nan mond lan

Lè dout anvayi nou, nou ta dwe sonje lavi moun ki gen anpil enpòtans. Se vre nou se èt imen, men Bondye ban nou pouvwa ekstraòdinè ke nou raman itilize. Donk, poukisa nou tranble ak laperèz vyeyès, maladi ak lapenn? Nou ta dwe fè sa nou kapab pou nou pran swen kò nou, men nou pa ta dwe .sede anba laperèz oubyen antere tèt nou anba pil inyorans

Kò a pa reprezante tout moun nan

Byen an depase mal nan mond sa a paske Bondye se pouvwa siprèm lan. Men, lè mal rive sou nou, nou panse nou pa gen okenn pouvwa pou kontwole l oswa chape anba grif .li

Tanpèt mal yo gen pou soufle, men nou ka simonte efè .yo epi leve pi wo pase yo

Yo pa ban nou lavi pou l detwi nou, men pou l fè nou .gen yon konsyans letènite, epi nou dwe sonje verite sa a

San libète panse, yon moun pa ka eksprime tèt li nan yon fason pi, espontane, ak natirèl. Sonje ke ou .fondamantalman lib. Pouvwa volonte a toujou lib

Si ou byen sèvi ak volonte ou, I ap kreye bon karma pou ou, men pifò moun pa vle chanje epi yo pa vle fè efò a, kidonk yo kraze devan difikilte epi yo pa kapab fè fas ak defi .yo

Fè nenpòt sa yon moun vle se pa libète, paske lèzòm mare pa dezi yo, kidonk aksyon yo pa ka rele libète ditou. Vrè libète vle di fè tout bagay ak yon volonte gide pa sajès. Yon moun ka kontwole konsekans aksyon sot pase yo, ki pral inevitableman swiv yo, si yo aktive volonte yo epi yo sèvi avè l pou bon zèv ki benefisye. Si ou kondui aksyon ou yo avèk rezon ak volonte, fòs move aksyon anvan yo ap febli .epi abitud ki soti nan bon aksyon ou yo ap vin pi fò

Nou toujou anvi sa nou pa genyen epi nou vin atache ak bagay ki pa esansyèl. Yon fwa yon bagay posede nou, nou pèdi libète nou pou chwazi tanporèman. Menm jan moun ki soti nan Lès yo esklav pa koutim ansyen yo, se konsa tou moun ki soti nan Lwès yo esklav pa koutim modèn yo. Nou .kreye pwòp desten nou epi li mare nou

Poukisa yon timoun fèt nan yon move fanmi pandan yon lòt fèt nan yon bon fanmi? Chak timoun te itilize libète yo pou yo te viv yon sèten fason nan tan lontan (nan yon lavi anvan) e konsa yo te lakòz sikonstans sa yo sou tèt yo nan .lavi sa a

Pa gen vrè libète san Bondye. Nou dwe panse a Li tout tan. Kèlkeswa enkyetid ak panse nou yo, Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou, epi lè nou vrèman aliyen avèk Li, n ap gen kapasite pou nou akonpli sa nou dwe akonpli, nenpòt .ki lè, avèk èd diven li

Konsèy pou disip la

Youn nan elèv yo te mande pwofesè Paramhansa pou l ba li kèk konsèy sou amelyorasyon pèsònèl. Li te di: Si ou vle

yo renmen w, kòmanse pa renmen lòt moun ki bezwen
.lanmou w

Epi si ou atann nan men lòt moun, se pou ou rete fidèl
.ak fidèl anvè yo pou yo ka rete fidèl avè ou

Si ou vle anpeche lòt moun aji avèk move je ak riz, pa
kite twonpri antre nan panse ou, epi pa aji yon fason ki ka fè
.lòt moun mal

Si ou vle lòt moun gen senpati avè ou, kòmanse pa
.montre yo konpasyon, sitou anvè moun ki bò kote ou yo

Si ou vle lòt moun respekte ou, ou dwe montre respè ni
.pou jèn ni pou granmoun

Si ou vle lapè nan men lòt moun, ou dwe viv yon lavi
.nan amoni

Si ou vle moun vin relijye, se pou ou esprityèl nan nati
ou epi kite lòt moun santi ke ou se yon bon modèl epi ke yo
.ka konte sou ou epi fè ou konfyans

An brèf, tout sa ou vle lòt moun montre. Youn nan bon
kalite yo se demontre li nan lavi ou an premye, epi w ap wè
.ke moun ap reyaji avè ou menm jan an

Si ou ka idantifye aspè nan lavi ou ki bezwen
amelyorasyon san ou pa dekouraje oswa devlope yon
konplèks enferyorite, epi si ou toujou ap travay pou
amelyore pwòp karaktè ou, lè sa a tan ou pase sou sa a ap pi
pwodiktif pase si ou ta gaspiye tan ou ap swete lòt moun
amelyore tèt yo. Egzanp pozitif ou ak bon konpòtman ou gen
yon pi gwo pouvwa pou chanje lòt moun pase volonte ou,
.kòlè ou ak pawòl ou sèlman

O Senyè, Ou se sous tout bonte ak orijin tout pouvwa.
Beni nou pou nou ka reflete benediksyon ou yo sou nou nan
sante nou, aspirasyon entelektyèl nou yo, ak ekspresyon

espirityèl nou yo. Ou se ekla ki nan zetwal yo, enèji ki nan atòm yo, jantiyès ki nan kè yo, ak bote ki nan verite a. Ede nou ranpli tèt nou ak pouvwa sipwèm ou a, sajès enfini ou a, .ak otantisite san limit ou a

Senyè, fè nou rekonèt ke Ou se sous sante, oseyan lavi, ak sous tout konpreyansyon ak konesans. Libere nou anba inyorans ak efè li yo, anba laperèz ak enkyetid, epi kite .inondasyon sajès Ou a bale tout debri ak kraze nan lavi nou

Chire, O Senyè, vwal ki kache figi ou devan nou. Kite nou wè ou tankou yon limyè klere tankou yon pakèt solèy sou orizon lavi nou. Kite nou santi ou tankou yon puisans ki toujou ap renouvle, ki enspire panse nou, ki nourri nanm nou, .ki soutni kò nou, epi ki reyalize rèv nou yo

Amèn

Pifò moun pa konnen poukisa. Depi yo egzistans sou tè sa a, yo kwè ke bi lavi a se satisfaksyon dezi, jwenn nesosite lavi yo, chèche plezi ak lanmou, epi finalman rann tèt yo bay .moun ki rele yo a

Moun kòmanse lavi yo kòm pwogramè avèk tandans ak dezi espesifik ki pa t janm satisfè nan tan lontan. Epi yo eseye – avèk ti libète yo genyen an – imite dezi ak aksyon lòt moun. Si yo asosye avèk biznismann, yo vle vin tankou yo. Epi si yo asosye avèk atis, atizay vin tounen tout bagay pou .yo

Bondye vle nou pratik nan mond sa a. Li ban nou yon grangou ki mande pou nou travay pou satisfè l, men lè yon moun ap chèche sèlman manje, lojman, lajan ak byen .materyèl, sa vle di li bliye sous bonè li

Se vre nou dwe travay pou nou jwenn sa nou bezwen epi fè efò pou nou atenn objektif lejitim nou yo, men anvan tout bagay, nou dwe ouvri kè nou bay Bondye epi chèche

gidans ak apwobasyon li nan tout sa n ap fè. Lè sa a, n ap reyisi nan lekòl lavi a, paske n ap resevwa direksyon nou nan men Siprèm Direktè ak Founisè a ki konnen sa nou bezwen ak sa ki pi bon pou nou. Se poutèt sa, nou dwe mete .konfyans nou nan li epi soumèt nou anba volonte saj li

Soti nan konferans pwofesè Paramahansa a

Lè bonè enteryè nanm nan kache anba yon kouch epè plezi sansyèl ki pase, ekla dore lespri a diminye, epi kapasite transparan nanm nan kache dèyè dansite matyè a. Lè jalouzi ak anvye atire lespri yon moun, epi li vlope nan nyaj laperèz ak enkyetid, li vin mizerab, malere, epi defèt. Men, lè yon moun dirije menm atansyon an sou lanmou, lapè, ak amoni, .li fè eksperyans yon bonè pwofon

Nanm nan santi bonè lè li vire soti nan dezi fizik melanje ak soufrans ak mizè pou l ale nan vèti transparan lespri a, .ranpli ak plezi siblim

Si nanm nan vin plonje nèt ale nan plezi mond lan ki pa twò bon, li vin endiferan anvè pouswit pi gwo lajwa epi li pa kapab fè eksperyans plezi esprityèl. Anpil moun ta ka diskite ke renonse plezi materyèl se prèske enposib nan mond sa a oswa pandan y ap viv nan mitan moun ki gen panse ki santre sèlman sou bagay materyèl. Sepandan, li pa obligatwa pou yon moun òdinè abandone mond lan epi retrete nan mòn ak forè pou jwenn trankilite ak lapè. Okontrè, yo ta dwe rete nan mond sa a san yo pa kite kouran pwisan li yo pote yo ale, pou yo pa akable pa vag ajite lavi sa .a

Yon moun pa ta dwe gen yon atitid negatif anvè anviwònman li, epi an menm tan li pa ta dwe kite materyalis bouche vizyon li, pou li pa pèdi kontak ak nati esprityèl li epi .vin pa kapab goute lajwa bonè a epi temwen limyè diven yo

Lavi a, avèk esans li, konpozan li yo, ak objektif li yo, se
yon devinèt difisil pou konprann men se pa enposib pou
rezoud, epi avèk panse pwogresif nou an, nou rezoud kèk
.nan sekrè li yo chak jou

Aparèy ki baze sou prensip syantifik presi nan epòk sa a
sètènman enpresyonan, epi dekouvèt syans yo ban nou yon
vizyon pi klè sou fason lavi ka amelyore. Men, malgre tout
 ekipman, envansyon ak estrateji nou genyen yo, nou toujou
sanble ak marionèt nan men desten, epi wout la toujou long
.anvan nou libere anba kontwòl lanati

Se sèten, viv anba men lanati se pa libète. Lespri nou ki
plen antouzyas santi yo akable epi mare pa yon santiman
enpuisans lè nou santi nou viktim inondasyon, siklòn, oswa
tranblemanntè, oubyen lè evènman yo rache nan men nou –
san rezon lojik – moun nou renmen yo ki pre kè nou. Lè sa a,
nou reyalize ke nou pa reyalize anpil viktwà, epi nou pa t
kapab simonte sikonstans negatif yo. Paske, malgre tout efò
nou fè pou nou fè lavi jan nou vle l ye a, gen sèten
sikonstans k ap toujou parèt sou sèn terès sa a, ak evènman
ki dirije pa yon lespri pisan ke nou pa konn anpil bagay sou
li, k ap travay konplètman endepandan de opinyon nou ak
volonte nou. Pi bon bagay nou ka fè se travay epi fè kèk
.amelyorasyon

Nou plante ble epi nou fè farin, men kiyès ki te kreye
premye grenn nan? Nou manje pen ki fèt ak farin, men kiyès
ki te bay kò nou kapasite pou dijere li? Epi kijan pou nou
?transfòme manje an nouriti

Nan chak kwen nan lavi a, sanble gen yon men diven
endispannab. Nou pa ka jere zafè nou san li, epi avèk tout
sètetid nou genyen yo, nou pa konnen ki lè kè a ap sispann
fonksyone. Se poutèt sa nesesite pou nou konte sou pouvwa
diven sipwèm nan epi pou nou konte sou pi gwo tèt nou an,
.ki soti nan tout-puisans sa a ke nou modle sou li

Nou dwe gen yon lafwa san ògèy, epi mache avèk
.konfyans sou chemen lavi a

San panik ak tranbleman, san detrès ak anprizònman

Fè fas ak alèji

Simonte sansiblite se yon atizay delika, epi kontwole
rapidite yon moun pou reyaji enpòtan pou devlope yon
.pèsonalite ekilibre ak byen balanse

Sansiblite soti nan malantandi, konplèks enferyorite,
.ògèy twòp, ak yon ego egzajere

Lè yon moun panse li te blese santiman l, panse sa a
pran rasin nan lespli l, li reveye nè l yo, ki vin tansyonnen e
rebèl. Kòlè limen nan kè l akòz emosyon ki blese yo.

Sepandan, gen kèk moun ki gen kapasite pou kontwole
emosyon yo, kidonk siy ekstèn yo pa parèt malgre raj entans
ki anndan yo. Gen lòt ki ekspriye kòlè yo atravè reyaksyon
imedya, evidan nan misk je yo ak ekspresyon vizaj yo, epi
.atravè repons vèbal byen file ak kode

Twòp emosyon gen konsekans grav; li konplike
sitiyasyon an epi li kreye yon enstabilite endezirab ki afekte
.lòt moun negatifman

Fòk nou fè efò pou nou metrize tèt nou ak kalm nou, pou
nou kreye yon atmosfè konpreyansyon ak amoni ki
ankouraje lapè olye de tansyon epi ki retire lafimen strès.
Moun ki fè sa yo ap mèt pwòp desten yo epi moun ki bò kote
.yo ap rekonpanse yo avèk apresyasyon ak respè

Twòp sansiblite se yon karakteristik pifò moun pataje,
epi lè emosyon irasyonèl sa a deklanche, li avègle bon
konprann epi li bouche je sajès. Pi mal toujou, moun ki twò
sansib la kwè y ap panse, santi epi aji parfe, alòske an
!reyalite konpòtman yo ka konplètman mal

Anpil moun kwè yo ta dwe gen pitye pou tèt yo lè yo kritike yo, e ke pitye pou tèt yo ba yo yon ti soulajman. Men, menm jan ak moun ki dejwe dwòg, plis yo pran dwòg, se plis .dejwe yo vin pi fò

Yon moun ki trè sansib souvan souffri san nesesite. Pi souvan, pèsonn pa konnen kòz soufrans yo a oswa nati plent yo a, sa ki lakòz plis angwas nan izolasyon yo a ki enpoze sou tèt yo a. Pa gen anyen ki ka reyalize lè w rete an silans sou jouman oswa kritik yo wè. Li pi bon pou w adrese kòz fondamantal ipèrsansibilite sa a atravè analiz objektif ak .metriz

Kalite alèji malsen sa a gen konsekans grav; li konsome kè a tankou dife epi li detwi tisi lapè yo. Se poutèt sa, li dwe .trete avèk sajès, lojikman, epi avèk yon volonte fèm

Mwen travay di pou m sèvi tout moun, men lè m retire kò m nan solitud mwen pou m reflechi, mwen pa kite pèsonn deranje kontemplasyon m. Gen lòt bagay ki ka tann, men randevou chak jou mwen ak Bondye pa dwe neglijè oswa .inyore

Anvan ou antreprann nenpòt aksyon, pran yon poz epi reflechi byen sou konsekans yo ak enpak yo sou lespri ou, kò ou ak nanm ou. Aksyon ki motive pa fòse pa liberasyon, paske aksyon ki kontrè ak lwa amoni ak pwogrè a ap limite moun nan. Okontrè, aksyon ki sanksyone pa disèyman epi ki an akò ak konsyans yon moun se aksyon vètye epi ki pote .libète

Lè ou deside fè yon bagay ki bon, oubyen ou pa fè yon bagay ki mal, epi ou kenbe desizyon sa a epi ou aji an .konsekans, konnen ke pòsyon libète pa ou a anpil

Bondye vle nou sèvi ak libète chwa li ban nou an pou
nou chèche Li epi jwenn Li, men Li pa vle enpoze tèt li sou
.nou

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe aktive epi nourri. San dezi sa a,
.lavi pa gen ni valè ni gou

Kite konpreyansyon esprityèl ou gide panse ou epi siksè
.ap swiv ou kèlkeswa kote ou ale

Pou Bondye mwen dedye vwa mwen, men mwen, pye
mwen, kè mwen, kò mwen, santiman mwen, volonte mwen
ak tout bagay

Lanmou se zam esprityèl ki fini tout lagè

Pi lwen pase tè sa a, gen mond san limit kote nou pral
rankontre ankò moun nou te panse ki te kite nou pou tout
.tan

Lavi mond lan se yon lavi ki toujou ap chanje, lapenn
swiv lapenn, ilizyon sou ilizyon. Miraj sa a ki parèt nan dezè
konsyans nou an dwe disparèt, epi nou dwe reveye vrè tèt
.nou anba vwal dans matyè a

Pa eseye mete espwa ou sou lavi sa a. Ki garanti ou ye?
.Ou an sekirite sèlman lè ou pran refij nan konesans Bondye

Esans nanm nan tankou lò ansyen antere anba tè a. Lè
yo retire tè a nan lò a epi yo lave l ak dlo kontemplasyon an,
.li klere ankò ak yon pite ak yon klète konplè

Senyè, fè nou wè sa ki bon, fè nou panse ki saj, epi
frekante moun ki gen bon karaktè. Ede nou panse a ou epi
kontemple sou ou, o ou menm ki sous tout jistis ak orijin tout
.byen

Libète anba feblès

Pi bon fason pou simonte feblès se sispann panse a li;
sinon, lide feblès la ap anvayi konsyans ou epi domine pwòp
tèt ou. Lè nou pote limyè anndan nou, fènwa ap disparèt
.kòmsi li pa t janm egziste

Ide sa a ban mwen bèl enspirasyon

Lè yo mete limyè nan yon gwòt ki te vlope nan fènwa
pandan plizyè milye ane, fènwa a disparèt imedyatman.
Menm jan an tou, feblès ak erè disparèt lè nou kite limyè
Bondye antre nan konsyans nou, epi fènwa inyorans lan pa
.ka rete. Se filozofi sa a nou ta dwe viv

Pwokrastinasyon pa itil. Rou lavi a pa janm sispann vire,
epi jou nan lavi nou pase vit. Chak minit nou pase ap reflechi
klèman epi aji avèk sajès se yon investisman siksè ak
.pwofitab nan bonè nou

Anpil moun pase tout lavi yo ap reflechi sou lajan, sèks
ak t'ap nonmen non, epi yo raman konsantre sou bagay
esansyèl ki ba yo lapè lespri epi ki ogmante konsyans yo nan
.yon nivo ki pi wo

Kèlkeswa jan wòl yon moun ka enb, yo konsidere li reyisi
nan je Bondye si li konnen kijan pou l pase tan l avèk sajès
.epi dirije panse l nan bon direksyon

Lè limyè Bondye klere sou yon moun, li pa santi li
bezwen anyen paske lajwa ki anvayi l la akonpli tout rèv li yo
epi fè l santi byen fon nan kè l ke li se moun ki pi rich nan
.rich yo e li se moun ki pi ere nan lavi sa a

Tinèl Limyè

Moun ki reveye konsyans espiyèl yo grasa panse
eklere, bon aksyon, santiman bon, ak kontemplasyon
pwofon, ka santi depa yo kite kò a nan dènye moman depa a
atravè je espiyèl la. Pandan sejou yo sou tè a, yogi yo

pratike wè tinèl je espiyèl la nan limit ant matyè ak lespri,
epi nan moman yo kite Tè a, yo ka antre nan tinèl limine sa a
epi pase soti nan mond sa a pou ale nan wayòm enfini
.Bondye a ki plen limyè, lajwa, lapè ak libète absolè

{Limyè sou limyè}

.Lanp kò a se je [espiyèl] la

Si je ou a se yon sèl

Lè sa a, tout kò ou ap ranpli ak limyè

Epi limyè a klere nan fènwa a, men fènwa a pa t}

{konnen l

Altruism se santi lapenn lòt moun, pwoche bò kote yo,
kominike avèk yo, eseye konsole yo sensèman nan malè yo,
rejwi nan lajwa yo, epi fè tout sa nou kapab pou kenbe
.laperèz, bezwen ak enkyetid lwen yo

Moun ki gen lespri altruis la pa aji dapre kalkil ak atant
limite, men li sèvi ak bon konprann ak bon jijman li epi li
kontinye ede tèt li ak lòt moun, li di Bondye mèsi pou siksè li
reyalize a. Si li echwe yon fwa oswa plizyè fwa, li pa santi l
dekouraje, okontrè li vin pi detèmine, li double efò li epi li
repete tantativ la, li eksplòre nouvo lide ak chanèl, gide pa
limyè rezon an, epi li chèche èd Bondye jiskaske li atenn
.objektif li epi li rive nan nòb bi li

Moun ki travay pou fè lòt moun kontan, Bondye fè l
kontan grasa yon santiman konfò sikolojik anndan l. Epi si
yon moun pèdi yon bagay poutèt moun l ap eseye ede yo, li
pa konsidere sa kòm yon pèt paske an retou, li jwenn plezi
ak lapè lespri Bondye. Li viv pou l renmen, travay, bay, epi
.simen grenn byen ak lapè nan jaden limanite

Nenpòt moun ki depase mond pèsonèl li nan panse ak
santiman li, li elaji konsyans li, li ogmante anpati li, epi li

santi ke mond lan se lakay li epi limanite se fanmi li. Li reyalize ke objektif egzistans li sou tè sa a se pou l refòme tèt li anvan li eseye refòme lòt moun, paske nenpòt moun ki refòme tèt li ede lòt moun refòme tèt yo atravè egzanp lavi li. Aksyon yo gen yon enpak pi pwofon ak yon efè pi pwofon .sou nanm lòt moun pase pawòl

Arè kout

:Briyans senserite a

Gen moun ki eseye chape anba pwoblèm yo lè yo souri, men kalite chape sa a mande yon konsyans ki pi, san ipokrizi ak twonpri. Lè yon moun aji onètman ak tèt li ak lòt moun, epi li aji avèk noblès ak entegrite, je yo vin klè, epi yon ekla .inik soti nan yo—yon ekla senserite san parèy

:Onètete

Gen moun ki di anpil bagay nan non onètete, men ou pa ka pale ak tout moun sou tout bagay. Lè w ap bay konsèy ak gidans, gen moun ki mal konprann pawòl ou yo epi ki pa jwenn anyen nan sa w ap di a; sa se yon efò gaspiye epi yon efò ki pa apresye. Silans nan ka sa yo se lò, men sa pa vle di .rete an silans sou move zak

:Amoni ak tèt ou

Amoni ak pwòp tèt ou se vrèman bèl bagay. Pifò moun konnen jan li difisil pou yon moun an amoni ak lòt moun, men èske w te janm panse pou w an amoni ak tèt ou? Li vrèman difisil, men li posib. Si ou analize tèt ou, ou ap wè ke ou toujou an dezakò ak tèt ou. Si ou pa renmen tèt ou, ou p ap renmen pèsonn lòt. Epi si yon moun pa an amoni ak tèt li, ?kijan yo ka an amoni ak lòt moun

Amoni ak pwòp tèt ou enpòtan pou amoni ak mond lan.

Se poutèt sa, li esansyèl pou ou apresye epi renmen tèt ou,

paske ou merite lanmou sa a. Ou dwe renmen tèt ou paske Bondye te kreye nou epi li te ban nou yon potansyèl nòb. Renmen pwòp tèt ou ki anndan nou an, esans sa a ki chaje ak kalite vètye, enspire yon konduit nòb epi pirifye lespri a .anba enpurte ak kè a anba mekanste ak resantiman

:Kalibrasyon konpa literè a

Yon moun pa ka twonpe konsyans li, jistifye move zak, oswa chape anba konsekans move konpòtman, menm si yon moun ta vwayaje sou yon lòt planèt. Rezilta aksyon yon moun akonpaye l, epi yon moun dwe korije chemen l epi kalibre konpa moral li pou zegwi li toujou montre nan bon .direksyon an

Gen moun k ap viv nan pi move kondisyon yo, men yo an gwo amoni ak tèt yo, alòske gen lòt ki gen tout opòtinite ak tout sa yo bezwen, men yo an konfli pèmanan ak tèt yo.

Se poutèt sa, ou pa ta dwe tann sikonstans yo chanje. Konvenk tèt ou ke ou anfòm malgre anviwònman ou a, ki ka .diferan de sa ou ta swete

Nenpòt moun ki mete tèt li anba men sikonstans yo, l ap .tann pou bagay yo chanje, epi tann lan ap long

Yo di te gen yon nonm ki te pale dizwit lang byen, men li te tèlman pòv ke li pa t gen mwayen pou l achte yon lanp pou l li. Konsa, li te konn ale nan yon kwen, chita anba yon limyè lari pou l li. Vrèmanvre, volonte kreye mwayen, kreye opòtinite, renouvle espwa, akonpli travay, epi reyalize .volonte ak rèv

Kominikasyon reyèl avèk moun ki konnen Bondye ka fèt atravè kontak pèsonèl avèk yo, lekti reflechi sou sa yo ekri, oswa kontemplasyon pwofon ak amikal sou yo. Pwen enpòtan pou sonje: Li an amoni ak konsyans yo, ki an amoni .ak Bondye

Lè nou aliye konsyans nou ak gwo nanm ki renmen Bondye, amoni sa a piti piti transfòme lavi nou nan yon fason ki pi bèl pase tout. Amoni sa a pa esklav volonte a, men pito li elaji dimansyon li epi li ranfòse pouvwa li. Se diferans ki genyen ant yon moun ki an amoni ak moun ki plen ego epi ki preokipe ak sa yo ka genyen, ak yon moun ki renmen Bondye ak limanite ki gen objektif pou bay epi reveye lanmou diven nan nanm moun ki an amoni avèk yo. Mayetis moun beni sa yo mete nou an kontak sere avèk mayetis .diven an

Nou dwe sonje ke pandan n ap fè efò pou satisfè pwòp bezwen nou yo, nou dwe ede lòt moun jwenn sa yo bezwen epi pataje ak moun ki mwens chans yo bon bagay ki vin sou wout nou nan lavi a. Ann sonje ke nou se yon pati entegral .nan fanmi mondyal la epi nou pa ka viv san gwo fanmi sa a

Ki jan lavi t ap ye san chapant, envanteur, kiltivatè ak lòt moun? Lè nou bay ak resevwa, epi nou fè echanj sèvis, Bondye vle nou panse ak lòt moun epi nou gen konpasyon pou yo. Se yon gwo erè pou nou viv sèlman pou tèt nou san nou pa konsidere lòt moun. Lè nou panse ak pwòp bonè nou, nou dwe panse tou ak bonè lòt moun. Nou pa oblije bay tout sa nou genyen pou byennèt fanmi mondyal la, paske sa enposib. Okontrè, nou ta dwe gen konpasyon pou lòt moun .epi fè sa nou kapab pou ede yo epi soulaje chay yo

Gen yon relasyon ant siksè ak satisfaksyon nanm nan, .nan kontèks anviwònman kote moun nan ap viv la

Vrè siksè a se rezilta yon konduit ki konsistan avèk prensip jistis la, epi li gen ladan l bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati entegral nan satisfaksyon pèsonèl. Nenpòt moun ki aplike prensip sa a nan lavi materyèl, mantal, moral ak esprityèl yo ap jwenn definisyon siksè sa a konplè e .konplè

Moun panse sou siksè nan diferan fason selon objektif yo nan lavi a. Pafwa, gen moun ki konpare l ak vòl, yo di bagay tankou, "Se yon vòlè ki reyisi!" Sa montre ke se pa tout siksè ki dezirab; siksè nou pa ta dwe fè lòt moun mal.

Yon lòt kalifikasyon pou reyisi se pote amoni ak rezilta pozitif, non sèlman pou tèt nou, men nou dwe pataje avantaj sa yo ak lòt moun tou.

Reyisi finansyèman pa vle di sèlman jwi sa nou merite; sa vle di tou gen yon responsablite moral pou ede lòt moun kreye yon pi bon lavi pou tèt yo. Nenpòt moun ki gen entèlijans ka touche lajan, men si yo gen lanmou nan kè yo, yo p ap kapab itilize lajan sa a egoyisman; okontrè, y ap pataje sa yo genyen ak lòt moun.

Lajan vin tounen yon malediksyon nan men moun avar ak avar, men li se yon benediksyon ak yon kado pou moun ki gen men jenere ak kè bon.

.Bon nanm atire bon nanm epi yo santi yo atire pa yo

Nou dwe aprann renmen pwochen nou menm jan nou renmen tèt nou epi sonje ke nou la nan lavi sa a pou yon ti tan, apre sa nou pati pou yon lòt mond ke nivo li depann de nivo panse nou ak kalite aksyon nou pandan sejou terès sa a.

Ki moun ki vrè fanmi nou yo? Pou moun ki saj la, tout moun se yon fanmi, epi chak moun se yon "pwochen". Natirèlman, moun ki saj la kapab disèyman epi li konprann ke menmsi solèy la klere limyè li sou yon moso chabon ak yon dyaman, dyaman an, kontrèman ak chabon an, gen kapasite inik pou resevwa epi reflete limyè yon fason briyan.

Yon moun ta dwe chèche konpayi moun ki gen panse ak santiman pi tankou yon dyaman epi li ta dwe konsakre tan pou jwenn zanmi sensè. Moun ki viv yon vi pwòp e onèt ap

atire zanmi ki karakterize pa pwòpte ak onètete, alòske moun ki viv selon ensten ba san disènman ap atire zanmi ki .gen menm kalite moun

Si ou bay anpil valè a ideyal ak prensip ki wo nivo, li rekòmande pou ou evite frekante moun ki pa kwè nan ideyal ak prensip sa yo epi ki konfonn panse ak deranje atitid ou, pou vibrasyon yo pa bese nivo vibrasyon ou. An menm tan, .pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou

Anplis de sa, yon moun pa ta dwe sèlman bay lanmou, men tou, fè lapè, pou kèlkeswa kote l ale, li kreye amoni ak trankilite, pou l rafrech moun ki bò kote l ak prezans janti li.

Pèsonn pa vle pwoche bò yon moufèt ki gen move sant—eskize m pou ekspresyon an—tout moun evite l. Menm jan an tou, yon moun ki gen kè sote, ki enpulsif, epi ki renmen diskite anmède epi repouse lòt moun. Nou vle tankou roz ki fleri k ap degaje yon bon sant ki fè kè a plezi. Ann fè efò pou nou gaye sant lapè ak van byen tout kote nou ale ak tout .kote nou rete

Wayòm Bondye a pa nan mitan nyaj yo oubyen nan yon kote espesifik nan espas. Li pi lwen pase fènwa nou wè lè nou fèmen je nou, epi lè nou medite epi priye, je lespri a ki sitiye nan fwon nou ouvri anndan nou, epi nou wè yon limyè beni epi nou santi lajwa k ap anvayi chak selil nan kò nou, epi nou santi ke vwal la leve epi yon pòt sekre louvri pou .wayòm Bondye a

Bondye se yon lajwa ki toujou ap renouvle, yon lajwa ki anglobe tout bagay. Nou dwe santi nou fè youn ak lajwa sa a .ki rete anndan nou epi ki antoure lenfini an

Pi lwen pase limit vibrasyon matyè dans lan, gen yon konsyans enfini, ki anglobe tout bagay, ki pa gen deskripsyon nan tout glwa, vastite ak enfinité li. Sa a se .wayòm syèl la, yon bonè konsyan etènèl, san limit ak enfini

Lè pèsepsyon nanm nan elaji, epi li santi prezans li tout
.kote, lè sa a li ini ak lespri diven an

Glwa pou Enfini Absoli a, ki chita sou orizon an, kote syèl
la rankontre oseyan an, epi glwa pou Enfini Sipwèm nan, ki
chita sou lapè ki anndan nou an; lè nou konsantre sou Enfini
.ki anndan nou an, nou ka resevwa pouvwa san limit li

Konesans ki jwenn nan etidye liv oswa nan men moun
se konesans limite, alòske konesans ki jwenn dirèkteman
nan men Bondye bay pouvwa sajès, bèlte sètitud, trankilite
.kè ak lapè nanm

Senyè, anseye m pou m priye avèk yon konsantrasyon
pwofon, pou m melanje meditasyon avèk anvi ki soti nan fon
kè m, epi kite kè m vin pwòp chak jou grasa lanmou pi mwen
.genyen pou ou

Libere tèt ou anba kontrent karma yo

kit se mantal oswa fizik, konsyan oswa enkonsyan, gen ,
yon enpak espesifik sou lavi yon moun. Aksyon pase yo pa
sèlman sa yo te fè jou, mwa oswa ane de sa, men tou
.aksyon nan lavi pase yo

Ou te mouri, epi Li te ba ou lavi; apre sa Li pral fè ou
mouri, apre sa Li pral ba ou lavi ankò; apre sa, ou pral
.retounen vin jwenn Li

Bon ak move efè aksyon yon moun Nan lavi aktyèl li,
tras sa yo rete estoke nan enkonsyan an oswa subkonsyan
an, epi efè yon moun pote (oswa nanm li pote) nan
enkarnasyon anvan yo rete andòmi tankou grenn nan
enkonsyan an, ap tann bon sikonstans yo Pou jèmen epi
grandi nan yon moman karmik espesifik. Lwa karma a, ki
balanse bagay yo, enplike aksyon ak reyaksyon, kòz ak efè,
.simen ak rekòlte

Chak moun fòm pwòp destine yo atravè panse ak aksyon yo, epi enèji yo libere, kit se avèk sajès kit se avèk foli, inevitableman retounen vin jwenn yo kòm pwen depa yo, menm jan yon sèk konplete tèt li avèk yon presizyon pafè. [Kesyon an se] èske moun k ap chèche a dwe fè fas—kont volonte yo—ak konsekans inevitab aksyon sot pase yo, oubyen sa yo rele predestinasyon? Repons lan se non Bondye se lalwa ak lanmou, epi moun k ap chèche a ki tounen vin jwenn Li avèk yon anvi sensè ak yon lafwa konplè, ki mete aksyon yo an akò avèk lalwa diven an, epi ki chèche lanmou san kondisyon Bondye a ap san dout resevwa benediksyon diven an ki soulaje gwo chay yo epi ki .amelyore sikonstans yo

Bondye mete nou nan mond sa a ki plen ilizyon, epi Li konnen soufrans nou yo ak eprèv ak tribilasyon nou andire yo. Lèzòm vin pi fon nan fènwa enteryè inyorans espiyèl la lè yo konsidere tèt yo ap nwaye nan peche epi yo pa gen pouvwa pou yo chape anba pwofondè li yo. Li pi bon pou yo fè efò pou kòrè tèt yo, chèche èd ak konpasyon nan kè mizèrikòd diven an, espere padon nan men Bondye ki .renmen, ki gen konpasyon e ki padone a

Lè nou reyalize koneksyon sere nou ak Bondye, ki karma ki ka mare nou? Pa kite pèsounn konvenk ou ke doulè ak difikilte ou yo se rezilta karma ou. Antanke yon lespri nan esans ou, ou pa gen karma. Okontrè, ou dwe reyalize verite sa a lè w afime tèt ou ke ou se youn ak esans lavi a, limyè a ak fòs kosmik yo. Si ou reyalize reyalite sa a, ou pa gen anyen pou w pè, epi Bondye ap louvri anpil pòt pou ou epi ba .ou anpil opòtinite

Si w pa alèz ak jan lavi w ap dewoule a, chanje mantalite w, chaje sans ou yo ak enèji pozitif epi w ap santi .diferans lan poukont ou

Pa gen okenn bezwen pou moun plenyen epi tris pou sa
yo rate, oubyen pou yo atribiye sitiyasyon malere yo a erè
yo te fè nan lavi sa a oubyen nan tan lontan, paske sa se yon
fòm neglijan espirityèl. Yo dwe ajè epi derasinen move zèb
yo nan jaden lavi a, epi apre sa flè ki pi dous ak pi vivan yo
ap fleri epi bay fwi ki pi bon gou ak dezirab yo. Gras a favè
.Li, Trèwo a

Soumèt devan Bondye pa vle di pa sèvi ak volonte nou
pou amelyore zafè nou epi tann Bondye pou rezoud
sitiyasyon nou yo san okenn efò de bò pa nou, paske Bondye
.ede moun ki ede tèt yo

Pwen an se pou nou aprann kijan pou nou al jwenn
Bondye pou gide volonte nou, beni ak ranfòse bon efò nou
yo. Lè nou simonte obstak refleksyon pou nou abandone,
nou jwenn nan Bondye pwoteksyon pèsonn nan mond sa a
pa ka ban nou, epi nou jwenn tou yon fòs okenn eprèv pa ka
.simonte

Tout moun ka etabli yon relasyon espesyal avèk Bondye
si yo konnen kijan pou yo louvri kè yo bay Bondye epi anvi
.prezans divin li, ki pote lajwa ak sètitud

Lè yon moun santi yon gwo bezwen pou Bondye, paske
li konnen li pa ka viv san Li, l ap wè Bondye reponn yon
fason oswa yon lòt. Men, li dwe premye kiltive santiman fò
.sa a, paske repons lan p ap vini espontane

Si nou pa bay Bondye premye plas nan lavi nou, eta
konsyans nou ap vin enkyete e konfizyon, epi nou p ap
kapab fè fas ak demand san fen lavi yo yon fason lojik e
.byen

E ki jan pou nou devlope dezi sa a? Chak fwa nou fè fas
ak malè oswa difikilte, epi chak fwa nou santi yon lou nan kè
nou, nou dwe vire bò kote Bondye epi mande l èd, paske nou

konnen ke nenpòt moun ki renmen Bondye epi ki konsève l nan lespri l ak nan kè l, sitiyasyon l ap amelyore. Sitiyasyon l .ap chanje pou pi bon

Lè nou brase epi brase etè a Avèk priyè sensè nou yo ak apèl sensè nou yo, n ap ekstrè esans repons diven an Ki gen .manje, gerizon ak bonè ladan l

Pou moun ki anvi nouriti esprityèl, fristrasyon ak echèk sot pase yo pa enpòtan. Yo ka tire leson nan yo, epi yon moun ka eseye ankò, repete tantativ la depi nan kòmansman an. Siksè ap garanti, avèk èd Bondye, pou tout moun ki pa dekouraje pa echèk, ki pa febli detèminasyon yo pa trajedi, epi ki kwè ak yon lafwa san fay ke Bondye sipòte moun ki pèsevere. Moun ki sou bon chemen an, epi Li ba yo espwa, fòs ak optimis, jiskaske yo atenn objektif final yo, epi .reyalize bi lavi a

Panse se yon fòs tankou elekrisite, ak eta sikolojik Li .retounen nan panse ak fason panse

Elekrisite se yon bagay ki benefisye e ki danjere alafwa; nenpòt moun ki sèvi avè l avèk sajès, li sèvi avè l. Sinon, li ka pran kouran. Se menm bagay la tou. Si l byen dirije, li pote bonè pou moun ki posede l, sinon li pote pwoblèm pou .li

Panse tankou yon chwal mawon, men donte li pa .enposib, epi panse pozitif se yon fason pou kontwole panse

Bon panse se yon bon zanmi, epi yon lespri malad se .yon lènmi konstan

Panse ki byen panse atire lapè ak sekirite, alòske panse ki pa bon tire flèch mòtèl ki rebondi sou mèt li de fwa. Se poutèt sa pwovèb la di: "Rekonpans lan se menm jan ak aksyon an". Toutotan yon moun gen bon entansyon, panse l yo ap tounen flanbo, k ap klere chanm nanm li epi chase pil

fènwa yo, pou l santi yon gwo konfò, epi je l klere ak yon souri satisfaksyon! Se pou souri a rete nan je ou. E lapè sou .ou

Lavi a tankou yon moulen k ap moulen grenn tè ak eksperimantasyon ki bay bon rezilta, pou fè pen lavi a. Li tankou yon wout ki gen anpil koub, ak flè abondan sou chak bò, papiyon klere, ak pyebwa ki gen fwi bon gou sou branch yo, men nou raman rete. Ann jwi bèl peyizaj li, ann savoure dousè li; anfèt, nou souvan ezite. Pou rive nan zòn ki pi laj, nou panse gen peyizaj ki pi bèl pase sa nou te wè. Men, pandan n ap deplase piti piti, sou chemen ki chaje ak flè ak bon rezilta, nou jwenn pyebwa ki pi fons pase fre, epi flè yo disparèt. Epi avèk yo, papiyon ak fwi tou, sèlman pou nou .jwenn tèt nou nan dezè arid la

Lavi moun tankou dlo lanmè yo, ki pirifye epi vin fre sèlman lè ou monte nan atmosfè siperyè a. Li tankou yon rèv maten, k ap vin pi klere avèk laj, paske bagay yo parèt pi klè e pi diferan. Li tankou yon vwayaj kote peyizaj la chanje pandan n ap vwayaje sou distans. Apre sa, menm peyizaj la .chanje pandan n ap pwoche bò kote l, epi latriye

Lavi pa deseewa moun ki saj yo, paske yo jere l avèk ladrès epi yo jwi li san yo pa kite l pran kontwòl yo epi prive yo de libète yo. Pa egzanp, yo jwi dlo. Yo bwè l epi yo benyen ladan l, men yo pa kite tèt yo nwaye ladan l. Yo jwi rad yo renmen san yo pa respekte twòp fòmalitye ak fòmalitye ki konsidere kòm sipèfisyèl. Yo jwi manje san yo pa kite safrete konsome yo, paske twòp manje febli kò a Epi li devore pèsèpsyon Epi li pral detwi l nèt. Se konsa, yon moun .ta dwe jwi lavi Men san yo pa fatigue sans yo nan imèsyon

Antann ou ak lòt moun. Sa pa vle di dakò ak yo sou tout bagay, oubyen sakrifye ideyal pou yo, paske stil konfòmitye sa a pa dezirab e li pa aliye ak verite a. Refòmatè yo ak gran mesye yo pa t dakò. Avèk anpil moun bò kote yo, yo te

kenbe fèm nan ideyal yo kanmenm, paske yo te reyalize ke
.sa yo t ap fè a se te absoliman bon

Premye bagay, yon moun dwe an amoni ak Bondye,
.apre sa ak konsyans li, epi apre sa ak moun

Pa dwe gen konpwomi ak prensip la, epi pa dwe gen lòt
rezon pou atenn yon objektif byen presi, paske sa pa
.apwopriye pou moun ki gen prensip

Ki moun ki ka viv yon fason ki fè Bondye plezi? Pa fè lòt
moun mal, paske yo pa gen anyen pou yo pè. Si apwòch sa a
pa satisfè lòt moun, li sifi pou yon moun santi l alèz anndan l
epi santi yon sans de lapè enteryè ki fè l endepandan de
.apwobasyon moun

Fòs ak dezi nanm nan lè l ap vire bò kote Bondye. Yo
rele sa mayetis espiyèl. Epi avèk mayetis sa a, nanm nan
atire benediksyon pou li, bèl vibrasyon, ak tout bon
.eksperyans imen. Ki fè l sonje bonte ak jistis

Mayetis espiyèl Se pouvwa ki pèmèt li atire epi rale
moun nan vin jwenn li. Bon zanmi Ak bagay esansyèl ak
enpòtan Ak yon konpreyansyon entwisyon sou bagay yo
.Pouvwa sa a soti nan fòs mayetik atiran Bondye a

Chandèl Lapè

.Pran yon po mantal, ranpli l ak lapè ou

.Pran boutèy santiman m yo, ranpli l ak mizèrikòd ou

.Pran panyen vid mwen an, ranpli l ak fwi sajès ou

Vide dlo lanmou ou nan nanm mwen, m ap vide l nan
.gode nanm ki swaf dlo a

.Kraze miray ego yo, plonje m nan prezans total ou

Reyon douvanjou lanmou a

Kite I gade deyò nan ouvèti kè mwen
Li fè m sonje limyè solèy lanmou ou a
Gaye nan syèl lavi mwen an
Limyè radyan lanmou ou a klere byen bèl
Sou tèt mwen, epi li te eklere
Limyè ou te ranpli espas espartyèl mwen an
Ou se lavi ki soutni kò mwen an
Ak lespri ki enspire panse mwen yo
Ak sajès ki dissipe inyorans mwen an
Mwen limen ti chandèl lanmou mwen an
Pou li liv an lò a
Konsève anndan mwen depi nan tan lontan
Lanmou ou te ye e li toujou ye
Chandèl lapè envizib la
Ki dissipe fènwa a epi montre m mesaj ou yo
Blog la sou paj kè yo
Se pou glwa ou parèt, O Senyè
Se pou limyè sajès ou a disparèt
Inyorans, dezakò, ak jalouzi
Soti sou rivaj tè a pou tout tan
Transfòme feblès nou an fòs
Epi nou te febli nan rezolisyon

Chaje kò nou ak elektrisite vital

Epi ranpli lespri ak nanm ou ak limyè gerizon ou

Pran men nou pou nou pa nwaye nan dlo negligians ou
yo, ranpli nou ak lanmou ak sajès ou. Fè nou santi ke nou trè
.pwòch ou epi ke solèy mizèrikòd ou a klere sou nou tout tan

Mwen mete flè panse vibran mwen yo ki ap chuichui

Nan estrikti silans lan

Parfen silansye li a chante

Epi li chante glwa ou yo

Epi avèk klète limyè sakre ou a

Mwen wè bote egzistans ou

Rèv kè kontan mwen yo reyalize

Lè limyè ou klere nan nanm mwen

Vwal yo klere ak dife sajès la

Mwen wè glwa ou, epi lajwa mwen ogmante

Se pou Bondye klere ou ak limyè li

Epi bonjou ak tout kè m pou ou

Gen anpil egzijans ak egzijans ke mond lan enpoze sou
nou epi ki konvenk nou de enpòtans yo ak enposibilite pou
nou viv san yo oswa pou nou kapab fè san yo. Men, egzijans
fondamantal la dwe pou nou jwenn lapè Bondye a, ki gen
sous li yo pa janm seche, ki gen sous li ki pa janm seche, epi
.ki bay tout bagay nan lavi gou ak sans

Ann sonje Bondye se esans tout bagay ki nan lavi nou,
epi lanmou se fenèt kote nouka gade bèl figi li. Nenpòt
moun ki vle santi prezans diven an epi ki nourri anvi siblim sa

a nan panse ak nan aksyon, Bondye ap ba yo sa yo mande l
.epi l ap ede yo chire vwal ki anpeche yo wè limyè beni yo

Nenpòt moun ki detèmine pou avanse sou chemen an p
ap dekouraje l, ni okenn obstak p ap anpeche l jiskaske li
.rive nan objektif li epi li reyalize dezi kè l

Pèl ak bijou esprityèl

Moun ki ekspoze feblès lòt moun epi ki lakòz yo wont ak
resantiman yo lwen sajès ak bon jijman. Nou ta dwe meprize
peche a, pa pechè a, paske li se frè nou nan lespri, malgre
fènwa inyorans ki vlope l epi ki antoure l. Objektif
kondanasyon an ta dwe geri, pa rejwisans ak blesi. Nou ta
dwe trete frè pechè nou an jan nou ta renmen yo trete nou si
.nou te nan plas li ak sitiasyon l

Nenpòt moun ki kache fot frè l' nan mond sa a, Bondye
.ap kache fot li yo nan lòt lavi a

Menm jan nou jije lòt moun, lalwa esprityèl la jije nou
nan menm mezi a. Nou pa ta dwe atann twòp nan men lòt
moun, ni nou pa ta dwe toujou atann bon rezilta nan men
.pèsonn, menm si y ap fè tout sa yo kapab

Yon moun ka tonbe epi bite, men l ap rete an sekirite
toutotan li fè tout sa l kapab pou l monte nechèl vèti ak jistis
.la ankò

Chak jou nou ta dwe eseye remonte moral pasyan an
fizikman, sikolojikman, oswa esprityèlman nan anviwònman
nou an, menm jan nou ede tèt nou oswa manm fanmi nou
.yo

Nenpòt moun ki eseye viv dapre lwa diven yo apati
jounen jodi a - olye de ansyen lavi egoyis ki pote difikilte ak
mizè - ap wè ke kèlkeswa jan wòl li jwe nan lavi a enb, li rete
yon wòl enpòtan toutotan li fè devwa li nan tout mezi posib

dapre direksyon direktè pyès teyat kosmik la ak mèt tout
.desten nou yo: Bondye Toupisan an

Lè nou kominike avèk lòt moun avèk senserite reyèl, vrè
lanmou, epi konsiderasyon pou santiman nou, n ap pote bon
zanmi nan lavi nou san nou pa gen okenn konsiderasyon pou
enterè pèsonèl oswa kalkil egoyis; sinon, nou p ap kapab
.rekonèt vrè zanmi nou yo

Li nesesè pou nou debarase nou de ipokrizi ak
pretansyon, epi pou nou aji yon fason ki pa fè lòt moun mal
.entansyonèlman

Pa ta dwe gen zanmi ki fache, ki meprize yo, oswa ki fè
yo fache, ni yo pa ta dwe ba yo okenn rezon pou yo gen
santiman mal anvè nou. Pa ta dwe gen zanmi ki maltrete yo,
ki eksplwate yo, oswa ki ba yo konsèy san yo pa mande yo
sof si yo mande yo. Lè yo mande konsèy, yo ta dwe bay li
sensèman ak jantiyès, san yo pa pè konsekans. Zanmi yo
.ede youn lòt atravè kritik konstruktif ak fratènèl

Eksperyans difisil nan lavi a pa vini pou paralize volonte
nou epi defèt nou, men pito pou fè detèminasyon nou epi
ranfòse lafwa nou nan Bondye ak konfyans nou nan tèt nou.
Gen moun ki kwè, nan erè, ke eksperyans ak defi sa yo se
fòs destriktif ensimontab, e konsa yo abandone. Yon
mantalite ki an sante esansyèl pou aktive fòs enteryè nou
.pou nou ka fè fas ak lavi a ak eprèy li yo efektivman

Si yon moun pa fè konpetisyon ak yon moun ki pi fò
pase l, li p ap vin fò. Menm jan an tou, lè nou fè fas ak
difikilte nou yo avèk kouraj ak fòs mantal, nou vin pi fò e pi
.rezistan

Lespri nou yo se yon pati entegral nan konsyans Bondye
a ki anglobe tout bagay. Anba vag konsyans nou an kouche
oseyan konsyans enfini li a. Lè vag la bliye ke li fè pati pi

gwo oseyan an, li separe tèt li ak pouvwa oseyanik sa a. Kòm rezilta, lespri moun yo vin febli pa limitasyon materyèl epi yo pa kapab travay ki bay bon rezilta ak pwodiksyon an abondans ankò. Lè lespri yo souke pousyè inyorans lan epi kase chenn ki mare pouvwa yo, y ap vin pi kapab kreyativite .ak entèraksyon pozitif ak lavi

Lè ou kenbe yon lide patikilye epi ou ba li yon volonte fò, lide sa a transfòme an yon fòs dinamik. Epi lè panse a vin dinamik, li ka kreye bon anviwònman pou siksè, dapre kat .jeyografik envizib ki trase nan lespri a

Moun echwe paske yo sede devan sikonstans difisil lavi .yo san yo pa reziste yo, olye yo reziste yo san yo pa sede

Li nesesè pou fè egzèsis epi aktive volonte

Moun ki antre nan sanktyèl trankilite a ka kominike esprityèlman ak lòt nanm ki renmen Bondye, epi yo ka .konprann langaj roz yo ak tout èt vivan yo

O Senyè, se pou ou sèl Wa ki chita sou twòn lanmou ak anvi mwen

Moun ki medite yo fè eksperyans yon pwofon sans lapè, epi trankilite enteryè sa a ta dwe konsève menm lè yon moun ap viv ak lòt moun. Sa yon moun aprann nan meditasyon ta dwe pratike nan aktivite chak jou ak nan entèraksyon ak lòt moun, san yo pa kite pèsounn deranje lapè .oswa trankilite li

Lè ou vle kreye yon bon abitud oubyen elimine yon move abitud, konsantre sou selil nan sèvo a kote mekanis diferan .abitud yo ye a

Pou etabli yon bon abitud, premyèman chita trankilman epi medite, chèche èd diven. Konsantre lespri ou sou sant volonte a, ki sitiye nan fwon an ant sousi ou yo, epi afime

byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo ou. Lè ou vle elimine
move abitud yo, konsantre atansyon ou tou sou sant volonte
sa a epi afime byen fèm ke tout siyon kote abitud sa yo te
anrasinen yo ap efase. Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka
efase menm siyon ki pi pwofon nan vye abitud ki byen
anrasinen yo. Rasire tèt ou plizyè fwa ke ou gen ase volonte
.pou derasinen move abitud nan rejyon sèvo a

Moman ki pi apwopriye pou yon afimasyon konsa se
.granmaten lè volonte ak atansyon an vijilan

Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout dikte epi yon
jou ou ap jwenn ke - Avèk èd Bondye - ou deja libere tèt ou
.anba abitud ou te vle debarase w de li a

Kèlkeswa sa ou pè a, chase panse ou yo epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
.konfyans ke li kapab ede ou

Anpil soufrans soti nan enkyetid ak enkyetid. Poukisa ou
ta dwe souffri alòske sa ou pè a poko rive? Imajine limyè
pwoteksyon Bondye a ki antoure ou sou tout kote, epi ou
.pral santi pwoteksyon ekstraòdinè li

Piske pifò nan enkyetid nou yo soti nan laperèz, si nou
elimine laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi gerizon
an ap imedya. Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt
.ou ke Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou

Nan dram kosmik sa a, moun tout ras ap jwe istwa lavi a
sou sèn tan an. Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa vin
.twò preokipe oswa twò obsede avèk wòl pasajè nou yo

Pèsepsyon nou genyen sou lavi a souvan defòme epi li
deve paske nou gade ak je egoyis ak orizon limite. Si nou te
gade ak je nanm nan, nou t ap wè bagay yo nan yon
.pèspektiv konplètman diferan

Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati espiritiyèl nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki .penetre tout patikil ak pati nan linivè a

Verite espiritiyèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de fènwa, pou nou ajì avèk sajès olye de inyorans, pou nou ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans sitiyasyonèl yo ap disparèt, n ap wè inite nan resansman an, .epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an

Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon anplwaye. Nou se fanmi li, li pran swen nou tout tan, epi li toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li, .epi relasyon nou avè l la vivan e vibran

Kreyatè nou an ban nou yon richès lanmou, konpreyansyon, bon konprann, bon volonte ak fòs espiritiyèl ki pa ka fini, epoutan pifò nan nou gaspiye richès sa a pou granmesi. Bondye vle nou viv an sekirite, anpè ak nan kolaborasyon amikal, jan sa dwe fèt pou yon fanmi nòb ki renmen nou. Men, avidite ak kalkil egoyis pran rasin nan kè .nou epi yo simen dezakò nan mitan nou

Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav

Lòm te kite kay selès li a byen lwen, li pèdi paradi enteryè kote l santi l pwòch ak Bondye epi Bondye pwòch li, .epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò pèsònèl

Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape anba lespri nou. Nou te sede anba ilizyon ke desten nou se

difikilte epi sò nou se aniyasyon. Nou dwe chire vwal ilizyon .an ak ponya sajès la pou nou ka wè verite radyan ki dèyè l

?Ki moun nou ye e ki vrè nati nou

Lèzòm gen diferans evidan, kit se nan konpozisyon sikolojik yo oswa emosyonèl yo, nan wòl yo jwe nan lavi a, nan travay ak aktivite yo pouswiv, oswa nan dezi yo santi. Men, anba tout diferans sa yo, gen de bagay ke chak èt imen vle ak bezwen san eksepsyon. Youn se libète anba tout fòm doulè ak dezi. Lòt la se bonè konplè ak dirab—satisfaksyon .konplè, kote lapè, lanmou, sajès ak lajwa abite

An verite, sa lèzòm ap chèche atenn se Bondye, kit yo itilize non sa a kit yo pa itilize li. Moun ki saj yo di Bondye se esans byennèt ak lespri bonè. Epi yon moun p ap ka santi yon satisfaksyon total sof si li tire lèt li dirèkteman nan sous kosmik la. Sa a se yon pwen esansyèl pou konprann .kondisyon imen an

?Men, ki kote moun ap chèche sa y ap chèche a

Yo chèche l sèlman nan bagay mond lan: nan byen materyèl, nan sikonstans ekstèn, ak nan relasyon ak lòt moun. Men, li enposib pou jwenn li nan anyen, nenpòt moun, oswa nan okenn sikonstans nan mond sa a, etandone nati .kreyasyon an menm

Kreyasyon an baze sou prensip dualite a. Li enposib pou gen yon imaj nan yon sèl koulè, paske pa gen okenn fason pou fè san opoze li. Menm jan an tou, li enposib pou nenpòt aspè nan egzistans egziste izole de dualite. Sepandan, lè nou egzamine dezi ki motive moun, nou jwenn ke chak nan nou vle sèlman bagay ki bon, agreyab, bèl ak pozitif, san okenn dezi pou fè fas ak anyen dezagreyab oswa endezirab. .Men sa enposib

Nan mond dualist sa a, pa gen plezi san doulè, pa gen limyè san fènwa, pa gen byen san mal, pa gen lavi san lanmò. De bò pyès monnen an inséparab. Sa vle di sa nou .anvi byen fon nan tèt nou pa ka jwenn nan mond sa a

Moun ap chèche—wi, yo ap chèche ak tout fòs yo—men yo pa ka jwenn sa y ap chèche a, sa ki kreye dezespwa ak dezespwa. Sa pa sèlman mennen nan dezespwa, men tou nan gwo resantiman ak gwo kòlè, e kidonk nan zak vyolans. Tout bagay sa yo rive paske yo pa ap chèche sa y ap chèche .a nan bon kote a, e kòm rezilta, yo pa jwenn sa kè yo vle

Moun nan epòk nou an pa konnen anpil bagay sou sans ak objektif lavi a, e poutèt sa yo souffri anba konfizyon ak .dezoryante

Pa nati, lèzòm se èt ki gen yon objektif. Si yo pa gen yon objektif nan lavi yo, epi si lespri yo, enèji yo, volonte yo ak emosyon yo pa dirije yon fason pozitif ak konstriktif, y ap pran chemen destriktif tankou abi alkòl ak dwòg, vyolans, eksetera. Objektif final lavi a se konnen Bondye epi li enpotan pou chak moun pou yo mete wòl yo ak aktivite ekstèn yo ann amoni atravè aksyon ki jis, bon pèspektiv, .atitid pozitif, ak kanalizasyon benefik emosyon yo

De aspè sa yo nan nati nou—aspè enteryè oswa esprityèl la ak aspè ekstèn lan—pa kontradikta si nou byen konprann yo. Okontrè, yo sipòte youn lòt epi ede nou devlope ak amelyore kapasite ak potansyèl fizik, sikolojik, .emosyonèl ak esprityèl nou yo

Moun ap viv nan yon gwo vid, san okenn estimilasyon entelektyèl oswa sikolojik. Yo santi yo anwiye akòz yon mank de objektif ak absans nenpòt bagay ki ta ka bay lavi yo valè ak sans. Yon moun òdinè ka fonksyone epi konpòte li kòm si li te an sante sikolojikman ak mantalman, men èske yo ?kontan

Prensipal objektif lavi a se pou nou konnen kiyès nou ye ak ki vrè nati nou ye. Si nou bay aspè ki pi pwofon nan lavi a atansyon yo merite a, nou pral inevitableman santi bonè, paske bonè imen an lye ak koneksyon ak pwòp tèt esprityèl yon moun, san li yon moun pa gen egzistans oswa egzistans

Laperèz pou echèk oswa maladi a nourri lè w panse tout tan sou li jiskaske lide echèk la soti nan lespri konsyan an pou l ale nan subkonsyan an epi finalman rive nan konsyans ki pi wo a. Apre sa, laperèz la, ki byen anrasinen nan subkonsyan an ak nan konsyans ki pi wo a, kòmanse miltipliye epi grandi jiskaske li ranpli lespri konsyan an ak move zèb laperèz ki pa fasil pou elimine tankou premye panse a lè l pouse. Move zèb danjere sa yo finalman pote fwi pwazon ak mòtèl. Erezman, rasin li yo ka elimine anndan lè w konsantre anpil sou kouraj epi lè w enspire konsyans lan yon lafwa absoli nan Bondye epi ke Li kapab ede moun ki vle .ede tèt yo epi pwoteje yo kont danje

Yon fwa te gen yon ti boul ki t ap flote sou sifas lanmè a, li te mefye tanpèt ak zèklè, lè li te tande yon vwa ki t ap "?chuichui ba li: "Ti boul lavi, kisa k genyen avè w

Ou pa konnen ou fè pati oseyan lavi a? Ti boul la gade .toutotou epi li reyalize sa

Konsyans imen an ap flote tankou yon ti boul Sou sifas lanmè konsyans kosmik la, li panse se yon boul tanporè, li tranble ak laperèz maladi, povrete ak lanmò O boul, èske ou pè oseyan an? Gade toutotou epi obsève ak anpil atansyon Chanje pèspektiv ou soti nan anviwònman imedya ou pou ale nan wayòm enfini Bondye a Fouye pi fon, elaji konpreyansyon ou, pou ou ka konnen epi asire w ke ou fè youn ak vas lanmè li a, epi ke Bondye avèk ou Li pwoteje ou, .li soutni ou, kounye a ak pou tout tan

Evite pyèj ak pèlen

Chak fwa ou santi yon gwo dezi nan kè ou k ap pouse ou reyalize li, sèvi ak disènman epi mande tèt ou: "Èske se yon bon dezi ki ka reyalize, oswa yon move dezi ki pa ta dwe onore?" Dezi materyèl ki pa bon pou sante ankouraje move abitud nou yo lè yo ban nou fo espwa ak bonè ireyèl. Nan ka sa yo, nou dwe sèvi ak pouvwa disènman pou revele verite a. Move abitud finalman mennen nan malè. Lè vrè nati yo ekspoze, yo vin san pouvwa pou pran yon moun nan pyèj .soufrans ak pyèj mizè

Refleksyon ak istwa

Nan lavi ak nan lanmò, nan lapenn ak kalamite, lafwa mwen nan ou, O Senyè, rete fò ak san fay, fèm ak .enbranlab

Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt .nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a

Menm jan solèy la klere nan kote ki pi foul moun yo, se konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout aspè nan .lavi m ak nan aktivite chak jou m yo

Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak .douvanjou epi mennen l nan papòt beni ou a

Istwa sèf muske a

Musk se yon sibstans presye ki gen yon bon sant fò, yo .jwenn li nan lonbrit sèf musk ki viv nan mòn Himalaya yo

Yon fwa sèf la rive nan yon sèten laj, misk kaptivan an kòmanse koule an kachèt nan lonbrit li, epi sèf la vin ajite pa bon sant atiran sa a epi li kòmanse danse epi chèche sous .bon sant sa a

Li deplase soti yon kote al nan yon lòt, l ap pran sant ant wòch ak anba pyebwa, l ap chèche tout kote sous sant .enteresan sa a

Finalman, li vin fache, li vin pi ajite ak enkye lè li pa
konn ki mo pou l di epi li pa ka jwenn sa l ap chèche avèk
.anvi ak pasyon

Nan yon dènye tantativ pou rive nan sous misk la, li sote
soti nan falèz wòch byen wo yo nan fon vale a pou l fè fas ak
sò li epi rankontre lanmò li, lè sa a chasè yo rive kenbe l epi
.retire sak misk la oswa glann nan li

Nan sans sa a, youn nan powèt eklere yo te resite yon
:bagay konsa

!O sèf musk, ou sòt

?Poukisa w'ap souffri? Poukisa ou pa ka dòmi

Misk sa a disponib

!Avèk sak vant ou a, moun fou

Menm si ou te touche ak nen ou

Se nan ou soti sant sekrè a

Ou ta genyen sa ou te espere a

Epi ou te viv san ou pa depanse

Zanmi m yo, èske nou pa panse pifò moun konpòte yo
tankou sèf muske? Yo toujou ap chèche bonè tout kote deyò
.tèt yo

Wi, yo chèche bonè nan jwe, epi yo lage kò yo nan dezi
ak anvi jiska fatig. Yo grenpe chemen glise richès yo jiskaske
finalman yo sote soti nan falèz gwo espwa yo pou yo rive
nan wòch fristrasyon ak echèk lè yo pa kapab jwenn vrè
.bonè ki sere nan fon nanm yo

Si nou vire panse nou anndan nou, epi nou reflechi
pwofondman, n ap jwenn nan trankilite nanm nan sous vrè
.bonè dirab n ap chèche a

Nou pa dwe tankou sèf musk yo, k ap peri nan rechèch
bonè nan move kote. Okontrè, nou dwe vijilan epi eseye
.jwenn bonè anndan nou menm, pa deyò nou menm

Istwa bouton an

Yon fwa, yon nonm te vin jwenn mwen, li te di m ke li te
:soufri ak yon maladi kè kwonik, epi li te ajoute

Mwen eseye anpil bagay, men mwen pa ka debarase m"
"de doulè kè a

Aprè m fin reflechi avèk kalm, mwen mande l pou l pote
:sizo pou mwen. Li gade m avèk tranbleman epi li di

"?Èske ou gen entansyon louvri kè m, mesye"

Mwen te ri epi mwen te reponn, "Mwen pa yon doktè.
Èske w te janm tande pale de yon moun ki sèvi ak sizò pou
"!fè operasyon

Finalman, li te pote sizò ak yon ti ezitasyon, donk mwen
te koupe youn nan bouton ki te sou manto li a epi mwen te
di l pou l pa koud yon lòt bouton nan plas li, epi pou l pa
mete men l sou kote bouton an te manke a. Mwen te di l tou
pou l retounen vin jwenn mwen apre de semèn, epi mwen te
.espere ke li t ap refè pandan tan sa a

Nonm lan ri epi li di, "M ap fè sa ou mande a paske
mwen fè ou konfyans, men mwen panse se medikaman ki pi
"!etranj yo janm preskri mwen

:De semèn apre, li kouri vin jwenn mwen epi li di m, sezi

Espesyalis yo te asire m ke mwen te geri de maladi kè"
a. Alò, pou lanmou Bondye, kisa ou te fè? Èske ou te rale yon
"?djenn soti nan yon bouton

Mwen reponn avèk yon souri: "Wi! Men ou te toujou ap
".jwe ak bouton an, epi bouton an te aliye ak kè a

Bouton sa a se te djenn ki t ap fè kè w soufri a. Se konsa, mwen koupe bouton an epi mwen di w pou w pa ranplase l oswa pou w pa mete men w sou kè w. Konsa, kè w !te soulaje anba presyon an epi li te sispann fè w mal

Tout bagay ap mache vit, epi moun yo okipe ak anpil bagay. Natirèlman, li pi bon pou rekòlte richès mond lan pase pou pèdi tan, kite sezon an pase epi fini men vid. Men, sa yon moun ta dwe rekòlte se pi gwo rekòt lavi a: pwoche bò kote Bondye epi aprann konnen li. Sèl fason pou atenn vrè bonè se akonpli yon bagay nan mond sa a epi tou pou .atenn siksè espiyèl

Moun ki konnen Bondye pa kòmanse devwa chak jou yo anvan yo medite sou Bondye epi chaje lespri yo ak kò yo ak .enèji divèn beni

Anpil egzijans ki genyen nan mond lan ka dekouraje moun k ap chèche objektif espiyèl yo epi detounen yo sou chemen yo chwazi a. Men, moun ki gen yon detèminasyon san fay pa kite anyen fè yo pèdi chemen yo; yo pèsevere .avèk detèminasyon kèlkeswa sikonstans difisil oswa advès

Kèlkeswa sa mond lan ban nou, li p ap janm satisfè anvi kè nou, ki anvi yon bagay ki pi estab, ki pi enpòtan, e ki pi .presye pase tout trezò ak richès mond lan genyen

Lè yon moun mouri—swete ou viv lontan—pa gen okenn pouvwa sou latè ki ka fè anyen pou yo. Ki moun ki ka ede nou apre nou fin kite mond sa a? Bondye. Se poutèt sa, nou dwe toujou sonje ke mond sa a se sèlman yon arè tanporè nan vwayaj nou pou ale nan kay selès nou an, kote nou pral .viv pou tout tan nan prezans Moun ki gen Pi Mizèrikòd la

Twòp richès pa garanti sante, lapè, ak efikasite, men atenn lapè ak efikasite ap mennen nan yon siksè ekilibre ni .sou nivo espiyèl ni sou nivo materyèl

Pifò moun devlope efikasite mantal sèlman pou yo rive reyisi nan domèn materyèl. Men, lè yon moun vin mèt tèt li, li jere pouvwa sikolojik li epi li aji an akò ak plan diven an, lavi l ap beni, epi l ap goute nèkta lespri a pandan l sou tè sa a. Li p ap prizonye abitud ak dezi ankò, men konsyans li ap transfòme an kè prezans diven an, epi l ap rete la ap jwi .nouvo plezi ki pa ka dekri

Kò a se pi gwo famasi a

Chèchè medikal yo dekouvri ke lè nou santi yon lajwa ekstraòdinè, kò a pwodui antidepresè ak lòt sibstans ki diminye strès ki pisan epi efikas menm jan ak sa doktè yo preskri. Kò a se pi gwo famasi sou Latè, li kapab pwodui bon bagay la nan bon moman an lè nou an amoni ak balans .espirityèl Bondye mete nan nou

Se pa tout estrès ki danjere; estrès reveye enèji vital ki koule nan kò nou epi li stimul aktivite ak mouvman. Etid yo .montre ke yon kantite rezonab estrès benefik

Men, pwoblèm nan rive lè estrès la depase yon nivo ki .bon pou sante

Chak moun gen yon limit pèsonèl pou estrès, epi lè limit sa a depase, nou vin plis estrès pase sa nou ta dwe ye, epi nou ka pa okouran de li jiskaske pwoblèm yo kòmanse parèt .nan kò a, emosyon yo ak lespri a

Lavi avèk Bondye se lajwa ak bonè, alòske san Bondye gen enkyetid, boulvèsman, difikilte, e menm dezaz. Donk, kijan nou ka jwenn lapè ak trankilite nan yon lavi domine pa ?kalamite ak trajedi, epi pote yon ti bonè sou tè sa a

Premye egzijans lan se pou nou konsyan de presyon lavi .a lè nou anba enfliyans yo

Bondye saj anpil e li konnen tout bagay, epi li bay kò nou siyal tankou konfò, malèz, trankilite ak enkyetid, epi nou dwe peye atansyon sou siyal sa yo. Gen yon entelijans diven nan kò nou k ap eseye di nou yon bagay, epi nou dwe koute mesaj sa yo pandan moman estrès oswa repo. Lè w santi w strese, konsantre lespri w sou pati nan kò w ki ap fè eksperyans estrès la, apresya pran yon gwo souf epi, an menm tan, tansyonnen pati sa a dousman jiskaske li vibre. Apre sa, detann ou epi lage tansyon an. Sa ap ede kenbe yon balans enèjik ak vital nan kò a epi pwoteje l kont efè .danjere estrès

Nou kapab jere strès emosyonèl tou atravè respirasyon. Lè w santi laperèz oswa nenpòt lòt emosyon danjere, respire dousman, pwofondman epi ritmikman plizyè fwa, pou kite kò w detann ak chak rannman. Sa ap ede ralanti batman kè w ki ap bat vit, retabli sikilasyon san nòmal, fasilite sikilasyon enèji vital nan nè w yo, epi ede kalme lespri w epi klè panse .w yo

Lavi a pa yon sitiyasyon ijans; se yon bèl ekspresyon diven, epi nou ta dwe jwi li. Ann sonje ke yon souri se yon pouvwa; si nou pa sèvi avè l, nou pèdi yon aspè enpòtan nan .lavi a

Lèzòm se nanm ki gen emosyon ak santiman, epi yo gen yon kò yo mete tankou yon rad oswa yon manto. Men, toutotan nou viv sèlman sou nivo kò a ak emosyon yo, nou .pral tonbe anba enfliyans negatif estrès ak tansyon

Lè nou an amoni ak nati esansyèl nou an, ki se lespri a, lajwa lespri a koule nan kè a epi li transfòme an lanmou. Santi lanmou sa a, konekte ak lapè ak trankilite nanm nan, epi aji ak kominike anba enfliyans amonye li, se fason ki pi apwopriye pou viv natirèlman nan yon mond ki chaje ak tansyon ak kontradiksyon. Amonize ak lajwa sa a se solisyon .pwoblèm lavi yo

Nòt: Konsènan deklarasyon sa a: "Kò a pwodui yon antidepresè ak lòt sibstans ki diminye estrès ak tansyon, ki pa mwens pisan ak efikas pase sa doktè yo preskri," sa a se pa yon konsèy pou inyore konsèy ak preskripsyon medikal, .kidonk li nesesè pou gen yon klarifikasyon

Ekwasyon mayetik

Yon moun ki gen yon prezans fò ak tandans pou move bagay + yon moun ki gen bon kè men ki gen yon volonte fèb
.= mayetis mekan an genyen sou jantiyès

Yon moun ki gen yon volonte fèb ak move tandans +
yon moun ki gen yon volonte fò ak bon tandans = bon
.mayetis la genyen batay la sou move mayetis la

Mayetis espiyèl fèb + byomayetis malveyan =
mayetis malveyan fò

Fòs moral ki fò + fòs moral ki fèb = pi gwo fòs moral

Yon moun ki fache epi vyolan + yon moun ki dou epi
.janti = mayetis kòlè a genyen sou dousè

Tanperaman fò, ekilibre, epi kalm + tanperaman ki
pafwa gen tandans pou mekontantman = mayetis kalm lan
domine

Echèk kwonik ki byen anrasinen + echèk mwens
anrasinen = gwo mayetis echèk

Gwo siksè pozitif + mwens siksè pozitif = plis siksè

Vibrasyon fò echèk + vibrasyon fò siksè = swa gwo
mayetis echèk oswa gwo mayetis siksè, tou depann de
.anviwònman an ak kondisyon yo

Yon lespri fò, ki byen plase + inyorans total = swa
.ladrès ak ladrès oswa inyorans ak sòt

Pouvwa espiyite eksepsyonèl + pouvwa pratik
eksepsyonèl = Mayetis espiyite - yon pouvwa pratik
vrèman eksepsyonèl

Si moun te kapab wè foul moun èt planèt ki nan etè ki
antoure yo a, petèt gen kèk ki ta eseye jwenn moun yo te
renmen ki mouri yo. Bondye louvri je espiyite mwen, epi
mwen wè anpil nan nanm sa yo ki kite wayòm terès la. Lè
yon moun konsantre pwofondman sou je espiyite la (sant
fwon an), li ka wè ak vizyon enteryèl mond radyan kote tout
bon nanm yo rete, ki monte nan plan eterik la pou rive nan
.prezans Moun ki Pi Mizèrikòdyè a

Kay moun, kè a aji tankou yon reseptè san fil epi je
espiyite la tankou yon transmetè. Menm si ou pa ka wè
moun ou renmen yo ki mouri, si ou konsantre santiman ou
avèk kalm sou kè a, ou ka santi prezans moun ou renmen yo
ki kounye a ap viv nan kò eteryèl, k ap jwi lapè ak sekirite
Bondye epi k ap rejwi libète yo anba kontrent kò a, konsa ou
.jwenn rekonfò nan lapè yo epi kè ou rasire konsènan yo

Lè mwen pwononse non Bondye a, tout èt mwen fonn
nan yon lajwa sipwèm. Men, eta sa a sèlman vin jwenn
mwen apre anpil efò. Okòmansman, mwen pa t youn ki te
renmen anvi, paske lespri mwen te ap flote lè sa a. Men
kounye a, le pli vit ke mwen konsantre panse mwen ak
konsyans mwen sou sant espiyite la—espas ki ant sousi yo
—tout panse disparèt, respirasyon an sispann poukont li, kè
a sispann bat, boulvèsman lespri a diminye, epi eta
egzistans yo desann sou nanm nan, konsa mwen fè
eksperyans ekstaz espiyite epi mwen vlope nan byennèt
.diven

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache
mwen an. Gide m pou m jwenn anndan mwen trezò ki
.depase rèv wa yo

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi, Ou se objektif mwen ak
.aspirasyon mwen

* * *

Fè m' tounen yon roz ki fleri nan jaden selès ou a,
oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou radyan ou a, oubyen
.ban m' pi gwo onè a: pi piti plas nan kè ou

* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la

* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine

* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè

* * *

Pandemi, kalamite, ak chanjman vyolan nan lanati ki
pote devastasyon, destriksyon, ak domaj toupatou pa "
dekrè diven". Dezas sa yo soti nan panse ak aksyon lèzòm.

Nenpòt kote balans delika byen ak mal nan mond lan
deranje pa akimilasyon vag ak vibrasyon danjere ki koze pa
move entansyon ak move zak lèzòm, dezòd renye epi
.destriksyon toupatou rive

* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo

* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo, paske chak
doulè ak soufrans nou fè eksperyans gen yon sans ak yon
.objektif

* * *

Malgre difikilte eksperyans yo, yo tankou dife ki fonn
.minrè fè pou transfòme l an asye bèl, dirab e versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,
premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa

imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesesè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay
sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Yon moun pa ta dwe konsakre tout kapasite entelektyèl
Bondye ba li nan pouswit bagay ki pa dire lontan, pou l pa
pèdi tèt li nan labirent materyalis la epi kreye limitasyon ak
kontrent ki pa nesesè pou tèt li. Okontrè, yo ta dwe itilize
kapasite entelektyèl yo pou yo jwenn nesesite lavi yo epi fè
efò pou devlope kapasite moral yo pou yo ka distenge ant sa
.ki byen ak sa ki mal, ant sa ki danjere ak sa ki benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun
ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif
.yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse
espirityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite
roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann
.douvanjou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa ka jwenn konesans diven, epi li
rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa
ka aplike nan reyalite, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan
yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn
.teyori yo

* * *

.Bonè se fwi viktwà sikolojik sou sikonstans enstab lavi a

* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkonni pou mond lan

* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistremant pòtab ki repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsèpsyon dirèk sou verite .a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl

* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon moun, enflimanse pa abitye, prejije, patipri ak fanatisme, pa itil anyen, epi enflimanse anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak .verite a

* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte .esprityèl

* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli, toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen .pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan sajès, epi kite m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon nan yon .enstantane

* * *

Nan solitid panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.

Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen. Mwen vle koute vwa seren ak melodye ou a pou tout tan nan .tranquillite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, e pafwa nou bite epi nou ezite
pou nou avanse. Nou dwe kite limyè Bondye a sèvi kòm lanp
gid nou pandan n ap mache nan chemen fènwa lavi a. Li se
plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy klète nan lè
reveye yo, limyè gidans lan, ak zetwal gid pou moun k ap
.travèse lanmè egzistans terès ki efemè a
Li lè pou lòm reveye konsyans li soti nan dòmi bliye a
. pou l reveye lespri a

* * *

Nou mande w, Senyè, pou leve konsyans nou soti nan
pwofondè inyorans ak panse etwat ak limite pou rive nan
.orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiyasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li [chak men ki kwè ap frape sou li]

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa
sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki
kapab soutni l nan sikonstans difisil ak estrès si l tounen vin
.jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te ban nou tout verite a, nou t ap wè Latè
a tankou rivyè elektwon, epi nou t ap wè chak patikil pousyè
.tankou yon mas limyè k ap woule

* * *

Moun ki penetre ak konpreyansyon yo soti nan matyè
rive nan lespri konprann nati ilizyon an epi konnen esans
.verite a

* * *

Kit yon moun nan forè Afriken yo, sou yon chan batay,
ap soufri anba maladi oswa povrete, li dwe konvenk tèt li ke
men Bondye pi fò pase danje epi li kapab pwoteje moun ki
.chèche refij nan li

Pa gen okenn fason ki pi efikas pou pwoteje tèt ou.

Natirèlman, yon moun dwe itilize lojik lè l ap fè fas ak
evènman yo epi an menm tan li dwe gen yon lafwa total nan
.èd diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout
manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou
.diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo
ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi
enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa
gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou
lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa
.yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon
espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a
abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè
.moun ki panse yo se echèk

* * *

Pwofesè Paramahansa te di youn nan disip li yo: "Pa
eskli pèsonn nan sèk lanmou ou. Kenbe tout moun nan kè
".ou, epi y ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli
.bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo
.reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou

Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m
.nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèv yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite esprityèl sa a ki gen kouraj ak
imilite – yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pijon
.yo

* * *

Mwen p ap kite kritik anmè ak fo anmède m, ni lwanj ak
flatrè anmède m. Sèl volonte mwen se fè volonte ou, O
.Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou
santi prezans diven an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san
limit Bondye a. Se yon lanmou ki depase nenpòt lanmou
imen plizyè milyon fwa—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou
.yo epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryè, ou ka fè eksperyans
dirèkteman bonè esprityèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou
kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w
.ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi
tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon
mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje
.chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijan ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap
koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa
detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou
.nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak
motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w
ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans

klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou .resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun .pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa
yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsoun vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l, epi li pa
.janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Libte anba move abitud ak pasyon malsen pote pi plis
.bonè pase siksè materyèl
Siksè literè pote yon bonè sikolojik ke sikonstans ekstèn
.yo pa ka retire nan men ou

* * *

Ou ka pase tout tan w ap akimile lajan, men lajan sa a p
ap ba w lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap
pote plis malè pou ou paske bonè ak lapè abite nan lespri a,
.pa nan bagay yo menm

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap
frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv
pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou
rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men
okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante
.konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe kòmanse
oswa fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje
ke san fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t
ap kapab akonpli okenn nan travay nou yo. Sa a se pi gwo
.devwa nou anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon
yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si
nou jwenn ke jistifikasyon an toujou vre, alò tradisyon an gen
sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon
yo avèg. Nou dwe konnen sa ki bon epi swiv li, disène sa ki
.ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt .sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan.

Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre .sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryè ak yon .bonè esprityèl siprèm

* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi .m plizyè fwa

* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen, e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon .bonè pwofon e endeskriptib

* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt, bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo !a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman

* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan liks,

epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap
vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen

* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen
rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m
yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò
mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen
miltipliye trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay liks.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon
bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a,
yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote
a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki
pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou
senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon
.konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi
benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè
mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm
plezi ak lajwa sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin
reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo
mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè
.mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap
anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere
ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope
yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk
nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite
pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki

difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm
acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè
.lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran
.linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan
yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se
konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon
nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran
mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè
jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi
nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun
ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen
.sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm
.lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire
lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab.
.Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrech

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse
lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou
malere. Ou ta ka jwenn richès epi—Bondye padon—pèdi
sante w. Oubyen ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w.
Ou byen ou ta ka gen richès ak sante men souffri anpil
pwoblèm ak lòt moun, ofri jantiyès sèlman pou w rankontre
ak resantiman ak rayisman an retou. San Bondye, pa gen
.anyen nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan
inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi

yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond
sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo
vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon
.kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak
vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans
.lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi,
epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann
objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tè mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tè nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi eksplòre sekre kache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi
nou dekouvri ke lòt se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konpreyansib sou
sikonstans ki antoure nou oswa ke nou travèse, epi apre sa n
ap kapab viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi
.byen epi san danje

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè

Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesèsè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryè nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji
.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou. Panse ak efò ki nesesè pou soutni kò w, kenbe l an sante e pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman .enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè .ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè sof si yo pataje siksè yo ak lòt moun, sa vle di, eksperyans esprityèl yo ak konesans siperyè yo, lè yo ede yo atenn .konesans sakre

* * *

Se poutèt sa, moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn eta sa yo byen dispoze ofri konpreyansyon bay moun ki bezwen li. Si ou vle reyisi tout bon vre, ou p ap sèlman asire .pwòp bonè pèsonèl ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki .gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon bout tan, refize pale ak manm fanmi li pandan tan sa a. Malgre ke moun sa a ta ka jwenn yon ti lapè enteryèl kòm rezilta, konpòtman li egoyis epi li danjere pou bonè fanmi li.

Yo pa ka konsidere li kòm yon moun ki reyisi tout bon sof si
.moun li renmen yo benefisye tou de siksè li

* * *

Menm jan an tou, reyisi nan domèn materyèl se pa
sèlman dwa nou pou nou jwi byennèt poukont nou, men tou
responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore
.kondisyon materyèl yo ak sikonstans lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen
boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete
.m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo
byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont
.vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon
anbisyon yo nan lavi. Li pa estraòdinè pou tandè kèk moun ki
konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè
ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se
yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa
.ta dwe fè lòt moun mal

* * *

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote
rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli
.lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo

* * *

Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan
anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou
prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm
yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike
prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak
espirityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè
.sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste; tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans. Menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans .tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou toupre nou, libere nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa .afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsepsyon ki pi wo yo, konsyans espiyèl reveye anndan nou epi nou fè .eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap .jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas ki sanble vid e san anyen, gen yon koneksyon kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay vivan ak inanime nan linivè a, yon vag gran lavi ap koule nan .tout sa ki egziste

* * *

Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan nou, epi egzistans nou nan kò sa yo se yon egzistans tanporè, tankou .yon ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans

nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt
.domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen
.konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, l ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou
avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni
tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri
.ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa
lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin
gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè
yo te bati valè moral yo, lè yo te angaje yo nan etid
apwofondi, epi lè yo te evite egoyis. Men, rezilta yo te
.reyalize ak sa yo te akonpli te pi plis pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi
.sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènman
konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans
siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere
chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd
.Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò
li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de
lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe
retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, ki gen
rasin pwofon, ki grandi nan jaden limanite epi ki chase bon
.plant ki benefisye yo

* * *

Fòk nou simonte inyorans ak yon volonte san fay ak yon detèminasyon solid. Fòk nou kiltive tè lespri a avèk yon atansyon konsantre [sou sa ki pozitif], epi wouze bon grenn yo ak dlo lafwa. Lè reyon lanmou ki vivan e cho yo klere, grenn byen an ap grandi epi l ap simonte move zèb yo ak .plant parazit yo, paske fènwa pa ka egziste lè gen limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa .ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès espiyèl nou genyen anndan nou pou n al chache yon konfò illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa .aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an. Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt .ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se .vin konsyan de li

* * *

Vrè satisfaksyon an se nan amelyorasyon pèsonèl, konsa lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou ak amitye ta dwe bay lib e lib, san atant oswa san egzijans. Atant sèlman kreye mizè ak malè. Menm lè w ap fè efò pou amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an sekirite e .anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espre rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa espartyèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans total se yon konsyans absoli, enfini, ki toujou
ap renouvle tèt li epi kreyativite li pa janm fini, epi atravè ou
.li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap espartyèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
espartyèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje
yo ak pouvwa espartyèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

* * *

Tout bon ak move aksyon yo laten nan selil sèvo yo epi
yo parèt kòm bon oswa move abitud oswa tandans nan
.panse

* * *

Yon moun ki souffri move abitud akòz selil nan sèvo li ki
chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitud li yo transfòme an bon abitud lapè

ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay pou
chanje nati anòmal selil nan sèvo a, pou selil sa yo vin ranpli
.ak tout sa ki bon, vètye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak
teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans
.lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon
nouvo leson pou nou aprann. Li espere yon moun aprann
leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt
.sous egzistans li ak fondasyon lavi li

* * *

Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran
desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon
detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi
nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite
.nòb nan nou

* * *

Nenpòt moun ki denonse feblès lòt moun epi ki fè yo
.wont ak rankin pa gen sajès ak bon jijman

* * *

Pawòl pou tout tan ak tout kote

Moun ki an amoni ak Bondye yo wè yon bote mayifik epi
yo goute yon dousè siprèm ke yo pa ka fè eksperyans nan
.okenn lòt fason

Lè nanm mwen te rele Ou, nyaj silans Ou yo te pete, O
Bondye, epi lapli mizèrikòd Ou a te vide an tòran jiskaske li
te vin tounen yon inondasyon debòde gras Ou. Rivyè beni Ou
a te anglouti rivaj èt mwen, epi nanm mwen te plonje nan
dlo letènite a, epi ti wonn ti lavi mwen an te fonn nan oseyan
.egzistans Ou ki anglobe tout bagay

Mentò mwen te anseye m kijan pou m sèvi ak sizèl sajès
.la pou m fè tèt mwen yon tanp ki diy de prezans diven an

Si ou vle reyalize yon objektif nòb, kòmanse pa kreye
yon modèl mantal pou li. Kounye a, ou ka etabli nenpòt
direksyon byen fèm nan konsyans ou si ou plante yon lide
solid nan tèt ou; lè sa a, tout èt ou ap konfòme ak lide sa a,
.epi aksyon ou yo ap aliye avèk li

Lè ou touche kè diven an, pwoblèm ou yo ap disparèt,
lanmou ap ranpli kè ou, epi bèl eksperyans esprityèl ap
.danse tankou sous dlo pi nan jaden lespri ou
Anpil nyaj ap eseye kache w epi kache w devan m, men
nan lawouze dlo nan je anvi a, non beni w la parèt devan m,
.klere nan lèt an lò klere dèyè tout rido ak vwal yo

.Pite konsyans vle di trete verite a yon fason transparan
Gen bezwen esansyèl ak sa kèk moun konsidere kòm
"nesesite" ki an reyalye pa nesesè e initil. Lavi a ta dwe
senplifye lè nou konsantre sou bezwen debaz yo epi elimine
.bagay liks ki pa nesesè

Ala wo ou ye, O amitye, e ala tè ou fètil e sakre! Lanmou
.se nouriti ou e lwayote se bwason ou

Lè de moun ap mache nan amoni ak akò malgre
diferans yo, yo ini pa yon sèl objektif: jwenn lapè ak trankilite
nanm nan lanmou pi ak lwayote mityèl epi kote moun ki
renmen an pa chèche plezi sou do moun li renmen an, lè sa
a, nan jaden altruis la, flè santi bon amitye yo fleri epi gaye
.bon sant yo

Mond lan antrene lespri nou yon lòt jan, li fè nou abitye
ak anpil bagay ke nou kòmanse panse nou pa ka jwenn bonè
san yo. Men, lavi, e lavi timoun yo an patikilye, dwe
.senplifye; sinon, lavi ap anseye yo atravè gwo desepsyon
Verite a pi egzak e pi reyalis pase senp panse oswa
imajinasyon, men sa nou panse oswa imagine ka pafwa rive
.vre

Imajinasyon se yon eleman enpòtan nan pwosesis panse
kreyatif la. Sepandan, imajinasyon dwe matirite epi

transfòme an yon konviksyon solid, e sa enposib san yon
.volonte solid

Si ou vizyalize yon bagay ak tout volonte ou,
imajinasyon ou ap transfòme an yon konviksyon pèsonèl, epi
lè ou ka kenbe konviksyon sa a
Malgre tout opinyon opoze yo, konviksyon ou ap
.konkretize

Yon moun dwe aprann kanpe poukont li, sipòte pa pwòp
.vèti li ak pwòp valè li

Lajwa esprityèl se yon lajwa renouvle epi li parèt de pli
zan pli nan moun ki reflechi pwofondman sou Bondye. Se
yon lajwa ki ede nan pran bon desizyon ak fè bon bagay, epi
lè yo jwenn li, dezi ak anvi malsen yo disparèt paske yo pèdi
.cham yo konpare ak lajwa esprityèl

Kreyatè Toupisan nou an ban nou lavi, fòs ak sajès, epi
se devwa nou pou nou ba li atansyon nou epi leve kè nou ba
li avèk lanmou, rekonesans ak rekonesans pou favè ak bonte
.li

Ede m, O Bondye, pou m pa limen dife kòlè a, pou m pa
boule ak flannm resantiman oaz vèt lapè ki anndan m ak nan
lòt moun. Ede m etenn dife raj la ak lapli lanmou mwen k ap
.koule san rete a

Se pou lak dousè mwen ak lapè mwen rete kalm e
trankil, san tanpèt mekontantman ki pote sèlman mizè pa
.deranje l

Fè aksyon ki motive pa yon sans devwa, oubyen sakrifye
dezi pèsonèl pou sèvi ak renmen yon lòt moun, pi bon pase
.fè sa akòz laperèz

Menm lè yon moun sispann vyole lalwa Bondye yo, li ta
.dwe fè sa paske li renmen Bondye, pa paske li pè pinisyon li
Kèlkeswa sa ou pè a, vire do bay li, kite l nan men

.Bondye epi ranfòse konfyans ou nan li
Laperèz toujou avèk lèzòm, epi li posib pou debarase li
.de li lè yo panse ak Bondye epi santi prezans Li

Li ka difisil okòmansman pou mache sou chemen vèti a,
men se chemen beni ki mennen nan lapè nan lespri ak vrè
.bonè

Se pou glwa Bondye a klere nan chak kwen nan lavi
nou, se pou lanmou li rete nan kè nou, epi se pou limyè li
.ranpli konsyans nou

O byenneme diven mwen, flè yo fleri epi sezon yo
chanje, epi tout pale de ou. Plen lin revele karakteristik souri
ou, epi solèy la pote lanp selès ou a. M ap naje nan yon
lanmè dlo nan je, debòde ak anvi pou ou. Nan fèy pyebwa yo
ak nan venn limanite, lavi ak vitalite ou koule, epi mwen
.santi batman kè kosmik ou a ap bat nan pwòp pa m
Lè m santi prezans ou, mwen santi tankou m reveye nan
yon lòt mond, epi detanzantan mwen reve tè sa a ak ti kò sa
a—pa m nan. Mwen reveye nan yon bonè san fen, epi rèv
lavi terès mwen an santi bon ak bèl souvni moman reveye
mwen yo avèk ou. Mwen derasinen move zèb move rèv yo
nan jaden rèv mwen yo epi mwen plante nan plas yo roz
enspirasyon mwen yo, kote sant anvi mwen an ap atire w,
.epi w ap vin mennen m avèk ou nan orizon bonè etènèl la
O Bondye, fè m transparan ak pite ak pwòpte pou m ka
.fè limyè gerizon ou a parèt anndan m
Kalme glas ki tranble nan lespri mwen an pou l ka
.reflete figi enfini ou a

Louvri fenèt lafwa yo gran pou m ka respire sant lapè ou
la

O Ou menm ki klere nan tèt ou, O Majeste ki depase
deskripsyon, gade ak je mwen ki anvi ou, pou m pa wè
.anyen ki egziste apa de ou menm

Dèyè tout fenomèn ak aparans lavi a gen vwa silansye

Bondye a, ki toujou ap rele nou atravè flè, liv sakre,
.konsyans nou, ak tout bèl bagay ki fè lavi a vo lapenn viv
Chak efò yon moun k ap chèche a fè pou l rive nan somè
.espirityèl yo, Bondye konte l epi li byen rekonpanse l pou sa

Nou mande w, O Senyè, pou w klere lespri nou ak limyè
verite w la, pou w fè kè nou bat ak lanmou w la, epi pou w
.ranpli nanm nou ak lajwa w la ak abondans gras ou a
Soti nan orizon transparan sa a ke lespri a pa ka
penetre, Bondye vide limyè etènèl li a. Epi soti nan lespri
kosmik la, enspirasyon siblim ak pouvwa beni soti, epi
.aktivite kreyatif koule nan lespri ouvè ak ann amoni
Lè ou dekouvri ke nanm ou, kè ou, chak ti etensèl
enspirasyon, syèl ble a, zetwal klere yo, mòn yo, tè a, zwazo
yo, ak flè yo, tout lye ansanm pa yon sèl fil ritm kosmik,
lajwa espiyèl, ak inite inivèsèl, lè sa a ou pral reyalize ke
.yo tout se vag sou lestomak oseyan diven an ki pa gen rivaj
Si nou bliye Kreyatè nou an, nou merite soufrans. Nou
dwe reyalize ke Bondye se byenneme nou epi li renmen nou,
epi konesans sa a ap libere nou anba pwoblèm ak soufrans
.nou yo

Vrè moun ki renmen Bondye a pa janm sispann chèche
Li, menm si li pa jwenn Li apre plizyè tantativ. Menm jan yon
vag dwe retounen nan kè oseyan an apre tanpèt la fin bese,
se konsa tou moun k ap chèche l ak tout kè l; li gen yon
kwayans enplisit ke obstak yo ap kraze epi ke li pral
inevitableman ini ak oseyan kosmik la pi bonè oswa pita—
.oseyan enfini sa a kote li soti a epi kote li retounen an
Lè lespri a toujou ap panse ak moun diven an byenneme
.a, kè a chante chante lajwa ak bonè
Emanasyon espiyèl se lè yon moun soti nan sa li ye
.kounye a pou rive nan sa li pral ye nan lavni
Yon moun pa ka kache vrè nati li devan lòt moun,
vibrasyon panse li yo ap reflekte yon jan kanmenm nan
.konpòtman li epi y ap parèt nan aksyon li
Gen anpil moun ki gen yon move konsepsyon sou libète;
yo konsidere libète kòm fè nenpòt sa yon moun vle fè, e
.mwen rele libète sa a libète kapris
Akòz yon move konpreyansyon sou vrè nati libète a, gen
kèk paran ki fè pitit yo esklav tradisyon lè yo imedyatman

satisfè dezi pitit yo. Timoun nan grandi kwè ke toutotan
volonte l reyalize, li kontan, epi objektif lavi a se satisfè tout
dezi. Sepandan, pita li dekouvri ke li te fè erè, paske mond
deyò a totalman diferan de lavi lakay, epi li aprann ke satisfè
tout dezi pa fasil! Gen lòt ki ka mete l sou kote epi inyore l
nan pouswit pwòp dezi pa l. Kidonk, timoun nan vin di epi
angoudi emosyonèlman akòz gwo anvi pou satisfè pwòp dezi
pa l. Se poutèt sa, paran yo dwe ede pitit yo devlope volonte
ak disèlman yo pou yo ka viv nan mond lan san yo pa tonbe
.nan pyèj ak danje li yo

Manman an di: "Anseye l avèk lanmou." Natirèlman,
trete timoun yo avèk lanmou se yon bon bagay an jeneral,
men twòp dousè gate dan yo, epi menm jan an tou, twòp
gate timoun yo. Yon sèten degre fèmte ak detèminasyon
nesesè, men si yo trete epi pini yon timoun sevèman pou
yon erè, konsekans yo ap terib. Ta dwe gen yon balans nan
fason yo trete ak aji avèk timoun yo; chak papa ta dwe
modere tanperaman li avèk lanmou ak tandrès, epi chak
manman ta dwe sezonnen lanmou li avèk sajès ak
.rasyonalite

Yon moun dwe kenbe yon eta sikolojik ki estab, ki
montre lanmou ak anvi pou Bondye. Mwen te eseye anpil
travay, men kèlkeswa nati travay mwen an, panse mwen
.toujou rete avèk Bondye

Nou ta dwe jwi kreyasyon sa a, men san nou pa kite l fè
nou vin esklav. Epi eksperyans anseye m ke lajwa pou jwenn
.Bondye a pa gen parèy

Anvan yon moun antreprann gwo travay, li ta dwe chita
trankilman, kalme sans li yo ak panse li yo, medite
pwofondman, epi chèche èd diven pou l ka jwenn gidans
.espiritiyèl ak bon direksyon

Kite m reyalize ke souri sou figi douvanjou, sou bouch

.flè yo, ak sou figi gason ak fi nòb yo se souri pa w la

Mwen p ap kite imaj malchans, move chans, maladi
oswa okenn obstak inatandi afekte m paske mwen reyalize

ke yon konsyans disipline ki gen rapò sere avèk konsyans
.kosmik pa soufri enplisitman anba echèk ak anmèdman
Libète vle di kapasite pou aji selon sajès, pa dapre dikte
pasyon, abitud ak kapris. Obeyi ego a mennen nan esklavaj,
alòske sede anba enspirasyon lespri a mennen nan
.liberasyon anba kontrent

Kit mwen rete nan yon bèl palè oswa nan yon ti kay, sa
.pa fè okenn diferans pou mwen, toutotan Bondye avè m
M ap sèvi ak lajan mwen touche onètman an pou m viv
.yon lavi senp, san m pa bezwen viv yon lavi ekstravagan
Atravè lafwa nan Bondye ak itilizasyon volonte, yon
moun ka simonte maladi, echèk ak inyorans, depi vibrasyon
volonte a pi fò pase vibrasyon maladi fizik oswa sikolojik. Plis
maladi a kwonik, se plis volonte a dwe fò ak detèmine, epi se
.plis lafwa a dwe pwofon ak fèm, pou rive nan rezilta li vle a
Enspire m, O Senyè, pou m mete konfyans mwen nan ou
sèlman, pa nan mwayen pwoteksyon lèzòm. Pa kite laperèz
ak enkyetid paralize fòs san limit mwen pou m fè fas ak
nenpòt eprèv lavi. Pa kite m imagine aksidan, kalamite, ak
malè poutèt mwen pè pou yo pa manifeste nan panse ak
imajinasyon. Epi kite m reyalize, O Senyè, ke kit mwen
reveye kit mwen dòmi, reveye kit mwen pèdi nan rèv, vivan
kit mwen pral mouri, prezans pwoteksyon ou toujou antoure
.m epi pwoteje m

Moun saj yo di: Fwi bon zèv ki motive pa lanmou pou
Bondye ak vèti se amoni ak pite. Fwi zèv ki motive pa dezi
ak anbisyon egoyis se doulè ak soufrans. Fwi move zèv se
.inyorans ak foli

Bon aksyon pote bonè, alòske aksyon mond lan ki
motive pa lanmou pwòp tèt ou mennen nan soufrans ak
doulè. Sepandan, move aksyon ki kontinye detwi kapasite
.yon moun pou disènman ak konpreyansyon

Si ou vle viv nan lapè ak amoni, entansyon ou yo dwe
bon, epi ou dwe gaye panse jantiyès ak santiman lanmou. Si

ou viv yon vi vètye, ou pral ede lòt moun atravè egzanp ou
.ak bon konduit ou

Nan moman mwen santi mwen enkyè e konfonn
mantalman, m ap retire kò m nan trankilite ak meditasyon
jiskaske mwen reprann kalm mwen, epi m ap kòmanse chak
.jou pa panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li
Pran rezolisyon pou ou pa kite move zèb rayisman yo
grandi epi anvayi jaden lavi ou, yon jaden ki chaje ak vèti
yon lespri nòb. Epi plis ou kiltive kalite santi bon sa yo ki
sanble ak roz, se plis Bondye ap revele ou pi gwo sekre
.egzistans ki anndan ou an

Objektif lavi a se pou nou atenn lapè, kontantman,
imòtalite, sekirite, ak konesans verite a, epi nan kè dezi sa
yo ki brase anndan nou an, gen esans diven an ki byen fon
.anndan nou

Se pou mwen jwenn libète mwen nan Ou, O Senyè, epi
reyalize ke vrè kay mwen se egzistans total Ou epi ke mwen
.se yon pati entegral nan konsyans kosmik Ou a
O lanmè diven ki vas, kite rivyè dezi mwen yo, k ap
koule nan dezè obstak ak antrav yo, finalman melanje nan
.gwo pwofondè ou yo

Se sèlman nan fòtrès diven an nou jwenn pwoteksyon ak
sekirite, epi pa gen okenn refij ki pi an sekirite pase santi
.nou pwòch Bondye epi touche prezans Li

Piske lèzòm gouvène pa abitid ki fòme enklinalasyon,
tandans, karaktè ak dezi yo, si abitid sa yo move, karaktè a
vin danjere epi aksyon yo vin malveyan. Se poutèt sa, li
rekòmande pou nou bay bon abitid priyorite, paske y ap gide
aksyon ak panse nou nan direksyon objektif nòb epi pote
.nou sante ak bonè

Nenpòt kote gen nanm ki tris ak k ap souffri, mwen
jwenn rekonfò mwen nan sèvi yo epi konsole yo. M ap fè tout
sa m kapab pou m pote lajwa bay lòt moun epi m ap
.konprann santiman yo tankou si se te pa m

Kapasite mantal egziste lakay moun, men yo rete soudevlope lakay pifò moun, epi si ou pa devlope kapasite sa yo, sa ka lakòz konsekans grav. Menm jan ak kò a, lespri a bezwen bon jan nouriti ak egzèsis pou l an sante epi pou l .gen vitalite

Yon dyaman resevwa epi reflete limyè, menm jan ak nanm pi ak transparan ki konnen Bondye epi ki klere ak .prezans li

O Senyè, ou se vrè richès nan lavi a, epi lè m jwenn ou .an premye, m ap jwenn nan ou tout sa m bezwen Moun anjeneral konsantre sèlman sou manje, lè ak limyè solèy pou yo rete an sante, men ka gen yon moman kote sante vin deteryore malgre yon abondans sous lavi ekstèn sa yo. Se lè sa a nesesite rive pou rechaje rezèv enèji .kò a anndan

Si bato lespri mwen an apwoche wòch dezi avidite ki gen danje ak risk ladan yo, pouse pa gwo tanpèt inyorans yo, lè sa a, se pou ou, O Bondye mwen, limyè mwen epi .toujou gide mwen sou rivaj jistis ak bonte ou
Panse a tankou yon flanm ki gen pouvwa konsantre li ta .dwe itilize pou boule obstak ki anpeche w reyisi

Nou ka jwenn Bondye atravè lanmou diven konstan. Lè nou renmen Bondye plis pase kado li yo, l ap vin jwenn nou.

Li ban nou libète pou nou chwazi ak pouvwa pou nou ka distenge ant kado ki pa enpòtan e ki pa dire lontan nan .mond lan ak kado pwoche bò kote l ak lajwa prezans beni li
Yo te ban nou memwa pou nou te ka pratike sonje bon bagay jiskaske nou te ka finalman sonje pi gwo byen an: .Bondye

Briz lanmou ou a ap koule nan mwen, O Senyè! Epi fèy lavi mwen yo danse ak lajwa lè ou rive. Bri bèl yo ap flote nan lè a, ap envite moun ki fatigue yo repoze nan lonbray .lapè espiyèl mwen an

Difikilte lavi yo pa fèt pou fè nou mal; okontrè, pwoblèm ak maladi yo ban nou leson. Eksperyans douloure nou yo pa

fèt pou detwi nou, men pou pirifye nou epi akselere retou
nou nan sous pi nou an—Bondye—ki travay nan tout fason
.pou ede nou epi mennen nou tounen nan kay selès nou an
Lenfini se vrè kay nou, epi vwayaj nou sou tè sa a ak
.nan kò fizik sa yo se tankou yon vwayaj viza kout tè
Senyè, mwen konnen lwanj pa leve m, ni kritik pa
diminye m. Mwen ye jan m ye a devan konsyans mwen e
devan ou, m ap kontinye sou chemen sa a, m ap fè tout sa m
kapab pou m sèvi tout moun epi m ap lite pou m merite favè
.ou—se nan sa kè kontan mwen ye
Ou se yon kreyati inik epi esans ou bèl anpil, kidonk
.aprann konnen vrè tè ou
Avèk douvanjou rive ou a, boujon anvi mwen yo pral
.fleri nan flè santi bon ak vibran
O Senyè, prese jou sa a rive lè m ap trese yon kolye ak
.flè lawouze sa yo epi mete l sou papòt beni ou a
Olye pou l toujou ap chèche fè tè li plezi sèlman, li ta
dwe eseye pote kè kontan bay lòt moun tou. Lè l eseye ofri
lòt moun sipò esprityèl, entelektyèl oswa materyèl, l ap
jwenn pwòp bezwen l yo satisfè epi gode lavi l la ap debòde
.ak lajwa
Moun ki ranpòte yon vikwa briyan sou fènwa sou tè a
pral gen limyè glwa a kòm pòsyon pa yo epi yo pral jwi lapè
.ak bonè enteryè
O Senyè, kontinye simen grenn benediksyon ou yo nan
tè kè mwen, ki laboure pa siplikasyon, pou yo ka grandi vin
tounen pyebwa ki bay lonbray, branch ki pote fwi konesans
.pwòp tè ou ki pi bon gou ak pi dous
Souvan nou rete nan doulè san nou pa fè efò pou nou
chanje, se poutèt sa nou pa jwenn lapè ak satisfaksyon
dirab. Si nou te pèsevere epi nou te fè efò, nou te ka
sètènman simonte tout difikilte. Nou dwe fè efò pou nou soti
nan mizè rive nan bonè, epi soti nan dezespwa rive nan
.kouraj

O Lanmou Divin, ini lanmou mwen ak lanmou ou,
melanje lavi mwen ak lajwa ou, lespri mwen ak konsyans
.kosmik ou, epi etenn swaf mwen nan sous lajwa etènèl ou a
Kè moun k ap chèche sensè a toujou ap chuichui: "O
Bondye mwen ak Byeneme mwen, mwen pa vle plonje nan
toumant mond ilizyon sa a, epi tout sa mwen vle se reveye
lanmou Ou nan kè moun yo. Kè mwen, nanm mwen, kò
mwen, lespri mwen, ak tout sa mwen posede se pou Ou, O
Senyè." Moun k ap chèche a rive jwenn Bondye epi li vin
.konnen Li

Senyè, ban nou yon nouvo konpreyansyon vre sou
fratènite. Ann abandone lagè yo epi geri blesi nasyon yo
avèk remèd lanmou ak rekonfò dirab nan konpreyansyon
.konpasyon

Beni nou pou nou ka libere anba enfliyans avidite,
dominasyon twonpri, ak kontwòl ilizyon, epi ede nou bati yon
nouvo mond kote maladi, inyorans, ak grangou se pa lòt
.bagay ke rèv yon tan lontan tris ak lugub
Ann rezoud tout pwoblèm, pa avèk lojik forè a, men
avèk konpreyansyon, verite, ak yon lafwa san fay nan ou
.menm ak nan jistis diven ou an

Lavi a reyini nou isit la pou yon ti tan, apre sa nou pral
pran chemen pa nou. Men, si lanmou Bondye rete nan nou, li
pa enpòtan kote nou ale, paske kèlkeswa jan nou devye, nou
pral rete nan sèk lanmou diven an epi nou p ap janm vrèman
.separe

Senyè, fè m tounen yon èg pwogrè esprityèl k ap plane
.byen wo anlè ri ki fèmen lespri ak ekstrèmis

Rele m nan orizon ki pi wo ak pi wo, pi lwen pase
tranblemanntè tè entans yo ak nyaj ki bloke limyè solèy la
Kite m pran zèl balans pou m viv byen, epi kite m vole
nan syèl anlè tout tanpèt ak siklòn, kote ki gen orizon laj ak
.pèsepsyon siblim

Lapè vini lè nou ouvri kè nou bay lanmou ak jantiyès.

Moun ki gen kè ki renmen epi ki aktif nan bon zèv fè

eksperyans lapè paske li rete anndan yo. Lapè se sanktyè
.syèl la ak fondasyon yon lavi ki gen kè kontan
Nou ta dwe toujou panse ak bote diven ki dèyè flè yo,
limyè kosmik ki dèyè solèy la, ak gwo lavi ki klere nan chak
.je

Lè yon moun vrèman janti epi li montre respè anvè lòt
moun, epi li fè menm jan an tou lè l ap fè konpliman, y ap
.toujou trete l avèk apresyasyon ak respè
M'ap gaye lanmou mwen bay lòt moun pou m ka louvri
yon pòt pou lanmou Bondye vin jwenn mwen epi rete nan kè
.mwen

Senyè, kite m tounen yon limyè pou moun k ap nwaye
nan pwofondè lapenn yo. Ede m pote lajwa bay lòt moun
.avèk rekonesans pou lajwa esprityèl ou te ban mwen an
M ap fonn rayisman nan dife lanmou mwen, m ap
.padone lòt moun epi bay lanmou a tout kè ki swaf
Vrè lanmou se lanmou ki rejwi nan konfò moun ou
.renmen an

Se pou limyè ou klere sou nou, O Senyè, epi se pou
.lanmou ou ranpli kè nou pou tout tan
Gen yon lespri inisyativ vle di gen pouvwa imajinasyon
kreyatif ki pèmèt yon moun envante yon bagay pèsonn pa t
.janm fè anvan. Chak moun fèt ak kado sa a Bondye ba li
Pi gwo lanmou a se lanmou diven, ki fè lavi bèl plis pase
mo. Lè ou santi Bondye avèk ou, k ap vin jwenn ou kèlkeswa
kote ou ye a epi k ap gide pa ou yo, lanmou diven an
.kòmanse

Pouvwa verite a ale kont van an
Senyè, lè m ap fè fas ak difikilte tanporè, kite m sonje
benediksyon abondan ou te ban mwen nan tan lontan, paske
m konnen èd ou pa janm kite m epi swen ou toujou avè m. M
ap ofri ou rekonesans sensè mwen pou chak benediksyon ki
.soti nan men jenere ou
Gout lanmou klere nan bon nanm, epi se sèlman nan
.lanmè lanmou ou ka jwenn Bondye

Konpreyansyon se lanp ki klere chemen yon moun epi ki
pote siksè

Nan sezon prentan an, Bondye dekore lanati ak pi bèl
.roz ak flè, abiye ak koulè klere

Lapè se premye mesaj ki anonse apwòch Prezans Divin
lan. Apre sa, lapè a transfòme an limyè ki pi klere pase lajwa
.san fen

Lè m plonje byen fon nan lanmè meditasyon an, mwen
santi yon tranbleman beni anndan mwen epi mwen tande
."yon vwa ki chuichui k ap di: "Mwen toupre
Yon moun dwe vire anndan l, kote nanm nan eksprime
tèt li. Nan pwofondè nanm nan soti tout eksperyans lavi
.enteryè

Lè nanm nan reyalize tèt li avèk konsyans diven, li santi
.yon gwo lajwa ak ekspansyon nan espas san limit la
Si ou itilize tout mwayen ak resous ekstèn ki disponib
pou ou, anplis kapasite natirèl ou yo, pou simonte tout
obstak ki ka kanpe sou wout ou, ou pral devlope pouvwa
Bondye ba ou yo: pouvwa san limit sa yo ki soti nan fon kè
.ou

Lanmou mache sou chemen an lò ki mennen bò kote
Bondye

M'ap gaye solèy bon volonte ak bon entansyon tout kote
.fènwa malantandi a fofile

Lè difikilte atake w, men ou refize sispann eseye epi fè
efò, malgre tout obstak ak antrav yo, lè sa a Bondye ap
.reponn ou epi kouwone efò w yo ak siksè

Senyè, m ap rache flè anvi a nan jaden kè m nan, m ap
.mete l kòm yon ofrann lanmou sou papòt sakre ou a
Piske panse ak pawòl nou yo se grenn ki pral pote rekòt
lavni an pou nou, mwen pral kòmanse jodi a ranpli konsyans
.mwen ak bon panse pozitif

Mwen vole epi mwen monte desann nan plan konsyans
mwen, nan nò ak adwat, anndan ak deyò ak tout kote pou

mwen dekouvri ke nan chak kwen espas mwen te ye e mwen
.toujou ye nan prezans Bondye
Viv chak moman avèk konsyans de relasyon w ak Absoli
enfini an. Konsyans ou pa gen fen, epi tout bagay ap flache
.epi klere tankou zetwal nan syèl egzistans ou a
Detachman, oubyen non-atachman, se chemen saj
moun k ap chèche a pran, li vle leve pi wo pase bagay ki pa
enpòtan pou l rive nan bagay ki pi gran. Li pa mare tèt li ak
plezi sansyèl ki pase pou l chache yon nouvo lajwa enteryè.
Detachman pa yon objektif an li menm, men li louvri chemen
.pou vèti ak pouvwa esprityèl nanm nan parèt
Vikwa esprityèl la avanse ak pa brav sou chemen lavi a
Yon moun ta dwe pwofite lavi prezan li, ouvri fenèt kè li
.epi reveye ak reviv kapasite andòmi nanm li
Dèyè mask chanjman ak transfòmasyon yo gen prezans
diven an. Epi nenpòt moun ki ka estabilize glas lespri yo epi
anpeche l tranble, ap wè nan glas klè sa a figi byenneme
.kosmik la

Lanmou pi fò pase lanmò ak dega tan an
Oto-analiz se kle siksè, epi refleksyon se yon glas kote
nou wè kwen enteryè ki otreman ta rete kache devan je nou.
Nou dwe dyagnostike feblès nou yo, distenge ant tandans
pozitif ak negatif, epi idantifye obstak ki anpeche pwogrè ak
.siksè

Ala bèl ou ye, O amitye! Ou menm ki pran dlo nan dlo
sensè ak amikal, epi fèy ou yo mouye pa lawouze dousè
.enteryè ak ekstèn ki soti nan pwofondè kè sensè ak fidèl yo
Yon fwa, mwen te wè yon ti founi k ap eseye grenpe
yon pil sab, epi mwen te di tèt mwen: founi an dwe panse l
ap grenpe Himalaya yo! Pil sab la te ka sanble gwo anpil pou
founi an, men pa pou je mwen. Menm jan an tou, plizyè
milyon ane solè nou yo ka mwens pase yon minit nan lespri
.Bondye

Nou dwe antrene tèt nou pou nou panse sou gwo bagay
.tankou letènite ak enfini

Mwen te mache nan mond enfini an epi mwen te temwen bwouya klere nan peyi limyè a, epi nan klere vivan .sa a mwen te li siyifikasyon sekrè ki ekri sou paj tan yo Lè w ap dòmi, ou kalme panse ak santiman w yo yon fason pasif. Men, lè w kalme panse ak santiman w yo konsyaman atravè meditasyon, premye bagay ou fè eksperyans lan se yon eta lapè, epi misk vizaj ou yo natirèlman fòme yon souri ki reflekte lapè enteryè. Men, ou dwe gade pi lwen pase eta lapè sa a pou w ka wè pite nanm ou—yon pite ki pa gate pa stimuli sansoryèl oswa reyaksyon otomatik a panse ki asosye ak sans yo. Eta ou fè eksperyans lan lè sa a se youn nan yon bonè pèmanan, ki toujou ap .renouvle

Si ou mete yon bòl dlo anba limyè lalin nan epi ou brase l, ou pral kreye yon imaj defòme nan lalin nan. Lè dlo a rete nan bòl la, refleksyon an vin klè. Moman lè dlo a nan bòl la rete kalm epi li reflekte figi lalin nan avèk yon klète pafè ka konpare ak yon eta lapè kontemplatif ak yon eta kalmi pwofon. Nan lapè kontemplatif la, tout vag sansasyon ak panse sispann koule nan lespri a. Epi nan eta lapè ki pi pwofon sa a, moun ki kontemplatif la, nan trankilite sa a, wè .plen lalin prezans diven an reflekte nan lak nanm nan

Gen kat eta yon moun òdinè abitye avèk yo: kontantman lè yon moun reyalize yon dezi, malè lè li refize l li, annwi lè li pa ni kontan ni deprime, ak lapè lè li simonte .emosyon sa yo oubyen eta sikolojik plezi, doulè ak annwi Lapè se yon eta trè dezirab, ki soti nan absans ni lapenn ni plezi, epi absans annwi. Eta sa yo toujou ap chanje epi vag sou sifas nanm nan. Apre yon moun fin monte sou vag ajite doulè ak plezi, ki gen ladan l plonje plizyè fwa nan pwofondè fatig, gen lajwa nan flote sou lanmè kalm lapè a. Men, pi gran pase lapè se ekstaz esprityèl—benediksyon nanm nan —bonè ultim lan. Se yon lajwa pèpetyèl ki pa janm fennen men ki rete avèk nanm nan pou letènite. Lajwa sipwèm sa a .ka sèlman atenn atravè konsyans prezans diven an

Yon vrè souri se yon souri bonè espiyèl ki jwenn nan
.kontemplasyon, refleksyon sou Bondye epi santi prezans li
Souri mwen soti nan yon gwo lajwa anndan mwen—yon
lajwa aksesib a tout moun. Li tankou yon bon sant k ap soti
nan kè yon roz k ap fleri. Gran plezi sa a envite lòt moun
.plonje tèt yo nan dlo sakre bonè a
Nan limyè padon beni an, fènwa rayisman ki te akimile
.pandan plizyè ane a disparèt
Bondye byen vit satisfè nenpòt bezwen adoratè l yo
paske yo libere tèt yo anba motivasyon egoyis ki fristre efò
.yo epi ki desevwa espwa yo
Moun Bondye pwoteje a, anyen pa ka detwi l
Nou pa poukont nou nan mond sa a, paske Bondye avèk
nou, epi gen relasyon dirab, entim, ak amikal kote nou jwenn
.sipò ak lajwa
O zetwal klere gidans nan syèl sajès la, flache briyan ou
envite m eksplòre orizon beni ou yo, epi zwazo anvi mwen
an kouri ak gwo vitès, li pèse atmosfè dans ak lugubr la,
pouse pa yon gwo anvi pou ou epi pou l benyen nan ekla
.sakre ou a
Pèsonalite yon moun kòmanse devlope epi fleri lè li
kapab santi - atravè sansasyon enteryè, entwisyon - ke se pa
.kò fizik solid la men kouran espiyèl etènèl ki nan kò a
Lè kè disip la debòde ak lanmou pou Bondye, figi l ap
klere ak yon souri lapè ak sajès, epi kouch inyorans ki vlope
.nanm li yo ap kraze epi disparèt nèt
Lè ou gade yon flè oswa yon pyebwa, ou konnen ke bèl
fòm lavi sa yo pa t egziste poukont yo. Se Bondye ki te ba yo
.fòm epi ki te ba yo yon bon sant ak yon bote ekstraòdinè
Toujou fè devwa ou yo, piti kou gwo, avèk anpil
atansyon, sonje ke Bondye gide etap ou yo epi ranfòse efò
.ou yo pou reyalize nòb aspirasyon ou yo
Lè yon moun konekte ak esans espiyèl li, epòk ki pase
lontan yo te bliye ak pouvwa imòtèl nanm nan retounen nan

konsyans li. Nan meditasyon, yon moun sonje ke li se yon
.nanm imòtèl, pa yon kò mòtèl

Tout kote nou jwenn moun, bon kou move, k ap chèche
bonè nan pwòp fason pa yo. Pèsonn pa vle fè tèt yo mal.
Donk, poukisa gen moun ki ajì nan fason ki inevitableman
lakòz yo doulè ak lapenn? Paske aksyon sa yo motive pa
.inyorans ak ilizyon

Nou mande w, O Senyè, pou klere nou ak limyè sajès ou
.epi pou retire nan nou fènwa inyorans ak ilizyon an
Yon moun ki konsyan ta dwe pridan olye ke li pè, epi li
ta dwe kiltive nan li yon sans de odas san neglijans ak
enpridans pou li pa ekspozè tèt li a sikonstans ki ka pwovoke
.laperèz ak enkyetid

Sajès pa depann de enfòmasyon ki soti deyò, men de
pouvwa akseptasyon entèn, ki detèmine kantite konesans
.reyèl yon moun ka jwenn ak vitès konesans sa a

Mond sa a se senpleman yon sèn kote nou jwe wòl nou
yo anba direksyon Direktè Divin lan. Nou dwe byen jwe
kèlkeswa nati wòl yo ban nou, toujou sonje ke nati esansyèl
.nou se bonè pèmanan

Moun ki pi saj nan moun ki saj yo se moun ki chache
konnen Bondye, epi moun ki gen plis siksè nan moun ki
.reyisi yo se moun ki jwenn Bondye

O Divin Byeneme, se pou ou okipe premye plas nan lavi
nou, se pou lanmou gerizon ou ranpli kè nou, epi se pou
.limyè beni ou a chase fènwa enkyetid nan nanm nou

Libète vle di ajì dapre konsyans ou, pa dapre abitud ak
dezi. Obeyi ego a ak kapris li yo kreye kontrent, alòske koute
.enspirasyon sajès la bay libète anba kontrent sa yo

Ou ka jwenn lapè lespri lè w devlope bon kalite yon
fason konsyan e volontè. Lè yon moun fin devlope, li pa ka
pran yo nan men l' sof si l' chwazi abandone yo ak pwòp
.volonte l'

Pifò moun ap chèche bonè lè yo itilize metòd ki pa
kòrèk. Gen moun ki kwè yo ka double bonè yo lè yo adopte

move konpòtman ak aksyon malsen ki sanble ofri pwomès
briyan pou yon bonè akablan ak dirab, epi fo pwomès sa yo
twonpe yo, paske yo pa ka savoure gou vrè bonè a nan lanfè
.fo ilizyon ak move aksyon yo

Chak minit se letènite paske nou ka fè eksperyans
letènite nan minit sa a. Jou, minit, ak èdtan se fenèt kote nou
ka wè letènite. Lavi a kout, men an menm tan li pa gen fen e
li pa gen limit. Nanm nan imòtèl, epi pandan ti chapit sa a
nan lavi imen an, nou dwe pwofite chak potansyèl ak
.opòtinite ki disponib

Pawòl espiyite yo tankou grenn ki bezwen tè fèt pou
.yo jèmen, grandi, fleri epi pote fwi

Kwasans espiyite mande refleksyon sou tèt ou,
rearanje priyorite lavi yo, idantifye epi elimine move abitud,
epi obsève règ ak lwa sante yo an akò ak konpreyansyon
.espiyite k ap evolye ak fòs mantal k ap grandi
Lè disip la goute lajwa diven an, l ap dekouvri ke Bondye
vin pi reyèl pou li pase tout lòt bagay, epi l ap reyalize ke
touche prezans diven an se yon benediksyon ke okenn plezi
.sansoryèl pa ka egal

Bondye travay pou reveye konsyans espiyite lòm epi
gide volonte l nan bon direksyon an atravè bote vèti, grandè
.tolerans, majeste sajès, ak bèlte bonè espiyite
Mwen p ap konsidere lòt moun kòm etranje paske mwen
santi tout moun se frè m oswa sè m. M ap fè lavi m reyisi ak
ranpli pou m ka ede lòt moun reyisi ak reyalize objektif. M ap
gen senpati pou lòt moun epi montre yo konpasyon pandan
m ap montre tèt mwen. M ap renmen Bondye menm jan
pwofèt yo ak sen yo te renmen l, epi m ap jete egoyis nan pi
.lanmou mwen pou lòt moun

Pi lwen pase lavi terès sa a ki pase rapid, ki sijè a lanmò,
gen yon lavi etènèl, ki pa chanje. Kò a konpoze de eleman
chimik ki pouri epi ki peri, men pi lwen pase egzistans pasajè
sa a gen yon lavi etènèl, selès nan prezans Bondye. Se
poutèt sa, nou pa ta dwe limite tout atansyon nou a kò

enpermanan sa a, epi moun ki vle li dwe andire eprèv li yo
.epi vin mèt li

Jodi a m ap eseye ede moun ki nan bezwen epi bay sa m
.kapab bay moun ki grangou yo

Mwen an sekirite anba pwoteksyon Bondye, epi dèyè
miray konsyans klè mwen an, mwen fè yon sèl ak limyè byen
an ki gide bato nanm yo k ap balanse pa vag lapenn nan yon
.lanmè konfizyon ak enkyetid

Jodi a mwen santi Bondye nan yon lapè ki tranble
.anndan mwen epi ki fè kè m bat

M ap fè tout sa m kapab pou m fè lòt moun kontan,
menm jan m ap fè efò pou m fè tèt mwen kontan, epi atravè
bonè esprityèl mwen an, m ap sèvi tout moun nan kay
lanmou diven an epi m p ap pè anyen lòt ke tèt mwen si m
.eseye twonpe konsyans mwen

Soti nan jaden nanm nan

Ou gen entansyon ale yon kote, epi ou prese pou rive la
byen vit. Lè ou rive, ou remake ou pa renmen kote a poutèt
anvi, enkyetid, e petèt menm boulvèsman ou santi a.
Okontrè, eseye rete pi kalm, pi sere, epi pi ekilibre. Si panse
ou yo gen tandans pou enkyete w ak ajitasyon, siprime yo
.avèk fòs jiskaske yo reprann kalm yo

Eksitasyon afekte balans sistèm nève a negatifman
paske li voye yon gwo kantite enèji nan kèk pati nan kò a
pandan l ap prive lòt yo de pati natirèl yo. Dezekilib sa a nan
distribisyon enèji a se kòz nè yo. Yon kò kalm e rilaks apiye
.nè yo epi li ankouraje byennèt sikolojik

An amoni ak Bondye, vizyon enteryè a kòmanse
devwale piti piti. Yon moun dwe gen yon lafwa total ke
Bondye ap reponn chak priyè ki soti nan fon kè l. Nenpòt
moun ki vire bò kote l pou chèche limyè ap gen vizyon l
.louvri, lespri l ak kè l klere

Lè yon konpreyansyon ouvri, li manifeste kòm yon
santiman ki sanble soti nan kè a, yon santiman klète ak

presizyon pwofon. Atravè santiman sa a, moun k ap chèche
a vin gen yon konviksyon san fay ak yon gidans solid pou
swiv bon chemen an, epi piti piti li vin rekonèt santiman sa a
.epi fè l konfyans

Sa pa vle di abandone panse nèt; panse kalm e san
patipri mennen tou nan bon konprann. Panse emosyonèl,
motive pa vanite ak enpòtans pwòp tèt ou, mennen nan
.malantandi ak konklizyon ki pa kòrèk

Rejte dout destriktif ak fo kwayans ak tout kè w, epi vire
kè w ak nanm ou nan domèn lafwa ak konfyans total nan
Bondye. Nan kalm kontemplasyon an, konsyans ou ap kapab
konsantre sou verite a ak yon konpreyansyon kòrèk. Nan
eksperyans sa a, lafwa fleri epi li dewoule, epi atravè
konpreyansyon, ou pral fè eksperyans sa je pa janm wè,
.zòrèy pa janm tande, e lespri moun pa janm vin imajine
Chak souf anvi ak siplikasyon mwen ouvri pòt ak fenèt
.nan nanm mwen pou m ka pase nan byennèt Bondye a
Menm jan solèy la klere sou wout ki pi okipe yo, se
konsa m ap wè reyon lanmou diven an nan tout kote ki gen
.anpil moun nan aktivite chak jou mwen yo
Beni mwen, O Senyè, pou m ka reveye nanm mwen ak
.douvannjou epi mennen l nan papòt beni ou a
Senyè, ban mwen yon lespri jenere pou m pataje ak lòt
moun sa m genyen, epi ede m wè nan lak kalm lespri mwen
an refleksyon lalin nanm mwen k ap klere ak limyè prezans
.ou

Jodi a mwen pral plonje byen fon nan lanmè
kontemplasyon ak refleksyon sou Bondye jiskaske mwen
.jwenn pèl sajès ak lajwa diven
M'ap renmen ou, Senyè, plis pase tout lòt bagay, paske
.san ou m pa ka renmen okenn moun oswa okenn lòt bagay
Nan fon mòn yo ak nan syèl trankil yo, nan fon nanm
mwen ak nan gwòt silans lan, mwen santi prezans Bondye
epi mwen santi lajwa konstan li, epi mwen bwè nan sous dlo
.pi li yo ki pa janm sispann ni seche pou tout letènite

Mwen renmen ou epi mwen adore ou, O Senyè, ki gen
lanmou ki renye an sipwèm nan tout kè ki gen bon kè ak ki
.renmen

Yon moun te mande pwofesè Paramahansa pou l montre
l yon fason pou l devlope yon pèsonalite mayetik ak atiran,
epi pwofesè a te di: Ou dwe prezan mantalman lè w ap
kominike avèk lòt moun paske absans lespri pi danjere pou
karaktè yon moun pase nenpòt lòt bagay. Natirèlman, mwen
pa ap pale de absans lespri moun enpòtan yo, ki gen panse
.yo anjeneral absòbe nan bagay pwofon
Toujou rete vijilan epi konsyan, epi ou pral vin yon
.leman atiran

Pèsonn pa renmen lè yo inyore nou. Nou tout vle pou yo
konsidere santiman nou epi pou yo pran yo an
konsiderasyon. Menm jan an tou, nou dwe konsidere
santiman lòt moun epi montre yo konsiderasyon pou nou ka
rive nan amoni ak konpreyansyon. Pou fè sa, ou dwe vijilan,
.perspicaces, epi atantif a tout moun ki bò kote w
Moun mouri yo pa gen pouvwa pou yo joure lòt moun,
.men moun ki pa okipe yo a, li gen pouvwa pou yo joure
Lè w nan konpayi lòt moun, kominike avèk yo avèk
.atansyon, enèji, epi enterè, men evite pale de tèt ou
Tout moun vle pale de tèt yo, men se yon apwòch fèb.
Kite lòt moun pale de tèt yo si yo vle; koute sa yo gen pou yo
di. Kite yo pale de pwoblèm yo, reyalizasyon yo, ak
enpresyon yo, men kite mayetis ou pale pou ou. Limyè lanp
lan pale pou tèt li klè; kite vibrasyon silansye ou yo pale pou
.ou avèk menm klète a

Bondye te fè m wè nan yon vizyon ke moun ki mouri
nan batay yo fè yon rèv terib sou lanmò, men kou moun ki
bon yo leve soti nan kò a, yo reveye tankou si yo te soti nan
yon move rèv twouban epi yo kontan dèske yo libere anba
.li

Tout eksperyans lavi nou yo fè pati rèv kosmik la.
Limanite te kreye move rèv lagè a, men apre viktim move

rèv sa a kite kò yo, yo reyalize ke se te yon rèv terib ke yo te reveye ladan l, epi yo konprann ke yo pa mouri. Sa a se yon .verite metafizik pwofon

Si yon moun te konnen l ap reve, li pa t ap souffri anba eksperyans rèv twoublan. Men, si yo rive reyalize tèt yo nan rèv la epi yon moun ba li yon kou fatal, lanmò nan rèv sa a sanble yon eprèy reyèl ak terib jiskaske yo reveye epi yo .reyalize ke li pa t reyèl

Sa aplike tou pou eta apre lanmò a. Kou nou kite kò nou, nou reyalize ke konsyans nou pa mouri, men pito nou libere anba kò a ak kontrent ak limitasyon materyèl li yo, e nan .liberasyon sa a gen yon gwo libète

Nou pa ta dwe janm mande lanmò, men pito prepare konsyans nou lè nou an amoni ak Bondye epi medite sou Li, pou lè lanmò rive nan moman li, nou ka wè li kòm yon rèv .sèlman

Mwen ka wè nati rèv lavi ak lanmò nenpòt lè mwen vle .Se poutèt sa, mwen pa bay kò sa a twòp enpòtans Gen yon fizyoloji esprityèl ki cache dèyè sistèm nève a ki pèmèt moun rive nan pi wo etap devlopman konsyans yo .yon fason inik

Sèvo imen an, ki pi gwo pase sèvo pifò bèt eksepte balèn ak elefan, pi konplèks epi li gen yon pi gwo kapasite pou panse. Sa fè sèvo imen an yon enstriman ki apwopriye pou moun, ki gen yon konsyans ki pi avanse pase lòt bèt yo. Konvolisyon konplike ak konplèks sèvo a pèmèt moun panse pwofondman ak pwofondman. Se poutèt sa, se sèlman limanite ki kapab rive nan nivo disènman avanse, e kidonk, konnen Kreyatè li a. Moun ki saj la se moun ki itilize kapasite entelektyèl li nan sèvis ak benefis limanite sou nivo .materyèl, entelektyèl ak esprityèl

Ivè a te rive nan manto frèt, blan, ki sanble ak yon lis

Dezi mwen pou jwa ete a disparèt

Yo te di m pou m chèche chalè kè janti ou a

Epi pandan prentan an te parèt, li t ap danse, dekore
avèk tout kalite flè
Avèk sant jaden ak mòn yo, yo te di m pou m renmen w,
Bondye mwen
Epi ete a te rive, li t ap chante melodi vèt li yo nan fèy
.sansib yo, bri pye sikomò yo ak bri pye pen yo
Li te ensiste pou m resite pou ou
Menm tè mou ak sansib la te karese pye prese mwen yo
Epi li te mande yo pou yo pwoche bò kote sanktyè ou ki
egziste deja a
Dous bon sant lan te di m pou m swiv chemen li
Nan tanp sakre ou a nan kè roz ak bazilik k ap balanse
yo
Epi zwazo yo te di m pou m chante pou ou tankou yo
Ak briz ondule a sou rivyè ak rivyè yo
Mwen reveye ti boul lanmou mwen pou ou yo, epi yo te
kòmanse jwe anlè gwo pwatrin ou a
Epi avèk fib koube zèb la, mwen te aprann kijan pou m
pliye
Mwen bese tèt mwen devan ou, O Senyè
Epi lansan an te di m tou bèl sant pafen ou an
E kijan pou m kenbe kè m ranpli ak bon sant sakre ou a
?devan twòn enfini ou a
Epi ti wòch silansye ak pasyan yo te di m pou m ka wè w
menm nan moun k ap eseye vòlè bonè m yo
Ane bliye yo te mande m pou m voye bay lòt moun
parèy mwen yo yon mesaj lanmou ak afeksyon ki vlope nan
.chak minit ak segonn
Epi chak panse te di m pou m chèche w nan kè l
Lanmou mwen enspire m pou m renmen tout sa ki
egziste atravè ou
Epi lanmou mwen te chuichui pou mwen, "Renmen m ak
"tout fòs mwen, O Bondye mwen
Yon fwa mwen te kouche sou yon kabann zèb ak flè epi
mwen te reve ke tout bagay ki egziste te bèl e te gen lajwa

Tèt mwen te repoze sou zèb wo, vèt, ak epè, ki te
.vantile m ak yon ti van ki te pote yon bon sant
Lè sa a, mwen te santi m oblije touche men m ak kò m,
epi mwen te etone pa grandè Kreyatè li a. Wi, mwen te
etone ke mwen menm, ki sèten de reyalite kò mwen an, yon
jou m ap kite l repoze nan tè a, kò sa a ki pral vin frèt, pal,
epi san mouvman nan moman lanmò a, alòske kounye a li
sanble vibran ak lavi epi li gen dè santèn de sansasyon, dè
.milyon de panse, ak dè milya de fantezi ak pèsepsyon
Kò sa a se sèn kote chapit lavi yo dewoule, kote boujon
souri yo fleri, sèlman pou apre sa rive lanmò inevitabman.
Isit la, nan mitan chè, zo ak san, epi dèyè bèl mask po a, lou
maladi yo ak bèt dezi yo kache. Epi la tou, anba lachè a, gen
yon pasaj sekre ki mennen nan wayòm limyè a. Kò sa a ap
fennen epi disparèt lè mèt li a—nanm nan—kite l pou tout
tan. Poukisa non? Paske lè mèt eklere kay fizik la fatigue viv
nan ti kay labou ak kraze matyè a, mare pa kòd nè ki mande
swen konstan, li jwenn konsolasyon nan yon lòt kay nan yon
kwen tè Bondye a—nan yon lòt domèn egzistans total kote
.sant lajwa a anvayi tout kote e san rete
Nanm imòtèl la jwe wòl lavi ak lanmò avèk yon souri
.pèmanan, apre sa li ale nan kay etènèl li
Èske moun ki nan sinema yo oblije rete nan sinema a
pou tout tan apre emisyon an fini? Sètènman non. Moun yo
dwe retounen lakay yo. Menm jan an tou, nanm yo vini isit la
pou yo jwi espektak sinematik lavi a, apres a yo ale epi
retounen ankò. Yo renmen gade fim ak pyès teyat, epi lè yo
bouke ak pèfòmans yo te reve yo, epi yo metrize leson
Bondye vle yo aprann yo, yo retounen yon fwa pou tout nan
.kay bonè etènèl la
Lè valè yo pa fonde sou jistis, gen twou ki louvri kote
mizè ak soufrans ap koule. Si valè yo baze sou egoyis, konfli
mòtèl ak konpetisyon feròs, rezilta yo ap sal paske
motivasyon yo pa pwòp, epi lajan p ap beni nan yon ka
.konsa

Yon moun dwe pirifye konsyans li anba egoyis epi li pa dwe eseye anrichi tèt li sou do lòt moun. Vrè kontantman se yon bagay espartyèl, se pa materyèl, epi vrè benefis nan lavi .a se posede trezò sajès, konesans ak lanmou Bondye Nou ta dwe viv yon fason senp epi toujou fè efò pou ede lòt moun epi amelyore sitiyasyon yo otank posib. Men, objektif nòb sa a pa konpatib ak egoyis ak avidite san .konsiderasyon pou lòt moun

Moun ki nan mond lan yo dezekilib, kidonk yo pa konsidere yo kòm moun ki reyisi. Yon lavi senp epi ekilibre se yon bèl atizay epi yon siy siksè. Moun ki gen sèl objektif .pou yo fè lajan p ap jwenn favè nan men Bondye Se vre Bondye te mete nan nou santiman grangou a pou nou ka travay epi pran swen kò nou, men pran swen kò a se pa sèl objektif lavi a. Objektif la pi gran pase nenpòt konsiderasyon materyèl oswa tanporèl, menm si li ka parèt .bèl, gloriye, ak mayifik

Youn nan disip yo te mande Mèt Paramahansa kijan pou

I fè eksperyans prezans diven an. Li te reponn: "Chak swa, anvan ou abandone tèt ou pou dòmi, medite jiskaske ou santi konsyans ou pèse mond panse yo epi li antre nan yon lòt dimansyon. Sepandan, se pa tout. Apre ou fin vire lespri ou anndan, anvi dwe monte, epi dezi yo dwe prese tankou yon inondasyon nan direksyon Bondye. Lè disip la abandone tèt li nèt bay Bondye, li toudenkou santi ke li te touche prezans beni li epi li rekonèt li. Li pral wè yon gwo limyè ki gen yon klète eksepsyonèl, epi li ka wè zanj ak nanm byenveyan. Oswa li ka pran sant yon bon sant selès, epi li pral konnen ke Bondye te reponn li, epi konpreyansyon li pral louvri, epi Bondye pral revele li sekrè lavi yo. Oswa li ka vlope nan yon gwo lapè pandan meditasyon. Si li kontinye medite epi Bondye ba li gwo lanmou li, li pral santi yon lajwa diven ki pa gen deskripsyon. Benediksyon pou moun ki ".resevwa eksperyans byennere sa a

Lanmou diven an ouvri pòt syèl la, kote moun k ap

.chèche a antre nan prezans Bondye

Si yon moun mande Bondye, moun ki gen kè sansib ak

saj la, pen lavi etènèl la, Li p ap ba li wòch inyorans materyèl

la. Si yon adoratè chèche manje sajès la, Bondye p ap ba li

sèpan twonpri a. Si yon adoratè mande Bondye esans

byennèt diven an ki ka etenn tout swaf, Li p ap ba li

eskòpyon enkyetid ak detrès sikolojik la. Si lèzòm ki twonpe

yo konnen kijan pou yo bay pitit yo bon kado, alewè pou

Senyè a—sous tout bonte ak lajwa—p ap bay moun ki

!renmen l konesans espartyèl ak limyè

Bondye bay moun k ap chèche yo pi gwo sajès la ak pi

gwo konesans lan, epi Li bay tèt li bay moun k ap chèche

sensèman ki pa aksepte okenn ranplasman. Moun k ap

chèche Bondye ak tout kè l ak tout nanm li se moun ki pi saj

nan mitan moun ki saj yo, epi se moun ki pi renmen pou

Bondye. Lè anvi adoratè a ogmante, li resevwa yon repons ki

ra e ki byenneme nan men Bondye epi li fè eksperyans

.ekstaz lanmou inik ke moun ki renmen Byenneme a santi

Moun saj ki jwe wòl li nan rèv kosmik sa a avèk

konsyans espartyèl ak yon anvi diven k ap grandi a pwòch

Bondye epi li chè pou Li. Li posede lanmou pi epi li renmen

Bondye san okenn motivasyon egoyis e san okenn

prekondisyon, tankou di, pa egzanp, "O Senyè, m ap adore w

sou kondisyon pou w ban m sante, lajan ak yon lavi

."konfòtab

Ant moun ki saj yo ak Bondye, gen yon lanmou pwofon,

mityèl ki san limit e ki pa gen fen. Si yon moun mande

Bondye yon bagay espesifik, Bondye byen konnen moun nan

.plis enterese nan kado L yo pase nan Li menm

Li pa mal pou yon moun priye pou bezwen li yo jwenn

satisfaksyon, men lè yo sipliye pou yo konnen Bondye epi

pou yo wè limyè bèl figi li, yo pa ta dwe vle okenn benefis

pèsonèl ladan l, ni panse yo pa ta dwe limite a kado yo

menm, men pito a Moun ki bay la li menm. Lè moun k ap

chèche a kapab fè sa sensèman, l ap otomatikman resevwa
tout lòt kado yo nan sous jenerozite a ak nan oseyan
.abondans lan

Youn nan disip yo te mande pwofesè Paramahansa
konsèy sou kijan pou l konpòte l nan sèten sitiyasyon epi pou
:l fè fas ak lòt moun, epi pwofesè a te di
Swiv verite a epi pa devye de li, epi evite di anyen ki ka
fè ou oswa lòt moun mal, menm si se vre, depi ou pa devye
de lespri verite a. An menm tan, ou pa dwe ale nan lòt
.ekstrèm nan epi bay manti pou evite di verite ki douloure
Se pou ou onèt avèk tèt ou ak lòt moun san ou pa rete
sou sa ki pa nesesè. Pale verite a epi evite di bagay ki ka fè
pèsonn mal oswa ki ka fè yo mal. Pa devwale tout sekrè ou
yo nan non onètete ak transparans, paske si ou ekspoze
feblès ou yo, y ap eseye fè ou mal oswa pase ou nan rizib
nenpòt lè yo anvi. Poukisa ba yo yon zam yo ka itilize kont
?ou

Pale epi aji yon fason ki pote bonè ak lapè pou tèt ou ak
pou lòt moun

Li nesesè pou devlope disènman espartyèl pou konnen
diferans ki genyen ant verite ki pote byen an ak rakonte
reyalite san konsidere konsekans ki ka soti ladan yo, paske
bagay yo jije dapre fen yo. Li pa bon pou di tout sa ou
konnen, ni li pa bon pou evite bagay epi kenbe sekrè sou
.bagay lòt moun ta dwe konnen pou pwòp byen yo

Lè ou pa gen tout disènman ou, li pi bon pou ou rete
rezève nan pawòl jiskaske ou gen yon konpreyansyon dirèk
.sou laverite a avèk rezilta jis pou tout moun

Kontinye panse ak Bondye epi mande èd ak gidans li,
epi vizyon ou ap louvri pou ou wè bagay yo klèman epi ou ap
.kapab distenge pi byen

Chaje selil kò yo ak vitalite jèn

Enèji kosmik ap koule nan kò a san rete e san
entèripsyon, men pifò moun pa okouran de vitalite abondan

sa a. Moun ki santi l yo fè eksperyans yon vag enèji nan selil
.yo ak yon kouran rafrechisan ki ba yo yon fòs renouvle
Tout lanati bese tèt devan Senyè Linivè a avèk reverans,
epi pouvwa li koule nan limanite. Pwoblèm nan se echèk pou
kiltive yon koneksyon solid ant limanite ak sous tout pouvwa.
Nou viv dirèkteman pa pouvwa diven, epi tout lòt pouvwa yo
.pa itil san pouvwa soutni Bondye
Manje, oksijèn, ak limyè solèy—eleman sa yo ka ban nou
yon sèten degre sante, men nou bezwen konprann kijan pou
nou jwenn sante konplè nan Sous Enfini an. Sous materyèl
yo tankou ti pil ki evantyèlman vin pa chaje, alòske Sous
Enfini an se yon jeneratè pisan ki gen pouvwa pa janm
diminye, ki kontinye ap bay nanm nan vitalite, bonè, ak fòs.
Se poutèt sa, li gen yon enpòtans kapital pou nou konte sou
.Sous Enfini an otank posib
Moun ki vle a dwe aprann bon fason pou l benefisye de
rezèv vital sa a dirèkteman nan sous li, epi li dwe reyalize ke
panse se reyalite, paske tout fenomèn natirèl yo se yon
enkarnasyon panse diven paske Bondye te panse ak tè sa a
.anvan li te kreye li

Anpil moun kwè ke panse se yon pwodwi kò a, men
fòmasyon trè presi kò a, ak kowòdinasyon bèl bagay ant pati
li yo ak ògàn li yo, endike klèman ke kò a se kreyasyon yon
.lespri kosmik siprèmman siblim
Lespri a se eleman prensipal ki kontwole kò a, epi li trè
enpòtan pou yon moun evite sijesyon mantal defisyans imen
tankou maladi, feblès, vyeyisman ak fristrasyon, epi pou
asire tèt li ke yon aktivite inépuizabl ap koule nan li, epi
aktivite sa a doue ak entèlijans epi li kapab chaje selil kò a
.ak byennèt ak vitalite jenès

Panse se sèvo a, emosyon yo, ak sansasyon chak selil
vivan; li gen pouvwa pou kenbe kò a swa aktif ak vijilan oswa
letarji ak parese. Panse se mèt la, epi selil kò a se sijè li yo, k
ap obeyi kòmandman ak entèdiksyon mèt sipwèm yo a:
.panse

Nou peye anpil atansyon sou kalite manje nou manje
chak jou, epi menm jan an tou, nou ta dwe peye atansyon
sou kalite manje entelektyèl ak sikolojik nou bay lespri nou
.chak jou

Syantifik metafizik la di ke kò a se pa yon vag
elektwomayetik men yon vag konsyans k ap flote nan lanmè
.konsyans diven an

Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule san rete anba sab konsyans mwen epi
.li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen

Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè esprityèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l

Mwen panse epi mwen aji gide pa lespri diven an. Lajan
pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m
yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte
pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon
mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l
.imedyatman

.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an

Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere

bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak .enkyetid

Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans .yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure

Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv douloure ak tris si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante epi malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li pral imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta dwe rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li ban nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou .rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid, nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante, pwosperite ak sajès, li pral inevitableman souffri maladi, .povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite .sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou tou epi rejte chay feblès entelektyèl ak moral eritye pandan plizyè ane ak jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule nan dife yon nouvo detèminasyon ak aksyon pwodiktif. Avèk apwòch konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive .nan orizon liberasyon ak libète

Lwa etènèl bonè yo

Yo te di ke pandan laj an lò youn nan dirijan jis peyi Zend yo, pa gen okenn ensidan, lanmò twò bonè, oswa dezas natirèl ki te rive ki te deranje lapè ak amoni total .wayòm li an

Lè manm fanmi yo ap viv avèk plis entegrite, chak kay
ap gen plis amoni, sante ak afeksyon. Men, lè manm fanmi
yo trete youn lòt avèk egoyis lèd, kay la ap otomatikman
ranpli ak dezakò ak rayisman. Sa a aplike pou nasyon yo tou.
Lè moun viv avèk onètete ak entegrite, y ap temwen Wayòm
.Bondye a sou Latè

Tan an kout Jodi a nou la a, demen n ap pati. Rechèch
Bondye a se pi gwo privilèj limanite. Nou dwe pwofite libète
Bondye ban nou nan lavi sa a epi sèvi avè l avèk sajès pou
.nou ka pèsoneyman fè eksperyans verite espiyèl etènèl yo
Pechè se tout sa ki lakòz doulè ak soufrans pou yon
moun. Vèti se sa ki fè yo kontan pou tout tan. Si yon moun
pa gen amoni espiyèl nan panse yo ak lapè anndan yo,
yon nouvo kay, yon nouvo machin, oswa nenpòt lòt bagay
nouvo p ap kapab pote bonè ak trankilite nan nanm yo.
Okontrè, touman enteryèl yo ap rete menm avèk akizasyon
.nouvo bagay sa yo ak plis ankò

Vrè bonè a chita nan kapasite pou defye sikonstans yo
epi reziste tout eprèy ekstèn yo. Ou jwenn li lè ou ka sipòte
doulè terib ak difikilte difisil ki koze pa prejije ak tantativ
move lòt moun pou fè ou mal epi pran ou nan pyèj, epi ou
reponn a transgresyon yo avèk lanmou ak padon. Lè ou
kapab kenbe lapè lespri ou malgre doulè sikonstans ekstèn
.yo, se lè sa a ou va goute bonè

Lekriti Sakre yo deklare ke moun ki inyore kòmandman
diven yo epi ki pouswiv dezi ak kapris fou yo p ap jwenn
bonè ni atenn objektif final yo. Yo ankouraje moun k ap
chèche verite a pou l fè Lekriti Sakre yo gide l epi jije l lè l ap
detèmine sa l dwe fè ak sa l dwe evite, epi pou l disè
.bagay yo epi aji selon sajès

Moun ki gen konfyans nan tèt yo se moun ki aji avèk
entegrite. Bonè soti sèlman nan panse ki pi ak aksyon ki
dwat. Si ou kontan kounye a, ou pral kontan nan lavni, ni isit
.la ni nan lòt mond lan

Nou dwe akimile rekòt bòn chans lan lè nou rekòlte fwi
sajès pandan solèy opòtinite ki disponib yo ap klere. Nan lòt
.mo, nou dwe sezi opòtinite yo anvan li twò ta
si ou pa sezi opòtinite a, I ap Sezi opòtinite a, paske)

(.tounen yon sous regrè pou ou
Bondye ban nou lwa esprityèl yo rele kòmandman. Men,
moun inyore epi yo vyole kòmandman sa yo chak jou ak tout
kote. Si moun pa konprann siyifikasyon esprityèl yo, y ap
toujou plenyen pou yo epi vire do ba yo. Kòmandman sa yo
se kòd konduit ki pa janm pase mòd, ke tout relijyon
Abraram yo apwouve. Sepandan, souvan tèks yo pa eksplike
aspè sikolojik kòmandman sa yo ak benefis ki asosye avèk
swiv yo. Moun aksepte kòmandman sa yo nan kote
adorasyon men yo pa swiv yo deyò kote sa yo, yo jistifye sa
lè yo pretann ke règ sa yo pa pratik, yo pa lojik, epi yo pa
mache ak epòk la. Epoutan, vyolasyon kòmandman sa yo se
.kòz fondamantal tout mizè nan mond lan
Men, ki benefis kòmandman sa yo genyen, e ki kote

?avantaj yo ye

Liv sakre yo konseye moun pou yo kontemple Bondye,
pou yo plonje lespri yo nan Li, pou yo soumèt tout bagay ba
Li, epi pou yo adore Li avèk yon adorasyon sensè, san
.ipokrizi e san pretansyon

Konnen Bondye ta dwe objektif final lavi a. Devwa mond
lan pa ka akonpli san pouvwa Bondye bay limanite. Pou nou
fè devwa òdinè pandan n ap bliye Bondye se yon erè ak yon
.peche

Pechè vle di inyorans: aji yon fason ki kontrè ak pi gwo
.byen lèzòm

Poukisa moun santi tristès ak regrè? Paske yo pa t aji

.byen paske Bondye pa t an premye nan kè yo

Pa gen anyen nan lavi yon moun ki ta dwe konsidere
kòm pi enpòtan pase Bondye. Si yon moun vrèman gen sousi
pou Bondye epi li akonpli devwa esprityèl li anvè Li,

sitiyasyon I ap amelyore nan tout sans, epi I ap santi I an
.sekirite malgre tout sikonstans ki antoure I yo
Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap
nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè
vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou
bagay sa yo an reyalye ap adore yo, e poutèt sa yo pa
pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li.
Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki
kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè
.eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L
Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou
yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran
.plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje
Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun
kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis
yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa
.gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou
Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans espiyèl ak
anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans
adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye
pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de
.adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn
imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon
ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm
.yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati
.ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki
renmen l sensèman epi ki an amoni avè l, paske li prezan
tout kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan,
se pa tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans
diven an. Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman,

men dyaman an resevwa epi reflete limyè solèy la, alòske chabon an pa kapab. Menm jan an tou, tout moun benyen nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab resevwa limyè sa a epi reflete li nan panse ak aksyon yo. Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè .yo suiv ansèyman ak kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon .priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen

Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike abitid lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitid .nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk .letan

Nou dwe chuchote non Bondye nan kè nou, sou chaplèt anvi ak lanmou diven an; sa a se vrè adorasyon ki touche kè Bondye. Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye, kè l ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye. Pratike konsantrasyon mantal atravè egzèsis yogik ki pi wo ede nou pwoche pi pre Bondye, sous siprèm glwa ak splandè a, epi li .ede nou tou kontemple ak kominye avè l

Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt
espirityèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè
eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan
fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou
.rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan
izolasyon oubyen nan yon "retrèt espirityèl" pou geri blesi ak
doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè,
lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn
.apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay
ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt
espirityèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou
vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè
diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan
.ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon
sèlman, men yo mete aksan sou nesite pou meditasyon
trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan
granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe
jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme
lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè
anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit,
.ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans dilijans pandan solitud ak pandan
kat peryòd chak jou sa yo gen pou yo santi yo an amoni ak
Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe
konsakre omwen lè maten ak aswè yo. Lè yo fè sa, lavi yo ap
transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans bonè;
.eksperyans se pi bon prèv la

Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase
lajan pou kouvri kont labank ou, ou p ap gen lajan ankò.
Menm bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè
regilyèman nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite
ou ap disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap

evantyèlman soufri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak
espirityèl. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap
.konpanse pou defisyanans ki nan nanm ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, l ap kominike avèk
Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè l, l ap sipliye L
pou l revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi
ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lespri w ak
kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap
amelyore nan plizyè fason. Yon moun ki kalm raman fè erè
.epi li reyisi kote plizyè milye moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li
enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen
.machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l
ap vlope èt ou ak reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon efò
.espirityèl epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak
fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay
.sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a
Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou
trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w
.”janti ak paran yo

Papa ak manman imen yo ta dwe onore kòm
reprizantan Bondye, ki te ba yo kado pou kreye limanite.
Yon manman se enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon
manman ki renmen padone kote pèsoun pa pral fè sa. Papa
a se manifestasyon sajès ak pwoteksyon Bondye pou pitit li
.yo

Yon moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de
Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou sa a. Pwotektè a
ak moun ki saj la. Lespri diven siprèm nan vin papa ak
manman pou ede timoun nan, kidonk li dwe onore nan paran
.yo

Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske
se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon

asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye konfyè l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak .peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj Bondye epi pou eksprime lanmou pi ke mari oswa madanm ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki .satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak fanm pou fè pitit epi eksprime vrè lanmou mityèl nan lavi maryaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito .transfòme an yon aktivite sakre ak konesans Si ou ka kontwòle epi distribye pouvwa seksyèl nan ou, ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine, .oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap .ogmante Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite .a

Kidonk, pi gwo itilizasyon yon moun ka fè ak yon dezi seksyèl se pou ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan direksyon yon objektif ki pi wo pou l ka manifeste sajès, lide ki wo nivo, ak ideyal esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan panse seksyèl oubyen anvi sa ki entèdi. Lè yo rive metrize tèt yo konsa, yo pral gen yon bon pèspektiv sou .rapò seksyèl ak objektif ki pi wo li yo

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi sante, metriz, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè .yon moun bezwen

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap gen 999 lènmi. Kidonk, yon moun pa dwe vyole dwa lòt moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe derasinen nan lespri a. Altrwism esprityèl se chemen an. Lè sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak sous li pa konnen. Se yon lwa diven ki pa ka fè erè. Kanta pou vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen materyèl, je yo toujou fikse sou sa lòt moun genyen, .menm si pwòp kès yo ap debòde ak lòt Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka .konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon esprityèl. Li vini lè yon moun santi bezwen lòt moun kòm si se te pa li epi li .travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l Yon lòt kòmandman enpòtan se pou nou evite bay fo temwayaj. Fè nenpòt moun mal lè nou defòme verite a se yon lòt fason pou nou febli amoni sosyal. Si yon moun vle yo .trete l byen, li dwe trete lòt moun kòm sadwa Yo ta dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalite. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki pa itil; yon moun ta dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite fè yo wont. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta ka trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa ta dwe bay manti pou evite di verite

a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon
.pou evite anbarasan oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi
destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki
pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvyè a
ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li
pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche
.richès espiyèl enteryèl

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa
yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak
èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt
imen. Figi yo pa sanble ak okenn lòt moun, epi nanm yo pa
sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo
trezò nan tout kreyasyon an—epi pi gwo trezò sa a se
.Bondye

Nou pa mare pa tan lontan an
Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi
kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan
.batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon
entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi
tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de
kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki
vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa
.yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwòl—jan yo vle—konpozan enfini
linivè a, ni yo pa ka modifiye yo oubyen efase yo. Konpozan
sa yo mele ak twal lavi moun, epi lèzòm pa ka fonksyone
poukont yo. Sepandan, yo ka kontwòl lespri yo pou yo
.adapte yo ak konpozan sa yo

Pa fè l mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te
gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a,
oubyen paske yo te mwens ekspozè a pwoblèm lavi yo, men

paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè,
.satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo
pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li.

Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl,
nòmal, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive
santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa
?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète
chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan
tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò
sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa
pou tout tan kontrenn pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka
defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi
nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt
nou an. Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans
douloure yo epi plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati
nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa
yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèsè libète volonte
kounye a, kounye a epi non pa demen, si nou vle atenn plis
.bonè oswa diminye souffrans ak doulè

Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li
ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki
pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon
an epi li jere li. Men, moun ki gen yon volonte fèm an amoni
.ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la. Lè ou konsantre yon
lantiy agrandisman sou yon ti pwèn, li pwodui chalè, epi
chalè sa a ka limen bwa, twal, papyè, elatriye. Menm jan an
tou, lè ou konsantre lespri ou atantivman, enèji li konsantre
pou boule tout mal ak rasin dout, kòz tout echèk, epi pou fè
.limyè sajès la klere avèk ekla ak radyans

Lè panse an amoni ak Bondye, sous tout bonte ak orijin
tout pouvwa beni yo, li vin okouran de prezans diven an epi
li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo
pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo rezon pou siksè nan
.nenpòt domèn

Se pou Bondye kouwone bon efò ak efò byenveyan yo
.ak siksè

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun
sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman
ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak
aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki
te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte
.karakteristik panse ak aksyon sa yo

Lè ou gade solèy la ki a plizyè milyon kilomèt nan
lespas, gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an.
Epoutan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske dyamèt
solèy la san fwa pi gwo. Si ou te ka mete planèt Latè nou an
dirèkteman devan solèy la, li t ap parèt tankou yon ti pwèn
konpare avè l. Imajine vas espas solèy la k ap agrandi
jiskaske mas imans li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se yon ti fragman, yon senp ti pwèn, nan espas enfini ki
anvayi linivè a. Menm si solèy la ta kontinye ekspansyon li
nan lenfini, li toujou pa t ap ka anglobe lenfini an. Ilizyon
kosmik sa a nan petitesa ak finitid limite kapasite lespri a
.pou l konprann vastite linivè a, orijin li yo ak limit li yo
Moun ki pa sijè a dimansyon ak mezi, ki pa gen limit e ki
pa gen orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan lespace. Li nan zetwal ki byen lwen, menm jan
Li ye nan ou ak nan mwen, epi Li konsyan de chak espas Li
okipe. Kèlkeswa jan li piti oswa gwo. Soti nan liv "Objektif
.Ultim Lòm" nan

Siplikasyon

O, Senyè

Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè

O kalmi kosmik

Mwen tande vwa ou nan bri kouran dlo yo ak chante
rosinyòl yo

Nan rèl van an, gwonde vag yo, ak loraj vibrasyon yo
O Senyè byenneme

Mwen pa adore w avèk pawòl, men avèk anvi yon kè ki
.boule ak anvi pou ou

Kite m wè gwo espas ou a
Prezans konstan ou dèyè tout bagay
Petèt m ap reyalize ke mwen fè pati de èt ou ki pa
.chanje a pou tout letènite
O lanmè ki debòde

Si sèlman rivyè dezi mwen yo te ka koule nan dezè
obstak ak antrav yo

Finalman, pi gwo boulvèsman ou an melanje
Ede m pou m koute vwa ou, Senyè
Son kosmik la kote vibrasyon linivè a soti
Kite m santi prezans ou atravè son beni an (Om - Amèn)
melodi Sen pou tout vwa beni yo
Elaji konsyans mwen pandan m ap koute senfoni
egzistans lan

Kite m santi m tankou oseyan kosmik la
Ak mouvman ondilasyon kò a k ap danse sou pwatrin li
Kite vwa ki pi sakre a rezone anndan mwen
Elaji konsyans mwen soti nan kò a rive nan linivè a
Se pou mwen santi yon bonè san fen, yon bonè ki
anglobe tout bagay

Eksploze soti nan yon lanmè limyè debòde
O pouvwa enfini
O sajès etènèl

Chaje nanm mwen ak vibrasyon esprityèl ou a
O vwa pawòl kosmik beni an
Korije erè mwen yo
Mwen bezwen

Pran men m soti nan fènwa pou ale nan limyè

Chak fwa m panse a ou, O Senyè, yon gwo anvi pran m,
I ap souke santiman m epi I ap koule soti nan kè m pou rive
.nan chak selil nan kò m, I ap chaje I ak lanmou diven
Pi gwo volonte mwen se pou m rive nan fon kè w epi
.pou m pran plezi nan prezans ou
Epi toudenkou pòt nanm nan ouvri, epi mwen santi m
!akable ak lajwa lè m wè limyè radyan ou a
Pifò limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk moun ki
eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an nan
avantaj nou tou, paske si nou te konnen tout sa nou te fè
nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou akable
pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou. Anfèt,
volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim
dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon
benediksyon Bondye, ki anpeche souvni tan lontan yo, sitou
.sa ki anmè ak douloure yo, anvayi panse ak santiman nou
Men erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou
klere avèk espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san fen lavi a.
Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo: bliye tan
.lontan an epi espere lavni an
Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou
chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout
sa nou kapab pou nou reziste kont enfliyans negatif ke pifò
moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou
selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo
baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san
.yo yon moun pa ka goute vrè bonè
Lè nou antame yon travay, nou pa ta dwe kite
sikonstans negatif fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan
pi gwo degre a, avèk yon lafwa absolli ke pa gen anyen ki ka
.anpeche nou egzèse volonte nou ak pratike libète chwa nou
Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou
rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te
anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou

pou nou atenn objektif nou an. Nou dwe afime tou ak tèt nou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen ase fòs pou retire yo epi simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou dezespwa ak fristrasyon, toutotan nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou. Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske toujou gen pòt louvri. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi. Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò nou. Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon li, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p .ap desi

Lè yon moun vle yon bagay, epi dezi sa a fò e ijan, dezi sa a pa janm kite konsyans yo, kèlkeswa kote yo ale ak kèlkeswa kote yo vire, e kèlkeswa preokipasyon ak enkyetid yo ye. Atravè aktivite konstan ak pèsistan li, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji ekstraòdinè. Chichotman entelektyèl sa a pi fò e pi efikas pase siplikasyon mekanik, ki pa ale pi lwen pase deplase bouch yo. Se sa moun ki renmen Bondye fè; yo chichotman lanmou yo pou Bondye san rete, epi chichotman yo soti nan fon kè yo e yo pa ka tandè, nan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sa a pa distrè yo, ni li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Ofiramezi dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap ranfòse e vin pi pwofon, jiskaske yo touche prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo, yo goute yon lajwa akablan e .yo santi yon lapè ki pa ka dekri

Bondye voye ban nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo, kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despòt tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal itilize li nan .plenyen, nan rankin, ak nan move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitud
anvè lavi, li vin bèl. Epi san konplikasyon
ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou yon vag
lajwa, oubyen plonje anba dlo ajite lapenn, oubyen nwaye
nan pwofondè annwi. Nan mond sa a ki karakterize pa
dualite konfliktan, Moun òdinè sijè a monte ak desann. Li
monte sou yon vag lajwa epi li plonje nan pwofondè
endiferans, epi li balanse pa gwo vag tristès. Epi li raman
konnen nenpòt lòt eta konsyans. Kite sikonstans yo voye
panse sou li nan fason sa a. Sa vle di abandone volonte yon
.moun bay yon sò kaprisyeu ak temèt

Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
.satisfè se ekilib mantal

Sa ka sèlman reyalize lè w konsantre lespri a sou kontwole
.kapasite sikolojik yo

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete ap reflechi sou lapenn chak
jou nan lavi nou. Lapenn pwolonje pou yon moun nou
renmen ki mouri pa ede ni li ni nou, epi li pa chanje anyen
nan reyalite. Devlope yon konplèks enferyorite oubyen
pinisyon pou tèt ou. Rete kole sou erè oubyen echèk nan tan
lontan pa itil. Sa sèlman rann lavi mizerab epi li toufe
.kapasite mantal

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
boulvèse lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo
.apati a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a
avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou
.nou ka rekòlte anpil avèk èd Bondye

Fè nan Jibile Ajan an

Yon fwa, yo te envite m nan yon selebrasyon jibile ajan
pou yon koup ki te sanble youn nan koup ki pi ere yo, men lè
m te antre lakay yo, mwen te santi yon bagay pa t bon.

Mwen te mande de nan elèv mwen yo pou yo obsève kijan yo te trete youn lòt pandan sware a, epi pita yo te di m...

Mari a ak madanm nan souri youn bay lòt devan lòt moun epi yo pale youn ak lòt ak bèl pawòl tankou "Wi, cheri m" ak "Natirèlman, cheri m", ak lòt fraz amikal konsa. Men, kou yo panse yo poukont yo, yo fè kont epi yo di youn lòt pawòl ki .fè mal

Mwen te pale avèk yo epi mwen te di yo: Nou te envite m nan fèt nou an, men atmosfè a tansyonnen epi mwen santi gen anpil dezakò nan kay sa a, epi li sanble m ke gen .anpil fè nan jibile ajan sa a

Okòmansman, yo te ofanse, men pita yo te admèt mwen te gen rezon epi yo te mande m eskiz. Li te kontinye, ?li di: Ki benefis nou jwenn nan diskite ak fè kont tout tan Sanble n ap viv ansanm pou kenbe repitasyon nou kòm yon koup pafè, men nou bezwen konsa youn ak lòt epi viv .nan lapè ak amoni pou pwòp bonè ak lapè lespri nou

Manje mayetik

Lè moun ap pale de manje oswa nitrisyon, anjeneral yo vle pale de manje fizik la yo konsome pou soutni kò a. Sepandan, gen lòt kalite nitrisyon ki pa mwens enpòtan pase manje fizik, e souvan yo menm pi enpòtan toujou, tankou nitrisyon entelektyèl oswa esprityèl. Aktivite mantal oswa .konsantrasyon lespri, sajès ak disènsman esprityèl

Manje fizik nourri selil kò a, alòske manje entelektyèl ranpli lespri a ak bon lide, epi manje sajès la revitalize nanm .nan epi devlope kapasite li yo

Nouriti entelektyèl la anjeneral konsiste de ide yon moun panse ak sa li resevwa nan men lòt moun atravè .kontak ak entèraksyon avèk yo

Moun ki gen tanperaman kalm ak dispozisyon nòb ede .fè panse nou mayetik e an sante

Li pa difisil pou detèmine si yon moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peizib oswa yon anviwònman ki boulvèse. Enkyetid, detrès ak konfizyon tout

soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se zanmi oswa fanmi. Sa lakòz panse enkyetid ak move atitid
Kò a jwenn enèji ak vitalite nan manje fizik, alòske manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil pou di jere pase manje solid ak likid, ki pa fasil pou konvèti .an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak fragilite an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj - menm poukont ou - sou chemen lavi a, epi fè eksperyans lajwa enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak yon lafwa san fay nan jistis Bondye a ak triyonf byen sou mal .ak verite sou ilizyon

Epi lè w ap eseye chak jou lage panse w yo nan direksyon nivo ki pi wo ak pi rafine, epi ou gen yon kè ki renmen ak rekonesan, ak bon entansyon anvè lòt moun, nouriti entelektyèl ou a ap mayetik, epi w ap atire tout sa ki bèl ak itil pou ou, nan bagay, moun ak sikonstans, ki nesèsè pou kontinye vwayaj la nan direksyon rivaj sekirite ak .pwoteksyon

Lè ou fè efò pou ou jwenn sa ou bezwen, epi ou kontan ak sa Bondye bay, ou ap gen plis richès nan lespri epi ou ap pi satisfè pase moun ki obsede avèk byen materyèl epi ki .anvi plezi pasajè yo

Lè yon moun ap chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki genyen, pi lwen pase tout zanmi, li vin posib pou etabli yon vrè amitye nan tout relasyon imen: familyal, fratènèl, .marital, ak esprityèl

Zanmitay se yon eleman esansyèl nan relasyon maryaj, epi yo ta dwe bay priyorite a pwoksimite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans atraksyon moral, ak lanmou ak amitye .sensè

Moun ki pa ka fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon .sansyèl yo desi tanzantan

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki

renmen. Epi yo kolabore pou soulaje chay lavi youn pou lòt,
epi pou retire enkyetid lavi a atravè konpasyon ak
.konpreyansyon mityèl ak amikal

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m, sof si

.m kite panse ak aksyon lòt moun enfliyanse m

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen

devan mwen pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri

potansyèl esprityèl mwen, m ap ranplase atachman

materyèl yo ak aspirasyon ki pi wo. Epi m ap reyalize ke

lespri fidèl la toujou avè m

Jodi a m ap ranpli panse m ak yon dòz optimis, m ap

pran distans mwen ak eksperyans dezagreyab, epi m ap

pratike sa ki pral nourri kò a, lespri a ak nanm nan yon fason

.ekilibre ak konsistan

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt

mwen pou tout tan lè m pwoteje idantite esprityèl mwen.

Epi lè tanpèt eprèv ak tribilasyon yo konfwonte m, m ap pran

vwal nan veso nanm mwen, atravè lanmè lavi a, pou rive

.nan rivaj diven ki an sekirite

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje Bondye ap travay

atravè mwen; Li se Senyè linivè a. Epi mwen ka konekte avè

.l lè m medite pwofondman sou li

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo

ap pote swa echèk oswa siksè, sa depann de ki panse ki pi fò

nan lavi m. Se poutèt sa, m ap eseye sonje se ou k ap lonje

.yon men ban mwen epi sa prepare m pou rezon siksè yo

Lè kalamite ak malè rive m, m ap leve moral mwen epi

ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap adopte

senserite ak onètete nan relasyon m ak tout moun, epi m ap

libere panse lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap

.sipòte m avèk pouvwa ak sajès li

Senyè, m ap itilize volonte m ak entèlijans mwen pou m

akonpli ti bagay an premye, epi apre sa m ap kontinye pou

.m reyalize pi gwo bagay

Menm si tout anbisyon materyèl yo reyalize, yo toujou
pote sèlman yon bonè enkonplè, epi jwenn Bondye se sèl vrè
bonè a. M ap dekouvri rezèvwa lajwa ki pa ka épuize. Epi li p
ap janm sispann koule ak koule, nan jaden nanm nan ak nan
.savann ki toujou vèt li yo

Pawòl an lò

Bonè se dwa mwen, eritaj mwen, ak trezò diven kache
mwen an. Gide m, O Senyè, pou m ka jwenn anndan mwen
.trezò ki depase rèv wa yo

* * *

Moun ki rete nan kè yo, Bondye ki gen kè plen, limen
nan disip li yo - grasa mizèrikòd ak konpasyon li - lanp sajès
.ki klere, ki chase fènwa inyorans lan

* * *

Lavi se yon mouvman entelijan avèk yon ritm regilye. Li
pran fòm objè inanime, oubyen li pran yon fòm vivan e k ap
.deplase. Lavi a anglobe tout bagay epi li penetre tout bagay

* * *

O Pi Gran Amou, Ou se lavi a menm. Ou se objektif
mwen ak aspirasyon mwen. Fè m tounen yon roz k ap fleri
nan jaden selès ou a, oubyen yon pèl klere nan kolye lanmou
radyan ou a, oubyen ban m pi gwo onè a: pi piti plas nan kè
.ou

* * *

Nenpòt kote lòt moun apresye efò m ap fè pou m fè
.byen, se la mwen ka bay pi bon sèvis la

* * *

Ann trikote yon tapi rèv an lò avèk fil swa plen souvni
.dous ak panse rafine

* * *

Yon lespri vid [san panse pozitif ak konstriktif] se yon
.faktori pou pwoblèm, enkyetid, dezespwa ak dezespwa

Si lanmou inivèsèl enstale nan kè w, l ap pote w yon
.bonè dirab ak renouvle ke pa gen anyen lòt ki ka ba w

Flè lavi k ap fleri nan jaden egzistans terès la bèl anpil e
yo agreyab pou wè. Men, pi mayifik ak mayifik toujou se
sous bote ak sajès ki egziste yon kote, kote nou soti e kote
.nou pral retounen pou nou melanje ankò

Lè disip la leve nan maten, li di tèt li: "Mwen pa kò a,
mwen se yon lespri envizib... Mwen se lajwa... Mwen se
limyè... Mwen se sajès... Mwen se lanmou Epi byenke mwen
rete nan kò sa a, lespri mwen imòtèl e li pa touche pa
".pouriti

Menm jan gout lawouze ede flè yo fleri epi grandi, se
.konsa jantiyès nourri amitye epi li ede l grandi

* * *

Gen vag ki parèt sou sifas oseyan an ak vag ki disparèt
nan fon li; nan tou de ka yo, yo andedan oseyan an epi yo fè
youn avè l. Menm jan an tou, moun ki flote pandan "lavi" sou
sifas oseyan kosmik la oswa ki disparèt ladan l nan "lanmò"
.yo egalman andedan oseyan letènite a

* * *

Refleksyon lalin nan pa vizib klèman nan dlo ajite, men
yon fwa sifas dlo a kalme, refleksyon lalin nan vin parfe klè.
Menm bagay la tou pou lespri a: lè li kalm, ou ka wè figi
.nanm ou avèk yon klète ak presizyon konplè

Senyè, voye reyon solèy sajès ou yo pou gide m nan jou
kè kontan mwen yo, epi limyè plen lin mizèrikòd ou a lè m
.ap mache nan nwit fènwa lapenn yo

Meditasyon se mwayen ou itilize pou konekte ak lespri
inivèsèl la, epi lè ou an amoni ak konsyans enfini sa a, ou
.pral kapab konnen tout sekrè kreyasyon an

Dezi pou pwoche bò kote Bondye epi pou konnen Li pa
vini poukont li, men li dwe kiltive, epi lavi pa gen valè san
.dezi sa a

Lavi sou tè a se yon arè tanporè, epi devwa prensipal
limanite se konprann bi ak objektif vwayaj sa a. Objektif sa a
.se konnen Bondye, e li pa ka okenn lòt bagay

Lapè ou se trezò presye ou, kidonk pa kite pèsoun pran
.trezò sa a nan men ou

* * *

Aprann kanpe poukont ou, an sekirite nan fòtrès vèti ou
.ak valè pwòp tèt ou

* * *

Tout bagay egziste paske Bondye egziste. Epi paske Li
egziste, ou egziste tou. Gras a egzistans Li, ou jwi konfò ak
lajwa lavi a. Se poutèt sa, rekonesans ou anvè Bondye ta
.dwe pwofon

Bon liv yo kapab zanmi an silans, politès, epi ki respekte
w. Pa abandone liv sa yo nan moman difisil ou yo, paske yo p
.ap janm kite w, kontrèman ak zanmi fizik ki ka abandone w

Nenpòt moun ki gen bon sante, yon lavi konfòtab, ak
yon gwo kapasite mantal, men ki pa gen bonè, poko reyisi
nan lavi. Lè ou ka vrèman di, "Mwen kontan, e pèsoun pa ka
.pran bonè mwen an," ou jwenn imaj Bondye nan tèt ou

Mete aksan sou kalm ak lapè, epi voye sèlman panse ki
plen lanmou ak bon entansyon si ou vle viv nan lapè ak
amoni. Viv yon lavi ki fonde sou jistis ak pitye, epi tout moun
ki gen lavi ki konekte ak pa w la ap benefisye tou senpleman
.lè yo avèk ou

Si ou pa gen zanmi, oubyen si zanmi w yo ap gaspiye
tan w, oubyen si ou pa antann ou avèk yo, kite liv [ak
materyèl] ki gen sajès yo vin zanmi w, paske ou ka pase nan
pòt paj yo pou antre nan yon mond ki gen ide etonan ak
.enteresan

Jwenn Bondye vle di jwenn tout sa kè a vle, epi vin
.espirityèl vle di ouvri pòt pou sante, bonè ak siksè

Anndan nou gen yon etensèl pouvwa diven ki kreye epi
.soutni tout lavi, epi l ap tann pou l limen

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

Moun ki gen tandans sosyal ap jwenn nan liv ki gen anpil
valè yon nouvo enèji pou ede limanite atravè leson ki nan liv
.ki ekri pa gason ak fanm nòb ak talan

* * *

Lekti se yon aktivite mantal ki trè benefik; li fè lespri a
egzèsis epi li kenbe l fleksib. Yon èdtan oswa de lekti chak
jou ap bay nenpòt moun yon baz konesans divès nan kèk
ane, depi yo chwazi liv ki vo lapenn. Pa pèdi tan oswa
domaje kapasite mantal ou nan li woman bon mache oswa
.liv san enpòtans ki pa gen okenn objektif oswa siyifikasyon

* * *

Egoyis ak ògèy dwe elimine paske yo se pi gwo obstak
.ki anpeche konesans espirityèl

* * *

San yon sans de Bondye, mond sa a sanble plen ak
konfli, vyolans, ak gwo desepsyon. Bonè se lè w santi w
.pwòch ak Bondye

* * *

Moun ki konnen Bondye yo toujou gen lajwa ak bonè
nan kè yo. Paske yo santi yo an sekirite ak trankilite, tanpèt
.kòlè pa ka souke yo, ni laperèz pa ka antre nan kè yo

* * *

Bon liv se pi bon zanmi ou yo; atravè yo, ou ka tande
gwo lespri yo k ap pale dousman avèk ou, k ap rekonfòte ou
epi k ap ba ou pi bon konsèy yo. Si ou pa kiltive yon vrè dezi
.pou li bon liv, sa vle di pèdi eritaj plizyè jenerasyon

* * *

San èd diven, moun gen pou yo echwe, paske fòs ak
sajès ki nesesè pou reyisi nan batay lavi a soti nan yon sous
enfini. Lè yon moun inyore Bondye, li koupe liy sekou ki ba li
.èd ak sipò ki nesesè pou reyisi
Moun k ap chèche opòtinite esprityèl yo ap jwenn pòt la
.louvri pou yo paske Bondye ede moun ki ede tèt yo
.Lè w an amoni ak Bondye, tout lanati an amoni avèk ou

* * *

Lanmou se tankou papye sab ki poli lespri a epi retire
.britalite nan karaktè

* * *

Lè ou toudenkou jwenn Bondye tout kote, epi lè Li vin
jwenn ou, enspire ou, epi gide ou, istwa lanmou diven an
.kòmanse

* * *

Se pou lanmou gaye nan kè yo epi voye reyon gerizon
bay lòt moun

* * *

Chèche konnen Bondye pandan w jèn epi w fò, paske lè
w granmoun ak maladi ou ka pa kapab chèche Li ankò. Nan
laj kote moun yo kòmanse konprann vrè sans lavi a, kò a vin

fèb, epi yo pase rèl lavi yo ap pran swen kapasite fizik frajil
.yo olye pou yo chèche verite a

* * *

M ap pran pi bon an nan chak pèp, epi m ap apresye
bon kalite tout nasyonalite yo san m pa konsantre sou defo
.yo

* * *

Menm jan nou bay valè nitrisyonèl manje nou chak jou a
enpòtans, nou ta dwe peye atansyon tou sou eleman nitritif
.sikolojik nou bay lespri nou chak jou

* * *

Pawòl dous se yon remèd bèl bagay pou anpil maladi, yo
posede yon fòs mayetik pwisan, prèske majik, ki pote anpil
benediksyon ak pwosperite bay moun k ap pale l la. Moun ki
itilize pawòl dous ak kalman yo santi yon kouran sibtil k ap
koule nan yo san entèripsyon, yo ranpli ak yon pwofon sans
trankilite. Sa a se paske kouran sa a konekte ak sous ki pi wo
a, yon koule konstan ki rive nan nanm ki an amoni ak sous
.sa a, ki pèmèt yo transmèt bonè bay moun k ap chèche lapè

* * *

Konbyen bèl pawòl ki soti nan kè a ki te retire anpil
lapenn e konbyen vwa saj ki te klere chemen fènwa ak lanp
!lajwa ak trankilite

* * *

Nou grandi nan chak eksperyans nou travèse, depi nou
reyalize nou ka aprann leson enpòtan nan yo. Chak doulè ak
soufrans nou fè eksperyans gen yon siyifikasyon ak yon
objektif. Malgre difikilte eksperyans sa yo, yo tankou dife ki
fonn minrè fè, epi ki transfòme l an asye bèl, solid, epi
.versatile

* * *

Tout reyalizasyon remakab nan lavi mwen yo te akonpli
grasa pouvwa yon lespri an amoni ak Bondye. Lè dèlko diven
an ap fonksyone, tout sa mwen vle reyalize san eksepsyon,

premyèman pran fòm kòm yon konsepsyon envizib, eteryèl
.epi answit manifeste avèk yon fòs irezistib nan reyalite

* * *

Lè lespri a ap chuichui bay Bondye yon chuichui ki soti
nan fon kè yon nanm ki anvi anpil, apèl lespri a ap touche kè
inivèsèl la, epi repons lan ap vini, li pote avèk li yon lajwa
imans. Chichoui entelektyèl sa a kiltive volonte a jiskaske li
.gen fòs ki nesesè pou atenn objektif li vle a

* * *

Lè lespri ak volonte yon moun an amoni ak Bondye, yo
chaje ak yon pouvwa san limit, konsa jis panse a yon bagay
sifi pou reyalize li, paske lalwa diven an travay an favè moun
.ki an amoni ak volonte siprèm nan

* * *

Kèlkeswa enkyetid nou yo, Bondye ta dwe pran premye
plas nan lavi nou. Youn nan eleman ki pi enpòtan nan
kwasans esprityèl se chuichui sensèman bay Bondye, kote
ou pral pèsoneyman fè eksperyans yon bèl chanjman pozitif
.ki pral enpresyone ou anpil

* * *

Moun pa ta dwe konsakre tout kapasite mantal Bondye
ba li pou l chèche bagay ki pa dire lontan, sinon l ap pèdi tèt
li nan labirent materyalis la epi kreye pou tèt li restriksyon
ak limitasyon ke li pa bezwen. Okontrè, li ta dwe itilize
pouvwa mantal li pou l jwenn nesesite lavi a epi fè efò pou l
devlope kapasite esprityèl li pou l distenge ant byen ak mal,
.ant danjere ak benefik

* * *

Verite a pi lwen pase opinyon ak teyori, epi anpil moun
ki adopte apwòch sa a vin mare pa pwòp konklizyon sibjektif
.yo

* * *

Senyè, ouvri pòt trankilite yo epi pwoteje tanp panse
esprityèl mwen yo kont atak move chichotman yo. Epi kite

roz anvi mwen yo fleri nan jaden kè mwen pandan m ap tann
.douvannou vini ou

* * *

Konesans teyorik pa kapab akeri konesans diven, epi li *
rekòmande pou ou pa gaspiye tan presye ou sou teyori ki pa
ka aplike nan reyalyte, sinon ou pral jwenn tèt ou nan mitan
yon forè entelektyèl dans epi ou pa kapab depase domèn
.teyori yo

* * *

.Bonè se fwi vikwa sikolojik sou sikonstans enstab lavi a
* * *

Moun Bondye rekonèt la ka enkonni pou mond lan
* * *

Si yon moun pwograme tèt li ak konesans teyorik [san
tès reyèl], l ap vin tankou yon aparèy anrejistremant pòtab ki
repete pwovèb ak fè eko fraz ki wo nivo, epi lòt moun ap
konsidere li kòm yon entelektyèl ki byen enfòm, men
konesans sa a pa ranfòse pa yon pèsèpsyon dirèk sou verite
.a, ni li pa egal ak yon akonplisman esprityèl
* * *

Pwoblèm yo ap pèsiste nan mond lan, kidonk ki kote yon
moun ka ale pou jwenn gidans ak direksyon? Panse yon
moun, enflyanse pa abid, prejije, patipri ak fanatizm, pa itil
anyen, epi enflyans anviwònman yon moun, fanmi li, peyi li
oswa mond lan pa kapab bay vrè gidans. Se poutèt sa, yon
moun dwe ale bò kote Bondye epi koute vwa kalm ak seren
ki soti nan pwofondè nanm nan, yon vwa ki an amoni ak
.verite a
* * *

Louvri kè nou pou resevwa benediksyon diven an pou l
ka koule nan nou epi ranpli lavi nou ak benediksyon ak bonte
.esprityèl
* * *

Kèlkeswa travay ou fè ak kèlkeswa sa ou ka akonpli,
toujou sonje ke Bondye se sous ki ba ou tout fòs ou bezwen
.pou travay epi reyisi

* * *

Kite m sonje ou, Senyè, nan povrete ak nan *
pwosperite, nan maladi ak nan sante, nan inyorans ak nan
sajès, epi kite m wè limyè beni ou ki bay byennèt ak gerizon
.nan moman sa a

* * *

Nan solitud panse m yo, mwen anvi tande vwa beni ou a.
Chase vwa rèd ak terès yo ki kache nan pli memwa mwen.
Mwen vle koute vwa kalm ak melodye ou a pou tout tan nan
.trankilite nanm mwen

* * *

Lavi a vlope nan fènwa, epi nou dwe kite limyè Bondye a
sèvi kòm lanp gid nou pandan n ap mache nan chemen
fènwa li yo. Li se plen lalin nan nwit inyorans ak fènwa, solèy
Syèk Limyè a nan lè reveye yo, limyè gidans lan, ak Zetwal
Nò a pou moun k ap travèse lanmè egzistans terès ki efemè
.a

* * *

Li lè pou limanite reveye soti nan dòmi bliye li pou yon
reveye espiyèl. Nou mande w, O Senyè, pou leve konsyans
nou soti nan pwofondè neglijans ak panse etwat ak limite
pou rive nan orizon lapè, limyè, lanmou ak konpasyon
.inivèsèl imen

* * *

Bagay yo ap vin pi bon evantyèlman paske pouvwa ak
mèvèy Bondye yo kache dèyè kontradiksyon lavi lèzòm, epi
nenpòt moun ki pa konvenki de inevitabilite sitiasyon an epi
ki eseye penetre ak lespri li ak lafwa li nan sa ki lòt bò vwal
.la, pòt la ap louvri pou li

* * *

Lafwa pa janm vle di pou nou pa pran prekosyon oswa
pou nou pa jere sikonstans yo avèk sajès. Okontrè, kèlkeswa

sa k rive, yon moun dwe asire tèt li ke se Bondye sèl ki kapab soutni l nan sikonstans difisil ak difisil si l tounen vin .jwenn Li ak tout kè l, tout nanm li ak tout santiman l

* * *

Si sans nou yo te kapab transmèt nou tout verite a, nou t ap wè tè a tankou rivyè elektwon, epi chak ti grenn pousyè tankou yon mas limyè k ap woule. Moun ki penetre domèn materyèl la pou rive nan domèn esprityèl la konprann nati .ilizyon an epi yo konnen esans verite a

* * *

Kit se nan forè Afriken an, sou yon chan batay, ap souffri anba maladi oswa povrete, yon moun dwe konvenk tèt li ke men Bondye pi fò pase nenpòt danje epi li kapab pwoteje moun ki chèche refij nan li. Pa gen okenn mwayen pwoteksyon ki pi efikas. Natirèlman, yon moun dwe itilize rezon pou fè fas ak evènman yo, tout pandan l ap mete tout .konfyans li nan asistans diven an

* * *

Lanmou ki rete nan kè tout kreyati—lanmou tout manman, papa, zanmi ak moun yo renmen—soti nan lanmou .diven

* * *

Fòk nou fè yon distenksyon ant devwa ki pi enpòtan yo ak devwa ki pa enpòtan yo, pou nou bay priyorite sa ki pi enpòtan an pase sa ki sèlman enpòtan an. Anplis de sa, pa gen okenn devwa ki ta dwe kontredi yon lòt. Ekriti yo di nou lè yon devwa antre an konfli ak yon lòt, sa se prèv ke se pa .yon vrè devwa

* * *

Pandan reyon vital solèy la ap gaye, m ap gaye reyon espwa nan kè pòv yo ak moun abandone yo [moun sosyete a abandone yo], epi m ap mete nouvo detèminasyon nan kè .moun ki panse yo se echèk

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo

Pa eskli pèsonn nan sèk lanmou ou a. Kenbe tout moun"

".nan kè ou, epi y'ap kenbe ou nan pa yo

* * *

Senyè, ede m toujou sèvi ak volonte m pou m akonpli

.bon zèv ak aksyon benefik

Ede m konfòme m ak volonte ou pou tout panse m yo

.reponn a objektif ou yo epi pou yo an amoni ak volonte ou

Li te ede m reveye pouvwa kache ak beni ki anndan m

.nan pou m te ka simonte tout difikilte ak eprèv yo

* * *

Reveye w ak pèsonalite espiyèl sa a ki gen kouraj ak

imilite – yon pèsonalite ki konbine fòs lyon yo ak dousè pignon

.yo

* * *

Mwen p'ap bay tèt mwen pwoblèm pou kritik anmè ak

fo, ni pou lwanj ak flatrè abondan. Sèl volonte mwen se fè

.volonte ou, O Senyè, epi jwenn favè ou

* * *

Ou pa ka imajine lajwa ekstraòdinè ki pral ranpli ou lè ou

santi prezans diven an. Nanm ou ap anbwaze pa lanmou san

limit Bondye a. Se yon lanmou milyon fwa pi gran pase

nenpòt lanmou imen—yon lanmou ki satisfè tout dezi ou yo

.epi ki ranpli kè ou ak lajwa ak satisfaksyon

* * *

Atravè konsantrasyon enteryèl, ou ka fè eksperyans

dirèkteman bonè espiyèl anndan tèt ou ak bò kote w. Si ou

kiltive konsyans sa a, pèsonalite w ap grandi an amoni, epi w

.ap vin gen yon mayetis atiran pou moun ak lòt èt vivan

* * *

O Gran Pwotektè, mwen pa gen pwoblèm si mwen pèdi

tout bagay poutèt desten mwen, ki se pwòp kreyasyon

mwen, men mwen mande ou, sèl refij mwen, pou pwoteje

.chandèl lanmou mwen pou ou kont van neglijan ak bliye

* * *

Ann bwè jis nou plen nan dlo lapè pi ak rafrechisan k ap
koule nan sous sikonstans favorab yo, ranfòse pa
detèminasyon fèm nou pou nou panse pozitivman epi pou
.nou gen yon pèspektiv optimis

* * *

Konsyans se yon sans entwitif ki revele vrè nati ak
motivasyon yon moun. Lè konsyans ou klè, epi ou konnen w
ap fè sa ki dwat, ou pa gen anyen pou w pè. Yon konsyans
klè se yon temwayaj bon konduit ki soti nan Bondye. Lè w
libere nan tribinal konsyans vle di ou gen bonè epi ou
.resevwa benediksyon Bondye

* * *

Eseye fè bagay ki fonsè e ki fè moun plezi ke pifò moun
.pa fè, epi bay lanmou ak lapè bay moun lòt moun inyore yo

* * *

:Pwofesè Paramahansa a te di youn nan disip li yo
Si ou pa pase tan ap kiltive lespri ou, pa gen okenn"
pwosperite materyèl ki pral satisfè ou. Kiltivasyon sa a pa
yon tòti, men pito yon fòmasyon konsyans pou nourri panse
".ak aksyon ki mennen nan bonè

Bonè ou se siksè ou, kidonk pa kite pèsonn vòlè l nan
men ou. Pwoteje tèt ou kont moun k ap eseye deranje w. Lè
m te ti gason, mwen te konn pèdi pasyans mwen chak fwa
moun t ap gaye fo rimè sou mwen. Pita, mwen reyalize ke
lapè lespri mwen pi enpòtan pase apwobasyon oswa
.admirasyon moun

* * *

Si sèlman ou te konnen istwa lanmou diven ke kèk fidèl
fè eksperyans ak Bondye! Pa gen okenn lòt eksperyans nan
lavi ki ka konpare ak lajwa sa a. Mwen te konnen yon sen ki
te toujou absòbe nan lanmou Bondye, epi figi l te gaye
lanmou sen. Je Bondye toujou sou moun ki renmen l yo, epi li
.pa janm abandone yo pou yon sèl moman

* * *

Se kèk moun ki enterese nan devlope kapasite mantal
.ak esprityèl yo

* * *

Pa kite tèt ou koule nan fon pwokrastinasyon an. Leve
soti nan dòmi reyalite òdinè ki raz la epi pran direksyon
.orizon yon lavi rafine kote gen akonplisman, lajwa ak lapè

* * *

Anndan ou gen yon potansyèl imans k ap tann pou yo
envesti l, epi se ou menm sèl ki kapab aktive l epi benefisye
.de li

* * *

Liberasyon anba dikte move abitud ak dezi malsen pote
pi plis bonè pase siksè materyèl. Nan siksè entelektyèl gen
yon byennèt sikolojik ke sikonstans ekstèn yo pa ka retire.
Ou ka pase tout tan ou ap akimile richès, men richès sa a p
ap ba ou lapè ak sekirite dirab w ap chèche a. Okontrè, l ap
pote plis malè pou ou paske vrè bonè ak lapè a rete nan
.lespri a, pa nan byen materyèl
Lè ou byen etabli nan vrè tèt ou, ou akonpli tout travay
.epi ou jwi tout bon bagay ak lajwa diven

* * *

Pa kite feblès anvayi lespri ou, epi fè atansyon lè w ap
frekante moun ki gen panse negatif ak yon pèspektiv
pesimis, pou panse fèb yo pa anvayi lespri ou, sof si lespri ou
rive nan yon nivo fòs kote panse lòt moun pa ka febli li, men
okontrè, li kapab ranfòse panse lòt moun epi ogmante
.konfyans yo nan tèt yo

* * *

Bondye vini an premye, epi nou pa ta dwe ni kòmanse ni
fini jounen nou san nou pa panse a Li. Nou dwe sonje ke san
fòs ak enèji nou resevwa nan men Bondye, nou pa t ap
kapab akonpli anyen. Se poutèt sa, pi gwo devwa nou se
.anvè Li

* * *

Gen yon fason pou evalye epi jije koutim ak tradisyon yo. Okòmansman, chak tradisyon te gen yon jistifikasyon. Si nou jwenn ke jistifikasyon an toujou egziste, alò tradisyon an gen sans ak benefis. Sepandan, li pa saj pou nou swiv tradisyon yo avèg. Nou dwe konnen verite a epi swiv li, .disène sa ki ka pote nou bonè epi aplike li

* * *

Lè ou wè anpil moun ki pa gen kè kontan oswa ki pa reyisi, pa sipoze se desten yo sa. Ou ka fè tèt ou vin nenpòt .sa ou vle. Siksè enteryè ou se sa ki vrèman fè ou reyisi

* * *

Si ou pa gen anyen anndan ou, ou p ap gen kè kontan.

Men, si ou pa gen anyen bò kote ou epi ou kontan anndan ou, ou reyisi san dout. Kidonk, li enposib pou jije moun dapre .sikonstans ekstèn yo

* * *

Nan mitan foul moun sa yo, ka gen yon moun ki rive nan yon eta elevasyon esprityèl epi ki jwi lapè enteryè ak yon .bonè esprityèl siprèm

* * *

Mwen sèten tout sa m bezwen ap vin jwenn mwen, se poutèt sa mwen pa enkyete m pou sa lavni rezève. Sa pa pou vante tèt mwen, ni pou m fè semblant, paske mwen deja fè eksperyans travay ak efikasite pouvwa beni sa a nan lavi .m plizyè fwa

* * *

Kit m ap flote sou sifas lavi a, kit m ap nwaye nan fon lanmè a, mwen konnen mwen avèk Bondye e Li avèk mwen, e pa gen anyen ki ka fè m mal. Konesans sa a ban mwen yon .bonè pwofon e endeskriptib

* * *

Pa gen dout ke achte yon bagay nouvo se yon eksperyans agreyab. Men, apre yon ti tan, santiman lajwa sa a ap disparèt piti piti, e ou ka menm pèdi enterè ladan l nèt,

bliye l epi anvi yon lòt bagay. Sepandan, ou p ap bliye bòdwo
!a pou atik sa a, sitou si ou te achte l an vèsman

* * *

Yon moun ta dwe pran kontwòl lavi li epi senplifye l
otank posib. Li ta dwe ekonomize kèk lajan pou nesesite ak
ijans, bay priyorite a ekonomize olye de depanse nan lik, epi ede lòt moun otank yo kapab. Lè w ede lòt moun, èd ap vin jwenn ou nan yon fason oswa yon lòt, epi ou p ap manke
.anyen e ou p ap pèdi anyen

* * *

Nan lajwa tout kè, mwen tandè eko bonè ou, O Senyè,
epi nan amitye tout fidèl yo, mwen santi lanmou ou, mwen rejwi epi kè mwen kontan pa siksè ak pwosperite zanmi m yo, menm jan mwen rejwi nan pwòp byennèt ak konfò mwen. Pandan m ap enspire sajès nan lòt moun, mwen multipliyè trezò pwòp sajès mwen, epi nan bonè tout moun,
.mwen jwenn pwòp pa m

* * *

Pi gwo ènmi bonè se prete lajan pou achte bagay lik.

Moun yo kwè yo pa ka gen kè kontan si yo pa jwenn yon bagay espesifik. Men, menm apre yo fin jwenn bagay sa a, yo p ap fè eksperyans vrè bonè, malgre lajwa tanporè li pote a. Ki sans sa genyen pou n kouri dèyè miraj bonè terès la ki pwomèt sèlman pou l kraze? Moun yo ta dwe viv tou senpleman, san yo pa bezwen anpil byen ki mande atansyon
.konstan

* * *

Paradi mwen an andedan mwen. Pandan m ap jwi benediksyon Bondye yo, mwen di l mès, epi lajwa enteryè mwen an ap grandi. San satisfaksyon enteryè sa a, menm plezi ak plezi sou latè yo vin tounen yon lanfè. Mwen vin reyalize ke san lajwa enteryè sa a, chay responsablite yo mete sou mwen an ta vòlè lapè mwen epi prive m de bonè
.mwen

* * *

Si richès mache ak maladi ak pwoblèm, konsekans yo ap anpil. Ijyèn ak swen sante se pami fòs Lwès la. Ensèk danjere ak mikwòb mòtèl yo kontwole efektivman nan peyi devlope yo, alòske yo an abondans nan lòt peyi. Men, elimine ensèk nuizib sa yo se pa somè siksè a, paske gen lòt kalite pwoblèm ki egziste nan peyi devlope yo, tankou bòdwo ki difisil pou peye ak kriz finansye ki toufe moun akòz sistèm acha an vèsman—pwoblèm ki deranje dòmi epi ki febli lapè .lespri

* * *

Nou se yon pati entegral nan menm konsyans kote gran .linivè sa a soti

* * *

Èske w te janm wè yon twoupo mouton? Si youn ladan yo sote, rès twoupo a imite l san ezitasyon. Pifò moun se konsa. Yon moun ta ka vini ak yon lide oswa prezante yon nouvo tandans, epi lòt moun pral imedyatman pran mouvman an epi kopye l. Modèl sa a pèsiste pandan plizyè jenerasyon. Chak nasyon gen koutim ak tradisyon pa yo, epi nou pa ka pretann ke yo tout kòrèk oswa solid. Men, ki moun ki konnen? Petèt kèk nan koutim ak tradisyon sa yo pa gen .sans epi yo pa itil

* * *

Lè tanpèt panse ajite a diminye, nou antre nan wayòm .lapè a epi nou touche prezans diven an

* * *

Panse ak Bondye, oubyen yon bèl peyizaj ki enspire lapè, oubyen yon eksperyans ki bay lajwa ak agreyab. .Aktivite mantal pozitif ak kalm bay enèji e li rafrechi

* * *

Nou ap viv nan yon mond kaotik ak ajite. Ou ta ka panse lajan vle di bonè, men lè ou jwenn li, ou dekouvri ou toujou malere. Ou ta ka jwenn richès epi pèdi sante w (Bondye padon!) Oswa ou ta ka gen bon sante epi pèdi lajan w. Oswa ou ta ka gen richès ak sante men ou souffri anpil pwoblèm ak

lòt moun, ou ofri jantiyès sèlman pou w rankontre ak
rayisman ak resantiman an retou. San Bondye, pa gen anyen
.nan lavi sa a ki ka vrèman satisfè w

* * *

Latè vin tounen yon chanm tòti pou moun k ap viv nan
inyorans plan diven an. Men, lè ou konsidere eksperyans lavi
yo kòm pwofesè ou epi ou aprann nan men yo vrè nati mond
sa a ak wòl ou genyen nan dram kosmik la, eksperyans sa yo
vin limyè enpòtan sou chemen ki mennen nan yon
.kontantman ak yon bonè dirab

* * *

La, pi lwen pase fènwa san fènwa a, silans san bri a, ak
vid ki pa kreye a, gen esans etènèl la, ki se orijin egzistans
.lan ak sous tout pouvwa ak tout èt, vizib ak envizib

* * *

Bondye pa t kreye tè sa a sèlman pou nou manje, dòmi,
epi mouri, men pou nou ka konnen volonte Li epi konprann
objektif egzistans nou. Gen kèk moun saj ki te konprann
siyifikasyon plan kosmik la, men pifò moun avèg epi yo pa
.okouran de objektif sa a

* * *

Lajan pa t janm objektif mwen nan lavi; objektif mwen
sete sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye
te louvri anpil pòt opòtinite pou mwen pou m te ka pran
.swen tè mwen epi akonpli misyon mwen

* * *

Bondye te kreye linivè sa a pou l fonksyone dapre yon
lwa fiks ki pa chanje. Si nou vyole nenpòt nan lwa inivèsèl sa
yo, nou pini tè nou. Yon moun ki sote sot sou do kay yon
gwo bilding ap kase zo l. Se poutèt sa, nou pa ka inyore lwa
.gravitasyon an san nou pa sibi konsekans yo

* * *

Lè nou pran yon gade pwofon sou sivilizasyon mond lan
epi explore sekrè kache sivilizasyon ansyen yo, yon gwo
imaj parèt, ak liy ki mele, chapit divès, ak detay presi, epi

nou dekouvri ke lòm se yon moun endividyèl e sosyal an
.menm tan

* * *

Si Bondye te vle nou viv sèlman nan konsyans materyèl,
nou t ap konplètman satisfè ak bagay materyèl epi kontan
.ak fason mond lan ye

* * *

Reyon pite, lapè, ak bonè ki depase rèv yo flache epi
.danse nan pwofondè esansyèl nou yo

* * *

Avèk chak eksperyans ki parèt nan syèl lavi nou pandan
vwayaj terès sa a, nou dwe aprann kijan pou nou elaji
konsyans nou epi kijan pou nou vin pi konprann sikonstans ki
antoure nou oswa ke nou travèse yo, epi apre sa n ap kapab
.viv nan pi bon amoni epi fè fas ak moun ak lavi pi byen

* * *

Pifò moun imite lòt moun. Yon moun ta dwe orijinal ak
.kreyatif, epi metrize tout sa l ap fè
Nan Lès la, prensipal konsantrasyon an se kiltive bonè
espirityèl, alòske aspè materyèl lavi a souvan neglije. Nan
Lwès la, gen kèk konfò materyèl men trè ti bonè sikolojik. Sa
ki nesesè se yon balans ant de a, paske konsantre sou yon
sèl aspè nan lavi a mennen nan dezekilib ak yon enkapasite
.pou fè fas ak demand lavi yo yon fason rasyonèl

* * *

Pi gwo bonè a - apre bonè diven an - se pou yon moun
anpè ak fanmi pwòch li yo, avèk ki li oblije viv chak jou nan
.ane a

Moun pèdi anpil tan ap prese epi ap aji sou enpilsyon
san yo pa akonpli gran bagay. Se kèk moun ki pran yon poz
.pou reflechi epi eseye konprann sa lavi gen pou l ofri

* * *

Nou dwe travay pou konstwi edifis sajès enteryèl nan
jaden lapè ki fleri epi klere ak flè inonbrabl nan bèl kalite
.espirityèl

* * *

Amoni enteryè se yon sous fòs ki rich epi ki jenere enèji

.renouvlab

* * *

Lè w ap gade lavi, ou wè ke siksè pa fasil. Lavi a souvan di e li pa padone, epi nou dwe lite pou nou touche lavi nou. Panse ak efò ki nesese pou soutni kò w, kenbe l an sante e pwoteje l kont maladi! Menm si ou reyisi nan sa, siksè sa a se pou yon ti tan. Kò a—se pou ou viv lontan—ap evantyèlman antere. Nesesite dikte batay ak plizyè fòs, ni entèn ni ekstèn, pou w reyalize siksè ou vle a. Fòs sa yo travay san pran souf pou vòlè nenpòt akonplisman ki vrèman .enpòtan

* * *

Eseye rete kalm nan tout sikonstans, epi kite grenn lapè

.ou a fleri avèk lajwa ak souri satisfaksyon

* * *

Menm pi gran sen yo pa rive jwenn yon delivrans konplè sof si yo pataje siksè yo—eksperyans esprityèl yo ak konesans siperyè yo—avèk lòt moun lè yo ede yo rive nan yon konpreyansyon esprityèl. Se poutèt sa moun ki rive nan etap sa yo epi ki atenn eta sa yo anvi pataje konpreyansyon ak moun ki bezwen li. Si ou vle yon vrè siksè, ou p ap sèlman .asire pwòp bonè pa ou, men tou bonè lòt moun

* * *

Nenpòt moun ki gen entèlijans ka fè lajan. Men, si yo gen lanmou nan kè yo, yo p'ap janm sèvi ak lajan sa a pou rezon egoyis; okontrè, y'ap pataje l ak lòt moun. Lajan se yon malediksyon ak yon malè nan men moun ki egoyis ak avar yo, epi yon benediksyon ak yon kado nan men moun ki .gen bon kè ak nanm jenere

* * *

Yon moun ta ka chwazi rete an silans pandan yon bon bout tan, refize pale ak fanmi li. Pandan ke moun sa a ta ka reyalize yon sèten degre lapè enteryè, konpòtman yo egoyis

epi li danjere pou bonè fanmi yo. Yo pa ka konsidere yo kòm moun ki reyisi tout bon sof si moun yo renmen yo benefisye tou de akonplisman yo. Menm jan an tou, reyisi materyèlman pa sèlman konsène dwa nou pou nou jwi pwosperite sèlman; li enplike tou responsablite moral nou anvè lòt moun pou ede yo amelyore kondisyon finansye ak .lavi yo

* * *

Mwen pwoteje dèyè miray konsyans klè mwen an. Mwen boule fènwa tan lontan an e se sèlman jodi a m ap enkyete .m

* * *

Jodi a mwen reyalize ke mwen fè youn ak limyè pi gwo byen an epi ke mwen se yon limyè pou moun k ap lite kont .vag lanmè lapenn yo

* * *

Moun gen diferan opinyon ak teyori sou siksè, selon anbisyon yo nan lavi. Li pa estanda pou tande kèk moun ki konpare siksè ak vòl, epi ki di bagay tankou: "Li te yon vòlè ki reyisi!" Sa souliye ke siksè nan tout fòm ak varyete li yo se yon bagay dezirab epi nou chèche li. Sepandan, siksè nou pa .ta dwe fè lòt moun mal

Genyen yon lòt kritè pou siksè tou: lè nou kapab pote rezilta ki ann amoni ak benefik pou tèt nou, nou ta dwe enkli .lòt moun tou nan siksè nou an epi pataje fwi li avèk yo Siksè vle di kontantman ak satisfaksyon yon moun nan anviwònman li. Vrè siksè se rezilta aksyon ki fonde sou prensip jistis, epi li anglobe bonè ak byennèt lòt moun kòm yon pati entegral nan pwòp bonè yon moun. Si nou aplike prensip sa a nan lavi materyèl, entelektyèl, moral ak esprityèl nou, nou pral gen yon definisyon konplè ak konplè .sou siksè

* * *

Isit la nan mond limite sa a, nou wè longè, lajè, ak dansite, men gen yon lòt nivo kote dimansyon pa egziste;

tout bagay klè e transparan—tout bagay se konsyans ak pèsepsyon. Sans gou a se pèsepsyon, menm jan ak sans sant lan. Santiman, panse ak kò nou yo se eta konsyans. Menm jan nou ka wè, tandè, pran sant, goute ak touche nan rèv, se konsa tou, nan nivo ki pi wo sa a, nou fè eksperyans .tout sansasyon sa yo atravè konsyans pi

* * *

Senyè, fè nou kontan lè nou santi ou toupre nou, libere nou anba chenn dezi yo, epi ban nou yon lajwa enteryè ki pa .afekte pa eksperyans lavi yo ak evènman chanjan li yo

* * *

Lè lespri nou an amoni ak pèsepsyon ki pi wo yo, konsyans esprityèl reveye anndan nou epi nou fè .eksperyans mèvèy sajès ak lanmou diven

* * *

Si nou renmen Bondye nèt ale epi nou vire bò kote l ak tout panse ak tout kè nou, n ap santi nou pwòch li epi n ap .jwenn ke li se pi gwo refij sekirite nan lavi a

* * *

Nan espas vid sa a ki sanble vas, gen yon koneksyon kosmik ak yon lavi etènèl ki ini nou ak tout bagay vivan ak inanime nan linivè a—yon vag lavi siprèm k ap koule nan tout egzistans. Letènite se vrè kay nou ak rezidans pèmanan nou, epi egzistans nou nan kò sa yo se tanporè, tankou yon .ti repo pou yon karavàn k ap vwayaje atravè dezè a

* * *

Lè nou aliye tèt nou ak fòs kreyatif lespri a, n ap konekte ak lespri inivèsèl ak enfini ki kapab gide nou epi rezoud pwoblèm nou yo. Pouvwa kreyatif la ap koule vin jwenn nou san entèripsyon soti nan pi gwo sous egzistans nou an, sa ap pèmèt nou reyalize siksè kreyatif nan nenpòt .domèn aktivite nou yo

* * *

Lanmou grandi epi fleri nan yon anviwònman ki gen .konfyans, tolerans ak respè mityèl

* * *

Beni nou, O Senyè, avèk limyè panse pi ak bon abitud,
konsa si fènwa move abitud ak panse devyan yo pwoche bò
kote nou, I ap disparèt imedyatman. Epi ede nou renmen ou
avèk yon lanmou tèlman pwofon ke ni ilizyon materyèl ni
tantasyon mond lan pa ka pran nou nan pyèj oswa sezi lespri
.ak kè nou

* * *

Bagay ki fasil pou jwenn raman gen valè. Nou konnen sa
lè nou etidye lavi gwo gason ak gwo fanm ak kijan yo te vin
gran lè yo te devlope talan yo, lè yo te akonpli devwa yo, lè
yo te bati valè moral yo, lè yo te etidye apwofondi, epi lè yo
te evite egoyis. Rezilta yo te jwenn ak reyalizasyon yo te
.atenn yo te pi gran pase efò yo te fè

* * *

Vrè libète a se nan libète pou chwazi, gide pa sajès epi
.sipòte pa konpreyansyon, koreksyon ak yon volonte fèm

* * *

Lè ou reveye volonte ou, detèminasyon ou, ak disènman
konsyan ou, fòs envizib yo libere soti nan yon konsyans
siperyè—atravè vizyon nanm nan—pou ede ou epi pou klere
chemen ki mennen nan konfò sikolojik ak bonè, avèk èd
.Bondye

* * *

Yon moun dwe louvri chanèl nanm li yo atravè pwòp efò
li. Pèsonn pa chwazi soufrans ak mizè volontèman olye de
lapè ak bonè. Inyorans se rasin soufrans ak obstak ki dwe
retire epi elimine. Inyorans se yon move zèb danjere, byen
rasin, ki grandi nan jaden limanite, k ap chase bon plant ki
benefik yo. Nou dwe simonte inyorans ak yon volonte san
fay ak yon detèminasyon solid. Tè lespri a dwe travay avèk
yon konsantrasyon mantal presi [sou pozitif la] epi bon
grenn yo dwe wouze ak dlo lafwa. Lè reyon vital ak cho
lanmou yo klere, grenn byen an ap grandi epi simonte move

zèb ak zèb parazit yo, paske fènwa pa ka egziste nan
.prezans limyè

* * *

Plezi bagay materyèl yo fennen epi disparèt, men lajwa
diven an pa janm febli. Se yon bonè diven ki san fen e ki pa
.ka dekri

* * *

Nou pa dwe janm itilize metòd ki pa kòrèk pou nou rive
jwenn bonè, ni nou pa dwe abandone lapè ak richès
espirityèl nou genyen anndan nou pou n al chache yon konfò
illusoire ak yon lavi briyan ki ka pandye devan nou pa
.aksyon ak konpòtman infernal ki gen efè destriktif

* * *

Serenite se pi bon kamera pou kaptire prezans diven an.
Atravè lantiy trankilite pi ak presize a, imaj beni an ap parèt
.ak yon klète pafè

* * *

Anfèt, tout sajès la anndan ou epi tout sa ou bezwen se
.vin konsyan de li

* * *

Satisfaksyon an chita nan amelyorasyon pèsònèl, konsa
lòt moun ap chèche w olye pou w chèche yo. Lanmou ak
amitye ta dwe bay san atant oswa san demand an retou,
paske atant kreye resantiman ak anmè. Menm lè w ap fè efò
pou amelyore tèt ou, ou ta dwe kanpe pou kont ou, an
.sekirite epi anpè nan fòtrès vèti ak estim pwòp tèt ou

* * *

Se pou kaskad lajwa ak optimis toujou koule soti nan kè
m, epi se pou espre rafrechisan yo touche tout moun mwen
.rankontre

* * *

Lajwa espirityèl la jenere nan nanm nan dezi pou ede lòt
moun nan tout fason, epi li devlope kapasite pou apresye
plezi moral rafine ki mennen nan bonè, kidonk diminye
.tandans pou plezi brit

* * *

Kèlkeswa jan wòl ou piti, li rete enpòtan menm jan ak pi
gwo wòl yo an tèm de kontribisyon nan siksè pyès kosmik ke
.nanm yo jwe sou sèn lavi a

* * *

Konsyans inivèsèl se yon konsyans absoli, enfini, k ap
renouvle tèt li toujou epi ki pa ka épuize nan kreyativite li,
.epi atravè ou li eseye eksprime yon aspè inik nan tèt li

* * *

Si ou goute lanmou diven an menm yon fwa, ou p'ap
janm abandone l paske pa gen anyen tankou l nan tout linivè
.a

* * *

Moun ki konnen Bondye yo rive nan etap esprityèl ki trè
avanse, yo pa kontante yo sèlman pou yo ofri pechè konsèy
esprityèl, men yo kapab – avèk gras ak èd Bondye – chaje
yo ak pouvwa esprityèl ki libere yo anba konsekans peche
.yo

* * *

Tout bon ak move aksyon rete nan selil sèvo yo epi yo
manifeste kòm abitud oswa tandans vètye oswa mechan nan
panse. Yon moun ki souffri move abitud akòz selil sèvo li ki
chaje ak pouvwa abitud sa yo ka libere tèt li atravè volonte,
meditasyon, lapriyè sensè, ak afimasyon pozitif kontinyèl
jiskaske tout move abitud li yo transfòme an abitud vètye nan
lapè ak trankilite. Sa rive lè fòs vital ki byen dirije a travay
pou chanje nati anòmal selil sèvo yo, pou selil sa yo vin
.ranpli ak tout sa ki bon, vètye, ak bèl

* * *

Konpreyansyon se je enteryè a, vizyon nanm nan, ak
teleskòp kè a. Li se balans ant kalm lespri a ak pite konsyans
.lan

* * *

Chak jou nou wè diferan sèn, epi chak jou pote yon
nouvo leson pou nou aprann. Li espere yon moun aprann

leson an lè li konsantre sou objektif final egzistans li: rekonèt
.sous egzistans li ak fondasyon lavi li
Ann travay pou nou bliye lapenn tan lontan yo epi pran
desizyon pou nou pa rete ap reflechi sou yo. Avèk yon
detèminasyon san fay ak yon volonte aktif, ann renouvle lavi
nou, amelyore siksè nou yo, epi nourri bon abitud ak kalite
.nòb nan nou
.Bondye se fòs mwen, mwen pa kwè nan okenn lòt fòs
Goumen batay lavi yo epi pèsevere jiska lafen, pa janm
abandone. Pa janm di: "Mwen pa ka jwenn chemen an,
kidonk m ap sispann eseye." Mande konsèy si ou fè erè, men
pa janm sispann eseye. Anpil moun aksepte defèt lè yo
rankontre obstak. Moun ki echwe yo ta dwe frekante moun ki
reyisi, pa moun ki echwe. Pran detèminasyon pou w reyisi;
.kite sa tounen filozofi w nan lavi
Chak jou nou dwe ranfòse fòs fizik nou, ogmante fòs
mantal nou, epi aprann konnen vrè tèt nou atravè
meditasyon, panse ki solid, ak travay pozitif ak pwodiktif ki
.benefisye kò a, lespri a ak nanm nan ansanm
Lè ou vle etabli yon bon abitud oubyen kraze yon move
abitud, konsantre sou selil sèvo a kote mekanis diferan abitud
yo ye a. Pou etabli yon bon abitud, premye bagay ou dwe fè
.se chita trankilman epi medite, chèche gidans diven
Konsantre lespri ou sou sant volonte ki nan fwon ou, ant
sousi ou yo, epi afime byen fèm abitud ou vle mete nan sèvo
ou a. Lè ou vle elimine move abitud yo, konsantre atansyon
ou tou sou sant volonte a epi afime byen fèm ke tout fant
.kote abitud sa yo te anrasinen yo ap efase
Avèk konsantrasyon ak volonte, ou ka efase menm gwo
.tras ansyen abitud ki byen anrasinen yo

Reafime tèt ou plizyè fwa ke ou gen volonte pou
derasinen move abitud nan sèvo w. Pi bon moman pou
afimasyon sa a se granmaten lè volonte w ak konsantrasyon

w nan pik yo. Kontinye afime tèt ou ke ou lib anba tout sa w
di, epi yon jou w ap jwenn—avèk èd Bondye—ke ou vrèman
.libere tèt ou anba abitud ou vle kraze a
Kèlkeswa sa ou pè a, chase l nan panse ou epi kite l nan
men Bondye. Ranfòse lafwa ou nan Bondye epi fè Bondye
konfyans ke Li kapab ede ou, epi konnen ke anpil soufrans
.soti nan enkyetid ak enkyetid
Poukisa ou ta dwe soufri kounye a alòske bagay ou pè a
poko rive? Piske pifò nan pwoblèm nou yo soti nan laperèz,
si nou retire laperèz nan lavi nou, n ap santi nou lib epi
.gerizon an ap imedya

Chak swa, jis anvan ou al dòmi, afime pou tèt ou ke
Bondye avèk ou, l ap pwoteje w epi l ap veye sou ou.
Vizyalize limyè pwoteksyon li k ap antoure w sou tout kote,
.epi w ap santi pwoteksyon bèl bagay li
Nan pyès teyat kosmik sa a, moun tout ras jwe dram
.lavi a sou sèn tan an
Nou dwe konprann sans lavi a san nou pa twò preokipe
oswa konsantre twòp sou wòl tanporè nou yo.
Konpreyansyon nou sou lavi a souvan defòme epi mal gide
paske nou wè l nan je egoyis ak pèspektiv limite; si nou te
gade ak je lespri a, nou t ap wè bagay yo nan yon pwen de vi
.konplètman diferan
Lè nou louvri je sajès la, nou wè limyè Bondye a ki
anglobe tout bagay, epi nan limyè sa a nou wè nati espiyityèl
nou an, ki se yon refleksyon nati konsyans inivèsèl ki
.penetre tout patikil ak pati nan linivè a
Verite espiyityèl yo antoure nou, y ap frape nan pòt je
nou fèmen yo, y ap ankouraje nou pou nou wè limyè olye de
fènwa, pou nou aji avèk sajès olye de inyorans, pou nou
ranpli kè nou ak lanmou olye de rayisman, epi pou nou
kolabore pou etabli lapè epi pote abondans ak sekirite nan
mond nou an. Lè nou fè sa, inyorans ap disparèt, diferans ki

genyen nan mond lan ap disparèt, n ap wè inite nan divèsite,
.epi n ap vin pi an amoni ak volonte diven an
Relasyon nou ak Bondye a pa yon relasyon frèt oswa
san lanmou, tankou sa ki genyen ant yon patwon ak yon
anplwaye. Nou se pitit li, epi li pran swen nou tout tan; Li
toujou koute nou. Nou se yon pati entegral nan egzistans li,
epi relasyon nou avè l la vivan e vibran. Li ban nou yon
richès lanmou, konpreyansyon, bon konprann, bon volonte
ak fòs esprityèl ki pa ka fini, men pifò nan nou gaspiye
.richès sa a pou granmesi
Bondye vle nou viv nan sekirite, lapè, ak kolaborasyon
amikal, jan sa apwopriye pou manm yon fanmi nòb ak
renmen, men avidite ak kalkil egoyis yo pouse epi pran rasin
.nan nanm moun yo epi yo lakòz divizyon nan fanmi an
Bondye vle nou vin mèt, men nou chwazi pou nou vin
esklav. Limanite te devye byen lwen kay selès li a epi li pèdi
paradi enteryè kote l santi l pwòch Bondye epi Bondye
pwòch nou, epi li p ap kapab reprann paradi sa a san efò
pèsonèl. Bondye te kreye nou pòtre li, men verite sa a chape
.nan lespri nou
Nou te abandone tèt nou bay ilizyon ke desten nou se
difikilte epi sò nou se aniyasyon, epi nou dwe chire vwal
ilizyon an ak ponya sajès la pou nou wè verite klere ki dèyè
.vwal la
Bondye beni m ak bonè pandan tout long ane sa yo nan
lavi mwen. Kit moun wè souri satisfaksyon sou figi m oswa
non, lajwa diven an toujou avè m epi li pa janm kite m. Gwo
rivyè bonè a ap koule kontinyèlman anba sab konsyans
.mwen epi li pete tankou sous beni ki wouze jaden lavi mwen
Ni boulvèsman sibit nan lavi a pa ka deranje lapè mwen,
.ni fantom lanmò pa ka retire bonè esprityèl mwen santi a
Li te difisil pou fè eta sa a vin pèmanan e san chanjman,
men fwi lespri a ke mwen jwi kounye a epi pataje ak lòt
.moun te vo tout efò mwen te fè ladan l

Mwen panse epi mwen aji gide pa lespri diven an. Lajan pa janm te objektif mwen nan lavi, men pito sèvi frè ak sè m yo nan limanite. Se poutèt sa, Bondye louvri anpil pòt bonte pou mwen pou m ka soutni tèt mwen epi akonpli misyon mwen. Epi chak fwa mwen bezwen èd, Bondye ban mwen l .imedyatman

.Sèl volonte mwen se sèvi ou, se poutèt sa mwen la a
Pouvwa Bondye a ap travay nan lavi nou tou. N ap fè
eksperyans verite sa a pou tèt pa nou lè lafwa nou vin pi
solid epi nou reyalize ke vrè richès la pa soti nan siksè
.materyèl men nan men Toupisan an

Chak moman ou pase avèk Bondye ap pou benefis ou
nèt, epi tout sa ou akonpli avèk lanmou ak pou fè Bondye
.plezi ap ekri pou ou nan liv letènite a
Retrete nan solitud panse pwofon ou yo epi jwi lapè k ap
.koule nan sous silans lan

Si nou simen bon zèv, nou rekòlte lajwa ak benediksyon,
epi si nou simen move zèv, nou rekòlte divès kalite ak degre
.kriz ak pwoblèm

Chak bon aksyon se tankou yon pikwa pou nou fouye
.nan tè konsyans lan pou nou dekouvri sous lajwa diven an
Aprann plonje nan lanmè entrospeksyon ak
eksplorasyon an, kit se an relasyon ak bon liv, kwayans,
pwoblèm, filozofi, oswa lajwa enteryè, rekonèt ke solitud
.òdinè [kontemplatif] se pri vrè bonè a

Malgre lavi a sanble enprevizib, kaprisyeuz, ak misterye,
chaje ak dout ak tout kalite pwoblèm ak boulvèsman, nou
rete anba pwoteksyon konstan Bondye. Nou pa dwe egzajere
bagay yo oswa pèdi kalm nou devan evènman yo, paske si
nou kite panik anvayi nou, nou bay mal pouvwa epi nou
fouye rasin li yo, ki grandi epi devlope nan tè laperèz ak
.enkyetid

Mande tèt ou chak swa: Konbyen tan ou te pase avèk
Bondye, konbyen ou te medite sou li, konbyen ou te akonpli,

konbyen ou te fè pou lòt moun, e konbyen ou te kontwole
?dezi ou yo

Nou pa ta dwe espere jwenn bonè ak lapè dirab nan
eprèv lavi yo; okontrè, nou dwe chèche epi dekouvri yo
anndan nou menm. Apre sa, kèlkeswa eksperyans nou
travèse, n ap fè fas ak yo menm jan nou gade eksperyans
.yon lòt moun nan yon fim, kit se bèl kit se douloure
Yon moun ka transfòme tout eksperyans li yo an eprèv
douloure ak mizè si li kite lespri li fè sa. Li ka jwi bon sante
epi malgre sa li pa apresye valè li. Men, si li tonbe malad, li
pral imilye tèt li epi apresye benediksyon byennèt la. Nou ta
dwe rekonèt favè Bondye epi remèsye li pou benediksyon li
ban nou san nou pa tann sikonstans negatif pou fè nou
.rekonesan epi rekonèt favè li

Lavi a ta dwe yon melanj refleksyon ak aksyon. Lè yon
moun pèdi balans sikolojik li, li vin vilnerab a atak enkyetid,
nyaj lapenn, ak doulè. Epi si li eseye vyole lwa sante,
pwosperite ak sajès, li pral inevitableman souffri maladi,
.povrete ak inyorans

Nou dwe kenbe entansyon nou pi, motivasyon nou
pwòp, epi aji yon fason ki ban nou lapè nan lespri, epi pa kite
.sikonstans lavi yo deranje lapè nou epi detwi bonè nou

Kè tris ak panse kase atire m, kèlkeswa jan yo lwen
Elaji limit wayòm lanmou briyan ou an pou piti piti enkli
fanmi ou, vwazen ou yo, kominote ou a, peyi ou, ak tout peyi
.ak kreyati konsyan yo

Nou dwe ranfòse entelijans nou tou epi rejte chay feblès
entelektyèl ak moral nou eritye pandan plizyè ane ak plizyè
jenerasyon. Enpurte sa yo dwe boule nan dife yon nouvo
detèminasyon ak yon aksyon pwodiktif. Avèk apwòch
konstriktif sa a, yon moun ki vrèman angaje ka rive nan
.orizon liberasyon ak libète

Aktive pouvwa enfini ki anndan ou an pou ou ka jwe wòl
.prestijye ou sou sèn nan lavi a

Kou yon moun kòmanse adore byen materyèl, lajan, t'ap
nonmen non, oswa nenpòt lòt bagay apa de Bondye, malè
vin tounen sò yo. Moun ki konsantre tout atansyon yo sou
bagay sa yo an reyalyte ap adore yo, e poutèt sa yo pa
pwoche bò kote Bondye, men pito yo elwaye tèt yo de Li.
Men, moun ki kontemple Bondye, ki medite sou Li, epi ki
kominye avè L nan kè yo, pwoche bò kote L epi yo fè
.eksperyans lajwa enteryè nan kominyon silansye yo avè L

Se Bondye sèl ki kapab reyalize rèv ak espwa lèzòm pou
yon bonè dirab. Se poutèt sa, pa gen anyen ki ta dwe pran
.plas Bondye nan kè a

Gen senbòl sakre ki ka ede moun k ap chèche a sonje
Bondye epi pwoche pi pre li. Sepandan, si yon moun
kòmanse adore senbòl sa yo, mal yo ap pi mal pase benefis
yo. Adorasyon an ta dwe dirije sèlman bay Bondye, paske pa
.gen anyen lòt ki merite adorasyon

Kèlkeswa nati adorasyon rituèl la, li akseptab pou
Bondye toutotan adoratè a fè l avèk konsyans esprityèl ak
anvi pou Li. Sepandan, anpil moun pa konprann sans
adorasyon an, epi panse ak kè yo detounen soti nan Bondye
pou ale nan rituèl yo, kidonk yo pa benefisye anpil de
.adorasyon yo a

Vrè adoratè yo pa kite konsyans yo rete limite a okenn
imaj oswa fòm, men yo konsantre avèk lanmou ki pi pwofon
ak tout atansyon sou lespri diven ki dèyè tout imaj ak fòm
.yo

Bondye absoli e enfini, e pa gen okenn imaj oswa estati
.ki ka kenbe Li

Nou ka di Bondye manifeste tèt li nan tout moun ki
renmen l sensèman e ki an amoni avè l, paske li prezan tout
kote e pakonsekan li prezan nan tout moun. Sepandan, se pa
tout moun ki gen kapasite pou manifeste prezans diven an.
Solèy la klere egalman sou chabon ak dyaman, men dyaman

an resevwa epi reflete limyè solèy la, alòske chabon an pa .kapab

Menm jan an tou, tout moun benyen nan limyè Bondye a, men se sèlman kèk moun ki kapab resevwa limyè sa a epi reflete li nan panse ak aksyon yo. Pou yo fè sa, yo dwe pirifye tèt yo atravè meditasyon epi lè yo suiv ansèyman ak .kòmandman diven yo

Lè nou pwononse non Bondye, nou dwe pwofondman e sensèman konsyan de sa n ap di a. Si ou te ka wè nan panse moun pandan y ap priye, ou ta wè ke pifò ap panse a tout bagay eksepte Bondye, menm si y ap pwononse non li! Yon .priyè konsa pa gen rezilta e li pa vo anyen

Lè n ap priye, nou ta dwe fè efò pou nou konsantre tout lespri nou sou Bondye, olye nou annik repete non beni li pandan n ap kite panse nou divage. Youn nan matant mwen yo te konn resite priyè li yo sou chaplèt, ki raman te soti nan men l. Men, yon jou li te konfese m ke malgre li te pratike abitud lapriyè sa a pandan karant an, Bondye pa t reponn priyè l yo. Pa etonan! "Priyè" li yo pa t plis pase yon abitud .nè

Lè n ap priye, nou pa ta dwe panse a anyen lòt ke Bondye. Nou ta dwe fè efò pou nou sensè nan adorasyon nou epi devwe nan siplikasyon nou yo. Sèvi ak grenn pèl epi envoke non Bondye san rete se yon bagay ki parfe akseptab lè pratik la soti nan kè a epi li sipòte pa senserite ak yon lespri konsantre. Sepandan, pratik sa a ka vin otomatik avèk .letan

Nou dwe chuichui non Bondye nan kè nou, avèk anvi ak lanmou diven; sa a se vrè adorasyon ki touche kè Bondye.

Pwononse non Bondye avèk frèt ak yon lespri ki pèdi chemen se blasfèm ak mank respè. Lè yon moun priye, kè l .ak lespri l dwe ranpli ak lanmou Bondye

O Senyè, ou se Zetwal Nò diven an ki gide panse m yo .nan lanmè ajite eprèv ak tribilasyon yo

Pratike konsantrasyon lespri atravè egzèsis yogik
siperyè ede pwoche pi pre Bondye, sous sipwèm glwa ak
.splandè, menm jan li ede panse a Bondye epi komini avè l
Li esansyèl pou konsakre yon jou pa semèn pou retrèt
espirityèl (si posib) pou kontemple Bondye epi pou fè
eksperyans trankilite, lapè ak lapè enteryè. Tan pase nan
fason sa a ap yon remèd pou pwoblèm ak enkyetid ou
.rankontre pandan rès semèn nan

Tout moun bezwen pase yon jou chak semèn nan
izolasyon oubyen nan yon "retrèt espirityèl" pou geri blesi ak
doulè emosyonèl yo. Lè jou sa a vin tounen yon jou lapè,
lajwa ak satisfaksyon, w ap tann li avèk enpasyans semèn
.apre semèn

Solitud se pri grandè. Ou pral sezi wè rezilta bèl bagay
ou pral jwenn pou lespri ou, kò ou ak nanm ou atravè retrèt
espirityèl sa a ak koneksyon avèk lespri ou ak Bondye. Si ou
vle rive nan vrè bonè, ou dwe plonje tèt ou nan oseyan lapè
diven an byen bonè nan maten lè ou reveye, epi tou anvan
.ou al dòmi nan mitan lannwit

Saj Endyen yo pa konseye pou yon sèl jou reklizyon
sèlman, men yo mete aksan sou nesite pou meditasyon
trankil pandan kat moman espesifik chak jou. Nan
granmaten, anvan ou leve epi wè nenpòt moun, ou ta dwe
jwi trankilite ak sansasyon lapè. A midi, ou ta dwe kalme
lespri ou anvan manje midi, epi jwi ankò yon peryòd lapè
anvan dine. Finalman, anvan ou al dòmi nan mitan lannwit,
.ou ta dwe antre nan yon eta lapè ankò

Moun ki obsève silans pandan solitud ak pandan kat
peryòd chak jou sa yo gen pou yo fè eksperyans amoni ak
Bondye. Moun ki pa ka obsève tout peryòd sa yo ta dwe
konsakre omwen lè maten ak aswè a pou sa. Lè yo fè sa, lavi
yo ap transfòme pou pi bon, epi y ap fè eksperyans vrè
.bonè; eksperyans se pi bon prèv la
Si ou kontinye ekri epi siyen chèk san ou pa depoze ase
lajan pou kouvri kont labank ou, lajan ou ap fini. Menm

bagay la tou pou lavi ou. Si ou pa depoze lapè regilyèman nan kont lavi ou, enèji ou ap diminye, trankilite ou ap disparèt, epi bonè ou ap evapore. An brèf, ou ap evantyèlman souffri fayit emosyonèl, mantal, fizik ak espiyite. Men, meditasyon pwofon chak jou sou Bondye ap .ranplir kont emosyonèl ou

Moun k ap chèche a medite chak jou, l ap kominike avèk Bondye ak tout lanmou ak tout anvi ki nan kè l, l ap sipliye l pou l revele tèt li. Si ou se yon moun ki renmen Bondye epi ou anvi fè eksperyans prezans Li, ou dwe plonje lesprì w ak kò w nan lapè Li, epi lavi ap souri ba ou, epi zafè w ap .amelyore nan plizyè fason

Yon moun ki kalm raman fè erè, epi li reyisi kote plizyè .milye lòt moun echwe

Moun ki pa panse ak Bondye oubyen ki pa bay li enpòtans vin deprime epi mizè. Yo vin iritab epi yo tounen .machin k ap mache

Solèy sajès ak lapè a ap leve nan syèl trankilite a epi l ap benyen èt ou nan reyon gerizon li yo toutotan ou fè yon .efò espiyite epi ou bay Bondye premye plas nan kè ou

Yon sèl lalin klere pi klere pase tout zetwal yo mete ansanm. Solèy la, ki parèt piti, chase fènwa nan yon zòn ki milyon fwa pi gwo pase li. Menm jan an tou, yon bon moun, tou senpleman paske li egziste nan mond lan, emèt vibrasyon ki konbat epi netralize anpil vibrasyon moun .mechan yo emèt

Yon jounen refleksyon ta dwe yon jou repo mantal ak fizik tou epi pou kiltive lapè enteryè. Nenpòt aktivite ki bay .sajès ak lapè se yon aktivite beni nan jou sa a Kanta pou onore paran yo, liv sakre yo rekòmande pou trete yo byen: “Onore papa w ak manman w” epi “Se pou w .”janti ak paran yo

Paran imen yo ta dwe onore kòm reprezantan Bondye, ki te ba yo kado pou kreye limanite. Manman an se enkanasyon lanmou pi Bondye a, paske yon manman ki

renmen padone kote pèsonn pa pral fè sa. Papa a se .manifestasyon sajès Bondye a ak pwotektè pitit li yo
Moun pa ta dwe renmen papa l ak manman l apa de
Bondye, men kòm yon ekspresyon lanmou pwoteksyon ak
sajès Li. Lespri diven siprèm lan vin tounen papa ak manman
.pou ede timoun nan; kidonk, li ta dwe onore nan paran yo
Ekriti yo konseye nou tou pou nou pa touye moun paske
se touye yo vle, paske lè sa a yon moun vin tounen yon
asasen. Yon moun pa ta dwe pran lavi yon lòt moun nan yon
moman emosyon fò. Sepandan, si moun ou renmen yo an
danje, yon moun dwe goumen pou pwoteje moun Bondye
konfye l yo, paske se yon devwa sakre pou defann fanmi ak
.peyi li

Konsènan entèdiksyon kont adiltè a, objektif ideyal
inyon seksyèl la ta dwe pou fè timoun ki kreye dapre imaj
Bondye epi pou ekspri lanmou pi ke mari oswa madanm
ki wè Bondye youn nan lòt santi. Moun ki viv sèlman sou yon
nivo fizik, san okenn konsiderasyon pou vrè lanmou oswa
objektif ki pi wo pou ki dezi seksyèl te kreye a, komèt adiltè
dapre kòmandman sa a. Nan ka sa a, yo pa diferan de bèt ki
.satisfè anvi seksyèl yo epi apre sa yo kontinye wout yo
Bondye te kreye motivasyon kreyatif sa a nan gason ak
fanm pou fè pitit epi ekspri vrè lanmou mityèl nan lavi
mariyaj, epi li pa ta dwe mal itilize otreman, men pito
.transfòme an yon aktivite sakre ak konesans
Si ou ka kontwòle epi distribiye pouvwa seksyèl nan ou,
ou ap kapab devlope gwo kapasite mantal pou ekri, desine,
.oubyen pou revele talan laten nan plizyè lòt fason
Epi lè ou finalman kapab kontwòle epi transfòme
aktivite kreyatif ou esprityèlman, ou pral fè eksperyans yon
gwo lapè, yon gwo lanmou, ak yon lajwa esprityèl k ap
.ogmante
Sen ak lidè esprityèl ki transfòme aktivite seksyèl yo
esprityèlman se jeyan ki kapab fè gwo bagay etonan ak

etonan nan mond lan ak nan rechèch ezoterik la pou verite
.a

Kidonk, pi gwo itilizasyon dezi seksyèl la se pou
ogmante puisans li, sa vle di, pou kanalize enèji li nan
direksyon yon objektif ki pi wo pou manifeste sajès, ideyal ki
wo, ak prensip esprityèl. Moun pa ta dwe pran plezi nan
panse seksyèl oswa anvi sa ki entèdi. Lè yo rive nan kalite
metriz sa a, yo pral gen yon bon pèspektiv sou rapò seksyèl
.ak objektif ki pi wo li

Lè yon moun vin esklav bagay seksyèl, sa vle di li pèdi
sante, metriz, lapè entelektyèl, e an bref, tout eleman bonè
.yon moun bezwen

Liv sakre yo ankouraje nou tou pou nou pa vòlè. Si yon
gwoup mil moun ta vòlè youn nan men lòt, chak moun t ap
gen 999 lènmi. Se poutèt sa, yon moun pa dwe vyole dwa lòt
moun, ni sezi tè yo, lapè yo, lanmou yo, diyite yo, oswa
okenn nan byen materyèl oswa esprityèl yo. Si ou pa santi
anvi pou pran sa ki pa pou ou, sa ou bezwen oswa sa ou anvi
ap vin jwenn ou. Vòl la soti an premye nan lespri a lè yon
moun kòmanse anvye lòt moun. Grenn move dezi yo dwe
derasinen nan lespri a. Altrwism esprityèl se chemen an. Lè
sa a, yon moun ap natirèlman atire abondans, epi
benediksyon ap koule vin jwenn li soti nan sous li konnen ak
sous li pa konnen. Sa a se yon lwa diven enfayib. Kanta pou
vòlè ak moun egoyis yo, yo pase lavi yo ap kouri dèyè byen
materyèl, je yo toujou sou sa lòt moun genyen, menm si
.pwòp kès yo debòde ak lò

Si ou pa abandone egoyis materyèl, mond lan pa ka
.konnen bonè

Bonè vini sèlman atravè koperasyon esprityèl. Li vini lè
yon moun santi bezwen lòt moun kòmsi se te pa li epi li
.travay pou lòt moun menm jan li travay pou tèt pa l
Yon lòt kòmandman enpòtan se pou evite bay fo
temwayaj. Fè moun mal lè w defòme verite a se yon lòt
fason pou mine amoni sosyal. Si yon moun vle yo trete l

byen, li dwe trete lòt moun kòm sadwa. Yo dwe toujou di verite a, men fòk fè yon distenksyon ant di verite a ak annik di reyalite. Pale de yon moun kòm enfim oswa avèg se yon bagay ki fè mal epi ki danjere; yon moun dwe pran an konsiderasyon santiman lòt moun epi evite anbarase yo. Menm jan an tou, revele yon verite ki ta trayi yon moun san yon objektif nòb se yon move bagay tou. Yon lòt bò, yon moun pa dwe bay manti pou evite di verite a; okontrè, yon moun ka rete an silans nan sèten sitiyasyon pou evite .anbarase oswa fè lòt moun mal

Yon moun dwe fè atansyon ak jalouzi, yon maladi destriktif ki ronje lapè nanm nan. Plis yon moun anvi sa ki pou lòt moun, se plis li vin malere ak mizè. Moun ki anvyè a ap viv yon lavi boulvèse, li pa janm konnen gou trankilite. Li pi bon pou yo respekte tèt yo, konte sou tèt yo, epi chèche .richès espiyèl enteryèl

Diyite ak valè intrinsèk yon moun pi gran pase tout sa yo ta ka vle oswa anvi posede. Bondye manifeste nan chak èt imen nan yon fason ki pa manifeste nan okenn lòt èt imen. Figi yo pa sanble ak figi okenn lòt moun, e nanm yo pa sanble ak okenn lòt moun, paske se ladan yo ki gen pi gwo .trezò nan tout kreyasyon an—e pi gwo trezò sa a se Bondye Nou vle lavi nou klere epi boujonnen ak bon aksyon, pou I santi bon ak lajwa ak bonè, epi pou I viv pou tout tan nan .memwa moun ki apresye nou yo

Lè yon moun gen bon lafwa epi li aji ann akò avèk li, li pi kontan pase moun ki pa gen lafwa epi ki pa fè devwa yo nan .batay lavi a

Bon lafwa ak aksyon ki jis (sipòte pa motif nòb ak bon entansyon) toujou prezan tout kote bonè egziste, epi yo pèdi tout kote bonè absan. Apati de sa, nou ka konkli ke yo se de kondisyon esansyèl pou bonè, ki pa ka atenn san yo. Moun ki vle bonè sèlman bezwen posede de eleman fondamantal sa .yo, ki se fondasyon ak poto mitan li yo

Lèzòm pa ka kontwole, modifye, oswa efase konpozan enfini linivè a jan yo vle. Konpozan sa yo mele ak twal lavi moun, epi lèzòm pa ka fonksyone poukont yo. Sepandan, lèzòm ka kontwole lespri yo pou adapte yo ak konpozan sa .yo epi pou evite yo fè yo mal

Zansèt nou yo te pi kontan pase nou, non paske yo te gen plis bagay ak plezi nan mond lan pase nou kounye a, oubyen paske yo te mwens ekspoze a pwoblèm lavi yo, men paske yo te gen yon balans sikolojik ki te ba yo konfò, lapè, .satisfaksyon, e an brèf bonè

Yo pa t depann de sikonstans ekstèn pou bonè yo, ni yo pa t sede anba kondisyon ekstèn ki ta prive yo de li. Santiman konfò, lapè, bonè ak satisfaksyon yo te natirèl, nòmal, an sante e dirab. Nou menm tou, nou ta dwe kiltive santiman sa yo si nou vle gen bonè. Epi kilès nan nou ki pa ?genyen l

Desten se rezilta yon egzèsis libète volonte oswa libète chwa nan tan lontan. Atravè pratik libète volonte nou yo nan tan lontan, nou te pote epi nou kontinye pote desten ak sò sou nou. Sepandan, nou pa mare pa tan lontan, ni nou pa pou tout tan limite pa konsekans aksyon nou yo. Nou ka defèt sa nou te simen epi efase sa nou te ekri si nou vle epi nou fè efò pou korije chemen nou epi amelyore kalite rekòt .nou an

Si nou derasinen grenn aksyon ki gen konsekans douloure yo epi nou plante nan plas yo grenn ki pi adapte ak nati nanm nan, nou pral siman rekòlte fwi bonè nan bon grenn sa yo ki simen nan tè nanm nan. Nou dwe egzèse libète pou chwazi kounye a, kounye a epi non pa demen, si .nou vle atenn plis bonè oswa diminye souffrans ak doulè Se poutèt sa, kondisyon pou bonè a se nan li menm li ye, epi tout sa li gen pou fè se pran swen ekwasyon sa a ki

pa fè erè, epi rezilta yo ap an favè li si li fè pi bon evalyasyon
.an epi li jere li

Senyè, se pou tout kò m ranpli ak vitalite ou, kè m ranpli
ak prezans rekonfòtan ak konpasyon ou, lespri m ranpli ak
.sajès ou, epi nanm mwen ranpli ak konsyans diven ou

Nan tè kè nou, grenn lanmou yo grandi. Awoze grenn sa
.yo ak dlo lanmou inivèsèl ak konpasyon inivèsèl
Pouvwa lespri a san limit, kidonk si ou reflechi ase
pwofondman sou nenpòt sijè, ou ap jwenn repons pou
.nenpòt kesyon ki gen rapò ak sijè sa a

Si yon moun konsakre tout travay ak aktivite li pou sèvi
lòt moun epi akonpli yo avèk yon etadespri satisfèzan, lè sa
.a li vrèman merite konsiderasyon ak rekonesans

Nou pa ta dwe gen yon sèl bò. Okontrè, nou ta dwe
balanse aktivite nou yo epi bay travay ak devwa nou yo
.priyorite, selon enpòtans chak

Devwa se aksyon yon moun fè avèk lajwa epi non pa
pou benefis materyèl, epi devwa esprityèl ak moral ta dwe
.premye plas nan lavi

Chak èt imen gen yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo
posede tout fòs nesesè yo. Lespri a li menm se yon pouvwa
sipwèm, epi li dwe libere anba abitid ak konsèp demode ak
.restriksyon

Enfliyans planèt ak zetwal yo sou lavi moun koze pa fòs
.atraksyon ak repilsyon ki entèveni ant planèt yo ak kò moun

Move panse mennen yon moun nan yon anviwònman
danjere kote yo ka eksprime tèt yo selon dezi yo. Sepandan,
yon moun ka chanje panse ak konsyans li atravè volonte, e
kidonk, anviwònman li. Si yon moun rete nan yon
anviwònman danjere pou yon bon bout tan, anviwònman sa
a kòmanse enfliyanse yo san yo pa rann yo kont. Avèk letan,
yo pèdi libète yo nèt pou yo chwazi yon anviwònman ki an
sante e ki bon pou sante epi yo vin sibi enfliyans negatif
anviwònman danjere sa a. Moun ki gen gwo volonte, bò kote
.pa yo, an amoni ak Bondye

Enèji mantal konsantre

Lè ou konsantre limyè solèy la atravè yon loup sou yon ti pwèn, li pwodui chalè, epi chalè sa a ka limen bwa, twal, papye, ak plis ankò. Menm jan an tou, lè ou konsantre lespri ou avèk presizyon, enèji konsantre li a ka boule rasin dout ki .dèyè chak echèk epi pèmèt limyè sajès la klere byen bèl Lè lespri a aliyen ak Bondye, sous tout bonte ak orijin tout pouvwa beni, li vin okouran de prezans diven an epi li posede tout eleman siksè yo. Eleman sa yo lye ak gwo pouvwa Bondye a, ki kapab kreye nouvo opòtinite pou siksè .nan nenpòt domèn

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans li, ki te pouse nan yon plant epi ki te pote fwi ki reflekte .karakteristik panse ak aksyon sa yo

Eprèv ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun oswa paralize volonte li, men pito pou fè yo apresye grandè Bondye epi respekte lwa li yo, ki pèmèt yo atenn vrè bonè. Bondye pa voye eprèv difisil sa yo paske se prensipalman kreyasyon lèzòm. Tout sa limanite bezwen se reveye konsyans li nan dòmi neglijans li epi soti nan fènwa inyorans .lan pou antre nan limyè konesans lan

Laplipa tan, sans nou yo pwomèt nou plezi ki pa dire lontan, men finalman yo pote doulè ak soufrans ki dire lontan. Sepandan, vrè vèti ak bonè pa pwomèt anpil, men finalman yo ban nou yon jwa pi ak dirab. Se poutèt sa mwen konsidere bonè enteryè ak dirab kòm vrè jwa, epi plezi .sansyèl tanporè yo kòm senp plezi

Lè ou gade solèy la a plizyè milyon kilomèt nan lespas,
.gwo zetwal sa a parèt pi piti pase Latè nou an
Sepandan, dyamèt Latè a se apeprè 7,900 mil, alòske
dyamèt Solèy la san fwa pi gran pase dyamèt Latè a. Si ou te
ka mete planèt Latè nou an dirèkteman devan Solèy la, li ta
.parèt tankou yon ti pwen konpare ak Solèy la
Ann sipoze ke gwo chan solè a ap agrandi epi ap elaji
jiskaske mas enòm li anglouti tout syèl ble a. Syèl nou wè a
se sèlman yon ti pati, an reyalye yon ti pwen, nan espas ki
.anvayi linivè enfini an
Menm si solèy la ta kontinye elaji epi lonje nan lespas
.endefiniman, li pa t ap toujou kapab anglobe enfini an
Ilizyon kosmik petitesse ak finitid la limite epi anpeche
.lespri a wè vastite kosmik sa a
?Ki kote vid absoli sa a soti, e ki kote limit li yo ye
Moun ki pa sijè a dimansyon oswa mezi, ki pa gen limit
oswa orijin, se Bondye, ki omniprezan e ki egziste nan limit
ki pi lwen nan espas. Li nan zetwal ki byen lwen yo, menm
jan li egziste andedan ou ak andedan mwen, li konsyan de
.chak espas li okipe, kèlkeswa jan li piti oswa gwo

Pifò nan limanite pa konnen tan lontan, eksepte kèk
moun ki eklere. Men, inyorans nou genyen sou tan lontan an
nan avantaj nou tou. Paske si nou te konnen tout sa nou te
fè nan lavi sa a ak nan lavi anvan yo, nou t ap santi nou
akable pa volim aksyon nou yo epi nou t ap pèdi tèt nou.
Volonte nou ta ka menm paralize pa chòk la, sa ki t ap fè nou
pa kapab kontinye aktivite nou yo epi kite nou viktim
dezespwa. Menm nan lavi sou tè sa a, bliye se yon
benediksyon Bondye, ki anpeche panse ak santiman nou yo
boule pa souvni tan lontan yo, sitou sa yo ki anmè ak
douloure. Erezman, etensèl diven ki anndan nou an toujou
ap klere ak espwa ak dezi pou kontinye vwayaj san rete lavi

a. Nou dwe di Bondye mèsi pou de benediksyon sa yo:
.kapasite pou bliye tan lontan an ak espwa pou lavni

Nou pa ta dwe konkli ke desten mete obstak sou chemen libète pou nou chwazi. Sepandan, nou dwe fè tout sa nou kapab pou nou reziste kont enfliyans negatif ke pifò moun atribiye a desten ak sò, epi egzèse libète chwa nou selon konviksyon enteryè nou yo, depi ke konviksyon sa yo baze sou yon lafwa solid epi yo fonde sou lwa diven yo, san .yo yon moun pa ka goute vrè bonè

Lè nou antame yon aksyon, nou pa ta dwe kite sikonstans advès yo fè nou pè, men pito nou dwe optimis nan pi gwo degre a, avèk yon lafwa absolè ke pa gen anyen .ki ka anpeche nou egzèse volonte nou ak libète chwa nou

Lèzòm souvan tankou yon fèy k ap flote sou sifas yon rivyè, epi yo dwe rale tèt yo soti nan kouran abitud otomatik k ap pote yo nan direksyon kaskad ilizyon ak destriksyon. Pifò moun sanble endiferan epi yo kite kouran an pote yo .ale

Si nou pa rive atenn objektif nou an, li akseptab pou nou rekonèt enplisitman ke te gen obstak nou menm ki te anpeche nou atenn li. Nou dwe pèsevere epi double efò nou pou nou rive nan rezilta nou vle a. Nou dwe asire tèt nou tou ke kèlkeswa jan obstak ak defi yo fò ak enpozan, nou toujou gen fòs pou nou simonte yo. Menm si nou echwe malgre tout tantativ nou yo, pa gen okenn bezwen pou nou dezespere oswa fristrasyon, depi nou konprann ke volonte lèzòm pi fò pase desten, ki se pwòp kreyasyon nou. Se poutèt sa, nou pa dwe sispann eseye, kèlkeswa kantite fwa nou echwe, paske

toujou gen pòt ouvè. Nou jis bezwen kontinye fè efò epi repete tantativ la jiskaske nou reyisi. Bondye ap ban nou asistans toutotan nou konte sou li epi nou fè efò ki nesesè yo. [Moun ki mache sou chemen an ap rive nan destinasyon .an, epi moun ki mete konfyans yo nan Bondye p ap desi]

Lè yon moun vle yon bagay avèk entansite e pèsistans, dezi sa a pa janm kite konsyans li, kèlkeswa kote l ale e kèlkeswa preokipasyon l. Atravè aktivite konstan e san pran souf li a, dezi sa a posede yon detèminasyon ak yon enèji imans. Chichotman enteryè sa a pi puisan e pi efikas pase yon siplikasyon mekanik, ki jis fè bouch yo deplase. Se konsa moun ki renmen Bondye yo aji. Yo chichotman lanmou yo pou Li san rete, chichotman sensè yo rete entansib pandan tout aktivite chak jou yo. Chichotman sensè sa a pa distrè yo e li pa antre an konfli ak lòt devwa yo. Tank dezi yo pou Bondye ap grandi, lanmou yo pou Li ap vin pi pwofon e pi entans, jiskaske yo fè eksperyans prezans Li epi yo wè limyè Li ak je nanm yo. Yo goute yon lajwa akablan e yo santi yon .lapè ki pa ka dekri

Bondye voye nou leson nou bezwen nan lavi a pou nou ka benefisye de yo, pou nou ka gen konpreyansyon ak eksperyans. Nenpòt moun ki evite leson sa yo ap oblije .aprann yo kèlkeswa tan sa pran

Chak eprèv se yon zanmi si nou aprann nan li, epi yon despot tiranik si nou gaspiye opòtinite a epi mal sèvi avè l .avèk plenyen, resantiman ak move jijman

Lè nou gen yon bon konpreyansyon ak yon bon atitud .anvè lavi, li vin bèl e san konplikasyon

ka sikolojik yo

Yon moun pa ka rete pou tout tan pote sou vag lajwa,
plonje nan dlo ajite lapenn, oubyen nwaye nan pwofondè
annwi. Nan mond sa a ki gen dualite konfli, yon moun òdinè
sibi monte desann—monte sou vag bonè, koule nan abim
apati, epi balanse pa gwo vag tristès—li raman fè
.eksperyans yon lòt eta konsyans

Kite sikonstans yo enfliyanse panse yon moun konsa vle
di abandone volonte li bay yon sò kaprisyeuz ki toujou ap
chanje. Sa yon moun bezwen pou l viv yon lavi ki reyisi e ki
satisfè se balans mantal, e sa ka sèlman reyalize atravè
refleksyon konsantre ak kontwòl sou kapasite emosyonèl
.yon moun

Menm lapenn ki pi pwofon yo geri avèk tan, kidonk pa
gen okenn rezon pou nou rete sou lapenn chak jou nan lavi
nou. Toujou ap nan lapenn poutèt pèt yon moun nou renmen
pa ede ni yo ni nou, e sa pa chanje anyen. Menm jan an tou,
kiltive yon konplèks enferyorite oswa pini tèt ou pou erè
oswa echèk nan tan lontan se yon bagay ki pa pwodui
anyen; li sèlman rann lavi mizerab epi li toufe kapasite
.mantal nou

Nou pa dwe kite tèt nou tonbe nan twou woutin raz la,
paske se yon eta sikolojik ki pa konfòtab ditou, paske li
deranje lespri a epi li boule kapasite laten yo nan founo apati
.a

Fòk nou derasinen echèk, fòk nou laboure jaden lavi a
avèk dilijans ak detèminasyon epi simen grenn bonte pou
.nou ka rekòlte anpil, avèk èd Bondye
Fè yon bagay pèsonn pa janm fè anvan—yon bagay ki
pral etone lemonn. Montre ke pouvwa kreyatif Bondye a ap
.travay atravè ou

Moun ki gen tanperaman kalm e nòb ede fè panse nou
yo mayetik e an sante. Li pa difisil pou detèmine si yon
moun tire nouriti entelektyèl li nan yon anviwònman peizib
oswa yon anviwònman ki deranje moun. Enkyetid, detrès ak
konfizyon tout soti nan asosye avèk move kalite moun, kit se
zanmi oswa fanmi, sa ki mennen nan panse enkyetid ak yon
.atitid boulvèse

Kò a jwenn enèji ak aktivite nan manje fizik, alòske
manje mayetik yo bay kò a ak lespri a chaj enèji ki pi fasil
pou dijere pase manje solid ak likid ki pa ka fasilman konvèti
.an enèji vivan

Lè ou ka transfòme inyorans an sajès, feblès ak frajilite
an sante ak vitalite, epi mache avèk konfyans ak kouraj—
menm poukont ou—nan chemen lavi yo, epi jwenn lajwa
enteryè nan posede yon konsyans vivan ak vijilan, ak yon
lafwa san fay nan jistis Bondye ak triyonf byen sou mal ak
verite sou ilizyon, epi lè ou fè efò chak jou pou elve panse ou

nan nivo ki pi wo ak pi rafine, epi posede yon kè ki renmen
ak rekonesan ak bon entansyon anvè lòt moun, nouriti
entelektyèl ou ap vin mayetik, epi ou ap atire tout sa ki bèl
ak benefik—bagay, moun, ak sikonstans—ki esansyèl pou
kontinye vwayaj ou nan direksyon rivaj sekirite ak
pwoteksyon. Epi finalman, lè ou fè efò pou jwenn sa ou
bezwen epi ou kontan ak sa Bondye bay, ou ap pi rich nan
lespri epi ou ap pi satisfè pase moun ki konsome pa dezi
.mond lan epi ki avid pou plezi pasajè li yo

Konpasyon se pon ki konekte chak nanm ak lòt nanm.
.Konpasyon se pòtay ki mennen nan chak kè

Lè yon moun chèche Bondye, ki se sèl vrè zanmi ki pi
lwen pase tout lòt moun, li vin posib pou etabli yon vrè
amitye nan tout relasyon imen—familyal, fratènèl, marital ak
espirityèl. Amitye se yon eleman esansyèl nan relasyon
marital, epi pwoksimite entelektyèl ak emosyonèl, yon sans
atraksyon espirityèl, ak vrè lanmou ta dwe priorite a. Moun
ki pa rive fè diferans ant vrè lanmou ak atraksyon fizik yo
.toujou ap desi

Lè maryaj fonde sou ideyal ki wo ak respè mityèl, li vin
tounen yon inyon ki gen kè kontan ak siksè ant de nanm ki
renmen e ki kolabore, ki soulaje chay lavi youn lòt epi ki
retire enkyetid pou viv avèk konpasyon mityèl ak
.konpreyansyon amikal

Pèsonn pa ka kontwole m oswa retire volonte m sof si m
.kite panse ak aksyon lòt moun enfliyanse m
Si ou limite panse ou a matyè, ou pral wè tout bagay
nan yon pèspektiv materyèl. Men, yon fwa ou leve konsyans

ou nan yon eta konsyans esprityèl, ou pral wè kouran limyè Bondye a k ap koule pi lwen pase tout matyè, epi ou pral wè .tout bagay nan yon pèspektiv esprityèl

Senyè, mwen reyalize mwen gen yon opòtinite san fen pou m eksplòre kapasite m yo epi dekouvri potansyèl esprityèl mwen. Jodi a mwen pral ranpli panse m ak optimis epi detache tèt mwen de eksperyans dezagreyab. Mwen pral pratike sa ki pral nourri kò m, lespri m ak nanm mwen nan .yon fason ekilibre ak amonye

M ap ranplase atachman materyèl yo ak aspirasyon ki pi .wo
Epi m ap reyalize ke lespri fidèl la toujou avè m

Dans lavi ak lanmò a toujou prezan, men m ap libere tèt mwen pou tout tan lè m sove idantite esprityèl mwen. Epi lè m fè fas ak tanpèt eprèv ak tribilasyon yo, m ap pran bato esprityèl mwen an atravè lanmè lavi a pou m rive sou rivaj .diven ki an sekirite

Lè m ap travay epi kreye, m ap sonje ke Bondye ap travay atravè mwen. Li se Senyè linivè a, epi mwen ka .konekte avè l atravè yon pwofon meditasyon sou li

Bondye mwen renmen anpil, mwen konnen panse m yo ap pote swa echèk oswa siksè pou mwen, sa depann de ki lide ki pi fò nan lavi m. Epi m ap eseye sonje se Ou menm k ap lonje men w pou ede m epi k ap prepare chemen pou .siksè mwen

Lè kalamite ak malè rive m, m ap rasanble fòs mwen epi
ranfòse detèminasyon m pou m simonte yo. M ap sensè e
onèt nan relasyon m ak tout moun, epi m ap gaye panse
lanmou ak bon volonte. Lè sa a, Bondye ap sipòte m avèk
.puisans ak sajès li

Maladi esprityèl ak tretman yo
Mèt Paramhansa Yogananda

Eseye imajine yon gwoup figi imen ki pa pwopòsyonèl e
:ki pa gen amoni

Youn ak yon ti tèt gwo ak yon pwa chich ak yon gwo kò
!gwo ak yon chamo

Yon lòt gen yon men pisan tankou men Samson oswa
!Èkil epi yon kò tankou kò yon ti nèg
Epi yon twazyèm gen tèt yon gwo elefan ak kò yon
!sourit mèg

Èske sèn sa a pa t ap yon sipriz epi yon etonman pou
ou, oubyen yon tris epi yon regrè, si ou te wè yon foul moun
?bèt sa yo ki gen yon konpozisyon etranj epi ki pa konsistan
Kounye a, imajine yon lòt gwoup moun ki nòmal nan
fòm ak aparans, men ki mantalman dezekilib e sikolojikman
.defòm

Menm jan rad kache blesi, maleng ak lòt defòmasyon
fizik, se konsa tou yon kò ki solid e ki an sante ansanm ak
yon bèl figi ki klere kache anpil maladi mantal grav ak domaj
.nesans

Si ou ta rankontre yon gwo foul moun òdinè ki distenge
pa aparans elegant yo ak bon sante yo, epi si ou te kapab
penetre kò mantal yo ak vizyon esprityèl ou, sipriz la ta
etonan, epi ou ta ka santi yon gwo tristès anvayi pou sa ou
.ta dekouvri

:Ou ta ka obsève kò mantal yo jan sa a
Tèt la reprezante lespri a, tors la reprezante sans yo ak
santiman yo, epi men yo ak pye yo reprezante volonte a, ki
.tout anòmal, malad e defòme

W ap wè gen kèk ki gen yon ti tèt ak yon sajès ki pa
devlope ase, monte sou yon kò mou ki gonfle ak anbisyon
.egoyis ak dezi sansyèl

Ou ap wè tou ke gen moun ki gen yon kò ki pa gen
sansasyon ak vitalite, menm si yo gen yon bra ki byen
.devlope e ki fonksyone byen

Gen lòt ki ka gen yon gwo sèvo kreyatif, men anpati ak
kapasite emosyonèl yo febli epi atrofye. Epi gen yon lòt
kategori moun ki gen yon konstitisyon fizik ak mantal nòmal,
.men ki gen volonte ak metriz swa fèb oswa paralize

!Epi lis obsèvasyon yo kontinye, swete w viv lontan

Gen anpil distòsyon sikolojik nan kò mantal ki pa
devlope ase nan kèk aspè e ki twò devlope nan lòt aspè, ki
prezan vreman – byenke kache – lakay moun. Yo lakoz yo
doulè sikolojik epi anpeche yo montre talan ak kapasite yo
.jan yo ta dwe montre yo

Adrese kèk maladi sikolojik isit la ka ede idantifye kòz
fondamantal tout pwoblèm imen yo, pou omwen tout moun
ki souffri yo vin konnen yo, menm enkonsyaman, pou yo ka
konprann nati defo sa yo, sentòm yo, ak penetrasyon
silansye yo nan psike a, pou yo ka kapab repouse
.destriksyon lapè ak bonè k ap trennen yo
melankoli espiyèl

Maladi sa a gaye anpil pami moun ki inaktif
entelektyèlman e fizikman sou pretèks ke yo plonje
pwofondman nan zafè espiyèl. Moun sa yo neglije gwo ak
ti devwa lavi materyèl sou pretèks sèvi Bondye, konsa yo
ouvri tèt yo bay Satan, ki ka fè yo gwo mal. Yo souffri pesimis
ak yon mank apresyasyon pou tout bagay ki benefik oswa
bèl bò kote yo. Sa a se yon maladi kontajye, epi tout moun ki
gen aspirasyon espiyèl dwe fè atansyon avè l epi libere tèt

yo anba li lè yo toujou kenbe vitalite yo vivan ak iminite yo
fò atravè panse pozitif, yon pèspektiv optimis, ak yon travay
.ki an sante e pwodiktif
endijesyon espiyèl

Sa rive akòz konsomasyon o aza (konsomasyon), sa vle
di, konsomasyon rapid gwo kantite dwòg sikotwòp ki deja
prepare, anrejistre sou non briyan, epi prezante sou fòm fo
liv ak leson espiyèl pa "doktè espiyèl" ki gen eksperyans
.nan atizay charlatanri ak maji

Maladi sa a pa sèlman touye grangou espiyèl pou
konnen verite a, men tou li detwi kapasite pou distenge ant
.byen ak mal, ant sa ki benefisye ak sa ki danjere
Moun ki toujou ap devore ide teyolojik epi ki manje tout
sa ki tonbe nan men l, non sèlman l ap manje twòp, men l ap
konsome tou ide ki gen pwazon ansanm ak ide ki itil, sa ki
pral lakòz yon endijesyon entelektyèl e konsa yon lanmò
.espiyèl ki ralanti

Etid twòp ak kontinyèl sou divès lide espiyèl ak
filozofik, san disèyman oswa efò pou dijere ak egzamine yo
atravè eksperyans pèsònèl pou asire validite yo, finalman
jenere dout, apati, ak mefyans nan tout prensip ak lwa
.espiyèl yo

Pasyon ak obsesyon

Moun ki souffri ak maladi sa a ap viv yon lavi gaspiye,
san sans paske yo gen twòp lajan ak twòp tan, epi paske yo
.pa gen yon objektif ak yon bon konpreyansyon sou lavi a
Moun sa yo kite dezi yo gide yo; yo fè tout sa ki vin nan
tèt yo epi ki fè yo plezi. Yo ranpli lavi yo ak woman bon
mache, san enpòtans, fim sansasyonèl, ak amizman
sipèfisyèl ki pa itil. Yo pa reyalize yo souffri ak maladi danjere
sa a jiskaskè yo fè yon gwo chòk oswa yon kriz nè—sa vle di,
.apre domaj la fin fèt
frèt mantal

Kondisyon sa a gen yon lòt non: dezespwa. Yon moun pa
janm konnen ki lè li pral frape epi souffri sentòm boulvèsan li

yo, tankou dezespwa, entolerans, enkyetid ak enpasyans. Pi mal toujou, li souvan dire lontan, epi viktim li yo souvan .rechit fasilman, menm si yo kwè yo te refè byen vit

Katar sikolojik

Maladi sa a koze pa reflechi sou enkyetid kwonik nan mond lan. Moun ki souffri avè l yo anjeneral neglije sèvi ak zam volonte yo, epi konsa, yo soumèt yo pasivman ak soumisyon devan laperèz konstan yo olye pou yo konfwonte .yo avèk kouraj epi elimine yo depi nan kòmansman yo

atachman sikolojik anòmal

Moun ki viktim maladi sa a vin pa gen yon sèl bò nan rechèch bonè yo. Kòm yo kwè ke bonè se nan akimile richès, nan rive jwenn renome, oswa nan posede sante oswa pouvwa, yo sakrifye tout bagay—sante, bon repitasyon, lapè lespri, onè ak diyite—sou lotèl anbisyon boule yo a. Twò ta, yo reyalize ke se sèlman yon lavi ekilibre, yon lavi ki respekte lwa lanati yo ak presèp Bondye yo, epi ki ann amoni ak aktivite ak trankilite, ki ka pote vrè bonè epi .akonpli objektif yon lavi nòb

Moun ki souffri ak twoub atachman malsen yo santi yo tankou yon gwo anvi san fren, sa ki mennen nan yon vizyon defòme ak defòme sou lavi a. Pa egzanp, yon biznismann te reyisi anpil epi li te rasanble yon fòtin, men anvan li te ka jwi richès li, li te fè yon kriz nè akòz enkyetid ak laperèz ki te .twòp pou li, epi li te mouri ak kè kase

Gen lòt ki kwè ke tout bagay pèmèt pou rive nan objektif la. Akòz konfizyon sa a, yo rate vrè objektif yo epi yo pa kapab jwenn menm yon ti satisfaksyon, menm si yo posede bagay yo te anvi yo, paske nati imen an vas e li gen plizyè aspè epi li mande yon devlopman ekilibre sou tout .nivo

Atacheman espartyèl avèg

Fanatisme aberan sa a pou sèten kwayans soti nan rete
kole sou opinyon ak lide espesifik san kesyon yo oswa
egzamine yo, kidonk kreye lakay moun ki soufri ak maladi sa
a kòlè ak ostilite anvè nenpòt lide espirityèl ki solid oswa
panse ouvè ak libere. Izolasyon sa a mennen nan rebelyon
kont Iwa Bondye yo, ki manifeste nan efikasite entelektyèl,
byennèt materyèl, sante mantal ak fizik, ak lanmou ak respè
.pou moun tout orijin

Enplante prensip espirityèl yo

Paske maladi fizik yo se bagay moun ka wè, yo fè mal,
epi yo dezagreyab, yo pouse nou reziste kont yo aktivman,
sa ki fè nou eseye simonte yo atravè plizyè metòd terapetik,
soti nan egzèsis ak bon nitrisyon rive nan diferan
medikaman ak dwòg. Sepandan, maladi sikolojik yo, malgre
yo se kòz fondamantal tout doulè ak laperèz imen, yo pa
anpeche yo oswa trete yo avèk ase ijans, epi yo kite yo fè
.ravaj ak destriksyon nan lavi nou

Edikasyon, pwofesè edikasyon fizik, predikasyon, refòmasyon,
doktrèn ak lejislasyon yo ap kapab fè pwogrès avanse lè yo aprann
dabò, kòmanse avèk tèt yo, epi answit anseye lòt moun bon
fason pou kiltive nati imen an yon fason ekilibre ak amonye,
an akò ak Iwa lavi yo ak prensip yon egzistans ki an sante.

Sa a se edikasyon vrèman efikas ak kilti imen konplè ke
.moun toupatou nan mond lan bezwen

Enstitisyon edikasyonèl yo jije li enposib pou anseye
fondamantal espirityèl nan lekòl piblik yo akòz konfizyon ki
genyen ant prensip sa yo ak divès doktrin relijye yo.

Sepandan, si enstitisyon sa yo te konsantre sou prensip
inivèsèl lapè, lanmou, sèvis, lafwa, ouvèti lespri, ak
akseptasyon lòt moun—ki se konstan espirityèl byen etabli—
epi yo te devlope metòd pratik pou enspire prensip sa yo
nan tè fètil lespri ak nanm timoun yo, yo te ka jwenn yon
solisyon rezonab ak akseptab pou difikilte swadizan ak
imajinè sa a. Se yon gwo erè pou inyore pwoblèm sa a tou
.senpleman akòz difikilte aparan ki asosye avèk li

Pifò gradye nan inivèsite kite inivèsite ak tèt yo tèlman
lou epi anfle akòz sa ki nan liv yo ke yo apèn ka mache sou
chemen lavi a, paske volonte yo ak metriz yo prèske paralize
akòz neglijan ak mank itilizasyon. Se poutèt sa, ou wè yo aji
san reflechi epi deteryore, kouri tèt anba nan abim maryaj
inegal yo, mal sèvi ak seksyalite yo, kouri dèyè lajan, epi
echwe nan karyè yo paske yo pa aprann kijan pou byen sèvi
ak kouto byen file entèlijans akademik yo a. Kòm rezilta, yo
.koupe tèt yo epi yo fè tèt yo mal

Se etranj, men anpil jèn sanble pran plezi nan aktivite ki
finalman pote yo mal ak soufrans. Gen kèk ki lage kò yo nan
vòl ak lòt move zak, menm zak kriminèl, san okenn kontrent
oswa dekourajman. Moun ki pa anpeche vis gaye nan
sosyete a ankouraje konpòtman kèk moun ki mal gide. Chak
moun ki gen konsyans ak yon lafwa sensè ta dwe yon bon
egzanp pou lòt moun an tèm de entegrite, onètete, diyite ak
respè pou tèt yo. Lekòl, kolèj, inivèsite ak enstitisyon sosyal
yo pa bay ase metòd syantifik pou diminye krim lè yo adrese
.kòz fondamantal li yo, ki prensipalman jwenn nan lespri a
Yo ta dwe etabli lekòl espesyal tou pou anseye atizay
yon lavi ki gen kè kontan ak siksè, pou devlope potansyèl
.yon moun epi amelyore kapasite pwòp tèt li

Lekòl sa yo ap tankou jaden ak pak kote jèn lespri yo
grandi epi fleri. Yo dwe chwazi edikatè yo ak anpil atansyon
epi asire yo gen koperasyon paran yo ak kominote a. Lekòl
sa yo ap ede fòme moun pi efikasan. Li enpòtan pou nou
sonje ke nouriti esprityèl yon moun nan premye etap li yo
.detèmine sante li ak kapasite li pou l grandi pita

Metòd fòmasyon mantal ak fizik yo itilize nan lekòl
modèn yo san dout benefik, men yo manke yon fondasyon
esprityèl. San devlopman yon karaktè vètye, kwasans lan p
.ap konplè

Yo dwe anseye syans devlopman fizik, mantal ak
esprityèl bay jèn ki gen lespri ki toujou sansib e fleksib e ki
.gen pouvwa ki poko kanalize nan sèten fason

Aprè yon fòmasyon konplè, elèv lekòl sa yo ta dwe sibi
egzamen refleksyon kontinyèl, epi sètifika yo pral jwenn se
bon sante, bon repitasyon, efikasite, richès materyèl ak
.espirityèl, bonè, siksè, ak konfyans nan tèt yo
Rezilta egzamen final la nan fen vwayaj terès sa a pral
detèmine dapre sòm total reyalizasyon mantal ak espirityèl
ak sètifika yo jwenn pandan sou-egzamen yo pandan tout
.lavi a

Moun ki reyisi nan dènnye e pi gwo tès sa a ap resevwa
yon sètifika sakre ki montre yo sifi poukont yo epi yon
.konsyans lib, pi, epi ki gen lajwa

Ak benediksyon enskri pou tout tan sou paj nanm nan
.Pri ra sa a p ap janm gate pa mit
Epi men vòlè p'ap rive la
Oswa tan ap efase li
Li pral sèvi kòm yon paspò
Pou manm onorè nan Gwoup Righteous la

Ki kote bonè a ye?

**Bondye, nan mizèrikòd absoli li, ban nou lajwa ak
enspirasyon li**

Epi li ban nou lavi reyèl

Vrè sajès

Ak vrè bonè

**Vrè konpreyansyon an vini nan tout divès
eksperyans nan lavi nou**

**Men, glwa Bondye a revele sèlman nan lapè
espirityèl nanm nan fè eksperyans lan ak nan tantativ
sensè lespri a pou l amonize avè l. La, nou kanpe fas a
fas ak verite a. Deyò, ilizyon yo gen yon puisans
enkwayab, epi se sèlman kèk moun ki ka chape anba
enfliyans anviwònman ekstèn lan. Mond lan kontinye
ak konpleksite san fen li yo ak eprèv inonbrabl li yo.
Vwa Bondye a kache dèyè aparans lavi a, li toujou ap**

rele nou epi li pale avèk nou atravè flè, ekriti yo, konsyans nou, ak atravè tout bèl bagay ki fè lavi a vo lapenn viv.

Plis nou konsantre sou bagay ekstèn yo, mwens nou ka fè eksperyans glwa enteryè; epi plis nou vire sou nou menm, mwens difikilte ekstèn nou rankontre. Se yon ekwasyon konstan. Men, pifò moun pa reyalize verite sa a akòz enfliyans konpayi mond lan, sosyete kote y ap viv la, ak move abitud. Sosyete a kenbe yon moun plonje ak preokipe ak bagay sipèfisyèl, sa ki anpeche yo kontemple verite ki pi pwofon yo.

Menm kote esprityèl yo vizite pa moun san yon vrè dezi pou yo pwofite atmosfè beni sa a, kidonk yo pa jwenn anyen enpòtan nan vizit sa yo.

Nenpòt moun ki vle wè Bondye ap jwenn Li tout kote. Abitud lèzòm yo destriktif, predatè, epi voras; yo detwi, yo kraze, epi yo detwi tout bagay. Li lè pou limanite aprann kijan pou l gen kè kontan epi satisfè ak sa l genyen. Nou pa ta dwe anvè anyen plis pase sa ki vin jwenn nou. Bondye jenere; Li konnen sa nou bezwen epi li ban nou l nan moman apwopriye. Sa pa vle di nou ta dwe konte sou Bondye san nou pa fè okenn efò. Pa ditou. Sa vle di nou ta dwe fè pati pa nou ak tout kapasite nou epi kite rèz la pou Bondye, ki p ap janm prive nou de sa nou bezwen ak sa nou merite.

Pi bon fason pou nou gen kè kontan pou tout tan se santi prezans Bondye. Pi gwo dezi nou ta dwe konnen Bondye epi pran rezolisyon pou nou avè l. Bondye ta dwe premye plas nan panse ak santiman nou, epi nou ta dwe konsidere li kòm poto ki pi solid ak pi byen etabli nan lavi nou.

(Kenbe kòd Bondye a byen fèm, chèche refij nan li)

Paske li se poto a si tout lòt poto yo febli ou.

Mwen vin reyalize ke sèl objektif lavi a se konnen Bondye. Gen moun ki petèt pa konvenki ke jwenn Bondye se objektif final lavi a. Men, pèsonn pa ka nye ke objektif lavi a se jwenn bonè. Epi mwen di avèk konfyans ak sètitud total ke Bondye se bonè final la. Li se bonè sipwèm. Li se lanmou absoli, inivèsèl. Li se lajwa etènèl ki pa janm kite nanm moun ki an amoni avè l. Donk, poukisa nou pa fè efò pou nou atenn bonè pafè sa a? Pa gen lòt moun ki ka ban nou li. Nou dwe toujou kiltive l ak nourri l anndan nou. Fòs nati yo fè efò san pran souf pou bay moun plezi mond lan, men plezi pasajè sa yo finalman mennen nan regrè, anmè ak remò. Menm moun ki pi chans lan, ki sanble gen tout bagay, ka toujou pa vrèman kontan. Yo pap kontante yo ak bagay sou latè pou lontan paske bagay sa yo pa satisfè swaf reyèl yo oswa grangou espiritiyèl yo.

Byen materyèl yo sèlman ofri yon fo sansasyon lapè ak yon satisfaksyon ki pa dire lontan. Lemonn antye a plonje nan konfizyon ak dezòd, alimenté pa dezi egoyis ak avidite ki kreye lagè. Pa gen anyen lòt ki kreye lagè.

Vrè ewo nan batay lavi a se moun ki konkeri tèt li epi ki simonte dezi li yo. Lajan, t'ap nonmen non, lanvi, ak tout bagay ki kontredi prensip sa a nuizib pou lapè ak bonè nou. Si moun te aprann toujou panse an fonksyon de vrè valè lavi a, yo t ap jwenn bonè y'ap chèche a, men yo devye de objektif yo epi kouran dezi latè yo pote ale. Mwen remake pa gen okenn tantasyon ki ka detounen m' sou chemen mwen chwazi a epi mwen swiv pou tèt mwen.

Mwen te ka chame plizyè milye moun ak pouvwa Bondye ban mwen an, men chemen sa a t ap nuizib pou mwen. Antouka, mwen pa vle chame plizyè milye moun epi kaptive lespri yo. Mwen sèlman vle wè disip

sensè ki fèm nan Bondye. Moun ki renmen Bondye ap savoure ide sa yo, epi moun ki kontinye devwe yo ap santi benediksyon ak prezans Bondye atravè ansèyman sa yo.

Li enposib pou yon moun twonpe Bondye, paske Li toujou prezan, Li konnen sa ki nan lespri yo ak sa yo vle. Lè yo renonse mond lan epi yo anvi amoni esprityèl, Bondye ap vin jwenn yo. Lè dezi sa a pran rasin nan kè moun k ap chèche l la, Bondye vini nan kè sa a epi li ranpli l ak bonte ak benediksyon. Sèl bagay ki vo lapenn viv pou li se pou yo an amoni ak Bondye epi pou yo jwenn favè Li. Amoni sa a dwe yon alyans etènèl ak yon angajman ki pa ka kraze (moun ki kenbe alyans Bondye a epi ki pa kraze l).

Tout moun anvi plis richès pase lòt moun. Menm lè yo jwenn li, yo rete mekontan, yo dekouvri ke yon lòt moun pi rich. Moun yo ap viv nan yon boubier mizè yo enflije sou tèt yo, alimenté pa dezi yo. Nou dwe kontante nou ak sa nou genyen. Byen materyèl pa pote bonè; okontrè, yo souvan ogmante enkyetid, traka ak krent.

Chemen ki mennen bò kote Bondye a se chemen ki pi senp epi ki pi fasil la, epoutan, se kèk moun ki mache sou li malgre tout seremoni ak fòmalitye relijye yo. Li pi bon pou nou vire kè nou bay Bondye epi mande l sa ki pi bon epi ki pi dirab pou nou. An verite, Bondye ap tann nou paske li vle kenbe nou lwen mal ak danje. Li vle nou avè l nan kè nou ak nan lespri nou paske machandiz bon mache nan mond sa a pa ka satisfè anvi lèzòm oswa ranpli vid esprityèl nou santi byen fon anndan an. Bondye toujou ap pale avèk nou, men se kèk moun ki tande vwa li. Vwa trankil sa a souvan kouvri pa bri panse ki fè bwi ak dezi flagran. Men, lè panse yo diminye epi dezi yo kalme, nou tande vwa Bondye klèman, menm si li an silans epi li

fèb. Vrèmanvre, Bondye fè tout sa l kapab pou ede limanite, li louvri pòt epi li eklere chemen pou nou ka wè kote pou nou mete pye nou, pou nou pa bite oswa glise. Men, pifò moun pa reyalize verite sa a.

Mwen pa vle moun panse yo ka jwenn konesans tou senpleman lè yo koute lòt moun oswa li liv. Yo dwe aplike sa yo li ak sa yo tandè. Ale nan kote adorasyon pi bon pase rete lakay ou ap koute pale san sans. Men, menm nan kote adorasyon, yon moun dwe santi prezans Bondye nan kè li epi konnen kijan pou l fè eksperyans li. Eksplozyon emosyonèl ak analiz rasyonèl pa ka ban nou konesans nanm nou anvi genyen an.

Lè nou lage tèt nou bay Bondye epi nou di orevwa ak dezi egoyis yo, epi lè nou sèten ke Bondye toujou avèk nou, li rete nan nanm nou epi li enspire nou ak bon panse ak santiman nòb, n ap gen bonè ak libète, epi n ap temwen leve solèy sajès la nan orizon nanm nan.

Imajine! Nan plizyè dizèn ane apati kounye a, egzistans nou menm ap tounen yon rèv, epi tout sa n ap fè kounye a ap vin fè pati rèv sa a. Menm pi gwo figi nan limanite yo ap vin tounen senp imajinasyon konsyans imen. Men, gwo figi sa yo te atenn objektif final yo paske yo te rive nan nivo ki pi wo a epi yo rete vivan nan lespri, totalman okouran ak konsyan de tout sa k ap pase, paske yo ini nan konsyans diven. Nenpòt moun ki eseye vin an amoni avèk yo atravè panse ak ansèyman yo ap inevitableman santi prezans yo, resevwa benediksyon yo, epi konnen byen fon nan kè yo ke yo vrèman an kominyon avèk yo.

Lavi a se yon gwo rèv. Men, lè ou gade kò ou kounye a epi ou wè l ap vibre ak lavi, ou vin totalman konvenki de reyalite rèv sa a. Ou panse ou dwe genyen sa a oswa yon lòt bagay pou ou gen kè

kontan. Men, kèlkeswa kantite dezi ou satisfè, ou p ap jwenn bonè atravè yo. Plis yon moun genyen, se plis li anvi. Dezi yo dwe filtre, epi lavi dwe senplifye si yon moun vle viv nan konfò, trankilite, ak satisfaksyon enteryè.

Ekriti yo di ke moun ki gen dezi ki toujou ap koule anndan (nan direksyon nanm yo) se yon moun ki gen yon gwo lapè enteryè. Nan sa, yo tankou lanmè a, ki pa janm chanje oswa diminye, men ki rete plen ak dlo ki koule ladan l san rete. Men, moun ki kreye twou dezi nan rezèvwa lapè yo a epi ki kite dlo vital yo koule epi gaspiye pa konn anyen sou lapè esprityèl ak bonè enteryè.

Nou bezwen gidans nan men moun ki konnen Bondye, ki gen kapasite pou kominike avè l epi ki santi prezans li yon fason konsyan. Pwofèt yo mande nou pou nou chèche Bondye nan lapè enteryè, nan solitud nanm nan kote lespri fidèl la ak lajwa esprityèl siprèm nan rete. Pwofesè eklere nan peyi Zend yo apwouve ide sa yo tou epi mete aksan sou enpòtans meditasyon pwofon pou nou ka wè tèt diven an nan pwofondè nanm nan.

Tout bagay ki egziste se yon vibrasyon tankou yon vag ki dirije pa lespri Bondye. Vibrasyon entelijan sa a se Sentespri a, oubyen Lespri fidèl la, avèk ki yon moun ka kominike atravè lapriyè ak meditasyon.

Nan kalm nanm ou ak nan forè lespri konsantre ou a, istwa lanmou ak Absoli a ak Enfini an pa gen fen. Men, li difisil pou nou jwenn Bondye si nou kouri dèyè lajan an premye. Nou dwe fè Bondye yon pati entegral nan lavi nou, epi apre sa n ap gen tout sa nou bezwen nan lavi sa a. Nenpòt moun ki fè Bondye yon plas pèmanan nan kè yo, Bondye ap ba yo yon gwo pati nan benediksyon tè a ak syèl la, epi l ap ouvri devan yo gwo orizon kote solèy sajès yo klere, k

ap eklere chemen yo epi k ap chase fènwa ki antoure yo a. Bondye se moun ki renmen etènèl la, epi pa gen bonè pou limanite eksepte lè yo renmen Bondye jan yo renmen—omwen—moun yo renmen ki pi chè yo, paske san Bondye, nou pa t ap konnen esans lanmou, ni goute dousè li.

Nou dwe aprann sèvi ak volonte nou epi konsantre lespri nou pou nou chèche Bondye ak tout kè nou. Aksyon lèzòm yo dikte pa dezi, epi abitud sa yo toujou ap pouse nou fè sa nou pa vle fè. Vrèmanvre, lòm se pwòp lènmi l, li pa konnen sa. Li pa konn chita trankil, ni li pa dedye tan bay Bondye, epoutan li vle bonè ak yon garanti pou l antre nan Paradi a san pèdi tan. Ou pa ka rive fè eksperyans sakre a sèlman lè w li liv, koute prèch, oswa fè bon zèv. Tout bagay sa yo san dout benefik, men yo pa sifi. Pou rive jwenn Bondye, sa mande yon konsantrasyon metikuleu ak yon kontemplasyon pwofon.

Nou dwe chèche favè Bondye an premye Nou pa ka fè tout moun plezi, paske sa enposib Mwen eseye pa ofanse pèsonn Mwen fè sa m kapab, e se tout sa m ka fè Sèl objektif mwen se fè Bondye plezi Mwen sèvi ak men m pou m priye devan Li avèk imilite, pye m pou m chèche Li tout kote, ak lespri m pou m panse a Li epi kontemple mèvèy Li yo Bondye dwe okipe premye plas nan kè nou pou nou ka fè eksperyans Li kòm lapè, lanmou, konpreyansyon, jantiyès, konpasyon ak sajès Se sa mwen vin temwaye epi pale avèk nou de li, e pa gen anyen lòt.

Anplis refleksyon, yon moun ta dwe gen bon konpayi. Nou pa ta dwe kouri dèyè moun, men pito dèyè Bondye. Si ou jwenn benefis nan panse sa yo, konsidere yo kòm yon benediksyon Bondye, paske tout merit se pou li. Pataje yo ak lòt moun pou yo ka

jwenn nan yo sa ou jwenn (Epi kanta pou favè Senyè ou la, pale de li). Epi pa bliye ede yon moun chak jou selon kapasite ou. Toutotan mwen gen lajan nan pòch mwen, mwen p'ap janm sispann bay, paske sous mwen ki p'ap janm fini e ki toujou ap koule se Bondye.

Finalman, nou dwe rive konnen Bondye menm jan gran moun yo te konnen l. Sa posib atravè meditasyon ak efò pèsònèl.

Yon fwa, mwen t ap mache deyò ermitaj la, m t ap panse ak gran pwofesè mwen an, Sri Yuktiswar, ki te mouri kèk ane anvan. Mwen te santi yon gwo anvi pou li epi mwen te tris dèske li pa t avè m pou m te ka jwi bote ak atmosfè ermitaj la. Toudenkou, li te parèt devan m soti nan syèl la epi li te di: "Èske ou panse se ou menm sèl k ap jwi bèl kote sa a? M ap jwi l menm jan avè w!"

Moun k ap chèche a ki vle inyon avèk Bondye dwe fè efò atravè pratik meditasyon chak jou ak lanmou pou li, epi pwolonje lanmou sa a bay tout moun. Se sèl fason pou evite konfli. Koperasyon esprityèl esansyèl. San vrè esprityalite, pa gen bonè endividyèl oswa inivèsèl. Amoni sakre se sèl solisyon pou tout pwoblèm fizik, finansye, matrimonyal, moral ak esprityèl.

Bonè soti nan santi w pwòch ak Bondye. Limanite te prizonye tèt li dèyè bawo inyorans, e li lè pou nou libere tèt nou anba prizon imilyan sa a. Lespri a dwe toujou vire nan direksyon Bondye, kèlkeswa sikonstans yo, epi lè sa a ou pral fè eksperyans gwo lapè ak lajwa.

Moun ki anvi Bondye epi ki konsakre tout bagay yo ba li, ki ankouraje epi eklere youn lòt, epi ki toujou sonje Bondye, se yo ki gen kè kontan nan mond sa a epi ki genyen benediksyon lavi apre lanmò a.

Lapè sou ou

Rido a pral leve epi li pral disparèt

Chak moun nan nou fèt pòtre Bondye. Nou soti nan Lespri diven li, epi esans li rete nan nou nan tout pite, glwa ak byennèt li ki depase limit. Eritaj sakre sa a se yon fòtrès enprenabl. Pou yon moun kondane tèt li kòm pechè, k ap lite nan chemen peche, se youn nan pi gwo peche ki genyen.

Paske lè yo fè sa, yo kondane tèt yo nan enpuisans, dezespwa, ak enkapasite pou monte. Li vre ke yon moun ka komèt zak ki kontrè ak lwa natirèl ak diven yo, men yo dwe chanje kou imedyatman epi vire nan bon chemen an. Nan nati pi yo, yon moun se yon tanp sakre, epi Lespri diven an .rete nan yo

Nou dwe toujou sonje ke Bondye renmen nou nèt e san kondisyon. Men, piske li ban nou chwa absolè pou nou pwoche bò kote l ouwa vire do ba li, li tann nou eksprime .dezi nou genyen pou lanmou li anvan li vin jwenn nou Yon fwa mwen te tandè vwa li ap chuichui pandan meditasyon an: “Ou di mwen pa avèk ou, men ou pa gade anndan mwen pa janm kite ou pou yon sèl moman. Antre nan tanp nanm nan epi ou pral wè m Paske mwen toujou la, ”.pou resevwa ou epi salye ou ak salitasyon lanmou diven an Sinsèrite pwofon esansyèl sou chemen esprityèl la. Nan .pite ak verite, douvanjou nanm nan pete

Sajès nou an pa anyen konpare ak Bondye. Sèl fason nou ka pwoche pi pre li se lè nou ba li menm lanmou pi li ban .nou an

Tout moun ap jwenn delivrans evantyèlman, men moun ki febli sou wout la tonbe nan abim apati a. Endiferans anpeche nou reyalize enpòtans esansyèl pou nou jwenn Bondye kounye a, nan moman sa a menm. Gran planèt Latè

nou an, k ap flote nan espas, ak idantite imen nou an, pa t
ban nou pou nou pase kèk ane isit la epi apre sa disparèt
nan anyen. Okontrè, nou sipoze reflechi pwofondman epi
konprann mistè egzistans lan. Viv san nou pa konprann bi
lavi a se yon foli, yon estupid, epi yon pèt tan. Mistè lavi yo
antoure nou sou tout kote, epi Bondye ban nou entelijans
.pou nou jwenn solisyon pou yo

Nan rechèch mwen pou yon lanmou dirab, mwen
reyalize ke Bondye renmen m nan tout fason imajinab. Li
.renmen m tankou yon manman, yon papa, ak yon zanmi
Mwen te chache zanmi etènèl sa a ki pi lwen pase tout
,zanmi

Epi konsènan gran lanmou sa a ke mwen wè kounye a k
ap klere nan chak figi janti ak renmen Zanmi diven sa a pa
.janm deseve m, ni li pa janm abandone m
Bondye dèyè tout sa ki egziste. Nou dwe onore epi trete
paran nou avèk jantiyès, men nou dwe renmen Bondye ak
tout kè nou ak tout nanm nou. Nou dwe rekonèt enpòtans
.yon koneksyon vital avèk Li, san nou pa pèdi plis tan
Lè nou dòmi, nou pa konnen si n ap reveye ou non. Nou
kite tè sa a youn pa youn. Men, panse sa a pa ta dwe lakòz
nou enkyetid. Lè nou mouri, nou gen misyon pou nou fèt
ankò sou tè a, pou nou kòmanse yon nouvo lavi kote nou te
.kite l nan lavi sa a

Mwen wè lavi kòm fòmasyon ak disolisyon vag sou sifas
oseyan an. Vag imen an leve soti nan sifas oseyan diven an
nan nesans li, epi lè l mouri, li repoze nan kè Bondye. Mwen
konprann verite sa a epi mwen konnen ke mwen pa janm
vrèman mouri, malgre lanmò kò a. Paske kit mwen repoze
nan oseyan lespri diven an oswa reveye nan kò fizik la,
mwen fè youn ak oseyan kosmik la. Bonè siprèm sa a pa ka
jwenn nan mond lan. An menm tan, nou pa bezwen kouri al
nan forè a pou chèche yon objektif. Nou ka jwenn Bondye
.nan forè lavi chak jou sa a—nan pwofondè kavèn silans lan

Lèzòm ka fè anpil erè, men yo fèt dapre imaj lespri diven an. Bondye te kreye mond ilizyonè plezi terès sa a pou yon sèl rezon: pou limanite ka reyalize ke se sèlman yon dram kosmik, abandone ilizyon, epi renmen Bondye sèlman. Sa a se verite a, e li pa ka otremman. Poukisa Bondye te kreye nou pou nou renmen manm fanmi nou sèlman pou nou wè yo kite nou youn pa youn? Evènman sa yo rive pou fè nou reyalize ke se Bondye ki vrèman renmen nou, pi lwen pase .tout moun nou renmen yo

Lavi a se yon seri imaj k ap deplase, men verite sa a difisil pou konprann paske ilizyon yo sanble reyèl e reyalite yo sanble ak ilizyon. Mond lan disparèt nan konsyans nou chak swa pandan n ap dòmi, petèt pou nou ka konprann ke .linivè fizik la pa reyèl

Leson dòmi sa a pa vini pou fè nou pè, men pou fè nou anvi verite Bondye a. Pa gen anyen ki ka satisfè nanm nan eksepte Bondye ak lanmou li. Lespri Bondye a se verite san parèy la. Pa gen bagay ki ireyèl, e sa ki reyèl pa ka ireyèl.

.Moun ki saj yo konprann verite radyan sa a Anpil ane nan lavi nou pase, epi se sèlman ane, semèn, jou ak èdtan ki rete. Poukisa gaspiye tan sou bagay ki pa benefisye nou? Nou ta dwe anvi konekte ak Bondye lajounen kou lannwit, epi sensè nèt nan dezi sa a anvan tan lavi a fini .epi nou kite tè sa a san nou pa akonpli anyen ki enpòtan Nan menm moman sa a, mwen te wè gwo limyè Bondye a ki vlope tout kreyasyon an. Ala yon lajwa ekstraòdinè! Ala !yon limyè bèl bagay

Bondye mwen, mwen remèsye w epi mwen bese tèt mwen devan w pou benediksyon sa yo ki abondan pou santi .prezans ou

Benediksyon sou tout moun menm jan an, pou nou ka reyalize ke Ou se verite final la nan linivè a epi ke Ou se objektif final nou an, pi lwen pase sa pa gen okenn lòt .objektif

Nou dwe renmen Li epi pale avè L chak segonn nan lavi
nou—nan travay ak nan repo, nan mouvman ak nan
trankilite—avèk yon siplikasyon pwofon ak yon gwo anvi. Lè
sa a, n ap wè vwal ilizyon an leve epi disparèt. Bondye avèk
nou nan chak moman nan lavi nou. Moun ki kontemple epi ki
an amoni avè L yo wè Li nan bote flè yo, noblès nanm ki gen
bon kè yo, emosyon siblim ak nòb yo, ak bèl rèv yo.
Finalman, L ap sòti dèyè vwal epè yo pou l di chak moun k
:ap chèche sensè

Nou separe depi lontan paske mwen te vle ou ban"
mwen lanmou ou volontèman. Mwen te kreye ou pòtre
mwen, epi mwen te tann jiskaske ou te itilize libète ou epi ou
".te ban mwen lanmou ou volontèman

Nou dwe mande Bondye pou l ban nou kado etènèl ak
dirab lanmou diven li an. Men, ki moun ki ka jwenn Bondye
sa a ki renmen moun san efò? Si ou fè 25 pousan nan efò a,
rès la se pou Bondye ak gid esprityèl ou. Mwen pa mande
anyen pou tèt mwen, paske tout kredi se pou Bondye, sous
tout bonte ak gras. Se pou gras li akonpaye w, se pou
konsyans li avèk ou, epi se pou ou wè abondans prezans li
.anndan w ak tout kote bò kote w
Bondye pa reponn nou touswit paske nou ezite montre
kijan nou vle li. Nou pa ta dwe pè pwoche bò kote l, men pito
konsidere li kòm pa nou, byenneme nou, epi chèche li san
rete ak panse nou, aksyon nou, kè nou ak lespri nou, epi n
ap jwenn li kòm pi gwo refij sekirite ak lapè nan egzistans sa
.a

O Senyè, mwen ofri Ou bouke nanm sa yo, pou yo ka
dekore tanp prezans Ou a Akonpaye nanm sa yo, ki se fanmi
Ou ak byenneme Ou yo Nou chante non beni Ou a Chase
fènwa inyorans lan ak limyè sakre Ou a Chase fènwa ki nan
lespri nou ak limyè radyan ak san limit egzistans Ou a Nou
se pou Ou, kèlkeswa sikonstans nou yo Revele Tèt Ou ba
nou, O Senyè Majeste ak Bonte Beni chak moun nan nou
Aksepte chichotman panse nou yo ki plen anvi ak batman kè

nou ki plen anvi Pou Ou nou ofri tout lanmou, onè ak anvi,
paske Ou se Byeneme nou an ak tout sa nou posede nan
linivè sa a

Beni nou ak gras ou Kraze miray dezi ki separe nou ak
ou Se pou Wa diven an chita sou tout aspirasyon nou yo Se
pou limyè glwa ou gaye nan tout mond lan Beni nou tout
Ranpli nou ak parfen prezans ou Epi fè nou reyalize pi plis ke
ou te toujou avèk nou, ou avèk nou kounye a, epi ou pral
.avèk nou pou tout tan

Nou remèsye w pou favè ak lanmou ou te bay disip
devwe ou yo ki anvi prezans ou epi ki ap tann prezans ou
avèk enpasyans. Nou espere ke gwoup disip ou yo ap grandi
.pou nou ka selebre prezans beni ou epi rejwi nan prezans ou
Beni nou pou nou ka louvri kè nou youn bay lòt epi
pirifye entansyon nou yo, pou nou ka diy pwoteksyon ak
swen ou. Devwale tèt ou, anndan kou deyò. Ini nou tout, epi
.nan limyè inite sa a, fè nou rekonèt egzistans inik ou
Avèk senserite kè ini nou yo ak anvi nanm nou yo ki ann
amoni, nou bese tèt nou devan ou, n ap chèche èd ou,
.gidans ou, ak konsyans konstan prezans ou nan nanm nou
Se pou dife lanmou etènèl la boule byen klere nan kè
nou, epi se pou nou santi ou pre nou kounye a ak pou tout
!tan, O Senyè nou an, O Byeneme nou an

Dezi sipwèm ak kapsil mantal

**Glwa Bondye gran. Li se esans verite a epi nou ka
jwenn li nan lavi sa a. Nan kè moun gen anpil priyè ak
siplikasyon: pou lajan, pou renome, pou sante—priyè
tout kalite. Men, priyè ki ta dwe premye e pi enpòtan
nan chak kè se pou santi prezans Bondye. Pandan n
ap mache sou chemen lavi a nan silans ak sètitud, nou
dwe reyalize ke Bondye se objektif final la ki ka
satisfè nou epi akonpli dezi nou yo, paske nan Bondye
se repons pou chak anvi kè a.**

Lè ou pa ka akonpli yon dezi ak pwòp efò ou, ou vire bò kote Bondye nan lapriyè. Konsa, chak siplikasyon ou fè revele yon anvi kache anndan ou. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi disparèt, epi tout volonte yo reyalize.

Dezi mond lan soti nan move konsepsyon sou bi lavi a. Tè sa a se pa vrè kay nou. Lekriti yo di nou ke nou se pou Bondye, ke nou kreye dapre imaj li, epi ke volonte li se pou nou retounen nan orijin diven nou an. Sa limanite pa rive reyalize se ke si li pa retounen nan sous diven li, li pral oblije lite pou satisfè anpil dezi. Imajine sa! Li vre ke lèzòm pa ka anpeche yo gen dezi, epi pa gen anyen ki mal nan genyen yo. Sepandan, pifò anvi lèzòm anpeche akonplisman dezi final pou retounen vin jwenn Bondye. Kidonk, yo nuizib pou bonè imen. Amwenske limanite vle Bondye epi li jwenn Li, li pral kontinye boule ak anvi pou nenpòt sa li panse ki pral ba li bonè. Men, satisfè tout dezi yo vini otomatikman pou moun ki jwenn Bondye.

Gen de kategori dezi: sa yo ki ede nou jwenn Bondye, ak sa yo ki anpeche nou jwenn Li. Pa egzanp, si yon moun fè w yon bagay ki mal, ou ka santi anvi pou revanj. Sepandan, si ou simonte anvi sa a lè w sèvi ak pouvwa lanmou ki pi wo e ki pi akseptab la, ou pral sèvi ak zouti ki pral ede w jwenn Bondye a. Tout dezi ta dwe akonpli nan yon fason nòb, paske lè yo akonpli nan mwayen mond lan, dezi yo miltipliye, ansanm ak pwoblèm ak soufrans. Si nou aprann ofri tout anvi nou yo bay Bondye, L ap travay pou akonpli bon dezi nou yo epi elimine sa ki danjere ak destriktif nou yo. Pa gen pi gwo pwoteksyon pase yon konsyans klè, ni pi bon defans kont kou lavi pase posede dezi nòb ak siblim.

Lè nou reyalize ke imaj pafè Bondye a abite anndan nou, tout dezi nou yo akonpli. Nan konsyans

sakre sa a, ki depase tout trezò ak richès sou latè, ou p ap brannen menm si yo ba ou lemonn antye. Ni lwanj p ap fè ou fyè, ni akizasyon p ap fè ou mal, paske w ap goute lajwa Bondye anndan ou, e sa ap konsiderasyon ki pi enpòtan nan lavi ou.

Nou ta dwe mande Bondye gidans li anvan tout bagay nan tantativ nou pou nou reyalize dezi lejitim nou yo, e se pi bon fason pou nou jwenn repons pou tout priyè nou yo. Men, siplikasyon dwe retire nan lapriyè. Ansyen fason pou priye a dwe chanje, epi nou dwe tounen vin jwenn Bondye avèk yon konfyans total ak yon lafwa san fay ke Li tande nou epi l ap akòde demann nou yo. Bondye pa vle nou abandone volonte nou—menm lè nou priye Li—paske volonte sa a se kado ki pi presye nou te resevwa nan men grasyeu Li, yon dwa sakre Li te vle pou nou depi lè nou te kreye nou.

Natirèlman, yon moun dwe fè diferans ant priyè ak dezi ki rezonab ak priyè ak dezi ki pa rezonab. Sonje byen, dezi se pouvwa; si ou kole sou yon dezi—kit se bon oswa move, benefik oswa danjere—epi ou rete sou li lajounen kou lannwit, li ap rive evantyèlman. Se poutèt sa, yon moun dwe pridan epi evite nouri dezi danjere, paske y ap reyalize epi y ap pote avèk yo gwo mal ak mizè ki pa anvye.

Avèk letan, w ap wè ke menm si dezi ou yo reyalize, kè w rete vid, epi w ap fè eksperyans yon rebelyon enteryè. Imajine sistèm dijestif ou a fèb, men ou anvi manje fri. Natirèlman, w ap santi doulè chak fwa ou manje yo, malgre plezi ou santi pandan w ap manje yo. Konsa, w ap santi tankou ou te fè yon erè. Sajès dikte pou nou itilize disènman pou nou distenge ant bon ak move dezi, epi yon fwa sa reyalize, move dezi sa yo pa ta dwe reyalize. Lèzòm posede pouvwa disènman enteryè a epi yo ta dwe

toujou itilize li, pou gide lavi yo dapre sa konsyans yo di, ki se vwa Bondye.

Dezi ki pa satisfè yo rete nan kè a. Ki mal ki genyen nan kenbe yo la? Men repons lan:

Chak dezi konpoze de fòs espesifik: swa byen oswa mal, oswa toude. Lè yon moun mouri—se pou Bondye gen pitye pou li—fòs sa yo pa mouri malgre dekonpozisyon ak pouriti kò a. Okontrè, yo akonpaye nanm nan kèlkeswa kote li ale sou fòm kapsil espiritiyèl konsantre. Lè moun nan fèt ankò nan yon nouvo enkarnasyon, kapsil sa yo oswa grenn sikik yo manifeste kòm tandans konpòtman. Kidonk, yon moun ki mouri kòm yon alkòlik pote avèk li tandans pou alkòl lè li fèt ankò, epi tandans sa a pèsiste jiskaske li simonte anvi alkòl la. Sa aplike pou lòt bagay tou.

Menm timoun ki pi piti yo montre karakteristik yo te pran nan lavi pase. Gen kèk timoun ki souffri gwo kòlè. Gen lòt ki gen move tanperaman. Natirèlman, Bondye pa t kreye yo konsa. Dezi ki pa t satisfè nan lavi pase yo te fòme tandans sikolojik sa yo, e poutèt yo, nanm nan parèt yon ti jan etranj, menm si li kreye nan imaj pi Bondye a. Si imaj Bondye defòme nan yon moun nan lavi sa a, kit se pa kòlè, laperèz, oswa lanvi, epi karakteristik sa yo pa simonte kounye a, alò y ap fèt ankò avèk yo (oswa y ap fèt ankò avèk yo), y ap pote chay tandans mizerab sa yo jiskaske yo simonte yo nan enkarnasyon sa a oswa nan lavni. Pa gen chape anba yo jiskaske yo simonte yo.

Se poutèt sa, li pi bon pou satisfè tout dezi kounye a oswa pou konkeri yo.

Pi bon fason pou debarase tèt ou de dezi sa yo yon fwa pou tout se lè w fè eksperyans lajwa diven sipwèm nan. Sinon, dezi refoule sa yo ak anvi ki pa satisfè yo pral ante epi toumante nanm nan.

Yon moun dwe reyalize, atravè disènman ak sajès, ke se Bondye sèl ki kapab bay bonè pi ak dirab.

Laplipa tan, dezi yo rete kache nan enkonsyan an. Ou ta ka panse yo disparèt, men se pa vre; sa a se youn nan mistè lavi a, ki li menm se yon gwo mistè.

Men, mistè a disparèt lè nou analize lavi a epi reflechi sou sans li. Si ou ta chita trankilman pou yon ti tan chak jou epi egzamine tèt ou, ou ta dekouvri ke ou gen anpil dezi ki pa satisfè. Dezi sa yo tankou mikwòb mòtèl ke yon moun pote avèk li kèlkeswa kote l ale, ni nan lavi sa a ni nan pwochen an.

Pi bon fason pou avanse se disène—atravè yon chwa ki saj—dezi danjere ki nan lavi sa a epi konsantre efò w sou satisfè bon dezi w yo. Si w santi w anvi swisid oswa fè nenpòt bagay ki mal, ou dwe chase anvi sa a kounye a. Konvenk tèt ou, nan panse ak nan aksyon, ke ou gen yon etensèl divinite nan nanm ou, epi sonje ke ou te kreye dapre imaj Toupisan an, e pakonsekan ou gen pouvwa pou depase nati fizik ou ak abitud ou yo.

Se pou ou mwens atache ak bagay liksye epi detache w plis de dezi, epi w ap genyen batay lavi a. Si w ap souffri anba yon doulè ki pa ka geri, eseye otank posib pou detache w de konsyans fizik ou. Atravè disènman, ou ka simonte sans yo. Disènman saj se dife ki boule dezi danjere ak apeti destriktif, li redui yo an sann.

Li komen pou moun sere bagay fin vye granmoun, bagay ki ize, ak bagay ki pa nesèsè nan yon kwen kay la, epi ranje ak netwaye kay la detanzantan. Menm jan an tou, nan yon kwen lespri enkonsyan ou gen anpil dezi ki gen danje kache, ki ka lakòz ou gwo pwoblèm yon jou si ou pa jere yo byen.

Oto-analiz enpòtan anpil sou chemen espartyèl la. Ou ka rayi moun, ou ka irite moun, oswa ou ka fache

fasil. Si se ka sa a, karakteristik sa yo ki estoke nan konsyans ou se rezilta aksyon ou te fè nan tan lontan. Pou netwaye lespri ou de mèb dezòdone ak ize sa yo, ou dwe kòmanse avèk aksyon pozitif ak konstriktif epi kiltive afeksyon pou lòt moun. Plis ou renmen moun, se plis y ap renmen w, epi w ap santi lanmou yo. Men, si w kritike yo, menm pou tèt ou, y ap santi kritik sa a epi y ap retounen l ba ou anplifye!

Ann sipoze yon ansyen lènmi mouri, men ou toujou gen resantiman ak rayisman anvè li. Ou pral souffri akòz anmè sa a, epi efè danjere li yo pral manifeste nan kò ou ak nan lespri ou. Li pi bon pou ou padone l pou Bondye, paske lè ou fè sa, ou pral libere tèt ou anba move dezi revanj ki detwi lapè lespri ou epi kraze trankilite ou. Anpile rayisman sou rayisman, oubyen reponn a animozite ak rayisman, non sèlman ogmante ostilite lènmi ou anvè ou, men tou, li anpwazonnen pwòp kò ou ak emosyon ou kòm konsekans. Donk, padone ak yon bèl padon.

De tanzantan, yon moun dwe kite tout bagay dèyè pou l rete pou kont li avèk tèt li, pou l reflechi sou bi lavi a. Pifò moun ap derive nan yon kouran tradisyon ak mòd. An reyalite, yo pa janm vrèman viv pwòp lavi pa yo, men pito lavi mond lan. Kisa yo te reyalize, e ki kote yo rive?

Se poutèt sa, li saj pou yon moun retire tèt li detanzantan nan preokipasyon ak "devwa" chak jou yo pou kalme boulvèsman lespri li epi eseye konprann esans li epi detèmine objektif li vle reyalize a.

Sonje pi gwo temwayaj ou ka resevwa a se temwayaj konsyans ou: vwa nanm ou ki san dout e san repwòch. Sa konsyans ou di ou a se kiyès ou ye tout bon vre, san anbelisman ni degizman.

Panse ak puisans Jezikri ki te di: "Papa, padone yo, paske yo pa konn fè sa yo pa konnen".

Epi panse ak gran Pwofèt la ki te di: “Èske m pa ta dwe di nou sa k fè yon moun leve ran?” Yo te di: “Wi, O Mesaje Bondye.” Li te di: “Pran pasyans ak moun ki pa konn anyen avè w la, bay moun ki refize w la, kenbe relasyon avèk moun ki koupe relasyon avèk ou a, epi padone moun ki fè w mal.”

Koute vwa konsyans ou ki eklere a ap pote limyè sou chemen ou epi benediksyon nan lavi ou. Lè ou santi yon gwo anvi nan kè ou pou reyalize yon dezi, sèvi ak disènmman ou epi mande tèt ou: "Èske se yon bon oswa yon move dezi m ap chèche reyalize?"

Gen anpil faktè ki nouri dezi lèzòm. Lè yon moun wè yon nouvo modèl machin, yo vle posede youn ki sanble avè l. Lè yo wè yon nouvo kay, yo vle posede youn ki sanble avè l. Yon nouvo tandans alamòd vin popilè, epi moun anvi achte epi mete machin nan!

Ki kote dezi yo soti? Mwen te pase plizyè èdtan ap reflechi sou sa Èske ou ka klase tout dezi ou yo? Mwen te reyisi klase yo tout epi kenbe sèlman bon yo. Epi lè mwen te rive nan kominyon diven an, mwen te jwenn ke tout bon dezi mwen yo te satisfè an menm tan Jodi a ou anvi yon bagay, epi demen nanm ou anvi yon lòt bagay Lespri ou, ki soti nan Bondye Toupisan an, pa ka satisfè pa byen mond sa a, epi li p ap janm satisfè, paske, zanmi mwen, ou pèdi trezò ki pi presye ak ki gen valè nanm ou, sila a sèl ki gen pouvwa pou satisfè anvi ou ak reyalize dezi ou yo Trezò pèdi sa a se Bondye.

Se vre gen kèk bon dezi oswa dezi nesèsè, epi ou ta dwe travay pou reyalize yo. Men, pandan w ap fè efò pou reyalize ti dezi ou yo, pa bliye premye reyalize pi gwo dezi ou anvè Bondye. Konviksyon ke ti dezi ak devwa yo dwe reyalize an premye se yon ilizyon ak yon twonpri. Mwen toujou sonje nan kòmansman vwayaj esprityèl mwen an ke mwen te

yon moun ki te konn ranvwaye epi ki pa t konn medite regilyèman, menm si mwen te kontinye ap di tèt mwen ke mwen t ap pran tan pou sa. Yon ane antye te pase konsa anvan mwen reyalize ke mwen pa t akonpli sa mwen te pwomèt tèt mwen. Mwen te fè yon ve imedyatman ak tèt mwen ke premye bagay mwen t ap fè nan maten an se te lave epi medite sou Bondye. Travay chak jou yo te anpil nan moman sa a, epi li pa t fasil pou chape anba yo, menm pou yon ti tan. Se poutèt sa, mwen te deside fè devwa esprityèl mwen yo an premye. Epi konsa, mwen te aprann yon gwo leson: devwa mwen anvè Bondye vini an premye, epi se sèlman apre sa mwen okipe lòt devwa ki mwens enpòtan.

Poukisa Bondye ta dwe ouvri pòt letènite a bay limanite si limanite bay priyorite a lòt devwa ak konsiderasyon pase Bondye? Bondye mete zèl esprityèl anndan nou epi li espere nou vole nan domèn lespri a. Zèl sa yo se anvi esprityèl nou yo, panse elve nou yo, ak anvi sensè nou genyen pou sous diven nou an.

Ann chèche Bondye an premye. Li pa saj pou nou bay devwa sou latè anpil enpòtans, paske Azrael ka rele nanm nan nenpòt ki lè, epi apre sa tout devwa, angajman, enkyetid ak obligasyon ap sispann epi fini yon fwa pou tout. Donk, poukisa nou kole ak lavi konsa?

Yon moun panse li an sekirite ak lapè lespri, epi bridsoukou li pèdi yon moun li renmen, oubyen li pèdi sante l oubyen travay li, epi sekirite ak lapè lespri li gaspiye!

Ala yon gwo lanmou mwen te genyen pou manman m! Mwen te panse li t ap toujou avè m, men toudenkou mwen dekouvri ke li te kite m lè m te

timoun! Nou pa ta dwe pè lanmò, men pito prepare nou pou li.

Lavi a pa sa l sanble a Pa mete konfyans ou nan li, paske li enstab, li twonpe moun, epi li plen desepsyon ak espwa kraze Ou pa ka jwenn pèfeksyon isit la Mwen pa vle ba ou yon imaj ireyèl sou lavi Mond sa a pa yon paradi Se yon laboratwa diven kote Bondye teste nanm yo pou wè si y ap simonte move dezi ak byen epi fè Li—sa vle di, fè Bondye—pi gwo dezi yo, pou yo ka retounen nan wayòm li an

Lavi a chaje ak tout kalite trajedi ak komedi, kalamite ak lajwa. Li se yon tapi vas, ki toujou ap chanje, epi ki vibran, ki gen yon pakèt fòm. Pa gen de bagay ki egzakteman menm. Lavi chak moun inik. Chak moun gen karakteristik diferan, yon mantalite diferan, ak dezi diferan. Si nou te sibi menm eprèv yo chak jou, nou t ap vin fatige epi anwiye. Menm Paradi a, si l te toujou menm jan an, t ap pèdi cham li. Nou renmen varyete ak divèsite. Konsèp tradisyonèl Paradi a konplètman fo. Si l te vrèman anwiye, sen yo ak moun sen Bondye yo t ap priye pou yo retounen sou Latè pou amize tèt yo! Paradi a toujou ap renouvle nan fason ki pi agreyab la, alòske Latè souvan renouvle toujou ap, men nan yon fason ki anwiye e dezagreyab.

Sepandan, malgre lefèt ke lavi a fatigan e li difisil, pifò moun abitye avè l, yo kwè pa gen okenn lòt fason pou yo viv. Yo pa kapab konpare lavi sa a ak lavi esprityèl, yo pa rive reyalize limit doulè ak fatig ki kache nan pli mond sa a.

Anfèt, lavi a pa reyèl. Se jis amizman, pa plis. Menm jan yo repibliye ansyen fim plizyè fwa, se konsa tou menm ansyen evènman yo repete tèt yo nan diferan fòm. Epi malgre lavi a ap kontinye san fen, menm tèm yo prezante nan fim sot pase yo ap repete

youn apre lòt. Vrèmanvre, listwa repete tèt li, epi moun yo se jis atifak nan mize tan an.

Kite lavi revele sipriz li yo, aksepte yo avèk lajwa, objektivite, ak detachman, san emosyon pa afekte w, tankou si w ap gade yon fim. Yon ri ki soti nan fon kè l se yon remèd bèl bagay pou tout malè limanite.

Ou dwe abòde lavi a avèk fasilite ak konfò. Men sa m te aprann nan men pwofesè m nan. Nan kòmansman fòmasyon esprityèl mwen nan ermitaj li a, mwen te fè devwa m yo ak yon figi tris, san m pa janm souri. Yon jou, pwofesè m nan te remake sa epi li te di: "Si Bondye vle, tout bagay anfòm! Èske w nan yon fineray? Ou pa konnen ke jwenn Bondye vle di kache enkyetid epi antere tout lapenn? Pa pran lavi a oserye konsa."

Li te anseye m ke se devwa lòm pou l leve lespri l pi wo pase tout distraksyon ak pwoblèm sou latè pou l ka jwenn libète total nan Bondye.

Yon moun dwe kenbe yon balans nan lajwa ak lapenn, pwofi ak pèt, vikwa ak echèk pou l ka fè fas ak defi lavi yo avèk kouraj ak konfyans nan tèt li.

Kenbe lapè enteryè malgre tout evènman se pi bon fason pou simonte dezi twonpè. Se sa mwen te aprann nan men gran moun yo ki pa t afekte pa vikisitid tan yo, men ki te rete fèm e san chanjman jiska lafen. Menm pwofèt yo, lè yo te tòtire yo, pa t pèdi konsyans sakre yo, ni yo pa t pèmèt pèsonn vòlè lanmou Bondye nan men yo. Lajwa esprityèl li menm se yon pwoteksyon beni e pi gwo fòtrès ki genyen. Nan mitan eprèv ak tribilasyon, sonje benediksyon Bondye te ba ou yo. Nanm ou se yon tanp sakre Bondye. Ou pa dwe kite fènwa inyorans lan sal kote pi sa a. Ala bèl sa ye pou w nan yon eta konsyans esprityèl, onore, diy, an sekirite, e anpè! Pa pè anyen e pa rayi pèsonn. Bay tout moun lanmou ou. Santi

lanmou Bondye epi wè prezans li nan tout moun, epi kite pi gwo dezi ou a se prezans konstan li nan kè ou. Se fason sa a pou w viv nan lapè ak trankilite nan mond sa a. Men li difisil pou w goute satisfaksyon pwòp tèt ou toutotan van dezi yo ap soufle nan oasis kè a epi ap souke pyebwa li yo vyolan.

Anviwònman yon moun fòme dezi. Yo fèt nan pèsepsyon sansoryèl nou yo epi limit pèsepsyon sa yo limite yo. Ale nan yon fwa nan zòn riral satisfè yon dezi pou yon ti eksitasyon, men apre nou fin vizite yon ekspozisyon klas mondyal epi nou fin wè tout diferan ekspozisyon yo, ti fwa a pèdi cham ak apèl li. Kidonk, nou dwe premye fè eksperyans lajwa kominyon avèk Bondye pou nou ka konpare lajwa sa a ak plezi terès ki pi piti yo. Lè sa a, dezi yo pral nan yon nati ki pi wo. Dezi a san fen; kou yon dezi satisfè, yon lòt pran plas li. Men, lè ou jwenn Bondye, tout dezi ou yo satisfè. "Chèche wayòm Bondye a ak jistis li an premye, epi tout bagay sa yo va ba ou (Epi sa ki avèk Bondye pi bon epi pi dirab)" Donk, poukisa ou pa chèche premye akonplisman pi gwo dezi sa a epi resevwa nan men jenere Bondye a sa ki pi bon an ak sa ki pi dirab la?

Lè Bondye reponn priyè moun k ap chèche a pou l konnen li, tout lòt dezi li yo ap akonpli imedyatman e pou tout tan.

Gen moun ki panse yo pa gen okenn dezi. Oke!

Mwen remake sa k rive souvan lè moun ale nan mache a. Yo ka pa gen yon dezi espesifik pou achte, men toudenkou yon bagay atire atansyon yo epi yo panse, "O wi, fòk mwen achte l!"

Menm si yo pa achte l touswit, li rete nan panse yo lajounen kou lannwit jiskaske yo finalman fè l, menm si yo oblije prete lajan. Yo jwi l pou yon ti tan,

men piti piti cham li diminye epi lajwa pou posede l diminye, konsa yo anvi yon lòt bagay, elatriye.

Pafwa nou rankontre yon moun ki di: "A, si sèlman m te gen tèl kantite lajan (oswa yon machin modèl espesyal oswa yon pisin oswa oswa)" epi kou volonte sa a reyalize, yon lòt anvi leve pou yon bagay nouvo.

Dezi lèzòm yo enpafè nèt, kidonk yo pa kapab bay mèt yo bonè total.

Mond lan ap eseye distrè w pou w pa sonje sèl dezi ki vrèman vo lapenn se jwenn Bondye. Men, ou dwe sonje sa chak jou. Lè yon moun deside kite fimèn, sispann manje twòp, sispann bay manti, oswa sispann triche, li dwe fè m nan desizyon l epi li pa dwe ezite. Yon move anviwònman febli volonte a epi li kreye fo dezi nan yon moun. Li pran pi bon an nan men yo epi li ba yo pi move a. Moun k ap viv ak vòlè kwè se sèl fason pou yo viv. Men, frekante bon moun dirije lespr a nan direksyon bagay ki pi wo, pou fo dezi pa ka tante yon moun ankò. Tout bagay nan lavi sa a sijè a chanjman ak varyasyon. Men, kèk moman pwofon kontemplasyon oswa etid ak refleksyon sou sijè esprityèl pi yo pral yon sous enspirasyon, ki pral pote moun k ap chèche sensè a atravè oseyan twonpri ak ilizyon an rive sou rivaj diven kote "pa gen okenn fatig ki pral touche yo ladan l, ni yo pap chase yo ladan l".

(Yo prepare pi gwo repo a pou moun ki travay di, epi moun ki pa t epanye okenn efò pou chèche verite a te genyen l.)

Vrè bonè a se nan anvi Bondye epi panse a Li tout tan. Avèk pèsèverans, yon lè rive kote panse sa a vin tèlman fèm ak san brannen ke okenn aflikasyon fizik, mantal, oswa emosyonèl pa ka detounen konsyans ou de Bondye. Èske se pa yon bèl bagay pou viv ak

konsyans Bondye, panse a Li epi santi Li tout tan, epi rete nan sanktyè prezans endispansab Li a, kote ni lanmò ni okenn lòt bagay pa ka vòlè lapè enteryè ou? (Moun ki kwè epi ki gen kè yo jwenn repo nan souvni Bondye. An verite, nan souvni Bondye kè yo jwenn repo.)

Lè ou vin gen iminite kont tout dezi, ou jwi yon prezans etènèl.

Lavi a etranj vre, paske tout bagay ka chanje. Se poutèt sa, moun pa ta dwe mare bato bonè a sou sab chanjan lavi sa a. Tan nou ap pase, epi sa nou wè kounye a ap disparèt yon jou. Chanjman akseptab toutotan ou pa pèmèt li fè ou mal. Epi lè li fè ou mal, boulvèsman enteryè ou fè eksperyans lan se yon mesaj pou ou pou ou pa kite dezi posede ou. Lè ou an sekirite nan lespri diven an, ou jwi tout bagay san atachman oswa depandans. Se poutèt sa, fè efò pou konnen Li se bagay ki gen anpil enpòtans pou moun ki gen sousi pou Li; sinon, lavi a ap yon desepsyon devastatè, kraze espwa yo nan yon fason terib.

Lè m te retounen an End an 1935, mwen te espere vizite kote mwen te renmen lè m te timoun, men lè m rive, mwen te dekouvri tout bagay te chanje. Etap lavi a te rearanje yon lòt jan. Pi gwo desepsyon ak chòk la te vini lè m te vizite ansyen kay mwen nan Aykapur, kote mwen te konn jwe epi gade zwazo yo. Se yon sèl pyebwa ki te rete nan tout sa m te sonje. Se konsa lavi ye! Bagay familye ak cheri yo disparèt devan je nou youn pa youn. Mwen te pare pou m bay nenpòt bagay pou m wè kay nou jan l te ye nan anfans mwen. Men, Bondye te akòde m volonte m, paske pita mwen te wè kay la nan yon vizyon, kote nou te naje nan pisin nan, epi apre sa mwen te monte anlè, mwen te kouche sou kabann nan, epi mwen te manje mango, menm jan mwen te fè plizyè ane anvan.

Kounye a, nou dwe egzamine epi egzamine dezi yo ak anpil atansyon, byen klase, epi sèlman bon dezi yo dwe kenbe, epi menm bon dezi sa yo pa dwe kite yo toufe dezi ki pi enpòtan pou Bondye a.

Dezi sa a dwe rete vivan e li dwe boule, epi li pa dwe kite l disparèt oswa etenn. Lèzòm anba yon gwo ilizyon lè l mande Bondye pou l akonpli dezi sou latè li yo men li pa mande l pou l revele tèt li ba li. Imajine yon timoun ki toujou ap egzije pou paran l aksepte demann li yo, epi sinon li pa ni poze kesyon sou yo ni panse a yo. Sa se engratitid epi yon refi pou jantiyès yo, epi nan sa gen yon leson pou moun ki reflechi.

Lè yon moun aplike liv lavi sa a, se sèlman konesans espiyèl li te genyen pandan sejou li sou tè a ki pral akonpaye l. Se poutèt sa, Bondye dwe rete toujou prezan nan lespri yon moun, li dwe envoke l san rete epi pa janm bliye l si yon moun vrèman sousi pou avni espiyèl li. Lè nou an kominyon avèk Bondye, n ap jwenn ke tout dezi yo akonpli nan yon fason misterye. Men, nou dwe chèche Bondye an premye. Li jenere epi li ban nou tout bagay, men n ap jwenn li sèlman lè nou pa satisfè ak kado li yo, men nou vire bò kote Moun ki bay la li menm. N ap vin konnen li toutotan nou sensè nan pouswit nou an, sensè nan dezi nou pou nou pwoche bò kote l epi fè eksperyans prezans beni li.

Pi gwo obstak yon moun rankontre se pwòp tèt li. Lè yo eseye chita trankilman epi reflechi sou bagay espiyèl yo, panse mond lan leve sibatman, distrè yo epi anpeche yo atenn objektif yo. Yo dwe antrene tèt yo pou kontwole panse ak kò yo, epi lè yo fè sa, y ap pote yon paradi pòtab nan nanm yo. Nan lavi oswa nan lanmò, nan syèl la oswa nan lanfè, bonè siprèm sa a ap akonpaye yo.

Nou dwe priye Bondye pwofondman, vide gwo anvi nou yo, mande L nan langaj kè a, nanm nanm nan, ak nan chuchote konsyans nou, pou L ka tandè nou epi reponn nou. Men, si yon moun priye san kè epi an menm tan li panse a yon lòt bagay—yon bagay Bondye konnen ki pa prensipal enkyetid moun sa a—Li p ap reponn.

Nou dwe gen Bondye an premye. Lè a se kounye a. Nou pa dwe tann, paske ilizyon yo twò pwisan. Lavi pase vit, epi li wont pou kite mond sa a san nou pa konnen objektif lavi a. Nou ta dwe reflechi chak fwa nou gen yon ti moman lib. Menm si priyè ou yo pa jwenn repons okòmansman, pa dezespere pou mizèrikòd Bondye, men kontinye sipliye. Priye sensèman epi fè priyè ou yo konfyans.

Nan lavi m, mwen te temwen pi gwo prèv ki montre Bondye reponn byen vit a lapriyè. Men, yon repons konsa mande efò, paske pa gen anyen ki enpòtan ki vini san efò. Meditasyon esansyèl pou devwale mistè lavi yo epi antre nan wayòm Bondye a.

Move abitud ak lòt distraksyon ap eseye mine efò w yo epi febli detèminasyon w. Men, si ou vle gen kè kontan, kenbe panse w vire sou Bondye, epi w ap jwenn Li toupre w.

Dezi pou plezi sou latè kreye yon atraksyon mayetik ki atire yon moun sou tè sa a, lavi apre lavi. Retounen nan lachè vin pa nesesè pou moun ki jwenn dezi yo nan Bondye. Chak fwa yo vle akonpli nenpòt dezi, yo panse a li, epi li manifeste devan yo. Manman m te parèt devan m apre lanmò li, epi mwen te jwenn konsolasyon lè m te wè l epi mwen te remèsye Bondye pou bonte li. Vrèmanvre, Li se Moun ki Pi Jenere a ak Moun ki Gen Pi Mizèrikòd la. Li akonpli dezi nou yo, li demontre lanmou ak rekonesans li anvè nou lè nou ba li premye plas nan kè nou.

Lè yon moun rive jwenn Bondye, li vin mèt lavi ak desten. Nou pa dwe repoze jiskaske prezans diven an byen etabli nan lavi nou. L ap ban nou tout sa nou anvi epi l ap teste nou.

Eprèv ak obstak sou chemen espartyèl la anpil e yo gwo, men pandan n ap pase nan eprèv sa yo epi simonte obstak sa yo, nou dwe di: “O Senyè, ou te reponn priyè m yo epi ou te akonpli pi gwo volonte m yo, kidonk kè m vin rich ak prezans ou epi nanm mwen klere ak limyè ou.” Lapè sou ou

Altrwism ogmante konsyans

Lè ou voye bon entansyon bay lòt moun, konsyans ou ap grandi. Lè ou panse ak pwochen ou, yon pati nan ou libere ansanm ak panse sa a. Men, panse poukont li pa sifi; .nou dwe pare pou mete panse an pratik

Maryaj se yon leson altruis. De moun ap eseye pataje lavi youn ak lòt. Apre sa, timoun yo vini, epi paran yo pataje sa yo genyen avèk yo. Men, panse sèlman ak fanmi pwòch la epi pèsoun lòt (sa vle di, mwen menm avèk ou oswa nou .sèlman) se yon fòm egoyis

Gen yon lè k ap rive lè moun nou renmen yo ap kite nou; se konsa lavi a ye. Sa fè nou sonje objektif final limanite se elaji limit konsyans nou lè nou travay pou lòt moun epi .pataje benediksyon lavi yo avèk yo

Altrwism pote moun ki posede li anpil benediksyon ak anpil bonè, paske grasa altrwism yon moun prezève pwòp bonè li. Objektif mwen se fè lòt moun kontan, paske bonè .mwen soti nan bonè pa yo

Nou pa ka vrèman savoure gou akonplisman an sof si nou pataje bonè nou ak lòt moun. Mwen pa sèlman ap pale .de manm fanmi, men de tout moun

Nou ta dwe panse ak lòt moun epi ede yo otank nou kapab. Sa pa vle di apovri tèt nou, men pito montre yon sousi sensè ak amikal pou lòt moun epi yon volonte pou .pataje

Nou dwe premye aplike prensip verite yo nan tèt nou.

Nou pa ka anseye lòt moun altruism si nou menm nou pa altruis. Si nou kòmanse avèk tèt nou, n ap vin yon bon .egzanp pou lòt moun

Mwen konsakre lavi m pou sèvi ak benefisye lòt moun.

Mwen vwayaje anpil e mwen bay konferans devan yon gwo odyans. Men, mwen konnen mwen sèvi lòt moun pi byen .atravè ekri ak ansèyman mwen yo

Foul moun vini pou koute konferans yo, pa nesesèman akòz lanmou sensè. Moun vini pou jwenn enspirasyon ak

rekonfò espiyite. Men, mwen vle nanm k ap chèche verite
a, ki renmen Bondye. Se poutèt sa mwen te konsantre, e
mwen kontinye konsantre, sou nesesite pou medite sou
.Bondye

Tout moun k ap chèche seryezman e ki pèsevere nan
pouswit espiyite yo ap kouwone ak siksè si yo kontinye
.avanse avèk dezi ak dilijans

Nou dwe renmen Bondye ak tout kè nou, tout lespri nou,
tout nanm nou ak tout fòs nou, epi renmen pwochen nou
.menm jan nou renmen tèt nou

Ki sa sa vle di lè yon moun renmen Bondye ak tout kè l,
?tout lespri l, tout nanm li ak tout fòs li

Kè a vle di santiman, lespri a vle di konsantrasyon,
nanm nan vle di amoni espiyite pwofon nan meditasyon,
.epi fòs vle di dirije tout enèji nou anvè Bondye

Sa vle di renmen Bondye ak tout santiman yon moun, ak
tout atansyon l nan meditasyon, lè l redireksyone enèji oswa
puisans lavi a soti nan matyè pou ale nan lespri, epi lè l
.chanje atansyon l soti nan kò a pou ale nan Bondye

Li pa posib pou nou renmen Bondye san kontemplasyon,
paske se sèlman atravè kontemplasyon nou ka reyalize nati
espiyite nou kòm yon nanm ki lye pou tout tan ak Bondye
.ki te kreye l nan imaj li

Nou dwe bati yon twòn anndan nou pou lanmou siblim

Bondye a. Pa gen anyen ki pi enpòtan nan lavi. Pa gen pi
gwo anbisyon pase renmen Li, pale de Li, epi eklere lòt moun
.pou yo ka konnen Li. Mwen pa vle anyen lòt nan men moun
Se yon plezi pou m pataje eksperyans espiyite mwen
ak moun k ap chèche l sensèman. Pa gen anyen ki ban m
plis lajwa pase pale avèk yo de Bondye epi ede yo fè
.eksperyans prezans Li

Li bèl pou nou renmen Bondye epi pou nou renmen
sèvitè l yo. Lè nou jwenn Li, nou santi lanmou Li nan tout
moun. Pa gen pi gwo pouvwa pase pouvwa lanmou nan
.linivè a

Mwen wè Senyè ki anwo nan syèl la ak oseyan yo, epi
sou twòn konsyans mwen an, mwen wè li prezan anndan
mwen ak nan nanm tout moun, epi mwen anbrase li nan tout
.fòm ak manifestasyon enfini li yo nan kreyasyon an
.Si se pa t egoyis, mond lan t ap yon paradi
Si mond lan ta abandone egoyis mechan li a, nou ta wè
.paradi sou tè sa a
Grenn lagè a chita nan kè egoyis malveyan an. Premye
moun yo te itilize baton wòch pou premye fwa, ki pita te
evolye an banza ak flèch, pou pwoteje pwòp egoyis yo kont
egoyis lòt moun. Apre sa, yo te envante fizi ak pistolè, answit
mitralyè, epi apre sa bonm ak gaz pwazon—tout sa pou
.pwoteje egoyis yon gwoup moun kont egoyis yon lòt
Potansyèl destriktif limanite a grandi epi devlope plis
pase potansyèl konstriktif li. Bouyi malfezan sa a—bouyi
egoyis malveyan an—ap evantyèlman pete. Men
malerezman, anpil lavi ap peri anvan limanite reveye epi
reyalize ke egoyis nasyonalis pa mwens danjere pase egoyis
pèsònèl. Yon nasyon fondamantalman konpoze de ti gwoup,
epi gwoup sa yo konpoze de moun; yon moun dwe kòmanse
.ak tèt li

Akòz egoyis degoutan sa a, lagè eklate, balans
ekonomik la deranje, epi resesyon epi apre depresyon pran
.pye

Fwontyè ant peyi yo pa fiks, epi gouvènman nan lemonn
.yo sijè a chanjman konstan

Egoyis ki chèche bonè san konsiderasyon pou dwa ak
bonè lòt moun, oubyen ki pilonnen dwa ak enterè lòt moun
.pou pwòp objektif li, jenere povrete, malè ak mizè
Anrichi tèt ou sou do lòt moun se yon gwo erè. Kominis,
ki pwomèt mas yo abondans ak pwosperite an deyò, pap
reyisi epi yon jou l ap tonbe paske li baze sou presyon ak
sipresyon libète pèsònèl (Nòt: Konferans sa a te bay pa Mèt
Paramhansa an 1937, e konklizyon sa a vrèman rive vre!)

Gran moun yo defann altruism ki baze sou yon dezi

.espirityèl sensè pou bay

Si yon moun konsantre sèlman sou men l ak pye l epi li

neglije tèt li, sèvo a p ap fonksyone pou gide kapasite motè

l. Tout fonksyon kòporèl yo dwe kowòdone. Menm jan an tou,

lespri yo (moun ki pran desizyon yo) nan nasyon yo ak

sosyete yo dwe travay an kowòdinasyon ak men yo ak pye

yo (fòs travay la), paske si enterè yo konfli, lòd ap kraze,

.dezòd ap pran pye, epi soufrans ap soti ladan l

Gen de pwofesè nan mond lan. Moun ki pran Bondye

kòm gid li ak konseye li pa gen anyen pou l pè. Moun ki pran

.Satan kòm lidè ak gid li ap soufri anpil

Mo kle pou pifò moun nan lavi sa a se "mwenn". Moun ki

gen yon dispozisyon ak yon enklinalasyon espirityèl panse a

lòt moun otan yo panse a tèt yo. Moun ki panse sèlman a tèt

yo pote sou yo rayisman ak resantiman moun ki bò kote yo.

Men, moun ki konsidere santiman ak enterè lòt moun yo

dekouvri ke lòt moun panse a yo epi konsidere santiman yo

.tou

Si gen san moun nan yon vil, epi chak moun ap eseye

pran nan men lòt yo, alò chak ap gen katreven dis nèf lènmi.

Men, si chak moun ap eseye ede lòt yo, alò chak ap gen

.katreven dis nèf zanmi

Mwen te viv konsa e mwen pa t pèdi anyen lè m te bay

lòt moun. Anfèt, tout sa m te bay, tout sa m te retounen vin

jwenn mwen miltipliye pa favè Bondye. Kounye a, mwen pa

anvi anyen paske sa mwen posede byen fon anndan m nan

pi gran e pi presye pase tout sa mond lan ta ka ofri. Sa yon

moun vrèman ap chèche se bonè, e yon fwa li atenn bonè,

.bezwen pou sikonstans ki mennen nan li disparèt

Mwen pa gen yon kont labank paske sèl garanti mwen

nan mond sa a se bon santiman moun genyen anvè mwen.

Mwen pa kwè nan okenn lòt garanti sou latè. Vrè richès la se

.nan viv nan kè frè ak zanmi yon moun

Lè nou altruïs, nou vin gen kè kontan. Epi si nou adopte apwòch sa a, lòt moun bò kote nou ap enfliyanse pa konpòtman nou epi y ap eseye imite nou. Nou dwe elimine .egoyis, ki se rasin tout mal endividyèl ak nasyonal

**Sen an leve nan lè a
Soti nan liv "Filozofi peyi Zend nan lavi yon Yogi"
"Yèswa mwen te wè Yogia pandye kèk pye anlè"
Avèk fraz enteresan sa a, zanmi m Upendra
Mohan Chaudhry te kòmanse diskou li a.**

Li souri avèk antouzyas epi li di, "Petèt ou gentan devine non li: ou pa vle di Bhaduri Mahasaya ki rete sou wout wonpwen anwo a?"

Upendra te fè yon siy ak tèt li pou montre li dakò, menmsi li te yon ti jan desi paske nouvo la pa t rive jwenn mwen atravè li. Zanmi m yo te konnen jan m te kirye de sen yo, epi yo te toujou kontan prezante m yon nouvo.

Mwen te kontinye, mwen te di, "Rezidans yogi a toupre kay nou an, epi mwen vizite l regilyèman."

Pawòl mwen yo te reveye anpil enterè nan Upendra, jan enterè a te parèt klè sou figi l, epi mwen te ajoute:

"Mwen te wè l fè mirak. Li te metrize uit teknik respirasyon ⁽¹⁾ nan yoga ansyen jan saj Patanjali te rapòte l la ⁽²⁾. Yon jou, Bhaduri Mahasaya te fè Bhastrika Pranayama devan m avèk yon puisans tèlman etonan ke mwen te santi tankou si yon gwo tanpèt te baleye sal la! Apre sa, li te kalme souf tanpèt sa a epi li te rete san mouvman nan yon eta konsyans siblim ⁽³⁾. Atmosfè lapè ki te swiv tanpèt sa a te tèlman klè e inoubliyab."

Vwa Upendra te gen yon ti enkredilite pandan l t ap di, "Mwen tandè yo di sen an pa janm kite kay li, èske se vre?"

Mwen reponn: "Wi, se vre! Li rete fèmen lakay li pandan ventan. Sepandan, li detann restriksyon lwa strik sa a ke li te enpoze sou tèt li pandan jou ferye sakre nou yo, epi li mache nan ti chemen kote mandyan yo rasanble a, paske Sen Bahaduri konnen pou bon kè li."

Li te di: "Men, kijan sen an fè rete sispann nan lè a, ap defye lalwa gravitasyon an?"

Mwen te reponn: "Kò yogi a pèdi dansite lè l pratike sèten egzèsis respirasyon pranayama, epi apre sa li ka vole oswa sote tankou yon krapo. Menm sen ki pa pratike yoga tradisyonèl yo ap flote nan lè a pandan y ap antre nan eta siblim kote yo anvi Bondye pi plis."

Kiryozite te klere nan je Upendra, epi li te di, "Mwen ta renmen konnen plis bagay sou nonm saj sa a. Èske ou ale nan reyinyon li yo nan aswè?"

Mwen te di, "Wi, mwen souvan vizite li, epi mwen vrèman enpresyone pa rapidite lespri li ak sajès ekstraòdinè li. Pafwa ri mwen gate solanite rasanbleman an. Malgre ke sen an pa deranje pa sa, disip li yo gade m avèk kòlè!"

Nan apremidi a, sou wout pou m tounen sot lekòl, mwen te pase lakay Bhaduri Mahasaya epi mwen te deside al wè li. Yogi a te rete pou kont li, anba siveyans yon disip nan premye etaj la. Disip sa a te trè patikilye ak vizitè yo epi li te mande m si m te gen yon randevou ak pwofesè li a. Men, pwofesè a te parèt touswit, je l yo t ap klere, konsa li te evite pou yo mete m deyò lamenm. Li te di disip la:

"Kite Mukanda vini nenpòt lè li vle. Règ reklizyon an pa pou konfò mwen men pou konfò lòt moun. Moun mond lan pa alèz ak onètete nou, sa kraze ògèy yo. Sen yo pa sèlman ra men yo konplike tou. Menm nan Sent Ekriti yo, pafwa nou jwenn yo fè lòt moun wont."

Mwen te swiv Bhaduri Mahasaya rive nan senp kay li a nan etaj anwo a, kote li te raman kite. Mèt yo tipikman inyore briye ak cham mond lan lè yo retire kò yo nan je piblik la. Mond lan raman peye yo atansyon jiskaske yo byen etabli nan anal tan yo, paske kontanporen saj la pa limite a moun k ap viv nan limit etwat prezan an.

Mwen te di, "Gran saj, ou se premye yogi mwen konnen ki rete andedan kay li tout tan an."

Li te reponn, "Pafwa Bondye plante sen li yo nan yon tè nou pa t atann pou nou pa panse nou ka soumèt yo anba yon règ espesifik."

Sen an te chita janm kwaze ap kontemple, kò byen vivan li repoze nan pozisyon lotus la. Malgre li te gen plis pase swasanndis an, kò li pa t montre okenn siy vyeyisman oswa afesman akòz chita lontan. Li te fò e wo, li te pafè nan tout sans. Figi l te gen karakteristik saj la dekri nan ekriti yo kòm yon moun ki gen yon tèt nòb, yon bab plen, toujou chita dwat, je seren li yo fikse sou Prezans Divin lan.

Mwen te chita avèk sen an ap medite, epi apre yon èdtan, vwa dous li te reveye m:

"Ou souvan antre nan yon eta silans, men èske ou rive nan yon eta kote ou vrèman konsyan de Bondye?"

Sen an te vle raple m pou m renmen Bondye plis pase pou m medite, epi li te ajoute: "Pa konfonn mwayen an ak objektif la, epi pa fè mwayen an tounen objektif ou".

Li te ofri m kèk mango, epi avèk lespri rapid li, ke mwen te jwenn komik malgre nati serye li, li te di:

"Anvi moun genyen pou yo ini ak manje pi gran pase anvì yo genyen pou yo ini ak Bondye."

Jwèt mo sa a te fè m ri byen fò, epi je l te vin pi dous ak afeksyon pandan l t ap di, "Ala yon ri!" Figi l te serye men li te gen yon souri plen lajwa. Gwo je l

yo, ki te tankou lotus, te kache yon souri sakre anndan m.

Sen an te lonje dwèt sou yon seri anvlòp epè ki te sou yon tab, li di: "Lèt sa yo soti byen lwen nan Amerik. Mwen koresponn ak yon seri sosyete ki gen manm ki montre enterèn nan yoga. Y ap dekouvri peyi Zend ankò avèk yon pi bon konpreyansyon pase Kolon! Mwen kontan ede yo, paske konesans yoga a gratis, tankou limyè solèy la, pou tout moun ki chèche li."

"Sa moun saj yo te jije nesesè pou sali limanite pa ta dwe dekole pou byen Lwès la. Lès ak Lwès yo sanble nan lespri malgre eksperyans ekstèn diferan yo, epi yo pa gen okenn espwa pwogrè ak pwosperite san yo pa pratike youn nan chemen esprityèl yoga a."

Sen an te kenbe m' nan je kalm li, epi mwen pa t reyalize lè sa a ke pawòl li yo te yon pwofesi kache. Menm kounye a, pandan m ap ekri pawòl sa yo, mwen poko konprann tout siyifikasyon allusion li yo ki sanble inosan, ki di yon jou mwen t ap pote ansèyman peyi Zend yo nan Lwès la.

Mwen te di, "O gran saj, se ta yon bèl bagay si ou ta ekri yon liv sou yoga pou benefis limanite!"

Li te reponn, "M ap fòme elèv ki, ansanm ak elèv pa yo, pral vin liv vivan ki pral reziste dekonpozisyon, chanjman natirèl tan an, ak entèpretasyon ki pa natirèl kritik yo."

Nou te rete pou kont nou avèk yogi a jiskaske disip li yo te rive nan aswè a, lè li te bay youn nan konferans san parèy li yo. Tankou yon inondasyon dou, li te baleye debri sikolojik ak debri moun k ap koute l yo epi li te mennen yo bò kote Bondye. Parabòl bèl bagay li yo te prezante nan yon lang Bengali san defo.

Nan aswè sa a, Bhaduri te eksplòre plizyè aspè filozofik nan lavi yon prensès Rajput medyeval ki te rele Mirabai, ki te renonse lavi rich palè a pou l te ka vin sen. Okòmansman, yon asèt enpòtan, Sanatna Goswami, te refize aksepte li kòm disip paske li te yon fanm, men repons li te fè l tonbe ajenou lè li te di:

"Di pwofesè a ke mwen pa rekonèt okenn gason nan linivè a eksepte Bondye. Èske nou tout pa fi devan Li?"

(Gen yon lide sakre ke Bondye se sèl prensip pozitif ak kreyatif nan linivè a, epi kreyasyon li a se pa lòt bagay ke yon ilizyon negatif)

Mirabai te yon powèt, epi li te konpoze anpil powèm plen ak lajwa esprityèl ke yo toujou konsidere pami trezò literè peyi Zend. M ap tradui youn ladan yo la a an anglè (Mahmoud Abbas Masoud te tradui l an vè arab):

**Si kò a toujou lave, tout moun va konnen
Mwen ta tounen yon lyon nan mitan
lanmè a
Si l manje plant lan, l ap siman reyalize
Mwen ta pran fòm yon kabrit ak fyète
Si yo te konte kantite chaplèt yo, li ta parèt
Mwen t ap fè lwanj Bondye ak gwo pèl
Si sèlman zidòl yo ta mete ajenou
Mwen ta bese tèt mwen devan mòn yo ak
wòch yo
Si sèlman yon moun te ka bwè lèt ti gout pa
ti gout
Pou ti bèf yo ak jèn yo goute
Si abandone madanm yon moun lakòz
Dè milye moun t ap chatre imedyatman
pa chwa
Tout bagay sa yo pa sifi pou revele li
Non, epi li p'ap janm ka leve rido a**

Bondye ap parèt sou yon sèl kondisyon:

Lanmou ak anvi yon kè tankou dife

Gen kèk elèv ki te mete rounpi nan soulye Bhaduri a, ki te bò kote l pandan li te chita nan yon poz yoga. Ofrann koutim sa a nan peyi Zend se yon ekspresyon respè ak apresyasyon, ki siyifi ke elèv la mete byen materyèl li yo nan pye pwofesè li. Zanmi ki gen bon kè se yon manifestasyon swen ak pwoteksyon Bondye pou moun Li renmen yo.

Youn nan disip yo te gade mèt venerab la avèk atansyon pandan l t ap pran ale, li di: "Vrèmanvre, ou se yon moun ekstraòdinè, Mèt! Ou abandone richès ak konfò pèsònèl pou w ka chèche Bondye epi ban nou sa jès" (Paske tout moun te konnen ke Bhaduri Mahasya te abandone yon gwo fòtin familyal nan jenès li lè li te pran yon desizyon fèm pou l pouswiv chemen yoga a).

Sen an reponn, "Men, se kontrè a w ap fè!" Figi pwofesè a te eksprime yon repwòch dou, epi li kontinye, "Mwen renonse kèk rounpi ak plezi pasajè, ensiyifyan pou lanmou yon wayòm inivèsèl ki gen yon bonè san limit ak san fen. Donk, kijan ou ka di ke mwen prive tèt mwen de anyen? Se moun ki pa wè byen lwen nan mond sa a ki vrèman renonse! Yo abandone yon wayòm sen ki pa gen egal, yo anvi ti plezi sou latè ki pa ni nourri ni satisfè grangou!"

Mwen te ri ak opinyon kontras sa a sou asètism ak asèt yo: pandan youn fè sen pòv yo pi rich e pi distenge pase Kresus, lòt la transfòme pi gwo milyonè nan mond lan an pòv endijan ki pa konnen sa y ap souffri akòz imilyasyon povrete a.

Pwofesè a te fini diskou li a avèk yon envitasyon pou yon lafwa san fay, li te di: "Sistèm diven an jere zafè nou yo epi òganize avni nou avèk yon sa jès ki depase sa konpayi asirans yo bay. Monn nan plen ak

moun ki enkyete ki mete konfyans yo nan mwayen pwoteksyon ekstèn. Panse douloure yo tankou mak sou fwon yo. Sèl Bondye a, ki te ban nou lè ak lèt depi lè nou te fèt, konnen kijan pou l bay adoratè l yo chak jou tout sa yo bezwen nan lavi yo."

Mwen te kontinye vizit mwen yo bò kote sen an apre fen sesyon etid yo, epi avèk yon antouzyasm silansye ki te ede m reyalize prezans diven an. Yon jou, sen an te demenaje al rete nan Ram Mohan Roy Road, lwen kay nou an nan Gurbar Road, pandan disip li yo te bati yon nouvo ermitaj pou li yo te rele Tajendramath ⁽⁴⁾.

Malgre sa m pral rakonte a twò bonè nan memwa sa a, m ap mansyone pawòl final Bhaduri Mahasya te di m yo la a. Yon ti tan anvan m te pati pou Lwès la, m t al di l orevwa epi m te bese tèt mwen devan l avèk imilite, pou m mande benediksyon l pou dènye jou a. Li te di:

"Pitit gason m, ale avèk benediksyon Bondye a, epi pran glwa ansyen peyi Zend kòm boukliye pwoteksyon ou. Viktwa ekri sou fwon ou, epi nòb ki lwen yo ap byen akeyi ou."

Sous: Otobiyografi Yogi a (Filozofi Endyen nan lavi yon Yogi)

Nòt anba paj

(1) Teknik respirasyon sa a rele pranayama, ki se kontwòl fòs vital la oswa aktivite a (prana) lè w regle pwosesis respirasyon an. Pranayama bhastrika ("klòch":) travay pou kalme lespri a.

(2) Patanjali se pi gran nan ansyen komentatè sou yoga.

(3) Nan yon konferans an 1928, Pwofesè Jules Bois nan Sorbonne te deklare ke syantis franse yo te fè eksperyans sou konsyans siperyè epi yo te rekonèt egzistans li. Li te dekri li kòm "kontrepati lespri enkonsyan an nan

konsèp Freud la. Konsyans siperyè sa a anglobe talan ak kalite ki fè yon moun vrèman imen, pa sèlman yon bèt evolve." Entelektyèl franse a te klarifye ke reveye konsyans siperyè a "dwe distenge ak sijasyon oswa ipnoz. Egzistans konsyans siperyè a rekonèt filozofikman, epi an esans li se pi wo tè Emerson dekri a, ke syans fèk rekonèt" Emerson te di nan redaksyon li a (The Higher Soul): "Lòm se figi yon tanp kote tout sajès ak bonte chita, epi anjeneral sa nou rele lòm: nonm ki manje, bwè, plante ak kalkile bay yon fo imaj sou reyalite esansyèl li. Men, nanm ke li se enstriman ak ekspresyon an, si yo te pèmèt li parèt nan panse ak aksyon li yo, nou ta oblije bese tè nou paske nou ta kanpe devan nati esprityèl la, ak devan tout atribi diven yo."

(4) Non konplè li se te Tajnaramath Bhaduri, epi "matematik" nan lang Hindi vle di kote adorasyon, souvan li refere a yon ermitaj oswa yon monastè. Pami sen ki te "flote nan lespas" te gen Sen Jozèf nan Cupertino, yon sen nan 17yèm syèk la ki te gen eksperyans ekstraòdinè ki te dokimante pa temwen. Sen Jozèf te montre yon eta admirasyon ak mèvèy pou mond lan, ki an reyalite te yon souvni Bondye ak yon koneksyon pwofon avè l. Frè l yo nan monastè a pa t pèmèt li sèvi nan tab kominotè a pou l pa vole ale ak porselèn yo. Anfèt, sen an pa t kapab fè devwa mond lan akòz enkapasite li pou l rete atè ase lontan! Pafwa, jis wè yon estati beni te ase pou pouse l nan yon vòl vètikal, apre sa li te wè de sen yo—nonm lan ak wòch la—ap vole nan syèl la.

Sen Teresa d'Ávila, yon sen ki te gen yon gwo enpòtans esprityèl, te twouve elevasyon fizik la boulvèsan tou. Li te chaje ak anpil devwa administratif, li te eseye san siksè pou l kanpe tès vòl yo, li te ekri sou sa: "Mezi yo pa itil si Bondye vle otreman". Kò Sen Teresa a, ki te antere nan yon legliz nan Alba, Espay, te rete san pouri pandan kat syèk, sant li te tankou sant roz, e yo te atribiye l a anpil mirak.

(Mirak sa yo fè nou sonje tou sa ki mansyone nan Koran an ak nòb tradisyon pwofetik yo, tankou istwa Moun Gwòt la ak demann lan bay Mari, lapè sou li, pou souke kòf sèch pye palmis la pou dat mi yo ka tonbe soti nan li lè sezon an pa rive, epi tou kijan Bondye te pran swen Mari, dapre sa ki mansyone nan Sourat Al Imran (Chak fwa Zakari te antre bò kote l nan sanktyè a, li te jwenn ak pwovizyon li Li te di, "O

**Mari, kote sa soti pou ou?" Li te di, "Li soti nan Bondye")
ansanm ak istwa Jurayj adoratè a ak ti gason ki te pale nan
bèsò a, ak twa moun ki te antre nan gwòt la epi wòch la te
deplase lwen yo ak lòt mirak)**

Volonte ak enfluyans anviwònman an

Pwoblèm ak difikilte soti nan mank konsyans yon moun
sou aksyon li te fè nan tan lontan, ki te fèt nan yon moman
ak yon kote patikilye. Soufrans aktyèl li a soti nan panse ak
aksyon li te pwononse, ki te pran rasin nan tè konsyans lan,
.ki jèmen epi ki pote fwi menm jan ak panse ak aksyon sa yo
Pou Bondye sèl mwen viv epi mwen travay Pa gen
tantasyon sou latè oswa ilizyon pou tante m Mwen gade ak
je sajès ak bon konprann epi mwen pèse vwal twonpri ak
ilizyon Ou menm tou ou dwe reyalize ke vizit ou nan peyi sa
a se pou yon ti tan Ou isit la pou yon sèl rezon: pou aprann
leson nesesè yo epi pou ede tout moun ki kwaze chemen ou
.nan lavi

Chak maten mwen mande Bondye pou l di m sa Li vle m
fè, epi apre sa mwen wè L ap travay nan men m ak nan
.lespri m epi tout bagay mache dapre volonte Li
Eprèv ak tribilasyon pa vini pou kraze yon moun oswa
paralize volonte li, men pito pou fè yo apresye grandè
Bondye epi respekte lwa li yo, ki pèmèt yo atenn vrè bonè.
Bondye pa voye eprèv difisil sa yo paske se prensipalman
kreyasyon lèzòm. Tout sa limanite bezwen se reveye
konsyans li nan dòmi neglijan li epi soti nan fènwa inyorans
.lan pou antre nan limyè konesans lan
Antrene tèt ou pou santi lapè, paske plis ou fè sa, se plis
.w ap santi pouvwa sa a nan lavi ou

Gen yon pouvwa ki pi wo ki pral klere chemen ou epi ba
ou sante, bonè, lapè ak siksè si ou vire bò kote limyè diven
.sa a

Laplipa tan, sans nou yo pwomèt nou plezi ki pa dire
lontan, men finalman yo pote doulè ak soufrans ki dire
lontan. Sepandan, vrè vèti ak bonè pa pwomèt anpil, men
finalman yo ban nou yon jwa pi ak dirab. Se poutèt sa mwen
konsidere bonè enteryè ak dirab kòm vrè jwa, epi plezi
.sansyèl tanporè yo kòm senp plezi

Si yon moun gen yon move abitud ki deranje l epi ki
kenbe l reveye nan mitan lannwit, li ka debarase l de li lè l
evite tout sa ki ta ka deklanche l oswa estimile l, san l pa
konsantre sou li pou eseye siprime l. Sa a se yon fason
endirèk pou konbat li. Men, gen yon fason dirèk ak pozitif
tou: lè w dirije panse w sou yon bon abitud epi w ap travay
pou kiltive l jiskaske li vin yon pati nan lavi w ke w ka konte
.sou li

Moun ki gen bon karaktè yo anjeneral pi kontan. Yo pa
blame pèsonn pou pwoblèm ak pwoblèm yo rankontre;
okontrè, yo atribiye yo a tèt yo epi yo konsidere tèt yo
pèsonèlman responsab. Yo byen konnen ke pèsonn pa gen
pouvwa pou fè yo kontan oswa pou fè yo fache sof si yo kite
aksyon, pawòl ak panse lòt moun enfliyanse yo, kit se
.pozitivman kit se negativman

Moun ki rijid yo pa kontan. Yo pa gen santiman ditou,
menm jan ak wòch. Yon moun ta dwe viv ak tout panse,
santiman ak konpreyansyon li, epi rete vijilan ak atantif a
tout sa k ap pase bò kote l, menm jan ak yon fotograf ki gen
talan k ap tann pi bon opòtinite yo pou l pran pi bèl foto nan
.pi bèl peyizaj yo

Vrè bonè yon moun se lè yon moun toujou pare pou
aprann epi pou ajì yon fason ki apwopriye e ki respekte lòt
moun. Plis yon moun amelyore tèt li, se plis li kontribye nan
.pwogrè ak bonè moun ki bò kote l yo

Se kèk moun ki analize sitiyou yo epi deside si y ap avanse oswa dèyè. Antanke èt imen ki gen pèsèpsyon, sajès ak konpreyansyon, pi gwo devwa nou se sèvi ak sajès ak pèsèpsyon nou yo kòrèkteman pou nou ka konnen si n ap avanse oswa si n ap dèyè. Epi si echèk frappe nou plizyè fwa, .nou pa dwe dezespere oswa pèdi espwa
Echèk ta dwe ajè kòm yon katalis, pa yon obstak, pou .kwasans fizik ak esprityèl nou
Echèk se pi bon sezon an e pi apwopriye pou plante .grenn sikès

Yon moun pa ta dwe rete ap reflechi sou pèt ak echèk, men pito eseye ankò e ankò, kèlkeswa kantite tantativ anvan yo te genyen ak kantite yo te anmè. Chak nouvo efò apre yon echèk ta dwe byen planifye e li ta dwe enteresan entelektiyèlman. Anplis de sa, yo ta dwe jwenn yon balans ant aspirasyon materyèl ak anvi esprityèl, san yo pa kite .youn vin pi mal pase lòt la

Pa gen yon moun ki vrèman esprityèl ki ka viv san sikès materyèl. Epi enkyetid materyèl pèsonn pa tèlman twòp pou anpeche yo panse ak Bondye epi konsakre tan nesesè pou .meditasyon, sèvis ak devwa esprityèl
Echèk kwonik la poko aprann leson lavi yo epi espritis egoyis la pini tèt li lè li pèdi balans mantal akòz mepri li pou .lavi materyèl

Si yon moun konsakre tout travay ak aktivite li pou sèvi lòt moun epi akonpli yo avèk yon etadespri satisfèzan, lè sa .a li vrèman merite konsiderasyon ak rekonesans
Nou pa dwe gen yon sèl bò; okontrè, nou ta dwe balanse aktivite nou yo epi bay priyorite a travay ak devwa nou yo selon enpòtans yo. Devwa se yon bagay yon moun fè avèk lajwa, pa pou benefis materyèl. Devwa esprityèl ak moral ta .dwe an premye plas nan lavi

Chak èt imen gen yon potansyèl ki poko eksplwate. Yo posede tout fòs nesesè yo. Lespri a li menm se yon pouvwa

sipwèm, epi li dwe libere anba abitud ak konsèp demode ak .restriksyon

Move panse ka mennen yon moun nan yon anviwònman danjere kote yo ka eksprime tèt yo jan yo vle. Sepandan, yon moun ka chanje panse ak konsyans yo atravè volonte, e kidonk, anviwònman yo. Si yon moun rete nan yon anviwònman danjere pou yon peryòd tan pwolonje, anviwònman sa a kòmanse enfliyanse yo enkonsyaman.
Avèk letan, yo evantyèlman pèdi libète yo pou yo chwazi yon anviwònman ki an sante e ki bon pou sante epi yo vin sibi .enfliyans negatif anviwònman danjere sa a
Enfliyans planèt ak zetwal yo sou lavi moun soti nan entèraksyon atraksyon ak repilsyon ant planèt yo ak kò moun. Moun ki gen yon volonte fò yo aliyen ak Bondye epi yo pa tann planèt yo ak zetwal yo pou ba yo favè yo. Okontrè, yo kontinye vwayaj yo tankou yon meteyò ki pèse yo, san yo pa afekte eksepte pa zetwal Bondye a ki gide yo, .ki se Solèy Solèy yo ak Senyè Lalwa a ak nanm yo

Lèt bay pwofesè Paramahansa ki soti nan disip li

yo

Nan Volim XIV nan magazin Inner Culture

Lèt otè yo te voye soti nan diferan peyi, kote nou ekstrè
:sa ki annapre yo

Mwen ta renmen fè w konnen ke atravè lekti atantif
mwen fè sou ansèyman w yo

Mwen te resevwa iluminasyon esprityèl

Sa mwen toujou ap chache a

Ansèyman ou yo louvri pòt bonè pou mwen

* * *

Mwen pratike afimasyon esprityèl ou yo chak jou

Mwen remake panse negatif yo diminye piti piti

Laperèz yo disparèt

Mwen jwi chak moman nan lavi mwen

Mèsi pou èd ou

* * *

Mwen resevwa anpil benediksyon

Soti nan ansèyman esprityèl ou yo

M ap tann avèk enpasyans pou m li panse ou yo

Mwen fè tout sa m kapab pou m aplike l nan lavi m

Ansèyman ou yo bèl e yo itil

* * *

Mwen jwenn nan bèl filozofi ou a

Sa ki enspire admirasyon ak enspirasyon

Pi pwofon rekonesans mwen pou tout sa ou ban mwen

Soti nan asistans ak konfò sikolojik

* * *

Mwen gen yon santiman akablan pou m resevwa l chak

.semèn

Sou yon nouvo leson nan ansèyman ou yo

Mwen jwenn plezi ak konesans nan chak leson

* * *

Mèsi ak tout kè mwen

Pou ede m konprann pwofon mwen
Epi pou fè m okouran de pouvwa laten ki anndan m yo
Epi pou montre limyè Bondye a nan konpreyansyon
mwen

Atravè ansèyman mwen te resevwa nan men ou yo

* * *

Mwen toujou sonje vizit mwen te fè lakay ou a

Li gen katran depi l ap viv nan panse m

Mwen toujou sonje lafwa total ou nan Bondye

Ak lanmou ou pou limanite

Li te ede m konnen tèt mwen

Lè m te panse m te pou kont mwen

Mwen pa gen zanmi e mwen pa gen pèsonn ki gen
senpati avè m

Li te ban mwen konfyans nan tèt mwen epi li te remonte
moral mwen

Sa te enspire m pou m gen kouraj nan fè fas ak
sikonstans lavi yo

* * *

Pandan karant ane

Mwen te etidye plizyè branch syans ak konesans

.Men, mwen pa t aprann anyen nan tout etid sa yo

Sou yon bagay konparab ak sa mwen te aprann nan
ansèyman ou yo

* * *

Mwen benefisye anpil lè m li ansèyman ou yo

Si gen yon pi gwo kantite moun

Yo etidye epi aplike lide ou yo

Mond nou ap viv ladan l lan ta ye

Pi bon pase sa li ye a

* * *

Mwen ta renmen remèsye w ak tout kè m

Pou benediksyon ki te antre nan lavi mwen

Depi mwen te kòmanse li ansèyman ou yo avèk
konsantrasyon ak atansyon

.Mèsi, e se pou Bondye beni bèl efò ou yo

Ak travay ou dedye pou sèvi limanite

* * *

Depi mwen te mande w pou priye pou siksè mwen

Sitiyasyon mwen an amelyore anpil

Mwen vrèman rekonesan e mwen espere ou ap kontinye
.priye

* * *

Lè m te resevwa dènye mesaj ou a

Mwen te toujou ap mache nan forè fènwa dout la

Epi li pa t kapab wè chemen pou soti nan forè sa a

Men gras a Bondye, ak priyè espesyal ou yo

Chemen an te vin pi klè epi lafwa mwen nan Bondye te
vin pi solid

Sitiyasyon mwen an te amelyore nan tout sans
Epi tanpri toujou sonje m nan priyè ou yo ki reponn

* * *

Ansèyman ou yo te ede m anpil
Epi mwen te jwenn anpil benefis ladan l
Epi li te pwouve mwen ak prèv konklizyon
Efikasite afimasyon esprityèl ou yo ak panse pozitif ou
yo

Mwen santi m akable ak rekonesans
Akòz sante, lajwa ak lapè mwen santi a
Mwen santi m ap fè pwogrè chak jou nan meditasyon

* * *

Si se pa t pou ansèyman bèl bagay ak enspiran ou yo
.Lavi mwen sou nivo terès sa a t ap trè limite
Mwen ta renmen remèsye w pou atansyon espesyal ou a
Sa li te ban mwen pandan twa dènye ane yo

* * *

Mèsi pou magazin Kilti Espirityèl la
Nan ki mwen jwenn benediksyon ak nouriti pou nanm
nan chak jou
Mwen di Bondye mèsi paske li te fè m konnen ou menm
.ak ansèyman ou yo

* * *

Mwen ta renmen remèsye w pou lèt chak mwa ou yo

Mwen twouve dènye mesaj la plen enspirasyon

Pou m li l bay elèv mwen yo nan klas literati a

Yo te reyaji pozitivman a kontni li yo

Se te yon okazyon ki te fè nou tout plezi

.Mwen te vrèman touche pa ide ou te mete nan lèt la

Telman mwen te vle pataje l ak elèv mwen yo

Mesaj sa a te pwovoke yon eta refleksyon pwofon

Ak entrospeksyon nan sekrè nanm nan

Mwen santi l ap ede m rezoud pwoblèm

Epi pou nou jere eksperyans lavi yo avèk sajès ak

pozitivman

* * *

Ansèyman ou yo pa gen pri

Mwen pa vle rate yon sèl nan leson ou yo